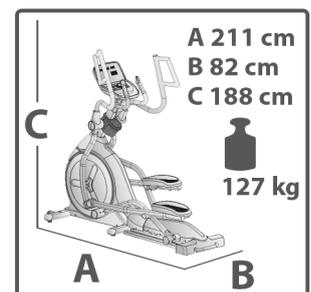


TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung



TF-FX99.01.02

TF-FX9.9

Ellipsentrainer FX9.9

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	9
2	MONTAGEANLEITUNG	10
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	12
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	21
3.1	Konsolenanzeige	21
3.2	Tastenfunktionen	22
3.3	Gerät einschalten	23
3.4	Standby-Modus	23
3.5	MANUAL (Manuelle Programme)	24
3.5.1	Quick-Start Programm	24
3.5.2	Zielprogramme	24
3.6	PROGRAM (Profilprogramme)	25
3.7	USER (Benutzerdefiniertes Programm)	27
3.8	H.R.C. (Herzfrequenzgesteuerte Programme)	28
3.9	WATT (Wattprogramm)	29
3.10	RECOVERY (Erholungsfunktion)	29
3.11	BODY FAT (Körperfettmessung)	30
3.12	Bluetooth und Fitness-Apps	31
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	32
4.1	Allgemeine Hinweise	32
4.2	Transportrollen	32
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	33
5.1	Allgemeine Hinweise	33
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	33
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	34
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	34
6	ENTSORGUNG	34

7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	35
8	ERSATZTEILBESTELLUNG	36
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	36
8.2	Teileliste	37
8.3	Explosionszeichnung	42
9	GARANTIE	43
10	KONTAKT	45

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Taurus entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch und den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) Einsatz geeignet. Für gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) ist das Gerät nicht geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2011 Taurus ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LCD - Anzeige von:

- + Trainingszeit in Min.
- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingsstecke in km
- + Kalorien in kcal
- + Steigung in %
- + Herzfrequenz (bei Verwendung von Handpulssensoren oder Brustgurt)
- + Umdrehungen pro Minute
- + Watt

Bremssystem: Elektromagnetische Induktionsbremse
 Widerstandsstufen: 32
 Wattleistung: 50 - 500W

Benutzerspeicher: 4
 Programme insgesamt: 25
 Quick-Start Programme: 1
 Zielprogramme: 4
 Voreingestellte Programme: 12
 Benutzerdefinierte Programme: 1
 Herzfrequenzgesteuerte Programme: 4
 Wattgesteuerte Programme: 1
 Erholungsprogramme: 1
 Fitnessprogramme: 1

Schrittlänge: max. 56cm
 Übersetzungsverhältnis: 1:8,75
 Schwungmasse: 10kg

Gewicht und Maße:

Verpackungsmaße (LxBxH): 125cm x 65cm x 95cm
 Aufstellmaße (LxBxH): 211cm x 82cm x 188cm
 Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung): 150,6kg
 Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung): 127,3kg

Maximales Benutzergewicht: 180kg

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit

GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort

WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

VORSICHT

- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

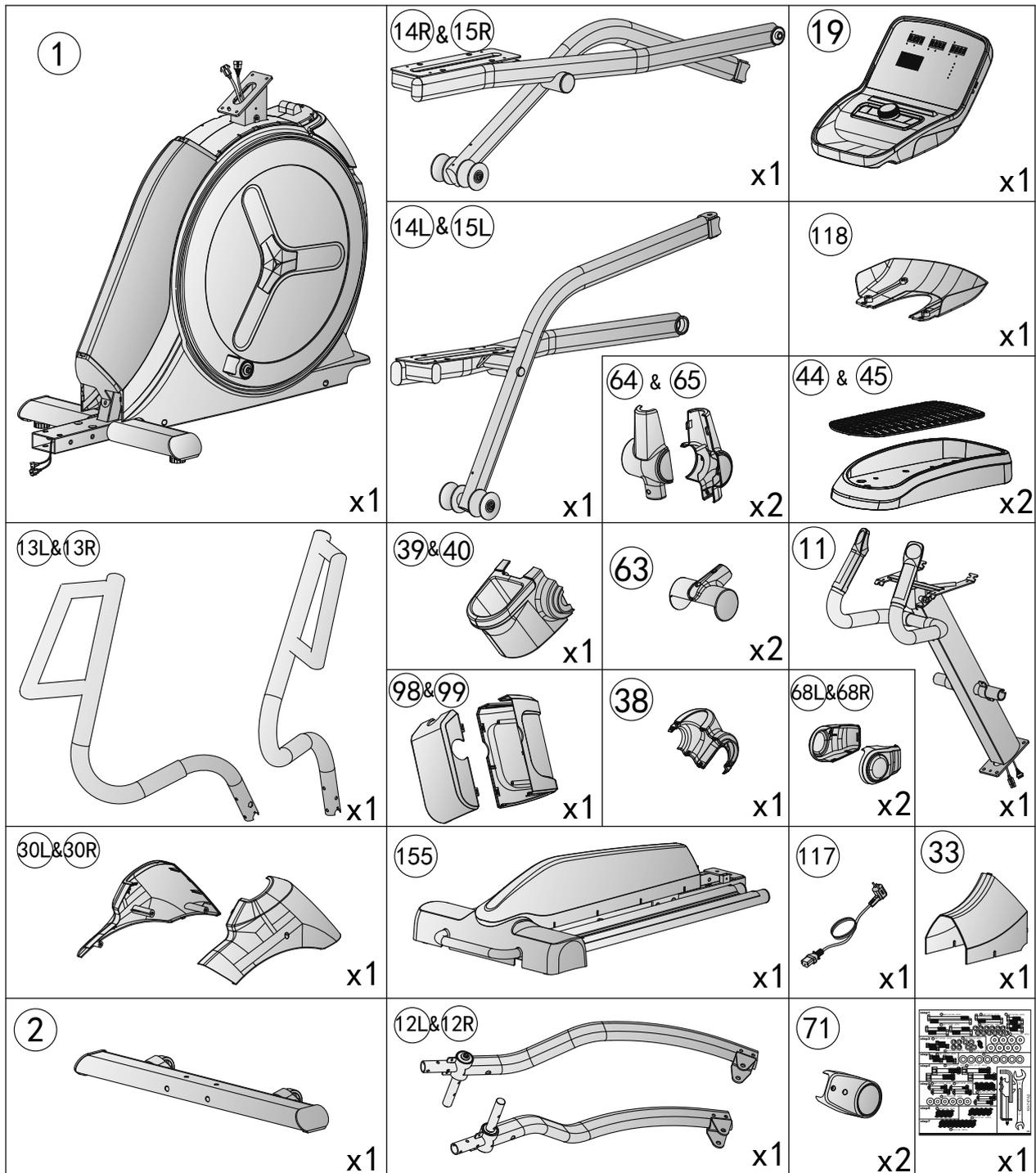
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

Schritt 1: Montage vorderer und hinterer Standfuß

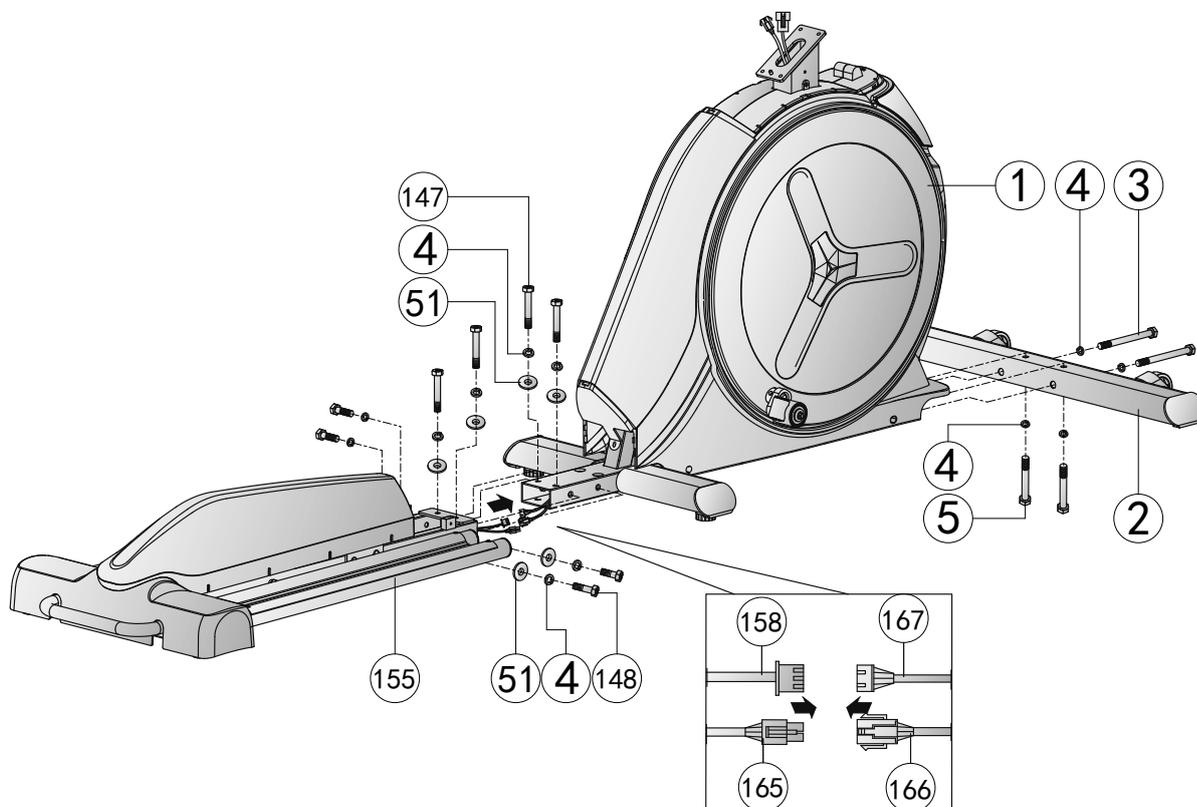
1. Montieren Sie den vorderen Standfuß (2) am Hauptrahmen (1) mit zwei Sechskantschrauben (3), zwei Sechskantschrauben (5) und vier Federscheiben (4).
2. Verbinden Sie das Steigungskabel (158) und das Kontrollkabel (167) miteinander.
3. Verbinden Sie die beiden Steigungskontrollkabel (165 & 166) miteinander.

► ACHTUNG

Achten Sie bei dem nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

4. Montieren Sie den hinteren Standfuß mit der Gleitschiene (155) am Hauptrahmen (1) mit acht Unterlegscheiben (51), acht Federscheiben (4), vier Sechskantschrauben (147) vier Sechskantschrauben (148) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.

③	 M8*1.25*120L	x2
⑤	 M8*1.25*70L	x2
⑭⑦	 M8*1.25*55L	x4
⑭⑧	 M8*1.25*35L	x4
④	 D15.4*D8.2*2T	x12
⑤①	 D25*D8.5*2T	x8



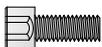
Schritt 2: Montage des Konsolenmastes

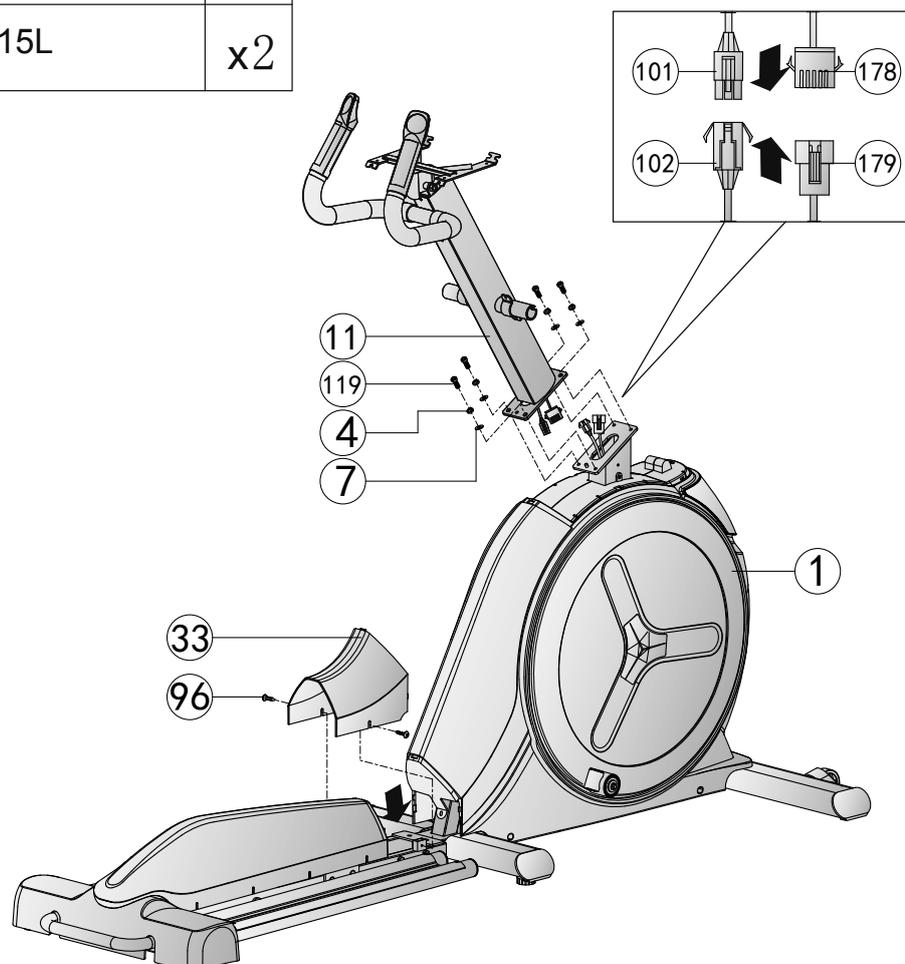
1. Verbinden Sie das mittlere Konsolenkabel (101) mit dem unteren Konsolenkabel (102).
2. Verbinden Sie das mittlere Signalkabel (178) mit dem unteren Signalkabel (179).

► **ACHTUNG**

Achten Sie bei dem nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

3. Montieren Sie den Konsolenmast (11) am Hauptrahmen (1) mit vier Unterlegscheiben (7), vier Federscheiben (4) und vier Schrauben (119) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.
4. Montieren Sie die hintere Abdeckung (33) am Rahmen mit zwei Schrauben (96) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.

119		M8*1.25*25L	x4
4		D15.4*D8.2*2T	x4
7		D16xD8.5x1.2T	x4
96		ST4.2*15L	x2

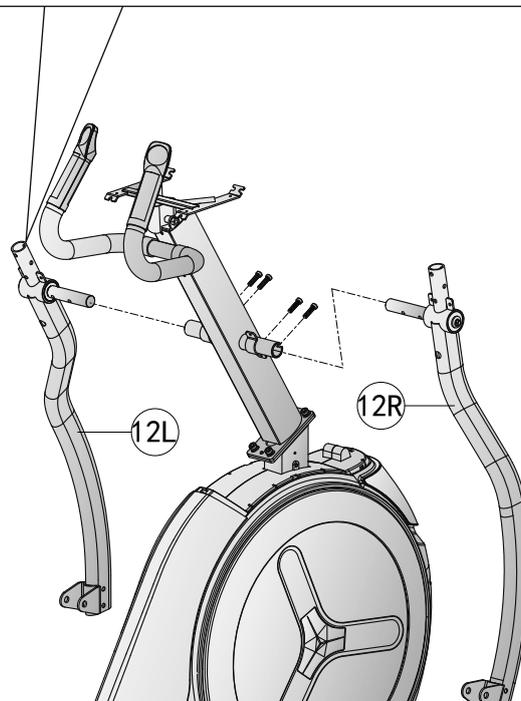
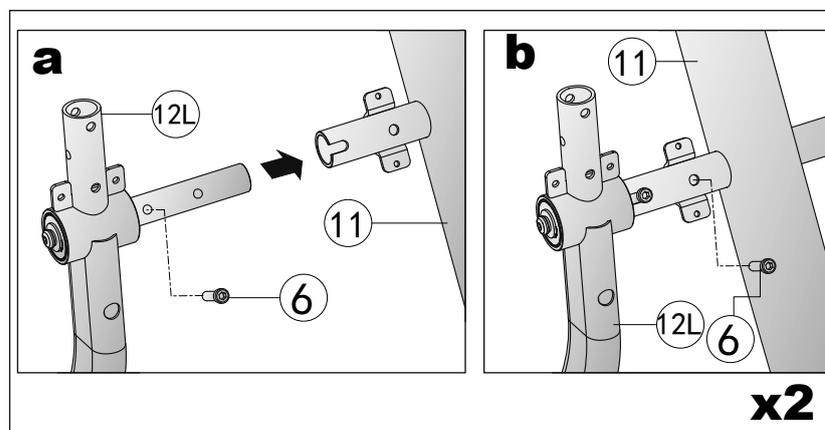


Schritt 3: Montage der Pendelarme

1. Montieren Sie den linken Pendelarm (12L) am Konsolenmast (11) mit zwei Inbusschrauben (6).
2. Montieren Sie den rechten Pendelarm (12R) am Konsolenmast (11) mit zwei Inbusschrauben (6).
3. Ziehen Sie die Schrauben handfest an.



6		M8*1.25*20L	x4
---	--	-------------	----

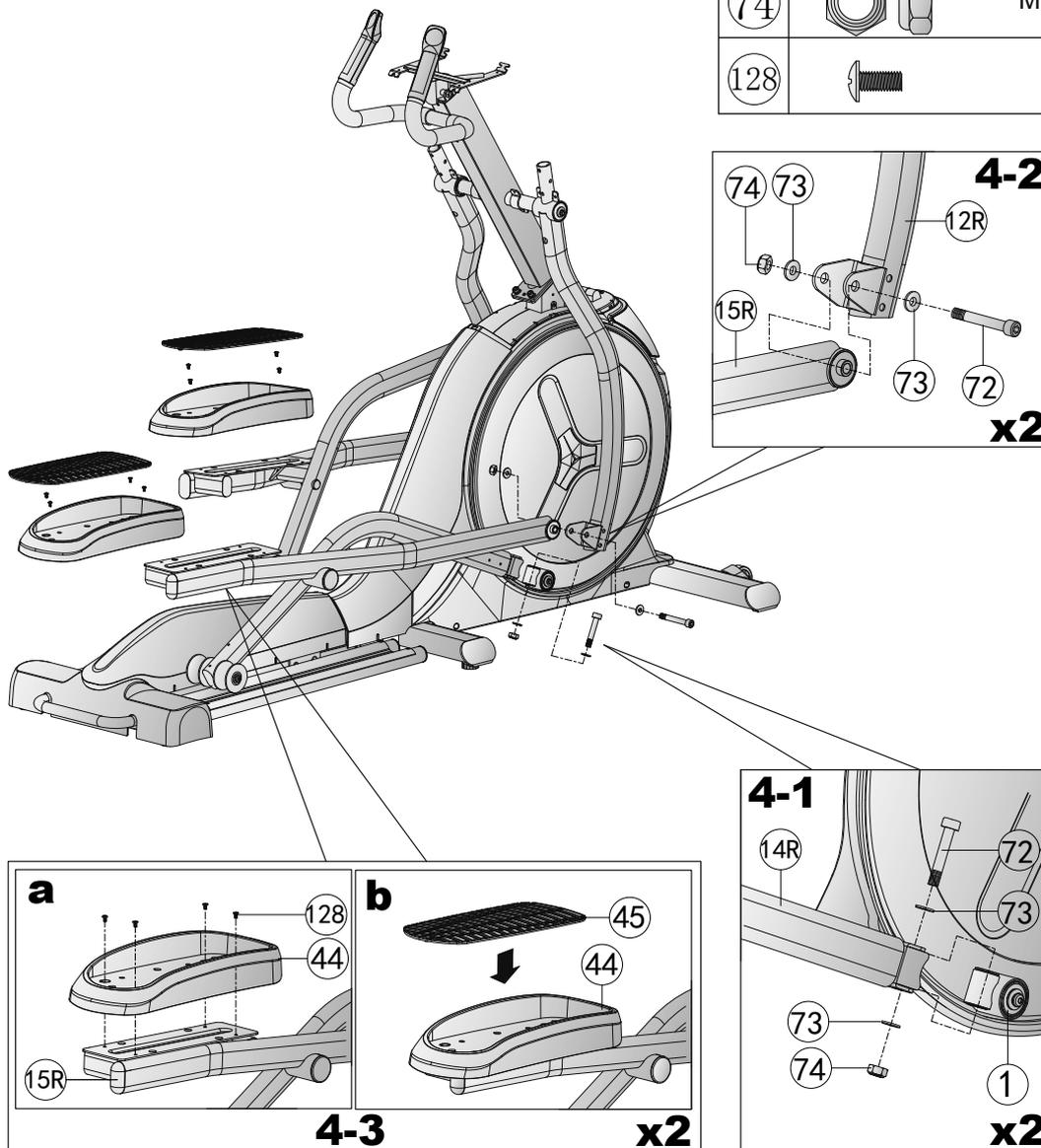


Schritt 4: Montage der Pedalkomponenten

1. Montieren Sie den rechten und linken Pedalarm (14R/14L) an beiden Seiten des Hauptrahmens (1) mithilfe von je zwei Unterlegscheiben (73), einer Inbusschraube (72) und einer Sicherungsmutter (74) (siehe Abb. 4-1).
2. Montieren Sie die rechte und linke Pedalhalterung (15R/15L) an den jeweiligen Pendelarmen (12R/12L) mithilfe von je zwei Unterlegscheiben (73), einer Inbusschraube (72) und einer Sicherungsmutter (74) (siehe Abb. 4-2).
3. Montieren Sie das rechte und linke Pedal (44) an den Pedalhalterungen (15R/15L) mithilfe von je vier Schrauben (128) und platzieren Sie die Pedalmatten auf den beiden Pedalen (siehe Abb. 4-3).
4. Ziehen Sie die Schrauben handfest an.



72		M12*1.75*70L	x4
73		D24*D13.5*D2.5T	x8
74		M12*1.75*12T	x4
128		M6*1.0*15L	x8

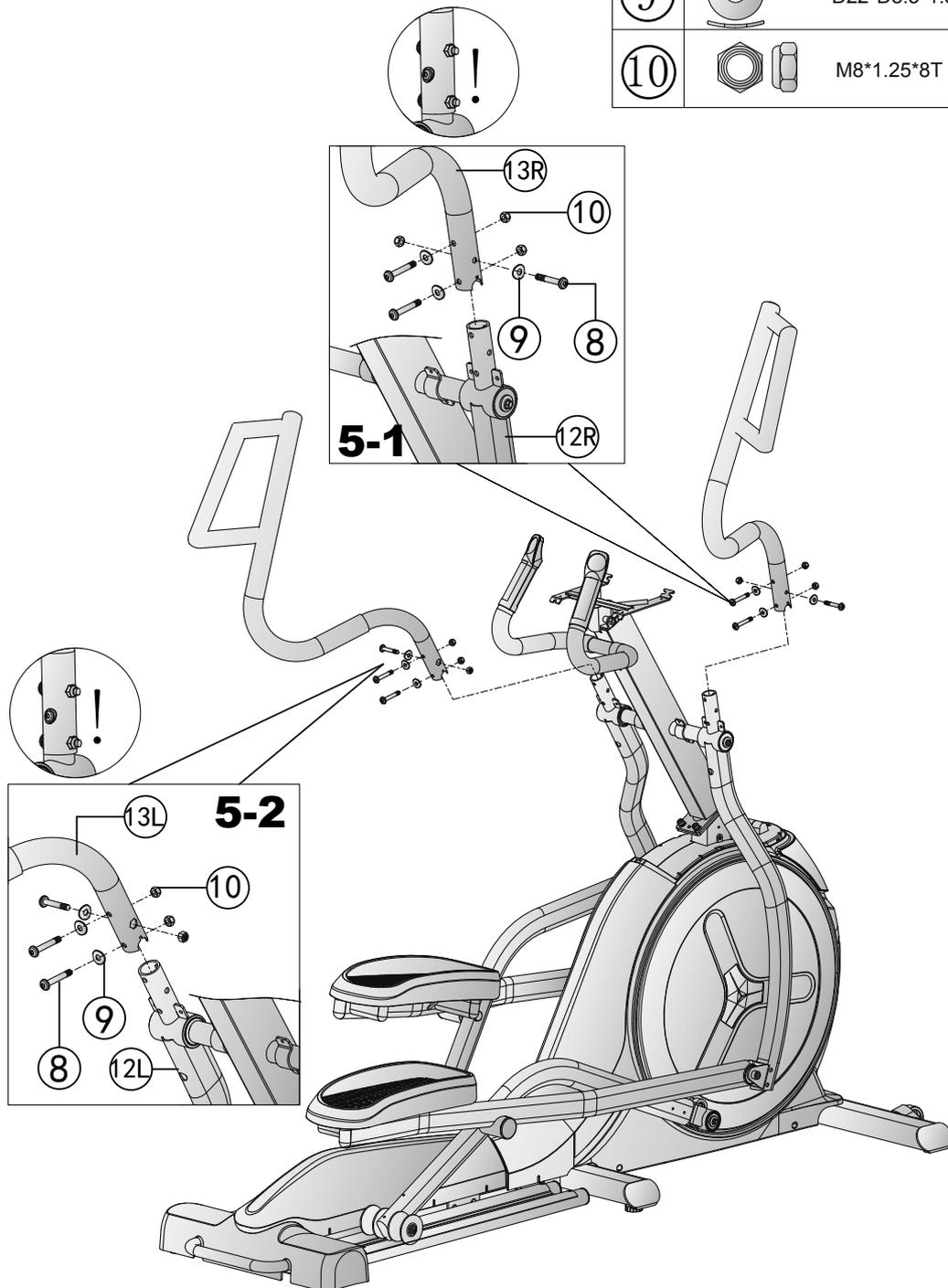


Schritt 5: Montage der Griffstangen

Montieren Sie die rechte und linke Griffstange (13R/13L) am rechten und linken Pendelarm (12R/12L) mit je drei Wellscheiben (9), drei Inbusschrauben (8) und drei Sicherungsmuttern (10) (siehe Abb. 5-1 und 5-2) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.



8	 M8*1.25*50L	x6
9	 D22*D8.5*1.5T	x6
10	 M8*1.25*8T	x6



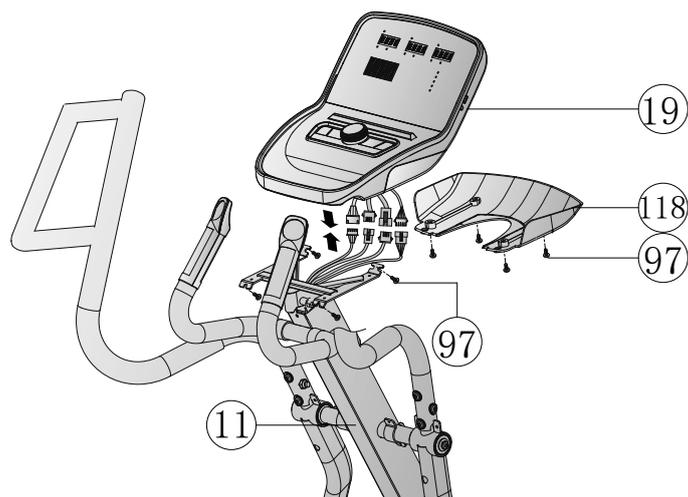
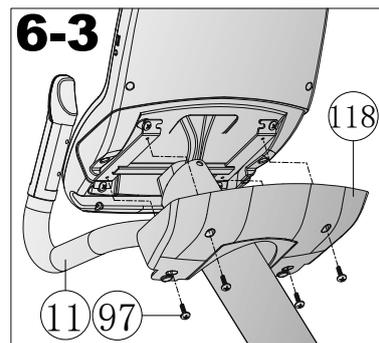
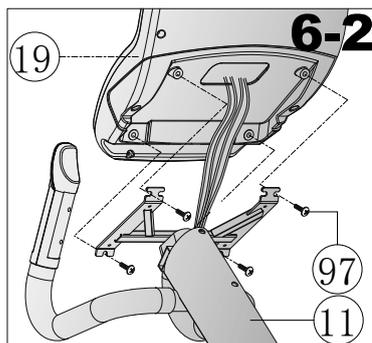
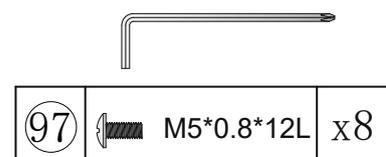
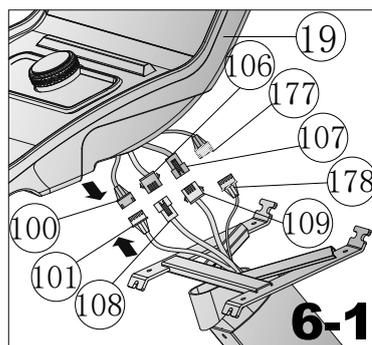
Schritt 6: Montage der Konsole

1. Verbinden Sie das obere Konsolenkabel (100) mit dem mittleren Konsolenkabel (101) (siehe Abb. 6-1)
2. Verbinden Sie das erste obere Kabel für die Schnelltasten (106) mit dem ersten unteren Kabel für die Schnelltasten (108) und das zweite obere Kabel für die Schnelltasten (107) mit dem zweiten unteren Kabel für die Schnelltasten (109) (siehe Abb. 6-1).
3. Verbinden Sie das obere Signalkabel (177) mit dem mittleren Signalkabel (178) (siehe Abb. 6-1).

► ACHTUNG

Achten Sie bei dem nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

4. Montieren Sie die Konsole (19) am Konsolenmast (11) mit vier Schrauben (97) (siehe Abb. 6-2) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.
5. Montieren Sie die Abdeckung (118) am Konsolenmast (11) mit vier Schrauben (97) (siehe Abb. 6-3) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.

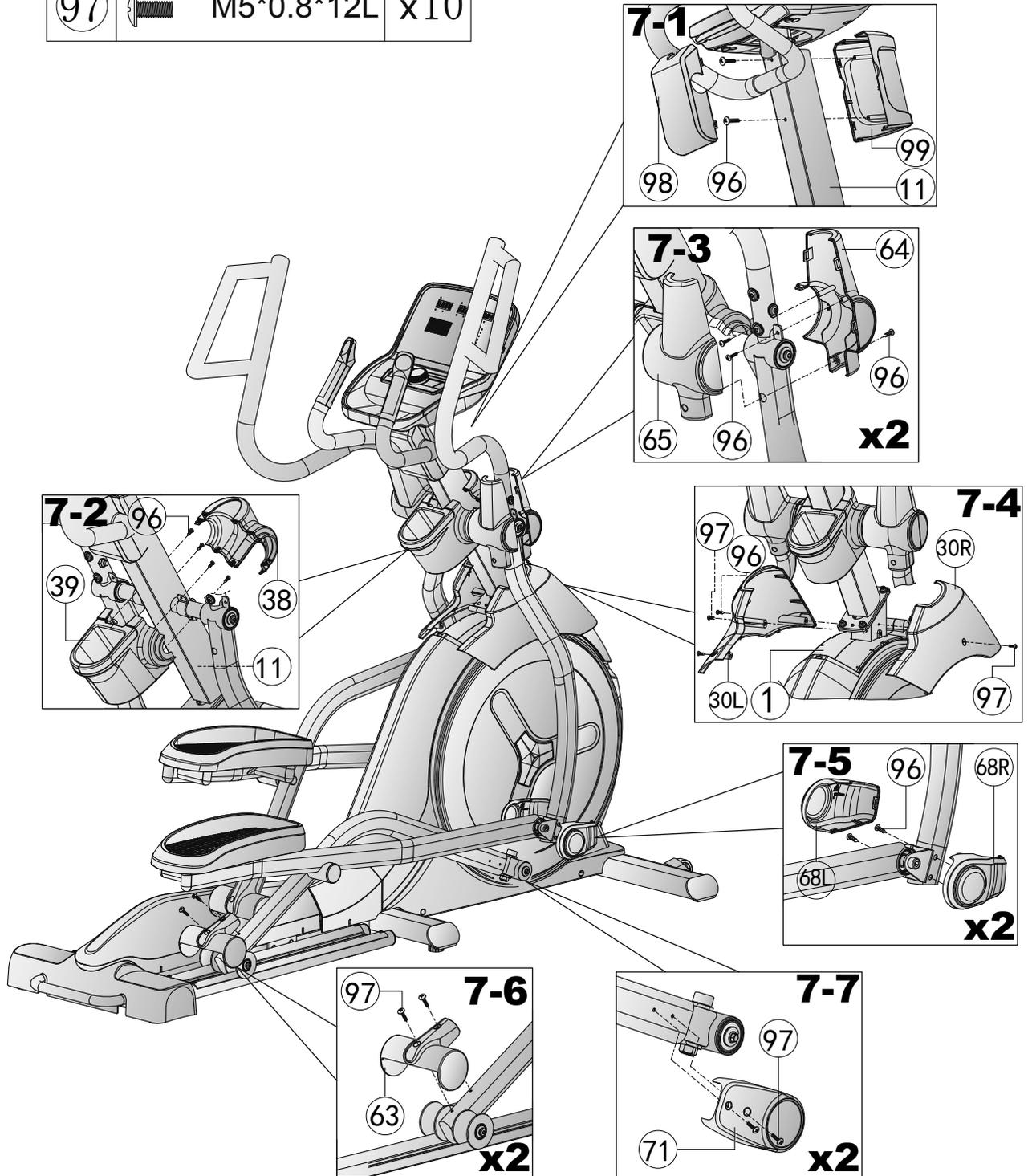


Schritt 7: Montage der Abdeckungen

1. Montieren Sie die hintere Abdeckung (99) unter der Konsole (19) am Konsolenmast (11) mit zwei Schrauben (96) und ziehen Sie die Schrauben handfest an. Stecken Sie die vordere Abdeckung (98) auf die hintere Abdeckung (siehe Abb. 7-1).
2. Montieren Sie den hinteren Teil der Wasserflaschenhalterung (39) am Konsolenmast (11) mit vier Schrauben (96) und ziehen Sie die Schrauben handfest an. Stecken Sie den vorderen Teil (38) auf die Halterung (siehe Abb. 7-2).
3. Montieren Sie den vorderen Teil der Abdeckung für die Griffstangen (64) an beiden Griffstangen mit je zwei Schrauben (96) (siehe Abb. 7-3) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.
4. Stecken Sie den hinteren Teil der Abdeckung für die Griffstangen (65) auf den vorderen Teil und montieren Sie die Abdeckung (65) an beiden Griffstangen mit je einer Schraube (96) (siehe Abb. 7-3). Ziehen Sie die Schraube handfest an.
5. Montieren Sie die linke Seite der Schutzabdeckung (30L) am Hauptrahmen (1) mit zwei Schrauben (96) und einer Schraube (97) (siehe Abb. 7-4) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.
6. Stecken Sie die rechte Seite der Schutzabdeckung (30R) auf die linke Seite (30L) und montieren Sie die Abdeckung am Hauptrahmen (1) mit einer Schraube (97) (siehe Abb. 7-4). Ziehen Sie die Schraube handfest an.
7. Montieren Sie die rechte Abdeckung der Pedalarms (68R) an der Außenseite der Pedalarms mit je zwei Schrauben (96) und ziehen Sie Schrauben handfest an. Stecken Sie die linke Abdeckung (68L) auf die rechte Abdeckung (68R) (siehe Abb. 7-5).
8. Montieren Sie die Radabdeckung (63) an beiden Seiten des Gerätes mit je zwei Schrauben (97) (siehe Abb. 7-6) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.
9. Montieren Sie die Achsenabdeckung (71) an beiden Achsen mit je zwei Schrauben (97) (siehe Abb. 7-7) und ziehen Sie die Schrauben handfest an.



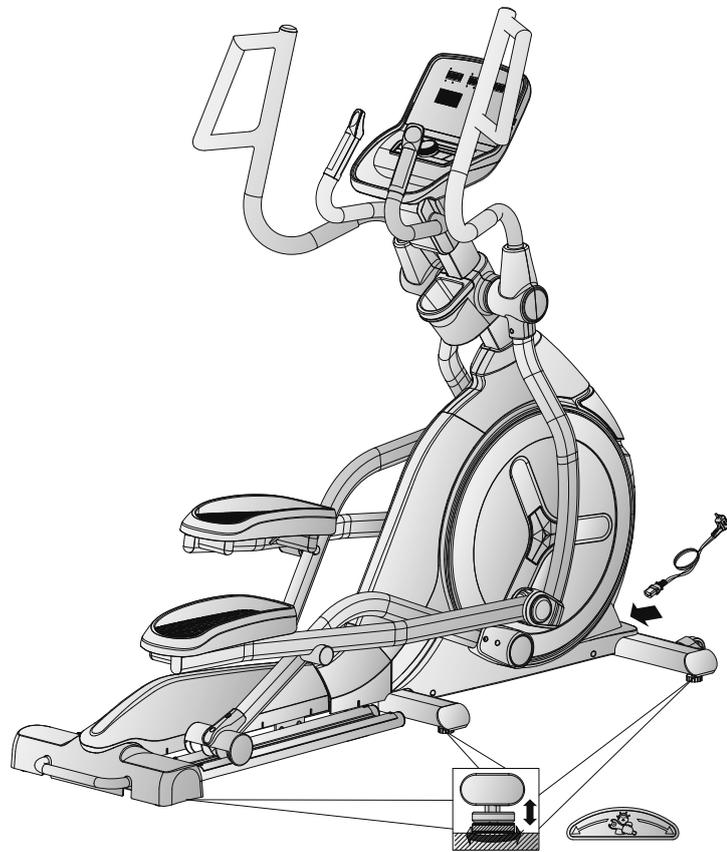
96		ST4.2*15L	x18
97		M5*0.8*12L	x10



Schritt 8: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.



Schritt 9: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

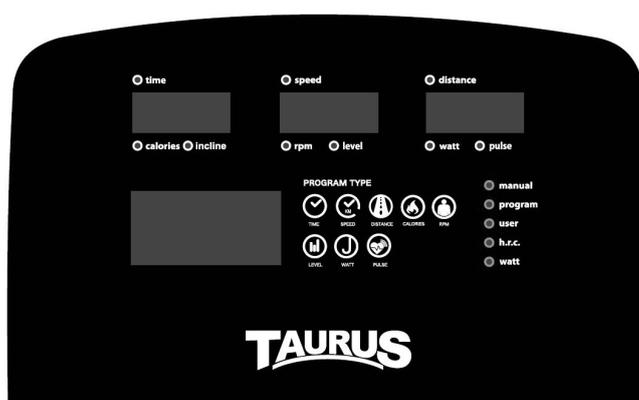
Verbinden Sie den Netzstecker (117) mit dem Gerät und stecken Sie den Netzstecker (117) in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

3 BEDIENUNGSANLEITUNG

i HINWEIS

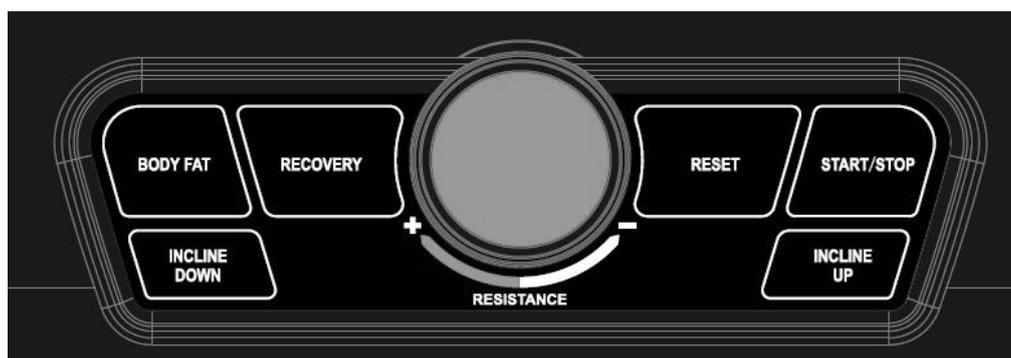
Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige



ANZEIGE	BESCHREIBUNG
TIME	+ Anzeige der Trainingszeit (0:00-99:59) + Zielzeit mit Encoder (Drehknopf) einstellen (0:00-99:00) in 1-Min.-Schritten
SPEED	Anzeige der derzeitigen Trainingsgeschwindigkeit (max. 99,9)
DISTANCE	+ Anzeige der Strecke (0,00-99,99) + Zieldistanz mit Encoder (Drehknopf) einstellen (0,00-99,0) in 1er Schritten
CALORIES	+ Anzeige der verbrauchten Kalorien (0-9999) + Zielwert mit Encoder (Drehknopf) einstellen (0-9999) in 10-Cal-Schritten
RPM	Anzeige der derzeitigen Umdrehungen pro Minute (RPM) (0-999)
INCLINE	+ Anzeige des derzeitig eingestellten Steigungslevels (1-10) + Steigungslevel mit den Steigungstasten (INCLINE +/-) einstellen in 1er Schritten
LEVEL	Anzeige des derzeitigen Widerstandslevels
WATTS	Anzeige der Wattzahl (0-999)
PULSE	+ Anzeige der Herzfrequenz (0-230) + Zielwert mit Encoder (Drehknopf) einstellen (0-30-230) in 1er-Schritten

3.2 Tastenfunktionen



TASTE	BESCHREIBUNG
Encoder (Drehknopf)	<ul style="list-style-type: none"> + Einstellwerte oder Trainingswiderstand erhöhen + Einstellwerte oder Trainingswiderstand verringern + Einstellungen bestätigen
BODY FAT	Körperfettanteil testen
RECOVERY	Erholungsstatus der Herzfrequenz testen
RESET	Im Einstellungs- oder Auswahlmodus drücken, um zum anfänglichen Trainingsmodus zurückzukehren. Für Neustart der Konsole, 2 Sekunden gedrückt halten
START/STOP	Training starten/stoppen
INCLINE DOWN	Steigungslevel verringern
INCLINE UP	Steigungslevel erhöhen

3.3 Gerät einschalten

Sobald Sie das Gerät ans Stromnetz anschließen, startet die Konsole automatisch. Sämtliche Segmente leuchten hierbei auf.

1. Wählen Sie ein Benutzerprofil (U1 - U4) aus.
2. Geben Sie Ihr Geschlecht (SEX), Alter (AGE), Körpergröße (HEIGHT) und Gewicht (WEIGHT) ein.

Sie werden in das Hauptmenü weitergeleitet

Im Hauptmenü können Sie nun zwischen den einzelnen Programmen wählen:

- + MANUAL (Quick-Start und Zielprogramme)
- + PROGRAM (Profilprogramme)
- + USER PROGRAM (Benutzerdefiniertes Programm)
- + H.R.C (Herzfrequenzgesteuerte Programme)
- + WATT (Wattprogramm)



3.4 Standby-Modus

Nach vier Minuten ohne Eingabe und/oder Trainingsbewegung, geht die Konsole in den Standby-Modus. Sobald die Konsole Bewegung registriert, wird der Standby-Modus verlassen.

3.5 MANUAL (Manuelle Programme)

Unter MANUAL können Sie wählen zwischen dem Quick-Start Programm und der Verwendung von Zielprogrammen. Für die Zielprogramme sind Einstellungen zu Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES), Herzfrequenz (PULSE) möglich.

3.5.1 Quick-Start Programm

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm MANUAL aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Um das Quick-Start Programm zu starten, drücken Sie direkt auf die Start-Taste.



Sämtliche Werte werden hochgezählt.

3. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
4. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

3.5.2 Zielprogramme

Für die Zielprogramme stehen Ihnen zwei Möglichkeiten zur Verfügung. Die Zielprogramme können in Abhängigkeit eines oder mehrerer Zielwerte verwendet werden.

Training in Abhängigkeit eines Zielwertes

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm MANUAL aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Legen Sie den gewünschten Zielwert für Zeit, Kalorien, Strecke oder Herzfrequenz mit dem Encoder fest und bestätigen Sie den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder.



WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

3. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.



HINWEIS

Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandslevel mit dem Encoder anzupassen.

Der eingestellte Wert wird runter, die anderen Werte hochgezählt.

4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

Training in Abhängigkeit mehrerer Zielwerte

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm MANUAL aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Legen Sie den gewünschten Zielwert für Zeit, Kalorien, Strecke und/oder Herzfrequenz mit dem Encoder fest und bestätigen Sie den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder.

WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

3. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

HINWEIS

Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandslevel mit dem Encoder anzupassen.

Die eingestellten Werte werden runter, die anderen Werte hochgezählt.

4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

3.6 PROGRAM (Profilprogramme)

Es stehen Ihnen insgesamt 12 Profilprogramme zur Verfügung.

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm PROGRAM aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Wählen Sie mit dem Encoder eines der Profilprogramme aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
3. Legen Sie mit dem Encoder die gewünschte Trainingszeit fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.



HINWEIS

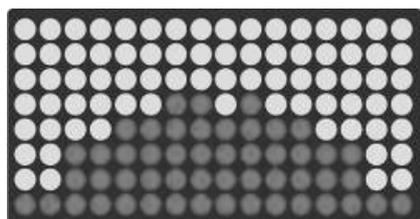
Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandslevel mit dem Encoder anzupassen.

5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.

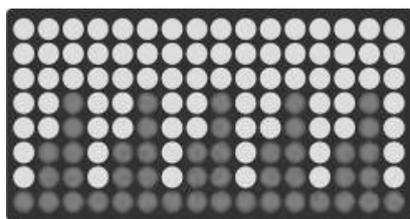
HINWEIS

Während das Programm pausiert ist, besteht die Möglichkeit die Trainingszeit erneut anzupassen.

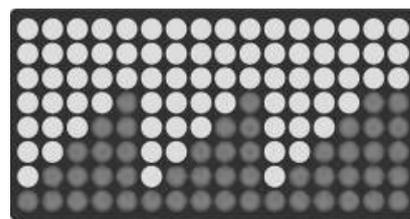
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.



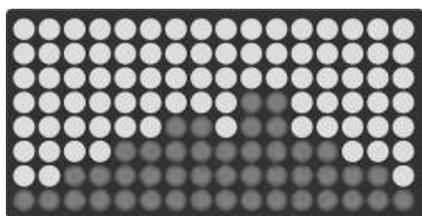
P1



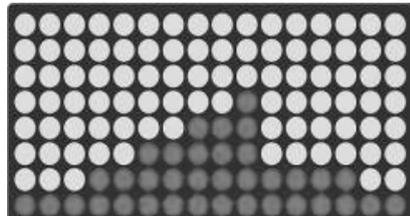
P2



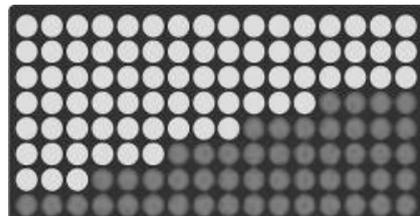
P3



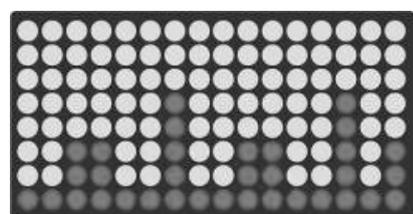
P4



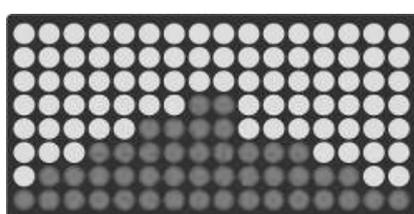
P5



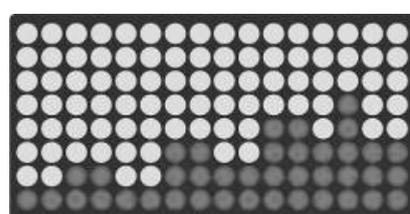
P6



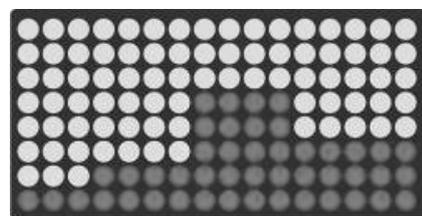
P7



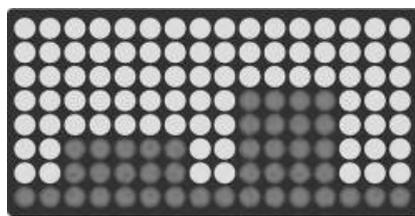
P8



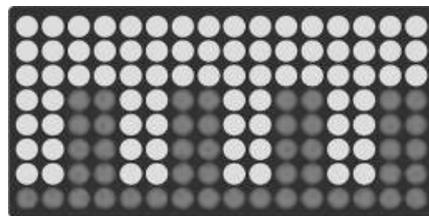
P9



P10



P11



P12

3.7 USER (Benutzerdefiniertes Programm)

Im benutzerdefinierten Programm stehen Ihnen 16 Segmente zur Verfügung.

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm USER aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Legen Sie die Widerstandswerte für die einzelnen Segmente fest und bestätigen Sie jeden Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
3. Um das Festlegen der Werte zu Beenden, drücken Sie für 2 Sek. auf den Encoder.



Der letzte festgelegte Wert wird auf dem Display angezeigt.

Sie haben nun die Möglichkeit eine Zeit mit dem Encoder festzulegen.

4. Legen Sie einen Wert für die Zeit mit dem Encoder fest und bestätigen Sie den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder oder drücken Sie die START/STOP-Taste, um direkt mit dem Training zu beginnen.

① HINWEIS

Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandslevel mit dem Encoder anzupassen.

5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

3.8 H.R.C. (Herzfrequenzgesteuerte Programme)

WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Ihnen stehen drei Herzfrequenzprogramme zur Verfügung. Entweder wählen Sie eine der drei vorgeschichteten Zielherzfrequenzen aus (55%, 75% oder 90% Ihrer maximalen Herzfrequenz) oder Sie wählen TARGET und geben manuell eine andere Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole in Abhängigkeit von Ihrem eingegebenen Alter bestimmt. Für diese Programme empfehlen wir einen Brustgurt.



1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm H.R.C. aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Wählen Sie mit dem Encoder eine der vorgeschichteten Zielherzfrequenzen oder TARGET aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
3. Wenn Sie sich für TARGET entschieden haben, legen Sie die Zielherzfrequenz mit dem Encoder fest und bestätigen Sie den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder.

HINWEIS

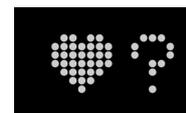
Der voreingestellte TARGET-Wert beträgt 100.

- 3.1. Optional können Sie nun einen Wert für die Zeit festlegen und den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder bestätigen.
4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste und legen Sie ihre Hände auf die Handpulssensoren oder verwenden Sie alternativ einen optionalen Brustgurt.

Während des Trainings wird die derzeitige Herzfrequenz angezeigt.

HINWEIS

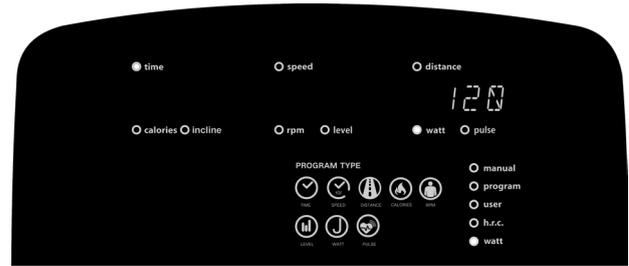
Wenn keine Herzfrequenz empfangen wird, zeigt das Display:



5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

3.9 WATT (Wattprogramm)

1. Wählen Sie im Hauptmenü das Programm WATT aus und bestätigen Sie die Auswahl durch einmaliges Drücken auf den Encoder.
2. Legen Sie mit dem Encoder einen Wert fest und bestätigen Sie den Wert durch einmaliges Drücken auf den Encoder.



HINWEIS

Der voreingestellte Wert beträgt 120.

3. Legen Sie mit dem Encoder die gewünschte Trainingszeit fest und bestätigen Sie Ihre Eingabe durch einmaliges Drücken auf den Encoder oder drücken Sie die START/STOP-Taste, um direkt mit dem Training zu beginnen.

HINWEIS

Der Widerstandswert wird automatisch an den festgelegten Watt-Wert angepasst.

4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die RESET-Taste.

3.10 RECOVERY (Erholungsfunktion)

Nutzen Sie die Erholungsfunktion nach einer Trainingseinheit, um Ihre Erholungsherzfrequenz zu messen.

Um die Erholungsfunktion zu starten, drücken Sie die RECOVERY-Taste und umfassen Sie die Handpulssensoren oder verwenden Sie alternativ einen optionalen Brustgurt.



Auf dem Display erscheint ein Countdown der von 00:60 auf 00:00 runterzählt.

HINWEIS

Um die Erholungsfunktion vorzeitig zu verlassen, drücken Sie erneut die RECOVERY-Taste.

Basierend auf Ihrem Endpuls, erhalten Sie nach Abschluss des Countdowns eine Fitnessnote von F1 bis F6:

F1	Sehr Gut
F2	Gut
F3	Durchschnitt
F4	Ausreichend
F5	Schlecht
F6	Sehr Schlecht

3.11 BODY FAT (Körperfettmessung)

1. Wählen Sie Ihr Benutzprofil (U1-U4) aus.
2. Um die Körperfettmessung zu starten, drücken Sie die BODY FAT-Taste im Hauptmenü und umfassen Sie die Handpulssensoren.

HINWEIS

Sollten Sie die Handpulssensoren nicht ordnungsgemäß umfassen, zeigt das Display den Fehlercode E-1.

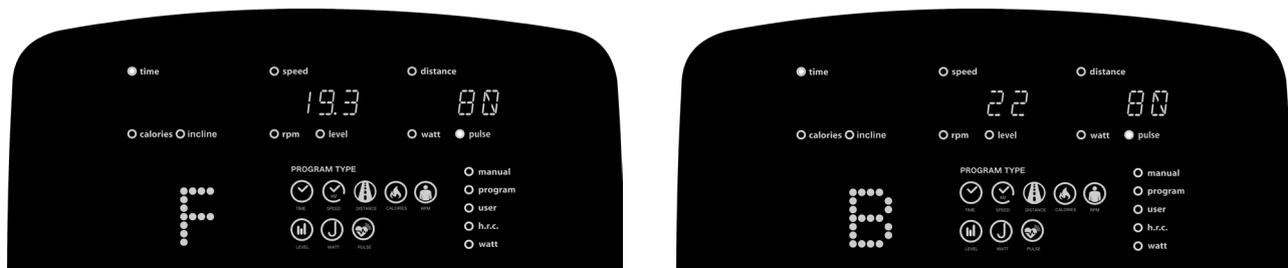
HINWEIS

Um die Körperfettmessung vorzeitig zu verlassen und zum vorherigen Programm zurückzukehren, drücken Sie erneut die BODY FAT-Taste.

Nach Abschluss des Tests werden Ihnen die Werte für den Fettanteil (FAT%) und Ihr BMI angezeigt.

HINWEIS

Sollten der Wert für den Körperfettanteil nicht im Bereich 5%-50% liegen, zeigt das Display den Fehlercode E-4.

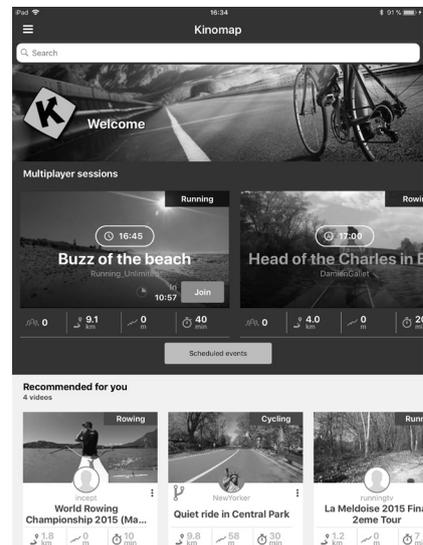
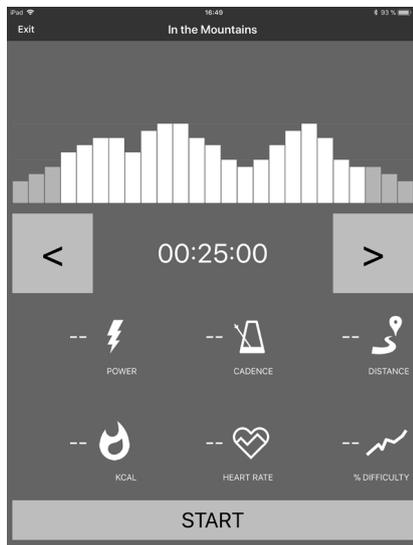
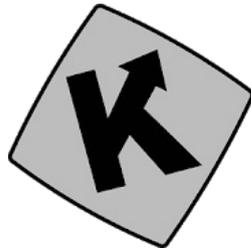


3.12 Bluetooth und Fitness-Apps

Die Konsole dieses Fitnessgeräts ist mit einer Bluetooth-Schnittstelle ausgestattet. Um Trainingsapps zu nutzen, müssen Sie zunächst das Gerät und Ihr Mobilgerät (Tablet oder Smartphone) koppeln. Schalten Sie dazu Bluetooth an Ihrem Mobilgerät an und wählen Sie Ihr Fitnessgerät. Den Namen Ihres Gerätes finden Sie auf einem kleinen Aufkleber auf der Rückseite der Konsole.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Mobilgerät mit der Bluetooth-Schnittstelle des Fitnessgeräts kompatibel sein muss (Bluetooth 4.0). Starten Sie danach die Fitness-App. Gegebenenfalls müssen Sie die App und das Gerät noch einmal zusätzlich verbinden. Folgen Sie hierzu den Anweisungen in der App.

Trainingsapps finden Sie in den App Stores von google oder Apple. Dort finden Sie zum Beispiel die Apps „Kinomap“ oder „iconsole+“. Bitte beachten Sie hierbei, dass es sich um Apps externer Hersteller handelt. Sport-Tiedje übernimmt keine Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder die Inhalte dieser Programme.



Beispiel: Kinomap

4.1 Allgemeine Hinweise

► ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

⚠️ WARNUNG

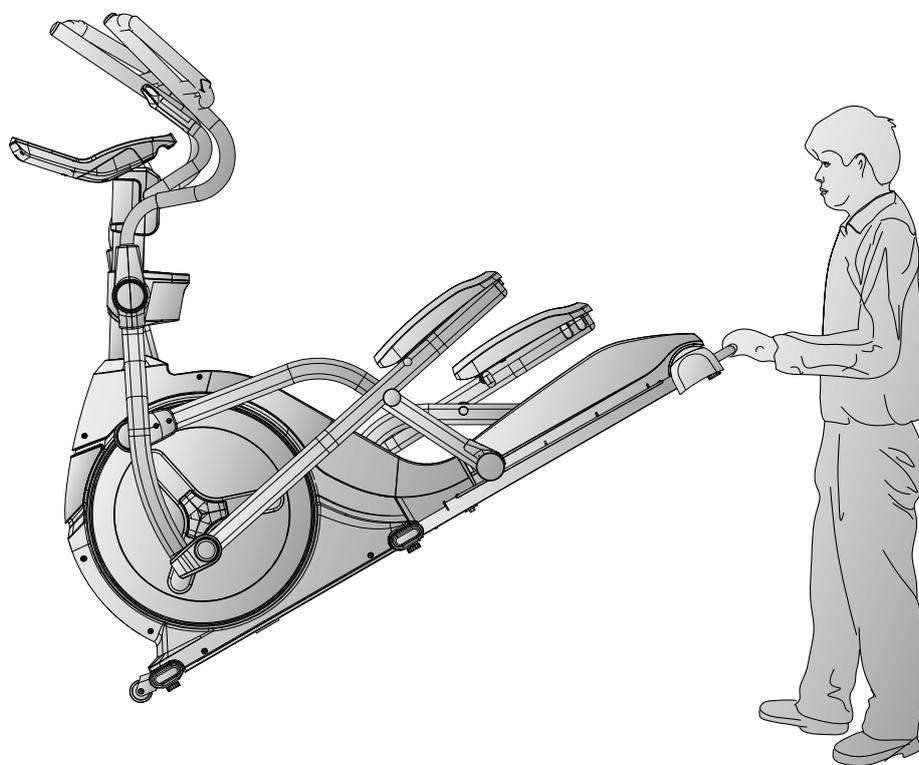
- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

4.2 Transportrollen

► ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise

⚠️ **WARNUNG**

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

⚠️ **VORSICHT**

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

▶ **ACHTUNG**

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Antriebsscheiben wackeln oder machen Geräusche	Antirebsscheibe locker	Mutter nachziehen
Display funktioniert nicht	Steckverbindungen nicht vorganden	Kontrollieren Sie alle Steckverbindungen
Trittbretter knarzen	Trittbretter lose	Ziehen Sie die Schrauben der Trittbretter nach
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst	Schraubenverbindungen kontrollieren
Laufschiene quietschen	Laufschiene bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschiene trocken	Reinigen der Laufschiene mit anschl. Smieren mit fettfreiem Silikon
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Batterien leer 	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, Lautsprecher ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe empfohlenes Zubehör) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln

5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

- + E-1 Während der Körperfettmessung können keine Werte empfangen werden. Stellen Sie sicher, dass Sie bei der Messung die Handgriffsensoren mit beiden Händen umfassen.
- + E-4 Die Benutzerangaben für Alter, Größe, Gewicht oder Körperfettanteil befinden sich außerhalb des Einstellungsbereiches.

5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich	Jährlich
Display Konsole	R	I			
Schmierung der beweglichen Teile			I		
Kunststoffabdeckungen	R	I			
Schrauben & Kabelverbindungen		I			
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren					

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Handtücher



Silikonspray

Sport-Tiedje
Der Fitness-Fachmarkt

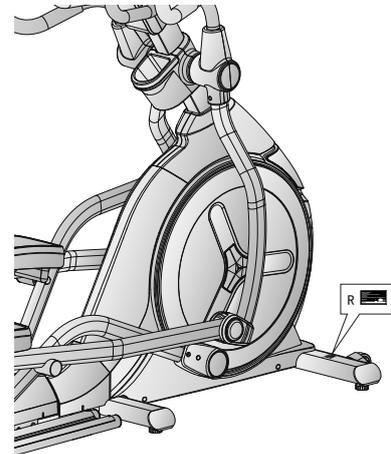
Sport-Tiedje
Der Fitness-Fachmarkt

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

ⓘ **HINWEIS**

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Taurus / Cross-/Ellipsentrainer

Modellbezeichnung:

FX9.9

Artikelnummer:

TF-FX9.9

8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
1	main frame	747S1-3-1000-J0		1
2	front stabilizer	747S0-3-2100-J0		1
3	hex bolt	50108-5-0120-F5	M8*1.25*120L,8.8	2
4	spring washer	55108-2-1520-FA	D15.4xD8.2x2T	16
5	hex bolt	50108-5-0070-F4	M8*1.25*70L,8.8	2
6	allen bolt	54008-5-0020-F0	M8*1.25*20L,8.8	4
7	flat washer	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T	4
8	allen bolt	50308-5-0050-F3	M8*1.25*50L,8.8	6
9	curved washer	55108-3-2215-FA	D22xD8.5x1.5T	6
10	anti-loose nut	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	8
11	handlebar post welding	747A2-3-2000-J0		1
12L	supporting tube for left movable handlebar	747S0-3-3710-J0		1
12R	supporting tube for right movable handlebar	747S0-3-3711-J0		1
13L	left handlebar welding set	747S0-3-2430-J1		1
13R	right handlebar welding set	747S0-3-2450-J1		1
14L	left pedal bottom tube welding set	747A2-3-3810-J0		1
14R	right pedal bottom tube welding set	747A2-3-3811-J0		1
15L	bracket for left pedal	747S0-3-6000-J2		1
15R	bracket for right pedal	747S0-3-6025-J2		1
16	pedal bottom bracket welding set	747S0-3-3804-J2		2
17	foot tube sealing piece	747S0-6-2108-J0	104*63*4T	4
18	crank welding set	747S0-3-2700-J1		2
19	computer	747S1-6-2501-B0	SE-8627-71	1
20	sliding beam guiding plate	747A2-6-5171-00	126.9*720L*2.3T	2
21	adjustable wheel	74202-6-2174-N0	D50*M10*1.5	6
22	allen nut	55210-2-2008-NA	M10*1.5*8T	6
23	fixing plate for idle wheel	747S0-3-1600-00		1
24	electric magnetic system	747S0-3-3102-01	D265*153*50, SKF	1
25	crank axle welding set	747S0-3-2903-00		1
26	pulley Wheel	58008-6-1036-D0	D350*29.9*3T	1
27	multi-groove Belt	58004-6-1110-00	520 PJ8	1

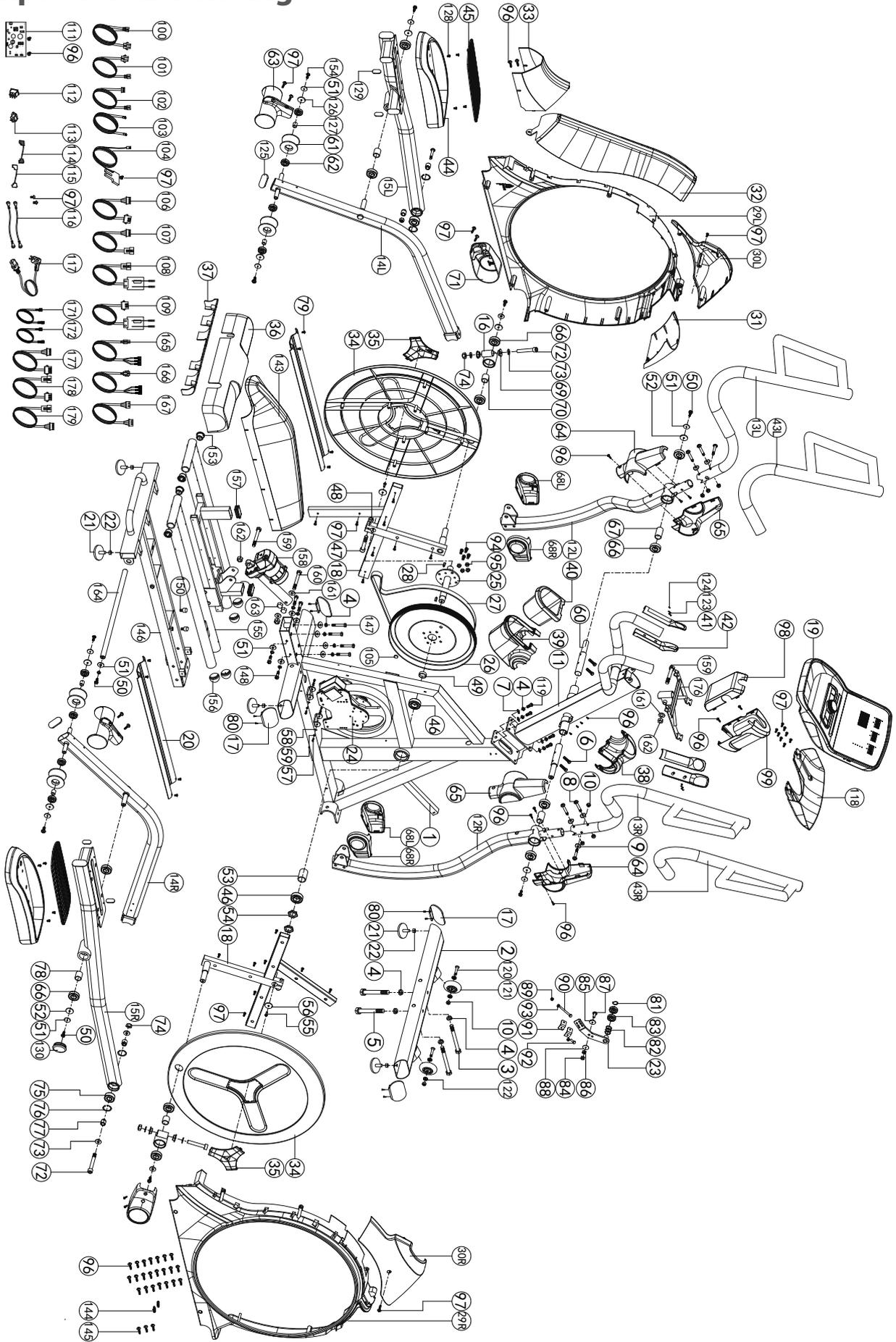
28	C key	75000-6-3107-01	8*7*20L	2
29L	left chain	747S0-6-4501-B0	734.4*878.2*98.1	1
29R	right chain	747S0-6-4502-B0	734*878.2*105.2	1
30L	left front chain cover	747S0-6-4529-B1	459.7*225.5*87.2	1
30R	right front chain cover	747S0-6-4530-B1	459.7*225.5*93.8	1
31	front decorative cover	747S0-6-4523-B0	168.9*175.2*170.8	1
32	upper decorative cover	747S0-6-4520-B0	639*313.7*176.5	1
33	rear decorative cover	747A2-6-4521-B0	217.5*177.1*144.6	1
34	round chain	747S0-6-4506-B0	D632.9*36.7	2
35	slide cap	747S0-6-4582-C0	148*130.3*16.1	2
36	cover for rear stabilizer	747S0-6-4542-B1	566.9*109.3*144.3	1
37	inside cover for rear stabilizer	747S0-6-4543-B0	503.5*59*44.6	1
38	water bottle holder(front)(black)	747S0-6-2091-B0	195*159*71.8	1
39	water bottle holder(rear)(black)	747S0-6-2092-B0	195*167.1*159.4	1
40	water bottle holder	747S0-6-2074-B0	113*138.3*120.5	1
41	upper handle pulse cover	747S0-6-2517-B0	184.5*20.8*50	2
42	lower handle pulse cover	747S0-6-2518-B0	184.5*35.2*50	2
43L	foam	58015-6-1386-B0	D38*4T	1
43R	foam	58015-6-1387-B0	D38*4T	1
44	pedal	58029-6-1147-B0	434.2*210.7*84	2
45	pedal pad	75000-6-3896-B0	379*168.5*5T	2
46	bearing	58006-6-1057-00	#6205ZZ,NBK	2
47	allen bolt	54010-8-0065-F6	M10*1.5*65L,12.9	2
48	hex nut	55210-A-2008-FA	M10*1.5*8T, 8.8	4
49	spacer	75000-6-2781-00	D32*D25.2*9T	1
50	hex bolt	50108-2-0020-U0	M8*1.25*20L	8
51	flat washer	55108-1-2520-FA	D25*D8.5*2T	20
52	buffer	739S0-6-1081-B0	D27*D8.2*2.5T	6
53	sleeve	747S0-6-2707-00	D30*D25.2*45L	1
54	fixing nut	75000-6-2807-N0	M25*1.5*32*6T	2
55	allen screw	54006-5-0010-F0	M6*1.0*10L,8.8	2
56	flat washer	55106-1-2820-FA	D28*D6.5*2T	2
57	allen screw	54006-5-0015-D0	M6*1.0*15L,8.8	4
58	flat washer	55106-1-1310-NA	D13*D6.5*1.0T	4
59	spring washer	55106-2-1013-NA	D10.5*D6.1*1.3T	4

60	movable axle	74750-6-3771-00	D25*180.5L	2
61	moving wheel	73800-6-3886-B3	D70*43	4
62	bearing	58006-6-1032-00	6002 ZZ	8
63	moving wheel cover	74750-6-3897-B0	162*136.2*87	2
64	front handlebar protective cover(black)	74750-6-3780-B0	240.5*127.8*59	2
65	rear handlebar protective cover(black)	74750-6-3781-B0	240.5*127.8*50	2
66	bearing	58006-6-1017-00	#6004ZZ	12
67	sleeve(2)	74750-6-2788-00	D25.4*D20.2*44L	2
68L	front foot cover (left)(black)	74750-6-3775-B0	152.3*91.1*46.7	2
68R	front foot cover (right)(black)	74750-6-3776-B0	152.3*91.1*60	2
69	bushing	58002-6-1028-UC2	D29*D12.1*9T	4
70	liner	74750-6-2973-00	D25.4*D20.2*26L	2
71	front pedal axle cover	74750-6-3880-B0	182.4*95.7*67.6	2
72	allen screw	50412-8-0070-F4	M12*1.75*70L, 12.9	4
73	flat washer	55112-1-2425-FA	D24*D13.5*D2.5T	8
74	anti-loose nut	55212-1-2012-FA	M12*1.75*12T	4
75	bearing	58006-6-1031-00	#2203-2RS	2
76	c-clip	55540-3-0018-D0	S-40(1.8T) D40	2
77	bushing	58002-6-1092-00	D19*D17*D12*20T	4
78	sleeve	74750-6-5202-01	D25.4*D20.2*31L	2
79	cross screw	52606-2-0015-N0	M6*1*15L	8
80	cross screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	8
81	c-clip	55517-1-0010-00	S-17(1T)	1
82	waved washer	55117-5-2203--DA	D17*D22*0.3T	3
83	bearing	58006-6-1026-01	6203-2RS	2
84	anti-loose nut	55208-1-2008-NA	M8*1.25*8T	1
85	flat washer	55108-1-2115-CA	D21*D8.5*1.5T	1
86	hex nut	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T	1
87	hex bolt	50108-5-0030-C4	M8*1.25*30L,8.8,20L	1
88	plastic washer	55110-1-5010-BF	D50*D10*1.0T	1
89	anti-loose nut	55206-1-2006-CA	M6x1.0x6T	2
90	hex bolt	50106-2-0075-N0	M6*75L	1
91	fixing plate	815G0-6-1673-N0	20*27*4T	2
92	hex bolt	50106-5-0015-C0	M6x1.0x15L, 8.8	2

93	hex nut	55206-2-2005-NA	M6*1*5T	3
94	hex bolt	50108-5-0020-C0	M8x1.25x20L,8.8	4
95	anti-loose nut	55208-1-2008-CA	M8*1.25*8T	4
96	cross screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	61
97	cross screw	52605-5-0012-F0	M5*0.8*12L,8.8	37
98	computer bracket(front)	747S0-6-2592-B0	196.4*109.5*49.1	1
99	computer bracket(rear)	747S0-6-2593-B0	196.3*109.5*96.4	1
100	upper computer cable	747S0-6-2572-00	300L	1
101	middle computer cable	747S0-6-2587-00	900L	1
102	lower computer cable	747S0-6-2573-00	1050L	1
103	system connect cable	820S0-6-3177-00	350L	1
104	sensor cable	805S0-6-2576-00	500L	1
105	round magnet	174R4-6-2574-00	M02	1
106	quick key upper cable(1)	747S0-6-2542-00	300L	1
107	quick key upper cable(2)	747S0-6-2539-00	300L	1
108	quick key lower cable(1)	747S0-6-2544-00	850L	1
109	quick key lower cable(2)	747S0-6-2536-00	850L	1
111	control board	747S1-6-2597-00		1
112	switching mode power supplier	26100-6-2411-00		1
113	socket	26100-6-2413-00		1
114	Live wire (1)	26200-6-1789-00	220L	1
115	neutral wire(2)	26200-6-1792-00	220L	1
116	grounding cable(2)	26200-6-1788-00	150L	2
117	electric cable	26100-6-1775-02	1700L	1
118	computer back cover	747S0-6-2529-B0	337.6*225.5*58.4	1
119	allen bolt	54008-5-0025-F0	M8*1.25*25L,8.8	4
120	allen bolt	50308-5-0040-F3	M8*1.25*40L,8.8	2
121	transporting wheel	84302-6-2175-00	D70.5*23	2
122	bushing	58002-6-1099-00	D22.2*D8.2*7T	4
123	cross screw	54203-2-0030-F0	M3*0.5*30L	4
124	cross screw	54203-2-0012-F0	M3*0.5*12L	2
125	oval square	55315-3-3060-B8	30*60*15	2
126	buffer	747S0-6-1081-B0	D21*D8.2*2.5T	4
127	spacer	747S0-6-3892-00	D19*D15.2*25.5L	4
128	cross screw	52606-2-0015-F0	M6*1*15L	8

129	oval square	55328-3-2550-B1	25*50*28L,1.5T tube	4
130	square cap	55350-1-0015-B8	D50.8*15	2
143	rear cover	747A2-6-4514-B0	766.7*169.6*144.3	1
144	pin	71600-6-4586-60	D6*26.5*7.7	2
145	cross screw	52804-2-0012-F0	ST4*1.41*12L	3
146	rear stabilizer welding set	747A2-3-2112-J0		1
147	hex bolt	50108-5-0055-F3	M8*1.25*55L,8.8	4
148	hex bolt	50108-5-0035-F3	M8*1.25*35L,8.8	4
150	buffer	55308-4-0010-BB	D20*10L*M8*1.25	2
153	bushing	58002-6-1051-B0	D19.15x(D25.6x32) xL(17+3)	6
154	allen bolt	50308-5-0020-UF0	M8*1.25*20L,8.8	4
155	slide beam welding set	747A2-3-5100-J1		1
156	ball cap	55338-1-0031-B8	D38*31L	4
157	square cap	55312-2-2550-B8	25*50*12L,2.0 tube	2
158	incline	747A2-6-5172-00	JS17-B	1
159	hex bolt	50110-2-0075-F3	M10*1.5*75L	2
160	hex bolt	50110-2-0145-F6	M10*1.5*145L	1
161	flat washer	55110-1-2020-FA	D20*D11*2T	3
162	anti-loose nut	55210-1-2010-FA	M10*1.5*10T	3
163	bolt cover	19100-6-3172-B0	D35*8	2
164	circumgyrate axle	747A2-6-2751-00	D19*490.5L	1
165	Incline control cable(1)	747A2-6-3481-00	500L	1
166	Incline control cable(2)	747A2-6-3482-00	500L	1
167	VR control cable	747A2-6-3475-00	500L	1
171	neutral wire	747A2-6-3479-00	900L	1
172	live wire	747A2-6-3480-00	900L	1
176	computer fixing Plate	747A2-3-2725-J0		1
177	signal upper cable	747S1-6-2563-00	300L	1
178	signal middle cable	747S1-6-3486-00	900L	1
179	signal lower cable	747S1-6-2564-00	1150L	1
/	allen spanner	58030-6-1031-D1	M6 8.8	1
/	open spanner	58030-6-1050-C0	153*6.5T	1
/	spanner	58030-6-1005-N2	121*D6	1
	allen spanner	58030-6-1033-N0	M10	1

8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

10 KONTAKT

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos) info@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 21:00 Sa 09:00 - 21:00 So 10:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 info@fitshop.be</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>
UK	NL	INT
<p>TECHNIK</p> <p> +44 141 876 3986 support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972 Mo - Fr 9am - 5pm</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +31 172 619961 info@fitshop.nl</p> <p> Mo - Do 09:00 - 17:00 Fr 09:00 - 21:00 Sa 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944 service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 8am - 6pm Sat 9am - 6pm</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos) +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.at</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.ch</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump



TAURUS®

Ellipsentrainer FX9.9