

TACX® ALPINE

Benutzerhandbuch

© 2025 Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften

Alle Rechte vorbehalten. Gemäß Urheberrechten darf dieses Handbuch ohne die schriftliche Genehmigung von Garmin weder ganz noch teilweise kopiert werden. Garmin behält sich das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an seinen Produkten vorzunehmen und den Inhalt dieses Handbuchs zu ändern, ohne Personen oder Organisationen über solche Änderungen oder Verbesserungen informieren zu müssen. Unter www.garmin.com finden Sie aktuelle Updates sowie zusätzliche Informationen zur Verwendung dieses Produkts.

Garmin®, das Garmin Logo und Tacx® sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften und sind in den USA und anderen Ländern eingetragen. Diese Marken dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Garmin verwendet werden.

Die Wortmarke BLUETOOTH® und die Logos sind Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Garmin ausschließlich unter Lizenz verwendet. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Dieses Produkt ist ANT+® zertifiziert. Unter www.thisisant.com/directory finden Sie eine Liste kompatibler Produkte und Apps.

M/N: A04820

智慧互動式坡度模擬器

爬坡模擬器

IC: 1792A-04820

Inhaltsverzeichnis

Erste Schritte..... 1

Anweisungen für die Montage des Tacx Alpine..... 2

- Montagekits..... 2
- Installieren des Tacx Alpine..... 4
- Verbinden des Netzkabels und
Kalibrieren des Tacx Alpine..... 7
- Überprüfung auf ausreichend Spiel..... 8

Training..... 10

- Tacx Training App..... 10
- Eine Fahrradtour machen..... 12

Geräteinformationen..... 13

- Standby-Modus..... 13
- Pflege und Lagerung des Geräts..... 13
- Technische Daten..... 14

Fehlerbehebung..... 14

- Aktualisieren der Software des Tacx
Alpine..... 14
- Wann sollte ich den Tacx Alpine
kalibrieren?..... 14
- Der Tacx Alpine reagiert nicht..... 15
- Warum blinken alle LEDs?..... 15
- Wie montiere ich das Tablet?..... 15
- Welche Größe hat meine
Steckachse?..... 15

Erste Schritte

⚠️ WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Produkt beiliegt.

HINWEIS

Der Tacx Alpine Steigungssimulator ist mit dem Tacx NEO 3M und Tacx NEO 2T Trainer kompatibel, wenn Sie die Software des Trainers auf die neueste Version aktualisieren.

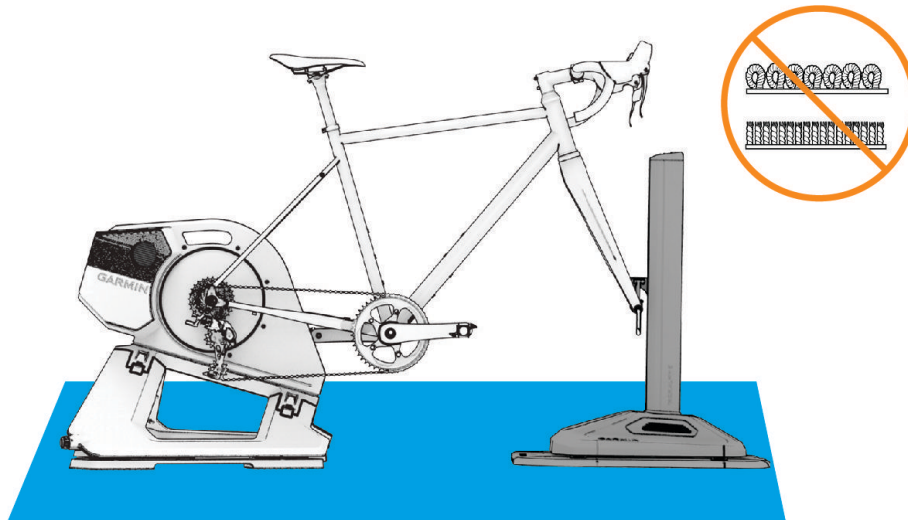
- Lesen Sie die Anweisungen, bevor Sie das Fahrrad am Tacx Alpine befestigen.
- Scannen Sie den QR-Code mit der Kamera des Smartphones und folgen Sie den Anweisungen in der Tacx Training App.



TIPP: Die Tacx Training App bietet Informationen zum Einrichten des Geräts, Videos und Software-Updates (*Koppeln des Tacx Alpine mit dem Trainer und der App, Seite 13*).

Sie sollten die Software des Tacx Geräts auf dem aktuellen Stand halten. Mit Software-Updates werden Änderungen und Optimierungen in Bezug auf Datenschutz, Sicherheit und Funktionen vorgenommen.

- Für ein optimales Nutzererlebnis verwenden Sie den Tacx Alpine nur, wenn er mit einer Stromquelle verbunden ist.
- Sie erzielen die besten Ergebnisse, wenn Sie den Tacx Alpine auf einer festen Matte oder einem Kurzflorteppich verwenden. Vermeiden Sie weiche Teppiche und Hochflorteppiche.



HINWEIS: Ein Fahrrad mit einem Radstand von 1.165 mm oder mehr passt möglicherweise nicht auf eine standardmäßige Tacx Trainingsmatte.

- Unter support.garmin.com finden Sie Unterstützung und Informationen, beispielsweise Produkthandbücher, häufig gestellte Fragen, Videos und Support.

Anweisungen für die Montage des Tacx Alpine

Montagekits

Im Lieferumfang des Tacx Alpine sind zwei separate Montagekits enthalten, die mit **A** und **B** gekennzeichnet sind.

Ihr Trainer	Montagekit	Steckachsengrößen	Schnellspannergrößen
Tacx NEO 3M Trainer Siehe Installieren des Tacx Alpine, Seite 4 .	A Tacx Alpine Montagekit	142- oder 148-mm-Steckachse	130- oder 135-mm-Schnellspanner
Tacx NEO 2T Trainer Montage erfordert beide Montagekits.	A Tacx Alpine Montagekit B Tacx NEO 2T Montagekit	142- oder 148-mm-Steckachse	130- oder 135-mm-Schnellspanner

Installieren der drehbaren Endkappen für den Tacx NEO 2T Trainer

HINWEIS

Der Tacx Alpine ist mit dem Tacx NEO 2T Trainer kompatibel, allerdings müssen Sie auf beiden Seiten des Trainers die neuen, drehbaren Endkappen installieren. Die alten Endkappen und das Distanzstück (für Scheibenbremsen) sind nicht kompatibel. Die Verwendung der alten Teile könnte zu Sachschäden führen.

Wenn Sie über einen Tacx NEO 3M Trainer verfügen, finden Sie Informationen unter [Installieren des Tacx Alpine, Seite 4](#).

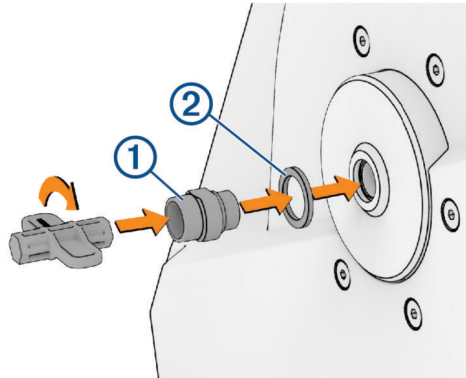
- Nehmen Sie das Fahrrad vom Tacx NEO 2T Trainer.
- Wählen Sie eine Option:
 - Schnellspanner: Verwenden Sie einen 5-mm-Innensechskantschlüssel, um beide Endkappen zu entfernen.
 - Steckachse: Verwenden Sie einen 17-mm-Schraubenschlüssel, um beide Endkappen zu entfernen.

HINWEIS: Einige Schraubenschlüssel passen möglicherweise nicht und es kann sein, dass Sie die Kassette entfernen müssen.
- Öffnen Sie das Montagekit **B** und entnehmen Sie das blaue Werkzeug, das Distanzstück und die Sicherungsmutter für **Driveside 5-6Nm**.
- Ermitteln Sie anhand der Tabelle die richtigen Teile für Ihre Achse.

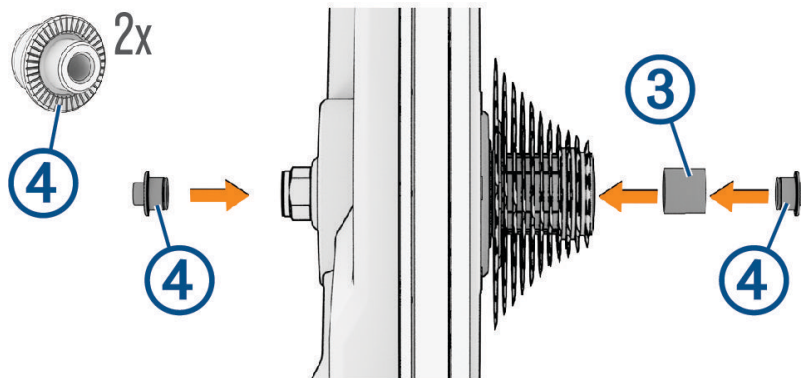
Achse	Endkappe (1)	Endkappe (2)	Endkappe (3)
130-mm-Schnellspanner			
135-mm-Schnellspanner			
142-mm-Steckachse			
148-mm-Steckachse			
	Thru-Axle 148	Thru-Axle 12mm	Thru-Axle 12mm

- 5 Verwenden Sie auf der Nicht-Antriebsseite des Trainers das blaue Werkzeug, um den Endkappenhalter ① zu installieren.

HINWEIS: Bei Scheibenbremsen müssen Sie das neue Distanzstück ② installieren, um Freiraum zwischen dem Trainer und dem Bremssattel zu schaffen.



- 6 Verwenden Sie auf der Antriebsseite des Trainers das blaue Werkzeug, um die Sicherungsmutter für Driveside 5-6Nm ③ zu installieren.



Sie können die Sicherungsmutter mit dem blauen Werkzeug mit der Hand anziehen. Wenn Sie einen Drehmomentschlüssel verwenden, empfiehlt Garmin® ein maximales Drehmoment von 6 Nm (4,4 lbf-ft) für die Sicherungsmutter.

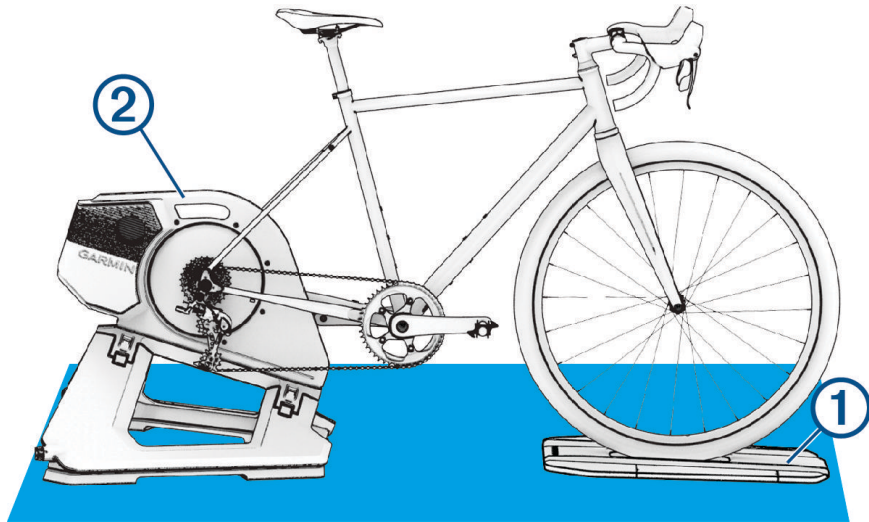
- 7 Installieren Sie beide drehbaren Endkappen ④.
- 8 Installieren Sie das Fahrrad entsprechend den Anweisungen im Benutzerhandbuch auf dem Tacx NEO 2T Trainer.
- 9 Setzen Sie sich auf den Trainer und treten Sie einige Male.

TIPP: Die neuen drehbaren Endkappen können auch dann am Tacx NEO 2T Trainer bleiben, wenn Sie ohne den Tacx Alpine fahren.

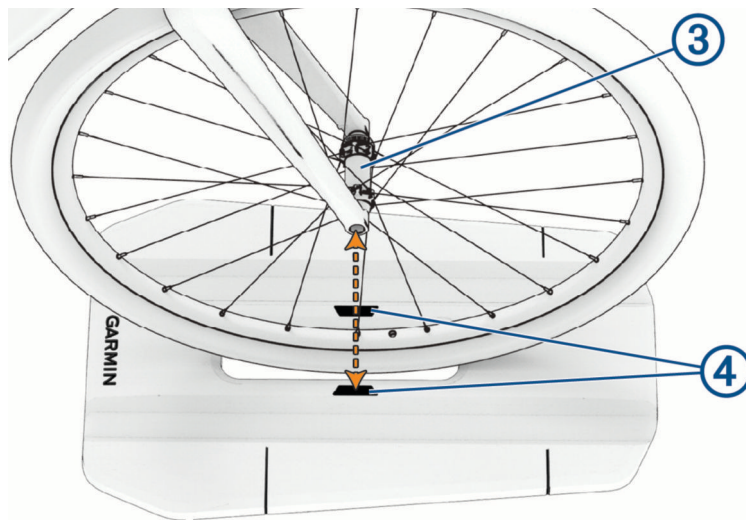
Installieren des Tacx Alpine

Positionieren der Bewegungsbasis

Zum Positionieren der Bewegungsbasis ① muss das Fahrrad bereits auf einem kompatiblen Trainer installiert sein, beispielsweise auf dem Tacx NEO 3M ②.



- 1 Entfernen Sie die Vorderradstütze.
- 2 Platzieren Sie die Bewegungsbasis unter dem Vorderrad.
- 3 Stellen Sie den Tacx Alpine vorne beim Fahrrad ab, damit Sie ihn problemlos auf die Bewegungsbasis rollen können.
- 4 Richten Sie die Bewegungsbasis auf die Vorderradnabe ③ oberhalb des Ausrichtungsbereichs ④ und nach Möglichkeit nahe der Mitte aus.



- 5 Wenn Sie eine Trainingsmatte verwenden, passen Sie die Position von Fahrrad und Trainer so an, dass die Vorderseite der Bewegungsbasis mit dem vorderen Teil der Trainingsmatte abschließt (optional).

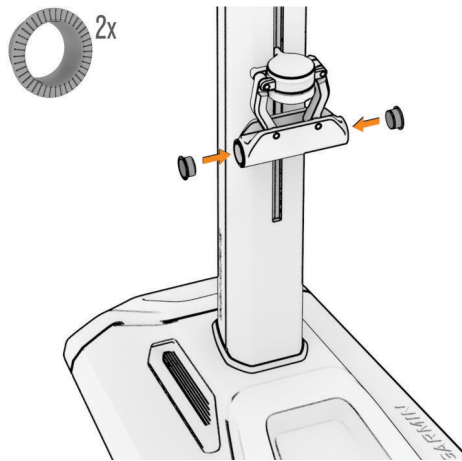
Befestigen eines Fahrrads mit Steckachse

Der Tacx Alpine ist mit Fahrrädern mit einer Steckachse von 12 oder 15 mm kompatibel (*Welche Größe hat meine Steckachse?, Seite 15*). Wenn das Fahrrad einen Schnellspanner hat, wechseln Sie zu *Befestigen eines Fahrrads mit Schnellspanner, Seite 6*.

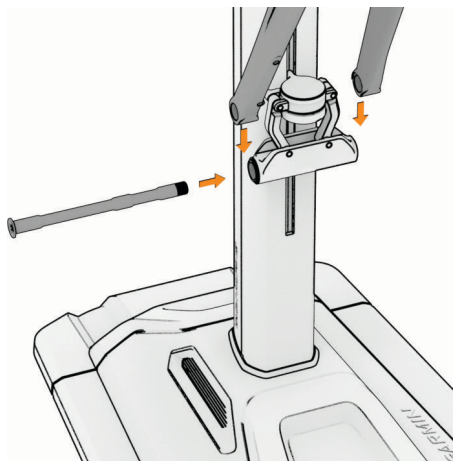
- 1 Öffnen Sie das Montagekit  und wählen Sie die richtigen drehbaren Endkappen für Ihre Achse.

Achse	Endkappen (2)	
Thru-Axle 12x100		
Thru-Axle 15x100		
Thru-Axle 15x110		

- 2 Stecken Sie die drehbaren Endkappen in den Tacx Alpine.



- 3 Nehmen Sie das Vorderrad vom Fahrrad und halten Sie den Rahmen fest.
- 4 Rollen Sie den Tacx Alpine auf die Bewegungsbasis und richten Sie die Fahrradgabel auf die drehbaren Endkappen aus.
- 5 Setzen Sie die Achse ein und ziehen Sie sie mit der Hand fest.



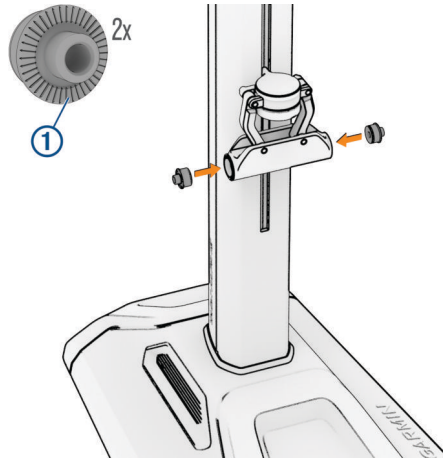
- 6 Ziehen Sie die Achse mit dem Drehmoment an, das auf der Achse oder im Benutzerhandbuch des Fahrrads angegeben ist.

Befestigen eines Fahrrads mit Schnellspanner

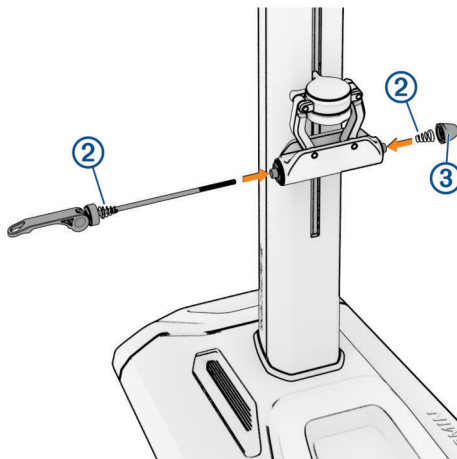
WARNUNG

Wenn der Schnellwechselhebel nicht angezogen und sicher geschlossen wird, kann es zu Verletzungen oder Sachschäden kommen.

- 1 Öffnen Sie das Montagekit **A** und wählen Sie die mit **QR** gekennzeichneten drehbaren Endkappen und den Schnellspanner.
- 2 Stecken Sie die drehbaren Endkappen **1** in den Tacx Alpine.



- 3 Installieren Sie die Schnellwechsel-Einspannung, die Kegelfedern auf jeder Seite **2** und die Kappe **3**.



- 4 Ziehen Sie die Kappe mit der Hand an. Lassen Sie dabei ausreichend Platz für die Fahrradgabel.
- 5 Nehmen Sie das Vorderrad vom Fahrrad und halten Sie den Rahmen fest.
- 6 Rollen Sie den Tacx Alpine auf die Bewegungsbasis und setzen Sie die Fahrradgabel auf die Achse.
- 7 Ziehen Sie die Kappe an und schließen Sie den Schnellwechselhebel.

Verbinden des Netzkabels und Kalibrieren des Tacx Alpine

⚠ ACHTUNG

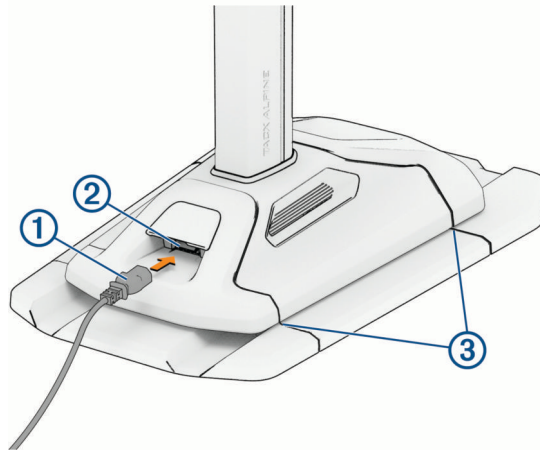
Das Netzkabel liegt dem Produkt bei. Verwenden Sie für den Tacx Alpine kein Netzkabel bzw. keinen Netzadapter eines Drittanbieters, da dies zu Personenschäden oder zu Schäden am Trainer führen könnte.

HINWEIS

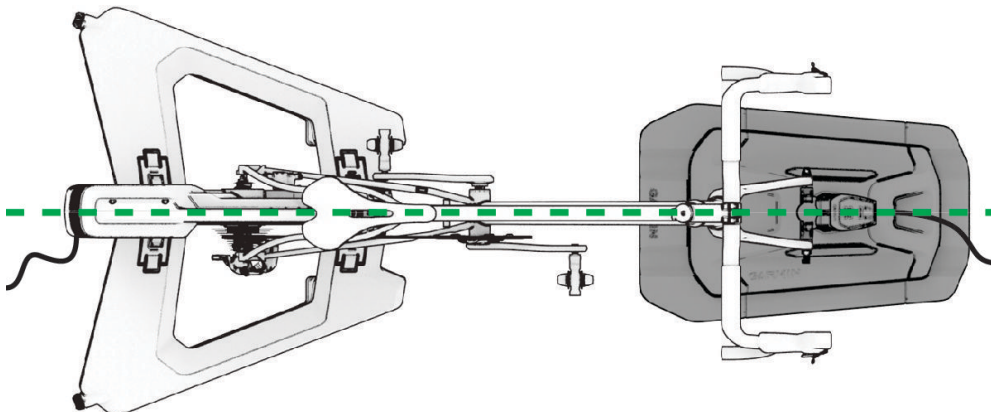
Versuchen Sie nicht, sich während der Kalibrierung auf das Fahrrad zu setzen, da dies zu möglichen Sachschäden führen könnte.

Wenn Sie den Tacx Alpine das erste Mal mit der Stromversorgung verbinden, blinkt die LED **AUTO** langsam und eine Kalibrierung ist erforderlich.

- 1 Schließen Sie das Netzkabel ① an den Netzanschluss ② an.



- 2 Schließen Sie das Netzkabel an eine Steckdose an.
Das Netzkabel sollte genug Spielraum haben, um sich frei mit dem Tacx Alpine zu bewegen.
- 3 Richten Sie die Linien des Tacx Alpine auf die Linien ③ an der Bewegungsbasis aus.
- 4 Richten Sie Trainer, Fahrradrahmen, Lenker und Tacx Alpine aufeinander aus.



- 5 Halten Sie die Tasten ▲ und ▼ gleichzeitig 6 Sekunden lang gedrückt.
- 6 Wenn alle drei LEDs blinken, lassen Sie die Tasten los, um die Kalibrierung zu starten.
Während der Kalibrierung blinken alle LEDs langsam. Der Tacx Alpine bewegt sich nach oben und kehrt wieder in die Ausgangsposition zurück. Wenn die LEDs nicht mehr blinken, ist die Kalibrierung abgeschlossen.

Überprüfung auf ausreichend Spiel

HINWEIS

Falls eine oder mehrere der folgenden Schritte nicht ausgeführt werden, könnte dies zu möglichen Sachschäden führen.

- Stellen Sie sicher, dass die Netzkabel nicht behindert werden.
- Verlegen Sie die Netzkabel so, dass sie während der Verwendung nicht den Trainer oder den Tacx Alpine beeinträchtigen.
- Überprüfen Sie, ob an der Kettenstrebe und der Fahrradgabel bei allen Höheneinstellungen und beim Drehen des Lenkers ausreichend Spiel vorhanden ist.
- Steigen Sie auf das Fahrrad und fahren Sie im manuellen Modus (*Eine Fahrradtour machen, Seite 12*). Die LED **AUTO** ist aus.
- Stellen Sie sicher, dass beim Fahren die Deckenhöhe ausreichend ist.
- Richten Sie bei Bedarf in der Tacx Training App Neigungsbeschränkungen ein.

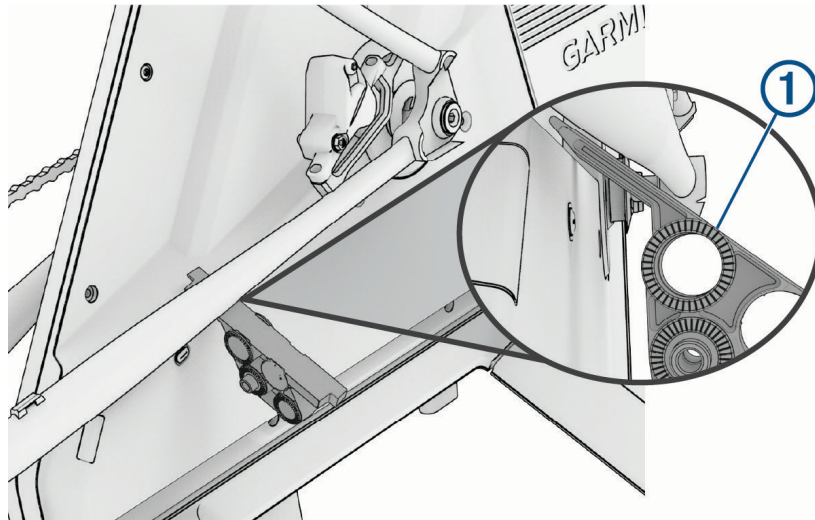
Überprüfung auf ausreichend Spiel der Kettenstrebe

Vor dieser Überprüfung auf Spiel müssen Sie in der Tacx Training App den richtigen Radstand und Trainer einrichten.

TIPP: Sie können das Maßband aus Montagekit **A** verwenden.

- 1 Drücken Sie gleichzeitig die Tasten  , um die Neigung des Tacx Alpine wieder auf 0 % einzustellen.
- 2 Der Abstand zwischen Trainer und Kettenstrebe muss so klein wie möglich sein.
- 3 Öffnen Sie das Montagekit **A** und entnehmen Sie das Kompatibilitätswerkzeug **1**.

Das Werkzeug sollte zwischen Trainer und Kettenstrebe passen.



- 4 Drücken Sie  und überprüfen Sie das Spiel bei jedem Tastendruck. Sie können die Neigung auch manuell in den Geräteeinstellungen der Tacx Training App anpassen.
- 5 Wiederholen Sie Schritt 4, während Sie auf das Spiel zwischen Trainer und Kettenstrebe achten:
 - Falls das Werkzeug nicht mehr zwischen die beiden Teile passt, fahren Sie mit Schritt 6 fort.
 - Wenn beide Teile von 0 % bis zu einer Neigung von -10 % ausreichend Spiel haben, fahren Sie mit dem nächsten Schritt fort (*Überprüfung auf ausreichend Spiel der Fahrradgabel, Seite 9*).
- 6 Drücken Sie  und merken Sie sich die Neigung.
TIPP: In der Tacx Training App wird die Neigung angezeigt.
- 7 Rufen Sie in der Tacx Training App die Tacx Alpine Einstellungen auf.
- 8 Wählen Sie **Neigung > Neigungsbereich**.
- 9 Richten Sie mithilfe des Schiebereglers die minimale Neigung ein.

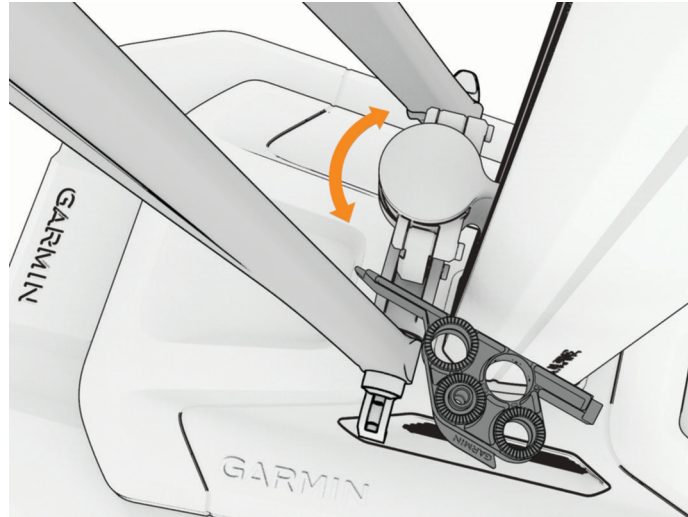
Überprüfung auf ausreichend Spiel der Fahrradgabel

Sie benötigen das Kompatibilitätswerkzeug aus Montagekit [A](#).

- 1 Drücken Sie , bis sich der Tacx Alpine auf der untersten Position befindet.

HINWEIS: Bei der minimalen Neigung handelt es sich entweder um -10 % oder einen benutzerdefinierter Wert ([Überprüfung auf ausreichend Spiel der Kettenstrebe, Seite 8](#)).

- 2 Drehen Sie den Lenker so weit wie möglich (in beide Richtungen und auf beiden Seiten) und setzen Sie das Werkzeug zwischen Gabel und Tacx Alpine.

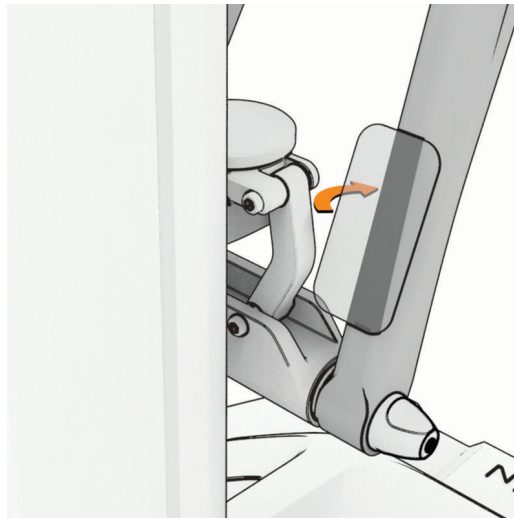


Wenn das Werkzeug zwischen beiden Teilen in beide Richtungen passt, sind keine weiteren Schritte erforderlich. Falls die Überprüfung auf Spiel fehlschlägt, fahren Sie mit Schritt 3 fort.

- 3 Öffnen Sie das Montagekit [A](#) und entnehmen Sie die Schutzstreifen.

TIPP: Garmin empfiehlt, die Fahrradgabel vor dem Anbringen der Schutzstreifen zu reinigen.

- 4 Platzieren Sie die Schutzstreifen auf der Fahrradgabel an der Stelle, an der die Gabel dem Tacx Alpine am nächsten ist.



Training

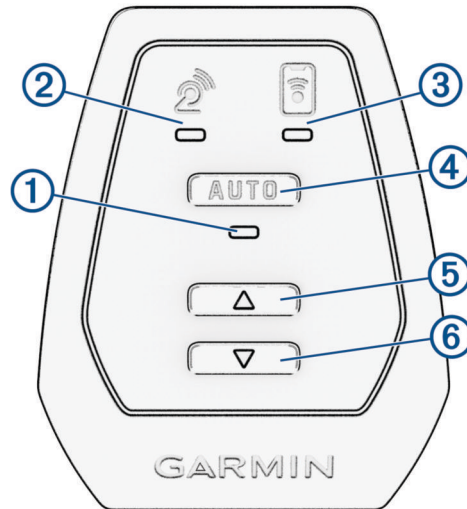
Tacx Training App

Sie können die Tacx Training App auf ein kompatibles Smartphone, Tablet oder auf einen kompatiblen Computer herunterladen.



- Fahren Sie auf aufregenden Strecken, ohne das Haus zu verlassen.
- Erstellen Sie eigene Touren, Trainings und mehr.
- Verwalten Sie das Training, passen Sie die Standardeinstellungen an und diagnostizieren Sie Probleme.
- Synchronisieren Sie die Daten des Indoor-Trainings mit Ihrem Garmin Connect™ Konto.
- Aktualisieren Sie die Gerätesoftware ([Aktualisieren der Software des Tacx Alpine, Seite 14](#)).

Status-LEDs und Tasten



① Trainingsmodus-LED	Im automatischen Trainingsmodus (LED ist an) folgt der Tacx Alpine automatisch der Neigung der Strecke. Im manuellen Trainingsmodus (LED ist aus) müssen Sie die Neigung mit den Tasten  und  steuern. Wenn die LED langsam blinkt, muss der Tacx Alpine kalibriert werden (Wann sollte ich den Tacx Alpine kalibrieren?, Seite 14).
② Trainerverbindungs-LED	Wenn die LED leuchtet, ist der Tacx Alpine mit dem Trainer verbunden. Wenn die LED blinkt, sucht der Tacx Alpine nach dem Trainer.
③ LED für die Mobilgerätverbindung	Wenn die LED leuchtet, ist der Tacx Alpine mit der App verbunden. Wenn die LED blinkt, sucht der Tacx Alpine nach der App.
④ AUTO	Drücken Sie die Taste, um zwischen dem automatischen und dem manuellen Trainingsmodus zu wechseln. Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um den Kopplungsmodus des Geräts zu aktivieren. Halten Sie die Taste 10 bis 15 Sekunden lang gedrückt, um die Werkseinstellungen wiederherzustellen (Der Tacx Alpine reagiert nicht, Seite 15).
⑤ 	Drücken Sie die Taste, um die Neigung manuell zu erhöhen.
⑥ 	Drücken Sie die Taste, um die Neigung manuell zu verringern. TIPP: Stellen Sie auf dem Tacx Alpine wieder eine Neigung von 0 % ein, indem Sie die Tasten   gleichzeitig drücken.
Fehlerbehebung	Weitere Informationen finden Sie unter Fehlerbehebung, Seite 14 .

Eine Fahrradtour machen

Die erste Tour mit dem Tacx Alpine sollte kurz sein und im manuellen Trainingsmodus erfolgen. Sie sollten sich an die Bedienung der Steuerungen und an die Radfahrpositionen gewöhnen.

- 1 Wenn Sie über einen Tacx NEO 3M Trainer verfügen, entsperren Sie die Motion Plates.

TIPP: Sie müssen jeden Knopf in Richtung  drehen, bis Sie ein Klicken hören.

- 2 Drücken Sie auf dem Tacx Alpine die Taste **AUTO**, um die LED auszuschalten und den manuellen Trainingsmodus zu aktivieren.

- 3 Treten Sie langsam in die Pedale.

- 4 Drücken Sie  oder , um den vorderen Teil des Fahrrads anzuheben oder abzusenken.

TIPP: Stellen Sie auf dem Tacx Alpine wieder eine Neigung von 0 % ein, indem Sie die Tasten   gleichzeitig drücken.

- 5 Drehen Sie den Lenker nach rechts und links.

Tipps für Touren und Training

- Für ein optimales Nutzererlebnis verwenden Sie den Tacx Alpine nur, wenn er mit einer Stromquelle verbunden ist.
- Richten Sie in der Tacx Training App den richtigen Radstand, den Trainertyp und andere Trainingseinstellungen ein.
TIPP: Sie können das Maßband aus Montagekit  verwenden.
- Vermeiden Sie Sprints, wenn die Motion Plates verwendet werden. Sie können Sprints fahren, wenn die Motion Plates gesperrt sind.
- Wenn Sie den Tacx NEO 2T Trainer ohne Motion Plates verwenden, werden Sie einen geringfügigen positiven Versatz der Neigung bemerken.
Sie können dies in der Tacx Training App in den Geräteeinstellungen ändern.
- Falls Sie während der Fahrt Reisekrankheitssymptome verspüren, versuchen Sie Folgendes:
 - Blicken Sie auf einen Punkt vor dem Fahrrad.
 - Sehen Sie sich während des Fahrens ein Trainingsvideo an.
 - Trinken Sie sowohl vor als auch während der Tour viel Wasser.
 - Unterbrechen Sie die Tour, bis Sie sich besser fühlen, und versuchen Sie es erneut.

Koppeln des Tacx Alpine mit dem Trainer und der App

Damit Sie Performance- und Trainingsfunktionen optimal nutzen können, empfiehlt Garmin, den Tacx Alpine mit dem kompatiblen Trainer und der Tacx Training App zu koppeln.

- 1 Verbinden Sie Ihren kompatiblen Tacx Trainer mit einer externen Stromversorgung.
- 2 Koppeln Sie den kompatiblen Tacx Trainer mit der Tacx Training App.
- 3 Aktualisieren Sie die Trainersoftware, falls ein Update verfügbar ist.
- 4 Wählen Sie in der Tacx Training App die Option **Einstellungen > Geräte-Manager**.
- 5 Aktivieren Sie den Trainer und initiieren Sie den Kopplungsmodus.
- 6 Halten Sie auf dem Tacx Alpine die Taste **AUTO** 3 Sekunden lang gedrückt.
Wenn Sie die Taste loslassen, blinken alle LEDs schnell. Danach blinken die LEDs  und  weiß, während der Tacx Alpine nach dem Trainer und der App sucht. Wenn eine Verbindung hergestellt wurde, leuchten die LEDs  und .
- 7 Tippen Sie in der Tacx Training App auf den Tacx Alpine, um die Kopplung durchzuführen, und warten Sie, bis das verbundene Gerät grün angezeigt wird.
- 8 Drücken Sie auf dem Tacx Alpine die Taste **AUTO**, damit die LED leuchtet.
Im automatischen Trainingsmodus folgt der Tacx Alpine automatisch der Neigung der Strecke.
- 9 Wählen Sie eine Strecke.
- 10 Treten Sie in die Pedale.

Geräteinformationen

Standby-Modus

Nach einer Inaktivität von 10 Minuten aktiviert der Tacx Alpine den Standby-Modus und Bluetooth® Verbindungen werden angehalten. Sie können das Gerät aktivieren, indem Sie eine Taste drücken oder den Lenker drehen (*Status-LEDs und Tasten, Seite 11*).

Pflege und Lagerung des Geräts

WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Produkt beiliegt.

- Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung, wenn es nicht verwendet wird.
- Falls der Trainer über Motion Plates verfügt, überprüfen Sie die Ausrichtung und sperren Sie die Motion Plates, wenn der Trainer nicht verwendet wird.
- Wischen Sie das Gerät nach jeder Verwendung ab.
- Reinigen Sie das Gerät, bevor Sie es lagern.

Technische Daten

Stromversorgung	Verwenden Sie das Netzkabel aus dem Lieferumfang. 100 bis 240 V, 50/60 Hz
Leistungsaufnahme im Standby-Modus	< 0,5 W Nach einer Inaktivität von 10 Minuten wechselt das Gerät in den Standby-Modus.
Betriebstemperaturbereich	-10 °C bis 40 °C (14 °F bis 104 °F)
Lagertemperaturbereich	-20 °C bis 60 °C (-4 °F bis 140 °F)
Funkfrequenz und Übertragungsleistung	2.4 GHz @ 8.32 dBm
Maximales Gewicht des Fahrers	120 kg (264 lb)

Fehlerbehebung

Aktualisieren der Software des Tacx Alpine

Vor der Aktualisierung der Gerätesoftware müssen Sie den Tacx Alpine mit der aktuellen Version der Tacx Training App koppeln ([Koppeln des Tacx Alpine mit dem Trainer und der App, Seite 13](#)).

- 1 Schließen Sie das Netzkabel an eine Steckdose an ([Verbinden des Netzkabels und Kalibrieren des Tacx Alpine, Seite 7](#)).
- 2 Öffnen Sie auf dem Smartphone oder Tablet die Tacx Training App.
TIPP: Sie sollten den Akkuladestand des Smartphones oder Tablets überprüfen.
- 3 Wählen Sie **Einstellungen > Geräte-Manager**.
- 4 Wählen Sie den Tacx Alpine.
- 5 Wählen Sie **Firmware-Update > Aktualisieren**.
Während eines Software-Updates leuchten auf dem Tacx Alpine alle LEDs nacheinander im Uhrzeigersinn.
- 6 Warten Sie, während die Software aktualisiert wird.
TIPP: Trennen Sie das Gerät nicht von der Stromversorgung und wechseln Sie auch nicht zwischen Apps, während die Software aktualisiert wird.
Dieser Vorgang kann ein paar Minuten dauern.

Wann sollte ich den Tacx Alpine kalibrieren?

Wenn das Gerät mehrere Monate lang gelagert war oder Sie ein neues Fahrrad oder einen neuen Trainer installieren, sollten Sie den Tacx Alpine kalibrieren ([Verbinden des Netzkabels und Kalibrieren des Tacx Alpine, Seite 7](#)).

Führen Sie vor der Tour folgende Schritte aus:

- Sehen Sie sich auf dem Tacx Alpine die **AUTO** LED an. Wenn die LED langsam blinkt, muss das Gerät kalibriert werden.
- Überprüfen Sie, ob in der Tacx Training App eine Kalibrierungsmeldung angezeigt wird.

Der Tacx Alpine reagiert nicht

Falls der Tacx Alpine nicht mehr reagiert, können Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurücksetzen.

- 1 Halten Sie die Taste **AUTO** 15 Sekunden lang gedrückt.
- 2 Wenn alle LEDs schnell blinken, lassen Sie die Taste los.
- 3 Warten Sie, bis das Gerät zurückgesetzt wurde.

Während die Werkseinstellungen wiederhergestellt werden, leuchten alle LEDs gegen den Uhrzeigersinn nacheinander auf.

Wenn das Wiederherstellen der Werkseinstellungen abgeschlossen ist, müssen Sie den Tacx Alpine kalibrieren (*Verbinden des Netzkabels und Kalibrieren des Tacx Alpine, Seite 7*).

Außerdem müssen Sie den Tacx Alpine mit Ihrem kompatiblen Trainer und der Tacx Training App koppeln (*Koppeln des Tacx Alpine mit dem Trainer und der App, Seite 13*).

Warum blinken alle LEDs?

Wenn alle Tacx Alpine LEDs gleichzeitig blinken, liegt ein Hardware-Fehler vor.

- 1 Halten Sie an und steigen Sie vom Fahrrad.
- 2 Öffnen Sie die Tacx Training App, um Details zu erhalten.

Wie montiere ich das Tablet?

HINWEIS

Der Tacx Tablet-Standfuß (T2098) kann den Tacx Alpine behindern und zu möglichen Schäden am Produkt führen.

- Wenn Sie den Tacx Tablet-Standfuß (T2098) verwenden, bringen Sie ihn an einen Ort, an dem er weit genug von allen Tacx Alpine Teilen entfernt ist, und überprüfen Sie den Freiraum.
- Verwenden Sie die Tacx Tablet-Halterung (T2092).
- Kompatibles Zubehör finden Sie unter buy.garmin.com.

Welche Größe hat meine Steckachse?

Bei den meisten Achsen ist die Größe auf der Achse aufgedruckt oder eingraviert. Die gängigsten Größen sind 12 x 100 mm, 15 x 100 mm und 15 x 110 mm. Zum Ermitteln des Durchmessers können Sie die Achse in die Endkappen einführen. Zum Ermitteln der Länge können Sie das Kompatibilitätswerkzeug zwischen die Fahrradgabel halten.

