



Notice de montage et mode d'emploi



max. 120 kg



~ 60 Min.



80 kg

Long. 175 | Larg. 79 | H 151

FSDFTM70T.01.03

N° d'article DF-TM70-T

DARWIN **TM70** Touch

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	8
1.1	Notes techniques	8
1.2	Sécurité personnelle	9
1.3	Sécurité électrique	10
1.4	Emplacement	11
2	MONTAGE	12
2.1	Instructions générales	12
2.2	Contenu de la livraison	13
2.3	Montage	15
3	MODE D'EMPLOI	26
3.1	Affichage de la console	27
3.2	Fonctions des touches	29
3.3	Programmes	31
3.3.1	Programme de démarrage rapide	31
3.3.2	Programmes basés sur des objectifs	32
3.3.3	Programme basé sur les tours de piste	34
3.3.4	Programme basé sur la fréquence cardiaque	35
3.3.5	Programmes à profil prédéfinis	36
3.3.6	Programmes personnalisés	38
3.4	Test de condition physique	39
3.5	Calcul de l'indice d'adiposité corporelle (BFI)	41
3.6	Parcours virtuels	42
3.7	Multimedia	43
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	45
4.1	Instructions générales	45
4.2	Roulettes de déplacement	45
4.3	Mécanisme de pliage	45
4.3.1	Repliage du tapis de course	46
4.3.2	Dépliage du tapis de course	46
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	47
5.1	Instructions générales	47
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	47
5.3	Codes de défauts et dépannage	48
5.4	Entretien et maintenance	49
5.4.1	Ajustement du tapis de course	49

5.4.2	Resserrage du tapis de course	50
5.4.3	Lubrification du tapis de course	50
5.5	Calendrier d'entretien et de maintenance	51
6	ÉLIMINATION	51
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	52
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	53
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	53
8.2	Liste des pièces	54
8.3	Vue éclatée	58
9	GARANTIE	60
10	CONTACT	62

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil de fitness de la marque Darwin Fitness®. Darwin propose des appareils d'entraînement de haute qualité à un excellent rapport qualité-prix. Les appareils d'entraînement à domicile et de musculation se distinguent par leur confort d'utilisation, leurs dimensions compactes et leur look attrayant. Notre équipement est conçu pour vous aider à réaliser vos objectifs sportifs, que vous souhaitiez perdre du poids ou vous entraîner au triathlon. Nous restons à votre disposition pour toute demande de renseignement et vous souhaitons un bon entraînement !

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.fitshop.com/darwin.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Fitshop GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

© Darwin Fitness est une marque déposée de la société Fitshop GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Fitshop est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Les appareils doivent être classés en fonction de leur précision et de leur utilisation. Les catégories de précision ne sont applicables qu'aux appareils qui affichent des données d'entraînement.

Catégorie de précision

Catégorie A: précision élevée.

Catégorie B: précision moyenne.

Catégorie C: faible précision.

Les catégories d'utilisation définissent le cadre dans lequel l'appareil peut être utilisé.

Catégorie d'utilisation

Catégorie S (studio): utilisation professionnelle et/ou commerciale.

Ces appareils sont destinés à être utilisés dans les salles de sport d'établissements tels que les salles de sport, les établissements scolaires, les hôtels, les clubs et les studios dont l'accès et la surveillance sont réglementés par le propriétaire (personne qui assume la responsabilité légale).

Catégorie H (home): utilisation dans le cadre privé.

Utilisation à domicile. Ces appareils sont destinés à être utilisés dans le cadre privé à domicile, où l'accès à l'appareil est réglementé par le propriétaire (personne assumant la responsabilité légale).

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage TFT de

- + Temps d'entraînement en min.
- + Distance d'entraînement en km
- + Vitesse en km/h
- + Inclinaison en niveaux
- + Calories dépensées en kcal

Type de moteur :	Moteur DC (2,25 CV)
Vitesse :	0,8 km/h – 18 km/h (réglable par pas de 0,1 km/h)
Inclinaison :	0- 15 niveaux (réglable par pas de 1 niveau)
Nombre total de programmes :	49
Programmes de démarrage rapide :	1
Programmes basés sur des objectifs :	4
Programmes basés sur des tours de piste :	1
Programmes prédéfinis :	36
Programmes personnalisés :	6
Programmes basés sur la fréquence cardiaque :	1
Touches de sélection rapide (vitesse) :	3
touches de sélection rapide (inclinaison) :	3
Dimensions de la surface de course (L x l) :	140 cm x 46 cm
Épaisseur du tapis de course :	1,6 mm
Poids et dimensions :	
Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	87 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	80 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 188 cm x 87 cm x 33,5 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 175 cm x 78,7 cm x 151 cm
Dimensions repliées (L x l x h) :	env. 112,2 cm x 80,4 cm x 150 cm
Poids utilisateur maximal :	120 kg
Classe d'utilisation :	H

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.
- + Le propriétaire doit transmettre tous les avertissements et instructions aux utilisateurs.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Si une urgence devait survenir et que l'entraînement doive de ce fait être arrêté brusquement, actionnez la clé de sécurité, tenez les mains courantes avec les deux mains, sautez avec les deux jambes sur les marchepieds latéraux et attendez que le tapis de course se soit immobilisé.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Veuillez tenir compte que si les dispositifs de réglage dépassent de l'appareil, ils peuvent gêner les mouvements de l'utilisateur.

► **ATTENTION**

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.
- + Pour protéger l'appareil de l'utilisation par des tiers non autorisés, retirez toujours le cordon d'alimentation (si disponible) lorsque vous ne l'utilisez pas et rangez-le dans un endroit sûr et inaccessible aux personnes non autorisées (par exemple, les enfants).

1.3 Sécurité électrique

 **DANGER**

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

 **AVERTISSEMENT**

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

► **ATTENTION**

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220 - 230V à une fréquence de 50 Hertz
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 ampères au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.
- + Si l'appareil que vous avez acheté dispose d'une console TFT, des mises à jour du logiciel doivent être effectuées régulièrement. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour.
- + Les systèmes et logiciels des appareils équipés de consoles TFT sont spécialement conçus pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console.

 **REMARQUE**

- + Les applis préinstallées des consoles TFT proviennent de fabricants externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis.

1.4 Emplacement

⚠ AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.

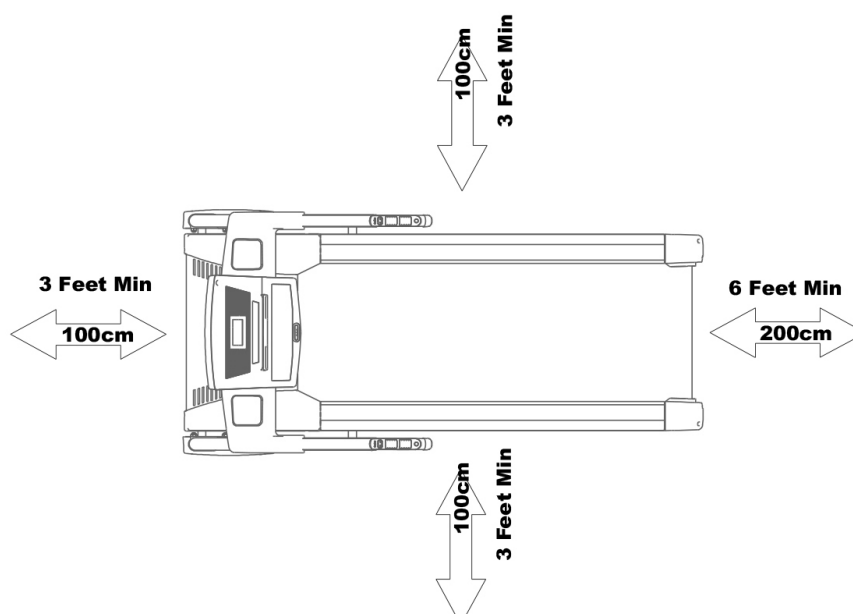
⚠ PRUDENCE

- + Assurez-vous qu'il y ait un espace de sécurité derrière le tapis de course d'une longueur d'au moins 2 m et d'une largeur au moins égale à la largeur du tapis de course.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + Veuillez laisser au moins 0,6 m d'espace en plus de la zone nécessaire à l'utilisation de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

▶ ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.
- + Pour la classe d'utilisation S, l'appareil ne peut être utilisé que dans des zones où l'accès, la surveillance et le contrôle sont spécialement réglementés par le propriétaire.

Espace libre recommandé:



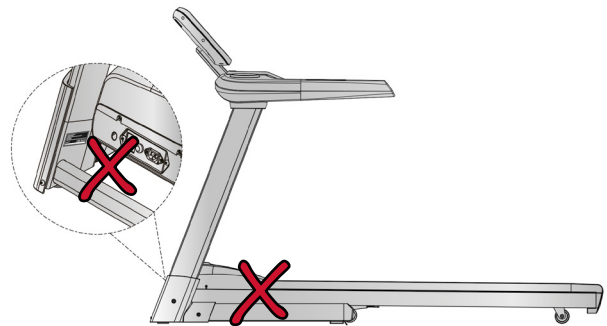
2.1 Instructions générales

DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.

AVERTISSEMENT

- + Le tapis de course dispose d'amortisseurs haute pression qui risquent d'entraîner un dépliage soudain de l'appareil en cas de mauvaise manipulation. Pour éviter tout risque de blessures, ne tirez jamais aux emplacements du tapis de course indiqués sur la figure. N'essayez jamais de soulever ou de déplacer l'appareil aux endroits indiqués.



- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.

PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.

ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.

REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

AVERTISSEMENT



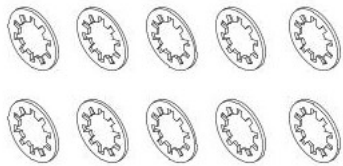
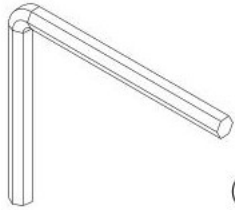
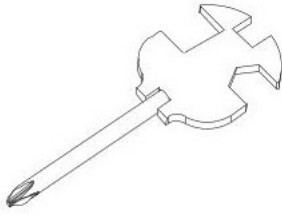
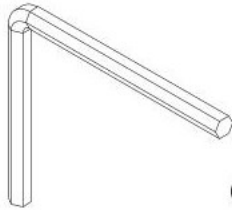
Le tapis de course est entouré d'une bande de cerclage qui empêche l'appareil de se déplier pendant le transport. Cette bande de cerclage doit être retirée avant le montage de l'appareil.

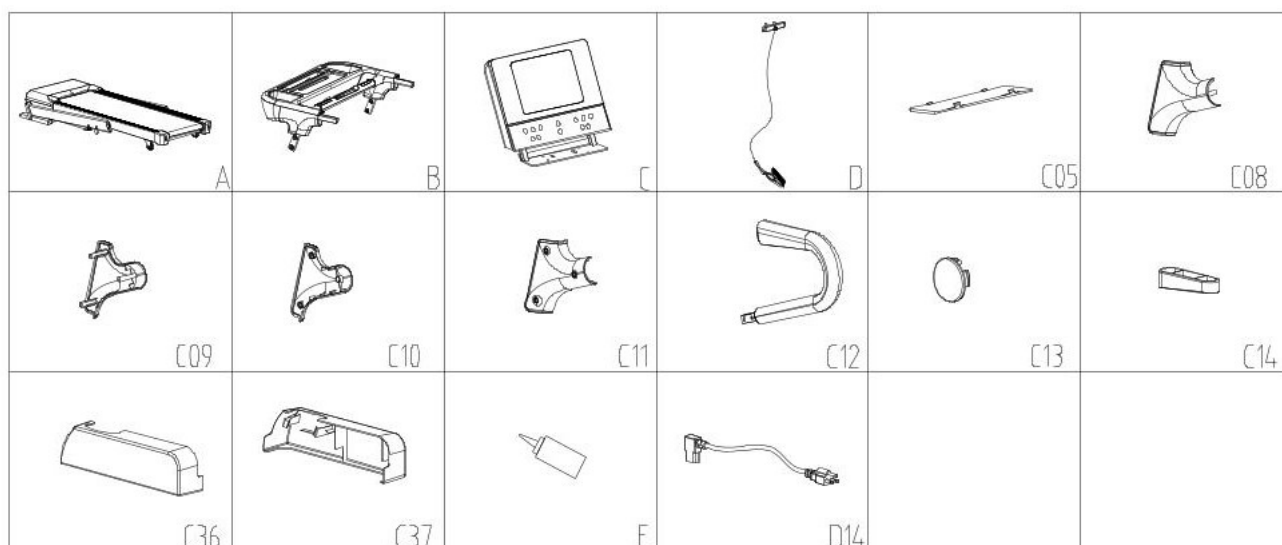
L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

Kit de montage

<p>E15 M8*15</p>  <p>(22X)</p>	<p>E24 ST4.2*15</p>  <p>(6X)</p>	<p>E32 \varnothing8</p>  <p>(10X)</p>
<p>B07 S5</p>  <p>(1X)</p>	<p>B08 S=13 14 15</p>  <p>(1X)</p>	<p>B11 S6</p>  <p>(1X)</p>



N°	Désignation	Nombre
A	Cadre principal avec montant de console	1
B	Unité de console	1
C	Console	1
D	Clé de sécurité	1
C05	Cache-vis	1
C08	Cache extérieur gauche	1
C09	Cache extérieur droit	1
C10	Cache intérieur gauche	1
C11	Cache intérieur droit	1
C12	Mains courantes	2
C13	Cache-vis	4
C14	Cache-vis	2
C36	Cache de protection inférieur gauche	1
C37	Cache de protection inférieur droit	1
E	Huile lubrifiante	1
D14	Bloc d'alimentation	1

2.3 Montage

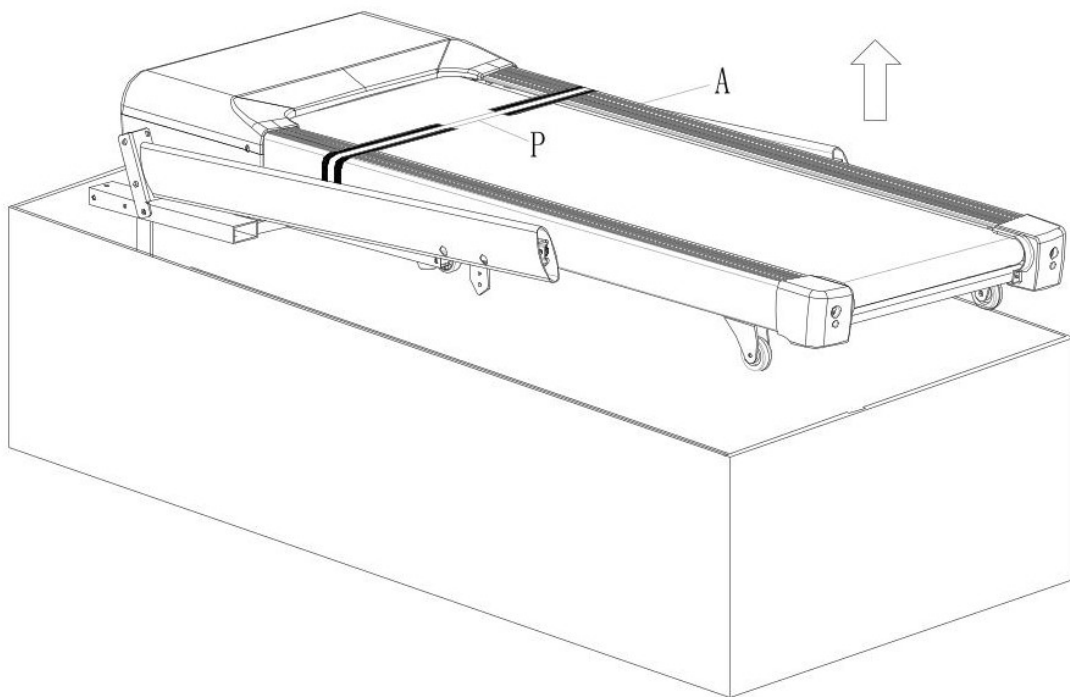
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❶ REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

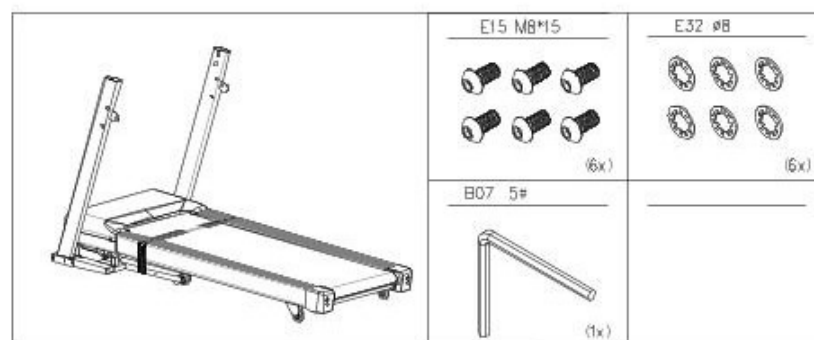
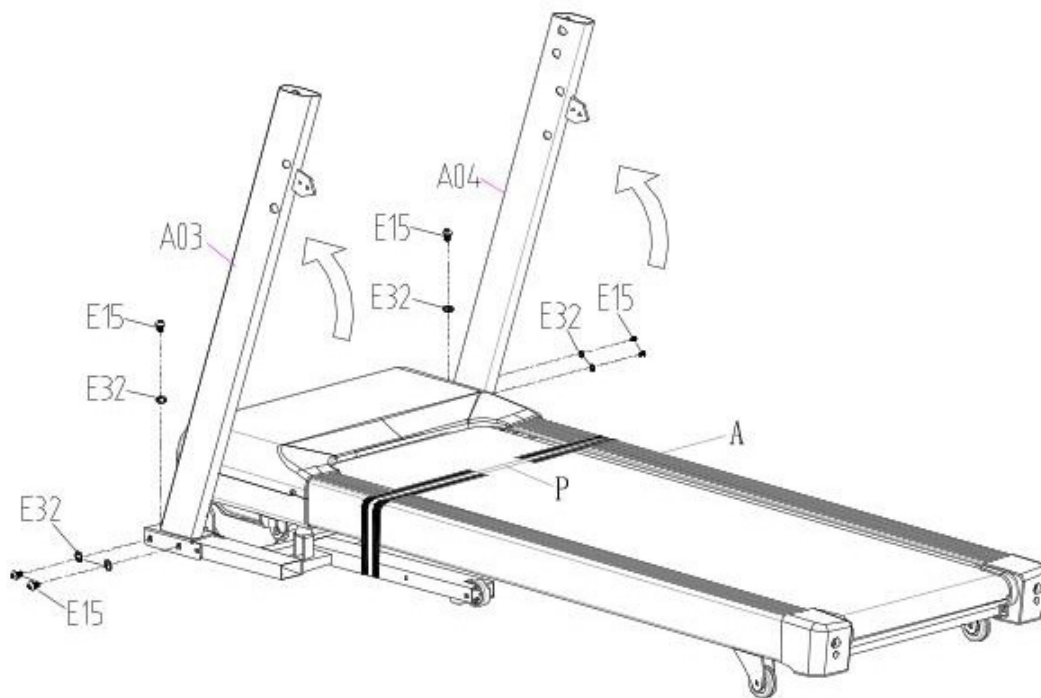
Étape 1 : déballage du tapis de course

Retirez l'emballage et placez le tapis de course sur une surface plane.



Étape 2 : montage des montants de console

1. Dépliez le montant de console gauche (A03) et fixez-le à l'aide de trois vis (E15) et trois rondelles (E32).
2. Répétez cette opération avec le montant de console droit (A04).



Étape 3 : montage de l'unité de console

1. Reliez les câbles D09 et D10.

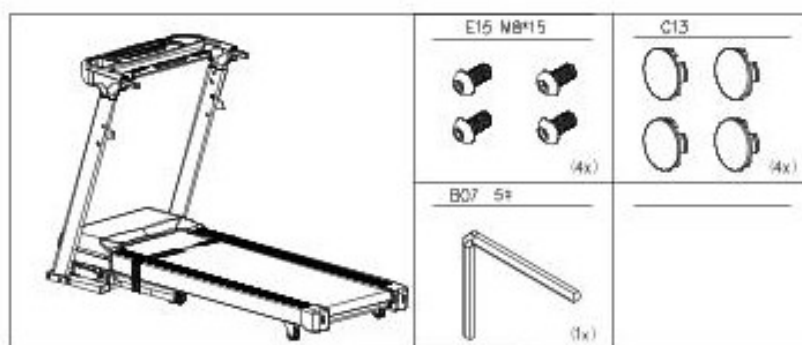
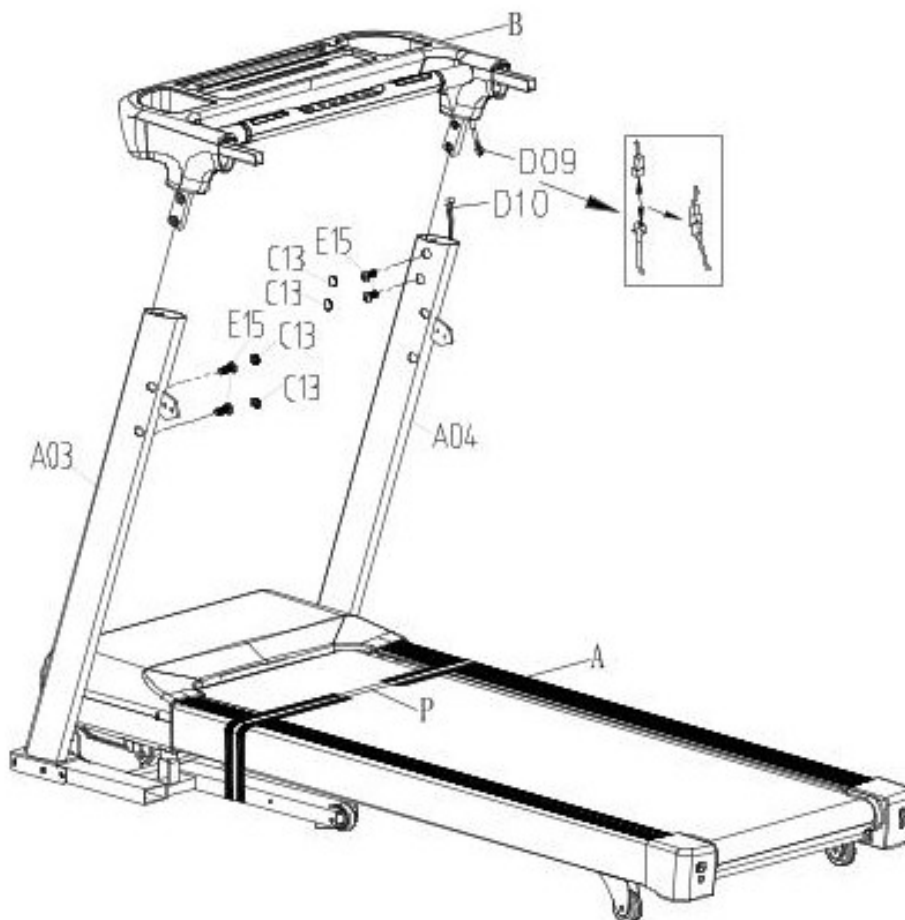
► **ATTENTION**

Lors des étapes suivantes, veillez à ne pas coincer les câbles.

2. Insérez l'unité de console (B) dans le logement des montants de console (A03 & A04).

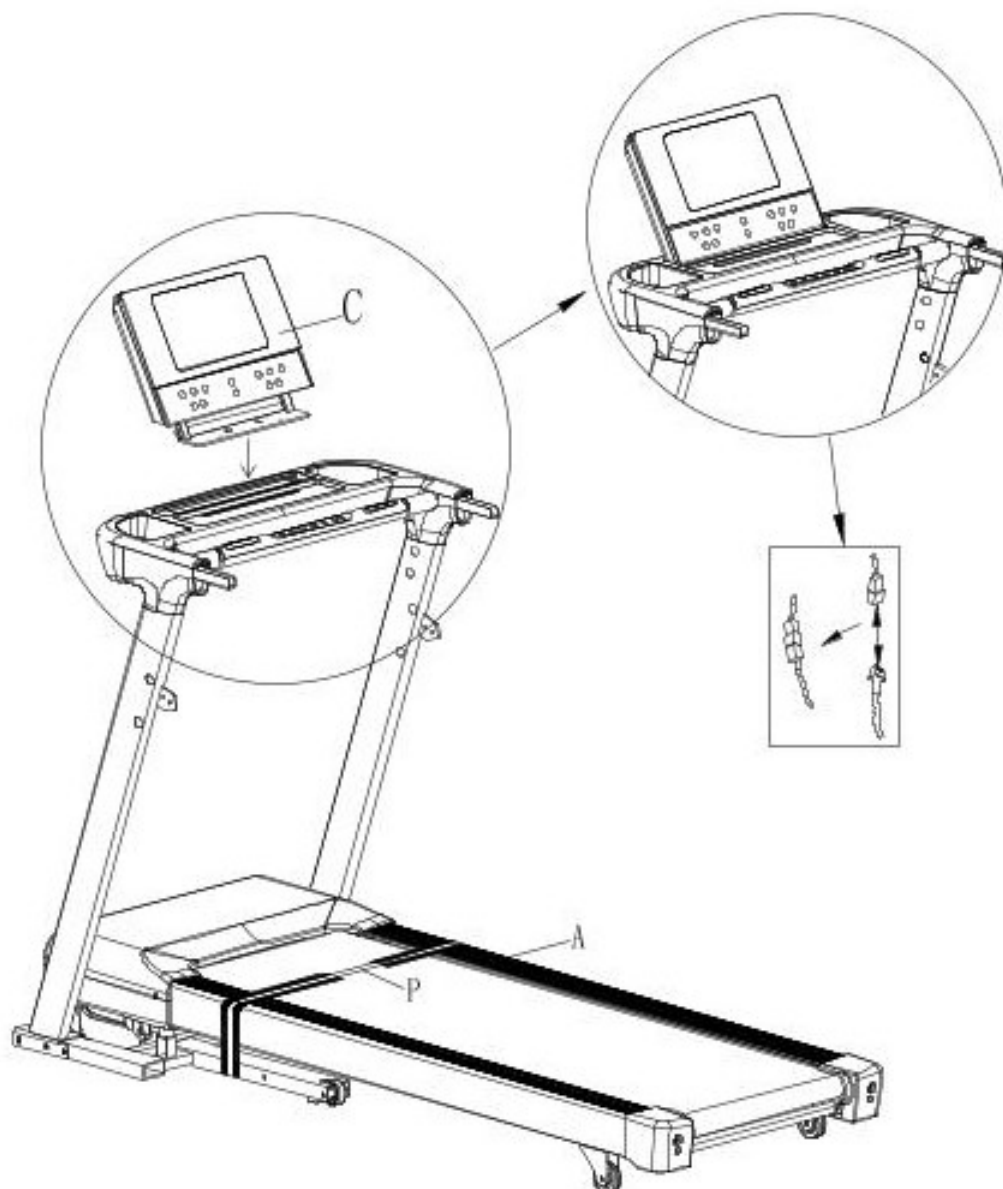
3. Fixez l'unité de console (B) sur chaque montant de console (A03 & A04) à l'aide de deux vis (E15).

4. Placez un cache-vis (C13) sur chaque vis (E15).



Étape 4 : montage de la console, partie 1

Reliez les câbles de l'unité de console (B) aux câbles correspondants de la console (C).

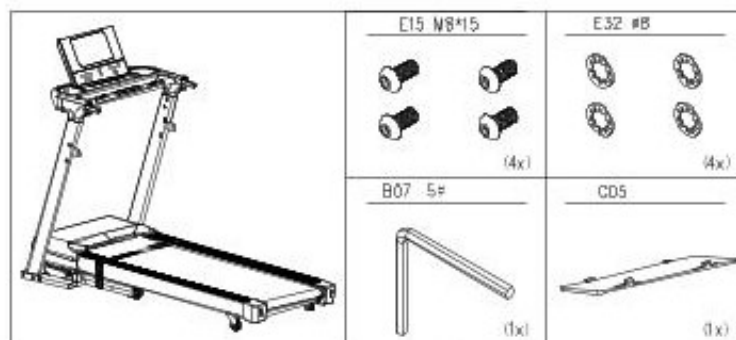


Étape 5 : montage de la console, partie 2

► ATTENTION

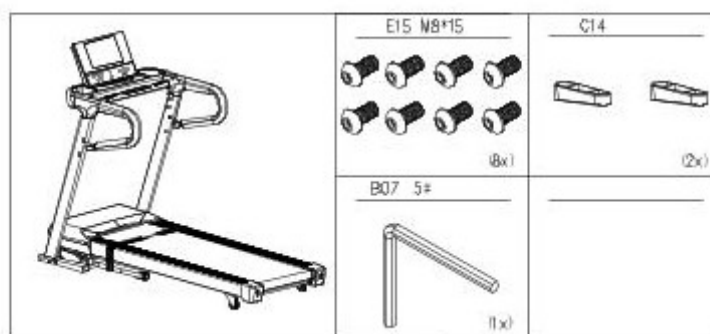
Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

1. Placez la console (C) sur l'unité de console (B).
2. Fixez la console (C) sur l'unité de console (B) à l'aide de quatre vis (E15) et quatre rondelles (E32).
3. Placez le cache-vis (C05) sur les vis (E15).



Étape 6 : montage des mains courantes, partie 1

1. Enfichez les mains courantes (C12) sur les logements correspondants de l'unité de console (B).
2. Fixez l'extrémité supérieure des mains courantes (C12) sur l'unité de console (B) à l'aide de trois vis (E15).
3. Fixez l'extrémité inférieure des mains courantes (C12) sur les montants de console (A03 & A04) à l'aide d'une vis (E15).
4. Placez un cache-vis (C14) sur chacune des vis supérieures des mains courantes (C12).

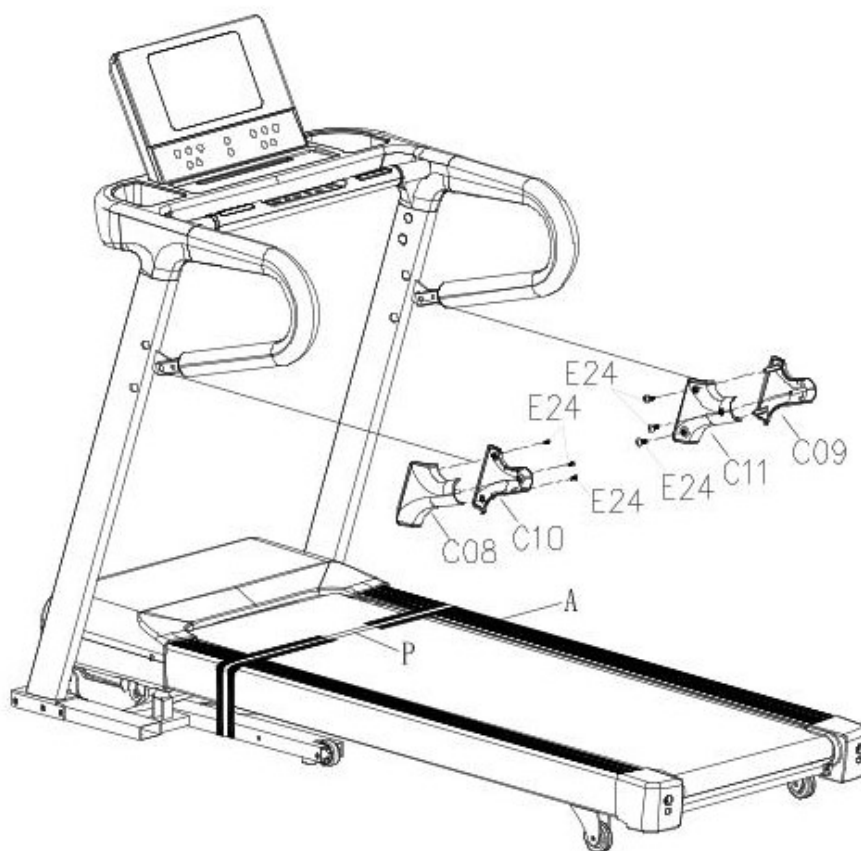


Étape 7 : montage des mains courantes, partie 2

REMARQUE

Les étapes suivantes doivent être réalisées simultanément.

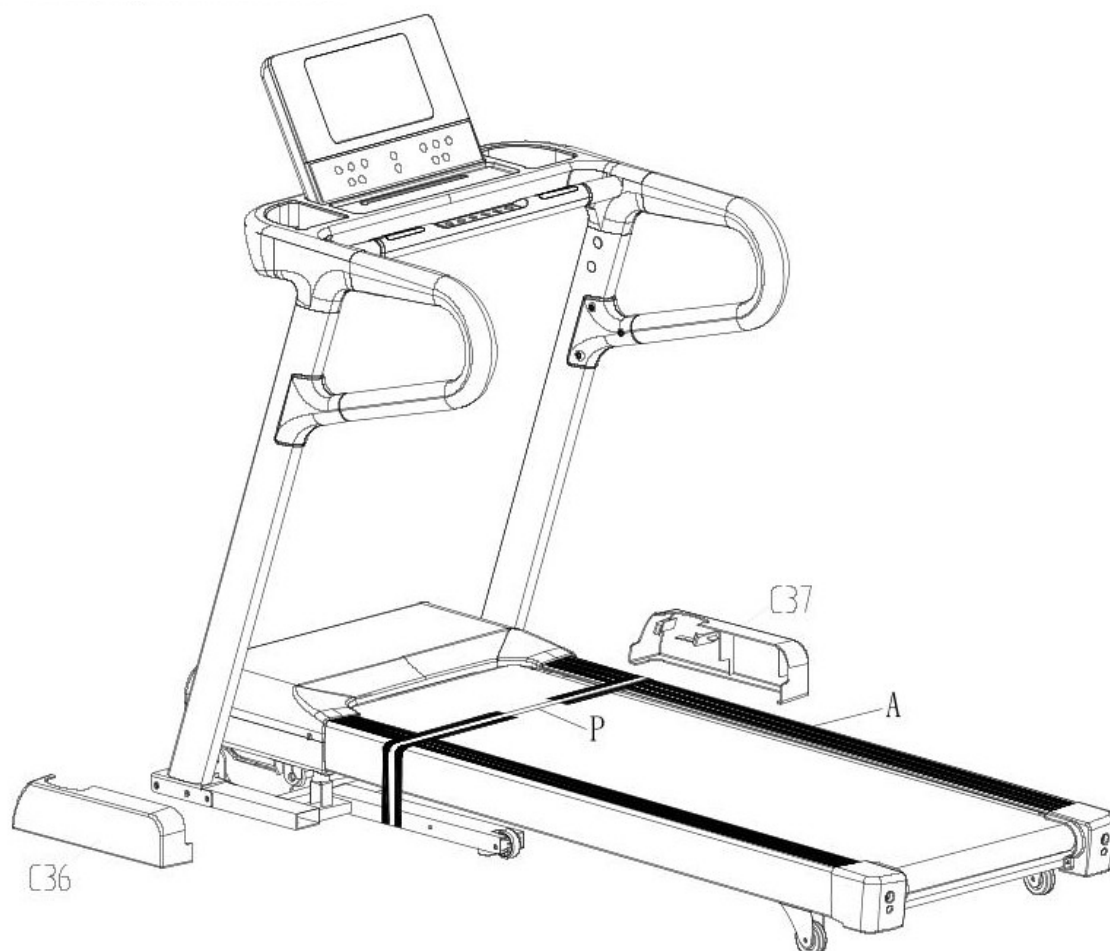
1. Placez en même temps le cache extérieur droit (C09) sur la face extérieure et le cache intérieur droit (C11) sur la face intérieure de la main courante droite (C12).
2. Fixez ensemble les deux caches droits (C09 & C11) avec trois vis (E24).
3. Placez en même temps le cache extérieur gauche (C08) sur la face extérieure et le cache intérieur gauche (C10) sur la face intérieure de la main courante gauche (C12).
4. Fixez ensemble les deux caches gauches (C08 & C10) avec trois vis (E24).



	E24 ST4 2*15	
	 (6x)	
	B08 S=13 14 15	
	 (1x)	

Étape 8 : montage des caches de protection inférieurs

1. Placez le cache de protection inférieur droit (C37) sur le côté droit du cadre principal (A).
2. Placez le cache de protection inférieur gauche (C36) sur le côté gauche du cadre principal (A).



Étape 9 : découpage de la bande de cerclage

Découpez la bande de cerclage (P) avec des ciseaux avant la mise en service de l'appareil.



Étape 10 : retrait des sécurités

1. Retirez la sécurité (G) en retirant la vis (E15) et la rondelle (C33).
2. Répétez l'opération 1 de l'autre côté.

ⓘ REMARQUE

Conservez les sécurités pour les transports ultérieurs. Les sécurités doivent être remises en place en cas de déplacement de l'appareil.



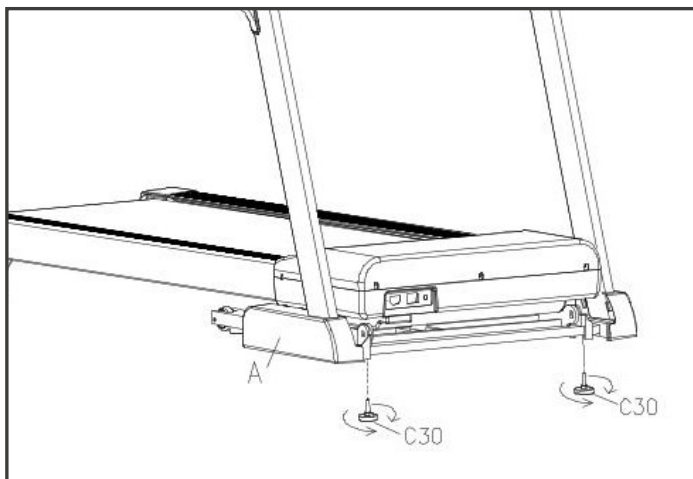
Étape 11 : Ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser le tapis de course en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

AVERTISSEMENT

Le tapis de course dispose d'amortisseurs haute pression qui risquent d'entraîner un dépliage soudain de l'appareil en cas de mauvaise manipulation. Pour plus d'informations, veuillez vous reporter aux consignes générales de montage dans le chapitre du mode d'emploi.

1. Soulevez le tapis de course du côté souhaité et tournez la vis de réglage (C30) située sous le cadre principal (A).
2. Tournez la vis de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever la surface de course.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser la surface de course.



Étape 12 : Branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le codon d'alimentation dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.

Monter et descendre correctement

1. Pour monter, saisissez les mains courantes avec les deux mains et montez sur le tapis de course un pied après l'autre.
2. Pour descendre, saisissez les mains courantes avec les deux mains et descendez du tapis de course un pied après l'autre.



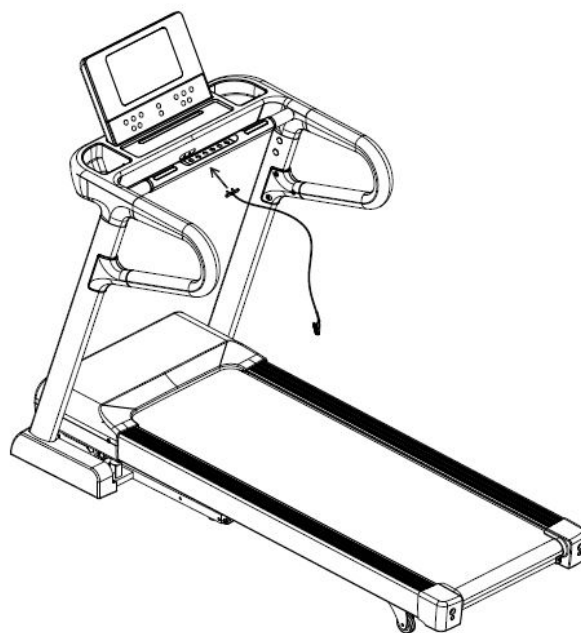
REMARQUE

- + Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.
- + Commencez toujours votre entraînement avec une faible intensité et augmentez-la régulièrement et en douceur. Terminez votre entraînement par une phase de récupération. Si vous avez des questions ou des doutes, contactez votre médecin.
- + La plupart des nouveaux tapis de course émettent un bruit de battement causé par la bande de roulement qui passe sur les rouleaux. Le temps nécessaire à la disparition de ce bruit dépend de l'intensité d'utilisation, de la température et de l'humidité de l'environnement dans lequel est le tapis de course.
- + N'oubliez pas que le bruit émis est plus élevé lorsque quelqu'un est sur l'appareil que lorsqu'il tourne à vide.

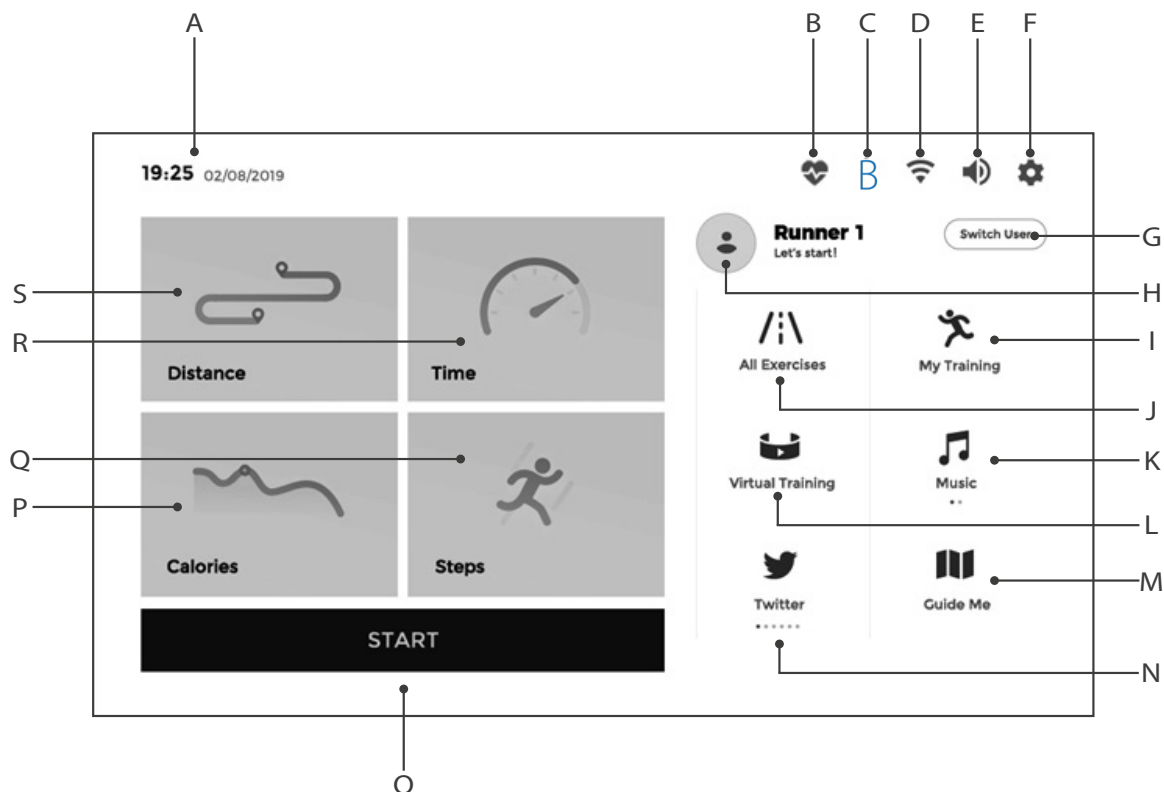
CLÉ DE SÉCURITÉ (SAFETY KEY)

AVERTISSEMENT

- + Pour votre sécurité, l'appareil dispose d'une fonction d'arrêt d'urgence. L'appareil ne peut alors fonctionner que si la clé de sécurité est correctement branchée sur le point de contact du cockpit. L'appareil s'arrête automatiquement dès que la clé de sécurité est débranchée du point de contact. Attachez par conséquent avant chaque entraînement le cordon de la clé de sécurité sur vos vêtements à l'aide du clip. Retirez la clé de sécurité du cockpit à l'aide du cordon si vous souhaitez arrêter rapidement le tapis de course, si vous ne maîtrisez plus la vitesse de l'appareil ou dans tout autre cas d'urgence.
- + Attachez correctement le clip de la clé de sécurité sur vos vêtements afin que la clé puisse se débrancher du point de contact du cockpit en cas de chute !
- + Laissez la clé de sécurité hors de la portée des enfants.



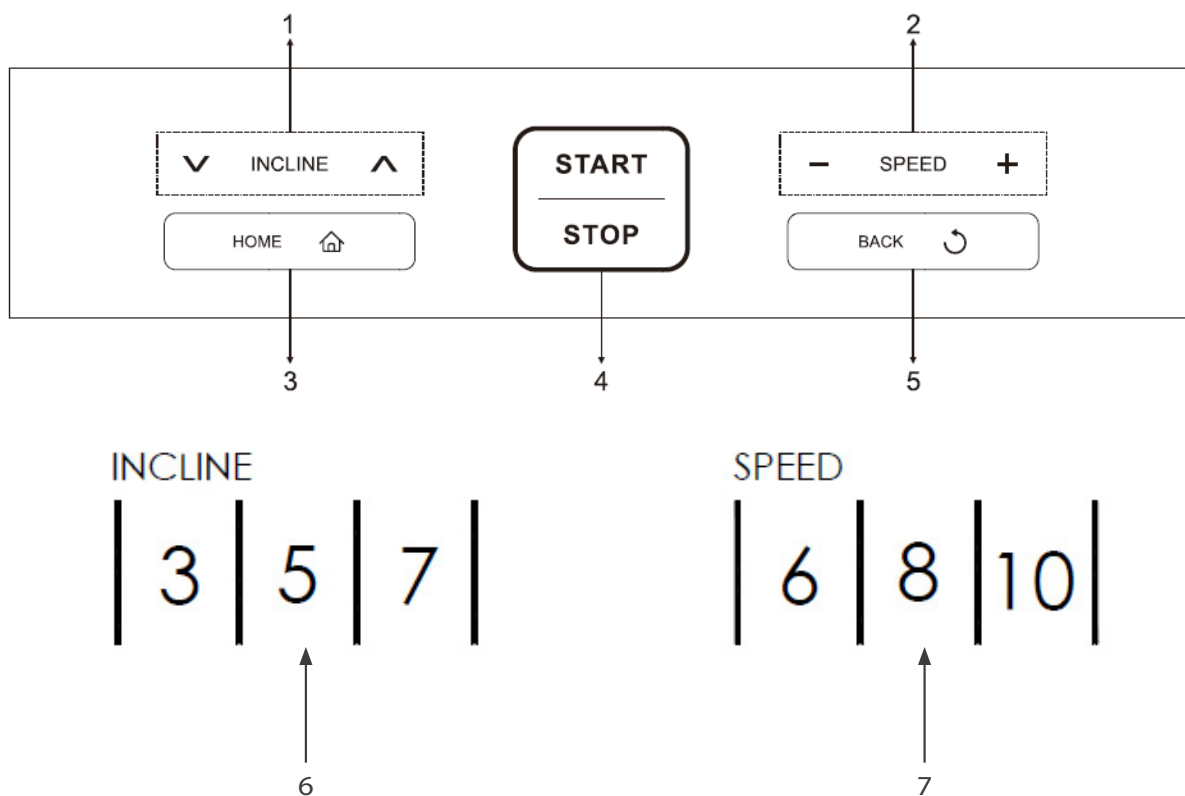
3.1 Affichage de la console



	Symbole	Fonctions
A	Date & heure	+ La date et l'heure se règlent automatiquement dès que le tapis de course est connecté à Internet.
B	Fréquence cardiaque	+ Ce symbole s'allume lorsque le tapis de course enregistre une fréquence cardiaque. Si vous utilisez une ceinture cardio compatible, la console affiche votre fréquence cardiaque en cours.
C	Connexion sans fil	+ Cette icône s'allume lorsque le tapis de course est connecté à une application.
D	Wi-Fi	+ Cette icône s'allume lorsque le tapis de course est connecté à Internet.
E	Volume sonore	+ Permet de modifier le volume sonore.
F	Paramètres	+ Permet de consulter et, si nécessaire, modifier les paramètres
G	Changement d'utilisateur	+ Permet de passer rapidement d'un utilisateur à l'autre.

H	Utilisateur	+ Affiche l'utilisateur en cours
I	MyTraining	+ Permet d'accéder à votre profil utilisateur et à vos données d'entraînement. Permet également d'accéder aux programmes personnalisés, aux tests de condition physique et aux contrôles du taux de graisse corporelle.
J	All Exercises	+ Permet d'accéder aux programmes basés sur la fréquence cardiaque, aux programmes basés sur des objectifs et aux programmes à profil.
K	Music	+ Tapez ici pour lire de la musique ou des vidéos.
L	Virtual Training	+ Tapez sur l'icône pour accéder aux parcours virtuels.
M	Guide Me	+ Tapez sur l'icône pour accéder au mode d'emploi
N	Autres applications	+ Permet d'accéder à d'autres applications (Twitter, Youtube etc.)
O	Start	+ Utilisez ce bouton pour démarrer un entraînement.
P	Calories	+ Tapez sur l'icône pour accéder au programme basé sur les calories.
Q	Steps	+ Tapez sur l'icône pour accéder au programme cible Steps.
R	Time	+ Tapez sur l'icône pour accéder au programme basé sur le temps.
S	Distance	+ Tapez sur l'icône pour accéder au programme basé sur la distance.

3.2 Fonctions des touches



Touches		Fonctions
1	INCLINE (inclinaison)	+ Ces touches permettent d'augmenter/réduire l'inclinaison. + Plage de réglage : 0 - 15 niveaux
2	SPEED (vitesse)	+ Ces touches permettent d'augmenter/réduire la vitesse. + Plage de réglage : 0,8 - 18 km/h
3	HOME (menu principal)	+ Cette touche permet de retourner au menu principal.
4	START/STOP (démarrage/arrêt)	+ Cette touche permet de démarrer ou d'arrêter l'entraînement.
5	BACK (retour)	+ Cette touche permet de retourner à la page précédente.

6	INCLINE Quickkeys (touches de sélection rapide de l'inclinaison)	+ Ces trois touches de raccourci intégrées à la console du tapis de course (3/5/7) vous permettent de régler l'inclinaison. Si vous appuyez par exemple sur le 7, l'inclinaison du tapis de course est automatiquement réglée sur le niveau 7.
7	SPEED Quickkeys (touches de sélection rapide de la vitesse)	+ Ces trois touches de raccourci intégrées à la console du tapis de course (6/8/10) vous permettent de régler la vitesse. Si vous appuyez par exemple sur 10, le tapis de course accélère automatiquement jusqu'à atteindre une vitesse de 10 km/h.

3.3 Programmes

De nombreux programmes sont disponibles, parmi lesquels :

- + Programme de démarrage rapide (Quick-Start) : 1
- + Programmes basés sur des objectifs : 4
- + Programmes basés sur la fréquence cardiaque : 1
- + Programmes à profil : 36
- + Programmes personnalisés : 6
- + Test de condition physique
- + Contrôle du taux de graisse corporelle

Cette console vous propose également plusieurs parcours virtuels. Elle vous permet par ailleurs d'accéder à diverses applications ainsi qu'à vos propres vidéos et contenus musicaux.

3.3.1 Programme de démarrage rapide

L'appareil dispose d'un programme de démarrage rapide.

1. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche START/STOP.

L'entraînement démarre.

Le tapis de course démarre à la vitesse minimale (0,8 km/h) et à l'inclinaison minimale (0).

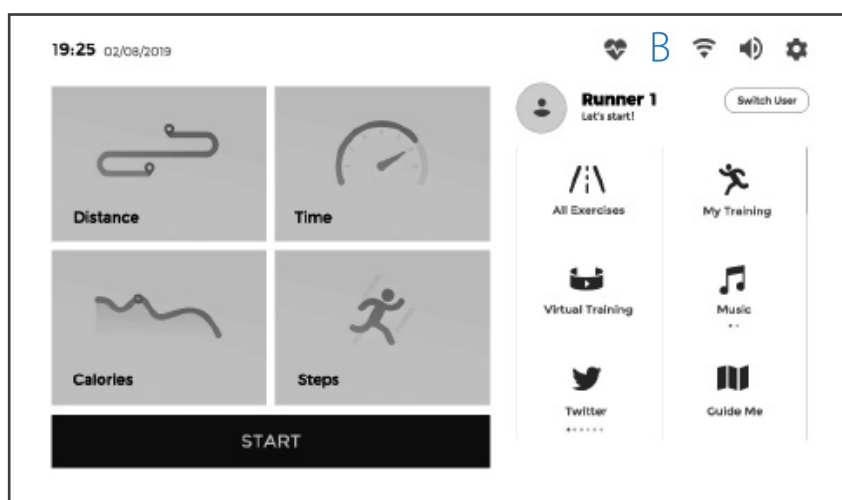
Un comptage de toutes les valeurs est lancé à partir de zéro.

2. Pour modifier la vitesse, appuyez sur les touches SPEED + / -.
3. Pour modifier l'inclinaison, appuyez sur les touches INCLINE \wedge \vee .

① REMARQUE

Vous pouvez également régler la vitesse et l'inclinaison à l'aide des touches de raccourci correspondantes sur la console.

4. Pour mettre fin à l'entraînement, appuyez une nouvelle fois sur la touche START/STOP.

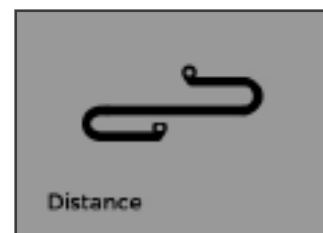


3.3.2 Programmes basés sur des objectifs

L'appareil dispose de quatre programmes basés sur des objectifs : Distance (distance), Time (temps), Calories (calories) et Steps (pas).

Distance

1. Pour sélectionner le mode Distance, appuyez sur le symbole correspondant dans le menu principal.
2. Choisissez entre 5 km, 10 km, 15 km, semi-marathon, marathon ou Customize pour définir une valeur personnalisée.
3. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.



L'entraînement démarre.

La distance définie fait l'objet d'un compte à rebours, les autres valeurs sont comptées à partir de zéro.

4. Pour modifier la vitesse, appuyez sur SPEED + / -.
5. Pour modifier l'inclinaison, appuyez sur INCLINE \wedge \vee .
6. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur PAUSE.
7. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur STOP.

→ *La console affiche alors un récapitulatif de vos données d'entraînement.*

Time

1. Pour sélectionner le mode Time, appuyez sur le symbole correspondant dans le menu principal.
2. Choisissez entre 10 Min, 20 Min, 30 Min, 40 Min, 60 Min ou Customize pour définir une valeur personnalisée.
3. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.



L'entraînement démarre.

La durée réglée fait l'objet d'un compte à rebours, les autres valeurs sont comptées à partir de zéro.

4. Pour modifier la vitesse, appuyez sur SPEED + / -.
5. Pour modifier l'inclinaison, appuyez sur INCLINE \wedge \vee .
6. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur PAUSE.
7. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur STOP.

→ *La console affiche alors un récapitulatif de vos données d'entraînement.*

Calories

1. Pour sélectionner le mode Calories, appuyez sur le symbole correspondant dans le menu principal.
2. Choisissez entre 150 kcal, 300 kcal, 500 kcal, 800 kcal, 1000 kcal ou Customize pour définir une valeur personnalisée.
3. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.



L'entraînement démarre.

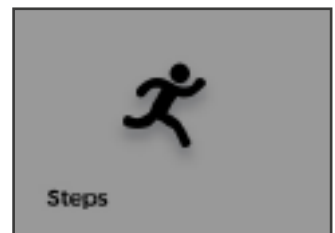
Le nombre de calories défini fait l'objet d'un compte à rebours, les autres valeurs sont comptées à partir de zéro.

4. Pour modifier la vitesse, appuyez sur SPEED + / -.
5. Pour modifier l'inclinaison, appuyez sur INCLINE ^ v.
6. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur PAUSE.
7. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur STOP.

→ *La console affiche alors un récapitulatif de vos données d'entraînement.*

Steps

1. Pour sélectionner le mode Steps, appuyez sur le symbole correspondant dans le menu principal.
2. Choisissez entre 1 kilostep, 2 kilosteps, 5 kilosteps, 8 kilosteps, 10 kilosteps ou Customize pour définir une valeur personnalisée.
3. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.



L'entraînement démarre.

Le nombre de kilosteps défini fait l'objet d'un compte à rebours, les autres valeurs sont comptées à partir de zéro.

4. Pour modifier la vitesse, appuyez sur SPEED + / -.
5. Pour modifier l'inclinaison, appuyez sur INCLINE ^ v.
6. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur PAUSE.
7. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur STOP.

→ *La console affiche alors un récapitulatif de vos données d'entraînement.*

3.3.3 Programme basé sur les tours de piste

L'appareil dispose d'un programme basé sur les tours de piste.

1. Pour sélectionner le programme basé sur les tours de piste, appuyez sur « Runway » dans le menu.

Vous accédez alors aux paramètres.

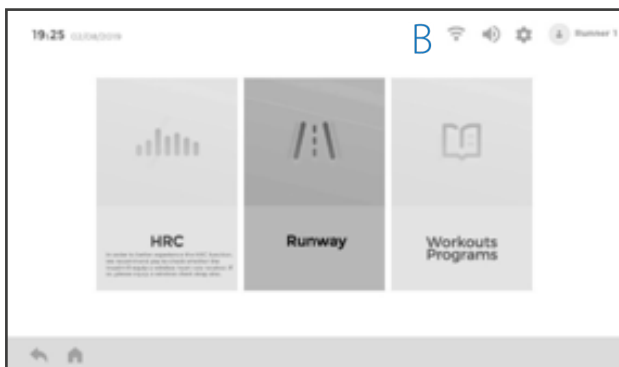
2. Définissez le nombre souhaité de tours de piste.

REMARQUE

Un tour correspond à 400 m. Seuls les tours entièrement parcourus sont comptabilisés. Si vous arrêtez votre entraînement au milieu d'un tour, celui-ci ne sera pas pris en compte dans le résultat final.

3. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.

L'entraînement démarre.



Un comptage de toutes les valeurs est lancé à partir de zéro.

4. Pour modifier la vitesse, appuyez sur SPEED + / -.
5. Pour modifier l'inclinaison, appuyez sur INCLINE \wedge \vee .
6. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur PAUSE.
7. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur STOP.



→ *La console affiche alors un récapitulatif de vos données d'entraînement.*

3.3.4 Programme basé sur la fréquence cardiaque



L'appareil dispose d'un programme basé sur la fréquence cardiaque.

1. Pour sélectionner le programme basé sur la fréquence cardiaque, appuyez sur « HRC » dans le menu.

Vous accédez alors aux paramètres HRC.

2. Réglez les paramètres fréquence cardiaque cible, durée d'entraînement, vitesse maximale et intensité en balayant votre doigt sur les barres correspondantes.

REMARQUE

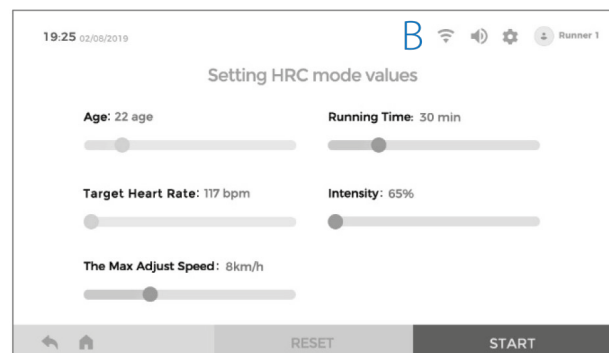
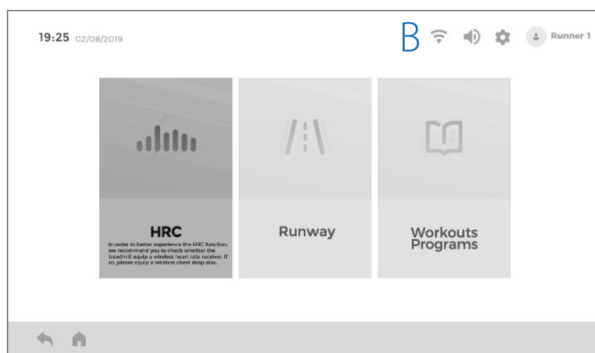
L'âge ne peut pas être saisi ici mais il peut être entré dans les paramètres utilisateur.

3. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.

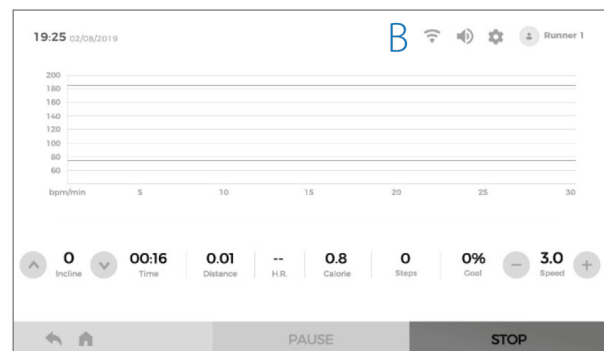
L'entraînement démarre.

Un comptage de toutes les valeurs est lancé à partir de zéro.

La ligne rose indique la fréquence cardiaque maximale, la ligne bleue la fréquence cardiaque cible et la ligne rouge votre fréquence cardiaque actuelle.



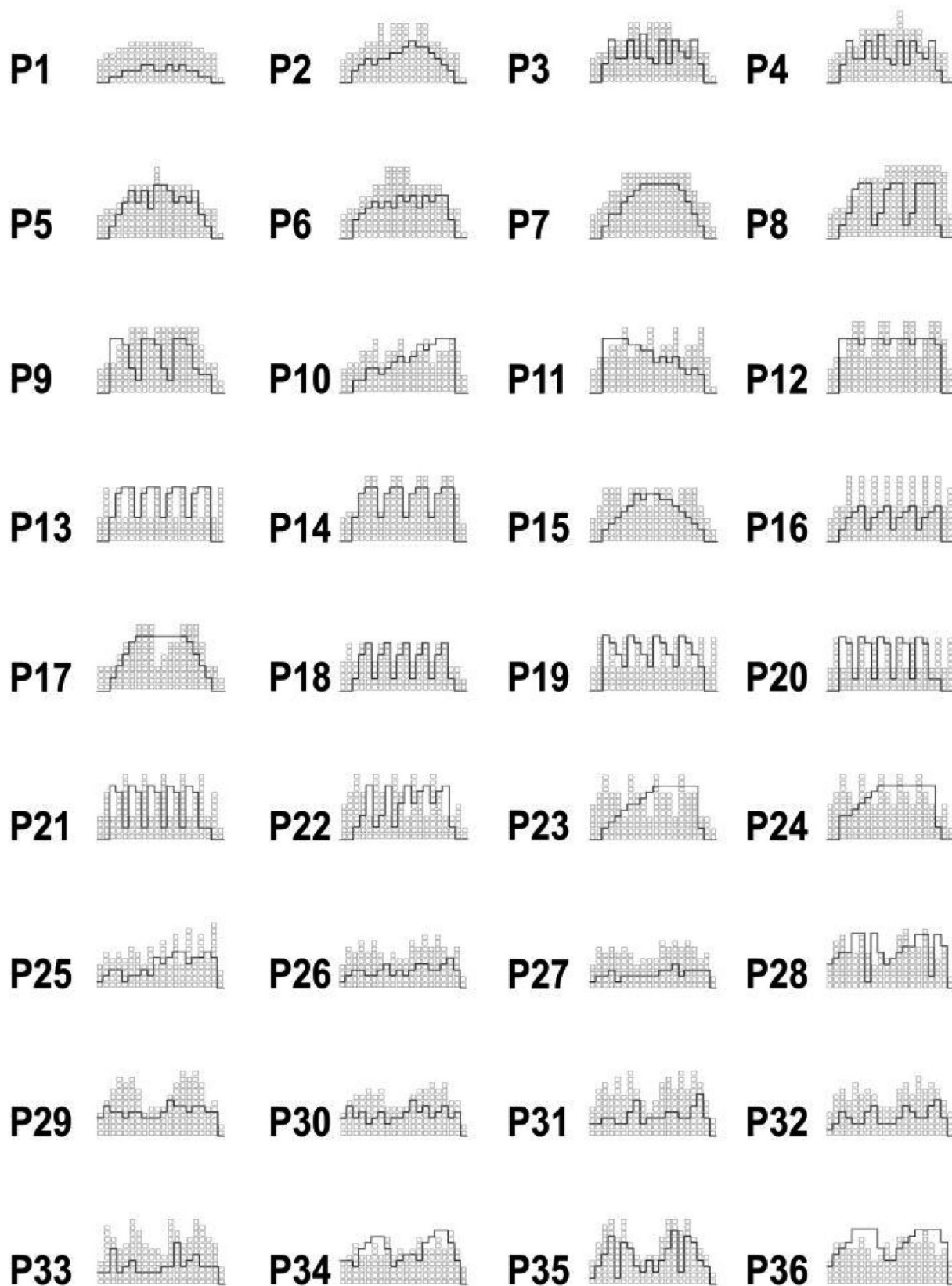
4. Pour modifier la vitesse, appuyez sur SPEED + / -.
5. Pour modifier l'inclinaison, appuyez sur INCLINE \wedge \vee .
6. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur PAUSE.
7. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur STOP.



→ *La console affiche alors un récapitulatif de vos données d'entraînement.*

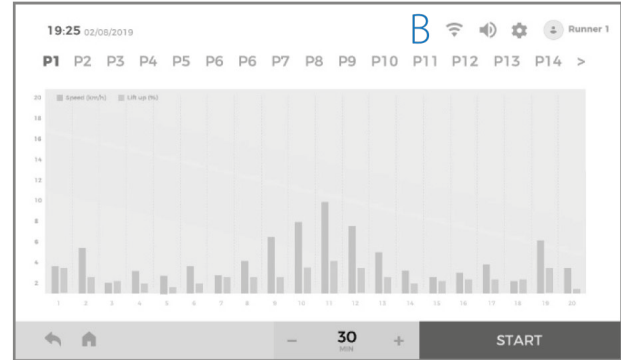
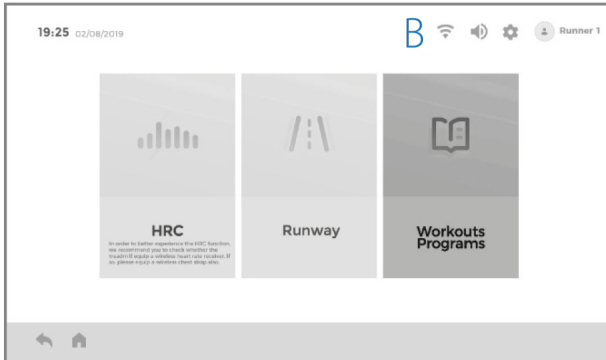
3.3.5 Programmes à profil prédéfinis

L'appareil dispose de 36 programmes à profil prédéfinis (P1 - P36).



1. Pour sélectionner un programme prédéfini, appuyez sur « Workout Programs » dans le menu.
2. Sélectionnez le programme souhaité en appuyant sur l'un des programmes P1-P14 dans la partie supérieure de l'écran.

Le programme sélectionné apparaît en surbrillance dans la vue des programmes et un graphique s'affiche avec le profil correspondant ainsi que les niveaux de vitesse et d'inclinaison définis.



REMARQUE

Balayez le doigt vers la gauche ou vers la droite dans la liste des programmes pour accéder aux autres programmes.

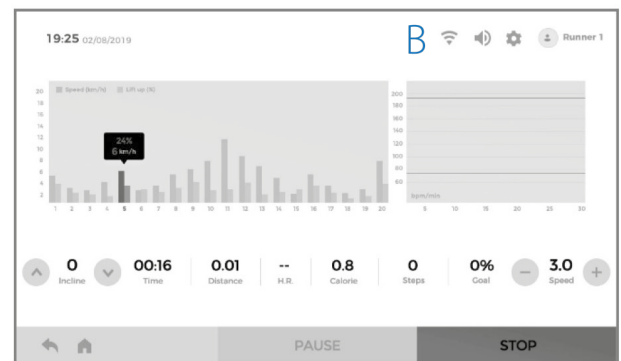
3. Réglez la durée d'entraînement souhaitée.
4. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.

L'entraînement démarre.

Un comptage de toutes les valeurs est lancé à partir de zéro.

Vous pouvez modifier la vitesse et l'inclinaison pendant l'entraînement. Cette modification s'applique uniquement au segment en cours.

5. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur PAUSE.
6. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur STOP.



→ *La console affiche alors un récapitulatif de vos données d'entraînement.*

3.3.6 Programmes personnalisés

Chaque utilisateur dispose de six programmes personnalisés.

Le programme personnalisé vous permet de composer vous-même une séance d'entraînement en réglant la vitesse et l'inclinaison pour chacun des 20 segments.

1. Pour sélectionner un programme personnalisé, appuyez sur « My Programs » dans le menu.

L'utilisateur en cours (U1 - U6) s'affiche dans la barre du haut.

1. Réglez la vitesse et l'inclinaison pour chacun des 20 segments.

❗ REMARQUE

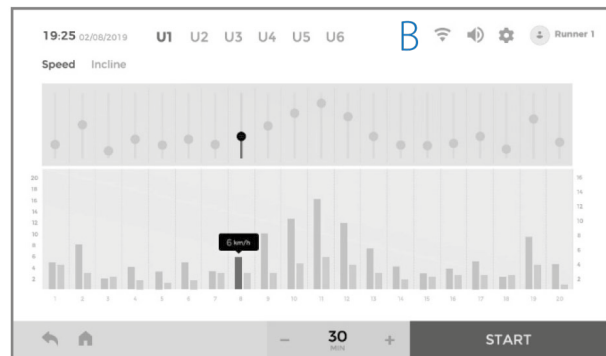
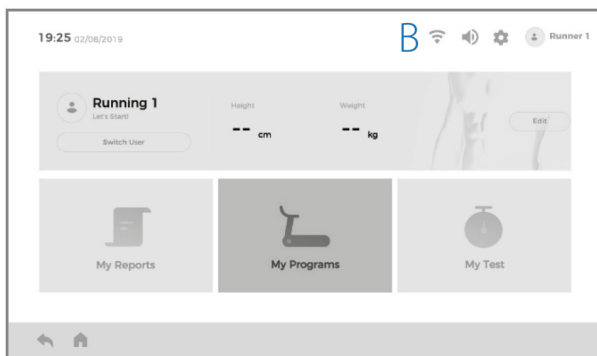
Vous pouvez basculer entre la vitesse (Speed) et l'inclinaison (Incline) dans la partie supérieure de l'écran en appuyant sur le symbole correspondant.

2. Réglez le temps d'entraînement.
3. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.

L'entraînement démarre.

Le tapis de course démarre à la vitesse et à l'inclinaison réglées pour le premier segment.

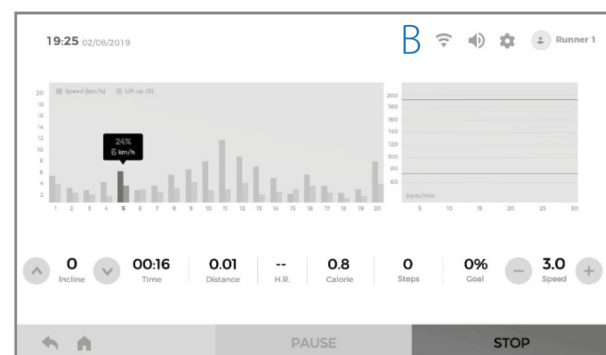
Un comptage de toutes les valeurs est lancé à partir de zéro.



❗ REMARQUE

Vous pouvez modifier la vitesse et l'inclinaison pendant l'entraînement. Cette modification s'applique uniquement au segment en cours.

4. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur PAUSE.
5. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur STOP.



→ *La console affiche alors un récapitulatif de vos données d'entraînement.*

3.4 Test de condition physique

Deux tests de condition physique sont disponibles. Le test de condition physique « HRC » détermine votre condition physique sous la forme d'un programme de 15 minutes en fonction de votre âge et de la fréquence cardiaque enregistrée, alors que le test « PRO » ne calcule pas la fréquence cardiaque.

1. Pour sélectionner les tests de condition physique, appuyez sur « My Test » dans le menu.
2. Appuyez sur « Fitness Test ».
3. Choisissez entre « HRC » et « PRO » pour sélectionner le test de votre choix.

REMARQUE

Pour que le test HRC soit efficace, utilisez une ceinture pectorale compatible avec émetteur.

REMARQUE

L'étape suivante n'est pas nécessaire pour le test de condition physique « PRO ».

4. Pour le test « HRC », définissez la fréquence cardiaque cible souhaitée et la vitesse maximale.
5. Appuyez sur START pour démarrer le test.

Le test démarre.



Un comptage de toutes les valeurs est lancé à partir de zéro.

6. Pour modifier la vitesse, appuyez sur SPEED + / -.
7. Pour modifier l'inclinaison, appuyez sur INCLINE ^ v.

→ **Le test s'arrête automatiquement au bout de 15 minutes.**

8. Pour arrêter le test avant qu'il ne soit terminé, appuyez sur STOP.

REMARQUE

Si vous terminez le test avant la fin des 15 minutes, les résultats définitifs ne seront pas enregistrés.

Age		V02MAX (ml/min/kg)				
Male	20-29	V<38	38≤V<42	42≤V<46	46≤V<51	V≥51
	30-39	V<37	37≤V<41	41≤V<44	44≤V<48	V≥48
	40-49	V<35	35≤V<38	38≤V<42	42≤V<46	V≥46
	50-59	V<32	32≤V<36	32≤V<39	39≤V<43	V≥43
	60-69	V<29	29≤V<32	32≤V<36	36≤V<40	V≥40
	70-79	V<26	26≤V<29	29≤V<32	32≤V<37	V≥37
Female	20-29	V<32	32≤V<36	36≤V<40	40≤V<44	V≥44
	30-39	V<31	31≤V<34	34≤V<38	38≤V<42	V≥42
	40-49	V<29	29≤V<33	33≤V<36	36≤V<40	V≥40
	50-59	V<27	27≤V<30	30≤V<33	33≤V<37	V≥37
	60-69	V<25	25≤V<27	27≤V<30	30≤V<33	V≥33
	70-79	V<24	24≤V<26	26≤V<28	28≤V<31	V≥31
Class		Fail	Pass	Good	Great	Excellent
Result		E	D	C	B	A

3.5 Calcul de l'indice d'adiposité corporelle (BFI)

L'appareil dispose d'un calculateur d'indice d'adiposité corporelle. Le test détermine votre taux exact de graisse corporelle en 8 secondes.

1. Appuyez sur « Body fat » dans le menu.
2. Saisissez vos données personnelles (sexe, date de naissance, taille et poids).
3. Saisissez les capteurs tactiles des deux mains.

Votre taux de graisse corporelle sera calculé en 8 secondes

→ *Le résultat s'affiche à l'écran.*

REMARQUE

Le tableau suivant indique le statut pondéral correspondant à l'indice d'adiposité corporelle (BFI) mesuré.

BFI en %	Résultat
< 19	THIN (mince)
(20-25)	NORMAL (poids normal)
(26-29)	WEIGHT (léger surpoids)
>30	FAT (surpoids)

3.6 Parcours virtuels

Plusieurs parcours d'entraînement virtuels sont disponibles. Ces vidéos permettent de simuler différents environnements dans lesquels vous pouvez vous entraîner virtuellement.

1. Pour sélectionner les parcours d'entraînement virtuels, cliquez sur « Virtual Training » dans le menu.
2. Sélectionnez la vidéo souhaitée en balayant votre doigt vers la droite ou vers la gauche.
3. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.

L'entraînement démarre.

Un comptage de toutes les valeurs est lancé à partir de zéro.

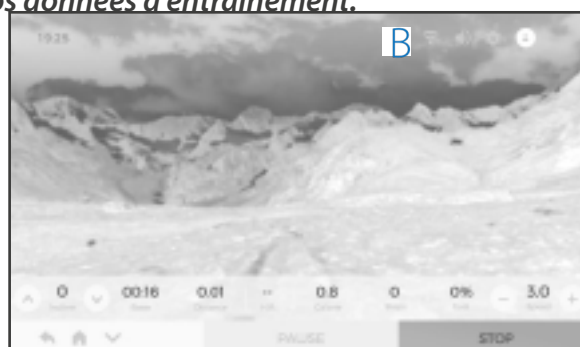
4. Pour modifier la vitesse, appuyez sur SPEED + / -.
5. Pour modifier l'inclinaison, appuyez sur INCLINE ^ ∨.

❗ REMARQUE

Vous pouvez afficher ou masquer les paramètres d'entraînement. Appuyez à cet effet sur la flèche dans le coin inférieur gauche de l'écran.

6. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur PAUSE.
7. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur STOP.

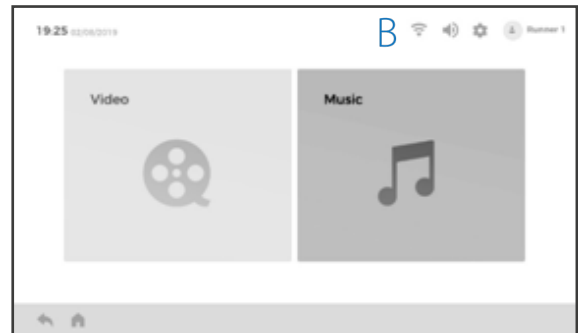
→ **La console affiche alors un récapitulatif de vos données d'entraînement.**



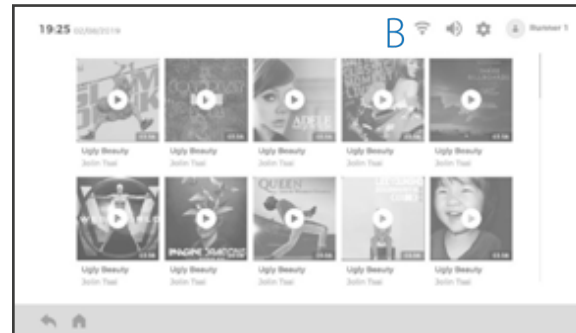
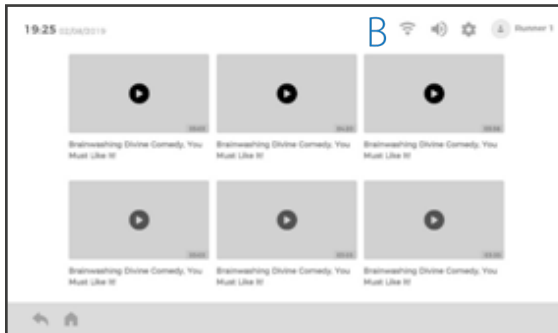
3.7 Multimedia

L'espace Multimedia vous permet d'accéder à de nombreuses applications ainsi qu'à vos propres vidéos et contenus musicaux. Plusieurs applications sont installées parmi lesquelles :

- + Youtube
- + Facebook
- + Google Chrome
- + Twitter
- + Instagram
- + Netflix
- + Spotify
- + Amazon Music
- + Amazon Prime Video



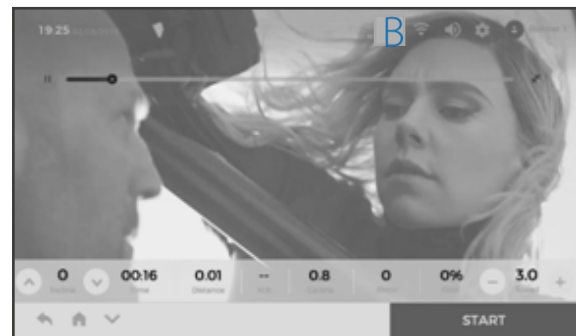
Formats : .mp3, .ape, .mp4, .mov (ou autres formats vidéo et musicaux usuels)



① REMARQUE

Pour pouvoir restituer vos vidéos ou vos contenus musicaux, vous devez utiliser une clé USB contenant les fichiers correspondants. Il vous suffit d'insérer la clé dans le port USB de la console.

1. Dans le menu principal, vous pouvez choisir entre les fonctions vidéo et musique.
2. Sélectionnez le fichier vidéo ou musical de votre choix.
3. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.



L'entraînement démarre.

Un comptage de toutes les valeurs est lancé à partir de zéro.

4. Pour modifier la vitesse, appuyez sur SPEED + / -.
5. Pour modifier l'inclinaison, appuyez sur INCLINE \wedge \vee .

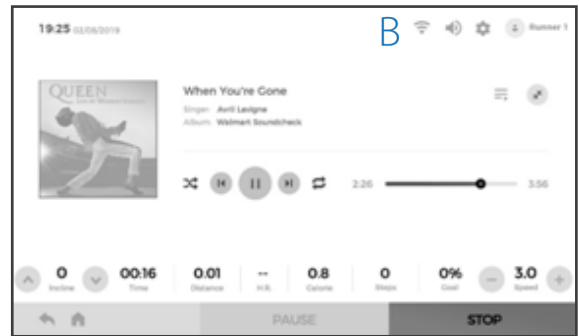
REMARQUE

Vous pouvez afficher ou masquer les paramètres d'entraînement. Appuyez à cet effet sur la flèche dans le coin inférieur gauche de l'écran.

REMARQUE

Vous pouvez réduire et agrandir la fenêtre vidéo ou la fenêtre musique.

6. Pour mettre l'entraînement en pause, appuyez sur PAUSE.
7. Pour arrêter l'entraînement, appuyez sur STOP.



→ *La console affiche alors un récapitulatif de vos données d'entraînement.*

4.1 Instructions générales

⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

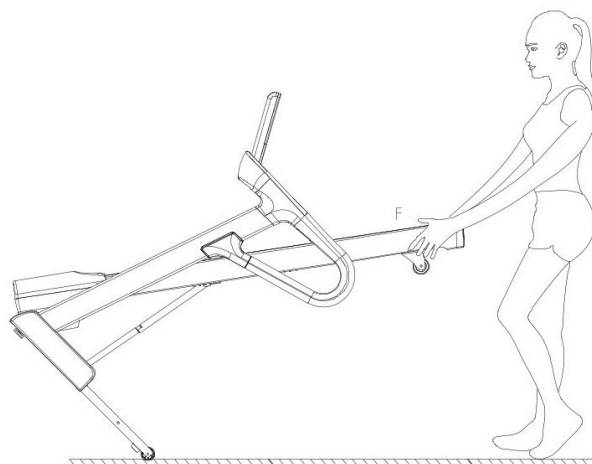
- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.



4.3 Mécanisme de pliage

⚠ AVERTISSEMENT

- + Le tapis de course dispose d'amortisseurs haute pression qui risquent d'entraîner un dépliage soudain de l'appareil en cas de mauvaise manipulation. Pour plus d'informations, veuillez vous reporter aux consignes générales de montage dans le chapitre 2.1 du mode d'emploi.
- + Ne soulevez pas la bande de roulement par le tapis de course ou par les roulettes de transport arrière. Ces pièces ne se bloquent pas et sont difficiles à saisir.

ⓘ REMARQUE

Le tapis de course est repliable de sorte qu'il puisse être rangé sans prendre trop de place. Cela facilite également son transport.

4.3.1 Repliage du tapis de course

⚠ AVERTISSEMENT

- + Ne branchez pas l'appareil lorsque celui-ci est replié. N'essayez pas de mettre en marche l'appareil lorsque celui-ci est replié.
- + Avant d'être replié, le tapis de course doit être complètement arrêté.

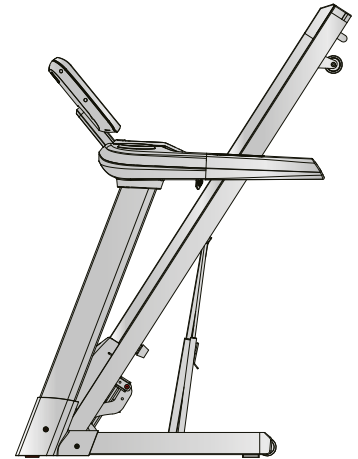
⚠ PRUDENCE

- + Ne vous appuyez pas contre l'appareil lorsqu'il est plié et ne posez pas d'objet susceptible de compromettre la stabilité de l'appareil et de le faire tomber.

▶ ATTENTION

- + Avant de replier le tapis de course, retirez tous les objets susceptibles d'être renversés ou d'empêcher le repliage de l'appareil.

1. Éteignez l'appareil et débranchez la fiche de la prise de courant.
2. Saisissez des deux mains la béquille située directement sous la partie arrière du tapis de course de manière à avoir un point de levage stable.
3. Vérifiez que le frein hydraulique est correctement verrouillé et soulevez l'appareil vers l'avant.
4. Assurez-vous d'être en position debout stable et vérifiez que le mécanisme de verrouillage est correctement enclenché en tirant l'appareil vers l'arrière (l'appareil ne doit alors pas bouger).



4.3.2 Dépliage du tapis de course

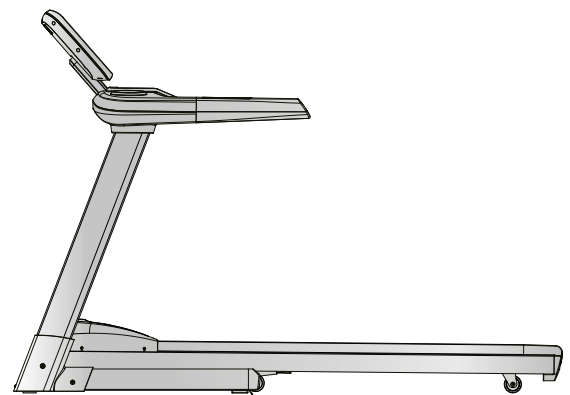
▶ ATTENTION

- + Avant de déplier le tapis de course, retirez tous les objets susceptibles d'être renversés ou d'empêcher le dépliage de l'appareil.

1. Placez-vous derrière le tapis de course et poussez l'appareil légèrement vers l'avant en direction de l'écran.
2. Pour déverrouiller le frein hydraulique, poussez légèrement la partie supérieure du frein hydraulique vers l'avant avec le pied gauche, jusqu'à ce que le tapis de course se déverrouille et puisse être tiré vers l'arrière.
3. Continuez de tenir le tapis de course.

Le frein hydraulique s'abaisse tout doucement de lui-même.

4. Dès que le tapis de course s'est abaissé de $\frac{2}{3}$, vous pouvez relâcher l'appareil.



5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
La console ne réagit pas.	La clé de sécurité n'est pas insérée ou est mal insérée.	Vérifiez que la clé de sécurité est en place ou insérez-la si nécessaire.
Tapis de course oblique	Le tapis de course est mal centré.	Centrez le tapis de course conformément aux instructions.
Bruits de frottement		
Le tapis de course dérape/s'arrête	Tension/lubrification du tapis incorrecte	Contrôlez la tension/la lubrification du tapis conformément aux instructions.
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	<ul style="list-style-type: none"> + Alimentation électrique coupée + Câbles mal branchés 	<ul style="list-style-type: none"> + Mettez l'interrupteur d'alimentation sur "on" + Vérifiez que la clé de sécurité est en place + Contrôlez les câblages

<p>La fréquence cardiaque ne s'affiche pas</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles
--	--	--

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

Veillez vous adresser à votre contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Entretien et maintenance

La principale intervention de maintenance est l'entretien du tapis de course. Cette opération prévoit l'ajustement, le réglage de la tension et la lubrification du tapis de course. Les dommages imputables à un entretien insuffisant ou manquant ne sont pas couverts par la garantie. Il est par conséquent recommandé de procéder à des contrôles de maintenance réguliers. L'ajustement et la tension de la bande doivent être effectués avec le plus grand soin. L'appareil risque en effet d'être endommagé en cas de surtension ou de sous-tension trop importante. Avant la livraison, le tapis de course est réglé en usine conformément aux réglementations en vigueur. Il peut toutefois arriver que le tapis de course glisse pendant le transport.

Si vous ne pouvez pas scanner les codes-QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Fitshop disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Fitshop » dans le champ de saisie. En scannant le code-QR avec la fonction appareil photo ou l'application Q- Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre tapis de course/rameur/vélo elliptique/vélo d'appartement/vélo de biking. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



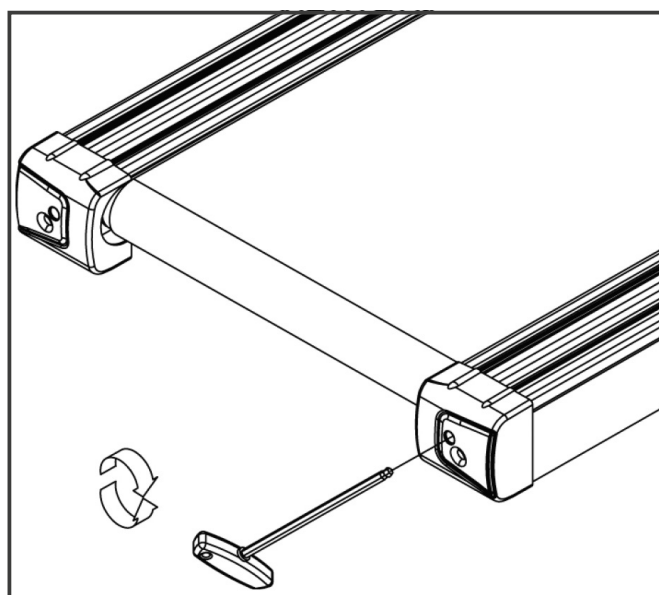
5.4.1 Ajustement du tapis de course

Pendant l'entraînement, le tapis de course doit rester centré et suivre un mouvement rectiligne. La sollicitation du tapis de course et la charge qu'il supporte peuvent modifier son orientation. De même, le positionnement de l'appareil sur une surface irrégulière peut influencer l'orientation du tapis.

PRUDENCE

Lors de l'opération de maintenance suivante, personne ne doit se trouver sur le tapis de course !

1. Faites fonctionner l'appareil à une vitesse de 5 km/h.
2. Si le tapis de course dévie vers la gauche, tournez la vis de réglage gauche située à l'extrémité arrière de l'appareil d'un quart de tour maxi dans le sens des aiguilles d'une montre et la vis de réglage droite d'un quart de tour maxi dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
3. Si le tapis de course dévie vers la droite, tournez la vis de réglage droite située à l'extrémité arrière de l'appareil d'un quart de tour maxi dans le sens des aiguilles d'une montre et la vis de réglage gauche d'un quart de tour maxi dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
4. Observez ensuite le mouvement du tapis pendant environ 30 secondes, car les effets du réglage ne sont pas immédiatement perceptibles.
5. Répétez l'opération jusqu'à ce que le tapis de course suive de nouveau un mouvement rectiligne. S'il n'est pas possible d'ajuster le tapis de course, veuillez contacter votre contractant.



5.4.2 Resserrage du tapis de course

Si le tapis de course dérape par dessus les roulettes pendant l'entraînement (un à-coup est alors perceptible pendant la course), il est nécessaire de tendre davantage le tapis de course.

Dans la plupart des cas, le tapis s'est étiré du fait de son utilisation, le faisant ainsi glisser. Ce phénomène est tout à fait normal.

❗ REMARQUE

Le resserrage du tapis s'effectue avec les mêmes vis de réglage que celles employées pour l'ajustage.

1. Faites fonctionner l'appareil à une vitesse de 5 km/h.
2. Tournez successivement les vis de réglage gauche et droite d'un quart de tour maxi dans le sens des aiguilles d'une montre.
3. Vérifiez ensuite si le glissement du tapis de course persiste. Si tel est le cas, répétez l'opération décrite.

5.4.3 Lubrification du tapis de course

Une lubrification insuffisante du tapis de course augmente les frottements, ce qui provoque une usure prématurée de la bande sans fin, de la plaque de base, du moteur de la platine. Si vous percevez des bruits de frottement accrus, le tapis a besoin d'être lubrifié. Nous recommandons toutefois de lubrifier le tapis au moins tous les trois mois ou toutes les 50 heures de fonctionnement, selon la première éventualité.

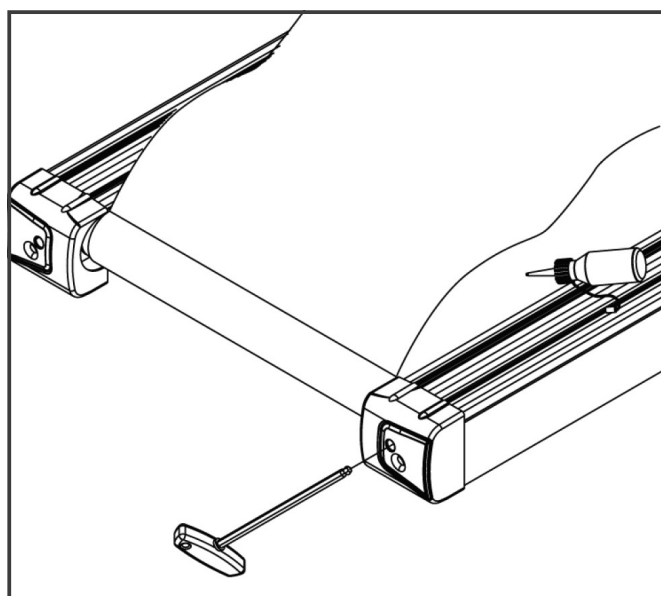
❗ REMARQUE

Si votre tapis de course est équipé d'un mécanisme de pliage, vous pouvez également le lubrifier lorsqu'il est replié.

1. Soulevez légèrement le tapis.
2. Appliquez une petite quantité d'huile silicone ou pulvérisez du silicone à l'aide d'un spray sur la bande de roulement et répartissez-le uniformément sur toute la surface.
3. Continuez de tourner la bande à la main de sorte que toute la surface entre la bande sans fin et la plaque de base soit lubrifiée.
4. Essuyez l'excédent de silicone.

❗ REMARQUE

Cette mesure d'entretien est également nécessaire en cas de non-utilisation de l'appareil pendant une période prolongée.



5.5 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Tension de la bande			I
Lubrification de la bande			I
Revêtements en plastique	N	I	
Vis et câbles			I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

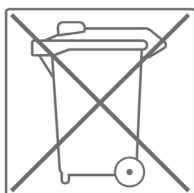
En scannant le code-QR avec la fonction appareil photo ou l'application QR-Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre tapis de course. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



Si vous ne pouvez pas scanner les codes-QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Fitshop disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Fitshop » dans le champ de saisie.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos elliptiques, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.



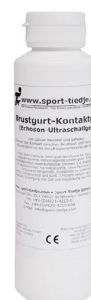
Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Mains courantes



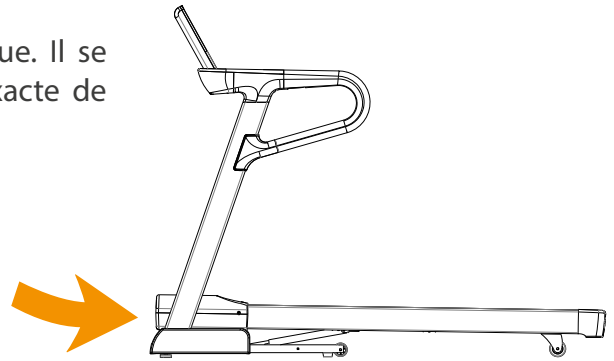
Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

8.2 Liste des pièces

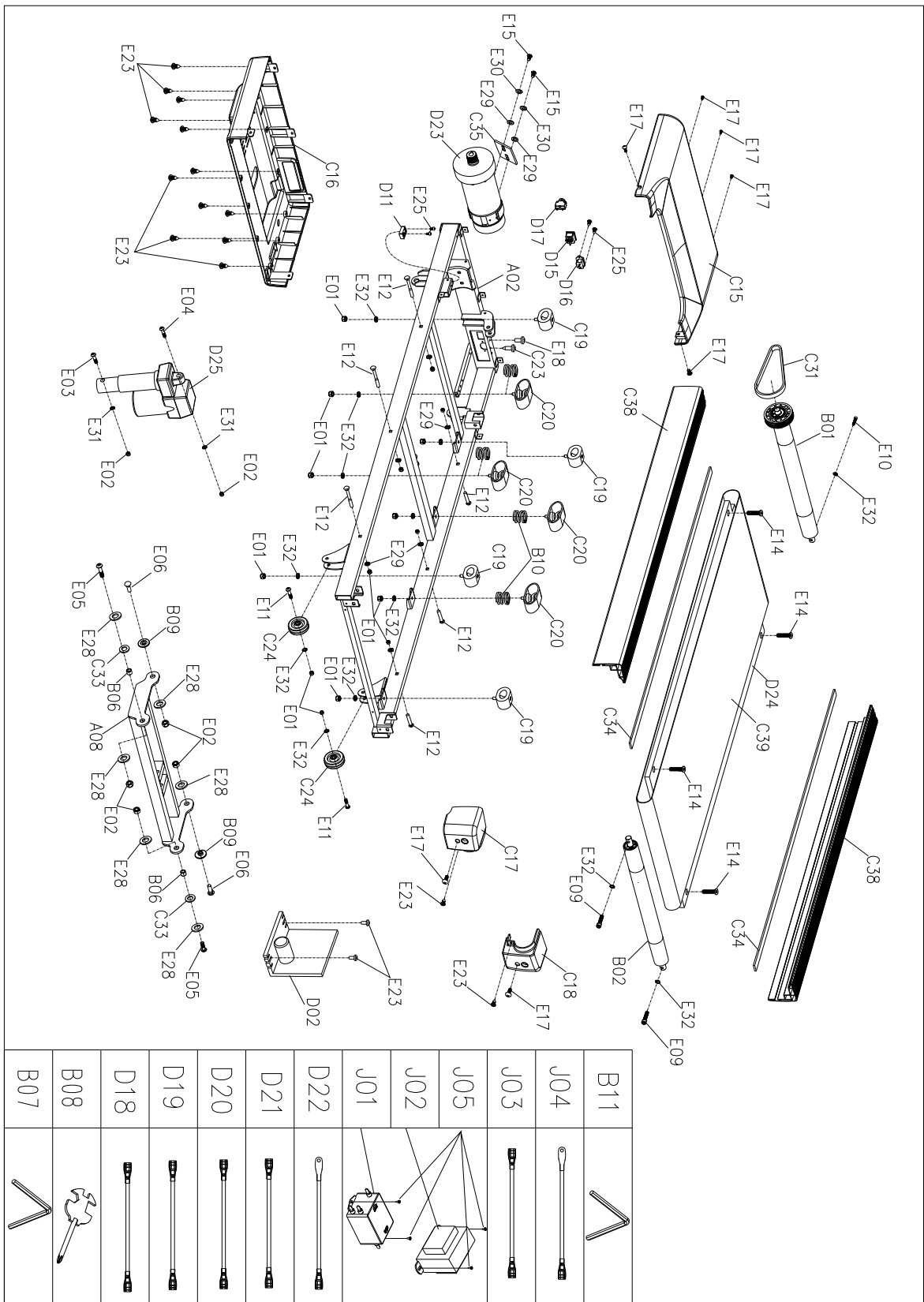
N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
A01	Base assembly		1
A02	Main frame assembly		1
A03	Left column assembly		1
A04	Right column assembly		1
A05	Instruments stand assembly		1
A06	Panel fixing frame assembly		1
A07	Cross armrest tube assembly		1
A08	Lifting frame assembly		1
B01	Front roller	Φ50*t3.0*562	1
B02	Rear roller	Φ46*t3.0*560	1
B03	Air pressure rod		1
B04	Pulse stainless steel sheet		4
B05	Safety lock spring		2
B06	Sleeve		2
B07	Isometric 5# Allen wrench		1
B08	Cross wrench		1
B09	Step sleeve		2
B10	Spring 1		4
C01	Upper cover of color screen panel		1
C02	Panel lower cover		1
C03	Instruments upper cover		1
C04	Instruments lower cover		1
C05	Middle and lower covers of instruments		1
C06	Instruments left side cover		1
C07	Instruments right side cover		1
C08	Left column outer cover		1
C09	Right column outer cover		1
C10	Left column inner cover		1
C11	Right column inner cover		1
C12	Foam armrest		2
C13	Screw hole plug		4

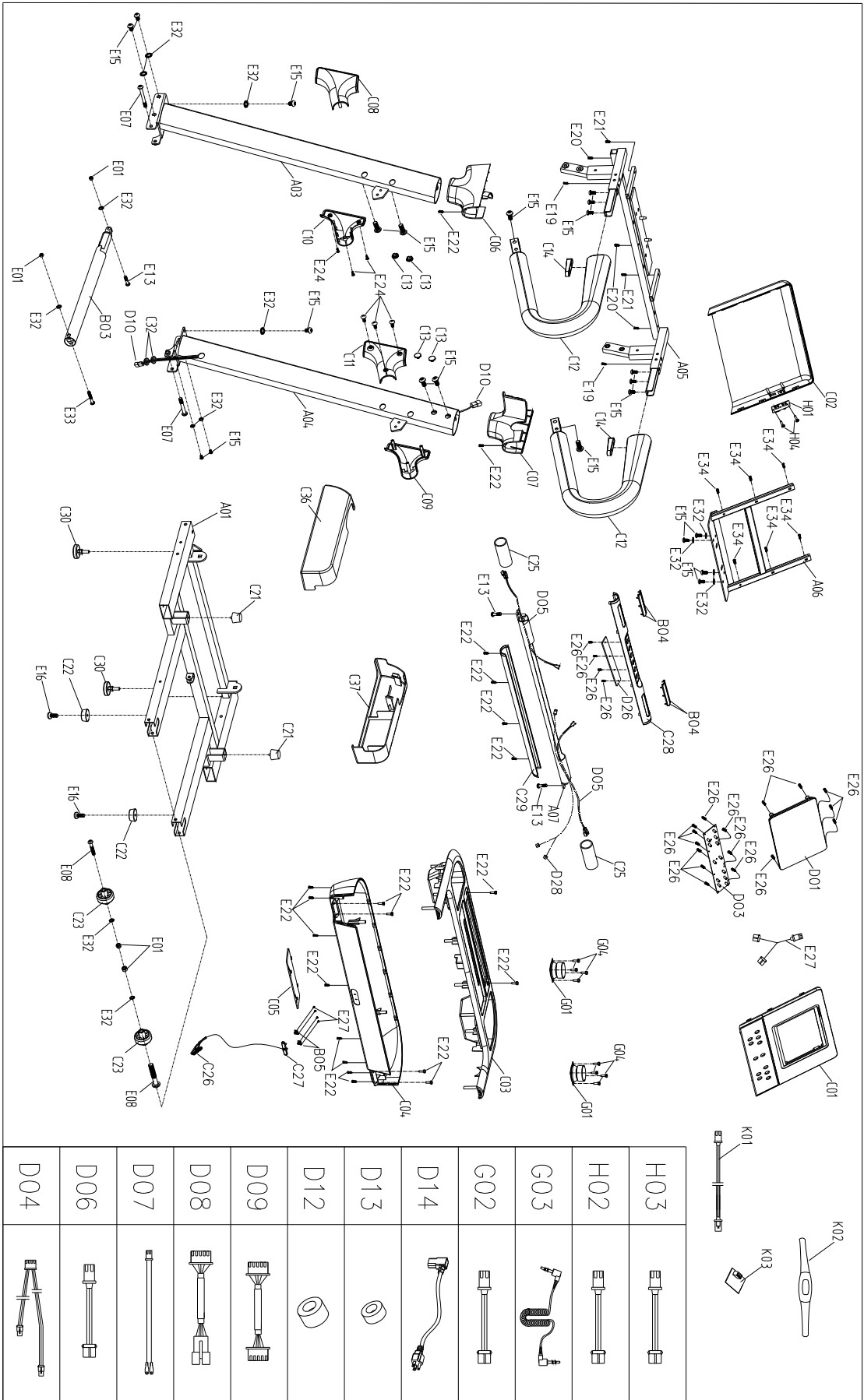
C14	Armrest tube plug		2
C15	Motor upper cover		1
C16	Motor lower cover		1
C17	Left-rear corner guard		1
C18	Right-rear corner guard		1
C19	Oval cushion		4
C20	Cushion		4
C21	Tapered cushion		2
C22	Flat foot pad		2
C23	New handling wheel		2
C24	Adjusting roller		2
C25	Sponge grip		2
C26	Safety lock clip		1
C27	Safety lock		1
C28	Grip pulse upper cover		1
C29	Grip pulse lower cover		1
C30	Adjustable foot pad		2
C31	Multi wedge belt		1
C32	Ring wire plug		2
C33	Plastic gasket		2
C34	EVA pad	1190*20*2.0	2
C35	EVA pad	80*64*3.0	1
C36	Left bottom shield		1
C37	Right bottom shield		1
C38	Sidebar		2
C39	Running belt		1
D01	Instruments		1
D02	Control circuit board		1
D03	Button board		1
D04	EKG grip pulse upper line		1
D05	EKG grip pulse lower line		2
D06	Safety switch upper line		1
D07	Safety switch lower line		1
D08	Instruments upper line		1
D09	Instruments middle line 1		1

D10	Instruments lower line		1
D11	Magnetic sensor		1
D12	Magnetic ring		1
D13	Core		1
D14	Standard power cable		1
D15	Square boat-shaped switch		1
D16	Power socket		1
D17	Overload protector		1
D18	AC individual line	Line length 200, blue	1
D19	AC individual line	Line length 200, brown	2
D20	AC individual line	Line length 350, brown	1
D21	AC individual line	Line length 350, blue	1
D22	Grounding wire	Yellow-green	1
D23	DC motor		1
D24	Running board		1
D25	Lifting motor		1
D26	Control panel board		1
D27	Upper wire of the control panel	L=450	1
D28	Lower wire of the control panel	L=1050	1
E01	Type-I lock nut	M8	20
E02	Type-I lock nut	M10	6
E03	Hexagon socket flat round head screw	M10*90, tooth length 20	1
E04	Hexagon socket flat round head screw	M10*45, tooth length 20	1
E05	Hexagon socket flat round head screw	M10*30, tooth length 15	2
E06	Half round head square neck bolt	M10*30, tooth length 15	2
E07	Hexagon socket flat round head screw	M8*80, tooth length 15	2
E08	Hexagon socket flat round head screw	M8*70, tooth length 20	2
E09	Hexagon socket head cap screw	M8*65, full teeth	2
E10	Hexagon socket head cap screw	M8*55, full teeth	1
E11	Hexagon socket flat round head screw	M8*40, tooth length 20	2
E12	Half round head square neck bolt	M8*35, tooth length 15	6
E13	Hexagon socket flat round head screw	M8*30, tooth length 15	3
E14	Hexagon socket countersunk head screw	M8*25, full teeth	4
E15	Hexagon socket flat round head screw	M8*15, full teeth	26
E16	Cross recessed pan head screw	M5*16	2

E17	Cross recessed pan head screw	M5*12	7
E18	Cross recessed pan head screw	M5*8	1
E19	Cross recessed pan head tapping screw	ST4.2*30	2
E20	Cross recessed pan head tapping screw	ST4.2*25	3
E21	Cross recessed pan head tapping screw	ST4.2*20	2
E22	Cross recessed pan head tapping screw	ST4.2*12	26
E23	Cross recessed pan head self-drilling tapping screw	ST4.2*12	17
E24	Cross recessed countersunk head tapping screw	ST4.2*12	6
E25	Cross recessed pan head tapping screw	ST2.9*8	4
E26	Cross recessed pan head tapping screw	ST2.9*6.0	20
E27	Cross recessed pan head tapping screw	ST2.5*6	4
E28	Large washer, grade C nail	φ10*φ26*2.0	6
E29	Plain washer, grade C	8	8
E30	Standard spring washer	8	2
E31	Internal teeth locking washer	10	2
E32	Internal teeth locking washer	8	27
E33	Hexagon socket flat round head screw	M8*45, tooth length 20	1
E34	Cross pan head self-drilling screw	ST4.2*15	6
H01	USB module	USB module assembly	1
H02	USB cable		1
H03	Audio socket cable		1
H04	Cross recessed pan head tapping screw ST2. 9*8		2
G01	Horn	Horn assembly	2
G02	Horn cable		2
G03	MP3 cable		1
G04	Cross recessed pan head tapping screw ST2. 9*8		8
J01	Filter	Filter	1
J02	Reactor		1
J03	AC individual line, length 350, blue		1
J04	Grounding wire, length 350, yellow-green		1
J05	Cross recessed pan head self-drilling tapping screw ST4. 2*12		4
K01	Wireless heart rate lower line	Wireless heartbeat	
K02	POLAR launcher		
K03	POLAR wireless receiver		

8.3 Vue éclatée





Les produits de Darwin Fitness® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	UK
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitic</p>
	FR	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Fitshop en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

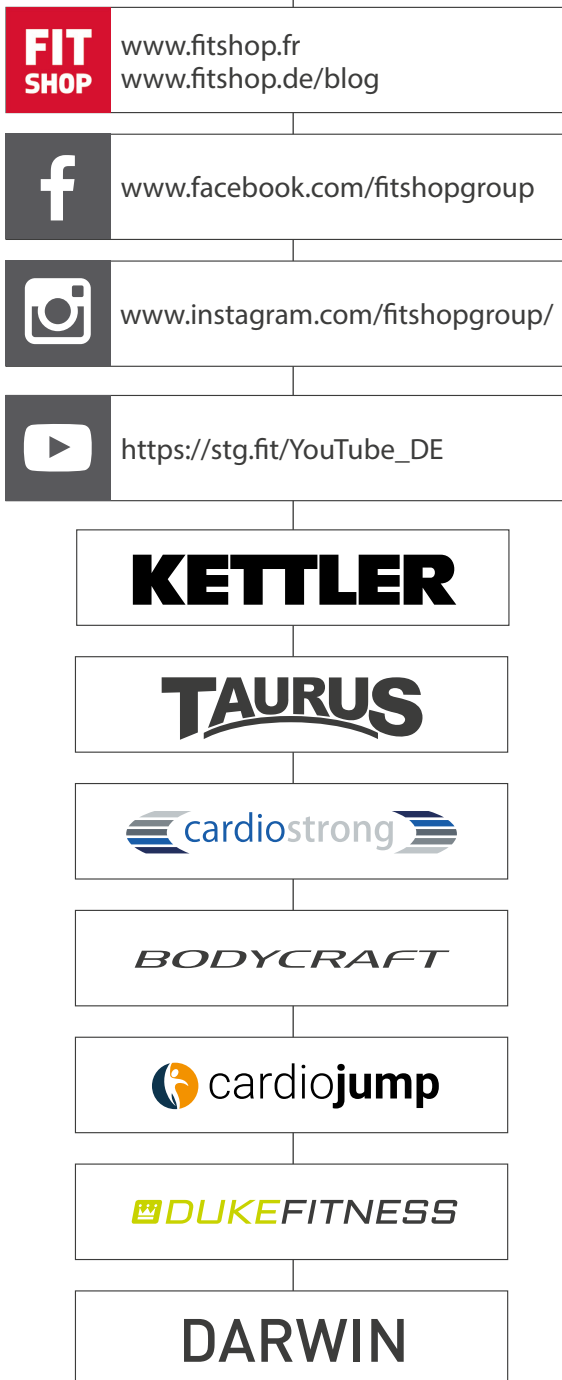
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



Notes



DARWIN **TM70** Touch