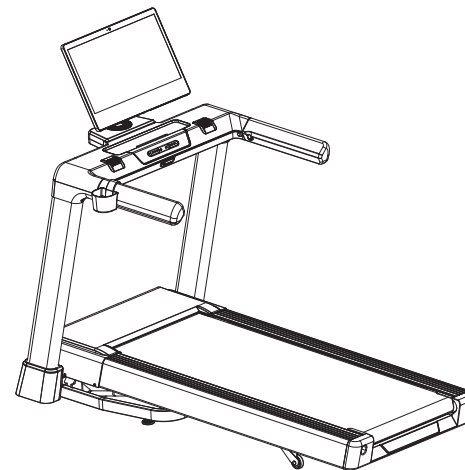




OWNER'S MANUAL BENUTZERHANDBUCH GEBRUIKERSHANDLEIDING MANUEL DU PROPRIÉTAIRE



Read the TREADMILL GUIDE before using this OWNER'S MANUAL.

Lesen Sie das LAUFBANDHANDBUCH, bevor Sie dieses BENUTZERHANDBUCH verwenden.

Lees de LOOPBANDGIDS voor u deze GEBRUIKERSHANDLEIDING gebruikt.

Veuillez lire le GUIDE DU TAPIS DE COURSE avant d'utiliser ce MANUEL DU PROPRIÉTAIRE.

- 3 ENGLISH
25 DEUTSCH
47 NEDERLANDS
69 FRANÇAIS



English	DEUTSCH	NEDERLANDS	FRANÇAIS	ESPAÑOL
Use handlebars to maintain balance when mounting and dismounting, and for additional stability while exercising.	Verwenden Sie die Lenkstangen, um beim Auf- und Absteigen das Gleichgewicht zu halten und für zusätzliche Stabilität beim Training.	Gebruik het stuur om het evenwicht te bewaren bij het op- en afstappen en voor extra stabiliteit tijdens het trainen.	Utilisez le guidon pour maintenir l'équilibre lors de la montée et de la descente, et pour plus de stabilité pendant l'exercice.	Utilice el manillar para mantener el equilibrio al subir y bajar, y para mayor estabilidad al hacer ejercicio.
ITALIANO	PORTUGUÊS	繁體中文	简体中文	ةيبرعلا
Utilizzare il manubrio per mantenere l'equilibrio durante la salita e la discesa e per una maggiore stabilità durante l'esercizio.	Utilize o guiador para manter o equilíbrio ao subir e descer e para uma estabilidade adicional durante o exercício.	使用把手在安裝和拆卸時保持平衡，並在運動時提供額外的穩定性。	使用把手在安裝和拆卸時保持平衡，并在运动时提供额外的稳定性。	طافحلل دوقملا مدختسا بوكرلا دنع نزاوتلا ىلع ىلع لوصحللو، لوزنلاو ةسرامم ءانثا يفاضلا تابث ةيضايرلا نيرامتل.

	Customer service address Kundenserviceadresse Klantenservice adres Adresse du service client Dirección de atención al cliente	Indirizzo del servizio clienti Endereço de atendimento ao cliente 客服地址 客服地址 ءالمعلا ةمدخ ناونع	Address of the manufacturer Adresse des Herstellers Adres van de fabrikant Adresse du fabricant Dirección del fabricante	Indirizzo del produttore Endereço do fabricante 製造商地址 製造商地址 ةنصملا ةكرشل ناونع
			Lot CN-24, Thuan Thanh II Industrial Park, An Binh Ward, Thuan Thanh Town, Bac Ninh Province, Vietnam	

ASSEMBLY



WARNING

There are several steps during the assembly process where special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions and to ensure the product is assembled correctly to reduce the risk of injury. Make sure all parts are firmly tightened before using the treadmill to ensure that the treadmill is stable and structurally sound.

Before proceeding, find your treadmill's serial number located on a white barcode sticker near the on/off power switch and power cord and enter it in the space provided below.

ENTER YOUR SERIAL NUMBER AND MODEL NAME IN THE BOXES BELOW:

SERIAL NUMBER:

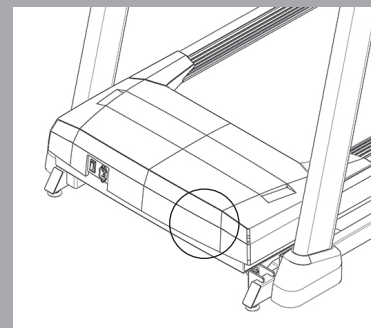
TM

MODEL NAME: **HORIZON**

TREADMILL

» Refer to the SERIAL NUMBER and MODEL NAME when calling for service.

SERIAL NUMBER LOCATION





TOOLS INCLUDED:

- ☐ 8 mm T-Wrench
- ☐ 6 mm L-Wrench
- ☐ 5 mm L-Wrench
- ☐ Screwdriver

PARTS INCLUDED:

- ☐ 1 Main Frame
- ☐ 1 Console Assembly
- ☐ 2 Console Masts
- ☐ 1 Water Bottle Holder
- ☐ 1 Hardware Kit
- ☐ 1 Safety Key
- ☐ 1 Bottle of Silicone Lubricant
(for 2 applications)
- ☐ 2 Handlebars
- ☐ 2 Console Mast Covers



NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support.

PRE ASSEMBLY

UNPACKING

Place the treadmill carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Take CAUTION when handling and transporting this unit. Never open box when it is upside down or on its side. Once the red banding straps have been removed, do not lift or transport this unit unless it is fully assembled and in the upright folded position, with the lock latch secure. Unpack and assemble the unit where it will be used. The enclosed treadmill is equipped with high-pressure shocks that may spring open if mishandled. Never grab hold of any portion of the incline frame and attempt to lift or move the treadmill. Transport unit ONLY on the ground, and ONLY after it is fully assembled and in the upright folded position with the lock latch secured.

WARNING

DO NOT ATTEMPT TO LIFT THE TREADMILL! Do not move or lift treadmill from packaging until specified to do so in the assembly instructions. You may remove the plastic wrap from console masts.

WARNING

FAILURE TO FOLLOW THESE INSTRUCTIONS COULD RESULT IN INJURY!

NOTE: During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded in before completely tightening any ONE bolt.

NOTE: A light application of grease may aid in the installation of hardware. Any grease, such as lithium bike grease is recommended.

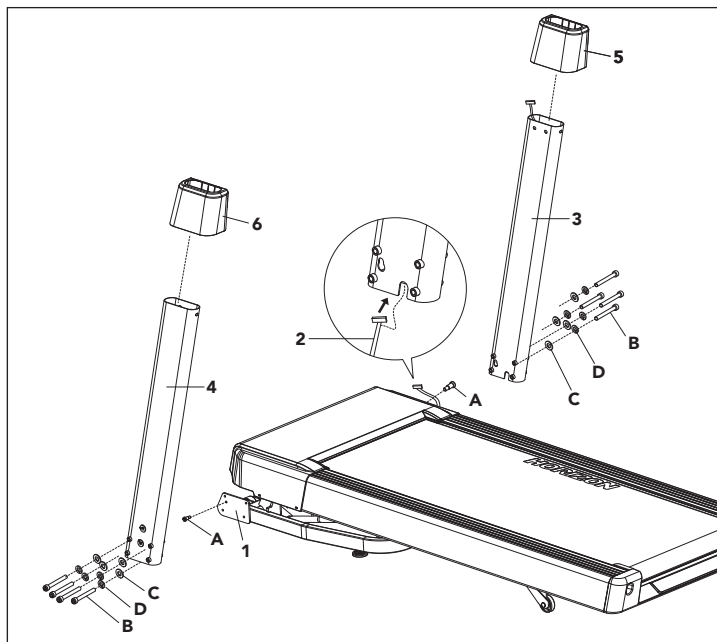




ASSEMBLY STEP 1

HARDWARE FOR STEP 1

PART	TYPE	DESCRIPTION	QTY
A	BOLT	M8	2
B	BOLT	M8	8
C	FLAT WASHER	Ø8	8
D	SPRING WASHER	Ø8	8



- A Open **HARDWARE FOR STEP 1**.
- B Insert **UPRIGHT GUIDE BOLT (A)** into **MAIN FRAME BRACKET (1)** and fully tighten.
- C Attach **LEAD WIRE** to bottom end of **CONSOLE CABLE (2)**. Pull **LEAD WIRE** through **RIGHT CONSOLE MAST (3)**. After pulling the wire through the mast.
- D Attach **RIGHT CONSOLE MAST (3)** to **MAIN FRAME BRACKET (1)** using **4 BOLTS (B)**, **4 FLAT WASHERS (C)** AND **4 SPRING WASHERS (D)**
- E Repeat **STEP D** on the **LEFT SIDE**.

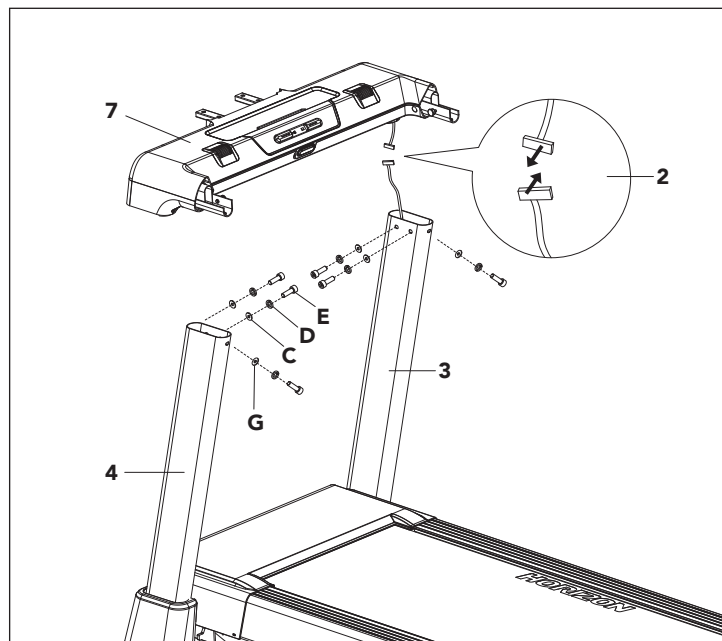
NOTE: Be careful not to pinch any wires while assembling the console.

NOTE: Fully tighten all bolts from **STEPS 1 & 2**.



ASSEMBLY STEP 2

HARDWARE FOR STEP 2			
PART	TYPE	DESCRIPTION	QTY
G	ARC WASHER	Ø8	2
E	BOLT	M8	6
C	FLAT WASHER	Ø8	4
D	SPRING WASHER	Ø8	6



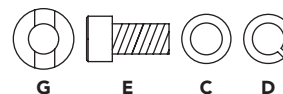
A Open **HARDWARE FOR STEP 2**.

B Have someone help hold the **CONTROL SET (7)** while attaching the **CONSOLE CABLE (2)**. Use the lead wire to carefully pull the **CONSOLE CABLE (2)** out of the **RIGHT CONSOLE MAST (3)**. Attach the **CONSOLE CABLE (2)** from the **CONTROL SET (7)** to the **CONSOLE CABLE (2)** from the top of the **RIGHT UPRIGHT MAST (3)**. Detach and discard the lead wire.

C Attach **CONTROL SET (7)** using holes on **UPRIGHT MASTS (3) (4)** with 4 **BOLTS (E)**.

NOTE: Be careful not to pinch the console cable while attaching the right console mast.

NOTE: Do not fully tighten bolts until end of **STEP 2**.

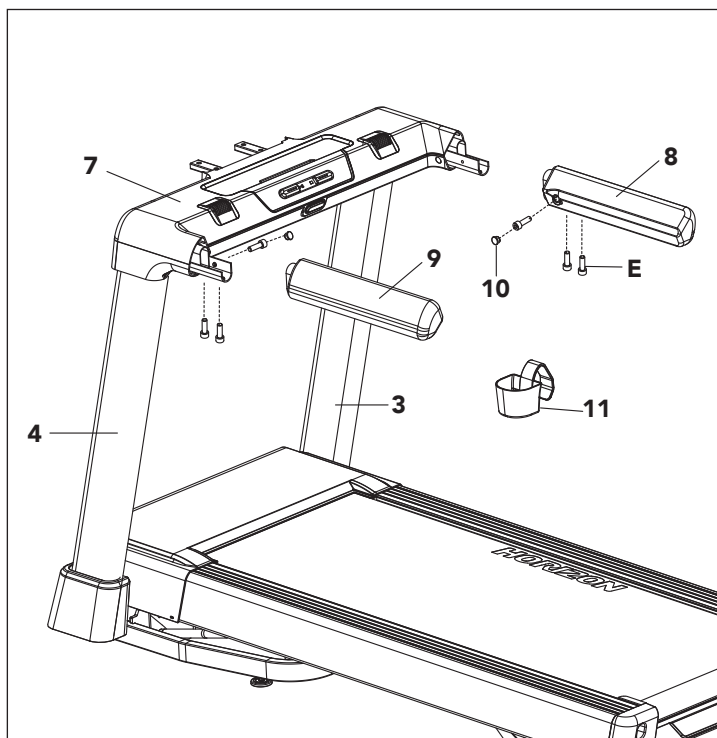




ASSEMBLY STEP 3

HARDWARE FOR STEP 3

PART	TYPE	DESCRIPTION	QTY
E	BOLT	M8	6



- A Open **HARDWARE FOR STEP 3**.
- B Carefully slide the **RIGHT HANDLEBAR (8)** to **CONTROL SET (7)** and attach by using with 3 **BOLTS (E)**, then attach **BOLT COVER (10)**.
- C Repeat **STEP B** on the **LEFT SIDE**.
- D Hook **WATER BOTTLE HOLDER (11)** on your ideal place on left or right Handlebar.

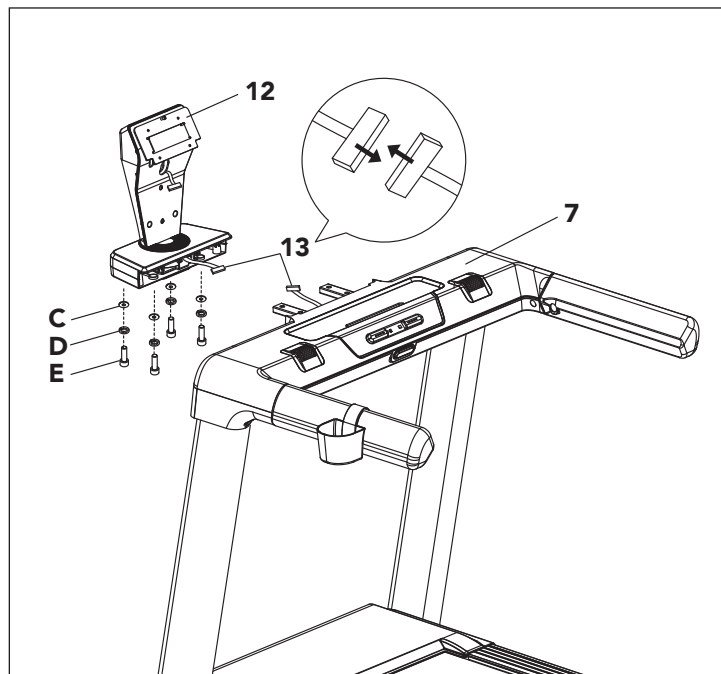
NOTE: Be careful not to pinch any wires while assembling the console.

NOTE: Fully tighten all bolts from **STEPS 1 & 2**.



ASSEMBLY STEP 4

HARDWARE FOR STEP 4			
PART	TYPE	DESCRIPTION	QTY
E	BOLT	M8	4
C	FLAT WASHER	Ø8	4
D	SPRING WASHER	Ø8	4



- A Open **HARDWARE FOR STEP 4**.
- B Have someone help hold the **CONSOLE ARM SET (12)** while attaching the **CONSOLE CABLE (13)**.
- C Carefully slide the **CONSOLE ARM SET (12)** to **CONTROL SET (7)** and attach by using with 4 **BOLTS (E)**.

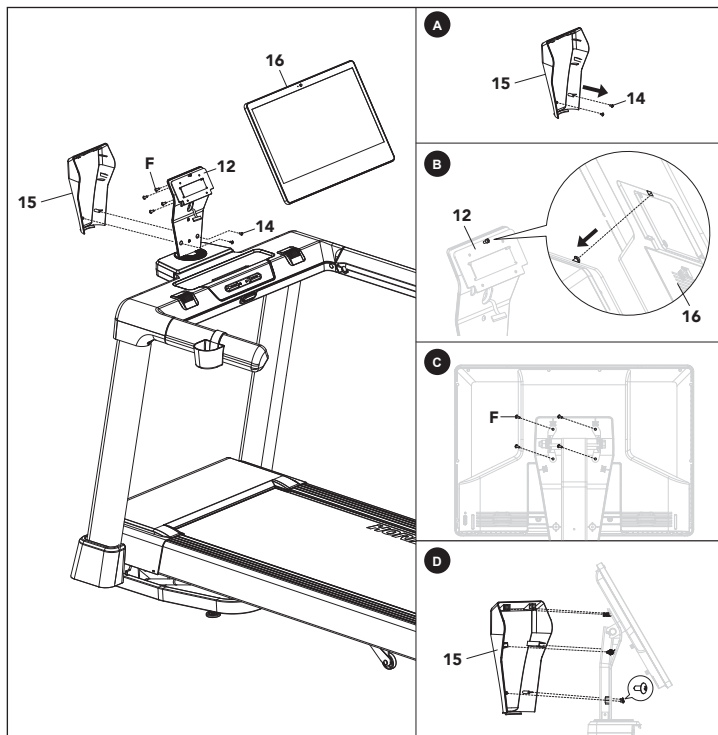




ASSEMBLY STEP 5

HARDWARE FOR STEP 5

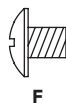
PART	TYPE	DESCRIPTION	QTY
F	BOLT	M4	4



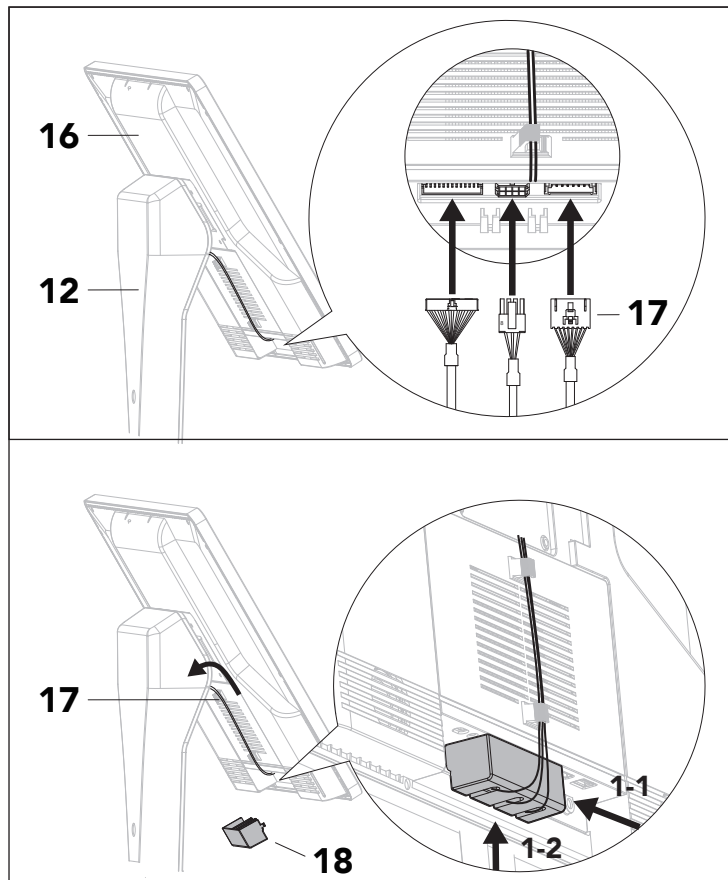
- A Open **HARDWARE FOR STEP 5**.
- B Gently place the **CONSOLE (16)** and hook the bolt on top of the **CONSOLE ARM (12)**.
- C Attach the **CONSOLE (16)** using 4 **BOLTS (F)**.
- D Attach the **CONSOLE ARM BACK COVER (15)** using 2 **BOLTS (14)**.

NOTE: Be careful not to pinch any wires while assembling the console.

NOTE: Fully tighten all bolts from **STEPS 1 & 2**.



ASSEMBLY STEP 6

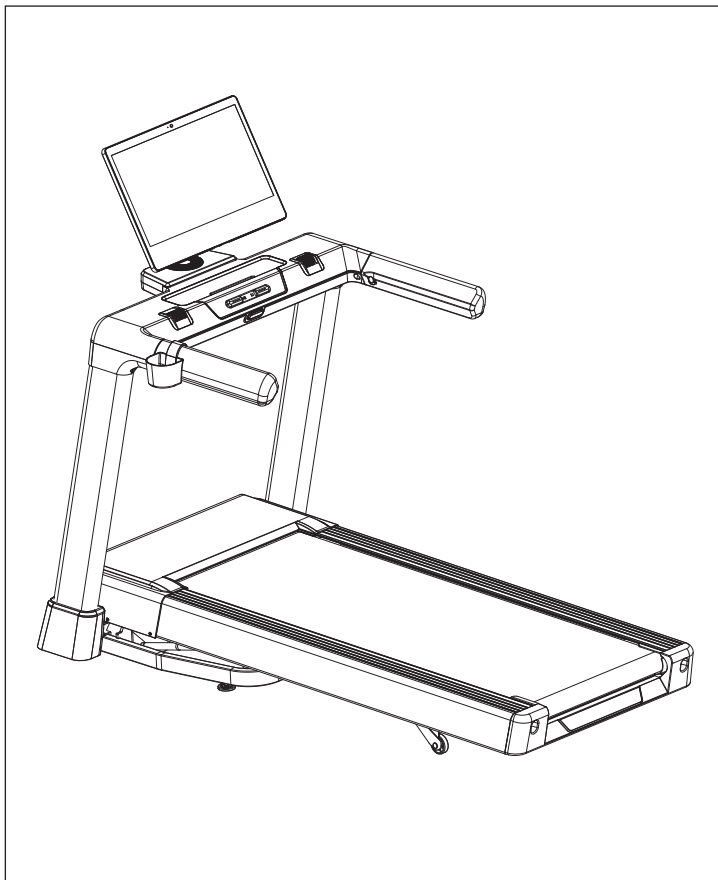


- A Take the **CONSOLE CONNECTION CORD (17)** from the **CONSOLE ARM (12)** and plug into the **CONSOLE (16)**. (Please follow the picture to plug 3 types of socket).
- B Attach **CORD COVER (18)** at bottom of console. (Fix cords by gaps on cord cover).
- C Insert the extra length of **CONSOLE CONNECTION CORD (17)** back to console arm is necessary.
- D Fix the connection cord at fixing hook at back of console.





ASSEMBLY STEP 7



ASSEMBLY COMPLETE!

Before the first use, lubricate the treadmill deck by following the instructions in the MAINTENANCE section in the TREADMILL GUIDE.

TECH SPECS

Assembled Dimensions (L x W x H)	195 x 99 x 161 cm / 77" x 39" x 63"
Product Weight	128 kg / 282 lbs.
Max User Weight	159 kg / 350 lbs.

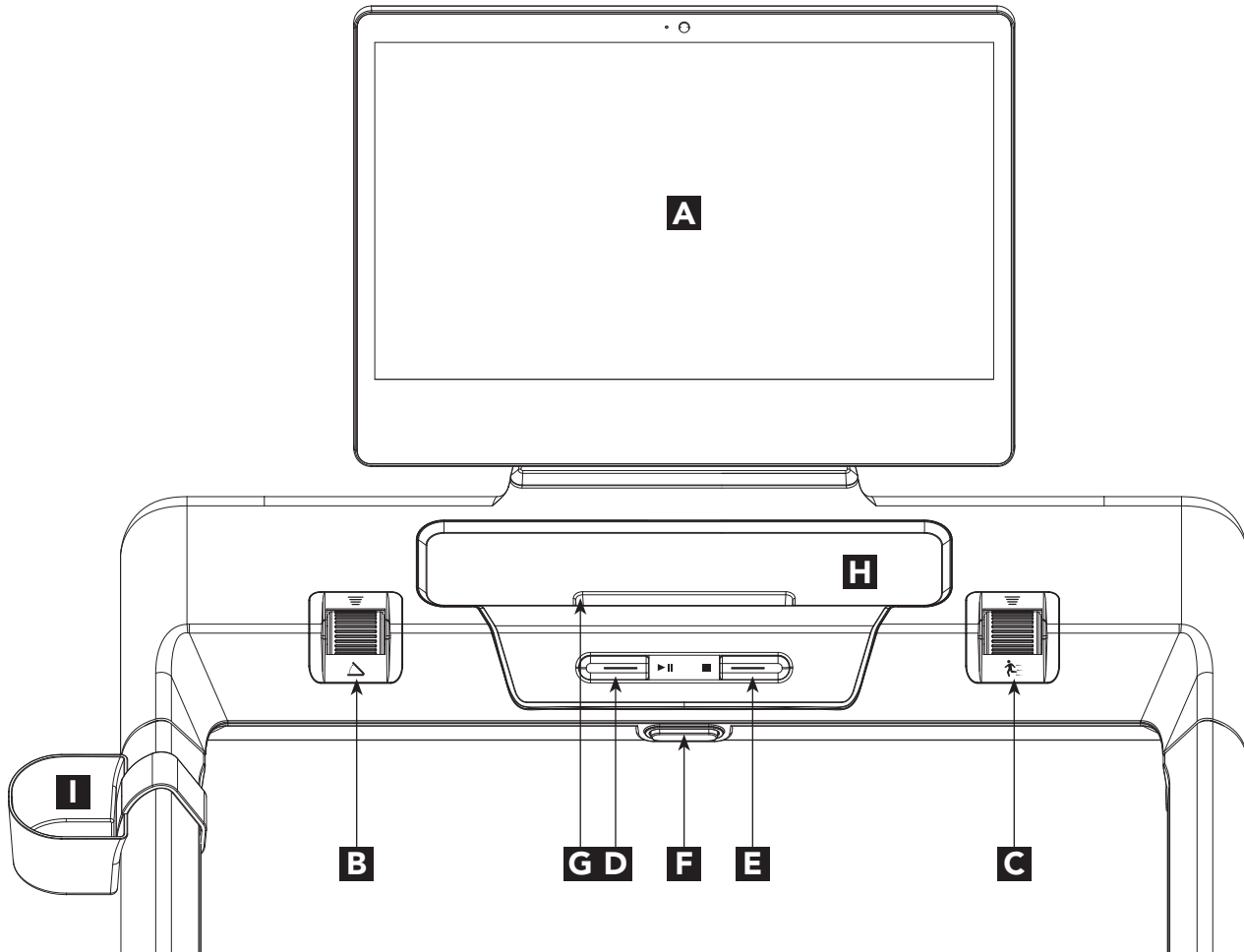
TREADMILL OPERATION



This section explains how to use your treadmill's console and programming.

The **BASIC OPERATION** section in the **TREADMILL GUIDE** has instructions for the following:

- LOCATION OF THE TREADMILL
- USING THE SAFETY KEY
- FOLDING THE TREADMILL
- MOVING THE TREADMILL
- LEVELING THE TREADMILL
- TENSIONING THE RUNNING BELT
- CENTERING THE RUNNING BELT
- USING THE HEART RATE FUNCTION



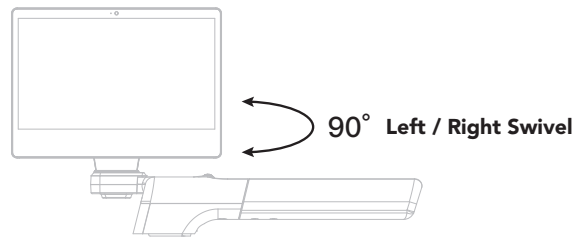
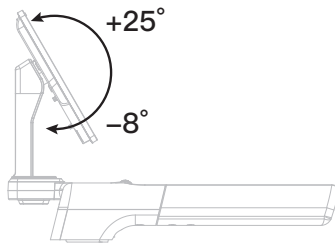
CONSOLE OPERATION

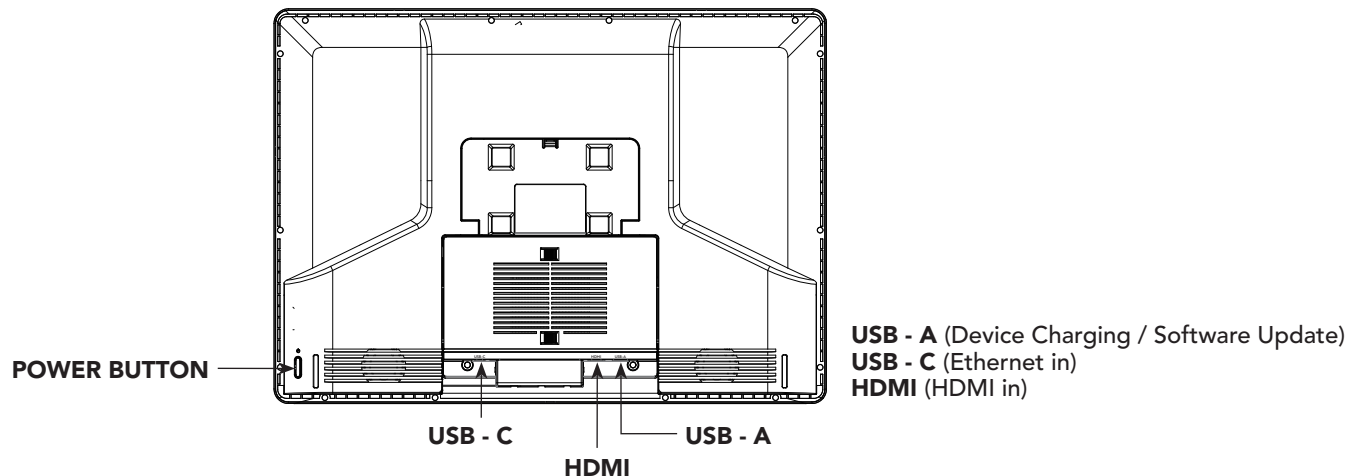
Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

- A) **TOUCH SCREEN:** control UI for functions.
- B) **LEFT CONTROL WHEEL (INCLINE):** adjust incline up & down (0.5%).
- C) **RIGHT CONTROL WHEEL (SPEED):** adjust speed up & down (0.1 km/h).
- D) **START BUTTON:** press to begin exercising, start your workout.
- E) **STOP BUTTON:** press to stop your workout.
- F) **SAFETY KEY:** enable the treadmill when safety key is inserted.
- G) **TABLET/READING RACK:** holds tablet or reading material.
- H) **STORAGE SPACE:** holds personal belongings.
- I) **WATER BOTTLE HOLDER:** movable holder and holds personal water bottle.



CONSOLE ADJUSTMENT





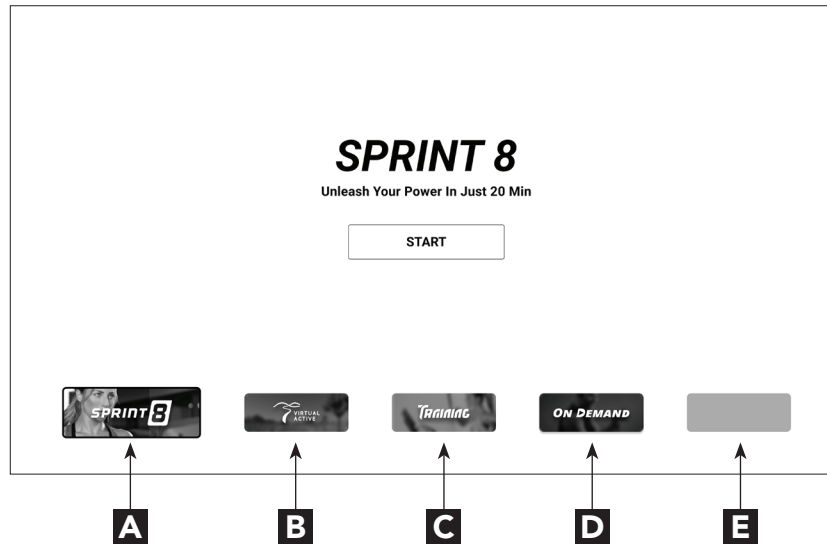
POWER BUTTON

- To switch to SLEEP MODE, press the power button after power on.
- To wake the bike, press the power button.
- To power off, switch to SLEEP MODE, then unplug the power cord.

WARNING

Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over-exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.

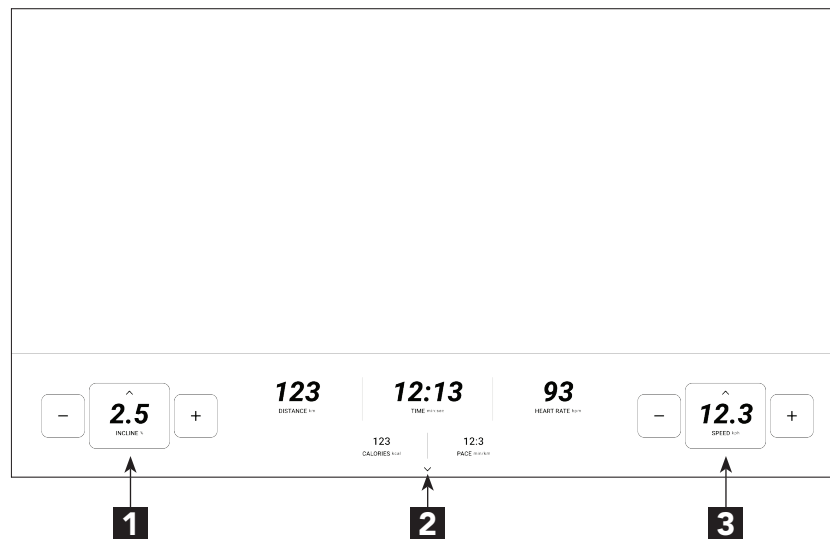
MAIN PAGE & PROGRAMS



- A) **SPRINT 8:** 20-minute high-intensity interval training session.
- B) **VIRTUAL ACTIVE:** transforms ordinary exercise into breathtaking journeys through exotic locales.
- C) **TRAINING:** quick manual start / goal setting mode for training.
- D) **ON DEMAND:** workout classes powered by instructors.
- E) **EXTENSION PROGRAM:** reserved for new program/app



MAIN DASHBOARD



1) INCLINE ADJUSTMENT

- Left “-” button for decrease incline level
- Right “+” button for increase incline level
- Default: 0% incline
- Minimal: 0%
- Maximal: 15%
- Each level: 0.5% (total 30 levels)
- Touch upper small arrow for incline quick control

2) HIDE DASHBOARD

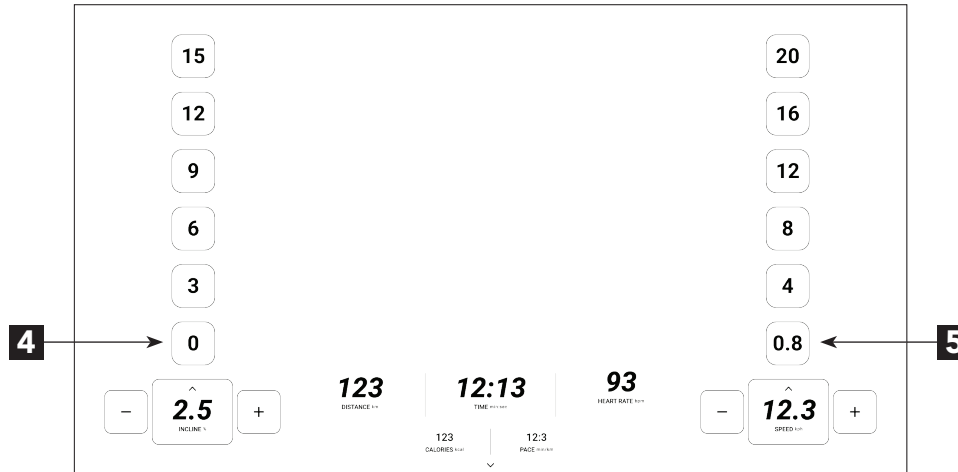
Press the bottom small arrow to hide the Dashboard to mini type dashboard

3) SPEED ADJUSTMENT

- Left “-” button for decrease speed
- Right “+” button for increase speed
- (Limitation: hold the plus button, the max increase speed is 1.2 km)
- Default: 0.8 km (when running belt is active)

- Minimal: 0 km (when running belt is stop)
- Maximal: 20 km
- Each level: 0.1 km (total 193 levels) (from 0.8 – 20 km)
- Touch upper small arrow for incline quick control

MAIN DASHBOARD - QUICK CONTROL MENU OF INCLINE AND SPEED



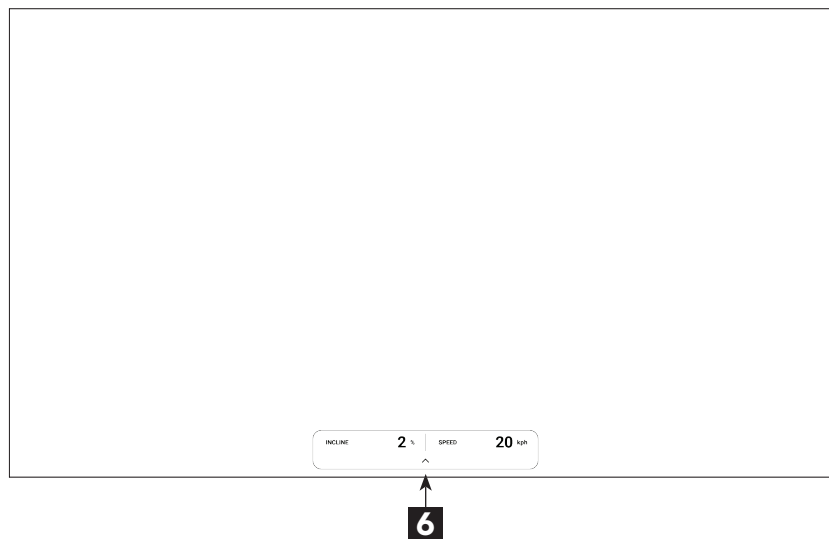
4) INCLINE ADJUSTMENT QUICK CONTROL

1. Select the specified incline level from quick control menu.
2. The selected level will display on incline level block.
3. Treadmill will adjust the incline according to user's selection.

5) SPEED ADJUSTMENT QUICK CONTROL

1. Select the specified speed level from quick control menu.
2. The selected level will display on speed level block.
3. Treadmill will adjust the speed according to user's selection.

MINI DASHBOARD



- 6) MINI DASHBOARD**
Touch the area of mini dashboard to turn back main dashboard.

HOW TO SET UP THE CONSOLE

- Select the desired language and time zone.
- Connect to your wireless network.
- Set up your Tread Lock. (depend on your equipment type)
- Log into your console service account.
- Check for software updates.

For more details, please see below.



CONNECTING TO THE INTERNET

To login to your account and store your workout history, you must connect the console to a wireless network. Follow the prompts on the screen to connect the console to your wireless network.

- You are able to access the Wi-Fi setting at unboxing process and setting page.
- Select your Wi-Fi network and enter the password. Tap Done button.
- Wi-Fi setting can also be found at setting page. Touch the setting button (the gear icon) on main page to show setting page.

LOG INTO OR CREATE A HORIZON ACCOUNT

Provide your email address, and follow the prompts on the screen to sign up for or log into your Horizon account. You will be able to save each of your workout history and check them in profile page with logging in your Console service account.

CHECK FOR SOFTWARE UPDATES.

For the best results, regularly check for firmware updates. First, touch the setting button (the gear icon), touch the tile of Device Info. The console will check the availability of the software. **IMPORTANT: To avoid damaging the console, do not turn off or unplug the equipment while the software is being updated.**

The screen will show the progress of the update. When the update is complete, the equipment will turn off and then turn back on. If it does not, use the power switch to turn the equipment off, wait for a few seconds, and then turn it back on again. Note: It may take a few minutes for the console to be ready for use.



TREAD LOCK

Warning: Hide the Tread Lock passcode from person with reduced physical, sensory or mental capabilities that impair the safe use of the equipment.

- Tread Lock is an additional safety feature that requires a passcode to unlock the Tread-XP.
- Setting up a 4-digit passcode will be required when using your Tread-XP for the first time. All users will need to enter this passcode after 45 seconds of inactivity, except during a workout or if Tread Lock is turned off.
- To off the Tread Lock, please switch it in setting page.

HOW TO CHANGE CONSOLE SETTING

- Touch the setting button (the gear icon) on main page to show setting page.
- Navigate the setting page and change as desired. To view a setting detail, simply touch the tile. You may be able to view and change settings in the following setting detail:

System

- Wifi
- Sleep Mode
- Brightness
- Language
- Unit
- Volume
- Cast
- Time Zone
- Device Info
- Tread Lock

Bluetooth

- Wearable Device
- Speaker
- FTMS

- Customize the time from idle to Standby Mode. Touch Sleep Mode to adjust the time.
- View device's information. Touch Device Info to view software version and console serial number. The availability of software update will be checked automatically.
- Cast the screen from other devices to the console. Once the video signal is received from HDMI, the casting confirmation information will be popped up. Otherwise, touch Cast, then touch HDMI area to activate the casting.
- Executing FTMS. Touch FTMS on setting page, then your equipment is ready to go. Once you connected the equipment, the success information will show up to ask you to turn on casting with your FTMS experience or start workout immediately.

SELECTING A CLASS

Tap a program on main page then tap start button.

- Select sprint8 and set the level that suits you best to start a HIIT session.
- Select a scenic class from Virtual Active list, the equipment will make adjustments based on the scenery along the route.
- Select an instructed class from On Demand list, your instructor will guide you through your workout.
- Select GO for a session without any class, the equipment will start directly, without any videos or preset programs.



CLASS TYPE

Class types may include the following:

- Treadmill/Studio Cycle(depend on the equipment type)
- Cardio
- Yoga
- Strength

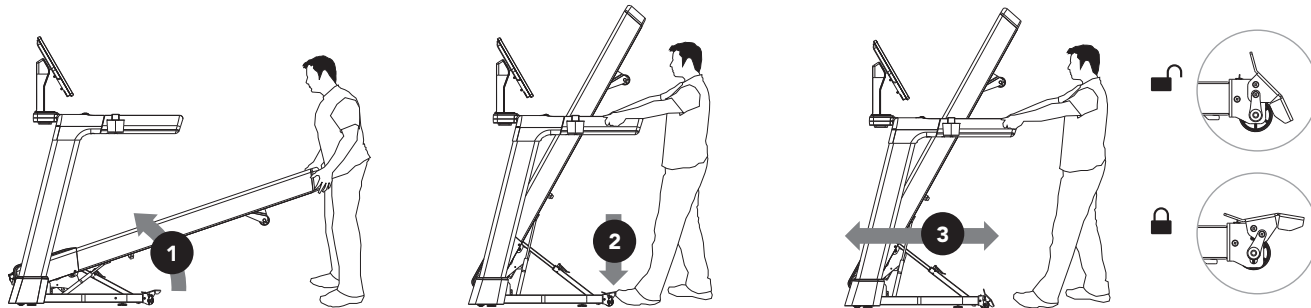
ADDING A PROFILE

To let another person use your equipment, tap the login button at the upper right of the screen and select “Add a User” icon. The new user can log in with an existing Console service account or tap Create Account to set up a new one.



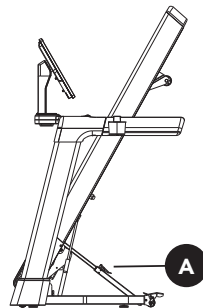
FOLDING TREADMILLS

Some treadmills have a deck that can fold for storage and transport. To fold, firmly grasp the back end of the treadmill. Carefully lift the end of the treadmill deck into the upright position until the lock latch engages and securely locks the deck into position. Make sure the deck is securely latched before letting go.



UNFOLDING

Firmly grasp the back end of the treadmill. If your treadmill has a **FOOT LOCK LATCH (A)**, to unfold, gently press down on the foot lock latch with your foot until the lock latch disengages. Carefully lower the deck to the ground.



Waste Disposal

Products are recyclable.

At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

AUFBAU



! WARNUNG

Beim Aufbau gibt es einige Schritte, bei denen besondere Aufmerksamkeit gefordert ist. Es ist sehr wichtig, die Aufbauanleitung zu befolgen und sicherzustellen, dass das Produkt ordnungsgemäß zusammengebaut wird, um das Verletzungsrisiko zu verringern. Stellen Sie vor dem Gebrauch des Laufbands sicher, dass alle Teile fest montiert wurden, um zu gewährleisten, dass das Laufband stabil und fehlerfrei betrieben werden kann.

Bevor Sie fortfahren, suchen Sie die Seriennummer des Laufbands auf einem weißen Aufkleber mit Strichcode neben dem Ein-/Ausschalter, und tragen Sie diese im nachfolgenden freien Feld ein.

GEBEN SIE DIE SERIENNUMMER UND DIE MODELLBEZEICHNUNG
IN DEN NACHSTEHENDEN FELDERN EIN:

SERIENNUMMER:

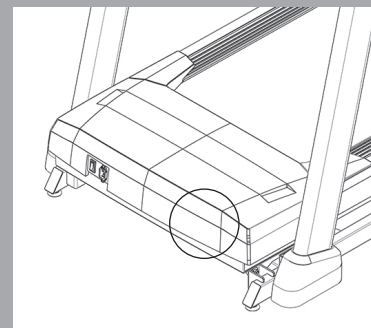
TM

MODELLBEZEICHNUNG:

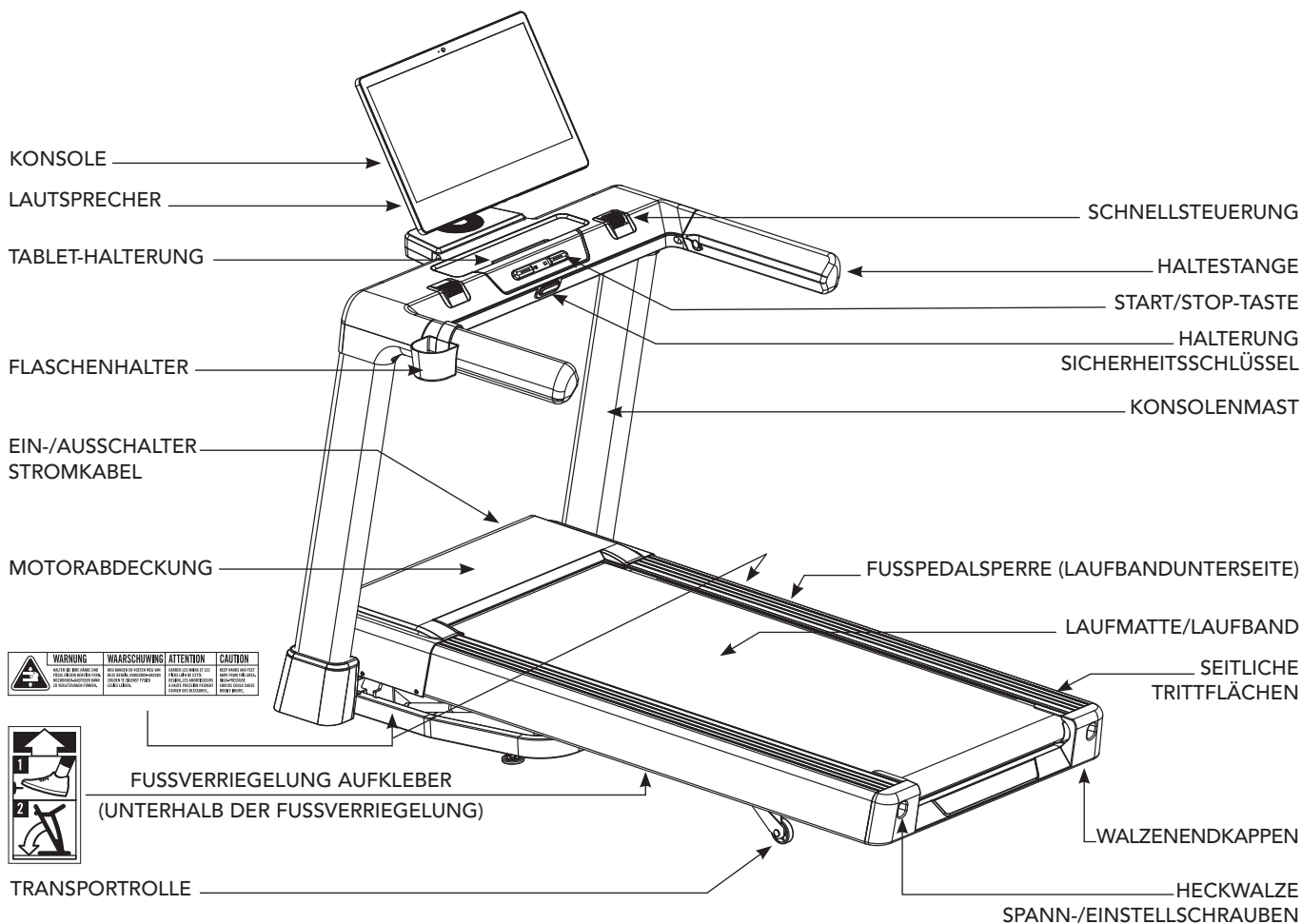
HORIZON

TREADMILL

POSITION DER SERIENNUMMER



» Wenn Sie sich an den Kundendienst wenden, halten Sie die SERIENNUMMER und die MODELLBEZEICHNUNG bereit.



WARNUNG	WAARSCHUWING	ATTENTION	CAUTION
 NIE MIT EINER ANDEREN PERSON AUF DEM GÄNGERBAND LAUFEN. SONST KÖNNEN VERLETZUNGEN ENTSTEHEN. NEVER RUN WITH ANOTHER PERSON ON THE BELT. OTHERWISE INJURIES MAY OCCUR.	NIET MET EEN ANDERE PERSOEN OP HET LOOPBAND LOOPEN. ANDERZ KUNNEN VERLETZINGEN OPTREKLEN. NEVER RUN WITH ANOTHER PERSON ON THE BELT. OTHERWISE INJURIES MAY OCCUR.	NEVER RUN WITH ANOTHER PERSON ON THE BELT. OTHERWISE INJURIES MAY OCCUR.	NEVER RUN WITH ANOTHER PERSON ON THE BELT. OTHERWISE INJURIES MAY OCCUR.



IM LIEFERUMFANG ENTHALTENE WERKZEUGE:

- ☐ 8 mm T-Schraubenschlüssel
- ☐ 6 mm L-Schraubenschlüssel
- ☐ 5 mm L-Schraubenschlüssel
- ☐ Schraubenzieher

IM LIEFERUMFANG ENTHALTENE TEILE:

- ☐ 1 Hauptrahmen
- ☐ 1 Konsolenvorrichtung
- ☐ 2 Konsolenmasten
- ☐ 1 Flaschenhalter
- ☐ 1 Hardwarebeutel
- ☐ 1 Sicherheitsschlüssel
- ☐ 1 Flasche Silikonfett (für 2 Anwendungen)
- ☐ 2 Haltestange
- ☐ 2 Konsolenmastabdeckungen



BENÖTIGEN SIE UNTERSTÜTZUNG?

Bei Fragen oder fehlenden Teilen
wenden Sie sich an unseren
technischen Kundendienst.

VOR DEM ZUSAMMENBAU

AUSPACKEN

Stellen Sie den Karton mit dem Laufband auf eine ebene Fläche. Es empfiehlt sich, den Boden mit einer Schutzfolie auszulegen. Gehen Sie bei der Handhabung und dem Transport dieses Geräts **VORSICHTIG** vor. Öffnen Sie den Karton nicht, wenn er auf dem Kopf steht oder auf der Seite liegt. Sobald die roten Verpackungsbänder entfernt wurden, darf das Gerät erst wieder angehoben oder transportiert werden, nachdem es vollständig montiert und in eine aufrechte, zusammengeklappte Position gebracht wurde. Packen Sie das Gerät an dem Ort aus, an dem es verwendet werden soll, und montieren Sie es dort. Das Laufband ist mit Hochdruckstoßdämpfern ausgestattet, was dazu führen kann, dass es bei falscher Handhabung plötzlich aufklappen kann. Versuchen Sie niemals, das Laufband am Steigungsrahmen zu heben oder zu bewegen. Bewegen Sie es **NUR** auf dem Boden und **NUR** dann, nachdem es vollständig montiert, in eine aufrechte, zusammengeklappte Position gebracht und die Verriegelung gesichert wurde.



WARNUNG

DAS LAUFBAND NICHT ANHEBEN! Bewegen oder heben Sie das Laufband nicht aus der Verpackung, bis Sie in der Anleitung hierzu angewiesen werden. Entfernen Sie die Plastikfolie von den Konsolenmasten.



WARNUNG

**BEI NICHTBEACHTUNG DIESER ANWEISUNGEN KANN
ES ZU VERLETZUNGEN KOMMEN!**

HINWEIS: Stellen Sie bei jedem Schritt sicher, dass Sie **ALLE** Muttern und Schrauben eingesetzt und teilweise eingeschraubt haben, bevor Sie **EINZELNE** Schrauben vollständig festziehen.

HINWEIS: Das Auftragen einer kleinen Menge Schmierfett kann den Aufbau erleichtern. Es empfiehlt sich ein Schmierfett wie beispielsweise Lithium-Fahrradfett.

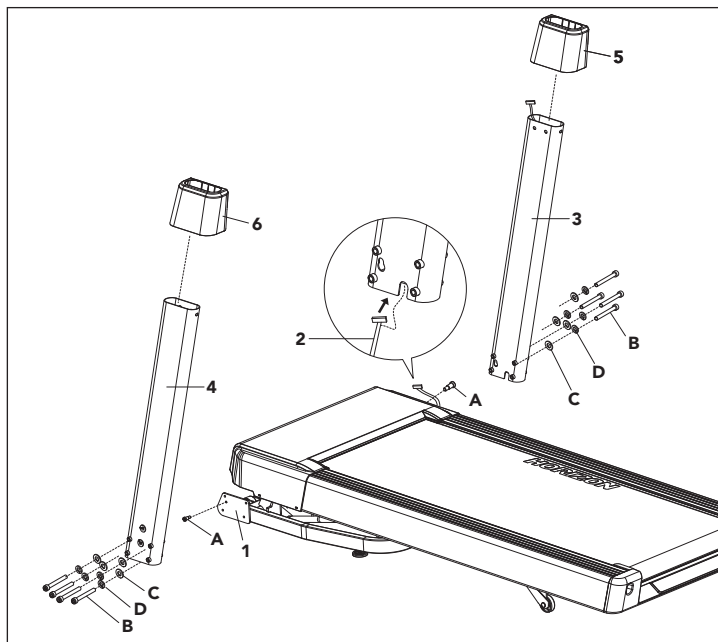




AUFBAU SCHRITT 1

HARDWARE FÜR SCHRITT 1

EINZELTEIL	TYP	BESCHREIBUNG	MENGE
A	SCHRAUBE	M8	2
B	SCHRAUBE	M8	8
C	UNTERLEGSCHIEBE	Ø8	8
D	FEDERSCHIEBE	Ø8	8



- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 1**.
- B Setzen Sie die **FÜHRUNGSSCHRAUBE (A)** in die **HALTERUNG AM HAUPTTRAHMEN (1)** ein und ziehen Sie sie vollständig fest.
- C Befestigen Sie den **FÜHRUNGSDRAHT** am unteren Ende des **KONSOLENKABELS (2)**. Ziehen Sie den **FÜHRUNGSDRAHT** durch den **RECHTEN KONSOLENMAST (3)**. Nachdem Sie den Führungsdraht durch den Konsolenmast gezogen haben:
- D Befestigen Sie den **RECHTEN KONSOLENMAST (3)** an der **HALTERUNG AM HAUPTTRAHMEN (1)** mit **4 SCHRAUBEN (B)**, **4 UNTERLEGSCHIEBEN (C)** UND **4 FEDERSCHIEBEN (D)**.
- E Wiederholen Sie **SCHRITT D** auf der **LINKEN SEITE**.

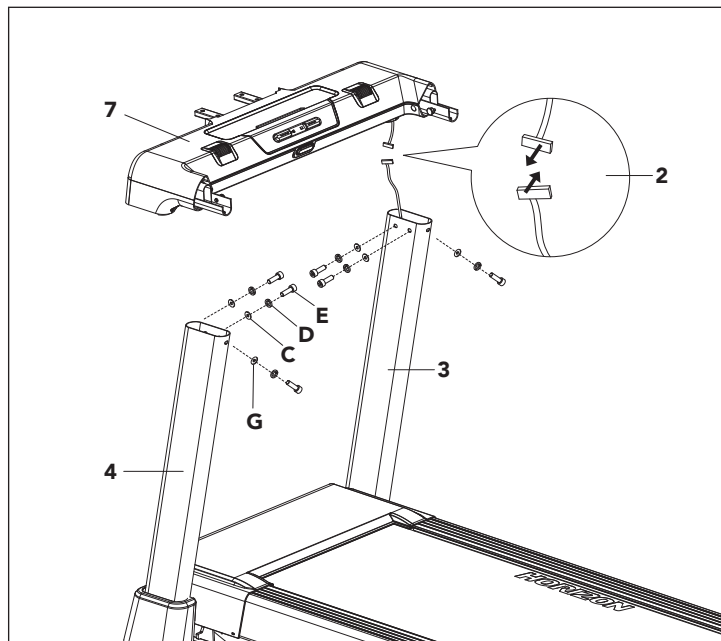
HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie bei der Montage der Konsole keine Kabel abklemmen.

HINWEIS: Ziehen Sie alle Schrauben aus den **SCHRITTEN 1 & 2** fest.



AUFBAU SCHRITT 2

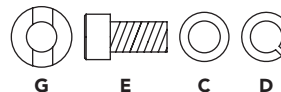
HARDWARE FÜR SCHRITT 2			
EINZELTEIL	TYP	BESCHREIBUNG	MENGE
G	UNTERLEGSCHEIBE (GEBÖGEN)	Ø8	2
E	SCHRAUBE	M8	6
C	UNTERLEGSCHEIBE	Ø8	4
D	FEDERSCHEIBE	Ø8	6



- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 2**.
- B Es empfiehlt sich, dass jemand den **STEUERUNGSSATZ (7)** festhält, während das **KONSOLENKABEL (2)** befestigt wird. Ziehen Sie das **KONSOLENKABEL (2)** vorsichtig mithilfe des Führungsdrahts aus dem **RECHTEN KONSOLENMAST (3)** heraus. Verbinden Sie das **KONSOLENKABEL (2)** des **STEUERUNGSSATZES (7)** mit dem **KONSOLENKABEL (2)** am oberen Ende des **RECHTEN AUFRECHTEN MASTS (3)**. Entfernen und entsorgen Sie den Führungsdraht.
- C Befestigen Sie den **STEUERUNGSSATZ (7)** unter Verwendung der Löcher an den **AUFRECHTEN MASTEN (3) (4)** mit 4 **SCHRAUBEN (E)**.

HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie beim Befestigen des rechten Konsolenmasts das Konsolenkabel nicht abklemmen.

HINWEIS: Die Schrauben dürfen erst am Ende von **SCHRITT 2** vollständig festgezogen werden.

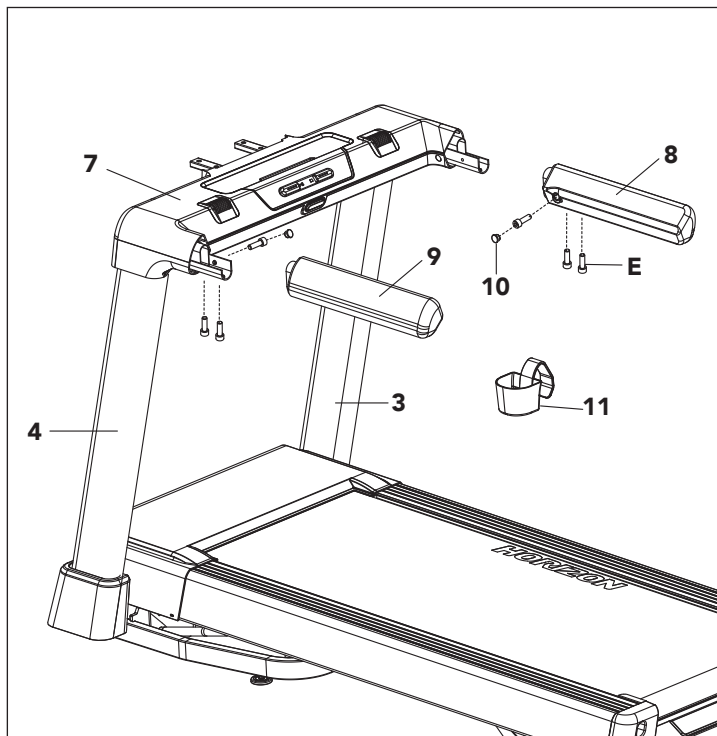




AUFBAU SCHRITT 3

HARDWARE FÜR SCHRITT 3

EINZELTEIL	TYP	BESCHREIBUNG	MENGE
E	SCHRAUBE	M8	6



- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 3**.
- B Schieben Sie vorsichtig die **RECHTE HALTESTANGE (8)** auf den **STEUERUNGSSATZ (7)** und befestigen Sie diesen mit 3 **SCHRAUBEN (E)**, und befestigen Sie dann die **SCHRAUBENKAPPE (10)**.
- C Wiederholen Sie **SCHRITT B** auf der **LINKEN SEITE**.
- D Hängen Sie den **FLASCHENHALTER (11)** an Ihrer bevorzugten Position an der Haltestange ein.

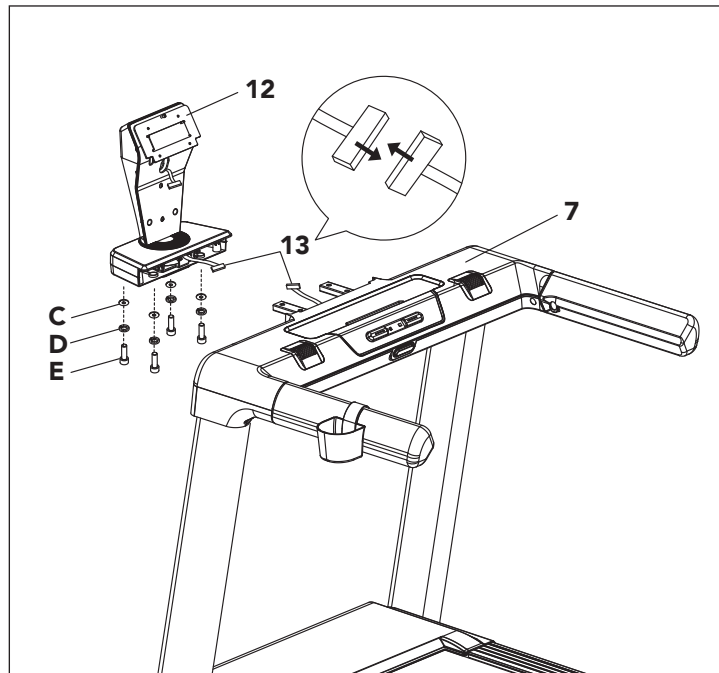
HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie bei der Montage der Konsole keine Kabel abklemmen.

HINWEIS: Ziehen Sie alle Schrauben aus den **SCHRITTEN 1 & 2** fest.



AUFBAU SCHRITT 4

HARDWARE FÜR SCHRITT 4			
EINZELTEIL	TYP	BESCHREIBUNG	MENGE
E	SCHRAUBE	M8	4
C	UNTERLEGSCHIEBE	Ø8	4
D	FEDERSCHIEBE	Ø8	4



- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 4**.
- B Es empfiehlt sich, dass jemand den **KONSOLEARMSETZ (12)** festhält, während Sie das **KONSOLENKABEL (13)** befestigen.
- C Schieben Sie vorsichtig den **KONSOLEARMSETZ (12)** auf den **STEUERUNGSSATZ (7)** und befestigen Sie diesen mit 4 **SCHRAUBEN (E)**.

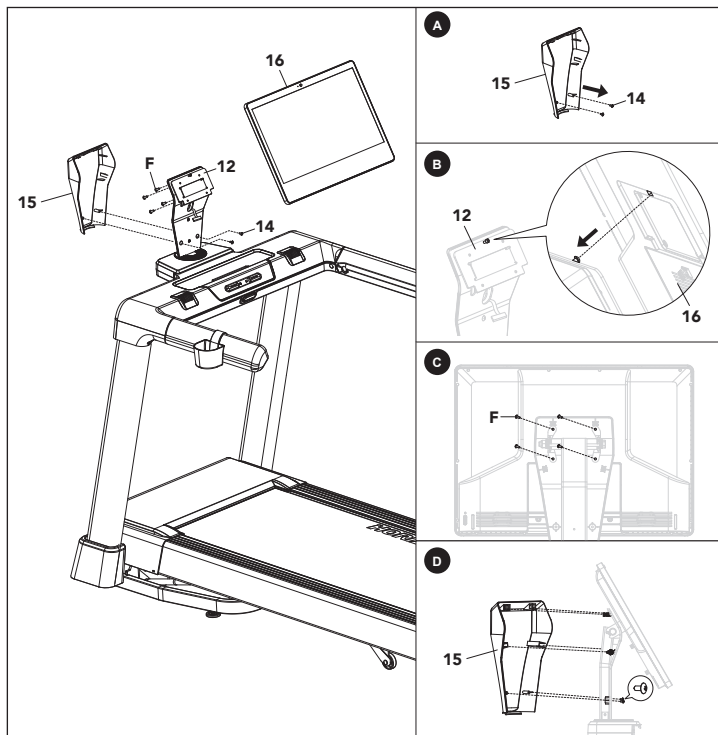




AUFBAUSCHRITT 5

HARDWARE FÜR SCHRITT 5

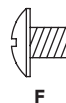
EINZELTEIL	TYP	BESCHREIBUNG	MENGE
F	SCHRAUBE	M4	4



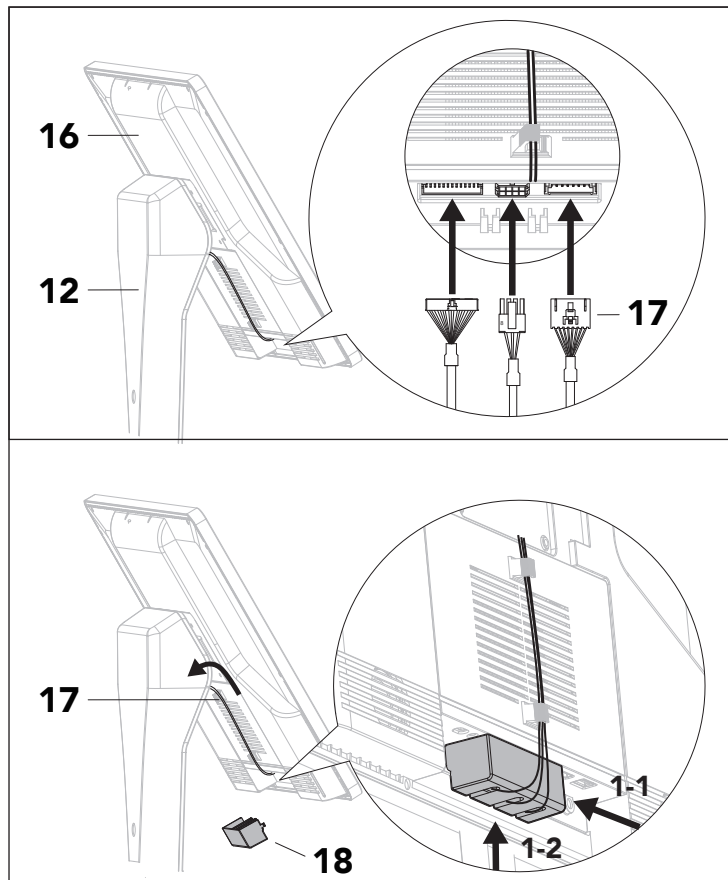
- A Öffnen Sie die **HARDWARE FÜR SCHRITT 5**.
- B Platzieren Sie vorsichtig die **KONSOLE (16)** und haken Sie die Schraube oben am **KONSOLEARM (12)** ein.
- C Befestigen Sie die **KONSOLE (16)** mit 4 **SCHRAUBEN (F)**.
- D Befestigen Sie die **RÜCKSEITIGE KONSOLEARMABDECKUNG (15)** mit 2 **SCHRAUBEN (14)**.

HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie bei der Montage der Konsole keine Kabel abklemmen.

HINWEIS: Ziehen Sie alle Schrauben aus den **SCHRITTEN 1 & 2** fest.



AUFBAUSCHRITT 6

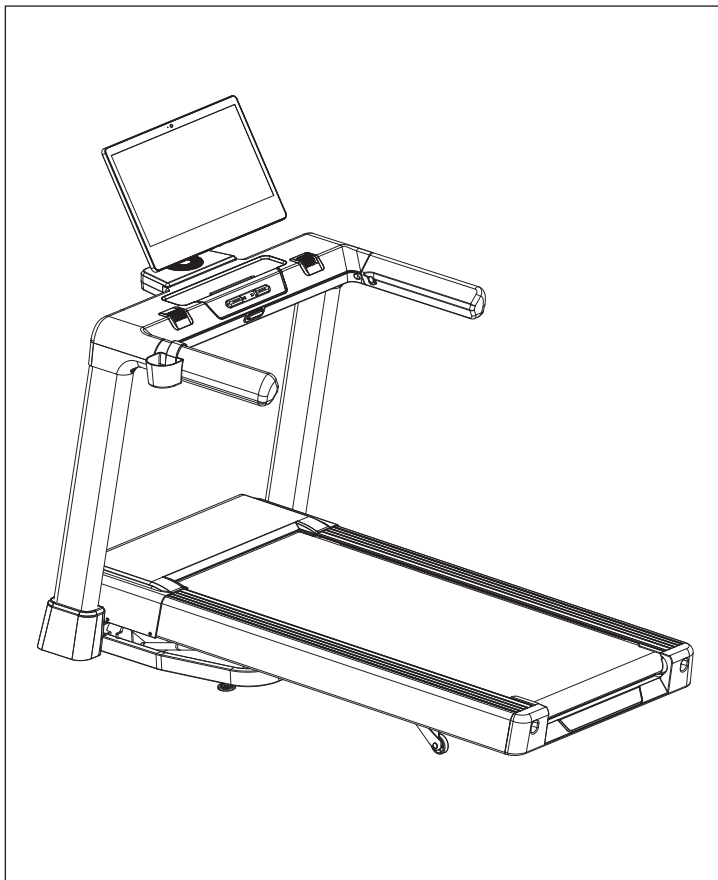


- A Stecken Sie das **KONSOLENVERBINDUNGSKABEL (17)** aus dem **KONSOLENARM (12)** in die **KONSOLE (16)** ein. (Beachten Sie Abbildung mit den 3 verschiedenen Steckanschlüssen).
- B Befestigen Sie die **KABELABDECKUNG (18)** unten an der Konsole. (Ziehen Sie die Kabel durch die Aussparungen an der Kabelabdeckung).
- C Führen Sie das **KONSOLENVERBINDUNGSKABEL (17)** zurück zum Konsolenarm.
- D Befestigen Sie das Verbindungskabel am Befestigungshaken auf der Rückseite der Konsole.





AUFBAUSCHRITT 7



AUFBAU ABGESCHLOSSEN!

Einzelne Komponenten müssen vor dem ersten Gebrauch des Laufbands mit einem Schmiermittel gefettet werden. Lesen Sie hierzu die Anleitungen im Abschnitt WARTUNG des LAUFBANDHANDBUCHS.

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Maße, aufgebaut (L x B x H)	195 x 99 x 161 cm
Produktgewicht	128 kg
Max. Benutzergewicht	159 kg

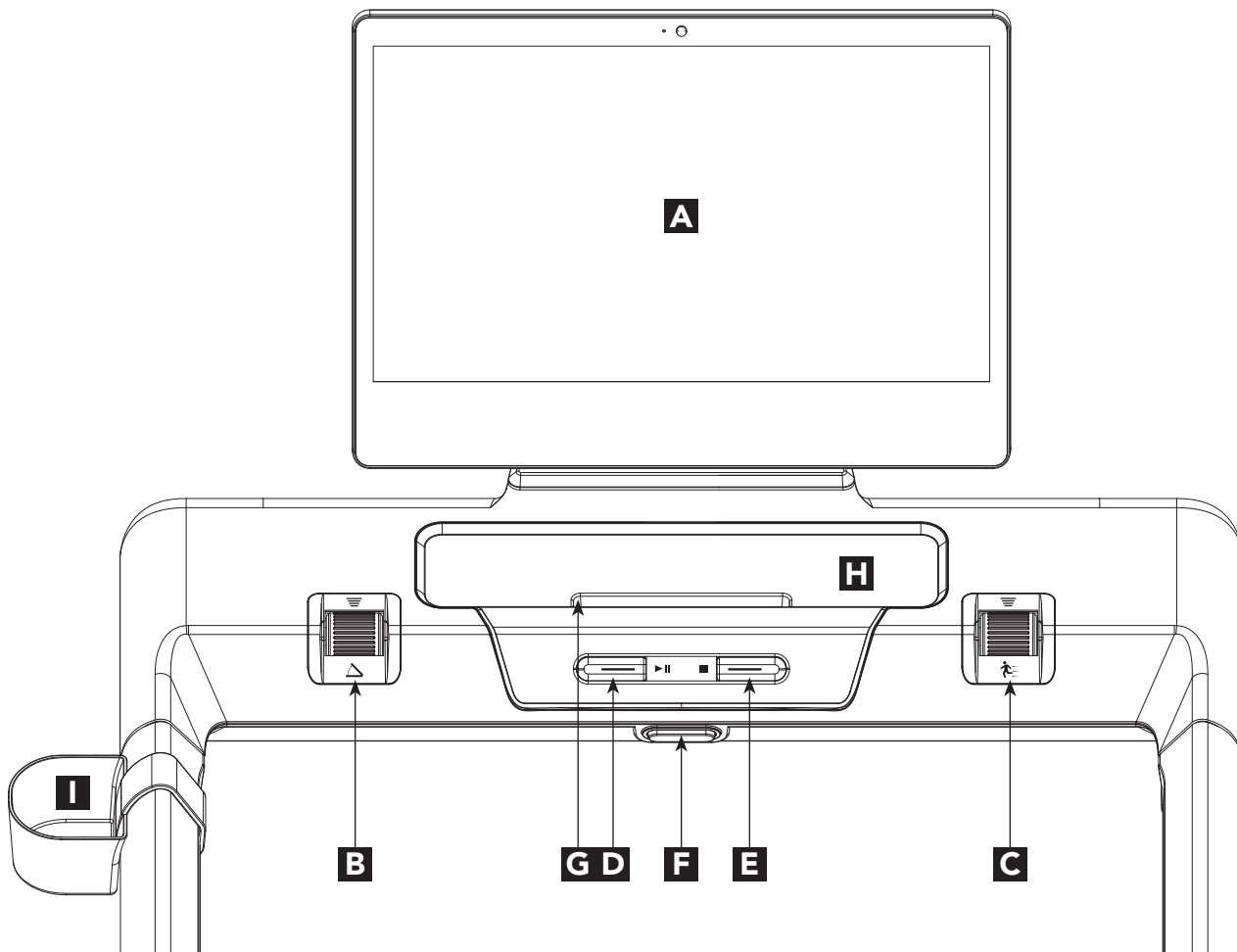
LAUFBANDBETRIEB



In diesem Abschnitt werden die Verwendung der Laufbandkonsole und die Programmierung beschrieben.

Im Abschnitt **BASISBETRIEB** des **LAUFBANDHANDBUCHS** finden Sie die folgenden Anleitungen:

- STANDORT DES LAUFBANDS
- FUNKTION DES SICHERHEITSSCHLÜSSELS
- ZUSAMMENKLAPPEN DES LAUFBANDS
- TRANSPORT DES LAUFBANDS
- EINRICHTEN DER JUSTIERFÜSSE
- STRAFFEN DER LAUFMATTE
- ZENTRIEREN DER LAUFMATTE
- VERWENDUNG DER HERZFREQUENZFUNKTION



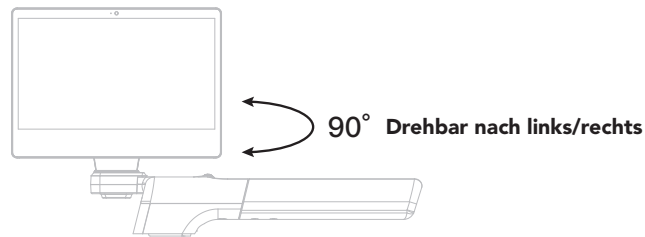
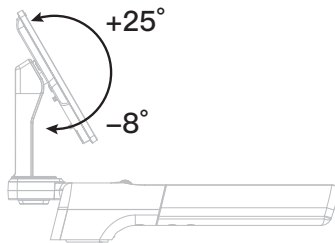
BEDIENUNG DER KONSELE

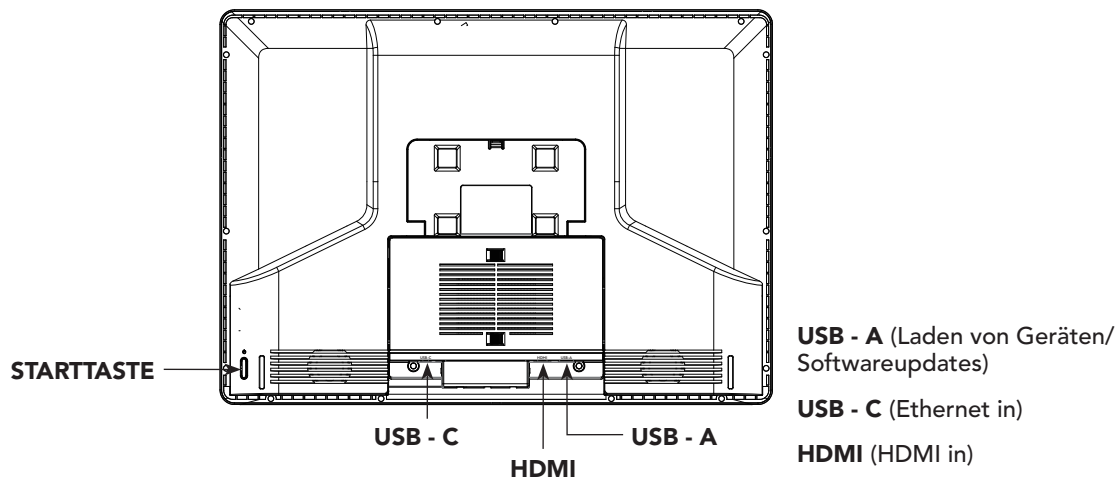
Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer dünnen, transparenten Schutzfolie überzogen, die Sie vor dem Gebrauch entfernen sollten.

- A) **TOUCHSCREEN:** Steuerung der Funktionen.
- B) **LINKES STEUERUNGSRAD (STEIGUNG):** Steigung erhöhen & verringern (0,5 %).
- C) **RECHTES STEUERUNGSRAD (GESCHWINDIGKEIT):** Geschwindigkeit erhöhen & verringern (0,1 km/h).
- D) **START:** Drücken Sie diese Taste, um mit dem Training zu beginnen.
- E) **STOP:** Drücken Sie diese Taste, um das Training zu beenden.
- F) **SICHERHEITSSCHLÜSSEL:** Aktiviert das Laufband, wenn der Sicherheitsschlüssel eingesteckt ist.
- G) **TABLET-/LESEHALTERUNG:** Zum Aufstellen von Tablets oder Lesematerial.
- H) **ABLAGEMÖGLICHKEIT:** Ablage für persönliche Gegenstände.
- I) **FLASCHENHALTER:** Abnehmbarer Flaschenhalter für die persönliche Wasserflasche.



KONSELENEINSTELLUNG





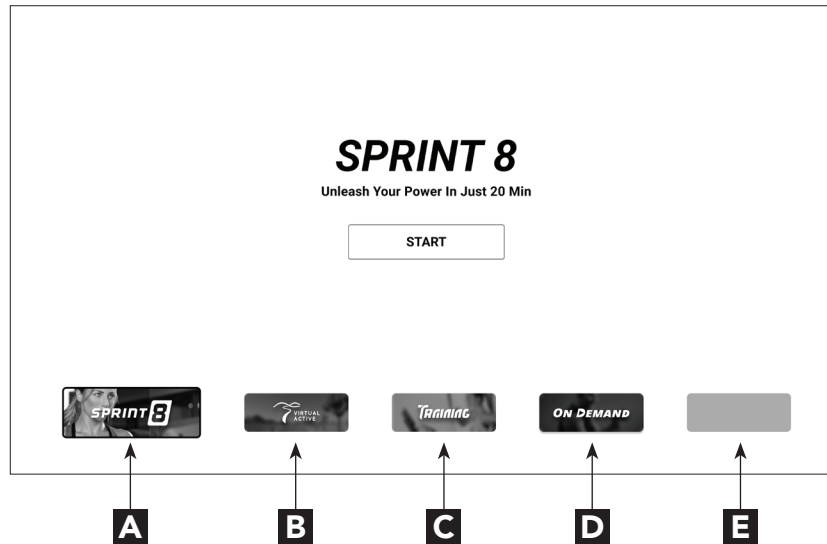
STARTTASTE

- Um in den RUHEMODUS zu wechseln, drücken Sie nach dem Einschalten die Starttaste.
- Um das Fahrrad zu aktivieren, drücken Sie die Starttaste.
- Um das Fahrrad abzuschalten, wechseln Sie in den RUHEMODUS, und trennen Sie das Netzkabel.

! WARNUNG

Herzfrequenzüberwachungssysteme können ungenau sein. Exzessives Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen. Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie Schwindel oder Benommenheit fühlen.

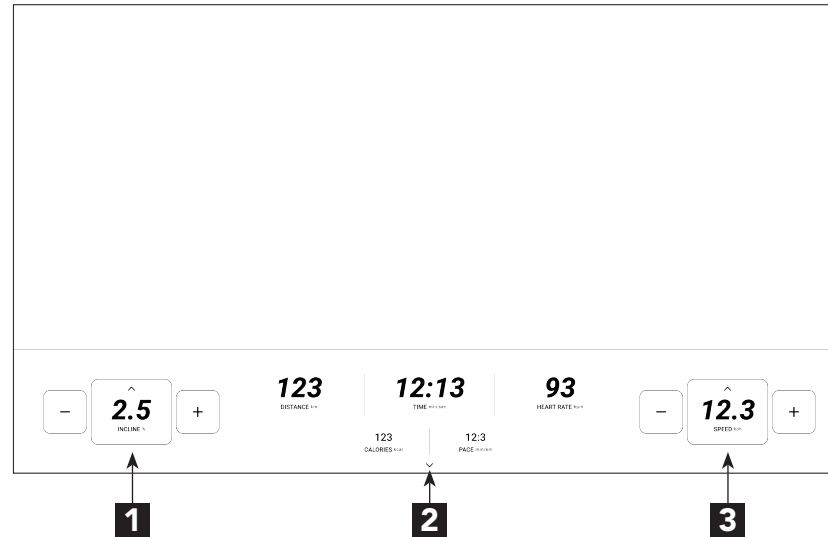
HAUPTSEITE & PROGRAMME



- A) **SPRINT 8:** 20-minütiges Intervalltraining mit hoher Intensität.
- B) **VIRTUAL ACTIVE:** verwandelt ein gewöhnliches Training in atemberaubende Reisen an exotische Schauplätze.
- C) **TRAINING:** Manueller Schnellstart/Modus zur Zielsetzung für das Training.
- D) **ON DEMAND:** Workout-Kurse, die von Trainern geleitet werden.
- E) **PROGRAMMIERWEITERUNG:** Für neues Programm/App reserviert.



HAUPT-DASHBOARD



1) EINSTELLEN DER STEIGUNG

- Linke „-“-Taste zum Verringern der Steigung
- Rechte „+“-Taste zum Erhöhen der Steigung
- Voreinstellung: 0 % Steigung
- Minimal: 0 %
- Maximal: 15 %
- Pro Stufe: 0,5 % (insgesamt 30 Stufen)
- Oberen kleinen Pfeil für die Schnellsteuerung der Steigung antippen

2) DASHBOARD AUSBLENDEN

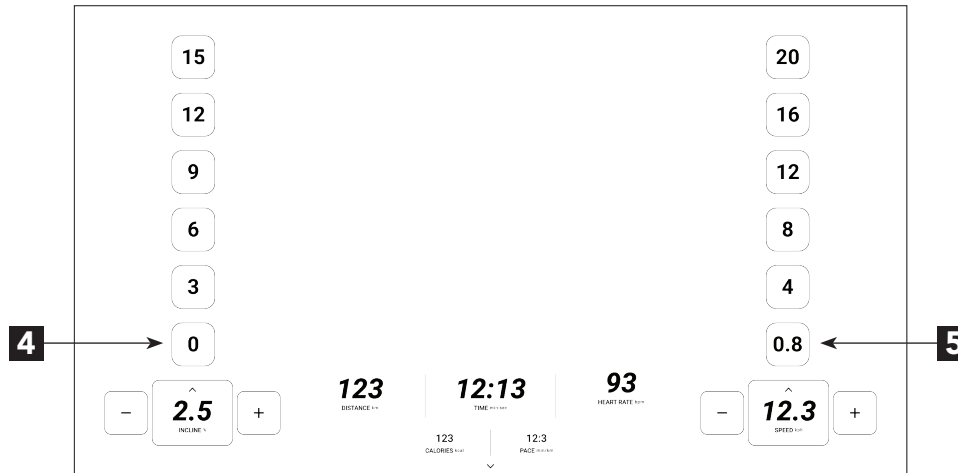
Unteren kleinen Pfeil antippen, um das Dashboard auszublenden und zum Mini-Dashboard zu wechseln

3) EINSTELLEN DER GESCHWINDIGKEIT

- Linke „-“-Taste zum Verringern der Geschwindigkeit
- Rechte „+“-Taste zum Erhöhen der Geschwindigkeit
- (Beschränkung: Plustaste gedrückt halten, die maximale Geschwindigkeitserhöhung beträgt 1,2 km)

- Voreinstellung: 0,8 km (bei aktivem Laufband)
- Minimal: 0 km (bei gestopptem Laufband)
- Maximal: 20 km
- Pro Stufe: 0,1 km (insgesamt 193 Stufen von 0,8 – 20 km)
- Oberen kleinen Pfeil für die Schnellsteuerung der Steigung antippen

HAUPT-DASHBOARD – SCHNELLSTEUERUNGSMENÜ FÜR STEIGUNG UND GESCHWINDIGKEIT



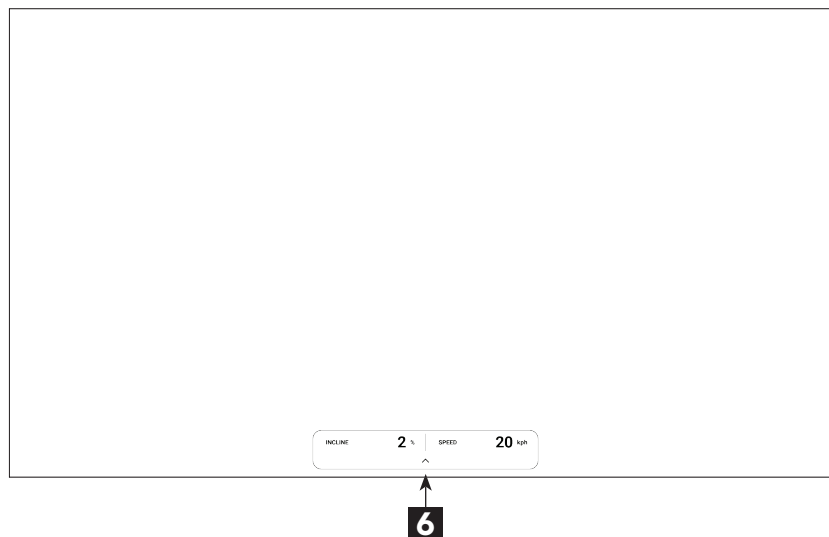
4) SCHNELLSTEUERUNG FÜR DIE STEIGUNG

1. Wählen Sie im Menü der Schnellsteuerung die gewünschte Steigung aus.
2. Die gewählte Stufe wird in der Steigungsanzeige eingeblendet.
3. Das Laufband passt die Steigung entsprechend der Benutzereinstellung an.

5) SCHNELLSTEUERUNG FÜR DIE GESCHWINDIGKEIT

1. Wählen Sie im Menü der Schnellsteuerung die gewünschte Geschwindigkeit aus.
2. Die gewählte Stufe wird in der Geschwindigkeitsanzeige eingeblendet.
3. Das Laufband passt die Geschwindigkeit entsprechend der Benutzereinstellung an.

MINI-DASHBOARD



6) MINI-DASHBOARD

Tippen Sie auf den Bereich des Mini-Dashboards, um zum Haupt-Dashboard zurückzukehren.

SO RICHTEN SIE DIE KONSOLE EIN

- Wählen Sie die gewünschte Sprache und Zeitzone aus.
- Stellen Sie eine Verbindung zu Ihrem WLAN her.
- Richten Sie die Laufbandsperre ein. (Dies hängt von Ihrem Gerätetyp ab.)
- Melden Sie sich beim Servicekonto Ihrer Konsole an.
- Prüfen Sie, ob ein Softwareupdate verfügbar ist.

Weitere Informationen finden Sie unten.



HERSTELLEN EINER INTERNETVERBINDUNG

Um sich bei Ihrem Konto anzumelden und Ihren Trainingsverlauf zu speichern, müssen Sie die Konsole mit einem WLAN verbinden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Konsole mit Ihrem WLAN zu verbinden.

- Sie können die WLAN-Einstellungen auf der Seite mit den Informationen zum Auspacken und den Einstellungen.
- Wählen Sie Ihr WLAN aus und geben Sie das Passwort ein. Tippen Sie auf „Fertig“.
- Die WLAN-Einstellungen finden Sie auch auf der Seite mit den Einstellungen. Tippen Sie auf der Hauptseite auf das Zahnradsymbol, um die Seite mit den Einstellungen zu öffnen.

LOGGEN SIE SICH EIN, ODER ERSTELLEN SIE EIN HORIZON-KONTO.

Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an, und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um ein Horizon-Konto zu erstellen oder sich einzuloggen. Sie können jeden Ihrer Trainingsverläufe speichern und sie auf der Profilseite überprüfen, wenn Sie sich über die Konsole bei Ihrem Servicekonto einloggen.

PRÜFEN SIE, OB EIN SOFTWAREUPDATE VERFÜGBAR IST.

Die beste Geräteleistung erhalten Sie, wenn Sie regelmäßig Firmware-Updates installieren. Tippen Sie zunächst auf das Zahnradsymbol, um die Einstellungen zu öffnen, und dann auf die Kachel mit den Geräteinformationen. Die Konsole prüft, ob eine aktuellere Softwareversion verfügbar ist. **WICHTIG: Um eine Beschädigung der Konsole zu vermeiden, schalten Sie das Gerät nicht aus und ziehen Sie nicht den Stecker, während die Software aktualisiert wird.**

Der Fortschritt der Aktualisierung wird auf dem Bildschirm angezeigt. Wenn die Aktualisierung vollständig durchgeführt wurde, schaltet sich das Gerät aus und dann wieder ein. Sollte dies nicht der Fall sein, schalten Sie das Gerät mit dem Netzschalter ab, warten Sie ein paar Sekunden und schalten Sie es dann wieder ein. Hinweis: Es kann einige Minuten dauern, bis die Konsole einsatzbereit ist.



LAUFBANDSPERRE

Warnung: Verstecken Sie den Passcode für die Laufbandsperre vor Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten, die eine sichere Benutzung des Geräts beeinträchtigen.

- Die Laufbandsperre ist eine zusätzliche Sicherheitsfunktion, die einen Passcode zum Entsperren des Tread-XP erfordert.
- Wenn Sie Ihr Tread-XP zum ersten Mal benutzen, müssen Sie einen 4-stelligen Passcode einrichten. Alle Personen, die das Laufband nutzen, müssen diesen Passcode nach 45 Sekunden Inaktivität eingeben, außer während eines Trainings oder wenn die Laufbandsperre ausgeschaltet ist.
- Um die Laufbandsperre auszuschalten, wechseln Sie zur Seite mit den Einstellungen.

SO ÄNDERN SIE DIE KONSOLENEINSTELLUNGEN

- Tippen Sie auf der Hauptseite auf das Zahnradsymbol, um die Seite mit den Einstellungen zu öffnen.
- Nehmen Sie in den Einstellungen Ihre gewünschten Änderungen vor. Um ein Einstellungsdetail einzusehen, tippen Sie auf die entsprechende Kachel. Sie können die Einstellungen in den folgenden Einstellungsdetails anzeigen und ändern:

System

- WLAN
- Ruhemodus
- Helligkeit
- Sprache
- Einheit
- Lautstärke
- Übertragung
- Zeitzone
- Geräteinformationen
- Laufbandsperre

Bluetooth

- Wearable-Gerät
- Lautsprecher
- FTMS

- Zeit zwischen Leerlauf und Standby-Modus anpassen. Berühren Sie „Ruhemodus“, um die Zeit einzustellen.
- Geräteinformationen anzeigen. Berühren Sie „Geräteinformationen“, um die Softwareversion und die Seriennummer der Konsole anzuzeigen. Die Verfügbarkeit von Softwareupdates wird automatisch überprüft.
- Bildschirm von anderen Geräten auf die Konsole übertragen (Cast). Sobald das Videosignal über HDMI empfangen wird, wird eine Information zur Bestätigung der Übertragung eingeblendet. Andernfalls tippen Sie auf „Cast“ und dann auf den HDMI-Bereich, um die Übertragung zu aktivieren.
- FTMS ausführen. Tippen Sie auf der Einstellungsseite auf „FTMS“, und schon ist Ihr Gerät einsatzbereit. Sobald Sie das Gerät verbunden haben, wird eine Erfolgsmeldung angezeigt, die Sie auffordert, die Übertragung mit FTMS zu aktivieren oder sofort mit dem Training zu beginnen.

KURS AUSWÄHLEN

Tippen Sie auf der Hauptseite auf ein Programm und dann auf die Starttaste.

- Wählen Sie Sprint8 mit einer Stufe, die Ihnen am besten zusagt, um eine HIIT-Trainingseinheit zu beginnen.
- Wählen Sie in Virtual Active einen Kurs mit der gewünschten Landschaft aus. Das Gerät nimmt dann Anpassungen basierend auf der Landschaft entlang der Route vor.
- Wählen Sie unter On Demand einen angeleiteten Kurs aus, und Ihr Trainer wird Sie durch Ihr Training führen.
- Wählen Sie GO für eine Trainingseinheit ohne Anleitung oder Kurs, wird das Gerät direkt gestartet, ohne Videos oder voreingestellte Programme.



KURSTYP

Die folgenden Kurstypen stehen zur Verfügung:

- Laufband/Trainingsfahrrad (je nach Gerätetyp)
- Cardio
- Yoga
- Kraft

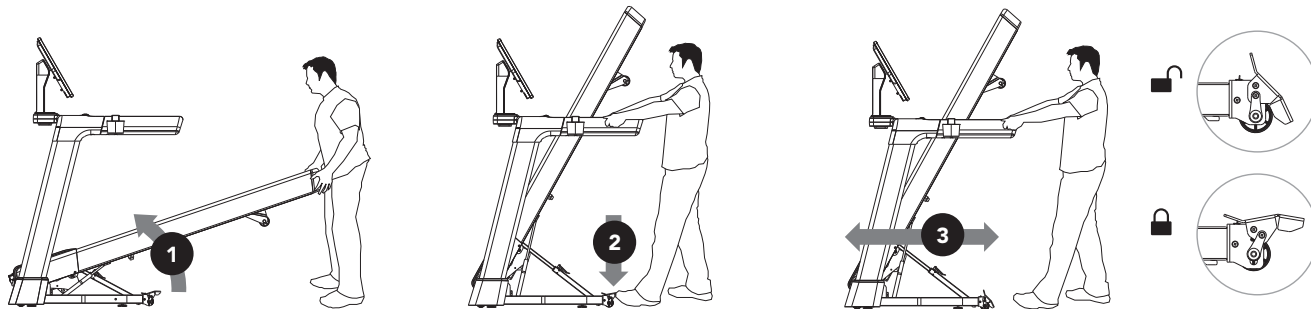
HINZUFÜGEN EINES PROFILS

Um einer anderen Person die Nutzung Ihres Geräts zu ermöglichen, tippen Sie auf die Anmeldeschaltfläche oben rechts auf dem Bildschirm und wählen Sie das Symbol „Benutzer hinzufügen“. Die Person kann sich nun mit einem bestehenden Servicekonto bei der Konsole anmelden oder auf „Konto erstellen“ tippen, um ein neues Konto einzurichten.



ZUSAMMENKLAPPEN VON LAUFBÄNDERN

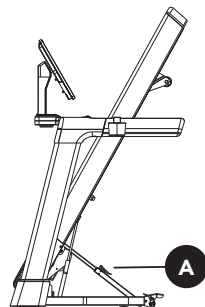
Einige Laufbänder verfügen über ein Deck, das zur Aufbewahrung und zum Transport zusammengeklappt werden kann. Zum Zusammenklappen nehmen Sie das hintere Ende des Laufbands fest in die Hand. Heben Sie das Ende des Laufbanddecks vorsichtig in die aufrechte Position, bis der Verriegelungsstift einrastet und das Deck sicher in seiner Position verriegelt. Stellen Sie sicher, dass das Deck sicher



verriegelt ist, bevor Sie es loslassen.

AUFKLAPPEN

Nehmen Sie das hintere Ende des Laufbands fest in die Hand. Wenn Ihr Laufband eine **FUSSVERRIEGELUNG (A)** besitzt, drücken Sie zum Aufklappen die Fußverriegelung mit dem Fuß vorsichtig nach unten, bis sich die Verriegelung löst. Senken Sie das Deck vorsichtig auf den Boden ab.



Abfallsorgung

Produkte können recycelt werden.

Bitte entsorgen Sie dieses Gerät am Ende seiner Lebensdauer korrekt und sicher (örtliche Mülldeponien).

MONTAGE



⚠ WAARSCHUWING

Er zijn verschillende stappen tijdens het montageproces waarbij speciale aandacht vereist is. Het is erg belangrijk om de montage-instructies te volgen en ervoor te zorgen dat het product correct wordt gemonteerd om het risico op letsel te verminderen. Zorg ervoor dat alle onderdelen stevig zijn vastgedraaid voordat u de loopband gebruikt om ervoor te zorgen dat de loopband stabiel en structureel in orde is.

Zoek voor u verder gaat het serienummer van de loopband, dat zich bevindt op een witte barcode-sticker in de buurt van de aan-/uitschakelaar, en voer het hieronder in.

VUL UW SERIENUMMER EN MODELNAAM IN DE ONDERSTAANDE VAKKEN IN:

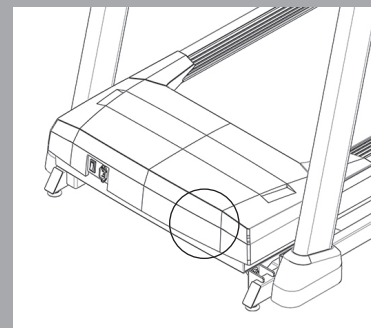
SERIENUMMER:

TM

MODELNAAM: **HORIZON**

LOOPBAND

LOCATIE SERIENUMMER



» Geef het SERIENUMMER en de MODELNAAM op als u belt voor een serviceafspraak.



MEEGELEVERD GEREEDSCHAP: VOORMONTAGE

- ☐ 8 mm T-sleutel
- ☐ 6 mm L-sleutel
- ☐ 5 mm L-sleutel
- ☐ Schroevendraaier

MEEGELEVERDE ONDERDELEN:

- ☐ 1 hoofdframe
- ☐ 1 consoleset
- ☐ 2 consolemasten
- ☐ 1 bidonhouder
- ☐ 1 set montagemateriaal
- ☐ 1 veiligheidssleutel
- ☐ 1 fles siliconengel (voor 2 toepassingen)
- ☐ 2 handgrepen
- ☐ 2 consolemastafdekkingen



HULP NODIG?

Als u vragen hebt of als er onderdelen ontbreken, neem dan contact op met de technische klantenservice.

UITPAKKEN

Zet de doos van de loopband op een vlakke ondergrond. Het is aan te raden om de vloer te beschermen. Wees **VOORZICHTIG** bij het hanteren en transporteren van deze unit. Open de doos nooit als deze op zijn kop of op zijn kant ligt. Deze unit niet optillen of transporteren als de rode transportbanden eenmaal verwijderd zijn, tenzij het toestel geheel gemonteerd en rechtop opgeklapt is, met de vergrendeling vast. Pak deze unit uit en monteer deze waar hij gebruikt gaat worden. De loopband in de verpakking is uitgerust met gasveren onder hoge druk die bij verkeerd gebruik kunnen opspringen. Pak nooit enig deel van het hellingsframe vast om de loopband op te tillen of te verplaatsen. Transporteer het toestel **ALLEEN** op de grond en **ALLEEN** nadat het toestel volledig is gemonteerd en rechtop is opgeklapt met de vergrendeling vastgezet.



WAARSCHUWING

PROBEER DE LOOPBAND NIET OP TE TILLEN! Verplaats of til de loopband niet uit de verpakking tot dit in de montage-instructies wordt gespecificeerd. U mag de plastic verpakking van de consolemasten verwijderen.



WAARSCHUWING

HET NIET OPVOLGEN VAN DEZE INSTRUCTIES KAN TOT LETSEL LEIDEN!

OPMERKING: Zorg er tijdens elke montageslap voor dat **ALLE** bouten en moeren op hun plaats zitten en gedeeltelijk ingeschroefd zijn voordat u de bouten helemaal vastdraait.

OPMERKING: Een beetje vet kan helpen bij de installatie van het montagemateriaal. Elk vet, zoals lithium fietsvet, wordt aanbevolen.

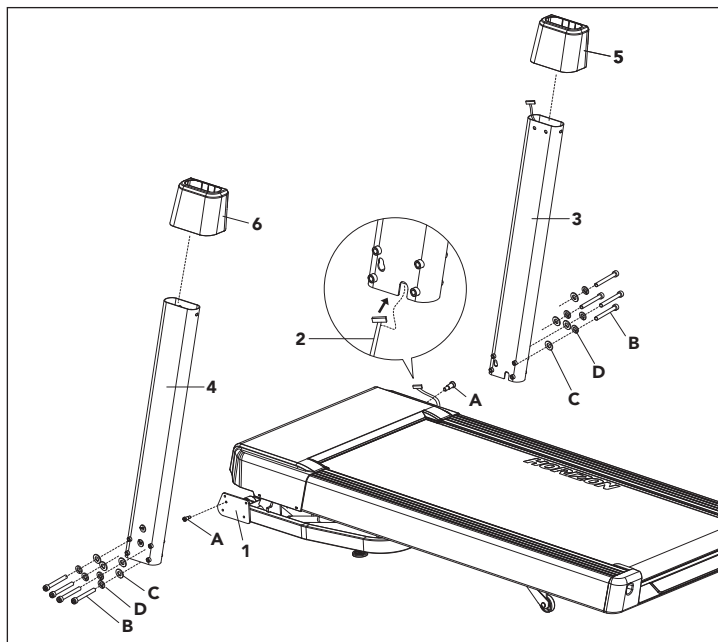




MONTAGE STAP 1

MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 1

ONDERDEEL	TYPE	OMSCHRIJVING	AANTAL
A	BOUT	M8	2
B	BOUT	M8	8
C	PLATTE RING	Ø8	8
D	VEERRING	Ø8	8



- A Open **HARDWARE (MONTAGEMATERIAAL) VOOR STAP 1.**
- B Plaats de **RECHTE GELEIDEBOUT (A)** in de **BEUGEL VAN HET BASISFRAME (1)** en draai volledig vast.
- C Bevestig de **GELEIDEDRAAD** aan de onderkant van de **CONSOLEKABEL (2)**. Trek de **GELEIDEDRAAD** door de **RECHTER CONSOLEMAST (3)**. Nadat u de draad door de mast hebt getrokken.
- D Bevestig de **RECHTER CONSOLE MAST (3)** aan de **BEUGEL VAN HET BASISFRAME (1)** met **4 BOUTEN (B)**, **4 PLATTE RINGEN (C)** EN **4 VEERRINGEN (D)**
- E Herhaal **STAP D** aan de **LINKERKANT**.

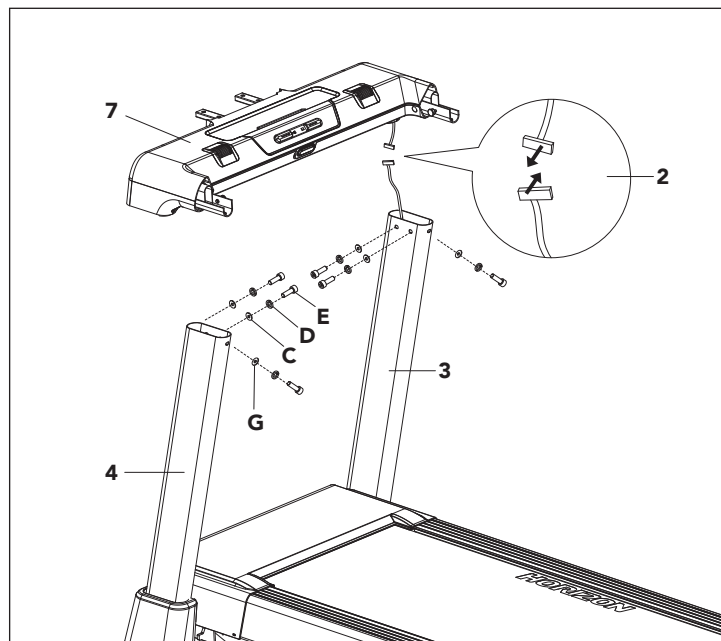
OPMERKING: Zorg dat er geen draden beklemd raken bij de montage van de console.

OPMERKING: Draai alle bouten van **STAPPEN 1 & 2** stevig vast.



MONTAGE STAP 2

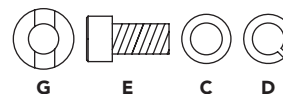
MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 2			
ONDERDEEL	TYPE	OMSCHRIJVING	AANTAL
G	GEGOLFDE VEERRING	Ø8	2
E	BOUT	M8	6
C	PLATTE RING	Ø8	4
D	VEERRING	Ø8	6



- A Open **HARDWARE VOOR STAP 2**.
- B Laat iemand u helpen de **CONTROLESET (7)** vast te houden terwijl u de **CONSOLEKABEL (2)** bevestigt. Gebruik de geleidedraad om de **CONSOLEKABEL (2)** voorzichtig uit de **RECHTER CONSOLEMAST (3)** te trekken. Verbind de **CONSOLEKABEL (2)** van de **CONTROLESET (7)** aan de **CONSOLEKABEL (2)** van boven van de **RECHTER OPSTAANDE MAST (3)**. Maak de geleidedraad los en gooi deze weg.
- C Bevestig de **CONTROLESET (7)** met de gaten op de **OPSTAANDE MASTEN (3) (4)** met 4 **BOUTEN (E)**.

OPMERKING: Zorg dat de consolekabel niet beklemd raakt als u de rechter consolemast bevestigt.

OPMERKING: Draai de bouten niet volledig vast tot het einde van **STAP 2**.

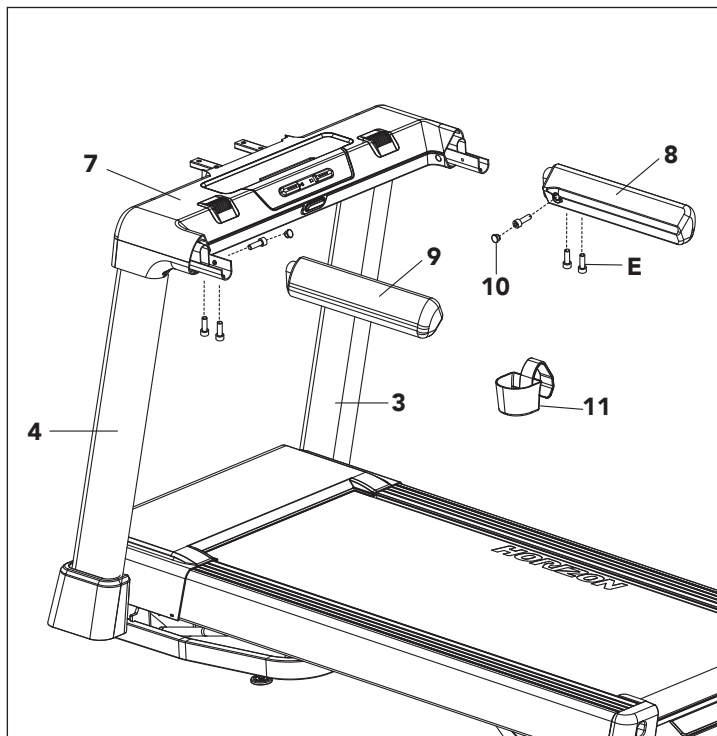




MONTAGE STAP 3

MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 3

ONDERDEEL	TYPE	OMSCHRIJVING	AANTAL
E	BOUT	M8	6



- A Open **HARDWARE VOOR STAP 3**.
- B Schuif het **RECHTER STUUR (8)** voorzichtig op de **CONTROLESET (7)** en zet dit vast met 3 **BOUTEN (E)**; bevestig vervolgens de **BOUTKAPPEN (10)**.
- C Herhaal **STAP B** aan de **LINKERKANT**.
- D Haak **BIDONHOUDER (11)** op de gewenste plaats op het linker of rechter stuur.

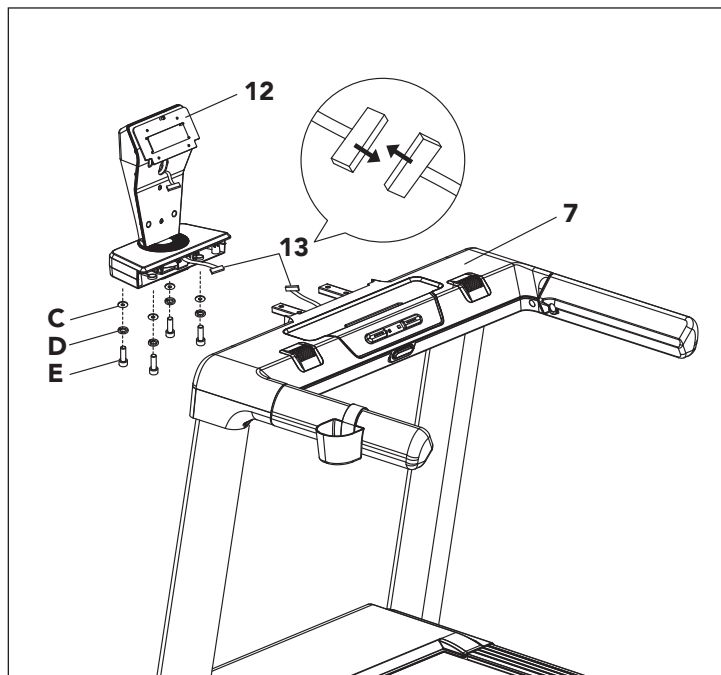
OPMERKING: Zorg dat er geen draden beklemd raken bij de montage van de console.

OPMERKING: Draai alle bouten van **STAPPEN 1 & 2** stevig vast.



MONTAGE STAP 4

MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 4			
ONDERDEEL	TYPE	OMSCHRIJVING	AANTAL
E	BOUT	M8	4
C	PLATTE RING	Ø8	4
D	VEERRING	Ø8	4



- A Open **HARDWARE VOOR STAP 4**.
- B Laat iemand u helpen de **CONSOLE-ARM-SET (12)** vast te houden terwijl u de **CONSOLEKABEL (13)** bevestigt.
- C Schuif de **CONSOLE-ARM-SET (12)** voorzichtig op de **CONTROLESET (7)** en zet deze vast met 4 **BOUTEN (E)**.

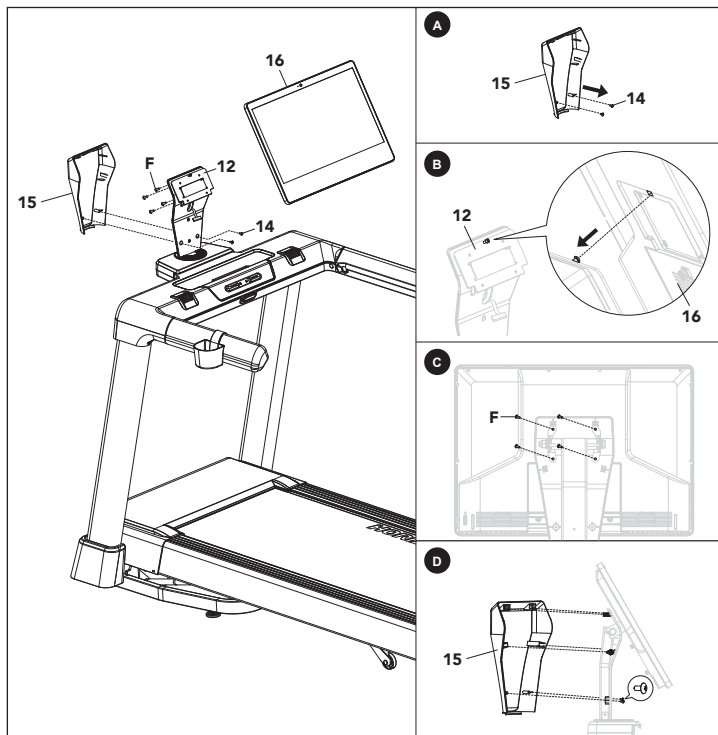




MONTAGE STAP 5

MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 5

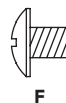
ONDERDEEL	TYPE	OMSCHRIJVING	AANTAL
F	BOUT	M4	4



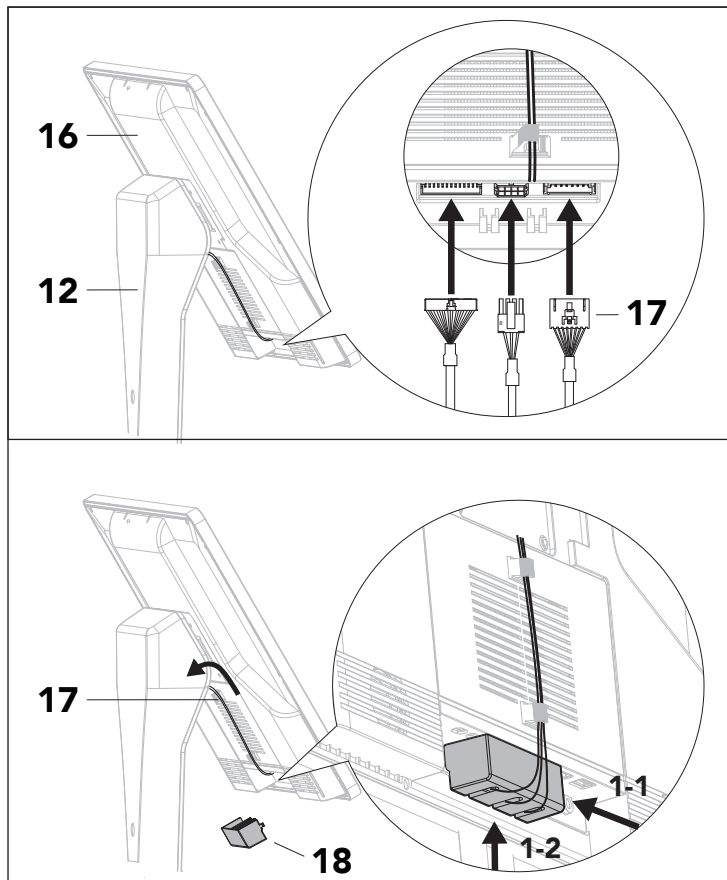
- A Open **HET MONTAGEMATERIAAL VOOR STAP 5**.
- B Plaats de **CONSOLE (16)** voorzichtig en haak de bout bovenop de **CONSOLEARM (12)**.
- C Bevestig de **CONSOLE (16)** met 4 **BOUTEN (F)**.
- D Bevestig de **CONSOLE-ARMAFDEKKING ACHTER (15)** met 2 **BOUTEN (14)**.

OPMERKING: Zorg dat er geen draden beklemd raken bij de montage van de console.

OPMERKING: Draai alle bouten van **STAPPEN 1 & 2** stevig vast.



MONTAGE STAP 6

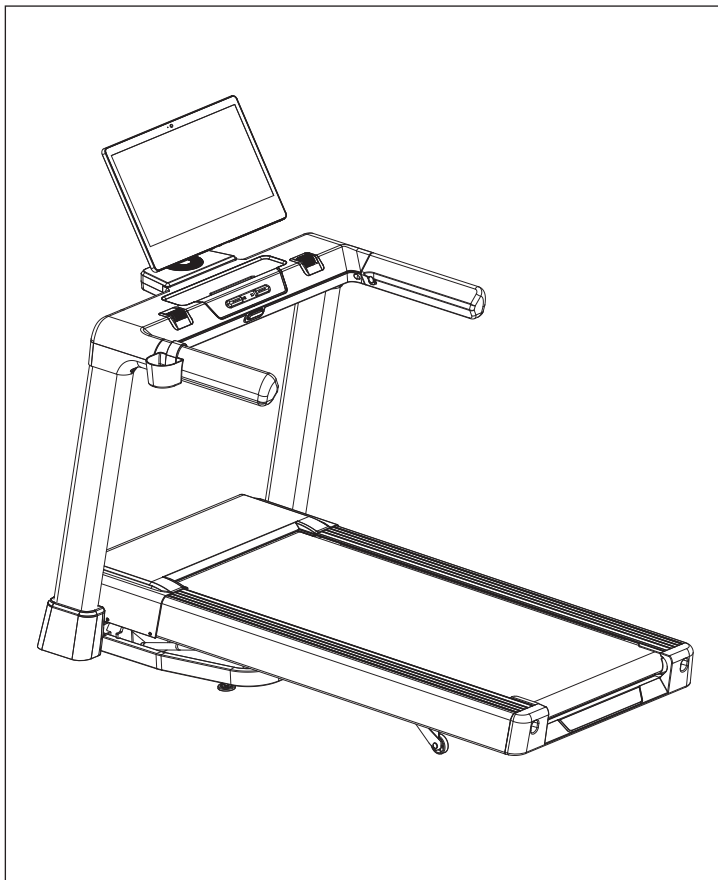


- A Neem de **AANSLUITKABEL VAN DE CONSOLE (17)** van de **CONSOLEARM (12)** en sluit deze aan op de **CONSOLE (16)**. (Volg de afbeelding om 3 soorten contacten aan te sluiten).
- B Bevestig **KABELAFDEKKING (18)** aan de onderkant van de console. (Zet de snoeren vast aan de openingen in de kabelafdekking).
- C Doe de extra lengte **AANSLUITKABEL VAN DE CONSOLE (17)** weer in de consolearm indien nodig.
- D Bevestig de aansluitkabel aan de bevestigingshaak aan de achterkant van de console.





MONTAGE STAP 7



MONTAGE VOLTOOID!

Smeer het deck van de loopband voor het eerste gebruik door de instructies in het gedeelte ONDERHOUD in de LOOPBANDGIDS.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Afmetingen gemonteerd product (L X B X H)	195 x 99 x 161 cm / 77" x 39" x 63"
---	--

Productgewicht	128 kg / 405 lbs.
----------------	-------------------

Max. gewicht gebruiker	159 kg / 350 lbs.
------------------------	-------------------

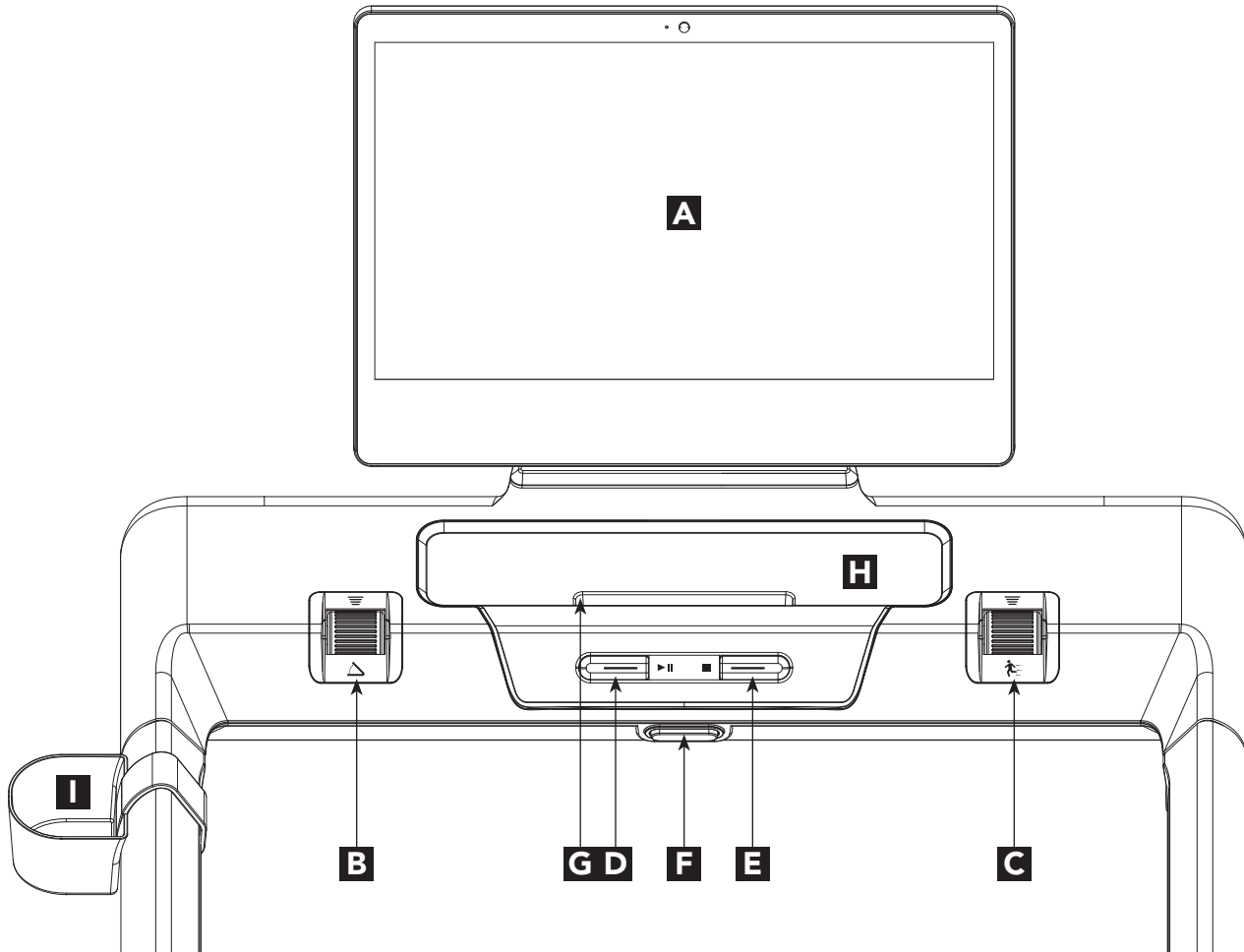
BEDIENING LOOPBAND



Dit hoofdstuk geeft uitleg over het gebruik van de console en programmering van de loopband.

Het hoofdstuk **BASISBEDIENING** in de **LOOPBANDGIDS** omvat instructies voor het volgende:

- PLAATSING VAN DE LOOPBAND
- GEBRUIK VAN DE VEILIGHEIDSSLEUTEL
- DE LOOPBAND INKLAPPEN
- DE LOOPBAND VERPLAATSEN
- DE LOOPBAND WATERPAS ZETTEN
- DE LOOPBAND AANSPANNEN
- DE LOOPBAND CENTREREN
- DE HARTSLAG-FUNCTIE GEBRUIKEN



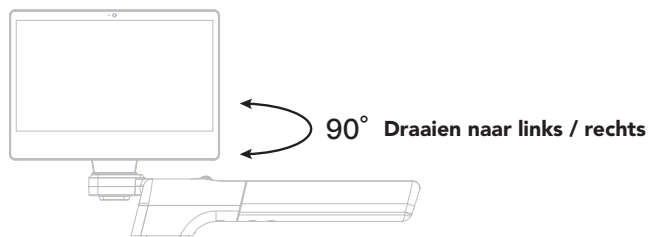
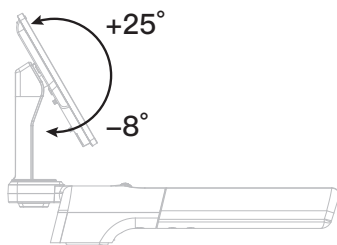
CONSOLEBEDIENING

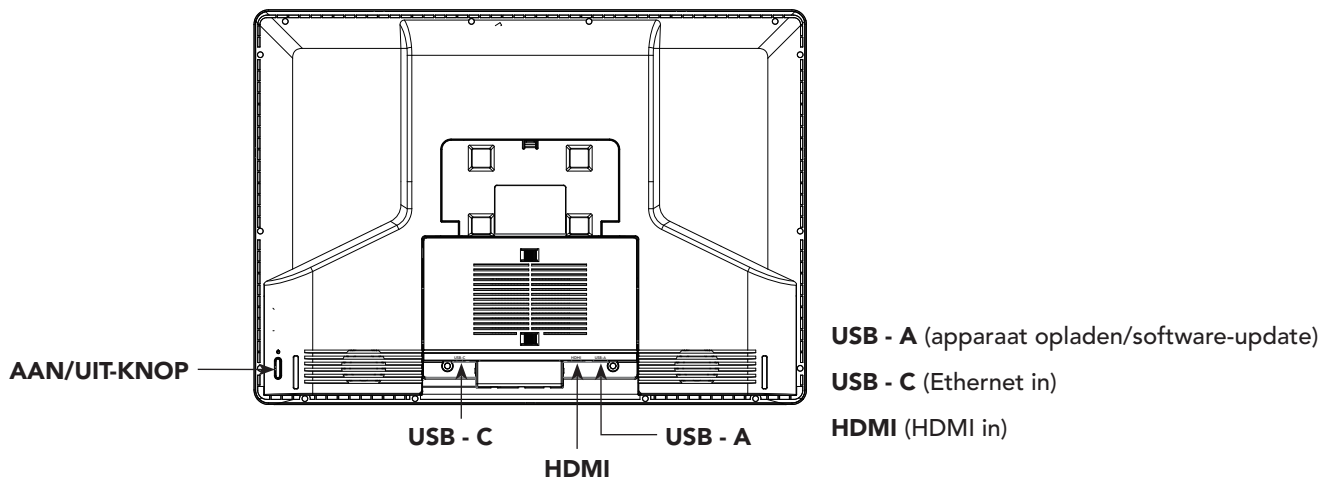
Opmerking: Er zit een dun beschermend vel doorzichtig plastic op de console dat moet worden verwijderd voor gebruik.

- A) **TOUCHSCREEN:** bedieningsinterface voor functies.
- B) **LINKER BEDIENINGSWIEL (HELLING):** helling omhoog en omlaag aanpassen (0,5%).
- C) **RECHTER BEDIENINGSWIEL (SNELHEID):** snelheid omhoog en omlaag aanpassen (0,1 km/u).
- D) **START-KNOP:** druk hierop om te beginnen met trainen, start uw training.
- E) **STOP-KNOP:** druk om uw training te stoppen.
- F) **VEILIGHEIDSSLEUTEL:** schakel de loopband in als de veiligheidssleutel geplaatst is.
- G) **HOUDER VOOR TABLET/LEESMATERIAAL:** :voor tablet of leesmateriaal.
- H) **OPSLAGRUIMTE:** voor het bewaren van persoonlijke bezittingen.
- I) **BIDONHOUDER:** verplaatsbare houder voor persoonlijke waterfles.



POSITIONERING VAN DE CONSOLE





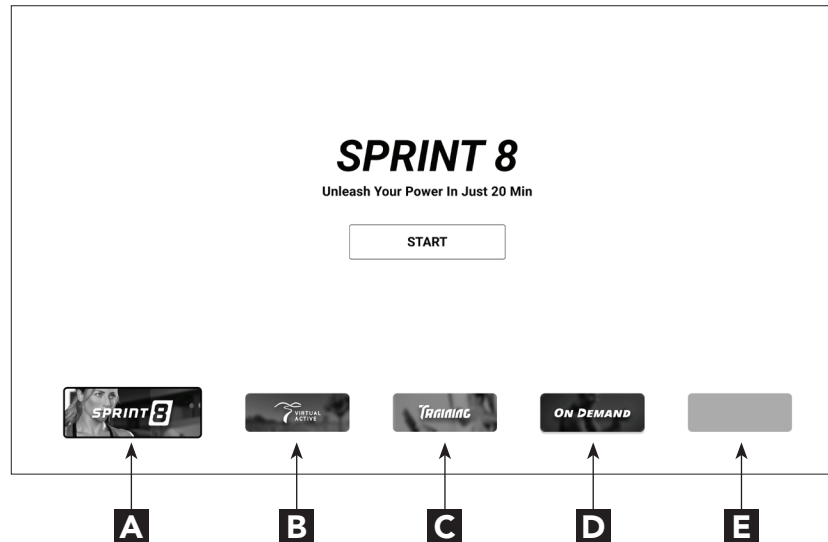
AAN/UIT-KNOP

- Druk na het inschakelen op de aan/uit-knop om over te schakelen naar de SLAAPSTAND.
- Druk op de aan/uit-knop om de fiets uit de slaapstand te halen.
- Om uit te schakelen, schakelt u over naar de SLAAPSTAND en trekt u vervolgens de stekker uit het stopcontact.

⚠ WAARSCHUWING

Hartslagmonitorsystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben. Stop onmiddellijk met trainen als u zich duizelig begint te voelen.

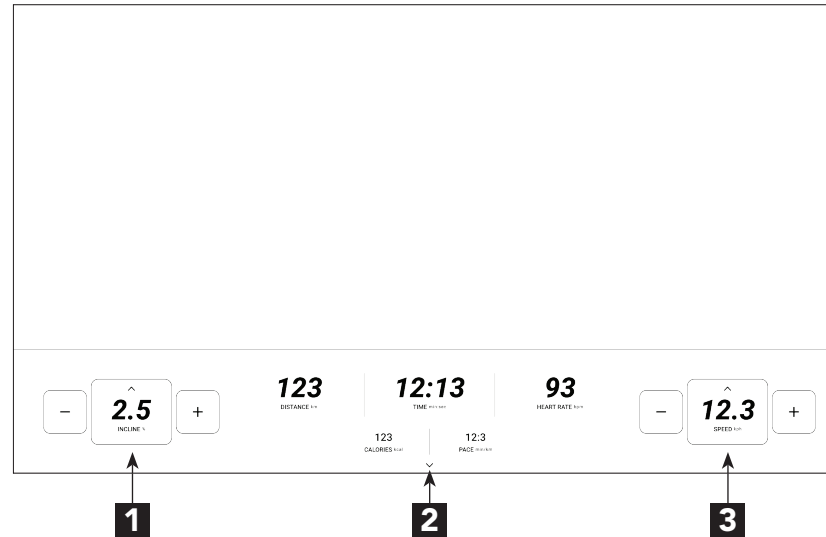
HOOFDPAGINA EN PROGRAMMA'S



- A) **SPRINT 8:** Intervaltraining van 20 minuten met hoge intensiteit.
- B) **VIRTUAL ACTIVE:** transformeert gewone oefeningen in adembenemende reizen door exotische plaatsen.
- C) **TRAINING:** snelle handmatige start/modus voor het instellen van doelen voor training.
- D) **ON DEMAND:** trainingslessen geleid door instructeurs.
- E) **UITBREIDINGSPROGRAMMA:** gereserveerd voor nieuw programma/app



HOOFDDASHBOARD



1) HELLINGSAANPASSING

- Links “ – ” knop voor het verlagen van het hellingsniveau
- Rechts “ + ” knop voor het verhogen van het hellingsniveau
- Standaard: 0% helling
- Minimaal: 0%
- Maximaal: 15%
- Elk niveau: 0,5% (totaal 30 niveaus)
- Raak de bovenste kleine pijl aan voor snel instellen van de helling

2) DASHBOARD VERBERGEN

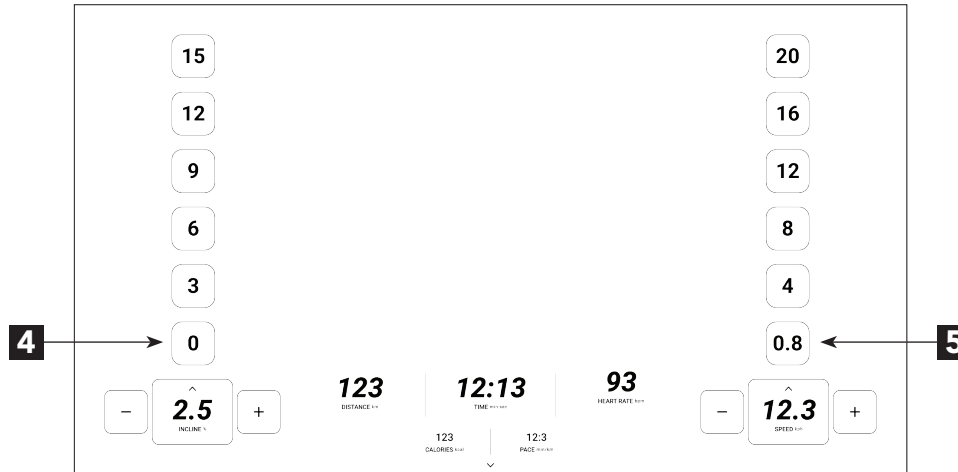
Druk op de onderste kleine pijl om de weergave van het Dashboard om te schakelen naar het mini-dashboard

3) SNELHEIDSAANPASSING

- Links “ – ” knop voor het verlagen van de snelheid
- Rechts “ + ” knop voor het verhogen van de snelheid
- (Beperking: houd de plus-knop ingedrukt, de maximale snelheid is 1,2 km)

- Standaard: 0,8 km (wanneer de loopband actief is)
- Minimaal: 0 km (wanneer de loopband is gestopt)
- Maximaal: 20 km
- Elk niveau: 0,1 km (totaal 193 niveaus) (van 0,8 – 20 km)
- Raak de bovenste kleine pijl aan voor snel instellen van de helling

HOOFDDASHBOARD - QUICK CONTROL-MENU VAN HELLING EN SNELHEID



4) QUICK CONTROL HELLINGSAANPASSING

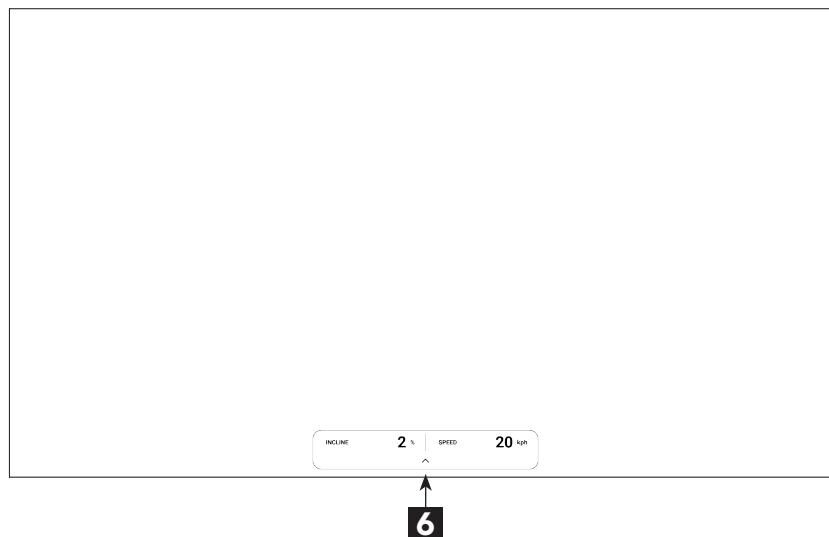
1. Selecteer het opgegeven hellingsniveau in het quick control-menu.
2. Het geselecteerde niveau wordt weergegeven in het hellingsniveaublok.
3. De loopband past de helling aan volgens de selectie van de gebruiker.

5) QUICK CONTROL SNELHEIDSAANPASSING

1. Selecteer het opgegeven snelheidsniveau in het quick control-menu.
2. Het geselecteerde niveau wordt weergegeven in het snelheidsniveaublok.
3. De loopband past de snelheid aan volgens de selectie van de gebruiker.



MINI-DASHBOARD



- 6) MINI-DASHBOARD**
Raak het gebied van het mini-dashboard aan om terug te keren naar het hoofddashboard.

DE CONSOLE INSTELLEN

- Selecteer de gewenste taal en tijdzone.
- Maak verbinding met uw draadloze netwerk.
- Stel uw Loopvlakvergrendeling in. (afhankelijk van uw apparatuurtype)
- Meld u aan bij uw console-serviceaccount.
- Controleer of er software-updates zijn.

Voor meer details, zie hieronder.



VERBINDING MAKEN MET INTERNET

Om in te loggen op uw account en uw trainingsgeschiedenis op te slaan, moet u de console met een draadloos netwerk verbinden. Volg de aanwijzingen op het scherm om de console met uw draadloze netwerk te verbinden.

- U hebt toegang tot de wifi-instelling op de pagina uitpakken en instellingen.
- Selecteer uw wifi-netwerk en voer het wachtwoord in. Tik op de knop Gereed.
- De wifi-instellingen zijn ook te vinden op de pagina met instellingen. Raak de instelknop (het tandwielpictogram) op de hoofdpagina aan om de pagina met instellingen weer te geven.

LOG IN OF MAAK EEN HORIZON-ACCOUNT AAN

Geef uw e-mailadres op en volg de aanwijzingen op het scherm om u aan te melden voor een account of om in te loggen op uw bestaande Horizon-account. U kunt uw trainingsgeschiedenis opslaan en deze bekijken op de profielpagina door in te loggen op uw console-serviceaccount.

CONTROLEER OF ER SOFTWARE-UPDATES ZIJN.

Voor de beste resultaten controleert u regelmatig of er firmware-updates zijn. Raak eerst de instelknop (het tandwielpictogram) aan en vervolgens de tegel Apparaat-info aan. De console controleert de beschikbaarheid van de software. **BELANGRIJK: Om schade aan de console te voorkomen, mag u de apparatuur niet uitschakelen of loskoppelen terwijl de software wordt bijgewerkt.**

De voortgang van de update wordt op het scherm weergegeven. Zodra de update is voltooid, wordt het apparaat uitgeschakeld en vervolgens weer ingeschakeld. Als dit niet het geval is, gebruikt u de aan/uit-schakelaar om het apparaat uit te schakelen, wacht u een paar seconden en schakelt u het vervolgens weer in. Opmerking: Het kan enkele minuten duren voordat de console klaar is voor gebruik.



LOOPVLAKVERGRENDING

Waarschuwing: Verberg de toegangscode van de Loopvlakvergrendeling voor personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten die van invloed zijn op het veilige gebruik van de apparatuur.

- Loopvlakvergrendeling is een extra veiligheidsfunctie waarvoor een toegangscode vereist is om de Tread-XP te ontgrendelen.
- Wanneer u uw Tread-XP voor de eerste keer gebruikt, is het instellen van een 4-cijferige toegangscode vereist. Alle gebruikers moeten deze toegangscode na 45 seconden inactiviteit invoeren, behalve tijdens een training of als Loopvlakvergrendeling is uitgeschakeld.
- Om de Loopvlakvergrendeling uit te schakelen, gaat u naar de pagina met instellingen.

CONSOLE-INSTELLINGEN WIJZIGEN

- Raak de instelknop (het tandwielpictogram) op de hoofdpagina aan om de pagina met instellingen weer te geven.
- Navigeer door de pagina met instellingen en wijzig de gewenste instellingen. Raak de betreffende tegel aan om een instellingsdetail te bekijken. Mogelijk kunt u instellingen bekijken en wijzigen in de volgende instellingsdetails:

Systeem

- Wifi
- Slaapstand
- Helderheid
- Taal
- Eenheid
- Volume
- Casten
- Tijdzone
- Apparaat-info
- Loopvlakvergrendeling

Bluetooth

- Draagbaar apparaat
- Luidspreker
- FTMS

- De tijdsduur voor overschakelen van inactief naar standby-modus aanpassen. Raak Slaapstand aan om de tijd aan te passen.
- Bekijk de apparaatinformatie. Raak Apparaat-info aan om de softwareversie en het serienummer van de console te bekijken. Er wordt automatisch gecontroleerd of er software-updates beschikbaar zijn.
- Cast het scherm van andere apparaten naar de console. Zodra het videosignaal via HDMI is ontvangen, verschijnt de bevestigingsinformatie voor het casten. Anders raakt u Casten aan en vervolgens het HDMI-gebied om het casten te activeren.
- FTMS uitvoeren. Raak FTMS aan op de pagina met instellingen, waarna uw apparatuur klaar is voor gebruik. Zodra u de apparatuur hebt verbonden, verschijnt de succesinformatie waarin u wordt gevraagd het casten met uw FTMS-ervaring in te schakelen of onmiddellijk met de training te beginnen.

EEN LES SELECTEREN

Tik op een programma op de hoofdpagina en tik vervolgens op de start-knop.

- Selecteer sprint8 en stel het niveau in dat het beste bij u past om een HIIT-sessie te starten.
- Selecteer een route-klasse uit de Virtual Active-lijst; de apparatuur maakt aanpassingen op basis van het landschap langs de route.
- Selecteer een les met instructie uit de On Demand-lijst; uw instructeur begeleidt u bij uw training.
- Kies GO voor een sessie zonder les; de apparatuur start direct, zonder video's of vooringestelde programma's.



LESTYPE

Voorbeelden van lestypen:

- Loopband/fiets (afhankelijk van het type apparatuur)
- Cardio
- Yoga
- Kracht

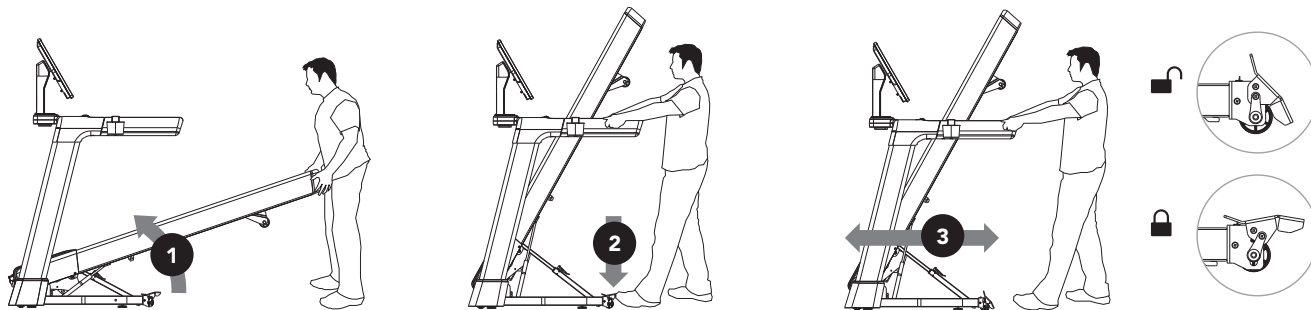
EEN PROFIEL TOEVOEGEN

Om iemand anders uw apparatuur te laten gebruiken, tikt u op de inlogknop rechtsboven in het scherm en selecteert u het pictogram "Gebruiker toevoegen". De nieuwe gebruiker kan nu inloggen met een bestaand console-serviceaccount of op Account maken tikken om een nieuwe account in te stellen.



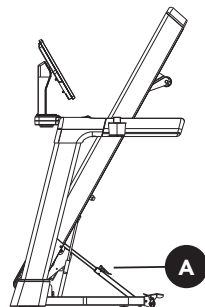
INKLAPBARE LOOPBANDEN

Sommige loopbanden beschikken over een platform dat kan worden ingeklapt voor opslag en transport. Neem het uiteinde van de loopband stevig vast om in te klappen. Zet het uiteinde van het loopvlak voorzichtig rechtop totdat de vergrendeling vastklikt en het loopvlak stevig op zijn plaats is vergrendeld. Zorg ervoor dat het loopvlak stevig is vergrendeld voordat u het loslaat.



UITKLAPPEN

Neem het uiteinde van de loopband stevig vast. Als uw loopband een **VOETVERGREDELING (A)** heeft, druk dan voorzichtig met uw voet op de voetvergrendeling totdat de vergrendeling loskomt. Laat het loopvlak voorzichtig op de grond zakken.



Afvalverwijdering

De producten kunnen worden gerecycled. Voer dit artikel op het einde van zijn levensduur correct en veilig af (lokale verzamelplaatsen).

ASSEMBLAGE



AVERTISSEMENT

Plusieurs étapes du processus d'assemblage demandent une attention particulière. Il est très important de respecter les instructions de montage et de s'assurer que l'appareil est monté correctement pour réduire le risque de blessure. Assurez-vous que toutes les pièces sont bien serrées avant d'utiliser le tapis de course afin de garantir que ce dernier est stable et structurellement solide.

Avant de commencer, trouvez le numéro de série du tapis de course sur l'autocollant blanc à codes-barres près de l'interrupteur marche/arrêt et du cordon d'alimentation, puis entrez-le dans l'espace prévu à cet effet.

NOTEZ VOTRE NUMÉRO DE SÉRIE ET NOM DE MODÈLE DANS LES CASES CI-DESSOUS :

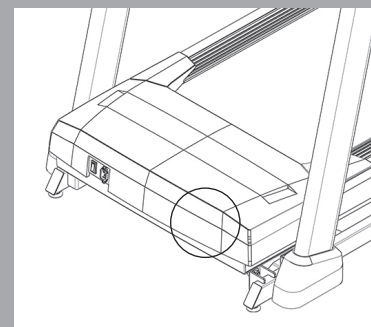
NUMÉRO DE SÉRIE :

TM

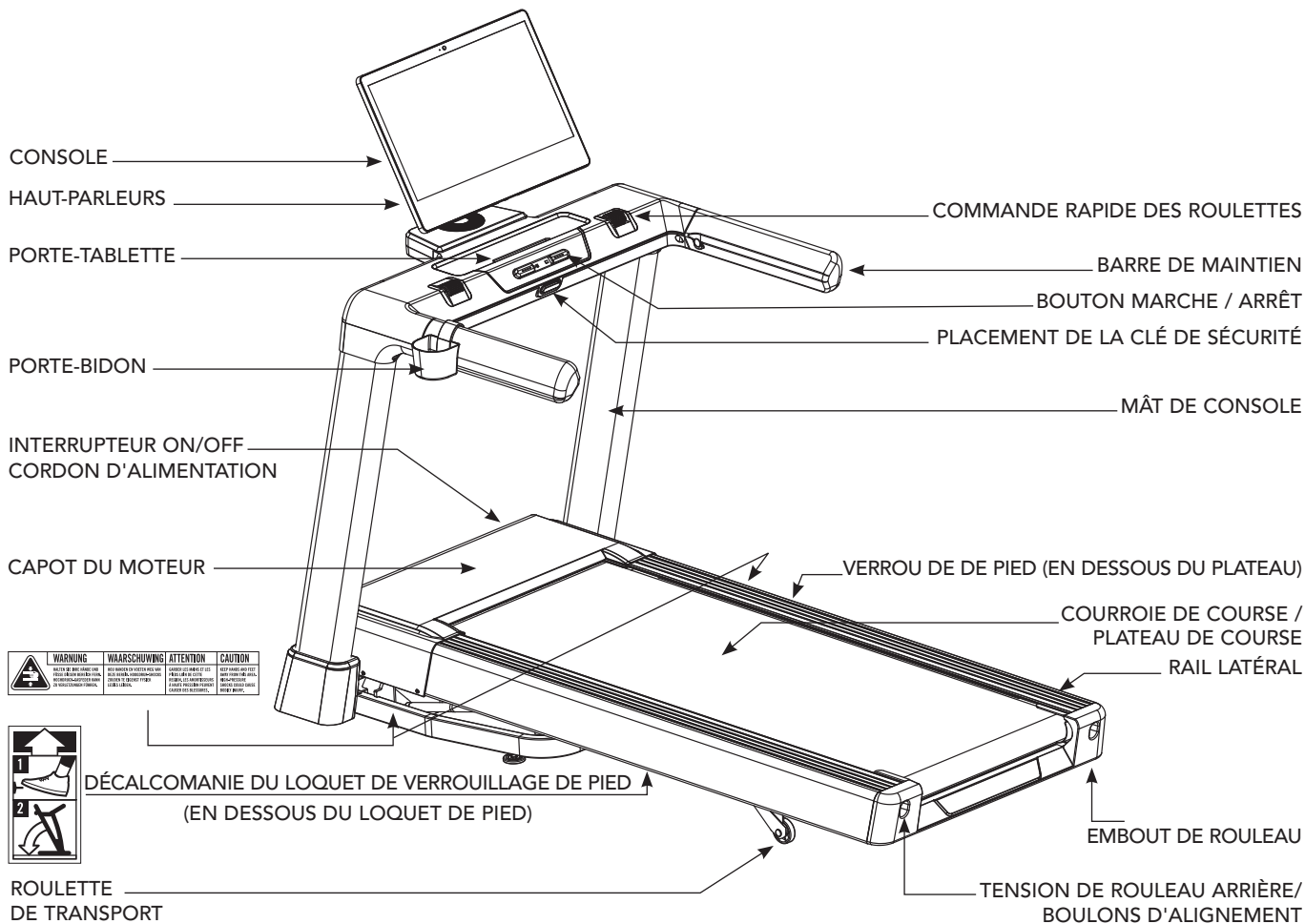
NOM DU MODÈLE : **HORIZON**

**TAPIS
DE COURSE**

EMPLACEMENT DU NUMÉRO DE SÉRIE



» Référez-vous au NUMÉRO DE SÉRIE et au NOM DE MODÈLE lorsque vous appelez le service.



OUTILS INCLUS :

- ☐ Clé en T de 8 mm
- ☐ Clé en L de 6 mm
- ☐ Clé en L de 5 mm
- ☐ Tournevis

PIÈCES INCLUSES :

- ☐ 1 cadre principal
- ☐ 1 console
- ☐ 2 montants de console
- ☐ 1 porte-bidon
- ☐ 1 kit matériel
- ☐ 1 clé de sécurité
- ☐ 1 flacon de lubrifiant à base de silicone (pour 2 applications)
- ☐ 2 Barres De Maintien
- ☐ 2 couvre-postes de console



VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, contactez l'assistance technique à la clientèle.

PRÉASSEMBLAGE

DÉBALLAGE

Posez l'emballage carton du tapis de course sur une surface plane. Il est conseillé de placer une protection sur le sol. Manipulez et déplacez cet appareil avec PRÉCAUTION. N'ouvrez jamais l'emballage lorsqu'il est renversé ou sur le côté. Une fois les sangles rouges retirées, ne soulevez pas et ne transportez pas cet appareil à moins qu'il soit complètement assemblé et en position repliée debout, avec le loquet de verrouillage bien en place. Déballez et assemblez l'appareil à l'endroit où il sera utilisé. Le tapis de course fourni est équipé d'amortisseurs à haute pression et peut s'ouvrir en cas de mauvaise manipulation. Ne saisissez jamais une partie du cadre incliné et n'essayez pas de soulever ou de déplacer le tapis de course. Transportez l'appareil UNIQUEMENT sur le sol, et UNIQUEMENT après l'avoir complètement assemblé et en position repliée debout, avec le loquet de verrouillage bien en place.

⚠ AVERTISSEMENT

N'ESSAYEZ PAS DE SOULEVER LE TAPIS DE COURSE ! Ne déplacez pas et ne sortez pas le tapis de course de son emballage avant que cela ne soit spécifié dans les instructions de montage. Vous pouvez retirer la pellicule de plastique des montants de la console.

⚠ AVERTISSEMENT

LE NON-RESPECT DE CES INSTRUCTIONS PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES !

REMARQUE : à chaque étape d'assemblage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont en place et partiellement vissés avant de les serrer entièrement.

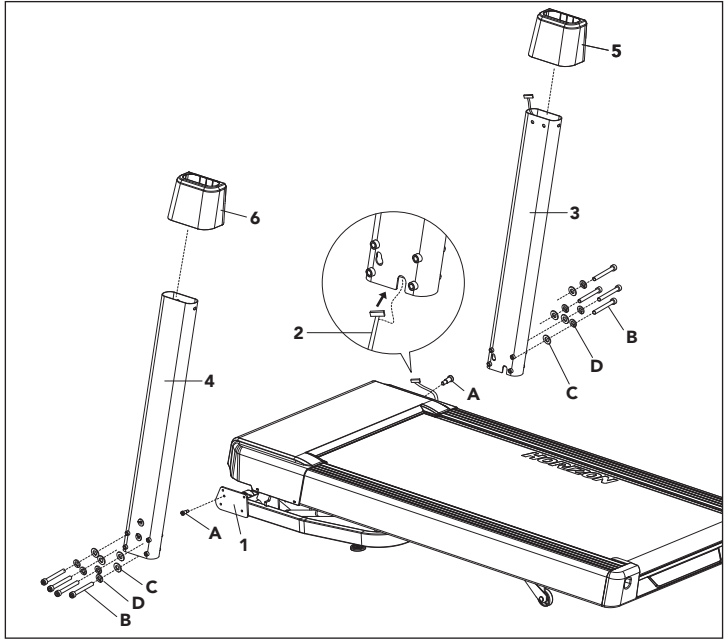
REMARQUE : ajouter un peu de graisse peut faciliter l'installation du matériel. Vous pouvez utiliser n'importe quelle graisse, comme la graisse au lithium pour vélos.





MONTAGE - ÉTAPE 1

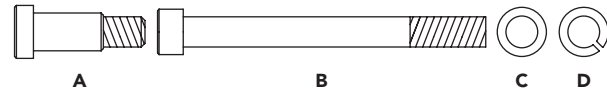
VISSERIE DE L'ÉTAPE 1			
Pièce	Type	Description	Qté
A	BOULON	M8	2
B	BOULON	M8	8
C	RONDELLE PLATE	Ø8	8
D	RONDELLE	Ø8	8



- A Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 1.**
- B Insérez le **BOULON GUIDE VERTICAL (A)** dans le **SUPPORT DE CHÂSSIS PRINCIPAL (1)** et serrez à fond.
- C Branchez le **CÂBLE PRINCIPAL** à l'extrémité inférieure du **CÂBLE DE LA CONSOLE (2)**. Tirez le **FIL CONDUCTEUR** à travers le **montant droit (3)**. Après avoir tiré le fil à travers le mât.
- D Fixez le **MÂT DE CONSOLE DROIT (3)** au **SUPPORT DE CHÂSSIS PRINCIPAL (1)** à l'aide **4 BOULONS (B)**, **4 RONDELLES PLATES (C)** et **4 RONDELLES ÉLASTIQUES (D)**
- E Répétez l'**ÉTAPE D** sur le **CÔTÉ GAUCHE**.

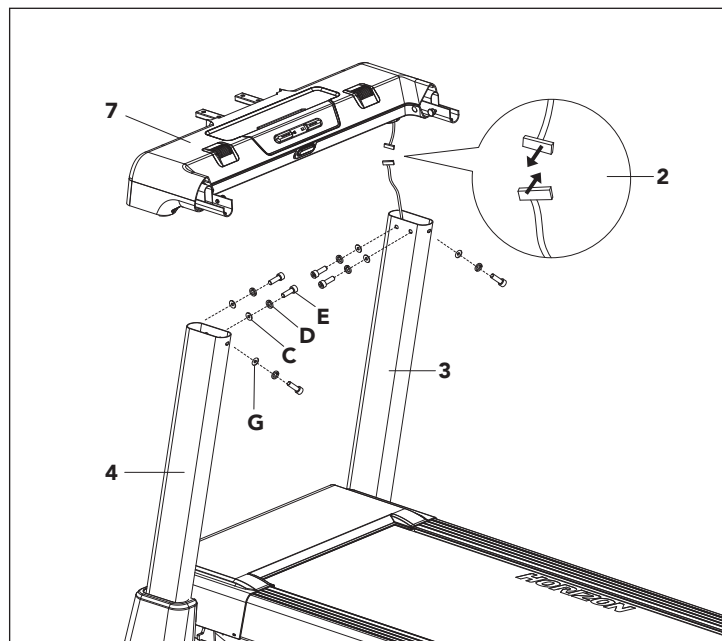
REMARQUE : veuillez à ne pas pincer de fil lors de l'assemblage de la console.

REMARQUE : serrez complètement tous les boulons des **ÉTAPES 1 & 2.**



MONTAGE - ÉTAPE 2

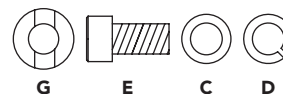
VISSERIE DE L'ÉTAPE 2			
PIÈCE	TYPE	DESCRIPTION	QTÉ
G	RONDELLE EN ARC	Ø8	2
E	BOULON	M8	6
C	RONDELLE PLATE	Ø8	4
D	RONDELLE ÉLASTIQUE	Ø8	6



- A Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 2**.
- B Demandez à quelqu'un de vous aider à tenir le **KIT DE COMMANDE (7)** pendant que vous branchez le **CÂBLE DE LA CONSOLE (2)**. Utilisez le fil principal, tirez soigneusement le **CÂBLE DE LA CONSOLE (2)** du **MÂT DE CONSOLE DROIT (3)**. Branchez le **CÂBLE DE CONSOLE (2)** du **KIT DE COMMANDE (7)** au **CÂBLE DE CONSOLE (2)** en haut du **MÂT VERTICAL DROIT (3)**. Détachez et jetez le fil conducteur.
- C Fixez le **KIT DE COMMANDE (7)** à l'aide des trous sur les **MÂTS VERTICAUX (3) (4)** à l'aide de 4 **BOULONS (E)**.

REMARQUE : veillez à ne pas pincer le câble de la console lors de la fixation du mât de console droit.

REMARQUE : ne serrez pas complètement les boulons avant la fin de l'**ÉTAPE 2**.

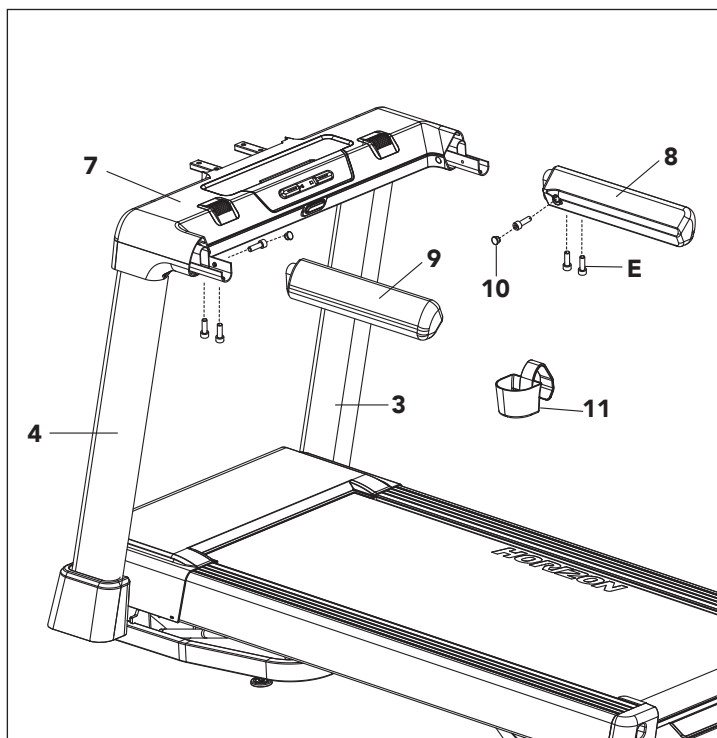




MONTAGE - ÉTAPE 3

VISSERIE DE L'ÉTAPE 3

PIÈCE	TYPE	DESCRIPTION	QTÉ
E	BOULON	M8	6



- A Ouvrez le **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 3**.
- B Faites glisser avec précaution la **POIGNÉE DROITE (8)** sur le **KIT DE COMMANDE (7)** en la fixant à l'aide de 3 **BOULONS (E)**, fixez ensuite le **CACHE DU BOULON (10)**.
- C Répétez L'ÉTAPE B sur le **CÔTÉ GAUCHE**.
- D Accrochez le **PORTE-GOURDE (11)** à l'endroit le mieux placé, à gauche ou à droite du guidon.

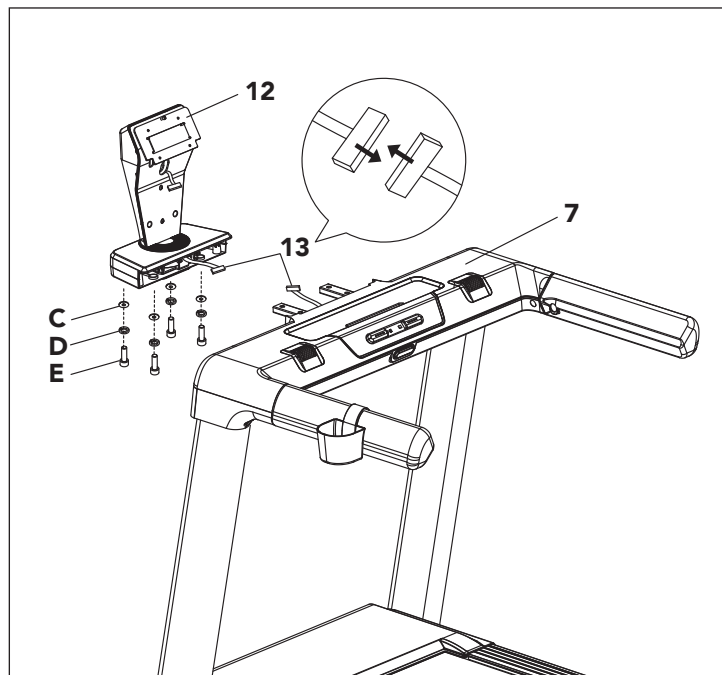
REMARQUE : veillez à ne pas pincer de fil lors de l'assemblage de la console.

REMARQUE : serrez complètement tous les boulons des **ÉTAPES 1 & 2**.



MONTAGE - ÉTAPE 4

VISSERIE DE L'ÉTAPE 4			
PIÈCE	TYPE	DESCRIPTION	QTÉ
E	BOULON	M8	4
C	RONDELLE PLATE	Ø8	4
D	RONDELLE ÉLASTIQUE	Ø8	4



- A Ouvrez le **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 4**.
- B Demandez à quelqu'un de vous aider à tenir le **KIT DU BRAS DE CONSOLE (12)** pendant que vous branchez le **CÂBLE DE LA CONSOLE (13)**.
- C Faites glisser précautionneusement le **KIT DU BRAS DE CONSOLE (12)** vers le **KIT DE COMMANDE (7)** et fixez-le à l'aide de 4 **BOULONS (E)**.

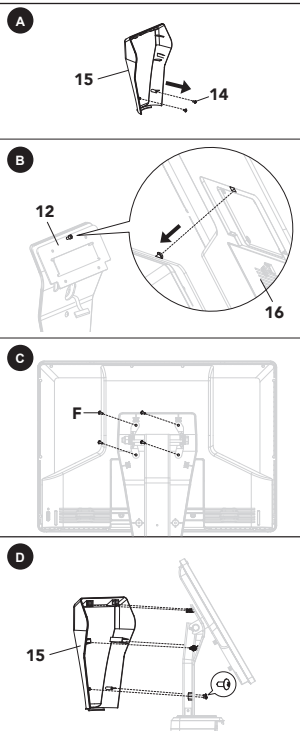
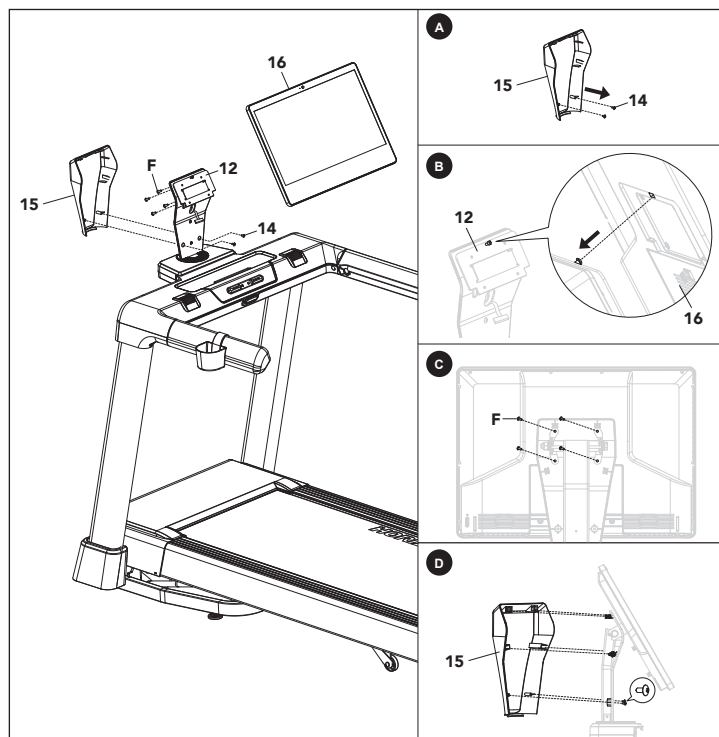




MONTAGE - ÉTAPE 5

VISSERIE DE L'ÉTAPE 5

PIÈCE	TYPE	DESCRIPTION	QTÉ
F	BOULON	M4	4



A Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 5**.

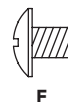
B Mettez délicatement en place la **CONSOLE (16)** et accrochez le boulon en haut du **BRAS DE CONSOLE (12)**.

C Fixez la **CONSOLE (16)** en utilisant les 4 **BOULONS (F)**.

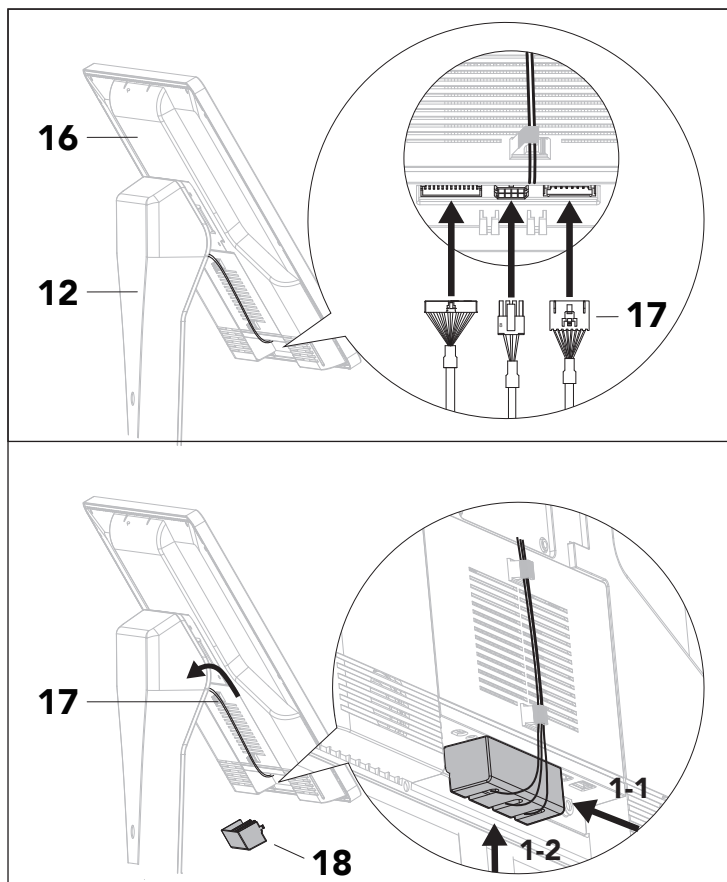
D Fixez le **CAPOT ARRIÈRE DU BRAS DE CONSOLE (15)** en utilisant 2 **BOULONS (14)**.

REMARQUE : veillez à ne pas pincer de fil lors de l'assemblage de la console.

REMARQUE : serrez complètement tous les boulons des **ÉTAPES 1 & 2**.



MONTAGE - ÉTAPE 6



- A Prenez le **CORDON D'ALIMENTATION DE LA CONSOLE (17)** du **BRAS DE CONSOLE (12)** et branchez-le à la **CONSOLE (16)**. (Veuillez vous référer à l'image pour le branchement des 3 types de prises).
- B Fixez le **CACHE-CORDON (18)** en bas de la console. (Fixez les cordons à l'aide des interstices du couvercle).
- C Si nécessaire, insérez une longueur supplémentaire du **CORDON D'ALIMENTATION DE LA CONSOLE (17)** dans le bras de la console.
- D Attachez le cordon d'alimentation au crochet de fixation à l'arrière de la console.





MONTAGE ÉTAPE 7



LE MONTAGE EST TERMINÉ !

Avant la première utilisation, lubrifiez le plateau du tapis de course en suivant les instructions de la section MAINTENANCE du GUIDE DU TAPIS DE COURSE.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Dimensions une fois assemblé (L x l x h)	195 x 99 x 161 cm / 77" x 39" x 63"
Poids du produit	128 kg / 405 lbs.
Poids utilisateur max.	159 kg / 350 lbs.

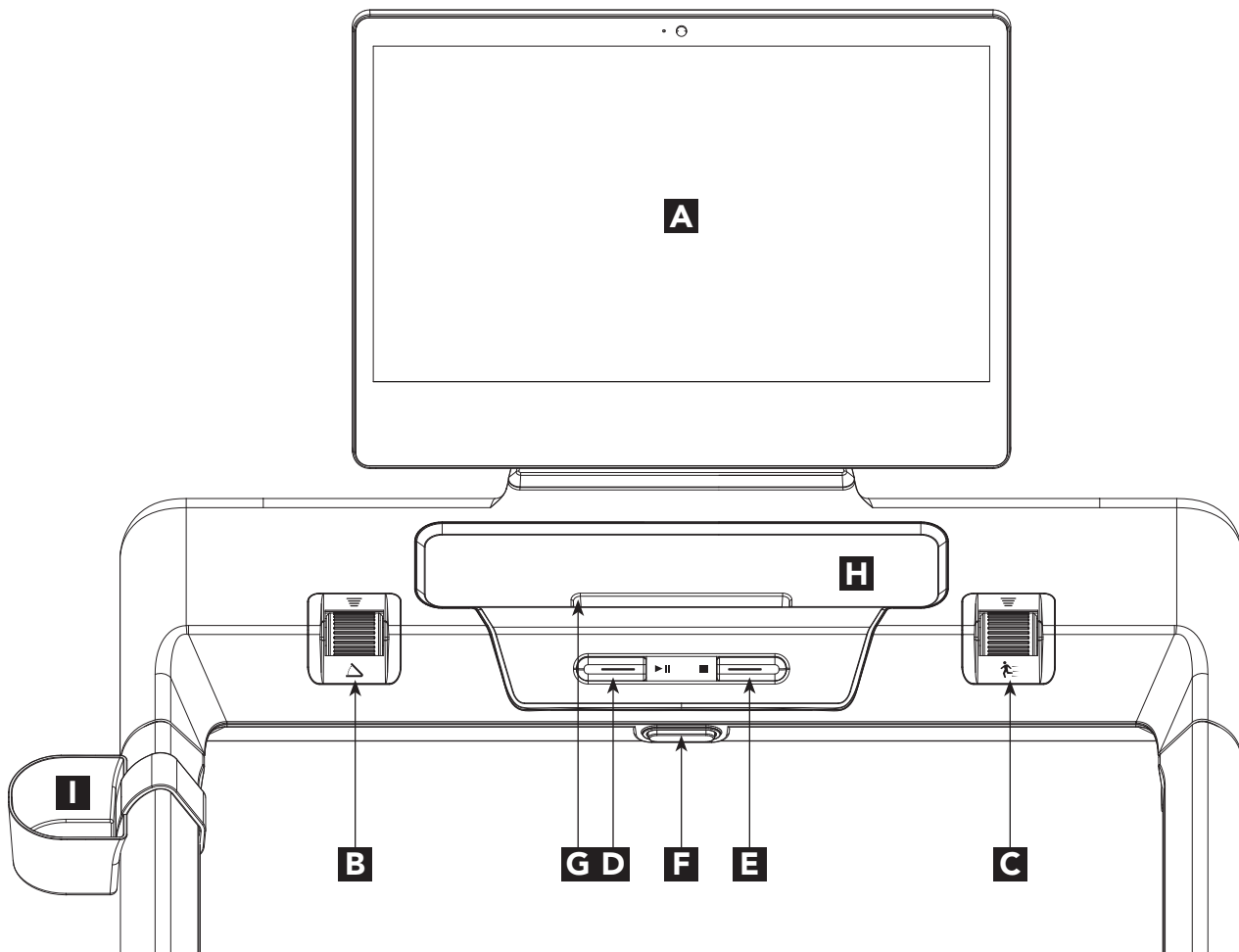
FONCTIONNEMENT DU TAPIS DE COURSE



La présente section explique comment utiliser et programmer la console du tapis de course.

La section FONCTIONS DE BASE du guide du tapis de course contient les instructions suivantes :

- EMPLACEMENT DU TAPIS DE COURSE
- UTILISATION DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ
- PLIAGE DU TAPIS DE COURSE
- DÉPLACEMENT DU TAPIS DE COURSE
- MISE À NIVEAU DU TAPIS DE COURSE
- TENSION DE LA BANDE DE COURSE
- CENTRAGE DE LA BANDE DE COURSE
- UTILISATION DE LA FONCTION FRÉQUENCE CARDIAQUE (HEART RATE)



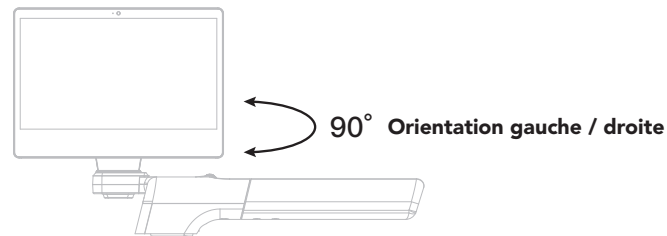
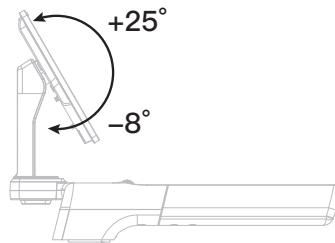
FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

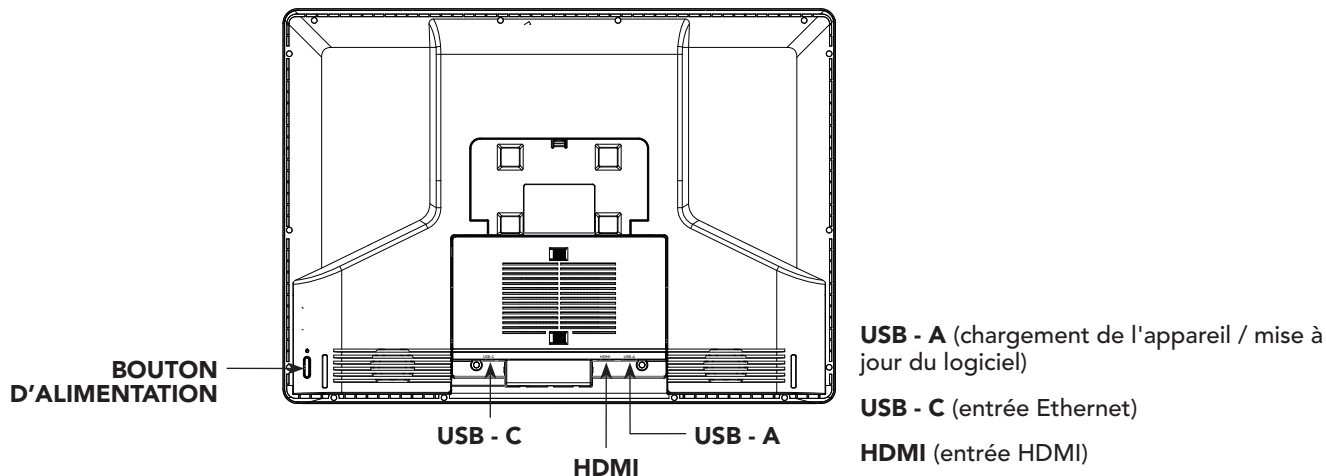
Remarque : le revêtement de la console présente une mince feuille protectrice de plastique transparent qui doit être retirée avant utilisation.

- A) **ÉCRAN TACTILE** : interface utilisateur pour la commande des fonctions.
- B) **COMMANDE GAUCHE DES ROULETTES (INCLINER)** : ajustement de l'inclinaison vers le haut & le bas (0.5%).
- C) **COMMANDE GAUCHE DES ROULETTES (VITESSE)** : ajustement de la vitesse vers le haut & le bas (0.1 km/h).
- D) **BOUTON MARCHÉ** : appuyez sur marche pour commencer votre entraînement.
- E) **BOUTON ARRÊT** : appuyez sur arrêt pour arrêter votre entraînement.
- F) **CLÉ DE SÉCURITÉ** : active le tapis de course quand la clé de sécurité est insérée.
- G) **TABLETTE / SUPPORT DE LECTURE** : permet de maintenir une tablette ou du matériel de lecture.
- H) **ESPACE DE RANGEMENT** : permet de ranger les effets personnels.
- I) **PORTE-GOURDE** : support mobile pour une bouteille d'eau personnelle.



RÉGLAGE DE LA CONSOLE





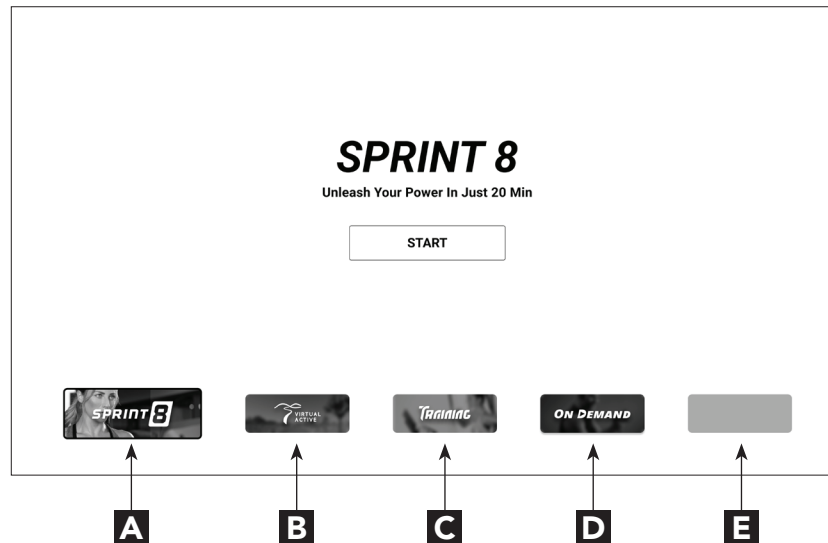
BOUTON D'ALIMENTATION

- Pour passer en veille (SLEEP MODE), appuyez sur le bouton d'alimentation après la mise sous tension.
- Pour réveiller le vélo, appuyez sur le bouton d'alimentation.
- Pour éteindre, commutez sur SLEEP MODE, puis débranchez le cordon d'alimentation.

⚠ AVERTISSEMENT

Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. S'exercer de manière excessive peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez mal, arrêtez immédiatement de vous entraîner.

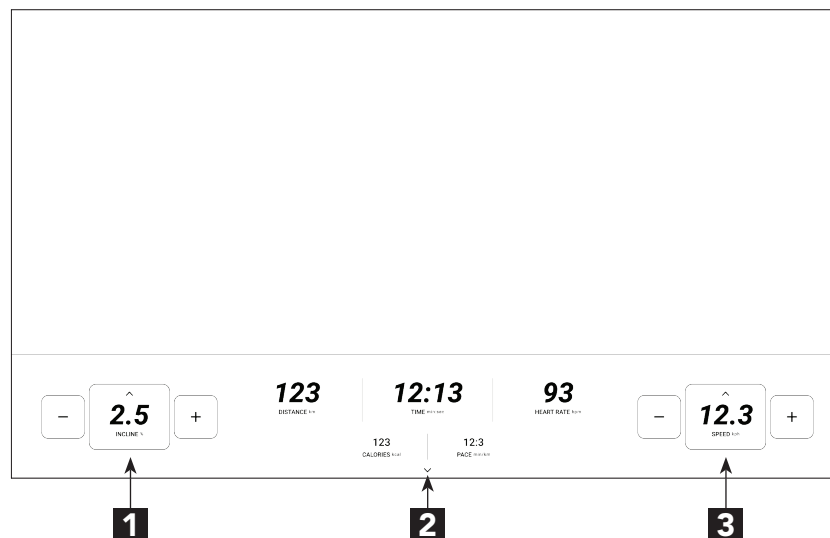
FENÊTRE D'ACCUEIL & PROGRAMMES



- A) **SPRINT 8** : séance d'entraînement par intervalles de haute intensité de 20 minutes.
- B) **VIRTUAL ACTIVE** : transforme l'entraînement ordinaire en voyages époustoufflants à travers des lieux exotiques.
- C) **ENTRAÎNEMENT** : guide de démarrage rapide / mode fixation d'objectifs d'entraînement.
- D) **À LA DEMANDE** : cours d'entraînement dispensés par des instructeurs.
- E) **PROGRAMME D'EXTENSION** : réservé à un nouveau logiciel / une nouvelle application



TABLEAU DE BORD PRINCIPAL



1) RÉGLER L'INCLINAISON

- Le bouton « - » à gauche permet de diminuer le niveau de résistance
- Le bouton « + » à gauche permet d'augmenter le niveau de résistance
- Par défaut : inclinaison 0%
- Minimum : 0 %
- Maximum : 15 %
- Chaque niveau : 0.5% (30 niveaux au total)
- Appuyez sur la petite flèche du haut pour une commande rapide de l'inclinaison

2) MASQUER LE TABLEAU DE BORD

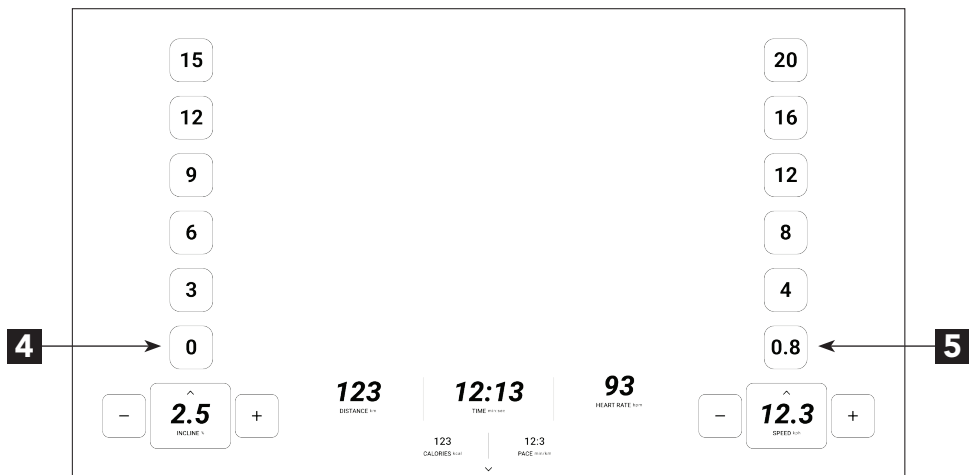
Appuyez sur la petite flèche du bas pour masquer le tableau de bord et le passer en mode mini

3) RÉGLER LA VITESSE

- Le bouton « - » à gauche permet de diminuer la vitesse
- Le bouton « + » à gauche permet d'augmenter la vitesse
- (Limitation : maintenir enfoncé le bouton plus, l'accélération max. est de 1,2 km)

- Par défaut : 0.8 km (quand la bande de course est active)
- Minimum : 0 km (quand la bande de course est à l'arrêt)
- Maximum : 20 km
- Chaque niveau : 0,1 km (total de 193 niveaux)(de 0,8 – 20 km)
- Appuyez sur la petite flèche du haut pour une commande rapide de l'inclinaison

TABLEAU DE BORD PRINCIPAL - MENU DE COMMANDE RAPIDE DE L'INCLINAISON ET DE LA VITESSE



4) COMMANDE RAPIDE DU RÉGLAGE DE L'INCLINAISON

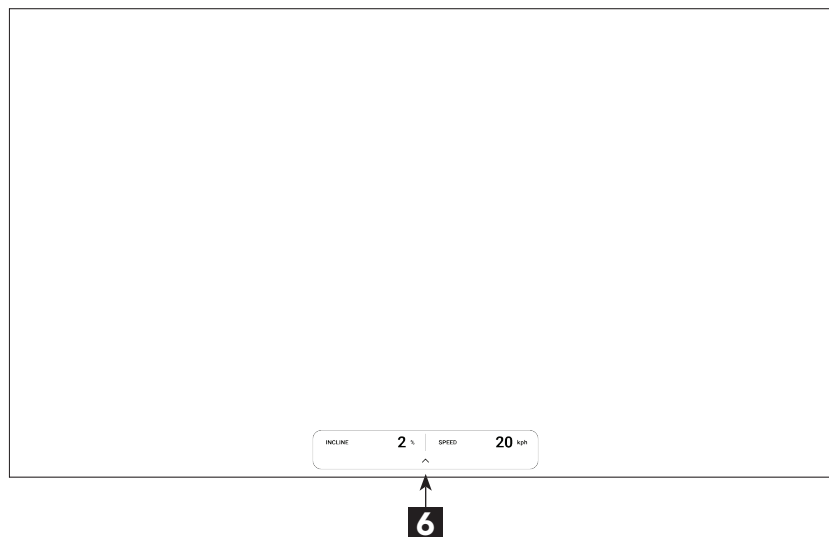
1. Sélectionnez le niveau d'inclinaison spécifié dans le menu de commande rapide.
2. Le niveau sélectionné s'affichera sur le bloc du niveau d'inclinaison.
3. Le tapis de course va ajuster l'inclinaison en fonction de la sélection de l'utilisateur.

5) COMMANDE RAPIDE DU RÉGLAGE DE LA VITESSE

1. Sélectionnez le niveau de vitesse spécifié dans le menu de commande rapide.
2. Le niveau sélectionné s'affichera sur le bloc du niveau de vitesse.
3. Le tapis de course va ajuster la vitesse en fonction de la sélection de l'utilisateur.



MINI TABLEAU DE BORD



- 6) MINI TABLEAU DE BORD**
Touchez la zone du mini tableau de bord pour revenir au tableau de bord principal.

PARAMÉTRER LA CONSOLE

- Sélectionnez la langue et le fuseau horaire souhaités.
- Connectez-vous à votre réseau sans fil.
- Réglez le verrouillage du tapis (en fonction du type d'équipement).
- Connectez-vous à votre compte de services de la console.
- Recherchez les mises à jour du logiciel.

Lisez les informations ci-après pour en savoir plus.

SE CONNECTER À INTERNET

Pour vous connecter à votre compte et enregistrer l'historique de vos séances d'entraînement, vous devez connecter la console à un réseau sans fil. Suivez les instructions sur l'écran pour connecter la console à votre réseau sans fil.

- Vous pouvez alors accéder aux paramètres Wi-Fi sur la fenêtre de mise en route et de configuration.
- Sélectionnez votre réseau Wi-Fi et entrez le mot de passe. Appuyez sur le bouton Terminé.
- La configuration du Wi-Fi est également accessible dans la fenêtre de configuration. Appuyez sur le bouton des paramètres (icône d'engrenage) sur la page principale pour afficher la fenêtre de configuration.

SE CONNECTER OU CRÉER UN COMPTE HORIZON

Indiquez votre adresse e-mail et suivez les instructions sur l'écran pour vous inscrire ou vous connecter à votre compte Horizon. Vous pourrez sauvegarder l'historique de chacune de vos séances d'entraînement et les consulter sur votre page de profil en vous connectant à votre compte de services Console.

RECHERCHEZ LES MISES À JOUR DU LOGICIEL.

Pour obtenir les meilleurs résultats, vérifiez régulièrement les mises à jour du micrologiciel. Tout d'abord, appuyez sur le bouton de réglage (l'icône en forme d'engrenage), puis sur le carré d'informations relatives à l'appareil. La console vérifiera la disponibilité du logiciel.

IMPORTANT : pour éviter d'endommager la console, n'éteignez pas et ne débranchez jamais l'appareil pendant la mise à jour du logiciel.

L'écran affichera la progression de la mise à jour. Lorsque la mise à jour est terminée, l'appareil va redémarrer. S'il ne redémarre pas, éteignez l'appareil à l'aide de l'interrupteur et attendez quelques secondes avant de le rallumer. Remarque : cela peut prendre quelques minutes avant que la console soit prête à l'emploi.





VERROUILLAGE TAPIS

Avertissement : ne montrez jamais le code de verrouillage du tapis à des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites et qui ne sont pas en mesure d'utiliser l'équipement en toute sécurité.

- Le verrouillage du tapis est une fonction de sécurité supplémentaire qui requiert un code d'accès pour déverrouiller le Tread-XP.
- La configuration d'un code d'accès à 4 chiffres sera nécessaire lors de la première utilisation de votre tapis Tread-XP. Tous les utilisateurs devront entrer ce code après 45 secondes d'inactivité, sauf pendant une séance d'entraînement ou si le système Tread Lock est désactivé.
- Pour désactiver le verrouillage tapis, veuillez l'activer dans la page de réglage.

MODIFIER LES PARAMÈTRES DE LA CONSOLE

- Appuyez sur le bouton des paramètres (icône d'engrenage) sur la page principale pour afficher la fenêtre de configuration.
- Accédez à la fenêtre de configuration et procédez aux changements souhaités. Pour afficher les détails d'un réglage, il suffit de toucher le carré. Vous pouvez alors afficher la configuration et modifier les paramètres suivants :

Système

- Wi-Fi
- Mode veille
- Luminosité
- Langue
- Unité
- Volume
- Partager
- Fuseau horaire
- Informations sur l'appareil
- Verrouillage tapis

Bluetooth

- Appareil portable
- Haut-parleurs
- FTMS

- Configurer le temps d'inactivité jusqu'au passage en mode veille. Touchez le mode veille pour régler la durée.
- Visualiser les informations relatives à l'appareil. Touchez l'Info appareil pour afficher la version du logiciel et le numéro de série de la console. La disponibilité de nouvelles mises à jour sont automatiquement vérifiées.
- Partager l'écran des autres appareils sur la console. Une fois le signal vidéo reçu via l'interface HDMI, les informations de confirmation du partage s'affichent. Autrement, appuyez sur Partager, puis appuyez sur la zone HDMI pour activer le partage.
- Exécution du FTMS. Appuyez sur FTMS dans la fenêtre de configuration, votre équipement est alors prêt à fonctionner. Une fois que vous avez connecté l'équipement, une boîte de dialogue s'affichera pour vous demander si vous souhaitez activer le partage avec votre expérience FTMS ou commencer l'entraînement immédiatement.

SÉLECTIONNER UN COURS

Appuyez sur un programme sur la page principale puis sur le bouton Démarrer.

- Sélectionnez sprint8 et réglez le niveau qui vous convient le mieux pour démarrer une séance de HIIT.
- Sélectionnez un cours scénique dans la liste Virtual Active, l'équipement effectuera des ajustements en fonction du décor le long de l'itinéraire.
- Sélectionnez un cours de la liste « À la demande », votre instructeur vous guidera tout au long de votre entraînement.
- Sélectionnez GO pour une session sans cours, l'équipement démarrera directement, sans vidéos ni programmes prédéfinis.



TYPE DE COURS

Les types de cours sont les suivants :

- Tapis de course/Vélo d'intérieur (selon le type d'équipement)
- Cardio
- Yoga
- Force

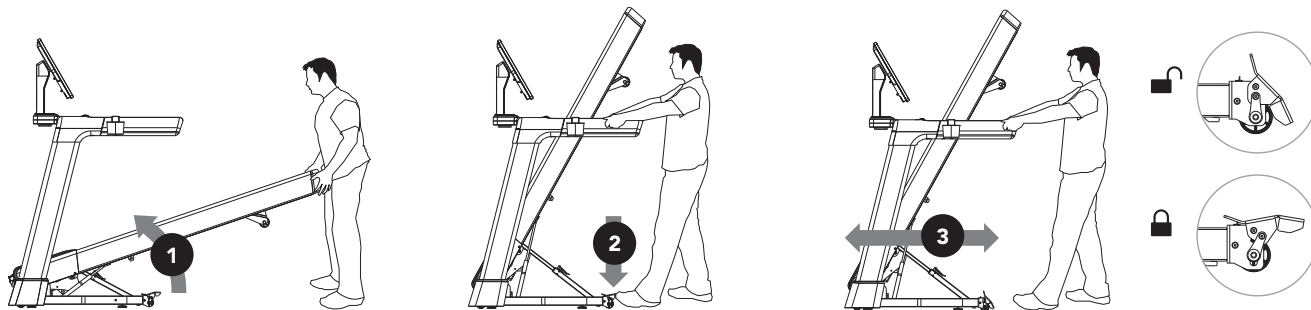
AJOUTER UN PROFIL

Pour permettre à une autre personne d'utiliser votre équipement, appuyez sur le bouton de connexion en haut à droite de l'écran et sélectionnez l'icône « Ajouter un utilisateur ». Le nouvel utilisateur peut se connecter avec un compte de service Console existant ou appuyer sur Créer un compte pour en créer un nouveau.



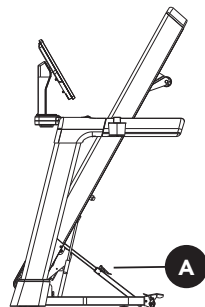
TAPIS DE COURSE PLIABLES

Certains tapis de course sont pourvus d'un plateau pliable pour le rangement et le transport. Pour le plier, saisissez fermement l'extrémité arrière du tapis de course. Soulever avec précaution l'extrémité du plateau du tapis à la verticale jusqu'à ce que le loquet de verrouillage s'enclenche et verrouille solidement le plateau. Assurez-vous que le plateau est bien verrouillée avant de la lâcher.



DÉPLIAGE

Saisissez fermement l'extrémité arrière du tapis de course. Si votre tapis de course est équipé d'un **LOQUET DE PIED (A)**, appuyez doucement sur le loquet avec votre pied jusqu'à ce que le verrou se relâche. Abaissez avec soin le plateau sur le sol.



Élimination des déchets

Les produits sont recyclables.
À la fin de sa durée de vie, veuillez éliminer ce produit de manière correcte et sûre (déchetterie locale).



