

KETTLER

Instrukcja montażu i obsługi



max. 150 kg



~ 30 Min.



115 kg

dł. 208 | szer. 93 | wys. 145

FSKTM1040100.01.02

Nr art. K-TM1040-100

ALPHA RUN 800

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane techniczne	8
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	9
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	10
1.4	Miejsce rozstawienia	11
2	MONTAŻ	12
2.1	Wskazówki ogólne	12
2.2	Zakres dostawy	13
2.3	Montaż	15
3	WSKAZÓWKI TRENINGOWE	21
3.1	Wskazówki ogólne	21
3.1.1	Odzież treningowa	21
3.1.2	Rozgrzewka i rozciąganie	21
3.1.3	Leki	22
3.1.4	Ćwiczone grupy mięśni	22
3.1.5	Częstotliwość	22
3.2	Harmonogram treningów	24
3.3	Połączenie bezprzewodowe i aplikacje fitness	25
4	INSTRUKCJA OBSŁUGI	26
4.1	Wyświetlacz konsoli	27
4.2	Menu startowe	29
4.3	Menu użytkownika	30
4.4	Połączenie bezprzewodowe	31
4.4.1	Połączenie z czujnikiem tętna	31
4.4.2	Używanie czujnika tętna podczas treningu	31
4.4.3	Dezaktywacja lub usunięcie połączenia z czujnikiem tętna	31
5	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	32
5.1	Wskazówki ogólne	32
5.2	Kółka transportowe	32
5.3	Mechanizm składania	32
5.3.1	Składanie bieżni	33
5.3.2	Rozkładanie bieżni	33

6	USUWANIE BŁĘDU, PIELĘGNACJA I KONSERWACJA	34
6.1	Wskazówki ogólne	34
6.2	Usterki i diagnostyka błędów	34
6.3	Kody i lokalizacja błędów	35
6.4	Pielęgnacja i konserwacja	36
6.4.1	Regulacja taśmy bieżni	36
6.4.2	Regulacja naprężenia taśmy bieżni	37
6.4.3	Smarowanie taśmy bieżni	37
6.5	Harmonogram konserwacji i przeglądów	38
7	UTYLIZACJA	38
8	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	39
9	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	40
9.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	40
9.2	Lista części	41
9.3	Schemat urządzenia	42
10	GWARANCJA	43
11	KONTAKT	45

Szanowny Kliencie!

Dziękujemy za wybranie urządzenia fitness firmy Kettler. Kettler Sport to synonim tradycji, trwałości i najwyższej jakości – cech, które wyróżniają tę markę spośród innych producentów sprzętu fitness do użytku domowego. Klasyczne modele rowerów treningowych, takie jak Golf, towarzyszą użytkownikom od dziesięcioleci. Jednocześnie Kettler nieustannie stawia na innowacyjność, opracowując inteligentne rozwiązania, które podnoszą komfort i funkcjonalność treningu.

Kettler Sport zapewnia wszystko, czego potrzebujesz do udanego treningu w domu: sprzęt cardio i siłowy, a także szeroką gamę akcesoriów fitness.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.fitshop.com/kettler.

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem.

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku półprofesjonalnego (np. szpitale, kluby, hotele, szkoły, itp.) ani komercyjnego lub profesjonalnego (np. studio fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

Od 19 grudnia 2024 r. Fitshop GmbH posiada prawa do znaku towarowego © Kettler dla sprzętu fitness w UE, EFTA i Turcji. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Fitshop jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.

W związku z ciągłymi zmianami i optymalizacją oprogramowania może zaistnieć konieczność dostosowania instrukcji. Jeśli podczas instalacji lub użytkowania zauważą Państwo jakiegokolwiek niezgodności, prosimy o zapoznanie się z instrukcjami zawartymi w sklepie internetowym. Znajdują się tam zawsze najbardziej aktualne instrukcje.



Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności mają zastosowanie wyłącznie do urządzeń wyświetlających dane treningowe.

Klasy dokładności

Klasa A: wysoka dokładność.

Klasa B: średnia dokładność.

Klasa C: niska dokładność.

Klasy użytkowania wyjaśniają przeznaczenie urządzenia.

Klasy użytkowania

Klasa S (Studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.

Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów, takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, w których dostęp i nadzór są specjalnie regulowane przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Klasa H (użytek domowy): Do użytku domowego.

Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

► **UWAGA**

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

⚠ **OSTROŻNIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznacznych obrażeń!

⚠ **OSTRZEŻENIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

ℹ **WSKAZÓWKA**

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

1.1 Dane techniczne

Ciężar i wymiary:

Ciężar artykułu (brutto, z opakowaniem):	120,5 kg
Ciężar artykułu (netto, bez opakowania):	115 kg
Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.):	224 cm x 100 cm x 36 cm
Wymiary po zmontowaniu (dł. x szer. x wys.):	208 cm x 93,5 cm x 145,5 cm
Maksymalna waga użytkownika:	150 kg
Klasa użytkowa:	H

1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- + Właściciel musi przekazać wszystkim użytkownikom wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

OSTRZEŻENIE

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Z urządzenia nie może korzystać kilka osób jednocześnie.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa (Safety Key), klips klucza bezpieczeństwa musi być przymocowany do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W razie upadku można wyzwolić wyłącznik awaryjny urządzenia.
- + Jeśli wystąpi sytuacja awaryjna i trening musi zostać nagle przerwany, należy nacisnąć przycisk bezpieczeństwa, przytrzymać się poręczy obiema rękami, wskoczyć obiema nogami na boczne stopnie i poczekać, aż bieżnia się zatrzyma.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież i osoby należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie nosić luźnej odzieży; używać odpowiedniej odzieży sportowej. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy, najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skórzanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie trenować na bosą.

OSTROŻNIE

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.
- + Należy upewnić się, że wystające elementy regulacyjne mogą utrudniać użytkownikowi poruszanie się.

► **UWAGA**

- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.
- + Aby chronić urządzenie przed użyciem przez nieupoważnione osoby trzecie, należy zawsze odłączać kabel zasilający (jeśli dostępny), gdy urządzenie nie jest używane i przechowywać je w bezpiecznym miejscu, niedostępnym dla osób nieupoważnionych (np. Dzieci).

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

 NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

 OSTRZEŻENIE

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

► **UWAGA**

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupione urządzenie posiada konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić aktualizację.
- + Systemy i oprogramowanie urządzeń z konsolami TFT są dostrojone do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli.

 WSKAZÓWKA

- + Preinstalowane aplikacje w konsolach TFT są aplikacjami zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.

1.4 Miejsce rozstawienia

⚠ OSTRZEŻENIE

- + Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.

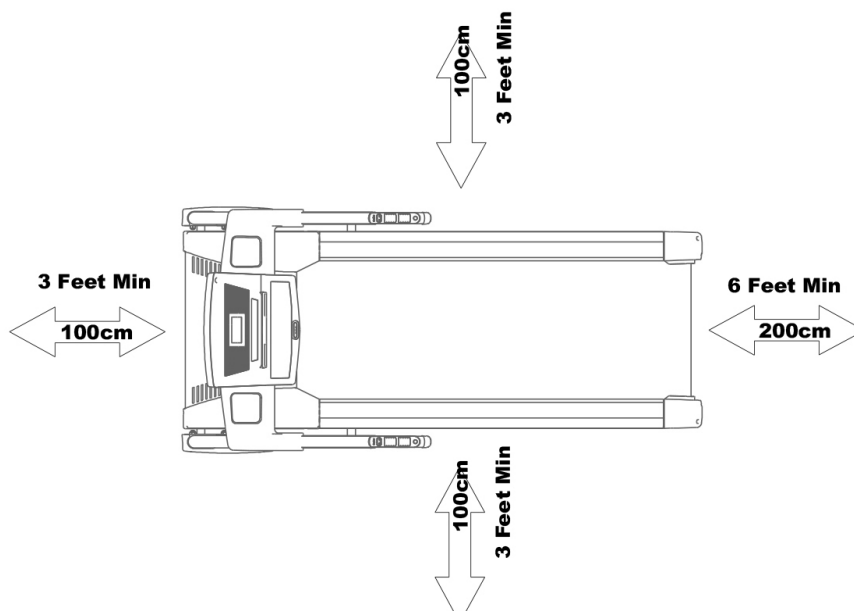
⚠ OSTROŻNIE

- + Należy wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby przed wejściem na bieżnię zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa o długości conajmniej 2 m i szerokości odpowiadającej szerokości bieżni.
- + Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
- + Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
- + Wolny obszar w kierunku, z którego uzyskuje się dostęp do urządzenia treningowego, musi być o co najmniej 0,6 m większy niż obszar ćwiczeń.
- + Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.

► UWAGA

- + Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.
- + W przypadku klasy użytkowania S urządzenie może być używane wyłącznie w obszarach, w których dostęp, nadzór i kontrola są specjalnie regulowane przez właściciela.

Zalecana wolna przestrzeń:



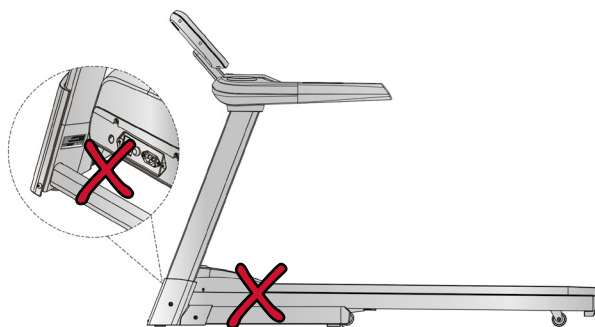
2.1 Wskazówki ogólne

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.

⚠ OSTRZEŻENIE

- + Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Aby uniknąć możliwych obrażeń, nigdy nie ciągnąć za elementy bieżni pokazane na ilustracji. Nigdy nie podejmować próby podnoszenia i przenoszenia bieżni w oznaczonych miejscach.
- + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.



⚠ OSTROŻNIE

- + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.

► UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.

❶ WSKAZÓWKA

- + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

2.2 Zakres dostawy

OSTRZEŻENIE

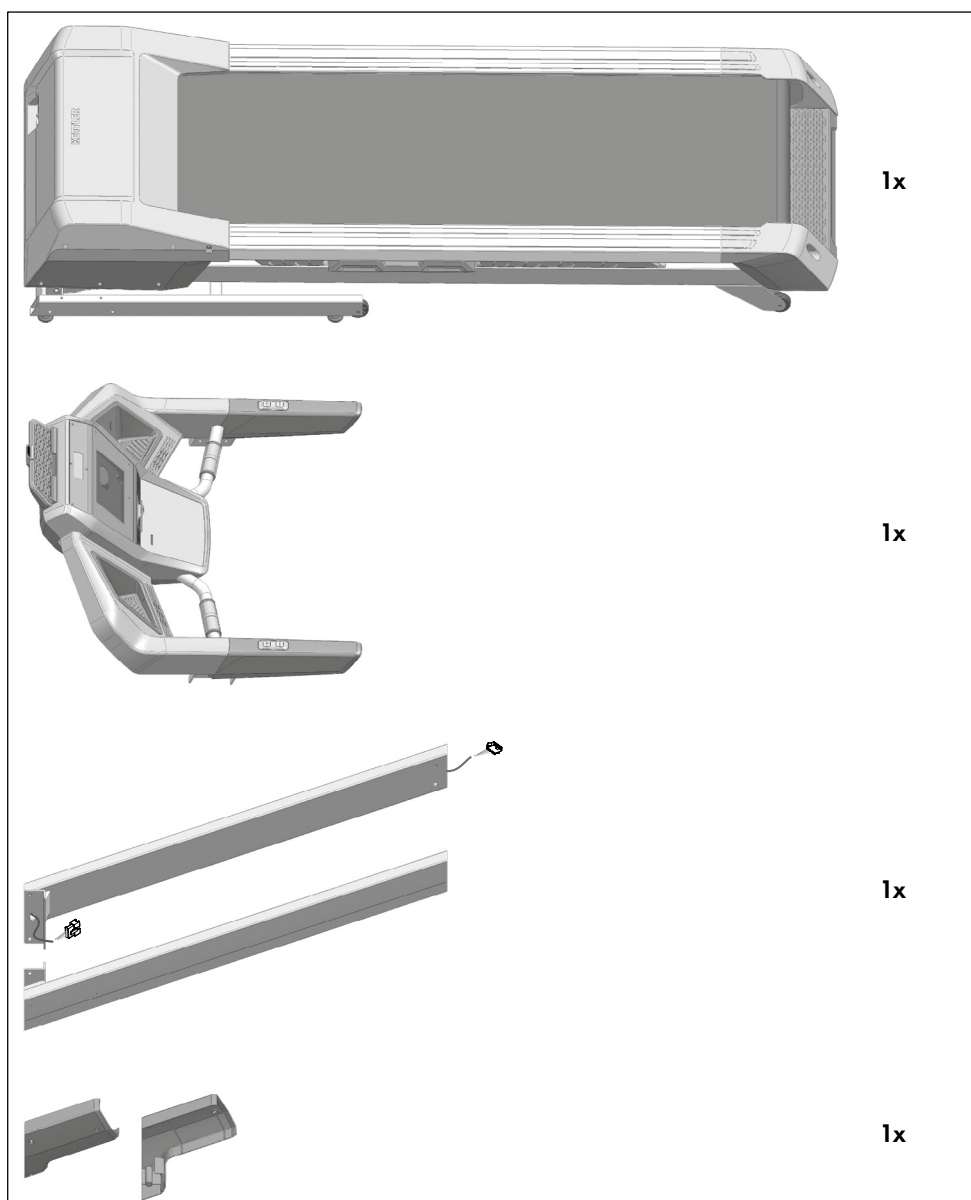
Bieżnia jest wyposażona w blokadę transportową, która zapobiega jej otwarciu podczas transportu. Blokada transportowa musi zostać usunięta przed montażem.

Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.

OSTROŻNIE

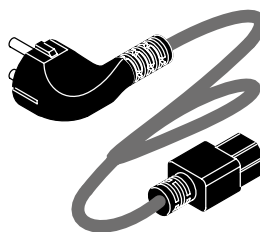
Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.

Wymagane narzędzia: Klucz imbusowy, grzechotka, śrubokręt krzyżakowy

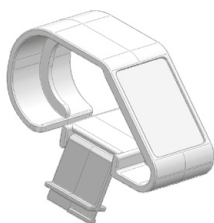




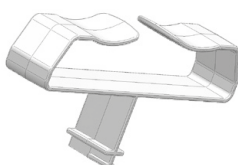
1x



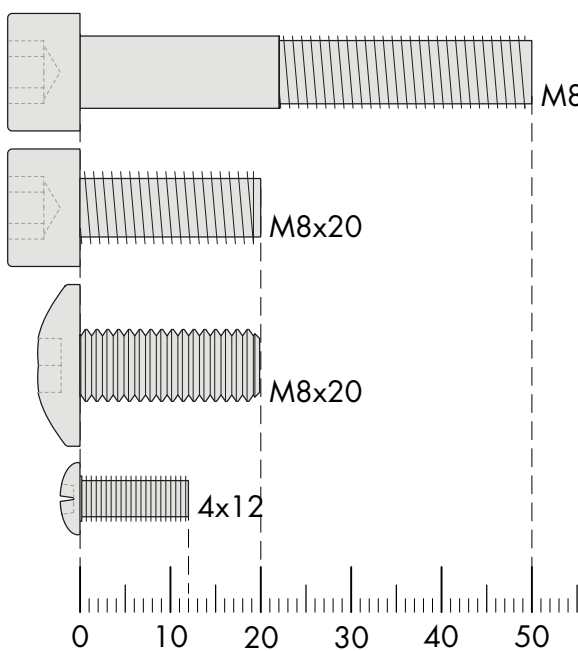
1x



1x



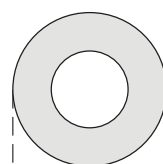
1x



| 4x

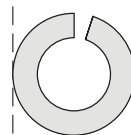
| 4x

| 6x



ø17

| 12x



ø13,5

| 8x



2.3 Montaż

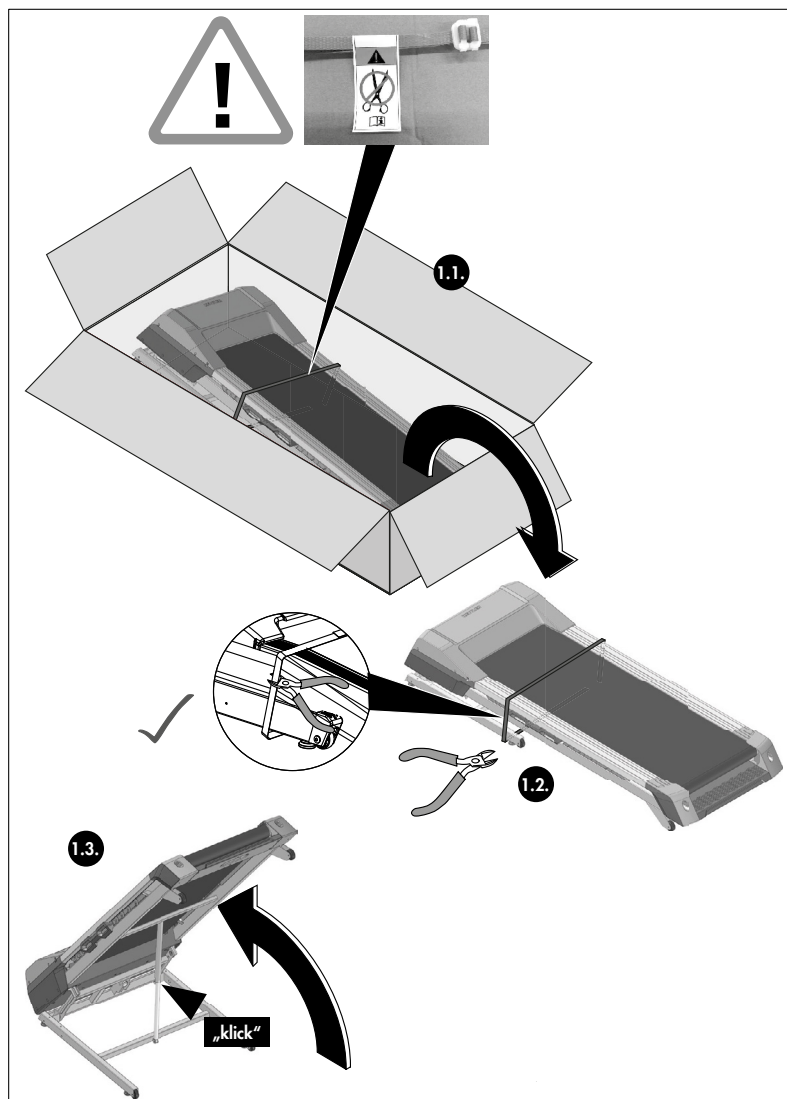
Przed montażem dokładnie przejrzeć poszczególne etapy montażu, a następnie przeprowadzić montaż w podanej kolejności.

❗ WSKAZÓWKA

- + Najpierw przykręcić wszystkie dostarczone luzem elementy i sprawdzić ich dopasowanie. Następnie dokręcić śruby za pomocą narzędzia, gdy będzie to konieczne.
- + Nie dokręcaj śrub i wkrętów na siłę, ponieważ może to spowodować ich uszkodzenie.
- + W przypadku trudności z rozpoznaniem grafiki zalecamy otwarcie instrukcji PDF zapisanej na stronie internetowej na urządzeniu końcowym (np. smartfonie, tablecie lub komputerze). Tam masz możliwość przybliżenia obrazu. Pamiętaj, że aby otworzyć plik, na Twoim urządzeniu końcowym musi być zainstalowany program Adobe Acrobat Reader.

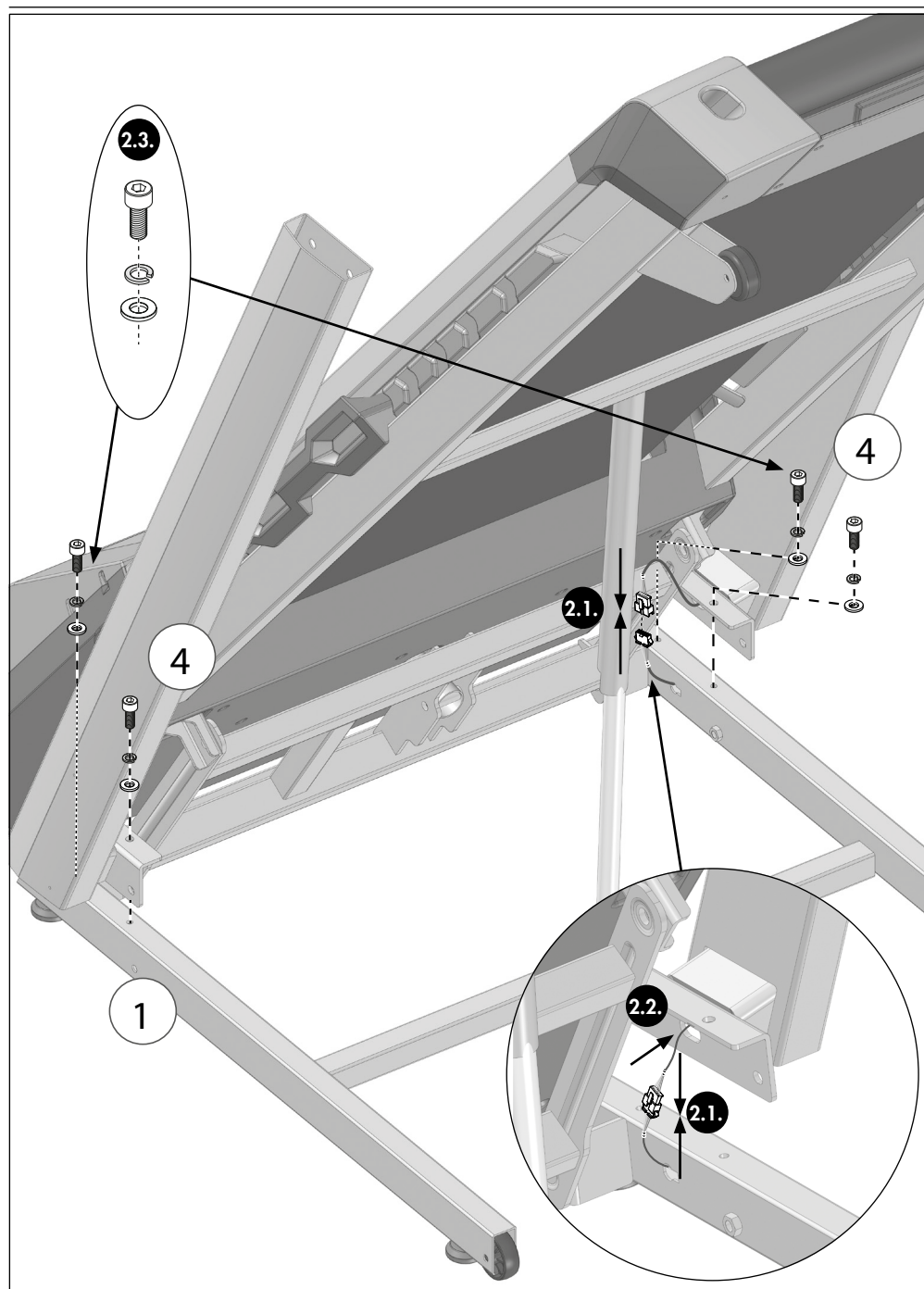
Krok 1: Rozpakowanie urządzenia

1. Wyjmij bieżnię z opakowania.
2. Zwolnij blokadę transportową.
3. Rozłóż bieżnię, aż usłyszysz kliknięcie.



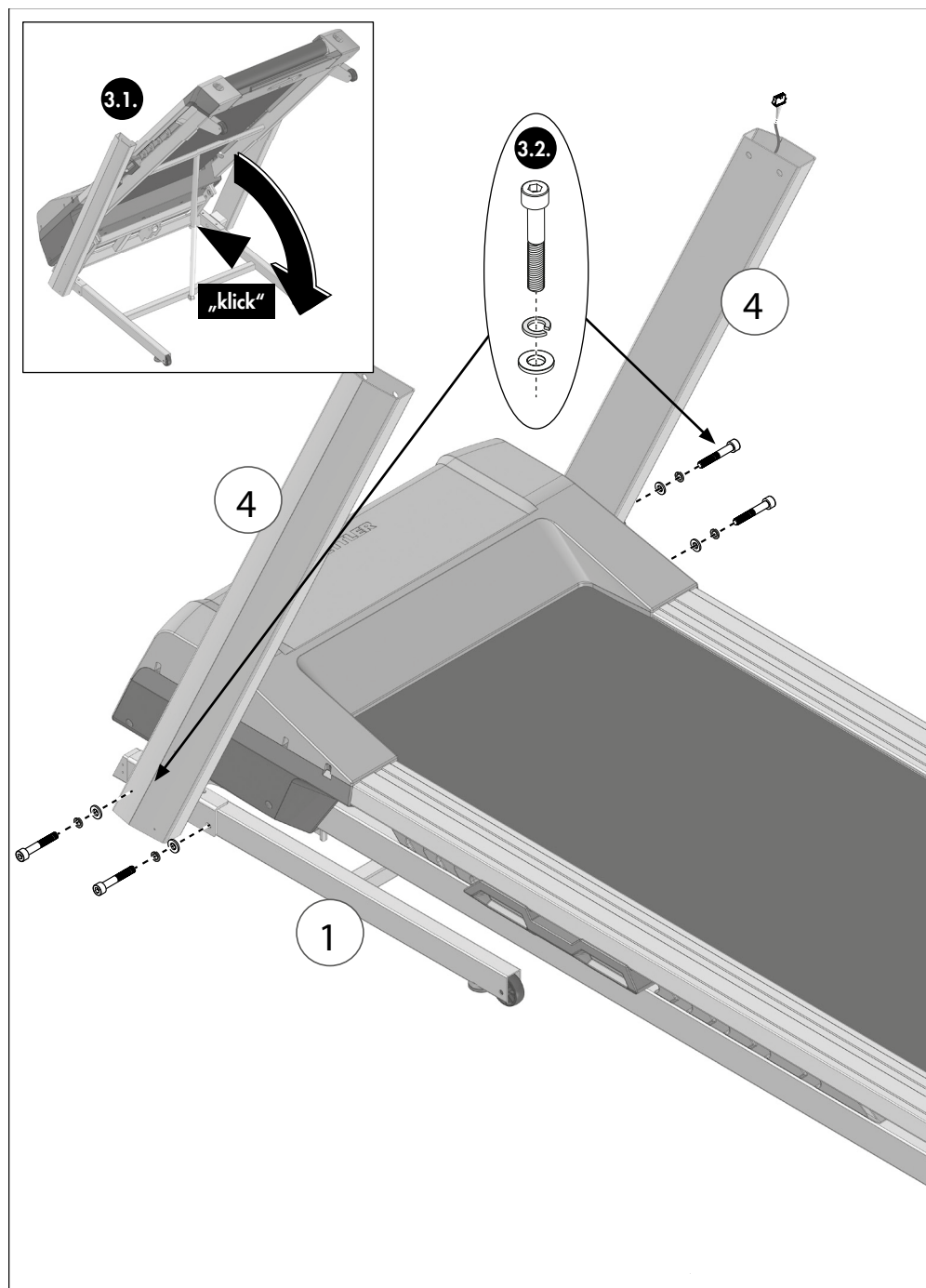
Krok 2: Montaż podłokietników

1. Podłącz przewody.
2. Przymocuj podłokietniki (7 i 8) do głównej ramy (1) za pomocą dwóch śrub (M8x20), dwóch podkładek sprężystych (Ø 13,5) i dwóch podkładek (Ø 17) dla każdego.



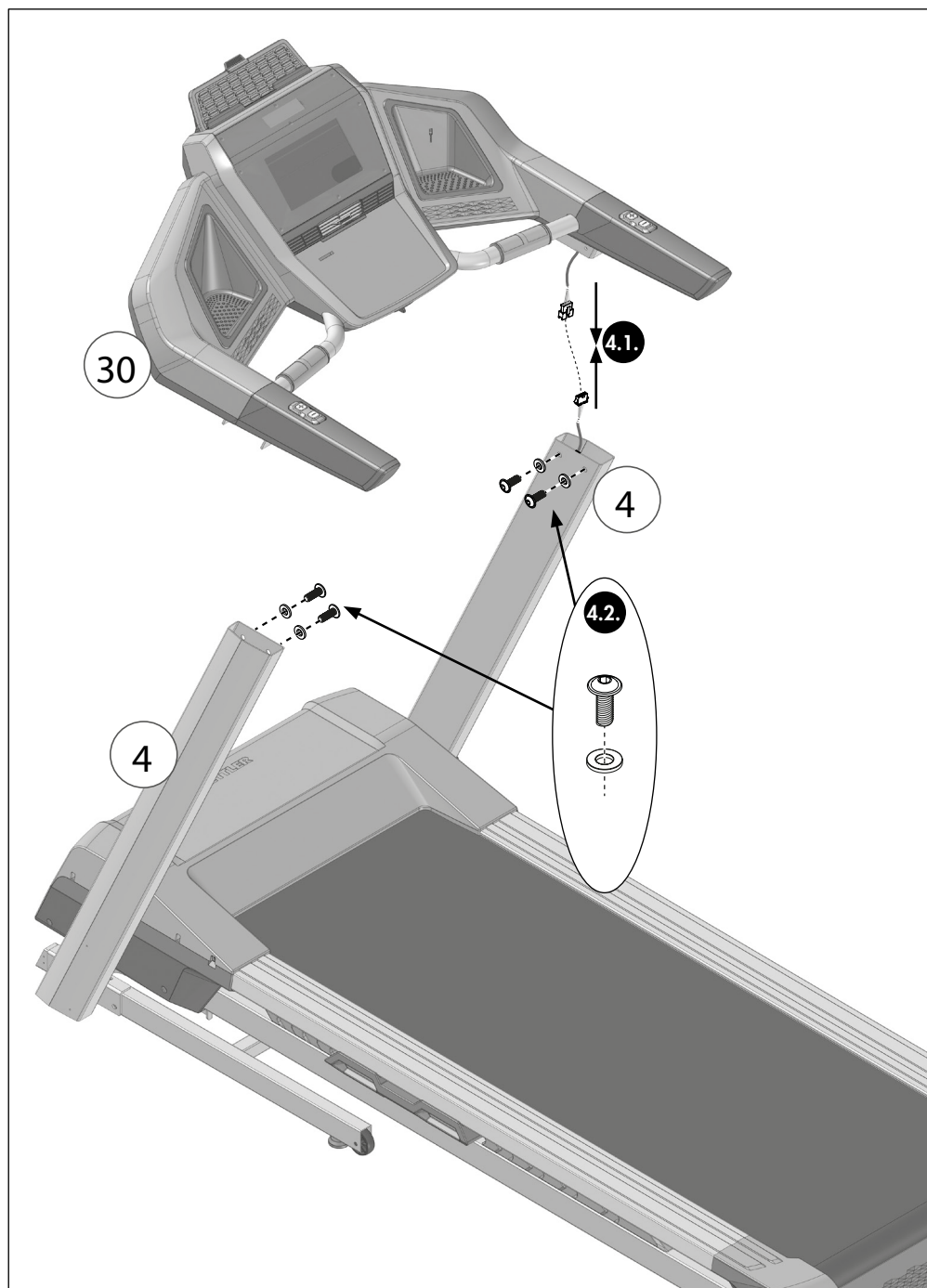
Krok 3: Montaż podłokietników

1. Opuść bieżnię.
2. Przymocuj podłokietniki (7 i 8) do głównej ramy (1) za pomocą dwóch śrub (M8x50), dwóch podkładek sprężystych (Ø 13,5) i dwóch podkładek (Ø 17) dla każdego.



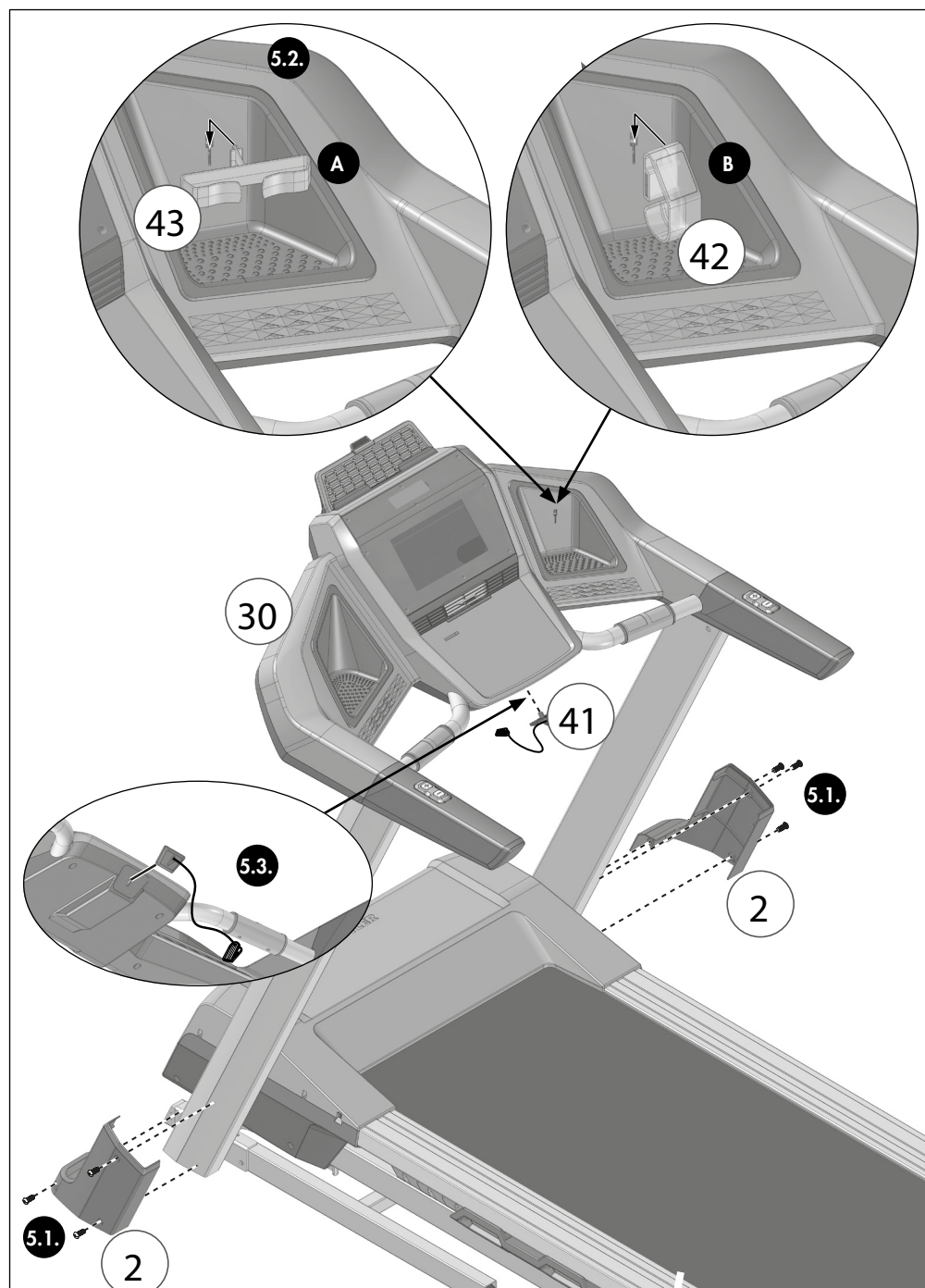
Krok 4: Instalacja przewodu konsoli

1. Podłącz przewody konsoli.
2. Przymocuj konsolę (44) do podłokietników (7 i 8) za pomocą dwóch śrub (M8x20) i dwóch podkładek (Ø 17) dla każdej strony.



Krok 5: Instalacja akcesoriów

1. Przymocuj panele boczne (4 i 5) do podłokietników (7 i 8).
2. Przymocuj wsporniki (55 i 56) do konsoli (44).
3. Przymocuj wtyczkę awaryjnego zatrzymania (54) do konsoli (44).



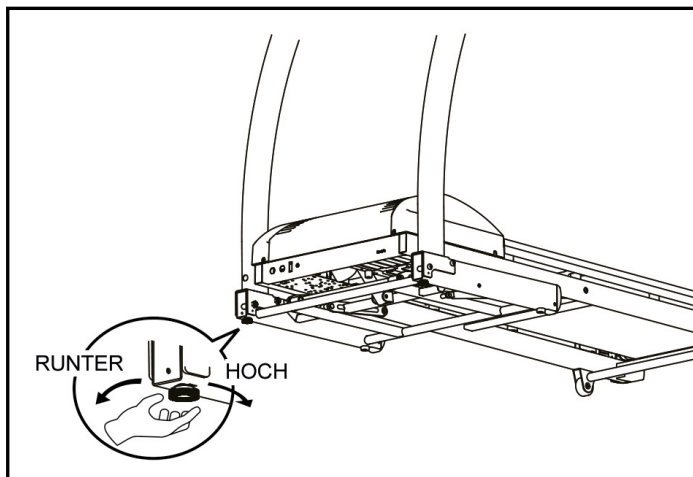
Etap 6: Wyrównanie nóżek

Jeśli podłoga jest nierówna, należy ustabilizować bieżnię, obracając dwie śruby regulacyjne pod ramą główną.

OSTRZEŻENIE

Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Więcej informacji można znaleźć w ogólnych wskazówkach dotyczących montażu w rozdziale 2.1 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.

1. Podnieść bieżnię na wybraną stronę i przekręcić śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Obrócić śrubę w prawo, aby ją odkręcić i podnieść bieżnik.
3. W celu obniżenia bieżnika, obrócić śrubę w lewo.



Etap 7: Podłączanie urządzenia do sieci

► **UWAGA**

Urządzenie nie może być podłączone do gniazda wtykowego wielokrotnego, w przeciwnym razie nie można zagwarantować, że urządzenie będzie zasilane odpowiednim prądem. Konsekwencją tego mogą być błędy techniczne.

Podłączyć wtyczkę zasilania do gniazdka, które spełnia wymagania opisane w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.

Prawidłowe wchodzenie i schodzenie

1. Aby wejść na bieżnię, chwycić poręczę obiema dłońmi i wejść na bieżnię stawiając jedną stopą za drugą.
2. Aby zejść, chwycić poręczę obiema rękami i zejść z bieżni stawiając jedną stopą za drugą.

WSKAZÓWKA

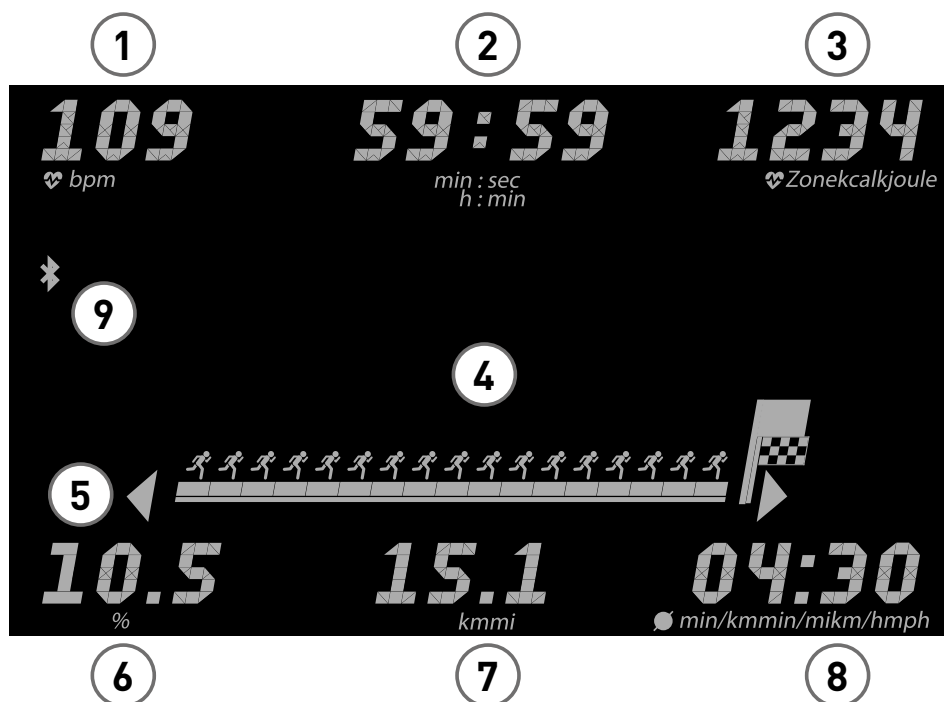
- + Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulowania urządzenia. Należy zwrócić się do specjalisty o objaśnienie zasad prawidłowego używania produktu.
- + Trening należy zawsze rozpoczynać od niskiego obciążenia i zwiększać je równomiernie i delikatnie. Trening należy zakończyć fazą schładzania. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- + Większość nowych bieżni wydaje odgłos stukania spowodowany przesuwaniem się maty bieżnej po rolkach. Czas potrzebny do ustąpienia hałasu zależy od intensywności użytkowania, temperatury i wilgotności wokół bieżni.
- + Należy pamiętać, że emisja hałasu pod obciążeniem jest wyższa niż bez obciążenia.

SAFETY KEY

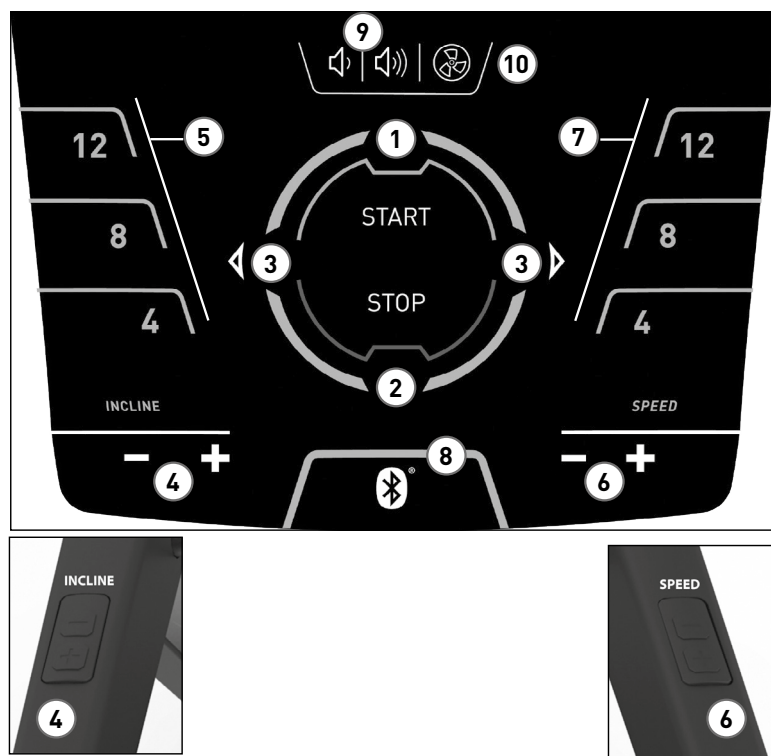
OSTRZEŻENIE

- + W celu zapewnienia użytkownikowi bezpieczeństwa, urządzenie jest wyposażone w wyłącznik awaryjny. Używanie urządzenia jest możliwe tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo umieszczony w gnieździe kokpitu. Gdy klucz bezpieczeństwa nie znajduje się w gnieździe, następuje natychmiastowe automatyczne zatrzymanie urządzenia. Dlatego sznurek klucza bezpieczeństwa (Safety Key) z zaciskiem należy przypinać do ubrania przed rozpoczęciem każdego treningu. W razie nagłej potrzeby zatrzymania bieżni, utraty kontroli nad prędkością lub wystąpienia innej sytuacji awaryjnej, za pomocą sznurka wyciągnąć klucz bezpieczeństwa z panelu sterowania.
- + Aby w razie przewrócenia się użytkownika klucz bezpieczeństwa mógł odłączyć się od kokpitu, zacisk klucza należy przyczepić mocno do ubrania!
- + Upewnić się, że klucz bezpieczeństwa znajduje się poza zasięgiem dzieci.

3.1 Wyświetlacz konsoli



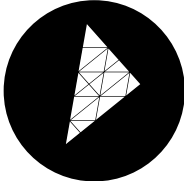
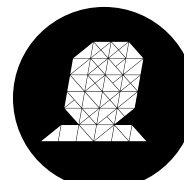
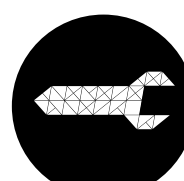
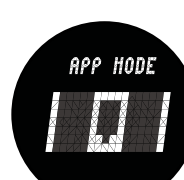
No.	Wyświetlacz	Funkcja
1	Częstotliwość serca	Wyświetla aktualne tętno.
2	Czas treningu	Wyświetla łączny czas treningu.
3	Spalone kalorie lub Strefa tętna	W zależności od ustawienia, wyświetla całkowite spalanie kalorii lub aktualną strefę tętna.
4	Matryca treningowa	Wyświetla aktualny profil treningowy.
5	Animacja treningowa	Wyświetla postęp treningu.
6	Nachylenie	Wyświetla średnie i aktualne nachylenie.
7	Odległość	Wyświetla przebytą odległość.
8	Prędkość lub Tempo	+ Wyświetla aktualną i średnią prędkość. + Wyświetla aktualne i średnie tempo.
9	Bluetooth	Wskazuje, czy połączenie Bluetooth zostało nawiązane.



No	Wyświetlacz	Funkcja
1	START	Rozpoczyna lub potwierdza ustawienia.
2	STOP	Zatrzymuje lub anuluje ustawienia. Przytrzymaj przycisk, aby wyłączyć wyświetlacz.
3	Klawisze strzałek	Zmienia wybór.
4	Regulacja nachylenia	Reguluje nachylenie.
5	Przycisk skrótu: Nachylenie	Wstępnie ustawione wartości do szybkiej regulacji nachylenia.
6	Regulacja prędkości	Reguluje prędkość.
7	Przycisk skrótu: Prędkość	Wstępnie ustawione wartości do szybkiej regulacji prędkości.
8	Bluetooth	Ustaw połączenie Bluetooth.
9	Regulacja głośności	Reguluje głośność.
10	Wentylator	Aktywuje lub dezaktywuje wentylator. Posiada 3 poziomy.

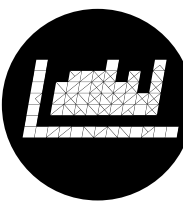
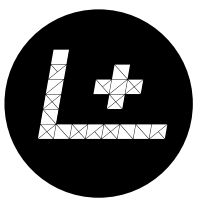
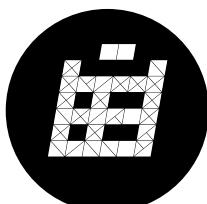
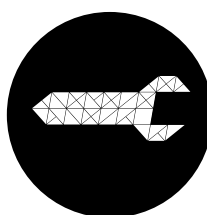
3.2 Menu startowe

Nawiguj w głównym menu za pomocą przycisków Lewo/Prawo. Wybierz opcję, naciskając START.

No.	Wyświetlacz	Funkcja
1		Szybki Start + W trybie Szybki Start możesz szybko i łatwo rozpocząć trening bez żadnych wstępnie ustawionych opcji. + W tym przypadku twoje dane nie będą powiązane z żadnym kontem użytkownika.
2		Wybierz użytkownika + W tym menu można wybrać do czterech indywidualnie utworzonych użytkowników. Są one przeznaczone jako osobiste konta użytkowników dla osób, które trenują regularnie. + W koncie można dokonać ustawień personalnych, a wyniki treningu mogą być zapisywane. + Indywidualne konta użytkowników są identyfikowane przez pierwszą literę imienia.
3		Wybierz użytkownika gościa + Użytkownik gość to wstępnie skonfigurowany profil użytkownika. Oferuje możliwość korzystania ze wszystkich programów treningowych (z wyjątkiem treningu HRC) bez żadnych ustawień wstępnych. + Wyniki treningu nie są zapisywane w profilu użytkownika gościa. Dodatkowo, nie można dokonywać ustawień personalnych.
4		Utwórz nowego użytkownika + W tym menu można utworzyć nowego, indywidualnego użytkownika. + Po wybraniu tej opcji zostaną poproszeni o podanie imienia, wieku oraz indywidualnego poziomu treningowego.
5		Ustawienia urządzenia Tutaj można dostosować wszystkie ustawienia urządzenia, które dotyczą wszystkich użytkowników: Język, jednostka miary, dane urządzenia, dźwięk klawiszy, aktualizacja, resetowanie.
6		Tryb APP + Połącz wyświetlacz treningowy z smartfonem lub tabletem, aby uzyskać dostęp do dodatkowych treningów. + Ten program to tryb wyższego poziomu, a dane treningowe nie są powiązane z żadnym kontem użytkownika.

3.3 Menu użytkownika

Menu użytkownika pojawia się po wybraniu użytkownika. Nawiguj w menu użytkownika za pomocą przycisków Lewo/Prawo. Wybierz opcję, naciskając START.

1		Powtórz ostatni trening + Po wybraniu tej opcji zostaniesz bezpośrednio przeniesiony do ostatniego treningu. + Ta opcja jest zawsze wstępnie zaznaczona po wejściu do menu użytkownika, dzięki czemu ostatni trening jest tylko jeden kliknięcie stąd.
2		Programy treningowe Ta opcja zawiera wszystkie dostępne programy treningowe na bieżni KETTLER.
3		Utwórz nowy trening + Za pomocą tego konfiguratora treningów możesz łatwo stworzyć własny, spersonalizowany trening. + Wystarczy wprowadzić pożądany nachylenie i prędkość dla każdego segmentu treningowego.
4		Moje wyniki W tej opcji znajdziesz swoje osobiste ogólne wyniki, rezultat ostatniego treningu oraz swoje rekordy życiowe na 3 km, 5 km i 10 km.
5		Ustawienia personalne + W sekcji ustawień personalnych możesz dokonać wszelkich zmian specyficznych dla użytkownika (np. zmiany wieku lub poziomu treningowego). + Zmiany w tym menu nie wpłyną na ustawienia innych użytkowników i są dostosowane do Twoich indywidualnych preferencji.

3.4 Połączenie bezprzewodowe

Bieżnia może zostać sparowana z pasem piersiowym do monitorowania tętna. Dodatkowo urządzenie może połączyć się ze smartfonami, tabletami lub komputerami, aby uzyskać dostęp do szerokiego zakresu opcji treningowych za pośrednictwem kompatybilnych programów lub aplikacji.

3.4.1 Połączenie z czujnikiem tętna

1. Krótco naciśnij przycisk Bluetooth, aby otworzyć menu ustawień Bluetooth.
2. Użyj przycisków < >, aby wybrać wykryty czujnik.
3. Połączony czujnik można również usunąć w menu ustawień.

Po udanym połączeniu na wyświetlaczu pojawi się potwierdzenie.

4. Naciśnij ponownie przycisk Bluetooth, aby wrócić do menu głównego.

3.4.2 Używanie czujnika tętna podczas treningu



OSTRZEŻENIE

Twoje urządzenie treningowe nie jest urządzeniem medycznym. Pomiary tętna wykonywane przez to urządzenie mogą być niedokładne. Różne czynniki mogą wpłynąć na dokładność pomiaru tętna. Pomiar tętna służy wyłącznie jako pomoc treningowa.

5. Rozpocznij trening.

Czujnik tętna zostanie wykryty automatycznie, więc ponowne połączenie nie jest konieczne.



UWAGA

Menu ustawień Bluetooth nie jest dostępne podczas treningu.

3.4.3 Dezaktywacja lub usunięcie połączenia z czujnikiem tętna



UWAGA

- + Jeśli połączenie zostanie przerwane, pojawi się komunikat „Urządzenie rozłączone” – nastąpi automatyczne ponowne połączenie.
- + Jeśli czujnik zostanie oddalony o więcej niż 6 metrów lub zostanie dezaktywowany, również pojawi się komunikat „Urządzenie rozłączone”.
- + Użyj menu ustawień Bluetooth, aby zarządzać lub usunąć połączenie.

3.5 Połączenie bezprzewodowe i aplikacje fitness

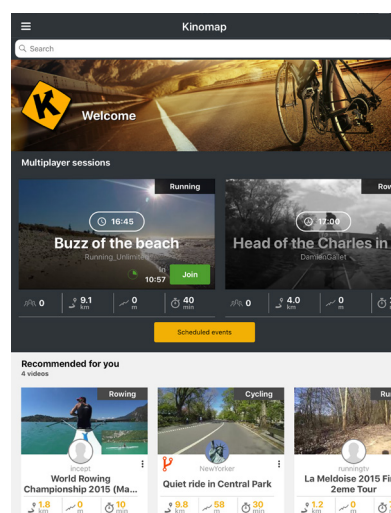
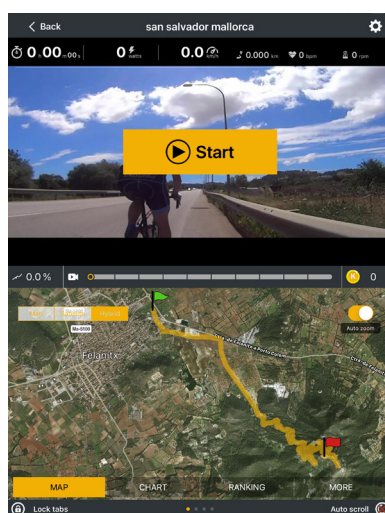
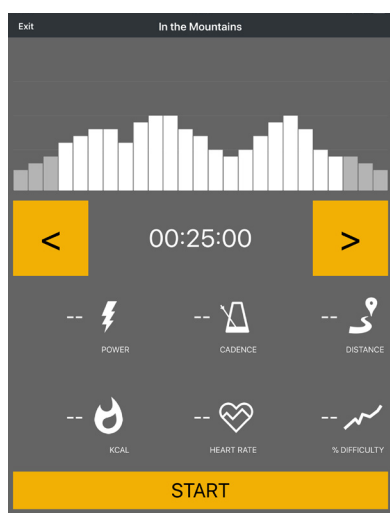
Konsola tego urządzenia fitness jest wyposażona w technologię bezprzewodową. Należy pamiętać, że urządzenie mobilne musi być kompatybilne z bezprzewodową technologią urządzenia fitness.

Aby korzystać z aplikacji treningowych, włącz połączenie bezprzewodowe w urządzeniu mobilnym (tablecie lub smartfonie) i otwórz aplikację fitness. Wybierz swoje urządzenie fitness. Aby to zrobić, postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji. Nazwę swojego urządzenia znajdziesz na małej naklejce z tyłu konsoli.

Aplikacje treningowe znajdziesz w sklepach z aplikacjami google lub Apple. Znajdziesz tam na przykład aplikacje "Kinomap" lub "Zwift". Pamiętaj, że są to aplikacje pochodzące od zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych programów.

WAŻNA INFORMACJA

Preinstalowane aplikacje są produkowane i dostarczane przez zewnętrznych producentów. Mogą wystąpić zmiany i zakłócenia w dostępności tych aplikacji. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji. Aby zapewnić funkcjonalność preinstalowanych aplikacji, muszą być one regularnie aktualizowane. Każda z aplikacji poinformuje Cię o tym w odpowiednim momencie. Do przeprowadzenia aktualizacji potrzebne jest konto Google. Wystarczy adres e-mail Google. Aby przeprowadzić odpowiednią aktualizację, wystarczy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Należy pamiętać, że system jest dostosowany do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli. Nie można zagwarantować, że będą one działać prawidłowo. Instalowanie dodatkowych aplikacji może prowadzić do problemów technicznych.



Przykład: Kinomap

4.1 Wskazówki ogólne

Podczas treningu ważne jest prawidłowe wykonywanie ćwiczeń, aby uniknąć kontuzji i osiągnąć pożądaną efekt treningowy. Upewnij się, że stosujesz prawidłową technikę i trenujesz z odpowiednim poziomem intensywności. W razie wątpliwości lub problemów zdrowotnych należy zawsze skonsultować się ze specjalistą, takim jak trener lub lekarz.

Zawsze zaczynaj trening z niskim obciążeniem i zwiększaj je równomiernie i stopniowo. Trening należy zakończyć fazą stopniowego zmniejszenia obciążenia. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

4.1.1 Odzież treningowa

Podczas treningu należy nosić odpowiednią odzież sportową, która jest wygodna i oddychająca. Unikaj odzieży, która ogranicza ruchy lub jest niewygodna. Upewnij się, że buty są odpowiednie i zapewniają wystarczające wsparcie. Zawsze noś ze sobą ręcznik, aby móc wytrzeć pot i utrzymać sprzęt w czystości.

4.1.2 Rozgrzewka i rozciąganie

Ważne jest, aby przed treningiem odpowiednio się rozgrzać i rozciągnąć, aby uniknąć kontuzji i poprawić wydajność. Rozciąganie pomaga rozluźnić mięśnie i poprawić ich elastyczność. Pamiętaj, aby przed każdym treningiem wykonać krótką rozgrzewkę.

Ćwiczenia rozgrzewające:

1. Stań prosto ze stopami rozstawionymi na szerokość barków.
2. Zaczynij od delikatnych krążeń ramion, powoli wykonując małe kółka do przodu w kontrolowany sposób.
3. Wykonaj krążenia ramion do tyłu, aby rozluźnić barki i ramiona.
4. Wykonaj przysiady, powoli przykucając, a następnie ponownie prostując się. Upewnij się, że kolana nie wychodzą poza palce stóp.



OSTROŻNIE

Nie ćwicz z obolałymi mięśniami i nie rozluźniaj ich, ponieważ w najgorszym przypadku może to doprowadzić do kontuzji.



4.1.3 Leki

Jeśli regularnie przyjmujesz leki i chcesz ćwiczyć, ważne jest, abyś był świadomy możliwych interakcji. Należy zapytać lekarza lub farmaceutę, czy przyjmowane leki mogą mieć wpływ na wyniki sportowe.

4.1.4 Ćwiczone grupy mięśni

Trening obejmuje następujące grupy mięśni:

- + mięśnie pośladków
- + mięśnie nóg

Upewnij się, że podczas treningu masz wyprostowane plecy. Nie garb się i nie wyginaj pleców w łuk.

4.1.5 Częstotliwość

Regularne ćwiczenia mają kluczowe znaczenie dla osiągnięcia postępów i zachowania zdrowia w długoterminowej perspektywie. Regularne ćwiczenia mogą wzmocnić mięśnie, poprawić wytrzymałość i poprawić ogólne samopoczucie. Pamiętaj, że nawet krótkie sesje treningowe wykonywane regularnie pozwalają osiągnąć długoterminowe rezultaty. Nie trać motywacji i trzymaj się swoich celów treningowych.

Trening z ukierunkowaniem na tętno

Ukierunkowanie na tętno gwarantuje niezwykle efektywny i zdrowy trening. Na podstawie wieku i poniższej tabeli możesz szybko i łatwo określić optymalne tętno do treningu. Jeśli tętno wzrośnie powyżej ustawionej wartości tętna docelowego, włączy się sygnał dźwiękowy. Poniżej możesz dowiedzieć się, które docelowe tętno jest odpowiednie dla danego celu treningowego.

Spalanie tkanki tłuszczowej (regulacja wagi): Głównym celem jest spalanie tkanki tłuszczowej. Aby osiągnąć ten cel treningowy, odpowiednia jest niska intensywność treningu (około 55% maksymalnego tętna) i dłuższy czas trwania treningu.

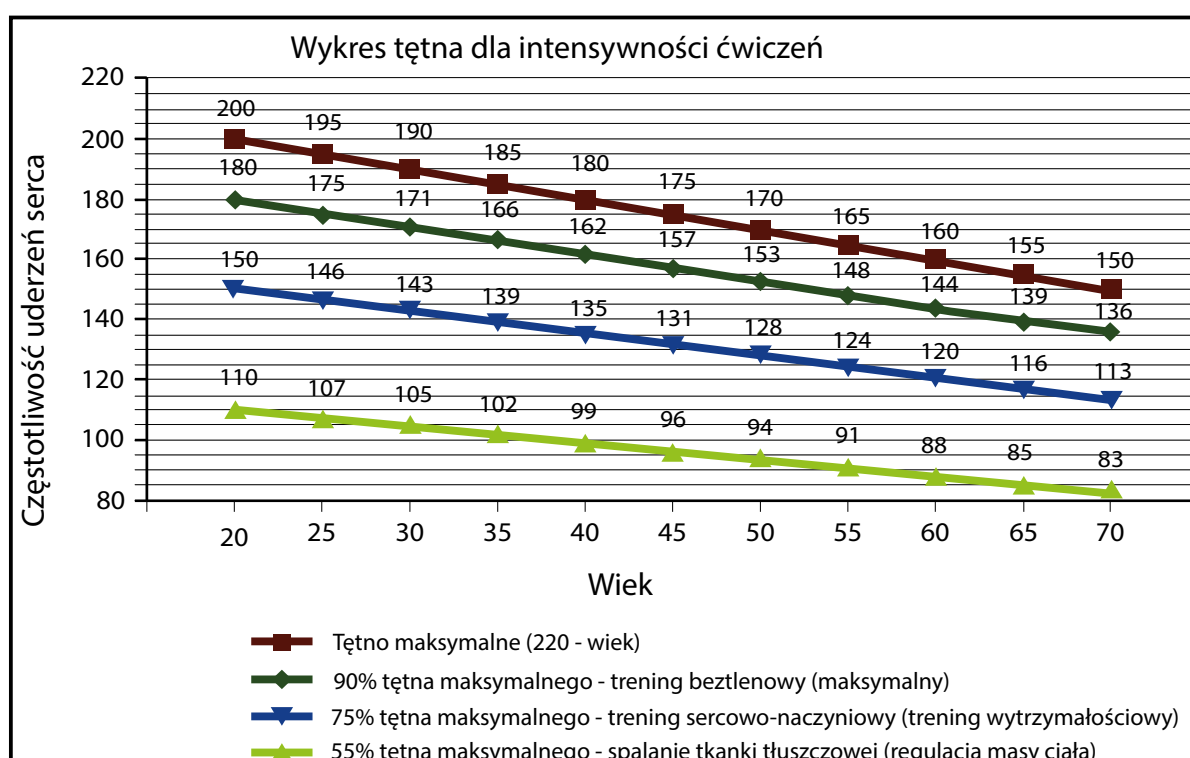
Trening cardio (trening wytrzymałościowy): Głównym celem jest zwiększenie wytrzymałości i sprawności poprzez poprawę dopływu tlenu do układu sercowo-naczyniowego. Aby osiągnąć ten cel treningowy, należy trenować ze średnią intensywnością (ok. 75% tętna maksymalnego) i średnim czasem trwania treningu.

Trening aerobowy: Głównym celem treningu aerobowego jest poprawa regeneracji po krótkich, intensywnych ćwiczeniach w celu jak najszybszego powrotu do stanu spoczynku. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest wysoka intensywność (około 90% maksymalnego tętna) podczas krótkich, intensywnych ćwiczeń, po których następuje faza regeneracji, aby zapobiec zmęczeniu mięśni.

Przykład:

Maksymalne tętno dla 45-lątka wynosi 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Docelowa strefa spalania tłuszczu (55%) wynosi około 96 uderzeń/min = $(220 - \text{wiek}) \times 0,55$.
- + Docelowa strefa wytrzymałości (75%) wynosi około 131 uderzeń/min = $(220 - \text{wiek}) \times 0,75$.
- + Maksymalna wartość tętna dla treningu aerobowego (90%) wynosi około 157 uderzeń/min = $(220 - \text{wiek}) \times 0,9$.



4.2 Harmonogram treningów

[illegible]

Data
treningu



Dystans



Czas (min.)



Poziom oporu



Waga trenin-
gowa



Ø Tętno



Zużycie kalorii



Czuję się ...



Masa ciała

5.1 Wskazówki ogólne

OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

UWAGA

- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

5.2 Kółka transportowe

UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

1. Stanąć za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale 1.4 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.

5.3 Mechanizm składania

OSTRZEŻENIE

- + Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Więcej informacji można znaleźć w ogólnych wskazówkach dotyczących montażu w rozdziale 2.1 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.
- + Nie podnosić bieżni za taśmę ani tylne rolki transportowe. Elementy te nie zazębiają się i są trudne do chwytania.

WSKAZÓWKA

Bieżnia jest składana i dlatego zajmuje mało miejsca podczas przechowywania. Stanowi to również ułatwienie podczas transportu.

5.3.1 Składanie bieżni

⚠ OSTRZEŻENIE

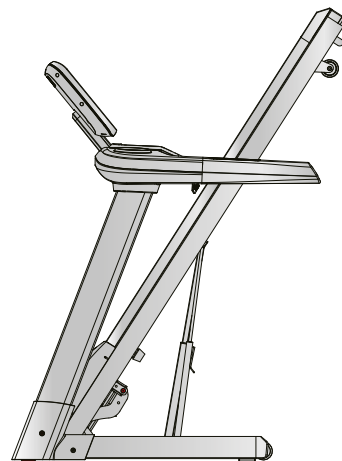
- + Nie podłączać urządzenia w stanie złożonym do prądu. Nie próbować uruchamiać urządzenia w stanie złożonym.
- + Przed złożeniem bieżnik musi być całkowicie zatrzymany.

⚠ OSTROŻNIE

- + Nie opierać się o urządzenie w stanie złożonym i nie kłaść na nim niczego, co mogłyby spowodować jego niestabilność lub przewrócenie.

► UWAGA

- + Przed złożeniem usunąć wszelkie przedmioty, które mogą zostać rozlane lub przewrócone, lub uniemożliwiają złożenie bieżni.
1. Wyłączyć urządzenie i wyciągnąć wtyczkę z gniazdka.
 2. Chwycić oburącz drążek wsporczy bezpośrednio pod tylną częścią taśmy bieżni, aby uzyskać stabilny punkt podnoszenia.
 3. Upewnić się, że hamulec hydrauliczny jest prawidłowo zablokowany i podnieść bieżnię do przodu.
 4. Stać bezpiecznie i sprawdzić, czy mechanizm blokujący jest bezpieczny, ciągnąc urządzenie do tyłu – urządzenie nie powinno się przesunąć.



5.3.2 Rozkładanie bieżni

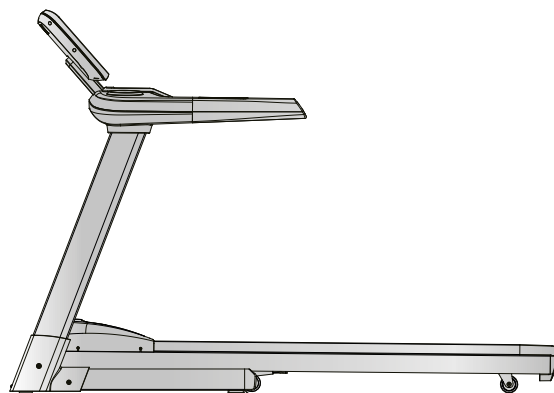
► UWAGA

- + Przed rozłożeniem usunąć wszelkie przedmioty, które mogą zostać rozlane lub przewrócone, lub uniemożliwiają rozłożenie bieżni.

1. Stać za bieżnią i pchnąć lekko urządzenie do przodu w kierunku wyświetlacza.
2. Aby zwolnić blokadę hamulca hydraulicznego, lewą stopą pchnąć górną część hamulca hydraulicznego nieco do przodu, aż blokada się zwolni i możliwe będzie pociągnięcie bieżni do tyłu.
3. Wciąż trzymać bieżnię stabilnie.

Hamulec hydrauliczny opada samoczynnie i łagodnie.

4. Po obniżeniu bieżni o $\frac{2}{3}$ można ją puścić.



6.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

► UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

6.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Konsola nie reaguje	Brak klucza zabezpieczającego lub klucz zabezpieczający nieprawidłowo włożony	Sprawdzić, czy klucz zabezpieczający jest włożony i ew. włożyć go
Krzywo ułożona mata	Niewycentrowana mata	Wycentrować matę zgodnie z instrukcją
Odgłosy tarcia		
Poślizg maty / mata zatrzymuje się	Nieprawidłowe naprężenie pasa / smarowanie	Sprawdzić naprężenie pasa / smarowanie zgodnie z instrukcją
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	+ Przerwany dopływ prądu + Poluzowane połączenie kablowe	+ Włącznik sieciowy do pozycji wł./on + Sprawdzić, czy jest włożony klucz zabezpieczający + Sprawdzić połączenia kablowe

Brak wyświetlania tętna	+ Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna	+ Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki
-------------------------	--	--

6.3 Kody i lokalizacja błędów

Układ elektroniczny urządzenia przez cały czas wykonuje testy. W razie odchyłek na wyświetlaczu pojawia się kod błędu i następuje zatrzymanie normalnej pracy ze względu na bezpieczeństwo użytkownika.

W celu uzyskania technicznej obsługi klienta należy skontaktować się z partnerem umowy.

6.4 Pielęgnacja i konserwacja

Najważniejszą czynnością konserwacyjną jest pielęgnacja taśmy bieżni. Pielęgnacja obejmuje regulację, naprężanie oraz smarowanie taśmy. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wynikających z nieodpowiedniej konserwacji lub jej braku. Dlatego należy wykonywać regularnie przeglądy konserwacyjne. Podczas regulacji i naprężania taśmy należy postępować bardzo ostrożnie, ponieważ za duże lub za małe naprężenie może uszkodzić urządzenie. Taśma została nastawiona fabrycznie przed wysyłką urządzenia. Jednak może się przestawić podczas transportu.

Jeśli nie możesz zeskanować kodów-QR, możesz uzyskać dostęp do wszystkich filmów Fitshop na YouTube, otwierając YouTube i wpisując "Fitshop" w polu wyszukiwania.

Po zeskanowaniu kodu-QR za pomocą funkcji aparatu fotograficznego lub aplikacji do skanowania kodów-QR w smartfonie, w serwisie YouTube otworzy się film na temat ogólnej konserwacji bieżni. Film służy do zilustrowania punktów konserwacji opisanych w niniejszej instrukcji. Pamiętaj, że film może nie być dostępny w Twoim języku lub z odpowiednimi napisami.



6.4.1 Regulacja taśmy bieżni

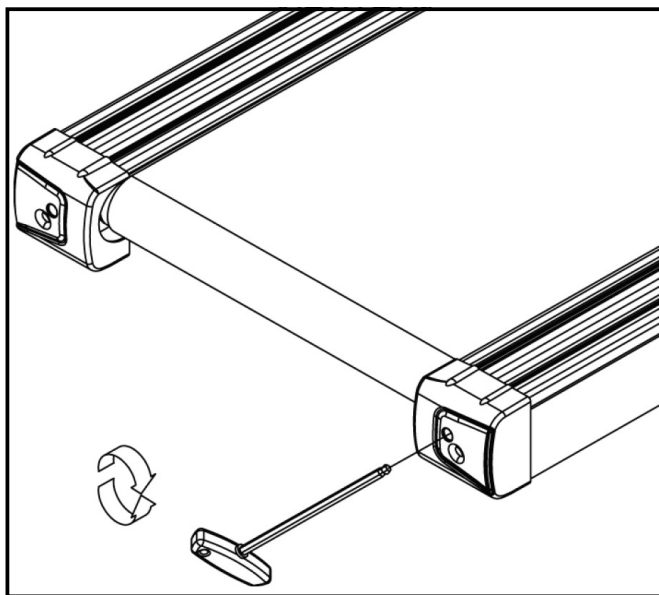
Podczas trenowania taśma biegowa powinna znajdować się na środku urządzenia i przesuwać się prosto. W zależności od obciążenia ustawienie taśmy może się zmienić. Kolejną przyczyną może być umieszczenie urządzenia na nierównym podłożu.



OSTROŻNIE

W trakcie przeprowadzania niniejszej konserwacji nikt nie może znajdować się na bieżni!

1. Urządzenie powinno pracować z prędkością ok. 5 km/h.
2. Jeśli taśma zbacza w lewo, obrócić lewą śrubę regulacyjną na tylnym końcu urządzenia o maks. $\frac{1}{4}$ obrotu w prawo, a prawą śrubę regulacyjną o maks. $\frac{1}{4}$ w lewo.
3. Jeśli taśma zbacza w prawo, obrócić prawą śrubę regulacyjną na tylnym końcu urządzenia o maks. $\frac{1}{4}$ obrotu w prawo, a lewą śrubę regulacyjną o maks. $\frac{1}{4}$ w lewo.
4. Następnie obserwować ruch taśmy przez około 30 sekund, ponieważ zmiana nie od razu jest widoczna.
5. Powtarzać te czynności, aż taśma będzie się poruszać prosto. Jeśli nie można wyregulować taśmy, należy skontaktować się z autoryzowanym przedstawicielem.



6.4.2 Regulacja naprężenia taśmy bieżni

Jeśli taśma bieżni ślizga się podczas pracy po rolkach (wyczuwalne jest wtedy szarpanie podczas biegania), należy naprężyć taśmę.

W większości przypadków przyczyną ślizgania się jest rozciągnięcie się taśmy w trakcie użytkowania. Jest to zupełnie normalne zjawisko.

❗ WSKAZÓWKA

Do naprężania należy używać tych samych śrub regulacyjnych, co do regulacji.

1. Urządzenie powinno pracować z prędkością 5 km/h.
2. Obrócić po kolei lewą i prawą śrubę regulacyjną o maks. ¼ obrotu w prawo.
3. Następnie sprawdzić, czy taśma nadal się ślizga. Jeśli tak, należy ponownie przeprowadzić wyżej opisaną operację.

6.4.3 Smarowanie taśmy bieżni

Jeśli taśma nie jest wystarczająco nasmarowana, tarcie znacznie się zwiększa i prowadzi do szybkiego zużywania się taśmy, płyty biegowej, silnika i blachy. Wyczuwalne zwiększenie tarcia taśmy jest oznaką konieczności nasmarowania taśmy. Smarowanie w ramach konserwacji należy wykonywać przynajmniej raz na 3 miesiące lub co 50 godzin pracy. W zależności od tego, który przypadek wystąpi jako pierwszy.

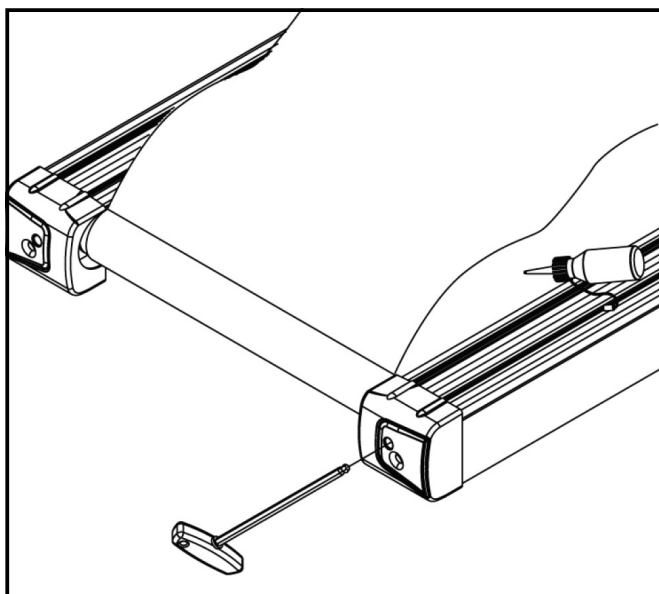
❗ WSKAZÓWKA

Jeśli bieżnia jest wyposażona w mechanizm składania, smarowanie można wykonać nawet po złożeniu.

1. Lekko unieść taśmę bieżni.
2. Nałożyć trochę oleju silikonowego lub sprayu silikonowego na cały pas biegowy i równomiernie go rozprowadzić.
3. Kontynuować ręczne obracanie taśmy w taki sposób, aby cała powierzchnia między taśmą i płytą biegową była nasmarowana.
4. Zetrzeć nadmiar oleju silikonowego lub sprayu silikonowego.

❗ WSKAZÓWKA

Konserwację należy przeprowadzić również po dłuższej przerwie w eksploatacji urządzenia.



6.5 Harmonogram konserwacji i przeglądów

Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc	Co kwartał
Wyświetlacz konsoli	C	P	
Napężanie taśmy			P
Smarowanie taśmy			P
Plastikowe osłony	C	P	
Śruby i połączenia przewodów			P
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd			

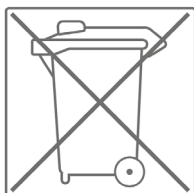
Jeśli nie możesz zeskanować kodów-QR, możesz uzyskać dostęp do wszystkich filmów Fitshop na YouTube, otwierając YouTube i wpisując "Fitshop" w polu wyszukiwania.

Po zeskanowaniu kodu-QR za pomocą funkcji aparatu fotograficznego lub aplikacji do skanowania kodów-QR w smartfonie, w serwisie YouTube otworzy się film na temat ogólnej konserwacji bieżnia. Film służy do zilustrowania punktów konserwacji opisanych w niniejszej instrukcji. Pamiętaj, że film może nie być dostępny w Twoim języku lub z odpowiednimi napisami.



7 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. W przypadku orbitreków może to być na przykład **mata podłogowa**, która sprawia, że sprzęt fitness stoi stabilniej i chroni podłogę przed potem, lub **silikon w sprayu**, który utrzymuje ruchome części w dobrym stanie.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie **pasa piersiowego**, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca.

Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Pas piersiowy



Mata podłogowa



Spray silikonowy



Żel kontaktowy

9.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale 11 niniejszej instrukcji obsługi.

WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce.

Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Oznaczenie modelu:

Numer artykułu:

9.2 Lista części

Nr.	Ilość	Nr części u dostawcy	Nr.	Ilość	Nr części u dostawcy
1-1		WELDMENT BASE FRAME			3.03.015.0025
1-2		Screw			4.09.001.1250
1-3		SCREW			4.09.001.1291
1-4		spring washer			4.09.003.0314
1-5		Flat washer			4.09.003.0135
1-6		Adjustable cap			3.05.004.0142
1-7		CABLE			4.03.002.0436
1-8		Wire Clip			4.01.005.0207
10-1		INCLINE MOTOR			4.03.006.0077
10-2		Incline frame block			3.04.029.0159
10-3		Screw			4.09.001.0208
10-4		Screw			4.09.001.0215
10-5		Flat washer			4.09.003.0158
10-6		Nylon nut			4.09.002.0178
10-7		SCREW			4.09.001.0978
10-8		Cable tie			6.10.001.0024
11-1		Frequency transformer			4.03.011.0003
11-2		SCREW			4.09.001.0723
11-3		SCREW			4.09.001.0978
12-1		AC LINE FILTER			4.03.021.0025
12-2		BLUE CABLE			4.03.002.1687
12-3		YELLOW GREEN EARTH WIRE			4.03.002.1688
12-4		SCREW			4.09.001.0978
12-5		AC LINE CHOKE			4.03.022.0009
12-6		SCREW			4.09.001.0978
13-1		DECK LIFT SHOCK			4.02.005.0022
13-2		Screw			4.09.001.0387
13-3		SCREW			4.09.001.0473
13-4		Flat washer			4.09.003.0135
13-5		Nylon nut			4.09.002.0162
14-1		Motor cover top			3.04.008.0114
14-2		Screw			4.09.001.1654

15-1	Motor cover	3.04.008.0115
15-2	SCREW	4.09.001.1553
16-1	SIDE MOTOR COVER L	3.04.001.2470
16-2	SCREW	4.09.001.1553
16-3	cap	4.02.003.1713
16-4	SIDE MOTOR COVER R	3.04.001.2471
16-5	SCREW	4.09.001.1553
16-6	cap	4.02.003.1713
17-1	SIDE RAIL END CAP,LEFT	3.04.009.0080
17-10	Screw	4.09.001.0797
17-2	REAR SIDE CAP, LEFT	3.04.001.2442
17-3	Screw	4.09.001.1499
17-4	Screw	4.09.001.1655
17-5	Screw	4.09.001.0797
17-6	SIDE RAIL END CAP,RIGHT	3.04.009.0081
17-7	REAR SIDE CAP, RIGHT	3.04.001.2443
17-8	Screw	4.09.001.1499
17-9	Screw	4.09.001.1655
18-1	SIDE RAIL	4.01.005.0127
18-2	Single-sided plastic	4.04.002.0088
19	Running Belt 555x3370x2,5mm	4.01.001.0087
2-1	BASE FRAME COVER LEFT	3.04.001.2468
2-2	Screw	4.09.001.0797
2-3	BASE FRAME COVER RIGHT	3.04.001.2469
2-4	Screw	4.09.001.0797
20	BELT 8PJ522-SC30	4.04.001.0171
21-1	PU WHEEL	3.04.003.0157
21-2	Screw	4.09.001.0405
21-3	Flat washer	4.09.003.0135
21-4	Nylon nut	4.09.002.0162
22-1	SWITCH	4.03.027.0024
22-2	Overload Protector	4.03.020.0008
22-3	Socket	4.03.018.0005
22-4	BROWN CONNECTING LINE	4.03.002.1138
22-5	BLUE CONNECTING LINE	4.03.002.1132

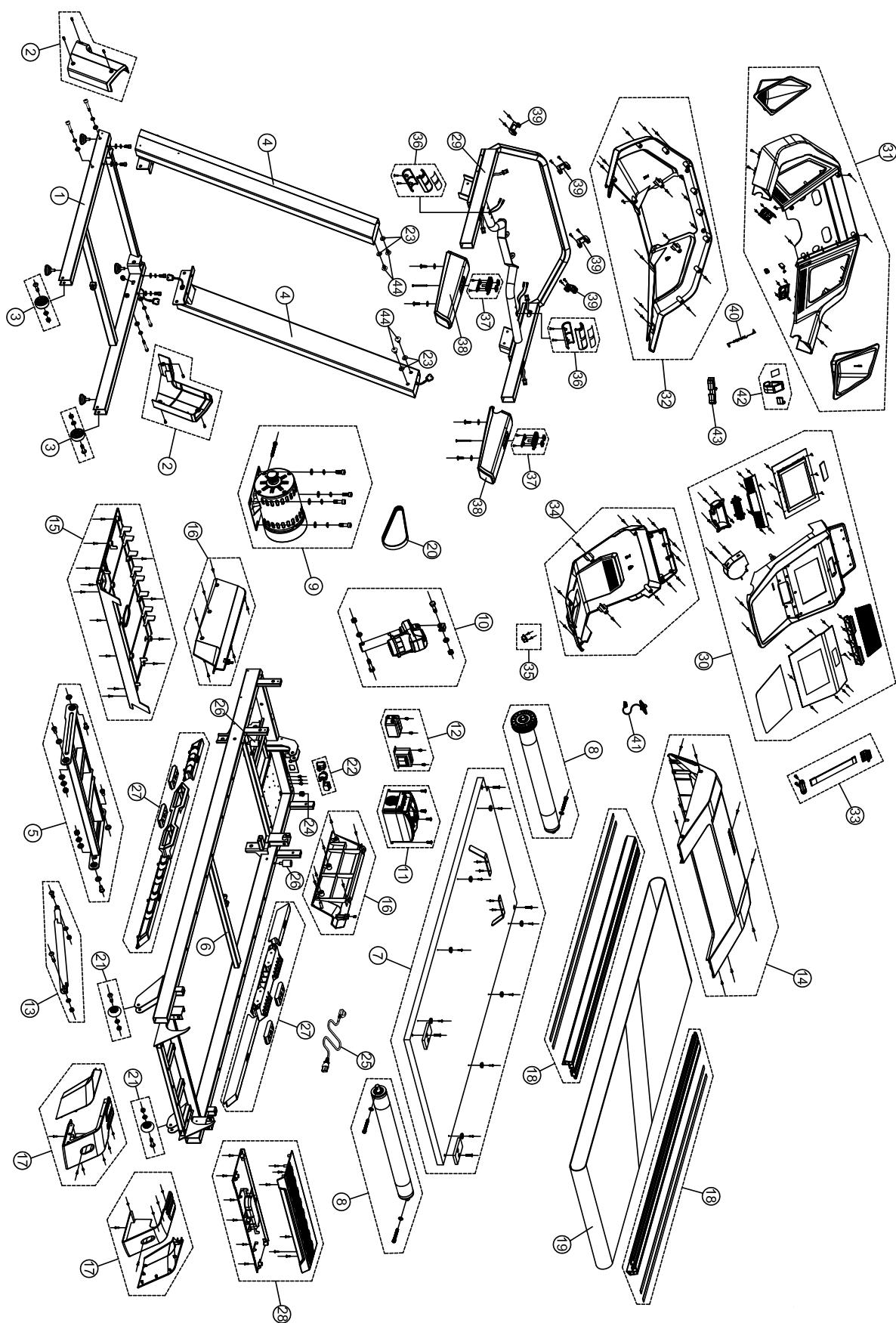
22-6	BROWN CONNECTING LINE	4.03.002.1140
22-7	BLUE CONNECTING LINE	4.03.002.1136
22-8	YELLOW GREEN EARTH WIRE	4.03.002.0892
22-9	SCREW	4.09.001.0978
23-4	SCREW	4.09.001.1655
23-5	SCREW	4.09.001.1553
24	Wire Clip	4.01.005.0207
25	POWER CORD	4.03.025.0071
26	Cushion	4.04.003.0390
27-1	DECORATION CUSHION	3.04.001.2486
27-2	INNER CUSHION	4.01.005.0307
27-3	FRONT CUSHION, LEFT	4.01.005.0287
27-4	REAR CUSHION, LEFT	4.01.005.0289
27-5	DECORATION CUSHION	3.04.001.2486
27-6	INNER CUSHION	4.01.005.0307
27-7	FRONT CUSHION, RIGHT	4.01.005.0288
27-8	REAR CUSHION, RIGHT	4.01.005.0290
28-1	REAR BOAD UPPER	3.04.001.2444
28-2	REAR BOAD	3.04.001.2445
28-3	SCREW	4.09.001.1553
29	Console frame	3.03.019.0043
3-1	Transportation Wheel	3.04.003.0020
3-2	Screw	4.09.001.0405
3-3	Nylon nut	4.09.002.0162
3-4	Flat washer	4.09.003.0135
30-1	Consoel board	4.01.005.0197
30-10	Fan	4.03.028.0003
30-11	OVERLAY	2BT542400
30-12	Screw	4.09.001.1499
30-13	SCREW	4.09.001.1553
30-14	Screw	4.09.001.1579
30-15	Cable 800mm	4.03.002.0440
30-16	Cable	4.03.002.0434
30-17	Switch cable	4.03.002.0433
30-18	Media Wire	4.03.002.0345

30-19	Cable tie	6.10.001.0024
30-2	Console cover	3.04.011.0427
30-3	Ipad Mat	3.04.032.0199
30-4	Ipad cushion	3.04.032.0200
30-5	Console board cover	3.04.001.2527
30-6	Fan Blade	3.04.011.0429
30-7	Fan Cover	3.04.011.0430
30-8	Computer display	4.03.001.1776
30-9	BACKLIGHT DISPLAY	4.03.007.0167
31-1	COMPUTER UPPER COVER	3.04.011.0425
31-10	SCREW	4.09.001.1553
31-2	BOTTLE HOLDER L	3.04.026.0108
31-3	BOTTLE HOLDER R	3.04.026.0109
31-4	Wire clip	3.04.028.0169
31-5	MEDIA socket	4.03.018.0001
31-6	Speaker	4.03.029.0023
31-7	Speaker wire	4.03.002.1679
31-8	CABLE TIE	6.10.001.0013
31-9	Screw	4.09.001.1499
32-1	CONSOLE COVER LOWER	3.04.011.0426
32-2	SCREW	4.09.001.1553
33-1	IPAD CLAMP	2.36.0001594
34-1	Console board cover lower	3.04.011.0428
34-2	Screw	4.09.001.1543
34-3	SCREW	4.09.001.1553
34-4	SAFETY KEY sticker	2BT522000
35-1	SAFETY KEY set	4.09.001.1499
35-2	Magnetic	4.50.002.0006
35-3	CABLE	4.03.002.0435
35-4	SCREW	4.09.001.1507
36-1	PULSE HANDLEBAR	4.03.015.0034
36-4	PULSE CABLE	4.03.002.1025
36-5	Screw	4.09.001.2037
37-1	HANDLEBAR BUTTON SEAT	3.04.011.0438
37-10	HANDLEBAR BUTTON -	3.04.011.0442

37-11	Shortcut button	4.03.007.0089
37-12	Screw	4.09.001.1499
37-13	Screw	4.09.001.1585
37-14	Cable tie	6.10.001.0024
37-2	HANDLEBAR BUTTON +	3.04.011.0441
37-3	HANDLEBAR BUTTON -	3.04.011.0442
37-4	Shortcut button	4.03.007.0089
37-5	Screw	4.09.001.1499
37-6	Screw	4.09.001.1585
37-7	Cable tie	6.10.001.0024
37-8	HANDLEBAR BUTTON SEAT	3.04.011.0438
37-9	HANDLEBAR BUTTON +	3.04.011.0441
38-1	HANDGRIP FOAM L	4.01.004.0353
38-2	HANDGRIP FOAM R	4.01.004.0354
38-3	FLAT WASHER	4.09.003.0054
38-4	SCREW	4.09.001.0723
39-1	Console supporter	3.04.032.0111
39-2	SCREW	4.09.001.1553
4-1	UPRIGHT LEFT	3.03.003.0362
4-2	UPRIGHT RIGHT	3.03.003.0365
4-3	CABLE	4.03.002.0403
4-4	Screw cap	3.04.002.0385
40	MEDIA CABLE	4.03.002.0340
41	SAFETY KEY	2.36.0001521
42-1	WATCH HOLDER CLIP	3.04.028.0170
42-2	WATCH HOLDER	3.04.028.0171
42-3	ADHENSIVE	4.04.002.0083
43-1	Card holder	3.04.028.0123
43-2	SCREW	4.09.001.0414
45-1	ERP board holder	4.02.003.1614
45-2	ERP board	4.03.005.0099
45-3	Folding power off adapter Cable	4.03.002.1257
45-4	Brown cable	4.03.002.1705
45-5	Blue connection cable	4.03.002.1704
45-6	Screw	4.09.001.0797

5-1	INCLINE FRAME	3.03.018.0037
5-4	Flat washer	4.09.003.0158
5-5	Nylon nut	4.09.002.0178
6	MAIN FRAME	3.03.001.0421
7-1	DECK	4.01.002.0009
7-2	Stripe clip	3.04.032.0113
7-3	SCREW	4.09.001.1553
7-4	BOLT	4.09.001.1031
7-5	BOLT	4.09.001.1036
7-6	REAR CAP SUPPORTER	4.01.002.0071
7-7	HOOK	3.03.001.0498
8-1	FRONT ROLLER	4.02.004.0063
8-2	Screw	4.09.001.1294
8-3	Flat washer	4.09.003.0135
8-4	REAR ROLLER	4.02.004.0064
8-5	Screw	4.09.001.1294
8-6	Flat washer	4.09.003.0135
9-1	MOTOR	4.03.006.0080
9-2	Screw	4.09.001.1326
9-3	SCREW	4.09.001.1330
9-4	Screw	4.09.001.0172
9-5	SPRING WASHER	4.09.003.0317
9-6	Flat washer	4.09.003.0158
9-7	CABLE TIE WITH HOLE	6.10.001.0034

9.3 Schemat urządzenia



Produkty Taurus® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenie treningowe nie działa prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

Opis usterek

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Fitshop lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.

Właściciel gwarancji

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

Okresy gwarancji

Z dniem dostawy towaru rozpoczyna się okres gwarancji. Okres gwarancji poszczególnych produktów znajdują Państwo na naszej stronie online.

Koszty naprawy

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po wygaśnięciu okresu gwarancyjnego posiadacz gwarancji ponosi koszty części, konserwacji, naprawy, instalacji i wysyłki.

Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

Serwis gwarancyjny

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.

W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd włącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Fitshop zarówno w kraju, jak i za granicą:

www.fitshop.pl/nasze-filie

ŻYJEMY DLA FITNESSU

SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Fitshop, z ponad 70 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatni zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatruje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Fitshop oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!

	www.fitshop.pl www.fitshop.de/blog
	www.facebook.com/fitshopgroup
	www.instagram.com/fitshopgroup/
	https://stg.fit/YouTube_DE
	
	
	
	
	
	
	

KETTLER

ALPHA RUN 800