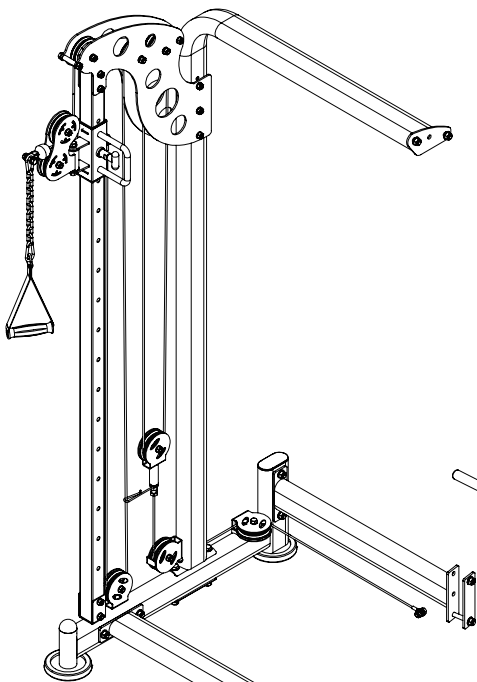
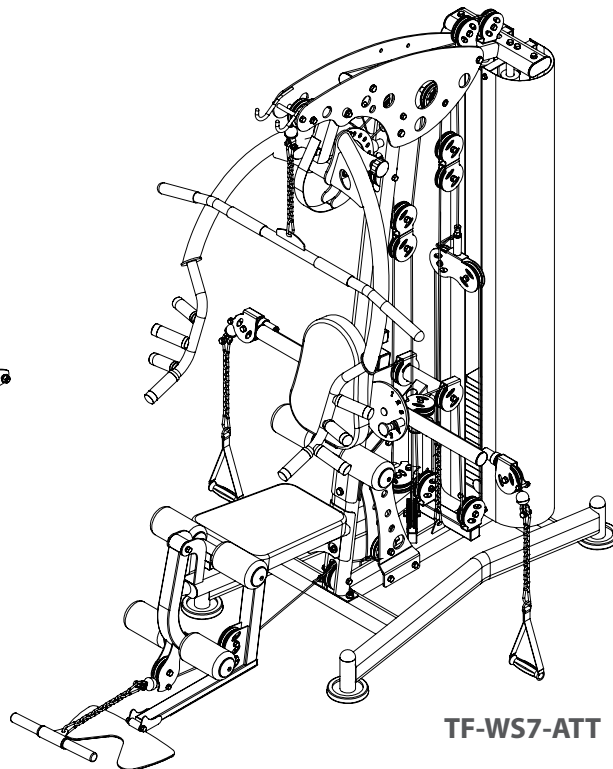


TAURUS®

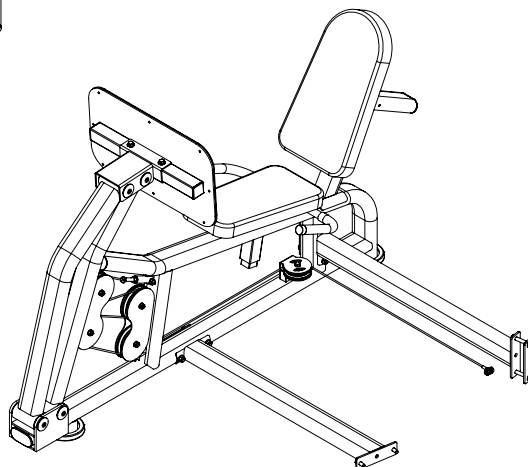
Montage- en gebruiksaanwijzing



TF-WS7-PULL



TF-WS7-ATT



TF-WS7-LEG



max. 150 kg



~ 240 Min. 



 233 kg

L 220 | B 132 | H 212

TFWS7ATT.03.04

Art. Nr. TF-WS7-ATT

Krachtstation WS7

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	6
1.1	Technische gegevens	6
1.2	Persoonlijke veiligheid	7
1.3	Plaats van opstelling	8
2	MONTAGE	9
2.1	Algemene informatie	9
2.2	Inbegrepen in de levering krachtstation	10
2.3	Montage krachtstation	12
2.4	Inbegrepen in de levering kabeltrekstation	35
2.5	Montage kabeltrekstation	37
2.6	Inbegrepen in de levering legpress	45
2.7	Montage legpress	47
3	OEFENINGSHANDLEIDING	52
4	OPSLAG EN TRANSPORT	57
4.1	Algemene informatie	57
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	57
5.1	Algemene informatie	57
5.2	Storingen en foutdiagnose	58
5.3	Onderhouds- en inspectietermijnen	58
6	AFVALVERWIJDERING	58
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	59
8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	60
8.1	Serienummer en modelnaam	60
8.2	Onderdelenlijst krachtstation	61
8.3	Detailtekening krachtstation	64
8.4	Detailtekening kabeltrekstation	66
8.5	Detailtekening kabeltrekstation	67
8.6	Onderdelenlijst legpress	69
8.7	Detailtekening legpress	71
9	GARANTIE	73
10	CONTACT	75

Beste klant,

Bedankt voor je aankoop van een kwaliteitsvol trainingsapparaat van het merk Taurus. Taurus biedt sport- en fitnessapparaten aan voor thuis sport op hoog niveau en uitrusting voor fitness-studio's en zakelijke klanten. Bij Taurus fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, waar het bij sport op aankomt, namelijk: maximale prestaties! Daarom worden de apparaten in nauwe samenwerking met sportlui en sportwetenschappers ontwikkeld. Sportmensen weten immers als geen ander wat een perfect fitnessapparaat is.

Meer informatie vind je op www.sport-tiedje.com.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

COLOFON

Sport-Tiedje GmbH
De nummer 1 van Europa op het gebied van
thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Arrondissementsrechtbank Flensburg
Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER



©2011 Taurus is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

Gewicht en maten:

TF-WS7-ATT

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking) ca.:	261 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking) ca.:	233 kg
Gewichtsblok in kg:	90 kg

Afmetingen verpakking (L x B x H) ca.:

Nr.1	195 cm x 47 cm x 22 cm
Nr.2	139 cm x 93 cm x 33 cm
Nr.3	181,5 cm x 29 cm x 21 cm
Nr.4	28 cm x 20 cm x 12 cm
Nr.5	28 cm x 20 cm x 12 cm
Nr.6	28 cm x 17 cm x 12 cm

Afmetingen dichtgevouwen (L x B x H) ca.:	220 cm x 132 cm x 212 cm
---	--------------------------

Maximaal gebruikersgewicht:	150 kg
-----------------------------	--------

TF-WS7-PULL

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking)	40 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	35 kg

Afmetingen verpakking (L x B x H) ca.:	193,5 cm x 42 cm x 21,5 cm
--	----------------------------

Opstelmaten met krachtstation WS7 (L x B x H) ca.:	225 cm x 172 cm x 212 cm
--	--------------------------

TF-WS7-LEG

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):	85 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	81 kg

Afmetingen verpakking (L x B x H) ca.:	190 cm x 86,5 cm x 22,5 cm
--	----------------------------

Opstelmaten met krachtstation WS7 (L x B x H) ca.:	241 cm x 222 cm x 212 cm
--	--------------------------

Maximaal gebruikersgewicht:	150 kg
-----------------------------	--------

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Open de verpakking niet wanneer ze op haar zijde ligt.
- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

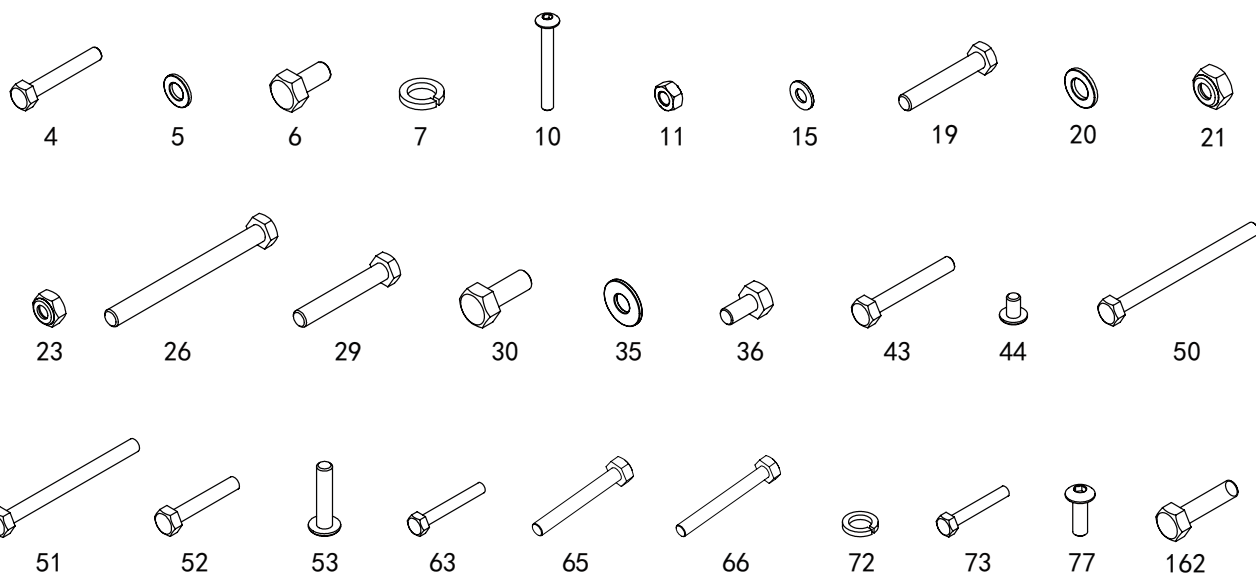
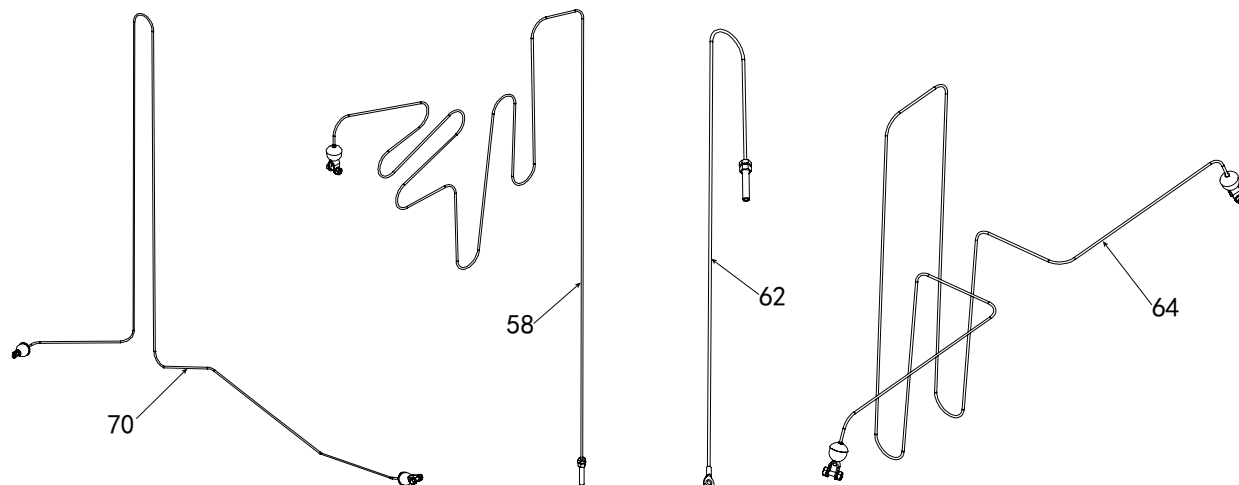
- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

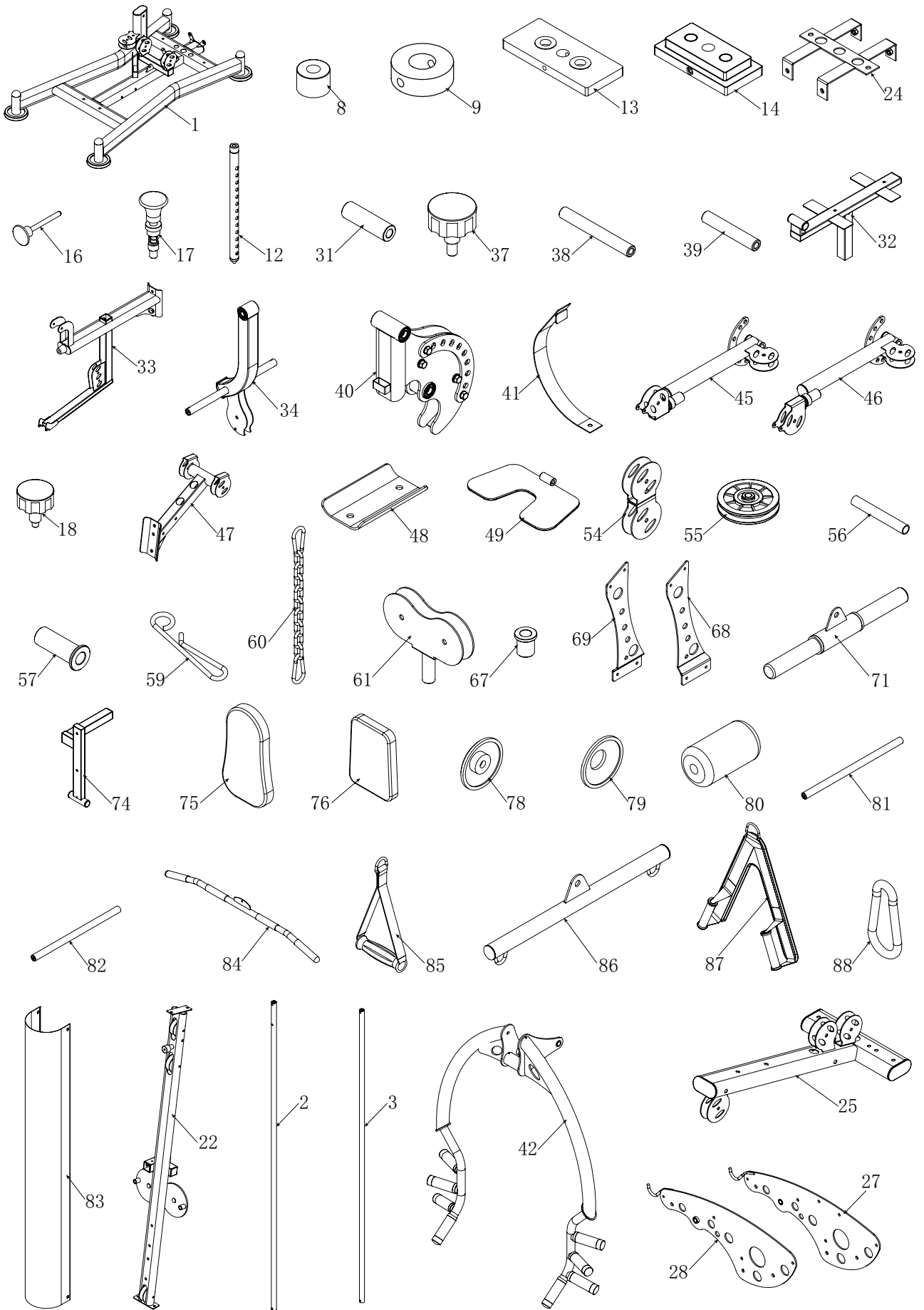
2.2 Inbegrepen in de levering krachtstation

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.





2.3 Montage krachtstation

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

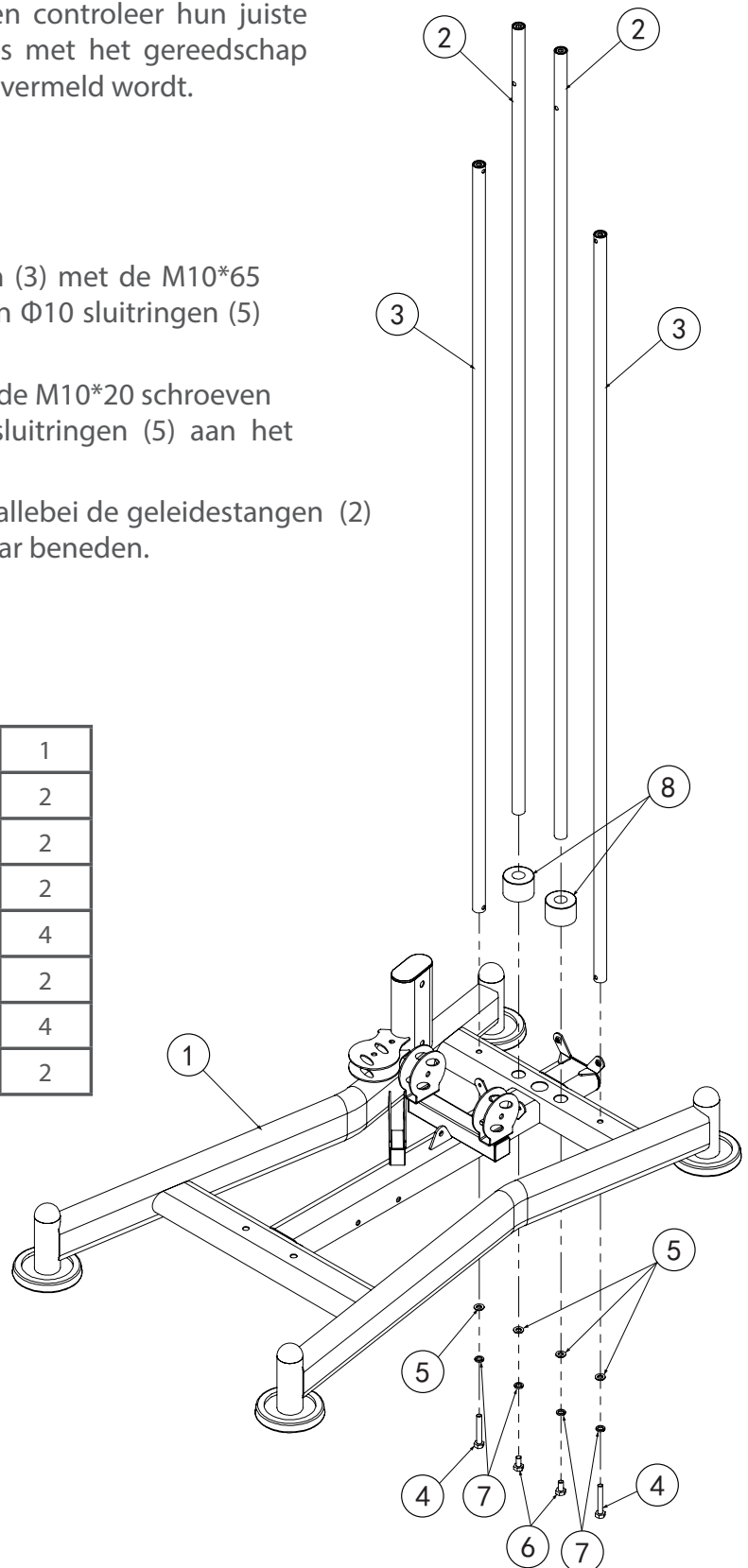
ⓘ **OPMERKING**

Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

Stap 1

1. Monteer de achterste steunstangen (3) met de M10*65 schroeven (4), $\Phi 10$ veerringen (7) en $\Phi 10$ sluitringen (5) aan het hoofdframe (1).
2. Monteer de geleidestangen (2) met de M10*20 schroeven (6), $\Phi 10$ veerringen (7) en $\Phi 10$ sluitringen (5) aan het hoofdframe (1).
3. Plaats een rubberen demper (8) op allebei de geleidestangen (2) en druk de rubberen dempers (8) naar beneden.
4. Draai alle schroeven vast.

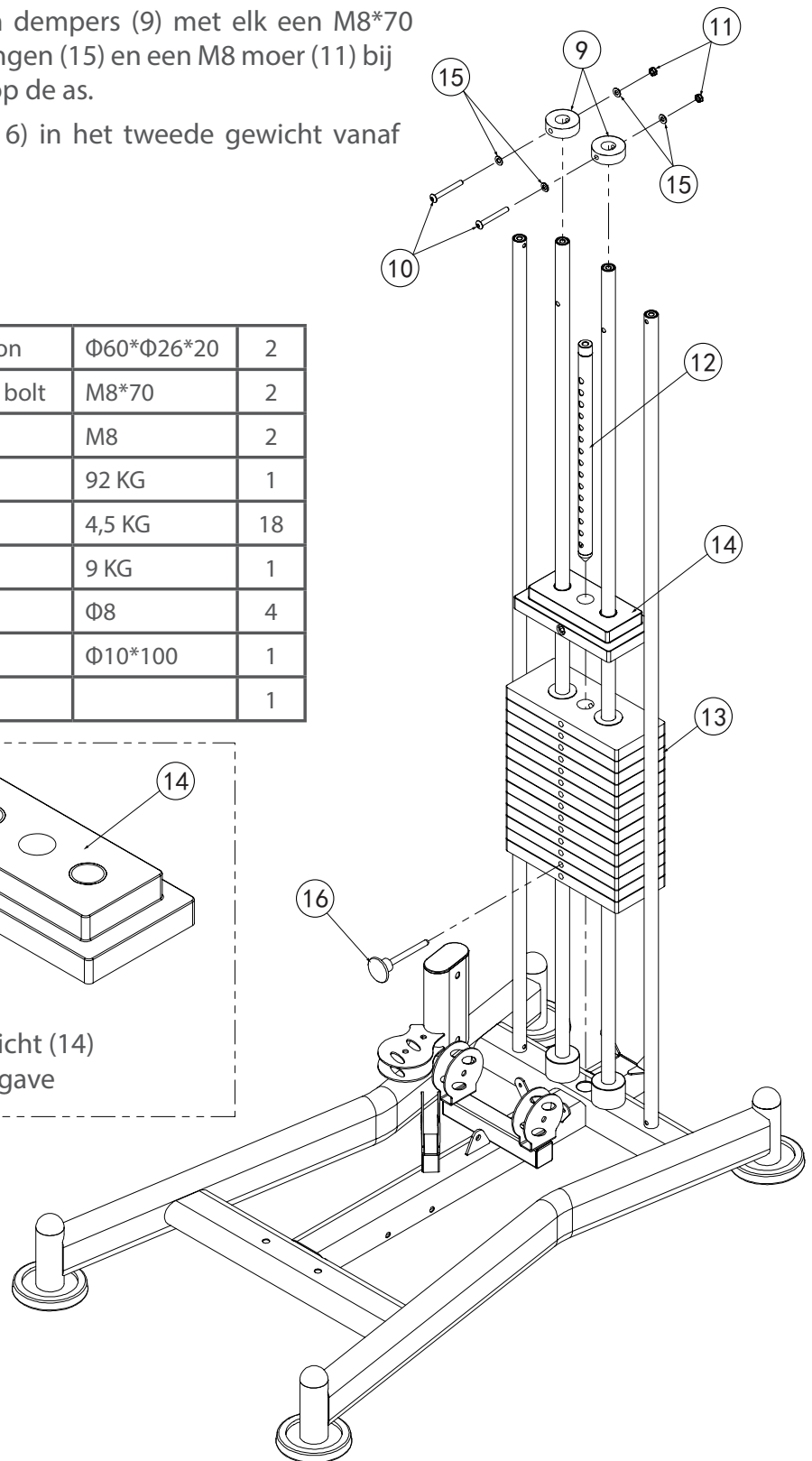
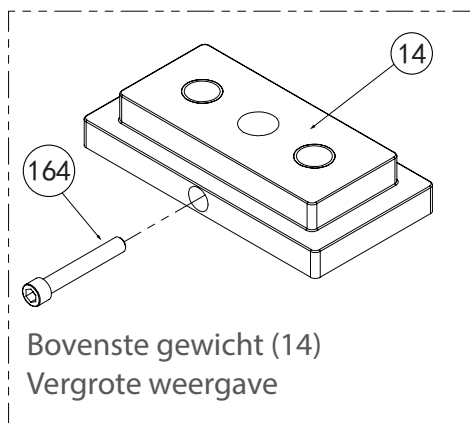
1	ground frame		1
2	guide rod	$\Phi 25*1853$	2
3	back support rod	$\Phi 259*1757.5$	2
4	hexagon bolt	M10*65	2
5	washer	$\Phi 10$	4
6	hexagon bolt	M10*20	2
7	spring washer	$\Phi 10$	4
8	rubber cushion	$\Phi 60*\Phi 26*42$	2



Stap 2

1. Plaats de 18 4,5-kg-gewichten (13) van bovenaf op de geleidestangen. Plaats tenslotte het 9-kg-Gewicht (14) op de geleidestangen.
2. Verwijder de pen (164) van het bovenste gewicht (14). Laat het zwaard (12) in het midden van de gewichten zakken. Steek de pen (164) terug in het bovenste gewicht (14).
3. Bevestig de twee rubberen dempers (9) met elk een M8*70 schroef (10), twee $\Phi 8$ sluitringen (15) en een M8 moer (11) bij de bovenste geleidegaten op de as.
4. Steek de veiligheidspen (16) in het tweede gewicht vanaf onder.
5. Draai alle schroeven vast.

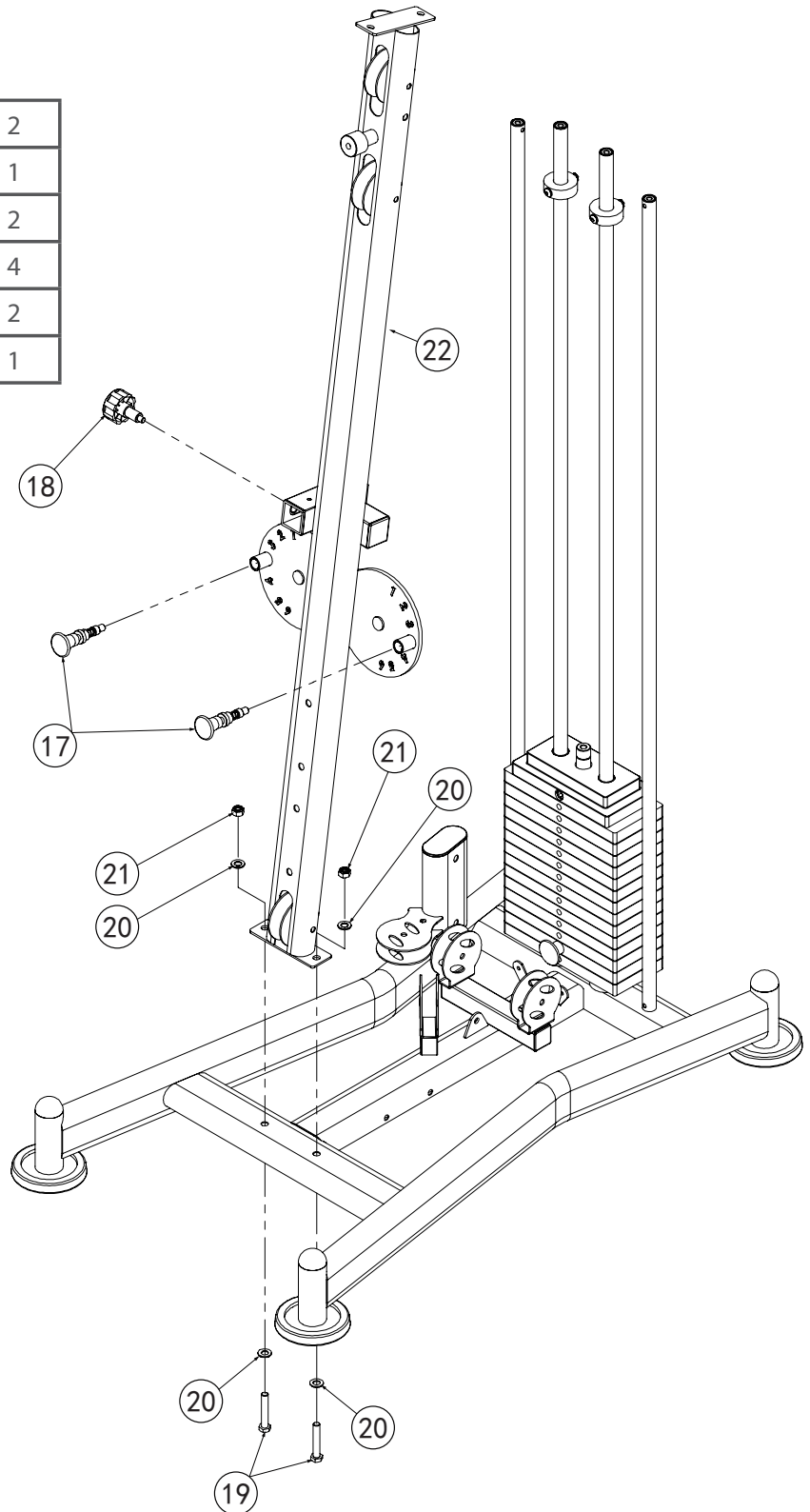
9	counter weight rubber cushion	$\Phi 60 * \Phi 26 * 20$	2
10	hexagon socket button head bolt	M8*70	2
11	lock nut	M8	2
12	selector rod	92 KG	1
13	counter weight	4,5 KG	18
14	topmost counter weight	9 KG	1
15	washer	$\Phi 8$	4
16	weight pin	$\Phi 10 * 100$	1
164	top weigh stack lock bolt		1



Stap 3

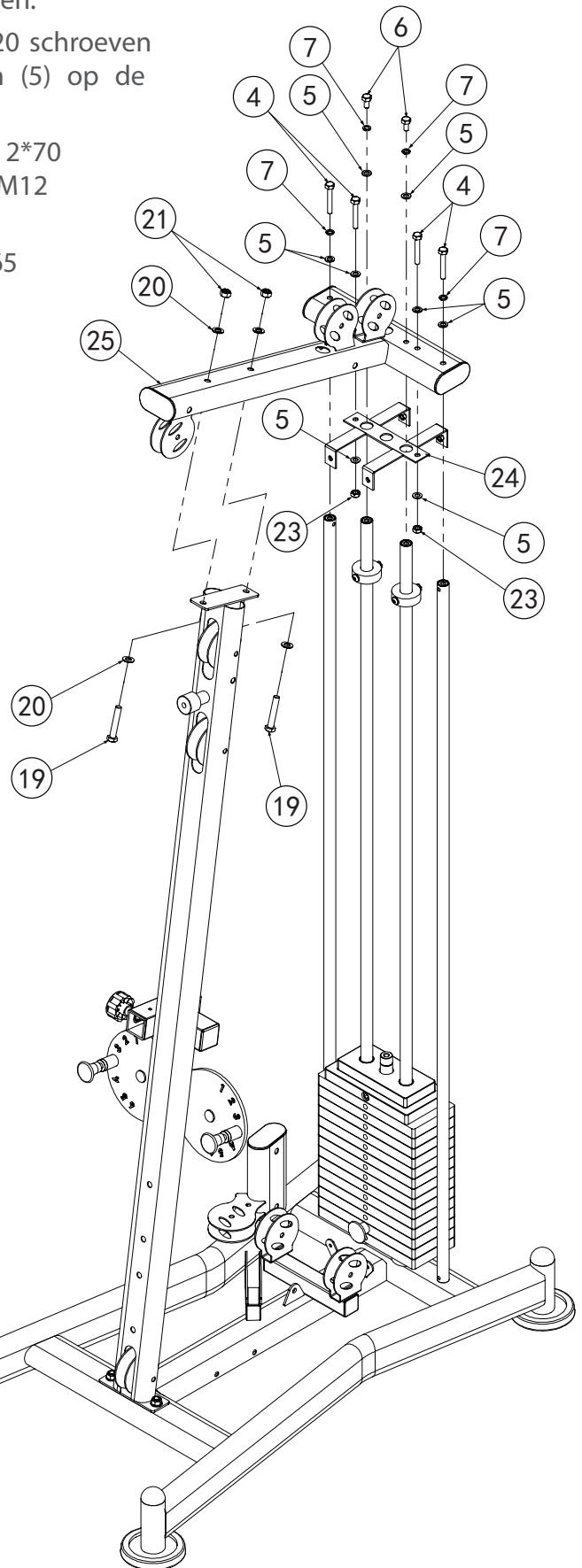
1. Monteer het voorste frame (22) met twee M12*70 schroeven (19), vier $\Phi 12$ sluitringen (20) en twee M12 moeren (21) aan het hoofdframe (1).
2. Steek de borgpin (17) in het voorste frame (22).
3. Steek de trekbout (18) in het voorste frame (22).
4. Draai alle schroeven vast.

17	lock pin		2
18	pull pin	$\Phi 10$	1
19	hexagon bolt	M12*70	2
20	washer	$\Phi 12$	4
21	lock nut	M12	2
22	front frame		1



Stap 4

1. Plaats het draagframe (24) op de geleidestangen.
2. Monteer het bovenste frame (25) met M10*20 schroeven (6), $\Phi 10$ veerringen (7) en $\Phi 10$ sluitringen (5) op de geleidestangen.
3. Bevestig het bovenste frame (25) met M12*70 schroeven (19), $\Phi 12$ sluitringenn (20) en de M12 moeren (21) aan het voorste frame.
4. Monteer het bovenste frame (25) met M10*65 schroeven (4), $\Phi 10$ veerringen (7) en de $\Phi 10$ sluitringen (5) aan de achterste steunstangen.
5. Monteer de steunstangen (24) met M10*65 schroeven (4), $\Phi 10$ sluitringen (5) M10 moeren (23) aan het bovenste frame (25).
6. Draai alle schroeven vast.

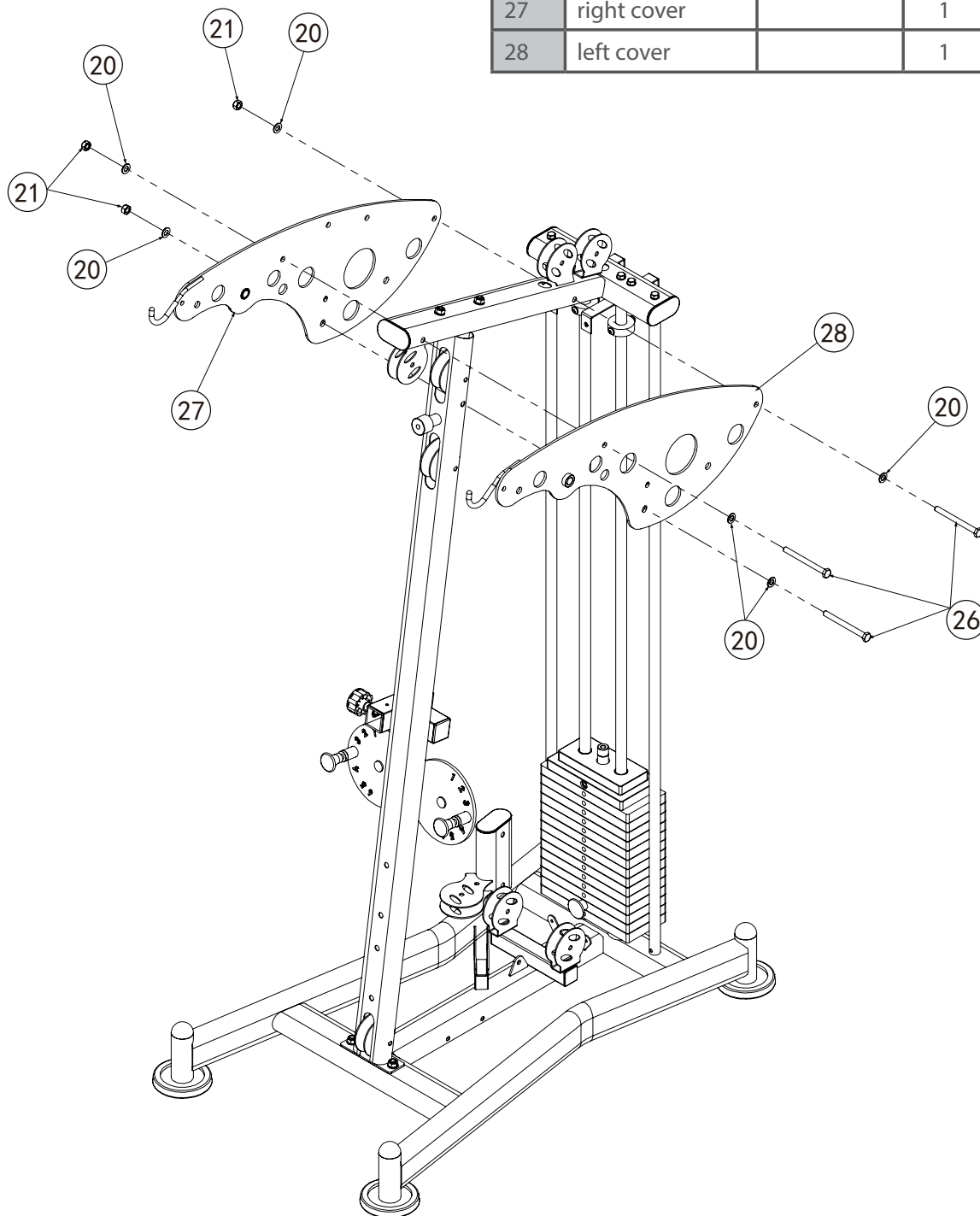


4	hexagon bolt	M10*65	4
5	washer	$\Phi 10$	8
6	hexagon bolt	M10*20	2
7	spring washer	$\Phi 10$	4
19	hexagon bolt	M12*70	2
20	washer	$\Phi 12$	4
21	lock nut	M12	2
23	lock nut	M10	2
24	shield support frame		1
25	upper frame		1

Stap 5

1. Bevestig de rechter en de linker afdekking (27, 28) met M12*130 schroeven (26), Φ 12 sluitringen (20) en de M12 moerenn (21) aan het bovenste frame.
2. Draai alle schroeven vast.

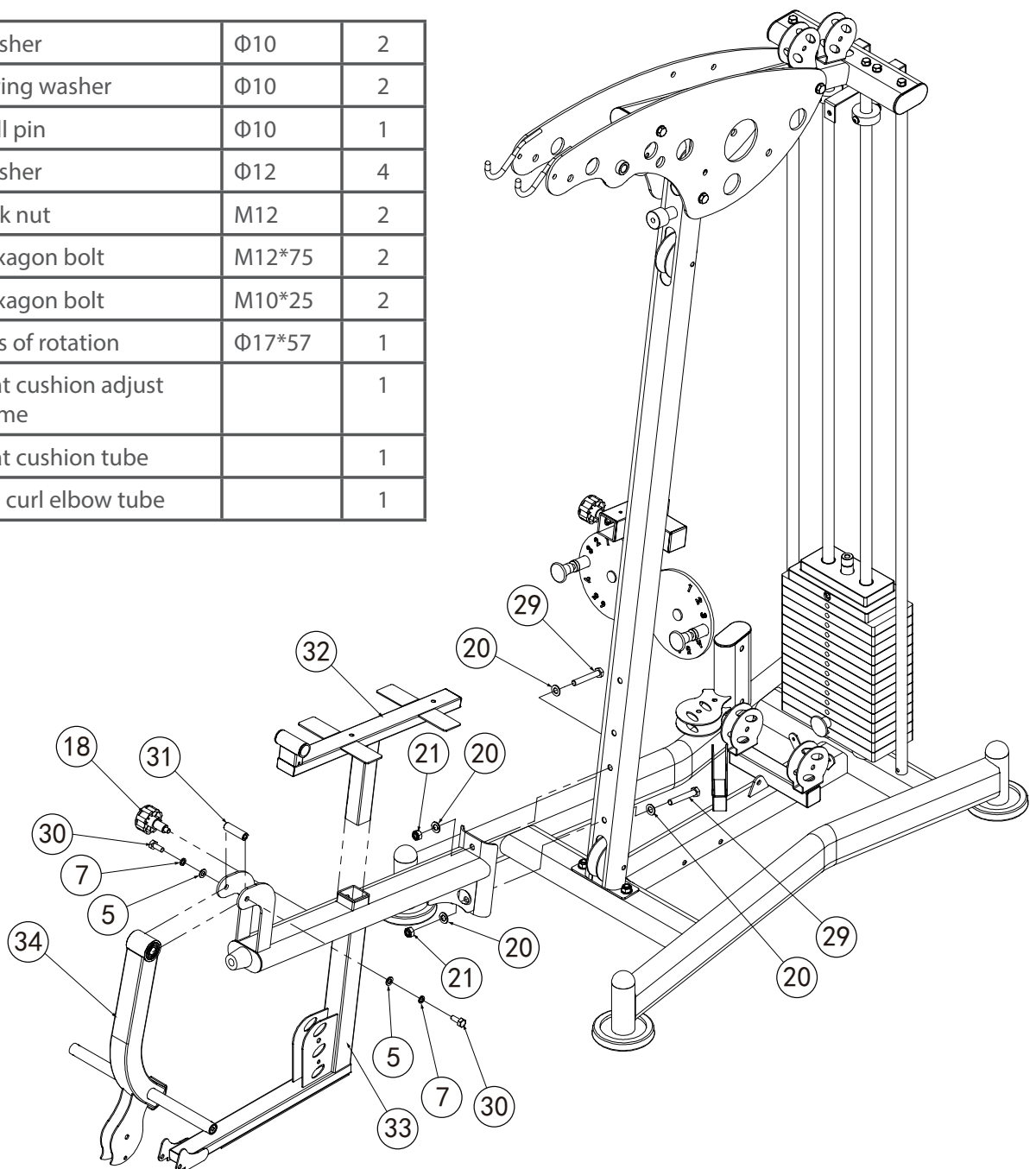
20	washer	Φ 12	6
21	lock nut	M12	3
26	hexagon bolt	M12*130	3
27	right cover		1
28	left cover		1



Stap 6

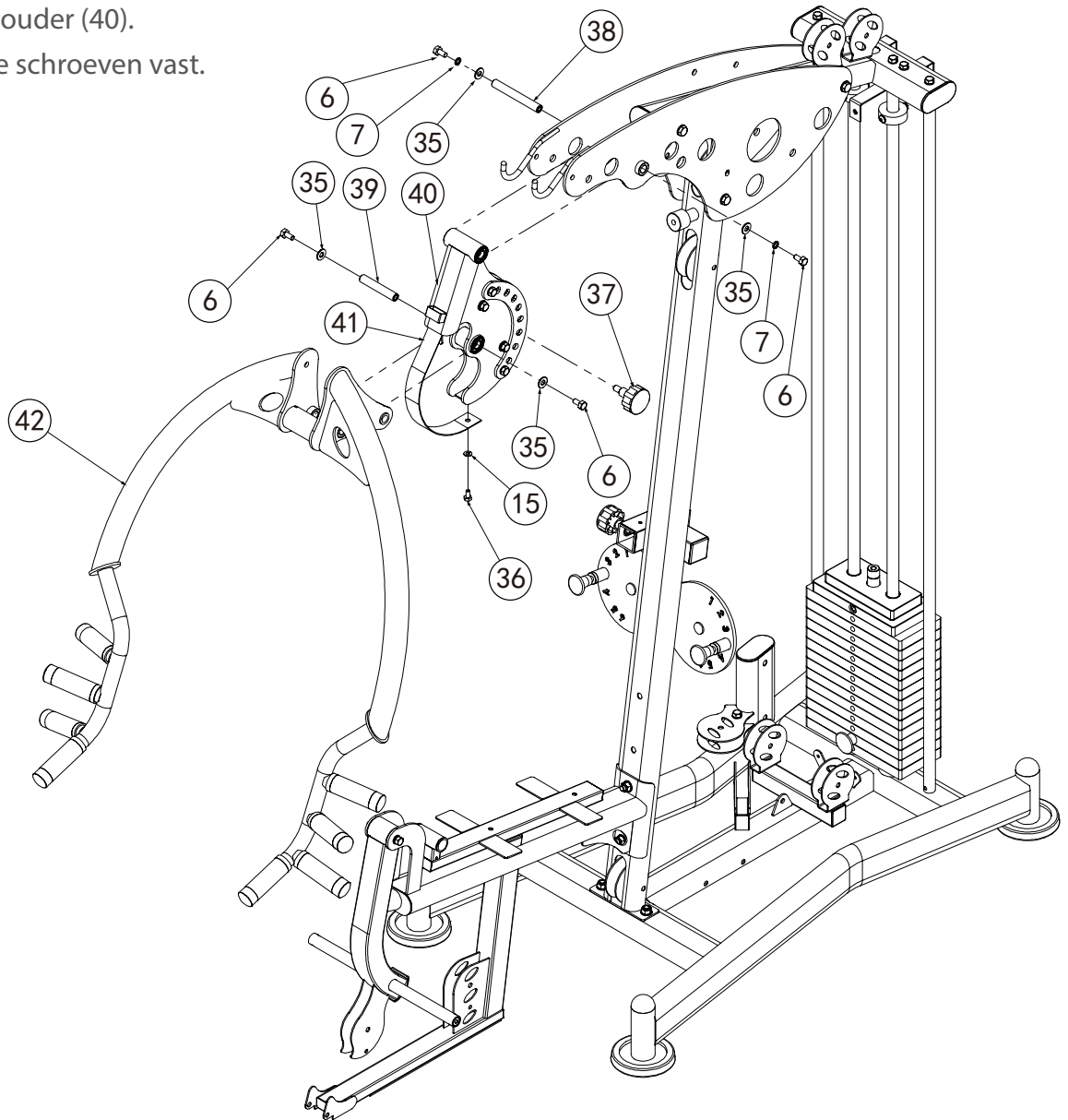
1. Monteer de zitkussenpijp (33) met M12*75 schroeven (29), $\Phi 12$ sluitringen (20) en de M12 moeren (21) aan het voorste frame.
2. Monteer de beencurl hoekbuis (34) met de rotatie-as met (31), M10*25 schroeven (30), $\Phi 10$ veerringen (7) en de $\Phi 10$ sluitringen (5) aan de zitkussenpijp (33).
3. Monteer het stelframe van het zitkussen (32) met de trekbout (18) aan de zitkussenpijp (33).
4. Draai alle schroeven vast.

5	washer	$\Phi 10$	2
7	spring washer	$\Phi 10$	2
18	pull pin	$\Phi 10$	1
20	washer	$\Phi 12$	4
21	lock nut	M12	2
29	hexagon bolt	M12*75	2
30	hexagon bolt	M10*25	2
31	axis of rotation	$\Phi 17*57$	1
32	seat cushion adjust frame		1
33	seat cushion tube		1
34	leg curl elbow tube		1



Stap 7

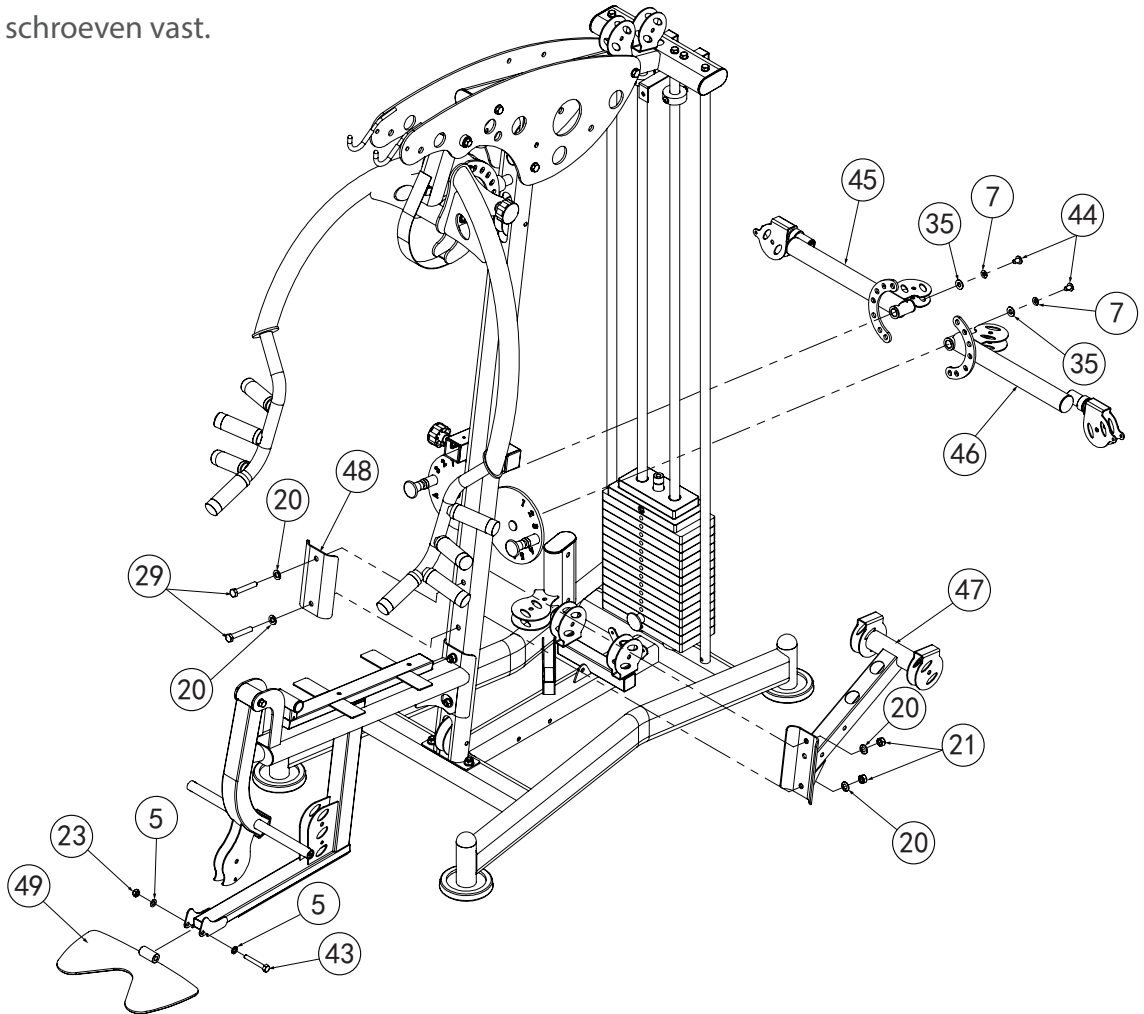
1. Monteer de houder (40) met de as (38), M10*20 schroeven (6), Φ 10 veerringen (7), Φ 10 sluitringen (35) tussen de beide afdekkingen.
2. Monteer de chest-press module (42) aan de houder (40) met de as (39), M10*20 schroeven (6), Φ 10 sluitringen (35) en de trekbout (37).
3. Monteer de beschermplaat (41) met M8*16 schroeven (36) en Φ 8 sluitringen (15) aan de houder (40).
4. Draai alle schroeven vast.



6	hexagon bolt	M10*20	4	38	shaft	Φ 17*134	1
7	spring washer	Φ 10	2	39	shaft	Φ 17*100	1
15	washer	Φ 8	1	40	front push holder		1
35	big washer	Φ 25*10*2.0	4	41	guard plate		1
36	hexagon bolt	M8*16	1	42	front push arm		1
37	pull pin	Φ 12	1				

Stap 8

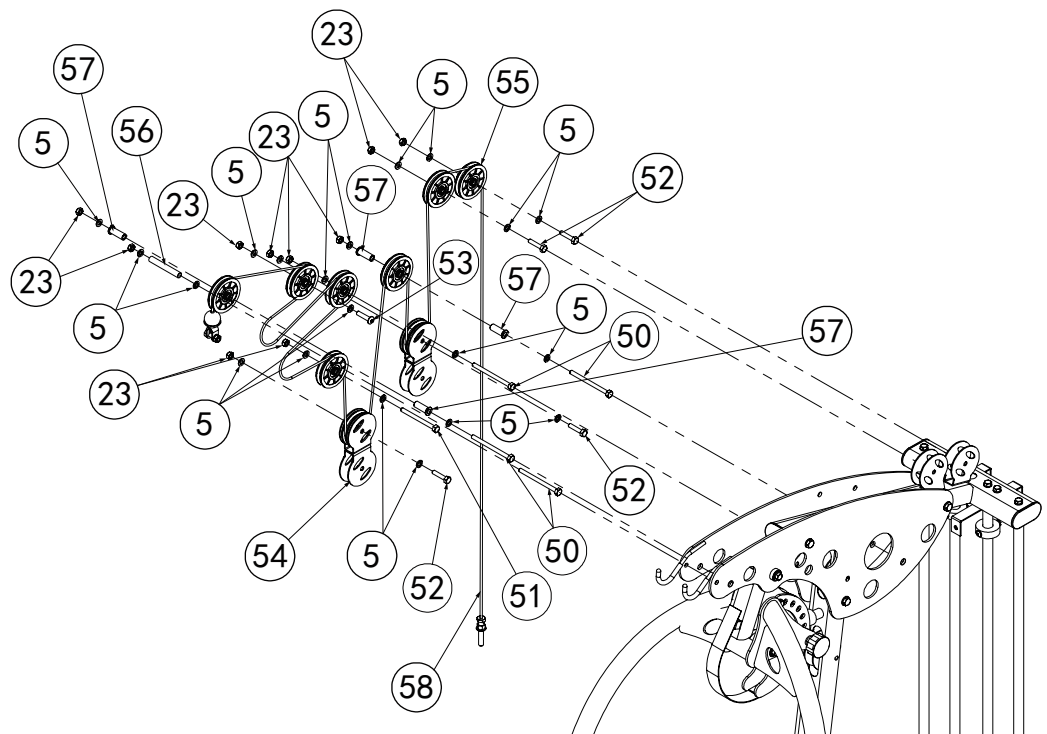
1. Monteer de linker butterflyarm (46) met de M10*16 schroeven (44), Φ 10 veerringen (7) en Φ 10 sluitringen (35) aan het voorste frame.
2. Monteer de rechter butterflyarm (45) met de M10*16 schroeven (44) Φ 10 veerringen (7), Φ 10 sluitringen (35) aan het voorste frame.
3. Monteer de houder aan de katrollen (47) met M12*75 schroeven (29), Φ 12 sluitringen (20), Φ 12 moeren (21) en een verstevigingsplaat (48) aan het voorste frame.
4. Monteer de voetplaat (49) met de M10*70 schroeven (43), Φ 10 sluitringen (5), M10 moer (23) aan de zitkussenpijp.
5. Draai alle schroeven vast.



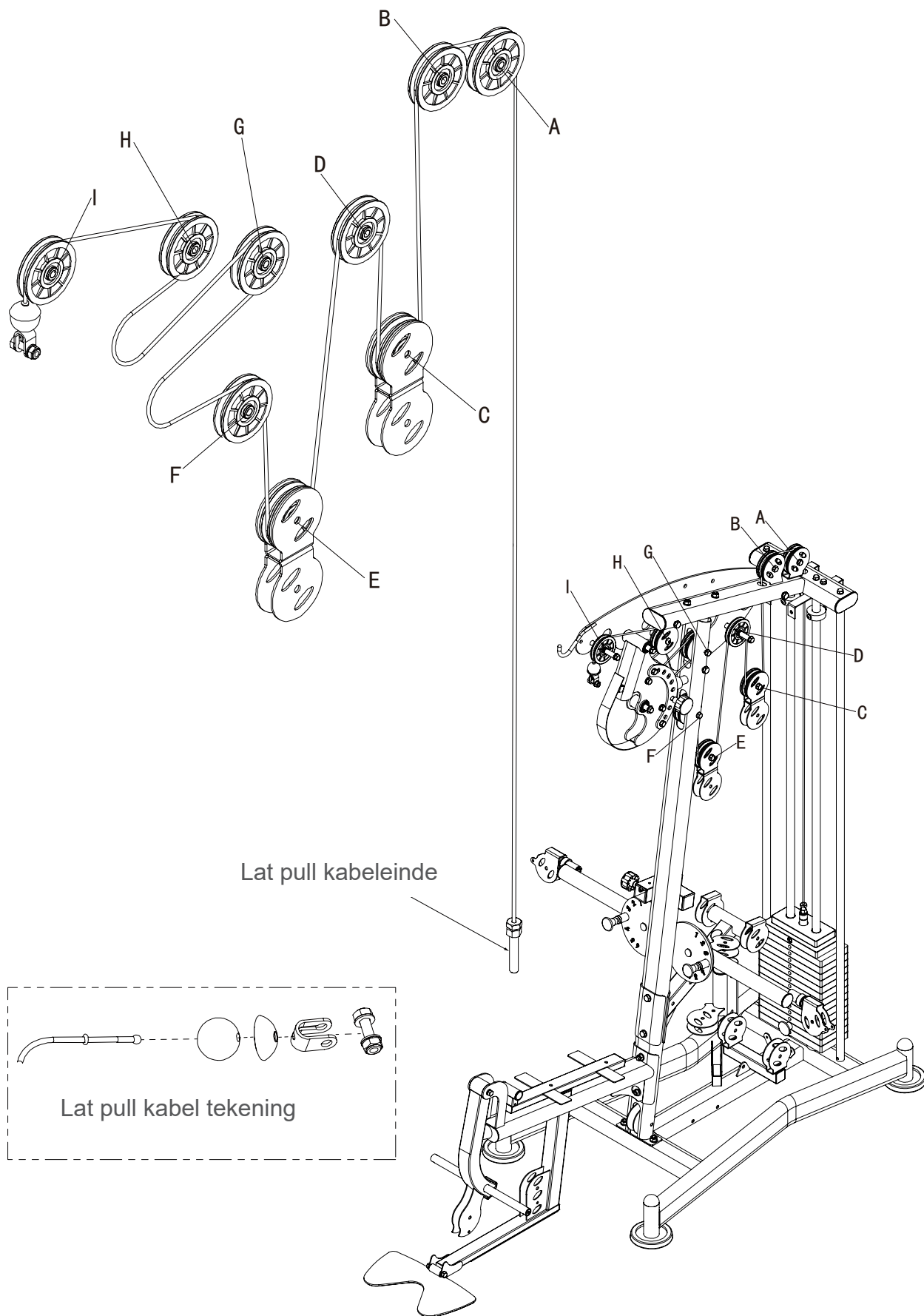
5	washer	Φ 10	2	43	hexagon bolt	M10*70	1
7	spring washer	Φ 10	2	44	hexagon socket button head bolt	M10*16	2
21	lock nut	M12	4	45	right butterfly arm		1
20	washer	Φ 12	2	46	left butterfly arm		1
23	lock nut	M10	1	47	pulley support frame		1
29	hexagon bolt	M12*75	2	48	reinforcing plate		1
35	big washer	Φ 25*10*2.0	2	49	footplate		1

Stap 9

1. Monteer de 4 katrollen (55) met M10*45 schroeven (52), $\Phi 10$ 10 sluitringen (5) en M10 moeren (23) op de punten A, B, C, E.
2. Monteer 2 katrollen (55) met M10*130 schroeven (50), katrol-afstandstuk (57), $\Phi 10$ sluitringen (5) en M10 moeren (23) aan de punten I, D.
3. Monteer de katrol (55) met M10*130 schroeven (50), $\Phi 10$ sluitringen (5) en M10 Moer (23) aan punt G.
4. Monteer de katrol (55) met M10*45 schroef (63), $\Phi 10$ sluitring (5) en M10 moer (23) aan punt H.
5. Monteer de katrol (55) met M10*115 schroeven (51), $\Phi 10$ sluitringen (5) en M10 moer (23) aan punt F.
6. Bevestig de M10*130 schroef (50), verbindingshuls (56), $\Phi 10$ sluitring (5) en M10 moer (23) aan de linker en rechter afdekking (bij punt I).
7. Verwijder de kogelkop aan het einde van de lat pull kabel (58).
8. Sluit het einde van de lat pull kabel aan (58) op het zwaard, beginnend bij punt A, via punten B, C, D, E, F, G, H, I. Bevestig ten slotte het kogelkopeinde aan de kabel.



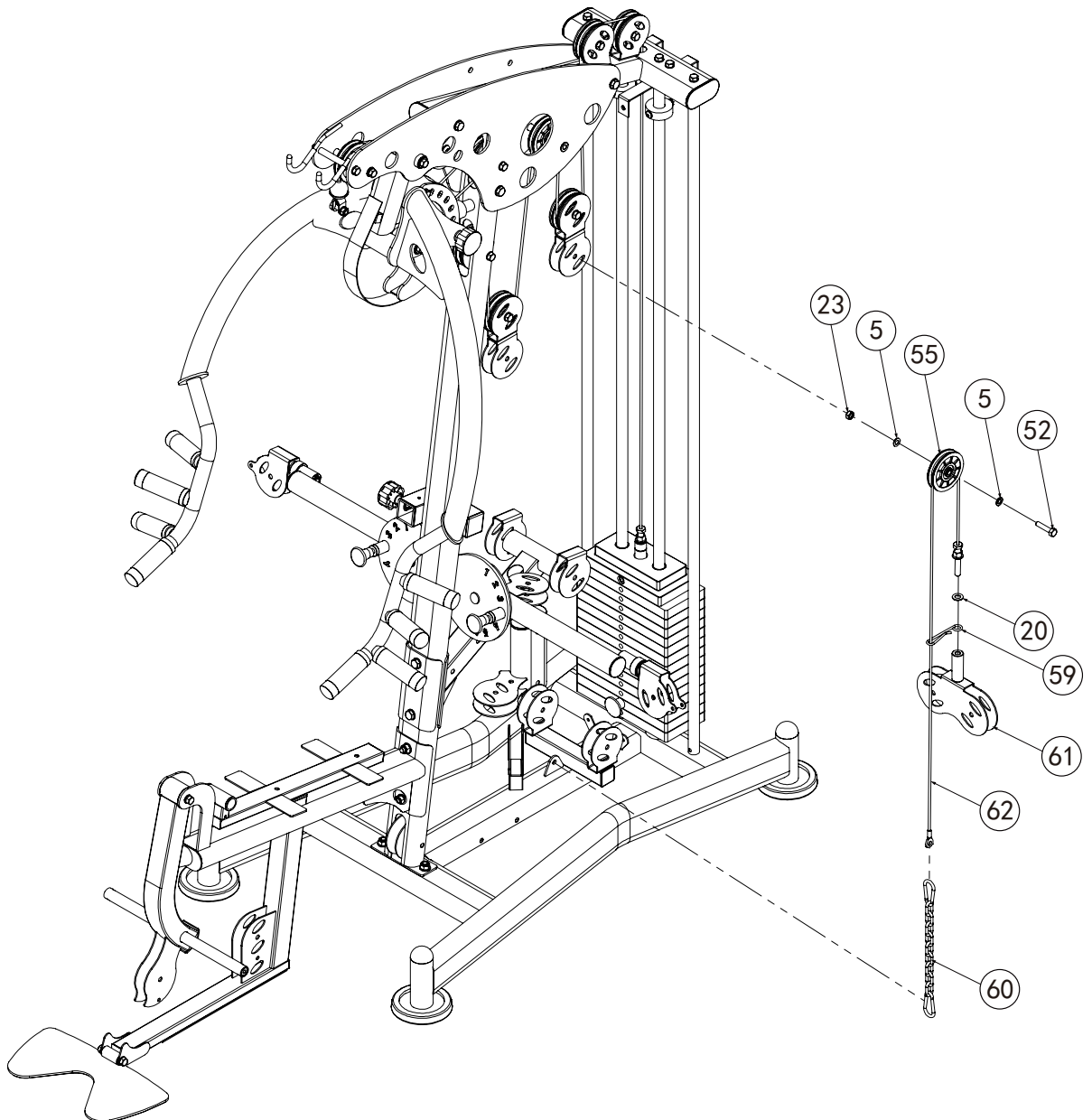
5	washer	$\Phi 10$	2	54	"-" shape pulley frame		1
23	lock nut	M10	31	55	pulley	$\Phi 95*26$	19
50	hexagon bolt	M10*130	8	56	connecting sleeve	$\Phi 14*100$	4
51	hexagon bolt	M10*115	2	57	pulley spacer	$\Phi 22* \Phi 10.5*45.5$	1
52	hexagon bolt	M10*45	25	58	lat pull cable	L:4490 mm	1
53	hexagon socket button head bolt	M10*45	1				

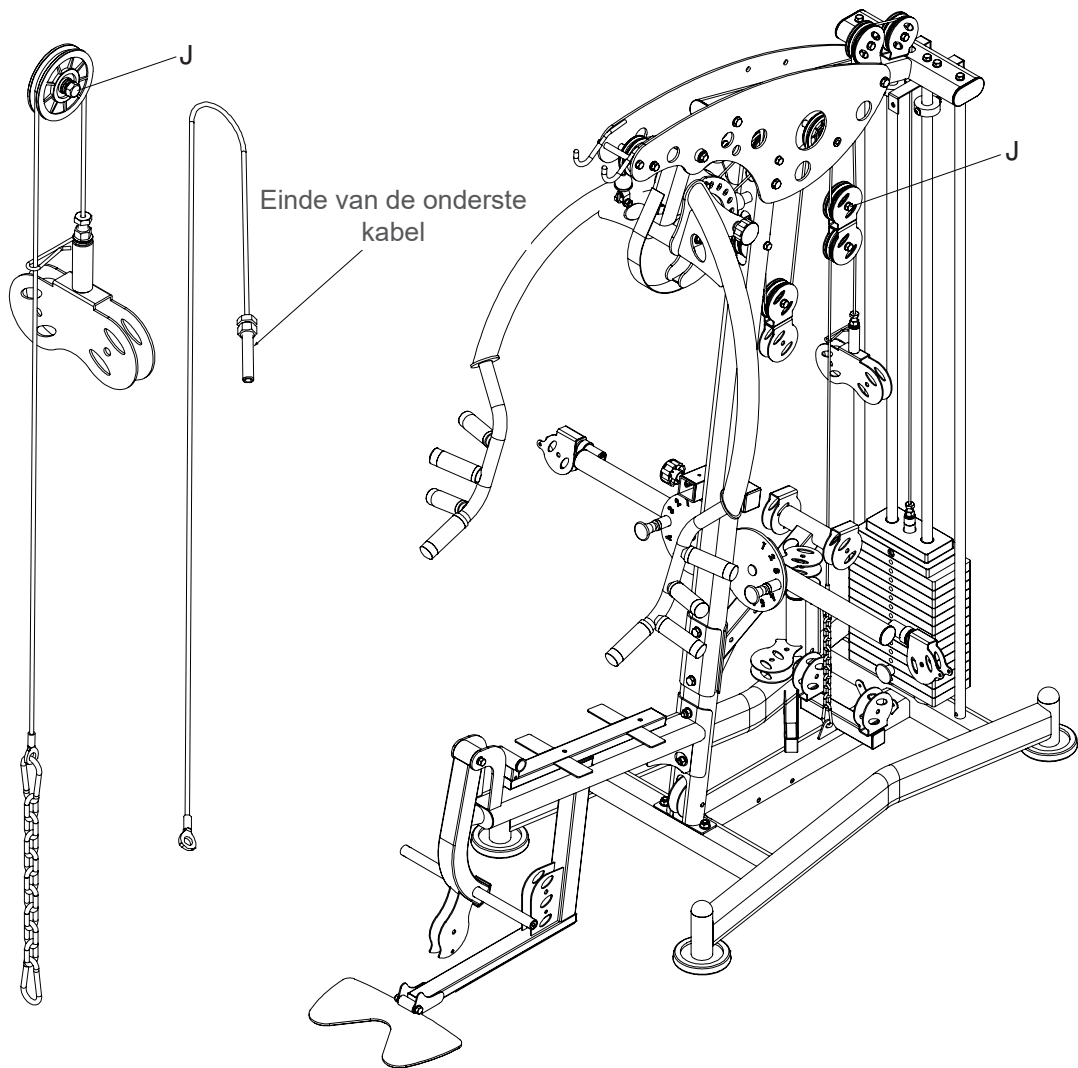


Stap 10

1. Sluit de ketting en de karabijnhaak (60) aan op de middelste kabel (62) en verbind het andere eind van de ketting (60) met de karabijnhaak aan het hoofdframe.
2. Geleid de middelste kabel (62) over de katrol (55) en monteer de katrol (55) met de M10*45 schroef (52), Φ 10 sluitringen (5) en M10 moer (23) aan punt J.
3. Plaats de Φ 12 sluitringen (20) en de kabelhaak (59) op het uiteinde van de middelste kabel. Schroef nu het einde van de middelste kabel op de dubbele katrolschijf (61).
4. Geleid de kabel door de kabelhaak (59).

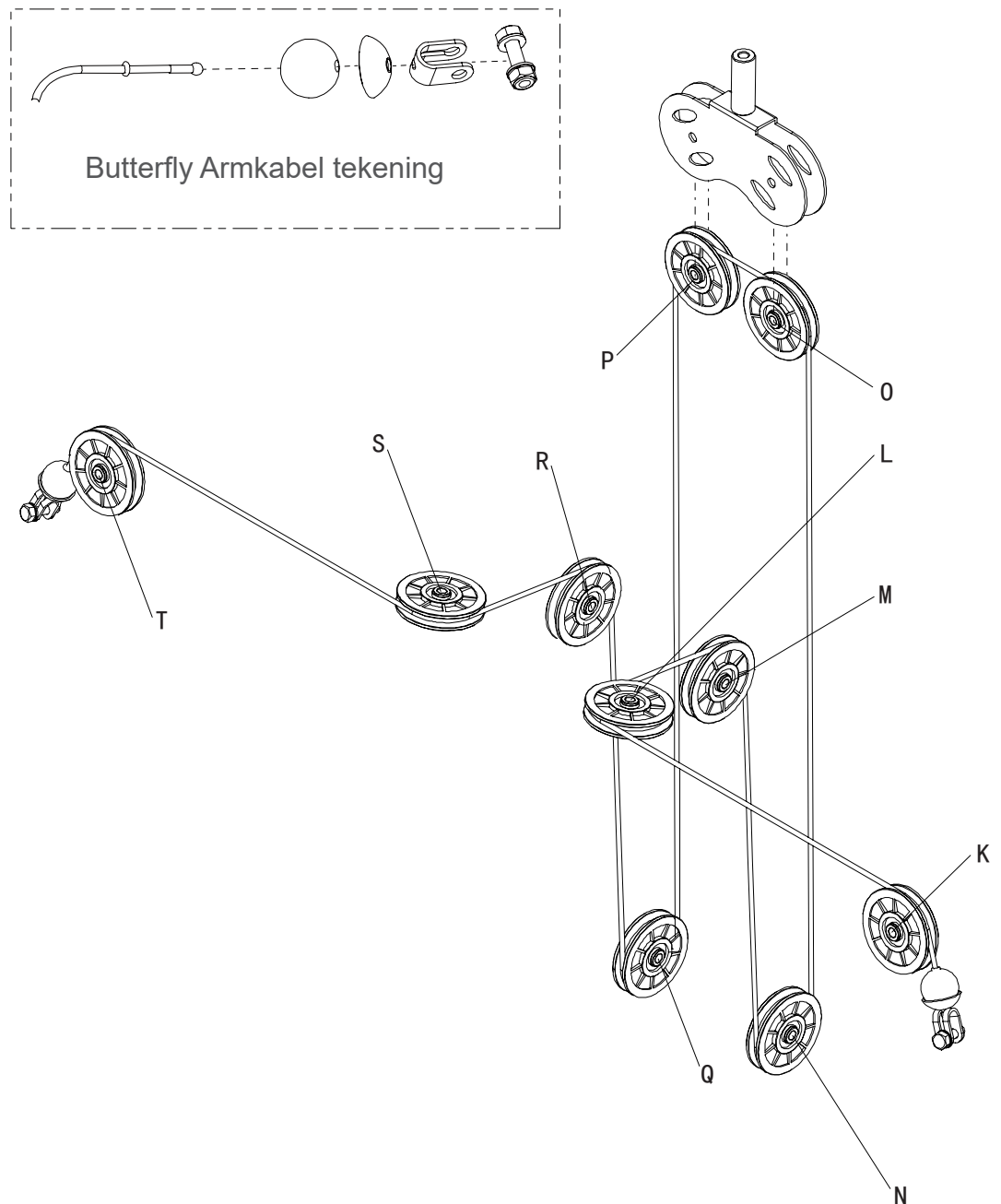
5	washer	Φ 10	2
20	washer	Φ 12	1
23	lock nut	M10	1
52	hexagon bolt	M10*45	1
55	pulley	Φ 95*26	1
59	cable hook		1
60	9 link chain & snap hook		1
61	double pulley plate		1
62	middle cable	L:1500mm	1



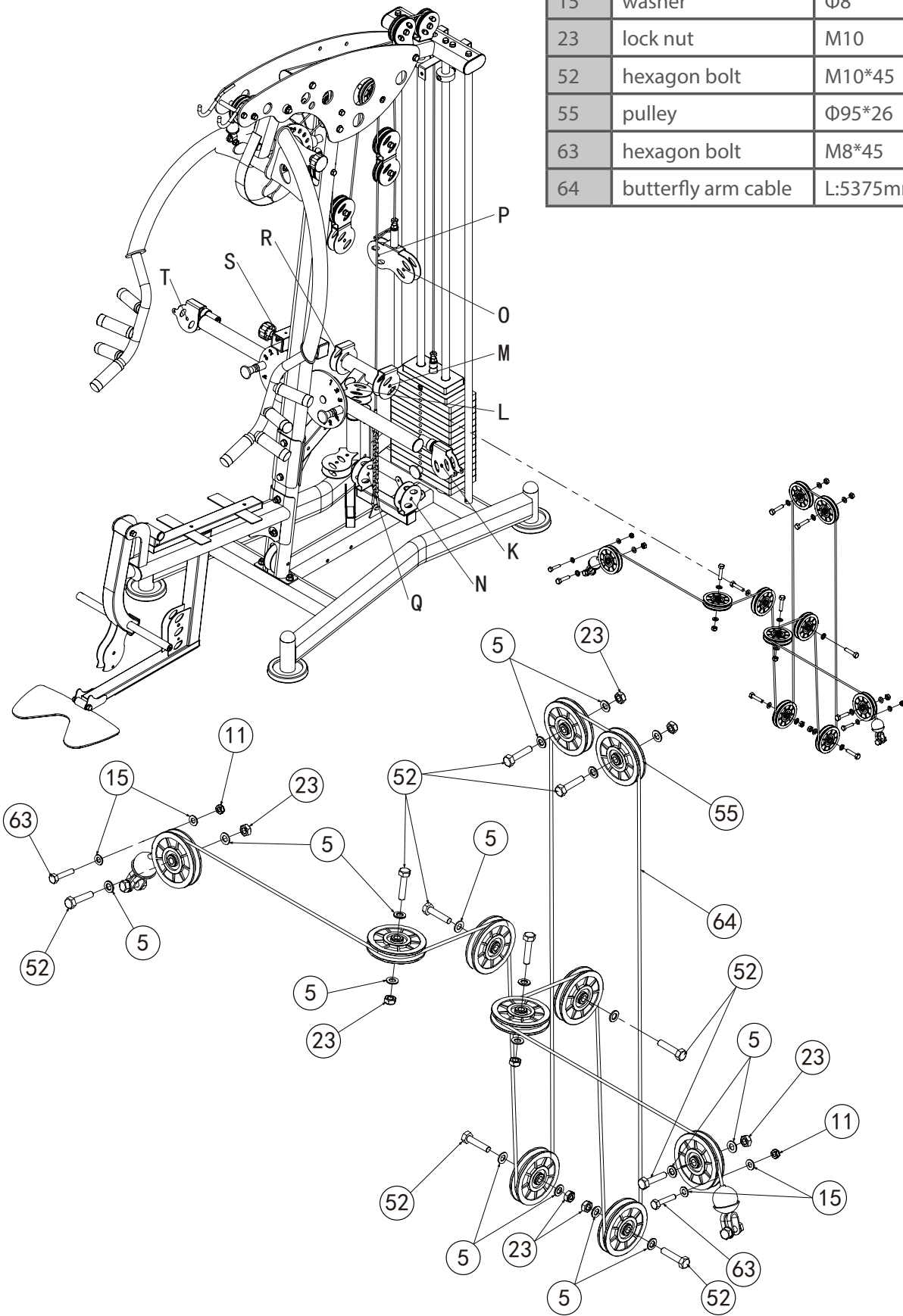


Stap 11

1. Monteer de 8 katrollen (55) met M10*45 schroeven (52), $\Phi 10$ sluitringen (5) en M10 moeren (23) aan de punten K, L, N, O, P, Q, S, T.
2. Monteer 2 katrollen (55) met M10*45 schroeven (52) und $\Phi 10$ sluitringen (5) aan de punten M, R.
3. Verwijder het kogelkopeinde van de butterfly armkabel (64).
4. Trek aan de butterfly armkabel (64) vanaf punt K door de punten L, M, N, O, P, Q, R, S, T. Dan bevestig je het kogelkopeinde weer aan de butterfly armkabel (64).
5. Monteer de M8*45 schroeven (63), $\Phi 8$ sluitringen (15) en M8 moeren (11) op de punten K en T.



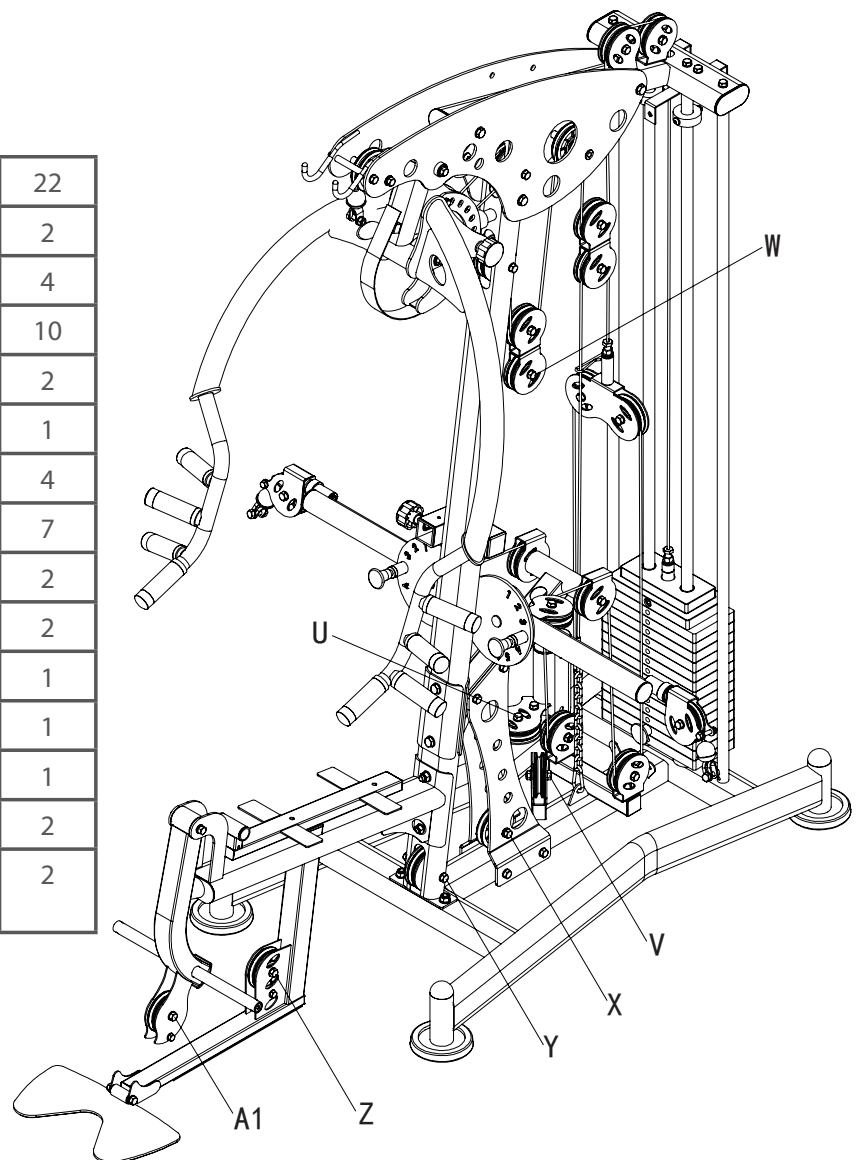
5	washer	Φ10	18
11	lock nut	M8	2
15	washer	Φ8	4
23	lock nut	M10	8
52	hexagon bolt	M10*45	10
55	pulley	Φ95*26	10
63	hexagon bolt	M8*45	2
64	butterfly arm cable	L:5375mm	1

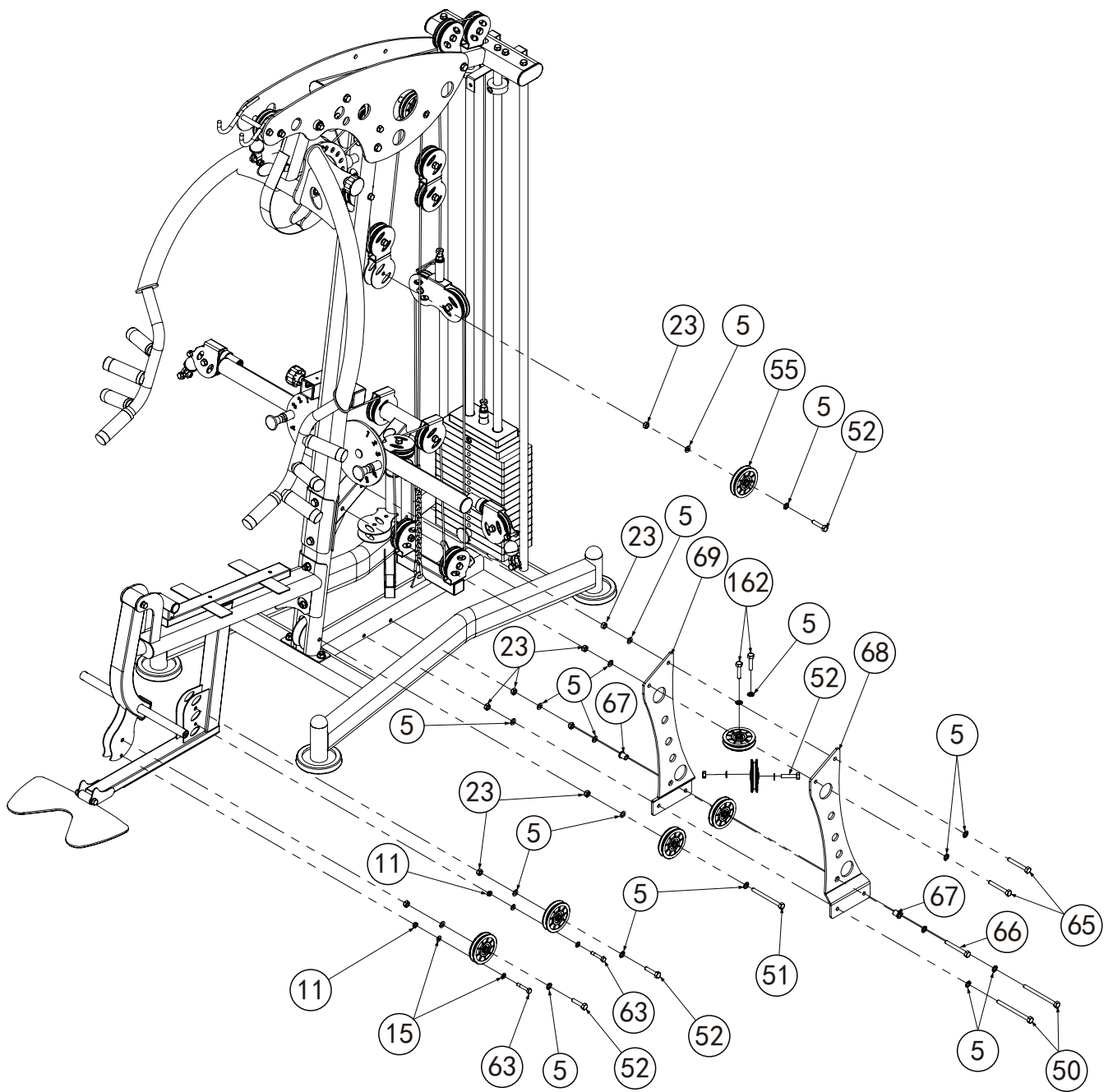


Stap 12

1. Monteer de linker en rechter steunplaat (68, 69) met M10*130 zeskantbouten (50), M10*75 schroeven (65), Φ 10 sluitringen (5) en M10 moeren (23) aan het hoofdframe en het voorste frame.
2. Monteer 4 katrollen (55) met M10*45 schroeven (52), Φ 10 sluitringen (5) en M10 moeren (23) aan de punten V, W, Z, A1.
3. Monteer de katrol (55) met de M10*115 schroef (51), Φ 10 sluitring (5) en M10moer (23) aan punt Y.
4. Monteer de katrol (55) met de M10*85 schroef 66, Φ 10 sluitring (5), gepoedercoate huls (67) en M10 moer (23) aan punt X.
5. Monteer de katrol (55) met de M10*40 schroef (162), Φ 10 sluitring (5) aan punt U.
6. Monteer de M10*40 schroef (162), Φ 10 sluitringen (5) op punt U.
7. Monteer de M8*45 schroeven (63), Φ 8 sluitringen (15) en M8 moeren (11) op punt A1 en Z.

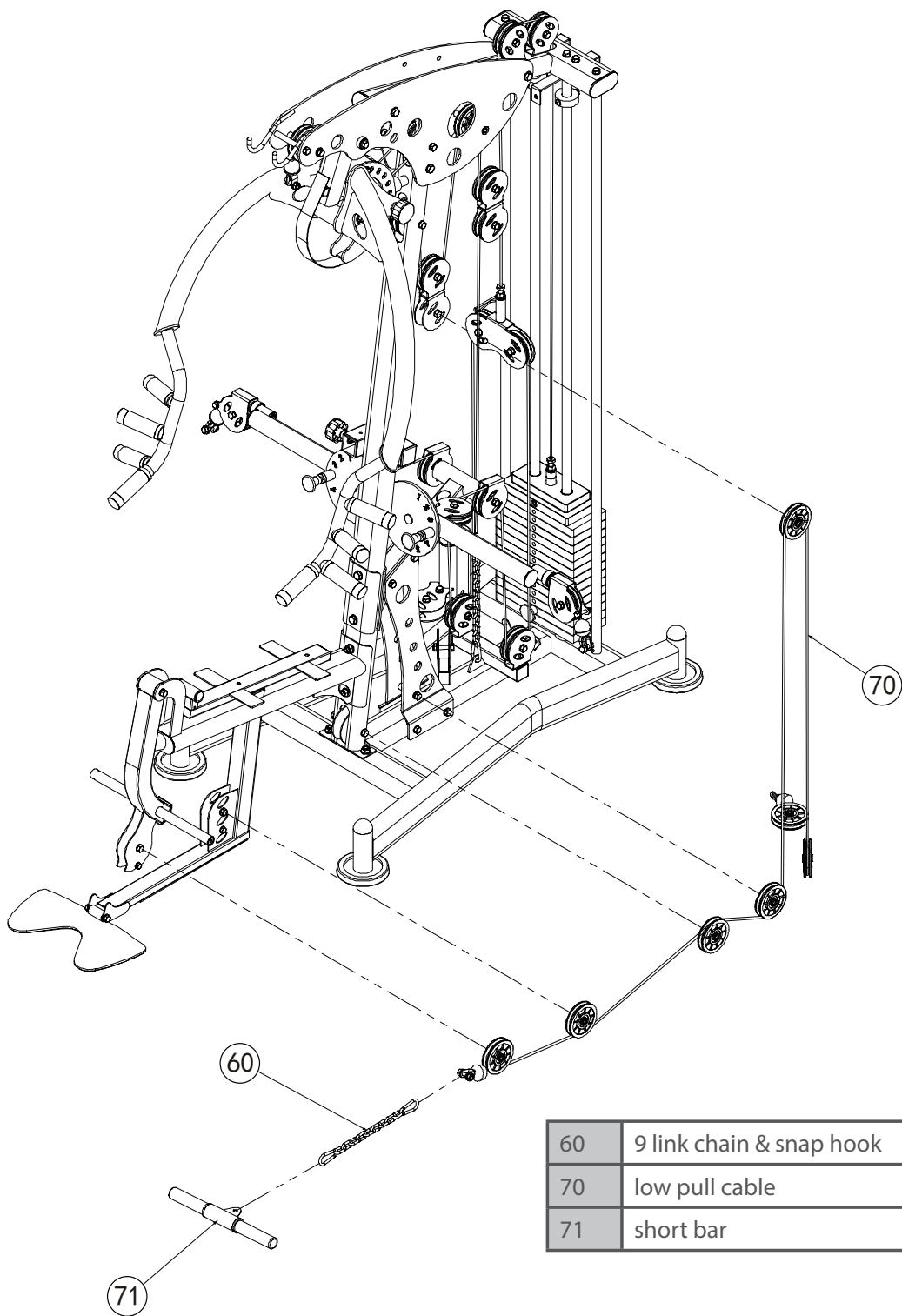
5	washer	Φ 10	22
11	lock nut	M8	2
15	washer	Φ 8	4
23	lock nut	M10	10
50	hexagon bolt	M10*130	2
51	hexagon bolt	M10*115	1
52	hexagon bolt	M10*45	4
55	pulley	Φ 95*26	7
63	hexagon bolt	M8*45	2
65	hexagon bolt	M10*75	2
66	hexagon bolt	M10*85	1
68	left support plate		1
69	right support plate		1
162	hexagon bolt	M10*40	2
67	powder metallurgy sleeve	Φ 10	2



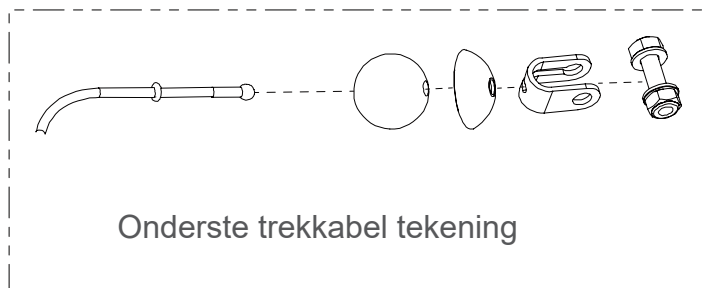
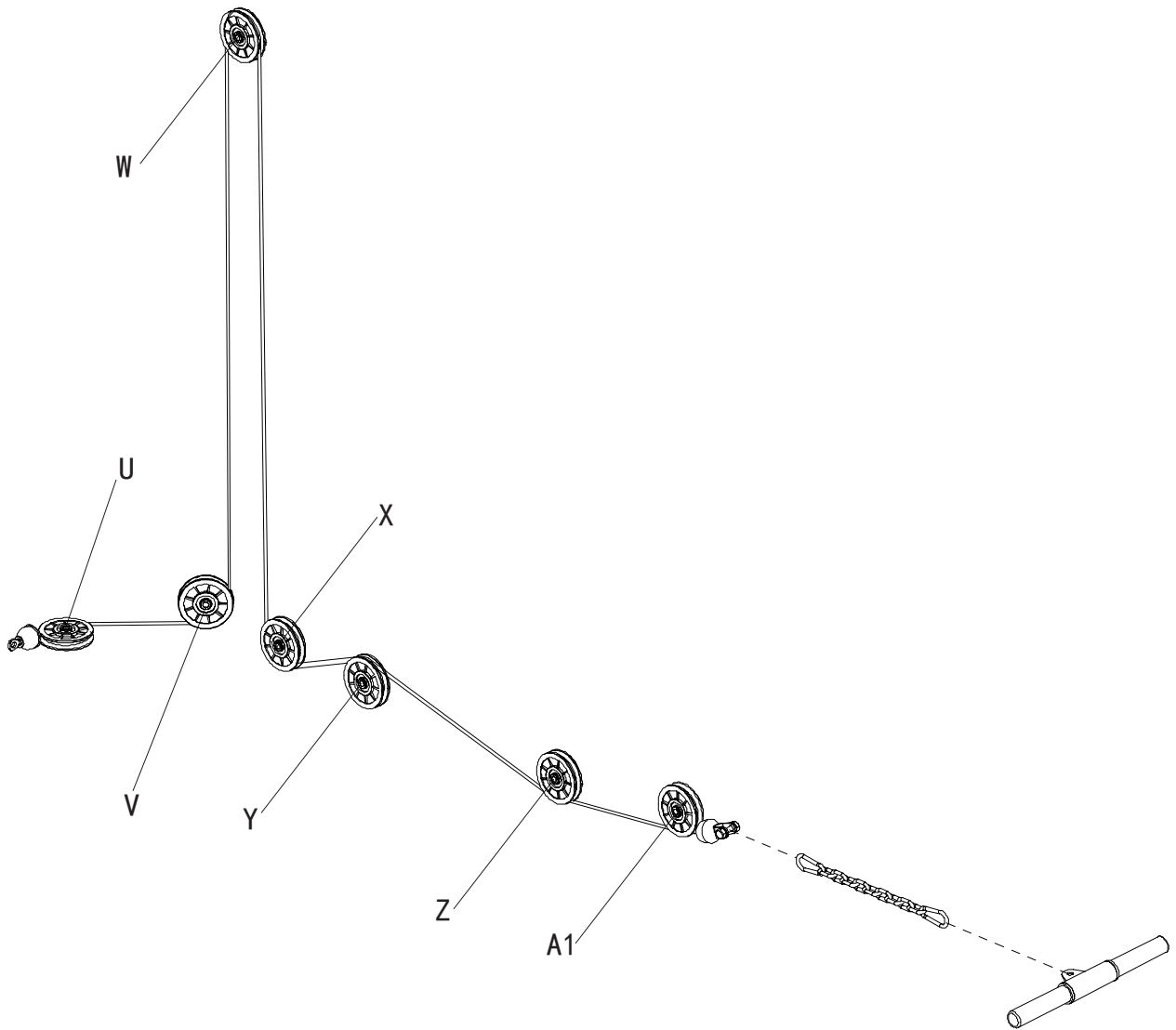


Stap 13

1. Verwijder het kogelkopeinde van de onderste trekkabel (70).
2. Trek het einde van de onderste kabel (70) van punt U door de punten V, W, X, Y, Z, A1. Bevestig vervolgens het kogelkopeinde weer aan de kabel.
3. Verbind de ketting en de karabijnhaak (60) aan op de onderste kabel (70).
4. Verbind het andere einde aan op de korte stang(71).



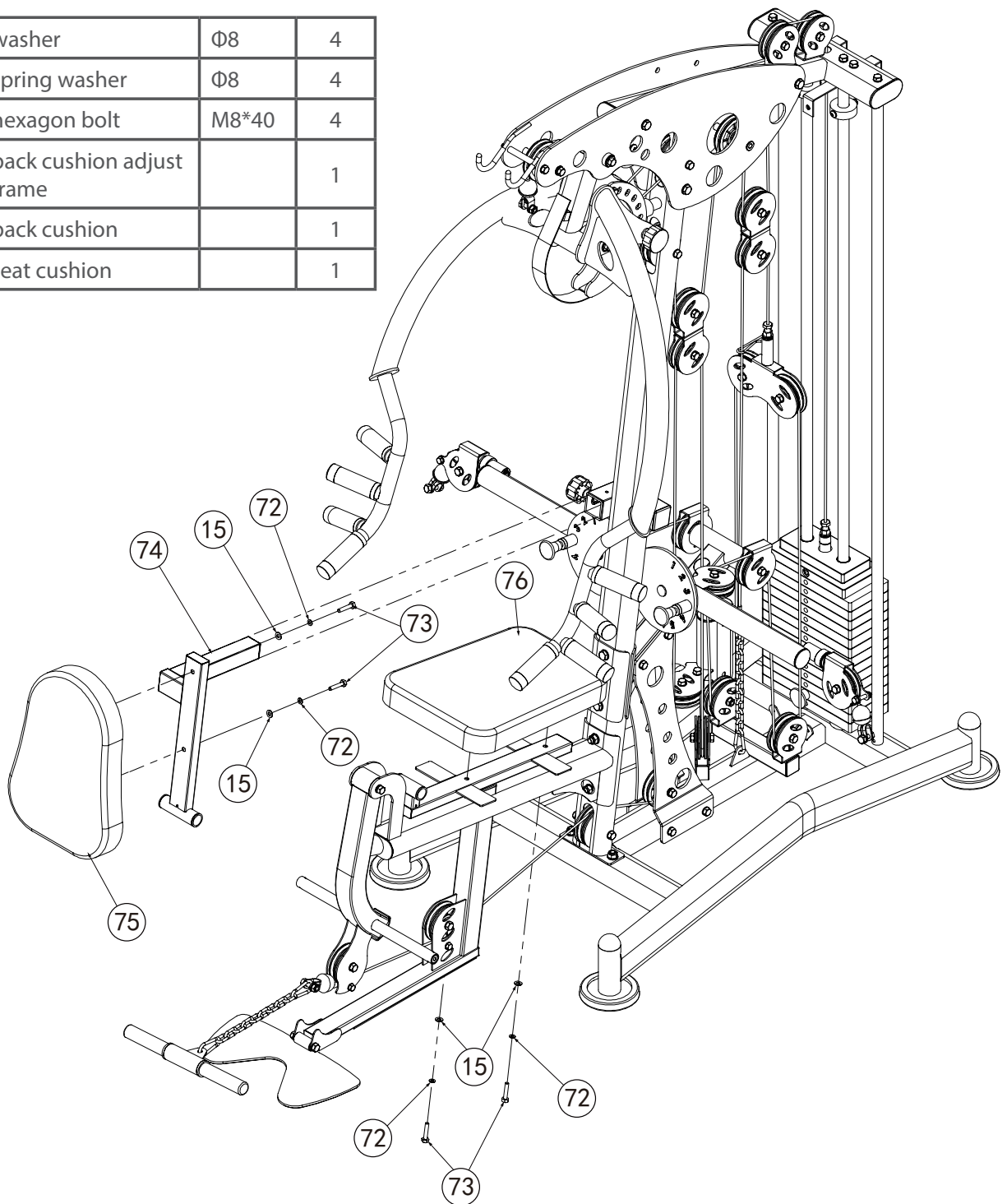
60	9 link chain & snap hook		1
70	low pull cable	L:4120mm	1
71	short bar		1



Stap 14

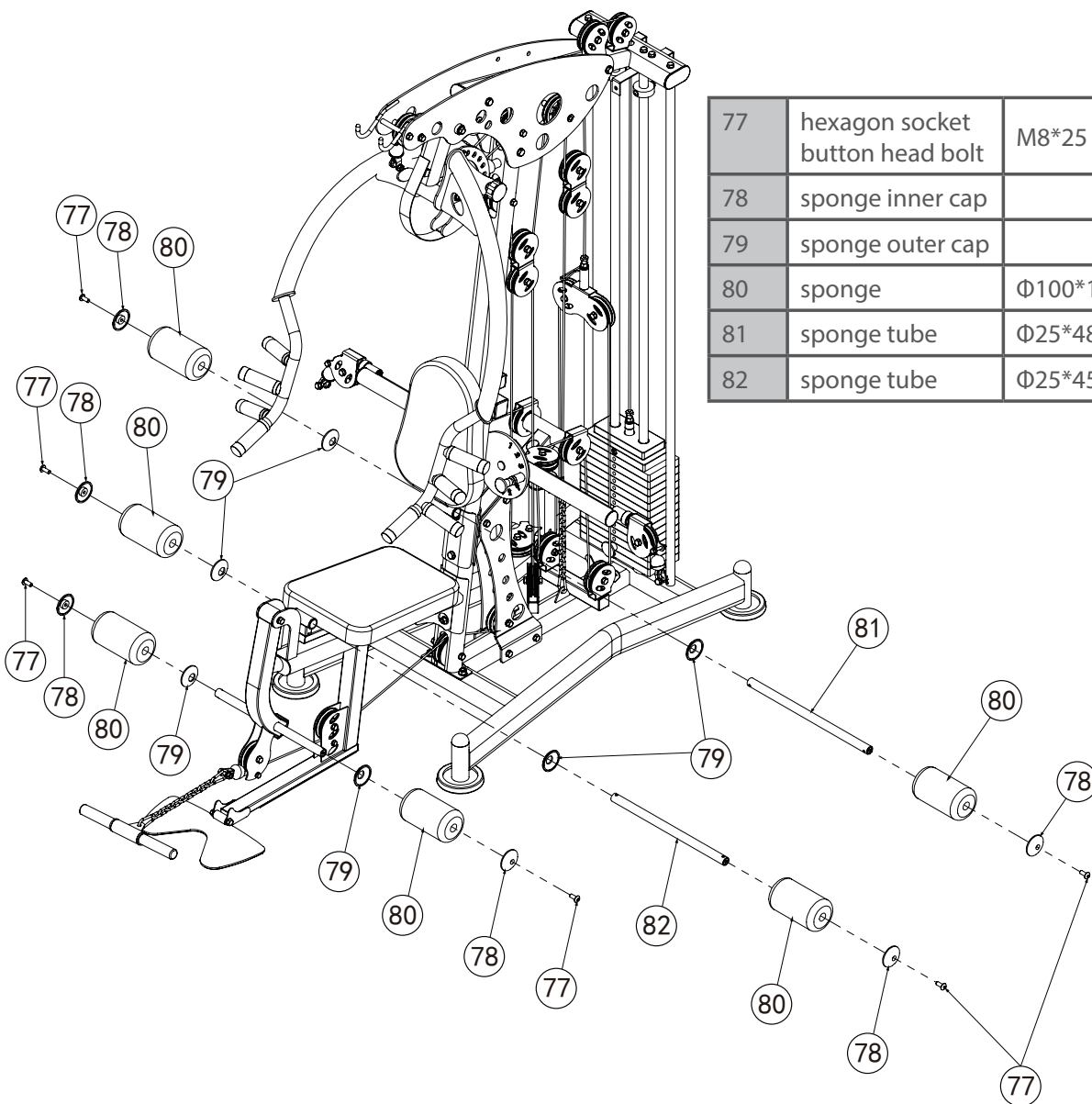
1. Monteer het zitkussen (76) met M8*40 schroeven (73), $\Phi 8$ veerringen (72) en $\Phi 8$ sluitringen (15) aan het afstelframe van het zitkussen.
2. Monteer het rugkussen (75) met M8*40 schroeven (73), $\Phi 8$ veerringen (72) en $\Phi 8$ sluitringen (15) aan het afstelframe van het rugkussen (74).
3. Schuif het afstelframe van het rugkussen (74) in het voorste frame en bevestig het met de trekbout.

15	washer	$\Phi 8$	4
72	spring washer	$\Phi 8$	4
73	hexagon bolt	M8*40	4
74	back cushion adjust frame		1
75	back cushion		1
76	seat cushion		1



Stap 15

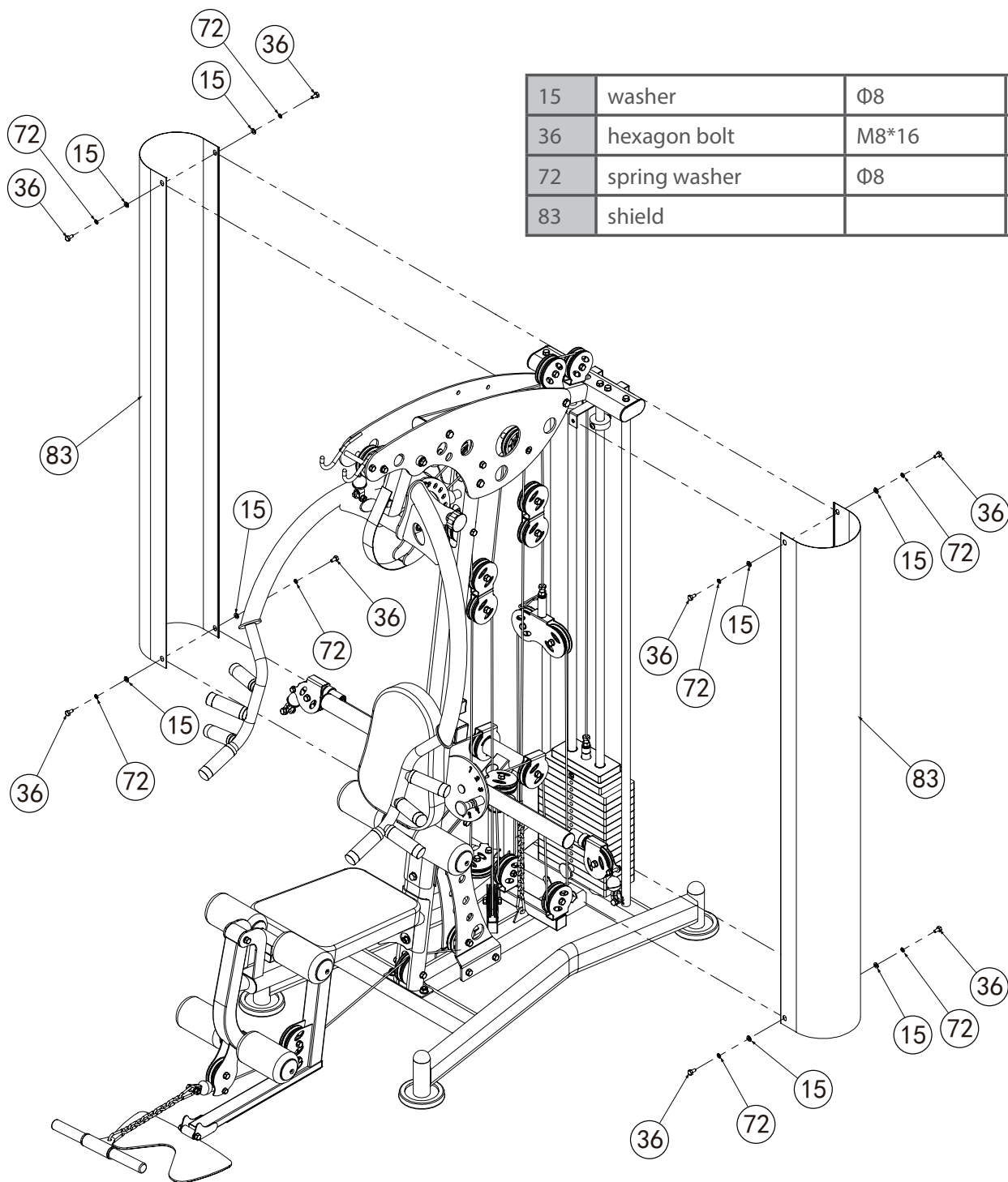
1. Druk de foamrolbuis (81) in het verstelframe van het rugkussen. Draai de foamrolbuis (81) vast. Bevestig de binnenste plastic kap (79), de foamrolbuis (80), de buitenste plastic kap (78) en een M8*25 schroef (77).
2. Druk de foamrolbuis (85) in het verstelframe van het zitkussen (85). Draai de foamrolbuis (81) vast. Bevestig de binnenste plastic kap (79), de foamrolbuis (80), de buitenste plastic kap (78) en een M8*25 schroef (77).
3. Draai de beencurl pijp erin. Bevestig de binnenste plastic kap (79), de foamrolbuis (80), de buitenste plastic kap (78) en een M8*25 schroef (77).



77	hexagon socket button head bolt	M8*25	6
78	sponge inner cap		6
79	sponge outer cap		6
80	sponge	Φ100*175	6
81	sponge tube	Φ25*480	1
82	sponge tube	Φ25*450	1

Stap 16

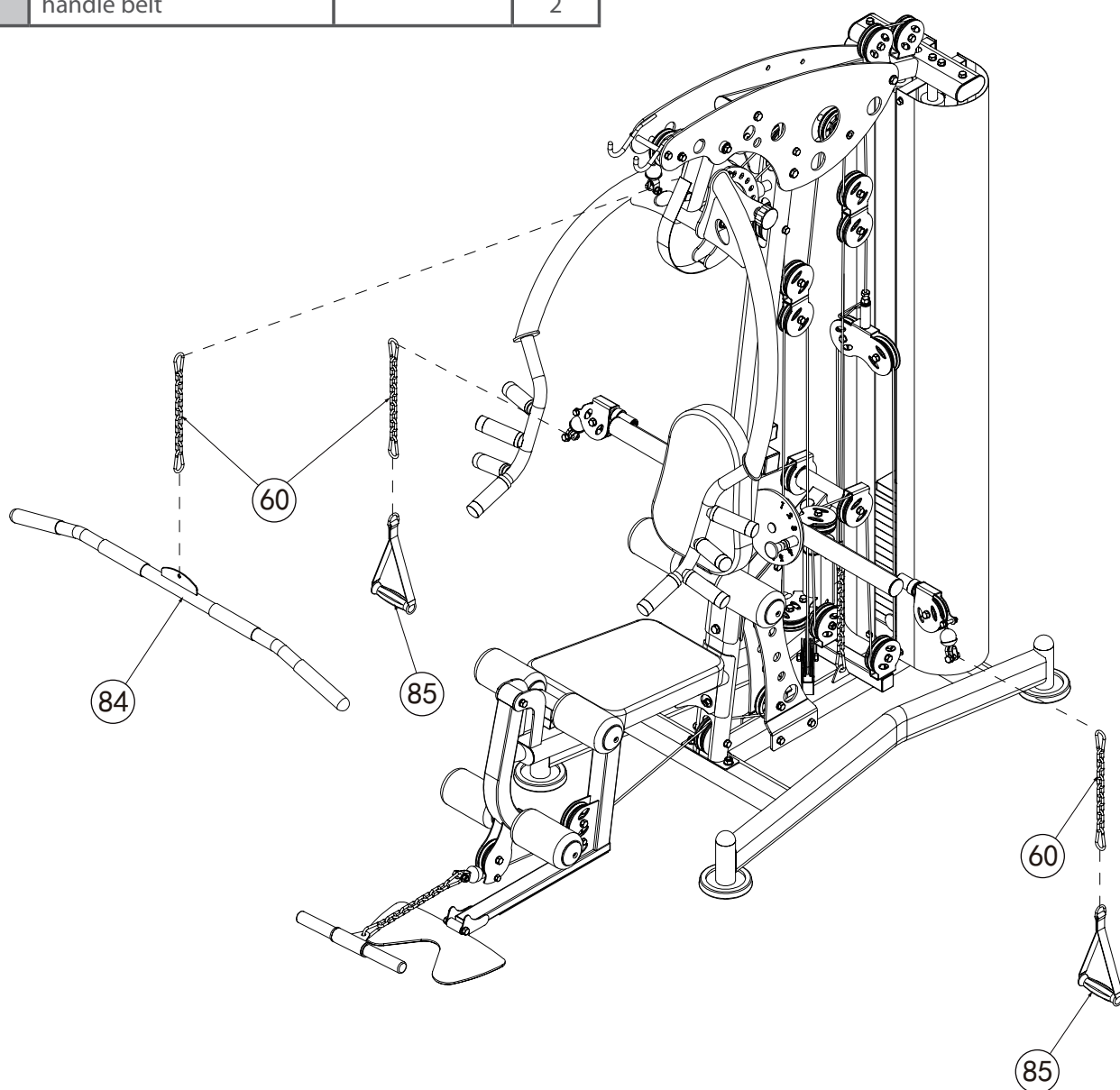
Bevestig de beschermkap (83) met M8*16 schroeven (36), $\Phi 8$ veerringen (72) en $\Phi 8$ sluitringen (15) aan het draagframe en het hoofdframe.



Stap 17

1. Bevestig de ketting en de karabijnhaak (60) aan de handgriep plus (85) en bevestig het andere uiteinde aan de kogelkop van de butterfly arm.
2. Bevestig de ketting en de karabijnhaak (60) aan de latpull stang (85) en bevestig het andere uiteinde op de kogelkop van de latpull stang.
3. Draai alle schroeven en moeren vast.

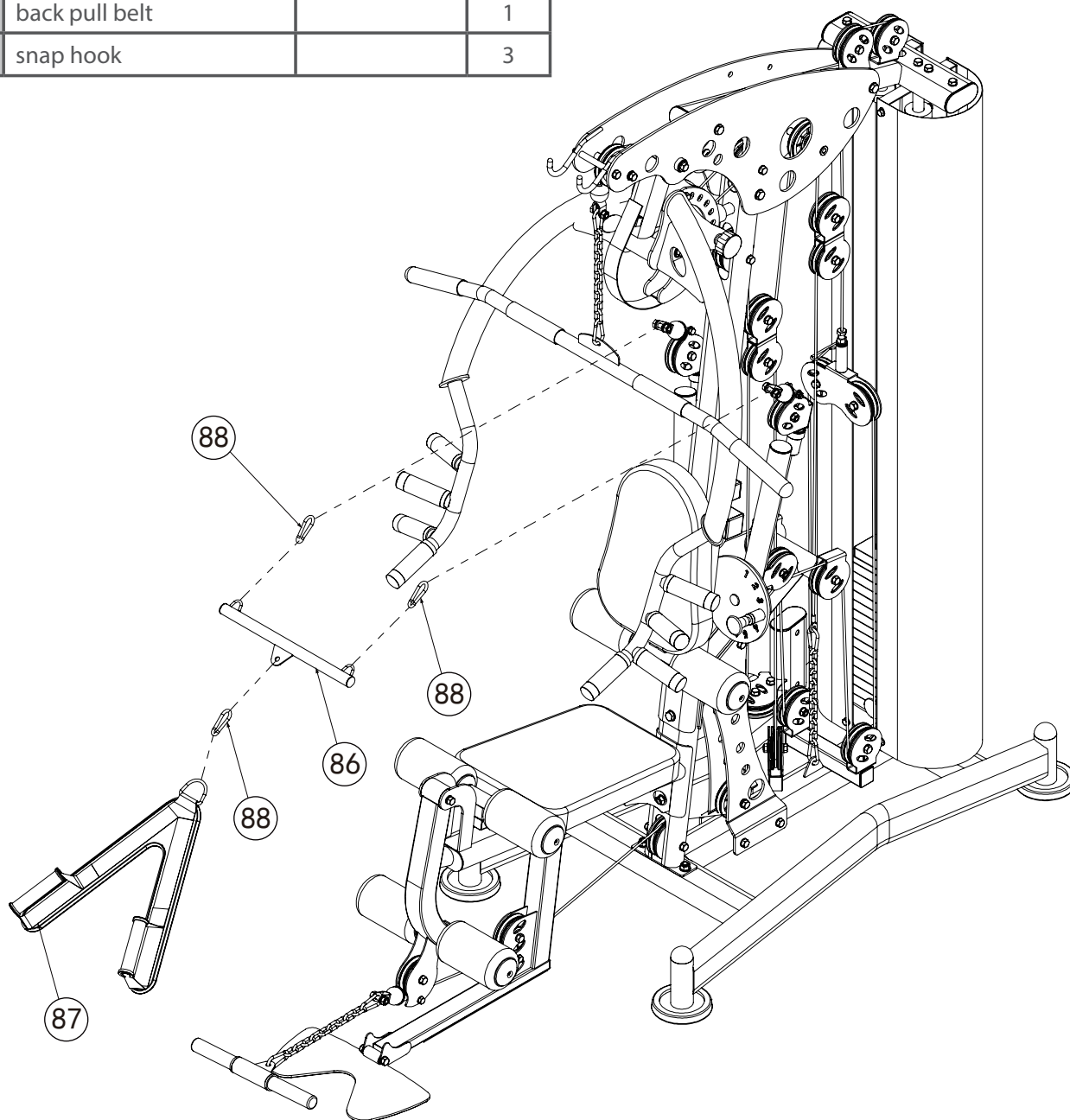
60	9 link chain & snap hook		3
84	long bar		1
85	handle belt		2



Stap 18

1. Verwijder de handgriep, de ketting en de karabijnhaak aan de linker en rechter butterfly arm, zie tekening.
2. Steek 3 karabijnhaken (88) op de trekstang (86).
3. Bevestig de achterste ab-strap (buikgordel) (87) en de trekstang (86) aan de karabijnhaken.
4. Bevestig de karabijnhaak van de trekstang (86) aan de kogelkop van de linker of rechter butterfly arm.

86	pull rod		1
87	back pull belt		1
88	snap hook		3



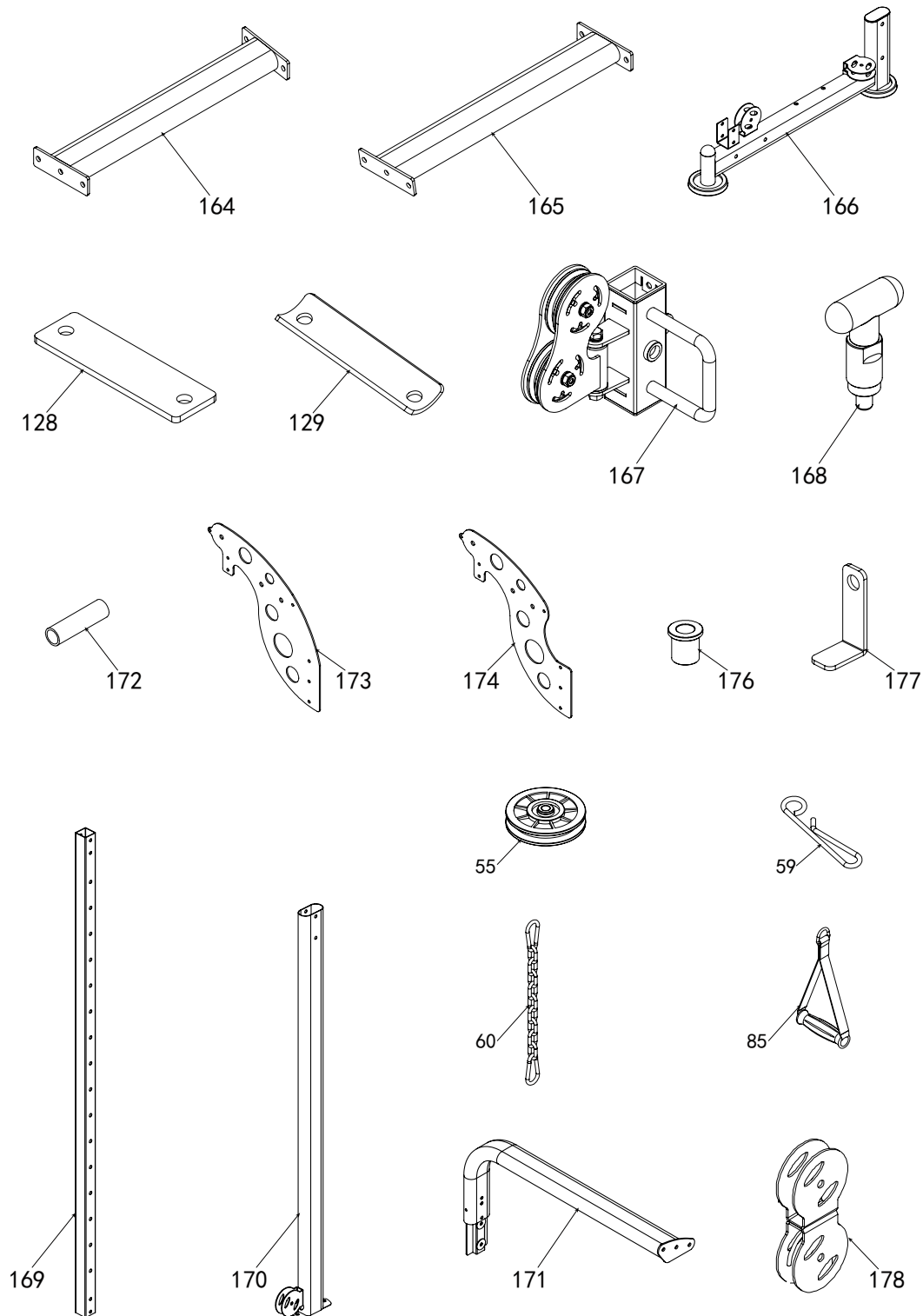
2.4 Inbegrepen in de levering kabeltrekstation

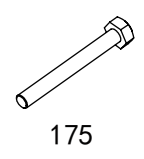
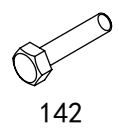
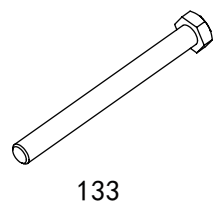
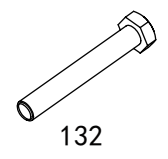
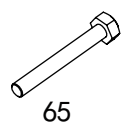
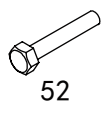
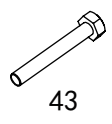
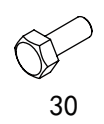
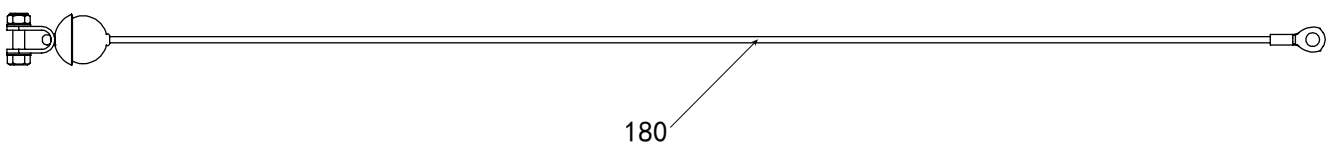
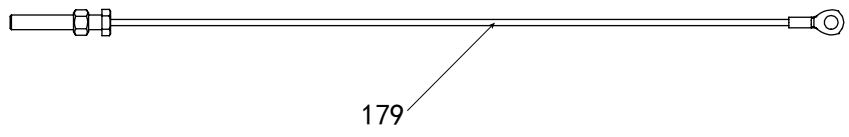
De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.



VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.





2.5 Montage kabeltrekstation

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

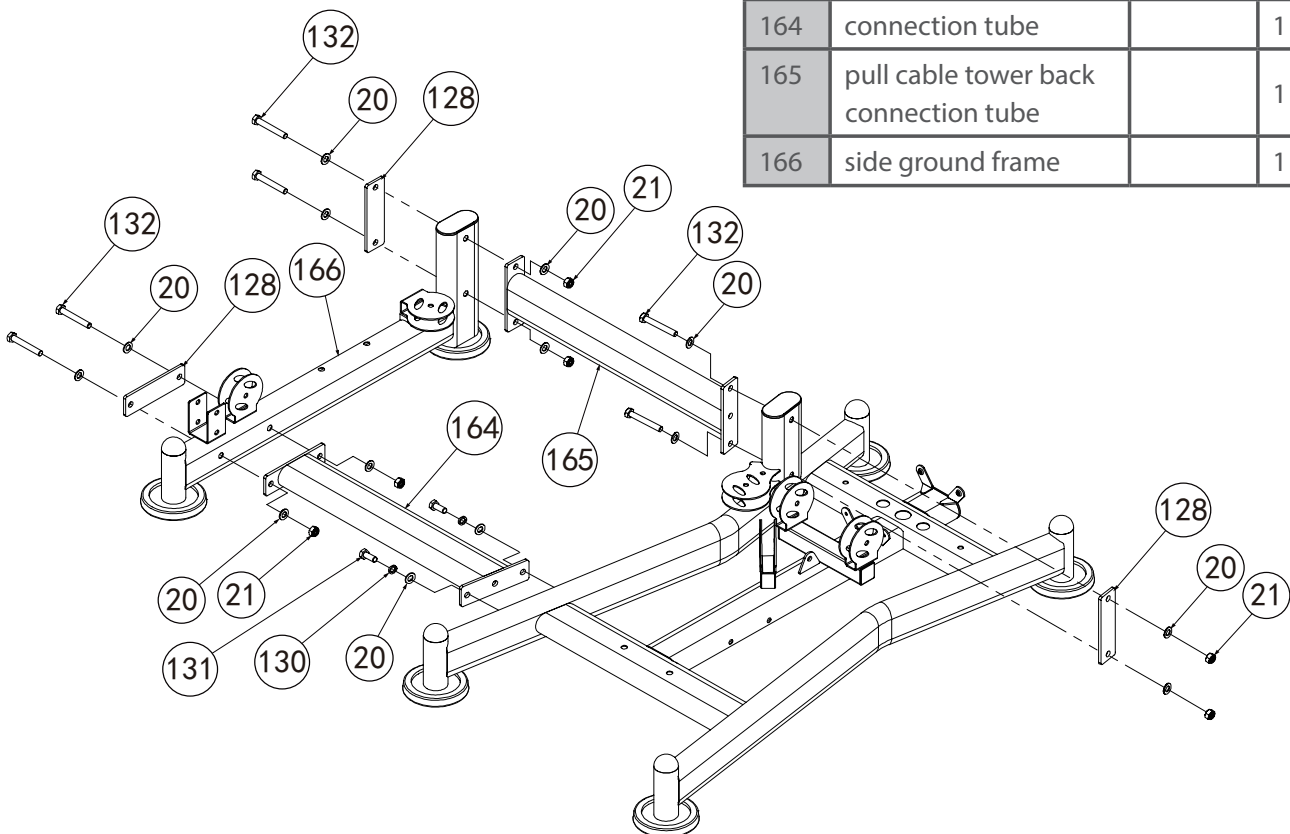
OPMERKING

Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

Stap 1

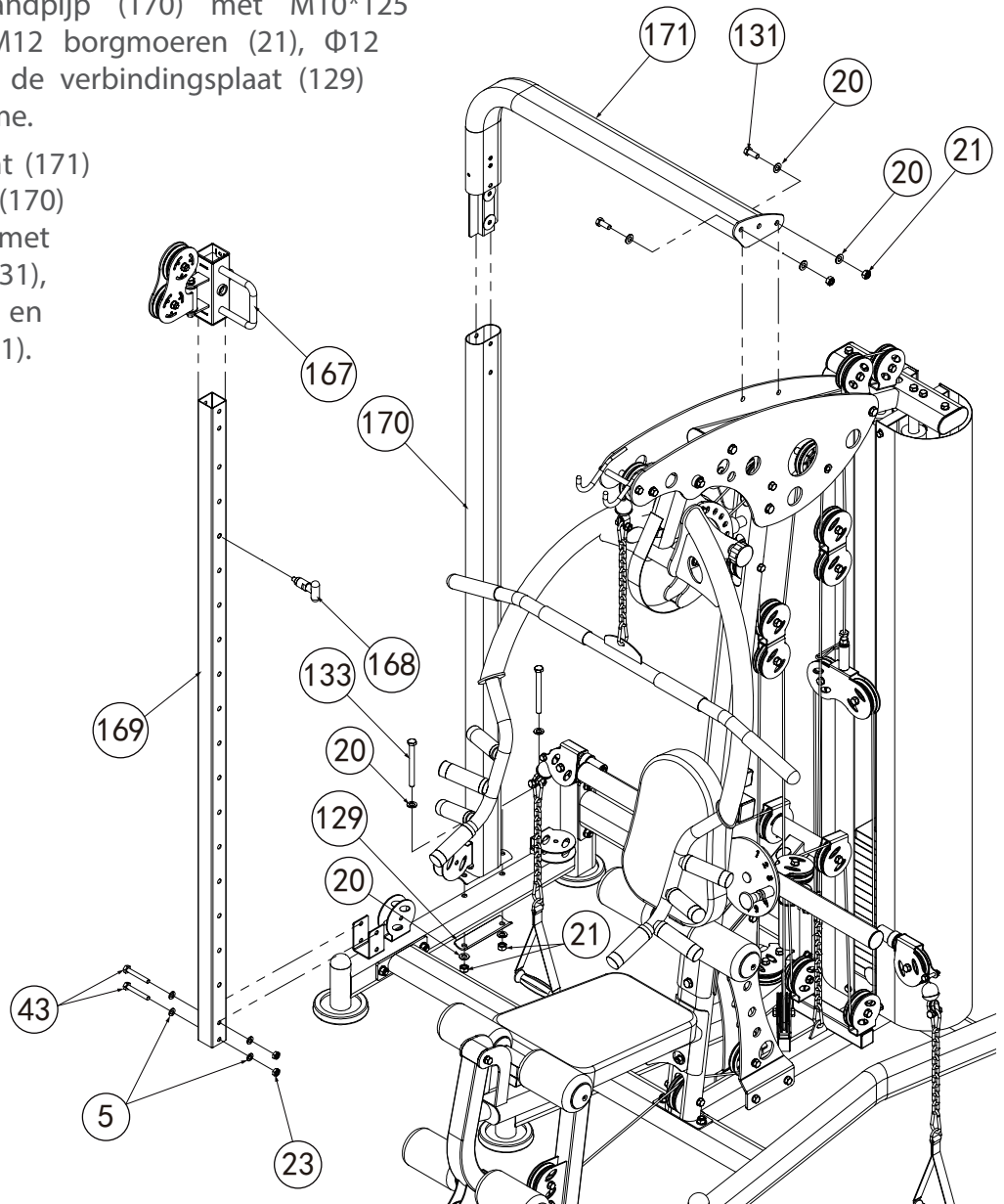
1. Monteer de voorste verbindingsbuis (164) met twee schroeven M12*30 (131), Φ 12 veerringen (130) en Φ 12 sluitringen (20) aan het hoofdframe.
2. Monteer de voorste verbindingbuis (165) met twee schroeven M12*80 (132), Φ 12 sluitringen (20), M12 borgmoeren (21) en de verbindingssplaat (128) aan het hoofdframe.
3. Monteer het hoofdframe aan de zijkant (166) met vier schroeven M12*80 (132), Φ 12 sluitringen (20), M12 borgmoeren (21) en verbindingssplaten (128) op de voorste en achterste verbindingsbuizen.

20	washer	Φ 12	14
21	lock nut	M12	6
128	connection nut		3
130	spring washer	Φ 12	2
131	hexagon bolt	M12*30	2
132	hexagon bolt	M12*75	6
164	connection tube		1
165	pull cable tower back connection tube		1
166	side ground frame		1



Stap 2

1. Monteer de geleidebuis (169) met twee M10*70 schroeven (43), Φ 10 sluitringen (5) en M10 borgmoeren aan de zijkant.
2. Schuif de katrol (167) over de geleidebuis (169) en schroef de T-vormige borgpen (168) erop.
3. Monteer de zijstandpijp (170) met M10*125 schroeven (133), M12 borgmoeren (21), Φ 12 sluitringen (20) en de verbindingsplaat (129) aan het zijhoofdframe.
4. Monteer de zijbocht (171) aan de zijstandpijp (170) en de rechterkap met M12*30 bouten (131), Φ 12 sluitringen (20) en M12 borgmoeren (21).

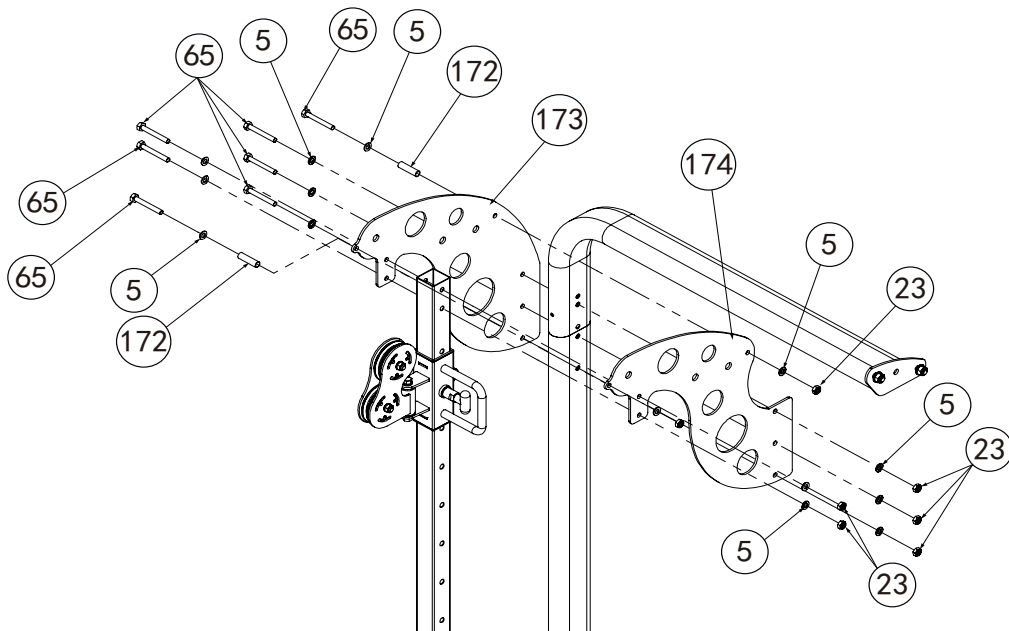


5	washer	Φ 10	4	133	hexagon bolt	M12*125	2
20	washer	Φ 12	8	167	sliding sleeve		1
21	lock nut	M12	4	168	T shape pull pin	Φ 10	1
23	lock nut	M10	2	169	guide tube		1
43	hexagon bolt	M10*70	2	170	side standing tube		1
129	arc-shaped		1	171	side elbow tube		1
131	hexagon bolt	M12*30	2				

Stap 3

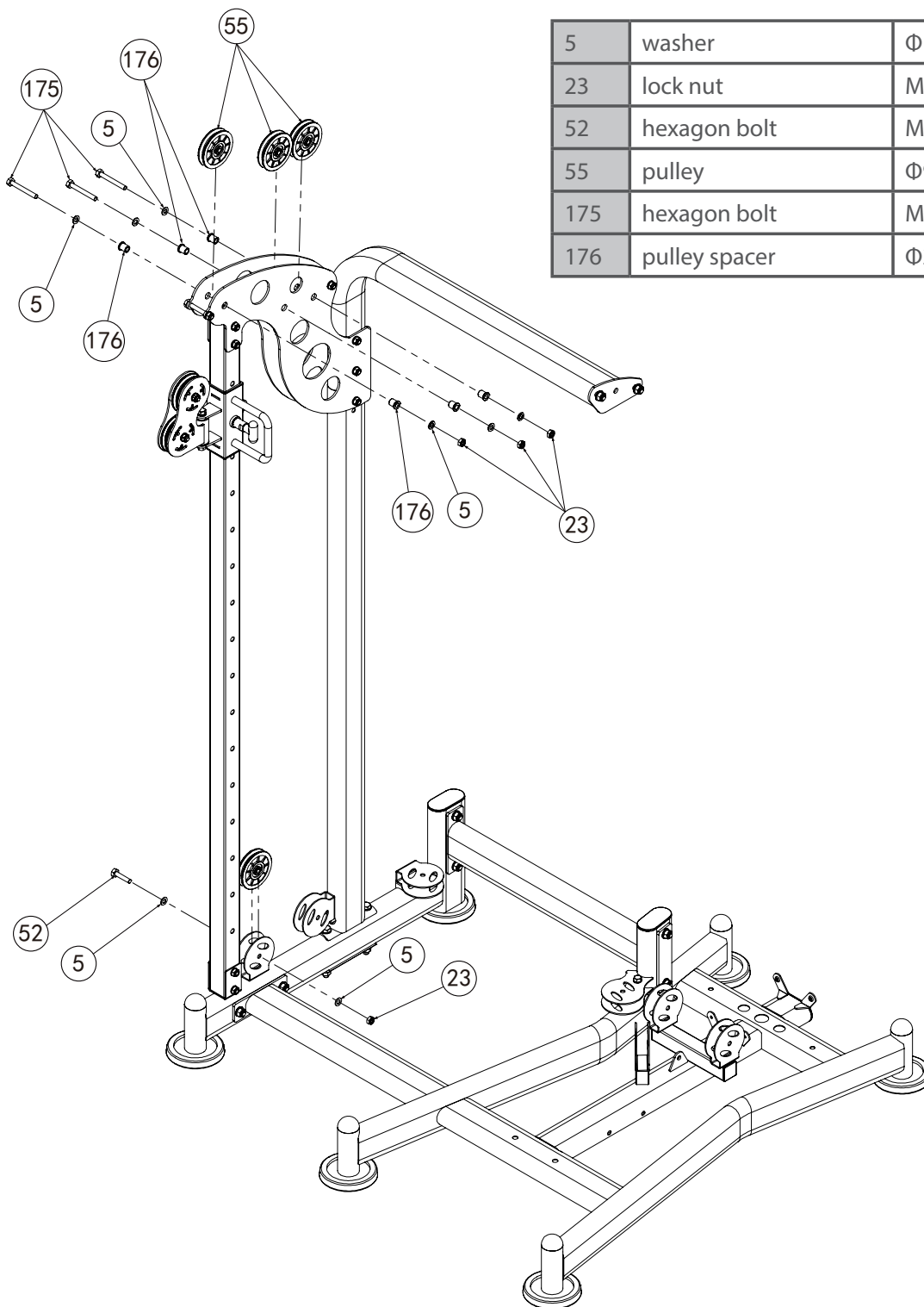
1. Monteer de afdekkingen van de kabeltoren (173, 174) met M10*75 schroeven (65), Φ 10 sluitringen (5) en M10 moeren (23) aan de geleidebuis, zijstandpijp en zijbochtpijp.
2. Monteer de Φ 14*50 assen (172) met M10*75 schroeven (65), Φ 10 sluitringen (5) en M10 borgmoeren (23) aan de afdekkingen van de kabeltoren (173, 174).

5	washer	Φ 10	14
23	lock nut	M10	7
65	hexagon bolt	M10*75	7
172	pull cable tower pulley	Φ 14*50	2
173	pull cable tower cover		1
174	pull cable tower cover		1



Stap 4

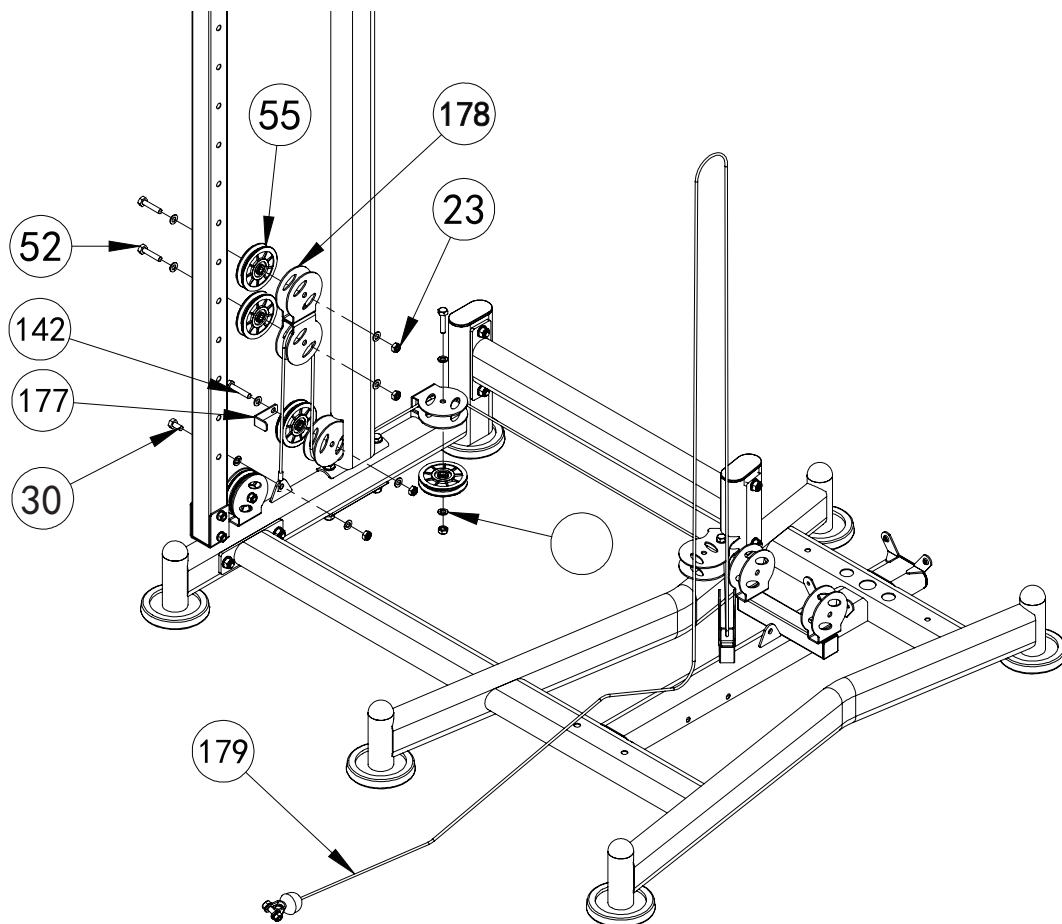
1. monteer drie katrollen (55) met M10*80 schroeven (175), $\Phi 10$ sluitringen (5) en M10 borgmoeren (23) op de gemarkeerde posities tussen de kabeltorenafdekkingen.
2. Monteer de katrol (55) mmet een M10*45 schroef (52), $\Phi 10$ sluitring (5), M10 borgmoer (23) aan de onderkant van het hoofdframe.



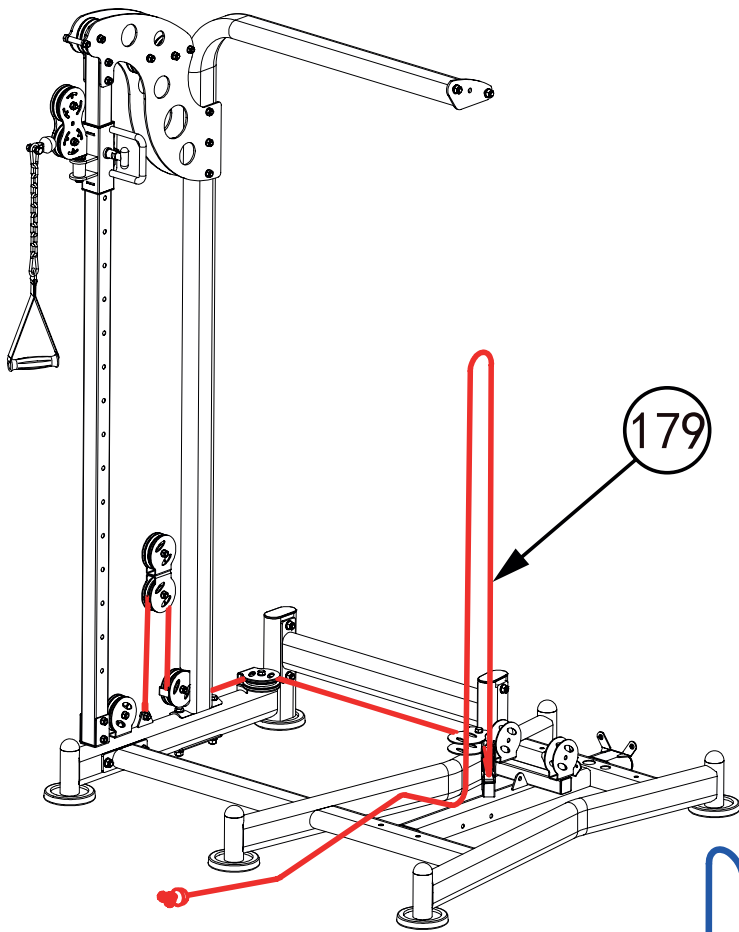
5	washer	$\Phi 10$	8
23	lock nut	M10	4
52	hexagon bolt	M10*45	1
55	pulley	$\Phi 95*26$	4
175	hexagon bolt	M10*80	3
176	pulley spacer	$\Phi 20*\Phi$	6

Stap 5

1. Vervang de kabel (70) uit stap 13 door de kabel (179). Trek de kabel (179) door dezelfde geleiding als in stap 13. Monteer het platte korte kabeleinde van de kabeltoren (179) met M10*25 schroef (30), Φ 10 sluitring (5), M10 borgmoer (23) aan de zijkant van het hoofdframe.
2. Monteer de katrol (55) met M10*45 Schroef (52), Φ 10 sluitring (5), M10 borgmoer (23).
3. Monteer de katrol (55) met M10*50 schroef (142), Φ 10 sluitring (5), M10 borgmoer (23), geleidehaak (177).
4. Verbind de kabel van de kabeltoren (179) aan op het bewegende katrolframe (178) met Φ 12 sluitring (20).
5. Monteer de katrolframe (55) met M10*45 schroef (52), Φ 10 sluitring (5), M10 borgmoer (23) op het beweegbare katrolframe (178).

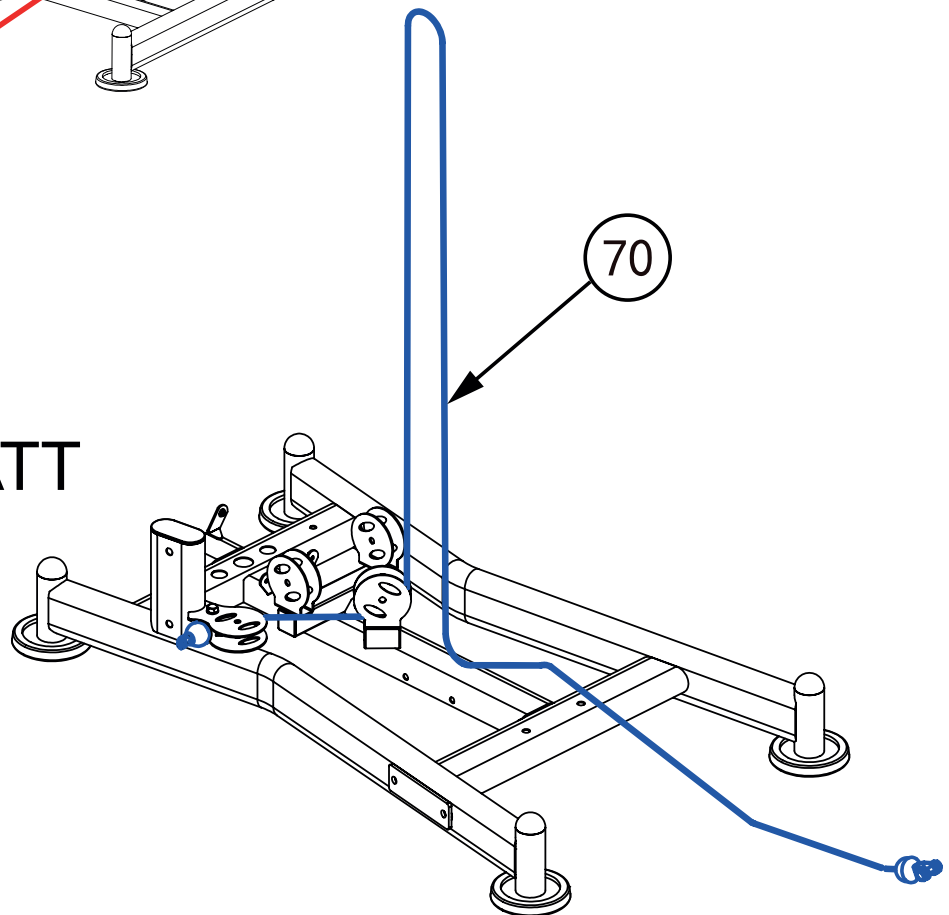


5	washer	Φ 10	8	59	cable hook		1
23	lock nut	M10	5	142	hexagon bolt	M10*50	1
30	hexagon bolt	M10*25	1	177	pulley catch plate		1
52	hexagon bolt	M10*45	5	178	movable pulley frame		1
55	pulley	Φ 95*26	4	179	pull cable tower short	L:5625mm	1



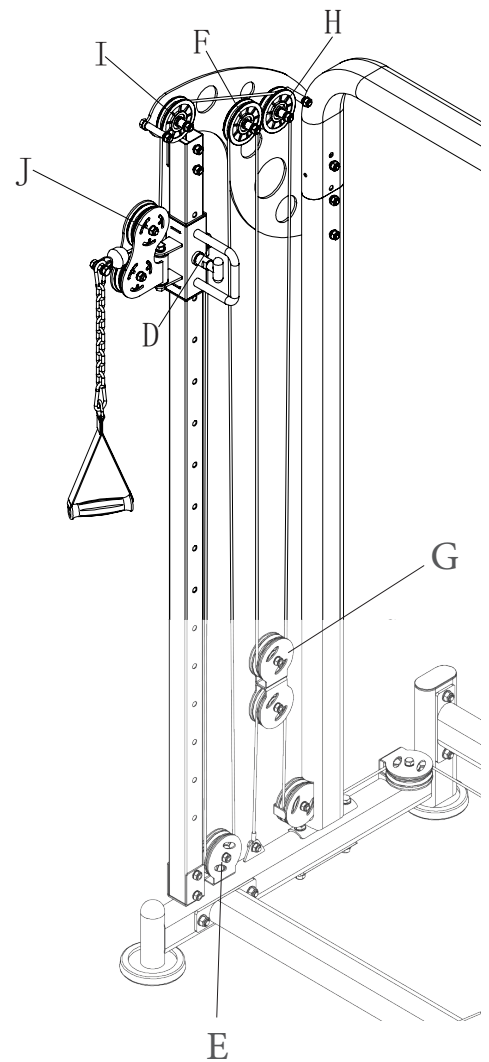
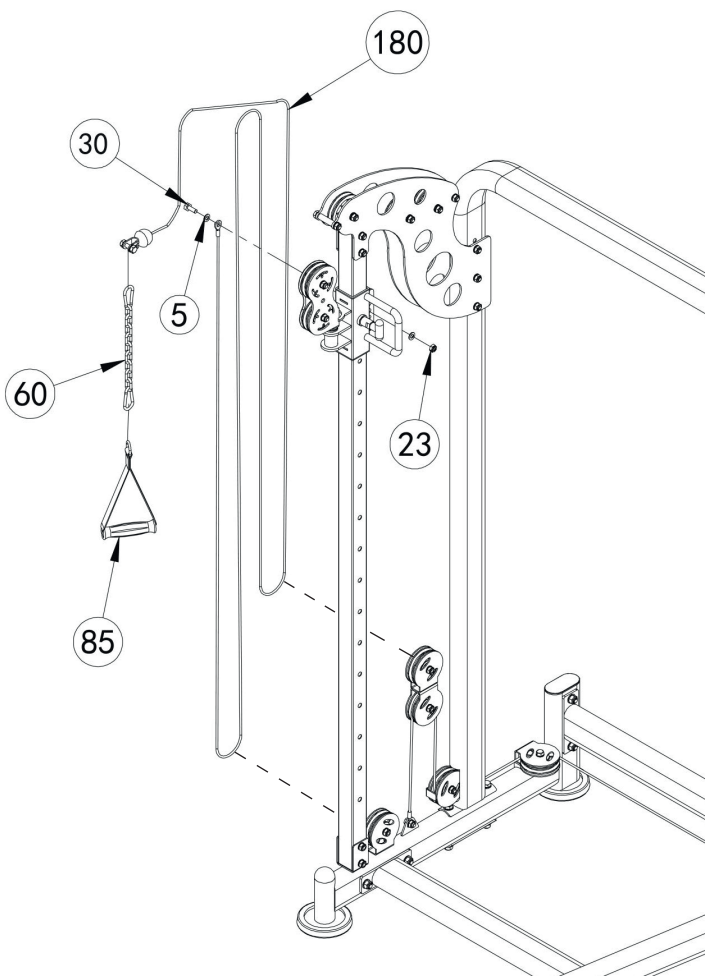
TF-WS7-PULL

TF-WS7-ATT

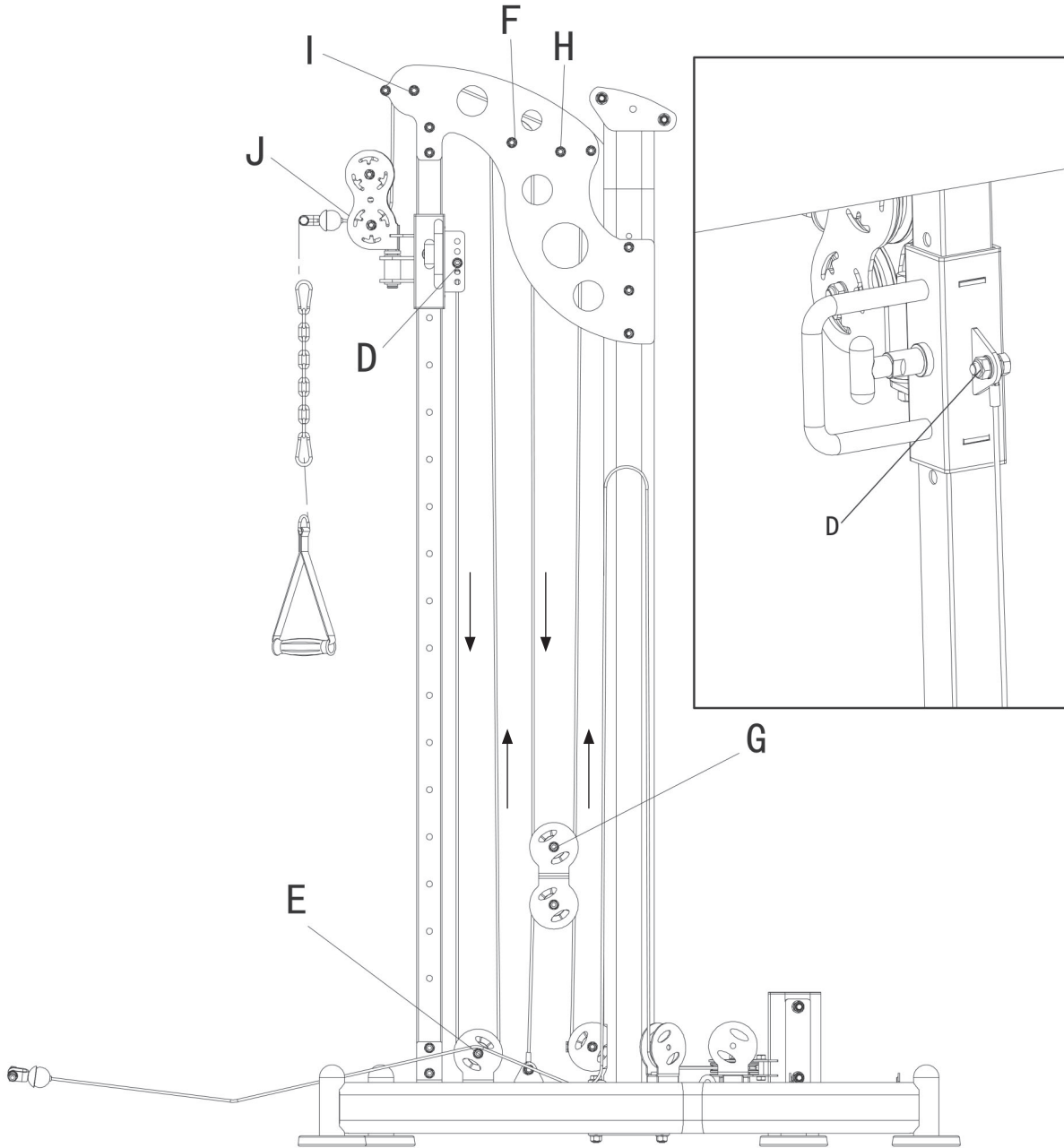
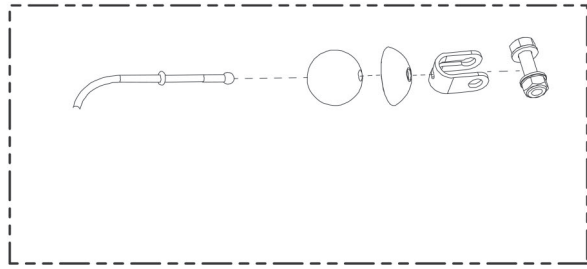
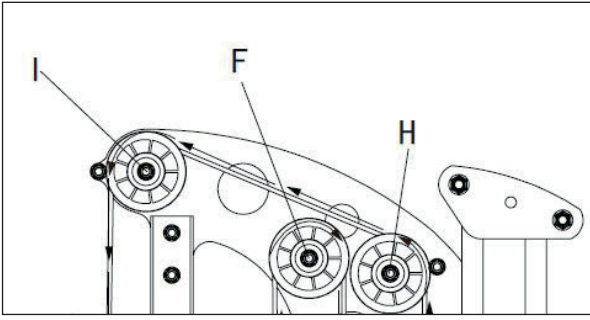


Stap 6

1. Monteer het platte kabeleinde van de kabeltoren (180) met M10*25 schroef (52), Φ 10 sluitring (5) en M10 borgmoer (23) aan punt D.
2. Verwijder het kogelkopeinde van de lange kabel van de kabeltoren(180).
3. Trek nu de lange kabel van de kabeltoren (180) door de punten, beginnend bij D, in de volgorde E, F, G, H, I, J, zie kabeltekening.
4. Bevestig het kogelkopeinde weer aan de kabel.
5. Bevestig 9 schakelkettingen en karabijnhaken (60) aan het ene einde van de handgriep (85) en aan het andere einde de lange kabel van de kabeltoren (180).



5	washer	Φ 10	2
23	lock nut	M10	1
30	hexagon bolt	M10*25	1
60	9 link chain & snap hook		1
85	handle belt		1
180	pull cable tower long	L:7290mm	1



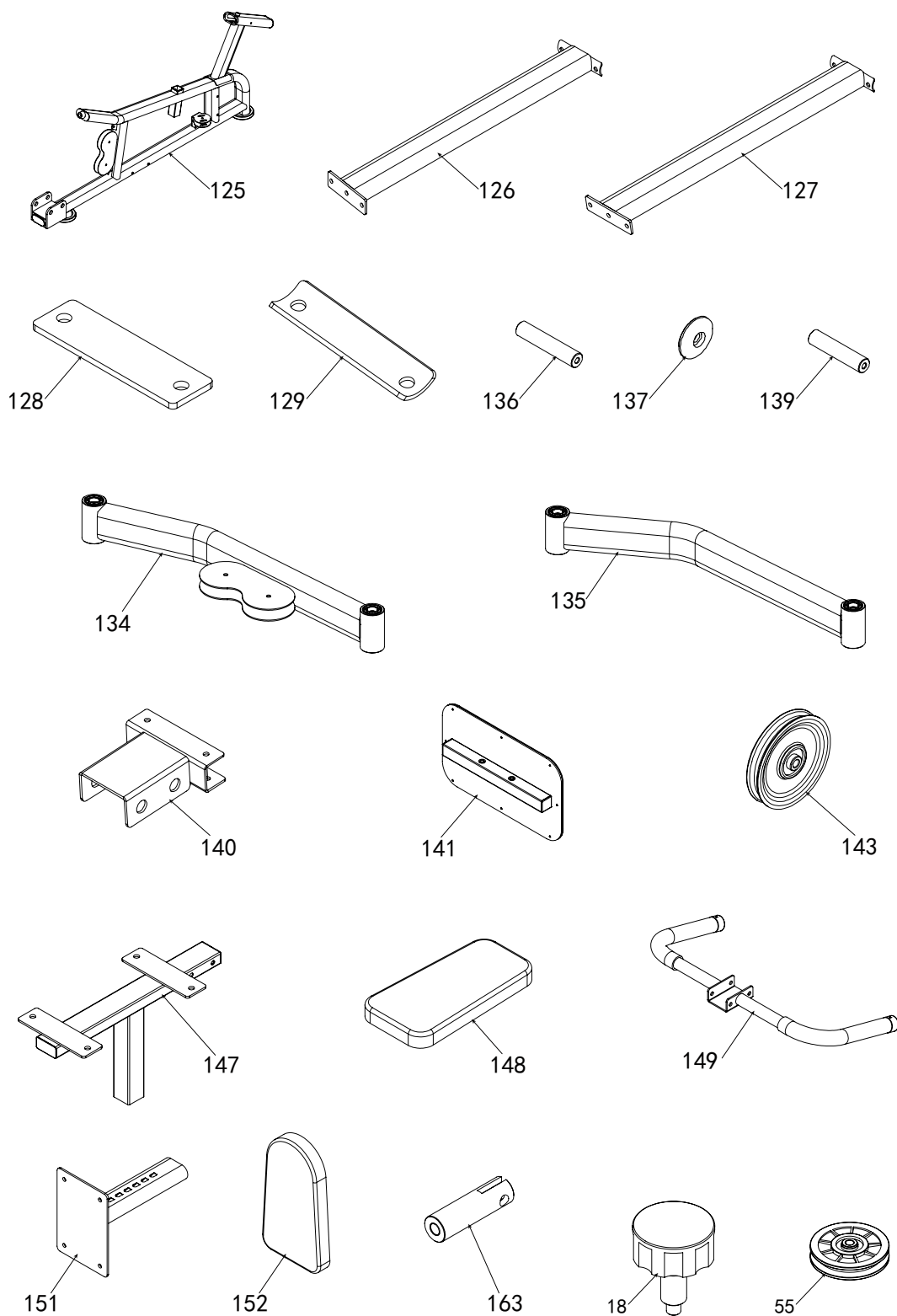
2.6 Inbegrepen in de levering legpress

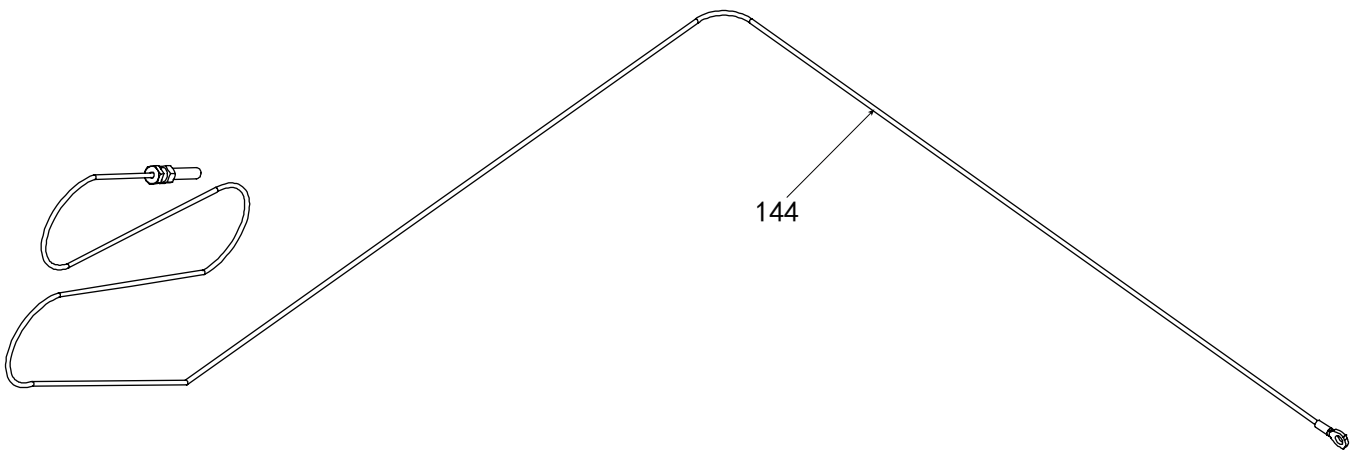
De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.



VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.





5



11



15



20



21



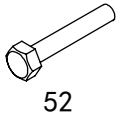
23



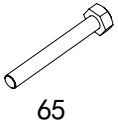
30



35



52



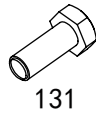
65



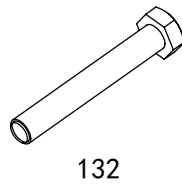
72



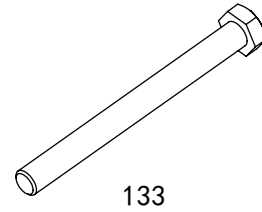
130



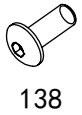
131



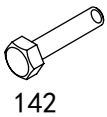
132



133



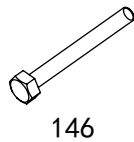
138



142



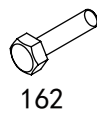
145



146



150



162

2.7 Montage legpress

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

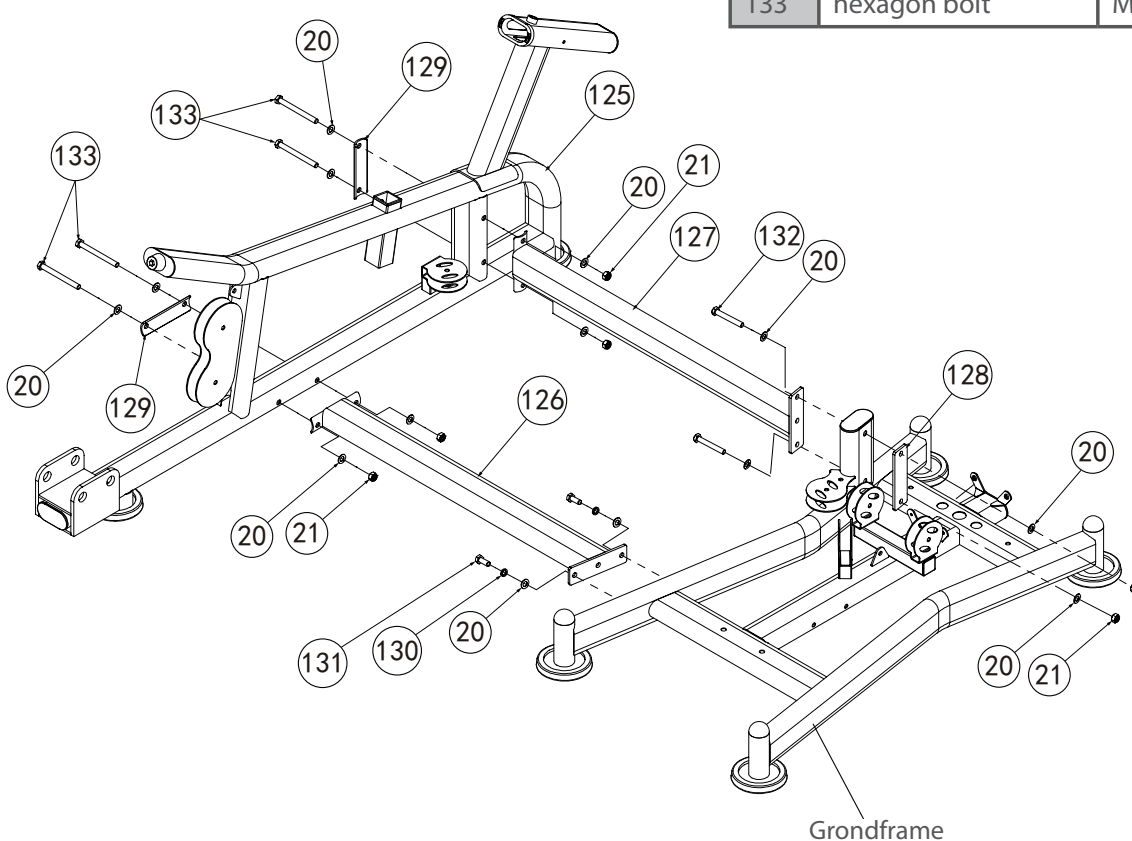
OPMERKING

Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

Stap 1

1. Monteer de voorste verbindingspijp (126) met de schroeven M12*30 (131), Φ 12 veerringen (130) en Φ 12 sluitringen (20) aan het hoofdframe.
2. Monteer de achterste verbindingspijp (127) met de schroeven M12*80 (132), Φ 12 sluitringen (20), M12 borgmoeren (21) en de verbindingplaat (128) aan het hoofdframe.
3. Monteer de zijkant van het hoofdframe (125) met de schroeven M12*125 (133), Φ 12 sluitringen (20), M12 borgmoeren (21) en verbindingplaten (128) aan de voorste en achterste verbindingspijpen.

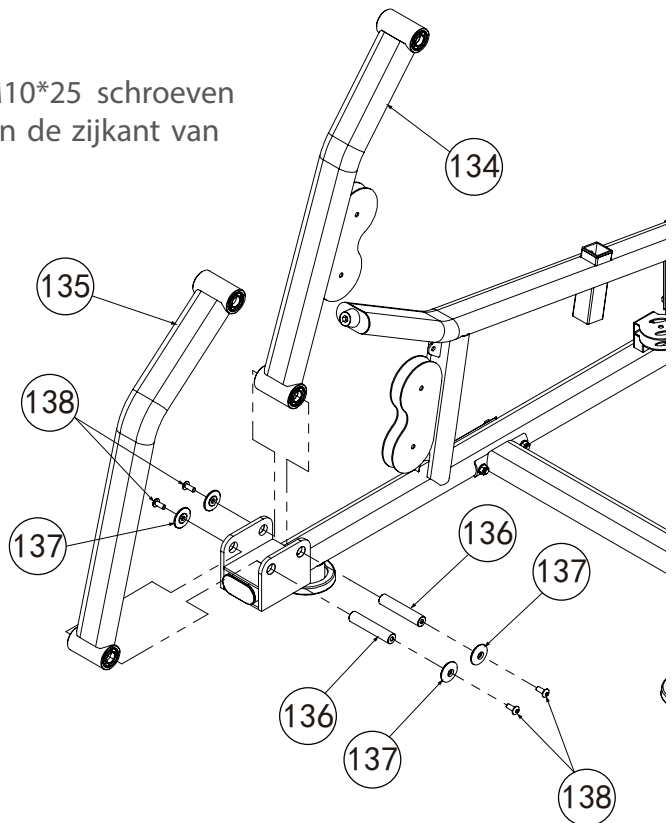
20	washer	Φ 12	14
21	lock nut	M12	6
125	leg press main frame		1
126	leg press front connection tube		1
127	leg press back connection tube		1
128	connection plate		1
129	arc-shaped connection plate		2
130	spring washer	Φ 12	2
131	hexagon bolt	M12*30	2
132	hexagon bolt	M12*80	2
133	hexagon bolt	M12*125	4



Stap 2

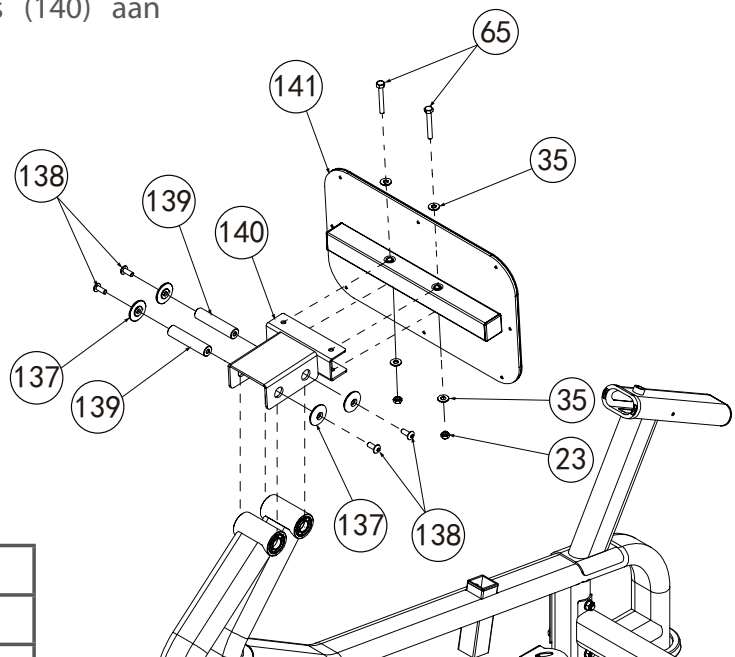
Monteer de geleidingspijpen (134, 135) met M10*25 schroeven (138), $\Phi 25*125$ Assen (136) en pluggen (137) aan de zijkant van het hoofdframe.

134	leg press support tube-1		1
135	leg press support tube-2		1
136	shaft	$\Phi 25*125$	2
137	plug		4
138	hexagon socket button head bolt	M10*25	4



Stap 3

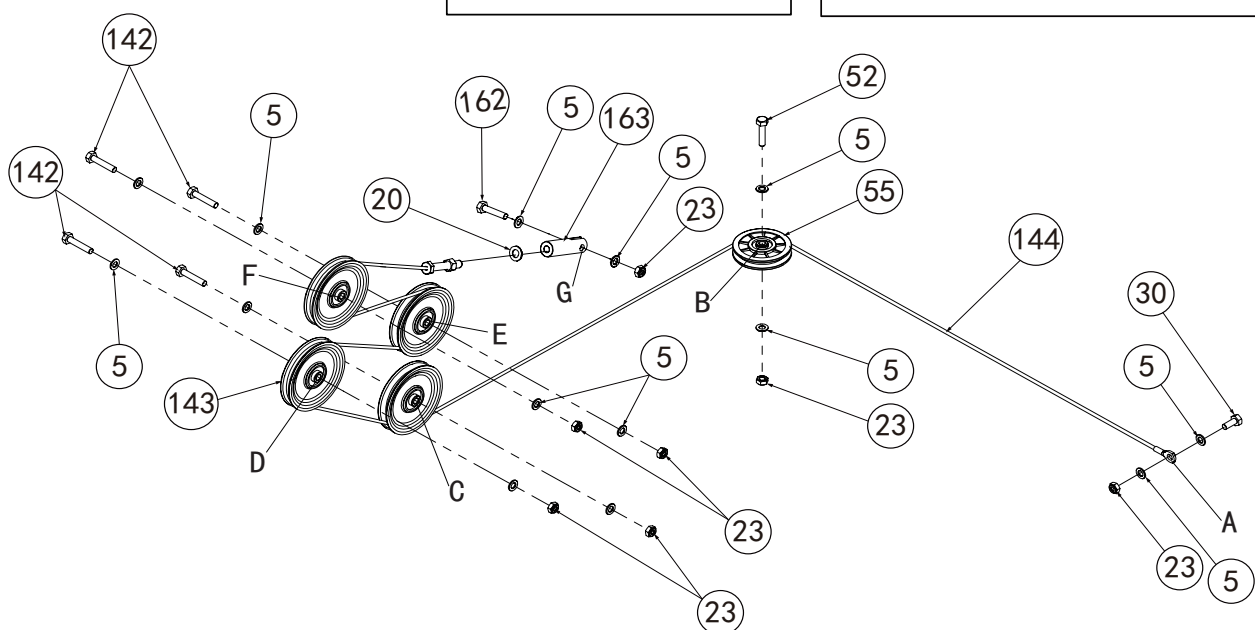
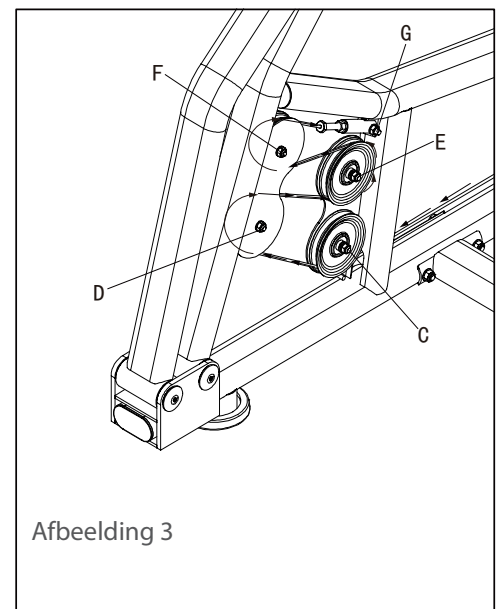
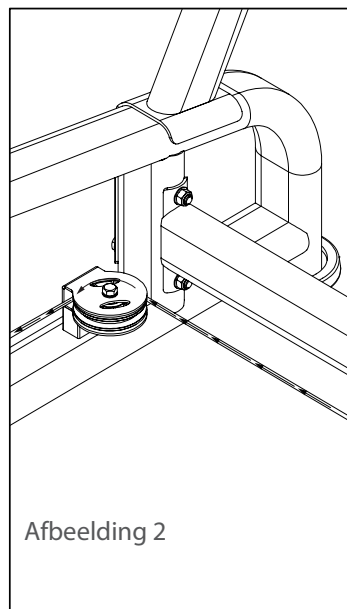
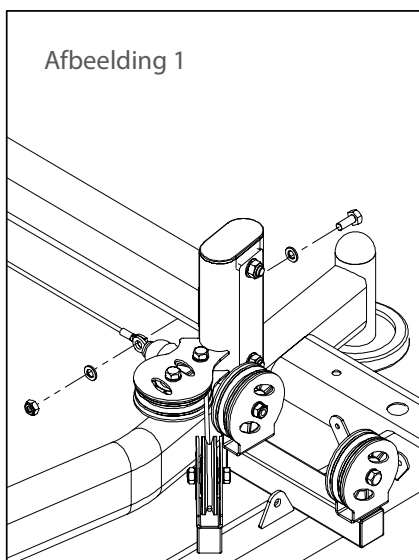
1. Monteer de steun van de legpress (140) aan de geleidingspijpen (134, 135) met M10*25 schroeven (138), $\Phi 25*125$ assen (136) en pluggen (137).
2. Montier de plaat van de legpress (141) op de steun (140) met M10*75 schroeven (65), $\Phi 25*10*2.0$ sluitringen (35), und M10 borgmoeren (23).

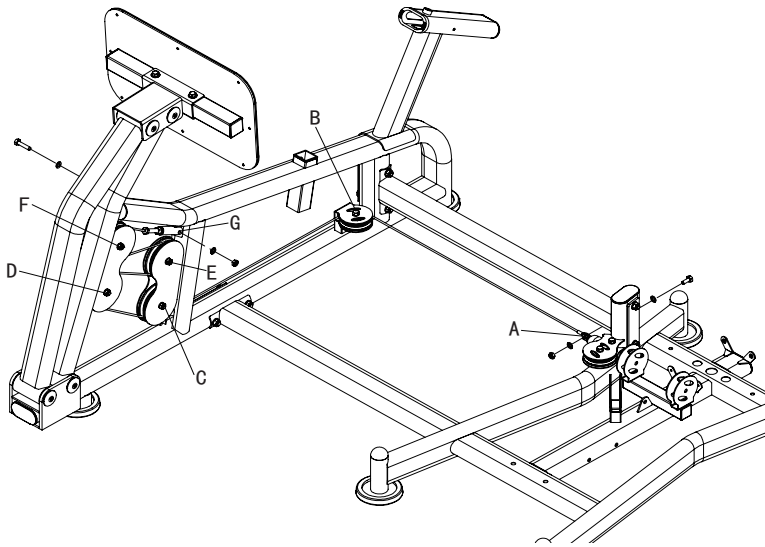


23	lock nut	M10	2
35	big washer	$\Phi 25*10*2.0$	4
65	hexagon bolt	M10*75	2
137	plug		4
138	hexagon socket button head bolt	M10*25	4
139	shaft	$\Phi 25*125$	2
140	support tube		1
141	footplate tube		1

Stap 4

1. Bevestig het platte einde van de legpresskabel(144) aan de onderste kabel met M10*25 schroef (30), Φ 10 sluitring (5) und borgmoer (23), zie afb. 1.
2. Trek nu de legpresskabel (144) door de punten, begonnen bij A en vervolgens naar B, C, D, E, F, zie kabeltekening.
3. Monteer de katrollen (55) aan punt B met M10*45 schroef (52), Φ 10 sluitring (5), M10 borgmoer (23), zie afb. 2.
4. Monteer de grote katrollen (143) aan de punten C, D, E, F met M10*50 schroeven (142), Φ 10 sluitringen (5) en borgmoer (23), zie afb. 3.
5. Bevestig het einde van de legpresskabel (144) met de Φ 12 sluitring (20) en stelhuls (163).
6. Bevestig het andere einde van de stelhuls (163) met M10*40 schroef (162), Φ 10 sluitring (5) en M10 borgmoer (23) aan punt G.

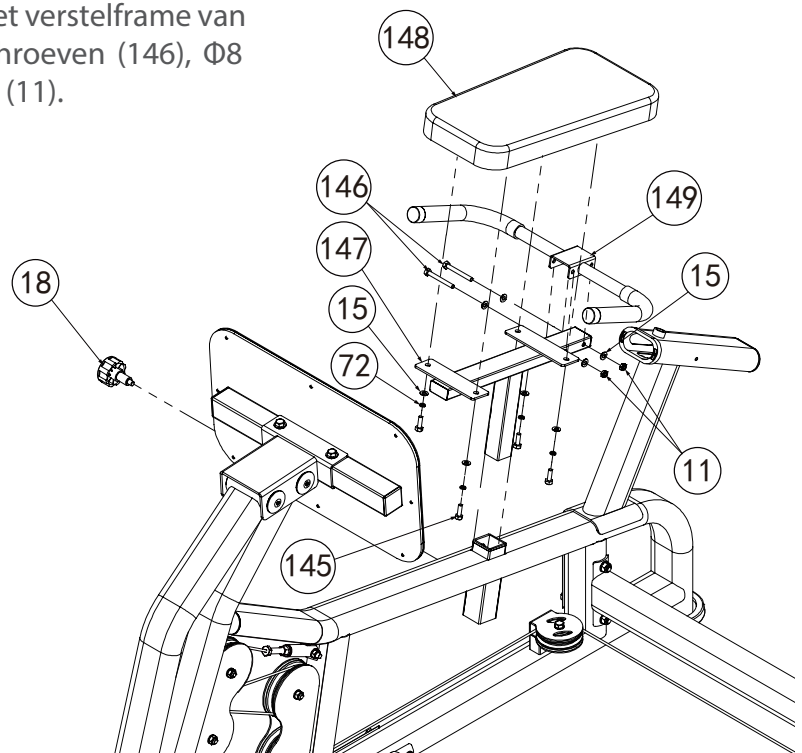




5	washer	Φ10	14
20	washer	Φ12	6
23	lock nut	M10	7
30	hexagon bolt	M10*25	1
52	hexagon bolt	M10*45	1
55	pulley	Φ95*26	1
142	hexagon bolt	M10*50	4
143	big pulley	Φ127*28	4
144	leg press cable	L:3255mm	1
162	hexagon bolt	M10*40	1
163	cable adjust sleeve		1

Stap 5

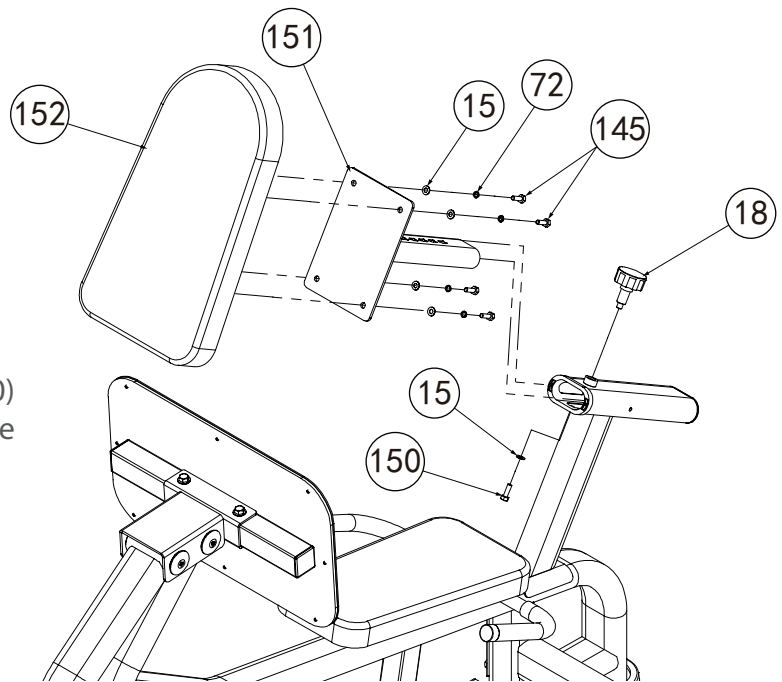
1. Monteer de handgreep (149) aan het verstelframe van het zitkussen (147) met M8*70 schroeven (146), Φ8 sluitringen (15) en M8 borgmoeren (11).
2. Monteer het zitkussenr (148) aan het verstelframe (147) met M8*20 schroeven (145), Φ8 veerringen (72) und Φ8 sluitringen (15).
3. Schuif het verstelframe (147) in de houder op het zijhoofdframe en bevestig de verstelframe (147) met de veerknop (18).



11	lock nut	M8	2	146	hexagon bolt	M8*70	2
15	washer	Φ8	8	147	leg press seat cushion adjust frame		1
18	locking spring knob	Φ10	1	148	leg press seat cushion		1
72	spring washer	Φ8	4	149	leg press handle		1
145	hexagon bolt	M8*20	4				

Stap 6

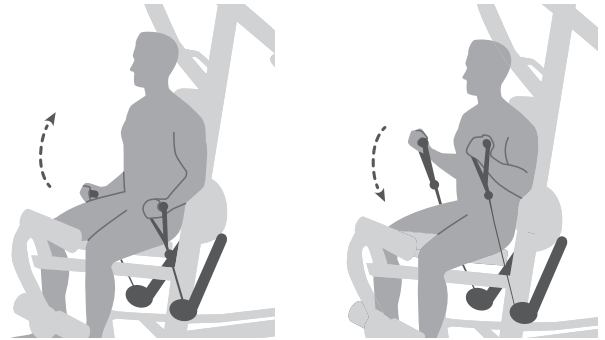
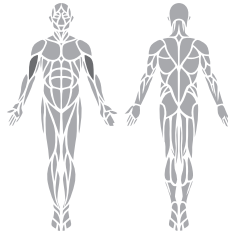
1. Monteer het rugkussen (152) op het verstelframe van het rugkussen(151) met M8*20 schroeven, $\Phi 8$ veerringen (72) en $\Phi 8$ sluitringen (15).
2. Schuif het verstelframe (151) in de houder aan de zijkant van het hoofdframe (151) met de veerknop (18).
3. Monteer een M8*25 schroef (150) en een $\Phi 8$ sluitring (15) onder de houder.



15	washer	$\Phi 8$	5
18	locking spring knob	$\Phi 10$	1
72	spring washer	$\Phi 8$	4
145	hexagon bolt	M8*20	4
150	hexagon bolt	M8*25	1
151	leg press back cushion adjust frame		1
152	leg press back cushion		1

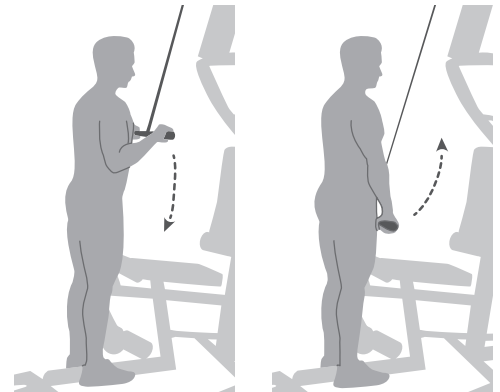
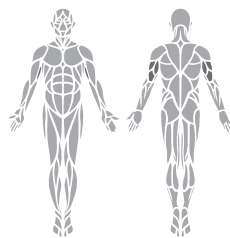
Bicepcurl kabeltrekstation

1. Laat de kabelarmen naar de laagste positie zakken en plaats ze op het krachtstation. de rug zit tegen de rugleuning aan.
2. Pak de handgrepen van de kabelarmen vast. De ellebogen houd je stil tegen het lichaam aan, de polsen recht.
3. Buig nu je armen zoveel mogelijk bij de ellebogen en breng de handgrepen omhoog. Houd je schouders laag en je ellebogen dicht bij je lichaam.



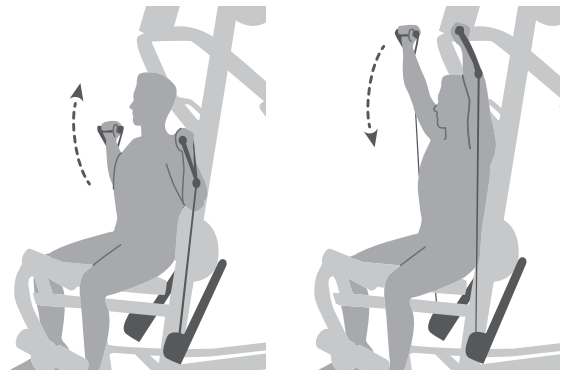
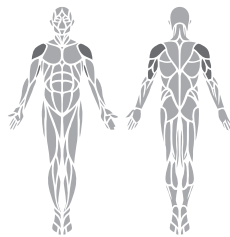
Tricep cablepull

1. Ga voor het krachtstation staan met de benen op heupbreedte, pak de bovenste handgreep van bovenaf vast en trek deze omhoog tot borsthoogte.
2. Span je rompspieren iets aan en houd je bovenlichaam recht. De ellebogen houd je stil tegen het lichaam aan, de polsen recht.
3. Strek je armen nu bij de ellebogen en breng de handgreep op dijhoogte. Houd je schouders laag en je ellebogen dicht bij je lichaam.



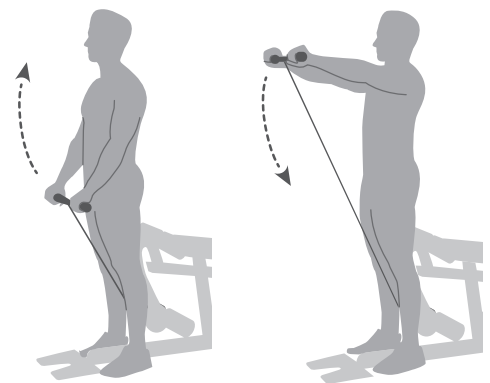
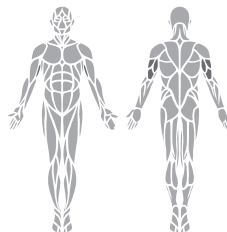
Shoulderpresses

1. Laat de kabelarmen naar de laagste positie zakken en plaats ze op het krachtstation. De rug zit tegen de rugleuning aan.
2. Pak de handgrepen van de kabelarmen vast en trek tot schouderhoogte. De ruggen van de handen zijn naar het krachtstation gericht, de polsen blijven te allen tijde recht..
3. Strek nu uw armen bij de ellebogen en breng de handgrepen omhoog. De armen niet overstrekken.



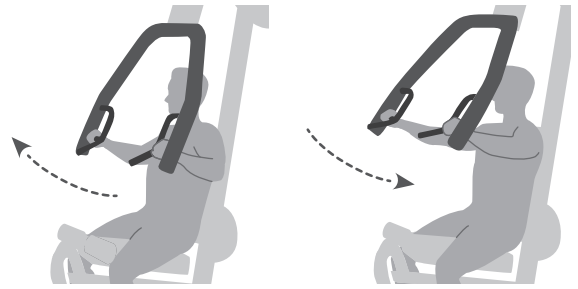
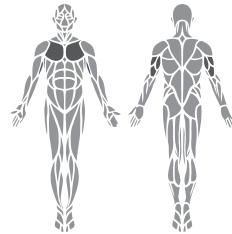
Voorheffen cablepull

1. Ga voor het krachtstation staan met de benen op heupbreedte, pak de onderste handgreep van bovenaf vast en trek op heuphoogte.
2. Span je rompspiieren iets aan en houd je bovenlichaam recht. Houd je polsen te allen tijde recht.
3. Til nu de handgreep naar voren en omhoog met je armen bijna gestrekt. De schouders blijven laag.



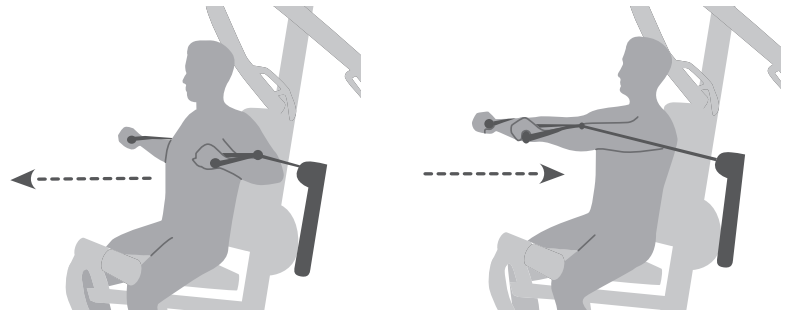
Chestpresses

1. Ga zo op het krachtstation zitten, dat de rug tegen de rugleuning rust. Pak de handgrepen vast.
2. Door de aangepaste zithoogte moet je die op borsthoogte kunnen vastpakken. Houd je polsen te allen tijde recht..
3. Strek nu je armen naar voren. Houd je schouders laag en de armen niet overstrekken.



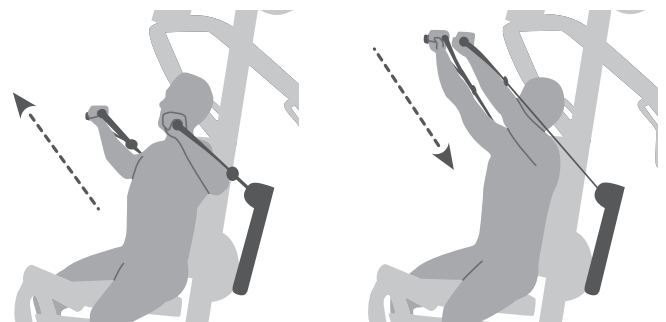
Chestpress cablepull

1. Breng de kabelarmen omhoog houd ze tegen het krachtstation aan. de rug zit tegen de rugleuning aan. Pak de kabelarmen vast.
2. Door de aangepaste zithoogte moet je die op borsthoogte kunnen vastpakken. Houd je polsen te allen tijde recht..
3. Strek nu je armen naar voren. Houd je schouders laag en de armen niet overstrekken.



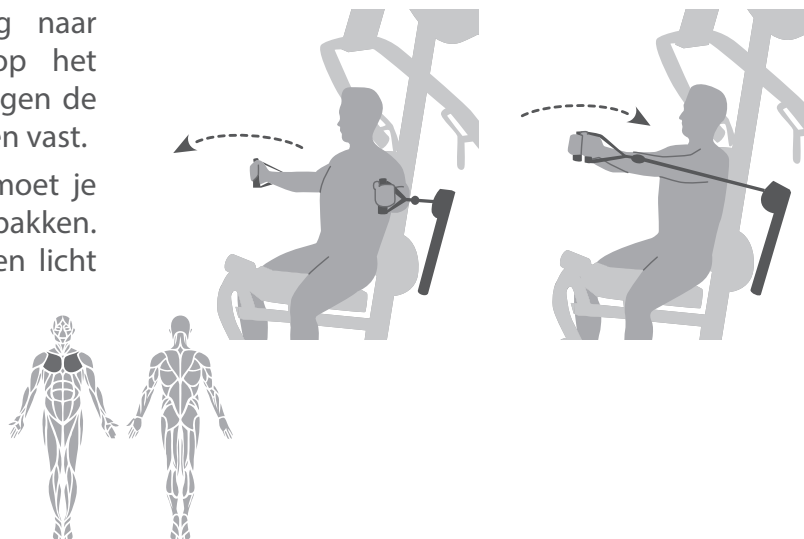
Chestpress cablepull schuin

1. Breng de kabelarmen omhoog naar de bovenste positie en ga op het krachtstation zitten. de rug zit tegen de rugleuning aan. Pak de kabelarmen vast.
2. Door de aangepaste zithoogte moet je die op borsthoogte kunnen vastpakken. Houd je polsen te allen tijde recht.
3. Strek de armen nu diagonaal naar voren en naar boven. Houd je schouders laag en de armen niet overstrekken.



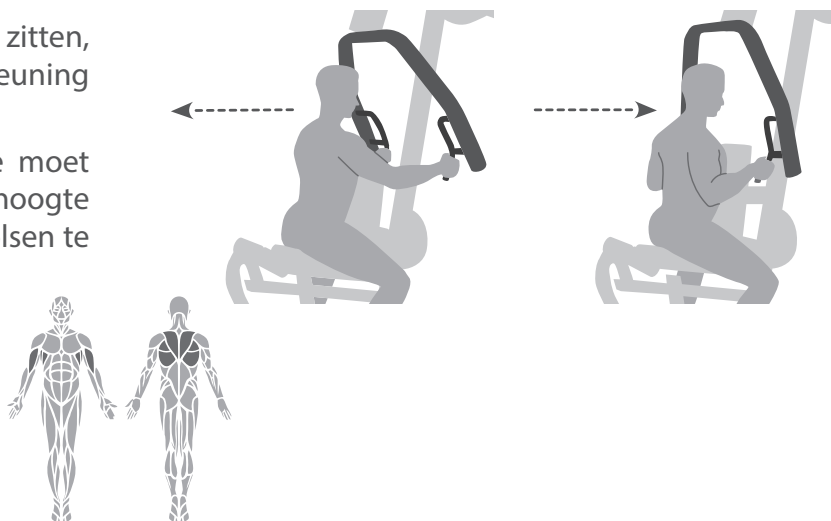
Vliegende beweging

1. Breng de kabelarmen omhoog naar de bovenste positie en ga op het krachtstation zitten. de rug zit tegen de rugleuning aan. Pak de kabelarmen vast.
2. Door de aangepaste zithoogte moet je die op borsthoogte kunnen vastpakken. Houd je polsen gestrekt, je armen licht gebogen bij de ellebogen.
3. Breng je armen samen voor je borst. De hoek in het ellebooggewricht verandert niet, de schouders blijven laag.



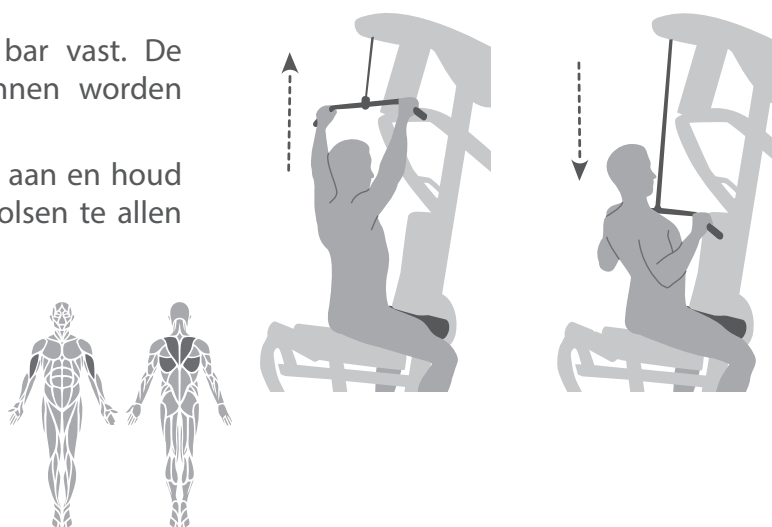
Roeien

1. Ga frontaal op het krachtstation zitten, zodat uw borst tegen de rugleuning rust.
2. Door de aangepaste zithoogte moet u de handgrepen op borsthoogte kunnen vastpakken. Houd je polsen te allen tijde recht.
3. Trek nu met je armen gebogen, de handgreep naar je borst, en breng je schouderbladen naar elkaar toe. De schouders blijven laag.



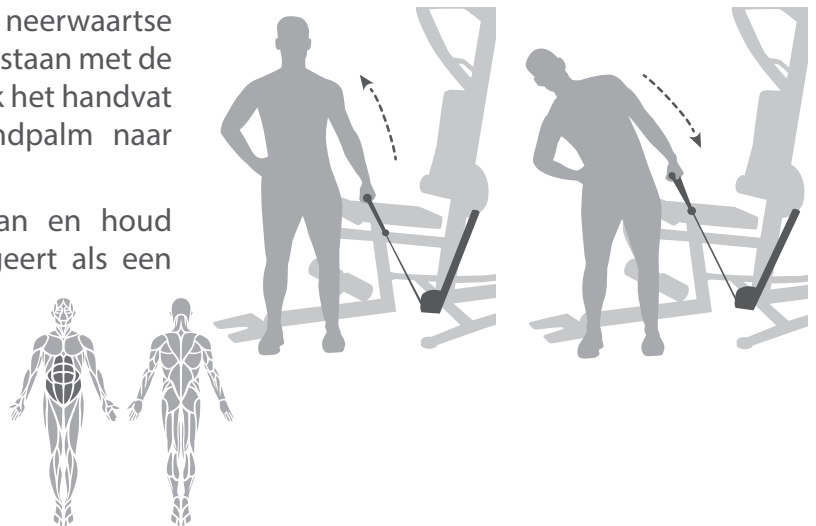
Lat-pulldown

1. Ga frontaal zitten en pak de lat bar vast. De grijpbreedte en het grijptype kunnen worden gevarieerd.
2. Span de spieren van je core lichtjes aan en houd het bovenlichaam recht. Houd je polsen te allen tijde recht.
3. Trek nu met je armen gebogen, de lat pulldown bar naar je borst en breng je schouderbladen naar beneden naar elkaar toe. De schouders blijven laag.



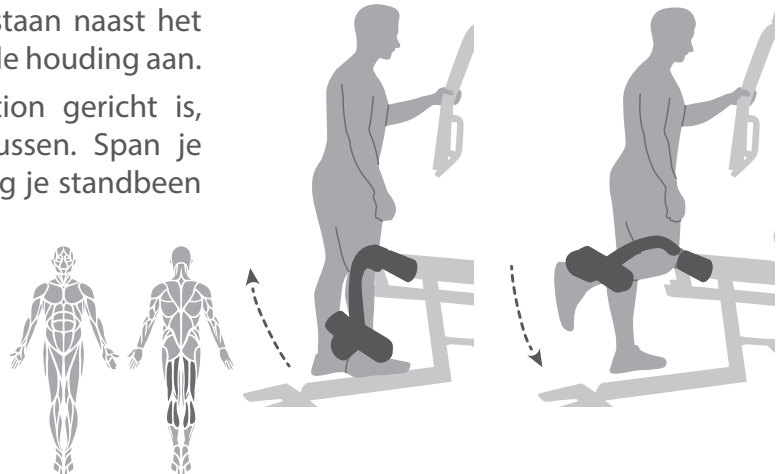
Zijwaarts gebogen cablepull

1. Breng de kabelarmen in een neerwaartse positie. Ga naast het krachtstation staan met de benen op schouderbreedte en pak het handvat op dijhoogte vast met uw handpalm naar binnen gericht.
2. Span uw corespieren lichtjes aan en houd de schouders laag. De arm fungeert als een verlengstuk van de trekkabel
3. Buig nu, vanuit een stabiele stand, uw bovenlichaam naar de zijkant bij de heupen. Het bovenlichaam blijft stabiel.



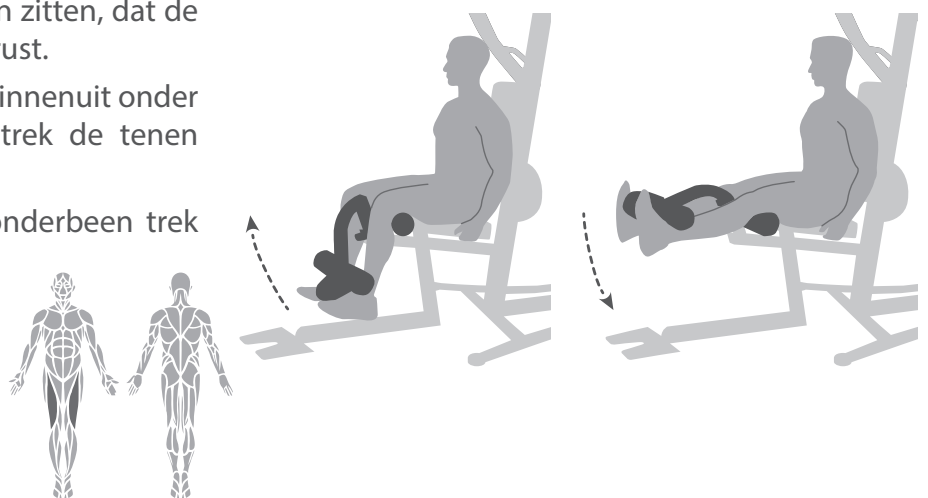
Leg curler

1. Ga frontaal naar het krachtstation staan naast het onderste kussen en neem een stabiele houding aan.
2. Het been dat naar het krachtstation gericht is, bevindt zich voor het onderste kussen. Span je rompspijeren een lichtjes aan en buig je standbeen een beetje.
3. Gebruik je hiel om het onderste kussentje naar achteren te duwen en buig je been.



Leg extension

1. Ga zo op het krachtstation zitten, dat de rug tegen de rugleuning rust.
2. Breng beide voeten van binnenuit onder de onderste kussen en trek de tenen omhoog.
3. Met het kussen op uw onderbeen trek je de benen naar voren en naar boven. De benen niet overstrekken.



4.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.

▶ OPGELET

- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C hebben.

5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

▶ OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Knarsende geluiden	Kabels of rollers lopen niet zuiver of zijn beschadigd	Visuele controle van de kabelloop of de rolgeleider
Gewicht hangt in de lucht	Kabel te strak	Stel de kabelspanning bij
Kabel zonder spanning	Kabel te slap	Stel de kabelspanning bij
Krakende geluiden	Losse of te strakke schroefverbinding	Schroefverbinding controleren of smeren*

5.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden	Halfjaarlijks	Jaarlijks
Touwen	R	I			
Schroefverbindingen		I			
Rolgeleider/ Kabelgeleiding	R	I			
Kussen	R	I			

Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recycling worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recycling, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Dat kan bijvoorbeeld een **vloermat** zijn, die ervoor zorgt dat je fitnessapparaat steviger staat en die de vloer tegen vallende zweetdruppels beschermt, maar ook extra handrails bij bepaalde loopbanden of **siliconenspray** om bewegende onderdelen soepel te laten lopen.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele borstband te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd. Bij krachtstations wil je eventueel extra **trekstangen** of **gewichten** kopen.



Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handdoeken



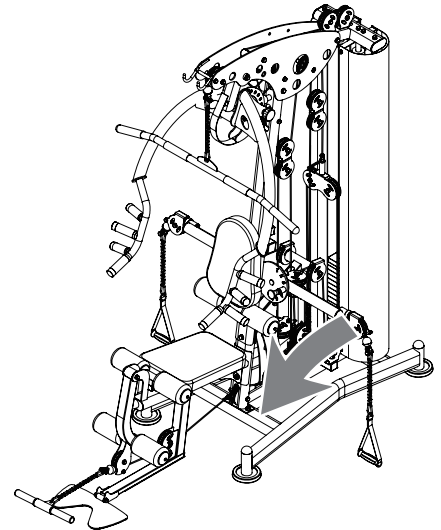
Siliconenspray

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

TF-WS7-ATT
TF-WS7-PULL
TF-WS7-LEG

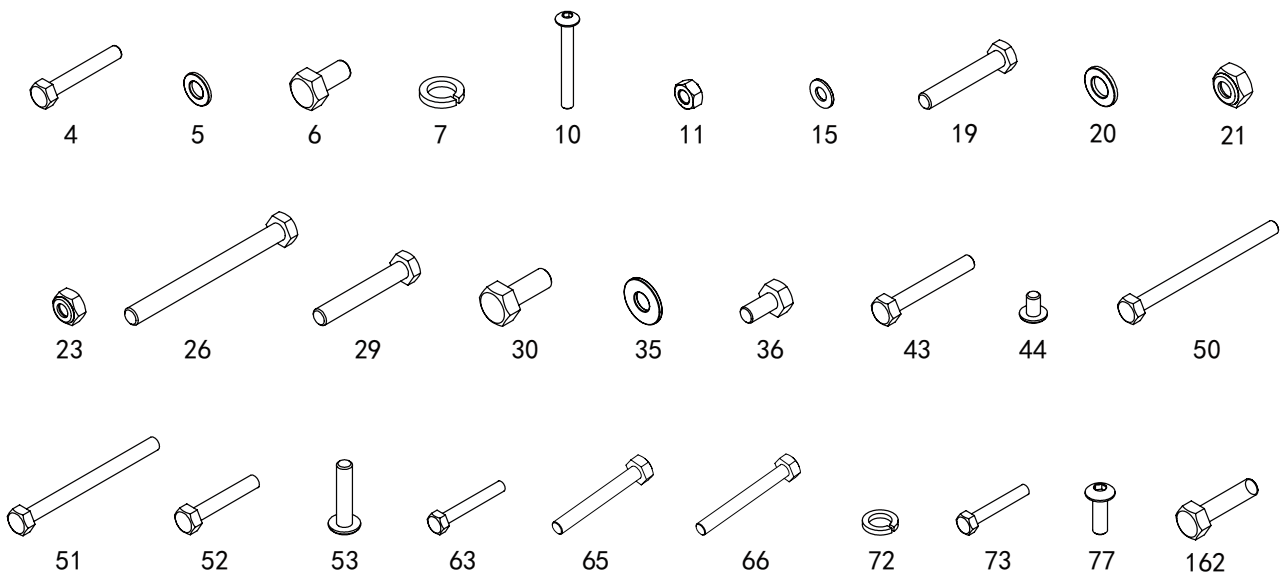
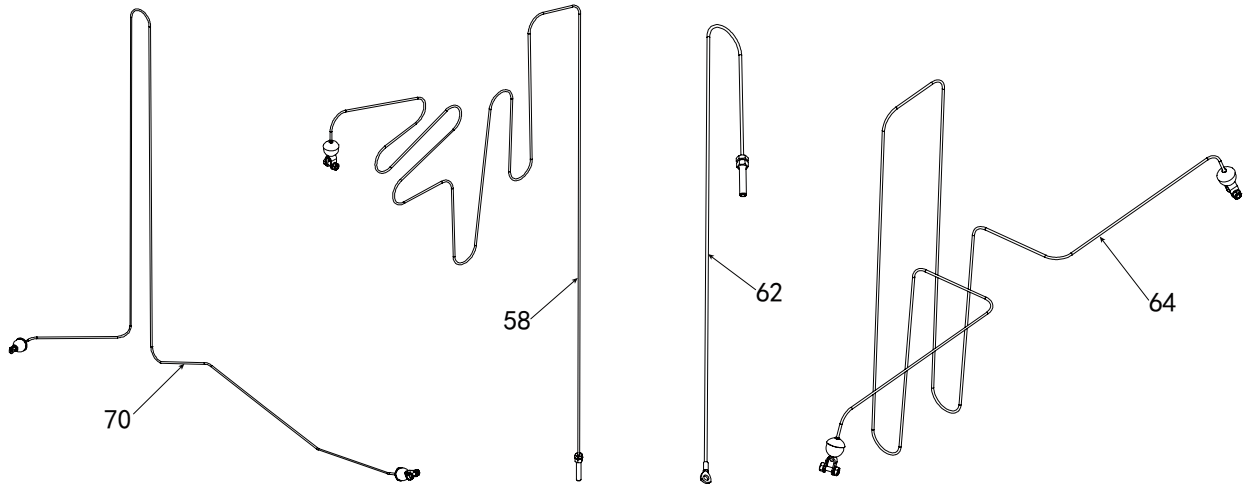
8.2 Onderdelenlijst krachtstation

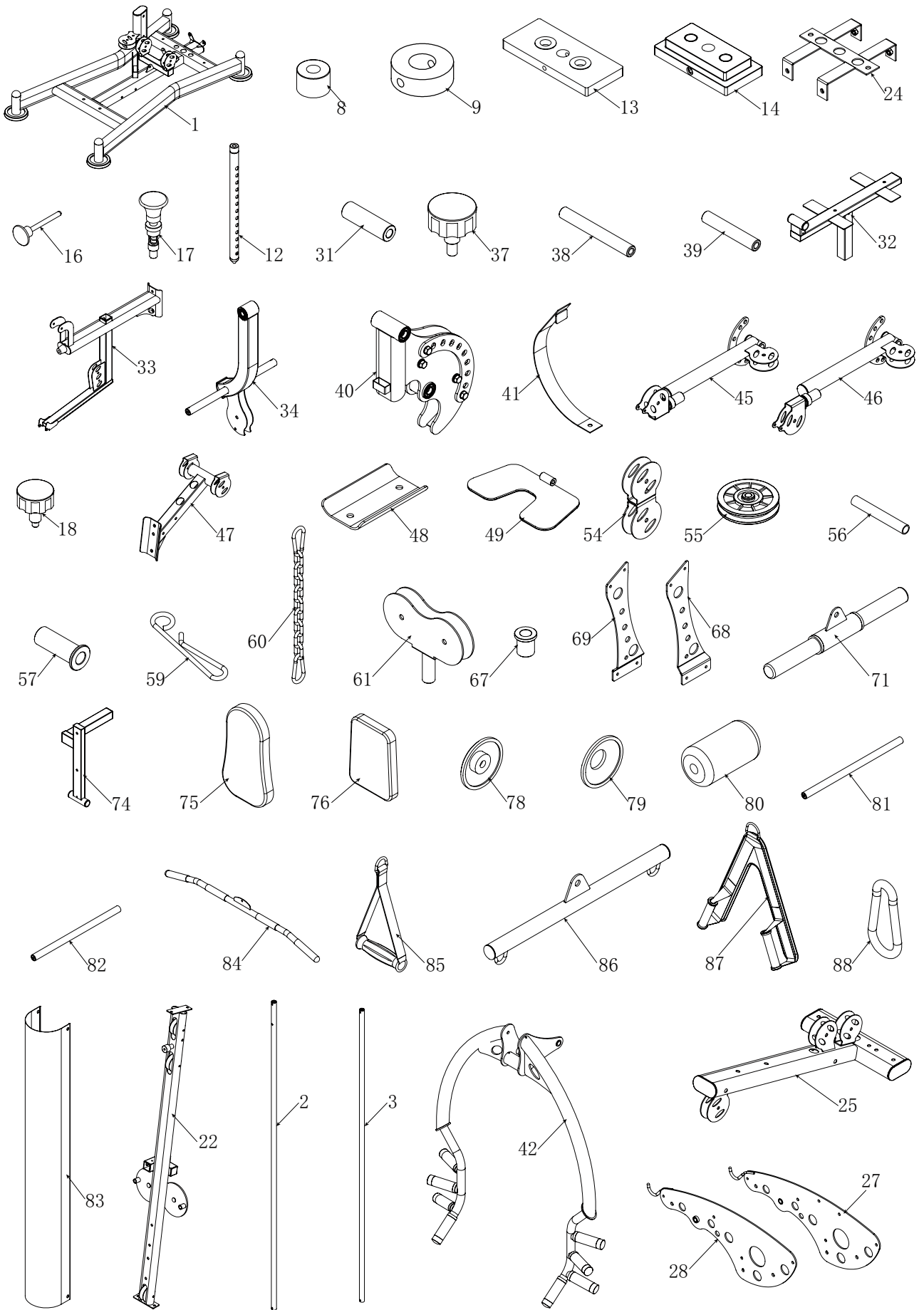
Nr.	Naam (ENG)	Specificatie	Aantal.
1	ground frame		1
2	guide rod	Φ25*1853	2
3	back support rod	Φ259*1757.5	2
4	hexagon bolt	M10*65	6
5	washer	Φ10	78
6	hexagon bolt	M10*20	8
7	spring washer	Φ10	14
8	rubber cushion	Φ60*Φ26*42	2
9	counter weight rubber cushion	Φ60*Φ26*20	2
10	hexagon socket button head bolt	M8*70	2
11	lock nut	M8	6
12	selector rod	92 KG	1
13	counter weight	4,5 KG	18
14	topmost counter weight	9 KG	1
15	washer	Φ8	25
16	weight pin	Φ10*100	1
17	lock pin		2
18	pull pin	Φ10	2
19	hexagon bolt	M12*70	4
20	washer	Φ12	23
21	lock nut	M12	11
22	front frame		1
23	lock nut	M10	32
24	shield support frame		1
25	upper frame		1
26	hexagon bolt	M12*130	3
27	right cover		1
28	left cover		1
29	hexagon bolt	M12*75	4
30	hexagon bolt	M10*25	2
31	axis of rotation	Φ17*57	1
32	seat cushion adjust frame		1

33	seat cushion tube		1
34	leg curl elbow tube		1
35	big washer	Φ25*10*2.0	6
36	hexagon bolt	M8*16	9
37	pull pin	Φ12	1
38	shaft	Φ17*134	1
39	shaft	Φ17*100	1
40	front push holder		1
41	guard plate		1
42	front push arm		1
43	hexagon bolt	M10*70	1
44	hexagon socket button head bolt	M10*16	2
45	right butterfly arm		1
46	left butterfly arm		1
47	pulley support frame		1
48	reinforcing plate		1
49	footplate		1
50	hexagon bolt	M10*130	6
51	hexagon bolt	M10*115	2
52	hexagon bolt	M10*45	19
53	hexagon socket button head bolt	M10*45	1
54	"-" shape pulley frame		2
55	pulley	Φ95*26	27
56	connecting sleeve	Φ14*100	1
57	pulley spacer	Φ22*Φ10.5*45.5	4
58	lat pull cable	L:4490mm	1
59	cable hook		1
60	9 link chain & snap hook		5
61	double pulley plate		1
62	middle cable	L:1500mm	1
63	hexagon bolt	M8*45	4
64	butterfly arm cable	L:5375mm	1
65	hexagon bolt	M10*75	2
66	hexagon bolt	M10*85	1
67	powder metallurgy sleeve	Φ10	2

68	left support plate		1
69	right support plate		1
70	low pull cable	L:4120mm	1
71	short bar		1
72	spring washer	Φ8	12
73	hexagon bolt	M8*40	4
74	back cushion adjust frame		1
75	back cushion		1
76	seat cushion		1
77	hexagon socket button head bolt	M8*25	6
78	sponge inner cap		6
79	sponge outer cap		6
80	sponge	Φ100*175	6
81	sponge tube	Φ25*480	1
82	sponge tube	Φ25*450	1
83	shield		2
84	long bar		1
85	handle belt		2
86	pull rod		1
87	back pull belt		1
88	snap hook		3
162	hexagon bolt	M10*40	2
164	top weigh stack lock bolt		1

8.3 Detailtekening krachtstation



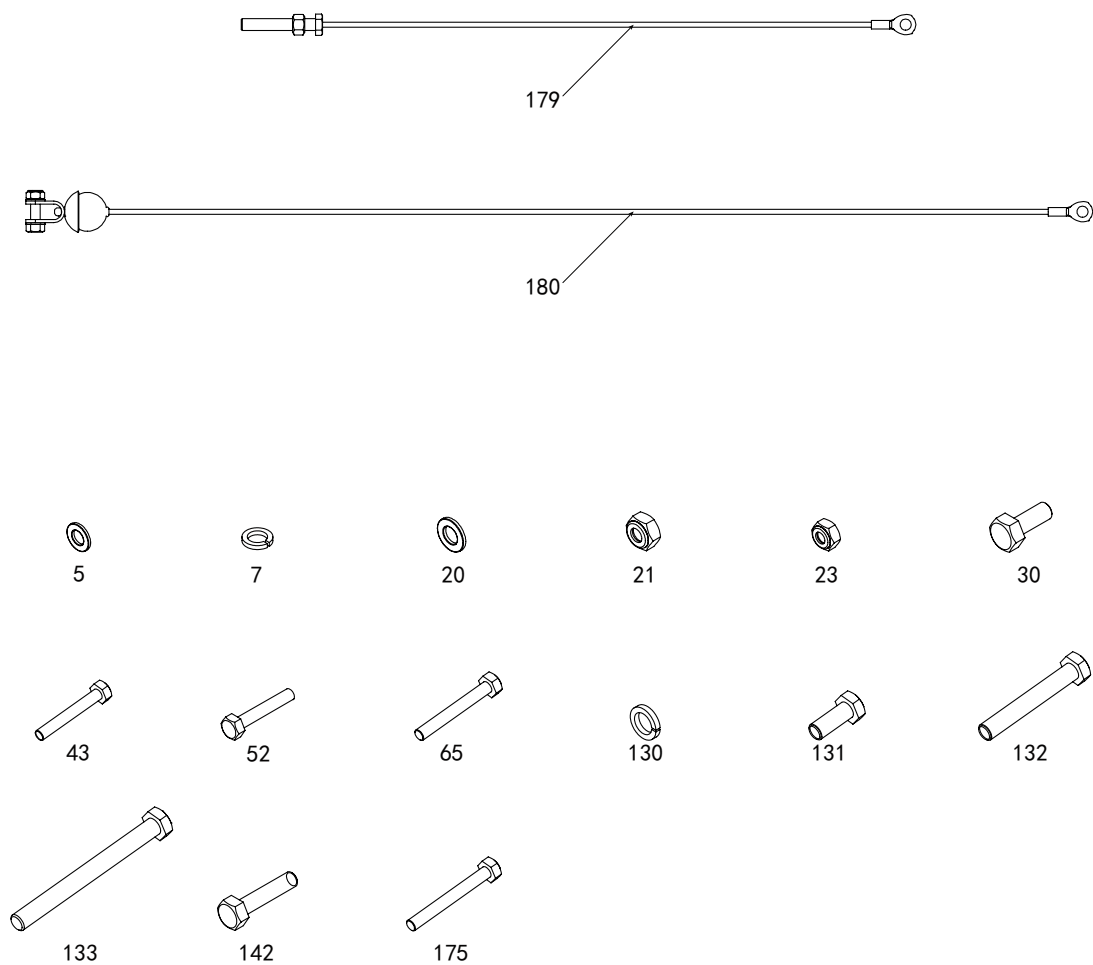


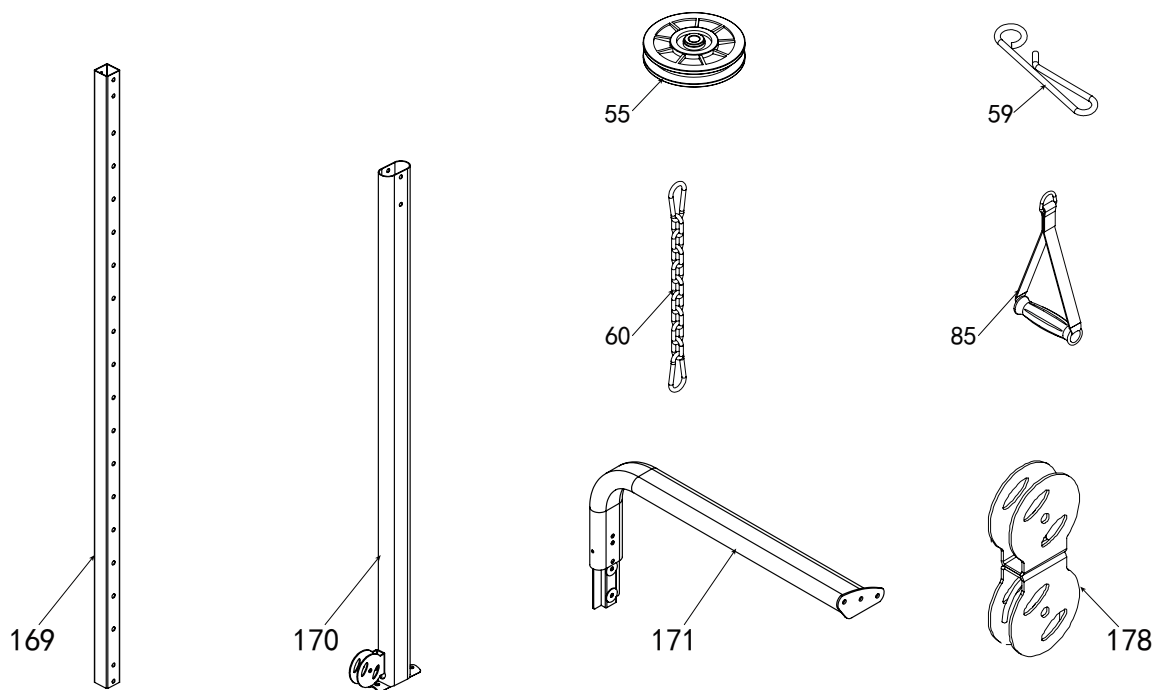
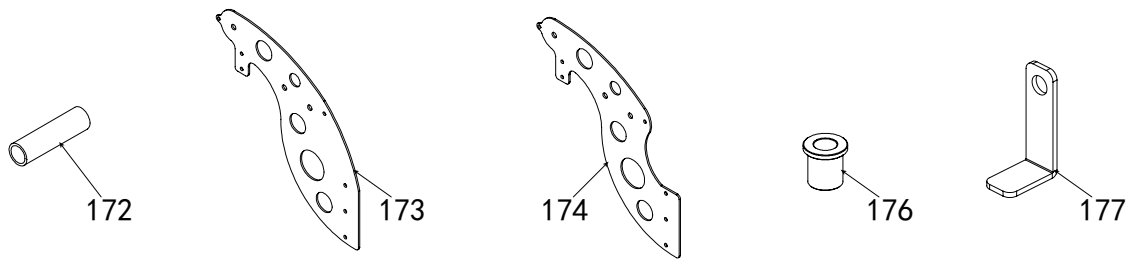
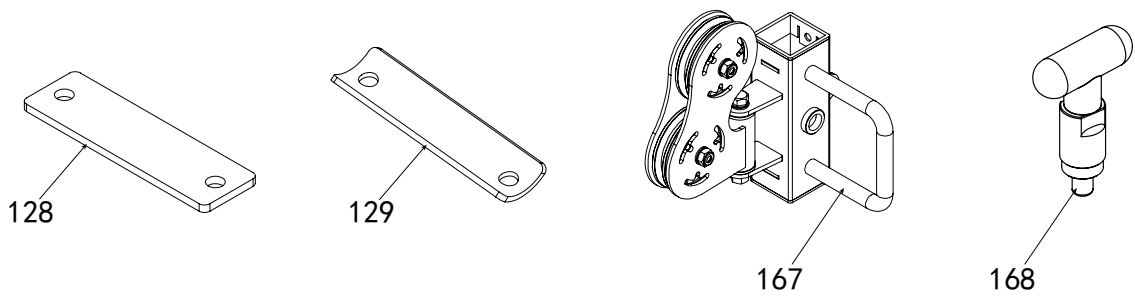
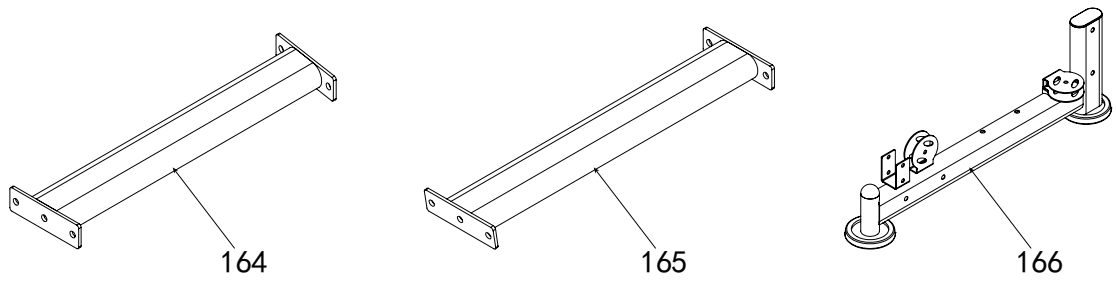
8.4 Detailtekening kabeltrekstation

Nr.	Naam (ENG)	Specificatie	Aantal.
5	washer	Φ10	42
7	spring washer	Φ10	2
20	washer	Φ12	23
21	lock nut	M12	10
23	lock nut	M10	20
30	hexagon bolt	M10*25	4
43	hexagon bolt	M10*70	2
52	hexagon bolt	M10*45	3
55	pulley	Φ95*26	9
59	cable hook		1
60	9 link chain & snap hook		1
65	hexagon bolt	M10*75	7
85	handle belt		1
89	foot margin cover	Φ120	2
90	ball head tube plug	Φ50	1
92	oval tube plug	50-100	1
128	connection plate		3
129	arc-shaped connection plate		1
130	spring washer	Φ12	2
131	hexagon bolt	M12*30	4
132	hexagon bolt	M12*75	6
133	hexagon bolt	M12*125	2
142	hexagon bolt	M10*50	3
164	connection tube		1
165	pull cable tower back connection tube		1
166	side ground frame		1
167	sliding sleeve		1
168	T shape pull pin	Φ10	1
169	guide tube		1
170	side standing tube		1
171	side elbow tube		1
172	pull cable tower pulley support tube	Φ14*50	2

173	pull cable tower cover left		1
174	pull cable tower cover right		1
175	hexagon bolt	M10*80	3
176	pulley spacer	Φ20*Φ10.5*19.5	6
177	pulley catch plate		1
178	movable pulley frame		1
179	pull cable tower short cable	L:5625mm	1
180	pull cable tower long cable	L:7290mm	1
181	powder metallurgy sleeve	Φ33*Φ20*18	2
182	stationary shaft	Φ20*74*M10	1
183	reduction sleeve	Φ60*50	2
184	pulley rotating sleeve		1
185	sliding sleeve tube		1

8.5 Detailtekening kabeltrekstation



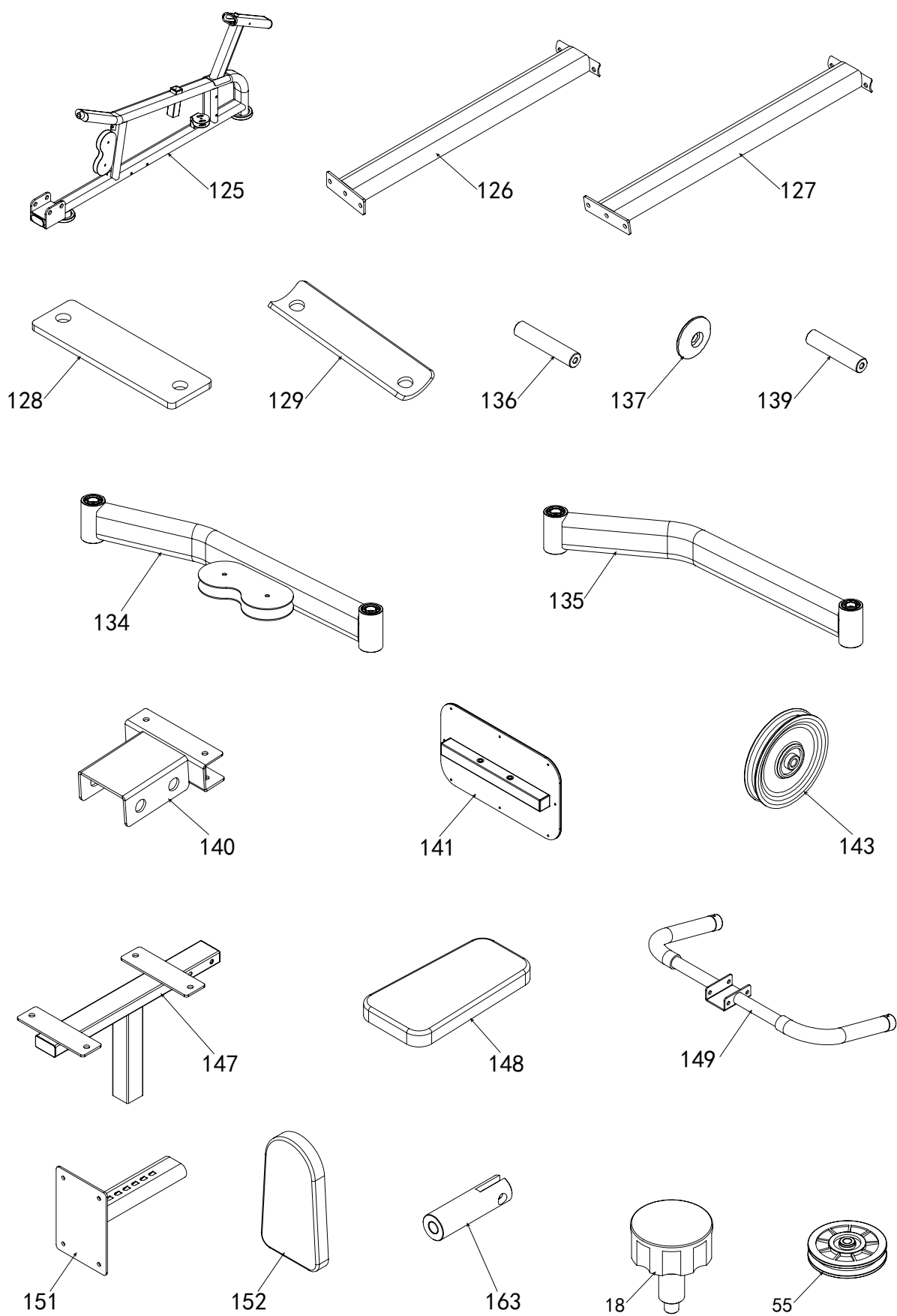


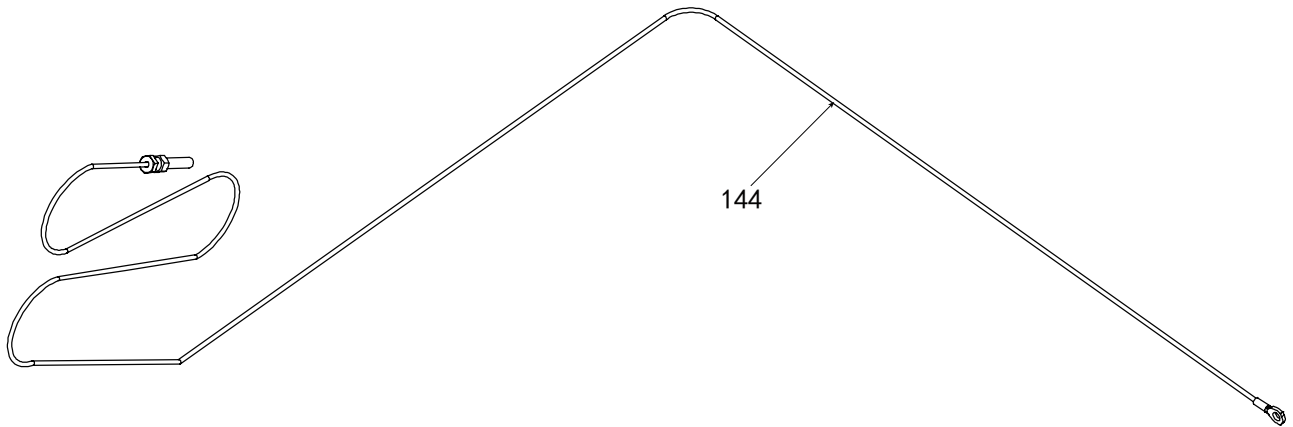
8.6 Onderdelenlijst legpress

Nr.	Naam (ENG)	Specificatie	Aantal.
5	washer	Φ10	19
11	lock nut	M8	2
15	washer	Φ8	13
18	locking spring knob	Φ10	2
20	washer	Φ12	14
21	lock nut	M12	6
23	lock nut	M10	9
30	hexagon bolt	M10*25	2
35	big washer	Φ25*10*2.0	4
52	hexagon bolt	M10*45	1
55	pulley	Φ95*26	1
65	hexagon bolt	M10*75	2
72	spring washer	Φ8	8
89	foot margin cover	Φ120	2
92	oval tube plug	Φ50-100	2
97	reduction sleeve	50-40L	1
99	hexagon socket button head bolt	M8*16	1
100	inner plug	25*50	2
125	leg press main frame		1
126	leg press front connection tube		1
127	leg press back connection tube		1
128	connection plate		1
129	arc-shaped connection plate		2
130	spring washer	Φ12	2
131	hexagon bolt	M12*30	2
132	hexagon bolt	M12*80	2
133	hexagon bolt	M12*125	4
134	leg press support tube-1		1
135	leg press support tube-2		1
136	shaft	Φ25*125	2
137	plug		8
138	hexagon socket button head bolt	M10*25	8

139	shaft	Φ25*125	2
140	support tube		1
141	footplate tube		1
142	hexagon bolt	M10*50	4
143	big pulley	Φ127*28	4
144	leg press cable	L:3255mm	1
145	hexagon bolt	M8*20	8
146	hexagon bolt	M8*70	2
147	leg press seat cushion adjust frame		1
148	leg press seat cushion		1
149	leg press handle		1
150	hexagon bolt	M8*25	1
151	leg press back cushion adjust frame		1
152	leg press back cushion		1
153	oval reduction sleeve	50-100	1
154	cone rubber cushion	Φ42*Φ32*26	1
155	sq plug	Φ50*50*2.0	2
156	"+"slotted countersunk head bolt	M6*10	8
157	footplate		1
158	bearing	6005	8
159	handle grip	Φ25	2
160	handle	Φ40*Φ25*29	2
161	"-"slotted headless bolt	M4*5	2
162	hexagon bolt	M10*40	1
163	cable adjust sleeve		1

8.7 Detailtekening legpress





5



11



15



20



21



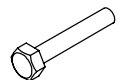
23



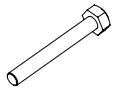
30



35



52



65



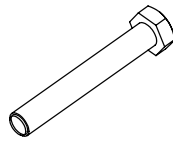
72



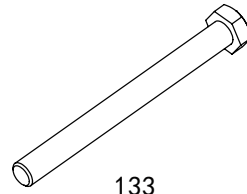
130



131



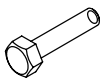
132



133



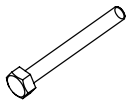
138



142



145



146



150



162

Trainingsapparaten van Taurus® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p>TECHNISCHE DIENST</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 📠 +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) ✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 21:00 Za 9:00 - 21:00 Zo 10:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNISCHE DIENST</p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Ma - Vr 9.00 - 17.00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 9:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma - Vr 8.00 - 18.00 Za 9.00 - 18.00</p>
	AT	CH
	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

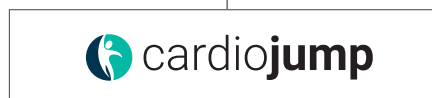
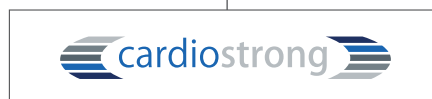
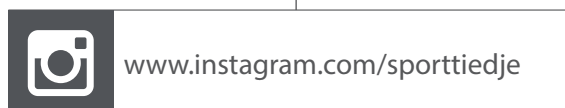
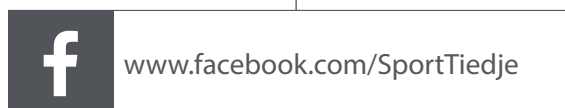
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel 80 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklianten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montagediensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



Nota's

Nota's

TAURUS®

Krachtstation WS7