

TAURUS®

Brugsvejledning



Vare-nr. TB-1000

TB1000.01.01

1 GENEREL SIKKERHED

1.1 Personlig sikkerhed

⚠ FARE

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

⚠ ADVARSEL

- + Dette redskab er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke komme i nærheden af redskabet uden opsyn.
- + Personer med handicap skal kunne påvise en medicinsk tilladelse og bør være under opsyn, når der trænes på samtlige træningsredskaber.
- + Redskabet må principielt ikke bruges af flere personer samtidigt.
- + Hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande må ikke komme i kontakt med bevægelige dele på redskabet, da de kan komme i klemme.

⚠ FORSIGTIG

- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

► OBS

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.
- + Undlad at bære smykker, f.eks. ringe, når du bruger den stående boksebold.

1.2 Opstillingssted

⚠ ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.
- + For at undgå brand må du ikke placere apparatet i nærheden af eller i rum med høj varme (f.eks. i nærheden af en varmeovn).

⚠ FORSIGTIG

- + Vælg et opstillingssted, hvor der er tilstrækkeligt med frirum rundt om produktet. Vær opmærksom på, at produktet i liggende position kræver tilstrækkeligt med frirum bagud.

► OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at undgå blegning eller hurtigere slitage af materialet skal du undlade at stille produktet på steder med direkte sollys og/eller høj varme.

2 TEKNISKE DATA

Fyldning med sand eller vand:	30 kg
Stående boksebold, højde:	27 cm
Stående boksebold, diameter:	21 cm
Samlet højde:	ca. 154 cm
Varens vægt (inkl. emballage):	5,5 kg
Emballagens mål (L x B x H):	ca. 48 cm x 26 cm x 48 cm

Stående boksebold

3 MONTERING

1. Tag dækslet (B) af foden (A), og fyld foden med vand (fig. A) eller sand (fig. B).
2. Sæt dækslet (B) på igen.

Fig. A

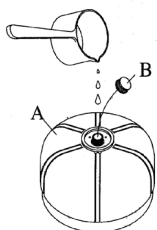
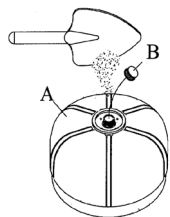


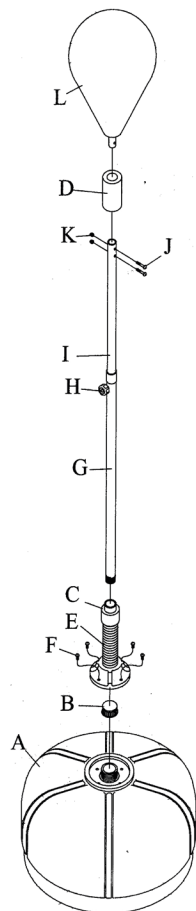
Fig. B



3. Tag afdækningen (C) af.
4. Fastgør fjederen (E) med fire skruer (F) på oversiden af foden (A).
5. Skub afdækningen (C) på oversiden af fjederen (E).
6. Skub polstringen (D) på den øverste ende af det justerbare inderrør (I).
7. Skub det justerbare inderrør (I) ind i det nederste rør (G) sammen med justeringsstiften (H) for at indstille højden.
8. Skub boksebolden (L) i det justerbare inderrør (I), og fastgør den med to skruer (J) og to møtrikker (K).

► **OBS!**

Undlad at bære smykker, f.eks. ringe, eller accessoires på skoene, når du bruger træningsudstyret.



4 RESERVEDELSLISTE

Nr.	Betegnelse (ENG)	Antal
A	Base	1
B	Cap	1
C	Cover	1
D	Foam	1
E	Spring	1
F	Screw	4
G	Lower tube	1
H	Knob	1
I	Inner adjustable tube	1
J	Screw	2
K	Nut	2
L	Punch ball	1

5 PLEJE, VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING

▲ **ADVARSEL**

Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.

1. Rengør enheden med en tør, blød klud.
2. Opbevar enheden i den medfølgende kasse i et tørt miljø.

6 GARANTI

Træningsudstyr fra Taurus® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Du kan se de nøjagtige garantibetingelser på webstedet for din Taurus®-enhed.

Kontakt

DE

Technik

+49 4621 4210-900
 technik@sport-tiedje.de

Service

0800 20 20 277
 (kostenlos)
 info@sport-tiedje.de

BE

Technik & Service

02 732 46 77
 +49 4621 42 10-932
 info@fitshop.be

UK

Technik

+44 141 876 3986
 support@powerhousefitness.co.uk

Service

+44 141 876 3972

NL

Technik & Service

+31 172 619961
 info@fitshop.nl

FR

Technik & Service

+33 (0) 172 770033
 +49 4621 4210-933
 service-france@fitshop.fr

AT

Technik & Service

0800 20 20 277
 (kostenlos)
 +49 4621 42 10-0
 info@sport-tiedje.at

DK

Technik & Service

80 90 16 50
 +49 4621 4210-945
 info@fitshop.dk

CH

Technik & Service

0800 202 027
 +49 4621 42 10-0
 info@sport-tiedje.ch

INT

Technik & Service

+49 4621 4210-944
 service-int@sport-tiedje.de

PL

Technik & Service

22 307 43 21
 +49 4621 42 10-948
 info@fitshop.pl