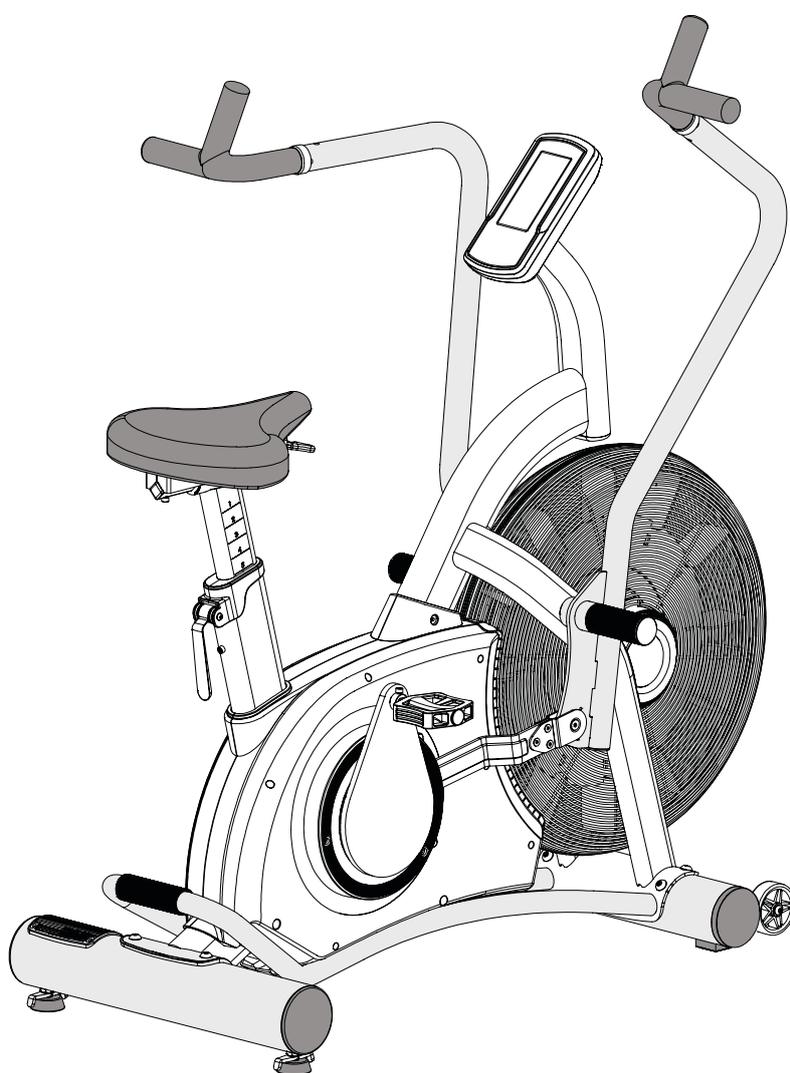


TAURUS®

Notice de montage et mode d'emploi



max. 160 kg



~ 45 Min.



72 kg

L 124 | L 72 | H 144

TFERGOX.01.07

N° d'article TF-Ergo-X

TF-ERGO-X

Taurus Ergo-X

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Caractéristiques techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
2	MONTAGE	10
2.1	Instructions générales	10
2.2	Contenu de la livraison	11
2.3	Montage	12
2.4	Informations complémentaires	16
2.4.1	Réglage de l'appui de selle et de la selle	16
3	MODE D'EMPLOI	17
3.1	Affichage de la console	17
3.2	Fonction des touches	19
3.3	Mise en marche et arrêt de l'appareil	20
3.4	Programmes	22
3.4.1	Quick-Start	22
3.4.2	Interval 20-10 Mode – Mode intervalles 20-10	24
3.4.3	Interval 10-20 Mode – Mode intervalles 10-20	25
3.4.4	Interval Custom mode – Mode intervalles définis par l'utilisateur	26
3.4.5	Target Time Mode – Mode temps cible	28
3.4.6	Target Time Mode – Mode distance cible	29
3.4.7	Target Time Mode – Mode nombre cible de calories	30
3.4.8	Target Time Mode – Mode fréquence cardiaque cible	31
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	32
4.1	Instructions générales	32
4.2	Roulettes de déplacement	32
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	33
5.1	Instructions générales	33
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	33
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	34
6	ÉLIMINATION	34
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	35

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	36
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	36
8.2	Liste des pièces	37
8.3	Vue éclatée	39
9	GARANTIE	40
10	CONTACT	42

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque Taurus. Taurus propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Taurus poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

Cet appareil de fitness convient pour une utilisation à domicile ainsi que pour un usage semi-professionnel ou professionnel. Le domaine semi-professionnel englobe notamment les structures institutionnelles telles que les hôpitaux, écoles, hôtels et clubs. On entend par usage professionnel une utilisation à des fins commerciales (par ex. en salle de gym).

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2011 Taurus est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Caractéristiques techniques

Affichage LCD de

- + Distance
- + Calories brûlées en kcal
- + Fréquence cardiaque (avec utilisation d'une ceinture pectorale)
- + Watts
- + RPM
- + Vitesse
- + Temps
- + Fréquence cardiaque cible

Système de résistance :	système de résistance pneumatique
Programmes d'entraînement (au total) :	7
Programmes basés sur des objectifs :	4
Programmes à intervalles :	3

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	80 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	72,4 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 132 cm x 37 cm x 87 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 124 cm x 72 cm x 144 cm
Poids utilisateur maximal :	160 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci. Veillez à laisser au moins 30 cm de chaque côté, et 15 cm devant et derrière l'appareil. Il s'agit de l'espace minimum requis pour une utilisation en toute sécurité. La zone d'espace recommandée autour de l'appareil doit être d'au moins 60 cm de chaque côté, et de 45 cm à l'avant et à l'arrière.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + N'ouvrez pas l'emballage sur le côté.
- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

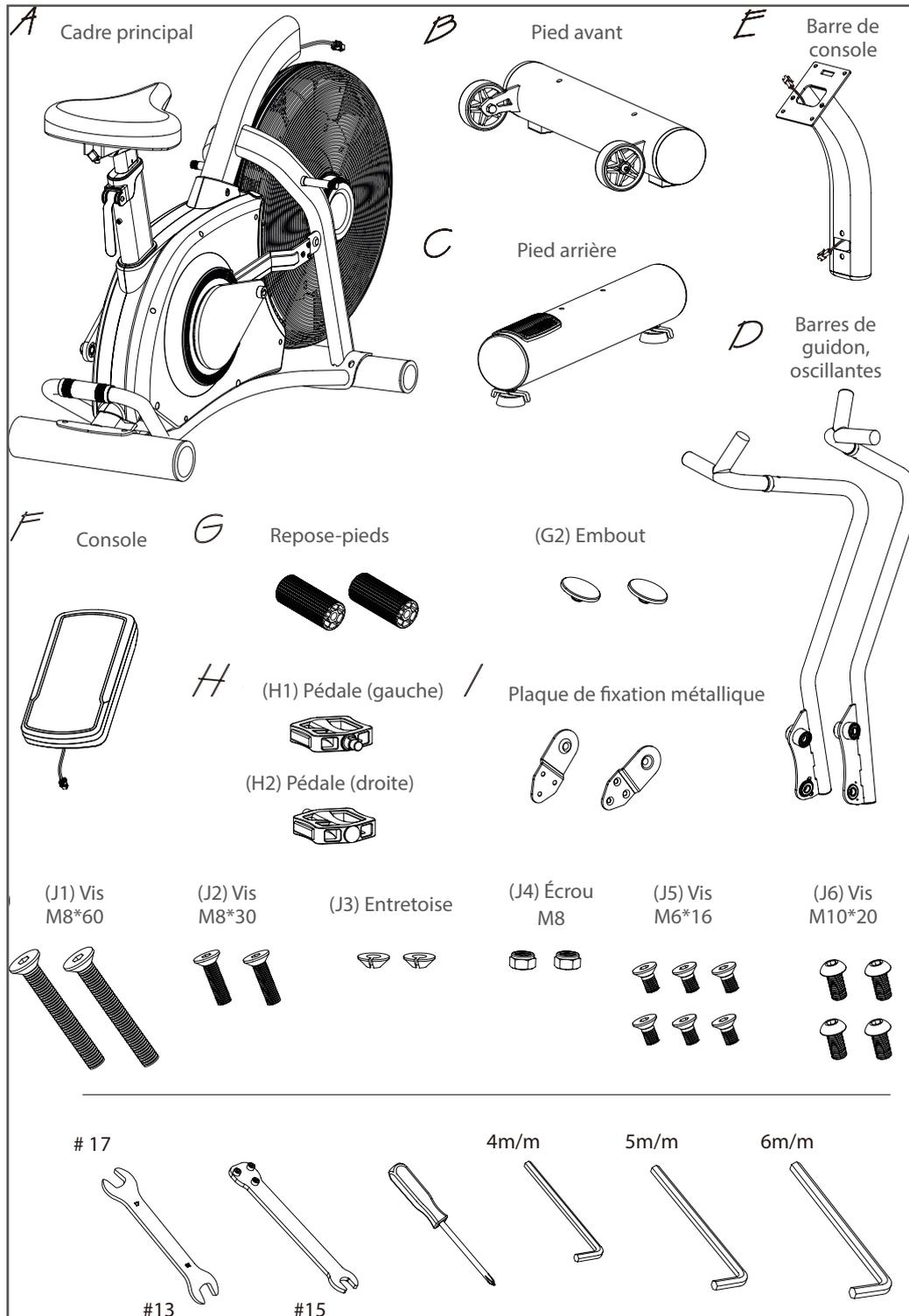
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

⚠ PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



2.3 Montage

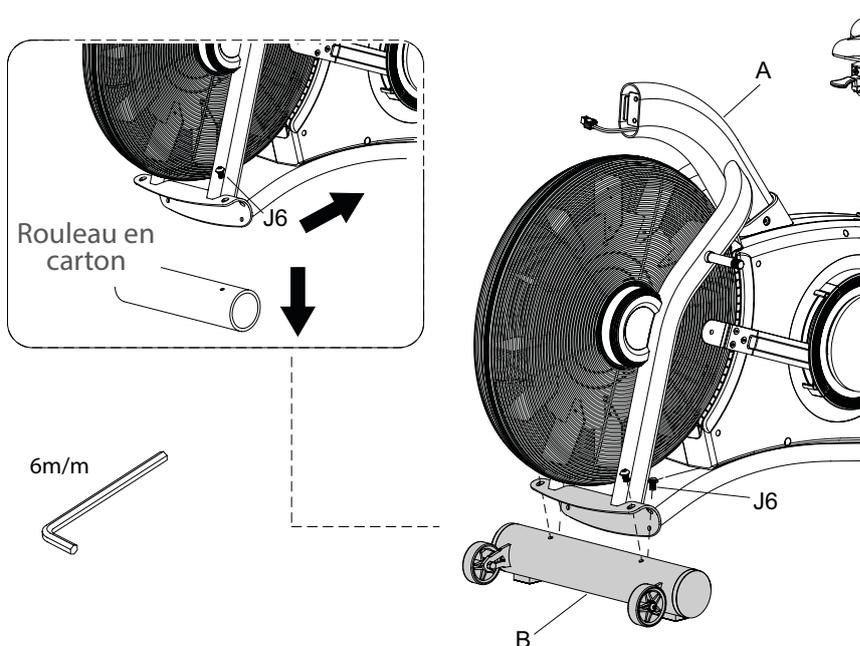
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et respectez l'ordre des opérations indiqué.

❶ REMARQUE

Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Ne serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant que lorsque vous y serez invité.

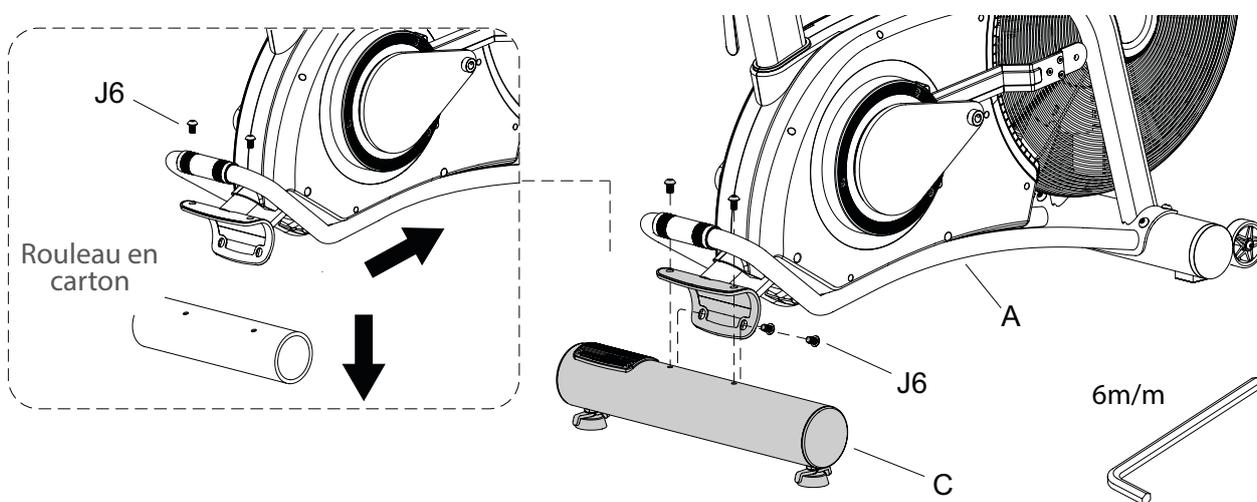
Étape 1 : montage du pied avant

1. Desserrez les deux vis (J6) du rouleau en carton. Le rouleau en carton sert uniquement à protéger l'emballage. Vous n'en avez pas besoin pendant ni après l'assemblage de l'appareil.
2. Fixez le pied avant (B) sur le cadre principal (A) à l'aide de la vis (J6).



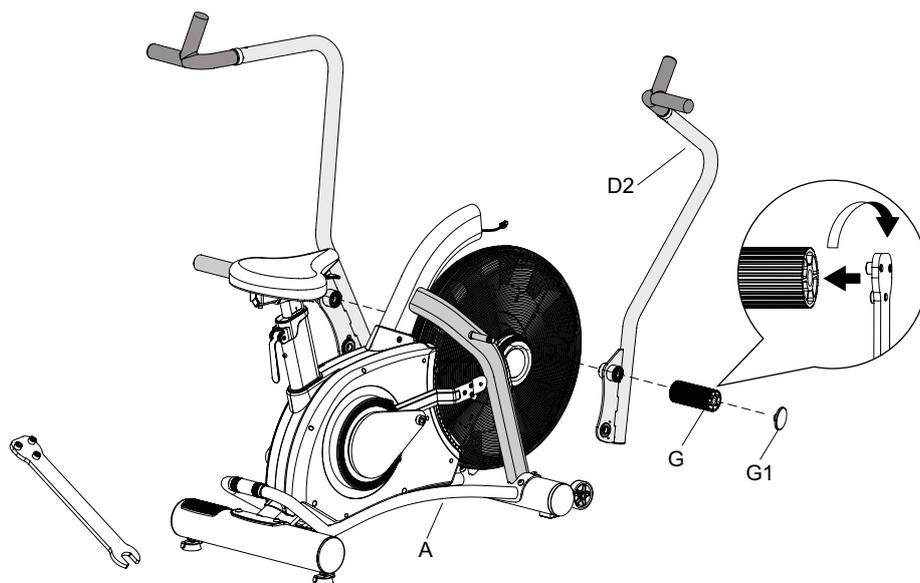
Étape 2 : montage du pied arrière

1. Desserrez les deux vis (J6) du rouleau en carton. Le rouleau en carton sert uniquement à protéger l'emballage. Vous n'en avez pas besoin pendant ni après l'assemblage de l'appareil.
2. Fixez le pied arrière (B) sur le cadre principal (A) à l'aide de la vis (J6).



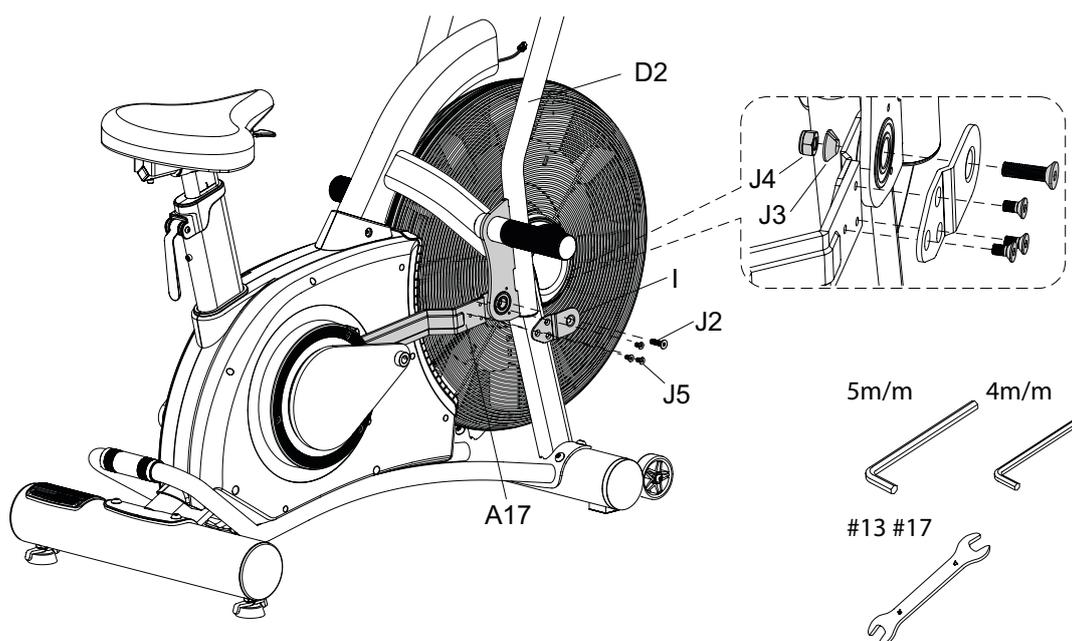
Étape 3 : montage des barres de guidon et des repose-pieds côté gauche et côté droit

1. Montez la barre de guidon oscillante droite (D2) sur le cadre principal (A) à l'aide d'une bague entretoise (J8).
2. Montez ensuite le repose-pied (G). Fixez le repose-pied à l'aide du tournevis puis placez-y un embout (G2).
3. Fixez le repose-pied en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre avec le tournevis.



Étape 4 : montage de la plaque de fixation métallique

1. Montez la plaque de fixation métallique (I) sur la barre de guidon oscillante droite (D2). Utilisez à cet effet le tube de liaison (A17), les vis (J2), la bague entretoise (J3), l'écrou (J4) et les vis (J5).
2. Serrez les vis.
3. Procédez de la même manière du côté gauche.



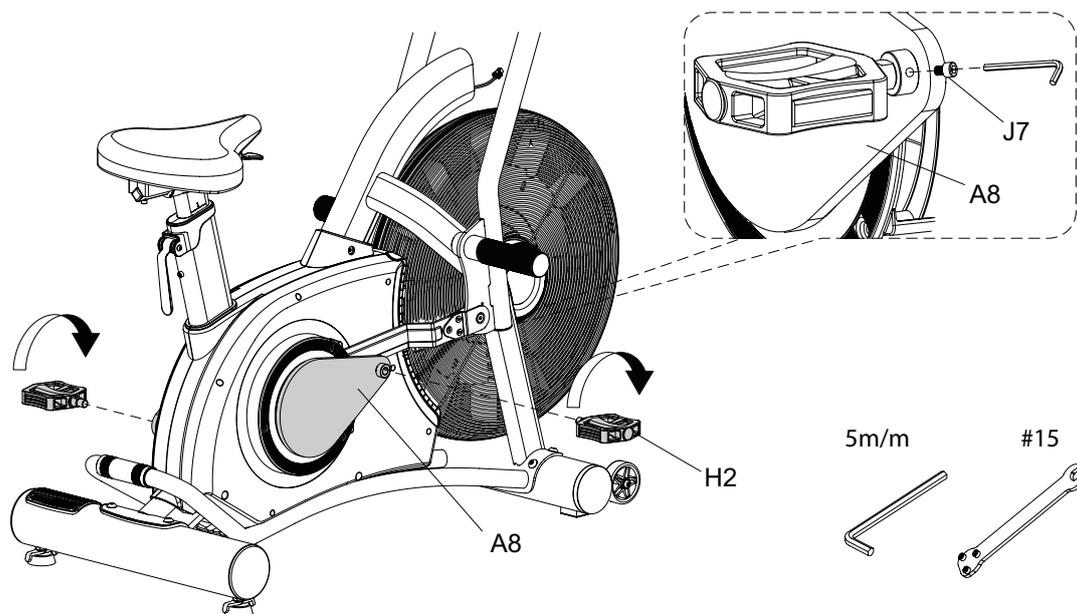
Étape 5 : montage des pédales

1. Desserrez la vis (J7) de la manivelle (A8).
2. Montez la pédale droite (H2) sur la manivelle (A8) et fixez-la à l'aide d'une clé pour vis à six pans creux et d'un tournevis. Serrez la vis (J7) sur la manivelle.
3. Procédez de la même manière du côté gauche.



PRUDENCE

Veillez à visser complètement les pédales.

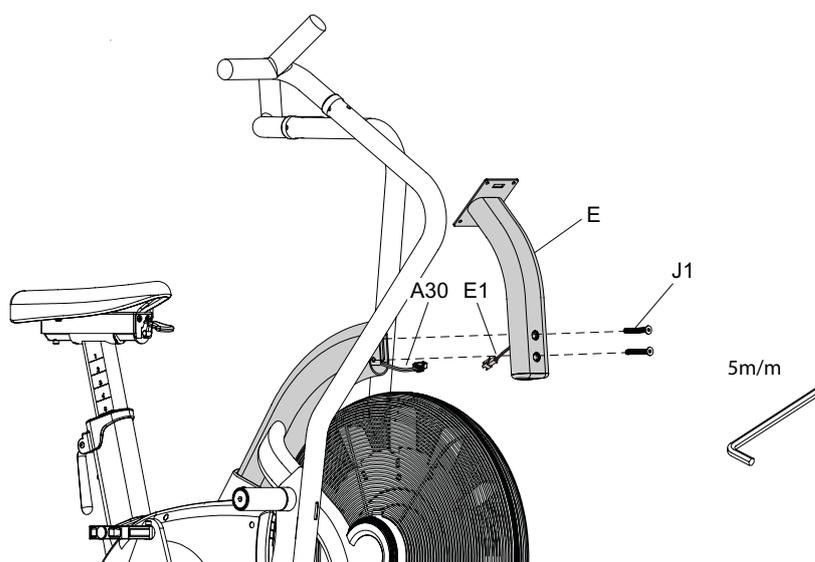


Étape 6 : montage de la barre de console

► ATTENTION

Pendant cette opération, veillez à ne pas endommager les câbles des capteurs.

1. Reliez les câbles (E1) et (A30).
2. Montez la barre de console (E) sur le cadre principal (A) à l'aide de la vis (J1).



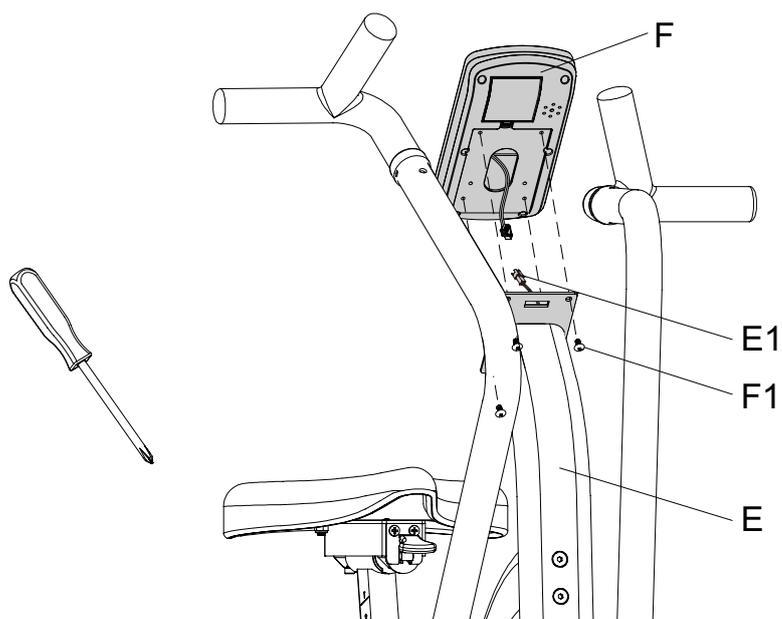
Étape 7 : montage de la console

1. Retirez d'abord les vis préinstallées du boîtier de console (F).
2. Reliez le câble (E1) au câble de la console (F).

❗ REMARQUE

Vérifiez que le compartiment à piles contient quatre piles AA. Pour changer les piles, veuillez vous référer au chapitre 2.1.1.

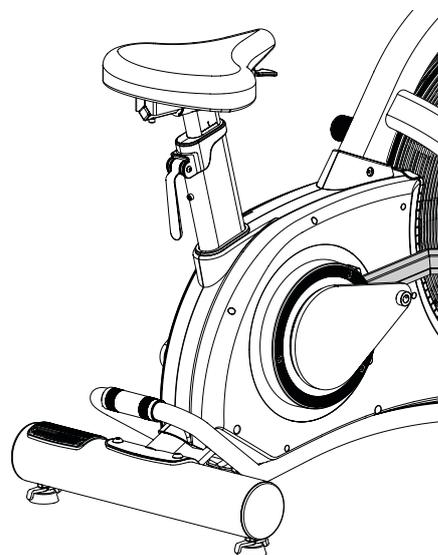
3. Fixez la console sur la barre de console (E) à l'aide des vis (F1).



Étape 8 : ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser l'appareil en tournant les vis de réglage situées sous le cadre principal.

1. Soulevez l'appareil du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le cadre principal.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et remonter l'appareil.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser l'appareil.



2.4 Informations complémentaires

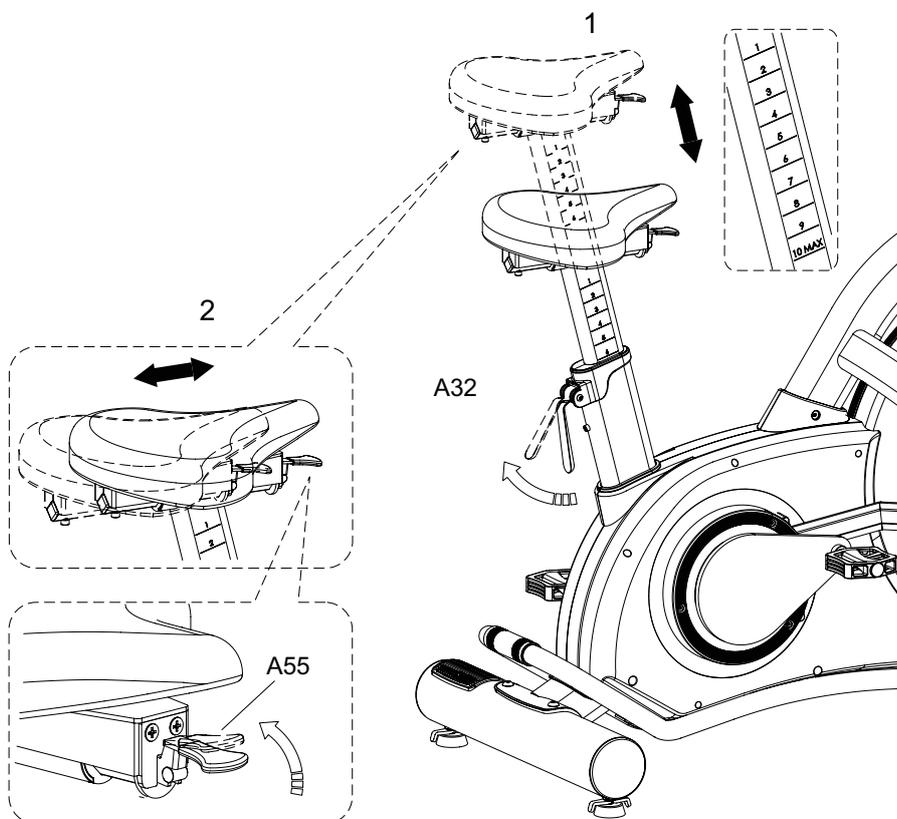
2.4.1 Réglage de l'appui de selle et de la selle

Réglage vertical (1)

Tirez vers le haut le levier de réglage (A32) situé sur l'appui de selle. Après avoir trouvé la position souhaitée, rabaissez le levier pour immobiliser la selle dans cette position.

Réglage horizontal (2)

Tirez le levier de réglage (A55) vers le haut pour régler la position horizontale souhaitée de la selle. Bloquez le levier une fois la selle réglée dans la position souhaitée.

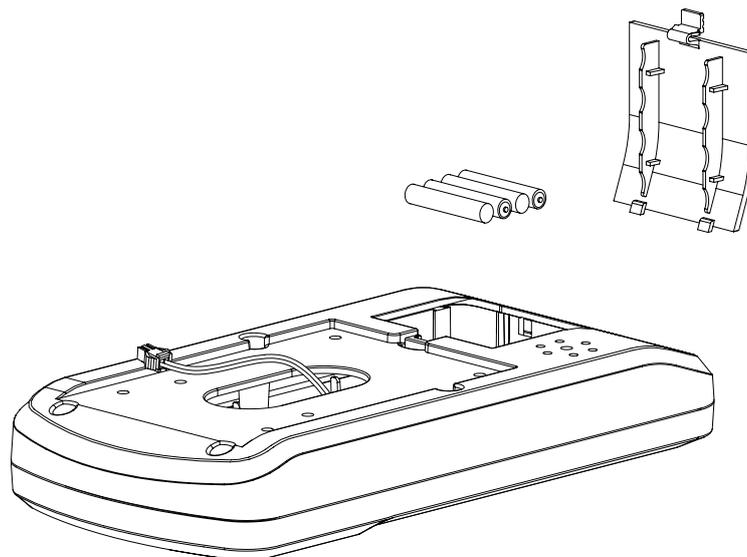


2.1.1 Remplacement des piles

► ATTENTION

- + Insérez les piles en les orientant correctement.
- + Utilisez exclusivement des piles AA rechargeables.

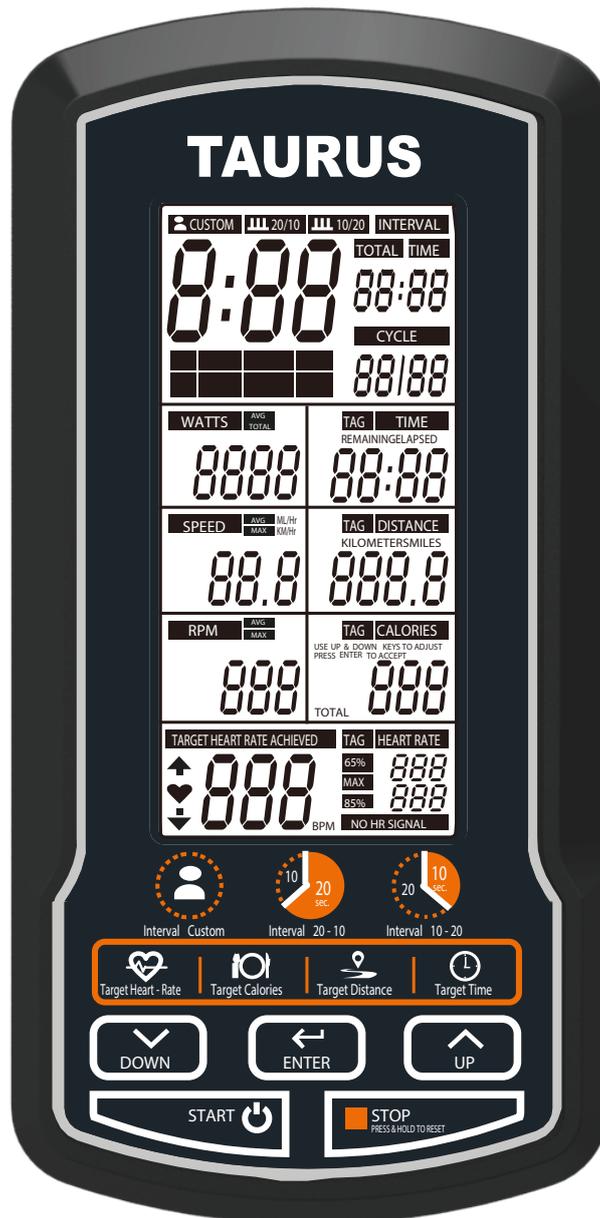
1. Desserrez les vis de la console sur la barre de console et retirez la console.
2. Retirez le cache du compartiment à piles et insérez quatre piles AA neuves.



REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



RPM (tours par minute)	<ul style="list-style-type: none"> + Indique le nombre de tours par minute. + Plage d'affichage : 0 – 15 à 200
SPEED (vitesse)	<ul style="list-style-type: none"> + Indique la vitesse momentanée. + La vitesse maximale est de 99,9 km/h ou mph.
TIME (durée)	<ul style="list-style-type: none"> + Compte le temps à partir de 00:00 jusque 59:59 maxi ou à partir du temps prédéfini jusque 00:00. + Pour pouvez entrer un temps cible à l'aide des touches UP/DOWN.
DISTANCE (distance)	<ul style="list-style-type: none"> + Compte la distance totale à partir de 0,0 jusque 999,9 km ou miles ou à partir de la distance prédéfinie jusque 0,0. + Pour pouvez entrer une distance cible à l'aide des touches UP/DOWN.
CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> + Compte le nombre de calories brûlées à partir de 0 jusque 999 maxi ou à partir de la valeur prédéfinie jusque 0. + Pour pouvez entrer un nombre cible de calories à l'aide des touches UP/DOWN.
WATT	<ul style="list-style-type: none"> + Indique la consommation énergétique pendant l'entraînement. + Plage d'affichage : 0 à 9999
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> + Vous pouvez entrer un pouls cible entre 30 et 199. + Lorsque votre fréquence cardiaque est inférieure à la valeur cible ou la dépasse durant l'entraînement, la console émet un signal sonore.
INTERVAL	<ul style="list-style-type: none"> + Entraînement fractionné
TARGET HR (fréquence cardiaque cible)	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage de la fréquence cardiaque cible réglée

3.2 Fonction des touches

START	Mise en pause ou reprise de l'entraînement ; maintenez la touche appuyée pendant deux secondes pour commuter entre les kilomètres et les miles.
STOP	Arrêt de l'entraînement ; maintenez la touche appuyée pendant deux secondes pour redémarrer la console à tout moment (TOTAL RESET)
DOWN	Diminution des valeurs réglables (distance, calories, temps, âge) ; appuyez sur la touche pendant plus d'une seconde pour faire défiler plus rapidement les valeurs ; relâchez la touche pour stopper le réglage
UP	Augmentation des valeurs réglables (distance, calories, temps, âge) ; appuyez sur la touche pendant plus d'une seconde pour faire défiler plus rapidement les valeurs ; relâchez la touche pour stopper le réglage
ENTER	Validation des saisies
INTERVAL 20-10	Alterne 20 secondes d'entraînement et 10 secondes de repos ; cinq cycles
INTERVAL 10-20	Alterne 10 secondes d'entraînement et 20 secondes de repos ; cinq cycles
INTERVAL CUSTOM	Réglage personnalisé des cycles d'entraînement et saisie du temps cible
Target Distance	Saisie de la distance cible
Target Calories	Saisie du nombre cible de calories
Target HR	Saisie de la fréquence cardiaque cible
Target Time	Saisie du temps cible

3.3 Mise en marche et arrêt de l'appareil

Dès que les piles sont insérées dans la console, l'écran LCD s'allume pendant deux secondes (schéma 1) et un long signal sonore retentit.

L'écran affiche pendant une seconde le diamètre de roue et « DIST » (distance) (schéma 2). Une invitation à saisir votre âge apparaît ensuite. L'écran affiche « AGE? ». (schéma 3) La valeur par défaut (30) s'allume.



Schéma 1

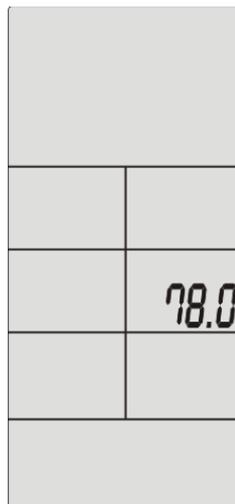
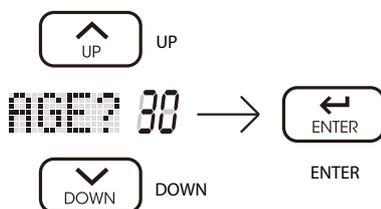


Schéma 2



Schéma 3



Entrez votre âge à l'aide des touches UP et DOWN et validez en appuyant sur ENTER. La console passe ensuite en mode de veille.

Les symboles suivants s'allument successivement pendant une seconde :

Interval (intervalle), Ready (prêt), Work (entraînement), Rest (repos), Tag Time (temps cible), Tag Calorie (nombre cible de calories), Tag Distance (distance cible), Time (temps), Distance (distance), Calories (calories), Watts (watts), Speed (vitesse), RPM (tours par minute), Heart Rate (fréquence cardiaque) (schémas 4 à 17).

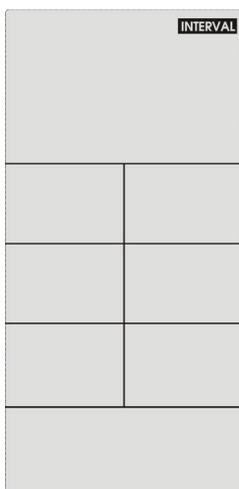


Schéma 4

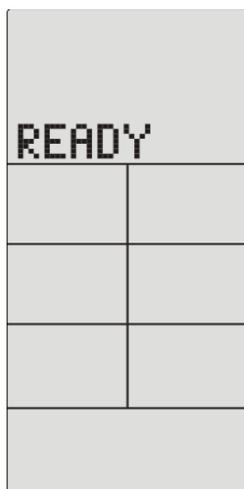


Schéma 5

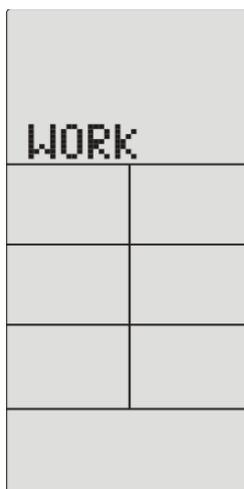


Schéma 6



Schéma 7



Schéma 8

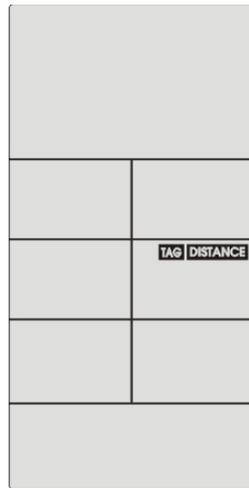


Schéma 9



Schéma 10

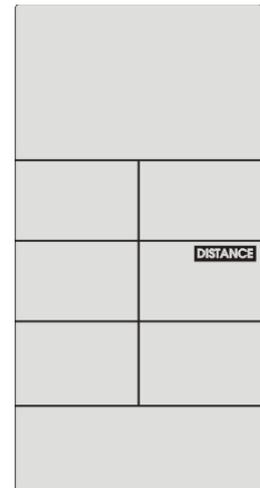


Schéma 11

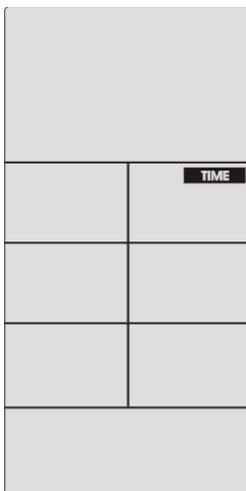


Schéma 12

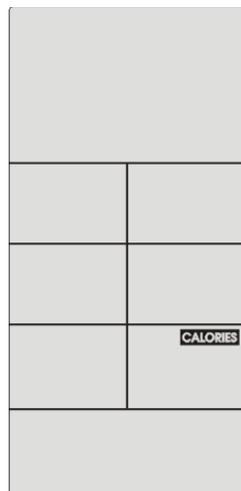


Schéma 13

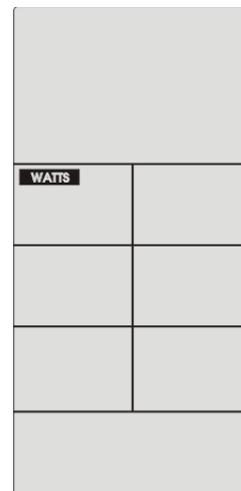


Schéma 14

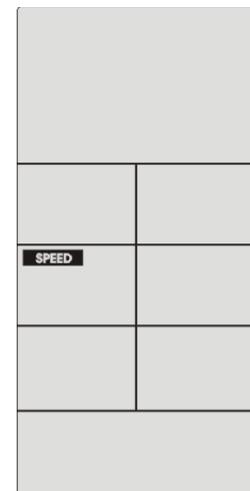


Schéma 15

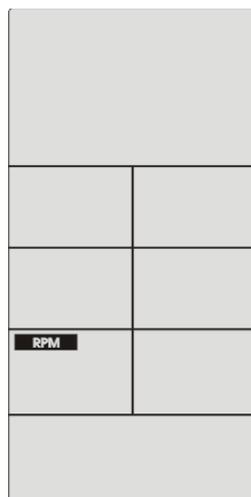


Schéma 16

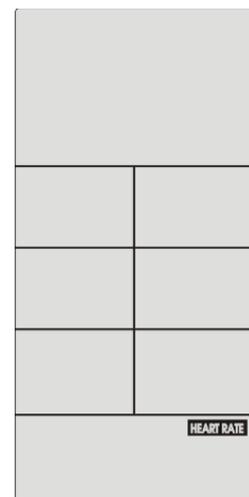


Schéma 17

3.4 Programmes

Vous pouvez choisir parmi les programmes suivants :

- + Quick-Start
 - + Interval 20-10 (intervalles 20-10)
 - + Interval 10-20 (intervalles 10-20)
 - + Interval Custom (intervalles définis par l'utilisateur)
 - + Target Time (temps cible)
 - + Target Distance (distance cible)
 - + Target Calories (nombre cible de calories)
 - + Target HR (fréquence cardiaque cible)
-
- + Pour mettre le programme en pause, appuyez sur la touche START. Un signal sonore retentit régulièrement pendant la pause. Les données sont mémorisées et s'allument toutes les quatre secondes. Appuyez sur START pour reprendre l'entraînement.
 - + Appuyez sur STOP pour arrêter l'entraînement. Après l'entraînement, l'écran affiche vos données d'entraînement (temps, distance et calories) pendant 30 secondes. La console commute toutes les 5 secondes entre l'affichage AVG (moyenne) et MAX (maximal) des valeurs WATT, Speed et RPM.
 - + Après cinq minutes d'interruption de l'entraînement, un signal d'avertissement est émis et la console passe en mode de veille. Si la console se trouve déjà en mode de veille, vous ne pouvez pas reprendre l'entraînement. Il vous faut alors démarrer une nouvelle séance.
 - + Si la console détecte votre pouls, elle affiche les valeurs Heart Rate (fréquence cardiaque) et Target Heart Rate (fréquence cardiaque cible) pendant 30 secondes. L'affichage commute toutes les cinq secondes entre 85 %, 65 % et pouls maximal. Si le pouls n'est pas détecté, la console affiche en permanence le message NO HR SIGNAL.

3.4.1 Quick-Start

1. Pour démarrer le mode manuel, commencez l'entraînement alors que l'appareil se trouve en mode de veille.

Un signal sonore retentit pendant une seconde.

Les valeurs suivantes sont comptées : Total Time (durée totale), Time (temps), Distance (distance), Calories (calories), Watts (watts), Speed (vitesse), RPM (tours par minute) (schéma 18).

REMARQUE

- + Dès qu'un pouls est détecté, un cœur apparaît à l'écran. S'allument également les valeurs HEART RATE (fréquence cardiaque), RPM (tours par minute) et le pouls. Si le pouls n'est pas détecté, la console affiche en permanence le message NO HR SIGNAL (schéma 19).
 - + Si aucun mouvement n'est détecté pendant cinq minutes, un signal bref retentit et la console passe en mode de veille.
2. Appuyez sur START pour interrompre l'entraînement.
Toutes les valeurs restent affichées sur l'écran LCD pendant trois secondes puis s'allument toutes les quatre secondes.
 3. Appuyez sur START pour reprendre l'entraînement.
 4. Appuyez sur STOP pour arrêter l'entraînement.

Le signal retentit pendant une seconde.

TIME indique la durée d'entraînement, DISTANCE indique la distance et CALORIES indique la consommation énergétique – toutes les valeurs apparaissent pendant 30 secondes. La console commute toutes les 5 secondes entre l'affichage AVG (moyenne) et MAX (maximal) des valeurs WATT, Speed et RPM.

REMARQUE

Si la console détecte votre pouls, elle affiche les valeurs Heart Rate (fréquence cardiaque), Target Heart Rate (fréquence cardiaque cible) et BPM (nombre de pulsations par minute) pendant 30 secondes. L'affichage commute toutes les cinq secondes entre 85 %, 65 % et pouls maximal (schémas 20 et 21). Si le pouls n'est pas détecté, la console affiche en permanence le message NO HR SIGNAL (schémas 22 et 23).

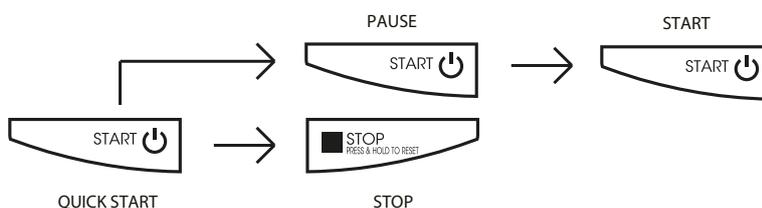


Schéma 18



Schéma 19



Schéma 20



Schéma 21



Schéma 21

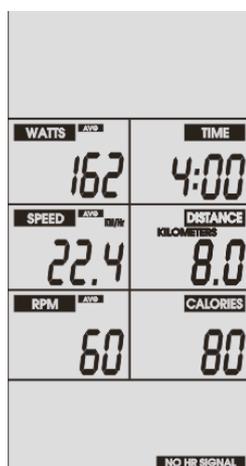
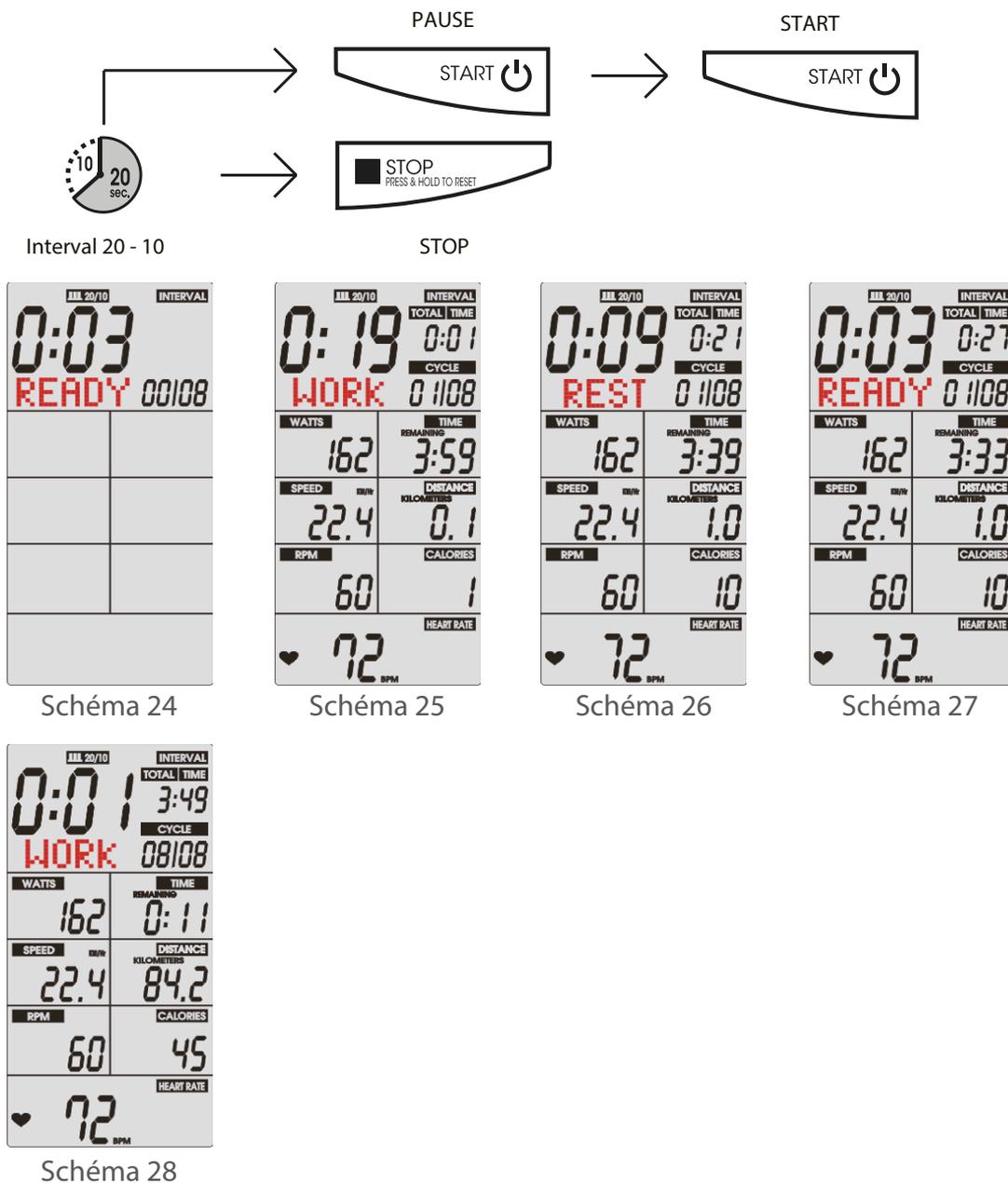


Schéma 22

3.4.2 Interval 20-10 Mode – Mode intervalles 20-10

L'appareil étant en mode de veille, appuyez sur INTERVAL 20/10 pour démarrer le programme.

- + Après un compte à rebours de trois secondes, l'écran affiche le message READY et l'entraînement démarre.
- + Un intervalle de 20 secondes démarre. Un compte à rebours de 20 secondes est lancé dans la grande fenêtre. La mention WORK est allumée sous le compte à rebours pour vous signaler que vous vous trouvez en phase d'entraînement. Le numéro de l'intervalle d'entraînement (CYCLE) apparaît à droite : 01/08 à 08/08. Les données d'entraînement Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM sont comptées à partir de zéro.
- + L'intervalle d'entraînement de 20 secondes est suivi d'un intervalle de repos de 10 secondes. REST apparaît sous le compte à rebours. Le comptage de toutes les données se poursuit.
- + Le système répète les deux étapes précédentes. À chaque étape est ajouté un CYCLE jusqu'à ce que l'écran CYCLE affiche 08/08 (schéma 28). L'entraînement s'arrête lorsque le CYCLE 08/08 est atteint.



3.4.3 Interval 10-20 Mode – Mode intervalles 10-20

L'appareil étant en mode de veille, appuyez sur INTERVAL 10/20 pour démarrer le programme.

- + Après un compte à rebours de trois secondes, l'écran affiche le message READY et l'entraînement démarre.
- + Un intervalle de 10 secondes démarre. Un compte à rebours de 10 secondes est lancé dans la grande fenêtre. La mention WORK est allumée sous le compte à rebours pour vous signaler que vous vous trouvez en phase d'entraînement. Le numéro de l'intervalle d'entraînement (CYCLE) apparaît à droite : 01/08 à 08/08. Les données d'entraînement Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM sont comptées à partir de zéro.
- + L'intervalle d'entraînement de 10 secondes est suivi d'un intervalle de repos de 20 secondes. REST apparaît sous le compte à rebours. Le comptage de toutes les données se poursuit.
- + Le système répète les deux étapes précédentes. À chaque étape est ajouté un CYCLE jusqu'à ce que l'écran CYCLE affiche 08/08 (schéma 28). L'entraînement s'arrête lorsque le CYCLE 08/08 est atteint.

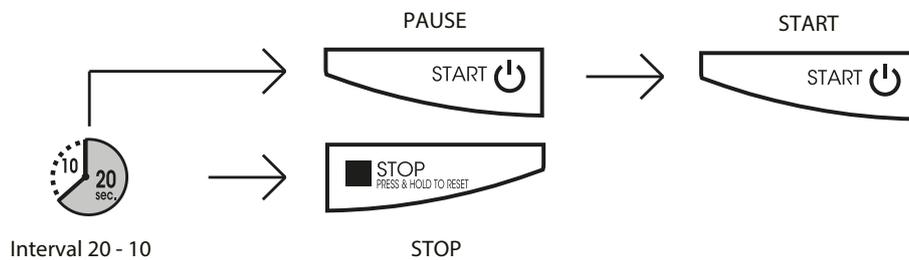


Schéma 29



Schéma 30



Schéma 31



Schéma 32

3.4.4 Interval Custom mode – Mode intervalles définis par l'utilisateur

1. L'appareil étant en mode de veille, appuyez sur INTERVAL CUSTOM pour sélectionner le programme.
2. Utilisez les touches UP et DOWN pour régler le nombre souhaité (1-99) d'intervalles (CYCLE) puis validez en appuyant sur la touche ENTER.
3. Utilisez maintenant les touches UP et DOWN pour régler la durée de l'intervalle d'entraînement (WORK TIME) puis validez en appuyant sur la touche ENTER.

REMARQUE

L'intervalle d'entraînement peut avoir une durée maximale de 9 minutes et 59 secondes.

4. Utilisez maintenant les touches UP et DOWN pour régler la durée de l'intervalle de repos (REST TIME) puis validez en appuyant sur la touche ENTER.

REMARQUE

L'intervalle de repos peut avoir une durée maximale de 9 minutes et 59 secondes.

- + Après un compte à rebours de trois secondes, l'écran affiche le message READY et l'entraînement démarre.
- + Le premier intervalle commence. La durée restante s'affiche dans la grande fenêtre. La mention WORK est allumée sous le compte à rebours pour vous signaler que vous vous trouvez en phase d'entraînement. Le numéro de l'intervalle d'entraînement (CYCLE) apparaît à droite. Les données d'entraînement Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM sont comptées à partir de zéro.
- + Le premier intervalle d'entraînement est suivi de l'intervalle de repos. REST apparaît sous le compte à rebours. Le comptage de toutes les données se poursuit.
- + Le système répète les deux étapes précédentes. À chaque étape, un CYCLE est ajouté jusqu'à ce que le nombre souhaité d'intervalles soit atteint. Après la fin de l'entraînement, l'écran affiche un résumé de votre séance.

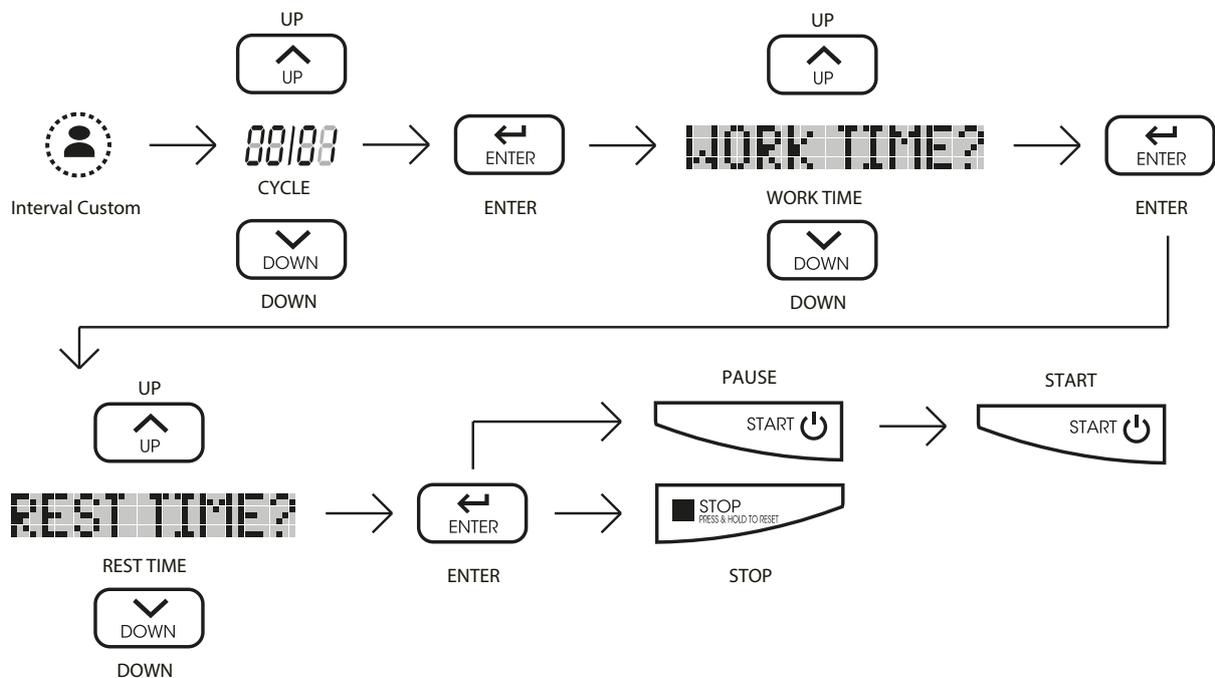




Schéma 33



Schéma 34



Schéma 35



Schéma 36



Schéma 37



Schéma 38



Schéma 39

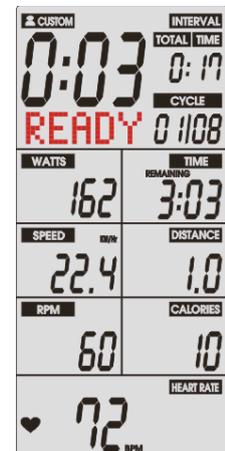


Schéma 40

3.4.5 Target Time Mode – Mode temps cible

1. L'appareil étant en mode de veille, appuyez sur TAG TIME pour sélectionner le programme.
2. Utilisez les touches UP et DOWN pour régler le temps cible puis validez en appuyant sur la touche ENTER.
3. Appuyez sur START pour démarrer le programme.

Les données d'entraînement Total Distance/Calories/Watts/Speed/RPM sont comptées à partir de zéro.

La durée restante est indiquée à l'écran sous la forme d'un compte à rebours, en alternance avec le temps déjà écoulé.

4. Appuyez sur START pour interrompre l'entraînement.
5. Appuyez sur STOP pour arrêter l'entraînement.

Après la fin de l'entraînement, l'écran affiche un résumé de votre séance.

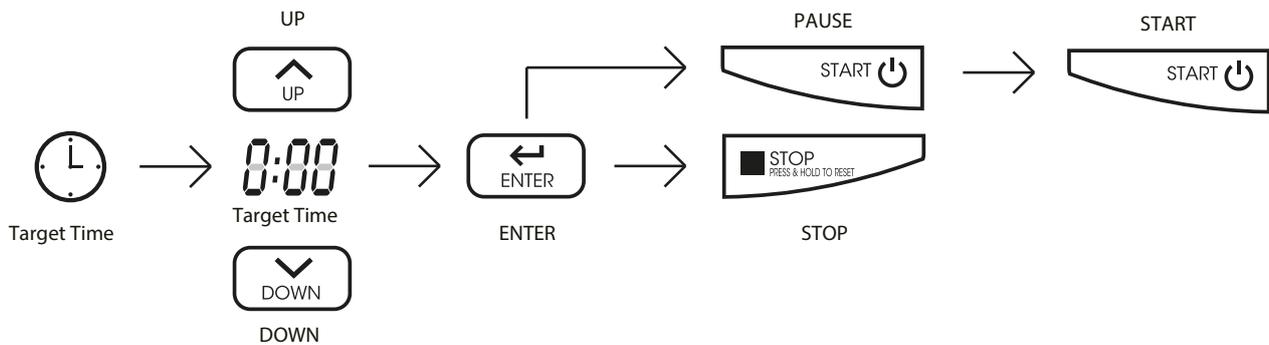


Schéma 41



Schéma 42



Schéma 43

3.4.6 Target Time Mode – Mode distance cible

1. L'appareil étant en mode de veille, appuyez sur TAG DISTANCE pour sélectionner le programme.
2. Utilisez les touches UP et DOWN pour régler la distance cible puis validez en appuyant sur la touche ENTER.
3. Appuyez sur START pour démarrer le programme.

Les données d'entraînement Total Time/Calories/Watts/Speed/RPM sont comptées à partir de zéro.

La distance cible est indiquée à l'écran sous la forme d'un compte à rebours, en alternance avec la distance déjà parcourue.

4. Appuyez sur START pour interrompre l'entraînement.
5. Appuyez sur STOP pour arrêter l'entraînement.

Après la fin de l'entraînement, l'écran affiche un résumé de votre séance.

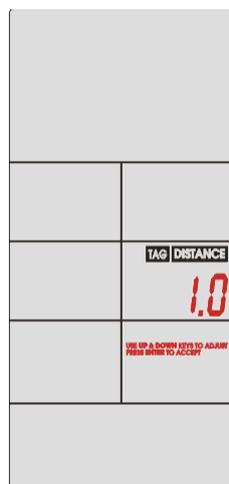
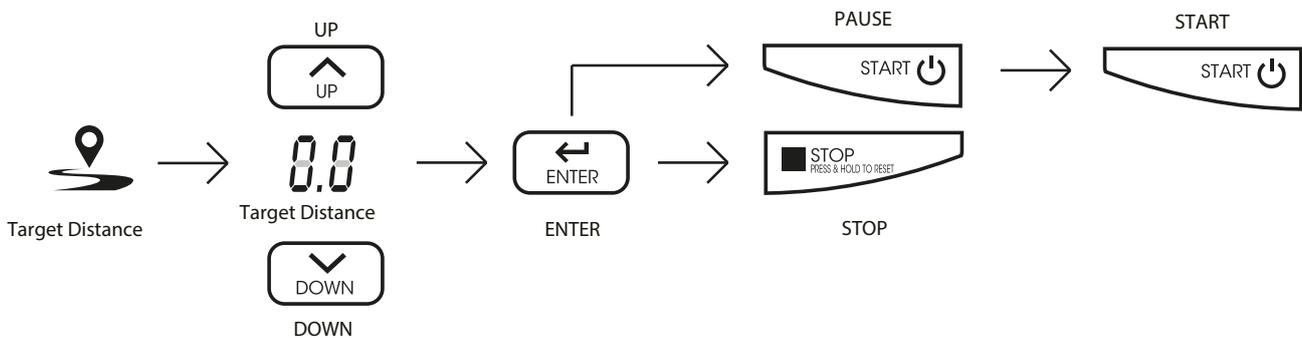


Schéma 44



Schéma 45

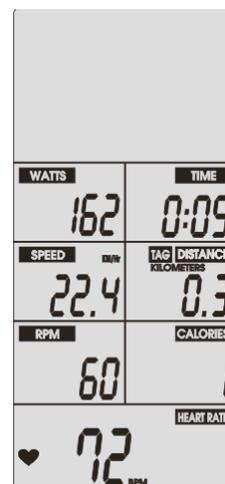


Schéma 46

3.4.7 Target Time Mode – Mode nombre cible de calories

1. L'appareil étant en mode de veille, appuyez sur TAG CALORIES pour sélectionner le programme.
2. Utilisez les touches UP et DOWN pour régler le nombre cible de calories puis validez en appuyant sur la touche ENTER.
3. Appuyez sur START pour démarrer le programme.

Les données d'entraînement Total Time/Distance/Watts/Speed/RPM sont comptées à partir de zéro.

Le nombre cible de calories est indiqué à l'écran sous la forme d'un compte à rebours, en alternance avec le nombre de calories déjà brûlées.

4. Appuyez sur START pour interrompre l'entraînement.
5. Appuyez sur STOP pour arrêter l'entraînement.

Après la fin de l'entraînement, l'écran affiche un résumé de votre séance.

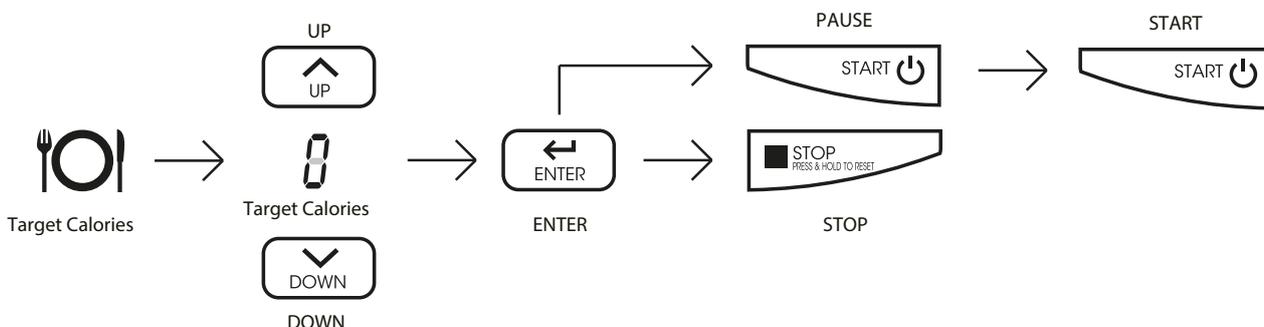


Schéma 47



Schéma 48



Schéma 49

3.4.8 Target Time Mode – Mode fréquence cardiaque cible

⚠ AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

1. L'appareil étant en mode de veille, appuyez sur TAG HEART RATE pour sélectionner le programme.
2. Utilisez les touches UP et DOWN pour saisir votre âge puis validez en appuyant sur la touche ENTER.

📘 REMARQUE

La fréquence cardiaque cible se situe entre 65 % et 85 % de votre fréquence cardiaque maximale. Elle est calculée sur la base de votre âge.

3. Appuyez sur START pour démarrer le programme.

Les données d'entraînement Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM sont comptées à partir de zéro.

4. Appuyez sur START pour interrompre l'entraînement.

📘 REMARQUE

Tant que votre fréquence cardiaque se trouve entre 65 et 85 % de votre fréquence cardiaque maximale, le message TARGET HEART RATE ACHIEVED (fréquence cardiaque cible atteinte) reste allumé à l'écran. Si votre fréquence cardiaque se trouve en dehors de la plage définie, un signal sonore retentit et l'écran indique une flèche dirigée vers le haut (fréquence cardiaque trop basse) ou vers le bas (fréquence cardiaque trop élevée) à côté de la fréquence cardiaque. Dès que vous avez de nouveau atteint la plage définie, TARGET HEART RATE ACHIEVED s'allume.

5. Appuyez sur STOP pour arrêter l'entraînement.

Après la fin de l'entraînement, l'écran affiche un résumé de votre séance.

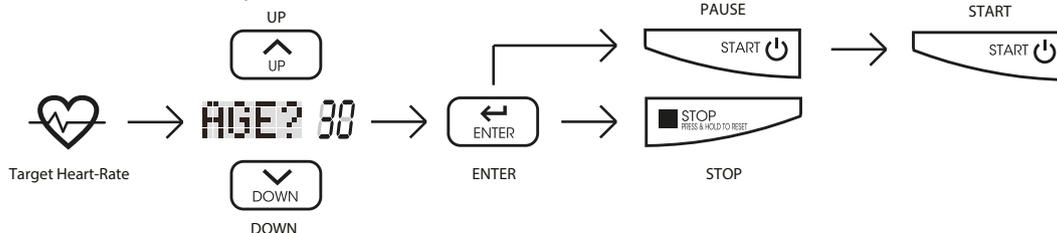


Schéma 50



Schéma 51



Schéma 52



Schéma 53



Schéma 54

4.1 Instructions générales

⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

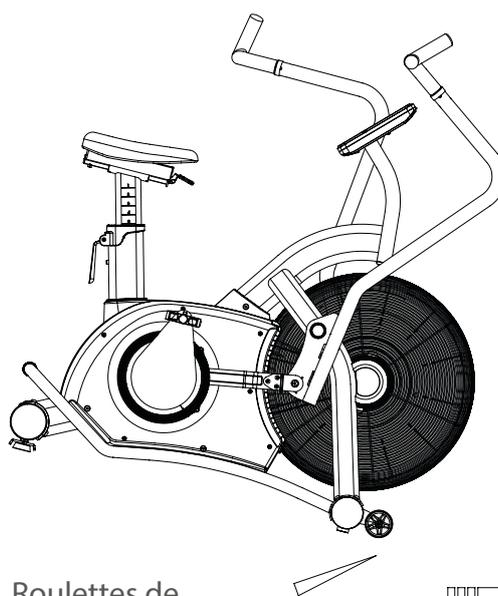
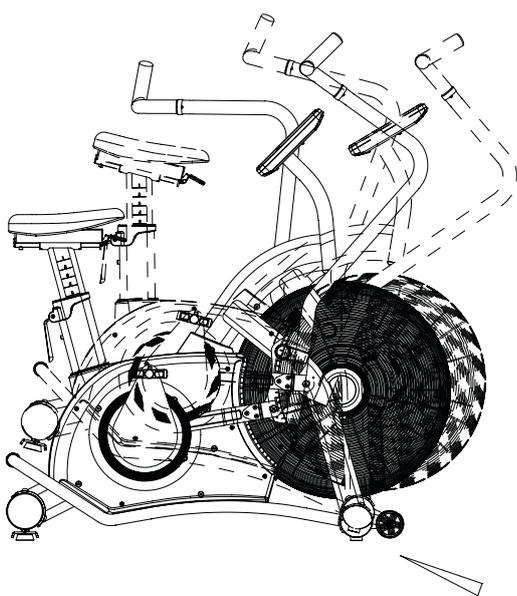
- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 5°C et 45°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.3 du mode d'emploi.



Roulettes de déplacement

5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défauts et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Bruits de claquement au niveau du pédalier	Pédales desserrées	Resserrez les pédales
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Le guidon/la selle vacille	Vis desserrées	Serrez fermement les vis
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Piles usées ou câbles mal branchés	Changez les piles ou vérifiez le branchement des câbles / contrôlez le bloc d'alimentation
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois
Écran de console	N	I
Revêtements en plastique	N	I
Vis et câbles		I
Vérifiez que les pédales sont bien serrées.		I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection		

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos d'appartement, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo. Pour de nombreux vélos d'appartement, il est possible de remplacer la **selle** ou les **pédales**, car ce sont généralement les mêmes supports que ceux utilisés sur les vélos classiques.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Selle



Spray à base de silicone



Gel de contact

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

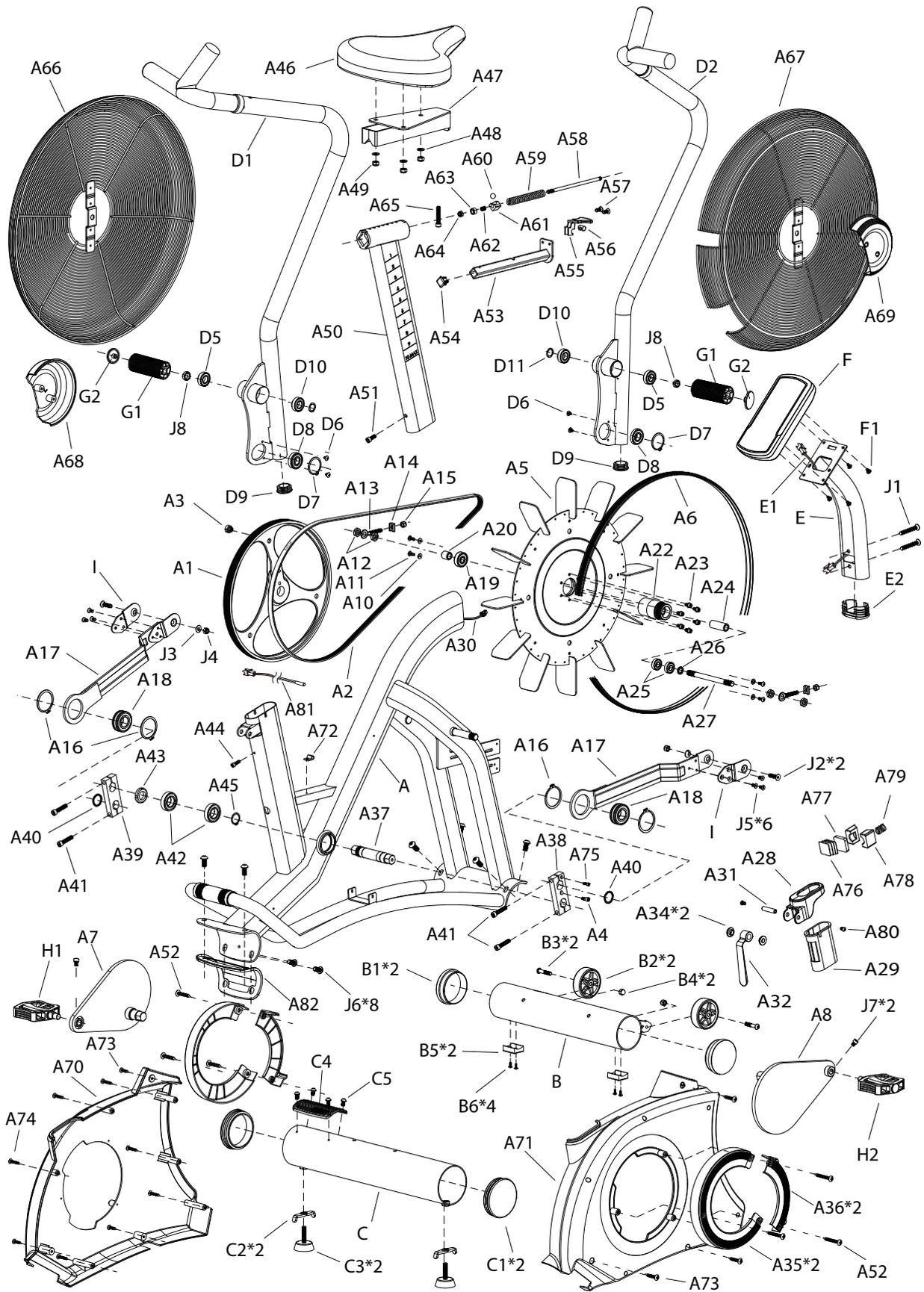
Référence article :

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Nbre	N°	Désignation (ENG)	Nbre
A	Main Frame	1	A34	Washer	2
A1	Belt Wheel Φ 360mm	1	A35	Outer Ring(R+L)	2
A2	Belt 690 J6	1	A36	Small Outer Ring(R+L)	2
A3	Magnetic (Φ 15*7Mm)	1	A37	Axle M25*P1.5	1
A4	Screw M8*35	1	A38	Crank(R)	1
A5	Steel Fan Piece	1	A39	Crank(L)	1
A6	Plastic Strip	1	A40	Washer(Φ 25*31*T2mm)	2
A7	Shaped Crank-L	1	A41	Screw M8*40Mm	4
A8	Shaped Crank-R	1	A42	Bearing 6005Zz	2
A10	Washer M5* Φ 13*1T	4	A43	Adapter Sleeve	1
A11	Screw M5*15Mm	4	A44	Screw	1
A12	Nut M12	4	A45	C Clip S25	1
A13	Adjusting Screw M8	2	A46	Saddle(Ls-A22)	1
A14	Fixing Holder	2	A47	Saddle Base	1
A15	Nut M8	2	A48	Spring Washer M8	3
A16	C Clip S52	4	A49	Nut M8	3
A17	Connecting Tube	2	A50	Saddle Post	1
A18	Bearing 2205Zz	2	A51	Screw M6*16Mm	1
A19	Bearing 6301Zz	1	A52	Screw	6
A20	Spacer Ring Φ 19* Φ 12.5* Φ 18.7mm	1	A53	Sliding Sleeve	1
A22	Pulley(Φ 45*80Mm)	1	A54	Square End Cap	1
A23	Screw M6*12Mm	6	A55	Adjustment Bar	1
A24	Sleeve (Φ 19* Φ 12.05*50.3)	1	A56	Quick-Released Axis	1
A25	Bearing 6001	2	A57	Screw M6*15	2
A26	Spacer Ring	1	A58	Threaded Rod	1
A27	Axle(Φ 12*155)	1	A59	Spring	1
A28	Plastic Pipe	1	A60	Ball ϕ 10mm	1
A29	Plastic Pipe	1	A61	Spacer Block	1
A30	Sensor Wire 750Mm	1	A62	Spring	1
A31	Bush(Φ 10*43.2Mm)	1	A63	Bush(Φ 8* Φ 12*7Mm)	1
A32	Fix Grip	1	A64	Nut M6	1
A33	Holder	1	A65	Screw M6*35Mm	1

A66	Steel-Fan Cover-L	1	C5	Screw	4
A67	Steel-Fan Cover-R	1	D1	Swing Handlebar (L)	1
A68	Decoration Cover-L	1	D2	Swing Handlebar (R)	1
A69	Decoration Cover-R	1	D5	Bearing 6202Zz	2
A70	Chain Cover(L)	1	D6	Screw M5*8Mm	4
A71	Chain Cover(R)	1	D7	C Clip S40	2
A72	Sensor Housing	1	D8	Bearing 6203Zz	2
A73	Screw	6	D9	End Cap	2
A74	Screw	6	D10	Bearing 6003 Zz	2
A75	Screw M6*20Mm	1	D11	Spring Washer Φ 17	2
A76	Steel	4	E	Console Tube	1
A77	Pad	1	E1	Sensor Wire 450Mm	1
A78	Brake Pad	2	E2	End Cap	1
A79	Spring	1	F	Console	1
A80	Screw M6*10Mm	2	F1	Screw	4
A81	Sensor Wire 150Mm	1	G1	Foot Support	2
A82	Plastic Cover	1	G2	End Cap	2
B	Front Stabilizer	1	H1	Pedal-L	1
B1	End Cap	2	H2	Pedal-R	2
B2	Wheel	2	I	Metal Fixing Plate	1
B3	Screw M8*40	2	J1	Screw M8*60Mm	1
B4	Nut M8	2	J2	Screw M8*30Mm	
B5	Adjusting End Cap	2	J3	Spacer Ring	2
B6	Screw	4	J4	Nut M8	2
C	Rear Stabilizer	1	J5	Screw M6*12Mm	6
C1	End Cap Φ 101.6	2	J6	Screw M10*20Mm	8
C2	Nut	2	J7	Screw M6*8Mm	2
C3	Knob Φ 50	2	J8	Spacer Ring	2
C4	Step Mat	1			

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Taurus® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@sport-tiedje.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>
ES	AT	CH
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

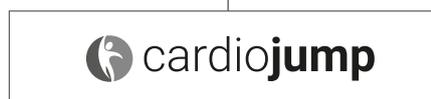
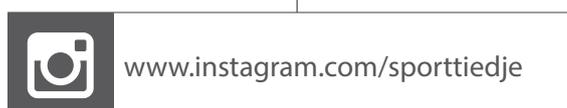
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



TAURUS®