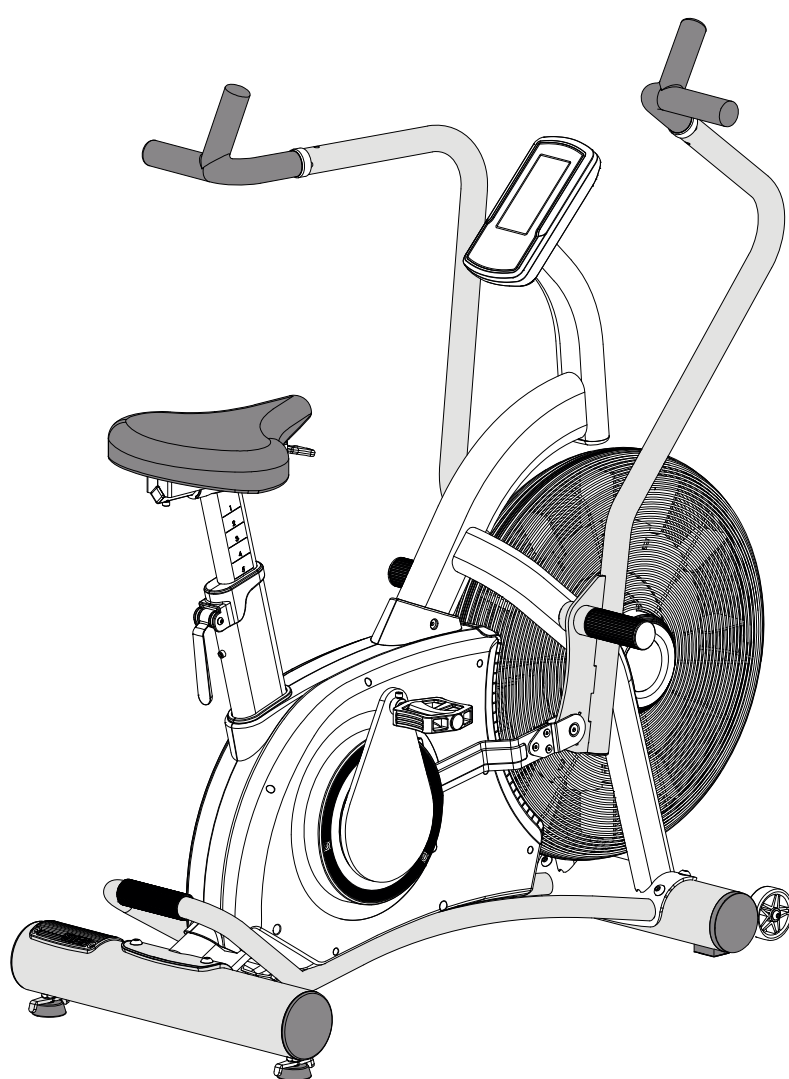


TAURUS®

Instrukcja montażu i obsługi



max. 160 kg



~ 45 Min.



72 kg
dł. 124 | szer. 72 | wys. 144

TFERGOX.01.08

Nr art. TF-ERGO-X

Taurus Ergo-X

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane techniczne	8
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	9
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	10
1.4	Miejsce rozstawienia	11
2	MONTAŻ	12
2.1	Wskazówki ogólne	12
2.2	Zakres dostawy	12
2.3	Montaż	14
2.4	Informacje dodatkowe	19
2.4.1	Regulacja sztycy podsiodłowej i siodełka	19
2.4.2	Wymiana baterii	19
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	20
3.1	Wyświetlacz konsoli	20
3.2	Funkcje przycisków	22
3.3	Włączanie i wyłączanie urządzenia	23
3.4	Programy	25
3.4.1	Quick-Start	25
3.4.2	Tryb Interwał 20-10 - Tryb Interwał 20-10	27
3.4.3	Tryb Interwał 10-20 - Tryb Interwał 10-20	28
3.4.4	Interval Custom mode - tryb interwałów użytkownika	29
3.4.5	Target Time Mode – Tryb docelowy czas	31
3.4.6	Target Distance Mode – Tryb docelowy dystans	32
3.4.7	Target Calories Mode – Tryb docelowa ilość kalorii	33
3.4.8	Target HR Mode – Tryb docelowego tętna	34
4	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	35
4.1	Wskazówki ogólne	35
4.2	Kółka transportowe	35
5	USUWANIE BŁĘDU, PIELEGNACJA I KONSERWACJA	36
5.1	Wskazówki ogólne	36
5.2	Usterki i diagnostyka błędów	36
6.1	Kody i lokalizacja błędów	37
6.2	Harmonogram konserwacji i przeglądów	37
6	UTYLIZACJA	37

7	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	38
8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	39
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	39
8.2	Lista części	40
8.3	Rysunek w rozbiciu na części	42
9	GWARANCJA	43
10	KONTAKT	45

Szanowny Kliencie!

dziękujemy za wybór wysokiej jakości sprzętu treningowego marki TAURUS®. Taurus oferuje urządzenia fitness do uprawiania sportu w warunkach domowych oraz do wyposażenia klubów fitness, siłowni i klientów biznesowych. Sprzęt fitness marki Taurus skupia się na tym, co w sporcie najważniejsze: na maksymalnej wydajności! Dlatego urządzenia są opracowywane w ścisłej współpracy ze sportowcami i specjalistami w dziedzinie sportu. To właśnie sportowcy wiedzą najlepiej, co czyni sprzęt fitness idealnym.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.fitshop.pl.

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem.

Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego, półprofesjonalnego i profesjonalnego. Zastosowanie półprofesjonalne obejmuje na przykład instytucje, takie jak szpitale, szkoły, hotele i kluby. Zastosowanie profesjonalne odnosi się do użytkowania komercyjnego, np. w studio fitness.

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

© TAURUS jest to zarejestrowana marka firmy Fitshop GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Fitshop jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.



W związku z ciągłymi zmianami i optymalizacją oprogramowania może zaistnieć konieczność dostosowania instrukcji. Jeśli podczas instalacji lub użytkowania zauważą Państwo jakiegokolwiek niezgodności, prosimy o zapoznanie się z instrukcjami zawartymi w sklepie internetowym. Znajdują się tam zawsze najbardziej aktualne instrukcje.

Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności mają zastosowanie wyłącznie do urządzeń wyświetlających dane treningowe.

Klasy dokładności

Klasa A: wysoka dokładność.

Klasa B: średnia dokładność.

Klasa C: niska dokładność.

Klasy użytkowania wyjaśniają przeznaczenie urządzenia.

Klasy użytkowania

Klasa S (Studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.

Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów, takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, w których dostęp i nadzór są specjalnie regulowane przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Klasa H (użytek domowy): Do użytku domowego.

Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

► **UWAGA**

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

⚠ **OSTROŻNIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznacznych obrażeń!

⚠ **OSTRZEŻENIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

ⓘ **WSKAZÓWKA**

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

1.1 Dane techniczne

LCD - wyświetlanie

- + Dystans
- + Spalone kalorie
- + Puls (przy używaniu pasa piersiowego)
- + Moc w watach
- + RPM - obroty na minutę
- + Prędkość
- + Czas
- + Zakładany poziom tętna

System oporu: powietrzny system oporu

Łączna ilość programów treningowych: 7

Programy treningowe oparte na celu: 4

Programy interwałowe: 3

Waga i wymiary:

Waga artykułu (brutto, z opakowaniem): 74 kg

Waga artykułu (netto, bez opakowania): 73 kg

Wymiary opakowania(dł. x szer. x wys.): ok. 1320 mm x 380 mm x 885 mm

Wymiary urządzenia rozstawionego (dł. x szer. x wys.): ok. 1240 mm x 780 mm x 1440 mm

Maksymalna waga użytkownika: 160 kg

Klasy użytkowania: S

1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- + Właściciel musi przekazać wszystkim użytkownikom wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

OSTRZEŻENIE

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Z urządzenia nie może korzystać kilka osób jednocześnie.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa (Safety Key), klips klucza bezpieczeństwa musi być przymocowany do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W razie upadku można wyzwolić wyłącznik awaryjny urządzenia.
- + W przypadku braku wolnego koła istnieje ryzyko obrażeń spowodowanych obracającymi się pedałami i/lub odsłoniętym kołem zamachowym. Nigdy nie wsiadaj ani nie zsiadaj z urządzenia, gdy pedały lub koło zamachowe są w ruchu. Należy zawsze upewnić się, że pedały lub koło zamachowe całkowicie się zatrzymały.
- + Podczas wsiadania i zsiadania z roweru należy trzymać się kierownicy co najmniej jedną ręką. Z urządzenia należy zsiadać dopiero po całkowitym zatrzymaniu pedałów.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież i osoby należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie nosić luźnej odzieży; używać odpowiedniej odzieży sportowej. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy, najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skózanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie trenować na bosą.

OSTROŻNIE

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.
- + Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zawsze dokręcić pasek pedałów, aby zapobiec ześlizgnięciu się stóp.

OSTROŻNIE

- + Należy upewnić się, że wystające elementy regulacyjne mogą utrudniać użytkownikowi poruszanie się.

UWAGA

- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.
- + Aby chronić urządzenie przed użyciem przez nieupoważnione osoby trzecie, należy zawsze odłączać kabel zasilający, gdy urządzenie nie jest używane i przechowywać je w bezpiecznym miejscu, niedostępnym dla osób nieupoważnionych (np. Dzieci).
- + Korbowe urządzenia treningowe klasy B i C nie nadają się do celów wymagających wysokiej dokładności.

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

OSTRZEŻENIE

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

UWAGA

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupione urządzenie posiada konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić aktualizację.
- + Systemy i oprogramowanie urządzeń z konsolami TFT są dostrojone do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli.

WSKAZÓWKA

- + Preinstalowane aplikacje w konsolach TFT są aplikacjami zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.

1.4 Miejsce rozstawienia

OSTRZEŻENIE

- + Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.

OSTROŻNIE

- + Sugeruje się postawić urządzenie w miejscu, które zapewnia swobodny dostęp do niego.
- + Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
- + Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
- + Wolny obszar w kierunku, z którego uzyskuje się dostęp do urządzenia treningowego, musi być o co najmniej 0,6 m większy niż obszar ćwiczeń.
- + Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.

UWAGA

- + Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.
- + W przypadku klasy użytkowania S urządzenie może być używane wyłącznie w obszarach, w których dostęp, nadzór i kontrola są specjalnie regulowane przez właściciela.

2.1 Wskazówki ogólne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.

OSTRZEŻENIE

- + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.

OSTROŻNIE

- + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.

UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.

WSKAZÓWKA

- + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

2.2 Zakres dostawy

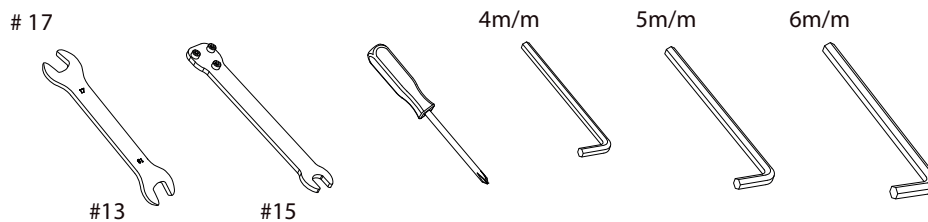
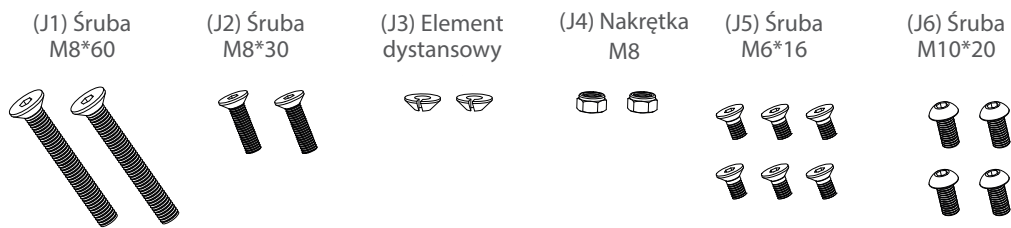
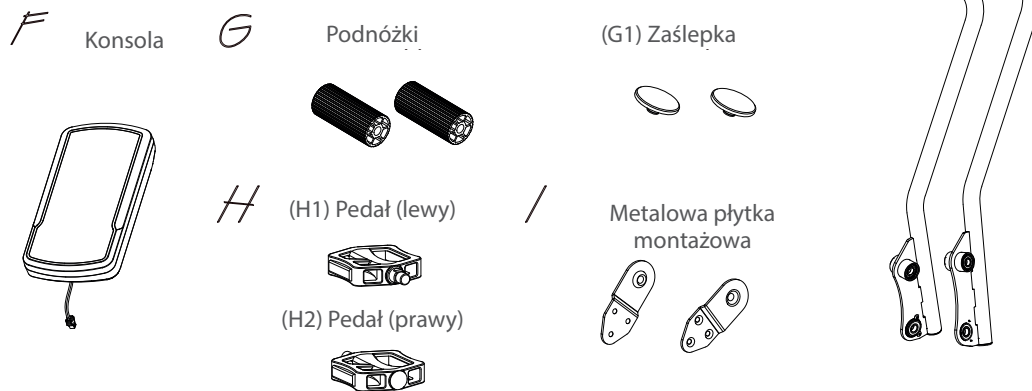
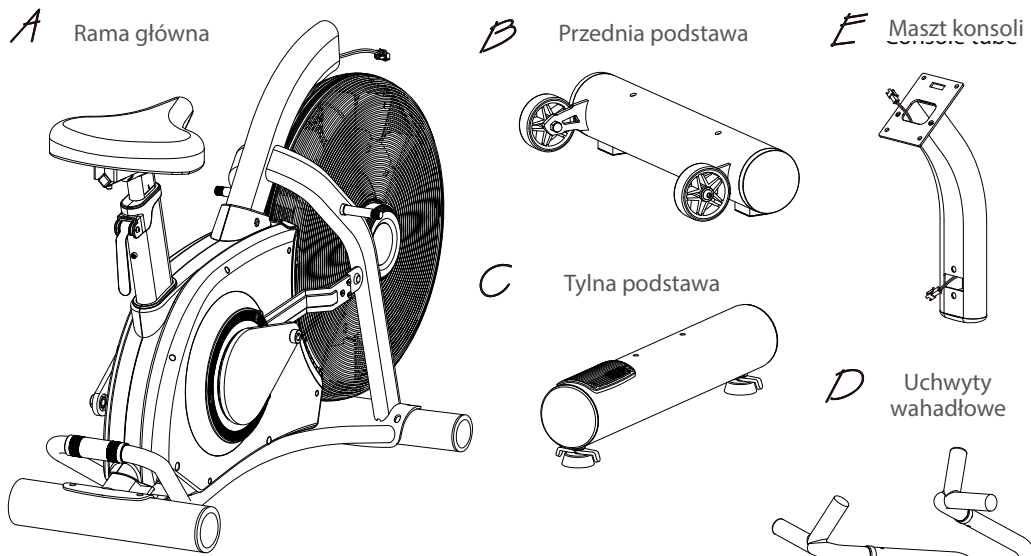
Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.

OSTROŻNIE

Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.

WSKAZÓWKA

Baterie nie wchodzą w zakres dostawy. Potrzebne są cztery baterie AA.



2.3 Montaż

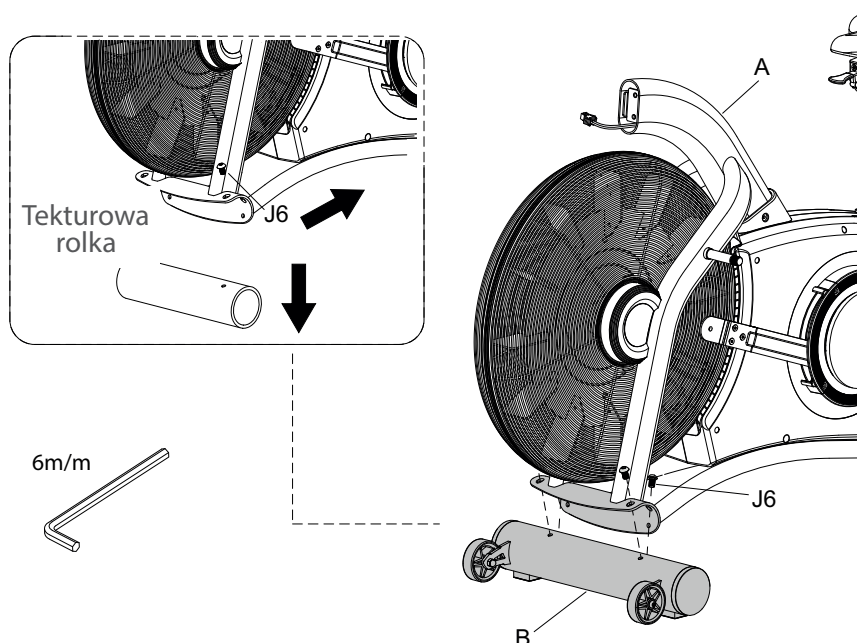
Przed montażem dokładnie przejrzeć poszczególne etapy montażu, a następnie przeprowadzić montaż w podanej kolejności.

❗ WSKAZÓWKA

- + Najpierw przykręcić wszystkie dostarczone luzem elementy i sprawdzić ich dopasowanie. Następnie dokręcić śruby za pomocą narzędzia, gdy będzie to konieczne.
- + W przypadku trudności z rozpoznaniem grafiki zalecamy otwarcie instrukcji PDF zapisanej na stronie internetowej na urządzeniu końcowym (np. smartfonie, tablecie lub komputerze). Tam masz możliwość przybliżenia obrazu. Pamiętaj, że aby otworzyć plik, na Twoim urządzeniu końcowym musi być zainstalowany program Adobe Acrobat Reader.

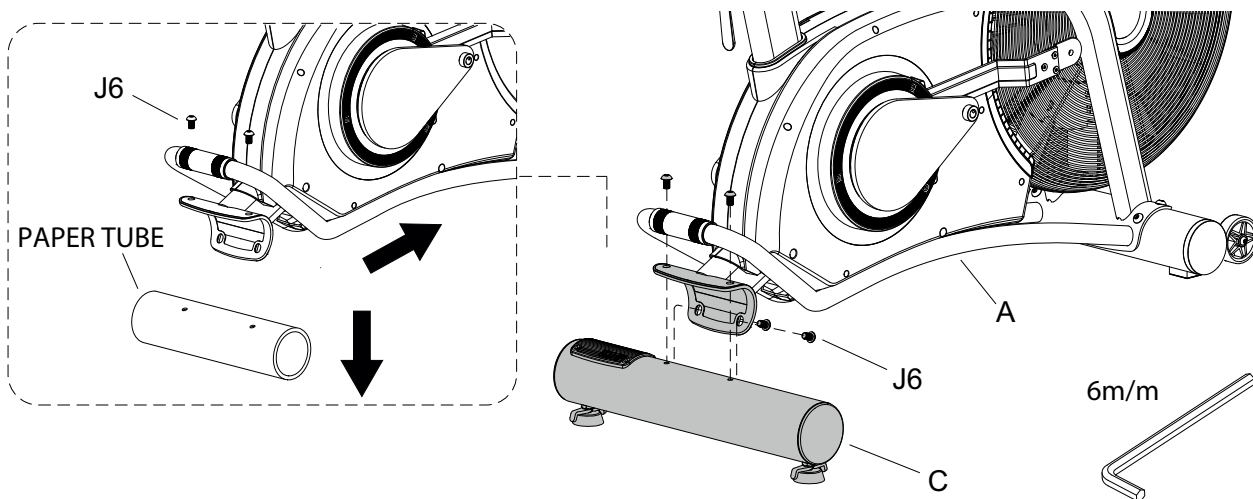
Krok 1: Montaż przedniej podstawy

1. Zdejmij obie śruby (J6) z wałka kartonowego. Rolka kartonowa służy tylko do ochrony przed uszkodzeniami i nie jest potrzebna do montażu ani po jego zakończeniu.
2. Zamontuj przednią podstawę (B) do ramy głównej (A) za pomocą śruby (J6).



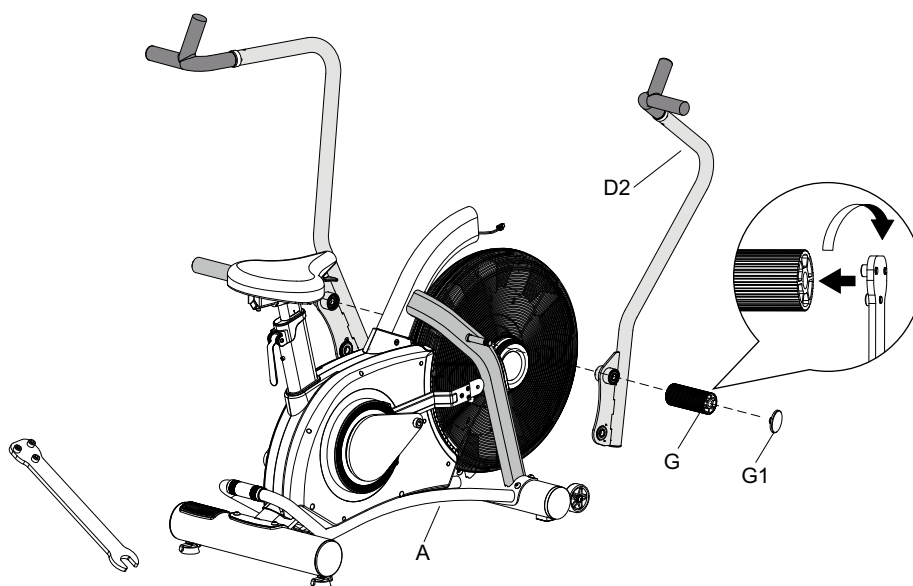
Krok 2: Montaż tylnej podstawy

1. Zdejmij obie śruby (J6) z wałka kartonowego. Rolka kartonowa służy tylko do ochrony przed uszkodzeniami i nie jest potrzebna do montażu ani po jego zakończeniu.
2. Zamontuj tylną podstawę (C) do ramy głównej (A) za pomocą śruby (J6).



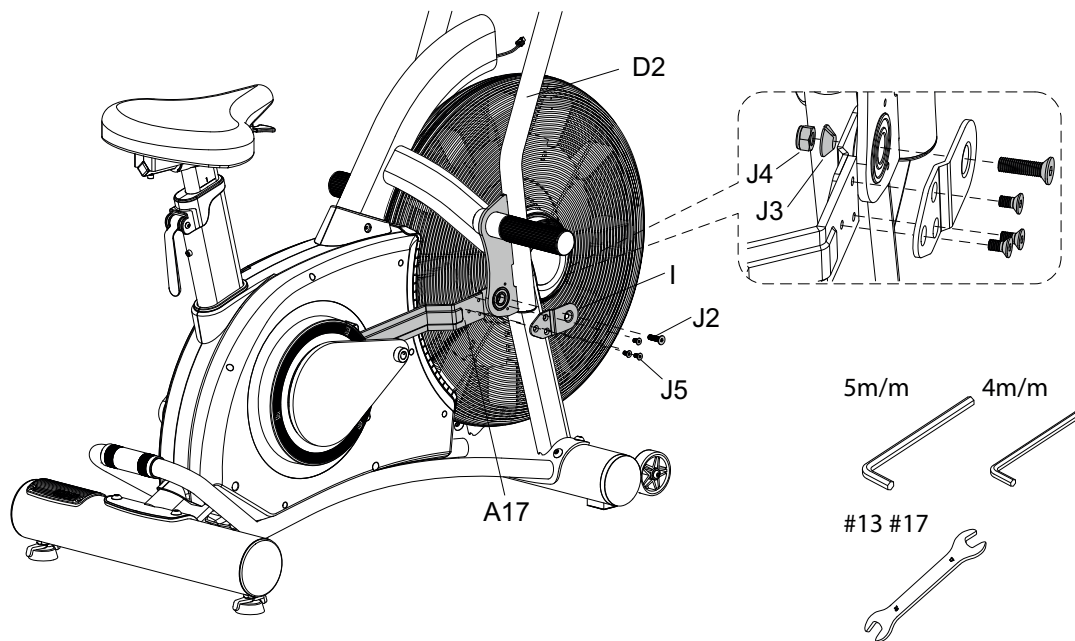
Krok 3: Montaż lewego i prawego uchwyty oraz podnóżków

1. Zamontuj prawy uchwyt (D2) do ramy głównej (A) za pomocą pierścienia dystansowego (J8).
2. Następnie zamontuj podnóżek (G). Przymocuj podnóżek za pomocą klucza, a następnie załóż na niego zaślepkę (G1).
3. Dokręć podnóżek zgodnie z ruchem wskazówek zegara za pomocą klucza.



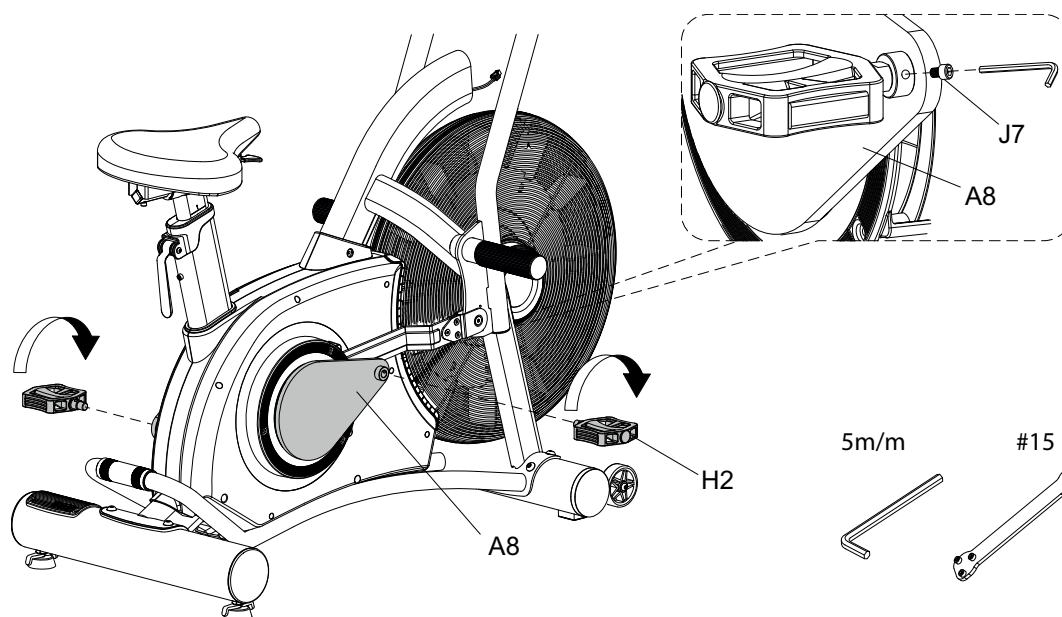
Krok 4: Montaż metalowej płytki montażowej

1. Zamontuj metalową płytkę montażową (I) na prawym uchwycie (D2). W tym celu użyj rury łączącej (A17), śrub (J2), pierścienia dystansowego (J3), nakrętki (J4) i śrub (J5).
2. Dokręć mocno śruby.
3. Przeprowadź tę samą czynność po lewej stronie.



Etap 5: Montaż pedałów

1. Odkręć śrubę (J7) z korby (A8).
2. Zamontuj prawy pedał (H2) do korby (A8) i dokręć go kluczem imbusowym i kluczem płaskim. Dokręć śrubę (J7) na korbie.
3. Przeprowadź tę samą czynność po lewej stronie.

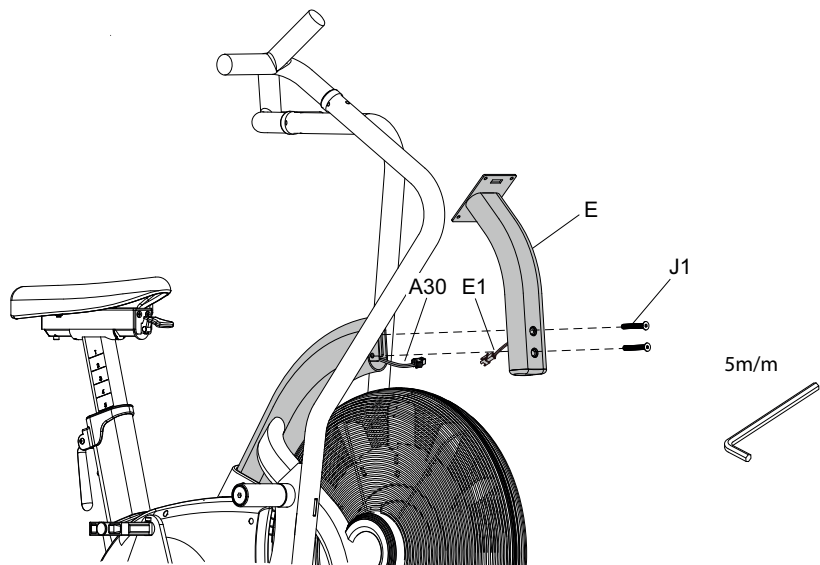


Krok 6: Montaż masztu konsoli

► UWAGA

Podczas montażu uważaj, aby nie uszkodzić przewodów czujników.

1. Połącz kable (E1) i (A30).
2. Następnie zamontuj maszt konsoli (E) do ramy głównej (A) za pomocą śruby (J1).



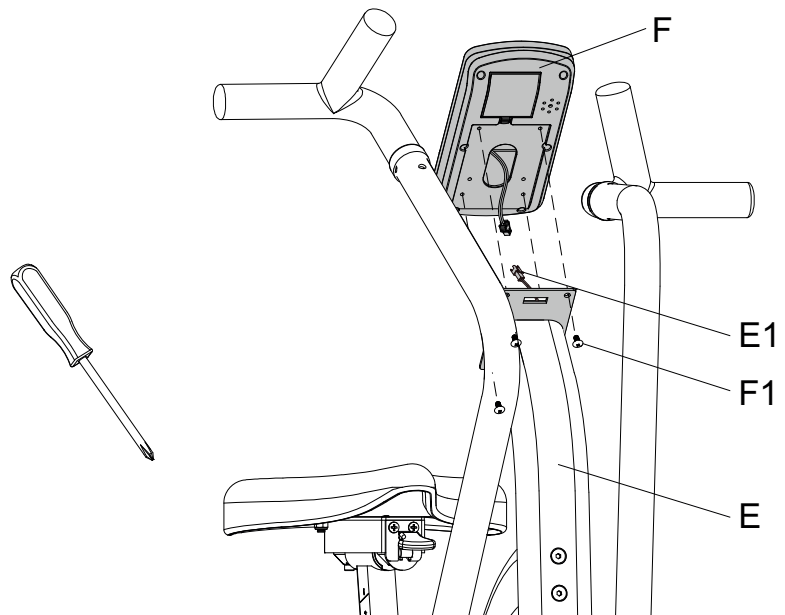
Krok 7: Montaż konsoli

1. Najpierw usuń wstępnie zamontowane śruby z obudowy konsoli (F).
2. Połącz kabel (E1) z kablem konsoli (F).

❗ WSKAZÓWKA

Upewnij się, że w komorze baterii znajdują się cztery baterie AA. Aby wymienić baterie, patrz rozdział .

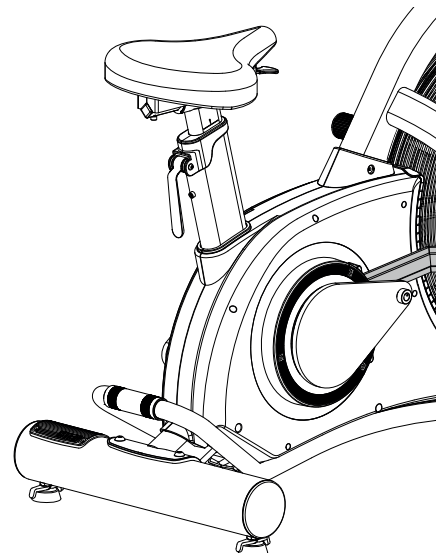
3. Zamontuj konsolę na maszcie konsoli (E) za pomocą śrub (F1).



Krok 8: Wyrównanie podstaw

Jeśli podłoga jest nierówna, możesz ustabilizować urządzenie, obracając śruby regulacyjne pod ramą główną.

1. Podnieś urządzenie po wybranej stronie i przekręć śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Przekręć śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby ją odkręcić i podnieść urządzenie.
3. Przekręć w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby opuścić urządzenie.



Prawidłowe wchodzenie i schodzenie

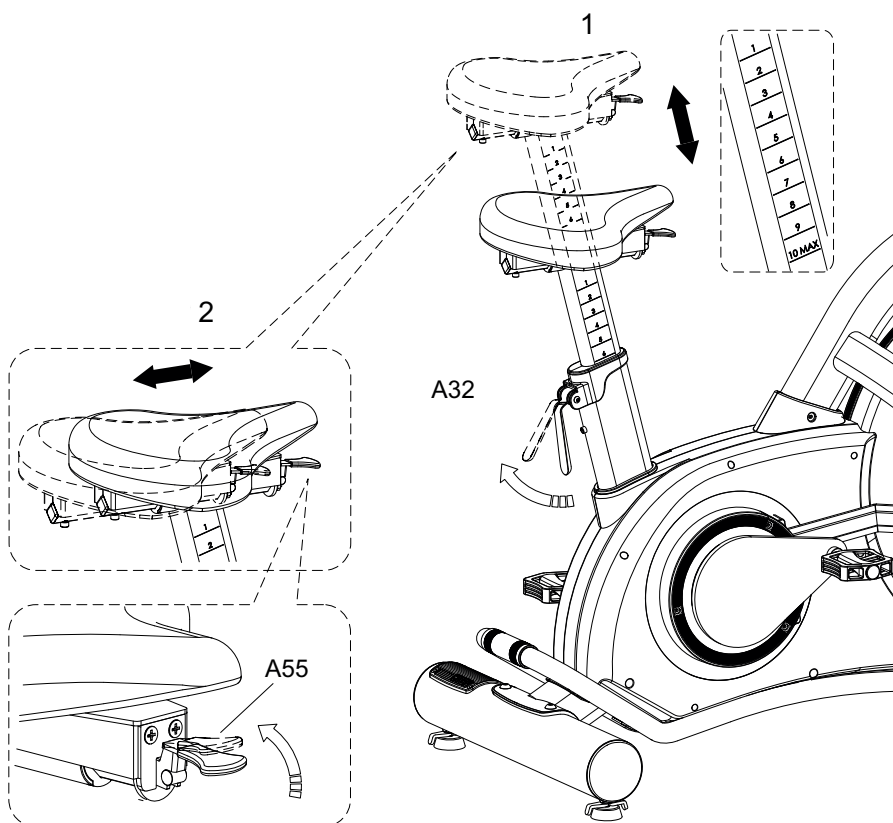
1. Aby wsiąść, chwyć uchwyty obiema rękami i najpierw wejdź na lewy pedał lewą stopą lub na prawy pedał prawą stopą, a następnie wejdź drugą stopą.
2. Aby zsiąść, należy chwycić uchwyty obiema rękami i postawić jedną stopę obok urządzenia, a następnie drugą.

2.4 Informacje dodatkowe

2.4.1 Regulacja sztycy podsiodłowej i siodełka

Regulacja w pionie (1)

Pociągnij do góry dźwignię regulacyjną (A32) na sztycy podsiodłowej. Po znalezieniu żądanej wysokości siodełka przesun dźwignię ponownie w dół, aby zablokować pozycję.



Regulacja w poziomie (2)

Pociągnij dźwignię regulacyjną (A55) do góry, aby ustawić żądaną poziomą pozycję siodełka. Po osiągnięciu żądanej pozycji ponownie zaciśnij dźwignię.

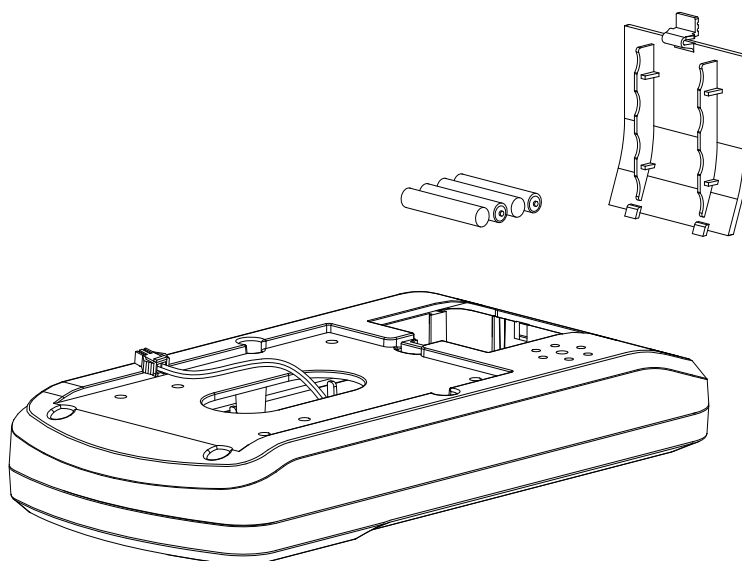
2.4.2 Wymiana baterii

► UWAGA

- + Podczas wkładania baterii upewnij się, że biegunowość jest prawidłowa.
- + Należy używać wyłącznie baterii AA-.

Poluzuj śruby konsoli z masztu konsoli i zdejmij konsolę.

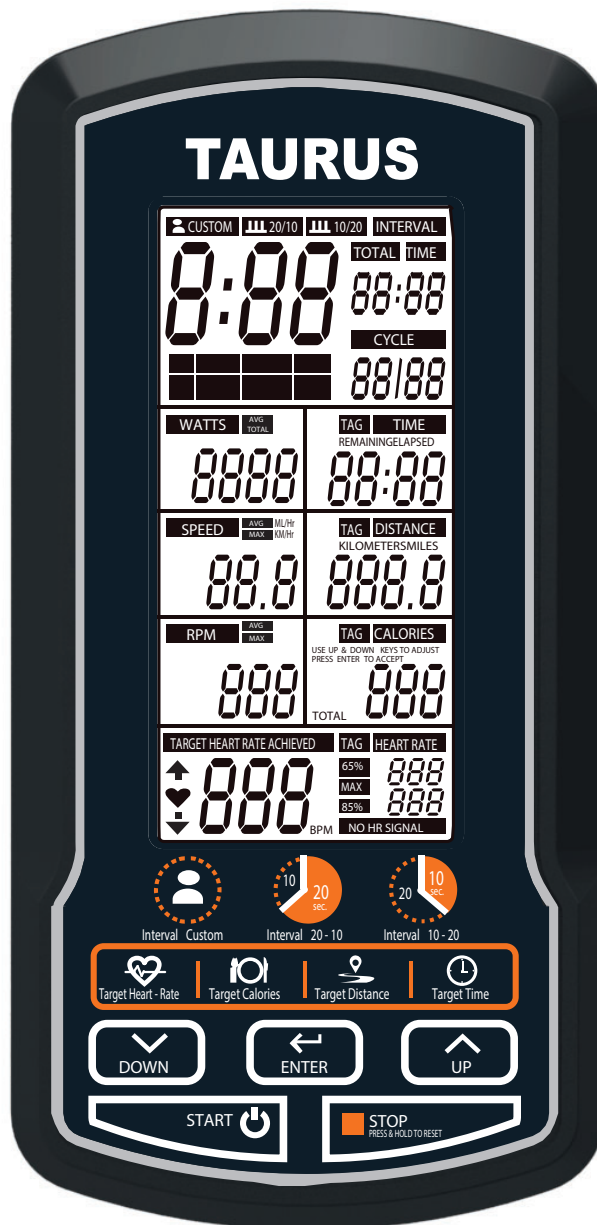
Zdejmij pokrywę z komory baterii i włóż cztery nowe baterie AA-.



WSKAZÓWKA

- + Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulowania urządzenia. Należy zwrócić się do specjalisty o objaśnienie zasad prawidłowego używania produktu.
- + Trening należy zawsze rozpoczynać od niskiego obciążenia i zwiększać je równomiernie i delikatnie. Trening należy zakończyć fazą schładzania. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

3.1 Wyświetlacz konsoli



RPM (UPM)	+ Wyświetla obroty na minutę, zakres wskaźni: 0 - 15 do 200.
SPEED (prędkość)	+ Wyświetla aktualną prędkość. + Maksymalna prędkość 99,9 km/h lub mph.
TIME (czas)	+ Odlicza czas w górę od 00:00 do maksymalnie 59:59 lub odlicza czas w dół od ustawionego czasu do 00:00. + Docelowy czas można wprowadzić za pomocą przycisków UP/DOWN.
DISTANCE (odległość)	+ Mierzy całkowity dystans od 0.0 do 999.9 km lub mil lub odmierza dystans od ustawionej wartości docelowej do 0.0. + Wartość docelową dystansu można wprowadzić za pomocą przycisków UP/DOWN.
CALORIES	+ Zlicza zużycie kalorii w górę od 0 do maksymalnie 999 lub w dół od ustawionej wartości docelowej do 0. + Docelowa wartość kalorii może być wprowadzona za pomocą przycisków UP/DOWN.
WATT	+ Wyświetla zużycie energii podczas ćwiczeń. + Zakres wyświetlania: 0 do 9999.
PULSE	+ Wartość docelowa tętna może być wprowadzona w zakresie od 30 do 199. + Sygnał dźwiękowy z konsoli sygnalizuje, gdy aktualne tętno spadnie poniżej lub przekroczy wartość docelową podczas ćwiczenia.
INTERVAL	+ Trening interwałowy
TARGET HR (docelowe tętno)	+ Wyświetlanie ustawionego docelowego tętna

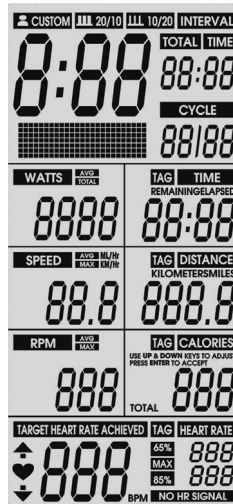
3.2 Funkcje przycisków

START	Wstrzymanie lub wznowienie treningu; naciśnij i przytrzymaj przez dwie sekundy, aby przełączyć między kilometrami i milami
STOP	Zakończenie treningu; naciśnij i przytrzymaj przez dwie sekundy, aby w dowolnym momencie ponownie uruchomić konsolę (TOTAL RESET).
DOWN	Zmniejszanie regulowanych wartości (dystans, kalorie, czas, wiek); naciśnij na dłużej niż jedną sekundę, aby szybciej zmniejszyć wartość; zatrzymuje się po zwolnieniu.
UP	Zwiększanie regulowanych wartości (dystans, kalorie, czas, wiek); naciśnij na dłużej niż jedną sekundę, aby zwiększyć wartość szybciej; zatrzymuje się po zwolnieniu
ENTER	Potwierdzanie wprowadzonych danych
INTERVAL 20-10	Interwał 20 sekund treningu i 10 sekund odpoczynku; pięć rund
INTERVAL 10-20	Interwał 10 sekund treningu i 20 sekund odpoczynku; pięć rund
INTERVAL CUSTOM	Definiowane przez użytkownika ustawienia okrążeń treningu interwałowego i wprowadzenie czasu docelowego
Target Distance	Wprowadzanie wartości docelowej dla odległości
Target Calories	Wprowadzanie wartości docelowej dla kalorii
Target HR	Wprowadzanie wartości docelowej dla tętna
Target Time	Wprowadzanie wartości docelowej dla czasu

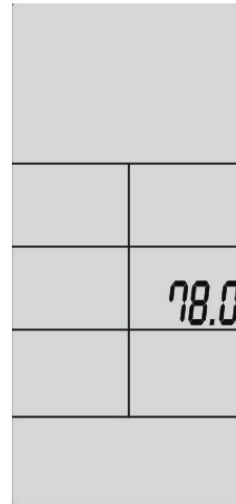
3.3 Włączanie i wyłączenie urządzenia

Po włożeniu baterii do konsoli, wyświetlacz LCD zapali się na dwie sekundy (Rys. 1) i rozlegnie się długi sygnał dźwiękowy.

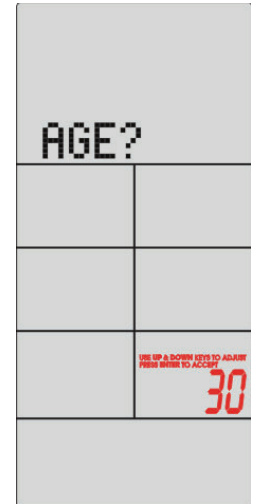
Wyświetlacz pokaże przez jedną sekundę średnicę koła i DIST (odległość) (Rys. 2). Następnie przejdziesz do wprowadzania danych dotyczących wieku. Na ekranie pojawi się napis AGE? (Rys. 3). Zaświeci się wartość domyślna 30.



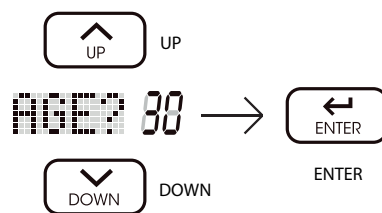
Rys. 1



Rys. 2

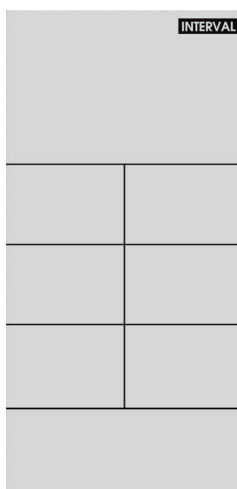


Rys. 3

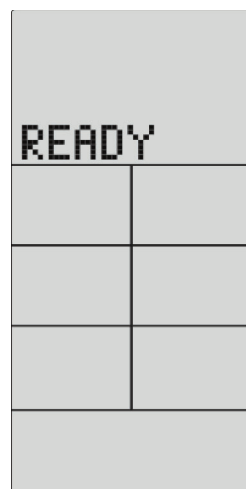


Ustaw wiek za pomocą przycisków UP i DOWN i potwierdź przyciskiem ENTER. Nastąpi przejście do trybu czuwania. Następujące symbole zapalają się kolejno na jedną sekundę:

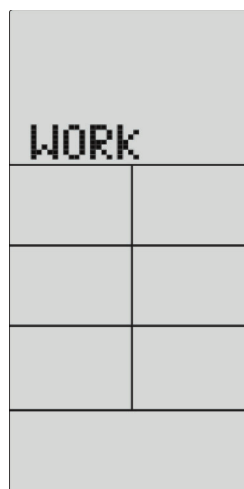
Interval (interwał), Ready (gotowość), Work (trening), Rest (odpoczynek), Tag Time (docelowy czas), Calorie (docelowa liczba kalorii), Tag Distance (docelowy dystans), Watts (waty), Speed (prędkość), RPM (obr./min), Heart Rate (tętno) (Rys. 4 do 17).



Rys. 4



Rys. 5



Rys. 6



Rys. 7

	TAG TIME

Rys. 8

	TAG DISTANCE

Rys. 9

	TAG CALORIES

Rys. 10

	DISTANCE

Rys. 11

	TIME

Rys. 12

	CALORIES

Rys. 13

WATTS	

Rys. 14

SPEED	

Rys. 15

RPM	

Rys. 16

	HEART RATE

Rys. 17

3.4 Programy

Masz do wyboru następujące programy:

- + Quick Start
 - + Interval 20-10 (Interwał 20-10)
 - + Interval 10-20 (Interwał 10-20)
 - + Interval Custom (Interwał własny)
 - + Target Time (Docelowy czas)
 - + Target Distance (Docelowy dystans)
 - + Target Calories (Docelowe kalorie)
 - + Target HR (Docelowe tętno)
-
- + Po pięciu minutach przerwy w treningu rozlegnie się sygnał ostrzegawczy i konsola przejdzie w tryb uśpienia.
 - + Naciśnij START, aby wstrzymać program na 30 sekund. Podczas przerwy regularnie rozlega się sygnał dźwiękowy. Dane są zapisywane i zapalają się co 4 sekundy. Naciśnij START, aby kontynuować trening.
 - + Naciśnij STOP, aby zatrzymać trening. Po zakończeniu treningu przez 30 sekund będą wyświetlane dane dotyczące czasu, dystansu i kalorii. Wyświetlane wartości Watt, Speed i RPM zmieniają się pomiędzy AVG (średnia) i MAX (maksymalna) co 5 sekund.
 - + Po wykryciu sygnału tętna, Heart Rate i Target Heart Rate będą wyświetlane przez 30 sekund. 85%, 65% i puls maksymalny zmieniają się na wyświetlaczu co pięć sekund. Jeśli tętno nie zostanie wykryte, na wyświetlaczu pojawi się na stałe komunikat NO HR SIGNAL.

3.4.1 Quick-Start

1. Tryb ręczny uruchamia się poprzez rozpoczęcie ćwiczeń w trybie stand-by.

Na jedną sekundę rozlegnie się sygnał dźwiękowy.

Następujące wartości będą liczone: Total Time (czas całkowity), Time (czas), Distance (odległość), Calories (kalorie), Watts (Waty), Speed (prędkość), RPM (obr./min) (Rys. 18).

WSKAZÓWKA

- + Gdy tylko zostanie wykryty puls, zapali się symbol serca. Na wyświetlaczu zaświecą się jednocześnie HEART RATE (tętno), RPM (obroty na minutę) i wartość tętna. Jeśli nie zostanie wykryte tętno, na wyświetlaczu pojawi się na stałe komunikat NO HR SIGNAL (Rys. 19)
 - + Jeśli przez pięć minut nie zostanie wykryty żaden sygnał, rozlegnie się krótki sygnał dźwiękowy i konsola przejdzie w tryb uśpienia.
2. Naciśnij START jeden raz, system wstrzyma trening na 30 sekund.

Sygnał dźwiękowy rozlega się co sekundę i trwa przez pół sekundy.

Wszystkie wyświetlane wartości pozostaną na ekranie LCD przez trzy sekundy i będą się świecić co cztery sekundy.

WSKAZÓWKA

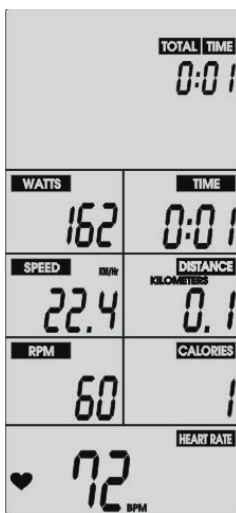
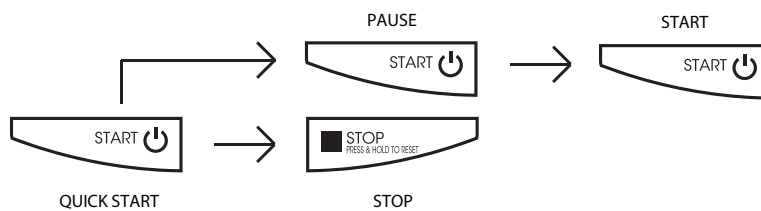
- Jeśli urządzenie nie będzie używane przez pięć minut, rozlegnie się sygnał dźwiękowy trwający dwie sekundy i konsola przejdzie w tryb uśpienia.
3. Naciśnij START, aby kontynuować trening.

4. Naciśnij STOP, aby zatrzymać trening.

Sygnał dźwiękowy rozlegnie się na jedną sekundę. TIME wyświetla czas treningu, DISTANCE wyświetla dystans, CALORIES wyświetla spalone kalorie - wszystkie wartości są wyświetlane przez 30 sekund. Watt, Speed i RPM zmieniają się co pięć sekund pomiędzy wyświetlaniem AVG. (średnia) i MAX (maksimum) (rys. 20, 21).

WSKAZÓWKA

Po wykryciu sygnału pulsu, przez 30 sekund wyświetlane będą: Heart Rate (tętno), Target heart rate (docelowe tętno) i BPM (uderzenia serca na minutę). 85%, 65% i tętno maksymalne zmieniają się na wyświetlaczu co pięć sekund (Rys. 20, 21). Jeśli nie zostanie wykryte tętno, na wyświetlaczu pojawi się komunikat NO HR SIGNAL (rys. 22, 23).



Rys. 18



Rys. 19



Rys. 20



Rys. 21



Rys. 22

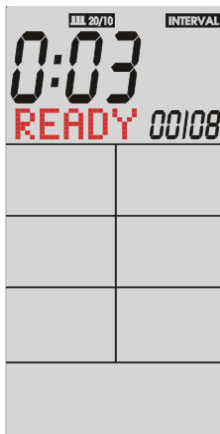
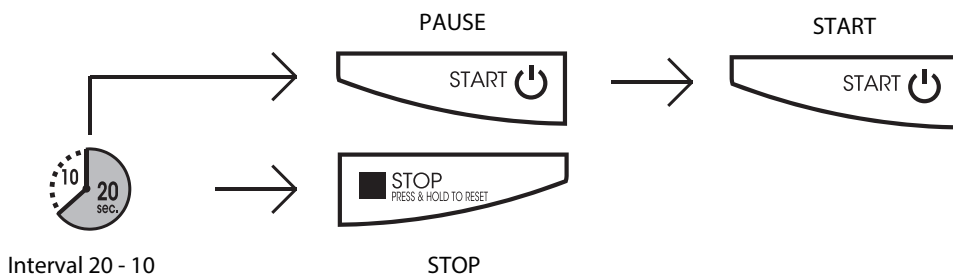


Rys. 23

3.4.2 Tryb Interwał 20-10 - Tryb Interwał 20-10

W trybie czuwania naciśnij INTERVAL 20/10, aby uruchomić program.

- + Rozpoczyna się 3-sekundowe odliczanie, następnie zapali się napis **READY** i rozpocznie się trening.
- + Rozpoczyna się 20-sekundowy interwał, odliczający 20 sekund w dużym oknie. Pod odliczaniem czasu zapala się napis **WORK**, wskazując, że jesteś w fazie treningu. Po prawej stronie będzie wyświetlany numer interwału treningowego (**CYCLE**): od 01/08 do 08/08. Dane treningowe: całkowity czas/dystans/kalorie/wat/prędkość/obr./min są liczone w górę.
- + Po 20-sekundowym interwale treningowym następuje 10-sekundowy interwał odpoczynku. Pod odliczaniem pojawi się napis **REST**. Wszystkie wartości są zliczane.
- + System powtarza dwa poprzednie kroki. W każdym etapie dodawany będzie CYKL, aż na wyświetlaczu **CYCLE** pojawi się 08/08 (Rys. 28). Trening kończy się wraz z zakończeniem CYKLU 08/08.



Rys. 24



Rys. 25



Rys. 26



Rys. 27

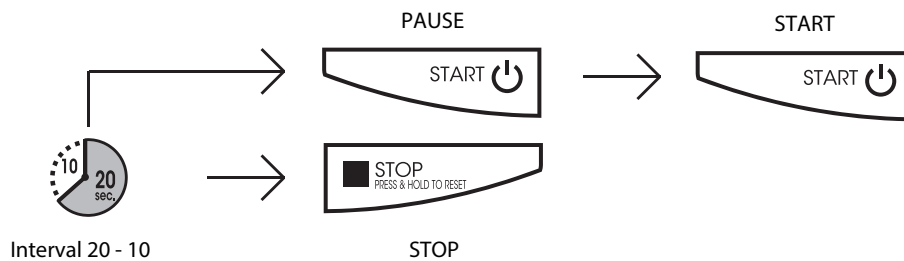


Rys. 28

3.4.3 Tryb Interwał 10-20 - Tryb Interwał 10-20

W trybie czuwania naciśnij INTERVAL 10/20, aby rozpocząć program.

- + Rozpoczyna się 3-sekundowe odliczanie, następnie zapali się napis **READY** i rozpocznie się trening.
- + Zaczyna się 10-sekundowy interwał, odliczający 10 sekund w dużym oknie. Pod odliczaniem czasu zapala się napis **WORK**, wskazując, że jesteś w fazie treningu. Po prawej stronie będzie wyświetlany numer interwału treningowego (CYCLE): od 01/08 do 08/08. Dane treningowe: całkowity czas/dystans/kalorie/wat/prędkość/obr./min. są liczone w górę.
- + Po 10-sekundowym interwale treningowym następuje 20-sekundowy interwał odpoczynku. Pod odliczaniem pojawi się napis **REST**. Wszystkie wartości są zliczane.
- + System powtarza dwa poprzednie kroki. W każdym etapie dodawany będzie CYKL, aż na wyświetlaczu CYCLE pojawi się 08/08 (Rys. 28). Trening kończy się wraz z zakończeniem CYKLU 08/08.



Rys. 29



Rys. 30



Rys. 31



Rys. 32

3.4.4 Interval Custom mode - tryb interwałów użytkownika

1. W trybie czuwania naciśnij INTERVAL CUSTOM, aby wybrać program.
2. Użyj przycisków UP i DOWN, aby ustawić żadaną liczbę (1-99) interwałów (CYCLE) i potwierdź przyciskiem ENTER.
3. Teraz użyj przycisków UP i DOWN, aby ustawić czas trwania intensywnego interwału (WORK TIME) i potwierdź przyciskiem ENTER.

📘 WSKAZÓWKA

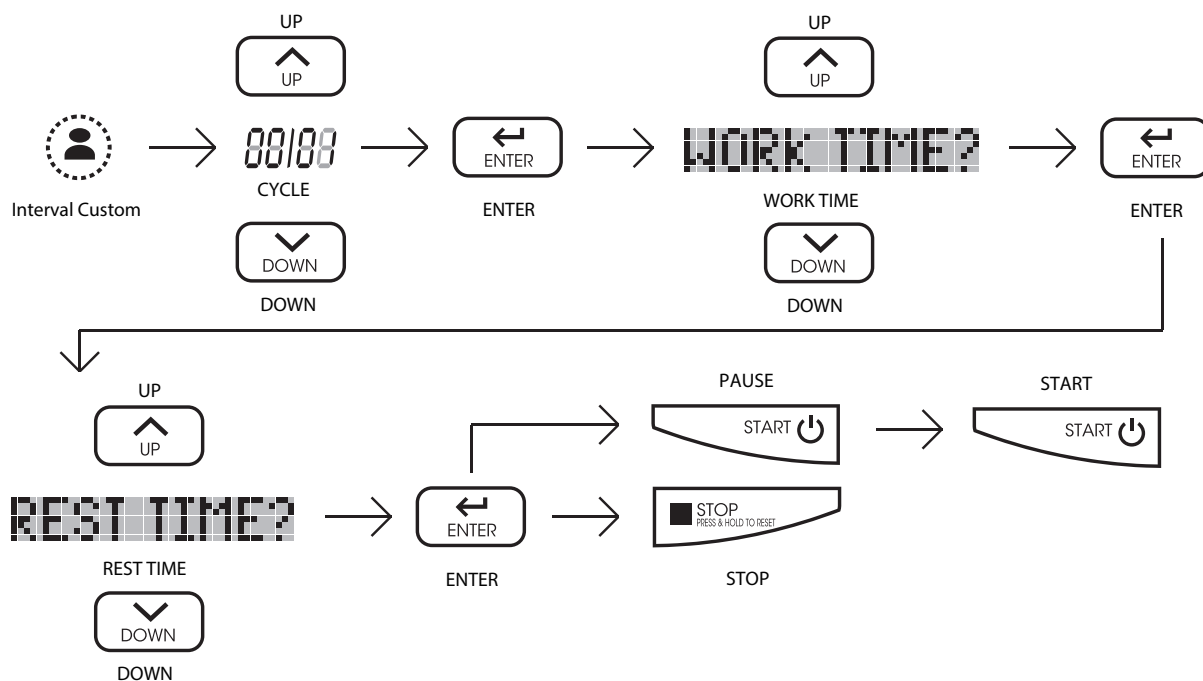
Czas trwania interwału może wynosić do 9 minut i 59 sekund.

4. Teraz za pomocą klawiszy UP i DOWN ustaw czas trwania interwału regeneracji (REST TIME) i zatwierdź wpis przyciskiem ENTER.

📘 WSKAZÓWKA

Czas trwania przerwy na regenerację może wynosić do 9 minut i 59 sekund.

- + Rozpoczyna się 3-sekundowe odliczanie, następnie zapala się READY i rozpoczyna się trening.
- + Rozpoczyna się pierwszy interwał, pozostały czas będzie odliczany w dużym oknie. Pod odliczaniem czasu zaświeci się napis WORK, wskazując, że jesteś w fazie treningu (intensywny interwał). Po prawej stronie wyświetlany jest numer interwału treningowego (CYCLE). Dane treningowe Czas całkowity/Dystans/Kalorie/Waty/Prędkość/obr./min są liczone w górę.
- + Po pierwszym interwale pracy następuje interwał odpoczynku. Pod odliczaniem czasu zaświeci się napis REST. Wszystkie wartości są odliczane dalej.
- + System powtarza dwa poprzednie kroki. Z każdym powtórzeniem dodawany jest CYKL, aż do uzyskania pożądanej liczby interwałów. Po zakończeniu treningu, na wyświetlaczu pojawi się krótkie podsumowanie sesji.





Rys. 33



Rys. 34



Rys. 35



Rys. 36



Rys. 37



Rys. 38



Rys. 39



Rys. 40

3.4.5 Target Time Mode – Tryb docelowy czas

1. W trybie czuwania, naciśnij TAG TIME, aby wybrać program.
2. Ustaw docelowy czas trwania za pomocą przycisków UP i DOWN i potwierdź przyciskiem ENTER.
3. Naciśnij START, aby rozpocząć program.

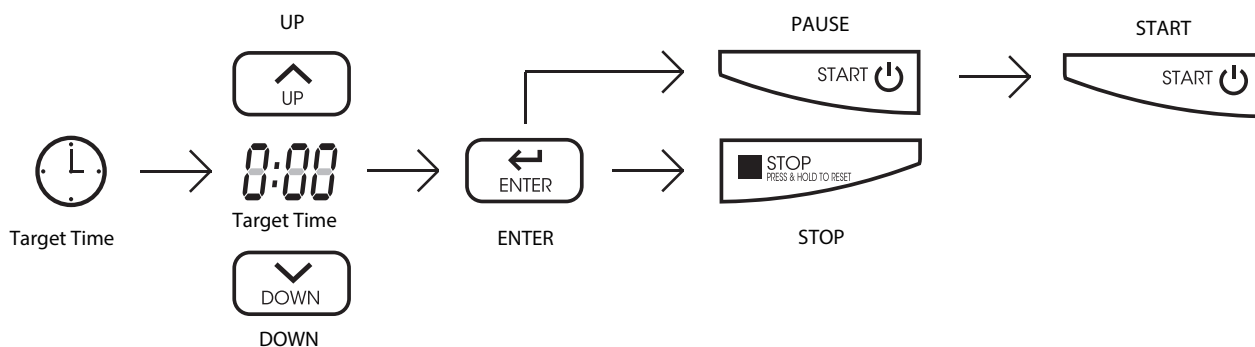
Dane treningowe Dystans całkowity/Kalorie/Waty/Prękość/obr./min są zliczane w górę.

4. W każdej chwili możesz wstrzymać program na 30 sekund, naciskając przycisk START.

Pozostały czas jest odliczany w dół i pokazywany na wyświetlaczu na przemian z czasem, który upłynął do tej pory.

5. Naciśnij STOP, aby zakończyć trening.

Po zakończeniu treningu, na wyświetlaczu pojawi się krótkie podsumowanie sesji.



Rys. 41



Rys. 42



Rys. 43

3.4.6 Target Distance Mode – Tryb docelowy dystans

1. W trybie gotowości naciśnij przycisk TAG DISTANCE, aby wybrać program.
2. Ustaw dystans docelowy za pomocą przycisków UP i DOWN i potwierdź przyciskiem ENTER.
3. Naciśnij START, aby rozpocząć program.

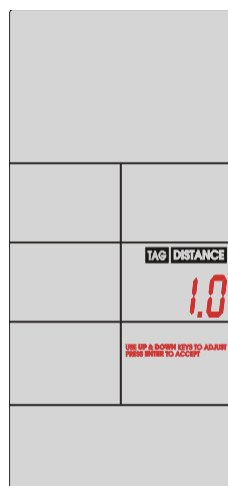
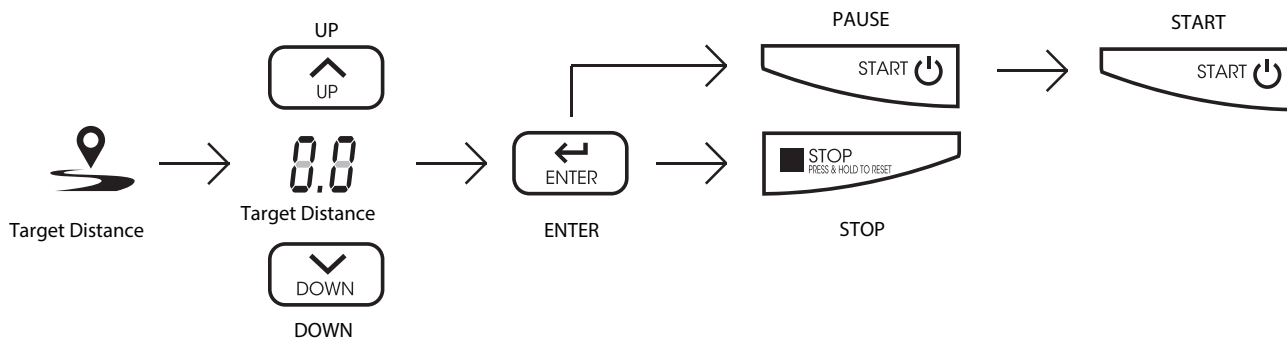
Dane treningowe Czas całkowity/Kalorie/Waty/Prękość/obr./min są zliczane w górę.

4. W każdej chwili możesz wstrzymać program na 30 sekund, naciskając przycisk START.

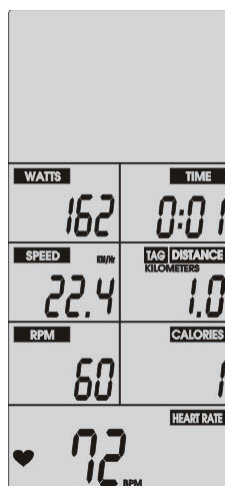
Dystans docelowy jest odliczany w dół i pokazywany na wyświetlaczu na przemian z dystansem przebytym do tej pory.

5. Naciśnij STOP, aby zakończyć trening.

Po zakończeniu treningu, na wyświetlaczu pojawi się krótkie podsumowanie sesji.



Rys. 44



Rys. 45



Rys. 46

3.4.7 Target Calories Mode – Tryb docelowa ilość kalorii

1. W trybie gotowości naciśnij przycisk TAG CALORIES, aby wybrać program.
2. Ustaw docelową ilość kalorii za pomocą przycisków UP i DOWN i potwierdź przyciskiem ENTER.
3. Naciśnij START, aby rozpocząć program.

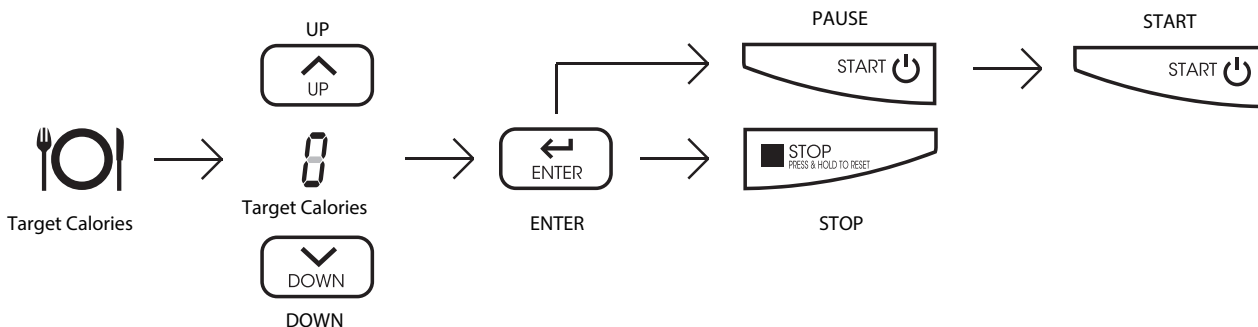
Dane treningowe Czas całkowity/Dystans/Waty/Prękość/obr./min są zliczane w górę.

4. W każdej chwili możesz wstrzymać program na 30 sekund, naciskając przycisk START.

Docelowe kalorie są odliczane w dół i pokazywane na wyświetlaczu na przemian z całkowitą ilością spalonych kalorii do tej pory.

5. Naciśnij STOP, aby zakończyć trening.

Po zakończeniu treningu, na wyświetlaczu pojawi się krótkie podsumowanie sesji.



Rys. 47



Rys. 48



Rys. 49

3.4.8 Target HR Mode – Tryb docelowego tętna

⚠ OSTRZEŻENIE

Twój sprzęt do ćwiczeń nie jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna za pomocą tego urządzenia może być niedokładny. Na dokładność wyświetlanego tętna mogą wpływać różne czynniki. Wskaźnik tętna służy jedynie jako pomoc treningowa.

1. W trybie czuwania, naciśnij TAG HEART RATE, aby wybrać program.
2. Ustaw wiek za pomocą przycisków UP i DOWN i potwierdź przyciskiem ENTER.

📘 WSKAZÓWKA

Zakres tętna docelowego wynosi od 65% do 85% tętna maksymalnego i jest obliczany na podstawie wieku użytkownika.

3. Naciśnij START, aby rozpocząć program.

Dane treningowe Czas całkowity/Dystans/Kalorie/Waty/Prękość/obr./min są zliczane w górę.

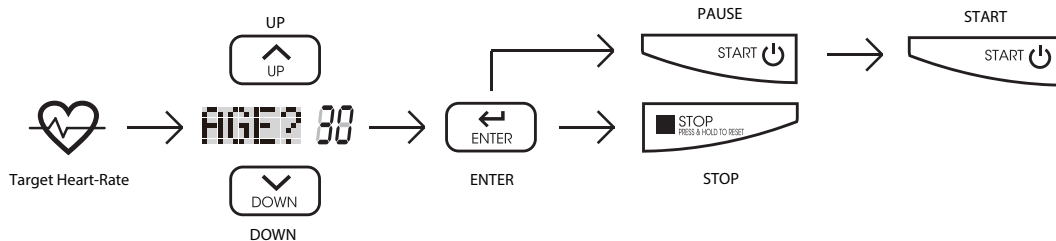
4. W każdej chwili możesz wstrzymać program na 30 sekund, naciskając przycisk START.

📘 WSKAZÓWKA

Tak długo jak tętno znajduje się w docelowym zakresie pomiędzy 65-85% tętna maksymalnego, na wyświetlaczu świeci się napis TARGET HEART RATE ACHIEVED (osiągnięto docelowe tętno). Jeśli tętno znajdzie się poza zakresem docelowym, będzie to zasygnalizowane sygnałem dźwiękowym oraz strzałką w górę (zbyt niskie tętno) lub strzałką w dół (zbyt wysokie tętno) wyświetlaną na ekranie obok wartości tętna. Gdy tylko ponownie osiągniesz zakres docelowy, zapali się napis TARGET HEART RATE ACHIEVED.

5. Naciśnij STOP, aby zakończyć trening.

Po zakończeniu treningu, na wyświetlaczu pojawi się krótkie podsumowanie sesji.



Rys. 50



Rys. 51



Rys. 52



Rys. 53



Rys. 54

4.1 Wskazówki ogólne

⚠ OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

► UWAGA

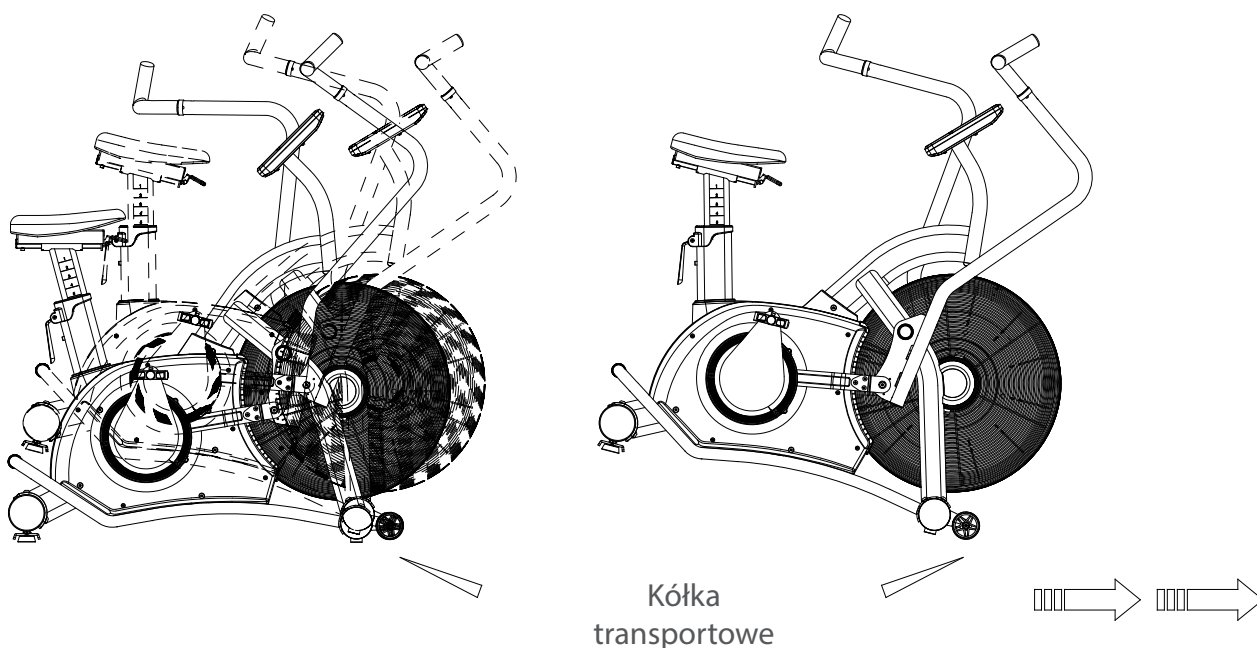
- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

4.2 Kółka transportowe

► UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

1. Stańc za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.



5.1 Wskazówki ogólne

OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.

OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

5.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Trzeszczenie z obszaru pedałów	Poluzowane pedały	Dokręcić pedały
Urządzenie chwieje się	Urządzenie nie stoi prosto	Wyregulować nóżki
Kierownica/ siodełko kiwają się	Poluzowane śruby	Dokręcić śruby
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	Wyczerpane baterie lub poluzowane połączenia kablowe	Wymienić baterie lub sprawdzić połączenia wtykowe / sprawdzić zasilacz
Brak wyświetlania tętna	<ul style="list-style-type: none"> + Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna 	<ul style="list-style-type: none"> + Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki

6.1 Kody i lokalizacja błędów

Układ elektroniczny urządzenia przez cały czas wykonuje testy. W razie odchyłek na wyświetlaczu pojawia się kod błędu i następuje zatrzymanie normalnej pracy ze względu na bezpieczeństwo użytkownika.

W celu uzyskania technicznej obsługi klienta należy skontaktować się z partnerem umowy.

6.2 Harmonogram konserwacji i przeglądów

Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc
Wyświetlacz konsoli	C	P
Plastikowe osłony	C	P
Śruby i połączenia przewodów		P
Sprawdź, czy pedały są dobrze zamocowane		P
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd		

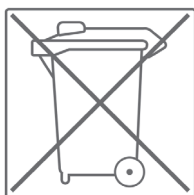
Jeśli nie możesz zeskanować kodów-QR, możesz uzyskać dostęp do wszystkich filmów Fitshop na YouTube, otwierając YouTube i wpisując "Fitshop" w polu wyszukiwania.

Po zeskanowaniu kodu-QR za pomocą funkcji aparatu fotograficznego lub aplikacji do skanowania kodów-QR w smartfonie, w serwisie YouTube otworzy się film na temat ogólnej konserwacji roweru stacjonarnego. Film służy do zilustrowania punktów konserwacji opisanych w niniejszej instrukcji. Pamiętaj, że film może nie być dostępny w Twoim języku lub z odpowiednimi napisami.



6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

7 ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. W przypadku rowerów stacjonarnych może to być na przykład **mata podłogowa**, która sprawia, że sprzęt fitness stoi stabilniej i chroni podłogę przed potem, **lub silikon** w sprayu, który utrzymuje ruchome części w dobrym stanie. W przypadku wielu rowerów stacjonarnych można również wymienić **siodełko** lub **pedały**, ponieważ są to zazwyczaj takie same mocowania jak w rowerach tradycyjnych.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie **pasa piersiowego**, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca.

Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Ewentualnie można użyć dostarczonego kodu-QR. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Mata podłogowa



Pas piersiowy



Siodełko



Spray silikonowy



Żel kontaktowy

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale niniejszej instrukcji obsługi.

❗ WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższym rysunku.



Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Oznaczenie modelu:

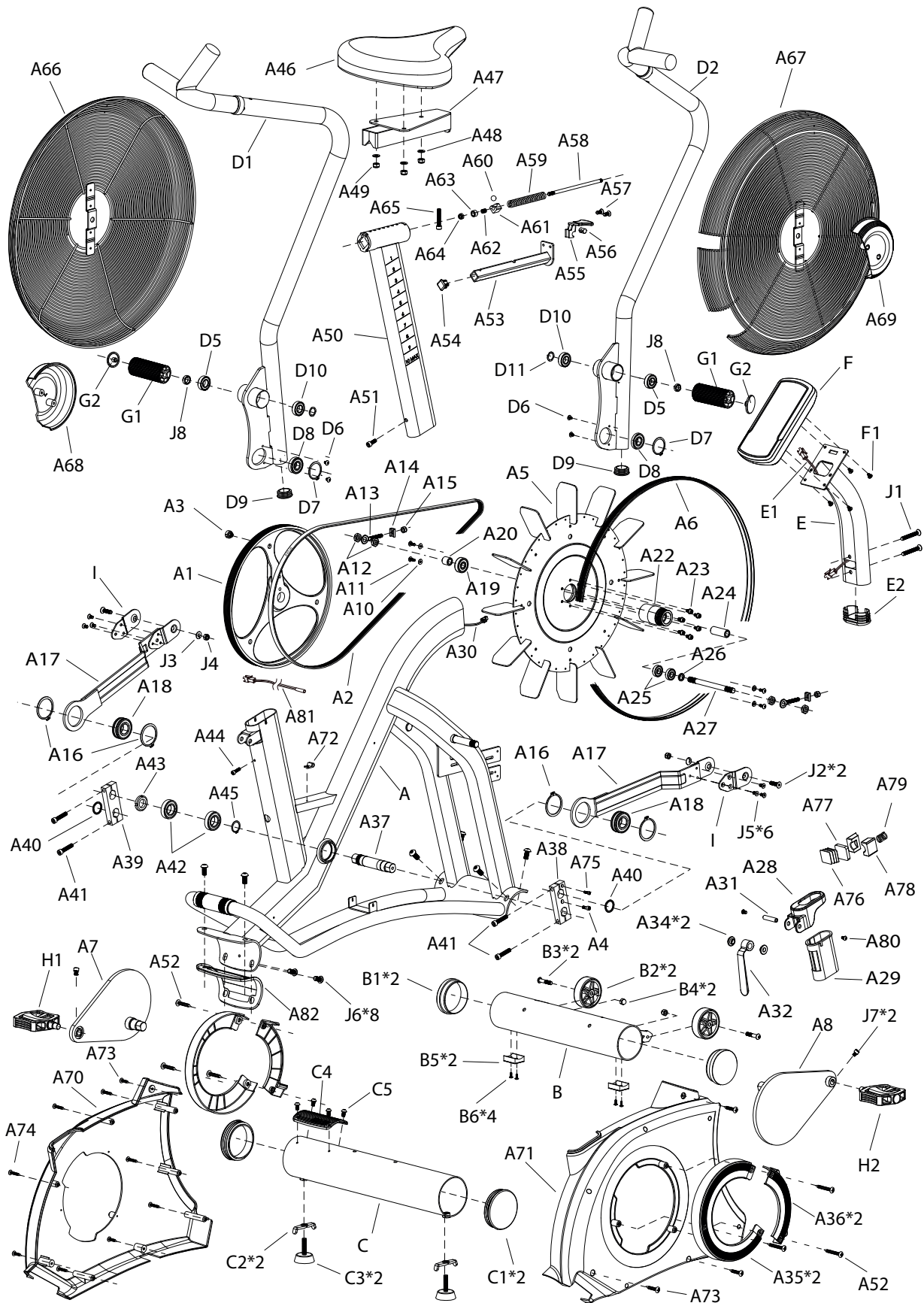
Numer artykułu:

8.2 Lista części

Nr	Nazwa (ENG)	Liczba	Nr.	Nazwa (ENG)	Liczba
A	Main Frame	1	A34	Washer	2
A1	Belt Wheel Φ 360mm	1	A35	Outer Ring(R+L)	2
A2	Belt 690 J6	1	A36	Small Outer Ring(R+L)	2
A3	Magnetic (Φ 15*7Mm)	1	A37	Axle M25*P1.5	1
A4	Screw M8*35	1	A38	Crank(R)	1
A5	Steel Fan Piece	1	A39	Crank(L)	1
A6	Plastic Strip	1	A40	Washer(Φ 25*31*T2mm)	2
A7	Shaped Crank-L	1	A41	Screw M8*40Mm	4
A8	Shaped Crank-R	1	A42	Bearing 6005Zz	2
A10	Washer M5* Φ 13*1T	4	A43	Adapter Sleeve	1
A11	Screw M5*15Mm	4	A44	Screw	1
A12	Nut M12	4	A45	C Clip S25	1
A13	Adjusting Screw M8	2	A46	Saddle(Ls-A22)	1
A14	Fixing Holder	2	A47	Saddle Base	1
A15	Nut M8	2	A48	Spring Washer M8	3
A16	C Clip S52	4	A49	Nut M8	3
A17	Connecting Tube	2	A50	Saddle Post	1
A18	Bearing 2205Zz	2	A51	Screw M6*16Mm	1
A19	Bearing 6301Zz	1	A52	Screw	6
A20	Spacer Ring Φ 19* Φ 12.5* Φ 18.7mm	1	A53	Sliding Sleeve	1
A22	Pulley(Φ 45*80Mm)	1	A54	Square End Cap	1
A23	Screw M6*12Mm	6	A55	Adjustment Bar	1
A24	Sleeve (Φ 19* Φ 12.05*50.3)	1	A56	Quick-Released Axis	1
A25	Bearing 6001	2	A57	Screw M6*15	2
A26	Spacer Ring	1	A58	Threaded Rod	1
A27	Axle(Φ 12*155)	1	A59	Spring	1
A28	Plastic Pipe	1	A60	Ball ϕ 10mm	1
A29	Plastic Pipe	1	A61	Spacer Block	1
A30	Sensor Wire 750Mm	1	A62	Spring	1
A31	Bush(Φ 10*43.2Mm)	1	A63	Bush(Φ 8* Φ 12*7Mm)	1
A32	Fix Grip	1	A64	Nut M6	1
A33	Holder	1	A65	Screw M6*35Mm	1

A66	Steel-Fan Cover-L	1	C5	Screw	4
A67	Steel-Fan Cover-R	1	D1	Swing Handlebar (L)	1
A68	Decoration Cover-L	1	D2	Swing Handlebar (R)	1
A69	Decoration Cover-R	1	D5	Bearing 6202Zz	2
A70	Chain Cover(L)	1	D6	Screw M5*8Mm	4
A71	Chain Cover(R)	1	D7	C Clip S40	2
A72	Sensor Housing	1	D8	Bearing 6203Zz	2
A73	Screw	6	D9	End Cap	2
A74	Screw	6	D10	Bearing 6003 Zz	2
A75	Screw M6*20Mm	1	D11	Spring Washer Φ 17	2
A76	Steel	4	E	Console Tube	1
A77	Pad	1	E1	Sensor Wire 450Mm	1
A78	Brake Pad	2	E2	End Cap	1
A79	Spring	1	F	Console	1
A80	Screw M6*10Mm	2	F1	Screw	4
A81	Sensor Wire 150Mm	1	G1	Foot Support	2
A82	Plastic Cover	1	G2	End Cap	2
B	Front Stabilizer	1	H1	Pedal-L	1
B1	End Cap	2	H2	Pedal-R	2
B2	Wheel	2	I	Metal Fixing Plate	1
B3	Screw M8*40	2	J1	Screw M8*60Mm	1
B4	Nut M8	2	J2	Screw M8*30Mm	
B5	Adjusting End Cap	2	J3	Spacer Ring	2
B6	Screw	4	J4	Nut M8	2
C	Rear Stabilizer	1	J5	Screw M6*12Mm	6
C1	End Cap Φ 101.6	2	J6	Screw M10*20Mm	8
C2	Nut	2	J7	Screw M6*8Mm	2
C3	Knob Φ 50	2	J8	Spacer Ring	2
C4	Step Mat	1			

8.3 Rysunek w rozbiciu na części



Produkty TAURUS® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenie treningowe nie działa prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

Opis usterek

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Fitshop lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.

Właściciel gwarancji

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

Okresy gwarancji

Z dniem dostawy towaru rozpoczyna się okres gwarancji. Okres gwarancji poszczególnych produktów znajdują Państwo na naszej stronie online.

Koszty naprawy

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po wygaśnięciu okresu gwarancyjnego posiadacz gwarancji ponosi koszty części, konserwacji, naprawy, instalacji i wysyłki.

Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

Serwis gwarancyjny

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.

W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	UK
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@fitshop.de</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p>✉ info@fitshop.co.uk</p> <p>🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p>☎ 04621 4210 - 0</p> <p>✉ info@fitshop.de</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p>FR</p> <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p>✉ info@fitshop.fr</p> <p>🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>BE</p> <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029</p> <p>✉ info@fitshop.es</p> <p>🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ service@fitshop.nl</p> <p>🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@fitshop.de</p> <p>🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@fitshop.at</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@fitshop.ch</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd włącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Fitshop zarówno w kraju, jak i za granicą:

www.fitshop.pl/nasze-flie

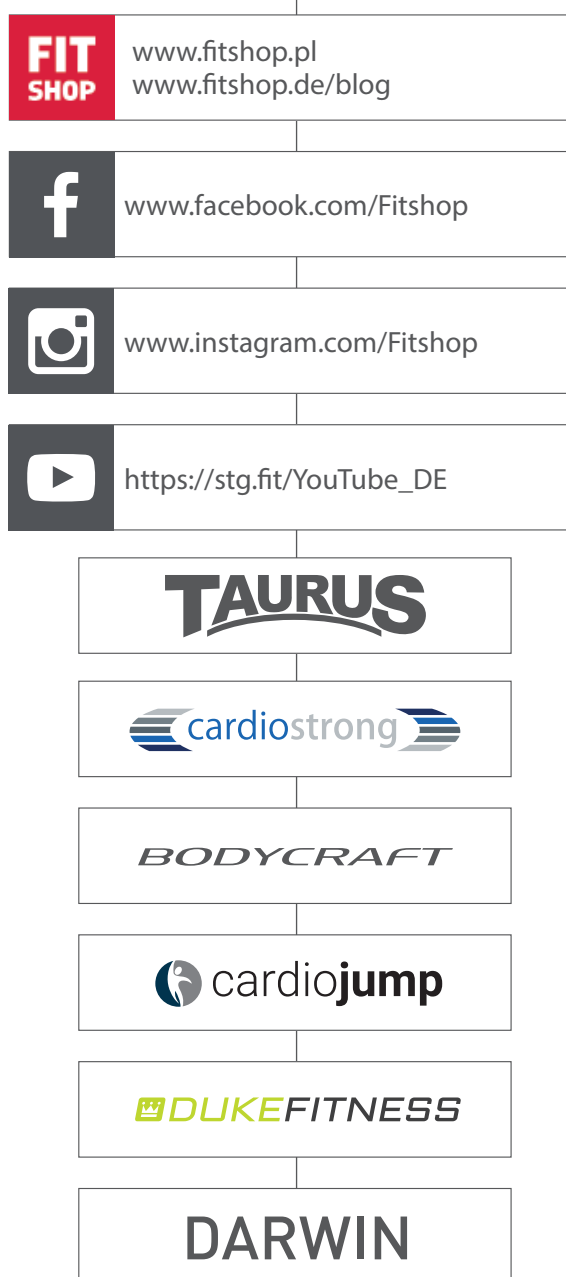
ŻYJEMY DLA FITNESSU

SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Fitshop, z ponad 70 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatnie zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatruje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Fitshop oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!



TAURUS®

Taurus Ergo-X