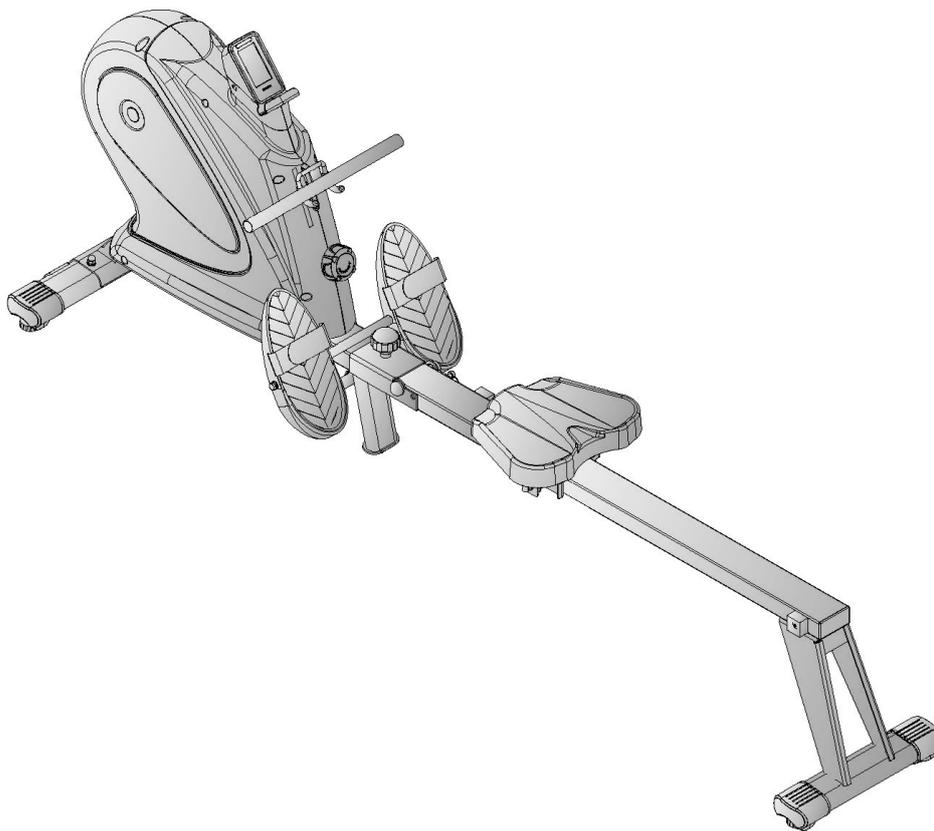


MONTAGE- UND BEDIENUNGSANLEITUNG



max. 120 kg



~ 60 Min.



29 kg

L 204 | B 54 | H 95

DUIR40.01.01

Art.-Nr. DU-IR40

RUDERGERÄT **IR40**

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Aufstellort	9
2	MONTAGEANLEITUNG	10
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	12
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	17
3.1	Konsolenanzeige	17
3.2	Tastenfunktionen	18
3.3	Gerät einschalten	18
3.4	Energiespar-Modus	18
3.5	Quick-Start	19
3.6	Hinweise für korrektes Rudern	20
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	23
4.1	Allgemeine Hinweise	23
4.2	Transportrollen	23
4.3	Klappmechanismus	24
4.3.1	Zusammenklappen des Rudergerätes	24
4.3.2	Auseinanderklappen des Rudergerätes	25
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	26
5.1	Allgemeine Hinweise	26
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	26
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	27
6	ENTSORGUNG	27
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	28
8	ERSATZTEILBESTELLUNG	29
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	29
8.2	Teileliste	30
8.3	Explosionszeichnung	33

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Duke entschieden haben. Duke bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Duke Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2019 Duke ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LCD - Anzeige von

- + Trainingszeit in min.
- + Trainingsstrecke in Metern
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Ruderschläge pro Minute
- + Gesamtruderschläge

Bremssystem: Magnetbremse
Widerstandsstufen: 8

Maße und Gewicht

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung): 34,5 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung): 29 kg
Verpackungsmaße (LxBxH): 133 cm x 23,5 cm x 69 cm
Aufstellmaße (LxBxH) ca.: 204 cm x 54 cm x 95 cm
Klappmaße (LxBxH) ca.: 90 cm x 54 cm x 158 cm

Maximales Benutzergewicht: 120 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Aufstellort

⚠️ WARNUNG

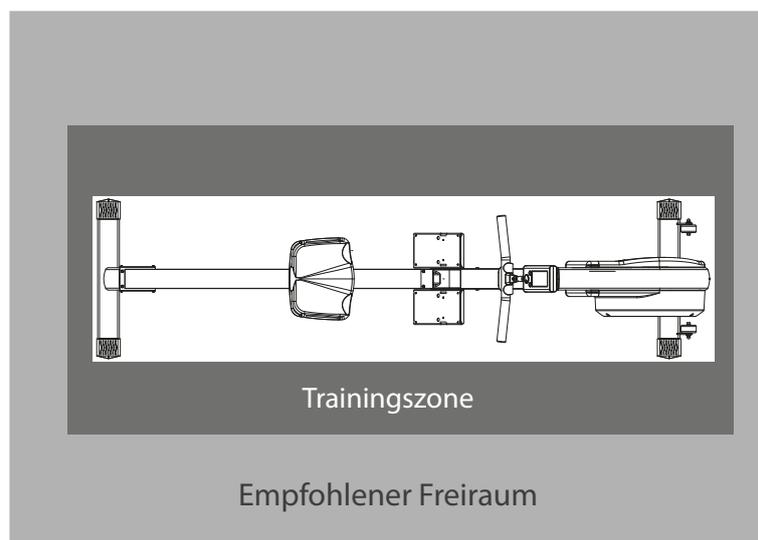
- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

⚠️ VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben. Achten Sie darauf, als Trainingszone auf jeder Seite mindestens 30 cm sowie vor und hinter dem Gerät mindestens 15 cm Platz zu lassen. Dies ist die mindestens notwendige Fläche für eine sichere Benutzung des Gerätes. Die empfohlene Freizone um das Gerät sollte zu jeder Seite mindestens 60 cm betragen sowie vor und hinter dem Gerät jeweils 45 cm.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

▶️ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.



2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

<p>75</p>	<p>96</p> <p>x1</p>	<p>85</p> <p>x1</p>
<p>95</p> <p>x1</p>	<p>16</p> <p>x1</p>	<p>89 & 88</p> <p>x2</p>
<p>2</p> <p>x1</p>		<p>91</p> <p>x1</p>
<p>1 & 81R&L</p> <p>x1</p>	<p>x1</p>	

2.3 Aufbau

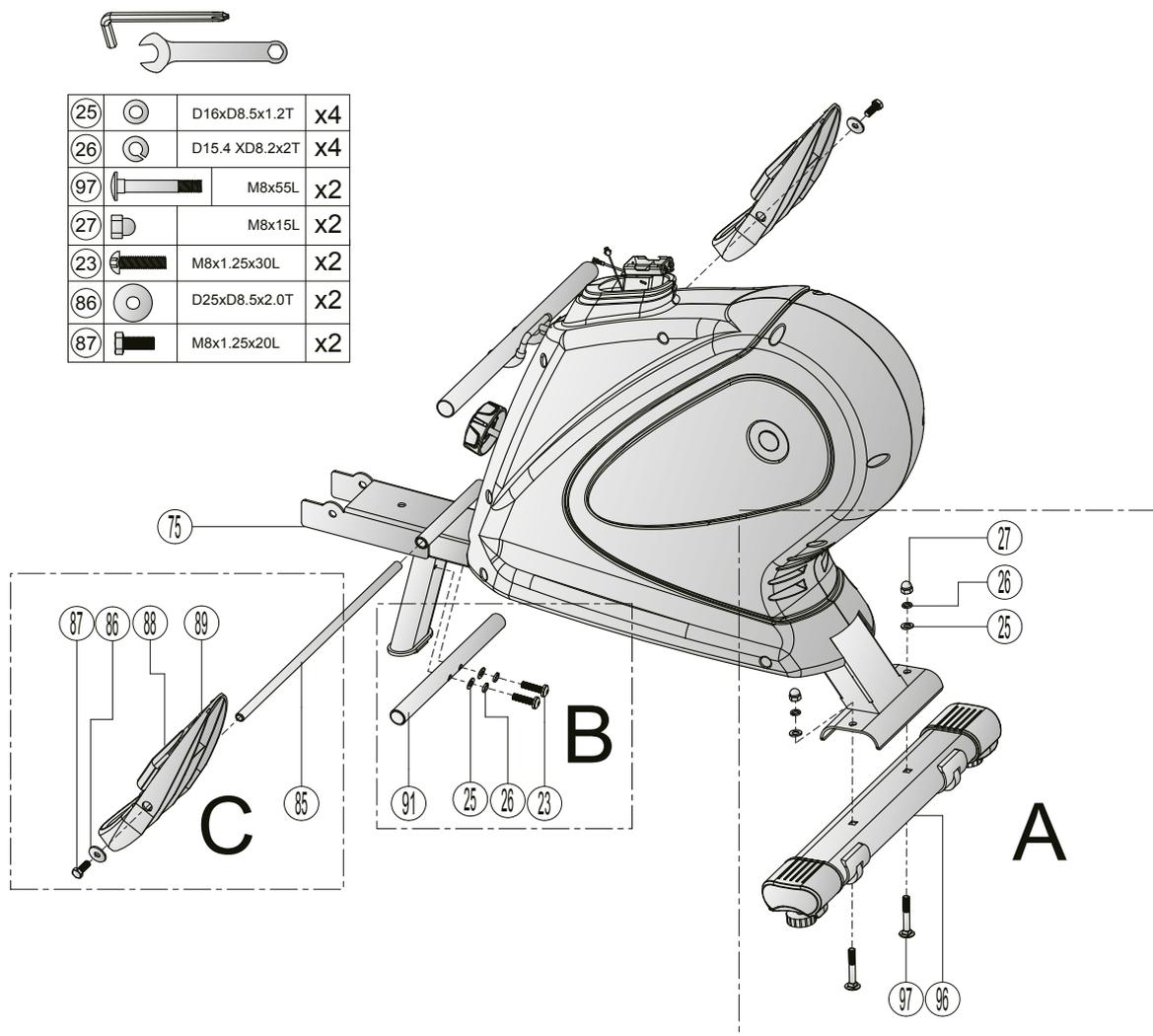
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

Schritt 1: Montage vorderer Standfuß und Fußablagen

1. Montieren Sie den vorderen Standfuß (96) am Hauptrahmen (75) mit zwei Schrauben (97), zwei Unterlegscheiben (25), zwei Federscheiben (26) und zwei Hutmuttern (27).
2. Montieren Sie die Querstange (91) am Hauptrahmen (75) mit zwei Unterlegscheiben (25), zwei Federscheiben (26) und zwei Inbusschrauben (23).
3. Schieben Sie die Achse (85) in die Querstange (91) und montieren Sie eine Fußablage (89) an jeder Seite der Achse (85) mit einer Unterlegscheibe (86) und einer Schraube (87).
4. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern mit dem Werkzeug handfest an.

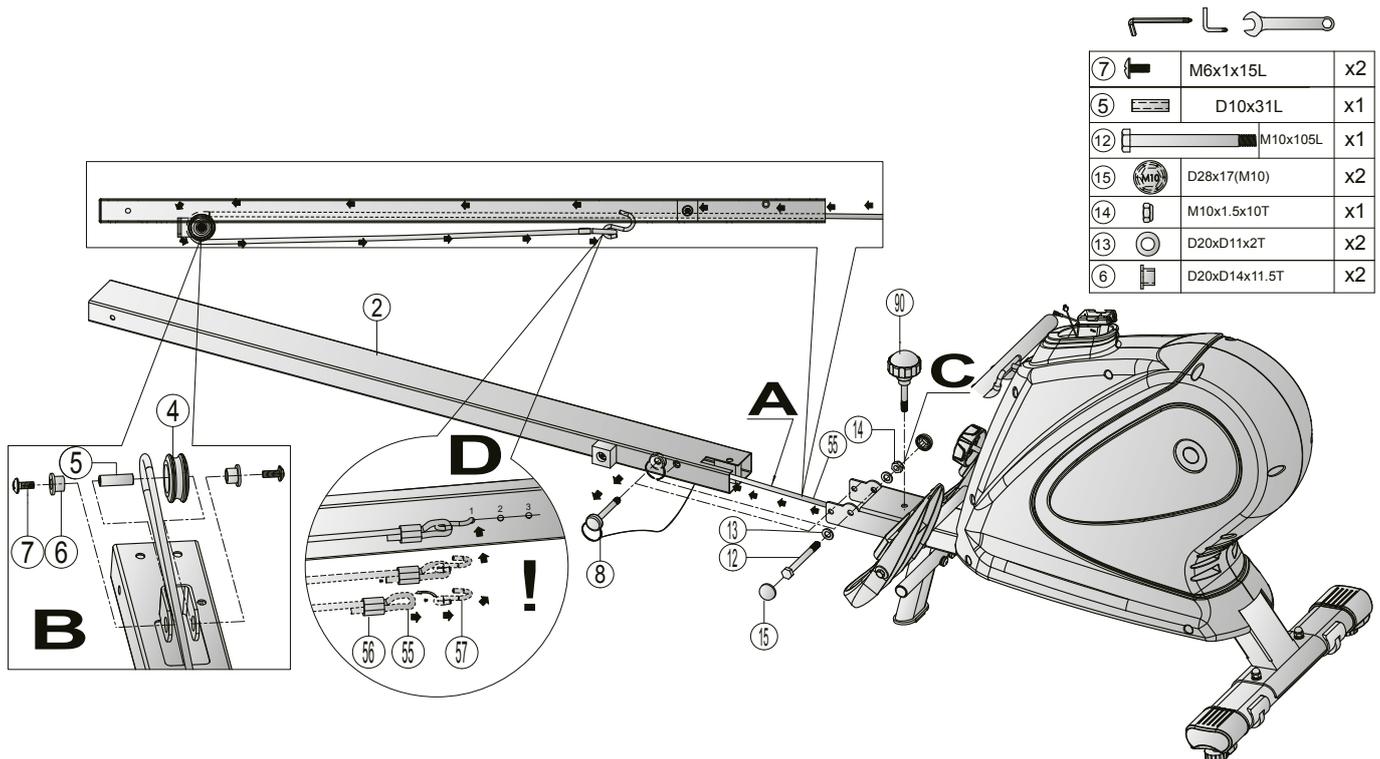


Schritt 2: Montage Gleitschiene und Zugseil

1. Ziehen Sie das Seil (55) aus dem Hauptrahmen (75) heraus und führen Sie es durch die Gleitschiene (2), siehe A.
2. Ziehen Sie das Seil (55) aus der Öffnung am Ende der Gleitschiene (2) heraus und legen Sie es über die Umlenkrolle (4). Montieren Sie die Umlenkrolle (4) an der Gleitschiene (2) mit einer Achse (5), zwei Hülsen (6), und zwei Schrauben (7), siehe B.
3. Schieben Sie die Gleitschiene (2) in den Hauptrahmen (75) und montieren Sie die Gleitschiene (2) am Hauptrahmen (75) mit einer Schraube (12), zwei Unterlegscheiben (13), einer Sicherungsmutter (14) und zwei Schraubenkappen (15), siehe C.
4. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern mit dem Werkzeug handfest an.
5. Stecken Sie den Steckstift (8) durch die Öffnungen des Hauptrahmens (75) und der Gleitschiene (2).
6. Schrauben Sie den Drehknopf (90) in die obere Öffnung am Hauptrahmen (75), siehe C.
7. Hängen Sie das schmale Ende des Hakens (57) an das Seil (55) und das breite Ende des Hakens (57) in eine der Öffnungen an der Unterseite der Gleitschiene (2), siehe D.

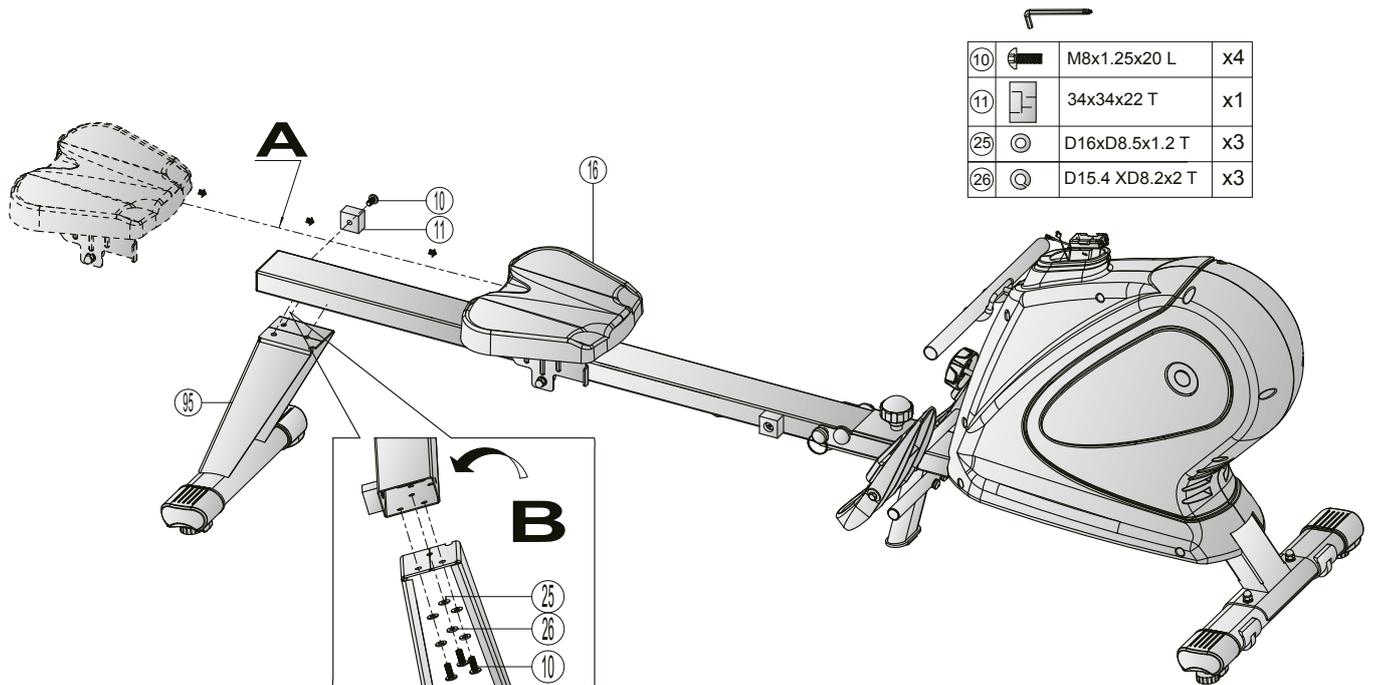
► ACHTUNG

Achten Sie beim Anbringen des Hakens (57) auf die richtige Ausrichtung.



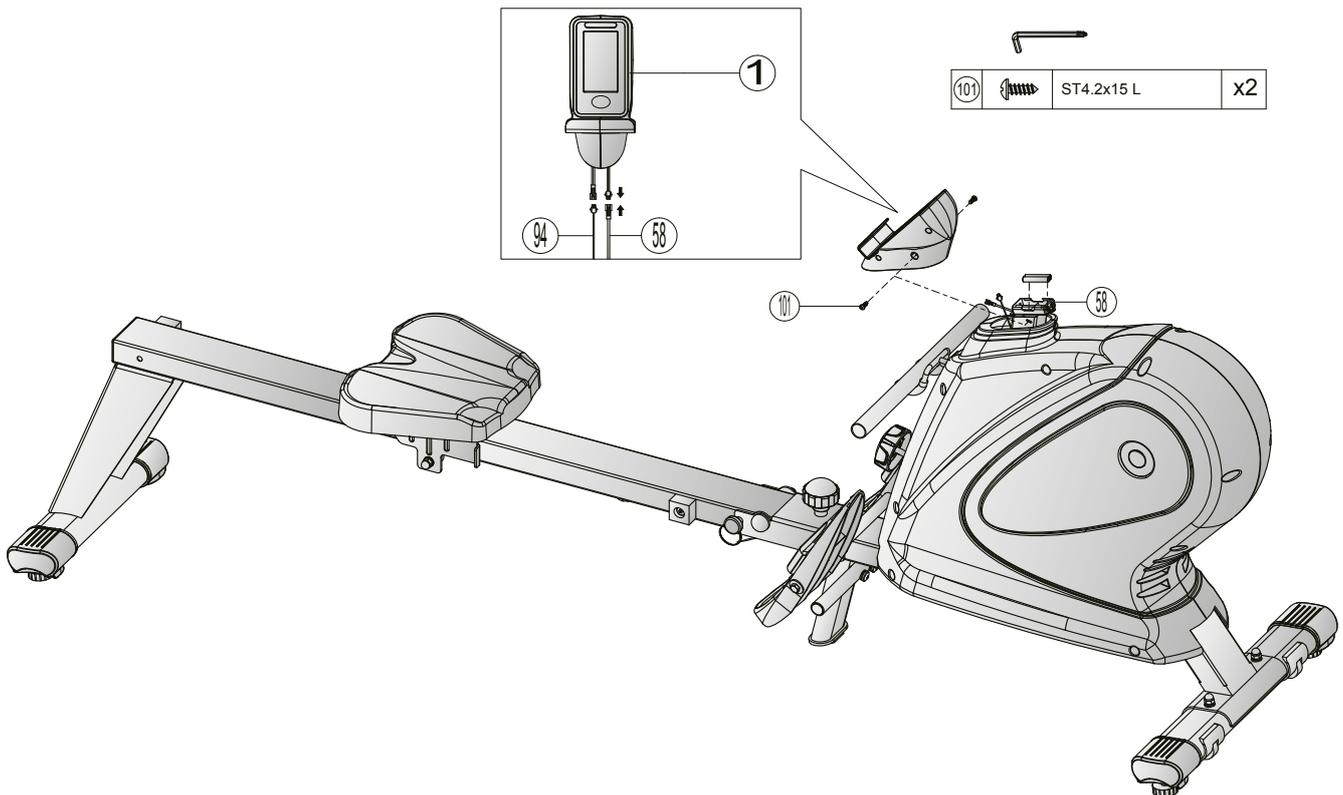
Schritt 3: Montage Sitz und hinterer Standfuß

1. Schieben Sie den Sitz (16) auf die Gleitschiene (2) und montieren Sie den Puffer (11) am Ende der Gleitschiene (2) mit einer Schraube (10), siehe A.
2. Richten Sie den hinteren Standfuß (95) an der Gleitschiene aus und montieren Sie den hinteren Standfuß (95) an der Gleitschiene (2) mit drei Schrauben (10), drei Federscheiben (26) und drei Unterlegscheiben (25), siehe B.
3. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug handfest an.



Schritt 4: Montage Konsole

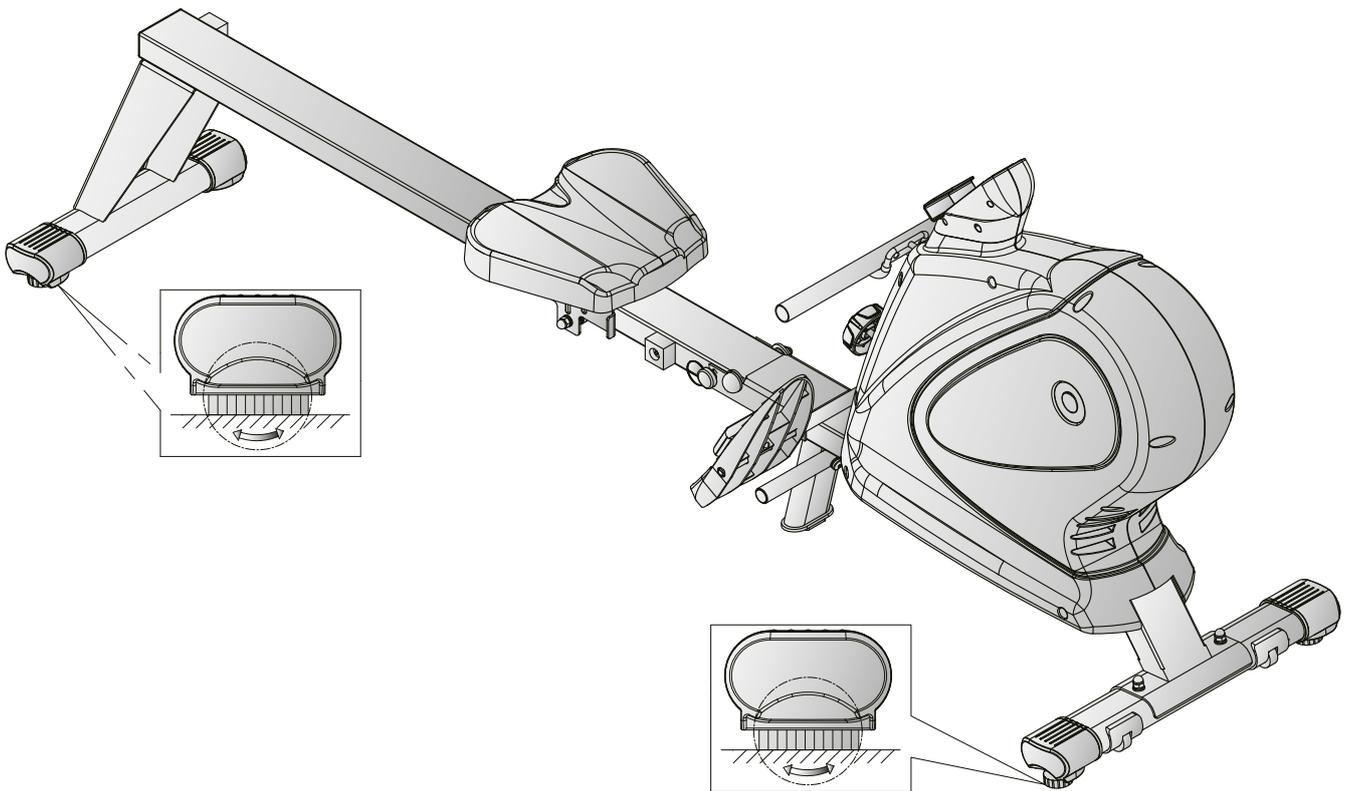
1. Platzieren Sie zwei AA Batterien (1,5V) in der Batteriefassung (58).
2. Verbinden Sie das Sensorkabel (94) und die Batteriefassung (58) mit der Konsole (1).
3. Stecken Sie die Kabel in die Öffnung im Haupttrahmen (75) und montieren Sie die Konsole (1) am Haupttrahmen (75) mit zwei Schrauben (101).



Schritt 5: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter den Standfüßen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter den Standfüßen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.



① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige



TIME	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Trainingszeit + Anzeigebereich: 0:00 – 99:59
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der zurückgelegten Strecke + Anzeigebereich: 0 – 9999
CALORIE	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der verbrauchten Kalorien + Anzeigebereich: 0 – 9999
SPM	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Ruderschläge pro Minute + Anzeigebereich: 0 – 999
STROKES TOTAL STROKES	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige von STROKES (Gesamtruderschläge während der Trainingssequenz) oder TOTAL STROKES (Gesamtruderschläge von allen Trainingssequenzen) + Anzeigebereich: 0 – 9999

3.2 Tastenfunktionen

MODE/RESET	Taste kurz drücken, um das Training zu pausieren oder zu starten.
	3 Sekunden gedrückt halten, um alle Werte, bis auf TOTAL STROKES, zurückzusetzen. ⓘ HINWEIS Der Wert TOTAL STROKES wird nur beim Entfernen der Batterien zurückgesetzt.

3.3 Gerät einschalten

Um das Gerät einzuschalten, halten Sie die MODE/RESET-Taste für 3 Sekunden gedrückt.

Die Konsole piept und das Display leuchtet für 2 Sekunden auf.

Die Konsole geht in den Standby-Modus über.

ⓘ HINWEIS

Die Konsole wechselt nach 4 Minuten ohne Signaleingabe in den Standby-Modus.

3.4 Energiespar-Modus

Nach Einschalten des Gerätes, geht die Konsole in den Standby-Modus über. Sofern innerhalb von 4 Minuten keine Signaleingabe erfolgt, wechselt die Konsole in den Energiespar-Modus.

Um den Energiespar-Modus zu verlassen, drücken Sie die MODE/RESET-Taste.

3.5 Quick-Start

Um mit dem Training zu starten, beginnen Sie zu Rudern oder drücken Sie kurz die MODE/RESET-Taste.

Sobald die Konsole ein Signal empfangen hat zeigt das Display **START** und die Werte für **TIME** (Zeit), **DISTANCE** (Strecke), **CALORIE** (Kalorien), **SPM** (Schläge pro Minute) und **STROKES/TOTAL STROKES** (Gesamtschläge) zählen, entsprechend der Trainingseinheit, hoch (siehe Abb. 1).

Die Anzeige für **STROKES** und **TOTAL STROKES** wechselt alle 5 Sekunden (siehe Abb. 1 und Abb. 2).



Abb. 1



Abb. 2

Sobald Sie das Training stoppen, blinken **STOP** und die Werte für **TIME** (Zeit), **DISTANCE** (Strecke), **CALORIE** (Kalorien) und die Konsole befindet sich im Standby-Modus (siehe Abb. 3).

HINWEIS

Die Konsole wechselt nach 4 Minuten ohne Signaleingabe in den Energiespar-Modus. Eine halbe Sekunde vor Eintritt in den Energiespar-Modus ertönt ein Signalton. Um den Energiespar-Modus wieder zu verlassen, drücken Sie die MODE/RESET-Taste.



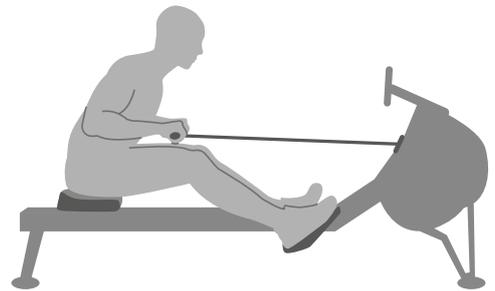
Abb. 3

3.6 Hinweise für korrektes Rudern

Körper bewegt sich Richtung Handgriff

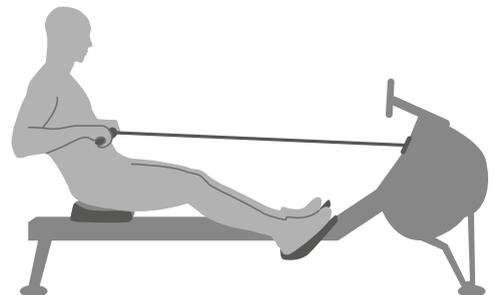
Falsch

Am Ende der Bewegung wird der Körper nach vorne Richtung Handgriff gezogen anstatt den Handgriff an den Körper heran zu ziehen.



Richtig

Am Ende der Bewegung lehnt der Benutzer sich leicht zurück, hält die Beine unten, den Oberkörper gerade und zieht den Handgriff zum Körper.



Gespreizte Ellbogen

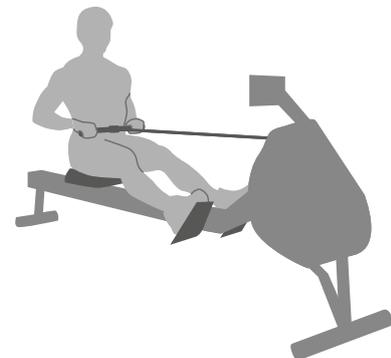
Falsch

Die Ellbogen des Benutzers sind am Ende der Bewegung vom Körper abgespreizt und der Handgriff befindet sich auf Brusthöhe.



Richtig

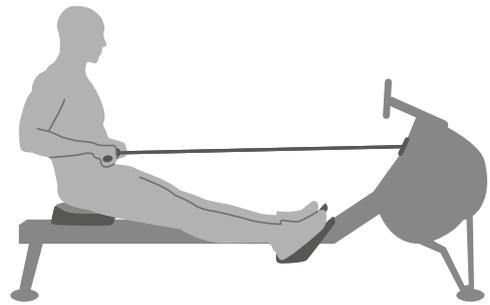
Ziehen Sie den Handgriff zum Körper mit geraden Handgelenken und den Ellbogen dicht am Körper. Die Ellbogen werden hinter den Körper geführt während der Griff zur Taille gezogen wird.



Knie durchstrecken

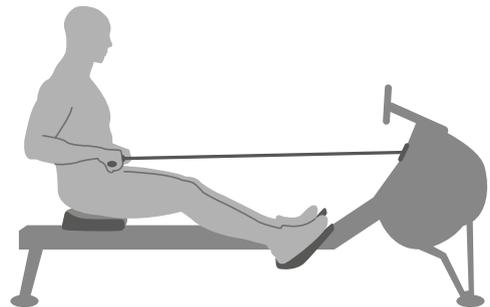
Falsch

Am Ende der Bewegung streckt der Benutzer das Bein und die Knie vollständig durch.



Richtig

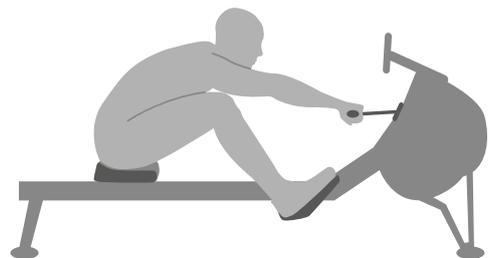
Halten Sie auch am Ende der Bewegung die Knie immer leicht gebeugt anstatt sie vollständig durchzustrecken.



Zu weit nach vorne lehnen

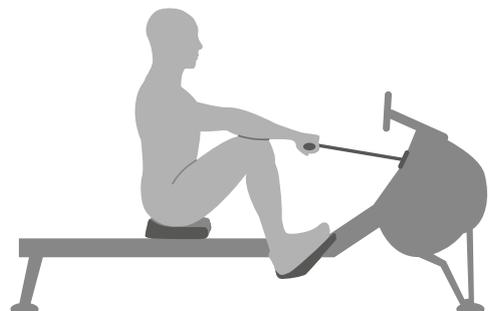
Falsch

Der Körper wird zu weit nach vorne gebeugt. Die Schienbeine sind eventuell nicht mehr vertikal. Der Kopf und die Schultern richten sich in Richtung Füße. Der Körper ist somit in einer schwachen Position um die Bewegung durchzuführen.



Richtig

Die Schienbeine sind vertikal. Der Körper ist an die Beine gedrückt, die Arme vollständig nach vorne ausgestreckt und der Körper leicht nach vorne gebeugt. Diese Position sollte angenehm sein



Rudern mit gebeugten Armen

Falsch

Der Benutzer beginnt die Bewegung mit den Armen anstatt zuerst mit den Beinen zu drücken.



Richtig

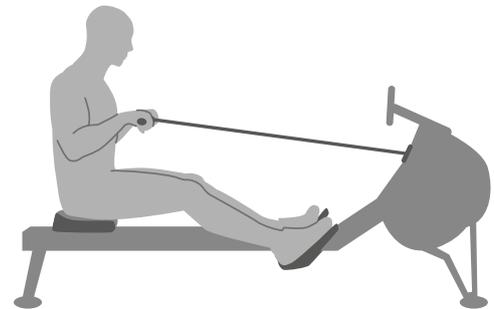
Der Benutzer beginnt, indem er die Beine durchdrückt, den Rücken anspannt und die Arme gestreckt lässt.



Gebeugte Handgelenke

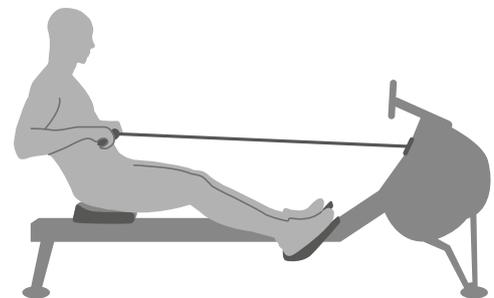
Falsch

Der Benutzer beugt während der Bewegung die Handgelenke.



Richtig

Führen Sie die Ruderbewegung stets mit geraden Handgelenken durch.



4.1 Allgemeine Hinweise

⚠️ WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ ACHTUNG

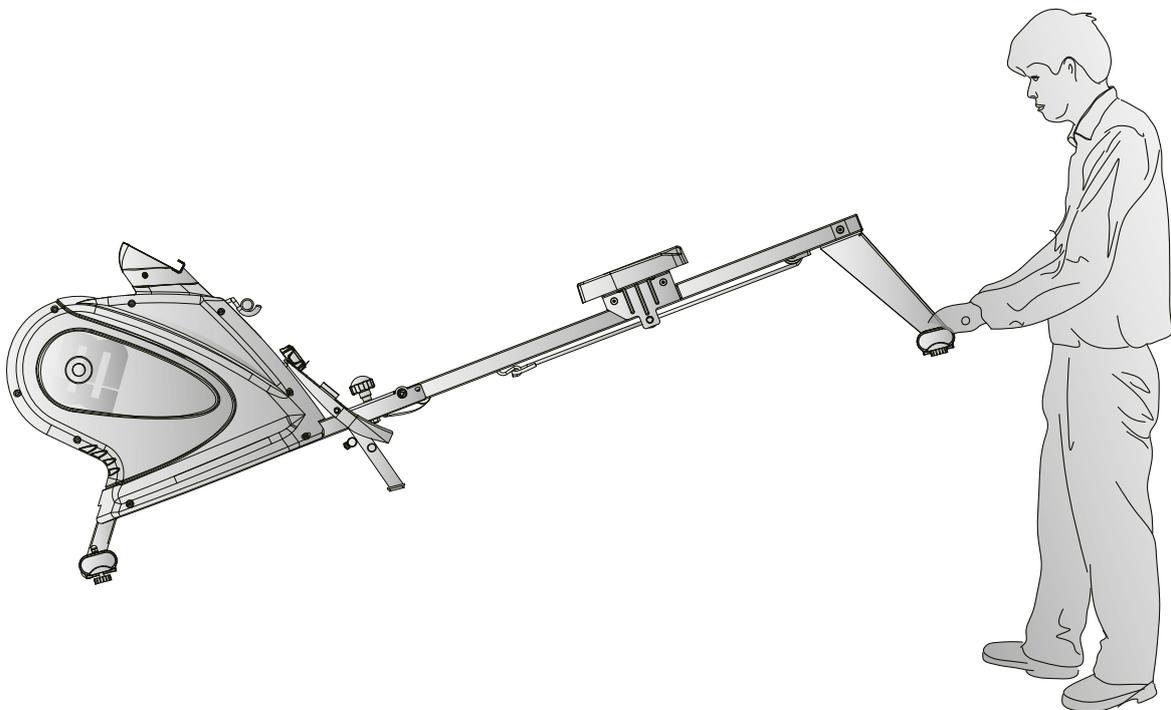
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.3 dieser Bedienungsanleitung.



4.3 Klappmechanismus

① HINWEIS

Das Gerät ist klappbar und somit platzsparend in der Lagerung. Dies erleichtert ebenso den Transport.

4.3.1 Zusammenklappen des Rudergerätes

⚠ WARNUNG

+ Versuchen Sie nicht, das Gerät in Betrieb zu nehmen, wenn es geklappt ist.

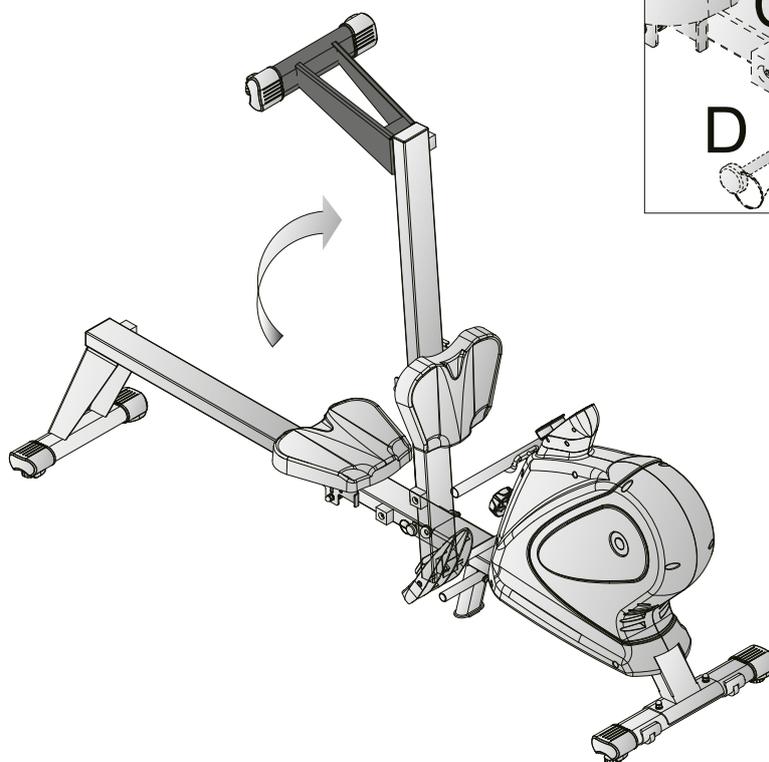
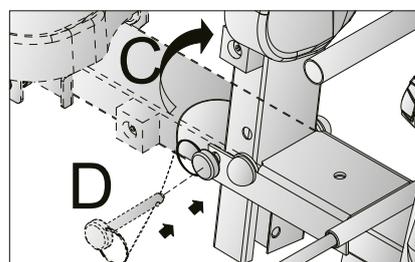
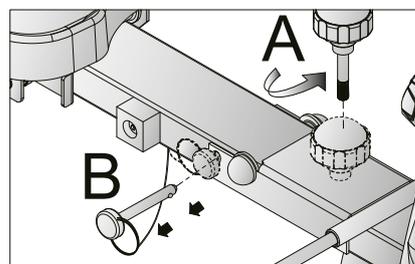
⚠ VORSICHT

+ Lehnen Sie sich nicht an das Gerät im geklappten Zustand und legen Sie nichts darauf, wodurch das Gerät instabil wird und umfällt.

▶ ACHTUNG

+ Vor dem Zusammenklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Zusammenklappen des Rudergerätes verhindern, zu entfernen.

1. Um das Rudergerät zusammenzuklappen, entfernen Sie den Knopf und den Stift vom Haupttrahmen, siehe A und B.
2. Klappen Sie das Rudergerät mit der Gleitschiene nach oben, siehe C.
3. Zum Fixieren, setzen Sie den Stift wieder in die Öffnung am Haupttrahmen ein, siehe D.

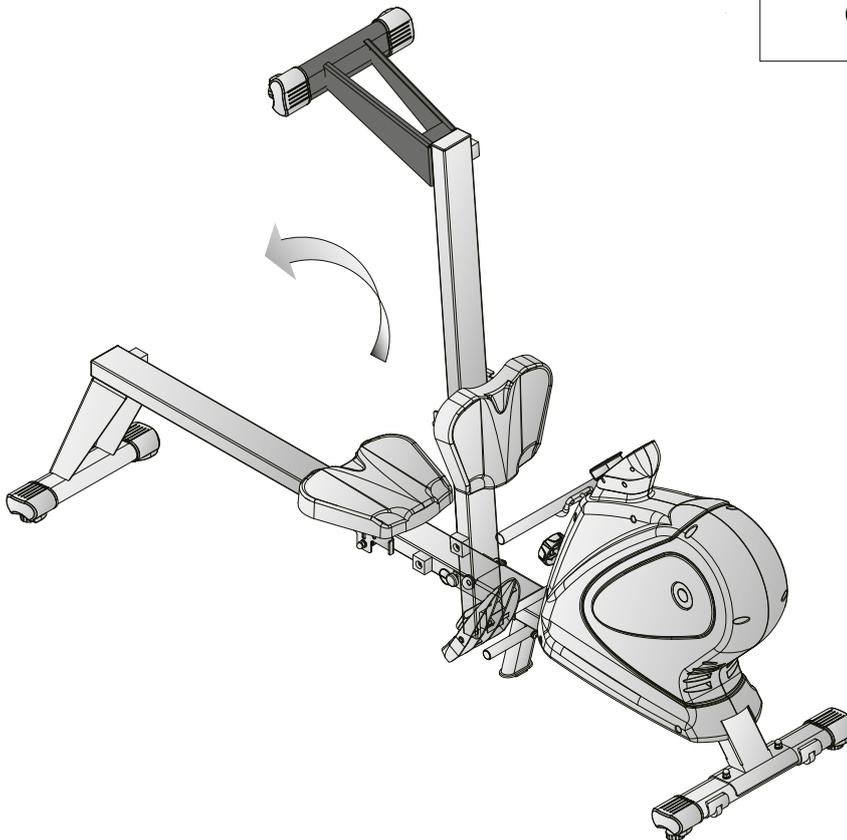
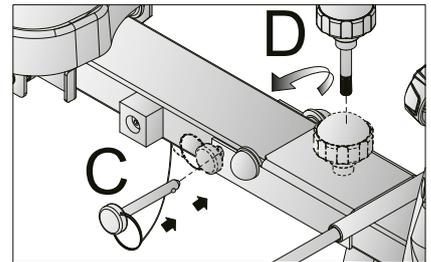
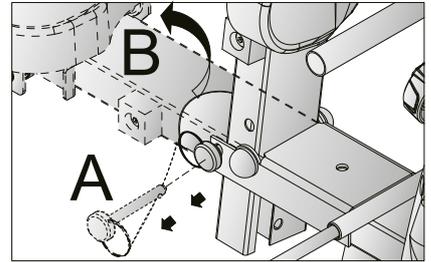


4.3.2 Auseinanderklappen des Rudergerätes

► ACHTUNG

+ Vor dem Auseinanderklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Auseinanderklappen des Rudergerätes verhindern, zu entfernen.

1. Um das Rudergerät wieder auseinanderzuklappen, entfernen Sie den Stift an der Öffnung am Haupttrahmen und klappen Sie die Gleitschiene nach unten, siehe A und B.
2. Zum Fixieren, setzen Sie den Stift wieder in die Öffnung am Haupttrahmen und drehen Sie den Knopf wieder hinein, siehe C und D.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Display zeigt nichts an	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	<ul style="list-style-type: none"> + Trennen und verbinden Sie alle Kabelverbindungen neu, siehe Aufbauanleitung + Wechseln Sie die Batterien an der Konsole, siehe Aufbauanleitung
Knarrgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst oder zu fest	Schraubenverbindungen kontrollieren
Schleifgeräusche an der Gleitschiene	Gleitschienen bzw. -rollen verschmutzt oder Gleitschiene trocken	Reinigen Sie die Gleitschiene mit einem Handtuch (ohne Lösungsmittel!) und tragen Sie eine geringe Menge an geeignetem Schmiermittel auf die Gleitschiene auf. Entfernen Sie überschüssige Reste.

5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich	Jährlich
Display Konsole	R	I			
Kunststoffabdeckungen	R	I			
Gleitschiene	R	I			
Schmierung der Gleitschiene		I			
Schrauben & Kabelverbindungen		I			

Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produkts (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Handtücher



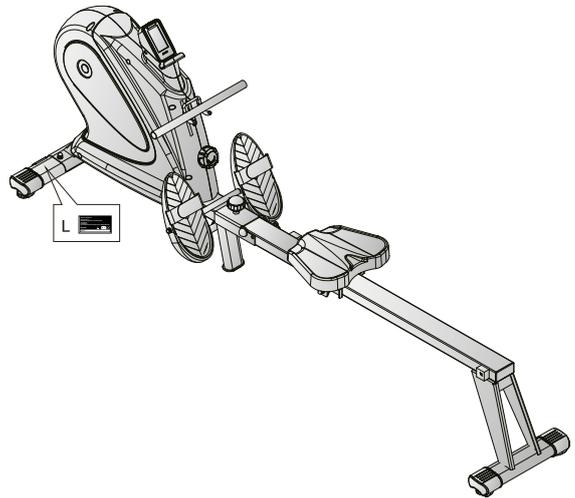
Silikonspray

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

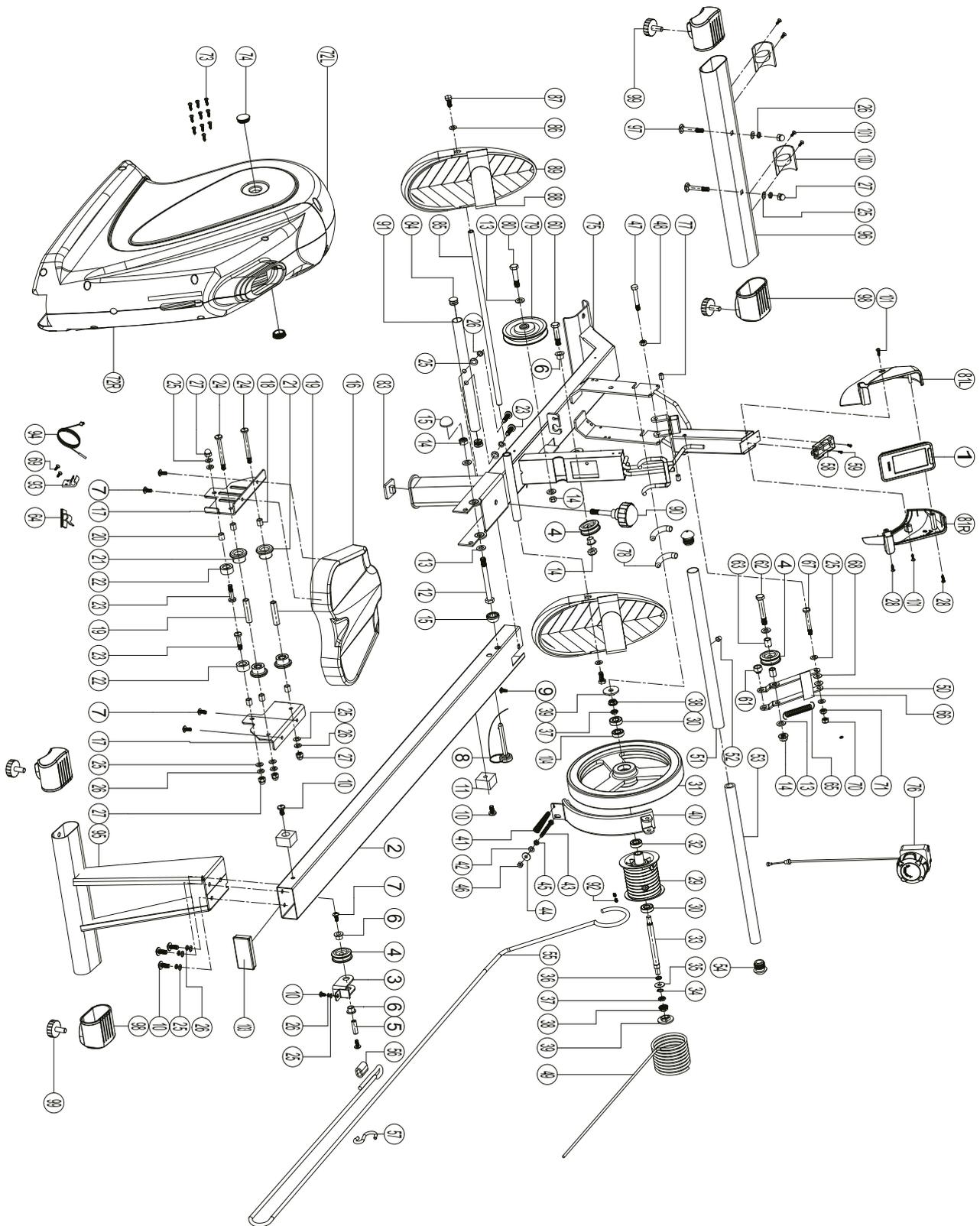
8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
1	Computer	245A1-6-2501-W0		1
2	Sliding beam welding set	245A1-3-1000-B70		1
4	Pulley	245A1-6-2271-B0	D45*18.2L	3
5	Pulley axle	245A1-6-1576-N0	D10*31L	1
6	Bushing	58002-6-1067-01	D20*D14*11.5T	4
7	Bolt	52606-2-0015-F0	M6*1*15L	6
8	Pin	58017-6-1046-C0	D9.5*93L	1
9	Bolt	52605-5-0010-F0	M5*0.8*10L	1
10	Allen bolt	50308-5-0020-F0	M8*1.25*20L	5
11	Buffer	25300-6-2175-B0	34*34*22T	2
12	Hex bolt	50110-2-0105-F5	M10*1.5*105L,	1
13	Flat washer	55110-1-2020-FA	D20*D11*2T	6
14	Anti-loose nut	55210-1-2010-FA	M10*1.5*10T	4
15	Screw cover	327C2-6-1075-B0	D28*17(M10)	2
16	Seat	58001-6-1387-B0	310*257,SD-700	1
17	seat cradle	245A1-6-1573-B70	164*105*2.5T	2
18	Wheel axle cover	220A0-6-1577-00	D12*D8.2*12.6L	4
19	Bushing	58002-6-1106-N0	D8.2*D12.7*55.8L	2
20	Bushing	58002-6-1077-00	D12*8.5L	2
21	Pulley(2)	245A1-6-1572-00	D38*20L	4
22	Pulley(3)	245A1-6-1578-00	D38*14L	2
23	Allen bolt	50308-5-0030-F0	M8*1.25*30L	4
24	Allen bolt	50308-5-0115-F5	M8*1.25*115L	2
25	Flat washer	55108-1-1612-FA	D16xD8.5x1.2T	13
26	Spring washer	55108-2-1520-FA	D15.4xD8.2x2T	11
27	Cup Nut	55208-6-2015-FA	M8*1.25*15T	4
28	Screw	50935-5-0015-F0	ST3.5*1.0*15L	2
29	Pulling cable wheel	245A1-3-2100-B0	D76*104L	1
30	Bearing	58006-6-1001-00	#6000 ZZ	2
31	Flywheel	245A1-6-2687-00	D260*36.5*4KG	1
32	Bearing	58006-6-1018-01	6003-2RS	1
33	Flywheel axle	245A1-6-2173-00	D10*140.5L	1
34	C-ring	55510-1-0010-00	S-10(1T)	1

35	Flat washer	55110-1-2220-NA	D22*D10*2T	1
36	Fixing ring	71600-6-3178-B0	D13*D10*1.9T	1
37	Hex nut	55295-2-3004-NA	D9.5*4T(3/8"-26UNF)*4T	2
38	Anti-slip nut	18600-6-3175-N1	3/8"-26UNFx6.5T	2
39	Screw cover	19100-6-3172-B0	D35*8	2
40	Fixing bracket for magnet	71600-3-3200-N0		1
41	Spring	58003-6-1035-01	D1.2*55L	1
42	Flat washer	55106-1-1310-NA	D13*D6.5*1.0T	1
43	Hex bolt	50106-5-0065-N0	M6*65L	1
44	Nylon washer	55106-1-1915-B1	D6*D19*1.5T	1
45	Hex nut	55206-2-2006-NA	M6*1*6T	1
46	Anti-loose nut	55206-1-2006-NA	M6*1*6T	1
47	Hex bolt	50108-5-0052-N3	M8*52L	1
48	Anti-loose nut	55208-1-2008-NA	M8*1.25*8T	1
49	Pulling rope	245A1-6-2201-B0	D5*2500L	1
50	Pulley plate welding set	245A1-3-2230-B70		1
51	Pulling tube	24600-6-2471-B71	D25.4*400*1.4T	1
52	Bushing	58002-6-1084-B1	D10.5*D7.5*9T	1
53	Foam	58015-6-1244-B0	D23x4Tx400L	1
54	Cap	553F0-1-0031-B3	D25.4*31L	2
55	Elastic rope	245A1-6-2204-B1	D7.5*2450L	1
56	Hook	245A1-6-2278-00		1
57	Fixing hook	245A1-6-2279-N0	D6*49.5	1
58	Battery holder	245A1-6-2597-W0	71.5*31.3	1
59	Screw	53329-2-0009-N0	ST2.9x9.5L	2
60	Hex bolt	50110-2-0045-F3	M10*1.5*45L	1
61	Round magnet	174R4-6-2574-00	M02	1
62	Hex bolt	50110-2-0065-F3	M10*1.5*65L	1
63	Bushing	245A1-6-1575-N0	D14*D10*16.5L	2
64	Fixing clamp	39000-6-5871-00	16*16*6.8L	1
65	Spring	58003-6-1025-N2	D0.8*D9.6*70L	1
66	Buffer	245A1-6-2175-B0	25*25*5T	1
67	Hex bolt	50108-5-0065-F3	M8*1.25*65L	1
68	Flat washer	55108-1-1810-W8	D18*D8.5*1.0T	2
69	Screw	52804-2-0015-N0	ST4*1.41*15L	2

70	Anti-loose nut	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	1
71	Hex nut	55208-2-2006-FA	M8*1.25*6T	1
72L	Left chain cover	245A1-6-2426-B0		1
72R	Right chain cover	245A1-6-2427-B0		1
73	Screw	53342-2-0020-N0	ST4.2x1.4x20L	10
74	Side cover	24500-62471-B0	D29.1*13L	2
75	Main frame	245A1-3-2600-B70		1
76	Upper tension cable	245A1-6-2671-B0	220L	1
77	Buffer	55306-4-0013-B9	D9*D5.8*13	2
78	Buffer	55308-4-0020-B9	D10.5*20L	2
79	Pulley (convex)	58016-6-1022-B2	D100*D10*28.5	1
80	Hex bolt	50110-2-0050-F3	M10*1.5*50L	1
81L	Computer bracket(L)	245A1-6-2595-B0	176.8*46*103.3	1
82R	Computer bracket(R)	245A1-6-2596-B0	176.8*43.1*103.3	1
83	Buffer	25100-6-2175-B0	35*35	1
84	Tube cap	553D6-1-0017-B8	D6/8"*17(D19)	2
85	Horizontal axis	25200-6-1073-N0	D12*436L	1
86	Flat washer	55108-1-2520-FA	D25*D8.5x2.0T	2
87	Hex bolt	50108-5-0020-F0	M8*1.25*20L	2
88	Sticky strap	24500-6-1078-B0	440*50	2
89	Pedal	24600-6-1085-B0	315*137.5*67	2
90	Ball knob	52210-2-0055-B1	D56*M10*1.5*55L	1
91	Cross bar	245A1-6-2602-b0	D20*1.5T*280L	1
92	Allen screw	54605-2-0012-D0	M5*0.8*12L	2
93	Sensor bracket	71900-6-2565-B0	24*22*2.5T	1
94	Sensor bracket(1)	24900-6-2583-G0	450L	1
95	Rear stablizer	245A1-3-1950-H10		1
96	Front stablizer	245A1-6-1931-b0	40*80x1.5Tx500L	1
97	Square neck bolt	50508-5-0055-F3	M8x1.25x55L	2
98	Elliptical base	81003-6-2173-B1	73.5*88*52.5	4
99	Adjustable round wheel	26000-6-1095-B0	D38*M10*1.5	4
100	foot cap	55458-K-4080-B2	40*80*58	2
101	Screw	53342-2-0015-F0	ST4.2*15L	6
103	Sliding beam cover	55314-2-4080-B8	80*40*14.5	1
104	Single bearing	58006-6-1029-01	D35*16	1

8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE		DK	FR
TECHNIK +49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00		TECHNIK & SERVICE 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00	TECHNIK & SERVICE +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00
SERVICE 0800 20 20 277 (kostenlos) info@sport-tiedje.de Mo - Fr 08:00 - 21:00 Sa 09:00 - 21:00 So 10:00 - 18:00		PL	
		TECHNIK & SERVICE 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00	BE
		TECHNIK & SERVICE 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 info@fitshop.be Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00	

UK	NL	INT
TECHNIK +44 141 876 3986 support@powerhousefitness.co.uk SERVICE +44 141 876 3972 Mo - Fr 9am - 5pm	TECHNIK & SERVICE +31 172 619961 info@fitshop.nl Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 09:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00	TECHNIK & SERVICE +49 4621 4210-944 service-int@sport-tiedje.de Mo - Fr 8am - 6pm Sat 9am - 6pm
	AT	
	TECHNIK & SERVICE 0800 20 20 277 (kostenlos) +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.at Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00	CH
	TECHNIK & SERVICE 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.ch Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00	

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

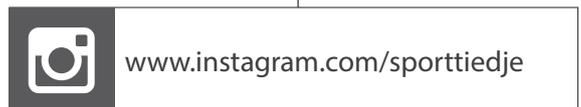
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen

