

C1/C3 LIFECYCLE®-HOMETRAINERS

Gebruikershandleiding

8997801 REV A-1



LifeFitness
WHAT WE LIVE FOR

HOOFDKANTOOR

5100 River Road
Schiller Park, Illinois 60176 • VS
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703
Telefoonnummer service: 800.351.3737 (gratis binnen de VS en Canada)
Wereldwijde website: www.lifefitness.com

INTERNATIONALE KANTOREN

NOORD-, MIDDEN- EN ZUID-AMERIKA

Noord-Amerika Life Fitness Inc.

5100 N River Road
Schiller Park, IL 60176 VS
Telefoon: (847) 288 3300
Fax: (847) 288 3703
Telefoon service: (800) 351 3737
E-mail service: customersupport@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
consumerproducts@lifefitness.com
Kantooruren: 7.00 uur - 18.00 uur (CST)

Brazilië

Life Fitness Brasil

Av. Cidade Jardim, 900
Jd. Paulistano
São Paulo, SP 01454-000
BRAZILIË
SAC: 0800 773 8282
Telefoon: +55 (11) 3095 5200
Fax: +55 (11) 3095 5201
E-mail service: suporte@lifefitness.com.br
E-mail sales/marketing: lifefitness@lifefitness.com.br
Kantooruren service:
9.00 uur - 17.00 uur (BRT) (maandag-vrijdag)
Openingstijden winkel:
9.00 uur - 20.00 uur (BRT) (maandag-vrijdag)
10.00 uur - 16.00 uur (BRT) (zaterdag)

Latijns-Amerika & Caribisch gebied*

Life Fitness Inc.

5100 N River Road
Schiller Park, IL 60176 VS
Telefoon: (847) 288 3300
Fax: (847) 288 3703
E-mail service: customersupport@lifefitness.com
E-mail sales/marketing: commercialsales@lifefitness.com
Kantoor tijden: 7.00 uur - 18.00 uur (CST)

EUROPA, MIDDEN-OOSTEN EN AFRIKA (EMEA)

Nederland & Luxemburg

Life Fitness Atlantic BV

Bijdorplein 25-31
2992 LB Barendrecht
NEDERLAND
Telefoon: (+31) 180 646 666
Fax: (+31) 180 646 699
E-mail service: service.benelux@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com
Kantoor tijden: 9.00 uur - 17.00 uur (CET)

Vereinigd Koninkrijk & Ierland

Life Fitness UK LTD

Queen Adelaide
Ely, Cambs, CB7 4UB
Telefoon: Algemeen kantoor (+44) 1353.666017
Klantenservice (+44) 1353.665507
Fax: (+44) 1353.666018
E-mail service: uk.support@lifefitness.com
E-mail sales/marketing: life@lifefitness.com
Kantoor tijden:

Algemeen kantoor: 9.00 uur - 17.00 uur (GMT)
Klantenservice: 8.30 uur - 17.00 uur (GMT)

Duitsland & Zwitserland

Life Fitness Europe GMBH

Siemensstraße 3
85716 Unterschleißheim
DUITSLAND
Telefoon: (+49) 89.31 77 51.0 (Duitsland)
(+41) 0848 000 901 (Zwitserland)
Fax: (+49) 89.31 77 51.99 (Duitsland)
(+41) 043 818 07 20 (Zwitserland)
E-mail service: kundendienst@lifefitness.com
E-mail sales/marketing: kundenberatung@lifefitness.com
Kantoor tijden: 8.30 uur - 16.30 uur (CET)

Oostenrijk

Life Fitness Austria

Vertriebs G.m.b.H.
Dückerstraße 7-9/3/36
1220 Wenen
OOSTENRIJK
Telefoon: (+43) 1.61.57.198
Fax: (+43) 1.61.57.198.20
E-mail service: kundendienst@lifefitness.com
E-mail sales/marketing: kundenberatung@lifefitness.com
Kantoor tijden: 8.30 uur - 16.30 uur (MEZ)

Spanje

Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^oA
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPANJE
Telefoon: (+34) 93.672.4660
Fax: (+34) 93.672.4670
E-mail service: info.iberia@lifefitness.com
E-mail sales/marketing: info.iberia@lifefitness.com
Kantoor tijden:
9.00 uur - 18.00 uur (maandag - donderdag)
8.30 uur - 15.00 uur (vrijdag)

België

Life Fitness Benelux NV

Parc Industriel de Petit-Rechain
4800 Verviers
BELGIË
Telefoon: (+32) 87 300 942
Fax: (+32) 87 300 943
E-mail service: service.benelux@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com
Kantoor tijden: 9.00 uur - 17.00 uur (CET)

Italië

Life Fitness Europe GmbH

Siemensstraße 3
85716 Unterschleißheim
DUITSLAND
Telefoon: (+39) 02-55378611
Service: 800438836 (in Italië)
Fax: (+39) 02-55378699
E-mail service: assistenza@lifefitness.com
E-mail sales/marketing: info@lifefitnessitalia.com
Kantoor tijden: 8.30 uur - 16.30 uur (CET)

Overige EMEA-landen en distributeurs C-EMEA*

Bijdorplein 25-31
2992 LB Barendrecht
NEDERLAND
Telefoon: (+31) 180 646 644
Fax: (+31) 180 646 699
E-mail service: service.db.cemea@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
marketing.db.cemea@lifefitness.com
Kantoor tijden: 9.00 uur - 17.00 uur (CET)

AZIË PACIFIC (AP)

Japan

Life Fitness Japan

Nippon Brunswick Bldg., #8F
5-27-7 Sendagaya
Shibuya-Ku, Tokio
Japan 151-0051
Telefoon: (+81) 3.3359.4309
Fax: (+81) 3.3359.4307
E-mail service: service@lifefitnessjapan.com
E-mail sales/marketing: sales@lifefitnessjapan.com
Kantoor tijden: 9.00 uur - 17.00 uur (JAPAN)

China en Hongkong

Life Fitness Asia Pacific LTD

Room 2610, Miramar Tower
132 Nathan Road
Tsimshatsui, Kowloon
HONGKONG
Telefoon: (+852) 2891.6677
Fax: (+852) 2575.6001
E-mail service: HongKongEnquiry@lifefitness.com
E-mail sales/marketing: ChinaEnquiry@lifefitness.com
Kantoor tijden: 9.00 uur - 18.00 uur

Alle andere landen in Azië Pacific en distributiebedrijf Azië Pacific*

Room 2610, Miramar Tower
132 Nathan Road
Tsimshatsui, Kowloon
HONGKONG
Telefoon: (+852) 2891.6677
Fax: (+852) 2575.6001
E-mail service: HongKongEnquiry@lifefitness.com
E-mail sales/marketing: ChinaEnquiry@lifefitness.com
Kantoor tijden: 9.00 uur - 18.00 uur

FCC-waarschuwing - het toestel kan radio- en tv-storingen veroorzaken

Opmerking: Dit toestel is getest en voldoet aan de grenswaarden voor digitale apparatuur van klasse B volgens de voorschriften van deel 15 van het FCC-reglement. Deze grenswaarden zijn gekozen om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke storing in een woonomgeving. Dit toestel genereert en gebruikt radiofrequentie-energie en kan deze uitstralen. Wanneer het toestel niet volgens de gebruikershandleiding geïnstalleerd en gebruikt wordt, kan radiocommunicatie verstoord worden. Er is echter geen garantie dat er bij een bepaalde installatie geen storing zal optreden. Als dit toestel storing van de radio- of tv-ontvangst veroorzaakt (wat kan worden vastgesteld door het toestel uit en weer aan te zetten), wordt de gebruiker aangeraden de storing te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen:

- De ontvangstantenne draaien of verplaatsen.
- De afstand tussen het toestel en de ontvanger vergroten.
- Het toestel aansluiten op een stopcontact in een andere groep dan waarop de ontvanger is aangesloten.
- De distributeur of een ervaren radio/tv-monteur raadplegen.

Klasse HB (woonhuizen): huishoudelijk gebruik. Klasse B is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.



LET OP: Aanpassingen of veranderingen aan dit toestel kunnen de garantie ongeldig maken.

Alle servicewerkzaamheden (behalve schoonmaken en onderhoud door de gebruiker) moeten door een erkende servicemonteur worden uitgevoerd. De gebruiker kan geen onderhoud aan onderdelen uitvoeren.

INHOUDSOPGAVE

1.	Belangrijke veiligheidsinstructies	5
2.	Overzicht van de C1/C3 Lifecycle [®] -hometrainer	7
3.	Montage	8
3.1	Gereedschap en bevestigingsmateriaal	8
3.2	Verpakking	10
3.3	Monteer de achterste stabilisatiestang	10
3.4	Monteer de middenzuil	10
3.5	Sluit de bedrading aan/bevestig de kap	11
3.6	Monteer het zadel en de zadelstang	11
3.7	Accessoirehouders en bedieningspaneel	12
3.8	Monteer de handgrepen	13
3.9	Pedalen	14
3.10	Bidonhouder en steun C1	14
4.	Aanvankelijke installatie	15
5.	Belangrijkste onderdelen	17
5.1	Accessoires	17
5.2	Contacthartslag	17
6.	Service en onderhoud van het product	18
6.1	Problemen oplossen	18
6.2	Tips voor preventief onderhoud	20
6.3	Schema voor preventief onderhoud	21
6.4.	Productservice	21
7	Specificaties	22
8.	Garantie-informatie	23


Deze gebruikershandleiding behandelt de werking van het onderstaande product:

Life Fitness Lifecycle®-hometrainermodellen:

C1/C3

Dank u voor de aanschaf van uw Life Fitness-hometrainer. Lees voordat u dit product gebruikt eerst de hele gebruikershandleiding zodat u weet hoe u alle onderdelen van de hometrainer veilig en op de juiste manier bedient. Wij hopen dat het product aan uw verwachtingen voldoet. Mochten er problemen met de werking zijn, kijk dan in het onderdeel *Productservice*. Hier vindt u informatie over hoe en waar u het product kunt laten repareren. Zie *Specificaties* in deze handleiding voor productgebonden kenmerken.

Doel: De Life Fitness Lifecycle-hometrainer is een toestel dat de bewegingen van het fietsen met verschillende snelheden en weerstandsniveaus nabootst.

 **LET OP:** Onjuist of overmatig gebruik van trainingstoestellen kan schade aan de gezondheid veroorzaken. De fabrikant acht het ZEER raadzaam dat u, voordat u aan een trainingsprogramma begint, een arts bezoekt voor een volledig medisch onderzoek, in het bijzonder als er in uw familie hartklachten of hoge bloeddruk voorkomen of als u ouder dan 45 bent, rookt, een hoog cholesterolgehalte hebt, zwaarlijvig bent of het afgelopen jaar niet regelmatig lichaamsbeweging hebt gehad. De fabrikant adviseert tevens om een fitness-specialist te raadplegen voor het juiste gebruik van dit product.

Als u tijdens de training het gevoel hebt het bewustzijn te gaan verliezen, duizelig of kortademig wordt of pijn hebt, stop de training dan onmiddellijk.



1 BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

WAARSCHUWING: Lees alle aanwijzingen voordat u de Life Fitness Lifecycle-hometrainer gebruikt. Bewaar deze gebruiksaanwijzing.

WAARSCHUWING: Systemen voor het meten van de hartslag zijn niet altijd nauwkeurig. Te hard trainen kan resulteren in ernstig letsel of overlijden. Stop altijd meteen met trainen als u zich niet lekker voelt.

GEVAAR: Trek altijd de stekker van dit Life Fitness-product uit het stopcontact voordat u aan een schoonmaak- of onderhoudsbeurt begint, om de kans op elektrische schokken te beperken.



VEILIGHEIDSWAARSCHUWING: De veiligheid van het product kan alleen gehandhaafd blijven als het regelmatig op beschadiging en slijtage wordt gecontroleerd. Zie het hoofdstuk over preventief onderhoud voor bijzonderheden.



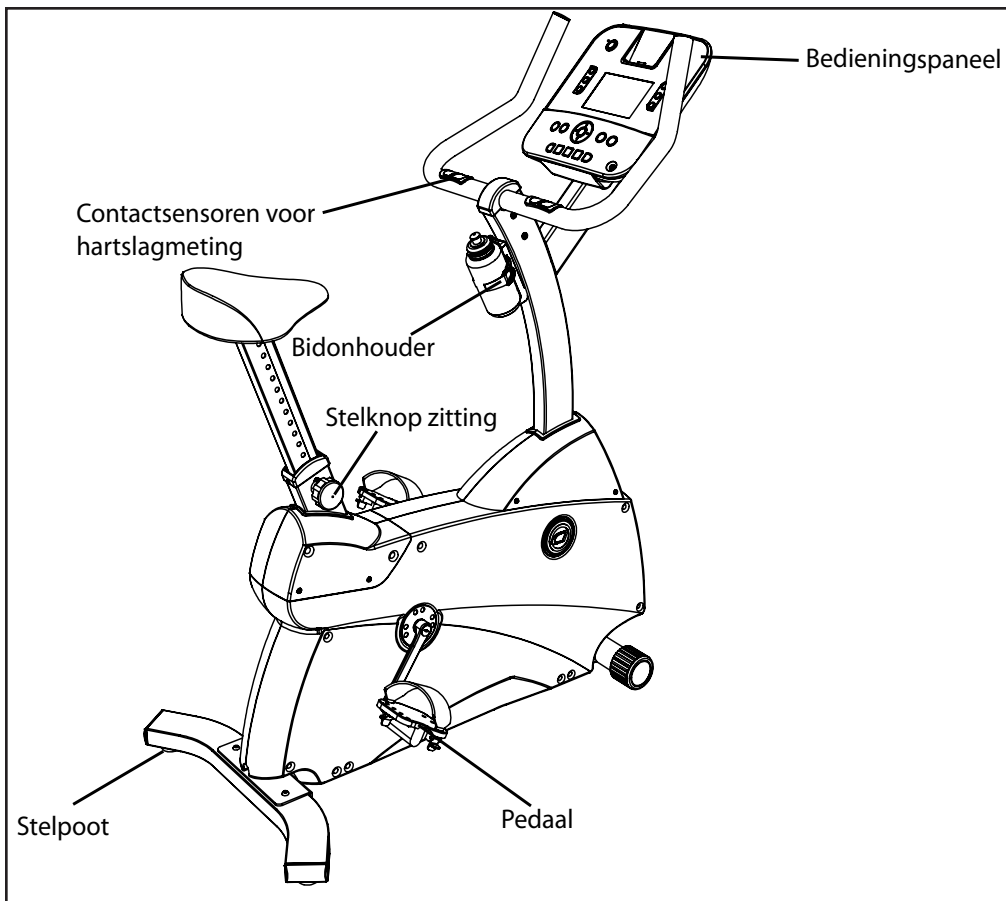
De handpulsensoren geven een benadering van de hartslag. De sensoren zijn geen medische instrumenten en mogen voor geen enkele medische toepassing worden gebruikt.

- Alvorens dit product in gebruik te nemen, is het van essentieel belang dat u deze gebruikershandleiding in zijn GEHEEL doorneemt, evenals ALLE instructies. De hometrainer is alleen bedoeld voor gebruik op de in deze handleiding beschreven wijze.
- Volg voor een goede werking altijd de instructies op het bedieningspaneel.
- Dit toestel is niet bestemd voor gebruik door personen (inclusief kinderen) met verminderde lichamelijke, sensorische of geestelijke vermogens of gebrek aan ervaring of kennis, tenzij onder toezicht of na het verkrijgen van een uitleg over het gebruik van dit toestel van een persoon die verantwoordelijk is voor de veiligheid van deze perso(o)n(en).
- Kinderen moeten altijd onder toezicht blijven om te voorkomen dat ze met het toestel spelen.
- Steek nooit voorwerpen in de openingen van dit product. Als er iets in het product valt, zet de stroom dan uit, trek de stekker uit het stopcontact en haal het voorwerp er voorzichtig uit. Neem als u het voorwerp niet kunt bereiken contact op met de klantenservice van Life Fitness.
- Plaats nooit bekers met vloeistof rechtstreeks op het toestel; gebruik hiervoor een accessoirehouder. Gebruik van bekers met een deksel wordt aanbevolen.
- Gebruik de hometrainer niet buiten, naast zwembaden of in ruimtes met een hoge vochtigheidsgraad.
- Houd losse kleding, veters en handdoeken uit de buurt van de pedalen van de hometrainer.
- Houd de ruimte rondom de Lifecycle vrij van obstakels, met inbegrip van muren en meubilair.
- Wees voorzichtig wanneer u op de Lifecycle stapt of ervan afstapt.
- Gebruik Life Fitness-producten niet als ze gevallen of beschadigd zijn, of als er water overheen gekomen is. Neem in dat geval contact op met de klantendienst van Life Fitness.
- Houd het netsnoer uit de buurt van warme oppervlakken. Trek het toestel niet aan het netsnoer en gebruik het snoer niet als handgreep.
- Leid het netsnoer niet over de vloer onder of langs de zijkant van de Lifecycle.
- Draag schoenen met rubberen zolen of antislipzolen. Schoenen met hakken, leren zolen, noppen of spikes zijn niet geschikt. Gebruik de Lifecycle niet met blote voeten.
- Kantel de Lifecycle niet terwijl hij gebruikt wordt.
- Houd handen en voeten uit de buurt van alle bewegende onderdelen.
- Om te zorgen dat dit product op de juiste manier werkt, mag u geen accessoires installeren die niet door Life Fitness zijn geleverd of aanbevolen.

- Gebruik dit product in een goed geventileerde ruimte.
- Gebruik dit product op een harde, vlakke ondergrond.
- Zorg dat alle onderdelen goed zijn vastgezet.
- Het toestel mag nooit onbewaakt worden achtergelaten wanneer de stekker in het stopcontact is gestoken. Trek de stekker uit het stopcontact als het toestel niet wordt gebruikt en voordat u onderdelen aanbrengt of verwijdert.
- Niet onder een deken of kussen gebruiken. Dit kan leiden tot oververhitting en brand, stroomschokken of letsel van personen veroorzaken.
- Gebruik dit toestel nooit als het snoer of de stekker ervan beschadigd is, als het niet goed werkt, als het is gevallen of beschadigd is of als het in het water is gevallen. Neem in dat geval contact op met de klantendienst van Life Fitness.
- Gebruik het toestel nooit als de ventilatieopeningen geblokkeerd zijn. Houd de ventilatieopeningen vrij van stof, haar, enz.
- Zet alle bedieningselementen op uit en trek de stekker uit het stopcontact om het toestel helemaal uit te schakelen.
- Wacht een uur totdat het lcd-bedieningspaneel op de “normale” temperatuur is gekomen voordat u het toestel aansluit en/of gebruikt.

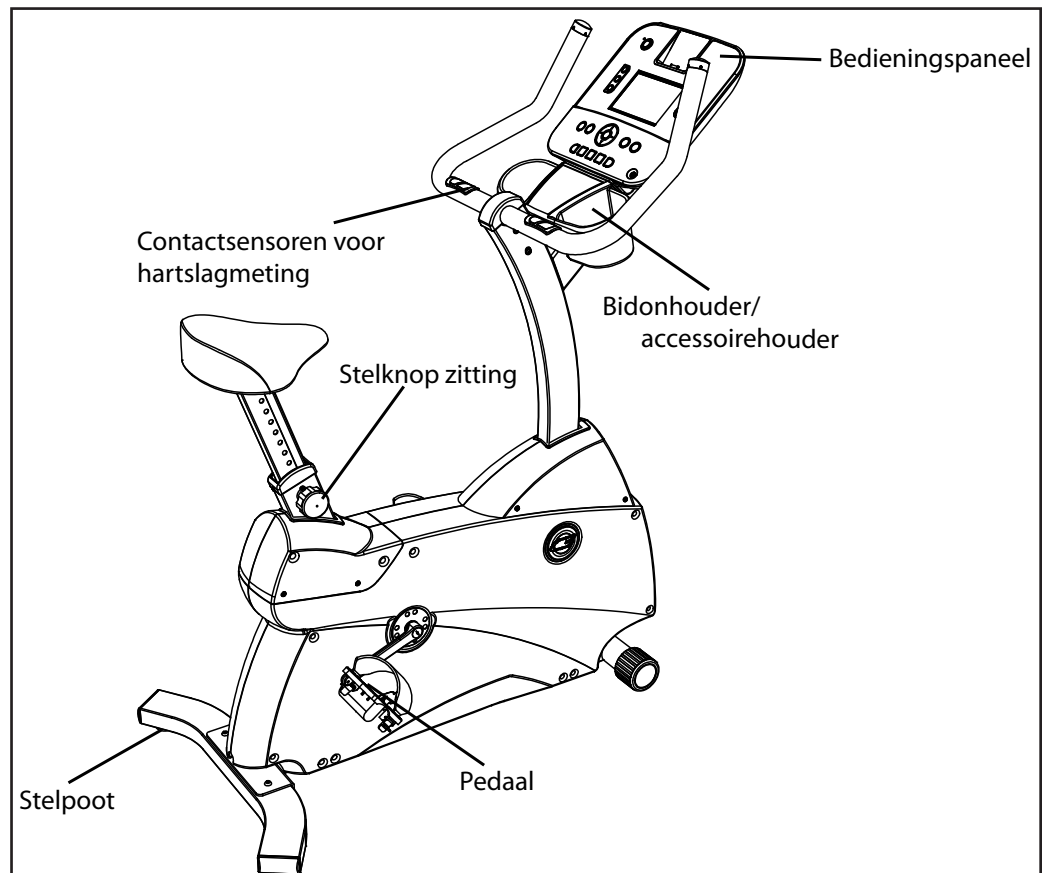
BEWAAR DEZE INSTRUCTIES VOOR HUISHOUDELIJK GEBRUIK.

2 OVERZICHT C1/C3 LIFECYCLE®-HOMETRAINER



C1 met Track-bedieningspaneel

C3 met Track-bedieningspaneel



3 MONTAGE

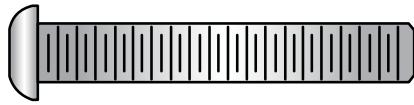
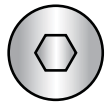
3.1 GEREEDSCHAP EN BEVESTIGINGSMATERIAAL

Pak de Lifecycle uit en controleer of de volgende onderdelen aanwezig zijn. Het voor montage vereiste gereedschap is meegeleverd.

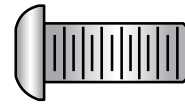
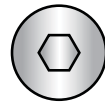
Artikel	Aantal		Beschrijving
	C1	C3	
1	2	2	Bolkopschroef, 50 mm
2	2	2	Bolkopschroef, 20 mm
3	2	2	Zeskantbout, 100 mm
4	5	5	Dikke vlakke sluitring, buitendiameter 16 mm
5	2	2	Zeskantbout, 60 mm
6	6	4	Kruiskopschroef met kleine kop, 12 mm
7	4	4	Vlakke sluitring, buitendiameter 12 mm
8	3	3	Nylock-moer (<i>op zitting</i>)
9	3	3	Vlakke sluitring (<i>op zitting</i>)
10	2	2	Kruiskopschroef, 8 mm
11	2	2	Kruiskopschroef, 6 mm
12	1	1	Kruiskopschroef, 6 mm, met borgmiddel
13	0	2	Kruiskopschroef, 8 mm
14	4	4	Bolkopschroef, 15 mm
15	4	4	Vlakke sluitring, buitendiameter 18 mm
16	4	4	Parkerschroef, 12 mm

Benodigd montagegereedschap:

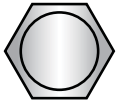
- Stel sleutels (metrisch)
- Stel inbusleutels (metrisch)
- Kruiskopschroevendraaier



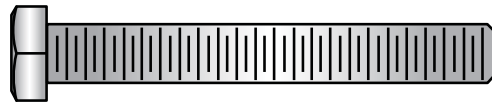
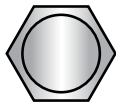
Bolkopschroef, 50 mm



Bolkopschroef, 20 mm



Zeskantbout, 100 mm



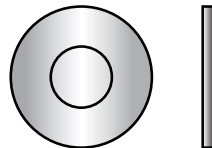
Zeskantbout, 60 mm



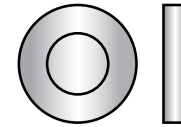
Parkerschroef, 12 mm



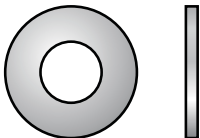
Nylock-moer (op zitting)



Vlakke sluitring (op zitting)



Dikke vlakke sluitring,
buitendiameter 16 mm



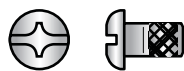
Vlakke sluitring,
buitendiameter 18 mm



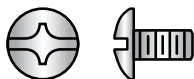
Vlakke sluitring,
buitendiameter 12 mm



Bolkopschroef, 15 mm



Kruiskopschroef, 6 mm, met borgmiddel



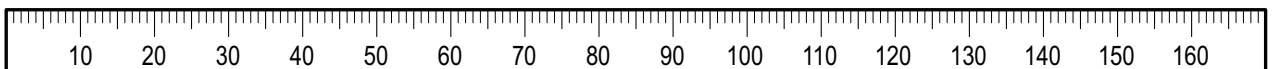
Kruiskopschroef, 8 mm



Kruiskopschroef, 6 mm



Kruiskopschroef met kleine kop,
12 mm



3.2 VERPAKKING

Onderdelen: geen

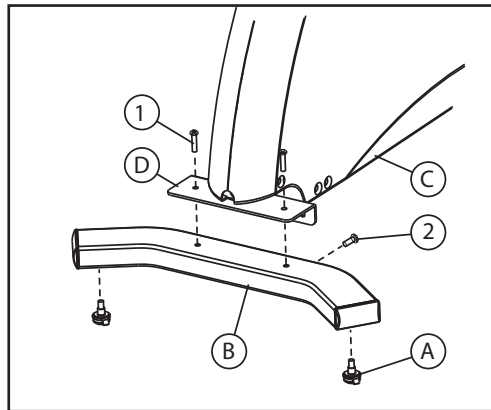
Verwijder al het verpakkingsmateriaal en leg de hoofdonderdelen naast de doos. Haal de doos bij alle vier de hoeken uit elkaar.

3.3 MONTEER DE ACHTERSTE STABILISATIESTANG

Onderdelen: Materiaalzak 1 (2 bolkop-schroeven, 50 mm)
(2 bolkop-schroeven, 20 mm)

Gereedschap: Inbussleutel, 5 mm

Pak de twee STELVOETEN (A) en installeer ze op de onderkant van de ACHTERSTE STABILISATIESLANG (B). Met de gebogen delen naar achteren wijzend bevestigt u de ACHTERSTE STABILISATIESTANG (B) op het BASISTOESTEL (C) met twee BOLKOP-SCHROEVEN van 50 mm (1) vanaf de bovenkant van de ACHTERSTE STABILISATIESTANG (D) en twee BOLKOP-SCHROEVEN van 20 mm (2) vanaf de voorkant van de ACHTERSTE STABILISATIESTANG. Draai de SCHROEVEN goed aan.



3.4 MONTEER DE MIDDENZUIL

Onderdelen: Materiaalzak 2 (2 zeskantbouten, 100 mm)
(5 dikke vlakke sluitringen)
(2 zeskantbouten, 60 mm)

Gereedschap: Dopsleutel, 13 mm

Pak de MIDDENZUIL (E). Schuif de MIDDENZUILKAP (F) op de MIDDENZUIL zoals afgebeeld. Schuif de MIDDENZUILKAP tot aan de BEDIENINGSPANEELSTEUN (G) omhoog.

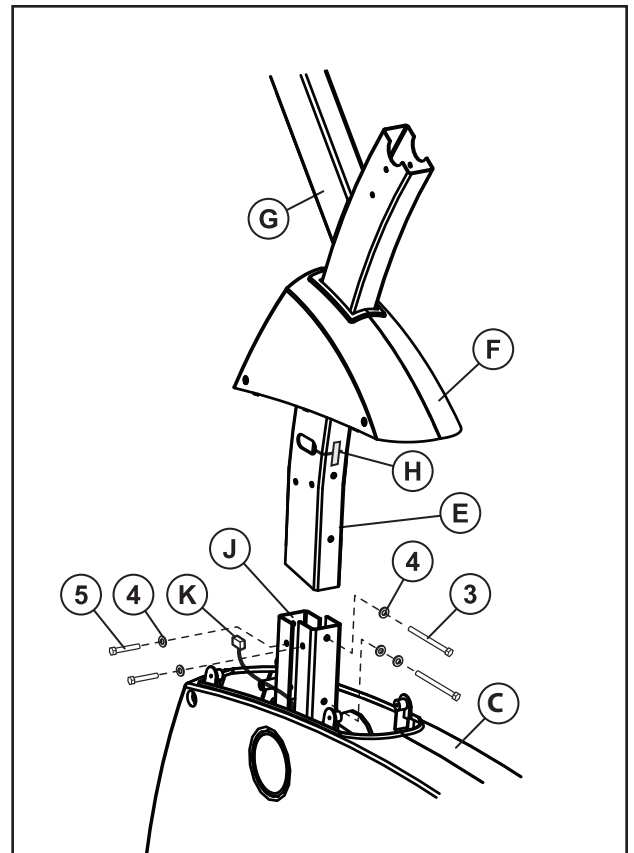
Opmerking: Er is een plastic kabelbinder meegeleverd om te voorkomen dat de MIDDENZUILKAP (F) tijdens de montage valt.

Opmerking: De MIDDENZUILKAP (F) moet over de KABELBINDER (H) schuiven die met plakband aan de voorkant van de MIDDENZUIL (E) is bevestigd.

Houd de BEDIENINGSPANEELSTEUN (G) zoals afgebeeld naar de voorkant van het toestel en schuif de MIDDENZUIL (E) in de MIDDENZUILSTEUN (J) van de BASISUNIT (C).

Schuif de MIDDENZUIL helemaal omlaag. Zet de MIDDENZUIL vanaf de achterkant van de MIDDENZUIL vast op de MIDDENZUILSTEUN met twee 100 mm ZESKANTBOUTEN (3) en drie DIKKE VLAKKE SLUITRINGEN (4) (zie afbeelding). Gebruik hiervoor twee ZESKANTBOUTEN van 60 mm (5) en twee DIKKE VLAKKE SLUITRINGEN (4) vanaf de linkerkant van de MIDDENZUILSTEUN. Draai de BOUTEN goed aan.

LET OP: Pas op dat u niet de DRAAD (K) uit de MIDDENZUILSTEUN (J) afknelt wanneer u de MIDDENZUIL (E) in de MIDDENZUILSTEUN steekt.



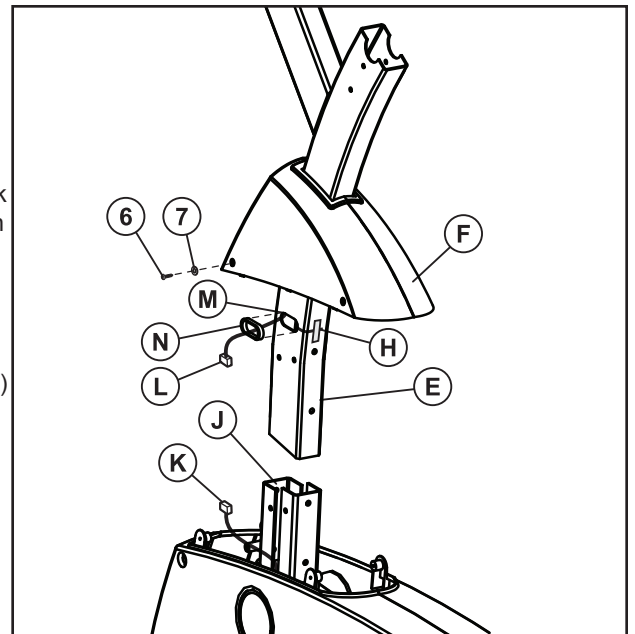
3.5 SLUIT DE BEDRADING AAN/BEVESTIG DE KAP

Onderdelen: Materiaalzak 3 (4 kruiskopschroeven, 12 mm)
(4 vlakke sluitringen)

Gereedschap: Kruiskopschroevendraaier

Haal de KABELBINDER (H) aan de voorkant van de MIDDENZUIL (E) los. Trek de BEDIENINGSPANEELDRAAD (L) voorzichtig door de ZIJOPENING (M) van de MIDDENZUIL (E). Leid de BEDIENINGSPANEELDRAAD zoals afgebeeld via de DOORVOERTULE (N) en steek de DOORVOERTULE in de ZIJOEPENING.

Sluit de DRAAD (K) van de MIDDENZUILSTEUN (J) aan op de overeenkomstige BEDIENINGSPANEELDRAAD (L) vanuit de ZIJOPENING (M) van de MIDDENZUIL (E). Schuif de MIDDENZUILKAP (F) omlaag tot aan de HOOFDKAPPEN. Bevestig de MIDDENZUILKAP op de HOOFDKAPPEN met vier KRUISKOPSCHROEVEN van 12 mm (6) en bijpassende VLAkke SLUITRINGEN (7). Draai de SCHROEVEN goed aan. Draai de SCHROEVEN niet te vast aan.



3.6 MONTEER HET ZADEL EN DE ZADELSTANG

Onderdelen: Materiaalzak 4 (3 Nylock-moeren)
(3 vlakke sluitringen)
(2 kruiskopschroeven, 8 mm)
(1 kruiskopschroef, 6 mm, met borgmiddel)
(2 kruiskopschroeven, 6 mm)

Gereedschap: Dopsleutel van 13 mm, kruiskopschroevendraaier

Pak het ZADEL (O) en de ZADELSTANG (P). Haal de drie NYLOCK-MOEREN (8) en VLAkke SLUITRINGEN (9) van de tapeinden aan de onderkant van het ZADEL. Zet de tapeinden van het ZADEL in lijn met de openingen in de MONTAGEPLAAT VAN DE ZADELSTANG (Q).

Bevestig het zadel met de drie NYLOCK-MOEREN en VLAkke SLUITRINGEN die u eerder hebt verwijderd op de MONTAGEPLAAT VAN DE ZADELSTANG. Draai de MOEREN goed aan.

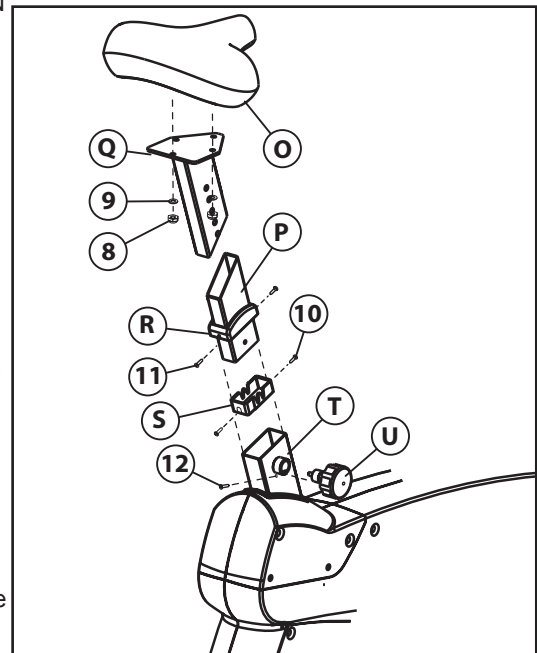
Pak het INZETSTUK VAN DE ZADELSTANG (R). Schuif het INZETSTUK VAN DE ZADELSTANG over de ZADELSTANG met het gebogen uiteinde naar het ZADEL (O) gericht en de uitsparing aan de binnenkant aan de kant van de sticker voor afstelling van de ZADELSTANG (P).

Pak het ZADELSTANGAFSTANDSSTUK (S) en schuif deze over het uiteinde van de ZADELSTANG (P). Zorg dat de nokken in de openingen op de onderkant van de ZADELSTANG vallen. Zet het ZADELSTANGAFSTANDSSTUK vast met de twee KRUISKOPSCHROEVEN van 8 mm (10).

Houd het ZADEL (O) met de punt naar voren en steek de ZADELSTANG (P) in het ZADELUITSTEEKSEL (T).

Schuif het INZETSTUK VAN DE ZADELSTANG (R) omlaag tot de bovenkant van het ZADELUITSTEEKSEL (T). Bevestig het INZETSTUK VAN DE ZADELSTANG met twee KRUISKOPSCHROEVEN van 6 mm (11) op het ZADELUITSTEEKSEL. Draai de SCHROEVEN goed aan. Draai de SCHROEVEN niet te vast aan.

Begin met het insteken van de ZADELSTELKNOP (U). Til het ZADEL (O) en de ZADELSTANG (P) iets omhoog totdat de ZADELSTANG op zijn plaats valt. Draai de ZADELSTELKNOP helemaal vast. Steek de 6 mm KRUISKOP-SCHROEF MET BORGMIDDEL (12) in en draai hem goed aan.



3.7 ACCESSOIREHOUDERS EN BEDIENINGSPANEEL

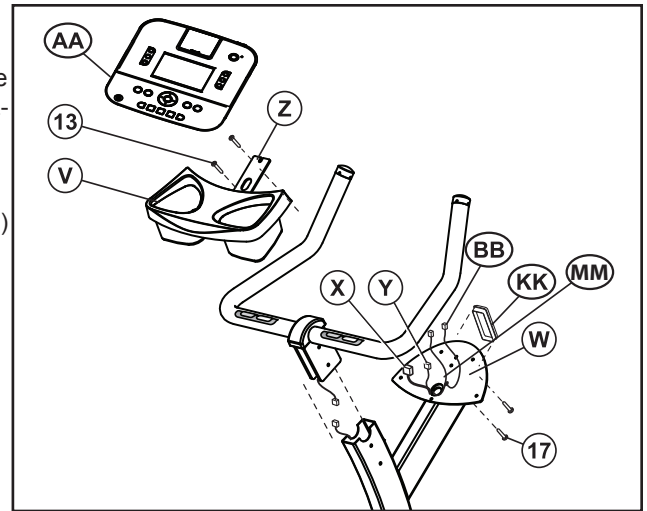
Onderdelen: Materiaalzak 5 (2 kruiskopschroeven, 8 mm)
(4 parkerschroeven, 12 mm)

Gereedschap: Kruiskopschroevendraaier

ALLEEN C3: Pak de ACCESSOIREHOUDER (V). Plaats de ACCESSOIREHOUDER nabij de bovenkant van de MIDDENZUIL (E) bij de BEDIENINGSPANEELSTEUN (W). Houd de BEDIENINGSPANEELDRAAD (X) en de HARTSLAGDRAAD (Y) vast en knip de kabelbinder door waarmee de BEDIENINGSPANEELDRADEN aan de BEDIENINGSPANEELSTEUN zijn vastgemaakt. Haal de BEDIENINGSPANEELDRADEN door de middelste opening van de MONTAGESTEUN VOOR DE ACCESSOIREHOUDER (Z). Bevestig de ACCESSOIREHOUDER met vier KRUISKOPSCHROEVEN van 8 mm (13) op de BEDIENINGSPANEELSTEUN. Draai de SCHROEVEN goed aan.

LET OP: Pas op dat de BEDIENINGSPANEELDRAAD (X) en de HARTSLAGDRAAD (Y) niet afgekneld worden wanneer u de ACCESSOIREHOUDER (V) op de BEDIENINGSPANEELSTEUN (W) vastzet.

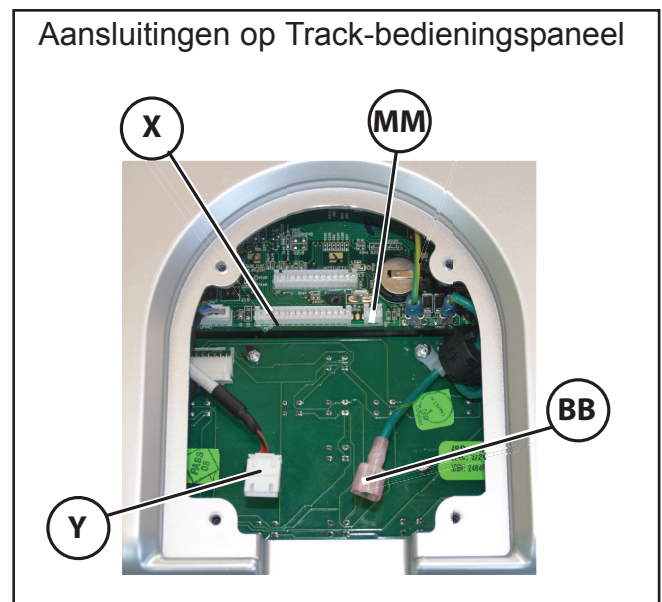
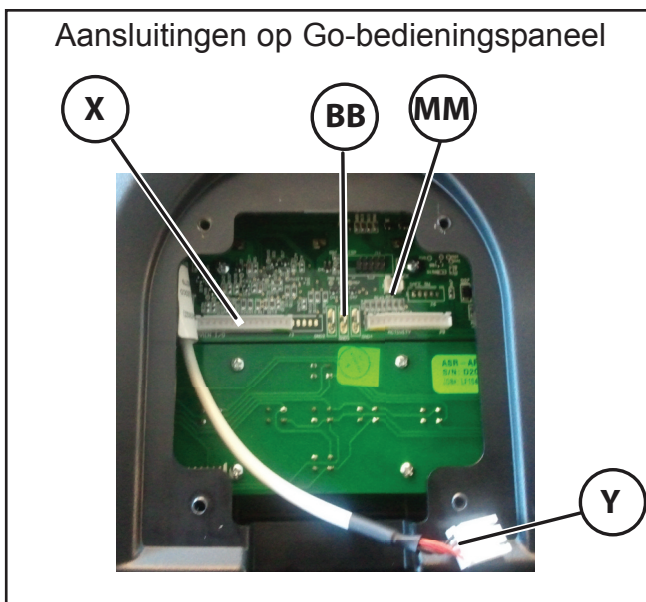
Opmerking: Pas op dat de BEDIENINGSPANEELDRAAD (X) en de HARTSLAGDRAAD (Y) niet in de BEDIENINGSPANEELSTEUN (W) vallen.



Haal het BEDIENINGSPANEEL (AA) uit zijn doos. Plaats het BEDIENINGSPANEEL boven de ACCESSOIREHOUDER (V). Sluit de 15-polige connector van de BEDIENINGSPANEELDRAAD (X), de 4-polige connector van de HARTSLAGDRAAD (Y), de 2-polige connector van de HULPVOEDINGSDRAAD (MM) en de steekstekker van de AARD-DRAAD (BB) (groen) aan op de bijbehorende CONNECTORS op de achterkant van het BEDIENINGSPANEEL. Bevestig het BEDIENINGSPANEEL met vier PARKERSCHROEVEN van 12 mm (17) op de BEDIENINGSPANEELSTEUN. Draai de SCHROEVEN goed aan. Draai de SCHROEVEN niet te vast aan.

ALLEEN C1: Haal het BEDIENINGSPANEEL (AA) uit zijn doos. Houd de BEDIENINGSPANEELDRAAD (X) en de HARTSLAGDRAAD (Y) vast en knip de kabelbinder door waarmee de BEDIENINGSPANEELDRAAD aan de BEDIENINGSPANEELSTEUN (W) is vastgemaakt. Houd het BEDIENINGSPANEEL boven de BEDIENINGSPANEELSTEUN. Sluit de 15-polige connector van de BEDIENINGSPANEELDRAAD (X), de 4-polige connector van de HARTSLAGDRAAD (Y) en de steekstekker van de AARD-DRAAD (BB) (groen) aan op de bijbehorende CONNECTORS aan de achterkant van het BEDIENINGSPANEEL. Bevestig het BEDIENINGSPANEEL met vier PARKERSCHROEVEN van 12 mm (17) op de BEDIENINGSPANEELSTEUN. Draai de SCHROEVEN goed aan. Draai de SCHROEVEN niet te vast aan.

Opmerking: Pas op dat de BEDIENINGSPANEELDRAAD (X) en de HARTSLAGDRAAD (Y) niet in de BEDIENINGSPANEELSTEUN (W) vallen.



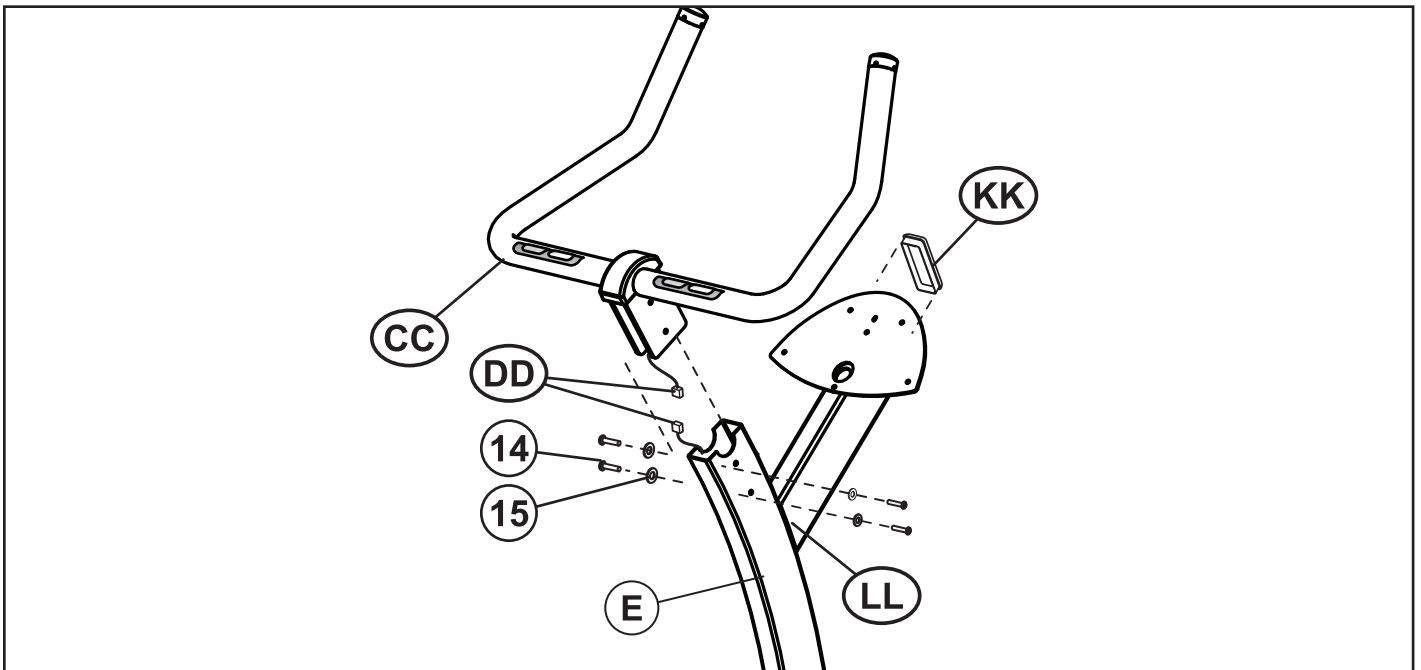
3.8 MONTEER DE HANDGREEP

Onderdelen: Materiaalzak 6 (4 bolkop-schroeven, 15 mm)
(4 vlakke sluitringen)

Gereedschap: Inbusleutel, 5 mm

Pak de HANDGREEP (CC). Houd de HANDGREEP met de handvatten naar voren in de buurt van de bovenkant van de MIDDENZUIL (E). Sluit de DRADEN (DD) aan tussen de HANDGREEP en de MIDDENZUIL. Schuif de HANDGREEP helemaal in de MIDDENZUIL. Bevestig de HANDGREEP op de MIDDENZUIL met vier BOLKOP-SCHROEVEN van 15 mm (14) en vier VLAKKE SLUITRINGEN (15). Draai de SCHROEVEN goed aan.

LET OP Pas op dat de DRADEN (DD) niet afgekneld raken als u de HANDGREEP (CC) in de MIDDENZUIL (E) schuift. Steek de EIND-KAP (KK) in de BUIS VOOR DE BEDIENINGSPANEELSTEUN (LL).



3.9 PEDALEN

Gereedschap: Steeksleutel, 15 mm

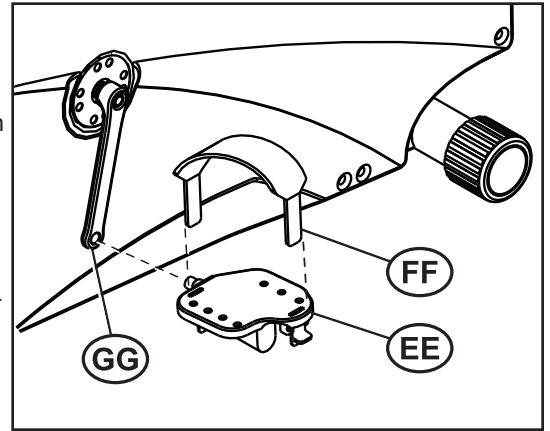
Pak het RECHTERPEDAAL (EE) (voorzien van een 'R') en de RECHTERPEDAALRIEM (FF) (voorzien van een 'R'). Houd de zijkant van de PEDAALRIEM met de 'R' omhoog en schuif het uiteinde van de PEDAALRIEM met de gleuf door de linkergleuf in het PEDAAL. Haak een van de gleuven op het uitsteeksel onder de linkergleuf van het PEDAAL. Buig de PEDAALRIEM omhoog en schuif het andere uiteinde van de PEDAALRIEM door de rechtergleuf in het PEDAAL en in de riemstelclip.

De PEDAALRIEM hoort de riemstelclip goed te grijpen.

Bevestig het RECHTERPEDAAL (EE) op de RECHTERTRAPAS (GG). Herhaal de procedure bij het LINKERPEDAAL (voorzien van een 'L') en de LINKERPEDAALRIEM (voorzien van een 'L').

Opmerking: Het LINKERPEDAAL heeft een omgekeerde schroefdraad.

Opmerking: De pedalen moeten goed worden vastgezet, anders zullen ze tijdens het fietsen klikken.

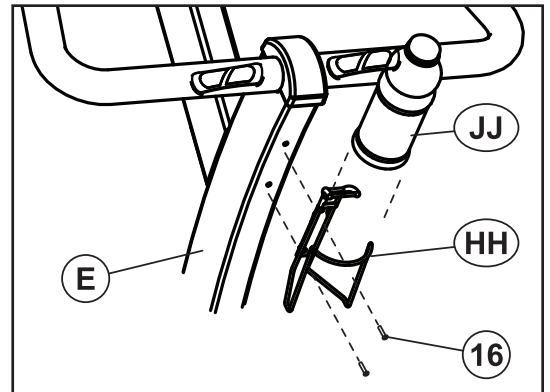


3.10 BIDONHOUDER EN STEUN C1

Onderdelen: Materiaalzak 5 (2 kleine kruiskopschroeven, 12 mm)

Gereedschap: Kruiskopschroevendraaier

Pak de BIDONHOUDER (HH). Bevestig de BIDONHOUDER met twee KLEINE KRUIKOPSCHEEVEN van 12 mm (16) aan de onderkant van de MIDDENZUIL (E). Draai de schroeven goed vast. Steek de BIDON (JJ) in de BIDONHOUDER.



4 AANVANKELIJKE INSTELLING

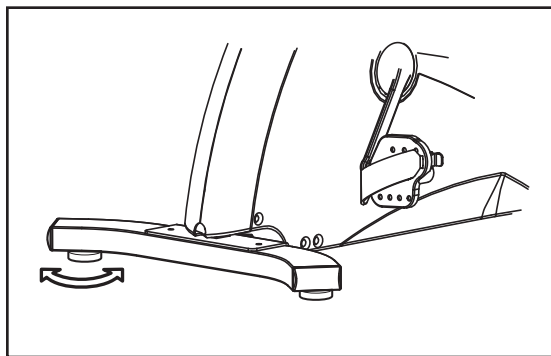
Lees de hele gebruikershandleiding voordat u de Lifecycle-hometrainer opstelt.

PLAATSING VAN DE HOMETRAINER

Breng de hometrainer naar de locatie waar hij zal worden gebruikt en neem daarbij alle veiligheidsinstructies uit paragraaf 1.1 in acht. Zie hoofdstuk 7, *Specificaties*, voor het benodigde vloeroppervlak. Laat aan weerskanten 120 cm ruimte tussen de hometrainer en andere voorwerpen of oppervlakken.

STABILISEREN VAN DE HOMETRAINER

Probeer de hometrainer in alle richtingen heen en weer te bewegen wanneer hij op zijn plaats staat, om te controleren of hij stabiel staat. Als het toestel ook maar een beetje wiebelt, moet het worden gestabiliseerd. Bepaal welke poot de vloer niet helemaal raakt. Draai de contraoer los met een steeksleutel van 17 mm en draai het stelootje omlaag. Controleer of de hometrainer stabiel staat en blijf bijstellen totdat hij niet langer wiebelt. Vergrendel de afstelling door de contraoer tegen de stabilisatiestang aan te draaien.

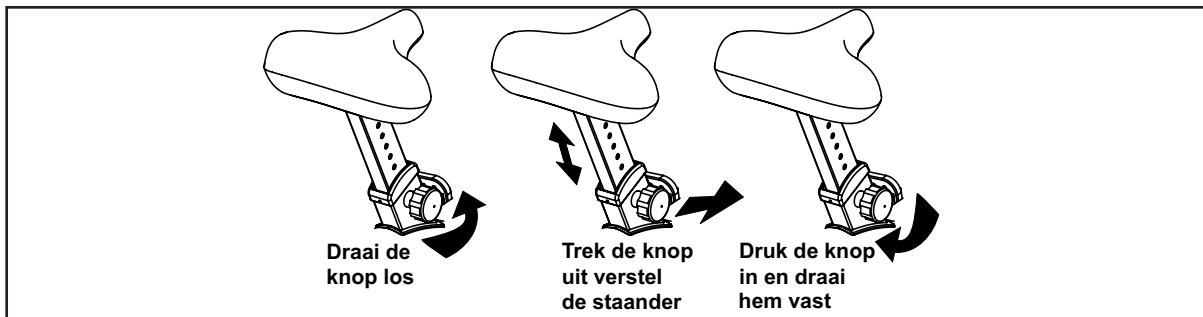


HET ZADEL AFSTELLEN VOOR EEN JUISTE BIOMECHANISCHE POSITIE

Door het zadel op de juiste hoogte in te stellen, voorkomt u onnodige vermoeidheid van uw beenspieren. Om te bepalen of het zadel moet worden aangepast, gaat u erop zitten en plaatst u de bal van de voet op de pedalen. Uw knie moet iets gebogen zijn wanneer het pedaal op het verste punt is ten opzichte van het lichaam. U moet kunnen fietsen zonder uw knieën te strekken of op het zadel te schuiven.

Het zadel aanpassen: De zadelstang heeft een verticaal afstelsysteem dat met een pen vergrendeld wordt en waarmee u de zadelhoogte snel en veilig kunt afstellen. Om het zadel hoger te zetten stapt u eerst van de hometrainer. Houd het zadel vast, draai de veerknop rechts van de zadelstang linksom los en trek de knop uit om de buis uit zijn huidige positie te halen. Trek het zadel tot de gewenste hoogte omhoog en laat de knop weer op zijn plaats vallen. Draai de knop rechtsom vast. Test de zadelhoogte en stel deze zo nodig verder af.

Om het zadel lager te zetten stapt u eerst van de hometrainer. Houd het zadel vast, draai de veerknop rechts van de zadelstang linksom los en trek de knop uit om de buis uit zijn huidige positie te halen. Laat het zadel tot de gewenste hoogte zakken en laat de knop weer op zijn plaats vallen. Draai de knop rechtsom vast. Test de zadelhoogte en stel deze zo nodig verder af.



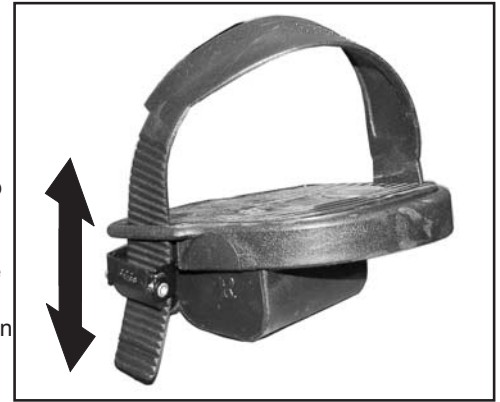
LET OP: Als u de hoogteafstelling gebruikt voor een zadel dat al iets hoger is afgesteld, moet u het zadel tegenhouden om te voorkomen dat het op uw hand valt.

LET OP: Probeer niet om het zadel hoger te vergrendelen dan de minimale insteekdiepte die op de zadelstang is aangegeven.

DE PEDAALRIEMEN AFSTELLEN

De veiligheidsriemen van het pedaal houden de schoenen van de gebruiker tijdens een training op de pedalen. De riemen moeten comfortabel zitten, maar wel zo strak dat de schoenen tijdens het fietsen niet kunnen losschieten. Probeer voor aanvang van een training of de riemen niet te los of te strak zitten en stel ze zo nodig bij.

De riemen kunnen worden versteld voor de verschillende schoenmaten. Elke riem wordt op zijn plaats gehouden door een verende clip die is verbonden met de buitenrand van het pedaal. Om de riem strakker aan te trekken, hoeft u alleen maar het losse uiteinde van de riem omlaag te trekken. Bij elke trekbeweging wordt de riem automatisch vastgezet. Om de riem losser te maken, drukt u de clip aan de bovenkant in en trekt u de riem omhoog. Laat de clip los om de riem vast te zetten. Test of de riem goed is afgesteld en verstel hem indien nodig.



DE HOMETRAINER STARTEN

Zie hoofdstuk 7, *Specificaties*, voor netvoedingsvereisten. Steek de netadapter in een stopcontact dat in overeenstemming met alle plaatselijke voorschriften en verordeningen geïnstalleerd en geaard is.

Steek de stekker van de voedingsadapter in de stekkerbus aan de onderkant van de hometrainer. Steek vervolgens de stekker van de voedingsadapter in een stopcontact. Zorg dat het snoer zo ligt dat het niet vastraakt en dat er niet overheen wordt gelopen.

Controleer of het bedieningspaneel oplicht. Als dit niet het geval is, controleert u de aansluitingen op het toestel en op het stopcontact opnieuw en controleert u of er spanning staat op het stopcontact.

Zodra het toestel stroom krijgt, licht het bedieningspaneel op en kunt u een training selecteren. Om het bedieningspaneel van een zelfgevoede hometrainer te laten oplichten, moet u erop gaan fietsen.

Opmerking: *Klanten buiten de Verenigde Staten dienen voor de stroomvoorziening van het toestel de voor hun land geschikte transformator te gebruiken.*

Opmerking: *De C3 kan zelfgevoed zijn als u een Go-bedieningspaneel gebruikt. De pauzetijd is beperkt tot 30 seconden. Na 30 seconden pauze worden de trainingsgegevens gewist. U kunt de PAUZE-tijd verlengen door de voeding aan te sluiten op het Go-bedieningspaneel.*

5 BELANGRIJKSTE ONDERDELEN

5.1 ACCESSOIRES

Boven de handgrepen op de C3 zijn twee accessoirehouders (A) aangebracht, waar u artikelen zoals bidons, een muziekspeler of mobiele telefoon kunt plaatsen. De middenzuil van de C1 is voorzien van een bidonhouder (B).

Bovendien bevindt zich aan de onderkant van het bedieningspaneel een ingebouwd leesrek (C) waarop u een boek of tijdschrift kunt zetten.

5.2 CONTACTHARTSLAG

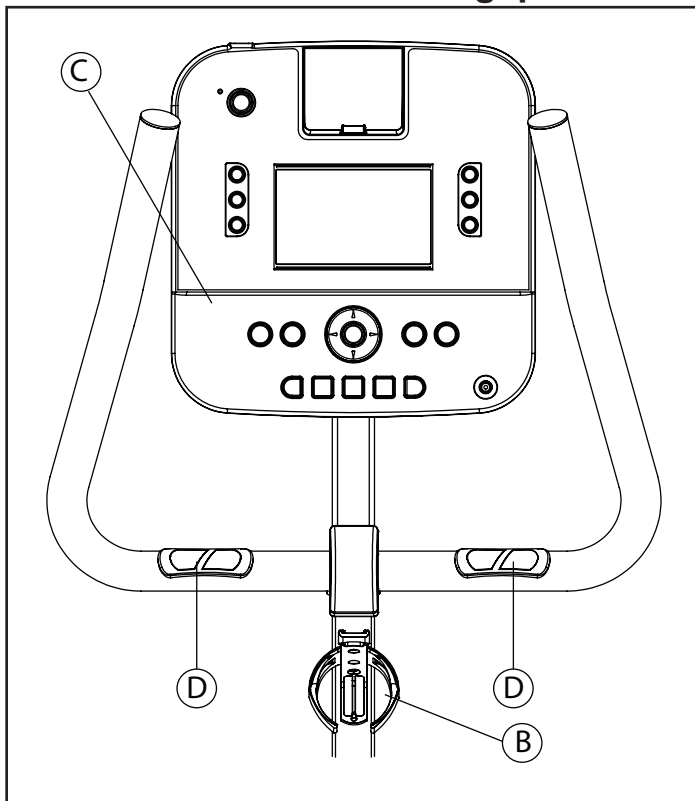
De handpulssensoren (D) vormen het ingebouwde hartslagmeetsysteem op de vaste handgreep. Pak de handpulssensoren tijdens de training beet om uw hartslag te meten. Gebruik tijdens de training bij voorkeur de hartslagborstband die met het bedieningspaneel is meegeleverd, en gebruik de handpulssensoren alleen om uw hartslag te meten als u de borstband niet gebruikt. Voor de op hartslag gebaseerde trainingen moet de hartslagborstband worden gebruikt. Een comfortabele greep geeft de meest nauwkeurigste meting. Het bedieningspaneel geeft na 15 tot 20 seconden de hartslag weer.

De werking van de handpulssensoren kan per lichaamstype verschillen. Sommige mensen hebben veel moeite om een hartslagmeting te krijgen. Volg de tips hieronder om de meting van de hartslag te verbeteren.

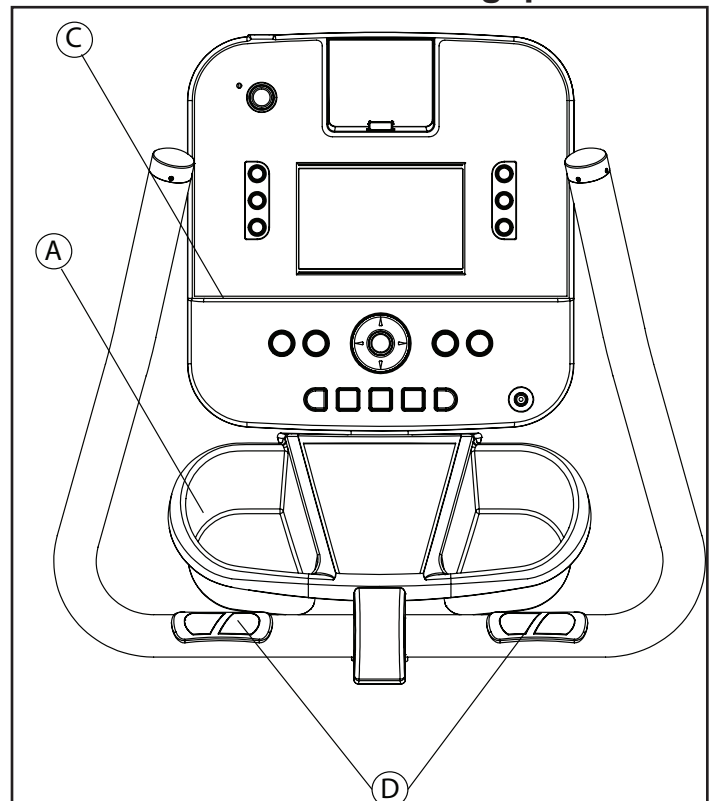
- Neem uw handen van de handpulssensoren en wacht totdat de weergave van de hartslag verdwijnt. Pak de sensoren weer beet.
- Zorg dat uw handen de sensoren goed raken.
- Droog uw handen tijdens gebruik af en toe af.
- Beweeg zo min mogelijk.
- Maak de handpulssensoren schoon.

Opmerking: De handpulssensoren geven een benadering van de hartslag. De sensoren zijn geen medische instrumenten en mogen voor geen enkele medische toepassing worden gebruikt.

C1 met Track-bedieningspaneel



C3 met Track-bedieningspaneel



6 SERVICE EN ONDERHOUD VAN HET PRODUCT

6.1 PROBLEMEN OPLOSSEN

Probleem	Oorzaak/oplossing
Geen stroom.	Controleer of het snoer in de achterkant van de Lifecycle-hometrainer en in het stop-contact is gestoken. Controleer of het snoer goed in de achterkant van de Lifecycle-hometrainer is gestoken.
	Misschien staat het toestel in de "Energy Saver Mode" (Energiebesparingsmodus). Druk op de knop "Energy Saver" (Energiebesparing) om te zien of het bedieningspaneel aangaat.
	Controleer of alle door de klant gemaakte verbindingen goed werken. Trek elke verbinding los en maak de verbinding opnieuw om dit te controleren. Kijk of er tijdens het in elkaar zetten misschien kabels afgekneld zijn.
Klikkend geluid tijdens het fietsen.	Draai de pedalen met de sleutel (met de Lifecycle-hometrainer meegeleverd) zo strak mogelijk aan.
Geluid als er sneller wordt gefietst.	Alle mechanische apparaten maken meer geluid naarmate het toerental toeneemt.
Kan geen verandering in weerstand voelen op beginnersniveaus.	De weerstandscurve van de Lifecycle-hometrainer is zo ontworpen dat de weerstandsverschillen op de hogere niveaus duidelijker voelbaar zijn.
Draadloze hartslagfunctie werkt niet.	<p>Mogelijke redenen waarom de draadloze hartslagfunctie niet werkt, zijn:</p> <ol style="list-style-type: none">1. De draadloze hartslagfunctie is op OFF (UIT) gezet in het menu Settings (Instellingen). Open het menu Settings (Instellingen) and controleer of WIRELESS HR (DRAADLOZE HARTSLAG) op ON (AAN) staat.2. Er is geen goed contact tussen de telemetrische hartslagband en de huid.3. Elektrische apparaten (fluorescentielampen, keukenapparatuur, enz.) storen de werking van de telemetrische hartslagband. Verplaats de Lifecycle-hometrainer of verwijder de elektrische apparaten uit de buurt van de Lifecycle-hometrainer.4. De batterij in de telemetrische hartslagband moet worden vervangen. De batterij is een CR2032 (3 V).

Probleem	Oorzaak/oplossing
<p>Er wordt "OFF" (UIT) weergegeven in het venster LEVEL (NIVEAU) op het bedieningspaneel.</p>	<p>Zet het toestel uit en weer aan.</p> <p>Als uit- en aanzetten van het toestel niet werkt, is er een probleem met het weerstandssysteem. Neem in dat geval contact op met de klantendienst voor assistentie.</p>
<p>De contact-hartslagsensoren meten mijn hartslag niet goed.</p>	<p>Pak de sensoren goed beet en houd uw handen stil. Als de gemeten hartslag veel hoger of lager is dan u verwacht, neemt u uw handen van de sensoren totdat de hartslag niet meer wordt weergegeven.</p> <p>Tips voor contact-hartslag:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Droog uw handen af zodat ze niet over de sensoren glijden. 2. Plaats uw handen op alle vier de sensoren (twee voor elke hand). 3. Pak de sensoren stevig beet. 4. Oefen een constante druk uit op de sensoren. 5. U zult soms iets langer moeten wachten voordat de hartslag wordt weergegeven. <p>Opmerking: De handpulsensoren geven een benadering van de hartslag. De sensoren zijn geen medische instrumenten en mogen voor geen enkele medische toepassing worden gebruikt.</p>
<p>Het zadel en de zadelstang lijken los te zitten.</p>	<p>Zorg dat u de zadelstelknop vastdraait nadat u de hoogte van het zadel hebt versteld.</p>
<p>iPod wordt niet herkend. Opmerking: Dit geldt alleen voor het Track-bedieningspaneel.</p>	<p>Dit wordt weergegeven als uw versie van de iPod niet door de hometrainer wordt ondersteund.</p> <p>Het kan ook worden weergegeven als de connector op de hometrainer of de iPod beschadigd is.</p>
<p>iPod laadt niet op in de modus Energy Saver (Energiebesparing). Opmerking: Dit geldt alleen voor het Track-bedieningspaneel.</p>	<p>Uw iPod wordt niet opgeladen als de hometrainer in de modus Energy Saver (Energiebesparing) komt te staan. Dit is normaal.</p>
<p>Op het bedieningspaneel wordt het bericht "Low Battery" (Batterij zwak) weergegeven. Opmerking: Dit geldt alleen voor het Track-bedieningspaneel.</p>	<p>Het bedieningspaneel heeft een inwendige batterij die ervoor zorgt dat de realtime-klok blijft werken als de stekker van de hometrainer uit het stopcontact is getrokken. Deze realtime-klok is alleen nodig als u de Life Fitness-website "Virtual Trainer" gebruikt. U hoeft de batterij niet te vervangen als u deze website niet gebruikt. Neem contact op met de klantendienst voor informatie over het vervangen van de batterij. De batterij is een CR1632 (3 V).</p>
<p>Als ik probeer om een training op de USB-stick op te slaan, zie ik het volgende bericht: UNABLE TO SAVE SEE MANUAL (OPSLAAN NIET MOGELIJK ZIE HANDLEIDING). Opmerking: Dit geldt alleen voor het Track-bedieningspaneel.</p>	<p>Het bedieningspaneel heeft de USB-stick mogelijk niet herkend. Trek de USB-stick uit het toestel en steek hem weer in.</p> <p>Misschien is de USB-stick vol.</p> <p>Misschien is de USB-stick niet compatibel met het product.</p> <p>Probeer een andere USB-stick.</p>

6.2 TIPS VOOR PREVENTIEF ONDERHOUD

De Life Fitness Lifecycle-hometrainer steunt op de technische bekwaamheid en betrouwbaarheid van Life Fitness en is een van de sterkste en meest probleemloze trainingstoestellen die op dit moment verkrijgbaar zijn.

Opmerking: De veiligheid van het toestel kan alleen gehandhaafd blijven als het regelmatig op beschadiging en slijtage wordt gecontroleerd. Stel het toestel buiten gebruik totdat defecte onderdelen gerepareerd of vervangen zijn. Let vooral op onderdelen die slijtagegevoelig zijn, zoals hieronder aangegeven.

De volgende tips voor preventief onderhoud zullen ervoor zorgen dat de Life Fitness-hometrainer optimaal zal blijven werken:

- Zet de Life Fitness-hometrainer op een koele, droge plaats.
- Zorg dat de pedaalriemen goed bevestigd zijn wanneer u de hometrainer gebruikt.
- Maak de bovenkant van de pedalen regelmatig schoon.
- Houd het bedieningspaneel vrij van vingerafdrukken en zoutafzetting door zweet.
- Maak het bedieningspaneel en alle buitenoppervlakken schoon met een goedgekeurd of gelijkwaardig reinigingsmiddel (zie *Door Life Fitness goedgekeurde reinigingsmiddelen*) en een zachte katoenen doek.
- Lange nagels kunnen het oppervlak van het bedieningspaneel beschadigen of krassen; zorg dat uw nagels het bedieningspaneel niet raken als u op de keuzeknoppen drukt.
- Maak de behuizing regelmatig grondig schoon.

DOOR LIFE FITNESS GOEDGEKEURDE REINIGINGSMIDDELEN

De betrouwbaarheidsexperts van Life Fitness geven de voorkeur aan de volgende twee reinigingsmiddelen: PureGreen 24 en Gym Wipes. Beide reinigingsmiddelen zullen vuil, vet en zweet veilig en effectief van het toestel verwijderen. PureGreen 24 en de Antibacterial Force-formule van Gym Wipes zijn desinfecterende middelen die werken tegen MRSA en H1N1.

PureGreen 24 is verkrijgbaar in een handige spuitbus. Spuit het product op een microvezeldoekje en neem het toestel daarmee af. Laat PureGreen 24 voor globale ontsmetting ten minste 2 minuten zitten, en ten minste 10 minuten om schimmels en virussen te bestrijden. Gym Wipes zijn grote, sterke bevochtigde doekjes waarmee het toestel voor en na de training kan worden afgenomen. Gebruik de Gym Wipes voor globale ontsmetting ten minste 2 minuten op het toestel.

Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness om deze reinigingsmiddelen te bestellen.

Bel 1-800-351-3737 (+32) 87 300 942) of stuur een e-mail naar: customersupport@lifefitness.com (service.benelux@lifefitness.com).

VOOR LIFE FITNESS-PRODUCTEN GESCHIKTE REINIGINGSMIDDELEN

Voor het schoonmaken van het bedieningspaneel en alle buitenoppervlakken kunt u ook een mild sopje of een mild, niet-schurend huishoudelijk schoonmaakmiddel gebruiken. Gebruik uitsluitend een doekje van zachte katoen. Breng het reinigingsmiddel aan op het katoenen doekje voordat u het toestel schoonmaakt. GEEN ammoniak- of zuurhoudende reinigingsmiddelen gebruiken. GEEN schurende reinigingsmiddelen gebruiken. GEEN papieren doekjes gebruiken. GEEN reinigingsmiddelen direct op het oppervlak van het toestel spuiten.

6.3 SCHEMA VOOR PREVENTIEF ONDERHOUD

ONDERDEEL	WEKELIJKS	MAANDELIJKS	HALFJAARLIJKS
<i>Overlay bedieningspaneel</i>	<i>Schoonmaken</i>		<i>Inspecteren</i>
<i>Bidonhouders</i>	<i>Schoonmaken</i>	<i>Inspecteren</i>	
<i>Montagebouten bedieningspaneel</i>			<i>Inspecteren</i>
<i>Frame</i>	<i>Schoonmaken</i>		<i>Inspecteren</i>
<i>Kunststof beschermkappen</i>	<i>Schoonmaken</i>	<i>Inspecteren</i>	<i>Inspecteren</i>
<i>Lifepulse-sensoren</i>	<i>Schoonmaken/inspecteren</i>		
<i>Pedalen en riemen</i>	<i>Schoonmaken</i>	<i>Inspecteren</i>	

6.4 PRODUCTSERVICE

1. Neem contact op met de dealer of met de klantendienst van Life Fitness op het nummer 1-800-351-3737 ((+32) 87 300 942).
2. Stel het symptoom vast, lees de bedieningsinstructies en doorloop het schema voor probleemoplossing.
3. Zoek het serienummer van het toestel op en noteer het. Het serienummerplaatje bevindt zich op de voorste stabilisatiestang, onder de afdekkap. Zorg dat u tevens het bewijs van aankoop bij de hand hebt.

7 SPECIFICATIES

LIFE FITNESS C1/C3 LIFECYCLE®-HOMETRAINERS

Beoogd gebruik:	Thuis
Maximumgewicht gebruiker:	136 kg (300 lbs.) (C1) 181 kg (400 lbs.) (C3)
Pedaalgrootte:	11,5 cm (4.5 in.)
Type aandrijving:	V-snaar, poly
Elektrische vereisten:	120 volt (VS), 220 volt (Europa), 240+ volt (Australië) Opmerking: Met het Go-bedieningspaneel kan de C3 zelfgevoed werken.
Accessoires:	Bidonhouder en leesrek (C1) Twee accessoirehouders en leesrek (C3)
Weerstandssysteem:	Wervelstroom (C1) Generator (C3) Opmerking: Beide weerstandssystemen werken onafhankelijk van het toerental.

Afmetingen, gemonteerd	C1	C3
Lengte	104 cm (41 in.)	114 cm (45 in.)
Breedte	60 cm (23.5 in.)	69 cm (27.2 in.)
Hoogte	142 cm (56 in.)	142 cm (56 in.)
Gewicht	52,6 kg (116 lbs.)	51 kg (112.8 lbs.)
Transportafmetingen	C1	C3
Lengte	114 cm (44.88 in.)	114 cm (44.88 in.)
Breedte	45,5 cm (17.91 in.)	45,5 cm (17.91 in.)
Hoogte	76 cm (29.92 in.)	76 cm (29.92 in.)
Gewicht	59,9 kg (132 lbs.)	59,9 kg (132 lbs.)

8 GARANTIE-INFORMATIE

Model	Beperkte levensduur	3 jaar	1 jaar
Voet van C1/C3 Lifecycle-home-trainer	Frame	Elektrische en mechanische onderdelen	Arbeid

WAT ONDER DE GARANTIE VALT:

Life Fitness garandeert dat dit Life Fitness-consumentenproduct ("product") vrij is van tekortkomingen in materiaal en fabricage.

VOOR WIE DE GARANTIE GELDT:

Voor de oorspronkelijke koper of de persoon die het nieuw aangeschafte product als geschenk van de oorspronkelijke koper ontvangt. Bij een latere eigendomsoverdracht vervalt de garantie.

DUUR VAN DE GARANTIE:

Thuisgebruik: Alle elektrische en mechanische onderdelen en arbeid vallen na de aankoopdatum onder de garantie (zie tabel hierboven).

Gebruik anders dan in een thuisomgeving: Garantie nietig (dit product is uitsluitend bedoeld voor thuisgebruik).

WIE BETAALT DE VERZENDKOSTEN EN DE VERZEKERING VOOR SERVICE:

Indien dit product of een van de onder de garantie vallende onderdelen ter reparatie aan een servicewerkplaats moet worden gezonden, vergoedt Life Fitness gedurende de garantietermijn alle kosten voor verzending en verzekering (uitsluitend binnen de Verenigde Staten). Na het verstrijken van de garantietermijn komen de kosten voor verzending en verzekering ten laste van de koper.

WAT WIJ ZULLEN DOEN OM DOOR DE GARANTIE GEDEKTE TEKORTKOMINGEN TE VERHELPEN:

Wij sturen u nieuwe of gereviseerde vervangende onderdelen of componenten of zullen het product vervangen, waarbij de keuze tussen deze opties bij ons ligt. Voor deze vervangende onderdelen geldt het resterende deel van de oorspronkelijke garantietermijn.

WAT NIET ONDER DE GARANTIE VALT:

Defecten of schade als gevolg van onderhoud door onbevoegden, misbruik, ongelukken, nalatigheid, verkeerde montage of installatie, vuil van bouwactiviteiten in de omgeving van het product, roest of corrosie als gevolg van de gebruikslocatie van het product, wijzigingen of modificaties zonder onze schriftelijke toestemming of als gevolg van nalatigheid uwerzijds om het product te gebruiken, te bedienen en te onderhouden zoals beschreven in de gebruikershandleiding ("handleiding"). Alle voorwaarden van deze garantie komen te vervallen als dit product wordt verplaatst buiten de continentale grenzen van de Verenigde Staten van Amerika (exclusief Alaska, Hawaï en Canada), waarna de voorwaarden gelden zoals die worden geboden door de erkende vertegenwoordiger van Life Fitness in het land in kwestie.

WAT U DIENT TE DOEN:

Het aankoopbewijs bewaren. Het product gebruiken, bedienen en onderhouden zoals voorgeschreven in de handleiding; de verkoper op de hoogte stellen van eventuele defecten binnen 10 dagen nadat de defecten zijn gevonden; desgevraagd het defecte onderdeel ter vervanging of, indien nodig, het gehele product ter reparatie terugsturen. Life Fitness behoudt zich het recht voor om te beslissen of een product al dan niet moet worden geretourneerd voor reparatie.

GEBRUIKERSHANDLEIDING:

Het is ZEER BELANGRIJK DAT U DE HANDLEIDING LEEST voordat u het product gebruikt. Vergeet niet om periodiek onderhoud te verrichten zoals beschreven in de handleiding om te zorgen voor een goede werking en uw tevredenheid met het product te garanderen.

PRODUCTREGISTRATIE:

Registreer het product online op www.lifefitness.com/home/product-registration.html. Nadat wij uw registratie hebben ontvangen, worden uw naam en adres en de aankoopdatum in onze administratie opgenomen als die van een geregistreerd eigenaar van het product. Als geregistreerd eigenaar weet u zeker dat de garantie ook voor u geldt als u het bewijs van aankoop verliest. Bewaar uw aankoopbewijs, zoals een bon of factuur.

VOOR ONDERDELEN EN SERVICE:

Zie pagina 1 van deze handleiding voor de voor uw locatie geldende contactinformatie voor service. Vermeld uw naam, uw adres en het serienummer van uw product (bedieningspanelen en frames hebben afzonderlijke serienummers). De klantenservice vertelt u hoe u een vervangend onderdeel kunt krijgen of zorgt zo nodig voor service op de plaats waar uw product zich bevindt.

EXCLUSIEVE GARANTIE:

DEZE BEPERKTE GARANTIE VERVANGT ALLE ANDERE GARANTIES, VAN WELKE AARD OOK, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, INCLUSIEF DOCH NIET BEPERKT TOT DE IMPLICIETE GARANTIES VAN VERKOOPBAARHEID EN GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL, ALSMEDE ALLE ANDERE VERPLICHTINGEN OF AANSPRAKELIJKHEID ONZERZIJDS. Wij aanvaarden geen, en verklaren niemand bevoegd tot het uit onze naam aanvaarden van, andere verplichtingen of aansprakelijkheid in verband met de verkoop van dit product. Wij zijn volgens deze garantievoorwaarden of anderszins onder geen beding aansprakelijk voor lichamelijk letsel of materiële schade (inclusief winstderving of financiële verliezen), voor speciale, indirecte, secundaire, incidentele of gevolgschade van welke aard ook die voortvloeit uit het gebruik, of de onmogelijkheid tot gebruik, van dit product. In sommige rechtsgebieden is afwijzing of beperking van impliciete garanties of van aansprakelijkheid voor incidentele of gevolgschade niet toegestaan, zodat de bovenstaande beperkingen of afwijzingen voor u mogelijk niet gelden. Buiten de Verenigde Staten gelden mogelijk afwijkende garantievoorwaarden. Neem voor nadere informatie contact op met Life Fitness.

WIJZIGING VAN GARANTIEVOORWAARDEN NIET TOEGESTAAN:

Het is niemand toegestaan de voorwaarden van deze beperkte garantie te wijzigen, te modificeren of uit te breiden.

WETGEVING AFZONDERLIJKE STATEN DER VS:

Deze garantie verleent u specifieke wettelijke rechten; het is mogelijk dat u nog andere rechten hebt, die van staat tot staat verschillen.