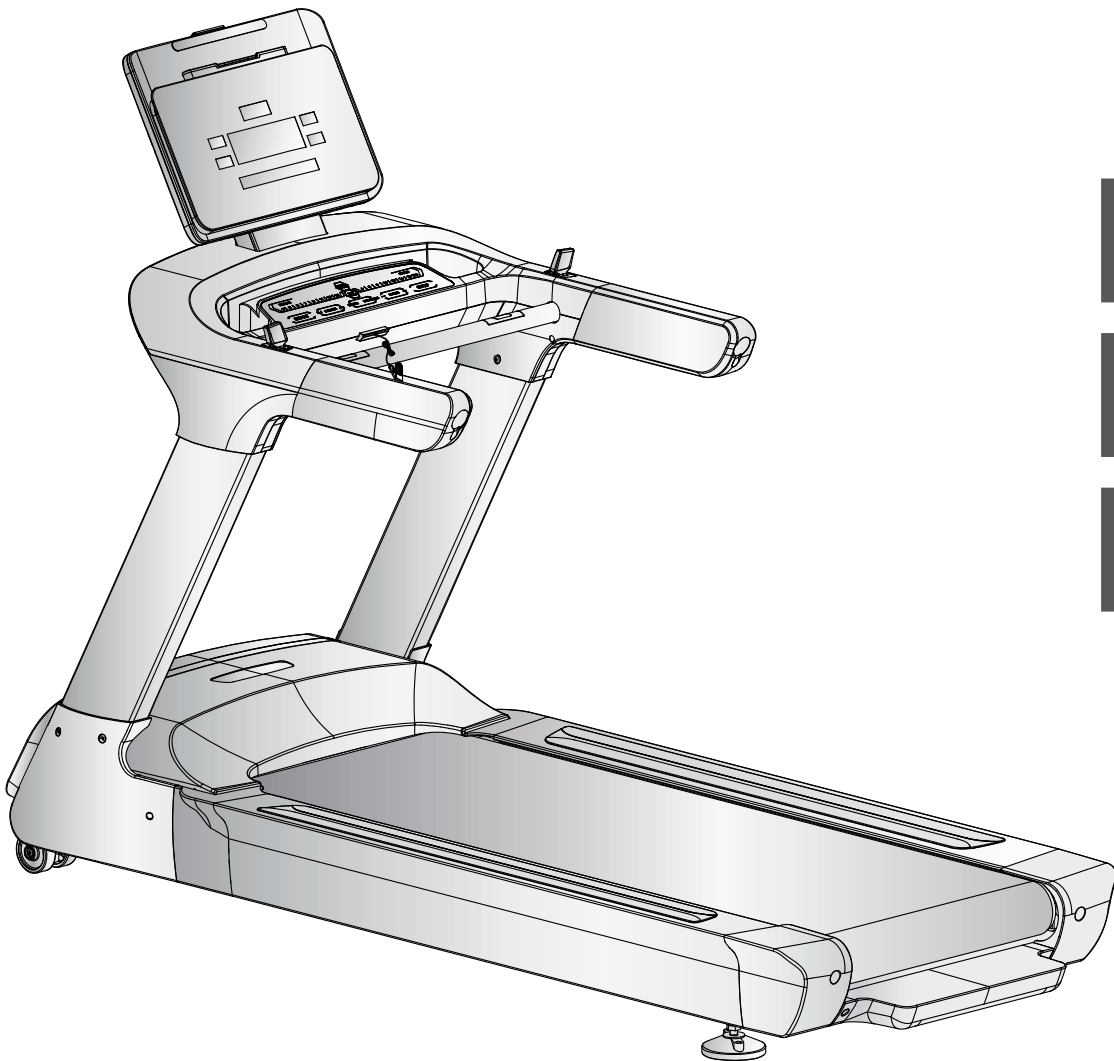


TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung



max. 200 kg



~ 60 Min. 



 174 kg

L 230 | B 91 | H 163

FSTFT105.02.03

Art. Nr. TF-T10.5-2

Laufband T10.5 Pro

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | ALLGEMEINE INFORMATIONEN | 8 |
| 1.1 | Technische Daten | 8 |
| 1.2 | Persönliche Sicherheit | 9 |
| 1.3 | Elektrische Sicherheit | 10 |
| 1.4 | Aufstellort | 11 |
| 2 | MONTAGEANLEITUNG | 12 |
| 2.1 | Allgemeine Hinweise | 12 |
| 2.2 | Lieferumfang | 13 |
| 2.3 | Aufbau | 14 |
| 3 | BEDIENUNGSANLEITUNG | 20 |
| 3.1 | Tastenfunktion | 21 |
| 3.2 | Fitnessprogramme | 22 |
| 3.2.1 | Quick Start | 22 |
| 3.2.2 | Manuelles Programm | 23 |
| 3.2.3 | Low-Speed Programm | 23 |
| 3.2.4 | Voreingestellte Programme | 24 |
| 3.2.5 | Benutzerdefinierte Programme | 26 |
| 3.2.6 | Herzfrequenzgesteuerte Programme | 27 |
| 3.2.7 | Trainingsprogramm | 28 |
| 3.3 | Körperfett-Test | 29 |
| 3.4 | Drahtlosverbindung und Fitness-Apps | 29 |
| 4 | LAGERUNG UND TRANSPORT | 31 |
| 4.1 | Allgemeine Hinweise | 31 |
| 4.2 | Transportrollen | 31 |
| 5 | FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG | 32 |
| 5.1 | Allgemeine Hinweise | 32 |
| 5.2 | Störungen und Fehlerdiagnose | 32 |
| 5.3 | Pflege und Wartung | 33 |
| 5.3.1 | Justierung der Laufmatte | 33 |
| 5.3.2 | Nachspannen der Laufmatte | 34 |
| 5.3.3 | Schmierung der Laufmatte | 34 |
| 5.4 | Wartungs- und Inspektionskalender | 35 |
| 6 | ENTSORGUNG | 35 |

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 7 | ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG | 36 |
| 8 | ERSATZTEILBESTELLUNG | 37 |
| 8.1 | Seriennummer und Modellbezeichnung | 37 |
| 8.2 | Teileliste | 38 |
| 8.3 | Teileliste (Optionale Handläufe) | 43 |
| 8.4 | Explosionszeichnung | 44 |
| 8.5 | Explosionszeichnung (Optionale Handläufe) | 45 |
| 9 | GARANTIE | 46 |
| 10 | KONTAKT | 48 |

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke TAURUS® entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitshop.de.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z. B. im Fitness-Studio.

IMPRESSUM

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

© TAURUS ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



VORSICHT

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



WARNUNG

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



GEFAHR

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



HINWEIS

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LED - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
- + Steigung in %

Motorleistung: 4 PS Dauerleistung (AC-Motor)

Geschwindigkeitsbereich: 0,5 - 25 km/h

Direktwahltasten (Geschwindigkeit): 8

Steigungsbereich: 0 - 15 %

Direktwahltasten: 8

Trainingsprogramme insgesamt: 33

Voreingestellte Programme: 20

Manuelle Programme: 1

Herzfrequenzgesteuerte Programme: 3

Benutzerdefinierte Programme: 4

Laufflächengröße (L x B): 160 x 56 cm

Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung): 174 kg

Verpackungsmaße (L x B x H): ca. 226 cm x 105 cm x 51,5/41 cm

Aufstellmaße (L x B x H): ca. 230 cm x 91 cm x 163 cm

Maximales Benutzergewicht: 200 kg

Verwendungsklasse: S

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Sollte ein Notfall auftreten und das Training muss dadurch abrupt beendet werden, betätigen Sie den Safety Key, halten Sie sich mit beiden Händen an den Handläufen fest, springen Sie mit beiden Beinen auf die seitlichen Trittplächen und warten Sie bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

► **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Um das Gerät vor der Benutzung durch unbefugte Dritte zu schützen, entfernen Sie bei Nichtgebrauch immer das Netzkabel (falls vorhanden) und verstauen Sie dieses an einem sicheren und für Unbefugte (z. B. Kinder) unzugänglichen Ort.

1.3 Elektrische Sicherheit

⚠ **GEFAHR**

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

⚠ **WARNUNG**

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

► **ACHTUNG**

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.

ⓘ **HINWEIS**

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

1.4 Aufstellort

⚠️ WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

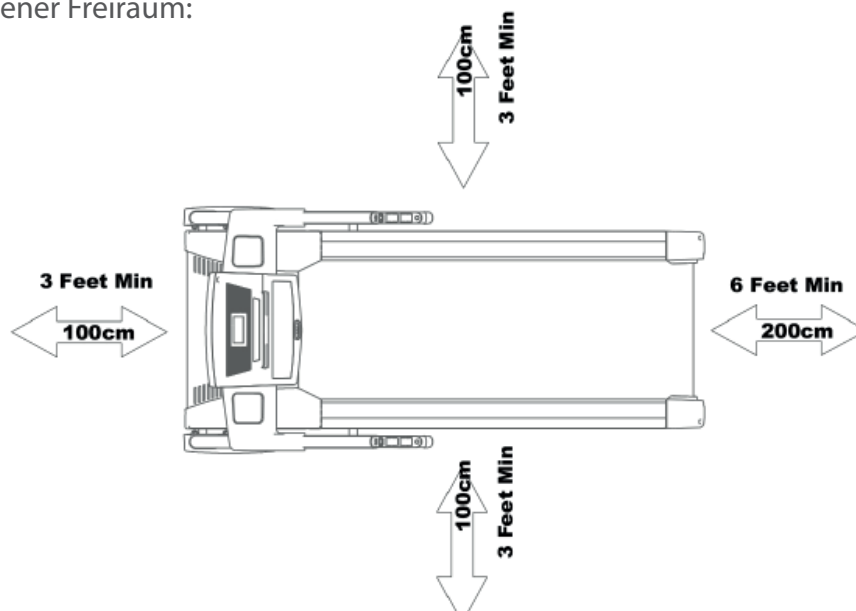
⚠️ VORSICHT

- + Stellen Sie sicher, dass sich hinter dem Laufband ein Sicherheitsbereich, mit einer Länge von mindestens 2 m und einer Breite mindestens der Breite des Laufbandes entsprechend, befindet.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

Empfohlener Freiraum:



2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

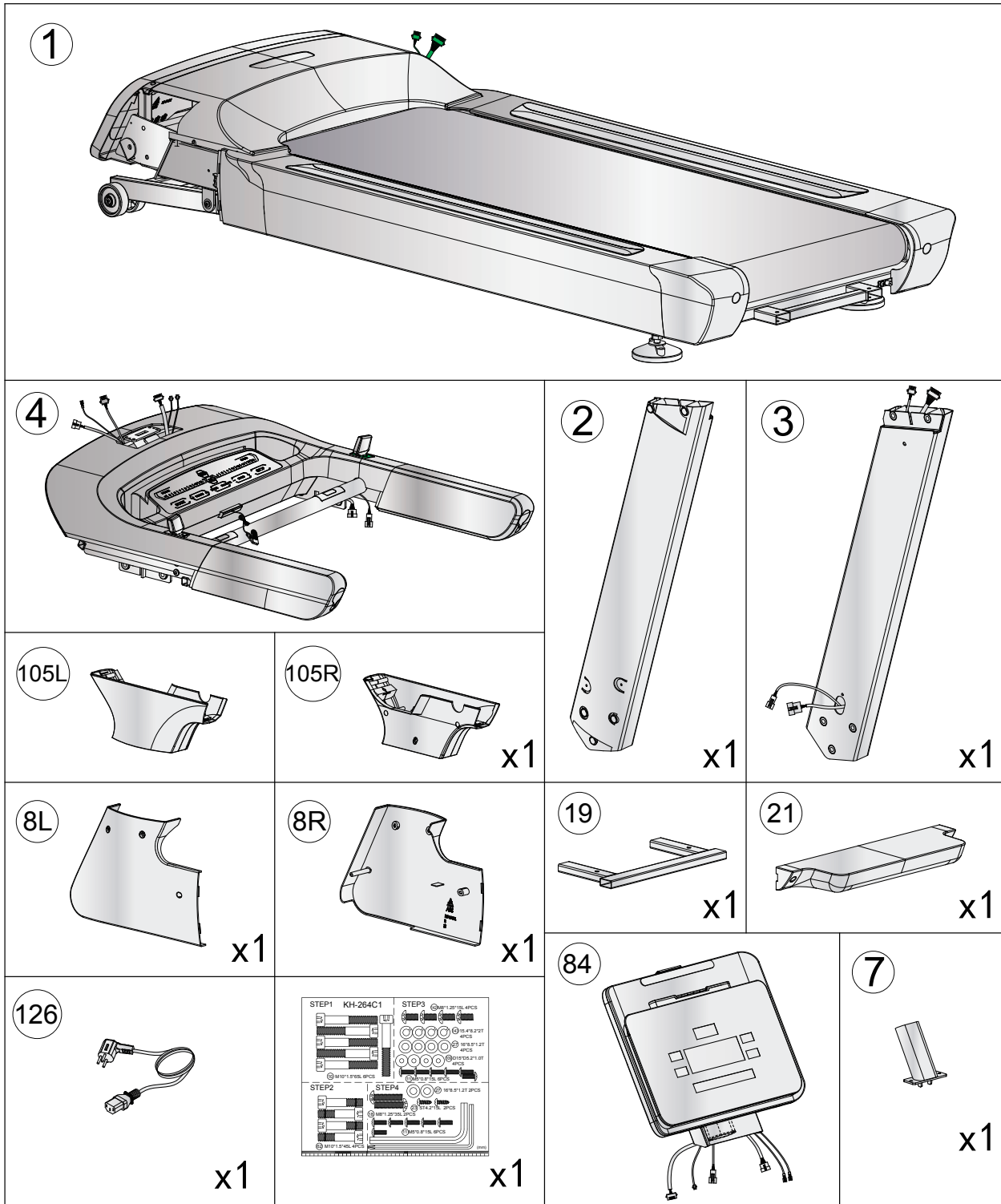
2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

i HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

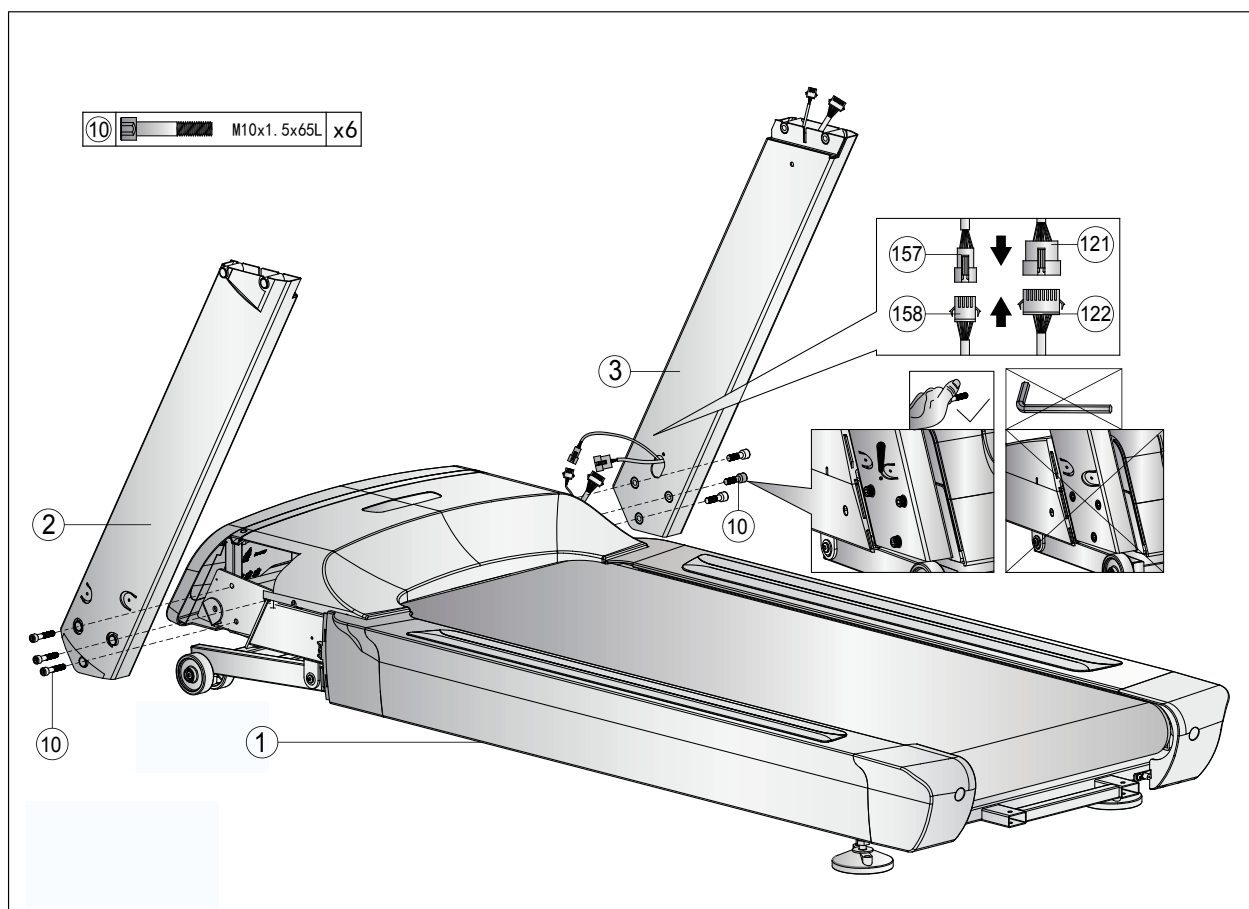
Schritt 1: Montage der Konsolenmaste

1. Verbinden Sie die Kabel (157 und 158, 121 und 122) miteinander.

► ACHTUNG

Achten Sie bei dem folgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

2. Montieren Sie die Konsolenmaste (2 und 3) mit insgesamt sechs Schrauben (10) am Haupttrahmen (1).



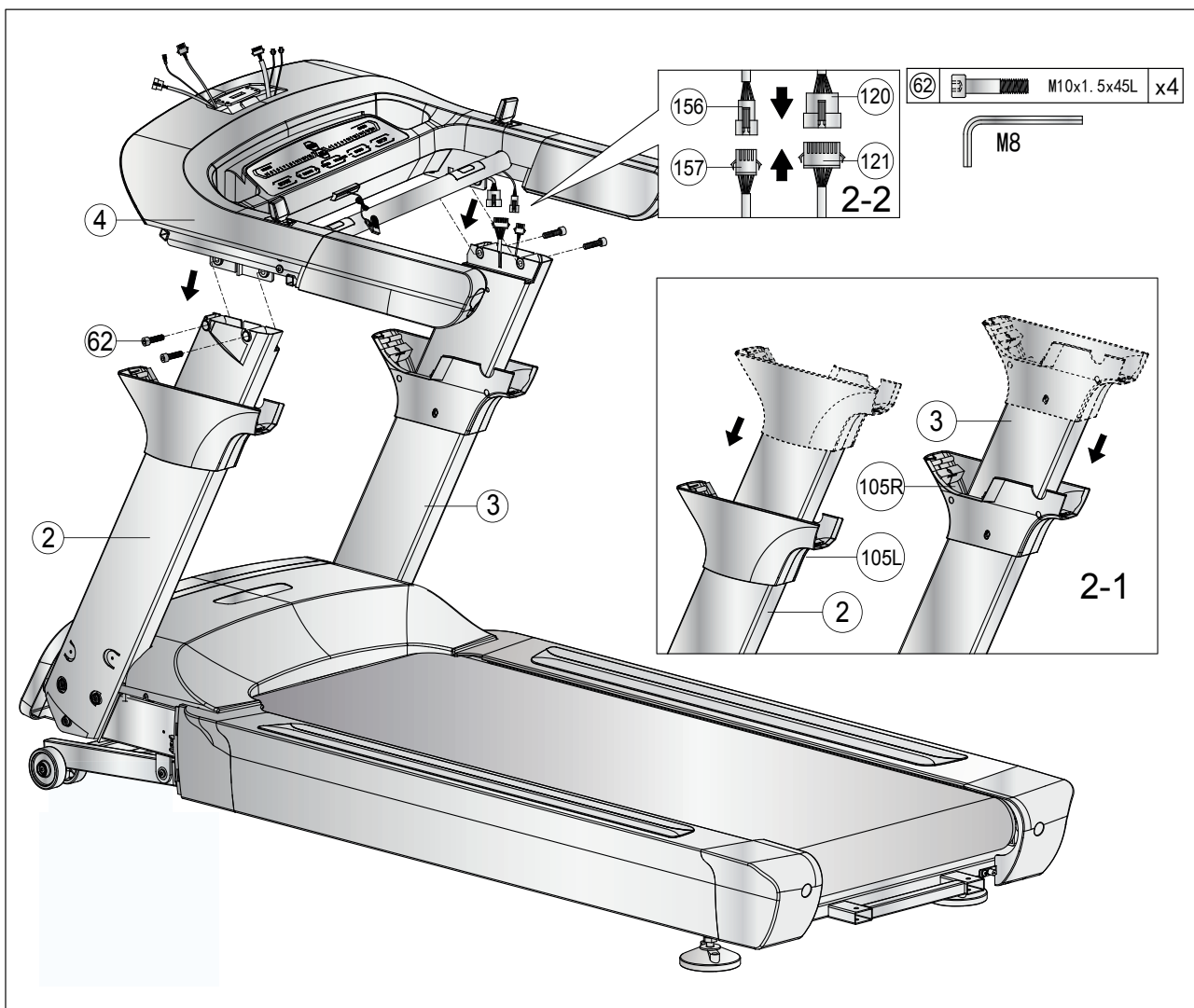
Schritt 2: Montage der Konsoleneinheit

1. Schieben Sie die oberen Konsolenmastabdeckungen (105R und 105L) auf den Konsolenmasten (2 & 3) entlang nach unten (Abb. 2-1).
2. Verbinden Sie die Kabel (120 und 121, 156 und 157) miteinander (Abb. 2-2).

► ACHTUNG

Achten Sie bei dem folgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

3. Montieren Sie die Konsoleneinheit (4) mit insgesamt vier Schrauben (62) an den Konsolenmasten (2 & 3).



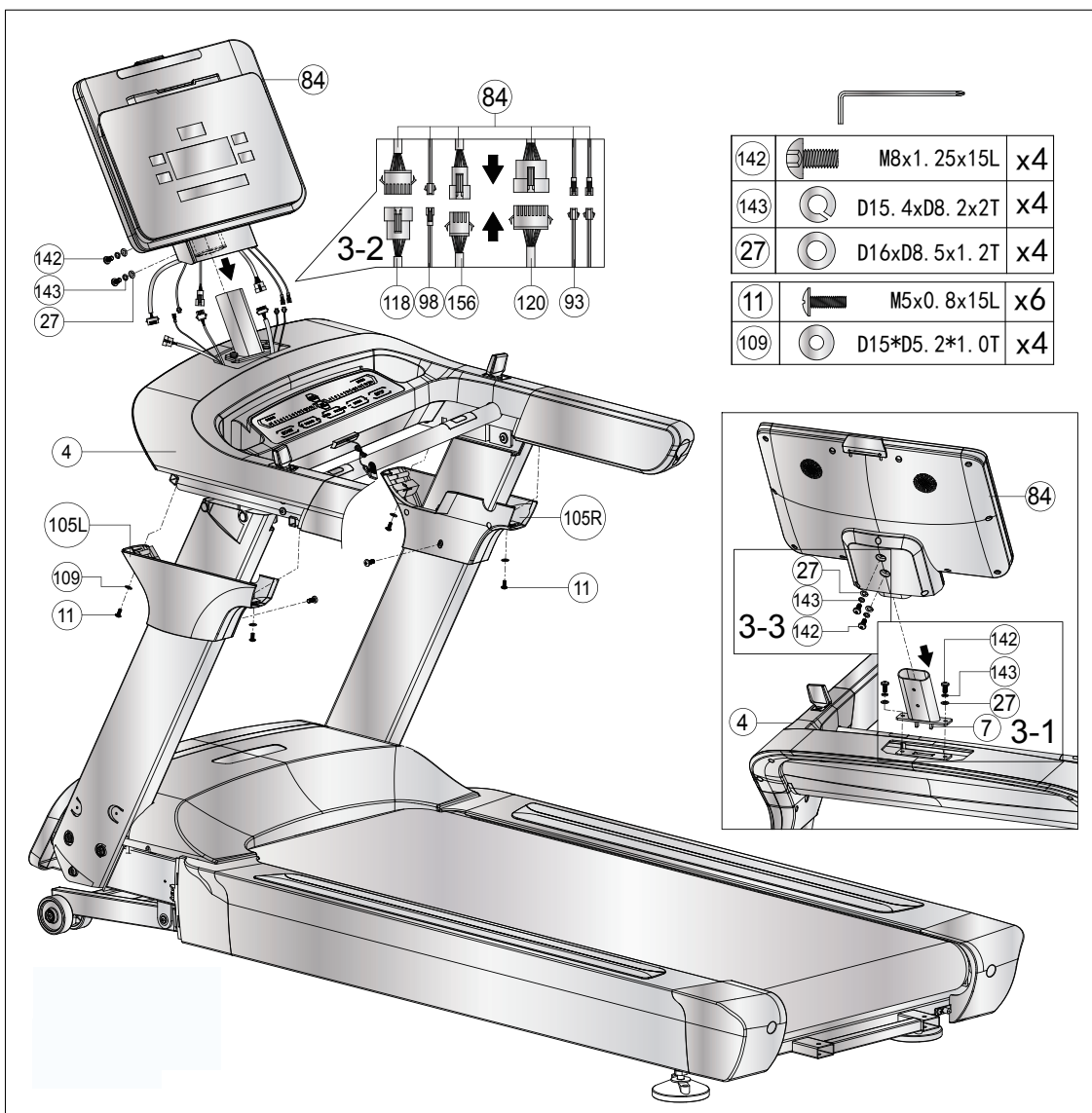
Schritt 3: Montage der Konsole

1. Montieren Sie die Konsolenhalterung (7) mit insgesamt zwei Schrauben (142), zwei Federscheiben (143) und zwei Unterlegscheiben (27) an der Konsoleneinheit (4) (Abb. 3-1).
2. Verbinden Sie die Kabel (93, 98, 118, 120 und 156) mit ihren jeweiligen Gegenstücken von der Konsole (84) (Abb. 3-2).

► **ACHTUNG**

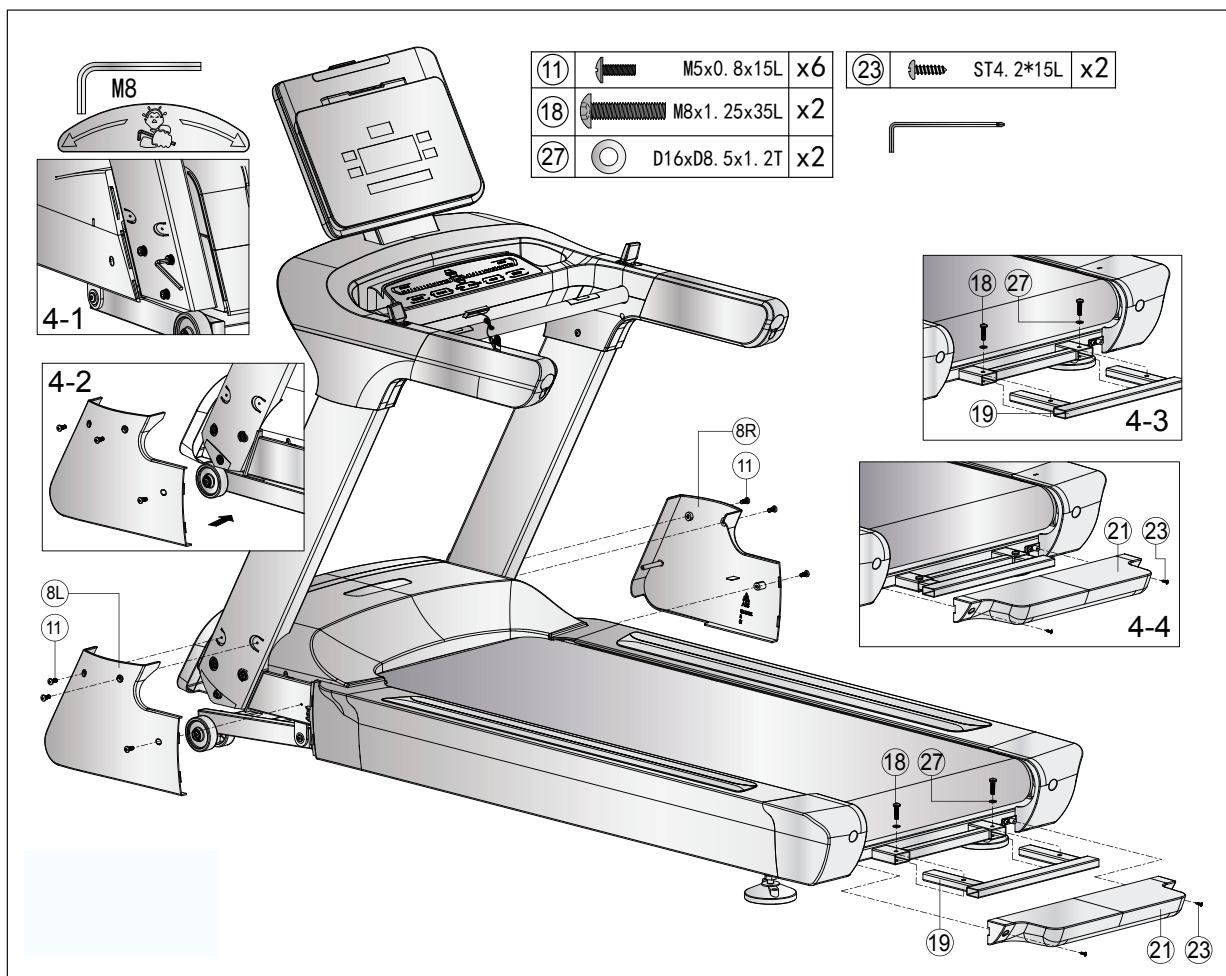
Achten Sie bei dem folgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

3. Montieren Sie die Konsole (84) auf der Konsolenhalterung (7) mit insgesamt zwei Schrauben (142), zwei Federscheiben (143) und zwei Unterlegscheiben (27).
4. Schieben Sie die oberen Konsolenmastabdeckungen (105L und 105R) wieder hoch und befestigen Sie sie an der Konsoleneinheit (4) mit insgesamt sechs Schrauben (11) und vier Unterlegscheiben (109).



Schritt 4: Abschluss der Montage

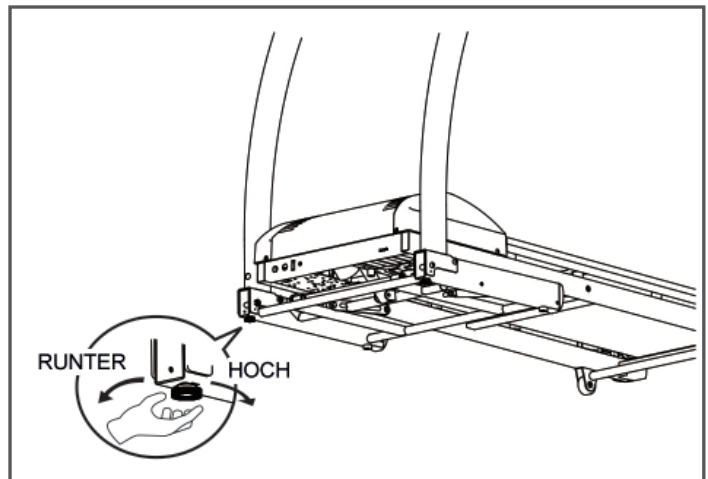
1. Befestigen Sie die unteren Konsolenmastabdeckungen (8L und 8R) am Hauptrahmen (1) mit insgesamt sechs Schrauben (11) (Abb. 4-1 & 4-2).
2. Befestigen Sie das Rahmenteil (19) am Hauptrahmen (1) mit zwei Schrauben (18) und zwei Unterlegscheiben (27) (Abb. 4-3).
3. Befestigen Sie die Abdeckung (21) mit zwei Schrauben (23) am Rahmenteil (19) (Abb. 4-4).



Schritt 5: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Laufband durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Haupttrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Laufband auf der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Haupttrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und die Lauffläche zu erhöhen.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um die Lauffläche abzusenken.

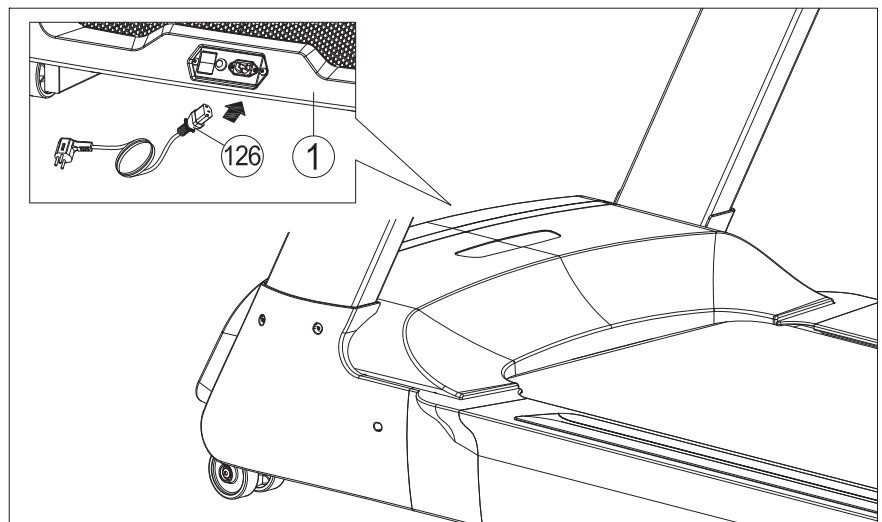


Schritt 6: : Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

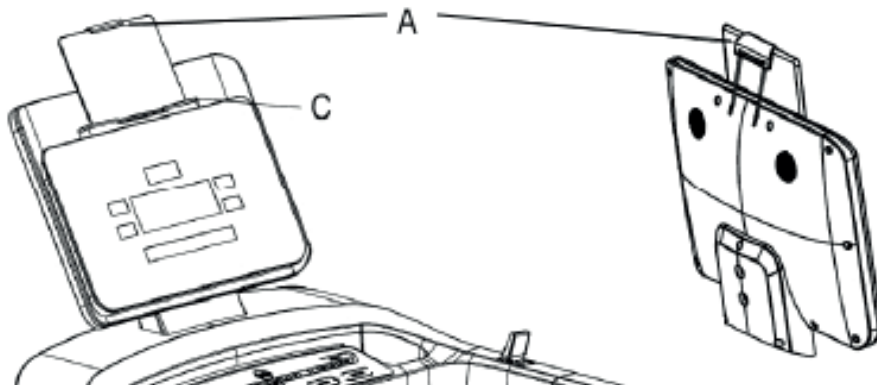


Schritt 7: Verwenden der Halterung für mobile Geräte

1. Platzieren Sie Ihr mobiles Gerät auf der Kunststoffhalterung (C) oberhalb der Konsole (84).
2. Ziehen Sie die Fixierung (A), die sich hinter der Konsolenabdeckung befindet, nach oben und klemmen Sie diese oberhalb Ihres Gerätes an.

ⓘ HINWEIS

Der Lieferumfang beinhaltet ein Pufferband. Dieses können Sie optional anbringen, falls während des Trainings Klopfgeräusche zwischen Ihrem Gerät und der Konsolenabdeckung auftreten. Das Pufferband wird auf der Oberseite der Konsolenabdeckung angebracht.



Korrektes Auf- und Absteigen

3. Zum Aufsteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Handläufe und steigen Sie mit einem Fuß nach dem anderen auf das Laufband.
4. Zum Absteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Handläufe und steigen Sie mit einem Fuß nach dem anderen vom Laufband.

① HINWEIS

- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.
- + Die meisten neuen Laufbänder machen ein klopfendes Geräusch, das von der Laufmatte verursacht wird, die über die Rollen läuft. Die Zeit bis zum Abklingen des Geräuschs hängt von der Nutzungsintensität, der Temperatur und der Luftfeuchtigkeit in der Umgebung des Laufbands ab.
- + Bitte bedenken Sie, dass die Geräuschemission unter Belastung höher ist als ohne Last.

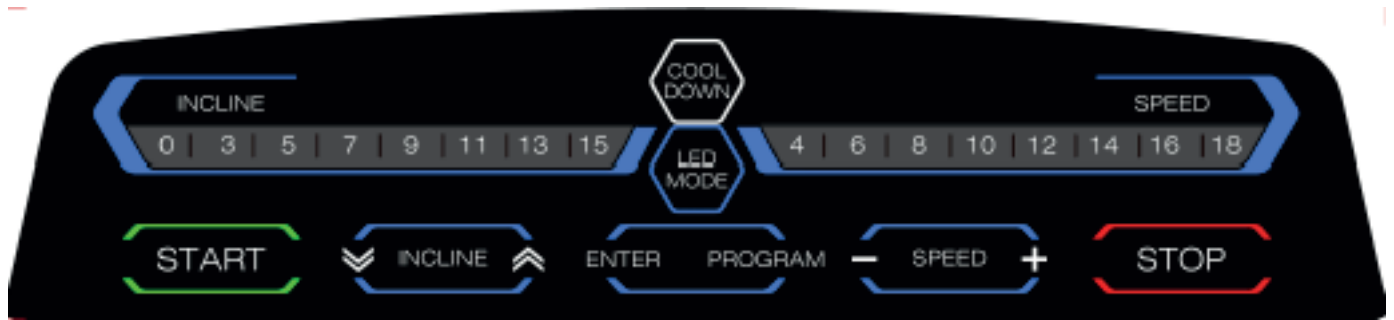
SAFETY KEY

⚠ WARNUNG

- + Das Gerät verfügt zu Ihrer Sicherheit über eine NOT-STOPP-Vorrichtung. Der Betrieb des Gerätes ist nur dann möglich, wenn am Kontaktpunkt des Cockpits der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß angebracht ist. Wenn sich der Sicherheitsschlüssel nicht mehr auf dem Kontaktpunkt befindet, stoppt das Gerät unverzüglich automatisch. Daher ist die Schnur des Safety Keys mit dem Clip vor jedem Trainingsbeginn an Ihre Kleidung anzubringen. Wenn Sie das Laufband schnell zum Stillstand bringen möchten, Sie die Geschwindigkeit nicht mehr beherrschen oder ein anderer Notfall eintritt, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel mit Hilfe der Schnur vom Cockpit ab.
- + Damit sich der Sicherheitsschlüssel im Falle eines Sturzes vom Kontaktpunkt des Cockpits lösen kann, ist der Clip des Sicherheitsschlüssels fest an Ihre Kleidung anzubringen!
- + Stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsschlüssel für Kinder nicht zugänglich ist.



3.1 Tastenfunktion



| | |
|------------------|---|
| START | <p>Mit dieser Taste können Sie ein Trainingprogramm starten. Wenn Sie sich im Hauptmenü befinden, können Sie mit dieser Taste per Quick Start ohne weitere Eingaben mit dem Training beginnen. Wenn Sie sich im Pausemodus befinden, können Sie mit dieser Taste das Training fortsetzen.</p> |
| STOP | <p>Mit dieser Taste können Sie das Training pausieren oder beenden und wieder in das Hauptmenü zurückkehren.</p> |
| SPEED | <p>Mit diesen Tasten können Sie die Geschwindigkeit einstellen. Sie können die Geschwindigkeit auf drei verschiedene Arten einstellen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Die acht Schnellwahltasten auf der Konsole (18/16/14/12/10/8/6/4). Wenn Sie beispielsweise auf die 14 drücken, beschleunigt das Laufband automatisch auf genau 14 km/h. 2. Die Tasten auf der Konsole (SPEED + und -). 3. Der Taster auf dem rechten Handlauf. <p>ⓘ HINWEIS Die SPEED-Tasten (+ und -) und der rechte Handlauftaster dienen außerdem zur Navigation durch das Hauptmenü und zur allgemeinen Werteinstellung.</p> |
| INCLINE | <p>Mit diesen Tasten können Sie die Steigung einstellen. Sie können die Steigung auf drei verschiedene Arten einstellen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Die Schnellwahltasten auf der Konsole (15/13/11/9/7/5/3/0). Wenn Sie beispielsweise auf die 13 drücken, wird die Steigung des Laufbands auf genau 13 % erhöht. 2. Die Pfeiltasten auf der Konsole. 3. Der Taster auf dem linken Handlauf. <p>ⓘ HINWEIS Die INCLINE-Tasten (Pfeiltasten) und der linke Handlauftaster dienen außerdem zur Navigation durch das Hauptmenü und zur allgemeinen Werteinstellung.</p> |
| COOL DOWN | <p>Mit dieser Taste starten Sie die "Cool-Down-Phase". Geschwindigkeit und Steigung werden langsam auf Null verringert.</p> |

| | |
|-----------------|--|
| ENTER | Mit dieser Taste bestätigen Sie Ihre Eingaben |
| LED MODE | <p>Mit dieser Taste gelangen Sie zu den LED Einstellungen.</p> <p>Running Mode: In diesem Modus leuchtet die LED Beleuchtung je nach Trainingsgeschwindigkeit in einer anderen Farbe: 0-6 KPH - Gelb, 6,1-12 KPH - Grün, >12 KPH - Rot</p> <p>Neutral Mode: In diesem Modus leuchtet die LED Beleuchtung in einem neutralen Weiß</p> <p>Multi Color Mode: Hier können Sie sich die Farbe, in der die LED Beleuchtung leuchtet selbst auswählen. Benutzen Sie hierzu die SPEED- oder INCLINE-Tasten und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste. Sie können zwischen den folgenden Farben wählen: Rot, Blau, Grün, Orange, Pink oder Lila.</p> <p>OFF: Hier können Sie die Beleuchtung ausstellen.</p> |
| PROGRAM | Im Hauptmenü gelangen Sie mit dieser Taste zu dem Bereich der voreingestellten Programme. |

3.2 Fitnessprogramme

Im Hauptmenü können Sie zwischen unterschiedlichsten Programmen wählen. Hierzu gehören mitunter ein manuelles Programm, voreingestellten Programme, Herzfrequenz gesteuerte Programme, ein Trainingsprogramm und ein Körperfett-Test.

3.2.1 Quick Start

Drücken Sie im Hauptmenü die START-Taste um per Quick-Start das Lauftraining zu beginnen. Alternativ können Sie mit den SPEED- oder INCLINE Tasten oder den Handlauftastern das Quick-Start-Programm manuell auswählen und mit der ENTER-Taste auswählen.

3.2.2 Manuelles Programm

1. Wählen Sie im Hauptmenü mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern das manuelle Programm (MANUAL) aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Legen Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die gewünschte Zeit, Strecke oder Kalorien fest. Bestätigen Sie Ihre Angaben mit der ENTER-Taste.

Die Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings angepasst werden.

3. Drücken Sie die START-Taste, um das Programm zu starten.
4. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls Sie eine Steigung eingestellt haben, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

- 4.1. Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.
- 4.2. Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

→ Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die „Cool-Down-Phase“ ein.

3.2.3 Low-Speed Programm

1. Wählen Sie im Hauptmenü mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern das Low-Speed Programm (LOW SPEED) aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Legen Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die gewünschte Zeit, Strecke oder Kalorien fest. Bestätigen Sie Ihre Angaben mit der ENTER-Taste.

Die Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings angepasst werden.

3. Drücken Sie die START-Taste, um das Programm zu starten.
4. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls Sie eine Steigung eingestellt haben, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

- 4.1. Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.
- 4.2. Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

→ Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die „Cool-Down-Phase“ ein.

3.2.4 Voreingestellte Programme

1. Wählen Sie im Hauptmenü mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern den Bereich der voreingestellten Programme (PROGRAM) aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Legen Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die gewünschte Zeit, Strecke oder Kalorien fest. Bestätigen Sie Ihre Angaben mit der ENTER-Taste.
3. Wählen Sie eines der Programme mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern aus und bestätigen Sie ihre Wahl mit der ENTER-Taste.

Die Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings manuell eingestellt werden. Das erfolgt allerdings nur für den jeweiligen Abschnitt, in dem Sie sich gerade befinden.

4. Drücken Sie die START-Taste um das Programm zu starten.
5. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls eine Steigung eingestellt ist, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

- 5.1. Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.
- 5.2. Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

→ *Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die „Cool-Down-Phase“ ein.*

| Program | | Zeit / 16 = Dauer der einzelnen Abschnitte | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|--|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1 | SPD | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | 2 | 5 | 5 | 3 | 3 |
| | INC | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P2 | SPD | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 6 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 |
| | INC | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P3 | SPD | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| | INC | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| P4 | SPD | 3 | 3 | 6 | 6 | 7 | 7 | 5 | 8 | 5 | 9 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| | INC | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P5 | SPD | 3 | 3 | 6 | 6 | 7 | 7 | 5 | 8 | 6 | 7 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| | INC | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| P6 | SPD | 2 | 2 | 8 | 8 | 6 | 6 | 4 | 5 | 9 | 7 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| | INC | 2 | 2 | 2 | 2 | 6 | 6 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|
| P7 | SPD | 2 | 2 | 6 | 6 | 7 | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 |
| | INC | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 9 | 9 | 10 | 12 | 12 | 6 | 6 | 3 | 3 |
| P8 | SPD | 2 | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| | INC | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| P9 | SPD | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| | INC | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| P10 | SPD | 2 | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 3 | 6 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | INC | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 6 | 7 | 8 | 8 | 6 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| P11 | SPD | 3 | 3 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 9 | 5 | 7 | 6 | 6 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| | INC | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 9 | 9 | 10 | 12 | 12 | 6 | 6 | 3 | 3 |
| P12 | SPD | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| | INC | 3 | 3 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 12 | 9 | 11 | 11 | 11 | 6 | 6 | 3 | 3 |
| P13 | SPD | 4 | 4 | 2 | 2 | 6 | 6 | 8 | 6 | 3 | 2 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | INC | 3 | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 2 | 3 | 7 | 9 | 5 | 5 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| P14 | SPD | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 5 | 5 | 6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| | INC | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 |
| P15 | SPD | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 6 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| | INC | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 |
| P16 | SPD | 3 | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 7 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| | INC | 7 | 7 | 12 | 12 | 9 | 9 | 11 | 11 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 |
| P17 | SPD | 5 | 5 | 10 | 10 | 8 | 8 | 10 | 8 | 12 | 10 | 5 | 5 | 12 | 12 | 8 | 8 |
| | INC | 1 | 1 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 1 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| P18 | SPD | 5 | 5 | 12 | 12 | 10 | 10 | 12 | 10 | 12 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 5 | 5 |
| | INC | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 1 | 4 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 4 | 4 |
| P19 | SPD | 3 | 3 | 7 | 7 | 5 | 5 | 7 | 6 | 10 | 7 | 3 | 3 | 10 | 10 | 5 | 5 |
| | INC | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| P20 | SPD | 3 | 3 | 10 | 10 | 7 | 7 | 12 | 7 | 12 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 3 | 3 |
| | INC | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 5 | 2 | 2 | 4 | 6 | 6 | 3 | 3 | 2 | 2 |

3.2.5 Benutzerdefinierte Programme

1. Wählen Sie im Hauptmenü mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern den Bereich der benutzerdefinierten Programme (USER) aus.
2. Wählen Sie ein Benutzerprofil (U1-U4) aus.
3. Geben Sie Ihr Geschlecht, Alter, Körpergewicht und die gewünschte Trainingszeit ein. Bestätigen Sie alle Eingaben mit der ENTER-Taste.
4. Legen Sie nun die Geschwindigkeit für alle Segmente mit den SPEED-Tasten oder dem Taster am rechten Handlauf fest. Wenn Sie die Geschwindigkeit für ein Segment festgelegt haben und dann die ENTER-Taste drücken, springt die Konsole automatisch zum nächsten Segment über. Fahren Sie so lange fort bis Sie allen Segmenten eine Geschwindigkeit zugeteilt haben.
5. Legen Sie nun die Steigung für alle Segmente mit den INCLINE-Tasten oder dem Taster am linken Handlauf fest. Wenn Sie die Steigung für ein Segment festgelegt haben und dann die ENTER-Taste drücken, springt die Konsole automatisch zum nächsten Segment über. Fahren Sie so lange fort bis Sie allen Segmenten eine Steigung zugeteilt haben.

Die Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings erneut angepasst werden. Das erfolgt allerdings nur für den jeweiligen Abschnitt, in dem Sie sich gerade befinden.

6. Drücken Sie jetzt die START-Taste, um das Training zu beginnen.
7. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls Sie eine Steigung eingestellt haben, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

- 7.1. Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.
- 7.2. Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

→ Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die „Cool-Down-Phase“ ein.

3.2.6 Herzfrequenzgesteuerte Programme

WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Ihnen stehen drei Herzfrequenzprogramme zur Verfügung. Entweder wählen Sie eine der zwei vorgespeicherten Zielherzfrequenzen (60% oder 80% Ihrer maximalen Herzfrequenz) aus oder Sie wählen Target HR und geben manuell eine andere Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole in Abhängigkeit von Ihrem eingegebenen Alter bestimmt. Für diese Programme empfehlen wir einen Brustgurt.

1. Wählen Sie im Hauptmenü den Bereich der herzfrequenz gesteuerten Programme (HRC) mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauf Tastern aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Geben Sie Ihr Geschlecht, Alter, Gewicht und die gewünschte Trainingszeit ein und drücken Sie auf Next.
3. Wählen Sie entweder 60%, 80% oder THR aus.
- 3.1. Wenn Sie sich für THR entschieden haben können Sie Ihren Zielwert selbst zwischen 72-168 festlegen.

Die Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings manuell eingestellt werden.

4. Drücken Sie auf die START-Taste und das Programm beginnt.
5. Legen Sie ihre Hände auf die Handpulssensoren oder verwenden Sie alternativ einen optionalen Brustgurt.

HINWEIS

Sollte die Konsole für 15 Sekunden lang keinen Puls empfangen, erscheint auf dem Display „CHECK PULSE“ und das Programm wird beendet.

6. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls eine Steigung eingestellt ist, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

- 6.1. Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.
- 6.2. Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

→ *Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die „Cool-Down-Phase“ ein.*

3.2.7 Trainingsprogramm

In diesem Programm können Sie eine Strecke festlegen, die Sie dann in einer, von Ihnen selbst bestimmten Zeitspanne, zurücklegen wollen.

1. Wählen Sie im Hauptmenü Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern das Trainingsprogramm (TRAINING) aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Legen Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die gewünschte Zeit fest. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der ENTER-Taste.
3. Legen Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die gewünschte Strecke fest. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der ENTER-Taste.

Die Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings manuell eingestellt werden.

4. Drücken Sie die START-Taste um das Programm zu starten.
5. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls eine Steigung eingestellt ist, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

- 5.1. Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.
- 5.2. Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

→ Nach Beendigung des Trainings zeigt die Konsole eine Zusammenfassung der gesammelten Trainingsdaten an.

3.3 Körperfett-Test

1. Wählen Sie im Hauptmenü den Körperfett-Test (FAT) mit den SPEED-, INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Umgreifen Sie die Handpulsensoren.
3. Innerhalb von 10 Sekunden berechnet die Konsole Ihren Körperfettanteil und stellt ihn in Form einer Bewertung auf dem Display dar.

Die möglichen Bewertungen können Sie folgender Tabelle entnehmen:

| SEX (Geschlecht) | Male (männlich) | Female (weiblich) |
|------------------|----------------------|-------------------------------|
| AGE (Alter) | 10-99 | |
| HEIGHT (Größe) | 100-200 | |
| WEIGHT (Gewicht) | 30-150 Kg , 40-400LB | |
| FAT (Körperfett) | <19 | UNDERWEIGHT (Untergewicht) |
| FAT (Körperfett) | =(20-25) | NORMAL WEIGHT (Normalgewicht) |
| FAT (Körperfett) | =(26-29) | OVER WEIGHT (Übergewicht) |
| FAT (Körperfett) | >30 | OBESITY (Starkes Übergewicht) |

3.4 Drahtlosverbindung und Fitness-Apps

1. Wählen Sie im Hauptmenü mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die Drahtlosverbindung aus und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.
2. Schalten Sie die Drahtlosverbindung ein und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.

ⓘ HINWEIS

Diese Konsole ist mit zwei Drahtlosverbindung-Schnittstellen ausgestattet. Die eine dient der Verbindung mit Fitness-Apps wie Kinomap (IRUNNING 000X). Die andere dient der Verbindung zu den Lautsprechern der Konsole (AUDIO 000X). Dann können Sie Audiodateien von Ihrem Mobilgerät über die Konsole abspielen lassen. Das Laufband kann nur über eine der Schnittstellen verbunden werden, nicht über beide gleichzeitig.

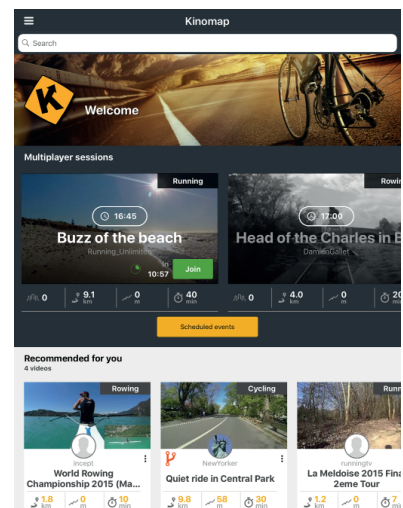
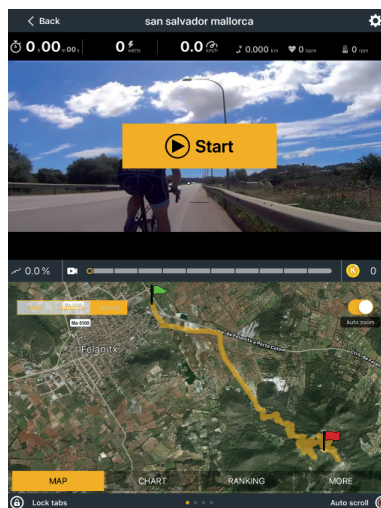
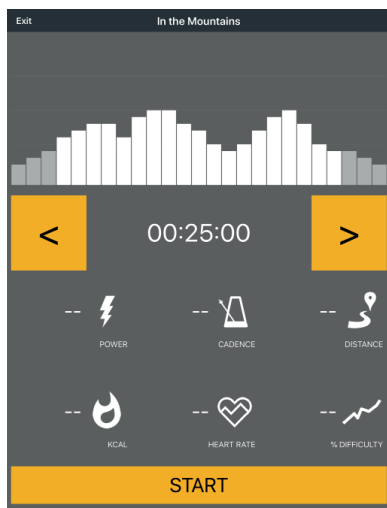
Um Trainingsapps zu nutzen, müssen Sie zunächst das Gerät und Ihr Mobilgerät (Tablet oder Smartphone) koppeln. Schalten Sie dazu die Drahtlosverbindung an Ihrem Mobilgerät an und wählen Sie Ihr Fitnessgerät.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Mobilgerät mit der Drahtlosverbindung-Schnittstelle des Fitnessgeräts kompatibel sein muss. Starten Sie danach die Fitness-App. Gegebenenfalls müssen Sie die App und das Gerät noch einmal zusätzlich verbinden. Folgen Sie hierzu den Anweisungen in der App.

Trainingsapps finden Sie in den App Stores von google oder Apple. Dort finden Sie zum Beispiel die Apps „Kinomap“ oder „Zwift“. Bitte beachten Sie hierbei, dass es sich um Apps externer Hersteller handelt. Fitshop übernimmt keine Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder die Inhalte dieser Programme.

WICHTIGER HINWEIS

Um die Funktionalität der vorinstallierten Apps gewährleisten zu können, müssen diese regelmäßig aktualisiert werden. Die jeweilige App wird Ihnen dazu einen Hinweis geben. Um die Updates durchzuführen, brauchen Sie einen google-Account. Eine google E-Mail-Adresse reicht dafür. Um das jeweilige Update durchzuführen, folgen Sie dafür einfach den Anweisungen auf dem Display. Bitte beachten Sie, dass das System auf die vorinstallierten Apps abgestimmt ist. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole. Bei diesen kann keine Funktionstüchtigkeit garantiert werden. Das Installieren weiterer Apps kann zu technischen Problemen führen.



Beispiel: Kinomap

4.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.

5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

▶ ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

| Fehler | Ursache | Behebung |
|--|---|--|
| Konsole reagiert nicht | Safety Key fehlt oder steckt nicht richtig | Prüfen ob Safety Key steckt und ggf. einsetzen |
| Laufmatte schief | Laufmatte nicht zentriert | Laufmatte gemäß der Anleitung zentrieren |
| Schleifgeräusche | | |
| Laufmatte rutscht durch/stoppt | Bandspannung/Schmierung nicht in Ordnung | Bandspannung/Schmierung gemäß der Anleitung prüfen |
| Display zeigt nichts an/funktioniert nicht | + Unterbrochene Stromzufuhr + Kabelverbindung lose | + Netzschalter auf ein/on + Prüfen ob Safety Key steckt + Kabelverbindungen überprüfen |
| Keine Pulsanzeige | + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt | + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich |

5.3 Pflege und Wartung

Die wichtigste Wartungsmaßnahme ist die Pflege der Laufmatte. Hierzu gehört die Justierung, das Nachspannen sowie die Schmierung der Laufmatte. Schäden, die aufgrund mangelnder oder unterlassener Pflege entstehen, werden nicht durch die Garantie abgedeckt. Nehmen Sie daher in regelmäßigen Abständen Wartungskontrollen vor. Gehen Sie bei der Bandjustierung und -straffung sehr sorgfältig vor, da eine starke Über- oder Unterspannung zu Schäden am Gerät führen kann. Die Laufmatte wird im Werk vor der Auslieferung vorschriftsmäßig eingestellt. Es kann jedoch vorkommen, dass die Laufmatte beim Transport verrutscht.

Durch Einscannen des QR-Codes mit der Kamerafunktion oder QR-Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Laufbands auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.

Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR-Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Fitshop auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Fitshop" eingeben.



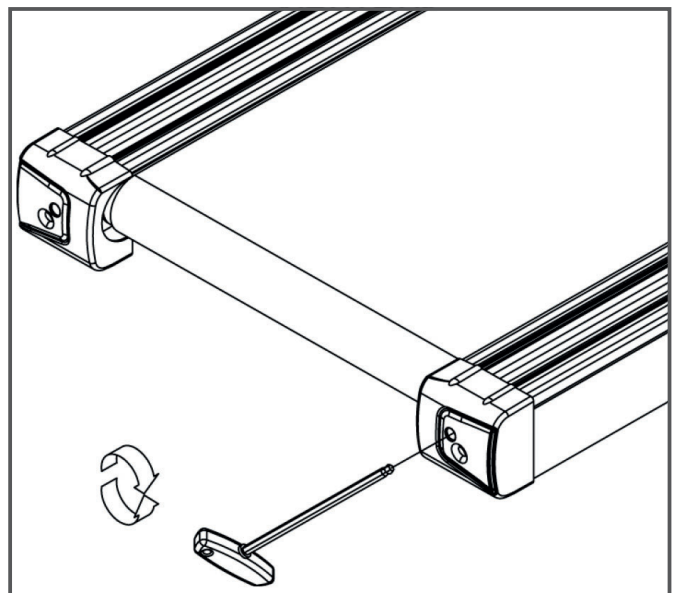
5.3.1 Justierung der Laufmatte

Während des Trainings sollte die Laufmatte möglichst mittig und gerade laufen. Je nach Beanspruchung und Belastung kann sich die Ausrichtung der Laufmatte ändern. Ein weiterer Grund kann die Positionierung des Gerätes auf einer unebenen Fläche sein.

VORSICHT

Bei der folgenden Wartung darf sich niemand auf dem Laufband befinden!

1. Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von ca. 5 km/h laufen.
2. Falls die Laufmatte nach links abweicht, drehen Sie die linke Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
3. Falls die Laufmatte nach rechts abweicht, drehen Sie die rechte Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die linke Einstellschraube max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
4. Beobachten Sie anschließend den Lauf der Matte für ca. 30 Sekunden, da die Veränderung nicht sofort sichtbar wird.
5. Wiederholen Sie den Vorgang solange, bis die Laufmatte wieder gerade läuft. Sollte sich die Laufmatte nicht justieren lassen, kontaktieren Sie bitte Ihren Vertragspartner.



5.3.2 Nachspannen der Laufmatte

Sollte die Laufmatte während des Betriebes über die Laufrollen rutschen (wenn dies der Fall ist, entsteht ein spürbares Rucken während des Laufens), muss die Laufmatte nachgespannt werden. In den meisten Fällen ist für die Ursache für das Wegrutschen eine Dehnung der Matte durch Benutzung. Dies ist völlig normal.

ⓘ HINWEIS

Das Nachspannen wird über dieselben Einstellschrauben, die auch bei der Justierung genutzt werden, ausgeführt.

1. Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 5km/h laufen.
2. Drehen Sie die linke und rechte Einstellschraube direkt aufeinander folgend max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn.
3. Kontrollieren Sie anschließend, ob die Laufmatte weiterhin durchrutscht. Ist dies der Fall, müssen Sie den beschriebenen Vorgang erneut durchführen.

5.3.3 Schmierung der Laufmatte

Ist die Laufmatte nicht ausreichend geschmiert, nimmt die Reibung deutlich zu und dies führt zu einem starken Verschleiß von Endlosband, Laufplatte, Motor und Platine. Wenn Sie eine erhöhte Reibung der Laufmatte spüren, ist dies ein Indiz dafür, dass Sie eine Schmierung der Matte vornehmen sollten. Eine Schmierung sollte aber mindestens alle 3 Monate oder alle 50 Betriebsstunden erfolgen. Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt.

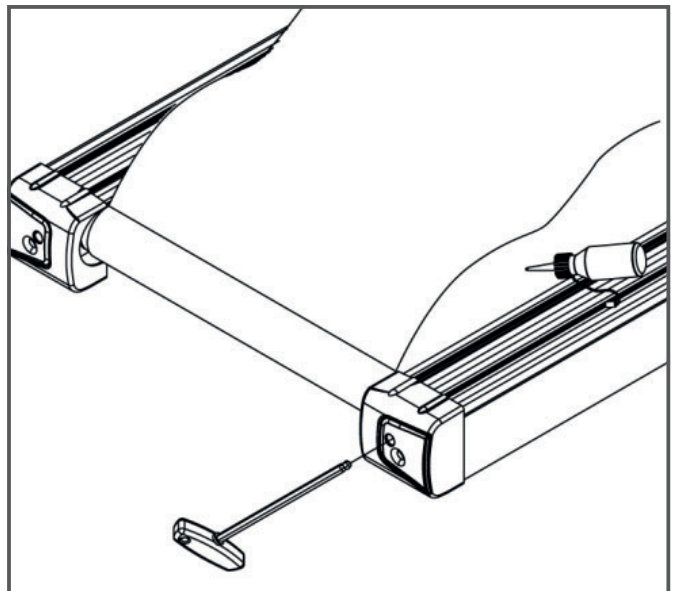
ⓘ HINWEIS

Sollte Ihr Laufband mit einem Klappmechanismus ausgestattet sein, können Sie die Schmierung auch im geklappten Zustand durchführen.

1. Heben Sie die Laufmatte leicht an.
2. Geben Sie etwas Silikonöl oder Silikonspray auf das gesamte Laufdeck und verteilen Sie es gleichmäßig.
3. Drehen Sie das Band per Hand weiter, so dass anschließend die gesamte Fläche zwischen Endlosband und Laufplatte geschmiert ist.
4. Wischen Sie das überschüssige Silikonöl bzw. Silikonspray ab.

ⓘ HINWEIS

Nach längerer Nichtbenutzung des Gerätes muss diese Wartung ebenfalls vorgenommen werden.



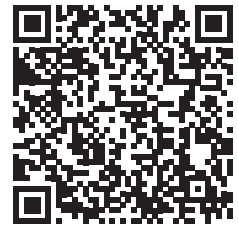
5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

| Teil | Wöchentlich | Monatlich | Vierteljährlich |
|--|-------------|-----------|-----------------|
| Display Konsole | R | I | |
| Bandspannung | | | I |
| Bandschmierung | | | I |
| Kunststoffabdeckungen | R | I | |
| Schrauben & Kabelverbindungen | | | I |
| Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren | | | |

Durch Einscannen des QR-Codes mit der Kamerafunktion oder QR-Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Laufbands auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.



Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR-Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Fitshop auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Fitshop" eingeben.

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Laufbänder kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten und die Laufmatte zu schmieren. Außerdem sind bei einigen Laufbändern zusätzliche **Handläufe** zu erwerben.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Handläufe



Silikonspray



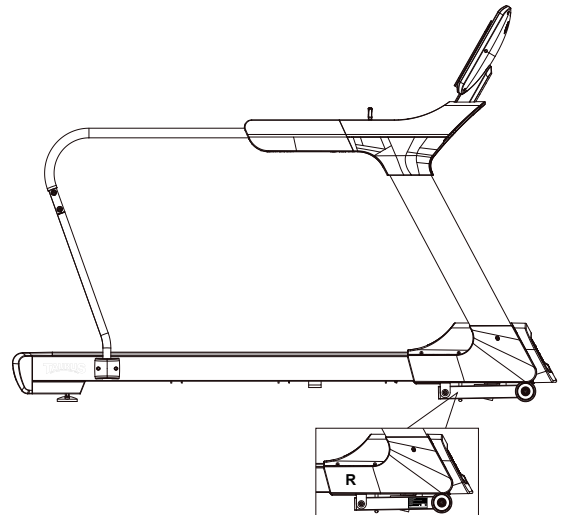
Kontaktgel

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teilleiste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

8.2 Teileliste

| Nr. | Bezeichnung (ENG) | Hrst. Teilenummer | Spezifikation | Anz. |
|-----|---------------------------------------|-------------------|-------------------|------|
| 1 | Main frame | 264C1-3-1000-B99 | | 1 |
| 2 | Left handlebar post | 264C1-3-1300-B92 | | 1 |
| 3 | Right handlebar post | 264C1-3-1400-B92 | | 1 |
| 4 | Handlebar set | 264C1-3-1500-B93 | | 1 |
| 5 | Front handlebar set | 264A1-3-1550-B90 | | 1 |
| 6 | Stabilizer | 264C1-3-1600-B92 | | 1 |
| 7 | Computer supporting tube | 264A1-3-2000-B91 | | 1 |
| 8L | Lower cover for handlebar post(left) | 264C1-6-1371-B0 | 452.5*296.2*75.7 | 1 |
| 8R | Lower cover for handlebar post(right) | 264C1-6-1471-B0 | 452.5*296.2*75.7 | 1 |
| 9 | Flat washer | 55105-1-1510-DA | D15*D5.2*1.0T | 4 |
| 10 | Allen bolt | 54010-8-0065-CU7 | M10*1.5*65L,12.94 | 6 |
| 11 | Cross bolt | 52605-2-0015-F0 | M5*0.8*15L | 27 |
| 12 | CSK inner hexagon bolt | 51608-5-0035-F0 | M8*1.25*35L,8.8 | 8 |
| 13 | Wooden board | 264C1-6-1073-B0 | 1445*695*25T | 1 |
| 14 | Buffer bar | 264C1-6-1084-B0 | 25*2T*1380L | 2 |
| 15 | Metal clip | 264C1-6-1086-J1 | 30*40*6 | 16 |
| 16 | Flat washer | 55104-1-1210-NA | D12*D4.3*1.0T | 4 |
| 17 | Running belt | 264C3-6-1072-B0 | 600*4.3T*3500L | 1 |
| 18 | Allen bolt | 50308-5-0035-F0 | M8*1.25*35L,8.8 | 2 |
| 19 | Pedaling plate welding set | 264C1-3-1055-B90 | | 1 |
| 20a | Pedaling plate | 264C1-6-1076-B4 | 150*195.5*1385L | 2 |
| 20b | Decorative strip for pedaling plate | 264C1-6-1092-B0 | | 2 |
| 21 | Pedal cover | 264C1-6-2424-B0 | 570.3*165.3*59 | 1 |
| 22 | Buffer pedal pad | 264C1-6-1061-B1 | 1197*100.7*2.7T | 2 |
| 23 | Cross screw | 52842-2-0015-F0 | ST4.2*15L | 69 |
| 25 | Buffer 4 | 26100-6-1088-F0 | D30*37L*M8 | 2 |
| 26 | Buffer 3(black) | 26100-6-1083-B0 | D30*37L*M8,95 | 2 |
| 27 | Flat washer | 55108-1-1612-FA | D16*D8.5*1.2T | 10 |
| 28 | Anti-loose nut | 55208-1-2008-FA | M8*1.25*8T | 6 |
| 29 | Allen bolt | 50308-5-0020-UFO | M8*1.25*20L,8.8 | 2 |

| | | | | |
|-----|-----------------------------------|-----------------|-------------------|----|
| 30 | Rear roller set | 264C1-3-1200-00 | D25*D100*686L | 1 |
| 31 | Inner hex head screw | 54010-8-0080-F0 | M10*1.5*80L,12.9 | 3 |
| 32L | Rear cover(left) | 264C1-6-2406-B2 | 186.5*214.5*195.7 | 1 |
| 32R | Rear cover(right) | 264C1-6-2407-B2 | 186.5*214.5*195.7 | 1 |
| 33 | Buffer 1(red) | 26100-6-1081-R0 | D30*37L*M8,45 | 2 |
| 34 | Nylon universal adjusting feet | 264C1-6-1094-B1 | D122.5*M16*80L | 2 |
| 35 | Front roller set | 264C1-3-1100-00 | D25*D100*720L | 1 |
| 36 | Inner hex head screw | 54010-5-0045-F4 | M10*1.5*45L,8.8 | 1 |
| 37 | Multi-groove belt | 58004-6-1119-00 | 270/PJ10 | 1 |
| 38 | Motor | 261A3-6-1085-00 | AC3.0HP | 1 |
| 39 | Anti-loose nut | 55210-1-2010-CA | M10*1.5*10T | 6 |
| 40 | Flat washer | 55110-1-2020-CA | D20*D11*2T | 12 |
| 41 | Inner hex head screw | 54010-5-0030-C0 | M10*1.5*30L,8.8 | 4 |
| 42 | Flat washer | 551E1-1-2820-NA | D28*D14*2T | 4 |
| 43 | Insulating sleeve | 26200-6-1063-B0 | D20*D10*8T | 5 |
| 44 | Motor buffer | 26200-6-1093-B0 | 65*40*5T | 4 |
| 45 | Bolt | 50106-5-0050-N0 | M6*1*50L | 4 |
| 46 | Allen bolt | 50108-5-0060-N0 | M8*1.25*60L,8.8 | 1 |
| 47 | Fixing bracket for motor cover | 26100-6-1090-00 | 32*18*18 | 4 |
| 48 | Cable tie base | 26100-6-1089-00 | 15*10 | 2 |
| 49 | Screw | 50904-2-0015-N0 | ST4*1.41*15L | 2 |
| 50 | Inner hex head screw | 54006-5-0110-F5 | M6*1.0*110L,8.8 | 10 |
| 51 | Upper motor cover | 264C1-6-2401-B0 | 800*454.8*129.5 | 1 |
| 52 | Al plate with logo on motor cover | 264C2-6-2404-B0 | | 1 |
| 53 | Socket | 26100-6-2413-00 | | 1 |
| 54 | Cross screw | 53329-2-0009-D0 | ST2.9x9.5L | 31 |
| 55 | Power supplier board | 26100-6-2414-B0 | 130*45*6T | 1 |
| 56 | Switching mode power supplier | 261D8-6-2411-00 | | 1 |
| 57 | Buffer | 55308-4-0020-G9 | D10.5*20L | 4 |
| 58 | Overcurrent protector | 261D1-6-2412-00 | 15A | 1 |
| 59 | Flat washer | 55105-1-1208-DA | D12*D5.2*0.8T | 2 |
| 60 | Anti-loose nut | 55205-1-2005-DA | M5*0.8*5T | 2 |
| 61 | Lower motor cover | 264A1-6-2402-B0 | 812.5*237.2*180.6 | 1 |

| | | | | |
|-----|-------------------------------------|------------------|------------------|----|
| 62 | Inner hex head screw | 54010-8-0045-F4 | M10*1.5*45L,12.9 | 4 |
| 62A | Inner hex head screw | 54010-8-0050-C4 | M10*1.5*50L,12.9 | 1 |
| 63 | Plastic flat washer | 55110-1-2404-BF | D10*D24*0.4T | 4 |
| 64 | Incline | 26200-6-1975-02 | JS19-B | 1 |
| 65 | Inner hex head screw | 54010-8-0065-C4 | M10*1.5*65L,12.9 | 1 |
| 66 | Moving wheel | 26200-6-1087-B0 | D82*35L | 4 |
| 67 | Allen bolt | 50308-5-0020-UF0 | M8*1.25*20L,8.8 | 8 |
| 68 | Flat washer | 55108-1-2115-FA | D21*D8.5*1.5T | 4 |
| 69 | Cap | 55310-2-2550-B8 | 25*50*14,2.0 | 4 |
| 70 | Short axle | 26200-6-1673-N0 | D18.7*41L | 2 |
| 71 | Nylon washer | 55121-1-3730-0F | D21*D37*3T | 4 |
| 72 | Flat washer | 55108-1-2520-FA | D25xD8.5x2T | 4 |
| 73 | Buffer | 55308-2-0010-B3 | D26*10*M8*1.25 | 2 |
| 74 | Upper fixing plate for handle pulse | 737L6-6-2491-B0 | 40*15.2,LOGO | 2 |
| 75 | Allen bolt | 50308-5-0055-F3 | M8*1.25*55L | 1 |
| 76 | Allen bolt | 50308-5-0050-F3 | M8*1.25*50L | 1 |
| 77 | Handle pulse | 737L6-6-2478-00 | 100.3*29.5*0.4T | 4 |
| 78 | Lower fixing plate for handle pulse | 737L6-6-2492-B0 | 40*15.2 | 2 |
| 79 | Screw | 50904-2-0015-F0 | ST4x1.41x15L | 2 |
| 80 | Handle grip | 26200-6-1584-B0 | D30*3T*710L | 1 |
| 81 | Cross bolt | 52605-2-0010-N0 | M5*0.8*10L | 4 |
| 82 | Lower computer cover | 264A1-6-1703-B2 | 518*395*69.8 | 1 |
| 83 | Upper computer cover | 264A1-6-1711-B0 | 517.8*395*35 | 1 |
| 84 | Computer | 264C4-6-1701-B0 | AB00324 | 1 |
| 85L | Left trigger | 26200-6-1598-B0 | 53.3*46.9*14.7 | 1 |
| 85R | Right trigger | 26200-6-1599-B0 | 53.3*46.9*14.7 | 1 |
| 86L | Sticker under left trigger | 26200-6-1583-00 | 66.9*25.4 | 1 |
| 86R | Sticker under right trigger | 26200-6-1593-00 | 66.9*25.4 | 1 |
| 87 | Cross screw | 52804-2-0012-F0 | ST4*1.41*12L | 10 |
| 88 | Trigger base | 26200-6-1579-01 | | 2 |
| 89L | Connect cover L | 264C1-6-1377-B0 | 191.8*195.6*181 | 1 |
| 89R | Connect cover R | 264C1-6-1477-B0 | 191.8*195.6*181 | 1 |

| | | | | |
|------|--|------------------|----------------------------|----|
| 90 | Lower cable of trigger | 264D2-6-1582-01 | 900L-3P-+PC250 2464 20# | 2 |
| 91 | Pin | 71600-6-4586-60 | D6*26.5*7.7 | 2 |
| 92 | Inner hex head screw | 54006-5-0015-F0 | M6*1*15L,8.8 | 4 |
| 93 | Handle pulse cable | 261D8-6-1785-00 | 1000L,2pin+pc110*2 | 2 |
| 94 | Buffer 2(blue) | 26100-6-1082-K0 | D30*37L*M8,75 | 2 |
| 95 | Emergency stop pin | 26100-6-1731-C1 | 21*18*1.5T | 1 |
| 96 | Safety key | 26200-6-1732-R0 | 78.6*35*18.2 | 1 |
| 97 | Safety clip | 26200-6-1793-R0 | 830L | 1 |
| 98 | Cable for emergency stop function | 261D8-6-1736-00 | 450L | 1 |
| 99 | Strengthen tube for rear cover | 264C1-6-1052-J1 | 20*40*2.0T*104 | 4 |
| 100 | Inner case of safety key | 26100-6-1734-B0 | 39*15*13.3 | 2 |
| 101 | Fixing plate for computer | 264A1-3-1530-J1 | | 1 |
| 102 | Safety key base | 26200-6-1733-B0 | 74*45*7 | 1 |
| 103 | Upper cover for handling tube | 264A1-6-1576-B0 | 836*583*159.3 | 1 |
| 104 | Lower cover for handling tube | 264A1-6-1577-B0 | 836*356.8*193.7 | 1 |
| 105L | Side cover for handling tube(left) | 264C1-6-1594-B0 | 416.3*46*153.3 | 1 |
| 105R | Side cover for handling tube(right) | 264C1-6-1595-B0 | 416.3*46*153.3 | 1 |
| 106A | Back cover for computer | 264A1-6-1748-B0 | 207.3*188*65.5 | 1 |
| 106B | Decorative cover for computer | 264A1-6-1749-B0 | 188*49.2*20.5 | 1 |
| 107L | Left handlebar grips | 264A1-6-1571-B0 | 448.7*126*71 | 1 |
| 107R | Right handlebar grips | 264A1-6-1572-B0 | 448.7*126*71 | 1 |
| 108 | Hollow cap | 264A1-6-2010-B0 | 40x80x119 | 1 |
| 109 | Flat washer | 55105-1-1510-DA | D15*D5.2*1.0T | 24 |
| 110 | Grounding cable(1_x000D_) | 26100-6-1787-04 | 350L | 1 |
| 111 | Grounding cable(2_x000D_) | 264D2-6-1788-00 | 300L | 1 |
| 112 | Live wire(1) | 261A2-6-1789-00 | 450L | 1 |
| 113 | Live wire(2) | 26100-6-1790-01 | 60L | 2 |
| 114 | Neutral wire (1) | 26100-6-1791-00 | 100L | 1 |
| 115 | Neutral wire (2) | 26200-6-1792-00 | 220L | 1 |
| 116 | Magnet ring | 26100-6-1079-00 | D31*16 | 1 |
| 117 | Motor decorative cover | 264C1-6-2403-Aa0 | 702*40.8*50.1 | 1 |

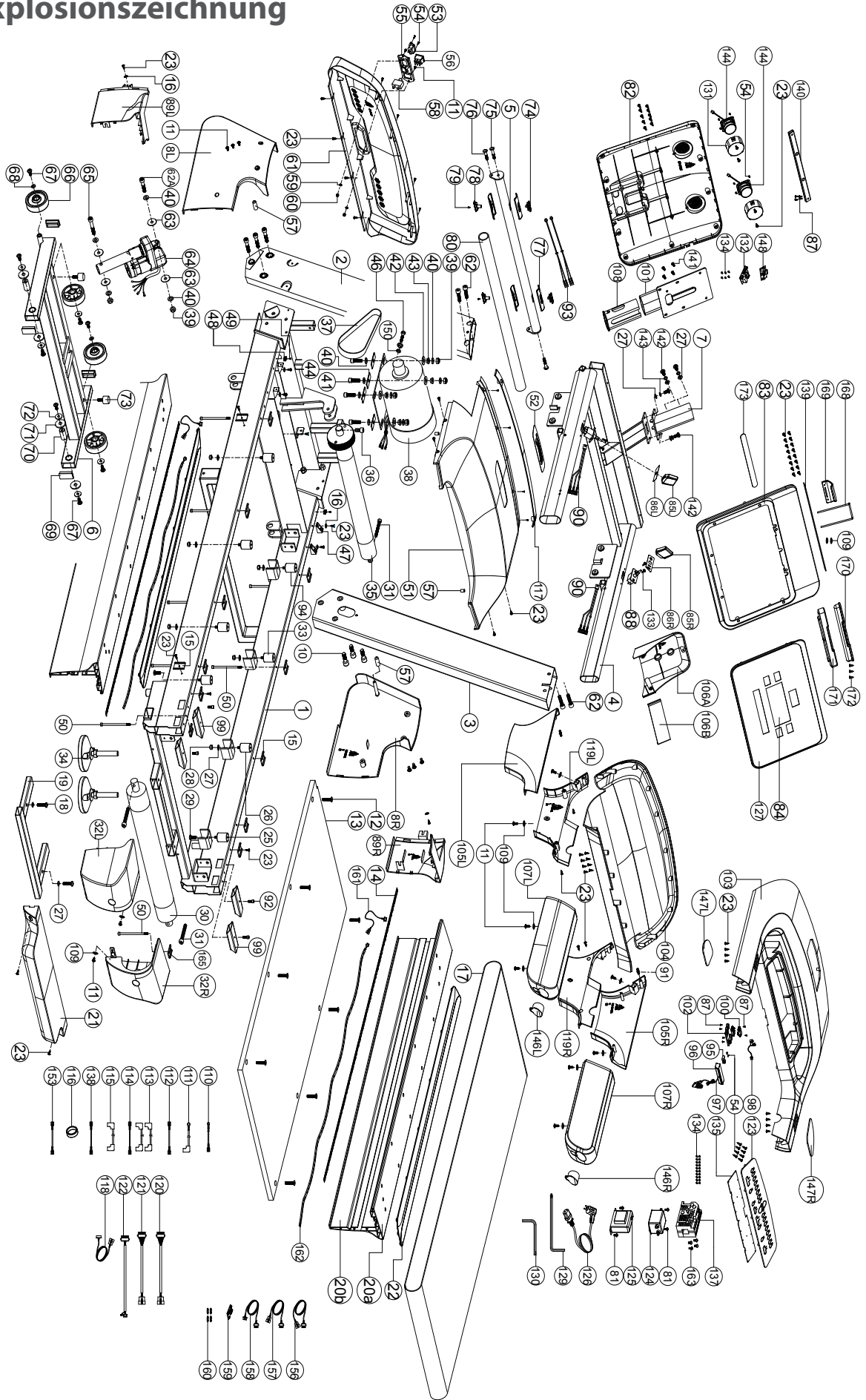
| | | | | |
|------|--|------------------|----------------------|----|
| 118 | Upper cable of trigger | 261D8-6-1589-02 | 550L,7pin+7pin | 1 |
| 119L | Inside cover for handrail (left) | 264C1-6-1596-B0 | 416.3*42*153.3 | 1 |
| 119R | Inside cover for handrail (right) | 264C1-6-1597-B0 | 416.3*42*153.3 | 1 |
| 120 | Upper computer cable | 264A1-6-1771-00 | 8P+850L | 1 |
| 121 | Middle computer cable | 26200-6-1772-01 | 8P+1000L | 1 |
| 122 | Lower computer cable | 26200-6-1773-00 | 8P+(6/2)PIN500L | 1 |
| 123 | Button plate | 264A1-6-1756-B0 | 468*105.4*13.3 | 1 |
| 124 | Filter | 261D1-6-1067-00 | 15A | 1 |
| 125 | Coil | 261A2-6-1066-00 | 15A | 1 |
| 126 | Electric cable | 264C1-6-1775-00 | 1700L | 1 |
| 127 | Overlay | 264A1-6-1706-B0 | 491*296*20 | 1 |
| 129 | Allen cross spanner | 58030-6-1051-N0 | M6*130L 8.8 | 1 |
| 130 | Allen spanner | 58030-6-1052-N0 | M8*120L 8.8 | 1 |
| 131 | Speaker cover | 264A1-6-1762-B0 | | 2 |
| 132 | USB module | 264D3-6-1723-00 | PA-AB00321-K1 | 1 |
| 133 | CSK cross self-tapping screw | 51004-2-0010-N0 | ST4*1.41*10L | 4 |
| 134 | Cross round-head self-tapping screw | 54723-2-0008-C0 | ST2.3*8L | 24 |
| 135 | Button PCB board | 264A1-6-1759-00 | | 1 |
| 136 | Allen bolt | 50308-5-0060-F3 | M8*1.25*60L | 1 |
| 137 | Inverter | 262A3-6-1783-00 | RM6T6-2003E1 | 1 |
| 138 | Neutral wire(1) | 261A2-6-1791-00 | 450L | 1 |
| 139 | Pad of tablet support | 264A1-6-1777-B0 | 409*15*2T | 1 |
| 140 | Cross tube of computer supporting tube | 261D8-6-2001-B20 | 10*20*1.5T*320L | 1 |
| 141 | Cross bolt | 52606-2-0015-F0 | M6*1*15L | 4 |
| 142 | Allen bolt | 50308-5-0015-F0 | M8*1.25*15L,8.8 | 4 |
| 143 | Spring Washer | 55108-2-1520-FA | D15.4xD8.2x2T | 4 |
| 144L | Left speaker | 261D8-6-1722-01 | B00202050,4Ω 3W,300L | 1 |
| 144R | Right speaker | 261D8-6-1761-01 | B00202052,4Ω 3W,400L | 1 |
| 146L | Left cap | 264A1-6-1077-B0 | D40.7*51.1 | 1 |
| 146R | Right cap | 264A1-6-1078-B0 | D40.7*51.1 | 1 |
| 147L | Left pad of bottle | 264A1 -6-1754-B0 | 106.5*89.2*3T | 1 |
| 147R | Right pad of bottle | 264A1 -6-1755-B0 | 106.5*89.2*3T | 1 |

| | | | | |
|-----|----------------------------------|------------------|-----------------|---|
| 148 | Wireless pulse receiver | 261D8-6-1786-00 | JW-WS809 | 1 |
| 150 | Hex nut | 55208-2-2006-NA | M8*1.25*6T | 1 |
| 151 | Spacer ring | 73800-6-3892-N0 | D11.5*D8*3.5T | 2 |
| 152 | adjust round wheel | 26200-6-1095-B0 | D27*10L | 2 |
| 153 | Ground line(1) | 26200-6-1787-00 | 330L | 1 |
| 156 | Upper cable of LED light | 264A1-6-1739-00 | 4P+-800 | 1 |
| 157 | Middle cable of LED light | 26200-6-1740-01 | 4P+-1100 | 1 |
| 158 | Lower cable of LED light | 26200-6-1741-00 | 4P+-600 | 1 |
| 159 | LED light strap connecting plate | 261D1-6-1744-00 | PA-AA01170-K5 | 1 |
| 160 | PC spacer column | 261D1-6-1782-00 | D5*D3.5*19.2 | 4 |
| 161 | Light strap cable(1) | 261D1-6-1742-00 | 4P+-1000 | 2 |
| 162 | Light strap | 261D1-6-1737-00 | LED7 135CM | 2 |
| 163 | Bolt | 50805-2-0010-N0 | M5x0.8x10L | 4 |
| 165 | Metal clip (3) | 264C1-6-1054-B91 | 25*25*40 | 2 |
| 168 | Elastic rope | 264A1-6-2098-B1 | D2.5*500L | 1 |
| 169 | Fixing hook | 26502-6-2097-B0 | 37.8*100*20.6 | 1 |
| 170 | Pad holder | 26500-6-1713-B0 | 271.8*25*20 | 1 |
| 171 | Pad holder support | 26500-6-1766-B0 | 271.9*29.8*20.1 | 1 |
| 172 | Cross screw | 53335-2-0013-N0 | ST3.5*13L | 3 |
| 173 | Buffer bar | 264A1-6-1084-B0 | 255*10*2T | 1 |

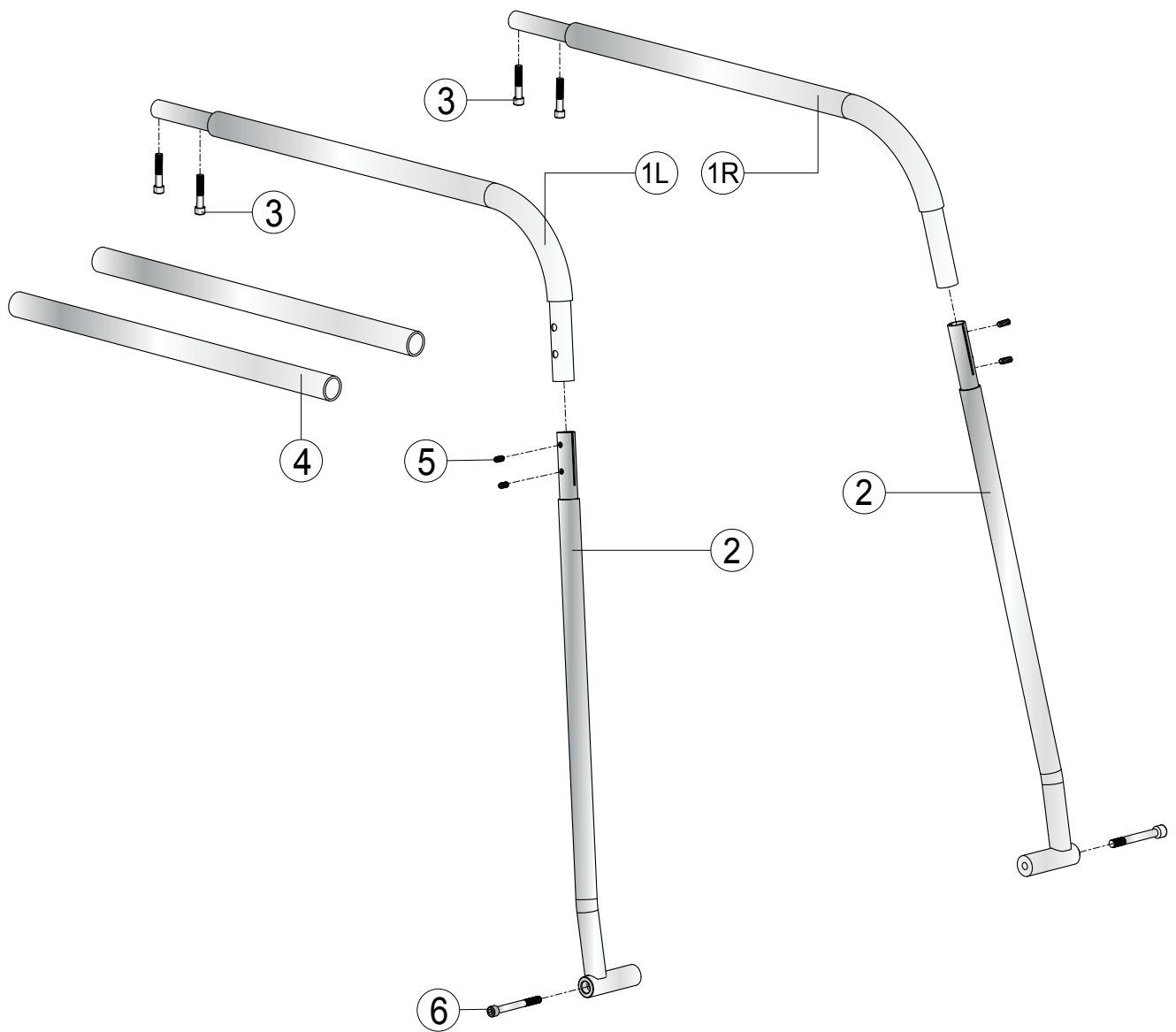
8.3 Teileliste (Optionale Handläufe)

| Nr. | Bezeichnung (ENG) | Hrst. Teilenummer | Spezifikation | Anz. |
|-----|------------------------------|-------------------|-----------------|------|
| 1L | Left extended handrail | 26403-6-1511-B90 | D31.8*1.8T*903L | 1 |
| 1R | Right extended handrail | 26403-6-1521-B90 | D31.8*1.8T*903L | 1 |
| 2 | Handrail support tube | 26403-3-1550-B90 | KW5124-1 | 2 |
| 3 | Inner hex screw | 54008-5-0055-F4 | M8*1.25*55L | 4 |
| 4 | Foam | 58015-6-1424-B0 | D30*3T*860L | 2 |
| 5 | Flat end fastening hex screw | 54108-2-0025-F0 | M8*1.25*25L | 4 |
| 6 | Inner hex bolt | 54010-5-0100-F6 | M10*1.5*100L | 2 |
| 10 | Inner hex spanner(M4) | 58030-6-1047-D0 | M4*68L*13 | 1 |

8.4 Explosionszeichnung



8.5 Explosionszeichnung (Optionale Handläufe)



Produkte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

| DE | DK | UK |
|---|---|--|
| <p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p> | <p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p> | <p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitic</p> |
| | FR | BE |
| | <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p> | <p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p> |
| ES | NL | INT |
| <p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p> | <p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p> | <p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p> |
| PL | AT | CH |
| <p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p> | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p> | <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p> |

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

www.fitshop.de/filialen

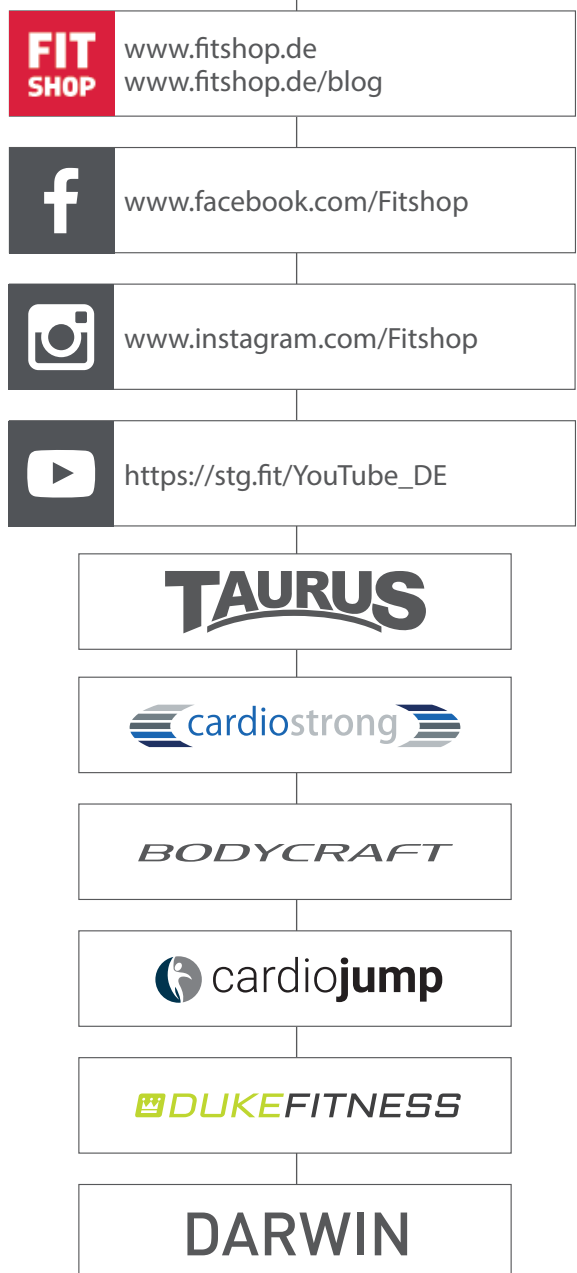
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



TAURUS®

Laufband T10.5 Pro