

TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung



max. 120 kg



~ 80 Min.



69 kg

L 166 | B 56 | H 163

TFX7.01.03

Art. No. TF-X7.1

Ellipsentrainer X7.1

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	10
2	MONTAGEANLEITUNG	11
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	14
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	19
3.1	Konsolenanzeige	19
3.2	Tastenfunktionen	20
3.3	Programme	20
3.3.1	Quick-Start Programm	20
3.3.2	Manuelles Programm (MAN)	21
3.3.3	Voreingestellte Profil-Programme (PROG)	22
3.3.4	Herzfrequenzgesteuerte Programme (HRC)	23
3.3.5	Wattgesteuertes Programm (WATT)	24
3.3.6	Benutzerdefiniertes Programm (USER)	24
3.4	RECOVERY - Erholungsherzfrequenz	25
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	26
4.1	Allgemeine Hinweise	26
4.2	Transportrollen	26
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	27
5.1	Allgemeine Hinweise	27
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	27
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	28
6	ENTSORGUNG	29
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	29

8	ERSATZTEILBESTELLUNG	30
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	30
8.2	Teileliste	31
8.3	Explosionszeichnung	33
9	GARANTIE	34
10	KONTAKT	36

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Taurus entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2011 Taurus ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LED - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
- + Watt / Widerstandsstufe

Widerstandssystem:	Elektronisches Magnetbremssystem
Widerstandsstufen:	16
Watt:	10–350 Watt

Trainingsprogramme insgesamt:	20
Quick-Start-Programm:	1
Voreingestellte Profil-Programme:	12
Manuelles Programm:	1
Benutzerdefinierte Programme:	1
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	4
Wattgesteuertes Programm:	1

Schwungmasse:	12,62 kg
Übersetzungsverhältnis:	1 : 8,25

Schrittlänge:	44 cm
Schritthöhe:	16 cm
Schrittbreite:	12 cm

Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	78,2 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	68,9 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	ca. 147 cm x 57,5 cm x 78 cm
Aufstellmaße (L x B x H):	ca. 166 cm x 56 cm x 163 cm

Maximales Benutzergewicht:	120 kg
----------------------------	--------

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Bedenken Sie, dass Ihr Gerät über keinen Freilauf verfügt. Daher können bewegende Teile nicht unmittelbar angehalten werden.
- + Beachten Sie, dass die individuelle menschliche Leistung, die für das Ausführen einer Übung erforderlich ist, von der angezeigten mechanischen Leistung abweichen kann.
- + Achten Sie beim Auf- und Absteigen darauf, dass sich eine der Trittflächen in der niedrigsten Stellung befindet.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.



HINWEIS

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Sport-Tiedje übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben. Achten Sie darauf, als Trainingszone auf jeder Seite mindestens 30 cm sowie vor und hinter dem Gerät mindestens 15 cm Platz zu lassen. Dies ist die mindestens notwendige Fläche für eine sichere Benutzung des Gerätes. Die empfohlene Freizone um das Gerät sollte zu jeder Seite mindestens 60 cm betragen sowie vor und hinter dem Gerät jeweils 45 cm.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

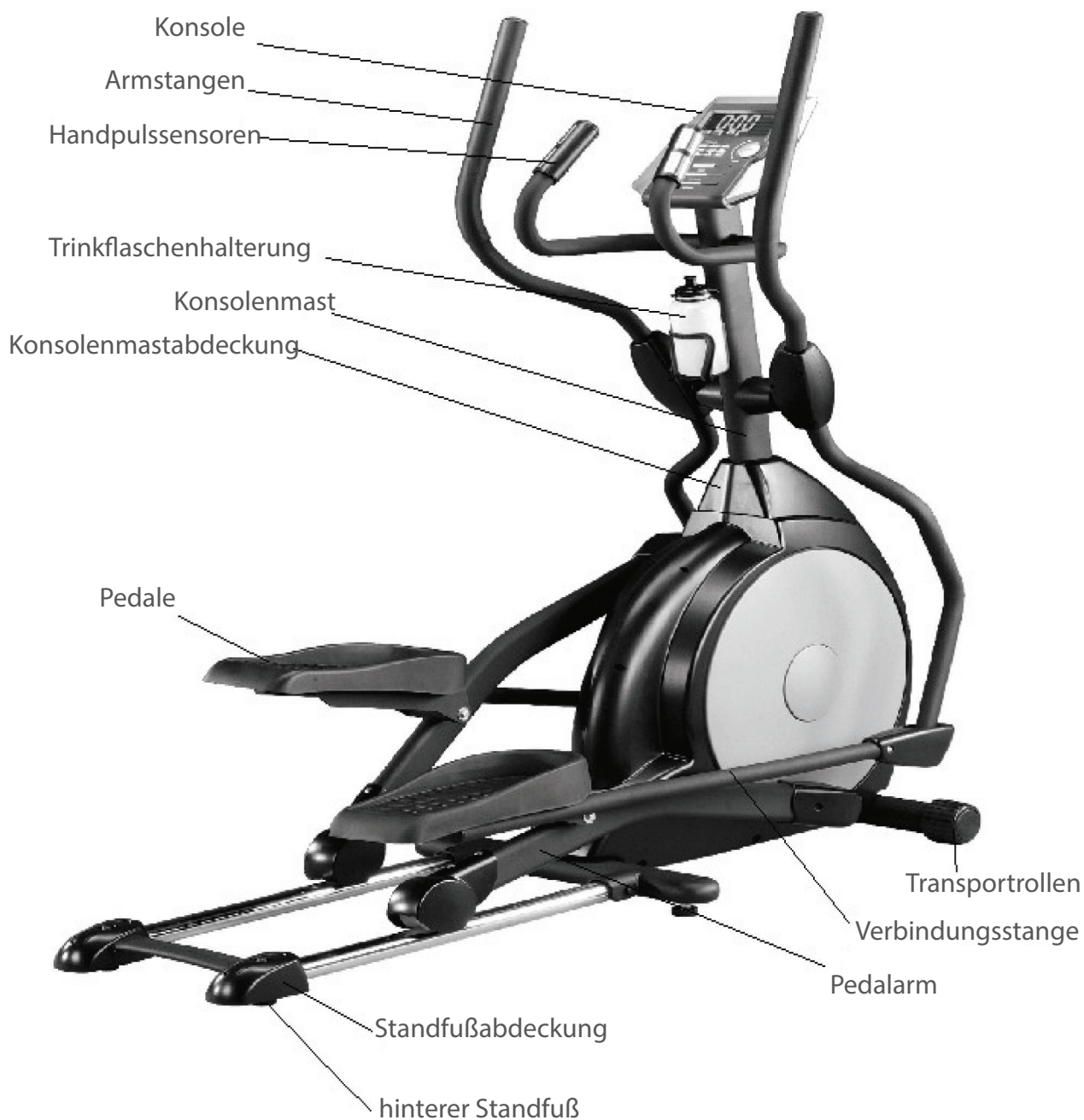
2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



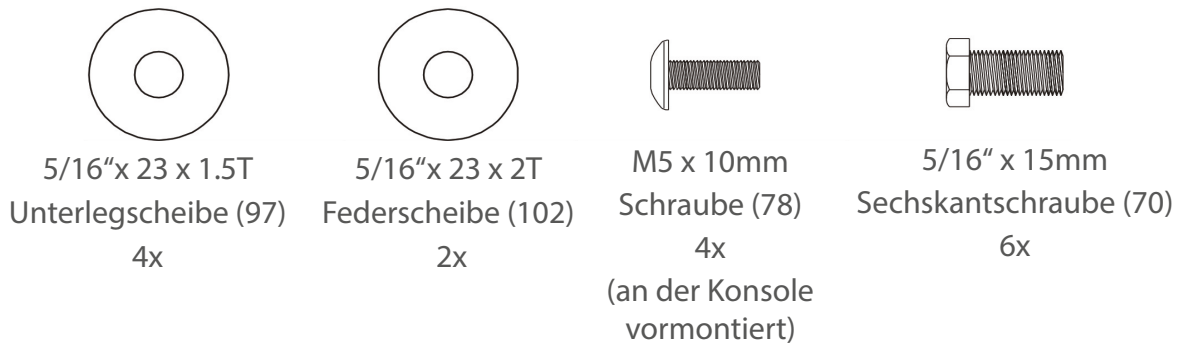
VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

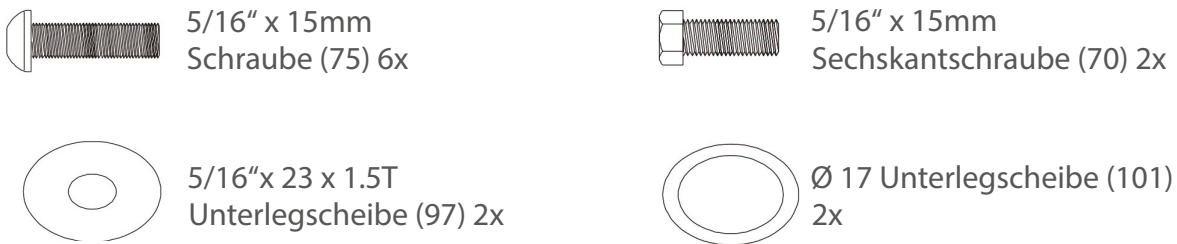


Schrauben und Werkzeug

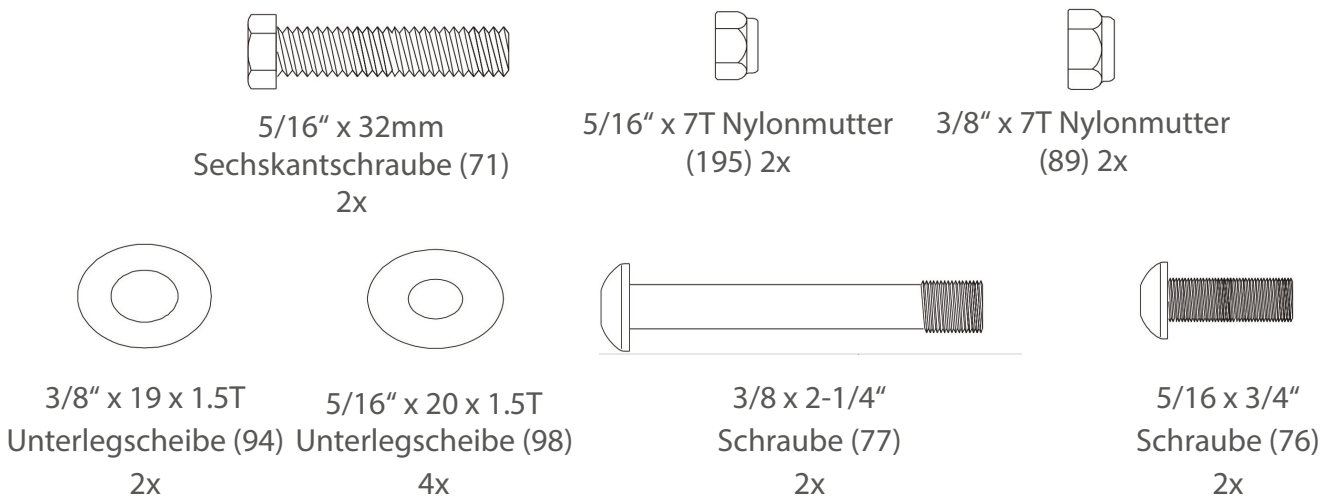
Schritt 1:



Schritt 2:



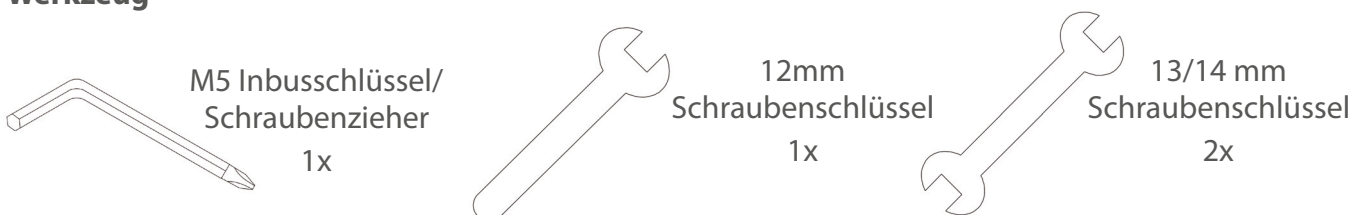
Schritt 3:



Schritt 4:



Werkzeug



2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

❶ HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.
- + Die Montage ist zusätzlich als Video unter folgendem Link zu finden: <https://www.sport-tiedje.de/taurus-crosstrainer-x7.1-tf-x7.1#product-assembly>. Um direkt zum Aufbauvideo zu gelangen, können Sie alternativ auch den QR-Code einscannen.



Schritt 1: Montage des Konsolenmastes

1. Schieben Sie die Konsolenmastabdeckung (41) so weit wie möglich auf den Konsolenmast (10).

❶ HINWEIS

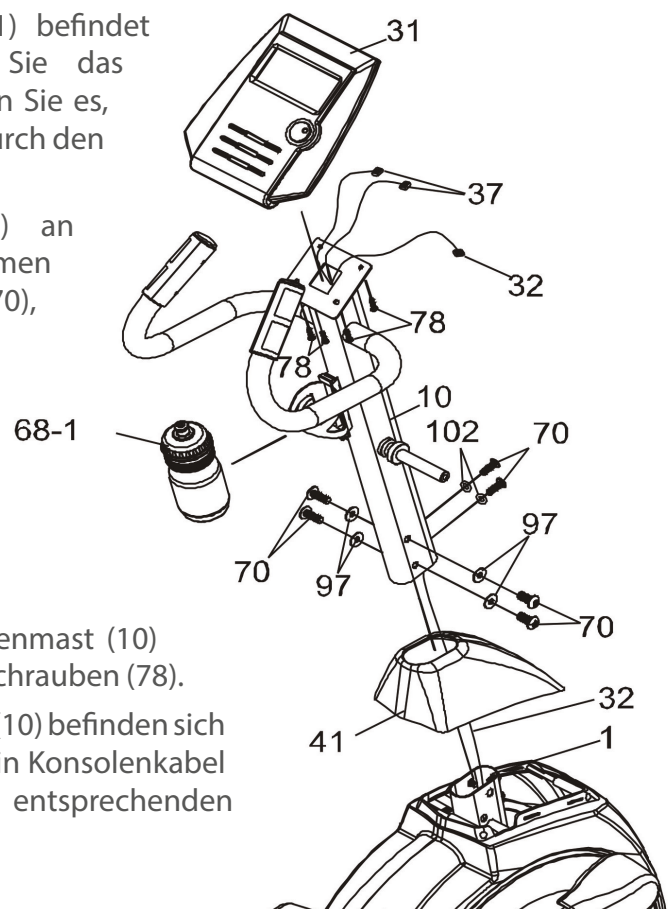
Stellen Sie sicher, dass die Konsolenmastabdeckung (41) in die richtige Richtung zeigt.

2. An der oberen Öffnung des Rahmens (1) befindet sich ein Konsolenkabel (32). Wickeln Sie das Konsolenkabel (32) auseinander und glätten Sie es, um es anschließend von unten nach oben durch den Konsolenmast (10) zu fädeln.
3. Befestigen Sie den Konsolenmast (10) an der vorgesehenen Halterung am Rahmen (1) mit vier Sechskantschrauben (70), vier Unterlegscheiben (97), zwei Sechskantschrauben (70) und zwei Federscheiben (102).

▶ ACHTUNG

Achten Sie in den nachfolgenden Schritten darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

4. Befestigen Sie die Konsole (31) am Konsolenmast (10) mit den vier an der Konsole vormontierten Schrauben (78).
5. An der oberen Öffnung des Konsolenmastes (10) befinden sich drei Kabel, zwei Handpuls Kabel (37) sowie ein Konsolenkabel (32). Verbinden Sie diese Kabel mit den entsprechenden Kabeln auf der Rückseite der Konsole (31).



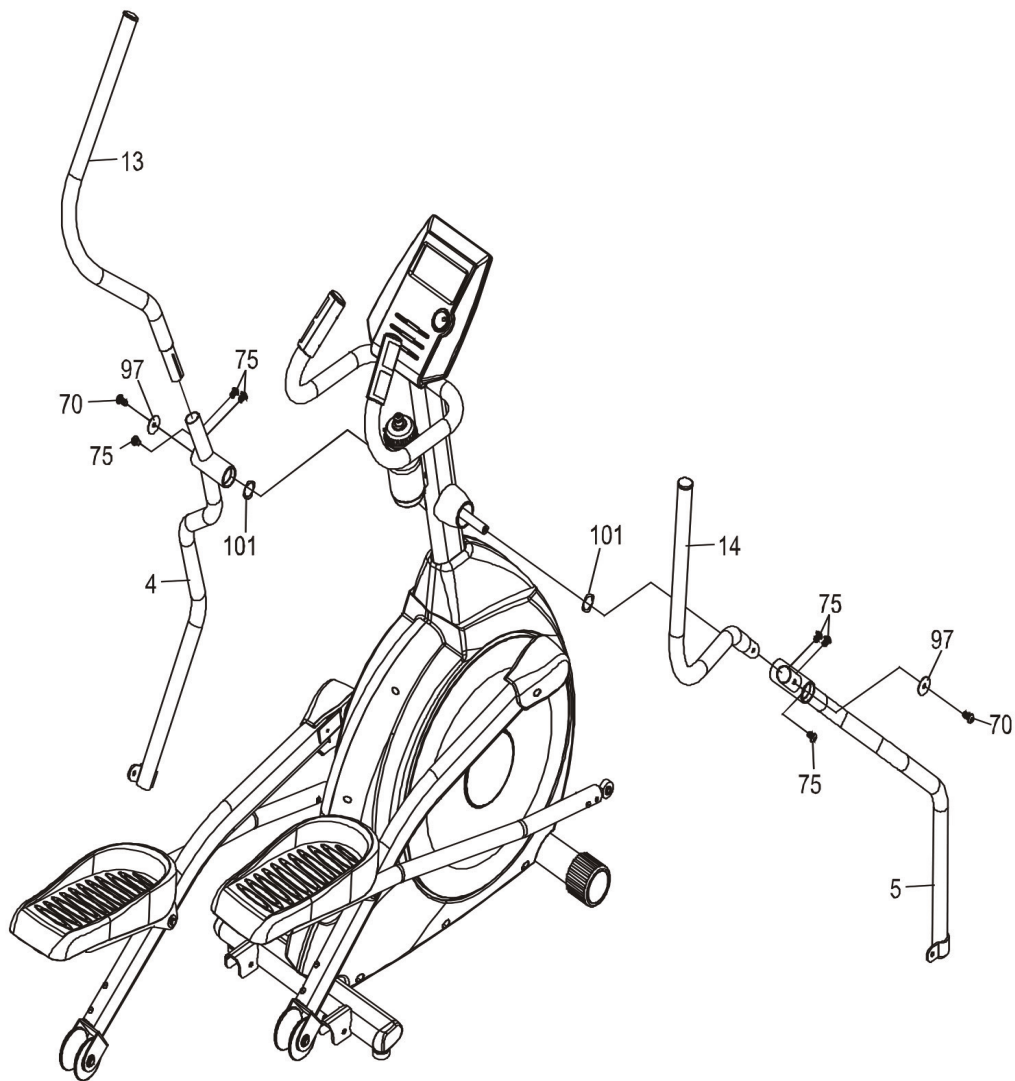
HINWEIS

Die Stecker sind so angeordnet, dass sie nicht falsch ineinander gesteckt werden können.

- Verstauen Sie das überschüssige Kabel zuerst im Konsolenmast (10). Anschließend befestigen Sie die Konsole (31) auf dem Konsolenmast (10) mit vier Schrauben (78).
- Ziehen Sie alle Schrauben mit dem Werkzeug fest an.

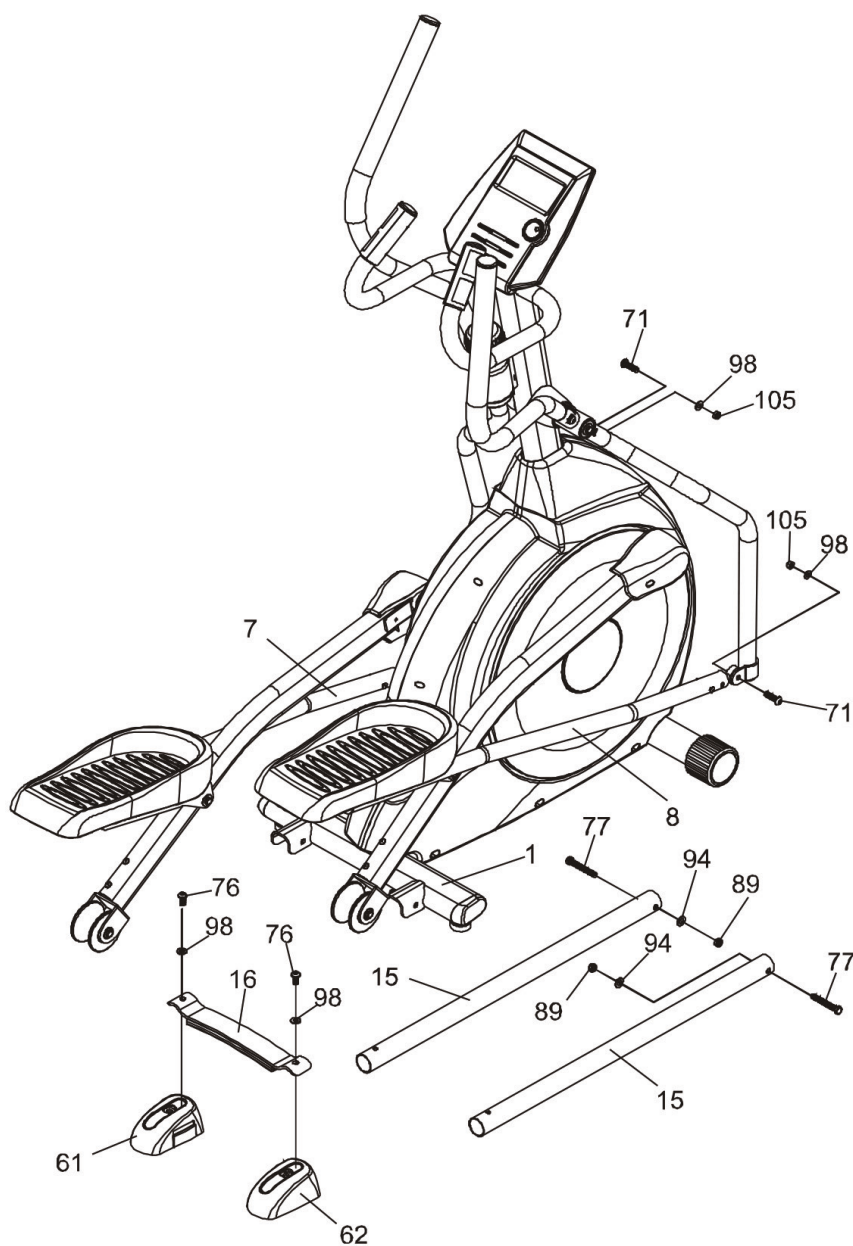
Schritt 2: Montage der Handgriffe

- Befestigen Sie zwei Unterlegscheiben (101) an der rechten und linken Seite der Handgriffachsen.
- Schieben Sie die untere linke und rechte Seite der Handgriffe (4 und 5) auf die entsprechende Seite der Achse.
- Platzieren Sie die zwei flachen Unterlegscheiben (97) auf die zwei Sechskantschrauben (70) und befestigen Sie diese an den Gewindelöchern am Ende der Achse.
- Befestigen Sie den linken und rechten Handgriff (13 und 14) an den unteren linken und rechten Handgriffen (4 und 5) mit sechs Schrauben (75).
- Ziehen Sie alle Schrauben mit dem Werkzeug fest an.



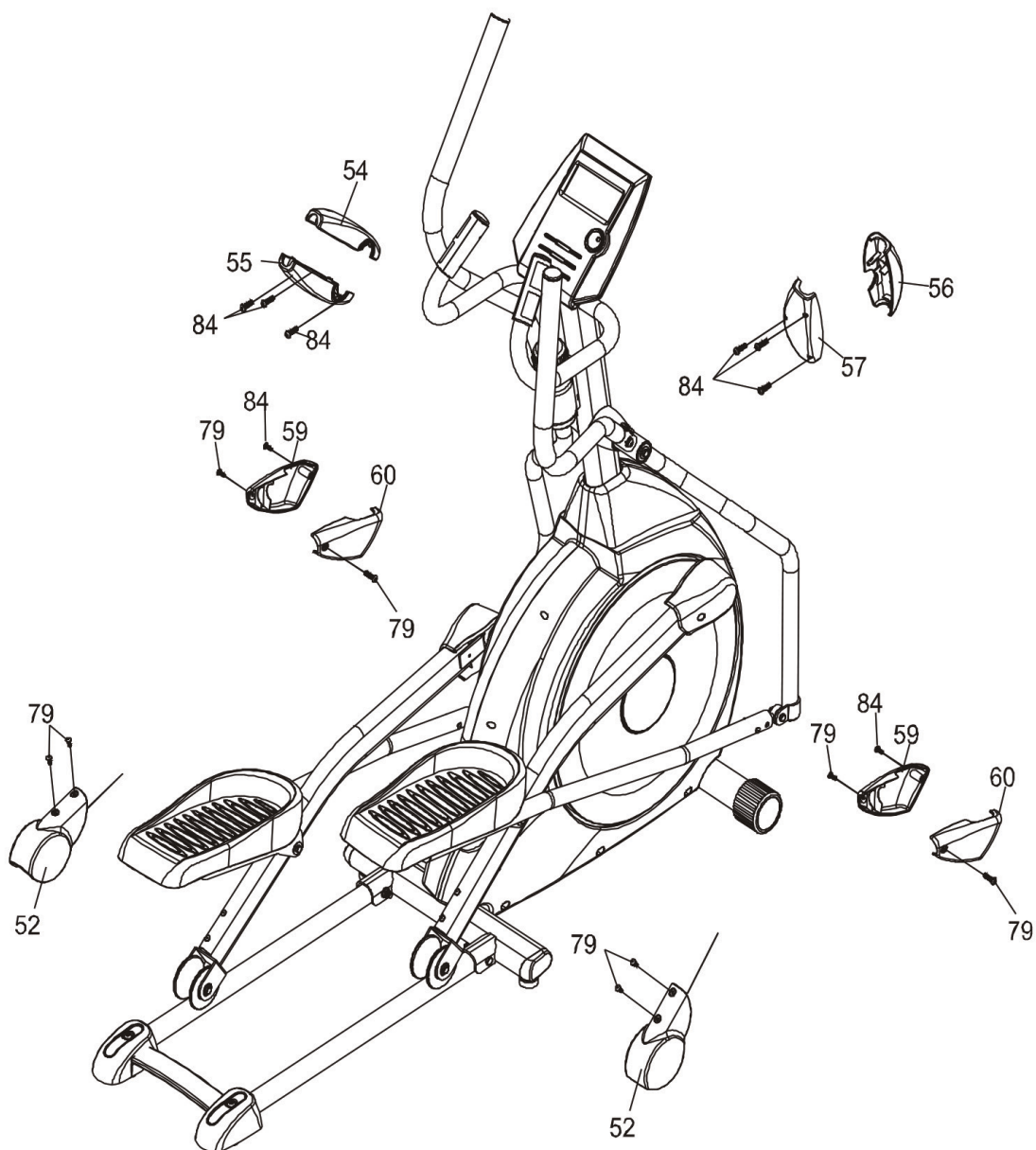
Schritt 3: Montage der Verbindungsarme

1. Gleichen Sie das Loch am Ende des Verbindungsarms (L (7) und R (8)) mit dem Loch in der Halterung für die unteren Handgriffe (L (4) und R (5)) an. Das Stangenende sollte sich in der Halterung der unteren Handgriffe befinden (L (4) R (5)).
2. Befestigen Sie die Teile mit zwei Sechskantschrauben (71), zwei Unterlegscheiben (98) und zwei Nylonmuttern (105).
3. Befestigen Sie die zwei Schienen (15) an der Halterung am Ende des Rahmens (1) mit zwei Schrauben (77), zwei Unterlegscheiben (94) und zwei Nylonmuttern (89).
4. Montieren Sie die Standfußabdeckungen (L (61) und R (62)) auf der Eisenplatte (16).
5. Befestigen Sie die Schienen (15) mit zwei Schrauben (76) und zwei Unterlegscheiben (98).
6. Ziehen Sie alle Schrauben mit dem Werkzeug an.



Schritt 4: Montage der Abdeckungen

1. Befestigen Sie die Abdeckungen für die Verbindungsarme (L (59) und R (60)) über die Verbindung zwischen dem Stangenende und den unteren Handgriffen (L (4) und R (5)) mit vier Schrauben (79) und zwei Schrauben (84).
2. Befestigen Sie zwei Rollenabdeckungen (52) mit vier Schrauben (79).
3. Befestigen Sie die vorderen Handgriffabdeckungen (L (54) und R (56)) und die hinteren Handgriffabdeckungen (L (55) und R (57)) über den Handgriffachsenverbindungen mit sechs Schrauben (84).
4. Prüfen Sie abschließend ob alle bisherigen Schrauben fest angezogen sind und ziehen Sie diese ggf. mit dem Werkzeug fest an.



Schritt 5: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.

Schritt 6: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► **ACHTUNG**

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige



<p>CALORIES</p>	<p>Anzeige der Kalorien in kcal</p> <p>HINWEIS Die Berechnung des Energieverbrauchs erfolgt mittels einer allgemeinen Formel. Es ist nicht möglich, einen individuellen Energieverbrauch exakt zu ermitteln, da hierzu eine Vielzahl persönlicher Daten benötigt werden.</p>
<p>TIME (Zeit)</p>	<p>Anzeige der Trainingszeit in min.</p>
<p>Temperature (Temperatur)</p>	<p>Anzeige der Raumtemperatur</p>
<p>PULSE (Herzfrequenz; Herzschläge pro Minute)</p>	<p>Anzeige der Herzfrequenz</p> <p>WARNUNG Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.</p>

SPEED (Geschwindigkeit) / RPM (Trittfrequenz; Umdrehungen pro Minute)	Anzeige der Geschwindigkeit in km/h und Umdrehungen pro Minute im 5-Sekunden-Wechsel
DISTANCE (Strecke)	Anzeige der Trainingsstrecke in km
Watt (Leistung/Widerstand)	Anzeige des Widerstands in Watt
Load	Widerstandsstufe 1–16
Program (Programm)	Anzeige von Programmprofilen

3.2 Tastenfunktionen

ENTER	Bestätigen von Eingaben
UP/DOWN	Auswählen von Programmen und Eingabe von Werten
RESET	Zurücksetzen aller Werte
START/STOP	Starten und Beenden eines Programms

3.3 Programme

Es stehen Ihnen die folgenden Programme zur Auswahl:

- + Quick-Start-Programme: 1
- + Manuelle Programme: 1
- + Voreingestellte Profil-Programme: 12
- + Benutzerdefinierte Trainingsprogramme: 1
- + Herzfrequenzgesteuerte Trainingsprogramme: 4
- + Wattgesteuertes Trainingsprogramm: 1

3.3.1 Quick-Start Programm

Um das Quick-Start Programm zu starten, drücken Sie direkt die START/STOP-Taste.

Die Werte für die Trainingszeit, Trainingsstrecke und Kalorien werden hochgezählt.

ⓘ HINWEIS

- + Während des Trainings kann der Schwierigkeitsgrad durch Drehen der ENTER-Taste angepasst werden.
- + Die Streckenanzeige zeigt die zurückgelegte Strecke in Kilometern an. Als Basis dient Ihre Trittfrequenz.

3.3.2 Manuelles Programm (MAN)

WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

1. Wählen Sie durch Drehen der ENTER-Taste „MAN“ aus und bestätigen Sie die Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.

Das Programmprofil beginnt zu blinken.

2. Legen Sie die Werte für Widerstandsstufe, Trainingszeit, Trainingsstrecke, Kalorien und Zielherzfrequenz durch Drehen der ENTER-Taste fest und bestätigen Sie jeden Wert durch Drücken der ENTER-Taste.

HINWEIS

Um das Einstellen einzelner Werte zu überspringen, drücken Sie ohne Einstellen direkt die ENTER-Taste.

3. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

Festgelegte Werte werden runter und alle übrigen Werte werden hochgezählt.

HINWEIS

Wenn Sie eine Zielherzfrequenz eingegeben haben, ertönt ein Signalton, wenn Sie diesen Wert überschritten haben.

4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm die RESET-Taste.

3.3.3 Voreingestellte Profil-Programme (PROG)

Ihnen stehen 12 voreingestellte Profil-Programme zur Auswahl.

1. Wählen Sie durch Drehen der ENTER-Taste „PROG“ aus und bestätigen Sie die Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.

Das Display zeigt P1 an und wechselt ohne weitere Eingabe zum Profil-Programm.

2. Um ein anderes der 12 Programme auszuwählen, drehen Sie die ENTER-Taste und bestätigen Sie die Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.

① HINWEIS

Um direkt das Programm ohne weitere Einstellungen zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

3. Legen Sie die Werte für Widerstandsstufe, Trainingszeit, Trainingsstrecke, Kalorien und Zielherzfrequenz durch Drehen der ENTER-Taste fest und bestätigen Sie jeden Wert durch Drücken der ENTER-Taste.

① HINWEIS

Um das Einstellen einzelner Werte zu überspringen, drücken Sie ohne Einstellen direkt die ENTER-Taste.

4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

Festgelegte Werte werden runter und alle übrigen Werte werden hochgezählt.

① HINWEIS

Wenn Sie eine Zielherzfrequenz eingegeben haben, ertönt ein Signalton, wenn Sie diesen Wert überschritten haben.

Am Ende des Programms ertönen Signaltöne.

5. Um das Programm von vorne zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.
6. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
7. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm die RESET-Taste.

3.3.4 Herzfrequenzgesteuerte Programme (HRC)

WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Ihnen stehen vier Herzfrequenzprogramme zur Verfügung. Entweder wählen Sie eine der drei vorgeschichteten Zielherzfrequenzen (55%, 75% oder 90% Ihrer maximalen Herzfrequenz) aus oder Sie wählen TAG und geben manuell eine andere Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole in Abhängigkeit von Ihrem eingegebenen Alter bestimmt. Für diese Programme empfehlen wir einen Brustgurt.

1. Wählen Sie durch Drehen der ENTER-Taste „HRC aus und bestätigen Sie die Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.
2. Um eines der Programme auszuwählen (55%, 75%, 90% oder TAG), drehen Sie die ENTER-Taste und bestätigen Sie die Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.
- 2.1. Sollten Sie TAG ausgewählt haben, legen Sie nun durch Drehen der ENTER-Taste Ihre Zielherzfrequenz fest und bestätigen Sie die Eingabe durch Drücken der ENTER-Taste.
3. Legen Sie die Trainingszeit durch Drehen der ENTER-Taste fest und bestätigen Sie den Wert durch Drücken der ENTER-Taste.

HINWEIS

Um das Einstellen einzelner Werte zu überspringen, drücken Sie ohne Einstellen direkt die ENTER-Taste.

4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

Festgelegte Werte werden runter und alle übrigen Werte werden hochgezählt.

HINWEIS

Wenn Ihre Zielherzfrequenz überschritten wird, ertönt ein Signalton. Sobald die Herzfrequenz wieder den eingestellten Wert erreicht hat, stoppt der Signalton.

5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm die RESET-Taste.

3.3.5 Wattgesteuertes Programm (WATT)

Beim wattgesteuerten Training verändert das Gerät automatisch die Belastungsstufe, um die Wattzahl konstant zu halten. Die Wattzahl ist eine Einheit für die verrichtete Arbeit, die sich aus der Trittgeschwindigkeit und der Belastungsstufe zusammensetzt.

Wenn Sie die Geschwindigkeit verändern, passt das Gerät automatisch die Belastungsstufe an, um die Wattzahl konstant zu halten. Wenn Sie schneller treten, wird die Belastungsstufe reduziert; wenn Sie langsamer treten, wird sie erhöht.

1. Wählen Sie durch Drehen der ENTER-Taste „WATT“ aus und bestätigen Sie die Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.
2. Legen Sie die Werte für Watt, Trainingszeit, Trainingsstrecke, Kalorien und Zielherzfrequenz durch Drehen der ENTER-Taste fest und bestätigen Sie jeden Wert durch Drücken der ENTER-Taste.

① HINWEIS

Um das Einstellen einzelner Werte zu überspringen, drücken Sie ohne Einstellen direkt die ENTER-Taste.

3. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

Festgelegte Werte werden runter und alle übrigen Werte werden hochgezählt.

① HINWEIS

Wenn Sie eine Zielherzfrequenz eingegeben haben, ertönt ein Signalton, wenn Sie diesen Wert überschritten haben.

4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm die RESET-Taste.

3.3.6 Benutzerdefiniertes Programm (USER)

1. Wählen Sie durch Drehen der ENTER-Taste „USER“ aus und bestätigen Sie die Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.
2. Legen Sie die Widerstandsstufe für alle Abschnitte durch Drehen der ENTER-Taste fest und bestätigen Sie jede Eingabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Die Einstellungen werden automatisch im benutzerdefinierten Programm gespeichert.

3. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.
4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm die RESET-Taste.

3.4 RECOVERY - Erholungsherzfrequenz

Diese Funktion misst, wie schnell sich Ihre Herzfrequenz nach einer Trainingseinheit erholt. Je schneller sich Ihre Herzfrequenz erholt, desto besser ist Ihr Fitnesslevel. Beim Drücken der Recovery-Taste startet ein 60 Sekunden langer Countdown. Halten Sie die Handpulssensoren mit beiden Händen fest und trainieren Sie nicht, solange der Countdown läuft. Am Ende der 60 Sekunden wird eine Fitnessnote zwischen F1 und F6 angezeigt.

Ergebnis	Fitnesslevel	Herzfrequenz pro Minute
F1	Sehr gut	75 - 84
F2	Gut	85 - 94
F3	Durchschnitt	95 - 119
F4	Ausreichend	120 - 129
F5	Schlecht	130 - 135
F6	Sehr schlecht	135

4.1 Allgemeine Hinweise

WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Antriebsscheiben wackeln/machen Geräusche	Antriebsscheibe locker	Mutter nachziehen (Auf Links- / Rechtsgewinde achten)
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Lose Kabelverbindungen	Kabelverbindungen überprüfen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Trittbretter knarzen	Trittbretter lose	Schrauben der Trittbretter nachziehen
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst oder zu fest	Schraubenverbindungen kontrollieren
Laufschiene quietschen	Laufschiene bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschiene trocken	Laufschiene reinigen und anschließend schmieren mit einem geeigneten Schmiermittel

Keine Pulsanzeige	+ Störquellen im Raum	+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...)
	+ ungeeigneter Brustgurt	+ Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG)
	+ Position des Brustgurtes falsch	+ Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten
	+ Brustgurt defekt oder Batterie leer	+ Batterien wechseln
	+ Pulsanzeige defekt	+ Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich

5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Laufschiene			R
Schmierung der Laufschiene und der beweglichen Teile			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

*Achten Sie darauf, die Laufschiene und beweglichen Teile stets vor dem Nachschmieren zu reinigen.

Durch Einscannen des QR Codes mit der Kamerafunktion oder QR Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Crosstrainers auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.

Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Sport-Tiedje auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Sport-Tiedje" eingeben.



6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.



Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Handtücher



Brustgurt



Silikonspray



Kontaktgel

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

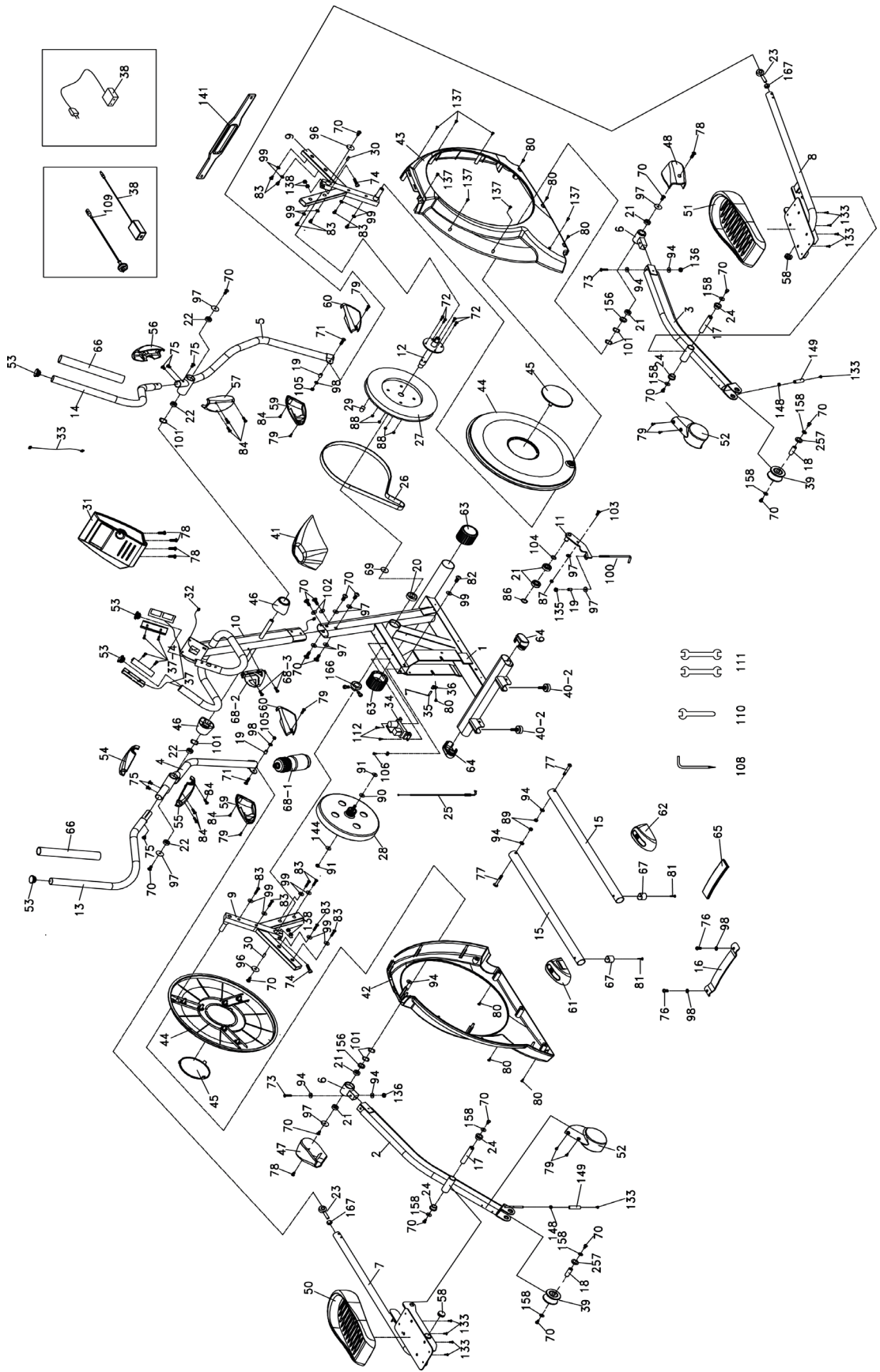
Artikelnummer:

8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Main Frame	1	33	600m/m_DC Power Cable	1
2	Pedal Arm (L)	1	34	Gear Motor	1
3	Pedal Arm (R)	1	35	250m/m_Sensor W/Cable	1
4	Lower Handle Bar (L)	1	36	Sensor Rack	1
5	Lower Handle Bar (R)	1	37	850m/m_Handpulse W/Cable Assembly	2
6	Bushing Housing, Pedal Arm	2	37~4	Ø3 × 20m/m_Tapping Screw	4
7	Connecting Arm (L)	1	38	Power Adaptor	1
8	Connecting Arm (R)	1	39	Slide Wheel , Urethane	2
9	Cross Bar	2	40~1	3/8" × 2" _Flat Head Socket Bolt	2
10	Console Mast	1	40~2	Rubber Foot	2
11	Idler Wheel Assembly	1	41	Console Mast Cover	1
12	Crank Axle	1	42	Side Case(L)	1
13	Swing Arm (L)	1	43	Side Case(R)	1
14	Swing Arm (R)	1	44	Round Disk	2
15	Rail Tube	2	45	Round Disk Cover	2
16	Rail Strap	1	46	Cover Swing Arm Axle	2
17	Blacking Arbor for Pedal	2	47	Pedal Arm Cover (L)	1
18	Axle for Slide Wheel	2	48	Pedal Arm Cover (R)	1
19	Rod End Sleeve	3	50	Pedal (L)	1
20	6005_Bearing	1	51	Pedal (R)	1
21	6203_Bearing	6	52	Slide Wheel Cover	2
22	6003_Bearing	8	53	Button Head Plug	4
23	Rod End Bearing	2	54	Front Handle Bar Cover (L)	1
24	Ø31 × Ø25.5 × Ø19 × 16+3T_Bushing	4	55	Rear Handle Bar Cover (L)	1
25	350m/m_Steel Cable	1	56	Front Handle Bar Cover (R)	1
26	Drive Belt	1	57	Rear Handle Bar Cover (R)	1
27	Ø330_Drive Pulley	1	58	Round Cap	2
28	Flywheel	1	59	Connecting Arm Cover (L)	2
29	Magnet	1	60	Connecting Arm Cover (R)	2
30	25 × 7 × 7m/m_Woodruff Key	2	61	Lug Cover (L)	1
31	Console Assembly	1	62	Lug Cover (R)	1
32	1100m/m_Computer Cable	1	63	Transportation Wheel	2

64	Oval End Cap	2	93	M12_Nut	2
65	EVA Foam for Rail Strap	1	94	3/8" × 19 × 1.5T_Flat Washer	9
66	Handgrip Foam	2	96	5/16" × 35 × 1.5T_Flat Washer	2
67	Rubber Foot	2	97	5/16" × 23 × 1.5T_Flat Washer	10
68~1	Drink Bottle(Optional)	1	98	5/16" × 20 × 1.5T_Flat Washer	4
68~2	Drink Bottle Holder	1	99	1/4" × 19m/m_Flat Washer	13
68~3	M5 × 12m/m_Phillips Head Screw	2	100	J Bolt	1
69	35 × 25.5 × 5T_Bushing	1	101	Ø17_Wave Washer	6
70	5/16" × 15m/m_Hex Head Bolt	20	102	5/16" × 23 × 2T_Curved Washer	2
71	5/16" × 32m/m_Hex Head Bolt	2	103	M8 × 20m/m_Carriage Bolt	1
72	1/4" × 3/4" _Hex Head Bolt	4	104	Ø17 × Ø23.5 × 2T_Flat Washer	1
73	3/8" × 2-1/4" _Socket Head Cap Bolt	2	105	5/16" × 7T_Nyloc Nut	2
			106	3.5 × 16m/m_Tapping Screw	1
74	M8 × 30L_Socket Head Cap Bolt	2	108	Combination M5 Allen Wrench & Phillips Head Screw Driver	1
75	5/16" × 15m/m_Button Head Socket Bolt	6			
76	5/16" × 3/4" _Button Head Socket Bolt	2	109	1100m/m_Adaptor Power Cord	1
			110	12m/m_Wrench	1
77	3/8" × 2-1/4" _Button Head Socket Bolt	2	111	13.14m/m_Wrench	2
			112	5 × 19m/m_Tapping Screw	2
78	M5 × 10m/m_Phillips Head Screw	6	133	M5 × 10m/m_Phillips Head Screw	10
79	M5 × 15m/m_Phillips Head Screw	8	135	M8 × 9T_Nyloc Nut	1
80	5 × 16m/m_Tapping Screw	7	136	3/8" × 11T_Nyloc Nut	2
81	5 × 25m/m_Tapping Screw	2	137	3.5 × 16m/m_Sheet Metal Screw	7
82	4.8 × 38m/m_Sheet Metal Screw	1	138	M8 × 6.3T_Nut	4
83	5 × 16m/m_Tapping Screw	12	144	3/8" -UNF26 × 6T_Nut	1
84	Ø3.5 × 12m/m_Sheet Metal Screw	8	148	E-Clip	2
86	Ø17_C Ring	1	149	Ø15 × Ø8,5 × 50L_Sleeve	2
87	M8 × 7T_Nyloc Nut	1	156	Spacer Bushing	2
88	1/4" _Nyloc Nut	4	158	5/16" × 23 × 3.0T_Flat Washer	8
89	3/8" × 7T_Nyloc Nut	2	166	6005-2RS_Bearing	1
90	3/8" -UNF26 × 4T_Nut	1	167	M12 × P1.75 × 10T_Nut	2
91	3/8" -UNF26 × 9T_Nut	2	257	Spacer Bushing	2

8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos) info@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 info@fitshop.be Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNICAL SUPPORT</p> <p> +44 141 876 3986 support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961 info@fitshop.nl De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944 service-int@sport-tiedje.de You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.at Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.ch Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

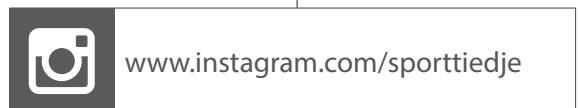
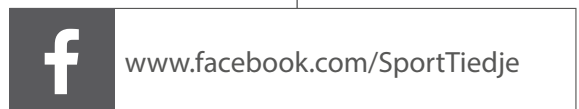
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen

TAURUS®

Ellipsentrainer X7.1