

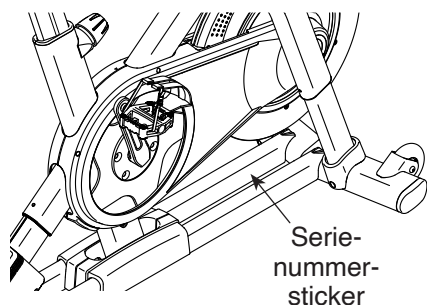
NordicTrack®

X24 BIKE

Modelnr. NTEX02425-INT.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer in het vakje hierboven voor latere raadpleging.



Indien u assistentie nodig heeft, verzoeken wij u uw product op onze website iFITsupport.eu te registreren.

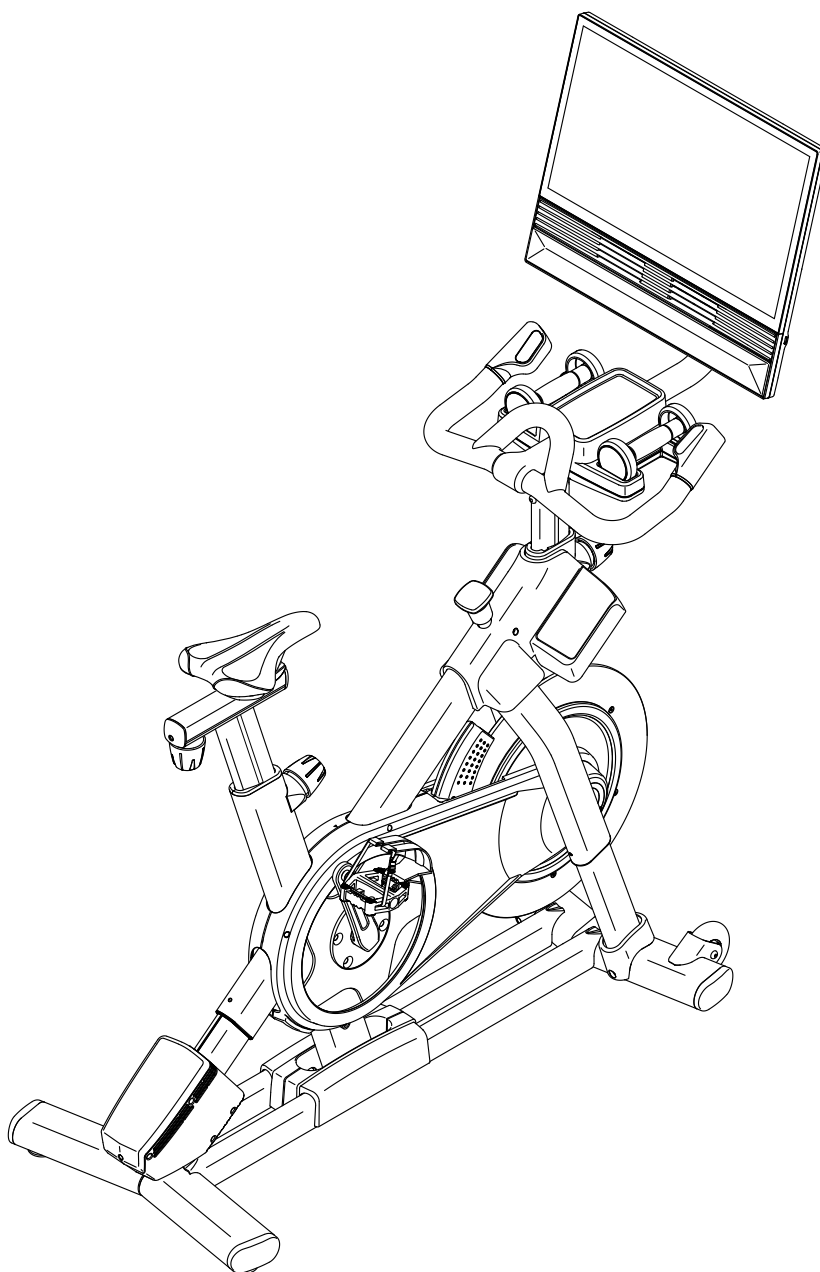
Telefoonnummer: 207 082 883

Openingstijden: maandag–vrijdag
09.00–18.00 uur

OPGELET

Lees alle voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding door voordat u deze apparatuur gebruikt. Bewaar deze handleiding voor latere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



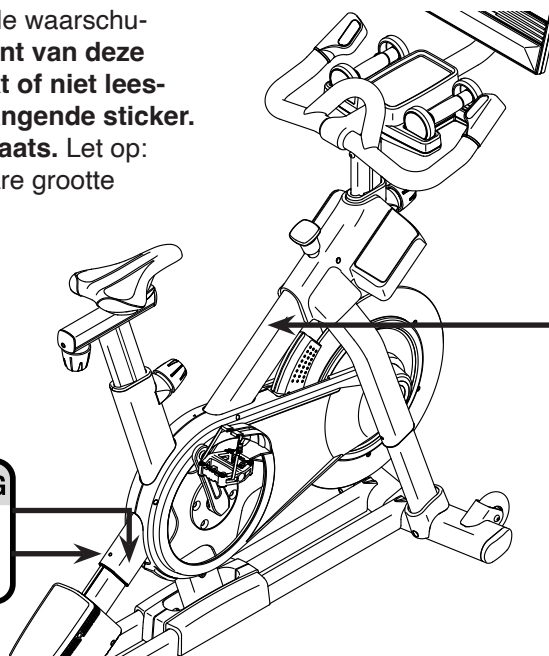
INHOUDSOPGAVE

PLAATSING WAARSCHUWINGSSTICKER	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	4
ONDERDELENOVERZICHT	5
MONTAGE	6
DE STUDIOFIETS GEBRUIKEN	13
HET BEDIENINGSPANEEL GEBRUIKEN	16
ONDERHOUD EN PROBLEEMOPLOSSING	26
TRAININGSRICHTLIJNEN	30
ONDERDELENLIJST	31
GEDETAILLEERDE TEKENING	33
VERVANGINGSONDERDELEN BESTELLEN	Achterkant
RECYCLINGINFORMATIE	Achterkant
VERKLARING VAN CONFORMITEIT UK/EU	Achterkant

PLAATSING WAARSCHUWINGSSTICKER

Deze tekening toont de locatie(s) van de waarschuwingssticker(s). **Raadpleeg de voorkant van deze handleiding als een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een gratis vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Let op: De stickers worden mogelijk niet op ware grootte weergegeven.

WAARSCHUWING
Houdt u handen en voeten tijdens gebruik bij de hellingbaan weg.



WAARSCHUWING

- Foutief gebruik van dit apparaat kan leiden tot ernstig letsel.
- Lees de gebruikershandleiding voor gebruik en volg alle waarschuwingen en instructies.
- Laat kinderen niet op of rond het apparaat.
- Dit apparaat is niet geschikt voor doeleinden met een hoge nauwkeurigheid.
- Altijd gebruiken op een vlakke ondergrond.
- Pedalen blijven draaien als u stopt met fietsen.
- Draaiende pedalen kunnen letsel veroorzaken.
- Verlaag de pedaalnelheid op een gecontroleerde manier.
- Stop de pedalen en wees voorzichtig bij het op- en afstappen van het apparaat.
- Gebruiker mag niet meer wegen dan 160 kg.
- Vervang dit label indien het beschadigd, onleesbaar of verwijderd is.

NORDICTRACK en IFIT zijn geregistreerde handelsmerken van iFIT Inc. Het woordmerk Bluetooth® en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en worden onder licentie gebruikt. Google Maps is een handelsmerk van Google LLC. Wi-Fi is een geregistreerd handelsmerk van Wi-Fi Alliance. WPA en WPA2 zijn geregistreerde handelsmerken van Wi-Fi Alliance.

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

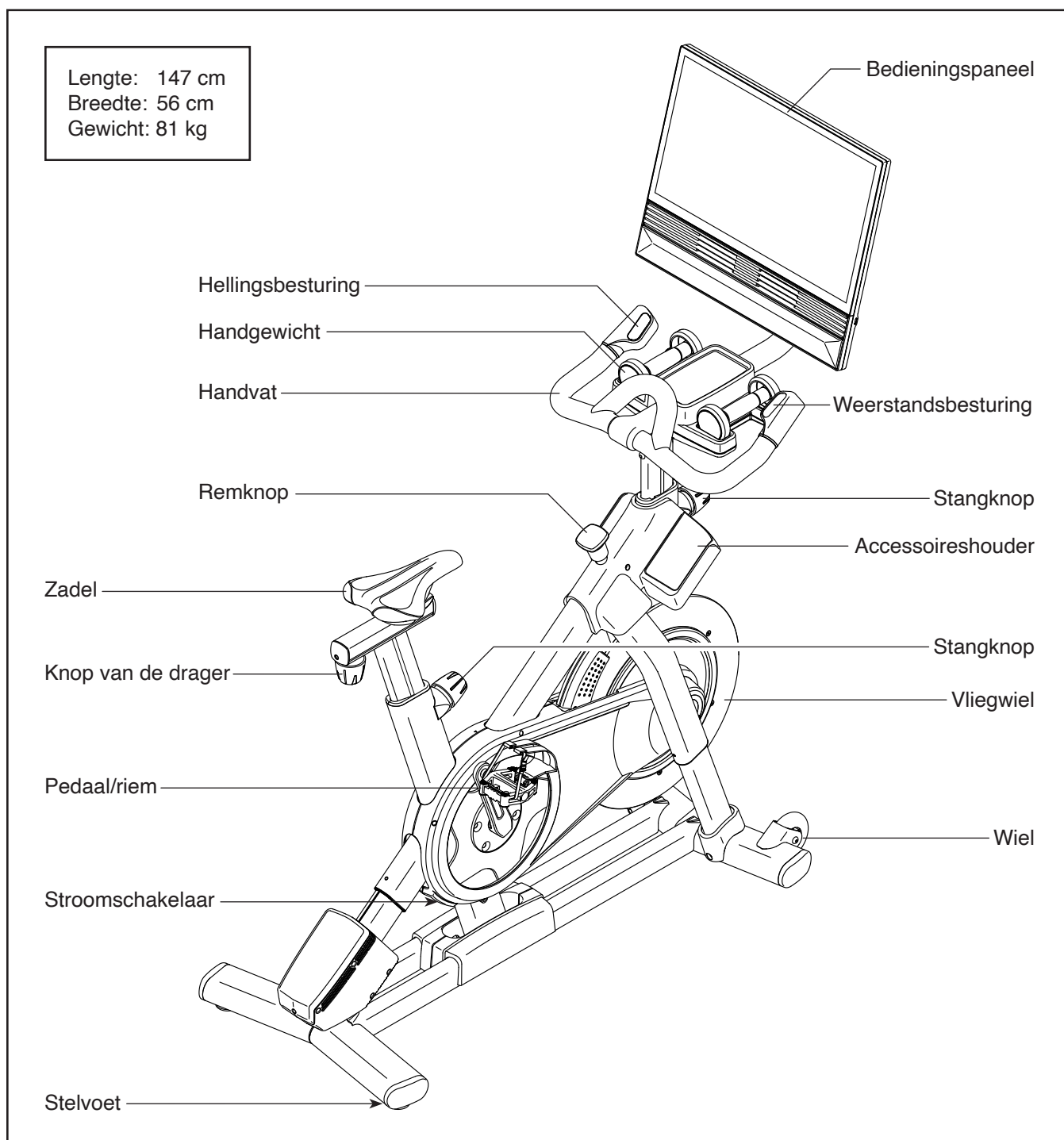
⚠ WAARSCHUWING: Om het risico op ernstig letsel te verminderen, dient u alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw studiofiets te lezen voordat u uw studiofiets gebruikt. iFIT aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor persoonlijk letsel of materiële schade opgelopen door dit product of door het gebruik van dit product.

1. De eigenaar moet zich te ervan vergewissen dat allen die gebruik maken van de studiofiets voldoende op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen.
2. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 16 en huisdieren bij de studiofiets vandaan.
3. Raadpleeg uw medisch zorgverlener voordat u met enig trainingsprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar of met bestaande gezondheidsproblemen.
4. Raadpleeg uw medisch zorgverlener voordat u begint of doorgaat met een trainingsprogramma tijdens de zwangerschap. Gebruik de studiofiets alleen met toestemming van uw medisch zorgverlener.
5. De studiofiets is niet bedoeld om gebruikt te worden door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke vermogens of met een gebrek aan ervaring en kennis, tenzij er toezicht is of tenzij zij instructie hebben ontvangen over het gebruik van de studiofiets door iemand die voor hun veiligheid verantwoordelijk is.
6. Gebruik de studiofiets alleen zoals in deze handleiding beschreven wordt.
7. Deze studiofiets is alleen voor huiselijk gebruik bedoeld. Gebruik de studiofiets niet in een commerciële, verhuur- of institutionele setting.
8. Gebruik de studiofiets uitsluitend binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats de studiofiets niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
9. Plaats de studiofiets op een vlakke ondergrond met een matje eronder om uw vloer of vloerbedekking te beschermen. Zorg dat er tenminste 0,6 m ruimte is rond de studiofiets.
10. Controleer steeds bij gebruik alle onderdelen van de studiofiets en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen meteen. Gebruik alleen door de fabrikant geleverde onderdelen.
11. Sluit de stroomadapter altijd aan op de studiofiets voordat u deze op een stopcontact aansluit.
12. De studiofiets kan alleen door mensen die minder dan 159 kg wegen worden gebruikt.
13. Draag geschikte kleding tijdens het oefenen. Draag nooit losse kleding die in de studiofiets bekneld kan raken. Draag altijd sportschoenen voor voetbescherming.
14. Wees voorzichtig bij het op- en afstappen van de studiofiets.
15. Houd tijdens het gebruik van de studiofiets altijd uw rug recht. Krom uw rug niet.
16. De studiofiets heeft geen vrijloop; de pedalen blijven ronddraaien totdat het vliegwiel stopt. Verlaag op beheerste wijze uw fietssnelheid.
17. Om het vliegwiel snel te stoppen, drukt u de remknop omlaag.
18. Wanneer de studiofiets niet wordt gebruikt, drukt u de remknop omlaag en zet u hem stevig vast.
19. Te veel trainen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Stop onmiddellijk en begin met afkoelen als u tijdens het trainen uitgeput raakt, kortademig wordt of pijn voelt.

VOORDAT U BEGINT

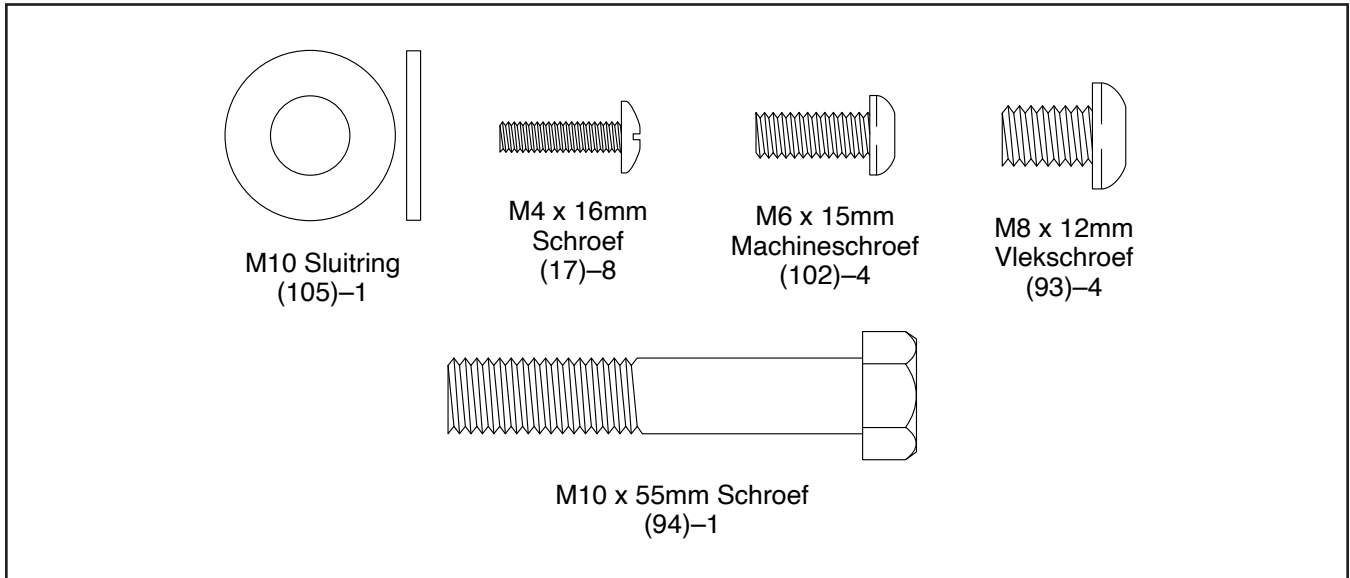
Fijn dat u voor de revolutionaire NORDICTRACK® X24 BIKE gekozen heeft. De X24 BIKE is anders dan elke gewone trainingsfiets. Met volledige aanpasbaarheid, een interactief draadloos bedieningspaneel met touchscreen, een hellingsstelsel dat een echt terrein simuleert, en een reeks andere functies, biedt de X24 BIKE een meeslepende thuis-studio-fiets-ervaring.

Lees voor uw eigen welzijn deze handleiding zorgvuldig door voordat u de studiofiets gebruikt. Raadpleeg de voorkant van deze handleiding als u na het doorlezen van deze handleiding nog vragen hebt. Noteer het productmodelnummer en het serienummer voordat u contact met ons opneemt, zodat wij u beter van dienst kunnen zijn (Zie de voorkant van deze handleiding).



ONDERDELENOVERZICHT

Raadpleeg de onderstaande afbeeldingen voor een overzicht van de kleine onderdelen die gebruikt worden voor montage. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het referentienummer van het onderdeel. U vindt alle onderdelen terug in de ONDERDELENLIJST achterin deze handleiding. Het nummer achter het referentienummer is het aantal dat wordt gebruikt voor de montage. **Let op: Als er een onderdeel lijkt te ontbreken, controleer dan eerst of het vooraf al is gemonteerd. Er kunnen extra onderdelen zijn meegeleverd.**



MONTAGE

- De montage moet door twee personen worden uitgevoerd.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met alle montageschappen.
- Voor het vaststellen van de kleine onderdelen, kijkt u op bladzijde 5.
- U kunt monteren met de bijgeleverde hulpmiddelen. Let op: **Bewaar het meegeleverde gereedschap.** U kunt een of meer van de stukken gereedschap in de toekomst nodig hebben voor het maken van afstellingen.
- Gebruik geen elektrisch gereedschap voor montage of afstellingen om schade aan onderdelen te voorkomen.

1. Ga naar iFITsupport.eu op uw computer en registreer uw product.

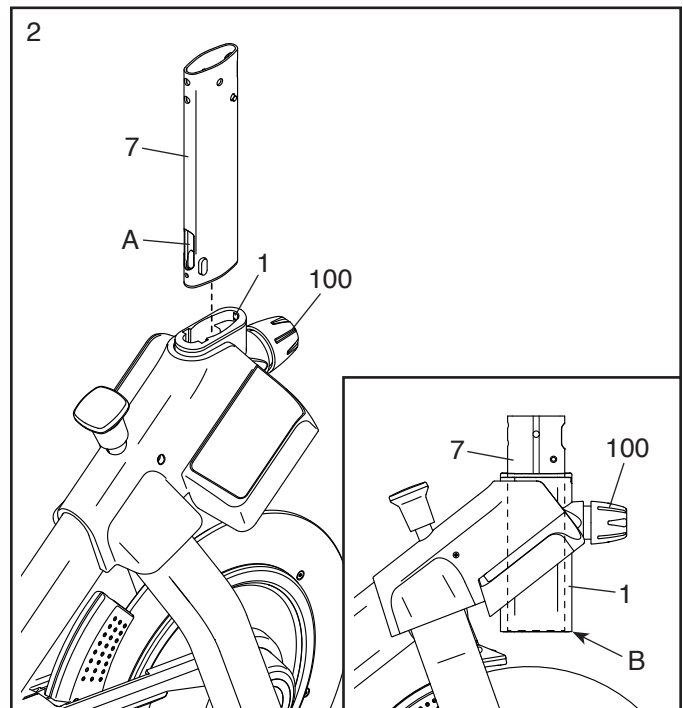
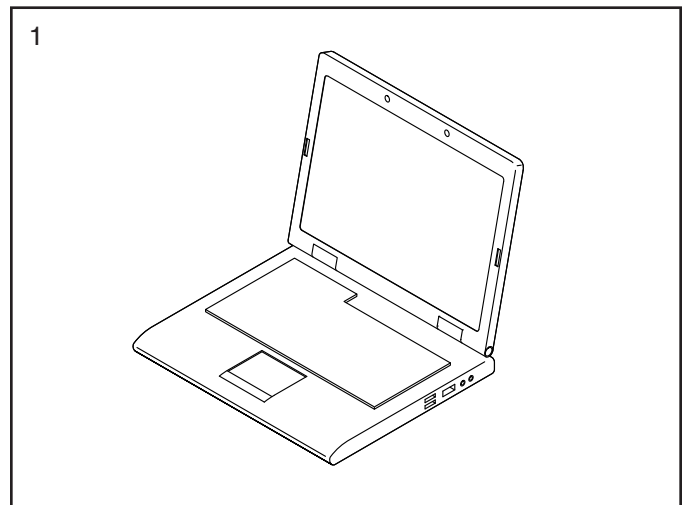
- uw eigendom vast te leggen
- uw garantie te activeren
- prioriteit bij klantondersteuning te krijgen als u ooit hulp nodig heeft

Let op: Indien u geen toegang tot internet heeft, kunt u bellen met de Ledenzorg (zie de voorkant van deze handleiding) en uw product registreren.

2. Richt de Handvatstang (7) zo dat de onderste sleuf (A) zich aan de afgebeelde kant bevindt.

Maak vervolgens de aangegeven Stangknop (100) los en steek de Handvatstang (7) in het Onderstel (1).

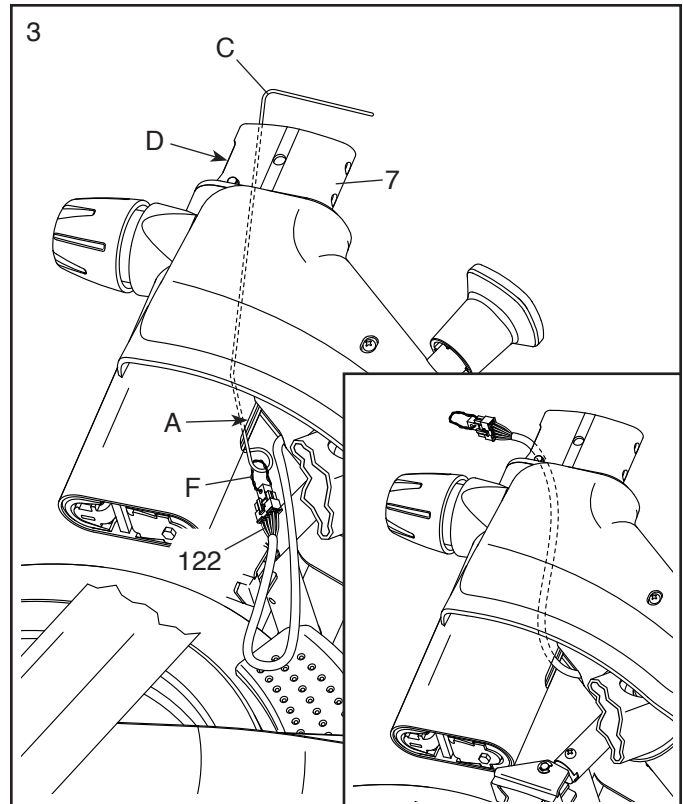
Zie de inzettekening. Plaats de Handvatstang (7) zo dat de onderkant van de Handvatstang op gelijke hoogte is met de onderkant van de stangbuis (B) op het Onderstel (1). Maak vervolgens de Stangknop goed vast (100).



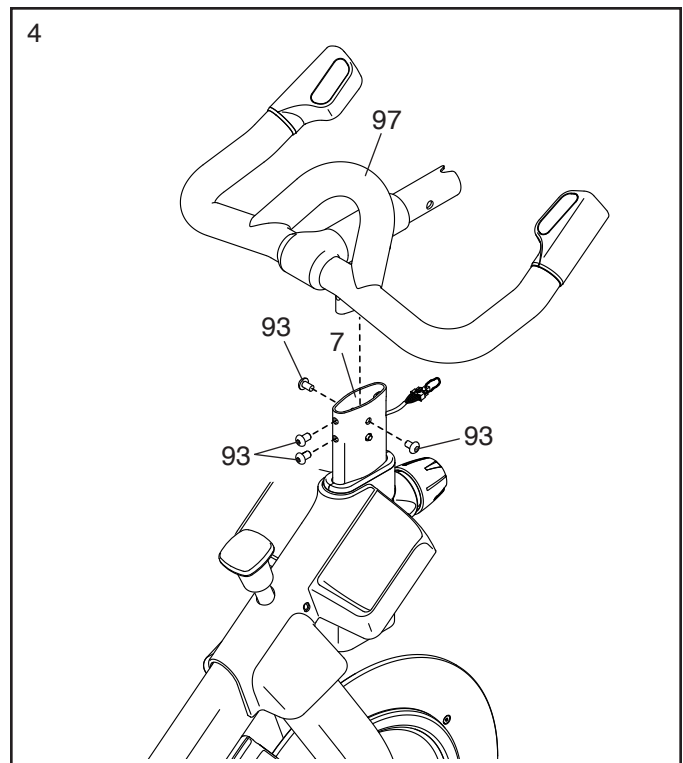
3. Zoek naar het meegeleverde draadgereedschap (C) en steek het omlaag in de Handvatstang (7) zodat de lus op het draadgereedschap uit de onderste sleuf (A) steekt.

Haak vervolgens de band (F) op de Onderste Draad (122) in de haak van het draadgereedschap (C), en trek het draadgereedschap omhoog tot het uiteinde van de Onderste Draad zich bovenaan de Handvatstang (7) bevindt.

Maak dan de band (F) los van het draadgereedschap (C), en duw het uiteinde van de Onderste Draad (122) uit de bovenste sleuf (D) in de Handvatstang (7) zoals afgebeeld in de inzettekening

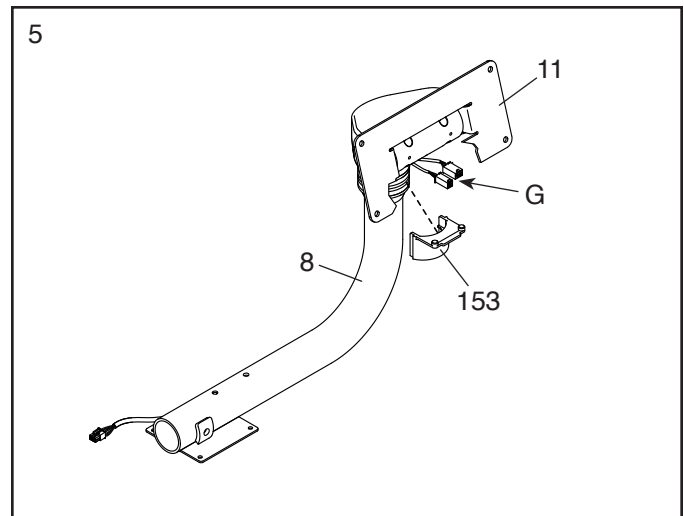


4. Stop het Handvat (97) in de Handvatstang (7). Bevestig het Handvat met vier M8 x 12mm Vlekschroeven (93); **draai alle vier de Vlekschroeven aan en draai ze daarna vast.**



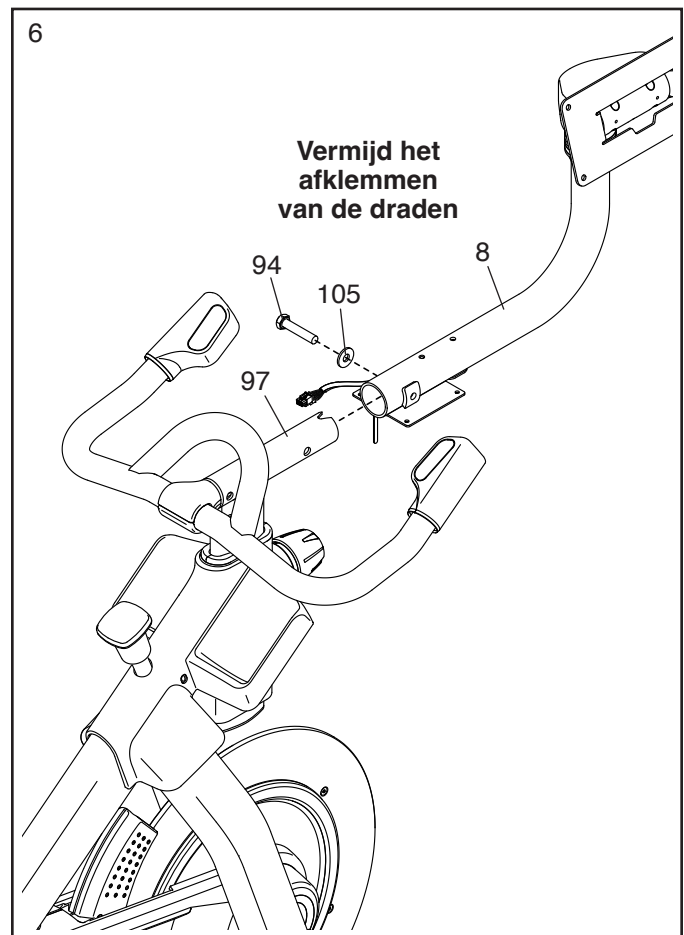
5. Als de Montagekap (153) vooraf is bevestigd aan de Bedieningspaneelsteun (8) verwijdert u de Montagekap. Trek dan de draden (G) uit de Bedieningspaneelsteun. **Zorg ervoor dat de draden onder de Beugel van het Bedieningspaneel (11) liggen.**

Druk vervolgens de Montagekap (153) op de Bedieningspaneelsteun (8).



6. **Vermijd het afklemmen van de draden.** Schuif de Bedieningspaneelsteun (8) op het Handvat (97).

Bevestig de Bedieningspaneelsteun (8) met een M10 x 55mm Schroef (94) en een M10 Sluitring (105); **draai de Schroef nog niet volledig vast.**

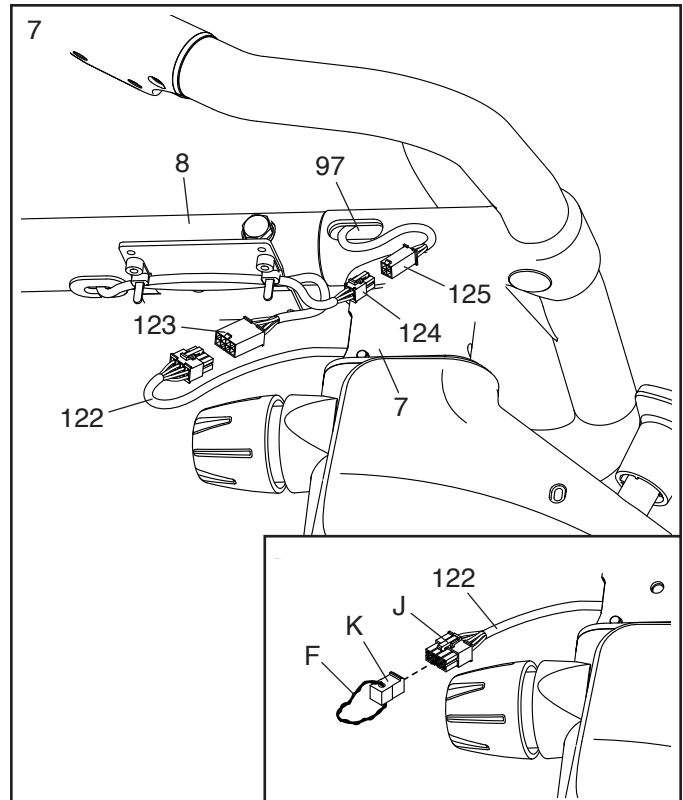


7. **Zie de inzettekening.** Druk de kleine vergrendeling (J) op de connector op de Onderste Draad (122) en verwijder de draadtrekker (K) en de band (F) en gooi ze weg.

Zoek vervolgens naar de Bovenste Draad (123) onder de Bedieningspaneelsteun (8). Verbind de Bovenste Draad met de Onderste Draad (122).

BELANGRIJK: De draadconnectors zouden makkelijk samen moeten glijden en met een hoorbare klik op hun plaats moeten klikken. Om uw studiofiets goed te laten functioneren, moet u de connectors juist aansluiten.

Verbind vervolgens de Verlengdraad (124) met de Besturingsdraad (125) die uit het Handvat (97) steekt, op dezelfde manier.



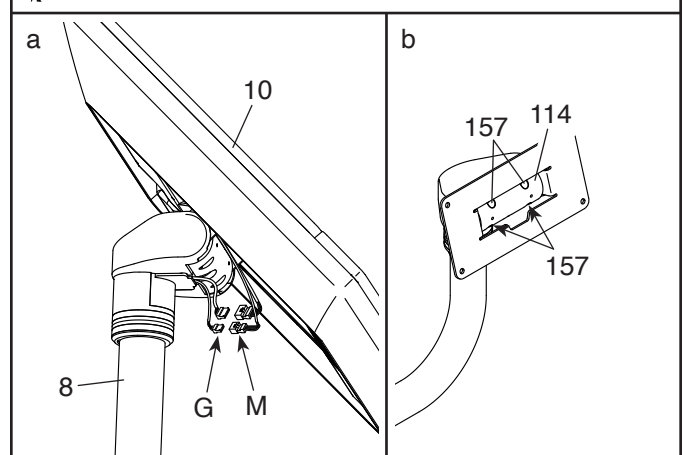
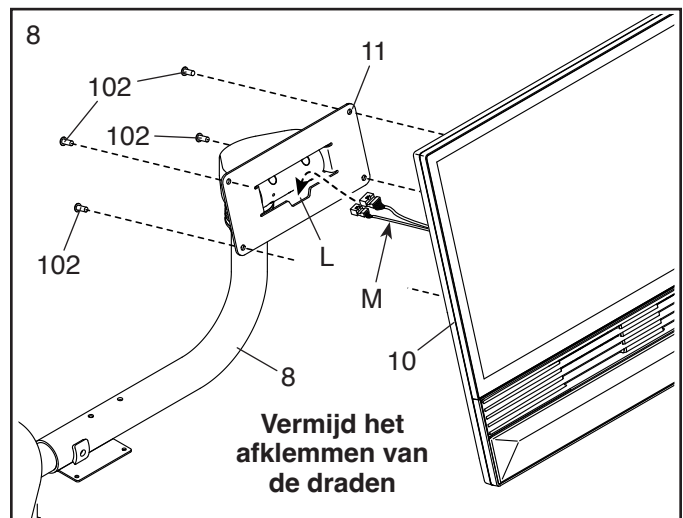
8. Laat een tweede persoon het Bedieningspaneel (10) in de buurt houden van de Beugel van het Bedieningspaneel (11) en leid de bedieningspaneeldraden (M) omlaag door de opening (L) in de Beugel van het Bedieningspaneel.

Zie de linker inzettekening. Sluit de draden (G) van de Bedieningspaneelsteun (8) aan op de bedieningspaneeldraden (M). **BELANGRIJK: De draadconnectors zouden makkelijk samen moeten glijden en met een hoorbare klik op hun plaats moeten klikken.**

Vermijd het afklemmen van de draden.

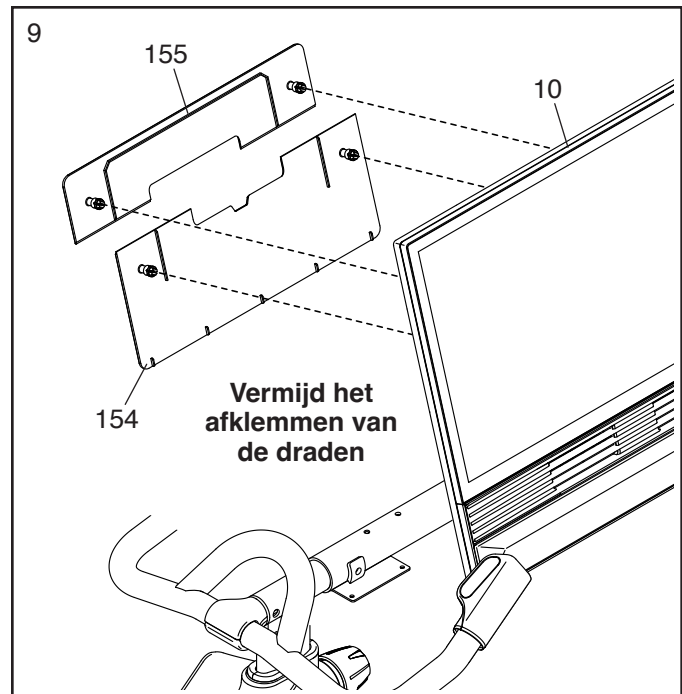
Bevestig het Bedieningspaneel (10) aan de Beugel van het Bedieningspaneel (11) met vier M6 x 15mm Machineschroeven (102); **draai alle vier de Machineschroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**

Kantel vervolgens het Bedieningspaneel (10) een aantal keren omhoog en omlaag. **Als de beweging los voelt, kijk dan op de rechter inzettekening (voor duidelijkheid, het Bedieningspaneel staat niet afgebeeld).** Draai de vier M6 x 15mm Dopschroeven (157) in de Achterste Beugelsteun (114) vast totdat de beweging niet meer los aanvoelt. Let op: Kantel het Bedieningspaneel omhoog en omlaag voor toegang tot de Dopschroeven.



9. Zoek de **Onderste Bedieningspaneelkap (154)** en druk deze op de achterkant Bedieningspaneel (10).

Vermijd het afklemmen van de draden. Druk de **Bovenste Bedieningspaneelkap (155)** op de achterkant van het Bedieningspaneel (10).

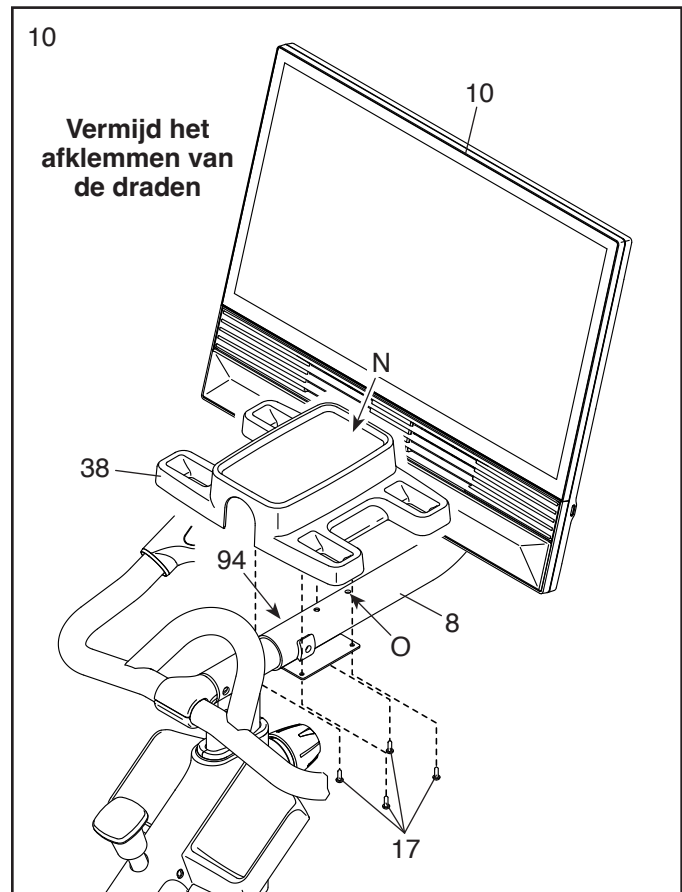


10. Houd de zijkanten van het Bedieningspaneel (10) vast en roteer het naar de getoonde positie.

BELANGRIJK: Als het Bedieningspaneel (10) niet gelijk is, laat u een tweede persoon het lichtjes van de ene kant naar de andere kant schuiven tot het gelijk is. Draai de M10 x 55mm Schroef (94) stevig vast terwijl de tweede persoon het Bedieningspaneel stil houdt.

Richt vervolgens de Handgewichthouder (38) zo dat de oriëntatiesticker (N) zich op de aangegeven plaats bevindt. Plaats vervolgens de Handgewichthouder op de Bedieningspaneelsteun (8), en steek de kleine stang (niet afgebeeld) aan de onderkant van de Handgewichthouder in het aangegeven gat (O).

Vermijd het afklemmen van de draden. Bevestig de Handgewichthouder (38) met vier M4 x 16mm Schroeven (17); draai alle vier de Schroeven aan en draai ze daarna vast.



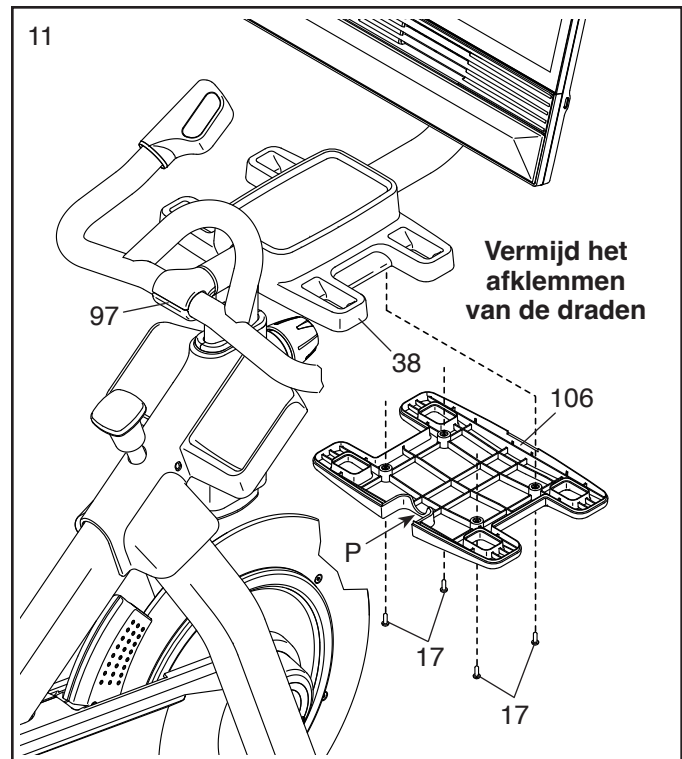
11. Let op: Het kan handig zijn om het Handvat (97) hoger te zetten voordat u deze stap uitvoert (zie **De hoogte van het Handvat aanpassen op bladzijde 14**).

Leg vervolgens de draden die u in stap 7 heeft aangesloten zo dat ze in de onderkant van de Handgewichthouder (38) passen.

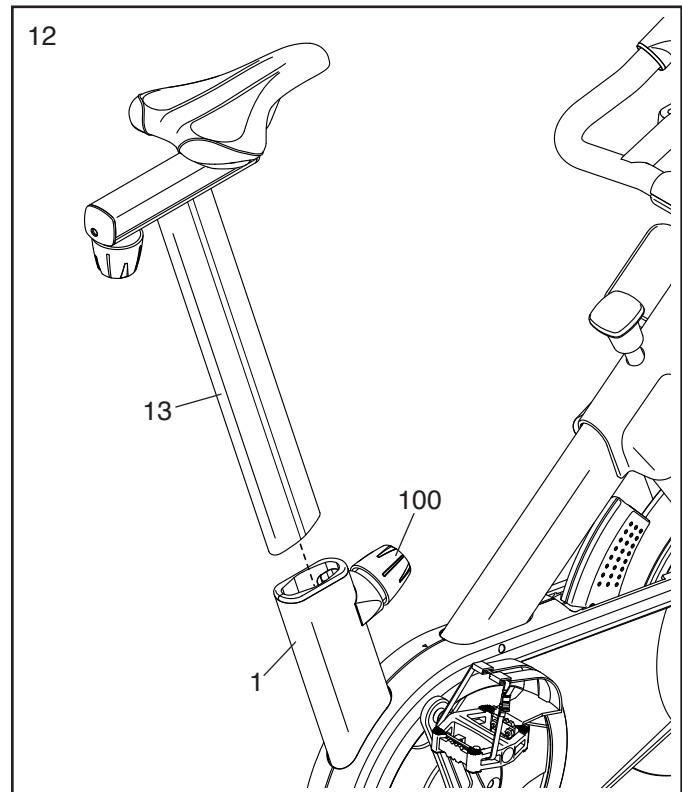
Richt vervolgens de Houderkap (106) zodanig dat de gebogen opening (P) zich in de getoonde positie bevindt en lijn de Houderkap uit met de Handgewichthouder (38).

Vermijd het afklemmen van de draden.

Bevestig de Houderkap (106) met vier M4 x 16mm Schroeven (17); draai alle vier de Schroeven aan en draai ze daarna vast.

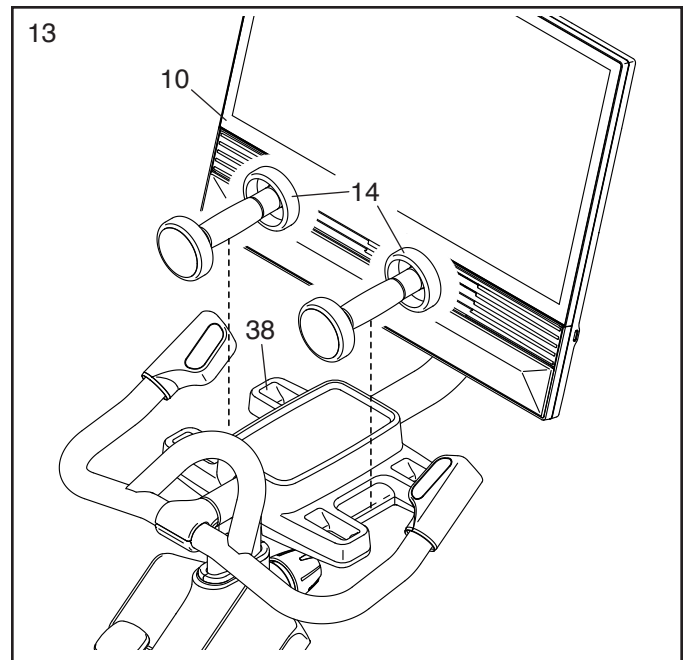


12. Maak de aangegeven Stangknop (100) los. Steek vervolgens de Zadelstang (13) in het Onderstel (1) en schuif de Zadelstang naar de gewenste hoogte. Maak vervolgens de Stangknop goed vast.



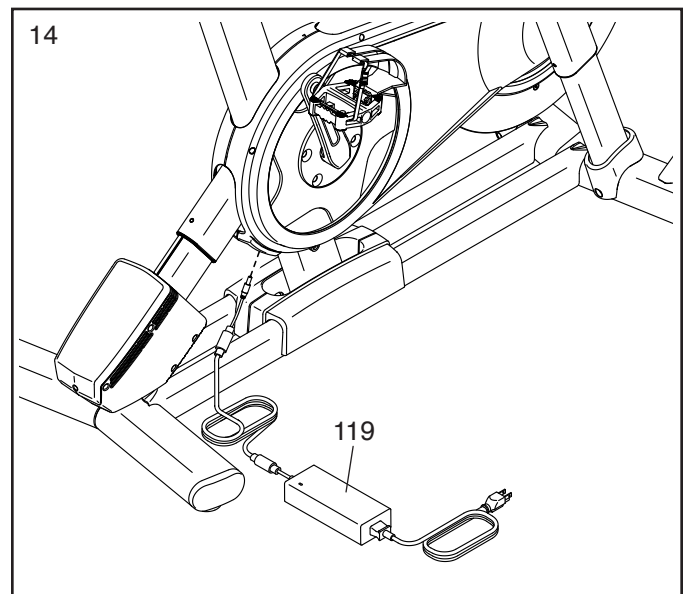
13. Plaats de twee Handgewichten (14) in de Handgewichthouder (38).

BELANGRIJK: Zorg ervoor dat u het Bedieningspaneel (10) niet met de Handgewichten (14) raakt wanneer u de Handgewichten na elk gebruik in de Handgewichthouder (38) plaatst.



14. **BELANGRIJK:** Sluit de Stroomadapter (119) altijd aan op de studiofiets voordat u deze op een stopcontact aansluit. Steek de Stroomadapter in de aansluiting aan de achterkant van de studiofiets.

Let op: Raadpleeg bladzijde 13 om de Stroomadapter (119) in een stopcontact te steken.



15. **Zorg ervoor dat alle onderdelen goed vastgedraaid worden voordat u de trainingsfiets gebruikt.** Leg een matje onder de studiofiets om de vloer niet te beschadigen. **BELANGRIJK:** Bewaar het meegeleverde gereedschap. U zult het nodig hebben voor toekomstige afstelling en onderhoud van uw studiofiets.

Let op: Het gebruik van de overgebleven onderdelen wordt op bladzijde 14 uitgelegd.

DE STUDIOFIETS GEBRUIKEN

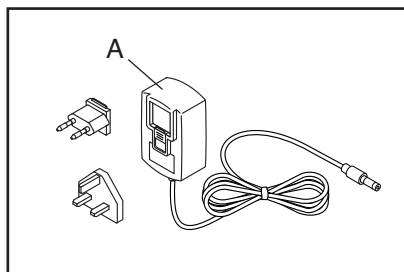
DE STROOMADAPTER INSTEKEN

BELANGRIJK: Laat, wanneer de studiofiets aan koude temperaturen is blootgesteld, deze op kamertemperatuur komen voordat u de stroomadapter (A) insteekt. Doet u dit niet, dan kunnen de displays van het bedieningspaneel of andere elektrische componenten beschadigd raken.

BELANGRIJK: Sluit de stroomadapter (A) altijd aan op de studiofiets voordat u deze op een stopcontact aansluit.

Zorg ervoor dat de stroomadapter (A) in de aansluiting op de studiofiets is aangesloten.

Steek vervolgens de stroomadapter in een geschikt stopcontact dat op de juiste wijze is geïnstalleerd volgens de lokale codes en verordeningen.



FUNCTIES VAN DE STUDIOFIETS

Watt meten

Elke studiofiets wordt gekalibreerd om het uitgangsvermogen te meten en u in staat te stellen uw watt en tpm direct op het bedieningspaneel te controleren.

Door uw watt en tpm te controleren, kunt u zien hoe hard u traint en ervoor zorgen dat u uzelf blijft uitdagen en verbeteren.

Het hellingsysteem

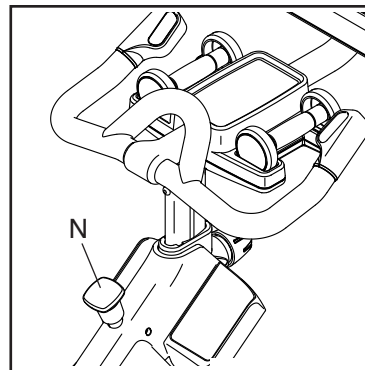
De studiofiets kan stijgen en dalen om op realistische wijze een buitenterrein te simuleren. Wanneer u kaarttrainingen van trainingroutes gebruikt of maakt met iFIT® (zie de bedieningspaneelinstructies vanaf bladzijde 19 voor meer informatie), zal de studiofiets automatisch stijgen en dalen om overeen te komen met het werkelijke terrein.

Interactief draadloos bedieningspaneel met touchscreen

Het draadloze bedieningspaneel met touchscreen werkt samen met iFIT om een interactieve en meeslepende thuis-studio-ervaring te bieden waarmee u virtueel kunt deelnemen aan groepsstudio-lessen onder leiding van personal trainers en om trainingen over de hele wereld te ervaren.

DE REMKNOP GEBRUIKEN

Om de weerstand van de pedalen te wijzigen zie stap 3 op bladzijde 19. **Om het vliegwiel te stoppen, drukt u op de remknop (N).** Het vliegwiel zal snel tot volledige stilstand gebracht worden.



DE STUDIOFIETS VERGRENDELEN

BELANGRIJK: Vergrendel de studiofiets wanneer deze niet in gebruik is. Bekijk de tekening hierboven. Druk de remknop (N) omlaag en maak stevig vast om de studiofiets te vergrendelen. Hierdoor wordt de studiofiets vergrendeld waardoor het vliegwiel niet meer kan draaien. Om de studiofiets te ontgrendelen, maakt u de remknop los.

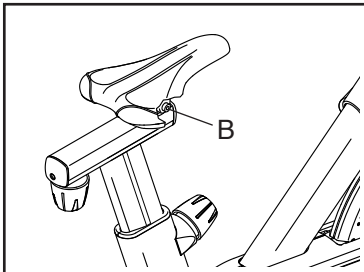
DE GEOMETRIE VAN DE STUDIOFIETS AFSTELLEN

De studiofiets kan worden afgesteld op de geometrie van uw gewone fiets om een juiste vorm te promoten en om zeker te zijn van een juiste training van de spieren. **Maak afstellingen in kleine stapjes en fiets op de studiofiets om de afstellingen te testen.**

De hoek van het zadel afstellen

U kunt de hoek van het zadel afstellen in de meest comfortabele positie.

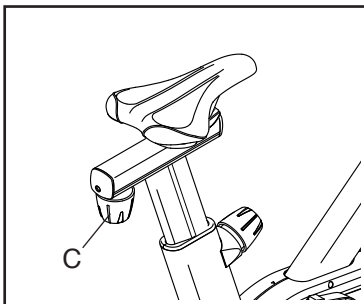
Om de hoek van het zadel aan te passen, draait u de aangegeven schroef (B) onder het zadel los, kantelt u het zadel iets omhoog of omlaag en draait u de schroef weer vast.



Let op: U kunt het zadel verwijderen en desgewenst uw eigen zadel op de studiofiets bevestigen.

De Horizontale stand van het Zadel afstellen

Om de stand van het zadel aan te passen, draait u de knop van het zadel (C) los, beweegt u het zadel naar voren of naar achteren naar de gewenste positie en draait u de knop van het zadel weer stevig vast.

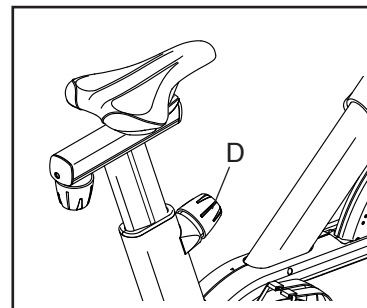


De Hoogte van het zadel afstellen

Voor een effectieve training moet het zadel op de juiste hoogte zijn. Wanneer de pedalen in de laagste stand staan, moeten uw knieën tijdens het fietsen licht gebogen zijn.

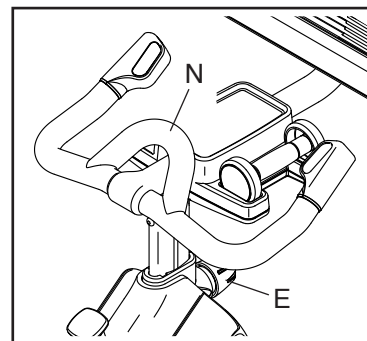
Om de hoogte van het zadel aan te passen, maakt u de stangknop (D) los, beweegt u de zadelstang omhoog of omlaag en maakt u de stangknop **stevig vast**.

BELANGRIJK: Pas de zadelstang niet verder aan dan het teken "MAX" (maximum) op de zadelstang.



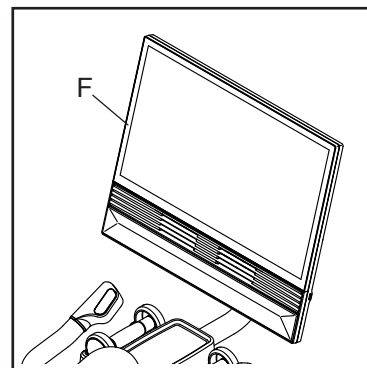
De hoogte van de Handvaten afstellen

Om de handvaten af te stellen, **houdt u met één hand het handvat stevig op de aangegeven plaats (N)** en draait u de stangknop (E) los. Beweeg vervolgens de handvatstang omhoog of omlaag naar de gewenste positie en zet de stangknop **stevig vast**. **BELANGRIJK: Verhoog de handvatstang niet verder dan het teken "MAX" (maximum) op de handvatstang.**



De positie van het bedieningspaneel afstellen

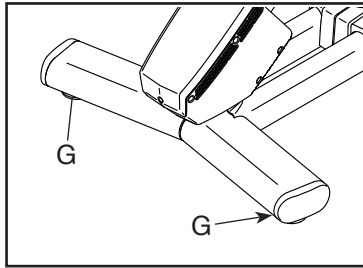
De bedieningspaneel (F) kan omhoog en omlaag worden gekanteld en van links naar rechts worden gedraaid. Om de positie van het bedieningspaneel aan te passen, houdt u de zij-kanten van het bedieningspaneel vast en drukt u op de gewenste positie. U kunt het bedieningspaneel helemaal naar de zijkant zwenken zodat u deze kunt bekijken terwijl u naast de studiofiets staat om vloeroefeningen uit te voeren.



Als het bedieningspaneel niet op zijn plaats blijft wanneer het omhoog of omlaag of van de ene naar de andere kant wordt bewogen, kijkt u bij **DRAAIEN EN KANTELEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL AFSTELLEN** op bladzijde 27.

DE STUDIOFIETS WATERPAS ZETTEN

Draai, wanneer de studiofiets tijdens het gebruik wat wiebelt op de vloer, aan een of aan beide stelvoeten (G) onder de achterste stabilisator totdat het wiebelen is verdwenen.

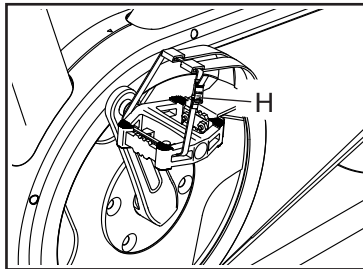


DE PEDALEN GEBRUIKEN

Let op: U kunt de pedalen verwijderen en desgewenst uw eigen pedalen op de studiofiets bevestigen.

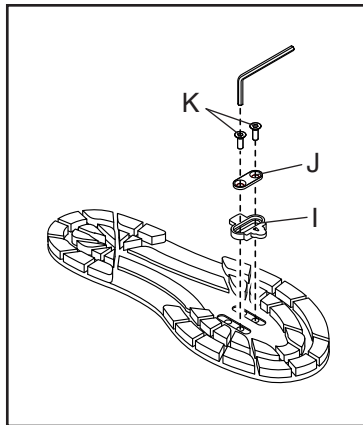
De teenkooikant van de pedalen gebruiken

Om de teenkooikant van de pedalen te gebruiken, steekt u uw schoenen in de teenkooien en trekt u aan de uiteinden van de teenriemen. Om de teenriemen af te stellen, houdt u de lipjes (H) op de gespen ingedrukt, stelt u de teenriemen af op de gewenste stand en laat u de lipjes los.

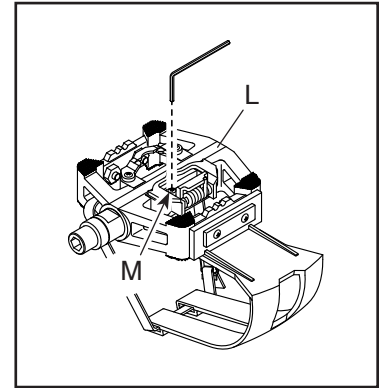


De vastklemkant van de pedalen gebruiken

Om de vastklemkant van de pedalen te gebruiken, moet u eerst de bijgeleverde schoenplaatjes aan uw fietsschoenen bevestigen (niet inbegrepen). Bevestig met behulp van de bijgeleverde inbusleutel een schoenplaatje (I) aan de onderzijde van een fietsschoen met een schoenplaatbeugel (J) en twee schoenplaat-schroeven (K). **Bevestig het andere schoenplaatje op dezelfde manier aan uw andere fietsschoen.**

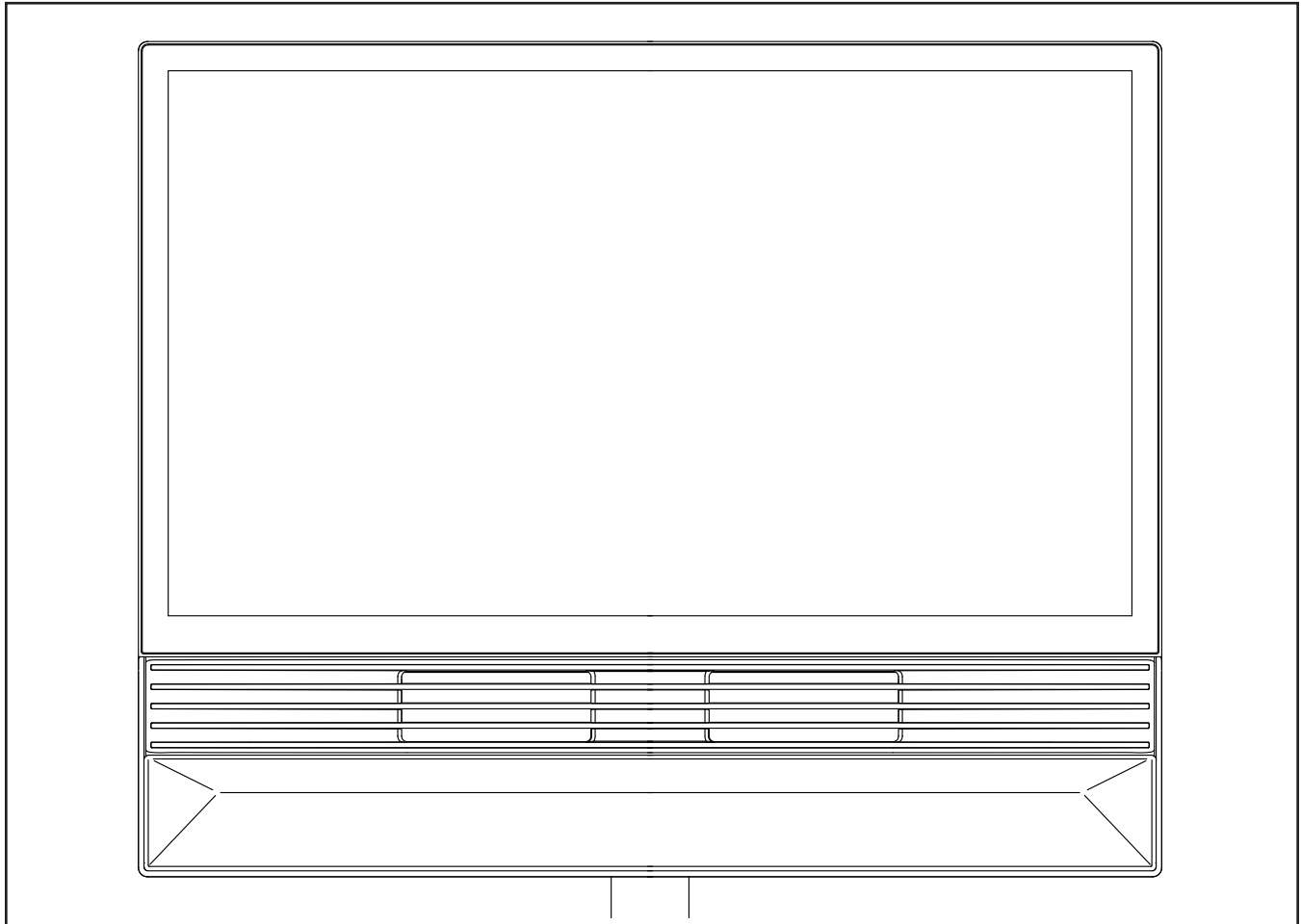


De veerspanning bepaalt hoe gemakkelijk of moeilijk het is om in de pedalen vast te klikken en uit de pedalen los te klikken. Om de veerspanning van een pedaal (L) af te stellen, gebruikt u de bijgeleverde inbusleutel en draait u de stelschroef (M) naar wens vaster of losser. **Stel de veerspanning van het andere pedaal op dezelfde wijze af.**



Om u vast te klemmen aan de pedalen, drukt u de schoenplaatjes op uw fietsschoenen stevig in de sleuven van de pedalen totdat deze op hun plek vastklikken. Om uit de pedalen los te klikken, draait u de hielen van uw fietsschoenen naar buiten vanaf de pedalen.

HET BEDIENINGSPANEEL GEBRUIKEN



BEDIENINGSPANEELFUNCTIES

Het geavanceerde bedieningspaneel bevat bepaalde functies om uw trainingen effectiever en leuker te maken.

Gebriikt u de handmatige modus van het bedieningspaneel, dan kunt u de weerstand van de pedalen en de hellingsgraad van het onderstel met een druk op de toets bijstellen. Het bedieningspaneel geeft tijdens uw training doorlopend trainingsinformatie weer.

Het bedieningspaneel werkt ook met draadloze technologie waarmee het bedieningspaneel verbinding kan maken met iFIT®. Met iFIT kunt u kiezen uit een wisselende selectie van speciale trainingen die automatisch de weerstand van de pedalen en de helling van het

onderstel regelen terwijl iFIT-trainers u begeleiden tijdens meeslepende trainingssessies.

Met een iFIT-abonnement heeft u toegang tot een bibliotheek met duizenden vooraf ingestelde en studio-trainingen, kunt u uw eigen trainingen samenstellen, uw trainingsresultaten bijhouden en heeft u toegang tot vele andere functies. Ga naar iFIT.com voor meer informatie.

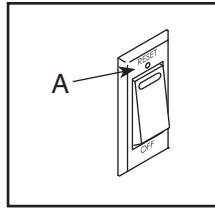
Voor het in- en uitschakelen van het bedieningspaneel, zie bladzijde 17. Zie bladzijde 17 voor informatie over het gebruik van het touchscreen. Zie bladzijde 18 voor het instellen van het bedieningspaneel.

Let op: Als er een velletje plastic op het scherm zit, moet u dat verwijderen.

HET BEDIENINGSPANEEL INSCHAKELEN

De meegeleverde stroomadapter moet worden gebruikt om de studiofiets te gebruiken. Zie DE STROOMADAPTER INSTEKEN op bladzijde 13.

Wanneer de stroomadapter is aangesloten, drukt u op de stroomschakelaar (A) die zich bevindt op het onderstel van de studiofiets om het bedieningspaneel aan te zetten. Het kan even duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik. **Als het bedieningspaneel inactief is, druk dan op het scherm om het bedieningspaneel te activeren.**



Let op: Als u het bedieningspaneel voor de eerste keer aanzet, wordt het hellingsysteem mogelijk automatisch gekalibreerd. Tijdens het kalibreren beweegt het onderstel omhoog en omlaag. Als het onderstel stopt met bewegen, is het hellingsysteem gekalibreerd.

BELANGRIJK: Bekijk stap 7 op bladzijde 24 als het hellingsysteem niet automatisch kalibreert en kalibreer het hellingsysteem handmatig.

HET BEDIENINGSPANEEL UITZETTEN

Indien de pedalen enkele seconden niet worden bewogen, dan wordt het bedieningspaneel gepauzeerd.

Als de pedalen gedurende enkele minuten niet worden bewogen, het scherm niet wordt aangeraakt en de toetsen niet worden ingedrukt, zal het bedieningspaneel inactief worden.

Als u klaar bent met trainen, drukt u op de stroomschakelaar en haalt u de stroomadapter uit het stopcontact. **BELANGRIJK: Als u dit niet doet, kunnen de elektrische onderdelen op de studiofiets voortijdig slijten.**

HET TOUCHSCREEN GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel bevat een geavanceerde tablet met een kleurentouchscreen. U kunt met uw vinger schuiven of tikken op het scherm om beelden op het scherm, zoals de displays in een training, te verplaatsen. Let op: Het scherm is niet drukgevoelig, u hoeft niet hard te drukken.

Om informatie in een tekstvak te typen, drukt u op het tekstvak om het toetsenbord te kunnen zien. Druk op ?123 om cijfers of andere tekens te gebruiken. Druk op ~{< om meer tekens te bekijken. Druk op ABC om terug te keren naar het lettertoetsenbord. Druk op de shift-toets (omhoogwijzend pijlsymbool) voor een hoofdletter. Druk op de wissen-toets (terugwijzend pijltje met een X) om tekst te wissen.

HET BEDIENINGSPANEEL INSTELLEN

Stel het bedieningspaneel in voordat u de studiofiets voor de eerste keer gaat gebruiken.

1. Aansluiten op uw draadloze netwerk.

U moet het bedieningspaneel op een draadloos netwerk aansluiten om iFIT-trainingen en verschillende andere functies van het bedieningspaneel te gebruiken. Volg de instructies op het scherm om het bedieningspaneel met uw draadloze netwerk te verbinden.

2. Instellingen aanpassen.

Volg de instructies op het scherm om instellingen aan te passen. Let op: Om instellingen later te wijzigen, zie bladzijde 23.

3. Maak een iFIT-account aan of log in op uw iFIT-account.

Volg de instructies op het scherm om op uw iFIT-account in te loggen, of om een iFIT-account aan te maken. Er worden beschikbare abonnementsopties weergegeven.

4. Controleren op firmware-updates.

Druk op de menu-toets (symbool van drie horizontale lijnen), dan op *Settings* (instellingen), dan op *Maintenance* (onderhoud) en vervolgens op *Update*. Het bedieningspaneel controleert of er firmware-updates zijn. Zie DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN op bladzijde 23 voor meer informatie.

5. Het hellingsysteem kalibreren.

Druk op de menu-toets (symbool van drie horizontale lijnen), dan op *Settings* (instellingen), dan op *Maintenance* (onderhoud) en vervolgens op *Calibrate Incline* (helling kalibreren). Tijdens het kalibreren beweegt het onderstel omhoog en omlaag. Zie DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN op bladzijde 23 voor meer informatie.

Het bedieningspaneel is nu gereed. U kunt met uw training beginnen. De volgende bladzijden geven uitleg over de trainingen en andere functies van het bedieningspaneel.

Voor gebruik van de handmatige modus, zie bladzijde 19. **Voor gebruik van een aanbevolen training**, zie bladzijde 20. **Voor het maken van een teken-uw-eigen-kaart-training**, zie bladzijde 21. **Voor gebruik van een iFIT-training**, zie bladzijde 22.

Voor het wijzigen van bedieningspaneelinstellingen, zie bladzijde 23. **Voor het verbinden met een draadloos netwerk**, zie bladzijde 24.

DE HANDMATIGE MODUS GEBRUIKEN

1. Het startscherm selecteren.

Wanneer u het bedieningspaneel inschakelt, zal het startscherm verschijnen nadat het bedieningspaneel is opgestart. Als u al een training heeft geselecteerd, drukt u op het scherm en volgt u de aanwijzingen om de training te beëindigen en om terug te keren naar het startscherm.

2. Voorbereiden op de training.

Om de ventilator, uw Bluetooth-hoofdtelefoon of een optionele hartslagmeter te gebruiken, zie bladzijde 24 en 25.

3. Desgewenst de weerstand van de pedalen en de helling van het onderstel wijzigen.

Druk op *Manual Start* (handmatige start) en begin te fietsen.

U kunt de weerstand van de pedalen wijzigen, door te drukken op de toenametoets en afnametoets Resistance (weerstand) op het rechterhandvat of door te drukken op de weerstandsschuifregelaars op het scherm.

U kunt de helling van het onderstel wijzigen door op de toenametoets en afnametoets Incline/Decline (helling) op het linkerhandvat te drukken of te drukken op de hellingschuifregelaars op het scherm.

Let op: Nadat u een toets hebt ingedrukt, duurt het even voordat de pedalen het geselecteerde weerstansniveau hebben bereikt of voor het onderstel om het geselecteerde hellingsniveau te bereiken. **Wanneer de studiofiets op afdaling of extreme helling staat, kan het bereik aan weerstandsniveaus afnemen.**

Let op: Om de weerstands- of hellingschuifregelaars op het scherm te zien, drukt u op het scherm op een open plek en drukt u op *de bedieningsopties* om deze functie in te schakelen.

4. Uw voortgang bijhouden.

Het bedieningspaneel biedt verschillende weergavemodi. Welke trainingsinformatie wordt weergegeven, is afhankelijk van de weergavemodus die u kiest.

Sleep omhoog over het scherm om de weergavemodus volledig scherm te openen. Sleep omlaag over het scherm om de trainingsinformatie-displays te bekijken.

Druk op de verschillende trainingsinformatie-displays om meer opties te bekijken. Druk op de meer-toets (symbool +) om statistieken of overzichten te zien. Druk op een open plek op het scherm om nog meer opties voor de weergavemodus te bekijken.

Indien gewenst kunt u het volumeniveau aanpassen door het scherm op een open plek aan te raken en vervolgens de volumeregelaar aan te raken.

5. De training pauzeren of beëindigen.

Druk op het scherm en druk op de pauzepictogram, of stop eenvoudigweg met fietsen om de training te pauzeren. Druk op het startpictogram of begin eenvoudigweg weer te fietsen om verder te gaan met de training.

Als u de training wilt beëindigen, drukt u op het scherm, drukt u op het pauzepictogram en volgt u vervolgens de aanwijzingen op het scherm om de training te beëindigen en terug te keren naar het startscherm.

6. Schakel het bedieningspaneel uit als u klaar bent met trainen (bladzijde 17).

EEN AANBEVOLEN TRAINING GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel heeft toegang tot een draadloos netwerk nodig (zie bladzijde 24) om een aanbevolen training te gebruiken.

1. Kies het startscherm of de trainingsbibliotheek.

Wanneer u het bedieningspaneel inschakelt, zal het startscherm verschijnen nadat het bedieningspaneel is opgestart. Als u al een training heeft geselecteerd, drukt u op het scherm en volgt u de aanwijzingen om de training te beëindigen en om terug te keren naar het startscherm.

Om de trainingsbibliotheek te selecteren, drukt u op *Browse (bladeren)*.

2. Een training selecteren.

Als u een training uit het startscherm of de trainingsbibliotheek wilt selecteren, drukt u op de gewenste trainingsafbeelding op het scherm. Veeg of tik over het scherm om naar wens te scrollen.

De aanbevolen trainingen op uw bedieningspaneel veranderen periodiek. Om een van de aanbevolen trainingen voor toekomstig gebruik op te slaan, kunt u deze als favoriet toevoegen door te drukken op de favorieten-toets (hart-symbool). U moet op uw iFIT-account zijn ingelogd om een aanbevolen training op te slaan (zie stap 3 op bladzijde 21).

Als u voor een training uw eigen kaart wilt tekenen, bekijkt u **EEN TEKEN-UW-EIGEN-KAART-TRAINING CREËREN** op bladzijde 21.

Als u een training kiest, geeft het scherm een overzicht van de training weer met informatie over de duur en de afstand van de training, en het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de training verbrandt.

3. Voorbereiden op de training.

Om de ventilator, uw Bluetooth-hoofdtelefoon of een optionele hartslagmeter te gebruiken, zie bladzijde 24 en 25.

4. De training starten.

Druk op *Start Workout* (training starten) om de training te starten.

Tijdens sommige trainingen zal een iFIT-coach u begeleiden door een meeslepende videotraining. Raak het scherm op een open plek aan om muziek-, trainerstem- en volume-opties voor de training te bekijken en te selecteren.

Tijdens sommige trainingen geeft het scherm een kaart van de route weer en toont een markering uw voortgang. Druk op de toetsen op het scherm om de gewenste kaartopties te selecteren.

Tijdens sommige trainingen kan u gevraagd worden om een doelsnelheid aan te houden. Houd tijdens het trainen uw fietssnelheid in de buurt van de doelsnelheid.

BELANGRIJK: De doelsnelheid is uitsluitend bedoeld om u te motiveren. Uw werkelijke fietssnelheid kan langzamer zijn dan de doelsnelheid. Zorg ervoor dat u fietst op een tempo dat voor u aangenaam is.

Als het weerstands- of hellingsniveau te hoog of te laag is, kunt u de instelling handmatig wijzigen door op de toetsen Resistance (weerstand) of Incline/Decline (helling) te drukken (zie stap 3 op bladzijde 19).

Druk op *Follow Workout* (training volgen) om terug te keren naar de geprogrammeerde weerstands- en hellingsinstelling van de training.

Als de slimme aanpassingsfunctie is ingeschakeld, zal het bedieningspaneel het intensiteitsniveau van de training automatisch aanpassen op basis van uw handmatige overschrijdingen van de weerstands- en hellingsinstellingen.

Om de slimme aanpassingsfunctie in te schakelen, drukt u op het scherm op een open plek aan en drukt u vervolgens de wisseltoets voor de slimme aanpassing aan.

BELANGRIJK: Het caloriedoel dat in de trainingsbeschrijving wordt weergegeven, is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de training verbrandt. Het daadwerkelijke aantal calorieën dat u verbrandt, hangt af van verschillende factoren, waaronder uw gewicht. Als u bovendien het weerstands- of hellingsniveau van het onderstel tijdens de training handmatig wijzigt, heeft dat invloed op het aantal calorieën dat verbrandt.

Indien de actieve pulsfunctie is ingeschakeld, zal het bedieningspaneel het intensiteitsniveau van de training automatisch schalen op basis van uw hartslag wanneer u een compatibele hartslagmonitor draagt (zie bladzijde 25).

Om de actieve pulsfunctie te activeren, zie DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN op bladzijde 23.

Om uw voortgang met de weergavemodi te volgen, zie stap 4 op bladzijde 19.

Om de training te pauzeren of te beëindigen, zie stap 5 op bladzijde 19.

Als de training stopt, wordt een samenvatting van de training op het scherm weergegeven. Druk op *Finish* (voltooien) om terug te keren naar het startscherm.

6. Schakel het bedieningspaneel uit als u klaar bent met trainen (bladzijde 17).

EEN TEKEN-UW-EIGEN-KAART-TRAINING CREËREN

Om een teken-uw-eigen-kaart-training te gebruiken, moet u zijn aangemeld bij uw iFIT-account (zie stap 3 op bladzijde 18) en moet het bedieningspaneel zijn verbonden met een draadloos netwerk (zie bladzijde 24).

1. Een teken-uw-eigen-kaart-training selecteren.

Wanneer u het bedieningspaneel inschakelt, zal het startscherm verschijnen nadat het bedieningspaneel is opgestart. Als u al een training heeft geselecteerd, drukt u op het scherm en volgt u de aanwijzingen om de training te beëindigen en om terug te keren naar het startscherm.

Druk onderaan het scherm op *Create* (creëren) om een teken-uw-eigen-kaart-training te selecteren.

2. Een training op de kaart tekenen.

Navigeer naar het gebied op de kaart waar u een training wilt tekenen door in het zoekvak te typen, of door met uw vingers over het scherm te glijden. Druk op het scherm om het startpunt van de training toe te voegen. Druk vervolgens op het scherm om het eindpunt van de training toe te voegen.

Als het startpunt van de training ook het eindpunt is, drukt u op *Close Loop* (rondje sluiten) of *Out & Back* (naar buiten en terug) in de kaartopties. U kunt ook selecteren of u wilt dat de training over de weg gaat.

Als u een fout maakt, drukt u op *Undo* (ongedaan maken) in de kaartopties.

Het scherm geeft de hoogte- en afstandsstatistieken voor de training weer.

3. De training opslaan.

Druk op de opties op het scherm om de training op te slaan. Voer desgewenst een titel en beschrijving voor de training in.

4. Voorbereiden op de training.

Om de ventilator, uw Bluetooth-hoofdtelefoon of een optionele hartslagmeter te gebruiken, zie bladzijde 24 en 25.

5. De training starten.

Druk op *Start Workout* (training starten) om de training te starten. De training werkt op dezelfde manier als een aanbevolen training (zie stap 4 op bladzijde 20).

6. Schakel het bedieningspaneel uit als u klaar bent met trainen (bladzijde 17).

EEN IFIT-TRAINING GEBRUIKEN

Om een iFIT-training te gebruiken, moet u zijn aangemeld bij uw iFIT-account (zie stap 2 op bladzijde hieronder) en moet het bedieningspaneel zijn verbonden met een draadloos netwerk (zie bladzijde 24).

Voor meer informatie over iFIT, gaat u naar iFIT.com.

1. Het startscherm selecteren.

Wanneer u het bedieningspaneel inschakelt, zal het startscherm verschijnen nadat het bedieningspaneel is opgestart. Als u al een training heeft geselecteerd, drukt u op het scherm en volgt u de aanwijzingen om de training te beëindigen en om terug te keren naar het startscherm.

2. Inloggen op uw iFIT-account.

Als u dit nog niet hebt gedaan, drukt u op de menu-toets (symbool van drie horizontale lijnen) op het scherm en tikt u vervolgens op *Log in* (inloggen) om in te loggen op uw iFIT-account. Volg de aanwijzingen op het scherm om uw gebruikersnaam en wachtwoord in te voeren.

Als u binnen uw iFIT-account van gebruiker wilt wisselen, drukt u op de menu-toets, dan drukt u op *Settings* (instellingen) en vervolgens op *Manage Accounts* (accounts beheren). Als het account meerdere gebruikers heeft, wordt er een lijst met gebruikers weergegeven. Druk op de naam van de gewenste gebruiker.

3. Een iFIT-training vanaf het startscherm of de trainingsbibliotheek selecteren.

Druk op de toetsen onderaan het scherm voor het selecteren van het startscherm (toets Home) of de trainingsbibliotheek (toets Browse).

Voor het selecteren van een iFIT-training uit het startscherm of de trainingsbibliotheek, drukt u op de gewenste trainingsafbeelding op het scherm. Veeg of tik over het scherm om naar wens te scrollen.

De aanbevolen iFIT-trainingen die op het startscherm worden weergegeven, zullen periodiek veranderen.

De trainingsbibliotheek bevat alle iFIT-trainingen die beschikbaar zijn voor de studiofiets, ingedeeld in categorieën. Om in de trainingsbibliotheek te zoeken, drukt u op de zoektoets (vergrootglassymbool) en selecteert u de gewenste filteropties.

Als u een iFIT-training kiest, geeft het scherm een overzicht van de training weer waaronder informatie zoals de duur van de training en het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de training verbrandt.

U kunt ook opties selecteren zoals het toevoegen van de training aan uw schema (zie stap 4) of het markeren van de training als favoriet (zie stap 5).

4. Een iFIT-training op de kalender plannen indien gewenst.

Indien gewenst kunt u een iFIT-training voor een toekomstige datum plannen. Bekijk eenvoudigweg het overzicht of de trainingssamenvatting van de gewenste iFIT-training, druk op *Schedule* (planning) en selecteer vervolgens de gewenste datum op de kalender. Wanneer de geselecteerde datum aanbreekt, verschijnt de iFIT-training die u heeft gepland op het startscherm.

5. Een lijst met favoriete iFIT-trainingen creëren, indien gewenst.

Om een iFIT-training als favoriet te markeren, bekijkt u eenvoudig het overzicht of de trainingssamenvatting van de gewenste iFIT-training en raakt u de favorieten-toets (hartsymbool) aan.

Om een lijst met iFIT-trainingen te bekijken die u als uw favorieten hebt gemarkeerd, selecteert u de trainingsbibliotheek (toets Browse) en drukt u vervolgens op *My List* (mijn lijst).

6. Voorbereiden op de training.

Om de ventilator, uw Bluetooth-hoofdtelefoon of een optionele hartslagmeter te gebruiken, zie bladzijde 24 en 25.

7. De training starten.

Druk op *Start Workout* (training starten) om de training te starten. De training werkt op dezelfde manier als een aanbevolen training (zie stap 4 op bladzijde 20).

8. Schakel het bedieningspaneel uit als u klaar bent met trainen (bladzijde 17).

DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN

1. Het hoofdmenu van de instellingen selecteren.

Wanneer u het bedieningspaneel inschakelt, zal het startscherm verschijnen nadat het bedieningspaneel is opgestart. Als u al een training heeft geselecteerd, drukt u op het scherm en volgt u de aanwijzingen om de training te beëindigen en om terug te keren naar het startscherm.

Druk vervolgens op de menu-toets (symbool van drie horizontale lijnen) op het scherm en druk dan op Settings (instellingen).

2. Door de instellingenmenu's navigeren en desgewenst instellingen wijzigen.

Veeg of tik over het scherm om indien nodig te scrollen. Als u een instellingenmenu wilt bekijken, drukt u simpelweg op de naam van het menu. Druk op de terugtoets (pijlsymbool) om een menu te verlaten. In de volgende instellingenmenu's kunt u instellingen bekijken en wijzigen:

Account

- My Profile (mijn profiel)
- In Workout (in training)

Manage Accounts (accounts beheren)

Equipment (apparatuur)

- Equipment Info (apparatuur-informatie)
- Equipment Settings (apparatuur-instellingen)
- Maintenance (onderhoud)
- Wi-Fi

About (algemene informatie)

- Legal (juridische informatie)

3. Trainingsinstellingen afstellen.

Om trainingsinstellingen af te stellen en trainingsfuncties in te schakelen drukt u op In Workout (in training) en drukt u vervolgens op de gewenste instellingen.

Wanneer de actieve pulsfunctie is ingeschakeld, zal het bedieningspaneel het intensiteitsniveau van de trainingen schalen op basis van uw hartslag wanneer u een compatibele hartslagmonitor draagt. Om de actieve pulsfunctie te activeren, drukt u op de actieve pulswisseltoets. Selecteer vervolgens uw hartslag in rust en uw maximale hartslag en pas de betreffende instellingen naar wens aan.

4. De meeteenheid en andere instellingen aanpassen.

Druk op Equipment Info (apparatuur-informatie) of Equipment Settings (apparatuur-instellingen) en vervolgens op de gewenste instellingen om de meeteenheid tijdzone of andere instellingen aan te passen.

Het bedieningspaneel kan snelheid en afstand in standaard of in metrische meeteenheden weergeven.

5. Apparaat-informatie of informatie over de bedieningspaneel-app bekijken.

Druk op Equipment Info (apparatuur-informatie) en vervolgens op Machine Info (apparaat-informatie) of App Info (app-informatie) om informatie over uw studiofiets of over de bedieningspaneel-app te zien.

6. De firmware van het bedieningspaneel bijwerken.

Controleer regelmatig op firmware-updates voor de beste resultaten. Druk op Maintenance (onderhoud) en vervolgens op Update om via het draadloze netwerk te controleren of er firmware-updates zijn. De update begint automatisch. **BELANGRIJK: Om te voorkomen dat u de studiofiets beschadigt, dient u het bedieningspaneel niet uit te zetten als de firmware wordt bijgewerkt.**

Het scherm geeft de voortgang van de update weer. Als de update voltooid is, zal het bedieningspaneel uitgaan en dan weer aangaan. Als dat niet gebeurt, haal de stroomadapter uit het stopcontact, wacht enkele seconden en steek de stroomadapter weer in. Let op: Het kan even duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.

Let op: Soms kan een firmware-update ertoe leiden dat uw bedieningspaneel een beetje anders functioneert. Deze updates worden altijd ontwikkeld om uw trainingservaring te verbeteren.

7. Het hellingsysteem kalibreren.

Als u het hellingsysteem wilt kalibreren, drukt u op *Maintenance* (onderhoud), dan op *Calibrate Incline* (helling kalibreren) en dan op *Begin*. Het onderstel stijgt automatisch naar het maximale hellingsniveau, daalt naar het minimale hellingsniveau en keert dan terug naar de startpositie. Zo wordt het hellingsysteem gekalibreerd. Nadat het hellingsysteem is gekalibreerd, drukt u op *Finish* (voltooien).

BELANGRIJK: Houd huisdieren, voeten en andere voorwerpen uit de buurt van de studiofiets als u het hellingsysteem kalibreert.

8. Het hoofdmenu van de instellingen verlaten.

Als u zich in een instellingenmenu bevindt, drukt u op de terugtoets om het hoofdmenu van de instellingen te verlaten.

VERBINDEN MET EEN DRAADLOOS NETWERK

U moet het bedieningspaneel op een draadloos netwerk aansluiten om iFIT-trainingen en verschillende andere functies van het bedieningspaneel te gebruiken.

1. Selecteer het hoofdmenu van de instellingen.

Wanneer u het bedieningspaneel inschakelt, zal het startscherm verschijnen nadat het bedieningspaneel is opgestart. Als u al een training heeft geselecteerd, drukt u op het scherm en volgt u de aanwijzingen om de training te beëindigen en om terug te keren naar het startscherm.

Druk vervolgens op de menu-toets (symbool van drie horizontale lijnen) op het scherm en druk dan op *Settings (instellingen)*. Het instellingenmenu wordt op het scherm weergegeven.

2. Een draadloze netwerkverbinding instellen en beheren.

Druk vervolgens op *Wi-Fi* om het netwerkmenu te selecteren. Als *Wi-Fi* niet is ingeschakeld, druk dan op de wisseltoets *Wi-Fi* om het in te schakelen. Als *Wi-Fi* is ingeschakeld, geeft het scherm een lijst met beschikbare netwerken weer. Let op: Het kan even duren voordat de lijst met draadloze netwerken wordt weergegeven.

Let op: U hebt een eigen draadloos netwerk nodig en een 802.11b/g/n router met SSID-broadcast (verborgen netwerken worden niet ondersteund). Het bedieningspaneel ondersteunt onbeveiligde en beveiligde (WEP, WPA™ en WPA2™) codering. Een breedbandverbinding wordt aanbevolen; de werking hangt af van de verbindingssnelheid.

Als een lijst met netwerken wordt weergegeven, drukt u op het gewenste netwerk. Let op: Zorg dat u uw netwerknaam weet (SSID). Als uw netwerk beveiligd is met een wachtwoord, moet u ook het wachtwoord weten. Volg de aanwijzingen op het scherm om uw wachtwoord in te voeren en verbinding te maken met het geselecteerde draadloze netwerk. Wachtwoorden zijn hoofdlettergevoelig.

Als het bedieningspaneel met uw draadloze netwerk is verbonden, verschijnt er een bevestigingsbericht op het scherm.

Als u problemen ondervindt bij het verbinden met een gecodeerd netwerk, controleert u of uw wachtwoord juist is. **Als u vragen heeft na het volgen van deze instructies, gaat u naar my.iFIT.com voor hulp.**

3. Het draadloze netwerkmenu verlaten.

Druk op de terugtoets (pijlsymbool) om het draadloze netwerkmenu te verlaten.

DE VENTILATOR GEBRUIKEN

De ventilator heeft meerdere snelheidsinstellingen waaronder een automatische modus. Als de automatische modus is geselecteerd, wordt de snelheid van de ventilator automatisch verhoogd of verlaagd als de fietssnelheid toe- of afneemt. Druk herhaaldelijk op de ventilator-toenametoets en -afnametoets op het scherm om een ventilatorsnelheid te kiezen of om de ventilator uit te zetten.

Let op: De ventilator gaat automatisch uit als het startscherm is geselecteerd en de pedalen enige tijd niet bewegen.

DE OPLAADPOORT GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel heeft een oplaadpoort om USB-C geschikte apparaten, zoals tablets en smartphones, op te laden als u aan het trainen bent.

Om de oplaadpoort te gebruiken, steekt u een USB-C-oplaadkabel (niet meegeleverd) in de aansluiting op uw apparaat en in de oplaadpoort aan de rechterkant van het bedieningspaneel; **zorg ervoor dat de USB-C-oplaadkabel volledig is ingestoken.** Let op: De oplaadpoort kan niet worden gebruikt voor het bekijken of versturen van gegevens of om muziek via het geluidssysteem van het bedieningspaneel af te spelen.

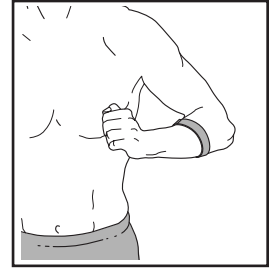
EEN HOOFDTELEFOON AANSLUITEN

Om uw Bluetooth-hoofdtelefoon op het bedieningspaneel aan te sluiten, zet u eerst uw hoofdtelefoon aan, zet u deze in de koppelingsmodus en plaatst u deze nabij het bedieningspaneel. Start vervolgens een training. Druk vervolgens op het scherm op een open plek, druk op de optie om uw hoofdtelefoon aan te sluiten, en selecteer uw hoofdtelefoon uit de lijst op het scherm.

Als uw hoofdtelefoon en het bedieningspaneel met succes zijn gekoppeld, wordt de audio van het bedieningspaneel via uw hoofdtelefoon afgespeeld.

EEN OPTIONELE HARTSLAGMONITOR GEBRUIKEN

Het maakt niet uit of u vet wilt verbranden of uw hart- en vaatstelsel wilt verbeteren: de beste resultaten behaalt u door de juiste hartslag tijdens uw training te behouden. Met de optionele hartslagmonitor kunt u tijdens de training voortdurend uw hartslag meten. Dat zal u helpen uw persoonlijke fitnessdoelen te behalen. Het bedieningspaneel ondersteunt alle Bluetooth® Smart-hartslagmonitoren. **Kijk op de voorkant van deze handleiding om een optionele hartslagmonitor aan te schaffen.**



Wanneer uw compatibele hartslagmonitor wordt aangezet en in de koppelingsmodus wordt gezet, maakt het bedieningspaneel automatisch verbinding met de hartslagmonitor. Uw hartslag wordt weergegeven op het scherm wanneer uw hartslag wordt gedetecteerd.

ONDERHOUD EN PROBLEEMOPLOSSING

ONDERHOUD

Regelmatig onderhoud is belangrijk voor een optimale werking en om slijtage te verminderen. Controleer steeds bij gebruik alle onderdelen van de studiofiets en draai ze goed vast. **Vervang versleten onderdelen meteen.** Gebruik alleen door de fabrikant geleverde onderdelen.

Gebruik een zachte doek en een niet agressief schoonmaakmiddel om de studiofiets schoon te maken. **BELANGRIJK: Houd vloeistoffen uit de buurt van het bedieningspaneel om schade aan het bedieningspaneel te voorkomen en houd het bedieningspaneel uit direct zonlicht.**

PEDAALONDERHOUD

Draai de pedalen elke week vast. Draai het **rechterpedaal naar rechts** en draai het **linkerpedaal naar links**.

PROBLEMEN OPLOSSEN

Veel problemen kunnen met de eenvoudige stappen in dit gedeelte worden opgelost. Raadpleeg dan de kapt van deze handleiding als u verdere hulp nodig heeft.

PROBLEMEN MET HET BEDIENINGSPANEEL OPLOSSEN

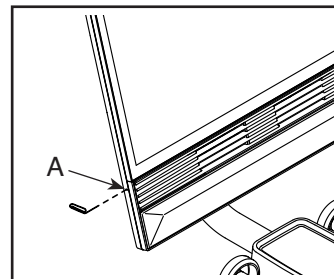
Als het bedieningspaneel niet aan gaat, zorg er dan voor dat de stroomadapter volledig is aangesloten en dat de stroomschakelaar is ingedrukt.

Zie de achterkant van deze handleiding als een vervangende stroomadapter nodig is. BELANGRIJK: Gebruik alleen een door de fabrikant geleverde gereguleerde stroomadapter om schade aan het bedieningspaneel te voorkomen.

Als u problemen ondervindt bij het verbinden van het bedieningspaneel met een draadloos netwerk of als u problemen ondervindt bij uw iFIT-account of -trainingen, gaat u naar support.iFIT.com.

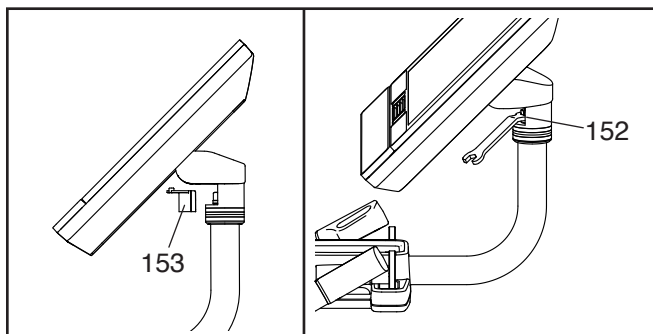
Als het bedieningspaneel niet op de juiste wijze opstart of als het blokkeert en niet reageert, reset u het bedieningspaneel naar de standaard fabrieksinstellingen. **BELANGRIJK: Hiermee**

wist u alle aangepaste instellingen die u aan het bedieningspaneel heeft gemaakt. U hebt twee mensen nodig om het bedieningspaneel te resetten. Druk eerst op de stroomschakelaar en trek vervolgens de stekker van de stroomadapter eruit. Zoek vervolgens naar de kleine resetopening (A) aan de linkerkant van het bedieningspaneel. Houd met een gebogen paperclip de reset-knop in de opening ingedrukt en laat een tweede persoon de stroomadapter aansluiten en op de stroomschakelaar drukken. **Houd de reset-knop ingedrukt tot het bedieningspaneel aan gaat.** Als de resethandeling is voltooid, schakelt het bedieningspaneel uit en opnieuw weer aan. Als dat niet gebeurt, drukt u op de stroomschakelaar en haalt u de stroomadapter uit het stopcontact en steekt de stroomadapter weer in en drukt op de stroomschakelaar. Als het bedieningspaneel aangaat, controleert u op firmware-updates (zie DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN op bladzijde 23). Let op: Het kan enkele minuten duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.



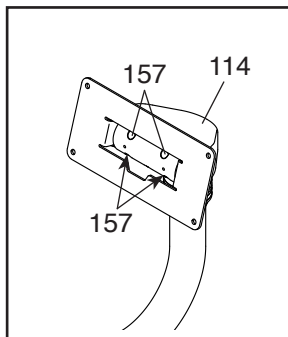
DE KANTELING EN DRAAIING VAN HET BEDIENINGSPANEEL AFSTELLEN

Als het bedieningspaneel niet op zijn plaats blijft wanneer het van de ene naar de andere kant wordt bewogen, verwijder dan eerst de Montagekap (153). Gebruik vervolgens het meegeleverde studiofiets-gereedschap om de Draaimoer (152) iets aan te draaien totdat het bedieningspaneel op zijn plaats blijft wanneer het van de ene naar de andere kant wordt bewogen. Druk vervolgens de Montagekap op zijn plaats.



Zie eerst montagesap 9 op bladzijde 10 wanneer het bedieningspaneel niet op zijn plaats blijft wanneer het omhoog en omlaag wordt gekanteld. Gebruik een standaard schroevendraaier om voorzichtig de Bedieningspaneelkappen (154, 155) eraf te wrikken.

Let op: Voor de duidelijkheid, het bedieningspaneel wordt niet afgebeeld in de tekening rechts. Draai vervolgens de vier M6 x 15mm Dopschroeven (157) in de Achterste Beugelsteun (114) vast totdat de beweging omhoog en omlaag niet meer los aanvoelt. Kantel het bedieningspaneel indien nodig omhoog en omlaag voor toegang tot de Dopschroeven.



Zie vervolgens montagesap 9 op bladzijde 10 en maak de Bedieningspaneelkappen (154, 155) weer vast.

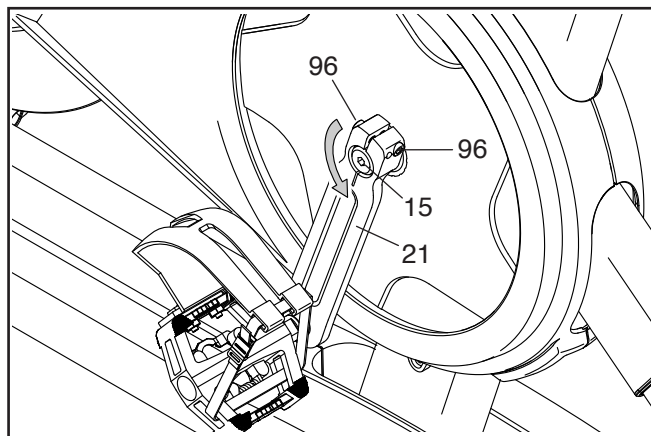
PROBLEMEN VAN HET HELLINGSYSTEEM OPlossen

Als het onderstel niet naar het juiste hellingsniveau beweegt, zie dan DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN op bladzijde 23 en kalibreer het hellingsstelsel.

Let op: Wanneer de studiofiets op afdaling of extreme helling staat, kan het bereik aan weerstandsniveaus afnemen.

DE LINKERCRANKARM AFSTELLEN

Als de Linkercrankarm (21) los voelt terwijl u fietst, draait u eerst de twee M6 x 25mm Schroeven (96) los. Volg dan de stappen hieronder. Let op: Als u een momentsleutel heeft, draai dan de Schroeven (15, 96) vast volgens de vermelde aanhaalmomenten. Als u geen momentsleutel heeft, draait u de Schroeven gewoon zo stevig mogelijk vast.



1. Draai de M12 Crankschroef (15) **naar links** tot 7 Nm vast.
2. Draai elke M6 x 25mm Schroef (96) tot 20 Nm vast. Draai vervolgens elke M6 x 25mm Schroef een tweede keer vast tot 20 Nm in dezelfde volgorde.
3. Draai tot slot de M12 Crankschroef (15) **naar links** tot 50 Nm vast.

DE SNELHEIDSSENSOR AFSTELLEN

Als het bedieningspaneel niet de juiste gegevens weergeeft, moet u de snelheidssensor afstellen.

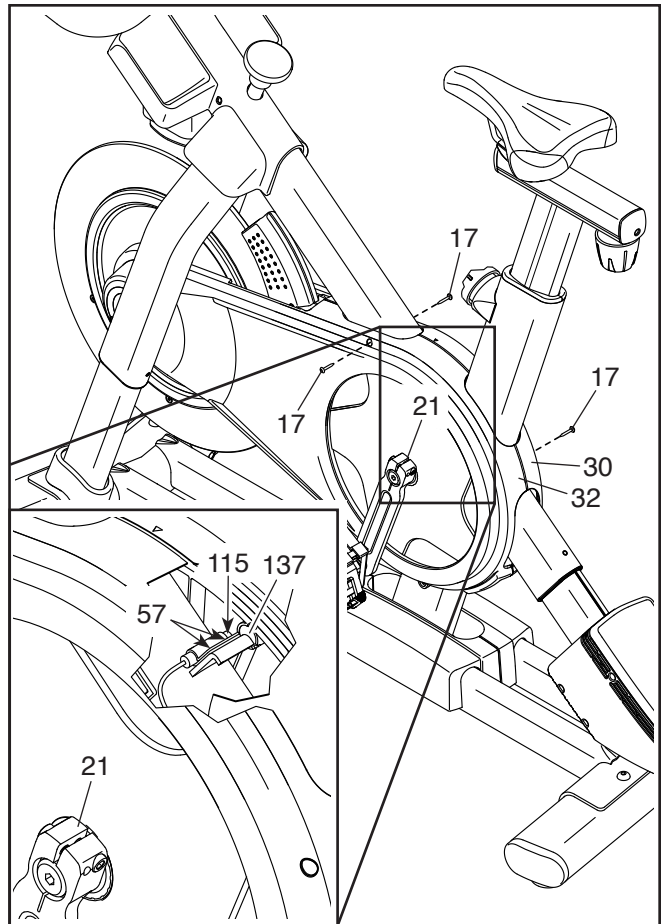
Als u de snelheidssensor wilt afstellen, **drukt u eerst op de stroomschakelaar en trekt u vervolgens de stekker van de stroomadapter eruit**. Verwijder vervolgens de drie aangegeven M4 x 14mm Schroeven (17) van het Rechter- en het Linkerscherf (30, 32).

Trek vervolgens voorzichtig de bovenkant van het Rechter- en Linkerscherf (30, 32) een paar centimeter uit elkaar.

Zie de inzettekening. Maak de twee aangegeven #8 x 1/2" Schroeven (57) wat los. Draai vervolgens aan de Linkercrankarm (21) totdat een Katrolmagneet (137) op gelijke hoogte komt met de Snelheidssensor (115). Schuif de Snelheidssensor wat dichterbij of verder van de Magneet. Maak de Schroeven weer vast.

Steek de stroomadapter in het stopcontact, druk op de stroomschakelaar en draai de Linkercrankarm (21) even. Herhaal deze acties tot het bedieningspaneel de juiste informatie weergeeft.

Maak, wanneer de snelheidssensor goed is bijgesteld, het Rechter- en Linkerscherf (30, 32) weer vast.



DE AANDRIJFRIEM AFSTELLEN

De aandrijfriem moet mogelijk worden bijgesteld als u voelt dat de pedalen zelfs op de hoogste instelling van de weerstand tijdens het trappen slippen.

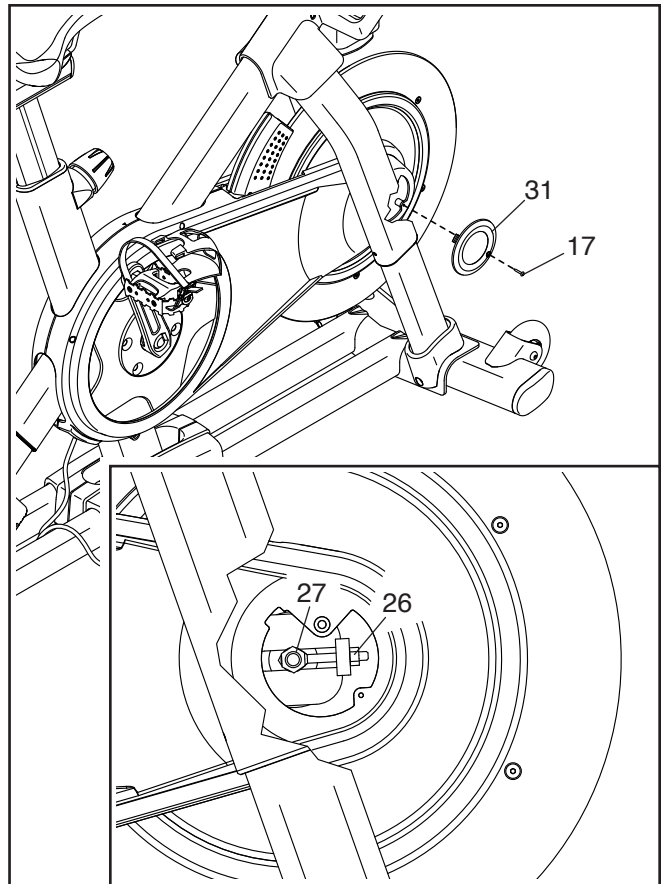
Om de aandrijfriem af te stellen, **drukt u eerst op de stroomschakelaar en trekt u de stekker van de stroomadapter eruit**. Volg dan de instructies hieronder. Let op: De tekeningen laten alleen de rechterkant van de studiofiets zien.

Verwijder de aangegeven M4 x 14mm Schroef (17) en de Schermkap (31) aan elke kant van de studiofiets.

Maak vervolgens de M10 Asmoer (27) aan elke kant van de studiofiets los en draai de Afstelmoer (26) aan elke kant van de studiofiets **een halve slag** aan. Maak vervolgens de M10 Asmoeren stevig vast.

Steek de stroomadapter in het stopcontact, druk op de stroomschakelaar en fiets op de studiofiets om de afstelling te testen. Herhaal indien nodig de bovenstaande acties tot de pedalen niet meer wegslippen.

Wanneer de aandrijfriem juist is afgesteld, maakt u de schermkappen weer vast.



TRAININGSRICHTLIJNEN

WAARSCHUWING:

Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of een ander trainingsprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar of met bestaande gezondheidsproblemen.

Deze richtlijnen helpen u bij het uitvoeren van uw trainingsprogramma. Raadpleeg een goed aangeschreven boek of maak een afspraak met uw huisarts voor gedetailleerde trainingsinformatie. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

TRAININGSINTENSITEIT

Het maakt niet uit of u vet wilt verbranden of uw hart- en vaatstelsel wilt verbeteren: de beste resultaten behaalt u door op de juiste intensiteit te trainen. U kunt het juiste intensiteitsniveau bepalen door uw hartslag als leidraad te gebruiken. Het diagram hieronder geeft de aanbevolen hartslagen aan voor vetverbranding en voor aerobic-oefeningen.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

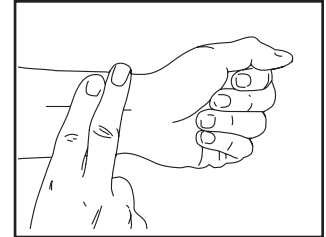
Zoek uw leeftijd (leeftijden zijn afgerond op de dichtstbijzijnde tien jaar) onderaan het overzicht om het juiste intensiteitsniveau te bepalen. De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone". Het laagste getal is de hartslag voor vetverbranding, het middelste getal is de hartslag voor maximale vetverbranding en het hoogste getal is de hartslag voor aerobic-oefeningen.

Vet verbranden – U moet gedurende een langere tijd op een lage intensiteit trainen om vet effectief te verbranden. Tijdens de eerste minuten training verbruikt uw lichaam koolhydraten voor energie. Pas na de eerste minuten training begint uw lichaam met het verbranden van opgeslagen vetcalorieën voor energie. Als het uw doel is om vet te verbranden, stelt u de intensiteit van uw training in totdat uw hartslag rond het laagste getal van uw trainingszone zit. Als u maximaal vet wilt verbranden, traint u totdat uw hartslag rond het middelste getal van uw trainingszone ligt.

Aerobic-oefening – Als het uw doel is om uw hart- en vaatstelsel te versterken, moet u een aerobic-oefening uitvoeren wat een activiteit is die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Stel de intensiteit van uw oefening af totdat uw hartslag rond het hoogste getal van uw trainingszone ligt als u een aerobic-oefening wilt uitvoeren.

UW HARTSLAG METEN

U moet minstens vier minuten trainen om uw hartslag te kunnen meten. Stop dan met trainen en plaats twee vingers op uw pols zoals is afgebeeld. Neem uw hartslag gedurende zes



seconden op en vermenigvuldig het resultaat met 10 om uw hartslag te weten. Als u bijvoorbeeld 14 hartslagen in zes seconden tijd voelt, dan is uw hartslag 140 slagen per minuut.

TRAININGSRICHTLIJNEN

Opwarming – Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een opwarming verhoogt uw lichaamstemperatuur en uw hartslag en bevordert uw bloedsomloop als voorbereiding op uw training.

Trainingszone-oefening – Train gedurende 20 tot 30 minuten en houd uw hartslag in de trainingszone. (Houd tijdens de eerste paar weken van uw trainingsprogramma uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone.) Adem regelmatig en diep in tijdens het trainen. Houd nooit uw adem in.

Afkoelen – Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken bevordert de soepelheid van uw spieren en helpt problemen voorkomen na de training.

TRAININGSFREQUENTIE

Voer per week drie trainingen uit en houd ten minste één dag rust tussen de trainingen om uw conditie op peil te houden of te verbeteren. Na een aantal maanden regelmatig trainen, kunt u dit desgewenst uitbouwen naar vijf trainingen per week. Onthoud dat het dagelijks regelmatig oefeningen doen en hier plezier in hebben, de sleutel tot succes is.

ONDERDELENLIJST

Modelnr. NTEX02425-INT.0 R0824B

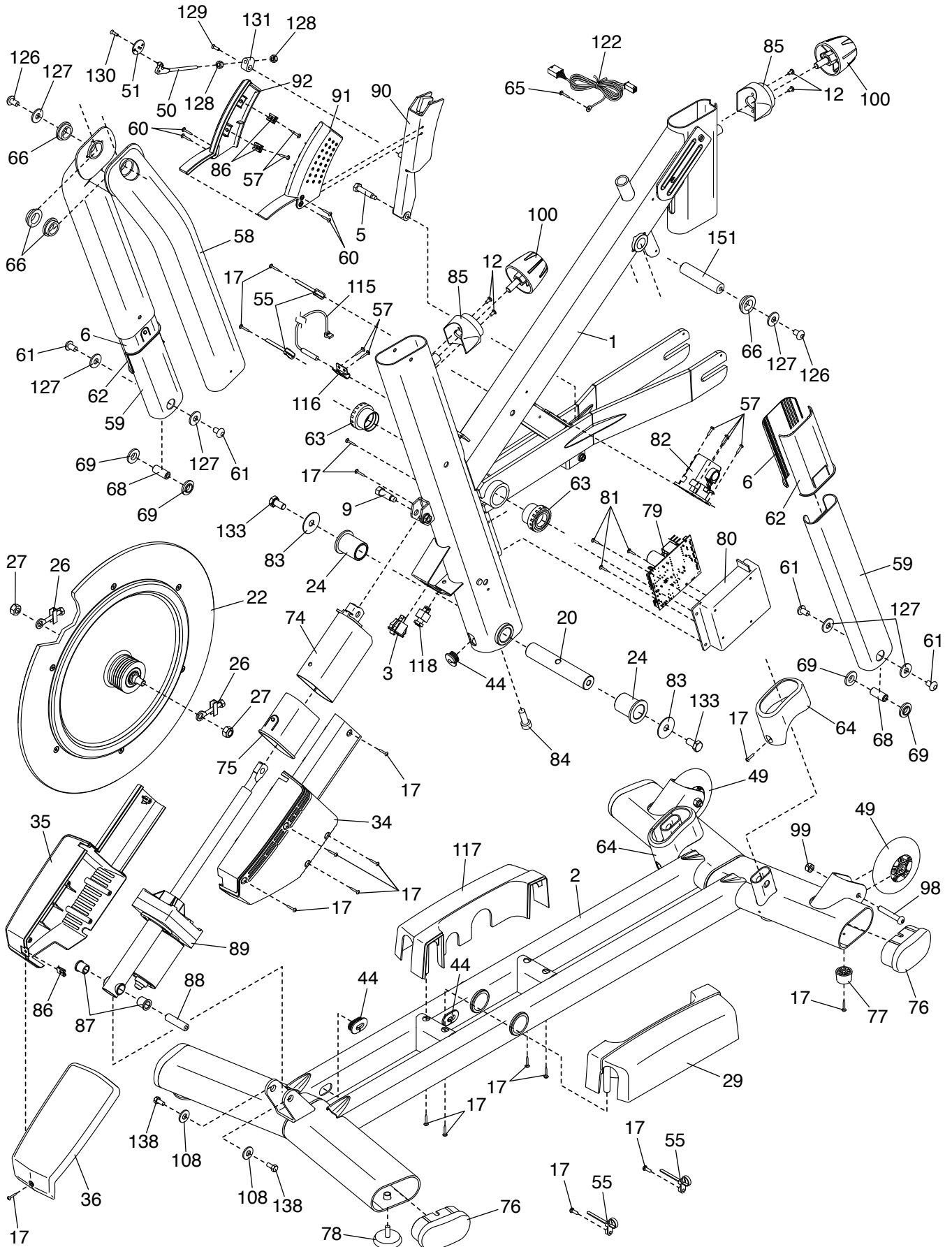
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Onderstel	51	1	Weerstandsschijf
2	1	Basis	52	1	Zittingbeugel
3	1	Stroomschakelaar	53	1	Zadelas
4	1	Rolas	54	1	Zadel
5	1	M6 Schouder Schroef	55	6	Verankerde Tiewrap
6	2	Binnenhuls van het Been	56	2	Schoenplaatmodule
7	1	Handvatstang	57	18	#8 x 1/2" Schroef
8	1	Bedieningspaneelsteun	58	1	Bovenste Been
9	1	M8 x 32mm Schroef	59	2	Onderste Been
10	1	Bedieningspaneel	60	4	#8 x 1/3" Schroef
11	1	Beugel van het Bedieningspaneel	61	4	M8 x 15mm Schroef
12	4	M4 x 8mm Machineschroef	62	2	Buitenhuls van het Been
13	1	Zadelstang	63	1	Onderstellagerset
14	2	Handgewicht	64	2	Beenkap
15	1	M12 Crankschroef	65	1	Aardeschroef
16	1	Katrol	66	4	Grote Huls van het Been
17	41	M4 x 16mm Schroef	67	1	Drager
18	4	M10 x 20mm Bout met Platte Kop	68	2	Tussenstuk van het Been
19	1	Crank/Rechtercrankarm	69	4	Kleine Huls van het Been
20	1	Zwenkas	70	1	Rechtergreep
21	1	Linkercrankarm	71	1	Linkergreep
22	1	Vliegwielmodule	72	1	Rechterregelknop
23	1	Handvatdop	73	1	Linkerregelknop
24	2	Zwenkhuls	74	1	Schachtkap
25	1	Aandrijfriem	75	1	Huls van de Schachtkap
26	2	Afstelmodule	76	4	Stabilisator dop
27	2	M10 Asmoer	77	2	Voet
28	2	Stangklem	78	2	Stelvoet
29	1	Rechterbasiskap	79	1	Controller
30	1	Rechterscherm	80	1	Controllerkap
31	2	Schermkap	81	3	M3 x 6mm Machineschroef
32	1	Linkerscherm	82	1	Weerstandsmotor
33	1	Rechterschijf	83	2	M10 x 38mm Sluitring
34	1	Rechterkap van de Hellingsmotor	84	1	M12 x 25mm Dopschroef
35	1	Linkerkap van de Hellingsmotor	85	2	Dop van de Stangknop
36	1	Bovenste Kap van de Hellingsmotor	86	3	Klemmoer
37	1	Linkerschijf	87	2	Huls van de Hellingsmotor
38	1	Handgewichthouder	88	1	Inzetstuk van de Hellingsmotor
39	1	Dop van de Handvatstang	89	1	Hellingsmotor
40	1	Accessoireshouder	90	1	Magneetbeugel
41	1	M8 Zadelschroef	91	1	Rechterkap van de Magneetbeugel
42	2	Binnenste Klem	92	1	Linkerkap van de Magneetbeugel
43	2	Dop van de Drager	93	4	M8 x 12mm Vleeschroef
44	3	Doorvoerhuls voor één Draad	94	1	M10 x 55mm Schroef
45	1	Rechterhuls van de Zadelstang	95	1	O-ring
46	1	Linkerhuls van de Zadelstang	96	2	M6 x 25mm Schroef
47	1	Rechterhuls van de Handvatstang	97	1	Handvat
48	1	Linkerhuls van de Handvatstang	98	2	M8 x 50mm Bout
49	2	Wiel	99	2	M8 Borgmoer
50	1	Afstelarm	100	2	Stangknop

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
101	1	Knop van de Drager	133	2	M10 x 20mm Zeshoekschroef
102	4	M6 x 15mm Machineschroef	134	1	Plastic Tussenstuk
103	4	M4 x 10mm Machineschroef	135	4	M10 Borgmoer
104	1	Roller	136	1	Schoenpen
105	1	M10 Sluitring	137	2	Katrolmagneet
106	1	Houderkap	138	2	M6 x 15mm Schroef
107	2	M4 x 15mm Machineschroef	139	1	Drukkring
108	3	M6 Sluitring	140	1	Dop van de Remknop
109	1	Voorste Beugelsteun	141	1	M6 Borgmoer
110	1	Draadbeschermer	142	1	Onderste Remknop
111	2	Bovenste/Onderste Draaischijf	143	1	Onderste Rembus
112	1	Middelste Draaischijf	144	1	Veerstop
113	2	Binnenste Zwenkhuls	145	1	Remveer
114	1	Achterste Beugelsteun	146	2	M4 x 6mm Schroef
115	1	Snelheidssensor/Draad	147	1	Remas
116	1	Clip van de Snelheidssensor	148	1	Rolpin
117	1	Linkerbasiskap	149	1	E-ring
118	1	Stroomaansluiting	150	1	Remschoen
119	1	Stroomadapter	151	1	Bovenste Beenas
120	1	Stroomsnoer	152	1	Draaimoer
121	1	Bovenste Rembus	153	1	Montagekap
122	1	Onderste Draad	154	1	Onderste Bedieningspaneelkap
123	1	Bovenste Draad	155	1	Bovenste Bedieningspaneelkap
124	1	Verlengdraad	156	4	Kroonsluiting/Schroef
125	1	Besturingsdraad	157	4	M6 x 15mm Dopschroef
126	2	M8 x 12mm Schroef	158	2	Buitenste Klem
127	6	Grote M8 Sluitring	159	2	M6 x 25mm Schroef
128	2	M5 Moer	160	1	M6 x 10mm Sluitring
129	1	M5 x 8mm Schroef	161	1	Stopveer
130	1	#6 x 5/8" Schroef	*	–	Montage/Afstellingsgereedschapset
131	1	Afstelblok	*	–	Gebruikershandleiding
132	2	Botte M4 x 10mm Schroef			

Let op: Technische gegevens zijn onderhevig aan wijzigingen zonder voorafgaande kennisgeving. Zie de achterkant van deze handleiding voor informatie over het bestellen van vervangingsonderdelen. *Deze onderdelen worden niet weergegeven.

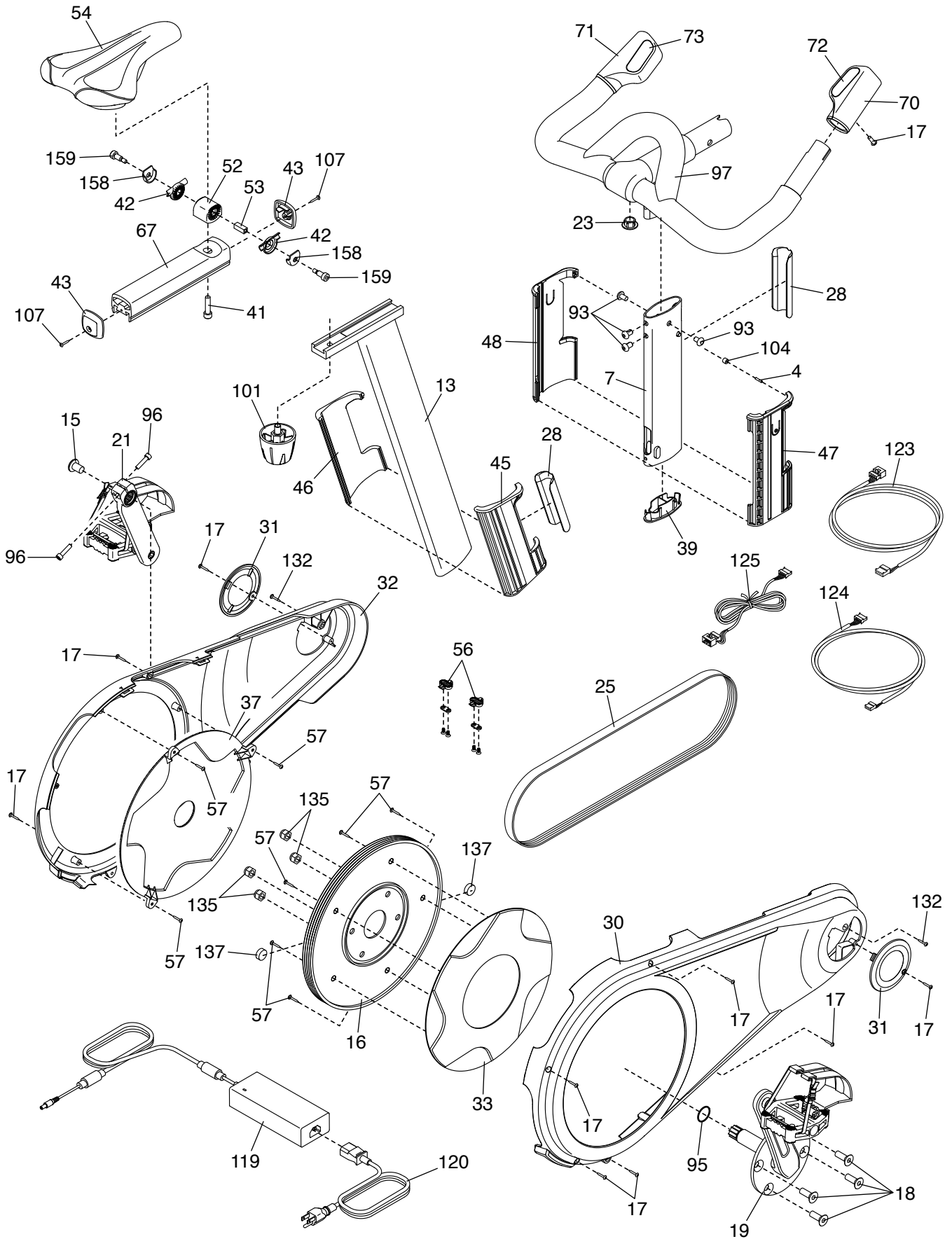
GEDETAILEERDE TEKENING A

Modelnr. NTEX02425-INT.0 R0824B



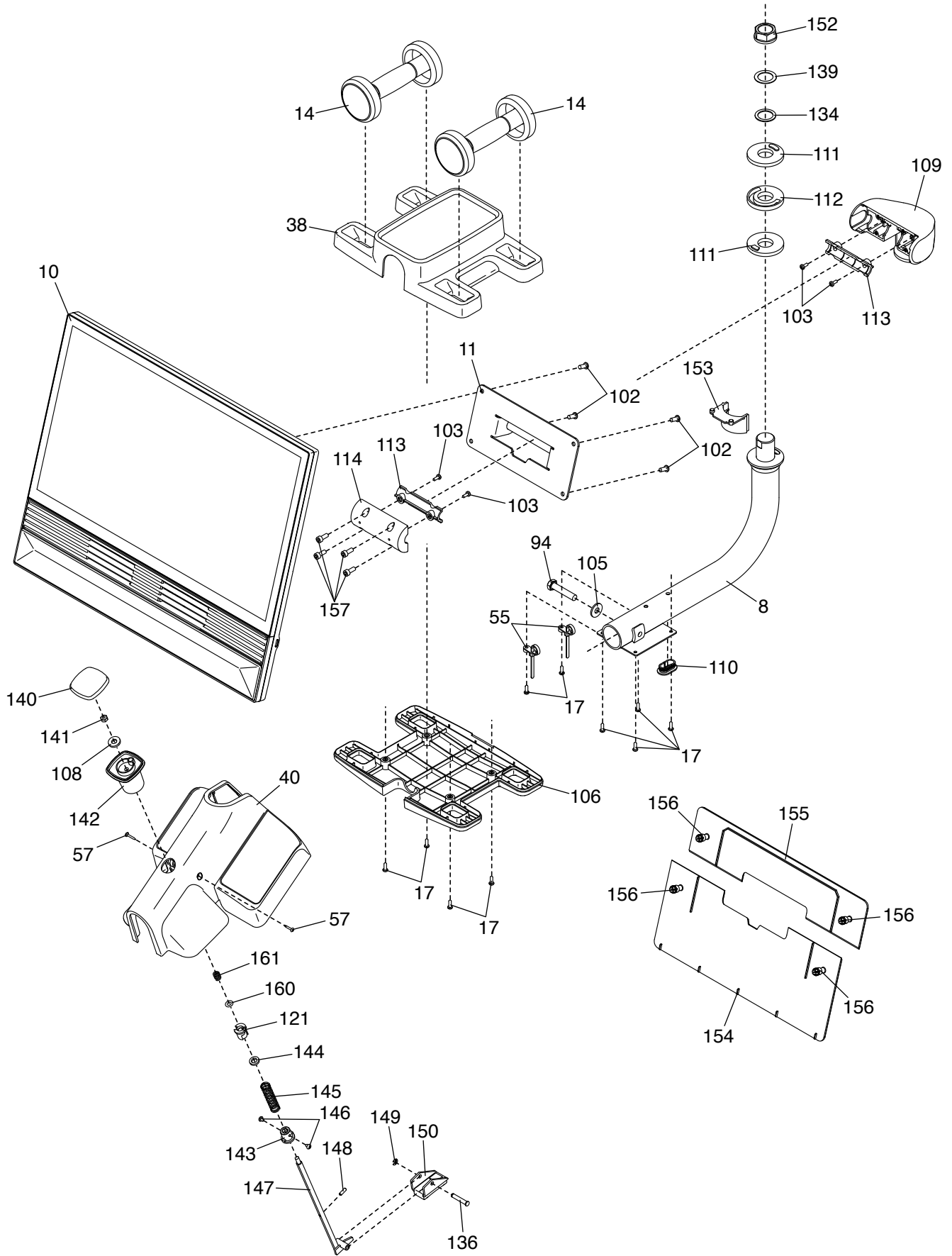
GEDETAILEERDE TEKENING B

Modelnr. NTEX02425-INT.0 R0824B



GEDETAILEERDE TEKENING C

Modelnr. NTEX02425-INT.0 R0824B



VERVANGINGSONDERDELEN BESTELLEN

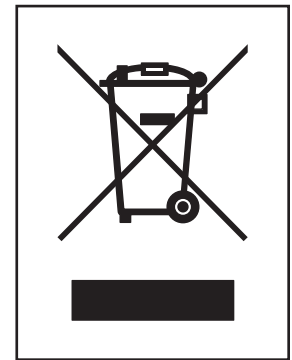
Raadpleeg de voorkant van deze handleiding voor het bestellen van vervangingsonderdelen. Houd de volgende informatie bij de hand als u contact met ons opneemt, zodat wij u van dienst kunnen zijn:

- het modelnummer en serienummer van het product (raadpleeg de voorkant van deze handleiding)
- de naam van het product (raadpleeg de voorkant van deze handleiding)
- het referentienummer en de beschrijving van de vervangingsonderdelen (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

RECYCLINGINFORMATIE

Dit elektronische product mag niet met het normale huishoudelijke afval worden weggegooid. Om het milieu te beschermen moet dit product na afloop van de levensduur overeenkomstig de wetgeving worden gerecycled.

Gebruik recyclingfaciliteiten bij u in de buurt die bevoegd zijn om dit type afval te verzamelen. Hiermee helpt u mee aan het behoud van natuurlijke bronnen en verbetering van de Europese niveaus voor milieubescherming. Als u meer informatie nodig heeft over veilige en correcte verwijderingsmethoden, kunt u contact opnemen met de plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product heeft gekocht.



VERKLARING VAN CONFORMITEIT UK/EU

NTEX02425-INT bevat de MP24-Xenon-C of MP24-Xenon-V Tablet.

Hierbij verklaart iFIT Health & Fitness dat de radioapparatuur van het type MP24-Xenon-C of MP-24-Xenon-V in overeenstemming - is met Richtlijn 2014/53/EU en de Radio Equipment Regulation 2017.

iFIT Health & Fitness, 1500 S 1000 W, Logan, UT 84320, VS

Deze conformiteitsverklaring wordt afgegeven onder volledige verantwoordelijkheid van de fabrikant.

Onderwerp van de verklaring: FCCID OMC453085 OMC453584V - Omroepfrequentiebanden en maximaal EIRP-vermogen: 2.4G

WiFi:25.02dBm; 5G WiFi:22.895dBm; 2.4G BT:10.12dBm.

Toepassingen in de 5,15-5,35 GHz-band zijn beperkt tot gebruik binnenshuis in de volgende landen:

	BE	BG	CZ	DK	DE	EE	IE
	EL	ES	FR	HR	IT	CY	LV
	LT	LU	HU	MT	NL	AT	PL
	PT	RO	SI	SK	FI	SE	UK

Certificering: Artikel 3.1a - Veiligheid EN 62479:2010, EN 62368-1:2014/AC:2015, Artikel 3.1b - EMC EN 301 489-1, 2.2.3, EN 301 489-17 V3.2.4, Artikel 3.2 - Radioparameters EN 300 328 V2.2.2, EN 301 893 V2.1.1

Vertegenwoordiger in het VK: ICON Health & Fitness Ltd, Unit 1D The Gateway, Fryers Way, Silkwood Park, Ossett, WF5 9TJ, Verenigd Koninkrijk

EU-vertegenwoordiger: iFIT Health & Fitness SAS Business Park, 5 rue Alfred de Vigny , 78112 Fourqueux, Frankrijk

