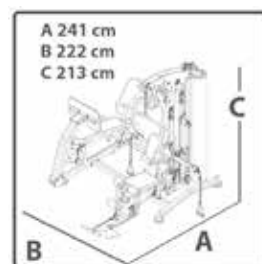
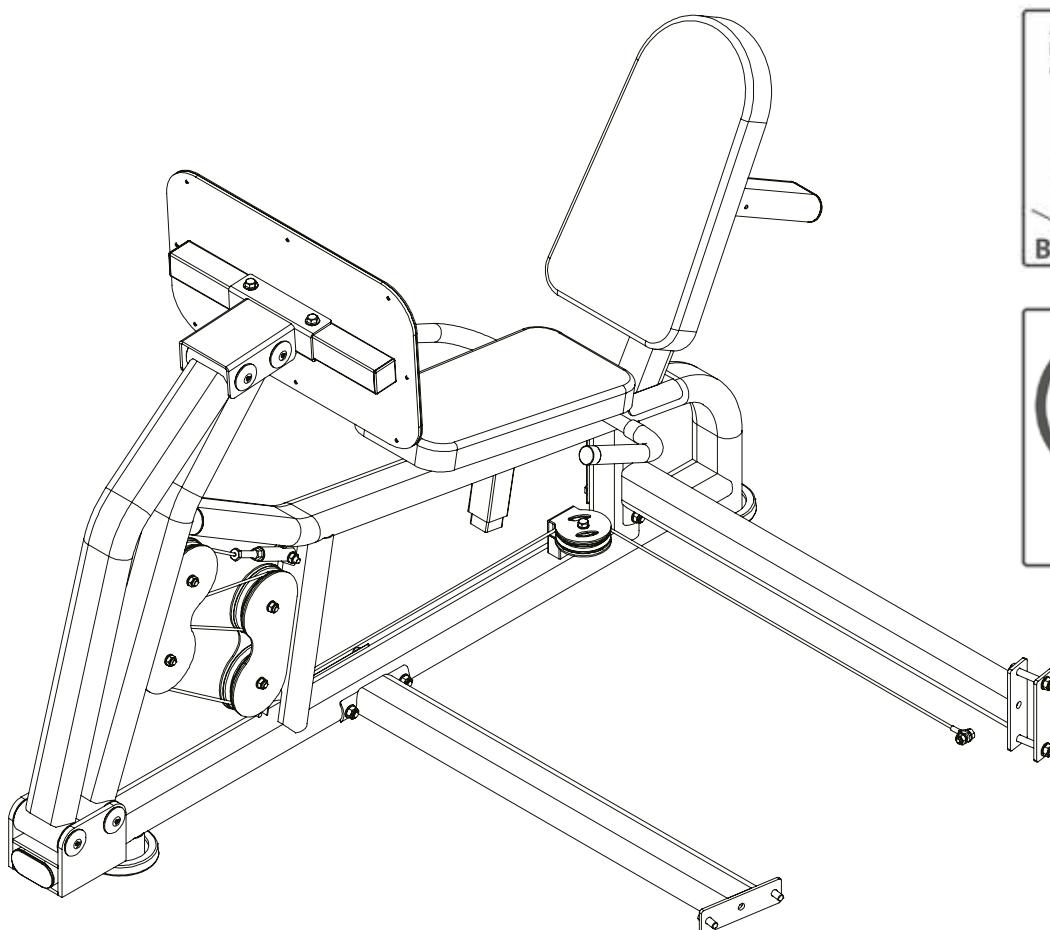


# TAURUS

## Montageanleitung



TFWS7LEG03.01



## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Taurus entschieden haben, der Marke die Sportlerherzen höher schlagen lässt. Taurus bietet eine breite Palette an (Heim-)Fitnessgeräten wie beispielsweise Ellipsentrainer, Ergometer, Laufbänder und Kraftstationen an. Taurus-Geräte sind die optimalen Geräte für alle, die zu Hause trainieren wollen, unabhängig von Ihren Zielen und Ihrer Fitness. Weitere Informationen finden Sie unter [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com) oder [www.taurus-fitness.de](http://www.taurus-fitness.de).



### SICHERHEITSHINWEISE

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitnessstudio) geeignet.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf.



# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1</b>	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	6
1.1	Technische Daten	6
<b>2</b>	MONTAGEANLEITUNG	7
<b>3</b>	ERSATZTEILBESTELLUNG	22
3.1	Service-Hotline	22
3.2	Seriennummer und Modellbezeichnung	22
3.3	Teileliste	23
3.4	Explosionszeichnung	25

## 1.1 Technische Daten

### **Gewicht und Maße:**

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung): 85 kg

Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung): 81 kg

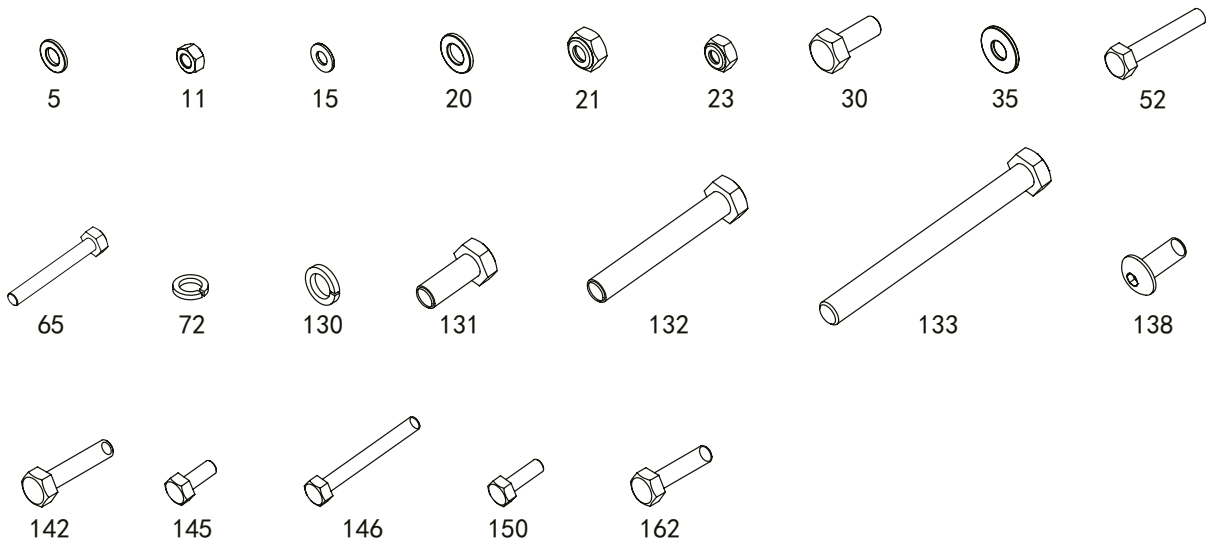
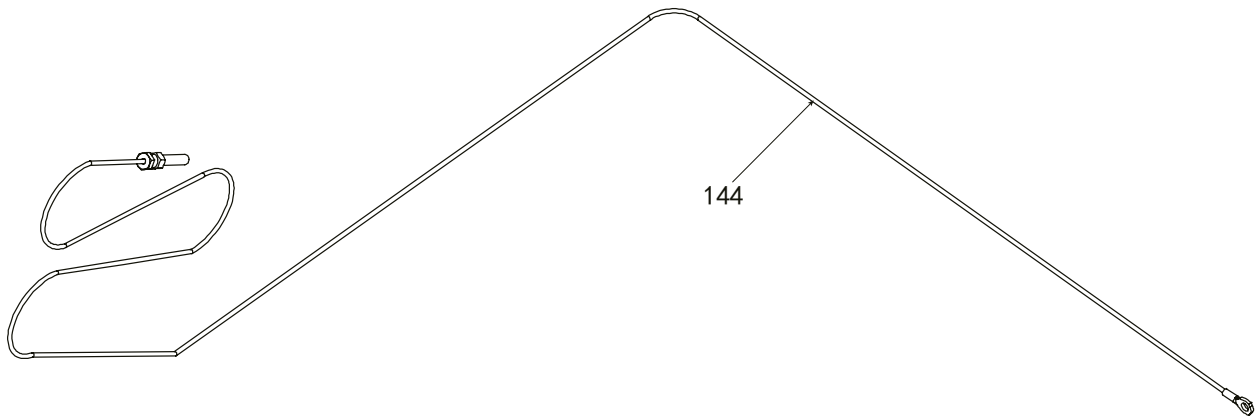
Verpackungsmaße (L x B x H): ca. 1950 mm x 865 mm x 220 mm

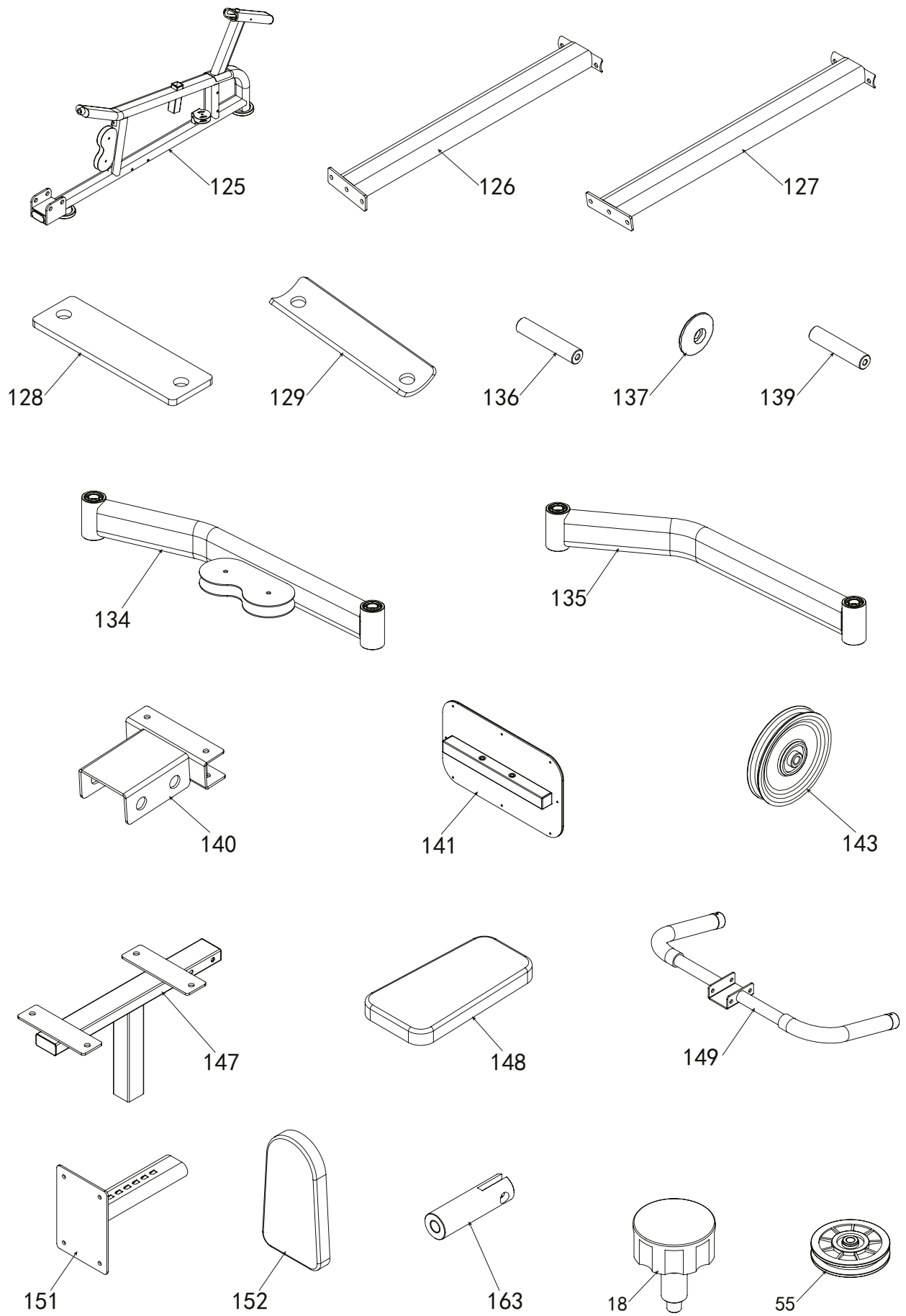
Aufstellmaße mit Kraftstation WS7 (L x B x H): ca. 241 cm x 222 cm x 213 cm

Maximales Benutzergewicht: 150 kg

Wir empfehlen Ihnen, die Schrauben und Bolzen zunächst nicht ganz festzuziehen, um den Aufbau des Trainingsgerätes zu erleichtern. Vergewissern Sie sich jedoch, dass Sie nach dem Aufbau alle Schrauben und Bolzen fest anziehen.

### Schrauben- und Kabelübersicht

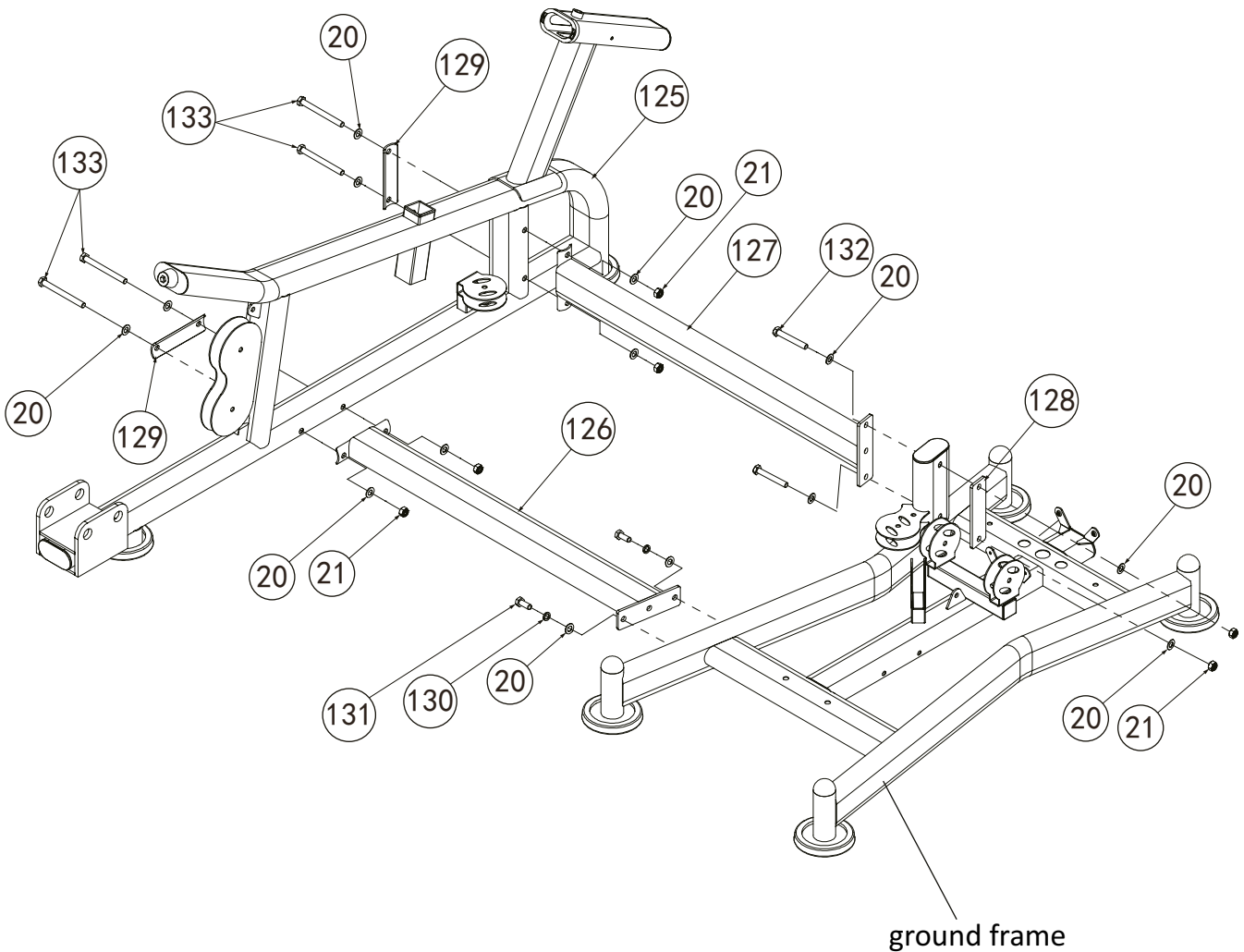






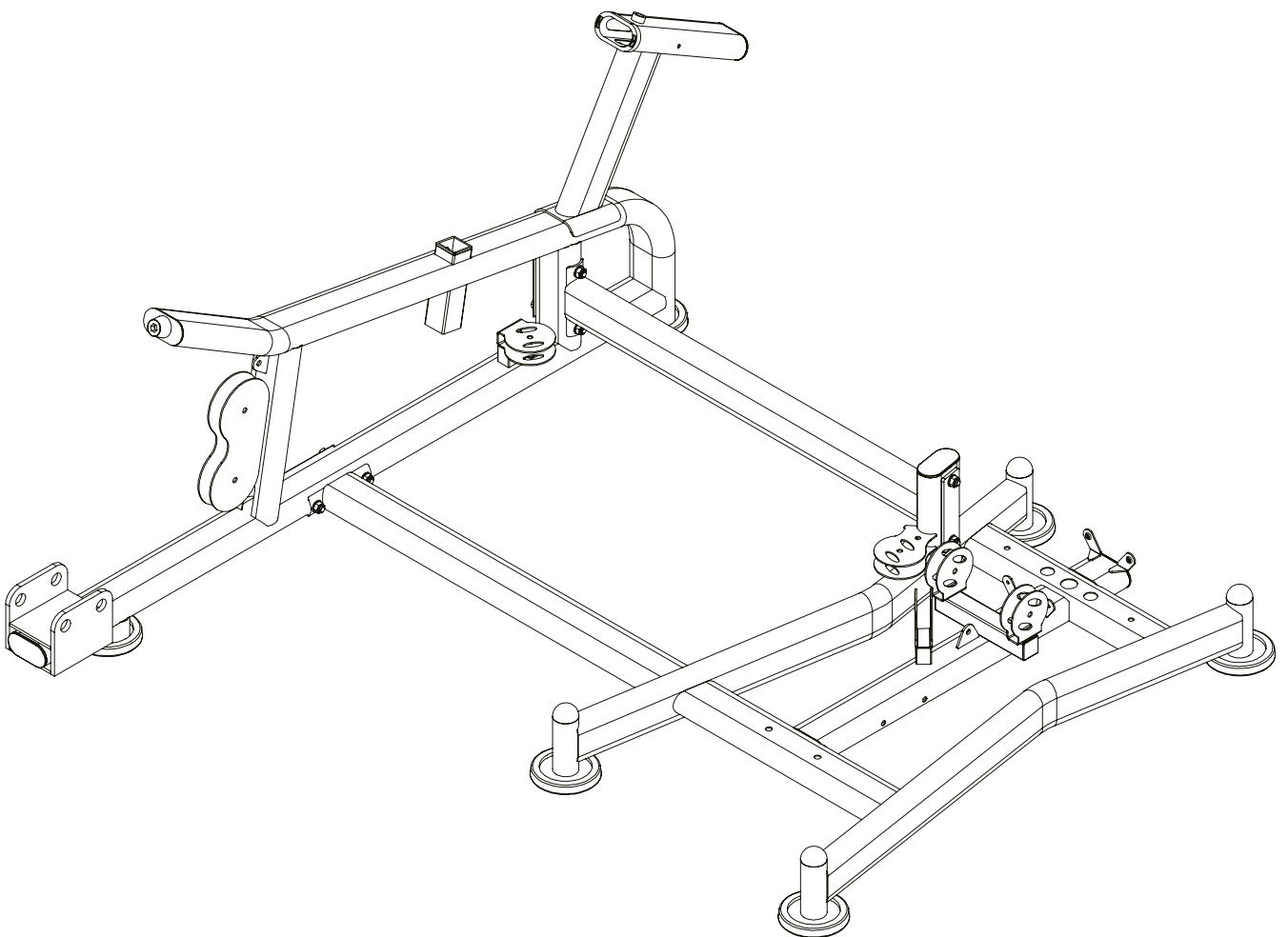
## Schritt 1: Explosionszeichnung

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Bemerkung	Anz.
20	washer	Φ12	14
21	lock nut	M12	6
125	leg press main frame		1
126	leg press front connection tube		1
127	leg press back connection tube		1
128	connection plate		1
129	arc-shaped connection plate		2
130	spring washer	Φ12	2
131	hexagon bolt	M12*30	2
132	hexagon bolt	M12*80	2
133	hexagon bolt	M12*125	4



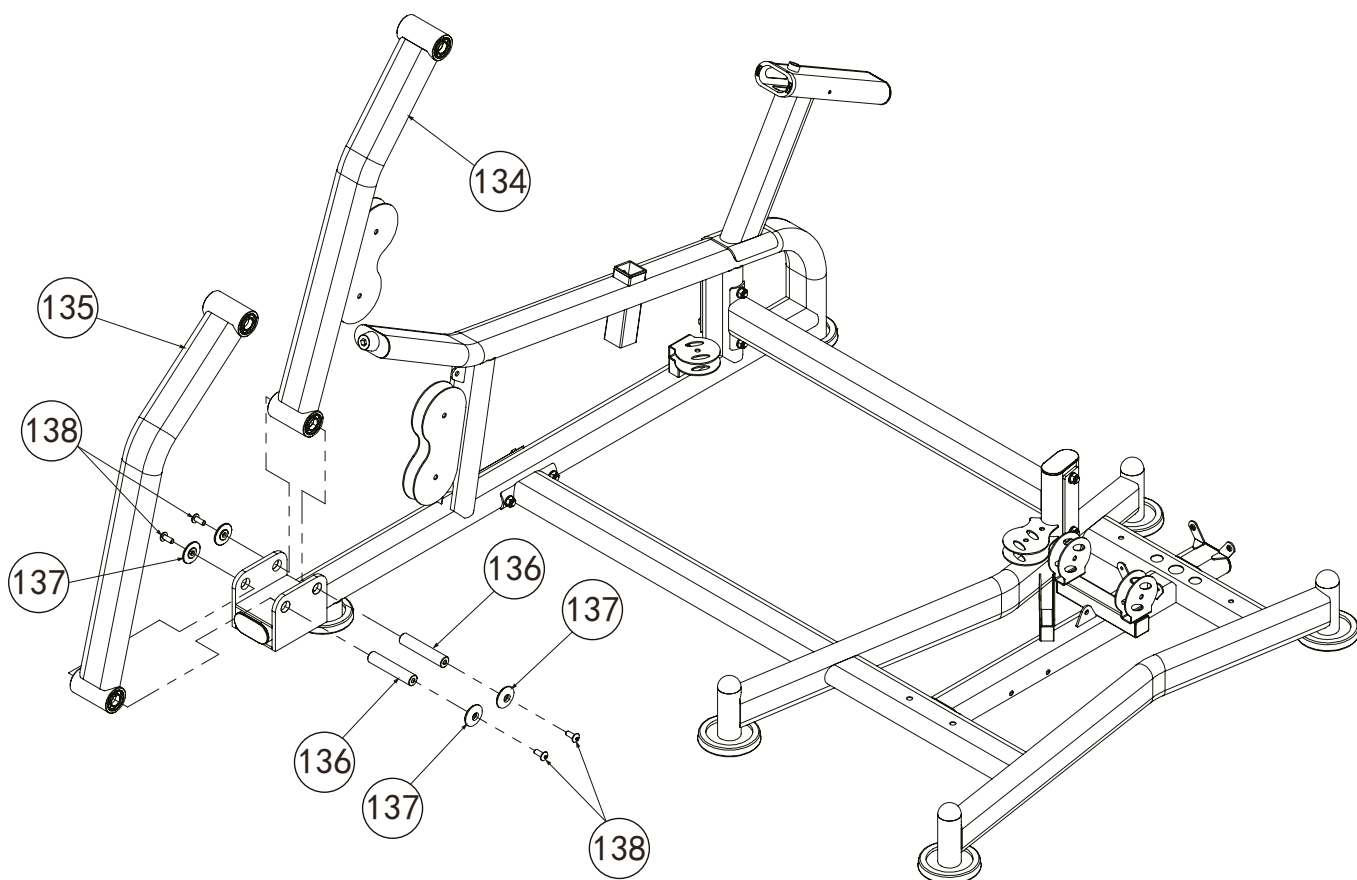
## Schritt 1: Aufbau

1. Montieren Sie das vordere Verbindungsrohr (164) mit zwei Schrauben M12\*30 (131),  $\Phi$ 12 Federscheiben (130) und  $\Phi$ 12 Unterlegscheiben (20) am Hauptrahmen.
2. Montieren Sie das hintere Verbindungsrohr (165) mit 2 Schrauben M12\*80 (132),  $\Phi$ 12 Unterlegscheiben (20), M12 Kontermuttern (21) sowie der Verbindungsplatte (128) am Hauptrahmen.
3. Montieren Sie den seitlichen Hauptrahmen (166) mit 4 Schrauben M12\*80 (132),  $\Phi$ 12 Unterlegscheiben (20), M12 Kontermuttern (21) sowie Verbindungsplatten (128) am vorderen und hinteren Verbindungsrohr.



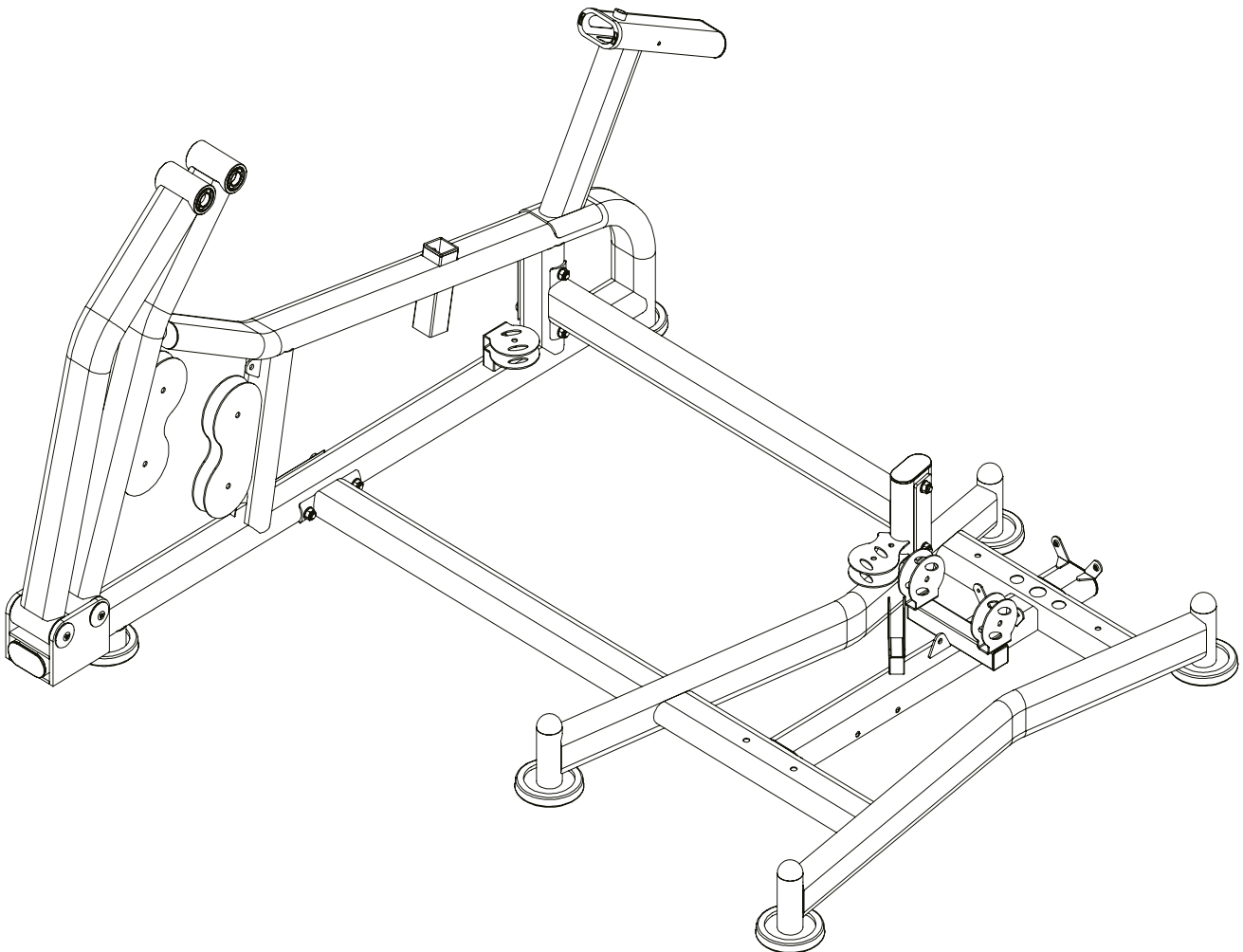
## Schritt 2: Explosionszeichnung

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Bemerkung	Anz.
134	leg press support tube-1		1
135	leg press support tube-2		1
136	shaft	Ø25*125	2
137	plug		4
138	hexagon socket button head bolt	M10*25	4



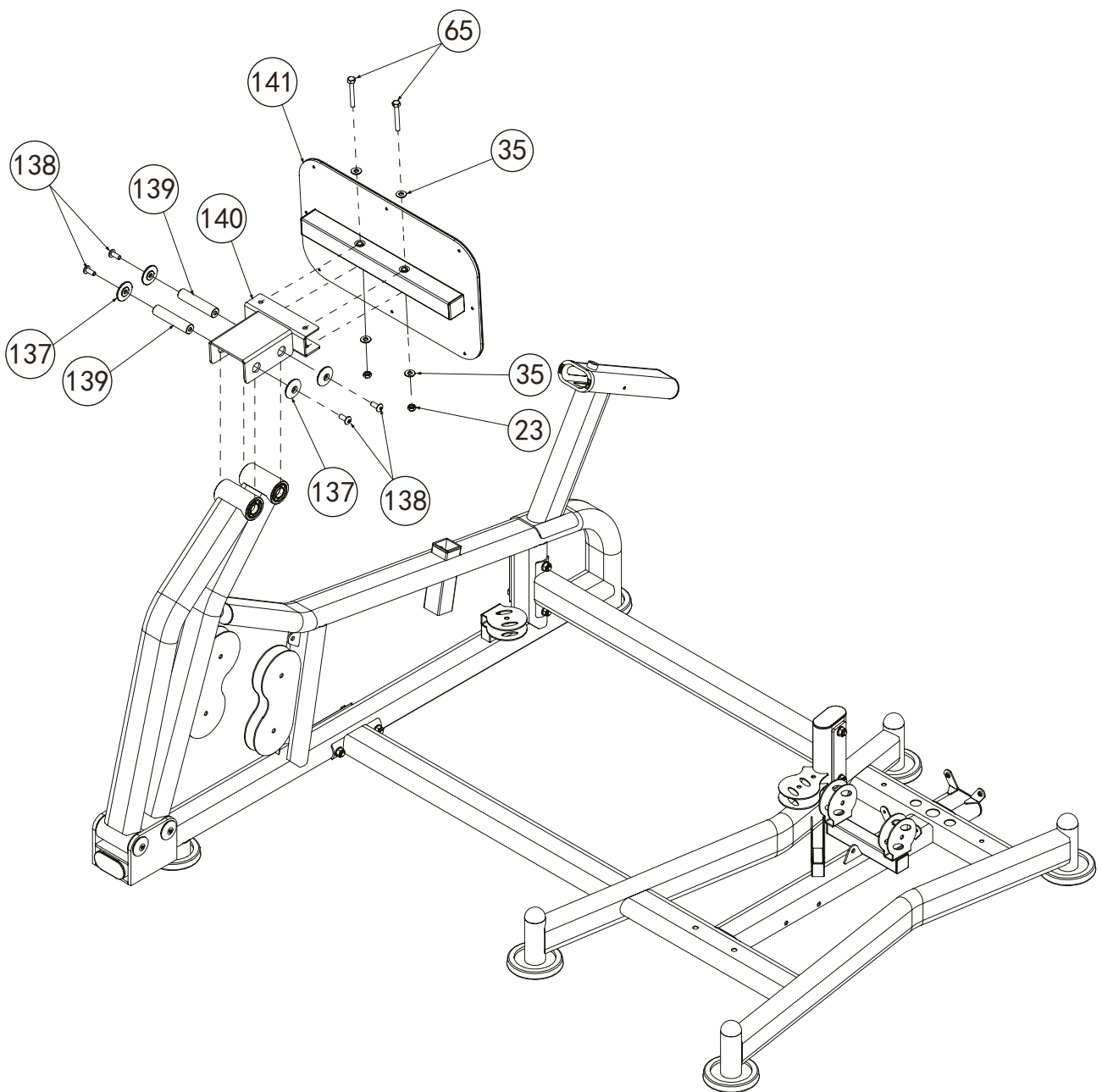
## Schritt 2: Aufbau

1. Montieren Sie das Führungsrohr (169) mit zwei M10\*70 Schrauben (43),  $\Phi 10$  Unterlegscheiben (5) und M10 Kontermuttern am seitlichen Hauptrahmen.
2. Schieben Sie die Kabelzugrolle (167) auf das Führungsrohr (169) und schrauben Sie den T-förmigen Arretierstift (168) auf.
3. Montieren Sie das seitliche Standrohr (170) mit M10\*125 Schrauben (133), M12 Muttern (21),  $\Phi 12$  Unterlegscheiben (20) und der Verbindungsplatte (129) am seitlichen Hauptrahmen.
4. Montieren Sie das seitliche Winkelrohr (171) mit M12\*30 Schrauben (131),  $\Phi 12$  Unterlegscheiben (20) und M12 Kontermuttern (21) am seitlichen Standrohr (170) und an der rechten Abdeckung.



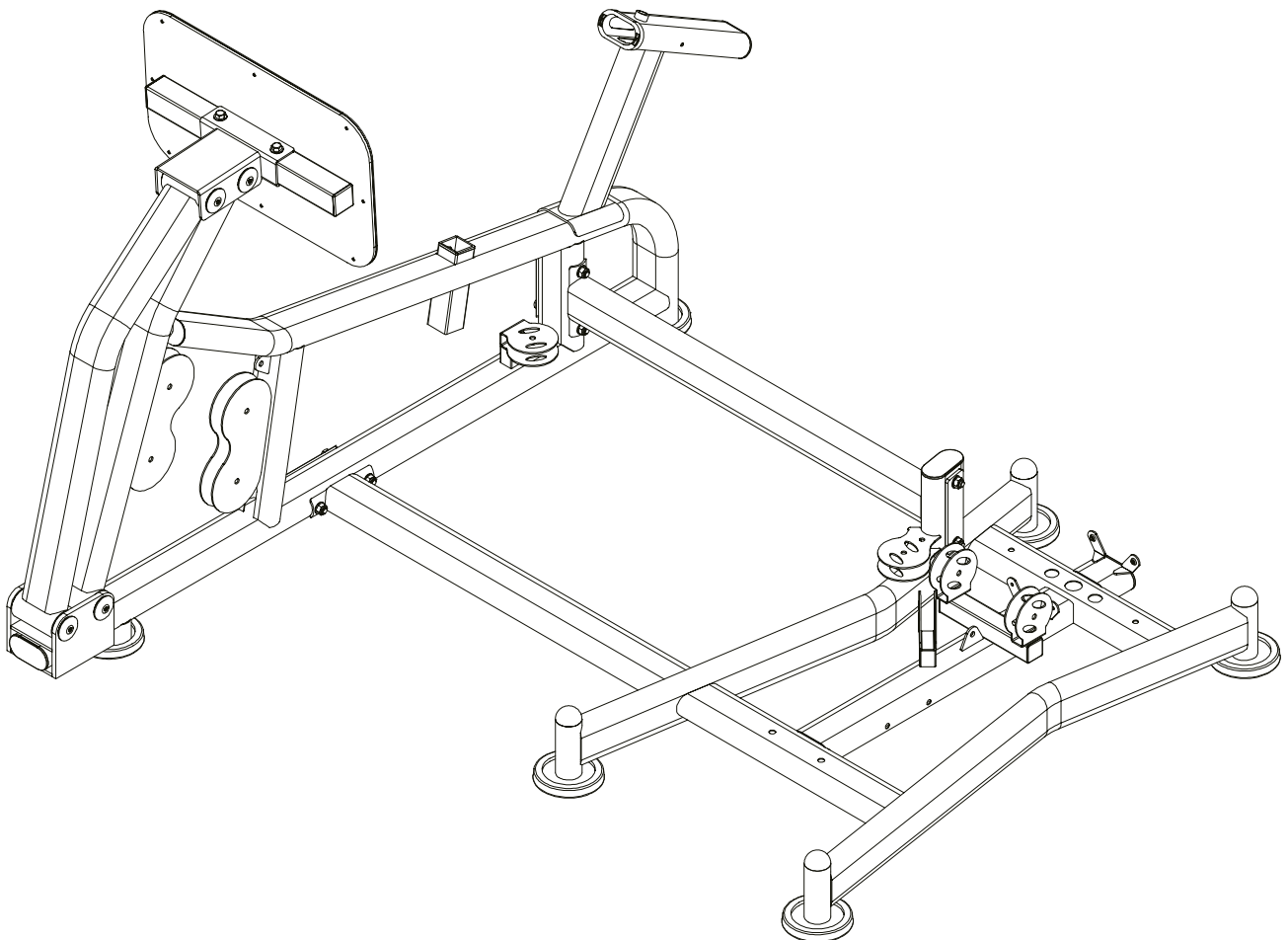
### Schritt 3: Explosionszeichnung

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Bemerkung	Anz.
23	lock nut	M10	2
35	big washer	Φ25*10*2.0	4
65	hexagon bolt	M10*75	2
137	plug		4
138	hexagon socket button head bolt	M10*25	4
139	shaft	Φ25*125	2
140	support tube		1
141	footplate tube		1

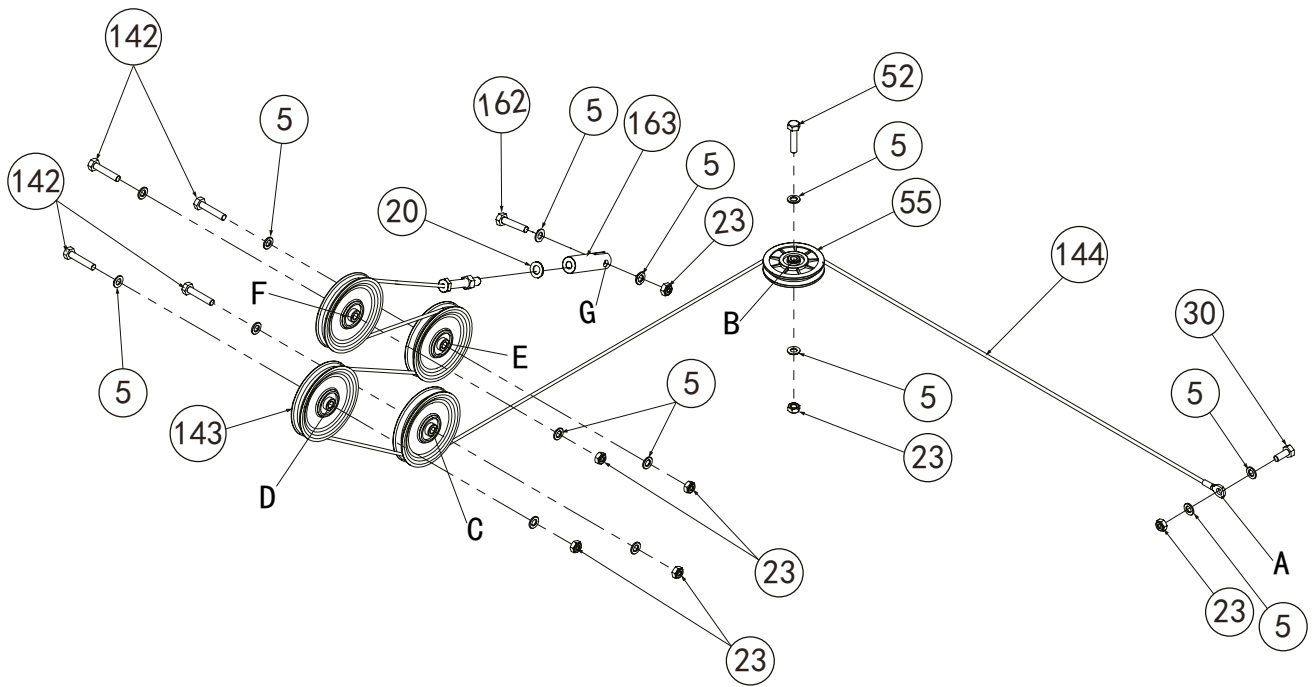
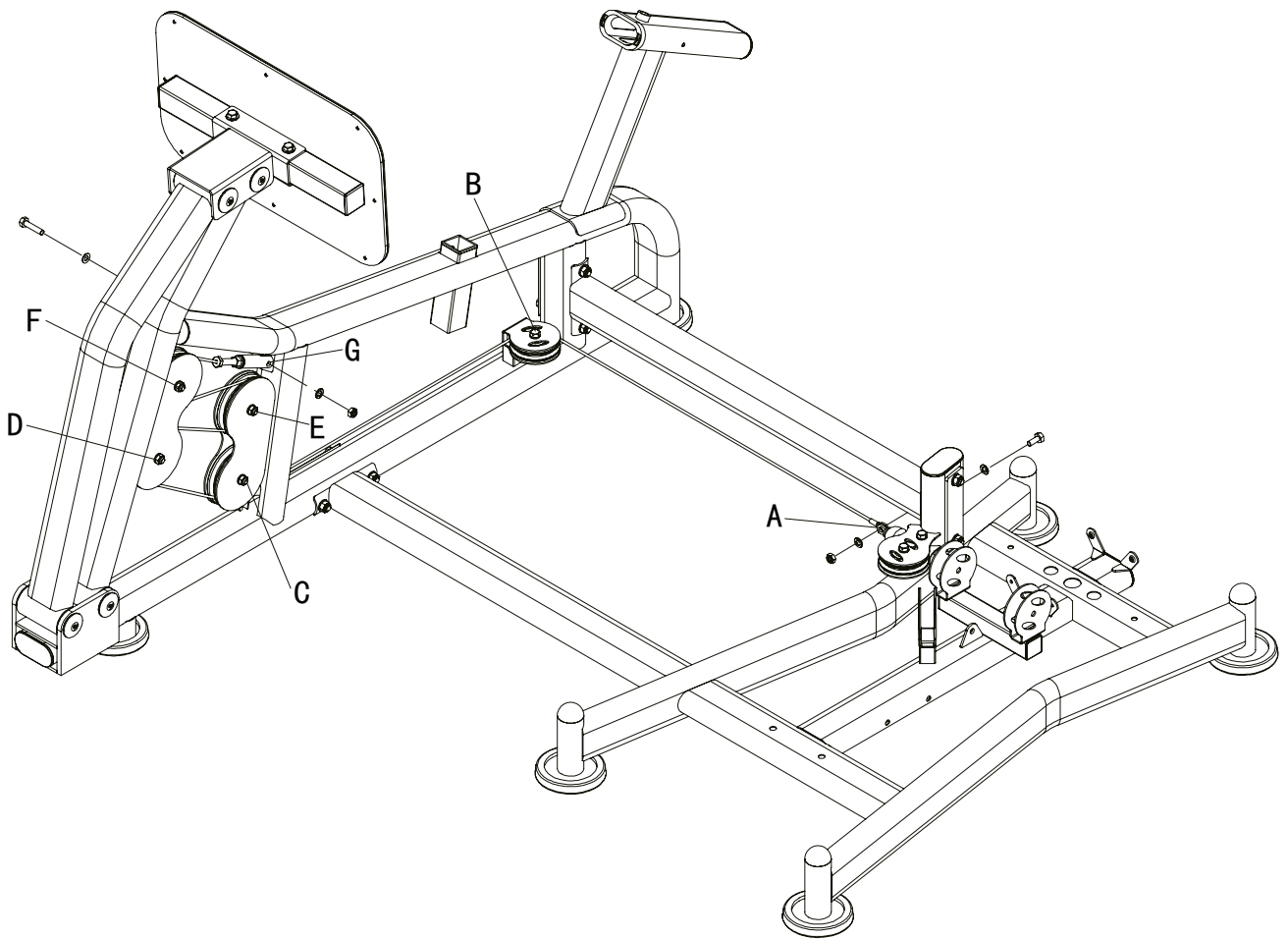


### Schritt 3: Aufbau

1. Montieren Sie die Abdeckungen des Kabelturms (173, 174) mit M10\*75 Schrauben (65),  $\Phi 10$  Unterlegscheiben (5) und M10 Muttern (23) am Führungsrohr, seitlichen Standrohr und seitlichen Winkelrohr.
2. Montieren Sie die  $\Phi 14*50$  Wellen (172) mit M10\*75 Schrauben (65),  $\Phi 10$  Unterlegscheiben (5) und M10 Muttern (23) an den Abdeckungen des Kabelturms (173, 174).

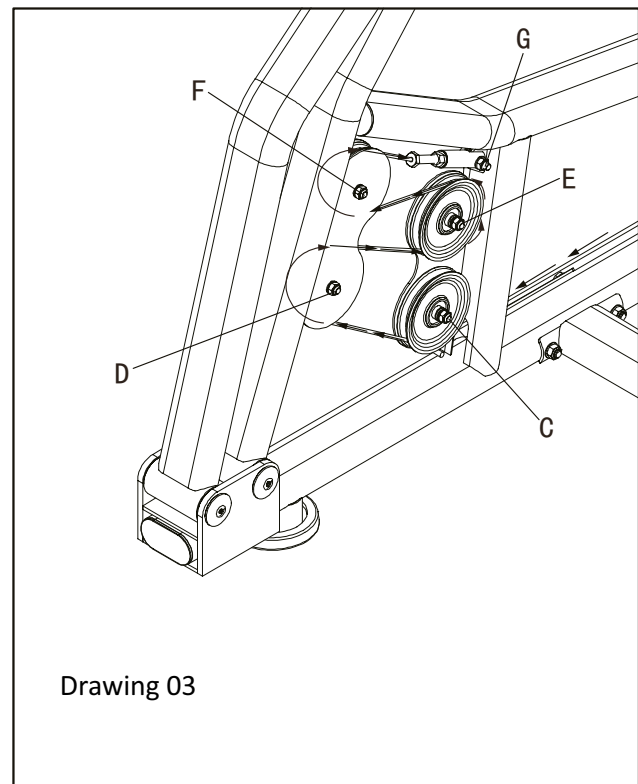
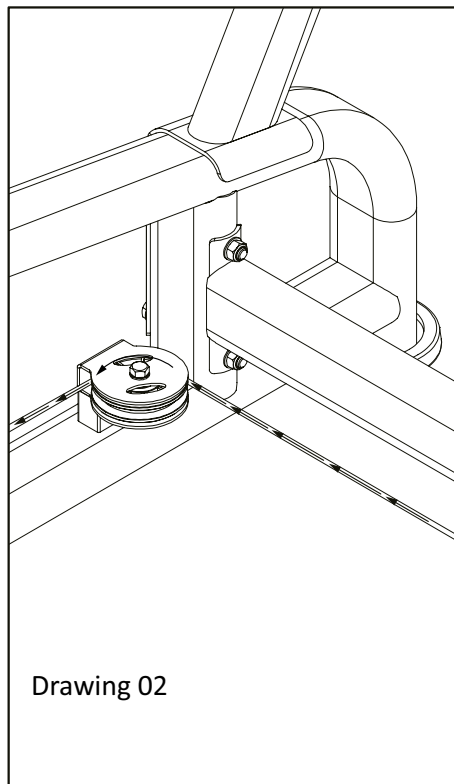
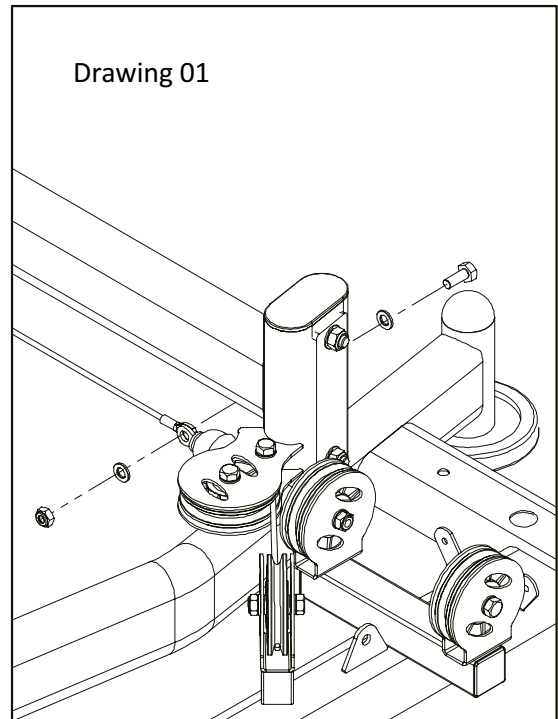


# Schritt 4: Explosionszeichnung



## Schritt 4: Explosionszeichnung

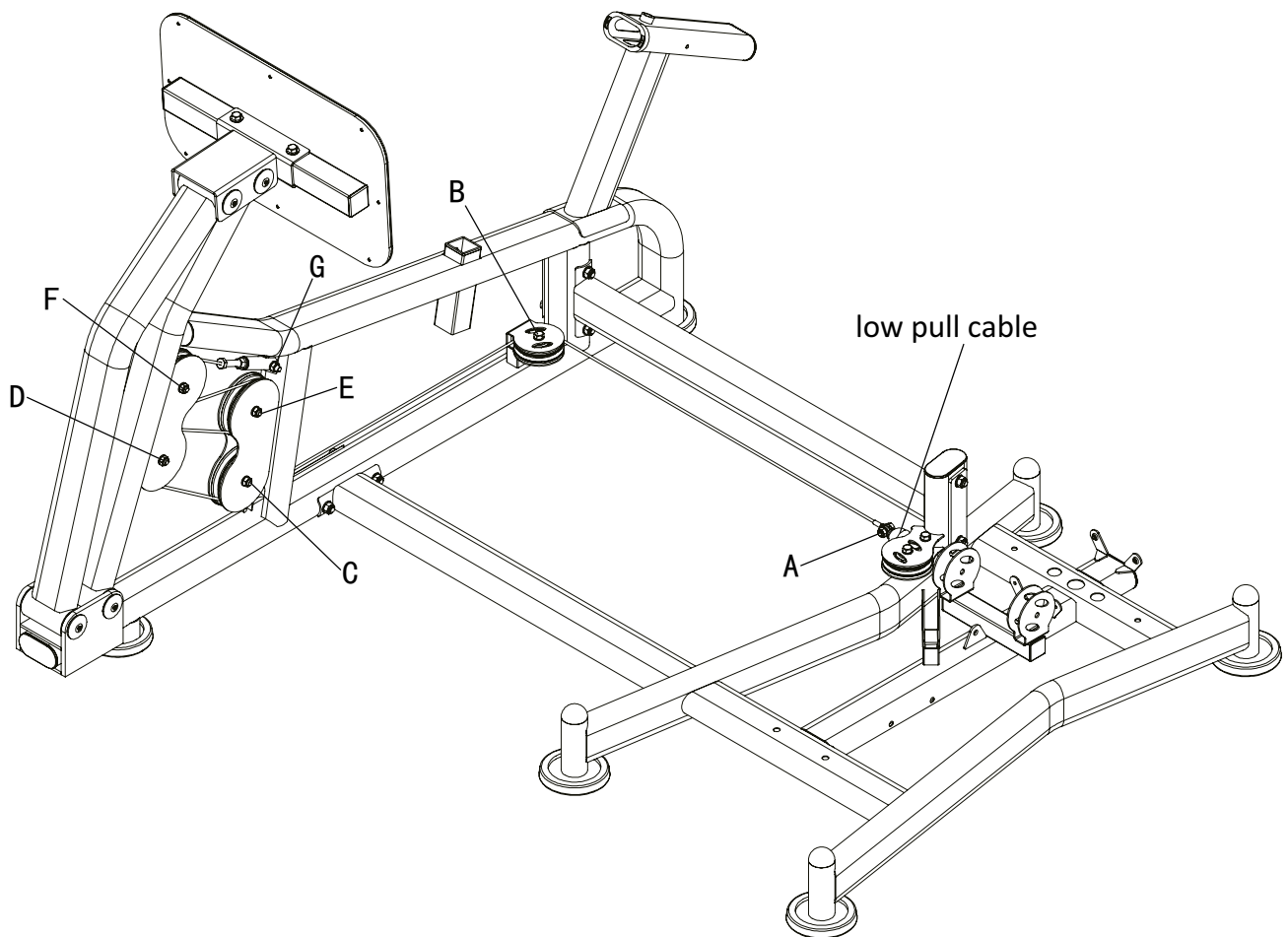
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Bemerkung	Anz.
5	washer	Φ10	14
20	washer	Φ12	6
23	lock nut	M10	7
30	hexagon bolt	M10*25	1
52	hexagon bolt	M10*45	1
55	pulley	Φ95*26	1
142	hexagon bolt	M10*50	4
143	big pulley	Φ127*28	4
144	leg press cable	L:3255mm	1
162	hexagon bolt	M10*40	1
163	cable adjust sleeve		1





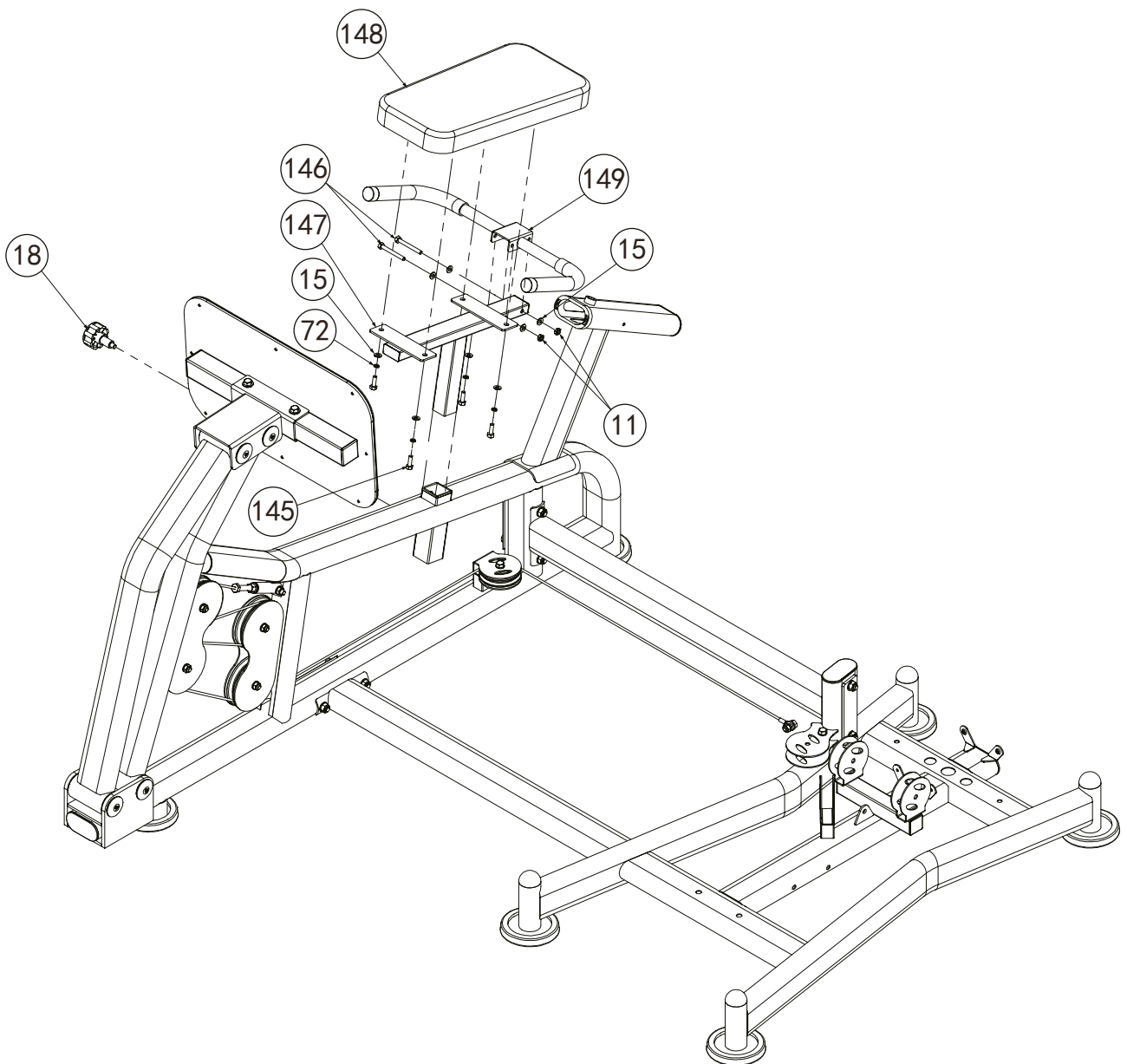
## Schritt 4: Aufbau

1. Montieren Sie drei Umlenkrollen (55) mit M10\*80 Schrauben (175),  $\Phi 10$  Unterlegscheiben (5) und M10 Muttern (23) an den markierten Stellen zwischen den Abdeckungen des Kabelturms.
2. Montieren Sie die Umlenkrolle (55) mit einer M10\*45 Schraube (52),  $\Phi 10$  Unterlegscheibe (5), M10 Mutter (23) unten am seitlichen Haupttrahmen.



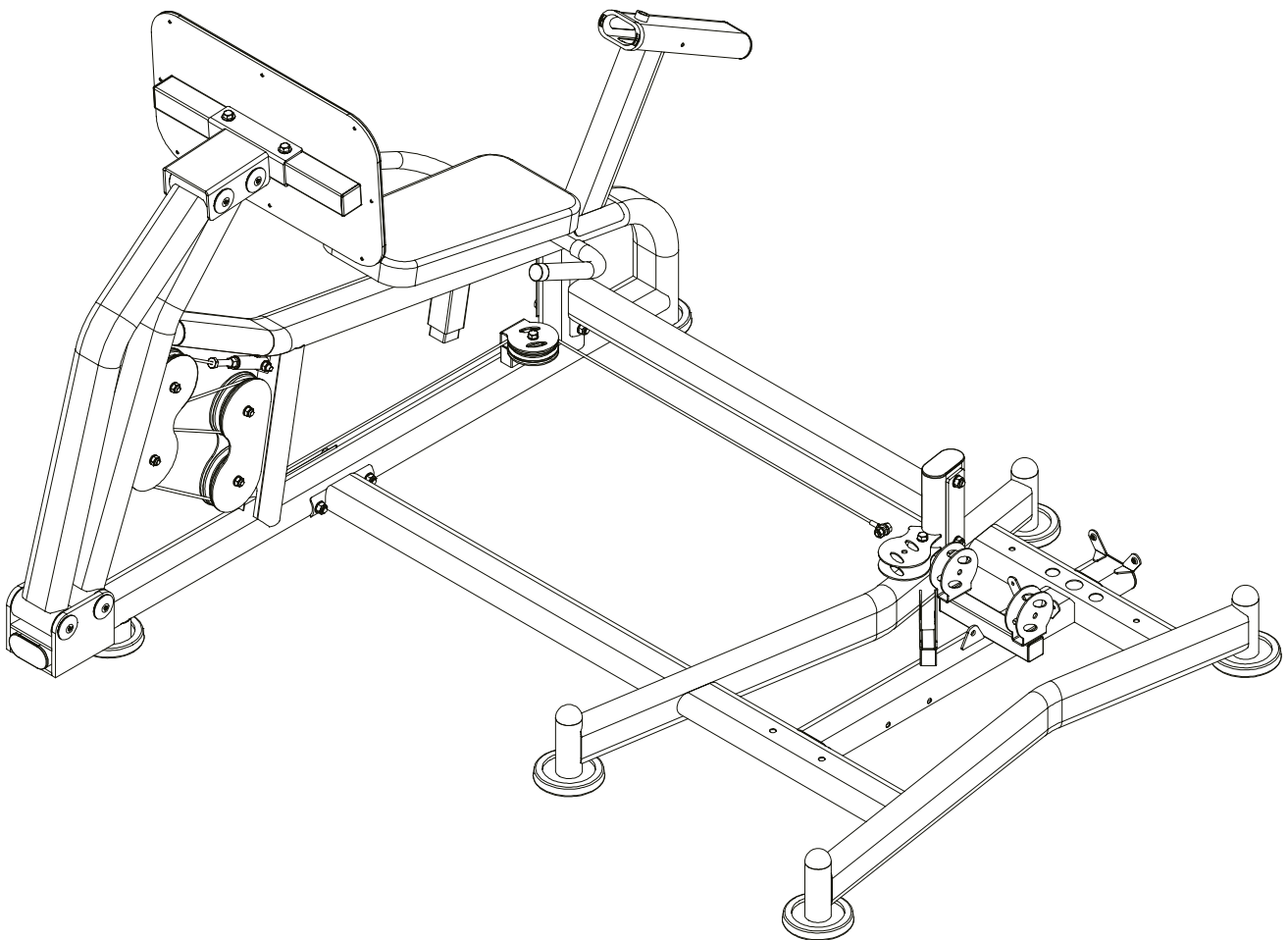
## Schritt 5: Explosionszeichnung

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Bemerkung	Anz.
11	lock nut	M8	2
15	washer	Φ8	8
18	locking spring knob	Φ10	1
72	spring washer	Φ8	4
145	hexagon bolt	M8*20	4
146	hexagon bolt	M8*70	2
147	leg press seat cushion adjust frame		1
148	leg press seat cushion		1
149	leg press handle		1



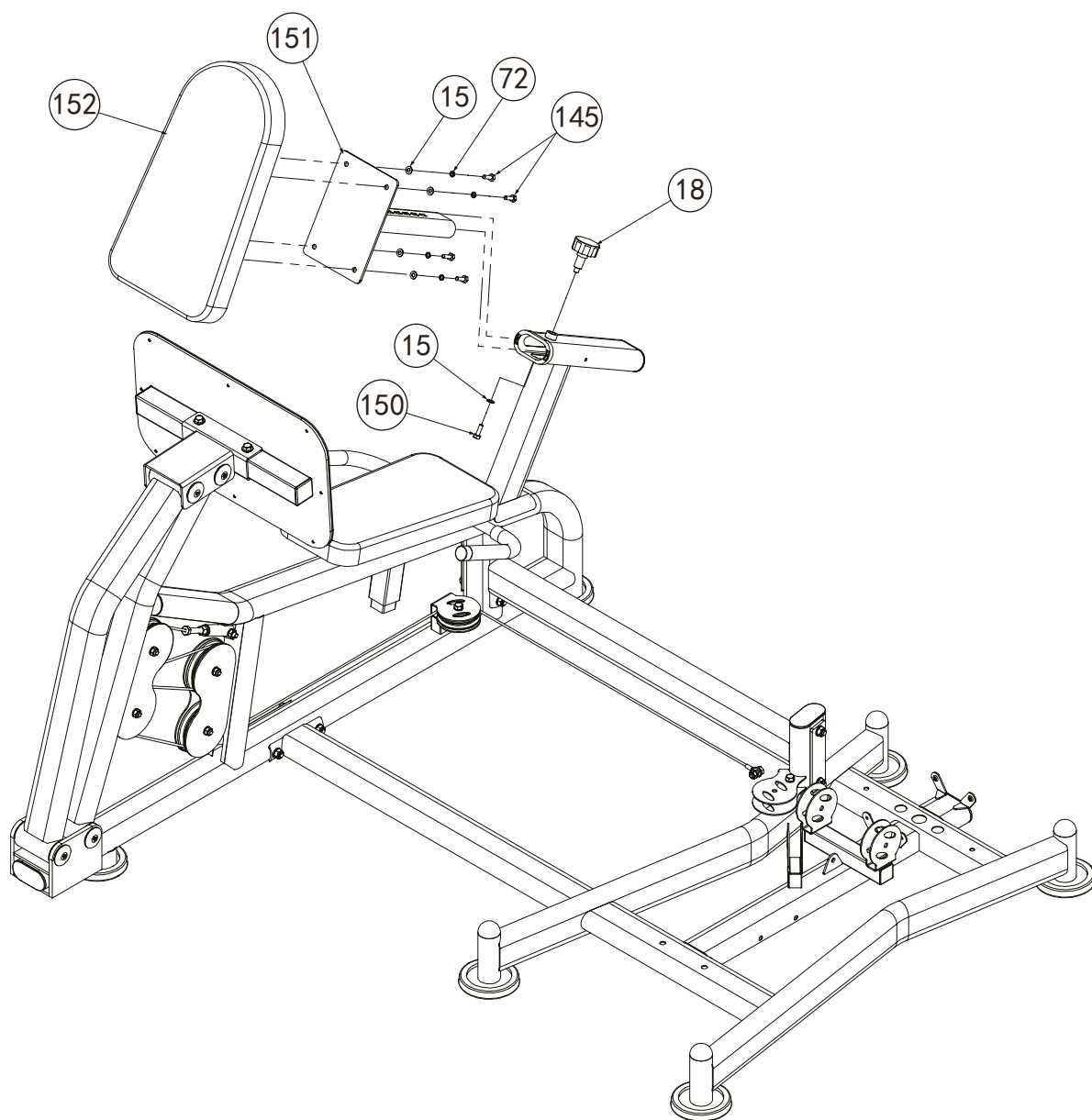
## Schritt 5: Aufbau

1. Montieren Sie das flache, kurze Kabelende des Kabelturms (179) mit M10\*25 Schraube (30),  $\Phi$ 10 Unterlegscheibe (5), M10 Mutter (23) am seitlichen Hauptrahmen.
2. Montieren Sie die Umlenkrolle (55) mit M10\*45 Schraube (52),  $\Phi$ 10 Unterlegscheibe (5), M10 Mutter (23).
3. Montieren Sie die Umlenkrolle (55) mit M10\*50 Schraube (142),  $\Phi$ 10 Unterlegscheibe (5), M10 Mutter (23), Führungshaken (177).
4. Verbinden Sie das Kabel des Kabelturms (179) durch  $\Phi$ 12 Unterlegscheibe (20) mit dem beweglichen Umlenkrollenrahmen (178).
5. Montieren Sie die Umlenkrolle (55) mit M10\*45 Schraube (52),  $\Phi$ 10 Unterlegscheibe (5), M10 Mutter (23) am beweglichen Umlenkrollenrahmen (178).



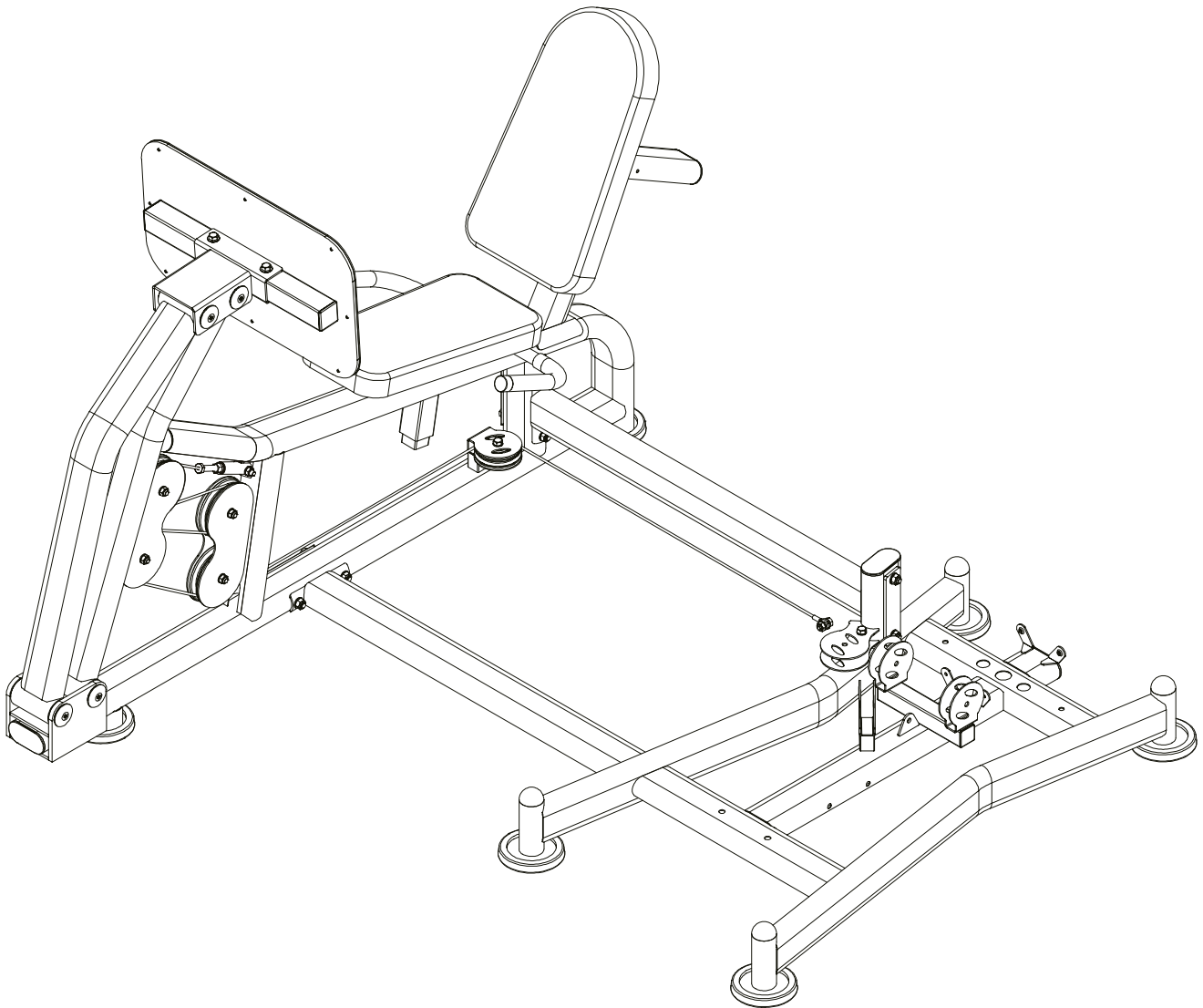
## Schritt 6: Explosionszeichnung

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Bemerkung	Anz.
15	washer	Ø8	5
18	locking spring knob	Ø10	1
72	spring washer	Ø8	4
145	hexagon bolt	M8*20	4
150	hexagon bolt	M8*25	1
151	leg press back cushion adjust frame		1
152	leg press back cushion		1



## Schritt 6: Aufbau

1. Montieren Sie das flache, lange Kabelende des Kabelturms (180) mit M10\*25 Schraube (52),  $\Phi$ 10 Unterlegscheibe (5) und M10 Mutter (23) am Punkt D.
2. Entfernen Sie das Kugelkopfende am langen Kabel des Kabelturms (180).
3. Ziehen Sie nun das lange Kabel des Kabelturms (180) durch die Punkte, ausgehend von D, in der Reihenfolge E, F, G, H, I, J, siehe Kabelzeichnung.
4. Befestigen Sie das Kugelkopfende wieder am Kabel.
5. Hängen Sie 9 Gliederketten und Karabiner (60) mit einem Ende an die Griffschleufe (85) und mit dem anderen Ende an das lange Kabel des Kabelturms (180).



## 3.1 Service-Hotline

Um Ihnen den bestmöglichen Service gewährleisten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung, Artikel-Nummer, Seriennummer, Explosionsbezeichnung und Teileliste** bereit.

### SERVICE-HOTLINE

DE	DK	FR
<p>☎ +49 4621 4210-0</p> <p>📠 +49 4621 4210-699</p> <p>✉ service@sport-tiedje.de</p> <p>Mo. - Fr. 8:00 - 18:00</p> <p>Sa. 9:00 - 18:00</p>	<p>☎ 80 90 16 50</p> <p>☎ +49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@t-fitness.dk</p> <p>Ma. - Fr. 8:00 - 18:00</p> <p>Lø. 9:00 - 18:00</p>	<p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>☎ +49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@sport-tiedje.fr</p> <p>Lun. - Ven. 8:00 - 18:00</p> <p>Sam. 9:00 - 18:00</p>
NL	UK	INT
<p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>Ma. - Do. 9:00 - 17:00</p> <p>Vr. 9:00 - 21:00</p> <p>Za. 10:00 - 17:00</p>	<p>☎ +44 141 876 3972</p> <p>✉ orders@powerhousefitness.co.uk</p> <p>Mon. - Fri. 9:00 - 17:00</p>	<p>☎ +49 4621 4210-0</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>Mon - Fri 8:00 - 18:00</p> <p>Sat 9:00 - 18:00</p>

## 3.2 Seriennummer und Modellbezeichnung

Machen Sie die Seriennummer vor dem Aufbau Ihres Gerätes auf dem weißen Aufkleber ausfindig und tragen Sie sie in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Tarus Breinpresse

Modellbezeichnung:

WS7-LEG

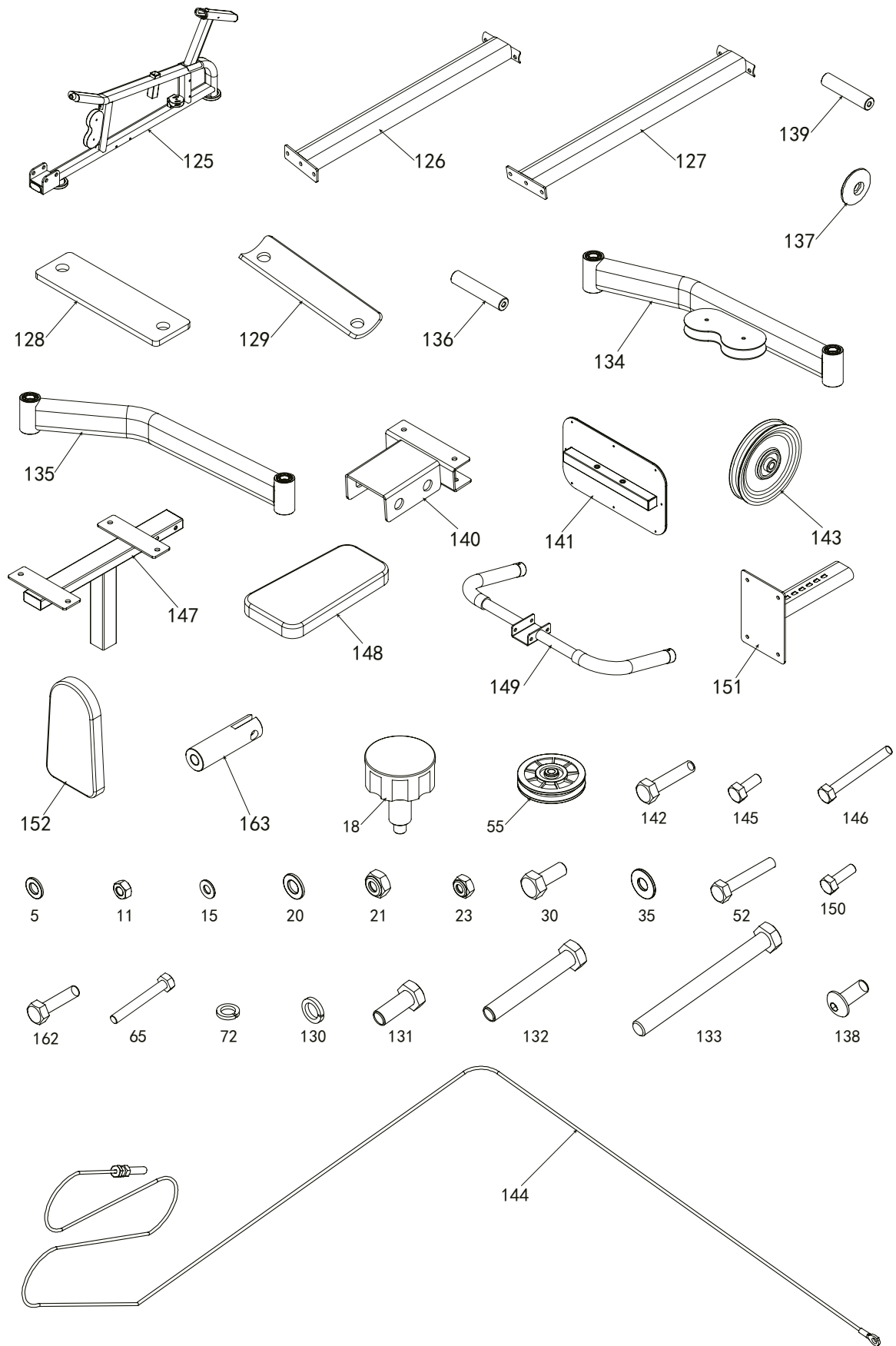
### 3.3 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Maße	Anz.
5	washer	Φ10	19
11	lock nut	M8	2
15	washer	Φ8	13
18	locking spring knob	Φ10	2
20	washer	Φ12	14
21	lock nut	M12	6
23	lock nut	M10	9
30	hexagon bolt	M10*25	2
35	big washer	Φ25*10*2.0	4
52	hexagon bolt	M10*45	1
55	pulley	φ95*26	1
65	hexagon bolt	M10*75	2
72	spring washer	Φ8	8
89	foot margin cover	Φ120	2
92	oval tube plug	50-100	2
97	reduction sleeve	50-40L	1
99	hexagon socket button head bolt	M8*16	1
100	inner plug	25*50	2
125	leg press main frame		1
126	leg press front connection tube		1
127	leg press back connection tube		1
128	connection plate		1
129	arc-shaped connection plate		2
130	spring washer	Φ12	2
131	hexagon bolt	M12*30	2
132	hexagon bolt	M12*80	2
133	hexagon bolt	M12*125	4
134	leg press support tube-1		1
135	leg press support tube-2		1
136	shaft	Φ25*125	2
137	plug		8
138	hexagon socket button head bolt	M10*25	8

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Maße	Anz.
139	shaft	Φ25*125	2
140	support tube		1
141	footplate tube		1
142	hexagon bolt	M10*50	4
143	big pulley	Φ127*28	4
144	leg press cable	L:3255mm	1
145	hexagon bolt	M8*20	8
146	hexagon bolt	M8*70	2
147	leg press seat cushion adjust frame		1
148	leg press seat cushion		1
149	leg press handle		1
150	hexagon bolt	M8*25	1
151	leg press back cushion adjust frame		1
152	leg press back cushion		1
153	oval reduction sleeve	50-100	1
154	cone rubber cushion	Φ42*Φ32*26	1
155	sq plug	50*50*2.0	2
156	"+"slotted countersunk head bolt	M6*10	8
157	footplate		1
158	bearing	6005	8
159	handle grip	Φ25	2
160	handle	Φ40*Φ25*29	2
161	"-"slotted headless bolt	M4*5	2
162	hexagon bolt	M10*40	1
163	cable adjust sleeve		1



### 3.4 Explosionszeichnung



## KONTAKT

### Firmenhauptsitz

Sport-Tiedje GmbH  
Flensburger Str. 55  
24837 Schleswig

### Technik-Hotline

<b>DE</b> ☎ +49 4621 4210-0 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de	<b>DK</b> ☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@t-fitness.dk	<b>FR</b> ☎ +33 (0) 172 770033 ☎ +49 4621 4210-933 ✉ service-france@sport-tiedje.fr
<b>NL</b> ☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl	<b>UK</b> ☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk	<b>INT</b> ☎ +49 4621 4210-0 ✉ service-int@sport-tiedje.de

[www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com)  
[www.taurus-fitness.de](http://www.taurus-fitness.de)

## HAFTUNGS AUSSCHLUSS



©2011 TAURUS ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

---

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Fitness Fachmärkte der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland.

[www.sport-tiedje.com/filialen](http://www.sport-tiedje.com/filialen)



# TAURUS