

# ELLIPTISCHER GANZKÖRPER-CROSS-TRAINER X1

Bedienungsanleitung

8994501 REV A-1



**Life Fitness**  
WHAT WE LIVE FOR

## FIRMENHAUPTSITZ

5100 River Road  
Schiller Park, Illinois 60176 • U.S.A.  
+1 847.288.3300 • FAX: +1 847.288.3703  
Service-Telefonnummer: +1 800.351.3737 (gebührenfrei in den USA und Kanada)  
Globale Website: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

## INTERNATIONALE NIEDERLASSUNGEN

### NORD-, MITTEL- UND SÜDAMERIKA

#### Nordamerika Life Fitness Inc.

5100 N River Road  
Schiller Park, IL 60176 USA  
Telefon: (847) 288 3300  
Fax: (847) 288 3703  
Service-Telefon: (800) 351 3737  
Service E-Mail: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail:  
[consumerproducts@lifefitness.com](mailto:consumerproducts@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten: 7:00 - 18:00 Uhr (CST)

#### Brasilien Life Fitness Brasil

Av. Cidade Jardim, 900  
Jd. Paulistano  
São Paulo, SP 01454-000  
BRASILIEN  
SAC: 0800 773 8282  
Telefon: +55 (11) 3095 5200  
Fax: +55 (11) 3095 5201  
Service E-Mail: [suporte@lifefitness.com.br](mailto:suporte@lifefitness.com.br)  
Vertrieb/Marketing E-Mail: [lifefitness@lifefitness.com.br](mailto:lifefitness@lifefitness.com.br)  
Service-Geschäftszeiten:  
9:00 - 17:00 Uhr (BRT) (Montag-Freitag)  
Geschäftszeiten:  
9:00 - 20:00 Uhr (BRT) (Montag-Freitag)  
10:00 - 16:00 Uhr (BRT) (Samstag)

#### Lateinamerika und Karibik\* Life Fitness Inc.

5100 N River Road  
Schiller Park, IL 60176 USA  
Telefon: (847) 288 3300  
Fax: (847) 288 3703  
Service E-Mail: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail:  
[commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten: 7:00 - 18:00 Uhr (CST)

### EUROPA, MITTLERER OSTEN UND AFRIKA (EMEA)

#### Niederlande und Luxemburg Life Fitness Atlantic BV

Bijdorplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
NIEDERLANDE  
Telefon: (+31) 180 646 666  
Fax: (+31) 180 646 699  
Service E-Mail: [service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (MEZ)

#### Großbritannien und Irland Life Fitness UK LTD

Queen Adelaide  
Ely, Cambs, CB7 4UB  
Telefon: Büro (+44) 1353.666017  
Kundendienst (+44) 1353.665507  
Fax: (+44) 1353.666018  
Service E-Mail: [uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail: [life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten:  
Büro: 9:00 - 17:00 Uhr (WEZ)  
Kundendienst: 8:30 - 17:00 Uhr (WEZ)

#### Deutschland und Schweiz Life Fitness Europe GmbH

Siemensstraße 3  
85716 Unterschleißheim  
DEUTSCHLAND  
Telefon: (+49) 89.31 77 51.0 (Deutschland)  
(+41) 0848 000 901 (Schweiz)  
Fax: (+49) 89.31 77 51.99 (Deutschland)  
(+41) 043 818 07 20 (Schweiz)  
Service E-Mail: [kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail:  
[kundenberatung@lifefitness.com](mailto:kundenberatung@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten: 8:30 - 16:30 Uhr (MEZ)

#### Österreich Life Fitness Austria

Vertriebs G.m.b.H.  
Dückerstraße 7-9/3/36  
1220 Wien  
ÖSTERREICH  
Telefon: (+43) 1.61.57.198  
Fax: (+43) 1.61.57.198.20  
Service E-Mail: [kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail:  
[kundenberatung@lifefitness.com](mailto:kundenberatung@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten: 8:30 - 16:30 Uhr (MEZ)

#### Spanien Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5, 1ª<sup>a</sup>  
08960 Sant Just Desvern Barcelona  
SPANIEN  
Telefon: (+34) 93.672.4660  
Fax: (+34) 93.672.4670  
Service E-Mail: [servicio.technico@lifefitness.com](mailto:servicio.technico@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail: [info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten:  
9:00 - 18:00 Uhr (Montag bis Donnerstag)  
8:30 - 15:00 Uhr (Freitag)

#### Belgien Life Fitness Benelux NV

Parc Industriel de Petit-Rechain  
B-4800 Verviers  
BELGIEN  
Telefon: (+32) 87 300 942  
Fax: (+32) 87 300 943  
Service E-Mail: [service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail:  
[marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (MEZ)

#### Italien Life Fitness Europe GmbH

Siemensstraße 3  
85716 Unterschleißheim  
DEUTSCHLAND  
Telefon: (+39) 02-55378611  
Service: 800438836 (in Italien)  
Fax: (+39) 02-55378699  
Service E-Mail: [assistenza@lifefitness.com](mailto:assistenza@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail: [info@lifefitnessitalia.com](mailto:info@lifefitnessitalia.com)  
Geschäftszeiten: 8:30 - 16:30 Uhr (CST)

#### Alle anderen EMEA-Länder und Vertriebsgeschäfte C-EMEA\*

Bijdorplein 25-31  
2992 LB Barendrecht  
NIEDERLANDE  
Telefon: (+31) 180 646 644  
Fax: (+31) 180 646 699  
Service E-Mail: [service.db.cemea@lifefitness.com](mailto:service.db.cemea@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail:  
[marketing.db.cemea@lifefitness.com](mailto:marketing.db.cemea@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (MEZ)

### ASIEN-PAZIFIK (AP)

#### Japan Life Fitness Japan

Nippon Brunswick Bldg., #8F  
5-27-7 Sendagaya  
Shibuya-Ku, Tokyo  
Japan 151-0051  
Telefon: (+81) 3.3359.4309  
Fax: (+81) 3.3359.4307  
Service E-Mail: [service@lifefitnessjapan.com](mailto:service@lifefitnessjapan.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail: [sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)  
Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (JAPAN)

#### China und Hongkong Life Fitness Asia Pacific LTD

Room 2610, Miramar Tower  
132 Nathan Road  
Tsimshatsui, Kowloon  
HONGKONG  
Telefon: (+852) 2891.6677  
Fax: (+852) 2575.6001  
Service E-Mail: [HongKongEnquiry@lifefitness.com](mailto:HongKongEnquiry@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail: [ChinaEnquiry@lifefitness.com](mailto:ChinaEnquiry@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten: 9:00 - 18:00 Uhr

#### Alle anderen Länder im Raum Asien-Pazifik und Vertriebsgeschäfte Asien-Pazifik\*

Room 2610, Miramar Tower  
132 Nathan Road  
Tsimshatsui, Kowloon  
HONGKONG  
Telefon: (+852) 2891.6677  
Fax: (+852) 2575.6001  
Service E-Mail: [HongKongEnquiry@lifefitness.com](mailto:HongKongEnquiry@lifefitness.com)  
Vertrieb/Marketing E-Mail: [ChinaEnquiry@lifefitness.com](mailto:ChinaEnquiry@lifefitness.com)  
Geschäftszeiten: 9:00 - 18:00 Uhr

Wir danken Ihnen für den Kauf eines elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers von Life Fitness. Bevor Sie dieses Produkt benutzen, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, um sicherzustellen, dass Sie alle Funktionen des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers sicher und ordnungsgemäß bedienen können. Wir hoffen, dass dieses Gerät Ihren Erwartungen entspricht. Falls Sie dennoch Probleme mit dem Gerät haben sollten, schlagen Sie bitte im Abschnitt „Service und Reparatur“ nach. Dort finden Sie Informationen darüber, wie Sie Produktservice erhalten können.

#### FCC-Warnung – Potenzielle Störung von Radio-/Fernsehgeräten

**Hinweis:** Dieses Gerät wurde gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften (US-Fernmeldebehörde) getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B. Diese Grenzwerte wurden aufgestellt, um Interferenzen zwischen Geräten in Wohnhäusern zu verhindern. Dieses Gerät erzeugt und verwendet Radiowellen und kann diese auch ausstrahlen. Bei unsachgemäßer Installation kann es zu Interferenzen mit Radiowellenkommunikation kommen. Es gibt jedoch keine Garantie dafür, dass bei bestimmten Installationen keine Störungen auftreten. Sollte Ihr Gerät den Rundfunk- oder Fernsehempfang stören, was Sie durch Aus- und Wiedereinschalten feststellen können, versuchen Sie die Interferenzen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beseitigen:

- Neuausrichtung oder -aufstellung der Empfangsantenne.
- Vergrößerung des Abstands zwischen Trainingsgerät und Fernseher/Radio.
- Anschluss des Trainingsgeräts an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis als Radio/Fernseher.
- Hilfe durch den Vertragshändler oder einen erfahrenen Rundfunk-/Fernsehtechniker.

Klasse HB (Heim): Privatgebrauch.



**VORSICHT: Am Gerät vorgenommene Änderungen oder Manipulationen können die Produktgarantie ungültig machen.**

Alle Reparatur- und Servicearbeiten – außer Reinigung oder Instandhaltung durch den Benutzer – sind durch zugelassene Servicemitarbeiter durchzuführen. Das Gerät enthält keine vom Benutzer zu wartenden Teile.

# INHALTSVERZEICHNIS

1.	Wichtige Sicherheitshinweise	5
2.	Elliptischer Ganzkörper-Cross-Trainer X1 im Überblick	7
3.	Montage	8
3.1	Werkzeug und Befestigungsteile	8
3.2	Verpackung	9
3.3	Montage der Stabilisatorstange	9
3.4	Montage der Konsolen-Trägerstange	9
3.5	Anschluss der Kabel am Basisgerät	9
3.6	Montage der Schwingstangen	10
3.7	Montage der Schwingstangen an den Pedalstangen	11
3.8	Montage der vorderen Basisabdeckung; Montage der Konsolenhalterung an der Trägerstange	12
3.9	Anschluss aller Konsolenkabel; Montage der Konsole an der Konsolenhalterung; Hintere Kunststoffabdeckung	13
3.10	Anschluss des Geräts an die Stromversorgung	13
4.	Erste Aufstellung	14
5.	Service und Wartung	16
5.1	Fehlersuche	16
5.2.	Tipps zur Wartung und Pflege	18
5.3	Service und Reparatur	18
6.	Technische Daten	19
7.	Garantieinformationen	20

Dieses Benutzerhandbuch beschreibt die Funktionen des folgenden Geräts:

Life Fitness Cross-Trainer, Modell:

**X1**

Zweckbestimmung: Der elliptische Ganzkörper-Cross-Trainer von Life Fitness ist ein Trainingsgerät, das elliptische Pedalumdrehungen geringer Belastungsintensität bei geschwindigkeitsunabhängigem Widerstand mit Drück- und Zugsbewegungen der Arme kombiniert, um ein schnelles und effektives Ganzkörpertraining zu erreichen.



**ACHTUNG:** Falsches oder übermäßiges Training auf dem Fitnessgerät kann zu Verletzungen führen. Der Hersteller empfiehlt daher **DRINGEND**, vor Aufnahme des Trainings einen Arzt aufzusuchen, insbesondere wenn Sie oder Angehörige an Bluthochdruck oder Herzerkrankungen leiden oder litten, Sie über 45 Jahre alt sind, rauchen, hohe Cholesterinwerte haben, übergewichtig sind oder in den letzten 12 Monaten nicht regelmäßig trainiert haben. Der Hersteller empfiehlt außerdem, sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produkts von einem Fitnessspezialisten erläutern zu lassen.

Wenn beim Training Schwäche, Schwindelgefühl, Schmerzen oder Atemnot auftreten, muss das Training sofort abgebrochen werden.



# 1 WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

**ACHTUNG:** Vor Verwendung des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers alle Anweisungen lesen. Bewahren Sie diese Anweisungen auf.

**ACHTUNG:** Die Herzfrequenz-Überwachungssysteme sind evtl. ungenau. Übermäßige Anstrengungen können zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen.

**ACHTUNG:** Justiertorrichtungen, die die Bewegung des Benutzers behindern könnten, dürfen nirgendwo hervorstehen.

**GEFAHR:** Vor Reinigungs- bzw. Wartungsarbeiten stets den Netzstecker des Life Fitness Geräts aus der Steckdose ziehen, um Stromschläge zu vermeiden.



**SICHERHEITSHINWEIS:** Die Sicherheit des Geräts ist nur garantiert, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht wird. Siehe Abschnitt „Tipps zur Wartung und Pflege“ bzgl. vollständiger Anweisungen.



Die Handpulssensoren zeigen einen ungefähren Herzfrequenzwert an. Die Sensoren sind kein medizinisches Zubehör und dürfen nicht zu medizinischen Zwecken verwendet werden.

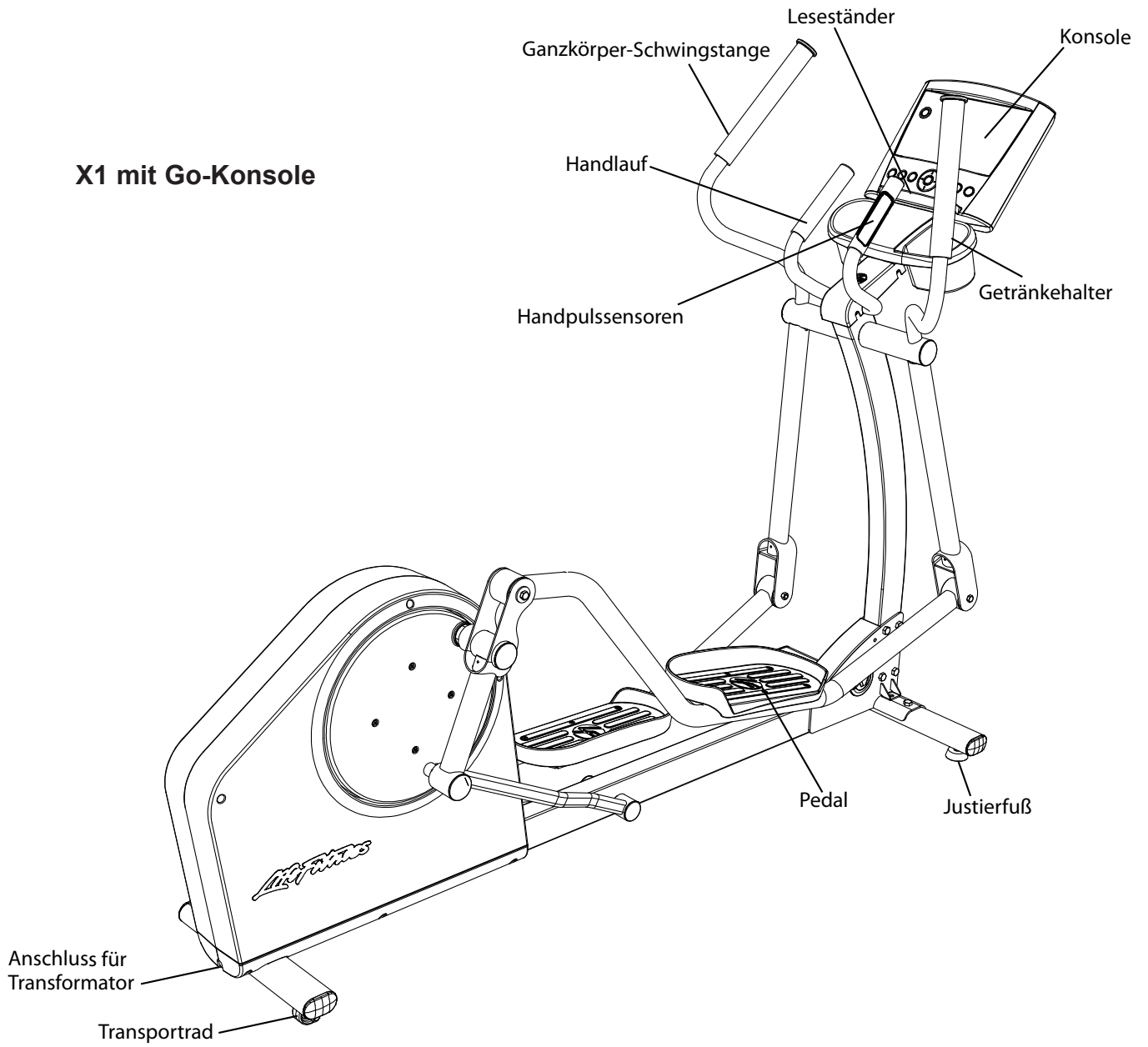
- Vor Inbetriebnahme dieses Geräts das GESAMTE Benutzerhandbuch sowie ALLE Anweisungen sorgfältig lesen. Der elliptische Ganzkörper-Cross-Trainer ist ausschließlich für die Verwendung gemäß der Beschreibungen in diesem Handbuch vorgesehen.
- Die Anweisungen auf der Konsole müssen stets beachtet werden, um einen ordnungsgemäßen Betrieb des Geräts zu gewährleisten.
- Dieses Gerät darf nicht von Erwachsenen oder Kindern mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, es sei denn, die Verwendung des Geräts erfolgt unter Aufsicht oder mit entsprechenden Anweisungen von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Es dürfen keine Gegenstände in Geräteöffnungen gesteckt werden. Sollte versehentlich ein Fremdkörper in eine Öffnung gelangen, das Gerät ausschalten, das Netzkabel aus der Steckdose ziehen und vorsichtig versuchen, den Gegenstand zu entfernen. Falls das nicht gelingt, den Life Fitness Kundendienst benachrichtigen.
- Flüssigkeiten dürfen nicht direkt auf das Gerät gestellt werden, sondern nur in einen Getränkehalter. Es wird empfohlen, Behälter mit Deckel zu verwenden.
- Den elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer nicht im Freien, in der Nähe von Schwimmbecken oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit benutzen.
- Kleidungsstücke, Schnürsenkel, Handtücher usw. von den Pedalen des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers fernhalten.
- Sicherstellen, dass im Bereich des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers ausreichend Freiraum vorhanden ist (einschließlich Abstände zu Wänden und Möbelstücken).
- Beim Auf- und Absteigen vom elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer vorsichtig vorgehen. Während des Trainings stets die Trainingsstangen oder Handläufe umfassen.
- Ein Life Fitness Produkt nicht benutzen, wenn es fallengelassen bzw. anderweitig beschädigt wurde oder wenn Teile des Geräts mit Wasser in Berührung gekommen sind. In diesem Fall den Life Fitness Kundendienst kontaktieren.
- Das Netzkabel von Wärme fernhalten. Das Netzkabel nicht als Griff oder zum Ziehen des Geräts verwenden.
- Stromkabel nicht unter oder neben dem elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer verlaufen lassen.
- Sportschuhe mit geeigneten Sohlen aus Gummi oder anderem rutschfestem Material benutzen. Keine Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes tragen. Den elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer niemals barfuß verwenden.
- Den elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer während des Betriebs nicht auf die Seite kippen.
- Hände und Füße von sich bewegenden Teilen fernhalten.
- Damit das Gerät ordnungsgemäß arbeitet, dürfen nur von Life Fitness mitgelieferte oder empfohlene Zubehörteile verwendet werden.
- Das Gerät in einem gut belüfteten Bereich aufstellen.
- Das Gerät auf einem stabilen, ebenen Untergrund aufstellen.
- Sicherstellen, dass alle Komponenten gut befestigt sind.

- Das Gerät nicht unbeaufsichtigt lassen, wenn es an die Stromquelle angeschlossen ist. Wenn das Gerät nicht verwendet wird oder Teile angebracht bzw. abgenommen werden sollen, den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
- Das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen betreiben. Durch übermäßige Wärmeentwicklung kann es zu einem Brand, Stromschlag oder Verletzungen kommen.
- Das Gerät niemals betreiben, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist, das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, umgefallen oder ins Wasser gefallen ist. In diesem Fall den Life Fitness Kundendienst kontaktieren.
- Das Gerät nicht betreiben, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Die Lüftungsöffnungen von Flusen, Haaren usw. frei halten.
- Um das Gerät von der Stromversorgung zu trennen, alle Bedienelemente auf „Aus“ stellen und den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
- Die LCD-Konsolen zuerst für eine Stunde „abkühlen“ lassen, bevor das Gerät an die Stromversorgung angeschlossen und/oder benutzt wird.

**DIESES HANDBUCH ZUR WEITEREN VERWENDUNG AUFBEWAHREN.**

# 2 ELLIPTISCHER GANZKÖRPER-CROSS-TRAINER X1 IM ÜBERBLICK

X1 mit Go-Konsole

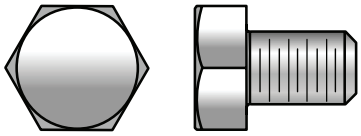




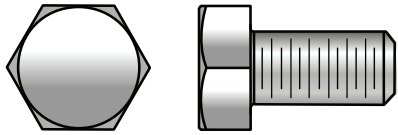
# 3 MONTAGE

## 3.1 WERKZEUG UND BEFESTIGUNGSTEILE

Nach dem Auspacken sicherstellen, dass die folgenden Komponenten vorhanden sind:



**SECHSKANTSCHRAUBE, M10 X 15 mm,  
SILBERFARBEN (ANZ.: 4)**



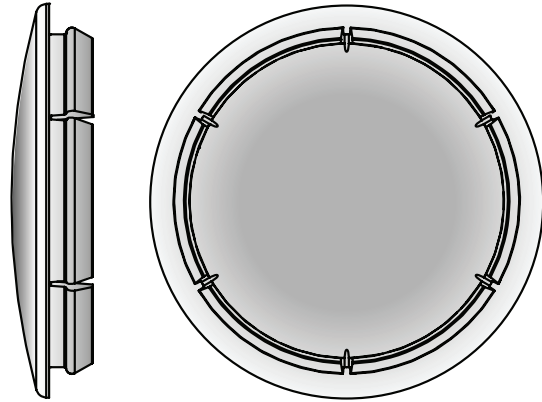
**SECHSKANTSCHRAUBE, M10 X 20 mm,  
HELL VERZINKT (ANZ.: 3)**



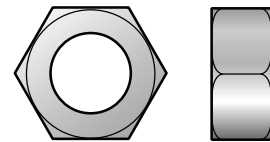
**SECHSKANTSCHRAUBE, M10 X 70 mm, SILBERFARBEN (ANZ.: 3)**



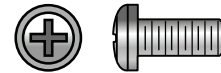
**SECHSKANTSCHRAUBE, M10 X 74 mm, SCHWARZ (ANZ.: 2)**



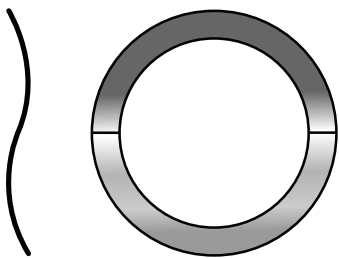
**KUNSTSTOFF-ABSCHLUSSKAPPE (ANZ.: 2)**



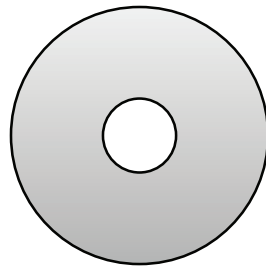
**SECHSKANTMUTTER, M10 (ANZ.: 2)**



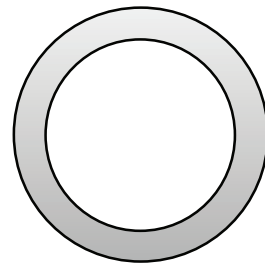
**KREUZSCHLITZSCHRAUBE, M5 X 12 mm,  
HELL VERZINKT (ANZ.: 4)**



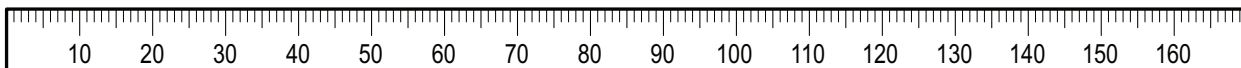
**WELLENSCHEIBE (ANZ.: 2)**



**UNTERLEGSCHIBE, 10 mm ID  
(ANZ.: 2)**



**GROSSE UNTERLEGSCHIBE (ANZ.: 2)**



**Für den Zusammenbau erforderliches Werkzeug:**

- Kreuzschlitzschraubendreher
- 17-mm-Steckschlüssel
- 17-mm-Maulschlüssel

## 3.2 VERPACKUNG

**Teile:** Keine

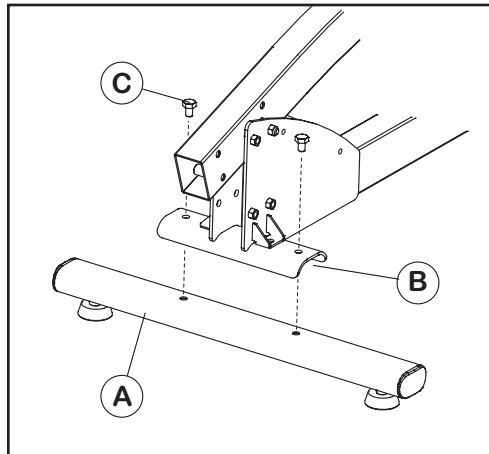
Alle Verpackungsteile entfernen und die Hauptkomponenten neben den Karton legen. Den Karton an den vier Ecken auseinanderklappen.

## 3.3 MONTAGE DER STABILISATORSTANGE

**Teile:** Schraubenbeutel Nr. 1 (2 Sechskantschrauben, M10 x 15 mm, silberfarben)

**Werkzeug:** 17-mm-Steckschlüssel

Die Stabilisatorstange (Fuß) (A) mit zwei silberfarbenen Sechskantschrauben (M10 x 15 mm) (C) an der Halterung des Basisteils (B) des Geräts anbringen.



## 3.4 MONTAGE DER KONSOLEN-TRÄGERSTANGE

**Teile:** Schraubenbeutel Nr. 2 (3 lange Sechskantschrauben, M10 x 70 mm, silberfarben)

(1 Sechskantschraube, M10 x 20 mm, hell verzinkt)

**Werkzeug:** 17-mm-Steckschlüssel

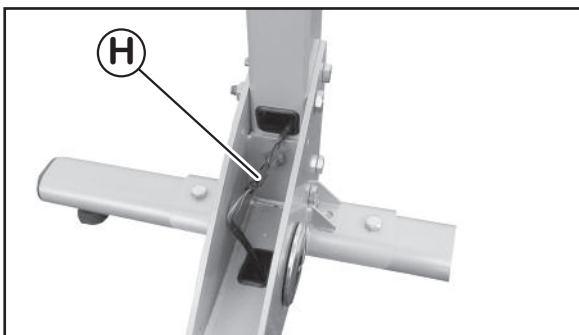
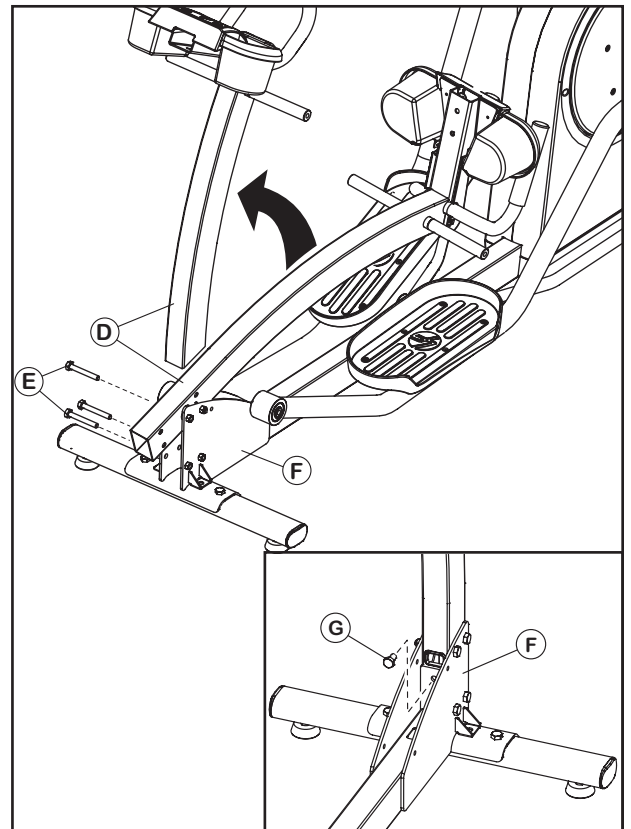
Die Konsolen-Trägerstange (D) ist mit einer Schraube vormontiert, sodass die Stange einfach nach oben gedreht und in Position gebracht werden kann. Die Trägerstange in Position halten und drei lange silberfarbene Sechskantschrauben (M10 x 70 mm) (E) seitlich in der Haupthalterung (F) anbringen. Eine hell verzinkte Sechskantschraube (M10 x 20 mm) (G) vorne in der Halterung anbringen.

**VORSICHT:** Darauf achten, dass die Kabel beim Zusammenbau der Trägerstange nicht eingeklemmt werden.

## 3.5 ANSCHLUSS DER KABEL AM BASISGERÄT

**Teile:** Keine

Die zwei Steckverbinder (H) am Sockel der Trägerstange anschließen.



### 3.6 MONTAGE DER SCHWINGSTANGEN

**Teile:** Schraubenbeutel Nr. 3 (2 Wellenscheiben, 2 große Unterlegscheiben)  
(2 Unterlegscheiben)  
(2 Sechskantschrauben, M10 x 20 mm)  
(2 Kunststoff-Abschlusskappen)

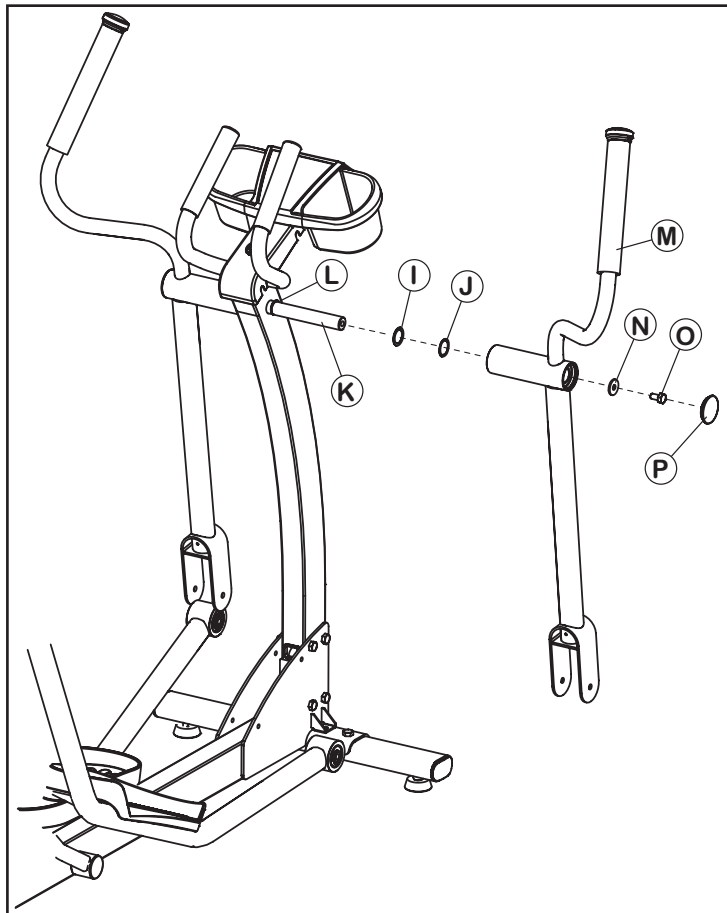
**Werkzeug:** 17-mm-Steckschlüssel, Kreuzschlitzschraubendreher, Gummihammer

Eine große Unterlegscheibe (I) und eine Wellenscheibe (J) auf den rechten Gelenkbolzen (K) schieben. Die Scheiben ganz auf den Gelenkbolzen schieben, bis sie am vorinstallierten Anschlagring (L) anliegen.

Die rechte Schwingstange (M) (mit einem „R“ markiert) bereitlegen. Die rechte Schwingstange auf den rechten Gelenkbolzen schieben, bis sie an den Scheiben anliegt. Dabei zeigt der obere Handgriff zur Vorderseite des Geräts.

Die Schwingstange mit einer Unterlegscheibe (N) und einer Sechskantschraube (M10 x 20 mm) (O) sicher am Gelenkbolzen befestigen. Die Schraube fest anziehen. Das Verfahren für die linke Schwingstange wiederholen.

*Die runden Enden der Kunststoff-Abschlusskappen (P) mit einem Gummihammer in die seitlichen Öffnungen der Schwingstangen treiben.*

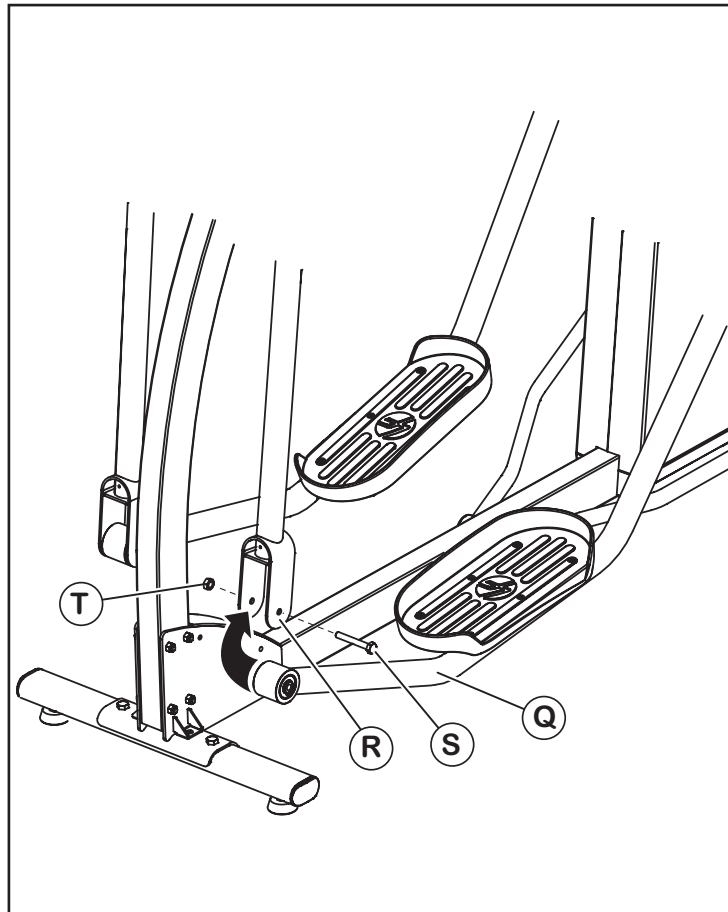


### 3.7 MONTAGE DER SCHWINGSTANGEN AN DEN PEDALSTANGEN

**Teile:** Schraubenbeutel Nr. 4 (2 Sechskantschrauben, M10 x 74 mm, schwarz)  
(2 Sechskantmutter, M10)

**Werkzeug:** 17-mm-Steckschlüssel, Kreuzschlitzschraubenzieher

Das vordere Ende des linken Pedalhebels (Q) anheben, bis es mit der linken Schwingstangengabel (R) ausgerichtet ist. Den Pedalhebel mit einer schwarzen Sechskantschraube (M10 x 74 mm) (S) und einer Sechskantmutter (M10) (T) sicher an der Schwingstangengabel befestigen. Die Schraube und Mutter fest anziehen. Das Verfahren für den rechten Pedalhebel und die rechte Schwingstangengabel wiederholen.



### 3.8 MONTAGE DER VORDEREN BASISABDECKUNG; MONTAGE DER KONSOLENHALTERUNG AN DER TRÄGERSTANGE

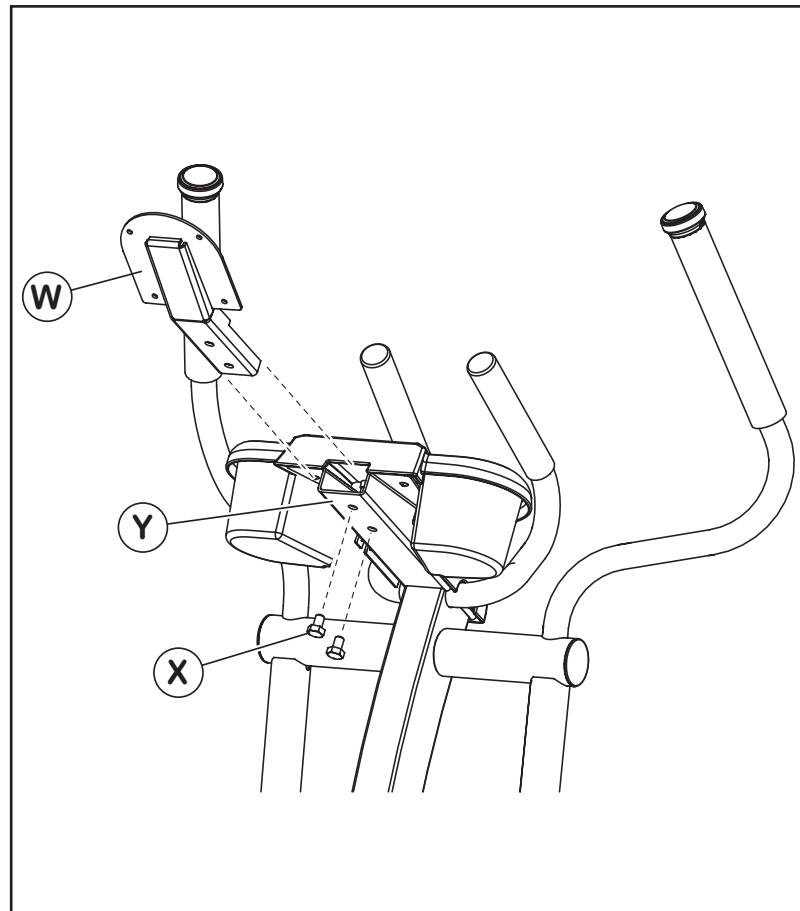
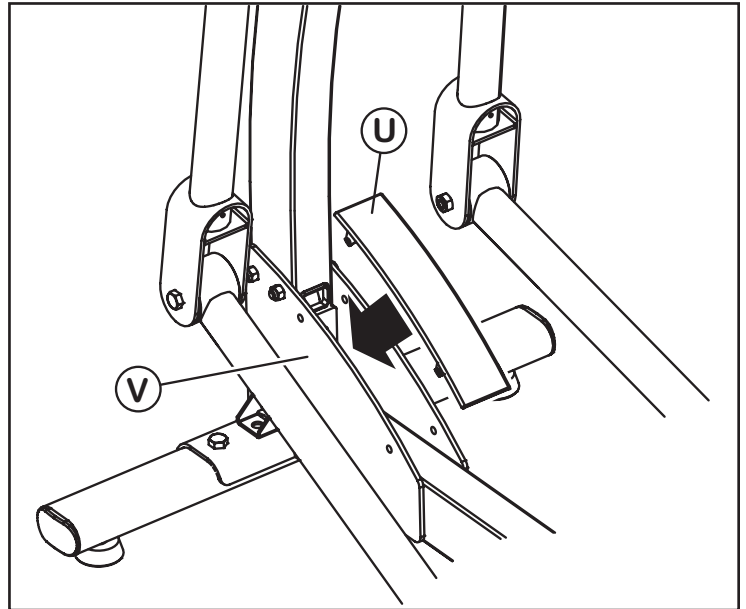
**Teile:** Schraubenbeutel Nr. 5 (2 Sechskantschrauben, M10 x 15 mm, silberfarben)

**Werkzeug:** Kreuzschlitzschraubendreher, 17-mm-Steckschlüssel

Die vordere Basisabdeckung (U) über der Haupthalterung (V) positionieren. Die vier Anschlussnippel der vorderen Basisabdeckung mit den vier Bohrungen in der Haupthalterung ausrichten. Einrasten lassen.

Die Konsolenhalterung (W) in die Trägerstange schieben. Die Konsolenhalterung mit zwei silbernen Sechskantschrauben (M10 x 15 mm) (X) an der Trägerstange (Y) befestigen.

**Hinweis:** Darauf achten, dass die Kabel der Konsole nicht eingeklemmt werden.



### 3.9 ANSCHLUSS ALLER KONSOLENKABEL; MONTAGE DER KONSOLE AN DER KONSOLENHALTERUNG; HINTERE KUNSTSTOFFABDECKUNG

**Teile:** Schraubenbeutel Nr. 6 (4 Kreuzschlitzschrauben, M5 x 12 mm, silberfarben)

**Werkzeug:** Kreuzschlitzschraubendreher

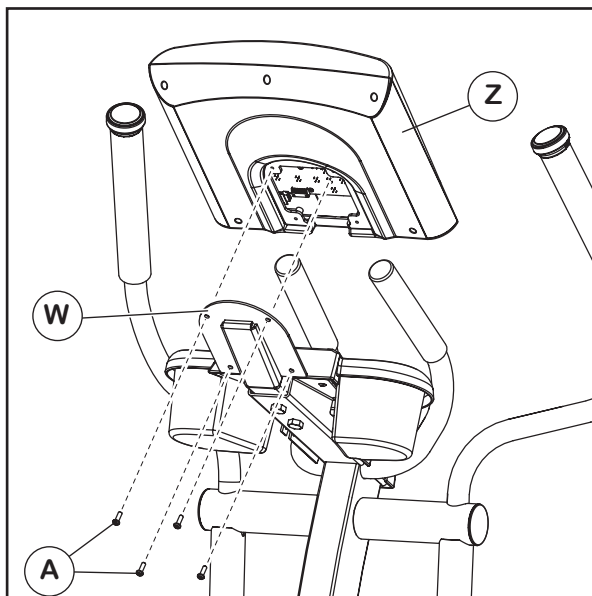
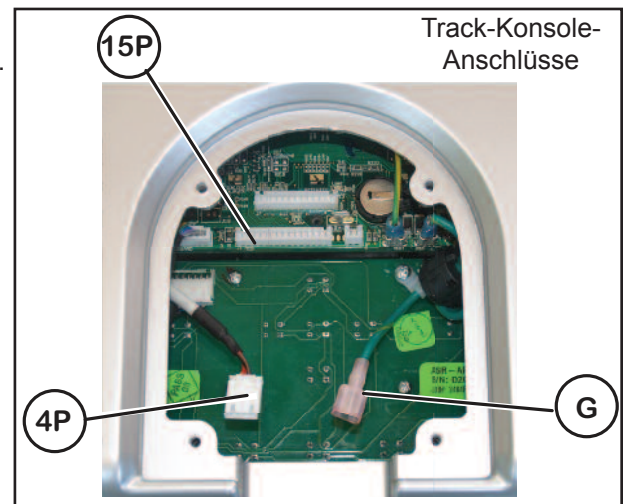
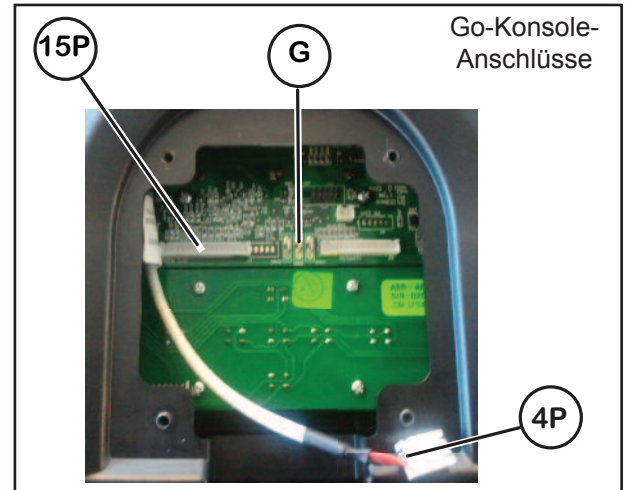
Die Konsole (Z) nahe der Konsolenhalterung (W) positionieren und die unten stehenden Anweisungen zum Anschluss der Kabel befolgen.

*Die Kabel an der Rückseite der Display-Konsole anschließen:*

1. Den 15-poligen Stecker am Ende des oberen Kabelbaums an die 15-polige Buchse (15P) an der Rückseite der Display-Konsole anschließen. Achten Sie darauf, dass der Stecker richtig einrastet.
2. Den 4-poligen Stecker am Ende des Herzfrequenzsensors an das 4-polige Kabel (4P) in der Konsole anschließen.
3. Das Erdungskabel (grünes Kabel, 1-poliger Flachstecker) von der Produktbasis mit einem der drei Metall-Erdungspole (G) in der Go-Konsole verbinden oder an die Buchse (G) an der Rückseite der Track-Konsole anschließen.
4. Die restlichen Kabel in die Öffnung der Trägerstange schieben.

Die vier Öffnungen in der Konsolenhalterung in eine Linie mit den vier Öffnungen an der Rückseite der Konsole bringen. Die Display-Konsole mit vier silbernen Kreuzschlitzschrauben (M5 x 12 mm) (A) befestigen. Darauf achten, dass die Kabel nicht zwischen Konsole und Konsolenhalterung eingeklemmt werden. Zuerst alle Schrauben zuerst leicht eindrehen, bevor sie ganz angezogen werden.

**Hinweis:** Die Schrauben nicht zu fest anziehen, damit das Gewinde nicht überdreht wird.



### 3.10 ANSCHLUSS DES GERÄTS AN DIE STROMVERSORGUNG

**Teile:** Elektrischer Transformator

Das schwarze Netzkabel an der Rückseite des Geräts und an eine normale Netzsteckdose anschließen.

# 4 ERSTE AUFSTELLUNG

Vor der Aufstellung des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers das gesamte Benutzerhandbuch sorgfältig durchlesen.

**Hinweis:** Der elliptische Ganzkörper-Cross-Trainer ist geschwindigkeitsunabhängig. Der Widerstand kann auch auf andere Weise als durch Geschwindigkeit eingestellt werden.

## PLATZIERUNG DES ELLIPTISCHEN GANZKÖRPER-CROSS-TRAINERS

Den elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer unter Befolgung aller Sicherheitsvorkehrungen zum vorgesehenen Aufstellungsort bringen. Um das Gerät herum einen Freiraum von mindestens 30,5 cm (12 Zoll) lassen. Die genauen Abmessungen finden Sie im Abschnitt „Technische Daten“. Der elliptische Ganzkörper-Cross-Trainer ist mit Hinterrädern ausgestattet, so dass das Gerät einfach zum Aufstellungsort gezogen oder geschoben werden kann. Zum Verschieben einfach die Vorderseite des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers anheben. Wenn sich der elliptische Ganzkörper-Cross-Trainer am gewünschten Standort befindet, sicherstellen, dass an seiner Vorderseite genügend Freiraum für die Bewegung der Pedalhebel vorhanden ist. Außerdem sicherstellen, dass seitlicher Freiraum vorhanden ist, damit problemlos von der Seite auf den elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer aufgestiegen werden kann.

**VORSICHT:** Sicherstellen, dass ausreichend Freiraum für die Bewegung der Schwingstangen vorhanden ist.

**VORSICHT:** Den elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer an einem trockenen Ort aufstellen. Nicht in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit aufstellen, z. B. in der Nähe von Schwimmbecken, da ansonsten Rost und Korrosion auftreten können.

## STABILISIERUNG DES ELLIPTISCHEN GANZKÖRPER-CROSS-TRAINERS

Wenn der Cross-Trainer im Raum aufgestellt wurde, die Justierfüße an der vorderen Stabilisatorstange einstellen. Die Justierfüße sorgen dafür, dass der elliptische Ganzkörper-Cross-Trainer bei der Verwendung sicher auf dem Boden steht.

**VORSICHT:** Den elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer nicht verwenden, wenn die Justierfüße keinen Bodenkontakt haben. Den elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer nach der Aufstellung am gewählten Standort auf Stabilität überprüfen. Wenn das Gerät noch hin- und herbewegt werden kann oder nicht stabil ist, müssen die Justierfüße erneut eingestellt werden. Dazu zunächst feststellen, welcher Justierfuß nicht vollständig auf dem Boden aufliegt. Um die Justierfüße nach unten zu verstellen, den Gummiabschnitt des Fußes gegen den Uhrzeigersinn drehen. Um die Justierfüße nach oben zu verstellen, den Gummiabschnitt des Fußes im Uhrzeigersinn drehen. Sicherstellen, dass zwischen dem Justierfuß und der Kontermutter am Justierfuß mindestens 5 mm (0,20 Zoll) Gewinde sichtbar sind.

**Hinweis:** Wenn der Cross-Trainer waagrecht steht, die Mutter am Justierfuß gegen die Stabilisatorstange festziehen. Wenn diese Mutter nicht festgezogen ist, treten Geräusche auf.

## EINSCHALTEN DES ELLIPTISCHEN GANZKÖRPER-CROSS-TRAINERS

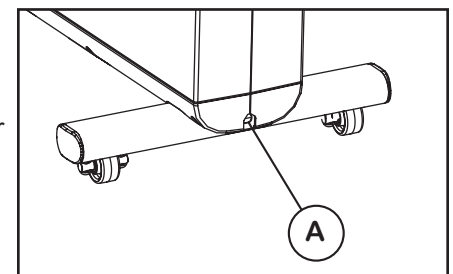
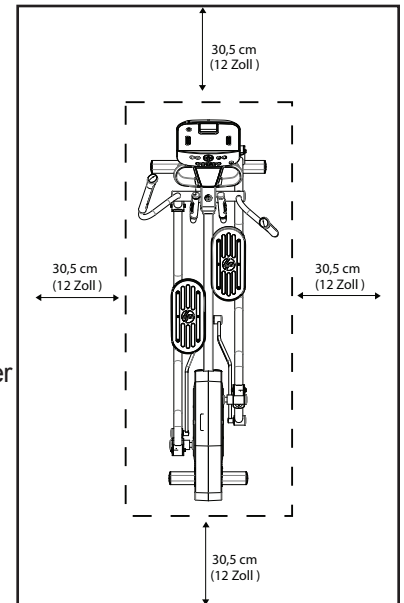
Der elliptische Ganzkörper-Cross-Trainer von Life Fitness wird entweder mit einem US-Netzteil oder einem von mehreren internationalen Netzteilen geliefert. Den entsprechenden Netzadapter an den Anschluss (A) auf der Rückseite des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers anschließen. Anschließend den Netzstecker an eine Wandsteckdose anschließen. Das Netzkabel so verlegen, dass es nicht hängen bleiben kann oder beim Laufen im Weg ist. Beim Einschalten des Geräts muss die Konsole aufleuchten. Andernfalls prüfen, ob der Stecker korrekt mit der Steckdose verbunden ist und die Steckdose mit Strom versorgt wird.

## AUFSTEIGEN

Beim Aufsteigen auf das Gerät sollte darauf geachtet werden, dass sich das zum Aufsteigen verwendete Pedal in der niedrigsten Stellung befindet. Zu diesem Zweck die Schwingstangen drücken, um das Pedal zu bewegen, bis es sich auf der Aufsteigeseite in der niedrigsten Position befindet. Wenn Sie mit Blick auf die Konsole links vom Gerät stehen, den linken Fuß auf das nächstgelegene Pedal stellen und dann das rechte Bein über das Gerät zum rechten Pedal schwingen. Zur Stabilisierung am Handlauf festhalten.

## ABSTEIGEN

Zunächst das Gerät anhalten. Dann das Pedal auf der Seite des Geräts, auf der Sie absteigen möchten, in die niedrigste Stellung bringen. Wenn Sie mit Blick auf die Konsole auf der linken Seite des Geräts absteigen, zuerst mit dem rechten und dann mit dem linken Bein absteigen.





## HERZFREQUENZMESSUNG

Das Modell X1 ist mit Handpulssensoren am Handlauf ausgestattet, die ein integriertes Herzfrequenz-Überwachungssystem darstellen. Während des Trainings die Handpulssensoren umfassen, um die Herzfrequenz zu überwachen. Es wird empfohlen, während des Trainings den mit der Konsole gelieferten Brustgurt für die Herzfrequenzmessung zu nutzen. Die Handpulssensoren können gelegentlich zur Überwachung der Herzfrequenz verwendet werden, wenn der Brustgurt nicht angelegt wurde. Außerdem muss der Brustgurt bei herzfrequenzgesteuerten Trainingsprogrammen verwendet werden. Die Griffe fest umfassen, um möglichst genaue Werte zu erhalten. Die Konsole zeigt nach 15 bis 20 Sekunden einen Herzfrequenzwert an.

Die Handpulssensoren können je nach Körpertyp unterschiedlich gut funktionieren. Bei manchen Personen ist es u. U. schwierig, einen Wert für die Herzfrequenz zu erhalten. Die folgenden Hinweise befolgen, um die Anzeige der Herzfrequenz zu verbessern:

- Die Hände von den Sensoren nehmen und warten, bis die Herzfrequenzanzeige ausgeblendet wird. Die Sensoren erneut umfassen.
- Sicherstellen, dass die Hände die Sensoren vollständig berühren.
- Die Hände während der Verwendung der Sensoren regelmäßig abtrocknen.
- Bewegungen einschränken.
- Die Handpulssensoren regelmäßig reinigen.

**Hinweis:** Die Handpulssensoren zeigen einen ungefähren Herzfrequenzwert an. Die Sensoren sind kein medizinisches Zubehör und dürfen nicht zu medizinischen Zwecken verwendet werden.



# 5 SERVICE UND WARTUNG

## 5.1 FEHLERSUCHE

Problem	Ursache/Abhilfe
Keine Stromzufuhr.	Überprüfen, ob das Netzkabel ordnungsgemäß an der Rückseite des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers und an der Wandsteckdose angeschlossen ist. Sicherstellen, dass das Netzkabel auf der Rückseite des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers vollständig eingesteckt wurde.
	Das Laufband befindet sich möglicherweise im „Energiesparmodus“. Die Taste „Energy Saver“ (Energiesparmodus) drücken und überprüfen, ob sich die Konsole einschaltet.
	Überprüfen, ob alle vom Benutzer verbundenen Anschlüsse ordnungsgemäß funktionieren. Alle Anschlüsse zur Überprüfung trennen und wieder verbinden. Überprüfen, ob während der Montage Kabel abgeklemmt wurden.
Ganzkörper-Schwingstangen sind locker.	Die Abdeckung der Schwingstangengelenke abnehmen und sicherstellen, dass die Schraube, mit der die Ganzkörper-Schwingstange befestigt ist, fest angezogen ist. Wenn die Ganzkörper-Schwingstangen weiterhin locker erscheinen, sollten ggf. die Ganzkörper-Schwingstangen abmontiert und überprüft werden, ob bei der Montage alle vorgesehenen Befestigungsteile gemäß Anweisungen verwendet wurden.
Geräusche von den Pedalen.	Ein gewisser Geräuschpegel von den Pedalen ist normal. Der Geräuschpegel ist vom Gewicht des Benutzers abhängig. Überprüfen, ob die Schrauben unter den Pedalen gut angezogen sind.
Bei zunehmender Geschwindigkeit treten Geräusche auf.	Es ist normal, dass ein mechanisches Gerät mit zunehmender Geschwindigkeit lauter wird.
Der Anfangswiderstand ist sehr hoch.	Das Gerät befindet sich möglicherweise im „Sicherheitsmodus“. Lesen Sie im Handbuch für die Konsole nach, wie diese Einstellung deaktiviert werden kann.
	Das Gerät aus- und wieder einschalten.
Änderung des Widerstands auf den ersten Stufen nicht fühlbar.	Die Widerstandskurve des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers ist so ausgelegt, dass in den höheren Stufen eine größere Veränderung des Widerstands spürbar ist.
Die drahtlose Herzfrequenzmessung funktioniert nicht.	<p>Mögliche Ursachen, warum die drahtlose Herzfrequenzmessung nicht richtig funktioniert, sind u. a.:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Die drahtlose Herzfrequenzmessung ist im Einrichtungsmenü auf „OFF“ (AUSGESCHALTET) gesetzt. Das Einrichtungsmenü aufrufen und sicherstellen, dass „WIRELESS HR“ (DRAHTLOSE HF) auf „ON“ (INGESCHALTET) eingestellt ist.</li> <li>2. Der Kontakt zwischen dem telemetrischen Brustgurt und der Haut ist unzureichend.</li> <li>3. Es liegt eine elektrische Störung des telemetrischen Brustgurtsystems durch elektrische Geräte, z. B. Leuchtstoffröhren, Küchengeräte usw. vor. Den elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer an einem anderen Standort aufstellen oder die elektrischen Geräte in ausreichender Entfernung vom elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainer betreiben.</li> <li>4. Die Batterie im telemetrischen Brustgurtsystem muss ausgetauscht werden. Es ist eine 3-V-Batterie (CR2032) erforderlich.</li> </ol>

Problem	Ursache/Abhilfe
Von den Stabilisatorstangen ist ein knarrendes Geräusch zu hören.	Es ist sehr wichtig, dass die Mutter an dem Justierfuß gegen die Stabilisatorstange festgezogen wird, sobald das Gerät waagrecht steht. Sicherstellen, dass die Mutter fest angezogen ist.
Im Fenster „LEVEL“ (NIVEAU) auf der Konsole wird „OFF“ (AUS) angezeigt.	Das Gerät aus- und wieder einschalten.
	Wenn das nicht funktioniert, besteht ein Problem mit dem Widerstandssystem. In diesen Fällen bitte Kontakt mit dem Kundendienst aufnehmen.
Die Handpulssensoren ermitteln die Herzfrequenz nicht richtig.	Sicherstellen, dass die Sensoren fest umfasst und die Hände ruhig gehalten werden. Wenn die Herzfrequenz wesentlich höher oder niedriger als erwartet ausfällt, die Hände von den Sensoren nehmen, bis die Herzfrequenz nicht mehr angezeigt wird.
	<p>Tipps für die Herzfrequenzanzeige:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hände abtrocknen, um ein Abrutschen von den Sensoren zu verhindern.</li> <li>2. Alle vier Sensoren mit den Händen umfassen (zwei Sensoren pro Hand).</li> <li>3. Die Sensoren fest umfassen.</li> <li>4. Konstanten Druck auf die Sensoren ausüben.</li> <li>5. Ggf. etwas länger warten, bis die Herzfrequenz angezeigt wird.</li> </ol> <p><b>Hinweis:</b> Die Handpulssensoren zeigen einen ungefähren Herzfrequenzwert an. Die Sensoren sind kein medizinisches Zubehör und dürfen nicht zu medizinischen Zwecken verwendet werden.</p>
Der iPod wird nicht erkannt. <b>Hinweis:</b> Nur bei Track-Konsole.	Diese Meldung wird angezeigt, wenn die Version des iPod Players nicht vom Cross-Trainer unterstützt wird.  Sie wird ggf. auch angezeigt, wenn der Anschluss am Cross-Trainer oder iPod beschädigt ist.
Der iPod wird im Energiesparmodus nicht aufgeladen. <b>Hinweis:</b> Nur bei Track-Konsole.	Der iPod wird nicht aufgeladen, wenn der Cross-Trainer in den Energiesparmodus schaltet. Das ist normal.
Die Meldung „Low Battery“ (Batterie schwach) wird auf der Konsole angezeigt. <b>Hinweis:</b> Nur bei Track-Konsole.	Die Konsole verfügt über eine interne Batterie, mit der die Echtzeituhr betrieben wird, wenn der Cross-Trainer nicht angeschlossen ist. Diese Echtzeituhr ist nur dann erforderlich, wenn die Life Fitness „Virtual Trainer“-Website verwendet wird. Wenn die Website nicht verwendet wird, muss die Batterie nicht ausgetauscht werden. Anweisungen für den Batteriewechsel erhalten Sie vom Kundendienst. Es ist eine 3-V-Batterie (CR1632) erforderlich.
Wenn ich versuche, ein Trainingsprogramm auf dem USB-Stick zu speichern, wird folgende Meldung angezeigt: „UNABLE TO SAVE SEE MANUAL“ (NICHT GESPEICHT. SIEHE HANDBUCH). <b>Hinweis:</b> Nur bei Track-Konsole.	Die Konsole hat den USB-Stick möglicherweise nicht erkannt. Versuchen, den USB-Stick herauszuziehen und wieder anzuschließen.  Der USB-Stick ist möglicherweise voll.  Der USB-Stick ist möglicherweise nicht kompatibel mit dem Gerät.  Versuchen, einen anderen USB-Stick zu verwenden.

## 5.2 TIPPS ZUR WARTUNG UND PFLEGE

Technologie, Elektronik und Mechanik des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers von Life Fitness basieren auf dem großen fachlichen Know-how der Ingenieure von Life Fitness und zeichnen sich durch besondere Beständigkeit und Zuverlässigkeit aus.

**Hinweis:** Die Sicherheit des Geräts ist nur garantiert, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht wird. Bei defekten Teilen darf das Gerät erst wieder nach deren Reparatur bzw. Austausch benutzt werden. Besonders auf den Zustand von Verschleißteilen achten (siehe unten).

Die Befolgung folgender Tipps zur Wartung und Pflege stellt die Funktionstüchtigkeit des elliptischen Ganzkörper-Cross-Trainers von Life Fitness sicher:

<b>Wichtig:</b> Vor Wartungs- und Einstellarbeiten muss der Cross-Trainer immer ausgeschaltet und das Netzkabel aus der Steckdose gezogen werden.	
Wöchentlich	Das Netzkabel überprüfen. Bei beschädigtem Netzkabel an den technischen Kundendienst wenden. Sicherstellen, dass das Netzkabel so platziert wird, dass es nicht beschädigt werden kann.
Monatlich	Die Pedaloberflächen reinigen.
	Die Display-Konsole und alle Oberflächen mit einem weichen Baumwolltuch und milder Seife und Wasser reinigen bzw. ein von Life Fitness zugelassenes Reinigungsmittel verwenden.  <i><b>Hinweis:</b> Keine Papierhandtücher, Ammoniaklösungen oder säurehaltigen Reinigungsmittel am Gerät verwenden. Das Reinigungsmittel darf niemals direkt auf das Gerät aufgetragen werden. Das Mittel auf ein weiches Tuch auftragen und das Gerät abwischen.</i>
	Die äußeren Teile auf Verschleiß überprüfen und sicherstellen, dass die vom Benutzer angebrachten Schrauben immer noch fest sitzen.

**Hinweis:** Lange Fingernägel können Kratzer auf der Oberfläche der Konsole verursachen. Daher mit den Fingerkuppen auf die Tasten drücken.

## VON LIFE FITNESS ZUGELASSENE REINIGUNGSMITTEL

Es wurden zwei bevorzugte Reinigungsmittel von den Life Fitness-Experten zugelassen: PureGreen 24 und Gym Wipes. Beide Reinigungsmittel entfernen Schmutz, Ablagerungen und Schweiß sicher und wirksam vom Gerät. PureGreen 24 und die Antibacterial Force-Formel der Gym Wipes sind wirksame Desinfektionsmittel gegen MRSA und H1N1.

PureGreen 24 ist als praktisches Spray erhältlich. Das Spray auf ein Mikrofasertuch geben und das Gerät abwischen. Das Gerät mit PureGreen 24 zur allgemeinen Desinfektionszwecken mindestens zwei Minuten lang und zur Eindämmung von Pilz- und Virenbefall mindestens zehn Minuten lang reinigen.

Gym Wipes sind große, reißfeste Feuchttücher, mit denen das Gerät vor und nach dem Training gereinigt werden kann. Zu allgemeinen Desinfektionszwecken das Gerät mindestens zwei Minuten lang mit den Gym Wipes reinigen.

Wenden Sie sich bzgl. einer Bestellung dieser Reinigungsmittel an Ihren Life Fitness Kundendienst unter der Telefonnummer +1-800-351-3737 ((+49) 89.31 77 51.0) oder per E-Mail an: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com) ([kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)).

## FÜR LIFE FITNESS GEEIGNETE REINIGUNGSMITTEL

Milde Seife und Wasser oder ein milder, nicht scheuernder Haushaltsreiniger können ebenfalls zur Reinigung von Display und Oberflächen verwendet werden. Ausschließlich ein weiches Baumwolltuch verwenden. Das Reinigungsmittel vor der Reinigung auf das Baumwolltuch auftragen. KEINE Reinigungsmittel auf Ammoniak- oder Säurebasis verwenden. KEINE Scheuermittel verwenden. KEINE Papierhandtücher verwenden. Die Reinigungsmittel NICHT direkt auf die Oberflächen des Geräts auftragen.

## 5.3 SERVICE UND REPARATUR

1. Den Fachhändler oder den Life Fitness Kundendienst unter +1-800-351-3737 ((+49) 89.31 77 51.0) kontaktieren.
2. Das Störungssymptom verifizieren und relevante Stellen im Benutzerhandbuch und im Abschnitt „Fehlersuche“ nachlesen.
3. Die Seriennummer des Gerätes ermitteln und notieren. Sie befindet sich auf dem Rahmen vor den hinteren Abdeckungen. Bitte halten Sie auch Ihren Kaufbeleg bereit.

# 6 TECHNISCHE DATEN

## TECHNISCHE DATEN DES LIFE FITNESS CROSS-TRAINERS X1

Zweckbestimmung:	Heim
Max. Benutzergewicht:	159 kg/350 lbs
Max. Auftritthöhe:	16,5 cm/6,5 Zoll
Widerstandssystem:	Wirbelstrom
Schrittweite:	50,80 cm/20 Zoll
Netzteil:	120 Volt (USA), 220 Volt (Europa), 240+ Volt (Australien)

### ABMESSUNGEN DES MONTIERTEN GERÄTS:

Länge	206 cm/81 Zoll
Breite	76 cm/30 Zoll
Höhe	150 cm/59 Zoll
Gewicht	98 kg/215 lbs

### VERSANDABMESSUNGEN:

Länge	206 cm/81 Zoll
Breite	51 cm/21 Zoll
Höhe	81 cm/32 Zoll
Gewicht	110 kg/242 lbs

# 7 GARANTIEINFORMATIONEN

Modell	Begrenzte Lebensdauer	3 Jahre	1 Jahr
X1 Cross-Trainer Basisgerät	Rahmen	Elektrische und mechanische Teile	Arbeitskosten

## DECKUNGSUMFANG:

Dieses Verbraucherprodukt von Life Fitness („Produkt“) ist durch eine Garantie gegen Material- und Verarbeitungsfehler geschützt.

## GARANTIEINHABER:

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat. Bei nachfolgenden Übertragungen erlischt die Garantie.

## GARANTIEDAUER:

Privatbenutzer: Ab Kaufdatum sind alle elektrischen und mechanischen Komponenten und Arbeiten gemäß Auflistung in der Übersicht am Anfang dieses Abschnitts von der Garantie eingeschlossen.

Kommerzielle Verwendung: Die Garantie ist ungültig (dieses Produkt ist ausschließlich für die Verwendung im privaten Bereich vorgesehen).

## KOSTENÜBERNAHME FÜR TRANSPORT UND VERSICHERUNG IM REPARATURFALL:

Falls das Produkt oder in der Garantie eingeschlossene Teile zwecks Reparatur an einen Reparaturstandort geschickt werden müssen, übernimmt Life Fitness während der Garantiedauer sämtliche Transport- und Versicherungskosten (nur innerhalb der USA). Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten.

## UNSERE VERANTWORTLICHKEIT ZUR BEHEBUNG VON DEFECTEN UNTER DER GARANTIE:

Sie erhalten von uns neue oder überholte Ersatzteile oder Komponenten oder wir tauschen das Produkt nach unserem Ermessen aus. Die Garantiedauer für ausgetauschte Teile entspricht der verbleibenden Dauer bis zum Ablauf der ursprünglichen Garantie.

## DECKUNGSAUSSCHLUSS:

Nicht eingeschlossen sind Fehler oder Schäden durch unerlaubte Reparatur, Missbrauch, Unfall, Fahrlässigkeit, unsachgemäße Montage oder Installation, Verschmutzungen durch Baumaßnahmen im Umfeld des Produktes, Rost oder Korrosion bedingt durch den Produktstandort, Abweichungen oder Änderungen ohne unsere schriftliche Genehmigung und die benutzerseitige Nichtbeachtung des Benutzerhandbuchs („Handbuch“) bei der Verwendung, Inbetriebnahme und Wartung des Produktes. Diese Garantie wird ungültig, wenn dieses Produkt über die Landesgrenzen der USA hinaus (außer Alaska, Hawaii und Kanada) transportiert wird, und unterliegt dann den Garantiebestimmungen, die vom autorisierten Life Fitness Vertreter des jeweiligen Landes gewährt werden.

## IHRE VERPFLICHTUNGEN:

Aufbewahrung des Kaufbelegs. Verwendung, Bedienung und Wartung des Produkts gemäß den Anweisungen in der Bedienungsanleitung; Verständigung des Händlers, bei dem das Gerät gekauft wurde, hinsichtlich eines Fehlers innerhalb von 10 Tagen nach Bemerken des Fehlers; auf Anweisung die Einsendung der defekten Teile zwecks Austausch oder ggf. des gesamten Produkts zwecks Reparatur. Life Fitness behält sich das Recht vor, zu entscheiden, ob ein Produkt zur Reparatur einzusenden ist.

## BENUTZERHANDBUCH:

LESEN SIE BITTE UNBEDINGT DAS HANDBUCH DURCH, bevor Sie das Produkt in Betrieb nehmen. Die im Handbuch angegebenen regelmäßigen Wartungsarbeiten müssen durchgeführt werden, um einen störungsfreien und zufriedenstellenden Betrieb zu gewährleisten.

## PRODUKTREGISTRIERUNG:

Sie können das Produkt im Internet unter [www.lifefitness.com/home/product-registration.html](http://www.lifefitness.com/home/product-registration.html) registrieren. Sobald wir die Registrierung erhalten, sind Sie als Besitzer des Produkts eingetragen und Ihr Name, Ihre Anschrift und das Kaufdatum sind bei uns erfasst. Wenn Sie als Käufer registriert sind, können Sie die Garantie auch dann in Anspruch nehmen, wenn Sie Ihren Kaufbeleg verloren haben. Bitte bewahren Sie Ihren Kaufbeleg (Rechnung oder Lieferschein) auf.

**ERSATZTEILE UND KUNDENDIENST:**

Die Kontaktinformationen Ihres Kundendienstes finden Sie am Anfang dieses Handbuchs. Geben Sie Ihren Namen und Ihre Adresse sowie die Seriennummer Ihres Produkts an (Konsole und Rahmen haben möglicherweise unterschiedliche Seriennummern). Sie erhalten dann Informationen darüber, wie Sie ein Ersatzteil bekommen können. Falls erforderlich, wird die Reparatur am Standort des Produkts veranlasst.

**AUSSCHLIESSLICHE GARANTIE:**

DIESE GARANTIE ERSETZT JEGLICHE ANDERWEITIGEN AUSDRÜCKLICHEN ODER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN, WIE U. A. DIE STILLSCHWEIGENDE GARANTIE FÜR DIE MARKTTAUGLICHKEIT UND EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK, SOWIE SÄMTLICHE ANDERE AUFLAGEN ODER LEISTUNGSPFLICHTEN UNSERERSEITS. In Zusammenhang mit dem Verkauf dieses Produkts wird von uns die Zusicherung weiterer Auflagen oder Leistungspflichten durch Dritte weder unterstellt noch genehmigt. Keinesfalls sind wir, weder im Rahmen dieser Garantie noch anderweitig, haftbar für Schäden an Personen oder Eigentum, einschließlich entgangener Gewinne oder entgangener Einsparungen, für besondere, indirekte, sekundäre, zufällige Schäden oder Folgeschäden jeder Art, die aufgrund der Verwendung des Produkts oder aufgrund des Unvermögens, das Produkt zu verwenden, entstehen. In einigen Staaten ist der Ausschluss oder die Beschränkung von stillschweigenden Garantien oder der Haftung für zufällige oder Folgeschäden nicht zulässig. Die o. g. Beschränkungen oder Ausschlüsse gelten deshalb möglicherweise nicht in Ihrem Fall. Außerhalb der USA können die Garantiebestimmungen abweichen. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an Life Fitness.

**UNTERSAGTE GARANTIEÄNDERUNGEN:**

Niemand ist berechtigt, die Bedingungen dieser eingeschränkten Garantie zu ändern, zu modifizieren oder zu erweitern.

**AUSWIRKUNG DER STAATLICHEN GESETZGEBUNG DER USA:**

Diese Garantie räumt Ihnen bestimmte gesetzlich verankerte Rechte ein. Je nach Staat stehen Ihnen möglicherweise weitere Rechte zu.