

TAURUS®

Monterings- og brugsvejledning



max. 180 kg



~ 90 Min. 



 127 kg

L 211 | B 82 | H 188

TFFX99TFT.01.05

Vare-nr. TF-FX99-TFT

Crosstrainer FX9.9 Touch

Indholdsfortegnelse

1	GENERELLE OPLYSNINGER	7
1.1	Tekniske data	7
1.2	Personlig sikkerhed	8
1.3	Elektrisk sikkerhed	9
1.4	Opstillingssted	10
2	MONTERING	10
2.1	Generelle anvisninger	10
2.2	Pakkens indhold	11
2.3	Opstilling	12
3	BRUGSANVISNING	21
3.1	Konsoldisplay	21
3.2	Tastfunktioner	22
3.3	Programmer	23
3.3.1	Kvikstart	23
3.3.2	Målprogrammer	23
3.3.3	Standardindstillede programmer	23
3.3.4	Brugerdefinerede programmer	28
3.3.5	Pulsstyrede programmer	29
3.3.6	Watt-program	30
3.4	Konditionstest	31
3.5	Multimedier	32
3.6	Bluetooth og fitness-apps	33
4	OPBEVARING OG TRANSPORT	34
4.1	Generelle anvisninger	34
4.2	Transporthjul	34
5	FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE	35
5.1	Generelle anvisninger	35
5.2	Fejl og fejldiagnose	35
5.3	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	36
6	BORTSKAFFELSE	36
7	ANBEFALING AF TILBEHØR	37

8	RESERVEDELSBESTILLING	38
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	38
8.2	Liste over dele	39
8.3	Ekspllosionstegning	44
9	GARANTI	45
10	KONTAKT	47

Kære kunde

Mange tak for, at du valgte en kvalitets-træningsmaskine af mærket Taurus. Taurus tilbyder sports- og fitnessudstyr til avanceret hjemmetræning og udstyr til fitnesscentre og erhvervs-kunder. Ved træningsudstyr fra Taurus er der lagt vægt på lige netop det, som det drejer sig om ved sport – maksimal performance! Derfor udvikles dette udstyr i tæt samarbejde med idrætsudøvere og idrætsforskere. For idrætsudøvere ved bedst, hvad der kendetegner perfekt træningsudstyr.

Du kan læse mere på www.fitshop.dk.

Tilsiptet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.

Udstyret er beregnet til hjemmebrug og til semiprofessionel brug (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.). Udstyret er ikke beregnet til erhvervmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

KOLOFON

Sport-Tiedje GmbH
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Slesvig
Tyskland

Direktører:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Byretten i Flensburg
Moms-nr.: DE813211547

ANSVARFRASKRIVELSE



©2011 Taurus er et registreret varemærke tilhørende firmaet Sport-Tiedje GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Sport-Tiedje er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.

Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.



Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

1.1 Tekniske data

TFT - skærm med:

- + Træningstid i min
- + Hastighed i km/t
- + Træningsdistance i km
- + Kalorier i kcal
- + Modstandstrin
- + Stigning
- + Puls (ved anvendelse af håndpulssensorerne eller et egnet pulsbælte)
- + Kadence (omdrejninger i minuttet)
- + Watt

Bremsesystem: Elektromagnetisk induktionsbremse
Modstandstrin: 32

Wattangivelser

Justerbart interval i wattprogrammet: 10-350 W
Min. og maks. Watt ved 60 RPM: 50-400 W
Min. og maks. Watt ved 100 RPM: 148-765W

Brugerhukommelser: 4
Træningsprogrammer i alt: 43
Quick-Start program: 1
Målprogrammer: 3
Pulsstyrede programmer: 3
Standardindstillede programmer: 32
Brugerdefinerede programmer: 4 (ét per bruger)
Wattprogrammer: 1

Konditionstest: 1

Skridtlængde: max. 56 cm
Skridthøjde: 14 cm
Omsætningsforhold: 1:8,75
Svingmasse: 10 kg

Mål og vægt:

Emballagemål (LxBxH): 125 cm x 65 cm x 95 cm
Opsætningsmål (LxBxH): 211 cm x 82 cm x 188 cm
Varens vægt (brutto, inkl. emballage): 150,6 kg
Varens vægt (netto, uden emballage): 127 kg

Maksimal brugervægt: 180 kg

1.2 Personlig sikkerhed

FARE

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbreds-mæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

ADVARSEL

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hvis dit træningsudstyr er udstyret med en Safety Key, skal klipsen til denne Safety Key før brug sættes fast på dit tøj. Hvis du falder, kan den bruges til at udløse et NØDSTOP på dit udstyr.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

FORSIGTIG

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

OBS

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.

1.3 Elektrisk sikkerhed

FARE

- + For at reducere faren for elektrisk stød, skal du efter træning, før opstilling eller nedtagning af udstyret samt før vedligeholdelse/rengøring trække stikket til udstyret ud af stikkontakten. Træk ikke i selve kablet.

ADVARSEL

- + Lad ikke udstyret være uden opsyn, når strømstikket sidder i stikkontakten i væggen. Når du ikke er til stede skal strømkablet fjernes, så tredjemand eller børn forhindres i at bruge udstyret usagkyndigt.
- + Hvis strømkablet eller strømstikket er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler. Indtil reparationen må udstyret ikke anvendes.

OBS

- + Udstyret kræver strømtilslutning på 220-230 V med 50 Hz netspænding.
- + Udstyret må kun tilsluttet direkte i en stikkontakt med jord med det medfølgende strømkabel. Forlængerledninger skal opfylde kravene i stærkstrømsbekendtgørelsen. Rul altid strømkablet helt ud.
- + Stikkontakten skal være sikret med en sikring med en min.-værdi på "16 A, træg".
- + Foretag hverken ændringer på strømkablet eller på strømstikket.
- + Strømkablet skal holdes på afstand af vand, varme, olie og skarpe kanter. Lad ikke strømkablet løbe under udstyret eller under tæppet, og stil heller ikke genstande oven på det.
- + Hvis din fitnessmaskine råder over en TFT-konsol, skal der regelmæssigt foretages softwareopdateringer. Følg instruktionerne på skærmen for at udføre opdateringen.
- + Systemer og software på maskiner med TFT-konsoller er tilpasset de forudinstallerede apps. Der må ikke installeres yderligere apps på konsollen.

BEMÆRK

- + De forudinstallerede apps på TFT-konsollerne er apps fra eksterne producenter. Sport-Tiedje tager ikke ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet af disse apps.

1.4 Opstillingssted



ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.



FORSIGTIG

- + Den anbefalede frie plads omkring redskabet bør til enhver tid være mindst 60 cm til hver side samt 45 cm foran og bagved redskabet
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.

► OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægnings (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.

2 MONTERING

2.1 Generelle anvisninger



FARE

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.



ADVARSEL

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.



FORSIGTIG

- + Åbn ikke emballagen, når den ligger på siden.
- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

► OBS

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.



BEMÆRK

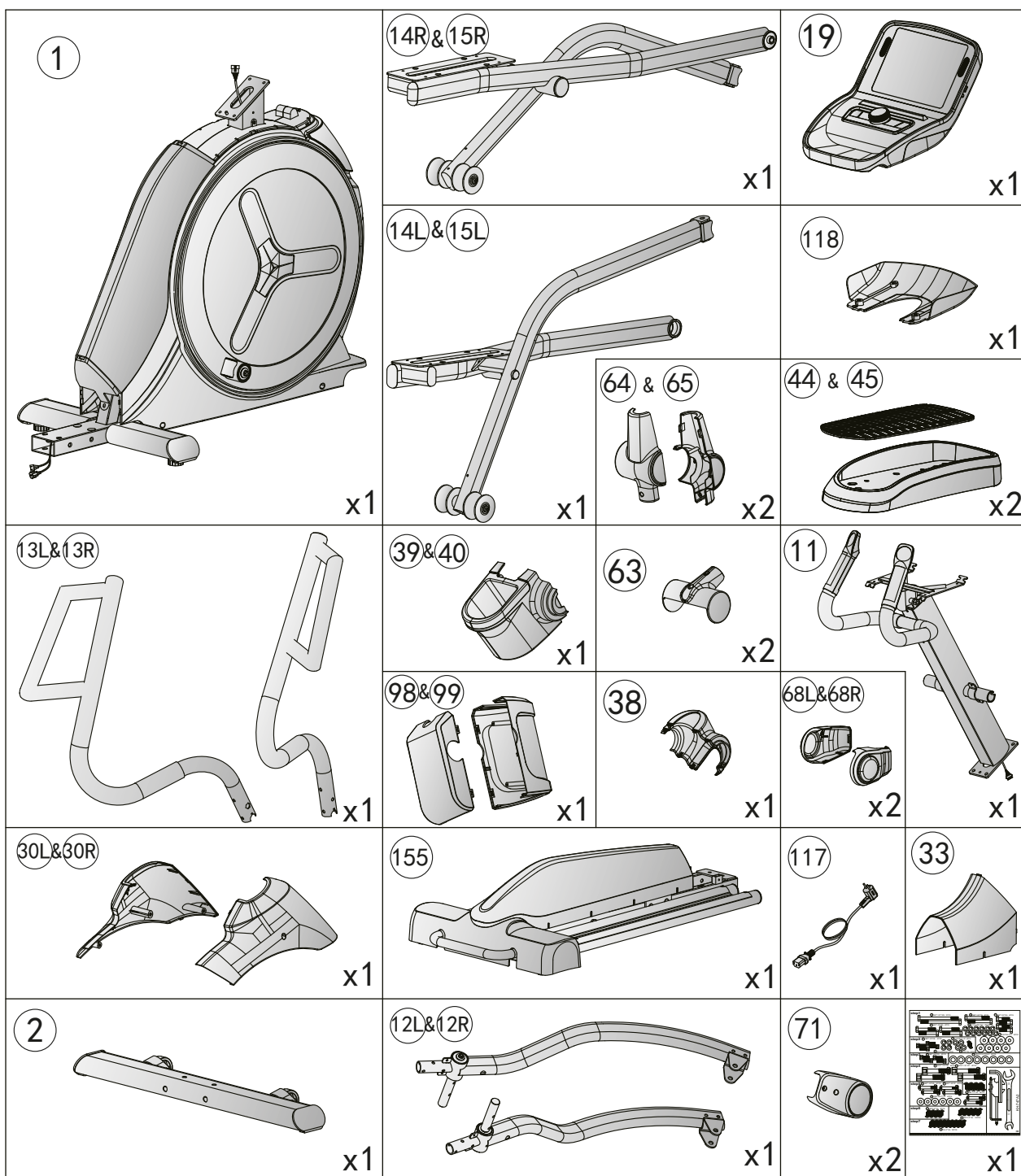
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

FORSIGTIG

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



2.3 Opstilling

Studér de enkelte, viste monteringsstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i den viste rækkefølge.

❶ BEMÆRK

Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Du skal først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.

Trin 1: Montering af forreste og bagerste fod

1. Monter den forreste fod (2) på hovedstellet (1) med to sekskantskruer (3), to sekskantskruer (5) og fire fjederskiver (4).
2. Forbind stigningskablet (158) og kontrolkablet (167) med hinanden.
3. Forbind de to stigningskontrolkabler (165 og 166) med hinanden.

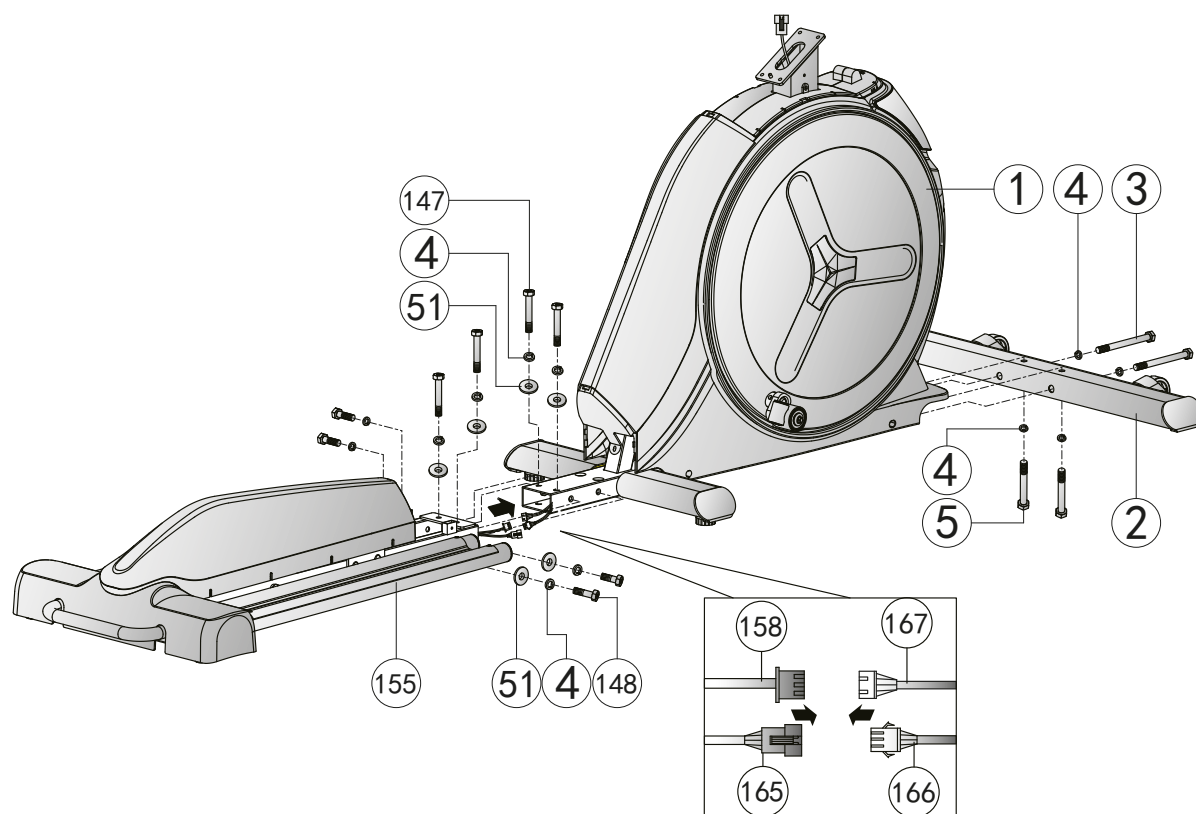
► OBS!

Pas under næste trin på, at kablerne ikke kommer i klemme.

4. Monter den bagerste fod med glideskinnen (155) på hovedstellet (1) med otte spændeskiver (51), otte fjederskiver (4), fire sekskantskruer (147) og fire sekskantskruer (148), og spænd skruerne med håndkraft.







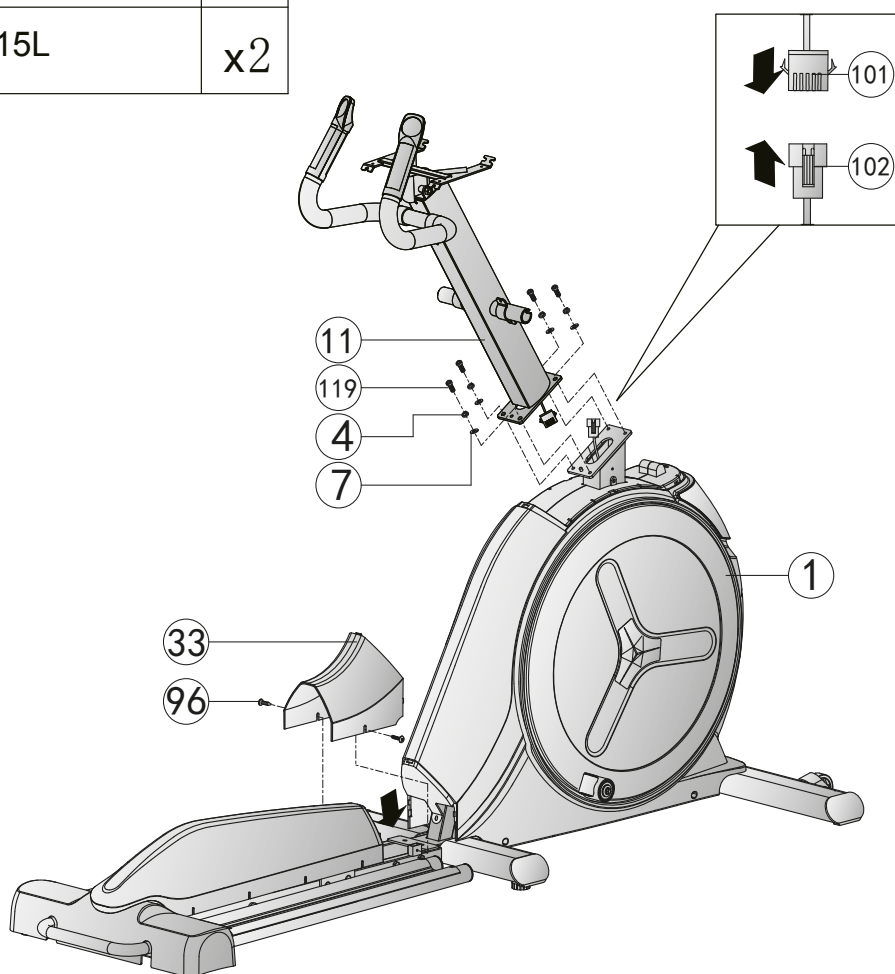
③		M8*1.25*120L	x2
⑤		M8*1.25*70L	x2
①47		M8*1.25*55L	x4
①48		M8*1.25*35L	x4
④		D15.4*D8.2*2T	x12
⑤1		D25*D8.5*2T	x8



Trin 2: Montering af konsolmasten

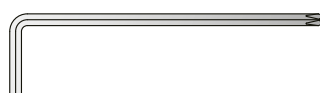
1. Forbind det midterste konsolkabel (101) med det nederste konsolkabel (102).
2. Forbind det midterste signalkabel (178) med det nederste signalkabel (179).
- **OBS!**
Pas under næste trin på, at kablerne ikke kommer i klemme.
3. Monter konsolmasten (11) på hovedstellet (1) med fire spændeskiver (7), fire fjederskiver (4) og fire skruer (119), og spænd skruerne med håndkraft.
4. Monter den bagerste afdækning (33) på stellet med to skruer (96), og spænd skruerne med håndkraft.

119		M8*1.25*25L	x4
4		D15.4*D8.2*2T	x4
7		D16xD8.5x1.2T	x4
96		ST4.2*15L	x2

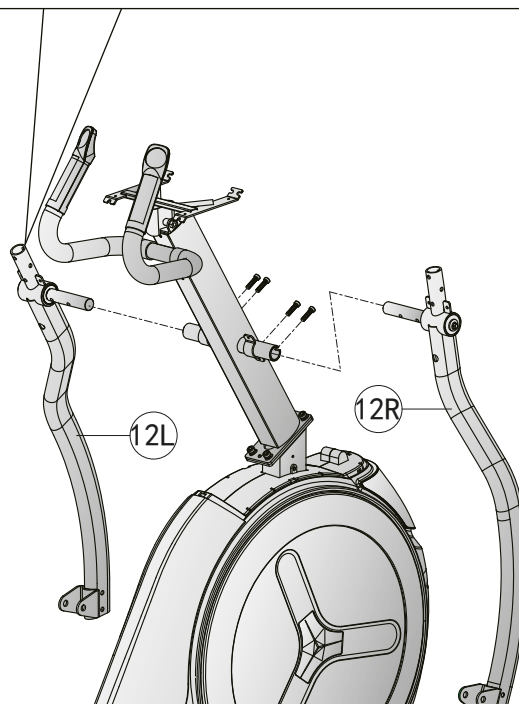
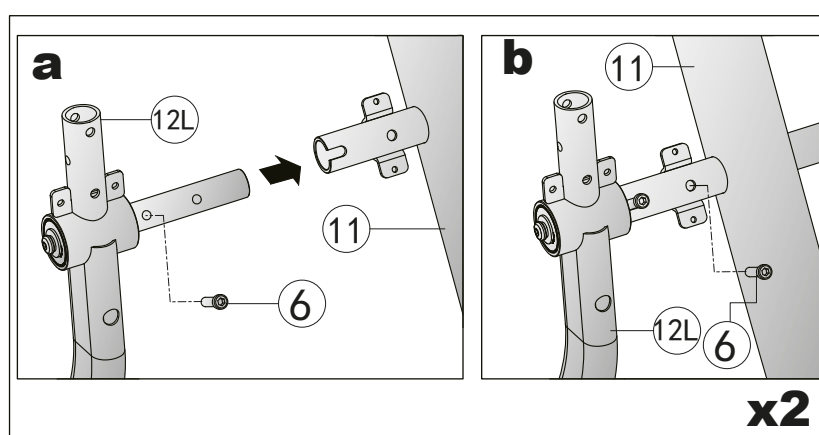


Trin 3: Montering af pendularme

1. Monter venstre pendularm (12L) på konsolmasten (11) med to unbrakoskruer (6).
2. Monter højre pendularm (12R) på konsolmasten (11) med to unbrakoskruer (6).
3. Spænd skruerne med håndkraft.



6		M8*1.25*20L	x4
---	--	-------------	----

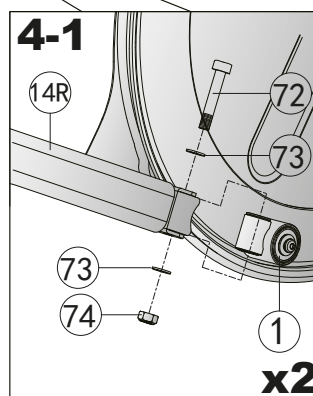
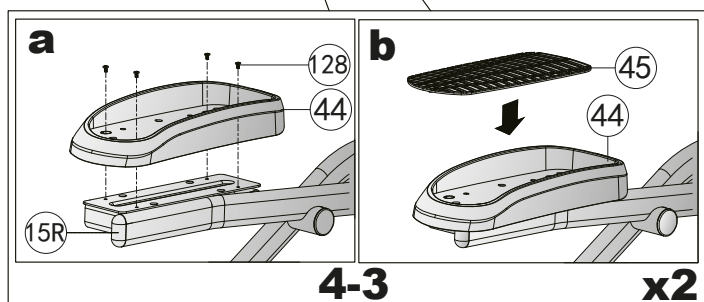
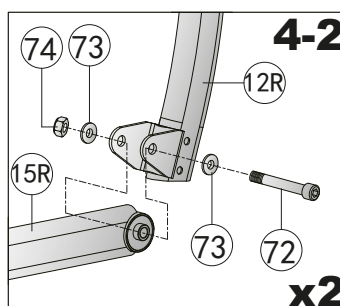
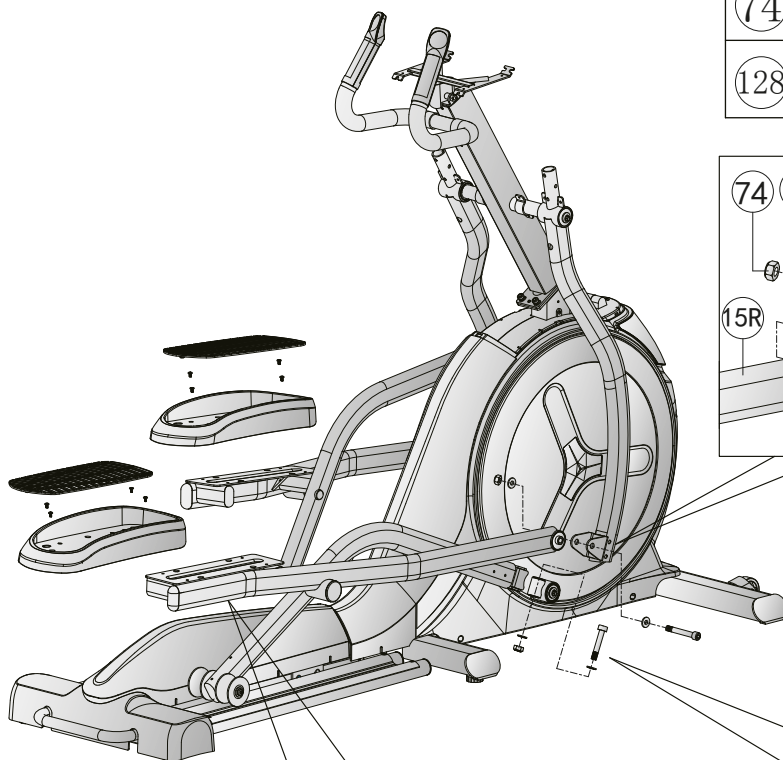


Trin 4: Montering af pedalkomponenter

1. Monter højre og venstre pedalarm (14R/14L) på begge sider af hovedstellet (1) ved hjælp af to spændeskiver (73), en unbrakoskrue (72) og en låsemøtrik (74) hver (se fig. 4-1).
2. Monter højre og venstre pedalholder (15R/15L) på de to pendularme (12R/12L) ved hjælp af to spændeskiver (73), en unbrakoskrue (72) og en låsemøtrik hver (74) (se fig. 4-2).
3. Monter højre og venstre pedal (44) på pedalholderne (15R/15L) ved hjælp af fire skruer (128) hver, og placer pedalmåtterne (45) på de to pedaler (se fig. 4-3).
4. Spænd skruerne med håndkraft.

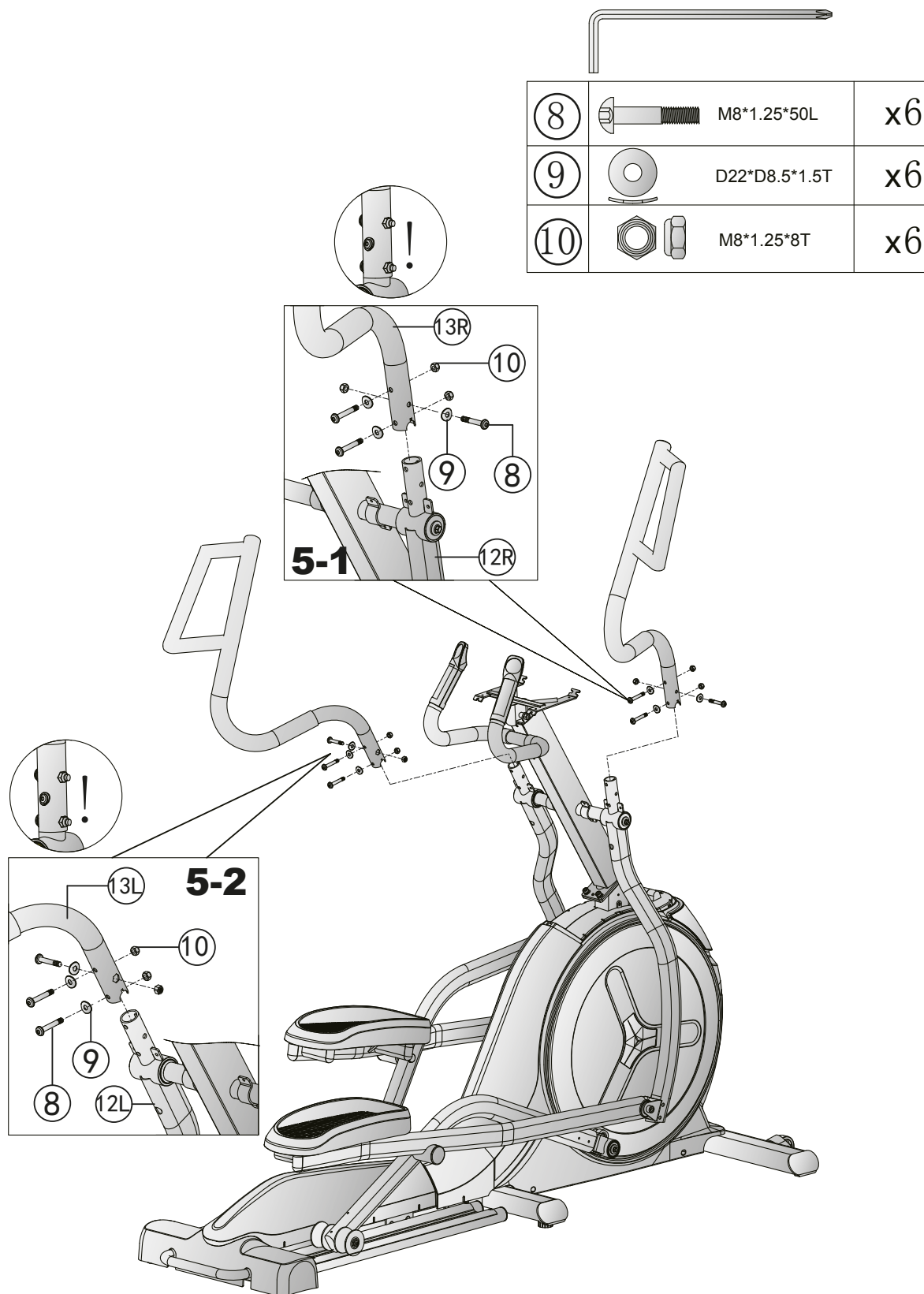


72		M12*1.75*70L	x4
73		D24*D13.5*D2.5T	x8
74		M12*1.75*12T	x4
128		M6*1.0*15L	x8



Trin 5: Montering af håndtagsstænger

Monter højre og venstre håndtagsstang (13R/13L) på højre og venstre pendularm (12R/12L) med tre bølgede fjederskiver (9), tre unbrakoskruer (8) og tre låsemøtrikker (10) (se fig. 5-1 og 5-2), og spænd skruerne med håndkraft.



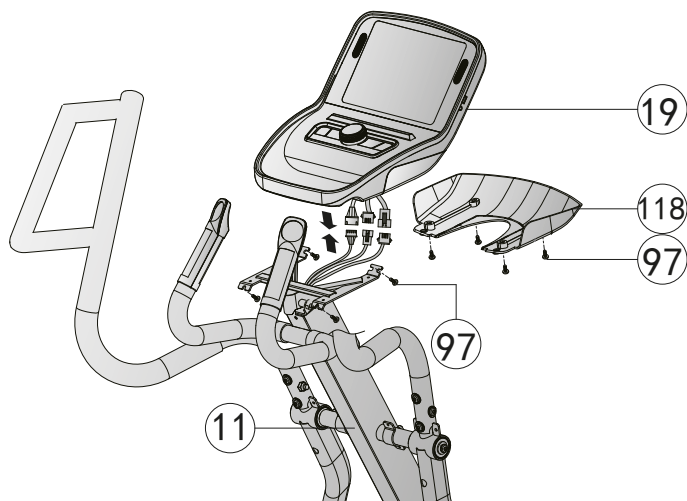
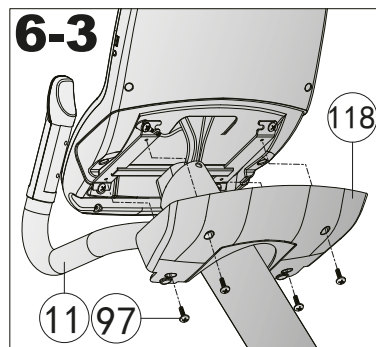
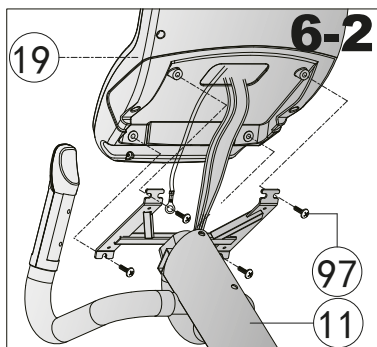
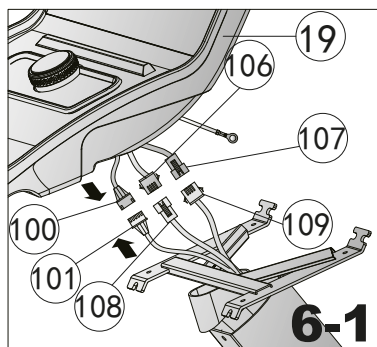
Trin 6: Montering af konsol

1. Forbind det øverste konsolkabel (100) med det midterste konsolkabel (101) (se fig. 6-1)
2. Forbind det første øverste kabel til kviktasterne (106) med det første nederste kabel til kviktasterne (108), og det andet øverste kabel til kviktasterne (107) med det andet nederste kabel til kviktasterne (109) (se fig. 6-1).
3. Forbind det øverste signalkabel (177) med det midterste signalkabel (178) (se fig. 6-1).

► OBS!

Pas under næste trin på, at kablerne ikke kommer i klemme.



4. Før jordkablet igennem konsolholderen langs konsolmasten (11), og fastgør konsollen (19) på konsolmasten (11) med fire skruer (97) (se fig. 6-2).
5. Anvend en af skrueene (97) til at fiksere jordkablet (se fig. 6-2), og spænd skrueene med håndkraft.
6. Monter afdækningen (118) på konsolmasten (11) med fire skruer (97) (se fig. 6-3), og spænd skrueene med håndkraft.

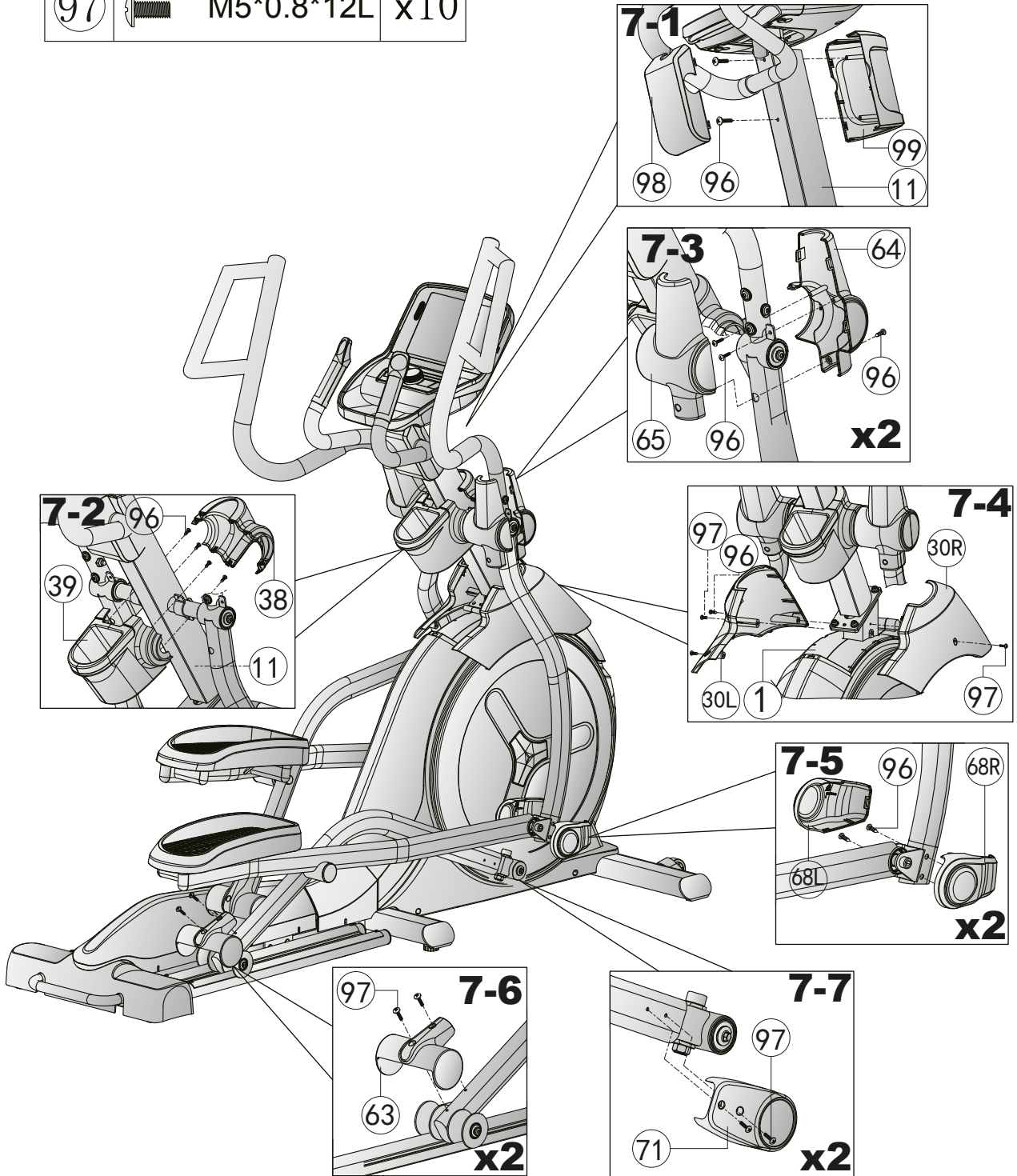


Trin 7: Montering af afdækninger

1. Monter den bagerste afdækning (99) under konsollen (19) på konsolmasten (11) med to skruer (96), og spænd skruerne med håndkraft. Sæt den forreste afdækning (98) på den bagerste afdækning (se fig. 7-1).
2. Monter den bagerste del af flaskeholderen (39) på konsolmasten (11) med fire skruer (96), og spænd skruerne med håndkraft. Sæt den forreste del (38) på holderen (39)(se fig. 7-2).
3. Monter den forreste del af afdækningen til håndtagsstængerne (64) på begge pendularme (12R/12L) med to skruer (96) hver (se fig. 7-3), og spænd skruerne med håndkraft.
4. Stik den bagerste del af afdækningen til håndtagsstængerne (65) på den forreste del, og monter afdækningen (65) på begge pendularme (12R/12L) med en skrue (96) hver (se fig. 7-3). Spænd skruen med håndkraft.
5. Monter venstre side af beskyttelsesafdækningen (30L) på hovedstellet (1) med to skruer (96) og en skrue (97) (se fig. 7-4), og spænd skruerne med håndkraft.
6. Sæt højre side af beskyttelsesafdækningen (30R) på venstre side (30L), og monter afdækningen på hovedstellet (1) med en skrue (97) (se fig. 7-4). Spænd skruen med håndkraft.
7. Monter højre afdækning til pedalarmene (68R) på ydersiden af pedalarmene med to skruer (96) hver, og spænd skruerne med håndkraft. Sæt venstre afdækning (68L) på højre afdækning (68R) (se fig. 7-5).
8. Monter hjulafdækningen (63) på begge sider af maskinen med to skruer (97) hver (se fig. 7-6), og spænd skruerne med håndkraft.
9. Monter akselafdækningen (71) på begge aksler med to skruer (97) hver (se fig. 7-7), og spænd skruerne med håndkraft.



96		ST4.2*15L	x18
97		M5*0.8*12L	x10



Trin 8: Justering af fødder

Ved ujævnheder i gulvet kan du stabilisere løbebåndet ved at dreje de to indstillingskruer under hovedstellet.

⚠ ADVARSEL

Løbebåndet råder over en højtryksstøddæmper, som ved forkert håndtering kan medføre pludselig opklapning af løbebåndet. Læs mere under de generelle anvisninger vedr. montering i afsnit 2.1 i denne brugsanvisning.

1. Løft løbebåndet hen til det ønskede sted, og drej på indstillingskruen under hovedstellet.
2. Drej skruen med uret for at skrue den ud, og øge højden på løbefladen.
3. Drej mod uret for at sænke løbefladen.

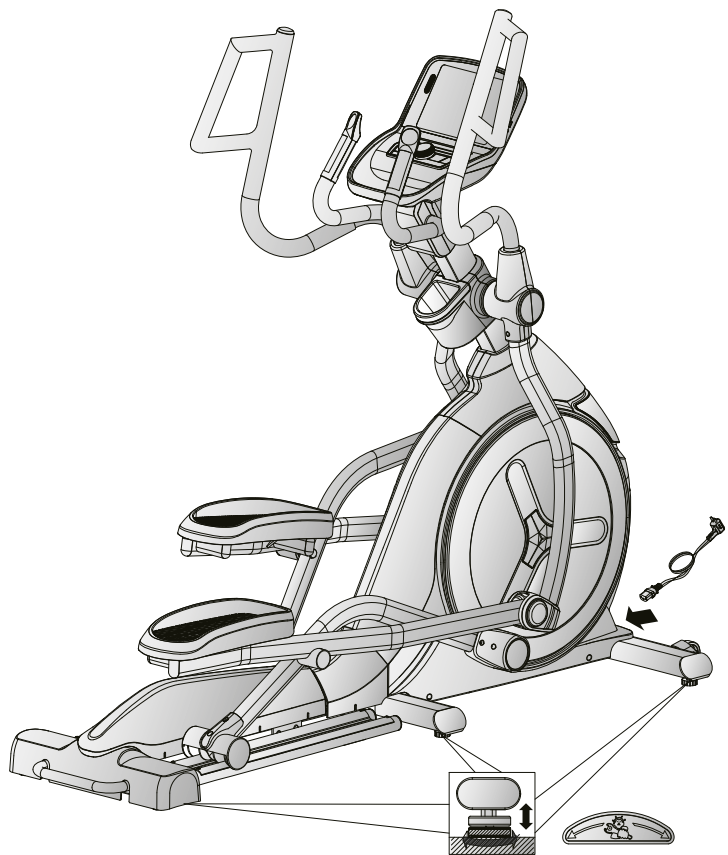
Trin 9: Tilslutning af udstyret til lysnettet

► OBS

Udstyret må ikke sluttes til en multistikdåse, da det i så fald ikke

kan sikres, at udstyret forsynes med tilstrækkelig strøm. Dette kan medføre tekniske fejl.

Stik strømstikket i en stikkontakt, som opfylder kravene i kapitlet om elektrisk sikkerhed.



❗ VIGTIGT!

For at sikre, at maskinen råder over den nyeste softwareversion, skal du udføre en opdatering, før du bruger maskinen første gang. Dette gøres på følgende måde:

1. Tryk i nederste højre hjørne af skærmen på "Indstillinger".
2. Tryk på "WLAN", og forbind din maskine med internettet.
3. Vend tilbage til indstillingerne.
4. Tryk på "System og apps".
5. Tryk på "Update" for at opdatere softwaren.

Maskinen må under opdateringen ikke anvendes eller slukkes.

Kontrollér med jævne mellemrum, om der er nye opdateringer til rådighed, og udfør dem, som beskrevet ovenfor. Så snart en ny version er tilgængelig, er symbolet hvidt. Ellers er symbolet gråt.

ⓘ BEMÆRK

Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.

3.1 Konsoldisplay



VISNING	BESKRIVELSE
Incline (stigning)	+ Visning af den aktuelle stigning + Displayområde: 0-10
Level (trin)	+ Visning af det aktuelle modstandstrin + Displayområde: 1-32
Time (tid)	+ Visning af træningstid i minutter + Displayområde: 00:00-999:59
Distance (strækning)	+ Visning af træningsdistance i km + Displayområde: 0,0-99,9
Calories (kalorier)	+ Visning af kalorier i kcal + Displayområde: 0-9999
Pulse (puls)	+ Visning af puls + Displayområde: 40-220
Speed (hastighed)/ RPM (omdrejninger pr. minut)	+ Visning af den aktuelle hastighed eller omdrejninger pr. minut

Mets/watt	<ul style="list-style-type: none"> + Visning af MET eller den aktuelle watt-værdi <u>Definition:</u> MET eller metabolisk ækvivalent anvendes til at måle en persons gennemsnitlige basalstofskifte. MET beskriver mængden af ilt, som en gennemsnitlig person forbruger i hviletilstand. 1 MET= 3,5 ml/kg/min (kroppen forbruger 3,5 milliliter ilt pr. kilogram pr. minut), er den mængde ilt, som kroppen forbruger i hviletilstand. Jo mere intensivt kroppen arbejder, jo mere ilt forbruges der, og jo højere er MET-niveauet. Hvis du træner ved et niveau på 7 MET, arbejder du ca. 7 gange hårdere end i hviletilstand. Desuden forbruger du 7 gange så meget ilt som i hviletilstand. + Træning mellem 3 og 6 MET betragtes som moderat fysisk aktivitet. + Træning ved > 6 MET betragtes som kraftig fysisk aktivitet.
------------------	--

3.2 Tastfunktioner



TAST	BESKRIVELSE
Indstillingsknap (drejeknap)	<ul style="list-style-type: none"> + Drej for at øge eller reducere indstillingsværdier eller træningsmodstand. + Tryk for at bekræfte indstillinger + Skift mellem RPM og SPEED
INCLINE DOWN/ INCLINE UP	<ul style="list-style-type: none"> + Tryk for at øge eller reducere stigningen
PROGRAM	<ul style="list-style-type: none"> + Tryk i hovedmenuen for at komme til området med de standardindstillede programmer
START/STOP	<ul style="list-style-type: none"> + Start program, eller sæt det på pause + Genoptag programmet igen efter pause

3.3 Programmer

Denne maskine tilbyder en lang række forskellige programmer. Blandt andet: Et kvikstart-program, målprogrammer, standardindstillede programmer, brugerdefinerede programmer, pulsstyrede programmer og en konditionstest.

3.3.1 Kvikstart

Når du befinder dig i hovedmenuen, trykker du bare på START, og træningen startes med kvikstart. Alternativt kan du også trykke på "QUICK START" i hovedmenuen.

3.3.2 Målprogrammer

1. Tryk på "GOAL" i hovedmenuen.
2. Vælg en enhed (tid, distance eller kalorier), som du vil træne efter.

ⓘ **BEMÆRK**

Der kan kun fastlægges én målværdi.

3. Indtast den ønskede målværdi.
4. Tryk på START for at starte programmet.

Modstandstrin og stigning kan indstilles manuelt under træningen.

5. Tryk på STOP for at sætte programmet på pause.

Modstandstrinnet sættes på 0.

- 5.1. Tryk på STOP på displayet for at afslutte programmet. På displayet vises der nu en oversigt over alle træningsdata.
- 5.2. Tryk på START for at fortsætte med programmet.

3.3.3 Standardindstillede programmer

1. Tryk på "PROGRAM" i hovedmenuen.
2. Indtast dit køn, din alder, din vægt og den ønskede træningstid, og tryk på Next.
3. Vælg et af profilprogrammerne.
4. Tryk på START for at starte programmet.

Modstandstrin og stigning kan indstilles manuelt under træningen.

5. Tryk på STOP for at sætte programmet på pause.

Modstandstrinnet sættes på 0.

- 5.1. Tryk på STOP på displayet for at afslutte programmet. På displayet vises der nu en oversigt over alle træningsdata.
- 5.2. Tryk på START for at fortsætte med programmet.

Program		Fastlagt tid/30 = tid for hvert afsnit														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P1	LEVEL	2	2	4	4	3	3	4	3	5	4	2	2	5	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2
P2	LEVEL	2	2	5	5	4	4	6	4	6	4	2	2	4	4	2
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2	2
P3	LEVEL	2	2	5	5	4	4	5	4	5	4	2	2	3	3	2
	INCLINE	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1
P4	LEVEL	3	3	6	6	7	7	5	8	5	9	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	3	3	3	2	2	4	6	6	2	2	2
P5	LEVEL	3	3	6	6	7	7	5	8	6	7	6	6	4	4	3
	INCLINE	1	1	2	2	4	4	3	2	2	4	5	5	2	2	1
P6	LEVEL	5	5	11	11	9	9	7	8	12	10	8	8	7	7	6
	INCLINE	2	2	2	2	6	6	2	3	4	2	2	2	2	2	1
P7	LEVEL	5	5	9	9	10	10	7	7	10	7	5	5	7	7	5
	INCLINE	4	4	5	5	6	6	6	9	9	10	7	7	6	6	3
P8	LEVEL	5	5	7	7	9	9	11	10	11	9	5	5	6	6	5
	INCLINE	3	3	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2
P9	LEVEL	5	5	7	7	8	8	8	9	8	9	6	6	6	6	5
	INCLINE	3	3	5	5	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3	2
P10	LEVEL	5	5	6	6	8	8	6	6	8	8	9	9	6	6	6
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	7	8	8	6	6	3	3	3
P11	LEVEL	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11
	INCLINE	4	4	5	5	6	6	6	9	9	10	8	8	6	6	3
P12	LEVEL	7	7	10	10	10	12	12	12	15	15	15	17	17	20	20
	INCLINE	3	3	5	5	6	6	7	8	9	10	10	8	6	6	3
P13	LEVEL	7	7	7	10	10	10	12	12	12	15	15	15	17	17	17
	INCLINE	3	3	4	4	6	6	2	3	7	9	5	5	2	2	2
P14	LEVEL	7	7	7	10	10	10	15	15	15	17	17	20	20	20	20
	INCLINE	3	3	5	5	4	4	4	3	4	3	2	2	2	2	4
P15	LEVEL	7	7	7	7	12	12	12	12	12	15	15	15	15	15	17
	INCLINE	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	2	5
P16	LEVEL	7	7	7	10	10	12	15	17	20	20	17	15	12	10	10
	INCLINE	3	5	9	10	9	9	8	8	4	3	3	3	2	2	4
P17	LEVEL	8	11	16	21	21	13	8	8	11	16	21	21	13	8	8
	INCLINE	1	1	4	4	6	6	6	1	4	4	6	6	4	4	4

Program		Fastlagt tid/30 = tid for hvert afsnit														
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P1	LEVEL	3	2	2	4	4	5	5	5	6	5	6	3	3	3	3
	INCLINE	2	3	3	5	5	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3
P2	LEVEL	2	2	2	4	4	6	6	8	7	8	6	2	2	3	3
	INCLINE	2	3	3	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	1	1
P3	LEVEL	2	2	2	4	4	5	5	5	6	5	6	3	3	3	3
	INCLINE	1	3	3	5	5	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3
P4	LEVEL	3	4	4	2	2	6	6	8	6	3	2	6	6	2	2
	INCLINE	2	3	3	4	4	6	6	2	3	7	9	5	5	2	2
P5	LEVEL	3	2	2	5	5	5	5	4	4	6	4	2	2	3	3
	INCLINE	1	3	3	5	5	6	6	7	8	9	10	10	8	2	2
P6	LEVEL	6	7	7	5	5	7	7	9	11	10	11	9	9	5	5
	INCLINE	1	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	2
P7	LEVEL	5	6	6	8	8	7	7	7	6	7	6	5	5	5	5
	INCLINE	3	4	4	2	2	4	4	6	8	7	8	6	6	2	2
P8	LEVEL	5	6	6	8	8	7	7	7	6	7	6	5	5	5	5
	INCLINE	2	4	4	2	2	4	4	6	8	7	8	6	6	2	2
P9	LEVEL	5	6	6	7	7	7	7	6	8	8	9	6	6	6	6
	INCLINE	2	3	3	5	5	4	4	4	3	4	3	2	2	2	2
P10	LEVEL	6	7	7	6	6	7	7	7	6	7	5	6	6	5	5
	INCLINE	3	3	3	2	2	5	5	7	3	5	6	7	7	2	2
P11	LEVEL	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11	7	7	11
	INCLINE	3	3	3	4	4	4	4	3	5	5	6	3	3	3	3
P12	LEVEL	20	20	17	17	15	15	15	12	12	12	10	10	10	7	7
	INCLINE	3	5	5	3	3	4	4	4	3	4	2	5	5	2	2
P13	LEVEL	20	20	20	22	22	22	20	20	20	17	17	17	15	15	15
	INCLINE	2	1	1	2	2	4	4	5	2	2	4	6	6	3	3
P14	LEVEL	20	20	20	20	17	17	15	15	15	10	10	10	7	7	7
	INCLINE	4	2	2	5	5	4	4	2	4	2	4	2	2	4	4
P15	LEVEL	17	17	17	17	20	20	20	20	20	20	15	15	15	15	15
	INCLINE	5	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2
P16	LEVEL	10	10	12	15	17	20	20	17	15	12	10	10	7	7	7
	INCLINE	4	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2
P17	LEVEL	11	16	21	21	13	8	8	11	16	21	21	13	8	8	11
	INCLINE	4	3	3	5	5	4	4	2	2	3	4	2	2	3	3

Program		Fastlagt tid/30 = tid for hvert afsnit														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P18	LEVEL	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21
	INCLINE	1	1	4	4	4	4	6	1	4	4	6	6	8	8	4
P19	LEVEL	8	21	18	13	11	8	8	21	18	13	11	8	8	21	18
	INCLINE	1	1	2	2	4	4	5	1	2	2	4	4	3	3	3
P20	LEVEL	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21
	INCLINE	1	1	2	2	4	4	5	2	2	4	6	6	3	3	2
P21	LEVEL	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13
	INCLINE	2	2	3	3	4	4	4	3	4	2	5	5	2	2	5
P22	LEVEL	8	8	11	11	16	16	16	18	18	21	23	21	18	18	18
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2	3
P23	LEVEL	14	14	23	23	20	20	23	20	23	20	23	23	17	17	14
	INCLINE	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2	1
P24	LEVEL	17	17	26	26	23	25	23	26	23	27	26	26	20	20	20
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	3	2	2	4	6	6	2	2	1
P25	LEVEL	20	20	26	26	25	25	23	26	26	25	26	26	23	23	17
	INCLINE	1	1	3	3	4	4	3	2	2	4	5	5	2	2	1
P26	LEVEL	14	14	26	26	26	26	23	23	26	25	23	23	20	20	17
	INCLINE	1	1	4	4	6	6	2	3	4	2	2	2	2	2	1
P27	LEVEL	14	14	26	26	25	25	20	20	25	20	17	17	20	20	14
	INCLINE	4	4	5	5	6	6	7	9	9	10	10	10	6	6	3
P28	LEVEL	21	21	15	15	24	27	27	26	27	27	24	21	18	18	15
	INCLINE	3	3	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2
P29	LEVEL	15	24	27	27	18	21	18	21	24	27	18	18	18	18	15
	INCLINE	3	3	5	5	4	4	2	2	3	4	2	2	3	3	2
P30	LEVEL	18	24	18	18	24	24	21	21	24	18	27	27	18	21	18
	INCLINE	4	4	1	1	3	3	6	7	8	8	7	7	3	3	3
P31	LEVEL	18	18	24	24	27	27	27	28	24	26	24	27	21	21	15
	INCLINE	1	3	6	5	6	5	6	9	9	10	10	10	8	6	4
P32	LEVEL	15	21	24	21	24	24	27	32	27	21	18	15	18	18	21
	INCLINE	3	3	5	5	6	6	7	8	9	10	10	10	7	6	3

Program		Fastlagt tid/30 = tid for hvert afsnit														
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P18	LEVEL	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21	8	11	13	18	21
	INCLINE	4	5	5	10	10	8	8	10	8	10	10	5	5	2	1
P19	LEVEL	13	11	8	8	21	18	13	11	8	8	21	18	13	11	8
	INCLINE	3	1	1	3	3	4	4	3	2	2	4	5	5	2	2
P20	LEVEL	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21	13	21	21
	INCLINE	2	1	1	3	3	4	4	3	2	2	4	5	5	2	2
P21	LEVEL	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21	13	21
	INCLINE	5	5	5	4	4	6	6	2	3	4	2	2	2	2	2
P22	LEVEL	18	18	18	21	23	21	18	18	16	16	16	11	11	8	8
	INCLINE	3	5	5	4	4	3	4	3	4	5	6	3	3	3	3
P23	LEVEL	14	17	17	23	23	26	26	26	27	23	25	23	26	20	12
	INCLINE	1	5	5	6	5	6	5	6	9	9	10	10	8	6	3
P24	LEVEL	20	14	14	26	26	26	26	23	23	26	25	26	23	20	20
	INCLINE	1	5	5	4	4	6	6	2	3	4	2	2	2	2	2
P25	LEVEL	17	20	20	14	14	23	26	26	25	26	26	23	20	17	17
	INCLINE	1	3	3	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3
P26	LEVEL	17	14	14	14	23	23	23	20	20	26	20	14	14	17	17
	INCLINE	1	3	3	5	5	6	6	7	8	9	10	10	8	6	2
P27	LEVEL	14	20	20	23	23	26	26	26	26	26	28	26	26	26	17
	INCLINE	3	2	2	5	5	5	5	4	4	6	4	2	2	3	3
P28	LEVEL	15	24	24	18	18	21	21	21	18	21	15	24	24	15	15
	INCLINE	2	2	2	5	5	4	4	2	4	2	4	2	2	1	1
P29	LEVEL	15	21	21	18	18	21	18	24	21	15	15	24	24	18	18
	INCLINE	2	3	3	4	4	4	3	4	2	5	5	2	2	1	1
P30	LEVEL	15	18	18	21	21	18	18	21	18	24	21	15	15	15	12
	INCLINE	3	5	5	3	3	4	4	4	3	4	2	5	5	2	2
P31	LEVEL	15	21	21	24	24	27	27	27	28	28	29	27	27	27	18
	INCLINE	3	2	2	5	5	5	5	4	4	6	4	2	2	3	3
P32	LEVEL	21	18	18	30	30	29	29	30	29	30	29	29	29	18	18
	INCLINE	3	1	1	2	2	4	4	5	2	2	4	6	6	3	3

3.3.4 Brugerdefinerede programmer

1. Tryk på "USER PROGRAM" i hovedmenuen.
2. Vælg en brugerprofil (U1-U4).

ⓘ BEMÆRK

Den valgte bruger vises ved displayets øverste kant. Du kan ændre navnet på brugeren ved at trykke på det. Nu kan du indtaste det ønskede navn.

3. Indtast dit køn, din alder, din vægt og den ønskede træningstid.
4. Fastlæg den ønskede hastighed og stigning for de enkelte afsnit. Der er i alt 30 afsnit til rådighed.
5. Tryk på START for at starte programmet.

Modstandstrin og stigning kan indstilles manuelt under træningen.

6. Tryk på STOP for at sætte programmet på pause.

Modstandstrinnet sættes på 0.

- 6.1. Tryk på STOP på displayet for at afslutte programmet. På displayet vises der nu en oversigt over alle træningsdata.
- 6.2. Tryk på START for at fortsætte med programmet.

3.3.5 Pulsstyrede programmer

ADVARSEL

Dit træningsudstyr er ikke noget medicinsk udstyr. Pulsmålingen på dit udstyr kan være unøjagtig. Vidt forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af pulsmålingen. Pulsmålingen tjener udelukkende som hjælpemiddel under træningen.

Du har tre pulsprogrammer til rådighed. Du kan enten vælge en af de to forprogrammerede målpulsfrekvenser (60% eller 80% af din maksimale puls), eller du kan vælge Target HR og indtaste en anden målpuls manuelt. Din maksimale puls bestemmes af konsollen ud fra din indtastede alder. Ved disse programmer anbefales det at bruge pulsbælte.

1. Tryk på "HRC" i hovedmenuen.
2. Indtast dit køn, din alder, din vægt og den ønskede træningstid.
3. Vælg enten 60%, 80% eller Target HR.
 - 3.1. Hvis du har valgt Target HR, kan du selv fastlægge din målværdi mellem 72 og 168.
4. Tryk på START for at starte programmet.
5. Læg dine hænder på håndpulssensorerne, eller anvend alternativt et pulsbælte som ekstraudstyr.

BEMÆRK

Hvis konsollen ikke modtager nogen puls i 15 sekunder, står der "NO HR DETECTED" på displayet, og programmet afsluttes.

6. Tryk på STOP for at sætte programmet på pause.

Modstandstrinnet sættes på 0.

- 6.1. Tryk på STOP på displayet for at afslutte programmet. På displayet vises der nu en oversigt over alle træningsdata.
- 6.2. Tryk på START for at fortsætte med programmet.

3.3.6 Watt-program

1. Tryk på "WATT MODE" i hovedmenuen.
2. Fastlæg din ønskede målwattværdi og den ønskede træningstid.

❗ **BEMÆRK**

Du kan fastlægge en watt-værdi mellem 10 og 350 watt (i trin på 10). Standardværdien er 120 watt.

Du kan indtaste en træningstid mellem 5 og 999 minutter. Standardværdien er 20 minutter.

3. For at starte programmet skal du trykke på START.

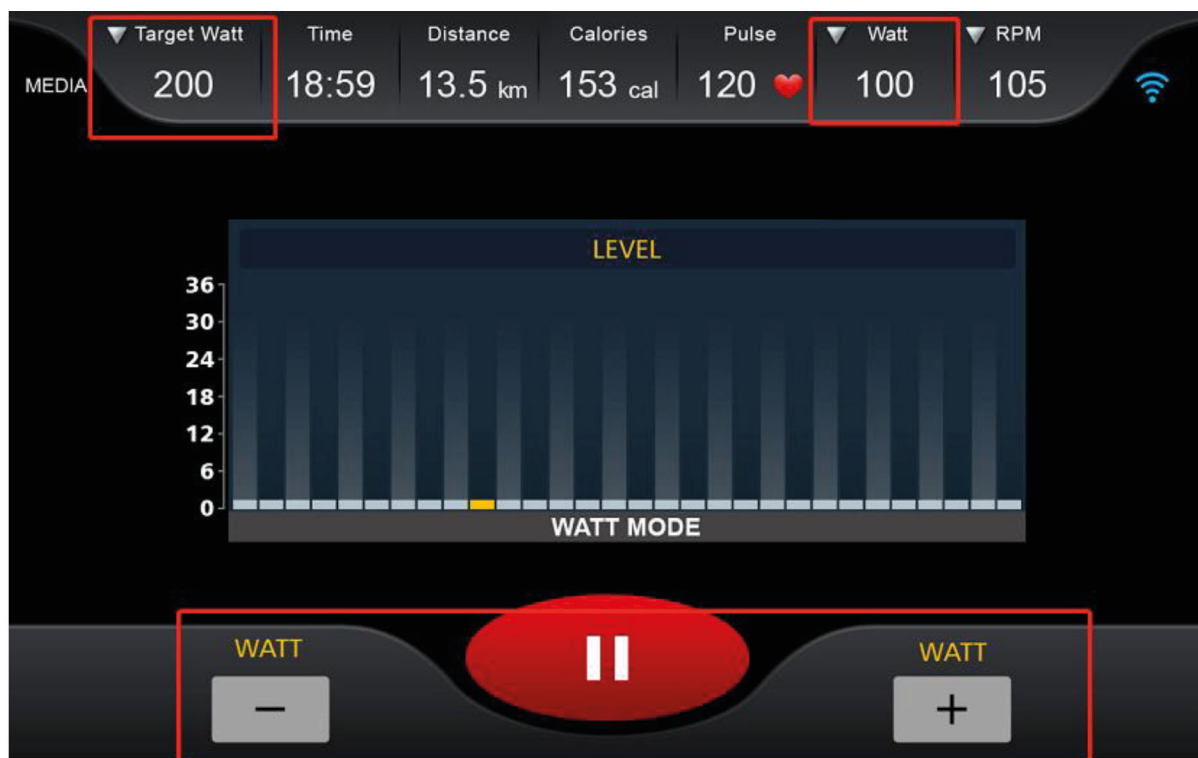
I øverste venstre hjørne af skærmen vises målwattværdien.

I øverste højre hjørne af skærmen vises den aktuelle wattværdi.

Målwattværdien kan tilpasses under programmet i trin på 5 ved at trykke på WATT -/WATT +.

Modstanden kan ikke tilpasses manuelt, men tilpasses automatisk i henhold til målwattværdien og RPM.

4. For at sætte programmet på pause skal du trykke på STOP.
5. For at afslutte programmet skal du trykke på STOP igen.



3.4 Konditionstest

Konditionstesten er inddelt i to faser. En gang opvarmning og en gang egentlig konditionstest. Ved disse test anbefales det at bruge pulsbælte.

❶ BEMÆRK

RPM skal under testen ligge mellem 45 og 65, da der ellers vil blive vist en fejlmeddelelse. Hvis RPM ikke når det angivne tal inden for 5 sekunder, afbrydes testen.

1. Tryk på "FITNESS TEST" i hovedmenuen.
2. Indtast dit køn, din alder og vægt.
3. Tryk på START.

Opvarmningsfasen starter.

❷ BEMÆRK

Det anbefales at gennemføre opvarmningen, hvis der ikke har fundet opvarmning sted forinden. I modsat fald kan opvarmningsfasen springes over ved tryk på "SKIP WARM UP", og der startes direkte med konditionstesten.

4. Læg dine hænder på håndpulssensorerne.

❸ BEMÆRK

Hvis konsollen ikke modtager nogen puls i 15 sekunder, står der "NO HR DETECTED" på displayet. Hvis din puls stiger for kraftigt under testen, gør konsollen dig opmærksom på det, og "OVER PULSE" vises på displayet. Er dette tilfældet, bedes du straks afbryde din test.

Efter afslutning af testen vises der en oversigt over de indsamlede træningsdata, og der beregnes en analyse på baggrund af din tilstand.



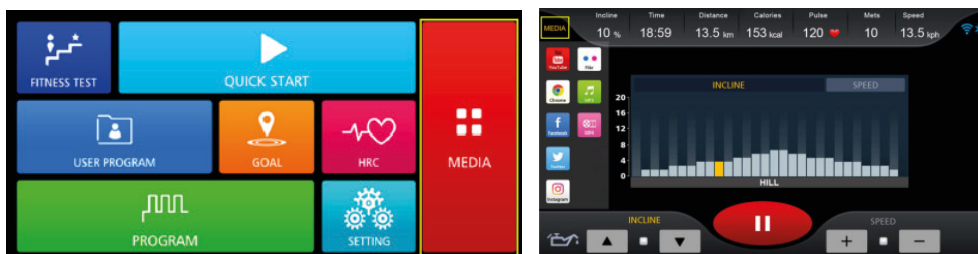
3.5 Multimedier

På multimedie-området har du adgang til forskellige apps, som f.eks. YouTube, Twitter, Facebook eller Instagram.

VIGTIGT!

For at funktionaliteten for de standardinstallerede apps kan garanteres, skal de opdateres med jævne mellemrum. Den enkelte app vil give dig besked om dette. For at gennemføre opdateringerne, skal du have en google-konto. En google-mailadresse er tilstrækkeligt. For at udføre den enkelte opdatering, skal du blot følge anvisningerne på displayet. Vær opmærksom på, at systemet er tilpasset de standardinstallerede apps. Undlad at installere andre apps på konsollen. Der kan ikke gives nogen garanti for funktionsdygtigheden for disse apps. Installation af andre apps kan medføre tekniske problemer.

Du kan gå ind på multimedie-området på to forskellige måder.

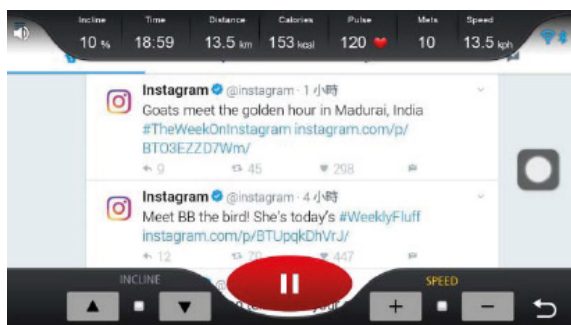


1. Via hovedmenuen ved at du trykker på Media eller
2. V i a brugergrænsefladen under træningen (i øverste venstre hjørne af displayet).

BEMÆRK

Du kan skjule eller få vist træningsdataene ved at trykke på det runde symbol langs displayets højre kant. For at øge eller reducere lydstyrken skal du trykke på det lille højttalersymbol.

Du har mulighed for at overføre musik- og videofiler fra dit USB-stik til konsollen og afspille den/dem der. Dette gøres ved at sætte USB-sticken i den tilhørende port på siden af konsollen.



Understøttede formater:

Musik: .wav, .wma, .aac, .ogg, .mp3 og .flac.

Video: .mp4 og .avi.

Indstillinger

I hovedmenuen kan du under "SETTING" foretage

systemindstillinger. Dette omfatter:

Sprog, skærmens lysstyrke og lydstyrken

Bluetooth: Du kan forbinde din mobile enhed og bluetooth-højttaler med konsollen.

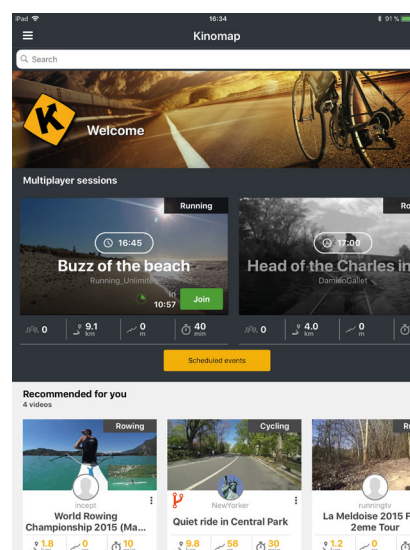
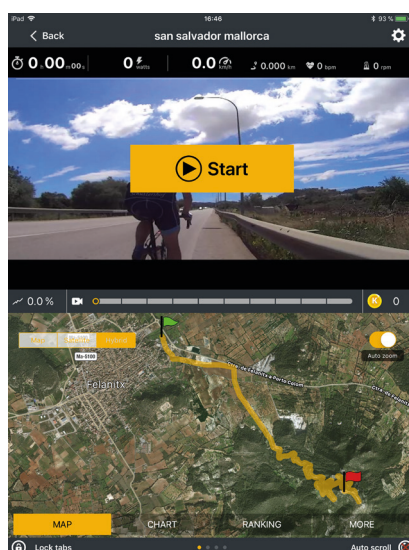
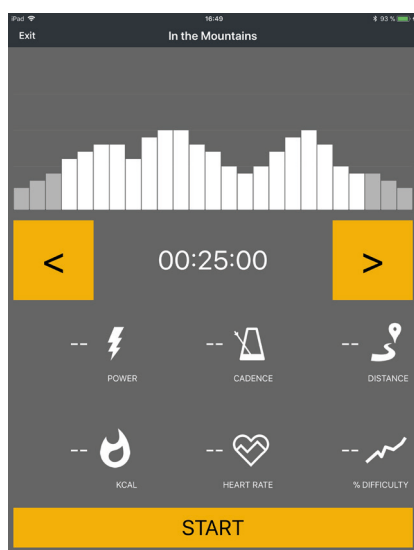
Trådløs: Her kan du forbinde konsollen med internettet.

3.6 Bluetooth og fitness-apps

Konsollen til denne træningsmaskine er udstyret med et bluetooth-interface. Vær opmærksom på, at din mobile enhed skal være kompatibel med bluetooth-interfacet på din træningsmaskine (bluetooth 4.0).

For at anvende træningsapps skal du slå bluetooth til på din mobile enhed (tablet eller smartphone) og åbne fitness-appen. Vælg din træningsmaskine. Følg anvisningerne i appen. Navnet på træningsmaskinen findes på en lille mærkat på bagsiden af konsollen.

Træningsapps findes i app-stores fra google eller Apple. Her finder du f.eks. de to apps "Kinomap" og "Zwift". Vær opmærksom på, at der er tale om apps fra eksterne producenter. Fitshop påtager sig intet ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet i disse programmer.



Eksempel:
Kinomap

4.1 Generelle anvisninger

► **OBS**

- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 5°C og 45°C.

⚠ **ADVARSEL**

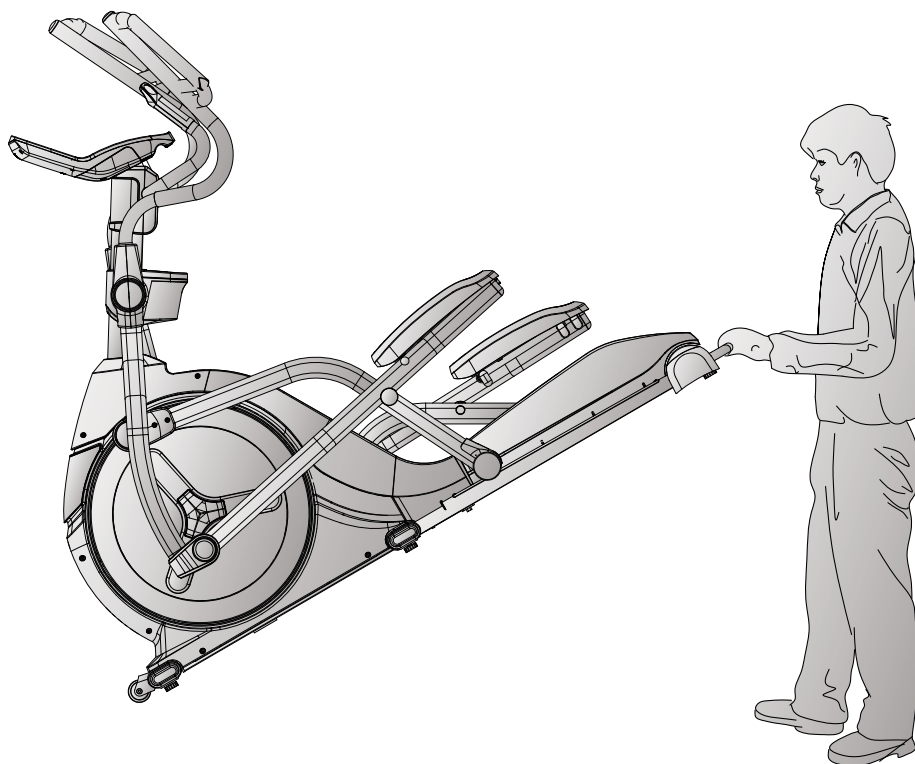
- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

4.2 Transporthjul

► **OBS**

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.4 i denne brugsanvisning.



5.1 Generelle anvisninger



ADVARSEL

- + Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



FORSIGTIG

- + Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

► OBS

- + Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Remskiverne vakler eller laver lyde	Remskiven er løs	Spænd møtrikkerne (vær opmærksom på venstre-/højrevind)
Displayet viser ingenting/fungerer ikke	Løse kabelforbindelser	Tjek kabelforbindelserne
Udstyret vakler	Udstyret står ikke lige	Udlign justeringsfødderne
Pedalerne knirker	Pedalerne er løse	Spænd skruerne eller pedalerne efter
Knirkende lyde	Skruerne er løse eller for faste	Tjek skruerne
Køreskinneerne hviner	Køreskinneerne / -hjulene er snavsede eller køreskinneen tør	Rengøring af køreskinneerne Efterfulgt af smørelse med Fedtfri silikone
Ingen pulsvisning	<ul style="list-style-type: none"> + Forstyrrende signaler i rummet + Uegnet pulsbælte + Positionering af pulsbælte ikke korrekt + Pulsbælte defekt eller tomt batteri + Pulsvisning defekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Fjern forstyrrende signaler (fx smartphone, WiFi, robotstøvsuger osv.) + Brug et egnet pulsbælte (se ANBEFALING AF TILBEHØR) + Anbring pulsbæltet igen og/eller fugt elektroderne + Udskift batterierne + Tjek om pulsmåling er mulig via håndpuls

5.3 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt	1 gang i kvartalet
Display, konsol	R	I	
Køreskinner*		R	
Smørelse af køreskinnen og de bevægelige dele*			I
Kunststofafdækninger	R	I	
Skruer og kabelforbindelser		I	
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion			

*Husk altid at rengøre køreskinnen og de bevægelige dele, før du gensmører med smøremiddel.

Ved at scanne QR-koden med kamerafunktionen eller QR-kodescanner appen på din smartphone/tablet åbnes en video om generel vedligeholdelse af en crosstrainer på YouTube. I videon vises de vedligeholdelsespunkter, der beskrives i denne vejledning.

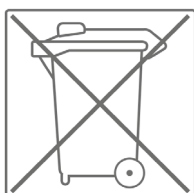
Bemærk venligst, at videoen muligvis ikke er tilgængelig på dit sprog eller med passende undertekster.

Hvis du ikke kan scanne QR-koder, kan du få adgang til alle Sport-Tiedjes videoer på YouTube ved først at åbne YouTube og indtaste "Sport-Tiedje" i søgefeltet.



6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.



Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. Det kan f.eks. være en **gulvmåtte**, der får dit fitnessudstyr til at stå sikkert og også beskytter gulvet mod dryppende sved, men det kan også være ekstra håndlister på bestemte løbebånd eller **silikonespray**, så bevægelige dele holdes i gang.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt pulsbælte, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen. Ved multimaskiner kan du evt. købe ekstra **trækhåndtag** eller **vægte**.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



Kontaktgel



Håndklæder



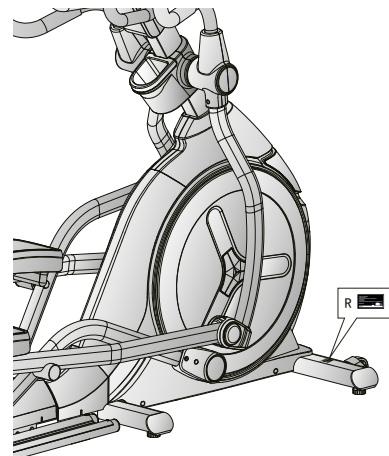
Silikonespray

8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse, varenummer, serienummer, eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

ⓘ BEMÆRK

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

Serienummer:

Mærke/kategori:

Modelbetegnelse:

Varenummer:

8.2 Liste over dele

Nr.	Betegnelse (ENG)	Fabr. komponentnr.	Specifikation	Antal
1	main frame	747S3-3-1000-J0		1
2	front stabilizer	747S0-3-2100-J1		1
3	hex bolt	50108-5-0120-F5	M8*1.25*120L	2
4	spring washer	55108-2-1520-FA	D15.4xD8.2x2T	16
5	hex bolt	50108-5-0070-F4	M8*1.25*70L	2
6	allen bolt	54008-5-0020-F0	M8*1.25*20L	4
7	flat washer	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T	4
8	allen bolt	50308-5-0050-F3	M8*1.25*50L	6
9	curved washer	55108-3-2215-FA	D22xD8.5x1.5T	6
10	anti-loose nut	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	8
11	handlebar post welding	747A2-3-2000-J1		1
12L	supporting tube for left movable handlebar	747S0-3-3710-J0		1
12R	supporting tube for right movable handlebar	747S0-3-3711-J0		1
13L	left handlebar welding set	747S0-3-2430-J1		1
13R	right handlebar welding set	747S0-3-2450-J1		1
14L	left pedal bottom tube welding set	747S0-3-3810-J2		1
14R	right pedal bottom tube welding set	747S0-3-3811-J2		1
15L	bracket for left pedal	747S0-3-6000-J3		1
15R	bracket for right pedal	747S0-3-6025-J3		1
16	pedal bottom bracket welding set	747S0-3-3804-J3		2
17	foot tube sealing piece	747S0-6-2108-J0	104*63*4T	4
18	crank welding set	747S0-3-2700-J3		2
19	computer	747S3-6-2501-B0	AC00512	1
20	sliding beam guiding plate	747A2-6-5171-00	126.9*720L*2.3T	2
21	adjustable wheel	26000-6-1095-B0	D38*M10*1.5	6
22	allen nut	55210-2-2008-NA	M10*1.5*8T	6
23	fixing plate for idle wheel	747S0-3-1600-00		1
24	electric magnetic system	747S0-3-3102-01	D265*153*50	1
25	crank axle welding set	747S0-3-2903-01		1
26	pulley Wheel	58008-6-1036-D0	D350*29.9*3T	1
27	multi-groove Belt	58004-6-1110-00	520 PJ8	1
28	C key	75000-6-3107-01	8*7*20L	2

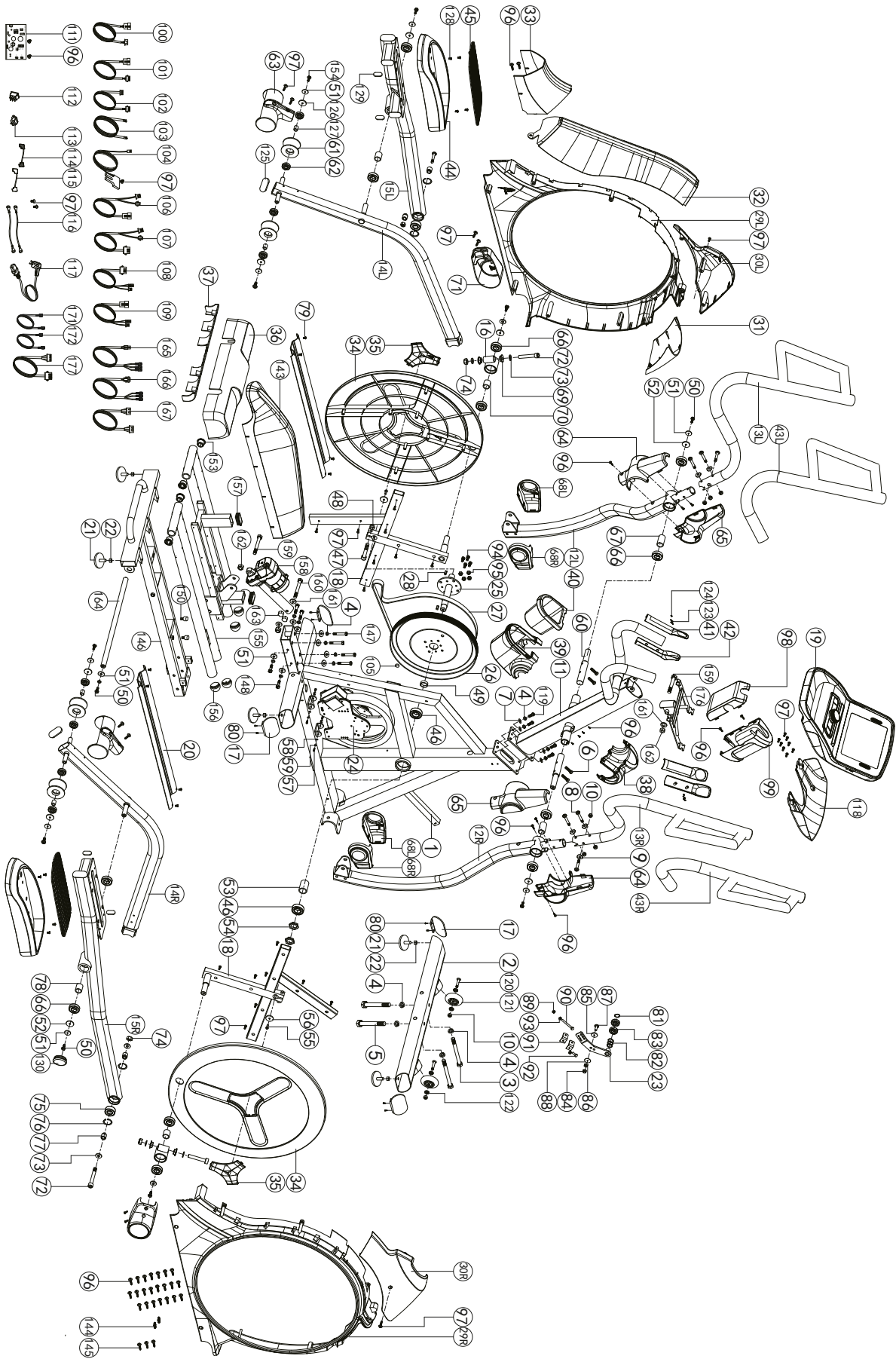
29L	left chain	747S0-6-4501-B0	734.4*878.2*98.1	1
29R	right chain	747S0-6-4502-B0	734*878.2*105.2	1
30L	left front chain cover	747S0-6-4529-B1	459.7*225.5*87.2	1
30R	right front chain cover	747S0-6-4530-B1	459.7*225.5*93.8	1
31	front decorative cover	747S0-6-4523-B20	168.9*175.2*170.8	1
32	upper decorative cover	747S0-6-4520-B0	639*313.7*176.5	1
33	rear decorative cover	747A2-6-4521-B0	217.5*177.1*144.6	1
34	round chain	747S0-6-4506-B0	D632.9*36.7	2
35	side cap	747S0-6-4582-C0	148*130.3*16.1	2
36	cover for rear stabilizer	747S0-6-4542-B1	566.9*109.3*144.3	1
37	inside cover for rear stabilizer	747S0-6-4543-B0	503.5*59*44.6	1
38	water bottle holder(front)(black)	747S0-6-2091-B0	195*159*71.8	1
39	water bottle holder(rear)(black)	747S0-6-2092-B0	195*167.1*159.4	1
40	water bottle holder	747S0-6-2074-B0	113*138.3*120.5	1
41	upper handle pulse cover	747S0-6-2517-B0	184.5*20.8*50	2
42	lower handle pulse cover	747S0-6-2518-B0	184.5*35.2*50	2
43L	left dipped foam	58015-6-1386-B0	D38*4T	1
43R	right dipped foam	58015-6-1387-B0	D38*4T	1
44	pedal	58029-6-1147-B0	434.2*210.7*84	2
45	pedal pad	75000-6-3896-B0	379*168.5*5T	2
46	bearing	58006-6-1057-00	#6205ZZ,NBK	2
47	allen bolt	54010-8-0065-F6	M10*1.5*65L	2
48	hex nut	55210-A-2008-FA	M10*1.5*8T	4
49	spacer	75000-6-2781-01	D29.5*D25.2*9T	1
50	hex bolt	50108-2-0020-U0	M8x1.25x20	8
51	flat washer	55108-1-2520-FA	D25*D8.5*2T	16
52	buffer	739S0-6-1081-B0	D27*D8.2*2.5T	6
53	sleeve	747S0-6-2707-00	D30*D25.2*45L	1
54	fixing nut	75000-6-2807-N0	M25*1.5*32*6T	2
55	allen screw	54006-5-0010-F0	M6*1.0*10L	2
56	flat washer	55106-1-2820-FA	D28*D6.5*2T	2
57	allen screw	54006-5-0015-D0	M6*1.0*15L	4
58	flat washer	55106-1-1310-NA	D13*D6.5*1.0T	4
59	spring washer	55106-2-1013-NA	D10.5*D6.1*1.3T	4
60	movable axle	747S0-6-3771-00	D25*180.5L	2

61	moving wheel	73800-6-3886-B3	D70*43	4
62	bearing	58006-6-1032-00	6002 ZZ	8
63	moving wheel cover	74750-6-3897-B0	162*136.2*87	2
64	front handlebar protective cover(black)	74750-6-3780-B0	240.5*127.8*59	2
65	rear handlebar protective cover(black)	74750-6-3781-B0	240.5*127.8*50	2
66	bearing	58006-6-1017-00	#6004ZZ	12
67	sleeve(2)	74750-6-2788-00	D25.4*D20.2*44L	2
68L	front foot cover (left)(black)	74750-6-3775-B0	152.3*91.1*46.7	2
68R	front foot cover (right)(black)	74750-6-3776-B0	152.3*91.1*60	2
69	bushing	58002-6-1028-UC2	D29*D12.1*9T	4
70	liner	74750-6-2973-00	D25.4*D20.2*26L	2
71	front pedal axle cover	74750-6-3880-B0	182.4*95.7*67.6	2
72	allen screw	50412-8-0070-F4	M12*1.75*70L	4
73	flat washer	55112-1-2425-FA	D24*D13.5*2.5T	8
74	anti-loose nut	55212-1-2012-FA	M12*1.75*12T	4
75	bearing	58006-6-1031-00	#2203-2RS	2
76	c-clip	55540-3-0018-D0	S-40(1.8T)	2
77	bushing	58002-6-1092-01	D19*D17*D12*20T	4
78	sleeve	74750-6-5202-01	D25.4*D20.2*31L	2
79	cross screw	52606-2-0015-N0	M6*1*15L	8
80	cross screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	8
81	c-clip	55517-1-0010-00	S-17(1T)	1
82	waved washer	55117-5-2203--DA	D17*D22*0.3T	3
83	bearing	58006-6-1026-01	6203-2RS	2
84	anti-loose nut	55208-1-2008-NA	M8*1.25*8T	1
85	flat washer	55108-1-2830-NA	D28*D8.5*3T	1
86	hex nut	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T	1
87	hex bolt	50108-5-0030-C4	M8*1.25*30L	1
88	plastic washer	55110-1-5010-BF	D50*D10*1.0T	1
89	anti-loose nut	55206-1-2006-CA	M6x1.0x6T	1
90	hex bolt	50106-2-0075-N0	M6*75L	1
91	fixing plate	815G0-6-1673-N0	20*27*4T	2
92	hex bolt	50106-5-0015-C0	M6x1.0x15L	1
93	hex nut	55206-2-2005-NA	M6*1*5T	3
94	hex bolt	50108-5-0020-C0	M8x1.25x20L	4

95	anti-loose nut	55208-1-2008-CA	M8*1.25*8T	4
96	cross screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	39
97	cross screw	52605-5-0012-F0	M5*0.8*12L	47
98	computer bracket(front)	74750-6-2592-B0	196.4*109.5*49.1	1
99	computer bracket(rear)	74750-6-2593-B0	196.3*109.5*96.4	1
100	upper computer cable	73455-6-2572-00	300L	1
101	middle computer cable	73455-6-2587-00	1000L	1
102	lower computer cable	74753-6-2573-00	800L	1
103	system connect cable	82050-6-3177-00	350L	1
104	sensor cable	815G0-6-2576-00	450L	1
105	round magnet	742G0-6-2574-00		1
106	quick key upper cable(1)	73455-6-2542-00	400L	1
107	quick key upper cable(2)	73455-6-2539-00	400L	1
108	quick key lower cable(1)	73455-6-2544-00	850L	1
109	quick key lower cable(1)	73455-6-2536-00	850L	1
111	control board	74753-6-2597-00	PA-AE00530	1
112	switching mode power supplier	261D8-6-2411-00		1
113	socket	26100-6-2413-00		1
114	live wire (1)	26200-6-1789-00	220L	1
115	neutral wire(2)	26200-6-1792-00	220L	1
116	grounding cable(2)	73450-6-3486-00	200L	3
117	electric cable	26100-6-1775-02	1700L	1
118	computer back cover	74750-6-2529-B0	337.6*225.5*58.4	1
119	allen bolt	54008-5-0025-F0	M8*1.25*25L	4
120	allen bolt	50308-5-0040-F3	M8*1.25*40L	2
121	transporting wheel	84302-6-2175-00	D70.5*23	2
122	bushing	58002-6-1099-00	D22.2*D8.2*7T	4
123	cross screw	54203-2-0030-F0	M3*0.5*30L	4
124	cross screw	54203-2-0012-F0	M3*0.5*12L	2
125	oval square	55315-3-3060-B8	30*60*15	2
126	buffer	74750-6-1081-B0	D21*D8.2*2.5T	4
127	spacer	74750-6-3892-00	D19*D15.2*25.5L	4
128	cross screw	52606-2-0015-F0	M6*1*15L	8
129	oval square	55328-3-2550-B1	25*50*28L	4
130	round cap	55350-1-0015-B8	D50.8*15	2

131	flat washer	55105-1-1510-DA	D15*D5.2*1.0T	4
132	flat washer	55126-1-3420-FA	D34*D26*2T	1
133	flat washer	55108-1-1812-FA	D18*D8.5*1.2T	4
143	rear cover	747A2-6-4514-B1	766.7*169.6*144.3	1
144	pin	71600-6-4586-60	D6*26.5*7.7	2
145	cross screw	52804-2-0012-F0	ST4*1.41*12L	3
146	rear stabilizer welding set	747A2-3-2112-J2		1
147	hex bolt	50108-5-0055-F3	M8*1.25*55L	4
148	hex bolt	50108-5-0035-F3	M8*1.25*35L	4
149	buffer	55305-5-3535-B9	35*35*25T(M8*1.25)	2
150	buffer	708S0-6-1081-B0	20*90*1.7T	2
153	bushing	58002-6-1051-B0	D19.15x(D25.6x32) xL(17+3)	2+4
154	allen bolt	50308-5-0020-UF0	M8*1.25*20L	4
155	slide beam welding set	747A2-3-5100-J4		1
156	ball cap	55338-1-0031-B8	D38*31L	4
157	square cap	55312-2-2550-B8	25*50*12L	2
158	incline	747A2-6-5172-00	JS17-B	1
159	hex bolt	50110-2-0145-F6	M10*1.5*145L	1
160	hex bolt	50110-2-0075-F3	M10*1.5*75L	1+1
161	flat washer	55110-1-2020-FA	D20*D11*2T	2+1
162	anti-loose nut	55210-1-2010-FA	M10*1.5*10T	2+1
163	bolt cover	19100-6-3172-B0	D35*8	3
164	circumgyrate axle	747A2-6-2751-00	D19*490.5L	1
165	incline control cable(1)	747S3-6-3481-00	500L	1
166	incline control cable(2)	747S3-6-3482-00	1200L	1
167	VR control cable	747S3-6-3475-00	1200L	1
168	handpulse upper cable	734S5-6-2585-00		1
171	neutral wire	747S3-6-3479-00	300L	1
172	live wire	747S3-6-3480-00	300L	1
176	computer Fixing Plate	747A2-3-2725-J2		1
/	allen spanner	58030-6-1031-D1	M6	1
/	open sanner	58030-6-1039-C1	188*6.5T	1
/	spanner	58030-6-1005-N2	121*D6	1
	allen spanner	58030-6-1033-N0	M10	1

8.3 Eksplosionstegning



Træningsudstyr fra Taurus® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

Garantiperioder

Fra og med overdragelsen af træningsudstyret yder vi følgende garantiperioder.

Model	Anvendelse	Fuld garanti	Stel	Motor
	Hjemmebrug	24 måneder	30 år	10 år
	Semiprof. anvendelse	12 måneder		
	Professionel anvendelse	6 måneder		

Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden for reparationsudgifter er der kun garanti på dele, som ikke omfatter reparation-, monterings- og forsendelsesomkostninger.

Brugstiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelse medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundenummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafjælpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundenummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE	DK	FR
<p>TEKNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) ✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 21:00 Lø 09:00 - 21:00 Sø 10:00 - 18:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TEKNIK</p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Ma-fr 9am - 5pm</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma-to 09:00 - 17:00 Fr 09:00 - 21:00 Lø 10:00 - 17:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma-fr 8am - 6pm Lø 9am - 6pm</p>
	AT	CH
	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Ma-fr 08:00 - 18:00 Lø 09:00 - 18:00</p>

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Sport-Tiedje Group i ind- og udland:

www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker

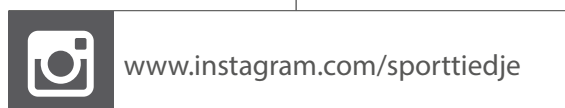
VI LEVER FOR FITNESS

WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Sport-Tiedje er med sine nuværende 80 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Sport-Tiedje tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



TAURUS

The logo for cardiostrong, featuring the brand name in a blue sans-serif font with stylized blue and white horizontal stripes on either side.

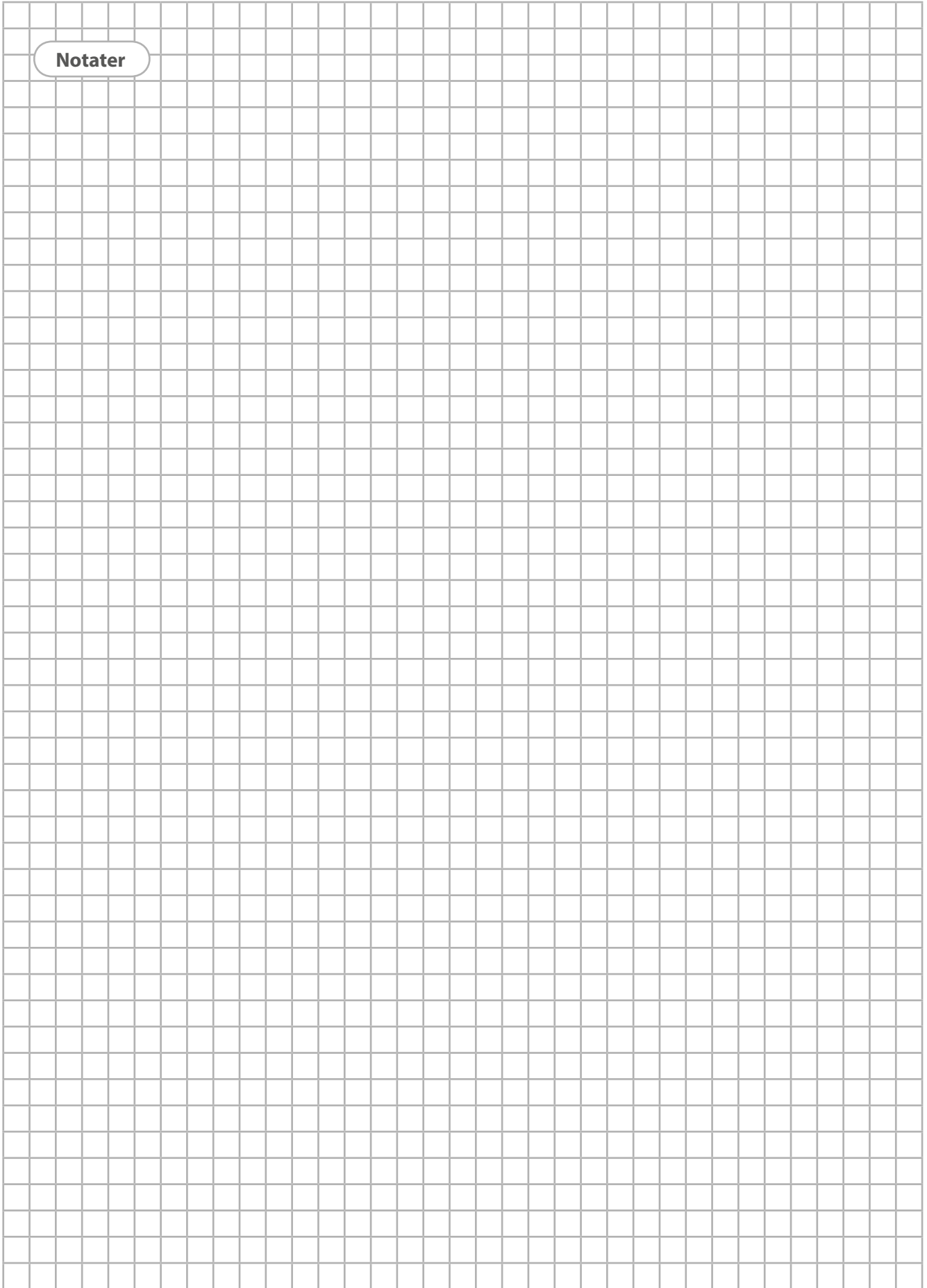
BODYCRAFT

The logo for cardiojump, featuring a stylized white silhouette of a person jumping inside a dark grey circle, followed by the brand name in a bold, lowercase sans-serif font.



Notater

Notater



TAURUS®