



# Montage- und Bedienungsanleitung



max. 110 kg



~ 30-60 Min. 



 37 kg

L 205 | B 56 | H 85

DFRM50.01.06

Art-Nr. DF-RM50

DARWIN **RM50**



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>7</b>
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Aufstellort	9
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>10</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	12
2.4	Einstellen/Einrichten des Rudergerätes	16
2.4.1	Einrichten	16
2.4.2	Pedaleinstellung	16
2.4.3	Befüllen und Entleeren des Tanks	17
<b>3</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>18</b>
3.1	Konsolenanzeige	18
3.2	Tastenfunktion	19
3.3	Batteriefach	19
3.4	Einschalten und Einstellung des Gerätes	20
3.5	Programme	21
3.5.1	MANUAL (Manuelles Programm)	21
3.5.2	RACE-Programm	21
3.5.3	RECOVERY-Programm	22
3.6	Weitere Informationen	23
3.7	Hinweise für korrektes Rudern	23
<b>4</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>26</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	26
4.2	Transportrollen	26
4.3	Lagerung	27
<b>5</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>28</b>
5.1	Allgemeine Hinweise	28
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	28
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	29
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>29</b>
<b>7</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>30</b>

<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>31</b>
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	31
8.2	Teileliste	32
8.3	Explosionszeichnung	35
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>36</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>38</b>

## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Darwin entschieden haben. Darwin bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Darwin Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

### Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

## IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2014 Darwin ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### LED-Anzeige von:

- + Ruderschläge, Schläge pro Minute
- + Trainingszeit in Minuten
- + Strecke in Metern
- + Zeit/500 m: durchschnittlich/aktuell
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung eines Brustgurtes)

Trainingsprogramme insgesamt:	3
Manuelle Programme:	1
RACE-Programme:	1
RECOVERY-Programme:	1

### Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	48 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	37 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	115 cm x 57 cm x 52 cm
Aufstellmaße (L x B x H):	ca. 205 cm x 56 cm x 85 cm
Maximales Benutzergewicht:	110 kg

## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.



## 1.3 Aufstellort

### ⚠️ WARNUNG

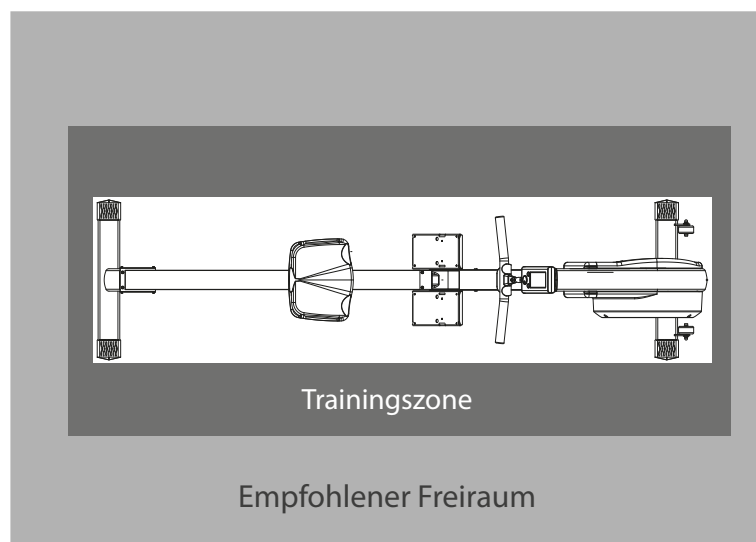
- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

### ⚠️ VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben. Achten Sie darauf, als Trainingszone auf jeder Seite mindestens 30 cm sowie vor und hinter dem Gerät mindestens 15 cm Platz zu lassen. Dies ist die mindestens notwendige Fläche für eine sichere Benutzung des Gerätes. Die empfohlene Freizone um das Gerät sollte zu jeder Seite mindestens 60 cm betragen sowie vor und hinter dem Gerät jeweils 45 cm.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

### ▶️ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.



## 2.1 Allgemeine Hinweise



### GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



### WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



### VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



### ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



### HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

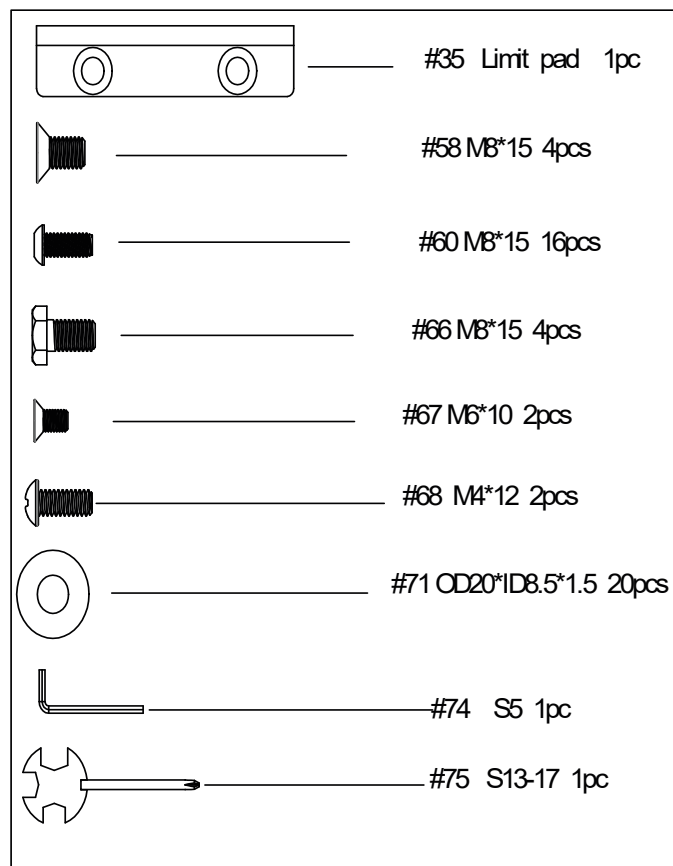
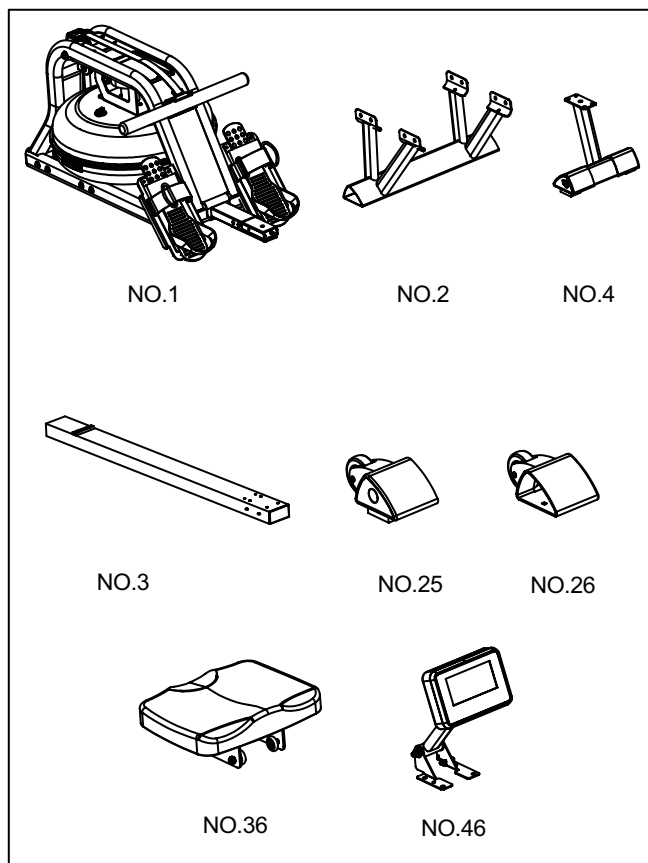
## 2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



### VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



## 2.3 Aufbau

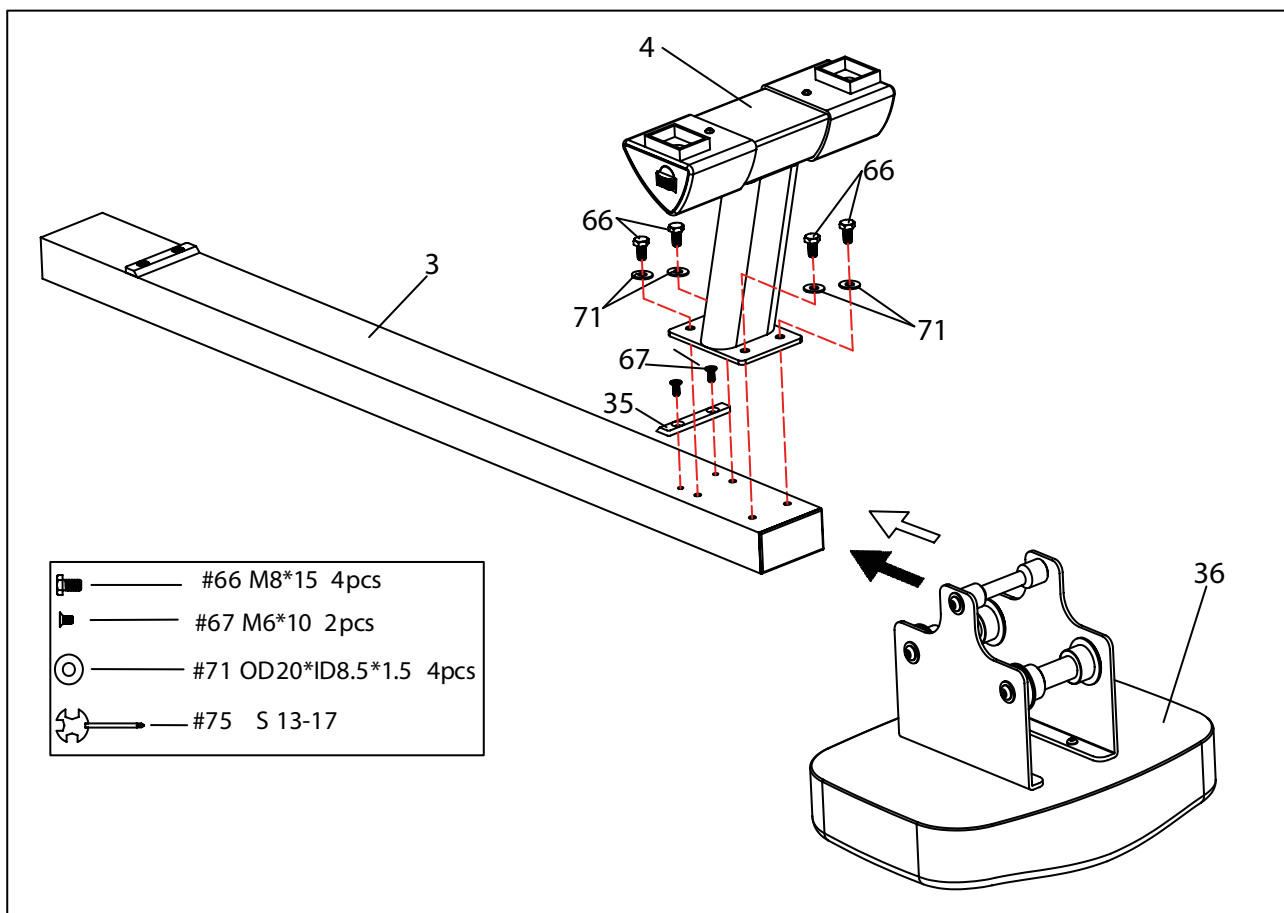
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### **HINWEIS**

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

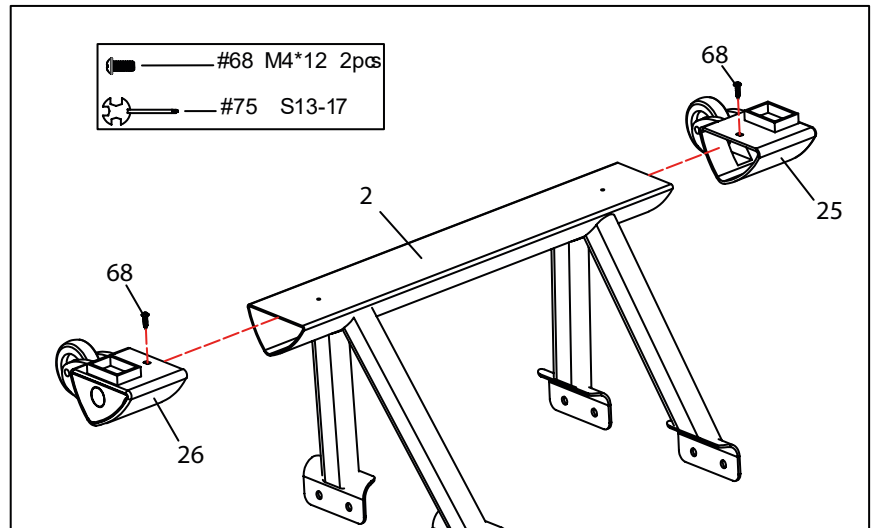
### Schritt 1

1. Drehen Sie die Gleitschiene (3) und den Sitz (36) wie unten angegeben.
2. Schieben Sie den Sitz (36) auf die Gleitschiene (3).
3. Sichern Sie den Stopper (35) mit zwei Schrauben (67).
4. Montieren Sie den hinteren Standfuß (4) an der Gleitschiene (3) mit vier Unterlegscheiben (71) und vier Schrauben (66).
5. Ziehen Sie den Aufbau mit dem Schraubenschlüssel (75) fest.



## Schritt 2

1. Montieren Sie die linken und rechten Endkappen (25 & 26) am vorderen Standfuß (2).
2. Befestigen Sie den Aufbau mit zwei Schrauben (68) mit Hilfe des Schraubenschlüssels (75).



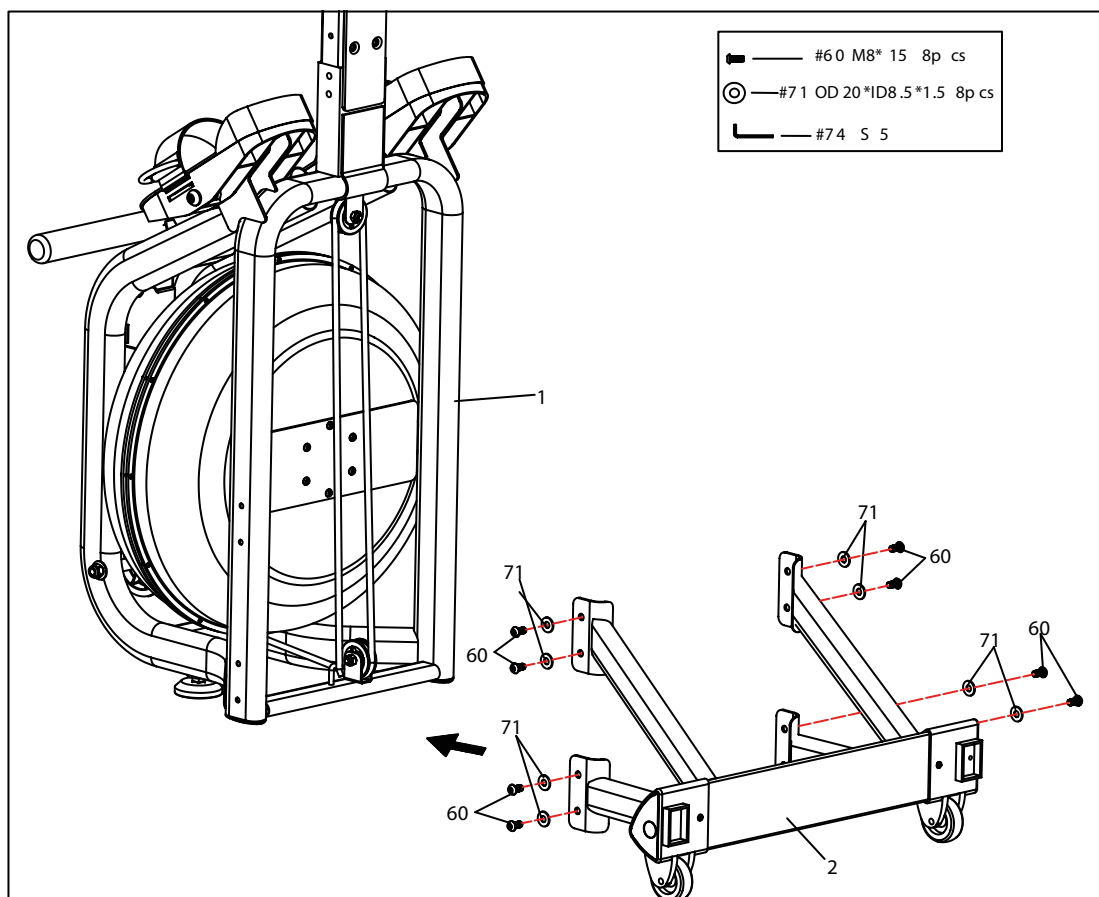
## Schritt 3

1. Stellen Sie den Hauptrahmen (1) aufrecht.

### ► ACHTUNG

Platzieren Sie zunächst drei bis vier Schrauben in den entsprechenden Vorbohrungen und ziehen Sie diese per Hand fest. Nachdem alle Schrauben angebracht sind, ziehen Sie diese mit dem Werkzeug fest.

2. Montieren Sie den vorderen Standfuß (2) am Hauptrahmen (1) mit acht Unterlegscheiben (71) und acht Schrauben (60).
3. Befestigen Sie den Aufbau mit dem Inbusschlüssel (74).

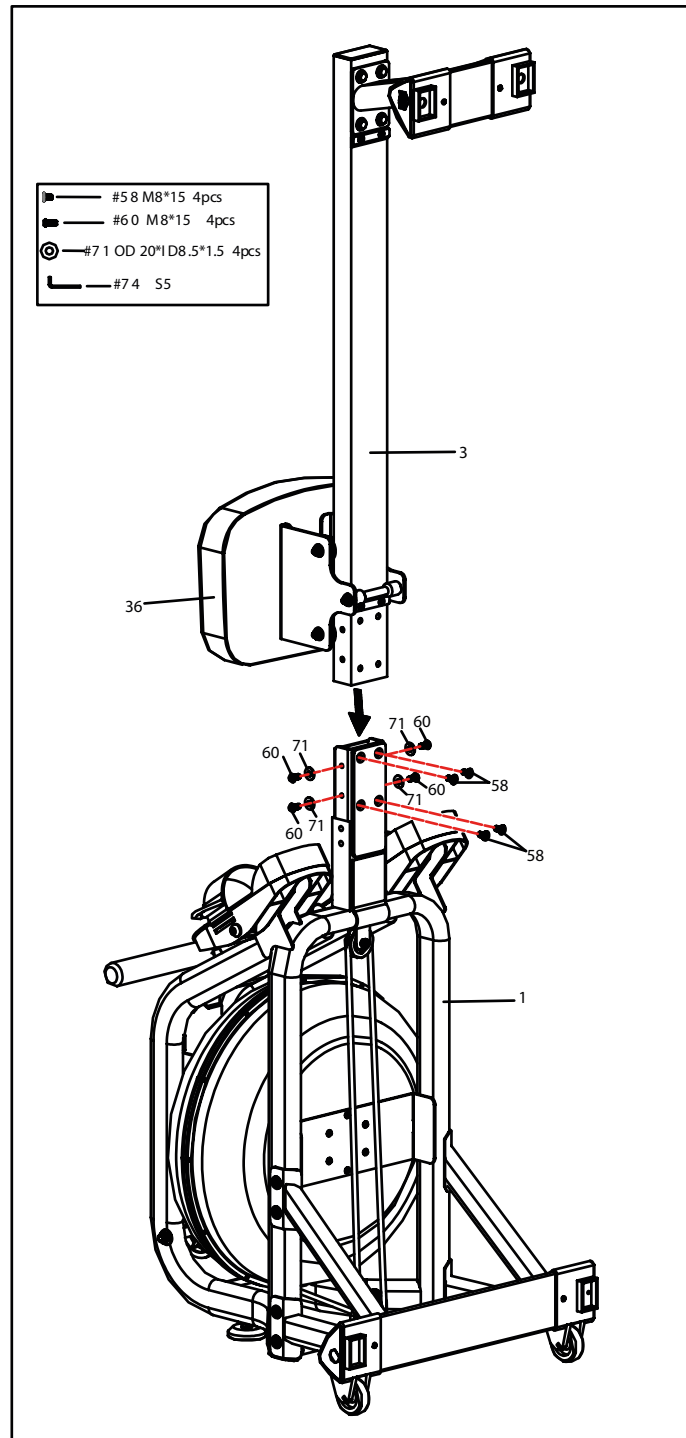


## Schritt 4

### ⚠ VORSICHT

Bewegen Sie vor dem Aufbau den Sitz (36) ans hintere Ende der Gleitschiene (3), um zu verhindern, dass dieser während des Aufbaus nach unten rutscht.

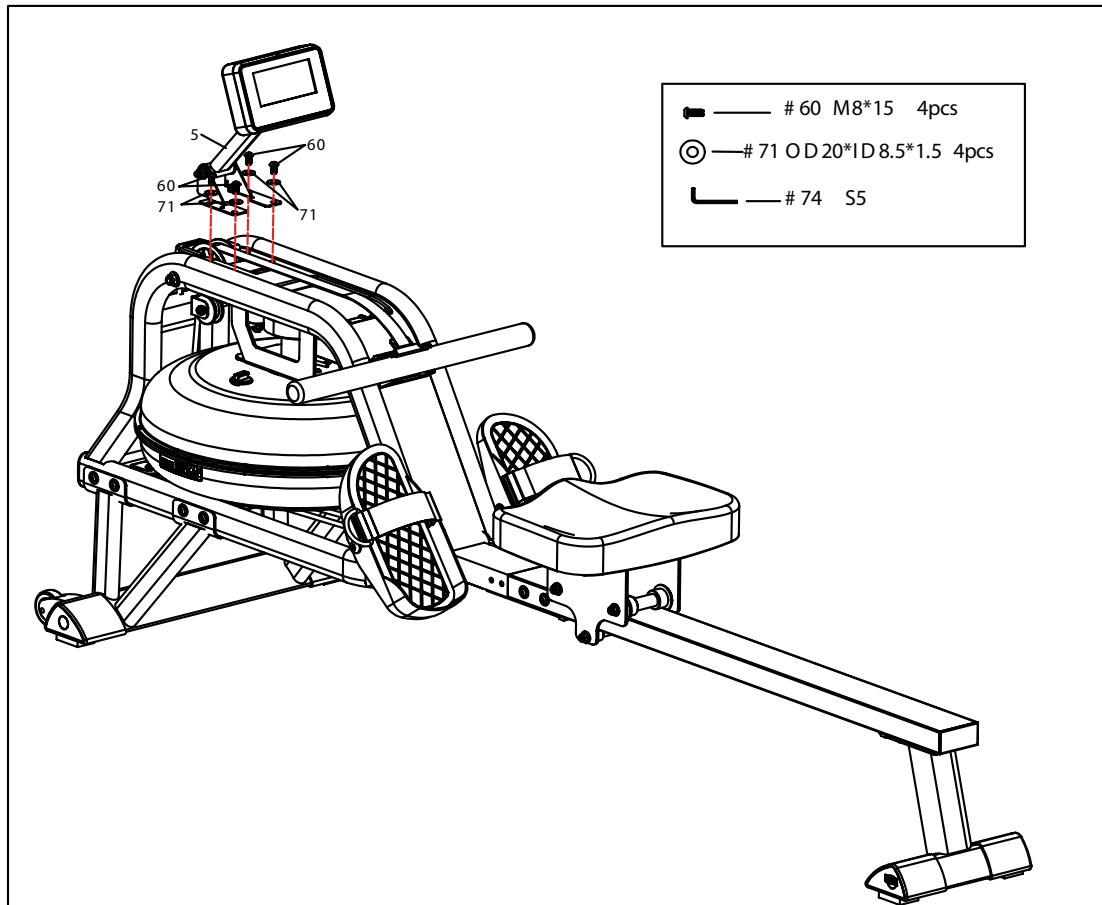
1. Montieren Sie die Gleitschiene (3) am Hauptrahmen (1) mit vier Unterlegscheiben (71), vier Schrauben (60) und vier Schrauben (58).
2. Stecken Sie zunächst alle acht Schrauben in die Vorbohrungen und ziehen Sie dann alle mit dem Inbusschlüssel (74) fest.



## Schritt 5

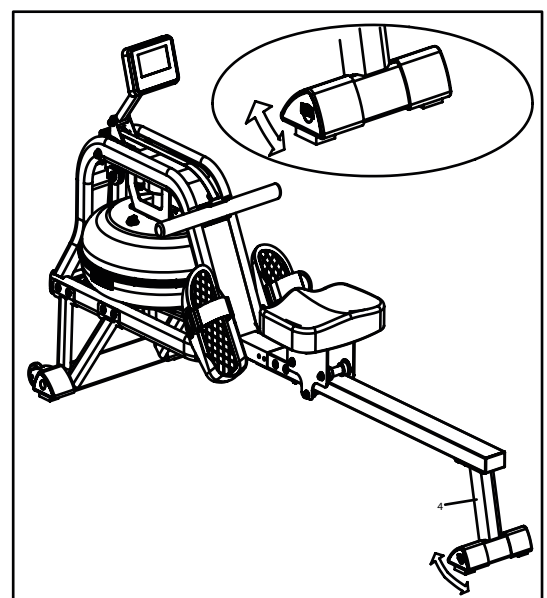
Montieren Sie die Computerhalterung (5) am Haupttrahmen (1). Befestigen Sie den Aufbau mit vier Unterlegscheiben (71) und vier Schrauben (60).

Der Aufbau ist nun abgeschlossen.



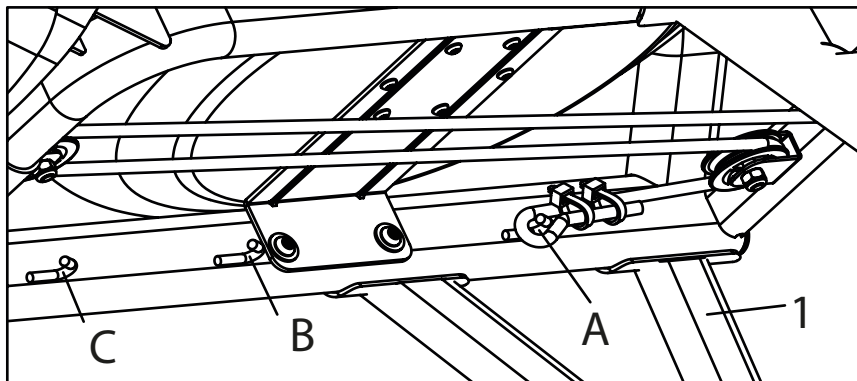
## Schritt 6

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Rudergesetz durch Drehen der beiden verstellbaren Endkappen am hinteren Standfuß (4) stabilisieren.



## 2.4 Einstellen/Einrichten des Rudergerätes

### 2.4.1 Einrichten



An der Innenseite des Rahmens unter dem Wassertank befinden sich drei Haken (A, B, C) für das Spannseil. Wenn Sie das Spannseil bei B oder C einhaken, unterstützt dies den unterstützten Rückzug des Zugseils. C steht für den schnellsten Rückzug.

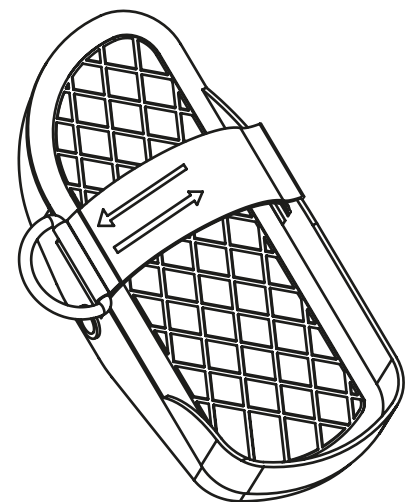
### 2.4.2 Pedaleinstellung

Der Pedalriemen ist einstellbar und kann an die jeweilige Fußgröße des Nutzers angepasst werden.

Um den Pedalriemen einzustellen, entfernen Sie das Ende des Klettverschlusses von der Netzseite, indem Sie ihn nach oben links ziehen.

Sobald er entfernt ist, können Sie die Öffnung des Pedalriemens verbreitern, indem Sie das Netzende nach oben rechts ziehen.

Um den Riemen wieder festzuziehen, ziehen Sie das Ende des Klettverschlusses des Pedalriemens nach oben rechts und dann nach unten, um es an der Netzseite des Riemens zu befestigen.





## 2.4.3 Befüllen und Entleeren des Tanks

### ⚠ VORSICHT

- + Das Wasser innerhalb des Tanks darf nicht getrunken werden und ist nach Verwendung zu entsorgen.

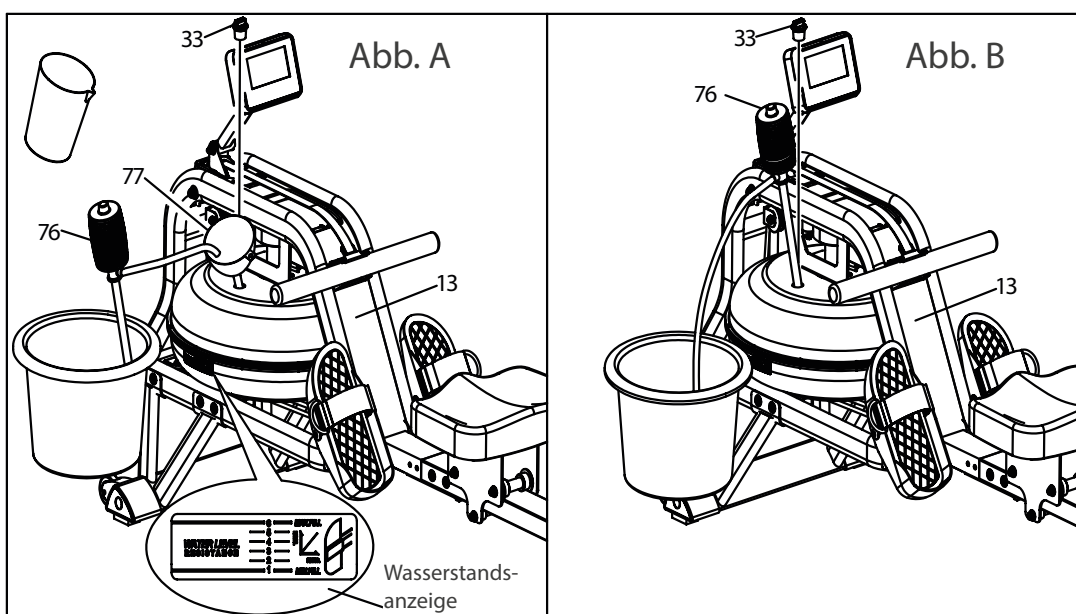
### ► ACHTUNG

- + Befüllen Sie den Tank ausschließlich mit Leitungswasser. Verwenden Sie kein destilliertes Wasser.
  - + Befüllen Sie den Wassertank nicht oberhalb der maximalen Füllmenge, dies kann die Garantie nichtig machen. Die maximale Füllmenge ist dem Abschnitt zum Wasserstand in diesem Kapitel zu entnehmen.
  - + Um Algenbildung und Kalk vorzubeugen und mögliche Schäden an dem Tank zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen die Verwendung von Chlortabletten. Verwenden Sie dabei ausschließlich Chlortabletten für Rudergeräte.
1. Entfernen Sie den Füllstopfen (33) vom oberen Tank (13).
  2. Befüllen: Stellen Sie den Trichter (77) in die Tanköffnung und befüllen Sie den Tank mithilfe der Saugpumpe (76) oder eines Messbechers und einem Eimer (siehe Abb. A).
  3. Entleeren: Stellen Sie einen Eimer neben das Rudergerät und pumpen Sie das Wasser mit der Saugpumpe (76) aus dem Tank in den Eimer (siehe Abb. B).
  4. Stecken Sie nach der Befüllung bzw. Entleerung des Tanks den Füllstopfen (33) wieder in den Tank (13) und wischen Sie überschüssiges Wasser vom Rahmen ab.

### Wasserstand

Die Wasserfüllstandsanzeige befindet sich an der Oberseite des Tanks (siehe Abb. A). Der Grundwiderstand lässt sich über die Wasserfüllmenge anpassen. Die optimale Füllmenge entnehmen Sie bitte der folgenden Tabelle (1 = sehr leicht; 6 = schwer):

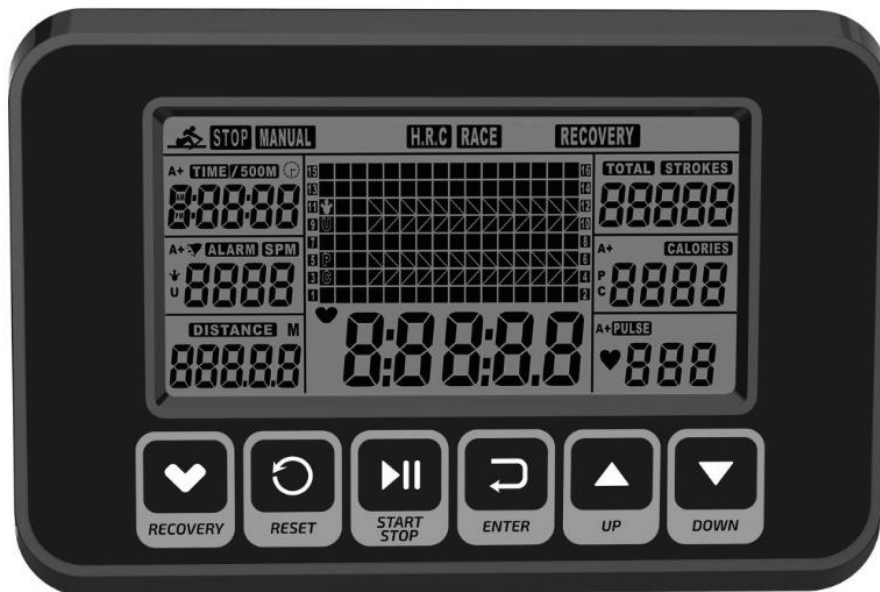
Stufe	Wasserfüllmenge
1	8,5 L
2	9,5 L
3	10,5 L
4	11,1 L
5	11,9 L
6	12,8 L



### ① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

### 3.1 Konsolenanzeige



<b>TIME</b>	Stellen Sie die Zielzeit mit den UP/DOWN Tasten ein (1 bis 99 Minuten), in 1-Minute-Schritten.
<b>TIME/500M</b>	Ihre durchschnittliche Zeit auf 500 m wird automatisch angezeigt
<b>SPM</b>	Ruderschläge pro Minute
<b>DISTANCE</b>	Stellen Sie den Zielwert mit den UP/DOWN Tasten ein (10 bis 99900 m), in 100-m-Schritten.
<b>STROKES</b>	Stellen Sie den Zielwert mit den UP/DOWN Tasten ein (10 bis 9990 Ruderschläge), in 10-Schläge-Schritten.
<b>TOTAL STROKES</b>	Zählt die Gesamtruderschläge von 0 bis 9999
<b>CALORIES</b>	Stellen Sie die Zielkalorienanzahl mit den UP/DOWN Tasten ein (10 bis 9990 Cal), in 10-Cal-Schritten.

<b>HRC/PULSE</b>	Anzeige der Herzfrequenz. Im manuellen Modus stellen Sie den Zielwert mit den UP/DOWN Tasten ein (30 bis 240), in 1-BPM (Herzschläge pro Minute) -Schritten. HRC erscheint oben auf dem Display. Der Computer zeigt während des Trainings die Herzfrequenz an. Wenn der Zielwert erreicht wird, leuchtet PULSE auf und ein Signal ertönt, bis Sie in einen anderen Modus wechseln oder den Brustgurt entfernen. Die Pulsmessung funktioniert nur mit einem 5 kHz Brustgurt.
<b>CALENDAR</b>	Im Schlafmodus zeigt der Computer das Jahr, den Monat und den Tag an.
<b>TEMPERATURE</b>	Im Schlafmodus zeigt der Computer die momentane Raumtemperatur an.
<b>CLOCK</b>	Im Schlafmodus zeigt der Computer die momentane Uhrzeit an.

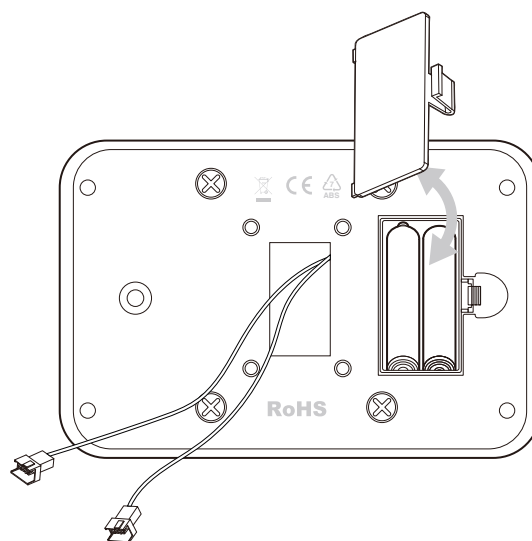
### 3.2 Tastenfunktion

<b>UP/DOWN</b>	Mit diesen Tasten scrollen Sie durch die Auswahlmöglichkeiten oder erhöhen bzw. verringern den jeweiligen Funktionswert.
<b>ENTER</b>	Mit dieser Taste bestätigen Sie Ihre Auswahl. Drücken Sie diese Taste während des Trainings, um jede Displayfunktion zu scannen.
<b>START/STOP</b>	Mit diesen Tasten starten oder stoppen Sie Ihr ausgewähltes Trainingsprogramm.
<b>RESET</b>	Mit dieser Taste kehren Sie zum Hauptmenü zurück. Halten Sie die Taste gedrückt, um alle Werte zurückzusetzen.
<b>RECOVERY</b>	Mit dieser Taste aktivieren Sie das RECOVERY PROGRAM, welches nach dem Training automatisch Ihre Fitness bewertet.

### 3.3 Batteriefach

Die Konsole wird von zwei AA 1,5V-Batterien betrieben. Falls die Konsole nicht richtig funktioniert, sind die Batterien möglicherweise leer. Befolgen Sie die Anweisungen zum Austauschen der Batterien.

1. Öffnen Sie den Batteriefachdeckel und entnehmen Sie die Batterien.
2. Legen Sie zwei neue AA 1,5V-Batterien ein und schließen Sie wieder den Deckel.



### 3.4 Einschalten und Einstellung des Gerätes

1. Legen Sie zwei AA Batterien ein (in der Lieferung enthalten).

Ein Signal ertönt für zwei Sekunden (Abb. 1). Dann geht der Computer in den CLOCK & CALENDER MODE (Abb. 2) über.

CLOCK leuchtet auf.

2. Drücken Sie UP, um die Uhrzeit einzustellen. Bestätigen Sie mit ENTER. Drücken Sie UP, um die Minuten einzustellen. Bestätigen Sie mit ENTER.
3. Fahren Sie fort, um das Jahr (im Fenster STROKES), den Monat (im Fenster CALORIES), den Tag (im Fenster PULSE) mit den UP/DOWN Tasten einzustellen. Bestätigen Sie jede Eingabe mit ENTER.

Nach der Bestätigung blinkt ALARM.

4. Um die Alarmeinstellung zu überspringen, drücken Sie ENTER.
5. Um einen Alarm einzustellen, drücken Sie UP.

Neben ALARM erscheint ein Pfeil.

6. Drücken Sie ENTER.

Das CLOCK Fenster leuchtet auf.

7. Stellen Sie die Alarmzeit mit den UP/DOWN Tasten ein. Bestätigen Sie mit ENTER.

Der Computer geht nun zur SPORT Anzeige (Abb. 3).

Wenn Sie in die SPORT Anzeige gelangen, blinken MANUAL und RACE.

8. Wählen Sie MANUAL oder RACE mit den UP/DOWN Tasten. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit ENTER.

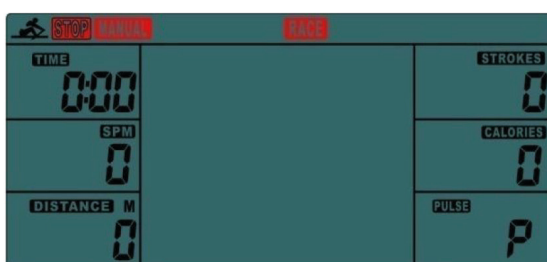


Abb. 1

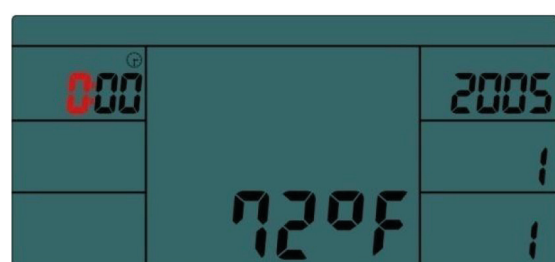


Abb. 2

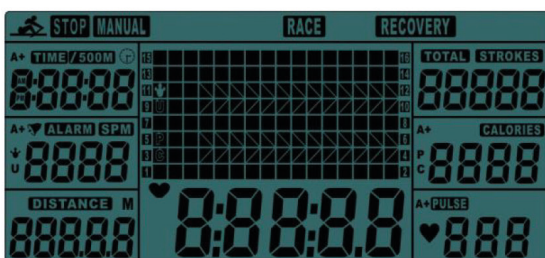


Abb. 3

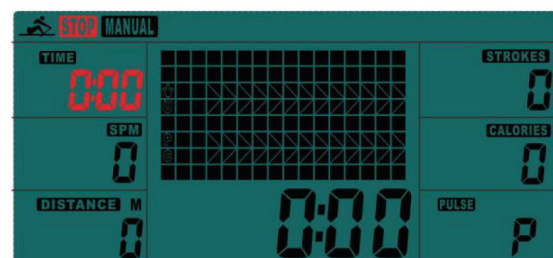


Abb. 4

## 3.5 Programme

### 3.5.1 MANUAL (Manuelles Programm)

#### **WARNUNG**

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

#### **Quick-Start:**

1. Drücken Sie START, um direkt mit dem Training zu beginnen.

*Der Computer zählt Ihre Trainingswerte.*

2. Um das Training zu stoppen, drücken Sie STOP.

#### **Countdown:**

1. Wählen Sie MANUAL aus.

*Der Wert für TIME leuchtet auf.*

2. Stellen Sie den Wert für TIME für einen Countdown mit der UP Taste ein. Bestätigen Sie mit ENTER.

#### **HINWEIS**

Wenn Sie keinen Countdown einstellen möchten, drücken Sie ENTER, um zur nächsten Funktion zu gelangen. Sie können Werte für DISTANCE, STROKES, CALORIES oder PULSE einstellen. Sie können allerdings nur den Wert für eine Funktion mit Countdown einstellen.

**Zum Beispiel:** Wenn Sie den Wert für TIME eingestellt haben, kann DISTANCE nicht mehr eingestellt werden.

3. Starten Sie das Training mit START.

*STOP erlischt auf dem Display.*

*Wenn die ausgewählte Funktion auf Null runtergezählt hat oder Sie STOP drücken, stoppt der Computer und zeigt den Durchschnittswert an.*

### 3.5.2 RACE-Programm

1. Wählen Sie den RACE Modus.

*L1 leuchtet auf. TIME/500M zeigt 8:00 an.*

2. Wählen Sie L1 bis L15 mit den UP/DOWN Tasten. Bestätigen Sie mit Enter. Dann können Sie die Distanz des Rennens einstellen (500 bis 10000 m), während der Wert für DISTANCE blinkt.

3. Drücken Sie ENTER und auf dem Bildschirm erscheint die Anzeige des Rennens.

Die Werte für TIME/500M des Programms sind wie folgt:

L1	L2	L3	L4	L5	L6	L7	L8	L9	L10	L11	L12	L13	L14	L15
8:00	7:30	7:00	6:30	6:00	5:30	5:00	4:30	4:00	3:30	3:00	2:30	2:00	1:30	1:00

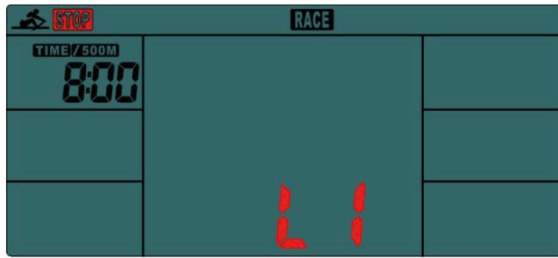


Abb. 5

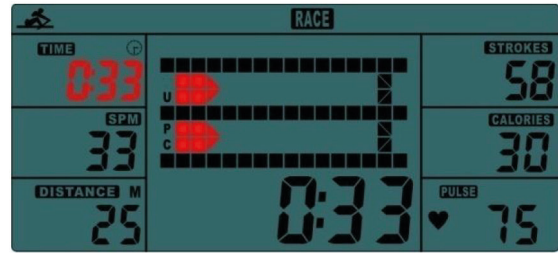


Abb. 6

4. Drücken Sie START, um das Training zu starten .

*STOP* erlischt in der Anzeige. *USER* und *PC* werden in der Matrix (Abb. 6) angezeigt.

*Der Computer stoppt, sobald entweder der Benutzer oder der Computer die eingestellte Renndistanz erreicht haben. Dann zeigt die Matrix „PC WIN“ oder „USER WIN“ (Abb. 7) an.*

5. Wenn das Rennen vorbei ist, können Sie START drücken, um das Rennen erneut zu starten.
6. Drücken Sie RESET, um die RACE Anzeige zu verlassen.

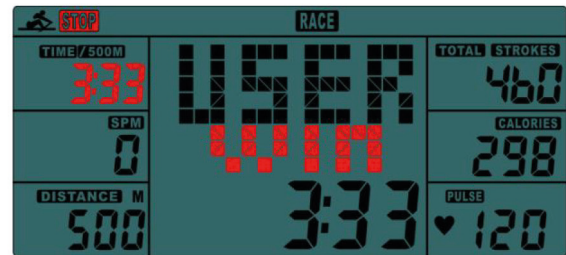


Abb. 7

### 3.5.3 RECOVERY-Programm

1. Dieses Gerät arbeitet mit einem 5 kHz Brustgurt. Nach einer gewissen Trainingszeit tragen Sie weiterhin den Brustgurt und drücken RECOVERY.

*Alle Funktionsanzeigen stoppen außer TIME. Dies zählt runter von 00:60 auf 00:00.*

*Das Display zeigt Ihren Herzfrequenzerholungsstatus mit F1, F2 bis F6 an.*

*F1 steht für sehr gut, F6 steht für sehr schlecht. Trainieren Sie regelmäßig, um Ihren Erholungsstatus zu verbessern.*

2. Drücken Sie RECOVERY erneut, um zur Hauptanzeige zurückzukehren.

## 3.6 Weitere Informationen

### ALARM

Der Alarm funktioniert nur, wenn sich der Computer im Schlafmodus befindet. Der Alarm ertönt nicht während des Trainings. Halten Sie RESET gedrückt, um zur Uhrenanzeige zu gelangen und den ALARM einzustellen.

### SLEEP MODE

Der Computer geht in den Schlafmodus, wenn das Gerät für mehr als vier Minuten nicht benutzt wird.

### BATTERY

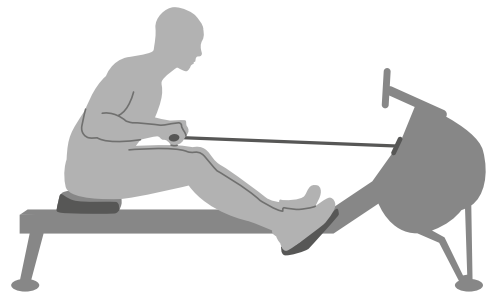
Das Gerät benutzt zwei AA Batterien, welche in der Lieferung enthalten sind. Ein Batteriewechsel setzt alle Werte zurück. Wenn ein Problem mit dem Display auftritt, wechseln Sie zunächst die Batterien. Tauschen Sie immer beide Batterien aus. Mischen Sie keine Batteriearten. Mischen Sie keine alten und neuen Batterien. Entsorgen Sie alte Batterien gemäß der regionalen Richtlinien.

## 3.7 Hinweise für korrektes Rudern

### Körper bewegt sich Richtung Handgriff

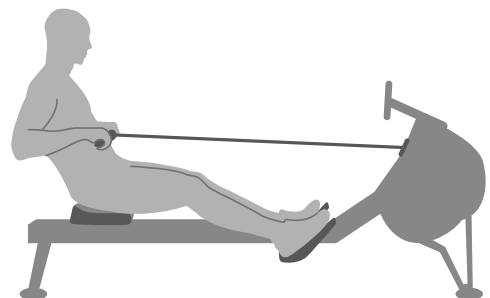
#### Falsch

Am Ende der Bewegung wird der Körper nach vorne Richtung Handgriff gezogen anstatt den Handgriff an den Körper heran zu ziehen.



#### Richtig

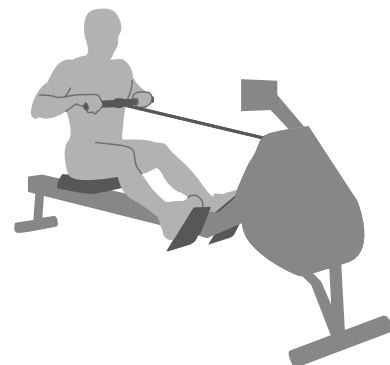
Am Ende der Bewegung lehnt der Benutzer sich leicht zurück, hält die Beine unten, den Oberkörper gerade und zieht den Handgriff zum Körper.



### Gespreizte Ellbogen

#### Falsch

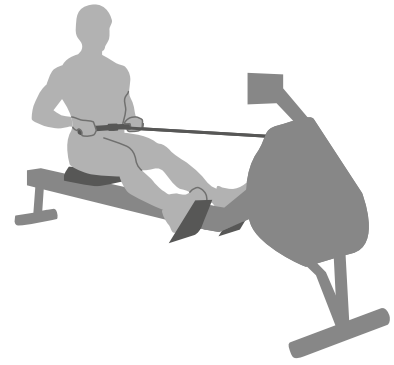
Die Ellbogen des Benutzers sind am Ende der Bewegung vom Körper abgespreizt und der Handgriff befindet sich auf Brusthöhe.





### **Richtig**

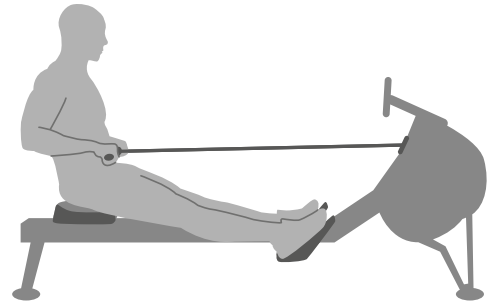
Ziehen Sie den Handgriff zum Körper mit geraden Handgelenken und den Ellbogen dicht am Körper. Die Ellbogen werden hinter den Körper geführt während der Griff zur Taille gezogen wird.



### **Knie durchstrecken**

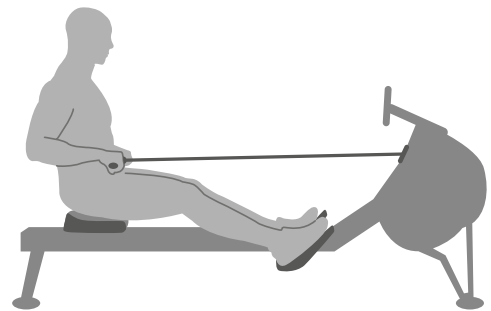
#### **Falsch**

Am Ende der Bewegung streckt der Benutzer das Bein und die Knie vollständig durch.



#### **Richtig**

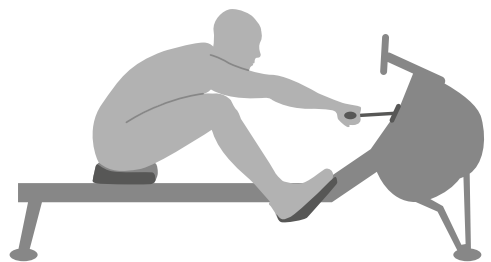
Halten Sie auch am Ende der Bewegung die Knie immer leicht gebeugt anstatt sie vollständig durchzustrecken.



### **Zu weit nach vorne lehnen**

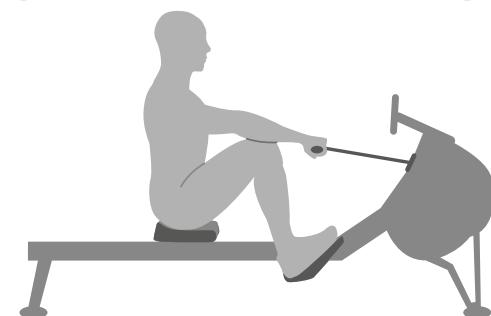
#### **Falsch**

Der Körper wird zu weit nach vorne gebeugt. Die Schienbeine sind eventuell nicht mehr vertikal. Der Kopf und die Schultern richten sich in Richtung Füße. Der Körper ist somit in einer schwachen Position um die Bewegung durchzuführen.



#### **Richtig**

Die Schienbeine sind vertikal. Der Körper ist an die Beine gedrückt, die Arme vollständig nach vorne ausgestreckt und der Körper leicht nach vorne gebeugt. Diese Position sollte angenehm sein

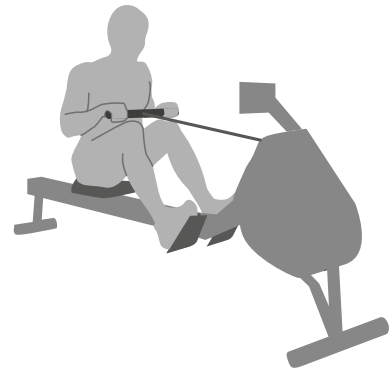




## Rudern mit gebeugten Armen

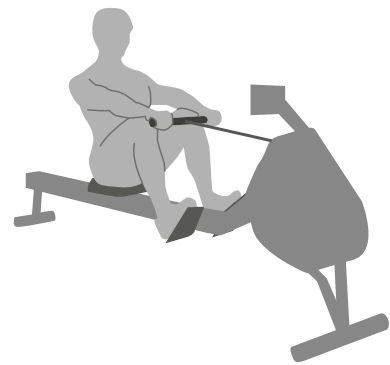
### Falsch

Der Benutzer beginnt die Bewegung mit den Armen anstatt zuerst mit den Beinen zu drücken.



### Richtig

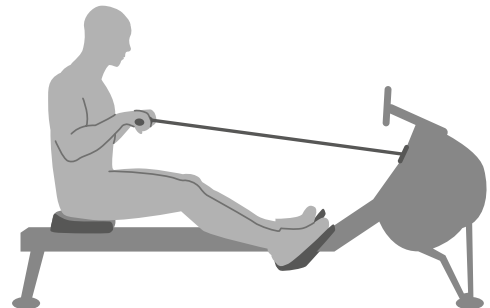
Der Benutzer beginnt, indem er die Beine durchdrückt, den Rücken anspannt und die Arme gestreckt lässt.



## Gebeugte Handgelenke

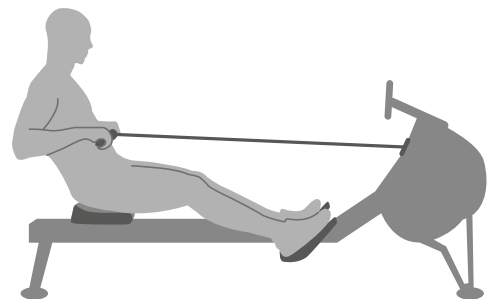
### Falsch

Der Benutzer beugt während der Bewegung die Handgelenke.



### Richtig

Führen Sie die Ruderbewegung stets mit geraden Handgelenken durch.



## 4.1 Allgemeine Hinweise

### ⚠️ WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

### ▶ ACHTUNG

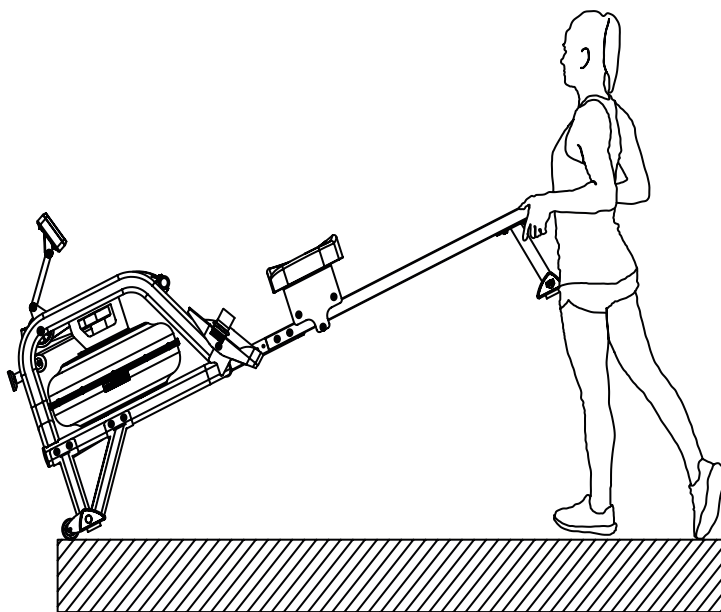
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

## 4.2 Transportrollen

### ▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.3 dieser Bedienungsanleitung.

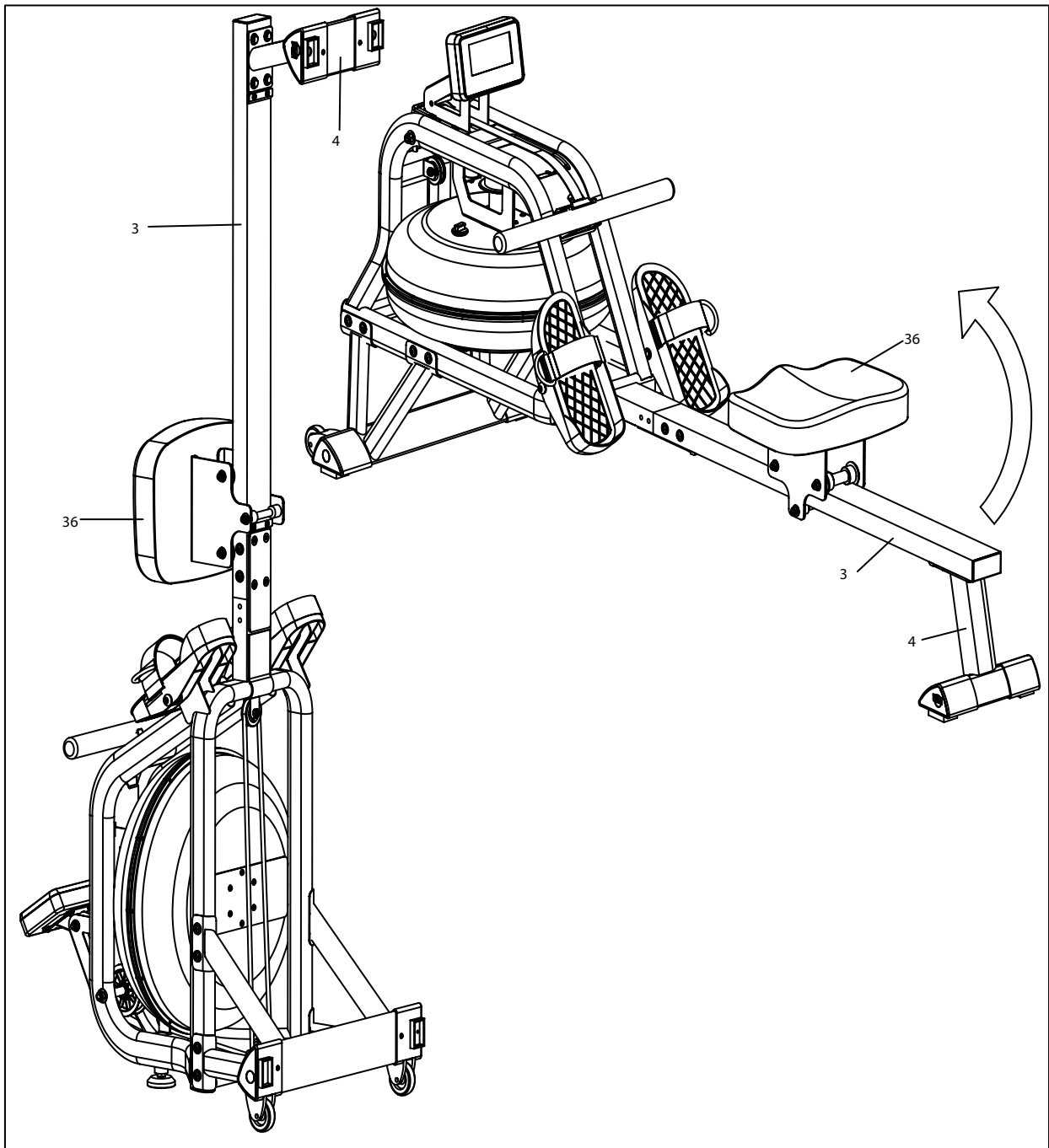


## 4.3 Lagerung

### ⚠ VORSICHT

- + Stellen Sie das Rudergerät immer mit Vorsicht aufrecht, da Ihr Kopf mit dem hinteren Standfuß (4) in Berührung kommen kann.
- + Bewegen Sie den Sitz (36) zuerst nach vorn auf der Gleitschiene (3), andernfalls rutscht er beim Aufrechtstellen runter!

Wenn das Gerät nicht benutzt wird, können Sie es platzsparend aufrecht lagern. Heben Sie es an dem hinteren Standfuß (4) an, um das Gerät in die aufrechte Position zu bringen. Wird das Gerät länger als einen Monat nicht benutzt, leeren Sie den Tank, bevor Sie das Gerät lagern.



## 5.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Kabelverbindungen prüfen
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst oder zu fest	Schraubenverbindungen kontrollieren
Schleifgeräusche an der Laufschiene	Laufschiene bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschiene trocken	Laufschiene reinigen und anschließend Schmieren mit einem geeigneten Schmiermittel
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen im Raum</li> <li>+ ungeeigneter Brustgurt</li> <li>+ Position des Brustgurtes falsch</li> <li>+ Brustgurt defekt oder Batterie leer</li> <li>+ Pulsanzeige defekt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...)</li> <li>+ Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG)</li> <li>+ Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten</li> <li>+ Batterien wechseln</li> </ul>

### 5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

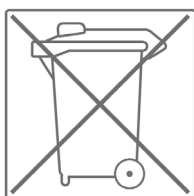
Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich
Display Konsole	R	I		
Schmierung der Laufschiene und der beweglichen Teile		I		
Kunststoffabdeckungen	R	I		
Schrauben & Kabelverbindungen		I		
Wasserfarbe/Chlor				I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren				

Die Stabilität und Qualität dieses Rudergerätes kann nur gewahrt werden, wenn das Rudergerät regelmäßig auf eventuelle Beschädigungen oder Abnutzungserscheinungen überprüft wird. Achten Sie insbesondere auf folgende Aspekte:

- + Es obliegt einzig dem Benutzer/Besitzer, eine regelmäßige Wartung durchzuführen.
- + Setzen Sie sich auf den Sitz und ziehen Sie am Handgriff um sicherzustellen, dass das Widerstandssystem ausreichend Widerstand produziert. Achten Sie ebenfalls darauf, dass der Sitz geschmeidig und stabil auf der Schiene gleitet.
- + Zum Schmieren der Schiene, tragen Sie ein wenig Schmieröl auf ein Papiertuch oder ein sauberes Tuch auf. Verteilen Sie eine dünne Schicht des Öls gleichmäßig entlang der Schiene, wo die Rollen laufen. Entfernen Sie danach überschüssiges Öl.
- + Reinigen Sie die Rollen an der Schiene mit einem saugfähigen, fussfreien Tuch.
- + Reinigen Sie regelmäßig das Wasser im Tank. Das Wasser muss regelmäßig durch Zugabe einer Chlortablette aufgefrischt werden (alle vier bis sechs Monate). Verwenden Sie ausschließlich Chlortabletten für Rudergeräte. Die Verwendung anderer Produkte führt zum Erlöschen der Garantie und zu Schäden an der Maschine.

## 6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

Pb = Batterie enthält mehr als 0,004 Masseprozent Blei

Cd = Batterie enthält mehr als 0,002 Masseprozent Cadmium

Hg = Batterie enthält mehr als 0,0005 Masseprozent Quecksilber.

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



Handtücher

## 8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

### **HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

**Artikelnummer:**

## 8.2 Teileliste

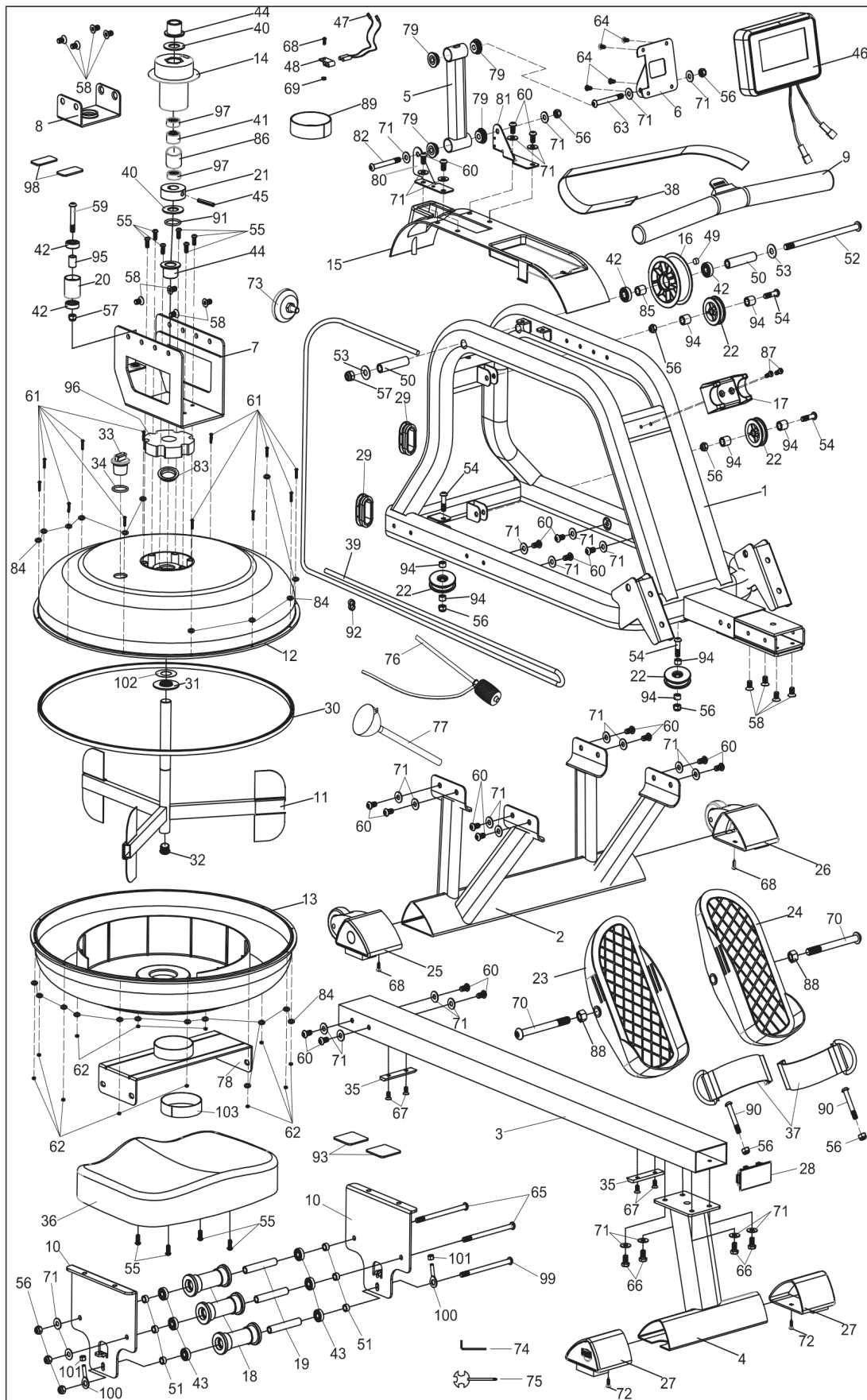
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
01	Main frame		1
02	Front stabilizer		1
03	Slide Rail	SPHC,T=1.5	1
04	Rear Stabilizier		1
05	Support for Computer		1
06	Support Plate		1
07	Tank Plate		1
08	Plate for Bushing	SPHC,T=3.0	1
09	Handlebar		1
10	Seat Carriage	SPHC,T=4.0	2
11	Impeller	Yellow	1
12	Upper Tank	PC	1
13	Lower Tank	PC	1
14	Mesh Belt Wheel		1
15	Decorate Cover	HIPS, black	1
16	Belt Wheel	POM, black	1
17	Handlebar Seat	HIPS, black	1
18	Roller	POM, black	3
19	Roller Spacer		3
20	Guide Roller	POM, black	1
21	Magnet Seat	POM, black	1
22	Bungee Pulley with 608 bearing	POM, black	4
23	Left Pedal	PP, black	1
24	Right Pedal	PP, black	1
25	Left End Cap		1
26	Right End Cap		1
27L/R	Adjustable End Cap		2
28	Rail End Cap	PP, black	1
29	Oval Plug	PP, black	2
30	Rubber Sealing Ring	Rubber, black	1
31	Impeller Shaft Seal	Rubber, black	1
32	Round Plug	PP, black	1
33	Fill Plug	Rubber, black	1



34	O Shape Ring	Rubber, black	1
35	Limit Pad	Rubber, black	2
36	Seat	PU, black	1
37	Pedal Strap	PP, black	2
38	Strap	Nylon, black	1
39	Bungee Cord	Nylon, black	1
40	Plastic Washer	POM, black	2
41	One Way Bearing HFL2016	HFL2026	1
42	Bearing 6000ZZ	6000ZZ	4
43	Bearing 608ZZ	608ZZ	6
44	Bushing		2
45	Pin 6x40	Ø6.0*40	1
46	Computer		1
47	Sensor Wire		1
48	Sensor Holder	Nylon, black	1
49	Magnet	Ø10*5	1
50	Spacer for Mesh Belt Wheel	Ø16* Ø10.2*69	2
51	Short Spacer	Ø12.7* Ø8.2*13	6
52	Screw M10x185	M10*185	1
53	Washer	OD25*ID10.5*2.0	2
54	Screw M8x30	M8*30	4
55	Screw M6x15	M6*15	10
56	Nylon Lock Nut M8	M8	9
57	Nylon Lock Nut M10	M10	2
58	Flat Screw M8x55	M8*15	12
59	Screw M10x55	M10*55	1
60	Screw M8x15	M8*15	20
61	Screw M3x20	M3*20	12
62	Nylon Lock Nut M3	M3	12
63	Screw M8x65	M8*65	1
64	Screw M5x12	M5*12	4
65	Screw M8x125	M8*125	2
65	Screw	M8*125	3
66	Hex Head Screw M8x15	M8*15	4
67	Flat Cross Screw M6x10	M6*10	4
68	Cross Screw M4x12	M4*12	3

69	Nylon Lock Nut M4	M4	1
70	Screw M12x125	M12*125	2
71	Flat Washer	OD20*ID8.5*1.5	31
72	Screw	ST4.2*16	2
73	Knob		1
74	Allen Key	S5	1
75	Allen Wrench	S13-S17	1
76	Pumping Siphon		1
77	Funnel		1
78	Lower Tank Plate	SPHC,T=3.0	1
79	Plastic Bushing	Ø27* Ø8.2*10	4
80	Sensor Bracket L	SPHC,T=2.0	1
81	Sensor Bracket R	SPHC,T=2.0	1
82	Screw M8x75	M8*75	1
83	Sealing Ring for Upper Tank	Rubber, black	1
84	Stainless Washer M3	M3	24
85	Spacer for Belt Wheel		1
86	Steel Sleeve		1
87	Cross Screw M6x15	M6*15	2
88	Hex Nut M10	M10	2
89	Hook Pad	PP,W25,black	1
90	Screw	M8*60	2
91	Stainless Washer	Φ35*Φ20.2*1.0	1
92	Aluminium Clasp		1
93	Lower pad	50*25*T2.0	2
94	Spacer for roller	OD15*ID8.0*4.1	8
95	Spacer for Gider Roller	Φ14*1.5*19, ABS+PC, black	1
96	Foam Spacer	Φ98*Φ28*20	1
97	Taper Roller Bearing	HK2010	2
98	Upper pad	25*25*T2.0	4
99	Bolt	M8*130	1
100	Nut	M6	2
101	Adjust bolt	M6*30	2
102	PC board		1
103	Ring		1

## 8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

#### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE		DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>		<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>
<p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 21:00</p> <p>Sa 09:00 - 21:00</p> <p>So 10:00 - 18:00</p>		PL	
		<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	BE
			<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +44 141 876 3986</p> <p>✉ support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00</p> <p>Vr 09:00 - 21:00</p> <p>Za 10:00 - 17:00</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 8am - 6pm</p> <p>Sat 9am - 6pm</p>
<p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ +44 141 876 3972</p> <p>🕒 Mo - Fr 9am - 5pm</p>	AT	
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	CH
		<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

[www.sport-tiedje.de/filialen](http://www.sport-tiedje.de/filialen)

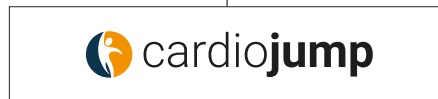
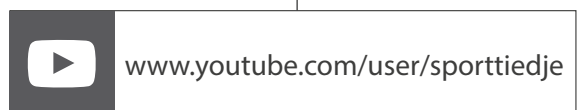
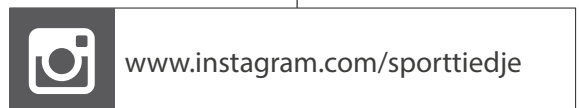
# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!





DARWIN **RM50**