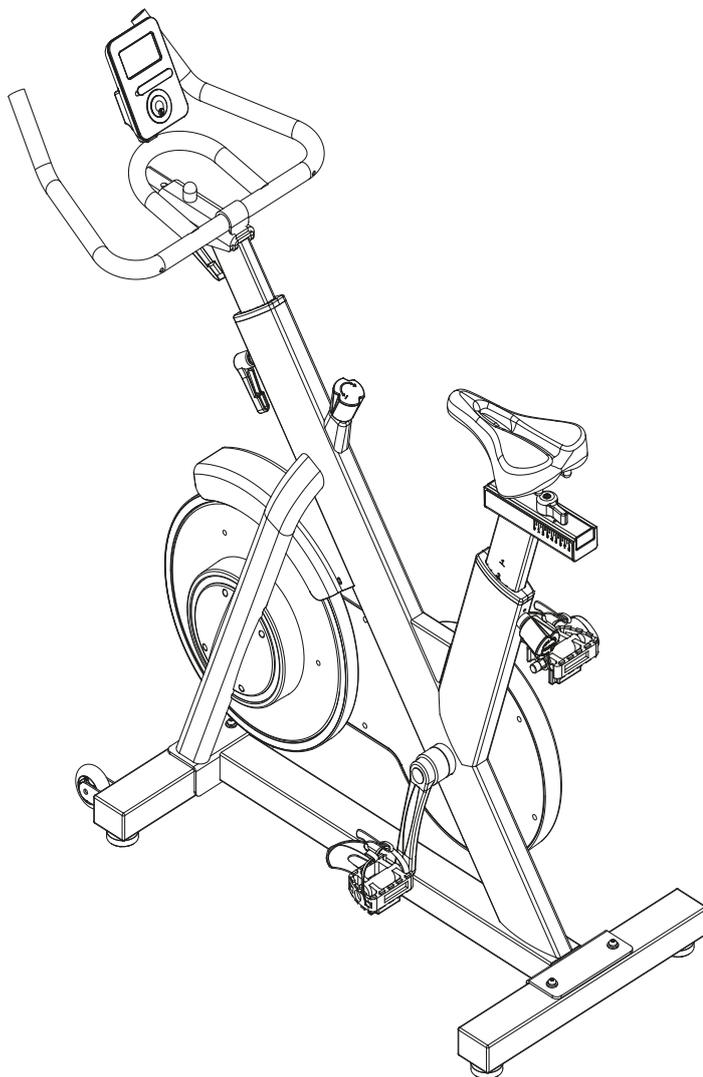


## MONTAGE- UND BEDIENUNGSANLEITUNG



max. 130 kg



~ 30 Min. 



 40 kg

L 133 | B 51 | H 125

DUSC50.01.04

Art.-Nr.: DU-SC50



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>7</b>
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Aufstellort	9
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>10</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	13
2.4	Geräteeinstellungen	18
2.4.1	Einstellung des Pedalriemens	18
2.4.2	Einstellen des Widerstands	18
2.4.3	Notbremsfunktion	18
2.4.4	Einstellung des Sattels	19
2.4.5	Einstellung des Lenkers	19
<b>3</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>20</b>
3.1	Konsolenanzeige	20
3.2	Tastenfunktionen	21
<b>4</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>22</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	22
4.2	Transportrollen	22
<b>5</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>23</b>
5.1	Allgemeine Hinweise	23
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	23
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	24
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>24</b>
<b>7</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>25</b>

<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>26</b>
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	26
8.2	Teileliste	27
8.3	Explosionszeichnung	29
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>31</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>33</b>



## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Fitnessgerät der Marke Duke Fitness entschieden haben. Duke Fitness bietet Ihnen Fitnessgeräte, mit denen es ganz leicht ist, mit dem regelmäßigen Training zu beginnen, sich fit zu halten und abzunehmen. Wir möchten Ihnen dabei helfen, Ihre Fitnessziele schnell und nachhaltig zu erreichen und hoffen, dass Ihr neues Fitnessgerät Ihnen dabei hilft. Wenn Sie aber noch weitere Fragen zu Ihrem Training oder zu Ihrem Fitnessgerät haben oder wenn Sie Ihr bestehendes Fitness-Equipment durch weitere Geräte ergänzen möchten, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Fitness Team von Sport-Tiedje und Duke Fitness

Weitere Informationen finden Sie unter [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com)

### Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

## IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2019 Duke ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### LED - Anzeige von

- + Trainingszeit in min.
- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingsstrecke in Metern
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz

Bremssystem: Manuell-magnetisches Bremssystem  
Schwungmasse: 7 kg

### Maße und Gewicht

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung): 45 kg  
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung): 40 kg  
Verpackungsmaße (LxBxH): 106 cm x 22,5 cm x 102 cm  
Aufstellmaße (LxBxH): 132,9 cm x 50,6 cm x 124,7 cm  
  
Maximales Benutzergewicht: 130 kg

## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

## 1.3 Aufstellort



### **WARNUNG**

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



### **VORSICHT**

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben. Achten Sie darauf, als Trainingszone auf jeder Seite mindestens 30 cm sowie vor und hinter dem Gerät mindestens 15 cm Platz zu lassen. Dies ist die mindestens notwendige Fläche für eine sichere Benutzung des Gerätes. Die empfohlene Freizone um das Gerät sollte zu jeder Seite mindestens 60 cm betragen sowie vor und hinter dem Gerät jeweils 45 cm.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

### **▶ ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

## 2.1 Allgemeine Hinweise



### GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



### WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



### VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



### ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



### HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

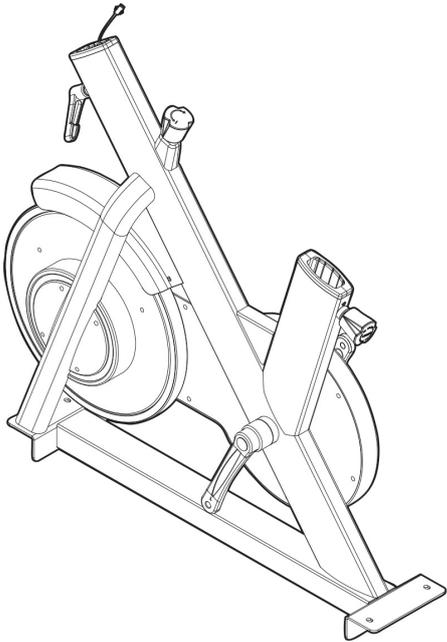
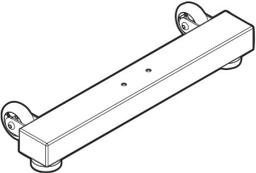
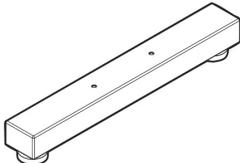
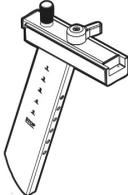
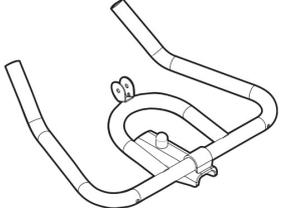
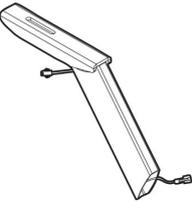
## 2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



### VORSICHT

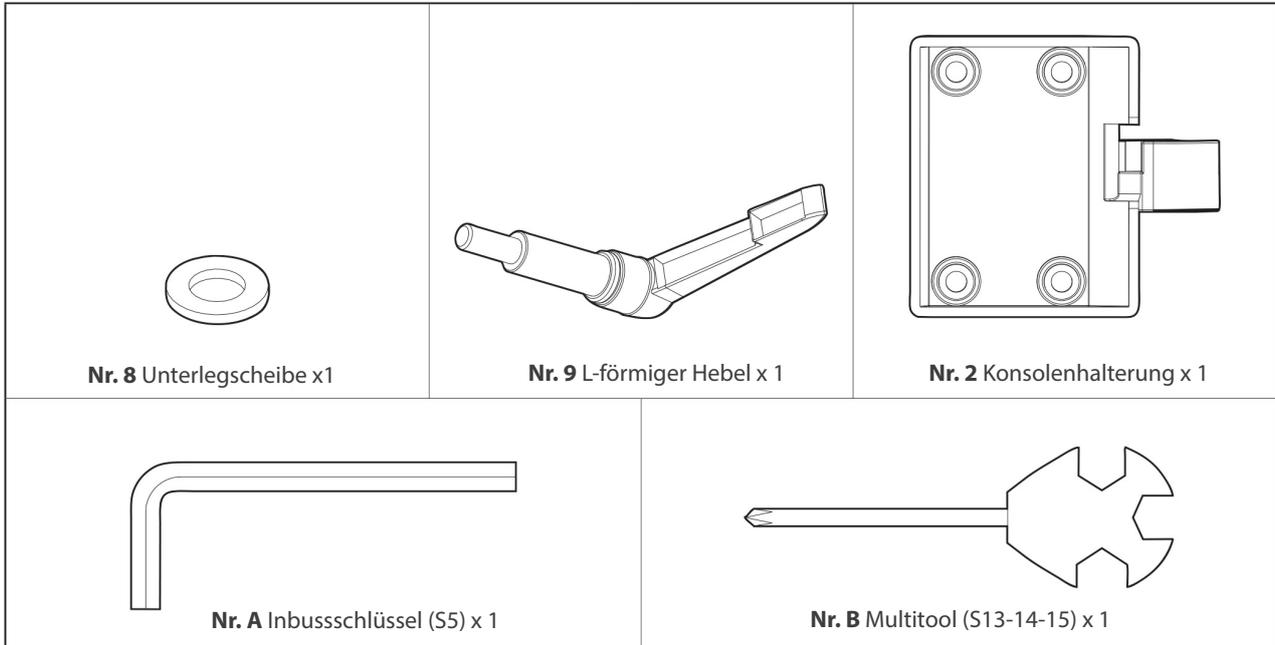
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

 <p><b>Nr. 38</b> Hauptrahmen x1</p>	 <p><b>Nr. 45</b> vorderer Standfuß x1</p>	 <p><b>Nr. 21</b> Sattel x1</p>
	 <p><b>Nr. 48</b> hinterer Standfuß x1</p>	 <p><b>Nr. 30</b> Sattelschiene x1 <b>Nr. 35</b> Sattelstange x1</p>
 <p><b>Nr. 17</b> Lenker x1</p>	 <p><b>Nr. 18</b> Lenkerstange x1</p>	 <p><b>Nr. 1</b> Konsole x1</p>
 <p><b>Nr. 36L</b> Pedale links x1</p>	 <p><b>Nr. 36R</b> Pedale rechts x1</p>	

## Montagesatz

### ① HINWEIS

Mit Ausnahme der Unterlegscheibe Nr. 8 und des L-förmigen Hebels Nr. 9, die im Schritt 3 verbaut werden, sind sämtliche Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern an den entsprechenden Bauteilen vormontiert und müssen zur Montage gelöst bzw. entfernt werden.



## 2.3 Aufbau

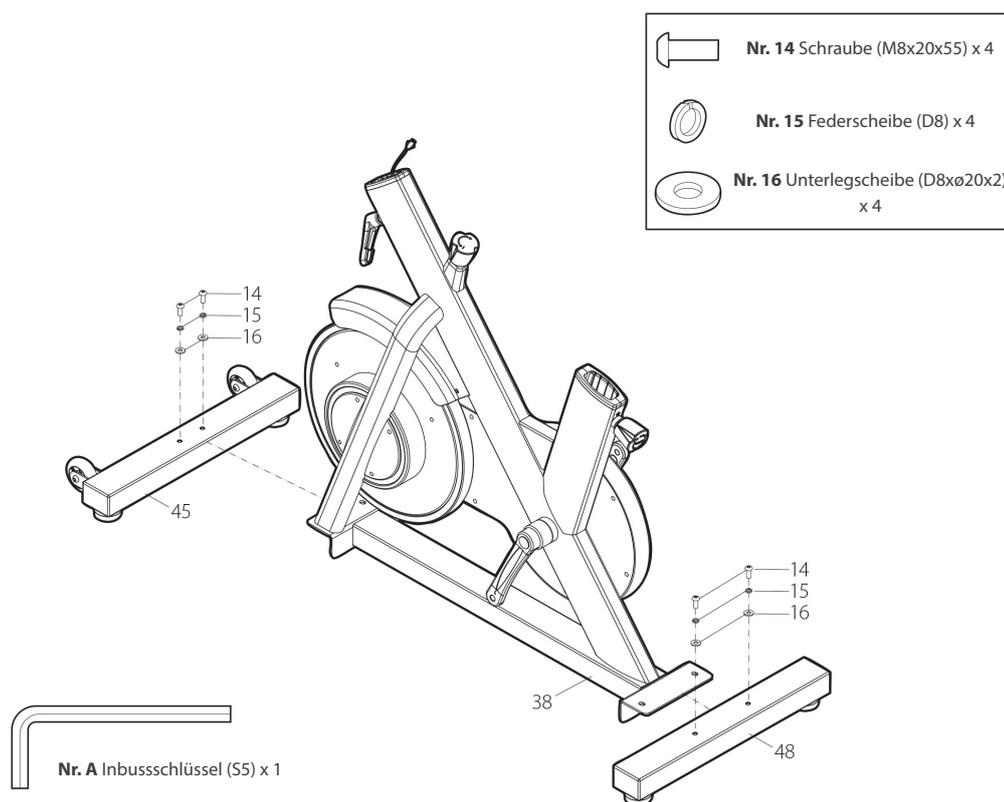
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### **HINWEIS**

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

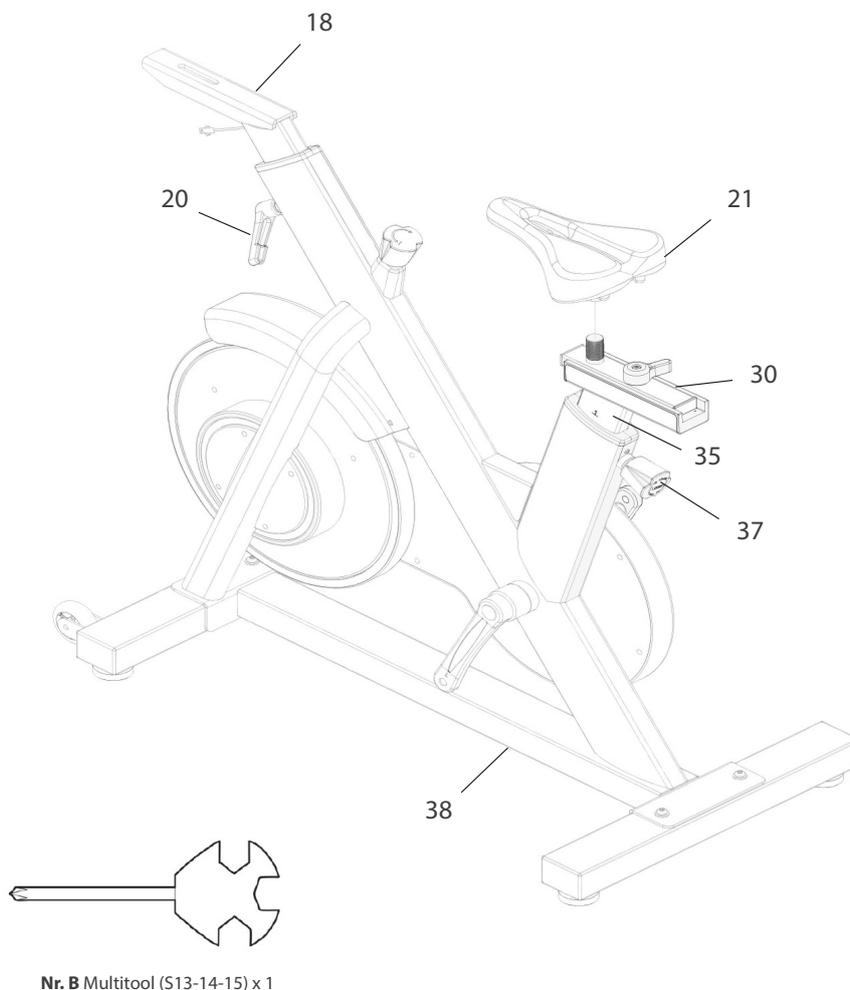
### **Schritt 1: Montage des vorderen und hinteren Standfußes**

1. Entfernen Sie zuerst die Schrauben (14), Federscheiben (15) und Unterlegscheiben (16) von dem vorderen und dem hinteren Standfuß (45 & 48) mit dem Inbusschlüssel (A).
2. Montieren Sie den vorderen Standfuß (45) an dem Hauptrahmen (38) mit zwei Schrauben (14), zwei Federscheiben (15) und zwei Unterlegscheiben (16) mit dem Schraubenschlüssel (A).
3. Montieren Sie den hinteren Standfuß (48) an dem Hauptrahmen (38) mit zwei Schrauben (14), zwei Federscheiben (15) und zwei Unterlegscheiben (16) mit dem Inbusschlüssel (A).



## Schritt 2: Montage der Sattelstange und des Sattels

1. Lösen Sie den Drehknopf (37) an dem Hauptrahmen (38) ein wenig und ziehen ihn dann ein Stück heraus.
2. Schieben Sie die Sattelstange (35) in die Aufnahme des Hauptrahmens (38).
3. Positionieren Sie die Sattelstange (35) auf der gewünschten Höhe und fixieren Sie die Position, indem Sie den Drehknopf (37) so weit reindreihen, bis dieser in das entsprechende Einstelloch einrastet.
4. Montieren Sie den Sattel (21) an der Sattelschiene (30) mit dem Multitool (B).
5. Lösen Sie den Hebel (20) an dem Hauptrahmen (38) und ziehen ihn ein Stück heraus.
6. Positionieren Sie die Lenkerstange (18) auf der gewünschten Höhe und fixieren Sie die Position, indem Sie den Hebel (20) wieder festziehen.



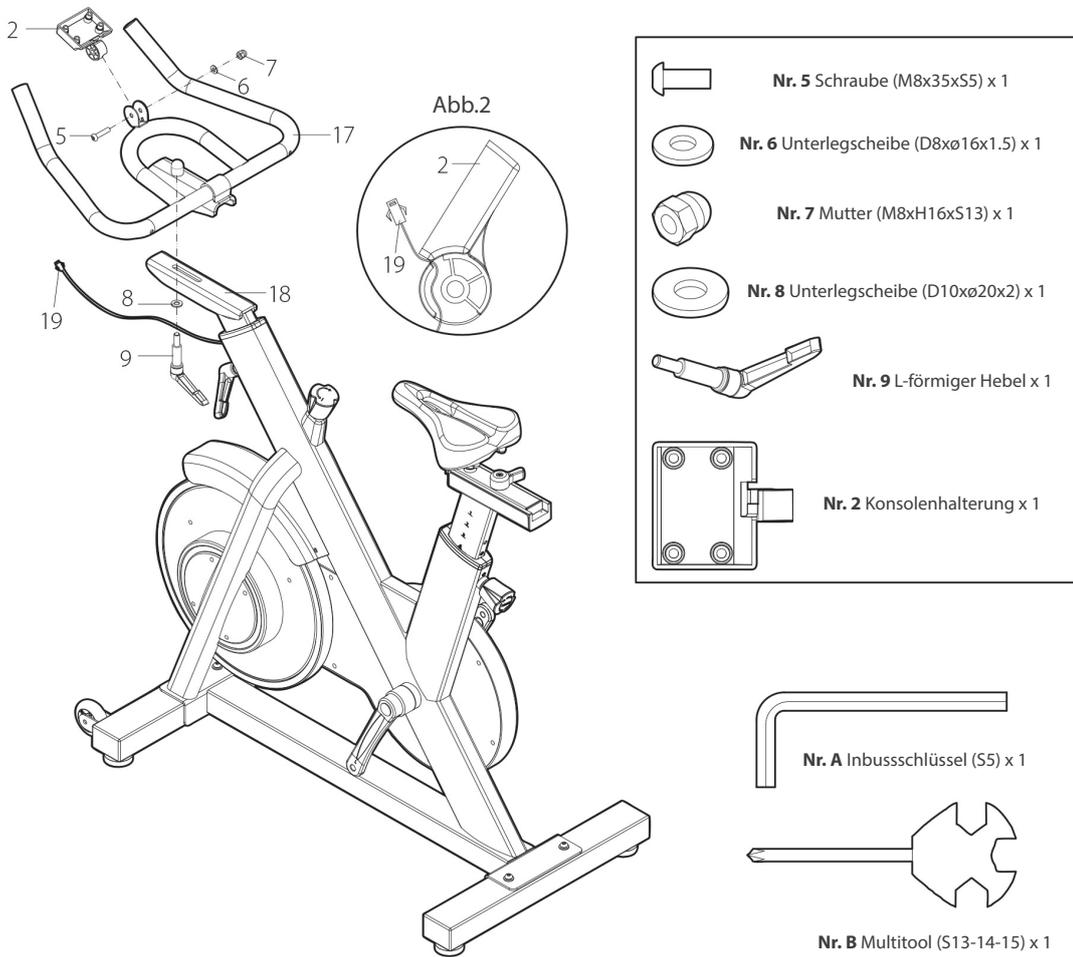
### Schritt 3: Montage des Lenkers und der Konsolenhalterung

1. Montieren Sie den Lenker (17) an der Lenkerstange (18) mit dem L-förmigen Hebel (9) und einer Unterlegscheibe (8).
2. Lösen und entfernen Sie den bereits vormontierten Bolzen (5), Unterlegscheibe (6) und Mutter (7) von dem Lenker (17).
3. Führen Sie das Kabel (19) durch die Konsolenhalterung (2) (Abb. 2).

#### ► ACHTUNG

Achten Sie darauf, das Kabel in dem folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

4. Montieren Sie die Konsolenhalterung (2) an dem Lenker (17) mit einem Bolzen (5), einer Unterlegscheibe (6) und einer Mutter (7).



## Schritt 4: Montage der Konsole und der Pedalen

1. Entfernen Sie die Schrauben (3) von der Konsole (1) mit dem Multitool (B).
2. Verbinden Sie das Kabel (19) mit dem entsprechenden Gegenstück der Konsole (1a) (Abb. 3).

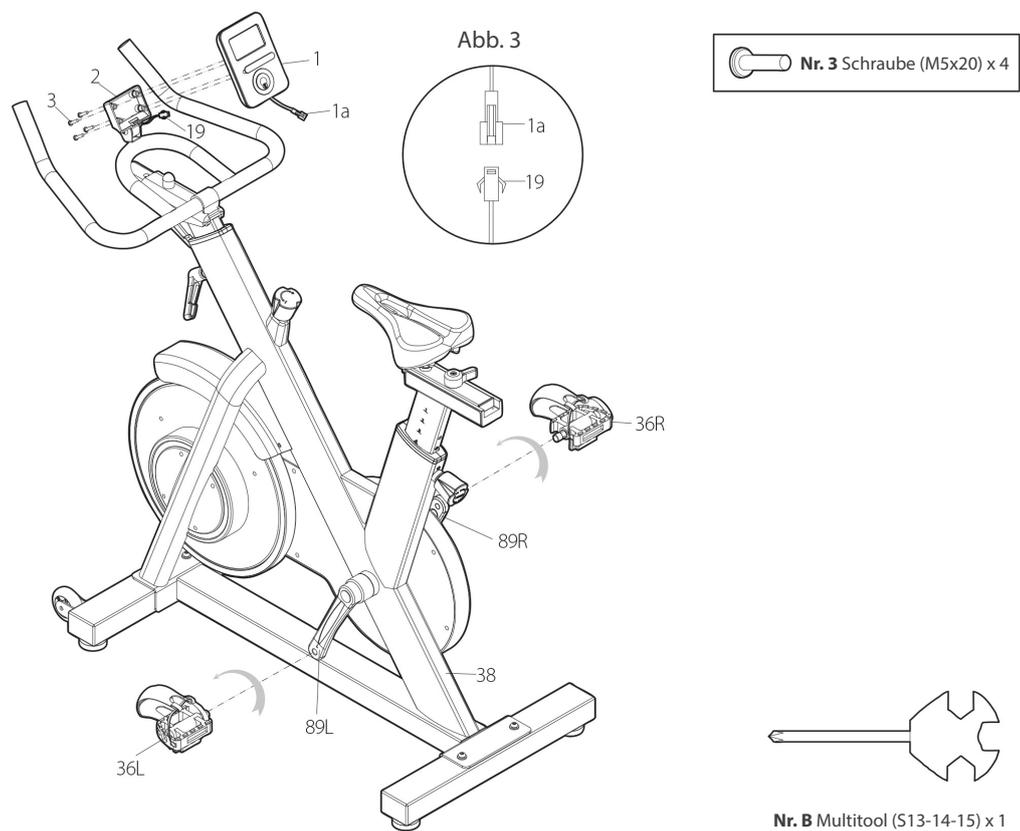
### ► ACHTUNG

Achten Sie darauf, die Kabel in dem folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

3. Montieren Sie die Konsole (1) an der Konsolenhalterung (2) mit vier Schrauben (3) mithilfe des Multitools (B).
4. Montieren Sie die rechte Pedale (36R) an dem rechten Pedalarm (89R) im Uhrzeigersinn mit dem Multitool (B).
5. Montieren Sie die linke Pedale (36L) an dem linken Pedalarm (89L) gegen den Uhrzeigersinn mit dem Multitool (B).

### ⚠ VORSICHT

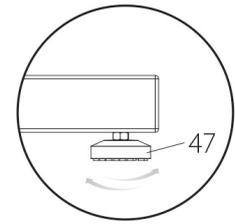
Achten Sie darauf, die Pedale komplett einzuschrauben.



### Schritt 5: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube (47) unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.



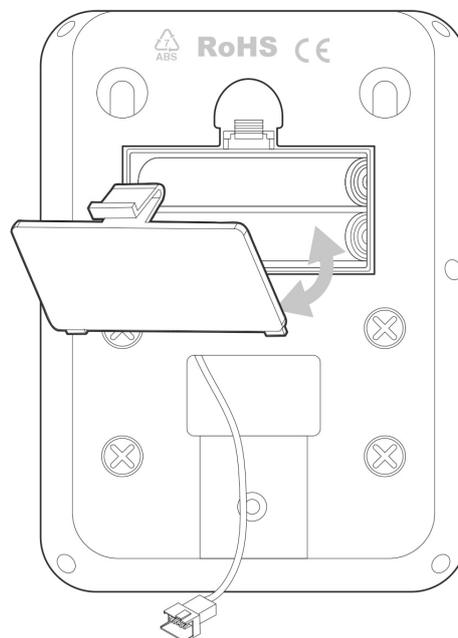
### Schritt 6: Einsetzen der Batterien

Die Konsole wird von zwei AAA 1,5V-Batterien betrieben. Falls die Konsole nicht richtig funktioniert, sind die Batterien möglicherweise leer. Befolgen Sie die Anweisungen zum Austauschen der Batterien.

#### **HINWEIS**

Achten Sie bei dem folgenden Schritt auf die richtige Polung (+ und -).

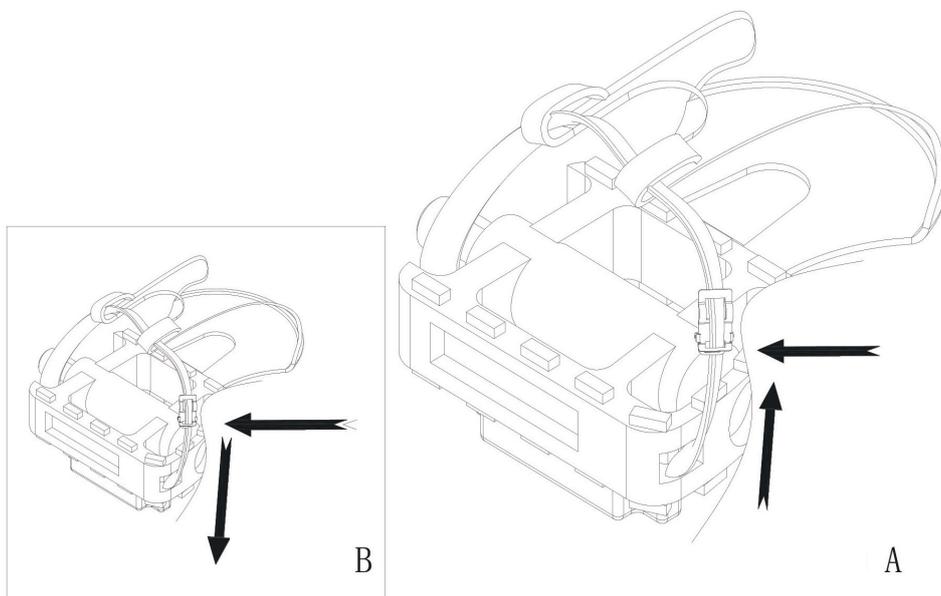
1. Entfernen Sie die Batterieabdeckung von der Konsole und legen Sie die zwei mitgelieferten AAA 1,5V Batterien ein.
2. Schließen Sie das Batteriefach wieder.



## 2.4 Geräteeinstellungen

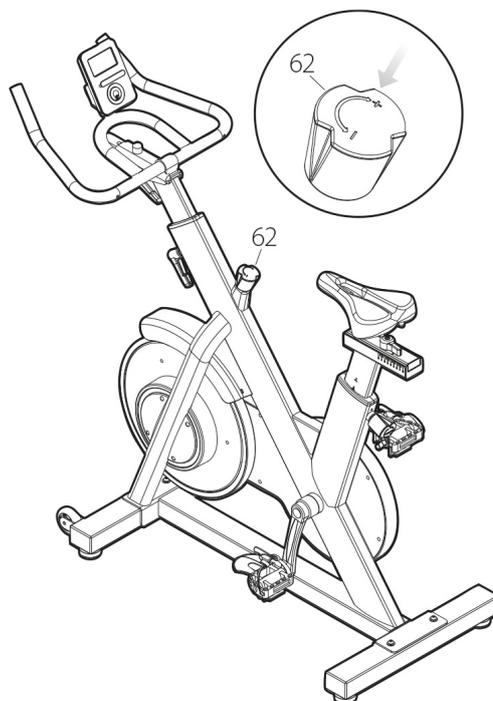
### 2.4.1 Einstellung des Pedalriemens

- + Wenn der Riemen des Pedals zu fest sitzt, drücken Sie die Schnalle und ziehen Sie den Riemen nach oben, um ihn zu lockern. (Abb. A).
- + Wenn der Riemen des Pedals zu locker sitzt, drücken Sie die Schnalle und ziehen Sie den Riemen nach unten, um ihn fester zu ziehen (Abb. B).



### 2.4.2 Einstellen des Widerstands

- + Um den Widerstand zu erhöhen, drehen Sie den Drehknopf (62) ("+") im Uhrzeigersinn.
- + Um den Widerstand zu verringern, drehen Sie den Drehknopf (62) ("-") gegen den Uhrzeigersinn.



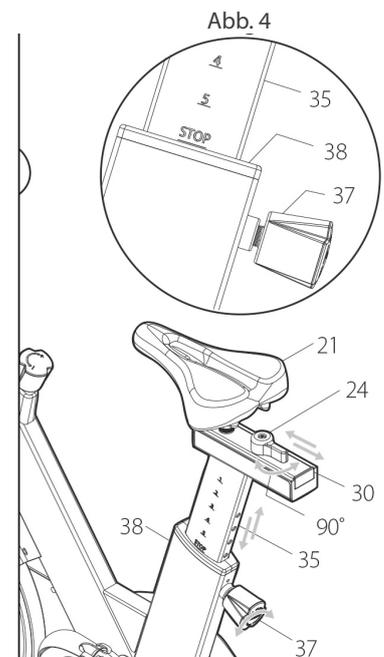
### 2.4.3 Notbremsfunktion

- + Der Drehknopf (62) ist auch eine Notbremse. Verwenden Sie diese Sicherheitsfunktion in jeder Situation, in der Sie vom Fahrrad steigen oder das Schwungrad des Indoor Cycles anhalten müssen. Drücken Sie während des Trainings fest auf den Drehknopf (62), um das Indoor Cycle sofort anzuhalten.

## 2.4.4 Einstellung des Sattels

Der Sitz dieses Indoor Cycles ist horizontal und vertikal verstellbar.

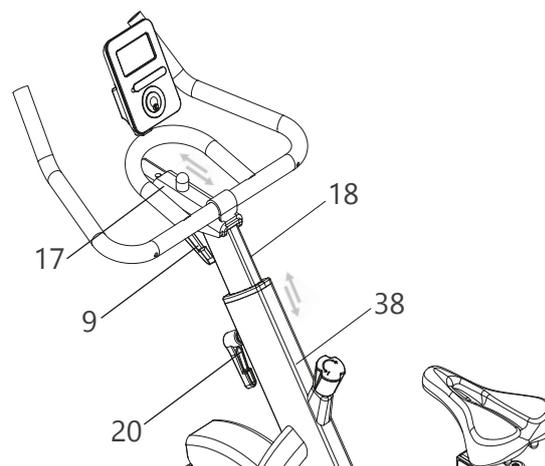
- + Um den Sattel (21) vertikal einzustellen, lösen und ziehen Sie den Drehknopf (37) am Hauptrahmen (38) ein Stück heraus und heben oder senken Sie den Sattel auf die gewünschte Höhe. Nach der Einstellung lassen Sie den Drehknopf (37) in eines der Einstelllöcher einrasten und drehen ihn wieder fest (Abb. 4).
- + Um den Sattel (21) horizontal einzustellen, drehen Sie den Hebel (24) an der Sattelschiene (30) um 90 Grad und schieben Sie dann die Sattelschiene (30) in die gewünschte Position. Nach der Einstellung ziehen Sie den Hebel (24) wieder fest.



## 2.4.5 Einstellung des Lenkers

Der Lenker des Indoor Cycles ist horizontal und vertikal verstellbar.

- + Um den Lenker (17) vertikal einzustellen, lösen Sie den Hebel für die vertikale Einstellung (20) am Hauptrahmen (38) und schieben Sie dann die Lenkerstange (18) nach oben oder unten auf die gewünschte Höhe. Nach der Einstellung ziehen Sie den Hebel (20) wieder fest.
- + Um den Lenker (17) horizontal einzustellen, lösen sie den L-förmigen Hebel (9) am Lenker (17) und schieben Sie den Lenker (17) auf die gewünschte Position. Nach der Einstellung ziehen Sie den L-förmigen Hebel (9) wieder fest.



### ① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

### 3.1 Konsolenanzeige



<b>TIME</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der Trainingszeit</li> <li>+ Anzeigebereich 0:00 – 99:59 Minuten</li> </ul>
<b>SPEED</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der derzeitigen Geschwindigkeit</li> <li>+ Anzeigebereich 0,0 – 99,9 km/h</li> <li>+ Anzeige der aktuellen RPM-Frequenz</li> <li>+ Anzeigebereich 0,0 - 1500 RPM</li> </ul>
<b>DISTANCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der zurückgelegten Strecke</li> <li>+ Anzeigebereich 0 – 99,9 km</li> </ul>
<b>CALORIES/ TEMPERATURE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der verbrauchten Kalorien</li> <li>+ Anzeigebereich 0 – 999 kcal</li> <li>+ Anzeige der aktuellen Raumtemperatur</li> </ul>

<b>PULSE</b>	<p> <b>WARNUNG</b></p> <p>Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der Herzfrequenz</li> <li>+ Anzeigebereich 40 – 240 Schläge/min</li> </ul>
<b>BATTERY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Die Batterien müssen bei Gelegenheit ausgetauscht werden. Verwenden Sie hierfür zwei AAA Batterien.</li> </ul>

## 3.2 Tastenfunktionen

<b>MODE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Drücken Sie auf diese Taste, um Funktionen auszuwählen.</li> <li>+ Halten Sie diese Taste für 3 Sekunden gedrückt, um die Werte für TIME - DISTANCE - CALORIES zurückzusetzen.</li> </ul>
-------------	--

### **HINWEIS**

Sollte die Konsole über längere Zeit kein Signal empfangen, wird automatisch der Energiesparmodus gestartet. Um den Energiesparmodus zu beenden, tippen Sie auf die Mode-Taste oder treten Sie in die Pedale.

## 4.1 Allgemeine Hinweise

### ▶ ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

### ⚠ WARNUNG

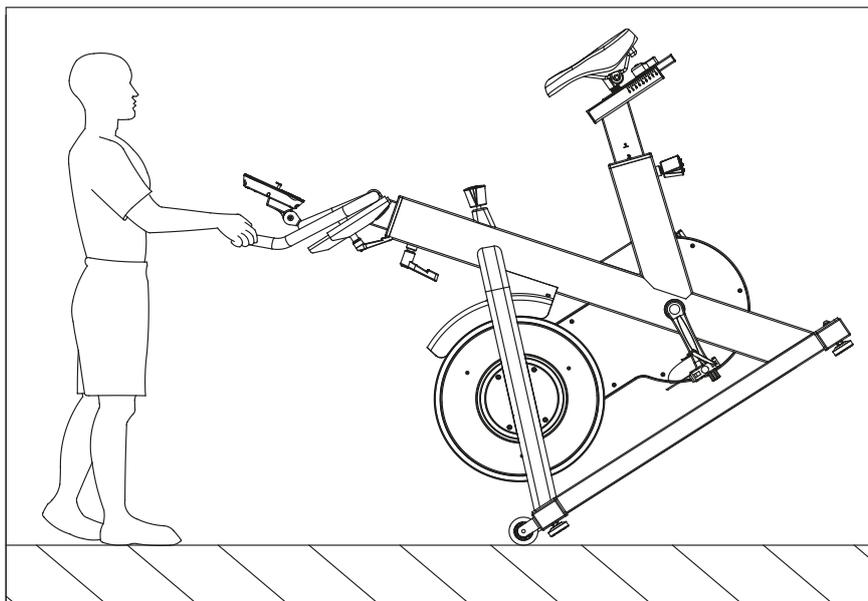
- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

## 4.2 Transportrollen

### ▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich vor das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.3 dieser Bedienungsanleitung.



## 5.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ▶ ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Quietschende und/oder knackende Geräusche	Zu lose / Zu feste Schraubenverbindungen	Schrauben nachziehen / lösen oder schmieren
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Lenker/Sattel wackelt	lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display geht nicht an	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Steckverbindungen prüfen / Netzteil prüfen
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen im Raum</li> <li>+ Ungeeigneter Brustgurt</li> <li>+ Position des Brustgurtes falsch</li> <li>+ Überprüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...)</li> <li>+ Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe empfohlenes Zubehör)</li> <li>+ Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten</li> <li>+ Störquellen im Haus / Umgebung oder Brustgurt defekt / Batterie leer</li> </ul>

## 5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich
Display Konsole	R	I
Kunststoffabdeckungen	R	I
Schrauben & Kabelverbindungen		I
Pedale auf Festigkeit prüfen & ggf. nachziehen		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren		

## 6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



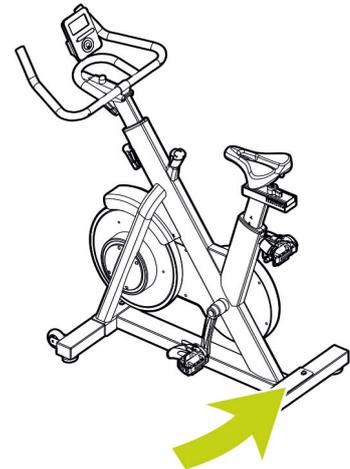
Handtücher

## 8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

**HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

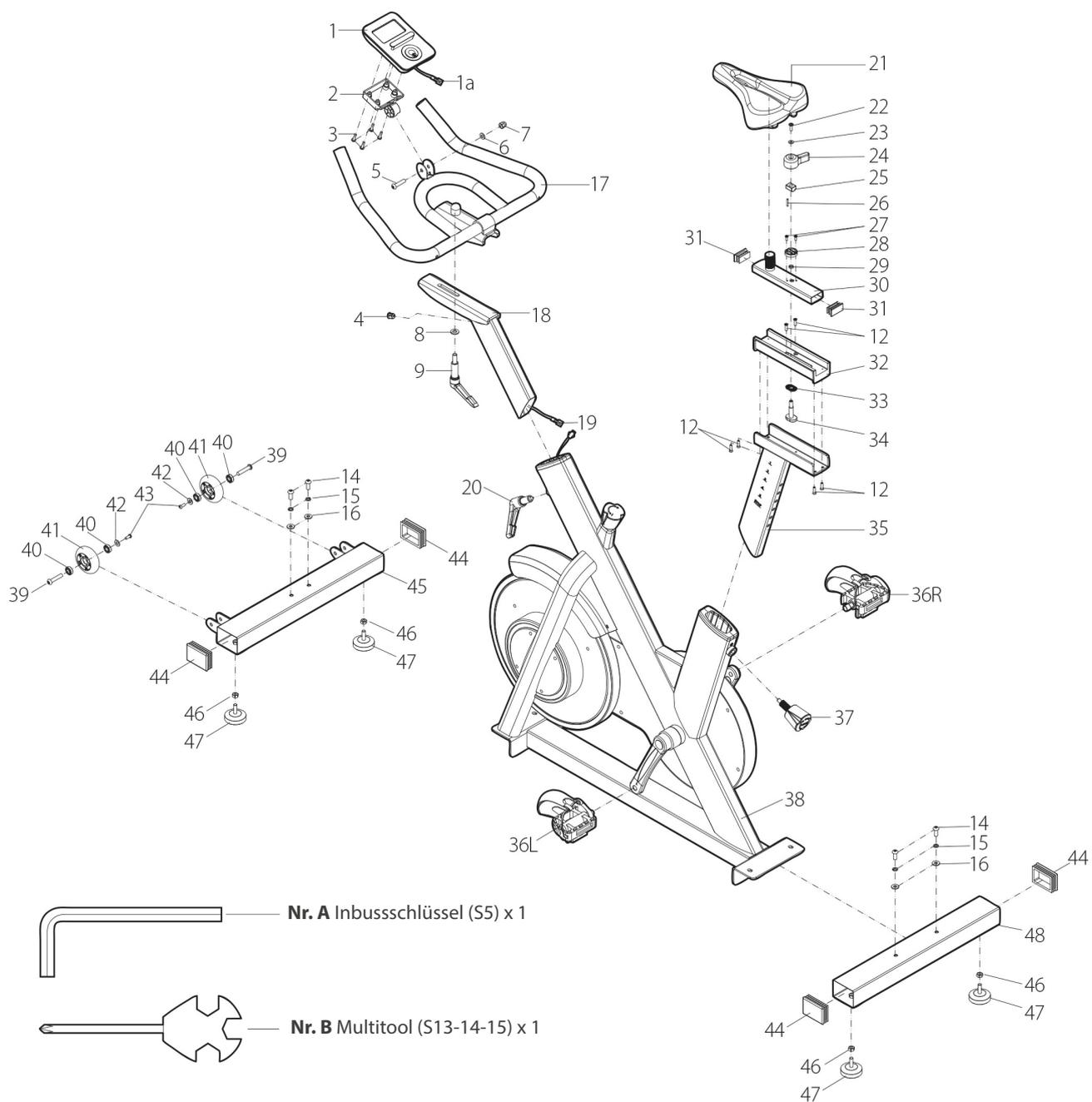
**Artikelnummer:**

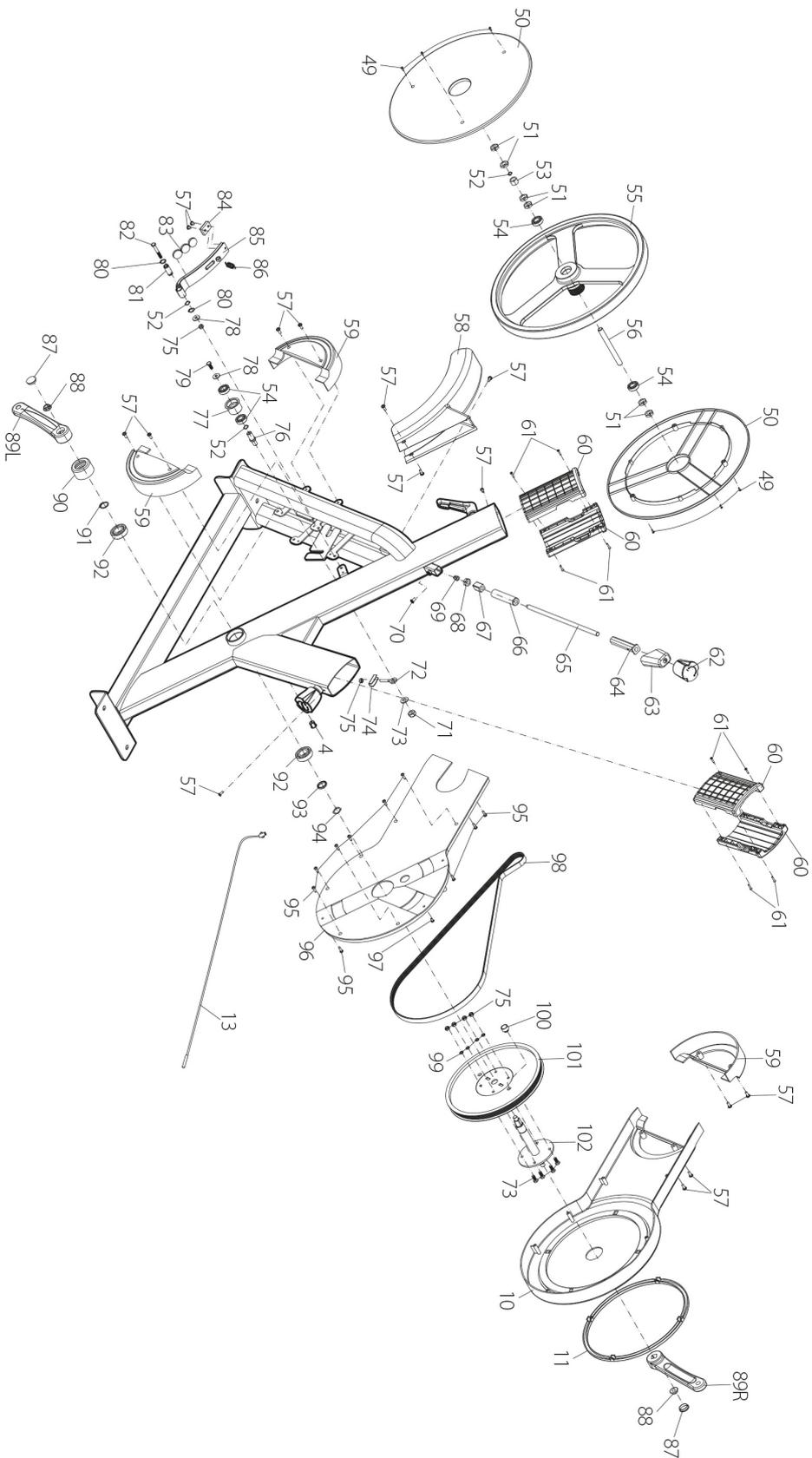
## 8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Computer	1	33	Rubber Paste (2×29×19)	1
2	Computer Holder	1	34	Fixed Plate of Horizontal Saddle Tube	1
3	Bolt (M5×20)	4	35	Saddle Tube	1
4	Grommet (ø12.5)	2	36L/R	Pedal	2
5	Bolt (M8×35×S5)	1	37	Knob (M16)	1
6	Washer (D8×ø16×1.5)	1	38	Main Frame	1
7	Cap Nut (M8×H16×S13)	1	39	Bolt (ø7.8×30×M6×15×S5)	2
8	Washer	1	40	Bearing (608ZZ)	4
9	L-type Knob	1	41	Roller (ø71×ø19×24)	2
10	Outer Cover	1	42	Washer (D6×ø12×1.5)	2
11	Ring	1	43	Bolt (M6×12×S5)	2
12	Bolt (M5×18×ø8)	6	44	End Cap (J50×70)	4
13	Sensor	1	45	Front Stabilizer	1
14	Bolt (M8×20×S5)	4	46	Nut (M8)	4
15	Spring Washer (D8)	4	47	Adjustable Footpad	4
16	Washer (D8×ø20×2)	4	48	Rear Stabilizer	1
17	Handlebar	1	49	Screw (ST3×12×ø6)	6
18	Handlebar Tube Join	1	50	Cover for Flywheel	2
19	Trunk Wire II	1	51	Nut (M12×1)	6
20	L-type Handle (M16×1.5)	1	52	Wave Washer (D12×ø15.5×0.3)	3
21	Saddle	1	53	Spacer (ø18×ø12.1×12.5)	1
22	Bolt (M5×16×ø10)	1	54	Bearing (6001Z)	4
23	Washer (D5×14×2)	1	55	Flywheel	1
24	Handlebar of Horizontal Saddle Tube	1	56	Flywheel Shaft	1
25	Locking Core	1	57	Bolt (M5×10×ø9.5)	15
26	Limit Pin (ø3×20)	1	58	Front Cover	1
27	Bolt (M4×12)	2	59	Cover	3
28	Limit Pin	1	60	Bushing	4
29	Rubber (ø11×ø8×3)	1	61	Bolt (ST3×16×ø5.6)	8
30	Horizontal Saddle Tube	1	62	Stationary Knob	1
31	End Cap (J40×20×17)	2	63	Brake Rod Cover	1
32	Lower Sliding Plate	1	64	Bushing	1

65	Spindle Brake	1	85	Magnetic Plate Join	1
66	Plastic Tube (ø16×ø10.5×78)	1	86	Tension Spring	1
67	Square Nut	1	87	Crank Cover (ø25×7)	2
68	Hexagon Nut (M10×H19×S17)	1	88	Nut	2
69	Nut (M6×H14×S10)	1	89L/R	Crank	2
70	Bolt (M6×10×S10)	1	90	Axis Cover	1
71	Nylon Nut (M10×H9.5×S17)	1	91	Washer (D20)	1
72	Bolt (M6×52×ø10×2.5)	1	92	Bearing	2
73	Bolt (M6×16×S10)	4	93	Bushing	1
74	Chain U Seat (30×10×1.5)	1	94	Wave Washer (D20×ø26×0.3)	1
75	Nylon Nut (M6×H6×S10)	6	96	Inner Cover	1
76	Idler Shaft	1	97	Bolt (ST4.2×8)	1
77	Idler	1	98	Belt	1
78	Washer (D6×ø16×1.5)	2	99	Spring Washer (D6)	4
79	Bolt (M6×10×S10)	1	100	Magnet	1
80	Washer (D12)	2	101	Belt Plate	1
81	Magnetic Plate Axle	1	102	Middle Axle	1
82	Bolt (M6×45)	1	A	Wrench (S5)	1
83	Magnet	3	B	Spanner (S13-14-15)	1
84	Brake Pad (30×20×8)	1			

## 8.3 Explosionszeichnung





Trainingsgeräte von Duke® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

#### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900   +49 4621 4210-698   technik@sport-tiedje.de   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)   info@sport-tiedje.de   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50  +49 4621 4210-945   info@fitshop.dk   Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 172 770033  +49 4621 4210-933   service-france@fitshop.fr   Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21  +49 4621 42 10-948   info@fitshop.pl   Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77  +49 4621 42 10-932   info@fitshop.be   Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p><b>TECHNICAL SUPPORT</b></p> <p> +44 141 876 3986   support@powerhousefitness.co.uk</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> +44 141 876 3972   You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961   info@fitshop.nl   De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944   service-int@sport-tiedje.de   You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)  +49 4621 42 10-0   info@sport-tiedje.at   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027  +49 4621 42 10-0   info@sport-tiedje.ch   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

[www.sport-tiedje.de/filialen](http://www.sport-tiedje.de/filialen)

# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



[www.sport-tiedje.de](http://www.sport-tiedje.de)  
[www.sport-tiedje.de/blog](http://www.sport-tiedje.de/blog)



[www.facebook.com/SportTiedje](http://www.facebook.com/SportTiedje)



[www.instagram.com/sporttiedje](http://www.instagram.com/sporttiedje)



[www.youtube.com/user/sporttiedje](http://www.youtube.com/user/sporttiedje)

**TAURUS**

 cardiostrong

*BODYCRAFT*

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

**DARWIN**



