

TAURUS®

Bedienungsanleitung



Art. Nr. TF-ASF180S

FSTFASF180S.01.01

ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

Persönliche Sicherheit

⚠️ GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob die Verwendung für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

⚠️ WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie dieses Gerät benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.

⚠️ VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

▶️ ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

Verwendungsort

⚠️ WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.
- + Um Brände zu vermeiden, stellen Sie das Gerät nicht in die Nähe oder in Räumen mit hoher Hitze auf (z. B. nahe einer Heizung).

⚠️ VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass um das Gerät ausreichend Freiraum bestehen bleibt.

▶️ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

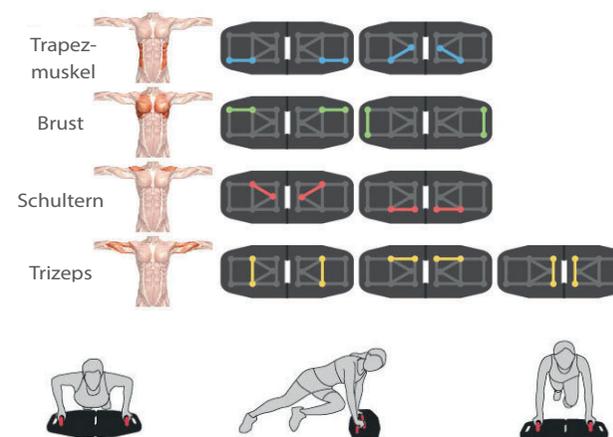
Technische Daten

Artikelgewicht (inkl. Verpackung):	2,76 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	2,3 kg
Verpackungsmaß (L x B x H):	ca.: 43 cm x 13 cm x 34 cm
Aufstellmaß (L x B x H):	ca.: 80 cm x 33 cm x 3,5 cm
Klappmaß (L x B x H):	ca. 40 cm x 33 cm x 7 cm
Maximale Belastung:	120 kg
Verwendungs-kategorie:	H
Material:	ABS, EVA, Schaumstoff + NBR, TPR

Funktionen

📌 HINWEIS

- + Das Push-Up Board hat mehrere Grifföffnungen, um verschiedene Muskelpartien zu trainieren.
- + Die Richtung des Griffs ist auf der Oberseite des Push-Up Boards aufgedruckt, um eine korrekte Nutzung zu gewährleisten.



Taurus Push-Up Board

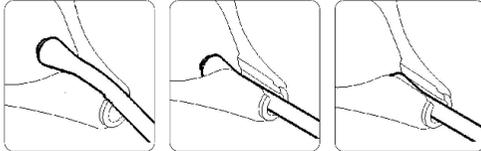
Trainingsübungen

Unter dem angegebenen QR-Code finden Sie viele Übungen für Ihr Training mit dem Push-Up Board. (<https://youtu.be/aRkNKhMQYc>)



Austausch der Bänder

Tauschen Sie die Bänder wie abgebildet.



Transport

HINWEIS

- + Die beiden Griffe können im Inneren des Push-Up Boards verstaut werden.
- + Das Push-Up Board kann einfach zusammengeklappt werden, um Platz zu sparen.
- + Das Push-Up Board selbst hat einen Griff, um es überallhin mitnehmen zu können.
- + Die Bänder können in dem Netzbeutel verstaut werden.



rutschfest

Klettverschluss



Garantiehinweise

Trainingsgeräte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf der jeweiligen Produktseite.

Die genauen Garantiebedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite zu Ihrem TAURUS®-Gerät.

Pflege, Wartung und Lagerung

⚠️ WARNUNG

Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.

1. Reinigen Sie das Gerät mit einem trockenen weichen Tuch.
2. Lagern Sie das Gerät in dem mitgelieferten Karton in einer trockenen Umgebung.

Entsorgung

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Kontakt

DE TECHNIK

+49 4621 4210-900

technik@fitshop.de

SERVICE

0800 20 20277 (kostenlos)

info@fitshop.de

UK CUSTOMER SUPPORT

00800 2020 2772

+494621 4210 944

info@fitshop.co.uk

FR TECHNIQUE & SERVICE

+33 (0) 189 530984

+49 4621 42 10 933

info@fitshop.fr

DK TEKNIK OG SERVICE

80 90 16 50

+49 4621 4210-945

info@fitshop.dk

ES TECNOLOGÍA Y SERVICIOS

911 238 029

info@fitshop.es

BE TECHNIQUE & SERVICE

02 732 46 77

+49 4621 4210 933

info@fitshop.be

NL TECHNISCHE DIENST & SERVICE

+31 172 619961

service@fitshop.nl

AT TECHNIK & SERVICE

0800 20 20277 (kostenlos)

+49 4621 42 10-0

info@fitshop.at

CH TECHNIK & SERVICE

0800 202 027

+49 4621 42 10-0

info@fitshop.ch

PL DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS

22 307 43 21

+49 4621 42 10-948

info@fitshop.pl

INT TECHNICAL SUPPORT & SERVICE

+49 4621 4210-944

service-int@fitshop.de