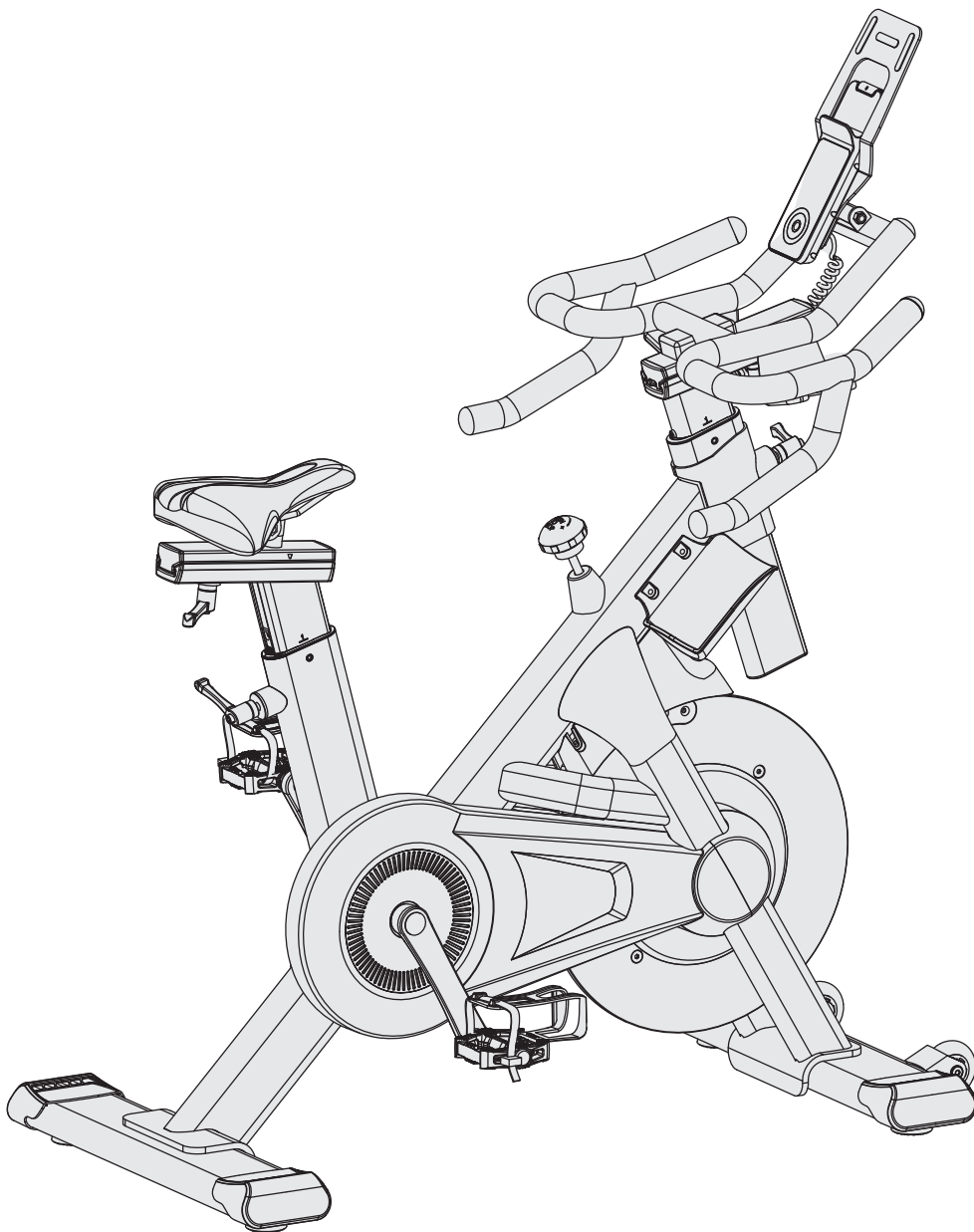


# TAURUS®

## Montage- und Bedienungsanleitung



max. 180 kg



~ 60 Min. 



 51 kg  
L 117 | B 58 | H 143

FSTFIC90P.01.04

Art.-Nr. TF-IC90P

**Taurus IC90 Pro**



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>8</b>
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	9
1.3	Elektrische Sicherheit	10
1.4	Aufstellort	11
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>12</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	12
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	14
2.4	Batteriewechsel	21
<b>3</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>22</b>
3.1	Konsolenanzeige	22
3.2	Tastenfunktionen	23
3.3	Einschalten der Konsole und Standby-Modus	24
3.4	Manueller-Modus	24
3.5	Recovery-Funktion	26
3.6	Widerstandskalibrierung	26
3.7	Trainingshinweise	27
3.7.1	Trainingskleidung	27
3.7.2	Aufwärmen und Dehnen	27
3.7.3	Medikamentation	28
3.7.4	Beanspruchte Muskelgruppen	28
3.7.5	Häufigkeit	28
3.8	Trainingstagebuch	30
3.9	Drahtlosverbindung und Fitness-Apps	31
<b>4</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>32</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	32
4.2	Transportrollen	32
<b>5</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>33</b>
5.1	Allgemeine Hinweise	33
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	33
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	34
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	34
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>34</b>

<b>7</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>35</b>
<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>36</b>
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	36
8.2	Teileliste	37
8.3	Explosionszeichnung	42
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>43</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>45</b>

### **Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke TAURUS® entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.fitshop.de](http://www.fitshop.de).

#### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z. B. im Fitness-Studio.

### **IMPRESSUM**

Fitshop GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

### **HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

© TAURUS ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

# **FITSHOP**

Europas Nr.1 für Heimfitness

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

### Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

### Verwendungsklassen

**Klasse S** (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

**Klasse H** (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



**VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



**WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



**GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



**HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### LED Display:

- + Trainingszeit
- + Geschwindigkeit
- + Umdrehungen pro Minute
- + Distanz
- + Kalorien
- + Herzfrequenz (bei Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes)
- + Watt
- + Widerstand

Bremssystem:	Manueller Generator
Widerstandsstufen:	99
Schwungrad:	13 kg
Watt	
Min. und max. watt bei 60 RPM:	19 - 650 W
Min. und max. watt bei 100 RPM:	35 - 1471 W
Batterie:	6.0 V Akkupack, 1300mHA (NI-MH-Batterie)

### Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	56,1 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	50,8 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	112,5 cm x 25,5 cm x 101 cm
Aufstellmaße (L x B x H):	117 cm x 58 cm x 143 cm
Maximales Benutzergewicht:	180 kg
Q-Faktor:	16,5 cm
Verwendungsklasse:	S



## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Durch sich drehende Pedale und/oder eine freiliegende Schwungscheibe beim Fehlen eines Freilaufs besteht Verletzungsgefahr. Steigen Sie niemals auf das Gerät oder vom Gerät ab, wenn die Pedale oder die Schwungscheibe sich bewegen. Achten Sie stets darauf, dass die Pedale bzw. die Schwungscheibe vollkommen zum Stillstand gekommen sind.
- + Stützen Sie sich beim Auf- und Absteigen mit mindestens einer Hand an dem Lenker ab. Steigen Sie erst vom Gerät ab, wenn die Pedale vollständig zum Stillstand gekommen sind.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Ziehen Sie stets den Pedalriemen fest, bevor Sie mit dem Training beginnen, um das Abrutschen der Füße zu verhindern.

 **VORSICHT**

- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

 **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Um das Gerät vor der Benutzung durch unbefugte Dritte zu schützen, entfernen Sie bei Nichtgebrauch immer das Netzkabel (falls vorhanden) und verstauen Sie dieses an einem sicheren und für Unbefugte (z. B. Kinder) unzugänglichen Ort.
- + Kurbel-Trainingsgeräte der Klasse B und C sind nicht für Zwecke mit hoher Genauigkeit geeignet.

## 1.3 Elektrische Sicherheit

 **GEFAHR**

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

 **WARNUNG**

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

 **ACHTUNG**

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.

 **HINWEIS**

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

## 1.4 Aufstellort

### **WARNUNG**

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

### **VORSICHT**

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

### **ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

### 2.1 Allgemeine Hinweise



#### **GEFAHR**

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



#### **WARNUNG**

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



#### **VORSICHT**

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



#### **ACHTUNG**

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



#### **HINWEIS**

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

### 2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

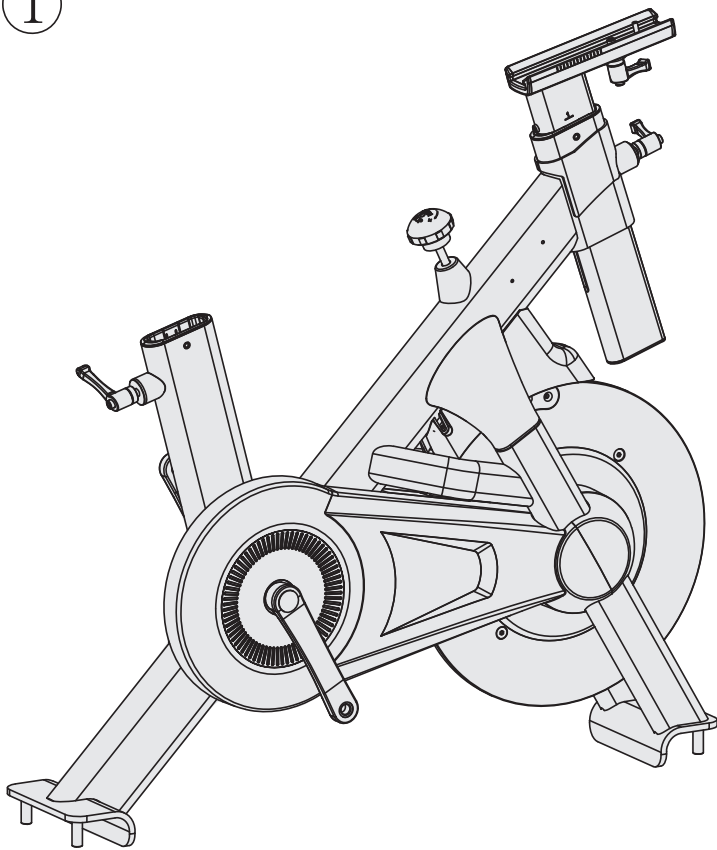


#### **VORSICHT**

- Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

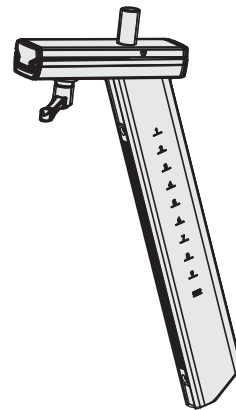
Benötigtes Werkzeug: Im Montagesatz enthalten

1



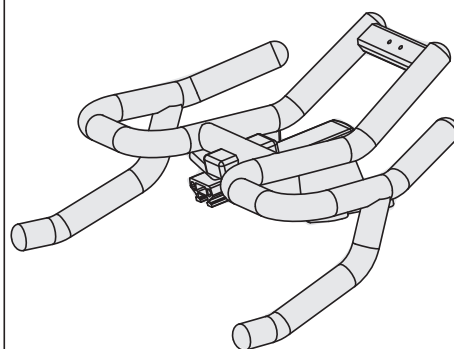
X1

4



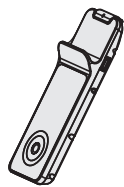
X1

6



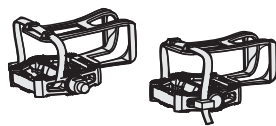
X1

10



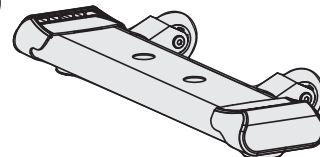
X1

23L & 23R



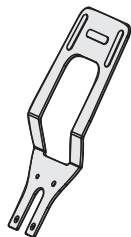
X1

2



X1

12

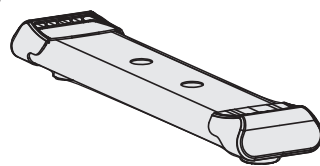


82L & 82R



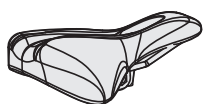
X1

3



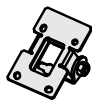
X1

60

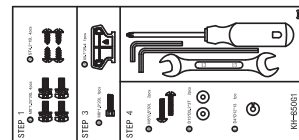


X1

9



X1



X1

## 2.3 Aufbau

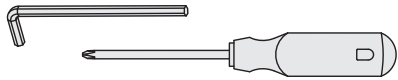
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

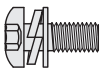

### **① HINWEIS**

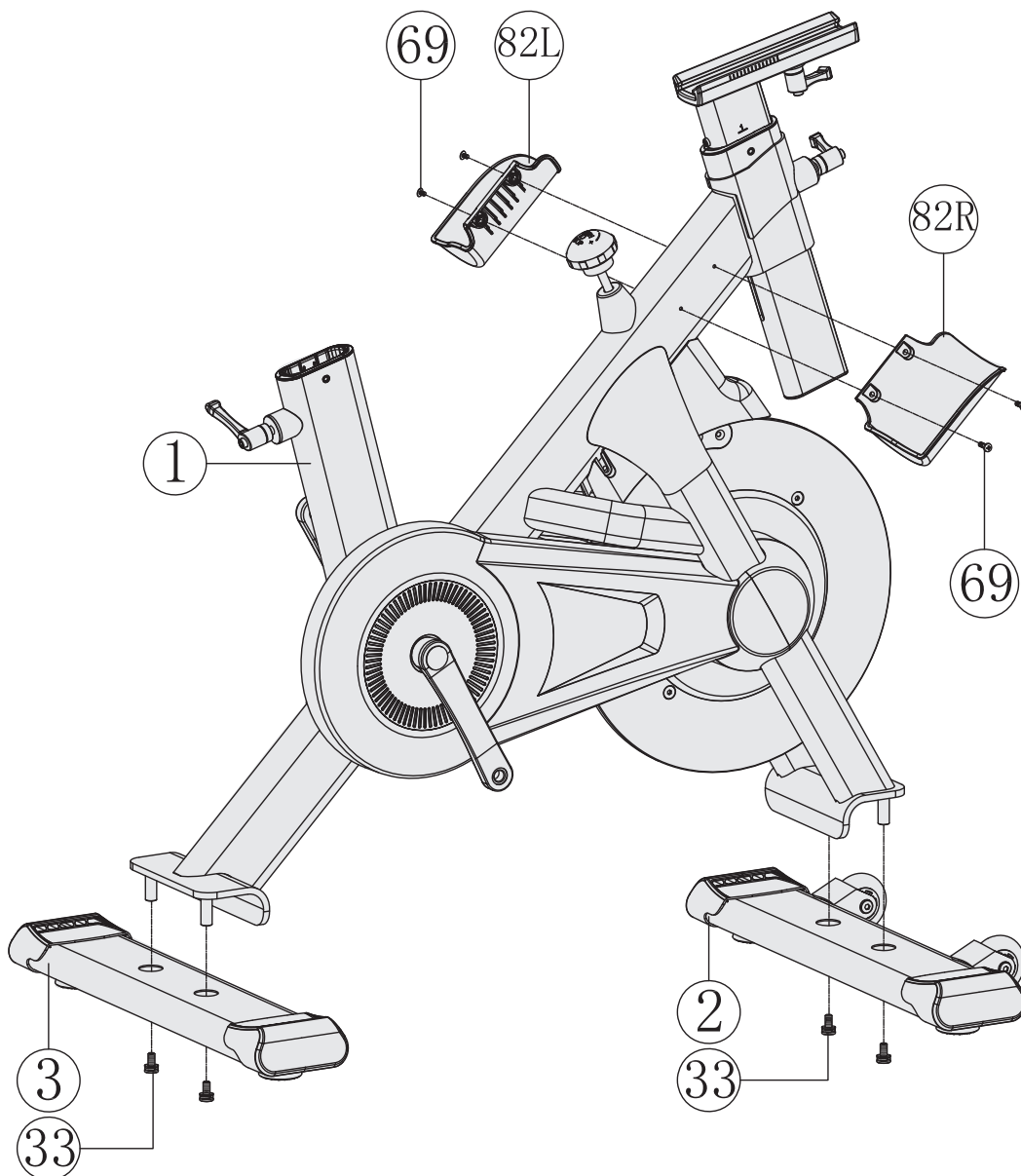
- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

## Schritt 1: Montage der Standfüße und Flaschenhalterungen

1. Montieren Sie den vorderen und den hinteren Standfuß (2 & 3) an dem Hauptrahmen (1) mit jeweils zwei Schrauben (33).
2. Montieren Sie die linke und die rechte Flaschenhalterung (82L & 82R) an dem Hauptrahmen (1) mit jeweils zwei Schrauben (69).



33		M8x1.25x20L	x4
69		ST4.2*15L	x4



## Schritt 2: Montage der Sattelstütze, des Sattels und der Pedale

1. Lösen Sie den Stellhebel (50) und ziehen Sie ihn.
2. Stecken Sie die Sattelstütze (4) in den Hauptrahmen (1).



### VORSICHT

Achten Sie darauf, dass der Stellhebel hörbar in einem der Einstelllöcher der Sattelstütze (4) einrastet.

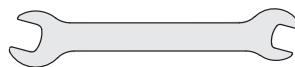
3. Lösen Sie die Schraubverbindung auf der Unterseite des Sattels (60) ein wenig.
4. Montieren Sie den Sattel (60) an der Sattelstütze (4) und ziehen Sie die Schraubverbindung mit dem Werkzeug wieder fest.



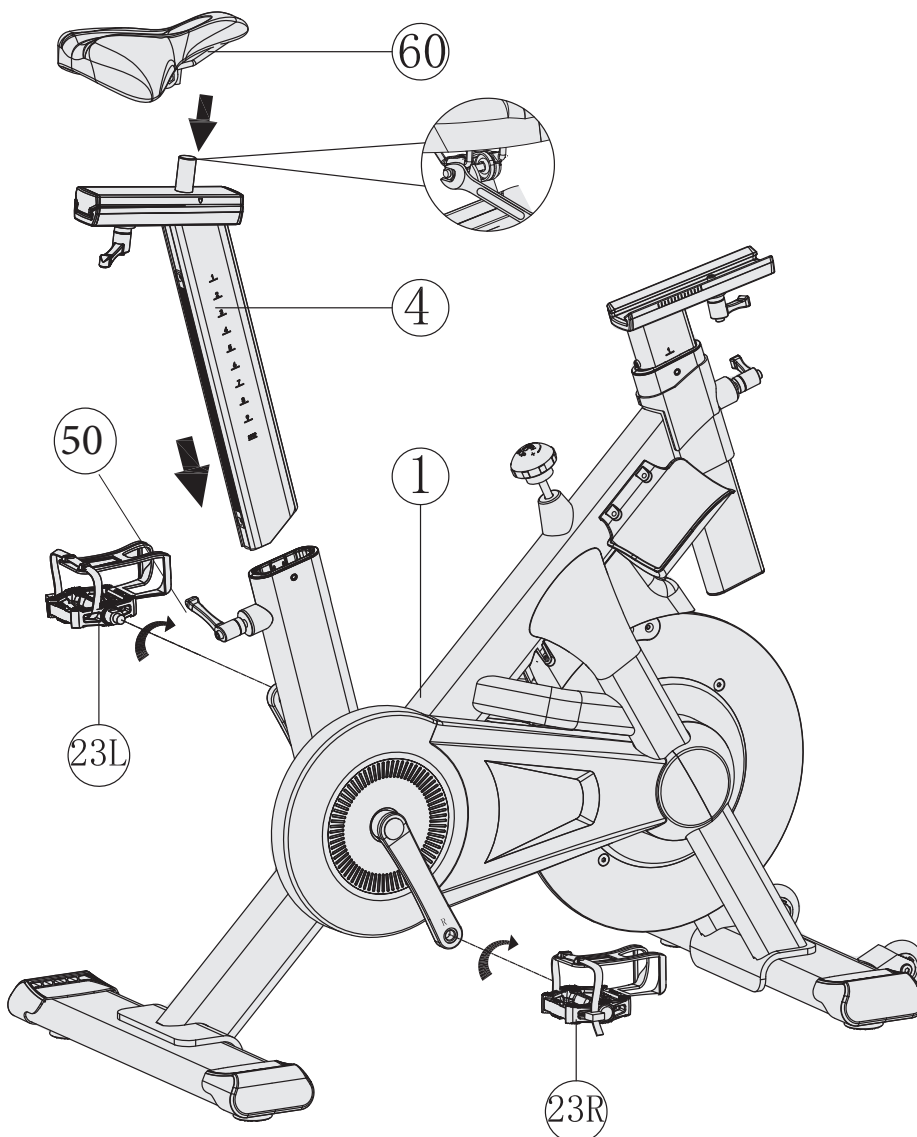
### VORSICHT

Achten Sie darauf, die Pedale komplett einzuschrauben.

5. Montieren Sie das rechte Pedal (23R) an dem rechten Kurbelarm mit dem Werkzeug, indem Sie im Uhrzeigersinn drehen.



6. Montieren Sie das linke Pedal (23L) an dem linken Kurbelarm mit dem Werkzeug, indem Sie gegen den Uhrzeigersinn drehen.





### Schritt 3: Montage des Lenkers

1. Montieren Sie den Lenker (6) an der Lenkerstütze (5) mit dem Stellhebel (90).

**HINWEIS**

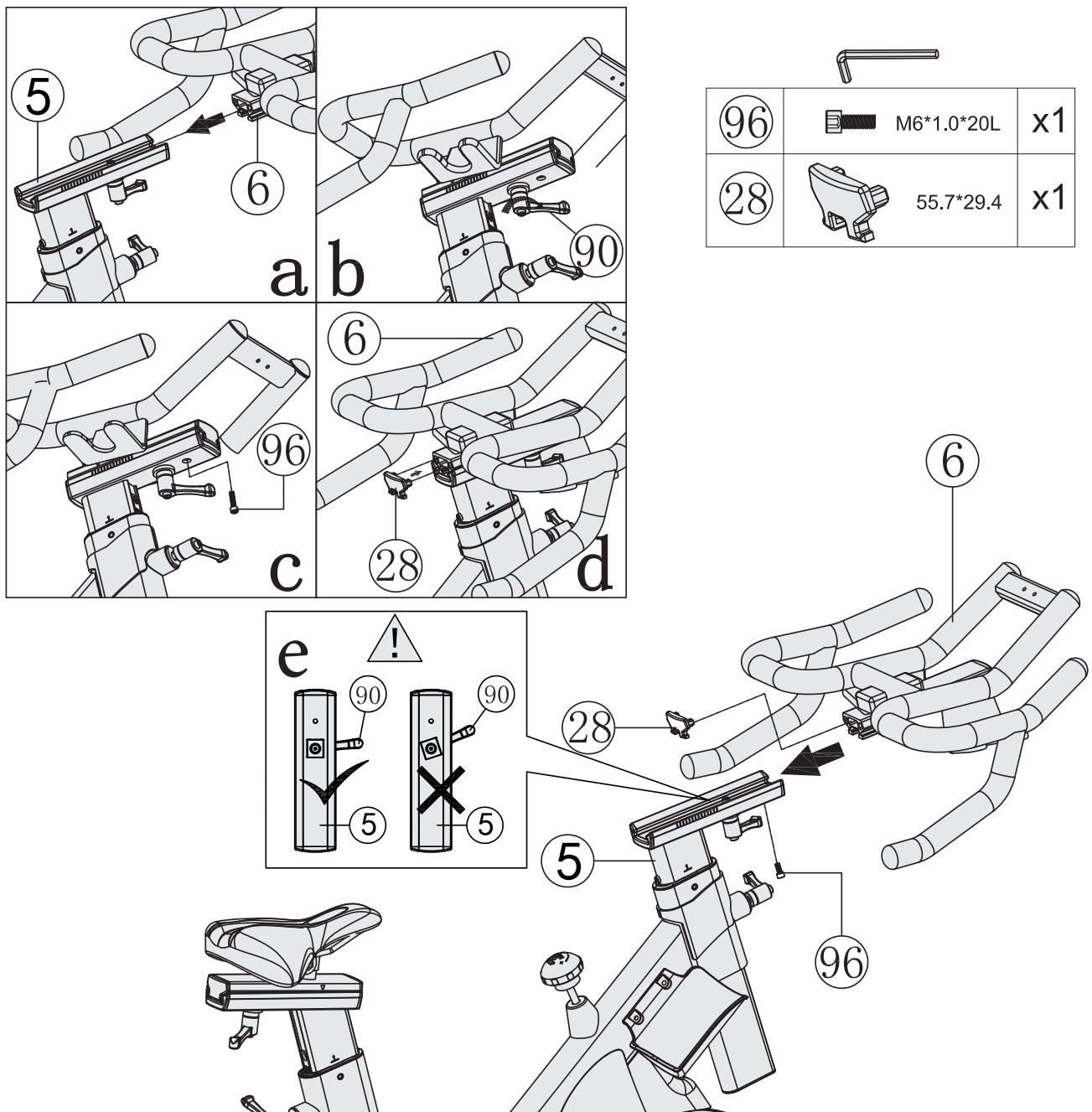
- + Der Stellhebel (90) befindet sich unter der Lenkerstütze (5).
- + Wenn der Lenker (6) nach der Montage noch locker ist, drücken Sie den Stellhebel (90) leicht runter: Ziehen Sie die Schraube unter dem Stellhebel (90) mit dem Inbusschlüssel fest.

2. Drehen Sie die Schraube (96) an.

3. Bringen Sie die Lenkerabdeckung (28) an dem Lenker (6) an.

**VORSICHT**

Achten Sie auf die gerade Positionierung des Stellhebels (90) (Abbildung e).



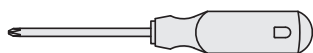
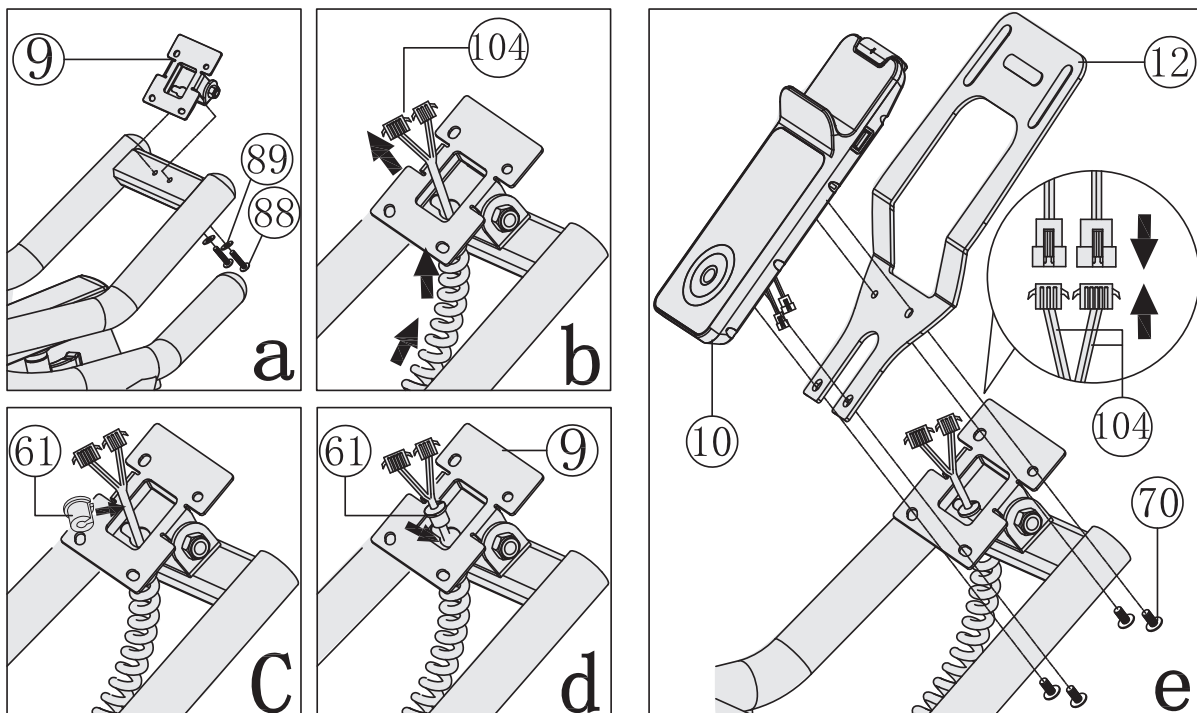
## Schritt 4: Montage des Konsolenmasts und der Konsole

1. Demontieren Sie die vier vormontierten Schrauben (70) aus der Konsole (10).
2. Montieren Sie den Konsolenmast (9) auf dem Lenker (6) mit zwei Schrauben (88) und zwei flachen Unterlegscheiben (89).

### ► ACHTUNG

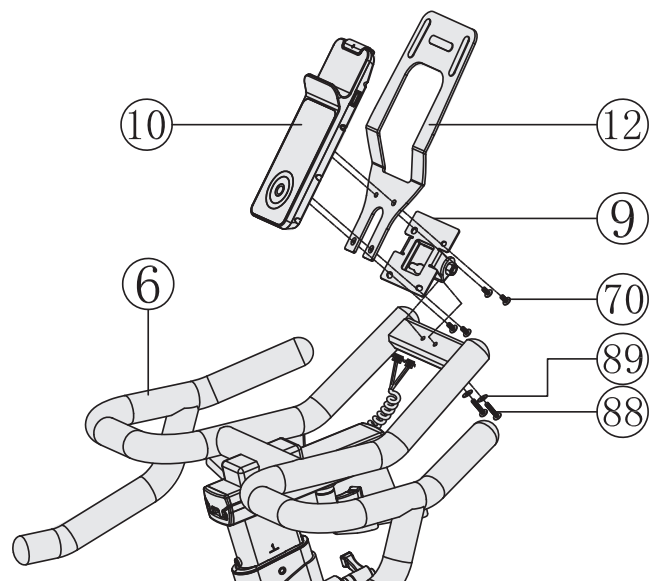
Achten Sie bei den folgenden Schritten darauf, die Kabel nicht einzuklemmen.

3. Ziehen Sie das obere Konsolenkabel (104) durch die Öffnung an dem Konsolenmast (9).
4. Bringen Sie den Kabelstecker (61) an das obere Konsolenkabel (104) an.
5. Verbinden Sie das Konsolenkabel (104) mit dem Konsolenkabel der Konsole (10)
6. Befestigen Sie die Konsolenhalterung (12) und die Konsole (10) an dem Konsolenmast (9) mit vier Schrauben (70).



88		M5*0.8*30L	X2
89		D15*D5.2*3T	X2
61		D4*D12*13	X1

70		M5*0.8*15L	X4
----	--	------------	----



## Schritt 5: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.

## Schritt 6: Einstellung des Sattels

### Höhenverstellung



#### VORSICHT

Die Sattelstütze ist mit einer Markierung "STOP" für die Mindesteinstecktiefe versehen. Achten Sie beim Einstellen darauf, die Mindesteinstecktiefe nicht zu überschreiten.

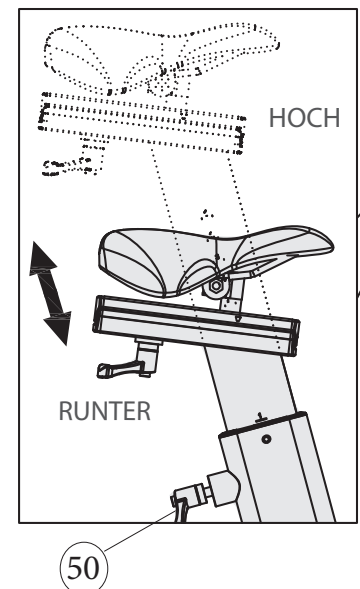
1. Drehen und ziehen Sie den den Stellhebel (50) etwas heraus, um die Sattelstütze in der Höhe zu verstellen.



#### VORSICHT

Achten Sie im folgenden Schritt darauf, dass der Knauf hörbar in einem der Einstelllöcher einrastet.

2. Drehen Sie den den Stellhebel (50) wieder fest.



### Horizontale Verstellung

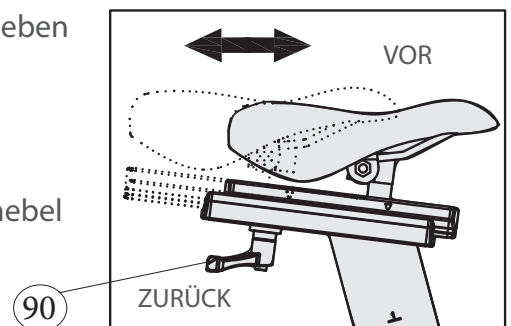
1. Drehen und ziehen Sie den Stellhebel (90) unter dem Sattel etwas heraus, bis Sie den Sattel vor- und zurück schieben können.
2. Schieben Sie den Sattel in die gewünschte Position.



#### VORSICHT

Achten Sie im folgenden Schritt darauf, dass der Stellhebel (90) hörbar in einem der Einstelllöcher einrastet.

3. Drehen Sie den Stellhebel (90) wieder fest.



## Schritt 7: Einstellung des Lenkers

### Höhenverstellung



#### VORSICHT

Die Lenkerstütze ist mit einer Markierung "STOP" für die Mindesteinstecktiefe versehen. Achten Sie beim Einstellen darauf, die Mindesteinstecktiefe nicht zu überschreiten.

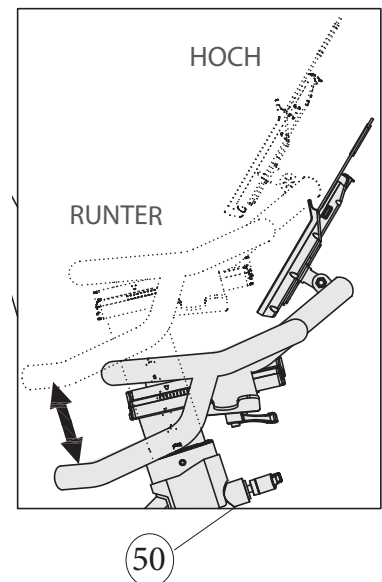
1. Drehen und ziehen Sie den Stellhebel (50) etwas heraus, um die Lenkerstütze in der Höhe zu verstellen.



#### VORSICHT

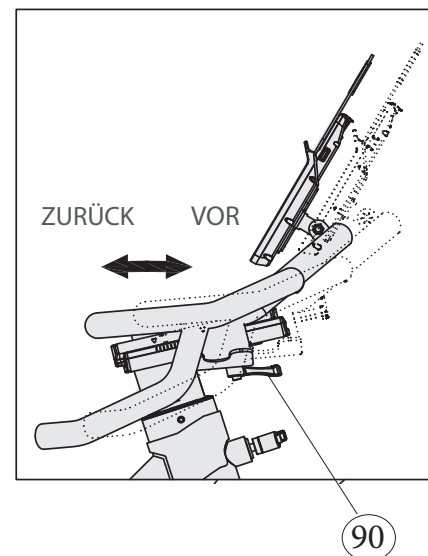
Achten Sie im folgenden Schritt darauf, dass der Stellhebel (50) hörbar in einem der Einstelllöcher einrastet.

2. Drehen Sie den Stellhebel (50) wieder fest.



### Horizontale Verstellung

1. Drehen Sie den Stellhebel (90) nach links, bis sich der Lenker verstellen lässt.
2. Schieben Sie den Lenker in die gewünschte Position.
3. Drehen Sie den Stellhebel (90) wieder nach rechts, um den Lenker zu arretieren.



### Korrektes Auf- und Absteigen

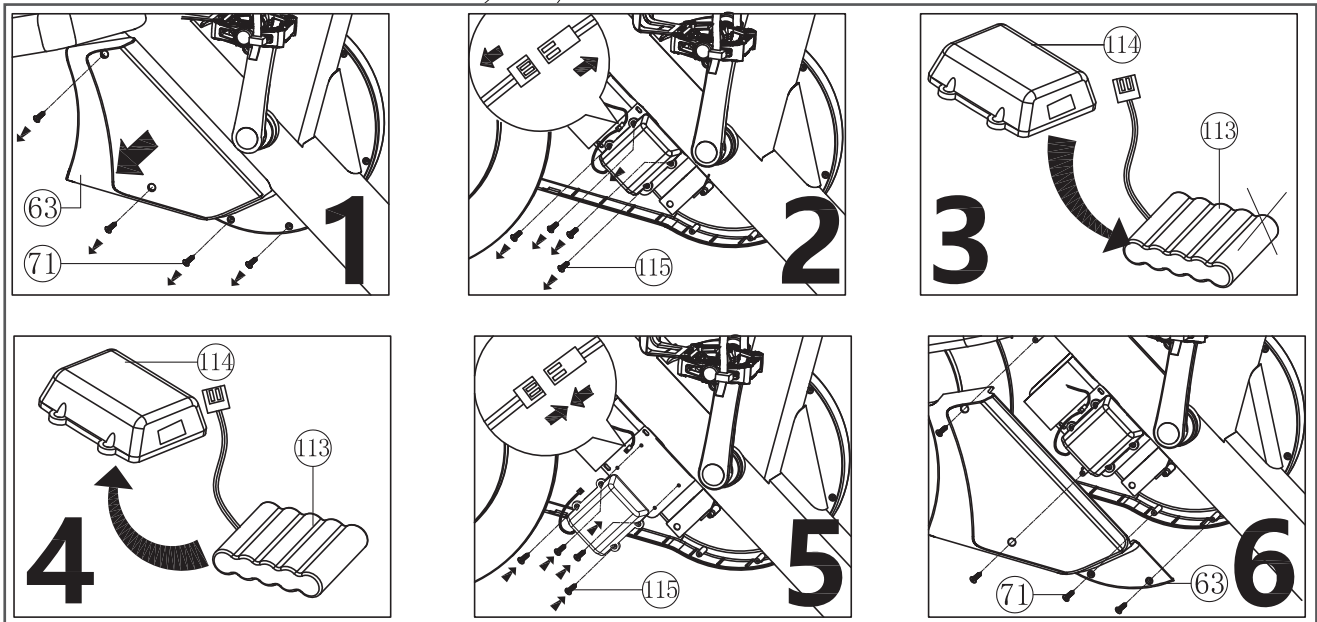
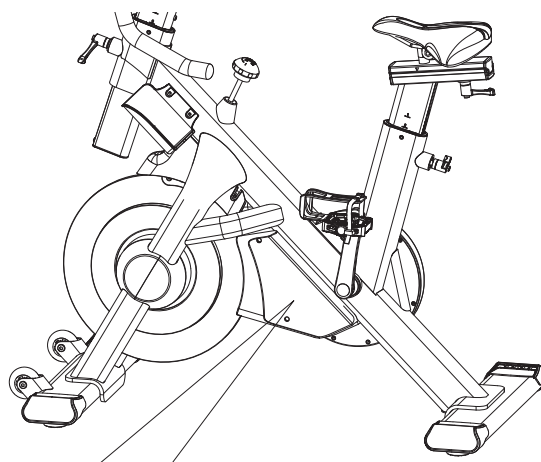
1. Zum Aufsteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und steigen Sie zuerst mit dem linken Fuß auf das linke Pedal oder mit dem rechten Fuß auf das rechte Pedal und dann mit dem anderen Fuß auf.
2. Zum Absteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und setzen Sie einen Fuß neben das Gerät und dann den anderen.

## 2.4 Batteriewechsel

### ① HINWEIS

Die Schrauben und Bolzen sind vormontiert. Nutzen Sie diese nachdem das Akkupack ausgetauscht wurde.

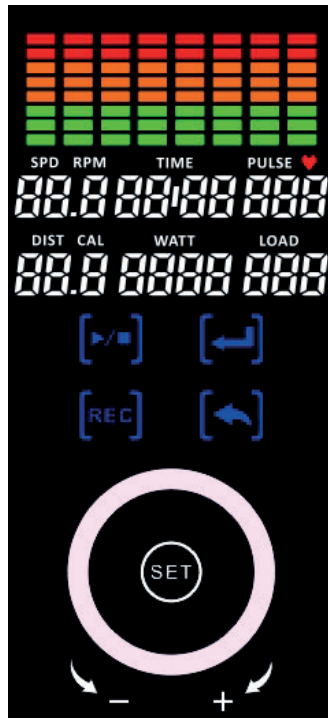
1. Demontieren Sie die vier Bolzen (71) und die linke Kettenverkleidung (63).
2. Demontieren Sie die vier Schrauben (115) und trennen Sie die Verbindung des Akkukabels.
3. Entnehmen Sie das Akkupack.
4. Setzen Sie ein neues Akkupack ein.
5. Ziehen Sie die vier Schrauben (115) fest und verbinden Sie das Akkukabel.
6. Montieren Sie die linke Kettenverkleidung (63) und ziehen Sie die vier Bolzen (71) fest.




## ① HINWEIS

- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.







## 3.1 Konsolenanzeige



<b>Zeit (TIME)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der Trainingszeit</li> <li>+ Anzeigebereich 0:00 - 99:59</li> <li>+ Einstellbereich 0:00 - 99:00 (in 1:00 Schritten)</li> </ul>
<b>Geschwindigkeit (SPEED)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der Geschwindigkeit</li> <li>+ Anzeigebereich 0,0 - 99,9 km/h or ml/h</li> </ul>
<b>Strecke (DISTANCE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der Strecke</li> <li>+ Anzeigebereich 0 - 99,9 km oder ml</li> <li>+ Einstellbereich 0,0 - 99,0 km (in 1,0 Schritten)</li> </ul>
<b>Kalorien (CALORIES)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der Kalorien</li> <li>+ Anzeigebereich 0 - 999 kcal</li> <li>+ Einstellbereich 0,0 - 990 kcal (in 10er Schritten)</li> </ul>
<b>Puls (Heart rate)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der Herzfrequenz</li> <li>+ Anzeigebereich 0 - 230</li> <li>+ Einstellbereich 0 - 230 (in 1er Schritten)</li> </ul>

<b>Watt (WATT)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der Wattzahl</li> <li>+ Anzeigebereich 0-999</li> <li>+ Einstellbereich 10 - 350</li> </ul>
<b>RPM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige der Umdrehungen pro Minute</li> <li>+ Anzeigebereich 0 - 999</li> </ul>
<b>LOAD (Widerstand)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Anzeige des Widerstandes</li> <li>+ Der Widerstand wird in farbigen Segmenten (grün, orange und rot) dargestellt.</li> <li>+ Grün - niedrig; Rot - hoch</li> <li>+ Anzeigebereich 0 - 99</li> </ul>

### 3.2 Tastenfunktionen

	<b>START/PAUSE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Mit dieser Schaltfläche starten/pausieren Sie das Training.</li> </ul>
 (+)	<b>HOCH</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Mit dem Drehknopf erhöhen Sie die Werte, indem Sie ihn im Uhrzeigersinn drehen.</li> </ul>
 (-)	<b>RUNTER</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Mit dem Drehknopf verringern Sie die Werte, indem Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn drehen.</li> </ul>
	<b>RECOVERY</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Mit dieser Schaltfläche starten Sie die Recovery-Funktion.</li> </ul>
	<b>RESET</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Um einen Neustart der Konsole durchzuführen, tippen Sie auf diese Schaltfläche und halten Sie sie für ca. 2 Sekunden gedrückt.</li> <li>+ Tippen Sie im Pausemodus auf diese Schaltfläche, um das Training zu beenden und in das Hauptmenü zurückzukehren.</li> </ul>
	<b>ENTER</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Mit dieser Schaltfläche bestätigen Sie Werteinstellungen.</li> </ul>



### 3.3 Einschalten der Konsole und Standby-Modus

Schalten Sie die Konsole ein.

**HINWEIS**

Die Konsole schaltet sich ein, sobald die Pedale in Bewegung sind.

Nach dem Einschalten der Konsole leuchtet das gesamte LED-Display für 2 Sekunden auf.

Danach wird der voreingestellte Wert für den Raddurchmesser 1 Sekunde lang angezeigt und die Zeiteinstellung wird aufgerufen.

**HINWEIS**

Erfolgt innerhalb von 4 Minuten kein Signaleingang, startet die Konsole den Standby-Modus. Um den Standby-Modus zu beenden, tippen Sie auf eine beliebige Taste oder treten Sie in die Pedale.

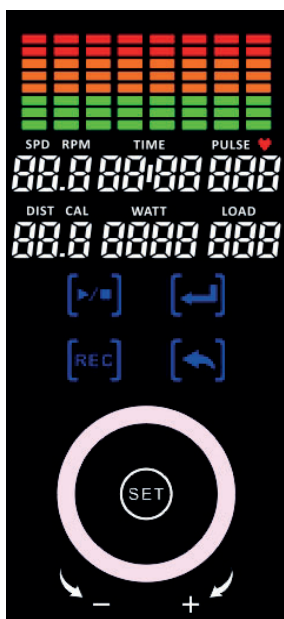


Abb. 1



Abb. 2

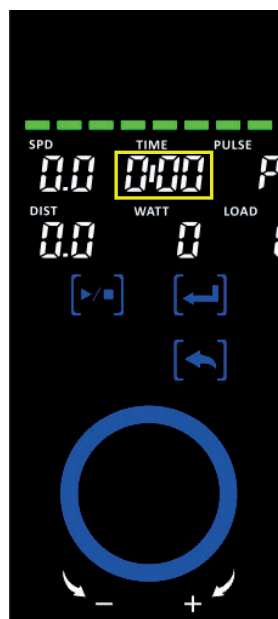


Abb. 3



Abb. 4

### 3.4 Manueller-Modus

Stellen Sie Ihre Parameter ein.

1. Der einzustellende Parameter blinkt auf.

**Sie können folgende Parameter einstellen:**

- + Zeit (TIME) (Abb. 5)
- + Strecke (DISTANCE) (Abb. 6)
- + Kalorien (CALORIES) (Abb. 7)
- + Puls (PULSE) (Abb. 8)

2. Tippen Sie auf HOCH/RUNTER (+/-), um Ihre Werte einzustellen.
3. Tippen Sie auf ENTER, um zu dem nächsten Parameter zu gelangen.



4. Tippen Sie auf START/PAUSE und beginnen Sie mit Ihrem Training.

Auf dem Display erscheinen die Werte (Abb. 9/10).

Während der VR-Einstellungen (variabler Widerstand) werden die Werte der Matrix und des Widerstands synchronisiert

5. Tippen Sie auf START/PAUSE, um das Training zu pausieren.
6. Tippen Sie auf RESET, um zu den Zeiteinstellungen (TIME) zu gelangen.

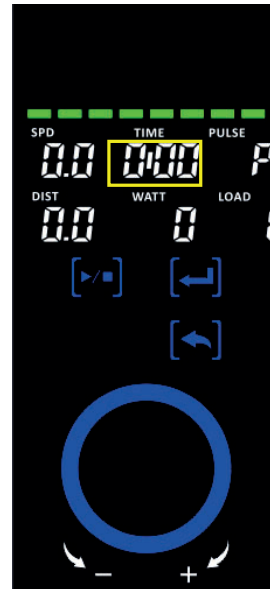


Abb. 5

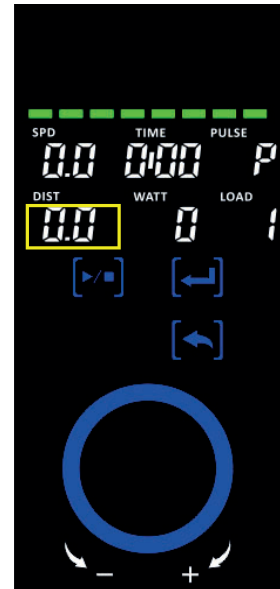


Abb. 6

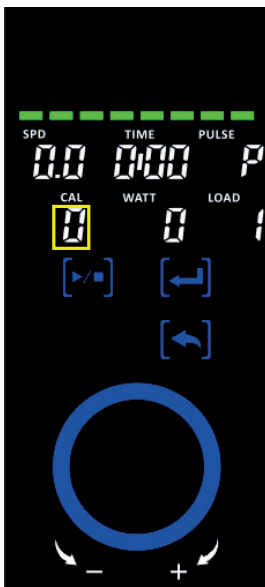


Abb. 7

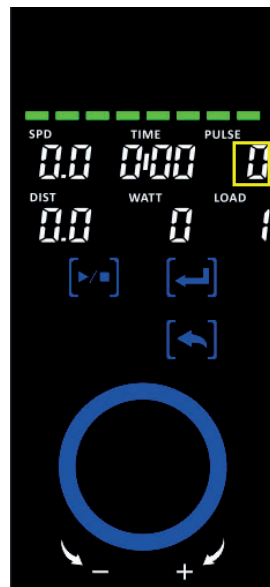


Abb. 8

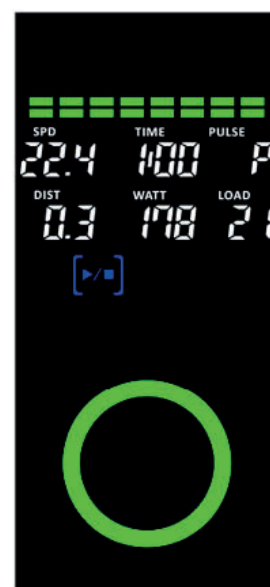


Abb. 9

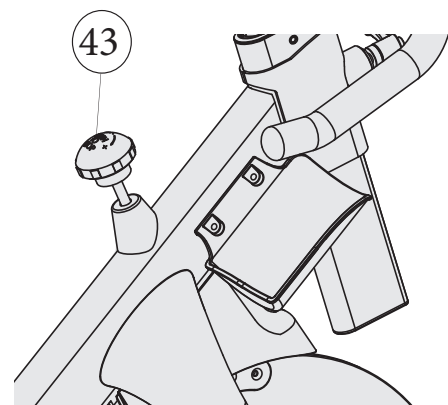


Abb. 10

## Widerstand (LOAD)

Den Widerstand stellen Sie ein, indem Sie den Drehknopf (43) betätigen.

1. Um den Widerstand zu erhöhen, drehen Sie den Drehknopf im Uhrzeigersinn (+).
2. Um den Widerstand zu verringern, drehen Sie den Drehknopf gegen den Uhrzeigersinn (-).



## 3.5 Recovery-Funktion

Die Recovery-Funktion berechnet Ihren Ruhepuls nach Ihrem Training.

### ① HINWEIS

Für dieses Programm müssen Sie einen kompatiblen Brustgurt tragen.

### ⚠ WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

1. Tippen Sie nach dem Training auf Recovery (REC).

*Es wird ein Countdown von 60 Sekunden gestartet*

*Nach Ablauf des Countdowns wird ihre Erholungsfrequenz angezeigt (F1 - F6).*

*Bei F1 handelt es sich um das bestmögliche, bei F6 um das schlechtmöglichste Ergebnis.*

2. Um in das Hauptmenü zurückzukehren tippen Sie erneut auf REC.



Abb. 11



Abb. 12

## 3.6 Widerstandskalibrierung

1. Tippen Sie lange auf ENTER+START+RESET, um in den Werkzustand zu gelangen (Modell/Version/Datum).
2. Tippen Sie lange auf START+RESET, um in die Kalibrierungs-Einstellung zu gelangen.
3. Stellen Sie den Wert auf eine niedrige Stufe ein und tippen Sie auf ENTER.

*Der nächste Parameter blinkt auf.*

4. Stellen Sie den nächsten Wert auf die höchste Stufe ein und tippen Sie auf ENTER.

*Ein Neustart der Konsole beginnt.*

## 3.7 Trainingshinweise

Beim Training ist es wichtig, auf eine korrekte Ausführung der Übungen zu achten, um Verletzungen zu vermeiden und den gewünschten Trainingseffekt zu erzielen. Achten Sie darauf, die richtige Technik zu verwenden, und trainieren Sie in einem angemessenen Intensitätsbereich. Konsultieren Sie bei Unsicherheiten oder gesundheitlichen Problemen immer einen Experten wie einen Trainer oder Arzt.

Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

### 3.7.1 Trainingskleidung

Tragen Sie während des Trainings angemessene Sportkleidung, die bequem und atmungsaktiv ist. Vermeiden Sie Kleidungsstücke, die Sie einschränken oder unangenehm sind. Achten Sie darauf, dass Ihre Schuhe geeignet sind und Ihnen ausreichend Halt bieten. Tragen Sie außerdem immer ein Handtuch mit, um Schweiß abzuwischen und das Gerät sauber zu halten.

### 3.7.2 Aufwärmen und Dehnen

Es ist wichtig, sich vor dem Training richtig aufzuwärmen und zu dehnen, um Verletzungen zu vermeiden und die Leistung zu steigern. Dehnen hilft, die Muskeln zu lockern und die Beweglichkeit zu verbessern. Achten Sie darauf, vor jedem Training eine kurze Dehnungsroutine einzubauen.

#### Aufwärmübung:

1. Stehen Sie aufrecht mit den Füßen etwa schulterbreit auseinander.
2. Beginnen Sie mit sanften Armkreisen, indem Sie Ihre Arme langsam und kontrolliert in kleinen Kreisen nach vorne bewegen.
3. Führen Sie Armkreise nach hinten aus, um die Schultern und Arme zu lockern.
4. Machen Sie Kniebeugen, indem Sie langsam in die Hocke gehen und sich dann wieder aufrichten. Achten Sie darauf, dass Ihre Knie nicht über Ihre Zehen hinausragen.



#### **VORSICHT**

Trainieren Sie nicht mit Muskelkater bzw. schonen Sie die betroffenen Muskeln, da dies im schlimmsten Fall zu Verletzungen führen kann.

### 3.7.3 Medikamentation

Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen und Sport treiben möchten, ist es wichtig, auf mögliche Wechselwirkungen zu achten. Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt oder Apotheker, ob Ihre Medikamente Ihre sportliche Leistungsfähigkeit beeinflussen könnten.

### 3.7.4 Beanspruchte Muskelgruppen

Beim Radfahren werden folgende Muskelgruppen beansprucht:

- + Gesäßmuskulatur
- + Beinmuskulatur

Achten Sie darauf, während des Trainings einen geraden Rücken zu halten. Gehen Sie nicht ins Hohlkreuz und krümmen Sie nicht Ihren Rücken. Strecken Sie Ihre Beine nicht ganz durch, sondern behalten Sie in der Rückwärtsbewegung eine leichte Beugung.

### 3.7.5 Häufigkeit

Regelmäßiges Training ist entscheidend, um Fortschritte zu erzielen und langfristig gesund zu bleiben. Durch kontinuierliches Üben können Muskeln gestärkt, Ausdauer verbessert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden. Denken Sie daran, dass auch kleine Trainingseinheiten regelmäßig durchgeführt werden können, um langfristige Ergebnisse zu erzielen. Bleiben Sie motiviert und halten Sie an Ihren Trainingszielen fest.

#### **Training mit Herzfrequenzorientierung**

Die Herzfrequenzorientierung gewährleistet Ihnen ein äußerst effektives und gesundheitsverträgliches Training. Mittels Ihres Alters und nachfolgender Tabelle können Sie schnell und einfach Ihren für das Training optimalen Pulswert ablesen und bestimmen. Es ertönt ein Signal, wenn Ihre Herzfrequenz über den eingestellten Zielpulswert steigt. Welche Zielherzfrequenz für welches Trainingsziel bedeutsam ist, erfahren Sie nachfolgend.

**Fettverbrennung (Gewichtsregulierung):** Das Hauptziel besteht darin, Fettdepots zu verbrennen. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *niedrige Trainingsintensität* (ca. 55% der max. Herzfrequenz) und eine *längere Trainingsdauer* angebracht.

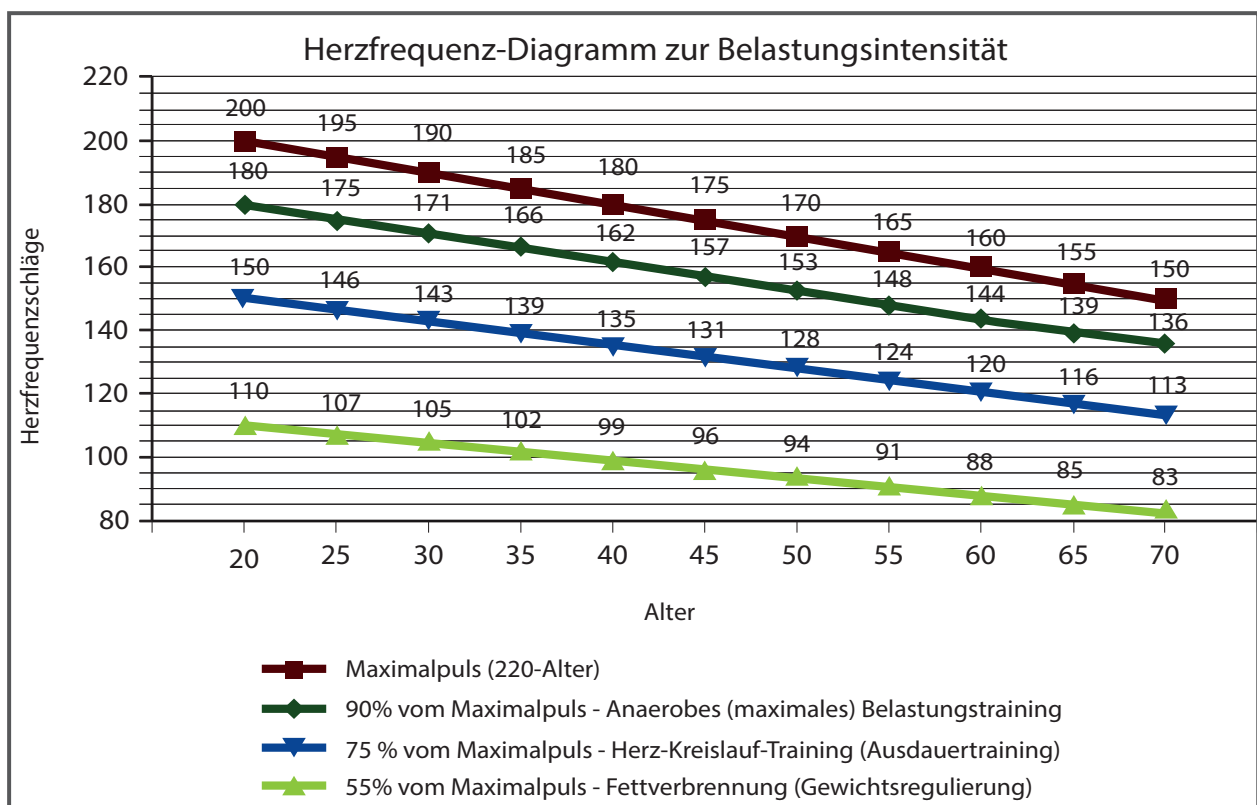
**Herz-Kreislauf-Training (Ausdauertraining):** Das primäre Ziel besteht darin, die Ausdauer und Fitness mittels einer verbesserten Bereitstellung von Sauerstoff durch das Herz-Kreislauf-System zu steigern. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine mittlere Intensität (ca. 75% der max. Herzfrequenz) bei *mittlerer Trainingsdauer* notwendig.

**Anaerobes (maximales) Belastungstraining:** Das Hauptziel des maximalen Belastungstrainings besteht darin, die Erholung nach kurzen, intensiven Belastungen zu verbessern, um möglichst schnell in den aeroben Bereich zurückzukehren. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *hohe Intensität* (ca. 90% der max. Herzfrequenz) bei *kurzer, intensiver Belastung* nötig, der eine Erholungsphase folgt, um eine Ermüdung der Muskulatur zu verhindern.

**Beispiel:**










Für einen 45-Jährigen beträgt die max. Herzfrequenz 175 ( $220 - 45 = 175$ ).

- + Die Fettverbrennungs - Zielzone (55%) liegt bei ca. 96 Schläge/Min. =  $(220 - \text{Alter}) \times 0,55$ .
- + Die Ausdauer - Zielzone (75%) liegt bei ca. 131 Schläge/Min. =  $(220 - \text{Alter}) \times 0,75$ .
- + Der maximale Herzfrequenzwert für ein anaerobes Belastungstraining
- + (90%) liegt bei ca. 157 Schläge/Min. =  $(220 - \text{Alter}) \times 0,9$ .



## 3.8 Trainingstagebuch

(Kopiervorlage)

 Datum	 Strecke	 Zeit (Min.)	 Widerstandsstufe	 Trainingsgewicht	 Ø Herzfrequenz	 Kalorienverbrauch	 Ich fühle mich ...	 Körpergewicht

### 3.9 Drahtlosverbindung und Fitness-Apps

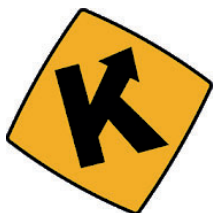
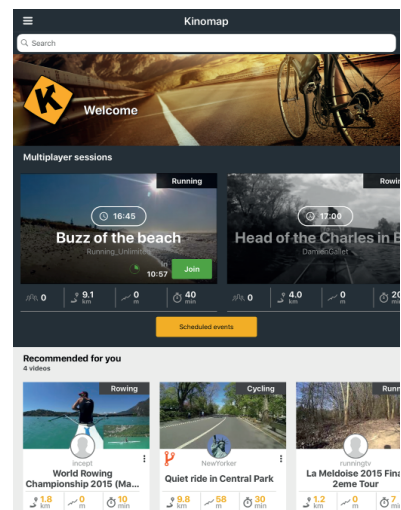
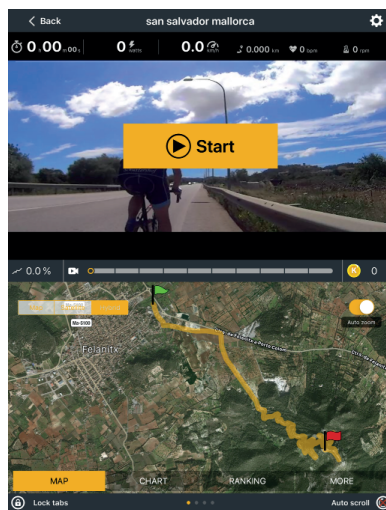
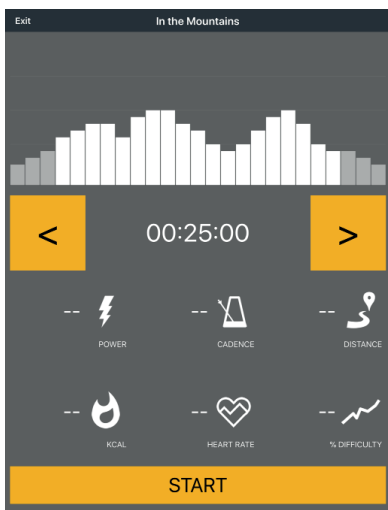
Die Konsole dieses Fitnessgeräts ist mit einer Drahtlos-Schnittstelle ausgestattet. Bitte beachten Sie, dass Ihr Mobilgerät mit der Drahtlos-Schnittstelle des Fitnessgeräts kompatibel sein muss.

Um Trainingsapps zu nutzen, schalten Sie die Drahtlosverbindung an Ihrem Mobilgerät (Tablet oder Smartphone) ein und öffnen Sie die Fitness-App. Wählen Sie Ihr Fitnessgerät. Folgen Sie hierzu den Anweisungen in der App. Den Namen Ihres Gerätes finden Sie auf einem kleinen Aufkleber auf der Rückseite der Konsole.

Trainingsapps finden Sie in den App Stores von google oder Apple. Dort finden Sie zum Beispiel die Apps „Kinomap“ oder „Zwift“. Bitte beachten Sie hierbei, dass es sich um Apps externer Hersteller handelt. Fitshop übernimmt keine Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder die Inhalte dieser Programme.

#### **WICHTIGER HINWEIS**

Die vorinstallierten Apps werden von externen Herstellern produziert und zur Verfügung gestellt. Änderungen und Verfügbarkeiten dieser Apps können vorkommen bzw. abweichen. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps. Um die Funktionalität der vorinstallierten Apps gewährleisten zu können, müssen diese regelmäßig aktualisiert werden. Die jeweilige App wird Ihnen dazu einen Hinweis geben. Um die Updates durchzuführen, brauchen Sie einen google-Account. Eine google E-Mail-Adresse reicht dafür. Um das jeweilige Update durchzuführen, folgen Sie dafür einfach den Anweisungen auf dem Display. Bitte beachten Sie, dass das System auf die vorinstallierten Apps abgestimmt ist. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole. Bei diesen kann keine Funktionstüchtigkeit garantiert werden. Das Installieren weiterer Apps kann zu technischen Problemen führen.



Beispiel: Kinomap

### 4.1 Allgemeine Hinweise

#### **WARNUNG**

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

#### **ACHTUNG**

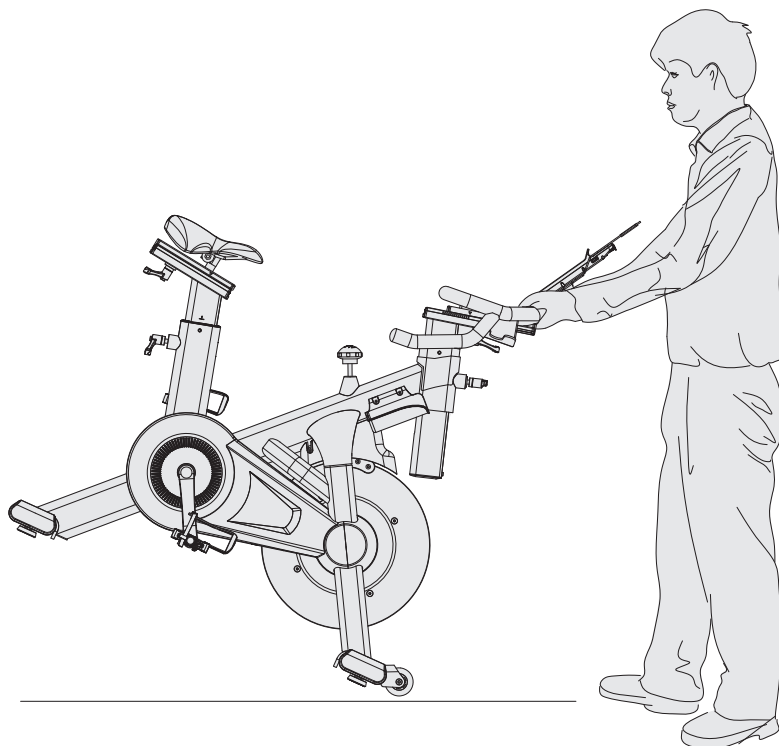
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

### 4.2 Transportrollen

#### **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.





## 5.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ▶ ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Lenker/Sattel wackelt	lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Kabelverbindungen prüfen
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen im Raum</li> <li>+ ungeeigneter Brustgurt</li> <li>+ Position des Brustgurtes falsch</li> <li>+ Brustgurt defekt oder Batterie leer</li> <li>+ Pulsanzeige defekt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...)</li> <li>+ Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG)</li> <li>+ Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten</li> <li>+ Batterien wechseln</li> <li>+ Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich</li> </ul>

App lässt sich nicht aktualisieren	+ Veraltete Version. + Sonstiger Fehler.	+ App deinstallieren und erneut installieren.
W-Lan lässt sich nicht verbinden	+ Falsches Passwort + Sonderzeichen im Passwort + W-Lan-Frequenz nicht passend.	+ W-Lan-Passwort ändern. + Internetverbindung über einen Hotspot herstellen. + Datum, Uhrzeit und Zeitzone müssen korrekt eingestellt sein.

### 5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

**Bitte kontaktieren Sie den Vertragspartner für den technischen Kundendienst.**

### 5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich
Display Konsole	R	I
Kunststoffabdeckungen	R	I
Schrauben & Kabelverbindungen		I
Pedale auf Festigkeit prüfen		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren		

## 6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

## 7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Indoor Bikes kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten. Bei vielen Indoor Bikes lassen sich auch **Sattel** oder **Pedale** austauschen, da es sich hier meistens um die gleichen Aufnahmen wie beim Fahrrad handelt.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurt**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Pedale



Sitzpolster



Silikonspray

## 8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

**HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber.

Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

**Artikelnummer:**

## 8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
1	Main frame	850G1-3-1000-BA3	2 spray 2 bake	1
2	Front stabilizer	850G1-3-2100-BA0	2 spray 2 bake	1
3	Rear stabilizer	850G1-3-2112-BA0	2 spray 2 bake	1
4	Seat post	850G1-3-2200-AF1	Laser marking	1
5	Front post	850G1-3-2000-AF0		1
6	Handlebar	850G1-3-2400-B0		1
7	Motorized generator	850G1-3-3102-00	D290*47L $\times$ 11KG	1
8	Seat adjustable tube	849S0-3-4000-A40		1
9	Computer fixing plate	850G1-3-3900-B91	2 spray 2 bake	1
10	Computer	850G1-6-2501-B2	SI8612-84	1
11	Oval pipe plug	849S0-6-2190-B0	125.5*54.6*88.6L	4
12	Flat rack	849S1-6-2466-BA0	2 spray 2 bake	1
13	Belt	58004-6-1115-00	540 PJ8	1
14	Pulley	58008-6-1043-D0	D260*22.5*2T	1
15	Crank axle	850A1-3-2903-00		1
16	Bearing#6004,2RS,SKF	58006-6-1042-00	#6004-2RS(CO)(SKF)	2
17L	Left crank	58007-6-1097-D0	170Lx9/16"-20BC	1
17R	Right crank	58007-6-1098-D0	170Lx9/16"-20BC	1
18	Bolt cover	81502-6-2779-B0	D26*11L	2
19	Anti-loosen nut M10*1.25*10T	70501-6-2775-N0	M10*1.25*10T	2
20	C-clip(D22.5*D18.5*1.2T)	55519-1-2312-DA	D22.5*D18.5*1.2T	2
21	Waved washer(D27*D20.3*0.5T)	55120-5-2705-DA	D27*D20.3*0.5T	1
22	Flat washer(D26*D21*1.5T)	55120-1-2615-NA	D26*D21*1.5T	1
23L/23R	Pedal set(L&R)	58029-6-1161-B4	"JD-004V,9/16+blaack SPD,With muzzle and foot straps"	1
24	Allen bolt (M6x1.0x15L)	50106-5-0015-C0	M6x1.0x15L	4
25	Nylon nut (M6x1.0x6T)	55206-1-2006-CA	M6x1.0x6T	5
26	Handlebar adjustment tube	850G1-6-2018-AF0	56.3*30*210L	1
27	Bolt (M8*1.25*20L)	58008-7-0020-F0	M8*1.25*20L,	4

28	Plug(1)	849S0-6-2286-B0	55.7*29.4*18	4
29	Screw(M6*1.0*10L)	54006-5-0010-F0	M6*1.0*10L	2
30	Hex nut D9.5x8T(3/8"-26UNFx8T)	55295-2-3008-NA	D 9 . 5 x 8 T ( 3 / 8 " - 26UNFx8T)	1
31	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	18600-6-3175-N1	3/8"-26UNFx6.5T	2
32	Bolt(M8x1.25x60L)	50308-5-0060-F3	M8x1.25x60L	1
33	Allen bolt M8x1.25x20L	25600-6-3191-F0	M8x1.25x20L	4
34	"Countersunk tapered M5*0.8*10L" head screw	51405-2-0010-F0	M5*0.8*10L	3
35	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	D50*M10*1.5	4
36	Seat tube limiter	850G1-6-2273-F0	363*19*3T	2
37	Round wheel	84302-6-2175-00	D70.5*23	2
38	Allen boltM8*1.25*40L	50308-5-0040-F3	M8*1.25*40L	2
39	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	3
40	Inner tube	850G1-6-1071-B0	99.8*19.8*157	2
41	Inner tube	850G1-6-1093-B0	99.8*19.8*157	2
42	Cover of brake	850A1-6-1031-00	48.8*41.8*2.3T	1
43	Ball knob	52908-2-0045-R1	D59*45*M8	1
44	Screw stem	850A1-6-1084-N0	D10*235L	1
45	Fixed tube	850A1-6-2113-B1	D16*D10.5*69L	1
46	Bushing tube	850A1-6-2118-B2	D16*D10.5*43L	1
47	Sop plate	850A1-6-4073-00	20*20*15L	1
48	Positioning block	850A1-6-2082-00	16.5*16.5*15L	1
49	Allen nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T	1
50	Round knob	849S0-6-1072-RA0	M12*25L	2
51	Cup nutM10*1.5*14L	55210-A-2014-FA	M10*1.5*14L	1
52	Allen nutM10*1.5*5T	55210-2-2005-FA	M10*1.5*5T	1
53	Bearing#6203-2RS	58006-6-1044-00	6203-2RS,SKF	2
54	C-clipS-16(1T)	55516-1-0010-00	S-16(1T)	1
55	Waved D21*D16*0.3T washer	55116-5-2103-DA	D21*D16*0.3T	1
56	Idle wheel shaft	850G1-6-1602-00	D22*33.5L	1
57	Flat washerD20*D11*3T	55110-1-2430-NA	D20*D11*3T	1

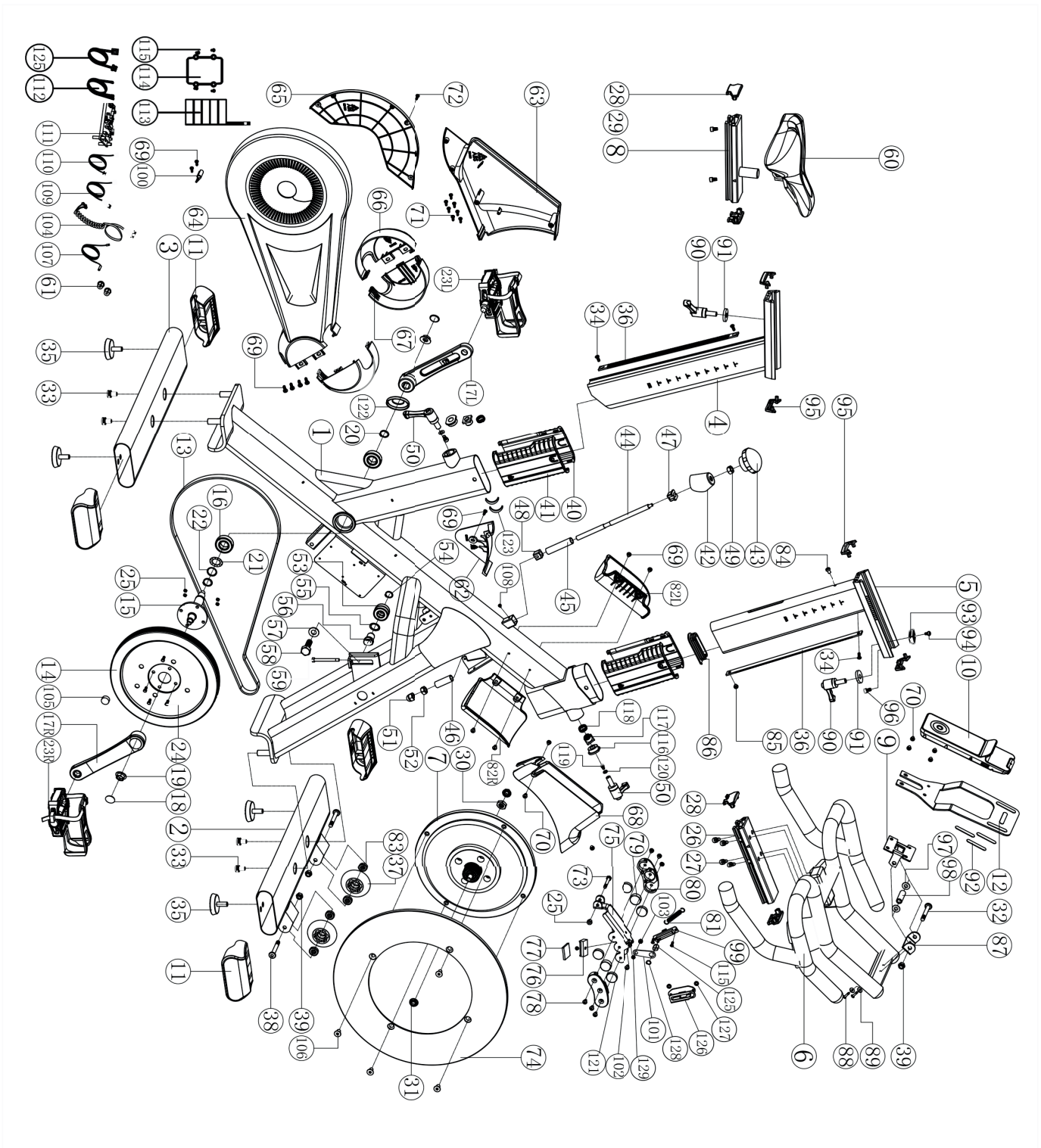
58	Bolt M10*1.5*20L	50110-2-0020-UN0	M10*1.5*20L	1
59	Adjustable screw stem	850A1-6-3302-F0	1/4"-20UNC*59L	1
60	Seat	58001-6-1429-B0	VL-3542-1A	1
61	Wire plug	55312-1-0015-BA	D4*D12*13	2
62	Upper trim cover	850G1-6-4520-B0	1252*99*46	1
63	Left chaincover	850A1-6-4501-B0	378.6*196.6*62.5	1
64	Right chaincover	850G1-6-4502-B0	625.5*299*75.3	1
65	Hole cover of chain cover	850A1-6-4505-B0	312.9*145.7*7.9	1
66	Front left decorative cover	850G1-6-4523-B0	159.2*94.6*75.3	1
67	Front right decorative cover	850G1-6-4546-B0	159.2*79.5*75.3	2
68	Flywheel cover	850A1-6-4528-B0	234.8*148.2*73.8	1
69	ScrewST4.2*15L	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	11
70	ScrewM5x0.8x15L	52605-5-0015-F0	M5x0.8x15L	6
71	Round cross bolt(ST3.5*1.41*12L)	50935-2-0012-F0	ST3.5*1.41*12L	7
72	ScrewM4*0.7*8L	54804-2-0008-N0	M4*0.7*8L	1
73	Bolt M6*1*45L	54006-5-0045-F3	M6*1.0*45L	1
74	Flywheel(2)	850A1-6-3103-02	D420*9T	1
75	Magnet fixing bracket	850G1-6-3231-B90	140.3*45.9*4T	1
76	Brake pad	850A1-6-2678-B2	38*22*8	1
77	Cow leather	850A1-6-1088-01	31*22*3T	1
78	ScrewM5*0.8*8L	81605-5-0008-F0	M5*0.8*8L	7
79	Magnet	58009-6-1016-00	D25*10T	6
80	Magnet cover	850G1-6-3272-B0	89.9*37.8*12	2
81	Spring	58003-6-1079-N3	D1.2*D9.6*35L	1
82L	Bottle holder(left)	850A1-6-2091-B1	148*119.8*83.5*5T	1
82R	Bottle holder(right)	850A1-6-2092-B1	148*119.8*83.5*5T	1
83	Bushing	58002-6-1099-00	D22.2*D8.2*7T	4
84	ScrewM6*1*12L	54806-2-0012-F0	M6*1*12L	1
85	BoltM5*0.8*10L	54005-5-0010-F0	M5*0.8*10L	1
86	Pipe plug (D type)	850G1-6-1087-B0	79.3*29.8*19.5	1
87	Computer fixing plate	850A1-6-2726-BA0	2 spray 2 bake	1
88	BoltM5x0.8x30L	52605-2-0030-F0	M5x0.8x30L	2
89	Flat washerD15*D5.2*3T	55105-1-1530-FA	D15*D5.2*3T	2

90	L knob	52710-2-0020-RAA	M10*20L	2
91	Flat washerD25*D10*2.0T	55110-1-2520-FA	D25*D10*2.0T	2
92	Protection Strip	81555-6-2278-B2	50*10*2.5T	3
93	Sop plate	84950-6-4073-00	23.5*10.6*25L	2
94	BoltM5*0.8*12L	52605-2-0012-F0	M5*0.8*12L	2
95	End plug	84950-6-2287-B0	56.6*26.4*18	4
96	BoltM6*1.0*20L	54006-5-0020-F0	M6*1.0*20L	1
97	Flat washerD18*D8.5*1.0T	55108-1-1810-W8	D18*D8.5*1.0T	2
98	Bushing	24500-6-2704-F0	D13*D8.5*40L	1
99	VR regulator	850A1-6-2583-02	65*15	1
100	Sensor bracket	71900-6-2565-B0	24*22*2.5T	1
101	Adjustable rod	850G1-6-2228-N0	38*2T	1
102	Round cross bolt	50805-2-0012-F0	M5*0.8*12L	1
103	Nylon nut M5*0.8*5T	55205-1-2005-FA	M5*0.8*5T	1
104	Upper computer cable	850G1-6-2572-00	500L+200	1
105	Round magnet	174R4-6-2574-00	M02	1
106	Screw M8*1.25*12L	51608-5-0012-F0	M8*1.25*12L	4
107	Sensor cable	850A1-6-2576-01	600L	1
108	Cross screw ST3*6L	55629-2-0006-N0	ST3*6L	1
109	Lower computer cable	850G1-6-2573-00	200L	1
110	VR control line	850G1-6-3475-00	200L	1
111	Control board	821G5-6-2597-00		1
112	Battery cable	850G1-6-2553-01	50L+500L	1
113	Power supply cover	841G0-6-4527-00	70*46	1
114	Battery	841G0-6-2554-00	6.0V,1300mHA	1
115	Screw ST4.2*10L	55642-2-0010-N0	ST4.2*10L	6
116	Nut cap	84950-1171-F0	D30*12L*M24*2.0p	2
117	Tightening column	850G1-6-1172-F0	19.7*19.7*20L	2
118	Spring	58003-6-1081-N0	D1.2*D19.6*15.3L	2
119	ScrewM6*1*10L	54006-5-0010-F0	M6*1*10L	2
120	Flat washerD13*D6.5*1.0T	55106-1-1310-NA	D13*D6.5*1.0T	2
121	Magnet	58009-6-1015-00	D25*7T	4
122	Crank cover	850G1-6-4524-B0	D54*10	1



122	Crank cover	850G1-6-4524-B0	D54*10	1
123	Buffer stip(1)	850G1-6-2088-B0	55*10*2T	2
124				
125	Sliding guide sleeve	850G1-6-2080-00	D12*12	1
126	Guide slot	850G1-6-1098-N0	67.3*25*2T	1
127	Fixed ring	850G1-6-3778-00	D11*D6.2*4T	2
128	C-clipS-16(1T)	55512-1-0015-D0	D15.5*D10.8*1T	1
129	Spacer ring	850G1-6-3892-N0	D8*D5*2.5T	1
/	Allen cross wrentch	58030-6-1038-N1	M6 *150L	1
/	Open-end wrentch	58030-6-1050-C0	153*6.5T	1
/	Cross screwdriver	58030-6-1058-B0	PH2*100	1
/	Allen cross wrentch	58030-6-1001-N1	M5	1

# 8.3 Explosionszeichnung



Produkte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

## 10 KONTAKT

DE	DK	UK
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>	<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statitic">https://stg.fit/statitic</a></p>
	FR	BE
	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p>
ES	NL	INT
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>
PL	AT	CH
<p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

[www.fitshop.de/filialen](http://www.fitshop.de/filialen)

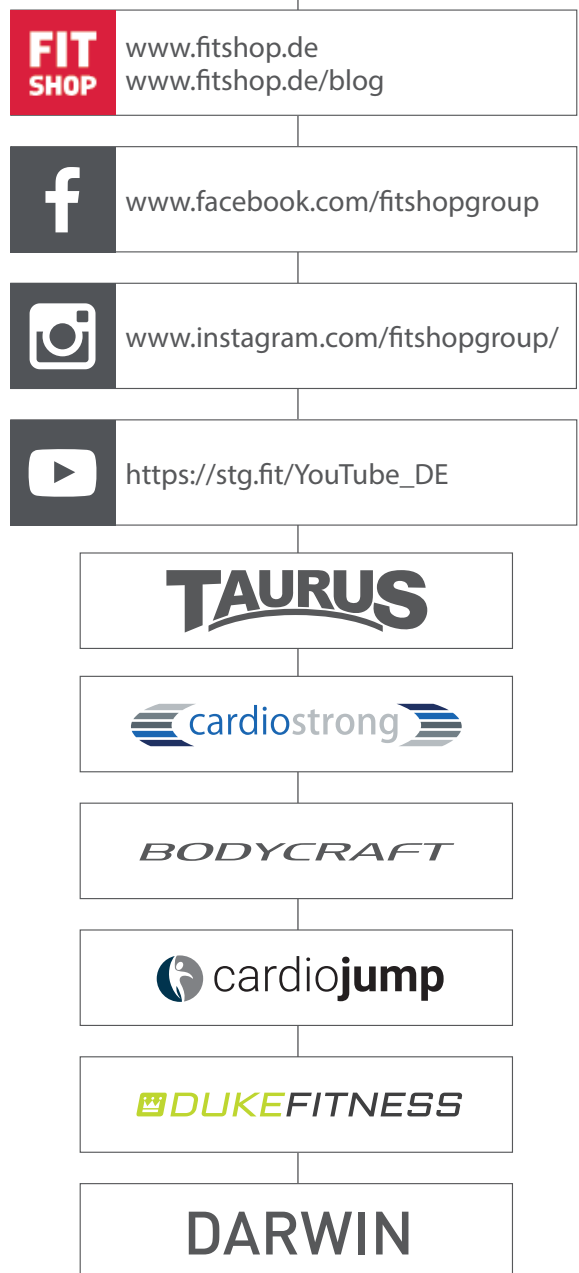
# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!





**TAURUS®**

**Taurus IC90 Pro**