

TAURUS®

MONTAGE- UND BEDIENUNGSANLEITUNG



max. 180 kg



~ 90 Min.



195 kg

L 215 | B 93 | H 170

FSTFECT.01.02

Art.-Nr. TF-ECT

ELITE CROSSTRAINER

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	8
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	10
1.3	Elektrische Sicherheit	11
1.4	Aufstellort	12
2	MONTAGEANLEITUNG	13
2.1	Allgemeine Hinweise	13
2.2	Lieferumfang	13
2.3	Aufbau	16
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	23
3.1	Displayanzeige	24
3.2	Tastenfunktionen	25
3.3	Programme	26
3.4	Schnellstartprogramm	26
3.5	Manuelles Programm	27
3.6	Programm-Modus	28
3.7	Benutzerdefiniertes Programm	30
3.8	Wattprogramm	31
3.9	Zielherzfrequenzprogramm	32
4	TRAININGSHINWEISE	34
4.1	Allgemeine Informationen	34
4.1.1	Trainingskleidung	34
4.1.2	Aufwärmen und Dehnen	34
4.1.3	Medikamentation	35
4.1.4	Beanspruchte Muskelgruppen	35
4.1.5	Häufigkeit	35
4.2	Trainingstagebuch	37
4.3	Drahtlosverbindung und Fitness-Apps	38
5	LAGERUNG UND TRANSPORT	39
5.1	Allgemeine Hinweise	39
5.2	Transportrollen	39
6	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	40
6.1	Allgemeine Hinweise	40
6.2	Störungen und Fehlerdiagnose	40

6.3	Fehlercodes und Fehlersuche	41
6.4	Wartungs- und Inspektionskalender	42
7	ENTSORGUNG	42
8	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	43
9	ERSATZTEILBESTELLUNG	44
9.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	44
9.2	Teileliste	45
9.3	Explosionszeichnung	48
10	GARANTIE	50
11	KONTAKT	52

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke TAURUS® entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitshop.com/taurus.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z. B. im Fitness-Studio.

IMPRESSUM

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

© TAURUS ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



VORSICHT

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



WARNUNG

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



GEFAHR

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



HINWEIS

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

Gewicht und Maße	
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung)	215 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung)	195 kg
Verpackungsmaße Kartons (L x B x H)	220 cm x 38 cm x 112 cm
Aufstellmaße (L x B x H)	215 cm x 93 cm x 170 cm
Zusätzliche Maßdaten	
Schrittlänge	51 cm
Schritthöhe	10,5 cm - 25 cm
Schrittbreite	25 cm
Maximale Last	
Maximales Benutzergewicht	180 kg
Technische Spezifikationen	
Schwungmasse	9,5 kg
Widerstandssystem	Elektromagnetische Induktionsbremse
Widerstandsstufen	32
Stromversorgung	Netzanschluss
Konsolendaten	
Displayanzeige	Trainingszeit in Min.
	Geschwindigkeit in km/h
	Trainingsstecke in km
	Steigung in Stufen
	Kalorien in kcal
	Herzfrequenz (bei Verwendung von Handpulssensoren oder Brustgurt)
	Umdrehungen pro Minute
	Widerstandsstufen
	Watt
Display-Art	LED
Watt-Angaben	
Min. und max. Watt bei 60 RPM	25-350 W

Min. und max. Watt bei 100 RPM	50-400 W
Einstellbarer Bereich im Wattprogramm	25-350 W
Programmübersicht	
Schnellstartprogramm	1
Zielprogramme	3
Voreingestellte Programme	12
Benutzerdefinierte Programme	1
Herfrequenzgesteuerte Programme	4
Wattgesteuerte Programme:	1
Sonstige Daten	
Drahtlosverbindung	Ja
Verwendungsklasse	S

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühlen, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Bedenken Sie, dass Ihr Gerät über keinen Freilauf verfügt. Daher können bewegende Teile nicht unmittelbar angehalten werden.
- + Beachten Sie, dass die individuelle menschliche Leistung, die für das Ausführen einer Übung erforderlich ist, von der angezeigten mechanischen Leistung abweichen kann.
- + Achten Sie beim Auf- und Absteigen darauf, dass sich eine der Trittflächen in der niedrigsten Stellung befindet.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.
- + Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.



HINWEIS

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.
- + Hiermit erklärt die Fitshop GmbH, dass der Funkanlagentyp Drahtlosverbindung (2.402 – 2.480 GHz) der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.fitshop.com.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

► ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungskategorie S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.

▶ ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

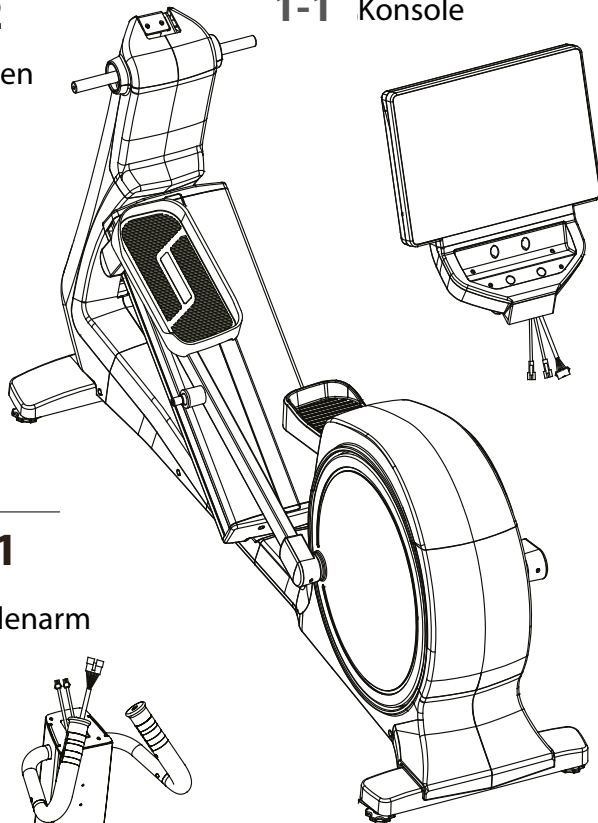


HINWEIS

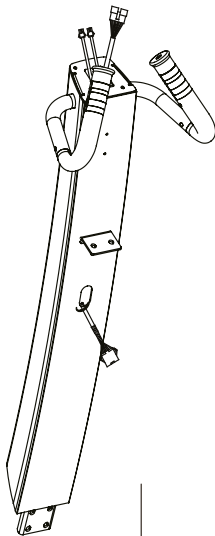
Benötigtes Werkzeug (Im Lieferumfang enthalten): Inbusschlüssel, Schraubendreher, Schraubenschlüssel

112
Grundrahmen

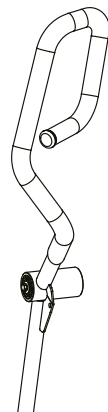
1-1 Konsole



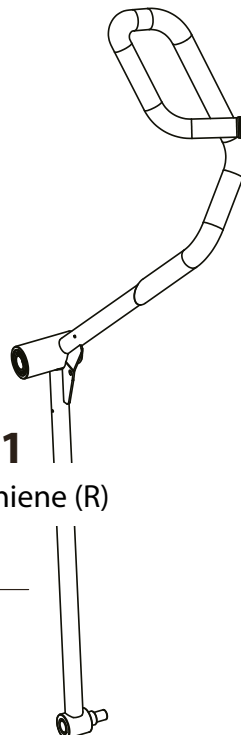
19-1
Konsolenarm



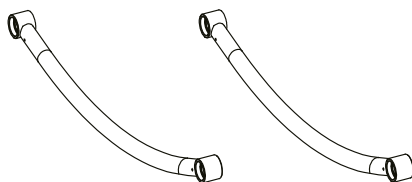
41-1
Armschiene (L)



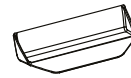
143-1
Armschiene (R)



54 Beinschiene



3 Konsolen-
abdeckung



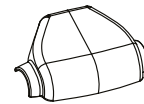
20 Flaschenhalter



18 Untere Konsolenarmabdeckung



96 Obere Konsolenarmabdeckung



37 Äußere Abdeckung
der Armschiene (L)



43 Innere Abdeckung
der Armschiene (L)

145 Innere Abdeckung
der Armschiene (R)



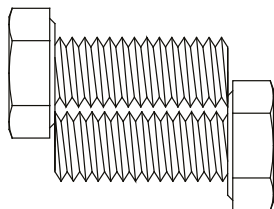
146 Untere Abdeckung
der Armschiene (R)

48 Innere Abdeckungen
der Beinschiene

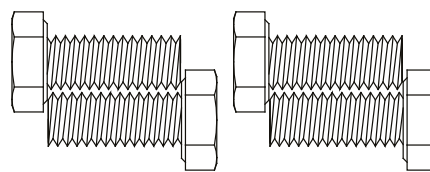


47 Äußere Abdeckung
der Beinschiene

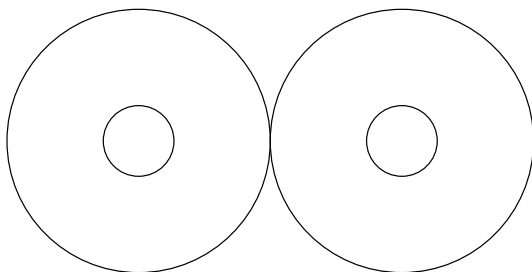




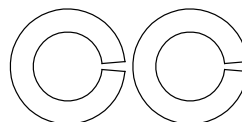
(38) Bolzen M10x 25L 2 Stck.



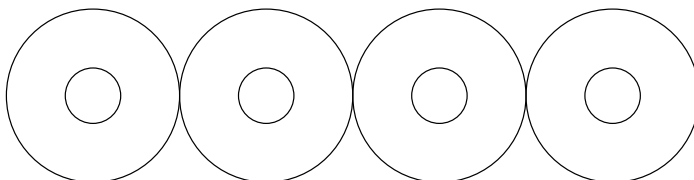
(51) Bolzen M8x 20L 4 Stck.



(40) Unterlegscheibe Ø10x Ø38x 2Tx 2 Stck.



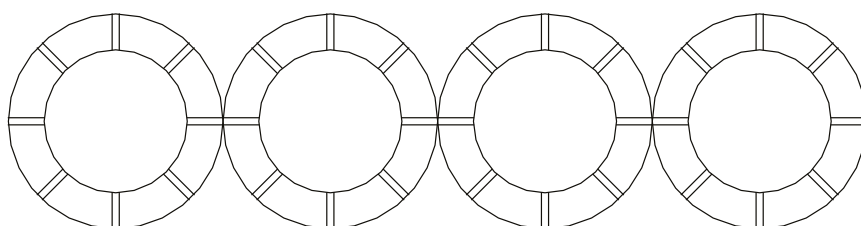
(39) Federscheibe Ø10x 2Tx 2 Stck.



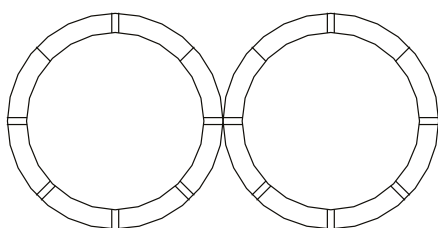
(53) Unterlegscheibe Ø8x Ø25x 2Tx 4 Stck.



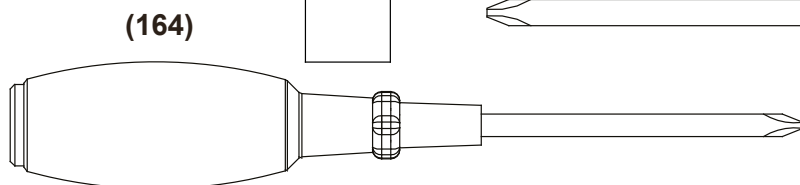
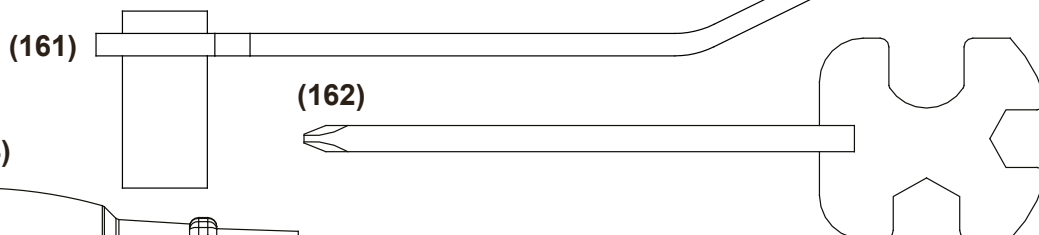
(52) Federscheibe Ø8x Ø2.4x 2Tx 4 Stck.



(65) Unterlegscheibe Ø20.5x 0.3Tx 4 Stck.



(42) Unterlegscheibe Ø25.5x 0.3Tx 2 Stck.



2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

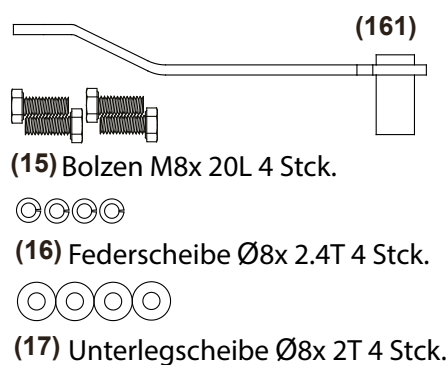
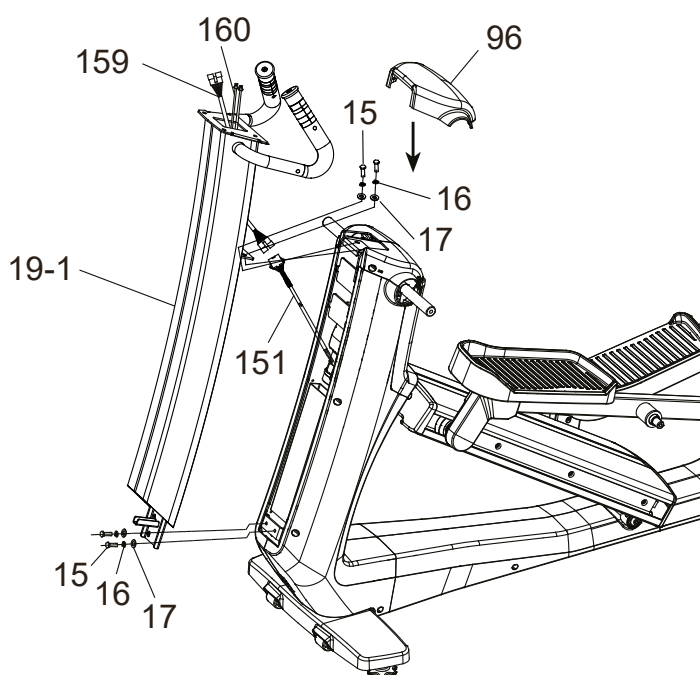
HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Ziehen Sie die Schrauben und Bolzen nicht mit Gewalt an, da diese sonst beschädigt werden könnten.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

Schritt 1: Montage des Konsolenarms

► ACHTUNG

- + Achten Sie darauf, die Kabel nicht einzuklemmen.
 - + Achten Sie darauf, dass die Steckverbindungen fest sitzen.
1. Verbinden Sie das Konsolenarm-Kabel (159) mit dem Grundrahmen-Kabel (151).
 2. Befestigen Sie den Konsolenarm (19-1) am Grundrahmen (112) mit zwei Bolzen (15), zwei Federscheiben (16) und einer Unterlegscheibe (17).
 3. Setzen Sie die Abdeckung (96) auf den Grundrahmen (112).

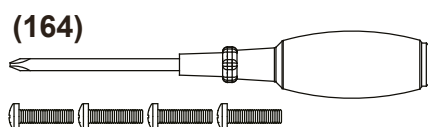


Schritt 2: Konsole befestigen

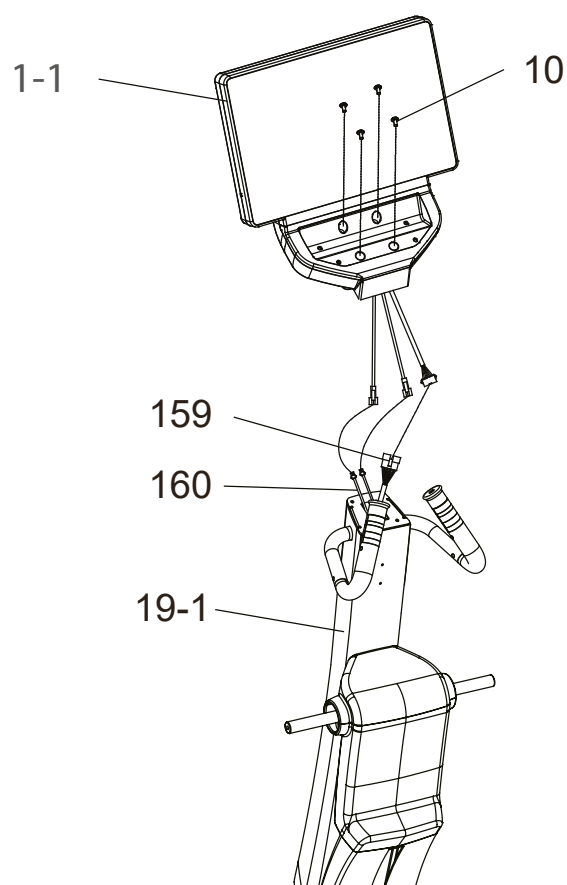
► ACHTUNG

- + Achten Sie darauf, die Kabel nicht einzuklemmen.
- + Achten Sie darauf, dass die Steckverbindungen fest sitzen.

1. Verbinden Sie die Widerstandskabel (160) miteinander.
2. Verbinden Sie die Konsolenkabel (159) miteinander.
3. Befestigen Sie die Konsole (1-1) am Konsolenarm (19-1) mit vier Bolzen (10).

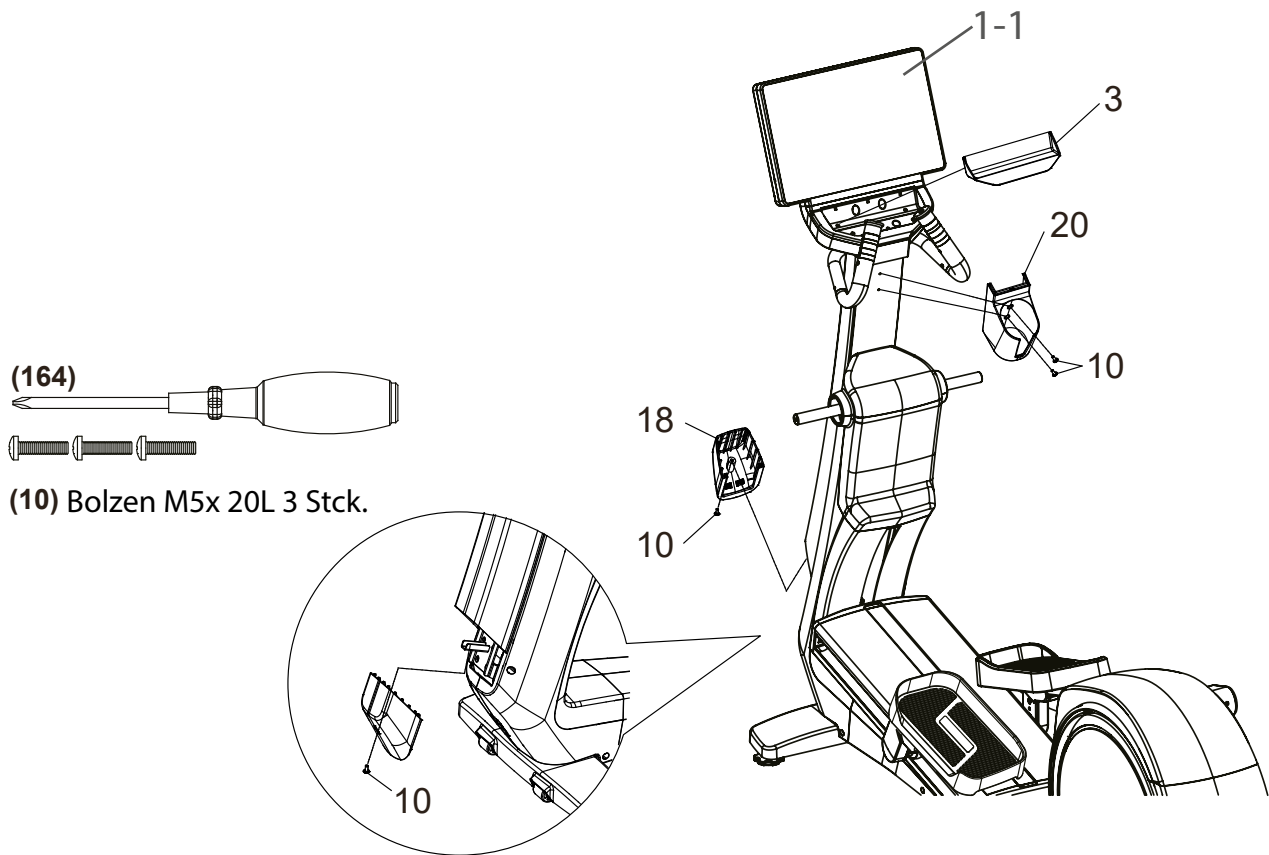


(10) Bolzen M5x 20L 4 Stck.



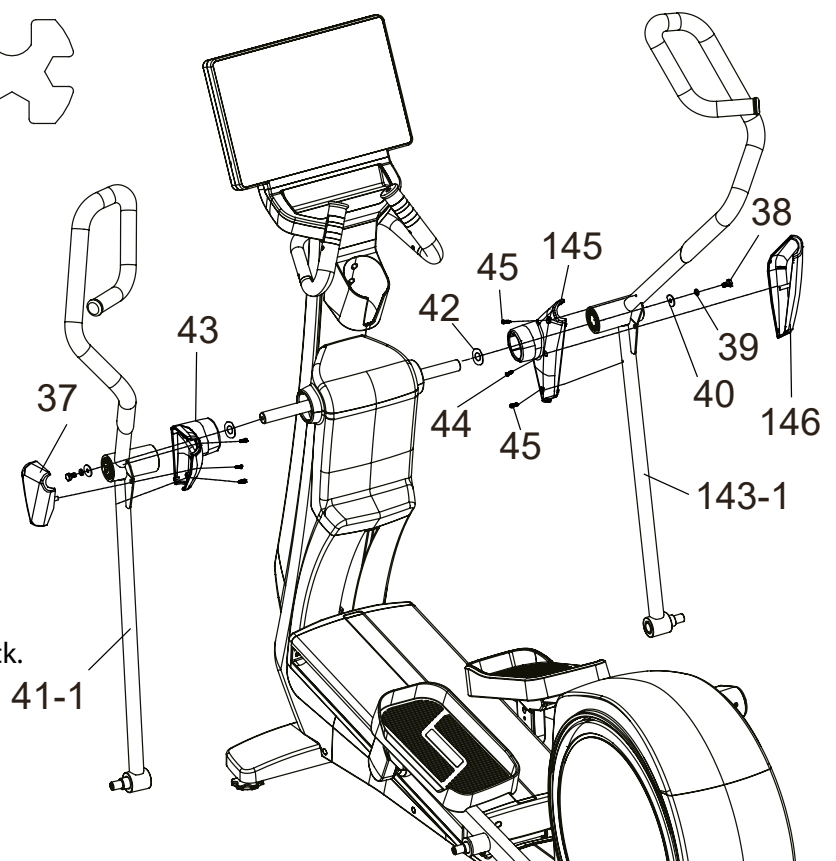
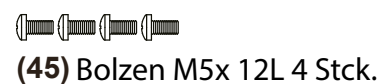
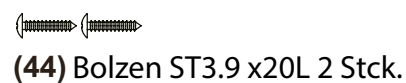
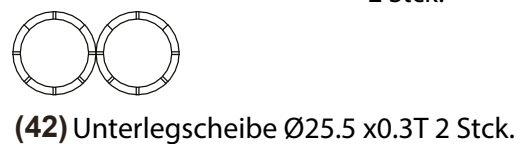
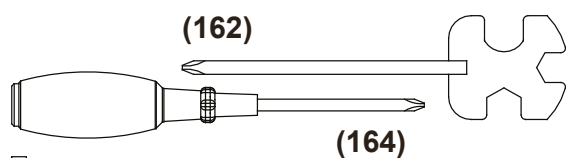
Schritt 3: Abdeckungen anbringen

1. Bringen Sie die Konsolenabdeckung (3) an der Konsole (1-1) an.
2. Befestigen Sie den Flaschenhalter (20) am Konsolenarm (19-1) mit den zwei vormontierten Schrauben (10).
3. Befestigen Sie die Konsolenarmabdeckung (18) am Konsolenarm (19-1) mit der vormontierten Schraube (10).



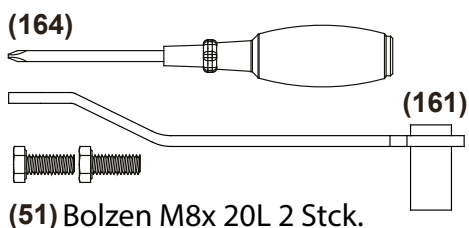
Schritt 4: Montage der Armschienen

1. Schieben Sie die Unterlegscheiben (42) auf den Grundrahmen (112).
2. Schieben Sie die inneren Abdeckungen (43, 145) auf den Grundrahmen (112).
3. Setzen Sie die Handstreben (41-1, 143-1) auf den Grundrahmen (112).
4. Befestigen Sie die Handstreben (41-1, 143-1) am Grundrahmen (112) mit einem Bolzen (38), zwei Federscheiben (39) und einer Unterlegscheibe (40).
5. Befestigen Sie die äußeren Abdeckungen (37, 146) auf die inneren Abdeckungen (43, 145) mit zwei Schrauben (45) und einer Schraube (44).



Schritt 5: Montage der linken Beinschienen

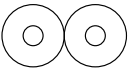
1. Schieben Sie die Unterlegscheiben (65) auf die Armschienen (41-1).
2. Schieben Sie die Unterlegscheiben (65) auf die Beinschienen (54).
3. Schieben Sie die inneren Abdeckungen (48) auf die Beinschienen (54).
4. Setzen Sie die Verbindungsschiene (54) auf die Armschiene (41-1) und Beinschiene (54).
5. Befestigen Sie die Verbindungsschiene (54) mit zwei Bolzen (51), zwei Federscheiben (52) und einer Unterlegscheibe (53).
6. Setzen Sie die Außenkappen (47) auf die Verbindungsschiene (54).
7. Befestigen Sie die Außenkappen (47) an den inneren Abdeckungen (48) mit jeweils einer Schraube (50).



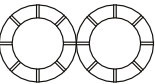
(51) Bolzen M8x 20L 2 Stck.



(52) Federscheibe Ø8 x 2.4T 2 Stck.



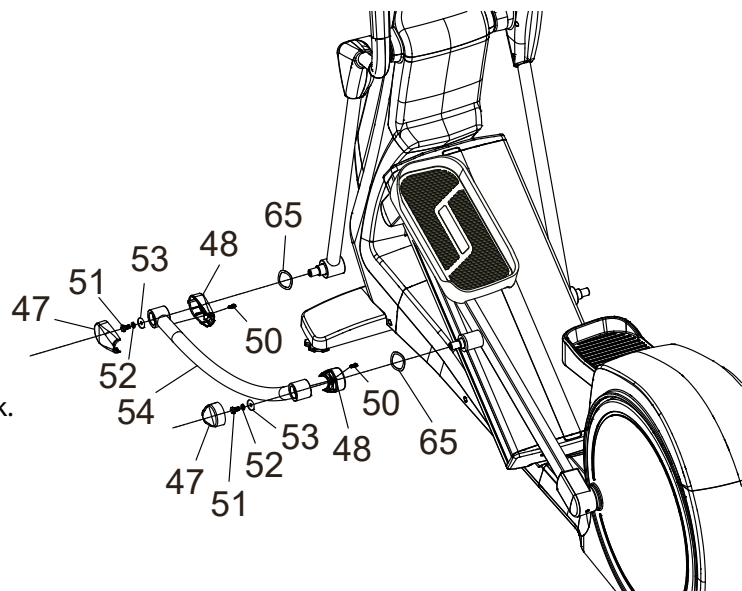
(53) Unterlegscheibe Ø8 x Ø25 x2T 2 Stck.



(65) Unterlegscheibe Ø20.5 x0.3T 2 Stck.

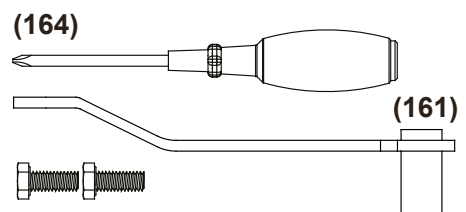
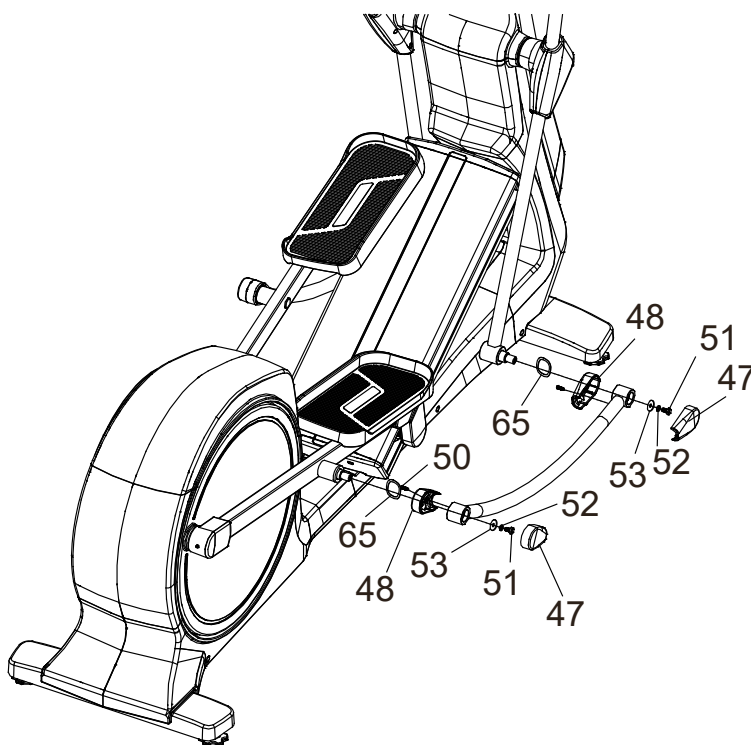


(50) Bolzen M5x 12L 2 Stck.



Schritt 6: Montage der rechten Beinschiene

1. Schieben Sie die Unterlegscheiben (65) auf die Armschienen (143-1).
2. Schieben Sie die Unterlegscheiben (65) auf die Beinschienen (54).
3. Schieben Sie die inneren Abdeckungen (48) auf die Beinschienen (54).
4. Setzen Sie die Verbindungsstangen der Beinschienen (54) auf die Armschienen (143-1) und Aufnahme der Beinschiene (54).
5. Befestigen Sie die Verbindungsstangen der Beinschienen (54) mit zwei Bolzen (51), zwei Federscheiben (52) und einer Unterlegscheibe (53).
6. Setzen Sie die Außenkappen (47) auf die Verbindungsschienen (54).
7. Befestigen Sie die Außenkappen (47) an den inneren Abdeckungen (48) mit jeweils einer Schraube (50).



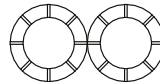
(51) Bolzen M8 x20L 2 Stck.



(52) Federscheibe Ø8 x2.4T 2 Stck.



(53) Unterlegscheibe Ø8 xØ25 2 Stck.



(65) Unterlegscheibe Ø20.5 x 0.3T 2 Stck.



(50) Bolzen M5 x12L 2 Stck.

Schritt 7: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.

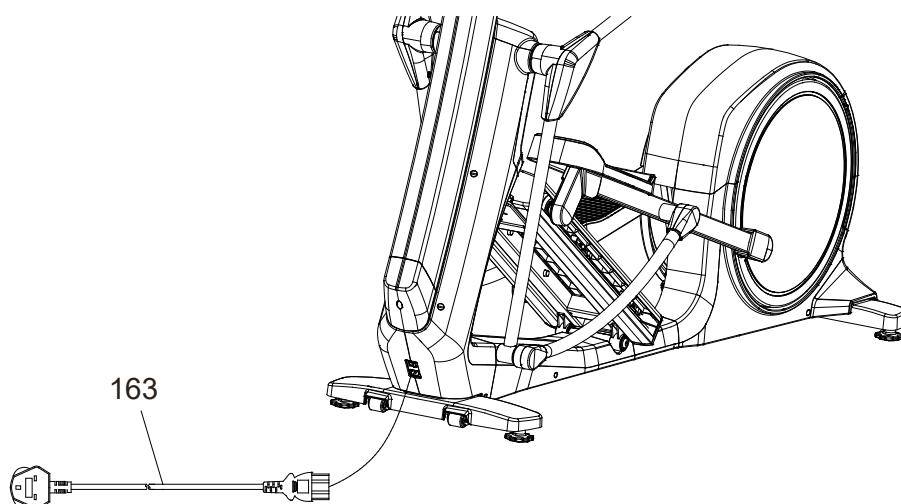
Schritt 8: Netzteil befestigen

Befestigen Sie das Netzteil (163) am Grundrahmen (112).

► ACHTUNG

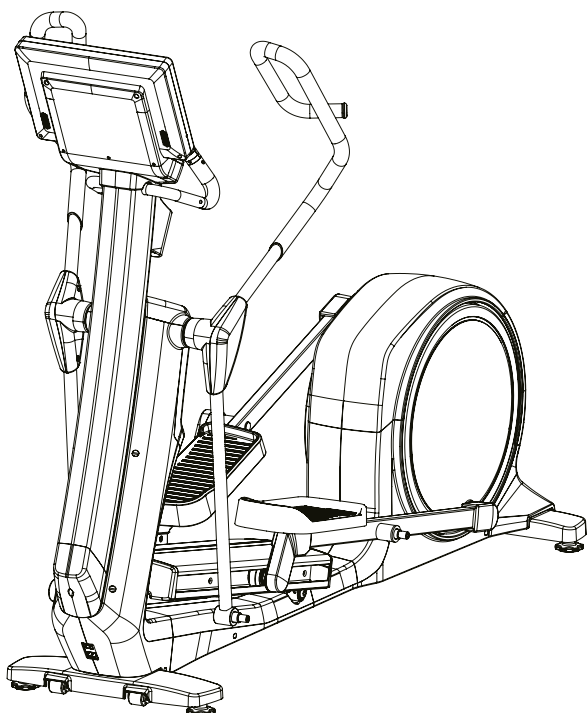
Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.



Korrektes Auf- und Absteigen

1. Zum Aufsteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und steigen Sie zuerst mit dem linken Fuß auf das linke Pedal oder mit dem rechten Fuß auf das rechte Pedal und dann mit dem anderen Fuß auf.
2. Zum Absteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und setzen Sie einen Fuß neben das Gerät und dann den anderen.



① HINWEIS

- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei gesundheitlichen Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.



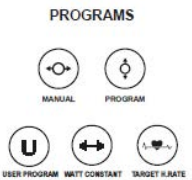
3.1 Displayanzeige

① HINWEIS

- + Wenn in der Spalte "Anzeige" zwei Werte angezeigt werden, wechselt sich die Darstellung für diesen Bereich ab.
- + Die Herzfrequenz wird nur angezeigt, wenn die Handpulssensoren berührt werden oder bei Verwendung eines Brustgurtes (nicht im Lieferumfang enthalten).

Anzeige	Funktion
CALORIES	+ Zeigt die Kalorien an (0 - 999)
TIME RPM	+ Zeigt die Trainingszeit an (0:00 - 99:59) + Zeigt die Umdrehungen pro Minute an. (0 - 999)
DISTANCE SPEED	+ Zeigt die Trainingsdistanz an (0,0 - 99 km) + Zeigt die Geschwindigkeit an (0,5 - 24 km/h)
HEARTRATE	+ Zeigt die Herzfrequenz an (30-230)
INCLINE	+ Zeigt das Steigungslevel an. (Anzeigebereich 0 - 15)
LEVEL WATT	+ Zeigt das Widerstandslevel an. (Anzeigebereich 1 - 32) + Zeigt den Wattwert an. (Anzeigebereich 0 -999)

3.2 Tastenfunktionen

Knopf/Taste	Name	Funktion
	Tastefeld	Um Werte einzugeben, drücken Sie eine oder mehrere der Tasten
	Programm-Taste: + Manuelle Programme + Voreingestellte Programme + Benutzerdefinierte Programme + Wattprogramme + Herzfrequenzgesteuerte Programme	Um zwischen den Programmen zu wählen, drücken Sie eine der Tasten.
	Eingabe	Um Daten und Programme zu bestätigen, drücken Sie diese Taste.
	Pfeiltasten	Um Werte zu erhöhen oder zu verringern, drücken Sie diese Taste.
	Start	Um im Standby das Gerät zu starten, drücken Sie diese Taste.
	Stop	Um das Gerät im Training zu stoppen, drücken Sie diese Taste.
	Widerstandstaste	Um den Widerstand zu erhöhen oder zu verringern, drücken Sie diese Tasten.
	Steigungstaste	Um die Steigung zu erhöhen oder zu verringern, drücken Sie diese Tasten.

3.3 Programme

Um Ihr Training noch effizienter zu gestalten, können Sie aus mehreren Trainingsprogrammen wählen.

Aus folgenden Programmen können sie wählen:

- + Schnellstartprogramm: 1
- + Manuelles Programm: 3
- + Nutzerprogramm: 1
- + Herzfrequenzprogramme: 4
- + Wattprogramm: 1
- + Voreingestellte Programme: 20

MANUAL

PROGRAM

USER PROGRAM

WATT CONSTANT

TARGET RATE

3.4 Schnellstartprogramm

Sie können ein Training ohne weitere Voreinstellungen starten. So starten Sie das Schnellstart-Programm:

1. Um das Training zu starten, drücken Sie START (Abbildung 1).
2. Um das Training zu beenden, drücken Sie STOP (Abbildung 2).

HINWEIS

Während des Trainings können Sie den Widerstand und die Steigung jederzeit anpassen.

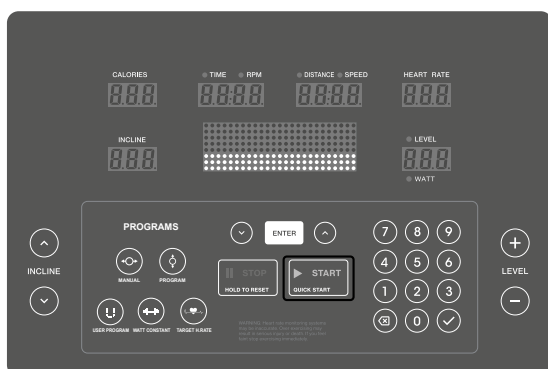


Abb. 1

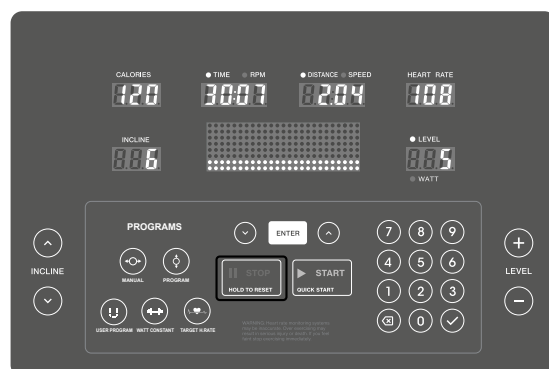


Abb. 2

3.5 Manuelles Programm

Sie können ein Training mit eigenen Voreinstellungen starten. So starten Sie das manuelle Programm:

1. Wählen Sie MANUAL (Abbildung 3).
2. Bestätigen Sie mit ENTER.
3. **Optional:** Stellen Sie Zeit, Distanz und Kalorien über die Pfeiltasten oder das Tastenfeld ein.
- 3.1. Bestätigen Sie jeden Wert mit ENTER (Abbildungen 4–6).

❗ HINWEIS

- + Wenn Sie ein Ziel für Zeit, Distanz oder Kalorien festlegen, endet das Training automatisch, sobald eines der Ziele erreicht ist.
- + Möchten Sie nur ein Ziel trainieren, geben Sie ausschließlich den entsprechenden Wert ein.

4. Wenn Sie keine Zielwerte festlegen, drücken Sie START, um das Training zu beginnen.

Die Werte werden hochgezählt.

5. Um das Training zu pausieren, drücken Sie STOP.

Sie kehren zu den Programmvoreinstellungen zurück.

6. Drücken Sie START, um das Training mit den geänderten Voreinstellungen zu starten.

❗ HINWEIS

Während des Trainings können Sie den Widerstand und die Steigung jederzeit anpassen.

7. Drücken Sie zweimal STOP, um das Training zu beenden.

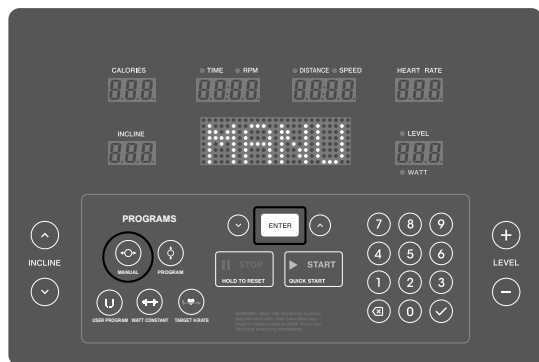


Abb. 3

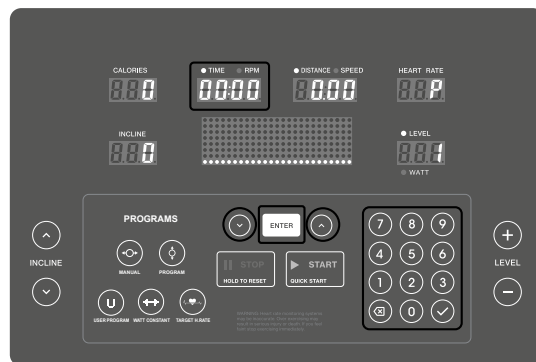


Abb. 4

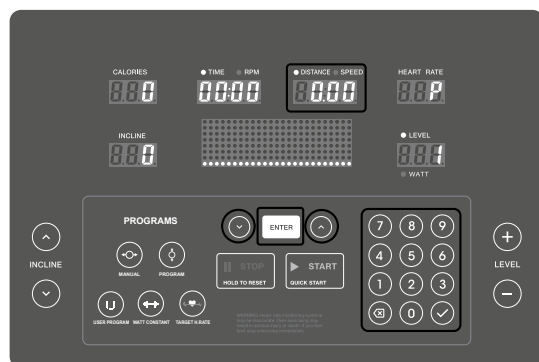


Abb. 5

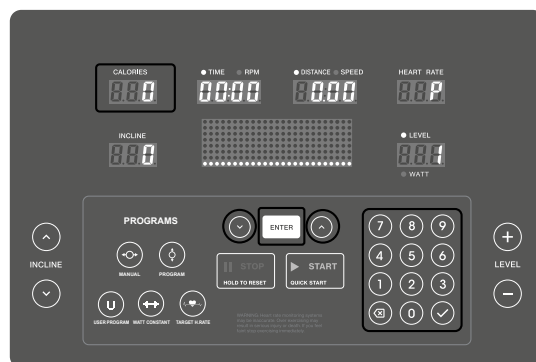


Abb. 6

3.6 Programm-Modus

Sie können ein Training mit einem voreingestellten Programm starten. So starten Sie den Programm-Modus:

1. Wählen Sie PROGRAM (Abbildung 7).
2. Bestätigen Sie mit ENTER.
3. Wählen Sie eines der Programme P01–P12 mit den Pfeiltasten (v/^) (Abbildung 8).
4. Bestätigen Sie mit ENTER.

4.1. Optional: Stellen Sie Zeit, Distanz und Kalorien über die Pfeiltasten oder das Tastenfeld ein (Abbildungen 9-11).

- 4.2. Bestätigen Sie jeden Wert mit ENTER.

HINWEIS

- + Wenn Sie ein Ziel für Zeit, Distanz oder Kalorien festlegen, endet das Training automatisch, sobald eines der Ziele erreicht ist.
 - + Möchten Sie nur ein Ziel trainieren, geben Sie ausschließlich den entsprechenden Wert ein.
5. Wenn Sie keine Zielwerte festlegen, drücken Sie START, um das Training zu beginnen.

Die Werte werden hochgezählt.

6. Um das Training zu pausieren, drücken Sie STOP.

Sie kehren zu den Programmeinstellungen zurück.

7. Drücken Sie START, um das Training mit den geänderten Voreinstellungen zu starten.
8. Drücken Sie zweimal STOP, um das Training zu beenden.

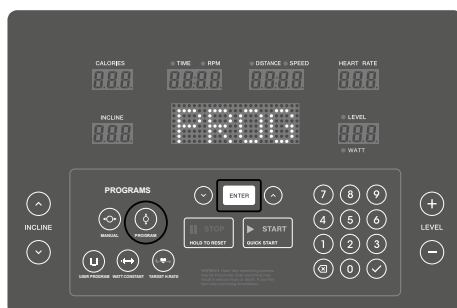


Abb. 7

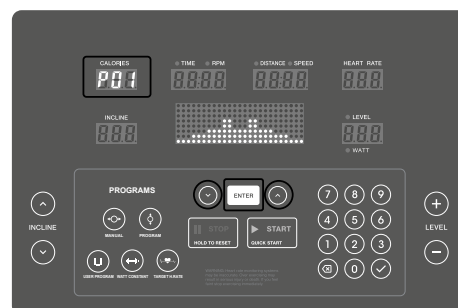


Abb. 8

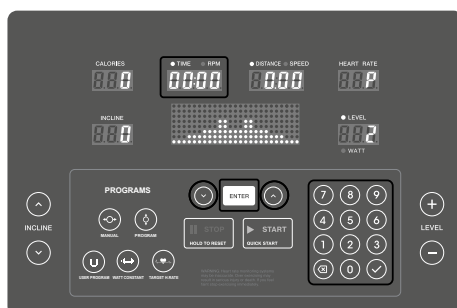


Abb. 9

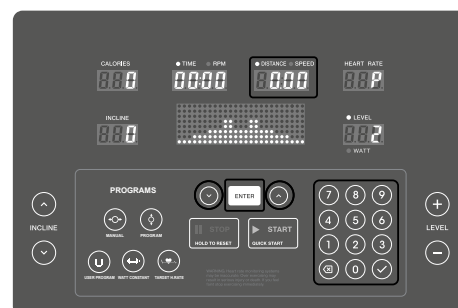


Abb. 10

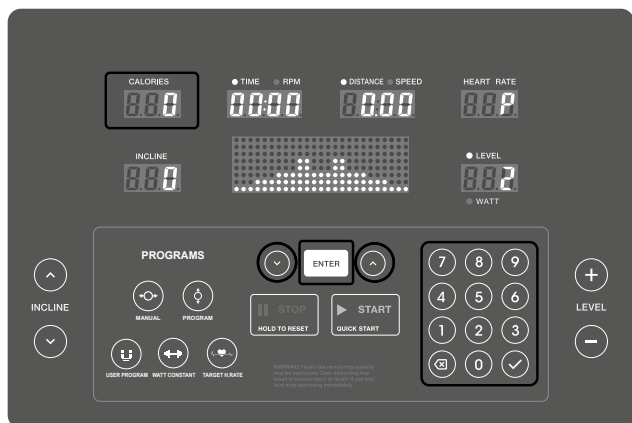
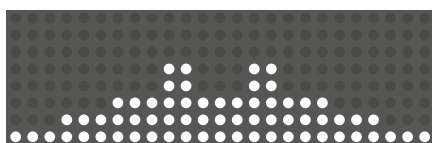
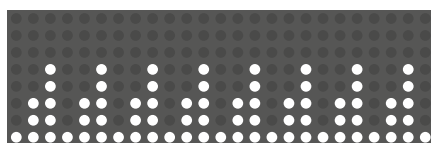


Abb. 11

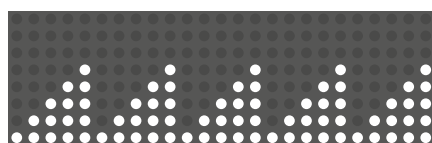
P01



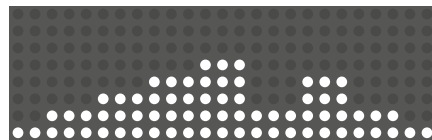
P02



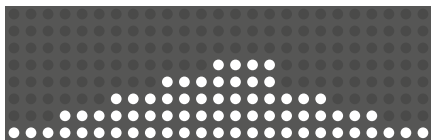
P03



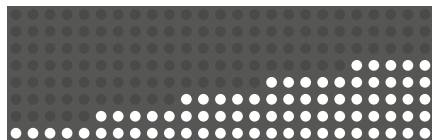
P04



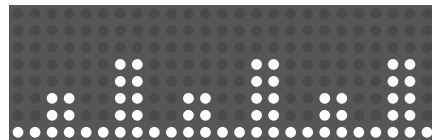
P05



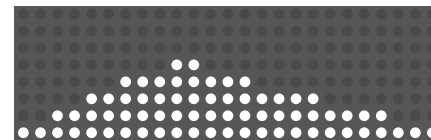
P06



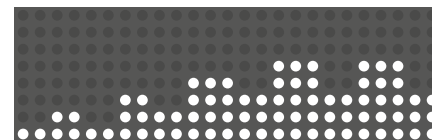
P07



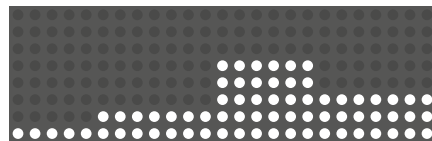
P08



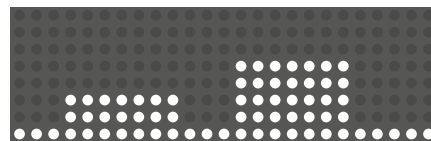
P09



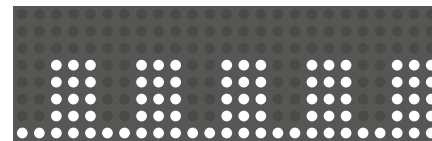
P10



P11



P12



3.7 Benutzerdefiniertes Programm

Sie können ein eigenes Profilprogramm erstellen, indem Sie für bis zu 25 Segmente individuell die Widerstand und die Steigung einstellen.

So erstellen Sie ein Benutzerprogramm:

1. Wählen Sie USER PROGRAM (Abbildung 12).
2. Bestätigen Sie mit ENTER.
3. Stellen Sie für jedes Segment den Widerstand mit den Pfeiltasten ($\nabla/\wedge$) ein (Abbildung 13).

Das aktuell bearbeitete Segment wird durch Blinken angezeigt.

4. Bestätigen Sie mit ENTER.
5. **Optional:** Halten Sie ENTER zwei Sekunden lang gedrückt, um direkt zu Zeit, Distanz und Kalorien zu wechseln.
6. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis alle gewünschten Segmente eingestellt sind.
7. Haben Sie alle Segmente (max. 25) eingestellt, halten Sie ENTER zwei Sekunden lang gedrückt, um zu den Einstellungen für Zeit, Distanz und Kalorien zu wechseln.
8. Stellen Sie Zeit, Distanz und Kalorien ein.
9. Bestätigen Sie jeden Wert mit ENTER.

❗ HINWEIS

- + Wenn Sie ein Ziel für Zeit, Distanz oder Kalorien festlegen, endet das Training automatisch, sobald eines der Ziele erreicht ist.
 - + Möchten Sie nur ein Ziel trainieren, geben Sie ausschließlich den entsprechenden Wert ein.
10. Wenn Sie keine Zielwerte festlegen, drücken Sie START, um das Training zu beginnen.

Die Werte werden hochgezählt.

11. Drücken Sie START, um das Training mit dem erstellten Benutzerprogramm zu starten.
12. Drücken Sie STOP, um das Training zu pausieren.
13. Drücken Sie erneut STOP, um das Training zu beenden.



Abb. 12

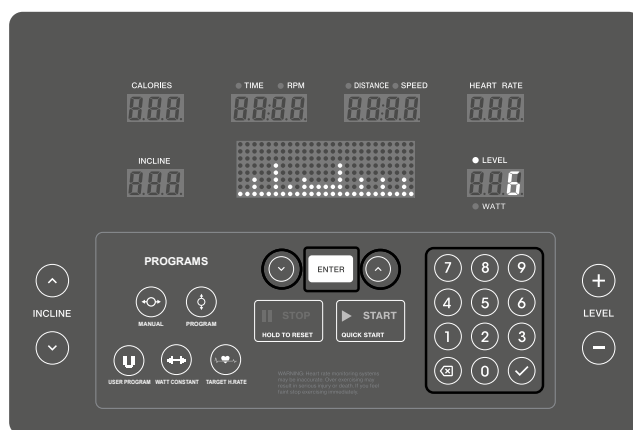


Abb. 13

3.8 Wattprogramm

So starten Sie das Wattprogramm:

1. Wählen Sie WATT CONSTANT (Abbildung 14).
2. Bestätigen Sie mit ENTER.

Der voreingestellte Wattwert (120) wird angezeigt.

3. Stellen Sie den gewünschten Wattwert mit den Pfeiltasten (^/v) ein (Abbildung 15).
4. Bestätigen Sie mit ENTER.
5. Stellen Sie Zeit, Distanz und Kalorien ein.
6. Bestätigen Sie jeden Wert mit ENTER.

HINWEIS

- + Wenn Sie ein Ziel für Zeit, Distanz oder Kalorien festlegen, endet das Training automatisch, sobald eines der Ziele erreicht ist.
- + Möchten Sie nur ein Ziel trainieren, geben Sie ausschließlich den entsprechenden Wert ein.

7. Optional: Wenn Sie keine Zielwerte festlegen, drücken Sie START, um das Training zu beginnen.

Die Werte werden hochgezählt.

8. Drücken Sie START, um das Training zu starten.
9. Drücken Sie STOP, um das Training zu pausieren.
10. Drücken Sie erneut STOP, um das Training zu beenden.

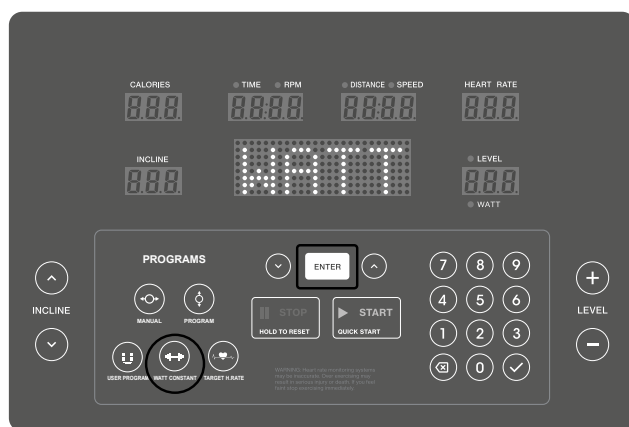


Abb. 14

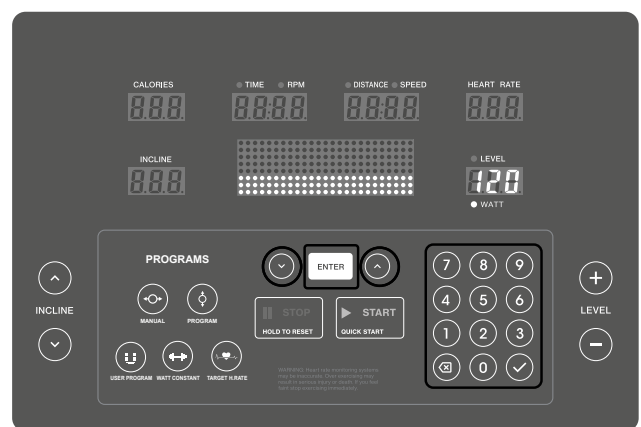


Abb. 15

3.9 Zielherzfrequenzprogramm



WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedene Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Sie können zwischen vier Programmen wählen: 55 %, 75 % oder 90 % Ihrer maximalen Herzfrequenz, sowie das Programm TAG, bei dem Sie einen Zielwert für die Herzfrequenz manuell einstellen.



HINWEIS

- + Die maximale Herzfrequenz wird auf Grundlage Ihres Alters berechnet (Formel: $220 - \text{Alter}$).
- + Wenn Sie keinen Brustgurt nutzen, müssen Ihre Hände während des Trainings konstant auf den Handpulssensoren aufliegen.

So starten Sie das herzfrequenzgesteuerte Programm:

1. Wählen Sie TARGET H. RATE (Abbildung 16).
2. Bestätigen Sie mit ENTER.
3. Stellen Sie Ihr Alter mit den Pfeiltasten (v/^) ein. (Abbildung 17).
4. Bestätigen Sie mit ENTER.
5. Wählen Sie eines der vier Programme (55 %, 75 %, 90 % oder TAG) mit den Pfeiltasten (Abbildung 18-19).
6. Bestätigen Sie mit ENTER.
7. Stellen Sie Zeit, Distanz und Kalorien ein.
8. Bestätigen Sie jeden Wert mit ENTER.



HINWEIS

- + Wenn Sie ein Ziel für Zeit, Distanz oder Kalorien festlegen, endet das Training automatisch, sobald eines der Ziele erreicht ist.
- + Möchten Sie nur ein Ziel trainieren, geben Sie ausschließlich den entsprechenden Wert ein.

9. **Optional:** Wenn Sie keine Zielwerte festlegen, drücken Sie START, um das Training zu beginnen.

Die Werte werden hochgezählt.

10. Drücken Sie START, um das Training zu starten.
11. Drücken Sie STOP, um das Training zu pausieren.
12. Drücken Sie erneut STOP, um das Training zu beenden.

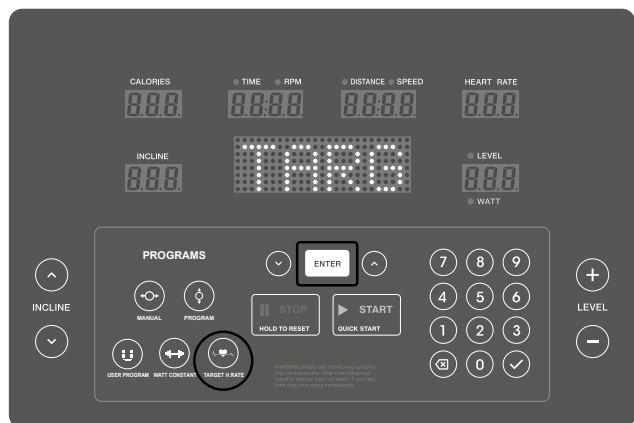


Abb. 16

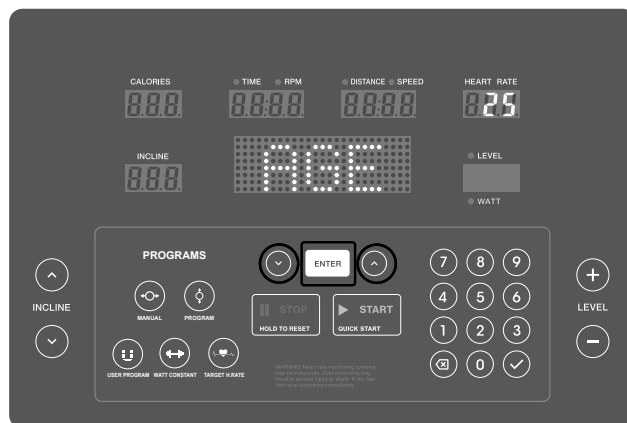


Abb. 17

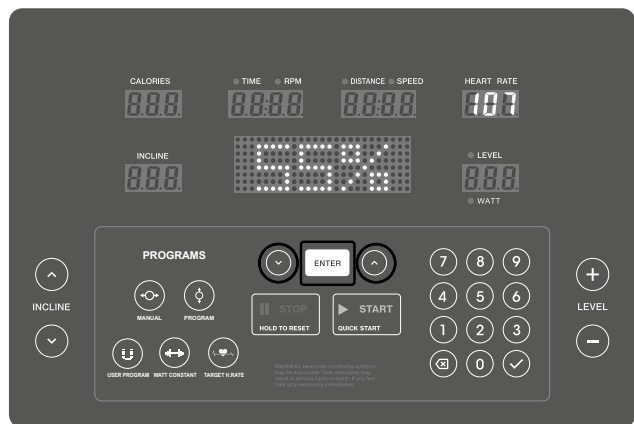


Abb. 18

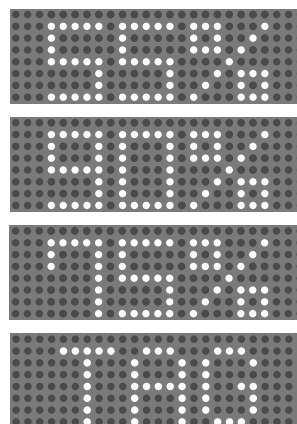


Abb. 19

4.1 Allgemeine Informationen

Beim Training ist es wichtig, auf eine korrekte Ausführung der Übungen zu achten, um Verletzungen zu vermeiden und den gewünschten Trainingseffekt zu erzielen. Achten Sie darauf, die richtige Technik zu verwenden, und trainieren Sie in einem angemessenen Intensitätsbereich. Konsultieren Sie bei Unsicherheiten oder gesundheitlichen Problemen immer einen Experten wie einen Trainer oder Arzt.

Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

4.1.1 Trainingskleidung

Tragen Sie während des Trainings angemessene Sportkleidung, die bequem und atmungsaktiv ist. Vermeiden Sie Kleidungsstücke, die Sie einschränken oder unangenehm sind. Achten Sie darauf, dass Ihre Schuhe geeignet sind und Ihnen ausreichend Halt bieten. Tragen Sie außerdem immer ein Handtuch mit, um Schweiß abzuwischen und das Gerät sauber zu halten.

4.1.2 Aufwärmen und Dehnen

Es ist wichtig, sich vor dem Training richtig aufzuwärmen und zu dehnen, um Verletzungen zu vermeiden und die Leistung zu steigern. Dehnen hilft, die Muskeln zu lockern und die Beweglichkeit zu verbessern. Achten Sie darauf, vor jedem Training eine kurze Dehnungsroutine einzubauen.

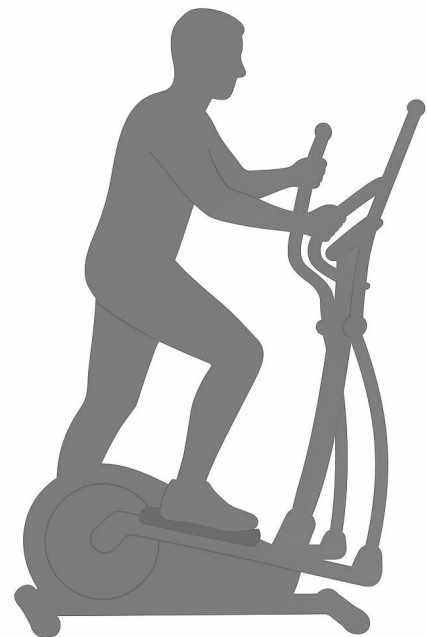
Aufwärmübung:

1. Stehen Sie aufrecht mit den Füßen etwa schulterbreit auseinander.
2. Beginnen Sie mit sanften Armkreisen, indem Sie Ihre Arme langsam und kontrolliert in kleinen Kreisen nach vorne bewegen.
3. Führen Sie Armkreise nach hinten aus, um die Schultern und Arme zu lockern.
4. Machen Sie Kniebeugen, indem Sie langsam in die Hocke gehen und sich dann wieder aufrichten. Achten Sie darauf, dass Ihre Knie nicht über Ihre Zehen hinausragen.



VORSICHT

Trainieren Sie nicht mit Muskelkater bzw. schonen Sie die betroffenen Muskeln, da dies im schlimmsten Fall zu Verletzungen führen kann.



4.1.3 Medikamentation

Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen und Sport treiben möchten, ist es wichtig, auf mögliche Wechselwirkungen zu achten. Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt oder Apotheker, ob Ihre Medikamente Ihre sportliche Leistungsfähigkeit beeinflussen könnten.

4.1.4 Beanspruchte Muskelgruppen

Beim Laufen werden folgende Muskelgruppen beansprucht:

- + Gesäßmuskulatur
- + Beinmuskulatur
- + Armmuskulatur
- + Rückenmuskulatur

Achten Sie darauf, während des Trainings einen geraden Rücken zu halten. Gehen Sie nicht ins Hohlkreuz und krümmen Sie nicht Ihren Rücken.

4.1.5 Häufigkeit

Regelmäßiges Training ist entscheidend, um Fortschritte zu erzielen und langfristig gesund zu bleiben. Durch kontinuierliches Üben können Muskeln gestärkt, Ausdauer verbessert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden. Denken Sie daran, dass auch kleine Trainingseinheiten regelmäßig durchgeführt werden können, um langfristige Ergebnisse zu erzielen. Bleiben Sie motiviert und halten Sie an Ihren Trainingszielen fest.

Training mit Herzfrequenzorientierung

Die Herzfrequenzorientierung gewährleistet Ihnen ein äußerst effektives und gesundheitsverträgliches Training. Mittels Ihres Alters und nachfolgender Tabelle können Sie schnell und einfach Ihren für das Training optimalen Pulswert ablesen und bestimmen. Es ertönt ein Signal, wenn Ihre Herzfrequenz über den eingestellten Zielpulswert steigt. Welche Zielherzfrequenz für welches Trainingsziel bedeutsam ist, erfahren Sie nachfolgend.

Fettverbrennung (Gewichtsregulierung): Das Hauptziel besteht darin, Fettdepots zu verbrennen. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *niedrige Trainingsintensität* (ca. 55% der max. Herzfrequenz) und eine *längere Trainingsdauer* angebracht.

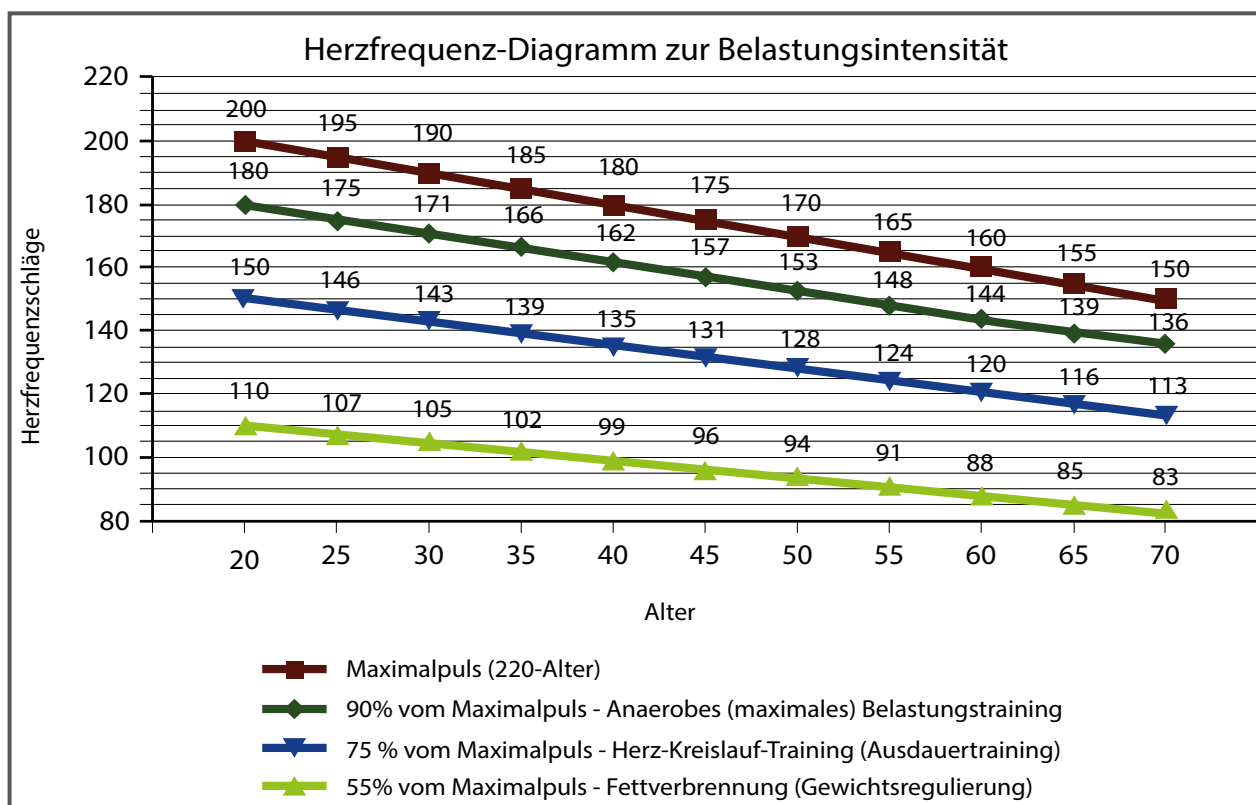
Herz-Kreislauf-Training (Ausdauertraining): Das primäre Ziel besteht darin, die Ausdauer und Fitness mittels einer verbesserten Bereitstellung von Sauerstoff durch das Herz-Kreislauf-System zu steigern. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine mittlere Intensität (ca. 75% der max. Herzfrequenz) bei *mittlerer Trainingsdauer* notwendig.

Anaerobes (maximales) Belastungstraining: Das Hauptziel des maximalen Belastungstrainings besteht darin, die Erholung nach kurzen, intensiven Belastungen zu verbessern, um möglichst schnell in den aeroben Bereich zurückzukehren. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *hohe Intensität* (ca. 90% der max. Herzfrequenz) bei *kurzer, intensiver Belastung* nötig, der eine Erholungsphase folgt, um eine Ermüdung der Muskulatur zu verhindern.

Beispiel:

Für einen 45-Jährigen beträgt die max. Herzfrequenz 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Die Fettverbrennungs - Zielzone (55%) liegt bei ca. 96 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,55$.
- + Die Ausdauer - Zielzone (75%) liegt bei ca. 131 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,75$.
- + Der maximale Herzfrequenzwert für ein anaerobes Belastungstraining (90%) liegt bei ca. 157 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,9$.



4.2 Trainingstagebuch

[illegible]

(Kopiervorlage)



Datum



Strecke



Zeit (Min.)



Widerstandsstufe



Trainingsgewicht



Ø Herzfrequenz



Kalorienverbrauch



Ich fühle mich ...



Körpergewicht

4.3 Drahtlosverbindung und Fitness-Apps

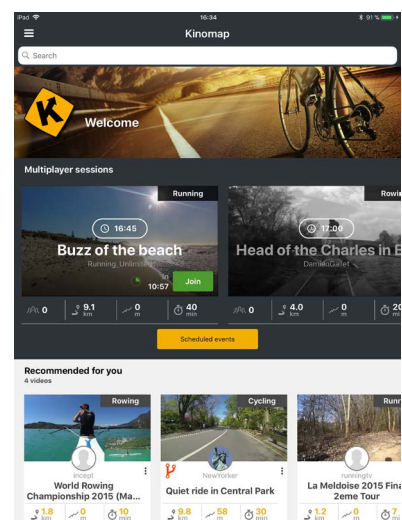
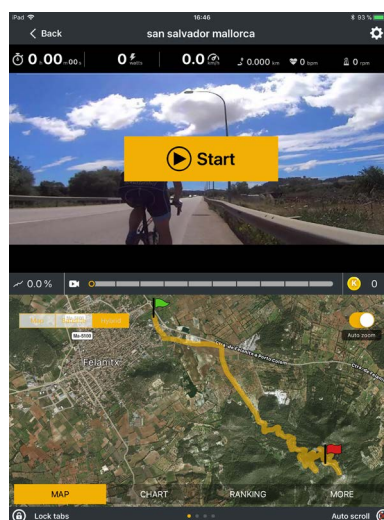
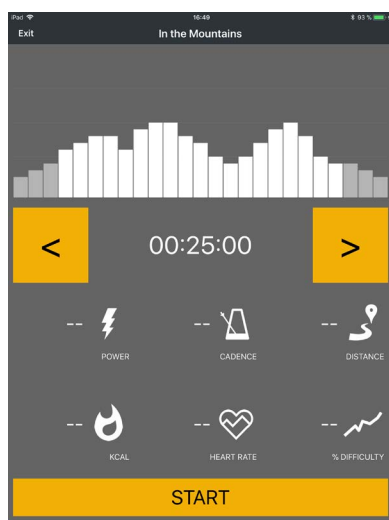
Die Konsole dieses Fitnessgeräts ist mit einer Drahtlos-Schnittstelle ausgestattet. Bitte beachten Sie, dass Ihr Mobilgerät mit der Drahtlos-Schnittstelle des Fitnessgeräts kompatibel sein muss.

Um Trainingsapps zu nutzen, schalten Sie die Drahtlosverbindung an Ihrem Mobilgerät (Tablet oder Smartphone) ein und öffnen Sie die Fitness-App. Wählen Sie Ihr Fitnessgerät. Folgen Sie hierzu den Anweisungen in der App. Den Namen Ihres Gerätes finden Sie auf einem kleinen Aufkleber auf der Rückseite der Konsole.

Trainingsapps finden Sie in den App Stores von Google oder Apple. Dort finden Sie zum Beispiel die Apps „Kinomap“ oder „Zwift“. Bitte beachten Sie hierbei, dass es sich um Apps externer Hersteller handelt. Fitshop übernimmt keine Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder die Inhalte dieser Programme.

WICHTIGER HINWEIS

Entertainment-Apps unterliegen der Pflege durch Drittanbieter. Vorinstallierte Apps können durch Updates ersetzt, eingeschränkt oder entfernt werden. Änderungen daran begründen keinen Mangel im Sinne der gesetzlichen Gewährleistung. Um die Funktionalität der vorinstallierten Apps gewährleisten zu können, müssen diese regelmäßig aktualisiert werden. Die jeweilige App wird Ihnen dazu einen Hinweis geben. Um die Updates durchzuführen, brauchen Sie einen Google-Account. Eine Google E-Mail-Adresse reicht dafür. Um das jeweilige Update durchzuführen, folgen Sie dafür einfach den Anweisungen auf dem Display. Bitte beachten Sie, dass das System auf die vorinstallierten Apps abgestimmt ist. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole. Bei diesen kann keine Funktionstüchtigkeit garantiert werden. Das Installieren weiterer Apps kann zu technischen Problemen führen.



Beispiel: Kinomap

5.1 Allgemeine Hinweise

⚠️ WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

► ACHTUNG

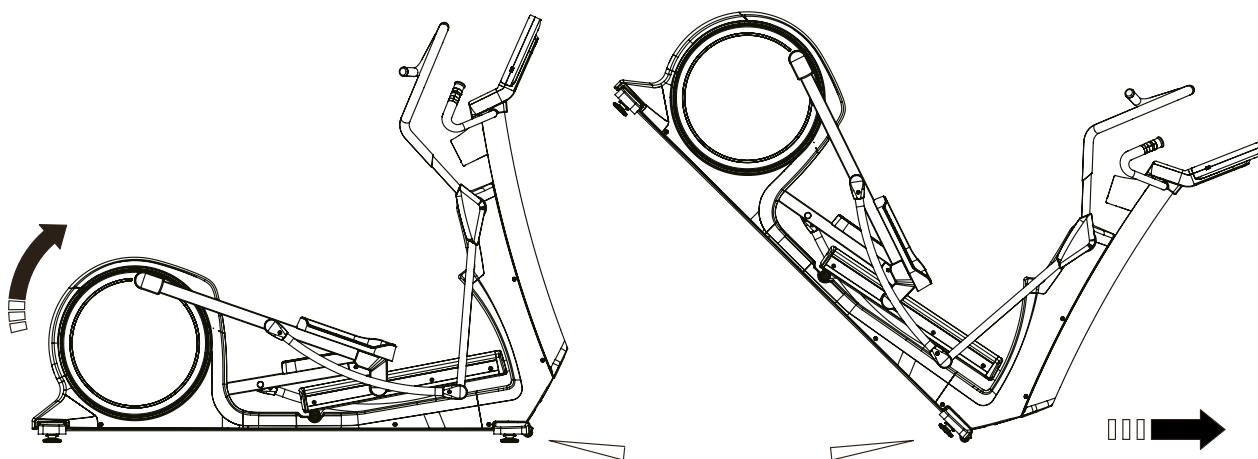
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

5.2 Transportrollen

► ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



6.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

6.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich. Ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Antriebsscheiben wackeln/machen Geräusche	Antriebsscheibe locker	Mutter nachziehen (Auf Links- / Rechtsgewinde achten)
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Lose Kabelverbindungen	Kabelverbindungen überprüfen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Trittbretter knarzen	Trittbretter lose	Schrauben der Trittbretter nachziehen
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst oder zu fest	Schraubenverbindungen kontrollieren
Laufschienen quietschen	Laufschienen bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschienen trocken	Laufschienen reinigen und anschließend Schmieren mit einem geeigneten Schmiermittel

Keine Pulsanzeige	+ Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt	+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich
-------------------	---	--

6.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

Bitte kontaktieren Sie den Vertragspartner für den technischen Kundendienst.

6.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Schweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Laufschienen*		R	
Schmierung der Laufschiene und der beweglichen Teile*			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

*Achten Sie darauf, die Laufschienen und beweglichen Teile stets vor dem Nachschmieren zu reinigen.

Durch Einscannen des QR-Codes mit der Kamerafunktion oder QR-Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Crosstrainers auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.

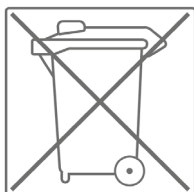
Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR-Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Fitshop auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Fitshop" eingeben.



7 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Crosstrainer kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Brustgurt



Bodenmatte



Silikonspray



Kontaktgel

9.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 11 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

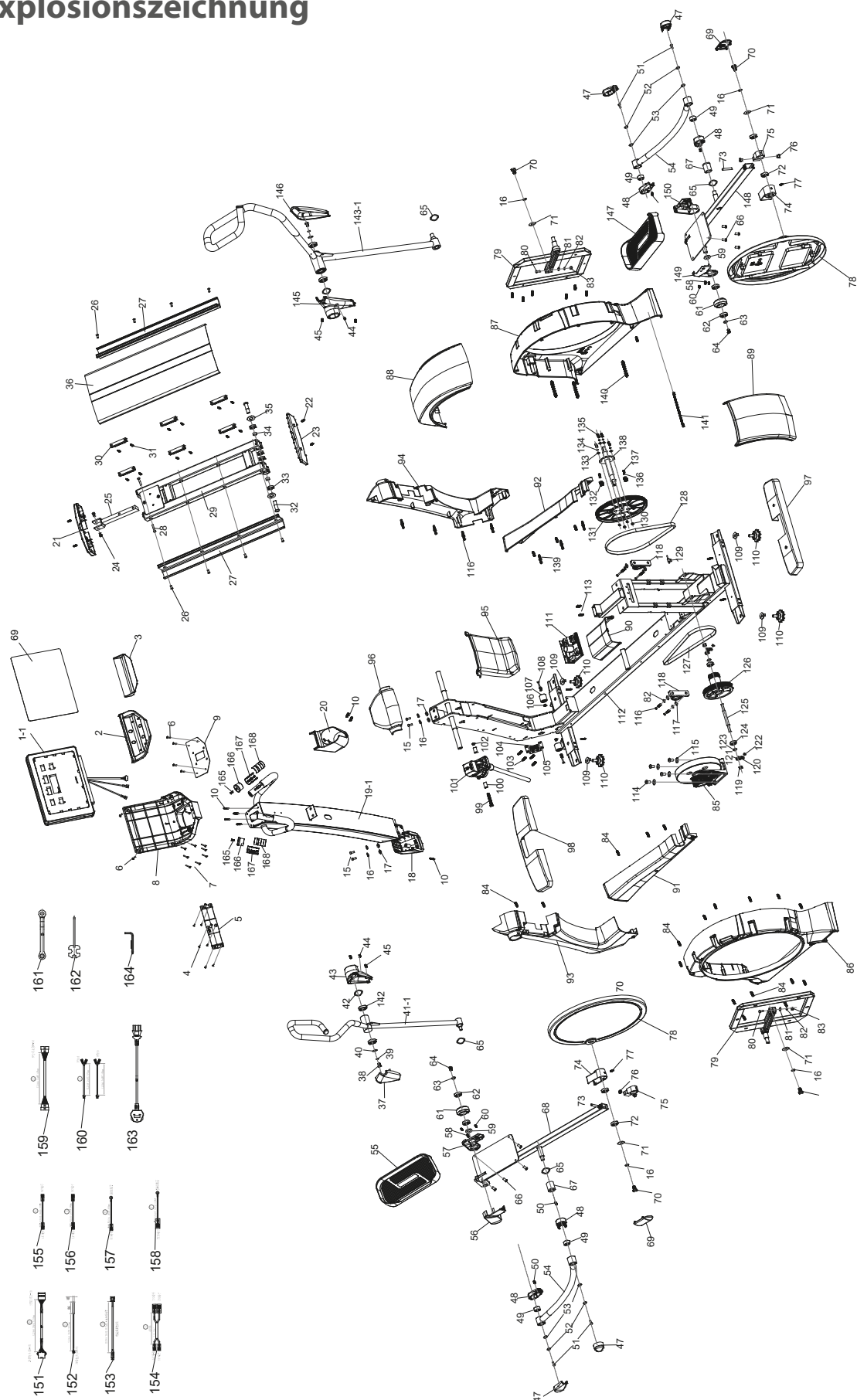
9.2 Teileliste

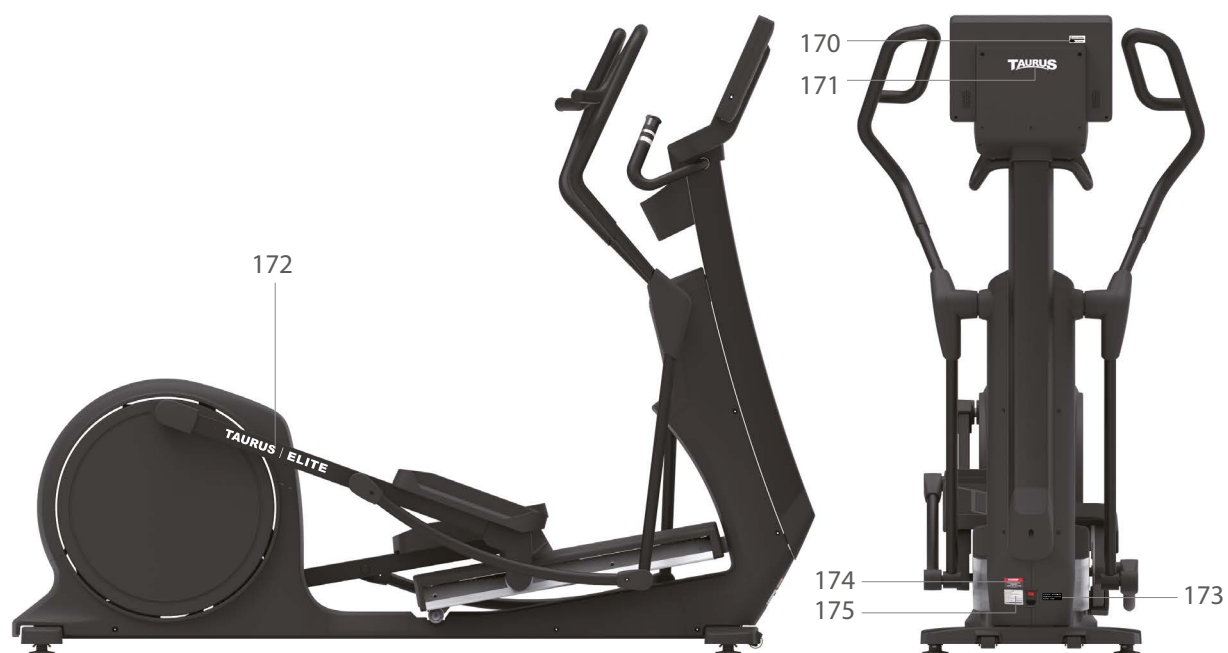
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1-1	CONSOLE	1	33	BEARING 6003 2Z	4
2	CONSOLE BASEMENT UPPER COVER	1	34	SLEEVE	2
3	CUSHION PAD	1	35	WASHER $\Phi 19 \times \Phi 28 \times 19T$	2
4	SCREW ST2.9x8mm	6	36	ALUMINUM RAIL UPPER COVER	1
5	CONSOLE SCREW STAND	1	37	HANDLE BAR TUBE	1
6	SCREW M5x10mm	6	38	BOLT M10x25mm	2
7	SCREW ST3.5x16mm	8	39	SPRING WASHER $\Phi 10.5 \times \Phi 16.5 \times 2T$	2
8	CONSOLE BASEMENT BUTTOM COVER	1	40	WASHER $\Phi 10.2 \times \Phi 38 \times 2T$	2
9	HOUSING FIXING PLATE	1	41-1	LEFT UPPER HANDLE BAR	1
10	SCREW M5x20mm	7	42	WAVED WASHER $\Phi 25.5 \times \Phi 31 \times 0.3T$	2
15	SCREW M8x20mm	4	43	LEFT BUTTOM HANDLE BAR DOWN COVER	1
16	SPRING WASHER $\Phi 8.1 \times \Phi 14.5 \times 2.4T$	12	44	SCREW ST3.9x20mm	2
17	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 2T$	6	45	SCREW M5x12mm	4
18	HANDLE BAR TUBE COVER	1	47	PEDAL SUPPORTING TUBE BOTTOM COVER	4
19-1	HANDLE BAR TUBE	1	48	PEDAL SUPPORTING TUBE UPPER COVER	4
20	BOTTLE HOLDER	1	49	BEARING $\Phi 35 \times \Phi 18 \times 23$	4
21	ALUMINUM RAIL FRONT COVER	1	50	BOLT M5x12mm	4
22	SCREW M5x12mm	4	51	BOLT M8x20mm	4
23	ALUMINUM RAIL REAR COVER	1	52	SPRING WASHER $\Phi 8.1 \times \Phi 14.5 \times 2.4T$	4
24	SCREW M12x10mm	2	53	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 25 \times 2T$	4
25	ALUMINUM RAIL	1	54	PEDAL SUPPORTING TUBE	2
26	SCREW M8x15mm	8	55	LEFT PEDAL	1
27	ALUMINUM RAIL	2	56	LEFT PEDAL TUBE FRONT UPPER COVER	1
28	BOLT M10x65mm	2	57	LEFT PEDAL TUBE FRONT BOTTOM COVER	1
29	RAIL FIXING STAND	1	58	SCREW M5x12mm	2
30	ALUMINUM RAIL COVER FIXING BASEMENT	6	59	WAVE WASHER $\Phi 20.5 \times \Phi 30 \times 0.3T$	2
31	SCREW ST3.9x16mm	12			
32	SCREW 1/2-13UNCx1.75"	2			

60	SCREW ST3.5x20mm	4	90	BOTTOM TUBE CONNECTION COVER	1
61	WHEEL	2	91	MIDDLE LEFT CHAIN COVER	1
62	BEARING 6004 2Z	4	92	MIDDLE RIGHT CHAIN COVER	1
63	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 28 \times 2T$	2	93	MAIN SUPPORTING TUBE LEFT COVER	1
64	SCREW M8x16mm	2	94	MAIN SUPPORTING TUBE RIGHT COVER	1
65	WAVE WASHER $\Phi 18 \times \Phi 23 \times 0.3T$	4	95	MAIN SUPPORTING TUBE MIDDLE COVER	1
66	SCREW M6x12mm	8	96	MAIN SUPPORTING TUBE TOP COVER	1
67	PEDAL SUPPORTING TUBE SLEEVE	2	97	REAR STABILIZER COVER	1
68	LEFT PEDAL TUBE	1	98	FRONT STABILIZER COVER	1
69	LEFT PEDAL TUBE REAR UPPER COVER	2	99	BOLT M10x100mm	1
70	BOLT M8x20mm	4	100	MOTOR POSITIONING SLEEVE	1
71	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 25 \times 3T$	4	101	INCLINE MOTOR	1
72	BEARING 6004 2Z	4	102	NUT M10x9mm	1
73	FIXING KEY $\Phi 10 \times 60 \text{mm}$	2	103	SCREW M5x12mm	8
74	PEDAL TUBE REAR BOTTOM COVER	2	104	POWER SWITCH	1
75	CRANK JOINT	2	105	POWER SWITCH FIXING BASEMENT	1
76	JOINT SLEEVE $\Phi 10 \times \Phi 20 \times 12T$	4	106	NUT M8x6mm	2
77	BOLT M5x8mm	2	107	FRONT STABILIZER WHEEL	2
78	TURNING PLATE COVER	2	108	BOLT M8x55mm	2
79	TURNING PLATE FIXING STAND	2	109	FIXING PLATE	4
80	BOLT M10x55mm	2	110	ADJUSTING END M14	4
81	WASHER $\Phi 10 \times \Phi 25 \times 2T$	2	111	CONTROL BOARD	1
82	SPRING WASHER $\Phi 10 \times 2.5T$	6	112	MAIN FRAME	1
83	NUT M10x12mm	2	113	NUT M5	2
84	SCREW M5x25mm	38	114	SCREW M8x20mm	4
85	EMS FLYWHEEL	1	115	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 2T$	4
86	UPPER CHAIN COVER	1	116	SCREW M10x70mm	4
87	BOTTOM CHAIN COVER	1			
88	FRONT CHAIN COVER	1			
89	REAR CHAIN COVER	1			

117	WASHER $\Phi 10 \times \Phi 20 \times 2T$	4	147	RIGHT PEDAL	1
118	BEARING SLEEVE	2	148	RIGHT PEDAL TUBE	1
119	NUT M12x11mm	2	149	RIGHT PEDAL TUBE FRONT UPPER COVER	1
120	ADJUSTER	2	150	RIGHT PEDAL TUBE FRONT BOTTOM COVER	1
121	NUT M12x7mm	2	151	CONNECTION WIRE 1350mm	1
122	NUT M6x5.5mm	2	152	CONNECTION WIRE 1800mm	1
123	WASHER $\Phi 12 \times \Phi 18 \times 2T$	2	153	CONNECTION WIRE 1100mm	1
124	BEARING 6301 2Z	2	154	CONNECTION WIRE 650mm	1
125	AXLE $\Phi 15 \times 177.5L$	1	155	BROWN CONNECTION WIRE 100mm	1
126	BELT PULLEY	1	156	BLUE CONNECTION WIRE 100mm	1
127	370J8 BELT	1	157	YELLOW GREEN GROUNDING WIRE 220mm	1
128	430J8 BELT	1	158	YELLOW GREEN GROUNDING WIRE 650mm	1
129	FIXING STAND	1	159	CONNECTION WIRE 600mm	1
130	WASHER $\Phi 6.5 \times \Phi 16 \times 2T$	4	160	CONNECTION WIRE 500mm	1
131	ALUMINUM BELT PULLEY $\Phi 300 \times 8J$	1	161	WRENCH	1
132	MAGNET	2	162	WRENCH	1
133	NUT M6x5.5mm	4	163	POWER CORD	1
134	SPRING WASHER $\Phi 6.1 \times 1.6T$	4	164	WRENCH	1
135	BOLT M6x25mm	4	165	SCREW M6x16mm	2
136	WASHER $\Phi 4.5 \times \Phi 16 \times 1.5T$	2	166	END CAP	2
137	SCREW ST3.5x10mm	2	167	LOWER HANDLE PULSE HOUSING	2
138	AXLE $\Phi 28 \times 242mm$	1	168	UPPER HANDLE PULSE HOUSING	2
139	STICK	7	169	OVERLAY	1
140	STICK	3			
141	IRON STICK	1			
142	BEARING 6005 2Z	4			
143-1	RIGHT UPPER HANDLE BAR	1			
145	RIGHT BUTTOM HANDLE BAR UP COVER	1			
146	RIGHT BUTTOM HANDLE BAR DOWN COVER	1			

9.3 Explosionszeichnung





170	STICKER	1
171	STICKER	1
172	STICKER	2
173	STICKER	1
174	STICKER	1
175	STICKER	1

Produkte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	EN
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  service@fitshop.com  You can find the opening hours on our homepage: https://fsg.fit/en
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

<https://www.fitshop.de/uebersicht-der-filialen>

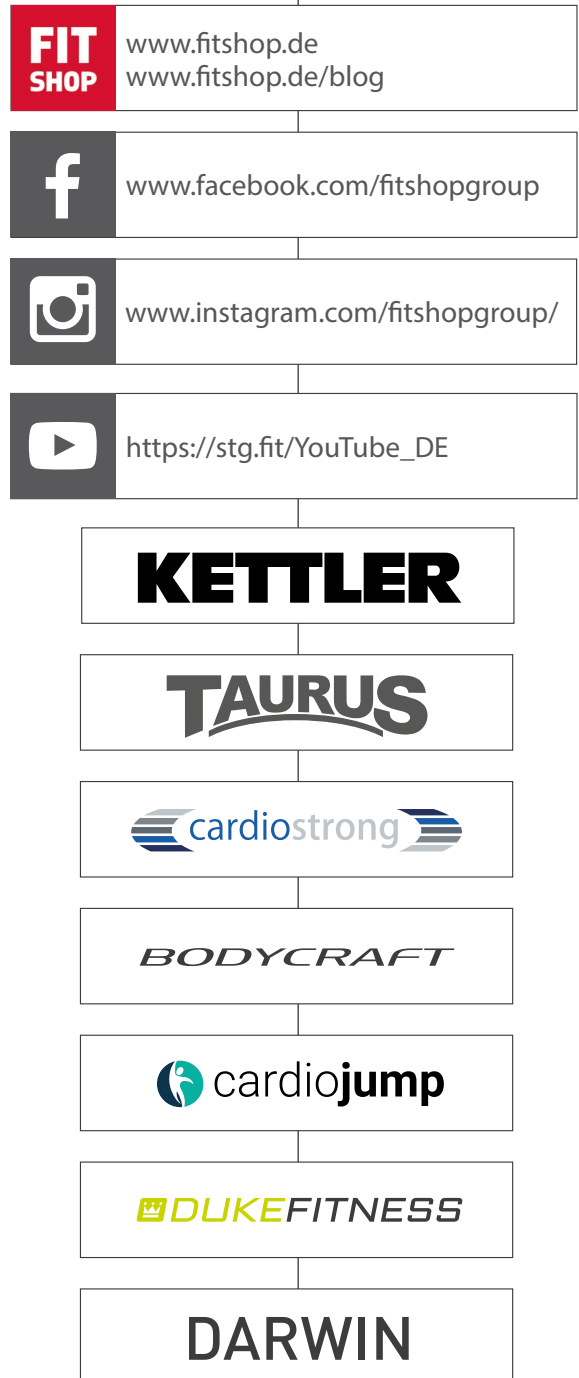
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen

TAURUS®

ELITE CROSS TRAINER