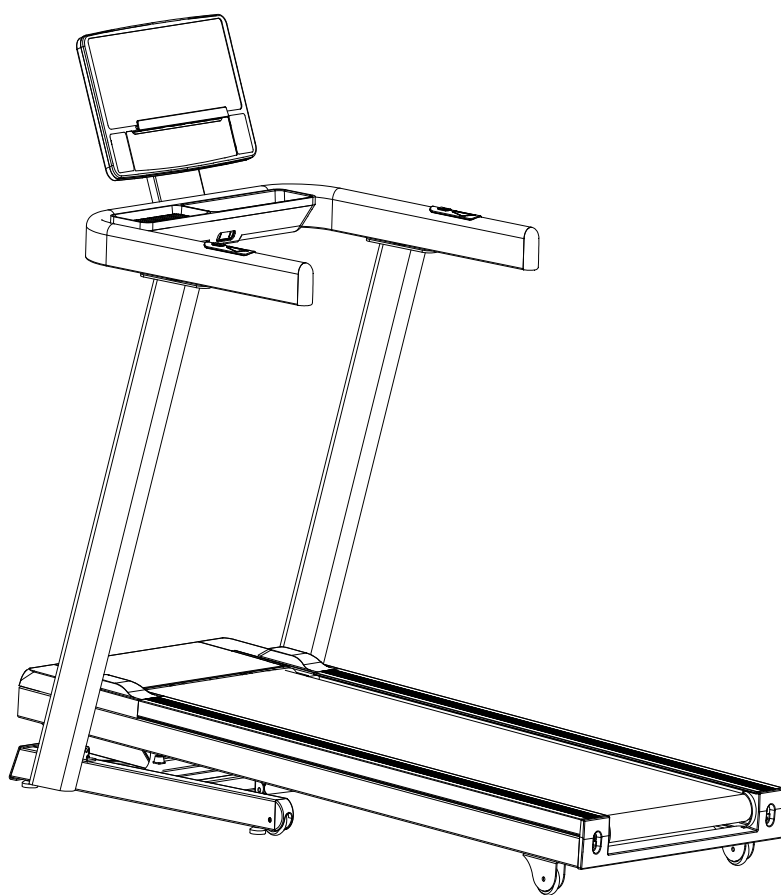




Notice de montage et mode d'emploi



max. 130 kg



~ 60 Min.



80 kg

Long. 172 | Larg. 80 | H 145

FSDFTM40.02.04

N° d'article DF-TM40-2

DARWIN **TM40**

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	8
1.1	Notes techniques	8
1.2	Sécurité personnelle	9
1.3	Sécurité électrique	10
1.4	Emplacement	11
2	MONTAGE	12
2.1	Instructions générales	12
2.2	Contenu de la livraison	13
2.3	Montage	15
3	MODE D'EMPLOI	21
3.1	Affichage de la console	22
3.2	Fonction des touches	23
3.3	Programmes	24
3.3.1	Quick Start	24
3.3.2	Programme manuel	24
3.3.3	Programmes à profil	25
3.3.4	Programmes personnalisés	30
3.4	Programmes basés sur la fréquence cardiaque	31
3.5	Bluetooth et applications de fitness	32
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	33
4.1	Instructions générales	33
4.2	Roulettes de déplacement	33
4.3	Mécanisme de pliage	33
4.3.1	Repliage du tapis de course	34
4.3.2	Dépliage du tapis de course	34
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	35
5.1	Instructions générales	35
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	35
5.3	Entretien et maintenance	36
5.3.1	Ajustement du tapis de course	36
5.3.2	Resserrage du tapis de course	37
5.3.3	Lubrification du tapis de course	37
5.4	Calendrier d'entretien et de maintenance	38
6	ÉLIMINATION	38

7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	39
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	40
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	40
8.2	Liste des pièces	41
8.3	Vue éclatée	45
9	GARANTIE	46
10	CONTACT	48

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil de fitness de la marque Darwin Fitness®. Darwin propose des appareils d'entraînement de haute qualité à un excellent rapport qualité-prix. Les appareils d'entraînement à domicile et de musculation se distinguent par leur confort d'utilisation, leurs dimensions compactes et leur look attrayant. Notre équipement est conçu pour vous aider à réaliser vos objectifs sportifs, que vous souhaitiez perdre du poids ou vous entraîner au triathlon. Nous restons à votre disposition pour toute demande de renseignement et vous souhaitons un bon entraînement !

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.fitshop.com/darwin.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Fitshop GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N° d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

© Darwin est une marque déposée de la société Fitshop GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Fitshop est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Les appareils doivent être classés en fonction de leur précision et de leur utilisation. Les catégories de précision ne sont applicables qu'aux appareils qui affichent des données d'entraînement.

Catégorie de précision

Catégorie A: précision élevée.

Catégorie B: précision moyenne.

Catégorie C: faible précision.

Les catégories d'utilisation définissent le cadre dans lequel l'appareil peut être utilisé.

Catégorie d'utilisation

Catégorie S (studio): utilisation professionnelle et/ou commerciale.

Ces appareils sont destinés à être utilisés dans les salles de sport d'établissements tels que les salles de sport, les établissements scolaires, les hôtels, les clubs et les studios dont l'accès et la surveillance sont réglementés par le propriétaire (personne qui assume la responsabilité légale).

Catégorie H (home): utilisation dans le cadre privé.

Utilisation à domicile. Ces appareils sont destinés à être utilisés dans le cadre privé à domicile, où l'accès à l'appareil est réglementé par le propriétaire (personne assumant la responsabilité légale).

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.
- + Le propriétaire doit transmettre tous les avertissements et instructions aux utilisateurs.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Si une urgence devait survenir et que l'entraînement doive de ce fait être arrêté brusquement, actionnez la clé de sécurité, tenez les mains courantes avec les deux mains, sautez avec les deux jambes sur les marchepieds latéraux et attendez que le tapis de course se soit immobilisé.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Veuillez tenir compte que si les dispositifs de réglage dépassent de l'appareil, ils peuvent gêner les mouvements de l'utilisateur.

► **ATTENTION**

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.
- + Pour protéger l'appareil de l'utilisation par des tiers non autorisés, retirez toujours le cordon d'alimentation (si disponible) lorsque vous ne l'utilisez pas et rangez-le dans un endroit sûr et inaccessible aux personnes non autorisées (par exemple, les enfants).

1.3 Sécurité électrique

 **DANGER**

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

 **AVERTISSEMENT**

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

► **ATTENTION**

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220 - -230V à une fréquence de 50 Hertz
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 ampères au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.
- + Si l'appareil que vous avez acheté dispose d'une console TFT, des mises à jour du logiciel doivent être effectuées régulièrement. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour.
- + Les systèmes et logiciels des appareils équipés de consoles TFT sont spécialement conçus pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console.

 **REMARQUE**

- + Les applis préinstallées des consoles TFT proviennent de fabricants externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis.

1.4 Emplacement

⚠ AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.

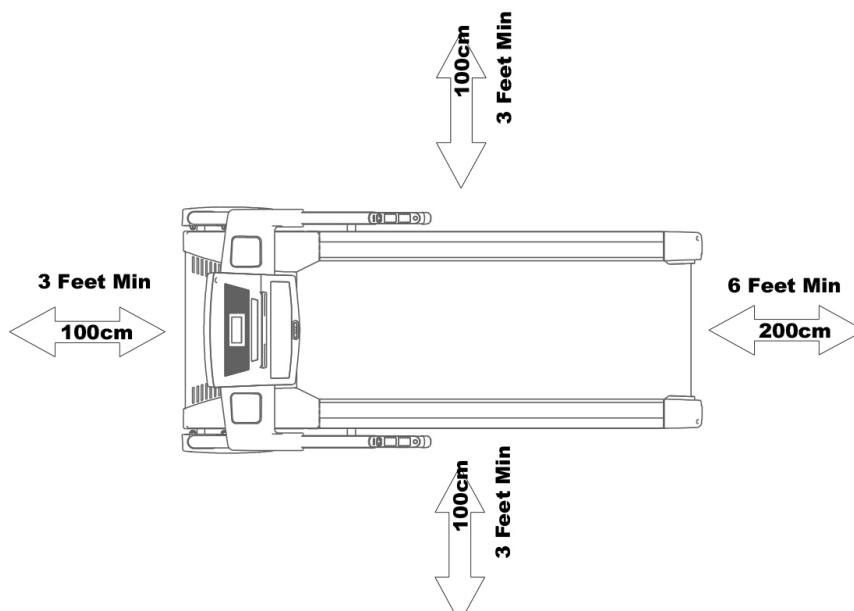
⚠ PRUDENCE

- + Assurez-vous qu'il y ait un espace de sécurité derrière le tapis de course d'une longueur d'au moins 2 m et d'une largeur au moins égale à la largeur du tapis de course.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + Veuillez laisser au moins 0,6 m d'espace en plus de la zone nécessaire à l'utilisation de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

▶ ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.
- + Pour la classe d'utilisation S, l'appareil ne peut être utilisé que dans des zones où l'accès, la surveillance et le contrôle sont spécialement réglementés par le propriétaire.

Espace libre recommandé:



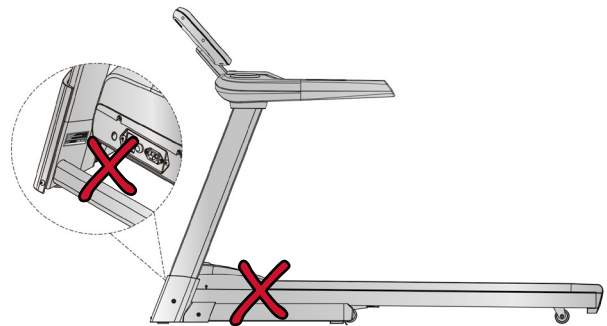
2.1 Instructions générales

DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.

AVERTISSEMENT

- + Le tapis de course dispose d'amortisseurs haute pression qui risquent d'entraîner un dépliage soudain de l'appareil en cas de mauvaise manipulation. Pour éviter tout risque de blessures, ne tirez jamais aux emplacements du tapis de course indiqués sur la figure. N'essayez jamais de soulever ou de déplacer l'appareil aux endroits indiqués.
- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.

ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.

REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

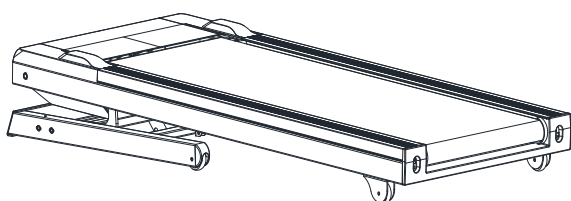
AVERTISSEMENT

Le tapis de course est équipé d'une fixation de transport qui empêche l'appareil de se déplier pendant le transport. Cette fixation de transport doit être retirée avant le montage de l'appareil.

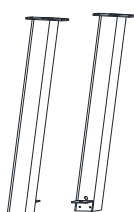
L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

PRUDENCE

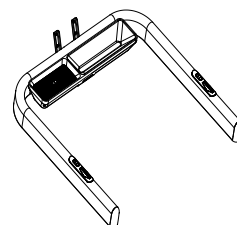
Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



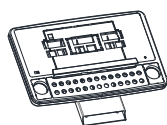
Cadre principal



Montant de console L & R



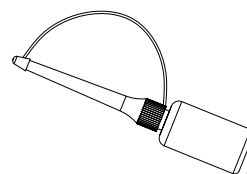
Unité de console



Console



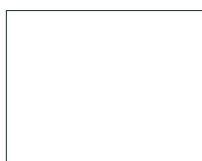
Clé de sécurité



Huile de silicone

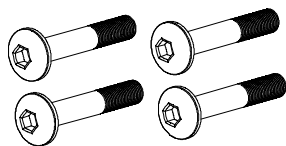


Mode d'emploi

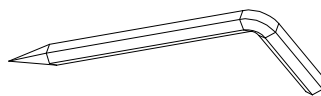


Jeu de vis

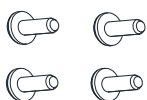
Kit de montage



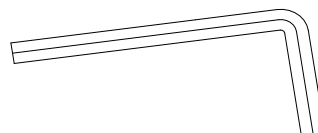
Vis (M8*50*20) x 4



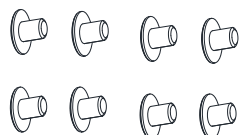
Clé Allen S4 x 1



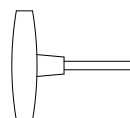
Vis (M6*10) x 4



Clé Allen S6 x 1



Vis (M8*15) x 8



Clé à douille (6x80) x 1

.cs

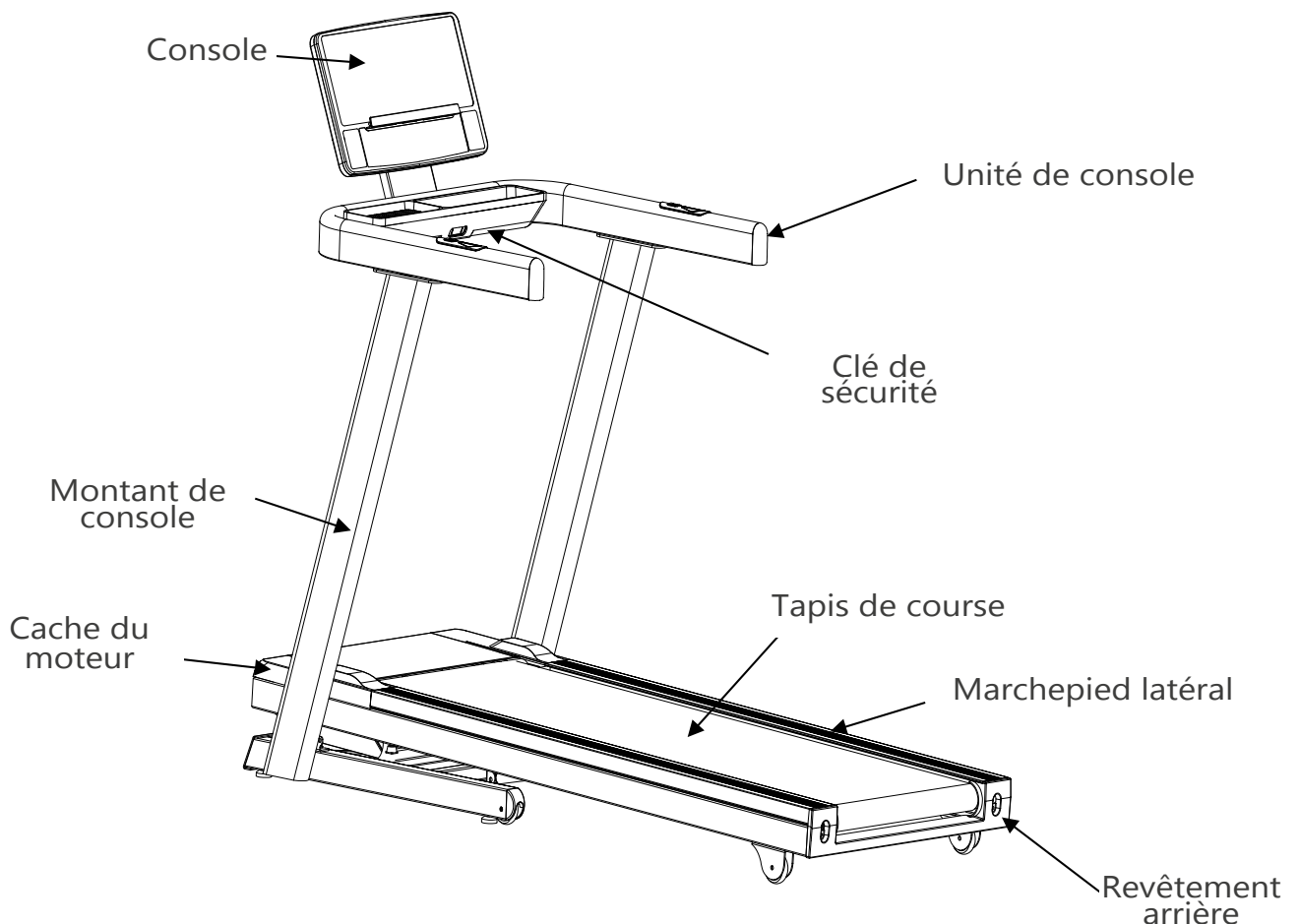
2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❶ REMARQUE

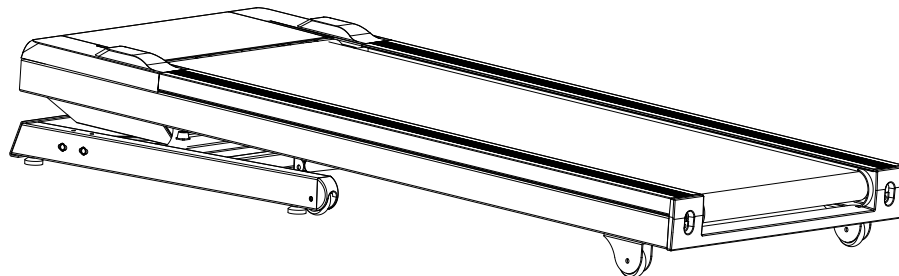
- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

Vue d'ensemble de l'appareil



Étape 1 : déballage

1. Retirer l'appareil du carton et déposez-le sur une surface plane.
2. Retirez l'ensemble du matériel d'emballage de l'appareil.



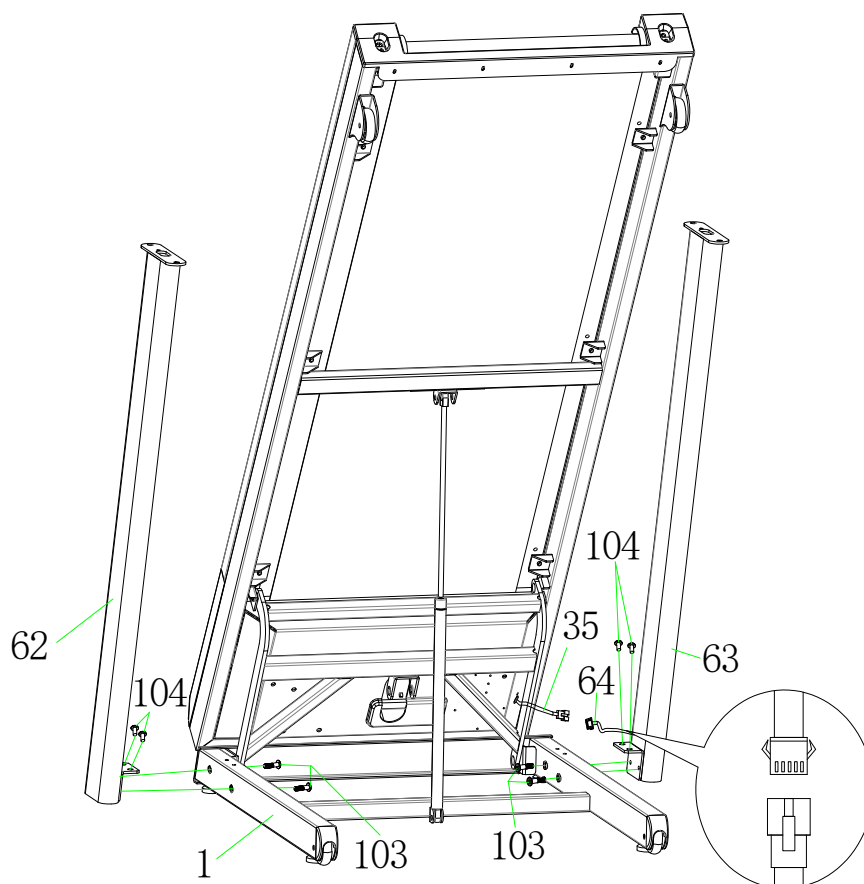
Étape 2 : montage des montants de la console

1. Placez le tapis de course en position verticale.
2. Fixez le montant de console gauche (62) à l'emplacement correspondant du cadre principal (1) avec deux vis (103) et deux vis (104).

► ATTENTION

Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

3. Reliez les deux câbles (35 et 64) puis répétez les opérations pour le montant de console droit (63).

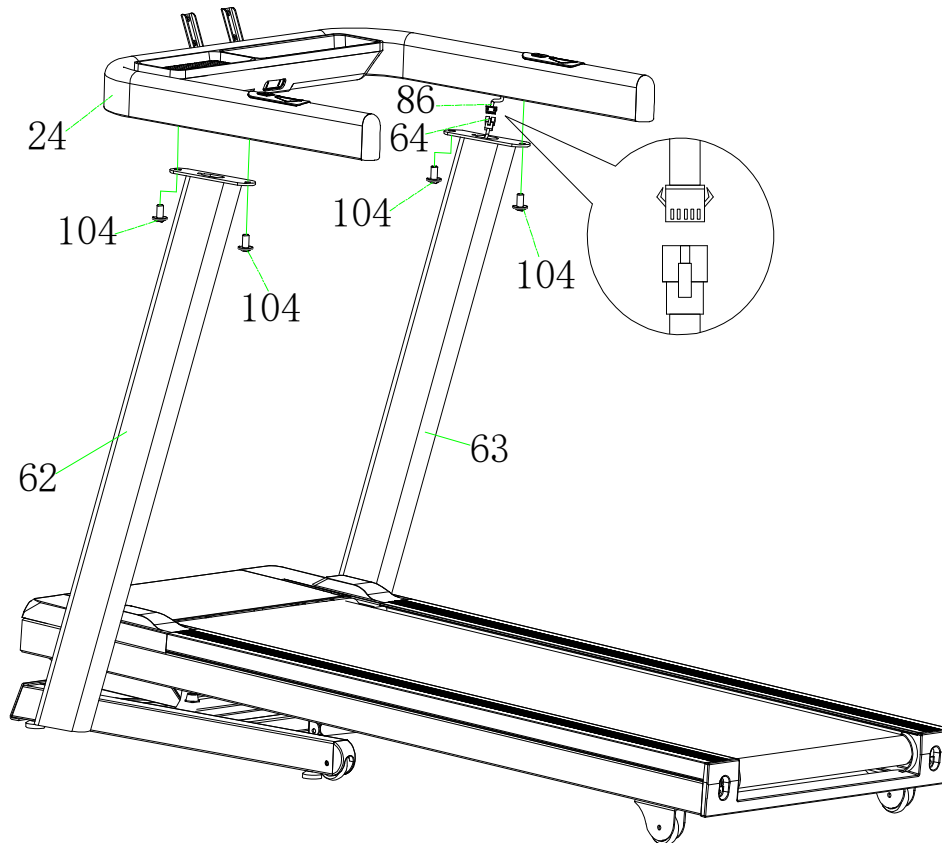


Étape 3 : montage de l'unité de console

► ATTENTION

Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

1. Reliez les deux câbles (64 et 86) sur le côté droit de l'unité de console.
2. Fixez l'unité de console (24) sur les montants de console (62 et 63) à l'aide de quatre vis (104).

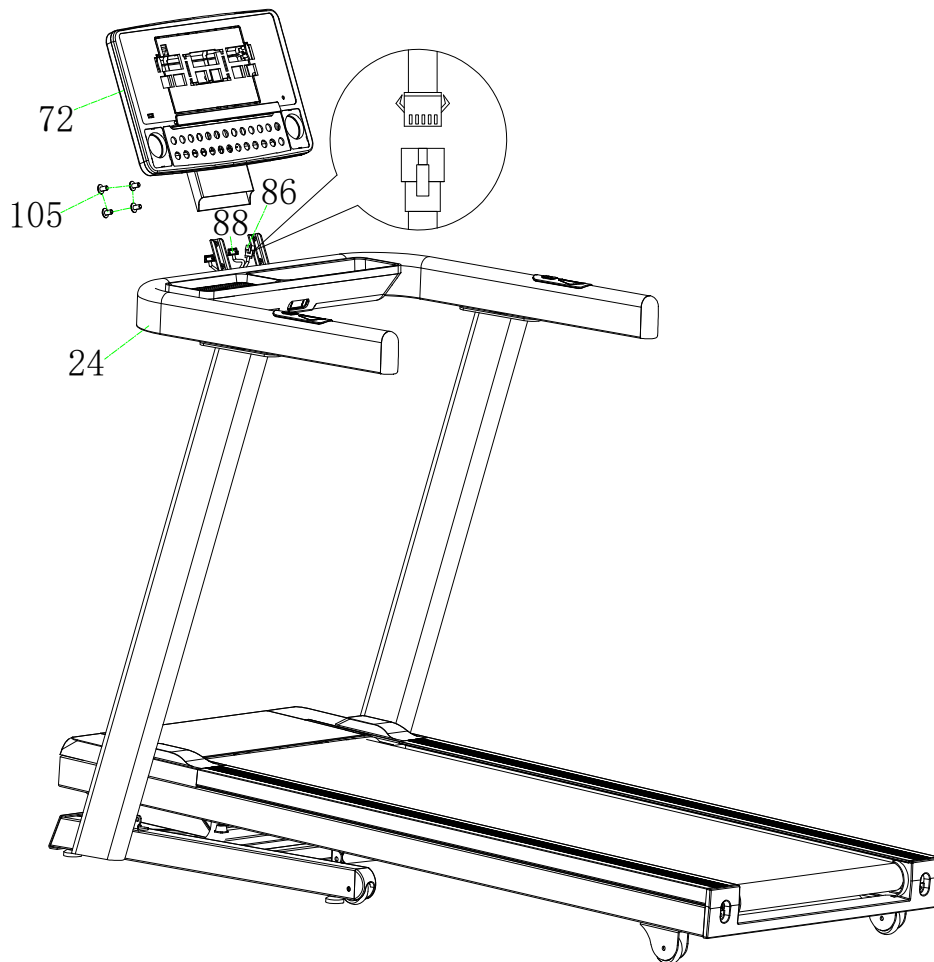


Étape 4 : montage de la console

► ATTENTION

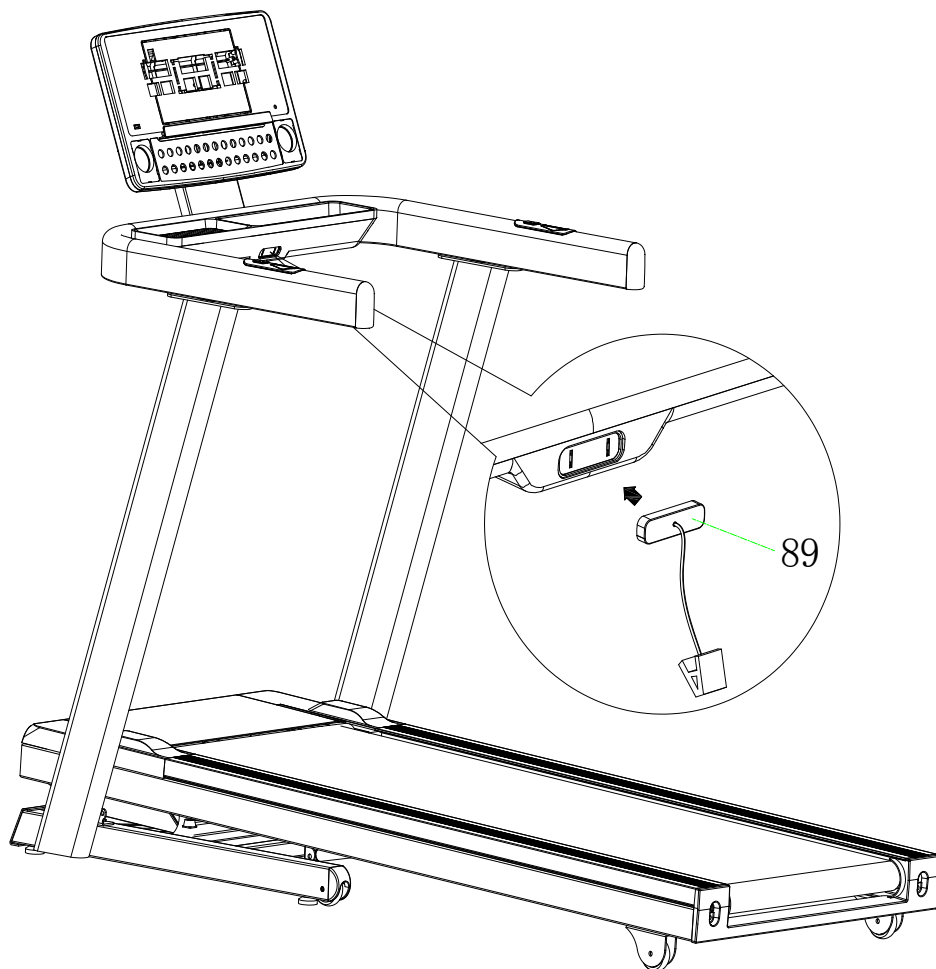
Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

1. Reliez les câbles (86 et 88) entre eux.
2. Fixez la console (72) sur l'unité de console (24) au moyen de quatre vis (105).



Étape 5 : montage de la clé de sécurité

1. Installez le tapis de course et serrez toutes les vis.
2. Montez la clé de sécurité (89).



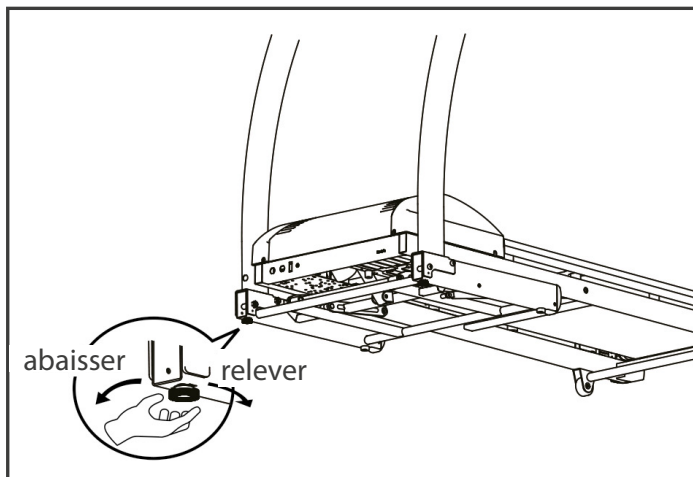
Étape 6 : Ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser le tapis de course en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

AVERTISSEMENT

Le tapis de course dispose d'amortisseurs haute pression qui risquent d'entraîner un dépliage soudain de l'appareil en cas de mauvaise manipulation. Pour plus d'informations, veuillez vous reporter aux consignes générales de montage dans le chapitre 2.1 du mode d'emploi.

1. Soulevez le tapis de course du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le cadre principal.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever la surface de course.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser la surface de course.

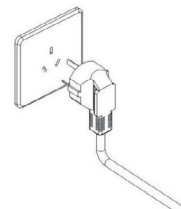


Étape 7 : Branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le cordon d'alimentation dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.



Monter et descendre correctement

1. Pour monter, saisissez les mains courantes avec les deux mains et montez sur le tapis de course un pied après l'autre.
2. Pour descendre, saisissez les mains courantes avec les deux mains et descendez du tapis de course un pied après l'autre.

REMARQUE

- + Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.
- + Commencez toujours votre entraînement avec une faible intensité et augmentez-la régulièrement et en douceur. Terminez votre entraînement par une phase de récupération. Si vous avez des questions ou des doutes, contactez votre médecin.
- + La plupart des nouveaux tapis de course émettent un bruit de battement causé par la bande de roulement qui passe sur les rouleaux. Le temps nécessaire à la disparition de ce bruit dépend de l'intensité d'utilisation, de la température et de l'humidité de l'environnement dans lequel est le tapis de course.
- + N'oubliez pas que le bruit émis est plus élevé lorsque quelqu'un est sur l'appareil que lorsqu'il tourne à vide.

CLÉ DE SÉCURITÉ (SAFETY KEY)**AVERTISSEMENT**

- + Pour votre sécurité, l'appareil dispose d'une fonction d'arrêt d'urgence. L'appareil ne peut alors fonctionner que si la clé de sécurité est correctement branchée sur le point de contact du cockpit. L'appareil s'arrête automatiquement dès que la clé de sécurité est débranchée du point de contact. Attachez par conséquent avant chaque entraînement le cordon de la clé de sécurité sur vos vêtements à l'aide du clip. Retirez la clé de sécurité du cockpit à l'aide du cordon si vous souhaitez arrêter rapidement le tapis de course, si vous ne maîtrisez plus la vitesse de l'appareil ou dans tout autre cas d'urgence.
- + Attachez correctement le clip de la clé de sécurité sur vos vêtements afin que la clé puisse se débrancher du point de contact du cockpit en cas de chute !
- + Laissez la clé de sécurité hors de la portée des enfants.

3.1 Affichage de la console



AFFICHAGE	DESCRIPTION
Incline/inclinaison	+ Affichage de l'inclinaison en % + Plage d'affichage : 0 – 15
Distance/distance	+ Affichage de la distance d'entraînement en km + Plage d'affichage : 1 – 99
Time/temps	+ Affichage du temps d'entraînement en minutes + Plage d'affichage : 05:00–99:00
Calories/calories	+ Affichage des calories dépensées en kcal + Plage d'affichage : 20 – 999
Speed/vitesse	+ Affichage de la vitesse en km/h + Plage d'affichage : 1,0 – 20
Pulse/pouls	+ Affichage de la fréquence cardiaque + Plage d'affichage : 80 – 220

3.2 Fonction des touches



TOUCHE	DESCRIPTION
START/PAUSE	Cette touche vous permet de démarrer un programme d'entraînement ou de le mettre en pause. Lorsque vous vous trouvez dans le menu principal, vous pouvez appuyer sur cette touche pour démarrer directement l'entraînement. Lorsque vous êtes en mode pause, appuyez sur cette touche pour reprendre l'entraînement.
STOP	Cette touche permet de stopper l'entraînement et de retourner au menu principal.
SPEED + / -	<ul style="list-style-type: none">+ Ces touches servent à régler vos paramètres d'entraînement (temps, distance, calories etc.).+ Ces touches servent à régler la vitesse. Vous pouvez régler la vitesse de deux manières :<ol style="list-style-type: none">1. À l'aide des touches de la console (SPEED + et -).2. À l'aide du bouton situé sur la main courante.
INCLINE ▼▲	Ces touches servent à régler l'inclinaison. Vous pouvez régler l'inclinaison de deux manières : <ol style="list-style-type: none">1. À l'aide des touches fléchées de la console.2. À l'aide du bouton situé sur la main courante.
MODE (M)	Cette touche permet de valider les données saisies.
PROGRAM (P)	Permet de sélectionner votre programme d'entraînement.

3.3 Programmes

L'appareil dispose de 43 programmes.

- + Programme manuel : 1
- + Programmes à profil : 36
- + Programmes basés sur la fréquence cardiaque : 3
- + Programmes personnalisés : 3

3.3.1 Quick Start

1. Lorsque vous vous trouvez dans le menu principal, appuyez sur la touche *START/PAUSE* pour démarrer l'entraînement.

Un compte à rebours de 5 secondes est lancé. Un comptage de toutes les valeurs est lancé à partir de zéro.

① REMARQUE

Vous pouvez modifier la vitesse/l'inclinaison pendant l'entraînement à l'aide des touches correspondantes.

2. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez de nouveau sur la touche *START/PAUSE*.
3. Appuyez une nouvelle fois sur la touche *START/PAUSE* pour reprendre l'entraînement.
4. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur la touche *STOP*.

3.3.2 Programme manuel

Dans le programme manuel, vous avez la possibilité de vous entraîner sur la base d'une, de plusieurs ou de toutes les valeurs cibles.

1. Lorsque vous vous trouvez dans le menu principal, appuyez sur la touche *PROGRAM* pour sélectionner le programme manuel. Validez votre choix en appuyant sur la touche *MODE*.
2. Réglez tous les paramètres (temps, calories, distance etc.) à l'aide des touches +/- et appuyez sur la touche *MODE* pour les valider.
3. Appuyez sur la touche *START/PAUSE* pour démarrer l'entraînement.

Un compte à rebours de 5 secondes est lancé. Les valeurs saisies sont comptées à partir de zéro, les autres font l'objet d'un compte à rebours.

① REMARQUE

Vous pouvez modifier la vitesse/l'inclinaison pendant l'entraînement à l'aide des touches correspondantes.

4. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez une nouvelle fois sur la touche *START/PAUSE*.
5. Appuyez une nouvelle fois sur la touche *START/PAUSE* pour reprendre l'entraînement.
6. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur la touche *STOP*.

3.3.3 Programmes à profil

L'appareil dispose de 36 programmes à profil prédéfinis (P01-P36).

1. Lorsque vous vous trouvez dans le menu principal, appuyez sur la touche *PROGRAM* pour sélectionner un programme à profil. Validez votre choix en appuyant sur la touche *MODE*.
2. Réglez la durée d'entraînement à l'aide des touches +/- puis appuyez sur la touche *MODE* pour valider.
3. Appuyez sur la touche *START/PAUSE* pour démarrer l'entraînement.

Un compte à rebours de 5 secondes est lancé.

① **REMARQUE**

Vous pouvez modifier la vitesse/l'inclinaison pendant l'entraînement à l'aide des touches correspondantes. Toutefois, ce réglage ne s'applique qu'au segment dans lequel vous vous trouvez.

4. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur la touche *START/PAUSE*.
5. Appuyez une nouvelle fois sur la touche *START/PAUSE* pour reprendre l'entraînement.
6. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur la touche *STOP*.

① **REMARQUE**

Temps / 10 = durée des différents segments.

Système métrique

Pro	Seg Class	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0

	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0

	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

Systeme imperial

Pro	Seg Class	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	SPEED	0.6	1.8	3.1	3.1	3.1	4.3	4.3	3.1
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	1.2	1.8	3.1	5	3.1	3.1	3.7	5	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	1.2	1.8	4.3	5	3.1	3.1	3.1	5	2.5	1.8
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	1.2	1.2	3.1	5	5	5	5.0	3.1	1.8	1.2
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	1.8	2.5	5	5.6	6.2	6.2	6.2	4.3	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	1.8	2.5	3.7	4.3	4.3	4.3	5.6	6.2	3.1	1.8
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	1.8	2.5	2.5	6.2	2.5	5.6	2.5	6.8	1.8	1.2
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	1.8	3.1	4.3	5.6	1.8	3.1	4.3	3.1	6.8	3.1
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	1.8	4.3	6.2	2.5	4.3	6.8	3.1	2.5	7.5	3.7
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	1.8	3.1	5.6	6.2	3.7	3.7	5.6	3.7	6.8	1.8
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	2.5	3.1	6.8	5.6	3.7	5	5.6	6.8	3.7	3.1
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	2.5	3.7	6.2	6.2	6.2	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	1.2	2.5	3.7	3.7	3.7	5	5	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	1.8	2.5	3.7	5.6	3.7	3.7	4.3	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	1.8	2.5	5	5.6	3.7	3.7	3.7	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	1.8	1.8	3.7	5.6	5.6	5.6	5.6	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3

P17	SPEED	2.5	3.1	5.6	6.2	6.8	6.8	6.8	5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	2.5	3.1	4.3	5	5	5	6.2	6.8	3.7	2.5
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	2.5	3.1	3.1	6.8	3.1	6.2	3.1	7.5	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	2.5	3.7	5	6.2	2.5	3.7	5	3.7	7.5	3.7
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	2.5	5	6.8	3.1	5	7.5	3.7	3.1	7.5	4.3
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	2.5	3.7	6.2	6.8	4.3	4.3	6.2	4.3	7.5	2.5
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	3.1	3.7	7.5	6.2	4.3	5.6	6.2	7.5	4.3	3.7
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	3.1	4.3	6.8	6.8	6.8	5	5	6.8	4.3	3.7
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	1.8	3.1	4.3	4.3	4.3	5.6	5.6	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	2.5	3.1	4.3	6.2	4.3	4.3	5	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	2.5	3.1	5.6	6.2	4.3	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	2.5	2.5	4.3	6.2	6.2	6.2	6.2	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	SPEED	3.1	3.7	6.2	6.8	7.5	7.5	7.5	5.6	3.7	3.1
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	3.1	3.7	5	5.6	5.6	5.6	6.8	7.5	4.3	3.1
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	3.1	3.7	3.7	7.5	3.7	6.8	3.7	7.5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	SPEED	3.1	4.3	5.6	6.8	3.1	4.3	5.6	4.3	7.5	4.3
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	3.1	5.6	7.5	3.7	5.6	7.5	4.3	3.7	7.5	5
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	3.1	4.3	6.8	7.5	5	5	6.8	5	7.5	3.1
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	3.7	4.3	7.5	6.8	5	6.2	6.8	7.5	5	4.3
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	3.7	5	7.5	7.5	7.5	5.6	5.6	7.5	5	4.3
	INCLINE	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

3.3.4 Programmes personnalisés

Le programme dispose de 3 programmes que vous pouvez personnaliser.

1. Lorsque vous vous trouvez dans le menu principal, appuyez sur la touche *PROGRAM* pour sélectionner un programme personnalisé (U01, U02, U03). Validez votre choix en appuyant sur la touche *MODE*.
2. Réglez la durée d'entraînement à l'aide des touches +/- puis appuyez sur la touche *MODE* pour valider.
3. Réglez la vitesse souhaitée pour chacun des 10 segments à l'aide des touches +/- et l'inclinaison à l'aide des touches fléchées. Validez vos réglages en appuyant sur la touche *MODE*.
4. Appuyez sur la touche *START/PAUSE* pour démarrer l'entraînement.

Un compte à rebours de 5 secondes est lancé.

① REMARQUE

Vous pouvez modifier la vitesse/l'inclinaison pendant l'entraînement à l'aide des touches correspondantes. Toutefois, ce réglage ne s'applique qu'au segment dans lequel vous vous trouvez.

5. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur la touche *START/PAUSE*.
6. Appuyez une nouvelle fois sur la touche *START/PAUSE* pour reprendre l'entraînement.
7. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur la touche *STOP*.

3.4 Programmes basés sur la fréquence cardiaque

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

L'appareil dispose de 3 programmes basés sur la fréquence cardiaque (vitesse plafonnée à 9 km/h, 11 km/h, 13 km/h).

Vous devez saisir les capteurs tactiles pendant toute la durée du programme. Vous pouvez également utiliser une ceinture cardio, disponible en option.

1. Lorsque vous vous trouvez dans le menu principal, appuyez sur la touche *PROGRAM* pour sélectionner un programme basé sur la fréquence cardiaque (HRC1, HRC2, HRC3). Validez votre choix en appuyant sur la touche *MODE*.
2. Saisissez votre âge à l'aide des touches +/- puis appuyez sur la touche *MODE* pour valider.
3. Définissez votre fréquence cardiaque cible (80-220) à l'aide des touches +/- puis appuyez sur la touche *MODE* pour valider.
4. Réglez la durée d'entraînement à l'aide des touches +/- puis appuyez sur la touche *MODE* pour valider.
5. Appuyez sur la touche *START/PAUSE* pour démarrer l'entraînement.

Un compte à rebours de 5 secondes est lancé.

La console mesure votre fréquence cardiaque toutes les 30 secondes.

Si votre fréquence cardiaque est inférieure de 30 pulsations/min à la fréquence cardiaque cible, la vitesse est augmentée de 2,0 km/h.

Si votre fréquence cardiaque est inférieure de 6 à 29 pulsations/min à la fréquence cardiaque cible, la vitesse est augmentée de 1,0 km/h.

Si votre fréquence cardiaque est supérieure de 30 pulsations/min à la fréquence cardiaque cible, la vitesse est réduite de 2,0 km/h.

Si votre fréquence cardiaque est supérieure de 6 à 29 pulsations/min à la fréquence cardiaque cible, la vitesse est réduite de 1,0 km/h.

Si votre fréquence cardiaque est supérieure ou inférieure de 0 à 5 pulsations/min à la fréquence cardiaque cible, la vitesse reste inchangée.

REMARQUE

En cas de problème lors de la mesure de votre fréquence cardiaque ou si votre fréquence cardiaque est trop élevée, la console mettra fin au programme.

6. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur la touche *START/PAUSE*.
7. Appuyez une nouvelle fois sur la touche *START/PAUSE* pour reprendre l'entraînement.
8. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur la touche *STOP*.

3.5 Bluetooth et applications de fitness

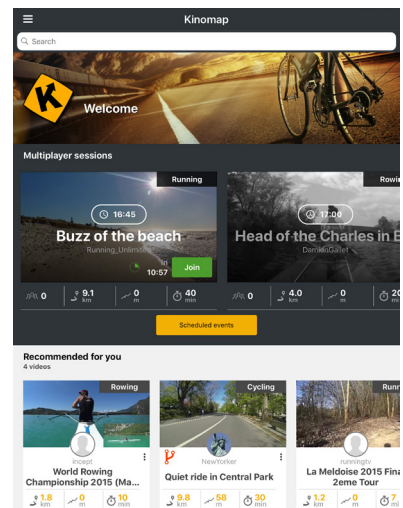
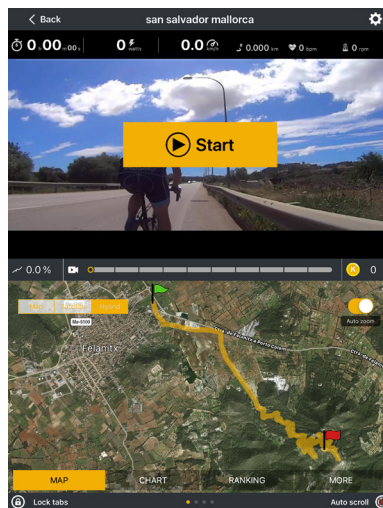
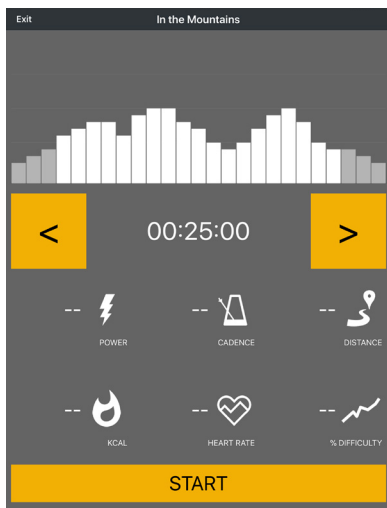
La console de cet appareil de fitness est équipée d'une interface Bluetooth. Attention : votre appareil mobile doit être compatible avec l'interface Bluetooth de votre appareil de fitness.

Pour utiliser une application d'entraînement, activez la fonction Bluetooth sur votre appareil mobile (tablette ou smartphone) puis ouvrez l'application. Sélectionnez votre appareil d'entraînement. Suivez à cet effet les instructions indiquées par l'application. Le nom de votre appareil figure sur un petit autocollant au dos de la console.

Les applications d'entraînement sont disponibles dans l'App Store de Google ou Apple. Vous y trouverez par exemple les applis « Kinomap » et « Zwift ». Ces applis proviennent de fournisseurs externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité et le contenu de ces programmes.

REMARQUE IMPORTANTE

Les applications préinstallées sont produites et mises à disposition par des fabricants externes. Ces applis peuvent être soumises à des modifications et à des disponibilités variables. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis. Pour assurer la fonctionnalité des applications préinstallées, celles-ci doivent faire l'objet d'une mise à jour régulière. Vous recevrez une notification de mise à jour de l'appli concernée. Pour effectuer les mises à jour, vous devez disposer d'un compte Google. Une adresse e-mail Google suffit à cet effet. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour correspondante. Notez que le système est spécialement conçu pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console. Leur bon fonctionnement ne peut être garanti. L'installation d'autres applications peut entraîner des problèmes techniques.



Example: Kinomap

4.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

ATTENTION

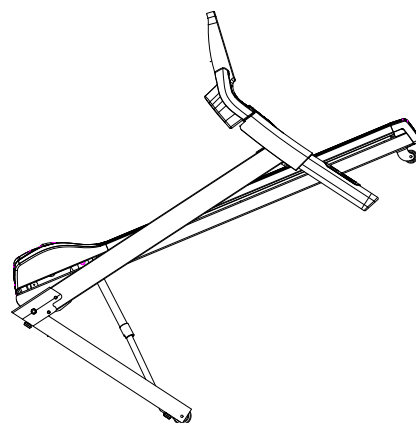
- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.



4.3 Mécanisme de pliage



AVERTISSEMENT

- + Le tapis de course dispose d'amortisseurs haute pression qui risquent d'entraîner un dépliage soudain de l'appareil en cas de mauvaise manipulation. Pour plus d'informations, veuillez vous reporter aux consignes générales de montage dans le chapitre 2.1 du mode d'emploi.
- + Ne soulevez pas la bande de roulement par le tapis de course ou par les roulettes de transport arrière. Ces pièces ne se bloquent pas et sont difficiles à saisir.



REMARQUE

Le tapis de course est repliable de sorte qu'il puisse être rangé sans prendre trop de place. Cela facilite également son transport.

4.3.1 Repliage du tapis de course

AVERTISSEMENT

- + Ne branchez pas l'appareil lorsque celui-ci est replié. N'essayez pas de mettre en marche l'appareil lorsque celui-ci est replié.
- + Avant d'être replié, le tapis de course doit être complètement arrêté.

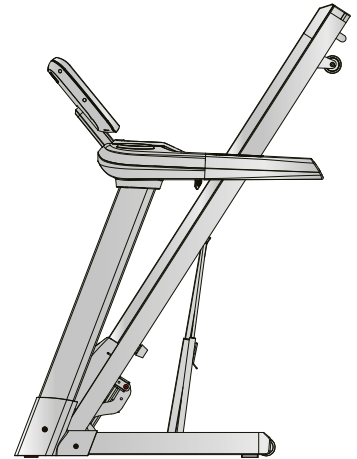
PRUDENCE

- + Ne vous appuyez pas contre l'appareil lorsqu'il est plié et ne posez pas d'objet susceptible de compromettre la stabilité de l'appareil et de le faire tomber.

▶ ATTENTION

- + Avant de replier le tapis de course, retirez tous les objets susceptibles d'être renversés ou d'empêcher le repliage de l'appareil.

1. Éteignez l'appareil et débranchez la fiche de la prise de courant.
2. Saisissez des deux mains la béquille située directement sous la partie arrière du tapis de course de manière à avoir un point de levage stable.
3. Vérifiez que le frein hydraulique est correctement verrouillé et soulevez l'appareil vers l'avant.
4. Assurez-vous d'être en position debout stable et vérifiez que le mécanisme de verrouillage est correctement enclenché en tirant l'appareil vers l'arrière (l'appareil ne doit alors pas bouger).



4.3.2 Dépliage du tapis de course

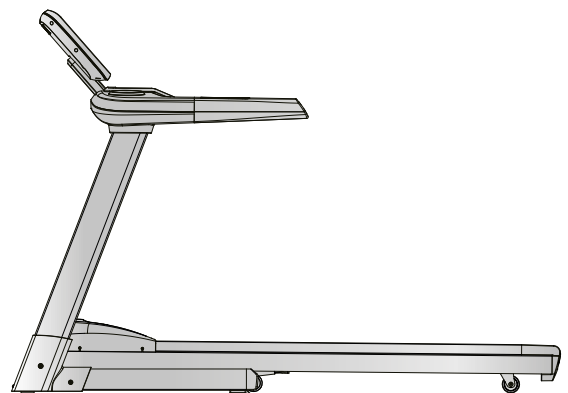
▶ ATTENTION

- + Avant de déplier le tapis de course, retirez tous les objets susceptibles d'être renversés ou d'empêcher le dépliage de l'appareil.

1. Placez-vous derrière le tapis de course et poussez l'appareil légèrement vers l'avant en direction de l'écran.
2. Pour déverrouiller le frein hydraulique, poussez légèrement la partie supérieure du frein hydraulique vers l'avant avec le pied gauche, jusqu'à ce que le tapis de course se déverrouille et puisse être tiré vers l'arrière.
3. Continuez de tenir le tapis de course.

Le frein hydraulique s'abaisse tout doucement de lui-même.

4. Dès que le tapis de course s'est abaissé de $\frac{2}{3}$, vous pouvez relâcher l'appareil.



5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défauts et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
La console ne réagit pas.	La clé de sécurité n'est pas insérée ou est mal insérée.	Vérifiez que la clé de sécurité est en place ou insérez-la si nécessaire.
Tapis de course oblique Bruits de frottement	Le tapis de course est mal centré.	Centrez le tapis de course conformément aux instructions.
Le tapis de course dérape/ s'arrête	Tension/lubrification du tapis incorrecte	Contrôlez la tension/la lubrification du tapis conformément aux instructions.
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	+ Alimentation électrique coupée + Câbles mal branchés	+ Mettez l'interrupteur d'alimentation sur "on" + Vérifiez que la clé de sécurité est en place + Contrôlez les câblages
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	+ Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux	+ Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles

5.3 Entretien et maintenance

La principale intervention de maintenance est l'entretien du tapis de course. Cette opération prévoit l'ajustement, le réglage de la tension et la lubrification du tapis de course. Les dommages imputables à un entretien insuffisant ou manquant ne sont pas couverts par la garantie. Il est par conséquent recommandé de procéder à des contrôles de maintenance réguliers. L'ajustement et la tension de la bande doivent être effectués avec le plus grand soin. L'appareil risque en effet d'être endommagé en cas de surtension ou de sous-tension trop importante. Avant la livraison, le tapis de course est réglé en usine conformément aux réglementations en vigueur. Il peut toutefois arriver que le tapis de course glisse pendant le transport.

Si vous ne pouvez pas scanner les codes-QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Fitshop disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Fitshop » dans le champ de saisie. En scannant le code-QR avec la fonction appareil photo ou l'application Q- Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre tapis de course/rameur/vélo elliptique/vélo d'appartement/vélo de biking. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



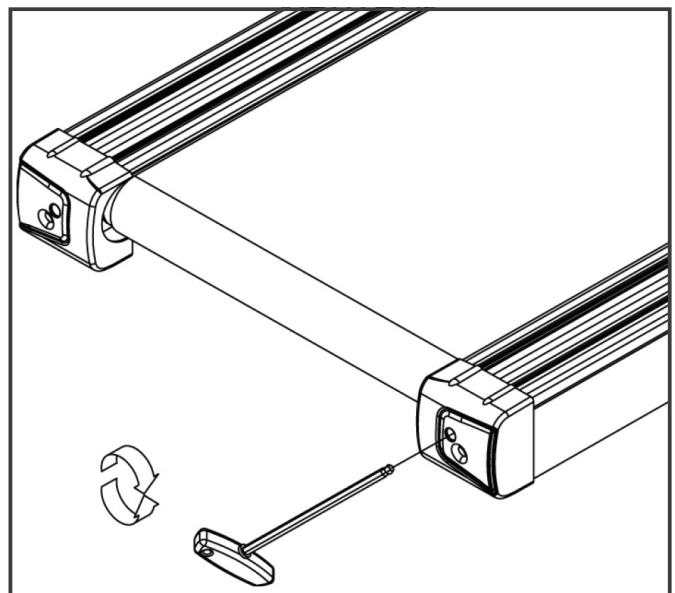
5.3.1 Ajustement du tapis de course

Pendant l'entraînement, le tapis de course doit rester centré et suivre un mouvement rectiligne. La sollicitation du tapis de course et la charge qu'il supporte peuvent modifier son orientation. De même, le positionnement de l'appareil sur une surface irrégulière peut influencer l'orientation du tapis.

PRUDENCE

Lors de l'opération de maintenance suivante, personne ne doit se trouver sur le tapis de course !

1. Faites fonctionner l'appareil à une vitesse de 5 km/h.
2. Si le tapis de course dévie vers la gauche, tournez la vis de réglage gauche située à l'extrémité arrière de l'appareil d'un quart de tour maxi dans le sens des aiguilles d'une montre et la vis de réglage droite d'un quart de tour maxi dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
3. Si le tapis de course dévie vers la droite, tournez la vis de réglage droite située à l'extrémité arrière de l'appareil d'un quart de tour maxi dans le sens des aiguilles d'une montre et la vis de réglage gauche d'un quart de tour maxi dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
4. Observez ensuite le mouvement du tapis pendant environ 30 secondes, car les effets du réglage ne sont pas immédiatement perceptibles.
5. Répétez l'opération jusqu'à ce que le tapis de course suive de nouveau un mouvement rectiligne. S'il n'est pas possible d'ajuster le tapis de course, veuillez contacter votre contractant.



5.3.2 Resserrage du tapis de course

Si le tapis de course dérape par dessus les roulettes pendant l'entraînement (un à-coup est alors perceptible pendant la course), il est nécessaire de tendre davantage le tapis de course.

Dans la plupart des cas, le tapis s'est étiré du fait de son utilisation, le faisant ainsi glisser. Ce phénomène est tout à fait normal.

❗ REMARQUE

Le resserrage du tapis s'effectue avec les mêmes vis de réglage que celles employées pour l'ajustage.

1. Faites fonctionner l'appareil à une vitesse de 5 km/h.
2. Tournez successivement les vis de réglage gauche et droite d'un quart de tour maxi dans le sens des aiguilles d'une montre.
3. Vérifiez ensuite si le glissement du tapis de course persiste. Si tel est le cas, répétez l'opération décrite.

5.3.3 Lubrification du tapis de course

Une lubrification insuffisante du tapis de course augmente les frottements, ce qui provoque une usure prématurée de la bande sans fin, de la plaque de base, du moteur de la platine. Si vous percevez des bruits de frottement accrus, le tapis a besoin d'être lubrifié. Nous recommandons toutefois de lubrifier le tapis au moins tous les trois mois ou toutes les 50 heures de fonctionnement, selon la première éventualité.

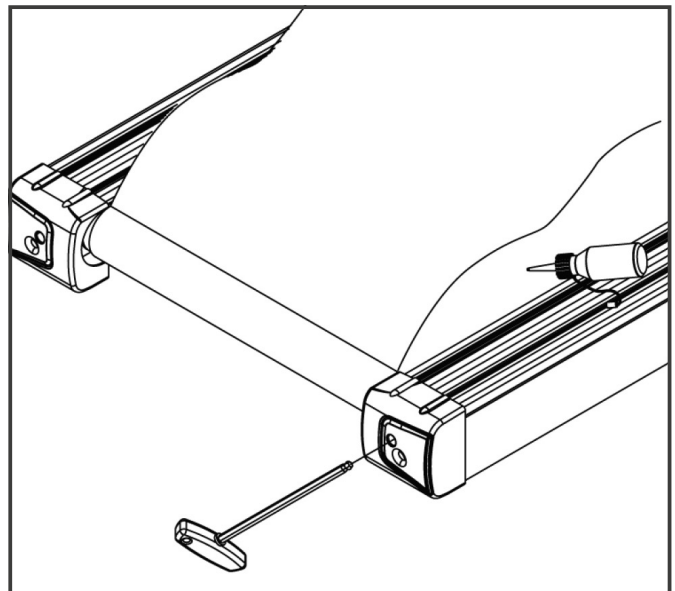
❗ REMARQUE

Si votre tapis de course est équipé d'un mécanisme de pliage, vous pouvez également le lubrifier lorsqu'il est replié.

1. Soulevez légèrement le tapis.
2. Appliquez une petite quantité d'huile silicone ou pulvérisez du silicone à l'aide d'un spray sur la bande de roulement et répartissez-le uniformément sur toute la surface.
3. Continuez de tourner la bande à la main de sorte que toute la surface entre la bande sans fin et la plaque de base soit lubrifiée.
4. Essuyez l'excédent de silicone.

❗ REMARQUE

Cette mesure d'entretien est également nécessaire en cas de non-utilisation de l'appareil pendant une période prolongée.



5.4 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Tension de la bande			I
Lubrification de la bande			I
Revêtements en plastique	N	I	
Vis et câbles			I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

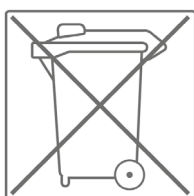
En scannant le code-QR avec la fonction appareil photo ou l'application QR-Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre tapis de course. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



Si vous ne pouvez pas scanner les codes-QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Fitshop disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Fitshop » dans le champ de saisie.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les tapis de course, un **tapis de sol**, rend votre appareil plus stable et atténue les vibrations. Il protège également le sol de la sueur ou des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir et lubrifier votre appareil. Des **mains courantes** sont disponibles en option pour certains modèles.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code-QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Mains courantes



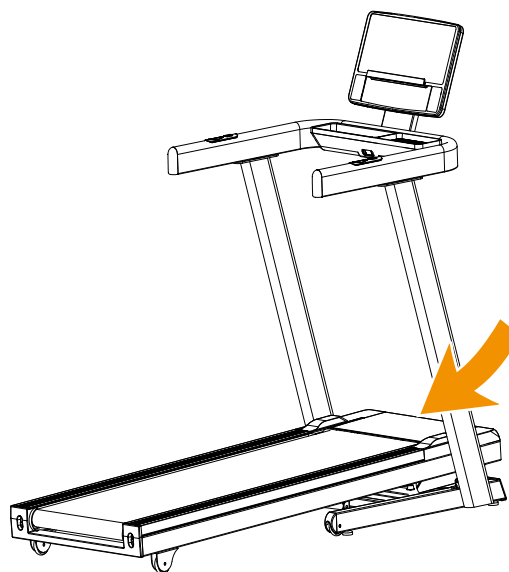
Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

8.2 Liste des pièces

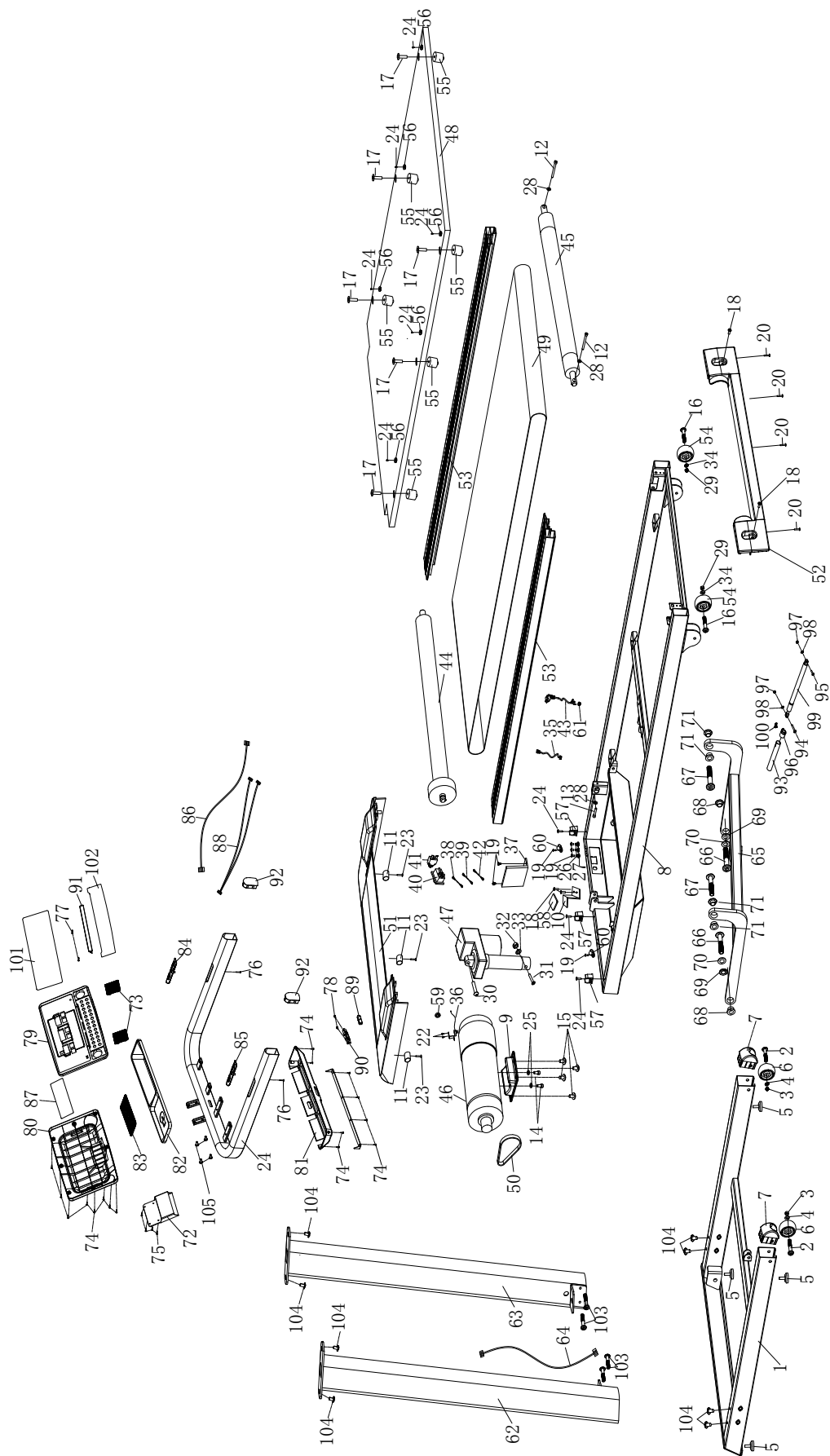
N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
1	Base weldment		1
2	"Hexagon large flat head half-tooth bolt"	M8×50×20	2
3	hexagon lock nut	M8	2
4	flat washer	Ø8	2
5	"Tapered foot pad (OMA-05-07-005)"	Ø50×Ø41×17×M8×27	4
6	wheel	Ø62×Ø8.0×t22	2
7	Curved open pipe plug	40×60×t2.0	2
8	frame weldment		1
9	"Motor mount(1320CA-06)"		1
10	"motor cover plate"		1
11	fixed tube of motor cover	Ø16×t1.2×23	1
12	Hexagon cylindrical head full tooth bolt	M8×75	1
13	Hexagon cylindrical head full tooth bolt	M8×60	2
14	Hexagon cylindrical head full tooth bolt	M8×15	2
15	Hexagon large flat head full tooth bolt	M8×15	1
16	Hexagon large flat head half- tooth bolt	M8×45×20	2
17	"Hexagon countersunk head full tooth bolt"	M6×30×Ø16	4
18	"Cross recessed large flat head full tooth bolt"	M5×10	2
19	Cross recessed large flat head full tooth bolt	M4×10	6
20	"Cross recessed large flat head tapping screw"	ST4×16	4
21	Cross recessed large flat head tapping screw	ST4×10	7
22	"Cross recessed pan head tapping screw"	ST3×10	4
23	"Cross recessed countersunk head tapping screw"	ST4×15	2
24	console frame welds		1
25	spring washer	Ø8	3
26	spring washer	Ø5	17
27	"serrated lock washers external teeth"	Ø5	2
28	flat washer	Ø8	3
29	hex lock nut	M8	3

30	"Hexagon large flat head half-tooth bolt"	M10×35×20	3
31	"Hexagon large flat head half- tooth bolt"	M10×65×20	2
32	hexagon lock nut	M10	1
33	flat washer	Φ10	1
34	flat washer	Φ8	1
35	communication line	"SM5PIN/SM4PIN/L-750mm/26#"	1
36	photoelectric sensor	L-500	2
37	"3330EAcontroller (ERP)"	1-20KM/H/incline(ERP)	1
38	power connection cable	L-300mm/1.5mm2/(red)	1
39	power connection cable	"L-300mm/1.5mm2/(black)"	1
40	rocker switch	KCD4	1
41	Self-resetting switch	"10A/ABR21-16/250VAC"	1
42	power connection cable	L-100mm/1.5mm2/(red)	1
43	power plug	3×1.0mm2×2000	1
44	3330EA front roller	Φ88×Φ50×Φ17×606	1
45	3330EA rear roller	Φ50×Φ17×529×578	1
46	motor	Φ32/36	1
47	incline motor	(195mm)	1
48	3330EA running deck	1300×604×t18	1
49	running belt	2930×500×t1.6	1
50	motor belt	PJ6	1
51	3330EA motor cover		1
52	rear cover	673×93×51	1
53	side rail	87×34.5×1342	1
54	wheel	Φ62×Φ8.0×t22	1
55	cushion		2
56	Round guide block	Φ25×φ5×4.5	2
57	pipe strap	Φ16 (white)	6
58	EVA pad	t15×30×30	10
59	magnet ring		3
60	cable clip		1
61	power cable clip		1
62	upright post L welds		1
63	upright post R welds	0.32 m ²	1

64	communication line	SM4PIN/SM4PIN/L- 1200mm/26#	1
65	Lift frame welds		1
66	"Hexagon head half-tooth bolt"	M12×Φ14×35×19	2
67	"Hexagon large flat head full tooth bolt"	M10×25×15	2
68	"Powder metallurgy sleeve"	Φ24×Φ19×Φ14×14×3	2
69	Sleeve	Φ25×Φ18×t3.0	2
70	flat washer	Φ14	2
71	"Lifting shaft sleeve(OMA-05-06-023)"	Φ25×Φ17×Φ10×6×1	4
72	"console fixed welds"		1
73	speaker grille	t0.5×66×90/1260×3000	2
74	Cross recessed large flat head tapping screw	ST4×16	12
75	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST4×15	4
76	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST4×65	2
77	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST3×10	2
78	Cross recessed large flat head tapping screw	ST4×10	2
79	panel	6710EA/479×294×22	1
80	Panel rear cover	3305EB/479×294×50	1
81	console basket	3330EA/741×270×72.5	1
82	PC plate	357×44.5×t0.5	1
83	cup	1950CA/Φ100×118	1
84	"speed hand-held heartbeat components"	"7239EA/SM5PIN/L-50MM/SPEED+/-"	1
85	incline hand- held heartbeat components	"7239EA/L-50MM/SM5PIN/INCLINE+/-"	1
86	communication line	"SM4PIN/SM4PIN/L-750mm/26#"	1
87	"3337EA console set"	3LED/1-20KM/H/0-15%	1
88	"hand-held heartbeat cable"	3330EA/L-1000mm	1
89	Safety clamp	J52×15×15 /L-700	1
90	Safety lock socket	J86×20×16	1
91	IPAD tray	5130/300×25×20	1
92	D-shaped tube plug	DX40×80	2
93	ezfit linking	Φ29×t1.2×340	1

94	"Hexagon large flat head half- tooth bolt"	M8×50×20	1
95	"Hexagon large flat head half-tooth bolt"	M8×30×20	1
96	"Double round tube plug"	Φ33×Φ23×48	1
97	hex lock nut	M8	2
98	flat washer	Φ88×Φ50×Φ17×606	2
99	"gas spring (OMA-01-03-039)"	720×318×Φ10×Φ8.2×350N	1
100	shrapnel-1	t0.6×16.5×43	1
101	acrylic of display board		1
102	keyboard cover		1
103	"Hexagon large flat head half-tooth bolt"	M8×50×20	4
104	Hexagon large flat head full tooth bolt	M8×15	8
105	"Hexagon pan head full tooth bolt"	M6×10	4

8.3 Vue éclatée



Les produits de Darwin® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	UK
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit4</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc</p>
	FR	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Fitshop en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

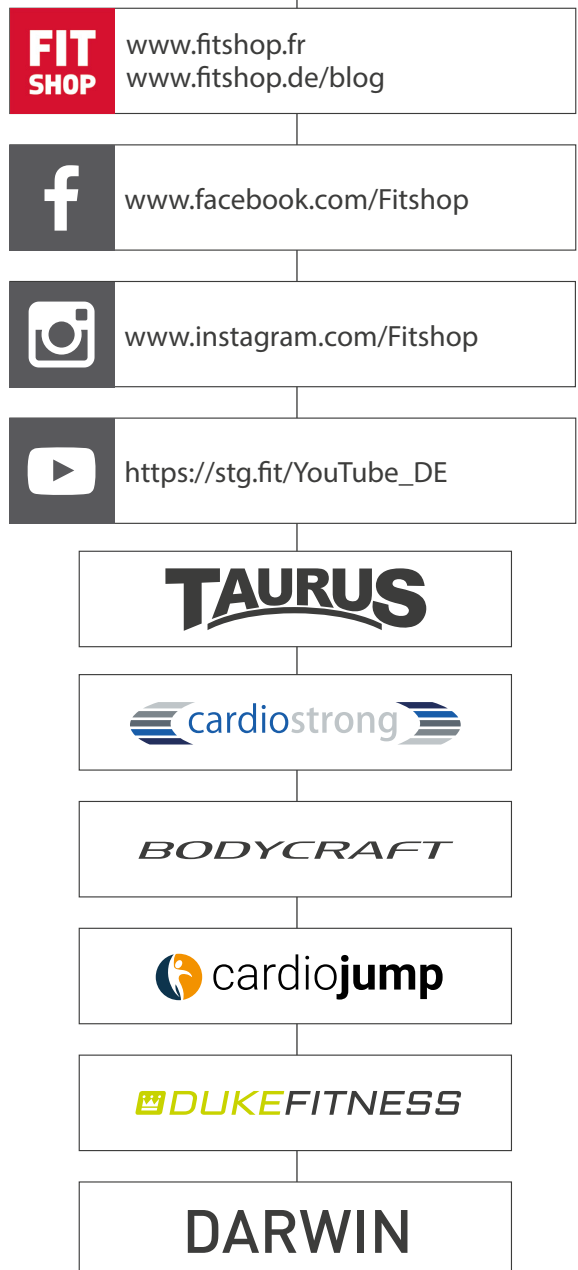
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



Notes



DARWIN **TM40**