



# Monterings- og brugsvejledning



max. 120 kg



~ 30–60 Min.



33 kg

L 222 | B 51 | H 84

DFRM40.01.06

Vare-nr. DF-RM40

DARWIN **RM40**



# Indholdsfortegnelse

<b>1</b>	<b>GENERELLE OPLYSNINGER</b>	<b>7</b>
1.1	Tekniske data	7
1.2	Personlig sikkerhed	8
1.3	Elektrisk sikkerhed	9
1.4	Opstillingssted	10
<b>2</b>	<b>MONTERING</b>	<b>11</b>
2.1	Generelle anvisninger	11
2.2	Pakkens indhold	12
2.3	Opstilling	13
<b>3</b>	<b>BRUGSANVISNING</b>	<b>17</b>
3.1	Konsolens display	17
3.2	Knapfunktion	19
3.3	Tænd for og indstilling af enheden	19
3.4	Dvaletilstand	19
3.5	Programmer	20
3.5.1	Manuelt program	20
3.5.2	Forudindstillede programmer	21
3.5.3	Pulsstyrede programmer	22
3.5.4	Race-tilstand (kapløb)	24
3.5.5	User-tilstand (bruger)	25
3.5.6	Recovery-tilstand	26
<b>4</b>	<b>OPBEVARING OG TRANSPORT</b>	<b>27</b>
4.1	Generelle anvisninger	27
4.2	Transporthjul	27
4.3	Sammenklapningsmekanisme	28
<b>5</b>	<b>FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE</b>	<b>29</b>
5.1	Generelle anvisninger	29
5.2	Fejl og fejldiagnose	29
<b>6</b>	<b>BORTSKAFFELSE</b>	<b>30</b>
5.3	Fejlkoder og fejlsøgning	30
5.4	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	30
<b>7</b>	<b>ANBEFALING AF TILBEHØR</b>	<b>31</b>

<b>8</b>	<b>RESERVEDELSBESTILLING</b>	<b>32</b>
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	32
8.2	Liste over dele	33
8.3	Ekspllosionstegning	37
<b>9</b>	<b>GARANTI</b>	<b>38</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>40</b>

## Kære kunde

Tak fordi du har besluttet dig for en fitnessmaskine af mærket Darwin. Med træningsmaskinerne fra Darwin byder vi på træningsudstyr til hjemmebrug, der er af høj kvalitet og til en rigtig god pris. Darwin fitnessmaskiner til cardio- og styrketræning er brugervenlige, har en pladsbesparende konstruktion og ser rigtig godt ud. Med vores equipment bestræber vi os på at hjælpe dig med at opnå dine træningsmål, uanset om du vil tabe dig eller træner til et maraton. Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål. Vi glæder os og ønsker dig god fornøjelse med træningen!

Du kan læse mere på [www.fitshop.dk](http://www.fitshop.dk).

### Tilsligtet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.

Udstyret er kun beregnet til hjemmebrug. Udstyret er ikke beregnet til semiprofessionel (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.) og erhvervsmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

## KOLOFON

Sport-Tiedje GmbH  
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Slesvig  
Tyskland

Direktører:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Byretten i Flensborg  
Moms-nr.: DE813211547

## ANSVARFRASKRIVELSE



©2016 Darwin er et registreret varemærke tilhørende firmaet Sport-Tiedje GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Sport-Tiedje er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

## OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.



Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

## 1.1 Tekniske data

### LCD - Visning af:

- + Samlede antal rotag
- + Rotag pr. minut
- + Træningstid i minutter
- + Afstand i meter
- + Tid/500 m: gennemsnitlig/aktuel
- + Kalorieforbrug i kcal
- + Puls (ved brug af en brystrem)
- + Watt
- + Modstand

Træningsprogrammer i alt:	22
Manuelle programmer:	1
Forudindstillede programmer:	12
Pulsstyrede programmer:	4
Kapløbsprogram:	1
Brugerdefinerede programmer:	4 (et pr. bruger)

### Vægt og dimensioner:

Artikelvægt (brutto, inkl. emballage)	ca.: 39,3 kg
Vægt (netto, uden emballage)	ca.: 32,8 kg
Emballagemål (L x B x H):	ca. 134 cm x 23,5 cm x 65 cm
Installationens mål (L x B x H):	ca. 222 cm x 51 cm x 84 cm
Sammenklappelige mål: (L x B x H):	ca. 90 cm x 51 cm x 149 cm
Maksimal brugervægt:	120 kg

## 1.2 Personlig sikkerhed

### **FARE**

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

### **ADVARSEL**

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hvis dit træningsudstyr er udstyret med en Safety Key, skal klipsen til denne Safety Key før brug sættes fast på dit tøj. Hvis du falder, kan den bruges til at udløse et NØDSTOP på dit udstyr.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

### **FORSIGTIG**

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

### **OBS**

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.



## 1.3 Elektrisk sikkerhed

### **FARE**

- + For at reducere faren for elektrisk stød, skal du efter træning, før opstilling eller nedtagning af udstyret samt før vedligeholdelse/rengøring trække stikket til udstyret ud af stikkontakten. Træk ikke i selve kablet.

### **ADVARSEL**

- + Lad ikke udstyret være uden opsyn, når strømstikket sidder i stikkontakten i væggen. Når du ikke er til stede skal strømkablet fjernes, så tredjemand eller børn forhindres i at bruge udstyret usagkyndigt.
- + Hvis strømkablet eller strømstikket er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler. Indtil reparationen må udstyret ikke anvendes.

### **OBS**

- + Udstyret kræver strømtilslutning på 220-230 V med 50 Hz netspænding.
- + Udstyret må kun tilsluttet direkte i en stikkontakt med jord med det medfølgende strømkabel. Forlængerledninger skal opfylde kravene i stærkstrømsbekendtgørelsen. Rul altid strømkablet helt ud.
- + Stikkontakten skal være sikret med en sikring med en min.-værdi på "16 A, træg".
- + Foretag hverken ændringer på strømkablet eller på strømstikket.
- + Strømkablet skal holdes på afstand af vand, varme, olie og skarpe kanter. Lad ikke strømkablet løbe under udstyret eller under tæppet, og stil heller ikke genstande oven på det.

## 1.4 Opstillingssted

### ⚠ ADVARSEL

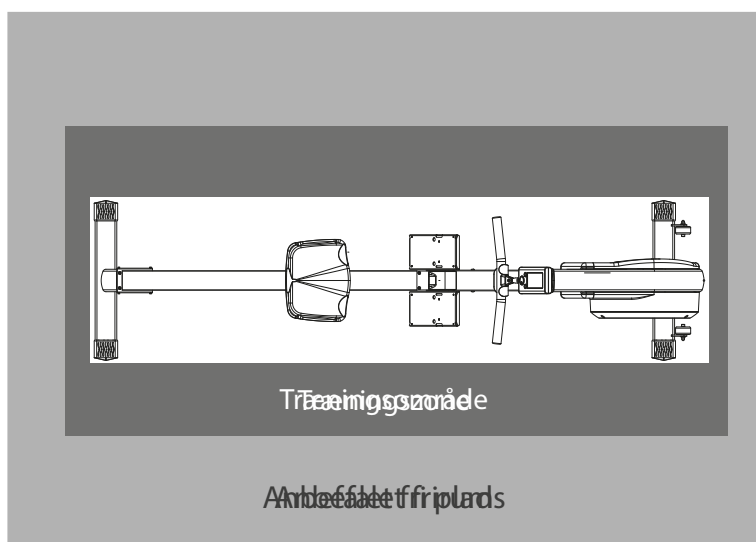
- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.

### ⚠ FORSIGTIG

- + Vi anbefaler at opstille redskabet et sted, hvor du har tilstrækkelig plads til alle sider for at kunne udføre træningen sikkert. Vær opmærksom på, at du skal beregne mindst 30 cm til hver side samt mindst 15 cm foran og bagved redskabet. Ovennævnte er minimale mål for at kunne benytte redskabet sikkert. Den anbefalede frie plads omkring redskabet bør til enhver tid være mindst 60 cm til hver side samt 45 cm foran og bagved redskabet.
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.

### ► OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmatte.



## 2.1 Generelle anvisninger

### **FARE**

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

### **ADVARSEL**

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

### **FORSIGTIG**

- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

### **OBS**

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.

### **BEMÆRK**

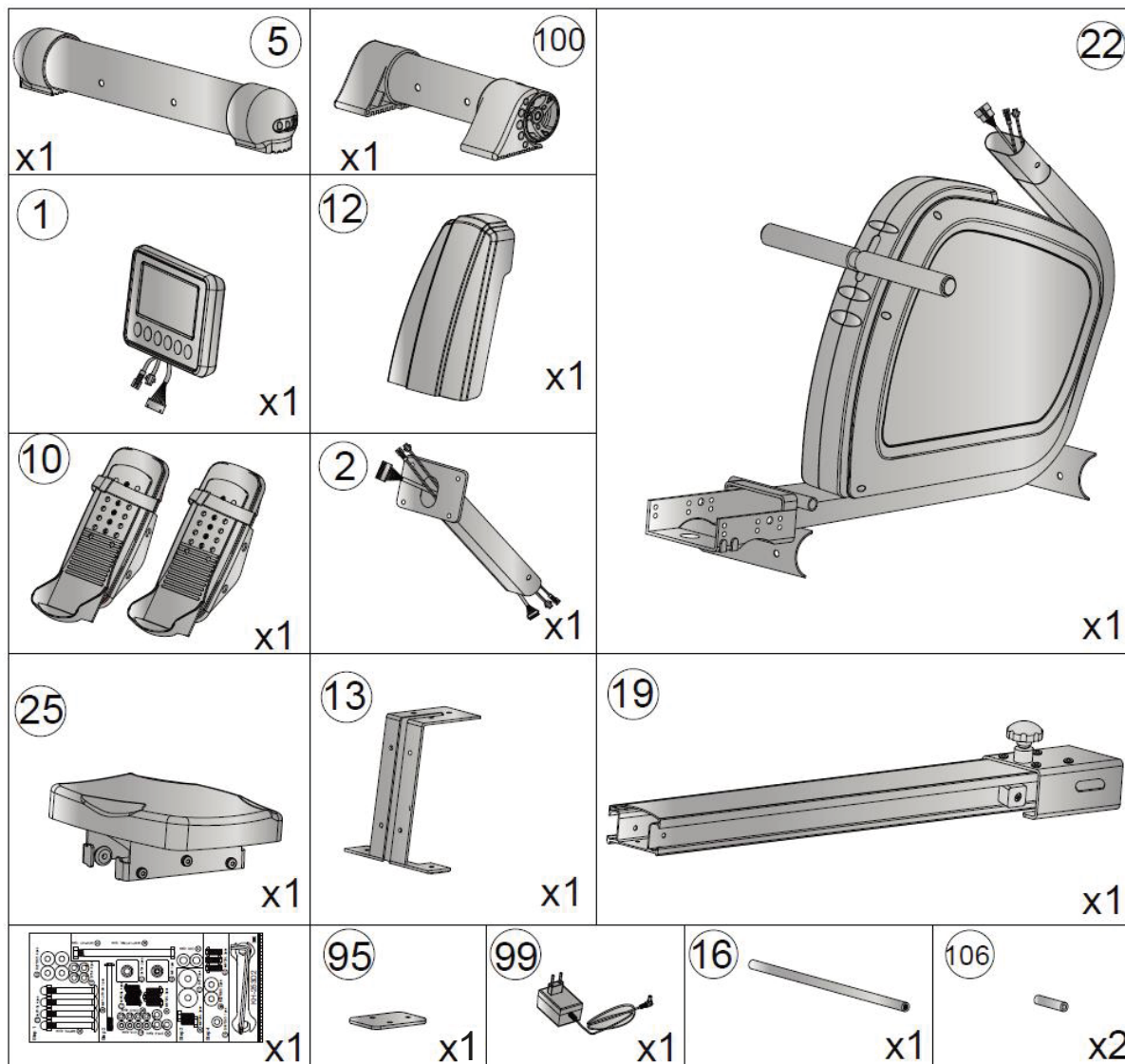
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

## 2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

### **FORSIGTIG**

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



## 2.3 Opstilling

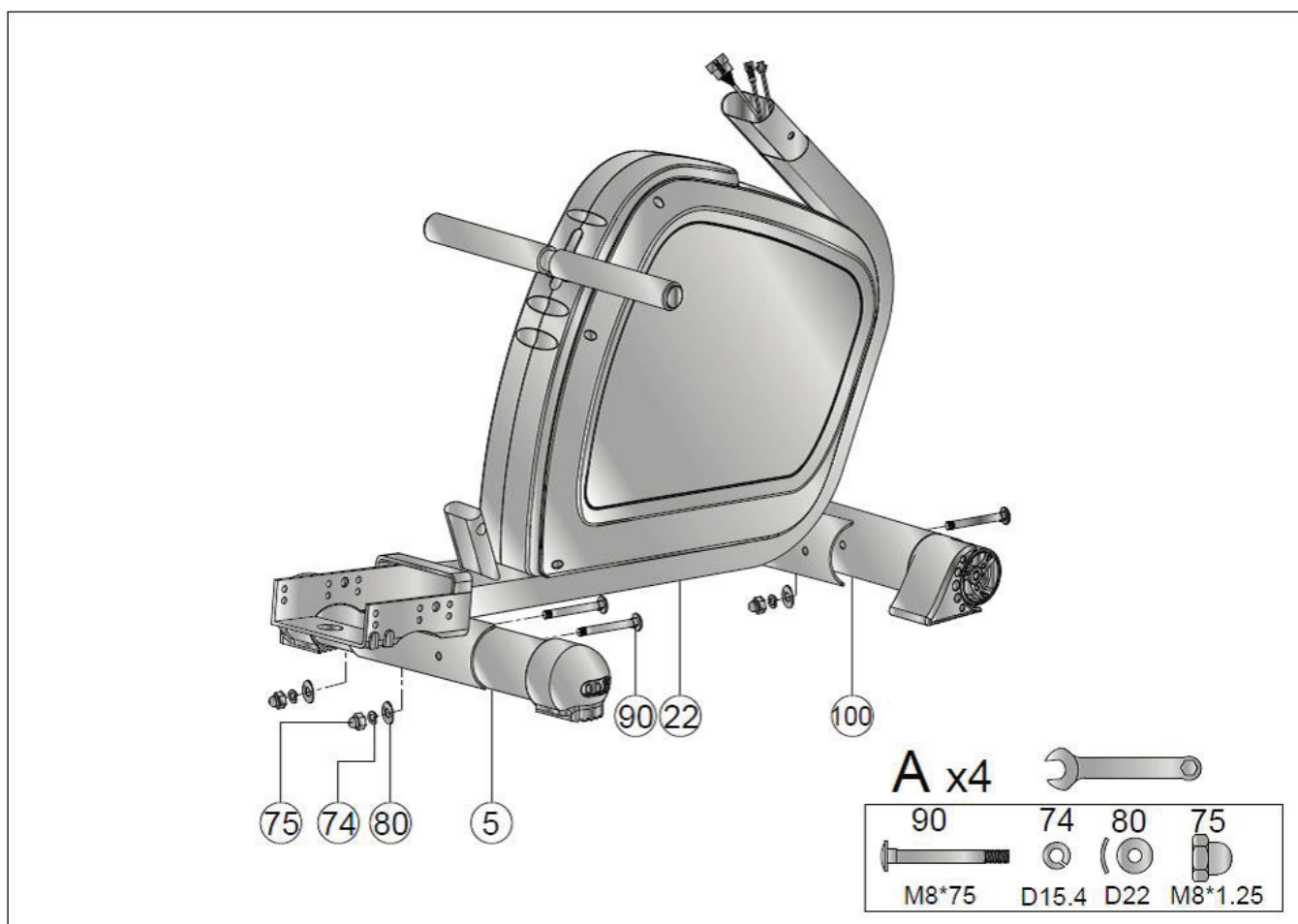
Studer de enkelte viste monteringsstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

### ⓘ BEMÆRK

- + Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.
- + Hvis du har problemer med at genkende grafikken, anbefaler vi, at du åbner PDF-vejledningen, der er gemt i webshoppen, på din enhed (fx smartphone, tablet eller pc). Her har du mulighed for at zoome nærmere ind. Bemærk venligst, at programmet Adobe Acrobat Reader skal være installeret på din enhed for at kunne åbne filen.

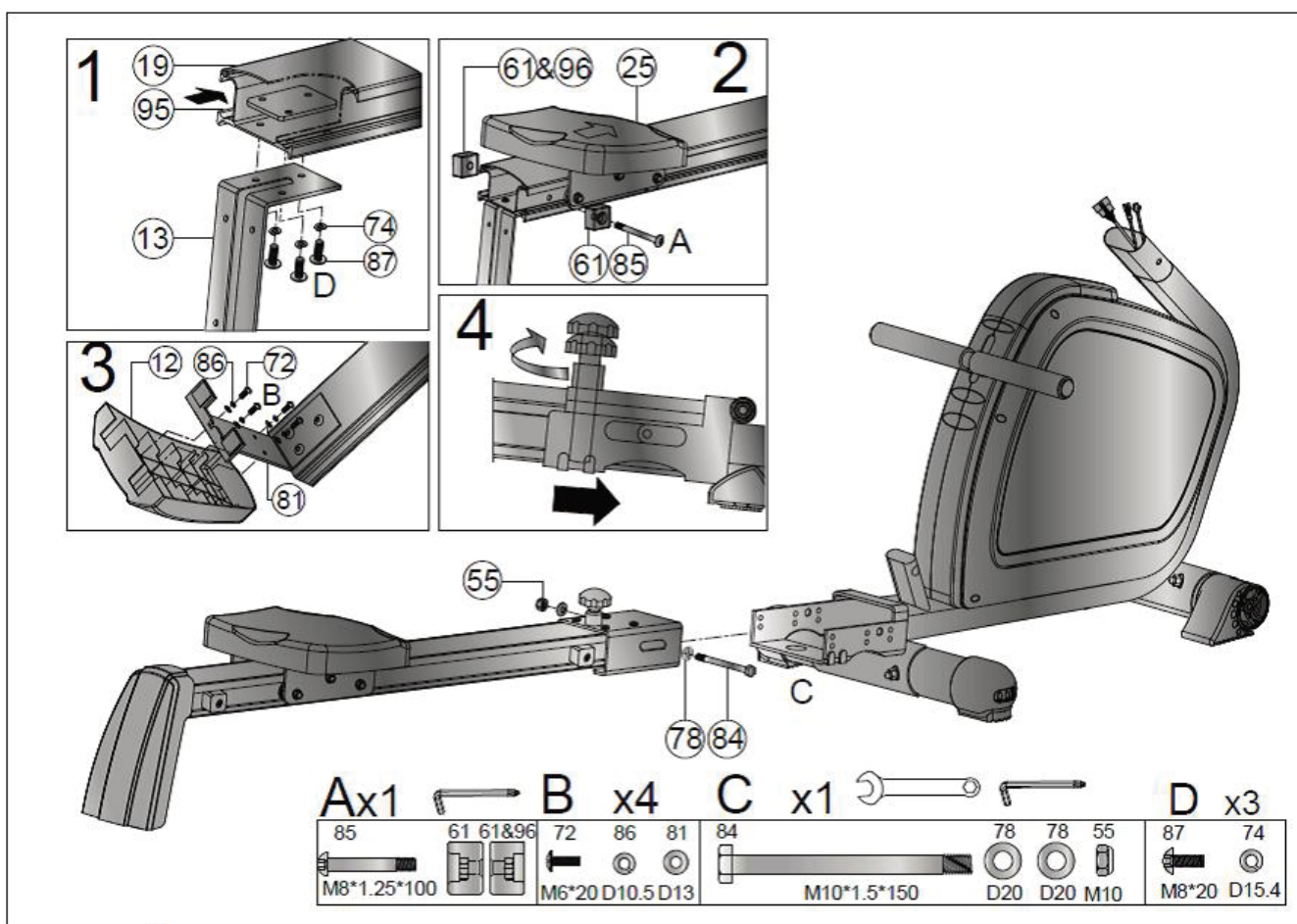
### Trin 1: Montering af standerfødderne

Monter forreste standerfod (100) og midterste standerfod (5) på hoveddrammen (22) ved hjælp af fjederskiver (74), hjulmøtrikker (75), bølgede underlagsskiver (80) og skruer med firkantet hoved (90).



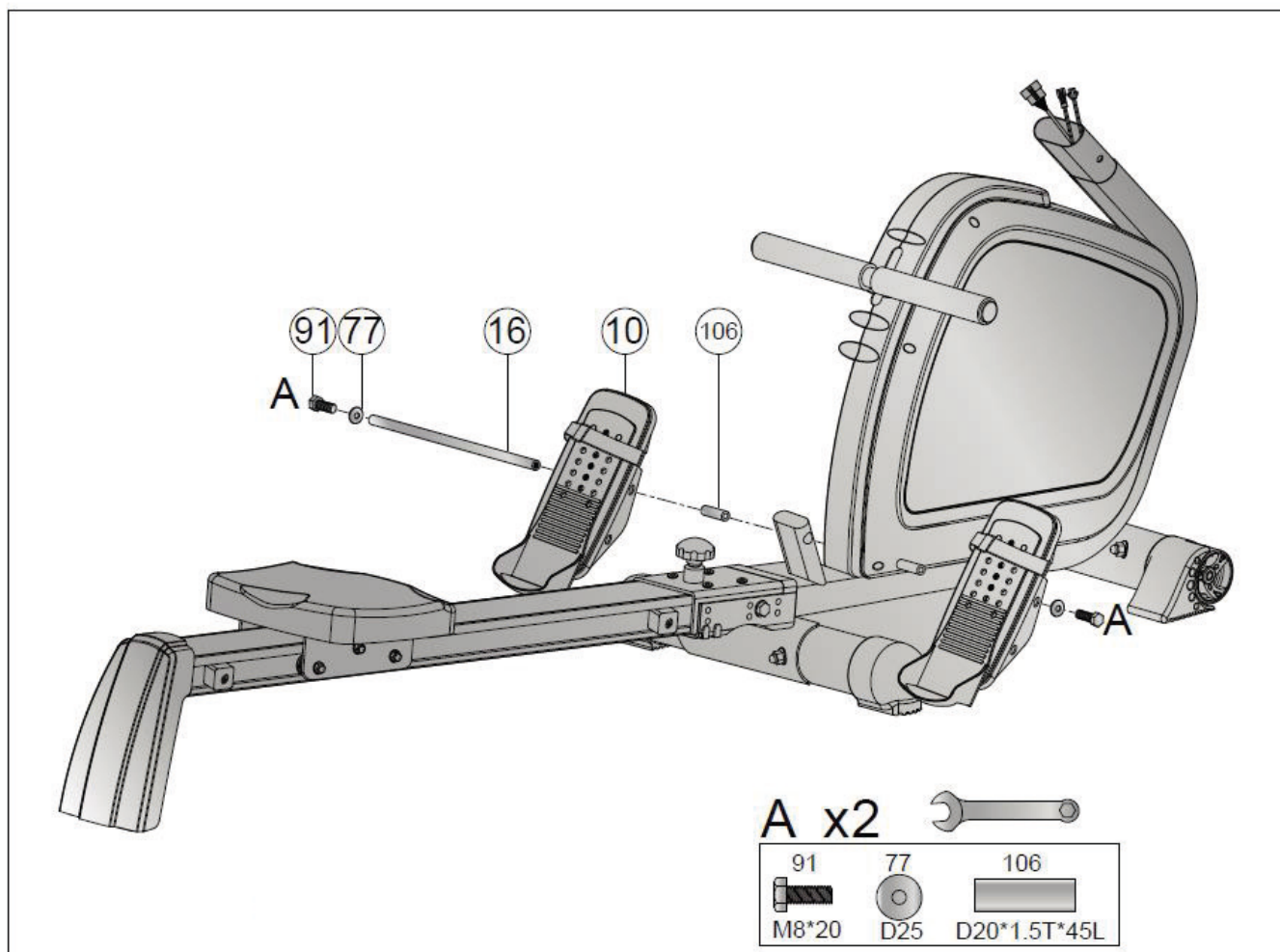
## Trin 2: Montering af løbeskinnen

1. Monter bagerste standerfod (13) på skinnen (19) ved at fastgøre pladen (95) med tre fjederskiver (74) og tre unbrakoskruer (87) - se figur 1.
2. Skub sædeskinnen (25) på løbeskinnen (19). Derefter monteres stoppet (61) med en møtrik (96) og bolten (85) på løbeskinnen - se figur 2.
3. Monter dækslet (12) på bagerste standerfod (13) med fire skruer (72), underlagsskiver (81) og fjederskiver (86) - se figur 3.
4. Monter løbeskinnen på hoveddrammen. Brug to underlagsskiver (78), en skrue (84) og en hjulmøtrik (55).



### Trin 3: Montering af fodstøtterne

Saml fodstøtterne (10) med aksel (16), to styrerør (106), to underlagsskiver (77) og to skruer (91).



#### Trin 4: Montering af konsollen

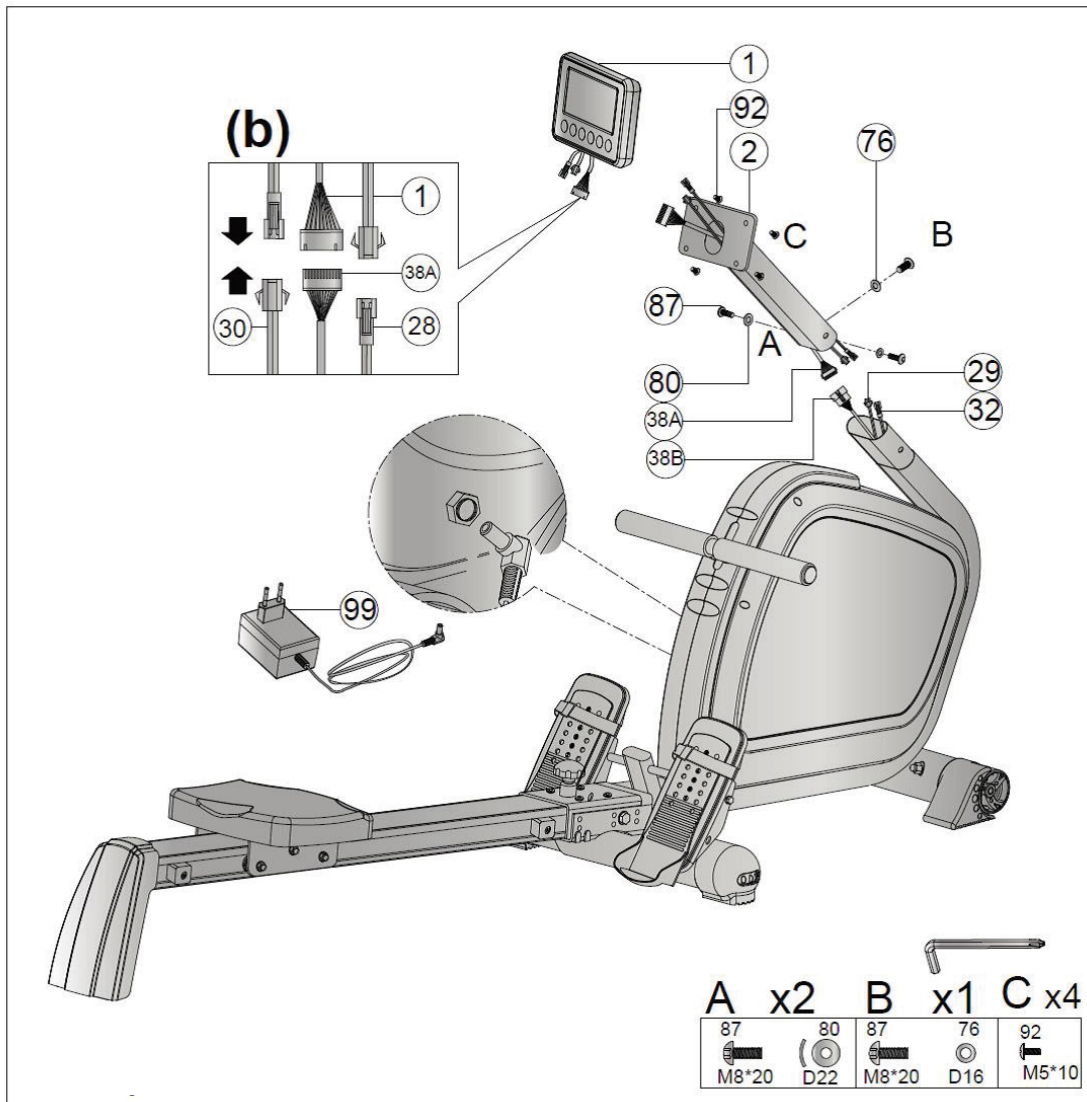
1. Tilslut det øverste computerkabel (38A) og det nederste computerkabel (38B). Monter derefter styrestøtten (2) på hoveddrummen med en fjederskive (74), en bølget underlagsskive (80), en underlagsskive (76) og en unbrakoskrue (87) - se figuren.
2. Tilslut det nederste computerkabel (28), det nederste computerkabel (30) og det øverste computerkabel (38A) til kablerne på computeren (1) - se figuren. Monter computeren (1) på styret (2) med skruen (92) - se illustrationen.

#### Trin 5: Tilslutning af enheden til strømforsyningen

► **BEMÆRK**

Enheden må ikke tilsluttes til en flerstrengt stikkontakt, da det ellers ikke kan garanteres, at enheden får tilført tilstrækkelig strøm. Dette kan medføre tekniske fejl.

Tilslut netstikket (99) til enheden, og sæt netstikket (99) i en stikkontakt, der overholder specifikationerne i kapitlet om elektrisk sikkerhed.



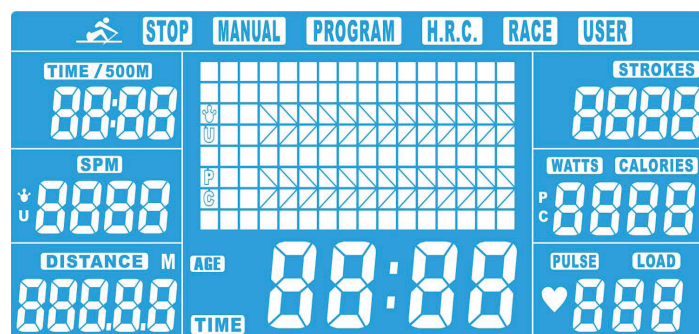
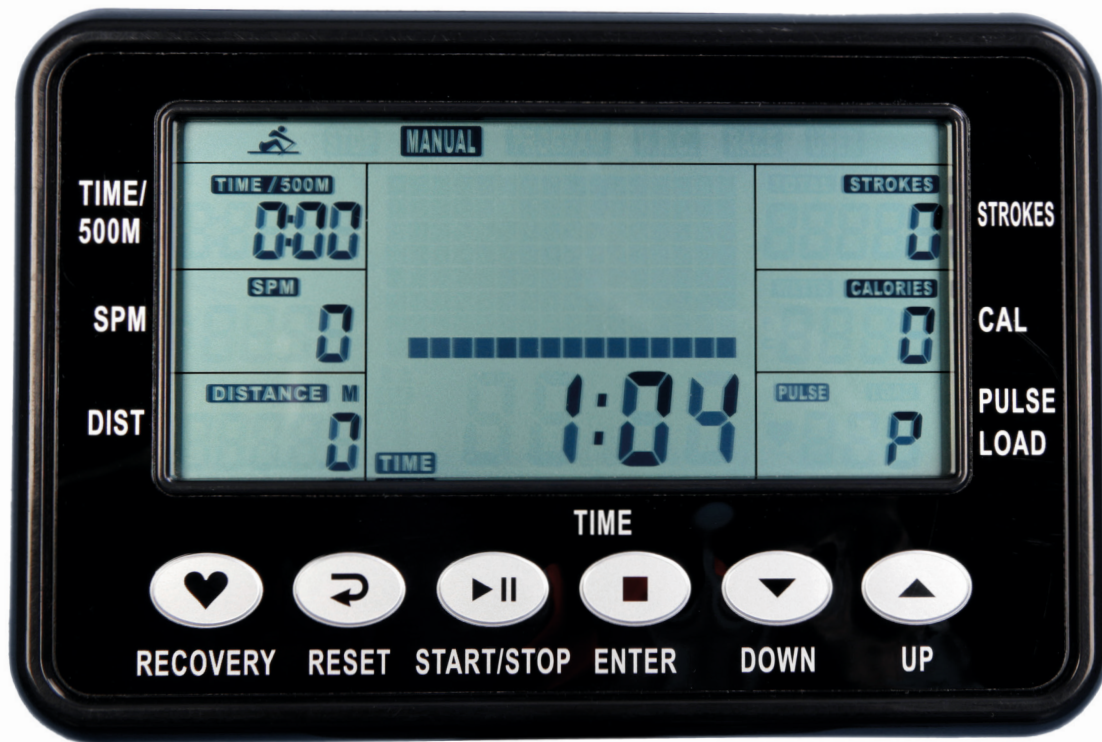


### 3 BRUGSANVISNING

#### ⓘ BEMÆRK

Gør dig bekendt med alle enhedens funktioner og indstillingsmuligheder, før du begynder at træne. Få en professionel til at forklare, hvordan dette produkt skal bruges korrekt.

### 3.1 Konsolens display



<b>WATTS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Effekt i watt</li> <li>+ Visningsområde: 0 til 999</li> </ul>
<b>CALORIES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Kalorieforbrug i kcal</li> <li>+ Visningsområde: 0 til 9999</li> <li>+ Indstillingsområde: 0 til 9990</li> </ul>
<b>DISTANCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Tilbagelagt afstand i meter</li> <li>+ Visningsområde: 0 til 9999 m</li> </ul>
<b>PULSE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Viser pulsslag pr. minut (BPM)</li> <li>+ Visningsområde: 30 til 230 BPM</li> </ul>
<b>TIME/500M</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Viser træningstid og tid/500 m</li> <li>+ Visningsområde: 0:00 til 99:00 minutter</li> <li>+ Scanner hvert 6. sekund, konsollen viser den tid, der stadig er nødvendig for at nå målet på 500 m med en konstant hastighed</li> </ul>
<b>SPM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Viser antal rotag pr. minut</li> <li>+ Visningsområde: 0 til 99</li> </ul>
<b>STROKES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Viser antallet af rotag under træningen</li> <li>+ Visningsområde: 0 til 9999</li> </ul>
<b>LOAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Viser modstandsniveauet</li> <li>+ Indstillingsområde: 1 til 16</li> </ul>
<b>TIME</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Viser træningstiden</li> </ul>
<b>MANUAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Manuelt program</li> </ul>
<b>PROGRAM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Valg mellem 12 forudindstillede programmer</li> </ul>
<b>H.R.C.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Pulsstyrede programmer (55 %, 75 %, 90 % af din maksimale puls eller målpuls TAG)</li> </ul>
<b>RACE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Rokonkurrence mellem bruger og computer</li> </ul>
<b>USER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Brugerdefineret program med egne modstandsværdier</li> </ul>

## 3.2 Knapfunktion

<b>START/STOP</b>	Start eller stop/pause rotræning
<b>UP</b>	Forøg funktionsværdien eller vælg indstilling
<b>DOWN</b>	Nedsæt funktionsværdien eller vælg indstilling
<b>ENTER</b>	Bekræft indstilling eller valg
<b>RESET</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tryk på og hold nede i 2 sekunder for at genstarte computeren.</li><li>2. Sletning af indstillingsværdier</li><li>3. Gå tilbage til hovedmenuen efter træningens afslutning</li></ol>
<b>RECOVERY</b>	Angiv status på brugerens restitutionspuls

## 3.3 Tænd for og indstilling af enheden

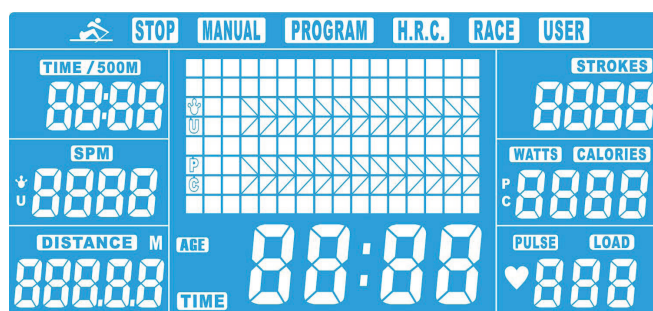
1. Tilslut strømforsyningen (eller tryk på RESET i 2 sekunder).

*Konsollen tændes med et bip.*

*Alle segmenter vises på displayet i 2 sekunder (fig. 1). Derefter kommer du til brugervalget (USER).*

2. Vælg U1 til U4 med knapperne UP og DOWN, og bekræft med ENTER.

*Du kommer nu ind i træningsindstillingstilstanden. Uanset hvor motoren stopper, vender den tilbage til positionen Trin = 1.*



Figur 1

## 3.4 Dvaletilstand

LCD-skærmen slukkes, hvis konsollen ikke modtager et signal (bevægelse og ingen puls) i 4 minutter. Motoren vender tilbage til nul. Systemet stopper, og alle beregnede værdier gemmes. Ved den næste træning vil dataene blive videreført.

## 3.5 Programmer

I træningsindstillingstilstanden lyser MANUAL i punktmatrixen. Vælg med knapperne UP og DOWN : Manual --> Program --> H.R.C. --> Race --> User. Bekræft med ENTER.

### 3.5.1 Manuelt program

1. Tryk på START/STOP i hovedmenuen for at starte roning direkte i det manuelle program.
2. Tryk på UP eller DOWN for at vælge det manuelle program. Bekræft med ENTER.
3. Tryk UP eller DOWN for at indtaste målværdien for TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE. Bekræft med ENTER, fig. 2.

#### ❶ BEMÆRK

TIME og DISTANCE kan ikke indtastes samtidig.

4. Tryk på START/STOP for at starte træningen, (fig. 3).

*Den indstillede værdi tæller ned fra målværdien.*

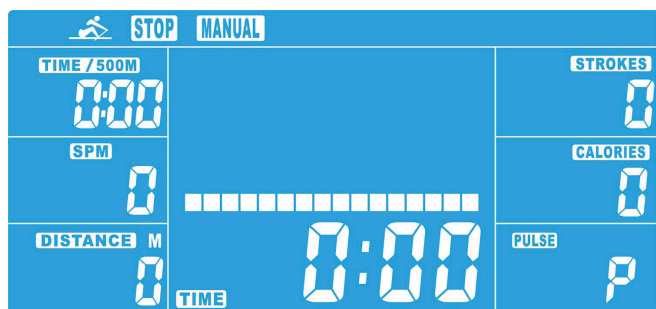
5. Tryk på UP eller DOWN for at indstille modstandsniveauet fra 1 til 16.

*Så snart en af de forudindstillede værdier er talt ned til nul, stopper konsollen. Funktionen lyser i 1 Hz, og der lyder et signal i 8 sekunder. Den gennemsnitlige værdi vises.*

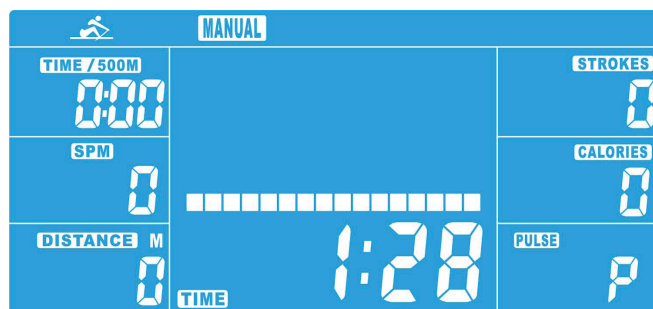
6. Tryk på en vilkårlig tast for at stoppe signalet.

*TIME vender tilbage til den tidligere indstillede værdi.*

7. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.



Figur 2



Figur 3

### 3.5.2 Forudindstillede programmer

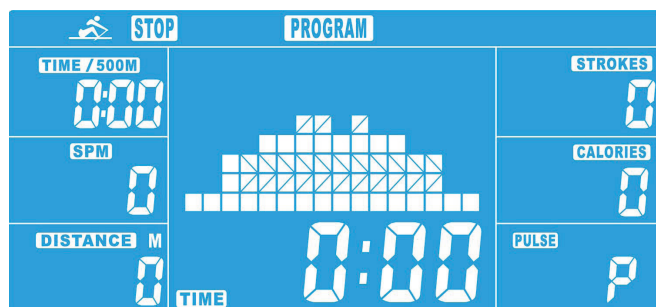
1. Tryk på UP eller DOWN for at vælge programtilstand. Bekræft med ENTER.
2. Tryk UP eller DOWN for at vælge en profil (P1 til P12, fig. 4). Bekræft med ENTER.
3. Tryk på UP eller DOWN for at indstille TIME (fig. 5). Bekræft med ENTER.
4. Tryk på START/STOP for at starte træningen.
5. Tryk på UP eller DOWN for at indstille modstandsniveauet fra 1 til 16.

Når tiden er talt ned til nul, stopper konsollen. Der lyder et signal i 8 sekunder. Den gennemsnitlige værdi vises.

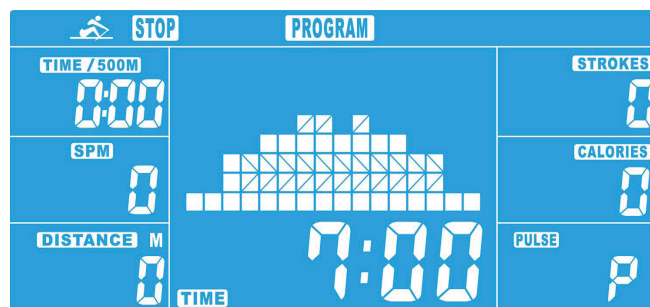
6. Tryk på en vilkårlig tast for at stoppe signalet.

TIME vender tilbage til den tidligere indstillede værdi.

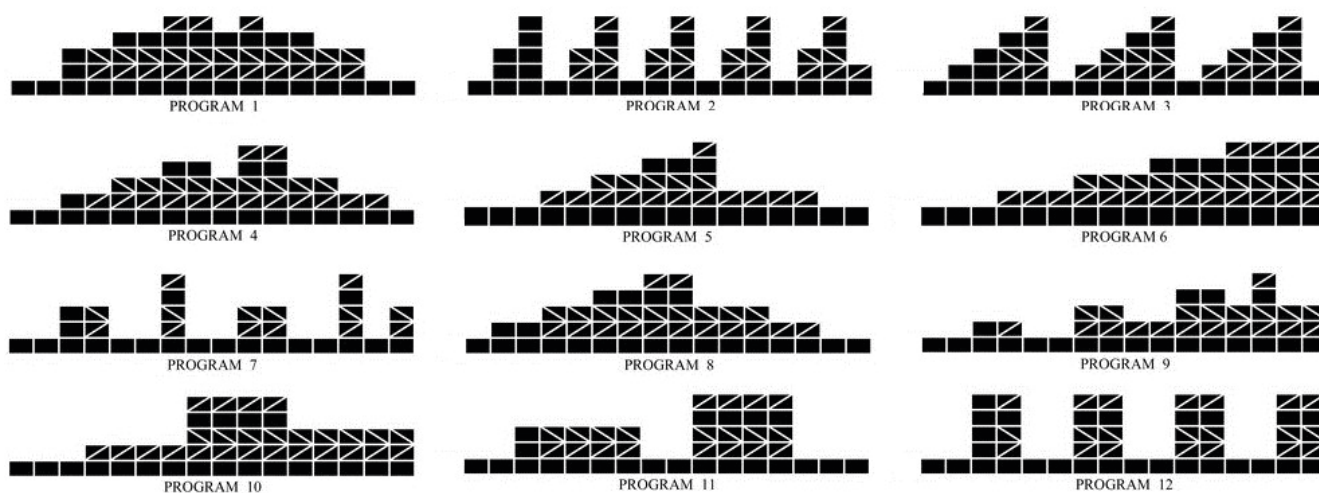
7. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.



Figur 4



Figur 5



### 3.5.3 Pulsstyrede programmer

#### **ADVARSEL**

Din træningsmaskine er ikke et medicinsk udstyr. Puls måling fra denne enhed kan være unøjagtig. Forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af puls visningen. Pulsvisningen bruges kun som træningshjælp.

Du har fire pulsprogrammer til din rådighed. Du kan enten vælge en af de to forudindstillede målpulsfrekvenser (55 %, 75 % eller 90 % af din maksimale puls) eller vælge TAG og manuelt indtaste en anden målpulsfrekvens. Din maksimale puls bestemmes af konsollen afhængigt af din indtastede alder. Til disse programmer anbefaler vi et brystbælte.

1. Tryk på UP eller DOWN for at vælge pulstilstand. Bekræft med ENTER.
2. Tryk UP eller DOWN for at indtaste din alder (forudindstillet til 25, fig. 6). Bekræft med ENTER.
3. Tryk UP eller DOWN for at vælge mellem 55 %, 75 %, 90 % eller målpuls (TAG) (fig. 7).

#### **BEMÆRK**

Ved 55 % er værdien 107 bpm, ved 75 % 146 bpm og ved 90 % 175 bpm.

4. Hvis du vil indstille din egen målværdi, skal du vælge TAG.

#### **BEMÆRK**

Værdien er forudindstillet til 100 bpm. Du kan dog justere den med UP eller DOWN (30-230 bpm).

5. Tryk på UP eller DOWN for at indstille tiden (fig. 9).
6. Tryk på START/STOP for at starte træningen.

*Så snart konsollen modtager et signal, tælles den indstillede tid ned til nul. Der lyder et signal i 8 sekunder.*

7. Tryk på en vilkårlig tast for at stoppe signalet.

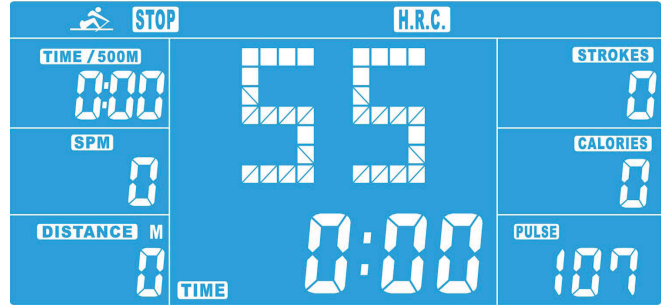
#### **BEMÆRK**

Hvis din puls er lavere end den indstillede værdi, øger systemet modstanden med et niveau hvert 30. sekund (op til niveau 16). Hvis din puls er højere end den indstillede værdi, sænker systemet modstanden med et niveau hvert 15. sekund. Der lyder et alarmsignal hvert 2. sekund. Hvis din puls stadig er højere, når det laveste modstandsniveau (1) er nået, stopper konsollen automatisk træningen for din sikkerheds skyld.

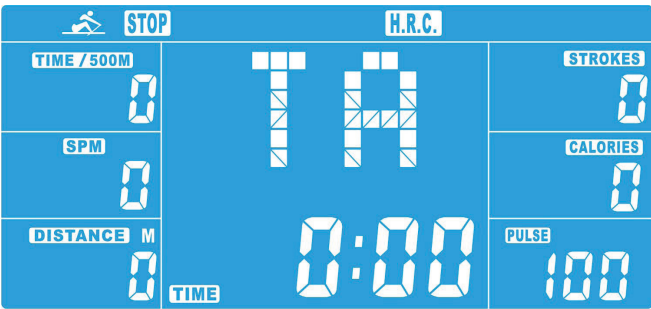
8. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.



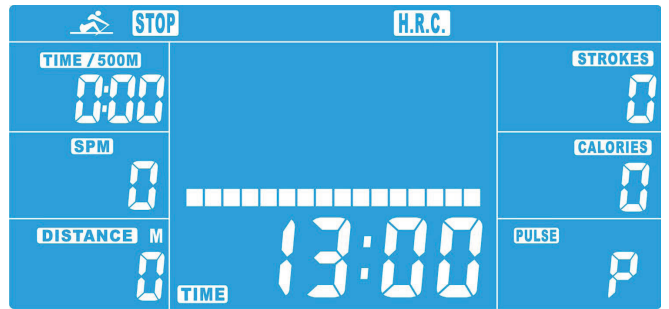
Figur 6



Figur 7



Figur 8



Figur 9

### 3.5.4 Race-tilstand (kapløb)

1. Tryk på UP eller DOWN for at vælge Race-tilstand (fig. 10). Bekræft med ENTER.
2. Tryk UP eller DOWN for at indstille SPM (standard = 10) og DISTANCE (standard = 500) (fig. 11). Bekræft med ENTER.

❶ **BEMÆRK**

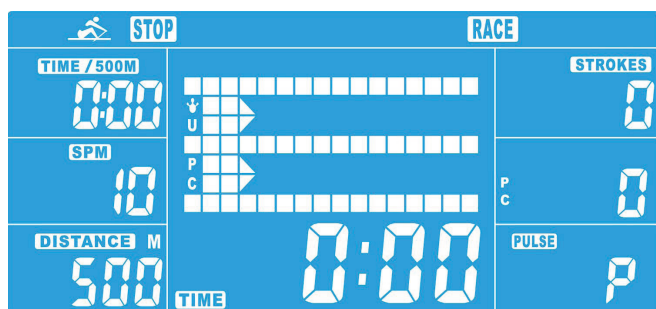
Samlede niveauer: 15; L1 = 1:00 TIME/500M, L15 = 8:00 TIME/500M; Standardtrin: 0:30 TIME/500M

3. Tryk på START/STOP for at starte træningen.

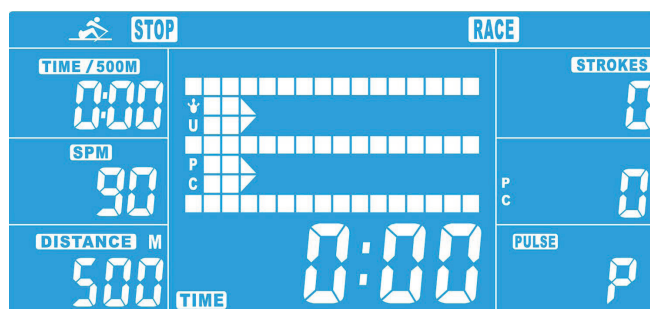
USER & PC-træningsstatus vises på LCD-skærmen (fig. 12). PC'ens afstand vises i PC-spalten, brugerens afstand vises i USER-spalten (fig. 13).

Så snart en funktion når målværdien, stopper systemet. PC eller USER viser de afsluttede data (fig. 14). Der lyder et signal.

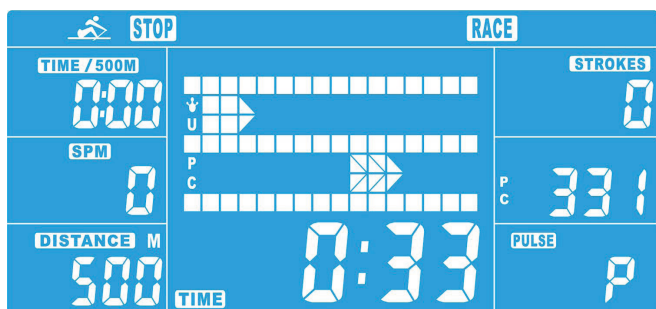
4. Tryk på en vilkårlig tast for at stoppe signalet.
5. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.



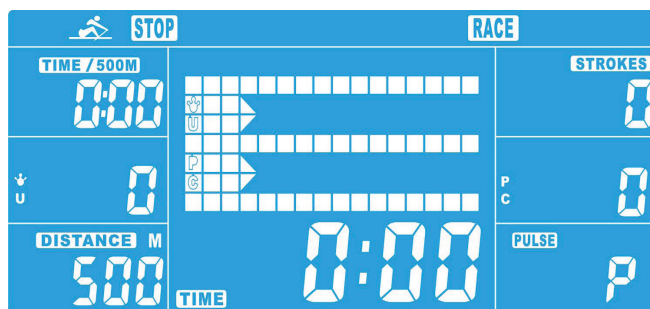
Figur 10



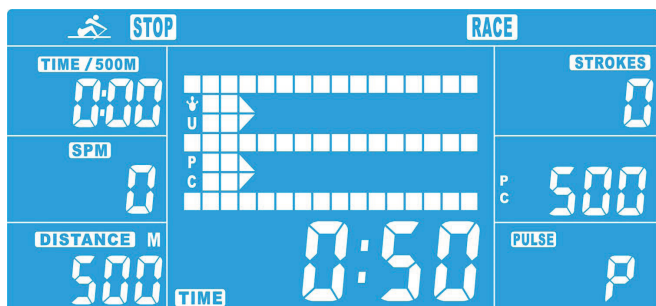
Figur 11



Figur 12



Figur 13



Figur 14

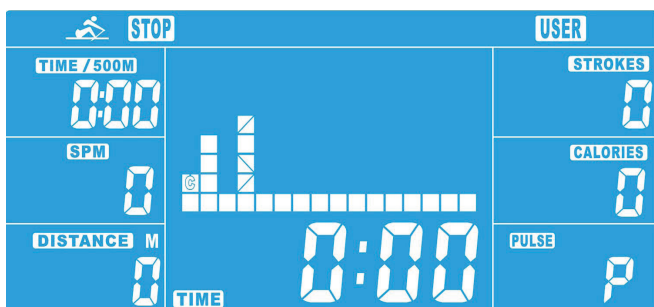


### 3.5.5 User-tilstand (bruger)

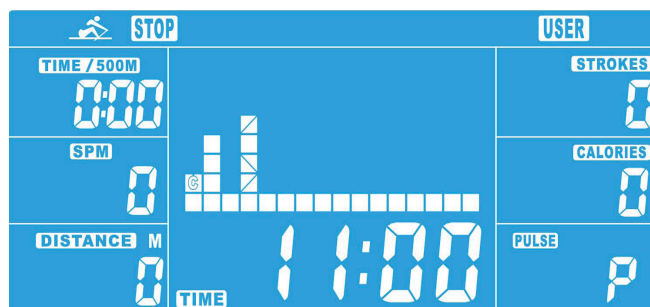
1. Tryk på UP eller DOWN for at vælge USER (fig. 10). Bekræft med ENTER.
2. Tryk på UP eller DOWN for at indstille modstandsniveauet for hver spalte (fig. 15). Tryk på ENTER for at gå til den næste spalte. Hold MODE nede i 2 sekunder for at fuldføre eller afslutte indtastningen.
3. Tryk på UP eller DOWN for at indstille TIME (fig. 16). Bekræft med ENTER.
4. Tryk på START/STOP for at starte træningen.
5. Tryk på UP eller DOWN for at indstille modstandsniveauet.

Når den forudindstillede træningsværdi er talt ned til nul, stopper konsollen, og der lyder et signal i 8 sekunder.

6. Tryk på en vilkårlig tast for at stoppe signalet.
7. Tryk på START/STOP for at sætte træningen på pause.
8. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.



Figur 15



Figur 16

### 3.5.6 Recovery-tilstand

I Recovery-tilstand skal brugeren bære et brystbælte. Så snart pulsværdien vises på konsollen, skal du trykke på RECOVERY for at starte målingen.

Alle funktioner er stoppet undtagen TIME og PULSE (fig. 17). TIME viser "0:60" (sekunder) og tæller ned til 0:00.

Konsollen viser status for genopretning af pulsen, efter at TIME er talt ned til 0:00. Status vises med F1 til F6 (fig. 18), jf. nedenstående tabel.



Figur 17



Figur 18

1.0	Meget godt
1.0 < F < 2.0	Godt
2.0 < F < 2.9	Tilfredsstillende
3.0 < F < 3.9	Tilstrækkelig
4.0 < F < 5.9	Under gennemsnittet
6.0	Utilstrækkelig

## 4.1 Generelle anvisninger



### ADVARSEL

- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

### ► OBS

- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C.

## 4.2 Transporthjul

### ► OBS

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.4 i denne brugsanvisning.

## 4.3 Sammenklapningsmekanisme

### ⚠ ADVARSEL

Hold fingre og hænder væk fra hængslerne, når du klapper romaskinen sammen eller ud for at undgå alvorlig personskade.

### ℹ BEMÆRK

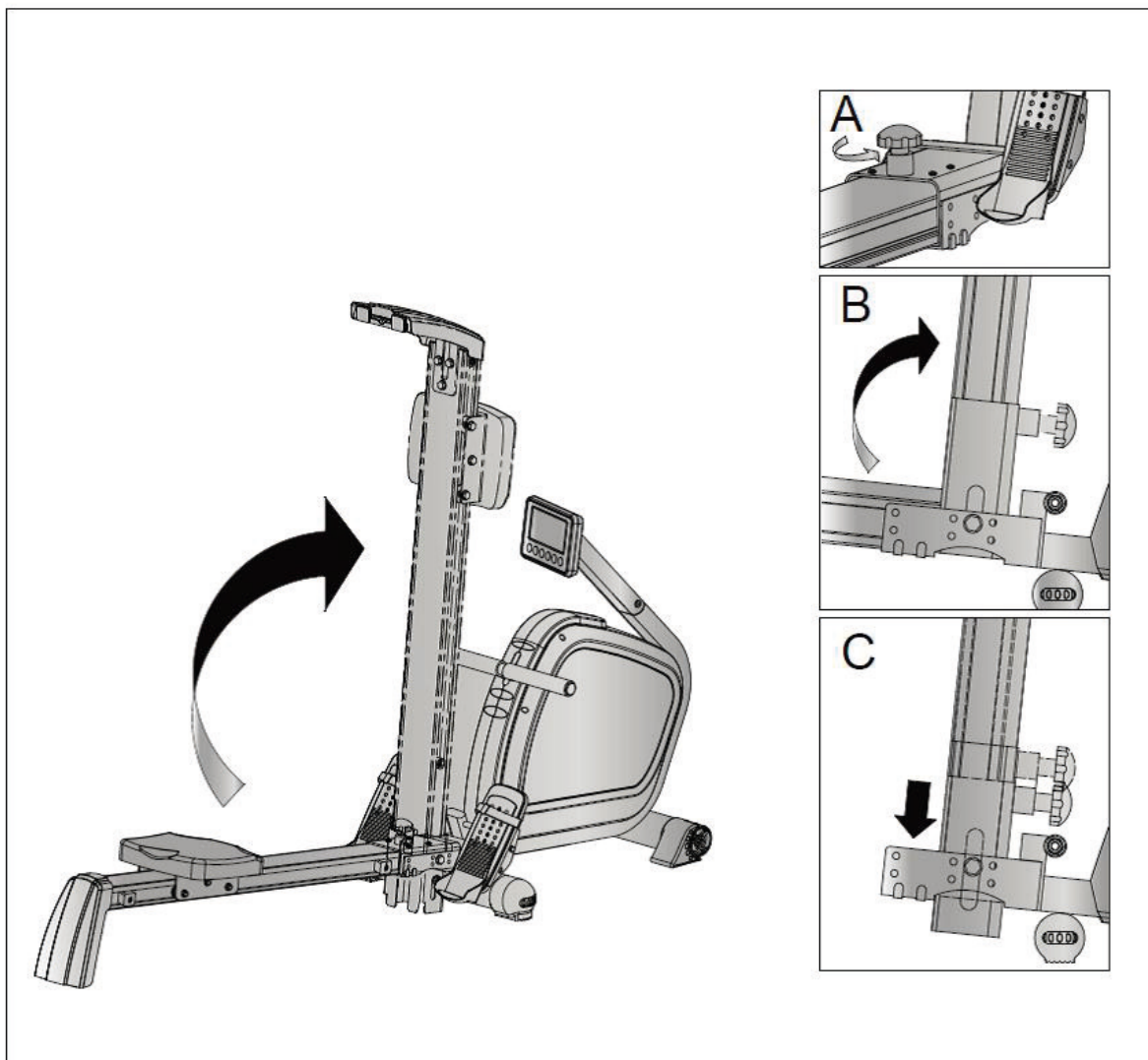
Romaskinen kan klappes sammen og er derfor pladsbesparende at opbevare. Dette letter også transporten.

1. For at klappe romaskinen sammen skal du løsne drejeknappen (fig. A) og trække den lidt opad.
2. Du kan nu klappe løbeskinnen opad (fig. B).

### ⚠ ADVARSEL

Kontrollér, at løbeskinnen er korrekt fastgjort i den opbevarede tilstand (fig. C).

3. For at klappe løbeskinnen ned igen, skal du løfte den lidt, så den løsner sig.
4. Sænk derefter langsomt løbeskinnen ned, og spænd knappen igen.



## 5.1 Generelle anvisninger



### ADVARSEL

- + Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



### FORSIGTIG

- + Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

### ► OBS

- + Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

## 5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Display viser ingenting/fungerer ikke	Tomme batterier eller løse kabelforbindelser	Udskift batterier eller tjek stikforbindelser / adapter
Knirkende lyde	Skruerne er løse eller for faste	Tjek skruerne
Slæbende lyde på køreskinne	Køreskinne / -hjulene er snavsede eller køreskinne tør	Rengøring af køreskinne efterfulgt af smørelse med fedtfri silikone
Ingen pulsvisning	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Forstyrrende signaler i rummet</li> <li>+ Uegnet pulsbælte</li> <li>+ Positionering af pulsbælte ikke korrekt</li> <li>+ Pulsbælte defekt eller tomt batteri</li> <li>+ Pulsvisning defekt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Fjern forstyrrende signaler (fx smartphone, WiFi, robotstøvsuger osv.)</li> <li>+ Brug et egnet pulsbælte (se ANBEFALING AF TILBEHØR)</li> <li>+ Anbring pulsbæltet igen og/eller fugt elektroderne</li> <li>+ Udskift batterierne</li> </ul>

## 5.3 Fejlkode og fejlsøgning

Udstyrets elektronik udfører løbende tests. Ved afvigelser vises der på displayet en fejlkode, og den normale drift standses af hensyn til din sikkerhed.

**Kontakt Fitshop for teknisk kundeservice.**

## 5.4 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

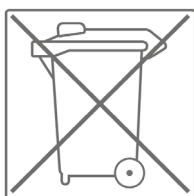
For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt	1 gang i kvartalet	1 gang hvert halve år
Display, konsol	R	I		
Smørelse af køreskinne og de bevægelige dele		I		
Kunststofafdækninger	R	I		
Skruer og kabelforbindelser		I		
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion				

\* Husk altid at rengøre køreskinnen og de bevægelige dele, før du gensmører med smøremiddel.

## 6 BORTSKAFFELSE



Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.

Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

## 7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. For romaskiner kan det for eksempel være en **gulvmåtte**, der gør, at udstyret står mere sikkert og samtidig beskytter gulvet mod sved og slitage, eller en **silikonespray**, der holder de bevægelige dele i god stand. Derudover anbefaler vi også, at du bruger særlige **rohandsker**. Ved en romaskine med vandmodstand er det vigtigt at købe klortabletter.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt **pulsbælte**, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



rohandsker



Silikonespray



Kontaktgel

## 8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse, varenummer, serienummer, eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

**BEMÆRK**

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

**Serienummer:**

**Mærke/kategori:**

**Modelbetegnelse:**

**Varenummer:**



## 8.2 Liste over dele

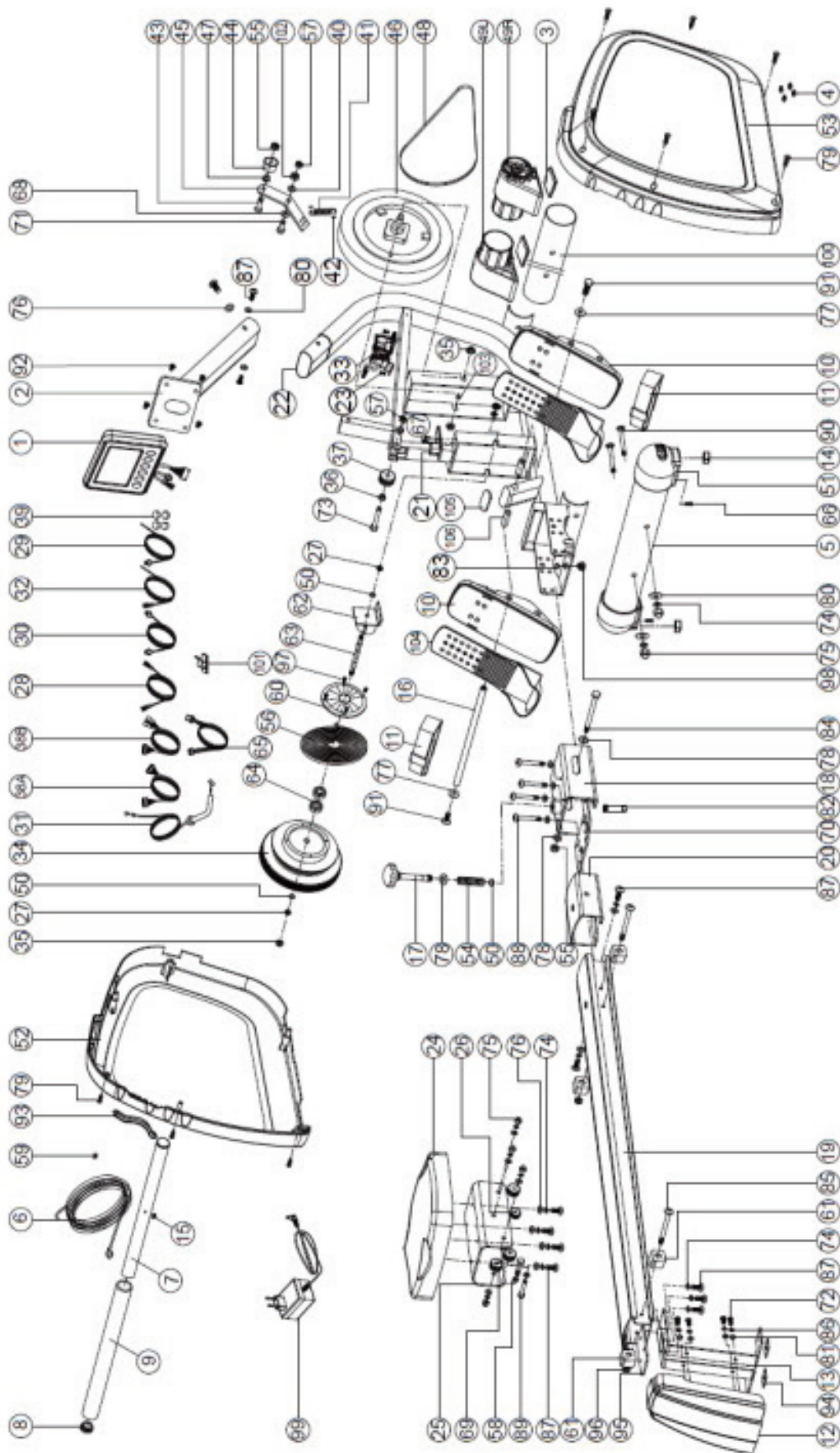
Nr.	Betegnelsen (ENG)	Producent Varenummer	Antal
1	Computer	253E2-6-2501-B0	1
2	Handlebar post welding set	253E2-3-2700-J0	1
3	Front aniti-slip pad	253D2-6-1981-B0	2
4	Pin	71600-6-4586-60	2
5	stabilizer	70201-6-2107-J0	1
6	Pulling rope	24600-6-2201-B0	1
7	Foam roller	24600-6-2471-J1	1
8	Half-ball cap	553F0-1-0031-B3	2
9	Foam	58015-6-1244-B0	1
10	Foot pedal	252A2-6-1085-B0	2
11	Strap	252A2-6-1089-B0	2
12	Rear cover	25100-6-2430-B0	1
13	Rear supporting bracket set	25100-3-2800-J1	1
14	Rear aniti-slip pad	253D2-6-1982-B0	2
15	Bushing	58002-6-1084-B1	1
16	Horizontal axle	252A2-6-1073-N0	1
17	Ball knob	52610-2-0116-BB	1
18	Pulley bracket	24500-3-1125-J5	1
19	Sliding beam	24600-6-1001-02	1
20	Supporting fixing set	24500-6-1003-N1	1
21	Fixing set for sensor	24600-6-2582-02	1
22	Main frame	253E2-3-2600-J0	1
23	Cross bolt ST4.2*15L	53342-2-0015-F0	2
24	Seat	58001-6-1311-B0	1
25	Supporting bracket for seat	25300-3-1585-J0	1
26	Pulley	220A0-6-1578-00	2
27	Hex nut D9.5x5T	55295-2-3005-NA	3
28	Lower computer cable (I)	25100-6-2585-B0	1
29	Sensor (I)	25300-6-2576-B0	1
30	Lower computer cable	25100-6-2573-B0	1
31	Tension cable	741J2-6-2601-01	1
32	Sensor	25300-6-2583-B0	1

33	Motor	253E2-6-2571-00	1
34	Wheel for pulling rope	24900-6-2101-B0	1
35	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	18600-6-3175-N1	4
36	Bushing	58002-6-1081-01	2
37	Pulley	24500-6-2271-B0	1
38A	Upper computer cable	25300-6-2572-00	1
38B	Lower computer cable	804G2-6-2573-00	1
39	Round magnet	174R4-6-2574-00	4
40	Plastic flat washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	1
41	Spring D2.2*D14*65L	58003-6-1024-N0	1
42	Plastic cover D3*30L	803K0-6-1082-00	2
43	Allen bolt M10*35L	50310-5-0035-C3	1
44	Idle wheel	745S0-6-1671-00	1
45	Fixing plate for Idle wheel	24500-6-2674-N1	1
46	Magnet system	24500-6-2672-04	1
47	Bushing D20*D14*11.5	58002-6-1067-01	1
48	Belt	58004-6-1070-00	1
49L	Front foot cap (L)	55483-H-0060-BB1	1
49R	Front foot cap (R)	55483-R-0060-BB1	1
50	C-ring S-10(1T)	55510-1-0010-00	3
51	Adjustable footcap	55479-L-0060-BB1	2
52	Left chain cover	25300-6-2426-B0	1
53	Right chain cover	25300-6-2427-B0	1
54	Spring	58003-6-1042-N0	1
55	Anti-loosen nut M10x1.5x10T	55210-1-2010-CA	2
56	Volute spring 20*0.8T	58003-6-1051-02	1
57	Anti-loosen nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	2
58	Bushing of pulley axle	220A0-6-1577-00	6
59	Buffer	24500-6-2175-G1	1
60	Fixing plate for spring	24600-6-2171-B1	1
61	Square buffer	25100-6-2175-B0	2
62	Tube of revolving axle	24600-3-2125-N3	1
63	Flywheel axle	24600-6-2173-N0	1
64	Bearing #6000ZZ	58006-6-1001-00	2
65	Electrical cable	195E5-6-2596-00	1

66	Cross screw	53304-2-0010-N0	2
67	Cross screw M5*0.8*10L	50805-2-0010-D0	2
68	Flat washer D21*D8.5*1.5T	55108-1-2115-CA	1
69	Pulley	24500-6-1578-01	4
70	Reinforce plate	24500-6-1017-J1	1
71	Hex bolt	50108-5-0025-N3	1
72	Cross screw M6*1.0*20L	52606-2-0020-F0	4
73	Ladder screw M8*1.25*55.5L	24600-6-2177-N1	1
74	Spring washer D15.4*D8.2*2T	55108-2-1520-FA	19
75	Domed bolt M8*1.25*15L	55208-6-2015-FA	10
76	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	17
77	Flat washer D25*D8.5x2.0T	55108-1-2520-FA	2
78	Flat washer D20*D11*2T	55110-1-2020-FA	3
79	Cross screw ST4.2*1.4*20L	53342-2-0020-N0	7
80	Curved washer D22*D8.5*1.5T	55108-3-2215-FA	6
81	Flat washer D13*D6.5*1.0T	55106-1-1310-FA	4
82	Connecting axle cover	24500-6-1027-N0	1
83	C ring S-16(1T)	55516-1-0010-00	2
84	bolt M10*1.5*150L	50110-2-0150-F5	1
85	Hex bolt M8*1.25*100L	50308-5-0100-F4	2
86	Spring washer D10.5*D6.1*1.3T	55106-2-1013-FA	4
87	Allen bolt M8*1.25*20L	50308-5-0020-F0	12
88	Allen bolt M8*1.25*75L	50308-5-0075-F4	4
89	Hex bolt M8*1.25*35L	50108-5-0035-F3	6
90	Allen bolt M8x1.25x75L	50508-5-0075-F3	4
91	Hex screw M8*1.25*20L	50108-5-0020-F0	2
92	cross screw M5*0.8*10L	52605-2-0010-F0	4
93	Guide plate of pull cable	25300-3-2660-C0	1
94	Square buffer	25300-6-2175-B0	4
95	Fixing plate	24600-6-1904-J0	1
96	Hex nut M8*P1.25*6T	55208-2-2006-FA	2
97	cross screw ST4.2*15L	52842-2-0015-N0	4
98	Fixing nut M10*1.5*13	253C2-6-1103-F0	1
99	Adaptor	804C2-6-2584-01	1
100	Front stabilizer	25300-6-1931-J0	1

101	Adhesive fixed clamp	39000-6-5871-00	1
102	Allen nut	55208-2-2006-NA	1
103	Small spacer	58002-6-1001-00	1
104	Pedal pad	252A2-6-1086-B0	2
105	Oval end cap	55311-3-3070-B8	1
106	sleeve	253E2-6-2680-J0	2
/	spanner	58030-6-1028-N2	2
/	Allen cross spanner	58030-6-1031-N1	1

## 8.3 Eksplosionstegning



Træningsudstyr fra Darwin® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

### Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

### Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

### Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

#### Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

### Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden for reparationsudgifter er der kun garanti på dele, som ikke omfatter reparation-, monterings- og forsendelsesomkostninger.

### Brugtiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

### Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

## Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

### Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

### Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundenummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

### Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

### Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhelpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundenummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p><b>CUSTOMER CARE</b></p> <p> +44 141 737 2249 or +44 141 876 3972</p> <p> customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Sport-Tiedje Group i ind- og udland:

[www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker](http://www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker)



# VI LEVER FOR FITNESS

## WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Sport-Tiedje er med sine nuværende over 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Sport-Tiedje tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



[www.fitshop.dk](http://www.fitshop.dk)  
[www.sport-tiedje.de/blog](http://www.sport-tiedje.de/blog)



[www.facebook.com/SportTiedje](http://www.facebook.com/SportTiedje)



[www.instagram.com/sporttiedje](http://www.instagram.com/sporttiedje)



[www.youtube.com/user/sporttiedje](http://www.youtube.com/user/sporttiedje)

**TAURUS**

**cardiostrong**

**BODYCRAFT**

**cardiojump**

**DUKEFITNESS**

**DARWIN**

**Notater**





DARWIN **RM40**