

TAURUS®

Notice de montage et mode d'emploi



max. 120 kg



~ 80 Min.



33 kg

Lo 166 | La 56 | H 163

TFX71.02.01

N° d'article TF-X71-2

Vélo elliptique X71

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Sécurité électrique	9
1.4	Emplacement	10
2	MONTAGE	11
2.1	Instructions générales	11
2.2	Contenu de la livraison	12
2.3	Montage	14
3	MODE D'EMPLOI	20
3.1	Affichage de la console	20
3.2	Fonctions des touches	21
3.3	Mise en marche et réglage de l'appareil	21
3.4	Programmes	22
3.4.1	Programme manuel (MANUAL)	22
3.4.2	Programmes à profil prédéfinis (PROGRAM)	23
3.4.3	Programme basé sur les watts (WATT)	23
3.4.4	Programme défini par l'utilisateur (USER)	24
3.4.5	Programmes basés sur la fréquence cardiaque (HRC)	24
3.5	RECOVERY - Récupération cardiaque	25
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	25
4.1	Instructions générales	25
4.2	Roulettes de déplacement	25
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	26
5.1	Instructions générales	26
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	26
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	27
6	ÉLIMINATION	28
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	28

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	29
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	29
8.2	Liste des pièces	30
8.3	Vue éclatée	32
9	GARANTIE	33
10	CONTACT	35

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque Taurus. Taurus propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Taurus poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2011 Taurus est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage DEL de

- + Vitesse en km/h
- + Cadence (nombre de tours par minute)
- + Durée de l'entraînement en min
- + Distance d'entraînement en km
- + Calories brûlées en kcal
- + Fréquence cardiaque (à partir des capteurs cardiaques tactiles ou d'une ceinture pectorale)
- + Watts / niveau de résistance

Système de résistance : système électronique de freinage magnétique
Niveaux de résistance : 16
Watts : 10–350 watts

Programmes d'entraînement (au total) : 25
Programme Quick-Start : 1
Programmes à profil prédéfinis : 12
Programme manuel : 5
Programmes définis par l'utilisateur : 5
Programmes basés sur la fréquence cardiaque : 4
Programme basé sur les watts : 1

Poids roue d'inertie : 6 kg
Poids roue : 3,5 kg
Poids des poignées : 4,5 kg
Poids Cross : 3 kg
Poids bras de pédales : 6 kg

Longueur de pas : 45,5 cm
Hauteur de pas : 13,7 cm
Largeur de pas : 27 cm

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) : 78 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) : 68 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) : env. 147,6 cm x 56,4 cm x 75,4 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) : env. 166 cm x 56 cm x 163 cm

Poids utilisateur maximal : 120 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + L'utilisation de cet appareil est interdite aux enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent présenter un certificat médical et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + Attention : votre appareil n'a pas de roue libre. Les pièces en mouvement ne peuvent donc pas être stoppées immédiatement.
- + Notez que les performances individuelles requises pour l'exécution d'un exercice peuvent différer des performances mécaniques indiquées.
- + Avant de monter ou de descendre de l'appareil, vérifiez que l'une des pédales se trouve dans sa position la plus basse.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220 - 230V à une fréquence de 50 Hertz
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 ampères au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.
- + Si l'appareil que vous avez acheté dispose d'une console TFT, des mises à jour du logiciel doivent être effectuées régulièrement. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour.
- + Les systèmes et logiciels des appareils équipés de consoles TFT sont spécialement conçus pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console.

REMARQUE

- + Les applis préinstallées des consoles TFT proviennent de fabricants externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

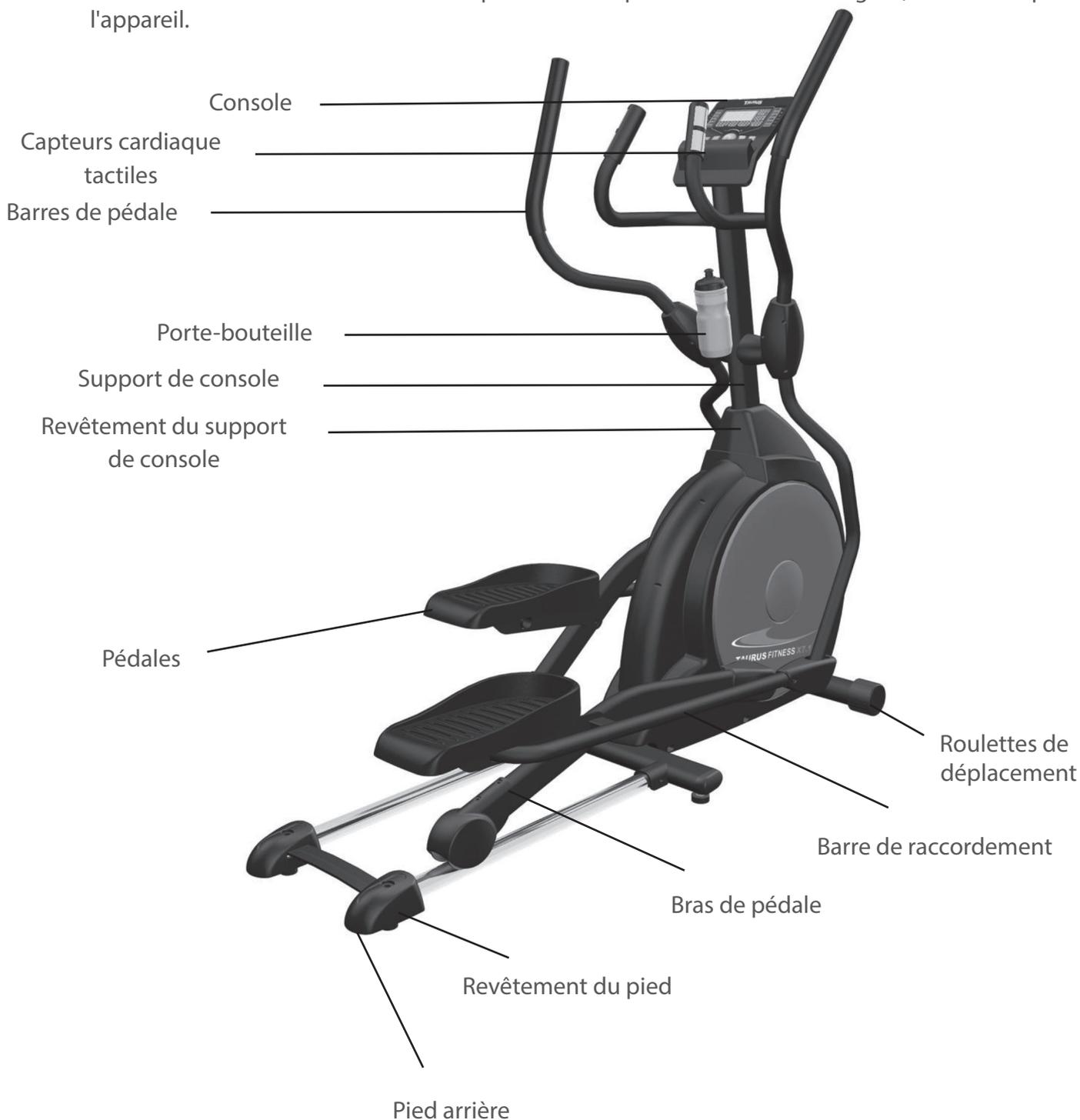
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

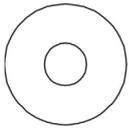
PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

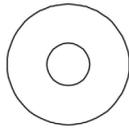


Vis et outillages

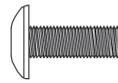
Étape 1 :



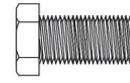
5/16"x 23 x 1.5T
Rondelles (97)
4x



5/16"x 23 x 2T
Ressort plats (102)
2x



M5 x 10mm
Vis (78)
4x
(prémontées sur la
console)

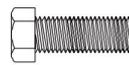


5/16" x 15mm
Vis à tête hexagonale (70)
6x

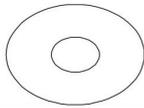
Étape 2 :



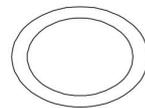
5/16" x 15mm
Schraube (75) 6x



5/16" x 15mm Vis à tête
hexagonale (70) 2x

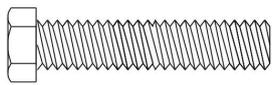


5/16"x 23 x 1.5T
Rondelles (97) 2x



Ø 17 Rondelles (101) 2x

Étape 3 :



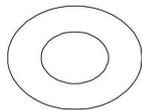
5/16" x 32mm Vis à tête
hexagonale (71) 2x



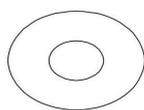
5/16" x 7T Écrous en
nylon (195) 2x



3/8" x 7T Écrous en
nylon (89) 2x



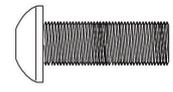
3/8" x 19 x 1.5T
Rondelles (94)
2x



5/16" x 20 x 1.5T
Rondelles (98)
4x

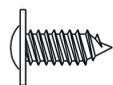


3/8 x 2-1/4"
Vis (77)
2x

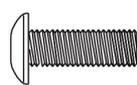


5/16 x 3/4"
Vis (76)
2x

Étape 4 :

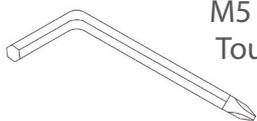


Ø3.5 x 12mm Vis (84)
8x



M5 x 15mm Vis (79) 8x

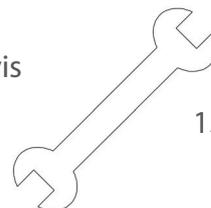
Outils



M5 Clé six pans/
Tournevis (108)
1x



12mm Tournevis
(110)
1x



13/14 mm Tournevis
(111) 2x

2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

① REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.
- + Une vidéo de montage est disponible en cliquant sur le lien suivant: <https://www.fitshop.fr/velo-elliptique-taurus-x7.1-tf-x7.1#product-assembly>. Vous pouvez également scanner le QR Code pour accéder directement à la vidéo (la vidéo montre le X7.1, dont la construction est identique au X7.1-2).



Étape 1 : Prélèvement des pièces

1. Découpez le carton avec un cutter le long de la ligne pointillée.
2. Retirez le carton.
3. Retirez avec précaution toutes les pièces du carton et vérifiez qu'elles ne sont pas endommagées et qu'elles sont complètes.

① REMARQUE

Si des pièces sont endommagées ou manquantes : contactez immédiatement votre revendeur.

4. Retirez d'abord les outils. Prenez uniquement les pièces nécessaires pour l'opération correspondante.

Étape 2 : montage de la barre de console

1. Faites coulisser le revêtement de la barre de console (41) le plus loin possible sur la barre de console (10).

❗ REMARQUE

Vérifiez que le revêtement de la barre de console (41) est orienté dans le bon sens.

2. Un câble de console (32) se trouve sur l'ouverture supérieure du cadre (1). Déroulez le câble de console (32) et aplatissez-le avant de l'enfiler à travers la barre de console (10), du bas vers le haut.
3. Fixez la barre de console (10) sur le support prévu à cet effet sur le cadre (1) à l'aide de quatre vis six pans (70), quatre rondelles entretoises (97), deux vis six pans (70) et deux rondelles élastiques (102).

▶ ATTENTION

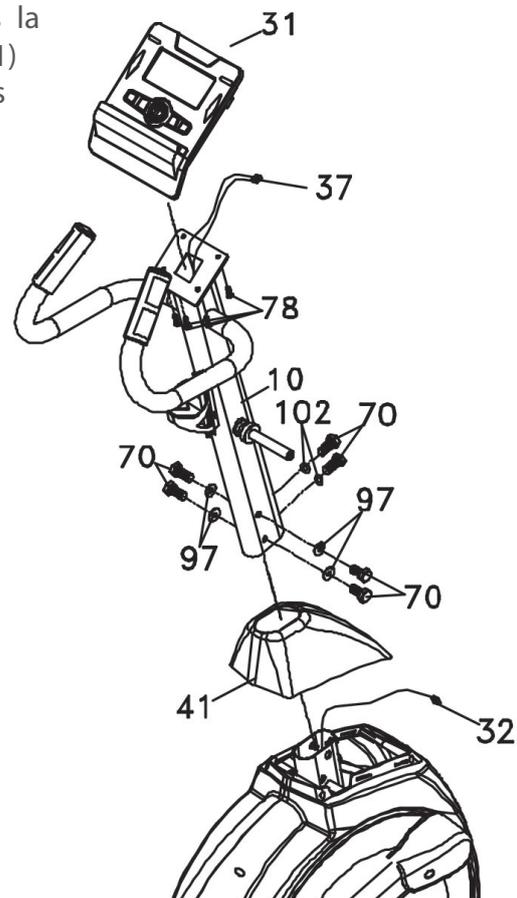
Lors des étapes suivantes, veillez à ne pas coincer les câbles.

4. Fixez la console (31) sur la barre de console (10) à l'aide des quatre vis prémontées sur la console (78).
5. Trois câbles, deux câbles du capteur tactile (37) ainsi qu'un câble de console (32) se trouvent sur l'ouverture supérieure de la barre de console (10). Reliez ces câbles aux câbles correspondants au dos de la console (31).

❗ REMARQUE

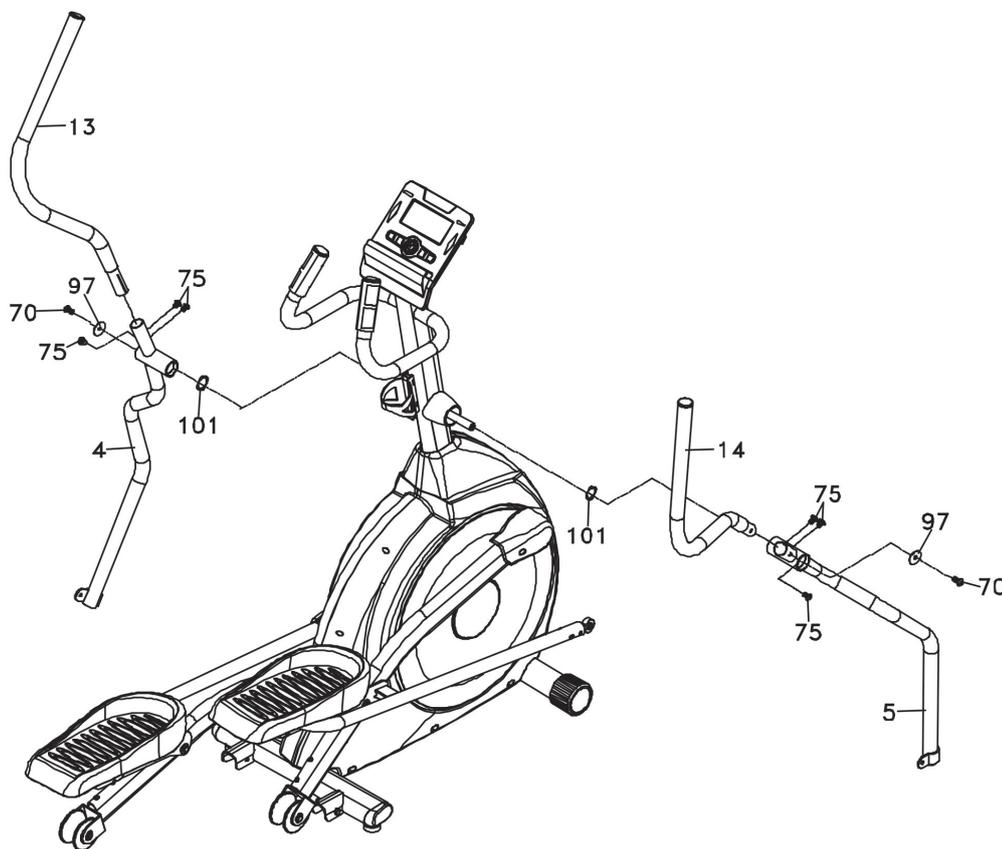
Les fiches sont disposées de sorte que toute erreur de branchement soit impossible.

6. Rangez d'abord les excédents de câbles dans la barre de console (10). Fixez ensuite la console (31) sur la barre de console (10) à l'aide de quatre vis (78).
7. Serrez toutes les vis à l'aide de l'outil.



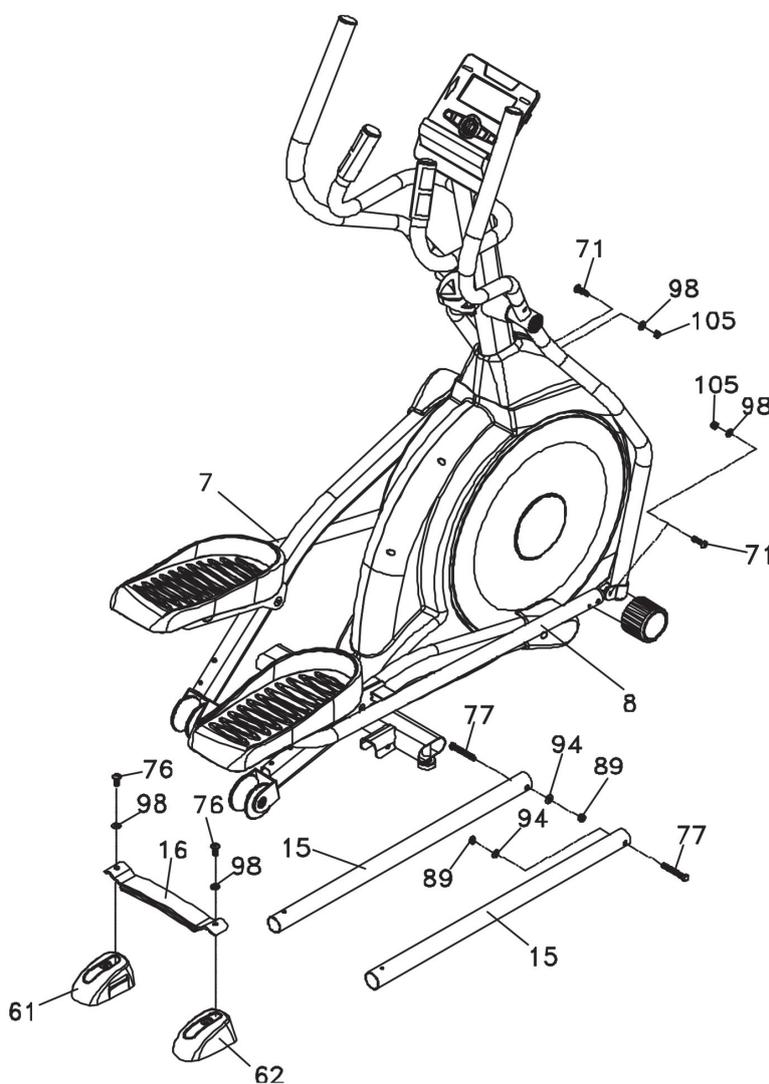
Étape 3 : montage des poignées

1. Fixez deux rondelles entretoises (101) du côté gauche et du côté droit des axes de poignées.
2. Poussez le côté inférieur gauche et droit des poignées (4 et 5) sur le côté correspondant de l'axe.
3. Positionnez les deux rondelles entretoises plates (97) sur les deux vis six pans (70) et fixez-les sur les trous filetés à l'extrémité de l'axe.
4. Fixez les poignées gauche et droite (13 et 14) sur les poignées inférieures gauche et droite (4 et 5) avec six vis (75).
5. Serrez toutes les vis à l'aide de l'outil.



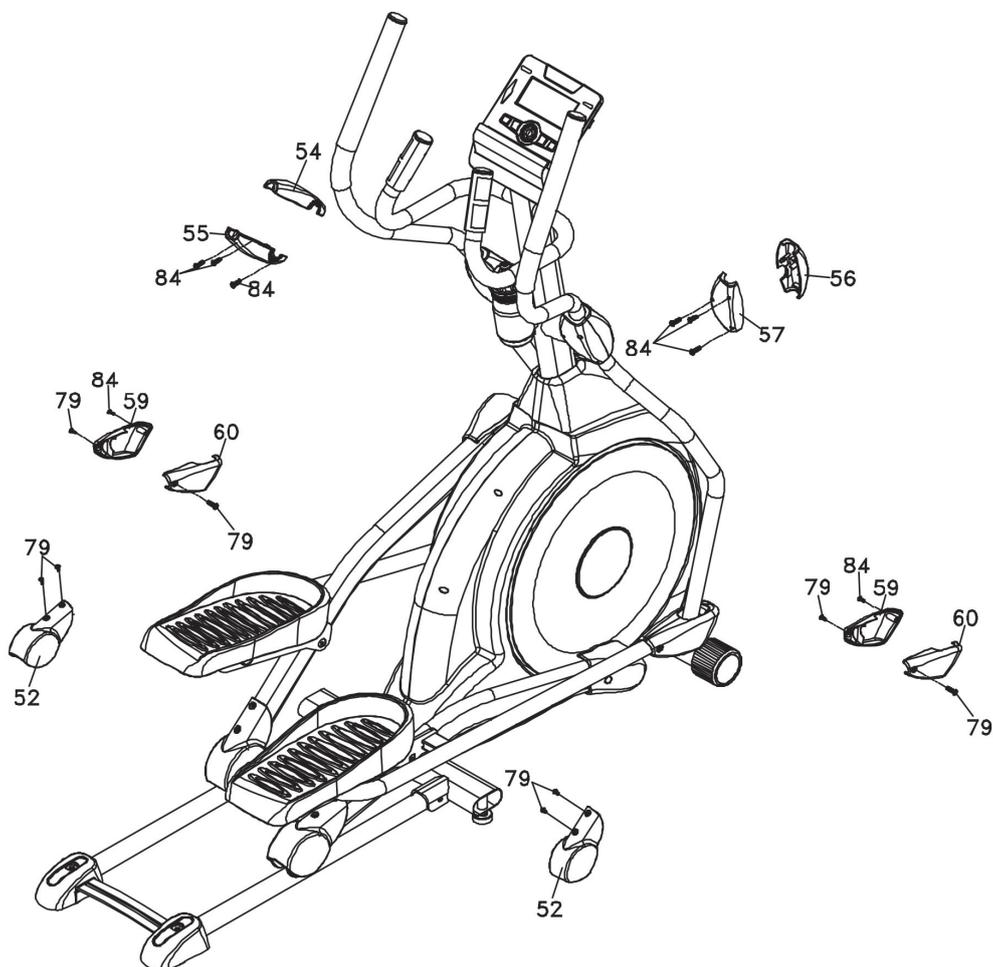
Étape 4 : montage des bras de liaison

1. Ajustez le trou à l'extrémité du bras de liaison (L (7) et R (8)) avec le trou dans le support des poignées inférieures (L (4) et R (5)). L'extrémité de la barre doit se trouver dans le support des poignées inférieures (L (4) R (5)).
2. Fixez les pièces à l'aide de deux vis six pans (71), deux rondelles entretoises (98) et deux écrous en nylon (105).
3. Fixez les deux rails (15) sur le support situé à l'extrémité du cadre (1) à l'aide de deux vis (77), deux rondelles entretoises (94) et deux écrous en nylon (89).
4. Montez les revêtements de pieds (L (61) et R (62)) sur la plaque en fer (16).
5. Fixez les rails (15) à l'aide de deux vis (76) et deux rondelles entretoises (98).
6. Serrez toutes les vis à l'aide de l'outil.



Étape 5 : montage des revêtements

1. Fixez les revêtements des bras de liaison (L (59) et R (60)) au-dessus de la liaison entre l'extrémité de la barre et les poignées inférieures (L (4) et R (5)) avec quatre vis (79) et deux vis (84).
2. Fixez les deux revêtements pour roulettes (52) au moyen de quatre vis (79).
3. Fixez les revêtements de poignées avant (L (54) et R (56)) et arrière (L (55) et R (57)) au-dessus des liaisons des axes de poignées au moyen de six vis (84).
4. Vérifiez ensuite que toutes les vis montées sont bien serrés ; resserrez-les le cas échéant à l'aide de l'outil.



Étape 6 : Ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser de l'appareil en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

1. Soulevez de l'appareil du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le cadre principal.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever de l'appareil.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser de l'appareil.

Étape 7 : Branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le codon d'alimentation dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.

① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



CALORIES	Affichage des calories brûlées (0-999)
TIME	Affichage de la durée d'entraînement en minutes (0:00-99:59)
SPEED	Affichage de la vitesse d'entraînement momentanée (00,0-99,9)
RPM	Affichage du nombre de tours par minute (0-999)
RESISTANCE LEVEL	Affichage des niveaux de résistance (1-24)
DISTANCE	Affichage de la distance d'entraînement en km (0,00-99,99)
WATT	Affichage du nombre de watts (0-999)
PULSE	Affichage de la fréquence cardiaque (40-220)
P1 - P12	12 programmes à profil prédéfinis sont disponibles.

3.2 Fonctions des touches

BOUTON ROTATIF (+/-)	+ Augmentation des valeurs de réglage + Diminution des valeurs de réglage + Sélectionner un programme
MODE	Validation des valeurs saisies
RECOVERY	Contrôle du niveau de récupération de la fréquence cardiaque
RESET	Réinitialisation de toutes les valeurs
START/STOP	Démarrage/arrêt de l'entraînement

3.3 Mise en marche et réglage de l'appareil

1. Branchez la fiche dans une prise de courant.

La console émet un signal sonore et s'allume. Tous les segments apparaissent sur l'écran LCD pendant deux secondes (schéma 1).

2. Sélectionnez un utilisateur U1 à U4 à l'aide du bouton rotatif (schéma 2).
3. Entrez votre sexe, votre âge, votre taille et votre poids et validez chacune des saisies avec la touche Mode.

Après avoir entré vos données d'utilisateur, vous accédez au menu principal.

4. Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement.



Illustration 1



Illustration 2



Illustration 3



Illustration 4



Illustration 5



Illustration 6

3.4 Programmes

Vous pouvez choisir parmi les programmes suivants dans le menu principal :

- + MANUAL (programmes basés sur des objectifs)
- + PROGRAM (programmes à profil)
- + FITNESS (test de condition physique)
- + PERSONAL (programme défini par l'utilisateur)
- + H.R.C (programmes basés sur la fréquence cardiaque)
- + WATT (programme basé sur le nombre de watts)

Utilisez le bouton poussoir-rotatif pour sélectionner l'un des programmes : Manual, Program, Fitness, Watt, Personal ou H.R.C puis validez votre choix avec la touche Mode.

❗ REMARQUE

Si vous avez choisi le programme Quick Start, vous pouvez ignorer le réglage des paramètres en appuyant sur START/STOP pour démarrer l'entraînement.

3.4.1 Programme manuel (MANUAL)

1. Sélectionnez MANUAL dans le menu principal puis validez en appuyant sur la la touche MODE.

❗ REMARQUE

Pour ignorer le réglage des paramètres, appuyez sur la touche START pour démarrer l'entraînement.

2. Appuyez sur la touche MODE pour régler les paramètres.
3. Réglez le niveau de résistance, la durée, la distance, le nombre de calories et/ou la fréquence cardiaque à l'aide du bouton rotatif puis validez les valeurs à l'aide de la touche Mode.
4. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier la résistance à l'aide du bouton rotatif.

5. Appuyez sur START/STOP pour mettre l'entraînement en pause.
6. Appuyez sur START/STOP pour reprendre l'entraînement.
7. Appuyez sur RESET pour arrêter l'entraînement et retourner au menu principal.

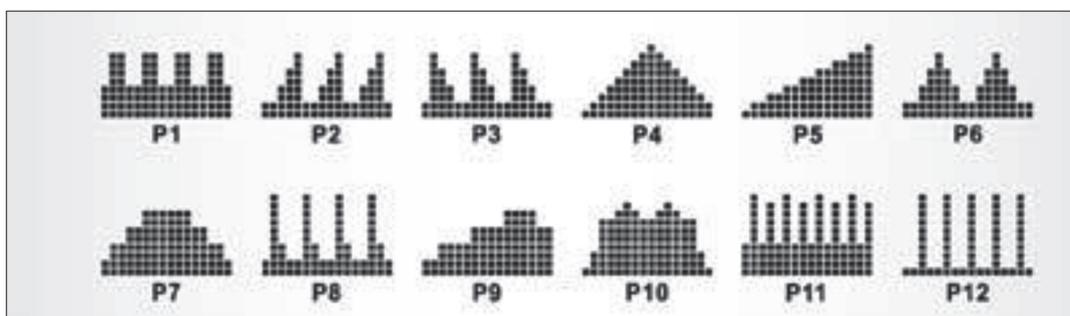
3.4.2 Programmes à profil prédéfinis (PROGRAM)

12 programmes à profil prédéfinis sont disponibles (P1-P12).

1. Sélectionnez PROGRAM dans le menu principal puis validez en appuyant sur la la touche MODE.
2. Sélectionnez un programme P1-P12 à l'aide du bouton rotatif puis validez votre sélection avec la touche MODE.
3. Réglez le niveau de résistance, la durée, la distance, le nombre de calories et/ou la fréquence cardiaque à l'aide du bouton rotatif puis validez les valeurs à l'aide de la touche Mode.
4. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier la résistance à l'aide du bouton rotatif.

5. Appuyez sur START/STOP pour mettre l'entraînement en pause.
6. Appuyez sur START/STOP pour reprendre l'entraînement.
7. Appuyez sur RESET pour arrêter l'entraînement et retourner au menu principal.



3.4.3 Programme basé sur les watts (WATT)

1. Sélectionnez WATT dans le menu principal puis validez en appuyant sur la la touche MODE.

① REMARQUE

Pour ignorer le réglage des paramètres, appuyez sur la touche START pour démarrer l'entraînement.

2. Appuyez sur la touche MODE pour régler les paramètres.
3. Réglez le niveau de résistance en Watts, la durée, la distance, le nombre de calories et/ou la fréquence cardiaque à l'aide du bouton rotatif puis validez les valeurs à l'aide de la touche MODE.
4. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier la résistance en Watts à l'aide du bouton rotatif.

5. Appuyez sur START/STOP pour mettre l'entraînement en pause.
6. Appuyez sur START/STOP pour reprendre l'entraînement.
7. Appuyez sur RESET pour arrêter l'entraînement et retourner au menu principal.

3.4.4 Programme défini par l'utilisateur (USER)

1. Sélectionnez PERSONAL dans le menu principal puis validez en appuyant sur la la touche MODE.

REMARQUE

Le programme défini par l'utilisateur dispose de 16 segments réglables.

2. Définissez une résistance pour chacun des segments puis validez avec la touche MODE.
3. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Pendant l'entraînement, vous pouvez modifier la résistance à l'aide du bouton rotatif.

4. Appuyez sur START/STOP pour mettre l'entraînement en pause.
5. Appuyez sur START/STOP pour reprendre l'entraînement.
6. Appuyez sur RESET pour arrêter l'entraînement et retourner au menu principal.

3.4.5 Programmes basés sur la fréquence cardiaque (HRC)

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Quatre programmes basés sur la fréquence cardiaque sont disponibles. Vous avez la possibilité de choisir une fréquence cardiaque cible préenregistrée (55 %, 75 % ou 90 % de votre fréquence cardiaque maximale) ou de sélectionner TAG pour entrer manuellement une autre fréquence cardiaque ciblée. La console détermine votre fréquence cardiaque maximale en fonction de l'âge que vous avez saisi. Lors de l'utilisation de ces programmes, le port d'une ceinture pectorale est recommandé.

1. Sélectionnez H.R.C dans le menu principal puis validez en appuyant sur la la touche MODE.
2. Actionnez le bouton rotatif pour sélectionner l'un des programmes (55%, 75%, 90% ou TAG).

Lorsque l'écran PULSE est affiché, la valeur de fréquence cardiaque cible correspondante s'affiche.

3. Validez votre sélection en appuyant sur la touche MODE.

NOTICE

Si vous avez sélectionné TAG, le paramètre suivant à régler est la fréquence cardiaque.

4. Réglez la durée, la distance et/ou le nombre de calories à l'aide du bouton rotatif puis validez les valeurs à l'aide de la touche MODE.
5. Pour démarrer l'entraînement, appuyez sur la touche START/STOP.
6. Appuyez sur START/STOP pour mettre l'entraînement en pause.
7. Appuyez sur START/STOP pour reprendre l'entraînement.
8. Appuyez sur RESET pour arrêter l'entraînement et retourner au menu principal.

3.5 RECOVERY - Récupération cardiaque

Cette fonction sert à mesurer la vitesse de récupération de votre fréquence cardiaque après une séance d'entraînement. Plus vous récupérez rapidement votre fréquence cardiaque, plus votre niveau de fitness est élevé. Lorsque vous appuyez sur la touche Recovery, un compte à rebours de 60 secondes est lancé. Saisissez les capteurs tactiles des deux mains et ne vous entraînez pas tant que le compte à rebours n'est pas terminé. Au bout des 60 secondes, une note de fitness entre F1 et F6 s'affiche.

Résultat	Niveau de fitness	Fréquence cardiaque par minute
F1	Très bien	75 - 84
F2	Bien	85 - 94
F3	Moyen	95 - 119
F4	Suffisant	120 - 129
F5	Mauvais	130 - 135
F6	Très mauvais	135

4 STOCKAGE ET TRANSPORT

4.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

► ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

► ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.

5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

+ Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

+ Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

+ Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Les poulies d'entraînement oscillent ou font du bruit.	Poulie d'entraînement desserrée	Resserrez l'écrou (tenez compte du filetage à gauche/à droite)
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Câbles mal branchés	Contrôlez les câblages
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Les marchepieds grincement	Marchepieds desserrés	Resserrez les vis des marchepieds
Bruits de grincement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez les vissages
Les rails de roulement crissent	Rails de roulement / roulettes encrassés ou rails de roulement secs	Nettoyez les rails de roulement et lubrifiez avec du silicone sans graisse

La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles
---	--	--

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Rail de roulement*			N
Lubrification du rail de roulement et des pièces mobiles*			I
Revêtements en plastique	N	I	
Vis et câbles		I	
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

*Veillez à toujours nettoyer les rails de roulement et les pièces mobiles avant de les regraisser.

En scannant le code QR avec la fonction appareil photo ou l'application QR Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre vélo elliptique. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



Si vous ne pouvez pas scanner les codes QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Sport-Tiedje disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Sport-Tiedje » dans le champ de saisie.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos elliptiques, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Taurus / vélo elliptique

Désignation du modèle :

X71

Référence article :

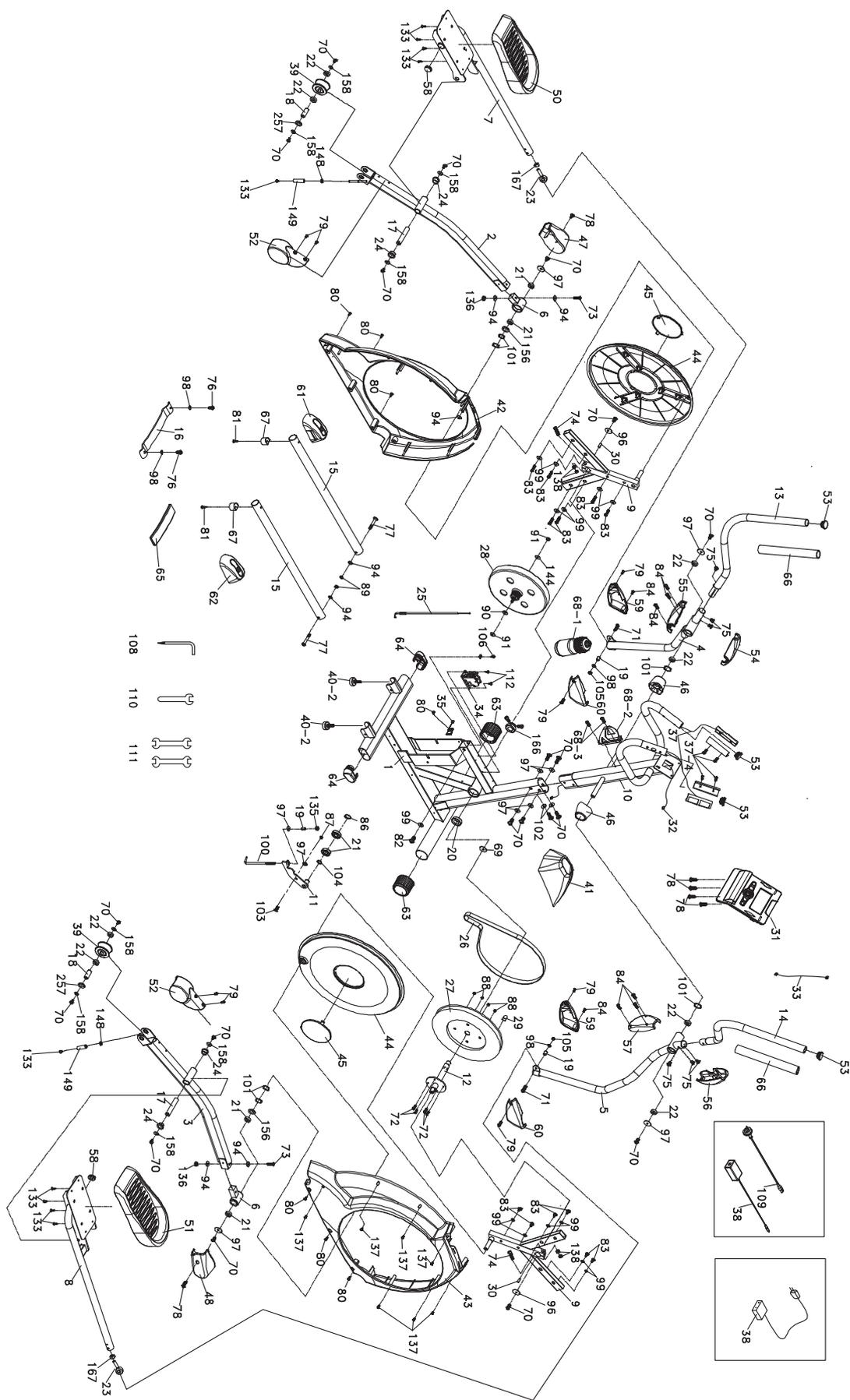
TF-X71-2

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Nbre	N°	Désignation (ENG)	Nbre
1	Main Frame	1	33	600m/m_DC Power Cable	1
2	Pedal Arm (L)	1	34	Gear Motor	1
3	Pedal Arm (R)	1	35	350m/m_Sensor W/Cable	1
4	Lower Handle Bar (L)	1	37	850m/m_Handpulse W/Cable Assembly	2
5	Lower Handle Bar (R)	1			
6	Bushing Housing, Pedal Arm	2	37~4	Ø3 × 20m/m_Tapping Screw	4
7	Connecting Arm (L)	1	38	Power Adaptor	1
8	Connecting Arm (R)	1	39	Slide Wheel , Urethane	2
9	Cross Bar	2	40~2	Rubber Foot	2
10	Console Mast	1	41	Console Mast Cover	1
11	Idler Wheel Assembly	1	42	Side Case(L)	1
12	Crank Axle	1	43	Side Case(R)	1
13	Swing Arm (L)	1	44	Round Disk	2
14	Swing Arm (R)	1	45	Round Disk Cover	2
15	Rail Tube	2	46	Cover Swing Arm Axle	2
16	Rail Strap	1	47	Pedal Arm Cover (L)	1
17	Blacking Arbor for Pedal	2	48	Pedal Arm Cover (R)	1
18	Axle for Slide Wheel	2	50	Pedal (L)	1
19	Rod End Sleeve	3	51	Pedal (R)	1
20	6005_Bearing	1	52	Slide Wheel Cover	2
21	6203_Bearing	6	53	Button Head Plug	4
22	6003_Bearing	8	54	Front Handle Bar Cover (L)	1
23	Rod End Bearing	2	55	Rear Handle Bar Cover (L)	1
24	Ø31 × Ø25.5 × Ø19 × 16+3T_Bushing	4	56	Front Handle Bar Cover (R)	1
			57	Rear Handle Bar Cover (R)	1
25	Steel Cable	1	58	Round Cap	2
26	Drive Belt	1	59	Connecting Arm Cover (L)	2
27	Ø330_Drive Pulley	1	60	Connecting Arm Cover (R)	2
28	Flywheel	1	61	Lug Cover (L)	1
29	Magnet	1	62	Lug Cover (R)	1
30	25 × 7 × 7m/m_Woodruff Key	2	63	Transportation Wheel	2
31	Console Assembly	1	64	Oval End Cap	2
32	1050m/m_Computer Cable	1	65	EVA Foam for Rail Strap	1

66	Handgrip Foam	2	94	3/8" × 19 × 1.5T_Flat Washer	7
67	Rubber Foot	2	96	5/16" × 35 × 1.5T_Flat Washer	2
68~1	Drink Bottle (Optional)	1	97	5/16" × 23 × 1.5T_Flat Washer	10
68~2	Drink Bottle Holder	1	98	5/16" × 20 × 1.5T_Flat Washer	4
68~3	M5 × 12m/m_Phillips Head Screw	2	99	1/4" × 19m/m_Flat Washer	13
69	35 × 25.5 × 5T_Bushing	1	100	J Bolt	1
70	5/16" × 15m/m_Hex Head Bolt	20	101	Ø17_Wave Washer	6
71	5/16" × 32m/m_Hex Head Bolt	2	102	5/16" × 23 × 2T_Curved Washer	2
72	1/4" × 3/4" _Hex Head Bolt	4	103	M8 × 20m/m_Carriage Bolt	1
73	3/8" × 2-1/4" _Socket Head Cap Bolt	2	104	Ø17 × Ø23.5 × 1T_Flat Washer	1
			105	5/16" × 7T_Nyloc Nut	2
74	M8 × 40L_Socket Head Cap Bolt	2	106	3.5 × 16m/m_Tapping Screw	1
75	5/16" × 15m/m_Button Head Socket Bolt	6	108	Combination M5 Allen Wrench & Phillips Head Screw Driver	1
76	5/16" × 3/4" _Button Head Socket Bolt	2	109	1100m/m_Adaptor Power Cord	1
			110	12m/m_Wrench	1
77	3/8" × 2-1/4" _Button Head Socket Bolt	2	111	13.14m/m_Wrench	2
			112	5 × 19m/m_Tapping Screw	2
78	M5 × 10m/m_Phillips Head Screw	6	133	M5 × 10m/m_Phillips Head Screw	10
79	M5 × 15m/m_Phillips Head Screw	8	135	M8 × 9T_Nyloc Nut	1
80	5 × 16m/m_Tapping Screw	7	136	3/8" × 11T_Nyloc Nut	2
81	5 × 25m/m_Tapping Screw	2	137	3.5 × 16m/m_Sheet Metal Screw	7
82	4.8 × 38m/m_Sheet Metal Screw	1	138	M8 × 6.3T_Nut	4
83	5 × 16m/m_Tapping Screw	12	144	3/8" -UNF26 × 6T_Nut	1
			148	E-Clip	2
84	Ø3.5 × 12m/m_Sheet Metal Screw	8	149	Ø15 × Ø8,5 × 50L_Sleeve	2
86	Ø17_C Ring	1	156	Spacer Bushing	2
87	M8 × 7T_Nyloc Nut	1	158	5/16" × 23 × 3.0T_Flat Washer	8
88	1/4" _Nyloc Nut	4	166	6005-2RSB10_Bearing	1
89	3/8" × 7T_Nyloc Nut	2	167	M12 × P1.75 × 10T_Nut	2
90	3/8" -UNF26 × 4T_Nut	1	257	Spacer Bushing	2
91	3/8" -UNF26 × 11T_Nut	2			

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Taurus® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

10 CONTACT

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p> +44 141 737 2249 or +44 141 876 3972</p> <p> customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notes

Notes

TAURUS®

Vélo elliptique X71