

*LifeFitness*  
POWERED BY  ICG

**HERGESTELLT VON:**

Life Fitness  
9525 Bryn Mawr Avenue  
Rosemont, IL 60018 | USA  
[www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

# IC5

**MODELL NR: IC-LFICGIC5-01**

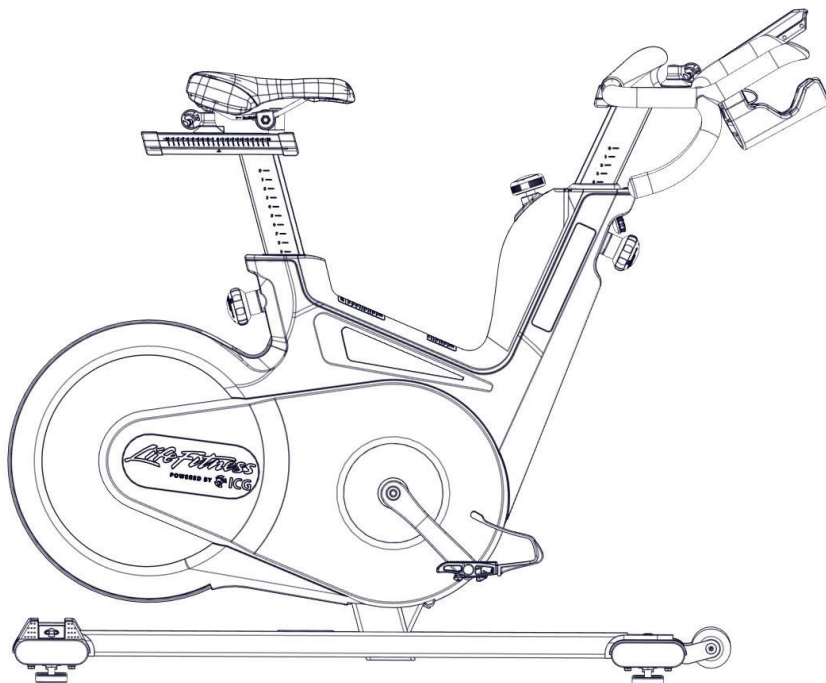


## **ACHTUNG!**

LESEN SIE ALLE WARNHINWEISE UND ANWEISUNGEN IN DIESER ANLEITUNG, BEVOR SIE DIESES GERÄT BENUTZEN. BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG ZUM SPÄTEREN NACHSCHLAGEN AUF. EINE UNSACHGEMÄSSE MONTAGE, VERWENDUNG ODER WARTUNG KANN ZUM ERLÖSCHEN DER GARANTIEBEDINGUNGEN FÜHREN.



# WICHTIG!



Die Aufkleber mit den Warnhinweisen müssen während des Aufbaus des Bikes gegen die Aufkleber in Landessprache getauscht werden.

**A**

**⚠ WARNING**

1. Misuse of this machine may result in serious injury.
2. Read user manual prior to use and follow all warnings and instructions.
3. Replace label if damaged, illegible or removed.
4. Keep children away.
5. Use only on a level surface.
6. Maximum user weight: 115kg (253lb).
7. Spinning pedals can cause injury.
8. This bike does not have a seat.
9. Pedal speed should be reduced in controlled settings.

**WARNING:** Use this professional training equipment in a supervised environment.

**B**

**⚠ WARNING**

After deploying the E-Drive:

1. Ensure flywheel is at a full stop.
2. Release brake pressure.
3. Release pressure on the pedals.
4. Begin pedaling. Don't pedal backwards. Limited E-Drive functionality while pedaling backwards.

# LINKS VON BENUTZER- UND SERVICE DOKUMENTEN

## **User and Service Documents Link**

<https://lifefitness9512.zendesk.com/hc/en-us>

Additional information is available online using the links above.

تتوفر معلومات إضافية على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

点击上面的链接可在线获取更多信息。

Flere oplysninger er tilgængelige online gennem linket ovenfor.

Bijkomende informatie is online beschikbaar via bovenstaande link.

Vous trouverez plus d'informations en ligne à l'aide du lien ci-dessus.

Zusätzliche Informationen finden Sie online über den oben angegebenen Link.

Ulteriori informazioni sono disponibili online utilizzando il link sopra riportato.

追加情報は上記リンクを使用してオンラインで利用可能です。

상기 링크를 통해 온라인에서 추가 정보를 볼 수 있습니다.

Informações adicionais estão disponíveis on-line, através do link acima.

Дополнительная информация доступна в интернете по ссылке, указанной выше.

Mediante el enlace anterior podrá acceder a información adicional en línea.

Ytterligare information finns online genom att använda länken ovan.

Internet üzerinden daha fazla bilgi edinmek için yukarıdaki bağlantıyı kullanabilirsiniz.

هناك معلومات إضافية متاحة على الإنترنت باستخدام الرابط أعلاه.

Informazio osagarria eskuragarri dago goiko estekaren bidez.

Допълнителна информация можете да намерите онлайн, като използвате връзката по-горе.

Mitjançant l'enllaç anterior podreu accedir a informació addicional en línia.

使用上面的連結線上提供額外資訊。

Dodatne informacije možete pronaći na internetu sljedeći vezu iznad.

ከላይ የተቀመጠውን አገናኝ(ሊንክ) በመጠቀም መረጃዎችን አንዳይን ያገኛሉ።

Lisätietoja on saatavissa verkosta käyttämällä yllä olevaa linkkiä.

Wubetumi anya nsem afoforo aka ho wo websait so denam asem a ewo atifi ho a wubemia so so.

Πρόσθετες πληροφορίες είναι διαθέσιμες online χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο παραπάνω.

למידע נוסף ניתן להשתמש בלינקים הנ"ל.

További információ elérhető online, a fenti hivatkozás segítségével.

Viðbótarupplýsingar eru fáanlegar á netinu með því að smella á tengilinn hér fyrir ofan.

Plus indicium per superum situm potes invenire.

മുകളിലുള്ള ലിങ്ക് ഉപയോഗിച്ച് ഓൺലൈനിൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

Ytterligere informasjon er tilgjengelig på nettet via linken ovenfor.

Dodatkowe informacje są dostępne online pod powyższym odnośnikiem.

Informações adicionais estão disponíveis online a usar o link acima.

Informații suplimentare sunt disponibile online, utilizând link-ul de mai sus.

Dodatne informacije dostupne su na mreži putem gornjeg linka.

Ďalšie informácie sú dostupné online na vyššie uvedenom odkaze.

# INHALTSVERZEICHNIS

**WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE S.5**

**EINFÜHRUNG S.6**

**MONTAGE UND ZUSAMMENBAU S.7-11**

**INSTALLATION UND AUFBAU S.12**

**RICHTIGE RADEINSTELLUNG S.13-15**

**RICHTIGE HANDHABUNG DES BIKES S.16-18**

**REGELMÄßIGE PFLEGE UND WARTUNG S.19-22**

**WARTUNGS- UND PFLEGEPLAN S.23-24**

**ERSATZTEILE S.25**

**GARANTIE S.26**

## **TECHNISCHE DATEN:**

Das IC5 Indoor Cycle ist gemäß EN ISO 20957-1 und EN ISO 20957-10 ein Produkt der Klasse S und daher geeignet für Verwendung in einer kontrollierten Umgebung, wie z. B. in Sport- oder Fitnessseinrichtungen unter der Aufsicht eines Trainers.

<b>GEWICHT DES BIKES:</b>	<b>51 KG</b>
<b>MAXIMALES BENUTZERGEWICHT:</b>	<b>150 KG</b>
<b>BENUTZERGRÖßE:</b>	<b>GEEIGNET FÜR KÖRPERGRÖßEN VON CA 155 - 215 CM</b>
<b>BENÖTIGTE STANDFLÄCHE:</b>	<b>CA. 132 X 52 CM</b>
<b>MAX. SATTEL- &amp; LENKERHÖHE:</b>	<b>CA. 120 CM</b>
<b>BLUETOOTH BLE 4.2:</b>	<b>FREQUENZ: 2.4GHZ - 2.48GHZ SENDELEISTUNG: 0 - 4DBM</b>
<b>ANT:</b>	<b>FREQUENZ: 2.4GHZ - 2.48GHZ TRANSMIT POWER: 0 - 4DBM</b>

## **WARNUNG!**

Hiermit erklärt Life Fitness, dass der Funkanlagentyp IC5 LCD-Konsole der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: [indoorcycling.com/conformity/](http://indoorcycling.com/conformity/)



# WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

## WARNUNG!

Um einem Sicherheitsrisiko durch unsachgemäße Handhabung des Gerätes vorzubeugen, ist es erforderlich, die nachfolgenden Sicherheitshinweise und Informationen vor der Inbetriebnahme des Gerätes im Detail zu lesen und zu beachten!

1. Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Eigentümers, alle Nutzer über die sachgerechte und ordnungsgemäße Verwendung zu informieren und erst nach erfolgter Einweisung durch einen qualifizierten Trainer oder Instruktor die eigenständige Nutzung des Bikes zu autorisieren.
2. Benutzen Sie das Bike erst nach ordnungsgemäßer Montage und deren Überprüfung wie in diesem Handbuch beschrieben.
3. Verwenden Sie das Bike nicht im Freien und setzen Sie es keiner feuchten und/oder staubigen Umgebung aus. Das Gerät wurde für die Verwendung in geschlossenen, trockenen Räumen bei Umgebungstemperaturen zwischen 15°C~40°C bei max. Luftfeuchtigkeit von 65% konzipiert.
4. Platzieren Sie das Bike immer auf einem stand sicheren, ebenen und zugleich horizontalen Untergrund. Falls Sie das Bike auf Teppich- oder Parkettboden platzieren, empfiehlt es sich eine Unterlegmatte zu verwenden, um eventuellen Beschädigungen des Bodenbelags vorzubeugen.
5. Das Sicherheitsniveau des Indoor Bikes kann nur gewährleistet werden, wenn dieses regelmäßig auf Schaden und Verschleiß überprüft wird (z.B. Verbindungsstellen, Pedalriemen etc.). Beauftragen Sie ggfs. einen autorisierten Kundendienst, um eine regelmäßige Überprüfung der Betriebssicherheit zu gewährleisten oder wenden Sie sich an den Hersteller.
6. Bitte führen Sie alle in diesem Handbuch beschriebenen Pflege- und Wartungsarbeiten regelmäßig durch. Defekte Teile sind umgehend zu ersetzen und das Gerät bis zur erfolgten Instandsetzung nicht mehr zu benutzen. Verwenden Sie ausschließlich original Ersatzteile des Herstellers. Reparaturen dürfen nur durch vom Hersteller autorisierte Servicetechniker durchgeführt werden.
7. Unbeaufsichtigte Kinder sind generell vom Trainingsgerät fernzuhalten.
8. Warnung! Das Trainingsgerät darf von Kindern ab 14 Jahren und Personen mit mangelnder Erfahrung und Kenntnis genutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder in den sicheren Gebrauch des Geräts eingewiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren

verstehen. Kinder unter 14 Jahren und Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten ist es untersagt, das Trainingsgerät zu nutzen. Die Reinigung und Wartung darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden. Das Gerät ist kein Spielzeug für Kinder.

9. Das Bike ist für ein maximales Benutzergewicht von 150 KG ausgelegt. Das Bike darf nicht von Personen benutzt werden, die dieses max. zulässige Benutzergewicht überschreiten.
10. Es ist darauf zu achten, nur mit eng anliegender Rad- oder Sportbekleidung zu fahren und festes Schuhwerk, vorzugsweise Radschuhe, zu tragen. Lose Schnürsenkel können sich im Antriebssystem verfangen und zu Verletzungen führen.
11. Das Bike verfügt über keinen Freilauf. Die Pedale sind über den Antrieb direkt mit dem Schwungrad verbunden. Die Bewegung kann nur durch Betätigen der Notbremse oder durch kontrolliertes Reduzieren der Trittfrequenz gestoppt werden. Aus Gründen der Benutzersicherheit sollte niemals komplett ohne Bremswiderstand gefahren und keine Einstellungen am Lenker und Sattel während des Trainings durchgeführt werden. Nicht rückwärts treten.
12. Bei Schwindelgefühl oder Übelkeit sollte das Training sofort unterbrochen werden. Es empfiehlt sich einen Arzt zu konsultieren, falls sich dieses Unwohlsein nicht kurzfristig bessert.
13. Die im Display angezeigten Daten, insbesondere die der integrierten Leistungsmessung, dienen zur Information und Trainingssteuerung. Trainieren Sie nur innerhalb Ihrer physischen Leistungsfähigkeit.

## WICHTIGER HINWEIS!

Falls Sie gesundheitliche Probleme haben oder vorbelastet sind, empfiehlt es sich einen Arzt zu konsultieren, um die für Sie am besten geeignete Trainingsmethode zu finden. Zu hohe Trainingsbelastung oder -intensität sowie die unsachgemäße Nutzung des Bikes kann zu gesundheitlichen Schäden und ernsthaften Verletzungen führen.

Der Hersteller übernimmt ausdrücklich keine Verantwortung für gesundheitliche Risiken, Schäden oder Folgeschäden die durch die Benutzung dieses Gerätes entstehen können, insofern es sich hierbei nicht um Folgeerscheinungen handelt, die auf Material- und/oder Herstellungsmangel zurückzuführen sind und in der Verantwortung des Herstellers liegen.

# EINFÜHRUNG

## SEHR GEEHRTER KUNDE,

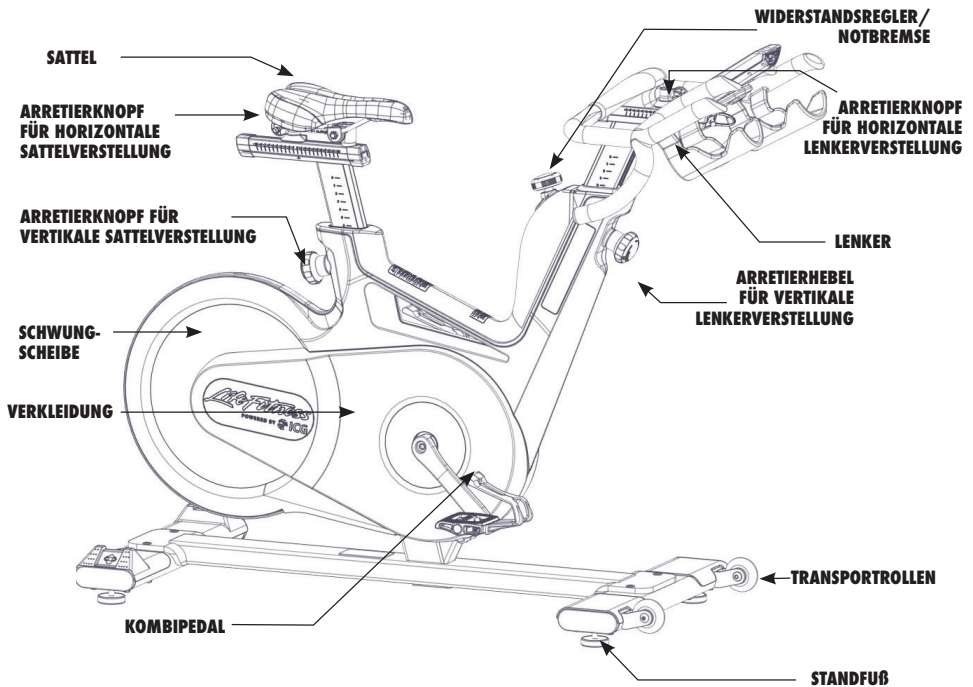
Das IC5 Indoor Cycle bietet eine beeindruckende Reihe von Funktionen zur Verbesserung der kardiovaskulären Fitness, zur Stärkung der Muskeln und zur Steigerung der Ausdauer. Dieses Höchstmaß an Zuverlässigkeit lässt sich jedoch nur über eine regelmäßige Pflege und Wartung sicherstellen. Bei entsprechender Einhaltung der in diesem Handbuch beschriebenen Maßnahmen wird eine maximale Standfestigkeit und Lebensdauer bei minimalem Wartungsaufwand an den Tag gelegt. Dies garantiert Ihnen einen langjährigen, störungsfreien Betrieb.

### VORSICHT!

Die Einteilung der Trainingszonen für leistungs- oder herzfrequenzorientiertes Training orientiert sich an der durchschnittlichen Leistung einer durchschnittlichen Person. Die Zonen können manchmal, je nach Art des Trainings, Ihrem Gesundheitszustand (z. B. ob Sie Medikamente einnehmen) und Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit stark variieren. Daher empfiehlt es sich, für Ihr persönliches Training immer sinnvolle Trainingsparameter unter ärztlicher Aufsicht zu ermitteln und auf Basis dieser Daten zu planen.

### WARNUNG!

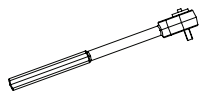
- Trainieren Sie nicht über Ihre Fähigkeiten hinaus.
- Wenn Sie körperliches Unwohlsein oder Schwindel verspüren, brechen Sie das Training ab und konsultieren Sie einen Arzt.
- Die Farbzonen dienen nur zur Orientierung.
- Wenn der Benutzer Medikamente benötigt, die sich auf das Leistungsvermögen und/oder das Herz-Kreislauf-System auswirken, ist unbedingt ein Arzt aufzusuchen, um die persönlichen Angaben entsprechend anzupassen.



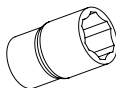
### WICHTIG!

Den individuellen Produktionscode des IC5 Indoor Cycle finden Sie auf dem Typenschild, das sich im unteren Bereich des Rahmenrohrs des Indoor Bikes befindet. Bitte tragen Sie diesen Produktionscode in die Pflege- und Wartungslisten ein. Die Angabe des Produktionscodes ist bei allen Garantianfragen zwingend erforderlich.

# MONTAGE UND ZUSAMMENBAU



**DREHMOMENTSCHLÜSSEL**



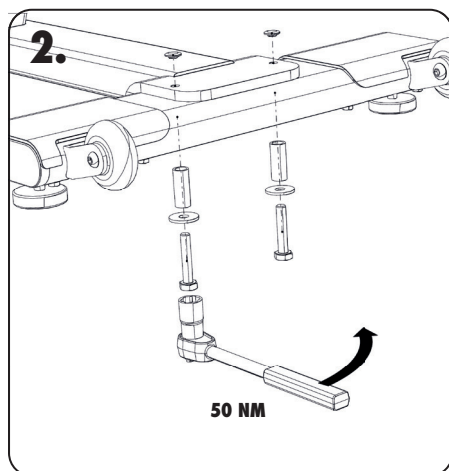
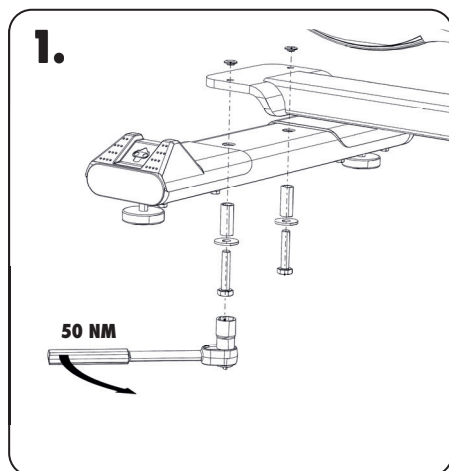
**17MM**



**2 PERSONEN**

## WICHTIG!

Vermeiden Sie hohe Temperaturschwankungen zwischen dem Transport des Bikes und dem Ort der Installation. Sollten dennoch unterschiedliche Temperaturen herrschen, muss mit der Inbetriebnahme gewartet werden, bis sich das Bike an die Umgebungstemperatur angeglichen hat.



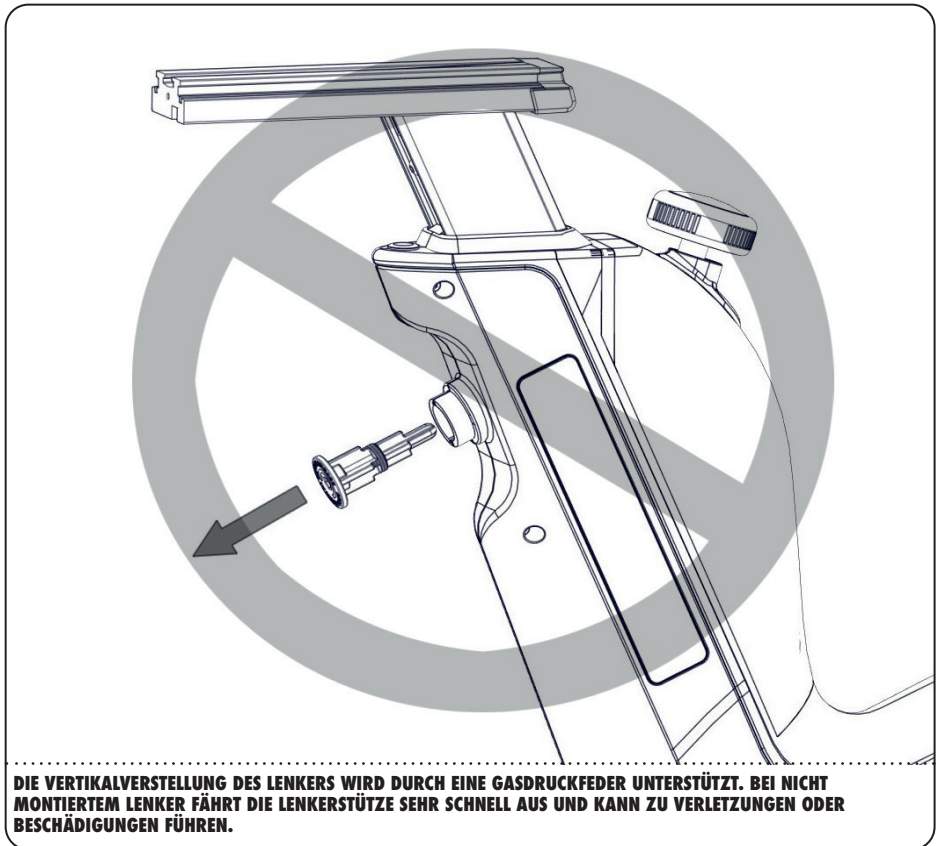
## WICHTIG!

Stellen Sie sicher, dass alle Verbindungselemente ausreichend fest angezogen wurden. Werden Schraubverbindungen nach der initialen Montage gelöst, wird bei einer erneuten Montage die Verwendung von mittelfestem LOCTITE 243 empfohlen.

# MONTAGE UND ZUSAMMENBAU

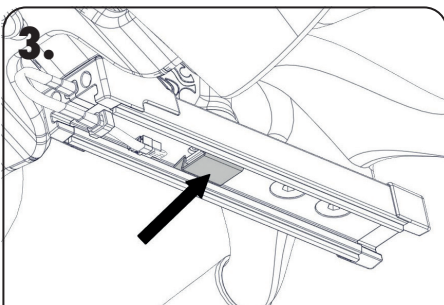
**ACHTUNG VERLETZUNGSGEFAHR!**

**DER SICHERUNGSBOLZEN DARF ERST NACH MONTAGE DES LENKERS AUF DEM HORIZONTALLEN LENKERSCHLITTEN ENTFERNT WERDEN!**

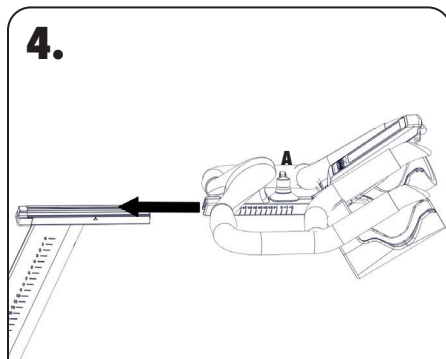




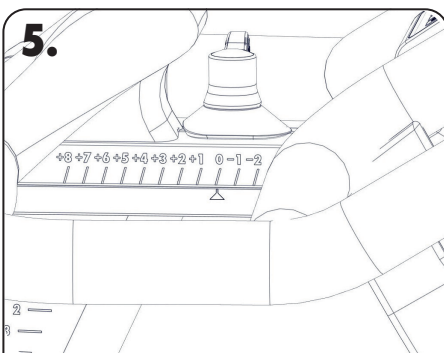
# MONTAGE UND ZUSAMMENBAU



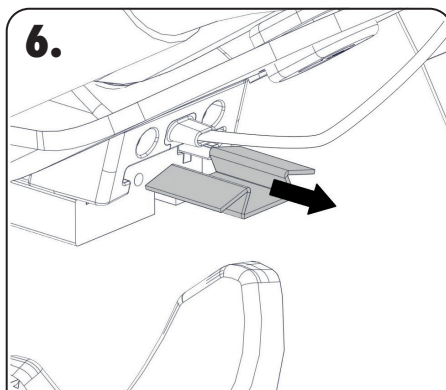
**ENTFERNEN SIE NICHT DEN KARTON, DER DEN T-NUTENSTEIN BEDECKT. DIE PAPPE FÜHRT DEN NUTENSTEIN FÜR EINE EINFACH INSTALLATION UND RUTSCHT IM ZUGE DIESER HINAUS.**



**DREHEN SIE DEN DAUMENHEBEL NACH LINKS (ABB. A). SCHIEBEN SIE DEN LENKER AUF DEN VORBAU.**

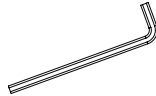


**AUF POSITION "0" AUSRICHTEN.**



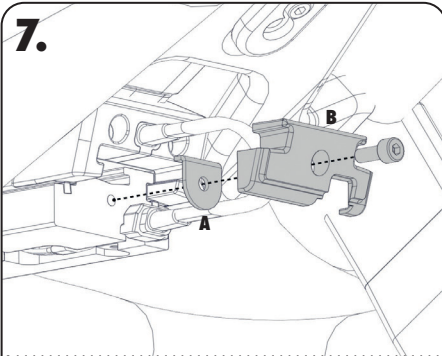
**DIE PAPPE RUTSCHT HERAUS, WENN DER LENKER AUF DEM VORBAU POSITIONIERT IST.**

# MONTAGE UND ZUSAMMENBAU



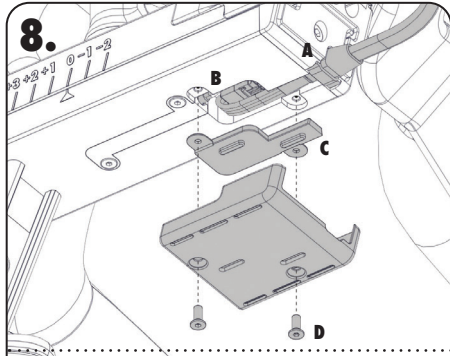
2, 3 & 6MM

7.



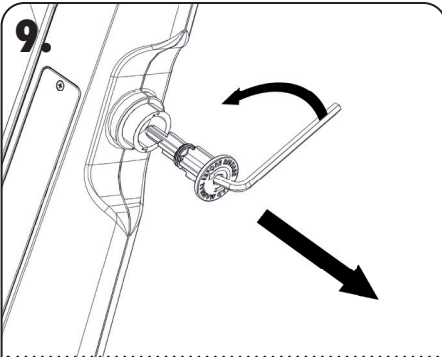
MONTIEREN SIE DEN METALLANSCHLAG (ABB. A) UND DIE KUNSTSTOFFKAPPE (ABB. B) MIT EINEM 3-MM-INBUSSCHLÜSSEL.

8.



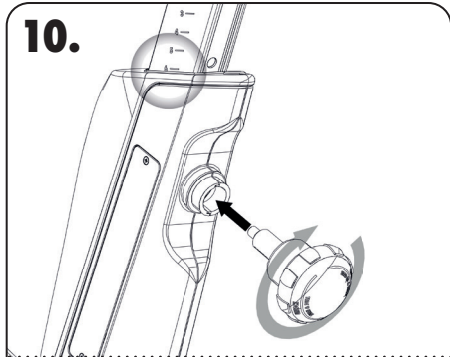
VERBINDEN SIE BEIDE KABEL (ABB. A). POSITIONIEREN SIE DAS KABEL IN DER DAFÜR VORGESEHENEN AUSSPARUNG (ABB. B). VERLEGEN SIE DIE KABEL SO, DASS SIE IN DIE VORHANDENE VERTIEFUNG PASSES (ABB. B). DICHTUNG EINLEGEN (ABB. C). MONTIEREN SIE DIE ABDECKUNG MIT EINEM 2-MM-INBUSSCHLÜSSEL (ABB. D).

9.



LÖSEN UND ENTFERNEN SIE DEN SICHERUNGSTIFT MIT EINEM 6-MM-INBUSSCHLÜSSEL.

10.



BRINGEN SIE DEN LENKER AUF POSITION 6 UND SCHRAUBEN SIE DEN POP-PIN-KNOPF GANZ IN DEN RAHMEN, UM DEN LENKERVORBAU ZU ARRETIEREN.

# MONTAGE UND ZUSAMMENBAU



**15 MM PEDAL  
SCHLÜSSEL**



**HAND FEST**

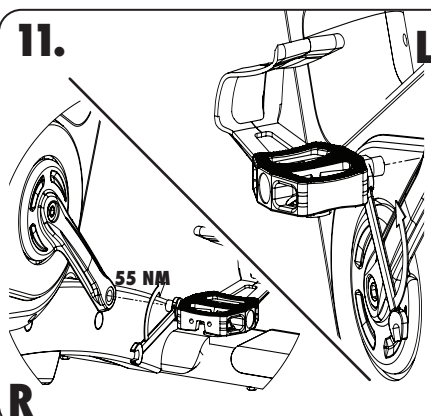


**2 PERSONEN**



**KREUZSCHLITZ-  
SCHRAUBENDREHER**

**11.**

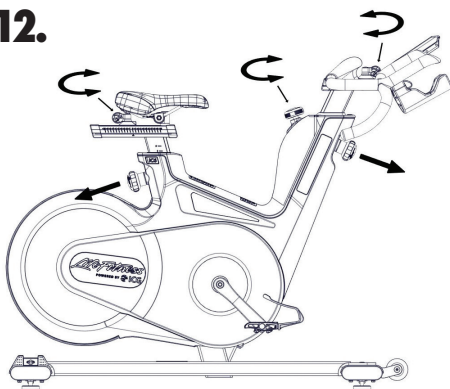


## WARNING!

Das mit **R** markierte Pedal am rechten Kurbelarm montieren und in Uhrzeigerrichtung festziehen (Standard Rechtsgewinde). Das mit **L** markierte Pedal am linken Kurbelarm montieren und gegen die Uhrzeigerrichtung festziehen (Linksgewinde). Bitte darauf achten, dass beide Pedale mit ausreichender Festigkeit (55 NM) montiert werden, um einem Lösen der Schraubverbindung während des Betriebes vorzubeugen.

Die Gewinde sind ab Werk mit TufLok® versehen, um ein Lösen der Schraubverbindung während des Betriebs zu verhindern. Werden Schraubverbindungen nach der initialen Montage gelöst, wird bei einer erneuten Montage die Verwendung von mittelfestem LOCTITE® 243 empfohlen.

**12.**



Bewegen Sie den Widerstandsregler ein paar Mal von Minimum bis Maximum.

Drehen Sie den Widerstandsregler mehrere Male nach links und rechts.

Bewegen Sie den Lenker und den Sitz nach oben und nach unten hin und her. Testen Sie die Funktion der Daumenhebel und die Funktion der Pop-Pin-Knöpfe.

**FUNKTIONSPRÜFUNG VON LENKER-, SATTEL-, WIDERSTANDSEINSTELLUNG UND DER NOTBREMSE**

# INSTALLATION UND AUFBAU

Nachfolgende Maßnahmen müssen bei der Ersteinstallation des Bikes durchgeführt werden, um eine optimale Leistung und lange Lebensdauer zu gewährleisten. Bitte lesen und befolgen Sie die folgenden Anleitungen genau. Wenn die Bikes nicht wie beschrieben installiert und eingestellt werden, können die Komponenten einem übermäßigen Verschleiß ausgesetzt sein und die Bikes beschädigt werden. Bei Fragen zur Installation wenden Sie sich bitte an [service@indoorcycling.com](mailto:service@indoorcycling.com).

**Hinweis:** Für manche Wartungsverfahren werden Schmierstoffe benötigt. Bitte verwenden sie ausschließlich einen **lösungsmittel- und säurefreien Sprühschmierstoff und weißes Lithiumfett**.

- 1.** Bitte stellen Sie sicher, dass das Bike gerade steht. Sollte das Bike wackelig auf dem Boden stehen, drehen Sie die verstellbaren Füße unter dem vorderen und/oder hinteren Stabilisator solange heraus, bis die Schaukelbewegung aufhört. Stellen Sie sicher, dass die Standfüße nicht weiter als 10mm herausgedreht sind.
- 2.** Überprüfen Sie die Notbremsfunktion auf korrekte Funktionsweise.
- 3.** Überprüfen Sie die beiden Inbusschrauben, mit welchen die Tretkurbeln (an der rechten und linken Seite des Tretlagers) befestigt sind, auf festen Sitz (Anziehdrehmoment 60NM). Ab Werk sind diese Schrauben mit TufLok versehen, um ein Lösen der Schraubverbindungen während des Betriebs zu verhindern.

Sollte sich die Verschraubung lockern, wird empfohlen mittelfestes LOCTITE 243 aufzutragen und die Kurbelschrauben wieder mit einem Anziehdrehmoment von 60NM zu befestigen.

- 4.** Lappen mit lösungsmittel- und säurefreiem Sprühschmierstoff befeuchten und Rahmen abwischen.
- 5.** Einige Teile des Bikes können sich während des Transportes lösen. Überprüfen Sie die Kurbeln und alle sichtbaren Schrauben, Bolzen und Muttern. Stellen Sie sicher, dass diese festsitzen und korrekt angezogen sind.

## KUNDENSERVICE

- 1.** Geben Sie dem Kunden die Anleitungen für die Grundwartung und verweisen Sie ihn auf die ausführlichen Wartungsanleitungen.
- 2.** Lassen Sie sich die Übergabe des Handbuches, die Erklärung der Wartungsarbeiten und den einwandfreien Zustand der Bikes bei der Übergabe durch den Kunden bestätigen. Ein von Ihnen gegengezeichnetes Exemplar verbleibt beim Kunden.
- 3.** Reparaturen dürfen nur durch vom Hersteller autorisierte Servicetechniker durchgeführt werden!

# RICHTIGE RADEINSTELLUNG

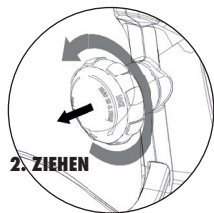
Das Bike kann sehr variabel, entsprechend den Bedürfnissen verschiedener Benutzergruppen, eingestellt werden. Dadurch wird optimaler Fahrkomfort unter Berücksichtigung einer für diesen Zweck idealen Körperhaltung gewährleistet. Somit können optimale Trainingsergebnisse erzielt werden. Die nachfolgend beschriebenen Möglichkeiten zeigen nur einige der meist verwendeten Einstellvarianten des Bikes. Es obliegt dem Benutzer, eine für ihn ideale Fahrposition einzustellen.

## SITZHÖHEEINSTELLUNG:

Setzen Sie sich auf den Sattel und stellen Sie sicher, dass Ihr Becken nicht auf eine Seite gekippt ist, wenn das Pedal die im Bild gezeigte Stellung eingenommen hat. Platzieren Sie Ihre Schuhe in den Schuhkörben der Pedale oder, bei Verwendung von Radschuhen, im Bindungssystem, falls Ihr Bike mit einem Kombipedalsystem ausgerüstet ist.

### VERTIKALE SATTELVERSTELLUNG

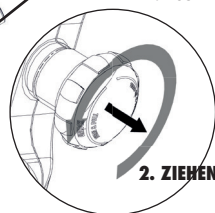
#### 1. LÖSEN



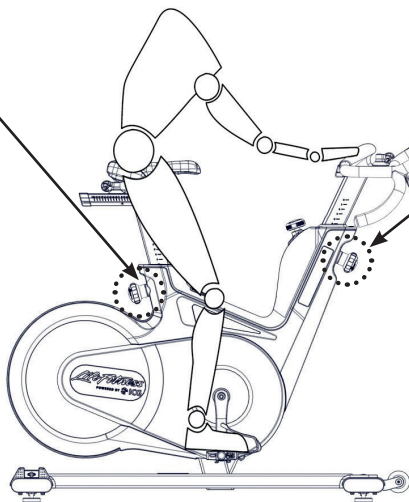
#### 2. ZIEHEN

### VERTIKALE LENKERVERSTELLUNG

#### 1. LÖSEN



#### 2. ZIEHEN



## WICHTIG!

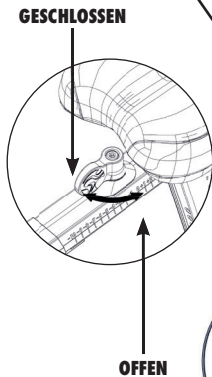
Stellen Sie sicher, dass alle Arretierhebel (vertikal und horizontal) verschlossen sind, bevor Sie sich auf das Bike setzen und steigen Sie immer vom Bike ab, wenn Sie Einstellungen am Lenker und/oder Sattel vornehmen. Fangen Sie an langsam zu treten, bis das Pedal die im Bild gezeigte Position erreicht hat. Die vertikale Sattelstütze sollte jetzt so eingestellt sein, dass die Knie beim Erreichen dieser Pedalstellung immer leicht abgewinkelt sind, ohne dass das Becken auf eine Seite kippt. Faustregel: Wenn Sie neben dem Bike stehen, sollte sich die Satteloberkante eine Handbreit / 4 Finger unterhalb des Beckenkamms befinden. Bitte vermeiden Sie, mit durchgestreckten Knien oder kippendem Becken zu fahren.

# RICHTIGE RADEINSTELLUNG

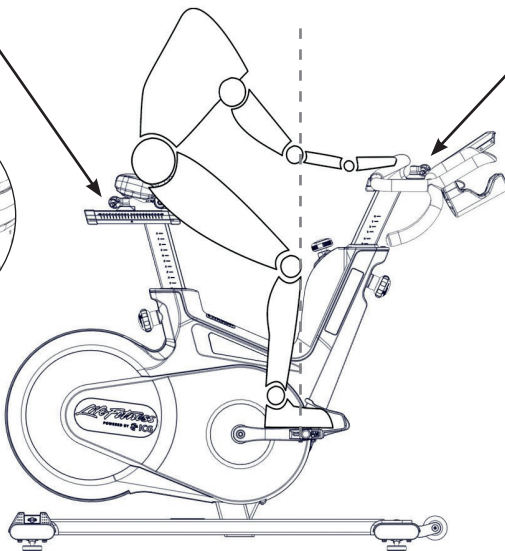
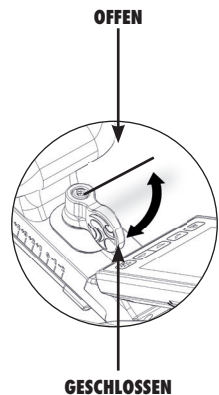
## HORIZONTALE SATTELEINSTELLUNG:

Die horizontale Positionierung des Sattels ist sehr wichtig, um Verletzungen an den Kniegelenken vorzubeugen. Setzen Sie sich auf den Sattel und bringen Sie die Kurbelarme in die horizontale Position. Das Kniegelenk am nach vorne gerichteten Bein sollte sich direkt über der Achse des Pedals befinden. Falls dies nicht der Einstellung Ihres Bikes entspricht, justieren Sie bitte die horizontale Sattelverstellung nach vorne oder hinten um diese Sitzposition zu erreichen.

### HORIZONTALE SATTELVERSTELLUNG



### HORIZONTALE LENKERVERSTELLUNG



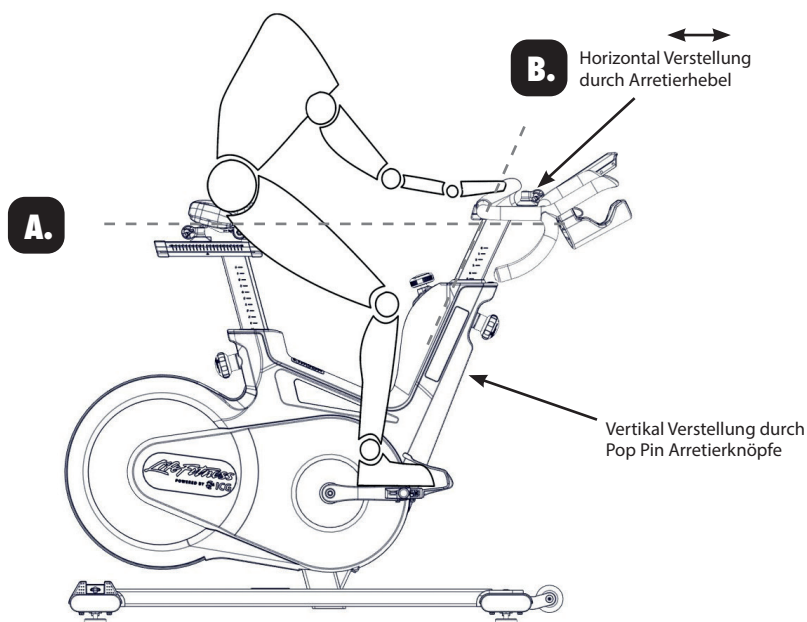
## WICHTIG!

Stellen Sie sicher, dass die Sicherheitsrastbolzen der Arretierknöpfe eingerastet sind und die Arretierhebel geschlossen sind bevor Sie sich auf das Bike setzen und steigen Sie immer vom Bike ab, wenn Sie Einstellungen am Lenker und/oder Sattel vornehmen.

# RICHTIGE RADEINSTELLUNG

## LENKERPOSITIONIERUNG:

Zu Beginn der Einstellung sollte bei ungeübten Benutzern der Lenker in gleicher Höhe mit dem Sattel eingestellt sein (**Linie A**) und sich auf der "0" Markierung (**Linie B**) befinden. Wenn die Knie beim stehenden Fahren den Lenker berühren oder diese Sitzposition bei längerem Fahren unbequem ist, sollte zunächst der Lenker etwas höher eingestellt werden.



Als nächstes sollte die horizontale Position des Lenkers möglichst genau auf Ihre Körpergröße eingestellt werden. Eine für ungeübte Fahrer ideale und schonende Sitzposition ist erreicht, wenn Ihr Rücken eine Neigung in einem Winkel von  $45^\circ$  einnimmt (**A**).

Der Lenker erlaubt vielfältige Handpositionen und Einstellmöglichkeiten, welche dem geübten Fahrer alle Möglichkeiten bieten, seine ideale Sitz- und Handpositionierung zu finden. Es wird empfohlen, während längerer Trainingseinheiten die Handposition regelmäßig zu wechseln, um einseitige und monotone Belastungen der Muskeln, Bänder und Gelenke zu vermeiden.

# RICHTIGE HANDHABUNG DES BIKES

## **HANDHABUNG DES WATTRATE® LCD+ COMPUTERS:**

Das Rad und die Konsole werden durch das Treten der Pedale mit Strom versorgt. Die Trittfrequenz und die Dauer des Treten beeinflussen, wie lange die Konsole eingeschaltet bleibt und wie lange die Trainingsdaten auf der Konsole angezeigt werden, nachdem Sie aufgehört haben zu treten.

Wenn Sie das Indoor Cycle länger als eine Minute mit mehr als 50 U/min treten, wird die Stromversorgung vollständig aufgeladen. Sobald Sie dann nicht mehr in die Pedale treten, beginnt die Benutzer-LED nach 2,5 Minuten zu blinken und signalisiert, dass sich die Konsole bald ausschalten wird. Wenn Sie erneut in die Pedale treten, wird der Ladevorgang fortgesetzt und die Laufzeit verlängert.

Wenn die Hintergrundhelligkeit der Konsole in den allgemeinen Einstellungen auf mittel oder hoch eingestellt ist, bleibt die Anzeige dunkler, bis eine Trittfrequenz von >50 U/min erreicht ist. Fällt die Trittfrequenz unter 50 U/min, spart die Anzeige Energie und dimmt auf geringe Helligkeit, bis die Trittfrequenz wieder erhöht wird.

Beim Power Training werden die dem Trainer und dem Benutzer zugewandten Coach By Color-LEDs aktiviert, wenn mehr als 50 U/min erreicht werden. Wenn die Trittfrequenz unter 45 U/min fällt, schalten sich die LEDs aus und leuchten erst wieder, sobald Sie >50 U/min erreicht haben.

## **WIDERSTANDSEINSTELLUNG:**

Mit dem Widerstandsregler mit einem Bewegungsbereich von 300° lässt sich der Widerstand präzise einstellen und in feinen Abstufungen nach den Bedürfnissen des Nutzers regulieren. Der Widerstand in % (wobei 0% kein Widerstand und 100 % der maximale Widerstand ist) wird auch auf dem Display des Radcomputers angezeigt.

Um den Widerstand zu erhöhen, drehen Sie den Einstellknopf im Uhrzeigersinn. Um den Widerstand zu verringern, drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn. Bei einem Magnetbremssystem, wie es an diesem Indoor Cycle verbaut ist, nimmt auch die magnetische Widerstandswirkung mit der Trittfrequenz zu.

Um die Schwungscheibe im Notfall zu stoppen, drücken Sie den Knopf für die Widerstandsverstellung bzw. die Notbremse. Achten Sie beim Training darauf, dass Ihre Schuhe in den dafür vorgesehenen Fußkörben (Körbchen) stecken oder falls Sie Radschuhe benutzen achten Sie bitte darauf, dass diese korrekt mit dem SPD-System am Pedal verbunden sind.

Treten Sie niemals rückwärts in die Pedale, da sich diese und die Kurbelarmschrauben dabei lösen können, was dazu führen kann, dass sie sich vom Indoor Cycle lösen. Das Bike verfügt über keinen Freilauf. Die Pedale sind fest mit der Schwungscheibe verbunden und bleiben nicht selbstständig stehen, wenn die Trittbewegung unterbrochen wird. Um das Rad nach dem Training anzuhalten, kontrollieren Sie immer Ihre Trittbewegung, indem Sie die Trittfrequenz langsam und kontrolliert verringern, bis die Pedale und die Schwungscheibe vollständig zum Stillstand kommen.

**Notbremse = roten Widerstands-/Notbremsknopf herunterdrücken**  
**Wenn die Notbremse aktiviert wurde, kann sie erst wieder gelöst werden, wenn die Schwungscheibe vollständig zum Stillstand gekommen ist und der Druck von den Pedalen genommen wurde.**

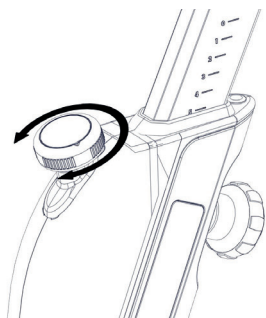
### **ACHTUNG!**

Das Indoor Cycle darf nur in Vorwärtsfahrt betrieben werden. Die Funktion der Notbremse ist eingeschränkt, wenn rückwärts pedaliert wird. Versuchen Sie nicht, Sitz und Lenker während der Fahrt oder im Sitzen in vertikaler oder horizontaler Position zu verstellen.

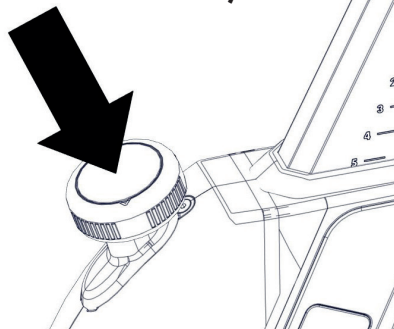


# RICHTIGE HANDHABUNG DES BIKES

## WIDERSTANDSREGLER



## NOTBREMSE (EINSTELLREGLER DRÜCKEN)

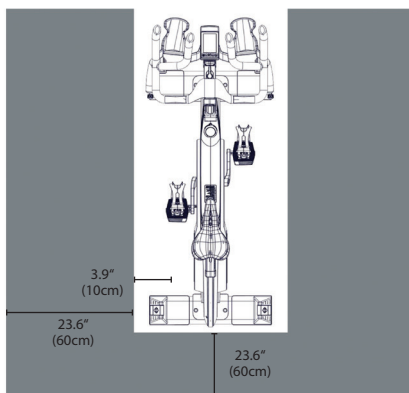
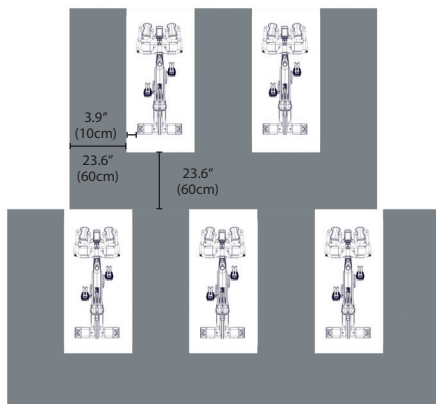


Aus Sicherheitsgründen ist darauf zu achten, immer unter kontrollierter Bewegung zu fahren und die Trittfrequenz den fahrerischen Fähigkeiten anzupassen.

## AUFSTELLEN DES INDOOR CYCLES:

Es empfiehlt sich, das Indoor Cycle mit zwei Personen zu bewegen. Um Unfällen vorzubeugen und um Beschädigungen an den Einschubbuchsen des Lenkers zu vermeiden, ist es notwendig, dass die vertikale Lenkerverstellung fest fixiert wurde bevor das Rad gekippt wird. Bitte seien Sie besonders vorsichtig, wenn Sie das Indoor Cycle über einen unebenen Boden bewegen. Hier empfiehlt sich eine 2. Person, die das eventuelle Kippen zur Seite verhindert.

Weiterhin ist darauf zu achten, den unten beschriebenen Sicherheitsabstand zu anderen Geräten, Gegenständen und Wänden einzuhalten.

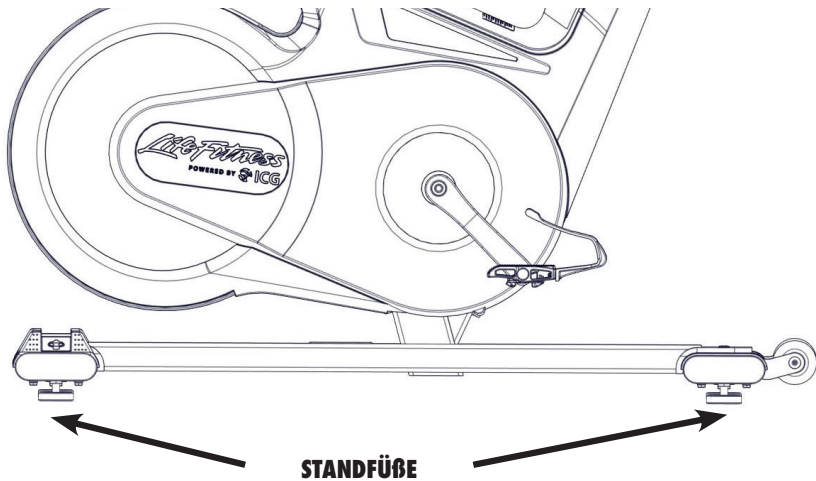


# RICHTIGE HANDHABUNG DES BIKES

Überprüfen Sie die Standsicherheit des Indoor Cycles am Einsatzort und justieren Sie ggf. die niveauregulierbaren Standfüße auf der Unterseite der Stabilisatoren um die gewünschte Standsicherheit zu gewährleisten.

## WICHTIG!

Die Standfüße sollten immer möglichst weit hinein gedreht und nicht mehr als 1 cm herausgedreht werden! Das Indoor Cycle darf nur auf einem standsicheren und ebenen Untergrund aufgestellt und betrieben werden.



# REGELMÄßIGE PFLEGE UND WARTUNG

## WARNUNG!

Die nachfolgenden Wartungs- und Pflegemaßnahmen müssen in der beschriebenen Regelmäßigkeit durchgeführt werden, um ein Höchstmaß an Betriebssicherheit und Lebensdauer zu gewährleisten. Bitte befolgen Sie die nachfolgenden Anweisungen gewissenhaft. Nicht regelmäßig durchgeführte Wartungs- und Pflegearbeiten führen zu erhöhtem Verschleiß am Produkt und zum Erlöschen der Garantieleistungen. Falls Sie weitere Fragen zu diesem Thema haben, wenden Sie sich bitte an unseren technischen Support.

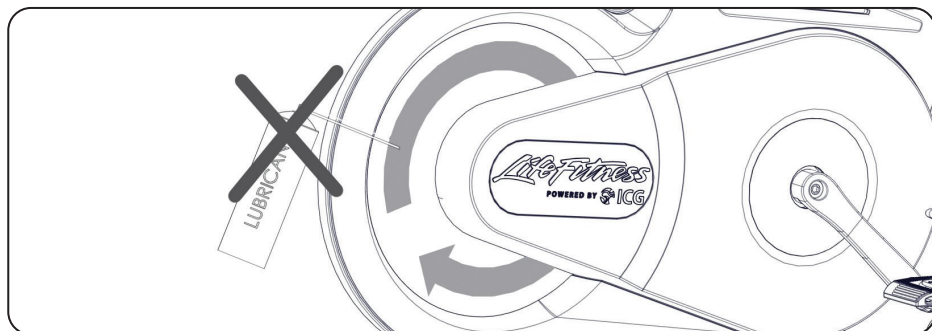
Bitte verwenden Sie ausschließlich die von uns empfohlenen lösungsmittel- und säurefreien Wartungs- und Pflegemittel (z.B. Brunox), um Beschädigungen an den Komponenten des Indoor Cycles vorzubeugen.

## TÄGLICHE MASSNAHMEN:

1. Prüfen des Indoor Cycles auf Standsicherheit (ggf. wie auf S.21 beschrieben justieren).
2. **Reinigung:** Das regelmäßige Reinigen des Indoor Cycles muss aus hygienischen Gründen nach jeder Benutzung durchgeführt werden. Sorgen Sie auch dafür, dass ausreichend weiche Lappen oder Zellstofftücher sowie Wartungs- und Desinfektionsmittel bereit stehen. Desinfizieren Sie zuerst den Sattel und Lenker mit einem dafür geeigneten Mittel und reinigen Sie danach das gesamte Indoor Cycle von Körperschweißrückständen.

## WÖCHENTLICHE MASSNAHMEN:

1. **Reinigung:** Je nach Nutzung des Gerätes ist es erforderlich, mindestens einmal pro Woche eine detaillierte Reinigung des Indoor Cycles durchzuführen. Hierzu sprühen Sie bitte Wartungsspray auf einen weichen Lappen und reinigen Sie alle Kunststoffteile, die komplette Schwungscheibe, sichtbare Rahmenteile inkl. Stabilisatoren, sowie die Kunststoffverkleidung. Sprühen Sie das Wartungsspray nie direkt auf die Schwungscheibe, da dies dazu führen könnte, dass es zum Durchrutschen (Schlupf) des Antriebsriemens kommt und die Funktionalität der Notbremse beeinträchtigt werden kann.



# REGELMÄßIGE PFLEGE UND WARTUNG

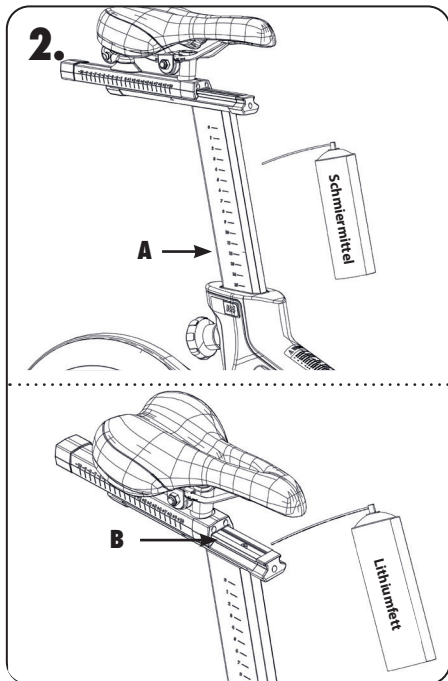
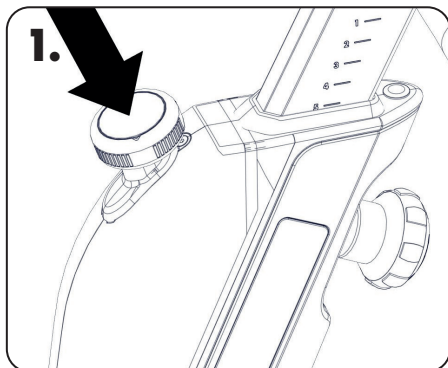
## 14- TÄGIGE MASSNAHME:

**1. Notbremse:** Um die Betriebssicherheit zu gewährleisten, muss die Notbremse regelmäßig auf ihre Funktionstüchtigkeit hin überprüft werden. Dazu müssen Sie den Widerstands-/Bremsknopf beim treten komplett herunterdrücken. Bei optimaler Funktion sollte eine sofortige Bremswirkung eintreten und so die Schwungscheibe zum völligen Stillstand bringen.

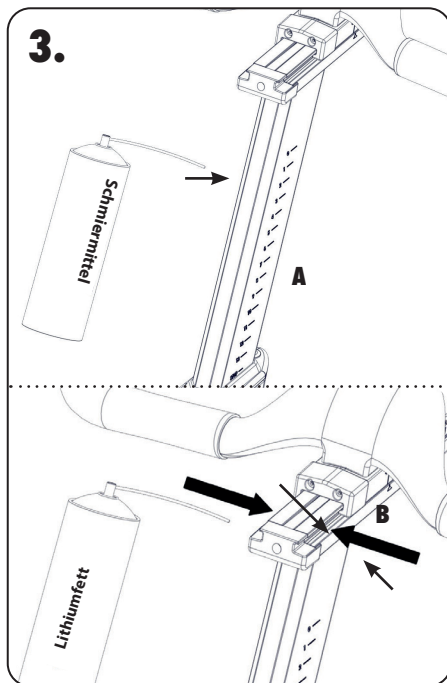
Das Schwungrad wird danach erst wieder freigegeben, wenn der komplette Stillstand eingetreten ist und der Druck von den Pedalen genommen wurde.

**2. Sattelverstellung:** Um die Leichtgängigkeit zu gewährleisten, muss die vertikale und horizontale Sattelstütze regelmäßig gereinigt und eingefettet werden. Hierzu positionieren Sie die vertikale Sattelstütze (A) in der obersten Stufe, sprühen diese mit Wartungsspray ein und reiben die gesamten Außenflächen inklusive der horizontalen Verstellung mit einem weichen Lappen ab.

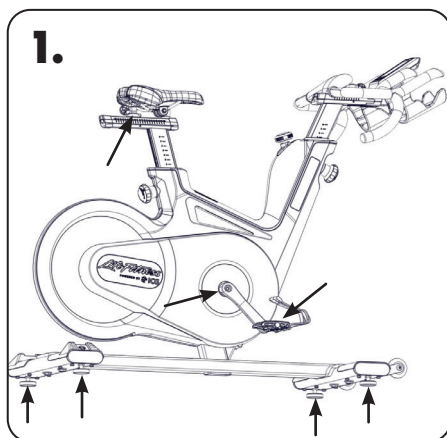
Reinigen Sie die Kontaktflächen (B) der horizontalen Sattelverstellung vorher von Schweißrückständen und tragen Sie hier bei Bedarf eine kleine Menge Lithiumfett auf.



# REGELMÄßIGE PFLEGE UND WARTUNG



**3. Lenker:** Um die Leichtgängigkeit der Lenkerverstellung zu gewährleisten, muss die vertikale und horizontale Lenkerstütze regelmäßig gereinigt und eingefettet werden. Hierzu positionieren Sie den Lenker (A) in der obersten Stufe, sprühen die Lenkerstütze mit Wartungsspray ein und reiben die gesamten Außenflächen inklusive der horizontalen Verstellung mit einem weichen Lappen ab. Reinigen Sie die Kontaktflächen der horizontalen Lenkerverstellung (B) vorher von Schweißrückständen und tragen Sie hier bei Bedarf eine kleine Menge Lithiumfett auf.



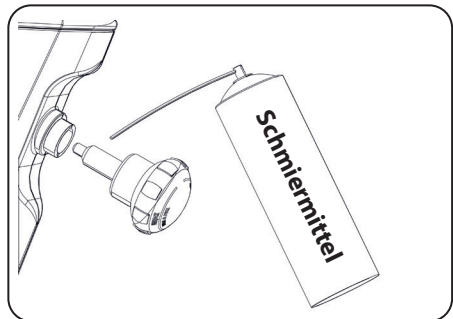
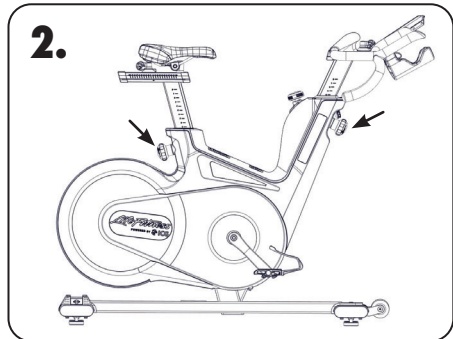
## MONATLICHE MASSNAHMEN:

**1. Verbindungselemente:** Im Rahmen der regelmäßigen Wartungs- und Pflegemaßnahmen sollten alle Schrauben, Muttern usw. am Indoor Cycle auf festen Sitz und Funktion überprüft werden und Teile, die Verschleiß, Abnutzung oder Beschädigung zeigen (Sattel, Pedalriemen, Pedale, SPD System) ersetzt werden.

# REGELMÄßIGE PFLEGE UND WARTUNG

## 2. Vertikalverstellung Lenker und Sattel:

Um die Leichtgängigkeit der vertikalen Lenker- und Sattelverstellung sicherzustellen, wird empfohlen den Arretierknopf zu prüfen und bei Bedarf eine geringe Menge Lithiumfett auf diesen aufzutragen.



# WARTUNGS- UND PFLEGEPLAN

TÄTIGKEIT	TURNUS	DETAILS
<b>REINIGUNG UND DESINFEKTION SOWIE STANDSICHERHEIT DES BIKES PRÜFEN</b>	<b>TÄGLICH</b>	<b>§ 21-22</b>
<b>DETAILLIERTE REINIGUNG DES BIKES</b>	<b>WÖCHENTLICH</b>	<b>§ 22</b>
<b>NOTBREMSFUNKTION TESTEN</b>	<b>14-TÄGIG</b>	<b>§ 23</b>
<b>REINIGUNG UND PFLEGE DER SATTELSTÜTZE UND DES LENKERS</b>	<b>14-TÄGIG</b>	<b>§ 23-24</b>
<b>ÜBERPRÜFUNG DER VERBINDUNGSELEMENTE</b>	<b>MONATLICH</b>	<b>§ 24</b>
<b>VERTIKALVERSTELLUNG VON LENKER UND SATTEL UND SATTELSTÜTZE EINFETTEN</b>	<b>MONATLICH</b>	<b>§ 25</b>

## BEISPIEL FÜR EINEN WARTUNGSPLAN BEI DURCHFÜHRUNG DER ARBEITEN DURCH DRITTE

WÖCHENTLICHE CHECKLISTE					
BIKE NR.	PRODUKTIONS-CODE	ANMERKUNGEN	HANDLUNGEN	RESULTAT	NAME/DATUM

# WARTUNGS- UND PFLEGEPLAN

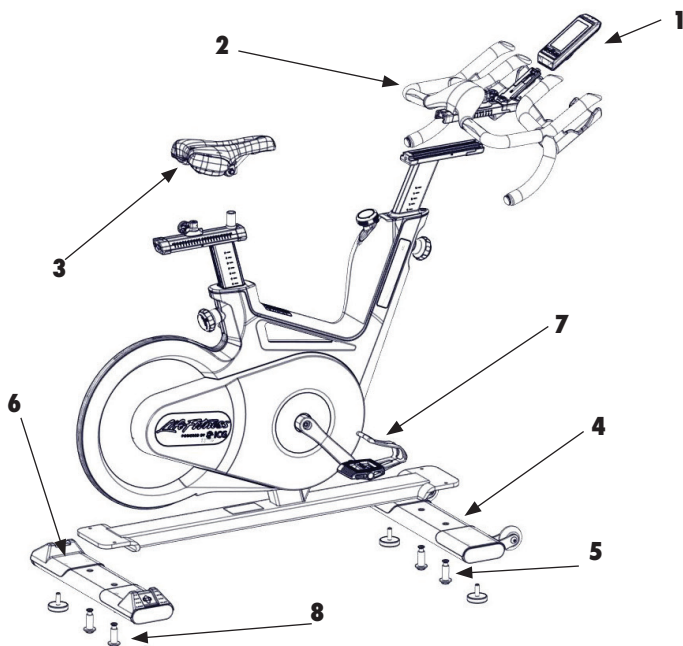
14-TÄGIGE CHECKLISTE					
BIKE NR.	PRODUKTIONSCODE	ANMERKUNGEN	HANDLUNGEN	RESULTAT	NAME/DATUM

MONATLICHE CHECKLISTE					
BIKE NR.	PRODUKTIONSCODE	ANMERKUNGEN	HANDLUNGEN	RESULTAT	NAME/DATUM



# ERSATZTEILE

Ersatzteile und deren Artikelnummern können Änderungen unterliegen. Für weitere Informationen bitten wir Sie mit Ihrem Händler in Kontakt zu treten oder die Webseite [www.indoorcycling.com](http://www.indoorcycling.com) zu besuchen.



	BESCHREIBUNG	ARTIKELNUMMER
1	WATTRATE LCD+ COMPUTER	320-00-00020-01
2	LENKER-BAUGRUPPE	110-01-00120-01
3	SATTEL	120-01-00076-01
4	STABILISATOR VORNE	140-02-00003-01
5	BEFESTIGUNGSTEILE FÜR STABILISATOR VORNE / HINTEN	190-01-00004-01
6	STABILISATOR HINTEN	140-02-00002-01
7	PEDALE	150-01-00005-03
8	2 STÜCK NIVELLIERFÜSSE	900-10-00003-01

# GARANTIE

Life Fitness gewährleistet, dass alle Neugeräte frei von Fabrikations- und Materialfehlern sind, und zwar ab dem Datum der Auslieferung. Für Teile und Komponenten, die im Rahmen der Garantie repariert oder ersetzt werden, endet die Garantie auch bei Ablauf der ursprünglichen Garantiezeit. Die Garantie kann je nach Region oder Land variieren. Life Fitness ist verpflichtet, seine Herstellergarantieverpflichtung aufrechtzuerhalten, solange das Produkt in der geschlossenen Umgebung verwendet wird, für die es konzipiert wurde (Temperaturbereich zwischen 15°C~40°C Celsius (59°F~104°F) und max. 65% Luftfeuchtigkeit (nicht in der Nähe von einem Schwimmbad oder im Freien). Offensichtlich vorsätzliche mechanische Einwirkungen, unsachgemäßer Gebrauch oder unsachgemäßer Umgang mit dem Produkt können zum Erlöschen der Herstellergarantie führen. Damit der Hersteller die Garantie aufrechtzuerhalten hat, ist der Kunde (die Fitnessanlage) verpflichtet, das Produkt, wie in der jeweiligen Bedienungsanleitung angegeben und gemäß den Spezifikationen des Herstellers zu warten und zu pflegen.

<b>5 JAHRE GARANTIE:</b>	<b>BRUCH DER RAHMENKONSTRUKTION, SCHWEISSFEHLER</b>
<b>3 JAHRE GARANTIE:</b>	<b>PULVERBESCHICHTUNG (LACKPLATZER, KORROSION, WENN NICHT DURCH MECHANISCHE VORSCHÄDIGUNG VERURSACHT)</b> <b>LENKER, LENKER- UND SATTELSTÜTZEN (ALUTEILE UND PVC BESCHICHTUNG)</b> <b>RIEMENANTRIEBSSYSTEM</b> <b>LEISTUNGSMESSSYSTEM</b> <b>TRETLAGER/TRETLAGERACHSE</b> <b>SCHWUNGSCHIBE/SCHWUNGSCHIBENLAGER/-ACHSE</b> <b>KURBELN</b> <b>KOMBIPEDALE (AUSGENOMMEN BINDUNG UND PEDALRIEMEN)</b> <b>EINSCHUBBUCHSEN FÜR LENKER- UND SATTELROHR</b> <b>BOWDENZÜGE (WIDERSTANDSREGELUNG, NOTBREMSFUNKTION, GASDRUCKFEDER ZUR VERTIKALVERSTELLUNG DES LENKER)</b> <b>BREMSSYSTEM</b> <b>STANDFÜSSE</b> <b>KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN UND -ABDECKUNGEN</b>
<b>1 JAHR GARANTIE:</b>	<b>ELEKTRONIK KOMPONENTEN (COMPUTER, KABELBAUM, PLATINEN, SENSOREN)</b>
<b>6 MONATE GARANTIE:</b>	<b>SATTELKONSTRUKTION (AUSGENOMMEN NÄHTE UND SATTELDECKE)</b>

## **NACHFOLGENDE VERSCHLEIßTEILE SIND NICHT BESTANDTEIL DER GARANTIE:**

Pedalriemen, SPD-Bindungssystem, Satteldecke

Für Endverbraucher gilt eine Garantie von 2 Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.

## CORPORATE HEADQUARTERS

Columbia Centre III, 9525 West Bryn Mawr Avenue, Rosemont, Illinois 60018 • U.S.A.  
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703 • Service phone number: 800.351.3737 (toll-free within U.S.A., Canada)  
Global Website: [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com)

### AMERICAS

North America  
Life Fitness, Inc. Columbia Centre III  
9525 West Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telephone: (847) 288 3300  
Service Email: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

#### Brazil

Life Fitness Brasil  
Av. Reboucas, 2315 Pinheiros,  
Sao Paulo, SP 05401-300 BRAZIL  
SAC: 0800 773 8282 option 2  
Telephone: +55 (11) 3095 5200  
Service Email: [suportebr@lifefitness.com](mailto:suportebr@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [vendasbr@lifefitness.com](mailto:vendasbr@lifefitness.com)

#### Latin America and Caribbean\*

Life Fitness, Inc. Columbia Centre III  
9525 West Bryn Mawr Avenue Rosemont, IL 60018 U.S.A.  
Telephone: (847) 288 3300  
Service Email: [customersupport@lifefitness.com](mailto:customersupport@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [commercialsales@lifefitness.com](mailto:commercialsales@lifefitness.com)

### EUROPE, MIDDLE EAST, and AFRICA (EMEA)

Netherlands and Luxembourg  
Life Fitness Atlantic BV  
Bijdorplein 25-31, 2992 LB Barendrecht  
THE NETHERLANDS  
Telephone: (+31) 180 646 666  
Service Email: [service.benelux@lifefitness.com](mailto:service.benelux@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

#### United Kingdom

Life Fitness UK LTD  
Queen Adelaide, Ely, Cambs, CB7 4UB  
Telephone: General Office (+44) 1353.666017  
Customer Support (+44) 1353.665507  
Service Email: [uk.support@lifefitness.com](mailto:uk.support@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [life@lifefitness.com](mailto:life@lifefitness.com)

#### Germany, Austria, and Switzerland

Life Fitness Europe GMBH  
Neuhofweg 9, 85716 Unterschleisheim  
GERMANY  
Telephone:  
+49 (0) 89 / 31775166 Germany  
+43 (0) 1 / 6157198 Austria  
+41 (0) 848 / 000901 Switzerland  
Service Email: [kundendienst@lifefitness.com](mailto:kundendienst@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [vertrieb@lifefitness.com](mailto:vertrieb@lifefitness.com)

#### Spain

Life Fitness IBERIA  
C/Frederic Mompou 5, 1o1a  
08960 Sant Just Desvern Barcelona  
Spain  
Telephone: (+34) 93.672.4660  
Service Email: [servicio.tecnico@lifefitness.com](mailto:servicio.tecnico@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [info.iberia@lifefitness.com](mailto:info.iberia@lifefitness.com)

#### Belgium

Life Fitness Benelux NV  
Parc Industriel de Petit-Rechain, 4800 Verviers  
Belgium  
Telephone: (+32) 87 300 942  
Service Email: [servicio.benelux@lifefitness.com](mailto:servicio.benelux@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [marketing.benelux@lifefitness.com](mailto:marketing.benelux@lifefitness.com)

#### All Other EMEA Countries and Distributor Business EMEA\*

Bijdorplein 25-31, 2992 LB Barendrecht  
THE NETHERLANDS  
Telephone: (+31) 180 646 644  
Service Email: [EMEAServiceSupport@lifefitness.com](mailto:EMEAServiceSupport@lifefitness.com)

### ASIA PACIFIC (AP)

Japan  
Life Fitness Japan, Ltd  
4-17-33 Minami Aoyama 1F/B1F, Minato-ku - Tokyo 107-0062  
Japan  
Telephone: (+81) 0120.114.482  
Fax: (+81) 03-5770-5059  
Service Email: [service.lfj@lifefitness.com](mailto:service.lfj@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [sales@lifefitnessjapan.com](mailto:sales@lifefitnessjapan.com)

#### Hong Kong

Life Fitness Asia Pacific LTD  
32/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Hong Kong  
Telephone: (+852) 2575.6262  
Service Email: [Service.HK@lifefitness.com](mailto:Service.HK@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [hongkong.sales@lifefitness.com](mailto:hongkong.sales@lifefitness.com)

#### All Other Asia Pacific countries and distributor business Asia Pacific\*

32/F, Global Trade Square  
21 Wong Chuk Hang Road  
Hong Kong  
Telephone: (+852) 2575.6262  
Fax: (+852) 2575.6894  
Service Email: [Service.AP@lifefitness.com](mailto:Service.AP@lifefitness.com)  
Sales/Marketing Email: [Marketing.HK.Asia@lifefitness.com](mailto:Marketing.HK.Asia@lifefitness.com)

\*Also check [www.lifefitness.com](http://www.lifefitness.com) for local representation or distributor/dealer

## **ACHTUNG.**

MACHEN SIE SICH MIT ALLEN SICHERHEITSMASSNAHMEN UND -ANWEISUNGEN, DIE IN DIESER BEDIENUNGSANLEITUNG BESCHRIEBEN SIND, VERTRAUT, BEVOR SIE DAS GERÄT IN BETRIEB NEHMEN. BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG SORGFÄLTIG AUF. BEI UNSACHGEMÄSSEM ZUSAMMEN- UND AUFBAU, UNSACHGEMÄSSER WARTUNG UND PFLEGE, SOWIE UNSACHGEMÄSSEM GEBRAUCH, KÖNNEN DIE GARANTIEBESTIMMUNGEN ERLÖSCHEN.



**WEBSITE: [WWW.LIFEFITNESS.COM](http://WWW.LIFEFITNESS.COM)**

© 2024 Life Fitness

Hergestellt von: Life Fitness  
9525 Bryn Mawr Avenue, Rosemont, IL 60018, USA