

Lees voor gebruik van de trampoline deze handleiding met informatie zorgvuldig door. Net als bij elke andere vorm van fysieke activiteiten bestaat er een risico op letsel. Volg alle veiligheidsvoorschriften en tips om het risico op letsel te verkleinen.

- Onjuist gebruik van de trampoline is zeer gevaarlijk en kan ernstig letsel veroorzaken!
- Als gevolg van de vering van de trampoline kan de springer in een verscheidenheid van lichaamshoudingen ongewone hoogtes bereiken
- Inspecteer de trampoline altijd voor gebruik op slijtage van de springmat, losse onderdelen of ontbrekende onderdelen.
- Juiste montage, onderhoud, veiligheidstips en waarschuwingen worden uitgelegd in deze handleiding. Alle gebruikers en toezichthoudende personen dienen zich deze instructies eigen te maken. Iedereen die gebruik gaat maken van deze trampoline moet zich bewust zijn van zijn eigen grenzen op het gebied van het uitvoeren van verschillende sprongen op deze trampoline.

WAARSCHUWING



Niet meer dan 1 persoon tegelijk op de trampoline! Meerdere springers verhogen het risico op verwondingen zoals hersenschudding, gebroken nek, been of rug



Verlamming of overlijden kan het resultaat zijn bij het vallen op hoofd of nek! Voer geen salto's uit! Sprongen zoals deze verhogen de kansen van een landing op hoofd of nek

- Trampolines met een hoogte van meer dan 51cm worden niet aanbevolen voor kinderen onder de 6 jaar.
- Het gebruik moet plaatsvinden onder toezicht van een volwassene.
- Controleer de trampoline en het veiligheidsnet voor ieder gebruik. Zorg ervoor dat het veiligheidsnet, de stangen en het randkussen correct zijn geplaatst. Vervang versleten, kapotte of ontbrekende onderdelen.
- Spring niet over het veiligheidsnet.
- Kruip niet onder het veiligheidsnet door.
- Spring niet opzettelijk tegen het veiligheidsnet aan.
- Ga niet aan het veiligheidsnet hangen, op het net staan, leunen of erop klimmen.
- Draag kleding zonder koordjes, haken, lussen of andere dingen die vast kunnen komen te zitten in het net.
- De trampoline alleen verlaten en betreden via de daarvoor bedoelde in-/uitgang. Deze waarschuwingen en onderhoudsinstructies zorgen voor een veilig gebruik van de Salta trampoline zodat u er veel plezier aan beleeft.

Raadpleeg altijd een arts voor het uitvoeren van elke vorm van fysieke activiteiten

BEWAAR DEZE INFORMATIE TEN ALLE TIJDE

- Trampolines met een hoogte van meer dan 51 cm worden niet aanbevolen voor kinderen onder de 6 jaar
 - Controleer het veiligheidsnet en de trampoline voor ieder gebruik. Zorg ervoor dat de stangen, het veiligheidsnet en het randkussen correct zijn geplaatst. Vervang versleten, kapotte of ontbrekende onderdelen
 - In het begin moet je wennen aan het gevoel en de vering van de trampoline. Houd het hoofd recht op en richt de ogen op de rand van de trampoline. De focus moet liggen op de basis van je lichaamshouding en je moet elke (basis-)sprong met gemak en controle uit kunnen voeren.
 - Het enige wat je hoeft te doen om een sprong af te remmen is je knieën scherp buigen voordat ze in contact komen met de mat van de trampoline. Deze techniek moet je oefenen op het moment dat je de basissprongen aan het leren bent. De vaardigheid van het afremmen van de sprongen moeten worden gebruikt op het moment dat je je evenwicht of de controle over de sprong dreigt te verliezen.
 - Spring niet te hoog. Houd de sprongen laag totdat je de controle hebt en steeds weer in het midden eindigt van de trampoline. Controle is belangrijker dan hoogte.
 - Op en afstappen van de trampoline: Het is gevaarlijk om bij het afstappen van de trampoline te springen of te klimmen. Gebruik de trampoline niet als een springplank voor andere objecten
 - Leer eerst de basissprongen en juiste lichaamshoudingen alvorens moeilijker sprongen uitgevoerd worden. Veel trampolineactiviteiten kunnen uitgevoerd worden met basis sprongen in verschillende combinaties. Probeer niet alles tegelijkertijd. Spring niet als er sprake is van vermoeidheid en spring niet te lang aan een stuk door.
- Beveilig de trampoline als deze niet in gebruik is. Dit om ongewenst gebruik tegen te gaan. Wanneer er een ladder gebruikt wordt moet deze verwijderd worden zodat kleine kinderen geen toegang hebben zonder toezicht.
- Verwijder alle objecten die de springer kunnen hinderen. Houd het gebied rond de trampoline vrij.
 - Gebruik de trampoline niet onder invloed van drugs of alcohol.
 - Voor meer informatie over de trampoline kunt u contact opnemen met de fabrikant.
 - Voor meer informatie over trampolinesprongen kunt u contact opnemen met een trainer.
 - Spring alleen wanneer de springmat droog is en er geen tot zeer weinig wind staat.
 - Lees alle instructies en waarschuwingen goed door voordat u de trampoline gebruikt. Volg alle instructies voor verzorging en onderhoud om een veilig en duurzaam gebruik te kunnen waarborgen.

SPRINGERS:

- Maak geen gebruik van de trampoline als u alcohol of drugs gebruikt hebt
- Verwijder alle harde en scherpe voorwerpen die u bij zich draagt voordat u de trampoline gebruikt
- Het in en uit klimmen moet op een gecontroleerde en zorgvuldige manier gebeuren. Spring nooit in of uit de trampoline en gebruik de trampoline niet als een springplank om op een ander object te springen.
- Leer altijd eerst de basissprongen te beheersen voordat je moeilijkere sprongen gaat uitvoeren. Kijk in de sectie basis vaardigheden om te leren hoe je deze uit moet voeren.
- Om je sprong af te remmen, je knieën scherp buigen voordat de mat wordt geraakt.
- Zorg altijd dat je jezelf onder controle hebt als je op de trampoline springt. Onder een gecontroleerde sprong wordt verstaan dat je landing op de zelfde lek plaats vindt op dezelfde plek als waar je vertrok. Als je op enig moment het gevoel hebt de controle te verliezen, probeer dan de sprong te stoppen.
- Spring niet een al te lange tijd achtereen en spring ook niet te hoog.
- Nooit meer dan 1 persoon tegelijk op de trampoline.
- Gebruik de trampoline alleen onder toezicht van een volwassene.

Toezichthouders

Leer zelf de basissprongen en veiligheidsregels. Om de kans op verwondingen te verkleinen moeten alle veiligheidsregels nageleefd worden en men moet er zeker van zijn dat de springers de basissprongen goed onder de knie hebben voordat er moeilijker en meer geavanceerde sprongen gedaan worden.

- Alle springers moeten worden begeleid ongeacht vaardigheidsniveau of leeftijd.
- Gebruik de trampoline niet als deze nat, vuil, beschadigd of versleten is. De trampoline moet worden geïnspecteerd voordat de springers deze in gebruik nemen.
- Houd alle voorwerpen die de springer kunnen storen uit de buurt van de trampoline. Wees jezelf bewust van hetgeen dat zich boven, onder of rond de trampoline bevindt.

Wanneer de trampoline niet in gebruik is moet deze beveiligd worden om onbevoegd gebruik of gebruik zonder toezicht te voorkomen.

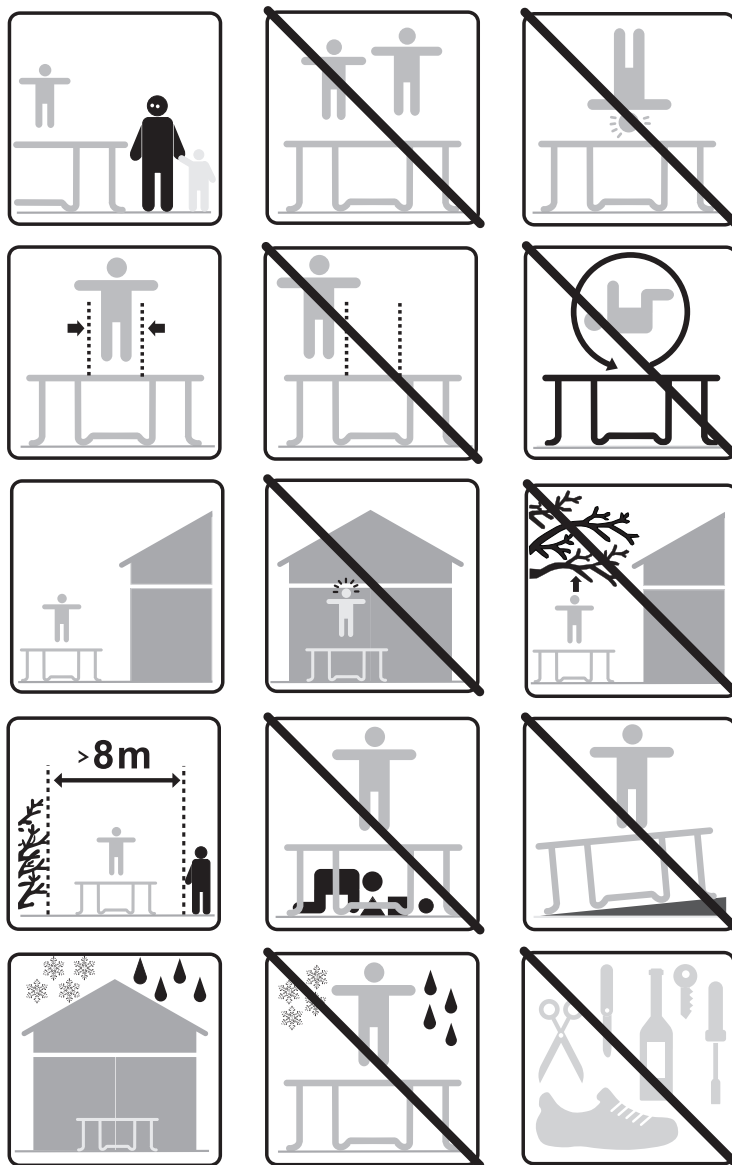
Boven de trampoline moet minstens 7,3 meter aan ruimte zijn en de trampoline moet op minimaal 2 meter afstand van obstakels worden geplaatst. Zorg ervoor dat er rond de trampoline geen gevaarlijke voorwerpen zoals takken, andere recreatieve objecten (bv zwembaden, schommels etc.), stroomkabels, muren en hekken zijn.

Voor veilig gebruik van de trampoline moet u bij keuze voor plaatsing van de trampoline rekening houden met het volgende:

- Zorg ervoor dat de grond vlak is (geen asfalt, beton of andere harde oppervlakken)
- Het gebied is goed verlicht
- Er bevinden zich geen obstakels rondom de trampoline

Als u zich niet houdt aan deze richtlijnen verhoogt u de kans dat iemand verwondingen oploopt.

WARNING



De volgende stappen zijn bedoeld om de basissprongen te oefenen voordat er meer ingewikkelde/moeilijkere sprongen uitgevoerd worden. Voor het gebruik van de trampoline eerst de veiligheidsvoorschriften doorlezen en begrijpen.

Stap 1

- A. Op – en afstappen: Een juiste en veilige manier
- B. De basissprongen
- C. Afremmen van de sprong – Leer te stoppen op commando
- D. Handen en knieën: Het belangrijkste is de controle en landing

Stap 2

- A. Oefen de sprongen en technieken van stap 1
- B. Oefen de kniesprong.
Leer de basisvaardigheden van de kniesprong voordat je probeert om een halve draai naar links of rechts te maken
- C. Oefen de zitsprong
Leer de basisvaardigheden van de zitsprong en probeer er dan een kniesprong aan toe te voegen., Blijf dit herhalen

Stap 3

- A. Oefen alle sprongen en vaardigheden uit de vorige stap
- B. Voorwaartse sprong – Om brandwonden te voorkomen moet deze sprong uitgevoerd worden onder toezicht van een trainer. Deze kan controleren of de sprong juist wordt uitgevoerd
- C. Begin met springen op handen en knieën en strek vervolgens je lichaam uit naar buikligging.
Land op de mat zet je af om zo weer op je voeten te komen.
- D. Oefen alle sprongen

Stap 4

- A. Oefen alle sprongen en vaardigheden uit de vorige stap
- B. 180graden sprong
 - i. Begin met een voorwaartse sprong en zet je af met je linker of rechter hand en arm
 - ii. Houd je hoofd parallel aan de mat tijdens de sprong
 - iii Land op je buik en keer terug naar staande positie door je omhoog te duwen.

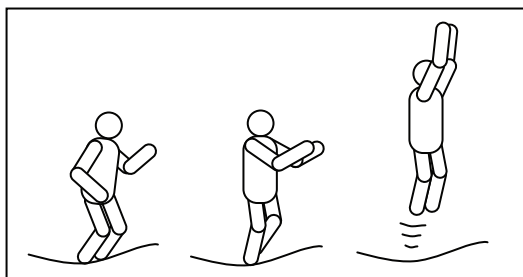
Na het voltooien van deze stappen heeft de springer voldoende informatie en kennis van de basissprongen. De springer moet worden aangemoedigd om verschillende sprongen te proberen en deze eigen te maken met de nadruk op controle en verschillende mogelijkheden.

Een spel dat gespeeld kan worden om de springers aan te moedigen een routine te ontwikkelen is BOUNCE. Dit spel kan uitgevoerd worden met meerdere spelers maar wij geven een voorbeeld van 3 speler.

Speler 1 voert een sprong uit. Speler 2 doet de sprong van speler 1 en volgt hier een sprong aan toe. Speler 3 doet de sprong van speler 1 en speler en voegt hier ook zelf een sprong aan toe. Dit herhaalt zich keer op keer. Om het moment dat een van de speler de sprongen niet meer in de juiste volgorde uitvoert is deze af. Het spel gaat door totdat er 1 persoon overblijft. Zelf in dit spel is van belang jezelf niet te overschatten en sprongen uit te voeren die niet bij je niveau passen.

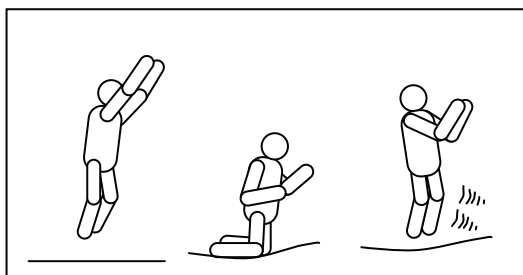
Een gecertificeerde trainer moet worden aangesteld om de vaardigheden verder te ontwikkelen.

DE BASIS SPRONG



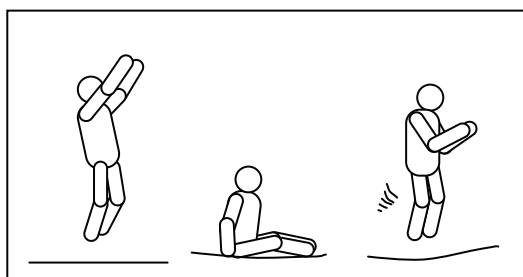
1. Ga recht op staan, voeten op schouderbreedte uit elkaar en de hielen omhoog. De ogen gericht op de mat.
2. Zwaai de armen naar voren en omhoog in een ronddraaiende beweging.
3. Breng de voeten bij elkaar als je omhoog springt en wijs met de tenen naar beneden.
4. Houd de voeten weer op schouderbreedte uit elkaar bij landing op de mat

KNIE SPRONG



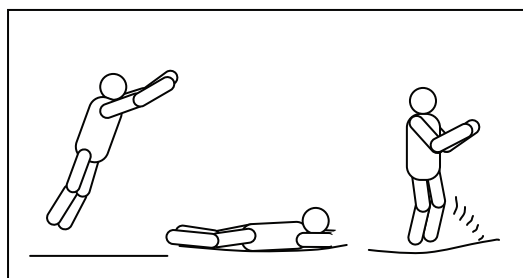
1. Begin met de basissprong maar blijf laag.
2. Land op de knieën met een rechte rug en gebruik je armen om het evenwicht te behouden
3. Stuit terug naar positie van de basissprong door de armen omhoog te zwaaien.

ZIT SPRONG



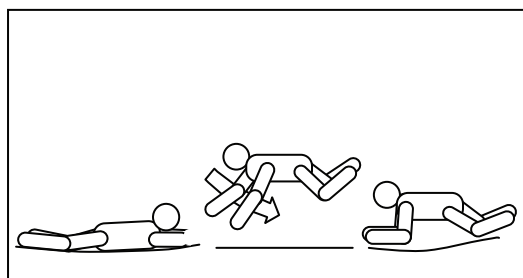
1. Land in een vlakke zithouding
2. Plaats de handen op de mat naast de heupen
3. Ga terug naar een rechtopstaande positie door je af te zetten met je handen

VOORWAARTSE SPRONG



1. Begin met een basissprong positie
2. Land op de buik en houd de handen en armen gestrekt naar voren
3. Zet je af met je armen op de mat om terug te gaan naar staande positie

180 GRADEN SPRONG



1. Begin in de voorwaartse sprong positie
2. Zet je af met je linker of rechterhand en arm. Dit is afhankelijk van welke kant je op wilt draaien.
3. Zorg ervoor dat je je hoofd en schouders in dezelfde richting houdt en parallel aan de mat. Blijft dit ook vast houden. Land op je buik en keer terug naar een staande positie door je omhoog te duwen met je handen en armen.

MONTAGEINSTRUCTIES



Het enige wat je bij deze trampoline nodig hebt om het te monteren is de speciale trekveer die meegeleverd wordt. In de periodes dat de trampoline niet gebruikt wordt kan deze gemakkelijk gedemonteerd en opgeslagen worden.

Lees voor montage de instructies!

Voor het monteren

Hiervoor verwijzen we u naar de pagina voor de onderdeelbeschrijving en nummers. De montage stappen maken gebruik van deze beschrijvingen en nummers als referentie voor uw gemak.

Zorg ervoor dat u alle onderdelen heeft die vermeld staan op de lijst. Als er onverhoopt onderdelen missen verwijzen we u naar de pagina hoe u die missende onderdelen kunt ontvangen.

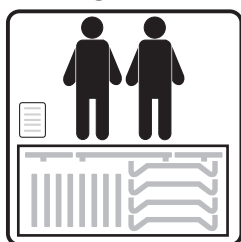
Om verwondingen aan de handen te voorkomen tijdens de montage raden wij aan om handschoenen te dragen.

Lijst van onderdelen

Kies uw trampolinemaat

Referentie nummer	Onderdeel nummer	Description	551 183cm	552 213cm	553 244cm	554 305cm	555 366cm	556 427cm
1	TATR0100	Trampoline mat met ingenaaide V - ringen	1	1	1	1	1	1
2	TATR0200	Beschermrand	1	1	1	1	1	1
3	TATR0300	Framebuis met pootverbinding	3	3	3	3	4	4
4	TATR0400	Framebuis	3	3	3	3	4	4
5	TATR0500	Voetdeel	3	3	3	3	4	4
6	TATR0600	Buis voor poten	0	0	6	6	8	8
7	TATR0700	Gegalvaniseerde veren	42	42	54	60	72	88
8	TATR0800	Veiligheidsinstructies	1	1	1	1	1	1
9	TATR0900	Verenspanner	1	1	1	1	1	1

VERGEET NIET OM HANDSCHOENEN TE DRAGEN TIJDEN DE MONTAGE OM BEKLEMMING TE VOORKOMEN. ER ZIJN TENMINSTE 2 PERSONEN NODIG OM DE TRAMPOLINE TE MONTEREN.

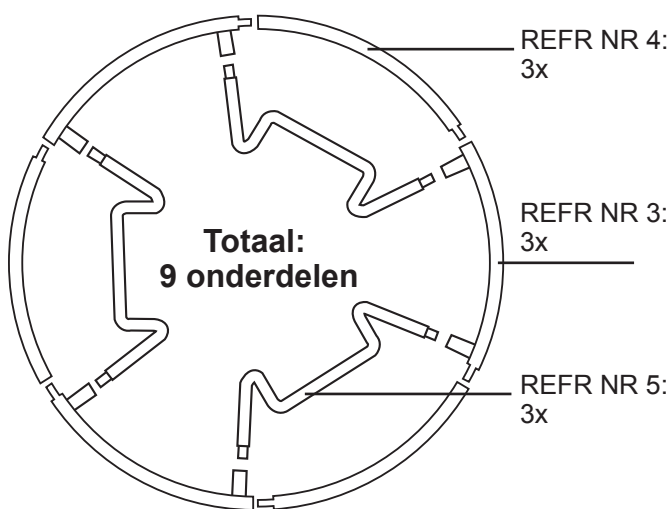


Stap1 – Frame

Selecteer uw eigen frame en benodigde producten op basis van onderstaande afbeeldingen. Alle onderdelen met hetzelfde nummer zijn wisselbaar. Om de onderdelen te verbinden schuift u een buis met het kleinere uiteinde in het grotere uiteinde van de bijbehorende buizen. Deze verbindingen worden verbindingpunten genoemd.

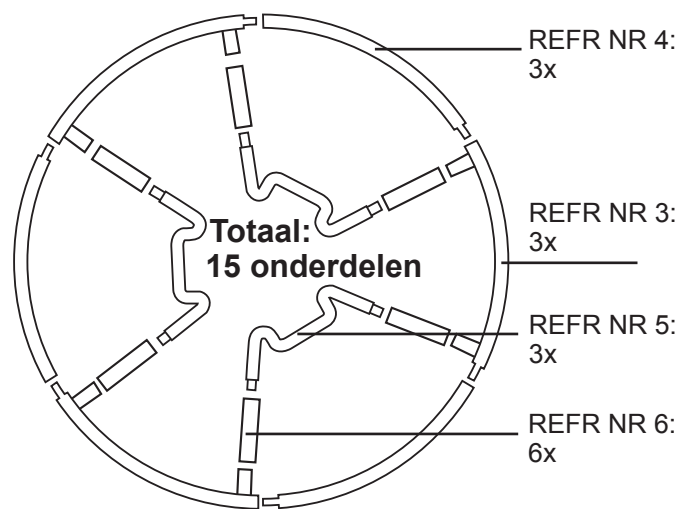
Salta Trampoline 551 & 552

183cm & 213cm



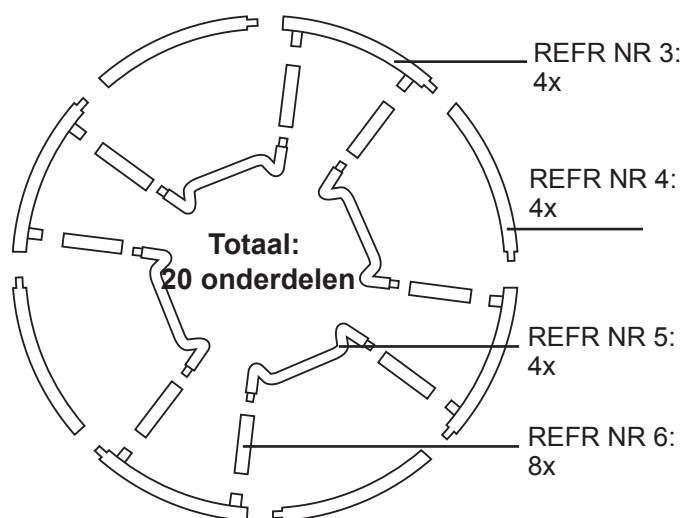
Salta Trampoline 553 & 554

244cm & 305cm

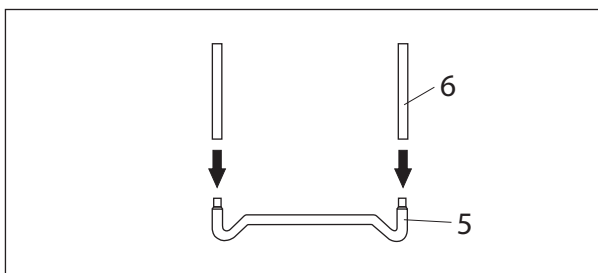


Salta Trampoline 555 & 556

366cm & 427cm

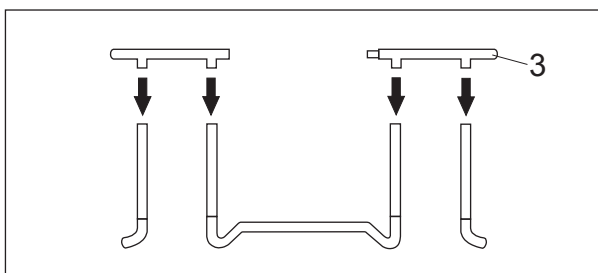


Stap 2 – Montage van de poten

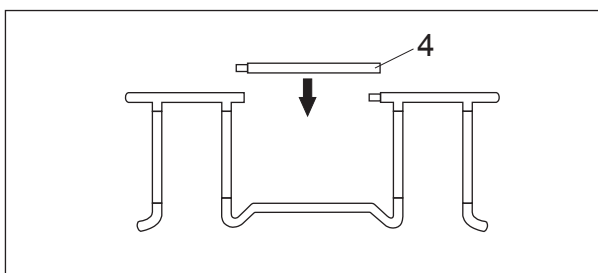


- A. Alle buizen voor de poten (6) zoals afgebeeld met Voetdelen (5) verbinden. Zorg ervoor dat alle pennen zoals weergegeven volledig worden ingebracht in het boorgat

Stap 3- Montage van het bovenste frame



- A. Voor deze stap zijn 2 personen nodig. Een persoon houdt de gemonteerde poten in verticale positie en verbindt ze met de framebuizen van de pootverbinding (3). Je hebt nu 2 poten die bij elkaar gehouden worden door het bovenste frame element. Bevestig het bovenste framegedeelte met schroef, ring en borgmoer op de aansluitingen.

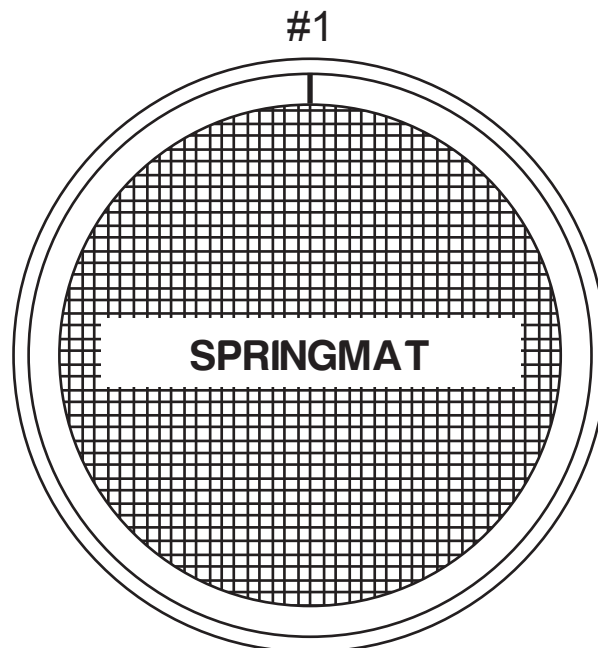


- B. Sluit nu de andere vier bovenste framebuizen (4) met de framebuizen (3) zoals aangegeven op de afbeelding

Stap 4 – Montage van de springmat

Wees voorzichtig wanneer u de veren aanbrengt aan de springmat. Bij deze stap heeft u een tweede persoon nodig. Let op – Bij het installeren van de veren is er sprake van beknellingsgevaar, ook kunnen veren losspringen en verwondingen veroorzaken.

- A. Plaats de mat (1) in het midden van het frame.

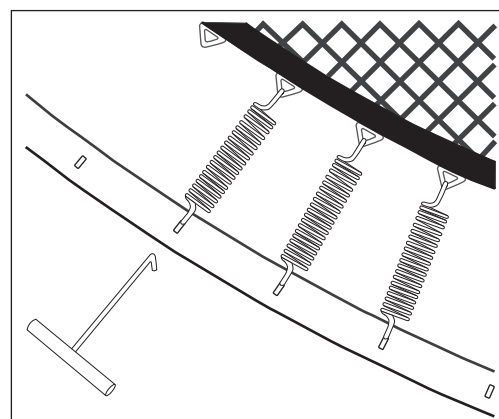
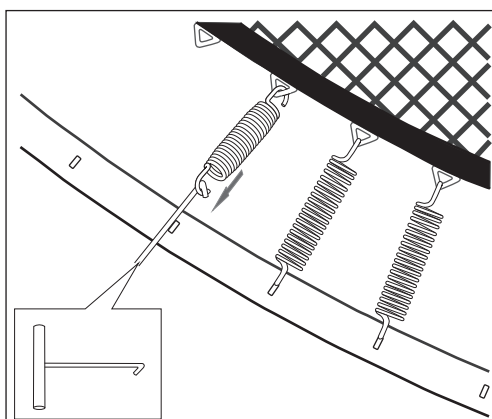


- B. Gebruik van de special verenspanner

STAP I : Plaats de veer in het oog van de springmat, plaats het gereedschap aan het andere uiteinde van de haak van de veer

STAP II : De veer met het special gereedschap uit elkaar trekken en plaats de veer haak in het gat van het frame

Let op de positie van uw handen en lichaamsdelen als u de veren plaatst aangezien er een gevaar tot beknelling is.

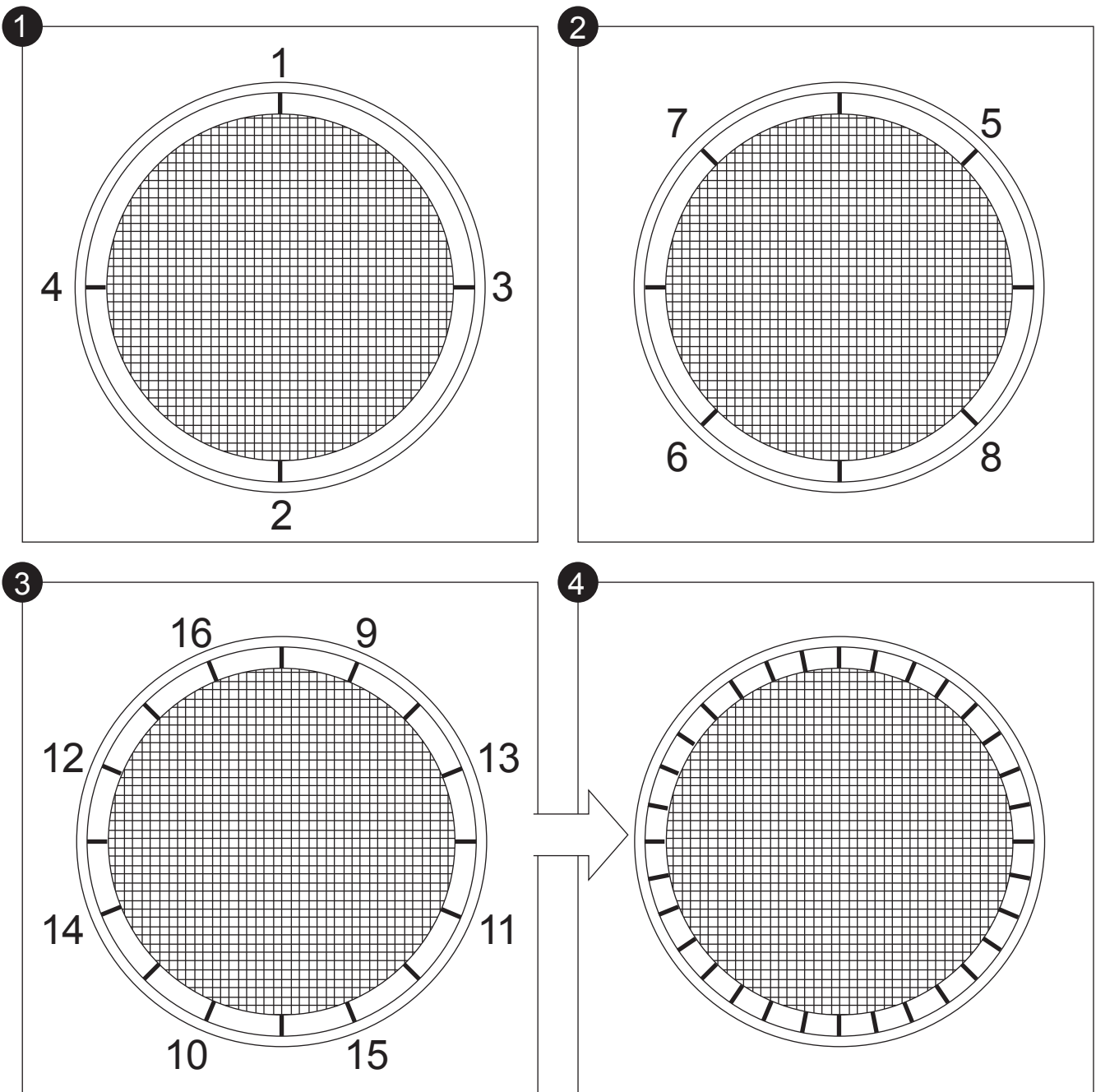


C. Op de tekening wordt aangetoond hoe de veren geplaatst moeten worden

1. Kies een punt op het frame en bevestig de veer aan de springmat (1). Dan aan de overkant van dit punt de volgende veer bevestigen (2). Bevestig veer 3 en 4 op dezelfde manier.
2. Voor plaatsing van de volgende veren werkt u op dezelfde manier. Begin met 5 en plaats veer 6 aan de overkant. Op deze manier vermijdt u spanning tussen de reeds geplaatste veren

Monteer de volgende veren op dezelfde manier van punt 9 tot punt 16

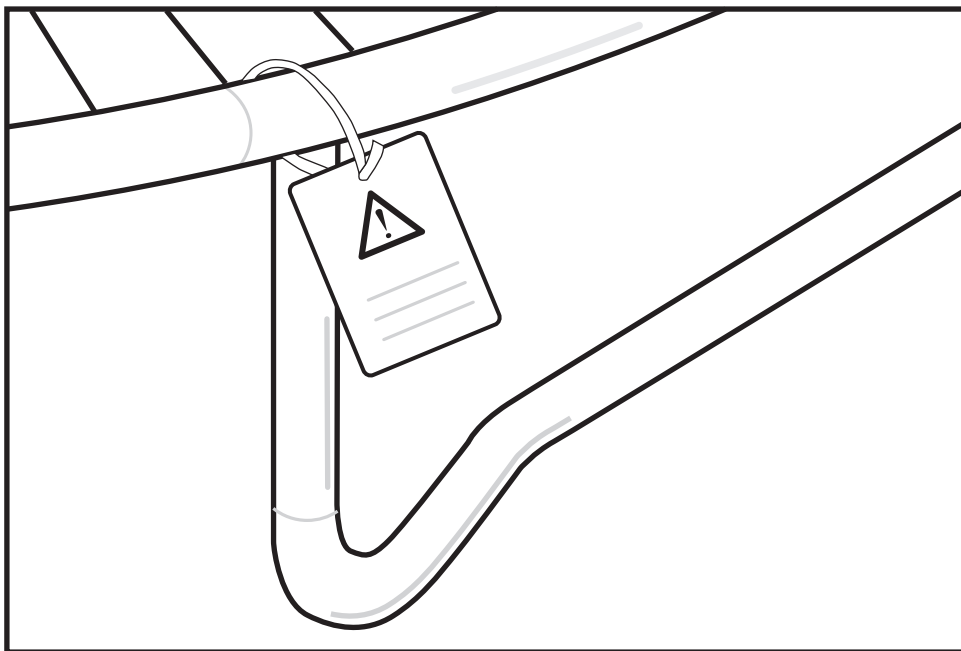
3. Het eindresultaat wanneer alle veren geplaatst zijn hangt af van de hoeveelheid veren



- D. Als u zich realiseert dat u een oog overgeslagen heeft, tel dan opnieuw na en corrigeer de verkeerd geplaatste veren.

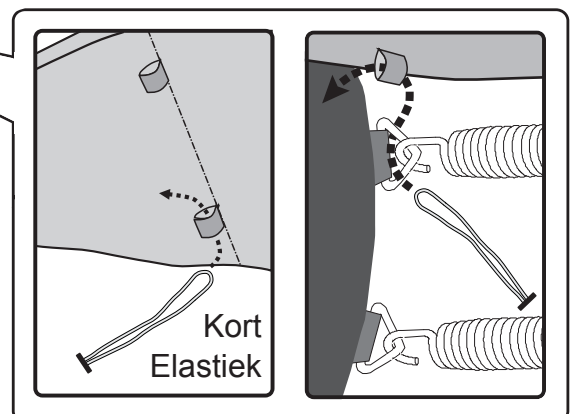
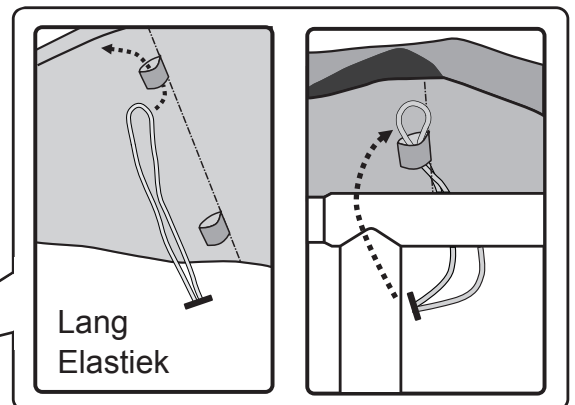
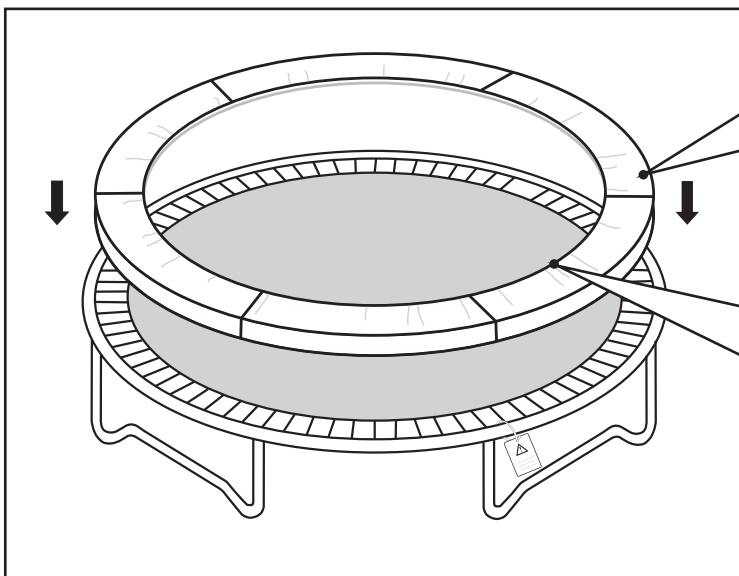
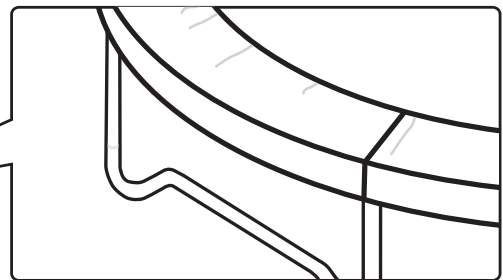
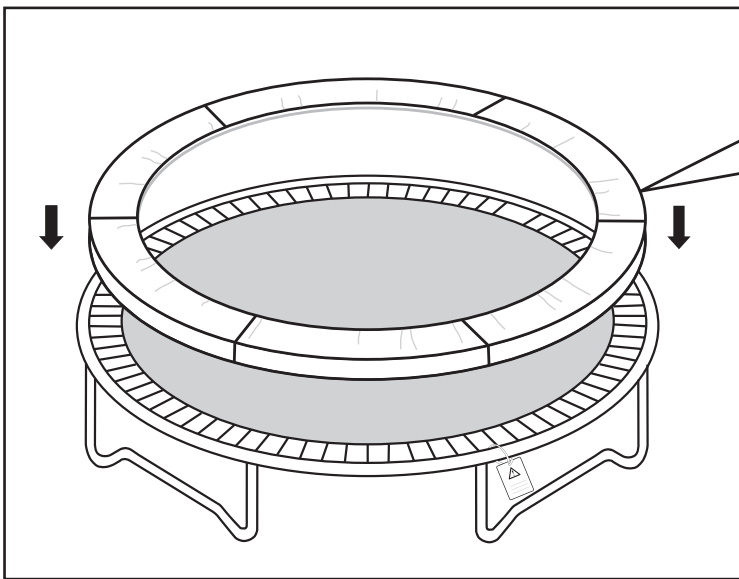
Stap 5 - Veiligheidslabel

- A. Met behulp van een kabelbinder bevestigt u het veiligheidslabel aan de trampoline.



Stap 6 - Montage van het randkussen

- A. Leg het randkussen over de trampoline zodat alle veren en het frame bedekt zijn. Zorg ervoor dat het randkussen alle metalen onderdelen afdekt
- B. Maak de elastieken vast aan de binnen- en buitenzijde van het randkussen. Bevestig de buitenste bevestiging middels het elastiek aan het frame van de trampoline en bevestig de binnenste bevestiging met elastiek aan de V ringen van de springmat. (Zie afbeelding)
- C. Kies je model randkussen



Deze trampoline is ontworpen en vervaardigd met hoogwaardige materialen en vakmanschap. Met de juiste zorg en onderhoud zijn de springers jarenlang verzekerd van lichaamsbeweging en plezier. Om de kans op verwondingen te verkleinen volg dan de onderstaande richtlijnen.

Deze trampoline is ontworpen voor een bepaalde belasting en frequentie van gebruik. Zorg ervoor dat slechts een persoon op een bepaald moment gebruik maakt van de trampoline. Springers kunnen met blote voeten, gymshoenen of sokken springen op de trampoline. Zorg ervoor dat schoenen met een harde zool niet gedragen moeten worden op de trampoline. Om te voorkomen dat de springmat beschadigd geen huisdieren meenemen op de trampoline. Alle scherpe voorwerpen verwijderen van de springer voorafgaand aan het gebruik van de trampoline. Elk soort van scherpe of puntige voorwerpen moeten ten alle tijden van de springmat afgehouden worden.

Controleer de trampoline altijd voor ieder gebruik op versleten, kapotte of ontbrekende onderdelen. De volgende factoren kunnen veiligheidsrisico's opleveren:

- Gaatjes of scheuren in de trampoline mat
- Doorgezakte trampolinemat
- Losse stiksels of enige andere vorm van slijtage in de springmat
- Verbogen of gebroken onderdelen van het frame
- Kapotte of missende veren
- Beschadigde, ontbrekende of slecht bevestigde randkussen
- Uitstekende delen op het frame, veren of springmat

Als u een van de beschreven omstandigheden of andere mogelijke nadelige gevolgen voor de veiligheid opmerkt, moet de trampoline worden gedemonteerd of buiten gebruik worden gesteld totdat dit verholpen is

Winderige omstandigheden

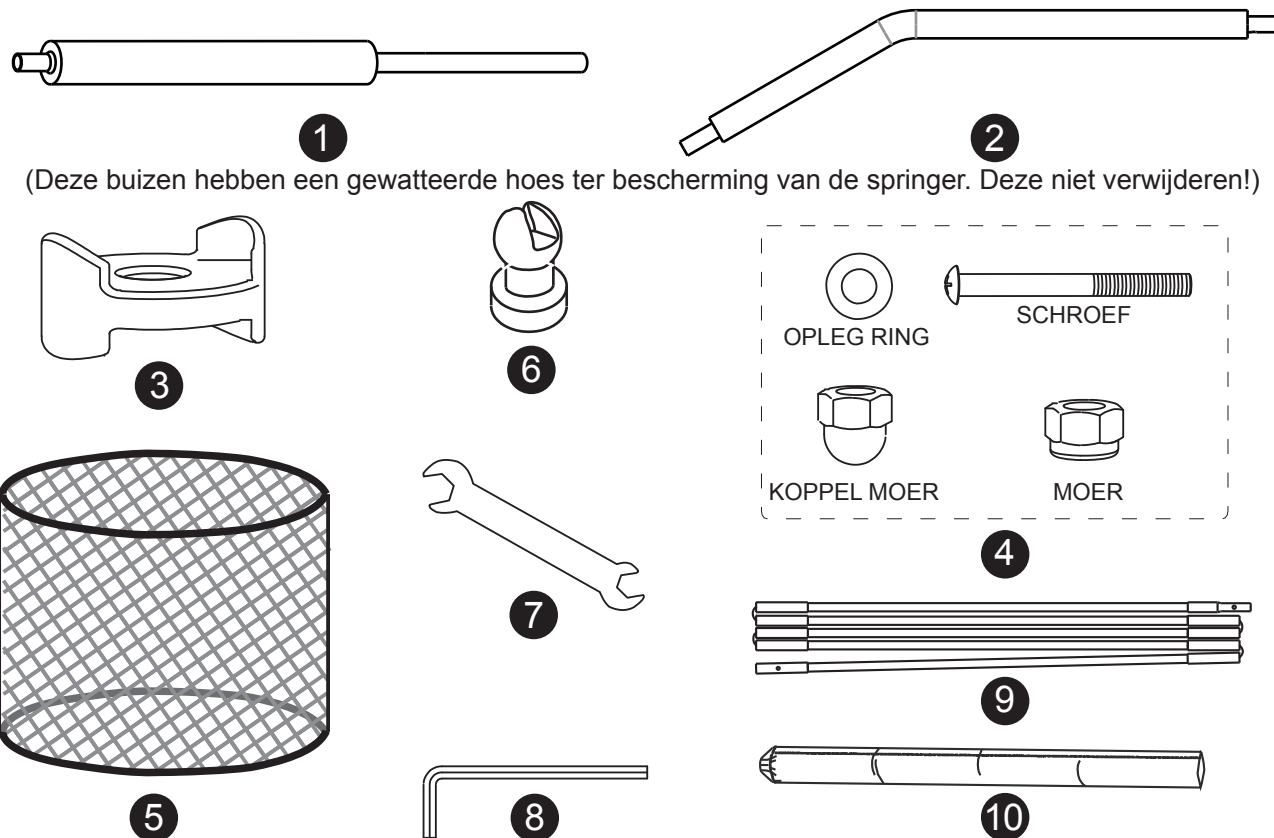
Bij sterke wind kan de trampoline wegwaaien en beschadigd raken of schade aan eigendommen van personen veroorzaken. Als er een sterke wind te verwachten is moet de trampoline op een beschutte plek gezet of gedemonteerd worden. Een andere mogelijkheid is het bovenste deel van het frame vastzetten met touwen en palen op de grond. Voor de veiligheid dient het tenminste 3-voudig te worden vastgemaakt. Zeker niet alleen de steunen van de trampoline omdat ze los kunnen komen van hun verbindingen.

Verplaatsen van de trampoline

Als de trampoline verplaatst moet worden zijn er twee personen nodig. Alle verbindingen moeten worden beveiligd met sterk plakband. Daardoor blijft het frame intact bij het verplaatsen en zullen de verbindingen niet los gaan. Til de trampoline iets op om te verplaatsen en houd deze parallel aan de grond. Voor vervoer van de trampoline moet deze gedemonteerd worden.

FIG.	PARTS NAME	183cm (3Legs) 6Pole	213cm (3Legs) 6Pole	244cm (3Legs) 6Pole	305cm (3Legs) 6Pole	366cm (4Legs) 8Pole	427cm (4Legs) 8Pole
1	ONDERSTE STALEN BUIS	6PCS	6PCS	6PCS	6PCS	8PCS	8PCS
2	BOVENSTE STALEN BUIS	6PCS	6PCS	6PCS	6PCS	8PCS	8PCS
3	AFSTANDSHOUDER	12PCS	12PCS	12PCS	12PCS	16PCS	16PCS
4	SCHROEVEN SET	12SET	12SET	12SET	12SET	16SET	16SET
5	VEILIGHEIDSNET	1PC	1PC	1PC	1PC	1PC	1PC
6	PLASTIC KAP	6PCS	6PCS	6PCS	6PCS	8PCS	8PCS
7	SPANNER	1PC	1PC	1PC	1PC	1PC	1PC
8	INBUSSLEUTEL	1PC	1PC	1PC	1PC	1PC	1PC
9	FIBER GLAS BUIS	2SET	2SET	2SET	2SET	2SET	2SET
10	OMHULSEL VOOR BUIS	6PCS	6PCS	6PCS	6PCS	8PCS	8PCS

2. ONDERDELEN

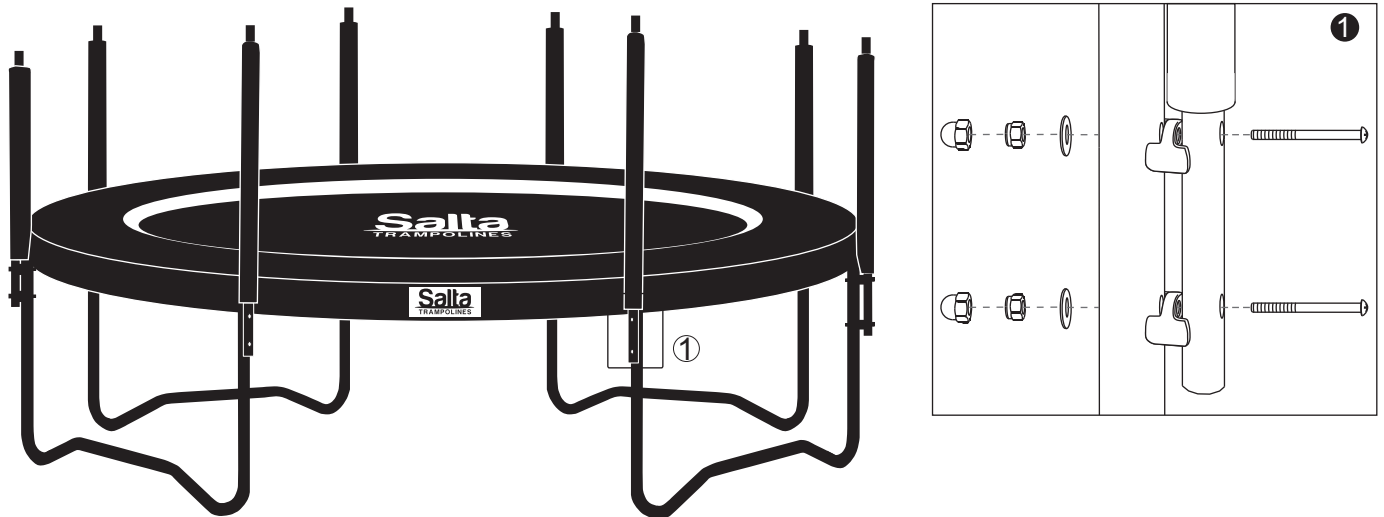


(Deze buizen hebben een gewatteerde hoes ter bescherming van de springer. Deze niet verwijderen!)

⚠ WAARSCHUWING
 Dit net is alleen in combinatie met bepaalde trampolines te gebruiken.
 Lees en volg alle instructies en waarschuwingen

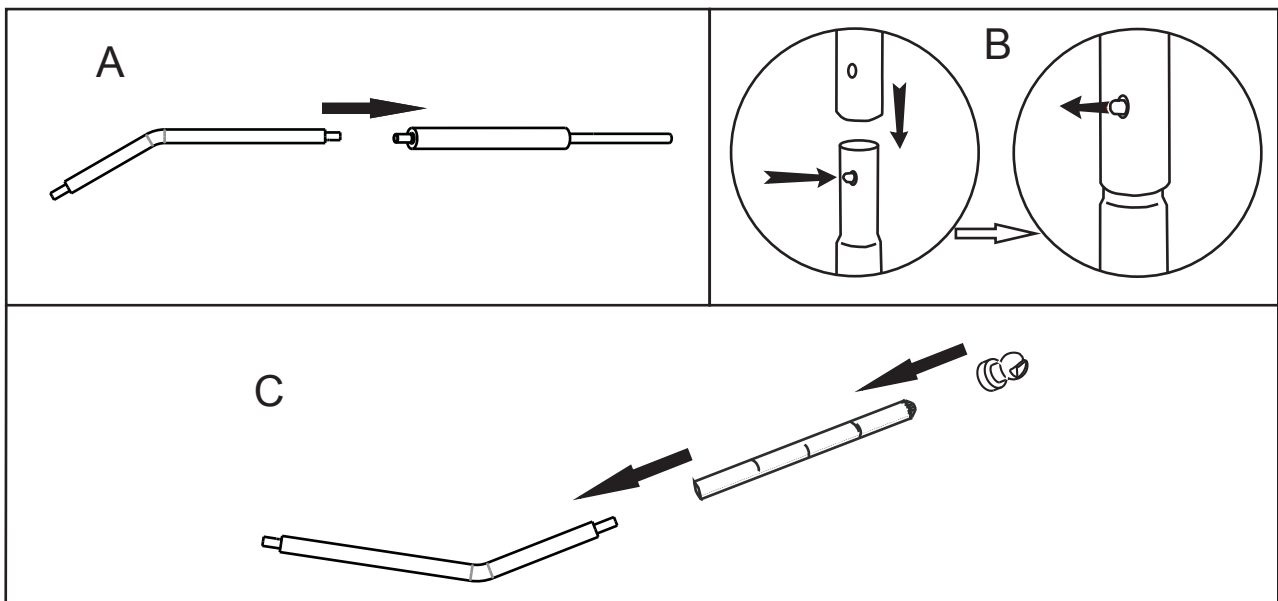
3. MONTAGE

Step 1:



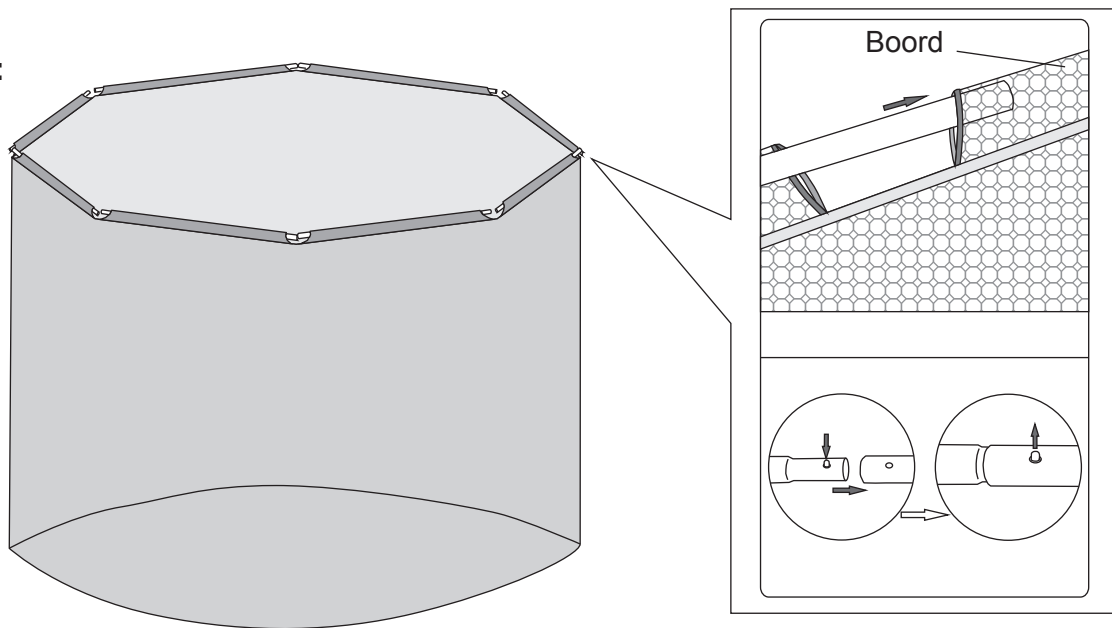
Onderste stalen buis door middel van de afstandshouder, bout , ring en moer bevestigen zoals afgebeeld. Zorg ervoor dat alle schroeven goed zijn vastgedraaid.

Step 2:



Plaats de bovenste stalen buis (2) in de onderste buis (1) met de plastic kap. Zie A, B en C

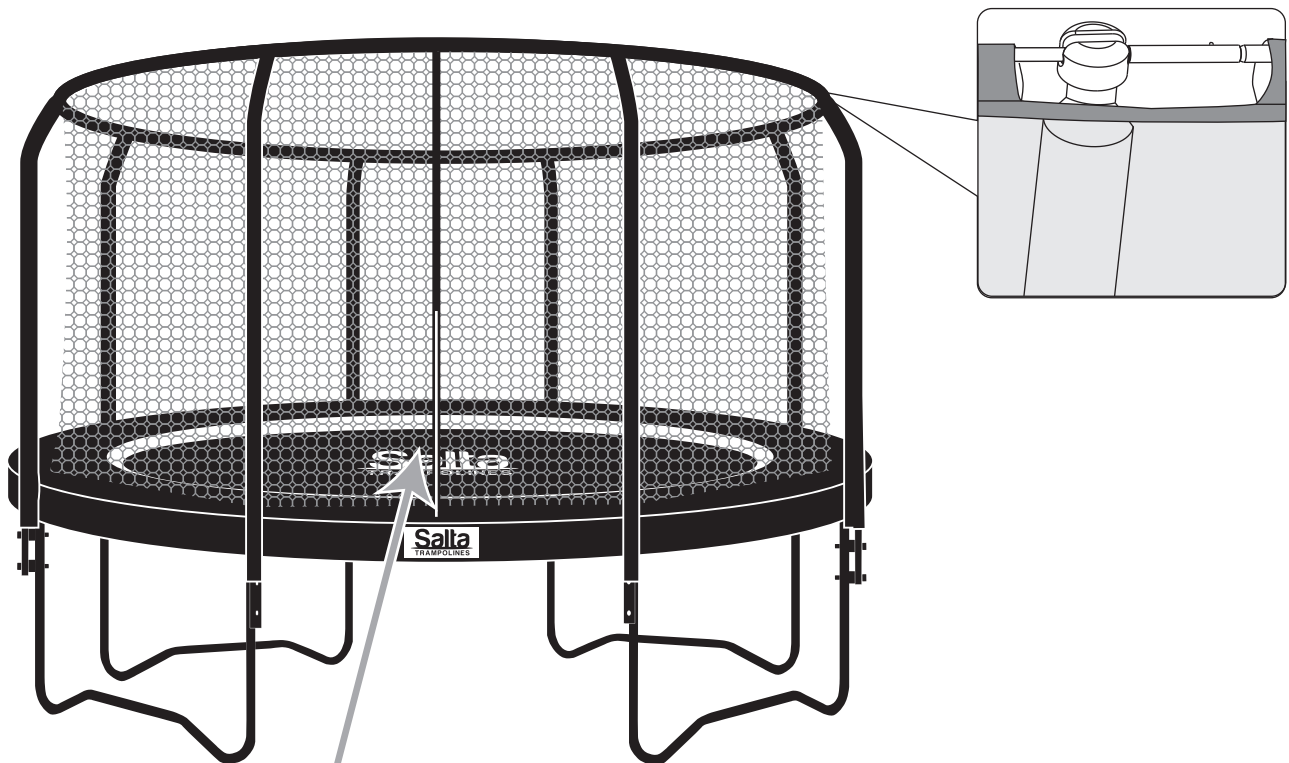
Stap 3:



- A):Plaats de fiber glas buis door de opening aan de bovenkant van het net
- B):Geleidelijk de buis er door heen schuiven.
- De buis zal uiteindelijk vastklikken aan het metalen profiel
- C):Breng druk uit aan t einde en aan t begin om een cirkel te vormen
- D): Zet vast met de drukknop – zie tekening
- N.B. Hiervoor zijn 2 mensen nodig

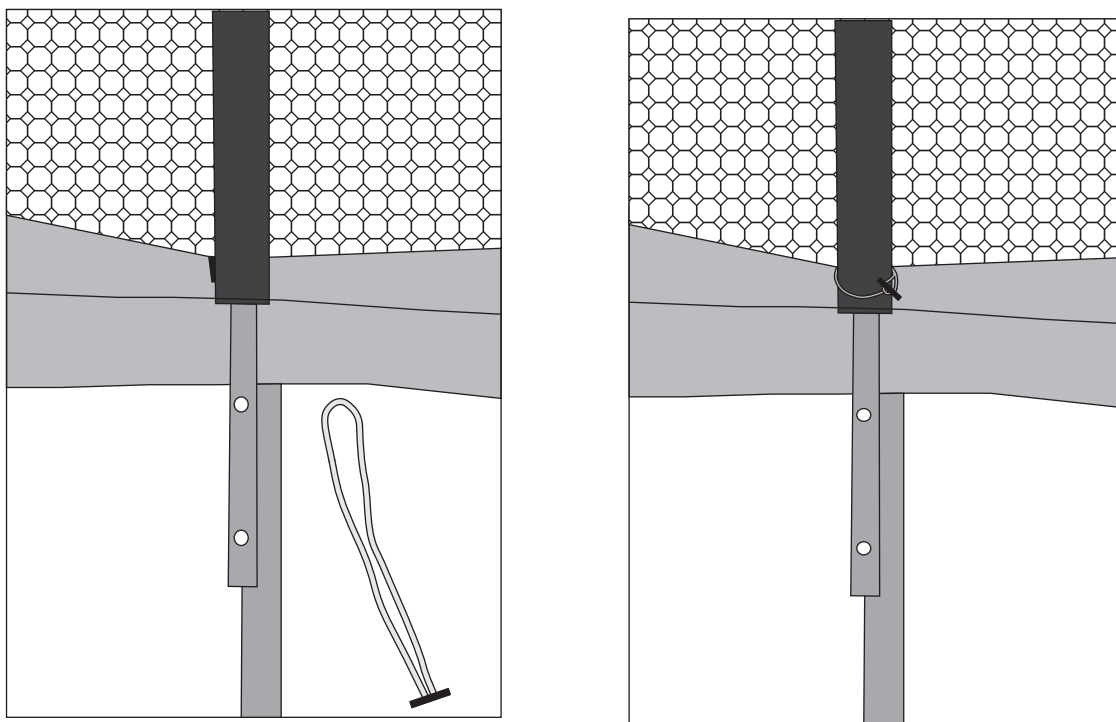
Stap 4:

Positioneer het net zoals op de tekening hier beneden.



Opening met rits.
Plaats deze tussen 2 palen

Stap 5:



⚠ WAARSCHUWING

Controleer nu of alle onderdelen goed bevestigd zitten. Het net moet strak staan anders functioneert deze niet.
Ga nu verder met de montage

Waarschuwing

Boven de trampoline moet minstens 7,3 meter aan ruimte zijn en de trampoline moet op minimaal 2 meter afstand van obstakels worden geplaatst. Zorg ervoor dat er rond de trampoline geen gevaarlijke voorwerpen zoals takken, andere recreatieve objecten (bv zwembaden, schommels etc.), stroomkabels, muren en hekken zijn.

1. Plaats de trampoline op een vlakke ondergrond voor gebruik
2. Gebruik de trampoline in een goede verlichte omgeving
3. Beveilig de trampoline tegen ongewenst gebruik en gebruik zonder toezicht
4. Verwijder alle obstakels op en rond de trampoline.
5. Het veiligheidsnet mag alleen gebruikt worden als net voor een trampoline.
Het net moet de juiste afmeting hebben
6. De eigenaar en toezichthouders zijn verantwoordelijk voor het gebruik van de trampoline.
Zij moeten op de hoogte zijn van alle veiligheidsinstructies

Waarschuwing

1. Voor geen enkele salto uit op deze trampoline. Als er een fout wordt gemaakt bij de uitvoering van de salto bestaat er de mogelijkheid dat u landt op uw hoofd of nek. Dit zal de kansen verhogen van een gebroken nek en rug wat kan resulteren in verlamming of overlijden

Als er met meerder personen tegelijk op de trampoline wordt gesprongen kan dit de kans op verwondingen vergroten. Letsel kan optreden op het moment dat u uit de trampoline vliegt, de controle verliest, op de veren landt of tegen andere springers aan springt. Over het algemeen zal de lichtste persoon op de trampoline gewond raken

2. Gebruik de trampoline alleen onder toezicht van een volwassene. Controleer de trampoline voor ieder gebruik en vervang versleten, defecte of ontbrekende onderdelen. Onderstaande omstandigheden kunnen voor extra gevaar zorgen:
 - a. Ontbrekende of onjuist geplaatste frames, veiligheidsnetten of randkussens
 - b. Gaatjes of scheuren in de springmat
 - c. Losse stiksels of enige andere vorm van slijtage in de springmat
 - d. Verbogen of gebroken onderdelen van het frame
 - e. Doorgezakte trampolinemat
 - f. Uitstekende delen op het frame, veren of springmat

Belangrijk

Controleer de trampoline en het veiligheidsnet voor ieder gebruik. Indien zich er een onveilige situatie voordoet demonteer dan onmiddellijk de trampoline en het veiligheidsnet.

Sta gebruik van de trampoline niet toe totdat het gevaar verholpen is.

Waarschuwing

Veranker uw trampoline en veiligheidsnet.

Als u in een gebied woont waar windvlagen of een harde wind vaak voorkomen adviseren wij u om de trampoline en het veiligheidsnet stevig te verankeren aan de grond. Uw trampoline en veiligheidsnet kunnen wegwaaien en schade toebrengen aan andere objecten of aan de trampoline zelf.

Na montage en inspectie van uw trampoline en veiligheidsnet moet u ervoor zorgen dat de trampoline op een vlakke ondergrond staat en dat elke poot in contact is met de grond en stevig wordt ondersteund voordat het gebruik wordt toegelaten. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar of begeleider ervoor te zorgen dat de trampoline en het veiligheidsnet goed geplaatst zijn en onderhouden worden.