



Montage- und Bedienungsanleitung



max. 130 kg



~ 60 Min.



74 kg

L 173 | B 80 | H 131

DFTM40.01.05

Art.nr.: DF-TM40

DARWIN **TM40**

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | ALLGEMEINE INFORMATIONEN | 7 |
| 1.1 | Technische Daten | 7 |
| 1.2 | Persönliche Sicherheit | 8 |
| 1.3 | Elektrische Sicherheit | 9 |
| 1.4 | Aufstellort | 10 |
| 2 | MONTAGE | 11 |
| 2.1 | Allgemeine Hinweise | 11 |
| 2.2 | Lieferumfang | 12 |
| 2.3 | Aufbau | 14 |
| 3 | BEDIENUNGSANLEITUNG | 19 |
| 3.1 | Konsolenanzeige | 20 |
| 3.2 | Tastenfunktion | 22 |
| 3.3 | Einschalten und Einstellung des Gerätes | 24 |
| 3.4 | Programme | 25 |
| 3.4.1 | MANUAL (Manuelles Programm) | 25 |
| 3.4.2 | PROGRAM (Profilprogramme) | 26 |
| 3.4.3 | USER PROGRAM (Benutzerprogramme) | 30 |
| 3.4.4 | HRC – THR Herzfrequenz-gesteuerte Programme | 31 |
| 4 | LAGERUNG UND TRANSPORT | 32 |
| 4.1 | Allgemeine Hinweise | 32 |
| 4.2 | Transportrollen | 32 |
| 4.3 | Klappmechanismus | 32 |
| 4.3.1 | Zusammenklappen des Laufbandes | 33 |
| 4.3.2 | Auseinanderklappen des Laufbandes | 33 |
| 5 | FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG | 34 |
| 5.1 | Allgemeine Hinweise | 34 |
| 5.2 | Störungen und Fehlerdiagnose | 34 |
| 5.3 | Pflege und Wartung | 35 |
| 5.3.1 | Justierung der Laufmatte | 35 |
| 5.3.2 | Nachspannen der Laufmatte | 36 |
| 5.3.3 | Schmierung der Laufmatte | 36 |
| 5.4 | Wartungs- und Inspektionskalender | 37 |
| 6 | ENTSORGUNG | 37 |

| | | |
|-----------|------------------------------------|-----------|
| 7 | ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG | 38 |
| 8 | ERSATZTEILBESTELLUNG | 39 |
| 8.1 | Seriennummer und Modellbezeichnung | 39 |
| 8.2 | Teileliste | 40 |
| 8.3 | Explosionszeichnung | 44 |
| 9 | GARANTIE | 45 |
| 10 | KONTAKT | 47 |

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir danken Ihnen dafür, dass Sie sich für ein Fitnessgerät der Marke Darwin entschieden haben. Mit Darwin Fitnessgeräten bieten wir erstklassige Heimsportgeräte zu einem tollen Preispunkt. Darwin Heimtrainer und Kraftgeräte sind einfach zu bedienen, sind platzsparend konstruiert und sehen richtig gut aus. Mit unserem Equipment möchten wir Sie dabei unterstützen Ihre sportlichen Ziele zu erreichen, ganz egal, ob Sie abnehmen wollen oder für den Volkstriathlon trainieren. Wenn Sie noch Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne, wir freuen uns und wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitnessstudio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2016 Darwin ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

- **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

-  **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

-  **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

-  **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

-  **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LCD-Anzeige von:

- + Zeit
- + Geschwindigkeit
- + Strecke
- + Kalorienverbrauch
- + Steigung
- + Herzfrequenz

| | |
|--|-------------------------------------|
| Motorleistung: | DC-Motor mit 2 PS Dauerleistung |
| Geschwindigkeitsbereich: | 1 - 16 km/h (in 0,1 km/h Schritten) |
| Geschwindigkeits-Direktwahltasten: | 6 |
| Steigungsbereich: | 1 - 10 % (in 0,5 % Schritten) |
| Steigungs-Direktwahltasten: | 6 |
| Trainingsprogramme insgesamt: | 32 |
| Manuelle Programme: | 1 |
| Profilprogramme: | 24 |
| Benutzerdefinierte Programme: | 4 |
| Herzfrequenzgesteuerte Programme: | 3 |
| Laufflächengröße (L x B): | 130 cm x 46 cm |
| Gewicht und Maße: | |
| Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung): | 82 kg |
| Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung): | 74 kg |
| Verpackungsmaße (L x B x H): | 180 cm x 75 cm x 29 cm |
| Aufstellmaße (L x B x H): | 172,50 cm x 80 cm x 131 cm |
| Klappmaße (L x B x H): | 106 cm x 80 cm x 150 cm |
| Maximales Benutzergewicht: | 130 kg |

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

• **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Elektroschocks zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist das Netzkabel zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht genutzt werden.

• ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230V mit 50 Hertz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 Ampere, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

+ Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

+ Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.

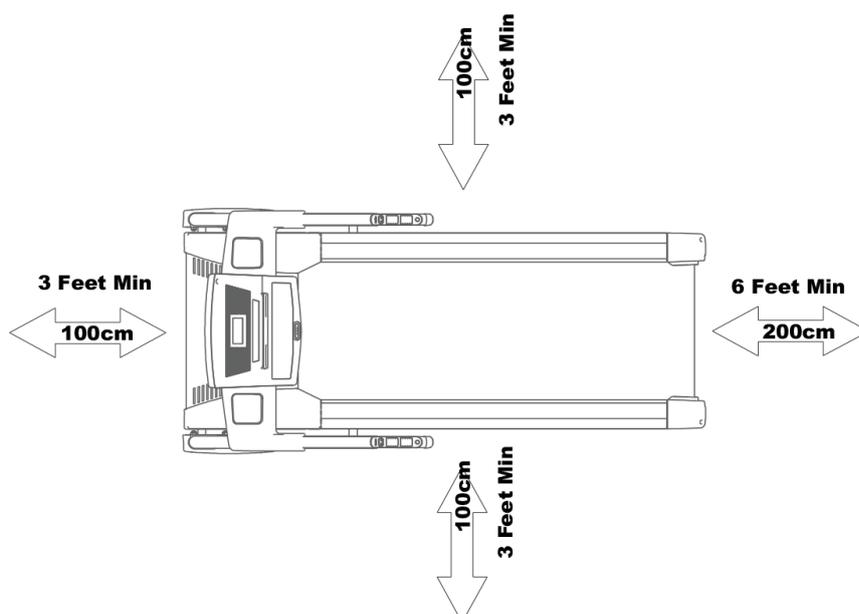
+ Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.

+ Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

• ACHTUNG

+ Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.

+ Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.



2.1 Allgemeine Hinweise



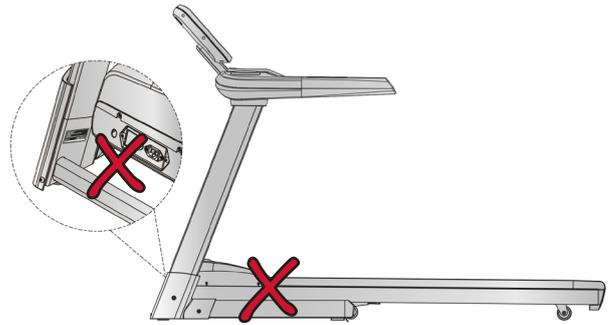
GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug, Verpackungsmaterial wie Folien oder Kleinteile herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Das Laufband verfügt über Hochdruckstoßdämpfer, die bei falscher Handhabung zu einem plötzlichen Aufklappen des Laufbandes führen können. Um mögliche Personenschäden zu vermeiden, ziehen Sie niemals an denen in der Abbildung gezeigten Stellen des Laufbandes. Versuchen Sie niemals das Laufband an den gekennzeichneten Stellen anzuheben oder zu bewegen.



- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch begabten Person in Anspruch.

• ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang



WARNUNG

Um das Laufband ist ein Umreifungsband angebracht, das verhindert, dass das Laufband während des Transports aufklappt. Dieses Umreifungsband muss vor der Montage entfernt werden.

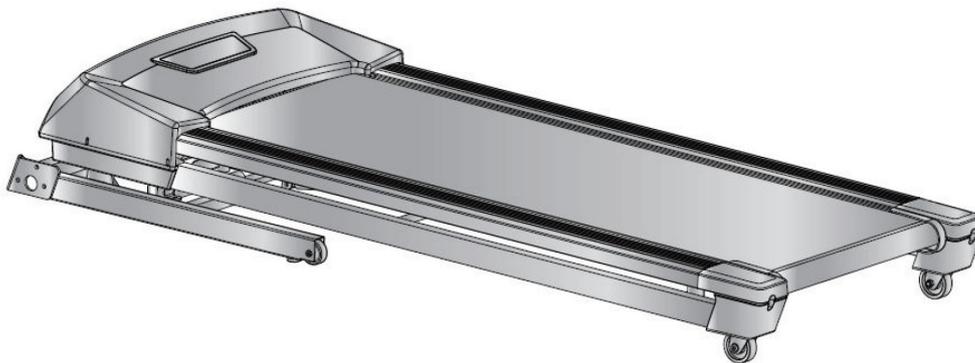
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



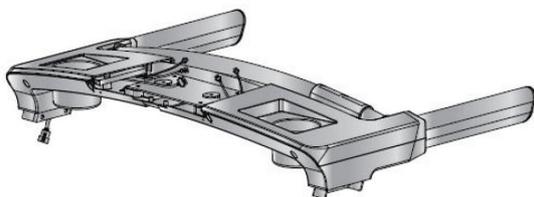
VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

1 Hauptrahmen



4 Computereinheit



x1

2 Computermast (links)



x1

3 Computermast (rechts)



x1

80 Sicherheitsschlüssel



x1

79 Audiokabel

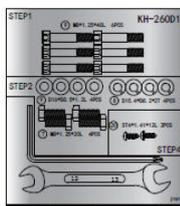


x1

88 Netzkabel



x1



Werkzeugset

x1

78 Computer



x1

2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Anschließend ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

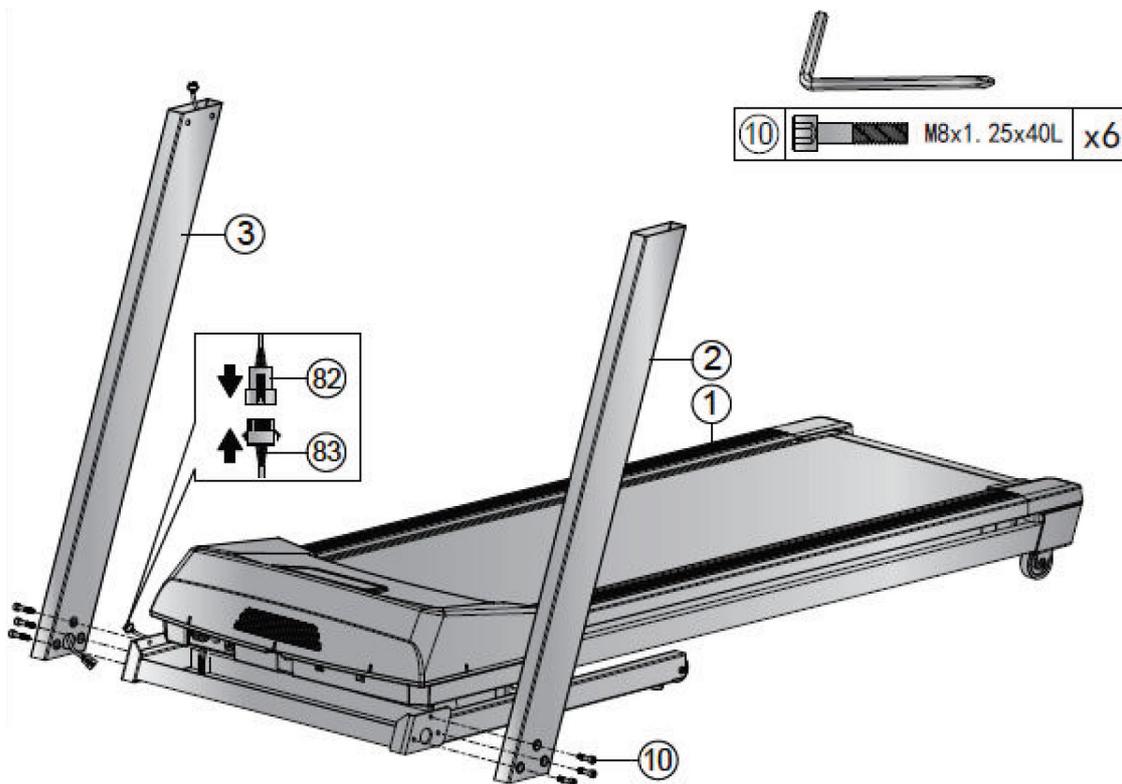
Schritt 1: Montage des linken und rechten Computermastes

1. Verbinden Sie das mittlere Computerkabel (**82**) und das untere Computerkabel (**83**) miteinander.

HINWEIS

Achten Sie darauf, dass die Kabel nicht eingeklemmt werden. Dies kann zu Schäden an Ihrem Gerät führen.

2. Montieren Sie den linken und den rechten Computermast (**2** und **3**) am Hauptrahmen (**1**) mit jeweils drei Inbusschrauben (**10**) mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel.



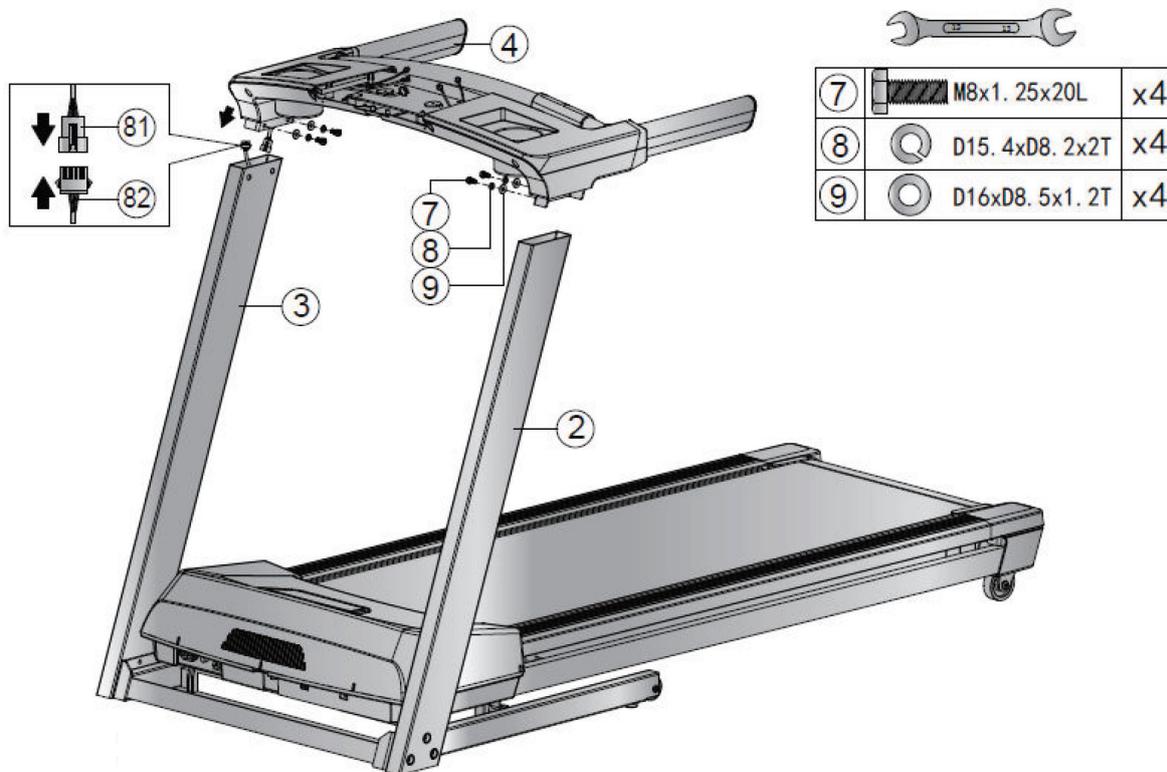
Schritt 2: Montage der Computereinheit

1. Verbinden Sie das obere Computerkabel (**81**) und das mittlere Computerkabel (**82**) miteinander.

① HINWEIS

Achten Sie darauf, dass die Kabel nicht eingeklemmt werden. Dies kann zu Schäden an Ihrem Gerät führen.

2. Setzen Sie die Computereinheit (**4**) auf den linken und den rechten Computermast (**2** und **3**).
3. Montieren Sie die Computereinheit (**4**) an dem linken und dem rechten Computermast (**2** und **3**) mit jeweils zwei Sechskantschrauben (**7**), zwei Federscheiben (**8**) und zwei Unterlegscheiben (**9**) mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel.



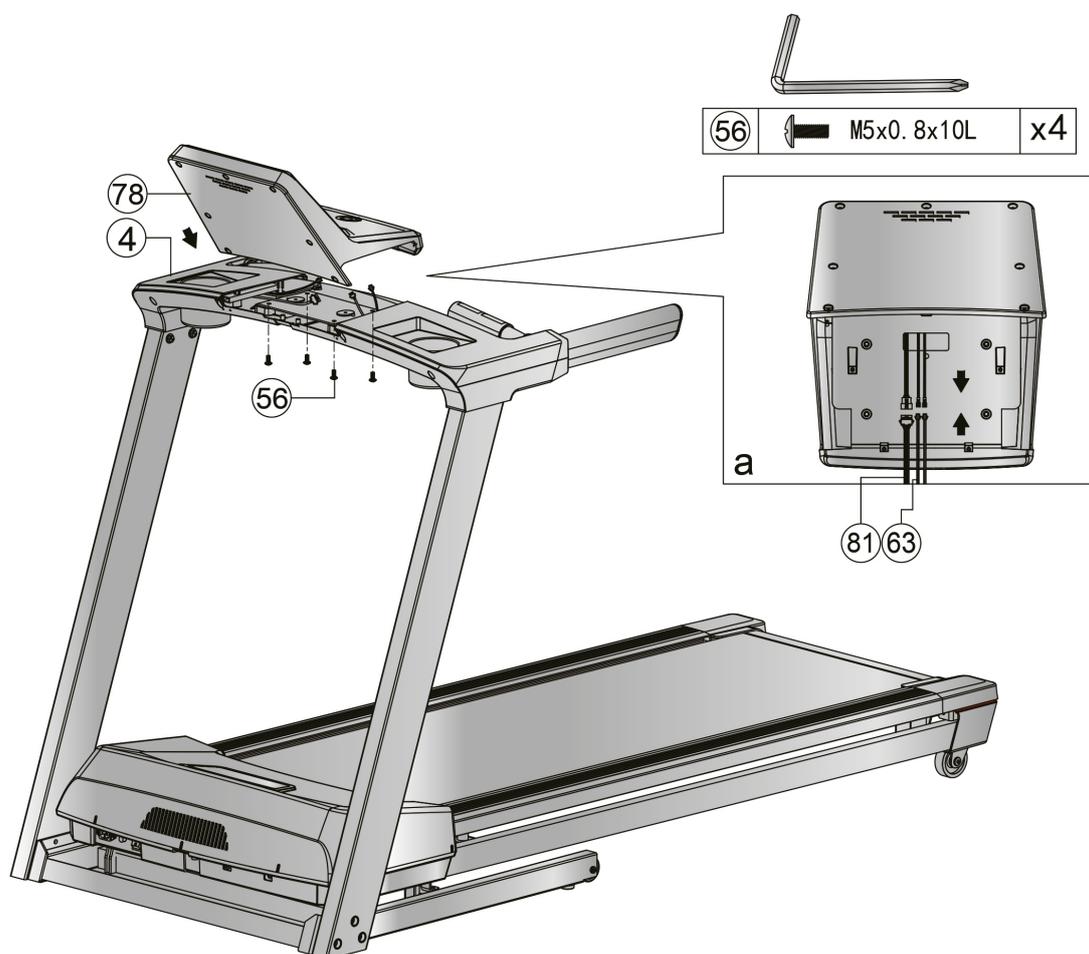
Schritt 3: Montage des Computers (1/2)

1. Verbinden Sie die das obere Computerkabel (**81**) und die zwei Handpulssensorenkabel (**63**) aus der Computereinheit mit ihren Gegenstücken aus dem Computer (siehe Abbildung).

ⓘ HINWEIS:

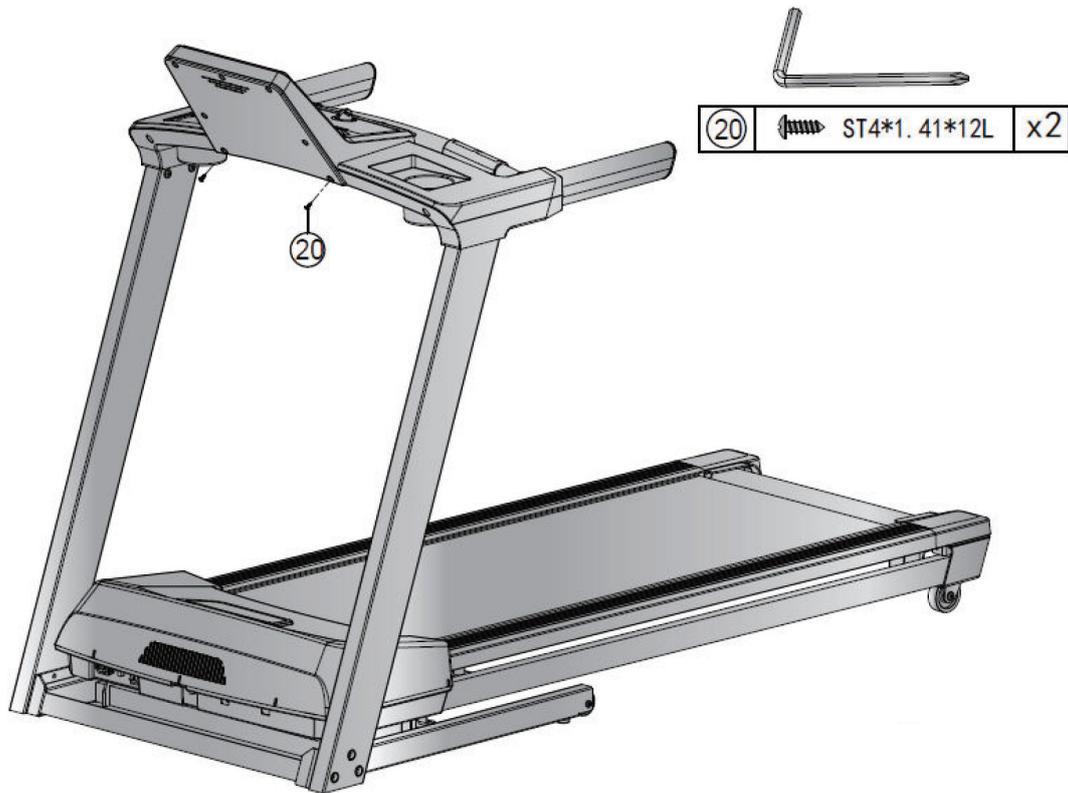
Achten Sie darauf, dass die Kabel nicht eingeklemmt werden. Dies kann zu Schäden an Ihrem Gerät führen.

2. Setzen Sie den Computer (**78**) auf die Computereinheit (**4**).
3. Montieren Sie den Computer (**78**) auf der Computereinheit (**4**) mit insgesamt vier Schrauben (**56**) mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel.



Schritt 4: Montage des Computers (2/2)

1. Montieren Sie abschließend noch die zwei Schrauben (20) mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel.

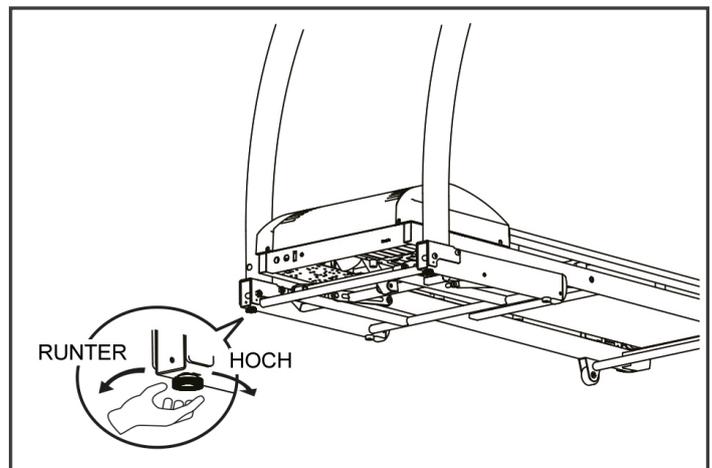


Schritt 5: Ausrichtung der Standfüße

① HINWEIS

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Laufband durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Laufband auf der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und die Lauffläche zu erhöhen.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um die Lauffläche abzusenken.



Schritt 6: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

• ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

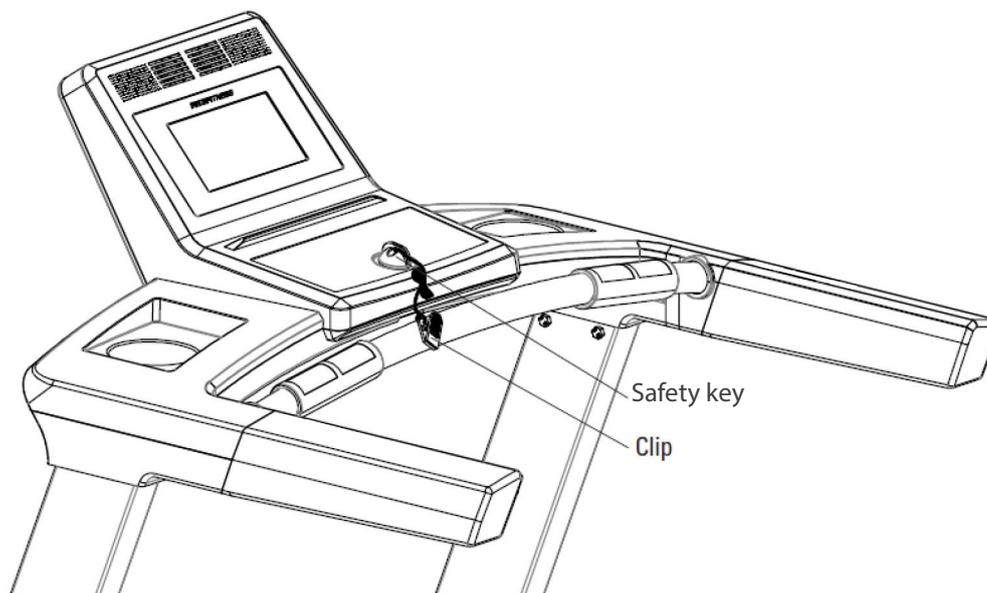
① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

SAFETY KEY

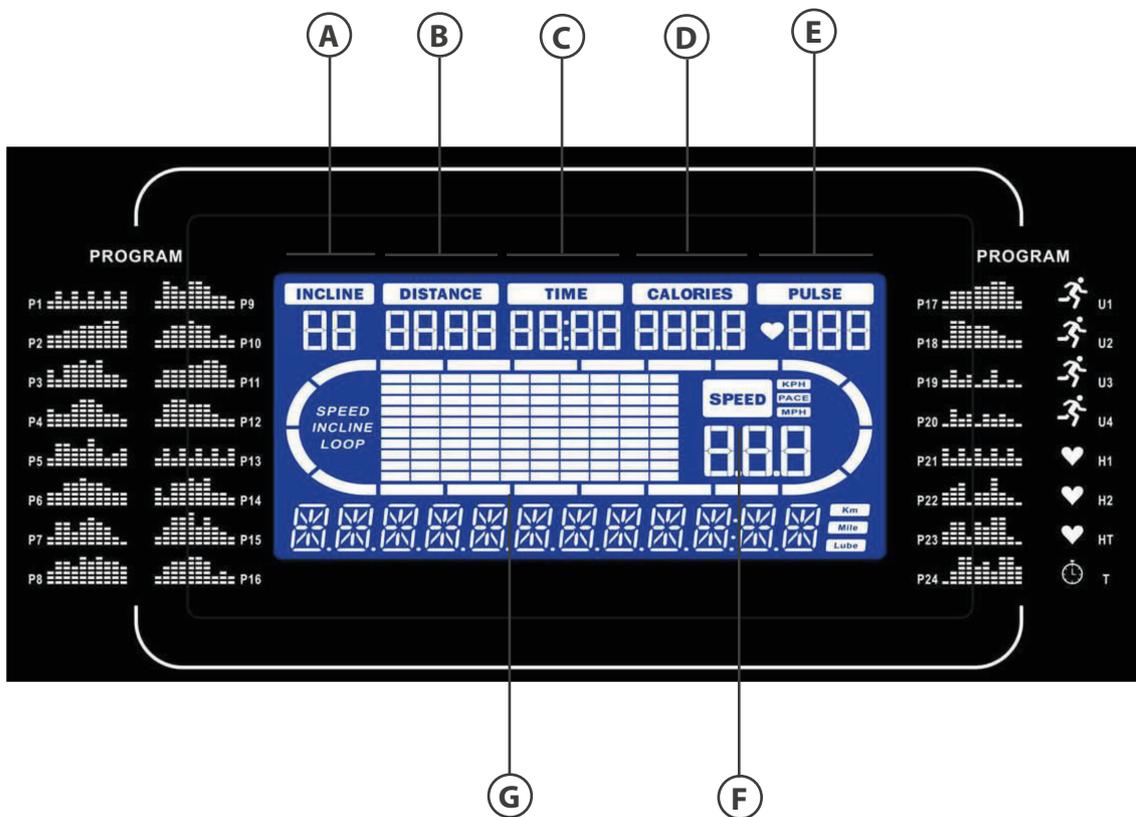
⚠ WARNUNG

- + Das Gerät verfügt zu Ihrer Sicherheit über eine NOT-STOP-Vorrichtung. Der Betrieb des Gerätes ist nur dann möglich, wenn am Kontaktpunkt des Cockpits der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß angebracht ist. Wenn sich der Sicherheitsschlüssel nicht mehr auf dem Kontaktpunkt befindet, stoppt das Gerät unverzüglich automatisch. Daher ist die Schnur des Safety Keys mit dem Clip vor jedem Trainingsbeginn an Ihre Kleidung anzubringen. Wenn Sie das Laufband schnell zum Stillstand bringen möchten, Sie die Geschwindigkeit nicht mehr beherrschen oder ein anderer Notfall eintritt, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel mit Hilfe der Schnur vom Cockpit ab.
- + Damit sich der Sicherheitsschlüssel im Falle eines Sturzes vom Kontaktpunkt des Cockpits lösen kann, ist der Clip des Sicherheitsschlüssels fest an Ihre Kleidung anzubringen!
- + Stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsschlüssel für Kinder nicht zugänglich ist.



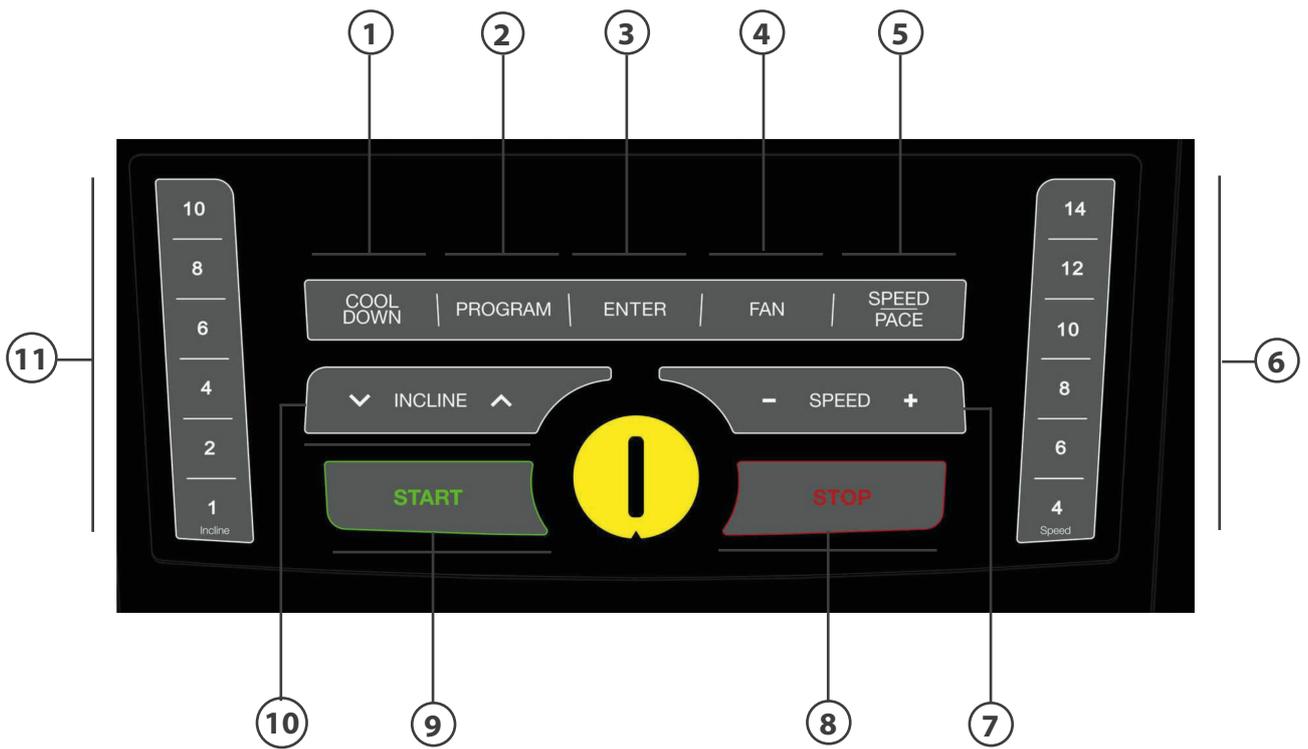
3.1 Konsolenanzeige





| | |
|----------|---|
| A | Anzeige der momentanen Steigungstufe. |
| B | Anzeige der zurückgelegten oder verbleibenden Strecke. |
| C | Anzeige der zurückgelegten oder verbleibenden Zeit. |
| D | Anzeige der Herzfrequenz in Herzschlägen pro Minute (BPM), gemessen mit Handpulssensoren oder einem Brustgurt. |
| E | Anzeige der verbrauchten Kalorienanzahl. |
| F | Anzeige der momentanen Geschwindigkeit in km/h. |
| G | In der Mitte des Displays wird eine 400 Meter/0,25 Meilen Laufanzeige dargestellt. In Abhängigkeit zu Ihrer Distanz, leuchten die Segmente in dieser Anzeige auf, um Ihre jeweilige Position in der Anzeige darzustellen. |

3.2 Tastenfunktion



| | |
|-----------|--|
| 1 | Aktivieren des Cool Down Programm während des Trainings. |
| 2 | Wählen Sie zwischen den verschiedenen Programmen. |
| 3 | Mit dieser Taste gelangen Sie zu einem Programm oder bestätigen Sie einen ausgewählten Wert. |
| 4 | Verändern der Geschwindigkeit des Ventilators: 1 x Niedrig, 2 x Hoch, 3 x Ausschalten |
| 5 | Wechsel der Displayangaben zwischen Geschwindigkeit in km/h und Tempo in Min/Km. |
| 6 | Schnellwahltasten zum direkten Einstellen der gewünschten Geschwindigkeit. Beispiel: 8 entspricht 8 km/h. |
| 7 | Mit diesen Tasten stellen Sie die Geschwindigkeit während des Trainings ein. Im Menü können Sie mit diesen Tasten ein Programm oder Trainingswerte einstellen. |
| 8 | Stoppen oder pausieren der Trainingseinheit. Halten Sie die Taste für drei Sekunden gedrückt, um den Computer des Laufbandes zurück zu setzen. |
| 9 | Starten oder fortsetzen der Trainingseinheit. |
| 10 | Einstellen der Steigung während des Trainings. Im Menü können Sie mit diesen Tasten ein Programm oder Trainingswerte einstellen. |
| 11 | Schnellwahltasten zum direkten Einstellen der gewünschte Steigungsstufe. |

3.3 Einschalten und Einstellung des Gerätes

Stellen Sie den On/Off Schalter hinten an der Motorabdeckung des Laufbandes auf „I“. Stecken Sie dann den Sicherheitsschlüssel ein und befestigen Sie den Clip an Ihrer Sportkleidung.

Nun können Sie Ihr Benutzerprofil eingeben, indem Sie folgende persönliche Angaben machen: Geschlecht, Alter, Gewicht und Größe. Anhand dieser Eingaben wird Ihre maximale Herzfrequenz berechnet, welche für Herzfrequenz-gesteuerte Programme und für den Körperfetttest benötigt wird.

1. Geben Sie Ihr Geschlecht (Male oder Female) ein, indem Sie INCLINE UP/DOWN or SPEED +/- drücken. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit ENTER.
2. Geben Sie Ihr Alter ein, indem Sie INCLINE UP/DOWN or SPEED +/- drücken. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit ENTER.
3. Geben Sie Ihr Gewicht ein, indem Sie INCLINE UP/DOWN or SPEED +/- drücken. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit ENTER.
4. Geben Sie Ihre Größe ein, indem Sie INCLINE UP/DOWN or SPEED +/- drücken. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit ENTER.

Nun können Sie Ihre Trainingseinheit starten.

Standby

Nach fünf-minütiger Inaktivität geht der Computer automatisch in den Standby Modus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Computer zu starten.

Pausieren oder stoppen Sie die Trainingseinheit

Sie können Ihr Training mit der STOP Taste auf der Bedieneinheit stoppen. Drücken Sie START, um zum Training zurück zu kehren. Drücken Sie STOP nochmals, um das Training zu beenden.

Cool Down

Drücken Sie diese Taste während der Trainingseinheit, um das Cool Down direkt zu beginnen. Die Geschwindigkeit der Laufmatte wird innerhalb von zwei bis drei Minuten langsam bis zum vollständigen Stillstand verringert.

3.4 Programme

3.4.1 MANUAL (Manuelles Programm)

Im manuellen Programm können Sie Ihre bevorzugte Geschwindigkeit und Steigung während der gesamten Trainingseinheit einstellen. Wählen Sie das manuelle Programm, indem Sie PROGRAM drücken bis MANUAL erscheint. Bestätigen Sie die Auswahl mit ENTER.

1. Geben Sie die gewünschte Trainingsdauer mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein. Drücken Sie START, um das Training zu beginnen. Wenn Sie eine Zieldistanz oder verbrauchte Kalorien eingeben möchten, drücken Sie ENTER.
2. Geben Sie die gewünschte Distanz mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein. Drücken Sie START, um das Training zu beginnen. Wenn Sie eine Zieldistanz oder verbrauchte Kalorien eingeben möchten, drücken Sie ENTER.
3. Geben Sie die gewünschte zu verbrennende Kalorienanzahl mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein.
4. Drücken Sie START, um das Training zu beginnen.

① HINWEIS:

Das Training beginnt bei dem geringsten Wert für Geschwindigkeit und Steigung. Während der Trainingseinheit können Geschwindigkeit und Steigung mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- oder mit den Schnellwahltasten geändert werden. Die Trainingseinheit ist beendet, sobald einer der gesetzten Zielwerte erreicht worden ist. Der Computer geht nun automatisch in das Cool Down Programm. Drücken Sie STOP, wenn Sie das Cool Down Programm nicht durchführen möchten.

3.4.2 PROGRAM (Profilprogramme)

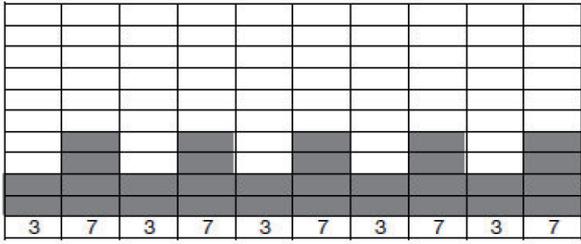
Es stehen Ihnen 24 Programme zur Auswahl. Bei den Programmen 1 bis 12 werden Geschwindigkeit und Steigung automatisch in Abhängigkeit des gewählten Programms angepasst. Bei den Programmen 13 bis 18 verändert der Computer lediglich die Geschwindigkeit, die Steigung kann manuell eingestellt werden. Bei den Programmen 19 bis 24 verändert der Computer lediglich automatisch die Steigung – und Sie können Ihre bevorzugte Geschwindigkeit während der Trainingseinheit einstellen. Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick über die Stufen für Geschwindigkeit und Steigung für alle 24 Programme. Wählen Sie das Programm, indem Sie PROGRAM drücken bis PROGRAM angezeigt wird. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit ENTER.

1. Wählen Sie das gewünschte Programm mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit ENTER.
2. Geben Sie die gewünschte Trainingsdauer mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein. Drücken Sie START, um das Training zu beginnen. Wenn Sie eine Zieldistanz oder verbrauchte Kalorien eingeben möchten, drücken Sie ENTER.
3. Geben Sie die gewünschte Distanz mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein. Drücken Sie START, um das Training zu beginnen. Wenn Sie eine Zieldistanz oder verbrauchte Kalorien eingeben möchten, drücken Sie ENTER.
4. Geben Sie die gewünschte zu verbrennende Kalorienanzahl mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein.
5. Drücken Sie START, um das Training zu beginnen.

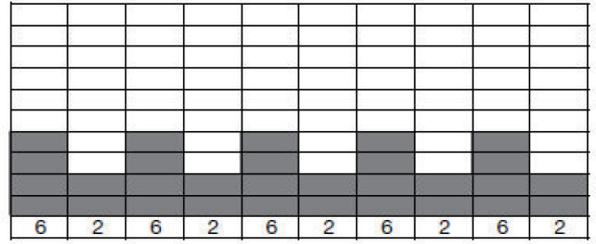
① HINWEIS:

Während der Trainingseinheit kann die Stufe für Geschwindigkeit und Steigung für das laufende Segment oder das gesamte Geschwindigkeits-/oder Steigungsprofil gemäß des ausgewählten Programms verändert werden. Stellen Sie die Stufe für Geschwindigkeit und Steigung mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein. Die Trainingseinheit ist beendet, sobald einer der gesetzten Zielwerte erreicht worden ist. Der Computer geht nun automatisch in das Cool Down Programm. Drücken Sie STOP, wenn Sie das Cool Down Programm nicht durchführen möchten.

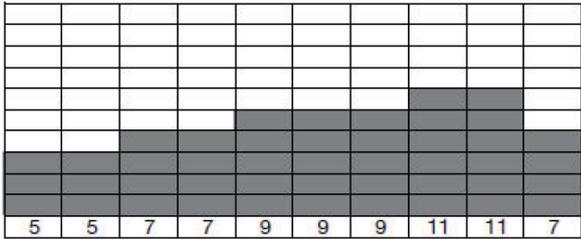
P1 Speed profile



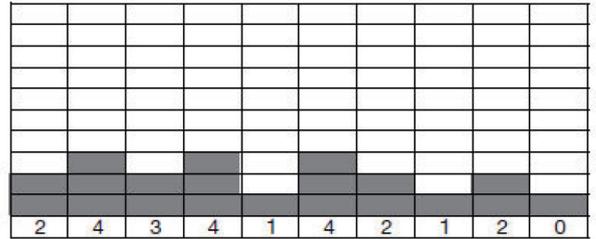
P1 Incline profile



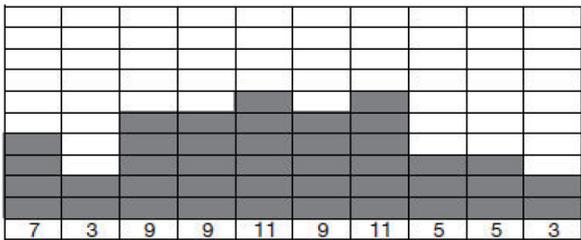
P2 Speed profile



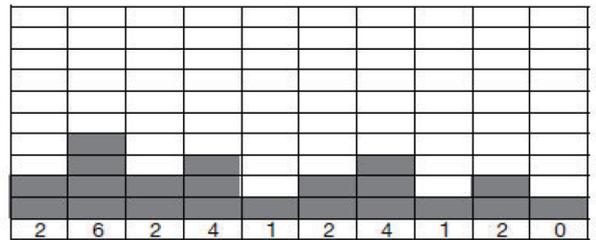
P2 Incline profile



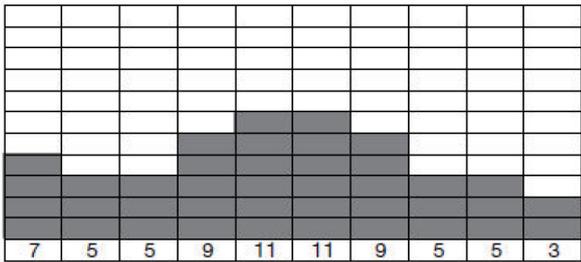
P3 Speed profile



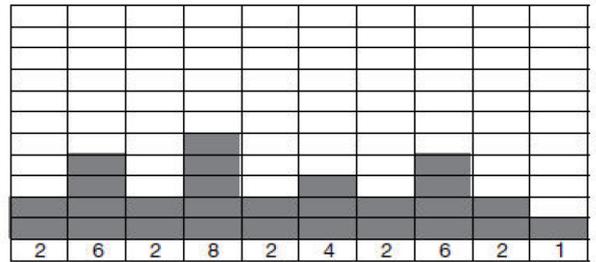
P3 Incline profile



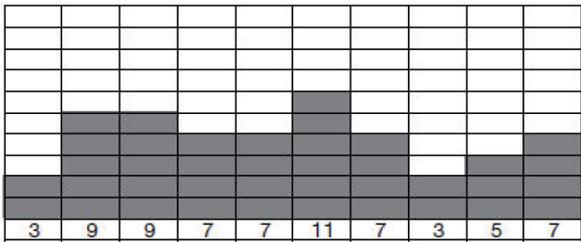
P4 Speed profile



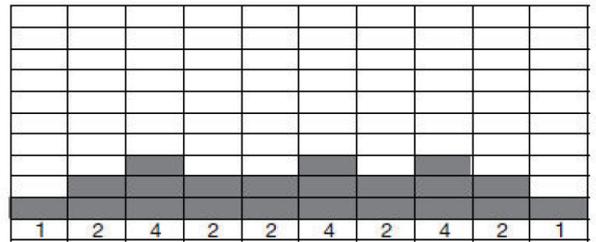
P4 Incline profile



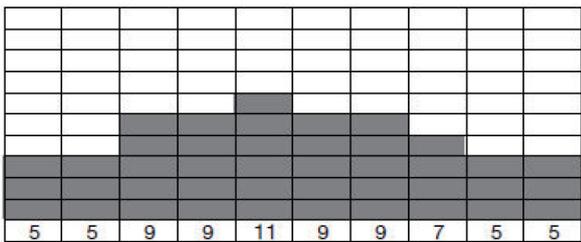
P5 Speed profile



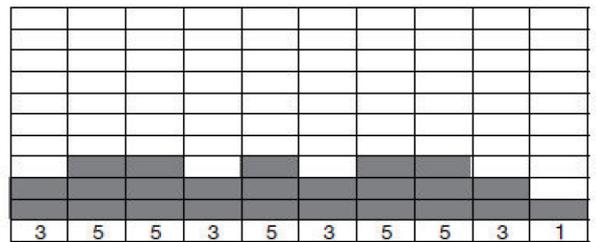
P5 Incline profile



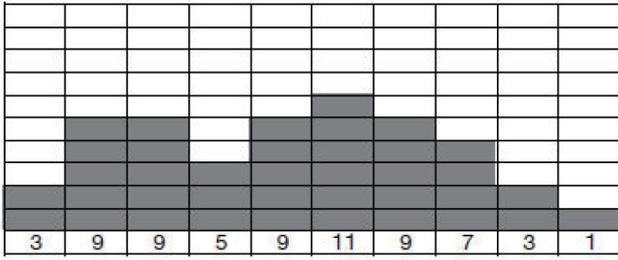
P6 Speed profile



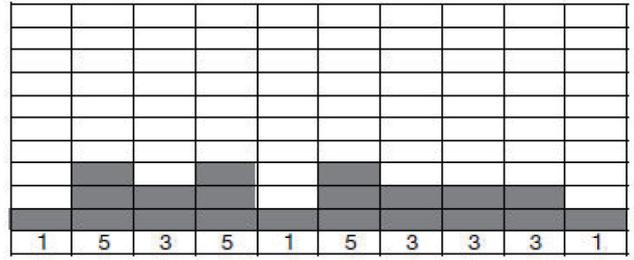
P6 Incline profile



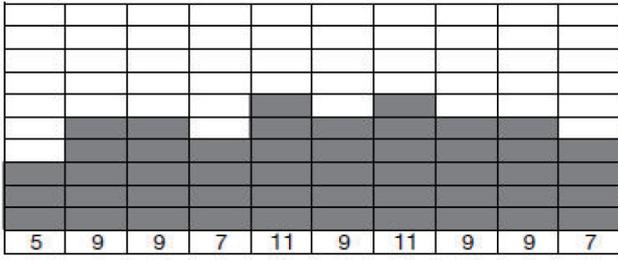
P7 Speed profile



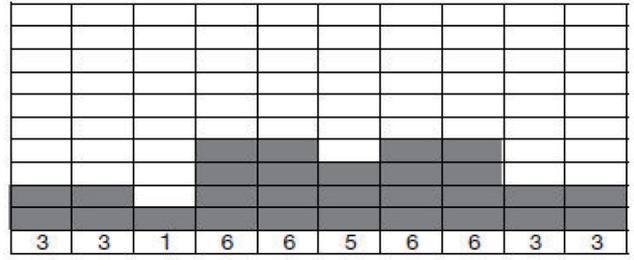
P7 Incline profile



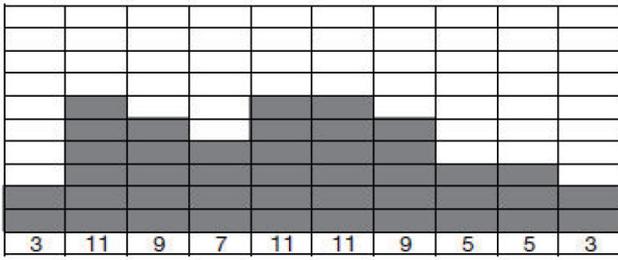
P8 Speed profile



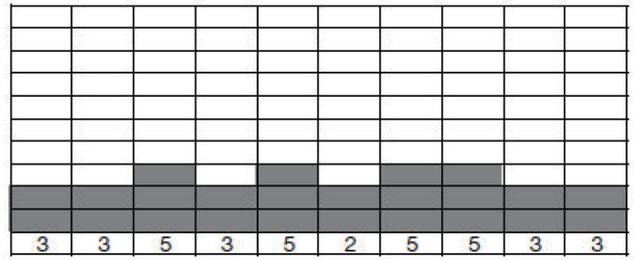
P8 Incline profile



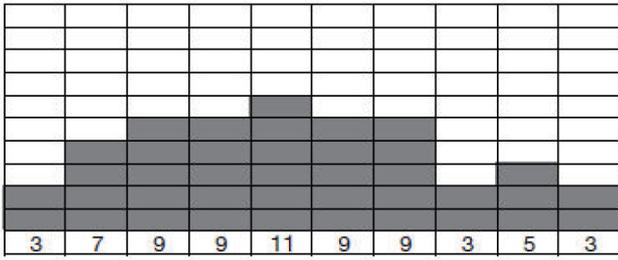
P9 Speed profile



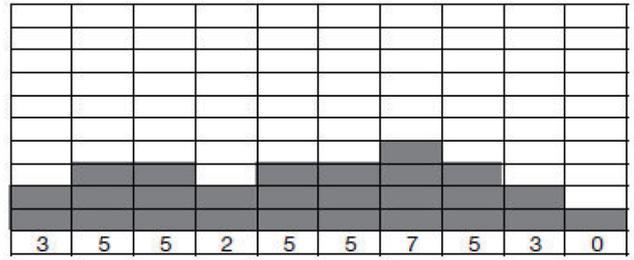
P9 Incline profile



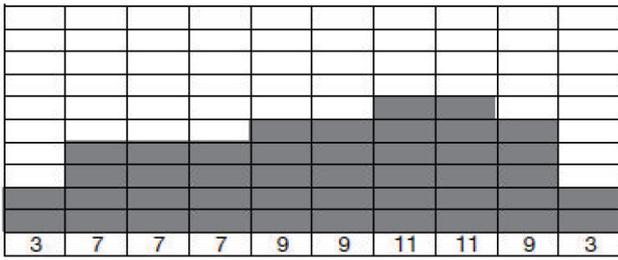
P10 Speed profile



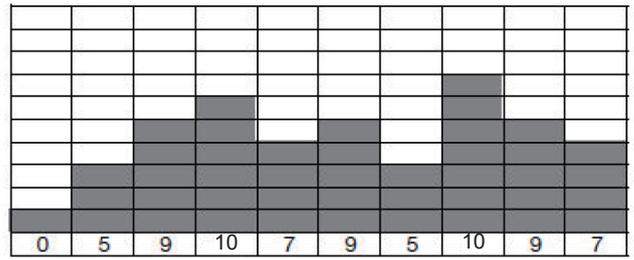
P10 Incline profile



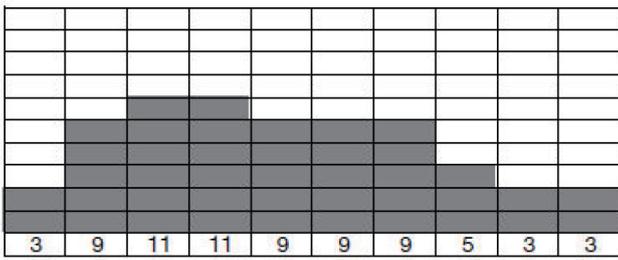
P11 Speed profile



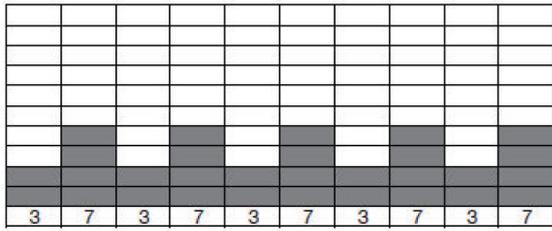
P11 Incline profile



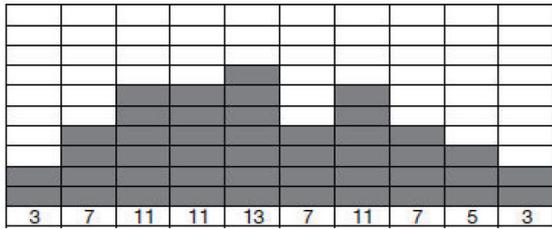
P12 Speed profile



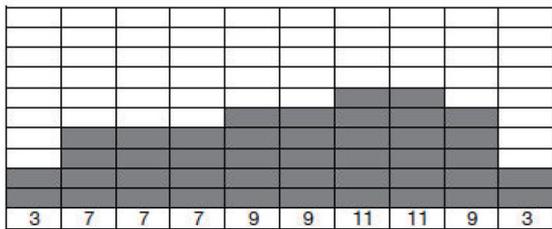
P13 Speed profile - Incline can be set manually



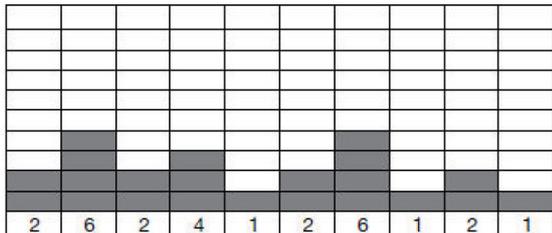
P15 Speed profile - Incline can be set manually



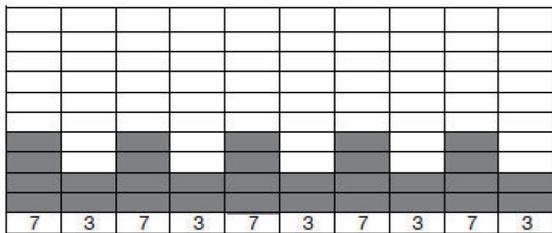
P17 Speed profile - Incline can be set manually



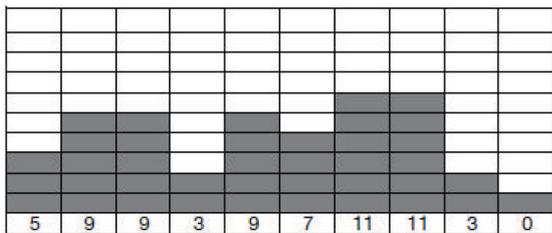
P19 Incline profile - Speed can be set manually



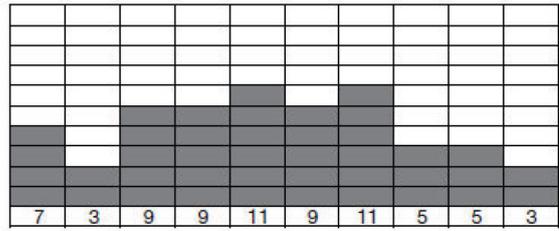
P21 Incline profile - Speed can be set manually



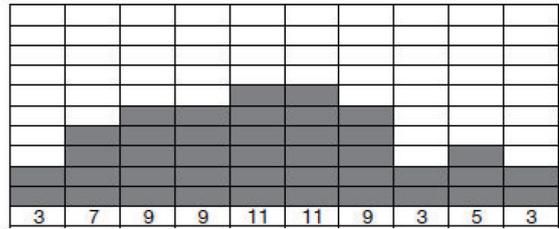
P23 Incline profile - Speed can be set manually



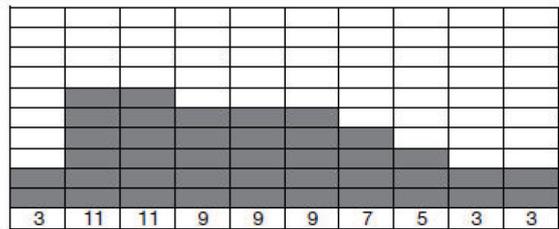
P14 Speed profile - Incline can be set manually



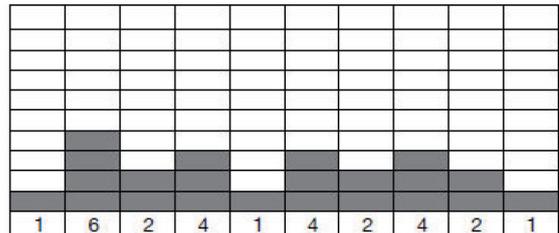
P16 Speed profile - Incline can be set manually



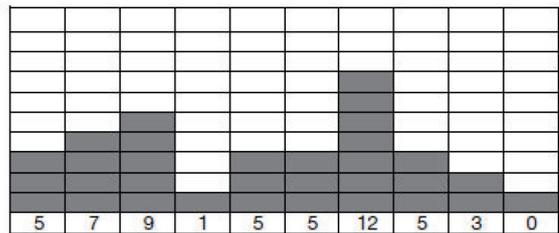
P18 Speed profile - Incline can be set manually



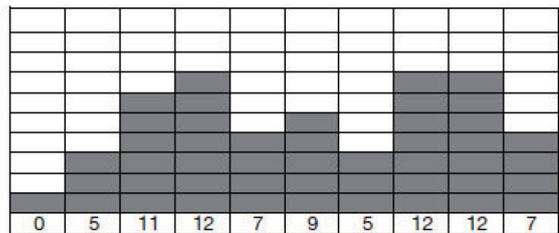
P20 Incline profile - Speed can be set manually



P22 Incline profile - Speed can be set manually



P24 Incline profile - Speed can be set manually



3.4.3 USER PROGRAM (Benutzerprogramme)

Sie können bis zu vier Benutzerprogramme (U1 bis U4) erstellen. Jedes Programm wird in 10 Segmente eingeteilt. Für jedes Segment kann sowohl die Geschwindigkeit als auch die Steigung eingestellt werden. Wählen Sie ein Benutzerprogramm, indem Sie PROGRAM drücken bis USER PROGRAM angezeigt wird. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit ENTER.

Benutzerprogramm erstellen bzw. modifizieren:

1. Wählen Sie eines der vier Benutzerprogramme (U1 bis U4), indem Sie die INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- Tasten drücken. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit ENTER.
2. Geben Sie die gewünschte Trainingsdauer mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit ENTER.
3. Nun können Sie die gewünschten Stufen für Geschwindigkeit und Steigung für jedes Segment eingeben. Drücken Sie die Tasten INCLINE UP/DOWN oder die Schnellwahltasten, um die gewünschte Steigungsstufe für das laufende Segment einzugeben. Gehen Sie gleichermaßen für die Geschwindigkeit mit den Tasten SPEED +/- bzw. den Schnellwahltasten vor. Bestätigen Sie Ihre Eingaben mit ENTER.
4. Wiederholen Sie den Schritt für die folgenden neun Segmente.
5. Drücken Sie START, um die Trainingseinheit zu beginnen. Das Benutzerprogramm wird automatisch gespeichert.

Starten eines gespeicherten Programms:

1. Wählen Sie eines der vier Benutzerprogramme (U1 bis U4), indem Sie die Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- drücken. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit ENTER.
2. Geben Sie die gewünschte Trainingsdauer mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit ENTER.
3. Drücken Sie START, um die Trainingseinheit direkt zu beginnen.

① HINWEIS

Während der Trainingseinheit kann die Stufe für Geschwindigkeit und Steigung für das laufende Segment mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- bzw. durch Drücken der Schnellwahltasten verändert werden. Die Trainingseinheit ist beendet, sobald die eingestellte Distanz zurückgelegt worden ist. Der Computer geht nun automatisch in das Cool Down Programm. Drücken Sie STOP, wenn Sie das Cool Down Programm nicht durchführen möchten.

3.4.4 HRC – THR Herzfrequenz-gesteuerte Programme

WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Mit diesem Programm können Sie ein Herzfrequenz basiertes Training durchführen. Der Computer des Laufbandes verändert automatisch und schrittweise die Werte für Steigung und Geschwindigkeit, um die eingestellte Herzfrequenz einzuhalten. Die Herzfrequenz kann bei 60% oder 80 % Ihrer berechneten maximalen Herzfrequenz (HRC) eingestellt werden. Sie können auch Ihre eigene Zielherzfrequenz (THR) eingeben. Wählen Sie das HRC Programm, indem Sie PROGRAM drücken bis HRC angezeigt wird. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit ENTER.

Training bei 60% bzw. 80% der maximalen Herzfrequenz

1. Wählen Sie 60% oder 80% mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- . Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit ENTER.
2. Auf dem Bildschirmerscheint das ausgewählte Programm. Drücken Sie ENTER, um die Trainingsdauer einzustellen.
3. Geben Sie die gewünschte Trainingsdauer mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit ENTER.
4. Drücken Sie START, um die Trainingseinheit zu beginnen.

Training mit Ihrer eigenen Zielherzfrequenz

1. Wählen Sie THR mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- . Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit ENTER.
2. Geben Sie die gewünschte Herzfrequenz in Herzschlägen pro Minute (Vorgabewert = 133 BPM) mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- . Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit ENTER.
3. Geben Sie die gewünschte Trainingsdauer mit den Tasten INCLINE UP/DOWN oder SPEED +/- ein. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit ENTER.
4. Drücken Sie START, um die Trainingseinheit zu beginnen.

HINWEIS:

Die Herzfrequenz kann anhand eines Brustgurts oder durch halten der Handpulsensoren während der gesamten Trainingseinheit gemessen werden. Der Computer berechnet Ihre maximale Herzfrequenz anhand der Eingaben in Ihrem Benutzerprofil. Die Trainingseinheit ist beendet, sobald einer der eingegebenen Zielwerte erreicht worden ist. Der Computer geht nun automatisch in das Cool Down Programm. Drücken Sie STOP, wenn Sie das Cool Down Programm nicht durchführen möchten.

4.1 Allgemeine Hinweise

- **ACHTUNG**

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

- ⚠ **WARNUNG**

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

4.2 Transportrollen

- **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.

4.3 Klappmechanismus

- ⚠ **WARNUNG**

- + Das Laufband verfügt über Hochdruckstoßdämpfer, die bei falscher Handhabung zu einem plötzlichen Aufklappen des Laufbandes führen können. Nähere Informationen dazu finden Sie unter den allgemeinen Hinweisen zur Montage.
- + Heben Sie das Laufband nicht an der Laufmatte oder den hinteren Transportrollen an. Diese Teile rasten nicht ein und sind schwierig zu greifen.

- ⓘ **HINWEIS**

Das Laufband ist klappbar und somit platzsparend in der Lagerung. Dies erleichtert ebenso den Transport.

4.3.1 Zusammenklappen des Laufbandes

⚠️ WARNUNG

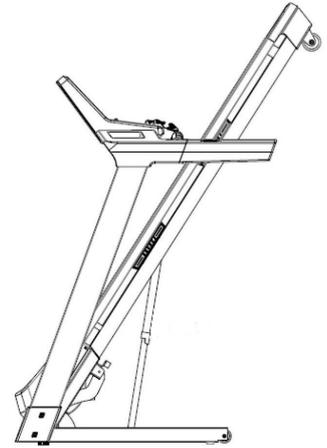
- + Schließen Sie das Gerät im geklappten Zustand nicht an den Strom an. Versuchen Sie nicht, das Gerät in Betrieb zu nehmen, wenn es geklappt ist.
- + Die Lauffläche muss vor dem Zusammenklappen zu einem vollständigen Halt gekommen sein.

⚠️ VORSICHT

- + Lehnen Sie sich nicht an das Gerät im geklappten Zustand und legen Sie nichts darauf, wodurch das Gerät instabil wird und umfällt.

• ACHTUNG

- + Vor dem Zusammenklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Zusammenklappen des Laufbandes verhindern, zu entfernen.



1. Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
2. Greifen Sie beidhändig die Stützstange direkt unter dem hinteren Teil der Laufmatte – damit Sie einen stabilen Hebepunkt haben.
3. Stellen Sie sicher, dass die hydraulische Bremse korrekt verriegelt ist und heben Sie das Laufband nach vorn an.
4. Achten Sie darauf, dass Sie sicher stehen und prüfen Sie, ob der Verriegelungsmechanismus sicher ist, indem Sie das Gerät nach hinten ziehen und es sich dabei nicht bewegt.

4.3.2 Auseinanderklappen des Laufbandes

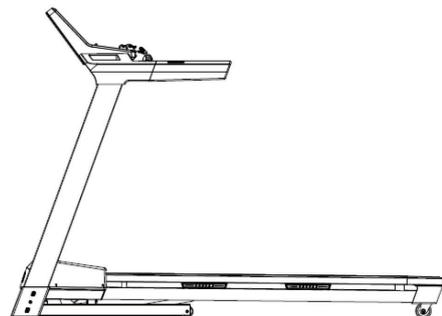
• ACHTUNG

- + Vor dem Auseinanderklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Auseinanderklappen des Laufbandes verhindern, zu entfernen.

1. Stellen Sie sich hinter das Laufband und drücken Sie das Gerät leicht nach vorn in Richtung Display.
2. Um die Verriegelung der Hydraulikbremse zu lösen, drücken Sie mit dem linken Fuß den oberen Teil der Hydraulikbremse leicht nach vorn bis sich die Verriegelung löst und das Laufband nach hinten gezogen werden kann.
3. Halten Sie das Laufband weiterhin fest.

Die hydraulische Bremse senkt sich selbst sanft nach unten.

4. Sobald sich das Laufband um $\frac{2}{3}$ gesenkt hat, kann das Laufband losgelassen werden.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

• ACHTUNG

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

| Fehler | Ursache | Behebung |
|--------------------------------|--|--|
| Laufmatte schief | Laufmatte nicht zentriert | Laufmatte gemäß Anleitung zentrieren |
| Laufmatte rutscht durch/stoppt | Bandspannung/Schmierung nicht ok | Bandspannung/Schmierung gemäß Anleitung prüfen |
| Schleifgeräusche | Laufmatte schleift weil nicht zentriert | Laufmatte gemäß Anleitung zentrieren |
| Display zeigt nichts an | Steckverbindungen, Safety Key fehlt | Netzschalter auf ein/on, Safety Key einstecken |
| Keine Pulsanzeige | <ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Batterien leer | <ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, Lautsprecher, WLAN, Rasenmäher, Staubsaugerroboter...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe empfohlenes Zubehör) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln |

5.3 Pflege und Wartung

Die wichtigste Wartungsmaßnahme ist die Pflege der Laufmatte. Hierzu gehört die Justierung, das Nachspannen sowie die Schmierung der Laufmatte. Schäden, die aufgrund mangelnder oder unterlassener Pflege entstehen, werden nicht durch die Garantie abgedeckt. Nehmen Sie daher in regelmäßigen Abständen Wartungskontrollen vor. Gehen Sie bei der Bandjustierung und -straffung sehr sorgfältig vor, da eine starke Über- oder Unterspannung zu Schäden am Gerät führen kann. Die Laufmatte wird im Werk vor der Auslieferung vorschriftsmäßig eingestellt. Es kann jedoch vorkommen, dass die Laufmatte beim Transport verrutscht.

Durch Einscannen des QR Codes mit der Kamerafunktion oder QR Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Laufbands auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.



Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Sport-Tiedje auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Sport-Tiedje" eingeben.

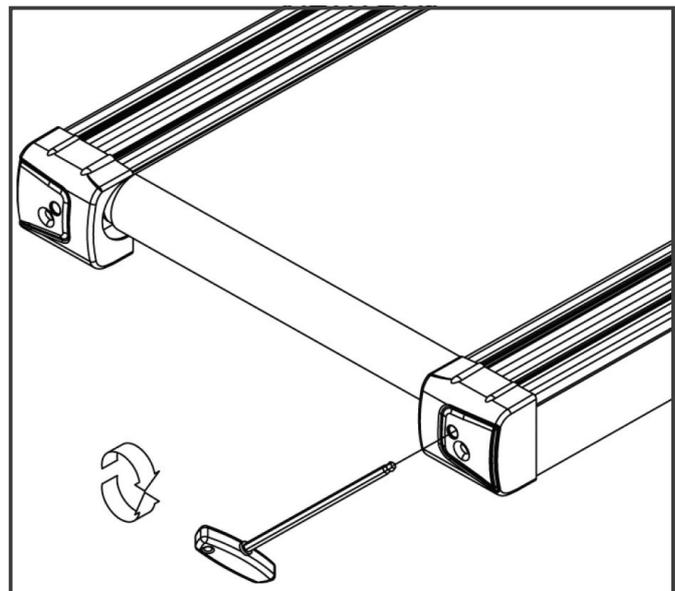
5.3.1 Justierung der Laufmatte

Während des Trainings sollte die Laufmatte möglichst mittig und gerade laufen. Je nach Beanspruchung und Belastung kann sich die Ausrichtung der Laufmatte ändern. Ein weiterer Grund kann die Positionierung des Gerätes auf einer unebenen Fläche sein.

VORSICHT

Bei der folgenden Wartung darf sich niemand auf dem Laufband befinden!

1. Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von ca. 5 km/h laufen.
2. Falls die Laufmatte nach links abweicht, drehen Sie die linke Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
3. Falls die Laufmatte nach rechts abweicht, drehen Sie die rechte Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die linke Einstellschraube max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
4. Beobachten Sie anschließend den Lauf der Matte für ca. 30 Sekunden, da die Veränderung nicht sofort sichtbar wird.
5. Wiederholen Sie den Vorgang solange, bis die Laufmatte wieder gerade läuft. Sollte sich die Laufmatte nicht justieren lassen, kontaktieren Sie bitte Ihren Vertragspartner.



5.3.2 Nachspannen der Laufmatte

Sollte die Laufmatte während des Betriebes über die Laufrollen rutschen (wenn dies der Fall ist, entsteht ein spürbares Rucken während des Laufens), muss die Laufmatte nachgespannt werden. In den meisten Fällen ist für die Ursache für das Wegrutschen eine Dehnung der Matte durch Benutzung. Dies ist völlig normal.

HINWEIS

Das Nachspannen wird über dieselben Einstellschrauben, die auch bei der Justierung genutzt werden, ausgeführt.

1. Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 5km/h laufen.
2. Drehen Sie die linke und rechte Einstellschraube direkt aufeinanderfolgend max. eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.
3. Kontrollieren Sie anschließend, ob die Laufmatte weiterhin durchrutscht. Ist dies der Fall, müssen Sie den beschriebenen Vorgang erneut durchführen.

5.3.3 Schmierung der Laufmatte

Ist die Laufmatte nicht ausreichend geschmiert, nimmt die Reibung deutlich zu und dies führt zu einem starken Verschleiß von Endlosband, Laufplatte, Motor und Platine. Wenn Sie eine erhöhte Reibung der Laufmatte spüren, ist dies ein Indiz dafür, dass Sie eine Schmierung der Matte vornehmen sollten. Eine Schmierung sollte aber mindestens alle 3 Monate oder alle 50 Betriebsstunden erfolgen. Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt.

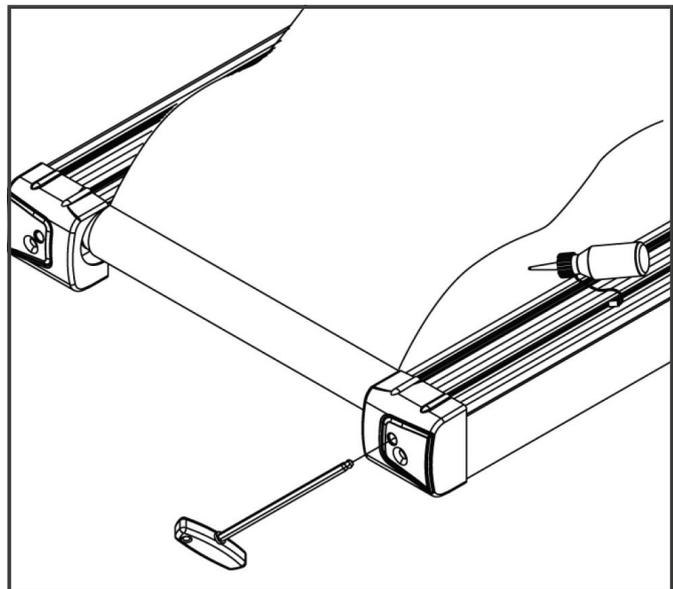
HINWEIS

Sollte Ihr Laufband mit einem Klappmechanismus ausgestattet sein, können Sie die Schmierung auch im geklappten Zustand durchführen.

1. Heben Sie die Laufmatte leicht an.
2. Geben Sie etwas Schmieröl oder Silikonspray auf das gesamte Laufdeck und verteilen Sie es gleichmäßig.
3. Drehen Sie das Band per Hand weiter, so dass anschließend die gesamte Fläche zwischen Endlosband und Laufplatte geschmiert ist.
4. Wischen Sie das überschüssige Schmieröl bzw. Silikonspray ab.

HINWEIS

Nach längerer Nichtbenutzung des Gerätes muss diese Wartung ebenfalls vorgenommen werden.



5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

| Teil | Wöchentlich | Monatlich | Vierteljährlich | Halbjährlich | Jährlich |
|--|-------------|-----------|-----------------|--------------|----------|
| Display Konsole | R | I | | | |
| Bandspannung | | | | I | |
| Bandschmierung | | | I | | |
| Kunststoffabdeckungen | R | I | | | |
| Schrauben & Kabelverbindungen | | I | | | |
| Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren | | | | | |

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.



Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Handtücher



Silikonspray



Kontaktgel

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikel-Nummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Darwin / Laufband

Modellbezeichnung:

TM40

Artikelnummer:

DF-TM40

8.2 Teileliste

| Nr. | Bezeichnung (ENG) | Hrst. Teilenummer | Spezifikation | Anz. |
|-----|--------------------------|-------------------|-----------------|------|
| 1 | Main frame | 260D8-3-1000-J0 | | 1 |
| 2 | Left handlebar post | 260D1-3-1300-J0 | | 1 |
| 3 | Right handlebar post | 260D1-3-1400-J1 | | 1 |
| 4 | Handlebar set | 260D8-3-1500-B70 | | 1 |
| 5 | Base tube | 260D1-3-1600-J1 | | 1 |
| 6 | Connecting tube | 260D1-3-1900-J0 | | 1 |
| 7 | Hex bolt | 50108-5-0020-F0 | M8x1.25x20L | 4 |
| 8 | Spring washer | 55108-2-1520-FA | D15.4xD8.2x2T | 6 |
| 9 | Flat washer | 55108-1-1612-FA | D16*D8.5*1.2T | 14 |
| 10 | Allen screw | 54008-5-0040-F3 | M8*1.25*40L | 6 |
| 12 | Running belt | 260D8-6-1072-B1 | 460*1.4T*2740L | 1 |
| 13 | Wooden board | 260D1-6-1073-B2 | 1185*645*15T | 1 |
| 14 | Side plate | 260D1-6-1076-B0 | 95.8*35.7*1185L | 2 |
| 15 | CSK inner hexagon bolt | 51608-5-0035-F0 | M8*1.25*35L | 2 |
| 16 | CSK inner hexagon bolt | 51608-5-0025-F0 | M8*1.25*25L | 6 |
| 17 | Buffer 1(blue) | 26000-6-1081-K0 | D20*32L*M8 | 4 |
| 18 | Buffer 2(Orange) | 26000-6-1082-QK0 | D20*32L*M8 | 2 |
| 19 | Buffer | 78000-6-1081-B2 | 20*56*2.0T | 2 |
| 20 | Screw | 52804-2-0012-F0 | ST4*1.41*12L | 13 |
| 21 | Wheel | 26100-6-1087-B0 | D65*24 | 2 |
| 22 | Buffer | 55308-4-0010-BB | D20*10L*M8*1.25 | 2 |
| 23 | Nylon nut | 55208-1-2008-FA | M8*1.25*8T | 12 |
| 24 | Metal clip | 26000-6-1086-FC0 | D27*D4.3*2T | 8 |
| 25 | Screw | 52842-2-0015-F0 | ST4.2*15L | 41 |
| 26 | Motor cover fixing plate | 26100-6-1090-00 | 32*18*18 | 4 |
| 27 | Cable tie base | 26100-6-1089-00 | 15*10 | 2 |
| 28 | Screw | 50904-2-0015-N0 | ST4*1.41*15L | 2 |
| 29 | Screw | 52842-2-0025-F0 | ST4.2*25L | 2 |
| 30 | Motor | 260D7-6-1085-01 | DC-1.5HP | 1 |
| 31 | Screw | 54904-2-0016-F0 | ST4*1.6*16L | 8 |

| | | | | |
|-----|---------------------------|-----------------|-------------------|---|
| 33 | Allen screw | 54008-5-0016-U0 | M8*1.25*16L | 2 |
| 34 | Allen bolt | 50308-5-0040-F3 | M8*1.25*40 | 2 |
| 35 | Front roller | 260D1-3-1100-01 | D17*D46*599.5L | 1 |
| 36 | Rear roller | 260D1-3-1200-00 | D17*D46*605L | 1 |
| 37 | Elastic belt | 58004-6-1102-01 | PJ8/470/185J | 1 |
| 38 | Allen screw | 54008-5-0075-F0 | M8*1.25*75L | 3 |
| 39L | Upper cover(left) | 26000-6-1576-B0 | 328.4*285.9*106.6 | 1 |
| 39R | Upper cover(right) | 26000-6-1586-B0 | 328.4*285.9*106.6 | 1 |
| 40L | Lower cover(left) | 26000-6-1577-B0 | 449.1*318.8*122.2 | 1 |
| 40R | Lower cover(right) | 26000-6-1587-B0 | 397.1*318.8*122.2 | 1 |
| 41 | Lower handle pulse sensor | 26000-6-1573-B0 | | 2 |
| 42 | Bolt | 52605-2-0015-F0 | M5*0.8*15L | 2 |
| 43 | handlebar grips | 260D8-6-1584-B0 | D50*312L*3T | 2 |
| 44 | Upper handle pulse cover | 26000-6-1574-B0 | | 2 |
| 45 | Screw | 50935-2-0025-D0 | ST3.5*25L | 4 |
| 47 | Adjustable feet | 26000-6-1095-B0 | D38*M10*1.5 | 2 |
| 48 | Flat washer | 55110-1-2520-NA | D25*D10*2T | 2 |
| 49 | Screw | 50806-5-0040-N2 | M6*1.0*40L | 2 |
| 50 | Transporting wheel | 74202-6-2175-B0 | D49*21.5 | 2 |
| 51 | Buffer | 55304-4-2508-B9 | D25*D4.5*8T | 2 |
| 53 | Flat washer | 55106-1-1310-FA | D13*D6.5*1.0T | 4 |
| 54 | Nylon nut | 55206-1-2006-FA | M6*1*6T | 2 |
| 55 | Bushing | 26000-6-1677-00 | D10*D6.1*4T | 4 |
| 56 | Bolt | 52605-2-0010-F0 | M5*0.8*10L | 9 |
| 57 | Flat washer | 55108-1-1810-W8 | D18*D8.5*1.0T | 4 |
| 58 | Allen bolt | 50308-5-0030-F0 | M8*1.25*30 | 1 |
| 59 | Allen bolt | 50308-5-0050-F3 | M8*1.25*50L | 1 |
| 60 | Gas spring set | 260D1-6-1661-B0 | | 1 |
| 63 | Handle pulse cable | 81800-6-2479-00 | 700L | 2 |
| 64 | Upper motor cover | 260D1-6-2401-B0 | 680*364.9*135.7 | 1 |
| 65L | Bottom motor cover(left) | 26000-6-2418-B0 | 379*364.9*87 | 1 |
| 65R | Bottom motor cover(right) | 26000-6-2419-B0 | 391*364.9*53 | 1 |
| 66 | Motor decorative cover | 260D8-6-2403-B0 | 226*66.4*1.2T | 1 |
| 67 | Allen bolt | 50310-5-0035-F3 | M10*35L | 4 |

| | | | | |
|-----|-------------------------------|------------------|------------------|---|
| 68 | Bushing | 58002-6-1104-UC0 | D28*D10*9.2 | 4 |
| 69 | Plastic washer | 55110-1-2404-BF | D10*D24*0.4T | 4 |
| 70 | Incline motor | 26100-6-1975-00 | JS11-B | 1 |
| 71 | Flat washer | 55110-1-2020-FA | D20xD11x2T | 4 |
| 72 | Spring washer | 55110-2-1730-FA | D17.8*D10.2*3.0T | 4 |
| 73 | Nylon nut | 55210-1-2010-FA | M10x1.5x10T | 6 |
| 74 | Allen bolt | 54010-5-0065-F4 | M10*1.5*65L | 1 |
| 75 | Allen bolt | 54010-5-0050-F4 | M10*1.5*50L | 1 |
| 76 | Flat washer | 55110-1-3030-FA | D30*D10*3.0T | 2 |
| 77L | Rear cover(Left) | 26000-6-2406-B0 | 160*117.3*114 | 1 |
| 77R | Rear cover(right) | 26000-6-2407-B0 | 160*117.3*114 | 1 |
| 78 | Computer | 260D8-6-1701-B1 | SD-8401-71, 5.5" | 1 |
| 79 | Audio cable | 81000-6-2555-B0 | 250L | 1 |
| 80 | Safety clip | 26000-6-1793-R0 | 700L | 1 |
| 81 | Upper computer cable | 26000-6-1771-01 | 600 | 1 |
| 82 | Middle computer cable | 26000-6-1772-00 | 1150 | 1 |
| 83 | Lower computer cable | 26000-6-1773-01 | 800 | 1 |
| 84 | Sensor cable | 26000-6-1795-00 | 900 | 1 |
| 85 | MCB | 26000-6-1779-01 | MT8345, 2.0HP | 1 |
| 86 | Filter | 26100-6-1067-01 | 10A | 1 |
| 87 | Coil | 26000-6-1066-00 | 10A | 1 |
| 88 | Electric cable | 26100-6-1775-02 | 1700L | 1 |
| 89 | Switching mode power supplier | 26100-6-2411-00 | | 1 |
| 90 | Overcurrent protector | 26100-6-2412-00 | 10A | 1 |
| 91 | Socket | 26100-6-2413-00 | | 1 |
| 92 | Grounding wire 2 | 26100-6-1788-00 | 100L | 1 |
| 93 | Live wire 1 | 26200-6-1789-00 | 220L | 1 |
| 94 | Live wire 2 | 26100-6-1790-01 | 60L | 2 |
| 95 | Neutral wire 1 | 26100-6-1791-00 | 100L | 2 |
| 96 | Neutral wire 2 | 26100-6-1792-00 | 190L | 1 |
| 97 | Magnet ring | 26100-6-1079-00 | D31*16 | 1 |
| 98 | Allen spanner | 58030-6-1051-N0 | M6*130L | 1 |
| 99 | Spanner | 58030-6-1048-C0 | 145*5.5T | 1 |

| | | | | |
|------|-------------------------------|-----------------|--------------|---|
| 100 | Oval end cap | 260D1-6-1588-B0 | 71.2*46*21.6 | 2 |
| 101 | screw | 51004-2-0010-N0 | ST4*1.41*10L | 2 |
| 102L | Inside cover for handrail (L) | 260D1-6-1596-B0 | 62.6*56*44.7 | 1 |
| 102R | Inside cover for handrail (R) | 260D1-6-1597-B0 | 62.6*56*44.7 | 1 |
| 103L | Side cover for handrail (L) | 260D1-6-1594-B0 | 56*33*45.3 | 1 |
| 103R | Side cover for handrail (R) | 260D1-6-1595-B0 | 56*33*45.3 | 1 |

Trainingsgeräte von Cardiostrong® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

| DE | DK | FR |
|--|---|--|
| <p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 21:00 Sa 09:00 - 21:00 So 10:00 - 18:00</p> | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p> | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p> |
| | PL | BE |
| | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p> | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p> |

| UK | NL | INT |
|---|--|--|
| <p>TECHNIK</p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> Mo - Fr 9am - 5pm</p> | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 09:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00</p> | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 8am - 6pm Sat 9am - 6pm</p> |
| | AT | CH |
| | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p> | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p> |

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.com/filialen

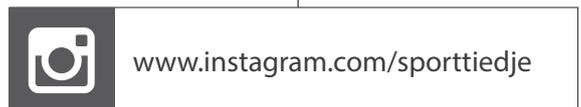
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen

Notizen



DARWIN **TM40**