

# PRODUKT KATALOG



*LifeFitness*

# INHALTS- VERZEICHNIS



Laufbänder	3
Arc Trainer	6
Crosstrainer	8
Ergometer	11
Konsolentechnik	16
Indoor Cycling	20
Indoor Cycles	21
Rowers	24
Krafttrainingsstationen	26
Zubehör	28
Über Life Fitness	34

# LAUFBÄNDER



Für alle, die mehr aus ihren Läufen herausholen wollen. Life Fitness-Laufbänder sind mit dem Flex Deck® Shock Absorption System ausgestattet, das eine komfortable Dämpfung bietet, die es leichter macht, zusätzliche Kilometer zu absolvieren.

# LAUFBÄNDER

## WÄHLEN SIE IHREN IDEALEN LAUFPARTNER



### ASPIRE LAUFBAND

Premium-Laufband mit hochauflösender Konsole, die mit Fitness- und Entertainment-Apps, interaktiven Kursen und TV verbunden werden kann.

Konsolenoptionen	16" SE4-Konsole
Lauffläche (LxB)	153 x 55 cm
Motor	4.0 HP AC
Geschwindigkeit	0,8–19,3 km
Aufstiegshöhe	20 cm
Abmessungen (LxBxH)	82 x 36 x 56" 209 x 92 x 142 cm
Gerätegewicht	197 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Farboptionen:	

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### CLUB SERIES+ LAUFBAND

Premium-Laufband mit hochauflösender Konsole, die mit Fitness- und Entertainment-Apps, interaktiven Kursen und TV verbunden werden kann.

Konsolenoptionen	24" SE4 und SL-Konsole
Lauffläche (LxB)	153 x 55 cm
Motor	4.0 HP AC
Geschwindigkeit	0,8–19,3 km
Aufstiegshöhe	20 cm
Abmessungen (LxBxH)	82 x 36 x 56" 209 x 92 x 142 cm
Gerätegewicht	197 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Farboptionen:	

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### T5 LAUFBAND

Drei verschiedene Härtegrade für die Lauffläche, um unterschiedliche Laufuntergründe zu simulieren.

Konsolenoptionen	Track Connect 2.0 (abgebildet) Go-Konsole
Lauffläche (LxB)	152 x 55 cm
Motor	3.0 HP CD
Geschwindigkeit	0,8–19,3 km
Abmessungen (LxBxH)	79.5 x 32 x 61" 202 x 82 x 155 cm
Gerätegewicht	155 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### SYMBOLVERZEICHNIS

LUXUS FEATURES

HIGH PERFORMANCE

STUDIOQUALITÄT

GRENZENLOSE UNTERHALTUNG

DIGITALE ANSCHLUSSMÖGLICHKEITEN

ZUSÄTZLICHER KOMFORT

AUFSTIEGEN UND LOSLEGEN

ENERGIEBEDARF

PLATZSPARENDEN VERSTAUEN

# LAUFBÄNDER

WÄHLEN SIE IHREN IDEALEN LAUFPARTNER



## T3 LAUFBAND

Kontakt-Herzfrequenz-Handsensoren und kabelloses Telemetrie-Herzfrequenz-Überwachungssystem.

Konsolenoptionen	Track Connect 2.0 (abgebildet) und GO-Konsole
Lauffläche (LxB)	153 x 51 cm
Motor	3.0 HP CD
Geschwindigkeit	0,8–19,3 km
Abmessungen (LxBxH)	79,5 x 34,5 x 57,5" / 202 x 87 x 146 cm
Gerätegewicht	110 kg
Max. Nutzergewicht	159 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## F3 LAUFBAND

Lässt sich zusammenklappen und leicht zu einem geeigneten Aufbewahrungsort rollen.

Konsolenoptionen	Track Connect 2.0 (abgebildet) und GO-Konsole
Lauffläche (LxB)	140 x 51 cm
Motor	3.0 HP CD
Geschwindigkeit	0,8–19,3 km
Abmessungen (LxBxH)	78,5 x 34,5 x 58,5" / 199 x 87 x 148 cm
Abmessungen zusammengeklappt (LxBxH)	34,5 x 34,5 x 75" / 87,5 x 87,5 x 190,5 cm
Gerätegewicht	120 kg
Max. Nutzergewicht	159 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## SYMBOLVERZEICHNIS

LUXUS FEATURES

HIGH PERFORMANCE

STUDIOQUALITÄT

GRENZENLOSE UNTERHALTUNG

DIGITALE ANSCHLUSS-MÖGLICHKEITEN

ZUSÄTZLICHER KOMFORT

AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN

ENERGIEBEDARF

PLATZSPARENDEN VERSTAUEN

## HIGHLIGHTS

### EINFACHE ANWENDUNG

Alle Life Fitness-Laufbänder sind mit dem praktischen GoSystem™ Quick Start ausgestattet, das eine einfache Einrichtung des Workouts und eine sofortige Einstellung von Steigung und Geschwindigkeit ermöglicht. Entwickelt, um den Einstieg in Ihr Workout einfach und einladend zu gestalten.

### GROSSZÜGIGE LAUFFLÄCHE

Die großzügige Lauffläche sorgt dafür, dass Sie sich voll und ganz auf Ihr Training konzentrieren können, anstatt auf Ihre Füße.

### GEDÄMPFT FÜR MEHR KOMFORT

Das Life Fitness Flex Deck® Shock Absorption System reduziert die Gelenkbelastung und verfügt über langlebige LifeSpring™-Stoßdämpfer, die einen jahrelangen Laufkomfort gewährleisten.

GANZKÖRPER

ARC

TRAINER



Der Arc Trainer ist ein 3-in-1-Cardiogerät für den Heimgebrauch, das Ihnen die Wahl lässt, ein Workout mit geringer Belastung durchzuführen, bei dem Sie gleiten, schreiten oder steigen.

# ARC TRAINER

WÄHLEN SIE IHREN PERFEKTEN TRAININGSPARTNER



## SYMBOLVERZEICHNIS



STUDIOQUALITÄT



ENERGIEBEDARF



GANZKÖRPER-WORKOUT



AUFSTEIGEN  
UND LOSLEGEN



GRENZENLOSE  
UNTERHALTUNG



HIGH PERFORMANCE



DIGITALE ANSCHLUSS-  
MÖGLICHKEITEN

## ARC TRAINER

Ein Crosstrainer mit alternativen Bewegungsabläufen, der ein breites Angebot an effektiven und gelenkschonenden Workouts bietet. Die 21 Steigungseinstellungen erzeugen Bewegungen, die das Gleiten, Schreiten und Klettern imitieren und machen den Arc Trainer zu einem 3-in-1-Trainingsgerät für zu Hause.

Konsolenoptionen SE4- und SL-Konsolen

Schrittlänge 61 cm

Steigungsstufen 0–21

Abmessungen (LxBxH) 76,5 x 36,5 x 62,5"  
194 x 93 x 159 cm

Gerätengewicht 231 kg

Max. Nutzergewicht 182 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.

## HIGHLIGHTS

### ARC TRAINER

#### GROSSE ERGEBNISSE, GERINGE BELASTUNG

Beim Trainieren auf dem Arc Trainer ist die Kniebelastung geringer als beim normalen Gehen, bietet jedoch die Möglichkeit, von moderatem Workout bis hin zu hochintensiven Übungen alles zu trainieren.

#### 3-IN-1 CARDIO

21 Steigungsstufen bieten drei ganz unterschiedliche Bewegungen: Gleiten wie ein Läufer (Steigung 0–7), Gehen wie auf einem Crosstrainer (8–14) oder Steigen wie auf einem Stepper (15–20).

#### KALORIENVERBRENNER

Der Arc Trainer verbrennt mehr Kalorien als ein herkömmlicher Crosstrainer, bei weniger wahrgenommene Anstrengung.



# CROSSTRAINER



Sorgen Sie in Ihrer knappen Freizeit für ein optimales Ganzkörpertraining. Ihre Arme und Beine erledigen die Arbeit, während Sie dank der vielen Unterhaltungsoptionen abschalten können.



# CROSSTRAINER

## GERINGE BELASTUNG. GROSSE ERGEBNISSE.



### ASPIRE CROSSTRAINER

Bietet fortschrittliche Trainingsfunktionen wie die übergroßen Flexform™-Pedale und die beweglichen Multigrip-Griffe mit integrierter Widerstandskontrolle.

Konsolenoptionen 16" SE4-Konsole

Schrittlänge 51 cm

Abmessungen (LxBxH) 86 x 29 x 64"  
218 x 73 x 163 cm

Gerätegewicht 137 kg

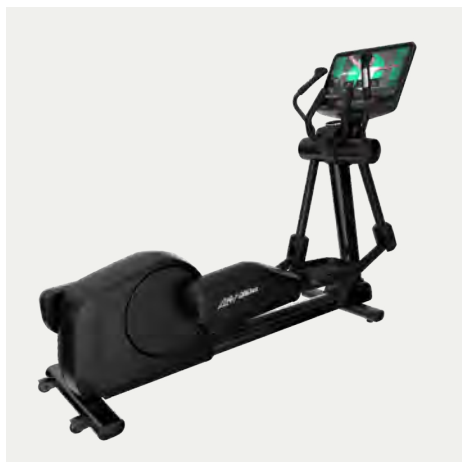
Max. Nutzergewicht 181 kg

Farboptionen:



Gewährleistung

Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### CLUB SERIES+ CROSSTRAINER

Bietet fortschrittliche Trainingsfunktionen wie die übergroßen Flexform™-Pedale und die beweglichen Multigrip-Griffe mit integrierter Widerstandskontrolle.

Konsolenoptionen 24" SE4 und SL-Konsole

Schrittlänge 51 cm

Abmessungen (LxBxH) 86 x 29 x 64"  
218 x 73 x 163 cm

Gerätegewicht 137 kg

Max. Nutzergewicht 181 kg

Farboptionen:



Gewährleistung

Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### SYMBOLVERZEICHNIS



LUXUS FEATURES



HIGH PERFORMANCE



STUDIOQUALITÄT



GRENZENLOSE  
UNTERHALTUNG



DIGITALE ANSCHLUSS-  
MÖGLICHKEITEN



ZUSÄTZLICHER KOMFORT



AUFSTEIFEN UND  
LOSLEGEN



ENERGIEBEDARF



GANZKÖRPER-  
WORKOUT

\*Gilt nicht für die Co-Konsole.

# CROSSTRAINER

## GERINGE BELASTUNG. GROSSE ERGEBNISSE.



### E5 CROSSTRAINER

Dank der einstellbaren Schrittlänge, der großen Pedale und den Multi-Grip Griffen können Trainierende mit den ActivityZone™, LegSculptor™- und Total-Body-Trainer-Herausforderungen ihr Workout abwechslungsreich gestalten.

Konsolenoptionen	Track Connect 2.0 (abgebildet) Go-Konsole
Schrittlänge	46-61 cm
Abmessungen (LxBxH)	84 x 34 x 66" 208 x 87 x 168 cm
Gerätegewicht	114 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### E3 CROSSTRAINER

Die Multigrip-Griffe verfügen über integrierte Tasten, mit denen sich das Workout einfach und schnell anpassen lässt. Coach Zone™ führt den Trainierenden durch das Workout verschiedener Muskelgruppen. Große Pedale für mehr Komfort.

Konsolenoptionen	Track Connect 2.0 (abgebildet) Go-Konsole
Schrittlänge	51 cm
Abmessungen (LxBxH)	82 x 34 x 61" (208 x 86 x 155 cm)
Gerätegewicht	101 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### E1 CROSSTRAINER

Die Standard-Handgriffe und die niedrige Einstiegshöhe erleichtern den Einstieg in ein effektives Training.

Konsolenoptionen	Track Connect 2.0 (abgebildet) Go-Konsole
Schrittlänge	51 cm
Abmessungen (LxBxH)	82 x 30 x 59" (208 x 76 x 150 cm)
Gerätegewicht	96 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## HIGHLIGHTS

### KALORIENVERBRENNUNG

Das Ganzkörpertraining verbrennt Kalorien, ohne große Gelenkbelastung.

### GERINGE LAUTSTÄRKE

Extrem leiser Betrieb bedeutet, dass niemand im Haus, in der Wohnung oder im Apartment Ihr Workout hören muss.

### WEICHE BEWEGUNGEN

Jahrelange Forschung hat Life Fitness geholfen, eine Ellipsenbahn zu entwickeln, die sich angenehm anfühlt und die natürliche Bewegung nachahmt.

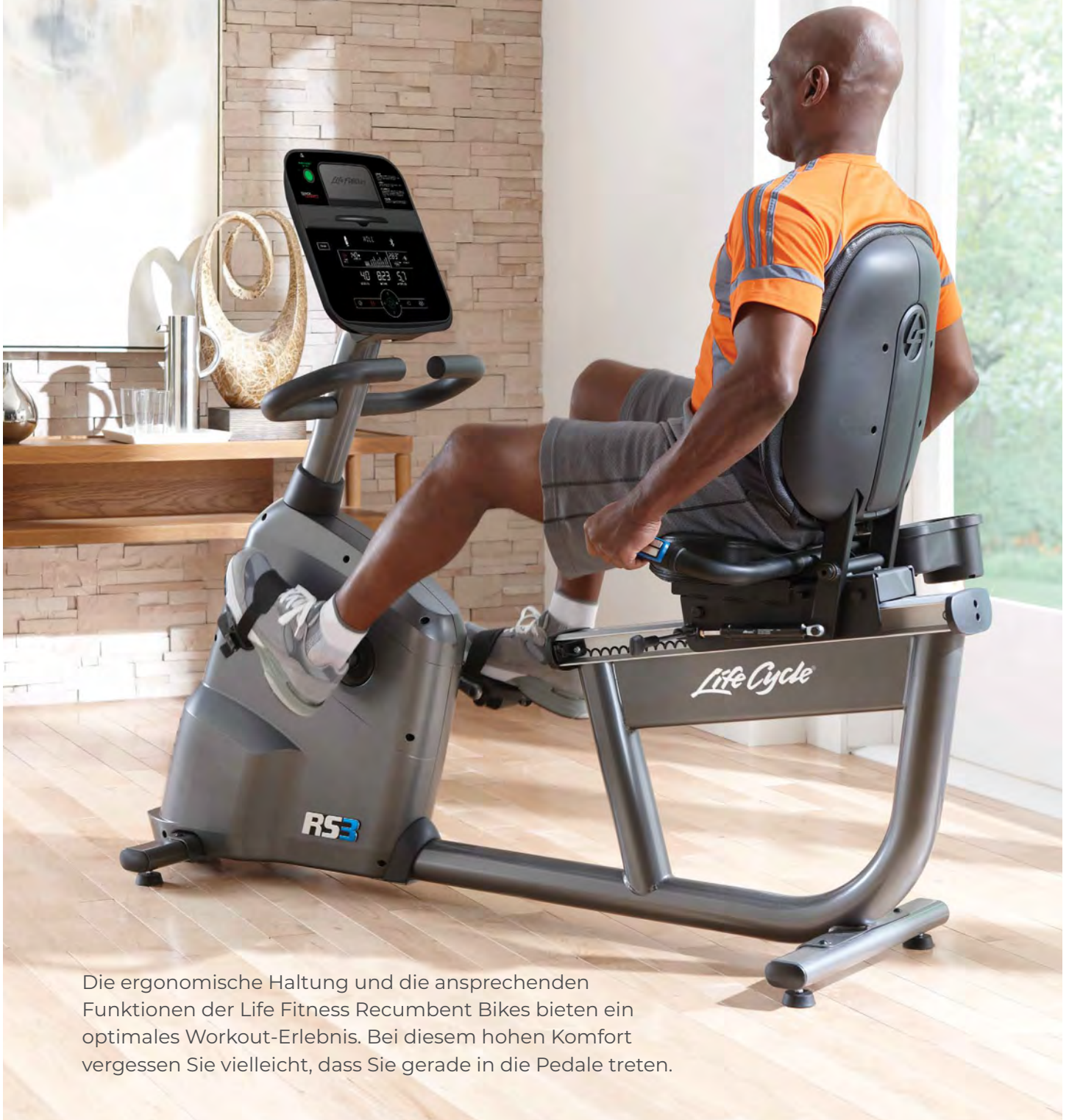
### WHISPERSTRIDE TECHNOLOGIE:

Wartungsfreie Kugellager reduzieren Reibung und gewährleisten einen nahezu geräuschlosen Betrieb, ideal für Ihr Zuhause.

### SYMBOLVERZEICHNIS

	LUXUS FEATURES		HIGH PERFORMANCE
	STUDIOQUALITÄT		GRENZLOSE UNTERHALTUNG
	DIGITALE ANSCHLUSS-MÖGLICHKEITEN		ZUSÄTZLICHER KOMFORT
	AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN		ENERGIEBEDARF
	GANZKÖRPER-WORKOUT		

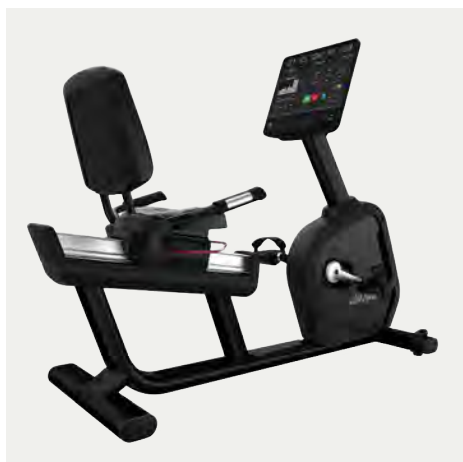
# ERGOMETER



Die ergonomische Haltung und die ansprechenden Funktionen der Life Fitness Recumbent Bikes bieten ein optimales Workout-Erlebnis. Bei diesem hohen Komfort vergessen Sie vielleicht, dass Sie gerade in die Pedale treten.

# RECUMBENT BIKE

FAHRT MIT KOMFORT

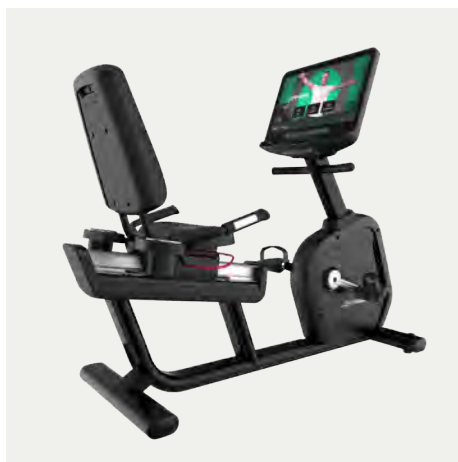


## ASPIRE RECUMBENT BIKE

Die Heimversion unserer robusten und zuverlässigen Cardio-Serie für den kommerziellen Einsatz bietet Funktionen für maximalen Komfort beim Training, wie die selbstnivellierenden Wide Ride™- Pedale und den luxuriösen ComfortCurve™ Plus-Sitz zur Unterstützung von Rücken und Lendenwirbel.

Konsolenoptionen	16" SE4-Konsole
Sitz	ComfortCurve™ Plus, 41 Verstellmöglichkeiten
Abmessungen (LxBxH)	67 x 26 x 51,5" (179 x 66 x 131 cm)
Widerstandsstufen	25
Gerätegewicht	98 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Farboptionen:	

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## CLUB SERIES+ RECUMBENT BIKE

Die Heimversion unserer robusten und zuverlässigen Cardio-Serie für den kommerziellen Einsatz bietet Funktionen für maximalen Komfort beim Training, wie die selbstnivellierenden Wide Ride™- Pedale und den luxuriösen ComfortCurve™ Plus-Sitz zur Unterstützung von Rücken und Lendenwirbel.

Konsolenoptionen	24" SE4 und SL-Konsole
Sitz	ComfortCurve™ Plus, 41 Verstellmöglichkeiten
Abmessungen (LxBxH)	67 x 26 x 51,5" (179 x 66 x 131 cm)
Widerstandsstufen	25
Gerätegewicht	98 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Farboptionen:	

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.

## SYMBOLVERZEICHNIS

LUXUS FEATURES

HIGH PERFORMANCE

STUDIOQUALITÄT

GRENZENLOSE UNTERHALTUNG

DIGITALE ANSCHLUSS-MÖGLICHKEITEN

ZUSÄTZLICHER KOMFORT

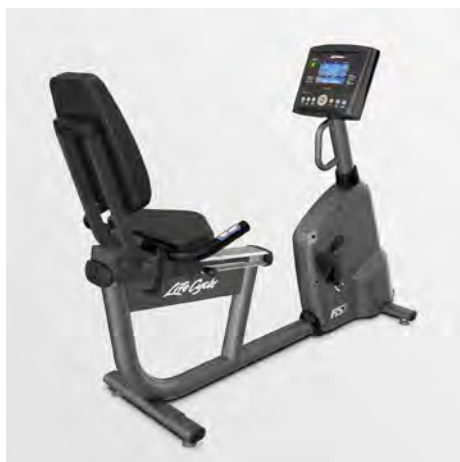
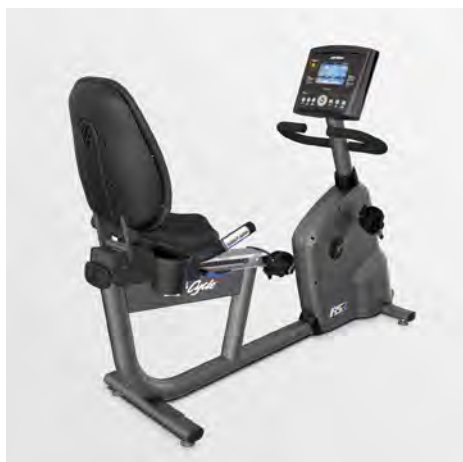
AUFSTIEGEN UND LOSLEGEN

ENERGIEBEDARF



# RECUMBENT BIKE

FAHRT MIT KOMFORT



## RECUMBENT BIKE

Ergonomischer Mesh-Sitz mit horizontaler Einstellung und verstellbarer Lehne. Ein Deluxe-Doppelgriff an der Vorderseite erleichtert das Ein- und Aussteigen.


Konsolenoptionen	Track Connect 2.0 Go-Konsole (abgebildet)
Sitz	Deluxe Mesh, 13 Anpassungen, 20° Zurücklehnen
Abmessungen (LxBxH)	64 x 27 x 52" (164 x 68 x 131 cm)
Widerstands- stufen	20
Gerätegewicht	70 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.

## RECUMBENT BIKE

Intuitive Funktionalität und bequemer, verstellbarer Liegesitz.

Konsolenoptionen	Track Connect 2.0 Go-Konsole (abgebildet)
Sitz	Standard, 13 Anpassungen
Abmessungen (LxBxH)	67 x 26 x 52" (169 x 65 x 131 cm)
Widerstands- stufen	20
Gerätegewicht	60 kg
Max. Nutzergewicht	135 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.

## SYMBOLVERZEICHNIS

 LUXUS FEATURES

 HIGH PERFORMANCE

 STUDIOQUALITÄT

 GRENZENLOSE  
UNTERHALTUNG

 DIGITALE ANSCHLUSS-  
MÖGLICHKEITEN

 ZUSÄTZLICHER KOMFORT

 AUFSTEIGEN  
UND LOSLEGEN

 ENERGIEBEDARF

\*Gilt nicht für die Go-Konsole.



## HIGHLIGHTS

### ENTSPANNEN SIE SICH BEIM FAHREN

Eine entspannte Körperhaltung macht das Fahren auf einem Recumbent Bike bequem und einladend.

### HERZFREQUENZÜBERWACHUNG AN IHRER SEITE

Jedes Lifecycle Recumbent Bike verfügt über Handsensoren an den seitlichen Griffoptionen, mit denen Sie Ihre Herzfrequenz für ein effektives Workout im Auge behalten können.

### EINSTEIGEN UND LOSLEGEN

Lifecycle Recumbent Bikes sind in drei unterschiedlichen Modellvarianten erhältlich. Das offene Rahmendesign und der frontal unterstützte Lenker machen es jedem Trainierenden leicht aufzusteigen und direkt loszulegen.


# UPRIGHT BIKE

## TRADITION TRIFFT AUF INNOVATION

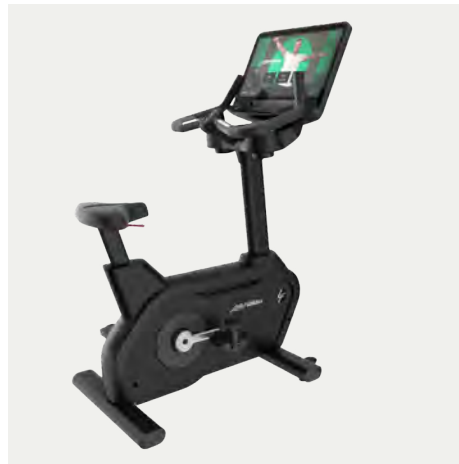


### ASPIRE UPRIGHT TRAININGS-BIKE

Die Heimversion unserer langlebigen und zuverlässigen Cardio-Serie für den kommerziellen Einsatz, mit fortschrittlichen Trainingsfunktionen wie dem Comfort Curve™-Sitz und den selbstnivellierenden Wide Ride™-Pedalen.


Konsolenoptionen	16" SE4-Konsole
Sitz	ComfortCurve™, 42 Verstellmöglichkeiten
Abmessungen (LxBxH)	41,5 x 24,5 x 54,5" (105 x 62 x 138 cm)
Widerstandsstufen	25
Gerätegewicht	76,5 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Farboptionen:	

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### CLUB SERIES+ UPRIGHT TRAININGS-BIKE

Die Heimversion unserer langlebigen und zuverlässigen Cardio-Serie für den kommerziellen Einsatz, mit fortschrittlichen Trainingsfunktionen wie dem Comfort Curve™-Sitz und den selbstnivellierenden Wide Ride™-Pedalen.

Konsolenoptionen	24" SE4 und SL-Konsole
Sitz	ComfortCurve™, 42 Verstellmöglichkeiten
Abmessungen (LxBxH)	41,5 x 24,5 x 54,5" (105 x 62 x 138 cm)
Widerstandsstufen	25
Gerätegewicht	76,5 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Farboptionen:	

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### SYMBOLVERZEICHNIS

-  LUXUS FEATURES
-  HIGH PERFORMANCE
-  STUDIOQUALITÄT
-  GRENZENLOSE UNTERHALTUNG
-  DIGITALE ANSCHLUSS-MÖGLICHKEITEN
-  ZUSÄTZLICHER KOMFORT
-  AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN
-  ENERGIEBEDARF

# UPRIGHT BIKE

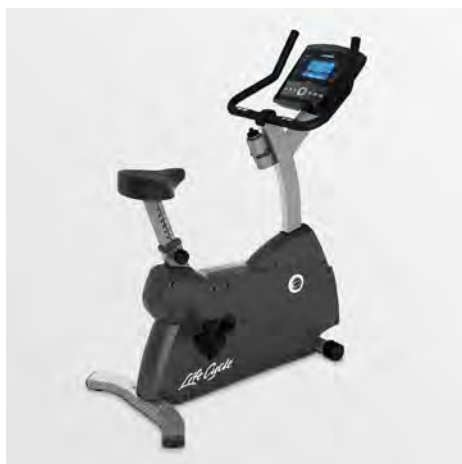
## TRADITION TRIFFT AUF INNOVATION



### C3 UPRIGHT LIFECYCLE TRAININGS-BIKE

Ausgestattet mit einer großen und zweifachen Ablagemöglichkeit und einem gepolsterten Komfortsitz, der ideal für längere Fahrten ist.

Konsolenoptionen	Track Connect 2.0 (abgebildet) Go Konsole
Sitz	Deluxe-Polsterung, 14 Einstellmöglichkeiten
Abmessungen (LxBxH)	45 x 27 x 56" (114 x 69 x 142 cm)
Widerstandsstufen	20
Gerätegewicht	54 kg
Max. Nutzergewicht	181 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.

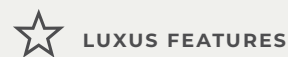


### C1 UPRIGHT LIFECYCLE TRAININGS-BIKE

Das C1 Lifecycle Sitzergometer ist leicht, kompakt und einfach zu bewegen. Es ist strapazierfähig und bietet eine erweiterte Biomechanik.

Konsolenoptionen	Track Connect 2.0 Go-Konsole (abgebildet)
Sitz	Standard, 14 Einstellmöglichkeiten
Abmessungen (LxBxH)	45 x 27 x 56" (114 x 69 x 142 cm)
Widerstandsstufen	20
Gerätegewicht	48 kg
Max. Nutzergewicht	135 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.

### SYMBOLVERZEICHNIS



\* Gilt nicht für die Go-Konsole.



## HIGHLIGHTS

### ÜBERWACHUNG DER TRAININGSINTENSITÄT

Herzfrequenzsensoren am Lenker jedes Lifecycle-Fahrrads zeigen Ihnen, wie hart Sie trainieren, und informieren Sie, wenn es Zeit ist, eine Pause einzulegen.

### KNIESCHONEND

Die Platzierung der Pedale sorgt für eine biomechanisch korrekte Beinstellung, was mehr Komfort und eine geringere Belastung der Knie bedeutet.

# KONSOLEN- TECHNIK

## IHR WORKOUT WARTET

Life Fitness™ On Demand+ bietet aufregende und motivierende, von Trainern geleitete On-Demand-Workouts.

Dutzende von Workouts sind kostenlos und ohne Abonnementgebühr auf den Geräten der Club Series + und Aspire Home Cardioserie mit SE4-Konsole verfügbar.





## FITNESS APPS

Verbinden Sie sich mit Ihrem Heimgerät über benutzerfreundliche Apps, die Sie motivieren und Ihnen helfen, Ihre Ziele zu erreichen.



### LIFE FITNESS CONNECT APP

Life Fitness Connect lässt sich nahtlos mit Life Fitness-Geräten verbinden, um das Training drinnen, draußen oder wo immer es stattfindet, zu verfolgen. Mit Life Fitness Connect Premium können Sie aus einer wachsenden Mediathek von On-Demand-Inhalten und adaptivem Audio-Coaching auswählen, um das Training noch interessanter zu gestalten.



### ICG APP

Heben Sie Ihr Training mit der neuen ICG App auf das nächste Level. Fit und motiviert mit einem breiten Angebot an kostenlosen, von Experten entwickelten Workouts unseres erstklassigen ICG Master Trainer-Teams.

*LifeFitness*

# KONSOLENTECHNIK

## HOLEN SIE MEHR AUS IHREM WORKOUT HERAUS



### SE4 KONSOLE

Die ultimative Konsolentechnologie mit Touchscreen. Mit TV, Internet, Life Fitness On Demand-Kursen, interaktiven Trainingsstrecken, Kompatibilität mit Fitness-Apps und mehr.

Wichtigste Features:	Hochauflösender (1080p) Touchscreen mit integriertem TV, Internet (kabelgebunden und kabellos), Bluetooth® (Kopfhörer, HR-Bänder) und App-Kompatibilität
Bildschirmgröße	24 Zoll
Kompatibilität mit mobilen Geräten	Android™, iPhone®, iPad®, Apple Watch®, Samsung Galaxy Watch®
Verbindungsmöglichkeiten	Bluetooth® (FTMS-Protokoll), ANT+ und NFC
Unterhaltung	Integriertes TV, Internet-Browsing, Bluetooth®, interaktive Kurse, integrierte Apps
Anzahl Workouts	Bis zu 25 + Quickstart



### SL CONSOLE

Eine intuitive LED-Konsole für die Club Series+, die ein digital vernetztes und motivierendes Trainingserlebnis bietet und zusätzlich mit Apple Watch® und Bluetooth® kompatibel ist.

Wichtigste Features:	Funktionalität für unterwegs mit Apple Watch®, Bluetooth® und NFC-Kompatibilität
Kompatibilität mit mobilen Geräten	Apple Watch®
Anzahl Workouts	Bis zu 22 (je nach Gerätebasis)

### SYMBOLVERZEICHNIS



*Hinweis: Die C-Konsole (nur bei Arc Trainer verfügbar) wird nicht angezeigt.*



# KONSOLETECHNIK

## HOLEN SIE MEHR AUS IHREM WORKOUT HERAUS



### TRACK CONNECT 2.0

Fesselnde Interaktion mit Unterhaltungs- und Trainingsoptionen, die Sie motivieren und Ihnen helfen, Ihre Fitnessziele auch zu Hause zu erreichen. Proximity Login ermöglicht die drahtlose Verbindung von Smartphones, Tablets und anderen Geräten.

Wichtigste Features:	Integrierte Smartphone-/Tablet-Abgabe, Benutzerprofile, automatische Speicherung, Schnellstart, Cool Down-/Aufwärmmodus
Bildschirmgröße	18.3 cm
Kompatibilität mit mobilen Geräten	Apple Watch®
Verbindungsmöglichkeiten	Bluetooth (FTMS-Protokoll) und NFC-App-Kompatibilität
Unterhaltung	—
Anzahl Workouts	15 (17 auf dem T5-Laufband)
Kompatibel mit den Modellnummern HCT-000X-0103, HCT-000X-0104, HCT5-000X-0104, HC-000X-0106 und höher.	



### GO KONSOLE

Ideal für Trainierende, die auf der Suche nach einer intuitiven Trainingserfahrung gepaart mit hoher Benutzerfreundlichkeit sind. Die Go Konsole macht den Einstieg ins Workout besonders einfach, wenn Sie ohne großen Aufwand mit dem Training starten möchten.

Wichtigste Features:	Benutzerdefinierte Profile, Energiesparmodus, drahtlose Herzfrequenzmessung
Bildschirmgröße	18.3 cm
Kompatibilität mit mobilen Geräten	—
Unterhaltung	—
Anzahl Workouts	13



### SYMBOLVERZEICHNIS



LUXUS FEATURES



STUDIOQUALITÄT



GRENZENLOSE UNTERHALTUNG



DIGITALE ANSCHLUSSMÖGLICHKEITEN



AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN



ENERGIEBEDARF

# INDOOR CYCLING



Inspiziert von Bewegungen des Straßenradsports, des Triathlons und des Leistungstrainings, wurden die Fahrräder der IC-Serie mehrfach ausgezeichnet und kombinieren modernes Design mit einem großen Angebot an Trainingsmöglichkeiten.

# INDOOR CYCLES

## Leistungsversprechen

### TRADITION

- ICG wurde 1995 von Bernd Puerschel gegründet.
- ICG wird 2016 von Life Fitness gekauft
- Seit über 25 Jahren Erfahrung in der Entwicklung von Indoor Cycling Fahrrädern
- Markenbekanntheit - meistverkaufte Clubmarke
- Marriott/Hilton/Militär/Planet Fitness/Equinox/Carnival Cruises

### BIOMECHANIK

- Ein komplettes Team an Biomechanik-Spezialisten vor Ort in der Unternehmenszentrale von Life Fitness
- Quantitative Analyse der menschlichen Bewegungsabläufe und wie unsere Produkte die natürlichen menschlichen Bewegungen nachahmen.
- ICG wurde von Radfahrern für Radfahrer geschaffen.
- Coach by Color - ähnlich wie Herzfrequenz-Training, aber auf der Basis von Wattleistung
- Einziges Fahrrad, das die genaue „Leistungsschwelle“ mit Hilfe von Leistungstests ermittelt

### ZUVERLÄSSIGKEIT

- Konsistente Tests - 24/7-Tests, ermöglichen minimale Out-of-Box-Probleme
- Produktaudits (US = 4-5%)
- extreme Produktdauertests usw.



# INDOOR CYCLES

FARBENFROH. LEISTUNGSSTARK. DIGITALISIERT.

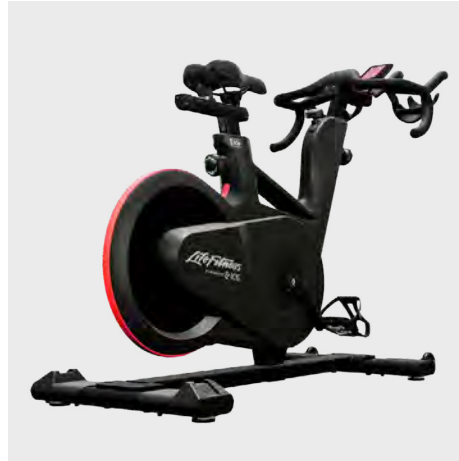


## IC7 INDOOR CYCLE

Das IC7 bietet einen 2-PhasenHybrid-Poly-V, einen Zahnriemen und einen Farbdisplay-Computer mit Eigenantrieb und Coach by Color®-Trainingsprogrammen.

Computer	WattRate® TFT-Computer
Widerstands-system	Magnetisch
Übersetzung des Antriebsstrangs	1:11
Rahmen & Schieber	Aluminium, stufenlose Einstellung
Abmessungen (LxBxH)	52 x 20,5 x 40,3" (132 x 52 x 102 cm)
Gerätegewicht	54 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## IC6 INDOOR CYCLE

Das IC6 bietet Premium-Materialien und einen Farbdisplay-Computer mit Eigenantrieb und Coach by Color®-Trainingsprogrammen.

Computer	WattRate® TFT-Computer
Widerstands-system	Magnetisch
Übersetzung des Antriebsstrangs	1:10
Rahmen & Schieber	Aluminium, Pin-to-Lock-Verstellung Einstellung
Abmessungen (LxBxH)	52 x 20,5 x 47,2" (132 x 52 x 120 cm)
Gerätegewicht	51 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## SYMBOLVERZEICHNIS

GRENZENLOSE UNTERHALTUNG

HIGH PERFORMANCE

STUDIOQUALITÄT

# INDOOR CYCLES

FARBENFROH. LEISTUNGSSTARK. DIGITALISIERT.



## IC5 INDOOR CYCLE

Das IC5 bietet Premium-Materialien und einen batteriegestützten Schwarz-weiß-Computer mit Coach by Color®-Trainingsprogrammen

Computer	WattRate® LCD-Display
Widerstandssystem	Magnetisch
Übersetzung des Antriebsstrangs	1:10
Rahmen & Schieber	Aluminium, Pin Stecker
Abmessungen (LxBxH)	52 x 20.5 x 47.2" (132 x 52 x 120 cm)
Gerätegewicht	51 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## IC3 INDOOR CYCLE

Der IC3 bietet hochwertige Technik, einen WattRate®-LCD-Computer mit permanenter Hintergrundbeleuchtung und Coach by Color®-Trainingsprogramme.

Computer	WattRate® LCD-Display
Widerstandssystem	Magnetisch
Übersetzung des Antriebsstrangs	1:8
Rahmen & Schieber	Schwarzes Aluminium, Pin-to-Lock-Verstellung
Abmessungen (LxBxH)	48 "x20.8 "x42.5" (123 x 53 x 108cm)
Gerätegewicht	44 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg

Gewährleistung Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## SYMBOLVERZEICHNIS

GRENZENLOSE UNTERHALTUNG

HIGH PERFORMANCE

STUDIOQUALITÄT

## HIGHLIGHTS

### WATTRATE® DIRECT POWER METER

Das genaueste Leistungsmessgerät auf dem Markt bietet eine direkte Messtoleranz von ±1% und ein Design, das keine Neukalibrierung erfordert. (Verfügbar für IC7)

### COACH BY COLOR

Die Trainingszonen des Fahrers werden farbcodiert angezeigt, um zu motivieren und einen Leitfaden für das Training zu bieten. Der Fahrer sieht fünf Farbzonen, so dass er genau in den Bereichen trainieren kann, auf die er den Fokus legen will. (Verfügbar für IC5, IC6 und IC7)

### POLY-V-RIEMENANTRIEB

Das Antriebssystem mit Poly-V-Riemern kann extreme Kräfte übertragen. Das Übersetzungsverhältnis sorgt für eine unglaublich hohe Schwungradgeschwindigkeit.

### 155mm Q-FAKTOR

Abstand zwischen den Füßen eines Nutzers, wenn er auf dem Bike sitzt) von 155 mm des Indoorbikes gewährleistet ein authentischeres Fahrgefühl und bietet Vorteile wie mehr Sicherheit, Komfort und Effizienz.

# ROWERS

A man is sitting on a rowing machine in a gym. The scene is dramatically lit with red light, creating a high-contrast, intense atmosphere. The man is looking off to the side with a focused expression. The rowing machine is a Life Fitness model, and the background shows other gym equipment, including a rack of weights with a '20.44' weight plate visible.

## HEAT ROWERS

Hochintensives Rudern bringt Sie an Ihre Grenzen. Die robusten Heat Rower sind für intensives Performance-Training gemacht, das über das Standard-Cardiotraining hinausgeht.



# ROWERS



Cardiotraining mit geringer Gelenkbelastung trotz hoher Intensität, bei dem ein flüssiger Luft-/Magnetwiderstand das Workouterlebnis verbessert. 100 Widerstandsstufen bieten unabhängig von Ihrem Fitnesslevel ein spannendes und herausforderndes Training zu Hause.

## HEAT PERFORMANCE ROW

Eine TFT 2.0-Konsole bietet genaues Trainingsfeedback. Das Programm „Race a Distance“ garantiert ein unterhaltsames und ansprechendes Training.

Konsole	TFT 2.0
Widerstandsstufen	100
Workouts	Schnellstart, Herzfrequenztraining, Intervalltraining, Race a Distance
Abstand zwischen Sitz und Boden	45 cm
Aufgestellte vertikale Höhe	216 cm
Abmessungen (LxBxH)	85 x 28 x 47" (216 x 71 x 120 cm)
Gerätegewicht	61 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



Cardiotraining mit geringer Gelenkbelastung trotz hoher Intensität, bei dem ein flüssiger Luft-/Magnetwiderstand das Workouterlebnis verbessert. 100 Widerstandsstufen bieten unabhängig von Ihrem Fitnesslevel ein spannendes und herausforderndes Training zu Hause.

## HEAT ROW

Die intuitive LCD-Konsole bietet ein benutzerfreundliches digitales Erlebnis mit präzisiertem Feedback.

Konsole	LCD-Konsole
Widerstandsstufen	100
Workouts	Schnellstart, Intervall 30-30, Intervall 6060, benutzerdefiniertes Intervall, Zielzeit, Kalorien, Entfernung, Herzfrequenz
Abstand zwischen Sitz und Boden	45 cm
Aufgestellte vertikale Höhe	216 cm
Abmessungen (LxBxH)	85 x 28 x 47" (216 x 71 x 120 cm)
Gerätegewicht	61 kg
Max. Nutzergewicht	150 kg
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## ROW HX TRAINER

Das einzigartige Fluid-Technology Widerstandssystem bietet einen geschmeidigen und natürlichen Bewegungsablauf und sorgt für einen kontinuierlichen Widerstand bei jedem Ruderzug. Der Widerstand kann einfach und schnell in fünf Stufen durch Drehen eines Rads eingestellt werden. Der Rahmen aus natürlichem Holz und gehärtetem Stahl zeigt die perfekte Kombination aus Eleganz und Haltbarkeit. Holz und ein Rahmen aus gehärtetem Stahl schaffen ein Gleichgewicht zwischen Eleganz und Lebensdauer. Leicht zu bewegen und mit geringem Platzbedarf lässt es sich in nahezu jedem Raum aufstellen.

Widerstandsstufen	4
Abstand zwischen Sitz und Boden	29 cm
Gespeicherte vertikale Höhe	213 cm
Abmessungen (LxBxH)	213 x 52 x 145 cm
Gerätegewicht	49 kg mit Wasser
Max. Nutzergewicht	150 kg
Farboptionen:	Erhältlich in hellem Holz
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## HIGHLIGHTS

### SMOOTH MOTION

Heat Rowers arbeiten mit Luft-/Magnetwiderstand und Row HX mit Wasserwiderstand. Beide bieten ein weiches, natürliches und konsistentes Gefühl.

### PERFEKT FÜR ZUHAUSE

Dank der kompakten Größe und der Transporträder lassen sich die Rudergeräte leicht im Haus bewegen und bequem in aufrechter Position verstauen, wenn sie nicht verwendet werden.

## SYMBOLVERZEICHNIS



HIGH PERFORMANCE



STUDIOQUALITÄT



GANZKÖRPER-WORKOUT



AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN



PLATZSPARENDES VERSTAUEN

# KRAFTTRAININGS- STATIONEN



Krafttrainingsstationen bieten Ihnen unzählige Trainingsmöglichkeiten. Integrieren Sie Krafttraining in Ihren Alltag, um Ihre Leistungsfähigkeit zu optimieren.

\*Handtuch und Wasserflasche nicht enthalten

# KRAFTTRAININGSSTATIONEN

## UNBEGRENZTE TRAININGSMÖGLICHKEITEN



### G7 HOME GYM

(Wasserflasche und Handtuch nicht inbegriffen.)

Anpassungsmöglichkeiten dank Dual Adjustable Pulleys. Mit der Cable Motion-Technologie können Sie Balance, Stabilität und Kraft aufbauen. Verstellbares Rückenpolster für eine korrekte Körperhaltung bei der Übungsausführung.

Bewegungsart	Kabelzug
Gewichtsblock	(2) je 72,5 kg
Optionales Zusatz-Gewicht	Keine
Abmessungen (LxBxH)	50 x 70 x 83" (127 x 178 x 211 cm)
Abmessungen mit optionaler Bank	68.5 x 70 x 83" (174 x 178 x 211 cm)
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### G4 HOME GYM

(abgebildet mit optionaler Beinpresse)

Pec/Reverse-Fly-Arme mit zwei Drehachsen und Kabelzugrolle in der Mitte, Lat Pulldown und niedrige Ruderstange für eine große Auswahl an Bauch-, Arm-, Schulter-, Rücken und Brustübungen. Verstellbarer Sitz für eine flache oder eine Schulterpressposition sowie fünf Schrägbank-Drückpositionen.

Bewegungsart	Geführte Bewegung, fix
Gewichtsblock	72,5 kg
Optionales Zusatz-Gewicht	23 kg
Abmessungen (LxBxH)	80 x 53 x 84" (203 x 135 x 214 cm)
Abmessungen mit optionaler Zusatzfunktion Beinpresse/ Kniehebel	94 x 82 x 84" (239 x 208 x 211 cm)
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



### G2 HOME GYM

Die Variable Arc™-Armpresse bietet traditionelle und gleichlaufende Bewegungsausführungen für das Training von Brust und Armen (Auf Wunsch auch mit optionaler Beinpresse verfügbar).

Bewegungsart	Geführte Bewegung, fix
Gewichtsblock	72,5 kg
Optionales Zusatz-Gewicht	23 kg
Abmessungen (LxBxH)	71 x 48 x 83" (181 x 122 x 211 cm)
Abmessungen mit optionaler Zusatzfunktion Beinpresse/ Kniehebel	85 x 82 x 83" (211 x 208 x 211 cm)
Gewährleistung	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.



## HIGHLIGHTS

### DEFINIERTER BEWEGUNGSABLAUF

Fixed Motion-Geräte, wie z. B. G4 und G2, erleichtern den Muskelaufbau durch einen gerätedefinierten Bewegungsablauf. Im Rahmen von intensiven biomechanischen Forschungen wurden gleichmäßige, natürliche Bewegungsabläufe entwickelt, die für effektive Ergebnisse sorgen.

### BEWEGUNGSFREIHEIT

Mit der Cable Motion™-Technologie verbessern Sie Ihre Balance, Haltung und Kraft, denn Sie nutzen beim Krafttraining Ihren individuellen Bewegungsablauf. Cable Motion-Geräte sind äußerst vielfältig und ermöglichen ein umfassendes Ganzkörpertraining.



### SYMBOLVERZEICHNIS



LUXUS FEATURES



HIGH PERFORMANCE



STUDIOQUALITÄT



GANZKÖRPER-WORKOUT



ZUSÄTZLICHER KOMFORT



AUFSTIEGEN UND LOSLEGEN

# ZUBEHÖR



# ZUBEHÖR

## EQUIPMENT MATTE

Life Fitness Premium Matten verlängern die Lebensdauer Ihrer Cardiogeräte und die Ihres Bodenbelags. Sie wurden entwickelt, um die Trainingsstabilität zu erhöhen und die Nutzung aller Life Fitness Cardio-Geräte zu verbessern.



### SCHONEN SIE IHRE BÖDEN

Bieten Sie Ihren Fußböden den größtmöglichen Schutz. Lassen Sie nicht zu, dass sie durch den langfristigen Gebrauch der Geräte beschädigt werden. Ob auf Teppich- oder Hartböden - unsere Matten bieten vollständigen Schutz.

### DEN LOOK VERVOLLSTÄNDIGEN

Life Fitness-Matten sind so konzipiert, dass sie zum Aussehen der Geräte passen. Das ästhetische Design passt zu allen Life Fitness Cardiogeräten.

### BESSERE KONTROLLE

Diese Allroundmatten sind robuster und widerstandsfähiger als andere Matten. Das Maschengeflecht und die rutschfesten Beschichtungen geben den Trainierenden mehr Kontrolle und Stabilität. Die abgeschrägte Kante reduziert außerdem das Anstoßen oder Umknicken der Mattenränder, so dass Sie sich nur noch um Ihr Training kümmern müssen.

# ZUBEHÖR

## EQUIPMENT MATTE



PREMIUM-MATTE	SMALL SM-80-36-01	MEDIUM MD-100-40-01	LARGE LG-100-48-01
L x B x H	80 x 36 x 0.35" (203 x 91 x 0.89 cm)	100 x 40 x 0.35" (203 x 102 x 0.89 cm)	100 x 48 x 0.35" (203 x 122 x 0.89 cm)
Geeignet für folgende Produkte:	Upright Lifecycle Bikes: C1 und C3 ICG: IC5, IC7 Club Series+  Recumbent Lifecycle Bikes: RS1 und RS3 Club Series+	Crosstrainer E1, E3 und E5 Club Series+  Rudergerät: Ruder-HX-Trainer Performance Rudergerät  Arc Trainers: Total Body Arc Trainer SPARC	Laufbänder: T3, F3 und T5 F3 Club Series+
Material	Rutschfestes Material; gewebtes Netz für zusätzliche Haltbarkeit		
Style	Abgeschrägte Kanten		
Farben	Grün	Blau	Gelb

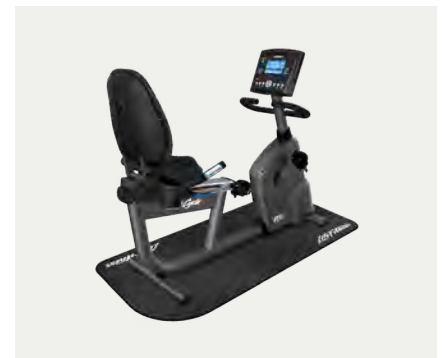
## PRODUKT MIT EQUIPMENT-MATTE



**Club Series+ Laufband**  
mit großer Equipment-Matte



**E5 Crosstrainer**  
mit mittlerer Equipment-Matte



**RS3 Recumbent Bike**  
mit kleiner Equipment-Matte

# ZUBEHÖR

## UNIVERSAL-TABLETT UND HALTERUNG FÜR IC5, IC6, IC7

Mit der universellen Tablet-Halterung können Sie Ihr Tablet oder Smartphone jetzt einfach und bequem an Ihren IC5, IC6 und IC7 Indoor Cycles befestigen, um Ihre Lieblingsinhalte zu streamen, während Sie trainieren.



# ZUBEHÖR

## LIFE FITNESS INDOOR CYCLE ZUBEHÖR BUNDLE FÜR IC5, IC6, IC7



### GERÄTEHALTERUNG

Die Halterung lässt sich schnell und einfach an der Vorderseite des Lenkers montieren und der integrierte Gummigriff sorgt für eine sichere Befestigung Ihres Geräts am Fahrrad. Ein elastischer Kordelzug sorgt dafür, dass Tablets und Smartphones bis zu einer Größe von 12 Zoll und einer maximalen Dicke von 11 mm sicher befestigt werden können.

### PREMIUM-MATTE

Life Fitness Premium Matten verlängern die Lebensdauer Ihrer Cardiogeräte und Böden. Sie wurden entwickelt, um die Trainingsstabilität zu erhöhen und die Nutzung aller Cardiogeräte zu verbessern. Mit den Maßen 80" x 36" hat diese Matte die perfekte Größe für Ihr Fahrrad.



# ZUBEHÖR

## UNIVERSAL-TABLETT UND HALTERUNG FÜR IC5, IC6, IC7

Mit der universellen Tablet-Halterung können Sie Ihr Tablet oder Smartphone jetzt einfach und bequem an Ihren IC5, IC6 und IC7 Indoor Cycles befestigen, um Ihre Lieblingsinhalte zu streamen, während Sie trainieren.



## LIFE FITNESS INDOOR CYCLE ZUBEHÖRPAKET FÜR IC5, IC6, IC7



### GERÄTEHALTERUNG

Die Halterung lässt sich schnell und einfach an der Vorderseite des Lenkers montieren und der integrierte Gummigriff sorgt für eine sichere Befestigung Ihres Geräts am Fahrrad. Ein elastischer Kordelzug sorgt dafür, dass Tablets und Smartphones bis zu einer Größe von 12 Zoll und einer maximalen Dicke von 11 mm sicher befestigt werden können.

### PREMIUM-MATTE

Life Fitness Premium Matten verlängern die Lebensdauer Ihrer Cardiogeräte und Böden. Sie wurden entwickelt, um die Trainingsstabilität zu erhöhen und die Nutzung aller Cardiogeräte zu verbessern. Mit den Maßen 80" x 36" hat diese Matte die perfekte Größe für Ihr Fahrrad.

# ÜBER LIFE FITNESS

## BEI ALLEM, WAS WIR TUN, STEHT DER TRAINIERENDE IM MITTELPUNKT

### WAS UNTERSCHIEDET LIFE FITNESS VON ANDEREN FITNESSGERÄTEHERSTELLERN?

Alles bei Life Fitness beginnt und endet mit dem Trainierenden. Von unserer biomechanischen Forschung über den Qualitätsentwicklungsprozess und die Haltbarkeitstests bis hin zum Aussehen, der Haptik und dem ergonomischen Design unserer Geräte dreht sich alles darum, wie wir unseren Kunden das beste Erlebnis bieten können - ganz gleich, ob es sich um Freizeitsportler oder Leistungssportler handelt.

Da wir ein kundenorientiertes Unternehmen sind, wollen wir die Menschen dort abholen, wo sie sind. Wir bestehen nicht darauf, sie an bestimmte Geräte oder Programme zu binden. Wir bieten Optionen und geben ihnen die Flexibilität, Programme zu erstellen, die ihren individuellen Bedürfnissen entsprechen.

So bauen unsere Trainierenden Beziehungen zu Life Fitness auf, während sie in der Halle, im Freien, in Hotels, in anderen Ländern, im Fitnessstudio und zu Hause trainieren. Diese Vertrautheit mit Life Fitness führt zu einem unvergleichlichen Bekanntheitsgrad unserer Marke und einem hohen Maß an Vertrautheit mit ihr.

WO IMMER DAS LEBEN SIE HINFÜHRT,  
LIFE FITNESS BEGLEITET SIE DABEI!



# LIFE FITNESS MACHT DEN UNTERSCHIED

## TRADITION

Als das Lifecycle ins Leben gerufen wurde, gab es noch keine Gesundheits- und Wellness- oder Fitnessbranche. Wir verfügen über eine nachweisliche Erfolgsgeschichte von mehr als 55 Jahren Erfahrung und trainingsorientierter Innovation. Unser Name ist ein Synonym für hochwertige Trainingsgeräte. Von Fitnessstudios bis hin zu Heimtrainern - wir sind nicht ohne Grund eine der bekanntesten Marken der Welt.

## PERFEKTE BIOMECHANIK

Die Cardio- und Kraftgeräte von Life Fitness sind das Ergebnis umfangreicher biomechanischer Forschungen mit Trainierenden. Diese Liebe zum Detail stellt sicher, dass unsere Geräte für eine Vielzahl von Körpern, Fähigkeiten, Altersgruppen und Fitnessniveaus geeignet sind und den höchsten Grad an ergonomischem Komfort und Kalorienverbrennung in der Branche bieten.

## UNÜBERTROFFEN LANGLEBIGKEIT

Die Premium-Geräte von Life Fitness sind für eine lange Lebensdauer ausgelegt. Unsere Geräte sehen zeitlos aus, sind so konstruiert, dass sie die natürlichen Bewegungsabläufe nachahmen, und unterliegen strengen Dauertests. Unsere innovative Technologie setzt den Industriestandard. Wir laufen den Trends nicht hinterher, wir setzen sie.



# UNSER EINZIGARTIGER PRODUKTIONSANSATZ

Eine Sache, die Life Fitness von der Konkurrenz abhebt, ist die vertikale Integration unseres Herstellungsprozesses. Wir kontrollieren alles von Anfang bis Ende - von der Verarbeitung des Rohmaterials über die Metallfertigung, die Schweißarbeiten bis hin zur Lackierung und Montage. Auf diese Weise kann Life Fitness die Qualität seiner Produkte besser kontrollieren.



Bei der Herstellung eines Premiumprodukts sollte man nicht an der falschen Stelle sparen. Life Fitness verwendet hochwertige Materialien und fertigt nach Qualitätsansprüchen, die weit über den Industriestandards liegen. Da wir unsere Produkte in der ganzen Welt verkaufen, verfügen wir über nationale und internationale Produktionsstätten. Wir beziehen Komponenten und liefern fertige Produkte in die ganze Welt.



Unsere Mitarbeiter sind sehr stolz darauf, Produkte herzustellen, die Menschen auf der ganzen Welt helfen. Die Mitarbeiter von Life Fitness kommen gerne zur Arbeit. Die äußerst wertvolle Erfahrung unserer Mitarbeiter und die hochmoderne Technologie, die sie zur Herstellung unserer Produkte verwenden, sind zwei weitere Gründe für das Qualitätsniveau von Life Fitness.



# DIE QUALITÄT UNSERER PRODUKTE



## WAS MACHT LIFE FITNESS GERÄTE SO ZEITLOS?

### UNSER DESIGN.

Wir wollen nicht, dass die Trainierenden ihre Geräte im Keller verstecken. Unsere Produkte sind so konzipiert, dass sie sich wie ein Möbelstück in den Wohnbereich integrieren lassen. Deshalb verwenden wir neutrale Farben, moderne geometrische Formen und setzen technologisch fortschrittliche Stoffe und Materialien ein. Wir möchten, dass jedes Gerät jahrzehntelang Freude bereitet.

## WAS MACHT LIFE FITNESS-EQUIPMENT SO EFFEKTIV?

### BIOMECHANISCHE FORSCHUNG.

Wir verstehen, wie sich der menschliche Körper bewegt, und bauen Trainingsgeräte, die diese natürlichen Bewegungen nachahmen. Unser erfahrenes Biomechanik-Team verwendet eine Vielzahl von Simulationen - von der 3D-Kinematik-Analyse über Elektromyogramm-Messungen bis hin zum Stoffwechselverbrauch (VO<sub>2</sub>) - um Daten zu sammeln. Dann arbeiten sie mit den Teams für Industriedesign, Elektrotechnik, Softwaretechnik und Fertigungstechnik zusammen, um die komfortabelsten, benutzerfreundlichsten und effektivsten Trainingsgeräte auf dem Markt zu entwickeln.

## WAS MACHT LIFE FITNESS-EQUIPMENT SO LANGLEBIG?

### UNSER UMFANGREICHES TESTPROGRAMM.

Wir führen nicht nur während der Prototyping- und Designphase umfangreiche Tests unter realen Bedingungen durch, sondern testen auch Geräte, die gerade aus der Produktion kommen. Als Verbraucher nehmen wir die Maschinen aus der Verpackung, bauen sie zusammen und unterziehen sie mit unseren Teams für Zuverlässigkeit, Softwarevalidierung, Langlebigkeit, mechanische Tests und Tests auf Systemebene Tests mit Menschen und Robotern. Dies garantiert, dass unsere Geräte Ihre Investition wert sind. Wir bauen jedes Trainingsgerät so, dass es ein Leben lang hält.

# GLAUBEN SIE UNS NICHT EINFACH, SONDERN HÖREN SIE, WAS UNSERE KUNDEN ZU SAGEN HABEN

*„Dieses Laufband ist der Hammer!  
Es ist einfach mein neues Lieblingsgerät.  
Es läuft ganz reibungslos und unterstützend  
und ist einfach zu bedienen mit tollen  
Funktionen!“*

- Ramie

*„Es gibt unglaublich viele Workout-  
Möglichkeiten mit diesem Gerät.  
Es ist bei weitem das beste Fitnessgerät,  
das ich je gekauft habe! Ich habe das Gefühl,  
dass ich nie wieder ins Fitnessstudio gehen  
muss, solange ich das hier habe.“*

- Krystal

*„Ich liebe es! Ich wollte ein hochwertiges,  
stabiles Fahrrad, wie ich es im Goodlife-  
Fitnessstudio benutzt habe. Für eine  
Wohnung ist es sehr ruhig. Unglaublich  
beeindruckt bisher. Keine monatlichen  
Zahlungen. Kein riesiger Fernseher in meinem  
Gesicht. Ich bestimme, was ich sehen will.“*

- Kirsten

*„Ich muss beruflich oft in Hotels übernachten  
und habe verschiedene Fahrräder ausprobiert -  
am besten sind die Fahrräder von Life Fitness,  
und deshalb habe ich eines für zu Hause  
gekauft. Sehr langlebig und benutzerfreundlich.  
Mit diesem Fahrrad beginne ich meinen Tag  
auf großartige Weise.“*

- Joe

”

*Life Fitness hat zweifellos den besten Ruf  
in der Branche. Eine so starke Marke als  
Ankerproduktlinie zu haben, hilft uns, Kunden  
anzuziehen [und] stärkt unser Image als High-  
End-Einzelhändler. Die Tatsache, dass es Life  
Fitness seit über 15 Jahren gibt, hat uns die  
Möglichkeit gegeben, unseren Betrieb zu  
erweitern. Dank Life Fitness haben wir unsere  
Läden erweitert, Immobilien gekauft und unsere  
Lagerkapazität mit mehreren Lagern erhöht.“*

- Inhaberin, Fitness Showrooms

”

*[Life Fitness] ist dafür bekannt, ein  
hochwertiges Produkt zu sein, und  
die Kunden sind bereit, mehr dafür zu  
bezahlen. ... Wie bei allen Ihren Produkten  
gefällt mir ihr Aussehen. Die Biomechanik  
ist hervorragend, und die Qualität ist  
unübertroffen. Mir gefällt, wie sich mein  
Verkaufsteam um die Marke schart.  
Sie wissen, dass es sich um eine Marke  
handelt, mit der viele Kunden vertraut sind,  
und es ist eine einfache Demonstration.“*

- Inhaberin, Precision Fitness

Life Fitness

*Life Fitness*

[SHOP.LIFEFITNESS.COM](https://shop.lifefitness.com)

© 2024 Life Fitness, LLC. Alle Rechte vorbehalten. Life Fitness, Hammer Strength, Cybex, ICC und SCIFIT sind eingetragene Marken von Life Fitness, LLC und seinen verbundenen Unternehmen und Tochtergesellschaften. Brunswick und verwandte Marken werden unter der Lizenz der Brunswick Corporation betrieben.

Apple, Apple Watch und iPhone sind eingetragene Marken von Apple Inc. Bluetooth ist eine eingetragene Marke der Bluetooth SIG, Inc. Netflix ist eine eingetragene Marke von Netflix. Samsung Galaxy Watch ist eine eingetragene Marke von Samsung Electronics Co., Ltd. Android und Google Play sind eingetragene Marken von Google Inc. Pandora ist eine Marke von Pandora Media, LLC. CO-005-21 US (12.21).