



Instrucciones de instalación y uso



max. 120 kg



~ 30-60 Min.



33 kg

L 222 | An 51 | Al 84

DFRM40.01.06

N.º art. DF-RM40

DARWIN **RM40**

Índice

1	INFORMACIÓN GENERAL	7
1.1	Datos técnicos	7
1.2	Seguridad personal	8
1.3	Seguridad eléctrica	9
1.4	Lugar de instalación	10
2	INSTRUCCIONES DE MONTAJE	11
2.1	Indicaciones generales	11
2.2	Volumen de suministro	12
2.3	Instalación	13
3	INSTRUCCIONES DE USO	17
3.1	Indicador de la consola	17
3.2	Función de las teclas	19
3.3	Encendido y configuración del aparato	19
3.4	Modo reposo	19
3.5	Programas	20
3.5.1	Programa manual	20
3.5.2	Programas predefinidos	21
3.5.3	Programas controlados por frecuencia cardíaca	22
3.5.4	Modo Race (carrera)	24
3.5.5	Modo User (usuario)	25
3.5.6	Modo Recovery	26
4	ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE	27
4.1	Indicaciones generales	27
4.2	Ruedas de transporte	27
4.3	Mecanismo de plegado	28
5	SOLUCIÓN DE PROBLEMAS, CUIDADO Y MANTENIMIENTO	29
5.1	Indicaciones generales	29
5.2	Fallos y diagnóstico de errores	29
6	ELIMINACIÓN	30
5.3	Códigos de error y búsqueda de errores	30
5.4	Calendario de mantenimiento e inspección	30

7	ACCESORIOS RECOMENDADOS	31
8	PEDIDO DE RECAMBIOS	32
8.1	Número de serie y descripción del modelo	32
8.2	Lista de piezas	33
8.3	Vista explosionada	37
9	GARANTÍA	38
10	CONTACTO	40

Estimado/a cliente/a:

Muchas gracias por decidirse por un aparato de ejercicio de la marca Darwin. Darwin ofrece aparatos de primera calidad para practicar ejercicio en casa a un precio atractivo. Las bicicletas estáticas y los aparatos de musculación de Darwin son fáciles de utilizar y tienen un diseño compacto y elegante. Con nuestro equipamiento, queremos ayudarle a lograr sus objetivos deportivos, independientemente de si desea adelgazar o entrenar para un triatlón. Si tiene alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto con nosotros. ¡Esperamos que disfrute entrenando!

Más información en www.fitshop.es

Uso previsto

El aparato debe usarse exclusivamente para su uso previsto.

El aparato es apto únicamente para uso doméstico. El aparato no está concebido para uso semiprofesional (como hospitales, asociaciones, hoteles, colegios, etc.) y comercial o profesional (como gimnasios).

AVISO LEGAL

Sport-Tiedje GmbH
La tienda n.º 1 de Europa para el ejercicio en casa

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Alemania

Director general:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Tribunal de Flensburg (Alemania)
Número fiscal: DE813211547

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD



©2014 Darwin es una marca registrada de la empresa Sport-Tiedje GmbH. Todos los derechos reservados. Queda prohibido cualquier uso de esta marca sin el consentimiento expreso por escrito de Sport-Tiedje.

La empresa se reserva el derecho a modificar el producto y el manual. Asimismo, los datos técnicos están sujetos a modificación sin previo aviso.

ACERCA DE ESTAS INSTRUCCIONES

Lea atentamente las instrucciones completas antes de proceder al montaje y al primer uso. Las instrucciones le ayudarán a realizar el montaje rápidamente y describen un uso seguro. Es imprescindible que informe a todas las personas que entrenen con este aparato (especialmente niños y personas con discapacidades físicas, sensoriales, intelectuales o motoras) acerca de estas instrucciones y su contenido. En caso de duda, debe supervisar el uso del aparato una persona responsable.



Este aparato ha sido diseñado empleando las últimas tecnologías de seguridad. Se han excluido, en la medida de lo posible, las posibles fuentes de peligro que podrían provocar lesiones. Asegúrese de seguir correctamente las instrucciones de montaje y de que todas las piezas del aparato queden bien aseguradas. En caso necesario, revise nuevamente el manual para subsanar posibles errores.

Cíñase con exactitud a las instrucciones de seguridad y mantenimiento descritas. Cualquier uso que se desvíe de ellas podría provocar daños para la salud, accidentes o daños al aparato de los que no pueden responsabilizarse el fabricante ni el distribuidor.

Las siguientes indicaciones de seguridad pueden aparecer en estas instrucciones de uso:

► **ATENCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar daños materiales en caso de infracción.

⚠ **PRECAUCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones leves o poco significativas en caso de infracción.

⚠ **ADVERTENCIA**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones graves o mortales en caso de infracción.

⚠ **PELIGRO**

Indica posibles situaciones perjudiciales que provocan lesiones graves o mortales en caso de infracción.

ⓘ **INDICACIÓN**

Indica información adicional de utilidad.

Conserve cuidadosamente estas instrucciones para consultar información, realizar las labores de mantenimiento o realizar pedidos de repuestos.

1.1 Datos técnicos

Indicador LCD de:

- + Total de golpes de remo
- + Golpes de remo por minuto
- + Tiempo de entrenamiento en minutos
- + Distancia en metros
- + Tiempo/500 m: medio/actual
- + Consumo calórico en kcal
- + Frecuencia cardíaca (si se utiliza una banda torácica)
- + Vatios
- + Resistencia

Programas de entrenamiento totales:	22
Programas manuales:	1
Programas predefinidos:	12
Programas controlados por frecuencia cardíaca:	4
Programa de carreras:	1
Programas definidos por el usuario:	4 (uno por usuario)

Peso y dimensiones:

Peso del artículo (bruto, incluido embalaje) aprox.:	39,3 kg
Peso del artículo (neto, sin embalaje) aprox.:	32,8 kg
Dimensiones del embalaje (L x An x Al) aprox.:	134 cm x 23,5 cm x 65 cm
Dimensiones de instalación (L x An x Al) aprox.:	222 cm x 51 cm x 84 cm
Dimensiones de plegado (L x An x Al) aprox.:	90 cm x 51 cm x 149 cm
Peso máximo del usuario:	120 kg

1.2 Seguridad personal

PELIGRO

- + Antes de comenzar a utilizar el aparato, consulte con su médico si el entrenamiento es adecuado para usted desde el punto de vista de la salud. Esto atañe particularmente a las personas que sufren de hipertensión hereditaria o de una enfermedad cardíaca, personas mayores de 45 años, fumadores, personas con niveles excesivos de colesterol y personas sobrepeso o que no hayan realizado ejercicio de forma habitual durante el último año. Si se encuentra bajo algún tratamiento médico que afecte a su frecuencia cardíaca, es imprescindible que consulte con su médico.
- + Tenga en cuenta que el ejercicio excesivo puede poner en grave peligro su salud. Del mismo modo, tenga en cuenta que los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. Si experimenta signos de debilidad, náuseas, sensación de mareo, dolores, dificultad para respirar o cualquier otro síntoma anormal, interrumpa el entrenamiento inmediatamente y consulte con su médico en caso de emergencia.

ADVERTENCIA

- + El uso de este aparato está limitado a mayores de 14 años.
- + Los niños no deben estar cerca del aparato sin supervisión.
- + Para utilizar cualquier aparato de entrenamiento, las personas discapacitadas deben contar con una autorización médica y permanecer bajo una estricta supervisión.
- + No debe utilizar el aparato más de una persona al mismo tiempo.
- + Si su aparato dispone de una llave de seguridad, engánchese el clip en la ropa antes de comenzar el entrenamiento. De este modo, en caso de caída se activará la parada de emergencia del aparato.
- + Mantenga las manos, los pies y otras partes del cuerpo, así como el cabello, la ropa, la joyería y demás objetos alejados de las partes móviles, ya que podrían engancharse en el aparato.
- + No lleve ropa suelta o amplia cuando utilice el aparato, sino ropa de deporte adecuada. En el caso del calzado de deporte, asegúrese de la suela sea adecuada, preferiblemente de goma u otros materiales antideslizantes. El calzado con tacón, suela de cuero, tacos o clavos no es adecuado. Nunca entrene descalzo.

PRECAUCIÓN

- + Si su aparato se conecta a la corriente mediante un cable de alimentación, asegúrese de colocarlo de forma que no exista riesgo de tropezarse con él.
- + Para evitar ponerse en peligro a sí mismo y a otras personas, asegúrese de que durante el entrenamiento nadie se encuentre en el área de movimiento del aparato.

ATENCIÓN

- + Queda prohibido introducir objetos de cualquier tipo en las aberturas del aparato.

1.3 Seguridad eléctrica

PELIGRO

- + Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, desconecte el aparato del enchufe al finalizar el entrenamiento, antes de su montaje o desmontaje y al realizar las labores de mantenimiento y limpieza del aparato. Al hacerlo, no tire del cable.

ADVERTENCIA

- + Mientras esté enchufado, supervise el aparato en todo momento. Durante su ausencia, retire el adaptador de corriente del enchufe, de forma que no puedan utilizar el aparato de forma inadecuada otras personas o niños.
- + En caso de que el cable de alimentación o el adaptador estén dañados o defectuosos, diríjase a su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación.

► ATENCIÓN

- + El aparato requiere una alimentación eléctrica de 220-230 V con un voltaje de 50 Hz.
- + El aparato solo puede conectarse directamente a un enchufe con conexión a tierra con el cable de alimentación suministrado junto con él. Los cables alargadores deben cumplir con las directivas de la VDE. Desenrolle siempre el cable de alimentación completamente.
- + El enchufe debe protegerse con un fusible con un valor de fusible mínimo de «16 A».
- + No realice ninguna modificación al cable de alimentación ni al adaptador.
- + Mantenga el cable de alimentación alejado del agua, el calor, el aceite y los bordes afilados. El cable de alimentación no debe pasar por debajo del aparato ni de una alfombra y no deben colocarse objetos sobre él.

1.4 Lugar de instalación

⚠ ADVERTENCIA

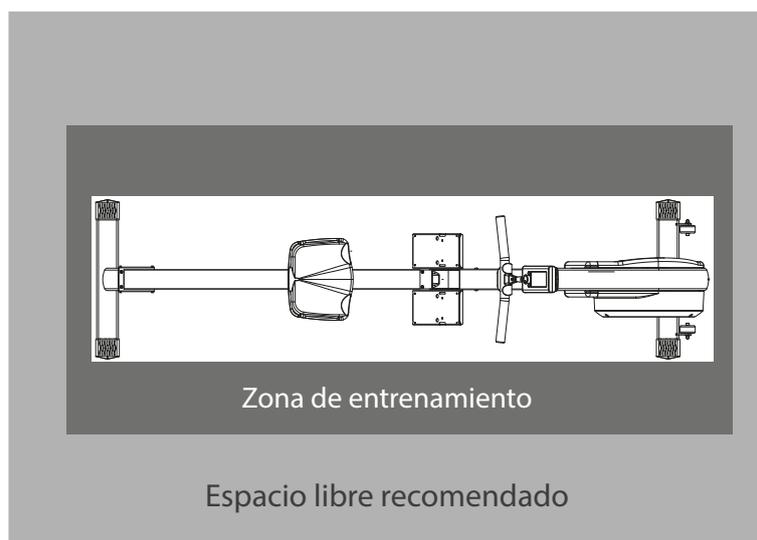
- + No coloque el aparato en lugares de tránsito ni en salidas de emergencia.

⚠ PRECAUCIÓN

- + Elija el lugar de instalación, de modo que tenga suficiente espacio para entrenar en todas las direcciones. Asegúrese de dejar al menos 30 cm a cada lado como zona de entrenamiento y al menos 15 cm delante y detrás del aparato. Este es el espacio mínimo requerido para hacer un uso seguro de la máquina. La zona libre recomendada alrededor del aparato debe ser de al menos 60 cm en cada lado y de 45 cm delante y detrás del mismo.
- + Asegúrese de que la sala de entrenamiento se ventila suficientemente durante el entrenamiento y de que no haya corrientes de aire.
- + Elija un lugar de instalación en el que quede suficiente espacio libre/zona de seguridad junto al aparato.
- + La superficie de instalación y montaje del aparato debe ser lisa, resistente y firme.

► ATENCIÓN

- + El aparato solo puede instalarse en un edificio cuyas salas se encuentren secas y a una temperatura adecuada (temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C). No está permitido el uso en exteriores o en salas con una elevada humedad ambiental (superior al 70 %), como piscinas.
- + Utilice una estera protectora para proteger las superficies delicadas (como parqués, laminados, suelos de corcho o alfombras) de la presión y el sudor y compensar pequeños desniveles.



2.1 Indicaciones generales



PELIGRO

- + No deje en los alrededores herramientas ni material de embalaje, como láminas o piezas pequeñas, ya que podrían representar un peligro de asfixia para los niños. Mantenga a los niños alejados durante el montaje del aparato.



ADVERTENCIA

- + Observe las indicaciones que acompañan al aparato para reducir los riesgos de lesiones.



PRECAUCIÓN

- + Durante el montaje, asegúrese de contar con suficiente espacio libre de movimiento en todas direcciones.
- + Son necesarios como mínimo dos adultos para realizar la instalación del aparato. En caso de duda, solicite la ayuda de una tercera persona con conocimientos técnicos.



ATENCIÓN

- + Para evitar que se produzcan daños en el aparato y en el suelo, realice el montaje sobre una estera protectora o sobre el cartón del embalaje.



INDICACIÓN

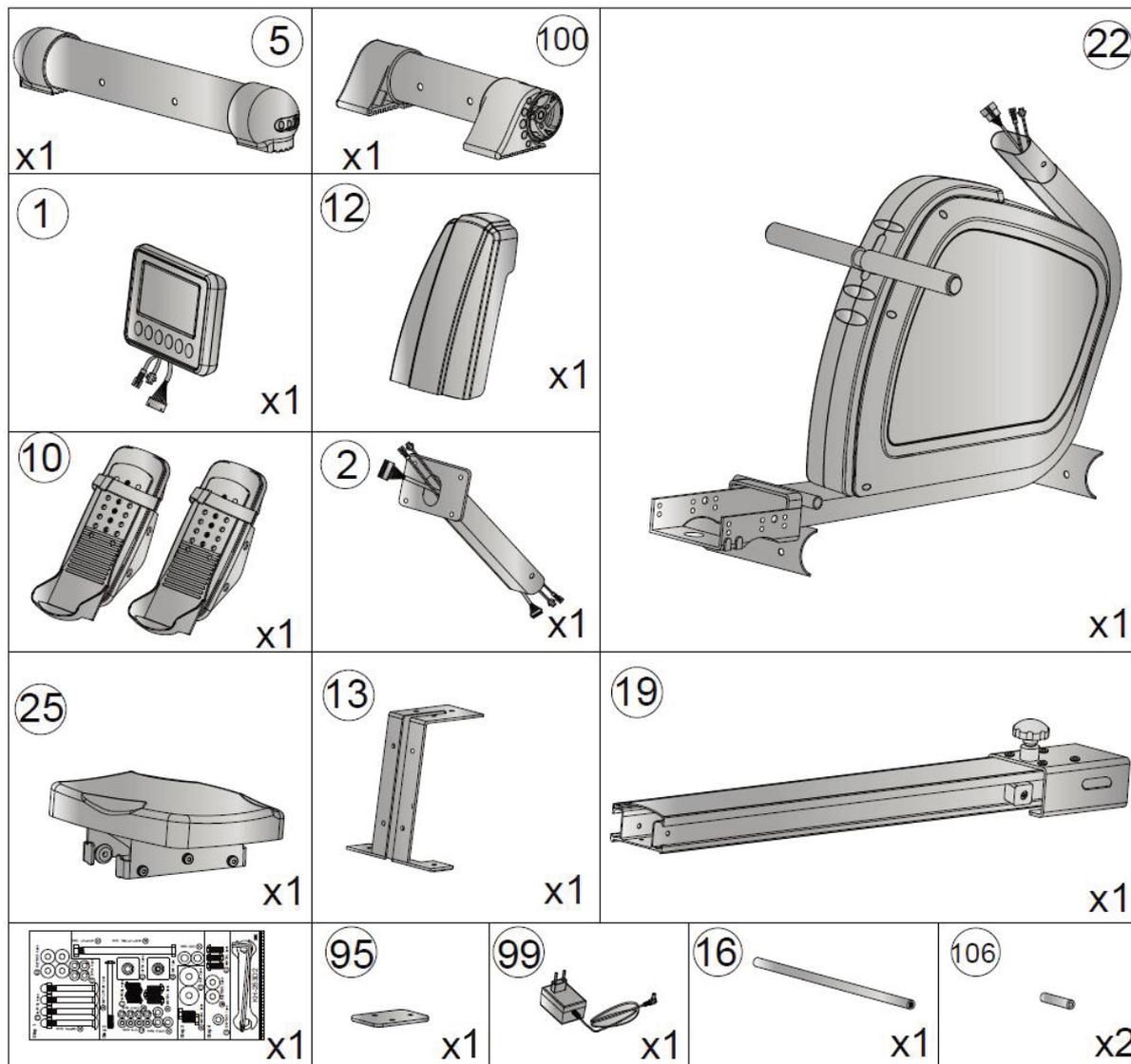
- + Para realizar el montaje de la forma más sencilla posible, pueden montarse previamente algunos de los tornillos y tuercas que se va a utilizar.
- + Idealmente, realice el montaje del aparato sobre su futuro lugar de instalación.

2.2 Volumen de suministro

El volumen de suministro incluye las partes indicadas a continuación. Antes de comenzar, compruebe que el volumen de suministro contenga todas las piezas y herramientas del aparato y que no existan daños. En caso de reclamación, contacte con su proveedor.

⚠ PRECAUCIÓN

Si el volumen de suministro no incluye todas las piezas o incluye piezas dañadas, no puede procederse con el montaje.



2.3 Instalación

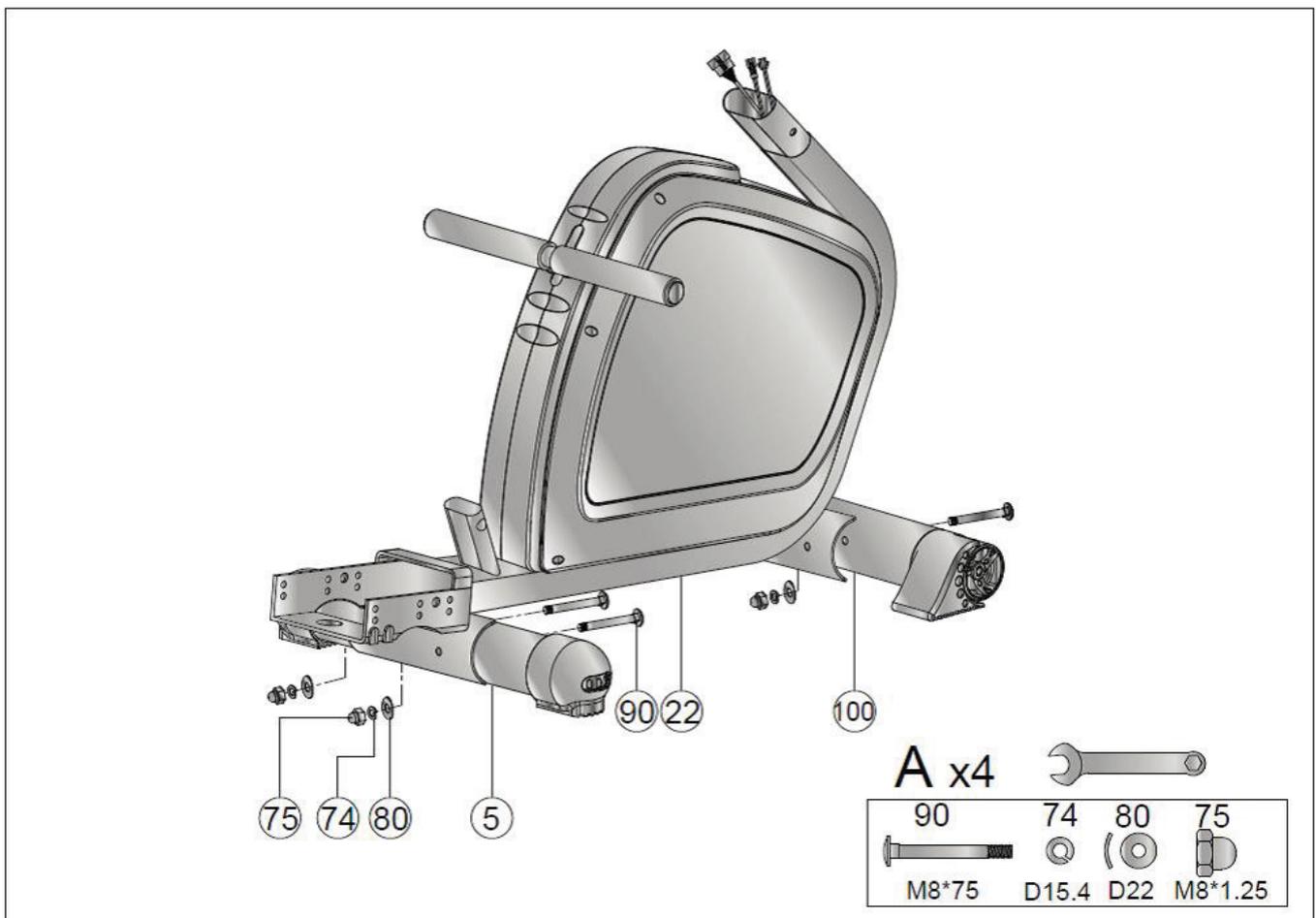
Antes de comenzar con la instalación, observe atentamente los pasos de montaje y realice el montaje siguiendo el orden indicado.

❶ **NOTA**

- + En primer lugar, atornille todas las partes sin apretarlas y compruebe su correcto ajuste. Únicamente utilice la herramienta para apretar los tornillos cuando así se indique.
- + Si tiene dificultades para reconocer los gráficos, le recomendamos que abra las instrucciones en PDF guardadas en la tienda web en su dispositivo terminal (por ejemplo, teléfono inteligente, tableta o PC). Allí tiene la oportunidad de ampliarlos. Asegúrese de que el programa Adobe Acrobat Reader esté instalado en su dispositivo terminal para poder abrir el archivo.

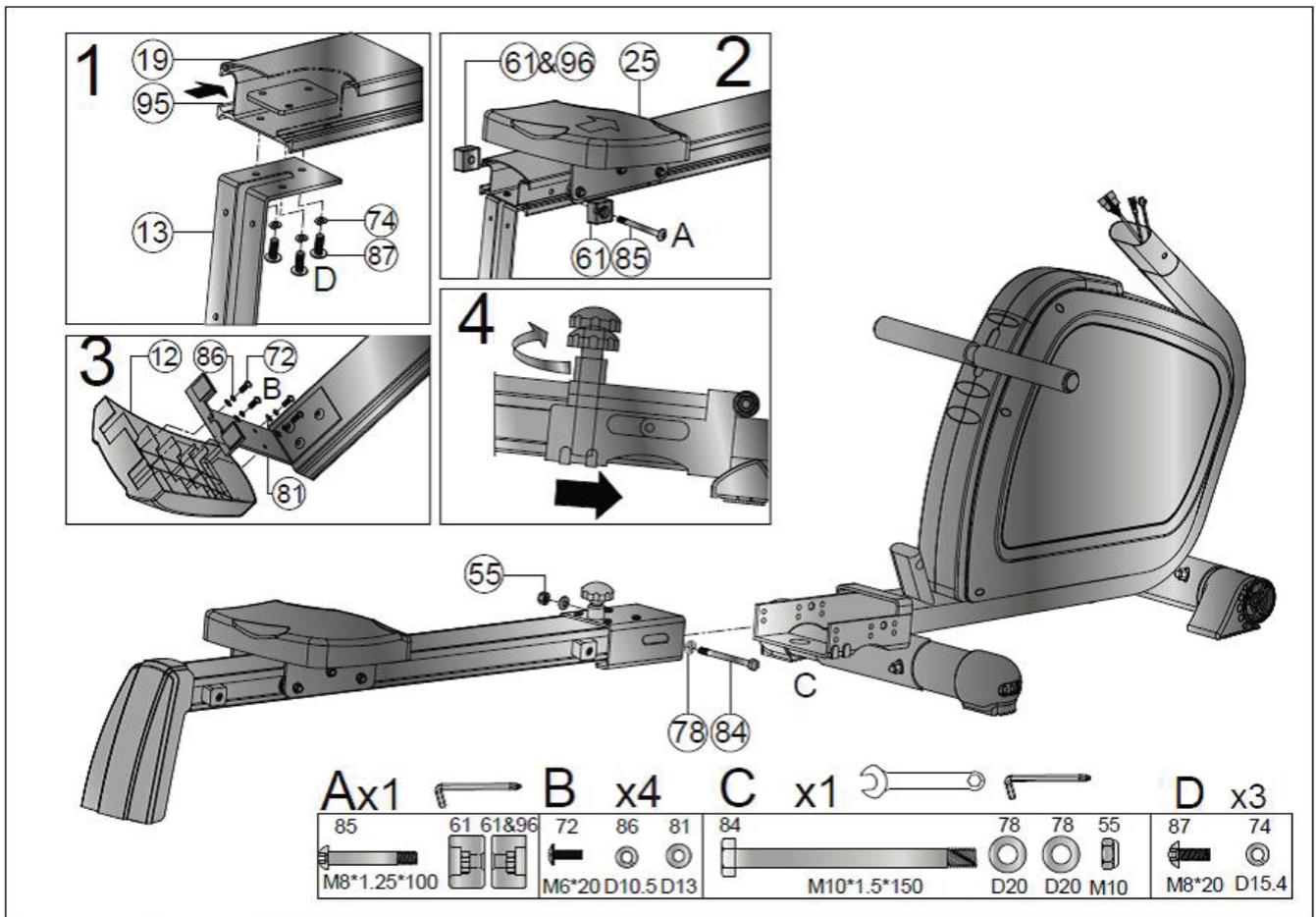
Paso 1: montaje de las patas

Monte la pata delantera (100) y la pata central (5) en la estructura principal (22) con arandelas de muelle (74), tuercas de sombrerete (75), arandelas abombadas (80) y tornillos de cabeza cuadrada (90).



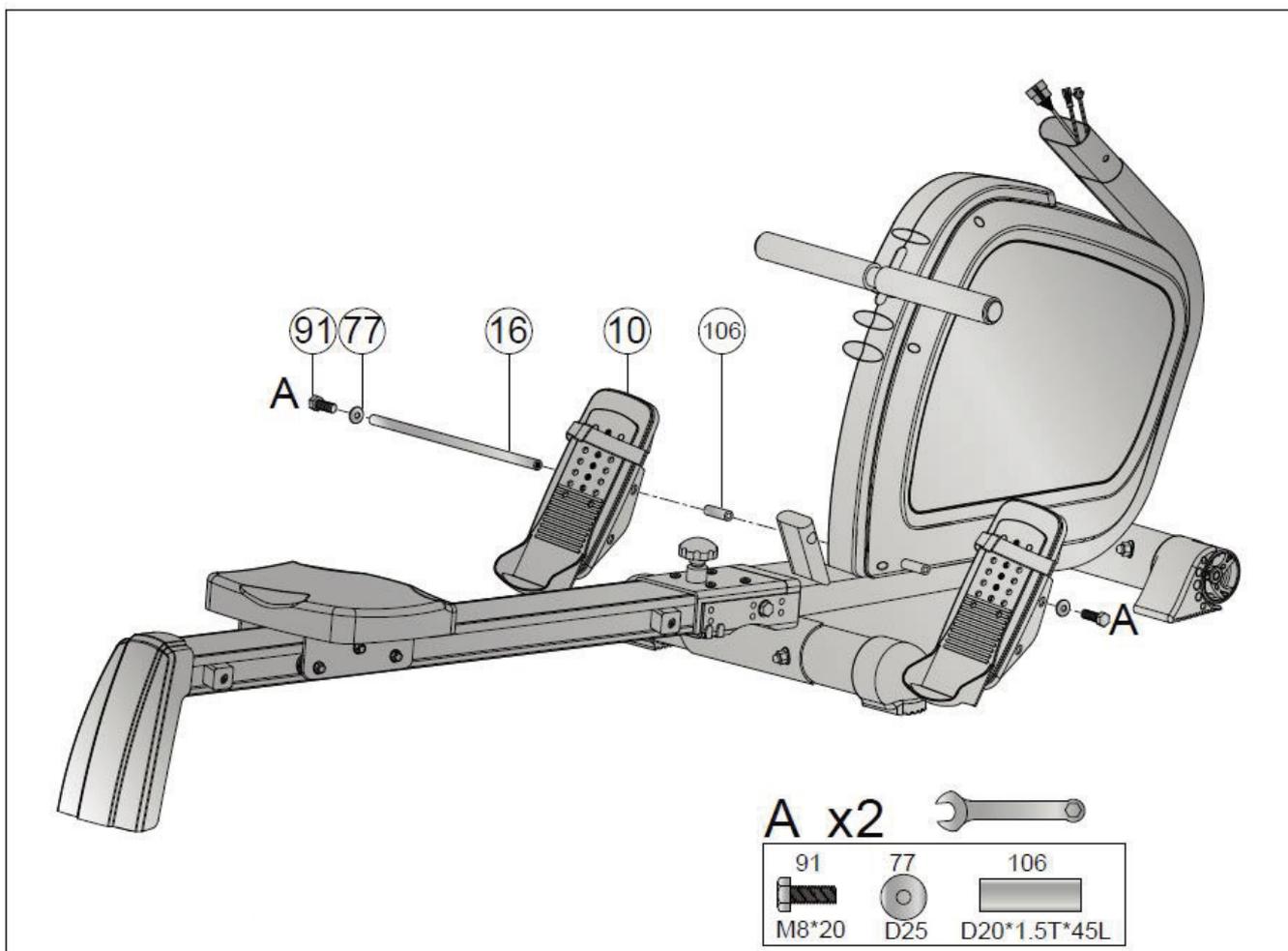
Paso 2: montaje del raíl

1. Monte la pata trasera (13) en el raíl (19) fijando la placa (95) con tres arandelas de muelle (74) y tres tornillos Allen (87), véase la figura 1.
2. Deslice los carros del asiento (25) sobre el raíl (19). A continuación, monte el tope (61) con una tuerca (96) y el perno (85) en el raíl, véase la figura 2.
3. Monte la cubierta (12) en la pata trasera (13) con cuatro tornillos (72), arandelas (81) y arandelas de muelle (86), véase la figura 3.
4. Monte el raíl en la estructura principal. Utilice dos arandelas (78), un tornillo (84) y una tuerca de sombrerete (55).



Paso 3: montaje de los reposapiés

Monte los reposapiés (10) con el eje (16), dos tubos guía (106), dos arandelas (77) y dos tornillos (91).



Paso 4: montaje de la consola

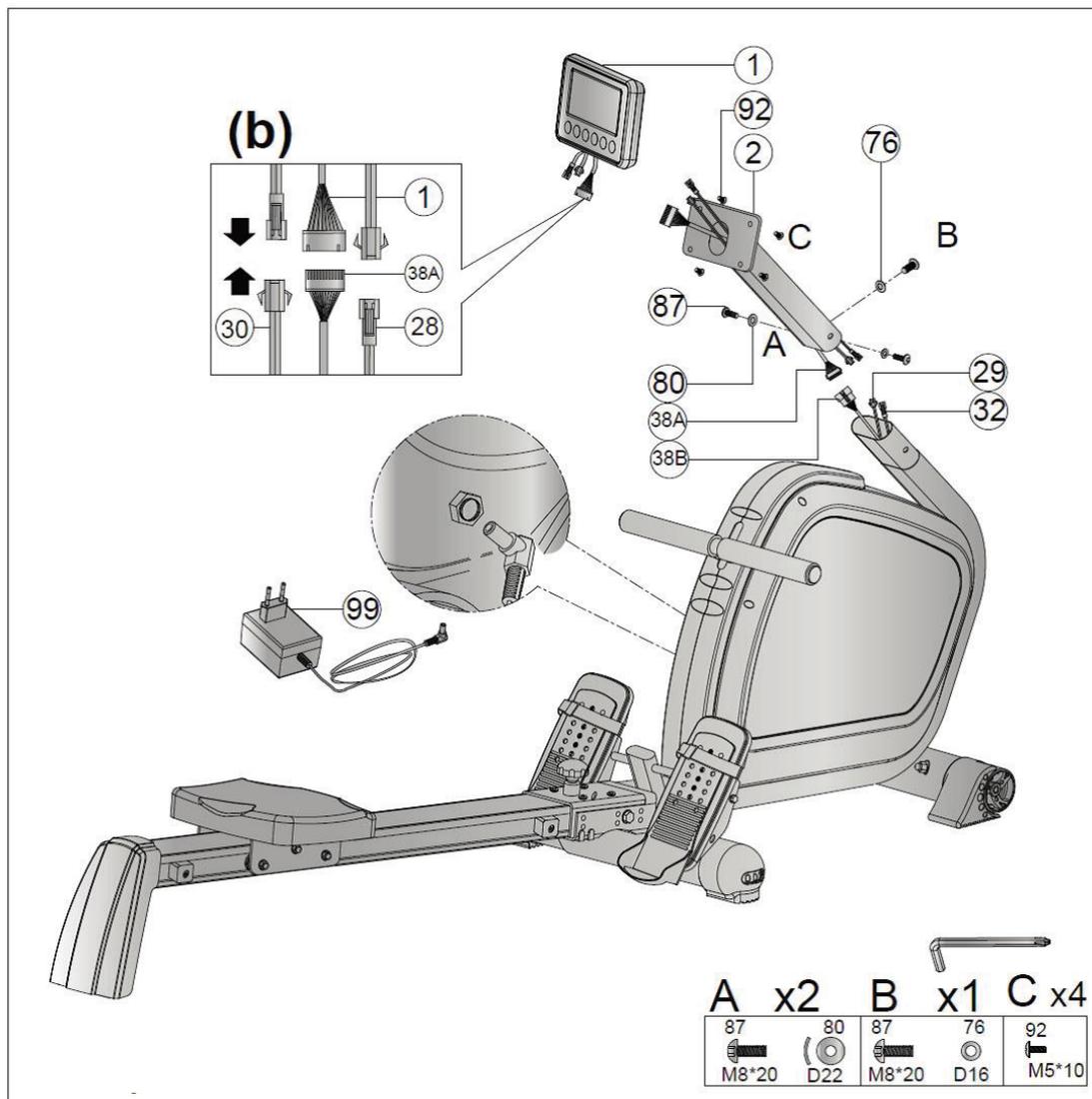
1. Conecte el cable superior del ordenador (38A) y el cable inferior del ordenador (38B). A continuación, monte el soporte del manillar (2) en la estructura principal con la arandela de muelle (74), la arandela abombada (80), la arandela (76) y el tornillo Allen (87), véase la figura.
2. Conecte el cable inferior del ordenador (28), el cable inferior del ordenador (30) y el cable superior del ordenador (38A) a los cables del ordenador (1), véase la figura. Monte el ordenador (1) en el soporte del manillar (2) con el tornillo (92), véase la figura.

Paso 5: conexión del aparato a la red eléctrica

► ATENCIÓN

El aparato no puede conectarse a un enchufe múltiple, ya que de hacerlo no es posible garantizar que el aparato reciba el suficiente suministro de corriente. Esto podría provocar fallos técnicos.

Conecte el adaptador de red (99) al aparato y enchúfelo a una toma de corriente que cumpla con las especificaciones de la sección Seguridad eléctrica.

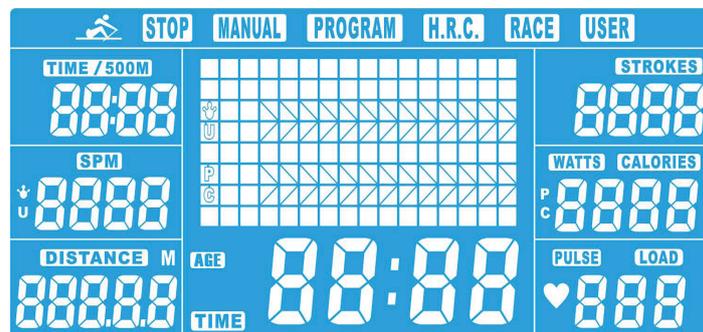
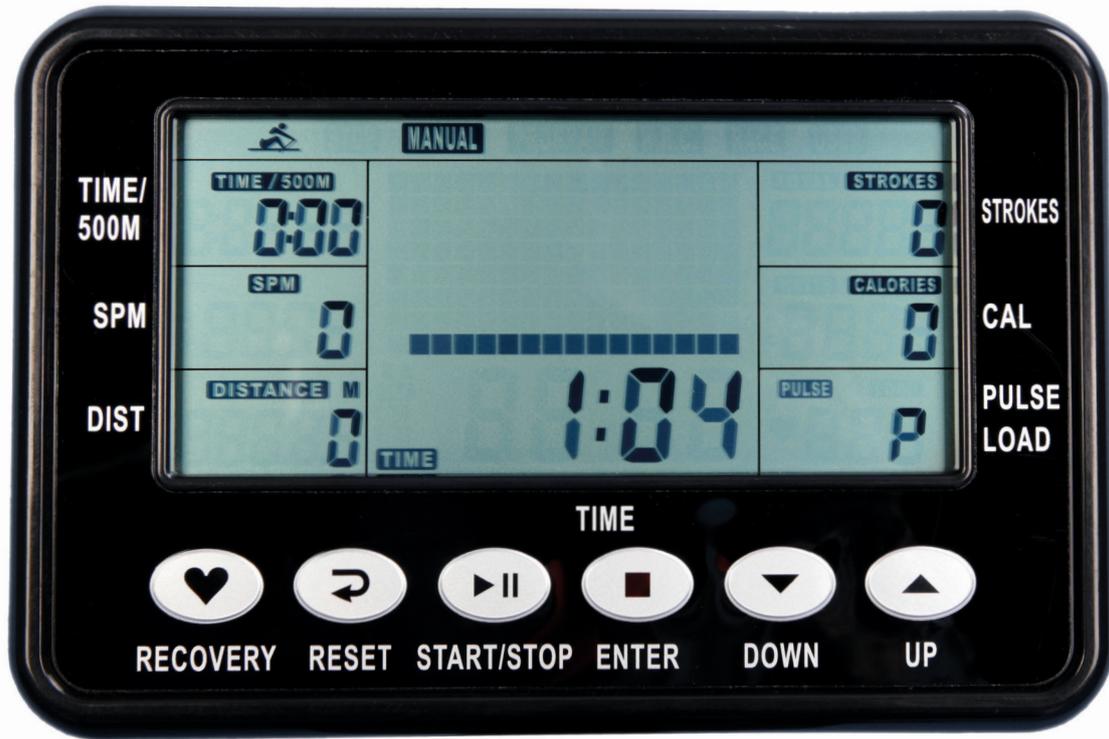


3 INSTRUCCIONES DE USO

NOTA

Antes de comenzar el entrenamiento, familiarícese con todas las funciones y posibilidades de configuración del aparato. Recorra a un especialista para que le explique el uso adecuado de este producto.

3.1 Indicador de la consola



VATIOS	<ul style="list-style-type: none"> + Potencia en vatios + Rango de visualización: 0 a 999
CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> + Consumo calórico en kcal + Rango de visualización: 0 a 9999 + Rango de ajuste: 0 a 9990
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> + Distancia recorrida en metros + Rango de visualización: 0 a 9999 m
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> + Muestra las pulsaciones por minuto (PPM) + Rango de visualización: 30 a 230 PPM
TIEMPO/500 M	<ul style="list-style-type: none"> + Muestra el tiempo de entrenamiento y el tiempo/500 m. + Rango de visualización: 0:00 a 99:00 minutos + Escanea cada 6 segundos, la consola muestra el tiempo que falta para alcanzar el objetivo de 500 m a velocidad constante
PPM	<ul style="list-style-type: none"> + Muestra los golpes de remo por minuto + Rango de visualización: 0 a 99
STROKES	<ul style="list-style-type: none"> + Muestra la cantidad de golpes de remo durante el entrenamiento + Rango de visualización: 0 a 9999
LOAD	<ul style="list-style-type: none"> + Muestra el nivel de resistencia + Rango de ajuste: 0 a 16
TIME	<ul style="list-style-type: none"> + Muestra el tiempo de entrenamiento
MANUAL	<ul style="list-style-type: none"> + Programa manual
PROGRAM	<ul style="list-style-type: none"> + Selección entre 12 programas predefinidos
H.R.C.	<ul style="list-style-type: none"> + Programas controlados por frecuencia cardíaca (55 %, 75 %, 90 % de su frecuencia cardíaca máxima o frecuencia cardíaca objetivo TAG)
RACE	<ul style="list-style-type: none"> + Competición de remo entre el usuario y el ordenador
USER	<ul style="list-style-type: none"> + Programa definido por el usuario con sus propios valores de resistencia

3.2 Función de las teclas

START/STOP	Iniciar o detener/interrumpir el entrenamiento de remo
UP	Aumentar el valor de la función o seleccionar el ajuste
DOWN	Reducir el valor de la función o seleccionar el ajuste
ENTER	Confirmar el ajuste o la selección
RESET	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mantener pulsado durante 2 segundos para reiniciar el ordenador. 2. Borrar los valores de ajuste 3. Volver al menú principal al final del entrenamiento
RECOVERY	Indicar el estado de la frecuencia cardíaca de recuperación del usuario

3.3 Encendido y configuración del aparato

1. Enchufe la fuente de alimentación (o pulse RESET durante 2 segundos).

La consola se enciende con un pitido.

Todos los segmentos se muestran en la pantalla durante 2 segundos (fig. 1). A continuación, llega a la selección de usuario (USER).

2. Seleccione U1 a U4 con las teclas UP y DOWN y confirme con ENTER.

Ahora entrará en el modo de ajuste de entrenamiento. No importa dónde se detenga el motor, vuelve a la posición Nivel = 1.

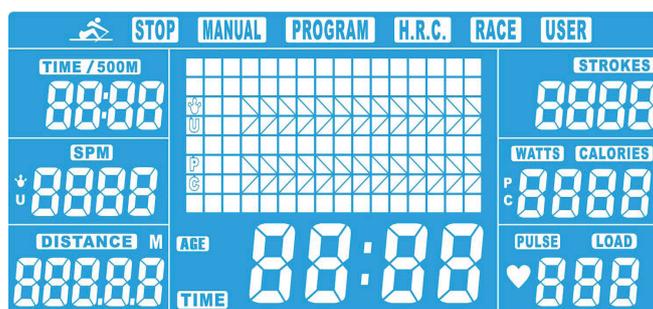


Figura 1

3.4 Modo reposo

La pantalla LCD se apaga si la consola no recibe ninguna señal (movimiento y sin pulso) durante 4 minutos. El motor vuelve a cero. El sistema se detiene, todos los valores calculados se guardan. Se continuará con los datos durante el próximo entrenamiento.

3.5 Programas

En el modo de ajuste de entrenamiento, se ilumina MANUAL en la matriz de puntos. Seleccione con las teclas UP y DOWN: Manual --> Programa --> H.R.C. --> Race --> User. Pulse ENTER para confirmar.

3.5.1 Programa manual

1. Pulse START/STOP en el menú principal para empezar a remar directamente en el programa manual.
2. Pulse UP o DOWN para seleccionar el programa manual. Pulse ENTER para confirmar.
3. Pulse UP o DOWN para introducir el valor objetivo de TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE. Pulse ENTER para confirmar, fig. 2.

❶ **NOTA:**

TIME y DISTANCE no pueden introducirse al mismo tiempo.

4. Pulse START/STOP para comenzar el entrenamiento (fig. 3).

El valor ajustado desciende desde el valor objetivo.

5. Pulse UP o DOWN para ajustar el nivel de resistencia de 1 a 16.

Cuando uno de los valores predefinidos llega a cero, la consola se detiene. La función se ilumina en 1 Hz y suena una señal durante 8 segundos. Se muestra el valor medio.

6. Pulse cualquier tecla para detener la señal.

TIME vuelve al valor ajustado anteriormente.

7. Pulse la tecla RESET para volver al menú principal.

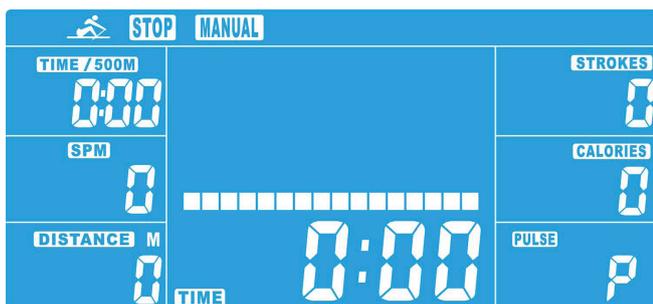


Figura 2

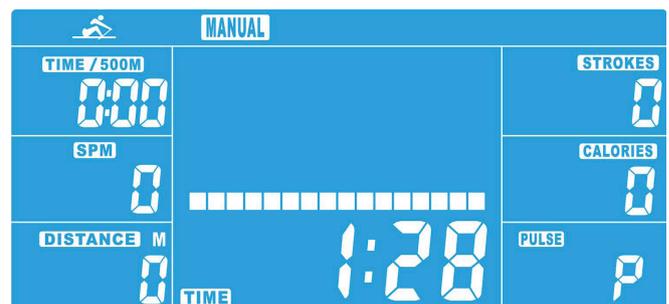


Figura 3

3.5.2 Programas predefinidos

1. Pulse UP o DOWN para seleccionar el modo de programa. Pulse ENTER para confirmar.
2. Pulse UP o DOWN para seleccionar un perfil (P1 a P12, fig. 4). Pulse ENTER para confirmar.
3. Pulse UP o DOWN para ajustar TIME (fig. 5). Pulse ENTER para confirmar.
4. Pulse START/STOP para comenzar el entrenamiento.
5. Pulse UP o DOWN para ajustar el nivel de resistencia de 1 a 16.

Cuando la cuenta atrás llega a cero, la consola se detiene. Suena una señal durante 8 segundos. Se muestra el valor medio.

6. Pulse cualquier tecla para detener la señal.

TIME vuelve al valor ajustado anteriormente.

7. Pulse la tecla RESET para volver al menú principal.

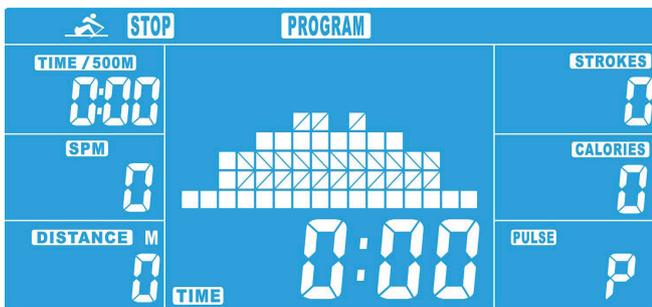


Figura 4

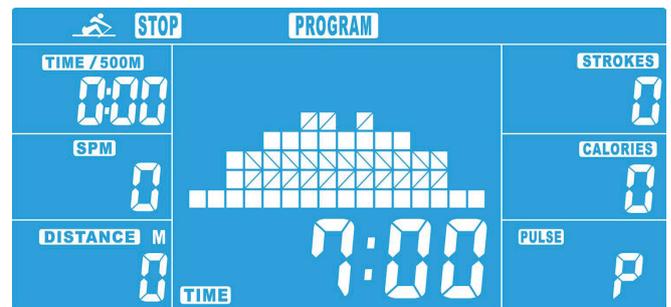
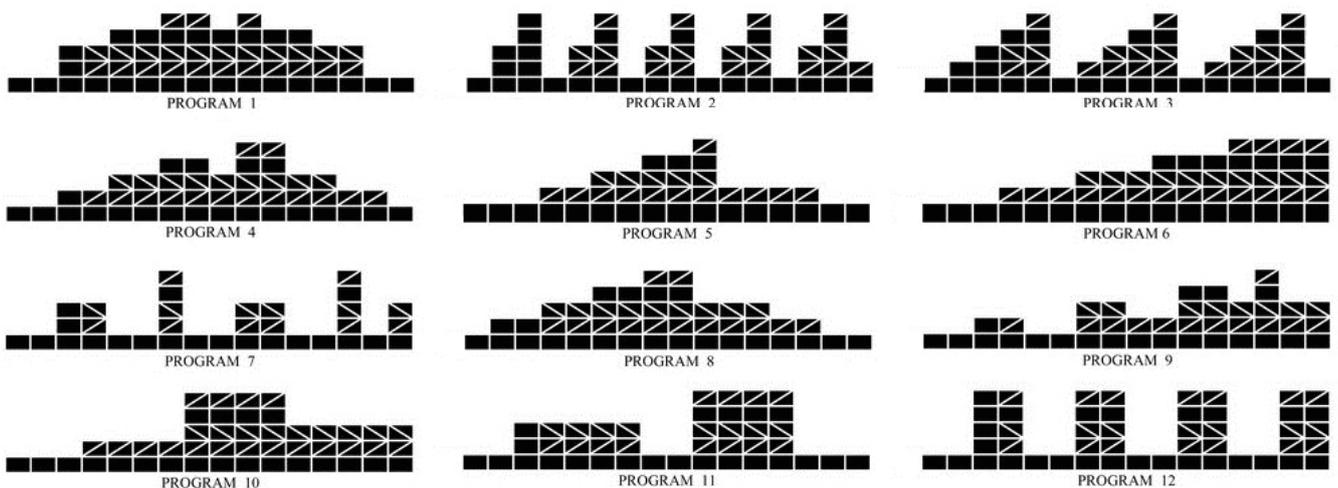


Figura 5



3.5.3 Programas controlados por frecuencia cardíaca

ADVERTENCIA

Este aparato de fitness no es un aparato médico. La medición de la frecuencia cardíaca de este aparato puede ser inexacta. Existen diversos factores que pueden influir en la exactitud de la indicación de la frecuencia cardíaca. La indicación de la frecuencia cardíaca sirve únicamente como ayuda para el entrenamiento.

Dispone de cuatro programas de frecuencia cardíaca. Seleccione una de las dos frecuencias cardíacas objetivo guardadas (55 %, 75 % o 90 % de su frecuencia cardíaca máxima) o seleccione TAG e introduzca manualmente una frecuencia cardíaca objetivo diferente. La consola determina su frecuencia cardíaca máxima en función de la edad introducida. Para estos programas recomendamos una banda torácica.

1. Pulse UP o DOWN para seleccionar el modo de frecuencia cardíaca. Pulse ENTER para confirmar.
2. Pulse UP o DOWN para introducir su edad (predefinida en 25 años, fig. 6). Pulse ENTER para confirmar.
3. Pulse UP o DOWN para seleccionar entre 55 %, 75 %, 90 % o frecuencia cardíaca objetivo (TAG) (fig. 7).

NOTA:

En el caso de 55 %, el valor asciende a 107 lpm, en caso de 75 %, a 146 lpm y, en caso de 90%, a 175 lpm.

4. Si desea definir su propio valor objetivo, seleccione TAG.

NOTA:

El valor está preajustado a 100 lpm. Sin embargo, puede ajustarlo con UP o DOWN (30-230 lpm).

5. Pulse UP o DOWN para ajustar la hora (fig. 9).
6. Pulse START/STOP para comenzar el entrenamiento.

Cuando la consola recibe una señal, el tiempo ajustado desciende a cero. Suena una señal durante 8 segundos.

7. Pulse cualquier tecla para detener la señal.

NOTA:

Si su frecuencia cardíaca es inferior al valor ajustado, el sistema aumentará la resistencia un nivel cada 30 segundos (hasta el nivel 16). Si su frecuencia cardíaca es superior al valor ajustado, el sistema reducirá la resistencia un nivel cada 15 segundos. Suena una señal de alarma cada 2 segundos. Si su frecuencia cardíaca sigue siendo más elevada cuando se alcanza el nivel de resistencia más bajo (1), la consola detendrá automáticamente el entrenamiento para su seguridad.

8. Pulse la tecla RESET para volver al menú principal.



Figura 6

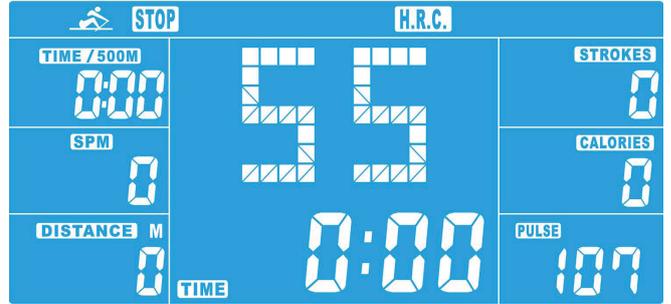


Figura 7

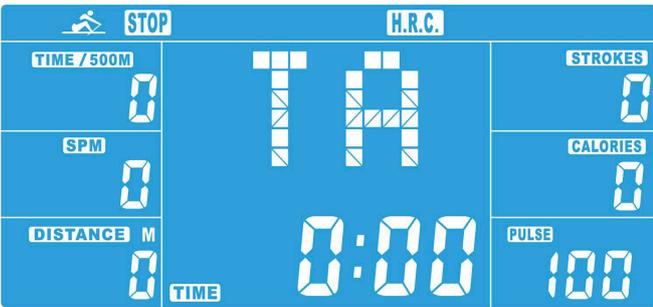


Figura 8

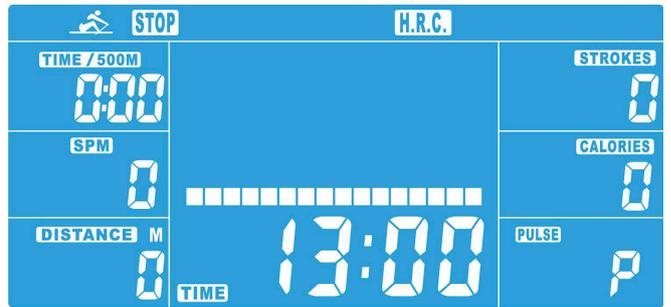


Figura 9

3.5.4 Modo Race (carrera)

1. Pulse UP o DOWN para seleccionar el modo Race (fig. 10). Pulse ENTER para confirmar.
2. Pulse UP o DOWN para ajustar SPM (por defecto = 10) y DISTANCE (por defecto = 500) (fig. 11). Pulse ENTER para confirmar.

❶ **NOTA:**

Niveles totales: 15; L1 = 1:00 TIEMPO/500 M, L15 = 8:00 TIEMPO/500 M; Paso por defecto: 0:30 TIEMPO/500 M

3. Pulse START/STOP para comenzar el entrenamiento.

La pantalla LCD muestra el estado de entrenamiento USER y PC (fig. 12). La distancia del PC aparece en la columna PC, la distancia de la persona que entrena aparece en la columna USER (fig. 13).

Cuando una función alcanza el valor objetivo, el sistema se detiene. PC o USER muestran los datos terminados (fig. 14). Se emite una señal acústica.

4. Pulse cualquier tecla para detener la señal.
5. Pulse la tecla RESET para volver al menú principal.

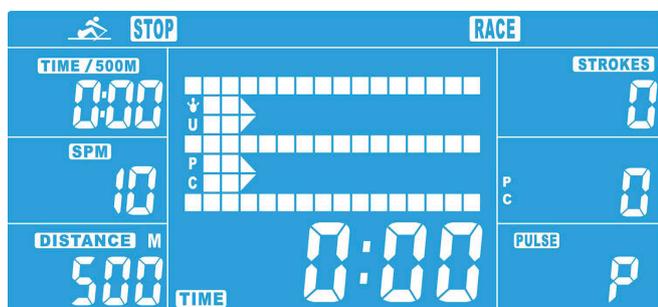


Figura 10

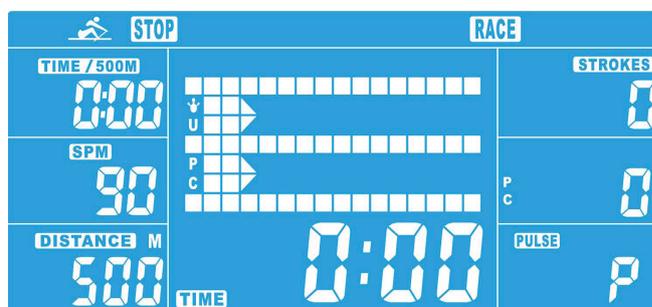


Figura 11

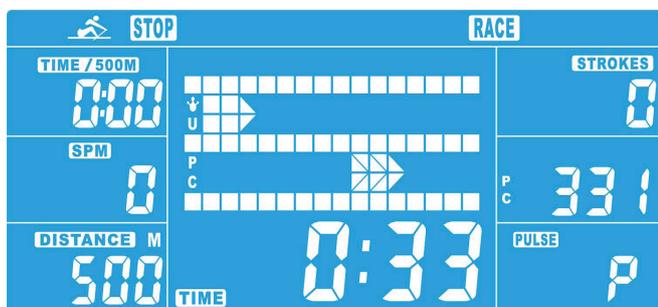


Figura 12

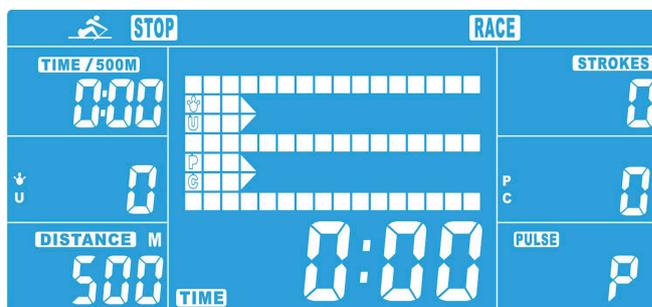


Figura 13

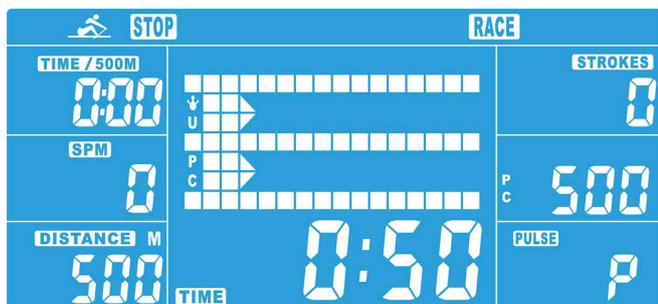


Figura 14

3.5.5 Modo User (usuario)

1. Pulse UP o DOWN para seleccionar el modo USER (fig. 10). Pulse ENTER para confirmar.
2. Pulse ARRIBA o ABAJO para ajustar el nivel de resistencia de cada columna (fig. 15). Pulse ENTER para pasar a la siguiente columna. Mantenga pulsado MODE durante 2 segundos para finalizar o abandonar la entrada.
3. Pulse UP o DOWN para ajustar TIME (fig. 16). Pulse ENTER para confirmar.
4. Pulse START/STOP para comenzar el entrenamiento.
5. Pulse UP o DOWN para ajustar el nivel de resistencia.

Quando el valor de entrenamiento predefinido llega a cero, la consola se detiene y suena una señal durante 8 segundos.

6. Pulse cualquier tecla para detener la señal.
7. Pulse START/STOP para pausar el entrenamiento.
8. Pulse la tecla RESET para volver al menú principal.

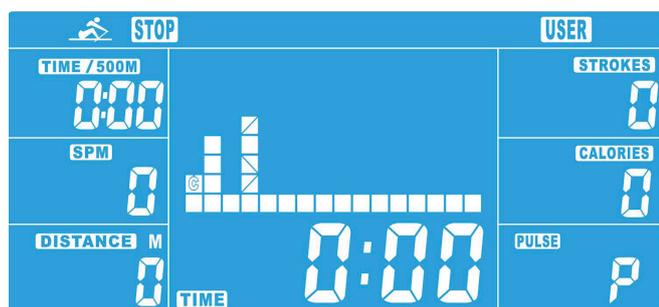


Figura 15

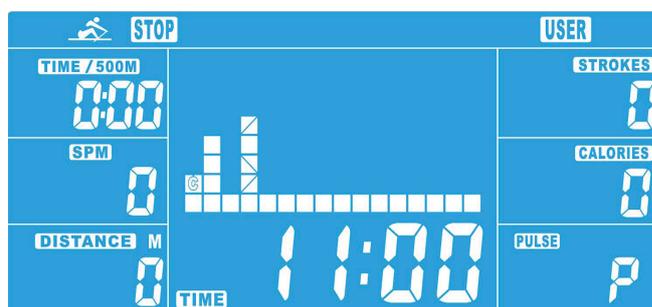


Figura 16

3.5.6 Modo Recovery

En el modo Recovery, la persona que entrena debe usar una banda torácica. Cuando aparezca el valor del pulso en la consola, pulse RECOVERY para iniciar la medición.

Todas las funciones se detienen excepto TIME y PULSE (fig. 17). TIME muestra «0:60» (segundos) y desciende hasta 0:00.

La consola muestra el estado de recuperación de la frecuencia cardíaca después de que TIME llegue hasta 0:00. El estado se muestra con F1 a F6 (fig. 18), véase la siguiente tabla.



Figura 17

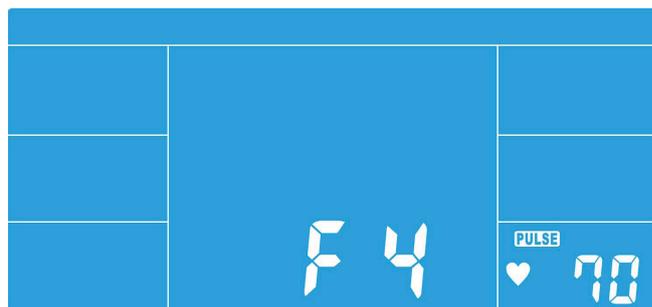


Figura 18

1.0	Excelente
$1.0 < F < 2.0$	Buena
$2.0 < F < 2.9$	Satisfactoria
$3.0 < F < 3.9$	Suficiente
$4.0 < F < 5.9$	Por debajo de la media
6.0	Insuficiente

4.1 Indicaciones generales



ADVERTENCIA

- + Debe elegirse un lugar de almacenamiento que impida un uso inadecuado a manos de terceros o de niños.
- + En caso de que su aparato no disponga de ruedas de transporte, deberá desmontar el aparato antes de transportarlo.

▶ ATENCIÓN

- + Asegúrese de almacenar el aparato en un lugar en el que esté protegido de la humedad, el polvo y la suciedad. El lugar de almacenamiento debe estar seco y bien ventilado y la temperatura ambiente debe encontrarse entre 10 y 35 °C.

4.2 Ruedas de transporte

▶ ATENCIÓN

Si desea transportar el aparato sobre suelos especialmente sensibles o delicados, como parqués, tablones o laminados, protéjalos cubriéndolos con cartones o similar para evitar posibles daños.

1. Colóquese detrás del aparato y levántelo hasta que el peso se transfiera a las ruedas de transporte. A continuación puede empujar fácilmente el aparato hasta su nueva posición. Para otros tipos de transporte, el aparato debe desmontarse y embalsarse de forma segura.
2. Al escoger el nuevo lugar de instalación, tenga en cuenta las indicaciones de la sección de este manual de instrucciones.

4.3 Mecanismo de plegado

⚠ ADVERTENCIA

Mantenga los dedos y las manos alejadas de las bisagras de plegado durante el plegado y desplegado del aparato de remo para evitar lesiones graves.

📘 NOTA

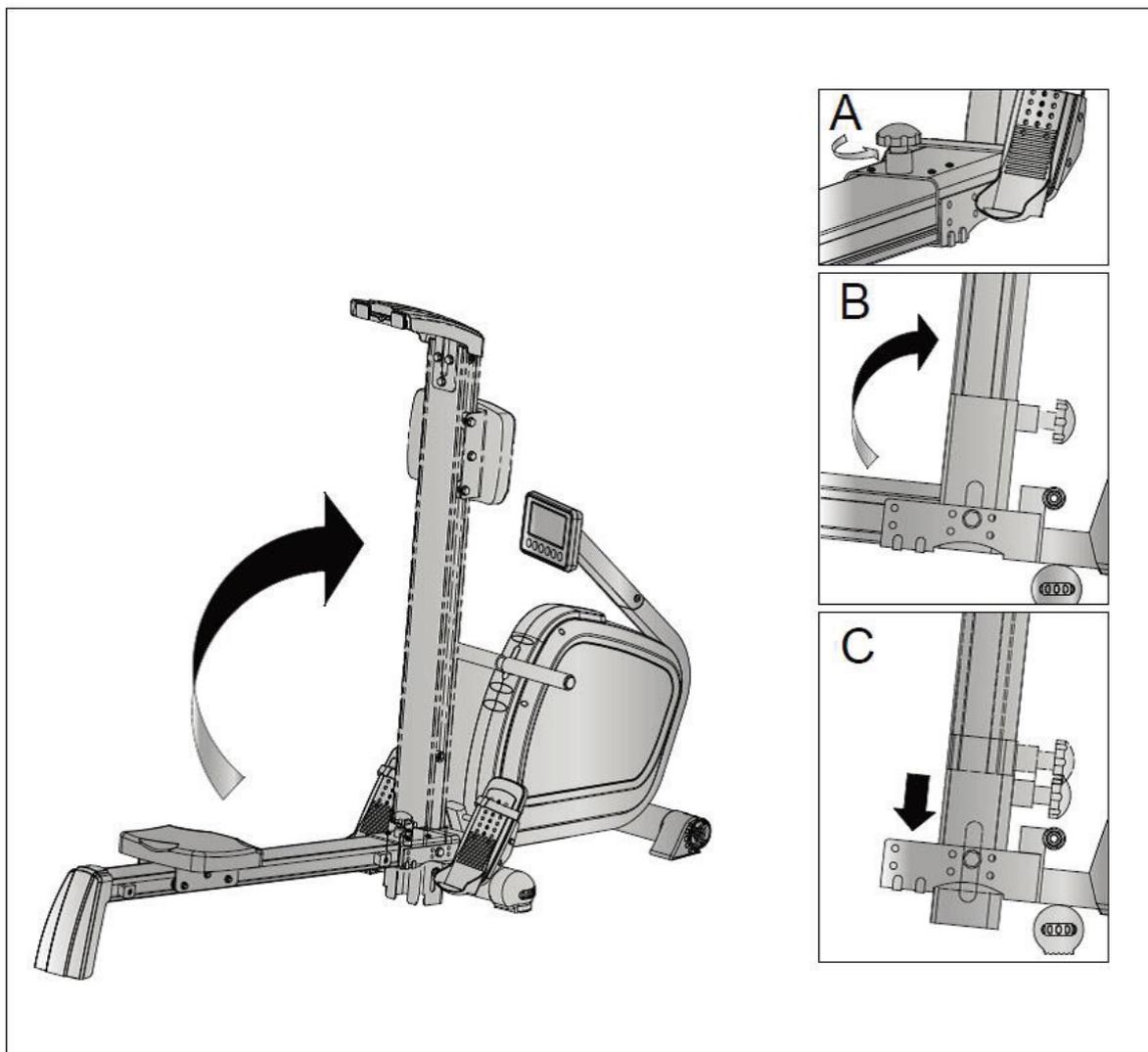
Este aparato de remo puede plegarse para ahorrar espacio al almacenarlo. Esto también facilita su transporte.

1. En primer lugar, afloje el botón giratorio para plegar su aparato de remo con el objetivo de ahorrar espacio (fig. A) y tire ligeramente hacia arriba.
2. Ahora puede plegar el raíl hacia arriba (fig. B).

⚠ PRECAUCIÓN

Asegúrese de que el raíl está correctamente encajado en el estado de almacenamiento (fig. C).

3. Para volver a plegar el raíl, levántelo ligeramente para desengancharlo.
4. A continuación, baje lentamente el raíl y vuelva a apretar el botón giratorio.



5.1 Indicaciones generales

ADVERTENCIA

- + No realice modificaciones al aparato.

PRECAUCIÓN

- + Las piezas dañadas o desgastadas pueden comprometer su seguridad y la vida útil del aparato. Por consiguiente, reemplace las piezas dañadas o desgastadas inmediatamente. Si se da el caso, contacte con su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación. En caso necesario, utilice únicamente recambios originales.

ATENCIÓN

- + Además de las indicaciones y recomendaciones relativas al mantenimiento y cuidado aquí descritas, podrían requerirse servicios o reparaciones adicionales, que únicamente debe realizar personal autorizado del servicio técnico.

5.2 Fallos y diagnóstico de errores

Durante su fabricación, el aparato se somete a controles de calidad regulares. No obstante, pueden producirse errores o fallos de funcionamiento en el aparato. Habitualmente, estos están causados por piezas individuales, por lo que a menudo basta con sustituirlas. Consulte los errores más comunes y su subsanación en la siguiente tabla. En caso de que aun así el aparato no funcione correctamente, póngase en contacto con su distribuidor.

Error	Causa	Subsanación
La pantalla no muestra nada/no funciona	Cables mal conectados	Controlar conexiones de los cables
Se oyen crujidos	Juntas de tornillos sueltas o demasiado apretadas	Controlar juntas de tornillos
Chirridos en los rieles	Rieles o ruedas sucias o rieles mal lubricados	Limpiar rieles con lubricación posterior con espray de silicona adecuado
No se muestra el pulso	<ul style="list-style-type: none"> + Fuentes de interferencia en la sala + Banda pectoral inapropiada + Posición errónea de la banda pectoral + Banda pectoral defectuosa o sin batería + Indicador de pulso defectuoso 	<ul style="list-style-type: none"> + Retirar fuentes de interferencia (p.ej. móvil, router, robots tipo cortacésped o aspiradores, etc. ...) + Emplear banda pectoral adecuada (ver ACCESORIOS RECOMENDADOS) + Colocar nuevamente la banda pectoral y/o humedecer electrodos + Cambiar la batería

5.3 Códigos de error y búsqueda de errores

La electrónica del aparato realiza pruebas continuamente. En caso de anomalía, en la pantalla se muestra un código de error y el funcionamiento normal se detiene por su seguridad.

- + E-2: Compruebe las conexiones por cable y la presencia de daños en los cables.

Póngase en contacto con el servicio técnico de Fitshop.

5.4 Calendario de mantenimiento e inspección

Para evitar daños causados por el sudor, el aparato debe limpiarse con un paño húmedo (sin detergente) tras cada sesión de entrenamiento.

Las siguientes labores rutinarias deben realizarse en los intervalos indicados:

Pieza	Semanalmente	Mensualmente	Trimestralmente	Semestralmente
Pantalla de la consola	L	I		
Lubricación de riele y las piezas móviles				
Cubiertas de plástico	L	I		
Tornillos y conexiones de cables		I		
Leyenda: L = Limpiar; I = Inspeccionar				

*Asegúrese de limpiar siempre los carriles y las piezas móviles antes de volver a lubricar.

6 ELIMINACIÓN

Al alcanzar el final de su vida útil, este aparato no debe eliminarse junto con la basura doméstica normal, sino que debe entregarse en un punto de recogida para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener más información en el punto de recogida competente de su municipio.



Los materiales son reciclables según su etiquetado. Mediante la reutilización, reciclaje u otras formas de reciclaje de equipos antiguos, estará contribuyendo de manera importante a la protección del medioambiente.

Para que su entrenamiento sea más cómodo, eficaz y agradable, le recomendamos que complemente su aparato de ejercicio con los accesorios adecuados. En el caso de las máquinas de remo, puede tratarse por ejemplo de una **esterilla protectora**, sobre la que apoyar el aparato de fitness con seguridad y que también protegerá el suelo del sudor, así como de un **espray de silicona**, para mantener las partes móviles en buen estado. Además, recomendamos el uso de **guantes de remo**. En las máquinas de remo con resistencia por agua, siempre se deben adquirir pastillas de cloro.

Si ha adquirido un aparato de ejercicio con entrenamiento por pulso y desea realizar entrenamientos orientados a su frecuencia cardíaca, le recomendamos encarecidamente el uso de una **banda de pecho** compatible que transmite de forma óptima su frecuencia cardíaca.

Nuestro catálogo de accesorios ofrece la máxima calidad y optimiza el entrenamiento. Si desea informarse acerca de los accesorios compatibles, acceda a la página de detalles del producto en nuestra tienda web (lo más sencillo es introducir el número de artículo en el campo de búsqueda de la parte superior) y consulte desde esta página los accesorios recomendados. Alternativamente, puede utilizar el código QR proporcionado. Naturalmente, también puede contactar con nuestro servicio de atención al cliente telefónicamente, por correo electrónico, en nuestras oficinas o a través de nuestras redes sociales. ¡Será un placer asesorarle!



Estera protectora



Banda de pecho



Guantes para Remo



Espray de silicona



Gel de contacto

8.1 Número de serie y descripción del modelo

Para que podamos ofrecerle el mejor servicio posible, tenga a mano **la descripción del modelo, el número de artículo, el número de serie, la vista explosionada y la lista de piezas**. Puede encontrar las opciones de contacto correspondientes en el capítulo 10 de estas instrucciones de uso.

① INDICACIÓN

El número de serie de su aparato es único. Se encuentra en una etiqueta blanca. La siguiente imagen le muestra la posición exacta de esta etiqueta.



Introduzca el número de serie en el campo correspondiente.

Número de serie:

Marca/categoría:

Descripción del modelo:

Número de artículo:

8.2 Lista de piezas

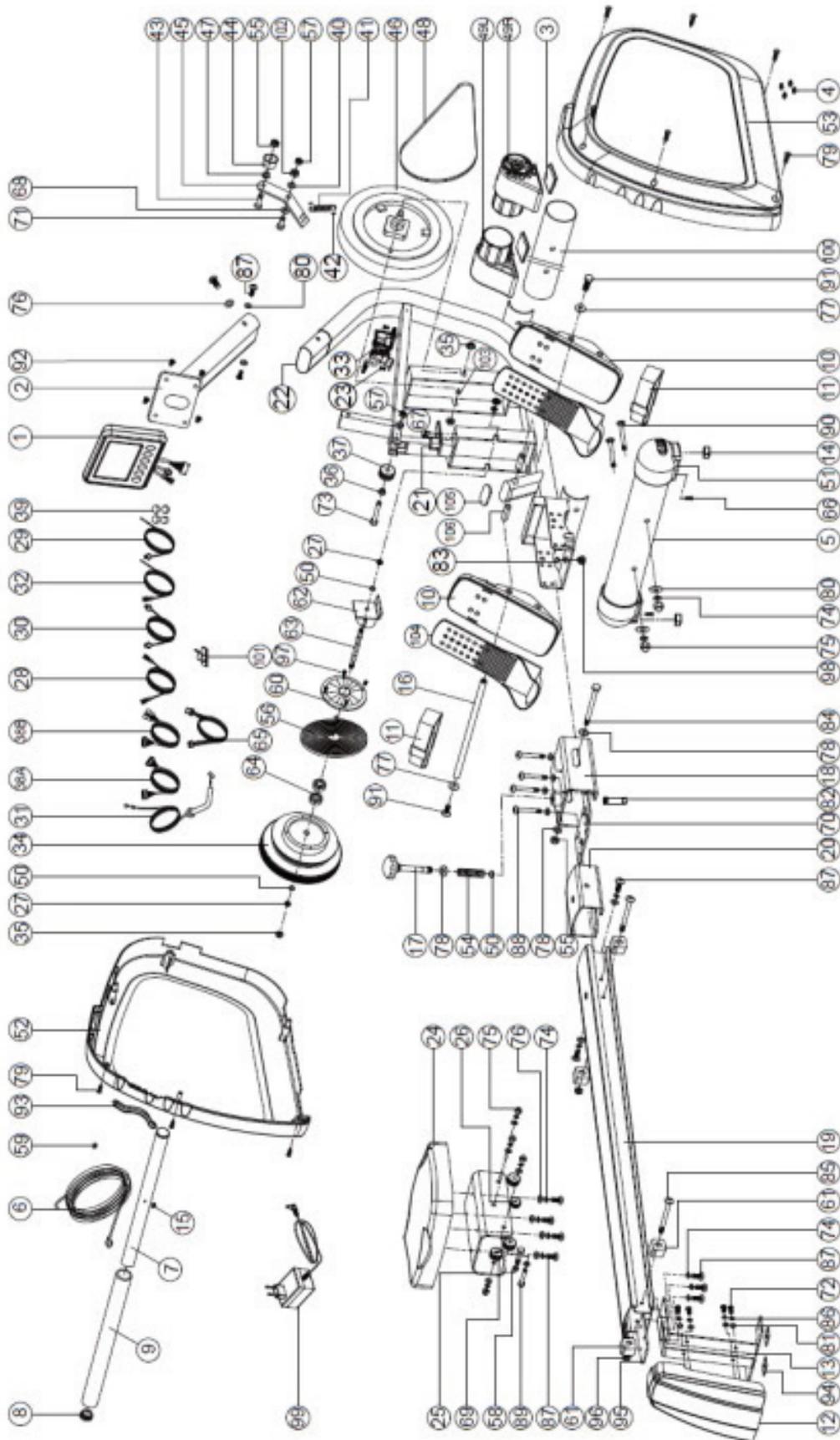
N.º	Descripción (INGLÉS)	N.º de pieza del fabricante	Ud.
1	Computer	253E2-6-2501-B0	1
2	Handlebar post welding set	253E2-3-2700-J0	1
3	Front anti-slip pad	253D2-6-1981-B0	2
4	Pin	71600-6-4586-60	2
5	stabilizer	70201-6-2107-J0	1
6	Pulling rope	24600-6-2201-B0	1
7	Foam roller	24600-6-2471-J1	1
8	Half-ball cap	553F0-1-0031-B3	2
9	Foam	58015-6-1244-B0	1
10	Foot pedal	252A2-6-1085-B0	2
11	Strap	252A2-6-1089-B0	2
12	Rear cover	25100-6-2430-B0	1
13	Rear supporting bracket set	25100-3-2800-J1	1
14	Rear anti-slip pad	253D2-6-1982-B0	2
15	Bushing	58002-6-1084-B1	1
16	Horizontal axle	252A2-6-1073-N0	1
17	Ball knob	52610-2-0116-BB	1
18	Pulley bracket	24500-3-1125-J5	1
19	Sliding beam	24600-6-1001-02	1
20	Supporting fixing set	24500-6-1003-N1	1
21	Fixing set for sensor	24600-6-2582-02	1
22	Main frame	253E2-3-2600-J0	1
23	Cross bolt ST4.2*15L	53342-2-0015-F0	2
24	Seat	58001-6-1311-B0	1
25	Supporting bracket for seat	25300-3-1585-J0	1
26	Pulley	220A0-6-1578-00	2
27	Hex nut D9.5x5T	55295-2-3005-NA	3
28	Lower computer cable (I)	25100-6-2585-B0	1
29	Sensor (I)	25300-6-2576-B0	1
30	Lower computer cable	25100-6-2573-B0	1
31	Tension cable	741J2-6-2601-01	1
32	Sensor	25300-6-2583-B0	1

33	Motor	253E2-6-2571-00	1
34	Wheel for pulling rope	24900-6-2101-B0	1
35	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	18600-6-3175-N1	4
36	Bushing	58002-6-1081-01	2
37	Pulley	24500-6-2271-B0	1
38A	Upper computer cable	25300-6-2572-00	1
38B	Lower computer cable	804G2-6-2573-00	1
39	Round magnet	174R4-6-2574-00	4
40	Plastic flat washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	1
41	Spring D2.2*D14*65L	58003-6-1024-N0	1
42	Plastic cover D3*30L	803K0-6-1082-00	2
43	Allen bolt M10*35L	50310-5-0035-C3	1
44	Idle wheel	745S0-6-1671-00	1
45	Fixing plate for Idle wheel	24500-6-2674-N1	1
46	Magnet system	24500-6-2672-04	1
47	Bushing D20*D14*11.5	58002-6-1067-01	1
48	Belt	58004-6-1070-00	1
49L	Front foot cap (L)	55483-H-0060-BB1	1
49R	Front foot cap (R)	55483-R-0060-BB1	1
50	C-ring S-10(1T)	55510-1-0010-00	3
51	Adjustable footcap	55479-L-0060-BB1	2
52	Left chain cover	25300-6-2426-B0	1
53	Right chain cover	25300-6-2427-B0	1
54	Spring	58003-6-1042-N0	1
55	Anti-loosen nut M10x1.5x10T	55210-1-2010-CA	2
56	Volute spring 20*0.8T	58003-6-1051-02	1
57	Anti-loosen nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	2
58	Bushing of pulley axle	220A0-6-1577-00	6
59	Buffer	24500-6-2175-G1	1
60	Fixing plate for spring	24600-6-2171-B1	1
61	Square buffer	25100-6-2175-B0	2
62	Tube of revolving axle	24600-3-2125-N3	1
63	Flywheel axle	24600-6-2173-N0	1
64	Bearing #6000ZZ	58006-6-1001-00	2
65	Electrical cable	195E5-6-2596-00	1

66	Cross screw	53304-2-0010-N0	2
67	Cross screw M5*0.8*10L	50805-2-0010-D0	2
68	Flat washer D21*D8.5*1.5T	55108-1-2115-CA	1
69	Pulley	24500-6-1578-01	4
70	Reinforce plate	24500-6-1017-J1	1
71	Hex bolt	50108-5-0025-N3	1
72	Cross screw M6*1.0*20L	52606-2-0020-F0	4
73	Ladder screw M8*1.25*55.5L	24600-6-2177-N1	1
74	Spring washer D15.4*D8.2*2T	55108-2-1520-FA	19
75	Domed bolt M8*1.25*15L	55208-6-2015-FA	10
76	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	17
77	Flat washer D25*D8.5x2.0T	55108-1-2520-FA	2
78	Flat washer D20*D11*2T	55110-1-2020-FA	3
79	Cross screw ST4.2*1.4*20L	53342-2-0020-N0	7
80	Curved washer D22*D8.5*1.5T	55108-3-2215-FA	6
81	Flat washer D13*D6.5*1.0T	55106-1-1310-FA	4
82	Connecting axle cover	24500-6-1027-N0	1
83	C ring S-16(1T)	55516-1-0010-00	2
84	bolt M10*1.5*150L	50110-2-0150-F5	1
85	Hex bolt M8*1.25*100L	50308-5-0100-F4	2
86	Spring washer D10.5*D6.1*1.3T	55106-2-1013-FA	4
87	Allen bolt M8*1.25*20L	50308-5-0020-F0	12
88	Allen bolt M8*1.25*75L	50308-5-0075-F4	4
89	Hex bolt M8*1.25*35L	50108-5-0035-F3	6
90	Allen bolt M8x1.25x75L	50508-5-0075-F3	4
91	Hex screw M8*1.25*20L	50108-5-0020-F0	2
92	cross screw M5*0.8*10L	52605-2-0010-F0	4
93	Guide plate of pull cable	25300-3-2660-C0	1
94	Square buffer	25300-6-2175-B0	4
95	Fixing plate	24600-6-1904-J0	1
96	Hex nut M8*P1.25*6T	55208-2-2006-FA	2
97	cross screw ST4.2*15L	52842-2-0015-N0	4
98	Fixing nut M10*1.5*13	253C2-6-1103-F0	1
99	Adaptor	804C2-6-2584-01	1
100	Front stabilizer	25300-6-1931-J0	1

101	Adhesive fixed clamp	39000-6-5871-00	1
102	Allen nut	55208-2-2006-NA	1
103	Small spacer	58002-6-1001-00	1
104	Pedal pad	252A2-6-1086-B0	2
105	Oval end cap	55311-3-3070-B8	1
106	sleeve	253E2-6-2680-J0	2
/	spanner	58030-6-1028-N2	2
/	Allen cross spanner	58030-6-1031-N1	1

8.3 Vista explosionada



Los aparatos de entrenamiento de Darwin® se someten a un estricto control de calidad. No obstante, si alguno de nuestros aparatos de ejercicio no funciona de manera impecable, lo lamentamos mucho y le rogamos que se ponga en contacto con nuestro servicio de atención al cliente. Estaremos encantados de atenderle telefónicamente en nuestra línea directa de atención técnica.

Descripciones de errores

Su aparato de entrenamiento ha sido diseñado para permitir un entrenamiento de calidad durante mucho tiempo. Sin embargo, si se produce algún problema, lea en primer lugar las instrucciones de uso. Para otras soluciones de problemas, contacte con Fitshop o llame a nuestra línea directa de asistencia técnica gratuita. Para una solución de problemas lo más rápida posible, describa el error con la mayor precisión posible.

Además de la garantía legal, todos nuestros aparatos de ejercicio cuentan con una garantía de acuerdo con las siguientes disposiciones.

Estas no limitan en modo alguno sus derechos legales.

Titular de la garantía

El titular de la garantía es el comprador original o cualquier persona que haya recibido como regalo un producto adquirido por el comprador original.

Tiempos de garantía

Los tiempos de garantía indicados en nuestra web entrarán en vigor tras la recepción del aparato de entrenamiento. Encontrará dichos tiempos de garantía correspondientes a cada aparato de entrenamiento en las propias páginas de producto.

Costes de reparación

Según nuestro criterio, le ofreceremos una reparación, una sustitución de las piezas dañadas o una sustitución completa del aparato. Las piezas de repuesto que se adjuntan al montaje del aparato no forman parte de la reparación, por lo que el titular de la garantía es responsable de su sustitución. Una vez transcurrido el período de garantía, se aplica una garantía de piezas pura para los costes de reparación, que excluye los costes de reparación, montaje y envío.

Los períodos de uso se declaran del modo siguiente:

- + Uso doméstico: exclusivamente uso privado en ámbito privado hasta 3 horas diarias
- + Uso semiprofesional: hasta 6 horas diarias (p. ej. centros de rehabilitación, hoteles, clubes o gimnasios de empresas)
- + Uso profesional: más de 6 horas diarias (p. ej. gimnasios)

Servicio de garantía

Durante el período de garantía, repararemos o sustituiremos aquellos aparatos que presentan defectos debidos a fallos de materiales o de fabricación. Los aparatos o piezas de aparatos sustituidos no son de nuestra propiedad. El servicio de garantía no conlleva una ampliación del período de garantía ni inicia una nueva garantía.

Condiciones de garantía

Para la aplicación de la garantía, son necesarios los siguientes pasos:

Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente por correo electrónico o por teléfono. Si el producto debe enviarse para su reparación durante el período de garantía, el vendedor cubrirá los costes. Una vez transcurrido el período de garantía, será el comprador quien asuma los costes del transporte y el seguro. Si el defecto lo cubre nuestra garantía, repararemos su aparato o lo sustituiremos por uno nuevo.

Las reclamaciones de garantía quedan excluidas en caso de daños causados por:

- + Uso indebido o incorrecto
- + Influencias medioambientales (humedad, calor, sobretensión, polvo, etc.)
- + Incumplimiento de las medidas de seguridad aplicables al aparato
- + Incumplimiento de las instrucciones de uso
- + Empleo de violencia (p. ej. golpes, choques, caídas)
- + Intervenciones realizadas por un servicio de asistencia técnica no autorizado por nosotros
- + Intentos de reparación por cuenta propia

Factura de compra y número de serie

Asegúrese de poder presentar la factura de compra correspondiente en caso de garantía. Para poder identificar unívocamente su versión de modelo, así como para nuestros controles de calidad, en caso de asistencia técnica requeriremos que nos proporcione el número de serie del aparato. Siempre que sea posible, tenga preparado el número de serie, así como el número de cliente, antes de llamar a nuestra línea directa de asistencia técnica. Esto facilita un procesamiento rápido.

En caso de que tenga problemas para encontrar el número de serie de su aparato de entrenamiento, los técnicos de nuestro servicio de asistencia le proporcionarán indicaciones adicionales.

Asistencia técnica no cubierta por la garantía

Si su aparato presenta un defecto tras la expiración de la garantía o si la garantía no cubre tal defecto, como p. ej. el desgaste normal, estamos a su disposición para realizarle un presupuesto personalizado. Contacte con nuestro servicio de atención al cliente para obtener una solución rápida y económica. En estos casos, los gastos de envío corren de su cuenta.

Comunicación

Muchos problemas pueden solventarse simplemente mediante una conversación con nosotros. Comprendemos la importancia de una solución rápida y sencilla para usted, como usuario del aparato de entrenamiento, para que pueda continuar con su entrenamiento sin interrupciones prolongadas. Por eso, también a nosotros nos interesa proporcionarle una solución rápida y sencilla. Para ello, tenga a mano su número de cliente, así como el número de serie del aparato defectuoso.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p> +44 141 737 2249 or +44 141 876 3972</p> <p> customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

En este sitio web encontrará una relación detallada de todas las sedes del grupo Sport-Tiedje, tanto en territorio nacional como internacional, incluyendo dirección y horario de apertura:

www.fitshop.es

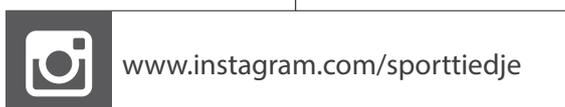
VIVIMOS EL DEPORTE

TIENDA WEB Y REDES SOCIALES

Con más de 70 sedes europeas, Fitshop es actualmente la mayor tienda especializada de aparatos de ejercicio y uno de los distribuidores a distancia de equipamiento deportivo de mayor renombre a nivel mundial. Los clientes particulares realizan pedidos a través de las 25 tiendas web de su país correspondiente o confeccionan sus aparatos deseados de fábrica. Además, la empresa suministra aparatos profesionales para entrenamiento de resistencia y fuerza a gimnasios, hoteles, clubes deportivos, empresas y consultas de fisioterapia.

Fitshop ofrece una amplia gama de aparatos de ejercicio de prestigiosos fabricantes, productos propios de alta calidad y diversos tipos de servicios, p. ej. servicio de instalación y servicio de asesoramiento deportivo pre y postventa. Para ello, la empresa cuenta con numerosos expertos en ciencias del deporte, entrenadores personales y deportistas profesionales.

¡Visítenos en nuestras redes sociales o en nuestro blog!



TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notas



DARWIN **RM40**