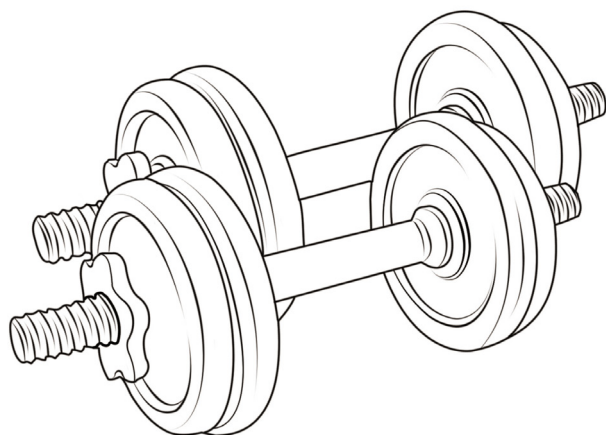


Kurzanleitung



Art.-Nr. DU-DBS-10
DU-DBS-15

FSDUDBS10.01.01
FSDUDBS15.01.01

ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

Persönliche Sicherheit

⚠️ GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob die Verwendung für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

⚠️ WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie dieses Gerät benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.

⚠️ VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

➡️ ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

Verwendungsort

⚠️ WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.
- + Um Brände zu vermeiden, stellen Sie das Gerät nicht in die Nähe oder in Räumen mit hoher Hitze auf (z. B. nahe einer Heizung).

⚠️ VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass um das Gerät ausreichend Freiraum bestehen bleibt.

➡️ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

Technische Daten

DU-DBS-10:

Artikelgewicht (inkl. Verpackung):	11 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	10 kg
Verpackungsmaß (L x B x H) ca.:	46 cm x 22 cm x 13 cm
Aufstellmaß (L x B x H) ca.:	45 cm x 22 cm x 22
Verwendungsklasse:	H

DU-DBS-15:

Artikelgewicht (inkl. Verpackung):	16 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	15 kg
Verpackungsmaß (L x B x H) ca.:	46 cm x 22 cm x 17 cm
Aufstellmaß (L x B x H) ca.:	45 cm x 26 cm x 26
Verwendungsklasse:	H

Lieferumfang

Teilebezeichnung	Anzahl
2,5 kg Gewicht	2
1,25 kg Gewicht	4
Hantelstange: Ø 30 mm L 45 cm	1
Hantelverschlüsse	2



Montage

VORSICHT

- + Verwenden Sie stets einen Stelling oder Verschluss, wenn Sie mit Hantelscheiben trainieren.
- + Verstauen Sie niemals unbenutzte Hantelscheiben auf dem Boden.

1. Schieben Sie die gewünschten Hantelscheiben nacheinander vorsichtig auf die Hantelstange.
2. Um ein Abrutschen der Hantelscheiben zu vermeiden, bringen Sie einen Verschluss auf jeder Seite an.
3. Um die Hantelscheiben zu entfernen, lösen Sie zuerst den Verschluss.
4. Ziehen Sie nun vorsichtig jede Hantelscheibe einzeln mit beiden Händen von der Gewichtsaufnahme ab.

Trainingsanleitung

Bitte lesen Sie sich vor dem Training die Trainingsanleitung sorgfältig durch.

► ACHTUNG

- + Benutzen Sie ausschließlich für Ihr Fitnesslevel angemessenes Gewicht.
- + Beginnen Sie mit wenig Gewicht und steigern Sie sich langsam.

1. Fassen Sie die Hanteln mittig am Griff.
2. Halten Sie einen geraden Rücken.

HINWEIS

- Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen.
3. Lassen Sie die Hanteln nach einem abgeschlossenen Satz nicht auf den Boden fallen.

Garantiehinweise

Trainingsgeräte von Duke Fitness® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf der jeweiligen Produktseite.

Die genauen Garantiebedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite zu Ihrem Duke Fitness®-Gerät.

Pflege, Wartung und Lagerung

WARNUNG

Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.

1. Reinigen Sie das Gerät mit einem trockenen weichen Tuch.
2. Lagern Sie das Gerät in dem mitgelieferten Karton in einer trockenen Umgebung.

Entsorgung

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Kontakt

DE TECHNIK

 +49 4621 4210-900
 technik@fitshop.de

SERVICE

 0800 20 20277 (kostenlos)
 info@fitshop.de

UK CUSTOMER SUPPORT

 00800 2020 2772
+494621 4210 944
 info@fitshop.co.uk

FR TECHNIQUE & SERVICE

 +33 (0) 189 530984
+49 4621 42 10 933
 info@fitshop.fr

DK TEKNIK OG SERVICE

 80 90 16 50
+49 4621 4210-945
 info@fitshop.dk

ES TECNOLOGÍA Y SERVICIOS

 911 238 029
 info@fitshop.es

BE TECHNIQUE & SERVICE

 02 732 46 77
+49 4621 4210 933
 info@fitshop.be

NL TECHNISCHE DIENST & SERVICE

 +31 172 619961
 service@fitshop.nl

AT TECHNIK & SERVICE

 0800 20 20277 (kostenlos)
+49 4621 42 10-0
 info@fitshop.at

CH TECHNIK & SERVICE

 0800 202 027
+49 4621 42 10-0
 info@fitshop.ch

PL DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS

 22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
 info@fitshop.pl

INT TECHNICAL SUPPORT & SERVICE

 +49 4621 4210-944
 service-int@fitshop.de