

SINCE 1978

# SUPER PRO

COMBAT GEAR



**Sportief Sportartikelen BV**

Economiestraat 131  
6135 KV Sittard  
The Netherlands

info@sportiefbv.nl | +31 46 40 00 067



CHECK ALSO OUR  
INSTRUCTION VIDEO

# Filling instructions

1

2

3

4

5

6

7

NL.

Gebruik het luchtventiel (C.) en pomp de Water-Air binnenzak (A.) op met de bijgeleverd pomp (H.) 75 keer (150cm) 45 keer (100cm) pompen en sluit het luchtventiel.

Schuif de Water-Air binnenzak (A.) in de buitenzak (B.) met het lucht -en waterventiel naar de bovenkant.

Zet de boksak rechtop en gebruik het waterventiel (D.) en vul het watercompartiment volledig met water, sluit het waterventiel vervolgens nauwkeurig. Gebruik het onderdeel (I.) en schuif deze in de waterslang. Zet de boksak rechtop en gebruik het waterventiel (D.) en vul het watercompartiment volledig met water, sluit het waterventiel vervolgens nauwkeurig.

Door Lucht vrij te laten of lucht erbij te pompen via het luchtventiel (A.), kunt u de gewenste hardheid afstellen.

Sluit nu de kap (E.) van de Water-Air buitenzak met de rits. Zorg ervoor dat er niets tussen de schakels van de rits komt.

Bevestig nu de 4-puntsketting met swivel (F.) aan de D-ringen (G.) zorg ervoor dat de S-haken naar de buitenkant gericht zijn en knijp de S-haak dicht met een tang.

De Water-Air Punchbag kan nu aan de 4-puntsketting met swivel (F.) worden opgehangen, doe dit altijd met twee personen. Bevestig onderdeel (J.) en (K.) aan de ketting, de swivel dient ten alle tijden gebruikt te worden tussen de ketting en het ophangpunt.

Gebruik ook de installatie video, scan hiervoor de QR code

EN.

Use the airvalve (C.) and inflate the Water-Air innerbag (A.) with the airpump (H.) pump 75 times (150cm) 45 times (100cm) and close the airvalve.

Slide the Water-Air innerbag (A.) into the cover (B.) with the Air -and Water-valvet to the top.

Put the punching bag upright and use the water valve (D.) to fill the Water compartment completely with water, then close the water valve accurately. Use the part (I.) and slide it into the water hose. Put the punching bag upright and use the water valve (D.) and fill the water compartment completely with water, then close the water valve carefully.

By releasing or pumping air through the air valve (A.) you can adjust the desired hardness.

Now close the topcover (E.) of the Water-Air outer bag with the zipper. Make sure that nothing gets between the links of the zipper.

Now attach the 4-waychain with swivel (F.) to the D-rings (G.), making sure that the S-hooks are facing outwards and close the S-hook with a pincers.

The Water-Air punching bag can now be hung on the 4-waychain with swivel (F.), always do this with two people. Attach part (J.) and (K.) to the chain, The swivel must be used at all times between the chain and the suspension point.

Also use the installation video, scan the QR code for this

DE.

Verwenden Sie das Luftventil (C.) und blasen Sie den Water-Air Innenbeutel (A.) mit der mitgelieferten Pumpe (H.). Pumpen Sie 75 mal (150cm) 45 mal (100cm) und schließen Sie dann das Luftventil.

Schieben Sie den Water-Air Innenbeutel (A.) mit dem Luft- und Wasserventil nach oben in den Außenbeutel (B.).

Stellen Sie den Boxsack aufrecht und nutzen Sie das Wasserventil (D.) um den Wasserbeutel komplett mit Wasser zu füllen und schließen Sie anschließend das Druckventil fest zu. Verwenden Sie das Teil (I.) und schieben Sie es in den Wasserschlauch. Stellen Sie den Boxsack aufrecht und verwenden Sie das Wasserventil (D.). Füllen Sie das Wasserfach vollständig mit Wasser. Schließen Sie dann das Wasserventil vorsichtig.

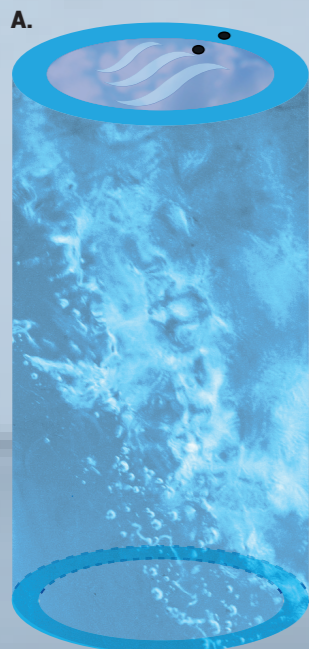
Sie können mit ein- oder auslassen von Luft durch das Luftventil (A.) einstellen, wie hart der Boxsack sein soll.

Schließen Sie nun die Außenhülle (E.) vom Water-Air Bag mit dem Reißverschluss. Stellen Sie sicher, dass nichts in dem Reißverschluss eingeklemmt ist.

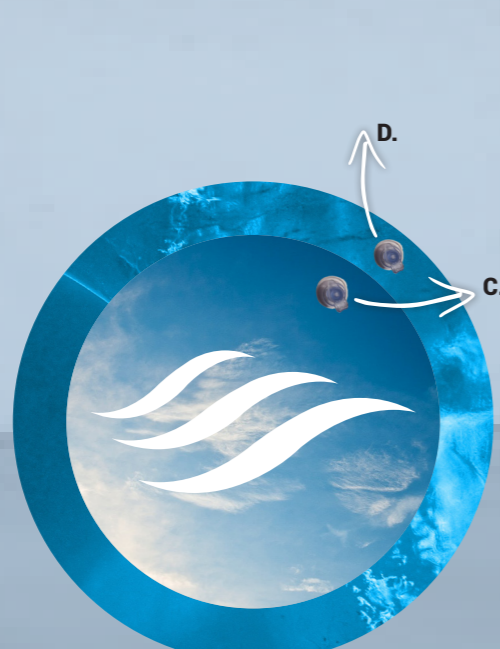
Befestigen Sie nun die 4-Wege-Kette mit dem Drehgelenk (F.) an den D-Ringen (G.) und achten Sie darauf, dass die S-Haken nach außen zeigen und schließen Sie den S-Haken mit einer Zange.

Der Water-Air Punching Bag kann nun an dem Drehgelenk (F.) aufgehängt werden. Bitte führen Sie dies nur zu zweit aus. Befestigen Sie Teil (J.) und (K.) an der Kette. Der Wirbel muss immer zwischen der Kette und dem Aufhängepunkt verwendet werden.

Verwenden Sie auch das Installationsvideo und scannen Sie den QR-Code



1x water / air compartment



1x punchingbag



1x chain



1x pump



1x Filler plug



1x Swivel

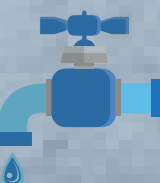


2x S-naphook

NEEDED:



2 persons



Water



Air



CHECK ALSO OUR INSTRUCTION VIDEO