



ANDES 3 / 3.1



ANDES 5 / 5.1



ANDES 7i / 7.1



**ASSEMBLY GUIDE
AUFBAUANLEITUNG
GUIDE DE MONTAGE
MONTAGEHANDLEIDING**



ANDES
5/5.1
SHOWN

HANDLEBAR SET

PULSE GRIPS

CONSOLE MAST BOOT

PEDAL ARM

FOOTPAD

GUIDE RAIL SET

CONSOLE

BOTTLE HOLDER

CONSOLE MAST

MAIN FRAME

POWER CORD SOCKET

STABILIZER TUBE



TRANSPORT WHEEL

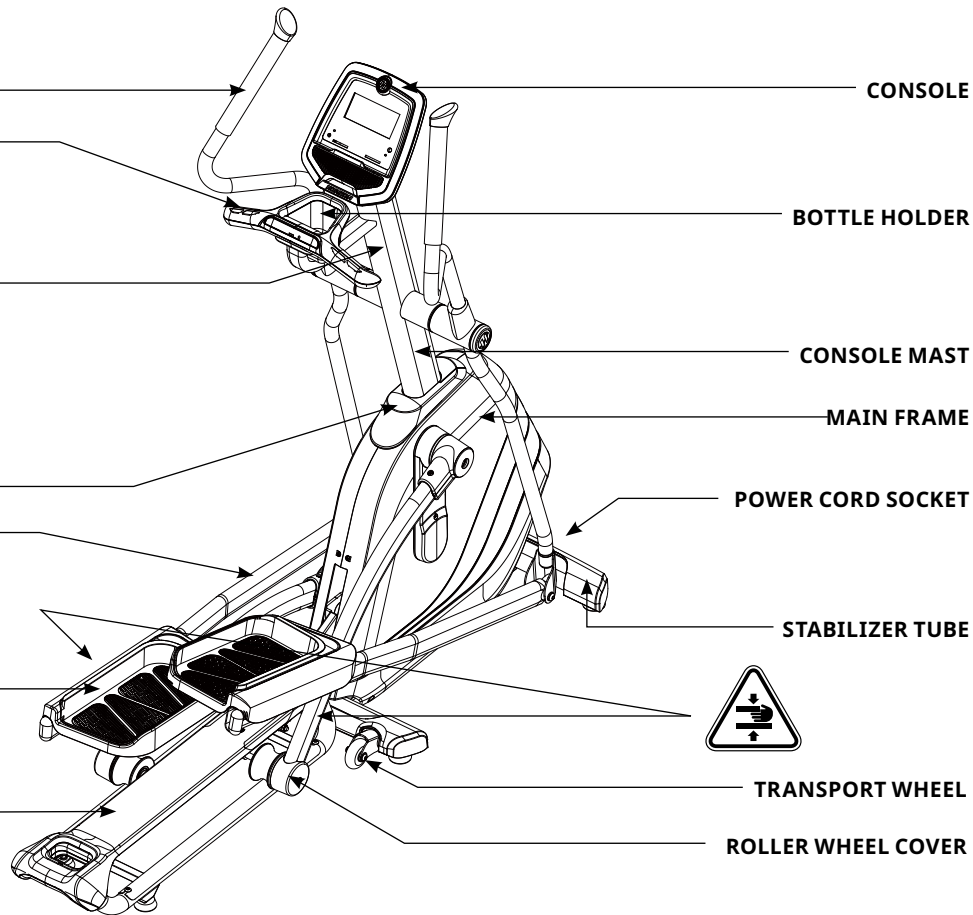
ROLLER WHEEL COVER

WARNING

Consult a physician prior to using any exercise equipment. Possibility of serious injury if equipment is used incorrectly. Heart rate monitoring systems may result in serious injury or death. Use awareness of your heart rate. Heart rate may be affected by health. Read Owner's Manual before using. Keep children off and away from this equipment. This machine is designed for home use only, do not use for club or therapeutic purposes.

WARNUNG

Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie die Arbeit mit dem Gerät beginnen. Bei unsachgemäßem Gebrauch kann es zu ernsthaften Verletzungen kommen. Herzfrequenzüberwachungssysteme können zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Achten Sie bei der Benutzung auf Ihre Herzfrequenz. Lesen Sie vor der Ersteinrichtung die Bedienungsanleitung. Halten Sie Kinder vom Training fern. Dieses Gerät ist für den Heimgebrauch bestimmt.



TOOLS INCLUDED:

- 5 mm Allen Wrench (w/ Screw Driver)
- 8 mm Allen Wrench
- 13/15 mm Flat Wrench

PARTS BOX INCLUDED:

- 1 Main Frame
- 1 Left Handlebar
- 1 Right Handlebar
- 1 Back Console Mast Cover
- 1 Front Console Mast Cover
- 1 console Mast (with console)
- 1 Hardware Bag
- 2 Handlebar Cover
- 1 Owner's Manual
- 1 Power Cord
- 1 Bottle Holder (only Andes 3/3.1)

PRE ASSEMBLY

UNPACKING

Unpack the product where you will be using it. Place the elliptical carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

IMPORTANT NOTES

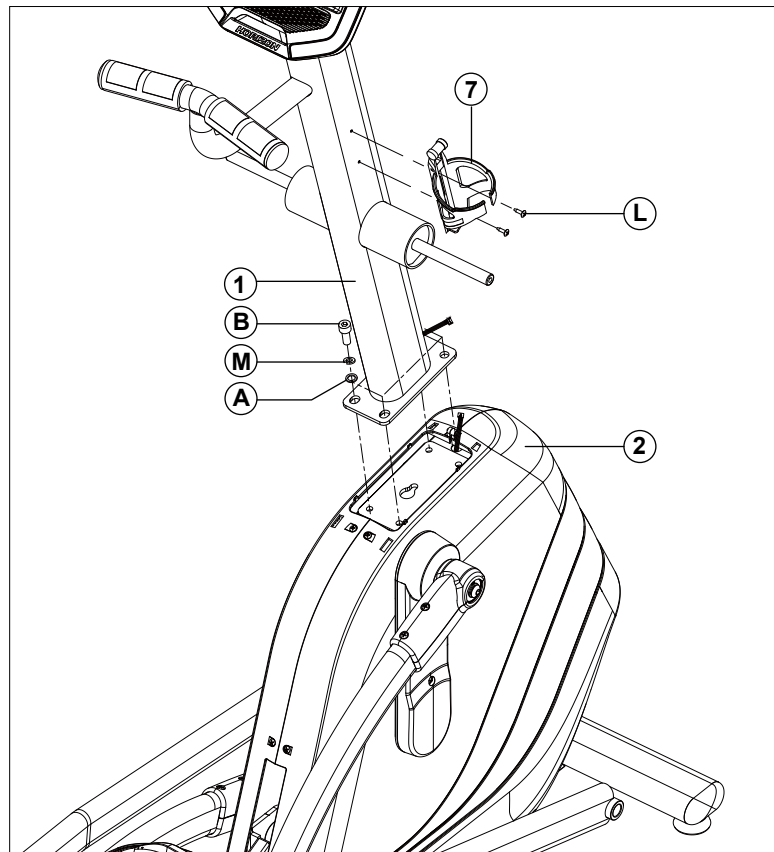
- It is recommended that two people work together for ease and efficiency while assembling an elliptical.
- During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded. It is recommended you complete the full assembly of your unit before completely tightening any ONE bolt.
- Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium bike grease is recommended.

NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Contact information is located on the back panel of this manual.

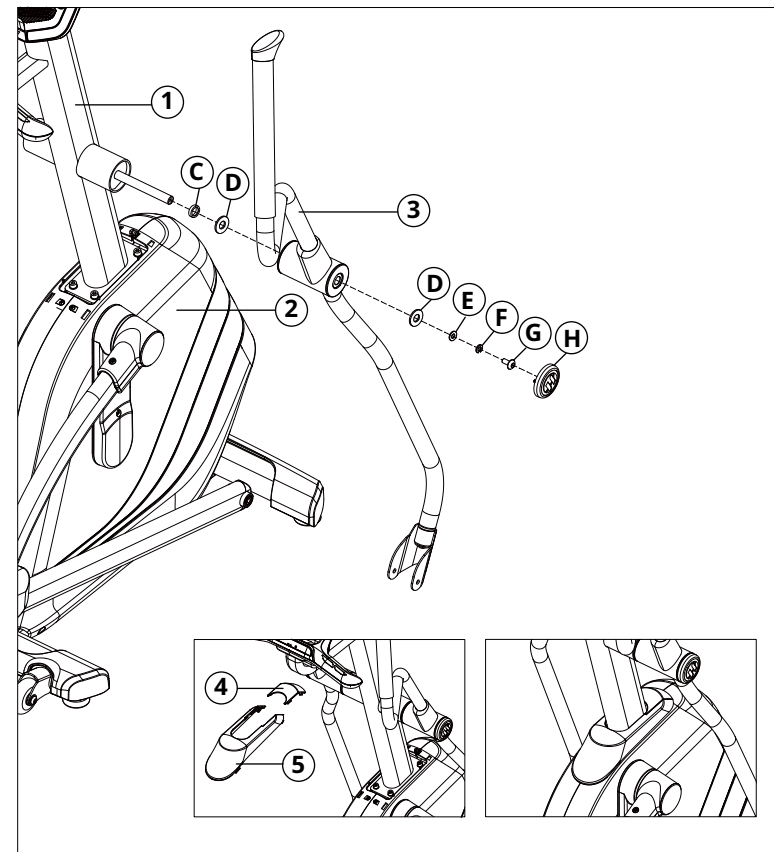


ASSEMBLY STEP 1



- A Remove the 4 **PRE-INSTALLED WASHERS (A)** , 4 **SPRING WASHERS (M)** and **SCREWS (B)** from the **MAIN FRAME (2)**.
- B Carefully pull **CONSOLE CABLE** from the **CONSOLE MAST (1)** then attach to another **CONSOLE CALBE** on the **MAIN FRAME (2)**.
- C Attach **CONSOLE MAST (1)** to **MAIN FRAME (2)** using 4 **PRE-INSTALLED WASHERS (A)** , 4 **SPRING WASHERS (M)** and **SCREWS (B)**.
- D Remove the 2 **PRE-INSTALLED SCREW (L)** from the **CONSOLE MAST (1)**. (Only Andes 3/3.1)
- E Attached **BOTTLE HOLDER (7)** to **CONSOLE MAST (1)** using 2 **PRE-INSTALLED SCREW (L)**. (Only Andes 3/3.1)

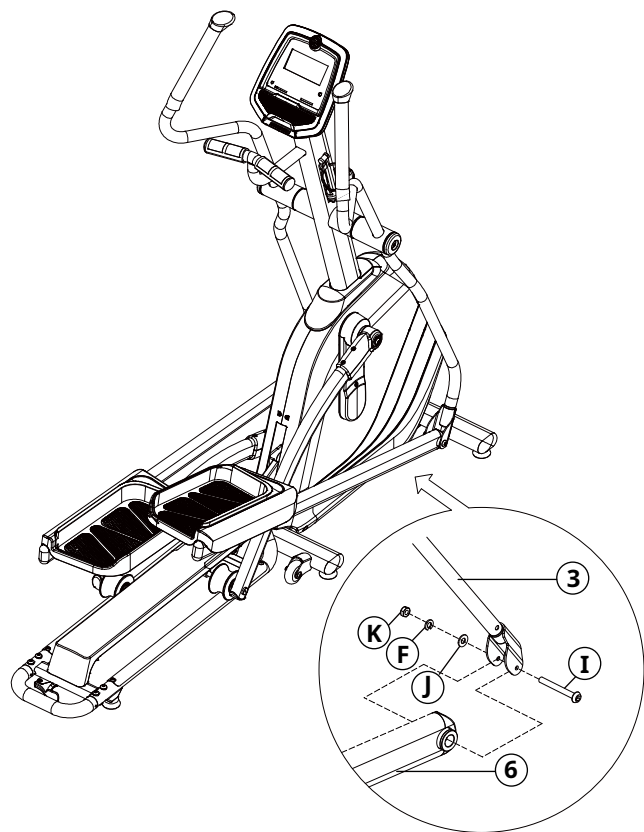
ASSEMBLY STEP 2



HARDWARE FOR PACKAGE 2			
PART	TYPE	DESCRIPTION	QTY
C	RING	Φ16.0XΦ26.2X11.5T	2
D	WASHER	Φ16.0XΦ25.0X1.5T	4
E	WASHER	Φ8.6XΦ26.0X2.0T	2
F	SPRING WASHER	Φ8.2XΦ15.4X2.0T	2
G	SCREW	M8X1.25PX20L	2
H	COVER	--	2

- A Attach **HANDLEBAR SET (3)** onto **CONSOLE MAST (1)** using 1 **RING (C)**, 2 **WASHERS (D)**, 1 **WASHER (E)**, 1 **SPRING WASHER (F)** and 1 **SCREW (G)**, 1 **COVER (H)**.
- B Repeat step A on the other side.
- C Attached **CONSOLE MAST BOOT (4&5)** to **MAIN FRAM (2)**.

ASSEMBLY STEP 3



HARDWARE FOR PACKAGE 3			
PART	TYPE	DESCRIPTION	QTY
F	SPRING WASHER	Φ8.2XΦ15.4X2.0T	2
I	SCREW	M8X1.25PX70L-12L	2
J	WASHER	Φ8.2XΦ20.0X1.5T	2
K	NUT	M8X1.25P	2

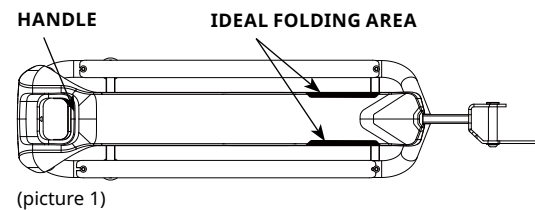
- A Attach the **PEDAL ARM (6)** onto **HANDLEBAR SET (3)** with 1 **SCREW (I)**, 1 **WASHER (J)**, 1 **SPRING WASHER (F)** and 1 **NUT (K)**.
- B Repeat step A on the opposite of the elliptical.

ASSEMBLY COMPLETE!

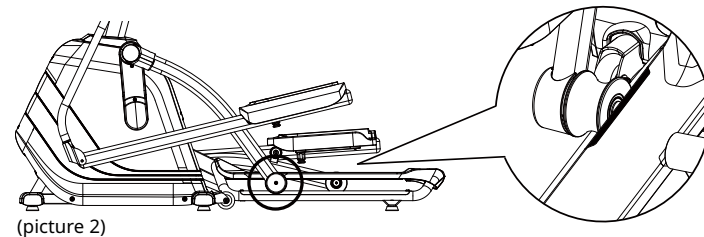
FOLDING INSTRUCTION

FOLD UP INSTRUCTION

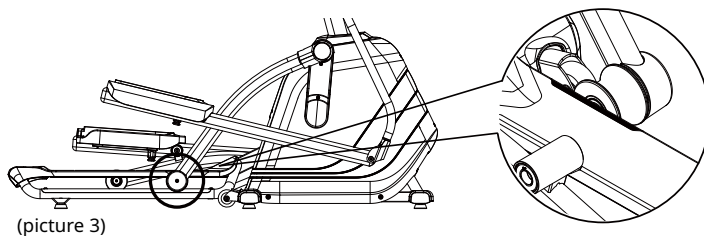
- To position the footpad wheel in the proper position. For ease of folding, position right or left footpad wheel located in the Ideal Folding Area (see below picture 1).
- Rotate the pedal arm and place footpad wheel like picture 2 or picture 3.
- To grip the handle (picture 4).
- Pull up until guide rail set locks onto place.



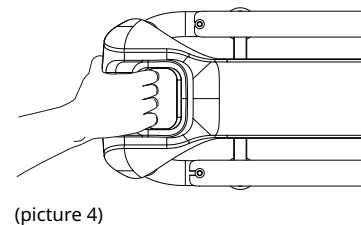
(picture 1)



(picture 2)



(picture 3)



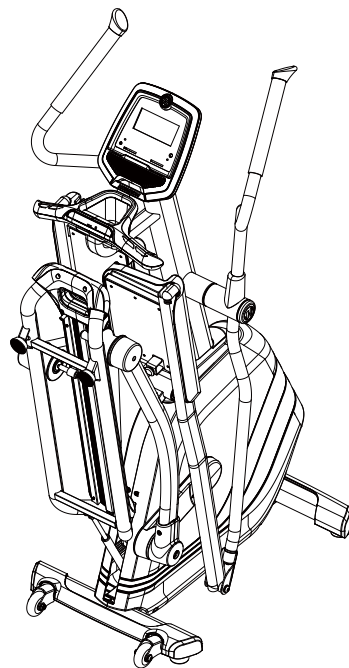
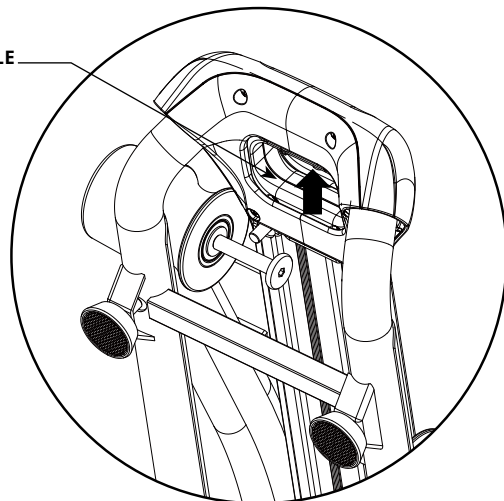
(picture 4)

UNFOLDING INSTRUCTION

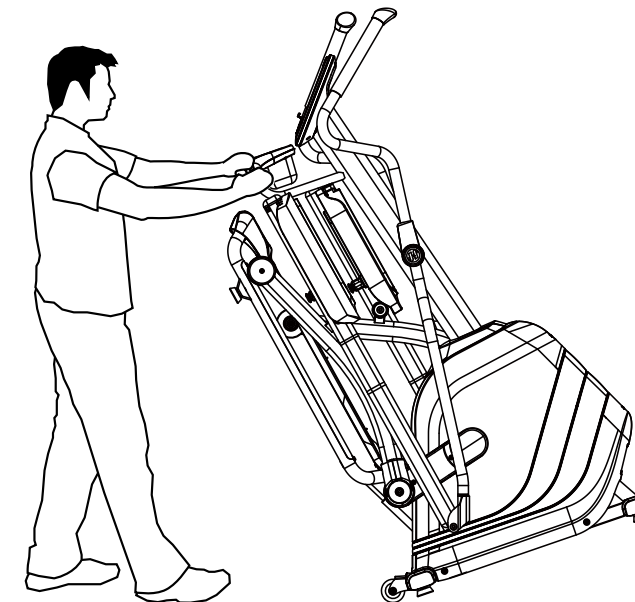
FOLD DOWN INSTRUCTION

1. To grip the handle, push forward gently.
2. Pull up on the handle to release.
3. Pull back to fold down.

HANDLE



MOVING THE ELLIPTICAL



WARNING!

Our ellipticals are heavy, use care and additional help if necessary when moving. Failure to follow instructions could result in injury.



ANDES 5/5.1
ABGEBILDET

HANDGRIFFSATZ

PULSGRIFFE

KONSOLENMASTABDECKUNG

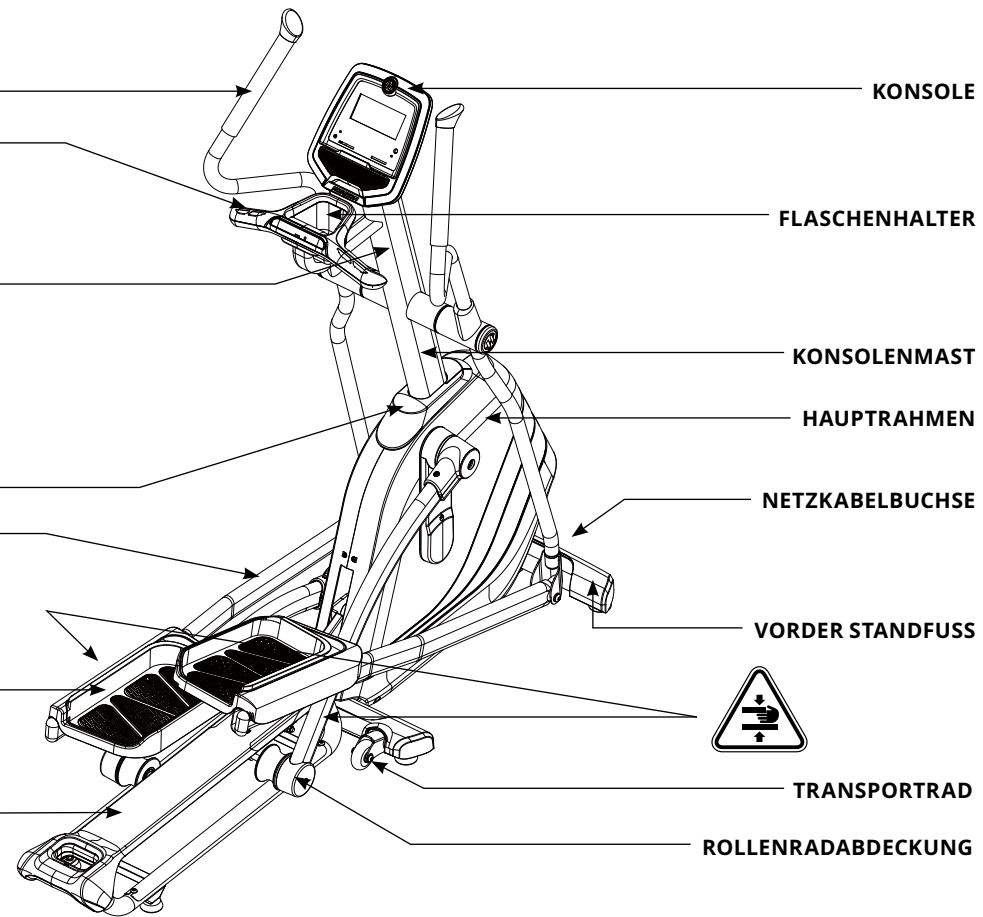
PEDALARM

PEDAL

FÜHRUNGSSCHIENE

WARNING
Consult a physician prior to using any exercise equipment. Possibility of serious injury if equipment is used incorrectly. Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Check operation every week in various injury or death. Use awareness of your heart rate. Heart rate is not a health. Read Owner's Manual before using. Keep children off and away from this equipment. This machine is designed for home use only, do not use for club or therapeutic purposes.

WARUNG
Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie die Arbeit mit dem Fitnessgerät beginnen. Bei unsachgemäßem Gebrauch kann es zu ernsthaften Verletzungen kommen. Herzfrequenzüberwachungssysteme können ungenau sein. Überprüfen Sie die Genauigkeit der Messungen jeden Tag. Herzfrequenz ist kein Gesundheitsmaß. Lesen Sie die Bedienungsanleitung, bevor Sie das Fitnessgerät verwenden. Halten Sie Kinder vom Training fern. Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch konzipiert. Verwenden Sie es nicht für den Club- oder Therapiegebrauch.



KONSOLE

FLASCHENHALTER

KONSOLENMAST

HAUPTTRAHMEN

NETZKABELBUCHSE

VORDER STANDFUSS

TRANSPORTRAD

ROLLENRADABDECKUNG



MITGELIEFERTE WERKZEUGE:

- Inbusschlüssel (5 mm, mit Schraubendreher)
- Inbusschlüssel (8 mm)
- Gabelschlüssel (13/15 mm)

ENTHALTENE TEILE:

- 1 Haupttrahmen
- 1 linker Armstange
- 1 rechter Armstange
- 1 hintere Konsolenmastabdeckung
- 1 vordere Konsolenmastabdeckung
- 1 Konsolenmast (mit Konsole)
- 1 Beschlagteilebeutel
- 2 Armstangenabdeckungen
- 1 Bedienungsanleitung
- 1 Netzkabel
- 1 Flaschenhalter (nur Andes 3/3.1)

VORMONTAGE

AUSPACKEN

Packen Sie das Gerät am Aufstellungsort aus. Stellen Sie den Karton des Elliptical Trainers auf ebenem Untergrund auf. Wir empfehlen, dass Sie eine Schutzdecke auf den Boden legen. Öffnen Sie den Karton nicht, wenn dieser auf der Seite liegt.

WICHTIGE HINWEISE

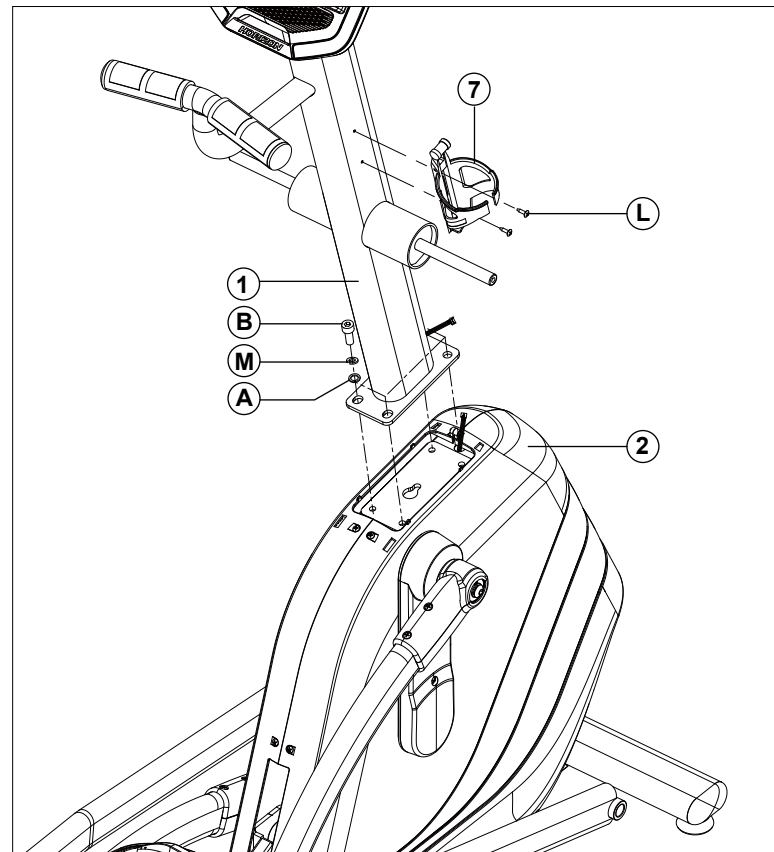
- Es wird empfohlen, dass der Elliptical Trainer der Einfachheit halber und für mehr Effizienz von zwei Personen montiert wird.
- Stellen Sie während jedes Montageschritts sicher, dass ALLE Muttern und Schrauben eingesteckt und teilweise eingeschraubt sind. Es wird empfohlen, dass Sie die Montage Ihres Geräts vollständig abschließen, bevor Sie damit beginnen, die Schrauben festzuziehen.
- Mehrere Teile wurden zur Vereinfachung von Montage und Nutzung vorgeschmiert. Wischen Sie dieses Schmiermittel nicht ab. Wenn Probleme auftreten, wird das Auftragen von etwas Lithiumfett empfohlen.

BRAUCHEN SIE HILFE?

Wenden Sie sich bei Fragen oder fehlenden Teilen an den technischen Kundendienst (Customer Tech Support). Die Kontaktinformationen befinden sich auf dem Rückumschlag dieses Handbuchs.

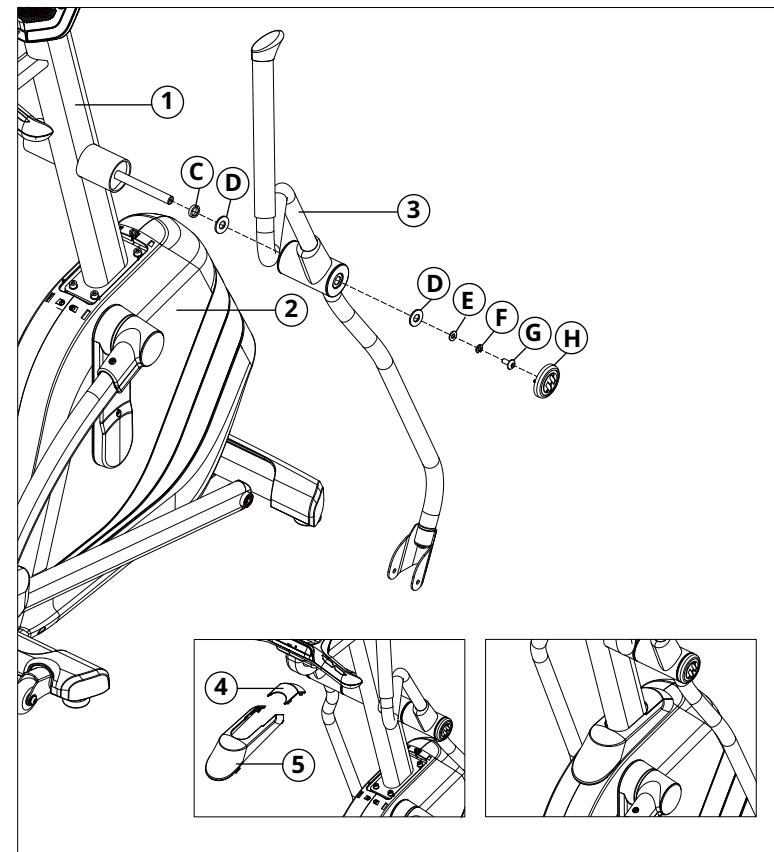


MONTAGESCHRITT 1



- A Entfernen Sie die 4 **VORINSTALLIERTEN UNTERLEGSCHIEBEN (A)**, 4 **FEDERSCHIEBEN (M)** und **SCHRAUBEN (B)** vom **HAUPTTRAHMEN (2)**.
- B Ziehen Sie das **KONSOLENKABEL** vorsichtig aus dem **KONSOLENMAST (1)** und verbinden Sie anschließend das **KONSOLENKABEL** mit dem **HAUPTTRAHMEN (2)**.
- C Befestigen Sie den **KONSOLENMAST (1)** am **HAUPTTRAHMEN (2)**. Verwenden Sie hierzu die 4 **VORINSTALLIERTEN UNTERLEGSCHIEBEN (A)**, 4 **FEDERSCHIEBEN (M)** und 4 **SCHRAUBEN (B)**.
- D Entfernen Sie die 2 **VORINSTALLIERTEN SCHRAUBEN (L)** vom **KONSOLENMAST (1)**. (Nur Andes 3/3.1)
- E Befestigen Sie den **FLASCHENHALTER (7)** mit 2 **VORINSTALLIERTEN SCHRAUBEN (L)** am **KONSOLENMAST (1)**. (Nur Andes 3/3.1)

MONTAGESCHRITT 2



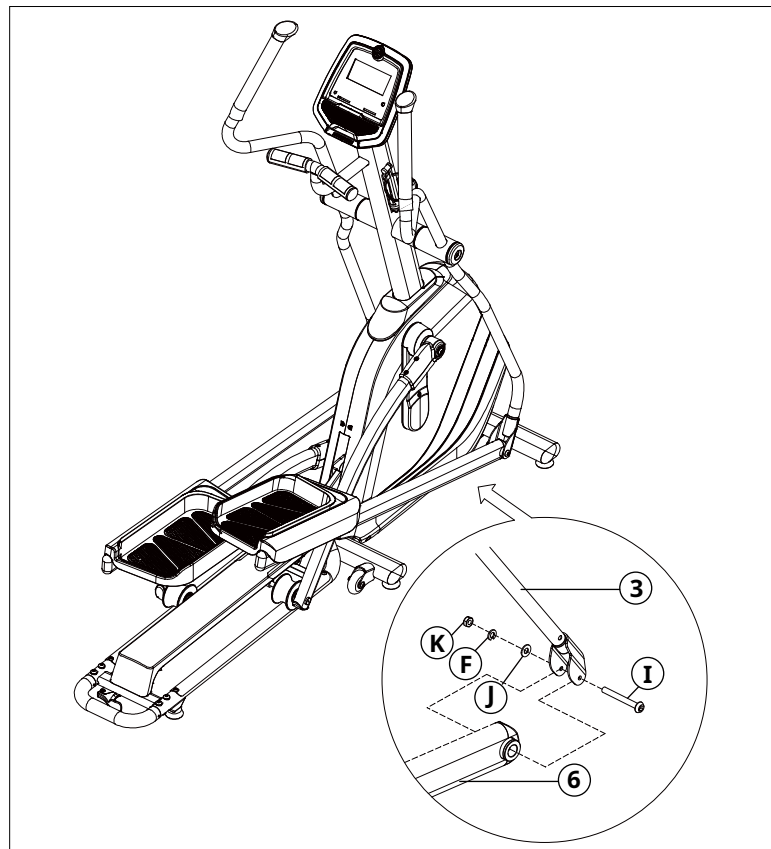
BESCHLAGTEILE FÜR PAKET 2			
TEIL	TYP	BESCHREIBUNG	MENGE
C	RING	Φ16,0XΦ26,2X11,5T	2
D	UNTERLEGSCHIEBE	Φ16,0XΦ25,0X1,5T	4
E	UNTERLEGSCHIEBE	Φ8,2XΦ25,0X1,5T	2
F	FEDERSCHIEBE	Φ8,2XΦ15,4X2,0T	2
G	SCHRAUBE	M8X1,25PX20L	2
H	ABDECKUNG	--	2

- A Befestigen Sie den **ARMSTANGENSATZ (3)** auf dem **KONSOLENMAST (1)**, und verwenden Sie hierzu 1 **RING (C)**, 2 **UNTERLEGSCHIEBEN (D)**, 1 **UNTERLEGSCHIEBE (E)**, 1 **FEDERSCHIEBE (F)** und 1 **SCHRAUBE (G)**, 1 **ABDECKUNG (H)**.
- B Wiederholen Sie Schritt A auf der anderen Seite.
- C Befestigen Sie die **KONSOLENMASTABDECKUNG (4&5)** am **HAUPTTRAHMEN (2)**.

MONTAGESCHRITT 3



ANDES 3/3.1
ABGEBILDET



BESCHLAGTEILE FÜR PAKET 3			
TEIL	TYP	BESCHREIBUNG	MENGE
F	FEDERSCHEIBE	Φ8,2XΦ15,4X2,0T	2
I	SCHRAUBE	M8X1,25PX70L-12L	2
J	UNTERLEGSCHIEBE	Φ8,2XΦ20,0X1,5T	2
K	MUTTER	M8X1,25P	2

- A Befestigen Sie den **PEDALARM (6)** an dem **ARMSTANGENSATZ (3)**, verwenden Sie hierzu 1 **SCHRAUBE (I)**, 1 **UNTERLEGSCHIEBE (J)**, 1 **FEDERSCHEIBE (F)** und 1 **MUTTER (K)**.
- B Wiederholen Sie Schritt A an der gegenüberliegenden Seite des Elliptical Trainers.

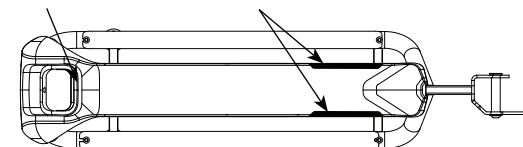
MONTAGE ABGESCHLOSSEN!

ZUSAMMENKLAPPANWEISUNG

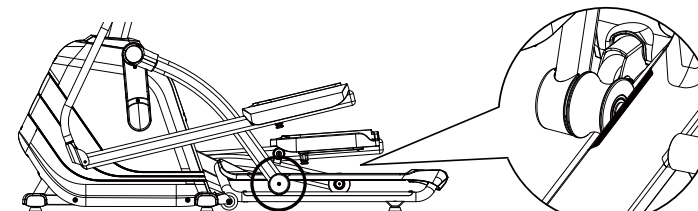
ZUSAMMENKLAPPANWEISUNG

1. Zur Positionierung des Pedalrads in der richtigen Position. Positionieren Sie das rechte oder linke Pedalrad für ein einfaches Klappen im idealen Klappbereich (siehe nachstehende Abbildung 1).
2. Drehen Sie den Pedalarm und bringen Sie das Pedalrad in eine Stellung wie in Abbildung 2 oder 3 gezeigt.
3. Zum Umfassen des Griffs (Abbildung 4).
4. Ziehen Sie nach oben, bis die Führungsschiene einrastet.

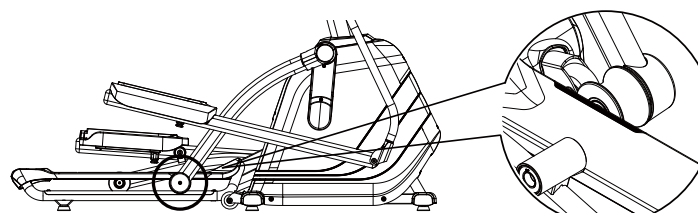
GRIFF IDEALER KLAPPBEREICH



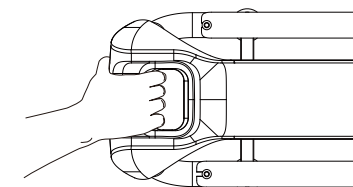
(Abbildung 1)



(Abbildung 2)



(Abbildung 3)



(Abbildung 4)

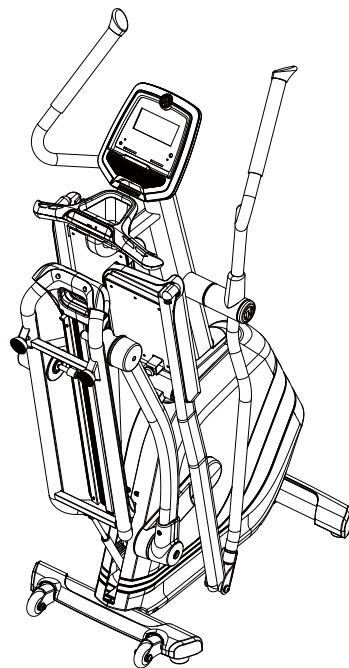
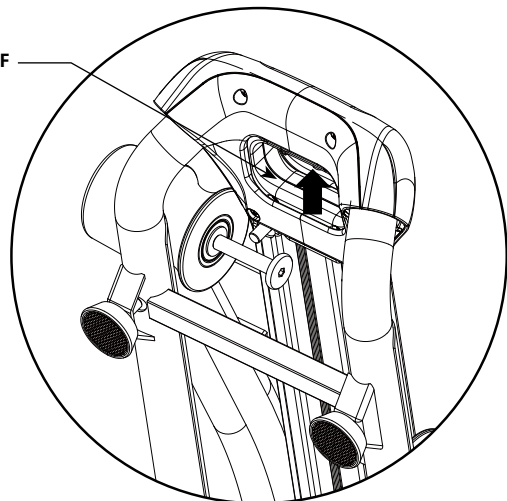


AUFKLAPPANWEISUNG

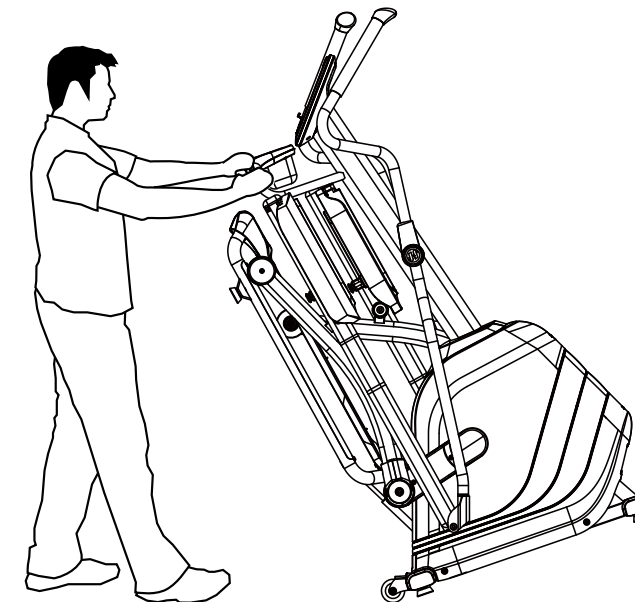
AUFKLAPPANWEISUNG

1. Drücken Sie zum Greifen des Griffs leicht nach vorn.
2. Zum Freigeben den Griff nach oben ziehen.
3. Zum Herunterklappen den Griff nach hinten ziehen.

GRIFF

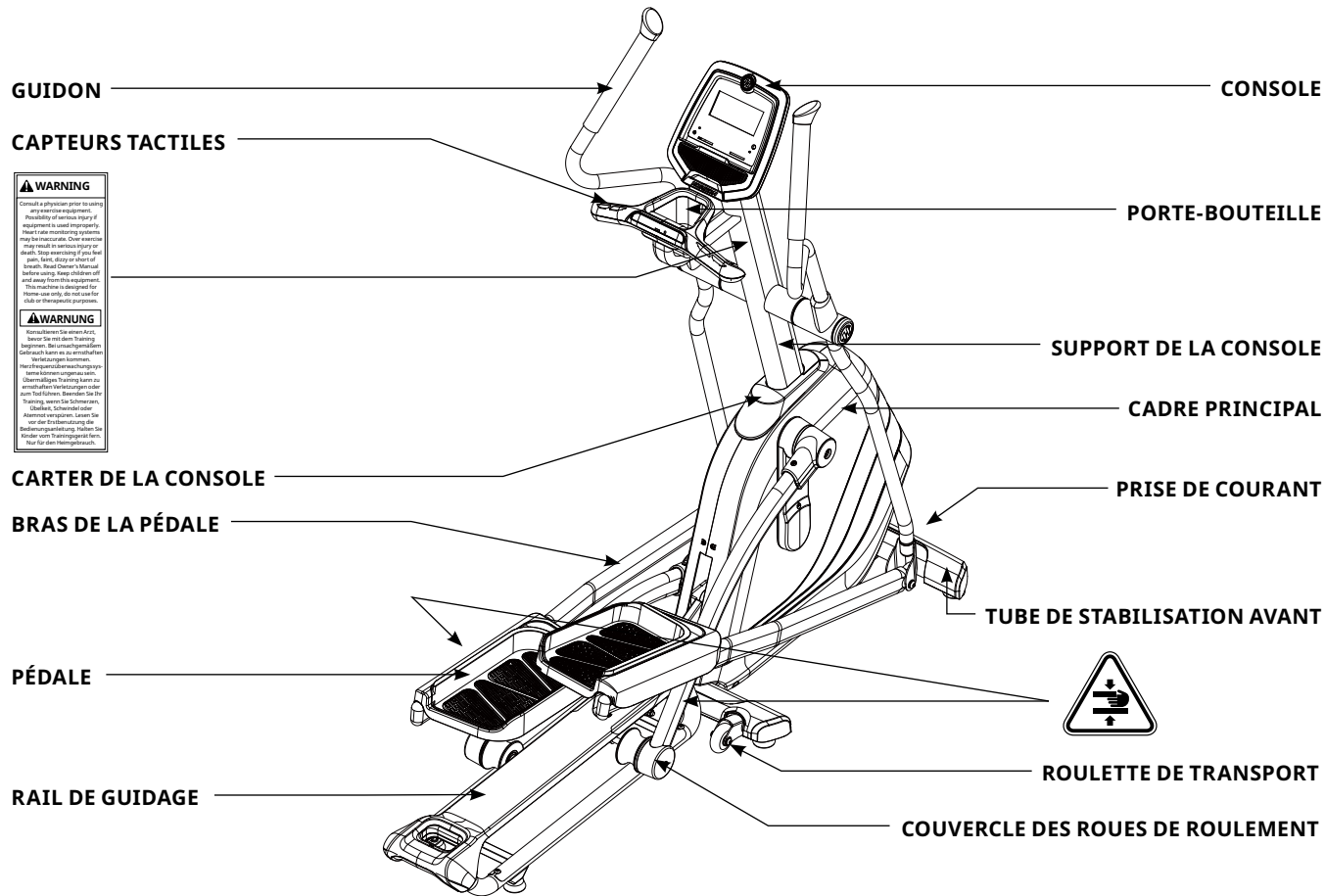


TRANSPORT DES ELLIPTICAL TRAINERS



WARNUNG!

Unsere Elliptical Trainer sind schwer; gehen Sie beim Transport vorsichtig vor und holen Sie bei Bedarf Hilfe hinzu. Eine Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann Verletzungen zur Folge haben.



WARNING
Consult a physician prior to using any exercise equipment.
Possibility of serious injury if equipment is used incorrectly.
Heart rate monitoring systems may result in serious injury or death. Use awareness of your heart rate.
Read Owner's Manual before using. Keep children off and away from this equipment.
This machine is designed for home use only, do not use for club or commercial purposes.

WARNUNG
Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie die Arbeit mit dem Trainingsgerät beginnen. Bei unsachgemäßem Gebrauch kann es zu ernsthaften Verletzungen kommen.
Herzfrequenzüberwachungssysteme können zu schweren Verletzungen oder dem Tod führen. Besuchen Sie Ihr Training, wenn Sie Schmerzen, Atemnot verspüren. Lesen Sie vor der Ersteinrichtung die Bedienungsanleitung. Halten Sie Kinder vom Trainingsgerät fern.
Dieses Gerät ist für den Heimgebrauch bestimmt.



OUTILS FOURNIS :

- Clé Allen 5 mm (avec tournevis)
- Clé Allen 8 mm
- Clé plate 13/15 mm

PIÈCES INCLUSES :

- 1 châssis principal
- 1 guidon gauche
- 1 guidon droit
- 1 couvercle de carter de console arrière
- 1 couvercle de carter de console avant
- 1 support de console (avec console)
- 1 sachet de visserie
- 2 caches de guidon
- 1 guide d'utilisation
- 1 câble d'alimentation
- 1 porte-bouteille (disponible uniquement sur Andes 3/3.1)

AVANT LE MONTAGE

DÉBALLAGE

Déballer l'appareil à l'endroit où vous allez l'installer. Installez le carton d'emballage du vélo elliptique sur une surface plane. Il est conseillé de placer une toile de protection sur le sol. N'ouvrez jamais le carton d'emballage lorsqu'il est couché sur le côté.

REMARQUES IMPORTANTES

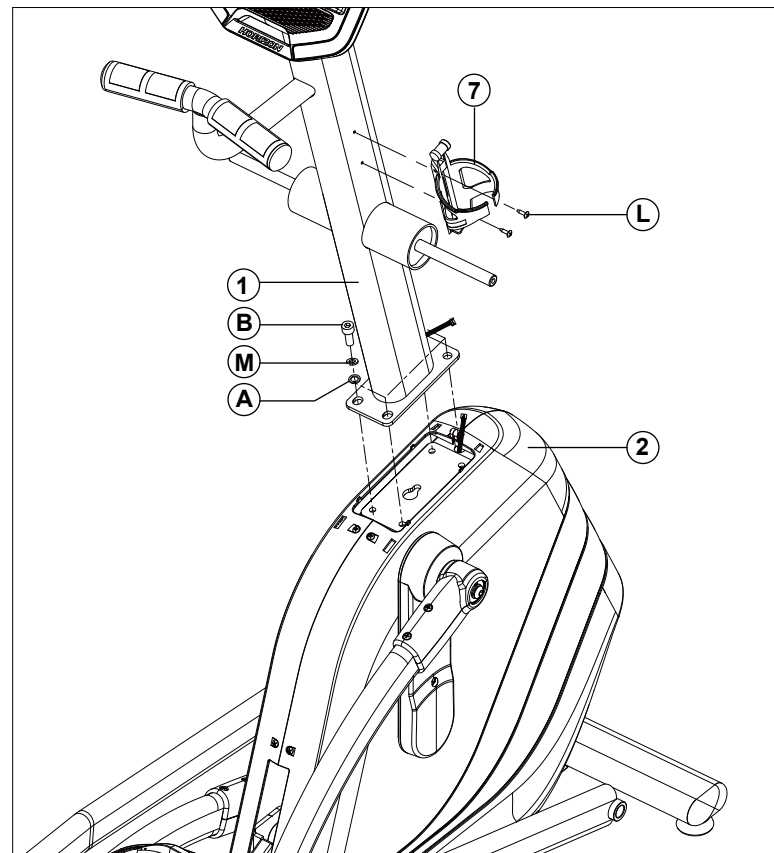
- Nous vous recommandons d'être au moins deux pour le montage du vélo elliptique. La tâche sera plus simple et plus efficace.
- À chaque étape du montage, assurez-vous que TOUS les écrous et TOUS les boulons sont bien mis en place et partiellement serrés. Nous vous conseillons de terminer le montage de votre appareil avant de serrer complètement TOUT boulon.
- Certaines pièces ont été pré-lubrifiées afin de faciliter leur montage et fonctionnement. N'essayez pas ces pièces pour essayer d'ôter le lubrifiant. En cas de difficulté, appliquez une fine couche de graisse au lithium pour vélos.

BESOIN D'AIDE ?

Pour toute question ou si une pièce est manquante, contactez l'assistance technique. Les coordonnées de l'assistance technique se trouvent au dos de ce guide.

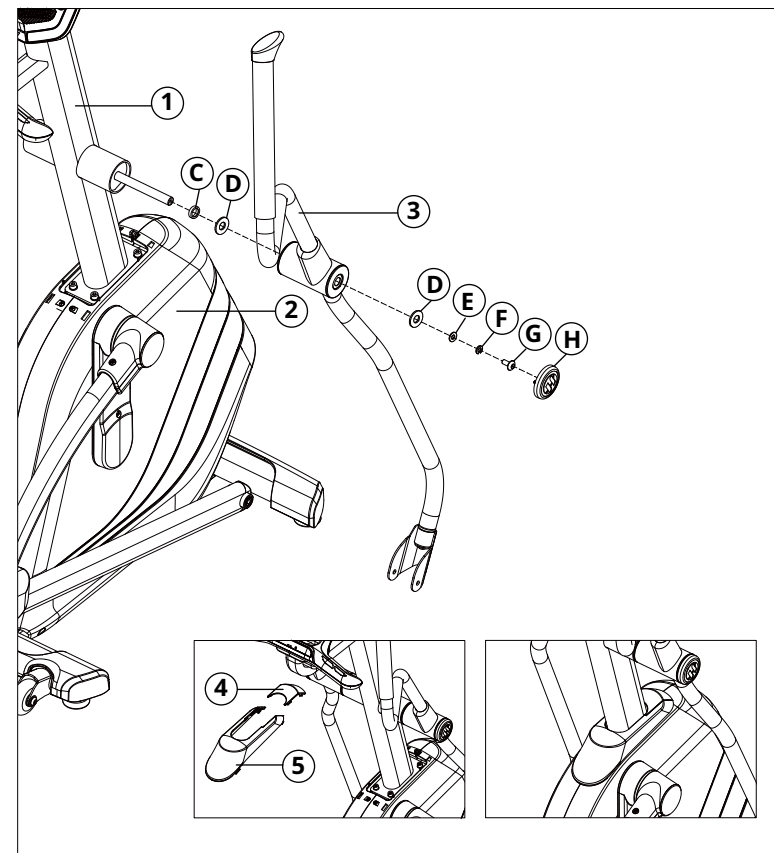


ÉTAPE DE MONTAGE 1



- A Retirez les 4 **RONDELLES (A)** et les 4 **VIS PRÉMONTÉES (B)**, 4 **RONDELLE ÉLASTIQUES (M)** du **CADRE PRINCIPAL (2)**.
- B Sortez délicatement le **CÂBLE DE LA CONSOLE (1)** et raccordez-le au **CÂBLE DE LA CONSOLE** du **CADRE PRINCIPAL (2)**.
- C Fixez le **SUPPORT DE LA CONSOLE (1)** au **CADRE PRINCIPAL (2)** au moyen des 4 **RONDELLES (A)**, 4 **RONDELLE ÉLASTIQUES (M)** et 4 **VIS PRÉMONTÉES (B)**.
- D Retirez les 2 **VIS PRÉMONTÉES (L)** du **SUPPORT DE LA CONSOLE (1)** (disponible uniquement sur Andes 3/3.1).
- E Fixez le **PORTE-BOUTEILLE (7)** au **SUPPORT DE LA CONSOLE (1)** au moyen des 2 **VIS PRÉMONTÉES (L)** (disponible uniquement sur Andes 3/3.1).

ÉTAPE DE MONTAGE 2



SACHET DE VISSERIE POUR ÉTAPE DE MONTAGE 2

PIÈCE	TYPE	DESCRIPTION	QTÉ
C	BAGUE	Φ16,0 X Φ26,2 X 11,5 T	2
D	RONDELLE	Φ16,0 X Φ25,0 X 1,5 T	4
E	RONDELLE	Φ8,2 X Φ25,0 X 1,5 T	2
F	RONDELLE ÉLASTIQUE	Φ8,2 X Φ15,4 X 2,0 T	2
G	VIS	M8 X 1,25 P X 20 L	2
H	COUVERCLE	--	2

- A Vissez le **GUIDON (3)** au **SUPPORT DE LA CONSOLE (1)** au moyen de 1 **BAGUE (C)**, 2 **RONDELLES (D)**, 1 **RONDELLE (E)**, 1 **RONDELLE ÉLASTIQUE (F)**, 1 **VIS (G)** et 1 **COUVERCLE (H)**.
- B Répétez l'étape A de l'autre côté avec le second guidon.
- C Fixez le **CARTER DE LA CONSOLE (4 et 5)** au **CADRE PRINCIPAL (2)**.

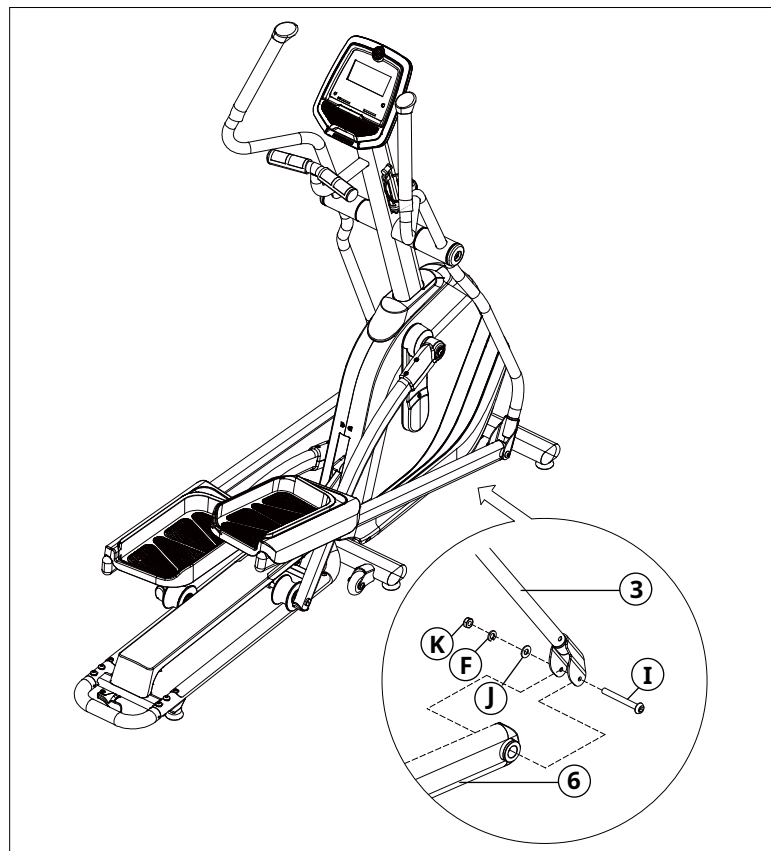


ANDES 3/3.1
VUE
D'ENSEMBLE

ÉTAPE DE MONTAGE 3



ANDES 3/3.1
VUE
D'ENSEMBLE



SACHET DE VISSERIE POUR ÉTAPE DE MONTAGE 3			
PIÈCE	TYPE	DESCRIPTION	QTÉ
F	RONDELLE ÉLASTIQUE	Φ8,2 X Φ15,4 X 2,0 T	2
I	VIS	M8 X 1,25 P X 70 L - 12 L	2
J	RONDELLE	Φ8,2 X Φ20,0 X 1,5 T	2
K	ÉCROU	M8 X 1,25 P	2

- A Fixez le **BRAS DE LA PÉDALE (6)** au **GUIDON (3)** au moyen de 1 **VIS (I)**, 1 **RONDELLE (J)**, 1 **RONDELLE ÉLASTIQUE (F)** et 1 **ÉCROU (K)**.
- B Répétez l'étape A de l'autre côté du vélo elliptique.

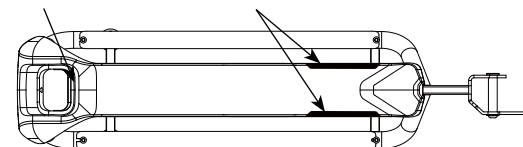
LE MONTAGE EST TERMINÉ !

PLIAGE DU VÉLO ELLIPTIQUE

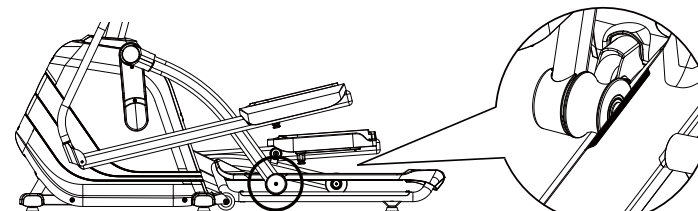
PLIER LE VÉLO ELLIPTIQUE

- Comment plier la roue de la pédale correctement. Pour faciliter le pliage du vélo, placez la roue de la pédale droite ou gauche dans la zone de pliage idéale (voir figure 1 ci-dessous).
- Tournez le bras de la pédale et placez la roue de la pédale comme illustré à la figure 2 ou à la figure 3.
- Saisissez la poignée (figure 4).
- Tirez vers le haut jusqu'à ce que le rail de guidage s'enclenche et se bloque en place.

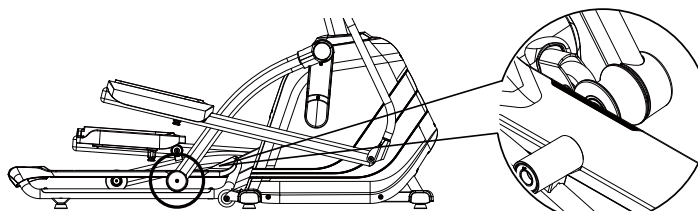
POIGNÉE ZONE DE PLIAGE IDÉALE



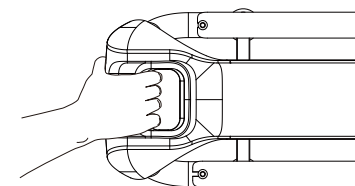
(figure 1)



(figure 2)



(figure 3)



(figure 4)

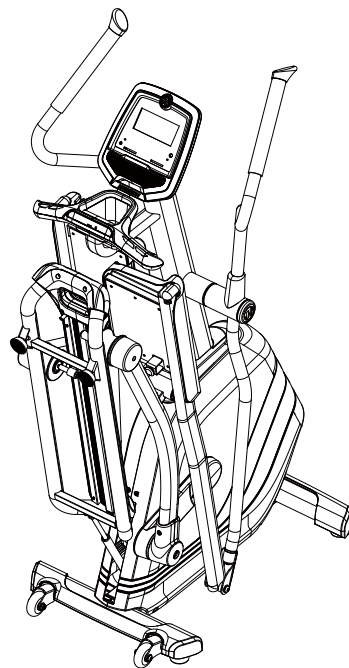
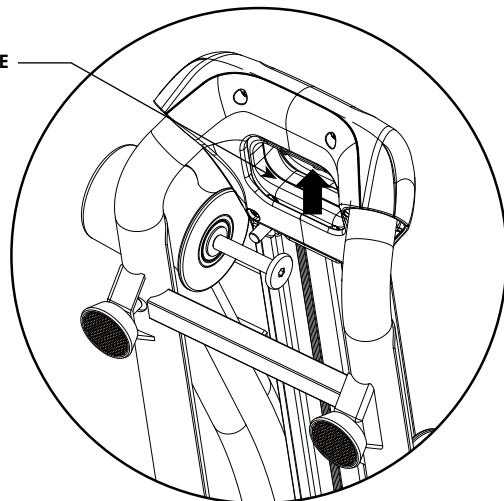


DÉPLIAGE DU VÉLO ELLIPTIQUE

DÉPLIER LE VÉLO ELLIPTIQUE

1. Poussez doucement la poignée vers l'avant et saisissez-la.
2. Tirez la poignée vers le haut pour la déverrouiller.
3. Tirez la poignée vers l'arrière et dépliez le vélo.

POIGNÉE



TRANSPORT DU VÉLO ELLIPTIQUE



ATTENTION !

Les vélos elliptiques sont très lourds, soyez prudent et appelez quelqu'un pour vous aider à transporter votre appareil si nécessaire.

Le non-respect de ces instructions peut provoquer des blessures.



ANDES 5/5.1
AFGEBEELD

HANDGREEPSET

HANDGREPEN MET SENSOR

WARNING

Consult a physician prior to using any exercise equipment.
Possibility of serious injury if equipment is used incorrectly.
Read & take monitoring systems.
Read the instruction manual.
Do not use if you are injured or ill.
Do not use if you are pregnant.
Do not use if you are under the influence of alcohol or drugs.
Do not use if you are taking medication.
Do not use if you are feeling dizzy or lightheaded.
Do not use if you are feeling any pain or discomfort.
Do not use if you are feeling any unusual symptoms.
Do not use if you are feeling any unusual sensations.
Do not use if you are feeling any unusual sounds.
Do not use if you are feeling any unusual vibrations.
Do not use if you are feeling any unusual smells.
Do not use if you are feeling any unusual tastes.
Do not use if you are feeling any unusual feelings.
Do not use if you are feeling any unusual thoughts.
Do not use if you are feeling any unusual emotions.
Do not use if you are feeling any unusual behaviors.
Do not use if you are feeling any unusual reactions.
Do not use if you are feeling any unusual responses.
Do not use if you are feeling any unusual actions.
Do not use if you are feeling any unusual inactions.
Do not use if you are feeling any unusual omissions.
Do not use if you are feeling any unusual commissions.
Do not use if you are feeling any unusual transgressions.
Do not use if you are feeling any unusual violations.
Do not use if you are feeling any unusual infringements.
Do not use if you are feeling any unusual encroachments.
Do not use if you are feeling any unusual trespasses.
Do not use if you are feeling any unusual interferences.
Do not use if you are feeling any unusual disturbances.
Do not use if you are feeling any unusual interruptions.
Do not use if you are feeling any unusual cessations.
Do not use if you are feeling any unusual suspensions.
Do not use if you are feeling any unusual discontinuations.
Do not use if you are feeling any unusual terminations.
Do not use if you are feeling any unusual completions.
Do not use if you are feeling any unusual fulfillments.
Do not use if you are feeling any unusual satisfactions.
Do not use if you are feeling any unusual satisfactions.

WARNING

Konsulteer een arts voordat u de oefening begint. Het is mogelijk dat ernstige verwondingen kunnen optreden als u de oefening niet correct uitvoert.
Gebruik het apparaat niet als u gewond bent of ziek bent.
Gebruik het apparaat niet als u zwanger bent.
Gebruik het apparaat niet als u onder invloed van alcohol of drugs bent.
Gebruik het apparaat niet als u medicatie gebruikt.
Gebruik het apparaat niet als u zich duizend of lichtgevoelig voelt.
Gebruik het apparaat niet als u pijn of ongemak ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone symptomen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone sensaties ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone geluiden hoort.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone trillingen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone geuren ruikt.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone smaak ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone gevoelens ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone gedachten ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone emoties ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone handelingen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone inacties ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone overtreedingen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone schendingen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone inbreuken ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone indringingen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone verstoringen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone onderbrekingen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone stopzettingen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone afbrekingen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone afsluitingen ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone voltooien ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone voldoening ervaart.
Gebruik het apparaat niet als u ongewone voldoening ervaart.

MASTVOET VAN CONSOLE

PEDAALARM

VOETSTEUN

GELEIDERRAILSET

CONSOLE

BIDONHOUDER

CONSOLEMAST

HOOFDFRAME

INGANG NETSNOER

STABILISATORBUIS



TRANSPORTWIEL

KAP VAN ROLWIEL

MEEGELEVERD GEREEDSCHAP:

- Inbussleutel van 5 mm (met schroevendraaier)
- Inbussleutel van 8 mm
- Moersleutel van 13/15 mm

MEEGELEVERDE ONDERDELEN:

- 1 hoofdframe
- 1 linkerhandgreep
- 1 rechterhandgreep
- 1 achterkap voor consolemast
- 1 voorkap voor consolemast
- 1 consolemast (met console)
- 1 zak met gereedschap
- 2 handgreepkappen
- 1 handleiding voor de eigenaar
- 1 netsnoer
- 1 bidonhouder (alleen bij Andes 3/3.1)

VOOR DE MONTAGE

UITPAKKEN

Haal het product uit de verpakking op de plek waar u het product wilt gebruiken. Plaats de kartonnen doos van de elliptical trainer op een horizontale, vlakke ondergrond. We raden aan eerst een bescherming op uw vloer te leggen. Open de doos nooit wanneer hij nog op zijn zij ligt.

⚠ BELANGRIJKE OPMERKINGEN

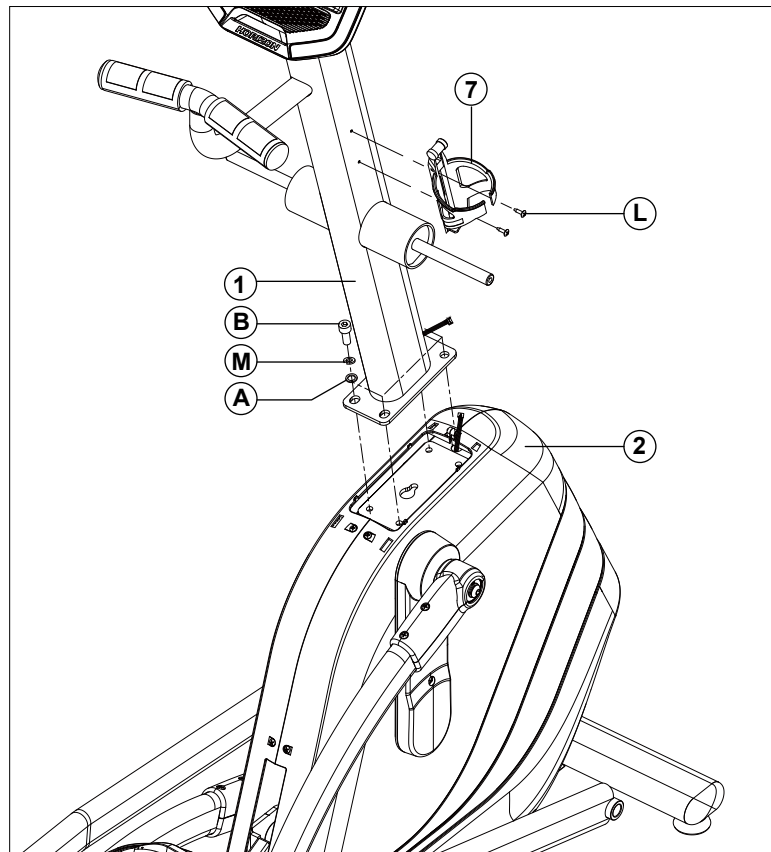
- We raden aan met twee personen te werken aan de montage van de elliptical trainer, om vlotter en doeltreffender te kunnen werken.
- Zorg er tijdens elke montagestap voor dat ALLE moeren en bouten op hun plek zitten en deels vastgedraaid zijn. We raden aan het toestel eerst volledig ineen te zetten voordat u om het even welke bout volledig aanspant.
- Enkele onderdelen zijn reeds op voorhand gesmeerd zodat ze gemakkelijker gemonteerd en gebruikt kunnen worden. Veeg deze onderdelen niet schoon. Indien u moeilijkheden ondervindt bij het ineenzetten van het toestel, raden we u aan om fietsolie op lithiumbasis aan te brengen.

📞 HULP NODIG?

Hebt u vragen of ontbreken er onderdelen, neem dan contact op met onze technische klantendienst. De contactgegevens zijn te vinden op de achterkant van deze handleiding.

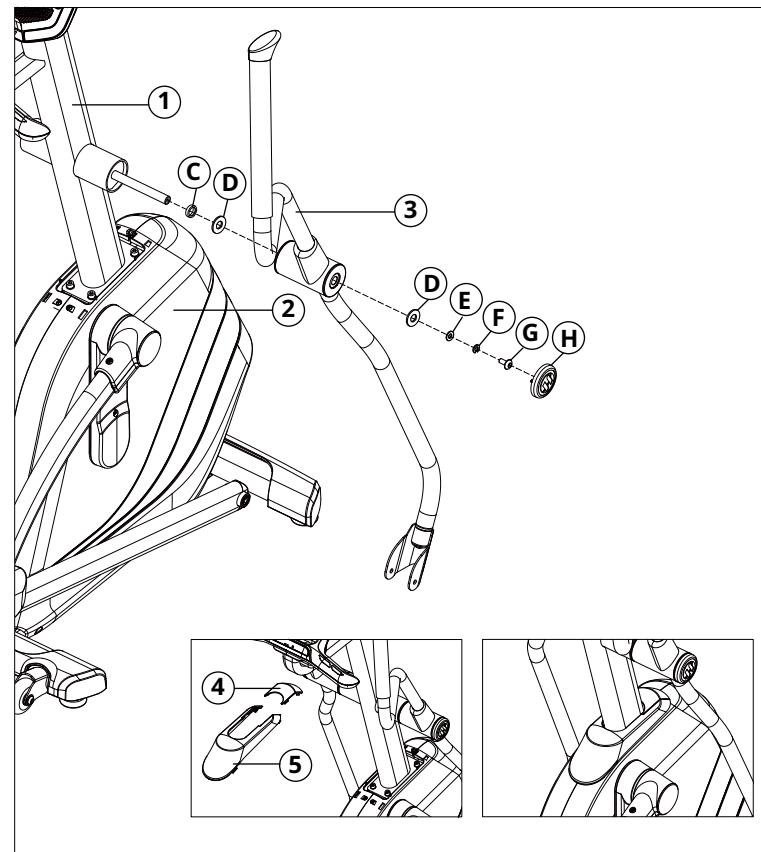


MONTAGESTAP 1



- Verwijder de 4 **VOORAF GEÏNSTALLEERDE SLUITRINGEN (A)** en **SCHROEVEN (B)**, 4 **VEERRING (M)** van het **HOOFDFRAME (2)**.
- Trek voorzichtig de **CONSOLEKABEL** uit de **CONSOLEMAST (1)** en bevestig hem op een andere **CONSOLEKABEL** op het **HOOFDFRAME (2)**.
- Bevestig de **CONSOLEMAST (1)** op het **HOOFDFRAME (2)** met behulp van de 4 **VOORAF GEÏNSTALLEERDE SLUITRINGEN (A)**, 4 **VEERRING (M)** EN 4 **SCHROEVEN (B)**.
- Verwijder de 2 **VOORAF GEÏNSTALLEERDE SCHROEVEN (L)** van de **CONSOLEMAST (1)**. (Alleen bij Andes 3/3.1)
- Monteer de **BIDONHOUDER (7)** op de **CONSOLEMAST (1)** met behulp van de 2 **VOORAF GEÏNSTALLEERDE SCHROEVEN (L)**. (Alleen bij Andes 3/3.1)

MONTAGESTAP 2



GEREEDSCHAP VOOR PAKKET 2			
ONDERDEEL	TYPE	BESCHRIJVING	AANTAL
C	RING	Φ16,0XΦ26,2X11,5T	2
D	SLUITRING	Φ16,0XΦ25,0X1,5T	4
E	SLUITRING	Φ8,2XΦ25,0X1,5T	2
F	VEERRING	Φ8,2XΦ15,4X2,0T	2
G	SCHROEF	M8X1,25PX20L	2
H	KAP	--	2

- Bevestig de **HANDGREEPSET (3)** op de **CONSOLEMAST (1)** met behulp van de 1 **RING (C)**, 2 **SLUITRINGEN (D)**, 1 **SLUITRING (E)**, 1 **VEERRING (F)**, 1 **SCHROEF (G)** en 1 **KAP (H)**.
- Herhaal stap A aan de andere kant.
- Bevestig de **MASTVOET VAN DE CONSOLE (4&5)** op het **HOOFDFRAME (2)**.

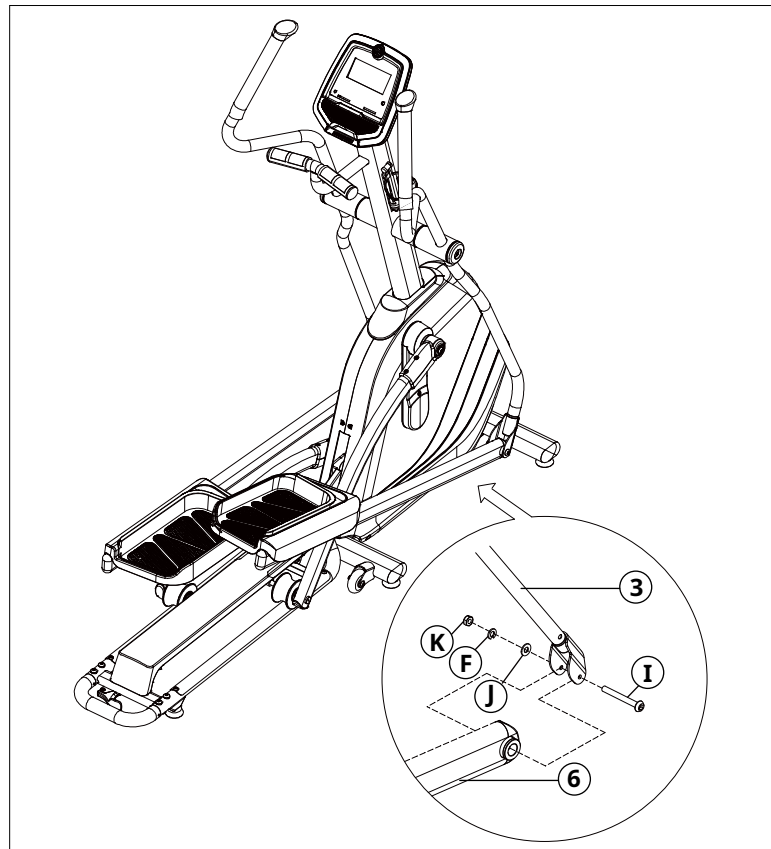


ANDES 3/3.1
AFGEBEELD

MONTAGESTAP 3



ANDES 3/3.1
AFGEBEELD



GEREEDSCHAP VOOR PAKKET 3			
ONDERDEEL	TYPE	BESCHRIJVING	AANTAL
F	VEERRING	Φ8,2XΦ15,4X2,0T	2
I	SCHROEF	M8X1,25PX70L-12L	2
J	SLUITRING	Φ8,2XΦ20,0X1,5T	2
K	MOER	M8X1,25P	2

A Bevestig de **PEDAALARM (6)** op de **HANDGRIEPPSET (3)** met behulp van 1 **SCHROEF (I)**, 1 **SLUITRING (J)**, 1 **VEERRING (F)** en 1 **MOER (K)**.

B Herhaal stap A aan de andere kant van de elliptical trainer.

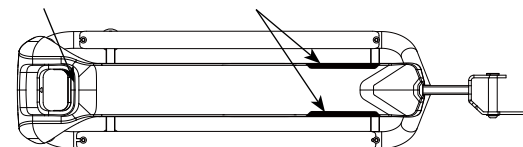
MONTAGE VOLTOOID!

HET TOESTEL DICHTKLAPPEN

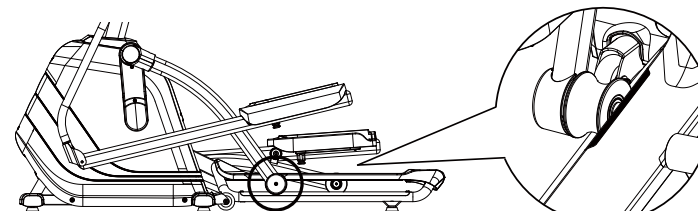
HET TOESTEL DICHTKLAPPEN

1. Zet het voetsteunwiel in de juiste stand. Plaats het linker- of het rechterwiel van de voetsteun in de 'ideale opbergplek' (zie onderstaande afbeelding 1).
2. Draai de pedaalarm en plaats het wiel van de voetsteun zoals weergegeven in afbeelding 2 of 3.
3. Grijp de handgreep vast (afbeelding 4).
4. Trek hem omhoog totdat de geleiderails op hun plek klikken.

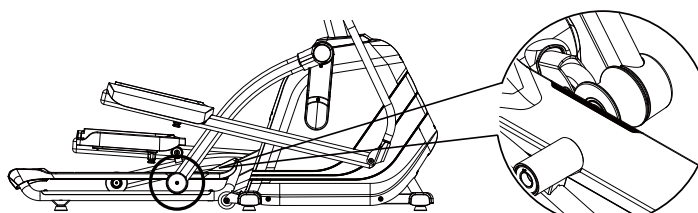
HANDGRIEP IDEALE OPBERGPLEK



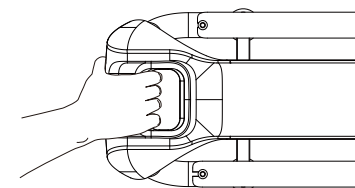
(afbeelding 1)



(afbeelding 2)



(afbeelding 3)



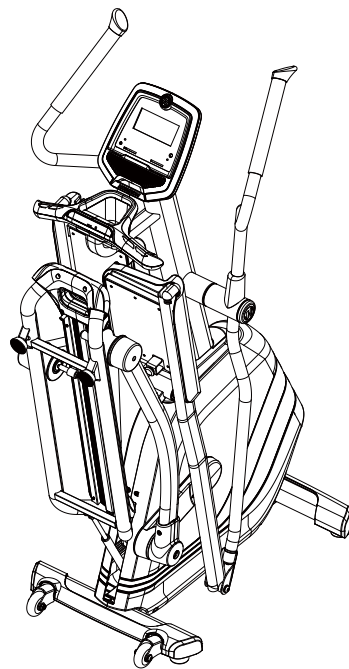
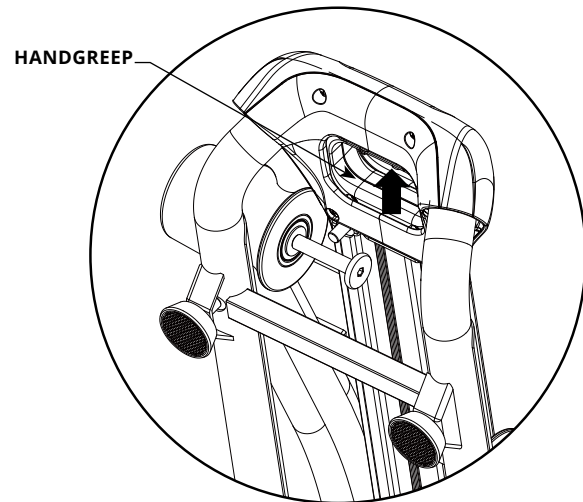
(afbeelding 4)



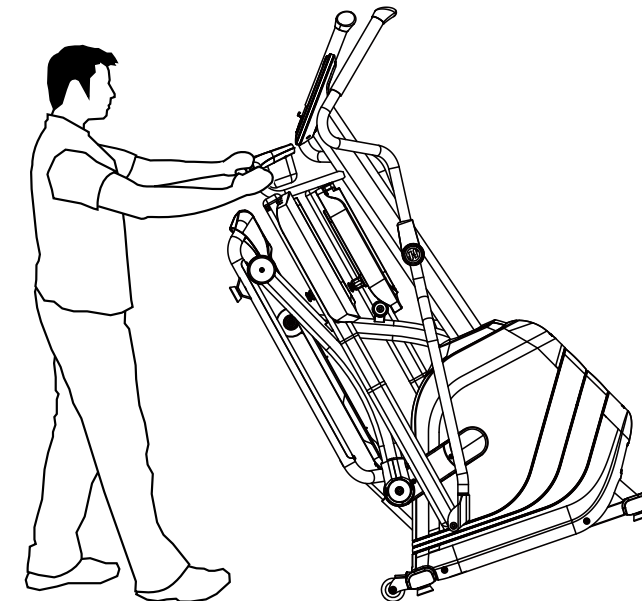
HET TOESTEL OPENKLAPPEN

HET TOESTEL OPENKLAPPEN

1. Grijp de handgreep vast en duw voorzichtig naar voren.
2. Trek aan de handgreep om het toestel te ontgrendelen.
3. Trek de handgreep naar achteren om het toestel open te klappen.



DE ELLIPTICAL TRAINER VERPLAATSEN



WAARSCHUWING!

Onze elliptical trainers zijn zwaar; wees voorzichtig en vraag indien nodig hulp bij het verplaatsen van het toestel. Doet u dit niet, dan kan dit verwondingen veroorzaken.

