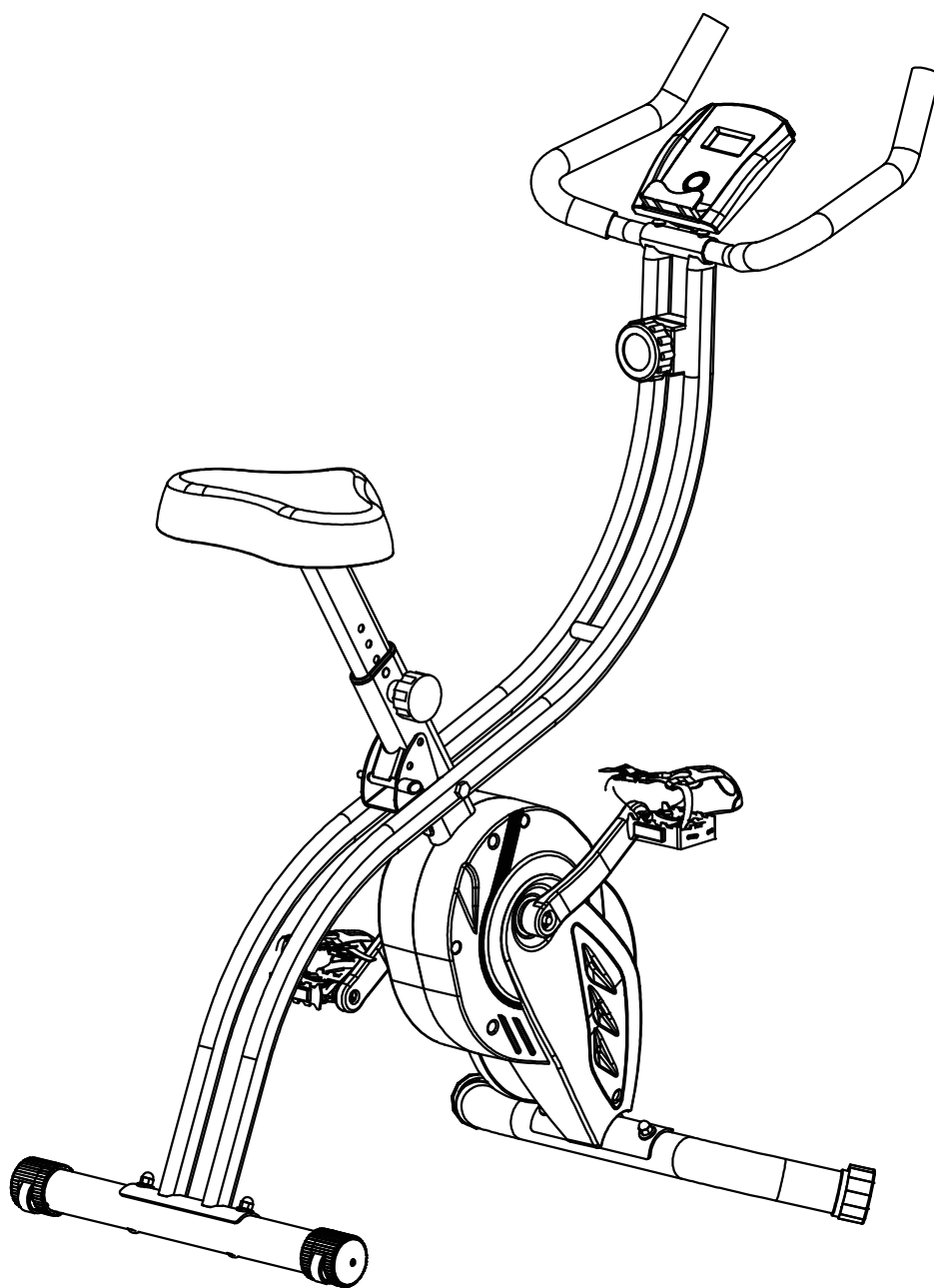


# DUKEFITNESS

## Monterings- og brugsvejledning



max. 120 kg



~ 30 Min. 



 23 kg

L 166 | B 67 | H 133

DUXB40.01.05

Vare-nr. DU-XB40

MOTIONS CYKEL **XB40**



# Indholdsfortegnelse

<b>1</b>	<b>GENERELLE OPLYSNINGER</b>	<b>7</b>
1.1	Tekniske data	7
1.2	Personlig sikkerhed	8
1.3	Opstillingssted	9
<b>2</b>	<b>MONTERING</b>	<b>10</b>
2.1	Generelle anvisninger	10
2.2	Pakkens indhold	11
2.3	Opstilling	12
2.4	Udstyrsindstilling	15
2.4.1	Justering af sædehøjden	15
2.4.2	Justering af modstanden	15
<b>3</b>	<b>BRUGSANVISNING</b>	<b>16</b>
3.1	Konsolens display	16
3.2	Tastfunktion	16
3.3	Batteri	16
<b>4</b>	<b>OPBEVARING OG TRANSPORT</b>	<b>17</b>
4.1	Generelle anvisninger	17
4.2	Transporthjul	17
4.3	Sammenklapningsmekanisme	18
4.3.1	Sammenklapning af cyklen	18
4.3.2	Udklapning af cyklen	18
<b>5</b>	<b>FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE</b>	<b>19</b>
5.1	Generelle anvisninger	19
5.2	Fejl og fejldiagnose	19
<b>6</b>	<b>BORTSKAFFELSE</b>	<b>20</b>
5.3	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	20
<b>7</b>	<b>ANBEFALING AF TILBEHØR</b>	<b>21</b>

<b>8</b>	<b>RESERVEDELSBESTILLING</b>	<b>22</b>
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	22
8.2	Liste over dele	23
8.3	Ekspllosionstegning	24
<b>9</b>	<b>GARANTI</b>	<b>26</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>28</b>

## Kære kunde

Tak, fordi du har valgt en fitnessmaskine af mærket Duke Fitness. Duke Fitness tilbyder fitnessudstyr, der gør det nemt at starte med at træne, holde sig i form og tabe sig. Vi vil gerne hjælpe dig med at opnå dine træningsmål på en hurtig, men også langvarig måde, og håber, at din nye træningsmaskine hjælper dig med dette. Skulle du dog have spørgsmål omkring din træning eller erhvervede maskine, eller ønsker du måske at udvide dit træningsudstyr med yderligere maskiner, så tøv endelig ikke med at kontakte os. Vi ønsker dig god fornøjelse!

Du kan læse mere på [www.fitshop.dk](http://www.fitshop.dk).

### Tilsigtet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.

Udstyret er kun beregnet til hjemmebrug. Udstyret er ikke beregnet til semiprofessionel (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.) og erhvervsmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

## KOLOFON

Sport-Tiedje GmbH  
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Slesvig  
Tyskland

Direktører:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Byretten i Flensburg  
Moms-nr.: DE813211547

## ANSVARFRASKRIVELSE



©2019 Duke Fitness er et registreret varemærke tilhørende firmaet Sport-Tiedje GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Sport-Tiedje er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

## OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.



Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

## 1.1 Tekniske data

### Visning af:

- + Træningstid
- + Hastighed
- + Afstand
- + Kalorier

Bremsesystem:	Manuel magnetbremse
Modstandstrin:	8
Svingmasse:	6,5 kg

### Mål og vægt

Emballagemål (L x B x H) ca.:	132 cm x 53 cm x 23 cm
Opstillet mål (L x B x H) ca.:	165,7 cm x 67,1 cm x 133,3 cm
Sammenklappede mål (L x B x H) ca.:	161,3 cm x 67,1 cm x 154,1 cm
Vægt (brutto, inkl. emballage) ca.:	26,3 kg
Vægt (netto, uden emballage) ca.:	22,5 kg
Maksimal brugervægt:	120 kg

## 1.2 Personlig sikkerhed

### **FARE**

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbreds-mæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

### **ADVARSEL**

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hvis dit træningsudstyr er udstyret med en Safety Key, skal klipsen til denne Safety Key før brug sættes fast på dit tøj. Hvis du falder, kan den bruges til at udløse et NØDSTOP på dit udstyr.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

### **FORSIGTIG**

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

### **OBS**

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.



## 1.3 Opstillingssted



### ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.



### FORSIGTIG

- + Vi anbefaler at opstille redskabet et sted, hvor du har tilstrækkelig plads til alle sider for at kunne udføre træningen sikkert.
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.



### OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.

## 2.1 Generelle anvisninger

### **FARE**

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

### **ADVARSEL**

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

### **FORSIGTIG**

- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

### **OBS**

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.

### **BEMÆRK**

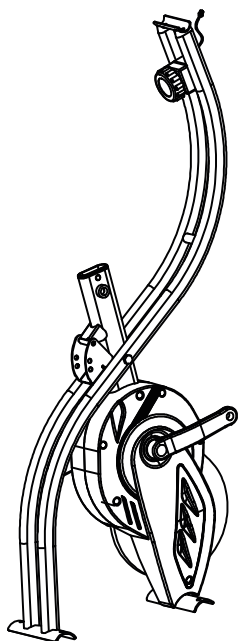
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

## 2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

### **FORSIGTIG**

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



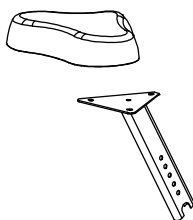
Hovedramme og bagerste ramme (1 & 2)



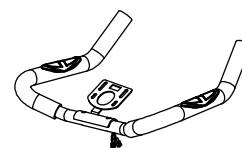
Konsol (23)



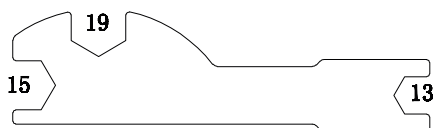
Pedaler (10L og 10R)



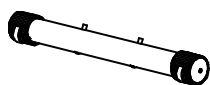
Sadelpind og sadel (3 & 19)



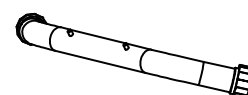
Styr (4)



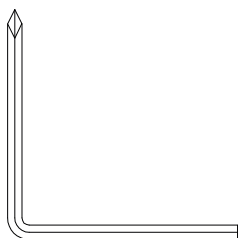
13-19 mm skruenøgle  
x2



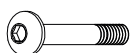
Bagerste standerfod (6)



Forreste standerfod (5)



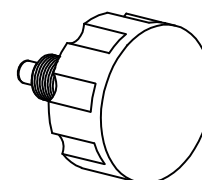
5 mm unbrakoskrue  
med Phillips-skruetrækker



Unbrakoskrue (22)  
x2  
(færdigsamlet)



Bølgeskive (7)  
x2  
(færdigsamlet)



Justeringsknap (11)

## 2.3 Opstilling

Studér de enkelte viste monteringsstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

### ❶ BEMÆRK

Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.

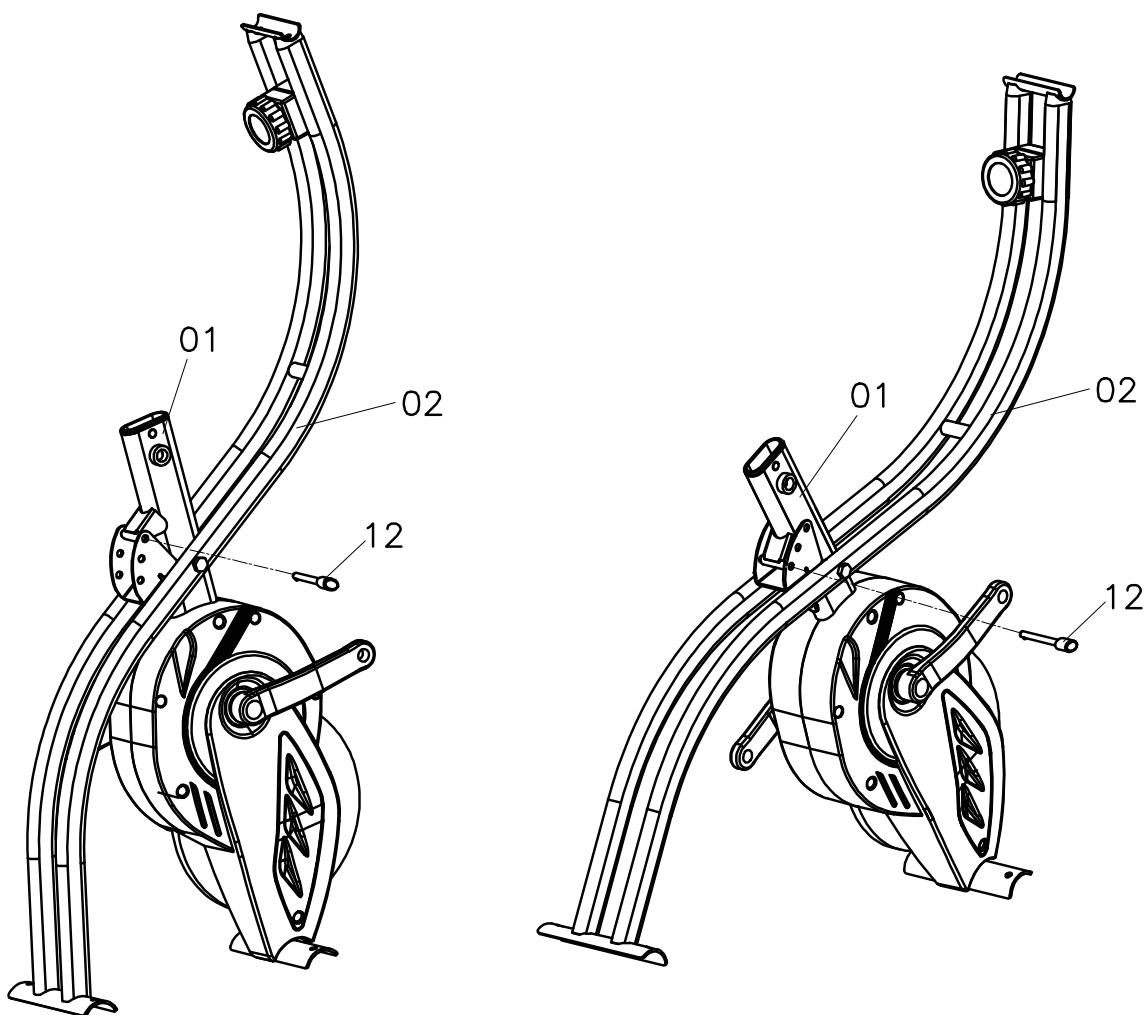
### Trin 1: Udklapning

1. Fjern sikkerhedsstiften (12) fra den bagerste ramme (2).
2. Placer cyklen ved at trække den bagerste (2) og forreste ramme (1) fra hinanden
3. Juster de øverste stifthuller på begge rammestykker, så de flugter med hinanden. Klik rammedelene sammen ved at skubbe sikkerhedsstiften (12) gennem begge huller.

### ❶ BEMÆRK

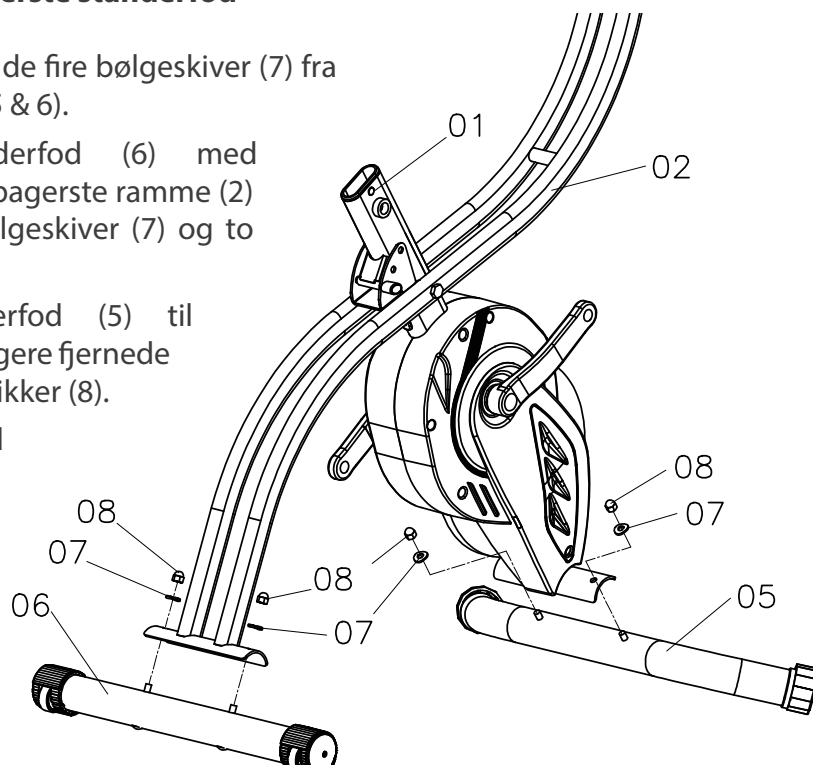
Til træningen findes der to vinkelindstillinger på hovedrammen:

- + Midterste position: Kompakt træningsposition svarende til et ergometer
- + Nederste position: Afslappet træningsposition



## Trin 2: Montering af forreste og bageste standerfod

1. Fjern de fire hjulmøtrikker (8) og de fire bølgeskiver (7) fra forreste og bageste standerfod (5 & 6).
2. Fastgør den bageste standerfod (6) med transportrullerne vendt udad til bageste ramme (2) med de to tidligere fjernede bølgeskiver (7) og to hjulmøtrikker (8).
3. Fastgør den forreste standerfod (5) til hovedrammen (1) med de to tidligere fjernede bølgeskiver (7) og de to hjulmøtrikker (8).
4. Spænd møtrikkerne med værktøjet.



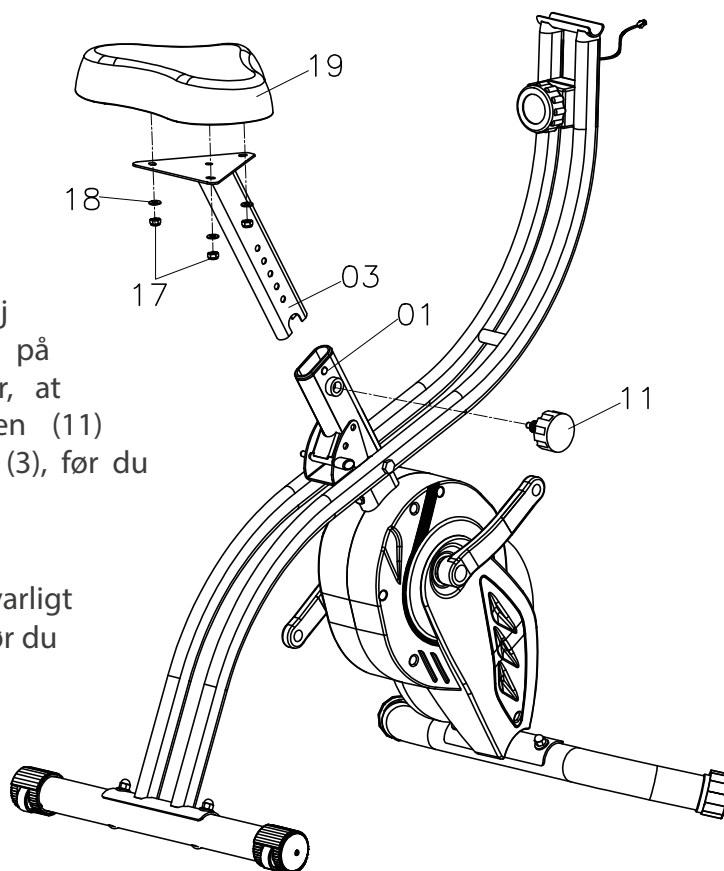
## Trin 3: Montering af sadlen

1. Fjern de tre nylonmøtrikker (17) og de tre underlagsskiver (18) fra sadlen (19).
2. Fastgør sadlen (19) på sadelpinden (3) med de tre tidligere fjernede underlagsskiver (18) og tre nylonmøtrikker (17), spænd møtrikkerne med værktøjet.
3. Skub sadelpinden (3) ind i holderen på hovedrammen (1), og drej justeringsknappen (11) ind i hullet på siden af hovedrammen (1). Sørg for, at sikkerhedsstiften på justeringsknappen (11) kan nå et af hullerne på sadelpinden (3), før du strammer den helt til.



### ADVARSEL

Sørg for, at sadelpinden (3) er forsvarligt fastgjort med justeringsknappen (11), før du bruger cyklen.

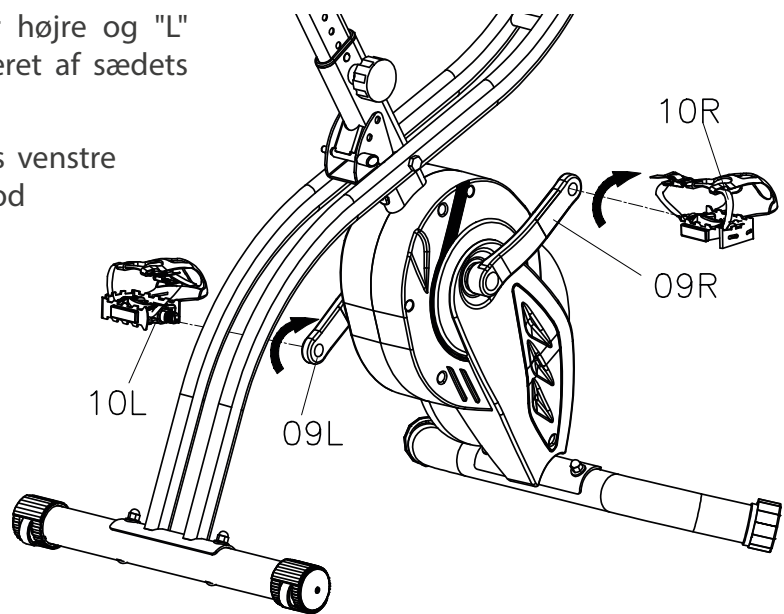


## Trin 4: Montering af pedalerne

### ❗ BEMÆRK

Pedalerne er mærket med "R" for højre og "L" for venstre. Cyklens sider er defineret af sædets retning.

1. Venstre pedal: Stå foran maskinens venstre side, og skru venstre pedal (10L) mod uret på venstre krankarm (9L).
2. Højre pedal: Stå foran maskinens højre side, og skru højre pedal (10R) mod uret på højre krankarm (9R).
3. Når gevindet er helt forbundet, spænder du pedalerne med værktøjet.

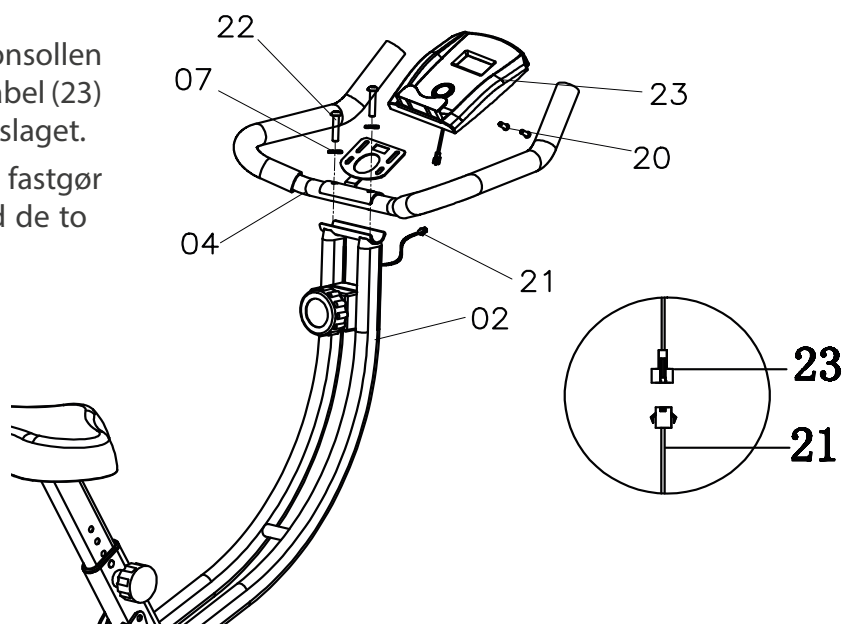


### ⚠ ADVARSEL

Brug kun cyklen, når pedalerne er spændt godt fast.

## Trin 5: Montering af håndtag og konsollen

1. Fjern de to bølgeskiver (7) og de to unbrakoskruer (22) fra håndtaget (4).
2. Fastgør styret (4) til den bagerste ramme (2) med to bølgeskiver (7) og to unbrakoskruer (22).
3. Sæt de medfølgende 1,5 V AAA-batterier (2 stk.) i batterirummet på konsollen (23). Vær opmærksom på den korrekte polaritet.
4. Fjern de to skruer (20) fra konsollen (23), og stik konsollens sensor-kabel (23) gennem åbningen på konsolbeslaget.
5. Tilslut de to sensor-kabler, og fastgør konsollen (23) til holderen med de to tidligere fjernede skruer (20).
6. Spænd alle skruer forsvarligt.



## 2.4 Udstyrsindstilling

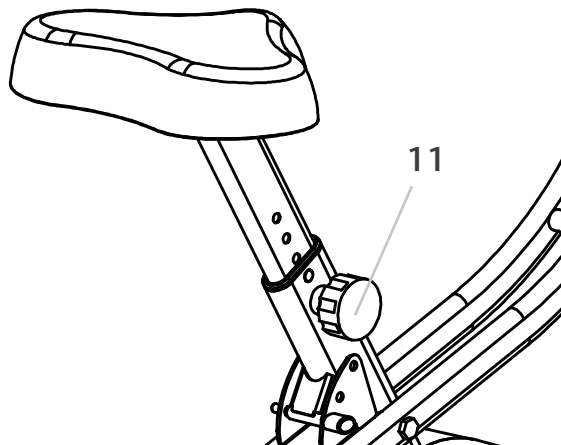
### 2.4.1 Justering af sædehøjden

1. Drej justeringsknappen (11) mod uret og træk den lidt ud, indtil sadelpinden (3) kan skubbes op og ned.
2. Skub sadelpinden (3) i en passende position.
3. Før igen at fastgøre sadelpinden (3) i den valgte position, drejes justeringsknappen (11) med uret.



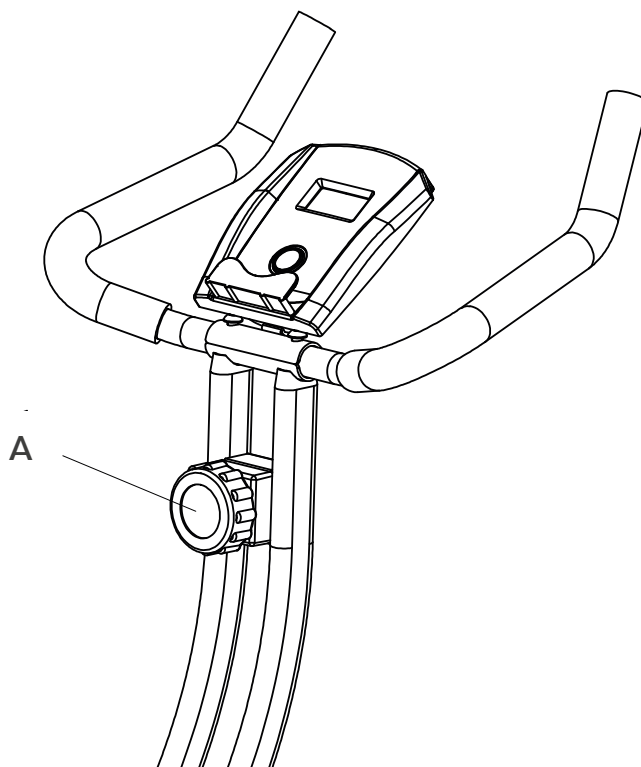
#### **ADVARSEL**

Sørg for, at sadelpinden (3) er forsvarligt fastgjort med justeringsskruen (11), før du bruger cyklen.



### 2.4.2 Justering af modstanden

1. Drej drejeknappen (A) med uret for at øge modstanden.
2. Drej drejeknappen (A) mod uret for at mindske modstanden.



### ⓘ BEMÆRK

Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.

### 3.1 Konsolens display

Visning	Beskrivelse
<b>TIME</b>	+ Visning af den aktuelle træningstid + Visning af den samlede træningstid
<b>SPEED</b>	+ Visning af den aktuelle hastighed
<b>DIST</b>	+ Visning af den aktuelle tilbagelagte afstand
<b>ODO</b>	+ Visning af den samlede tilbagelagte afstand
<b>CALORIE</b>	+ Visning af forbrændte kalorier

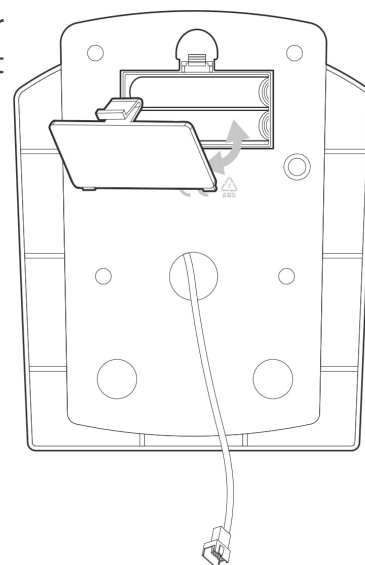
### 3.2 Tastfunktion

Knap	Beskrivelse
<b>MODE</b>	Tryk for at skifte mellem visningerne på displayet.

### 3.3 Batteri

Konsollen drives af to AAA 1,5V batterier. Hvis konsollen ikke fungerer korrekt, er batteriene muligvis tomme. Følg instruktionerne for at udskifte batterierne.

1. Åbn batteridækslet og fjern batterierne.
2. Sæt to nye AAA 1,5V batterier i og luk dækslet igen.





## 4.1 Generelle anvisninger

### ⚠ ADVARSEL

- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

### ► OBS

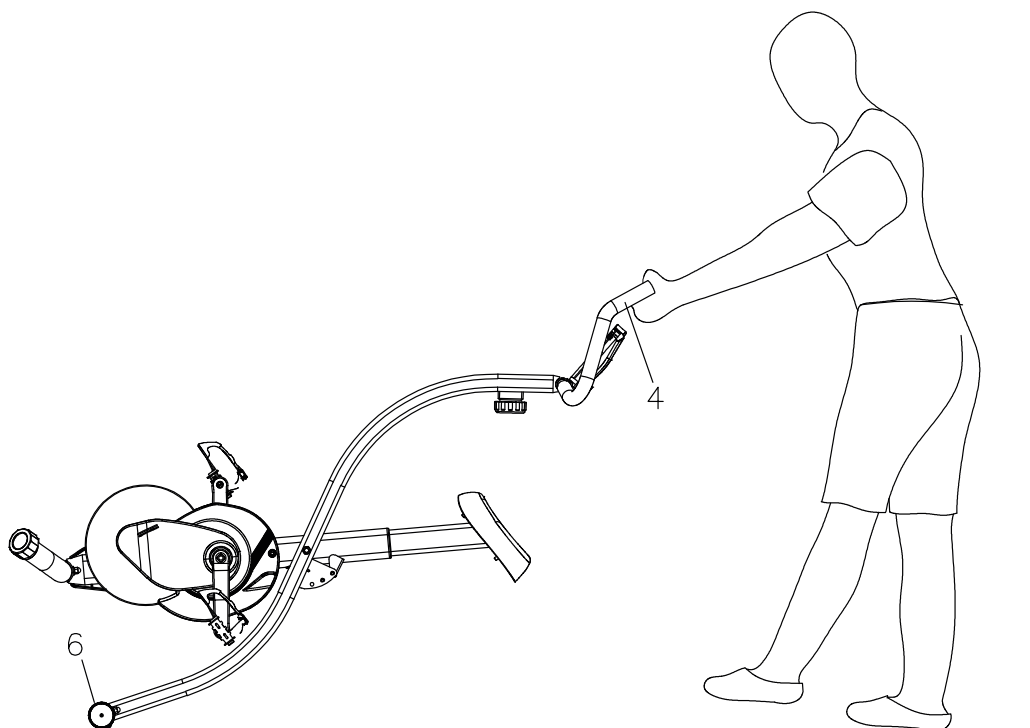
- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C.

## 4.2 Transporthjul

### ► OBS

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.3 i denne brugsanvisning.



## 4.3 Sammenklapningsmekanisme

### ❗ BEMÆRK

- + Cyklen kan klappes sammen og er derfor pladsbesparende at opbevare. Dette letter også transporten.
- + Den øverste vinkelindstilling (position 1) på hovedrammen anbefales til opbevaring.

### ▶ BEMÆRK

Før cyklen skal klappes sammen eller ud, skal alle genstande, der kan hældes ud eller væltes, eller som forhindrer cyklen i at klappe sig sammen og ud, fjernes.

### 4.3.1 Sammenklapning af cyklen

#### ⚠ ADVARSEL

Forsøg ikke at betjene cyklen, mens den er klappet sammen.

#### ⚠ ADVARSEL

Læn dig ikke mod cyklen, når den er kleppet sammen, og placer ikke noget på den, som gør, at cyklen bliver ustabil eller kan vælte.

1. Fjern sikkerhedsstiften (12).
2. Klap den forreste og bagerste ramme (1 & 2) sammen, indtil de øverste justeringshuller er på linje med hinanden.
3. Indsæt sikkerhedsstiften (12) i det nederste justeringshul for at låse de to rammer (1 & 2) på plads.

### 4.3.2 Udklapning af cyklen

1. Fjern sikkerhedsstiften (12).
2. Klep den forreste og bagerste ramme (1 & 2) ud.
3. Indsæt sikkerhedsstiften (12) i det nederste justeringshul for at låse de to rammer (1 & 2) på plads.

### ❗ BEMÆRK

Til træningen findes der to vinkelindstillinger på hovedrammen:

- + Midterste position: Kompakt træningsposition svarende til et ergometer
- + Nederste position: Afslappet træningsposition

## 5.1 Generelle anvisninger



### ADVARSEL

- + Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



### FORSIGTIG

- + Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

### ► OBS

- + Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

## 5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Knirken i pedalområdet	Løse pedaler	Spænd pedalerne
Udstyret vakler	Udstyret står ikke lige	Udlign justeringsfødderne
Styr/sadel vakler	Løse skruer	Spænd skruerne
Display viser ingenting/fungerer ikke	Tomme batterier eller løse kabelforbindelser	Udskift batterier eller tjek stikforbindelser / adapter

## 5.3 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

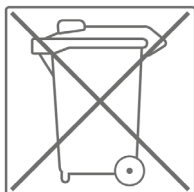
For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt
Display, konsol	R	I
Kunststofafdækninger	R	I
Skruer og kabelforbindelser		I
Pedalernes fasthed		I
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion		

## 6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.



Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

## 7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. Det kan f.eks. være en **gulvmåtte**, der får dit fitnessudstyr til at stå sikkert og også beskytter gulvet mod dryppende sved, men det kan også være ekstra håndlister på bestemte løbebånd eller **silikonespray**, så bevægelige dele holdes i gang.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt pulsbælte, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen. Ved multimaskiner kan du evt. købe ekstra **trækhåndtag** eller **vægte**.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



Håndklæder



Silikonespray



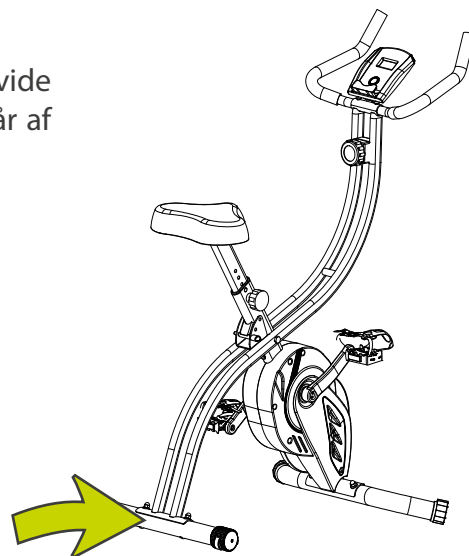
Kontaktgel

## 8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse**, **varenummer**, **serienummer**, **eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

**ⓘ BEMÆRK**

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

**Serienummer:**

**Mærke/kategori:**

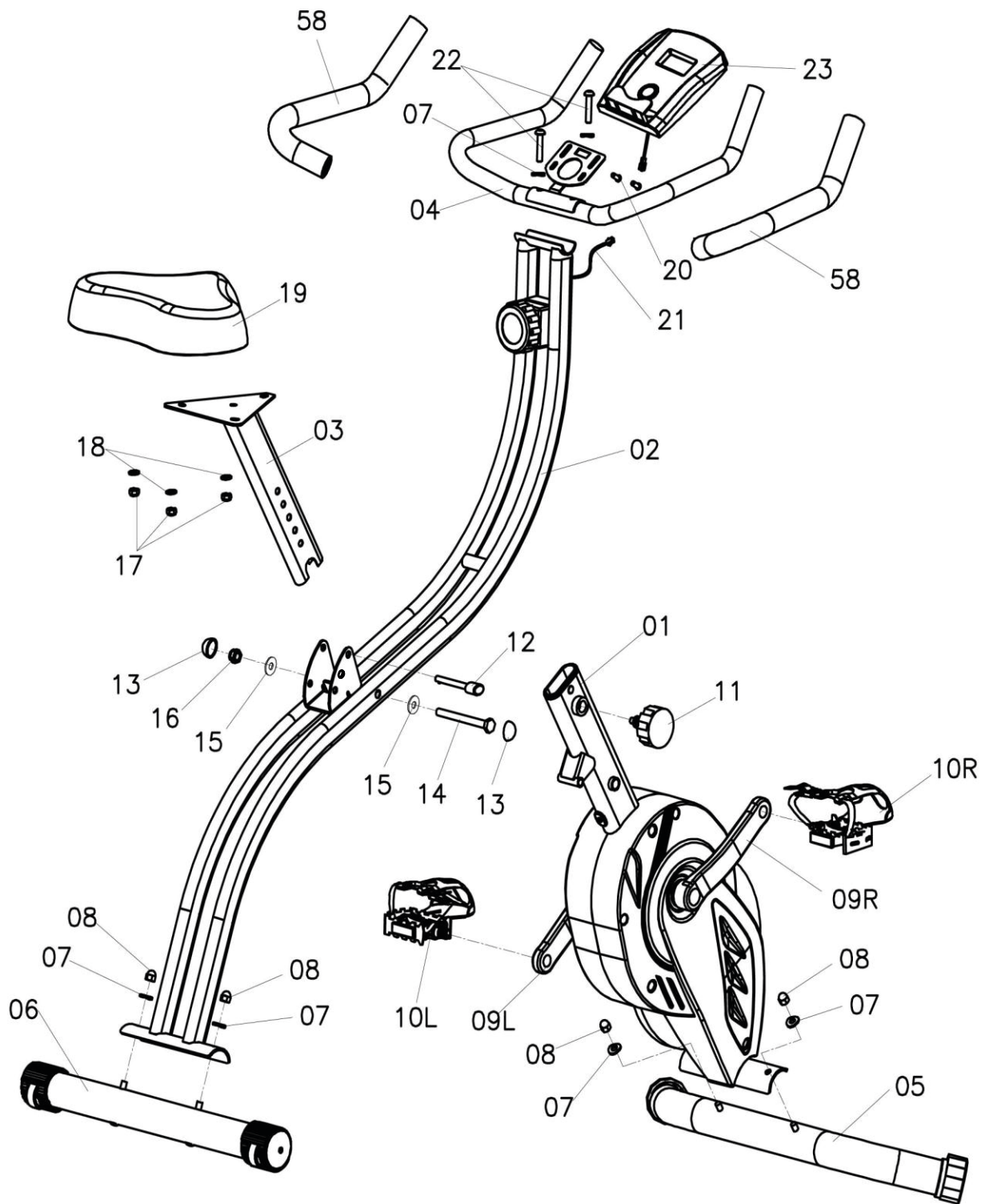
**Modelbetegnelse:**

**Varenummer:**

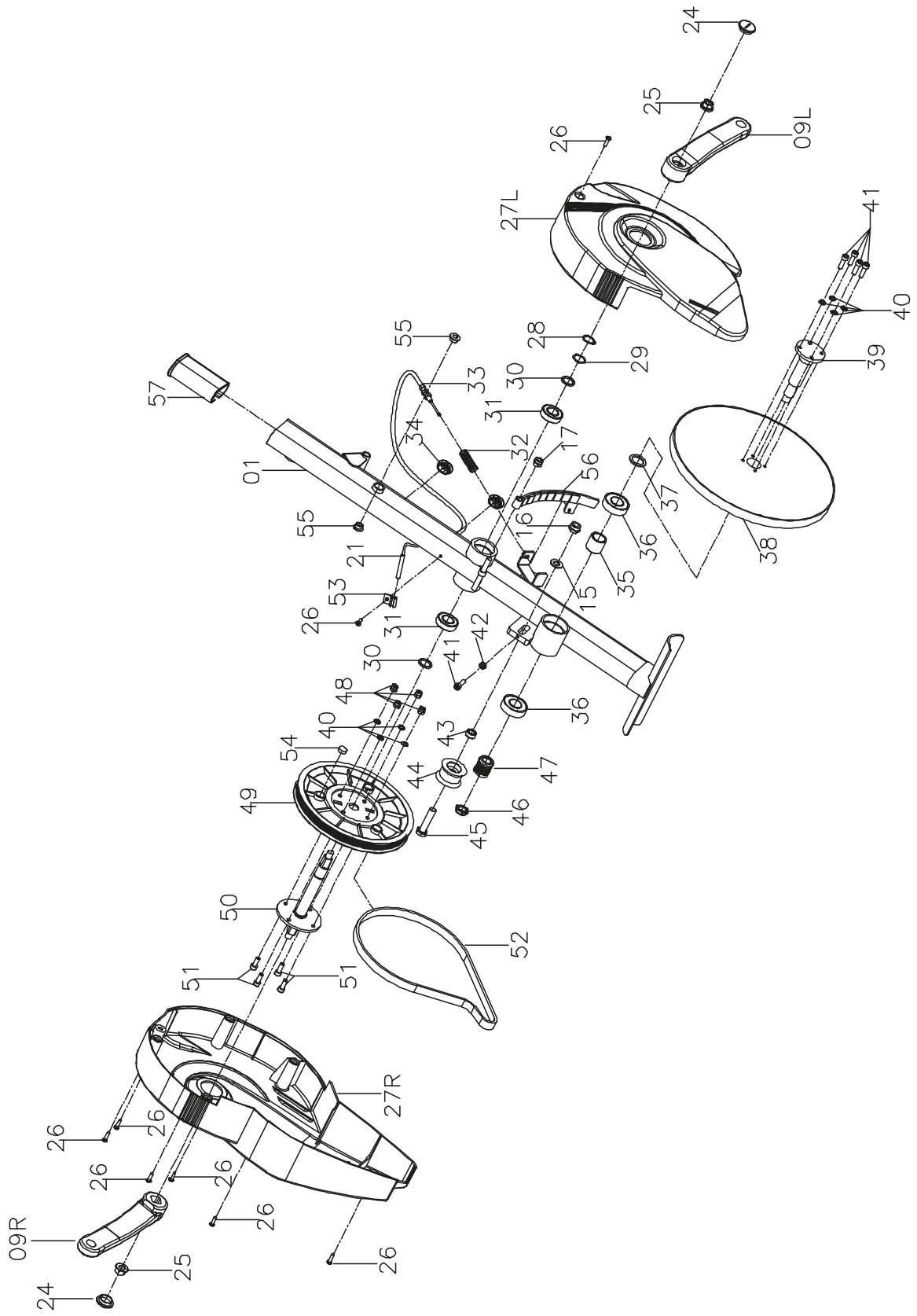
## 8.2 Liste over dele

Nr.	Betegnelsen (ENG)	Antal	Nr.	Betegnelsen (ENG)	Antal
1	Main Frame	1	30	Plastic washer (φ17)	2
2	Rear Frame	1	31	Bearing	2
3	Seat Post	1	32	Spring	1
4	Handlebar	1	33	Tension cable	1
5	Front stabilizer	1	34	Wire plug	5
6	Rear stabilizer	1	35	Bushing	1
7	Curve washer (φ8)	6	36	Bearing	2
8	Domed nut (M8)	4	37	Flat washer (φ20.2)	1
9	Crank (L&R)	1set	38	Fly wheel	1
10	Pedal (L&R)	1set	39	Fly wheel axle	1
11	Adjustment knob	1	40	Spring washer (D6)	8
12	Lock pin	1	41	Bolt (M6*20)	5
13	Nut cover	2	42	Nut (M6)	1
14	Bolt (M10*105)	1	43	Bushing	1
15	Flat washer (φ10)	3	44	Plastic wheel	1
16	Nylon nut (M10)	2	45	Bolt (M10*45)	1
17	Nylon nut (M8)	4	46	Nylon nut	1
18	Flat washer (φ8)	3	47	Little belt wheel	1
19	Seat	1	48	Nylon nut (M6)	4
20	Screw (M5*10)	1	49	Belt wheel	1
21	Sensor wire	1	50	Belt wheel axle	1
22	Bolt	2	51	Bolt (M6*15)	4
23	Computer	1	52	Belt	1
24	Crank cover	2	53	Sensor holder	1
25	Nut (M10)	2	54	Magnet	1
26	Screw (ST4.2*20)	8	55	Bushing	2
27	Chain cover (L&R)	1set	56	Magnetic Brake	1
28	C type washer	1	57	Seat bushing	1
29	Wave washer (φ22)	1	58	Handrail Foam Grip	2

## 8.3 Eksplosionstegning







Træningsudstyr fra Duke® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

### Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

### Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

### Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

#### Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

### Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden for reparationsudgifter er der kun garanti på dele, som ikke omfatter reparation-, monterings- og forsendelsesomkostninger.

### Brugtiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

### Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

## Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

### Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

### Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundenummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

### Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

### Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhjælpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundenummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE	DK	FR
<p><b>TEKNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900            📠 +49 4621 4210-698            ✉ teknik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00            Lø 09:00 - 18:00</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis)            ✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 21:00            Lø 09:00 - 21:00            Sø 10:00 - 18:00</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50            +49 4621 4210-945            ✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00            Lø 09:00 - 18:00</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 172 770033            +49 4621 4210-933            ✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00            Lø 09:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 22 307 43 21            +49 4621 42 10-948            ✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00            Lø 09:00 - 18:00</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77            +49 4621 42 10-932            ✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00            Lø 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p><b>TEKNIK</b></p> <p>☎ +44 141 876 3986            ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ +44 141 876 3972            🕒 Ma-fr 9am - 5pm</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961            ✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma-to 09:00 - 17:00            Fr 09:00 - 21:00            Lø 10:00 - 17:00</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944            ✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 8am - 6pm            Lø 9am - 6pm</p>
	AT	CH
	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis)            +49 4621 42 10-0            ✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00            Lø 09:00 - 18:00</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027            +49 4621 42 10-0            ✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00            Lø 09:00 - 18:00</p>

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Sport-Tiedje Group i ind- og udland:

[www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker](http://www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker)

# VI LEVER FOR FITNESS

## WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Sport-Tiedje er med sine nuværende over 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Sport-Tiedje tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



[www.fitshop.dk](http://www.fitshop.dk)  
[www.sport-tiedje.de/blog](http://www.sport-tiedje.de/blog)



[www.facebook.com/SportTiedje](http://www.facebook.com/SportTiedje)



[www.instagram.com/sporttiedje](http://www.instagram.com/sporttiedje)



[www.youtube.com/user/sporttiedje](http://www.youtube.com/user/sporttiedje)

**TAURUS**

 cardiostrong 

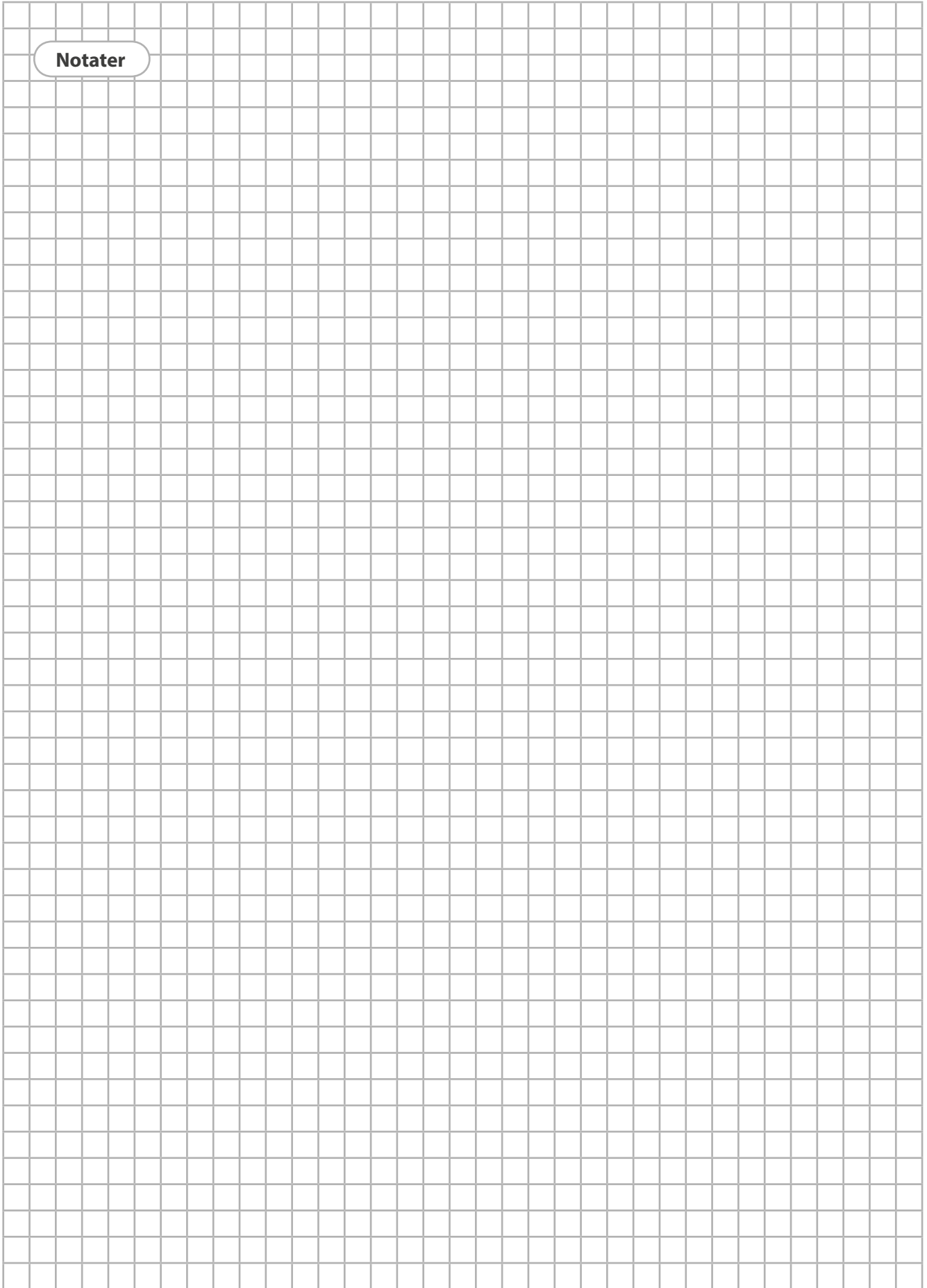
**BODYCRAFT**

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

**DARWIN**

**Notater**





 **DUKEFITNESS**