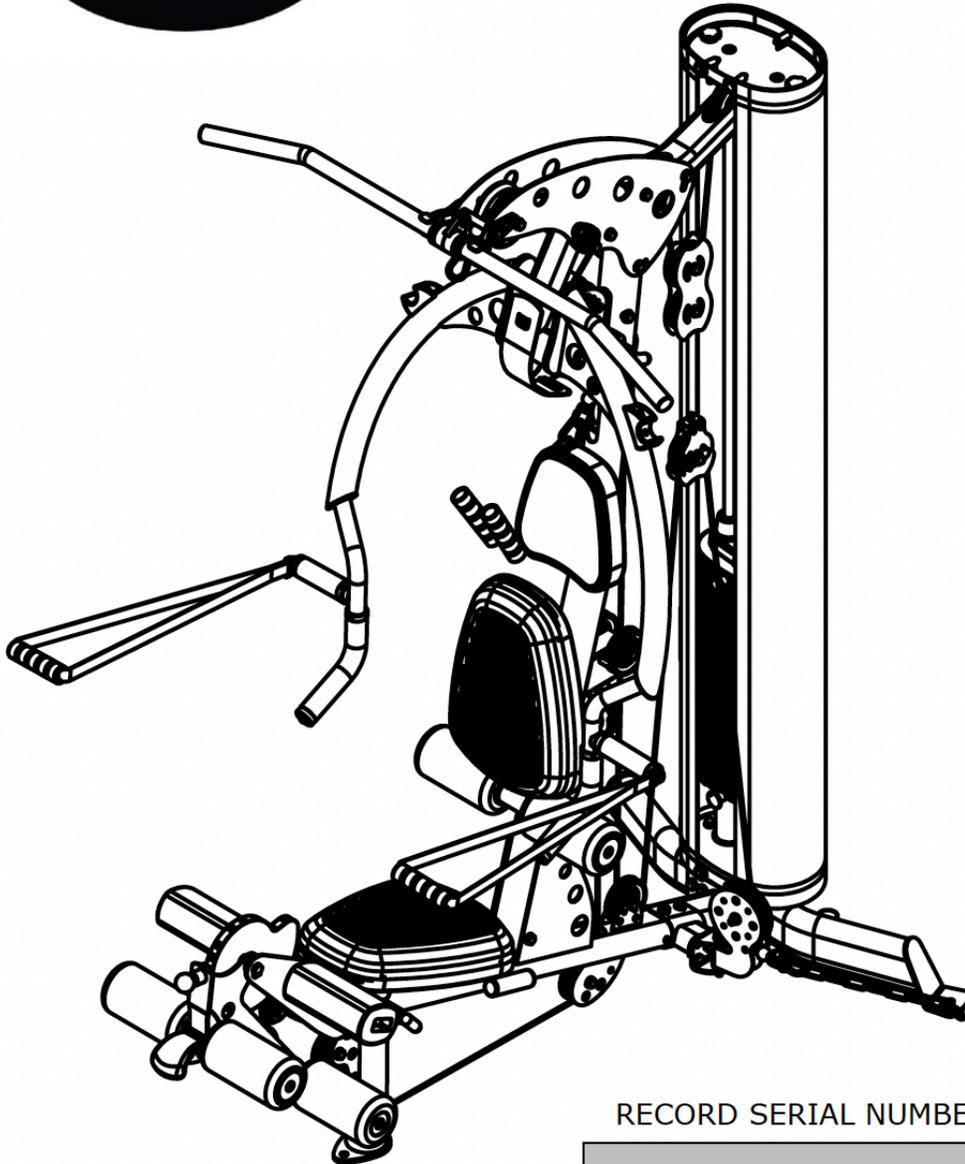


INSPIRE

MONTAGE- UND BETRIEBSANLEITUNG



RECORD SERIAL NUMBER HERE

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Sie haben gerade den ersten Schritt zu einem gesünderen und stärkeren Körper gemacht. Dieses Multigym von Inspire bietet den Schlüssel zur Erschließung des Potenzials Ihres Körpers. Regelmäßiges Krafttraining an einem Multigym hat sich als vorteilhaft erwiesen und bringt eine Reihe von Vorteilen mit sich, darunter: erhöhte Muskelspannung, verringerter Körperfettanteil, verbesserte Energie, Stressabbau und verbesserte Herzleistung. Noch einmal: Herzlichen Glückwunsch, Sie sind auf dem besten Weg, Ihr Selbstbild, Ihre allgemeine Gesundheit und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

VOR DEM AUFBAU IHRER HEIMTRAININGSANLAGE

WICHTIG: Lesen Sie dieses Handbuch vollständig durch, bevor Sie versuchen, dieses Gerät aufzubauen oder zu verwenden. Dieses Handbuch enthält schrittweise Anweisungen für den ordnungsgemäßen Aufbau.

Überprüfen Sie anhand der in diesem Handbuch enthaltenen Teilleiste, ob alle Teile vorhanden sind, bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen. Sollten Teile fehlen, wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Fitnessgerät erworben haben, um Ersatz zu erhalten. Oder rufen Sie Inspire unter 877-738-1729 an.

Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz vorhanden ist, bevor Sie mit dem Aufbau des Multigyms beginnen. Es wird empfohlen, eine Gummimatte unter das Multigym zu legen, um den Holzboden oder Teppichboden während des Aufbaus und der Nutzung vor Beschädigungen zu schützen.

Dieses Fitnessgerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen vorgesehen. In einer feuchten Umgebung kann sich an bestimmten Teilen, wie z. B. den Führungsstangen, Rost bilden, was zu einer Beeinträchtigung der Funktion führen kann.

KONTAKTIEREN SIE UNS, WENN SIE HILFE BENÖTIGEN

Die Wartung Ihres Multigyms sollte nur von einem autorisierten Inspire-Händler durchgeführt werden. Bei einer Wartung durch eine andere Person kann die Garantie erlöschen. Wenn Sie Hilfe bei der Suche nach einem autorisierten Händler benötigen, wenden Sie sich bitte direkt an uns:



E-Mail

Hello@centr.com



Telefon

+1 877 738 1729 (nur USA)

+1 714 738 1729 (weltweit)

Mo–Fr 8:00–17:00 Uhr PT – UTC-7/8 Std.

**Der Support wird auf Englisch und Spanisch angeboten **



Chat

www.inspirefitness.com

INHALTSVERZEICHNIS

SEKTION BESCHREIBUNG.....	SEITE
WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE	1
ERFORDERLICHE WERKZEUGE	1
TEILE- UND HARDWARELISTE	2
KABELTABELLEN	4
MONTAGEANLEITUNG	5
REFERENZ FÜR AUFKLEBER	21
ANBRINGUNG VON AUFKLEBERN	23
ZUBEHÖR, OPTIONEN, TRAININGSTIPPS	24
ALLGEMEINE WARTUNGSINFORMATIONEN	25
WARTUNGSZEITPLAN.....	26
BESCHRÄNKTE GARANTIE	27

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Bitte lesen Sie dieses gesamte Handbuch und machen Sie sich mit allen Aufklebern und Warnhinweisen vertraut, bevor Sie dieses Multigym verwenden.

- **WARNUNG!** Es ist notwendig, dieses Multigym regelmäßig zu überprüfen, um die Sicherheit und ordnungsgemäße Funktion zu gewährleisten. Bitte verwenden Sie den Wartungsplan, der am Ende dieses Handbuchs enthalten ist. Ersetzen Sie sofort alle defekten oder abgenutzten Teile. Achten Sie besonders auf bewegliche Teile wie Kabel, Riemenscheiben und Verbindungen zu Zubehörteilen. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt „Allgemeine Wartung“.
- Verwenden Sie dieses Multigym für den vorgesehenen Zweck, wie in dieser Bedienungsanleitung oder der Übungstabelle beschrieben. Verwenden Sie keine vom Hersteller nicht empfohlenen Zubehörteile.
- **Hängen Sie sich nicht an den Pressarm. Der Pressarm ist nicht für das Gewicht eines Menschen ausgelegt.**
- • Stellen Sie sicher, dass sich Zuschauer mindestens 1,5 Meter vom Gerät entfernt aufhalten, während es benutzt wird.
- • Kinder dürfen sich nicht in der Nähe des Geräts aufhalten.
- • Stellen Sie das Fitnessgerät nicht in der Nähe von Wänden oder anderen Hindernissen oder Möbeln auf.
- • Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie während des Trainings Kurzatmigkeit, Schmerzen oder Schwindel verspüren. Inspire empfiehlt dringend, vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt zu konsultieren.

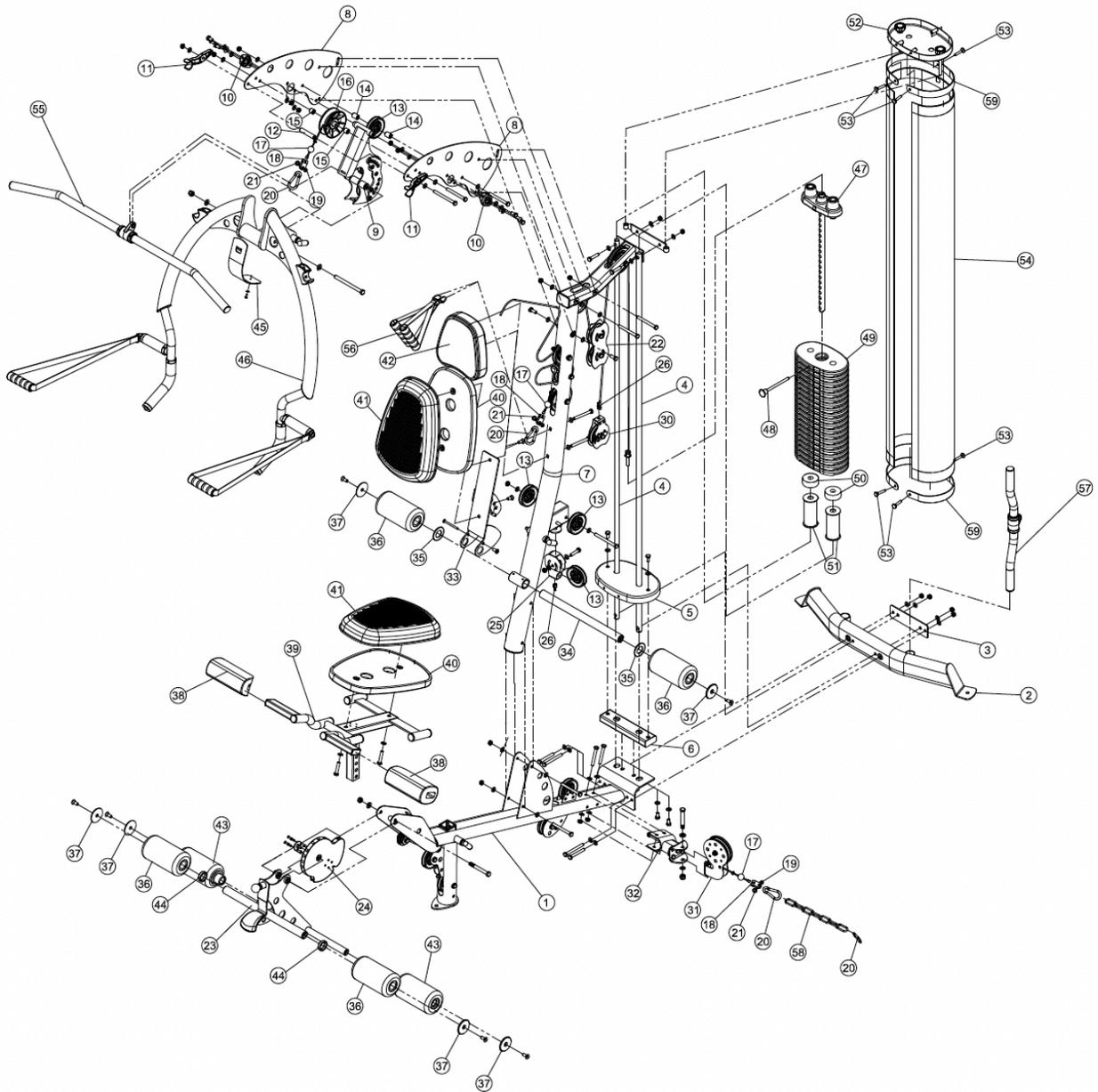
ERFORDERLICHE WERKZEUGE

- Metrischer Steckschlüsselsatz (einschließlich 17-mm-, 18-mm- und 19-mm-Steckschlüsseln)
- Metrische 17-mm-, 18-mm- und 19-mm-Steckschlüssel
- 6-mm-, 5-mm-, 4-mm- und 3-mm-Inbusschlüssel (in den Hardware-Paketen enthalten)
- Einstellbarer Schraubenschlüssel
- Metrisches Maßband
- Gummihammer

M2-Ersatzteilliste

Artikel	EVS-CODE	Beschreibung	Menge
1	GM872-200-001PZ	Hauptbasis	1
2	GM872-100-001	Hintere Basis	1
3	GM872-381-004	Führungsstange	1
4	GM870-381-010	Führungsstange	2
5	GM872-300-005	Abdeckung Halterung	2
6	GM872-380-002	Distanzrohr	1
7	GM872-200-002PZ	Hauptständer	1
8	GM872-381-002	Obere Trägerplatten	2
9	GM870-300-008PZ	Pressarmhalterung	1
10	GM730-301-041PZ	Pressarmlager	2
11	GM880-881-002	Lattenhalter	2
12	GM870-381-012	Distanzrohr	1
13	GM692-880-001	3,5-Zoll-Riemenscheibe	1
14	GM872-561-006	1" Laufrollen-Distanzstücke	2
15	GM870-561-018	5/8" Laufrollen-Distanzstücke	2
16	GM870-880-002	4,5" breite Riemenscheibe	1
17	GM851-881-009	Kunststoff-Kabelkugel	3
18	GM880-101-016	U-Bügel für Kabel	3
19	GM880-201-032	M6-Mutter	3
20	0200-070-082	Federklammer	4
21	0113-206-138A	M6*12-Kopfschraube	3
22	GM870-381-009PZ	Schwimmende Riemenscheibenplatte	1
23	GM870-320-003PZ	Beinverlängerung	1
24	GM870-561-014PZ	Beinverlängerung Nocken	1
25	GM870-380-001	Schwimmende Riemenscheibe	1
26	GM870-561-031	Kabeladapter	2
27	GM872-500-001	Oberes Kabel	1
28	GM872-500-002	Beinverlängerungskabel	1
29	GM872-500-003	Mittleres Kabel	1
30	GM872-500-004	Unteres Kabel	1

Artikel	EVS-CODE	Beschreibung	Menge
31	GM872-381-006PZ	Adj Schwebende Riemenscheibe	1
32	GM872-380-001PZ	Schwenkrolle	1
33	GM872-381-001	U-Bügel	1
34	GM872-300-003	Rückenpolster Kipprahmen	1
35	GM872-300-006	Rollenrohr	1
36	GM880-881-007	Kunststoffunterlegscheibe	2
37	GM880-861-031PZ	Rollenunterlagen	4
38	GM870-561-017	Aluminium-Endkappe	6
39	GM872-861-001PZ	Oberschenkelpolster	2
40	GM872-300-001PZ	Sitzstange	1
41	GM870-400-002	Sitzfläche	2
42		Orthopädische Sitzpolster	2
43	GM872-400-001	Kopfpolster	1
44	GM870-881-007PZ	Rollenpolster mit Verlängerung	2
45	GM870-881-011	Kunststoff-Distanzrohr	2
46	GM880-201-008	Abdeckplatte für Pressarm	1
47	GM870-320-001PZ	Pressarm	1
48	GM692-501-003PZ	Oberes Gewicht/Stiel des Selektors	1
49	GM692-500-004	Gewichtstift	1
50		Gewichtsscheibe	15
51	GM692-881-003	Gummiringe	2
52	GM692-380-001	Gewicht Stapel Riser	2
53	GM872-300-005PZ	Abdeckblech-Baugruppe	1
54	GM872-561-004	Verbindungsstift für Abdeckplatte	6
55		Abdeckung	1
56	GM870-320-005	Drehbare Aluminium-Lattenstütze	1
57	GM870-820-001	Aluminium-D-Griff-Baugruppe	2
58	GM870-320-006	Drehbare Aluminium-Lockenstange	1
59	GM851-561-023	Kettenabdeckung	1
60	GM872-381-005	Abdeckung C-Halterung	2
61	GM872-880-002	Aluminium-Brustflossenriemen	



KABELTABELLEN



OBERES KABEL P/N GM872-500-001



UNTERES KABEL P/N GM872-500-004



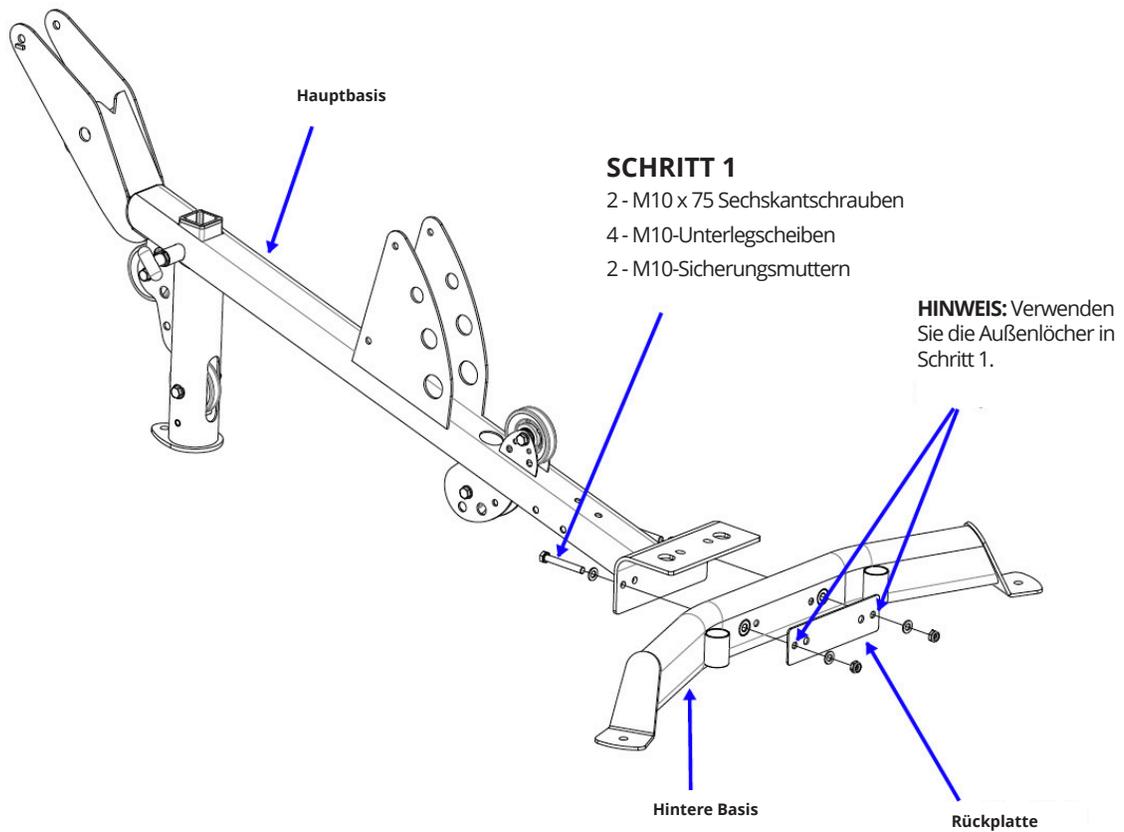
MITTLERES KABEL P/N GM872-500-003



LE KABEL P/N GM872-500-002

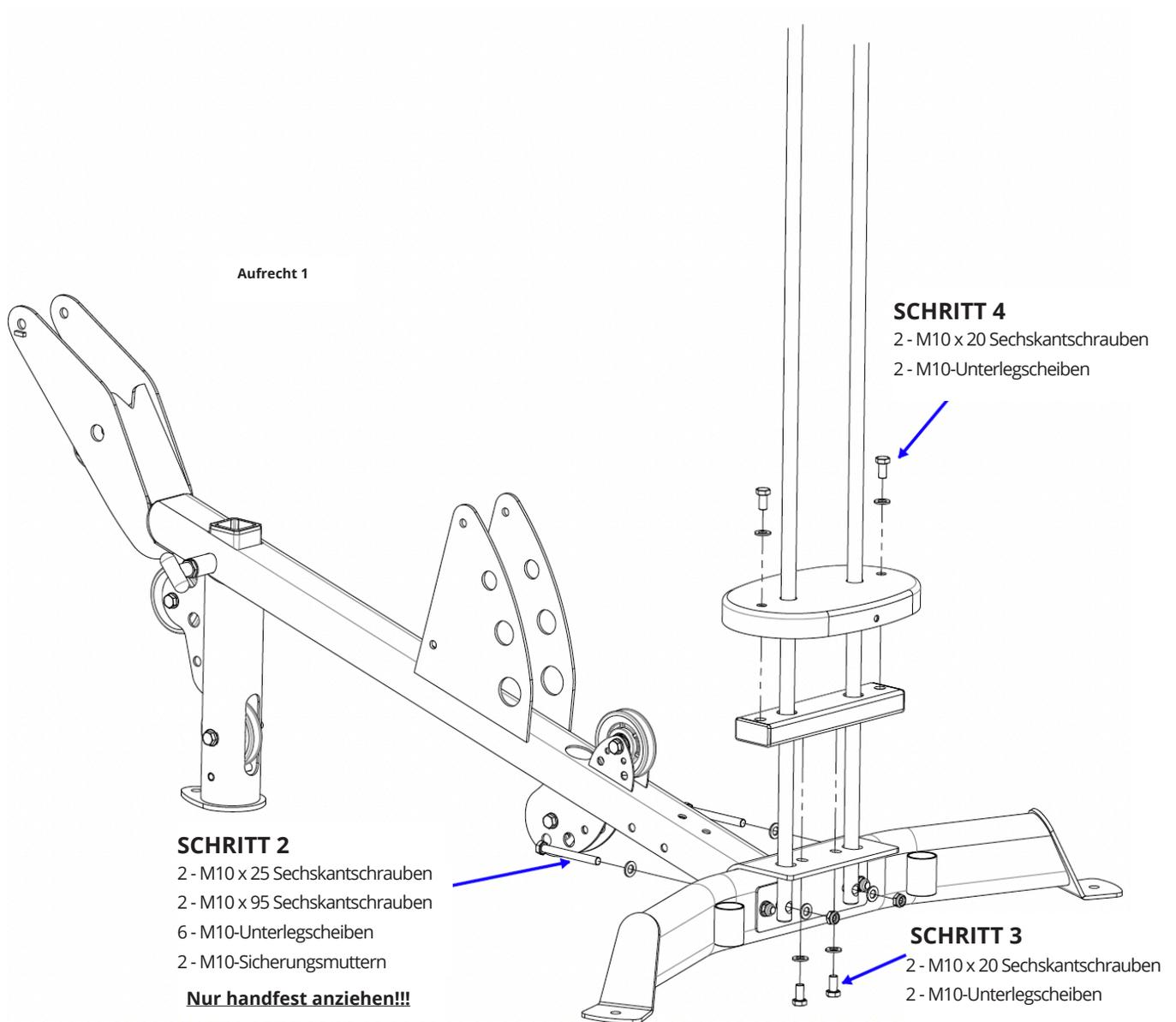
Die Kabellängen sind in Millimetern angegeben und dienen nur als Referenz.
Die Kabellängen können sich jederzeit ohne Vorankündigung ändern.

MONTAGEANLEITUNG



Schritt 1: Befestigen Sie die hintere Basis an der Hauptbasis und der Stützplatte mithilfe der äußeren Löcher.

HINWEIS: Nur handfest anziehen.



Schritt 2: Führungsstangen an der hinteren Basis befestigen.

Schritt 3: Befestigen Sie das Distanzrohr am Flansch der Hauptbasis.

Schritt 4: Befestigen Sie die Verkleidungshalterung am Abstandsrohr, wobei die offene Seite nach unten und das Loch zur Rückseite der Turnhalle zeigen muss.

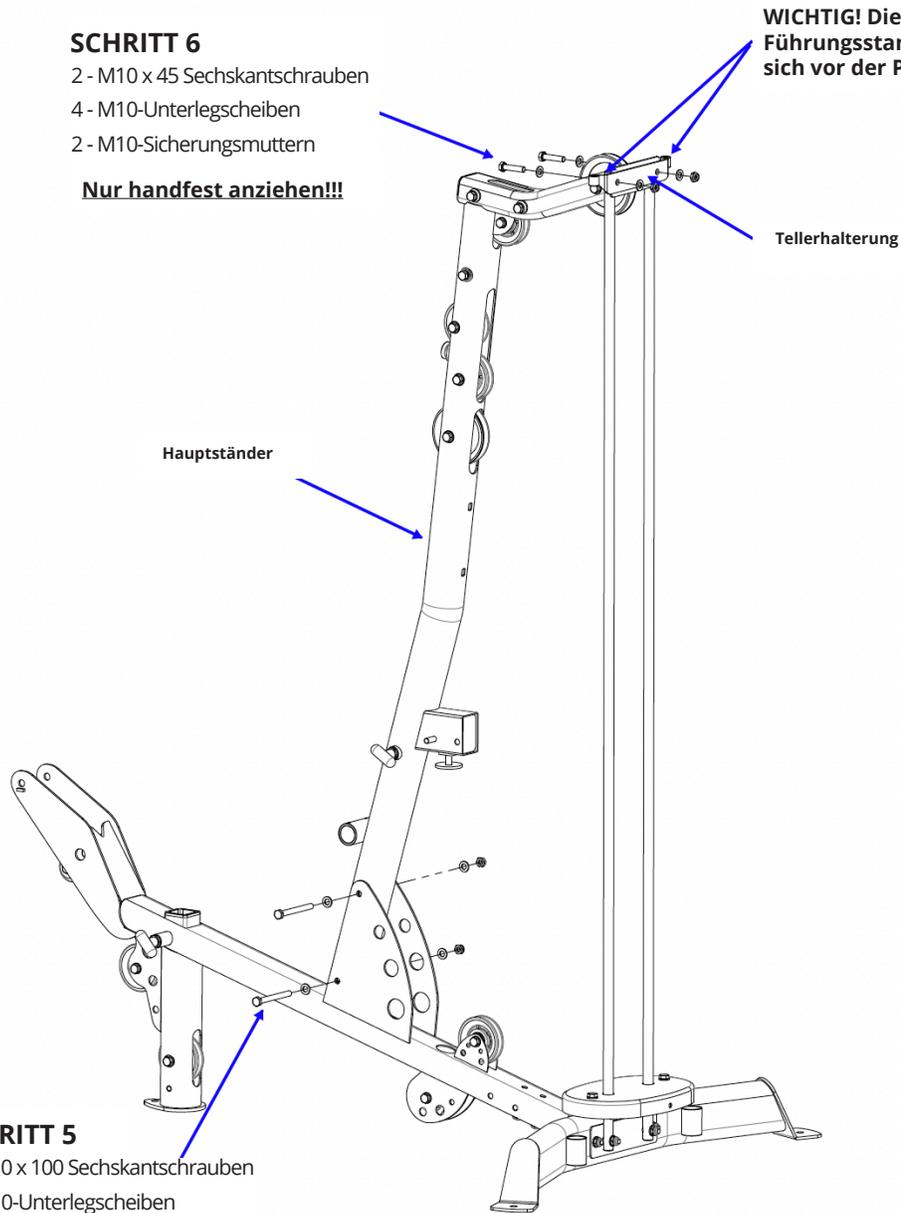
Ziehen Sie die Schrauben aus Schritt 1 zu diesem Zeitpunkt nur an!!!

SCHRITT 6

- 2 - M10 x 45 Sechskantschrauben
- 4 - M10-Unterlegscheiben
- 2 - M10-Sicherungsmuttern

Nur handfest anziehen!!!

WICHTIG! Die Führungsstangen müssen sich vor der Platte befinden.



SCHRITT 5

- 2 - M10 x 100 Sechskantschrauben
- 4 - M10-Unterlegscheiben
- 2 - M10-Sicherungsmuttern

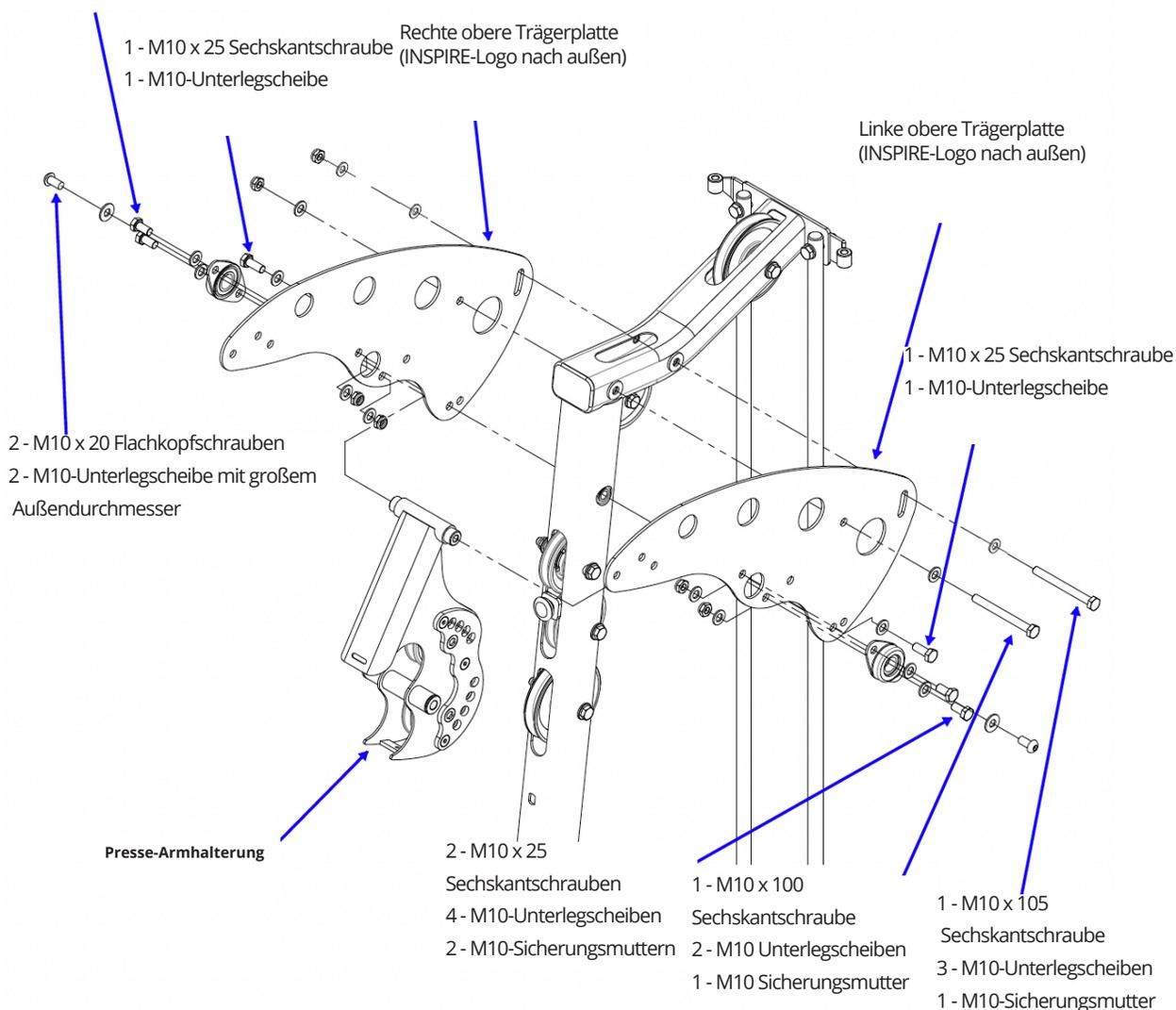
Nur handfest anziehen!!!

Schritt 5: Befestigen Sie den Hauptständer am Hauptfuß.

Schritt 6: Befestigen Sie den Hauptständer an den Führungsstangen (vor dem Flansch des Ständers) und der Abdeckplattenhalterung (auf der Rückseite des Flansches des Ständers).

Die Schritte 5 und 6 nur handfest anziehen.

- 2 - M10 x 25 Sechskantschrauben
- 4 - M10-Unterlegscheiben
- 2 - M10-Sicherungsmuttern



SCHRITT 7: Befestigen Sie die rechte und linke obere Trägerplatte am Hauptständer (mit dem INSPIRE-Logo nach außen), wie abgebildet.

Hinweis: Hängen Sie die Pressarmhalterung an den oberen Trägerplatten auf, während diese befestigt werden. Die unteren Löcher der oberen Trägerplatten werden mit M10 x 25-Schrauben direkt in den Ständer geschraubt. Das hintere Loch der oberen Trägerplatten wird mit einer etwas längeren M10 x 105-Schraube verschraubt, sodass 2 Unterlegscheiben auf der Seite mit der Mutter platziert werden können. Diese werden später verwendet.

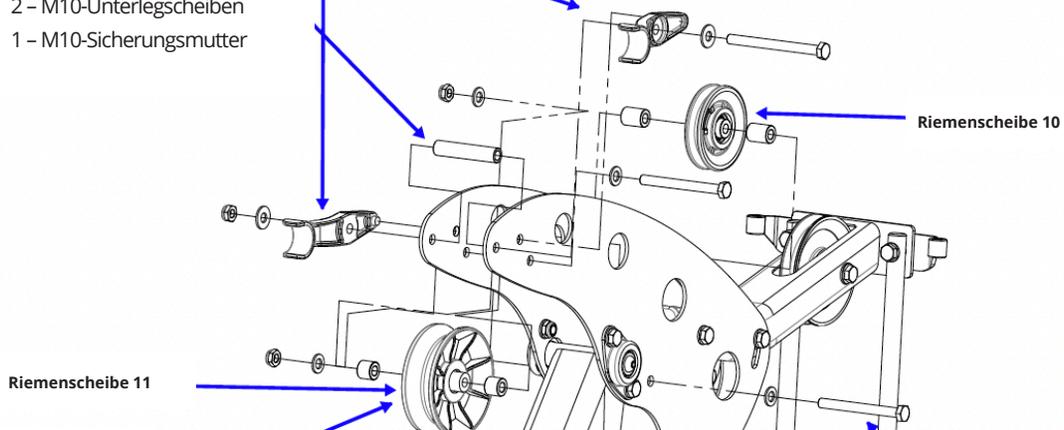
Ziehen Sie die Schrauben jetzt nur handfest an.

Befestigen Sie die Pressarmhalterung an den oberen Trägerplatten. Befestigen Sie die Pressarmhalterung mit 2 M10 x 20-Kopfschrauben und 2 großen Unterlegscheiben mit großem Außendurchmesser an den Pressarmhaltern.

Jetzt nur mit den Fingern anziehen!

SCHRITT 10

- 2 - Lattenhalter
- 1 - M10 x 115 Sechskantschraube
- 1 - 3-Zoll-Distanzrohr
- 2 - M10-Unterlegscheiben
- 1 - M10-Sicherungsmutter



SCHRITT 9

- 1 - 4 1/2" breite Riemenscheibe
- 1 - M10 x 100 Sechskantschraube
- 2 - 5/8" Distanzhülsen
- 2 - M10-Unterlegscheiben
- 1 - M10-Sicherungsmutter

SCHRITT 8

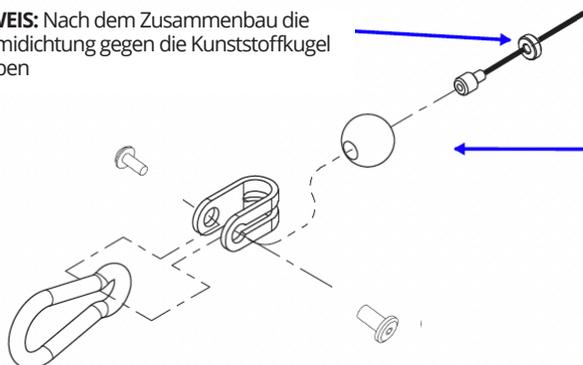
- 1 - 3 1/2" Riemenscheibe
- 1 - M10 x 100 Sechskantschraube
- 2 - 1" Distanzhülsen
- 2 - M10-Unterlegscheiben
- 1 - M10-Sicherungsmutter

Schritt 8: Befestigen Sie die Riemenscheibe 10 mit einer M10 x 100-Schraube an den oberen Trägerplatten (direkt hinter den Lagern).

Schritt 9: Befestigen Sie die 4 1/2" breite Riemenscheibe 11 mit einer M10 x 100-Schraube in der untersten vorderen Bohrung an den oberen Trägerplatten.

Schritt 10: Befestigen Sie die Lattenhalterungen mit dem Abstandsrohr und der M10 x 115-Schraube im zweiten Loch von hinten an den oberen Trägerplatten.

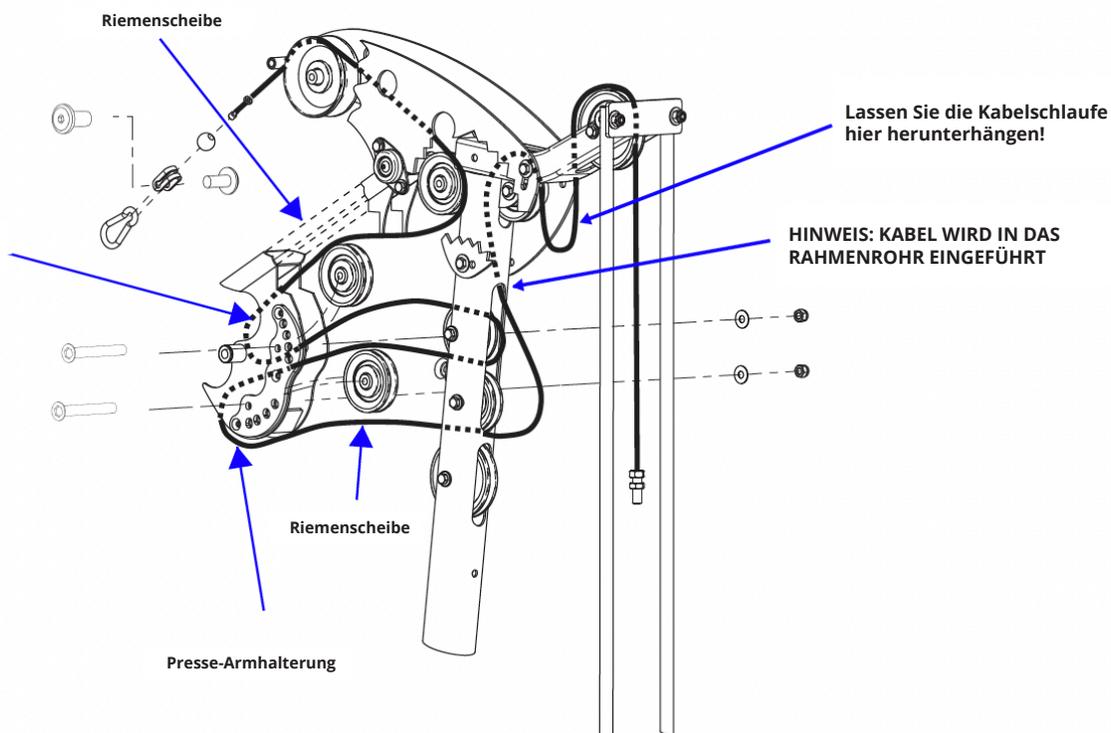
HINWEIS: Nach dem Zusammenbau die Gummidichtung gegen die Kunststoffkugel schieben



SCHRITT 12

- 1 - Kunststoffkugel
- 1 - Kabel-U-Halterung
- 1 - M6 x 12-Kopfschraube
- 1 - Federklammer
- 1 - M6-Mutter

SCHRITT 11



Schritt 11: Oberes Kabel befestigen. Führen Sie das obere Kabel wie abgebildet von der Rückseite des Geräts nach vorne. Führen Sie das Kabel durch die Rollen und über die breite Rillenrolle.

Schritt 12: Bringen Sie das Kabelende an, indem Sie die Kunststoffkugel auf das Kabelende schieben. Schieben Sie das Kabelende dann in die Seite des U-Bügels. Befestigen Sie die Federklammer mit der Halbrundschrube und der Mutter am U-Bügel, wie abgebildet. Schieben Sie die Gummischeibe gegen die Kugel.

Jetzt festziehen.

Sechskantkopf geht auf die Seite mit der flachen Anschlagfläche.

SCHRITT 14

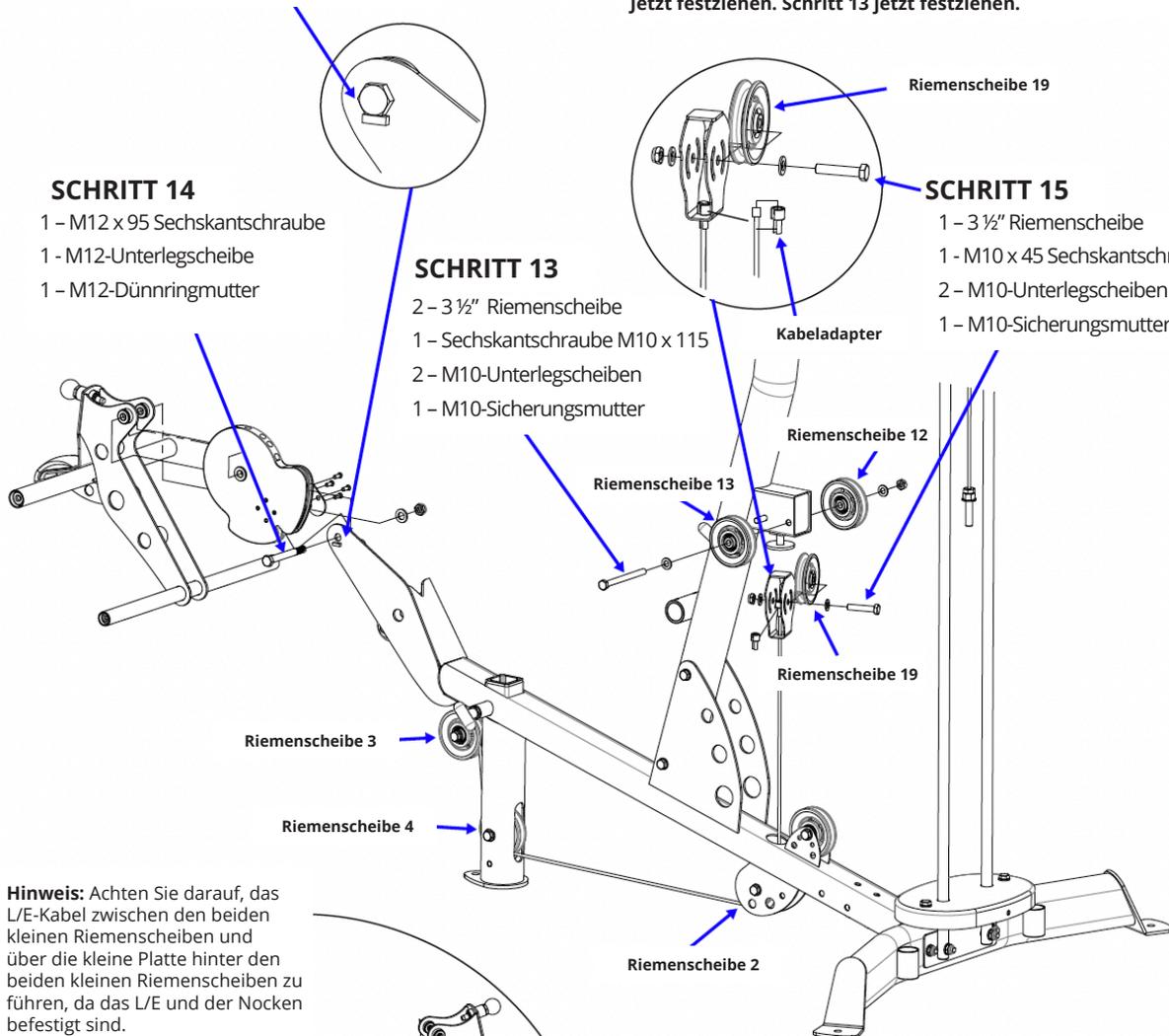
- 1 - M12 x 95 Sechskantschraube
- 1 - M12-Unterlegscheibe
- 1 - M12-Dünnringmutter

SCHRITT 13

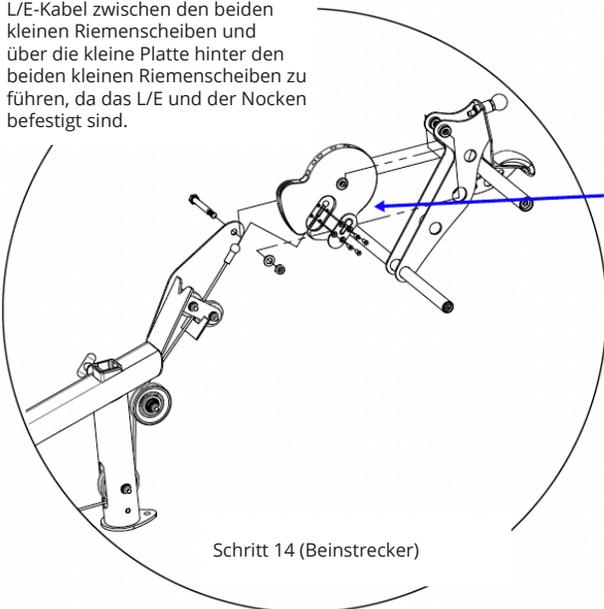
- 2 - 3 1/2" Riemscheibe
- 1 - Sechskantschraube M10 x 115
- 2 - M10-Unterlegscheiben
- 1 - M10-Sicherungsmutter

SCHRITT 15

- 1 - 3 1/2" Riemscheibe
- 1 - M10 x 45 Sechskantschraube
- 2 - M10-Unterlegscheiben
- 1 - M10-Sicherungsmutter



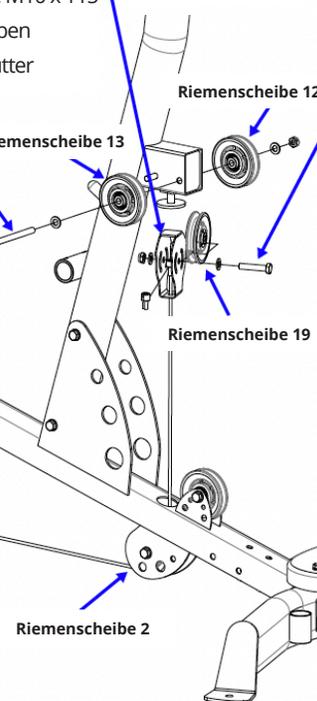
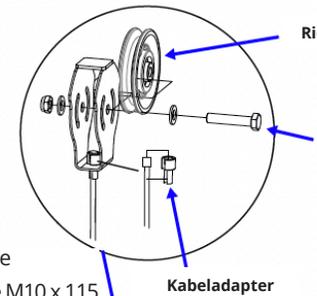
Hinweis: Achten Sie darauf, das L/E-Kabel zwischen den beiden kleinen Riemscheiben und über die kleine Platte hinter den beiden kleinen Riemscheiben zu führen, da das L/E und der Nocken befestigt sind.



Schritt 14 (Beinstrecker)

Schritt 15: Führen Sie das L/E-Kabel in die Öffnung unten an der Halterung für die schwimmende Riemscheibe ein. Sichern Sie es mit dem Kabeladapter und der Riemscheibe 19.

Jetzt festziehen. Schritt 13 jetzt festziehen.



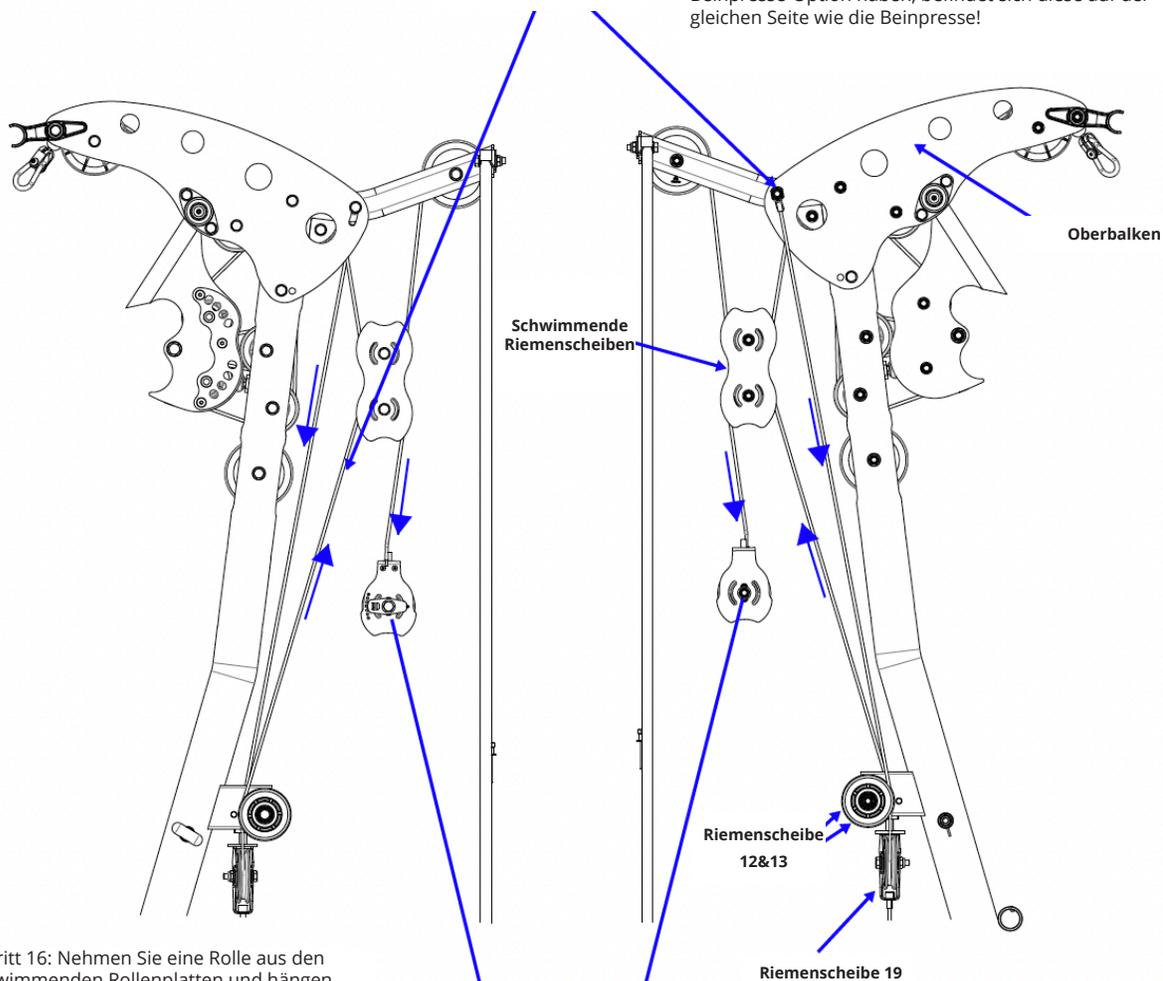
Schritt 13: Befestigen Sie die Rollen 12 und 13 am Hauptständer.

Schritt 14: Entfernen Sie die 4 Flachkopfschrauben und die Nockenplatte vom L/E-Nocken. Befestigen Sie dann mit den gleichen 4 Flachkopfschrauben und der Nockenplatte das Beinverlängerungskabel am L/E-Nocken, wie in der Kreisdarstellung gezeigt. **Jetzt festziehen!** Befestigen Sie den L/E-Nocken und die L/E-Baugruppe an der Vorderseite der Hauptbasis (die niedrigeren Zahlen auf dem Nocken sollten oben sein). **Siehe Hinweis! Jetzt festziehen, aber nicht zu fest. Die L/E-Baugruppe sollte sich frei drehen lassen.** Das L/E-Kabel hinter Riemscheibe 3 nach unten zur Vorderseite von Riemscheibe 4 und unter diese hindurch verlegen (darauf achten, dass das Kabel zwischen dem Kabelhaltebolzen und der Riemscheibe an Riemscheibe 4 und 2 verläuft). Zurück unter Riemscheibe 2 und um diese herum zur Halterung der schwimmenden Riemscheibe verlegen. Weiter mit Schritt 15 oben.

SCHRITT 16

1- Mittleres Kabel

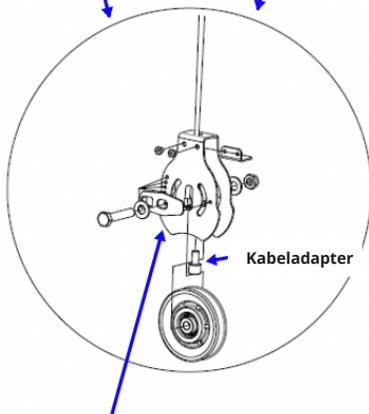
Hinweis: Das Kabelende muss an der oberen Trägerplatte befestigt werden, die der Seite gegenüberliegt, an der sich die untere Umlenkrolle befinden soll. Wenn Sie die Beinpresse-Option haben, befindet sich diese auf der gleichen Seite wie die Beinpresse!



Schritt 16: Nehmen Sie eine Rolle aus den schwimmenden Rollenplatten und hängen Sie die Platten über die obere Kabelschlaufe. Bringen Sie die entfernte Rolle wieder an. Befestigen Sie das mittlere Kabel (Öse) an der oberen Trägerplatte (auf der Seite gegenüber der Stelle, an der die untere Rolle angebracht werden soll) mit der M10 x 105-Schraube aus Schritt 7 (legen Sie Unterlegscheibe auf jeder Seite des Kabelschlaufenendes). Führen Sie das mittlere Kabel zwischen der Rolle 13 und dem Sicherungsstift, unter der Rolle 19 in der Halterung für die schwimmende Rolle und zwischen der Rolle 12 und dem Sicherungsstift nach oben. Führen Sie das Kabel nun über die untere Rolle in den beweglichen Rollenplatten nach oben.

Schritt 16: Entfernen Sie die L-Klammer in der verstellbaren, schwimmenden Riemscheibenklammer. Führen Sie das Kabelende wie im Kreis dargestellt in die Klammer ein und setzen Sie den Kabeladapter auf das Kabelende. Sichern Sie die Klammer mit der L-Klammer.

**L-Winkel jetzt festziehen.
Oberbalkenschraube mit Kabelende jetzt festziehen.**



Einstellbare, schwimmende Riemscheibenhalterung

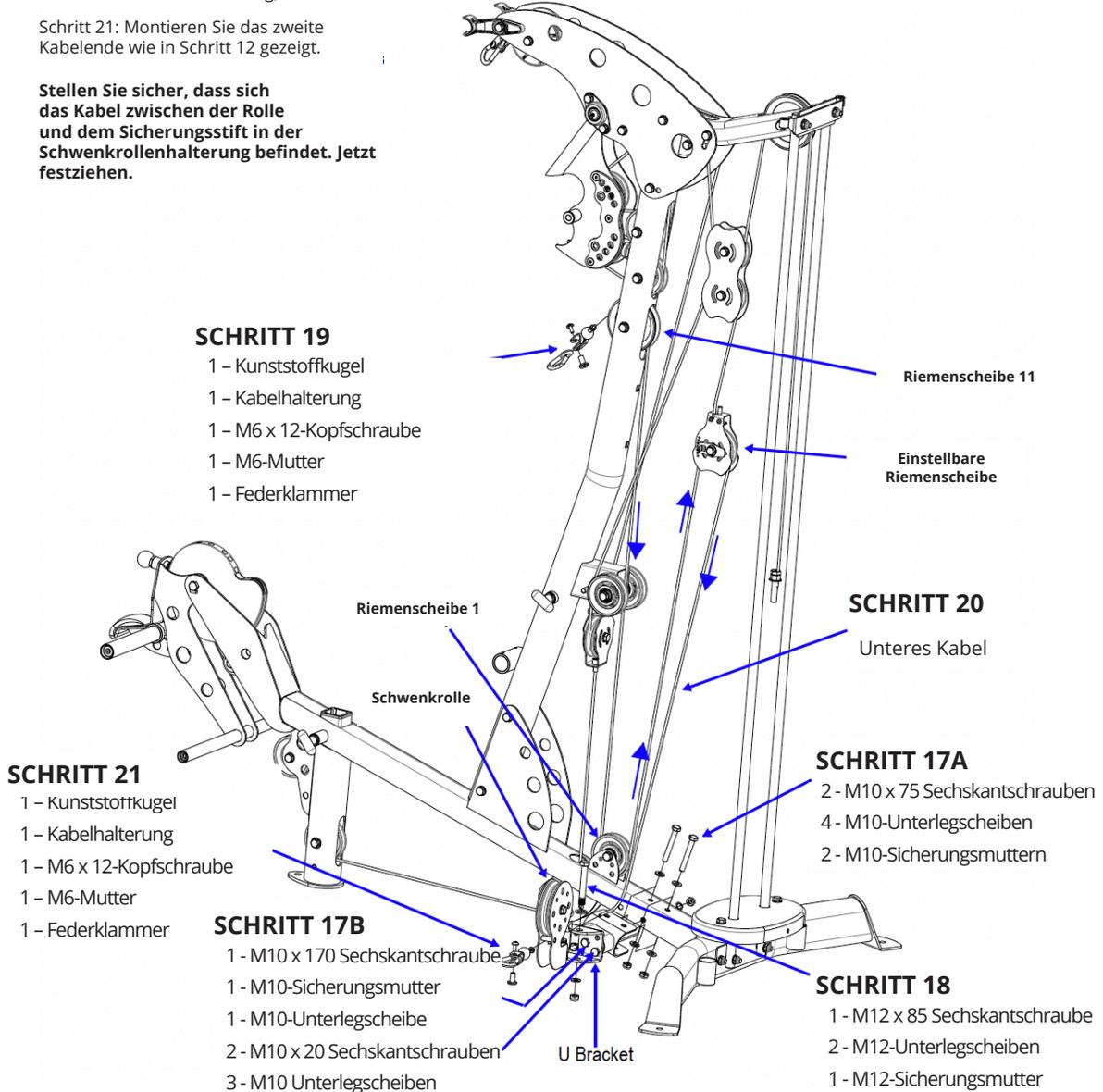
Schritt 19: Befestigen Sie ein Ende des unteren Kabels wie in Schritt 12 gezeigt. Schieben Sie die Gummidichtung gegen die Kugel.

Jetzt festziehen.

Schritt 20: Führen Sie das andere Ende des unteren Kabels über die Rolle 11 (von vorne nach hinten), nach unten (zwischen den beiden Seiten des mittleren Kabels), unter Rolle 1 (von vorne nach hinten) und nach oben zur Vorderseite und um die Rolle in der verstellbaren Rollenhalterung, dann nach unten unter die Schwenkrolle.

Schritt 21: Montieren Sie das zweite Kabelende wie in Schritt 12 gezeigt.

Stellen Sie sicher, dass sich das Kabel zwischen der Rolle und dem Sicherungsstift in der Schwenkrollenhalterung befindet. Jetzt festziehen.



Schritt 17a: Befestigen Sie die Schwenkrollenhalterung an der Hauptbasis (gegenüber der Oberseite des Kabels und der Beinpresse).

Nur handfest anziehen.

Schritt 17b: Befestigen Sie die U-förmige Halterung an der Halterung für die Schwenkrolle, sodass die U-Form parallel zum Boden verläuft.

Ziehen Sie nun die Schrauben in 17a und 17b fest.

Schritt 18: Befestigen Sie die Schwenkrolle an der U-Halterung.

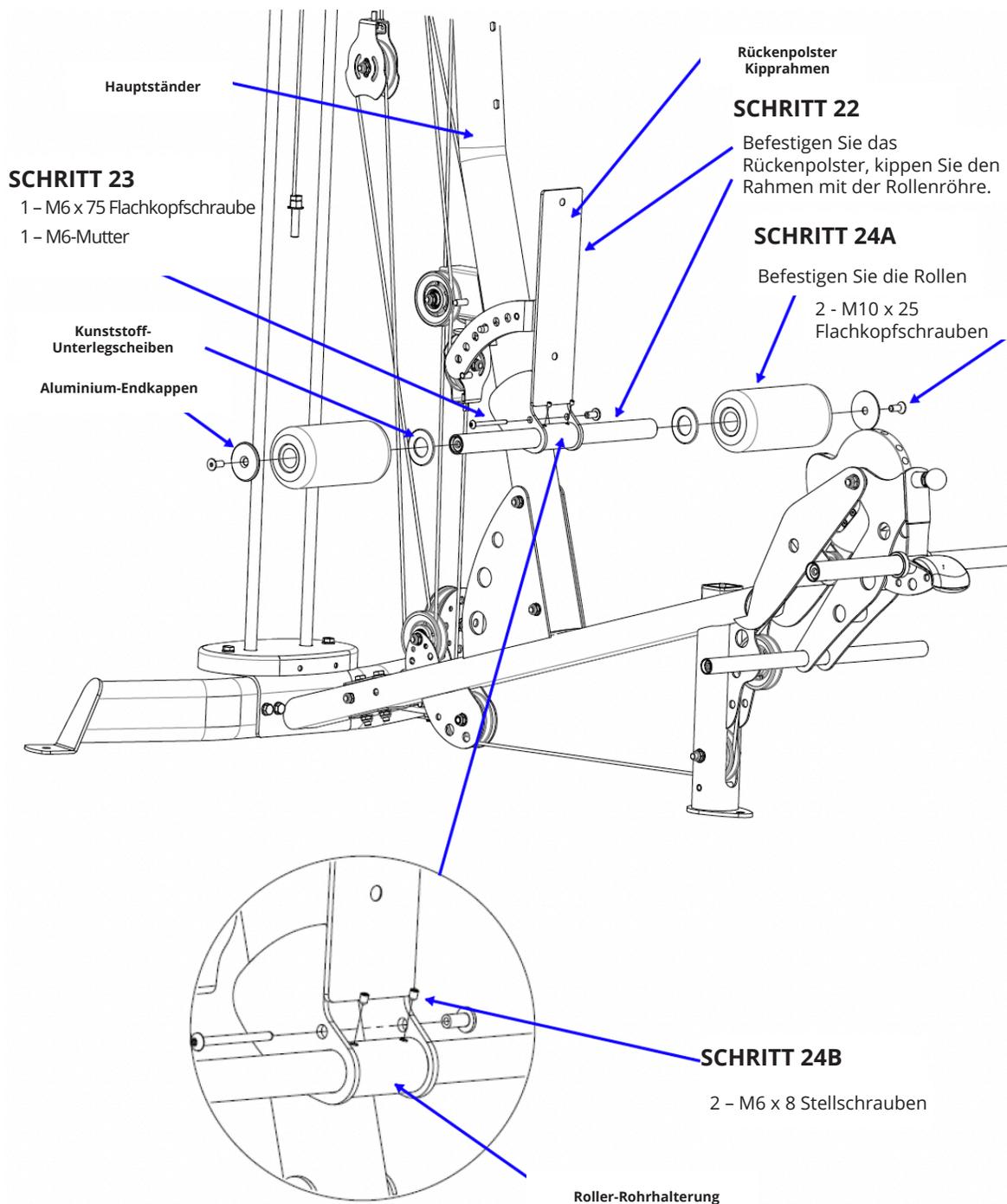
Die Schraube kann auch von unten nach oben angebracht werden. Jetzt festziehen. Das Gehäuse der Seilrolle muss schwenkbar sein.

Schritt 22: Befestigen Sie den Kipprahmen des Rückenpolsters am Hauptständer, wie in der Abbildung gezeigt. Achten Sie darauf, dass der Federstift am Hauptständer auf eines der mittleren Löcher in der Auswahlplatte ausgerichtet ist.

Schritt 23: Setzen Sie die Halbrundschaube und die T-Mutter ein und ziehen Sie sie so **fest, dass sich das Rückenpolster nur noch mit leichtem Widerstand neigen lässt**.

Schritt 24a: Schieben Sie die Kunststoffscheiben auf die Rollenstange und anschließend die Rollenpolster. Sichern Sie die Teile mit den Aluminiumendkappen und den Flachkopfschrauben. **Ziehen Sie die Schrauben jetzt fest.**

Schritt 24b: Befestigen Sie die Rollenröhre mit den mitgelieferten Stellschrauben an der Rollenröhrenhalterung. Siehe Kreisdiagramm unten. **Jetzt festziehen.**



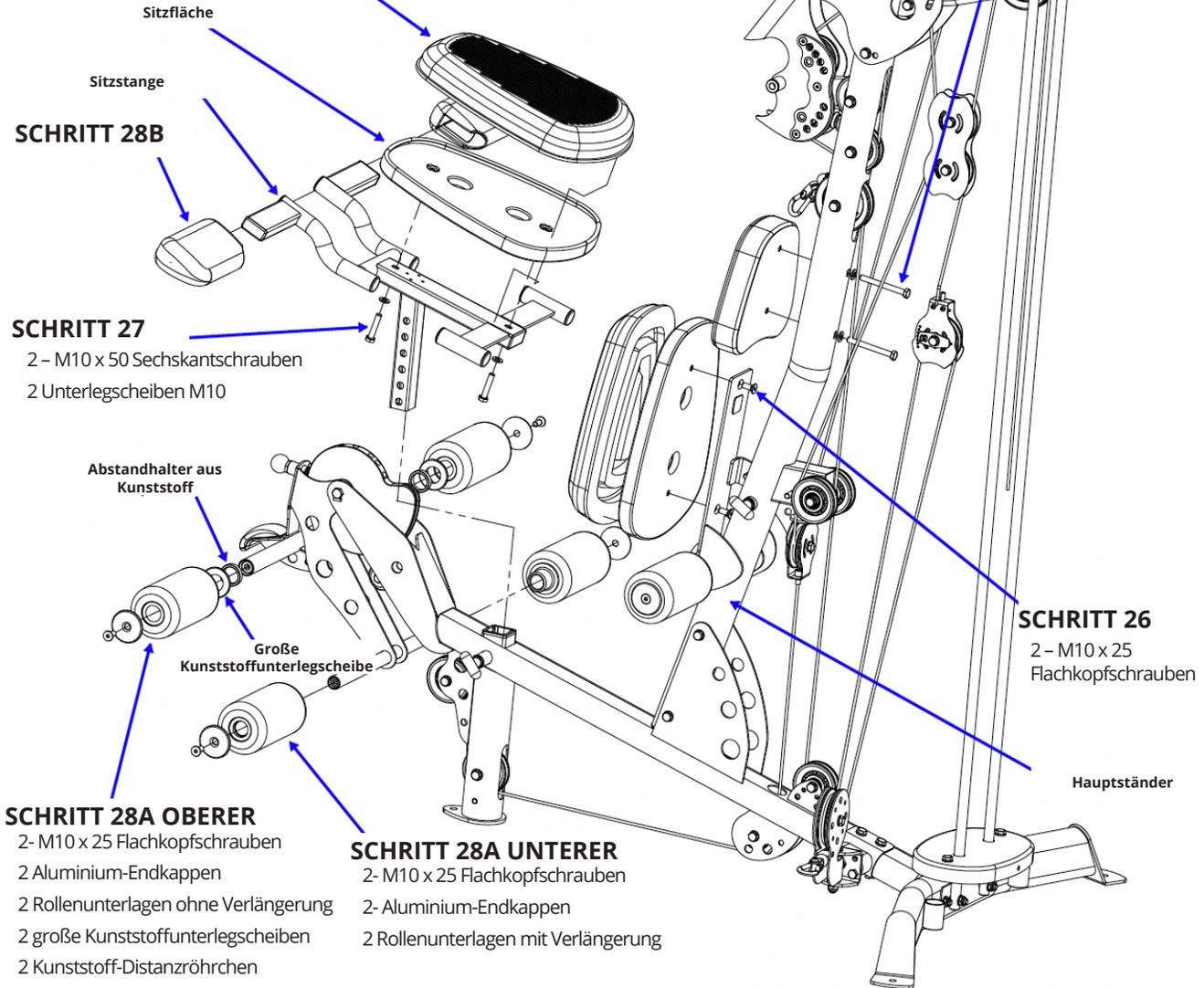
Hinweis: Legen Sie die Polsterung auf den Sitz, um sie zusammenzusetzen.

Drücken Sie die Kante des Polsters auf allen Seiten in die Nut der Sitzfläche.

Verwenden Sie bei der Montage keine scharfen Gegenstände.

SCHRITT 25

- 2- M10 x 95 Sechskantschraube
- 2 - M10 Unterlegscheiben



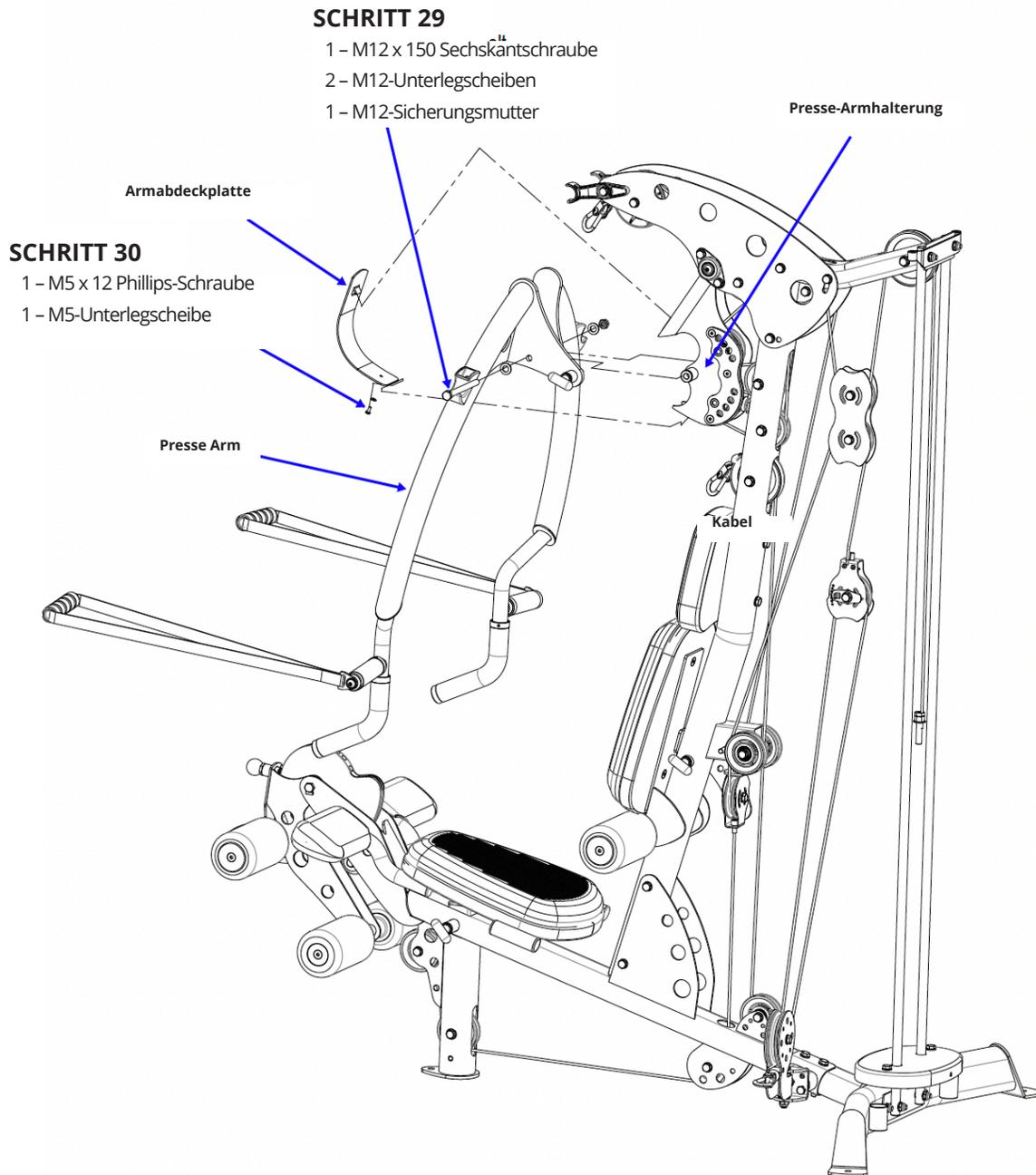
Schritt 25: Befestigen Sie das Kopfpolster am Hauptständer. **Jetzt festziehen.**

Schritt 26: Befestigen Sie die Sitzbasis am Rückenpolster-Neigungsrahmen. **Jetzt festziehen.**

Schritt 27: Setzen Sie den Sitzschaft in den Sitzrahmen ein und befestigen Sie dann den Sitzrahmen am Sitzschaft. Jetzt festziehen. Setzen Sie die orthopädischen Polster in die Sitzrahmen ein. **Siehe Hinweis oben.**

Schritt 28a: (Obere Rollenpolster) Schieben Sie auf jeder Seite des oberen L/E-Schafts ein Kunststoff-Distanzrohr, eine große Kunststoffunterlegscheibe und ein Rollenpolster auf. Sichern Sie die Teile mit Aluminium-Endkappen und Flachkopfschrauben wie abgebildet. Jetzt festziehen. Befestigen Sie die unteren Rollenpolster (mit einer Verlängerung auf einer Seite) an der L/E-Baugruppe, wobei die Rollenpolsterverlängerung nach innen zeigt. **Jetzt festziehen.**

Schritt 28b: Befestigen Sie die Oberschenkelpolster am Sitzschaft, indem Sie sie ganz auf die rechteckigen Rohre des Sitzschafts schieben.



Schritt 29: Befestigen Sie den Pressarm an der Pressarmhalterung.

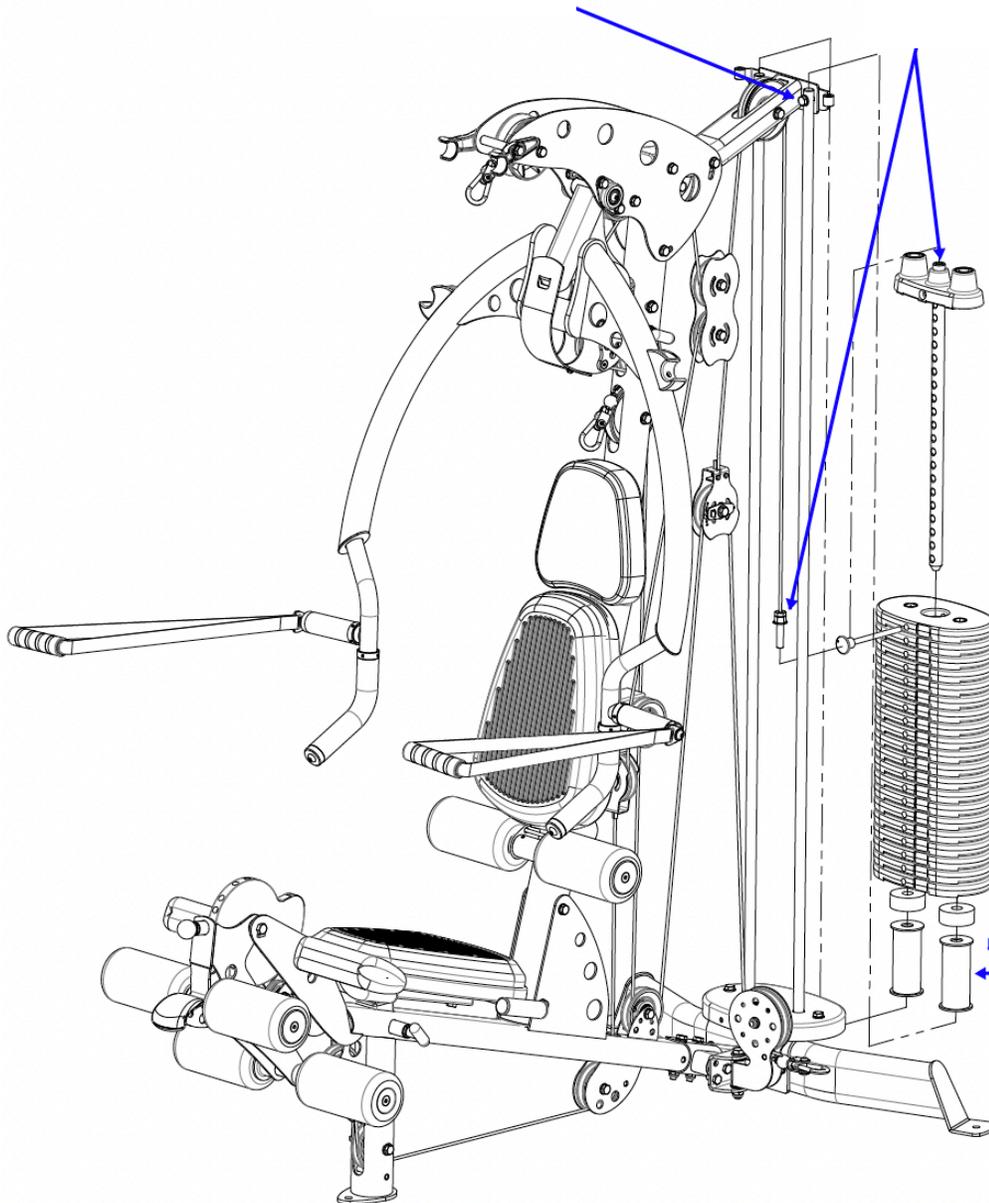
Jetzt festziehen, sodass kein Spielraum mehr besteht, sich aber noch einstellen lässt. Dazu ist Kraft erforderlich.

Schritt 30: Befestigen Sie die Abdeckplatte des Pressarms an der Pressarmhalterung. Hängen Sie zunächst die Lasche oben an der Platte in die Kerbe der Halterung ein.

Jetzt mit einem Kreuzschlitzschraubendreher festziehen.

Entfernen Sie die Schrauben von den Führungsstangen

WICHTIG! Der Kabelbolzen muss vollständig in den Selektorschacht eingeschraubt und die Kontermutter fest angezogen werden, bevor das Gerät verwendet wird. Andernfalls kann sich das Kabel von den Gewichten lösen und Verletzungen verursachen.



SCHRITT 31

Installieren Sie die Gewichtstapel-Riser, die Gummiringe, den Gewichtstapel und den oberen Gewicht-/Auswahlschaft

(in dieser Reihenfolge)

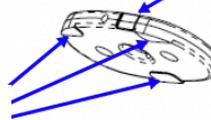
Befestigen Sie als Nächstes die Führungsstangen an der Vorderseite der Platte mit den zuvor entfernten Schrauben. **Jetzt festziehen!**

Hinweis: Wenn Sie den optionalen 210-Pfund-Stapel (schwer) installieren, verwenden Sie nicht die Gewichtstapel-Riser!

GEWICHTSSTICKER JETZT INSTALLIEREN

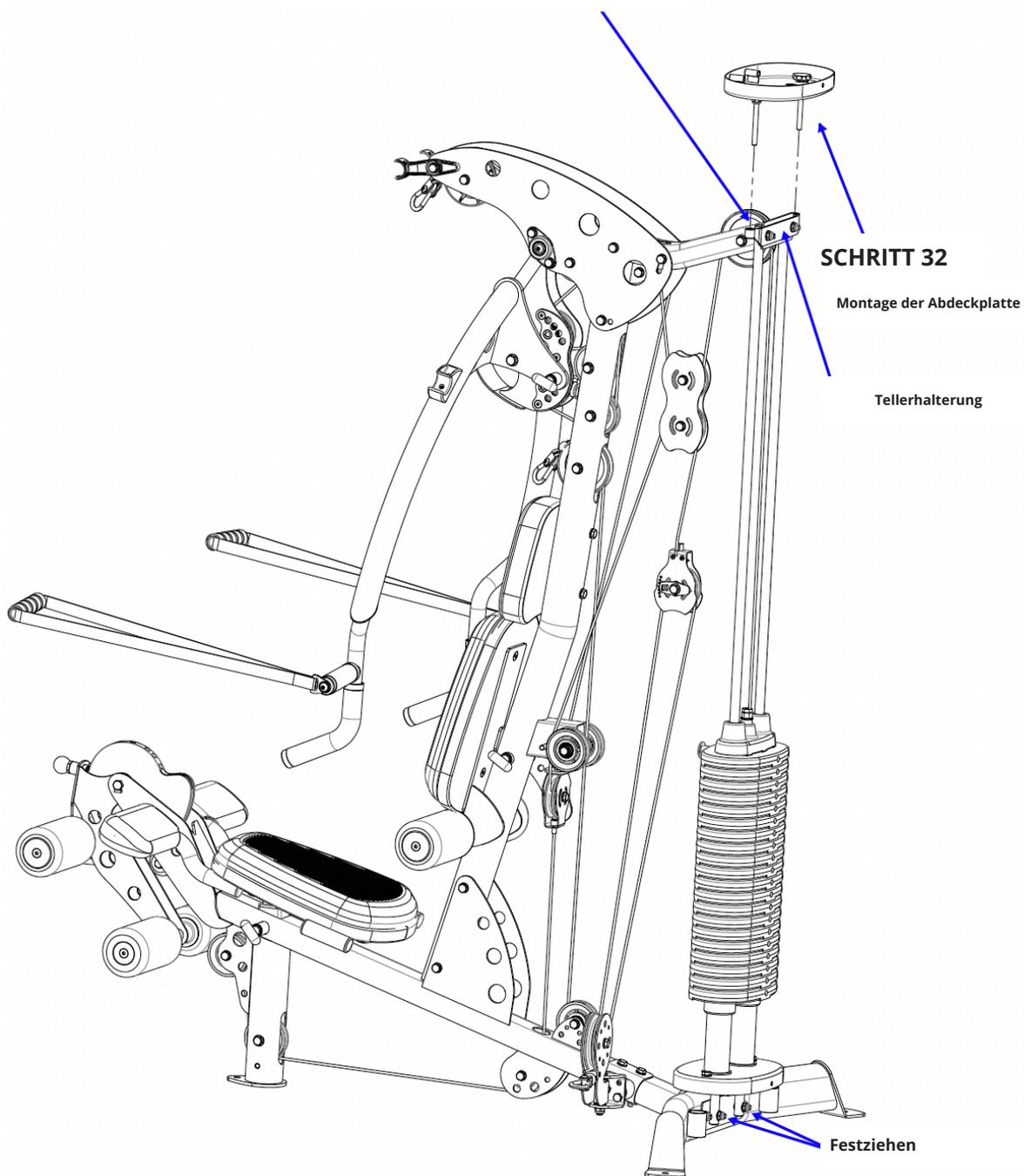
Vorderseite der Hantelscheibe mit Aussparung für den Nummernaufkleber

Die Unterseite der Hantelscheibe hat drei Füße



Schieben Sie den Gewichtstift nach der Installation in eines der Gewichte.

Hinweis: Achten Sie darauf, dass die Führungsstangen vor der Platte positioniert sind.



Schritt 32: Befestigen Sie die Abdeckplatte an der Abdeckplattenhalterung (offene Seite nach oben), indem Sie die Schrauben in die Gewindeteile der Halterung schrauben. Verwenden Sie die Knöpfe oben, um jede Seite ganz nach unten zu schrauben.

Ziehen Sie nun die Schrauben der Hauptstützen fest. Ziehen Sie nun die unteren Schrauben der Führungsstangen fest.

Schritt 33: Schieben Sie eine Shroud-C-Halterung in die Tasche an einem Ende des Shrouds. **(Die Naht der Tasche sollte nach innen zeigen).**

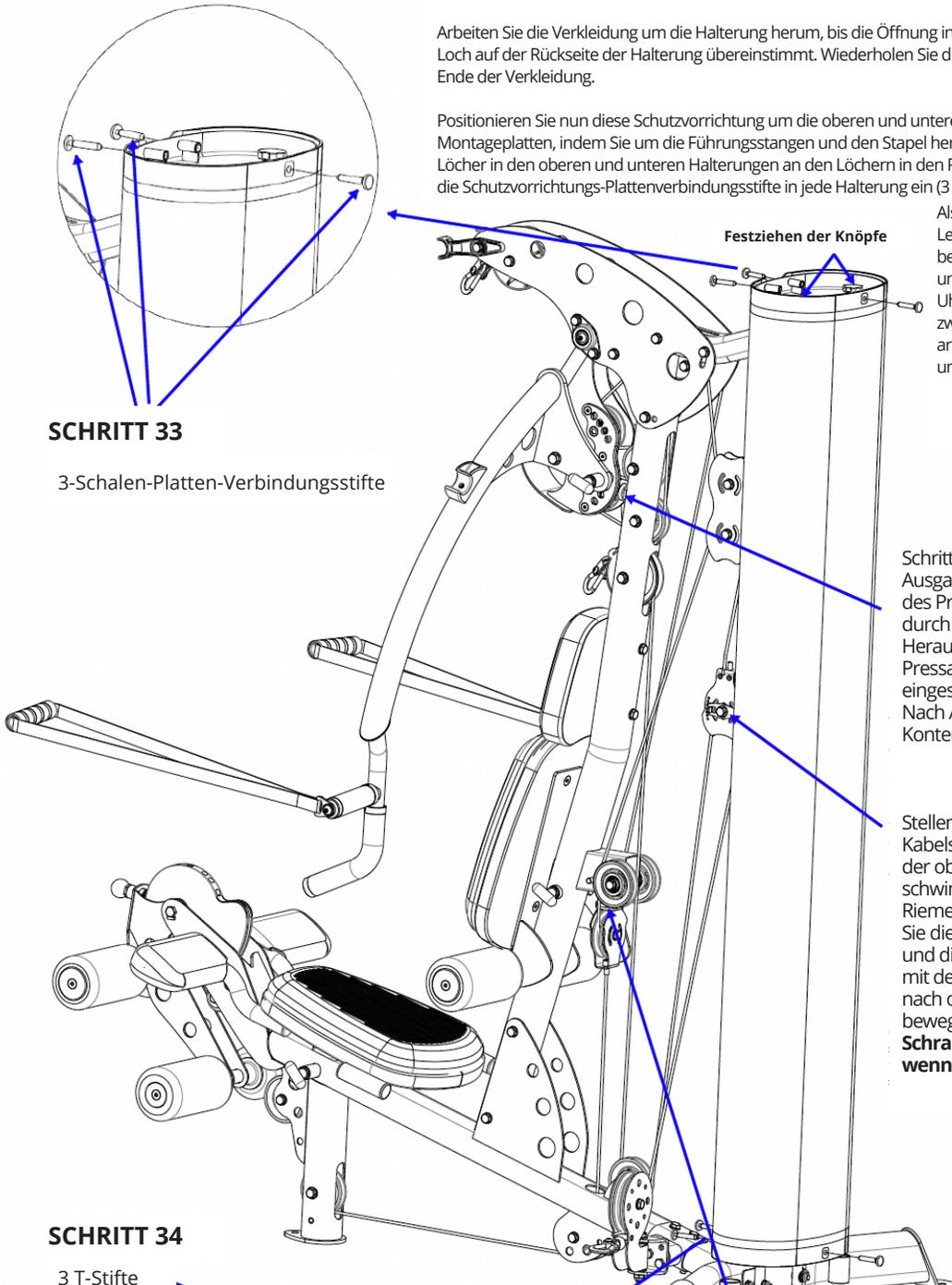
Arbeiten Sie die Verkleidung um die Halterung herum, bis die Öffnung in der Verkleidung mit dem Loch auf der Rückseite der Halterung übereinstimmt. Wiederholen Sie diesen Vorgang am anderen Ende der Verkleidung.

Positionieren Sie nun diese Schutzvorrichtung um die oberen und unteren Schutzvorrichtungsmontageplatten, indem Sie um die Führungsstangen und den Stapel herum arbeiten. Richten Sie die Löcher in den oberen und unteren Halterungen an den Löchern in den Platten aus und setzen Sie die Schutzvorrichtungs-Plattenverbindungsstifte in jede Halterung ein (3 oben und 3 unten).

Als Nächstes ziehen Sie das Leichttuch mithilfe der beiden Knöpfe oben straff und drehen es gegen den Uhrzeigersinn, während Sie zwischen den beiden Knöpfen arbeiten, um jede Seite nach und nach etwas anzuheben.

SCHRITT 33

3-Schalen-Platten-Verbindungsstifte



Festziehen der Knöpfe

Schritt 34: Die Ausgangsposition des Pressarms kann durch Hinein- oder Herausdrehen des Pressarmschlags eingestellt werden. Nach Abschluss mit Kontermutter sichern.

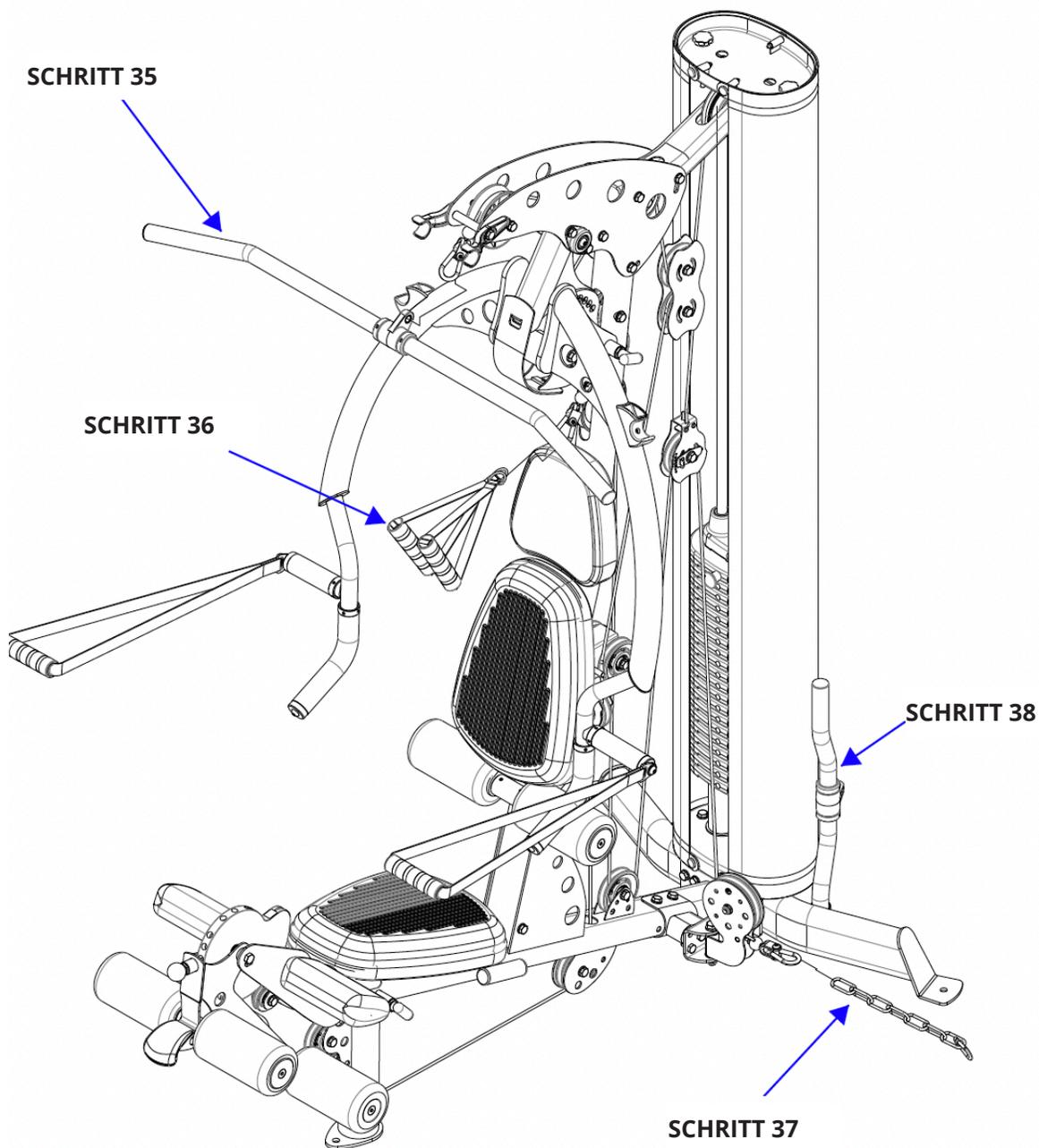
Stellen Sie die Kabelspannung an der oberen, einzeln schwimmenden Riemenscheibe ein, indem Sie die Schraube lösen und die Riemenscheibe mit der Wählscheibe nach oben oder unten bewegen. **Ziehen Sie die Schraube wieder fest an, wenn Sie fertig sind.**

SCHRITT 34

3 T-Stifte

Stellen Sie den Anschlag an der einzelnen schwimmenden Riemenscheibe für die Bein Streckung ein, um das Kabel zu spannen. Stellen Sie den Nocken so ein, dass die Kabelöffnung vor der Einstellung mit den beiden kleinen Riemenscheiben ausgerichtet ist. **Ziehen Sie die Kontermutter fest, wenn Sie fertig sind.**

Bringen Sie alle Zubehörteile wie abgebildet an.



HINWEIS: An dieser Stelle müssen die Kabel in die Seilzüge eingesetzt werden. Überprüfen Sie zunächst, ob die Kabel in den Rillen aller Seilzüge zentriert sind. Wählen Sie dann ein Gewicht, das Sie beim Bankdrücken bequem handhaben können. Führen Sie ein Bankdrücken im Sitzen aus und halten Sie die erste Wiederholung in Armlänge. Lassen Sie das Gewicht nun etwa 5 Sekunden lang leicht auf und ab hüpfen. Dadurch werden die Kabel in die Seilzüge eingesetzt. Sie können die Kabelanschlüsse bei Bedarf an dieser Stelle neu einstellen.

REFERENZ FÜR AUFKLEBER

NOTICE				
<i>This INSPIRE product is not intended for commercial use.</i>				
<i>IN HOME MAINTENANCE</i>	<i>Weekly</i>	<i>3 Months</i>	<i>Yearly</i>	<i>2 Years</i>
Inspect; Links, Pull Pins, Snap Locks, Swivels, Weight Stack Pins	✘			
Clean; Upholstery	✘			
Inspect; Cables and their fittings	✘			
Inspect taughtness of all shrouds	✘			
Inspect; Accessory Bars and Handles		✘		
Inspect; All Decals		✘		
Inspect; All nuts and Bolts Tighten if Needed.		✘		
Inspect; Anti-Skid Surfaces		✘		
Clean & Lubricate; Guide Rods with a Teflon(PTFE) based lubricant (Superlube)		✘		
Lubricate; Seat Sleeves and all plastic slides		✘		
Clean & Wax; All Glossy Finishes			✘	
Replace; Cables, Belts and Connectin Parts.				✘

INSPIRE



INSPIRE™

BY HEALTH IN MOTION LCC

877-738-1729

www.inspirefitness.net

Serial # 4-05-05-00001

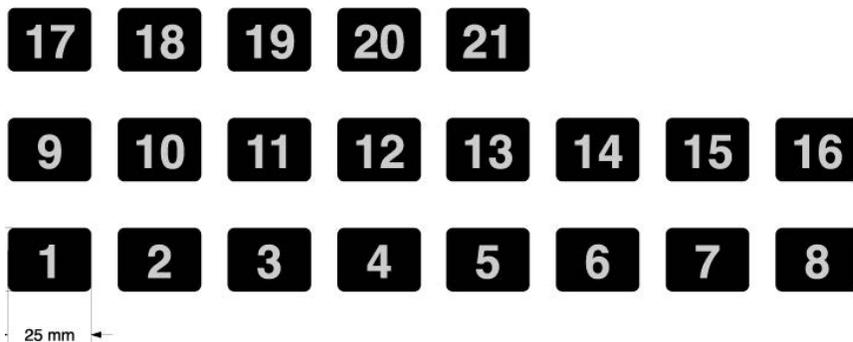
Dieses Produkt ist durch eines oder mehrere der folgenden US-Patente und weitere angemeldete Patente geschützt: 5.330.405; 5.944.641; 5.961.427; 7.645.217; 7.722.513; 7.837.600; 7.905.818; 8.096.929;

WARNING

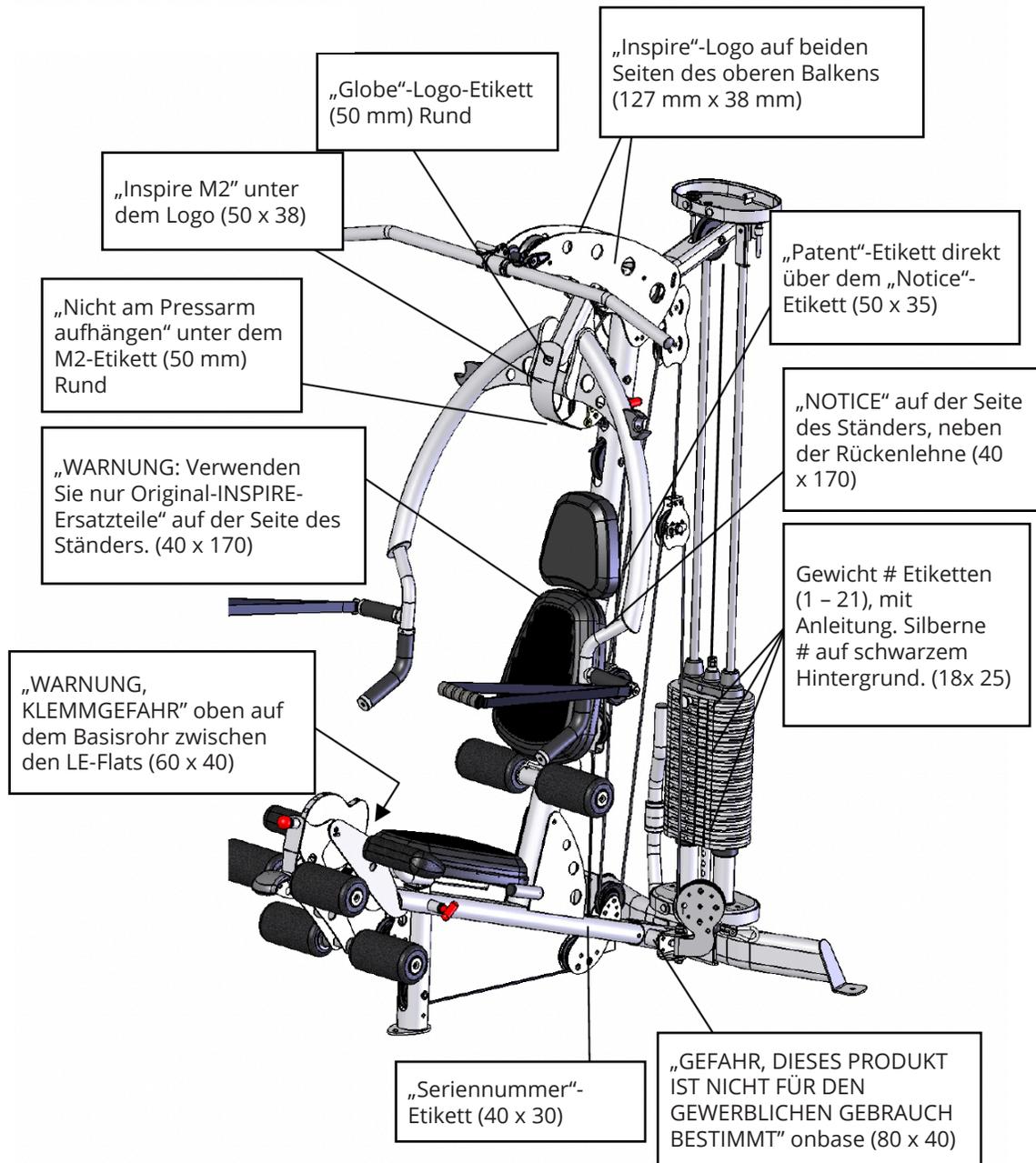
USE ONLY GENUINE INSPIRE REPLACEMENT PARTS. FAILURE TO DO SO WILL VOID WARRANTY AND COULD RESULT IN SERIOUS INJURY. THERE IS A RISK ASSUMED BY INDIVIDUALS WHO USE THIS TYPE OF EQUIPMENT. TO MINIMIZE THE RISK, ALWAYS FOLLOW THESE RULES.

1. READ & UNDERSTAND ALL ENCLOSED INSTRUCTIONS BEFORE USING THIS EQUIPMENT.
2. INSPECT EQUIPMENT BEFORE EACH USE. Replace parts that show any wear or damage. If in doubt about a certain part, DO NOT use the equipment until the part is replaced. Failure to replace worn or damaged parts may result in injury.
3. FOLLOW MAINTENANCE SCHEDULE on the "NOTICE" sticker.
4. CONSULT YOUR PHYSICAN BEFORE STARTING ANY EXERCISE PROGRAM. Warm up properly before exercising. Stop exercising if you feel faint or dizzy.
5. TO PREVENT THE POSSIBILITY OF SERIOUS INJURY, KEEP CLEAR OF ALL MOVING PARTS. DO NOT ATTEMPT TO FREE ANY JAMMED PART BY YOURSELF. Obtain assistance in order to avoid possible injury.
6. Take your time and do not rush exercise. Practice proper breathing, NEVER hold your breath.
7. CHILDREN SHOULD NOT BE ALLOWED TO USE THIS EQUIPMENT. To avoid possible injury, children should be kept at a safe distance when this equipment is in use. Teenagers should not use this equipment without adult supervision.
8. CALL YOUR AUTHORIZED INSPIRE DISTRIBUTOR if you have any questions on the proper use or maintenance of this equipment.
9. Make sure all Pull Pins, Locks, and Safety Latches are in place and fully engaged before each use.

REFERENZ FÜR AUFKLEBER



ANBRINGUNG VON AUFKLEBERN



ZUBEHÖR

- Übungstafel
- Drehbare Lat-Stange
- Drehbare EZ-Curl-Stange
- Fußgelenkgurt
- Bauchgurt
- Griff

MULTI-GYM OPTIONEN

- Farbige orthopädische Polster
- Farbige Schutzdecke
- Beinpresse
- Bauchmuskeltrainer

SCHULUNGSTIPPS

KONSULTIEREN SIE EINEN ARZT, BEVOR SIE EIN TRAININGSPROGRAMM BEGINNEN

1. Wärmen Sie sich immer auf, bevor Sie mit dem Krafttraining beginnen. Dadurch werden die Muskeln aufgewärmt und Verletzungen vermieden. Sie können sich mit leichtem Ausdauertraining oder mit einem leichten Satz jeder Übung aufwärmen, bevor Sie zu schwereren Gewichten übergehen.
2. Kontrollieren Sie das Gewicht. Arbeiten Sie immer mit einem Gewicht, das Sie über den gesamten Bewegungsumfang hinweg bewältigen können. Langsame und gleichmäßige Bewegungen werden empfohlen.
3. Atmen Sie. Halten Sie während Ihres Satzes nicht den Atem an. Wenn Sie die Luft anhalten, baut sich ein innerer Druck auf, der das Risiko eines Gefäßbruchs oder eines Leistenbruchs erhöht.
4. Sitzen Sie aufrecht. Achten Sie auf Ihre Körperhaltung und halten Sie alles gerade. Setzen Sie bei jeder Bewegung Ihre Bauchmuskeln ein, um das Gleichgewicht zu halten und Ihre Wirbelsäule zu schützen.

ALLGEMEINE WARTUNGSHINWEISE INFORMATION

Warnung: Legen Sie KEIN Styropor oder bedruckte Materialien auf die orthopädischen Sitzpolster. Diese können mit der Zeit an den Polstern haften bleiben und die Oberfläche beschädigen.

Lassen Sie keine Gegenstände auf den orthopädischen Sitzpolstern liegen, da diese eine besondere Dichte aufweisen, die sich an Gegenständen abzeichnet. Kleine Gegenstände hinterlassen Abdrücke auf der Oberfläche, die sich nur schwer entfernen lassen.

- Überprüfen Sie die Kabel regelmäßig auf Risse, Brüche oder Ausfransungen. Achten Sie auch auf Beulen oder flache Stellen im Kabel.
- Ersetzen Sie Kabel sofort bei den ersten Anzeichen von Beschädigung oder Verschleiß. Verwenden Sie niemals Geräte mit beschädigten oder abgenutzten Kabeln.
- Kabel dehnen sich mit der Zeit aus. Überprüfen Sie daher regelmäßig, ob das Kabel locker ist, und stellen Sie die Kabelspannung bei Bedarf nach.
- Überprüfen Sie das Produkt regelmäßig auf lose Teile.
- Verwenden oder lagern Sie die Ausrüstung nicht im Freien.
- Überprüfen Sie die Karabinerhaken, Drehgelenke, Griffe und Gewichtstapelstifte auf Abnutzung oder Beschädigung. Bei Abnutzung oder Beschädigung sofort austauschen.
- Machen Sie sich mit allen Warnschildern auf der Maschine vertraut.
- Ersetzen Sie beschädigte oder abgenutzte Polsterungen sofort.
- Wischen Sie die Führungsstangen regelmäßig mit einem trockenen Tuch ab und tragen Sie eine dünne Schicht Teflon-Schmiermittel auf.

WARTUNGSZEITPLAN

ROUTINE	HAUSPFLEGE	EINTRAGUNGSDATUM				
Inspektion: Glieder, Zugstifte, Federklammern, Drehgelenke, Gewichtsstapel-Stifte.	WÖCHENTLICH					
Reinigen: Polstermöbel.	WÖCHENTLICH					
Untersuchen: Kabel und ihre Anschlüsse auf Verschleiß oder Lockerheit.	WÖCHENTLICH					
Inspizieren: Straffheit aller Wanten.	WÖCHENTLICH					
Inspektion: Zubehörstangen und Griffe.	3 MONATE					
Inspektion: Alle Aufkleber	3 MONATE					
Inspektion: Alle Muttern und Schrauben. Bei Bedarf nachziehen.	3 MONATE					
Inspektion: Antirutsch- Oberflächen.	3 MONATE					
Reinigen und schmieren: Führungsstangen mit einem Schmiermittel auf Teflonbasis.	3 MONATE					
Schmieren Sie: Sitzhülsen, alle Kunststoffgleiter und Linearlager.	3 MONATE					
Reinigen und Wachsen: Alle Hochglanzoberflächen.	JÄHRLICH					
Ersetzen: Kabel, Riemen und Anschlusssteile.	2 JAHRE					

INSPIRE

Garantie.

Diese Garantie gilt für Inspire Strength-Produkte, die von Health In Motion LLC hergestellt oder vertrieben werden..

CONSUMABLES:

LIMITED LIFETIME FRAME:

Umfasst Rahmen und Schweißnähte

LIMITED LIFETIME PARTS:

Umfasst Polsterung, Beschläge, etc.

LIMITED LIFETIME MOVING PARTS:

Beinhaltet Rollen, Kabel, etc.

LEICHT-GEWERBLICHE NUTZUNG:

LIMITED LIFETIME FRAME:

Umfasst Rahmen und Schweißnähte

10 JAHRE TEILE:

Beinhaltet Polsterung, Beschläge, etc.

10 JAHRE BEWEGLICHE TEILE:

Umfasst Rollen, Kabel, usw.

BITTE BEACHTEN SIE, DASS NICHT ALLE INSPIRE PRODUKTE FÜR DEN LEICHT KOMMERZIELLEN ODER KOMMERZIELLEN GEBRAUCH BESTIMMT SIND

Schauen Sie in der Bedienungsanleitung nach oder wenden Sie sich an Ihren Fitnessgerätehändler, um festzustellen, ob ein Produkt für den privaten, leicht kommerziellen oder kommerziellen Gebrauch geeignet ist oder nicht. Die Verwendung eines nicht kommerziellen Produkts in einer kommerziellen Umgebung kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen! Health In Motion garantiert, dass das Produkt, das Sie für den gewerblichen, leicht gewerblichen, persönlichen, familiären oder häuslichen Gebrauch von Health In Motion LLC oder einem autorisierten Health In Motion-Wiederverkäufer erworben haben, bei normalem Gebrauch während der Garantiezeit frei von Material- oder Verarbeitungsfehlern ist. Ihr Kaufbeleg, auf dem das Kaufdatum des Produkts vermerkt ist, ist Ihr Beweis für das Kaufdatum. Diese Garantie gilt nur für Sie, den Erstkäufer. Sie ist nicht auf Personen übertragbar, die das Produkt später von Ihnen kaufen. Sie schließt Verschleißteile wie Farbe und Lackierung aus. Diese Garantie ist NUR dann gültig, wenn das Produkt gemäß den dem Produkt beiliegenden Anleitungen / Anweisungen montiert / installiert wurde.

Ersatz und Reparatur von Teilen.

Während des Garantiezeitraums repariert oder ersetzt Health In Motion das Produkt, wenn es defekt wird, nicht mehr funktioniert oder anderweitig bei normaler, leicht kommerzieller, persönlicher, familiärer oder häuslicher Nutzung nicht mehr den Bestimmungen dieser Garantie entspricht. Bei der Reparatur des Produkts kann Health In Motion defekte Teile nach eigenem Ermessen durch gebrauchte Teile ersetzen, die in ihrer Leistung neuen Teilen gleichwertig sind, oder durch neue Teile. Alle ausgetauschten Teile und Produkte, die im Rahmen dieser Garantie ersetzt werden, gehen in das Eigentum von Health In Motion über. Health In Motion behält sich das Recht vor, den Hersteller und/oder die Spezifikation eines Teils zu ändern, um eine bestehende Garantie abzudecken.

Serviceverfahren.

Um Garantieteile zu erhalten, müssen Sie die Teile in der Originalverpackung (oder einer gleichwertigen Verpackung) an Health In Motion oder einen autorisierten Health In Motion-Händler zurücksenden. Sie müssen alle Versandkosten, Steuern oder andere Gebühren, die mit dem Transport des Produkts verbunden sind, im Voraus bezahlen. Darüber hinaus sind Sie für die Versicherung aller versendeten oder zurückgegebenen Produkte verantwortlich. Sie übernehmen das Verlustrisiko während des Versands. Sie müssen Health In Motion einen Kaufbeleg vorlegen

(einschließlich Kaufdatum, Modell- und Seriennummer) vorlegen. Jeder Hinweis auf eine Veränderung, Löschung oder Fälschung der Kaufbelege führt zum Erlöschen dieser Garantie. Registrieren Sie Ihre Garantie online unter www.inspirefitness.com

Bedingungen und Ausnahmen.

Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produkte, die nicht von Health In Motion LLC oder einem autorisierten Health In Motion-Wiederverkäufer erworben wurden. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produkte, die beschädigt oder defekt wurden: (a) infolge eines Unfalls, unsachgemäßen Gebrauchs oder Missbrauchs; (b) durch die Verwendung von Teilen, die nicht von Health In Motion hergestellt oder verkauft wurden; (c) durch Modifizierung des Produkts; (d) infolge einer Wartung durch eine andere Person als Health In Motion oder einen autorisierten Health In Motion-Garantiedienstleister; (e) ein Produkt, das nicht ordnungsgemäß gewartet wurde (beachten Sie den Wartungsplan auf dem Produkt). Sollte sich herausstellen, dass ein zur Garantieleistung eingesandtes Produkt nicht in Frage kommt, wird ein Kostenvoranschlag für die Reparatur erstellt, und die Reparatur wird auf Ihren Wunsch hin durchgeführt, nachdem Health In Motion die Zahlung oder eine akzeptable Zahlungsregelung erhalten hat.

Haftungsausschluss

MIT AUSNAHME DER IN DIESER GARANTIE AUSDRÜCKLICH GENANNTEN GEWÄHRLEISTUNGEN ÜBERNIMMT HEALTH IN MOTION KEINE WEITEREN GARANTIE, WEDER AUSDRÜCKLICH NOCH STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIESSLICH DER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIE DER MARKTGÄNGIGKEIT UND DER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK. HEALTH IN MOTION LEHNT AUSDRÜCKLICH ALLE GARANTIE AB, DIE NICHT IN DIESER GARANTIE AUFGEFÜHRT SIND. JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE GARANTIE, DIE GESETZLICH VORGESCHRIEBEN SEIN KANN, IST AUF DIE BEDINGUNGEN DIESER GARANTIE BESCHRÄNKT. WEDER HEALTH IN MOTION NOCH EINES SEINER VERBUNDENEN UNTERNEHMEN IST FÜR ZUFÄLLIGE SCHÄDEN ODER FOLGESCHÄDEN VERANTWORTLICH. HEALTH IN MOTION IST NICHT VERANTWORTLICH FÜR DIE REPARATUR ODER DEN ERSATZ VON TEILEN, DIE NACH DEM HERSTELLUNGSDATUM DURCH VERÄNDERUNG, VERNACHLÄSSIGUNG, MISSBRAUCH, UNSACHGEMÄSSEN GEBRAUCH, NORMALEN VERSCHLEISS, UNFALL, BESCHÄDIGUNG WÄHREND DES TRANSPORTS ODER DER INSTALLATION, FEUER, ÜBERSCHWEMMUNG ODER HÖHERE GEWALT BESCHÄDIGT WURDEN. IN EINIGEN STAATEN IST DIE BESCHRÄNKUNG DER DAUER EINER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIE ODER DER AUSSCHLUSS ODER DIE BESCHRÄNKUNG VON ZUFÄLLIGEN SCHÄDEN ODER FOLGESCHÄDEN NICHT ZULÄSSIG, SO DASS DIE OBEN GENANNTEN BESCHRÄNKUNGEN ODER DER AUSSCHLUSS MÖGLICHERWEISE NICHT AUF SIE ZUTREFFEN. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte Rechte, und Sie können auch andere Rechte haben, die von Staat zu Staat variieren können. Dies ist die einzige ausdrückliche Garantie, die für die Kraftprodukte der Marke „Inspire“ von Health In Motion gilt. Health In Motion übernimmt keine anderen ausdrücklichen Garantien und autorisiert auch niemanden, diese für Health In Motion zu übernehmen.



www.inspirefitness.com