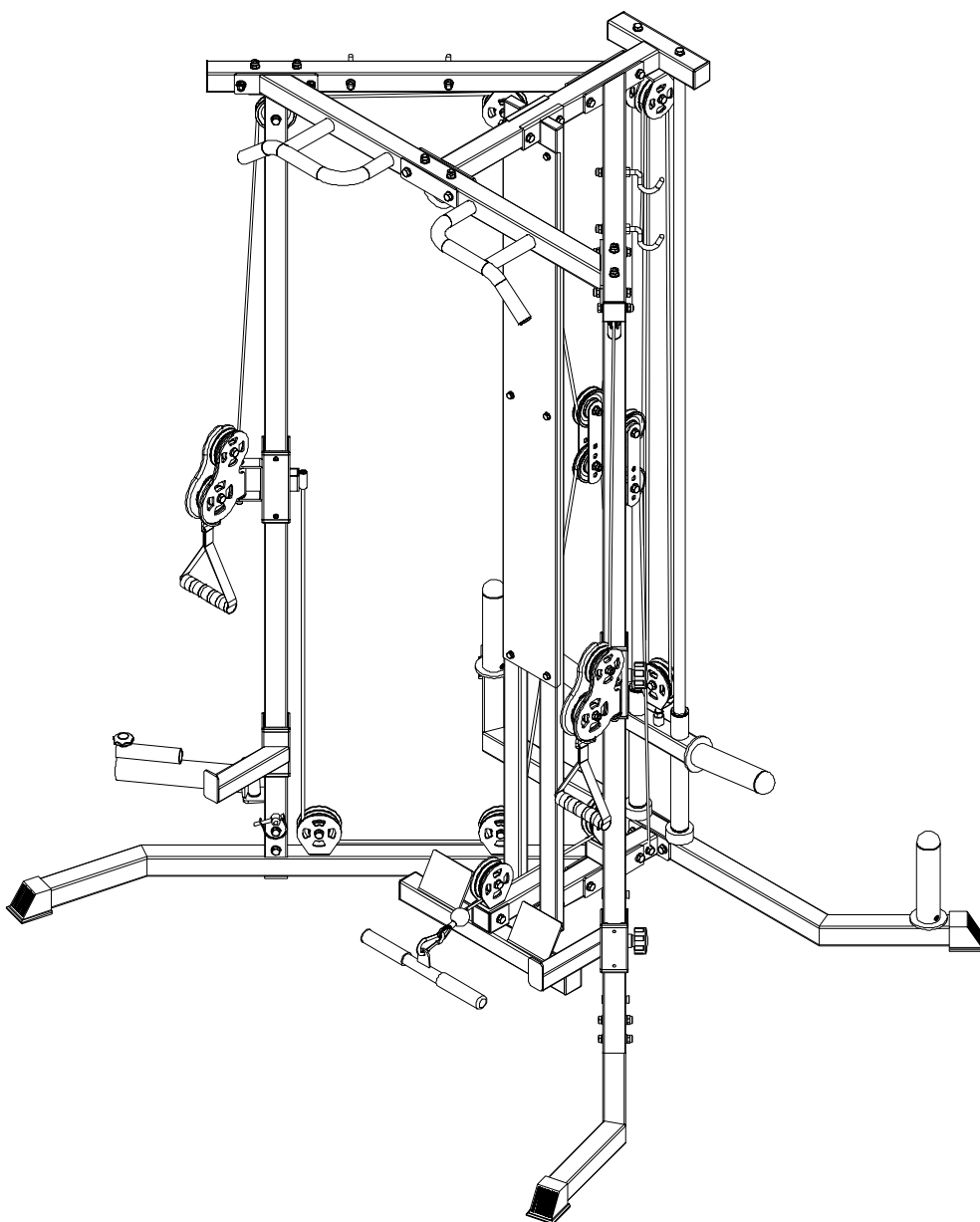


TAURUS®

Notice de montage et mode d'emploi



max. 150 kg



~ 130 Min.



77 kg

L 153 | L 164 | H 212

TFFCM.01.04

N° d'article TF-FCM

Taurus Free Cable Motion

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Caractéristiques techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
2	MONTAGE	10
2.1	Instructions générales	10
2.2	Contenu de la livraison	11
2.3	Montage	13
3	STOCKAGE ET TRANSPORT	28
3.1	Instructions générales	28
4	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	29
4.1	Instructions générales	29
4.2	Défauts et diagnostic des pannes	29
4.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	30
5	ÉLIMINATION	30
6	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	31
7	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	32
7.1	Numéro de série et désignation du modèle	32
7.2	Liste des pièces	33
7.3	Vue éclatée	36
8	GARANTIE	37
9	CONTACT	39

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque Taurus. Taurus propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Taurus poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2011 Taurus est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.



Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Caractéristiques techniques

Poids et dimensions:

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	Paquet 1 / Paquet 2 : 46 / 37 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	Paquet 1/2 - 150 cm x 53 cm x 20 cm Paquet 2/2 - 216 cm x 38 cm x 19 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 152,7 cm x 164 cm x 212 cm
Poids utilisateur maximal :	150 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.
- + Si votre appareil doit être monté au mur/au plafond, veillez à utiliser le matériel de fixation approprié afin d'éviter tout risque d'endommagement et/ou de blessures. Le partenaire contractuel décline toute responsabilité à cet égard.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison


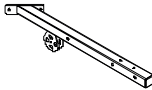

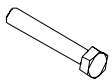
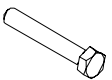
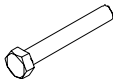
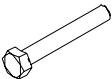
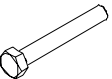
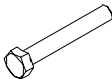
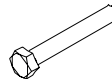
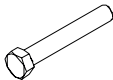
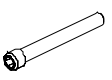








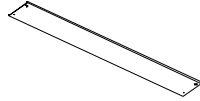
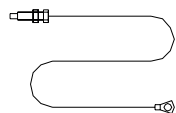
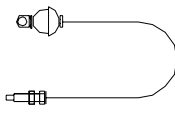
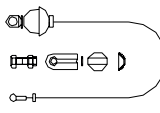
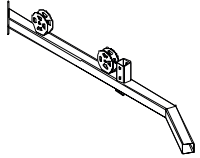
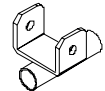
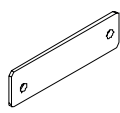
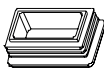



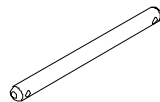



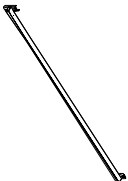
L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.



PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
31		32		33		34		35	
36		37		38		39		40	

41 	42 	43 	44 	45 
46 	47 	48 	49 	50 
51 	52 	53 	54 	55 
56 	57 	58 	59 	60 
61 	62 	63 	64 	65 
66 	67 	68 	69 	70 
71 	72 	73 	74 	75 
76 				

2.3 Montage

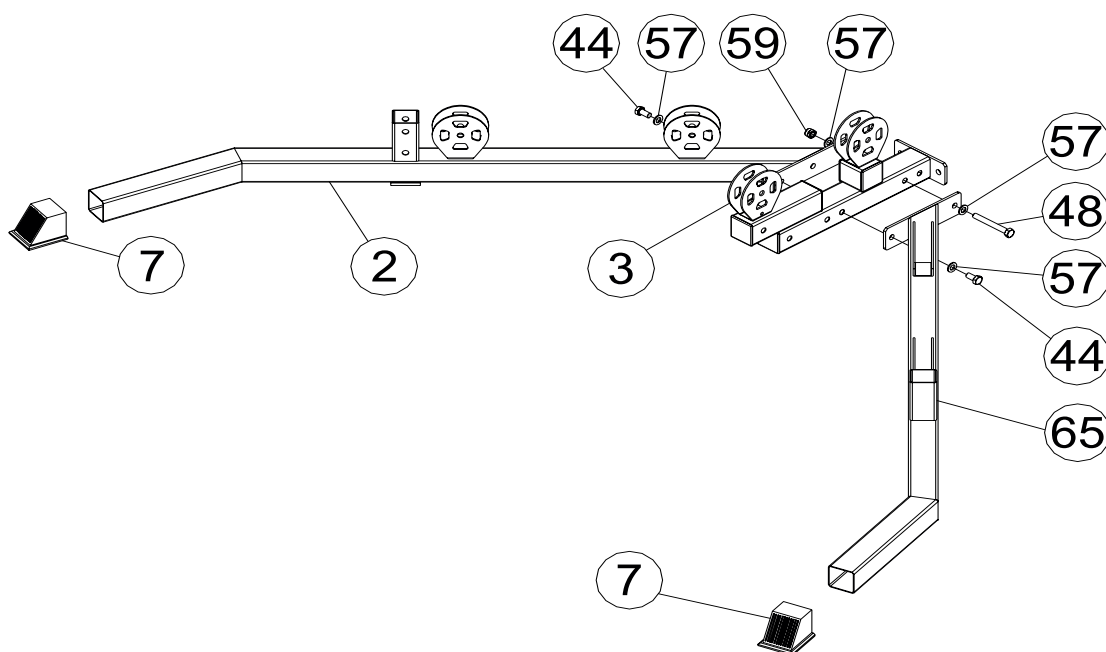
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

Étape 1 :

1. Fixez respectivement un capuchon (7) sur le cadre gauche (2) et sur le cadre droit (65).
2. Fixez le cadre gauche (2) et le cadre droit (65) sur le cadre central (3) avec deux vis M*20, une vis M10*75 (48), quatre rondelles M10 (57) et un contre-écrou M10 (59).



2#		1	44#		M10*20	2
3#		1	48#		M10*75	1
7#		2	57#		M10	4
65#		1	59#		M10	1

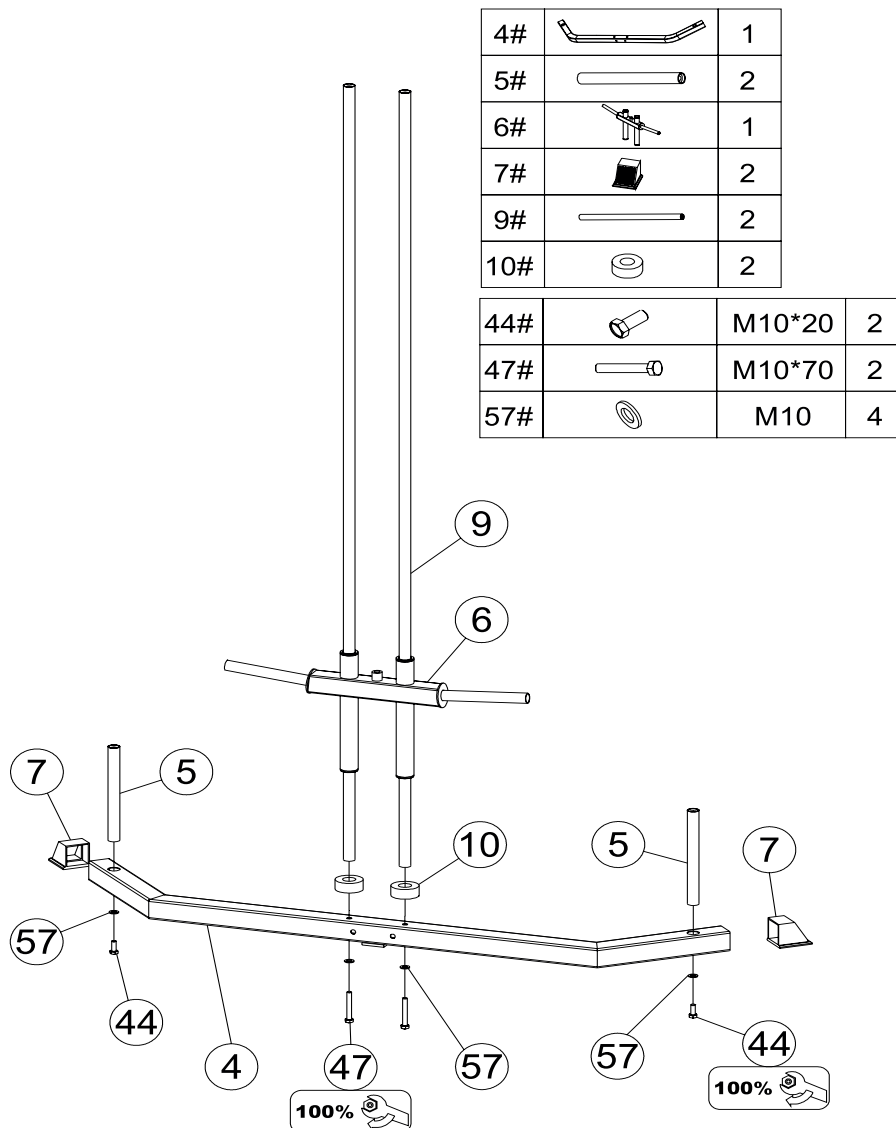
Étape 2 :

1. Fixez deux capuchons (7) sur le cadre arrière (4).
2. Insérez le support de poids (5) dans l'ouverture du cadre arrière (4) et fixez-le avec deux vis M10*20 (44) et deux rondelles M10 (57).
3. Emmanchez le logement pour disques d'haltères (6) et deux rondelles en caoutchouc (10) sur les deux barres de guidage (9).
4. Fixez les deux barres de guidage sur le cadre inférieur (4) avec deux vis M10*70 (47) et deux rondelles M10 (57).
5. Serrez les vis (44 & 47) à l'aide de l'outil.







REMARQUE

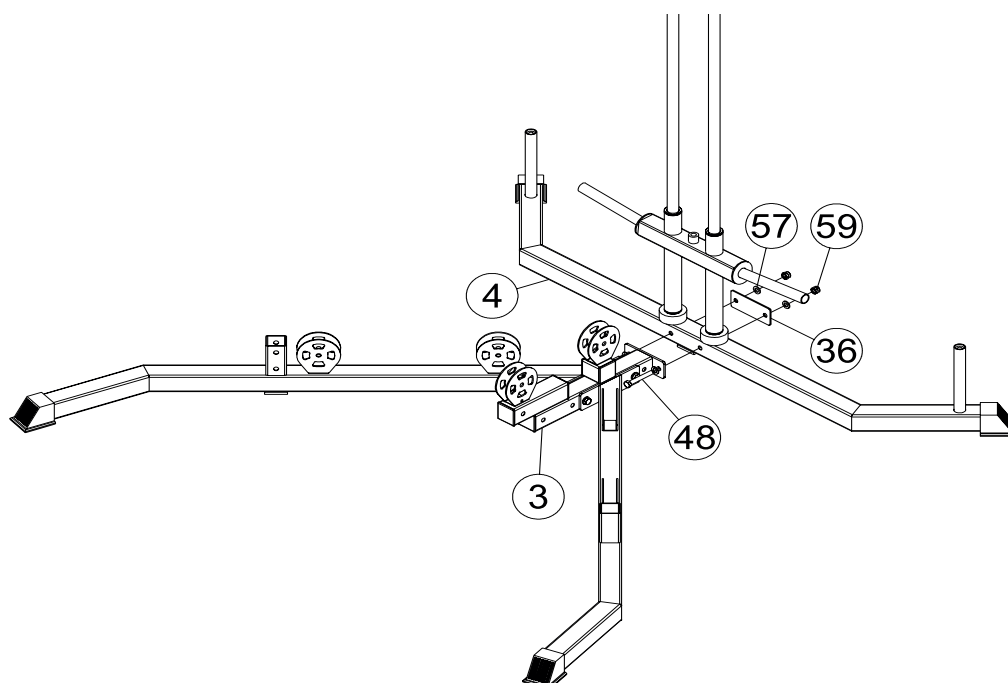
Enduisez régulièrement les barres de guidage (9) de silicone.



Étape 3 :

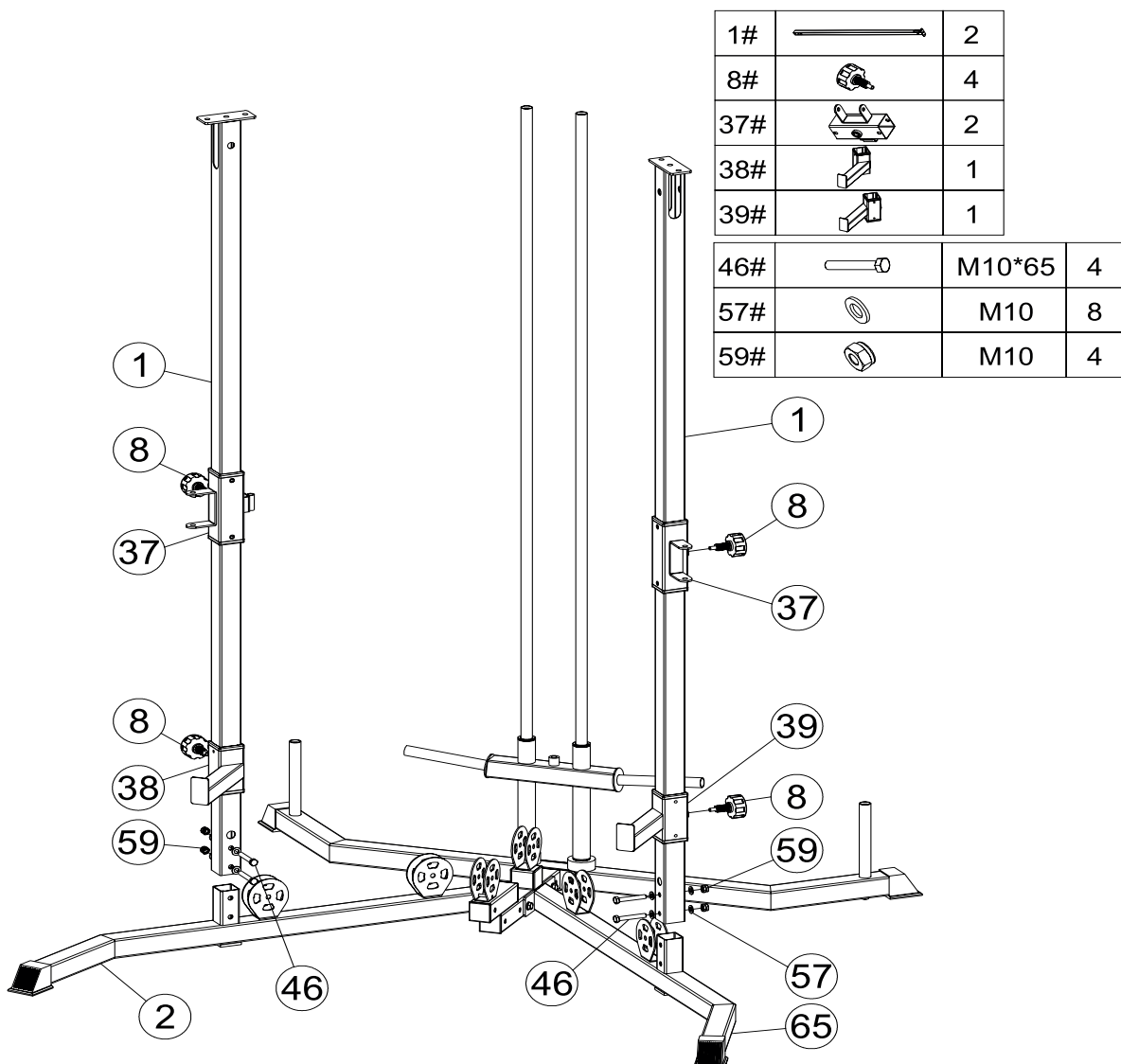
Fixez le cadre inférieur (4) et la plaque métallique (36) sur le cadre central (3) avec deux vis M10*75 (48), quatre rondelles M10 (57) et deux contre-écrous M10 (59).

36#		1	48#		M10*75	2
			57#		M10	4
			59#		M10	2











Étape 4 :

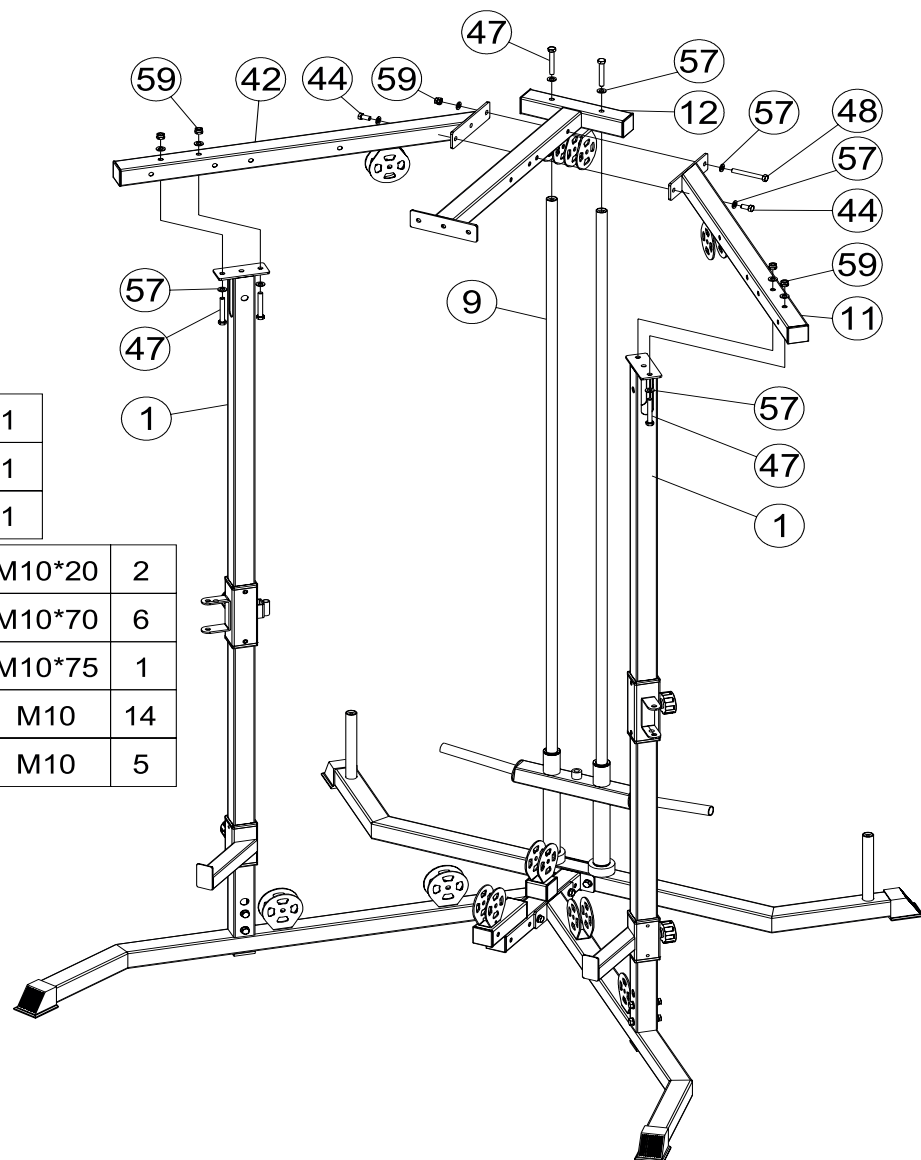
1. Dévissez les goupilles de réglage (8) des supports (38, 39) et de la fixation réglable de la poulie double (37).
2. Fixez la fixation réglable de la poulie double (37) et le support gauche (38) sur le mât principal (1) avec deux goupilles de réglage (8).
3. Fixez le mât principal (1) sur le cadre gauche (2) avec deux vis M10*65 (46), quatre rondelles M10 (57) et deux contre-écrous M10 (59).
4. Fixez la fixation réglable de la poulie double (37) et le support droit (39) sur l'autre mât principal (1) avec deux goupilles de réglage (8).
5. Fixez le mât principal (1) sur le cadre droit (65) avec deux vis M10*65 (46), quatre rondelles M10 (57) et deux contre-écrous M10 (59).



Étape 5 :

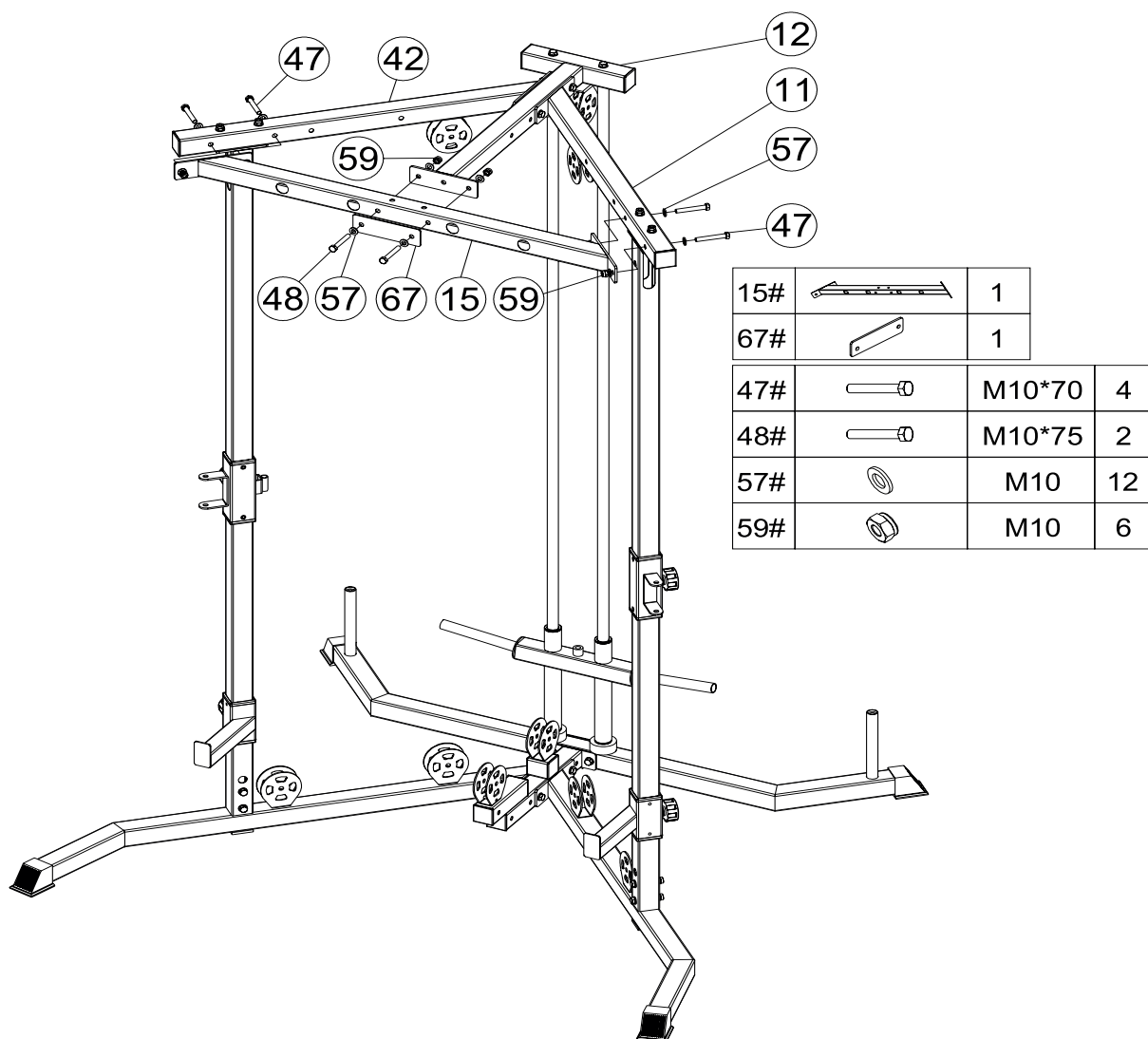
1. Fixez le bras droit (11) sur le mât principal (1) avec deux vis M10*70 (47), quatre rondelles M10 (57) et deux contre-écrous (59). Remarque : Veillez à ce que la vis soit orientée du bas vers le haut.
2. Fixez le bras gauche (42) sur le mât principal (1) avec deux vis M10*70 (47), quatre rondelles M10 (57) et deux contre-écrous (59). Remarque : Veillez à ce que la vis soit orientée du bas vers le haut.
3. Fixez la barre transversale (12) sur les bras gauche et droit (42, 11) avec deux vis M10*20 (44), une vis M10*75 (48), quatre rondelles M10 (57) et un contre-écrou M10 (59).
4. Fixez la barre transversale (12) sur les barres de guidage (9) avec deux vis M10*70 (47) et deux rondelles M10 (57).

11#		1		
12#		1		
42#		1		
44#		M10*20	2	
47#		M10*70	6	
48#		M10*75	1	
57#		M10	14	
59#		M10	5	











Étape 6 :

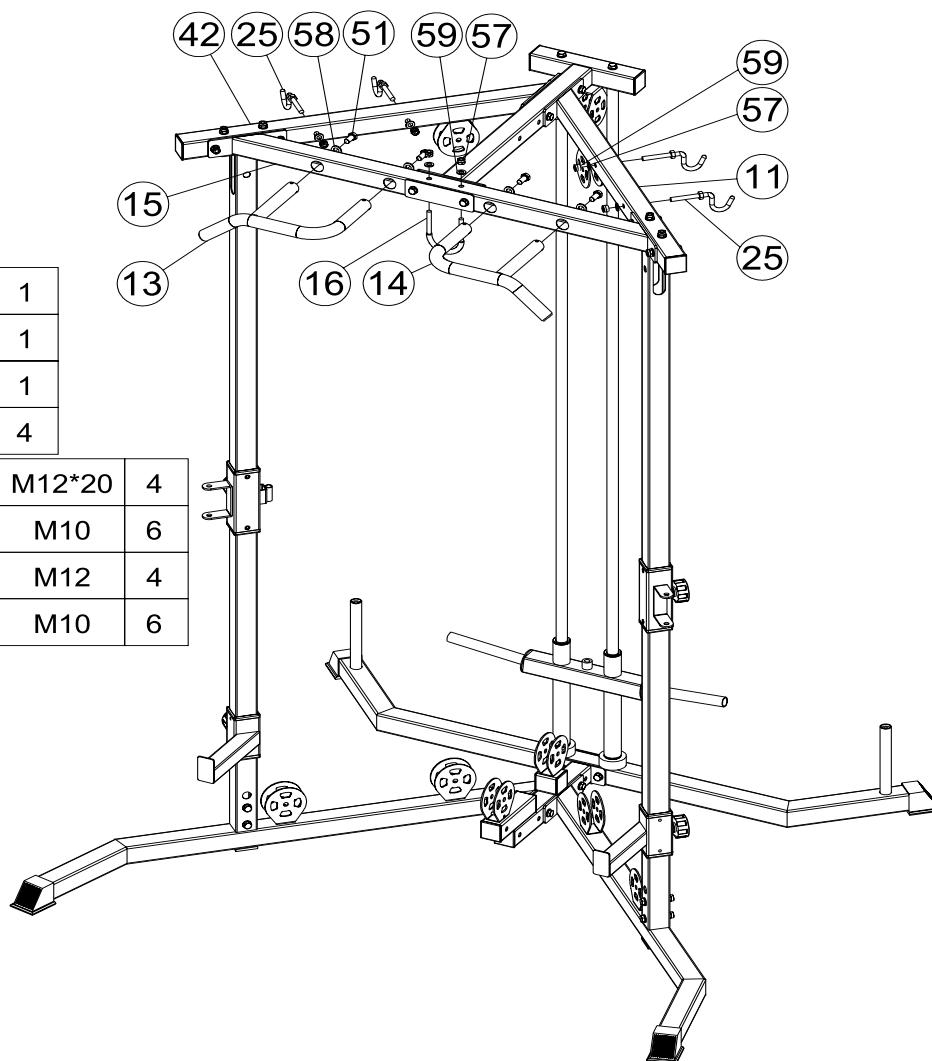
1. Fixez la plaque métallique (67) et la barre de liaison (15) sur la barre transversale (12) avec deux vis M10*75 (48), quatre rondelles M10 (57) et deux contre-écrous M10 (59).
2. Fixez la barre de liaison (15) sur les bras gauche et droit (42, 11) avec quatre vis M10*70 (47), huit rondelles M10 (57) et quatre contre-écrous (M10).



Étape 7 :

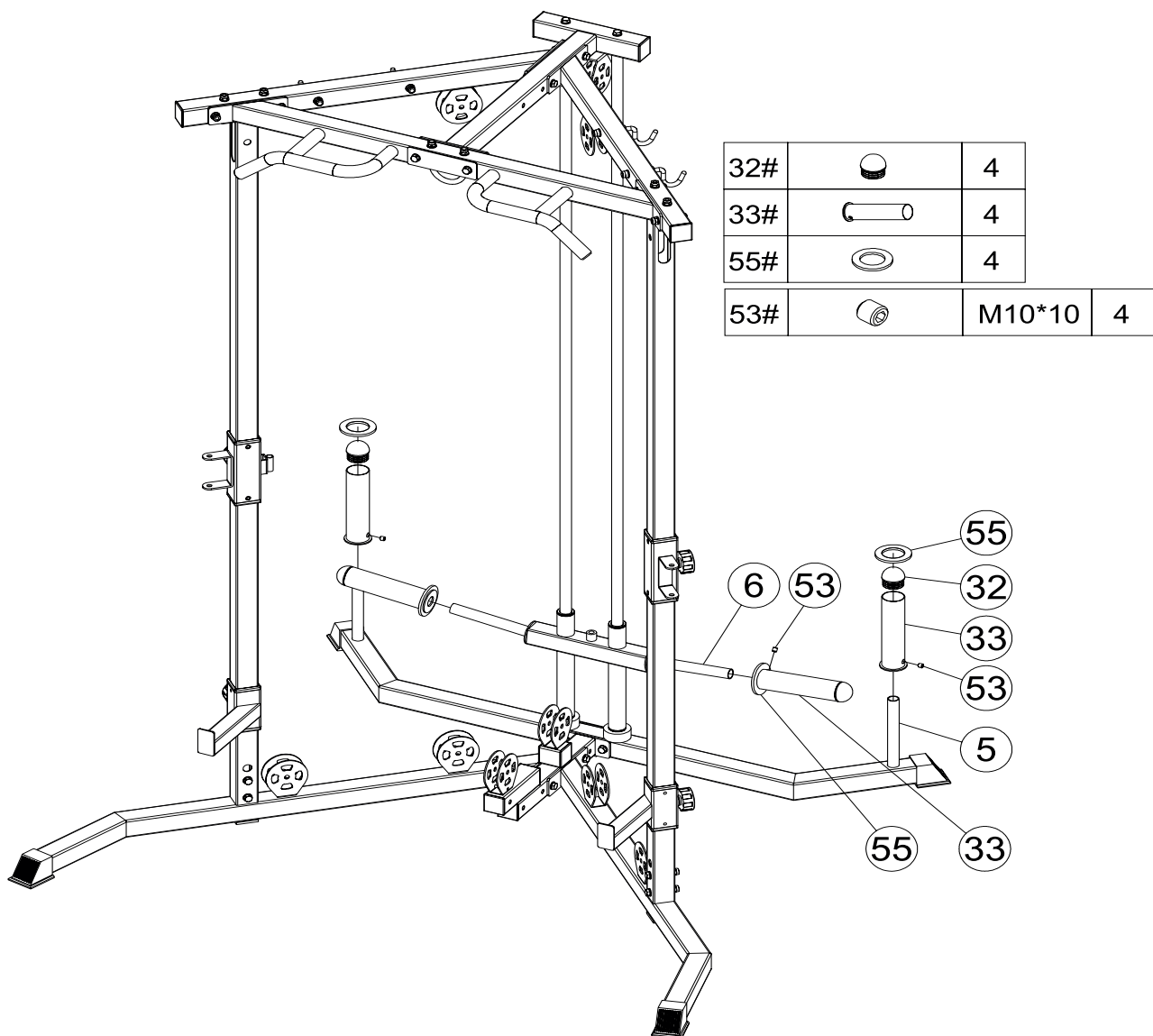
1. Fixez les poignées gauche et droite (13, 14) sur le tube de liaison (15) avec quatre vis M12*20 (51) et quatre rondelles M12 (58).
2. Fixez quatre crochets (25) sur les bras gauche et droit (42, 11) avec quatre rondelles M10 (57) et quatre contre-écrous M10 (59).
3. Fixez le crochet courbé (16) sur le tube de liaison (15) avec deux rondelles M10 (57) et deux contre-écrous (59).

13#		1	
14#		1	
16#		1	
25#		4	
51#		M12*20	4
57#		M10	6
58#		M12	4
59#		M10	6



Étape 8:

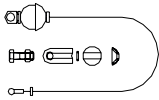
1. Fixez un embout rond (32) sur chaque logement d'haltère (33).
2. Fixez un logement d'haltère (33) sur chaque support de poids (5) à l'aide d'une vis de blocage M10*10 (53).
3. Fixez deux supports d'haltères (33) à la barre de poids (6) à l'aide d'une vis de blocage M10*10 (53).
4. Fixez un anneau en caoutchouc (55) sur chacun des quatre supports d'haltères (33).



Étape 9 :

1. A,K : Fixez une poulie de renvoi $\Phi 90$ (22) et une poulie de renvoi $\Phi 115$ (23) sur le double bloc de poulies de renvoi (19) avec deux vis M10*50 (45), quatre rondelles M10 (57) et deux contre-écrous M10 (59). Fixez le bloc de poulies de renvoi sur la fixation réglable de la poulie double avec une douille (24), une vis M10*105 (49), deux rondelles M10 (57) et un contre-écrou M10 (59).
2. B,J : Fixez une poulie de renvoi $\Phi 115$ (23) sur le mât principal avec deux douilles en nylon (40), une vis M10*70 (47), deux rondelles M10 (57) et un contre-écrou M10 (59).
3. C,I,F : Fixez une poulie de renvoi $\Phi 90$ (22) sur l'étrier de poulie de renvoi avec une vis M10*50 (45), deux rondelles M10 (57) et un contre-écrou M10 (59). F : Fixez un écrou M12 (54) sur le bloc de poulies de renvoi pivotant (20). Vissez le bloc de poulies de renvoi sur le support pour disques d'haltères.
4. D,H : Fixez deux poulies de renvoi $\Phi 90$ (22) sur les deux blocs de poulies de renvoi réglables (21) avec deux vis M10*50 (45), quatre rondelles M10 (57) et deux contre-écrous M10 (59).
5. E,G : Fixez deux poulies de renvoi $\Phi 90$ (22) sur l'étrier de la barre transversale avec une vis M10*110 (50), deux rondelles M10 (57) et un contre-écrou M10 (59).
6. Retirez les balles en caoutchouc et les rondelles et insérez le câble #64. Prenez l'extrémité du câble sans balle #64 et tirez-la à travers ou au-dessus des poulies de renvoi. Procédez comme suit :

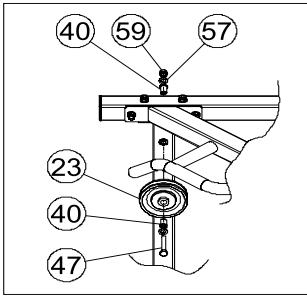
64



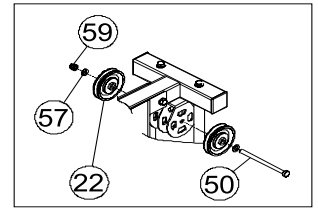
Câble #64 A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K

7. K : À travers la rondelle en forme de coque, la balle en caoutchouc, la rondelle plate et le canal en U vers le câble – puis fixez avec la vis et l'écrou.

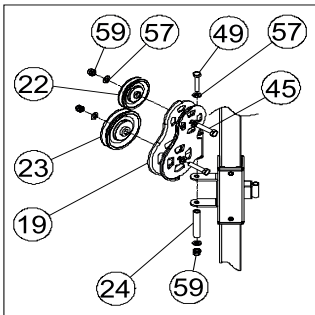
B,J



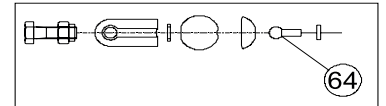
E,G



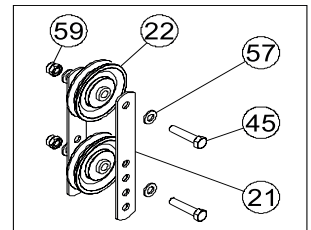
A,K



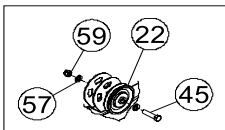
K



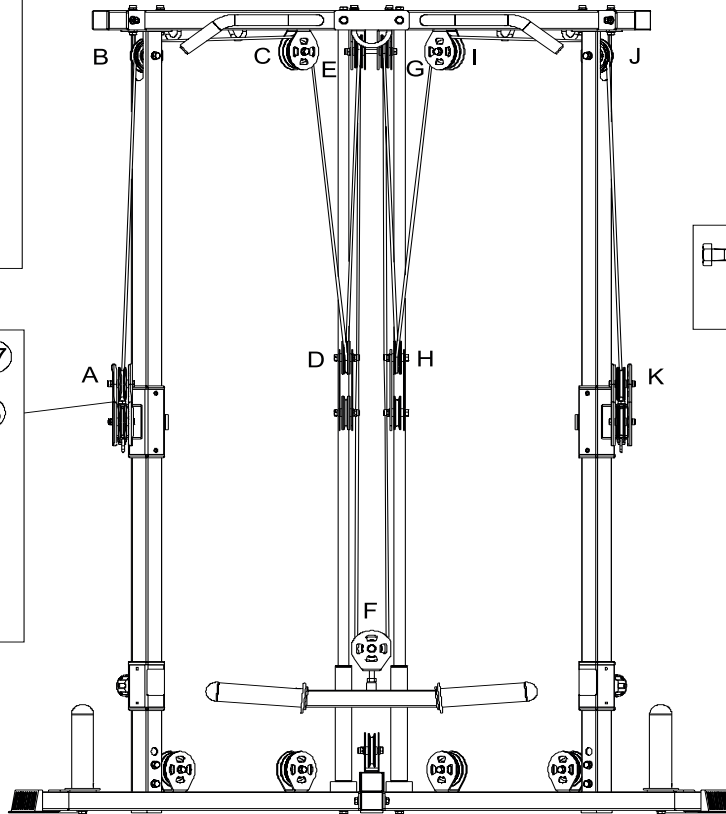
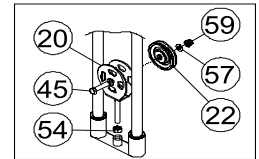
D,H



C,I



F

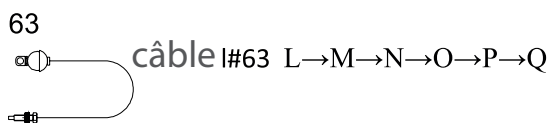


19#		2
20#		1
21#		4
22#		11
23#		4
24#		2
40#		4
64#		1

45#		M10*50	11
47#		M10*70	2
49#		M10*105	2
50#		M10*110	1
54#		M12	1
57#		M10	32
59#		M10	16

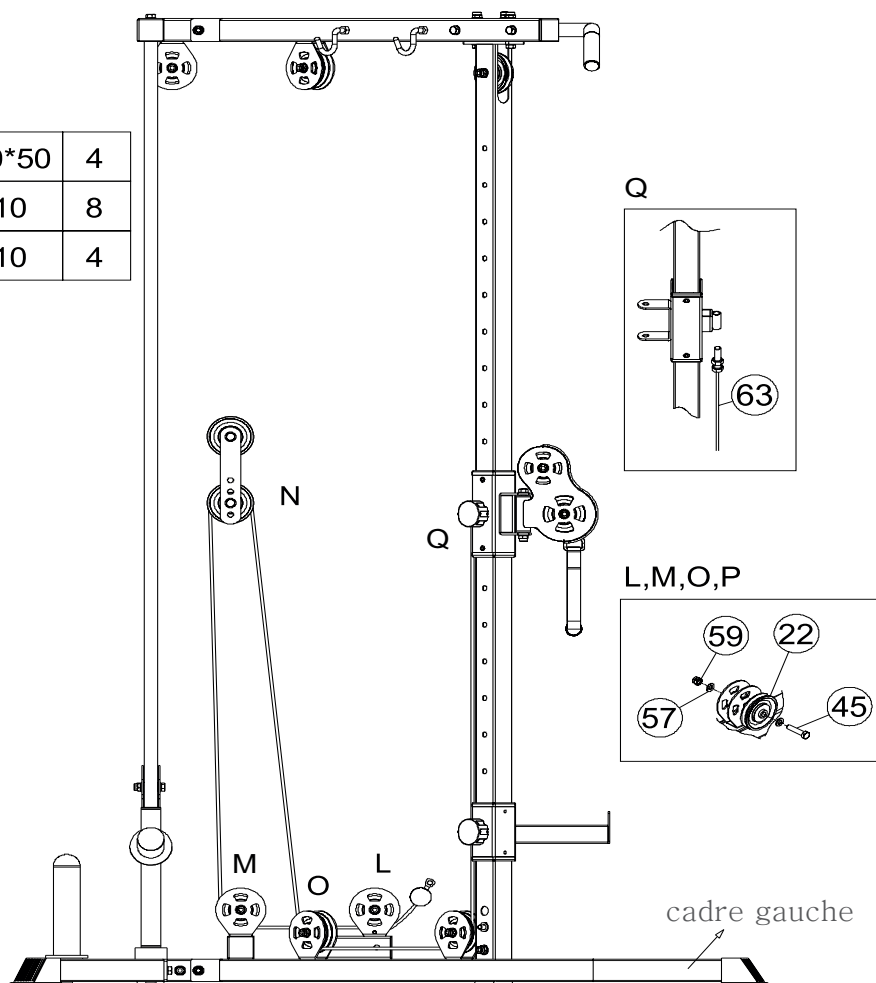
Étape 10 :

1. Pour monter le câble #63, le câble et la poulie doivent être assemblés dans l'ordre ci-après :



2. L,M,O,P : Fixez une poulie de renvoi $\Phi 90$ (22) sur l'étrier de poulie de renvoi avec une vis M10*50 (45), deux rondelles M10 (57) et un contre-écrou M10 (59).
3. Q : Vissez la vis du câble sur la fixation réglable de la poulie double.

22#		4	
63#		1	
45#		M10*50	4
57#		M10	8
59#		M10	4

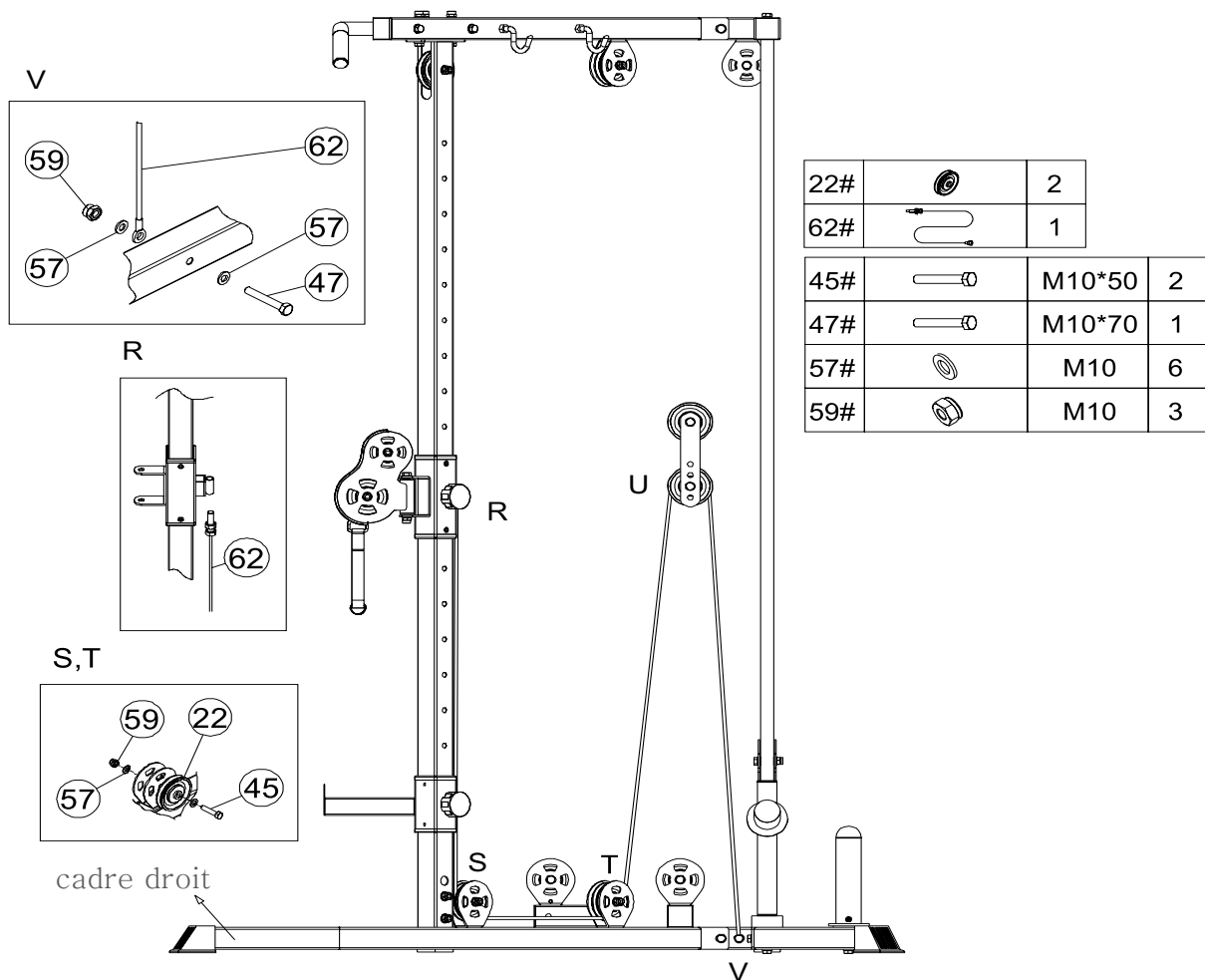


Étape 11 :

1. S,T : Fixez une poulie de renvoi $\Phi 90$ (22) sur l'étrier de poulie de renvoi avec une vis M10*50 (45), deux rondelles M10 (57) et un contre-écrou M10 (59).
2. R : Vissez la vis du câble sur l'autre fixation réglable de la poulie double.
3. Faites passer l'autre extrémité du câble #62 à travers les poulies de renvoi. Procédez comme suit :








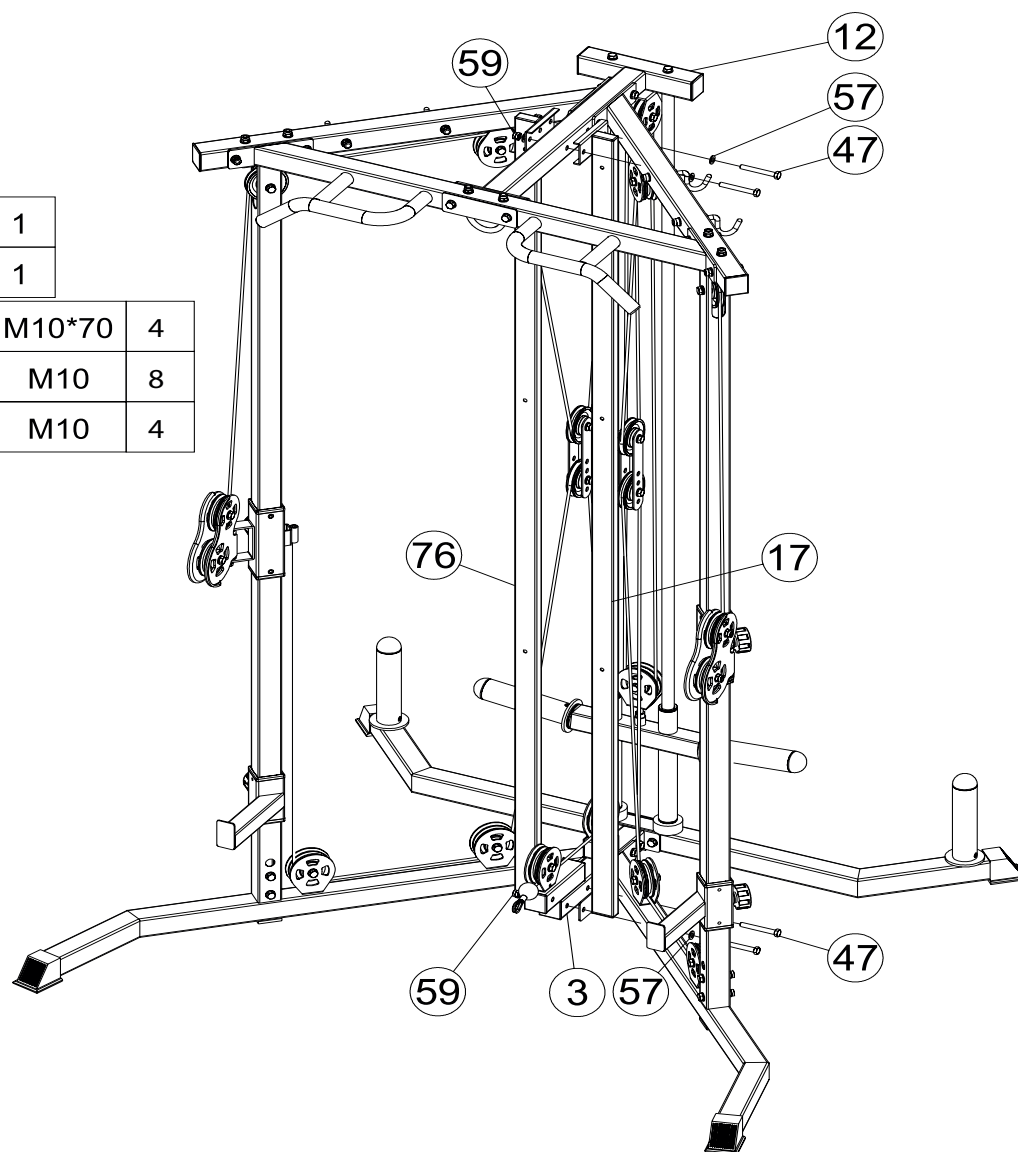
4. V : Fixez l'extrémité du câble sur le cadre central avec une vis M10*70 (47), deux rondelles M10 (57) et un contre-écrou M10 (59).



Étape 12 :

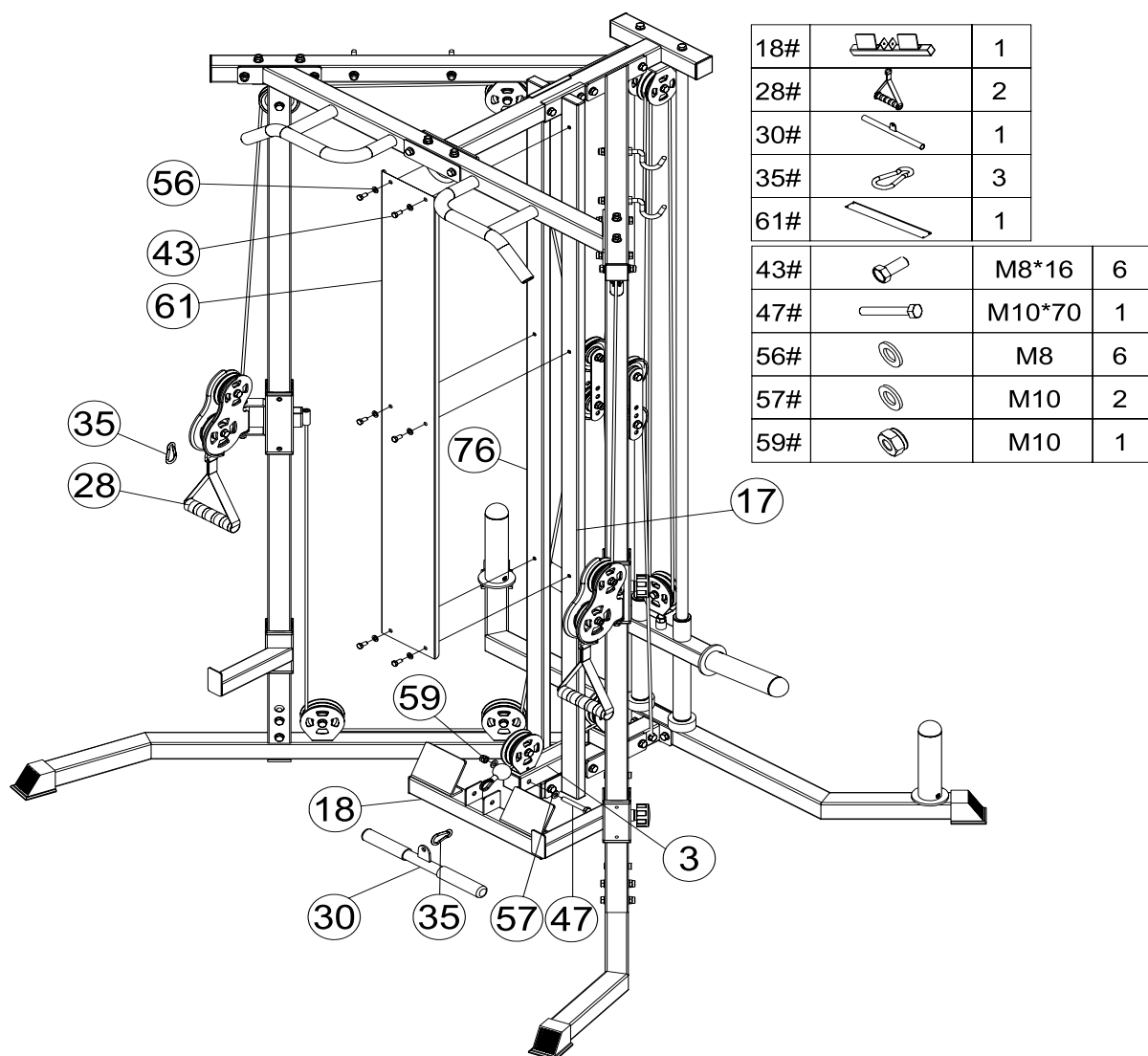
1. Fixez les contreforts gauche et droit sur le cadre central (3) et sur la barre transversale (12) avec quatre vis M10*70 (47), huit rondelles M10 (57) et quatre contre-écrous M10 (59).

17#			1
76#			1
47#		M10*70	4
57#		M10	8
59#		M10	4



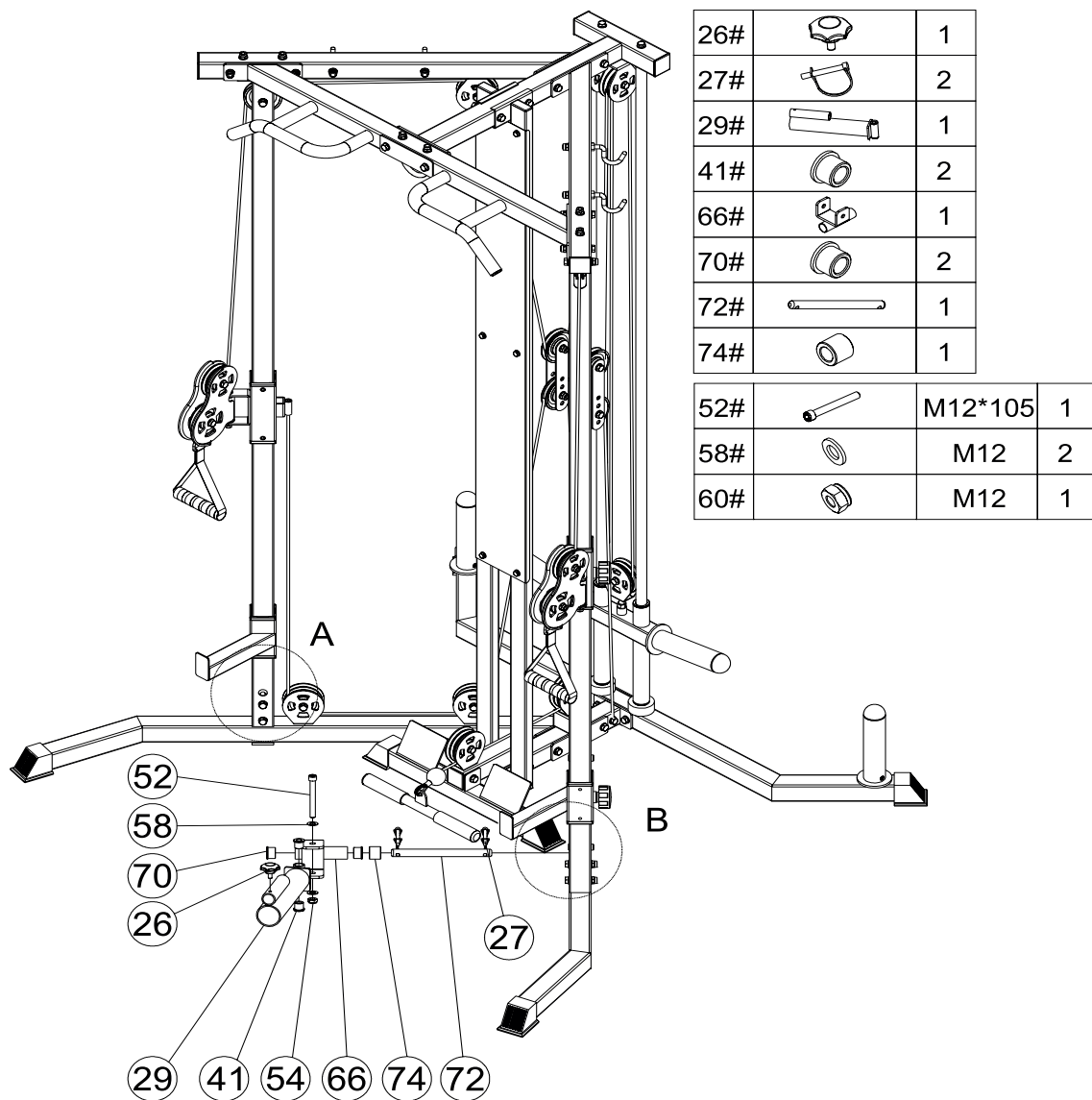
Étape 13 :

1. Fixez le cache de protection (61) sur les contreforts droit et gauche (76, 17) avec six vis M8*16 (43) et six rondelles M8 (56).
2. Fixez le repose-pieds (18) sur le cadre central (3) avec une vis M10*70 (47), deux rondelles M10 (57) et un contre-écrou M10 (59).
3. Fixez la barre de traction (30) et la poignée en forme de boucle (28) sur les câbles à l'aide des mousquetons (35).



Étape 14 :

1. Fixez deux douilles $\phi 32 \times \phi 19 \times 20$ (70) sur la pièce de jonction (66). Fixez deux douilles $\phi 25 \times \phi 12 \times 20$ (41) sur le support de barre d'haltère (29).
2. Fixez le support de barre d'haltère (29) sur la pièce de jonction (66) avec une vis M12*105 (52), deux rondelles M12 (58) et un contre-écrou M12 (54).
3. Fixez la pièce de jonction (66) sur le mât principal avec l'axe (72), la rondelle en nylon (74) et deux goupilles de verrouillage (27).
4. A ou B peut être monté à cette étape.



3.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.



ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

4.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Bruits de frottement	Les câbles ou les poulies ne sont pas correctement positionnés ou sont endommagés.	+ Contrôle visuel de l'acheminement des câbles ou du guidage des poulies + Remplacez la pièce endommagée
Le poids est suspendu en l'air	Câble trop tendu	Ajustez la tension du câble
Câble non tendu	Câble trop lâche	Ajustez la tension du câble
Bruits de crissement et de craquement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez / graissez les vissages
L'appareil est bancal	+ Sol irrégulier + Vissages desserrés	+ Ajustez l'appareil + Resserrez les vis
Traction difficile	+ Receptacles de poids/ barres de guidage secs + Défaut de câblage	+ Graissez les barres de guidage* + Contrôlez le cheminement des câbles

* Avec une huile de silicone non grasse ou un spray de silicone.

4.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Câbles	N	I	
Vissages		I	
Rouleaux et guidage de câble		I	
Glissières/barres de guidage		I	
Poids			I
Rembourrages	N	I	
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

5 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

6 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les appareils comme une Smith Machine, un banc de musculation ou un rack, un **tapis de sol** rend votre appareil plus stable et protège le sol de la transpiration. Mais il peut également s'agir de **poids supplémentaires**, de **poignées de tirage**, de **sangles de chevilles** pour les exercices avec poulie ou des **cordes à triceps**. Pour certaines Smith Machines, il existe des modules complémentaires optionnels tels qu'une **leg press** qui rend votre entraînement encore plus efficace et complet.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Extension de bloc de poids



Corde triceps

7.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 9 du mode d'emploi.

REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc.

Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

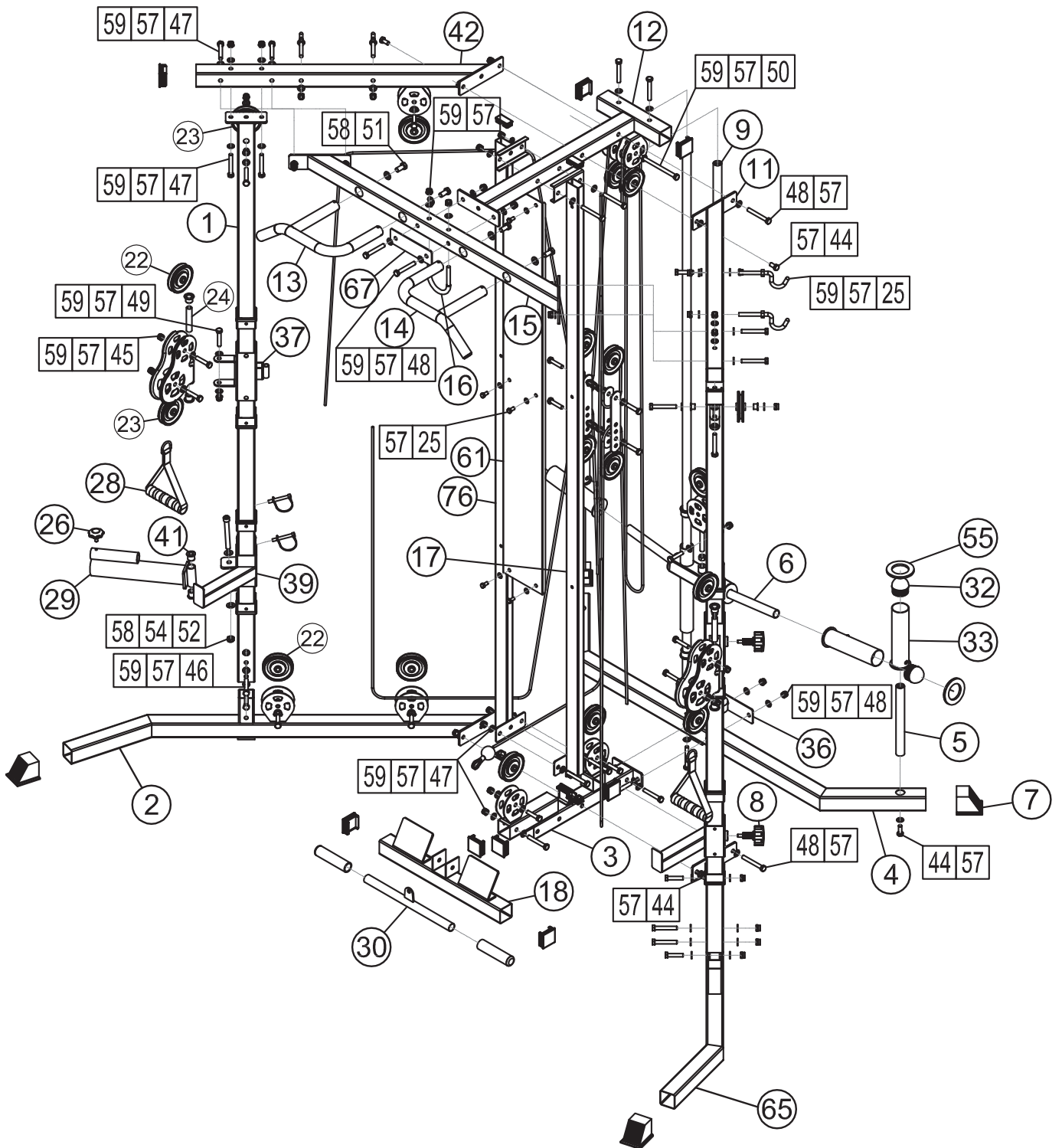
7.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Nbre
1	Upright Frame	2
2	Left Base	1
3	Mid Base	1
4	Rear Base	1
5	Weight Storage $\Phi 30$	2
6	Weight Support $\Phi 30$	1
7	Square End Cap	4
8	Fast Pin	4
9	Guide Rod	2
10	Rubber Dount	2
11	Right Beam	1
12	Cross Beam	1
13	Left Hand	1
14	Right Hand	1
15	Joint Tube	1
16	Bent Hook	1
17	Right Column	1
18	Foot Against	1
19	Double Pulley Block	2
20	Swivel Pulley Block	1
21	Adjustable Pulley Block	4
22	Single Pulley $\Phi 90$	17
23	Big Pulley $\Phi 115$	4
24	Bushing	2
25	Hook	4
26	Plum Screw	1
27	Lock Hook	2
28	Ribbon Handle	2
29	Bar Support	1
30	Pull Bar	1

31	Handle Cap	2
32	Round Plug $\Phi 50$	4
33	Olympic Adapter	4
34	Square Plug	11
35	Gourd Hook	3
36	Reinforcement Plate 120	1
37	Sliding Shelf	2
38	Left Safely Support	1
39	Right Safely Support	1
40	Nylon Bushing $\Phi 15.5 \times 11.5$	4
41	Bushing $\Phi 25 \times \Phi 12 \times 20$	2
42	Left Beam	1
43	Bolt M8*16	6
44	Bolt M10*20	6
45	Bolt M10*50	17
46	Bolt M10*65	4
47	Bolt M10*70	20
48	Bolt M10*75	6
49	Bolt M10*105	2
50	Bolt M10*110	1
51	Bolt M12*20	4
52	Socket Cap Bolt M12*105	1
53	Hexagon Socket Set Screw M10*10	4
54	Nut 12	1
55	Rubber Ring	4
56	Washer 8	6
57	Washer 10	108
58	Washer 12	6
59	Lock Nut M10	52
60	Lock Nut M12	1
61	Baffle Plate	1
62	Cable	1

63	Cable With One Ball-Short	1
64	Cable With One Ball Set-Long	1
65	Right Base	1
66	Joint Support	1
67	Reinforcement Plate 170	1
68	Rectangular Plug 50*25	4
69	Bushing $\Phi 28 * \Phi 16 * 20$	4
70	Bushing $\Phi 32 * \Phi 19 * 20$	2
71	Square Sleeve 60*50	8
72	Axis	1
73	Nylon Bushing	4
74	Nylon Washer	1
75	Round Plug $\Phi 30$	4
76	Left Column	1

7.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Taurus® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.







































Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> 04621 4210 - 0</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p> info@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p> 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p> info@sport-tiedje.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
ES	AT	CH
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p> 911 238 029</p> <p> info@fitshop.es</p> <p> Consulta nuestro horario de apertura en la página web.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notes

Notes

TAURUS[®]

Taurus Free Cable Motion