

TANITA[®]
Monitoring Your Health

Monitor de composición corporal
de doble frecuencia con tecnología
Bluetooth integrada

innerScan[®]
DUAL

RD-953

es

Manual de instrucciones

Lea cuidadosamente este manual de instrucciones
y guárdelo para futuras consultas.

es Índice

Introducción	3
Características y funciones	3
Por su seguridad	4
Obtención de lecturas precisas	5
Preparativos ante del uso	6
Conexión a su smartphone	7
Ajuste de fecha y hora	8
Ajuste y almacenamiento de datos personales en la memoria	9
Realización de mediciones	11
Resultados de las mediciones	13
Especificación del número de memoria de datos personales para las mediciones	14
Programación del modo Invitado	15
Medición del peso únicamente	15
Guía de composición corporal	16
Resolución de problemas	23
Especificaciones	24

Introducción

Gracias por comprar el monitor de composición corporal de Tanita.

Este monitor pertenece a la amplia gama de productos domésticos para el cuidado de la salud fabricados por Tanita.

El presente manual de instrucciones le guiará por los procedimientos de configuración y describe las principales características del monitor. Encontrará información adicional sobre hábitos de vida saludables en nuestro sitio web, Tanita.eu.

Los productos de Tanita incorporan los más recientes avances clínicos y las últimas innovaciones tecnológicas.

Todos los datos están supervisados por el consejo médico consultivo de Tanita para garantizar su precisión.



⚠️ Precauciones de seguridad

No use el monitor de composición corporal si lleva un implante médico electrónico tal como un marcapasos, ya que el monitor hace circular por el cuerpo una señal eléctrica de baja intensidad que puede interferir en el funcionamiento del implante.

Las mujeres embarazadas deben usar únicamente la función de pesaje; no se recomienda el uso de las demás funciones durante el embarazo.

Notas importantes para los usuarios

Este monitor de composición corporal está pensado para adultos y niños de entre 5 y 17 años con un estilo de vida entre inactivo y moderado, y para adultos con un estilo de vida atlético.

Gracias a sus cuantiosas inversiones en tecnología BIA de última generación y a sus investigaciones en el campo de las ciencias del deporte, TANITA ha actualizado la función del modo atlético para ofrecer mediciones más precisas y adecuadas a un amplio abanico de usuarios.

¿Quién debe usar el modo atlético?

Los adultos de 18 años o más que cumplan alguna de las siguientes condiciones:

- Entrenen o se ejerciten durante 12 horas o más a la semana, y lo lleven haciendo desde hace al menos seis meses.
- Sean culturistas.
- Sean atletas profesionales que deseen supervisar sus progresos en casa.
- Posean un historial de buena forma física y en el pasado solieran ejercitarse durante más de 12 horas semanales pero en la actualidad lo hagan a un menor ritmo.

Los datos registrados pueden perderse en caso de realizar un uso incorrecto de la unidad o someterla a picos de tensión.

Tanita no acepta responsabilidad alguna por posibles daños achacables a la pérdida de datos registrados.

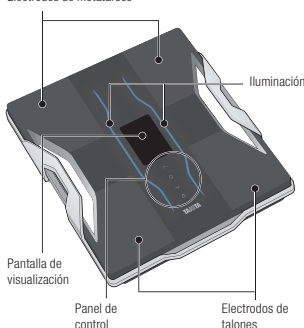
Tanita no acepta responsabilidad alguna por daños o pérdidas derivadas del uso de este producto o de cualquier reclamación de terceros.

Nota: Las estimaciones del porcentaje de grasa corporal variarán en función de la cantidad de agua presente en el organismo, y pueden verse afectadas por la deshidratación o sobrehidratación debida a factores tales como el consumo de alcohol, la menstruación, las enfermedades, el ejercicio intenso, etc.

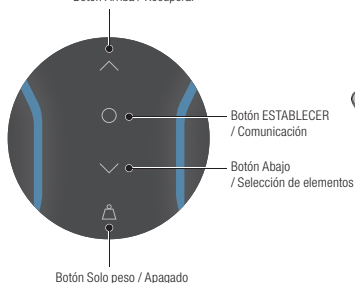
Características y funciones

Parte delantera

Electrodos de metatarsos



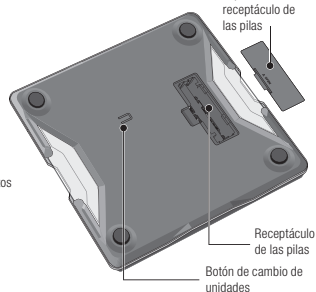
Botón Arriba / Recuperar



Código de ubicación

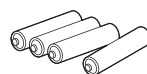


Parte trasera



Accesorios

4 pilas AA







Guía de inicio rápido



Por su seguridad

Esta sección explica las medidas preventivas que deben tomarse para evitar lesiones a los usuarios del aparato y a terceras personas, así como daños a la propiedad. Familiarícese con esta información para asegurarse de que maneja este equipo de forma segura.

	Advertencia	Ignorar las instrucciones resaltadas con esta marca podría acarrear lesiones graves o incluso la muerte.
	Precaución	Ignorar las instrucciones resaltadas con esta marca podría acarrear lesiones o daños a la propiedad.
		Esta marca indica acciones prohibidas.
		Esta marca indica instrucciones de obligado cumplimiento.

Advertencia

Este monitor no es apto para su uso por personas con marcapasos u otros implantes médicos.

Este monitor hace circular por el cuerpo una señal eléctrica de baja intensidad que podría causar un mal funcionamiento de los implantes médicos, con posible resultado de lesiones graves para el usuario.

La interpretación de las mediciones (p. ej., la evaluación de las mediciones y la formulación de los programas de ejercicios basados en las mediciones) deben dejarse en manos de un profesional.

La adopción de prácticas para la pérdida de peso y de programas de ejercicios basándose en el autoanálisis podría ser peligroso para su salud. Siga siempre los consejos de un profesional cualificado.

No se suba al borde de la plataforma, ni salte sobre el monitor.

De lo contrario podría resbalar y caer, con posible resultado de lesiones graves.

No coloque este monitor sobre una superficie resbaladiza, como por ejemplo un suelo húmedo.

De lo contrario podría resbalar y caer, con posible resultado de lesiones graves. También podría provocar la entrada de agua en el monitor, con posible resultado de daños en los componentes internos.

No deje caer objetos sobre el monitor. Evite que el monitor sufra un exceso de impactos o vibraciones.

De lo contrario podría dañar el cristal y sufrir una lesión.



Prohibido

Precaución

No se ponga de pie sobre la pantalla de visualización o el panel de control.

No inserte los dedos en las grietas u orificios.

De lo contrario podría sufrir una lesión.

No use pilas recargables.

No mezcle pilas viejas y nuevas, ni tampoco pilas de tipos diferentes.

De lo contrario, las pilas podrían calentarse en exceso y resquebrajarse, con el consiguiente riesgo de fuga de líquido, que podría dañar el monitor o provocar lesiones.

No permita que los niños pequeños transporten el monitor.

Podrían dejarlo caer y sufrir daños.

Este monitor solo está destinado al uso doméstico.

No está diseñado para su uso profesional en hospitales o gimnasios, ni está equipado con los componentes necesarios para un uso intensivo. El uso del monitor en un entorno profesional anulará la garantía.



Prohibido

Coloque el monitor sobre una superficie dura, plana y libre de vibraciones para garantizar una medición segura y precisa.

Evite que el monitor sufra un exceso de impactos o vibraciones.

De lo contrario, el monitor podría sufrir averías o daños, o sus ajustes podrían perderse.

No use ni guarde el monitor en los siguientes lugares.

- Lugares expuestos a la luz solar directa, cercanos a calefactores o directamente expuestos a corrientes de aire procedentes de unidades de aire acondicionado, etc.
- Lugares sometidos a grandes variaciones de temperatura o a grandes vibraciones.
- Lugares con altos niveles de humedad.

De lo contrario, el monitor podría sufrir daños o averiarse.

No se suba al monitor con el cuerpo mojado (inmediatamente después de tomar una ducha o un baño, por ejemplo).

Asegúrese de secarse bien el cuerpo y los pies antes de usar el monitor. En caso contrario podría resbalar y lesionarse. Por otro lado, el monitor no puede tomar mediciones precisas si su cuerpo o sus pies están húmedos.

Mantenga el monitor alejado del agua.

No limpie el monitor con agua hirviendo, benceno, disolventes, etc.

Si el monitor se ensucia, empape un paño suave en agua o detergente doméstico neutro, escúrralo bien y páselo por el monitor. A continuación, pase un paño seco para secarlo.

No trate de desmontar el monitor. No realice ninguna modificación en el equipo.

No lave el monitor con agua.

No sumerja el monitor en agua.

De lo contrario, el monitor podría sufrir daños o averiarse.

Asegúrese de insertar las pilas con las polaridades (+, -) en su posición correcta.

Si inserta las pilas de forma incorrecta, es posible que sufran una fuga de líquido que dañe el suelo. (Si no prevé utilizar el monitor durante un período prolongado, le recomendamos que retire las pilas antes de guardarlo.)

No use el monitor cerca de otros aparatos emisores de ondas electromagnéticas tales como hornos microondas.

Tales aparatos pueden provocar anomalías de funcionamiento del monitor y evitar que proporcione mediciones precisas.

Las personas con discapacidades que les impidan tomar las mediciones por sí mismas deberán solicitar ayuda externa.



Siempre...

Obtención de lecturas precisas



Para garantizar la precisión, es preciso tomar las lecturas sin ropa y siempre en las mismas condiciones de hidratación. Quítese siempre los calcetines o medias, y asegúrese de tener limpias las plantas de los pies antes de subirse a la plataforma de medición. Asegúrese de que el puente de cada pie esté alineado con el centro de cada plataforma de medición. No se preocupe si sus pies parecen demasiado grandes para la unidad. Esta proporcionará mediciones precisas incluso aunque los dedos de sus pies sobresalgan de ella. Procure tomar las mediciones siempre a la misma hora del día. Si es posible, espere dos horas tras levantarse, comer o realizar ejercicio intenso antes de realizar mediciones. Aunque puede que las mediciones tomadas en condiciones diferentes no ofrezcan los mismos valores absolutos, serán lo bastante precisas como para determinar el cambio porcentual, siempre y cuando se tomen de forma coherente. Para monitorizar su evolución, compare lecturas de peso y porcentaje de grasa corporal tomadas bajo las mismas condiciones a lo largo de un determinado período de tiempo.

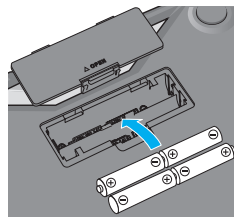
Nota: La unidad no podrá realizar una lectura precisa si las plantas de sus pies no están limpias, sus rodillas están flexionadas o se sienta sobre el monitor.

Preparativos ante del uso

Inserción de las pilas

Nota:

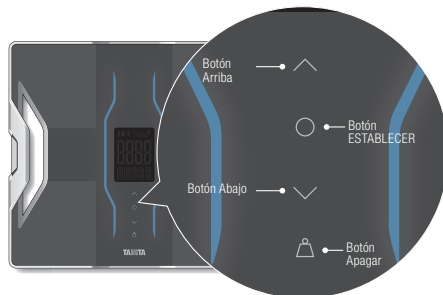
- Asegúrese de insertar las pilas en la orientación correcta. Si inserta las pilas de forma incorrecta, es posible que sufran una fuga de líquido que dañe el suelo.
- Si no prevé utilizar el monitor durante un periodo prolongado, retire las pilas antes de guardarlo.
- Con el tiempo, las pilas incluidas de fábrica proporcionarán niveles de energía cada vez menores.



Fije su código de ubicación

Los niveles de empuje gravitacional son distintos en cada punto del planeta. Estas diferencias afectan a la precisión de la medición del peso. Puede obtener las lecturas de peso más precisas seleccionando el ajuste de gravedad correcto en la escala en función de su ubicación geográfica.

1. Con el aparato apagado, mantenga pulsado el botón Δ .
2. Consulte el mapa adjunto, y pulse los botones $\wedge \vee$ para seleccionar su código de ubicación.
3. Pulse el botón \circ para introducir y guardar el ajuste.



Cambio de la unidad de medición del peso

Nota: Solo para los modelos que dispongan del botón de cambio de unidades.

Es posible cambiar la unidad de medición del peso mediante el conmutador situado en la parte trasera del monitor.

Pulse el botón Δ con la pantalla vacía. Cuando la pantalla muestre «0.00kg» (o «0.0lb», «0.0stlb»), pulse el botón de cambio de unidades situado en la parte inferior del monitor para cambiar la unidad de pesaje.

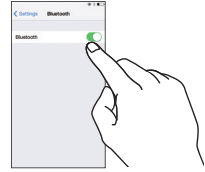
Nota: Si la unidad de pesaje se fija en libras o piedras, el modo de programación de altura se ajusta automáticamente a pies y pulgadas. De modo similar, si se seleccionan kilogramos, la altura se fija automáticamente a centímetros.

Conexión a su smartphone

1. Active Bluetooth y vaya a www.tanita.eu/innerscandual para descargar la aplicación "My Tanita"

Nota:

- Consulte la información sobre los modelos compatibles en el sitio web de Tanita.
- Si no desea emplear la aplicación dedicada, configure los ajustes de forma manual en el monitor de composición corporal. (P.8)
- Si cambia de smartphone, deberá registrar el nuevo teléfono.



2. Abra la aplicación. Para usar la aplicación My Tanita deberá registrarse como miembro. Una vez registrado, inicie sesión con sus datos de usuario.



3. Seleccione "Input Data" (Introducir datos) y a continuación "Input from BCM" (Entrar desde IMC).

Nota:

- Cuando tome mediciones con el smartphone en la mano, introduzca el peso que desee restar en el campo "Smartphone's weight" (Peso del smartphone) de la aplicación antes de realizar las mediciones.
- Se mostrará la cantidad que ha indicado que debe sustraerse de su peso.
- Es posible introducir un peso de hasta -2,00kg (-4.4lb, -4lb) para su teléfono.
- Al peso máximo (capacidad de pesaje) se le sustrae la cifra introducida en el campo "Smartphone's weight".
- Toque "RD-953" en la siguiente pantalla si está usando un teléfono Android.




4. Compruebe que el monitor de composición corporal esté apagado y toque el botón "Add Device" (Añadir dispositivo).

Nota:

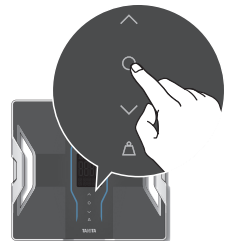
- La distancia aproximada de comunicación es de 5 m en un lugar libre de obstáculos.



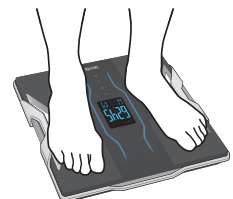
5. Siga las instrucciones de la aplicación, y mantenga el botón  (comunicación) del monitor de composición corporal pulsado durante 3 segundos.

Nota:

- Cuando registre su composición corporal, coloque el monitor de composición corporal sobre una superficie dura y plana, y súbase a él con los pies desnudos.



6. Siga las instrucciones de la aplicación, y mida su composición corporal. Una vez completada la medición, la conexión con el smartphone se desactivará.



Las imágenes e instrucciones mostradas pueden variar en función de las especificaciones de la aplicación.

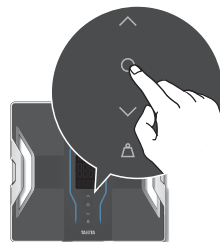
Ajuste de fecha y hora (No necesario si el monitor se conecta a un smartphone)

1. Ajuste de la fecha

Con el aparato apagado, pulse el botón \bigcirc para iniciar el ajuste.

Pulse los botones $\wedge \vee$ para ajustar el año y a continuación pulse el botón \bigcirc .

Fije el mes y el día de la misma manera.



Nota:

- La primera vez que encienda el aparato, puede acceder a la pantalla de ajuste de fecha y hora pulsando los botones $\wedge \vee$.
- También puede acceder a la pantalla de ajuste de fecha y hora cada vez que cambie las pilas pulsando los botones $\wedge \vee$.

2. Ajuste de la hora

Pulse los botones $\wedge \vee$ para ajustar la hora y pulse el botón \bigcirc .

Ajuste los minutos de la misma manera.

La fecha y la hora que ha fijado se muestran en orden, y a continuación el aparato se apaga automáticamente.



Nota:



- Si el monitor de composición corporal no se utiliza durante 60 segundos o más, se apagará automáticamente. En este caso, los ajustes no se guardarán.
- Si comete un error o desea apagar el monitor antes de completar los ajustes, pulse el botón para apagar el monitor. En este caso, los ajustes no se guardarán.
- Para cambiar los ajustes de fecha u hora, pulse el botón \vee y manténgalo pulsado durante 3 segundos
- con el aparato apagado, y a continuación siga el procedimiento anterior para cambiar los ajustes de fecha y hora.

Ajuste y almacenamiento de datos personales en la memoria

(No necesario si el monitor se conecta a un smartphone)


El monitor de composición corporal puede utilizarse únicamente si hay presentes datos en una de las memorias de datos personales. Si usa el monitor de composición corporal sin registrar sus datos personales, solo podrá medir el peso.

1. Selección de un número de memoria de datos personales

Pulse el botón  para encender el monitor. Pulse el botón  para seleccionar un número de memoria de datos personales (1, 2, 3 o 4).

Pulse el botón  para confirmar el número de memoria de datos personales.

Nota:

- El monitor se apaga automáticamente si no se usa durante 60 segundos.
- Si comete un error o desea apagar el monitor antes de completar la programación, pulse el botón  para forzar la salida. Los datos parcialmente registrados se guardan en el monitor.
- El color de la retroiluminación varía en función del número de memoria de datos personales.
1:Azul
2:Rosa
3:Blanco
4:Azul claro



2. Ajuste del cumpleaños

Ajuste la fecha de su cumpleaños (año / mes / día) mediante los botones .

Pulse el botón  para introducir cada elemento.

Nota:

el año puede adoptar valores de 1900 en adelante.



3. Seleccione Mujer o Hombre

Use los botones  par alternar entre Hombre [], Mujer [], Hombre atleta [] y Mujer atleta [], y a continuación pulse el botón .

¿Quién debe usar el modo atlético?

Los adultos de 18 años o más que cumplan alguna de las siguientes condiciones:

- Entrenen o se ejerciten durante 12 horas o más a la semana, y lo lleven haciendo desde hace al menos seis meses.
- Sean culturistas.
- Sean atletas profesionales que deseen supervisar sus progresos en casa.
- Posean un historial de buena forma física y en el pasado solieran ejercitarse durante más de 12 horas semanales pero en la actualidad lo hagan a un menor ritmo.



4. Ajuste de la altura

La altura predefinida es 170 cm (5' 7,0") (El rango de la altura es de 90 cm a 220 cm o 3'0,0" 7'3,0").

Use los botones  para ajustar la altura y pulse el botón .

La pantalla muestra "0.00kg" (o 0.0lb, 0.0stlb), y el monitor estará listo para la medición.



Ajuste y almacenamiento de datos personales en la memoria

5. Medición de su composición corporal

Compruebe que la pantalla muestre "0.00kg" (o 0.0lb, 0.0stlb), y súbbase al monitor.
Los datos personales registrados y los resultados de la medición se muestran en orden;
a continuación, la alimentación se apaga automáticamente.

Nota:

Si se sube al monitor antes de que este muestre 0,00kg, la pantalla mostrará el mensaje "Err,-OL". Ajuste de nuevo la información personal.

Además, si no se sube al monitor en el plazo de 60 segundos una vez se muestre el mensaje "0.00kg" (o 0.0lb, 0.0stlb), el aparato se apagará automáticamente. En tal caso, deberá volver a introducir y guardar los datos personales.

Nota:

El monitor debe conectarse al smartphone para poder usar la aplicación dedicada.

Conéctese al smartphone y registre el monitor de composición corporal tal y como se indica en las instrucciones de la pág. 7.

Si modifica la fecha del cumpleaños y/o el sexo, el monitor mostrará "CLr".



Seleccione "YES (SÍ)" mediante los botones $\wedge \vee$ y pulse el botón \bigcirc para borrar los datos personales existentes y registrar sus nuevos datos.

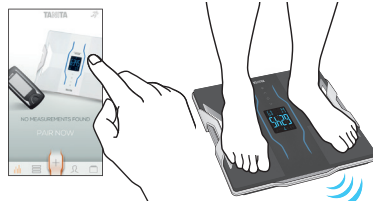


Si selecciona "no" mediante los botones $\wedge \vee$ y a continuación pulsa el botón \bigcirc , los datos nuevos no se guardarán (se conservarán los datos existentes) y el aparato se apagará.



Realización de mediciones

1. Con el monitor apagado, seleccione "Input Data" (Introducir datos) en la aplicación y a continuación siga las instrucciones.
Cuando el monitor muestre "0.00kg" (o 0.0lb, 0.0stlb), súbase a él.



2. Los datos de la medición se envían automáticamente al smartphone.
Si hay datos no enviados almacenados en el monitor, se enviarán al smartphone.

Métrica	Valor
Water	23.0 L/day
muscle mass	1.019 kg
Body Fat	19.7%
muscular fiber	16.048
muscle quality	10.74%
weight	100.70 kg
body water	100.7%
body mass index	20.0 BMI
bone mass	3.8 kg

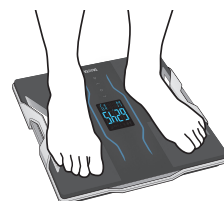
Nota:

- Cuando tome mediciones con el smartphone en la mano, introduzca el peso que desee restar en el campo "Smartphone's weight" (Peso del smartphone) de la aplicación antes de realizar las mediciones.
- Se mostrará la cantidad que ha indicado que debe sustraerse de su peso.
- Es posible introducir un peso de hasta -2,00kg (-4.4lb, -4lb) para su teléfono.
- Al peso máximo (capacidad de pesaje) se le sustrae la cifra introducida en el campo "Smartphone's weight".

Si no dispone de su smartphone al tomar mediciones

Simplemente súbase al monitor. La función de reconocimiento automático recuperará automáticamente sus datos personales. Su monitor almacenará hasta 10 conjuntos de mediciones.

Los datos guardados y las nuevas mediciones se enviarán al smartphone la próxima vez que lo conecte al monitor para tomar mediciones.



Realización de mediciones

Puede empezar a tomar mediciones una vez haya acabado de introducir sus datos personales.

1. Súbase al monitor


Súbase al monitor apagado. El monitor iniciará la medición automáticamente.



2. Vea los resultados

Una vez tomadas las mediciones, los resultados se mostrarán automáticamente en el orden enumerado en la siguiente página. Una vez se muestre el último resultado, el monitor mostrará de nuevo el peso y se apagará automáticamente.

Nota:

- No se baje hasta que la pantalla deje de mostrar "0000".
- El color de la retroiluminación varía en función del número de memoria de datos personales reconocido. (azul/rosa/blanco/azul claro)
- Cuando el monitor está conectado al smartphone y los datos de medición están guardados en el monitor, el visor de datos personales y la pantalla de resultados de medición muestran .
- Si hay más de 6 juegos de datos almacenados, el número de juegos de datos almacenados se muestra una vez el visor de datos personales se ilumine.
- El monitor puede almacenar hasta 10 conjuntos de mediciones.
- Si ha fijado un apodo en la aplicación, este se mostrará en lugar del número de memoria de datos personales al mostrar sus datos personales.

Si se muestra un número de memoria de datos personales equivocado

Pulse el botón  para seleccionar su número de memoria de datos personales durante la visualización de lecturas o datos personales.

A continuación pulse el botón  para ajustar sus propios datos personales y resultados de medición.

Situaciones en las que es posible que el reconocimiento falle

- Al realizar mediciones en personas de peso y forma corporal similares
 - Si no se han tomado mediciones durante unos días y el peso corporal ha sufrido una variación razonable
 - Al realizar una medición tras colocar el monitor en posición vertical, transportarlo o guardarlo con objetos sobre él
- Si el reconocimiento sigue fallando, indique manualmente su número de memoria de datos personales antes de realizar la medición. (P.14)

Resultados de las mediciones

Peso



IMC



Grasa corporal (%)



Masa muscular



Puntuación de la calidad muscular



Complejión física



Masa ósea



Grasa visceral



Índice metabólico basal



Edad metabólica



Porcentaje de agua corporal total



El color de la retroiluminación indica una evaluación general de los resultados de sus mediciones.

Color de la evaluación (edad aplicable)	●	●	●
IMC (18-99)	Obeso/a	Por encima /Por debajo	Rango normal
Porcentaje de grasa corporal (5-99)	Obeso/a	Por encima /Por debajo	Estándar (-) / Estándar (+)
Nivel de grasa visceral (18-99)	Alto	Ligeramente alto	Normal
Masa muscular (18-99)	Por debajo	-	Normal / Alto
Puntuación de la calidad muscular (18-99)	Por debajo	-	Normal / Alto
Índice metabólico basal (18-99)	Por debajo	-	Normal / Alto
Masa ósea (18-99)	Por debajo	Ligeramente por debajo	Normal / Alto

Nota:

- Para los niños de 5 a 17 años, el monitor muestra únicamente el peso, el IMC, el porcentaje de grasa corporal, la masa muscular y la masa ósea.
 - En el caso de los niños menores de 4 años y los adultos de más de 100 años, el monitor solo muestra el peso.
 - La pantalla muestra "Err" si el porcentaje de grasa corporal supera el rango medible.
 - Use el botón ∇ para desplazarse por los resultados.
 - Mantenga pulsado el botón ∇ para un desplazamiento rápido.
 - Tras leer los resultados que desee, suelte el botón para ver el resto de resultados.
 - El monitor se apaga automáticamente al cabo de 40 segundos.
 - Pulse el botón \triangle para cancelar la medición o apague el monitor.
 - Espere aproximadamente 3 segundos para el monitor tras tomar las mediciones y bajarse de él.
- Para evitar accidentes tales como caídas, bájese siempre del monitor antes de manipular los botones.

Especificación del número de memoria de datos personales para las mediciones

Siga estas instrucciones si el monitor sigue sin reconocer su número de memoria de datos personales.

1. Con el aparato apagado, pulse el botón \wedge para iniciar la medición.
Pulse los botones $\wedge\vee$ para seleccionar su número de memoria y pulse el botón \circ .



2. Súbase al monitor cuando la pantalla muestre "0.00kg" (o 0.0lb, 0.0stlb). El monitor se apaga automáticamente tras mostrar los resultados de medición.



Nota:

- Cuando el monitor está conectado al smartphone y los datos de medición están guardados en el monitor, el visor de datos personales y la pantalla de resultados de medición muestran ✕ .
- Si hay más de 6 juegos de datos almacenados, el número de juegos de datos almacenados se muestra una vez el visor de datos personales se ilumine.
- El monitor puede almacenar hasta 10 conjuntos de mediciones.
- Si se sube al monitor antes de que este muestre "0.00kg" (o 0.0lb, 0.0stlb), la pantalla mostrará el mensaje "Err,-OL" y se apagará durante la medición.

Programación del modo Invitado

El modo Invitado le permite programar el monitor para un solo uso sin emplear números de memoria de datos personales.

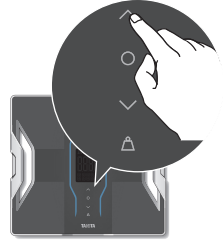
Pulse el botón \wedge para seleccionar "GUEST" (INVITADO) y pulse el botón \circ .

A continuación, siga los siguientes pasos:

Ajuste la edad, sexo (hombre / mujer/ hombre atleta / mujer atleta) y la altura.

Súbase al monitor cuando la pantalla muestre "0.00kg" (o 0.0lb, 0.0stlb).

Las lecturas se muestran durante 40 segundos.



Nota:

El rango de edades va de 5 a 99 años.

¿Quién debe usar el modo atlético?

Los adultos de 18 años o más que cumplan alguna de las siguientes condiciones:

- Entrenen o se ejerciten durante 12 horas o más a la semana, y lo lleven haciendo desde hace al menos seis meses.
- Sean culturistas.
- Sean atletas profesionales que deseen supervisar sus progresos en casa.
- Posean un historial de buena forma física y en el pasado solieran ejercitarse durante más de 12 horas semanales pero en la actualidad lo hagan a un menor ritmo.
- No se baje hasta que la pantalla deje de mostrar "0000".

Medición del peso únicamente

Pulse el botón. Al cabo de 2 o 3 segundos, se muestra "0.00kg" (o 0.0lb, 0.0stlb).

Súbase al monitor cuando la pantalla muestre "0,00kg" (o 0,0lb, 0,0stlb).

El monitor muestra la medición del peso corporal y se apaga automáticamente al cabo de unos 20 segundos.



Guía de composición corporal

¿Quién puede usar el monitor de composición corporal?

El monitor de composición corporal está destinado a los adultos de entre 18 y 99 años. Los niños de entre 5 y 17 años pueden usar el monitor para obtener mediciones el peso, el porcentaje de masa corporal, la masa muscular y la masa ósea; las demás mediciones no están disponibles para ellos.

Gracias a sus cuantiosas inversiones en tecnología BIA de última generación y a sus investigaciones en el campo de las ciencias del deporte, TANITA ha actualizado la función del modo atlético para ofrecer mediciones más precisas y adecuadas a un amplio abanico de usuarios.

¿Quién debe usar el modo atlético?

Los adultos de 18 años o más que cumplan alguna de las siguientes condiciones:

- Entrenen o se ejerciten durante 12 horas o más a la semana, y lo lleven haciendo desde hace al menos seis meses.
- Sean culturistas.
- Sean atletas profesionales que deseen supervisar sus progresos en casa.
- Posean un historial de buena forma física y en el pasado solieran ejercitarse durante más de 12 horas semanales pero en la actualidad lo hagan a un menor ritmo.

Las mujeres embarazadas deben usar únicamente la función de pesaje; no se recomienda el uso de las demás funciones durante el embarazo.

El monitor de composición corporal solo está destinado al uso doméstico. No está diseñado para su uso profesional intensivo en lugares como hospitales o gimnasios. El uso del monitor en un entorno profesional de este tipo anulará la garantía.

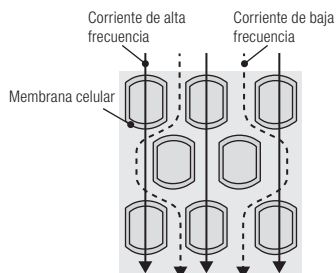
Las lecturas que el monitor de composición corporal proporciona deben tomarse únicamente a título informativo.

El producto no está diseñado para el diagnóstico o el tratamiento de enfermedades o anomalías. Consulte con su médico si tiene preguntas o dudas sobre su salud.

¿Como funciona un monitor de composición corporal?

Los monitores de composición corporal de Tanita calculan su composición corporal mediante el análisis de la impedancia bioeléctrica (BIA) de doble frecuencia. Las almohadillas de pie de Tanita integradas en la plataforma del monitor hacen circular por el cuerpo unas señales eléctricas seguras de baja intensidad. La señal se propaga con facilidad por los líquidos de los músculos y otros tejidos corporales, pero encuentra resistencia al atravesar la grasa corporal, cuyo contenido de líquidos es bajo. Esta resistencia se denomina impedancia. A las lecturas de la impedancia obtenidas se aplican fórmulas matemáticas derivadas de la investigación médica para calcular su composición corporal.

El Tanita RD-953 incorpora tecnología de análisis de la impedancia bioeléctrica (BIA) de doble frecuencia de grado médico, gracias a la cual usted disfruta de la máxima precisión en el cálculo de la composición corporal en la comodidad de su hogar. Las investigaciones realizadas han demostrado que el uso de dos frecuencias de impedancia bioeléctrica diferentes proporcionan datos básicos sobre el estado intracelular y extracelular de una persona. Esta avanzada tecnología ofrece una mayor precisión al calcular mediciones de la composición corporal



¿Cuál es la mejor hora para usar el monitor de composición corporal?

Sus niveles de agua corporal fluctúan de manera natural durante el día y la noche. Cualquier cambio significativo en el agua corporal puede afectar a sus lecturas de la composición corporal. Por ejemplo, el cuerpo tiende a deshidratarse tras una larga noche de sueño; así que si realiza la lectura a primera hora de la mañana, su peso será inferior y su porcentaje de grasa, superior. Las comidas copiosas, el consumo de bebidas alcohólicas, la menstruación, las enfermedades, el ejercicio y el baño pueden también provocar variaciones en sus niveles de hidratación.

Para obtener mediciones de la máxima fiabilidad, es importante que use su monitor de composición corporal siempre a la misma hora del día y bajo las mismas condiciones. Un buen momento para ello es antes de la cena.

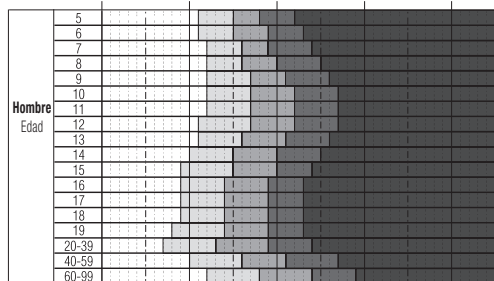
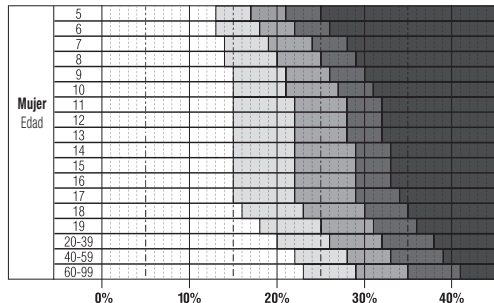
¿Qué es el porcentaje de grasa corporal? (edad aplicable de 5 a 99)

El porcentaje de grasa corporal es la cantidad de grasa corporal en relación con el peso corporal.

Se ha demostrado que la reducción del exceso de grasa corporal permite reducir el riesgo de padecer presión sanguínea alta, enfermedades cardiovasculares, diabetes o cáncer. El siguiente cuadro muestra los niveles saludables de grasa corporal.

Rangos de grasa corporal para niños normales ^{1,2}

Rangos de grasa corporal para adultos normales ^{3,4}



□ Bajo peso □ Estándar (-) □ Estándar (+) □ Sobrepeso ■ Obeso/a

Su monitor de composición corporal compara automáticamente su lectura del porcentaje de grasa corporal con la tabla de intervalos saludables de grasa corporal.

Bajo peso: por debajo del nivel saludable de grasa. Mayor riesgo de sufrir problemas de salud.

Estándar (-)/Estándar (+): dentro del intervalo de porcentaje saludable de grasa corporal para su edad y sexo.

Sobrepeso: por encima del nivel saludable de grasa. Mayor riesgo de sufrir problemas de salud.

Obeso/a: muy por encima del nivel saludable de grasa. Riesgo muy alto de sufrir problemas de salud.

¹ Susan Jebb et al. "New Body Fat Reference Curves for Children." *Obesity Research* 2004; 12:A156-157

² Susan Jebb et al. "Body Fat Reference Curves for Children." *Int J Obes* 2006; 30: 598-602

³ Gallagher D et al. "Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index." *Am J Clin Nutr* 2000; 72: 694-701

⁴ Basado en las directrices sobre el IMC del NIH y la OMS

¿Cuál es el porcentaje de agua corporal total? (edad aplicable de 18 a 99)

El porcentaje de agua corporal total es la cantidad total de líquidos presente en el organismo de una persona expresado como porcentaje con respecto a su peso total.

El agua, presente en cada célula, tejido y órgano del cuerpo, desempeña un papel fundamental en muchos de los procesos del mismo. El mantenimiento de un porcentaje saludable de agua corporal garantiza un funcionamiento eficiente de las funciones corporales y reduce el riesgo de desarrollar problemas de salud asociados.

Sus niveles de agua corporal fluctúan de manera natural durante el día y la noche. El cuerpo tiende a deshidratarse una larga noche de sueño, y hay diferencias en la distribución de los líquidos entre el día y la noche. Las comidas copiosas, el consumo de bebidas alcohólicas, la menstruación, las enfermedades, el ejercicio y el baño pueden provocar variaciones en sus niveles de hidratación.

La lectura del porcentaje de agua corporal solo debe tomarse como guía y no usarse para determinar de forma específica su porcentaje de agua corporal total recomendado. Es importante que esté pendiente de los cambios a largo plazo en el porcentaje total de agua corporal y mantenga el porcentaje total de agua corporal en niveles saludables.

Beber una gran cantidad de agua de una sentada no hará variar al instante su nivel de agua corporal. De hecho, provocará un aumento en la lectura de la grasa corporal debido al incremento adicional de peso. Realice un seguimiento en el tiempo de todas las lecturas para detectar los cambios relativos.

Cada persona es distinta, pero los porcentajes orientativos de agua corporal total en los adultos sanos son los siguientes:

Mujer: 45 a 60 %

Hombre: 50 a 65 %

Fuente: investigación de Tanita

Nota: El porcentaje de agua corporal total tenderá a descender a medida que el porcentaje de grasa corporal aumente. Una persona con un alto porcentaje de grasa corporal puede presentar un porcentaje de agua corporal por debajo de la media. A medida que se pierde grasa corporal, el porcentaje de agua corporal total debería desplazarse gradualmente hacia el intervalo típico anteriormente indicado.

¿Qué es el índice de grasa visceral? (edad aplicable de 18 a 99)

Esta función indica la cantidad de grasa visceral en su organismo.

La grasa visceral es la grasa depositada en la cavidad abdominal interna, alrededor de los órganos vitales de la zona abdominal.

Las investigaciones demuestran que si su peso y grasa corporal permanecen constantes, a medida que se va haciendo mayor la distribución de la grasa varía y es más probable que se desplace hacia la zona abdominal, en especial tras la menopausia. Unos niveles saludables de grasa visceral ayudan a reducir el riesgo de ciertas enfermedades tales como trastornos cardiovasculares, presión sanguínea alta y la aparición de diabetes de tipo 2.

El monitor de composición corporal le proporciona una lectura de la grasa visceral en el intervalo 1 – 59.

Valor entre 1 y 12,5

Indica que tiene un nivel saludable de grasa visceral. Siga controlando su nivel de grasa visceral para asegurarse de que permanece en este rango saludable. Valor entre 13 y 59

Indica que tiene un nivel excesivo de grasa visceral. Considere la conveniencia de realizar cambios en su estilo de vida (dieta, más ejercicio...).

Fuente: datos de la Universidad de Columbia (Nueva York) y el Instituto Tanita (Tokio)

Nota: Es posible que su nivel de grasa visceral sea alto incluso aunque su nivel de grasa corporal sea bajo.

- Acuda al médico para obtener un diagnóstico preciso.

¿Qué es el índice metabólico basal (IMB)? (edad aplicable de 18 a 99)

El índice metabólico basal (IMB) es el nivel mínimo de energía que su cuerpo necesita en reposo para que el aparato respiratorio, el aparato circulatorio, el sistema nervioso, el hígado, los riñones y otros órganos funcionen de forma eficaz. Recuerde que su cuerpo sigue quemando calorías incluso mientras está durmiendo.

Aproximadamente el 70 % de las calorías que su cuerpo consume cada día corresponden al metabolismo basal. Además, cada vez que lleva a cabo cualquier actividad, su cuerpo consume energía. Cuanto más vigorosa es esa actividad, más calorías se queman. Ello se debe a que el músculo esquelético (que representa aproximadamente el 40 % de su peso corporal) actúa como motor metabólico y usa una gran cantidad de energía. Su metabolismo basal depende en gran medida de su masa muscular, de modo que incrementar dicha masa ayuda a incrementar el metabolismo basal.

El estudio de individuos sanos ha permitido a los científicos determinar que el índice metabólico de las personas cambia con la edad. El metabolismo basal se incrementa a medida que el niño crece. A la edad de 16 o 17 años suele empezar a descender.

Un metabolismo basal más alto incrementa la cantidad de calorías empleadas y por tanto ayuda a reducir el volumen de grasa corporal. Un índice metabólico basal bajo dificulta la pérdida de grasa corporal y por lo tanto de peso.

¿Cómo calcula el IMB el monitor de composición corporal?

El método básico para calcular el índice metabólico basal (IMB) consiste en una ecuación estándar que depende del peso y de la edad. Tanita ha llevado a cabo investigaciones clínicas exhaustivas sobre la relación del IMB y la composición corporal, gracias a las cuales se ofrece al usuario unas lecturas mucho más precisas y personalizadas basadas en las mediciones de la impedancia. Este método se ha validado médicamente mediante calorimetría indirecta (medición de la composición de la respiración).*

*Fiabilidad de la ecuación del índice metabólico basal; en la Semana de la Nutrición de 2002: Foro y exposición científica y clínica
Título: International Comparison: Resting Energy Expenditure Prediction Models:
The American Journal of Clinical Nutrition.

¿Qué es la edad metabólica? (edad aplicable de 18 a 99)

Esta función calcula su IMB e indica la edad media asociada con el tipo de metabolismo.

Si su edad metabólica es superior a su edad real, deberá aumentar su índice metabólico. El aumento del ejercicio incrementa la masa de tejido muscular sano, lo cual mejora a su vez la edad metabólica.

La lectura se muestra como un número entre 12 y 90. Los valores por debajo de 12 se muestran como "12" y por encima de 90, como "90".

¿Qué es la masa muscular? (edad aplicable de 5 a 99)

Esta función indica el peso del músculo de su cuerpo. La masa muscular mostrada incluye el músculo esquelético, el músculo liso (por ejemplo, los músculos cardíaco y del aparato digestivo), y el agua que dichos músculos contienen.

Los músculos desempeñan un papel importante, ya que son el motor que consume la energía. A medida que su masa muscular aumenta, también lo hace su consumo energético, lo que ayuda a reducir los niveles excesivos de grasa corporal y a perder peso de forma saludable.

La masa muscular se calcula en las personas de 18 años o más.

La masa muscular se evalúa tabulando la relación entre la cantidad de masa muscular y la altura de la persona. La aplicación My Tanita de Tanita vinculada con el dispositivo muestra la interpretación de la masa muscular en forma de puntuación, tal como se muestra a continuación. Cuando más alta es la puntuación, más músculo tiene la persona objeto de la evaluación.

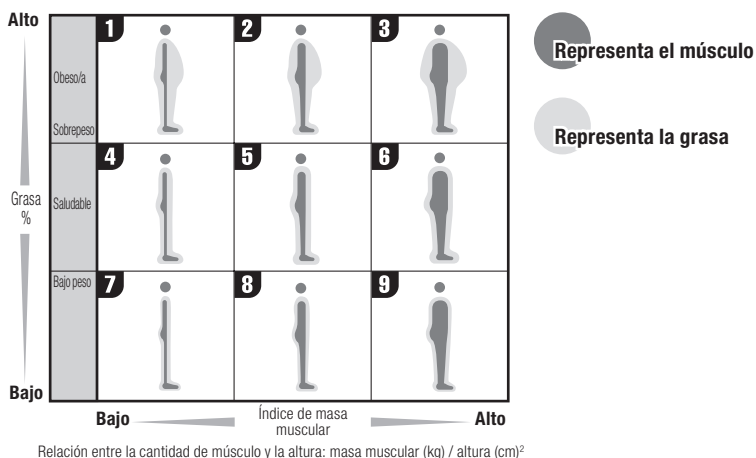
Bajo			Normal			Alto		
-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4

¿Qué es la complejión física? (edad aplicable de 18 a 99)

Esta función evalúa su físico en función de la relación entre la grasa corporal y la masa muscular de su cuerpo. A medida que su actividad aumenta y su grasa corporal se reduce, su complejión física varía en consecuencia. Incluso aunque su peso no varíe, es posible modificar sus niveles de masa muscular y grasa corporal para mejorar su salud y reducir el riesgo de padecer ciertas enfermedades. Cada persona debe fijar su propio objetivo de complejión física y seguir una dieta y un programa de ejercicio físico que le permitan alcanzarlo.

Resultado	Complejión física	Explicación de los resultados de complejión física
1	Obeso oculto	Obeso de complejión pequeña Esta persona parece tener un cuerpo sano, a juzgar por su aspecto físico. Sin embargo, presenta un porcentaje de grasa corporal alto y un nivel de masa muscular bajo.
2	Obeso/a	Obeso de complejión media Esta persona parece tener un cuerpo sano, a juzgar por su aspecto físico. Sin embargo, presenta un porcentaje de grasa corporal alto y un nivel de masa muscular bajo.
3	Robusto	Obeso de complejión grande Esta persona presenta un porcentaje de grasa corporal y un nivel de masa muscular altos.
4	Poco ejercicio	Masa muscular y porcentaje de grasa corporal bajos Esta persona presenta un porcentaje de grasa corporal medio y un nivel de masa muscular por debajo de la media.
5	Estándar	Masa muscular media y porcentaje de grasa corporal medio Esta persona presenta niveles de grasa corporal y masa muscular en la media.
6	Estándar muscular	Masa muscular alta y porcentaje de grasa corporal medio (atleta) Esta persona presenta un porcentaje de grasa corporal medio y un nivel de masa muscular por encima de la media.
7	Delgado	Niveles de masa muscular y grasa bajos Tanto el porcentaje de grasa corporal como la masa muscular están por debajo de la media.
8	Delgado y musculoso	Delgado y musculoso (atleta) Esta persona presenta un porcentaje de grasa corporal por debajo de la media y un nivel de masa muscular adecuado.
9	Muy musculoso	Muy musculoso (atleta) Esta persona presenta un porcentaje de grasa corporal por debajo de la media y un nivel de masa muscular por encima de la media.

Fuente: datos de la Universidad de Columbia (Nueva York) y el Instituto Tanita (Tokio)



¿Qué es la puntuación de la calidad muscular? (edad aplicable de 18 a 99)

La puntuación de la calidad muscular indica la "calidad" (estado) del músculo, que varía en función de factores como la edad o la forma física. Los músculos de las personas jóvenes que se ejercitan con regularidad suelen estar en buen estado, pero en las personas mayores o en aquellas personas que no realizan un ejercicio adecuado, el estado de los músculos se deteriora. El Inner Scan Dual Body Composition Analyzer usa dos frecuencias diferentes para medir la impedancia bioeléctrica con el fin de evaluar el estado del músculo mediante la puntuación de la calidad muscular.

Tabla de interpretación de la puntuación de la calidad muscular

Hombre	18 a 29	30 a 39	40 a 49	50 a 59	60 a 69	70 a 79	80 o más
Alto	74 o más	73 o más	70 o más	64 o más	56 o más	46 o más	39 o más
Normal	49 – 73	47 – 72	44 – 69	39 – 63	33 – 55	25 – 45	21 – 38
Baja	48 o menos	46 o menos	43 o menos	38 o menos	32 o menos	24 o menos	20 o menos

Mujer	18 a 29	30 a 39	40 a 49	50 a 59	60 a 69	70 a 79	80 o más
Alto	68 o más	70 o más	69 o más	67 o más	61 o más	54 o más	50 o más
Normal	48 – 67	48 – 69	45 – 68	41 – 66	34 – 60	26 – 53	22 – 49
Baja	47 o menos	47 o menos	44 o menos	40 o menos	33 o menos	25 o menos	21 o menos

*Es posible que la puntuación de la calidad muscular no se evalúe con precisión si hay alguna anomalía en el estado del agua corporal, por ejemplo:

- Si el cuerpo está fatigado o hinchado.

- Si la persona está deshidratada o tiene problemas de circulación sanguínea.

Es importante mantener un buen equilibrio entre la masa muscular y la calidad muscular.

Nota:

Más ★ indica un mejor estado del músculo.

(Máx. ★★ ★★ ★★)

Equilibrio entre masa muscular y calidad muscular

Interpretación de la calidad muscular	Alta	★★	★★★	★★★★
	Normal	★★	★★★	★★★★
	Baja	★	★	★★
	Baja	Normal	Alta	
Interpretación de la masa muscular				

¿Qué es la masa ósea? (edad aplicable de 5 a 99)

Esta función indica la cantidad de hueso (presencia de mineral, calcio u otros minerales en el hueso) presente en el cuerpo. Las investigaciones han demostrado que ejercitar y desarrollar el tejido muscular mejora la fortaleza y la salud de los huesos. Aunque no es probable que se produzcan cambios significativos en la estructura ósea a corto plazo, es importante que vele por la salud de sus huesos siguiendo una dieta equilibrada y haciendo ejercicio. Las personas con problemas óseos deben acudir al médico. Es posible que las personas que padecen osteoporosis o sus huesos presentan una densidad baja debido a su edad (corta o elevada), al embarazo, a tratamientos hormonales o a otras causas, no obtengan lecturas precisas de la masa ósea. A continuación mostramos las masas óseas estimadas para personas de entre 20 y 40 años, que son las que suelen tener los índices de masa ósea más altos en relación al peso. (Fuente: Instituto de Ciencias del Peso Corporal de Tanita) Use las siguientes tablas como una guía para interpretar las lecturas de su masa corporal.

Mujeres: Promedio de la masa ósea estimada

Peso (lb)		
Menos de 110 lb	110 lb – 165 lb	165 lb o más
4,3 lb	5,3 lb	6,5 lb

Peso (kg)		
Menos de 50 kg	50 kg – 75 kg	75 kg o más
1,95 kg	2,40 kg	2,95 kg

Hombres: Promedio de la masa ósea estimada

Peso (lb)		
Menos de 143 lb	143 lb – 209 lb	209 lb o más
5,9 lb	7,3 lb	8,1 lb

Peso (kg)		
Menos de 65 kg	65 kg – 95 kg	95 kg o más
2,66 kg	3,29 kg	3,69 kg

*lb es la estimación calculada basada en kg.

Nota:

- Las personas que se indican a continuación pueden obtener lecturas dispares, y por lo tanto deberán tomar los valores obtenidos únicamente como una referencia.
 - Personas mayores
 - Mujeres durante o después de la menopausia
 - Personas sometidas a tratamientos hormonales
- La "masa ósea estimada" es un valor estimado estadísticamente a partir de su correlación con la masa libre de grasa (tejidos distintos de la grasa). La "masa ósea estimada" no proporciona un juicio directo de la dureza o fortaleza de los huesos ni sobre el riesgo de sufrir fracturas óseas. Si le preocupa la salud de sus huesos, le recomendamos que acuda a un médico especialista.

¿Cuál es el índice de masa corporal (IMC)? (edad aplicable de 5 a 99)

Esta función indica la relación entre altura y peso. La OMS (Organización Mundial de la Salud) considera óptimo un índice de entre 18,5 y 25.

Resolución de problemas

Si se presentan los siguientes problemas, siga las siguientes instrucciones.

La pantalla muestra "Lo".

Compruebe la orientación de las pilas e insértelas correctamente.

Las pilas se están agotando. Sustituya las pilas cuanto antes.

Consulte la página 6.

La pantalla muestra "OL" durante el uso

Se ha rebasado el peso máximo (capacidad de pesaje) de 200 kg. (No es posible tomar mediciones)

La pantalla muestra "Err" tras la medición

¿Son correctos los ajustes de los datos personales?

¿Seleccionó un número de memoria de datos personales erróneo?

Los elementos de medición han rebasado el rango de medición. (No es posible tomar mediciones)

No es posible medir la composición corporal, aunque se han introducido datos personales

Los ajustes de los datos personales no están completos. Debe medir la composición corporal inmediatamente después de introducir los datos personales.

No puedo conectar mi smartphone al monitor de composición corporal

La pantalla muestra "Err pair" o "Err DATA"

¿Están las pilas correctamente insertadas en el monitor de composición corporal?

¿Se están agotando las pilas?

¿Están el smartphone y el monitor de composición corporal dentro de la distancia de comunicación?

La distancia aproximada de comunicación del monitor de composición corporal es de 5 m en una ubicación libre de obstáculos.

¿Ha activado Bluetooth en los ajustes del smartphone?

"Err pair" aparece repetidamente.

Borre la información de emparejado de "Ajustes" > "Bluetooth" del smartphone, y empareje de nuevo el smartphone con el monitor de composición corporal.

"Err UUID" aparece repetidamente.

Borre la información de emparejado de "Ajustes" > "Bluetooth" del smartphone, y empareje de nuevo el smartphone con el monitor de composición corporal.

La pantalla muestra "Err c9"

Retire las pilas del monitor de composición corporal, vuelva a colocarlas y ajuste de nuevo la fecha y la hora.

La fecha y la hora se han modificado

Al usar el monitor de composición corporal vinculado a un smartphone, el monitor de composición corporal adopta la fecha y la hora del smartphone.

El botón "Input Data" (Introducción de datos) de la aplicación no funciona

¿Ha activado Bluetooth en los ajustes del smartphone?

Solo es posible vincular la aplicación y el monitor de composición corporal con el monitor de composición corporal apagado.

Compruebe que el monitor de composición corporal esté apagado e inténtelo de nuevo.

Especificaciones

RD-953

Capacidad de peso

200 kg (440 lb)(31 st 6 lb)

Incrementos de peso

0-100 kg/0,05 kg 100-200 kg/0,1 kg

0-200 lb/0,1 lb 200-440 lb/0,2 lb 0-31 st 6 lb/1 lb

Grasa corporal (%)

De 5 a 99 años

Índice de masa corporal

De 5 a 99 años

Masa muscular

De 5 a 99 años

Puntuación de la calidad muscular

De 18 a 99 años

Compleción física

De 18 a 99 años

Masa ósea

De 5 a 99 años

Grasa visceral

De 18 a 99 años

Índice metabólico basal

De 18 a 99 años

Edad metabólica

De 18 a 99 años

Porcentaje de agua corporal

De 18 a 99 años

Datos personales

4 memorias

Alimentación

4 pilas alcalinas AA (incluidas)

Consumo de energía

250 mA máximo

Corriente de medición

50 kHz, 6,25 kHz, 100 µA

Método de comunicación

Versión de Bluetooth 4.0 (compatible con Low Energy)

Eliminación

Este aparato es un dispositivo electrónico.

Deshágase de él como tal; no lo arroje a la basura junto con sus residuos domésticos. Siga las normativas de su región local al deshacerse del aparato.

**⚠ No arroje a la basura las pilas descargadas.**

Como consumidor, está obligado por ley a reciclar las pilas usadas o descargadas. Puede depositar sus pilas agotadas en los puntos de recogida de su ciudad o en aquellos establecimientos de venta de pilas que dispongan de contenedores debidamente señalizados. En caso de desguace del aparato, extráigale las pilas y deposítelas también en los puntos de recogida.



- El diseño y las especificaciones del producto pueden variar en cualquier momento sin previo aviso.
- La leyenda y los logotipos Bluetooth son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y todo uso de dicha marca por parte de Tanita Corporation se realiza bajo la correspondiente licencia.
- Android es una marca registrada de Google Inc.

Fabricante**TANITA Corporation**

1-14-2 Maeno-cho, Itabashi-ku,
Tokio 174-8630 (Japón)
TEL: +81-(0)3-3968-7048
www.tanita.co.jp

**Representante en la UE
TANITA Europe B.V.**

Hoogoorddreef 56-E, 1101 BE
Amsterdam (Países Bajos)
TEL: +31-(0)20-560-2970
FAX: +31-(0)20-560-2988
www.tanita.eu

TANITA Corporation of America, Inc.

2625 South Clearbrook Drive,
Arlington Heights, Illinois 60005
(EE. UU.)
TEL: +1-847-640-9241
FAX: +1-847-640-9261
www.tanita.com

TANITA Health Equipment H.K. Ltd.

Unit 301-303, Wing On Plaza, 3/F., 62 Mody
Road,
Tsimshatsui East, Kowloon (Hong Kong)
TEL: +852-2834-3917
FAX: +852-2838-8667
www.tanita.asia

TANITA (Shanghai) Trading Co., Ltd.

Room 8005, 877 Huai Hai Zhong Lu,
Shanghai
(República Popular China)
TEL: +86-21-6474-6803
FAX: +86-21-6474-7901

TANITA India Private Limited

A-502, Mittal Commercial,
Off. M.V. Road (Andheri Kuria Road),
Marol, Andheri-East, Mumbai 400059,
Maharashtra (India)
TEL: +91-771-801-1511
FAX: +852-2838-8667
www.tanita.co.in