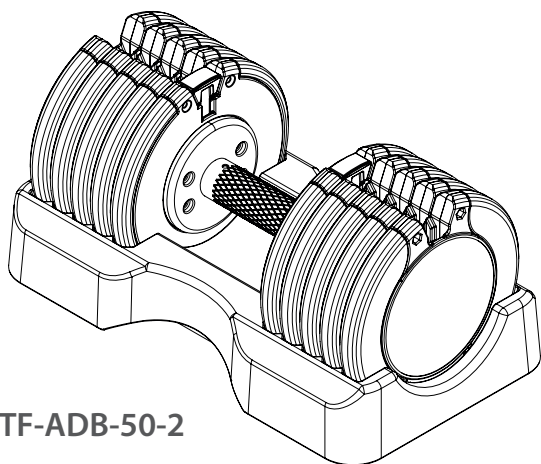
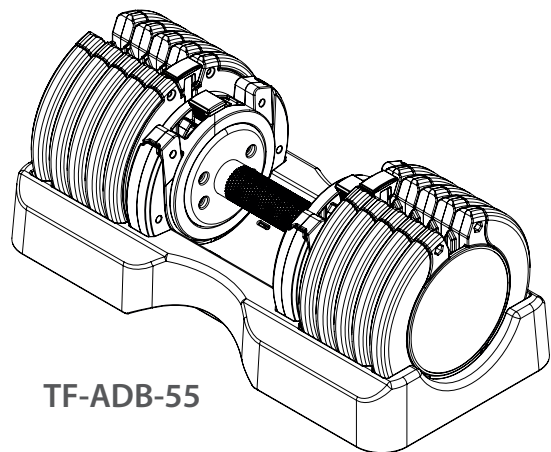


# TAURUS®

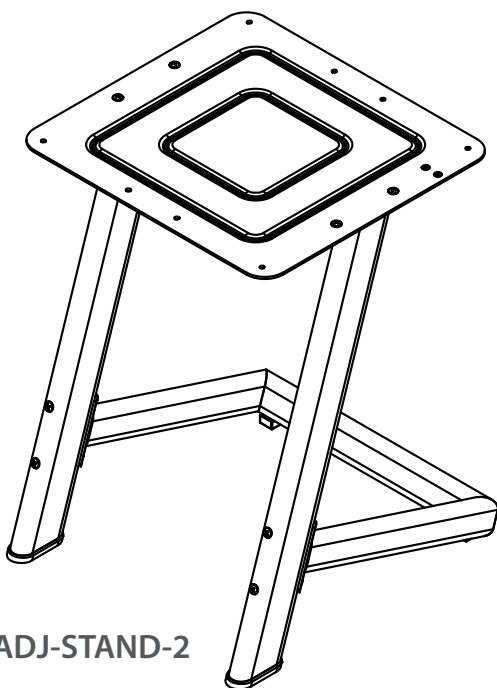
## Montage- und Bedienungsanleitung



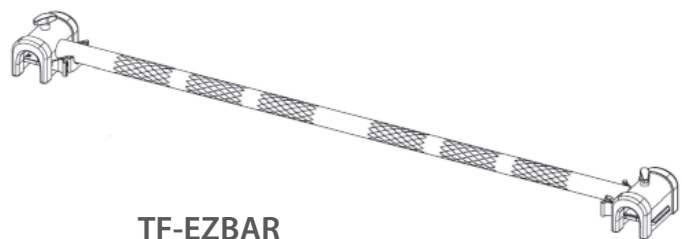
TF-ADB-50-2



TF-ADB-55



TF-ADJ-STAND-2



TF-EZBAR



~ 60 Min.



FSTFADB50.02.02  
FSTFADB55.01.02  
FSTFADJSTAND.02.02  
FSTFEZBAR.01.02

**Taurus SelectaBell**



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>8</b>
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	9
1.3	Aufstellort	10
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>11</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	11
<b>3</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>14</b>
<b>4</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>16</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	16
<b>5</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>16</b>
5.1	Allgemeine Hinweise	16
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	16
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	19
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>19</b>
<b>7</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>20</b>
<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>21</b>
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	21
8.2	Teileliste: TF-ADB-50-2	22
8.3	Explosionszeichnung: TF-ADB-50-2	22
8.4	Teileliste: TF-ADB-55	23
8.5	Explosionszeichnung: TF-ADB-55	23
8.6	Teileliste: TF-ADJ-STAND-2	24
8.7	Explosionszeichnung: TF-ADJ-STAND-2	24
8.8	Teileliste: TF-EZBAR	25
8.9	Explosionszeichnung: TF-EZBAR	25
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>26</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>28</b>



## **Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke TAURUS® entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.fitshop.de](http://www.fitshop.de).

### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch und den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) Einsatz geeignet. Für gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) ist das Gerät nicht geeignet.

Bitte beachten Sie, dass sich diese Bedienungsanleitung auf beide Ausführungen der Taurus SelectaBell (50LB und 55LB) und die dazugehörige, optional erhältliche Hantelablage sowie Hantelstange bezieht.

## **IMPRESSUM**

Fitshop GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

## **HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

© TAURUS ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

# **FITSHOP**

Europas Nr.1 für Heimfitness

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

### Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

### Verwendungsklassen

**Klasse S** (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

**Klasse H** (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



**VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



**WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



**GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



**HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### TF-ADB-50-2

Verpackungsmaße (L x B x H) ca.:	43 cm x 26,5 cm x 28,5 cm
Aufstellmaße (L x B x H) ca.:	38,4 cm x 21,7 cm x 18,2 cm
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	25 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	23,35 kg

### TF-ADB-55

Verpackungsmaße (L x B x H) ca.:	55 cm x 26,5 cm x 28,5 cm
Aufstellmaße (L x B x H) ca.:	45,6 cm x 21,7 cm x 18,2 cm
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	28 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	26,14 kg

### TF-ADJ-STAND-2

Verpackungsmaße (L x B x H) ca.:	69,8 cm x 46,5 cm x 11,5 cm
Aufstellmaße (L x B x H) ca.:	42,3 cm x 41 cm x 57,2 cm
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	9,8 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	7,8 kg

### TF-EZBAR

Verpackungsmaße (L x B x H) ca.:	120,9 cm x 15 cm x 13 cm
Aufstellmaße (L x B x H) ca.:	114,9 cm x 10,5 cm x 9,6 cm
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	5,25 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	4,63 kg

**Verwendungsklasse:** S



## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
- + Fangen Sie jedes Training mit einer Aufwärmphase an und beenden Sie es mit einer Cool-Down-Phase.
- + Die Verwendung des Geräts als Stütze bei Dehnungsübungen oder das Befestigen von Widerstandsbändern, Seilen oder anderen Mitteln daran, kann zu Verletzungen führen.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.
- + Die Steckgewichte sollten während der gesamten Übung im Blickfeld des Benutzers bleiben, um Gefahr für Dritte abzuwenden.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

## 1.3 Aufstellort



### **WARNUNG**

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



### **VORSICHT**

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.
- + Sollte Ihr Gerät an der Wand/Decke montiert werden, achten Sie darauf, dass Sie das passende Befestigungsmaterial verwenden, um eventuelle Beschädigungen und/oder Personenschäden zu vermeiden. Der Vertragspartner übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

### **▶ ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

### **HINWEIS:**

Bei diesem im Hantelständer handelt es sich um ein optional erhältliches Zubehör und muss separat erworben werden. Der Hantelständer ist sowohl mit der 50LB als auch der 55LB SelectaBell kompatibel.

## 2.1 Allgemeine Hinweise

### **GEFAHR**

+ Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.

### **WARNUNG**

+ Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.

### **VORSICHT**

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.

### **ACHTUNG**

+ Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.

### **HINWEIS**

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

## 2.2 Lieferumfang

Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

### **VORSICHT**

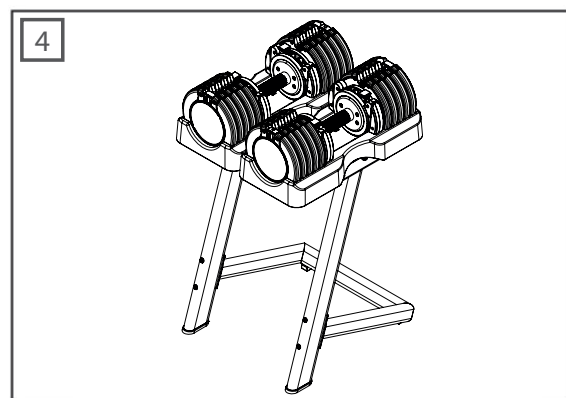
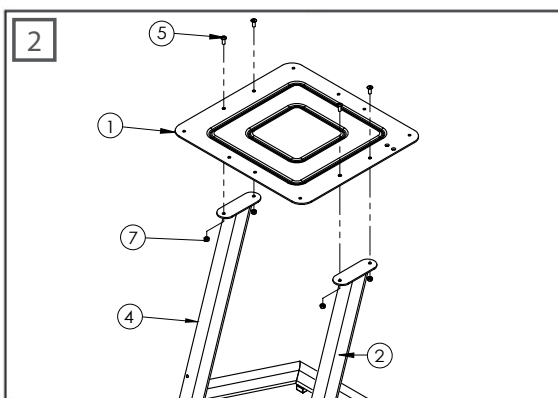
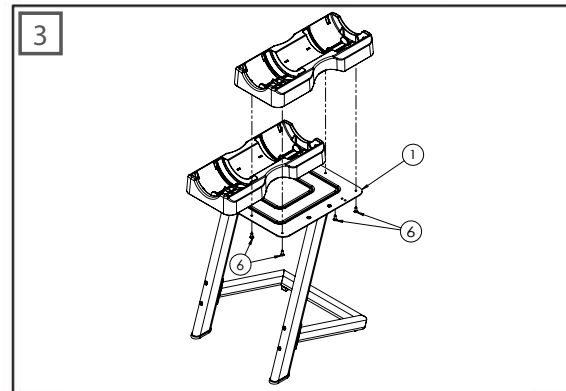
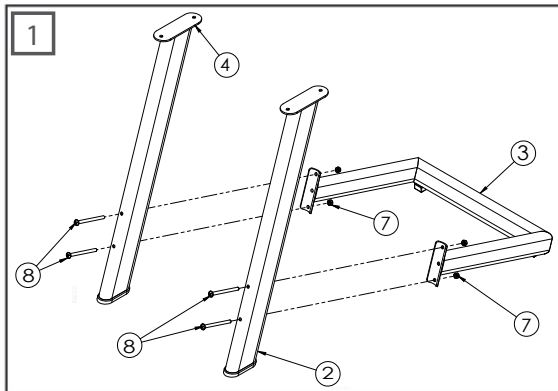
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

## 2.3 Aufbau

### **HINWEIS**

+ Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.



### Schritt 1

Befestigen Sie die Stützen (2 & 4) am Standfuß (3) mit vier Schrauben (8) und Muttern (7). Mit einem Schraubendreher und Inbusschlüssel fest anziehen.

### Schritt 2

Befestigen Sie die Platte (1) auf den beiden Stützen (2 & 4) mit vier Schrauben (5) und vier Muttern (7). Mit einem Schraubendreher und Inbusschlüssel fest anziehen.

### Schritt 3

#### VORSICHT

Entfernen Sie die Hanteln aus den Hantelablagen, bevor Sie diese befestigen.

1. Falls Sie die Taurus Easy Bar erworben haben, befestigen Sie nun den Haken gemäß der Anleitung auf der nächsten Seite.
2. Befestigen Sie die zwei Hantelablagen an der Platte (1) mit jeweils vier Schrauben (6). Mit einem Schraubendreher fest anziehen.

### Schritt 4

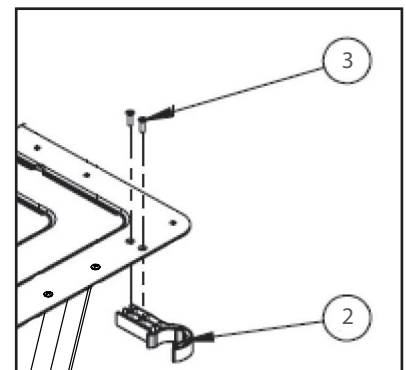
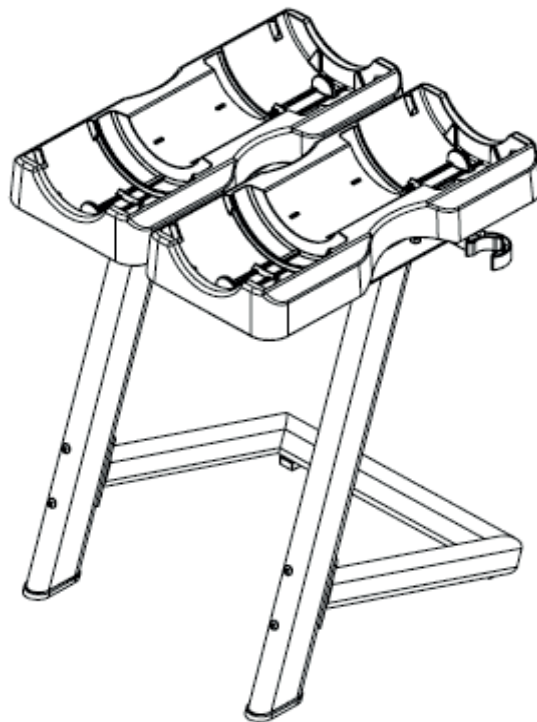
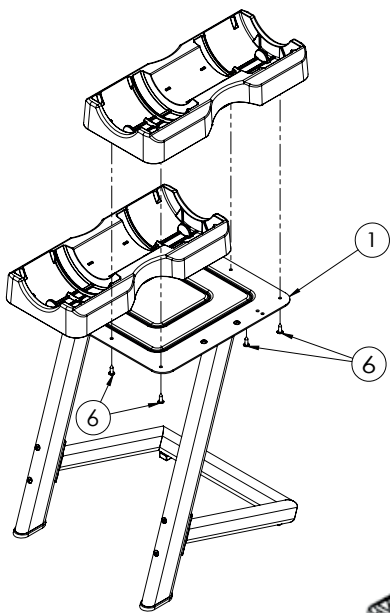
Legen Sie die Hanteln in die Hantelablagen.

## Taurus Easy Bar

### ⓘ HINWEIS

Falls der Hantelständer mit den Hantelablagen bereits vollständig montiert wurde, müssen Sie zuerst die rechte Hantelablage entfernen, indem Sie die vier Schrauben (6) lösen.

1. Montieren Sie den Haken (2) an der Platte (1) mit den beiliegenden Schrauben des Hakens (3).
2. Montieren Sie die rechte Hantelablage an der Platte (1) mit vier Schrauben (6).

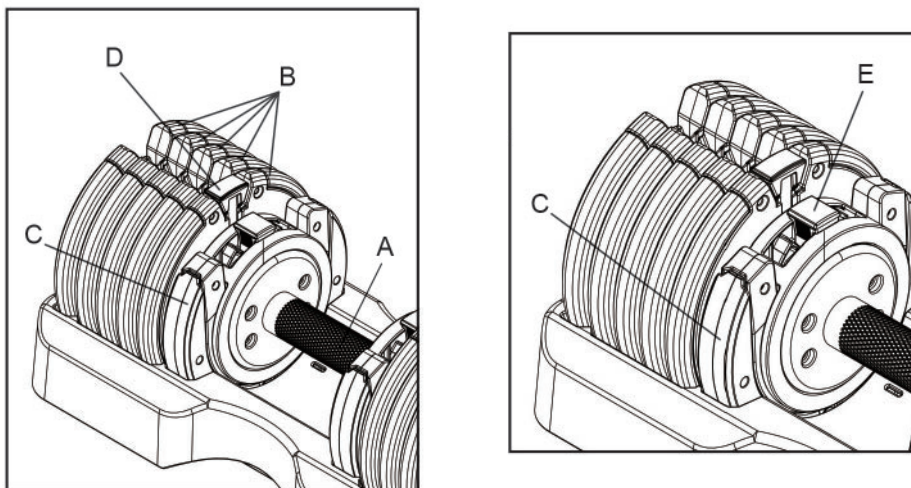


**HINWEIS**

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

**HINWEIS**

Die beiden Dumbbells unterscheiden sich in dem folgendem Punkt: Die SelectaBell 55LB weist zwei weitere innere Gewichtsscheiben mit einem zusätzlichen Verstellhebel auf, die der SelectaBell 50LB fehlen. Bedenken Sie dies für den weiteren Verlauf der Bedienungsanleitung.



Der Griff (A) wiegt 4,5kg. Jede äußere Hantelscheibe (B) wiegt 2,3kg und jede innere Hantelscheibe (C) wiegt 0,6kg.

Um die gewünschten Gewichtsscheiben (B) auszuwählen, richten Sie zunächst die Hantel so aus, dass die Verstellhebel (D) oben liegen und die Hantel gerade nach unten auf die Ablage abgesenkt wird. Um die gewünschten äußeren Gewichtsscheiben (B) auszuwählen, heben Sie den Verstellhebel (D) an, schieben Sie ihn, bis er auf eine der äußeren Hantelscheiben ausgerichtet ist, und senken Sie ihn dann ab. Bewegen Sie den Verstellhebel (D) hin und her, um sicherzustellen, dass er auf eine der äußeren Hantelscheiben ausgerichtet und vollständig arretiert ist. Wiederholen Sie diesen Schritt auf der anderen Seite.

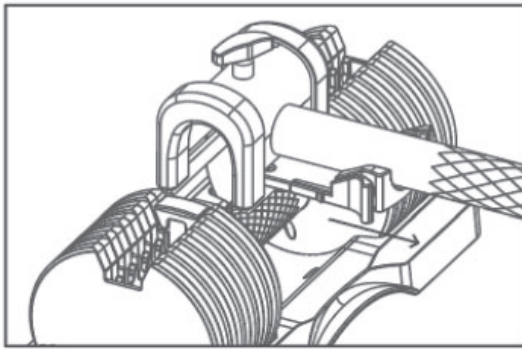
**HINWEIS**

Um die Langlebigkeit Ihrer Hantel zu gewährleisten und Beschädigungen entgegenzuwirken, fetten Sie in regelmäßigen Abständen die Verstellmechanismen ein.

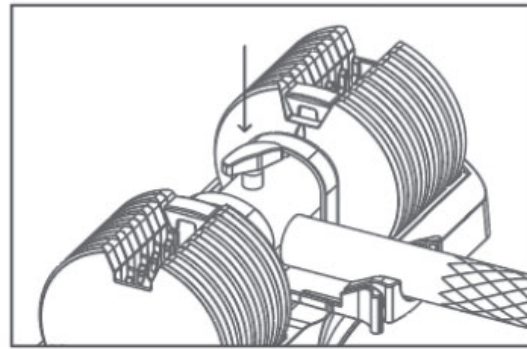
Um die gewünschten inneren Gewichtsscheiben (C) auszuwählen, ziehen Sie die Verstellhebel (E) nach oben und schieben Sie sie nach links oder rechts in eine der drei Positionen und lassen Sie den Verstellhebel (E) dann los. Wiederholen Sie diesen Schritt auf der anderen Seite. Um eine Hantel zu verwenden, heben Sie diese gerade nach oben aus der Ablage, so dass die nicht befestigten Hantelscheiben (B) in der Ablage verbleiben.

Wenn Sie die Hantel nicht mehr verwenden, richten Sie sie so aus, dass die Verstellhebel (D) oben liegen, und senken Sie sie gerade nach unten in die Ablage ab.

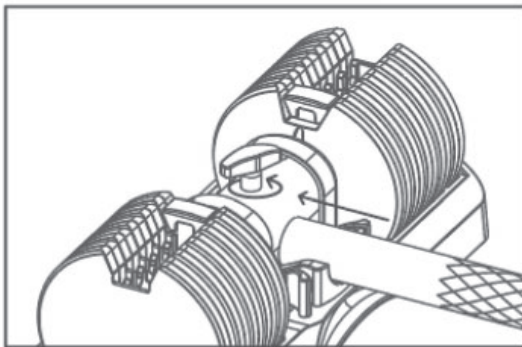
## Taurus Easy Bar



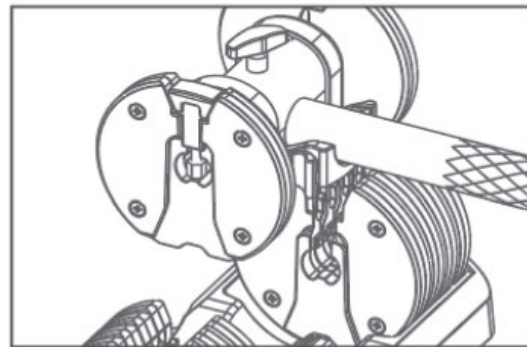
1



2



3



4

### **VORSICHT**

Die Easy Bar muss an beiden Hanteln befestigt werden.

1. Legen Sie die Easy Bar auf den Griff der SelectaBell Hantel.
2. Ziehen Sie die Platte zurück indem Sie diese zusammendrücken.
3. Drücken Sie die Flügelschraube nach unten, um die Easy Bar am Griff zu verriegeln.
4. Ziehen Sie die Flügelschraube fest.
5. Heben Sie die Easy Bar gerade nach oben.

### 4.1 Allgemeine Hinweise

#### **WARNUNG**

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

#### **ACHTUNG**

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

### 5.1 Allgemeine Hinweise

#### **WARNUNG**

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

#### **VORSICHT**

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Die Sicherheit kann nur dann gewährleistet werden, wenn Sie das Gerät regelmäßig auf Schäden überorufen. Tauschen Sie beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

#### **ACHTUNG**

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

### 5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

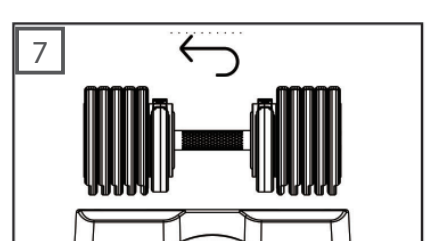
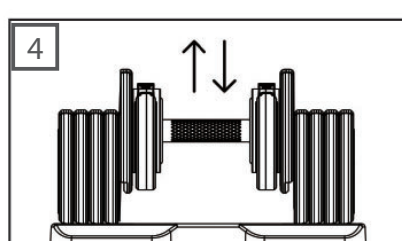
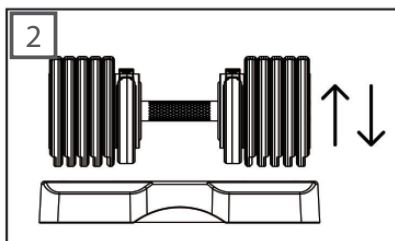
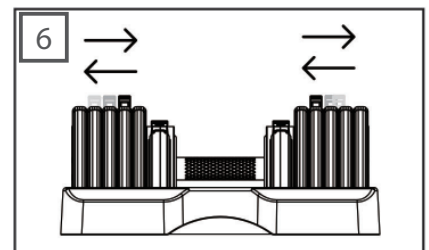
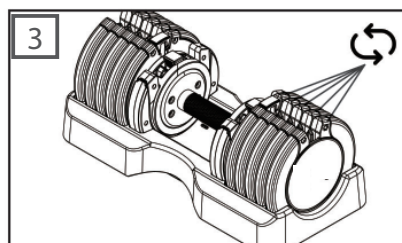
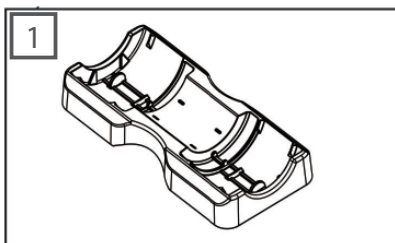
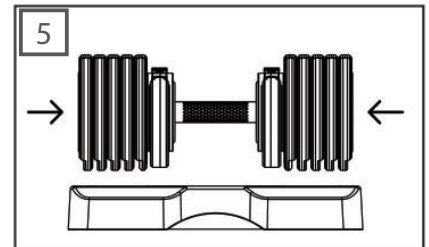
Fehler	Ursache	Behebung
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	Schraubenverbindung prüfen oder schmieren



## Die Gewichtsscheiben sind nicht richtig ausgerichtet

Wenn die Scheiben nicht richtig ausgerichtet sind, wird die Hantel nicht leichtgängig eingestellt.

1. Prüfen Sie, ob sich irgendwelche Fremdkörper (Schmutz/kleine Teile) in der Ablage befinden.
2. Wählen Sie das maximale Gewicht von 50/55lbs und heben Sie die Hantel 3-5 mal an.
3. Ordnen Sie die Hantelscheiben neu an.
4. Heben Sie den Griff an und legen Sie ihn 3-5 mal schnell wieder ab. Achten Sie darauf, dass der Griff den Boden der Ablage berührt.
5. Drücken Sie die beiden äußeren Platten 3-5 mal kräftig zusammen.
6. Schieben Sie den Verstellhebel schnell 3-5 mal hin und her.
7. Wählen Sie 50/55lbs, drehen Sie die Hantel um und legen Sie sie wieder auf die Ablage.



## Nach außen geneigte oder feststeckende Gewichtsscheiben/Schwierigkeiten die Hantel in die Gewichtsscheiben einzuführen

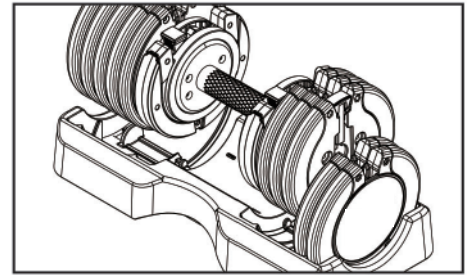
Sollten die Scheiben nach außen geneigt sein, in der Ablage feststecken oder Sie Schwierigkeiten dabei haben die Hantelstange in die Gewichtsscheiben einzuführen, besteht die Möglichkeit, dass die Ablage adjustiert werden muss.



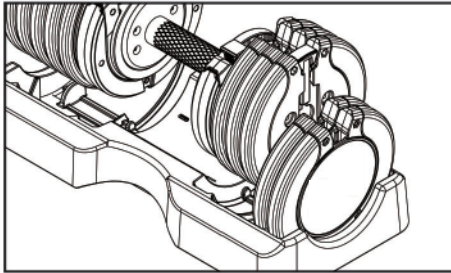
### VORSICHT

Achten Sie darauf, dass die Gewichtsscheiben immer gesichert sind.

1. Lösen Sie die Schrauben unterhalb der Ablage und schieben oder ziehen Sie die Ablage in die jeweilige Richtung, damit die Gewichtsscheiben wieder korrekt in der Ablage positioniert sind.
2. Ziehen Sie die Schrauben wieder fest an.



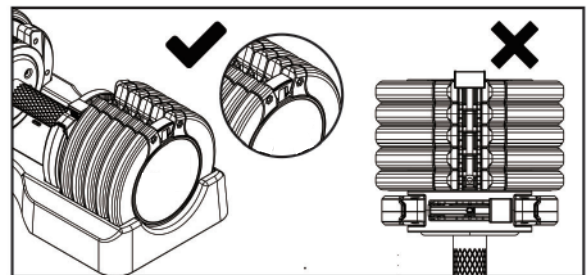
### Gelöste Gewichtsscheibe



Achten Sie bitte darauf, dass die Hantel nie fallen gelassen wird. Falls die Hantel versehentlich fallen gelassen wird, könnte der Verstellhebel nach innen springen und einige Gewichtsscheiben rausspringen lassen.

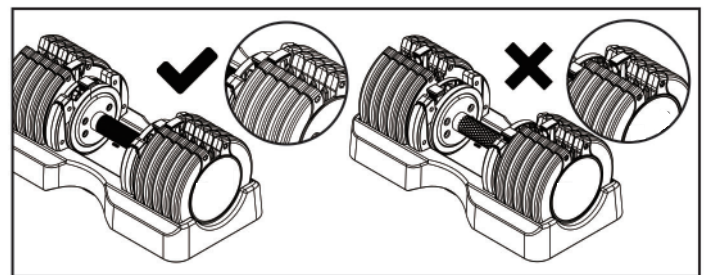
Heben Sie die Hantel vorsichtig auf, schieben Sie die gelöste Gewichtsscheibe vorsichtig ab (Vorsicht, falls die Platte herunterfällt) und legen Sie die Hantelscheibe wieder auf die Ablage.

Falls die Hantel fallen gelassen wird und der Verstellhebel nach außen springt, ziehen Sie den Hebel hoch, stellen Sie ihn wieder auf das schwerste Gewicht (alle Gewichtsscheiben sind eingerastet) und legen Sie sie wieder auf die Ablage.



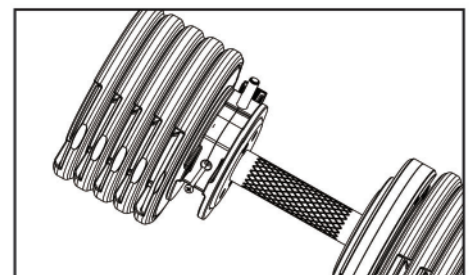
### Zusätzliche Gewichtsscheibe

Wenn Sie eine Gewichtsscheibe zu viel nach oben ziehen (ein höheres Gewicht als Sie gewählt haben), kann es daran liegen, dass der Verstellhebel nicht an der richtigen Stelle sitzt. Richten Sie den Verstellhebel richtig aus und heben und senken Sie die Hantel 3-5 mal.



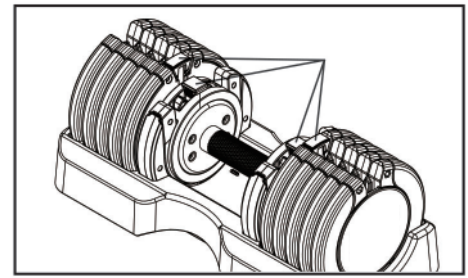
### Herausgezogener Verstellhebel

Falls der Verstellhebel aus der Hantel herausgezogen ist, lösen Sie die Schraube an der Unterseite des Griffes, schieben Sie den Hebel wieder ein und ziehen Sie die Schraube an.



## Innere Gewichtsscheibenverstellung nicht leichtgängig

Falls die Einstellung der inneren Gewichtsscheiben nicht leichtgängig ist, stellen Sie den Verstellhebel auf 0lb (kein Gewicht gewählt). Heben Sie die Hantel an und setzen Sie sie 3-5 mal schnell ab.



## 5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinarbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich	Jährlich
Schraubenverbindungen		I			
Schmierung der Verstellhebel			I		
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren					

## 6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem speziellen Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.



## 7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte**, entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Trizepstau



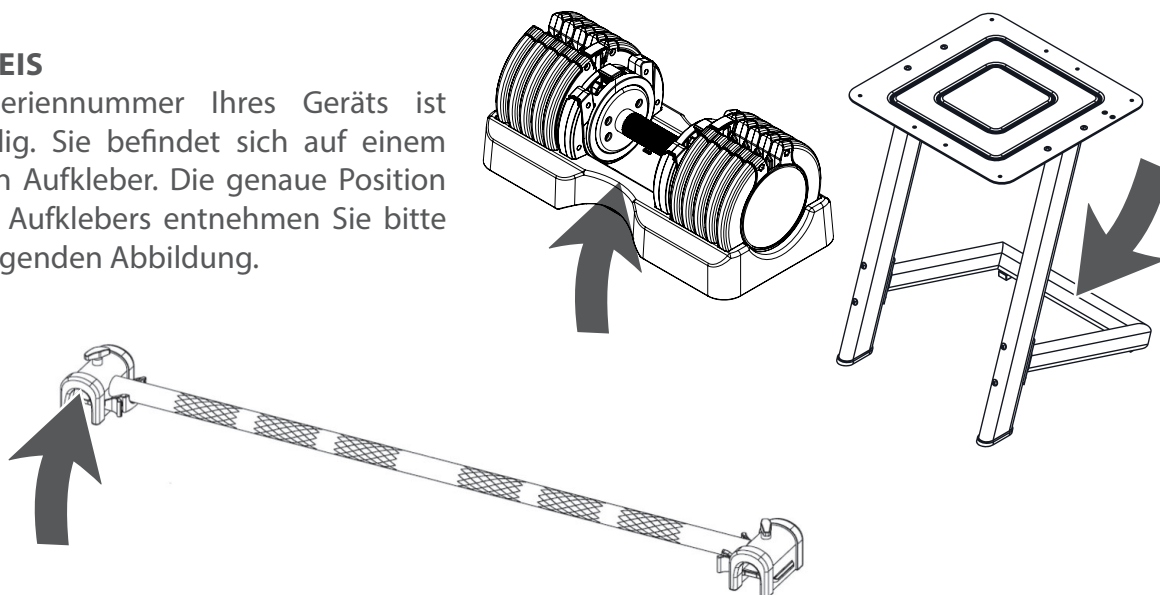
Gewichtsblockerweiterung

## 8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

**HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

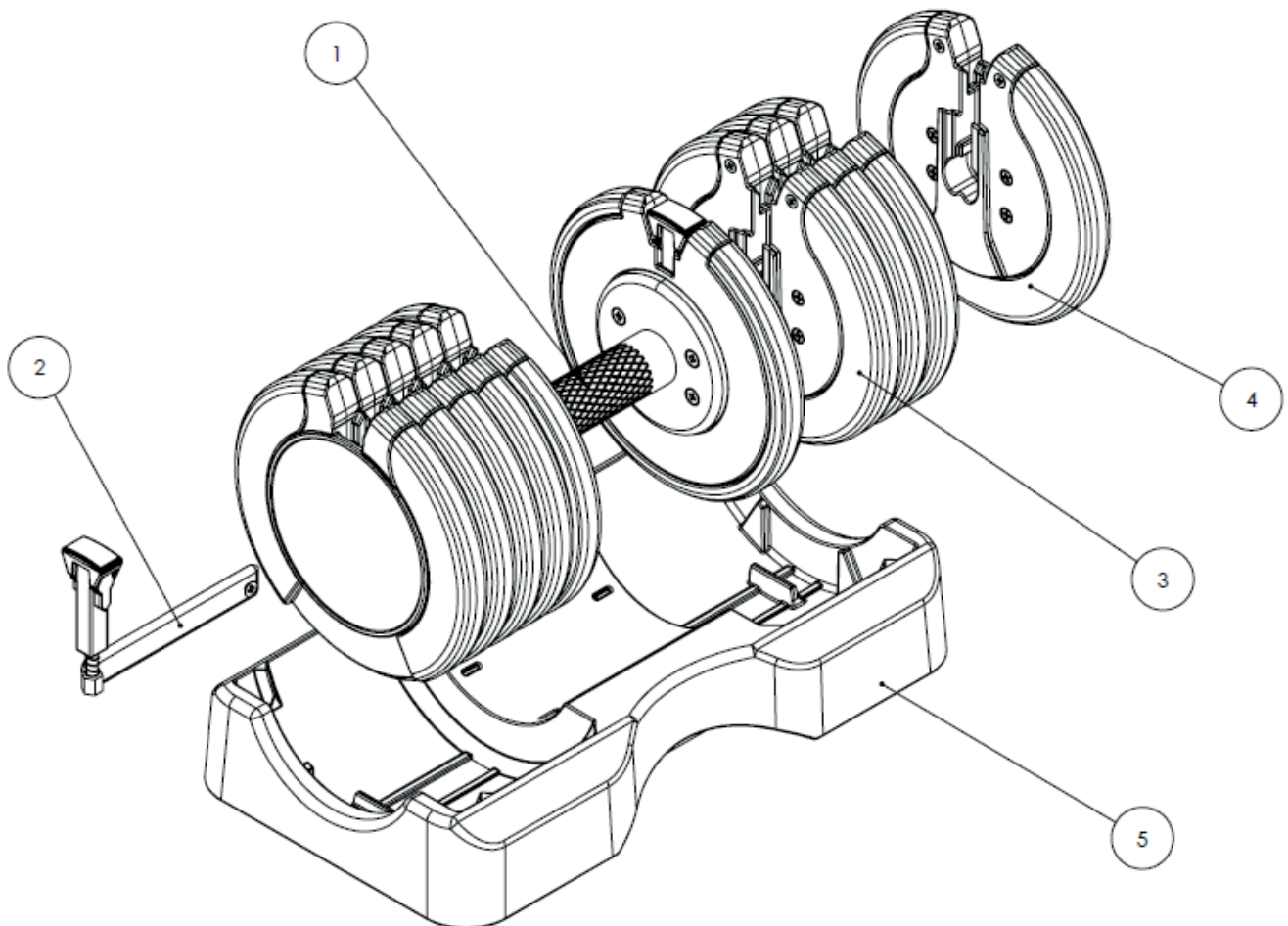
**Artikelnummer:**

TF-ADB-50-2
TF-ADB-55
TF-ADJ-STAND-2
TF-EZBAR

## 8.2 Teileliste: TF-ADB-50-2

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	10LB Handle Bar	1
2	Adjustment Rod	2
3	Weight Plate A	6
4	Weight Plate B (End plate)	2
5	Tray	1

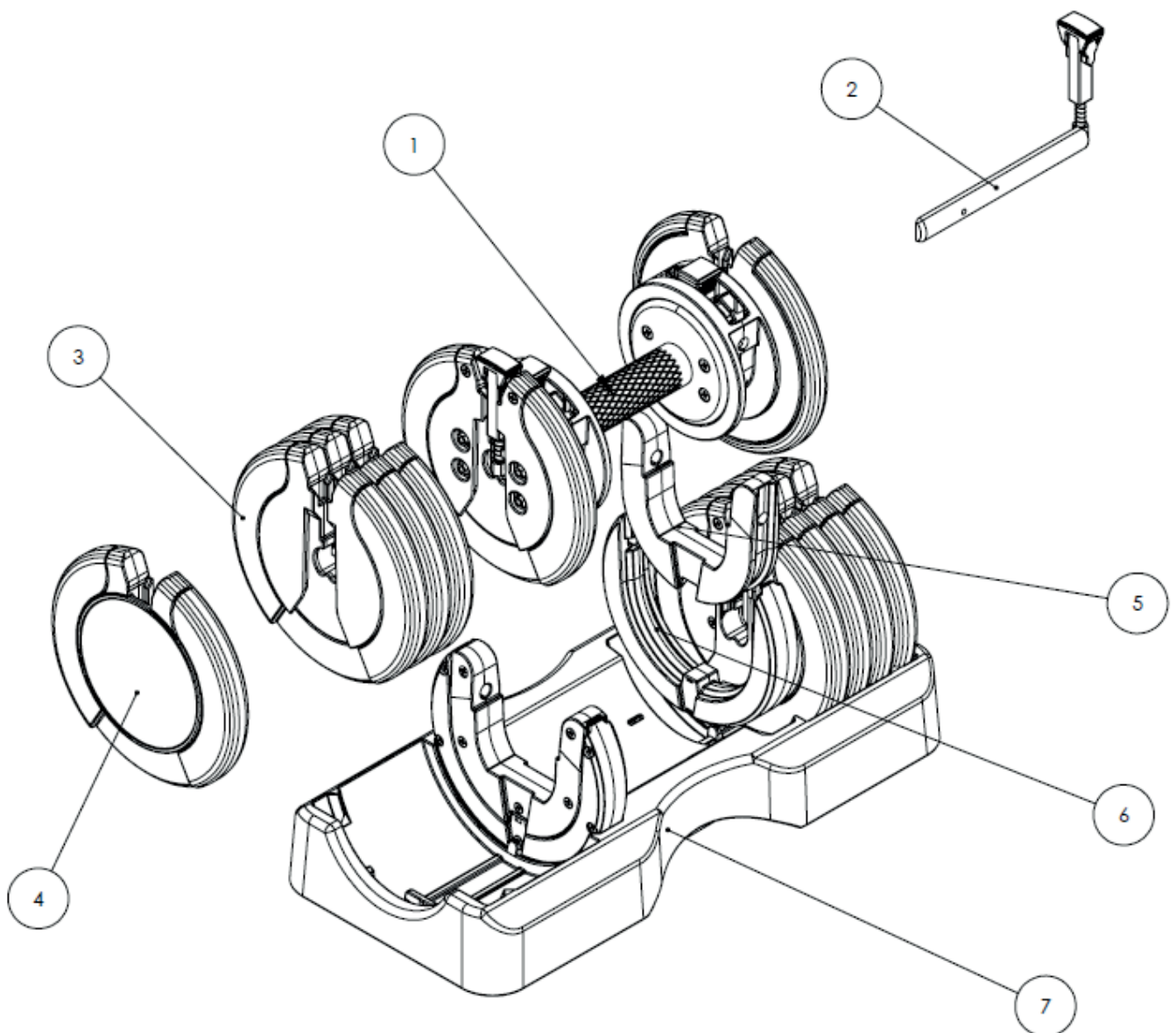
## 8.3 Explosionszeichnung: TF-ADB-50-2



## 8.4 Teileliste: TF-ADB-55

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	10LB Handle Bar	1
2	Adjustment Rod	2
3	Weight Plate A	6
4	Weight Plate B (End plate)	2
5	1.25LB Weight Plate A (inner)	2
6	1.25LB Weight Plate B (outer)	2
7	Tray	1

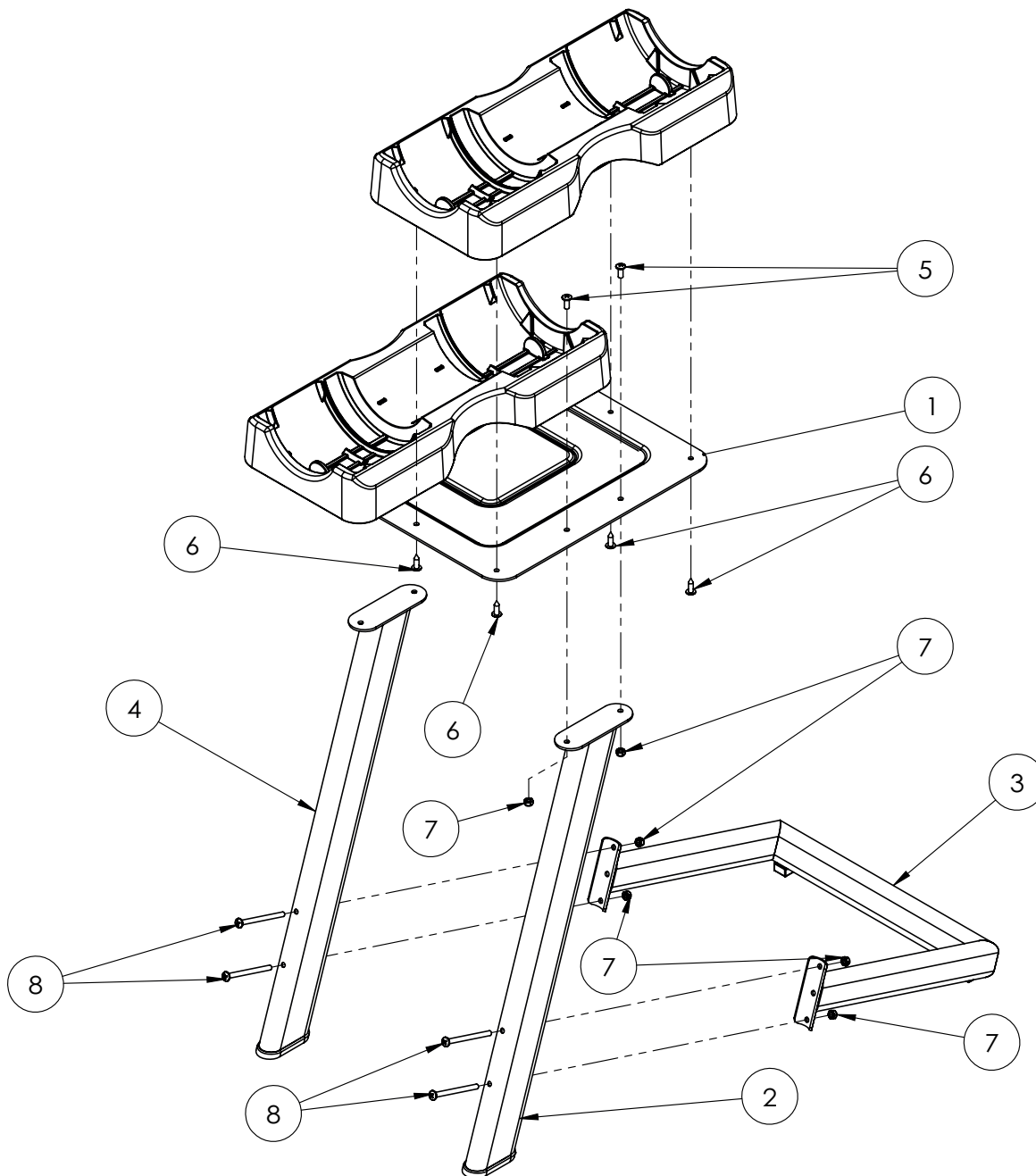
## 8.5 Explosionszeichnung: TF-ADB-55



## 8.6 Teileliste: TF-ADJ-STAND-2

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Stand Base	1	5	Screw M6x15mm	4
2	Stand Right Leg	1	6	Screw M6x20mm	8
3	Rear Tube	1	7	M6 Nut	8
4	Stand Left Leg	1	8	Screw M6x80mm	4

## 8.7 Explosionszeichnung: TF-ADJ-STAND-2

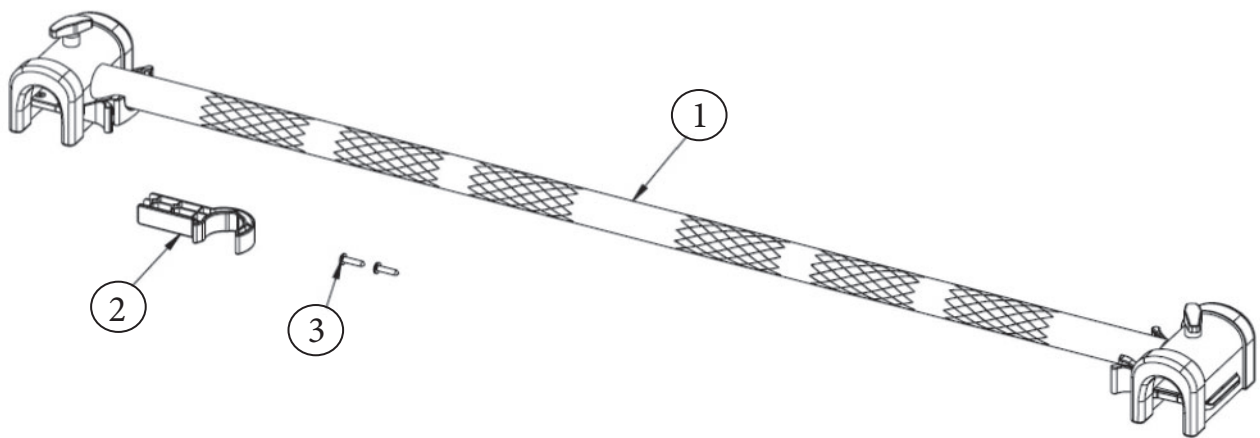




## 8.8 Teileliste: TF-EZBAR

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	EZ bar	1
2	Hook	1
3	Screw M5x12L	2

## 8.9 Explosionszeichnung: TF-EZBAR



Produkte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	UK
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>	<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p>☎ 00800 2020 2772 +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statitic">https://stg.fit/statitic</a></p>
	FR	BE
	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p>
ES	NL	INT
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>
PL	AT	CH
<p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

[www.fitshop.de/filialen](http://www.fitshop.de/filialen)

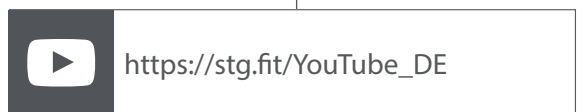
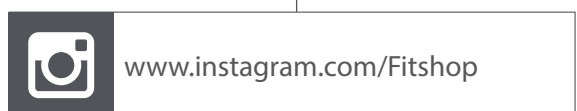
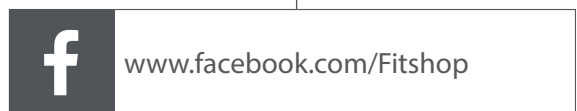
# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

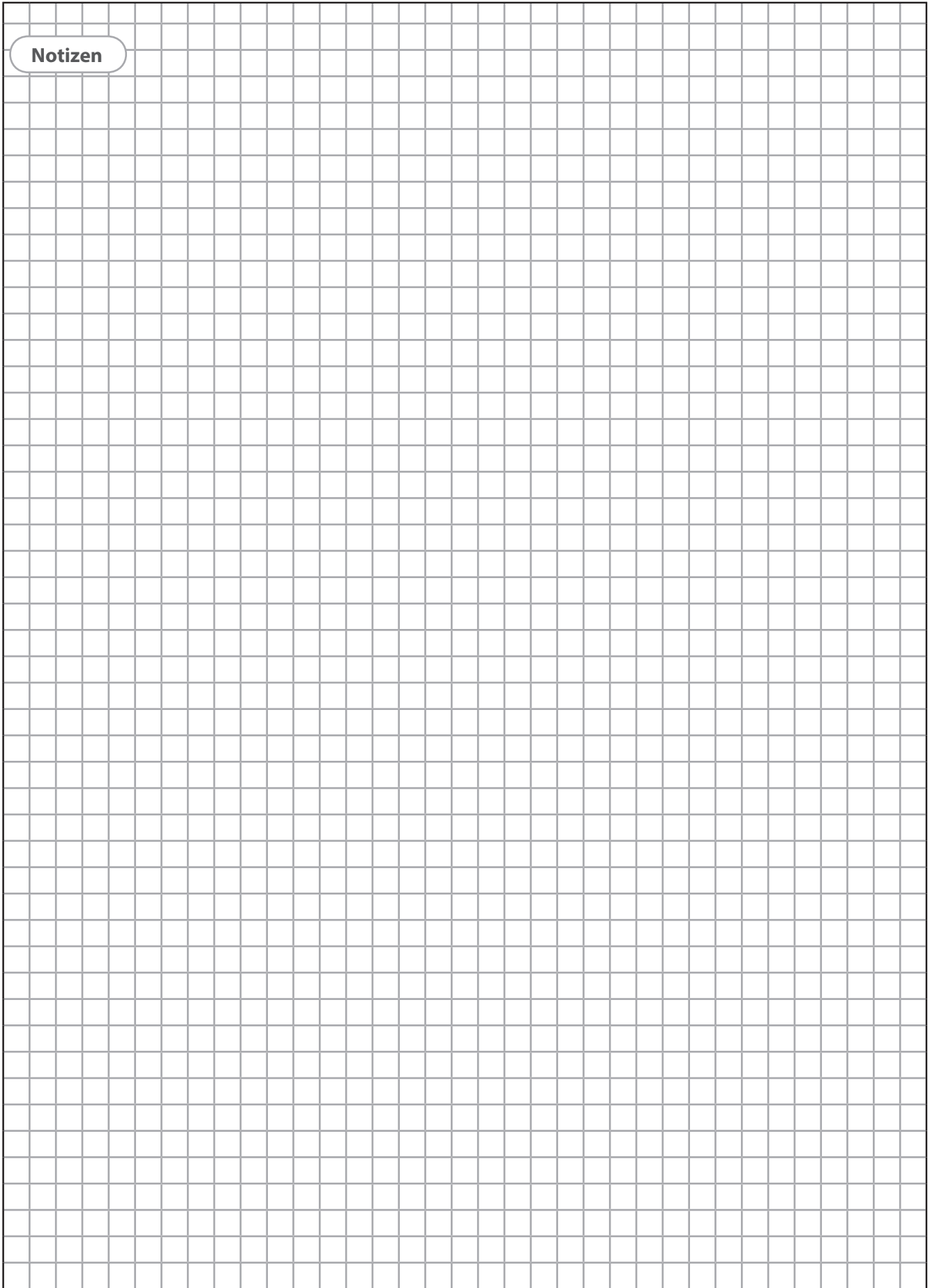
Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen





**TAURUS®**

**Taurus SelectaBell**