

FITWOOD[®]

OF SCANDINAVIA

A guide to your new product.



ALAVA balance board

*Thank you very much for choosing our ALAVA balance board.
Please read this guide thoroughly before use so you can enjoy your product safely.*



VASTUUVAPAUCLAUSEKE

FitWood ei ole vastuussa mahdollisista onnettomuuksista tai vahingoista, jotka johtuvat tämän ohjeen tai FitWoodin nettisivujen ohjeiden laiminlyönnistä, väärin noudattamisesta tai tuotteen väärinkäytöstä.

Turvallisuus -ja hoito-ohjeet:

- Vahinkojen välttämiseksi, varmista aina ennen tasapainolaudan käyttöä, että ympärillä on riittävästi tilaa.
- Suosittelemme käyttämään laudaa joko avoaloin, sopivien jalkineiden kanssa tai kiinnittämään laudan pintaan sen mukana tulevat liukuesteteipit jalkojen liukumisen välttämiseksi.



DISCLAIMER

FitWood cannot be held responsible in any way for any loss or injury, howsoever caused, as a result of neglecting the instructions, misusing the product or misunderstanding the information contained in this document or on our website

Safety and care instructions:

- To avoid damages, always ensure there is enough space around the balance board before use.
- It is recommended to use the balance board barefoot, with appropriate footwear, or to apply the provided anti-slip tape on the surface of the board to avoid slipping.



ANSVARFRISKRIVNING

FitWood kan inte på något sätt hållas ansvarigt för förlust eller skada, oavsett orsak, till följd av att du bortser från anvisningarna, missbrukar produkten eller missförstår informationen i detta dokument eller på vår hemsida

Säkerhets- och skötselansvisningar

- För att undvika skador, se till att det alltid finns tillräckligt med utrymme runt balansbrädan innan du använder den.
- Det rekommenderas att du använder balansbrädan barfota, med lämpliga skor, eller att du fäster den medföljande halkskyddstejpen på brädans yta för att undvika att du halkar.



HAFTUNGSAUSSCHLUSS

FitWood kann in keiner Weise verantwortlich gemacht werden für Verluste oder Verletzungen, wie auch immer diese verursacht wurden, als Folge von Nachlässigkeit oder Missverständnisse der in diesem Dokument oder auf unserer Website enthaltenen Informationen.

Sicherheits- und Pflegehinweise

- Um Schäden zu vermeiden, achten Sie vor dem Gebrauch immer darauf, dass genügend Platz um das Balance Board herum vorhanden ist.
- Es wird empfohlen, das Balance Board barfuß oder mit geeignetem Schuhwerk zu benutzen oder das mitgelieferte Anti-Rutsch-Band auf der Oberfläche des Boards anzubringen, um ein Ausrutschen zu vermeiden.



CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

FitWood ne peut en aucun cas être tenu responsable de toute perte ou blessure, quelle qu'en soit la cause, résultant de négligence du respect des instructions, d'une mauvaise utilisation du produit ou d'une mauvaise compréhension des informations contenues dans ce document ou présentes sur notre site Internet.

Instructions de sécurité et d'entretien

- Pour éviter tout dommage, assurez-vous toujours qu'il y a suffisamment d'espace autour de la planche d'équilibre avant de l'utiliser.
- Il est recommandé d'utiliser le plateau d'équilibre pieds nus, avec des chaussures appropriées, ou de fixer la bande antidérapante fournie sur la surface du plateau afin d'éviter de glisser.



DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

FitWood no se hace responsable de ninguna manera por cualquier pérdida o lesión, cualquiera que sea su causante, como consecuencia de descuidar las instrucciones, mal uso del producto o malentender la información contenida en este documento o en nuestra página web.

Seguridad e instrucciones de cuidado

- Antes de usar la tabla de equilibrio, asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor de la misma para evitar daños.
- Es recomendable utilizar la tabla de equilibrio descalzo, con calzado adecuado, o colocar la cinta antideslizante, que viene incluida, en la superficie de la tabla para evitar resbalones.



MEASUREMENTS

BOARD:
W 30 cm x D 1.8 cm x H 80 cm


CORK ROLLER:
W 35 cm x D 10 cm

Weight B 3,2 kg / R 775 g
Max user weight 120 kg

MATERIALS

BOARD:
birch plywood

CORK ROLLER:
natural cork

AGE RECOMMENDATION 
MAX. USER WEIGHT 120 kg / 265 lbs

FOR MORE INSTRUCTIONS VISIT
WWW.FITWOOD.COM

FITWOOD®
OF SCANDINAVIA

FitWood Ltd., Hautalankatu 20, 33560 Tampere, Finland
info@fitwood.com

www.fitwood.com