

TAURUS®

Montage- en gebruiksaanwijzing



Art.-Nr. TF-UF



Art.-Nr. TF-UF-PRO



max. 135 kg



~ 150 Min. 



 80 kg

L 134 | B 165 | H 208

TFUF.01.05

Krachtstation Ultra Force

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	7
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Plaats van opstelling	9
2	MONTAGE	10
2.1	Algemene informatie	10
2.2	Inbegrepen in de levering	10
2.3	Overzicht van de onderdelen	12
2.4	Waarschuwingen/waarschuwingszelfklevers	13
2.5	Montage	17
3	OPSLAG EN TRANSPORT	32
3.1	Algemene informatie	32
3.2	Transportwielen	32
4	TRAININGSHANDLEIDING	33
4.1	Algemene trainingstips	33
4.2	Trainings- en veiligheidsaanwijzingen	34
4.3	Trainingshandleiding	35
4.4	Instelling van het apparaat	35
4.5	Stretchoefeningen voor de been- en borstspieren	37
4.6	Trainingsdagboek	39
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	40
5.1	Algemene informatie	40
5.2	Storingen en foutdiagnose	40
5.3	Onderhouds- en inspectietermijnen	41
6	AFVALVERWIJDERING	41
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	42

8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	43
8.1	Serienummer en modelnaam	43
8.2	Onderdelenlijst	44
8.3	Detailtekening	48
9	GARANTIE	49
10	CONTACT	51

Beste klant,

Bedankt voor je aankoop van een kwaliteitsvol trainingsapparaat van het merk Taurus. Taurus biedt sport- en fitnessapparaten aan voor thuis sport op hoog niveau en uitrusting voor fitness-studio's en zakelijke klanten. Bij Taurus fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, waar het bij sport op aankomt, namelijk: maximale prestaties! Daarom worden de apparaten in nauwe samenwerking met sportlui en sportwetenschappers ontwikkeld. Sportmensen weten immers als geen ander wat een perfect fitnessapparaat is.

Meer informatie vind je op www.sport-tiedje.com.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

COLOFON

Sport-Tiedje GmbH
De nummer 1 van Europa op het gebied van
thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Arrondissementsrechtbank Flensburg
Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER



©2011 Taurus is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.



Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

TF-UF

Gewicht en afmetingen:

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking): 88,6 kg

Artikelgewicht (netto, zonder verpakking): 80 kg

Afmetingen verpakking (L x B x H) en gewicht:

Box 1 ca. 151 cm x 49 cm x 22 cm 42 kg

Box 2 ca. 116 cm x 85 cm x 16 cm 46,6 kg

Opstelmaten (L x B x H): ca. 134 cm x 165 cm x 208 cm

Maximaal gebruikersgewicht:: 135 kg

Weerstandssysteem: Hydraulisch

Maximale weerstand: 100 kg, verstelbaar in stappen van 1,25 kg

TF-UF-PRO

Gewicht en afmetingen:

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking): 87 kg

Artikelgewicht (netto, zonder verpakking): 80 kg

Afmetingen verpakking (L x B x H) en gewicht:

Box 1 ca. 151 cm x 52 cm x 22 cm 42 kg

Box 2 ca. 116 cm x 85 cm x 16 cm 45 kg

Opstelmaten (L x B x H): ca. 134 cm x 165 cm x 208 cm

Maximaal gebruikersgewicht:: 135 kg

Weerstandssysteem: Hydraulisch

Maximale weerstand: 125 kg, verstelbaar in stappen van 1,25 kg

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.
- + Als u het apparaat aan de muur/het plafond monteert, zorg dan dat u het juiste bevestigingsmateriaal gebruikt om zo schade/persoonlijk letsel te voorkomen. De contractpartner aanvaardt hiervoor geen aansprakelijk.

▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.



VOORZICHTIG

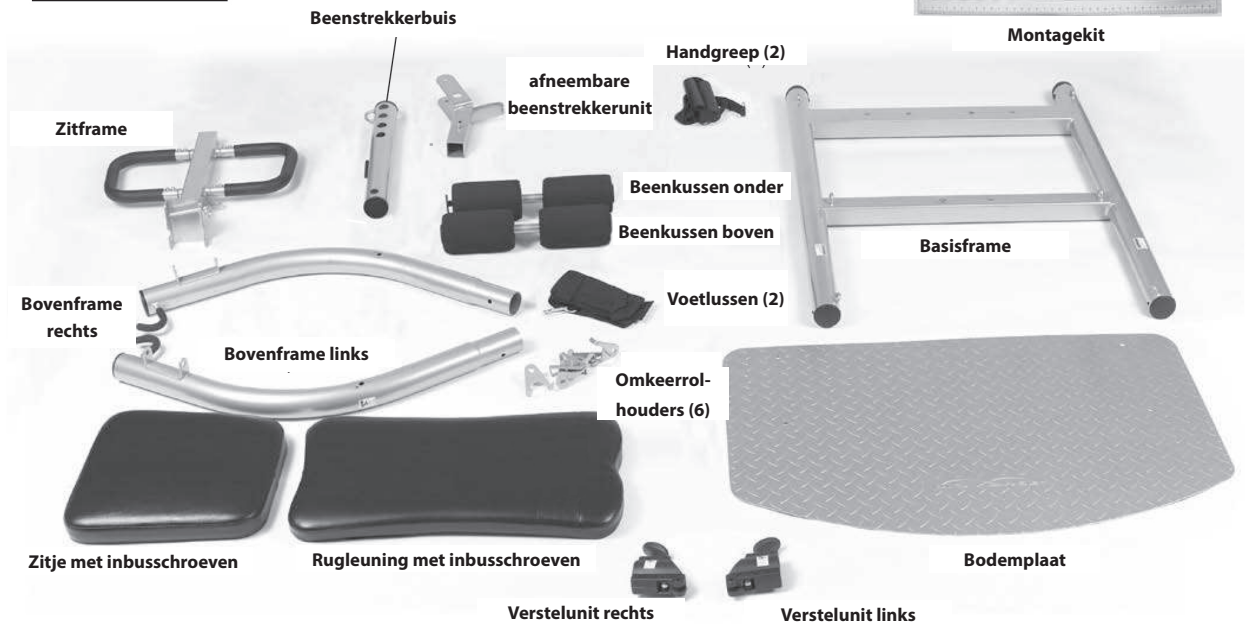
Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.



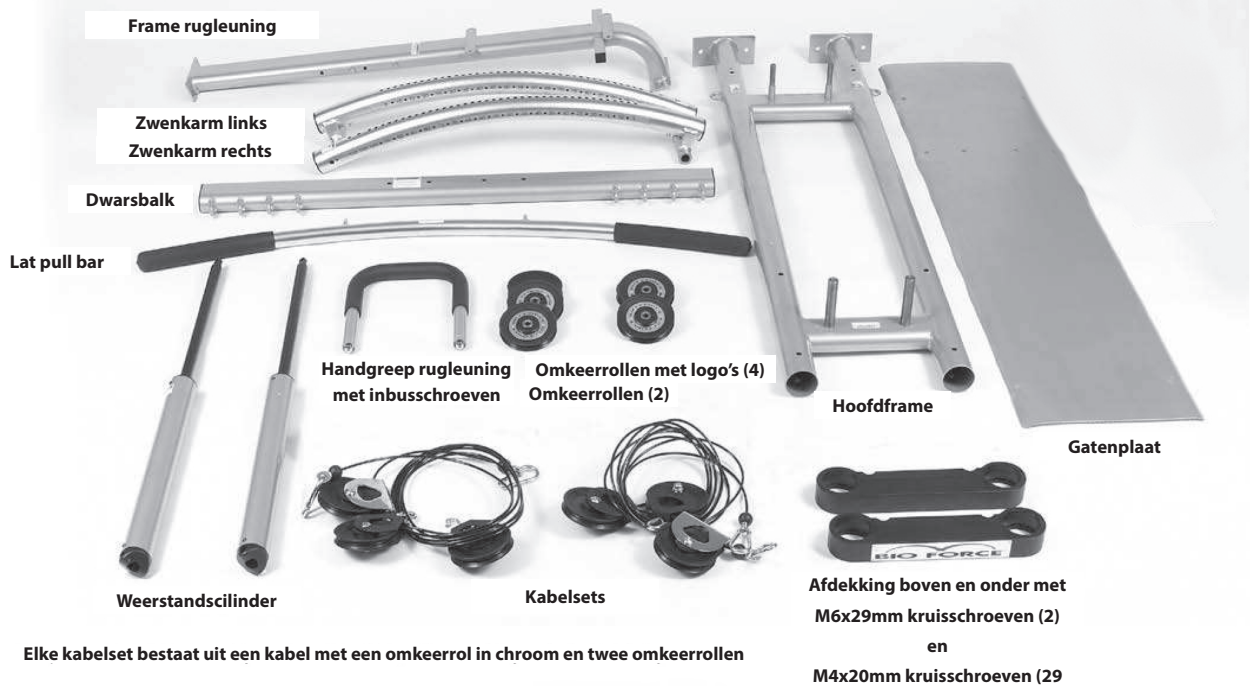
AANWIJZING

De grafieken in deze montage- en gebruiksaanwijzing kunnen eventueel afwijken van het door u gekochte product (Ultra Force of Ultra Force Pro). De grafieken gebruikt in deze montage- en gebruiksaanwijzing hebben betrekking op het model "Ultra Force". De montage is echter identiek.

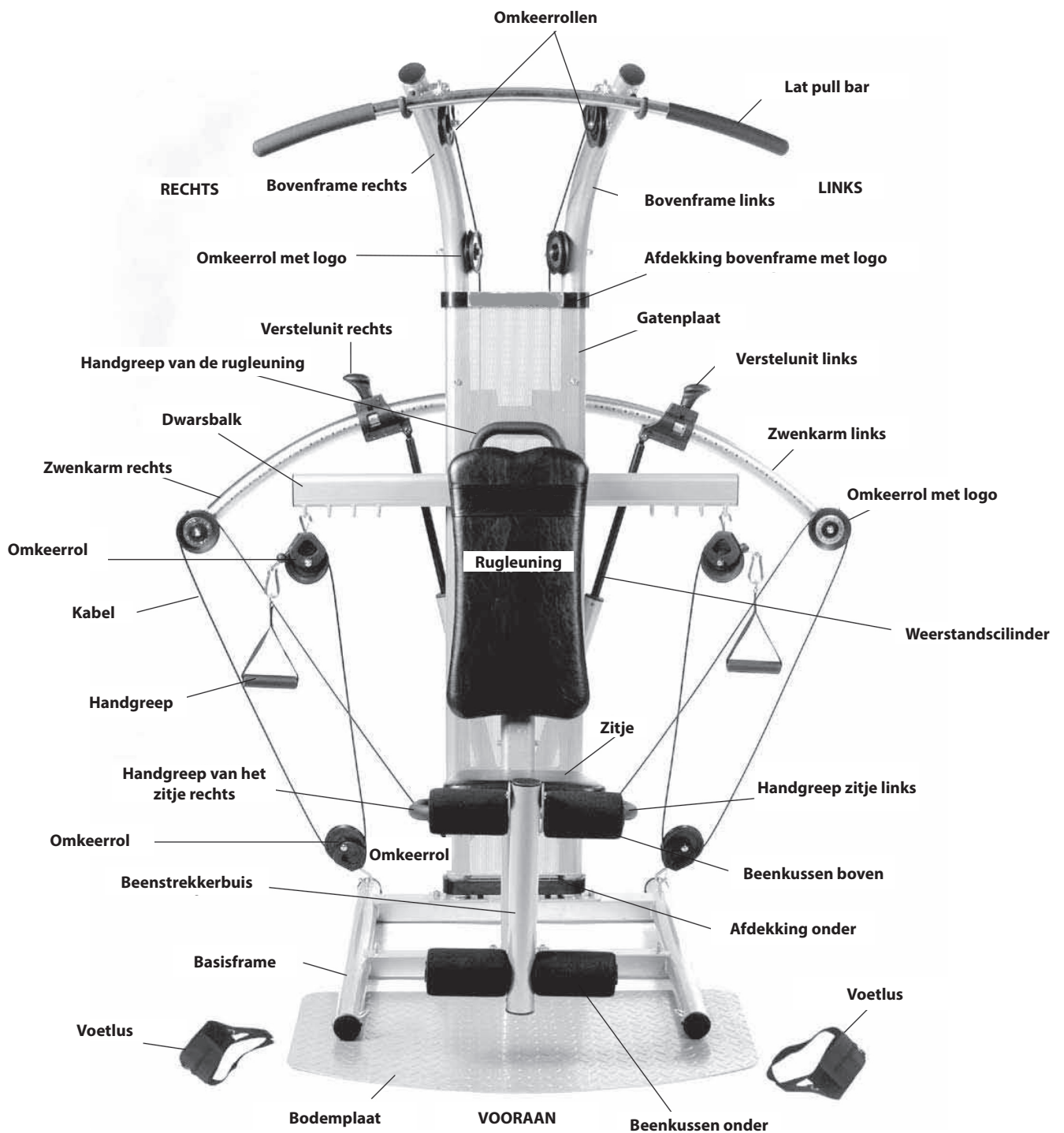
BOX 1



BOX 2



2.3 Overzicht van de onderdelen



2.4 Waarschuwingen/waarschuwingselfklevers



BELANGRIJK: Neem het aanbrengen van de volgende waarschuwings- en aandachtselfklevers op uw apparaat in acht:

CAUTION LABEL 1 – VOORZICHTIG: ZELFKLEVER 1

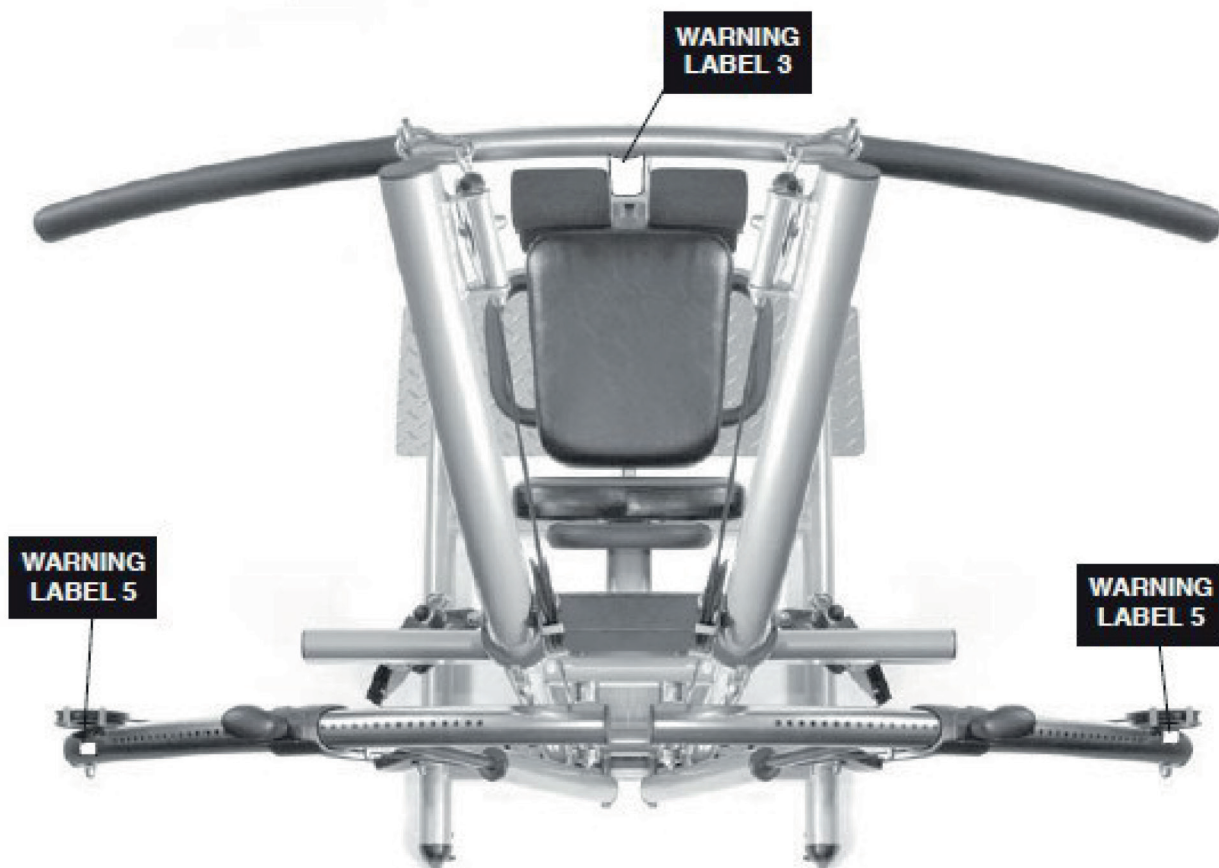
De lat pull bar steeds in de houder plaatsen wanneer ze niet in gebruik is.

WARNING LABEL 1 – WAARSCHUWING: ETIKET 1

Het niet lezen en opvolgen van de veiligheidsinstructies in de handleiding en de video kan **EVENTUEEL TOT ERNSTIGE VERWONDINGEN OF DE DOOD** leiden. **BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN HOUDEN.** Maximaal gebruikersgewicht:: 300 lbs/150 kg. Vervang deze zelfklever wanneer hij beschadigd, onleesbaar of verwijderd is. Class HC.

WARNING LABEL 2 – WAARSCHUWING: ZELFKLEVER 2

Knelgevaar: Handen uit de buurt houden tijdens de montage en demontage.



**WARNING
LABEL 3**

**WARNING
LABEL 5**

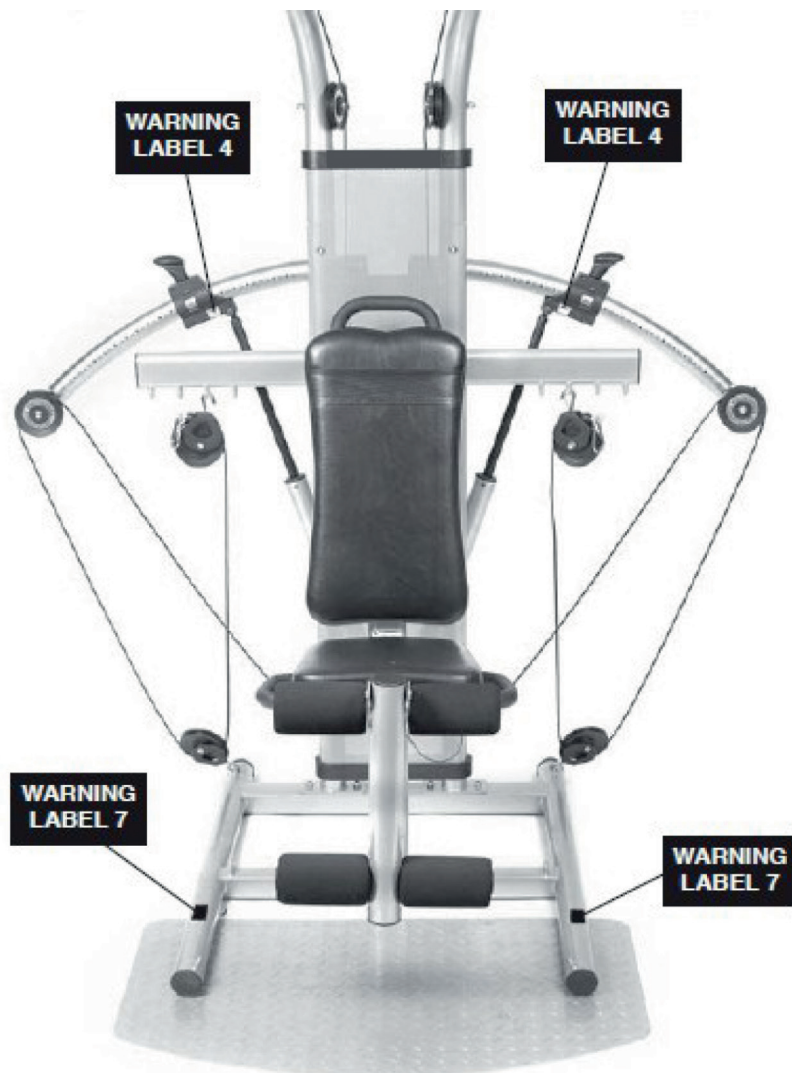
**WARNING
LABEL 5**

WARNING LABEL 3 – WAARSCHUWING: ZELFKLEVER 3

Knelgevaar! Handen uit de buurt houden tijdens het gebruik!

WARNING LABEL 5 – WAARSCHUWING: ZELFKLEVER 5 (6 posities)

De omkeerrollen en bewegende onderdelen niet aanraken.

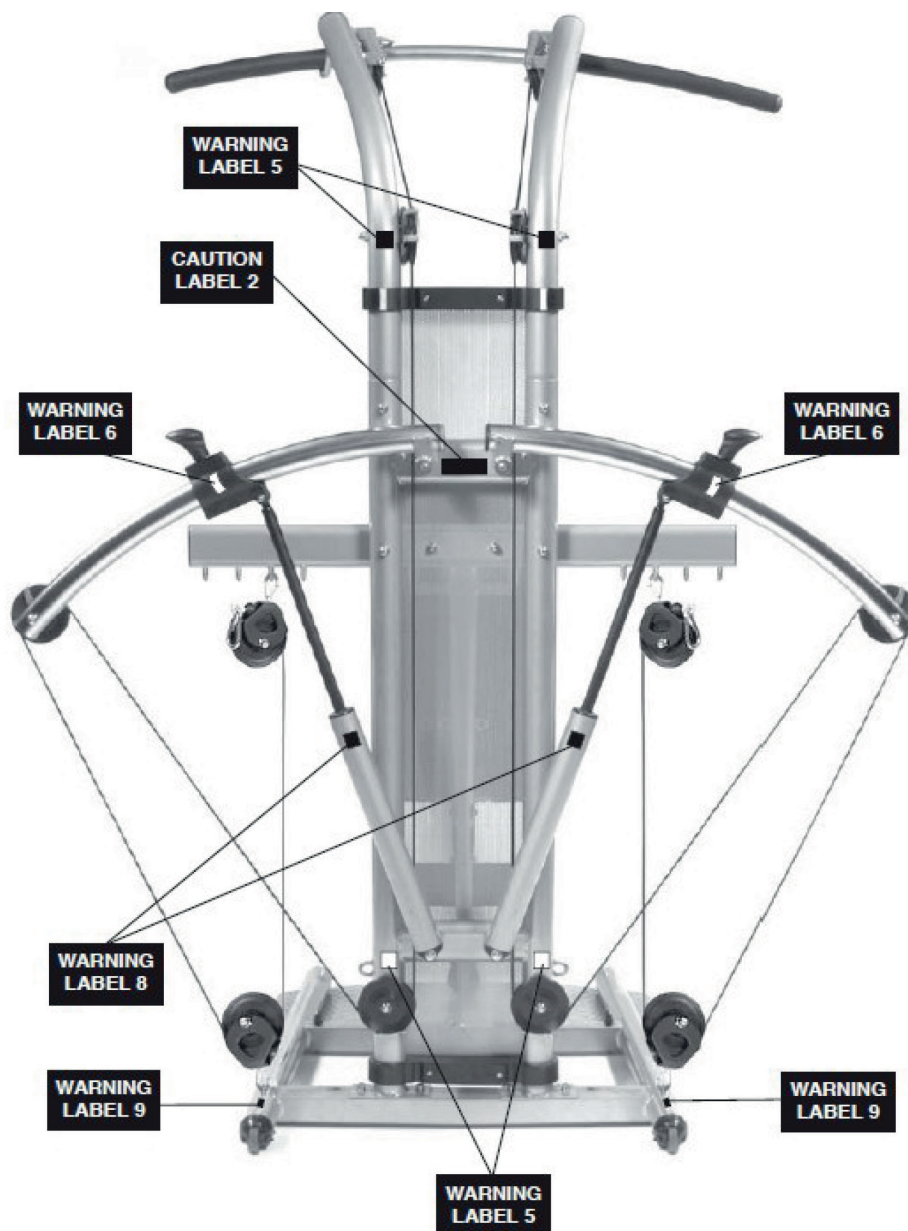


WARNING LABEL 4 – WAARSCHUWING: ZELFKLEVER 4 (2 posities)

WAARSCHUWING! Controleer of de stift in positie vergrendeld is voordat u met de oefening begint.

WARNING LABEL 7 – WAARSCHUWING: ZELFKLEVER 7 (2 posities)

WAARSCHUWING! Wanneer u oefeningen stand uitvoert, moet u uw voeten stevig op de bodemplaat neerzetten.



CAUTION LABEL 2 – VOORZICHTIG: ZELFKLEVER 2

OPGELET! Vervoer het apparaat met 2 personen.

WARNING LABEL 5 – WAARSCHUWING: ZELFKLEVER 5 (6 posities)

WAARSCHUWING! De omkeerrollen en bewegende onderdelen niet aanraken.

WARNING LABEL 6 – WAARSCHUWING: ZELFKLEVER 6 (2 posities)

WAARSCHUWING! Knelgevaar - instelarmen alleen met vrije handen gebruiken.

WARNING LABEL 8 – WAARSCHUWING: ZELFKLEVER 8 (2 posities)

WAARSCHUWING! Inhoud onder druk; NIET OPENEN Verwijderd houden van hitte en vuur.

WARNING LABEL 9 – WAARSCHUWING: ZELFKLEVER 9 (2 posities)

WAARSCHUWING! Omkeerrol niet uit deze positie verwijderen na het monteren van het apparaat.

2.5 Montage

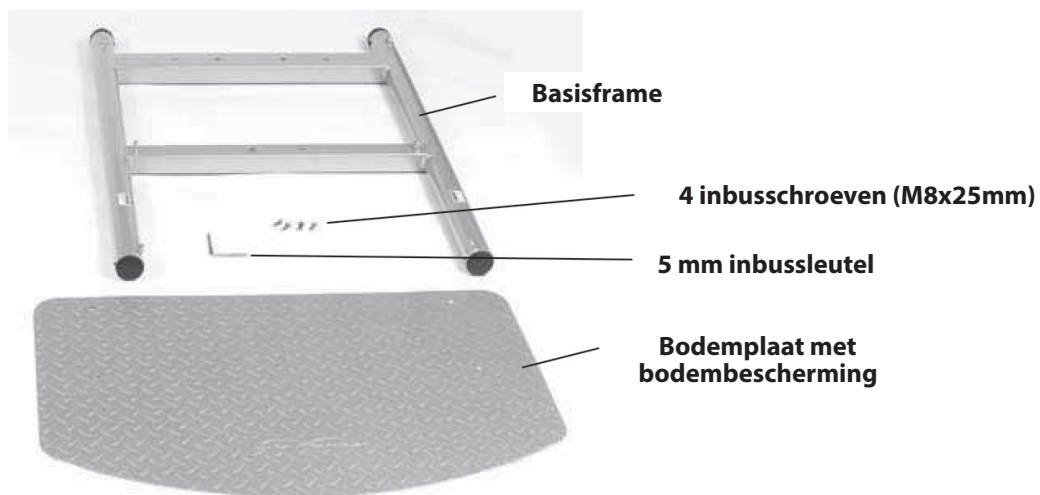
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

ⓘ **OPMERKING**

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.



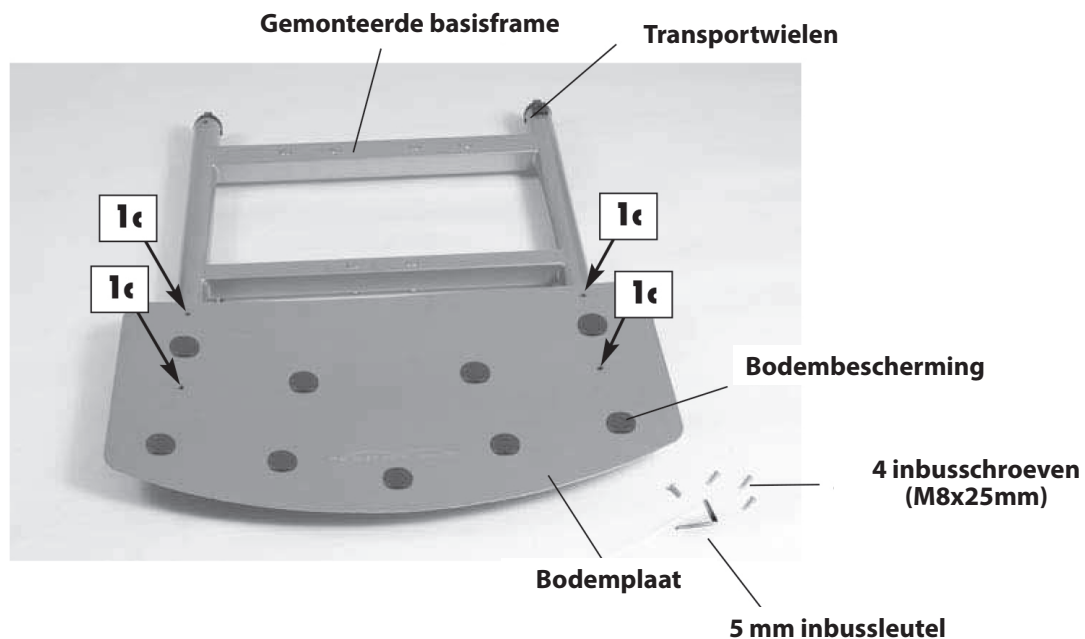
Benodigde onderdelen voor stap 1:



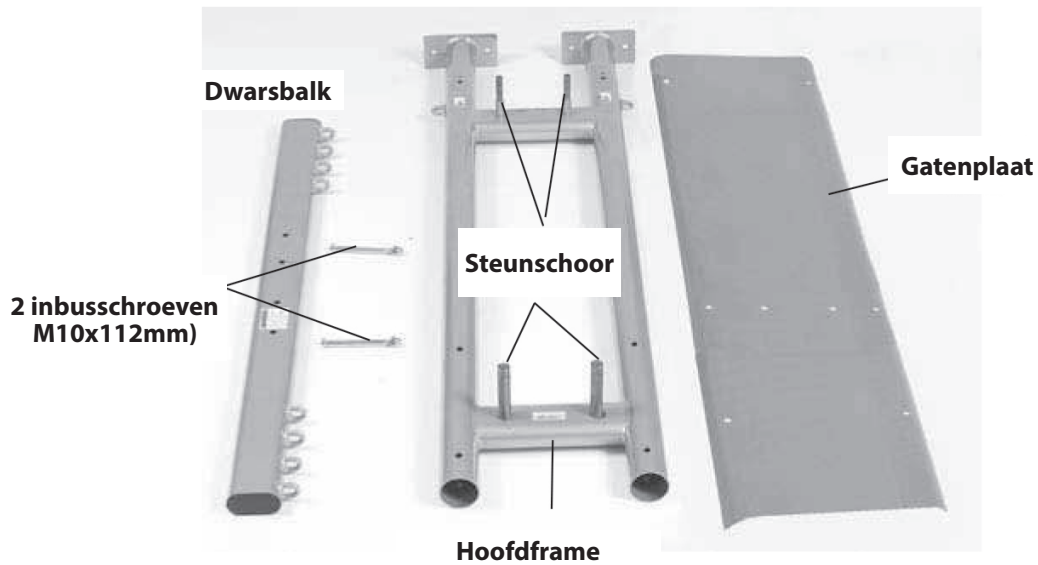
Stap 1: Montage basisframe

1. Draai het hoofdframe met de waarschuwingen naar beneden.
2. Zet de bodemplaat op het hoofdframe aan de tegenoverliggende zijde van de rollen en zorg ervoor dat de gebogen zijde van de bodemplaat naar buiten wijst.
3. Lijn de openingen in de bodemplaat uit met het hoofdframe en bevestig de onderdelen met de vier schroeven.

Draai het gemonteerde frame naar boven (de waarschuwingen wijzen naar boven)

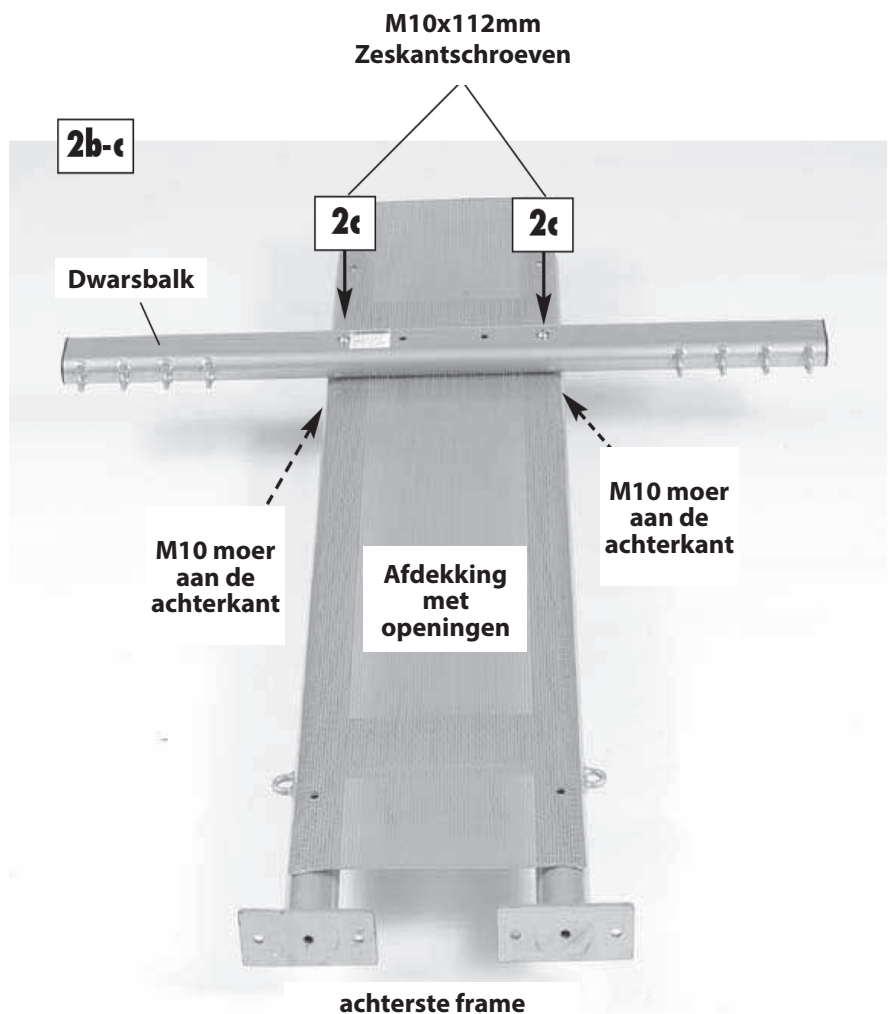


Benodigde onderdelen voor stap 2:

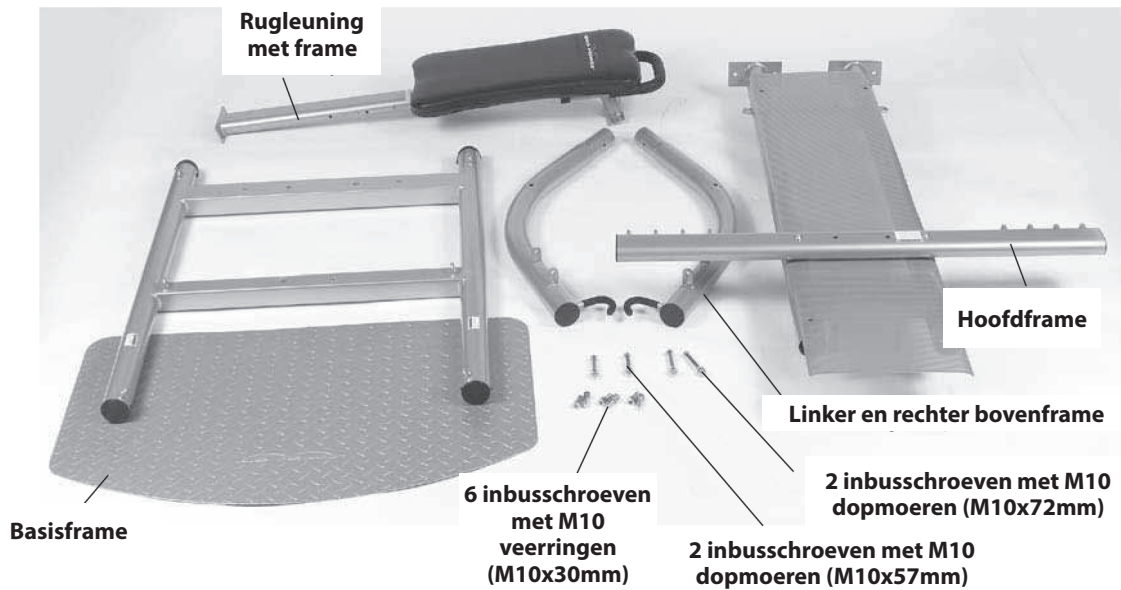


Stap 2: Montage achterste frame

1. Draai het achterste frame om, zodat het op de hulpschoor ligt en de waarschuwingen naar onder wijzen.
2. Leg de afdekking met openingen en de dwarsstang op het frame en lijn de openingen uit. De waarschuwingen op de dwarsstang moeten in uw richting wijzen.
3. Bevestig de onderdelen door twee schroeven door de buitenste openingen van de dwarsstang, de afdekking met openingen en het frame te steken en met twee moeren vast te draaien.



Benodigde onderdelen voor stap 4:

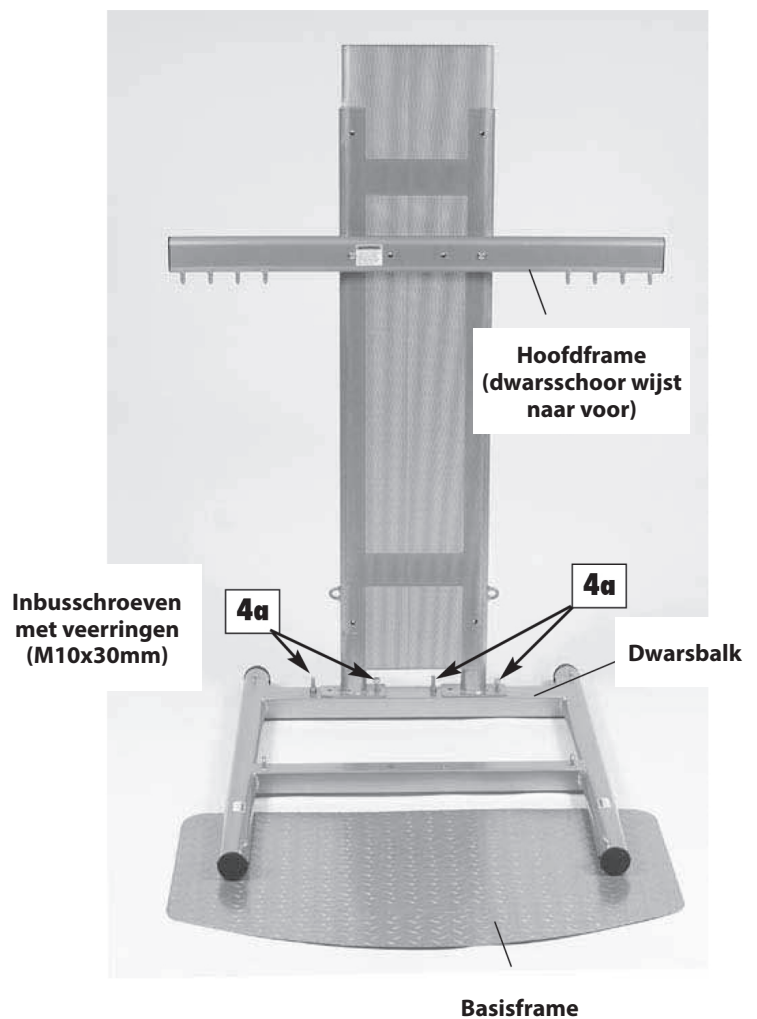


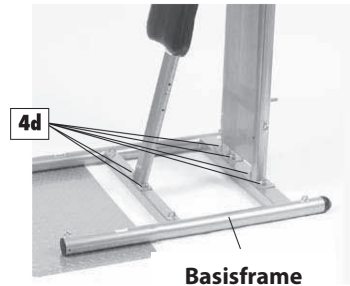
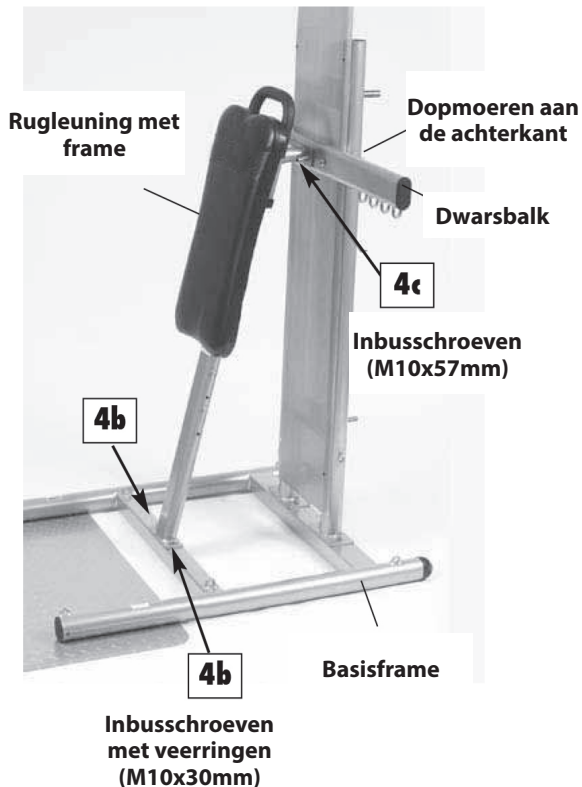
Stap 4: Montage van de framecomponenten

1. Zet het achterste frame voorzichtig rechtop en plaats het op de achterste dwarsbalk van het hoofdframe. De dwarsbalk en de afdekking met openingen wijzen daarbij naar voor. Bevestig de onderdelen met 4 schroeven en veerringen en draai deze met de hand vast.

► **OPGELET:**

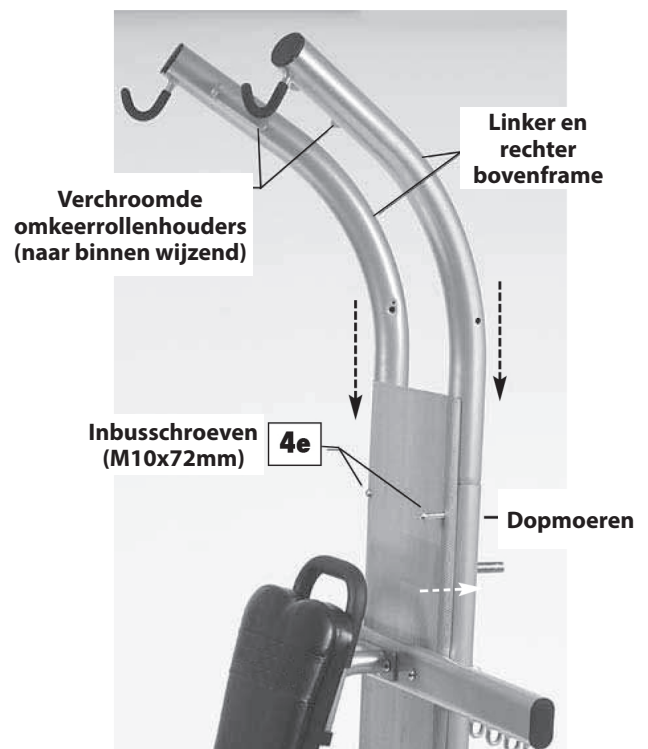
Deze stap moet met twee personen worden uitgevoerd.



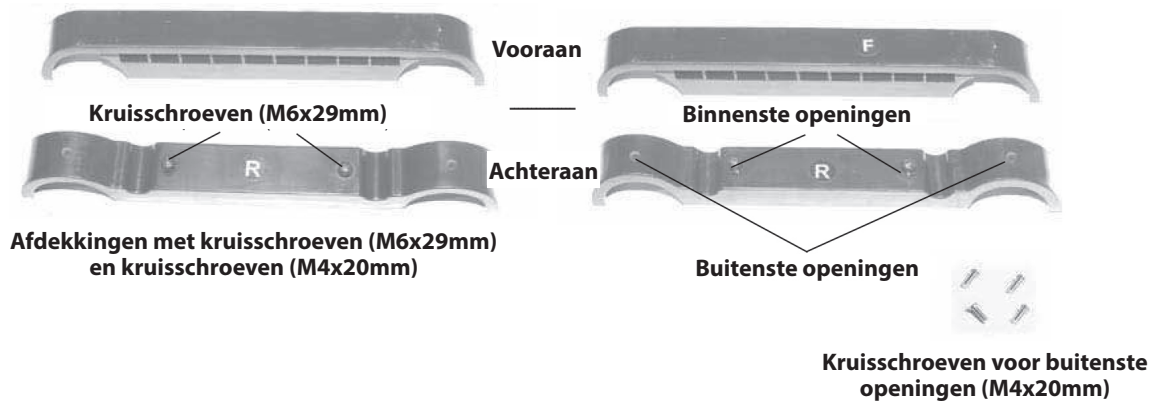


d. Draai de schroeven vast met de Inbussleutel

2. Positioneer het frame met de rugleuning door de openingen van het hoofdframe uit te lijnen met de openingen van het frame met de rugleuning. Bevestig de onderdelen met twee schroeven en veerringen.
3. Lijn de openingen aan het bovenste uiteinde van de rugleuning uit met de centrale openingen in de dwarsbalk. Draai 2 inbusschroeven en twee dopmoeren stevig vast.
4. Draai nu de 6 schroeven in het basisframe met een schroevendraaier stevig vast.
5. Schuif het linker en rechter bovenframe in de bovenste uiteinden van het hoofdframe, waarbij de omkeerrollenhouders in chroom naar binnen wijzen. Bevestig de onderdelen met 2 inbusschroeven en dopmoeren en draai deze handvast.



Benodigde onderdelen voor stap 5:



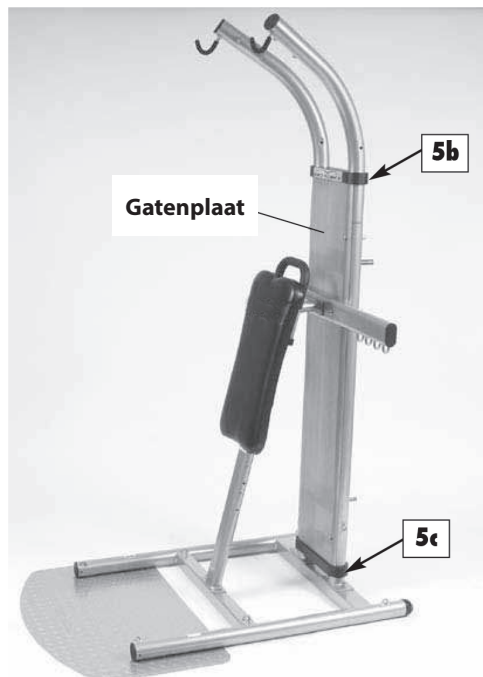
Stap 5: Montage van de afdekkingen

1. Verwijder de twee (M6 x 29mm) kruisschroeven van de bovenste afdekplaten van de gatenplaat met de kruisschroevendraaier (inbegrepen in de levering) en scheid de voor- en achterkanten.

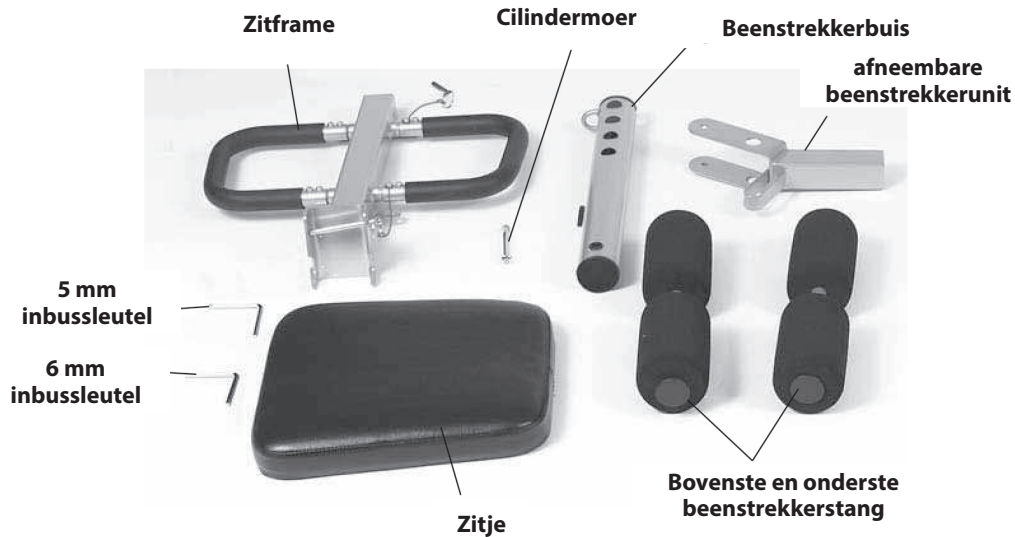
ⓘ **OPMERKING**

De afdekplaat met het UltraForce-logo dient zich boven aan de voorkant te bevinden.

2. Breng de voorkant van de bovenste afdekplaat aan, door deze op het frame te schuiven aan de rand van de gatenplaat. De afdekplaat dient eventueel een beetje naar onder te worden gedrukt. Aansluitend brengt u de achterkant van de bovenste afdekplaat aan. Bevestig de beide onderdelen met de twee eerder losgeschroefde kruisschroeven. Bevestig de achterkant van de bovenste afdekking aan het frame met twee kruisschroeven (M4x20mm) door de buitenste boorgaten. Draai de schroeven vast met de kruisschroevendraaier.
3. Herhaal stap 1 en 2 voor de onderste afdekplaten.



Benodigde onderdelen voor stap 6 en 7:



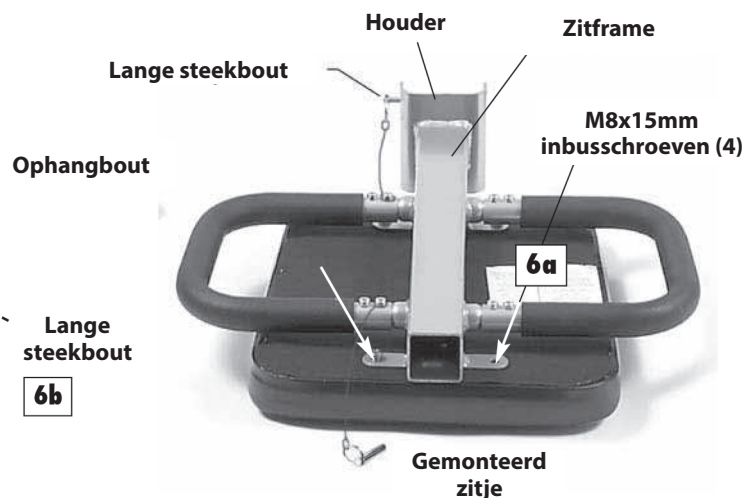
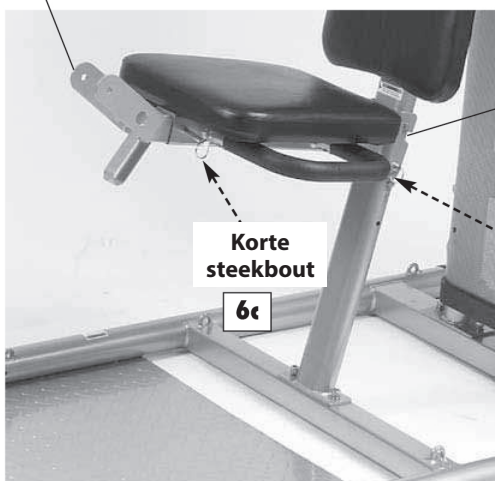
Stap 6: Montage van het zitje

1. Draai de schroeven van de onderkant van het zitje los. Leg het zitframe op de achterkant van het zitje en zorg ervoor dat de lange steekbout en de houder in dezelfde richting wijzen als het smalle uiteinde van het zitje. Bevestig de onderdelen met de vier eerder losgedraaide inbusschroeven en de 5mm inbussleutel.
2. Verwijder de lange steekbout van het zitframe. Hang het zitje aan de bovenste ophangstift van de rugleuning.

► OPGELET

- + Zorg ervoor dat de houder aan het zitframe stevig aan de ophangstift bevestigd is.
 - + Borg het zitje door de lange steekbout door de openingen onder de ophangstift te schuiven.
3. Verwijder de korte steekbout van het zitframe. Schuif de afneembare beenstrekkerunit in het zitframe, zoals getoond op de afbeelding links. Borg de onderdelen door de korte steekbout weer door het zitframe en de beenstrekkerunit te schuiven.

afneembare beenstrekkerunit



Stap 7: Montage van de beenstrekker

1. Plaats het bovenste uiteinde van de beenstrekkerbuis op de houder van de afneembare beenstrekkerunit.

OPMERKING

De waarschuwing wijst richting zitje. Schuif de cilindermoer door de afneembare beenstrekkerunit en de beenstrekkerbuis. Bevestig de onderdelen met de inbuschroef en de inbusleutel (5&6mm).

2. Verwijder de afdekkap en een schuimstofkussen en schuif de bovenste beenstrekkerbuis door de opening in het midden van de houder van de afneembare beenstrekkerunit. Schuif het schuimstofkussen en de afdekkap terug op de beenstrekkerstang.

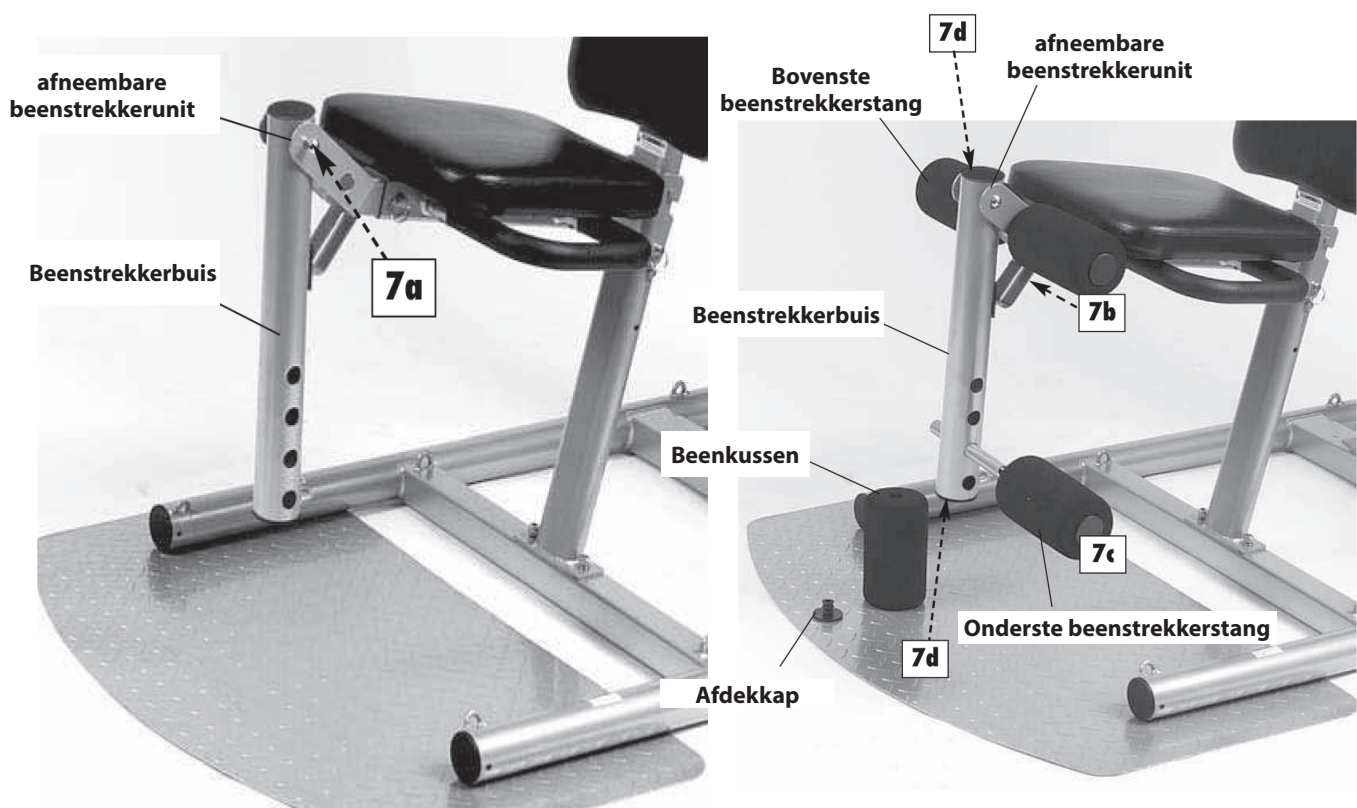
OPGELET

Zorg ervoor dat de afdekkap correct op de stang zit.

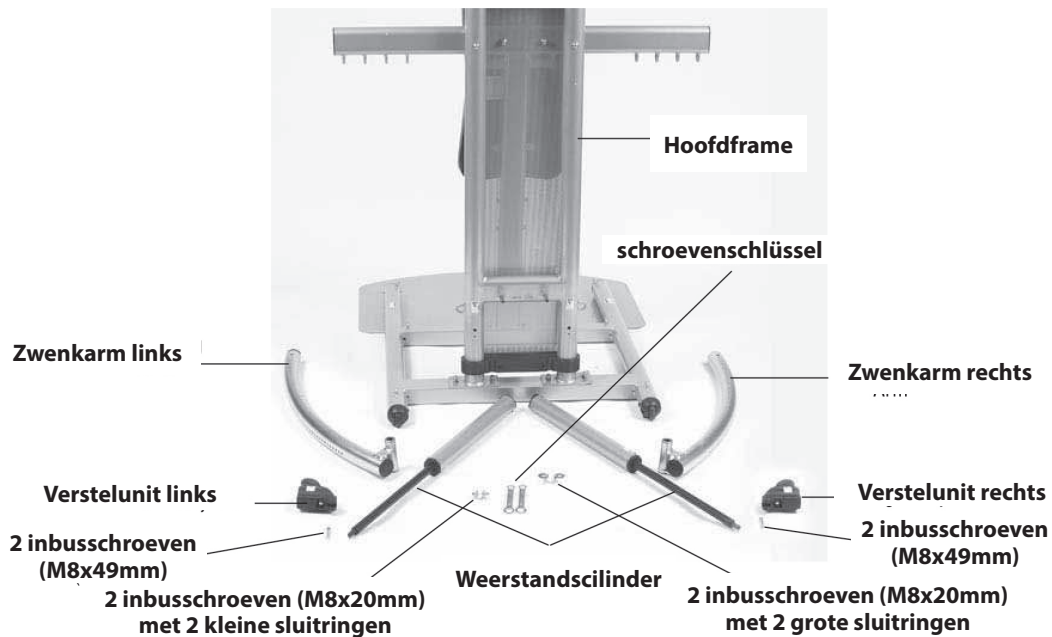
OPMERKING

De bovenste beenstrekkerstang is langer dan de onderste.

3. Verwijder de afdekkap en een schuimstofkussen en schuif de onderste beenstrekkerstang door de openingen aan het onderste uiteinde van de beenstrekkerbuis. Schuif het schuimstofkussen en de afdekkap terug op de beenstrekkerstang.



Benodigde onderdelen voor stap 8:



Stap 8: Montage van de zwenkarmen en de cilinder

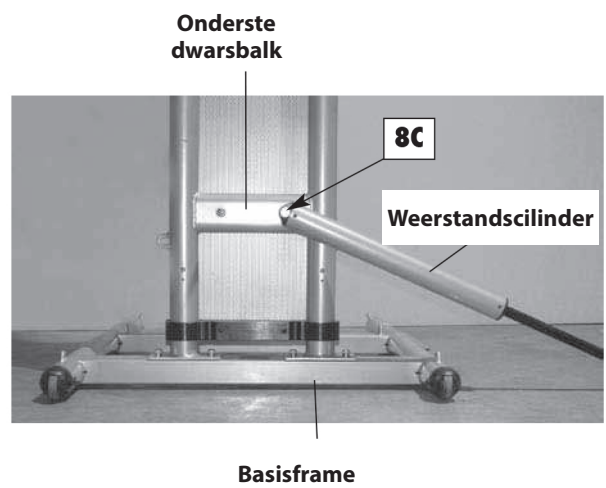
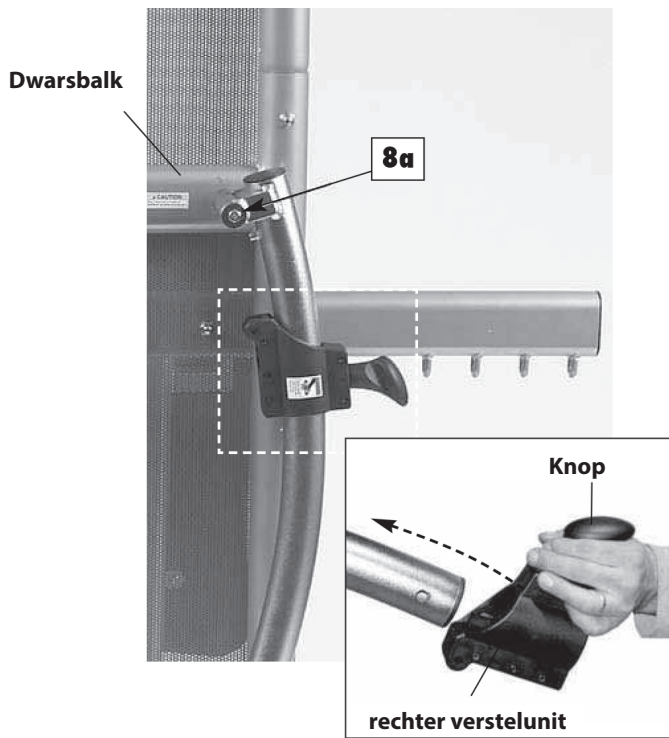
Ga achter het station staan.

1. Schuif de rechter zwenkarm op de steunbalk aan de bovenste dwarsbalk van het hoofdframe. Het opschrift op de zwenkarm wijst daarbij naar voor. Bevestig de rechter zwenkarm met een grote sluitring en een zeskantschroef.
2. Hef de knop van de rechter verstelunit op terwijl u deze op de zwenkarm tot nummer 20 schuift. De markeringen bevinden zich aan de voorkant van de zwenkarm. Rechts en links zijn onder de knop aan de achterkant van de verstelunit aangeduid. De markeringen voor de gewichtinstelling moeten door de opening aan de voorkant van de verstelunit zichtbaar zijn.
3. Plaats het onderste uiteinde van de weerstandcilinder op de steunbalk van de onderste dwarsbalk van het hoofdframe. Leg het bovenste uiteinde van de cilinder daarbij naar rechtsbuiten. Bevestig het onderste uiteinde van de cilinder met een kleine sluitring en een zeskantschroef.

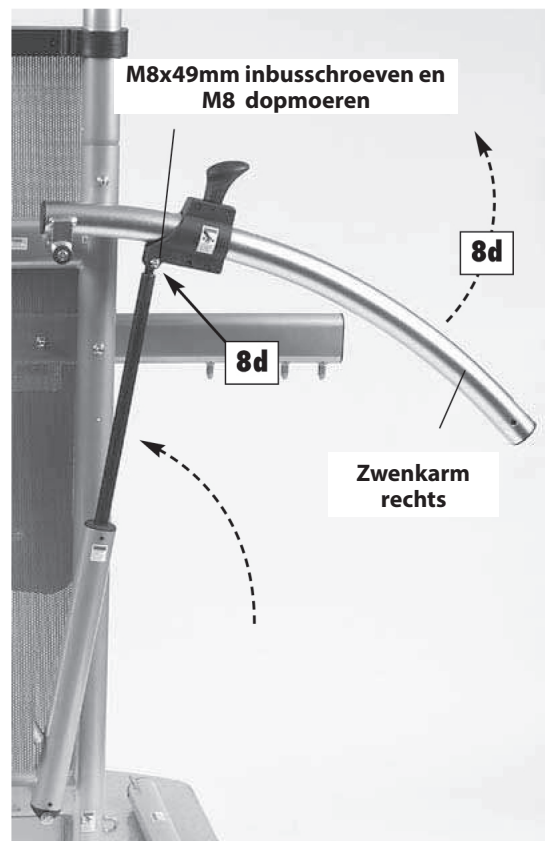
ⓘ AANWIJZING

Alle moeren en schroeven worden van voor naar achter aangebracht - met de moer aan de achterkant

4. Hef de rechter zwenkarm en de weerstandcilinder op. Bevestig het bovenste uiteinde van de cilinder met het onderste gedeelte van de rechter verstelunit met een dopmoer en een zeskantschroef. De moer bevindt zich daarbij aan de achterkant.



5. Herhaal stap 1 tot 4 voor de linkerkant.



Benodigde onderdelen voor stap 9:

6 omkeerrollenhouders
(gemarkeerd met hun
position aan het station)

6 omkeerrollen

6 inbusschroeven
(M10x95mm)

6 dopmoeren (M10)

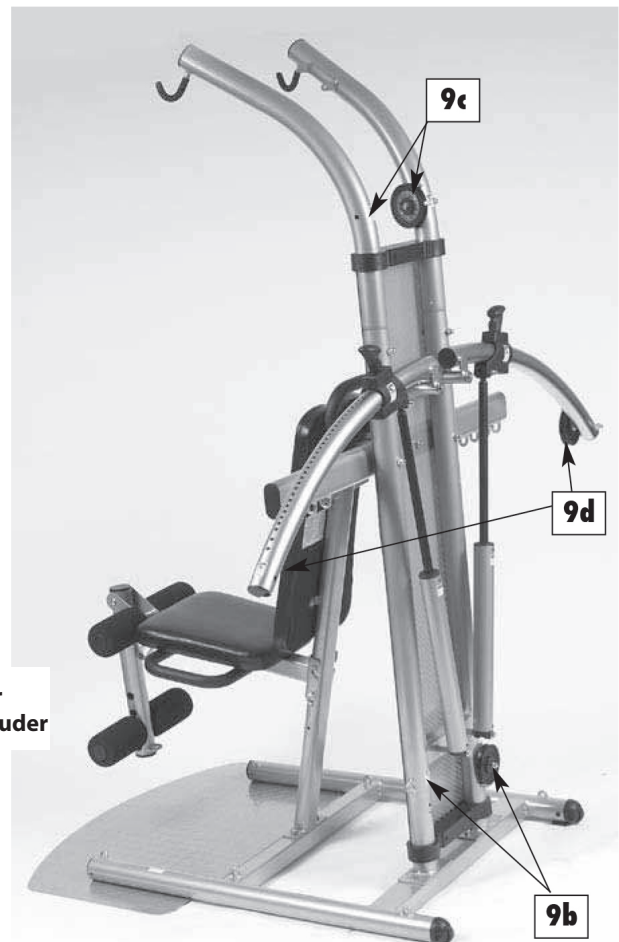
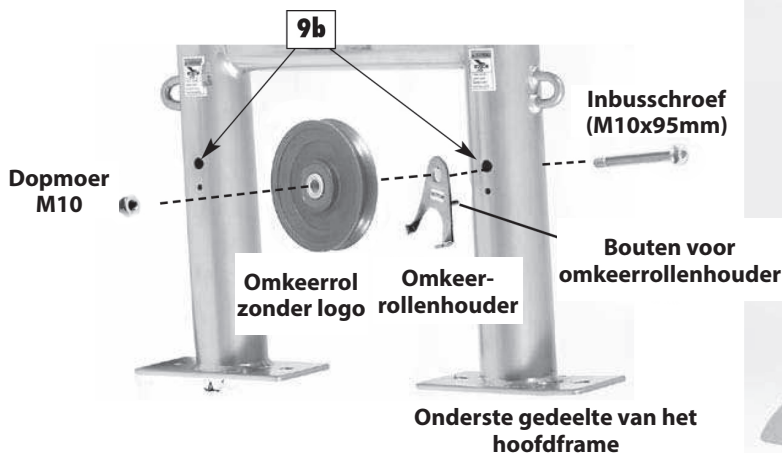


Stap 9: Montage van de omkeerrollen

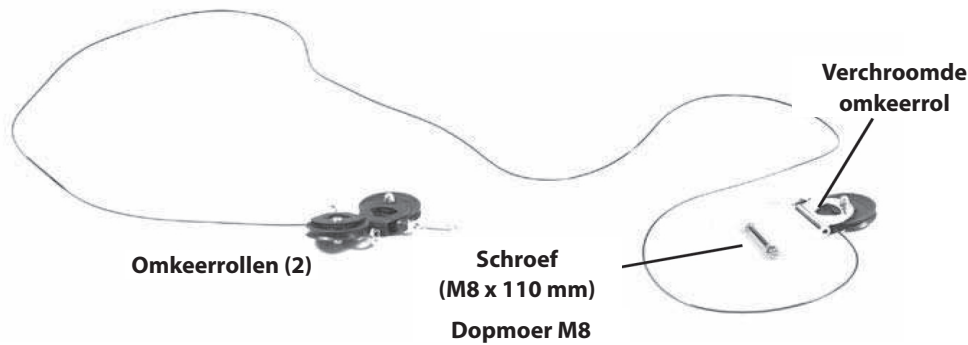
1. Bepaal de posities van de individuele omkeerrollenhouders, zie markeringen.
2. Neem de twee omkeerrollen zonder het UltraForce-logo en de twee omkeerrollenhouders, die voor het onderste uiteinde van het hoofdframe bedoeld zijn. Bevestig de omkeerrollen onder aan de achterkant van het hoofdframe met twee inbusschroeven en twee dopmoeren. Draai de schroeven nog niet vast!
3. Neem de twee omkeerrollenhouders voor het bovenste uiteinde van het hoofdframe en de twee omkeerrollen met UltraForce-logo. Bevestig deze onderdelen aan het bovenste hoofdframe met twee inbusschroeven en twee dopmoeren. De logo's staan tegenover elkaar.
4. Neem de twee omkeerrollenhouders voor de zwenkarmen en de twee omkeerrollen met UltraForce-logo. Bevestig deze onderdelen aan het uiteinde van de zwenkarmen met twee inbusschroeven en twee dopmoeren. De logo's wijzen naar elkaar.

Aanwijzingen voor de stappen 9-2 tot 9-4:

- + Alle moeren en schroeven worden van voor naar achter aangebracht - met de moer aan de achterkant
- + Zorg ervoor dat de bouten van de houders correct verankerd zijn.
- + Voor het aanbrengen van de koorden dienen de moeren eerst lichtjes te worden vastgedraaid.



Benodigde onderdelen voor stap 10:



Stap 10: Montage van de kabel

1. Kabel uitleggen en ontwarren. Schuif de omkeerrol in chroom tot aan een uiteinde van de kabel. Schuif de beide andere omkeerrollen aan het andere uiteinde van de kabel. Op die manier blijft de kabel tijdens het aanbrengen ontward.
2. Bevestig de omkeerrol in chroom met de houder aan het rechter bovenframe met een schroef en een dopmoer, zie afbeelding. Daarbij moet de grote karabijnhaak zich vooraan en de moer achteraan bevinden. De omkeerrol moet kunnen draaien. Voor deze stap heeft u eventueel een ladder nodig.
3. Leggen van de kabel.

ⓘ AANWIJZING

Als u de kabel aan de reeds gemonteerde rollen aanbrengt, is het eventueel gemakkelijker wanneer u de moeren losdraait en de omkeerrol uitneemt. Nadat u de kabel getrokken heeft, bevestigt u de omkeerrol en de houder weer voordat u verder gaat.

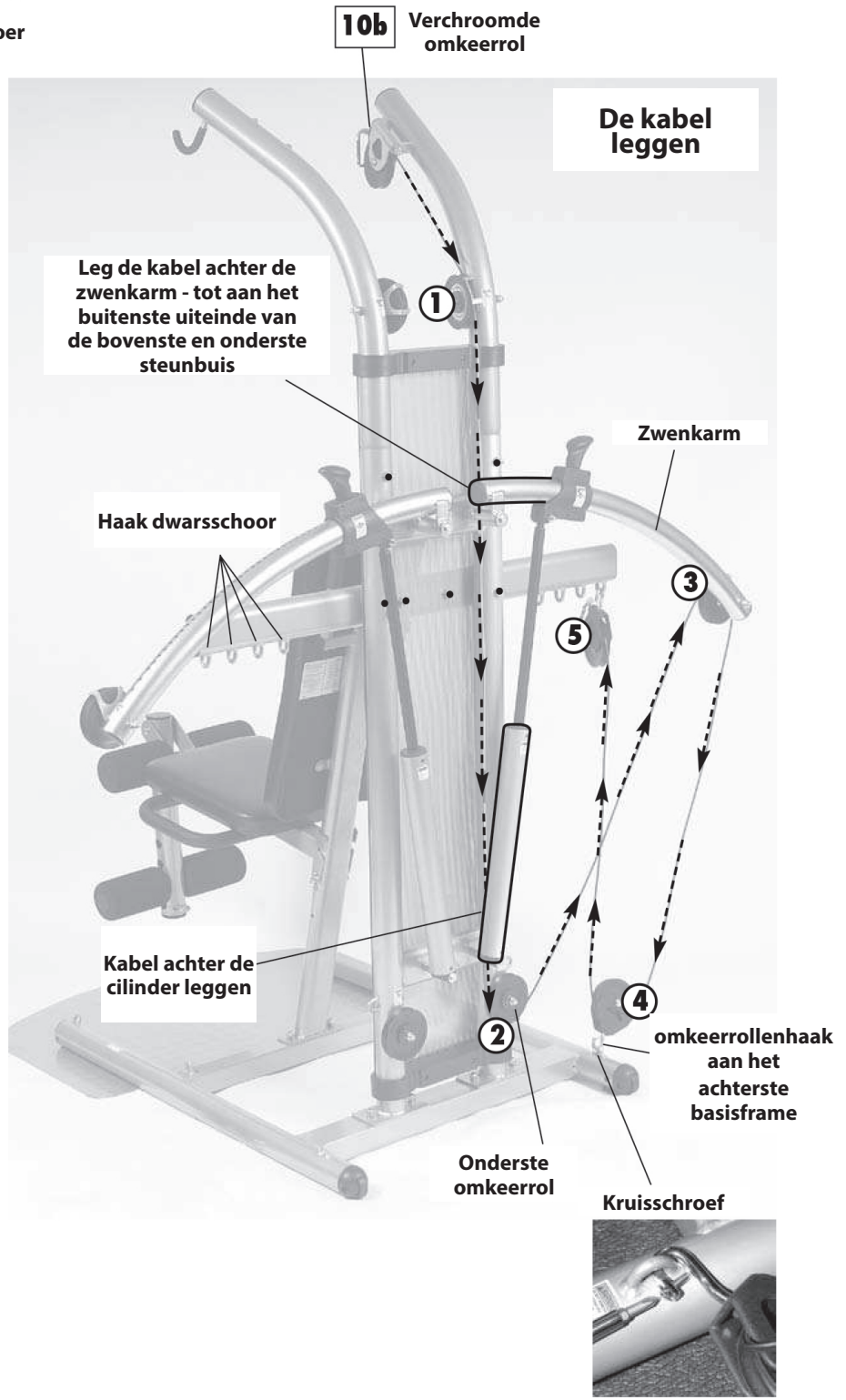
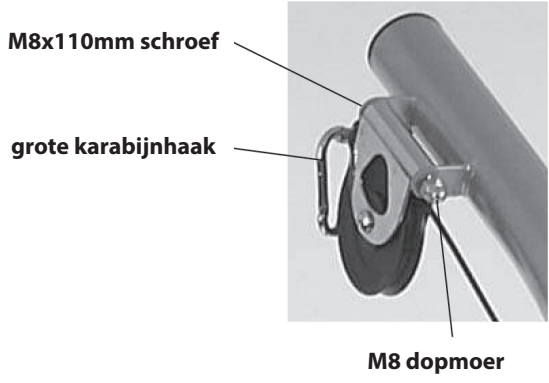
- a. Leid de kabel over de omkeerrol boven de gatenplaat naar onder.
- b. Leid de kabel dan buiten voorbij de bovenste en onderste steunbalk en dan binnen aan de onderste omkeerrol.
- c. Leid de kabel rond de rol naar boven aan de binnenkant van de omkeerrol aan de zwenkarm.
- d. Leid de kabel over de omkeerrol aan de zwenkarm naar onder tot aan de haak aan de achterkant van het hoofdframe.

Haak de omkeerrol aan de kabelset aan de haak aan het achterste uiteinde van het basisframe, door de kruisschroef los te draaien totdat de haak aan de omkeerrol aan de haak van het basisframe kan worden bevestigd. Draai de kruisschroef vast, zodat de omkeerrol niet kan loskomen van de haak.

4. Herhaal stap 1-3 voor de linkerkant
5. Draai nu alle schroeven en moeren correct vast. Zorg ervoor dat de kabels niet geklemd worden.

▶ OPGELET

Draai nu alle schroeven en moeren vast die in de vorige stappen slechts licht vastgedraaid werden. De desbetreffende schroeven zijn in de afbeelding gemarkeerd met een zwart punt.

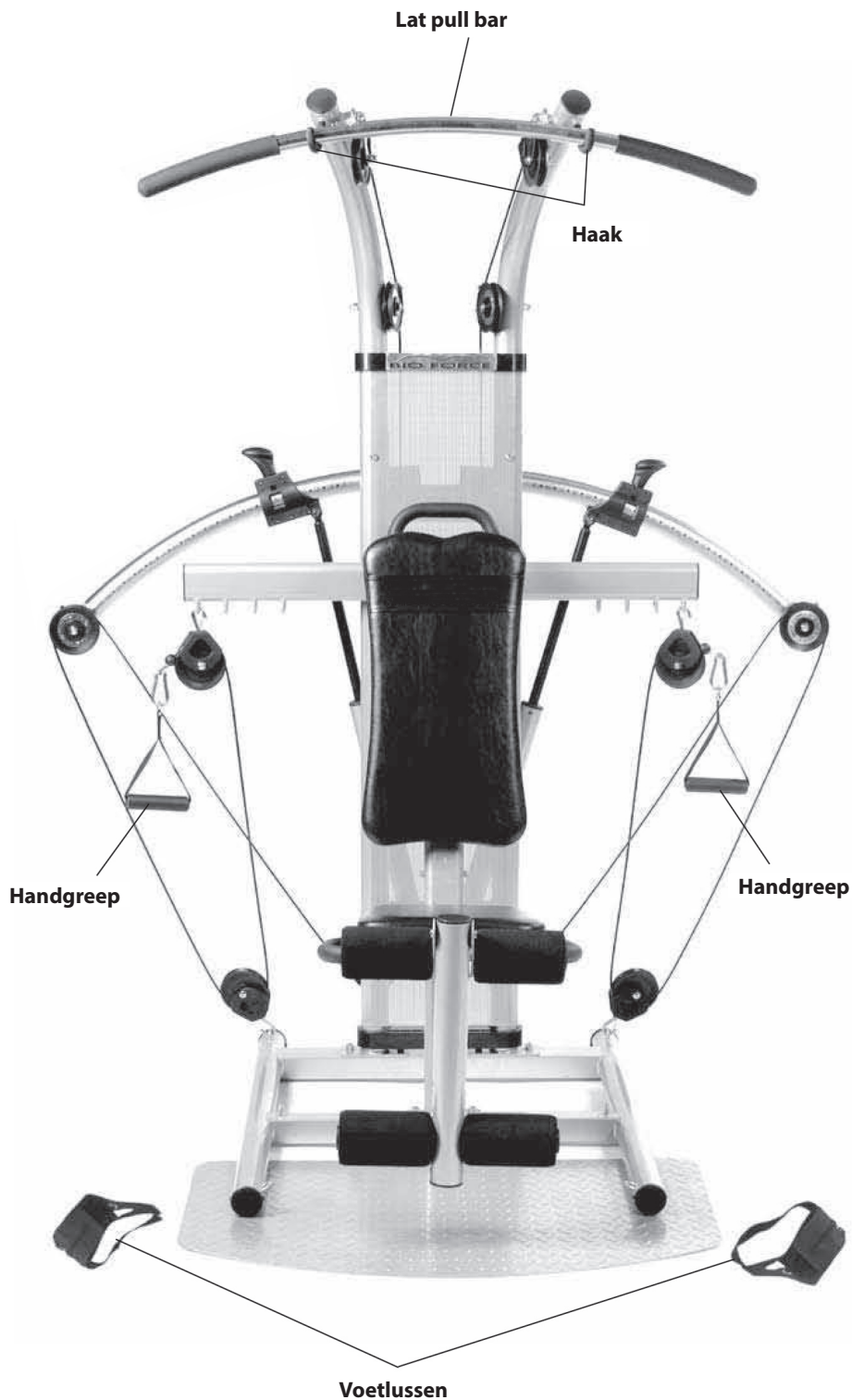


Stap 11:

1. Bevestig de lat pull bar aan de grote karabijnhaak aan het bovenste frame. Aansluitend legt u de lat pull bar in de daarvoor voorziene haak aan het bovenste frame.
2. Bevestig de handgrepen met de grote karabijnhaken aan het uiteinde van de kabel aan de dwarschoor.

OPMERKING

De voetlussen kunnen aan de haak van de beenstrekkerunit worden gehangen.



3.1 Algemene informatie

⚠ WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

▶ OPGELET

- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

3.2 Transportwielen

▶ OPGELET

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.3 van deze gebruiksaanwijzing.



**Er wordt
aanbevolen om
het apparaat met
2 personen te
verplaatsen.**



Het UltraForce apparaat is meer dan een krachttrainingsapparaat; het is een total-body-training- en voedingssysteem. Het is een "Fitness for Life"-plan, dat hand in hand gaat met een algemene gezonde levensstijl. Dit houdt regelmatige onderzoeken, een gezonde voedingstijl en training in.

4.1 Algemene trainingstips

► OPGELET

- + Lees dit hoofdstuk voordat u begint te trainen.
- + Als u ouder dan 35 jaar bent en meerdere jaren niet getraind heeft, moet u uw arts raadplegen die u een test zal aanbevelen. Uw arts kan u ook ondersteunen bij het bepalen van de doelhartslagzone op basis van uw leeftijd en uw conditie.

U moet eveneens uw arts raadplegen bij:

- + Hoge bloeddruk
- + Hoge cholesterolwaarden
- + Astma
- + Hartproblemen
- + (Dood door) hartaanval of hartinfarct in de familiale voorgeschiedenis
- + Frequente aanvallen van duizeligheid
- + Extreme ademnood na een lichte inspanning
- + Artritis of andere botproblemen
- + Ernstige spier-/pees-/of gewrichtsproblemen
- + Andere bekende of vermoedelijke aandoeningen
- + Als u last krijgt van pijn of spanningen in de borst, een onregelmatige hartslag of kortademigheid, moet u onmiddellijk de training stoppen. Raadpleeg een arts voordat u doorgaat.
- + Zwangerschap
- + Evenwichtsproblemen
- + Inname van medicamenten, die de hartslag beïnvloeden.

Opwarmen

We raden u aan om elke trainingssessie te beginnen met een opwarming om blessures te voorkomen en de prestatie te maximaliseren. Uw opwarmingsfase bereidt uw spieren zachtjes voor op de inspanning. Begin met lichte oefeningen (bijv. stappen) gedurende 5 tot 10 minuten, die uw hartslag stapsgewijs verhogen en de spieren losmaken. De opwarmingsfase moet aeroob zijn en een lichte, ongedwongen bewegingsruimte vragen. Deze fase dient te worden gevolgd door stretchoefeningen gedurende 5 tot 10 minuten (zie pag. 38 van deze handleiding of in het meegeleverde trainingshandboek). Overschrijd nooit het punt van lichte spanning of inspanning. Zorg voor zachte, ritmische, gecontroleerde bewegingen.

Kleding

Alle trainingskleding moet los en aangenaam zitten (om voldoende bewegingsvrijheid te garanderen) en u de nodige zelfzekerheid bieden. Draag nooit rubberen en synthetische kleding. Deze stoffen beïnvloeden de verdamping van het zweet en kunnen een gevaarlijke stijging van de lichaamstemperatuur veroorzaken. Draag aangename, ondersteunende sportschoenen met antislipzool, zoals loop- of aerobicschoenen.

Motivatietips

1. Stel een trainingsplan op en schrijf dit op.
2. Stel uzelf realistische doelen en herinner uzelf daar vaak aan.
3. Houd een dagboek bij om uw vooruitgang te registreren en update dit regelmatig. Zie tabellen in deze handleiding.
4. Schrijf uw gewicht en/of uw lichaamsvetpercentagemetingen in uw dagboek op.
5. Vraag de steun en aanmoediging van uw familie en vrienden.
6. Deel uw resultaten met anderen.
7. Vermijd blessures door aanpassingen, inclusief opwarmings- en afkoelingsfasen als onderdeel van uw dagelijkse workout
8. Beloon uzelf regelmatig voor het harde werk!

4.2 Trainings- en veiligheidsaanwijzingen

1. Lees deze gebruikershandleiding en het meegeleverde trainingshandboek volledig en zorgvuldig door, voordat u een trainingsprogramma start. Denk eraan om de aanwijzingen nauwkeurig op te volgen. Deze zijn opgesteld met uw gezondheid en uw veiligheid in het achterhoofd.
2. Voer de oefeningen langzaam en gecontroleerd uit. Voer alle oefeningen uit op het in het trainingshandboek aangegeven tempo om de beste resultaten te bereiken. Trainen aan een hoog tempo verdient geen aanbeveling en kan uw veiligheid en resultaten beïnvloeden.
3. In het begin is het mogelijk dat u niet alle sets en repetitions volledig kunt uitvoeren. Wanneer u merkt dat uw spieren vermoeid raken of dat u niet in goede conditie bent om met de juiste techniek te trainen, vermindert u het weerstandsniveau of last u een korte pauze in en rust u uit.
4. Noteer het aantal sets en repetitions van elke oefening die u aanvankelijk kunt uitvoeren. U zal verrast zijn hoe snel u vorderingen boekt. Binnen enkele weken zult u alle sets en repetitions kunnen uitvoeren aan een zelfgekozen weerstandsniveau.
5. Ga langzaam te werk. Als u zeer moe en uitgeput bent na de training, traint u aan een te hoog niveau. Goede resultaten bereikt u maar met een training die uitdagend is, maar geen pijn of excessieve vermoeidheid veroorzaakt.
6. Maak u ervan bewust hoe u een veilige en voor u gepaste training uitvoert. Deze veiligheidsmaatregelen zijn nuttig voor u en u moet deze zo strikt mogelijk opvolgen om de efficiëntie van uw trainingsroutine te maximaliseren.
7. Binnen 1 tot 2 weken zult u de resultaten van uw training met dit apparaat merken. U zult merken dat uw houding verbetert en dat uw spieren krachtiger en efficiënter zijn.

4.3 Trainingshandleiding

Een gedetailleerde beschrijving van alle oefeningen vindt u in het meegeleverde trainingshandboek.

4.4 Instelling van het apparaat

De weerstand instellen met glijd-N-sluittechnologie

De weerstand kan snel worden ingesteld. Trek de glijd-N-schuifregelaar omhoog om hem uit zijn positie te ontgrendelen. Houd de regelaar omhoog en schuif hem in de gewenste gewichtsinstelling. Laat de regelaar los. Zorg ervoor dat het sluitmechanisme in de nieuwe weerstandspositie vastgeklikt is. Om zeker te zijn controleert u of de weerstandsindicator rood is.

Zitinstelling

Het UltraForce zitje beschikt over 2 zithoogtes. Als u groot bent, verkiest u mogelijkwijs de onderste positie om de volledige bewegingsradius van oefeningen met de lat pull toren te beslaan. Wanneer u klein van gestalte bent, verkiest u mogelijkwijs de hogere positie om gemakkelijker de lat pull stang te kunnen vastpakken. De keuze is aan u. Als u de positie wil veranderen, verwijderd u de lange steekbout en trekt u het zitje omhoog om het los te maken van de positioneerstift. Plaats het in de nieuwe positie en zet het zitje terug op de positioneerstift. Zodra het in de gewenste positie staat, plaatst u de lange steekbout terug om het geheel te borgen.

► OPGELET

Gebruik het zitje niet zolang de lange steekbout niet geplaatst is.

Beenopzet instellen

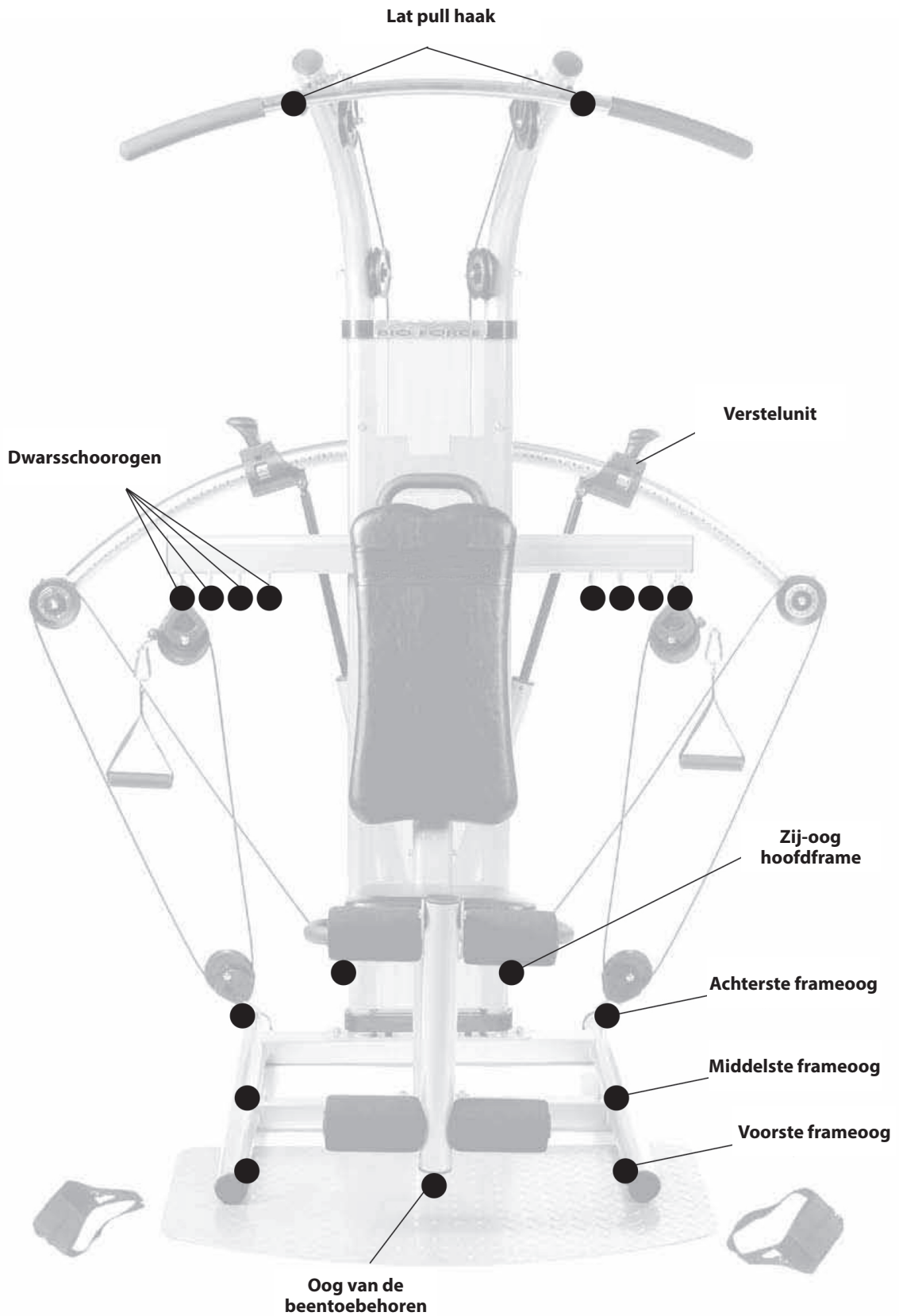
Het onderste schuimstofkussen aan de beenstrekkerbuis kan in 4 posities geplaatst worden. Deze zijn aangepast aan de beenlengte en het comfort van de gebruiker.

Om het schuimstofkussen te veranderen, verwijderd u gewoon de beenstangkap aan een uiteinde van het kussen. Schuif het schuimstofkussen zijdelings weg. Nu schuift u de buis en het andere kussen uit de opening van de beenmontage. Plaats het in de nieuwe gewenste positie. Zet de beenstangkap en het eerste schuimstofkussen terug op hun plaats. Controleer of de beenstangkap veilig is aangebracht.

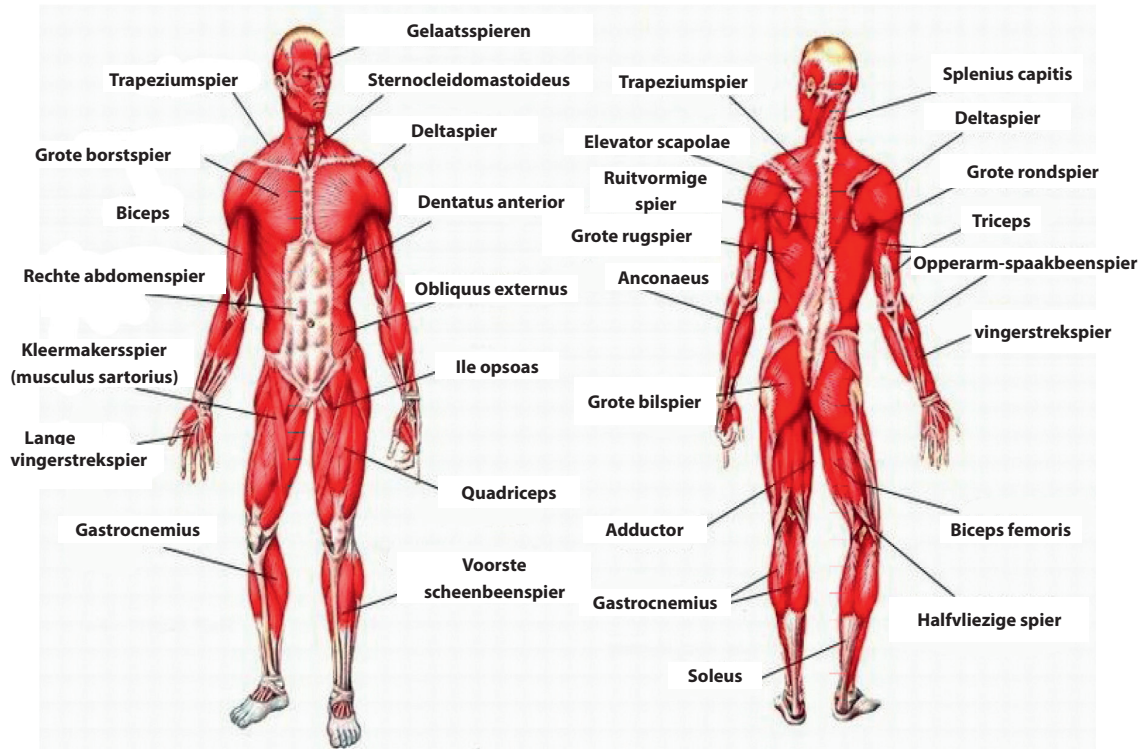
UltraForce positives van de omkeerrollen

Het UltraForce apparaat maakt gebruik van een eenvoudig systeem bestaande uit kabels, omkeerrollen en haken om meer dan 100 oefeningen te kunnen uitvoeren. Hieronder ziet u een diagram dat u

mogelijkheden voor bewegende posities van de omkeerrollen en bijbehorende haken aangeeft.

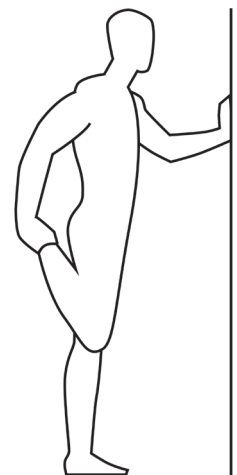


4.5 Stretchoefeningen voor de been- en borstspieren



1. Oefening: Stretchen van de voorkant van de bovenbenen/ beenstrekker (quadriceps)

- + Stabiel gaan staan, de achterkant van een voet vastpakken
- + De hiel naar de bips trekken, knie wijst naar onder (geen adductie)
- + Bovenlichaam recht, bekken naar voren gekanteld
- + (Holle rug) vermijden door de buikspieren actief op te spannen
- + Wisselen van zijde



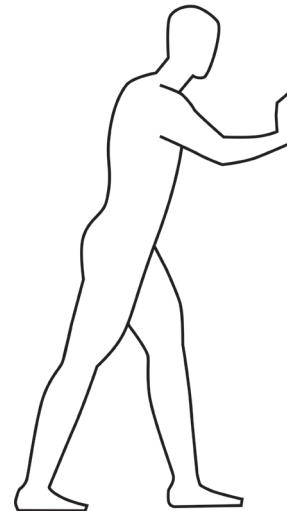
2. Oefening: Stretchen van de achterkant van de bovenbenen/beenstrekker (dijbiceps)

- + Bovenbeen met beide handen in de richting van het bovenlichaam trekken
- + Stretchen door uitgebreid strekken in het kniegewricht
- + Het onderste been behoudt gestrekt contact met de vloer, heupbuiging behouden
- + Wisselen van zijde



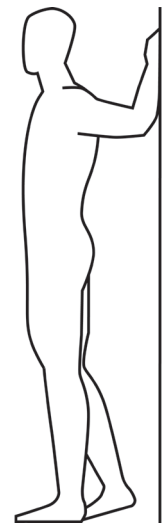
3. Oefening: Stretchen van de kuitspieren (Gastrocnemius)

- + Plaats de voeten parallel en naar voren, de hielen raken de vloer
- + Doe een stap naar voor en steun op een stoel
- + Verplaats uw lichaamsgewicht naar het voorste been, druk de hielen van het achterste been in de richting van de vloer en behoud het contact
- + Streck langzaam de knie van het achterste been totdat u de stretch in de kuit voelt
- + Wisselen van zijde



4. Oefening: Stretchen van de borstspieren (grote borstspier)

- + Ga parallel tegen een muur staan
- + Leg een onderarm verticaal tegen de muur, het ellebooggewrichtjes iets boven schouderhoogte gebogen
- + Draai het hoofd en het bovenlichaam gedoseerd naar de andere kant, totdat u een stretch voelt in de zone van de voorkant van de borst van de schouder die zich tegen de muur bevindt
- + Span uw buik- en bilspieren aan
- + Het gewicht bevindt zich op het voorste been
- + Wisselen van zijde



Alle aanbevelingen van deze handleiding gelden uitsluitend voor gezonde personen en zijn niet geschikt voor mensen die aan cardiovasculaire aandoeningen lijden. Alle aanwijzingen zijn uitsluitend bedoeld als aanknopingspunt om uw training op te stellen. Voor speciale, persoonlijke eisen kunt u eventueel advies vragen aan uw arts.

Wij wensen u veel plezier en succes met uw training!

5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

▶ OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Knarsende geluiden	Kabels of rollers lopen niet zuiver of zijn beschadigd	+ Visuele controle van de kabelloop of de rolgeleider + Vervang het betreffende onderdeel in geval van schade
Kabel zonder spanning	Kabel te slap	Stel de kabelspanning bij
Krakende geluiden	Losse of te strakke schroefverbinding	Schroefverbinding controleren of smeren
Apparaat wankelt	+ Oneffen ondergrond + Losse schroefverbinding	+ Apparaat uitlijnen + Schroeven vastdraaien
Trekken gaat moeilijk	Foutieve kabelgeleiding	Kabelgeleiding controleren

5.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden
Kunststofafdekkingen	R	I	
Rollen en kabelgeleiders		I	
Schroeven en kabelverbindingen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor krachttoestellen zoals krachtstations, halterbanken of racks kan dit bijvoorbeeld een **vloermat** zijn waardoor jouw fitnessapparaat nog steviger staat én ook nog eens de vloer beschermt tegen zweet of schade maar dit kunnen ook **extra gewichten** zijn, passende **handvatten**, **voetbandjes** speciaal voor beentraining of zelfs **triceps touwen**. Ook kun je individuele krachtstations uitbreiden met bijvoorbeeld een **legpress**, dat maakt je training nog intensiever en uitgebreider.



Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Tricepstouw



Gewichtsblok uitbreiding

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

OPMERKING

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker.

Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

8.2 Onderdelenlijst

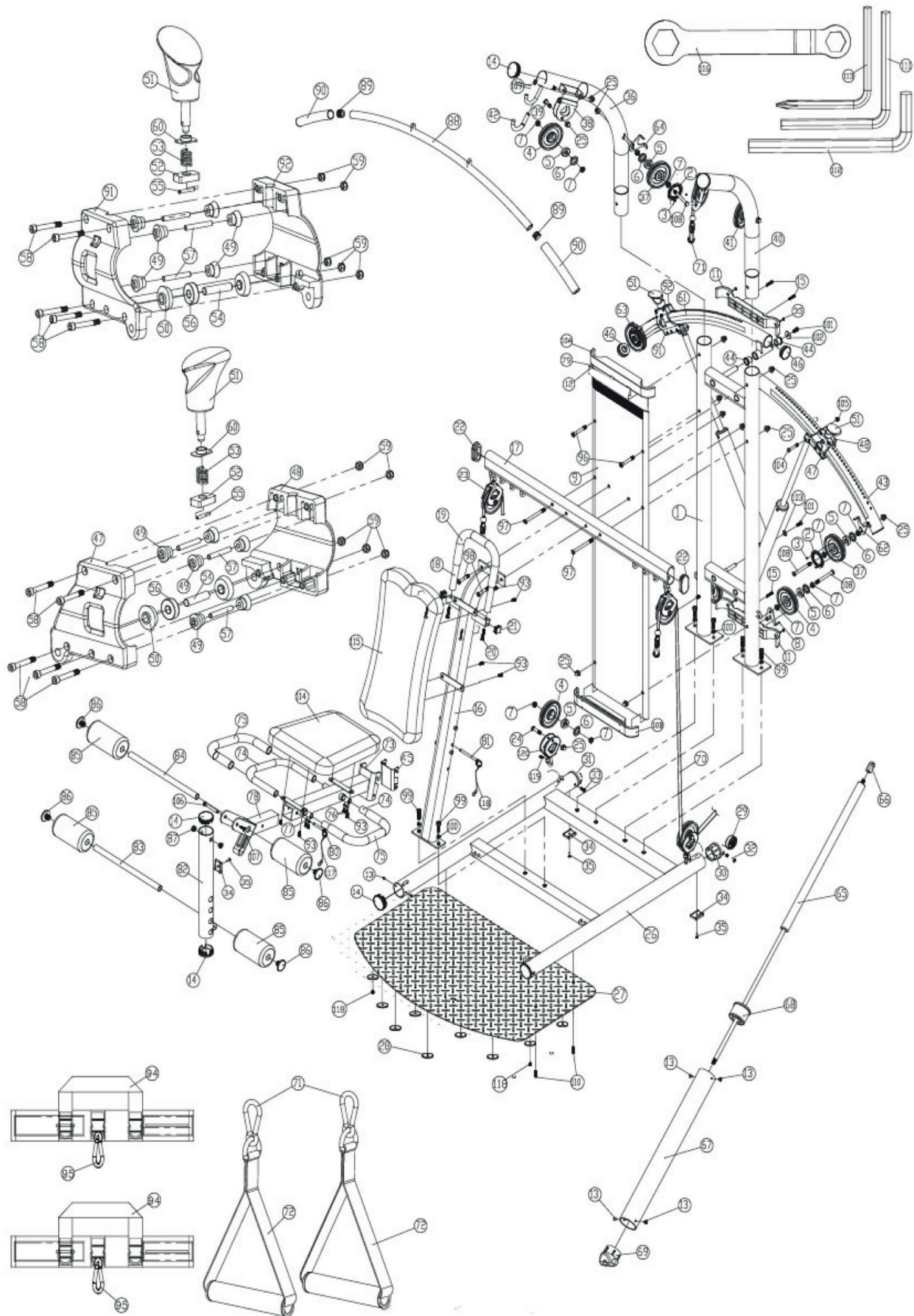
Nr.	Naam (ENG)	Aantal
1	UPRIGHT FRAME	1
2	PULLEY WHEEL WITH LOGO PLATE	4
3	TAPPING SCREW q;2x4mm	12
4	PULLEY WHEEL	8
5	REARING	12
6	PLASTIC PULLEY COVER	12
7	OIL BEARING	24
8	BOTTOM PULLEY BRACKET	2
9	PERFORATED COVER	1
10A	FRONT TOP COVER CAP	1
10B	FRONT BOTTOM COVER CAP	1
11	REAR COVER CAP	2
12	ALUMINIUM LOGO PLATE	1
13	M4X10 PHILLIPS BOLT (TAPPING SCREW q;3.5x10mm)	12
14	M60 ROUND TUBE CAP	6
15	PHILLIPS BOLT M6x29mm	4
16	BACKREST SUPPORT FRAME	1
17	CROSS BAR	1
18	BACKREST HANDLEBAR	1
19	FOAM GRIP q;31.4xq;25.4x450	1
20	ALLEN BOLT M8x40mm	2
21	1" SQUARE TUBE CAP	2
22	OVAL END CAP	2
23	RUBBER PADDER-PULLEY SHROUD	4
24	BOLT M10x47mm(THREAD LENGTH 12mm)	4
25	ACORN NUT M10	20
26	BASE FRAME	1
27	BASE PLATE	1
28	BASE PLATE PAD	3
29	ROLLER	2
30	PLASTIC ROLLER CAP(L)	1

31	PLASTIC ROLLER CAP(R)	1
32	ALLEN BOLT M8x46mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
33	PHILLIPS SCREW M6x20mm	1
34	BASE FRAME PAD	2
35	PHILLIPS SCREW M4X20mm (TAPPING SCREW q;4x20mm)	6
36	TOP FRAME TUBE (L)	1
37	PULLEY WHEEL(A) WITH LOGO PLATE	4
38	CHROME PULLEY ASSEMBLY	2
39	ALLEN BOLT M10x38mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
40	TOP FRAME TUBE (R)	1
41	TOP PULLEY WHEEL BRACKET (L)	1
42	FOAM GRIP <t14x<t12x125	2
43	SWING ARM ASSEMBLY BRACKET (L)	1
44	OIL BEARING	4
45L	CALIBRATION STICKER(L)	1
45R	CALIBRATION STICKER(R)	1
46	TUBE CAPq;50.8mm	4
47	LEFT ADJUST SHROUD (LF)	1
48	LEFT ADJUST SHROUD (LR)	1
49	ADJUSTER PLASTIC WHEEL	12
50	ADJUSTER PLASTIC WHEEL	4
51	SPRING LOADED ADJUST KNOB	2
52	SPRING SEAT BLOCK	2
53	ADJUSTER SPRING	2
54	AXLE PIN	2
55	IRON STRIP PIN	2
56	ADJUSTER PULLEY	2
57	ADJUSTER IRON STRIP AXLE PIN	6
58	ALLEN BOLT M5x32mm	10
59	NYLON NUT M5	10
60	ADJUSTER T SHAPED SEAT BUSHING	2
61	SWING ARM ASSEMBLY BRACKET (R)	1
62	SWING ARM PULLEY WHEEL BRACKET WITH BUSHING(L)	1
63	SWING ARM PULLEY WHEEL BRACKET WITH BUSHING(R)	1

64	TOP PULLEY WHEEL BRACKET(R)	1
65	RESISTANCE CYLINDER	2
66	RESISTANCE IRON CORE	2
67	CYLINDER HOUSING TUBE	2
68	RESISTANCE PLASTIC CAP	2
69	RESISTANCE PLASTIC CAP W/PIVOT	2
70	CABLE	2
71	LARGE CLIP	4
72	HANDLES	2
73	SEAT SUPPORT FRAME	1
74	SEAT HANDLE BAR	2
75	SEAT HANDLE BAR GRIPS <t31.4x<t25.4x470	2
76	ALLEN BOLT M6x12mm	8
77	SPRING WASHER	8
78	REMOVABLE LEG TUBE	1
79	BUMPER	1
80+118	SHORT HITCH PIN WITH LANYARD	1
81+118	LONG HITCH PIN W/LANYARD	1
82	LEG LIFT TUBE	1
83	LOWER LEG BAR(SHORT)	1
84	UPPER LEG BAR(LONG)	1
85	FOAM PADS <t90x<t22.2x165	4
86	LEG BAR CAP <t22.2	4
87	PLASTIC BUSHING	2
88	LAT BAR	1
89	LAT BAR CAP <t31.8	2
90	LAT BAR FOAM GRIP <t31.8x<t37.8x275	2
91	RIGHT ADJUSTER SHROUD (RF)	1
92	LEFT ADJUSTER SHROUD (RR)	1
93	ALLEN BOLT M8x15mm(SEAT BACK REST)	8
94	FOOT HARNESS	2
95	SMALL CLIP	2
96	ALLEN Bolt M10x72mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
97	ALLEN Bolt M10x112mm(THREAD LENGTH 20mm)	2

98	ALLEN Bolt M10x57mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
99	ALLEN Bolt M10x30mm	6
100	SPRING WASHER M10x2.5t	6
101	HEX BOLT M8x20mm	4
102	M9 LARGE WASHER q;30xq;9x2.0t	2
103	M9 SMALL WASHER q;20xq;9x2.0t	2
104	HEX BOLT M8x49mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
105	ACORN NUT M8	2
106	ALLEN SPACER BOLT	1
107	ALLEN BOLT 5mm	1
108	ALLEN BOLT M10x98mm(THREAD LENGTH 15mm)	6
109	ALLEN BOLT M10x115mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
110	ALLEN BOLT M8x25	4
111	ALLEN WRENCH 6mm	1
112	ALLEN WRENCH 8mm	1
113	ALLEN WRENCH+SCREW DRIVER 5mm	1
114	SEAT	1
115	BACKREST	1
116	HEX WRENCH	2
118	LANYARD	2
119	PHILLIPS BOLT M5*4	2
120	RUBBER PADDING PULLEY SHROUND	2
121	PHILLIPS BOLT M5*20	2

8.3 Detailtekening



Trainingsapparaten van Taurus® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.







































Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

10 CONTACT

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p> info@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
<p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> 04621 4210 - 0</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>PL</p> <p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>BE</p> <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p> 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p> info@sport-tiedje.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> service@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
ES	AT	CH
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p> 911 238 029</p> <p> info@fitshop.es</p> <p> Consulta nuestro horario de apertura en la página web.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

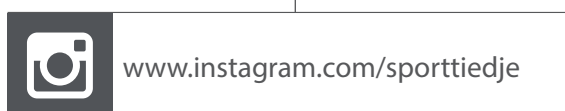
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

 cardio**jump**

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Nota's

Nota's

TAURUS®

Krachtstation Ultra Force