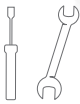


# KETTLER



REGATTA 500 | RO1031-100



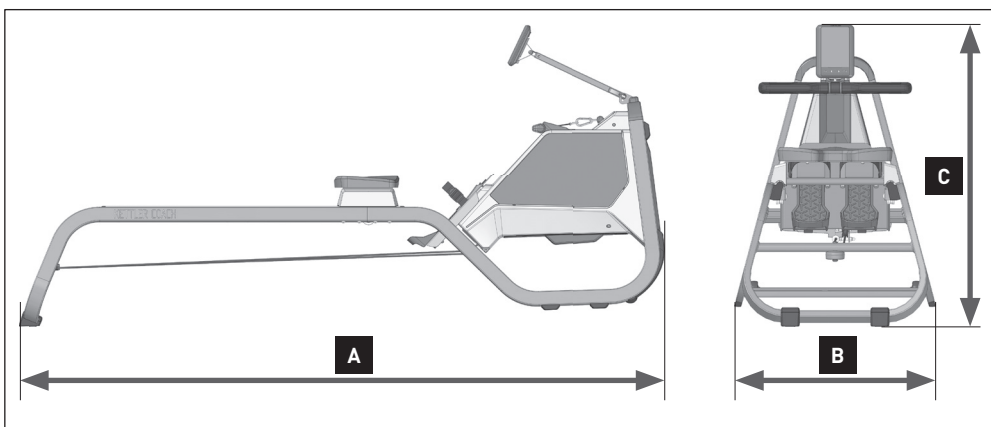
DE MONTAGEANLEITUNG

EN ASSEMBLY INSTRUCTIONS

FR INSTRUCTIONS DE MONTAGE

## INHALT

<b>DE WICHTIGE HINWEISE</b>	4
LIEFERUMFANG	10
TYPENSCHILD	19
ERSATZTEILBESTELLUNG	20
<b>EN IMPORTANT INFORMATION</b>	6
SCOPE OF DELIVERY	10
TYPE LABEL	19
SPARE PARTS ORDER	20
<b>FR REMARQUES IMPORTANTES</b>	8
FOURNITURES	10
ÉTIQUETTE DE TYPE	19
COMMANDE DE PIÈCES DE RECHANGE	20

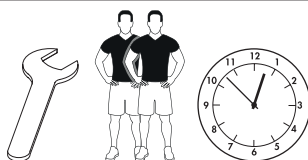


**R0 1031-100 Regatta 500 55 kg**

A x B x C (m) 2,25 x 0,58 x 0,99



max. 130 kg



~ 30 Min.




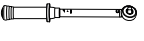
## WICHTIGE HINWEISE



**Wichtig! Bitte lesen Sie die Anweisungen vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Sie erhalten wichtige Hinweise für Ihre Sicherheit sowie den Gebrauch und die Wartung des Gerätes. Bewahren Sie diese Anleitungen zur Information bzw. für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf. Händigen Sie diese Anleitungen bei einem Besitzerwechsel des Gerätes mit aus.**

**Dieses Symbol  weist auf einen wichtigen Warnhinweis hin. Diese Anleitung kann auch unter [www.kettlersport.com](http://www.kettlersport.com) heruntergeladen werden**


### 1.0 BENUTZERINFORMATION

- **Achtung!** Beachten Sie auch unbedingt die Hinweise in den Heften „Sicherheitshinweise und Informationen zum gebrauch“  und „Computer- / Trainingsanleitung, Bedienung, Biomechanik“ .
- Dieses Symbol  weist auf einen Inbusschlüssel hin.
- Dieses Symbol  weist auf einen Drehmomentschlüssel hin.
- Dieses Sportgerät entspricht der DIN EN ISO 20957-1:2014, sowie ...
- DIN EN 957-7:2019, Genauigkeit HB




### 2.0 ELEKTRISCHE SICHERHEIT

** WARNUNG!** Gefahr durch elektrischen Strom!

Elektrischer Strom bedeutet immer eine potentielle Gefahrenquelle. Handhaben Sie das Gerät stets mit der nötigen Umsicht.

** Setzen Sie das Gerät keiner Feuchtigkeit aus! Schützen Sie es vor Kontakt mit Flüssigkeiten**

- Die vorschriftsmäßig installierte Steckdose zum Anschluss des Gerätes muss leicht zugänglich sein.
- Bevor der Stecker des Netzteiles/Gerätes an die Steckdose angeschlossen wird, muss die auf dem Netzteil/Gerät angegebene Netzspannung mit der örtlichen Netzspannung verglichen werden. Stimmen die Werte nicht überein, wenden Sie sich bitte an unser Serviceteam.
- Trennen Sie den Netzstecker nach dem Abschalten wieder vom Stromnetz.
- Achten Sie unbedingt darauf, dass das Netzkabel nicht eingeklemmt oder zur „Stolperfalle“ wird.

- Verbinden Sie das Netzkabel mit einer Schutzkontakt-Steckdose mit Schutzerdung. Verwenden Sie keine Mehrfachsteckdosen zum Anschluss! Bei Verwendung eines Verlängerungskabels muss dieses den VDE-Richtlinien entsprechen.
- Das Gerät darf nur mit dem mitgelieferten Netzkabel benutzt werden.
- ⚠ Ein beschädigtes Netzkabel darf nicht weiter verwendet werden und ist sofort auszutauschen. Ein beschädigtes Netzkabel darf nicht weiter verwendet werden und ist sofort auszutauschen. Wenn die Netzleitung beschädigt ist, muss diese vom Hersteller, einem Servicemitarbeiter oder einer anderen qualifizierten Fachperson ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Dieses Symbol  weist auf Geräte der Schutzklasse I hin.
- Dieses Symbol  weist auf Geräte der Schutzklasse II hin.
- Dieses Symbol  weist auf Geräte der Schutzklasse III hin.
- ⚠ Ziehen Sie bei allen Reparatur-, Wartungs- und Reinigungsarbeiten unbedingt den Netzstecker!

## IMPORTANT INFORMATION




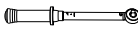


**Important! Please read these instructions carefully before installation and first use. You will receive important information for your safety as well as for the use and maintenance of the appliance. Keep these instructions somewhere safe for information purposes or for maintenance work or ordering replacement parts. Pass these instructions on with the appliance if the owner of the appliance changes.**


**This symbol  indicates an important warning.**

**These instructions can also be downloaded at [www.kettlersport.com](http://www.kettlersport.com)**


### 1.0 USER INFORMATION

- **Caution!** Please ensure you observe the instructions in the booklets “Safety Instructions and Instructions for Initial Operation and Maintenance”  and „Computer/training instructions, handling, biomechanics“ .
- This symbol  indicates an Allen key.
- This symbol  indicates a torque wrench.
- This sport appliance corresponds to DIN EN ISO 20957-1:2014, and ...
- DIN EN 957-7:2019, Accuracy HB

### 2.0 ELECTRICAL SAFETY




 **WARNING!** Danger due to electric current!

Electric power is always a potential source of danger. Always use the appliance with the necessary caution.

 Do not expose the appliance to moisture! Protect it from contact with liquids

- The properly installed electrical socket to connect the appliance must be easily accessible.
- Before connecting the plug of the mains adapter/device with the socket, the mains adapter/appliance voltage must be compared to the local voltage. If the values do not match, please contact our service team.
- After switching the appliance off, remove the plug from the power supply again.
- Be very careful in ensuring that the cable does not become trapped or a “tripping hazard”.
- Connect the cable with a grounded safety socket. Do not connect via mul-


multiple socket strips! When using an extension cable, this must comply with the VDE guidelines.

- ⚠ Do not use damaged cables again and exchange them immediately. Do not use damaged cables again and exchange them immediately. If the mains line is damaged, this must be replaced by the manufacturer, a member of the service team or another qualified specialist to avoid danger.
- This symbol  indicates that the appliance is protection class I.
- This symbol  indicates that the appliance is protection class II.
- This symbol  indicates that the appliance is protection class III.
- ⚠ The appliance may only be used with the mains adapter provided.




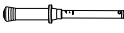
## REMARQUES IMPORTANTES



**Important !** Veuillez lire attentivement les instructions avant le montage et la première utilisation. Vous y trouverez des conseils importants pour votre sécurité ainsi que pour l'utilisation et la maintenance de l'appareil. Conservez soigneusement ces instructions à titre d'information, pour les travaux de maintenance ou la commande de pièces de rechange. En cas de changement de propriétaire de l'appareil, remettez aussi ces instructions.

Ce symbole  attire l'attention sur un avertissement important. Ces instructions peuvent également être téléchargées sur [www.kettlersport.com](http://www.kettlersport.com)


### 1.0 INFORMATION UTILISATEUR

- **Attention !** Suivez aussi impérativement les conseils dans les cahiers „Conseils de sécurité et informations pour l'utilisation“  et „Instructions ayant trait à l'ordinateur / l'entraînement, utilisation, biomécanique“ .
- Ce symbole  attire l'attention sur une clé mâle à six pans.
- Ce symbole  attire l'attention sur une clé de serrage dynamométrique.
- Cet appareil de sport répond à la norme DIN EN ISO 20957-1:2014 ainsi que...
- DIN EN 957-7:1998, précision HB

### 2.0 SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE




 **AVERTISSEMENT !** Danger dû au courant électrique !

Le courant électrique est toujours synonyme de source potentielle de danger. Manipulez toujours l'appareil avec la circonspection nécessaire.

-  N'exposez pas l'appareil à l'humidité ! Protégez-le contre tout contact avec des liquides
- La prise de courant installée comme il se doit pour connecter l'appareil doit être facilement accessible.
- Avant que la prise mâle du bloc d'alimentation/de l'appareil ne soit raccordée à la prise femelle, comparer la tension de secteur indiquée sur le bloc d'alimentation/l'appareil avec la tension de secteur locale. Si les



valeurs ne correspondent pas, veuillez vous adresser à notre équipe du service.

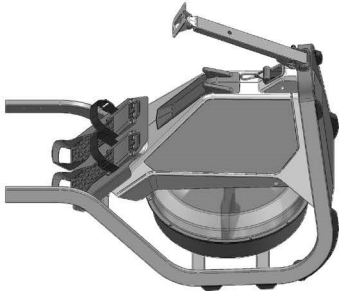






- Débranchez de nouveau la prise mâle après la mise à l'arrêt.
  - Veillez impérativement à ce que le câble d'alimentation ne soit pas coincé et ne risque pas de faire chuter.
  - Raccordez le câble d'alimentation à une prise de courant de sécurité. N'utilisez pas de blocs multiprises pour le raccord ! En cas d'utilisation d'une rallonge électrique, celle-ci doit répondre aux directives VDE.
  - N'utilisez l'appareil qu'avec le câble d'alimentation fourni.
- ⚠ Ne continuez pas d'utiliser un câble d'alimentation endommagé et échangez-le immédiatement. Si la ligne de secteur est endommagée, celle-ci devra être remplacée par le fabricant, un collaborateur du service après-vente ou une autre personne qualifiée pour éviter tout danger.
- Ce symbole  indique les appareils de la classe de protection I.
  - Ce symbole  indique les appareils de la classe de protection II.
  - Ce symbole  indique les appareils de la classe de protection III.
- ⚠ Débranchez impérativement la fiche d'alimentation pour tous les travaux de réparation, de maintenance et de nettoyage !

## LIEFERUMFANG

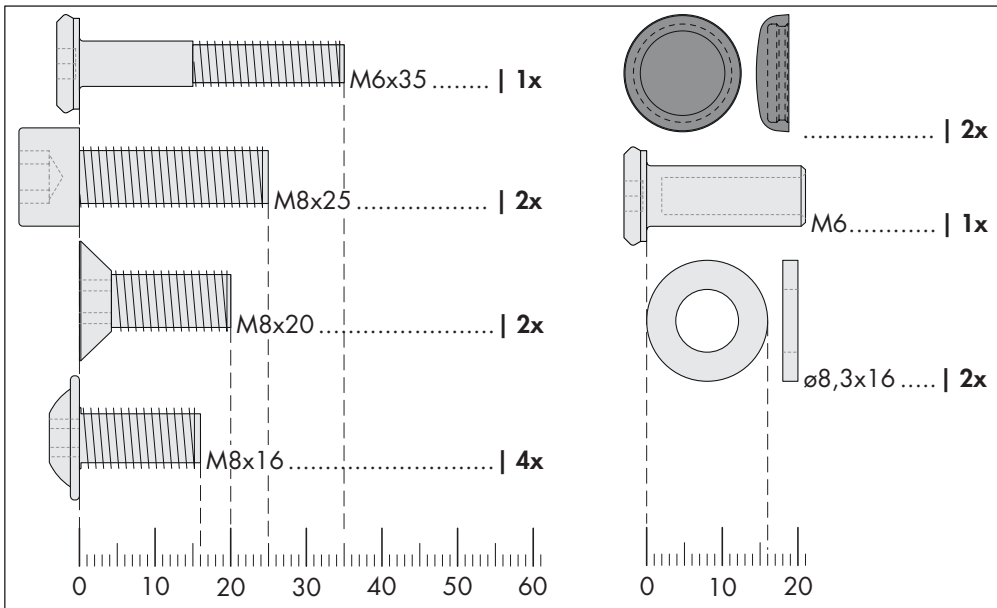
**EN** SCOPE OF DELIVERY

**FR** FOURNITURES

**NL** LEVERINGSOMVANG

	 <p>1x</p>
	 <p>1x</p>
	 <p>1x</p>
	 <p>1x</p>
	 <p>1x</p>
	 <p>1x</p>

## LIEFERUMFANG

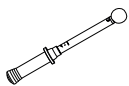


07975-500 Coach H<sub>2</sub>O

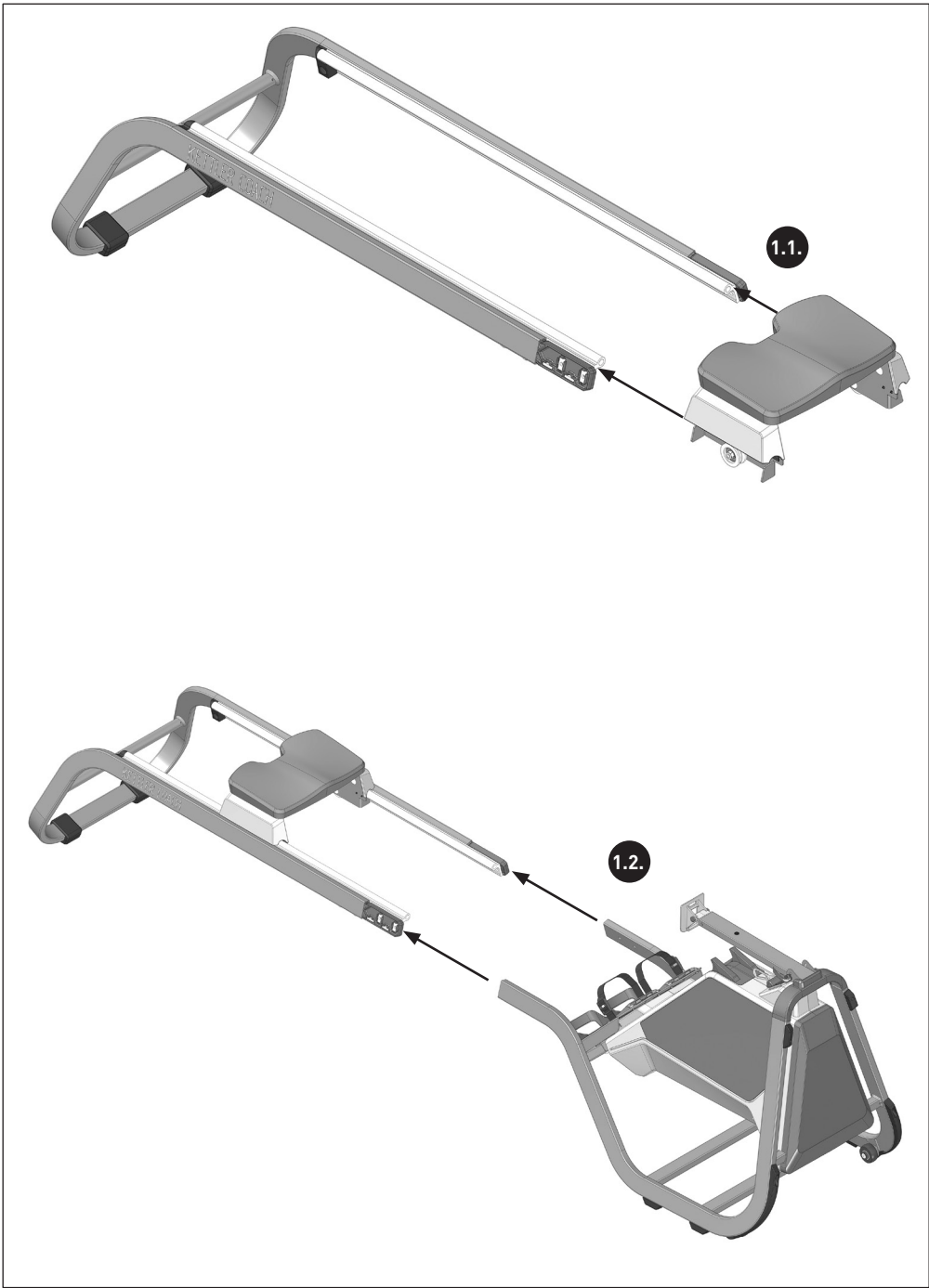
1x



- DE** Benötigtes Werkzeug – Gehört nicht zum Lieferumfang.
- EN** Tools required – Not included.
- FR** Outils nécessaires – Ne fait pas partie du domaine de livraison.





1.



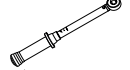
**2.**

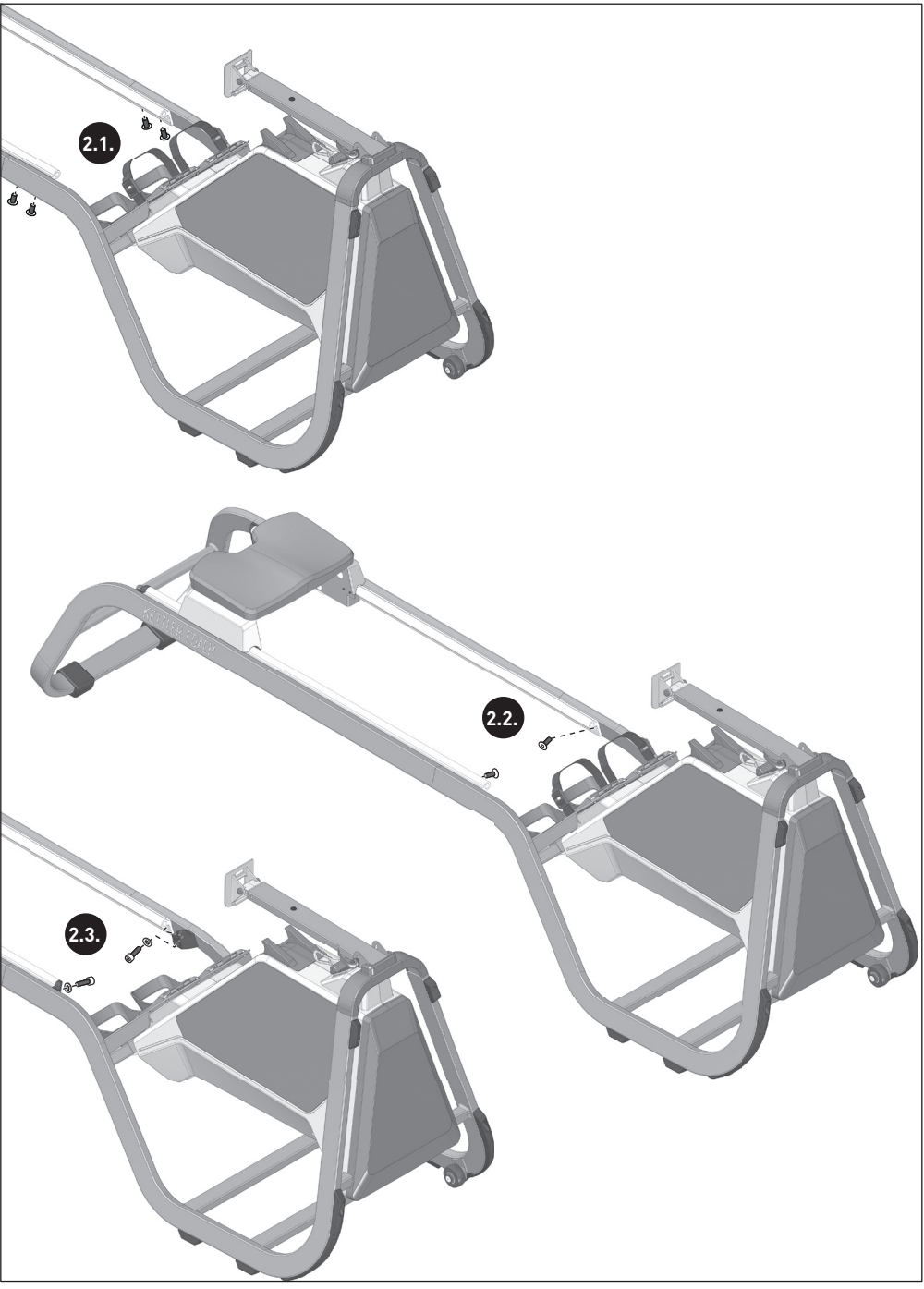
**2.1.**   
4x | M8x16

**2.2.**   
2x | M8x20

**2.3.**    
2x | M8x25    ø8,3x16

  
SW 6

  
 $M = 10 \text{ Nm}$



**3.**

**3.1.**

1x |

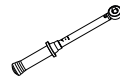


M6x35

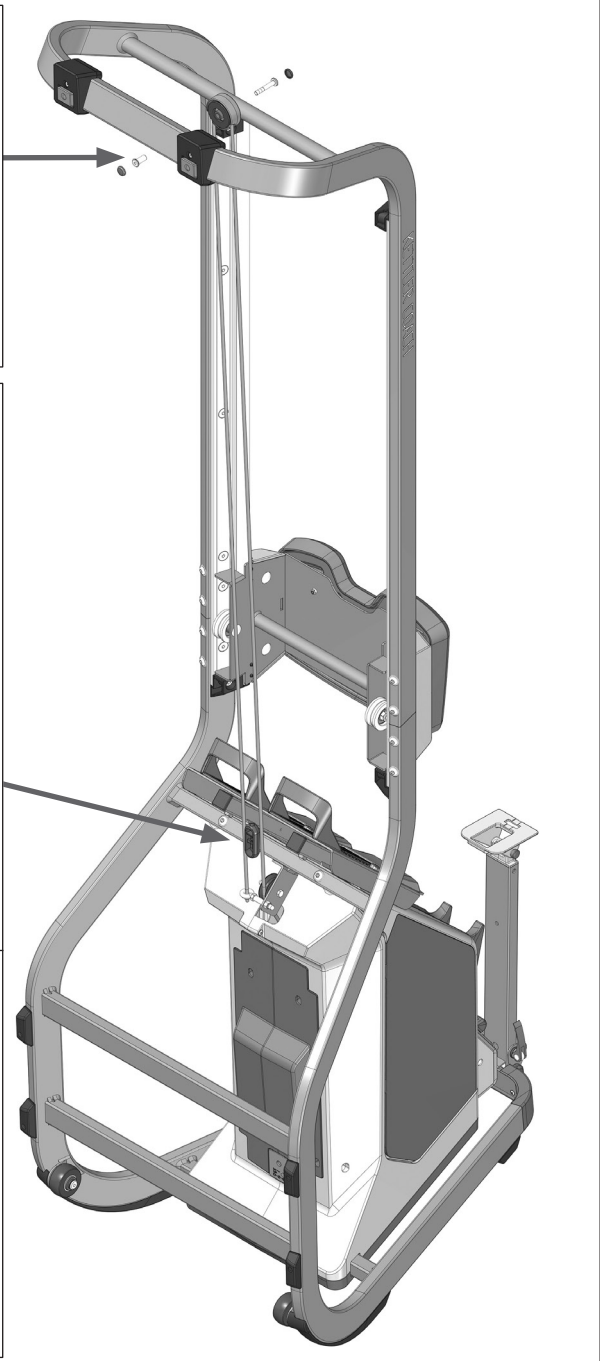
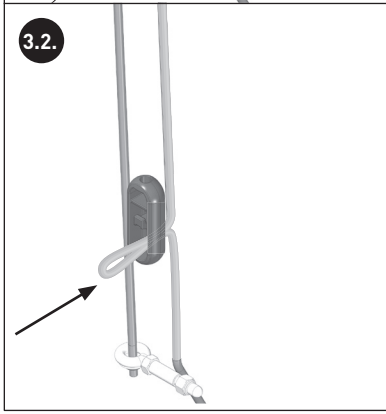
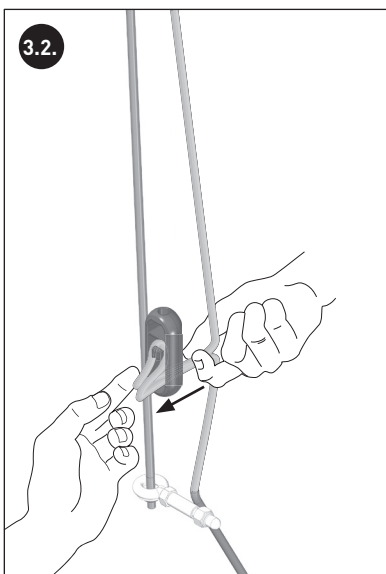
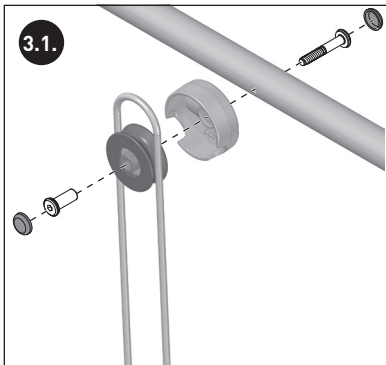
M6



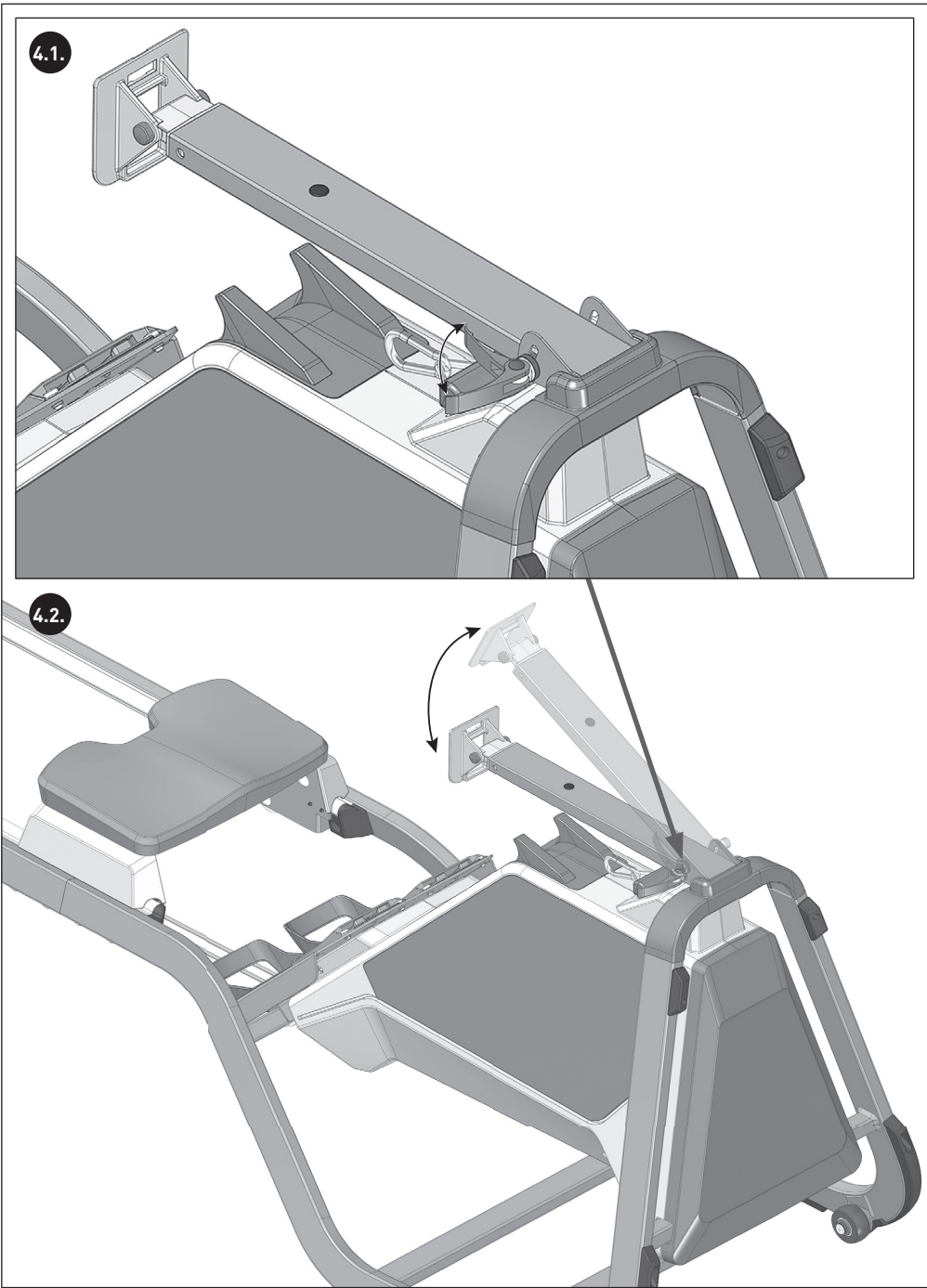
SW4



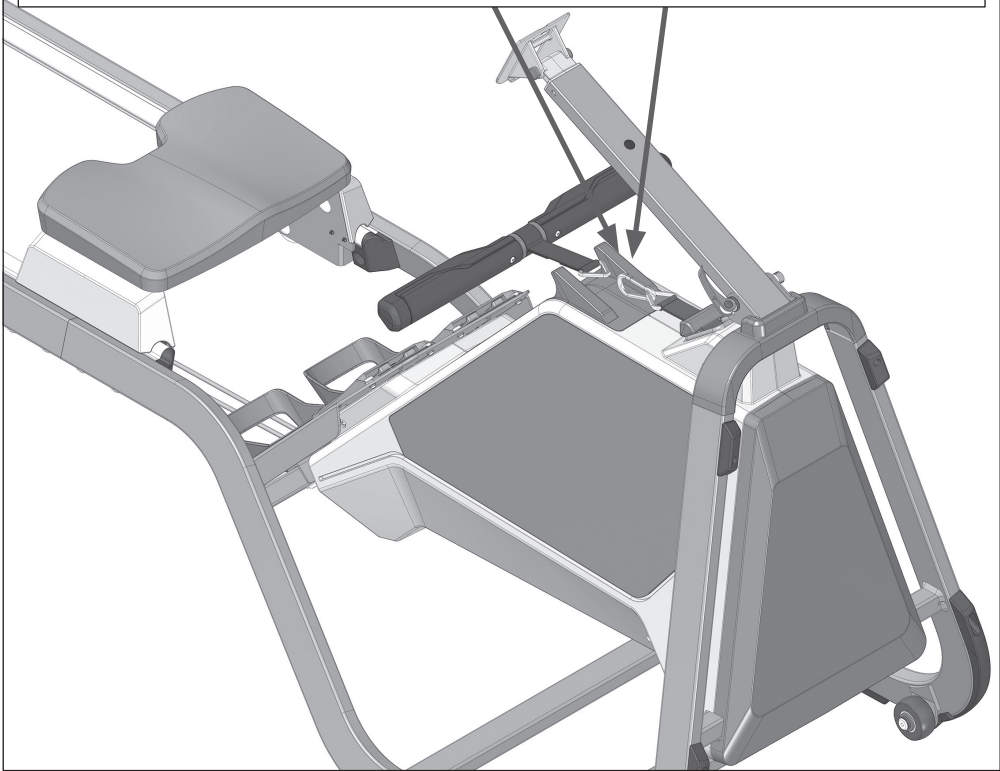
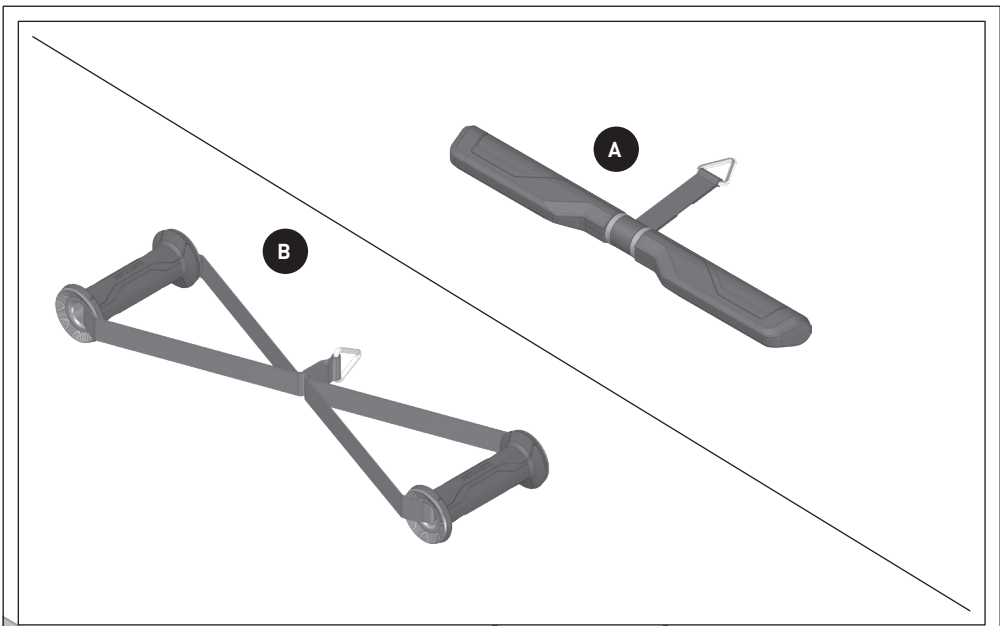
$\vec{M} = 3 \text{ Nm}$



4.

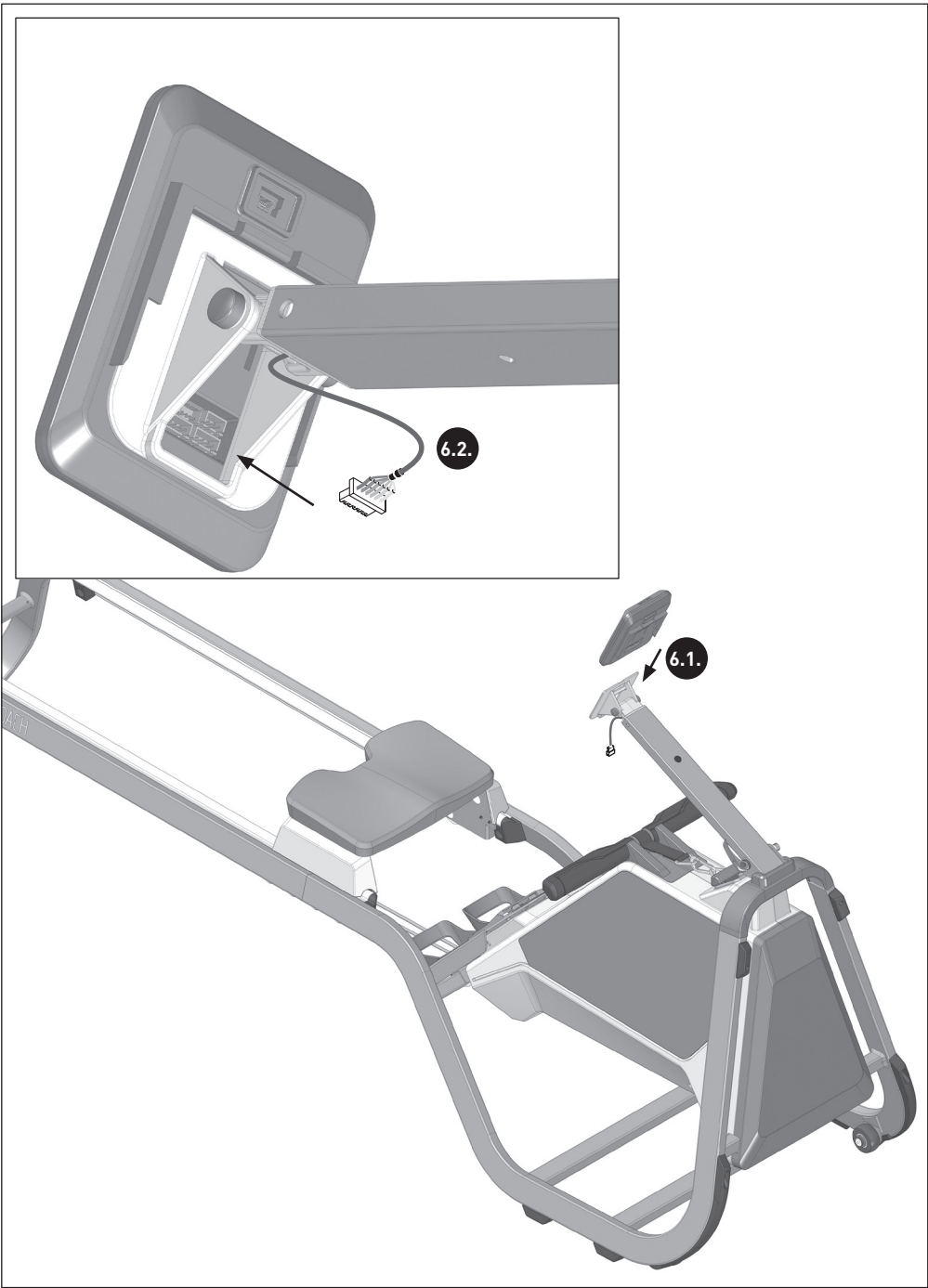


5.





6.

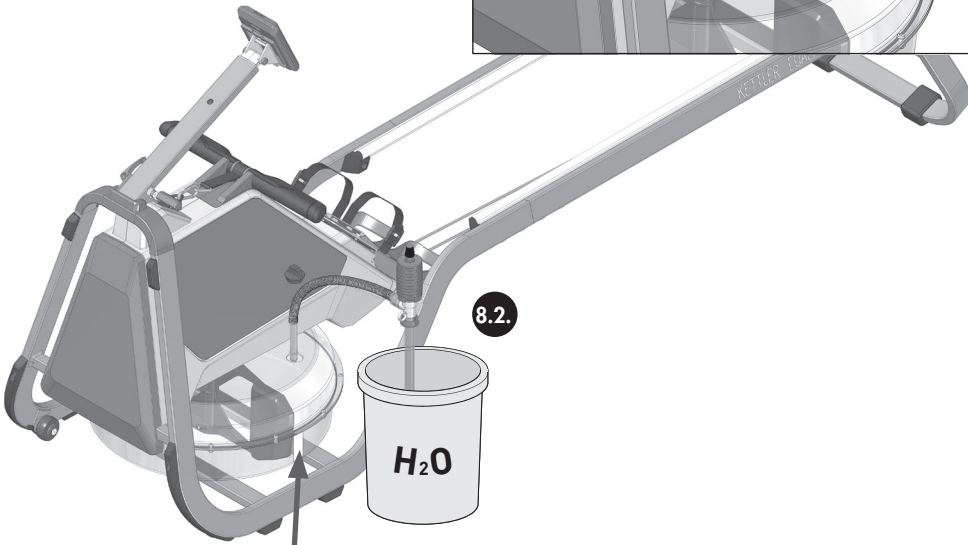
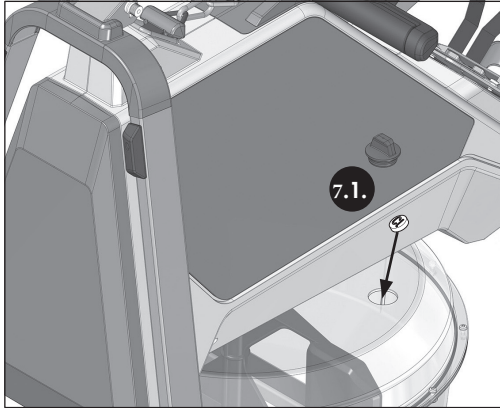


7.

7.1.



1x |






MAXIMUM LEVEL \_\_\_\_\_ 12 L  
 \_\_\_\_\_ 11  
 \_\_\_\_\_ 10  
 \_\_\_\_\_ 9  
 \_\_\_\_\_ 8  
 \_\_\_\_\_ 7  
 \_\_\_\_\_ 6

**KETTLER**  
 REGATTA 500

## TYPENSCHILD

- DE** Beispiel Typenschild  
- Seriennummer
- EN** Example Type label - Serial  
number
- FR** Exemple Plaque signalétique -  
Numéro de serie



A/N #####-###  
S/N ##### #####

DIN EN ISO 20957-1:2014  
DIN EN ISO 20957-2:2017, XX



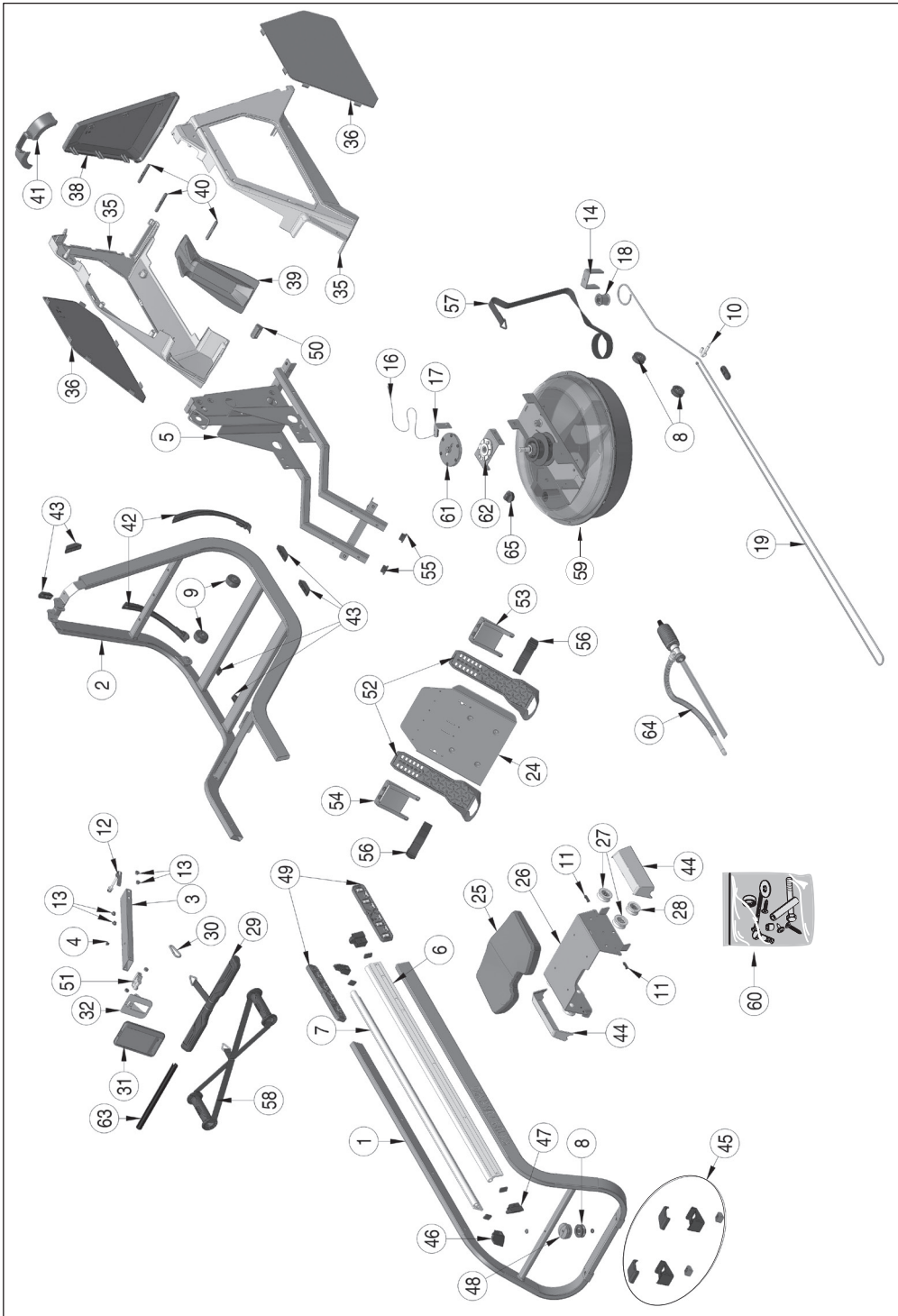
max. ### kg



## ERSATZTEILBESTELLUNG REGATTA 500

		R01031-100 REGATTA 500			R01031-100 REGATTA 500
①	1x	94319413	③③	-	-
②	1x	94319415	③④	-	-
③	1x	94319417	③⑤	1x	94604783
④	1x	10101035	③⑥	1x	94604789
⑤	1x	94319429	③⑦	-	-
⑥	1x	60800650	③⑧	1x	67001475
⑦	1x	60800651	③⑨	1x	67001438
⑧	2x	98585016	④⑩	3x	67001439
⑨	2x	40814050	④①	1x	67001440
⑩	1x	10211003	④②	1x	67001441
⑪	4x	97201433	④③	6x	67001443
⑫	1x	33200126	④④	2x	67001444
⑬	4x	10116040	④⑤	1x	67001445
⑭	1x	97202198	④⑥	2x	67001447
⑮	-	-	④⑦	2x	67001448
⑯	1x	67000144	④⑧	1x	67001449
⑰	1x	97202192	④⑨	2x	70101877
⑱	4x	94604780	⑤⑩	1x	67001458
⑲	1x	* 13300038	⑤①	1x	67001462
⑳	-	-	⑤②	2x	67001463
㉑	-	-	⑤③	1x	67001464
㉒	-	-	⑤④	1x	67001465
㉓	-	-	⑤⑤	2x	10100046
㉔	1x	97319420	⑤⑥	2x	42114001
㉕	1x	72008334	⑤⑦	1x	* 42214004
㉖	1x	94319420	⑤⑧	1x	91270015
㉗	4x	* 98585597	⑤⑨	1x	94604788
㉘	2x	* 98585598	⑥⑩	1x	94319439
㉙	1x	94604782	⑥①	1x	94604790
⑳	1x	42902001	⑥②	1x	94604791
㉑	1x	67001398	⑥③	1x	27701611
㉒	1x	67001404	⑥④	1x	10121220
			⑥⑤	1x	70101070

# ERSATZTEILBESTELLUNG REGATTA 500



<b>DE</b>	<b>DK</b>	<b>UK</b>
<p style="text-align: center;"><b>TECHNIK</b></p> <p>+49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@fitshop.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p style="text-align: center;"><b>SERVICE</b></p> <p>0800 20 20277 (kostenlos) 04621 4210 - 0 info@fitshop.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit1a">https://stg.fit/statit1a</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk Åbningstider kan findes på hjemmesiden: <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p>00800 2020 2772 +494621 4210 944 info@fitshop.co.uk You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statitc">https://stg.fit/statitc</a></p>
	<b>FR</b>	<b>BE</b>
	<p style="text-align: center;"><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>+33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933 info@fitshop.fr Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>02 732 46 77 +49 4621 4210 933 info@fitshop.be Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p>
<b>ES</b>	<b>NL</b>	<b>INT</b>
<p style="text-align: center;"><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p>911 238 029 info@fitshop.es Consulta nuestro horario de apertura en la página web: <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>+31 172 619961 service@fitshop.nl De openingstijden vindt u op onze homepage: <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p>+49 4621 4210-944 service-int@fitshop.de You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>
<b>PL</b>	<b>AT</b>	<b>CH</b>
<p style="text-align: center;"><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p>22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 info@fitshop.at Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@fitshop.ch Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

Please find a detailed overview including address and opening hours for all stores of the Fitshop Group in Germany and abroad on the following website:

[www.fitshop.com](https://www.fitshop.com)



## IMPRESSUM

Fitshop GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

© KETTLER ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

# FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

## Legal Notice

Fitshop GmbH  
Europe's No. 1 for home fitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig

Germany Management:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
No. HRB 1000 SL  
Local Court Flensburg  
European VAT Number: DE813211547

## Disclaimer

© KETTLER is a registered brand of the company Fitshop GmbH. All rights reserved. Any use of this trademark without the explicit written permission of Fitshop is prohibited.

Product and manual are subject to change. Technical data can be changed without advance notice.

# FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness



**KETTLER**