



# Instrucciones de instalación y uso



max. 110 kg



~ 30-60 Min.



37 kg

L 205 | An 56 | Al 85

DFRM50.01.06

N.º art. DF-RM50

DARWIN **RM50**



# Índice

<b>1</b>	<b>INFORMACIÓN GENERAL</b>	<b>7</b>
1.1	Datos técnicos	7
1.2	Seguridad personal	8
1.3	Lugar de instalación	9
<b>2</b>	<b>INSTRUCCIONES DE MONTAJE</b>	<b>10</b>
2.1	Indicaciones generales	10
2.2	Volumen de suministro	11
2.3	Instalación	12
2.4	Ajuste/configuración del aparato de remo	16
2.4.1	Ajuste	16
2.4.2	Ajuste del pedal	16
2.4.3	Llenado y vaciado del depósito	17
<b>3</b>	<b>INSTRUCCIONES DE USO</b>	<b>18</b>
3.1	Indicador de la consola	18
3.2	Función de las teclas	19
3.3	Compartimento de la batería	19
3.4	Encendido y configuración del aparato	20
3.5	Programas	21
3.5.1	MANUAL (programa manual)	21
3.5.2	Programa RACE	21
3.5.3	Programa RECOVERY	22
3.6	Más información	23
3.7	Notas para un remado correcto	23
<b>4</b>	<b>ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE</b>	<b>26</b>
4.1	Indicaciones generales	26
4.2	Ruedas de transporte	26
4.3	Almacenamiento	27
<b>5</b>	<b>SOLUCIÓN DE PROBLEMAS, CUIDADO Y MANTENIMIENTO</b>	<b>28</b>
5.1	Indicaciones generales	28
5.2	Fallos y diagnóstico de errores	28
5.3	Calendario de mantenimiento e inspección	29
<b>6</b>	<b>ELIMINACIÓN</b>	<b>29</b>
<b>7</b>	<b>ACCESORIOS RECOMENDADOS</b>	<b>30</b>

<b>8</b>	<b>PEDIDO DE RECAMBIOS</b>	<b>31</b>
8.1	Número de serie y descripción del modelo	31
8.2	Lista de piezas	32
8.3	Vista explosionada	35
<b>9</b>	<b>GARANTÍA</b>	<b>36</b>
<b>10</b>	<b>CONTACTO</b>	<b>38</b>

### Estimado cliente:

Muchas gracias por decidirse por un aparato de entrenamiento de calidad de la marca Darwin. Darwin ofrece aparatos de ejercicio y fitness para un entrenamiento doméstico superior, así como para el equipamiento de gimnasios y clientes comerciales. Los aparatos de ejercicio Darwin se centran en la esencia del deporte: ¡un rendimiento máximo! Con este propósito, durante el desarrollo de nuestros aparatos consultamos continuamente con deportistas y expertos en ciencias del deporte. Los deportistas son quienes mejor saben qué hace que un aparato de ejercicio sea perfecto. Más información en [www.fitshop.es](http://www.fitshop.es).

#### Uso previsto

El aparato debe usarse exclusivamente para su uso previsto.

El aparato es apto únicamente para uso doméstico. El aparato no es adecuado para uso semiprofesional (p. ej. en hospitales, clubes, hoteles, escuelas, etc.) ni comercial o profesional (p. ej. en gimnasios).

### AVISO LEGAL

Sport-Tiedje GmbH

La tienda n.º 1 de Europa para el ejercicio en casa

International Headquarters

Flensburger Straße 55

24837 Schleswig

Alemania

Director general:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Tribunal de Flensburg (Alemania)

N.º de identificación fiscal: DE813211547

### EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD



©2014 Darwin es una marca registrada de la empresa Sport-Tiedje GmbH. Todos los derechos reservados. Queda prohibido cualquier uso de esta marca sin el consentimiento expreso por escrito de Sport-Tiedje.

La empresa se reserva el derecho a modificar el producto y el manual. Asimismo, los datos técnicos están sujetos a modificación sin previo aviso.

## ACERCA DE ESTAS INSTRUCCIONES

Lea atentamente las instrucciones completas antes de proceder al montaje y al primer uso. Las instrucciones le ayudarán a realizar el montaje rápidamente y describen un uso seguro. Es imprescindible que informe a todas las personas que entrenen con este aparato (especialmente niños y personas con discapacidades físicas, sensoriales, intelectuales o motoras) acerca de estas instrucciones y su contenido. En caso de duda, debe supervisar el uso del aparato una persona responsable.



Debido a cambios y optimizaciones del software se puede dar el caso que el manual deba ser adaptado. En caso de que perciba alguna diferencia durante el montaje o el uso, consulte el manual que se adjunta en la ficha de producto de la tienda online. Allí siempre tendrá disponible la versión más actual de este manual

Este aparato ha sido diseñado empleando las últimas tecnologías de seguridad. Se han excluido, en la medida de lo posible, las posibles fuentes de peligro que podrían provocar lesiones. Asegúrese de seguir correctamente las instrucciones de montaje y de que todas las piezas del aparato queden bien aseguradas. En caso necesario, revise nuevamente el manual para subsanar posibles errores.

Cíñase con exactitud a las instrucciones de seguridad y mantenimiento descritas. Cualquier uso que se desvíe de ellas podría provocar daños para la salud, accidentes o daños al aparato de los que no pueden responsabilizarse el fabricante ni el distribuidor.

Las siguientes indicaciones de seguridad pueden aparecer en estas instrucciones de uso:

► **ATENCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar daños materiales en caso de infracción.

⚠ **PRECAUCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones leves o poco significativas en caso de infracción.

⚠ **ADVERTENCIA**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones graves o mortales en caso de infracción.

⚠ **PELIGRO**

Indica posibles situaciones perjudiciales que provocan lesiones graves o mortales en caso de infracción.

ⓘ **INDICACIÓN**

Indica información adicional de utilidad.

Conserve cuidadosamente estas instrucciones para consultar información, realizar las labores de mantenimiento o realizar pedidos de repuestos.

## 1.1 Datos técnicos

### Indicación LED de:

- + Golpes de remo, golpes por minuto
- + Tiempo de entrenamiento en minutos
- + Distancia en metros
- + Tiempo/500 m: medio/actual
- + Consumo calórico en kcal
- + Frecuencia cardíaca (si se utiliza una banda torácica)

Programas de entrenamiento totales:	3
Programas manuales:	1
Programas RACE:	1
Programas RECOVERY:	1

### Peso y dimensiones:

Peso del artículo (bruto, incluido el embalaje):	48 kg
Peso del artículo (neto, sin embalaje):	37 kg
Dimensiones del embalaje (L x An x Al):	115 cm x 57 cm x 52 cm
Dimensiones (L x An x Al) aprox.:	205 cm x 56 cm x 85 cm
Peso máximo del usuario:	110 kg

## 1.2 Seguridad personal

### PELIGRO

- + Antes de comenzar a utilizar el aparato, consulte con su médico si el entrenamiento es adecuado para usted desde el punto de vista de la salud. Esto atañe particularmente a las personas que sufren de hipertensión hereditaria o de una enfermedad cardíaca, personas mayores de 45 años, fumadores, personas con niveles excesivos de colesterol y personas sobrepeso o que no hayan realizado ejercicio de forma habitual durante el último año. Si se encuentra bajo algún tratamiento médico que afecte a su frecuencia cardíaca, es imprescindible que consulte con su médico.
- + Tenga en cuenta que el ejercicio excesivo puede poner en grave peligro su salud. Del mismo modo, tenga en cuenta que los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. Si experimenta signos de debilidad, náuseas, sensación de mareo, dolores, dificultad para respirar o cualquier otro síntoma anormal, interrumpa el entrenamiento inmediatamente y consulte con su médico en caso de emergencia.

### ADVERTENCIA

- + El uso de este aparato está limitado a mayores de 14 años.
- + Los niños no deben estar cerca del aparato sin supervisión.
- + Para utilizar cualquier aparato de entrenamiento, las personas discapacitadas deben contar con una autorización médica y permanecer bajo una estricta supervisión.
- + No debe utilizar el aparato más de una persona al mismo tiempo.
- + Si su aparato dispone de una llave de seguridad, engánchese el clip en la ropa antes de comenzar el entrenamiento. De este modo, en caso de caída se activará la parada de emergencia del aparato.
- + Mantenga las manos, los pies y otras partes del cuerpo, así como el cabello, la ropa, la joyería y demás objetos alejados de las partes móviles, ya que podrían engancharse en el aparato.
- + No lleve ropa suelta o amplia cuando utilice el aparato, sino ropa de deporte adecuada. En el caso del calzado de deporte, asegúrese de la suela sea adecuada, preferiblemente de goma u otros materiales antideslizantes. El calzado con tacón, suela de cuero, tacos o clavos no es adecuado. Nunca entrene descalzo.

### PRECAUCIÓN

- + Si su aparato se conecta a la corriente mediante un cable de alimentación, asegúrese de colocarlo de forma que no exista riesgo de tropezarse con él.
- + Para evitar ponerse en peligro a sí mismo y a otras personas, asegúrese de que durante el entrenamiento nadie se encuentre en el área de movimiento del aparato.

### ATENCIÓN

- + Queda prohibido introducir objetos de cualquier tipo en las aberturas del aparato.

## 1.3 Lugar de instalación

### ⚠ ADVERTENCIA

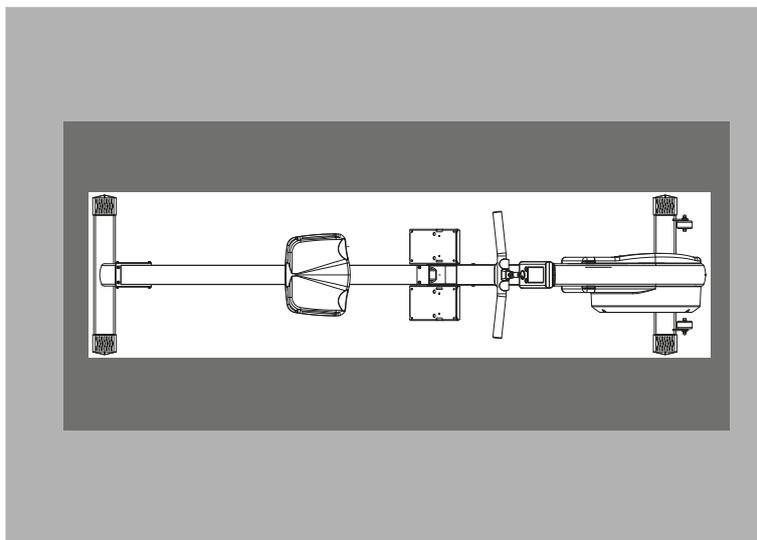
- + No coloque el aparato en lugares de tránsito ni en salidas de emergencia.

### ⚠ PRECAUCIÓN

- + Elija el lugar de instalación, de modo que tenga suficiente espacio para entrenar en todas las direcciones. Asegúrese de dejar al menos 30 cm a cada lado como zona de entrenamiento y al menos 15 cm delante y detrás del aparato. Este es el espacio mínimo requerido para hacer un uso seguro de la máquina. La zona libre recomendada alrededor del aparato debe ser de al menos 60 cm en cada lado y de 45 cm delante y detrás del mismo.
- + Asegúrese de que la sala de entrenamiento se ventila suficientemente durante el entrenamiento y de que no haya corrientes de aire.
- + Elija un lugar de instalación en el que quede suficiente espacio libre/zona de seguridad junto al aparato.
- + La superficie de instalación y montaje del aparato debe ser lisa, resistente y firme.

### ► ATENCIÓN

- + El aparato solo puede instalarse en un edificio cuyas salas se encuentren secas y a una temperatura adecuada (temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C). No está permitido el uso en exteriores o en salas con una elevada humedad ambiental (superior al 70 %), como piscinas.
- + Utilice una estera protectora para proteger las superficies delicadas (como parqués, laminados, suelos de corcho o alfombras) de la presión y el sudor y compensar pequeños desniveles.



### 2.1 Indicaciones generales



#### **PELIGRO**

- + No deje en los alrededores herramientas ni material de embalaje, como láminas o piezas pequeñas, ya que podrían representar un peligro de asfixia para los niños. Mantenga a los niños alejados durante el montaje del aparato.



#### **ADVERTENCIA**

- + Observe las indicaciones que acompañan al aparato para reducir los riesgos de lesiones.



#### **PRECAUCIÓN**

- + No abra el embalaje si está ladeado.
- + Durante el montaje, asegúrese de contar con suficiente espacio libre de movimiento en todas direcciones.
- + Son necesarios como mínimo dos adultos para realizar la instalación del aparato. En caso de duda, solicite la ayuda de una tercera persona con conocimientos técnicos.



#### **ATENCIÓN**

- + Para evitar que se produzcan daños en el aparato y en el suelo, realice el montaje sobre una estera protectora o sobre el cartón del embalaje.



#### **INDICACIÓN**

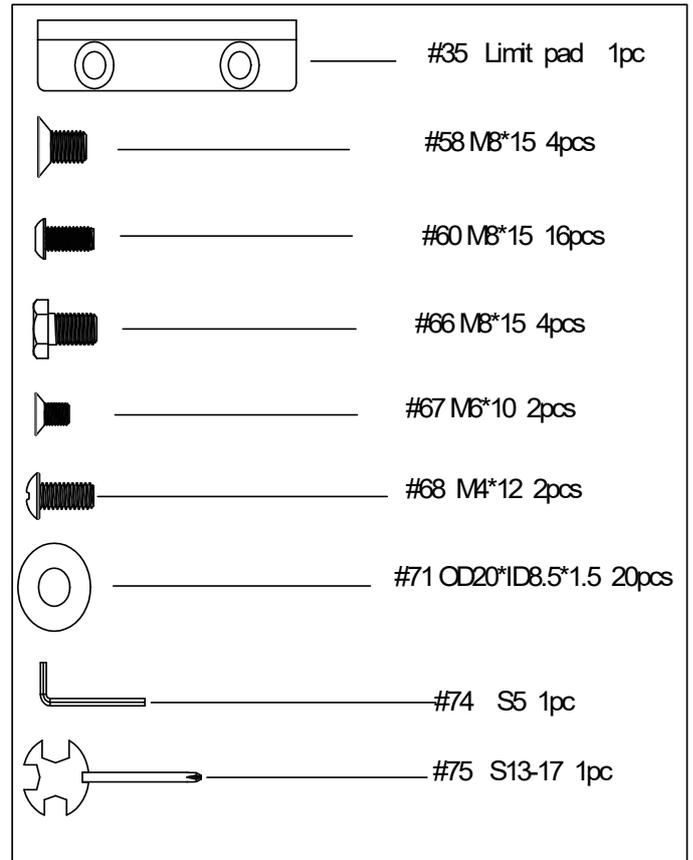
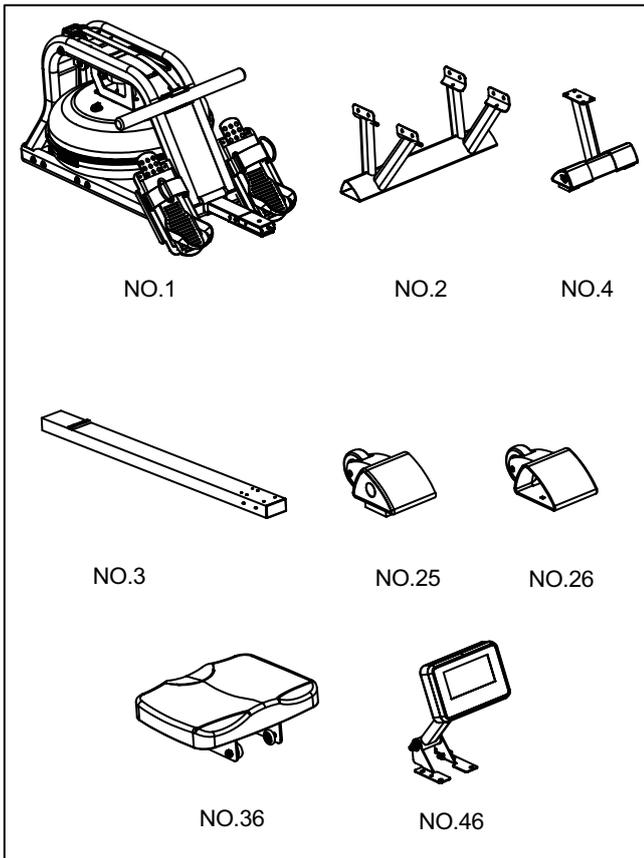
- + Para realizar el montaje de la forma más sencilla posible, pueden montarse previamente algunos de los tornillos y tuercas que se va a utilizar.
- + Idealmente, realice el montaje del aparato sobre su futuro lugar de instalación.

## 2.2 Volumen de suministro

El volumen de suministro incluye las partes indicadas a continuación. Antes de comenzar, compruebe que el volumen de suministro contenga todas las piezas y herramientas del aparato y que no existan daños. En caso de reclamación, contacte con su proveedor.

### PRECAUCIÓN

Si el volumen de suministro no incluye todas las piezas o incluye piezas dañadas, no puede procederse con el montaje.



## 2.3 Instalación

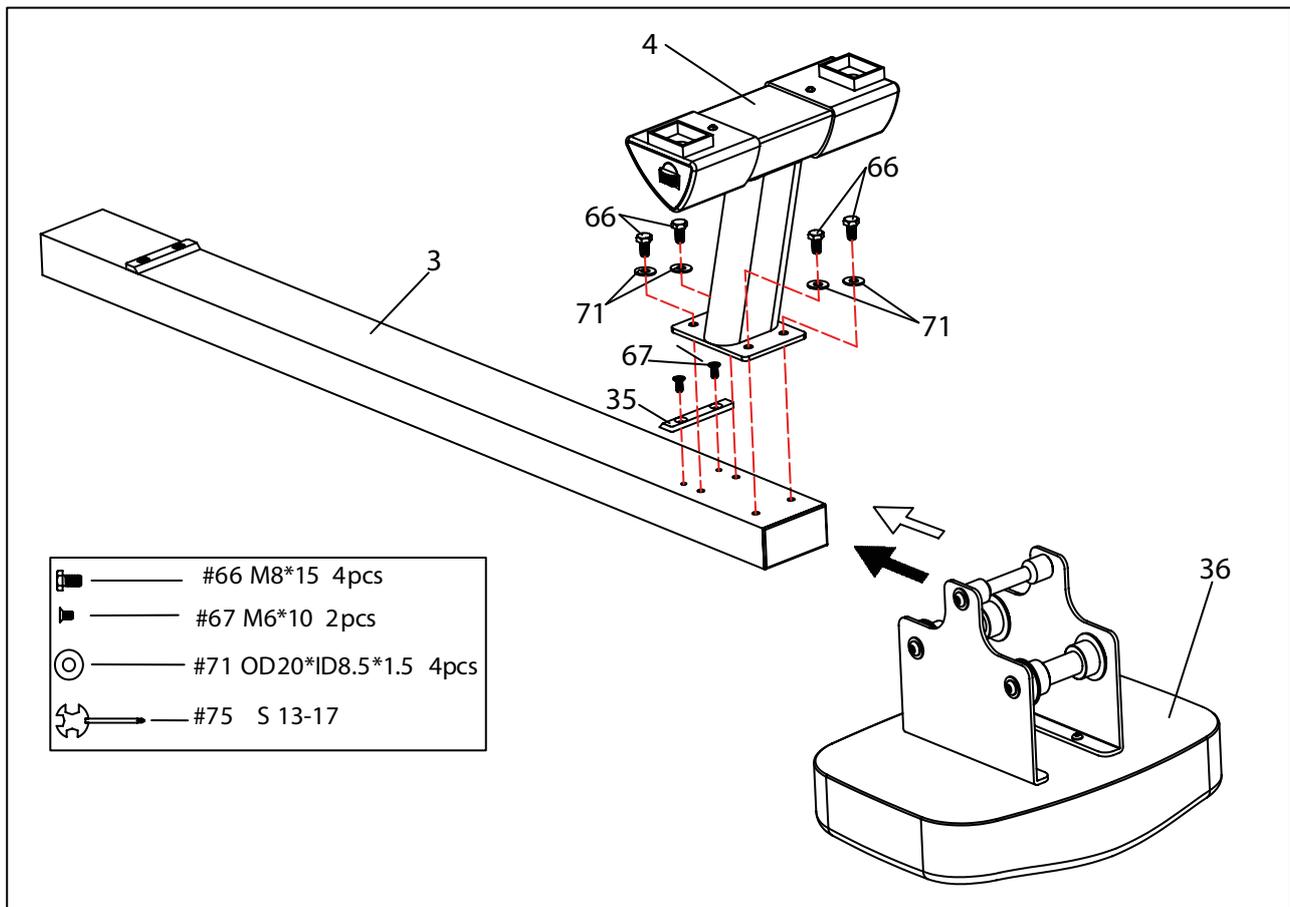
Antes de comenzar con la instalación, observe atentamente los pasos de montaje individuales descritos y realice el montaje siguiendo el orden indicado.

### ① INDICACIÓN

- + En primer lugar, atornille todas las partes sin apretarlas y compruebe su correcto ajuste. Únicamente utilice la herramienta para apretar los tornillos cuando así se indique.
- + Si tiene dificultades para reconocer los gráficos, le recomendamos que abra las instrucciones en PDF guardadas en la tienda web en su dispositivo terminal (por ejemplo, teléfono inteligente, tableta o PC). Allí tiene la oportunidad de ampliarlos. Asegúrese de que el programa Adobe Acrobat Reader esté instalado en su dispositivo terminal para poder abrir el archivo.

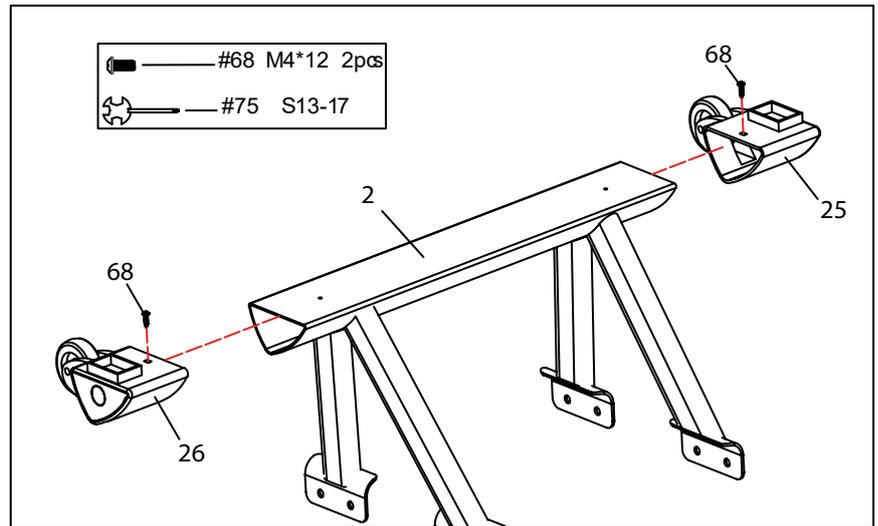
### Paso 1

1. Gire la guía de deslizamiento (3) y el asiento (36) como se muestra a continuación.
2. Deslice el asiento (36) sobre la guía de deslizamiento (3).
3. Asegure el tope (35) con dos tornillos (67).
4. Monte la pata trasera (4) en la guía de deslizamiento (3) con cuatro arandelas (71) y cuatro tornillos (66).
5. Apriete el conjunto con la llave inglesa (75).



## Paso 2

1. Monte las tapas de los extremos izquierda y derecha (25 y 26) en la pata delantera (2).
2. Fije la estructura con dos tornillos (68) mediante la llave inglesa (75).



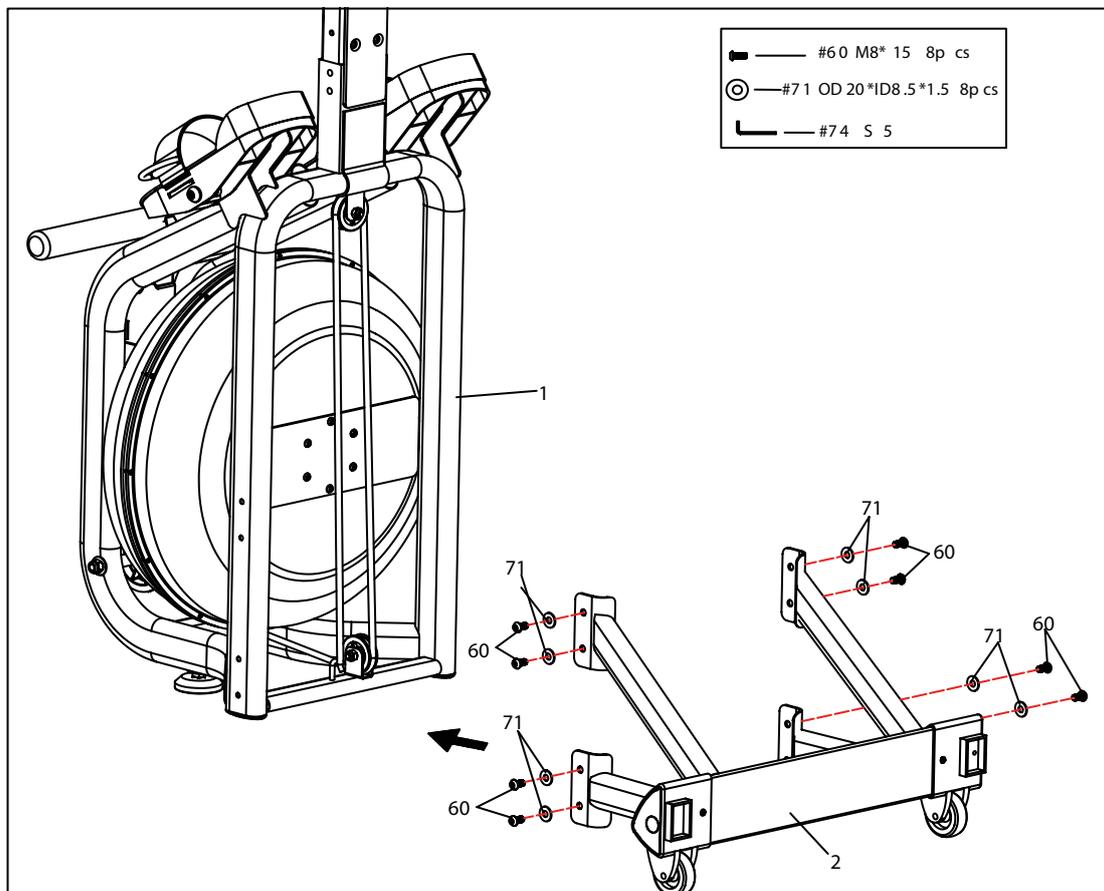
## Paso 3

1. Coloque la estructura principal (1) en posición vertical.

### ► ATENCIÓN

En primer lugar, coloque de tres a cuatro tornillos en los orificios correspondientes y apriételos manualmente. Una vez que todos los tornillos estén colocados, apriételos con la herramienta.

2. Monte la pata delantera (2) en la estructura principal (1) con ocho arandelas (71) y ocho tornillos (60).
3. Fije la estructura con la llave Allen (74).



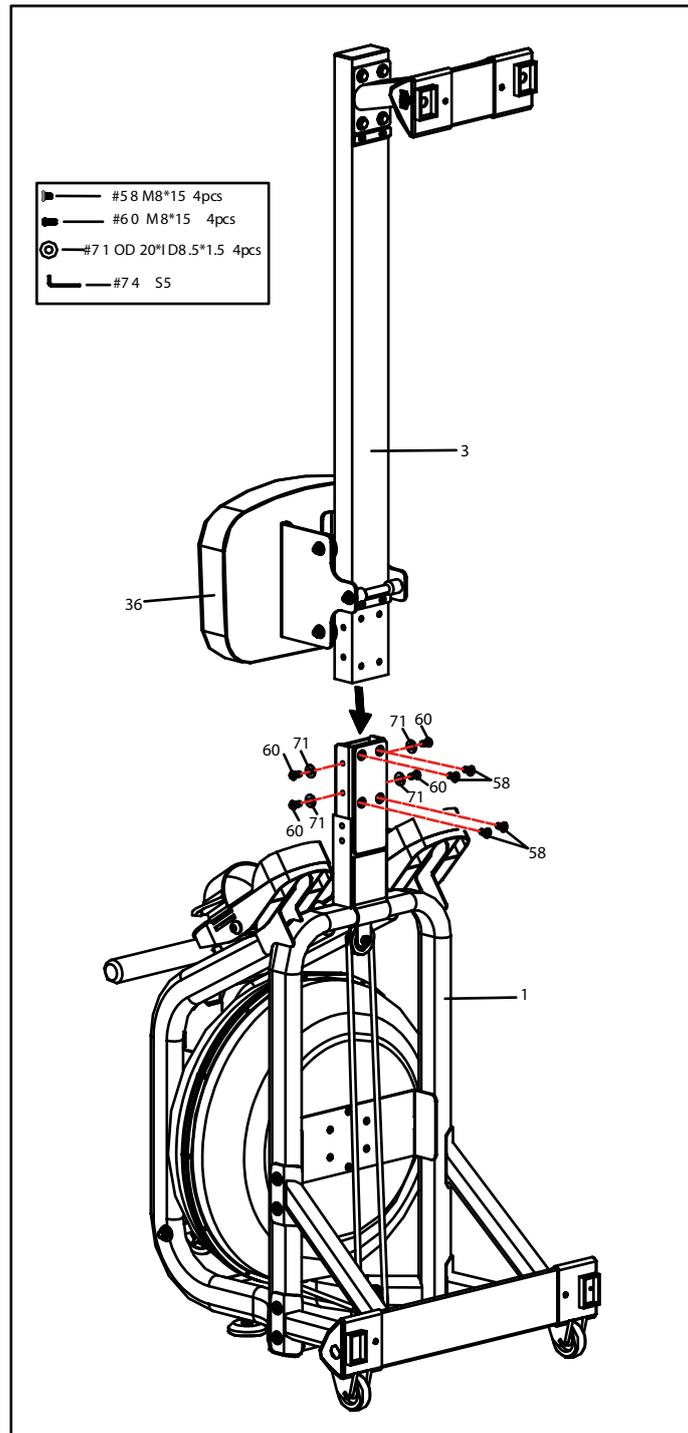
## Paso 4



### PRECAUCIÓN

Antes del montaje, mueva el asiento (36) hacia el extremo trasero de la guía de deslizamiento (3) para evitar que se deslice hacia abajo durante el proceso.

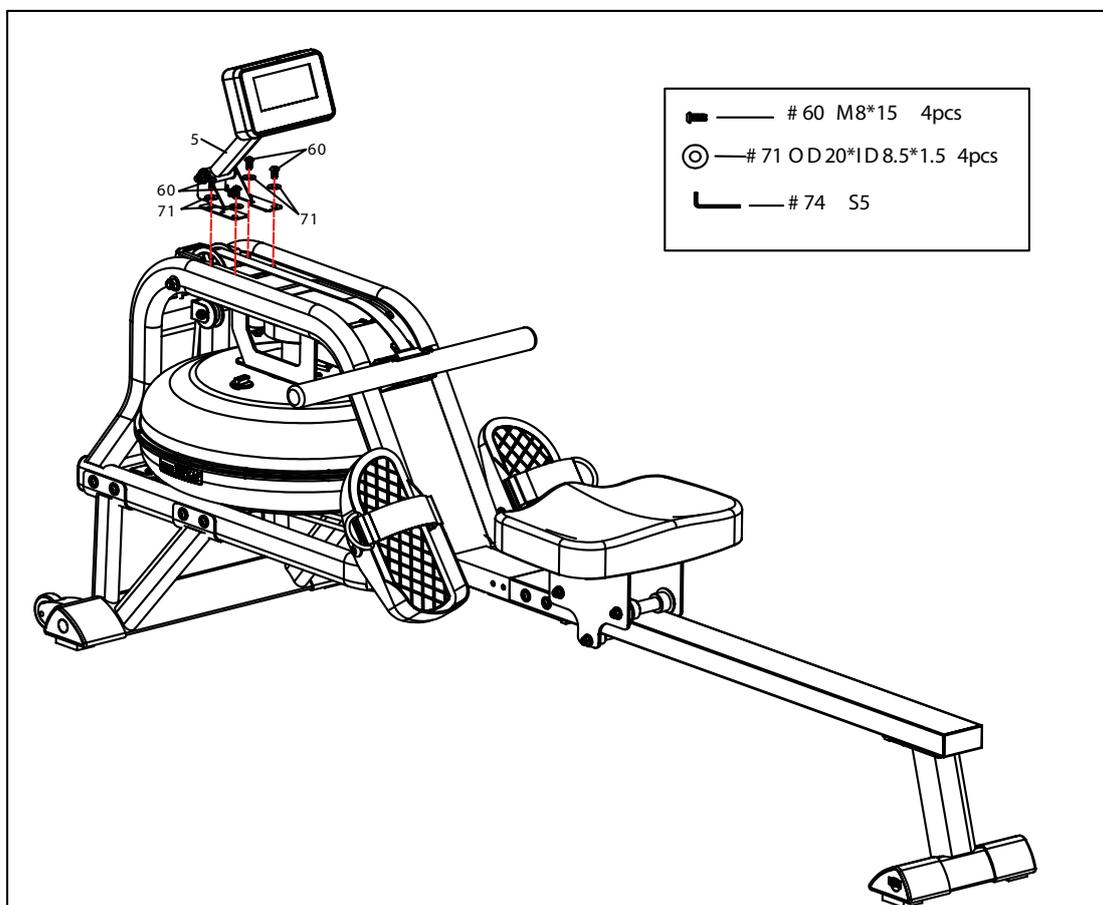
1. Monte la guía de deslizamiento (3) en la estructura principal (1) con cuatro arandelas (71), cuatro tornillos (60) y cuatro tornillos (58).
2. Primero inserte los ocho tornillos en los orificios y, a continuación, apriételos todos con la llave Allen (74).



## Paso 5

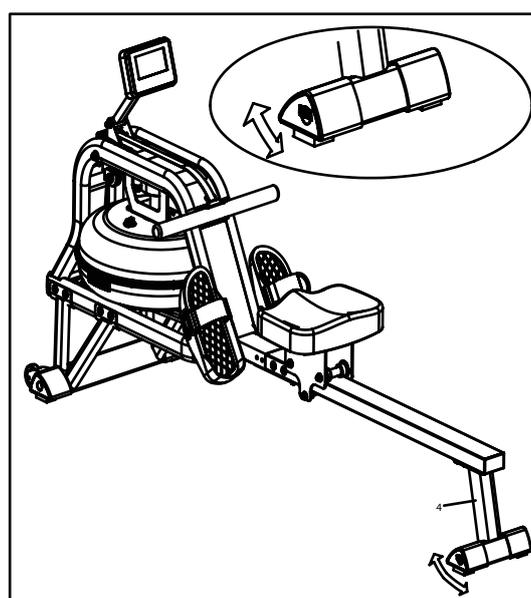
Monte el soporte del ordenador (5) en la estructura principal (1). Fije la estructura con cuatro arandelas (71) y cuatro tornillos (60).

Ahora ha concluido el montaje.



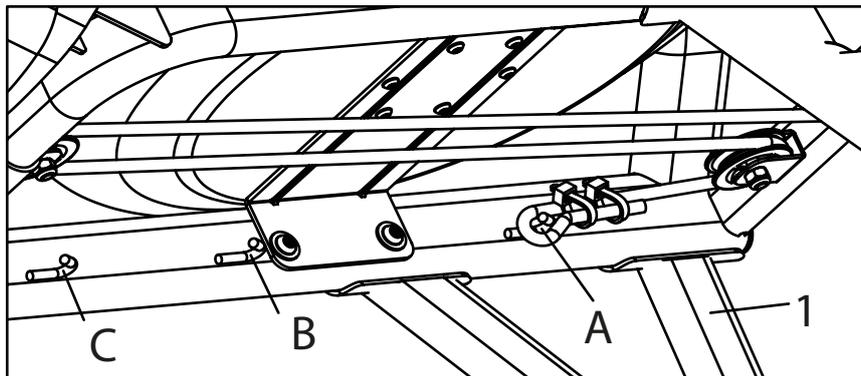
## Paso 6

En caso de que el suelo sea irregular, puede estabilizar el remo girando las dos tapas ajustables del soporte trasero (4).



## 2.4 Ajuste/configuración del aparato de remo

### 2.4.1 Ajuste



El interior del bastidor debajo del depósito de agua alberga tres ganchos (A, B, C) para el cable tensor. Si engancha el cable tensor en B o C, esto favorece la retracción asistida del cable de tracción. C implica una retracción más rápida.

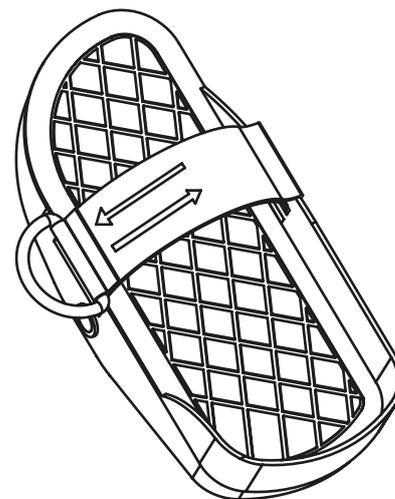
### 2.4.2 Ajuste del pedal

La correa del pedal es ajustable y se puede adaptar al tamaño de pie del usuario.

Para ajustar la correa del pedal, retire el extremo del velcro del lado de la red tirando de él hacia la izquierda.

Una vez retirado, puede ensanchar la abertura de la correa del pedal tirando del extremo de la red hacia la derecha.

Para volver a apretar la correa, tire del extremo del velcro de la correa del pedal hacia la derecha y, posteriormente, hacia abajo para asegurarlo al lado de red de la correa.



## 2.4.3 Llenado y vaciado del depósito

### ⚠ PRECAUCIÓN

+ El agua dentro del depósito no puede beberse y debe desecharse tras su uso.

### ▶ ATENCIÓN

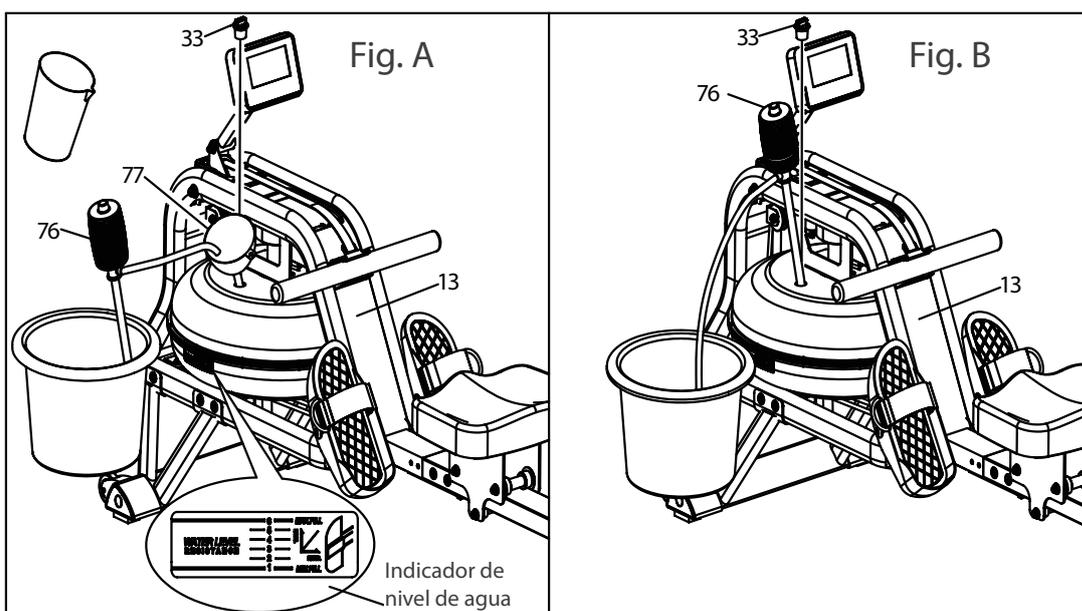
- + Únicamente llene el depósito con agua del grifo. No utilice agua destilada.
- + No llene el depósito de agua por encima de la capacidad máxima, ya que esto anularía la garantía. La cantidad máxima de llenado se puede encontrar en la sección sobre el nivel del agua en este capítulo.
- + Recomendamos utilizar pastillas de cloro para evitar la formación de algas y cal, así como posibles daños en el depósito. Utilice únicamente pastillas de cloro para bancos de remo.

1. Retire el tapón de llenado (33) del depósito superior (13).
2. Llenado: coloque el embudo (77) en la abertura del depósito y llene el depósito con la bomba de aspiración (76) o un vaso medidor y un cubo (véase la fig. A).
3. Vaciado: coloque un cubo al lado del banco de remo y use la bomba de aspiración (76) para bombear el agua del depósito al cubo (véase la fig. B).
4. Tras llenar o vaciar el depósito, vuelva a insertar el tapón (33) en el depósito (13) y limpie el exceso de agua del bastidor.

### Nivel de agua

El indicador de nivel de agua se encuentra en la parte superior del depósito (véase la fig. A). La resistencia básica se puede ajustar mediante la cantidad de agua. La capacidad óptima se puede encontrar en la siguiente tabla (1 = muy ligera; 6 = pesada):

Nivel	Cantidad de agua
1	8,5 L
2	9,5 L
3	10,5 L
4	11,1 L
5	11,9 L
6	12,8 L

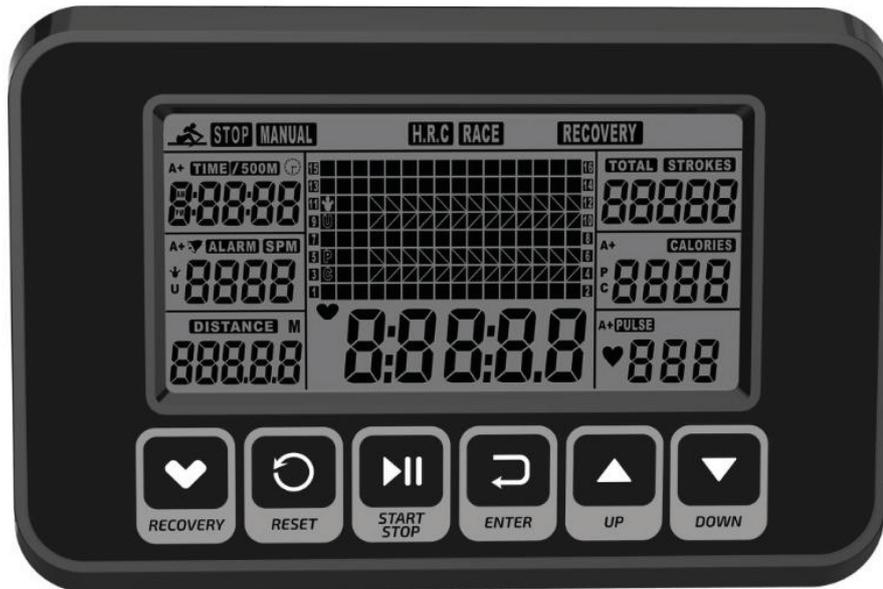


## 3 INSTRUCCIONES DE USO

### ① INDICACIÓN

Antes de comenzar el entrenamiento, familiarícese con todas las funciones y posibilidades de configuración del aparato. Recorra a un especialista para que le explique el uso adecuado de este producto.

### 3.1 Indicador de la consola



<b>TIME</b>	Ajuste el objetivo de tiempo con las teclas UP/DOWN (1 a 99 minutos) en tramos de 1 minuto.
<b>TIEMPO/500 M</b>	Su tiempo medio a 500 m se muestra automáticamente
<b>PPM</b>	Golpes de remo por minuto
<b>DISTANCE</b>	Ajuste el valor objetivo con las teclas UP/DOWN (10 a 99900 m) en tramos de 100 m.
<b>STROKES</b>	Ajuste el valor objetivo con las teclas UP/DOWN (10 a 9990 golpes de remo) en tramos de 10 golpes.
<b>TOTAL STROKES</b>	Cuenta los golpes totales de remo de 0 a 9999

<b>CALORIES</b>	Ajuste el número objetivo de calorías con las teclas UP/DOWN (10 a 9990 cal) en tramos de 10 cal.
<b>HRC/PULSE</b>	Indicador de la frecuencia cardíaca. En el modo manual, ajuste el número objetivo con las teclas UP/DOWN (30 bis 240) en tramos de 1 LPM (latidos por minuto). HRC aparece en la parte superior de la pantalla. El ordenador muestra la frecuencia cardíaca durante el entrenamiento. Cuando se alcanza el valor objetivo, PULSE se enciende y suena una señal hasta que cambie a otro modo o retire la banda torácica. La medición del pulso solo funciona con una banda torácica de 5 kHz.
<b>CALENDAR</b>	En el modo reposo, el ordenador muestra el año, el mes y el día.
<b>TEMPERATURE</b>	En el modo reposo, el ordenador muestra la temperatura ambiente actual.
<b>CLOCK</b>	En el modo reposo, el ordenador muestra la hora actual.

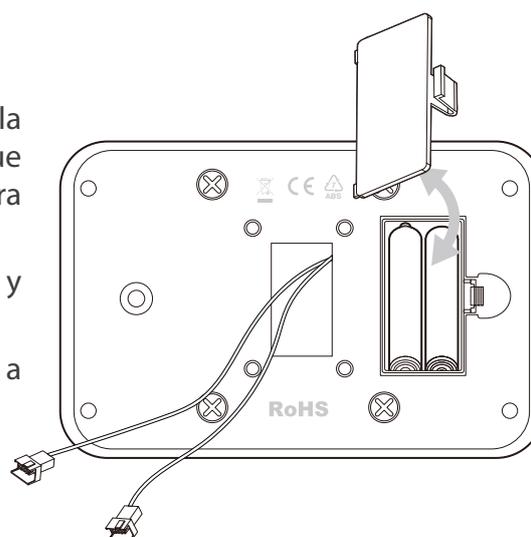
### 3.2 Función de las teclas

<b>UP/DOWN</b>	Estas teclas le permiten desplazarse por las opciones o aumenta/disminuye el valor de la función correspondiente.
<b>ENTER</b>	Esta tecla le permite confirmar su selección. Durante el entrenamiento, pulse esta tecla para explorar cada función de la pantalla.
<b>START/STOP</b>	Estas teclas le permiten iniciar o detener su programa de entrenamiento seleccionado.
<b>RESET</b>	Esta tecla le permite volver al menú principal. Mantenga pulsada la tecla para restablecer todos los valores.
<b>RECOVERY</b>	Esta tecla le permite activar el RECOVERY PROGRAM, que evalúa automáticamente su condición física tras el entrenamiento.

### 3.3 Compartimento de la batería

La consola funciona con dos pilas AA de 1,5 V. Si la consola no funciona correctamente, es posible que las pilas estén agotadas. Siga las instrucciones para sustituir las pilas.

1. Abra la tapa del compartimento de las pilas y retire las pilas.
2. Inserta dos pilas AA de 1,5 V nuevas y vuelve a cerrar la tapa.



### 3.4 Encendido y configuración del aparato

1. Inserte dos pilas AA (incluidas en la entrega).

Suena una señal durante dos segundos (fig. 1). A continuación, el ordenador entra en CLOCK & CALENDER MODE (fig. 2).

CLOCK se ilumina.

2. Pulse UP para ajustar la hora. Pulse ENTER para confirmar. Pulse UP para ajustar los minutos. Pulse ENTER para confirmar.
3. Continúe con el ajuste del año (en la ventana STROKES), el mes (en la ventana CALORIES), el día (en la ventana PULSE) con las teclas UP/DOWN. Confirme cada entrada con ENTER.

Tras la confirmación, ALARM parpadea.

4. Pulse ENTER para omitir la configuración de la alarma.
5. Pulse UP para configurar una alarma.

Aparece una flecha junto a ALARM.

6. Pulse ENTER.

Se enciende la ventana CLOCK.

7. Configure la hora de la alarma con las teclas UP/DOWN. Pulse ENTER para confirmar.

El ordenador pasa a la pantalla SPORT (fig. 3).

Cuando llega a la pantalla SPORT, MANUAL y RACE parpadean.

8. Seleccione MANUAL o RACE con las teclas UP/DOWN. Confirme su selección con ENTER.

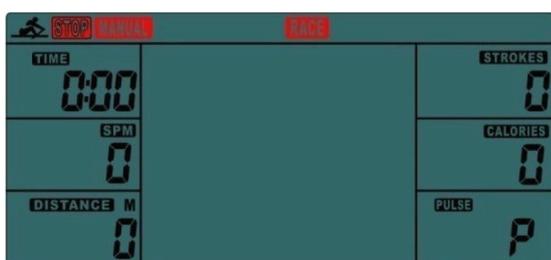


Fig. 1

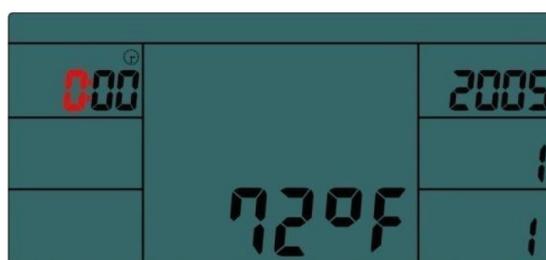


Fig. 2

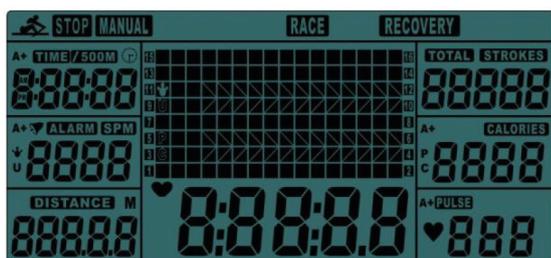


Fig. 3

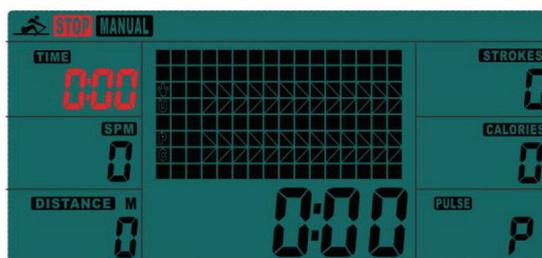


Fig. 4

## 3.5 Programas

### 3.5.1 MANUAL (programa manual)

#### **ADVERTENCIA**

Este aparato de fitness no es un aparato médico. La medición de la frecuencia cardíaca de este aparato puede ser inexacta. Existen diversos factores que pueden influir en la exactitud de la indicación de la frecuencia cardíaca. La indicación de la frecuencia cardíaca sirve únicamente como ayuda para el entrenamiento.

#### **Inicio rápido:**

1. Pulse START para comenzar directamente el entrenamiento.

*El ordenador cuenta sus valores de entrenamiento.*

2. Pulse STOP para detener el entrenamiento.

#### **Cuenta atrás:**

1. Seleccione MANUAL.

*Se enciende el valor de TIME.*

2. Ajuste el valor de TIME para una cuenta atrás con la tecla UP. Pulse ENTER para confirmar.

#### **NOTA:**

Si no desea ajustar una cuenta atrás, pulse ENTER para ir a la siguiente función. Puede ajustar valores para DISTANCE, STROKES, CALORIES o PULSE. Sin embargo, solo puede ajustar el valor de una función con cuenta atrás.

**Por ejemplo:** si ha ajustar el valor de TIME, ya no se puede ajustar DISTANCE.

3. Inicie el entrenamiento con START.

*STOP desaparece de la pantalla.*

*Si la función seleccionada ha llegado a cero o pulsa STOP, el ordenador se detendrá y mostrará el valor medio.*

### 3.5.2 Programa RACE

1. Seleccione el modo RACE.

*L1 se enciende. TIME/500M muestra 8:00.*

2. Seleccione L1 a L15 con las teclas UP/DOWN. Pulse ENTER para confirmar. A continuación, puede ajustar la distancia de la carrera (500 a 10000 m) mientras el valor DISTANCE parpadea.
3. Pulse ENTER y la pantalla mostrará la carrera.

Los valores de TIME/500M del programa son los siguientes:

L1	L2	L3	L4	L5	L6	L7	L8	L9	L10	L11	L12	L13	L14	L15
8:00	7:30	7:00	6:30	6:00	5:30	5:00	4:30	4:00	3:30	3:00	2:30	2:00	1:30	1:00

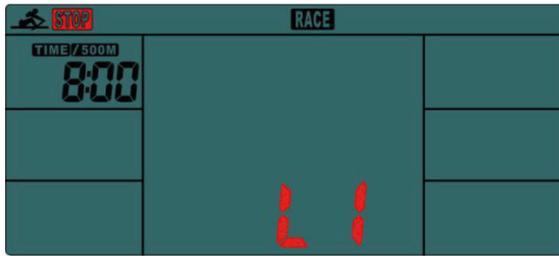


Fig. 5

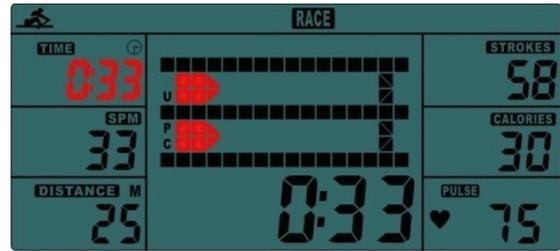


Fig. 6

4. Pulse START para comenzar el entrenamiento.

*STOP desaparece del indicador. USER y PC se muestran en la matriz (fig. 6).*

*El ordenador se detiene en cuanto el usuario o el ordenador hayan alcanzado la distancia de carrera ajustada. A continuación, la matriz muestra «PC WIN» o «USER WIN» (fig. 7).*

5. Cuando termine la carrera, puede pulsar START para reiniciar la carrera.
6. Pulse RESET para abandonar la pantalla RACE.



Fig. 7

### 3.5.3 Programa RECOVERY

1. Este aparato funciona con una banda torácica de 5 kHz. Después determinado período de entrenamiento, continúe usando la banda torácica y pulse RECOVERY.

*Todos los indicadores de funciones se detienen excepto TIME. Esto cuenta hacia atrás de 00:60 a 00:00.*

*La pantalla muestra el estado de recuperación de su frecuencia cardíaca con F1, F2 a F6.*

*F1 significa muy bien, F6 significa muy mal. Siga entrenando para mejorar su estado de recuperación.*

2. Vuelva a pulsar RECOVERY para volver al indicador principal.

## 3.6 Más información

### ALARM

La alarma solo funciona cuando el ordenador está en modo reposo. La alarma no suena durante el entrenamiento. Mantenga pulsado RESET para dirigirse al indicador de reloj y configurar ALARM.

### SLEEP MODE

El ordenador entra en modo reposo si el aparato no se usa durante más de cuatro minutos.

### BATTERY

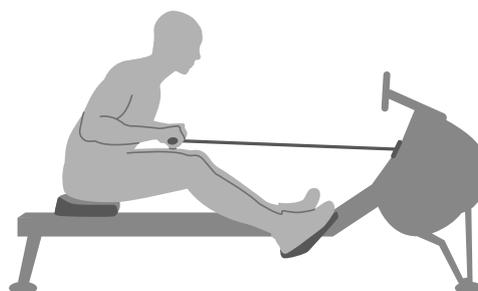
El aparato utiliza dos pilas AA incluidas en la entrega. Cambiar las pilas restablece todos los valores. Si tiene algún problema con la pantalla, primero cambie las pilas. Siempre cambie las dos pilas juntas. No mezcle tipos de pilas. No mezcle pilas nuevas y viejas. Deseche las pilas viejas de acuerdo con las directrices locales.

## 3.7 Notas para un remado correcto

### El cuerpo se mueve en dirección al agarre

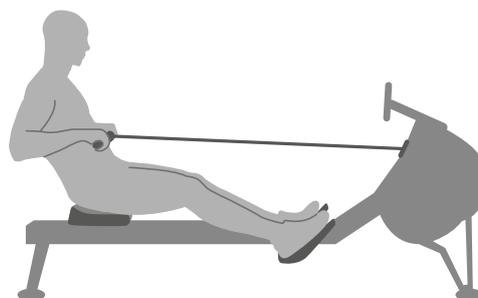
#### Incorrecto

Al final del movimiento, el cuerpo se mueve hacia adelante en dirección al agarre, en lugar de acercar el agarre hacia el cuerpo.



#### Correcto

Al final del movimiento, el usuario se inclina ligeramente hacia atrás, mantiene las piernas hacia abajo, el tren superior recto y tira del agarre hacia el cuerpo.



### Codos separados

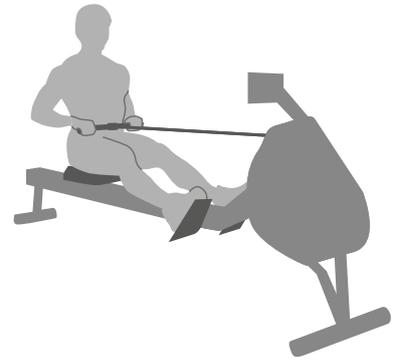
#### Incorrecto

Los codos del usuario están separados del cuerpo al final del movimiento y el agarre se encuentra a la altura del pecho.

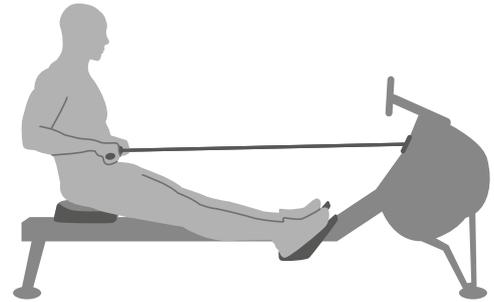


**Correcto**

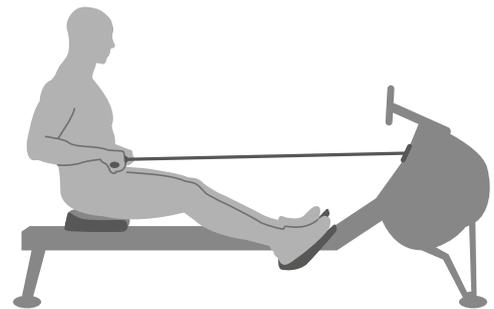
Tire del agarre hacia el cuerpo con las muñecas rectas y los codos pegados al cuerpo. Los codos se llevan por detrás del cuerpo, mientras el agarre se lleva a la cintura.

**Extender rodilla****Incorrecto**

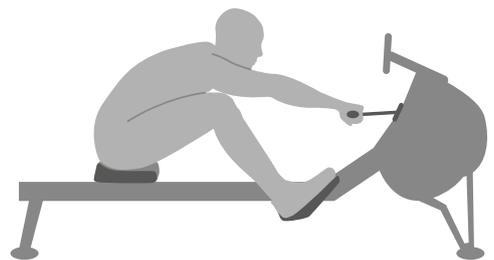
Al final del movimiento, el usuario extiende completamente la pierna y la rodilla.

**Correcto**

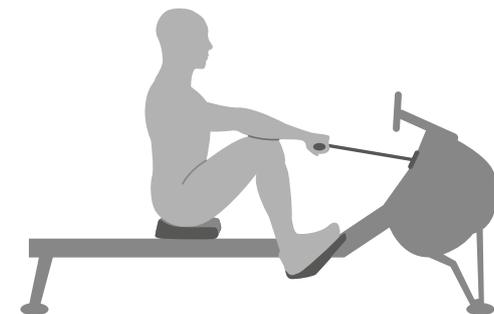
Incluso al final del movimiento, mantenga siempre las rodillas ligeramente flexionadas en lugar de totalmente extendidas.

**Inclinarse demasiado hacia delante****Incorrecto**

El cuerpo se inclina demasiado hacia delante. Las espinillas pueden dejar de ser verticales. La cabeza y los hombros se dirigen orientan hacia los pies. Así, el cuerpo se encuentra en una posición débil para realizar el movimiento.

**Correcto**

Las espinillas son verticales. El cuerpo se presiona contra las piernas, los brazos están totalmente extendidos hacia delante y el cuerpo ligeramente inclinado hacia delante. Esta posición debe ser cómoda



## Remar con los brazos flexionados

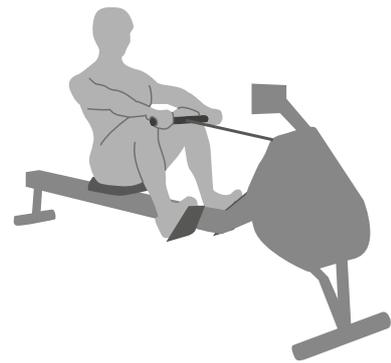
### **Incorrecto**

El usuario inicia el movimiento con los brazos en lugar de empujar primero con las piernas.



### **Correcto**

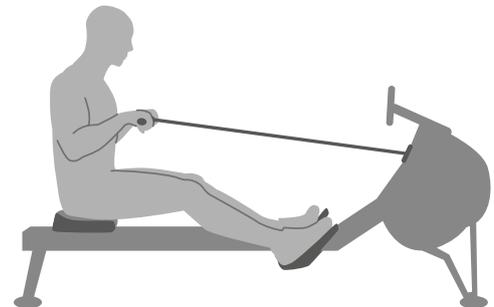
El usuario empieza empujando con las piernas, tensando la espalda y manteniendo los brazos extendidos.



## Muñecas flexionadas

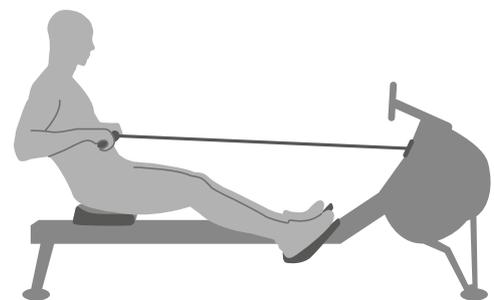
### **Incorrecto**

El usuario flexiona las muñecas durante el movimiento.



### **Correcto**

Realice siempre el movimiento de remo con las muñecas rectas.



## 4.1 Indicaciones generales

### ⚠ ADVERTENCIA

- + Debe elegirse un lugar de almacenamiento que impida un uso inadecuado a manos de terceros o de niños.
- + En caso de que su aparato no disponga de ruedas de transporte, deberá desmontar el aparato antes de transportarlo.

### ▶ ATENCIÓN

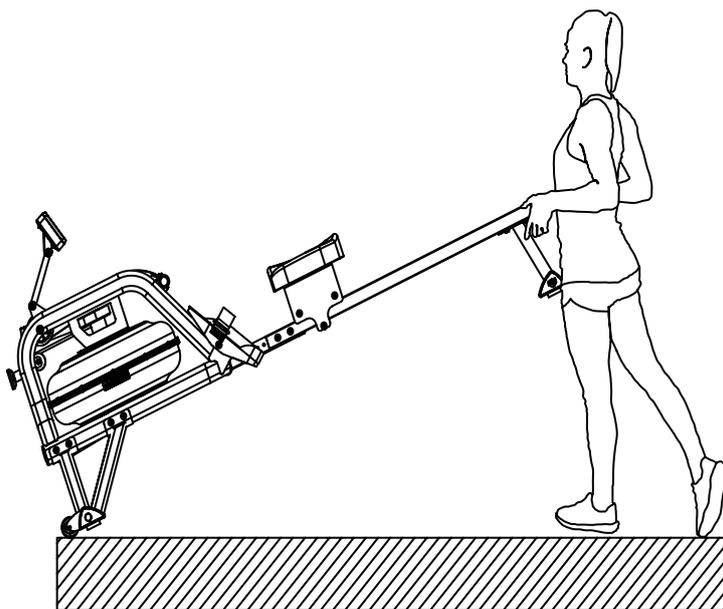
- + Asegúrese de almacenar el aparato en un lugar en el que esté protegido de la humedad, el polvo y la suciedad. El lugar de almacenamiento debe estar seco y bien ventilado y la temperatura ambiente debe encontrarse entre 5 y 45 °C.

## 4.2 Ruedas de transporte

### ▶ ATENCIÓN

Si desea transportar el aparato sobre suelos especialmente sensibles o delicados, como parqués, tablones o laminados, protéjalos cubriéndolos con cartones o similar para evitar posibles daños.

1. Colóquese detrás del aparato y levántelo hasta que el peso se transfiera a las ruedas de transporte. A continuación puede empujar fácilmente el aparato hasta su nueva posición. Para otros tipos de transporte, el aparato debe desmontarse y embalsarse de forma segura.
2. Al escoger el nuevo lugar de instalación, tenga en cuenta las indicaciones de la sección de este manual de instrucciones.

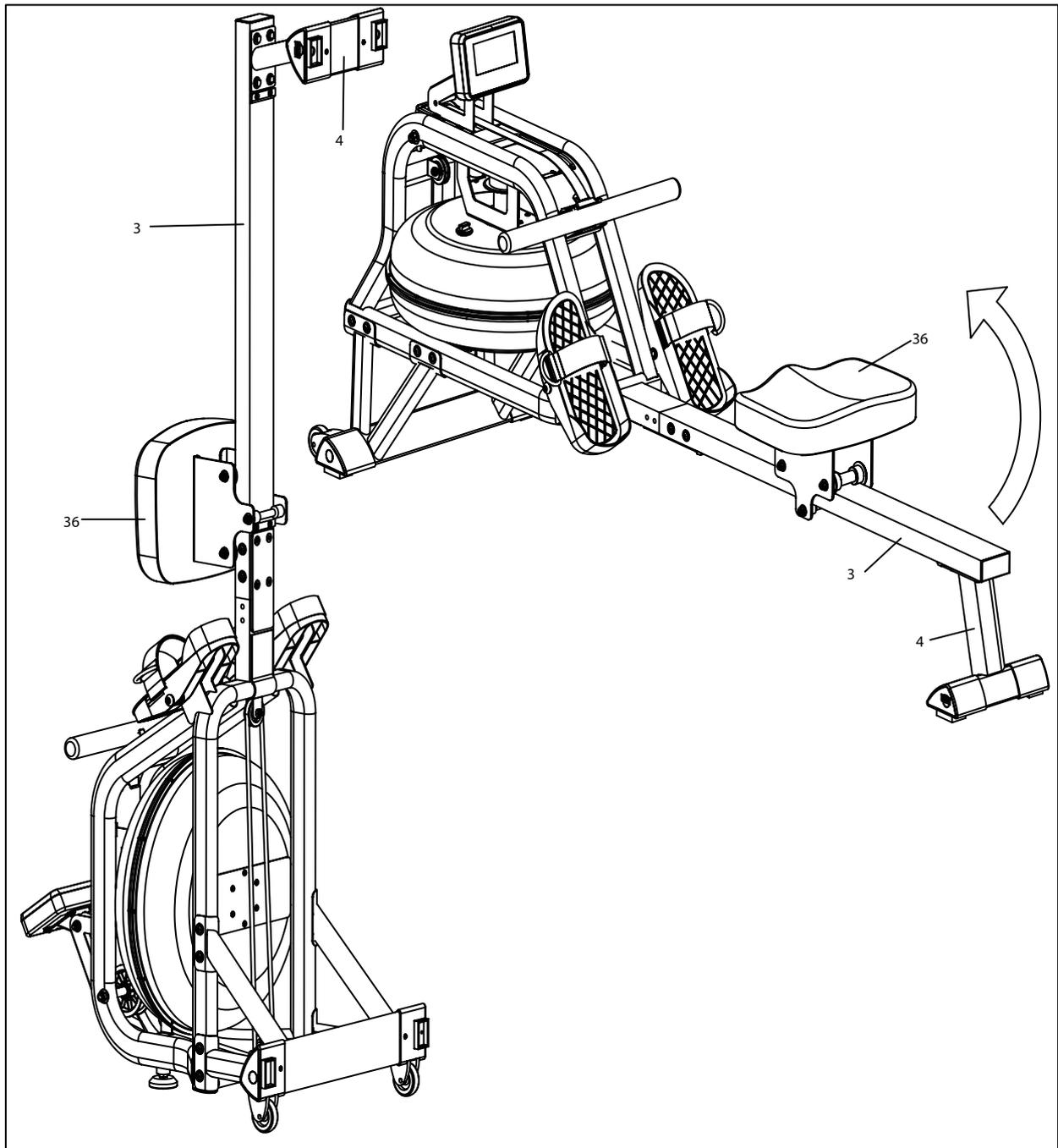


## 4.3 Almacenamiento

### ⚠ PRECAUCIÓN

- + Coloque el banco de remo con cuidado en posición vertical, ya que su cabeza puede entrar en contacto con la pata trasera (4).
- + Primero mueva el asiento (36) hacia adelante sobre la guía de deslizamiento (3) o, en caso contrario, se deslizará hacia abajo al ponerse de pie.

Cuando el aparato no se utiliza, puede guardarlo en posición vertical para ahorrar espacio. Levántelo por la pata trasera (4) para colocar el aparato en posición vertical. Si el aparato no se usa durante más de un mes, vacíe el depósito antes de guardar el aparato.



### 5.1 Indicaciones generales

**⚠ ADVERTENCIA**

+ No realice modificaciones al aparato.

**⚠ PRECAUCIÓN**

+ Las piezas dañadas o desgastadas pueden comprometer su seguridad y la vida útil del aparato. Por consiguiente, reemplace las piezas dañadas o desgastadas inmediatamente. Si se da el caso, contacte con su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación. En caso necesario, utilice únicamente recambios originales.

**▶ ATENCIÓN**

+ Además de las indicaciones y recomendaciones relativas al mantenimiento y cuidado aquí descritas, podrían requerirse servicios o reparaciones adicionales, que únicamente debe realizar personal autorizado del servicio técnico.

### 5.2 Fallos y diagnóstico de errores

Durante su fabricación, el aparato se somete a controles de calidad regulares. No obstante, pueden producirse errores o fallos de funcionamiento en el aparato. Habitualmente, estos están causados por piezas individuales, por lo que a menudo basta con sustituirlas. Consulte los errores más comunes y su subsanación en la siguiente tabla. En caso de que aun así el aparato no funcione correctamente, póngase en contacto con su distribuidor.

Error	Causa	Subsanación
La pantalla no muestra nada/no funciona	Cables mal conectados	Controlar conexiones de los cables
Se oyen crujidos	Juntas de tornillos sueltas o demasiado apretadas	Controlar juntas de tornillos
Chirridos en los rieles	Rieles o ruedas sucias o rieles mal lubricados	Limpiar rieles con lubricación posterior con espray de silicona adecuado
No se muestra el pulso	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Fuentes de interferencia en la sala</li> <li>+ Banda pectoral inapropiada</li> <li>+ Posición errónea de la banda pectoral</li> <li>+ Banda pectoral defectuosa o sin batería</li> <li>+ Indicador de pulso defectuoso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Retirar fuentes de interferencia (p.ej. móvil, router, robots tipo cortacésped o aspiradores, etc. ...)</li> <li>+ Emplear banda pectoral adecuada (ver ACCESORIOS RECOMENDADOS)</li> <li>+ Colocar nuevamente la banda pectoral y/o humedecer electrodos</li> <li>+ Cambiar la batería</li> </ul>

### 5.3 Calendario de mantenimiento e inspección

Para evitar daños causados por el sudor, el aparato debe limpiarse con un paño húmedo (sin detergente) tras cada sesión de entrenamiento.

Las siguientes labores rutinarias deben realizarse en los intervalos indicados:

Pieza	Semanalmente	Mensualmente	Trimestralmente	Semestralmente
Pantalla de la consola	L	I		
Lubricación de riele y las piezas móviles				
Cubiertas de plástico	L	I		
Tornillos y conexiones de cables		I		
Color del agua/Cloro				I
Leyenda: L = Limpiar; I = Inspeccionar				

La estabilidad y calidad del banco de remo solo se pueden garantizar si se revisa regularmente para detectar posibles daños o signos de desgaste. Preste especial atención a los siguientes aspectos:

- + Es responsabilidad exclusiva del usuario/propietario realizar un mantenimiento regular.
- + Acomódese sobre el asiento y tire de la empuñadura para asegurarse de que el sistema de resistencia genera suficiente resistencia. Asegúrese también de que el asiento se deslice de manera suave y estable sobre el carril.
- + Aplique un poco de aceite lubricante en un papel o un paño limpio para lubricar el carril. Extienda una fina capa de aceite de manera uniforme a lo largo del carril donde discurren los rodillos. A continuación, retire el exceso de aceite.
- + Limpie los rodillos del carril con un paño absorbente que no suelte pelusa.
- + Limpie periódicamente el agua del depósito. El agua debe cambiarse con regularidad agregando una tableta pastilla de cloro (cada cuatro a seis meses). Utilice únicamente pastillas de cloro para bancos de remo. Usar otros productos anula la garantía y daña la máquina.

## 6 ELIMINACIÓN

Al alcanzar el final de su vida útil, este aparato no debe eliminarse junto con la basura doméstica normal, sino que debe entregarse en un punto de recogida para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener más información en el punto de recogida competente de su municipio.



Los materiales son reciclables según su etiquetado. Mediante la reutilización, reciclaje u otras formas de reciclaje de equipos antiguos, estará contribuyendo de manera importante a la protección del medioambiente.

- Pb = la batería contiene más del 0,004 % de plomo
- Cd = la batería contiene más del 0,002 % de cadmio
- Hg = la batería contiene más del 0,0005 % de mercurio

Para que su entrenamiento sea más cómodo, eficaz y agradable, le recomendamos que complemente su aparato de ejercicio con los accesorios adecuados. Por ejemplo, una **estera protectora** que asegure la colocación segura de su aparato de ejercicio al tiempo que proteja el suelo del sudor, manillares adicionales en el caso de ciertas cintas de correr o un **espray de silicona** para mantener en perfecto estado las partes móviles.

Si ha adquirido un aparato de ejercicio con entrenamiento por pulso y desea realizar entrenamientos orientados a su frecuencia cardíaca, le recomendamos encarecidamente el uso de una banda de pecho compatible que transmite de forma óptima su frecuencia cardíaca. En el caso de las estaciones de fuerza, en algún punto podría necesitar **agarres de tracción** o **pesos** adicionales.



Nuestro catálogo de accesorios ofrece la máxima calidad y optimiza el entrenamiento. Si desea informarse acerca de los accesorios compatibles, acceda a la página de detalles del producto en nuestra tienda web (lo más sencillo es introducir el número de artículo en el campo de búsqueda de la parte superior) y consulte desde esta página los accesorios recomendados. Alternativamente, puede utilizar el código QR proporcionado. Naturalmente, también puede contactar con nuestro servicio de atención al cliente telefónicamente, por correo electrónico, en nuestras oficinas o a través de nuestras redes sociales. ¡Será un placer asesorarle!



Estera protectora



Banda de pecho



Gel de contacto



Paños



Espray de silicona

## 8.1 Número de serie y descripción del modelo

Para que podamos ofrecerle el mejor servicio posible, tenga a mano **la descripción del modelo, el número de artículo, el número de serie, la vista explosionada y la lista de piezas**. Puede encontrar las opciones de contacto correspondientes en el capítulo 10 de estas instrucciones de uso.

### INDICACIÓN

El número de serie de su aparato es único. Se encuentra en una etiqueta blanca. La siguiente imagen le muestra la posición exacta de esta etiqueta.



Introduzca el número de serie en el campo correspondiente.

**Número de serie:**

**Marca/categoría:**

**Descripción del modelo:**

**Número de artículo:**

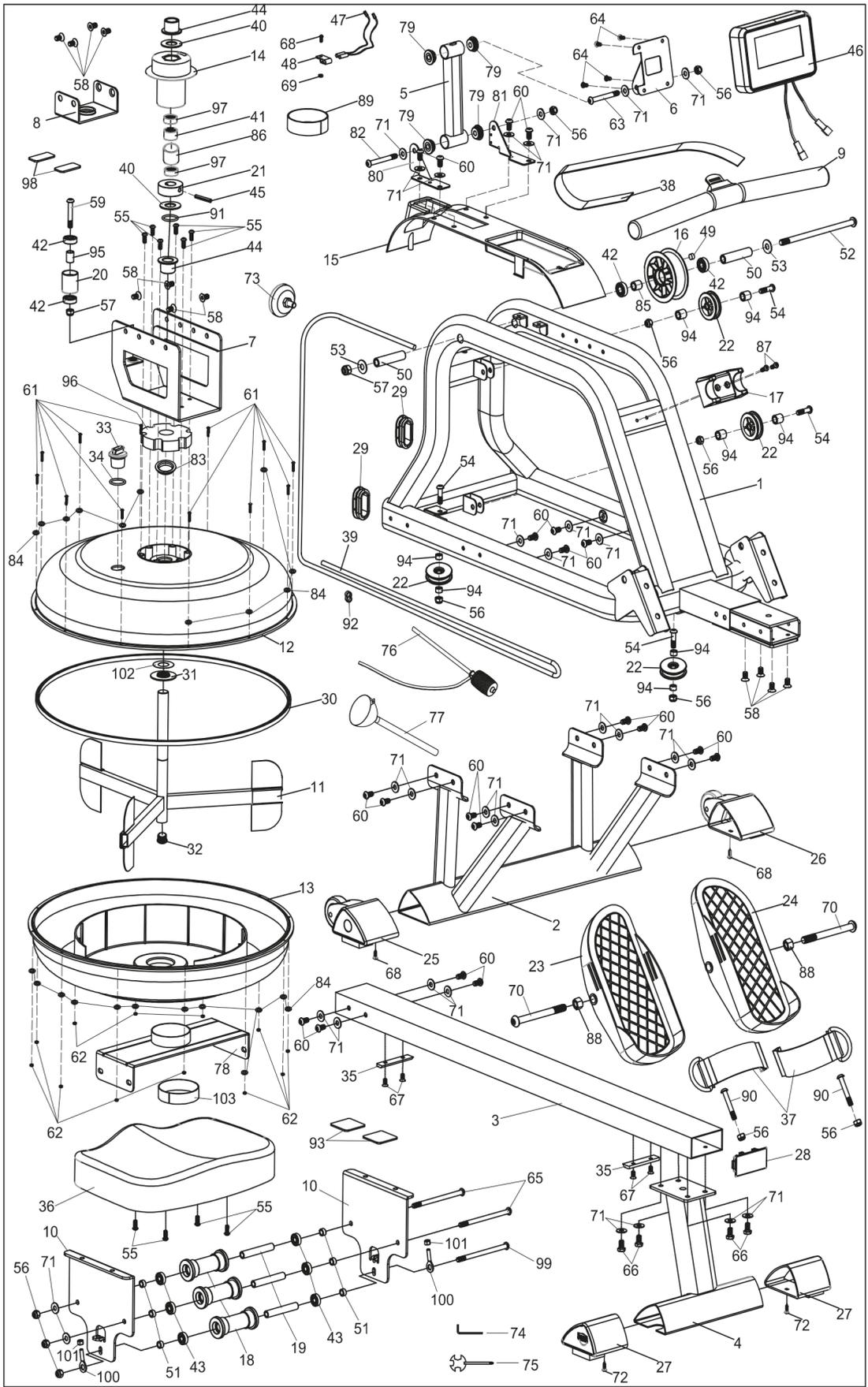
## 8.2 Lista de piezas

N.º	Descripción (INGLÉS)	Especificación	Ud.
01	Main frame		1
02	Front stabilizer		1
03	Slide Rail	SPHC,T=1.5	1
04	Rear Stabilizer		1
05	Support for Computer		1
06	Support Plate		1
07	Tank Plate		1
08	Plate for Bushing	SPHC,T=3.0	1
09	Handlebar		1
10	Seat Carriage	SPHC,T=4.0	2
11	Impeller	Yellow	1
12	Upper Tank	PC	1
13	Lower Tank	PC	1
14	Mesh Belt Wheel		1
15	Decorate Cover	HIPS, black	1
16	Belt Wheel	POM, black	1
17	Handlebar Seat	HIPS, black	1
18	Roller	POM, black	3
19	Roller Spacer		3
20	Guide Roller	POM, black	1
21	Magnet Seat	POM, black	1
22	Bungee Pulley with 608 bearing	POM, black	4
23	Left Pedal	PP, black	1
24	Right Pedal	PP, black	1
25	Left End Cap		1
26	Right End Cap		1
27L/R	Adjustable End Cap		2
28	Rail End Cap	PP, black	1
29	Oval Plug	PP, black	2
30	Rubber Sealing Ring	Rubber, black	1
31	Impeller Shaft Seal	Rubber, black	1
32	Round Plug	PP, black	1
33	Fill Plug	Rubber, black	1

34	O Shape Ring	Rubber, black	1
35	Limit Pad	Rubber, black	2
36	Seat	PU, black	1
37	Pedal Strap	PP, black	2
38	Strap	Nylon, black	1
39	Bungee Cord	Nylon, black	1
40	Plastic Washer	POM, black	2
41	One Way Bearing HFL2016	HFL2026	1
42	Bearing 6000ZZ	6000ZZ	4
43	Bearing 608ZZ	608ZZ	6
44	Bushing		2
45	Pin 6x40	Ø6.0*40	1
46	Computer		1
47	Sensor Wire		1
48	Sensor Holder	Nylon, black	1
49	Magnet	Ø10*5	1
50	Spacer for Mesh Belt Wheel	Ø16* Ø10.2*69	2
51	Short Spacer	Ø12.7* Ø8.2*13	6
52	Screw M10x185	M10*185	1
53	Washer	OD25*ID10.5*2.0	2
54	Screw M8x30	M8*30	4
55	Screw M6x15	M6*15	10
56	Nylon Lock Nut M8	M8	9
57	Nylon Lock Nut M10	M10	2
58	Flat Screw M8x55	M8*15	12
59	Screw M10x55	M10*55	1
60	Screw M8x15	M8*15	20
61	Screw M3x20	M3*20	12
62	Nylon Lock Nut M3	M3	12
63	Screw M8x65	M8*65	1
64	Screw M5x12	M5*12	4
65	Screw M8x125	M8*125	2
65	Screw	M8*125	3
66	Hex Head Screw M8x15	M8*15	4
67	Flat Cross Screw M6x10	M6*10	4
68	Cross Screw M4x12	M4*12	3

69	Nylon Lock Nut M4	M4	1
70	Screw M12x125	M12*125	2
71	Flat Washer	OD20*ID8.5*1.5	31
72	Screw	ST4.2*16	2
73	Knob		1
74	Allen Key	S5	1
75	Allen Wrench	S13-S17	1
76	Pumping Siphon		1
77	Funnel		1
78	Lower Tank Plate	SPHC,T=3.0	1
79	Plastic Bushing	Ø27* Ø8.2*10	4
80	Sensor Bracket L	SPHC,T=2.0	1
81	Sensor Bracket R	SPHC,T=2.0	1
82	Screw M8x75	M8*75	1
83	Sealing Ring for Upper Tank	Rubber, black	1
84	Stainless Washer M3	M3	24
85	Spacer for Belt Wheel		1
86	Steel Sleeve		1
87	Cross Screw M6x15	M6*15	2
88	Hex Nut M10	M10	2
89	Hook Pad	PP,W25,black	1
90	Screw	M8*60	2
91	Stainless Washer	Φ35*Φ20.2*1.0	1
92	Aluminium Clasp		1
93	Lower pad	50*25*T2.0	2
94	Spacer for roller	OD15*ID8.0*4.1	8
95	Spacer for Gider Roller	Φ14*1.5*19, ABS+PC, black	1
96	Foam Spacer	Φ98*Φ28*20	1
97	Taper Roller Bearing	HK2010	2
98	Upper pad	25*25*T2.0	4
99	Bolt	M8*130	1
100	Nut	M6	2
101	Adjust bolt	M6*30	2
102	PC board		1
103	Ring		1

# 8.3 Vista explosionada



Los aparatos de entrenamiento de Darwin® se someten a un estricto control de calidad. No obstante, si alguno de nuestros aparatos de ejercicio no funciona de manera impecable, lo lamentamos mucho y le rogamos que se ponga en contacto con nuestro servicio de atención al cliente. Estaremos encantados de atenderle telefónicamente en nuestra línea directa de atención técnica.

### **Descripciones de errores**

Su aparato de entrenamiento ha sido diseñado para permitir un entrenamiento de calidad durante mucho tiempo. Sin embargo, si se produce algún problema, lea en primer lugar las instrucciones de uso. Para otras soluciones de problemas, contacte con Fitshop o llame a nuestra línea directa de asistencia técnica gratuita. Para una solución de problemas lo más rápida posible, describa el error con la mayor precisión posible.

Además de la garantía legal, todos nuestros aparatos de ejercicio cuentan con una garantía de acuerdo con las siguientes disposiciones.

**Estas no limitan en modo alguno sus derechos legales.**

### **Titular de la garantía**

El titular de la garantía es el comprador original o cualquier persona que haya recibido como regalo un producto adquirido por el comprador original.

#### **Tiempos de garantía**

Los tiempos de garantía indicados en nuestra web entrarán en vigor tras la recepción del aparato de entrenamiento. Encontrará dichos tiempos de garantía correspondientes a cada aparato de entrenamiento en las propias páginas de producto.

### **Costes de reparación**

Según nuestro criterio, le ofreceremos una reparación, una sustitución de las piezas dañadas o una sustitución completa del aparato. Las piezas de repuesto que se adjuntan al montaje del aparato no forman parte de la reparación, por lo que el titular de la garantía es responsable de su sustitución. Una vez transcurrido el período de garantía, se aplica una garantía de piezas pura para los costes de reparación, que excluye los costes de reparación, montaje y envío.

### **Los períodos de uso se declaran del modo siguiente:**

- + Uso doméstico: exclusivamente uso privado en ámbito privado hasta 3 horas diarias
- + Uso semiprofesional: hasta 6 horas diarias (p. ej. centros de rehabilitación, hoteles, clubes o gimnasios de empresas)
- + Uso profesional: más de 6 horas diarias (p. ej. gimnasios)

## **Servicio de garantía**

Durante el período de garantía, repararemos o sustituiremos aquellos aparatos que presentan defectos debidos a fallos de materiales o de fabricación. Los aparatos o piezas de aparatos sustituidos no son de nuestra propiedad. El servicio de garantía no conlleva una ampliación del período de garantía ni inicia una nueva garantía.

## **Condiciones de garantía**

Para la aplicación de la garantía, son necesarios los siguientes pasos:

Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente por correo electrónico o por teléfono. Si el producto debe enviarse para su reparación durante el período de garantía, el vendedor cubrirá los costes. Una vez transcurrido el período de garantía, será el comprador quien asuma los costes del transporte y el seguro. Si el defecto lo cubre nuestra garantía, repararemos su aparato o lo sustituiremos por uno nuevo.

## **Las reclamaciones de garantía quedan excluidas en caso de daños causados por:**

- + Uso indebido o incorrecto
- + Influencias medioambientales (humedad, calor, sobretensión, polvo, etc.)
- + Incumplimiento de las medidas de seguridad aplicables al aparato
- + Incumplimiento de las instrucciones de uso
- + Empleo de violencia (p. ej. golpes, choques, caídas)
- + Intervenciones realizadas por un servicio de asistencia técnica no autorizado por nosotros
- + Intentos de reparación por cuenta propia

## **Factura de compra y número de serie**

Asegúrese de poder presentar la factura de compra correspondiente en caso de garantía. Para poder identificar unívocamente su versión de modelo, así como para nuestros controles de calidad, en caso de asistencia técnica requeriremos que nos proporcione el número de serie del aparato. Siempre que sea posible, tenga preparado el número de serie, así como el número de cliente, antes de llamar a nuestra línea directa de asistencia técnica. Esto facilita un procesamiento rápido.

En caso de que tenga problemas para encontrar el número de serie de su aparato de entrenamiento, los técnicos de nuestro servicio de asistencia le proporcionarán indicaciones adicionales.

## **Asistencia técnica no cubierta por la garantía**

Si su aparato presenta un defecto tras la expiración de la garantía o si la garantía no cubre tal defecto, como p. ej. el desgaste normal, estamos a su disposición para realizarle un presupuesto personalizado. Contacte con nuestro servicio de atención al cliente para obtener una solución rápida y económica. En estos casos, los gastos de envío corren de su cuenta.

## **Comunicación**

Muchos problemas pueden solventarse simplemente mediante una conversación con nosotros. Comprendemos la importancia de una solución rápida y sencilla para usted, como usuario del aparato de entrenamiento, para que pueda continuar con su entrenamiento sin interrupciones prolongadas. Por eso, también a nosotros nos interesa proporcionarle una solución rápida y sencilla. Para ello, tenga a mano su número de cliente, así como el número de serie del aparato defectuoso.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p><b>TECHNICAL SUPPORT</b></p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

En este sitio web encontrará una relación detallada de todas las sedes del grupo Sport-Tiedje, tanto en territorio nacional como internacional, incluyendo dirección y horario de apertura:

[www.fitshop.es](http://www.fitshop.es)

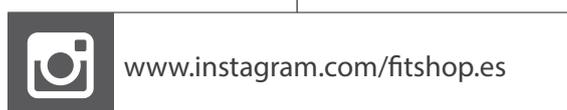
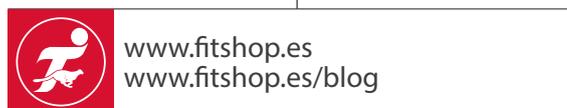
# VIVIMOS EL DEPORTE

## TIENDA WEB Y REDES SOCIALES

Con 80 sedes europeas, Fitshop es actualmente la mayor tienda especializada de aparatos de ejercicio y uno de los distribuidores a distancia de equipamiento deportivo de mayor renombre a nivel mundial. Los clientes particulares realizan pedidos a través de las 25 tiendas web de su país correspondiente o confeccionan sus aparatos deseados de fábrica. Además, la empresa suministra aparatos profesionales para entrenamiento de resistencia y fuerza a gimnasios, hoteles, clubes deportivos, empresas y consultas de fisioterapia.

Fitshop ofrece una amplia gama de aparatos de ejercicio de prestigiosos fabricantes, productos propios de alta calidad y diversos tipos de servicios, p. ej. servicio de instalación y servicio de asesoramiento deportivo pre y postventa. Para ello, la empresa cuenta con numerosos expertos en ciencias del deporte, entrenadores personales y deportistas profesionales.

¡Visítenos en nuestras redes sociales o en nuestro blog!



**TAURUS**

The logo for cardiostrong, featuring the word "cardiostrong" in a blue sans-serif font with stylized blue and white horizontal lines on either side.

**BODYCRAFT**

The logo for cardiojump, featuring a stylized blue and orange figure jumping inside a circle, followed by the word "cardiojump" in a bold, lowercase sans-serif font.





DARWIN **RM50**