

LAUFBAND – ANLEITUNG

**HANDLEIDING VOOR
DE LOOPBAND**

**GUIDE DU
TAPIS ROULANT**

TREADMILL GUIDE



LUBRICATE



3	DEUTSCH
13	NEDERLANDS
23	FRANÇAIS
33	ENGLISH

WARNUNG

BEACHTEN SIE DIE FOLGENDEN ANWEISUNGEN ZUR REDUZIERUNG DER GEFAHR VON VERBRENNUNGEN, BRÄNDEN, STROMSCHLÄGEN ODER PERSONENSCHÄDEN:

- Herzfrequenzüberwachungssysteme können ungenau sein. Exzessives Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen.
- Trainieren Sie stets in einem für Sie angenehmen Tempo.
- Tragen Sie keine Kleidung, die sich am Laufband verfangen könnte.
- Tragen Sie stets Sportschuhe bei der Verwendung des Geräts.
- Springen Sie nicht auf das Laufband.
- Das Laufband darf immer nur von jeweils einer Person verwendet werden.
- Das Laufband darf nicht von Personen benutzt werden, die mehr wiegen, als im Abschnitt „GARANTIE“ des BENUTZERHANDBUCHS angegeben ist. Bei Zuwiderhandlung verfällt die Garantie.
- Wenn Sie das Laufband herunterklappen, warten Sie, bis die hinteren Standfüße fest auf dem Boden stehen, bevor Sie auf das Laufband steigen.
- Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung, bevor Sie es umstellen.
- Das Laufband sollte nicht unbeaufsichtigt bleiben, solange es an das Stromnetz angeschlossen ist. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen oder bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen.
- Nicht unter einer Decke oder einem Kissen benutzen. Übermäßige Erwärmung kann zu Bränden, Stromschlägen oder Personenschäden führen.
- Schließen Sie das Trainingsgerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an.
- Sollten während des Trainings Schmerzen jeglicher Art, etwa Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Atemlosigkeit, auftreten, beenden Sie sofort das Training und suchen Sie einen Arzt auf, bevor Sie das Training fortsetzen. Falsches oder übermäßiges Training kann die Gesundheit beeinträchtigen.
- Entfernen Sie die Schutzabdeckungen nur nach Aufforderung durch Fachpersonal oder Ihren örtlichen Händler. Die Wartung sollte nur durch autorisiertes Service-Personal durchgeführt werden.
- Entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel, um eine unkontrollierte Nutzung zu verhindern.
- Laufen Sie während des Trainings innerhalb des auf dem Band gedruckten Logos, um etwaige Verletzungen zu vermeiden.
- Der Geräuschpegel des Laufbands liegt unter 70 dB, solange es nicht benutzt wird, und über 70 dB, wenn es in Betrieb ist. Wenn das Geräusch des Laufbands Sie zu sehr stört, unterbrechen Sie das Training für eine Pause. Die Geräuschemission unter Belastung ist höher als ohne Belastung.
- Vergewissern Sie sich, dass das Laufband vollständig zum Stillstand gekommen ist, bevor Sie es einklappen. Betreiben Sie das Laufband nicht, wenn es zusammengeklappt ist.
- Bitte beachten Sie, dass die Kunststoffteile am Gerät, etwa die Abschlusskappen, verschleißanfällig sind. Die Sicherheit des Laufbands ist nur gewährleistet, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß überprüft wird.
- Achten Sie darauf, dass die Bandkante parallel zur seitlichen Trittschiene verläuft und nicht darunter gerät. Ist das Band noch nicht zentriert, muss es vor dem Gebrauch eingestellt werden.
- Kinder unter 13 Jahren sowie Haustiere sollten UNBEDINGT einen Abstand von mindestens drei Metern zum Laufband einhalten.
- Kinder unter 13 Jahren sollten das Laufband NICHT verwenden.
- Jugendliche über 13 oder behinderte Personen sollten das Gerät nur unter Beaufsichtigung einer erwachsenen Person verwenden.
- Verwenden Sie das Gerät nur gemäß Laufband- und Benutzerhandbuch.
- Verwenden Sie keine Anbauteile oder -geräte, die nicht vom Hersteller empfohlen sind. Anbauteile können zu Verletzungen führen.
- Senden Sie das Gerät zur Überprüfung und Reparatur an ein Service-Zentrum.
- Halten Sie das Netzkabel von aufgeheizten Oberflächen fern. Tragen Sie das Gerät nicht am Netzkabel bzw. verwenden Sie das Kabel nicht als Griff.
- Betreiben Sie das Laufband niemals, wenn die Belüftungsöffnung blockiert ist. Halten Sie die Belüftungsöffnung sauber und frei von Staub, Haaren und dergleichen.
- Zur Vermeidung von Stromschlägen dürfen keine Gegenstände in Öffnungen am Gerät eingeworfen oder eingeführt werden.
- Nehmen Sie das Gerät nicht an Orten in Betrieb, an denen Aerosolprodukte (Spray) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
- Zum Abschalten drehen Sie alle Bedienelemente in die Off-Position und trennen Sie dann den Stecker von der Steckdose.
- Verwenden Sie das Laufband in keiner Umgebung ohne Temperaturregulierung, etwa in Garagen, Vorbauten, Pool-Anlagen, Badezimmern, Autostellplätzen oder im Freien. Bei Zuwiderhandlung verfällt die Garantie.
- Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch gedacht. Setzen Sie das Laufband nicht für kommerzielle Zwecke, zur Vermietung, in Schulen oder anderen Einrichtungen ein. Bei Zuwiderhandlung verfällt die Garantie.
- Entfernen Sie die Konsolenabdeckungen nur nach Aufforderung durch den technischen Kundendienst. Die Wartung sollte nur durch autorisiertes Service-Personal erfolgen.

Sie müssen dringend beachten, dass dieses Laufband ausschließlich für den Gebrauch in klimatisierten Innenräumen vorgesehen ist. Wenn das Laufband niedrigeren Temperaturen oder hoher Feuchtigkeit ausgesetzt wurde, wird dringend empfohlen, das Laufband auf Zimmertemperatur aufwärmen zu lassen, bevor es in Betrieb genommen wird. Eine Nichtbeachtung dieser Empfehlung kann zu einem vorzeitigen Ausfall der Elektronik führen.





ANWEISUNGEN ZUR ERDUNG

Wenn an einem Laufband eine Störung oder ein Defekt auftritt, bietet eine Erdung den geringsten Widerstand für elektrischen Strom, damit die Stromschlaggefahr reduziert wird. Dieses Gerät ist mit einem Kabel mit Geräteerdungsleiter und Erdungsstecker ausgestattet. Der Stecker muss in eine entsprechende Buchse eingesteckt werden, die gemäß örtlichen Bestimmungen und Gesetzen ordnungsgemäß installiert und geerdet ist. Der Stecker muss in eine entsprechende Buchse eingesteckt werden, die gemäß örtlichen Bestimmungen und Gesetzen ordnungsgemäß installiert und geerdet ist.

ACHTUNG!

Ein nicht ordnungsgemäßer Anschluss des Geräteerdungsleiters stellt eine Stromschlaggefahr dar. Lassen Sie bei Zweifeln einen ausgebildeten Elektriker oder eine Wartungsperson überprüfen, ob das Gerät ordnungsgemäß geerdet ist. Nehmen Sie an dem mitgelieferten Stecker keine Veränderungen vor. Wenn dieser nicht in die Buchse eingesteckt werden kann, lassen Sie die Buchse von einem ausgebildeten Elektriker austauschen.

Dieses Produkt ist für die Verwendung an einem lokalen Stromkreis mit Nennspannung gedacht. Für dieses Produkt sollte kein Adapter verwendet werden.

Dieses Gerät muss an einen separaten Stromkreis angeschlossen werden. Um festzustellen, ob das Gerät an einen separaten Stromkreis angeschlossen ist, trennen Sie die Stromversorgung zu diesem Stromkreis und beobachten Sie, ob andere Geräte ebenfalls nicht mehr mit Strom versorgt werden. Ist dies der Fall, schließen Sie diese Geräte an einen anderen Stromkreis an. Hinweis: Es befinden sich in der Regel mehrere Netzstecker in einem Stromkreis.

WARNUNG!

Schließen Sie dieses Trainingsgerät ausschließlich an eine ordnungsgemäß geerdete Netzsteckdose an.

Nehmen Sie das Gerät niemals bei beschädigtem Kabel in Betrieb und schließen Sie es nicht an die Stromversorgung an, auch wenn es einwandfrei funktioniert. Nehmen Sie keine Geräte in Betrieb, wenn sie einen beschädigten Eindruck machen oder in Wasser getaucht wurden. Wenden Sie sich zum Austausch oder zur Reparatur an den technischen Kundendienst.

AUFSTELLORT DES LAUFBANDS

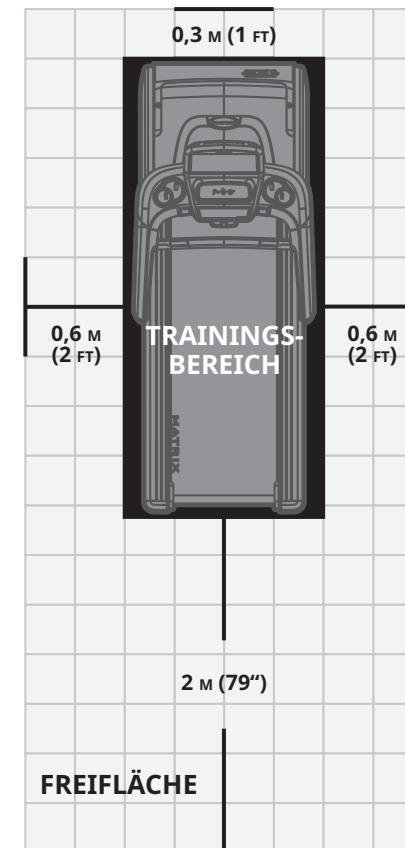
Stellen Sie das Laufband auf ebenem und stabilem Untergrund auf. An der Vorderseite des Laufbandes sollten 30 cm Platz für das Stromkabel gelassen werden. Lassen Sie hinter dem Laufband einen Bereich frei, der mindestens so breit wie das Gerät und mindestens 79" (2 m) lang ist. In diesem Bereich dürfen sich keine Hindernisse befinden, damit der Benutzer das Gerät bei Bedarf ungehindert über diesen Bereich verlassen kann. Legen Sie bei einem Notfall beide Hände auf die seitlichen Armlehnen, um sich oben zu halten, und stellen Sie Ihre Füße auf die Seitenschien.

Für den einfachen Zugang zum Gerät sollte vorzugsweise zu beiden Seiten des Geräts ein Bereich von jeweils 2 ft (0,6 m) frei gelassen werden.

Stellen Sie das Laufband so auf, dass keine Lüftungsöffnungen blockiert werden. Das Laufband darf nicht in Garagen, auf überdachten Terrassen, in der Nähe von Gewässern oder im Freien aufgestellt werden.

WARNUNG!

Unsere Laufbänder sind schwer; gehen Sie beim Bewegen vorsichtig vor und holen Sie bei Bedarf Hilfe hinzu. Versuchen Sie nicht, das Laufband zu bewegen oder zu transportieren, wenn es sich nicht in aufrechter, eingeklappter Position befindet und die Verriegelung eingerastet ist. Eine Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann Verletzungen zur Folge haben.



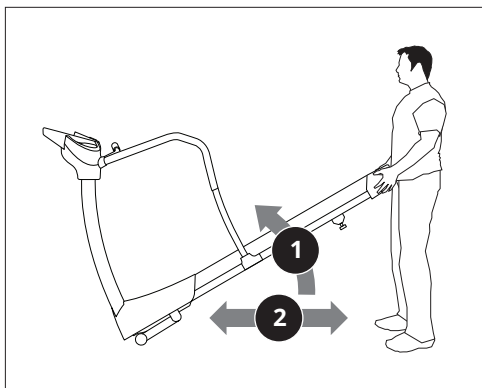
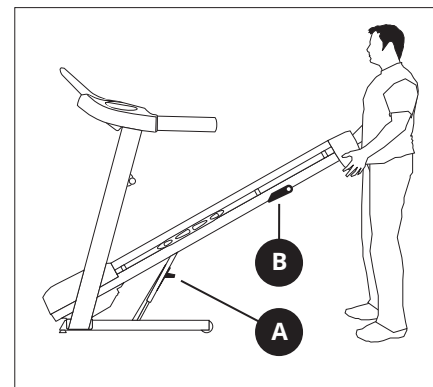
BASIC OPERATION

KLAPPBARE LAUFBÄNDER

Einige Laufbänder verfügen über eine Lauffläche, die für den Transport und zur Lagerung eingeklappt werden kann. Halten Sie die Rückseite des Laufbands zum Einklappen fest. Heben Sie das Ende der Laufbandfläche vorsichtig nach oben an, bis der Rastenverschluss einrastet und die Fläche in dieser Position gesichert ist. Stellen Sie sicher, dass die Fläche sicher eingerastet ist, bevor Sie diese loslassen.

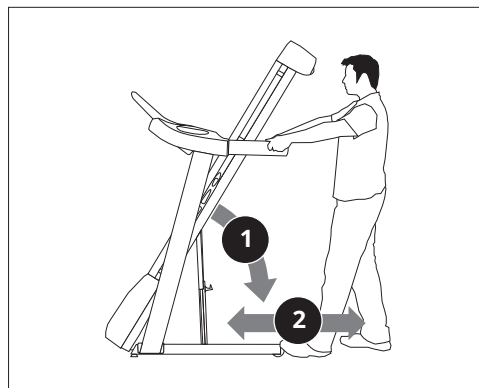
AUSKLAPPEN

Halten Sie die Rückseite des Laufbands fest. Wenn Ihr Laufband über einen **FUSSRASTENVERSCHLUSS (A)** verfügt, drücken Sie den Fußrastenverschluss vorsichtig mit dem Fuß herunter bis sich der Rastenverschluss löst, um das Laufband auszuklappen. Wenn Ihr Laufband über einen **LAUFFLÄCHENRASTENVERSCHLUSS (B)** verfügt, ziehen Sie diesen, um die Lauffläche zu lösen. Senken Sie die Fläche vorsichtig auf den Boden ab.



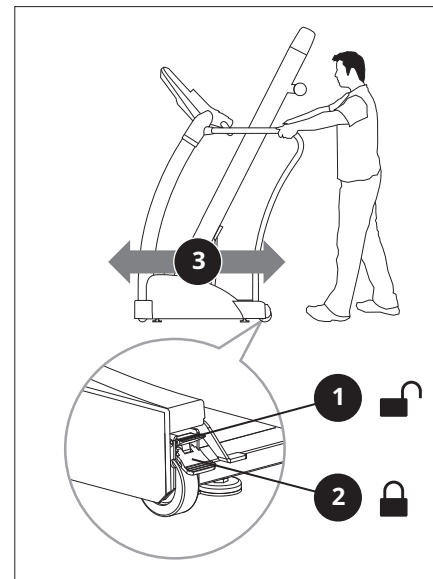
BEWEGEN: NICHT KLAPPBAR

Um es zu bewegen, greifen Sie das Laufband fest am hinteren Rahmen, kippen Sie das Gerät nach oben (1) und rollen Sie es (2).



BEWEGEN: KLAPPBAR MIT 2 RÄDERN

Stellen Sie vor dem Bewegen sicher, dass das Laufband eingeklappt und sicher eingerastet ist. Umgreifen Sie anschließend fest die Handgriffe, kippen Sie das Laufband nach hinten (1) und rollen Sie es (2).



BEWEGEN: KLAPPBAR MIT 4 RÄDERN

Die 2 Hinterradverriegelungen müssen vor dem Bewegen des Geräts gelöst werden. Drücken Sie zum Entriegeln der Räder den **OBEREN HEBEL (1)** der Hinterradverriegelungen an den hinteren Ecken des Grundrahmens herunter. Umgreifen Sie anschließend fest die Handgriffe und bewegen Sie langsam das Laufband. Nachdem Sie das Laufband an den gewünschten Aufstellort gebracht haben, drücken Sie den **UNTEREN HEBEL (2)** der Hinterradverriegelungen herunter, um die Hinterräder zu verriegeln. Umgreifen Sie anschließend fest die Handgriffe und rollen Sie (3).

HINWEIS: Beide Hinterradverriegelungen müssen verriegelt werden, bevor das Laufband verwendet werden kann.



DEUTSCH



ORDNUNGSGEMÄSSE VERWENDUNG

Dieses Laufband kann hohe Geschwindigkeiten erreichen. Beginnen Sie Ihr Training stets bei geringer Geschwindigkeit und erhöhen Sie diese in kleinen Schritten auf das gewünschte Niveau. Lassen Sie das Laufband im Betrieb niemals unbeaufsichtigt. Wenn Sie das Gerät nicht verwenden, entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel, stellen Sie den Ein/Aus-Schalter in die Aus-Stellung und ziehen Sie das Netzkabel. Halten Sie sich unbedingt an den WARTUNGSPLAN in dieser Anleitung, um optimale Leistung zu erhalten und um frühzeitige elektronische Defekte zu verhindern. Halten Sie Körper und Kopf nach vorn gerichtet. Versuchen Sie nicht, bei laufendem Laufband nach hinten zu schauen oder sich umzudrehen. Beenden Sie Ihr Training sofort, falls Sie Schmerzen haben, sich der Ohnmacht nahe oder schwindelig fühlen oder Atemnot haben.

WARNUNG – VERLETZUNGSGEFAHR

Stellen Sie sich bei der Vorbereitung der Inbetriebnahme nicht auf das Laufband. Stellen Sie Ihre Füße auf die Seitenschiene, bevor Sie das Laufband starten. Beginnen Sie erst, auf dem Laufband zu gehen, wenn sich dieses in Bewegung gesetzt hat. Starten Sie das Laufband niemals mit hoher Geschwindigkeit und versuchen Sie, aufzuspringen!

VERWENDUNG DES SICHERHEITSSCHLÜSSELS

Das Laufband kann erst gestartet werden, nachdem der Sicherheitsschlüssel eingesteckt wurde. Befestigen Sie die Klammer sicher an Ihrer Kleidung. Der Sicherheitsschlüssel soll die Stromversorgung zum Laufband unterbrechen, falls Sie stürzen. Überprüfen Sie die Funktionsfähigkeit des Sicherheitsschlüssels alle 2 Wochen.

WARNUNG

Benutzen Sie das Laufband niemals ohne die Klammer des Sicherheitsschlüssels an Ihrer Kleidung zu befestigen. Ziehen Sie zunächst an der Klammer des Sicherheitsschlüssels, um sicherzustellen, dass sich dieser nicht von Ihrer Kleidung löst.

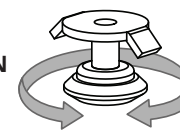
STROMVERSORGUNG

Ihr Laufband wird über ein Netzteil mit Strom versorgt. Die Stromversorgung muss mit der Buchse am vorderen Ende des Geräts in der Nähe des Stabilisatorrohres verbunden werden. Einige Laufbänder verfügen über einen Stromschalter neben der Buchse. Vergewissern Sie sich, dass dieser auf EIN steht. Trennen Sie das Gerät vom Netz, wenn es nicht genutzt wird. HINWEIS: Einige Laufbänder verfügen über einen Ein-/Ausschalter hinter der Konsole.

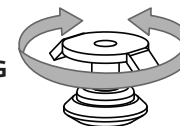
WARNUNG!

Das Gerät darf nicht verwendet werden, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt sind, es nicht ordnungsgemäß funktioniert oder wenn es beschädigt wurde oder in Wasser steht. Für weitere Unterstützung finden Sie unsere Kontaktdaten auf der Rückseite der INFORMATIONSKARTE.

HÖHE EINSTELLEN



VERRIEGELN
DER EINSTELLUNG



NIVELLIEREN DES LAUFBANDS

Ihr Laufband muss für einen optimalen Betrieb eben stehen. Sobald Sie das Gerät am gewünschten Aufstellungsort aufgestellt haben, heben oder senken Sie einen oder beide Höhenversteller an der Unterseite des Laufbandrahmens. Hierfür wird eine Wasserwaage empfohlen. Wenn das Gerät nicht nivelliert ist, läuft das Laufband ggf. nicht einwandfrei. Sobald Sie das Gerät nivelliert haben, arretieren Sie die Höhenversteller, indem Sie die Muttern am Rahmen festziehen.

PROBLEMBEHANDLUNG

HÄUFIGE FRAGEN ZUM PRODUKT

SIND DIE GERÄUSCHE NORMAL, DIE MEIN LAUFBAND ERZEUGT?

Alle Laufbänder (insbesondere neue Laufbänder) erzeugen ein klopfendes Geräusch, da das Band über die Rollen läuft. Diese Geräusche werden im Laufe der Zeit geringer, verschwinden jedoch nicht völlig. Das Band dehnt sich im Laufe der Zeit aus, wodurch es sanfter über die Rollen läuft.

WIESO IST DAS LAUFBAND, DAS ICH GEKAUFT HABE, LAUTER ALS DAS LAUFBAND IM GESCHÄFT?

Alle Fitnessgeräte wirken in einem großen Vorführraum eines Geschäfts leiser, da in der Regel mehr Hintergrundgeräusche vorhanden sind als bei Ihnen zu Hause. Zudem ist der Nachhall auf einem Betonboden mit Teppichbelag geringer als auf hölzernem Bodenbelag. In bestimmten Fällen ermöglicht eine schwere Gummimatte die Reduzierung von Nachhall über den Boden. Wird ein Fitnessgerät nahe an einer Wand aufgestellt, werden mehr Geräusche reflektiert.

WANN MUSS ICH MIR ÜBER EIN GERÄUSCH SORGEN MACHEN?

So lange die Geräusche, die von Ihrem Laufband erzeugt werden, nicht lauter als eine normale Unterhaltung zwischen zwei Personen sind, wird die Geräuschentwicklung als normal eingestuft.

GRUNDLEGENDE PROBLEMBEHANDLUNG

PROBLEM: Die Konsole wird nicht beleuchtet.

LÖSUNG: Überprüfen Sie Folgendes:

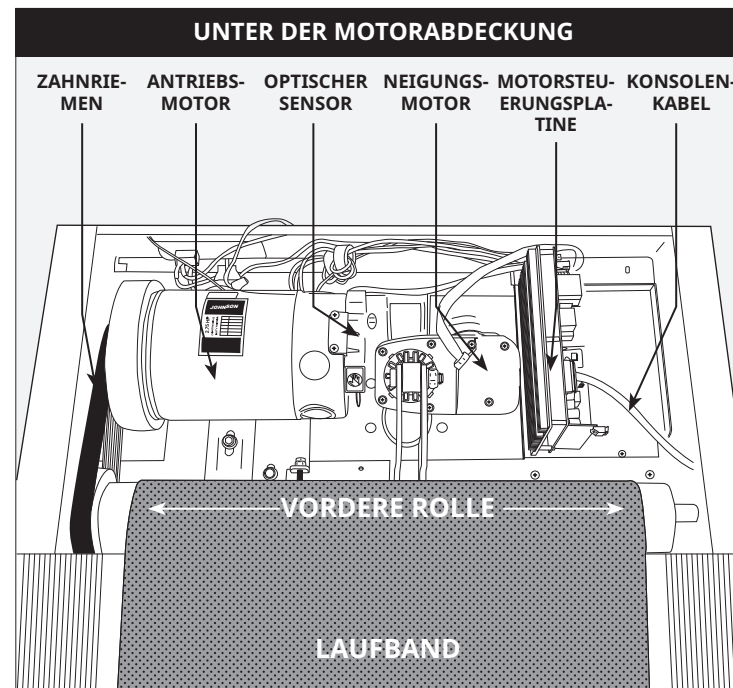
Leuchtet die rote Lampe am ON/OFF-Schalter auf? **HINWEIS:** Einige Laufbandmodelle verfügen nicht über einen aufleuchtenden Schalter. Ist dies der Fall, fahren Sie mit den Lösungen ja und nein unten fort.

Falls ja:

- Trennen Sie die Netzversorgung, ziehen Sie das Netzkabel und warten Sie 60 Sekunden. Entfernen Sie die Motorabdeckung. Warten Sie, bis alle roten LED-Lampen an der Motorsteuerungsplatine erloschen sind, bevor Sie fortfahren. Überprüfen Sie als nächstes, dass keines der an die untere Platine angeschlossenen Kabel lose oder getrennt ist.
- Überprüfen Sie, dass alle Anschlüsse fest sitzen, insbesondere das Konsolenkabel. Ziehen Sie das Konsolenkabel zum Überprüfen und schließen Sie es anschließend wieder an.
- Vergewissern Sie sich, dass das Konsolenkabel nicht eingeklemmt oder beschädigt ist.
- Schließen Sie das Laufband an den Strom an, betätigen Sie den Stromschalter und achten Sie auf leuchtende LEDs auf der Motorsteuerungsplatine.

Falls nein:

- Überprüfen Sie, dass die Steckdose, in die die Maschine eingesteckt ist, funktionsfähig ist. Überprüfen Sie nochmals, ob der Trennschalter ausgelöst wurde, es sich um einen dedizierten 15 Ampere-Stromkreis handelt, keine Steckdose mit Fehlerstromschutzschalter verwendet wird und das Gerät nicht in eine Steckerleiste mit Überspannungsschutz oder Verlängerungskabel eingesteckt ist.



- Überprüfen Sie, dass das Netzkabel nicht eingeklemmt oder beschädigt ist und ordnungsgemäß in die Steckdose UND das Gerät eingesteckt wurde.
- Überprüfen Sie, dass der Netzschalter sich in der Stellung ON befindet.

PROBLEM: Die Konsole zeigt SICHERHEITSSCHLÜSSEL AB oder nur Balken an.

LÖSUNG: Überprüfen Sie Folgendes:

- Überprüfen Sie, ob der Sicherheitsschlüssel fest sitzt.
- Wenn Sie einen magnetischen Schlüssel verwenden, stellen Sie sicher, dass der Schlüssel magnetisiert ist.

BEI LAUFBÄNDERN MIT LAUTSPRECHERN:

PROBLEM: Bei verbundenem MP3-Player geben die Lautsprecher keinen Klang wieder oder sie klingen verzerrt.

LÖSUNG: Stellen Sie sicher, dass das Audiokabel an den Buchsen der Konsole und des MP3-Players korrekt angeschlossen ist.

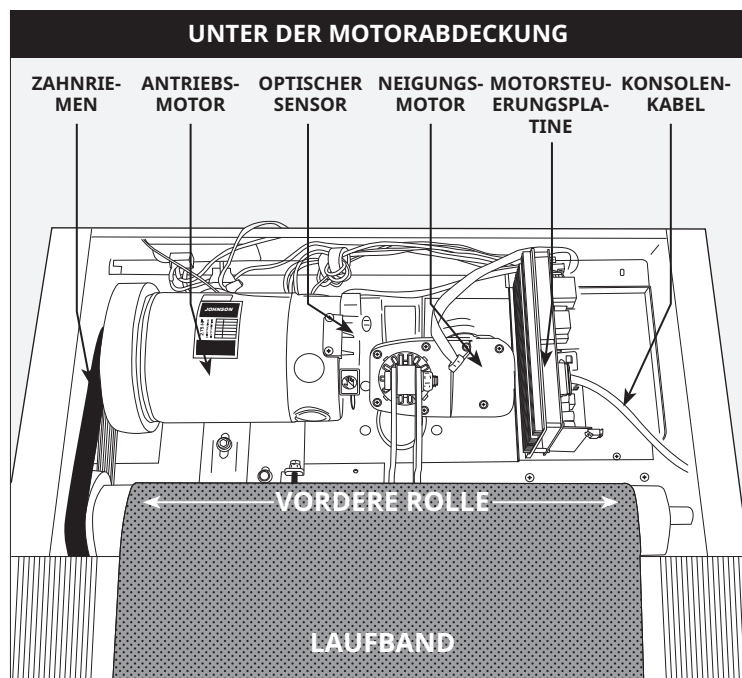


GRUNDLEGENDE PROBLEMBEHANDLUNG

PROBLEM: Das Laufband bewegt sich nicht oder nur kurz, aber die Konsole funktioniert.

LÖSUNG: Überprüfen Sie Folgendes:

- Stellen Sie sicher, dass Sie den Empfehlungen und Energierichtlinien auf den Seiten 4 und 5 dieser LAUFBANDANLEITUNG folgen. Die Einheit sollte über einen dedizierten 15 Ampere-Stromkreis versorgt werden und nicht über eine Steckdose mit Fehlerstromschutzschalter. Stecken Sie die Maschine nicht in eine Stromleiste, einen Überspannungsschutz oder in ein Verlängerungskabel.
- Überprüfen Sie, ob sich das Band bewegt. Wenn ja, notieren Sie wie weit oder wie lange es sich bewegt, ehe es stoppt.
- Versuchen Sie das Band von Hand zu bewegen. Wenn das nicht funktioniert, ist vielleicht das Band von der Führung gerutscht oder die Motorlager sitzen fest.
- Stellen Sie das Laufband aus und trennen Sie es vom Stromkreis. Lösen Sie Kreuzschlitzschrauben und entfernen die Plastikabdeckung des Motors an der vorderen Seiten des Geräts. Überprüfen Sie, ob der Zahnriemen richtig sitzt.
- Überprüfen Sie bei dieser Gelegenheit auch die Leitungs- und Kabelverbindungen, da sich diese beim Transport oder Aufbau möglicherweise gelöst haben oder getrennt wurden. Überprüfen Sie, dass alle Verbindungen fest sitzen und keine Leitungen geknickt, beschädigt, getrennt oder durchgebrannt sind.



PROBLEM: Die Steigung lässt sich nicht erhöhen oder verringern, oder befindet sich nicht auf der richtigen Stufe.

LÖSUNG: Überprüfen Sie Folgendes:

- Stellen Sie sicher, dass Sie den Empfehlungen und Energierichtlinien auf den Seiten 4 und 5 dieser LAUFBANDANLEITUNG folgen. Die Einheit sollte über einen dedizierten 15 Ampere-Stromkreis versorgt werden und nicht über eine Steckdose mit Fehlerstromschutzschalter. Stecken Sie die Maschine nicht in eine Stromleiste, einen Überspannungsschutz oder in ein Verlängerungskabel.
- Überprüfen Sie, ob die Konsole eine Veränderung anzeigt, nachdem Sie die Steigungsknöpfe betätigt haben.
- Stellen Sie das Laufband aus und trennen Sie es vom Stromkreis. Überprüfen Sie, dass die Kabelverbindungen an der Spitze des Konsolenmastes fest verbunden sind. Stellen Sie sicher, dass alle bunten Leitungen vollständig im Kabelbaum eingefügt sind.
- Lösen Sie Kreuzschlitzschrauben und entfernen die Plastikabdeckung des Motors an der vorderen Seiten des Geräts. Überprüfen Sie die Leitungs- und Kabelverbindungen, da sich diese möglicherweise beim Transport oder Aufbau gelöst haben oder getrennt wurden. Überprüfen Sie, dass alle Verbindungen fest sitzen und keine Leitungen geknickt, beschädigt, getrennt oder durchgebrannt sind.

PROBLEM: Die Lautsprecher geben keinen Klang wieder, aber die Kopfhörer funktionieren.

LÖSUNG: Überprüfen Sie Folgendes:

- Stellen Sie das Laufband aus und trennen Sie es vom Stromkreis. Lösen Sie Kreuzschlitzschrauben und entfernen die Plastikabdeckung des Motors an der vorderen Seiten des Geräts.
- Überprüfen Sie die Leitungs- und Kabelverbindungen zur Lautsprecherplatine (bei der Motorsteuerungsplatine).

PROBLEM: Die Sicherung des Laufbands löst während des Trainings aus.

LÖSUNG: Überprüfen Sie Folgendes:

- Stellen Sie sicher, dass das Laufband an einen dedizierten 15 Ampere-Stromkreis angeschlossen ist.
- Überprüfen Sie, dass das Gerät nicht an ein Verlängerungskabel oder einen Überspannungsschutz angeschlossen ist.
- Überprüfen Sie, dass das Gerät nicht an eine Steckdose oder an einen Stromkreis mit Fehlerstromschutzschalter angeschlossen ist.

PROBLEM: Das Laufband bleibt während des Trainings nicht zentriert.

LÖSUNG: Überprüfen Sie Folgendes:

- Stellen Sie sicher, dass das Laufband auf ebenem Untergrund aufgestellt wird.
- Stellen Sie sicher, dass das Band ordnungsgemäß gespannt und zentriert ist (weitere Anweisungen finden Sie in den Kapiteln SPANNEN und ZENTRIEREN DES LAUFBANDS).

PROBLEM: Die Betriebsgeschwindigkeit ist scheinbar ungenau.

LÖSUNG:

- Stellen Sie das Laufband aus und trennen Sie es vom Stromkreis.
- Entfernen Sie die Schrauben an der Motorabdeckung mithilfe eines Kreuzschlitzschraubenziehers.
- Überprüfen Sie, dass der optische Sensor in die Motorsteuerungsplatine eingesteckt ist.
- Untersuchen Sie das Kabel / die Verbindung des Geschwindigkeitssensors auf sichtbare Schäden.

PROBLEMBEHANDLUNG HERZFREQUENZ (NUR PULSGRIFF)

Kontrollieren Sie Ihre Trainingsumgebung auf Störquellen wie Leuchtstofflampen, Computer, Zäune im Boden, Heim-Sicherheitssysteme oder Geräte mit großen Motoren. Diese Elemente verursachen fehlerhafte Herzfrequenzanzeigewerte.

Unter den folgenden Bedingungen kann es zu falsch angezeigten Messwerten kommen:

- Zu festes Umfassen der Herzfrequenz-Handgriffe. Versuchen Sie, die Herzfrequenz-Handgriffe mit mittlerem Druck zu umfassen.
- Konstante Bewegung und Vibration aufgrund eines dauerhaften Umfassens der Herzfrequenz-Handgriffe während des Trainings. Wenn Sie falsche Herzfrequenz-Messwerte erhalten, halten Sie die Griffe nur so lange umfasst, bis eine Überwachung Ihrer Herzfrequenz möglich ist.
- Wenn Sie während des Trainings schwer atmen.
- Wenn Ihre Hände durch das Tragen von Ringen eingeschränkt sind.
- Wenn Ihre Hände trocken oder kalt sind. Versuchen Sie, Ihre Handflächen durch Aneinanderreiben zum Aufwärmen anzufeuchten.
- Personen mit starken Herzrhythmusstörungen.
- Personen mit Arterienverkalkung oder peripheren Durchblutungsstörungen.
- Personen, deren Haut an den Handflächen, an denen gemessen wird, besonders dick ist.

BRAUCHEN SIE UNTERSTÜTZUNG?

Wenn das Kapitel Problembehandlung nicht zur Lösung des Problems beitragen kann, beenden Sie die Verwendung und schalten Sie das Gerät aus.



Nutzen Sie in diesem Fall die Kontaktinformationen eines lokalen Kundendienstes oder auf der INFOKARTE (falls vorhanden), um Unterstützung anzufordern.

Sie werden bei einem Anruf beim Händler möglicherweise nach den folgenden Informationen gefragt. Bitte halten Sie diese Informationen sofort bereit:

- Modellname
- Seriennummer
- Kaufnachweis

Nachfolgend sind einige der häufigsten Fragen aufgeführt, die im Rahmen der Problembehandlung gestellt werden können:

- Wie lange tritt dieses Problem bereits auf?
- Tritt das Problem bei jeder Benutzung auf? Bei jedem Benutzer?
- Wenn Sie Geräusche wahrnehmen, kommen diese von der Vorder- oder Rückseite? Was für eine Art von Geräusch ist es (Klopfen, Schleifen, Quietschen, Zirpen usw.)?
- Wurde das Gerät gemäß WARTUNGSPLAN gewartet?

Durch die Beantwortung dieser und anderer Fragen haben die Techniker die Möglichkeit, die richtigen Ersatzteile bereitzustellen und die erforderlichen Wartungsarbeiten durchzuführen, damit Sie und Ihr Laufband wieder ans Laufen kommen!

Weitere Vorschläge zur Problembehandlung finden Sie im Abschnitt Kundenbetreuung auf unserer Website.





WARTUNG

Die vorbeugende Wartung ist für den störungsfreien Betrieb der Geräte sowie die Beschränkung der Haftung des Benutzers auf ein Minimum äußerst wichtig. Die Geräte müssen in regelmäßigen Abständen überprüft werden. Defekte Komponenten müssen sofort ausgetauscht werden. Nicht ordnungsgemäß funktionsfähige Geräte müssen außer Betrieb genommen werden, bis sie repariert wurden. Stellen Sie sicher, dass alle Personen, die Einstellungen, Wartungs- oder Reparaturarbeiten jeglicher Art am Gerät vornehmen, hierfür qualifiziert sind.

WARNUNG

Um das Laufband vom Strom zu trennen, muss das Netzkabel aus der Steckdose in der Wand gezogen werden.

WARTUNGSPLAN

TÄTIGKEIT

HÄUFIGKEIT

Laufband reinigen und kontrollieren:

- Schalten Sie das Laufband mit dem EIN/AUS-Schalter aus und ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose.
- Wischen Sie Laufband, Laufbandfläche, Motorabdeckung und Konsolengehäuse mit einem feuchten Tuch ab. Verwenden Sie keine Lösemittel, da diese zu Beschädigungen am Laufband führen.
- Überprüfen Sie das Netzkabel. Wenn das Stromkabel beschädigt ist, finden Sie für weitere Unterstützung unsere Kontaktdaten auf der Rückseite der INFORMATIONSKARTE.
- Stellen Sie sicher, dass sich das Netzkabel nicht unter dem Laufband oder in einem anderen Bereich befindet, in dem es während der Lagerung oder des Gebrauchs eingeklemmt oder durchgeschnitten werden kann.
- Überprüfen Sie die Spannung und Ausrichtung des Laufbands. Stellen Sie sicher, dass das Laufband aufgrund einer falschen Ausrichtung keine anderen Komponenten des Geräts beschädigt.
- Wenn Etiketten beschädigt oder unleserlich sind, finden Sie für weitere Unterstützung unsere Kontaktdaten auf der Rückseite der INFORMATIONSKARTE.

TÄGLICH

Reinigung unter dem Laufband:

- Schalten Sie das Laufband mit dem EIN/AUS-Schalter aus und ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose.
- Klappen Sie das Laufband in die aufrechte Position und stellen Sie sicher, dass die Verriegelung eingerastet ist.
- Bewegen Sie das Laufband.
- Wischen oder saugen Sie alle Staubpartikel oder anderen Objekte ab, die sich unter dem Laufband ggf. angesammelt haben.
- Bringen Sie das Laufband zurück an seinen ursprünglichen Aufstellungsort.

WÖCHENTLICH

WICHTIG!

- Schalten Sie das Laufband mit dem EIN/AUS-Schalter aus und ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose. Warten Sie 60 Sekunden.
- Überprüfen Sie alle Montageschrauben des Geräts auf einen festen Sitz.
- Entfernen Sie die Motorabdeckung. Warten Sie, bis ALLE Anzeigebildschirme ausgeschaltet wurden.
- Reinigen Sie den Motor und den unteren Bereich der Platine, um alle Fussel oder Staubpartikel zu beseitigen, die sich ggf. angesammelt haben. Wird dies nicht getan, kann es zu frühzeitigen Defekten von wichtigen elektrischen Komponenten kommen.
- Wischen Sie das Band mit einem feuchten Tuch ab. Saugen Sie alle schwarzen/weißen Partikel auf, die sich um das Gerät herum ansammeln. Diese Partikel können sich durch die normale Nutzung des Laufbands ansammeln.
- Wenn Ihr Laufband unter der Lauffläche über Stoßdämpfer zur Hubunterstützung verfügt, schmieren Sie diese silbernen Stoßdämpferröhren mit einem teflonbasierten Spray, das Sie im Baumarkt oder Fahrradladen erhalten.

MONATLICH

ALLE 3 MONATE ODER 483 KILOMETER

Ihre Laufmatte muss für einen optimalen Betrieb alle drei Monate bzw. 483 Kilometer geschmiert werden. Sobald Ihr Laufband eine Strecke von 483 Kilometern erreicht hat, wird die Nachricht „LUBE“ (SCHMIEREN) oder „LUBE BELT“ (LAUFMATTE SCHMIEREN) angezeigt. Während dieser Anzeigen kann das Laufband nicht betrieben werden. Im Lieferumfang Ihres Laufbands ist eine Flasche mit einem Silikonschmiermittel mit 100 % Silikongehalt enthalten, die für zwei Schmierintervalle ausreichend ist.

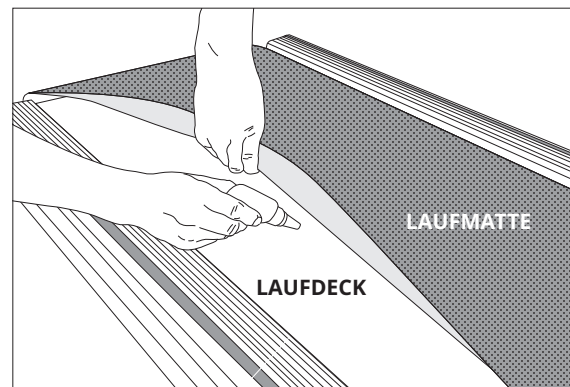
Über unseren Kundenservice können Sie zusätzliches Silikonschmiermittel bestellen. Informationen dazu finden Sie ebenfalls unter: www.johnsonfit.com/lubricant

Benötigte Werkzeuge:

- Sechskant-Steckschlüssel mit blauem T-Griff oder Inbusschlüssel
- 100 % Silikonöl

VERFAHREN:

1. Schalten Sie das Laufband mit dem Ein/Aus-Schalter aus und ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose.
2. Lösen Sie die hinteren Rollenschrauben mit dem Sechskant-Steckschlüssel mit dem T-Griff oder dem Inbusschlüssel. Führen Sie 10 bis 15 Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn durch. Dadurch ist die Matte lose genug, dass Sie sie anheben können.
3. Heben Sie die Laufmatte so weit wie möglich an und verteilen Sie das Silikonöl in einem Zickzackmuster auf der gesamten Lauflfläche. Verwenden Sie eine halbe Flasche des mitgelieferten Silikonschmiermittels. Tragen Sie das Silikonöl nicht auf die Oberseite der Laufmatte auf. Lassen Sie die Laufmatte wieder herunter und ziehen Sie beide hinteren Rollenschrauben im Uhrzeigersinn um die Anzahl an Umdrehungen an, die sie zuvor gelöst wurden.
4. Tragen Sie das Schmiermittel auf, schließen Sie das Gerät an die Stromversorgung an und stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein. Setzen Sie die „Lube Belt“-Meldung zurück, indem Sie zuerst die Taste SPEED UP drücken und gedrückt halten, drücken Sie danach die Taste STOP und halten Sie dann BEIDE Tasten 5 bis 7 Sekunden lang gedrückt.
5. Halten Sie einen Sicherheitsabstand zur Maschine ein, wenn Sie dann auf START drücken. Die Matte muss bei einer Geschwindigkeit von 5 km/h 3 Minuten lang laufen, damit das Silikon beginnt, sich zu verteilen. Laufen Sie dann 3 Minuten lang in einem angenehmen Tempo auf der Maschine, um das Silikon gleichmäßig zu verteilen und die Laufmatte auf ordnungsgemäße Spannung und Ausrichtung zu prüfen.
6. Stoppen Sie die Matte, sobald sie mittig ausgerichtet und gespannt ist. Wischen Sie überschüssiges Öl mit einem feuchten Tuch an den Seiten ab.

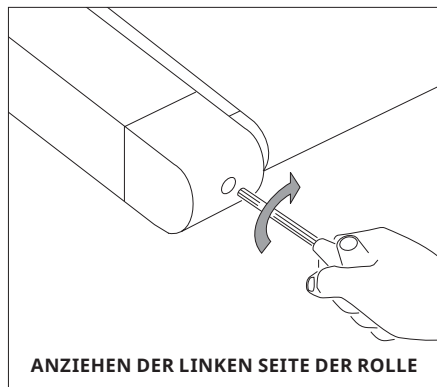


Betätigen Sie eine beliebige Taste, um die Warnmeldung für die Schmierung bis nach Ihrem nächsten Training zu unterdrücken. Hinweis: Bei einigen älteren Modellen müssen Sie u. U. die Stop-Taste 5 Sekunden lang betätigen, um die Nachricht über eine Verwendung von 8 Kilometern zu unterdrücken.

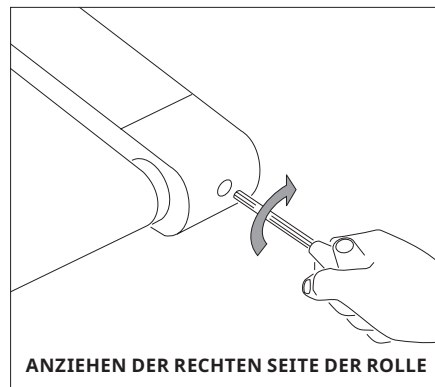
Wenn Ihr Laufband unter der Lauflfläche über Stoßdämpfer zur Klapp-Unterstützung verfügt, schmieren Sie diese silbernen Stoßdämpferrohre mit einem PTFE Spray, das Sie im Baumarkt oder Fahrradladen erhalten.

Besuchen Sie den Abschnitt für den Kunden-Support auf unserer Website. Dort können Sie praktische Videos zur Wartung ansehen. Bitte kontaktieren Sie bei Fragen zur Anwendung des Schmiermittels bei Ihrem Laufband unseren technischen Kunden-Support.





ANZIEHEN DER LINKEN SEITE DER ROLLE



ANZIEHEN DER RECHTEN SEITE DER ROLLE

SPANNEN DES LAUFBANDS

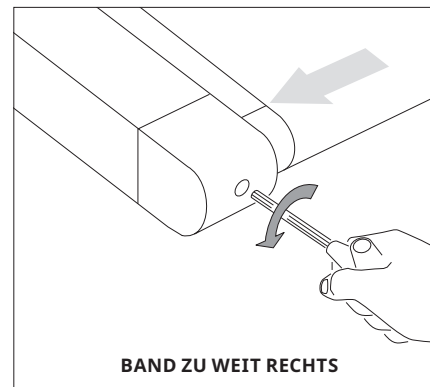
Weitere Informationen und/oder Anleitungsvideos erhalten Sie im Bereich Customer Support auf unserer Website. Die Kontaktinformationen befinden sich auf der Rückseite der INFORMATIONSKARTE.

WARNUNG

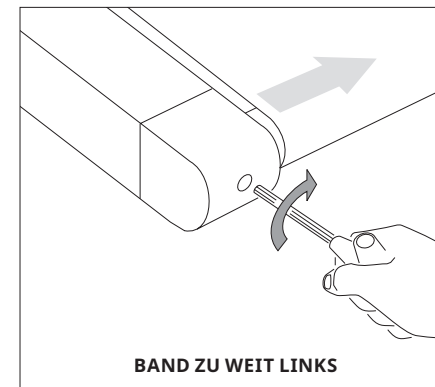
Das Laufband darf während des Spanns NICHT bewegt werden. Ein Überspannen des Laufbands kann zu übermäßigem Verschleiß am Gerät und dessen Komponenten führen. Überspannen Sie niemals das Laufband.

Wenn Sie fühlen, dass es auf dem Laufband rutschig ist, muss das Band gespannt werden. In den meisten Fällen hat sich das Band durch die Benutzung ausgedehnt, wodurch es zu Schlupf kommt. Dies ist eine normale und gängige Einstellung.

Schalten Sie das Gerät zur Beseitigung dieses Schlupfes aus und ziehen Sie **die beiden hinteren Rollenschrauben** mit einem Inbusschlüssel fest und drehen Sie sie wie abgebildet ¼-Drehung nach rechts (im Uhrzeigersinn). Schalten Sie das Gerät ein und überprüfen Sie, ob Schlupf vorhanden ist. Wiederholen Sie diesen Vorgang bei Bedarf, drehen Sie die Rollenschrauben jedoch **niemals** mehr als um ¼-Drehung. Das Band ist ausreichend gespannt, wenn das Rutschgefühl nicht mehr auftritt.



BAND ZU WEIT RECHTS



BAND ZU WEIT LINKS

ZENTRIEREN DES LAUFBANDS

Weitere Informationen und/oder Anleitungsvideos erhalten Sie im Bereich Customer Support auf unserer Website. Die Kontaktinformationen befinden sich auf der Rückseite der INFORMATIONSKARTE.

VORSICHT

Lassen Sie das Band während der Zentrierung nicht schneller als 1 mph (1,6 km/h) laufen. Halten Sie Ihre Finger, Haare und Kleidung jederzeit vom Band fern.

Wenn sich das Band zu weit rechts befindet: Mithilfe des mitgelieferten Inbusschlüssels und bei einer Laufgeschwindigkeit von 1 mph (1,6 Km/h), drehen Sie die **LINKE** Einstellschraube gegen den Uhrzeigersinn um eine ¼-Drehung und warten Sie, bis sich das Band selbst eingestellt hat. Verwenden Sie die Markierung der Motorabdeckung oder die Teillinie als Referenz für die Einstellung. Wiederholen Sie den Vorgang bei Bedarf, bis das Laufband während des Betriebs zentriert bleibt.

Wenn sich das Band zu weit links befindet: Mithilfe des mitgelieferten Inbusschlüssels und bei einer Laufgeschwindigkeit von 1 mph (1,6 Km/h), drehen Sie die **LINKE** Einstellschraube im Uhrzeigersinn um eine ¼-Drehung und warten Sie, bis sich das Band selbst eingestellt hat. Verwenden Sie die Markierung der Motorabdeckung oder die Teillinie als Referenz für die Einstellung. Wiederholen Sie den Vorgang bei Bedarf, bis das Laufband während des Betriebs zentriert bleibt.

- Wenn Sie am Band einen Schlupf bemerken, weil es zu locker sitzt, zentrieren und spannen Sie es nach Bedarf.
- Entfernen Sie die Endkappen für einfacheren Zugang zu den Schrauben.

WAARSCHUWING

OM HET RISICO OP BRANDWONDEN, BRAND, ELEKTRISCHE SCHOK OF VERWONDINGEN TE VOORKOMEN:

- Hartslagmonitors kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of de dood.
- Houdt altijd een comfortabel tempo aan tijdens de training.
- Draag geen kleding die aan een onderdeel van de loopband kan blijven haken.
- Draag altijd sportschoenen tijdens het gebruik van deze apparatuur.
- Spring niet op de loopband.
- Er mag zich nooit meer dan een persoon tegelijk op de loopband bevinden terwijl deze gebruikt wordt.
- Deze loopband mag niet worden gebruikt door personen met een gewicht dat hoger is dan gespecificeerd in de GARANTIEBEPALINGEN in de GEBRUIKERSHANDLEIDING. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.
- Wacht tot de achterzijde stevig op de vloer staat voor u op het loopvlak stapt als u dit omlaag zet.
- Sluit de stroomtoevoer af voordat u het apparaat verplaatst.
- Laat de loopband nooit onbeheerd achter wanneer het is aangesloten. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer u het niet gebruikt en voordat u onderdelen aan- of afbouwt.
- Gebruik het apparaat niet onder een deken of kussen. Overmatige verhitte kan brand, een elektrische schok of persoonlijk letsel veroorzaken.
- Sluit dit trainingsapparaat alleen aan op een geaard stopcontact.
- Als u pijn ervaart, met inbegrip van - maar niet beperkt tot - pijn op de borst, misselijkheid, duizeligheid of kortademigheid, stop dan direct uw training en raadpleeg uw arts voor u verder gaat. Onjuiste of overmatige lichaamsbeweging kan letsel veroorzaken.
- Verwijder de beschermde deksels alleen als dit is voorgeschreven door een professional en uw lokale dealer. Onderhoud mag alleen worden uitgevoerd door een bevoegde servicemonteur.
- Ontkoppel de veiligheidssleutel om ongecontroleerd gebruik te voorkomen.
- Blijf bij het lopen binnen het logo op de loopband om mogelijke verwondingen te voorkomen.
- Het geluidsniveau van de loopband is minder dan 70 dB wanneer er geen gebruiker op de loopband staat en meer dan 70 dB wanneer deze in gebruik is. Als het geluid van de loopband u stoort, stop dan met trainen en neem een pauze. De geluidsemisatie onder belasting is hoger dan zonder belasting.
- Zorg ervoor dat de loopband volledig tot stilstand is gekomen voordat u het apparaat inklaapt. Gebruik de loopband niet wanneer deze ingeklapt is.
- Houd er rekening mee dat de kunststof onderdelen, zoals eindkappen, onderhevig zijn aan slijtage. Het veiligheidsniveau van de loopband kan alleen worden gehandhaafd als deze regelmatig wordt gecontroleerd op schade en slijtage.
- Zorg ervoor dat de rand van de band evenwijdig loopt met de zijrail en niet onder de zijrail beweegt. Als de band niet gecentreerd is, moet deze voor gebruik worden afgesteld.
- Huisdieren of kinderen jonger dan 13 jaar mogen NOOIT dichterbij dan 3 meter bij de loopband komen.
- Kinderen jonger dan 13 jaar mogen de loopband NOOIT gebruiken.
- Kinderen ouder dan 13 of gehandicapte mensen mogen de loopband niet gebruiken zonder toezicht van een volwassene.
- Gebruik de loopband uitsluitend zoals beoogd, en zoals omschreven in de trainingsgids en gebruikshandleiding.
- Gebruik geen ander toebehoren dat niet aanbevolen is door de fabrikant. Toebehoren kan letsel veroorzaken.
- Breng het apparaat terug naar een servicecentrum voor onderzoek en reparatie.
- Houd het netsnoer uit de buurt van warmtebronnen. Draag dit apparaat niet aan het netsnoer en gebruik het netsnoer niet als handvat.
- Gebruik de loopband nooit als de luchtopening geblokkeerd is. Houd de luchtopening schoon en vrij van stof, haren en dergelijke.
- Laat nooit voorwerpen in een opening vallen en steek nooit voorwerpen in openingen om elektrische schokken te voorkomen.
- Niet gebruiken waar aerosols (spuitbussen) worden gebruikt of als zuurstof wordt toegediend.
- Om het toestel uit te schakelen zet u alle bedieningselementen in de uit-stand en trekt u de stekker uit het stopcontact.
- Gebruik de loopband niet op een locatie zonder temperatuurcontrole, zoals - maar niet beperkt tot - garages, veranda's, zwembadruimtes, badkamers, carports of buiten. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.
- Deze loopband is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis. Gebruik deze loopband niet voor commerciële of verhuurdoeleinden, in scholen of instellingen. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.
- Verwijder afdekkingen van de console alleen als u hiervoor instructies hebt gekregen van de technische klantenservice. Onderhoud mag alleen worden uitgevoerd door een bevoegde servicemonteur.

Het is van groot belang dat uw loopband alleen binnen, in een ruimte met een constante temperatuur, wordt gebruikt. Als uw loopband werd blootgesteld aan lagere temperaturen of zeer vochtige klimaten, is het ten zeerste aanbevolen de loopband te laten opwarmen tot op kamertemperatuur voordat u deze voor het eerst gebruikt. Doet u dit niet, dan kan dit voortijdige elektronische storingen veroorzaken.





AARDINGSINSTRUCTIES

Wanneer er een storing of defect in de loopband optreedt, biedt de aarding een pad waarlangs de elektrische stroom kan ontsnappen, om het risico op elektrische schok te beperken. Dit product is uitgerust met een snoer met een aardgeleiding voor apparatuur en een geaarde stekker. De stekker moet in een geschikt stopcontact worden gestoken, dat correct is geïnstalleerd en overeenkomstig de plaatselijk geldende wetten en voorschriften is geaard. De geaarde stekker moet in een stopcontact worden gestoken dat correct en volgens de lokale normen en reglementen is geïnstalleerd en geaard.

GEVAAR!

Een onjuiste aansluiting van de aardgeleiding voor apparatuur kan een risico op een elektrische schok inhouden. Raadpleeg een erkend elektricien of een erkend monteur als u twijfelt of het product correct is geaard. Voer geen aanpassingen uit aan de bij het product geleverde stekker. Als deze niet in het stopcontact past, laat een erkend elektricien dan een geschikt stopcontact installeren.

Dit product is bedoeld voor gebruik met een nominaal lokaal spanningscircuit en heeft een geaarde stekker. Er mag geen adapter worden gebruikt met dit product.

Dit product moet op een afzonderlijk circuit worden gebruikt. Om te weten of u een eigen stroomkring gebruikt, schakelt u de stroom van deze stroomkring uit en kijkt u of andere toestellen uitgeschakeld worden. Zo ja, sluit deze toestellen dan op een andere stroomkring aan. Nota: een circuit telt normaal gezien meerdere stopcontacten.

WAARSCHUWING!

Sluit dit trainingsapparaat uitsluitend aan op een correct geaard stopcontact.

Gebruik het product nooit wanneer het netsnoer of de stekker beschadigd zijn, zelfs als het apparaat correct werkt. Bedien nooit een product dat beschadigd is of in water werd ondergedompeld. Neem contact op met de dienst voor technische ondersteuning om het product te laten vervangen of repareren.

PLAATSING VAN DE LOOPBAND

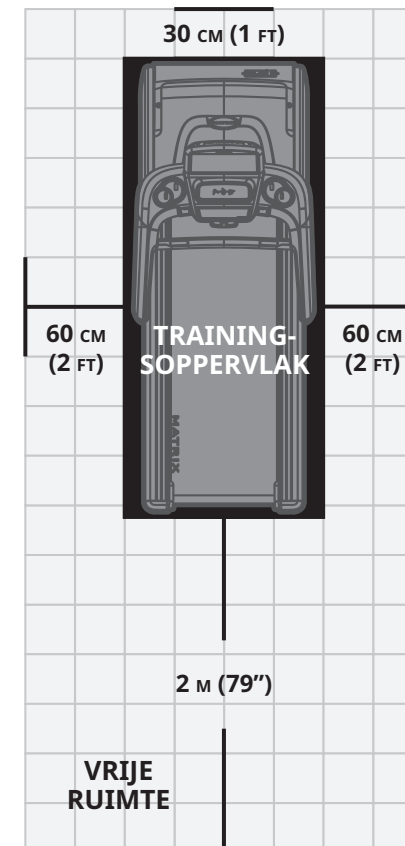
Plaats de loopband op een effen en stabiele ondergrond. Er moet aan de voorzijde van de loopband een ruimte van 0,3 meter (1 ft) vrijgehouden worden voor het netsnoer. Laat een ruimte achter de loopband open die minimaal zo breed is als de loopband en minstens 2 meter (79") lang is. Deze zone moet vrij zijn van obstakels en de gebruiker de ruimte bieden om van de machine te kunnen afstappen. Plaats in geval van nood beide handen op de armleuningen aan weerszijden, til zelf omhoog en plaats uw voeten op de zijrails.

Houd voor een makkelijke opstap, bij voorkeur aan weerszijden van de loopband, een toegankelijke ruimte vrij van 0,6 meter (2 ft), zodat de gebruiker de loopband van beide kanten kan betreden.

Zorg bij de plaatsing dat de loopband geen ventilatie- of luchtgaten blokkeert. De loopband dient in een garage, op een overdekt terras, in de buurt van water of buiten te worden geplaatst.

WAARSCHUWING!

Onze loopbanden zijn zwaar; wees voorzichtig en vraag iemand u te helpen bij het verplaatsen. Probeer de loopband niet te verplaatsen of vervoeren, tenzij deze zich in de verticale, ingeklapte positie bevindt met het slot vergrendeld. Het niet opvolgen van deze instructies kan tot lichamelijk letsel leiden.



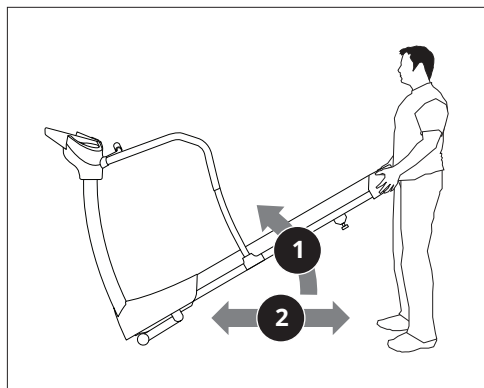
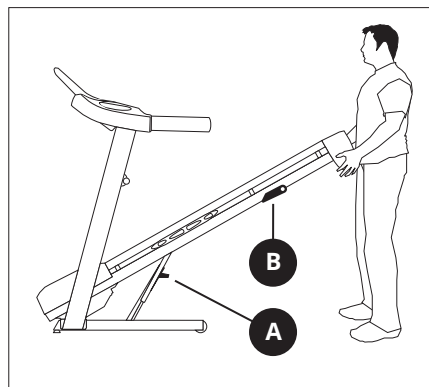
BASISFUNCTIES

LOOPBANDEN INKLAPPEN

Bij sommige loopbanden kan het dek worden ingeklapt voor opslag en transport. Om in te klappen, grijpt u het achterste gedeelte van de loopband stevig vast. Til het uiteinde van het dek van de loopband voorzichtig omhoog, totdat het dek verticaal is en door het slot in deze positie wordt vergrendeld. Zorg dat het dek goed vergrendeld is voordat u het loslaat.

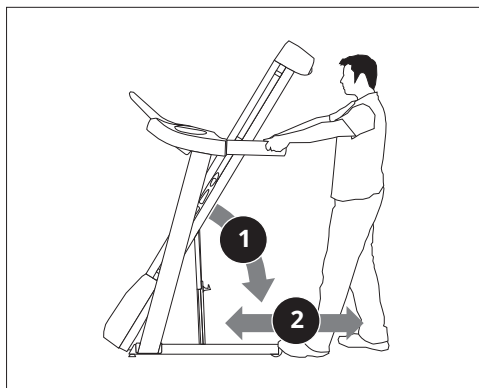
UITKLAPPEN

Grijp het achterste gedeelte van de loopband stevig vast. Als uw loopband een **VOETVERGREDELING (A)** heeft, drukt u met uw voet zachtjes op de vergrendeling, totdat deze los klikt en u het dek kunt uitklappen. Als uw loopband een **DEKVERGREDELING (B)** heeft, trekt u aan de dekvergrendeling om het dek los te klikken. Laat het dek voorzichtig zakken totdat het op de grond staat.



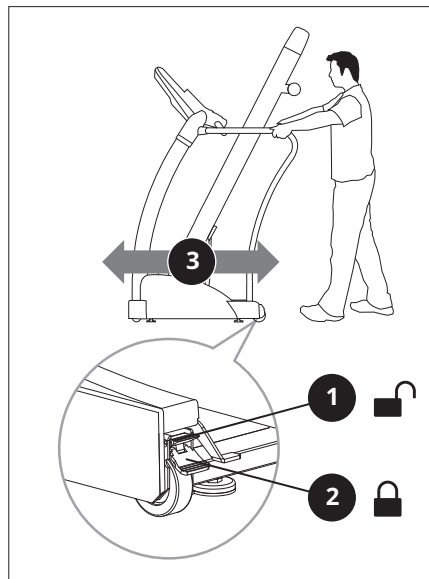
VERPLAATSEN: ZONDER INKLAPPEN

Grijp de achterkant van het frame stevig vast en kantel de loopband omhoog, **(1)** zodat u deze kunt rollen **(2)**.



VERPLAATSEN: 2 WIELEN INKLAPPEN

Zorg vóór het verplaatsen dat de loopband ingeklapt en goed vergrendeld is. Grijp vervolgens de handgrepen stevig vast, kantel de loopband achterwaarts, **(1)** zodat u deze kunt rollen **(2)**.



VERPLAATSEN: 4 WIELEN INKLAPPEN

De twee wielvergrendelingen moeten vóór het verplaatsen ontgrendeld worden. Om ze te ontgrendelen, drukt u op de **BOVENSTE HENDEL (1)** van de vergrendeling op de achterwielen, die zich aan de achterkant op de hoeken van het basisframe bevinden. Grijp vervolgens de handgrepen stevig vast en breng de loopband langzaam in beweging. Als u op de gewenste locatie bent, drukt u op de **ONDERSTE HENDEL (2)** van de vergrendeling op de achterwielen, om de achterwielen te vergrendelen. Grijp vervolgens de handgrepen stevig vast om de loopband te rollen **(3)**.

OPMERKING: beide achterwielen moeten vergrendeld zijn voordat de loopband wordt gebruikt.





CORRECT GEBRUIK

Uw loopband kan hoge snelheden bereiken. Begin altijd eerst met een lagere snelheid en verhoog de snelheid beetje bij beetje om een hoger snelheidsniveau te bereiken. Laat de loopband nooit onbeheerd achter terwijl deze draait. Als de loopband niet wordt gebruikt: verwijder de veiligheidssleutel, zet de aan/uit-schakelaar op uit en haal de stekker uit het stopcontact. Zorg dat u het ONDERHOUDSSCHEMA in deze handleiding opvolgt, om optimale prestaties te behouden en voortijdige elektronische gebreken te voorkomen. Houd uw lichaam en gezicht naar voren gericht. Probeer niet om te draaien of achterom te kijken terwijl de loopband draait. Stop onmiddellijk met uw training als u pijn hebt, zich uitgeput of duizelig voelt of kortademig bent.

VOORZICHTIG - RISICO OP PERSOONLIJK LETSEL

Ga tijdens uw voorbereiding om de loopband te gebruiken niet op de band staan. Plaats uw voeten op de zijrails voordat u de loopband start. Begin pas op de band te lopen als deze is begonnen met bewegen. Start de loopband nooit op hardloopsnelheid, om er vervolgens op te springen!

DE VEILIGHEIDSSLEUTEL GEBRUIKEN

Uw loopband start niet op als de veiligheidssleutel niet in het slot zit. Maak de clip van de veiligheidssleutel stevig vast aan uw kleding. Deze veiligheidssleutel schakelt de stroom van de loopband uit, indien u zou vallen. Controleer elke twee weken of de veiligheidssleutel goed werkt.

WAARSCHUWING

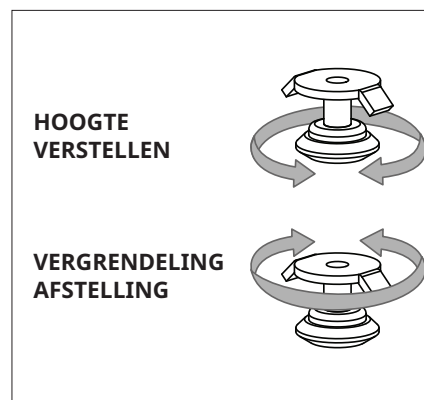
Gebruik de loopband nooit zonder de veiligheidssleutel aan uw kleding vast te maken. Trek aan de clip van de veiligheidssleutel om er zeker van te zijn dat deze niet loskomt van uw kleding.

STROOM

Uw loopband werkt op stroom via een netaansluiting. De stroomkabel moet in de voedingsaansluiting worden gestoken, welke zich aan de voorkant van de machine bevindt, vlak bij de stabilisatorstang. Sommige loopbanden hebben een stroomschakelaar naast de voedingsaansluiting. Zorg dat deze ingeschakeld is. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer het apparaat niet wordt gebruikt. OPMERKING: Sommige loopbanden hebben een aan-/uitschakelaar achter de console.

WAARSCHUWING!

Gebruik het product nooit als het snoer of de stekker beschadigd is, als het niet juist werkt, als het product beschadigd is of ondergedompeld werd in water. Raadpleeg voor hulp de contactgegevens op de achterzijde van de INFOKAART.



DE LOOPBAND WATERPAS ZETTEN

Uw loopband moet waterpas staan voor optimaal gebruik. Als u de loopband heeft neergezet waar u hem wilt gebruiken, verhoog of verlaag dan één of beide verstelbare nivelleerders die zich aan de onderkant van het frame van de loopband bevinden. We raden u aan om een waterpas te gebruiken. Als uw loopband niet waterpas staat, kan het zijn dat de band niet goed loopt. Wanneer uw loopband waterpas staat, vergrendelt u de nivelleerders in die positie door de moeren tegen het frame aan te draaien.

PROBLEEMOPLOSSING

VEEL GESTELDE VRAGEN OVER HET PRODUCT

ZIJN DE GELUIDEN DIE MIJN LOOPBAND MAAKT NORMAAL?

Alle loopbanden maken een bepaald bonzend geluid, doordat de band over de rollers glijdt, zeker bij nieuwe loopbanden. Het geluid zal na verloop van tijd afnemen, maar het kan zijn dat het niet helemaal verdwijnt. Na verloop van tijd rekt de band uit en zal daardoor soepeler over de rollers gaan lopen.

WAAROM MAAKT DE LOOPBAND DIE IK HEB GEKOCHT MEER GELUID DAN DIE IN DE WINKEL?

Alle fitnessproducten lijken stiller in een grote winkel, omdat daar over het algemeen meer achtergrondgeluiden zijn dan in uw eigen huis. Er zal tevens minder weerskaatsing zijn op een betonnen ondervloer met tapijt dan op een houten vloer. Soms kan een zware rubberen mat helpen om de weerskaatsing via de vloer te verminderen. Als een fitnessproduct dicht bij een muur wordt geplaatst, zullen de geluiden sterker weerskaatsen.

WANNEER MOET IK ME ZORGEN MAKEN OM EEN GELUID?

Zolang de geluiden die uw loopband maakt niet luider zijn dan het volume van een stem tijdens een normaal gesprek, worden ze als normale geluiden beschouwd.

EENVOUDIGE PROBLEEMOPLOSSING

PROBLEEM: De console is niet verlicht.

OPLOSSING: Controleer het volgende:

Brandt het rode lampje op de AAN-/UIT-schakelaar?

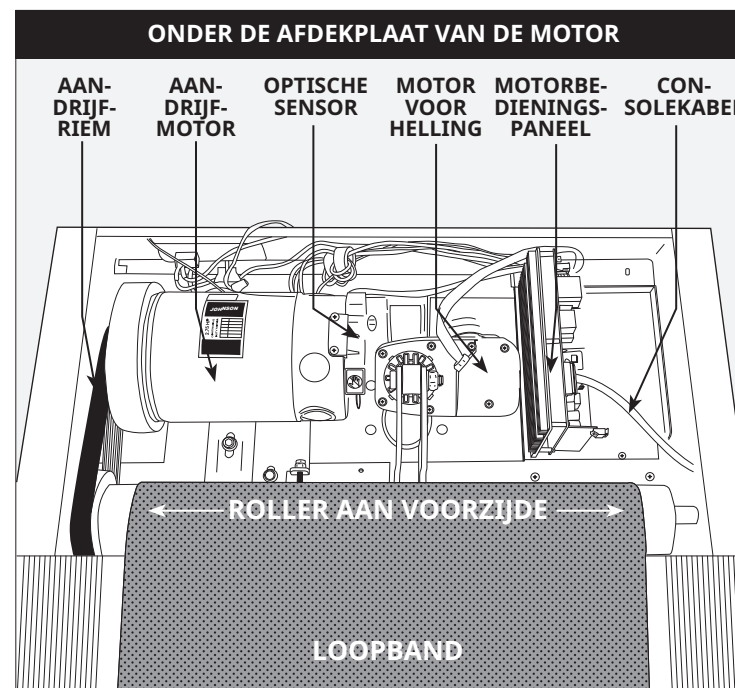
OPMERKING: sommige loopbandmodellen hebben geen verlichte schakelaar. Als dat het geval is, ga dan verder naar de onderstaande ja- en nee-oplossingen.

Zo ja:

- Schakel de stroom uit, trek de stekker uit het stopcontact en wacht 60 seconden. Verwijder de afdekplaat van de motor. Wacht tot alle rode ledlampjes op het motorbedieningspaneel uit zijn voordat u verder gaat. Controleer dan of er geen draden los zitten die verbinding met het onderliggende paneel moeten maken.
- Controleer nog eens of alle aansluitingen goed zitten, in het bijzonder de consolekabel. Trek de kabel er voor de zekerheid uit en steek hem opnieuw in de console.
- Controleer of de consolekabel niet bekneeld zit of enigszins beschadigd is.
- Steek de stekker van de loopband weer in het stopcontact, zet de stroomschakelaar aan en kijk of er ledlampjes gaan branden op het motorbedieningspaneel.

Zo niet:

- Controleer of het stopcontact werkt waar de loopband op aangesloten is. Controleer nog eens of de zekeringen niet zijn doorgeslagen en dat het is aangesloten op een eigen 15-A-voedingscircuit en dus niet op een uitgang met een aardlekschakelaar, een stekkerdoos/overspanningsbeveiliging of een verlengsnoer.



- Controleer of de stroomkabel niet bekneeld is of beschadigd is en dat die zowel goed in het stopcontact ALS op de machine is aangesloten.
- Controleer of de stroomschakelaar AAN staat.

PROBLEEM: De console zegt VEILIGHEIDSSLEUTEL UIT of laat alleen streepjes zien.

OPLOSSING: Controleer het volgende:

- Controleer of de veiligheidssleutel goed in het slot zit.
- Als u een magneetsleutel gebruikt, zorg er dan voor dat de sleutel gemagnetiseerd is.

VOOR LOOPBANDEN MET SPEAKERS:

PROBLEEM: Als de MP3-speler is aangesloten, komt er geen geluid uit de speakers of het geluid is slecht.

OPLOSSING: Zorg dat de audiokabel goed aangesloten zit op zowel de console als de ingang op de MP3-speler.



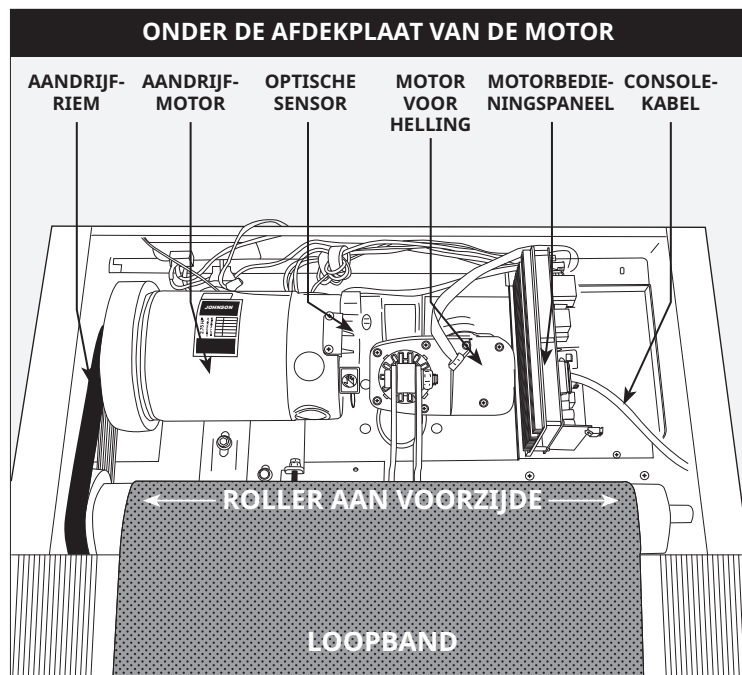


EENVOUDIGE PROBLEEMOPLOSSING

PROBLEEM: De band beweegt niet of beweegt heel even, maar de console werkt.

OPLOSSING: Controleer het volgende:

- Zorg dat u de aanbevelingen en richtlijnen voor stroomvoorziening op pagina 4 en 5 van deze HANDLEIDING VOOR DE LOOPBAND opvolgt. Het apparaat moet zijn aangesloten op een eigen 15-A-voedingsschakelaar en niet op een uitgang met een aardlekschakelaar. Sluit de machine niet aan op een stekkerdoos/overspanningsbeveiliging of een verlengsnoer.
- Controleer of de band beweegt. Zo ja, noteer hoe ver of hoe lang de band beweegt voordat hij stopt.
- Probeer de band met de hand te bewegen. Lukt dat niet, dan kan het zijn dat de aandrijfriem is losgekomen of dat de motorlagers zijn vastgelopen.
- Zet de loopband uit en haal de stekker uit het stopcontact. Verwijder aan de voorkant van de machine de plastic afdekplaat van de motor door de kruiskopschroeven los te draaien. Controleer of de aandrijfriem goed gecentreerd is.
- Controleer nu de afdekplaat er nog af is of de bedrading en kabelaan-sluitingen in orde zijn, aangezien die mogelijk los zijn gekomen tijdens verzending of montage. Zorg dat de draden goed aangesloten zijn en niet opgekruld, beschadigd, losgetrokken of verbrand zijn.



PROBLEEM: De helling beweegt niet, wil niet naar beneden of lijkt niet op de juiste positie te zitten.

OPLOSSING: Controleer het volgende:

- Zorg dat u de aanbevelingen en richtlijnen voor stroomvoorziening op pagina 4 en 5 van deze HANDLEIDING VOOR DE LOOPBAND opvolgt. Het apparaat moet zijn aangesloten op een eigen 15-A-voedingsschakelaar en niet op een uitgang met een aardlekschakelaar. Sluit de machine niet aan op een stekkerdoos/overspanningsbeveiliging of een verlengsnoer.
- Controleer of het display van de console verandert wanneer de knoppen voor verhoging ingedrukt worden.
- Zet de loopband uit en haal de stekker uit het stopcontact. Controleer of de kabels aan de bovenkant van de mast goed aangesloten zitten. Zorg dat de meerkleurige draden zich volledig in de kabelboom bevinden.
- Verwijder aan de voorkant van de machine de plastic afdekplaat van de motor door de kruiskopschroeven los te draaien. Controleer alle bedrading en kabelaan-sluitingen nog eens, aangezien die mogelijk los zijn gekomen tijdens verzending of montage. Zorg dat de draden goed aangesloten zijn en niet opgekruld, beschadigd, losgetrokken of verbrand zijn.

PROBLEEM: Er komt geen geluid uit de speakers, maar de koptelefoon doet het wel.

OPLOSSING: Controleer het volgende:

- Zet de loopband uit en haal de stekker uit het stopcontact. Verwijder aan de voorkant van de machine de plastic afdekplaat van de motor door de kruiskopschroeven los te draaien.
- Controleer de bedrading en kabelaan-sluitingen naar de speakerbehuizing, vlak bij het motorbedieningspaneel.

PROBLEEM: De stroomonderbreker van de loopband slaat door tijdens de training.

OPLOSSING: Controleer het volgende:

- Zorg dat de loopband is aangesloten op een eigen 15-A-voedingsschakelaar.
- Zorg dat u de machine niet heeft aangesloten op een verlengsnoer of overspanningsbeveiliging.
- Controleer of de machine niet is aangesloten op een uitgang met een aardlekschakelaar of een circuit waar een uitgang met een aardlekschakelaar op zit.

PROBLEEM: De loopband blijft niet in het midden liggen tijdens het trainen.

OPLOSSING: Controleer het volgende:

- Zorg dat de loopband zich op een effen oppervlak bevindt.
- Controleer of de band stevig aangespannen en gecentreerd is (raadpleeg de onderdelen DE LOOPBAND AANSPANNEN en CENTREREN voor uitgebreide aanwijzingen).

PROBLEEM: De snelheid klopt niet.

OPLOSSING:

- Zet de loopband uit en haal de stekker uit het stopcontact.
- Verwijder de schroeven uit de afdekplaat van de motor met een kruiskopschroevendraaier.
- Controleer of de optische sensor in het motorbedieningspaneel ingeplugd is.
- Controleer de kabel/aansluiting van de snelheidssensor op zichtbare beschadiging.

PROBLEEMOPLOSSING HARTSLAGMETERS (ALLEEN VOOR HARTSLAGSENSOREN)

Controleer uw trainingsomgeving op bronnen die storing kunnen veroorzaken, zoals fluorescerende lampen, computers, ondergrondse omheining, inbraakbeveiligingssystemen of apparaten met zware motoren. Deze items kunnen voor een onregelmatige meting van de hartslag zorgen.

U kunt een onregelmatige meting krijgen bij de volgende omstandigheden:

- De handgrepen met hartslagsensoren worden te hard vastgegrepen. Probeer de druk op de handgrepen wat te verlichten, terwijl u ze wel blijft vasthouden.
- Voortdurende beweging en trilling doordat de handgrepen constant worden vastgehouden tijdens het trainen. Als u onregelmatige metingen van de hartslag krijgt, probeer dan de handgrepen alleen vast te houden tijdens het meten van uw hartslag.
- Als u zwaar ademt tijdens een training.
- Als uw handen beklemd raken omdat u een ring draagt.
- Als uw handen droog of koud zijn. Probeer uw handen vochtig te maken door ze tegen elkaar warm te wrijven.
- Bij personen met zware aritmie.
- Bij personen met aderverkalking of perifere circulatieproblemen.
- Bij personen van wie de huid op de handpalm waar de meting plaatsvindt erg dik is.

HULP NODIG?

Als dit probleemoplossingsgedeelte het probleem niet verhelpt, stop dan met het gebruik van het apparaat en schakel de stroom uit.



Raadpleeg voor hulp de contactgegevens op de INFOKAART.

De volgende gegevens kunnen worden gevraagd wanneer u belt. Zorg dat u deze items bij de hand hebt:

- Naam van model
- Serienummer
- Aankoopbewijs

Enkele gebruikelijke vragen die gesteld kunnen worden om het probleem op te sporen:

- Hoe lang duurt dit probleem al?
- Vindt dit probleem plaats bij elk gebruik? Bij elke gebruiker?
- Als u een geluid hoort, komt dit dan van de voor- of achterkant? Wat voor geluid is het (bonzen, schuren, kraken, piepen, enz.)?
- Is de machine onderhouden volgens het ONDERHOUDSSCHEMA?

Door deze en andere vragen te beantwoorden, kunnen de technici de juiste vervangende onderdelen naar u sturen en de nodige service bieden, zodat zowel u als uw loopband weer aan het werk kunnen!

U vindt op onze website meer suggesties voor probleemoplossing in het klantenservicegedeelte.





ONDERHOUD

Preventief onderhoud is cruciaal voor soepel werkende apparatuur, evenals om de aansprakelijkheid van de gebruiker tot een minimum te beperken. Apparaten moeten regelmatig worden geïnspecteerd. Kapotte onderdelen moeten onmiddellijk vervangen worden. Wanneer een apparaat niet goed werkt, mag het niet worden gebruikt totdat het gerepareerd is. Zorg dat degene(n) die aanpassingen, onderhoud of reparaties uitvoert/uitvoeren, hiervoor gekwalificeerd is/zijn.

WAARSCHUWING

Om de stroom van de loopband af te halen, moet de stekker uit het stopcontact worden gehaald.

ONDERHOUDSSHEMA

ACTIE	FREQUENTIE
De loopband schoonmaken en inspecteren: • Zet de loopband uit met de AAN/UIT-schakelaar en haal de stekker uit het stopcontact. • Veeg de loopband, het dek, de afdekplaat van de motor en de consolebehuizing af met een vochtige doek. Gebruik nooit oplosmiddelen, omdat die de loopband beschadigen. • Inspecteer de stroomkabel. Als de stroomkabel beschadigd is, raadpleeg dan voor hulp de contactgegevens op de achterzijde van de INFOKAART. • Zorg dat de stroomkabel zich niet onder de loopband bevindt of op een andere plek waar het bekneeld kan raken of doorgesneden kan worden tijdens opslag of gebruik. • Controleer de spanning van de loopband en of hij goed gecentreerd is. Zorg dat de band geen andere onderdelen van het apparaat kan beschadigen, doordat hij niet juist gecentreerd is. • Als een label beschadigd of onleesbaar is, raadpleeg dan voor hulp de contactgegevens op de achterzijde van de INFOKAART.	DAGELIJKS
Onder de loopband schoonmaken: • Zet de loopband uit met de AAN/UIT-schakelaar en haal de stekker uit het stopcontact. • Klap de loopband verticaal in en zorg dat hij goed vergrendeld is. • Verplaats de loopband. • Veeg het stof of andere objecten op die zich hebben opgehoopt onder de loopband of verwijder ze met een stofzuiger. • Zet de loopband terug op zijn plek.	WEKELIJKS
BELANGRIJK! • Zet de loopband uit met de AAN/UIT-schakelaar en haal de stekker uit het stopcontact. Wacht 60 seconden. • Controleer of alle verbindingbouten van de machine goed vastzitten. • Verwijder de afdekplaat van de motor. Wacht tot ALLE displayschermen uitgeschakeld zijn. • Maak de motor en het gedeelte met het onderliggende paneel schoon door pluisjes en stof die daar zijn opgehoopt te verwijderen. Het niet opvolgen van deze instructies kan tot voortijdige gebreken aan de elektronische onderdelen leiden. • Veeg de band schoon met een vochtige doek. Stofzuig alle zwarte/witte deeltjes die zich rond het apparaat hebben opgehoopt. Deze deeltjes kunnen zich ophopen bij normaal gebruik van de loopband. • Als uw loopband luchtvering voor hulp bij het optillen onder het dek heeft, smeet de zilveren buis van de luchtvering dan met een spray op basis van Teflon, verkrijgbaar bij uw lokale ijzerhandel of fietsenzaak.	MAANDELIJKS

ELKE 3 MAANDEN OF 483 KILOMETER

Het is nodig om het loopdek van uw loopband elke drie maanden of 483 kilometer te smeren om optimale prestaties te handhaven. Zodra de loopband 483 kilometer registreert, wordt de melding 'LUBE' (smeren) of 'LUBE BELT' (band smeren) op het scherm weergegeven. De loopband werkt niet wanneer de melding wordt weergegeven. Uw loopband komt met een flesje 100% silicone smeermiddel, dat voor twee onderhoudsbeurten kan worden gebruikt.

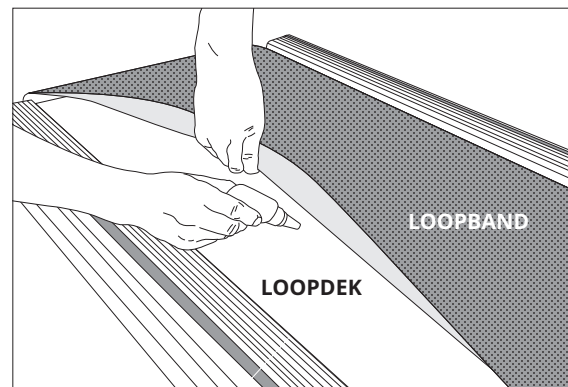
Ga naar deze website om meer silicone smeermiddel te kopen: www.johnsonfit.com/lubricant

Benodigd gereedschap:

- T-sleutel met blauwe handgreep of inbussleutel
- 100% siliconenolie

PROCEDURE:

1. Zet de loopband uit met de aan-/uitschakelaar en haal de stekker uit het stopcontact.
2. Draai de rollerbouten aan de achterzijde los met behulp van de T-sleutel of inbussleutel. Draai 10-15 omwentelingen naar links. De band zou aldus voldoende los moeten hangen zodat u hem kunt optillen.
3. Til de band zo hoog mogelijk op en spuit de siliconenolie in een zigzagpatroon over het volledige oppervlak van het loopdek. Gebruik een ½ flesje silicone smeermiddel. Breng geen siliconenolie aan op de bovenzijde van de loopband. Leg de loopband neer en draai beide rollerbouten aan de achterzijde evenveel omwentelingen naar rechts als dat u ze hebt losgedraaid.
4. Nadat u smeermiddel hebt aangebracht, steekt u de stekker in het stopcontact en brengt u de veiligheidssleutel in. Stel de melding voor Band smeren terug door de knop SNELHEID OMHOOG, vervolgens de STOP-knop en dan BEIDE knoppen 5-7 seconden ingedrukt te houden.
5. Sta niet op de loopband en druk op START. Laat de band 3 minuten op 4,5 km/u ingeschakeld om de siliconenolie te beginnen verspreiden. Wandel vervolgens 3 minuten lang tegen een comfortabel tempo op het apparaat om de siliconenolie te verspreiden en te controleren of de loopband correct is aangespannen en uitgelijnd.
6. Zodra de loopband gecentreerd en aangespannen is, stopt de loopband. Veeg overtollige olie aan de zijkant schoon met een vochtige doek.

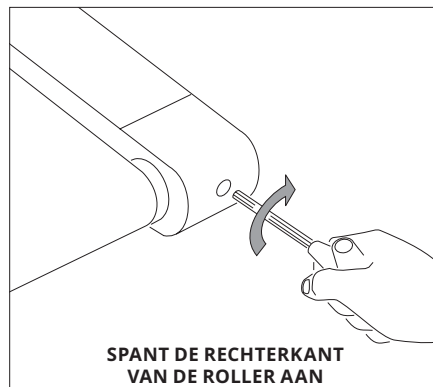
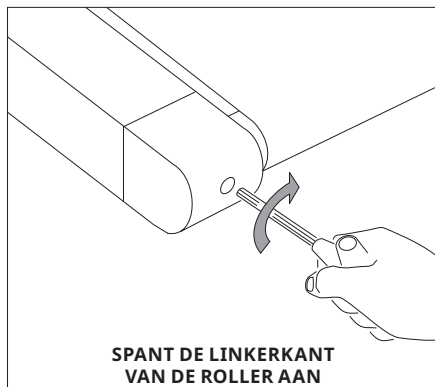


Druk op een willekeurige toets om de waarschuwing melding voor het smeren tot na uw volgende training uit te stellen. Opmerking: bij bepaalde oudere modellen is het mogelijk dat u stop 5 seconden moet ingedrukt houden om de melding met 8 km uit te stellen.

Als uw loopband luchtvering voor hulp bij het optillen onder het dek heeft, smeet de zilveren buis van de luchtvering dan met een spray op basis van Teflon, verkrijgbaar bij uw lokale ijzerhandel of fietsenzaak.

Ga naar de rubriek Klantenondersteuning van onze website om de 'Hoe'-onderhoudsvideo's te bekijken. Neem contact op met onze technische klantenservice voor vragen over het aanbrengen van smeermiddel op uw loopband.





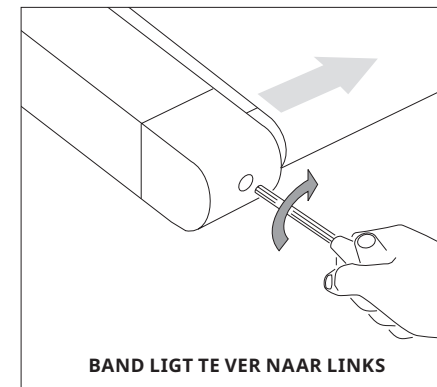
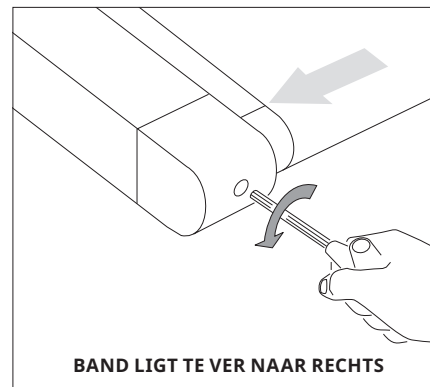
DE LOOPBAND AANSPANNEN

Ga voor meer informatie en/of instructievideo's naar het klantenservicegedeelte op onze website. De contactgegevens staan op de achterzijde van de INFOKAART.

WAARSCHUWING

De loopband mag NIET bewegen tijdens het aanspannen. De loopband te strak aanspannen kan tot overmatige slijtage leiden voor zowel de band als voor andere onderdelen. Span de band nooit te strak aan.

Als u tijdens het hardlopen het gevoel krijgt weg te glijden op de loopband, dan moet de band worden aangespannen. In de meeste gevallen is de band uitgerekt door gebruik, waardoor hij wegglijdt. Deze aanpassing is normaal en gebruikelijk. Om wegglijden te voorkomen, **schakelt u de loopband uit** en draait u **de beide bouten van de roller aan de achterkant aan** met behulp van de meegeleverde inbussleutel, waarmee u ze een kwartslag naar rechts draait (met de klok mee), zoals hier wordt getoond. Zet de loopband weer aan en controleer op wegglijden. Herhaal indien nodig, maar **draai** de bouten van de roller **nooit** meer dan een kwartslag per keer. De band is goed aangespannen als het gevoel van wegglijden verdwenen is.



DE LOOPBAND CENTREREN

Ga voor meer informatie en/of instructievideo's naar het klantenservicegedeelte op onze website. De contactgegevens staan op de achterzijde van de INFOKAART.

VOORZICHTIG

Draai de band niet sneller dan 1,6 km/u (1 mph) tijdens het centreren. Houd altijd uw vingers, haren en kleding bij de band weg.

Als de loopband te ver naar rechts gecentreerd is: draai de loopband op een snelheid van 1,6 km/u (1 mph), gebruik de meegeleverde inbussleutel om de verstelbare **LINKERAFSTELBOUT** een kwartslag tegen de klok in te draaien en wacht totdat de band zichzelf aanpast. Gebruik de markering of scheidingslijn op de afdekplaat van de motor als referentiepunt bij het centreren. Herhaal indien nodig, totdat de band tijdens gebruik in het midden blijft lopen.

Als de loopband te ver naar links gecentreerd is: draai de loopband op een snelheid van 1,6 km/u (1 mph), gebruik de meegeleverde inbussleutel om de verstelbare **LINKERAFSTELBOUT** een kwartslag met de klok mee te draaien en wacht totdat de band zichzelf aanpast. Gebruik de markering of scheidingslijn op de afdekplaat van de motor als referentiepunt bij het centreren. Herhaal indien nodig, totdat de band tijdens gebruik in het midden blijft lopen.

- Als u voelt dat de band wegglijdt omdat hij te los is, centreer de band dan en span hem naar wens aan.
- Verwijder de einddoppen, zodat u beter bij de afstelbouten kunt.

AVERTISSEMENT

AFIN DE RÉDUIRE LES RISQUES DE BRÛLURES, DE FEU ET DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURES :

- Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. S'exercer de manière excessive peut entraîner des blessures graves ou la mort.
- Lors de l'exécution de tout exercice, maintenez toujours un rythme confortable.
- Ne portez pas de vêtements susceptibles de se coincer sur une partie quelconque du tapis de course.
- Portez toujours des chaussures de sport lorsque vous utilisez cet équipement.
- Ne sautez pas sur le tapis de course.
- À aucun moment, plus d'une personne ne doit être sur le tapis de course pendant son fonctionnement.
- Ce tapis de course ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus que le poids spécifié dans la SECTION GARANTIE DU MANUEL DU PROPRIÉTAIRE. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie sera annulée.
- Lorsque vous abaissez la plateforme du tapis de course, attendez que les pieds arrière soient posés fermement sur le sol avant de monter sur la plateforme.
- Débranchez toutes les sources d'alimentation avant de déplacer l'équipement.
- Un tapis de course ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le de la prise de courant lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
- Ne pas utiliser sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie, une électrocution ou des blessures.
- Connectez ce produit d'exercice uniquement à une prise correctement mise à la terre.
- Si vous ressentez une douleur quelconque, notamment des douleurs à la poitrine, des nausées, des étourdissements ou un essoufflement, arrêtez immédiatement de faire l'exercice et consultez votre médecin avant de continuer. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé.
- Ne retirez pas les couvercles protégés, à moins qu'un professionnel et votre revendeur local vous y autorisent. L'entretien ne doit être effectué que par un technicien de service autorisé.
- Déconnectez la clé de sécurité pour empêcher une utilisation incontrôlée.
- Pendant que vous vous entraînez, placez-vous à l'intérieur du logo imprimé sur la courroie afin d'éviter tout risque de blessure.
- Le niveau de bruit du tapis de course est inférieur à 70 dB en l'absence d'utilisateur et supérieur à 70 dB en utilisation. Si le bruit du tapis roulant vous dérange, arrêtez-vous et faites une pause. L'émission de bruit sous charge est plus élevée que sans charge.
- Assurez-vous que le tapis de course est à l'arrêt complet avant de le plier. Ne faites pas fonctionner le tapis roulant quand il est plié.
- Veuillez noter que les pièces en plastique, telles que les capuchons d'extrémité, sont susceptibles de s'user. Le niveau de sécurité du tapis roulant ne peut être maintenu que s'il fait l'objet d'un contrôle régulier pour détecter les traces de détérioration et d'usure.
- Assurez-vous que le bord de la courroie est parallèle au rail latéral et ne bouge pas sous le rail latéral. Si la courroie n'est pas centrée, elle doit être ajustée avant utilisation.
- À aucun moment, les animaux de compagnie et les enfants de moins de 13 ans ne doivent s'approcher du tapis de course à moins de 3 mètres.
- Les enfants de moins de 13 ans ne doivent à aucun moment utiliser le tapis de course.
- Les enfants de plus de 13 ans ou les personnes handicapées ne doivent pas utiliser le tapis de course sans la surveillance d'un adulte.
- Utilisez le tapis de course uniquement pour l'usage prévu, tel que décrit dans le guide du tapis de course et le manuel du propriétaire.
- N'utilisez pas d'autres accessoires non recommandés par le fabricant. Les accessoires peuvent causer des blessures.
- Renvoyez l'unité à un centre de service pour examen et réparation.
- Tenez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées. Ne transportez pas cet appareil en le tenant par son cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- N'utilisez jamais le tapis de course avec l'ouverture d'air bloquée. Gardez l'ouverture d'air propre et exempte de peluches, de cheveux et autres crasses.
- Pour éviter les chocs électriques, ne laissez jamais tomber ni n'insérez aucun objet dans une ouverture.
- Ne l'utilisez pas lorsque des aérosols (sprays) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.
- Pour la déconnecter, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.
- N'utilisez pas le tapis de course dans un endroit où la température n'est pas contrôlée, comme par exemple, les garages, les vérandas, les salles de billard, les salles de bain, les abris de voiture ou à l'extérieur. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie sera annulée.
- Ce tapis de course est destiné à un usage domestique uniquement. N'utilisez pas ce tapis de course dans un environnement commercial, locatif, scolaire ou institutionnel. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie sera annulée.
- Ne retirez pas les couvercles de la console, sauf si l'assistance technique client vous l'a demandé. L'entretien ne doit être effectué que par un technicien de service autorisé.

Il est impératif que votre tapis de course soit utilisé à l'intérieur, dans une pièce climatisée. Si le tapis de course a été exposé à des températures basses ou à une forte humidité, il est fortement recommandé de le laisser réchauffer à la température ambiante avant de l'utiliser. Le non-respect de cette consigne peut provoquer une usure prématurée des composants électroniques.





INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

En cas de dysfonctionnement ou de défaillance du tapis de course, la mise à la terre fournira au courant électrique une résistance moindre afin de réduire les risques d'électrocution. Cet appareil est équipé d'un cordon d'alimentation avec conducteur et fiche de mise à la terre. Cet appareil doit être branché sur une prise de courant adéquate, installée correctement, et mise à la terre conformément aux normes et aux règlements locaux. Cet appareil doit être branché sur une prise de courant adéquate, installée correctement, et mise à la terre conformément aux normes et aux règlements locaux.

DANGER!

La connexion inappropriée du conducteur de mise à la terre de l'appareil peut occasionner un risque d'électrocution. Demandez conseil à un électricien ou à un dépanneur si vous n'êtes pas sûr que l'appareil est correctement relié à la terre. Ne modifiez pas la prise d'alimentation fournie avec l'appareil. Si elle ne convient pas à votre prise de courant, faites installer une prise adéquate par un électricien qualifié.

Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit à tension nominale et possède une fiche de mise à la terre. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

Cet appareil doit être alimenté par un circuit particulier. Pour déterminer si l'appareil est bien sur un circuit distinct, coupez l'alimentation et vérifiez si d'autres appareils s'éteignent. Si c'est bien le cas, branchez ces appareils à un autre circuit. Remarque : un même circuit comporte habituellement plusieurs prises.

AVERTISSEMENT

Raccordez cet appareil d'exercice uniquement à une prise correctement mise à la terre.

N'utilisez pas un appareil dont le câble ou la prise est endommagé(e) même si l'appareil fonctionne correctement. Vous ne devez en aucun cas utiliser un appareil qui a été endommagé ou immergé dans l'eau. Appelez l'assistance technique pour un remplacement ou une réparation.

EMPLACEMENT DU TAPIS DE COURSE

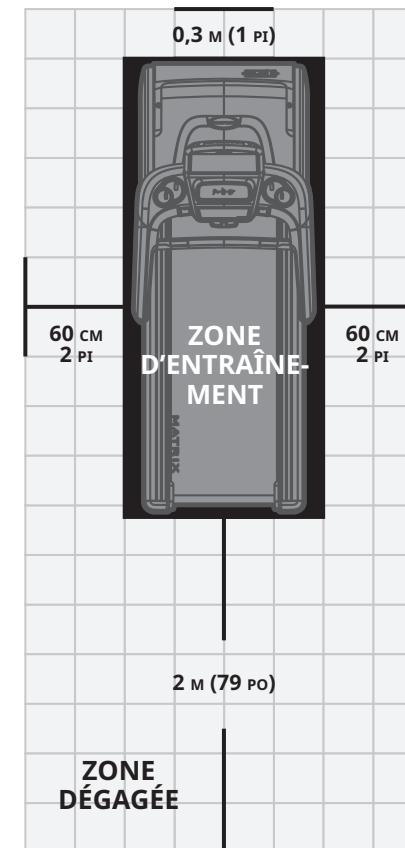
Installez votre tapis de course sur une surface plane et stable. Prévoyez un dégagement de 30 cm devant le tapis de course pour le câble d'alimentation. Veillez à laisser un espace libre d'au moins 2 m de long derrière le tapis de course, dont la largeur correspond au minimum à celle du tapis de course. Cet espace doit être exempt de tout obstacle et doit permettre à l'utilisateur de descendre de l'appareil sans encombre. En cas d'urgence, prenez appui en posant les mains de chaque côté des accoudoirs et placez vos pieds sur les rails latéraux.

Afin de faciliter l'accès à l'appareil, un espace libre large de 60 cm doit être prévu de préférence des deux côtés du tapis de course pour permettre à l'utilisateur d'accéder au tapis aussi bien d'un côté que de l'autre.

Ne placez pas le tapis de course de façon à bloquer la circulation d'air ou les grilles d'aération. Le tapis de course ne doit pas être placé dans un garage, une véranda, près d'une source d'eau ni à l'extérieur.

AVERTISSEMENT !

Les tapis de course sont très lourds, soyez prudent et appelez quelqu'un pour vous aider à transporter votre appareil si nécessaire. Ne déplacez ou ne transportez pas le tapis de course si la plateforme n'est pas repliée en position verticale et que le loquet de verrouillage n'est pas enclenché. Le non-respect de ces instructions peut provoquer des blessures.



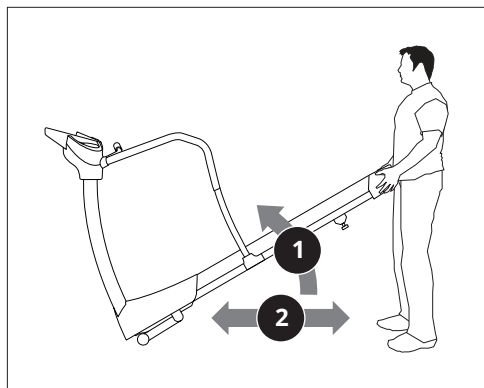
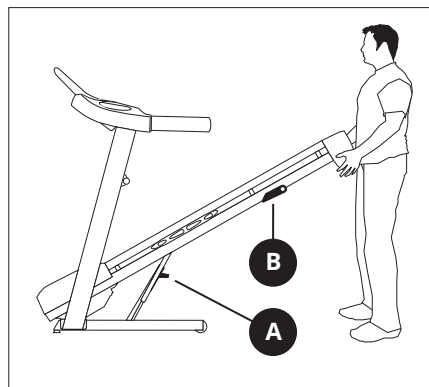
FONCTIONNEMENT DE BASE

REPLIER LES TAPIS DE COURSE

Certains tapis de course sont équipés d'une plateforme qui peut se replier pour le transport et le stockage. Pour replier l'appareil, saisissez fermement l'arrière du tapis de course. Soulevez l'extrémité de la plateforme du tapis de course avec précaution, positionnez la plateforme à la verticale, jusqu'à ce que le loquet de verrouillage s'enclenche et que la plateforme se bloque. Assurez-vous que la plateforme est bien verrouillée avant de la lâcher.

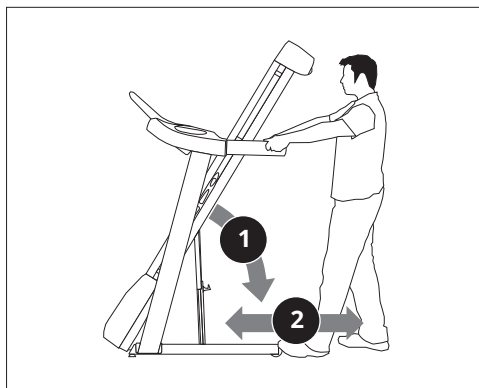
DÉPLIER LES TAPIS DE COURSE

Saisissez fermement l'arrière du tapis de course. Si votre tapis de course est équipé d'une **PÉDALE DE VERROUILLAGE (A)**, appuyez doucement sur la pédale avec votre pied pour débloquer la plateforme et la déplier. Si votre tapis de course est équipé d'un **LOQUET DE VERROUILLAGE SUR LA PLATEFORME (B)**, tirez ce loquet pour débloquer la plateforme. Abaissez la plateforme avec précaution jusqu'au sol.



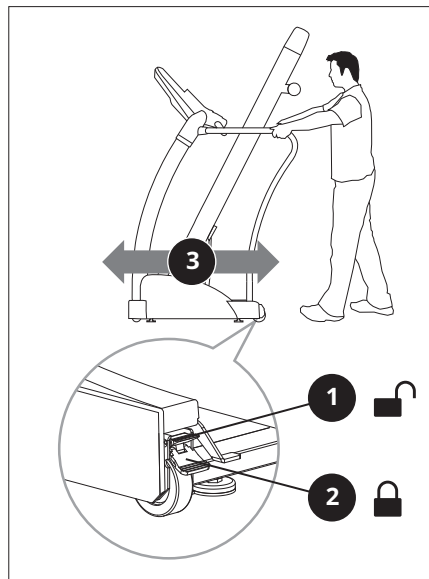
DÉPLACEMENT : APPAREIL NON PLIABLE

Pour déplacer l'appareil, saisissez fermement l'arrière du châssis, inclinez le tapis de course vers l'arrière (1) et faites-le rouler (2).



DÉPLACEMENT : APPAREIL PLIABLE À 2 ROULETTES

Avant de déplacer le tapis de course, assurez-vous qu'il est replié et verrouillé. Saisissez fermement les poignées, inclinez le tapis de course vers l'arrière (1) et faites-le rouler (2).



DÉPLACEMENT : APPAREIL PLIABLE À 4 ROULETTES

Les 2 dispositifs de blocage des roulettes doivent être déverrouillés avant de déplacer l'appareil. Pour débloquer les roulettes, appuyez sur le **LEVIER SUPÉRIEUR (1)** des dispositifs de blocage des roulettes arrière, situés à chaque extrémité arrière du châssis. Saisissez ensuite fermement les poignées et faites doucement rouler le tapis de course (3). Après avoir positionné le tapis à l'emplacement voulu, appuyez sur le **LEVIER INFÉRIEUR (2)** des dispositifs de blocage des roulettes arrière afin de verrouiller les roulettes arrière.

REMARQUE : les deux dispositifs de blocage des roulettes arrière doivent être enclenchés avant d'utiliser le tapis de course.





RÈGLES D'UTILISATION

Votre tapis de course peut atteindre des vitesses élevées. Commencez toujours par une vitesse faible puis réglez la vitesse par petits incréments pour atteindre un niveau de vitesse plus élevé. Ne laissez jamais l'appareil en marche sans surveillance lorsque vous ne l'utilisez pas. Lorsque le tapis de course n'est pas utilisé, retirez la clé de sécurité, mettez l'interrupteur sur arrêt puis débranchez le cordon d'alimentation. Veillez à respecter le programme d'ENTRETIEN présenté dans ce guide pour maintenir une performance optimale et éviter l'usure prématurée des composants électroniques. Maintenez votre corps et votre tête orientés vers l'avant. Ne vous tournez pas ou ne regardez pas vers l'arrière lorsque le tapis de course est en marche. Arrêtez les exercices immédiatement en cas de douleur, de faiblesse, de vertige ou d'essoufflement.

ATTENTION – RISQUE DE BLESSURE

Ne mettez jamais en marche le tapis de course pendant que vous vous tenez debout sur la bande de course. Placez les pieds sur les rails latéraux avant de faire fonctionner le tapis de course. Montez sur le tapis uniquement lorsque la bande de course se met à défiler. Ne démarrez pas le tapis à une vitesse de course rapide en essayant de sauter dessus !

UTILISATION DE LA CLÉ DE SÛRETÉ

Votre tapis de course ne démarrera pas si la clé de sécurité n'est pas insérée dans l'emplacement réservé à cet effet. Fixez solidement le clip de sécurité à l'un de vos vêtements. Cette clé de sécurité est conçue pour couper l'alimentation du tapis de course en cas de chute. Assurez-vous du bon fonctionnement de la clé de sécurité tous les quinze jours.

AVERTISSEMENT

N'utilisez jamais le tapis de course sans avoir d'abord fixé le clip de sécurité à l'un de vos vêtements. Tirez sur le clip de sécurité pour vérifier qu'il est fixé solidement à vos vêtements.

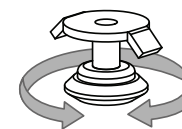
ALIMENTATION

Votre tapis de course fonctionne avec une alimentation électrique. Le câble d'alimentation doit être branché au connecteur d'alimentation situé à l'avant de l'appareil, près de la barre stabilisatrice. Certains tapis de course sont équipés d'un interrupteur marche/arrêt situé près du connecteur d'alimentation. Assurez-vous que celui-ci est en position « Marche ». Débranchez le câble lorsque l'appareil n'est pas utilisé. REMARQUE : certains tapis de course sont équipés d'un interrupteur marche/arrêt situé derrière la console.

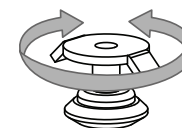
AVERTISSEMENT !

N'utilisez jamais l'appareil si le câble d'alimentation ou la prise est endommagé(e), s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou s'il a été immergé. En cas de besoin, les coordonnées de l'assistance technique se trouvent au dos de la CARTE D'INFORMATION.

RÉGLAGE DE
LA HAUTEUR



VERROUILLAGE
DU DISPOSITIF



MISE DE NIVEAU DU TAPIS DE COURSE

Pour une utilisation optimale, votre appareil doit être mis de niveau. Lorsque le tapis de course est installé à l'emplacement souhaité, remontez ou descendez l'un des pieds réglables, ou les deux, qui sont situés au bas du châssis du tapis de course. L'utilisation d'un niveau à bulle est recommandée. La bande de course ne fonctionnera pas correctement si le tapis de course n'est pas de niveau. Une fois votre tapis de course de niveau, verrouillez la position des pieds réglables en serrant les écrous contre le châssis.

DÉPANNAGE

QUESTIONS FRÉQUENTES RELATIVES AU PRODUIT

LES SONS QU'ÉMET MON TAPIS DE COURSE SONT-ILS NORMAUX ?

Tous les tapis de course, surtout neufs, émettent un bruit sourd dû au passage de la bande sur les rouleaux. Ce bruit diminuera au fil du temps mais ne disparaîtra jamais complètement. La bande aura tendance à s'étirer avec le temps et glissera plus facilement sur les rouleaux.

POURQUOI LE TAPIS DE COURSE QUE J'AI ACHETÉ EST-IL PLUS BRUYANT QUE CELUI PRÉSENTÉ EN MAGASIN ?

Tous les produits de remise en forme exposés dans un grand magasin semblent toujours être plus silencieux car le bruit de fond y est plus élevé que chez vous. La réverbération acoustique est également moindre sur un sol en béton recouvert de moquette que sur un parquet. L'installation d'un tapis épais en caoutchouc sous l'appareil peut aider à réduire la réverbération sur le sol. Si un appareil de remise en forme est placé près d'un mur, cela risque d'amplifier les bruits par un effet tambour.

À QUEL MOMENT DOIS-JE M'INQUIÉTER DU BRUIT ?

Tant que le niveau sonore de votre tapis de course n'est pas plus élevé que celui d'une conversation normale, le bruit émis par l'appareil est considéré comme normal.

PROCÉDURES DE DÉPANNAGE DE BASE

PROBLÈME : la console ne s'allume pas.

SOLUTION : effectuez les vérifications suivantes :

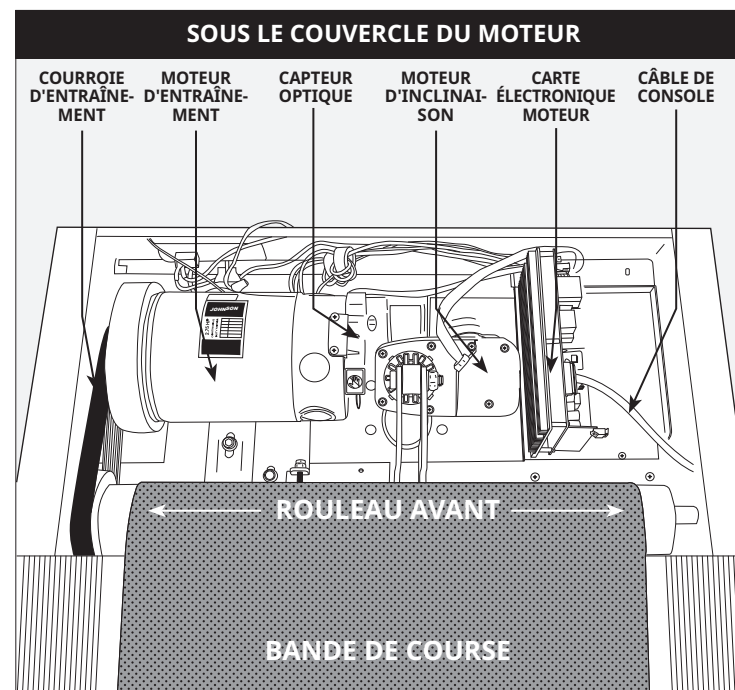
Le voyant rouge sur l'interrupteur MARCHE/ARRÊT est-il allumé ? **REMARQUE** : certains modèles de tapis de course ne possèdent pas d'interrupteur avec voyant lumineux. Si c'est le cas de votre modèle, veuillez suivre les étapes « oui » et « non » indiquées ci-après pour trouver des solutions à votre problème.

Si « oui » :

- Mettez l'appareil hors tension, débranchez la prise de courant et attendez 60 secondes. Ôtez le couvercle du moteur. Attendez que tous les voyants lumineux DEL rouges sur la carte électronique moteur soient éteints avant de procéder à l'étape suivante. Vérifiez ensuite qu'aucun fil connecté au panneau inférieur n'est mal raccordé ou débranché.
- Vérifiez toutes les connexions, en particulier le câble de la console. Pour ce faire, débranchez et rebranchez le câble de la console.
- Assurez-vous que le câble de la console n'est pas pincé ou endommagé.
- Branchez le tapis de course, mettez l'interrupteur en position MARCHE et observez si des voyants lumineux DEL s'allument sur la carte électronique moteur.

Si « non » :

- Vérifiez que la prise de courant sur laquelle est branché l'appareil fonctionne correctement. Assurez-vous que le disjoncteur ne s'est pas déclenché, que l'appareil est branché sur un circuit de 15 ampères distinct, qu'il n'est pas branché sur une prise équipée d'un disjoncteur différentiel de fuite à la terre et qu'il n'est pas branché sur une multiprise / un parasurtenseur ou une rallonge électrique.



- Vérifiez que le câble d'alimentation n'est pas pincé ou endommagé et qu'il est correctement raccordé à la prise de courant ET à l'appareil.
- Vérifiez que l'interrupteur est en position MARCHE.

PROBLÈME : la console indique SAFETY KEY OFF (CLÉ DE SÉCURITÉ NON CONNECTÉE) ou n'affiche que des tirets.

SOLUTION : effectuez les vérifications suivantes :

- Vérifiez que la clé de sécurité est fermement en place.
- Si vous utilisez une clé magnétique, assurez-vous que la clé est magnétisée.

POUR LES TAPIS DE COURSE ÉQUIPÉS DE HAUT-PARLEURS :

PROBLÈME : lorsque le lecteur MP3 est connecté, aucun son ne sort des haut-parleurs ou le son est très mauvais.

SOLUTION : assurez-vous que le câble audio est branché correctement à la fois sur le connecteur de la console et sur le connecteur du lecteur MP3.



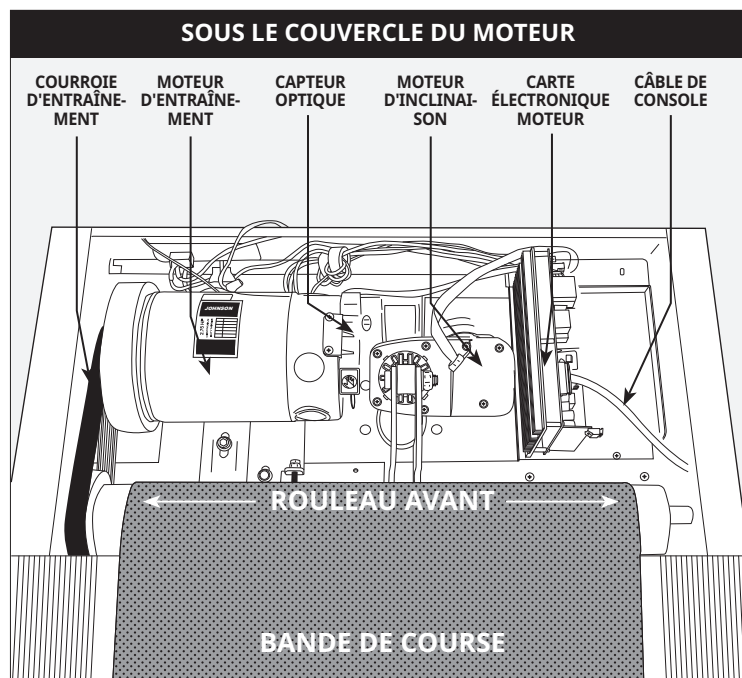


PROCÉDURES DE DÉPANNAGE DE BASE

PROBLÈME : la console fonctionne mais la bande de course reste immobile ou défile un bref instant.

SOLUTION : effectuez les vérifications suivantes :

- Vérifiez que les recommandations et les directives relatives à l'alimentation, qui sont présentées en pages 4 et 5 du présent GUIDE D'UTILISATION DU TAPIS DE COURSE sont bien respectées. L'unité doit être branchée sur un circuit de 15 ampères distinct et ne pas être raccordée à une prise équipée d'un disjoncteur différentiel de fuite à la terre. Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise / un parasurtenseur ou une rallonge électrique.
- Vérifiez si la bande de course défile. Si oui, notez la distance sur laquelle elle a défilé ou le temps pendant lequel elle a défilé avant de s'arrêter.
- Essayez de faire défiler la bande de course à la main. Si cela est impossible, la courroie d'entraînement peut être sortie de son logement ou les roulements du moteur peuvent être grippés.
- Mettez le tapis de course hors tension et débranchez la prise. Retirez le couvercle en plastique du moteur, situé à l'avant de l'appareil, en retirant les vis à l'aide d'un tournevis cruciforme. Vérifiez le bon alignement de la courroie d'entraînement.
- Avant de remettre le couvercle, vérifiez les connexions des fils et des câbles car ceux-ci pourraient être mal raccordés ou avoir été débranchés au cours du transport ou du montage. Assurez-vous que les fils et câbles sont connectés correctement et qu'aucun câble n'est enroulé, endommagé, déconnecté ou brûlé.



PROBLÈME : l'inclinaison ne fonctionne pas, ne descend pas ou ne semble pas être à la bonne hauteur.

SOLUTION : effectuez les vérifications suivantes :

- Vérifiez que les recommandations et les directives relatives à l'alimentation, qui sont présentées en pages 4 et 5 du présent GUIDE D'UTILISATION DU TAPIS DE COURSE sont bien respectées. L'unité doit être branchée sur un circuit de 15 ampères distinct et ne pas être raccordée à une prise équipée d'un disjoncteur différentiel de fuite à la terre. Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise / un parasurtenseur ou une rallonge électrique.
- Assurez-vous que la console indique un changement sur l'écran lorsque l'on appuie sur les boutons commandant l'élévation.
- Mettez le tapis de course hors tension et débranchez la prise. Vérifiez que les câbles de la console sont connectés correctement sur le dessus du montant. Assurez-vous que tous les fils multicolores sont entièrement insérés dans le faisceau de câblage.
- Retirez le couvercle en plastique du moteur, situé à l'avant de l'appareil, en retirant les vis à l'aide d'un tournevis cruciforme. Vérifiez les connexions des fils et des câbles car ceux-ci pourraient être mal enclenchés ou avoir été débranchés au cours du transport ou du montage. Assurez-vous que les fils et câbles sont connectés correctement et qu'aucun câble n'est enroulé, endommagé, déconnecté ou brûlé.

PROBLÈME : aucun son ne sort des haut-parleurs mais le casque fonctionne.

SOLUTION : effectuez les vérifications suivantes :

- Mettez le tapis de course hors tension et débranchez la prise. Retirez le couvercle en plastique du moteur, situé à l'avant de l'appareil, en retirant les vis à l'aide d'un tournevis cruciforme.
- Vérifiez que les fils et les câbles sont connectés correctement sur la carte des haut-parleurs située près de la carte électronique moteur.

PROBLÈME : le disjoncteur du tapis roulant se déclenche lors d'un exercice.

SOLUTION : effectuez les vérifications suivantes :

- Vérifiez que l'appareil est branché sur un circuit de 15 ampères distinct.
- Assurez-vous que l'appareil n'est pas branché sur une rallonge électrique ou un parasurtenseur.
- Assurez-vous que l'appareil n'est pas branché sur une prise équipée d'un disjoncteur différentiel de fuite à la terre ou sur un circuit qui intègre une prise équipée d'un disjoncteur différentiel de fuite à la terre.

PROBLÈME : la bande de course ne reste pas centrée durant un exercice.

SOLUTION : effectuez les vérifications suivantes :

- Assurez-vous que votre tapis de course est installé sur une surface plane.
- Vérifiez que la bande est correctement tendue et centrée (reportez-vous aux sections RÉGLAGE DE LA TENSION et CENTRAGE DE LA BANDE DE COURSE pour des indications plus détaillées).

PROBLÈME : la vitesse de fonctionnement semble incorrecte.

SOLUTION :

- Mettez le tapis de course hors tension et débranchez la fiche de la prise murale.
- Retirez les vis du couvercle du moteur à l'aide d'un tournevis cruciforme.
- Vérifiez que le capteur optique est raccordé à la carte électronique moteur.
- Vérifiez que le câble du capteur de vitesse est en bon état et qu'il est connecté correctement.

PROCÉDURES DE DÉPANNAGE DE BASE

PROBLÈME : A des niveaux plus élevés d'inclinaison, un message apparaît qui dit, "Speed Range Error – Ending Workout".

SOLUTION :

- Ceci est un dispositif de sécurité qui coupe automatiquement l'alimentation du moteur lorsque la vitesse est hors de portée par suite de la combinaison de la charge sur la courrie et un haut degré d'inclinaison.
- Pour éviter une fin automatique pour votre séance d'entraînement, réduisez le pourcentage de niveau d'inclinaison.

DÉPANNAGE DU MONITEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE (POIGNÉES À CAPTEURS TACTILES CARDIAQUES UNIQUEMENT)

Contrôlez l'endroit où vous vous entraînez et recherchez des sources possibles d'interférence, telles que des lumières fluorescentes, des ordinateurs, des clôtures électriques, des systèmes d'alarme ou des installations équipées de gros moteurs. Ces appareils peuvent causer des lectures erronées de la fréquence cardiaque.

Des mesures incohérentes de la fréquence cardiaque peuvent également se produire dans les cas suivants :

- Une pression excessive sur les poignées équipées de capteurs tactiles. Essayez d'exercer une pression modérée sur ces poignées.
- Des vibrations et un mouvement constants lorsque vous tenez les poignées pendant les exercices. Si l'écran affiche des mesures incohérentes, saisissez les poignées le temps nécessaire afin que votre rythme cardiaque soit enregistré.
- Lorsque vous êtes essoufflé durant un entraînement.
- Lorsque vos doigts sont comprimés par des bagues.
- Lorsque vos mains sont sèches ou froides. Frottez-vous les mains afin de les hydrater et de les réchauffer.
- Lorsque vous souffrez d'arythmie grave.
- Lorsque vous êtes atteint d'artériosclérose ou de troubles de la circulation périphérique.
- Lorsque la peau des paumes de vos mains est particulièrement épaisse.

BESOIN D'UNE ASSISTANCE TECHNIQUE ?

Si le problème subsiste, arrêtez d'utiliser le tapis et mettez-le hors tension.



Veuillez consulter les coordonnées auprès du service local ou sur la CARTE D'INFORMATIONS, si celle-ci est disponible, pour obtenir de l'aide.

Lors de votre appel, vous devrez probablement fournir les renseignements ci-après. Veuillez préparer les informations suivantes :

- Nom du modèle
- Numéro de série
- Preuve d'achat

Les questions fréquemment posées sont les suivantes :

- Depuis combien de temps rencontrez-vous ce problème ?
- Le problème se répète-t-il à chaque utilisation ? Avec tous les utilisateurs ?
- Si vous entendez un bruit gênant, provient-il de l'avant ou de l'arrière de l'appareil ? De quel type de bruit s'agit-il (bruit sourd, grincement, son aigu, sifflement, etc.) ?
- L'appareil a-t-il été entretenu conformément au programme D'ENTRETIEN ?

Les réponses à ces questions et à d'autres questions permettront aux techniciens d'envoyer les pièces de rechange adéquates et d'effectuer la révision nécessaire au bon fonctionnement de votre tapis de course et vous faire reprendre votre entraînement !

Pour davantage de conseils sur le dépannage, consultez la rubrique Assistance client de notre site Internet.





ENTRETIEN

Réaliser un entretien préventif est essentiel au bon fonctionnement de l'appareil tout en limitant la responsabilité des utilisateurs en cas d'incident. L'appareil doit être vérifié régulièrement. Faites remplacer les pièces défectueuses immédiatement. Cessez d'utiliser l'appareil défectueux jusqu'à ce qu'il soit réparé. Assurez-vous que l'entretien, les réglages ou les réparations sont effectués par un personnel qualifié.

AVERTISSEMENT

Pour que le tapis de course ne soit plus alimenté en électricité, le câble d'alimentation doit être débranché de la prise murale.

PROGRAMME D'ENTRETIEN

ACTION	FRÉQUENCE
Nettoyez et inspectez le tapis de course : • Mettez le tapis de course hors tension à l'aide de l'interrupteur MARCHE/ARRÊT puis débranchez le câble d'alimentation de la prise murale. • Nettoyez la bande de course, la plateforme, le couvercle du moteur et le boîtier de la console à l'aide d'un chiffon humide. N'utilisez jamais de solvants car ceux-ci pourraient détériorer le tapis de course. • Contrôlez le câble d'alimentation. Si le câble d'alimentation est endommagé, contactez l'assistance technique en vous référant aux coordonnées présentes au dos de la CARTE D'INFORMATION. • Assurez-vous que le câble d'alimentation ne se trouve pas sous le tapis de course ou à un endroit où il risquerait d'être pincé ou coupé au cours du stockage ou de l'utilisation. • Vérifiez que la bande de course est tendue et centrée correctement. Si la bande est décalée, elle risque d'endommager d'autres composants du tapis de course. • Si une étiquette est endommagée ou illisible, contactez l'assistance technique en vous référant aux coordonnées présentes au dos de la CARTE D'INFORMATION.	QUOTIDIEN
Nettoyez le dessous du tapis de course : • Mettez le tapis de course hors tension à l'aide de l'interrupteur MARCHE/ARRÊT puis débranchez le câble d'alimentation de la prise murale. • Repliez la plateforme en position verticale et assurez-vous que le loquet de verrouillage est enclenché. • Déplacez le tapis de course. • Nettoyez ou aspirez les particules de poussière et autres corps étrangers ayant pu s'accumuler sous le tapis de course. • Remplacez le tapis de course à son emplacement initial.	HEBDOMADAIRE
IMPORTANT ! • Mettez le tapis de course hors tension à l'aide de l'interrupteur MARCHE/ARRÊT puis débranchez le câble d'alimentation de la prise murale. Attendez 60 secondes. • Contrôlez tous les boulons d'assemblage de l'appareil et vérifiez qu'ils sont bien serrés. • Ôtez le couvercle du moteur. Attendez l'extinction de TOUS les écrans d'affichage. • Nettoyez le moteur et le panneau inférieur pour enlever toutes les peluches ou les particules de poussière ayant pu s'accumuler. Le manquement à cette obligation peut entraîner une défaillance prématurée des composants électroniques essentiels. • Nettoyez la bande de course avec un chiffon humide. Aspirez toutes les particules blanches/noires ayant pu s'accumuler autour de l'appareil. Ces particules peuvent s'amasser suite à un usage normal du tapis de course. • Si votre tapis de course est équipé d'amortisseurs pneumatiques sous la plateforme pour faciliter le levage de celle-ci, lubrifiez le tube gris métallisé des amortisseurs à l'aide d'un lubrifiant en spray à base de Teflon que vous trouvez en quincaillerie ou dans un magasin de cycles.	MENSUEL

LUBRIFICATION DE LA BANDE

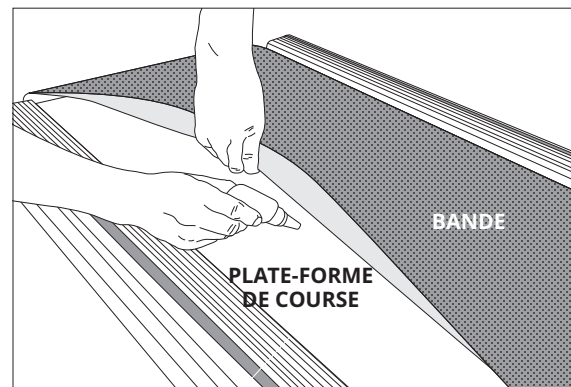
TOUS LES 3 MOIS OU TOUS LES 483 KM (300 MILLES)

Il est nécessaire de lubrifier la plate-forme du tapis roulant tous les trois mois ou tous les 483 km (300 milles) pour lui conserver son rendement optimal. Lorsque le tapis roulant atteint 483 km (300 milles), il affiche le message « LUBE » (lubrifier) ou « LUBE BELT » (lubrifier la bande). Le tapis roulant ne fonctionnera pas tant que ce message est affiché. Votre tapis roulant est livré avec une bouteille de lubrifiant à la silicone 100 %, suffisante pour deux applications.

Allez sur ce site pour acheter d'autres lubrifiants de silicone : www.johnsonfit.com/lubricant.

Outils nécessaires :

- Clé à manche en T bleu ou clé hexagonale
- Huile silicone 100 %



MARCHE À SUIVRE :

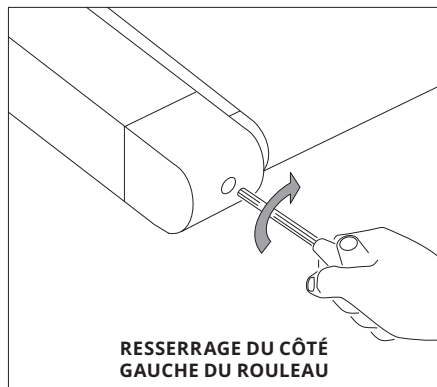
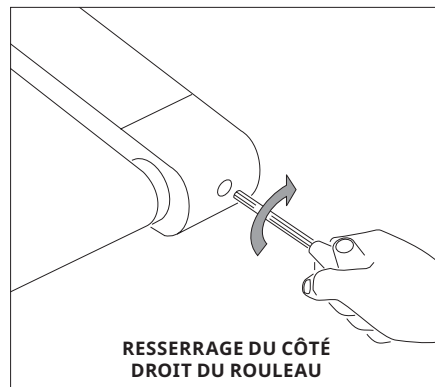
1. Placez le tapis roulant hors tension à l'aide du bouton de « ON/OFF » (marche/arrêt), et débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale.
2. À l'aide de la clé à manche en T ou de la clé hexagonale, desserrez les boulons des rouleaux arrière en les tournant de 10 à 15 tours dans le sens antihoraire. Cela devrait donner assez de jeu à la bande pour permettre de la soulever.
3. Soulevez la bande autant que possible et versez l'huile silicone en zigzags sur toute la surface de la plate-forme. Utilisez 1/2 bouteille de lubrifiant au silicone. N'appliquez pas d'huile sur la bande. Reposez la bande, puis serrez les deux boulons du rouleau arrière en les tournant dans le sens horaire du même nombre de tours que vous les avez desserrés.
4. Après avoir fait la lubrification du tapis, connecter la machine à la prise murale et insérer la clé magnétique. Effacer le message "Lube Belt" en appuyant sur la touche SPEED (+) et ensuite sur la touche STOP. Garder les doigts dessus pour 5 à 7 secondes.
5. Descendez de la machine et appuyez sur la touche « START » (démarrer). Laissez la bande fonctionner à 5 k/h (3 mi/h) pendant 3 minutes pour faire répandre le silicone. Puis marchez sur l'appareil à une vitesse confortable pendant 3 minutes pour achever la distribution du silicone et vérifiez que la tension et l'alignement de la bande sont satisfaisants.
6. Une fois la bande centrée et tendue, arrêtez l'appareil. Essuyez l'excès d'huile sur les côtés avec un chiffon humide.

Appuyer sur n'importe quelle touche pour suspendre qu'après votre exercice subséquent le message d'avertissement de la lubrification. Notez : Certains anciens modèles peuvent exiger qu'on tienne la touche STOP pour 5 secondes pour suspendre pour une autre utilisation de 5 miles le message d'avertissement.

Si le tapis roulant comporte des amortisseurs pneumatiques sous la plateforme pour en faciliter le levage, lubrifiez le tube d'amortisseur pneumatique argenté par vaporisation d'un produit à base de Téflon, en vente dans les quincailleries ou les magasins d'articles pour cyclistes.

Visitez la section de soutien à la clientèle de notre site Web pour visualiser les vidéos pratiques d'entretien. Pour toute question relative à la lubrification du tapis roulant, communiquer avec le service de soutien technique à la clientèle.



RESSERRAGE DU CÔTÉ
GAUCHE DU ROULEAURESSERRAGE DU CÔTÉ
DROIT DU ROULEAU

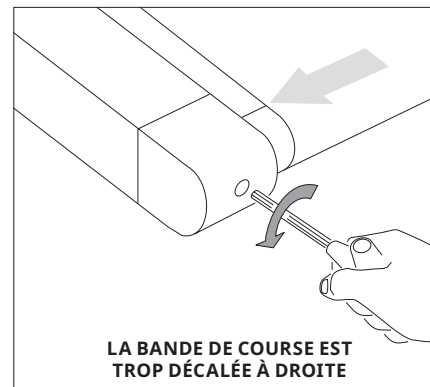
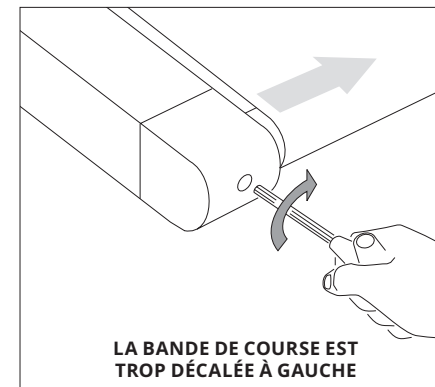
RÉGLAGE DE LA TENSION DE LA BANDE DE COURSE

Pour plus d'information et/ou des tutoriels vidéo, consultez la rubrique Assistance client de notre site Internet. Les coordonnées de l'assistance technique se trouvent au dos de la CARTE D'INFORMATION.

AVERTISSEMENT

Ne faites JAMAIS défiler la bande de course pendant le réglage de la tension. Une tension excessive de la bande de course peut entraîner une usure prématurée du tapis de course et de ses composants. Ne tendez pas excessivement la bande de course.

Si vous remarquez que la bande glisse lors d'un exercice sur le tapis, c'est le signe qu'elle doit être retendue. Avec l'usage, la bande de course s'est étirée en longueur et s'est relâchée. Il s'agit d'un réglage normal et courant. Pour éviter que la bande ne glisse, **mettez le tapis de course hors tension et** resserrez les **boulons du rouleau arrière** à l'aide de la clé Allen fournie, en tournant les vis de $\frac{1}{4}$ de tour vers la droite (dans le sens des aiguilles d'une montre) comme illustré. Mettez l'appareil en marche afin de vérifier si la bande glisse de nouveau. Répétez l'opération si nécessaire mais **ne tournez jamais** les boulons du rouleau de plus de $\frac{1}{4}$ de tour à la fois. La bande de course est correctement tendue lorsqu'elle ne glisse plus.

LA BANDE DE COURSE EST
TROP DÉCALÉE À DROITELA BANDE DE COURSE EST
TROP DÉCALÉE À GAUCHE

CENTRAGE DE LA BANDE DE COURSE

Pour plus d'information et/ou des tutoriels vidéo, consultez la rubrique Assistance client de notre site Internet. Les coordonnées de l'assistance technique se trouvent au dos de la CARTE D'INFORMATION.

ATTENTION

Ne faites pas tourner la bande à plus de 1,6 km/h lors du centrage. Tenez toujours les mains, les cheveux et les vêtements éloignés de la bande de course.

Lorsque la bande est trop décalée à droite, effectuez les réglages suivants : faites fonctionner le tapis de course à 1,6 km/h et, à l'aide de la clé Allen fournie, tournez la vis de réglage de **GAUCHE** d' $\frac{1}{4}$ tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et attendez que la bande se mette en place. Utilisez la ligne centrale ou le marquage du couvercle du moteur comme repère pour le centrage. Répétez l'opération si nécessaire, jusqu'à ce que la bande reste centrée correctement lors de l'utilisation du tapis de course.

Lorsque la bande est trop décalée à gauche, effectuez les réglages suivants : faites fonctionner le tapis de course à 1,6 km/h et, à l'aide de la clé Allen fournie, tournez la vis de réglage de **GAUCHE** d' $\frac{1}{4}$ tour dans le sens des aiguilles d'une montre et attendez que la bande se mette en place. Utilisez la ligne centrale ou le marquage du couvercle du moteur comme repère pour le centrage. Répétez l'opération si nécessaire, jusqu'à ce que la bande reste centrée correctement lors de l'utilisation du tapis de course.

- Si vous trouvez que la bande de course glisse car elle est trop lâche, centrez-la puis réglez la tension correctement.
- Pour accéder plus facilement aux vis de réglage, retirez les embouts.

WARNING

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death.
 - When exercising, always maintain a comfortable pace.
 - Do not wear clothes that might catch on any part of the treadmill.
 - Always wear athletic shoes while using this equipment.
 - Do not jump on the treadmill.
 - At no time should more than one person be on treadmill while in operation.
 - This treadmill should not be used by persons weighing more than specified in the OWNER'S MANUAL WARRANTY SECTION. Failure to comply will void the warranty.
 - When lowering the treadmill deck, wait until rear feet are firmly on the floor before stepping on the deck.
 - Disconnect all power before moving the equipment.
 - The treadmill should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
 - Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
 - Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.
 - If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing. Incorrect or excessive exercise may damage your health.
 - Do not remove the protected covers unless instructed by Professional and your local dealer. Service should only be done by and authorized service technician.
 - Disconnect the safety key to prevent uncontrolled usage of third parties.
 - While exercising, run within the logo printed on belt to prevent possible injury.
 - The noise level of the treadmill is less than 70 dB when there is no user on it and more than 70 dB when it is in use. If the noise of treadmill bothers you, stop exercising and take a break. Noise emission under load is higher than without load.
 - Make sure the treadmill comes to complete stop before folding. Do not operate the treadmill when it is folded.
 - Please note that the plastic parts, such as end caps, are susceptible to wear.
- The treadmill's safety level can only be maintained if it is checked regularly for damage and wear.
- Make sure the edge of the belt is parallel with the lateral position of the side rail and does not move under the side rail. If the belt is not centered it must be adjusted before use.
 - At NO time should pets or children under the age of 13 be closer to the treadmill than 10 feet.
 - At NO time should children under the age of 13 use the treadmill.
 - Children over the age of 13 or disabled persons should not use the treadmill without adult supervision.
 - Use the treadmill only for its intended use as described in the treadmill guide and owner's manual.
 - Do not use other attachments that are not recommended by the manufacturer. Attachments may cause injury.
 - Return the unit to a service center for examination and repair.
 - Keep power cord away from heated surfaces. Do not carry this unit by its supply cord or use the cord as a handle.
 - Never operate the treadmill with the air opening blocked. Keep the air opening clean, free of lint, hair, and the like.
 - To prevent electrical shock, never drop or insert any object into any opening.
 - Do not operate where aerosol (spray) products are being used or when oxygen is being administered.
 - To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
 - Do not use treadmill in any location that is not temperature controlled, such as but not limited to garages, porches, pool rooms, bathrooms, car ports or outdoors. Failure to comply will void the warranty.
 - This treadmill is intended for in-home use only. Do not use this treadmill in any commercial, rental, school or institutional setting. Failure to comply will void the warranty.
 - Do not remove the console covers unless instructed by Customer Tech Support. Service should only be done by an authorized service a technician.

It is essential that your treadmill is used only indoors, in a climate controlled room. If your treadmill has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the treadmill is warmed up to room temperature before first time use.





GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If a treadmill should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electrical current to reduce the risk of electrical shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with local codes and ordinances.

DANGER!

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or service provider if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a nominal local voltage circuit and has a grounding plug. No adapter should be used with this product.

This product must be used on a dedicated circuit. To determine if you are on a dedicated circuit, shut off the power to that circuit and observe if any other devices lose power. If so, move devices to a different circuit. Note: There are usually multiple outlets on one circuit.

WARNING!

Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.

Never operate product with a damaged cord or plug even if it is working properly. Never operate any product if it appears damaged, or has been immersed in water. Contact Customer Tech Support for replacement or repair.

LOCATION OF THE TREADMILL

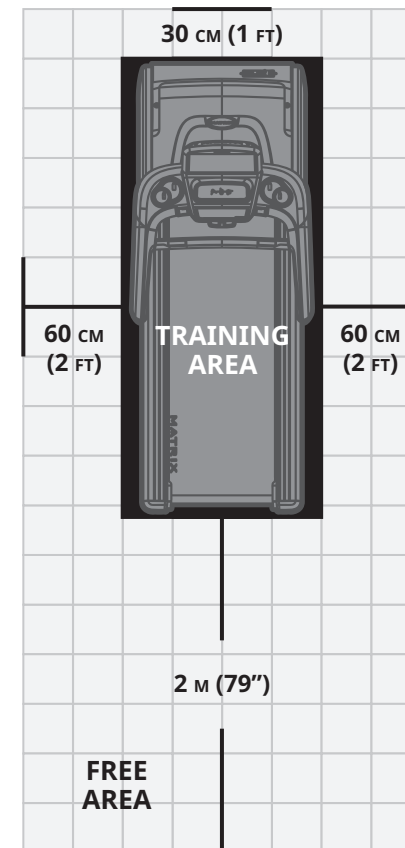
Place the treadmill on a level and stable surface. There should be one foot of clearance in front of the treadmill for the power cord. Please leave a clear zone behind the treadmill that is at least the width of the treadmill and at least 79" (2 meters) long. This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path from the machine. In case of an emergency, place both hands on the side arm rests to hold yourself up and place your feet onto the side rails.

For ease of access, there should be an accessible space preferentially on both sides of the treadmill equal to 2 ft (0.6 meters) to allow a user access to the treadmill from either side.

Do not place the treadmill in any area that will block any vent or air openings. The treadmill should not be located in a garage, covered patio, near water or outdoors.

WARNING!

Our treadmills are heavy; use care and additional help if necessary when moving. Do not attempt to move or transport treadmill unless it is in the upright, folded position with the lock latch secured. Failure to follow these instructions could result in injury.



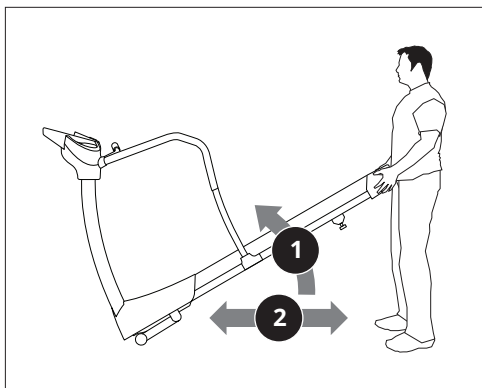
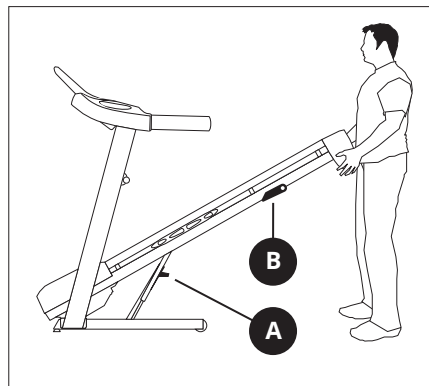
BASIC OPERATION

FOLDING TREADMILLS

Some treadmills have a deck that can fold for storage and transport. To fold, firmly grasp the back end of the treadmill. Carefully lift the end of the treadmill deck into the upright position until the lock latch engages and securely locks the deck into position. Make sure the deck is securely latched before letting go.

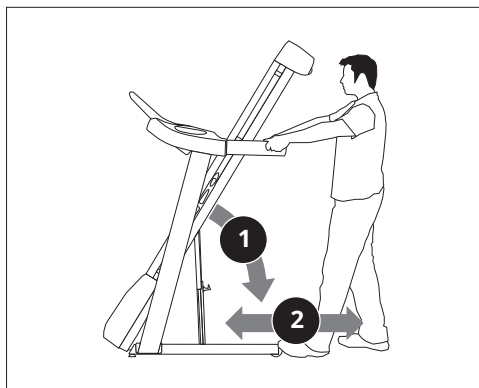
UNFOLDING

Firmly grasp the back end of the treadmill. If your treadmill has a **FOOT LOCK LATCH (A)**, to unfold, gently press down on the foot lock latch with your foot until the lock latch disengages. If your treadmill has a **DECK LOCK LATCH (B)**, pull the deck lock latch to release the deck. Carefully lower the deck to the ground.



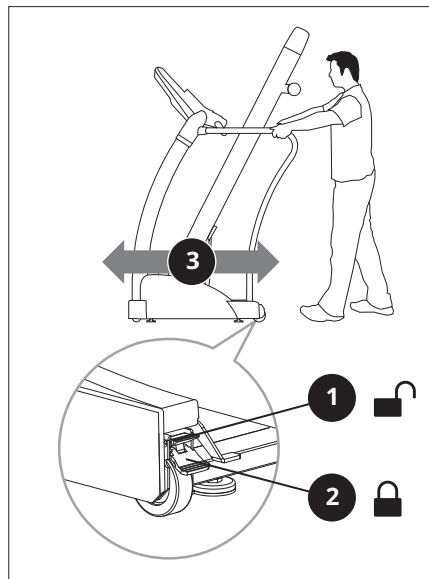
MOVING: NON FOLDING

To move, firmly grasp rear frame and tilt the treadmill up (1) and roll (2).



MOVING: FOLDING 2 WHEELS

To move, make sure the treadmill is folded and securely latched. Then firmly grasp the handlebars, tilt the treadmill back (1) and roll (2).



MOVING: FOLDING 4 WHEELS

The 2 wheel locks must be released before moving. To unlock wheels, push down on the **TOP LEVER (1)** of the rear wheel locks located on the rear corners of the base frame. Then firmly grasp the handlebars, and slowly move the treadmill (3). After moving to the desired location, push down on the **BOTTOM LEVER (2)** of the rear wheel locks to lock the rear wheels.

NOTE: Both rear wheel locks must be locked before using the treadmill.





PROPER USAGE

Your treadmill is capable of reaching high speeds. Always start off using a slower speed and adjust the speed in small increments to reach a higher speed level. Never leave the treadmill unattended while it is running. When not in use, remove the safety key, turn the on/off switch to off and unplug the power cord. Make sure to follow the MAINTENANCE schedule in this guide to maintain optimal performance and prevent premature electronic failure. Keep your body and head facing forward. Do not attempt to turn around or look backwards while the treadmill is running. Stop your workout immediately if you feel pain, faint, dizzy or are short of breath.

CAUTION – RISK OF INJURY TO PERSONS

While you are preparing to use the treadmill, do not stand on the belt. Place your feet on the side rails before starting the treadmill. Start walking on the belt only after the belt has begun to move. Never start the treadmill at a fast running speed and attempt to jump on!

USING THE SAFETY KEY

Your treadmill will not start unless the safety key is placed in position. Attach the clip end securely to your clothing. This safety key is designed to cut the power to the treadmill if you should fall. Check the operation of the safety key every 2 weeks.

WARNING

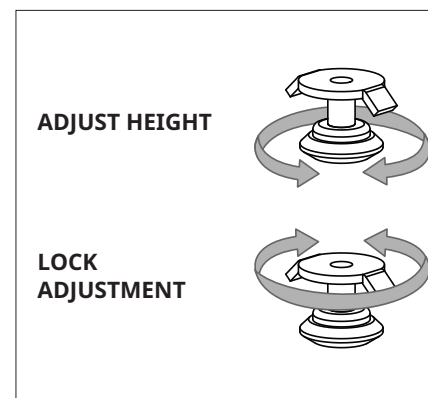
Never use the treadmill without securing the safety key clip to your clothing. Pull on the safety key clip first to make sure it will not come off your clothing.

POWER

Your treadmill is powered by a power supply. The power must be plugged into the power jack, which is located in the front of the machine near the stabilizer tube. Some treadmills have a power switch, located next to the power jack. Make sure it is in the on position. Unplug cord when not in use. NOTE: Some treadmills have an on/off switch located behind the console.

WARNING!

Never operate product if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been damaged, or immersed in water. Please reference contact information on the back cover of the INFORMATION CARD for assistance.



LEVELING THE TREADMILL

Your treadmill should be level for optimum use. Once you have placed your treadmill where you intend to use it, raise or lower one or both of the adjustable levelers located on the bottom of the treadmill frame. A carpenter's level is recommended. If your treadmill is not level, the running belt may not track properly. Once you have leveled your treadmill, lock the levelers in place by tightening the nuts against the frame.

TROUBLESHOOTING

COMMON PRODUCT QUESTIONS

ARE THE SOUNDS MY TREADMILL MAKES NORMAL?

All treadmills make a certain type of thumping noise due to the belt riding over the rollers, especially new treadmills. This noise will diminish over time, although it may not totally go away. Over time, the belt will stretch, causing the belt to ride smoother over the rollers.

WHY IS THE TREADMILL I PURCHASED LOUDER THAN THE ONE AT THE STORE?

All fitness products seem quieter in a large store showroom because there is generally more background noise than in your home. Also, there will be less reverberation on a carpeted concrete floor than on a wood overlay floor. Sometimes a heavy rubber mat will help reduce reverberation through the floor. If a fitness product is placed close to a wall, there will be more reflected noise.

WHEN SHOULD I BE WORRIED ABOUT A NOISE?

As long as the sounds your treadmill makes are no louder than a normal conversational tone of voice, it is considered normal noise.

BASIC TROUBLESHOOTING

PROBLEM: The console does not light up.

SOLUTION: Verify the following:

Does the red light on the ON/OFF switch light up?

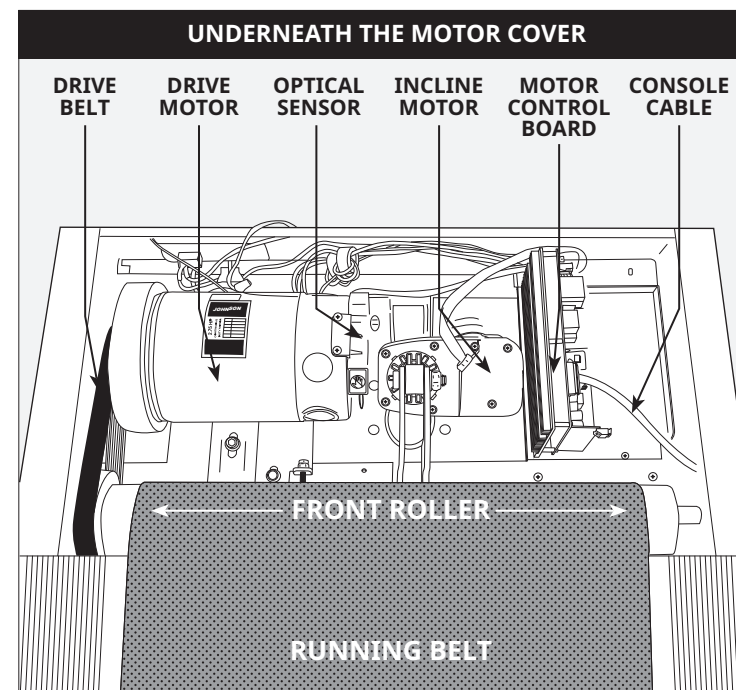
NOTE: Some treadmill models do not have a switch that lights up. If this is the case, please proceed with the yes and no solutions below.

If yes:

- Turn the power off, unplug the power cable and wait 60 seconds. Remove motor cover. Wait until all red LED lights have gone off on the motor control board before proceeding. Next verify that none of the wires connecting to the lower board are loose or disconnected.
- Double-check that all connections are secure, especially the console cable. Unplug and reconnect the console cable to verify.
- Make sure the console cable is not pinched or damaged in any way.
- Plug the treadmill in, turn the power switch on and look for any lit LEDs on the motor control board.

If no:

- Verify that the outlet the machine is plugged into is functional. Double-check that the breaker has not tripped, it is on a dedicated 15-amp circuit, it is not on a GFCI-equipped outlet, and it is not plugged into a power strip/surge protector or extension cord.



- Verify that the power cord is not pinched or damaged and is properly plugged into the outlet AND the machine.
- Verify that the power switch is turned to the ON position.

PROBLEM: The console reads SAFETY KEY OFF or only displays dashes.

SOLUTION: Verify the following:

- Verify the safety key is securely in place.
- If using a magnetic key, make sure the key is magnetized.

FOR TREADMILLS WITH SPEAKERS:

PROBLEM: When MP3 player is connected there is no sound coming from the speakers or the speakers sound fuzzy.

SOLUTION: Make sure audio cable is plugged in securely to both the console and MP3 Player jacks.



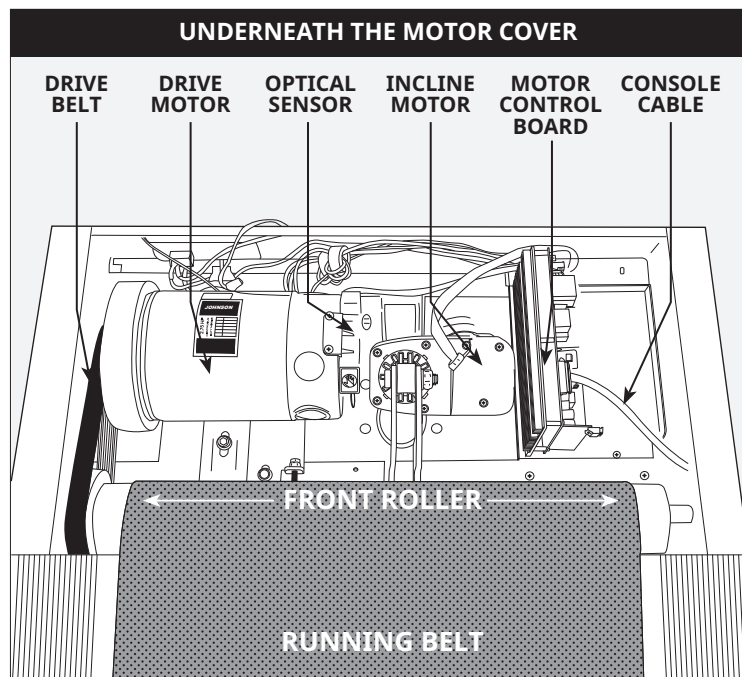


BASIC TROUBLESHOOTING

PROBLEM: The belt does not move or moves briefly, but the console works.

SOLUTION: Verify the following:

- Make sure you are following the recommendations and power guidelines on pages 4 and 5 of this TREADMILL GUIDE. The unit should be on a dedicated 15-amp circuit and not on a GFCI-equipped outlet. Do not plug the machine into a power strip/surge protector or extension cord.
- Check for any belt movement. If so, make note of how far or how long it moves before stopping.
- Try to move the belt by hand. If not, the drive belt may have come off or the motor bearings may have seized.
- Turn the treadmill off and unplug it from the outlet. Remove the plastic motor cover located in front of the machine by taking out the Phillips screws. Check the drive belt for proper alignment.
- With the cover still off, check over the wire and cable connections, as they may have become loose or disconnected during shipping or assembly. Make sure connections are secure and no wires are crimped, damaged, disconnected or burnt.



PROBLEM: The incline does not move, won't go down or does not seem to be at the right level.

SOLUTION: Verify the following:

- Make sure you are following the recommendations and power guidelines on pages 4 and 5 of this TREADMILL GUIDE. The unit should be on a dedicated 15-amp circuit and not on a GFCI-equipped outlet. Do not plug the machine into a power strip/surge protector or extension cord.
- Make sure the console shows a change on the display when the elevation buttons are pressed.
- Turn the treadmill off and unplug it from the outlet. Verify the console cable connections at the top of the mast are connected securely. Make sure all of the multicolored wires are fully inserted into the cable harness.
- Remove the plastic motor cover located in front of the machine by taking out the Phillips screws. Check over the wire and cable connections, as they may have become loose or disconnected during shipping or assembly. Make sure connections are secure and no wires are crimped, damaged, disconnected or burnt.

PROBLEM: No audio comes out of the speakers, but the headphones work.

SOLUTION: Verify the following:

- Turn the treadmill off and unplug it from the outlet. Remove the plastic motor cover located in front of the machine by taking out the Phillips screws.
- Check the wire and cable connections to the speaker board, near the motor control board.

PROBLEM: The treadmill circuit breaker trips during a workout.

SOLUTION: Verify the following:

- Make sure the treadmill is plugged into a dedicated 15-amp circuit.
- Verify that you do not have the machine on an extension cord or surge protector.
- Confirm that the machine is not plugged into a GFCI-equipped outlet or on a circuit that has a GFCI-equipped outlet on it.

PROBLEM: The running belt does not stay centered during a workout.

SOLUTION: Verify the following:

- Make sure the treadmill is on a level surface.
- Verify that the belt is properly tightened and centered (Refer to the TENSIONING and CENTERING THE RUNNING BELT sections for detailed directions).

PROBLEM: Operating speed appears inaccurate.

SOLUTION:

- Turn the treadmill off and unplug it from the wall.
- Remove the screws from the motor cover screws using a Phillips screwdriver.
- Verify that the optical sensor is plugged into the motor control board.
- Inspect the speed sensor cable/connection for any visible damage.

BASIC TROUBLESHOOTING

PROBLEM: At higher incline levels, a message reading “Speed Range Error – Ending Workout” appears.

SOLUTION:

- This is a safety feature that automatically cuts power to the drive motor when the speed is out of range due to the combination of the load on the belt and high degree of incline
- To prevent an automatic end to your workout, reduce the incline level percentage.

TROUBLESHOOTING HEART RATE (GRIP-PULSE ONLY)

Check your exercise environment for sources of interference such as fluorescent lights, computers, underground fencing, home security systems or appliances containing large motors. These items may cause erratic heart rate readouts.

You may experience an erratic readout under the following conditions:

- Gripping the heart rate handlebars too tight. Try to maintain moderate pressure while holding onto the heart rate handlebars.
- Constant movement and vibration due to constantly holding the heart rate handlebars while exercising. If you are receiving erratic heart rate readouts, try to only hold the grips long enough to monitor your heart rate.
- When you are breathing heavily during a workout.
- When your hands are constricted by wearing a ring.
- When your hands are dry or cold. Try to moisten your palms by rubbing them together to warm.
- Anyone with heavy arrhythmia.
- Anyone with arteriosclerosis or peripheral circulation disorder.
- Anyone whose skin on the measuring palm is especially thick.

NEED ASSISTANCE?

If this troubleshooting section does not remedy the problem, discontinue use and turn the power off.



Please reference contact information from local service or on the INFORMATION CARD if available for assistance.

The following information may be asked of you when you call. Please have these items readily available:

- Model Name
- Serial Number
- Proof of Purchase

Some common troubleshooting questions that may be asked are:

- How long has this problem been occurring?
- Does this problem occur with every use? With every user?
- If you are hearing a noise, does it come from the front or the back? What kind of noise is it (thumping, grinding, squeaking, chirping etc.)?
- Has the machine been maintained per the MAINTENANCE schedule?

Answering these and other questions will give the technicians the ability to send proper replacement parts and the service necessary to get you and your treadmill running again!

You may find more troubleshooting suggestions on the customer support section of our website.





MAINTENANCE

Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment, as well as keeping the users' liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals. Defective components must be replaced immediately. Improperly working equipment must be kept out of use until it is repaired. Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so.

WARNING

To remove power from the treadmill, the power cord must be disconnected from the wall outlet.

MAINTENANCE SCHEDULE

ACTION	FREQUENCY
Clean and inspect the treadmill: • Turn off the treadmill with the ON/OFF switch, then unplug the power cord at the wall outlet. • Wipe down the running belt, deck, motor cover and console casing with a damp cloth. Never use solvents, as they can cause damage to the treadmill. • Inspect the power cord. If the power cord is damaged, please reference contact information on the back cover of the INFORMATION CARD for assistance. • Make sure the power cord is not underneath the treadmill or in any other area where it can become pinched or cut during storage or use. • Check the tension and alignment of the running belt. Make sure that the treadmill belt will not damage any other components on the treadmill by being misaligned. • If any labels are damaged or illegible, please reference contact information on the back cover of the INFORMATION CARD for assistance.	DAILY
Clean underneath the treadmill: • Turn off the treadmill with the ON/OFF switch, then unplug the power cord at the wall outlet. • Fold the treadmill into the upright position, making sure that the lock latch is secure. • Move the treadmill. • Wipe or vacuum any dust particles or other objects that may have accumulated underneath the treadmill. • Return the treadmill to its previous position.	WEEKLY
IMPORTANT! • Turn off the treadmill with the ON/OFF switch, then unplug the power cord at the wall outlet. Wait 60 seconds. • Inspect all assembly bolts of the machine for proper tightness. • Remove the motor cover. Wait until ALL display screens turn off. • Clean the motor and lower board area to eliminate any lint or dust particles that may have accumulated. Failure to do so may result in premature failure of key electrical components. • Wipe down the belt with a damp cloth. Vacuum any black/white particles that may accumulate around the unit. These particles may accumulate from normal treadmill use. • If your treadmill has air shocks under the deck for lift assistance, lubricate the silver air shock tube with Teflon-based spray found at your local hardware or bike store.	MONTHLY

MAINTENANCE SCHEDULE

LUBRICATING THE RUNNING BELT

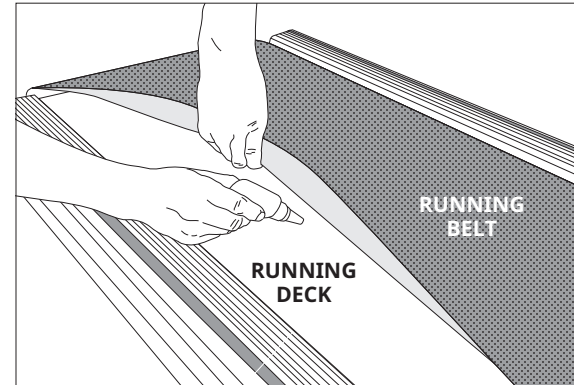
EVERY 3 MONTHS OR 300 MILES

It is necessary to lubricate your treadmill running deck every three months or 300 miles to maintain optimal performance. Once the treadmill records 300 miles it will display the message "LUBE" or "LUBE BELT." The treadmill will not operate while the message is showing. Your treadmill came with a bottle of 100% silicone lubricant, which can be used for two applications.

Go to this website to purchase additional Silicone Lubricant: www.johnsonfit.com/lubricant

Tools Needed:

- Blue-handled T-wrench or Allen wrench
- 100% silicone oil



PROCEDURE:

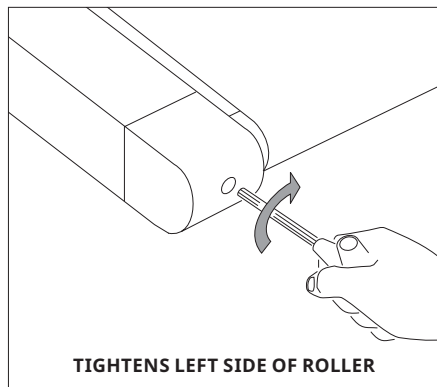
1. Turn off the treadmill with the on/off switch and unplug the power cord at the wall outlet.
2. Using the T-wrench or Allen wrench, loosen the rear roller bolts 10-15 counter-clockwise turns. This should give the belt enough slack for you to lift it.
3. Lift the belt as far as you can and squirt the silicone oil in a zigzag pattern across the entire running deck surface. Use 1/2 bottle of silicone lubricant. Do not apply the silicone oil on top of the running belt. Lay the running belt down and then tighten both rear roller bolts clockwise the same number of turns loosened.
4. After you have applied lubricant, plug in the power cord, and insert the safety key. Reset the Lube Belt message by first pressing and holding the **SPEED UP** button, then **STOP** button and hold BOTH buttons for 5-7 seconds.
5. Stay off of the machine and press **START**. Allow the belt to run at 3 mph for 3 minutes to begin spreading the silicone. Then walk on the machine at a comfortable speed for 3 minutes to complete spreading the silicone and to check the running belt for proper tension and alignment.
6. Once the belt is centered and tensioned, stop the belt. Wipe any excess oil from the sides with a damp cloth.

Press any key to suspend the lubrication warning message until after your next workout. Note: Some older models may require you to hold stop for 5 seconds to suspend message for 5 miles of use.

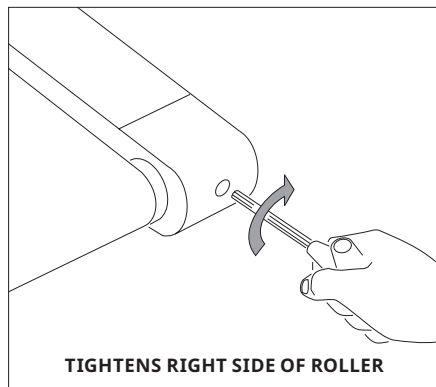
If your treadmill has air shocks under the deck for lift assistance, lubricate the silver air shock tube with Teflon-based spray found at your local hardware or bike store.

Visit the Customer Support section of our website to view "how-to" maintenance videos. Please contact Customer Tech Support with questions about applying lubricant to your treadmill.





TIGHTENS LEFT SIDE OF ROLLER



TIGHTENS RIGHT SIDE OF ROLLER

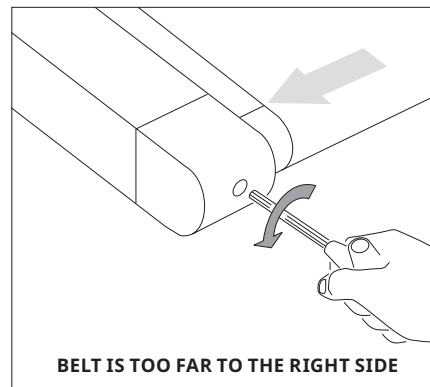
TENSIONING THE RUNNING BELT

For more information and/or how-to videos, visit our Customer Support section on our website. Contact information is located on the back page of the INFORMATION CARD.

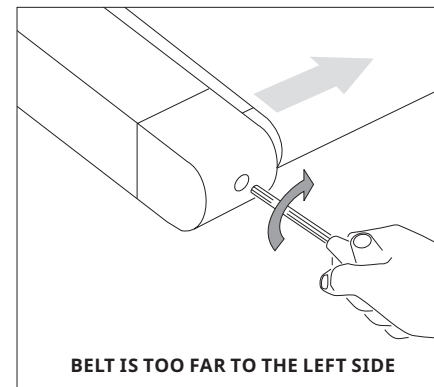
WARNING

Running belt should NOT be moving during tensioning. Over-tightening the running belt can cause excessive wear on the treadmill as well as its components. Never over-tighten the belt.

If you can feel a slipping sensation when running on the treadmill, the running belt must be tightened. In most cases, the belt has stretched from use, causing the belt to slip. This is a normal and common adjustment. To eliminate this slipping, **turn the treadmill off** and tension **both the rear roller bolts** using the supplied Allen wrench, turning them $\frac{1}{4}$ turn to the right (clockwise) as shown. Turn the treadmill on and check for slipping. Repeat if necessary, but **never turn** the roller bolts more than $\frac{1}{4}$ turn at a time. Belt is properly tensioned when the slipping sensation is gone.



BELT IS TOO FAR TO THE RIGHT SIDE



BELT IS TOO FAR TO THE LEFT SIDE

CENTERING THE RUNNING BELT

For more information and/or how-to videos, visit our Customer Support section on our website. Contact information is located on the back page of the INFORMATION CARD.

CAUTION

Do not run belt faster than 1 mph while centering. Keep fingers, hair and clothing away from belt at all times.

If the running belt is too far to the right side: Using the supplied Allen wrench and with the treadmill running at 1 mph turn the **LEFT** adjustment bolt counter-clockwise a $\frac{1}{4}$ turn and wait for the belt to adjust itself. Use the motor cover marking or part line as a reference for alignment. Repeat if necessary, until the belt remains centered during use.

If the running belt is too far to the left side: Using the supplied Allen wrench and with the treadmill running at 1 mph turn the **LEFT** adjustment bolt clockwise a $\frac{1}{4}$ turn and wait for the belt to adjust itself. Use the motor cover marking or part line as a reference for alignment. Repeat if necessary, until the belt remains centered during use.

- If you find the belt is slipping because it is too loose, center it then tension as needed.
- For easier adjustment bolt access, remove the end caps.



MATRIX



© 2019 Johnson Health Tech
Rev 3.2 B GER DUT FRE ENG



LUBRICATE