

KETTLER

Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 130 kg



~ 45 Min. 



 58 kg

L 132 | B 62 | H 169

FSKCT1020100.01.02

Art. Nr. K-CT1020-100

Kettler Nova P

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	8
1.1	Technische gegevens	8
1.2	Persoonlijke veiligheid	9
1.3	Elektrische veiligheid	10
1.4	Plaats van opstelling	11
2	MONTAGE	12
2.1	Algemene informatie	12
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	14
3	GEBRUIKSAANWIJZING	25
3.1	Aanduidingen op de console	25
3.2	Displayweergave	27
3.2.1	Display	27
3.3	Stand-by	27
3.4	Snelstartprogramma (Quickstart)	28
3.5	Gebruikersgedefinieerd programma	28
3.6	Manual	28
3.7	Hartslaggestuurd programma	29
3.8	Programma-Modus	29
3.9	Recovery-functie	30
4	TRAININGSADVIES	31
4.1	Algemene informatie	31
4.1.1	Trainingskleding	31
4.1.2	Opwarmen en strekken	31
4.1.3	Medicatie	32
4.1.4	De gebruikte spiergroepen	32
4.1.5	Frequentie	32
4.2	Trainingsdagboek	34
4.3	Draadloze verbinding en fitnessapps	35
5	OPSLAG EN TRANSPORT	36
5.1	Algemene informatie	36
5.2	Transportwielen	36
6	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	37
6.1	Algemene informatie	37

6.2	Storingen en foutdiagnose	37
6.3	Foutcodes en foutopsporing	38
6.4	Onderhouds- en inspectietermijnen	39
7	AFVALVERWIJDERING	39
8	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	40
9	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	41
9.1	Serienummer en modelnaam	41
9.2	Onderdelenlijst	42
9.3	Detailtekening	44
10	GARANTIE	45
11	CONTACT	47

Beste klant,

Bedankt dat je voor een Kettler fitnessapparaat hebt gekozen. Kettler Sport staat als geen ander homefitnessmerk voor traditie, duurzaamheid en kwaliteit. Klassieke hometrainers zoals de Golf vergezellen sporters vaak tientallen jaren lang. Tegelijkertijd staat Kettler ook voor innovatie en ontwikkelt voortdurend nieuwe, doordachte oplossingen – bijvoorbeeld op het gebied van gebruiksgemak en trainingscomfort. Kettler Sport biedt alles wat je nodig heeft voor een succesvolle training thuis: cardio- en krachttrainingsapparatuur en talloze fitnessaccessoires.

Ga voor meer informatie naar www.fitshop.com/kettler.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

COLOFON

Fitshop GmbH

De nummer 1 van Europa op het gebied van thuisfitness.

Internationale hoofdzetel

Flensburger Straße 55

24837 Schleswig

Duitsland

Algemeen Directeurs:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Arrondissementsrechtbank Flensburg

Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER

Sinds 19 december 2024 bezit Fitshop GmbH de merkrechten op © Kettler voor fitnessapparatuur in de EU, de EVA en Turkije. Elk gebruik van dit handelsmerk zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Fitshop is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Trainingsapparatuur moet worden geclassificeerd op basis van nauwkeurigheid en gebruik. Nauwkeurigheidsklassen zijn alleen van toepassing op apparaten die trainingsgegevens weergeven..

Gebruiksklassen

Klasse A: hoge nauwkeurigheid.

Klasse B: gemiddelde nauwkeurigheid.

Klasse C: lage nauwkeurigheid.

De gebruiksklassen verklaren het beoogde gebruik van het apparaat.

Gebruiksklassen

Klasse S (Studio): Professioneel en/of commercieel gebruik.

Deze trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in trainingsruimten van instellingen zoals sportclubs, schoolfaciliteiten, hotels, clubs en studio's, waarvan de toegang en het toezicht specifiek worden geregeld door de eigenaar (persoon die de wettelijke verantwoordelijkheid draagt).

Klasse H (Thuis): Gebruik in huis.

Deze stationaire trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in particuliere woningen waar de toegang tot het trainingsapparaat wordt bepaald door de eigenaar (persoon die wettelijk verantwoordelijk is).

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ℹ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

LCD - Weergave van:

- + Trainingstijd
- + RPM per minuut
- + Trainingssnelheid in km/u
- + Trainingsafstand in km
- + Calorieverbruik in kcal, kJ
- + Hartslag (bij gebruik van handpulsensoren, borstband of oorclip)

Gebruikersgeheugen:	4
Quick-Start-programma:	1
Gebruikersgedefinieerd programma:	1 (per gebruiker)
Handmatig programma:	1 (per gebruiker)
Hartslaggestuurd programma:	4
Vooraf ingestelde programma:	12

Gewicht en maten:

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):	63,06 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	58 kg
Afmetingen verpakking (L x B x H):	126 cm x 44 cm x 83 cm
Opstelmaten (L x B x H):	132 cm x 62 cm x 169 cm
Maximaal gebruikersgewicht:	130 kg
Gebruiksklasse:	H

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.
- + De eigenaar moet alle waarschuwingen en instructies aan alle gebruikers verstrekken.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Denk eraan dat uw apparaat niet over een vrijloopmechanisme beschikt. Daardoor is het mogelijk dat bewegende onderdelen niet onmiddellijk tot stilstand komen.
- + Denk eraan dat het individuele menselijke vermogen, dat vereist is voor het uitvoeren van een oefening, kan afwijken van het getoonde mechanische vermogen.
- + Zorg bij het op- en afstappen ervoor, dat één van de treevlakken zich in de onderste positie bevindt.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.
- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.
- + Houd er rekening mee dat als verstelpinnen uitsteken, deze de beweging van de gebruiker kunnen belemmeren.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type “16 ampère, traag” is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-consoles zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.

OPMERKING

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.

1.4 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.

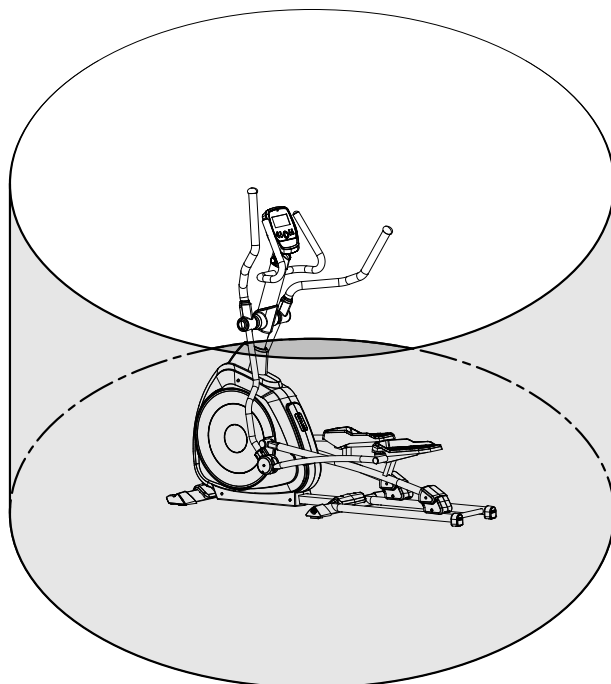


VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + De vrije ruimte in de richting van de toegang tot het fitnessapparaat moet minimaal 0,6 m groter zijn dan de trainingsruimte.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

► OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.
- + Voor gebruiksclassse S mag het apparaat alleen worden gebruikt in ruimtes waar toezicht, controle en de toegang specifiek door de eigenaar worden geregeld.



2.1 Algemene informatie

GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.

WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.

VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.

OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.

OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

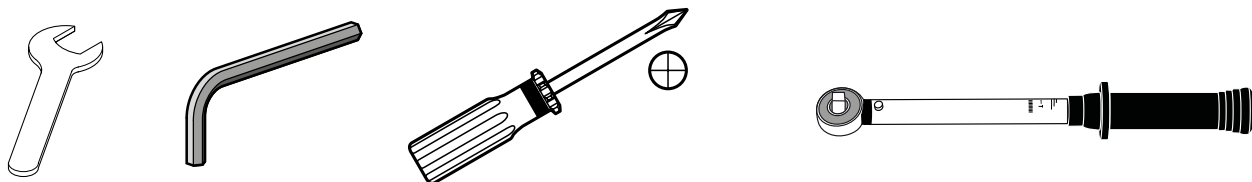
2.2 Inbegrepen in de levering

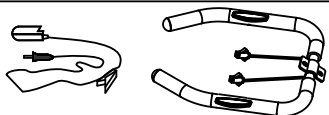
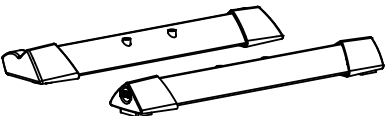
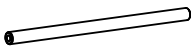
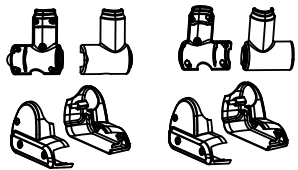
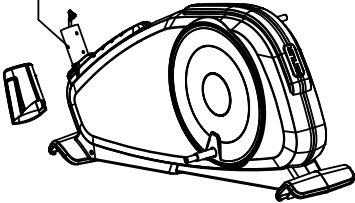
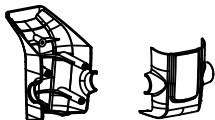
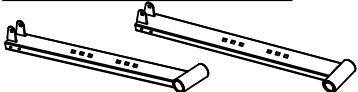
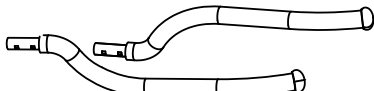
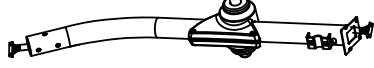
De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

Benodigd gereedschap:

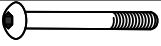
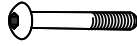
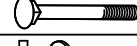
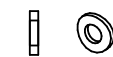


	Stck. 1
	1
	1
	1
	1
 6x M8x20 	1
 2x M5x12  UM678X	1
	1
 2/4x M5x12 	1
	1
 2x M5x16 	1
 2/1x M5x12 	1

41



Pos. 44

	M6	4
		2
	M8x60	4
	M8x55	2
	M8x40	4
	M8x25	2
	M8x20	4
	M6x50	4
	Ø8x19	4
	Ø8x25	4
	Ø8	4
	Ø17,5x25	4
	Ø8x16	6
	Ø8x19	4
	M8	6
	Ø6	4
	Ø6	4
	Ø17x22	2
	3x16	4
	3x20	12

2.3 Montage

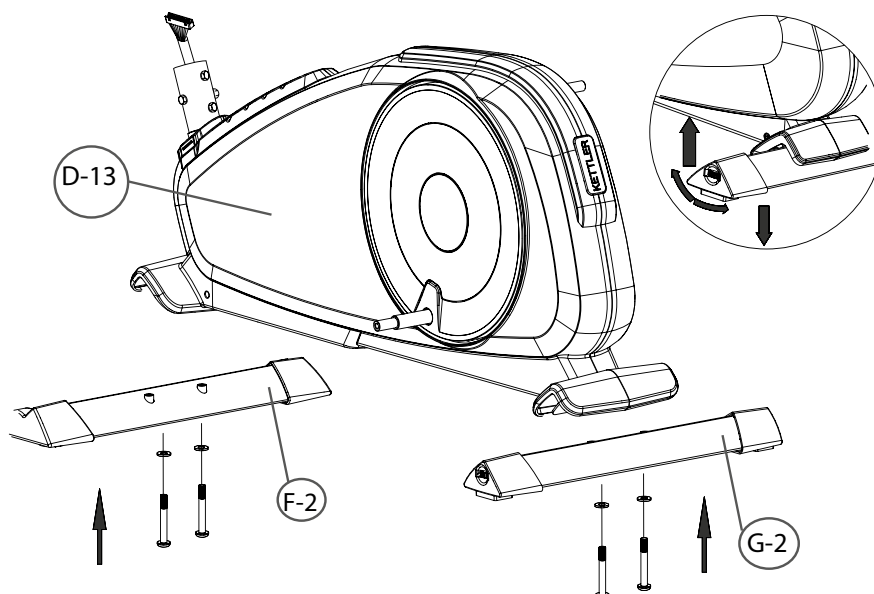
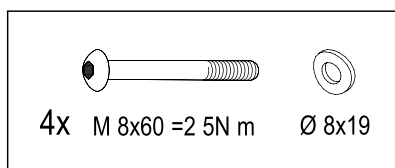
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

OPMERKING

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Draai de schroeven en bouten niet te strak aan, anders kunnen ze beschadigd raken.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.

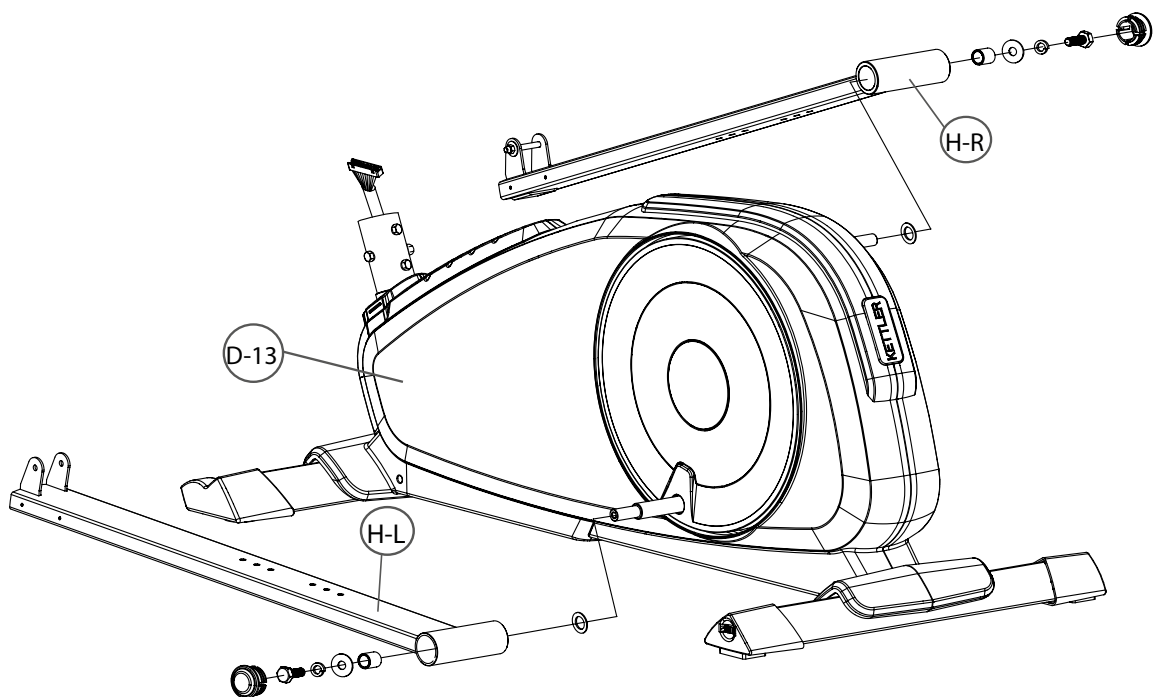
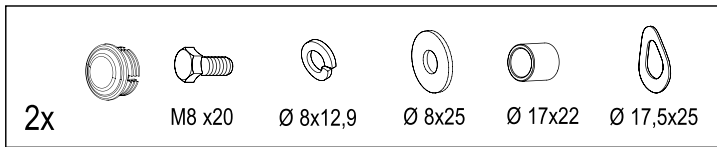
Stap 1: Montage van de steunvoeten

1. Monteer de twee steunvoeten (F-2 en G-2) aan het hoofdframe (D-13) met vier schroeven (M8x60) en vier sluitringen (Ø8x19).



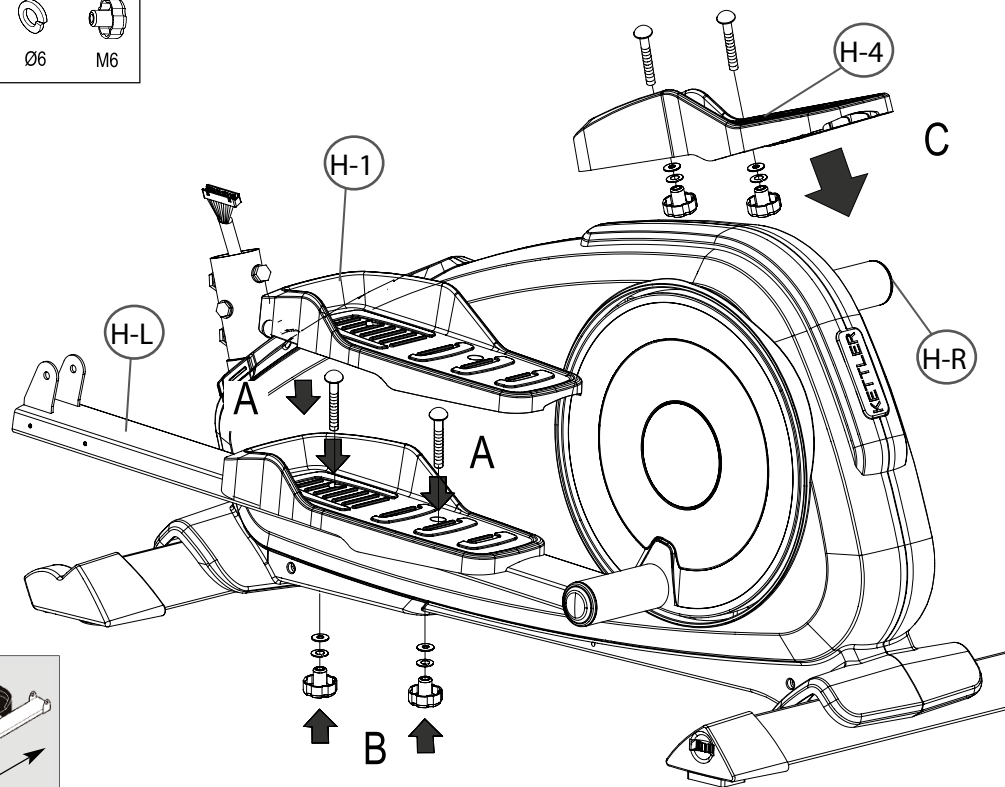
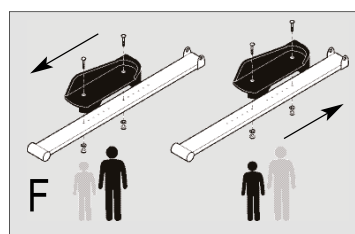
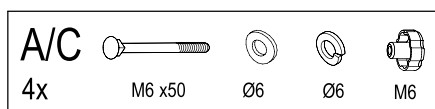
Stap 2: Montage van de pedaalarmen

1. Monteer de twee pedaalarmen (H-L en H-R) aan het hoofdframe (D-13) met twee sluitringen (Ø17,5x25), twee bussen (Ø17x22), twee sluitringen (Ø8x25), twee veerringen (Ø8x12,9), twee schroeven (M8x20) en twee eindkappen.



Stap 3: Montage van de pedalen

1. Monteer de twee pedalen (H-1 en H-4) aan de pedaalarmen (H-L en H-R) met vier schroeven (M6x50), vier sluitringen (Ø6), vierveerringen (Ø6) en vier knoppen (M6).



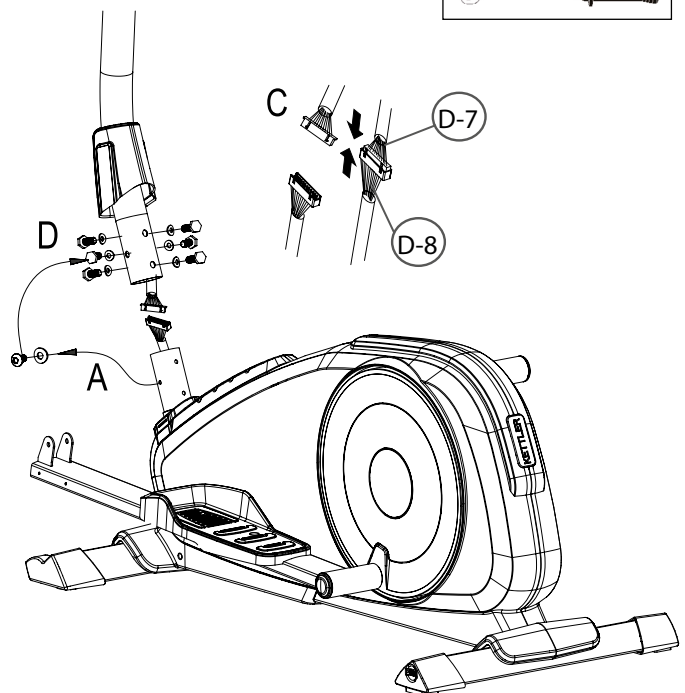
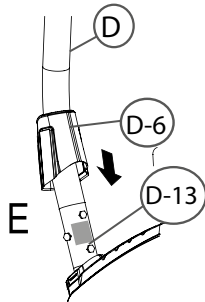
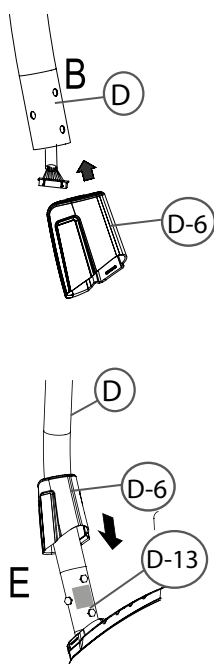
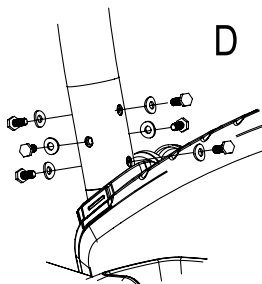
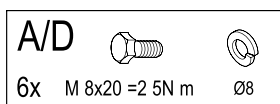
Stap 4: Montage van de consolemast

1. Verwijder de zes voorgemonteerde schroeven (M8x20) en zes sluitringen (Ø8) van het hoofdframe (D-13) (Afbeelding A).
2. Schuif de consolemastafdekking (D-6) over de consolemast (D) (Afbeelding B).

► OPGELET

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

3. Verbind de bovenste kabel (D-7) met de onderste kabel (D-8) (Afbeelding C.)
4. Monteer de consolemast (D) aan het hoofdframe (D-13) met de zes verwijderde schroeven (M8x20) en zes sluitringen (Ø8) uit de eerste stap (Afbeelding D).
5. Schuif de consolemastafdekking (D-6) van de consolemast (D) aan het hoofdframe (D-13) (Afbeelding E).



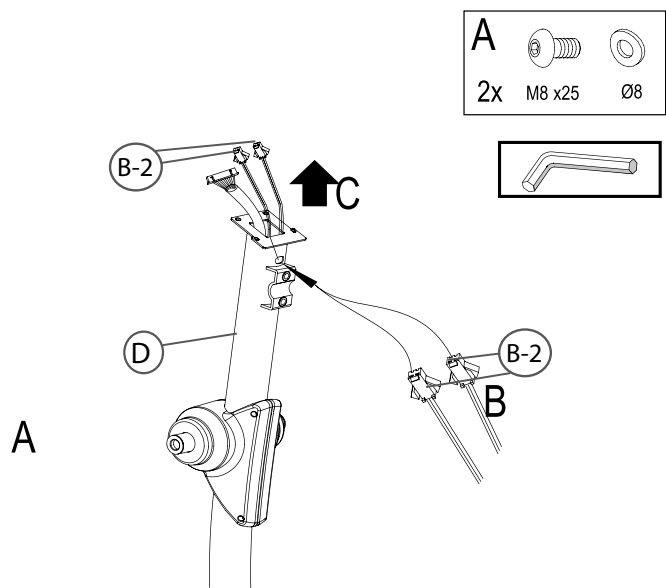
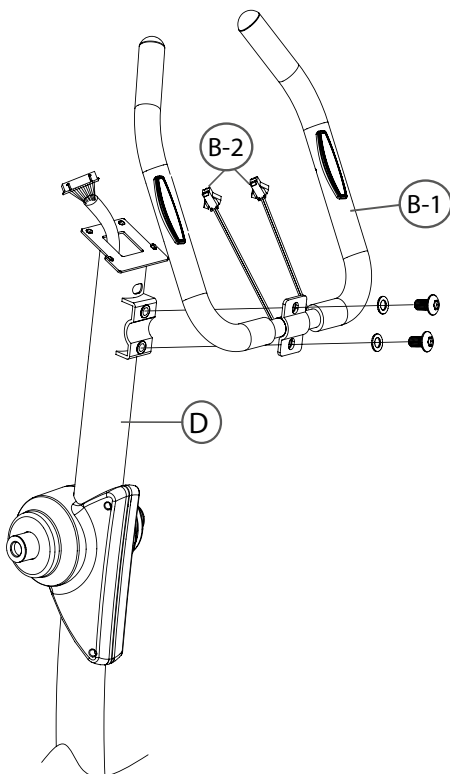
Stap 5: Montage van de handgrepen

1. Monteer de handgreep (B-1) aan de consolemast (D) met twee schroeven (M8x25) en twee sluitringen (Ø8) (Afbeelding A).

► OPGELET

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

2. Trek de kabel (B-2) van de handgreep (B-1) door de opening in de consolemast (D) (Afbeelding B en C).



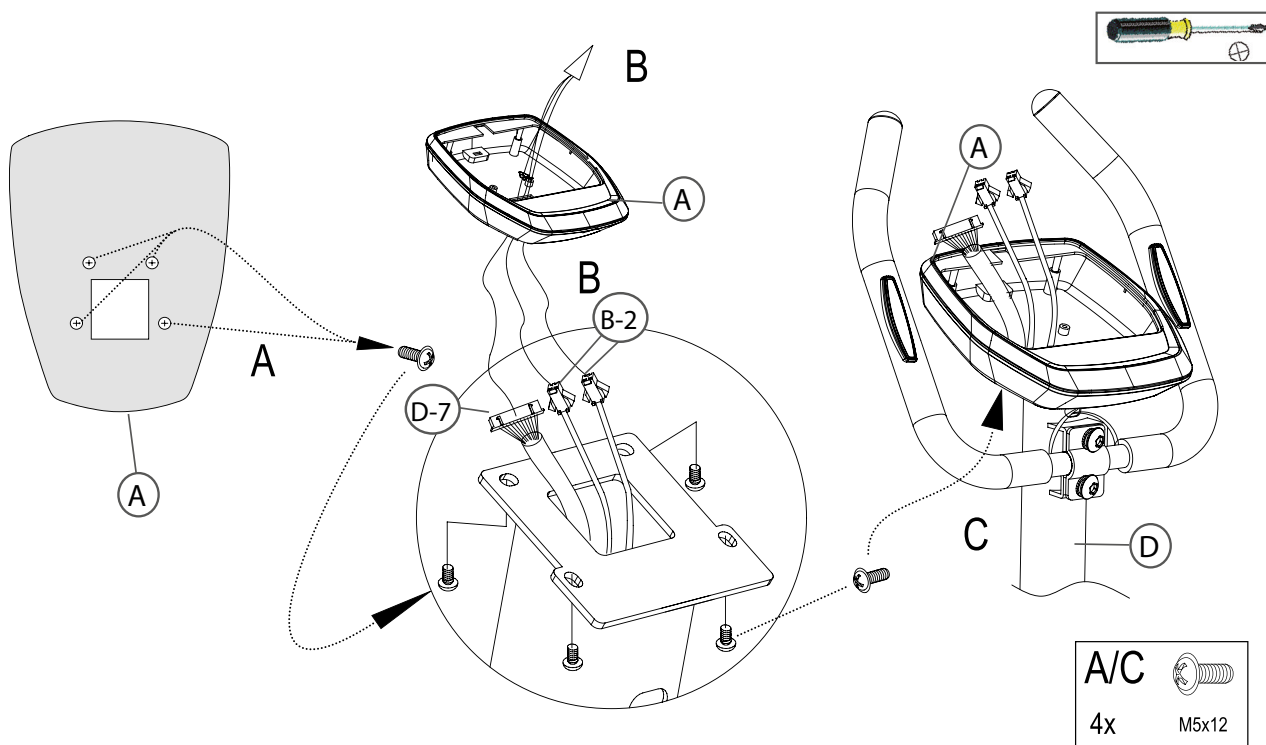
Stap 6: Montage van de console

1. Verwijder de vier vooraf geïnstalleerde schroeven (M5x12) van de console (A) (Afbeelding A).

► OPGELET

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

2. Trek de kabel (B-2 en D-7) door de console (A) (Afbeelding B).
3. Monteer de console (A) aan de consolemast (D) met behulp van de vier verwijderde schroeven (M5x12) uit de eerste stap (Afbeelding C).

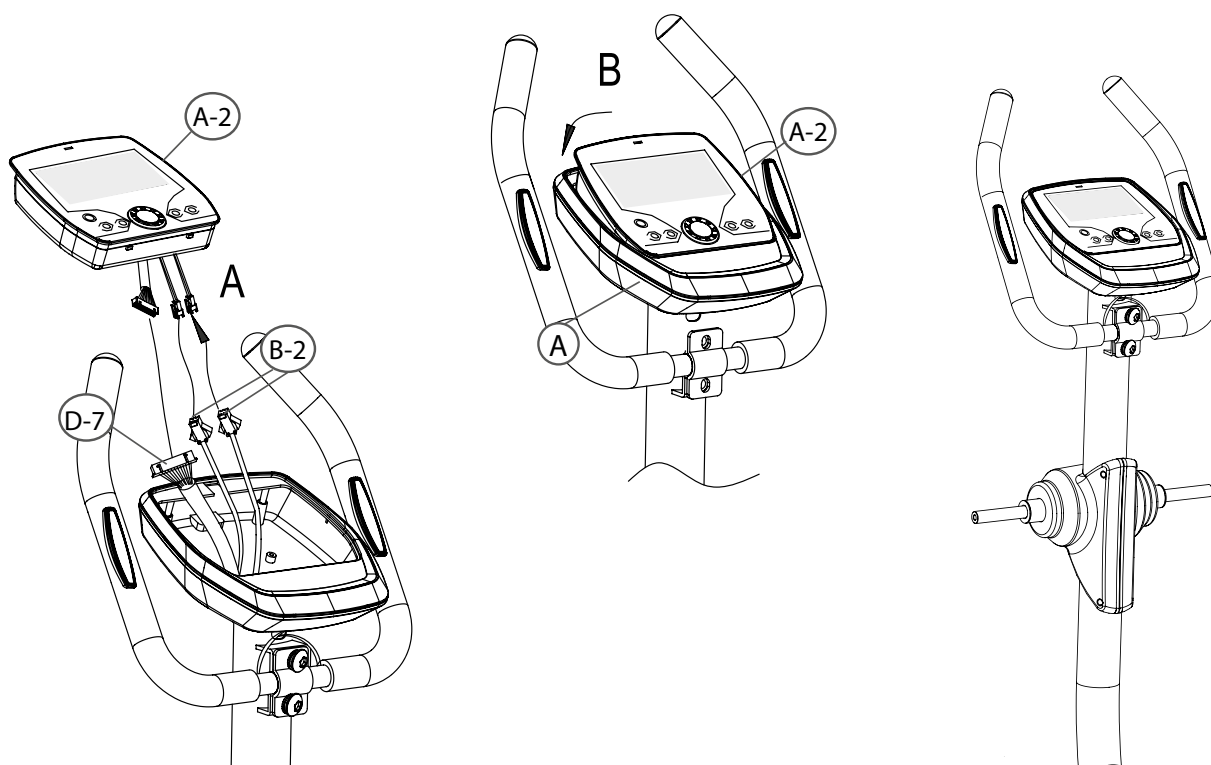


Stap 7: Montage van de console

► OPGELET

Zorg ervoor dat de kabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

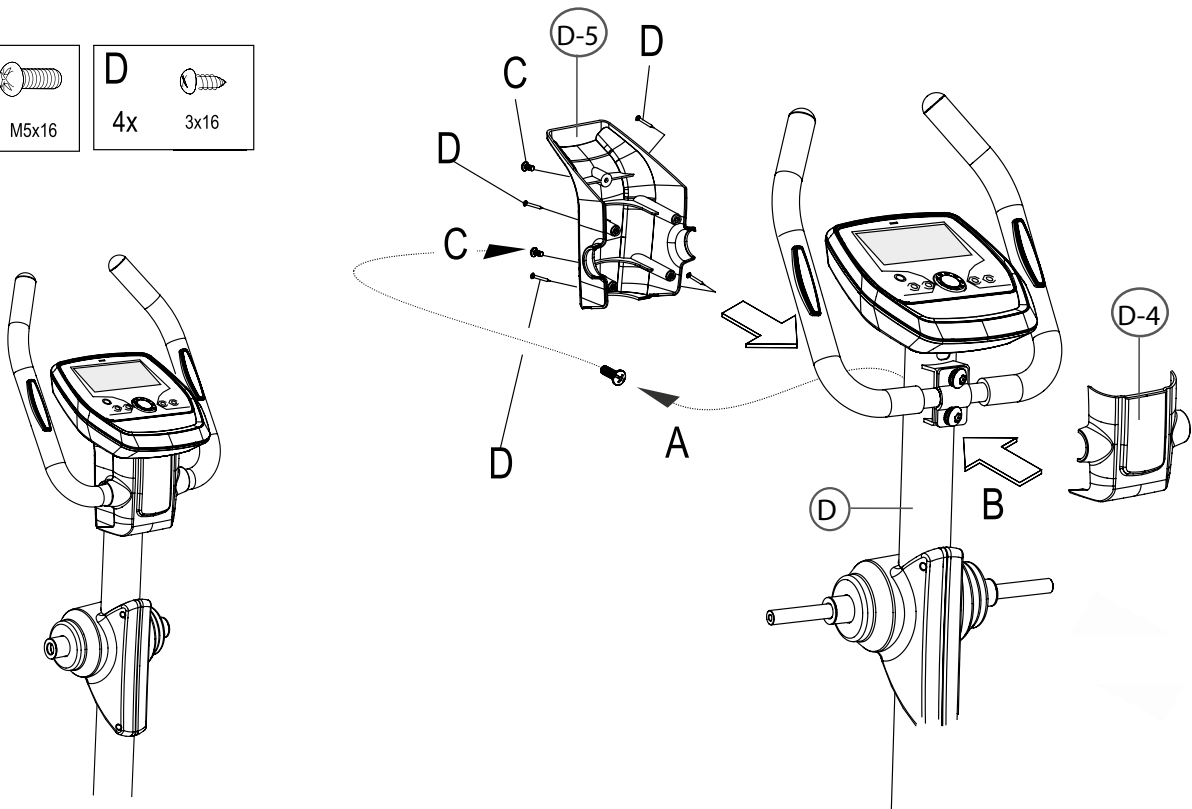
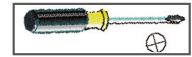
1. Trek de kabels (B-2 en D-7) door de console (A-2) (Afbeelding A).
2. Bevestig de consoleafdekking (A-2) op de console (A) (Afbeelding B).



Stap 8: Montage van de consoleafdekking

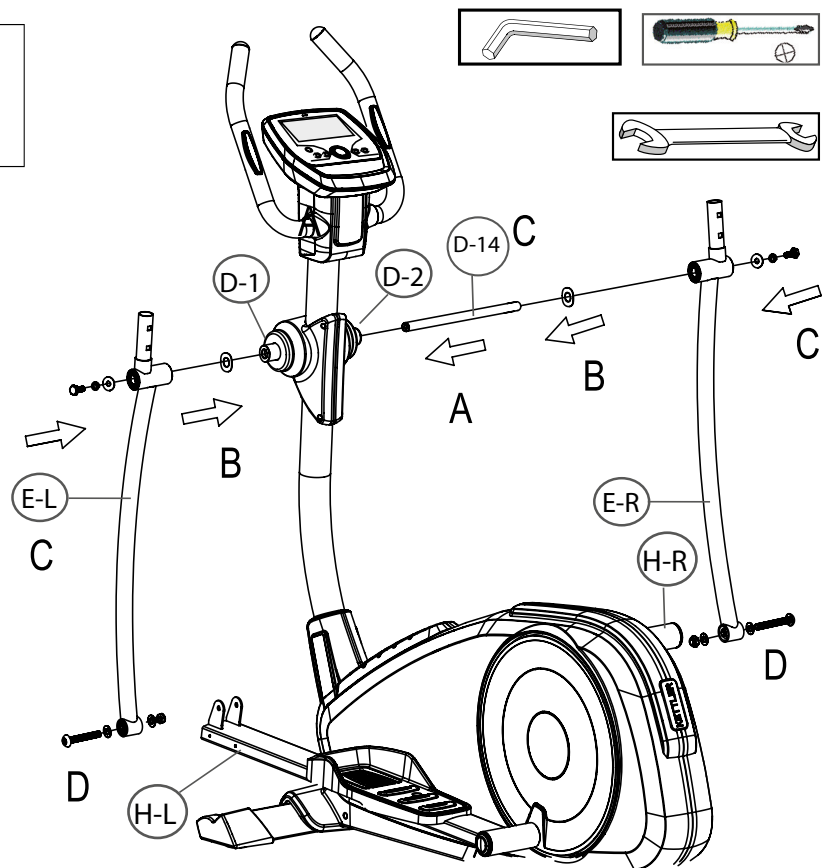
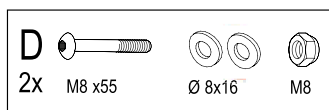
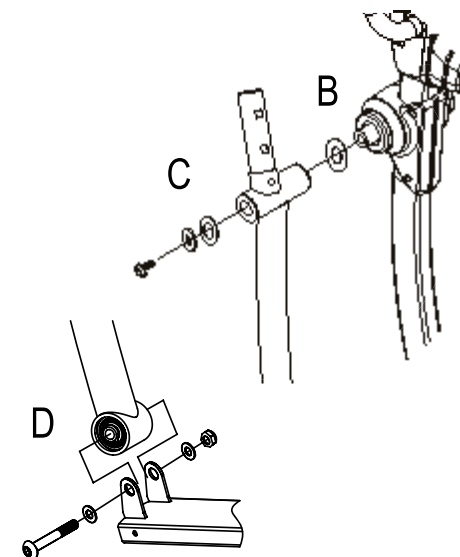
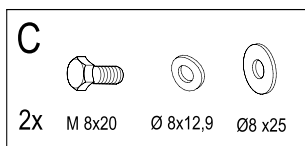
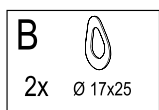
1. Verwijder de twee schroeven (M5x16) van de consolemast (D) (Afbeelding A).
2. Bevestig de consolemastkap (D-5) aan de consolemast (D) met de twee verwijderde schroeven (M5x16) uit de eerste stap en vier schroeven (3x16) (Afbeelding A, C en D).
3. Bevestig de consolemastafdekking (D-4) aan de consolemast (D) (Afbeelding B).

A/C		D	
2x	M5x16	4x	3x16



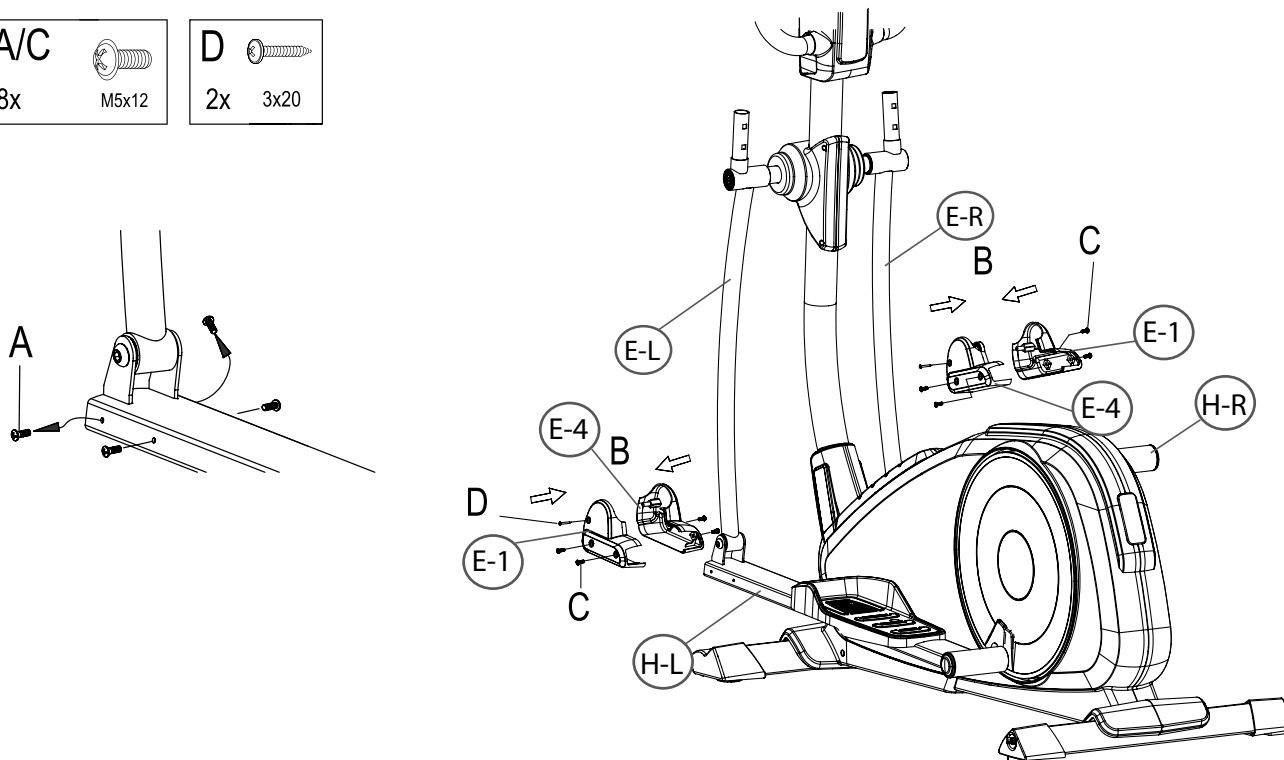
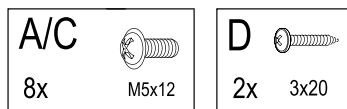
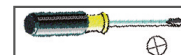
Stap 9: Montage van de pedaalstangen

1. Leid de as (D-14) door de opening van de pedaalstangkappen (D-1 en D-2) (Afbeelding A).
2. Monteer de pedaalstangen (E-L en E-R) aan de pedaalstangkappen (D-1 en D-2) en de pedaalarmen (H-L en H-R) met
 - + twee sluitringen (Ø17x25) (Afbeelding B),
 - + twee schroeven (M8x20), twee moeren (Ø8x12,9), twee sluitringen (Ø8x25) (Afbeelding C),
 - + twee schroeven (M8x55), vier sluitringen (Ø8x16) en twee moeren (M8).



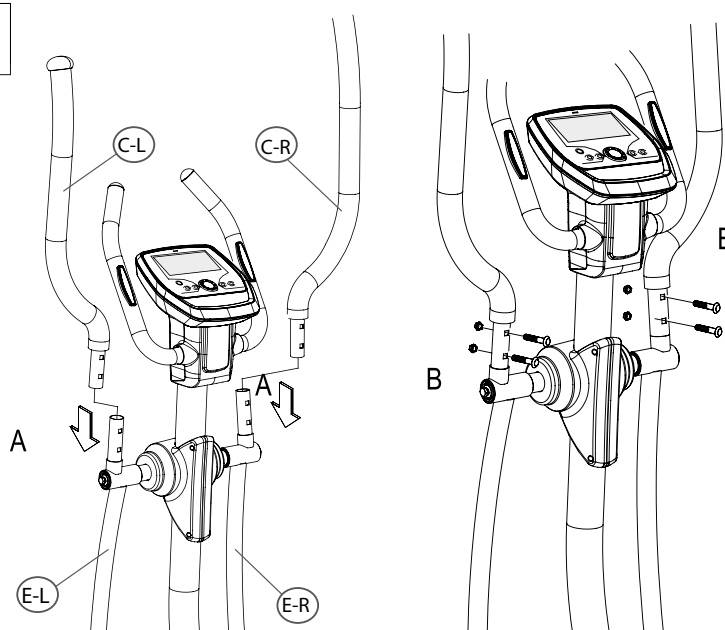
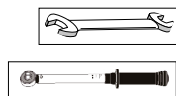
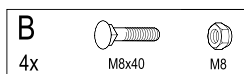
Stap 10: Montage van de pedaalarmafdekkingen

1. Verwijder de acht schroeven (M5x12) van de pedaalarmen (H-L en H-R) (Afbeelding A).
2. Monteer de vier pedaalarmafdekkingen (E-1 en E-4) aan de pedaalarmen (H-L en H-R) en pedaalstangen (E-L en E-R) met de acht verwijderde schroeven (M5x12) uit de eerste stap en twee schroeven (3x20) (Afbeeldingen B, C en D).



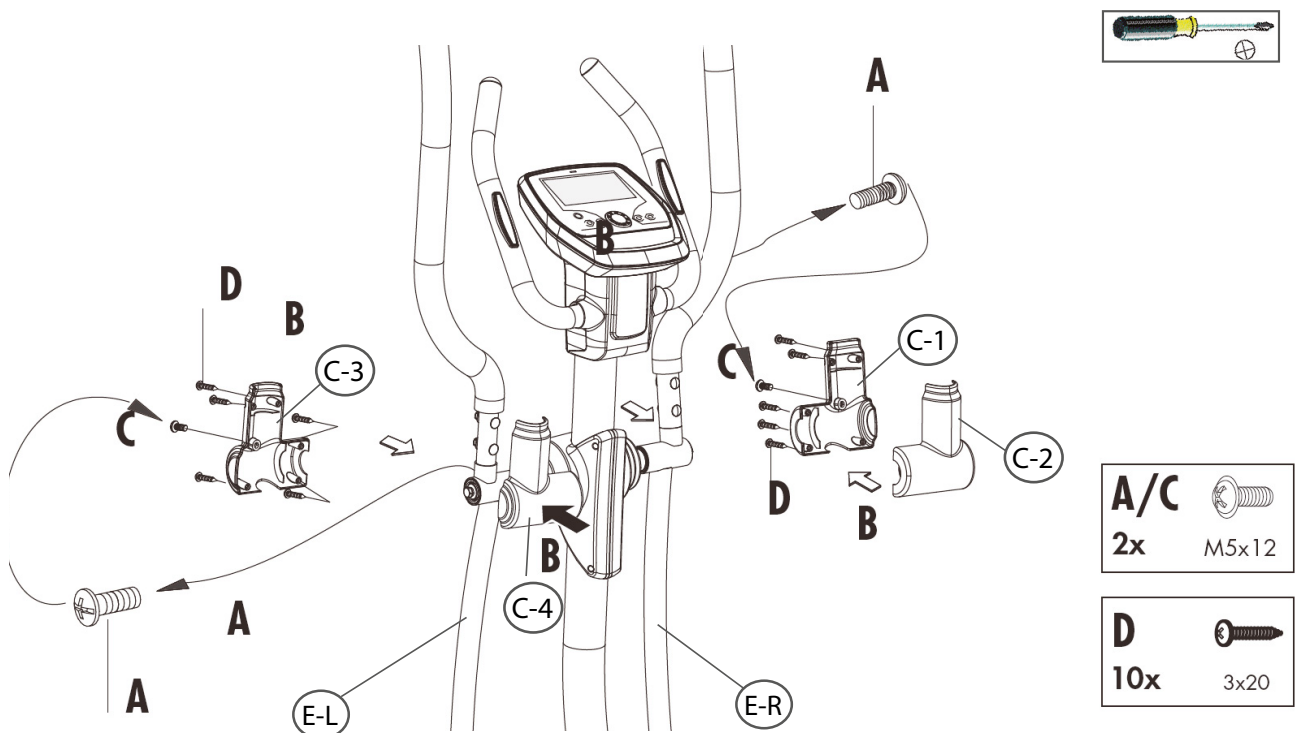
Stap 11: Montage van de handgrepen

1. Plaats de handgrepen (C-L en C-R) in de pedaalstangen (E-L en E-R) (Afbeelding A).
2. Bevestig de handgrepen (C-L en C-R) met vier schroeven (M8x40) en vier moeren (M8) (Afbeelding B).



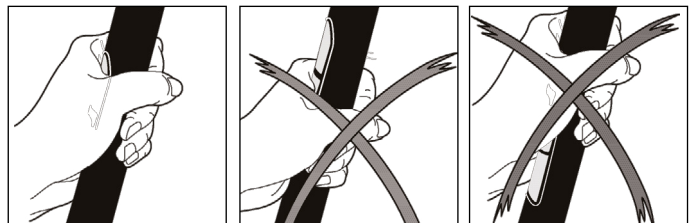
Stap 12: Montage van de pedaalstangafdekkingen

1. Verwijder de twee schroeven (M5x12) uit de pedaalstangen (E-L en E-R) (Afbeelding A).
2. Monteer de vier pedaalstangafdekkingen (C-3 en C-4, C-1 en C-2) met de twee verwijderde schroeven (M5x12) en tien schroeven (3x20).



Gebruik van de handpolssensoren

1. Sluit uw volledige hand om de handpolssensoren.
2. Zorg ervoor dat uw handpalm de handpolssensoren omsluit.



Stap []: Horizontaal richten

Bij oneffenheden in de ondergrond kunt u de apparaat stabiliseren door aan beide instelschroeven onder het hoofdframe te draaien.

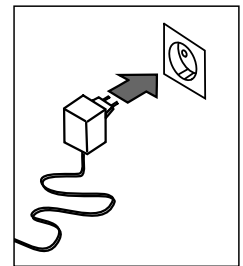
1. Til de apparaat aan de gewenste zijde op en draai aan de instelschroef onder het hoofdframe.
2. Draai de schroef met de klok mee om ze eruit te draaien en het apparaat te verhogen.
3. Draai tegen de klok in om het apparaat te verlagen.

Stap []: Het apparaat aansluiten op het stroomnet

► OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, anders kan niet worden gegarandeerd dat het apparaat van voldoende stroom wordt voorzien. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

Steek de netstekker in een stopcontact dat voldoet aan de elektrische veiligheidsinstructies in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.



Correct op- en afstappen

1. Om op te stappen pakt u beide handvatten met beide handen vast en stapt u eerst met uw linkervoet op het linkerpedaal en met uw rechtervoet op het rechterpedaal en stapt u vervolgens met de andere voet op.
2. Om af te stappen pakt u de handgrepen met beide handen vast en plaatst u één voet naast het apparaat en vervolgens de andere.

OPMERKING

- + Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.
- + Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-downperiode. Heeft u vragen of is er iets onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

3.1 Aanduidingen op de console

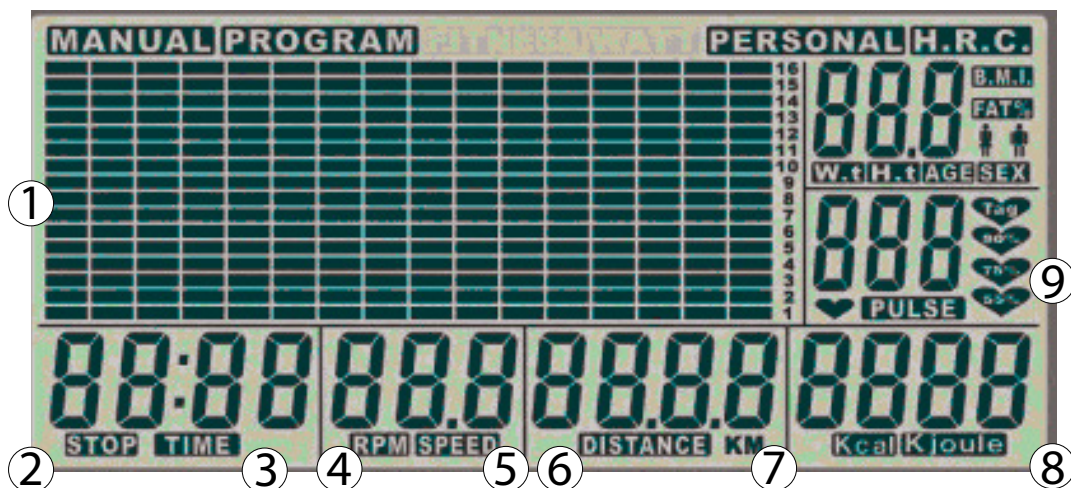


Knop/toets	Functie
Recovery	Herstelpols met conditiebeoordeling: + Start de herstelhartslagfunctie wanneer de hartslagmeting actief is. + Bepaalt een fitnessscore.
Reset	+ Kort indrukken vóór de training: wist het huidige scherm. + Lang indrukken: wist het scherm voor een herstart.

Start/Stop	+ Begin de training. De trainingstijd neemt toe. + Stopt de training. Op het display verschijnt "STOP" en de trainingstijd blijft bevroren. + De gemiddelde waarde van de remniveaus (Ø) wordt kort weergegeven.
Quickstart	+ Start het programma „MANUAL“. + De trainingstijd telt af.
Draaischakelaar	Rechts draaien + Bij selectie: schakelt naar het volgende menu-item. + Bij invoer: verhoogt de waarde. Links draaien + Bij selectie: schakelt naar het volgende menu-item. + Bij invoer: verhoogt de waarde. Kort drukken + Bevestigt de selectie of invoer. + Ga naar het volgende menu-item. Langer drukken + Geeft de trainingsselectie van de huidige gebruiker weer. + Alternatief: Wist het scherm en maakt de selectie van een programma of gebruiker mogelijk. RESET + Draaiknop (gelijktijdig drukken) + Het energieverbruik wordt weergegeven in kilojoules en kilocalorieën.
Pulsmeting	 WAARSCHUWING Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp. Er zijn drie methoden om de puls te meten: + Oorclip + Handpulssensoren + Borstband



3.2 Displayweergave



Aanduiding	Functie
Manual	+ Stel de belastingsniveaus handmatig in.
PROGRAM	+ 12 Programma's (profielen) bepalen de belastingsniveaus.
PERSONAL	+ Stel uw eigen trainingsprogramma samen met een individueel belastingsprofiel.
HRC	+ Het programma voor pulstraining met een specifieke trainingspuls.

3.2.1 Display

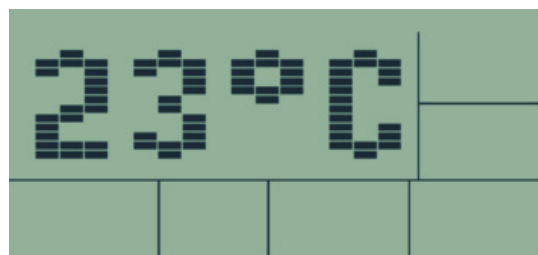
- + 1) Belastingsprofiel: Instelbereik voor de trainingsintensiteit.
- + 2) Tijd: Weergave en instelbereik voor de trainingstijd.
- + 3) STOP: Geeft aan of het apparaat zich in de STOP-modus bevindt.
- + 4) RPM: Geeft het aantal omwentelingen per minuut weer.
- + 5) SPEED: Geeft de trainingssnelheid weer.
- + 6) DISTANCE: Geeft de ingestelde of bereikte afstand weer.
- + 7) KM: Geeft de afstand in kilometers weer.
- + 8) KCAL/KJOULE: Geeft het aantal verbrande kilocalorieën of kilojoules weer.
- + 9) PULSE: Geeft de doelhartslag of de huidige hartslag weer.

3.3 Stand-by

In de stand-bymodus wordt de kamertemperatuur weergegeven.

OPMERKING

Denk eraan dat de weergegeven temperatuur kan afwijken van de werkelijke temperatuur.



3.4 Snelstartprogramma (Quickstart)

Zo begin je met een eenvoudige workout:

1. Druk op QUICKSTART om een training te starten zonder vooraf ingestelde waarden.
 - 1.1. U kunt er ook voor kiezen om met de draaiknop MANUAL te selecteren.

Er wordt veel waarde gehecht aan deze waarden.

2. Pas de weerstand aan met de draaiknop.

De trainingssegmenten veranderen elke 15 seconden.

3. Om de training te pauzeren, drukt u op STOP.

De gemiddelde (Ø) belastingwaarde wordt weergegeven.

4. Om de training te beëindigen, drukt u in de STOP-modus op RESET.
5. Om de training in de STOP-modus voort te zetten, drukt u nogmaals op STOP.

3.5 Gebruikersgedefinieerd programma

Zo kunt u uw eigen trainingsprogramma's samenstellen:

1. Selecteer PERSONAL.
2. Stel het belastingsprofiel in.
3. Stel de trainingstijd in.
4. Herhaal dit voor de andere waarden.
5. Bevestig de waarde zonder iets te wijzigen als u een waarde wilt overslaan.
6. Sla de voorkeuren en het programma op door de draaiknop ingedrukt te houden.
7. Start de training met START/STOP

De ingevoerde waarden worden afgeteld.

8. Om de training te pauzeren, drukt u op STOP.

De gemiddelde (Ø) belastingwaarde wordt weergegeven.

9. Om de training te beëindigen, drukt u in de STOP-modus op RESET.
10. Om de training in de STOP-modus voort te zetten, drukt u nogmaals op START/STOP.

3.6 Manual

Zo begin je met een eenvoudige workout:

1. Selecteer MANUAL.
2. Geef het belastingsprofiel op.
3. Start de training met START/STOP

De waarden worden naar boven geteld.

4. Om de training te pauzeren, drukt u op STOP.

De gemiddelde (Ø) belastingwaarde wordt weergegeven.

5. Om de training te beëindigen, drukt u in de STOP-modus op RESET.
6. Om de training in de STOP-modus voort te zetten, drukt u nogmaals op STOP.

3.7 Hartslaggestuurd programma

In de H.R.C.-modus wordt de weerstand automatisch aangepast aan de huidige hartslag:

OPMERKING

- + Als de huidige hartslag lager is dan de doelhartslag, neemt de weerstand na 30 seconden met één niveau toe.
- + Als de huidige hartslag hoger is dan de doelhartslag, neemt de weerstand na 15 seconden met één niveau af.

1. Selecteer HRC.
2. De volgende doelhartslagwaarden zijn beschikbaar:
 - + 55% (Hersteltraining)
 - + 75% (Duurtraining)
 - + 90% (Intensieve training)
 - + DAG (Individueel instelbare waarde)
3. Selecteer DAG om een aangepaste waarde in te stellen.
4. Selecteer de trainingstijd.
5. U kunt verdere trainingsparameters instellen of deze overslaan.
6. Druk op START/STOP, om het programma te starten.
7. Om de training te pauzeren, drukt u op STOP.

De gemiddelde (Ø) belastingwaarde wordt weergegeven.

8. Om de training te beëindigen, drukt u in de STOP-modus op RESET.
9. Om de training in de STOP-modus voort te zetten, drukt u nogmaals op STOP.

De trainingssessie eindigt zodra de trainingstijd verstreken is.

3.8 Programma-Modus

U kunt kiezen uit 12 voorgeprogrammeerde programma's:

1. Selecteer PROGRAM.
2. Kies uit de 12 programma's, elk met een eigen belastingsprofiel. .
3. Bevestig uw keuze door op de draaiknop te drukken.
4. Bevestig de waarde zonder iets in te stellen als u een waarde wilt overslaan.

De ingestelde trainingstijd wordt omgezet in 16 profielbalken. De balk verandert zonder tijdslimiet elke 15 seconden.

5. Tijdens de training kun je de weerstand aanpassen.
6. Druk op START/STOP, om de training te pauzeren.

De gemiddelde (Ø) belastingwaarde wordt weergegeven.

1. Druk nogmaals op START/STOP om de training voort te zetten.
2. Druk op RESET om de training te beëindigen.

3.9 Recovery-functie

De RECOVERY-functie kan na elk trainingsprogramma worden gebruikt. Het meet het herstel van uw hartslag en geeft u een fitnessscore.

1. Zodra de streefwaarde bereikt is, eindigt de training.
2. Druk tweemaal op RECOVERY.
3. Plaats uw handen op de handpulssensoren.

Er begint een aftelling van 60 seconden.

Nadat de tijd is verstreken, wordt een waarde tussen F1 en F6 weergegeven:

- + F1: Beste fitnessstatus
 - + F6: Zwakste fitnessstatus
4. Druk nogmaals op RECOVERY of RESET om de functie te verlaten.

► **OPGELET**

Houd er rekening mee dat de fitheidstest geen vervanging is voor een medisch rapport en dat de evaluatie onnauwkeurig kan zijn.

4.1 Algemene informatie

Bij het trainen is het belangrijk ervoor te zorgen dat de oefeningen correct worden uitgevoerd om blessures te voorkomen en het gewenste trainingseffect te bereiken. Zorg ervoor dat u de juiste techniek gebruikt en oefent binnen een passend intensiteitsbereik. Als u twijfelt of een gezondheidsprobleem heeft, raadpleeg op voorhand dan altijd een deskundige zoals een arts of trainer.

Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-down. Heeft u vragen of is het onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

4.1.1 Trainingskleding

Draag de geschikte sportkleding die comfortabel zit en ademend is tijdens het sporten. Vermijd kleding die u beperkt of ongemakkelijk zitten. Zorg ervoor dat uw schoenen geschikt zijn en voldoende ondersteuning bieden. Draag ook altijd een handdoek bij u om zweet weg te vegen en het apparaat schoon te houden.

4.1.2 Opwarmen en strekken

Het is belangrijk om vóór de training goed op te warmen en te rekken en strekken om blessures te voorkomen en de prestaties te verbeteren. Rekken en strekken helpt de spieren los te maken en de mobiliteit te verbeteren. Zorg ervoor dat u vóór elke training korte rekoefeningen doet.

Opwarmoefening:

1. Ga rechtop staan met uw voeten op ongeveer schouderbreedte uit elkaar.
2. Begin met zachte armcirkels door uw armen langzaam en gecontroleerd naar voren te bewegen in kleine cirkels.
3. Voer armcirkels naar achteren uit om de schouders en armen los te maken.
4. Doe squats door langzaam te hurken en dan weer rechtop te staan. Zorg ervoor dat uw knieën niet voorbij uw tenen uitsteken.



VOORZICHTIG

Train niet met pijnlijke spieren en bescherm de aangetaste spieren, dit omdat het in het ergste gevoel tot blessures kan leiden.

4.1.3 Medicatie

Als u regelmatig medicatie gebruikt en wilt sporten, is het belangrijk om op de hoogte te zijn van mogelijke wisselwerkingen. Vraag uw arts of apotheker of uw medicijnen uw sportprestaties kunnen beïnvloeden.

4.1.4 De gebruikte spiergroepen

De volgende spiergroepen worden gebruikt tijdens de training:

- + Bilspieren
- + Beenspieren

Zorg ervoor dat u uw rug recht houdt tijdens het sporten. Hurk of buig uw rug niet.

4.1.5 Frequentie

Regelmatige lichaamsbeweging is cruciaal om vooruitgang te boeken en op de lange termijn gezond te blijven. Voortdurende oefening kan de spieren versterken, het uithoudingsvermogen verbeteren en het algehele welzijn verhogen. Vergeet niet dat zelfs kleine trainingssessies regelmatig kunnen worden gedaan om resultaten op de lange termijn te bereiken. Blijf gemotiveerd en houd u aan uw trainingsdoelen.

Trainen met hartslagoriëntatie

De hartslagoriëntatie garandeert u een uiterst effectieve en gezondheidsvriendelijke training. Aan de hand van uw leeftijd en onderstaande tabel kunt u dat doen. Lees en bepaal snel en eenvoudig uw optimale hartslagwaarde voor training. Er klinkt een signaal als uw hartslag boven de ingestelde doelhartslag komt. Hieronder leest u welke doelhartslag belangrijk is voor welk trainingsdoel.

Vetverbranding (gewichtregulatie): Het belangrijkste doel is het verbranden van vet. Om dit trainingdoel te bereiken zijn een lage trainingsintensiteit (ca. 55% van de maximale hartslag) en een langere trainingsduur geschikt.

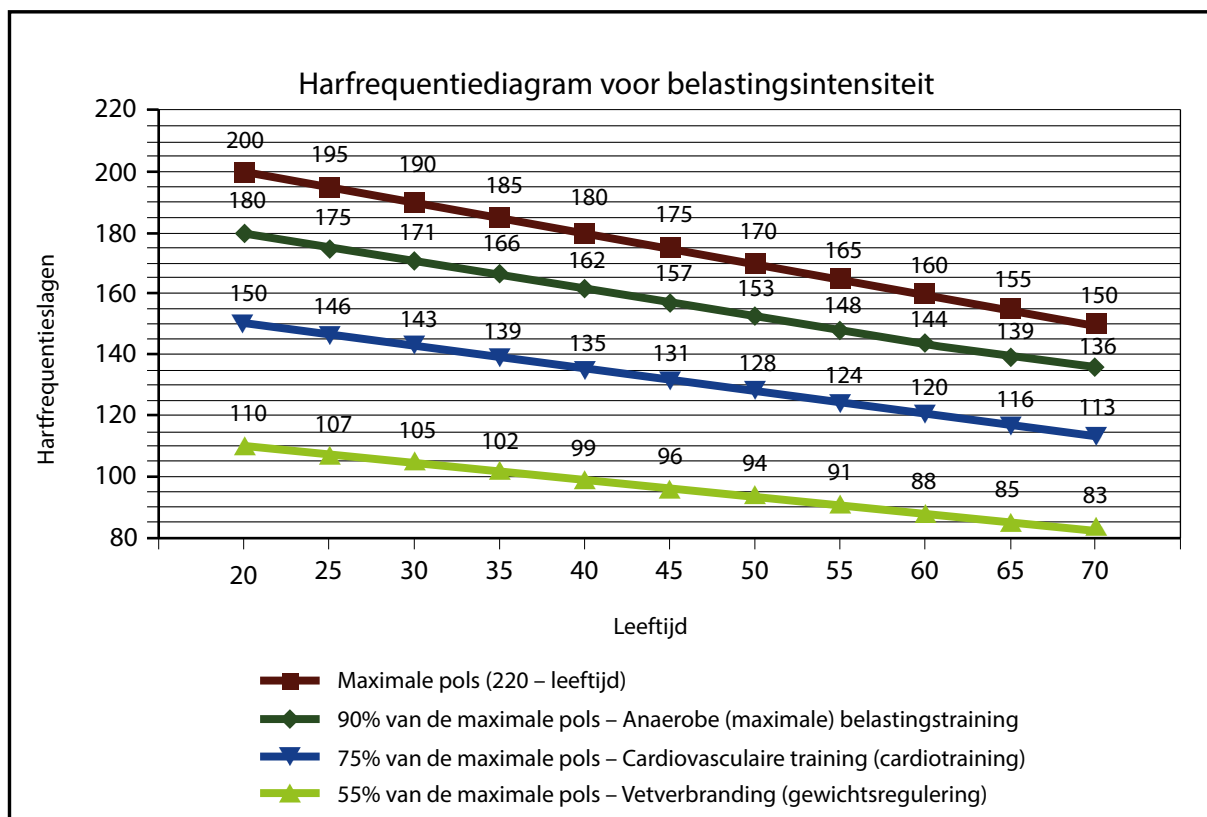
Cardiovasculaire training (duurtraining): Het primaire doel is om het uithoudingsvermogen en de conditie te vergroten door een verbeterde zuurstoftoevoer via het cardiovasculaire systeem. Om dit trainingsdoel te bereiken is een gemiddelde intensiteit (ca. 75% van de maximale hartslag) met een gemiddelde trainingsduur nodig.

Anaerobe (maximale) inspanningstraining: Het belangrijkste doel van een training met maximale inspanning is het verbeteren van het herstel na een korte, intensieve training, om zo snel mogelijk terug te keren naar het aerobe bereik. Om dit trainingsdoel te bereiken is een hoge intensiteit (ca. 90% van de maximale hartslag) nodig met korte, intensieve inspanning, gevolgd door een herstelfase om spierversmoeidheid te voorkomen.

Voorbeeld:

Voor een 45-jarige bedraagt de maximale hartslag 175 ($220 - 45 = 175$).

- + De streefzone voor vetverbranding (55%) bedraagt ca. 96 slagen/min = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,55$.
- + De duurtrainingszone (75%) bedraagt ca. 131 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,75$.
- + De maximale hartslagwaarde voor anaërobe trainingstraining (90%) is ongeveer 157 slagen/min. = $(220 - \text{leeftijd}) \times 0,9$.



4.2 Trainingsdagboek

[illegible]

Datum



Afstand



Tijd (min.)



Weerstandsniveau



Training gewicht



Ø Hartfrequentie



Energieverbruik



Ik voel me ...



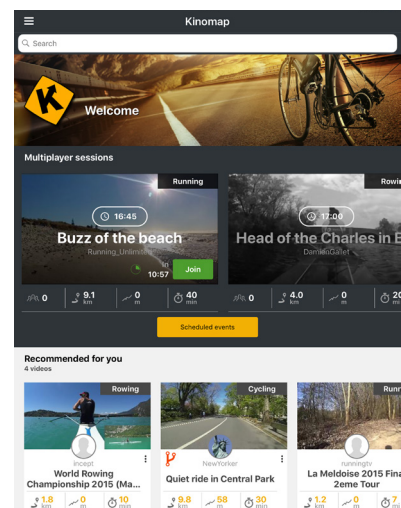
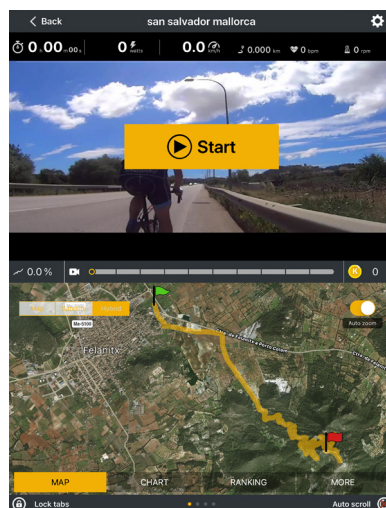
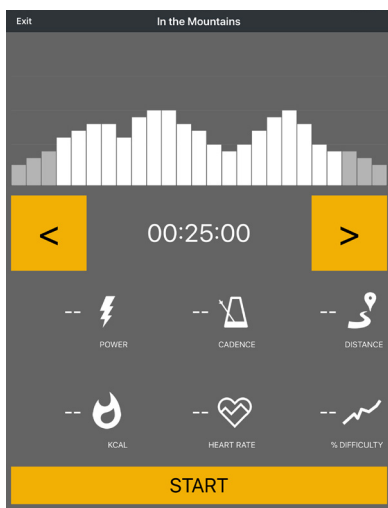
Lichaamsgewicht

4.3 Draadloze verbinding en fitnessapps

De console van dit fitnessapparaat is uitgerust met een draadloze interface. Houd er rekening mee dat jouw mobiele apparaat compatibel moet zijn met de draadloze interface van het fitnessapparaat. Om trainingsapps te gebruiken, schakel je de draadloze verbinding op je mobiele apparaat (tablet of smartphone) in en open je de fitnessapp. Selecteer uw fitnessapparaat. Volg hiervoor de aanwijzingen in de app. De naam van uw apparaat vindt u op een kleine sticker aan de achterkant van de console. Trainingsapps vindt u in de appstores van Google of Apple. Daar vindt u bijvoorbeeld de apps "Kinomap" of "Zwift". Denk eraan dat dit apps van externe fabrikanten zijn. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of de inhoud van deze programma's.

BELANGRIJKE OPMERKING

Entertainment-apps worden onderhouden door derden. Vooraf geïnstalleerde apps kunnen via updates worden vervangen, beperkt of verwijderd. Wijzigingen aan deze apps vormen geen defect in de zin van de wettelijke garantie. Om de functionaliteit van de voorgeïnstalleerde apps te kunnen garanderen, moeten deze regelmatig worden geactualiseerd. De desbetreffende app zal u hierop attent maken. Om de updates uit te voeren, heeft u een Google-account nodig. Hiervoor volstaat een Google-e-mailadres. Om de desbetreffende update uit te voeren volgt u gewoon de aanwijzingen op het scherm. Denk eraan dat het systeem op de voorgeïnstalleerde apps afgestemd is. Installeer geen andere apps op de console. Bij deze laatste kan de functionaliteit immers niet worden gegarandeerd. Het installeren van andere apps kan technische problemen veroorzaken.



Voorbeeld: Kinomap

5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

OPGELET

- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

5.2 Transportwielen

OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



6.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

► OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

6.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
De aandrijfwielen wiebelen of maken geluid	Aandrijfriem zit los	Draai de moer vast (let op de draad links/rechts)
Het display geeft niets weer/werkt niet	Losse kabelverbindingen	Controleer de kabelverbindingen
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
De pedalen kraken	Losse pedalen	Draai de schroeven van de pedalen vast
Krakend geluid	De schroefverbindingen zitten te los of te strak	Controleer de schroefverbindingen en stel waar nodig bij
Piepende rails	De rails of loopwielen zijn vuil of de rails lopen stug	Reinig de rails en smeer de rails in met een vetvrij siliconenmiddel

Geen hartslagweergave	+ Storingsbronnen in de kamer + Ongeschikte borstband + Borstband verkeerd geplaatst + Borstband defect of batterij leeg + Hartslagweergave defect	+ Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...) + Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES) + Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden + Vervang de batterijen + Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren
-----------------------	--	--

6.3 Foutcodes en foutopsporing

De elektronica van de loopband voert permanent tests uit. Indien er afwijkingen worden gedetecteerd, verschijnt een foutcode op de display en wordt de normale werking om veiligheidsredenen gestopt.

Neem contact op met de contractpartner voor technische klantenservice.

6.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden
Display console	R	I	
Rails*			R
Het smeren van de rails en de bewegende onderdelen*			I
Kunststofafdekkingen	R	I	
Schroeven en kabelverbindingen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

*Denk eraan om de looprails en de bewegende delen steeds voor het smeren te reinigen.

Door het scannen van de QR-code met de camera of de QR Code Scanner-app van uw smartphone wordt een video geopend op YouTube over het algemene onderhoud van een crosstrainer. De video dient om de onderhoudsstappen die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven, aanschouwelijk te maken. Let op, het is mogelijk dat de video niet in uw taal of met de bijbehorende ondertitels beschikbaar is

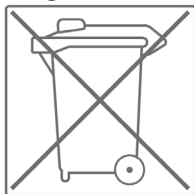


Indien u de QR-codes niet kunt scannen, kunt u de video's van Fitshop op YouTube bekijken. Hiervoor moet u eerst YouTube openen en in de zoekbalk "Fitshop" of "Fitshop" intikken.

7 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.

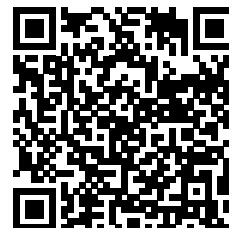
Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.



Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor crosstrainers is dit bijvoorbeeld een **vloermat** die ervoor kan zorgen dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** waarmee je de bewegende delen in goede conditie houdt.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Borstband



Borstband Contactgel



Vloermat



Siliconenspray

9.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 11 van deze gebruiksaanwijzing.

OPMERKING

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker.

Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

9.2 Onderdelenlijst

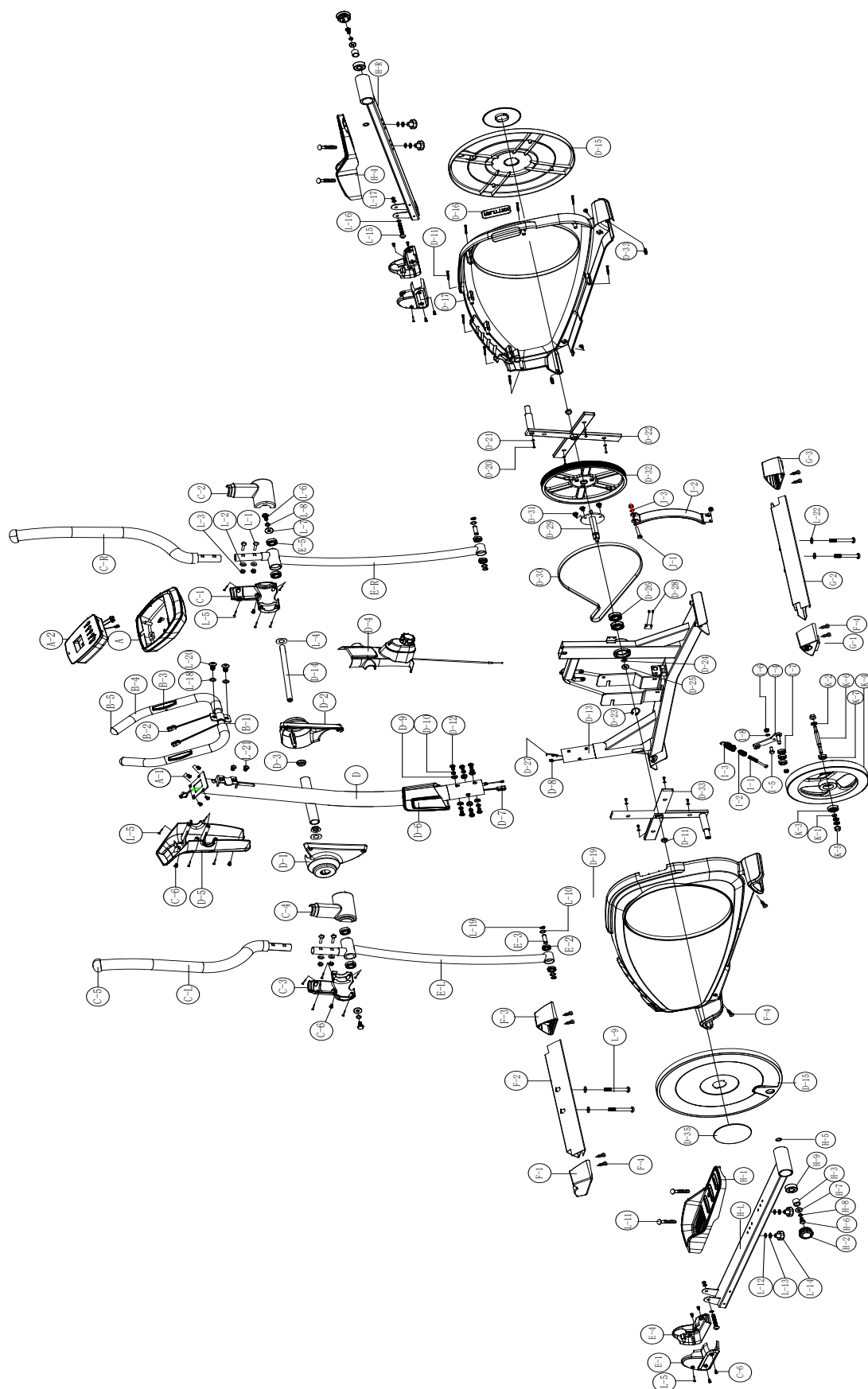
Nr.	Naam (ENG)
A	Computer LM6787
A-1	Cross-cone head screw
A-2	computer cover
B	Handlebar set
B-1	front handlebar
B-2	Pulse wire, middle section
	Pulse wire, lower section
B-3	Pulse sensor
B-4	Foam grip
B-5	End cap
C-1	cover for upper handlebar (right-front)
C-2	cover for upper handlebar (right-rear)
C-3	cover for upper handlebar (left-front)
C-4	cover for upper handlebar (left-rear)
C-5	End cap
C-6	Screw
C-L	upper handlebar(left)
C-L-1	foam grip(black)
C-R	upper handlebar(right)
C-R-1	foam grip(black)
D	Computer mast
D-1	Cap for handlebar post(front)
D-10	Bearing 2203RS
D-11	ADAPTOR 9V 1A
D-12	Screw
D-13	Mainframe
D-14	Axle for handlebar
D-15	Disc
D-16	Cap for logo

Nr.	Naam (ENG)
D-17	Chain cover, right
D-19	Chain cover, left
D-2	Cap for handlebar post(rear)
D-20	Screw
D-21	flat washer
D-22	Cross bar
D-23	C clip
D-24	wave washer
D-25	flat washer
D-26	Bearing 6004RS
D-27	Sensor box
D-28	Screw
D-29	Shaft
D-3	bushing
D-30	Belt 450J8
D-31	Hex bolt
D-32	Big pulley
D-33	external pull rod
D-34	Screw
D-35	Cap for disc
D-4	Cap underneath computer, front
D-5	Cover underneath computer, rear
D-6	Front decorative cover
D-7	cable upper
D-8	cable lower
D-9	Semi-circle washer
E-1	Front cap for pedal arm(left)
E-2	bearing 6001ZZ
E-3	bushing
E-4	Front cap for pedal arm(right)
E-5	Bearing 6003ZZ
E-L	Lower handlebar Left

E-R	Lower handlebar Right
F-1	End cap of front stablizer left
F-2	Front stabilizer
F-3	End cap of front stablizer right
F-4	Screw
G-1	End cap of rear stablizer left
G-2	Rear stabilizer
G-3	End cap of rear stablizer right
H-1	pedal(left)
H-2	End cap for pedal arm
H-3	bushing
H-4	pedal(right)
H-5	wave washer
H-6	Screw
H-7	flat washer
H-8	spring washer
H-L	pedal arm(left)
H-R	pedal arm(right)
I-1	Hex bolt
I-2	Bolt
I-3	Idler spring
I-4	idler
I-5	Screw
I-6	Nylon nut
I-7	bearing 6200ZZ
I-8	flat washer
J	Magnetic set
J-1	Hex bolt
J-2	Magnet group
J-3	Flat washer
J-4	Tension cable 93L
J-5	Motor with cable
	Flywheel set
K-1	bushing

K-2	nut
K-3	Bearing 6300RS
K-4	flywheel
K-5	Pattern nut
K-6	axle for flywheel
K-7	Bearing 6000RS
Kit	Hardware kit
L-1	Hex bolt
L-10	wave washer
L-11	Screw
L-12	flat washer
L-13	spring washer
L-14	knob for pedal
L-15	Screw
L-16	Flat washer
L-17	Nylon nut
L-18	Flat washer
L-19	C-type ring
L-2	Semi-circle washer
L-20	Screw
L-21	M8 Pull cap
L-22	Flat washer
L-3	Nylon nut
L-4	wave washer
L-5	Screw
L-6	Screw
L-7	flat washer
L-8	spring washer
L-9	Screw

9.3 Detailtekening



Producten van Kettler® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode is de garantiehouders zelf verantwoordelijk voor de onderdelen, het onderhoud, reparaties, installatie en verzendkosten.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburokratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Fitshop groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

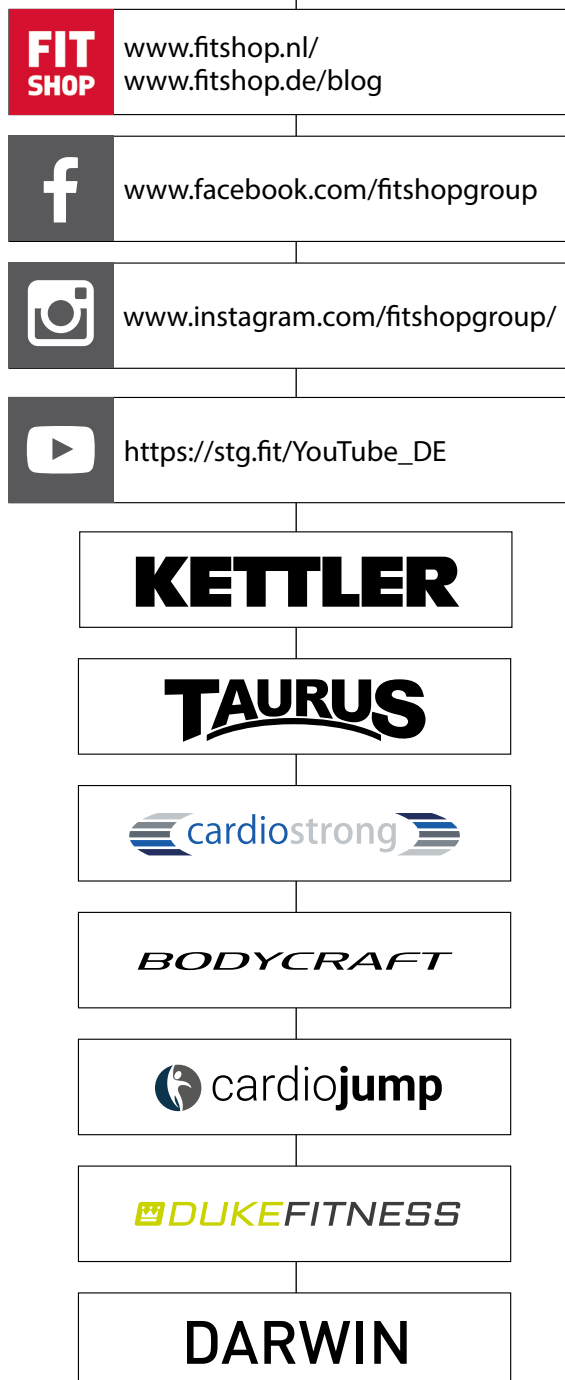
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Fitshop is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklanten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Fitshop biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



Nota's

Nota's

KETTLER