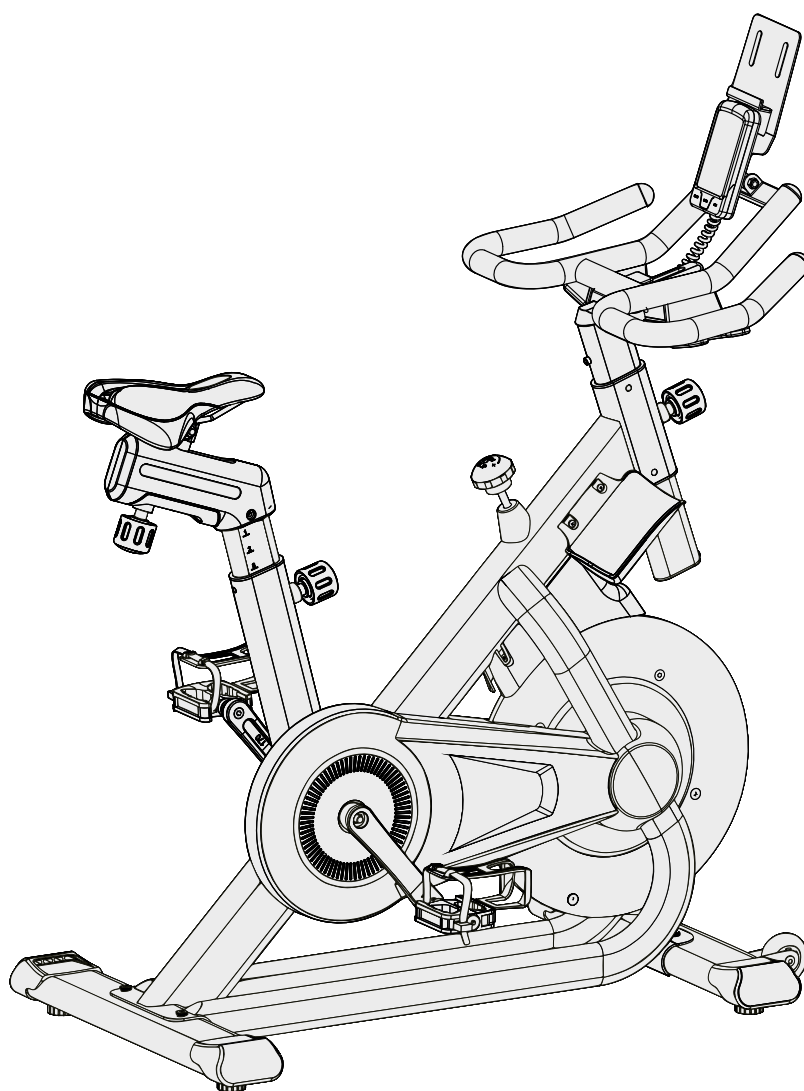


TAURUS®

Instrukcja montażu i obsługi



max. 150 kg



~ 60 Min.



47 kg

dł. 114 | szer. 58 | wys. 145

FSTFIC70PROS.01.05

Nr art. TF-IC70PRO-S

Taurus IC70 Smart

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane techniczne	8
1.2	Bezpieczeństwo użytkownika	10
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	11
1.4	Miejsce rozstawienia	12
2	MONTAŻ	13
2.1	Wskazówki ogólne	13
2.2	Zakres dostawy	14
2.3	Montaż	16
2.4	Wymiana baterii	22
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	23
3.1	Konsola	23
3.2	Najważniejsze funkcje	25
3.3	Hamulec bezpieczeństwa	25
3.4	Włączanie i konfiguracja urządzenia	26
3.5	Tryb oszczędzania energii	26
3.6	Wskazówki treningowe	27
3.6.1	Funkcja szybkiego startu	27
3.6.2	Ustawianie wartości docelowych	28
3.7	Kompatybilność aplikacji treningowych	30
3.7.1	Połączenie z Kinomap	30
3.8	Połączenie bezprzewodowe i aplikacje fitness	32
4	PRZECZYSZCZANIE I TRANSPORT	33
4.1	Wskazówki ogólne	33
4.2	Kółka transportowe	33
5	USUWANIE BŁĘDU, PIELĘGNACJA I KONSERWACJA	34
5.1	Wskazówki ogólne	34
5.2	Usterki i diagnostyka błędów	34
5.3	Kody i lokalizacja błędów	35
5.4	Harmonogram konserwacji i przeglądów	35
6	UTYLIZACJA	35
7	ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW	36

8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	37
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	37
8.2	Lista części	38
8.3	Rysunek w rozbiciu na części	42
9	GWARANCJA	43
10	KONTAKT	45

Szanowny Kliencie!

dziękujemy za wybór wysokiej jakości sprzętu treningowego marki TAURUS®. Taurus oferuje urządzenia fitness do uprawiania sportu w warunkach domowych oraz do wyposażenia klubów fitness, siłowni i klientów biznesowych. Sprzęt fitness marki Taurus skupia się na tym, co w sporcie najważniejsze: na maksymalnej wydajności! Dlatego urządzenia są opracowywane w ścisłej współpracy ze sportowcami i specjalistami w dziedzinie sportu. To właśnie sportowcy wiedzą najlepiej, co czyni sprzęt fitness idealnym.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.fitshop.com/taurus.

Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Urządzenie może być używane wyłącznie w celu zgodnym z jego przeznaczeniem.

Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego i półprofesjonalnego (np. szpitale, kluby, hotele, szkoły, itp.). Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku komercyjnego lub profesjonalnego (np. studio fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

© TAURUS jest to zarejestrowana marka firmy Fitshop GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie wykorzystanie marki bez pisemnej zgody firmy Fitshop jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą zostać zmienione. Dane techniczne mogą zostać zmienione bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

DOTYCZY NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed montażem i pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją. Instrukcja pomoże w szybkim montażu i objaśni zasady bezpiecznego korzystania z urządzenia. Wszystkie osoby trenujące na urządzeniu (zwłaszcza dzieci i osoby z niepełnosprawnością fizyczną, sensoryczną, psychiczną i motoryczną) muszą zostać najpierw poinformowane o niniejszej instrukcji i jej zawartości. W razie wątpliwości odpowiednie osoby muszą nadzorować używanie urządzenia.

W związku z ciągłymi zmianami i optymalizacją oprogramowania może zaistnieć konieczność dostosowania instrukcji. Jeśli podczas instalacji lub użytkowania zauważą Państwo jakiegokolwiek niezgodności, prosimy o zapoznanie się z instrukcjami zawartymi w sklepie internetowym. Znajdują się tam zawsze najbardziej aktualne instrukcje.



Urządzenie zostało skonstruowane zgodnie z najnowszym stanem wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i techniki. Potencjalne źródła zagrożeń, które mogłyby spowodować uraz, zostały wyeliminowane, na ile było to możliwe. Montaż należy przeprowadzić prawidłowo, zgodnie z instrukcją montażu. Wszystkie elementy urządzenia muszą być prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby instrukcję należy przeczytać jeszcze raz w celu usunięcia ewentualnych usterek.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności mają zastosowanie wyłącznie do urządzeń wyświetlających dane treningowe.

Klasy dokładności

Klasa A: wysoka dokładność.

Klasa B: średnia dokładność.

Klasa C: niska dokładność.

Klasy użytkowania wyjaśniają przeznaczenie urządzenia.

Klasy użytkowania

Klasa S (Studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.

Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów, takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, w których dostęp i nadzór są specjalnie regulowane przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Klasa H (użytek domowy): Do użytku domowego.

Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę odpowiedzialną prawnie).

Należy ściśle przestrzegać podanych zasad bezpieczeństwa i konserwacji. Każde użycie niezgodne z powyższymi zasadami może skutkować zagrożeniem dla zdrowia, wypadkami lub uszkodzeniami urządzenia, za które ani producent ani sprzedawca nie ponoszą odpowiedzialności.

Następujące wskazówki dotyczące bezpieczeństwa można znaleźć w niniejszej instrukcji obsługi:

► **UWAGA**

Ta wskazówka oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w razie jej nieprzestrzegania mogą spowodować szkody materialne.

⚠ **OSTROŻNIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej nieprzestrzegania mogą prowadzić do lekkich lub nieznacznych obrażeń!

⚠ **OSTRZEŻENIE**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszania mogą prowadzić do ciężkich obrażeń lub śmierci!

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

Wskazówka ta oznacza możliwe wystąpienie szkodliwych sytuacji, które w przypadku jej naruszenia prowadzą do ciężkich obrażeń lub śmierci!

❏ **WSKAZÓWKA**

Tego rodzaju wskazówka zawiera pozostałe, przydatne informacje.

Niniejszą instrukcję należy starannie przechowywać jako źródło informacji na temat prac konserwacyjnych i zamawiania części zamiennych!

1.1 Dane techniczne

Wyświetlacz LCD:

- + Czas treningu
- + Prędkość
- + Obroty na minutę/RPM
- + Dystans
- + Kalorie
- + Tętno (przy użyciu kompatybilnego pasa piersiowego do pomiaru tętna)
- + Wat
- + Opór

System oporu: manualny magnetyczny system oporu
Poziomy oporu: 99
Koło zamachowe: 14 kg

Waty

Min. i maks. moc przy 60 obr./min: 19 - 450 W
Min. i maks. moc przy 100 obr./min: 38 - 1029 W

Zasilanie: 2x bateria alkaliczna 1,5 V typu AA

Wymiary i waga

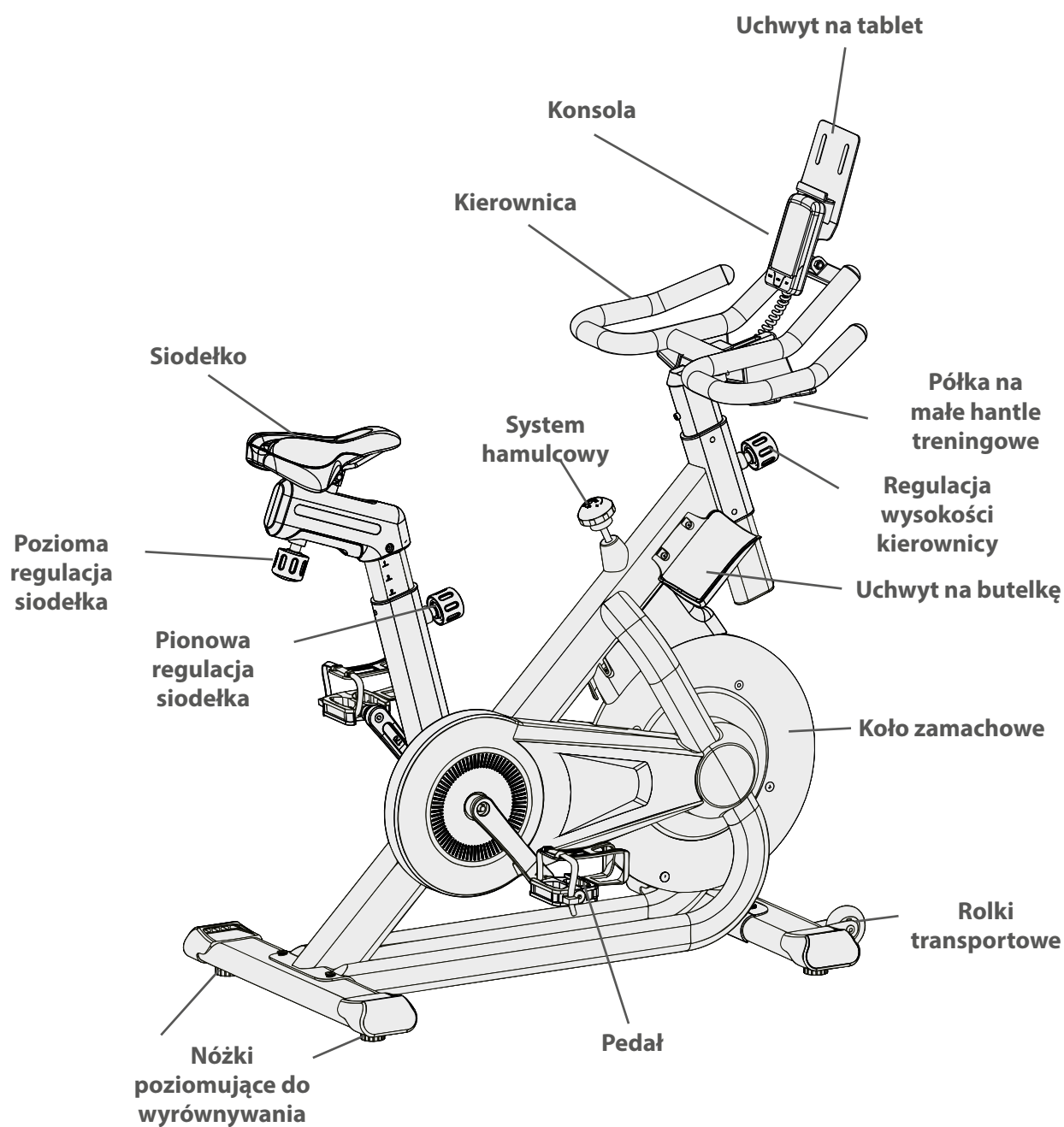
Wymiary w opakowaniu (dł. x szer. x wys.) ok.: 110 cm x 24,5 cm x 93 cm
Wymiary po rozstawieniu (dł. x szer. x wys.) ok.: 114 cm x 58 cm x 145 cm

Waga brutto (z opakowaniem) ok.: 52,5 kg
Waga netto (bez opakowania) ok.: 47,2 kg

Maksymalna waga użytkownika: 150 kg

Q-faktor / rozstaw pedałów: 16,5 cm

Klasa użytkowania: S



1.2 Bezpieczeństwo użytkownika

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- + Właściciel musi przekazać wszystkim użytkownikom wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

OSTRZEŻENIE

- + Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
- + Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
- + Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
- + Z urządzenia nie może korzystać kilka osób jednocześnie.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa (Safety Key), klips klucza bezpieczeństwa musi być przymocowany do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W razie upadku można wyzwolić wyłącznik awaryjny urządzenia.
- + W przypadku braku wolnego koła istnieje ryzyko obrażeń spowodowanych obracającymi się pedałami i/lub odsłoniętym kołem zamachowym. Nigdy nie wsiadaj ani nie zsiadaj z urządzenia, gdy pedały lub koło zamachowe są w ruchu. Należy zawsze upewnić się, że pedały lub koło zamachowe całkowicie się zatrzymały.
- + Podczas wsiadania i zsiadania z roweru należy trzymać się kierownicy co najmniej jedną ręką. Z urządzenia należy zsiadać dopiero po całkowitym zatrzymaniu pedałów.
- + Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież i osoby należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
- + Podczas używania urządzenia nie nosić luźnej odzieży; używać odpowiedniej odzieży sportowej. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy, najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skózanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie trenować na boso.

OSTROŻNIE

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
- + Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.
- + Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zawsze dokręcić pasek pedałów, aby zapobiec ześlizgnięciu się stóp.

OSTROŻNIE

- + Należy upewnić się, że wystające elementy regulacyjne mogą utrudniać użytkownikowi poruszanie się.

UWAGA

- + Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.
- + Aby chronić urządzenie przed użyciem przez nieupoważnione osoby trzecie, należy zawsze odłączać kabel zasilający (jeśli dostępny), gdy urządzenie nie jest używane i przechowywać je w bezpiecznym miejscu, niedostępnym dla osób nieupoważnionych (np. Dzieci).
- + Korbowe urządzenia treningowe klasy B i C nie nadają się do celów wymagających wysokiej dokładności.

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

OSTRZEŻENIE

- + Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
- + W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

UWAGA

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
- + Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
- + Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
- + Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupione urządzenie posiada konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić aktualizację.
- + Systemy i oprogramowanie urządzeń z konsolami TFT są dostrojone do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli.

WSKAZÓWKA

- + Preinstalowane aplikacje w konsolach TFT są aplikacjami zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.

- + Firma Fitshop GmbH oświadcza, że urządzenie wykorzystujące łączność bezprzewodową (2,402 - 2,480 GHz) jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE. Pełna treść deklaracji zgodności UE jest dostępna pod następującym adresem internetowym: www.fitshop.com

1.4 Miejsce rozstawienia

⚠ OSTRZEŻENIE

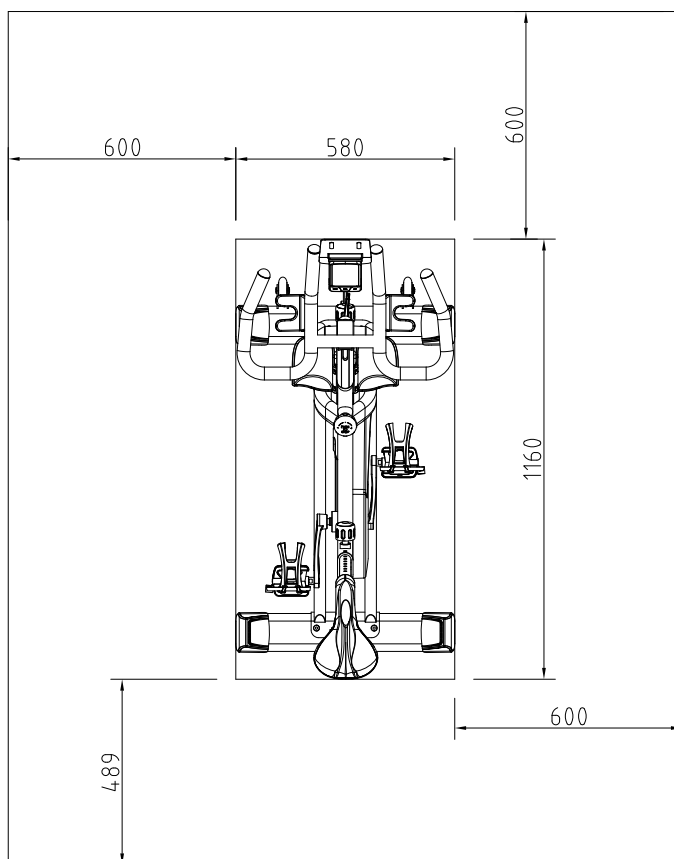
- + Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.

⚠ OSTROŻNIE

- + Sugeruje się postawić urządzenie w miejscu, które zapewnia swobodny dostęp do niego.
- + Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
- + Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
- + Wolny obszar w kierunku, z którego uzyskuje się dostęp do urządzenia treningowego, musi być o co najmniej 0,6 m większy niż obszar ćwiczeń.
- + Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.

► UWAGA

- + Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.
- + W przypadku klasy użytkowania S urządzenie może być używane wyłącznie w obszarach, w których dostęp, nadzór i kontrola są specjalnie regulowane przez właściciela.



2.1 Wskazówki ogólne



NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Nie zostawiać narzędzi ani materiałów opakowaniowych, takich jak folie lub drobne części, ponieważ dzieci mogłyby się nimi udusić. Podczas montażu urządzenia dzieci nie mogą znajdować się w pobliżu.



OSTRZEŻENIE

- + Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia.



OSTROŻNIE

- + Podczas montażu należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia muszą przeprowadzić min. dwie osoby dorosłe. W razie wątpliwości należy skorzystać z pomocy trzecia osoby, która posiada wiedzę techniczną.



UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, wykonywać montaż na podkładce lub opakowaniu kartonowym.



WSKAZÓWKA

- + Aby przeprowadzenie montażu było tak łatwe, jak to tylko możliwe, niektóre śruby i nakrętki, które będą używane, mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Montaż urządzenia najlepiej przeprowadzać w późniejszym, docelowym miejscu instalacji.

2.2 Zakres dostawy

Zakres dostawy składa się z poniżej przedstawionych elementów. Na początku należy sprawdzić, czy dostawa zawiera wszystkie elementy urządzenia i wszystkie narzędzia, oraz czy nie zostały one uszkodzone. W razie reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio z autoryzowanym przedstawicielem.



OSTROŻNIE

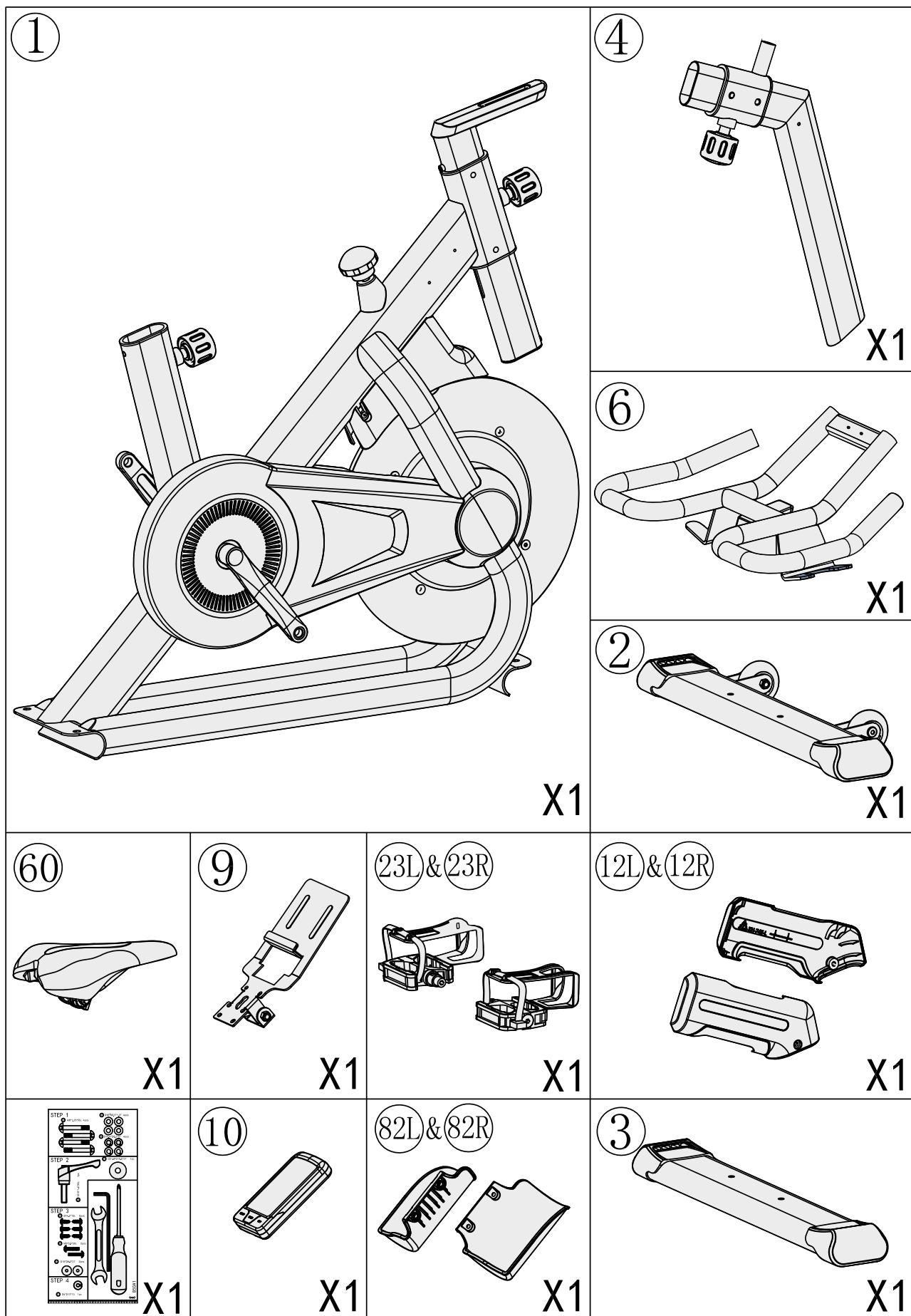
Jeśli brakuje części z zakresu dostawy lub są one uszkodzone, nie należy przeprowadzać montażu.



WSKAZÓWKA

Baterie nie wchodzą w zakres dostawy. Wymagane są następujące baterie: 2x AA

Nr części	Nazwa	Ilość
1	Rama główna	1
2	Podstawa przednia	1
3	Podstawa tylna	1
4	Sztyca siodełka	1
6	Kierownica	1
9	Wspornik konsoli	1
10	Konsola	1
12L	Lewa pokrywa siodełka	1
12R	Prawa pokrywa siodełka	1
23L	Lewy pedał	1
23R	Prawy pedał	1
60	Siodełko	1
82L	Lewy uchwyt na butelkę	1
82R	Prawy uchwyt na butelkę	1
	Zestaw montażowy	1



2.3 Montaż

Przed montażem dokładnie przejrzeć poszczególne etapy montażu, a następnie przeprowadzić montaż w podanej kolejności.

i WSKAZÓWKA

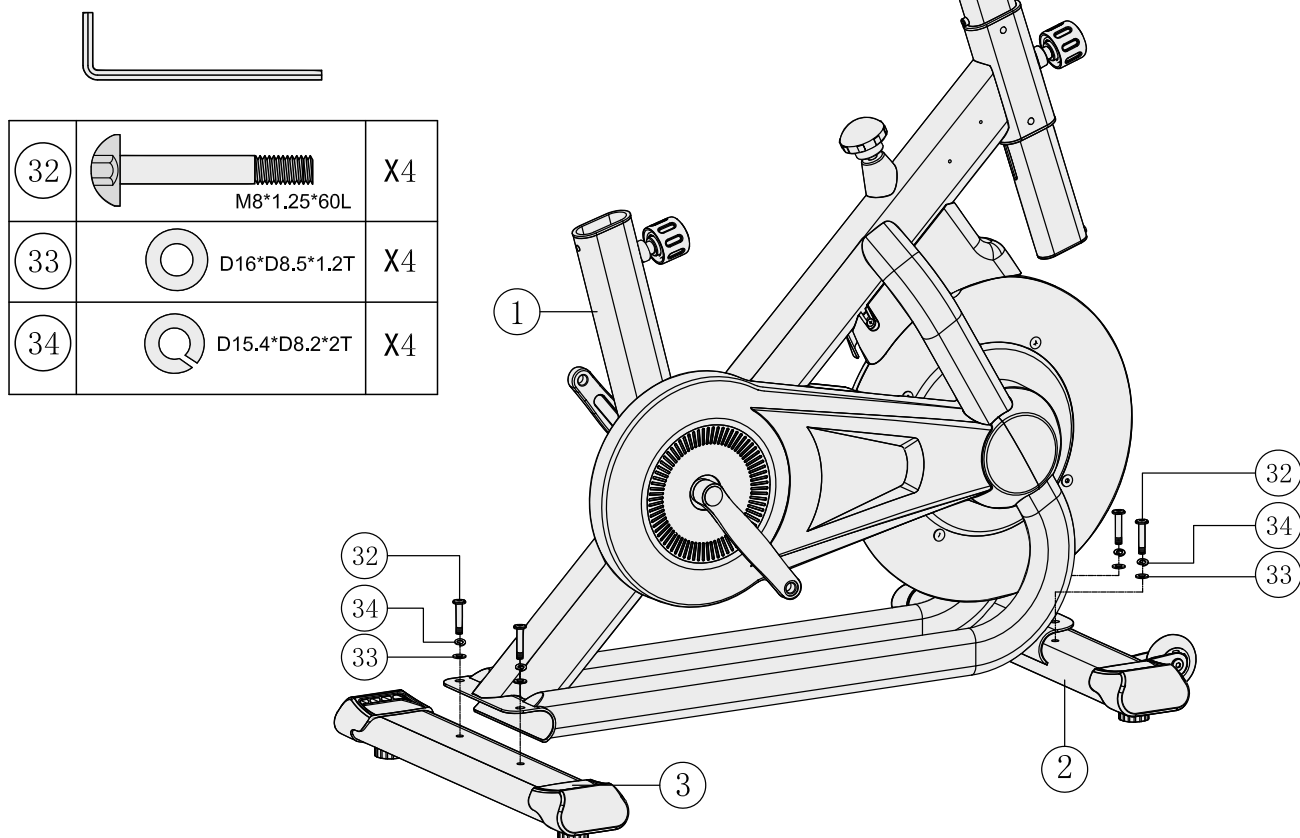
- + Najpierw przykręcić wszystkie dostarczone luzem elementy i sprawdzić ich dopasowanie. Następnie dokręcić śruby za pomocą narzędzia, gdy będzie to konieczne.
- + W przypadku trudności z rozpoznaniem grafiki zalecamy otwarcie instrukcji PDF zapisanej na stronie internetowej na urządzeniu końcowym (np. smartfonie, tablecie lub komputerze). Tam masz możliwość przybliżenia obrazu. Pamiętaj, że aby otworzyć plik, na Twoim urządzeniu końcowym musi być zainstalowany program Adobe Acrobat Reader.

Etap 1: Wyrównanie nóżek

i WSKAZÓWKA

Montaż może być łatwiejszy, jeśli pod ramą główną umieścisz trochę styropianu na potrzeby poniższego kroku.

1. Zamontuj przednią podstawę (2) do ramy głównej (1) za pomocą dwóch śrub (32), dwóch podkładek sprężystych (34) i dwóch płaskich podkładek (33).
2. Zamontuj tylną podstawę (3) do ramy głównej (1) za pomocą dwóch śrub (32), dwóch podkładek sprężystych (34) i dwóch płaskich podkładek (33).
3. Dokręć śruby za pomocą narzędzia.
4. Jeśli był używany, wyjmij styropian.



Etap 2: Montaż kierownicy, sztycy siodełka i pedałów

1. Zamontuj kierownicę (6) na wsporniku kierownicy (5) za pomocą dźwigni w kształcie litery L (90) i płaskiej podkładki (91).
2. Włóż sztycę siodełka (4) do ramy głównej (1), najpierw poluzowując, a następnie zaciągając pokrętło (50).



OSTROŻNIE

Upewnij się, że pokrętło (50) zatrzasnęło się w jednym z otworów regulacyjnych sztycy siodełka (4).

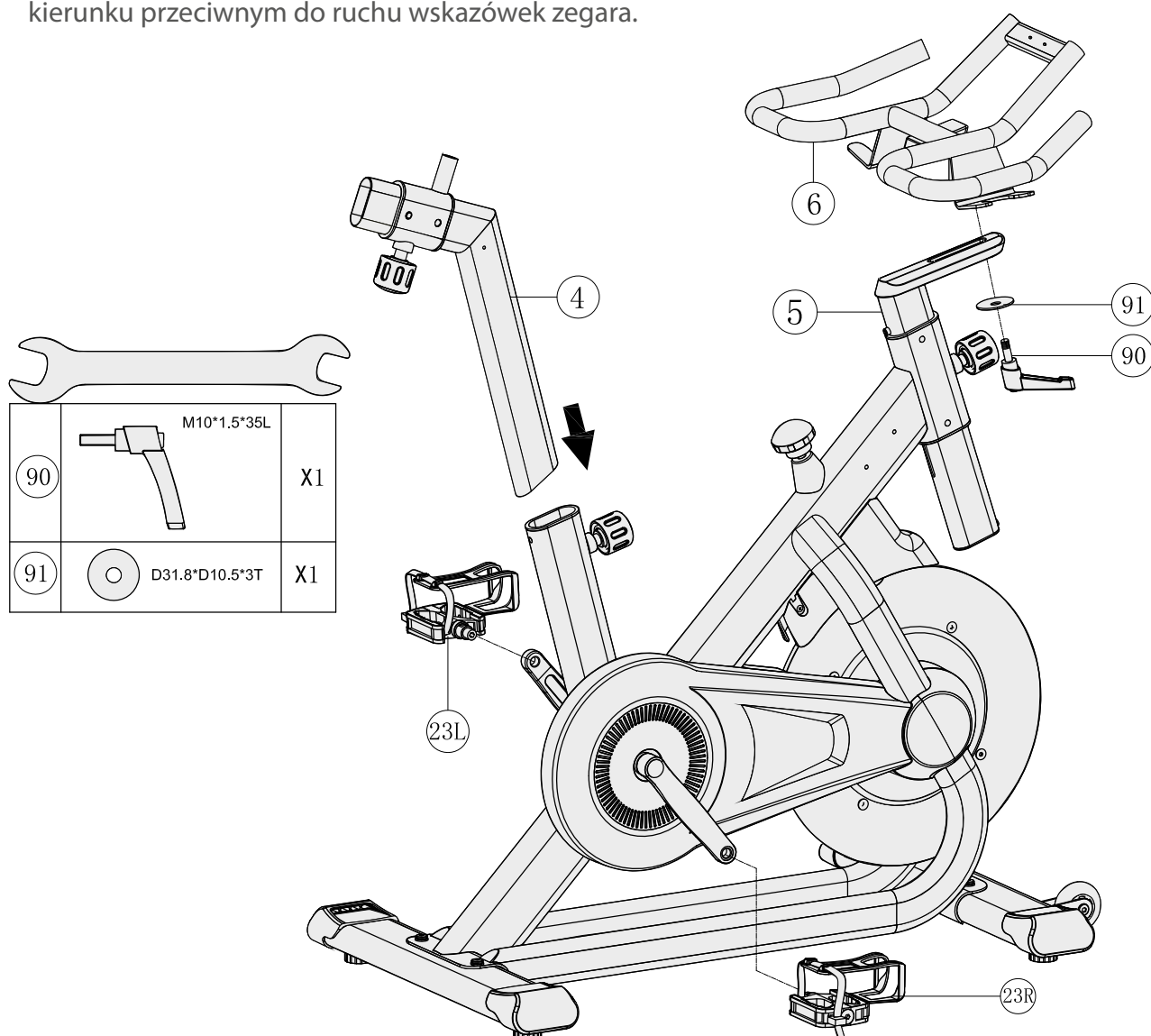
3. Ponownie zwolnij pokrętło (50), upewnij się, że zatrzasnęło się w jednym z otworów regulacyjnych i ponownie dokręć pokrętło (50).



OSTROŻNIE

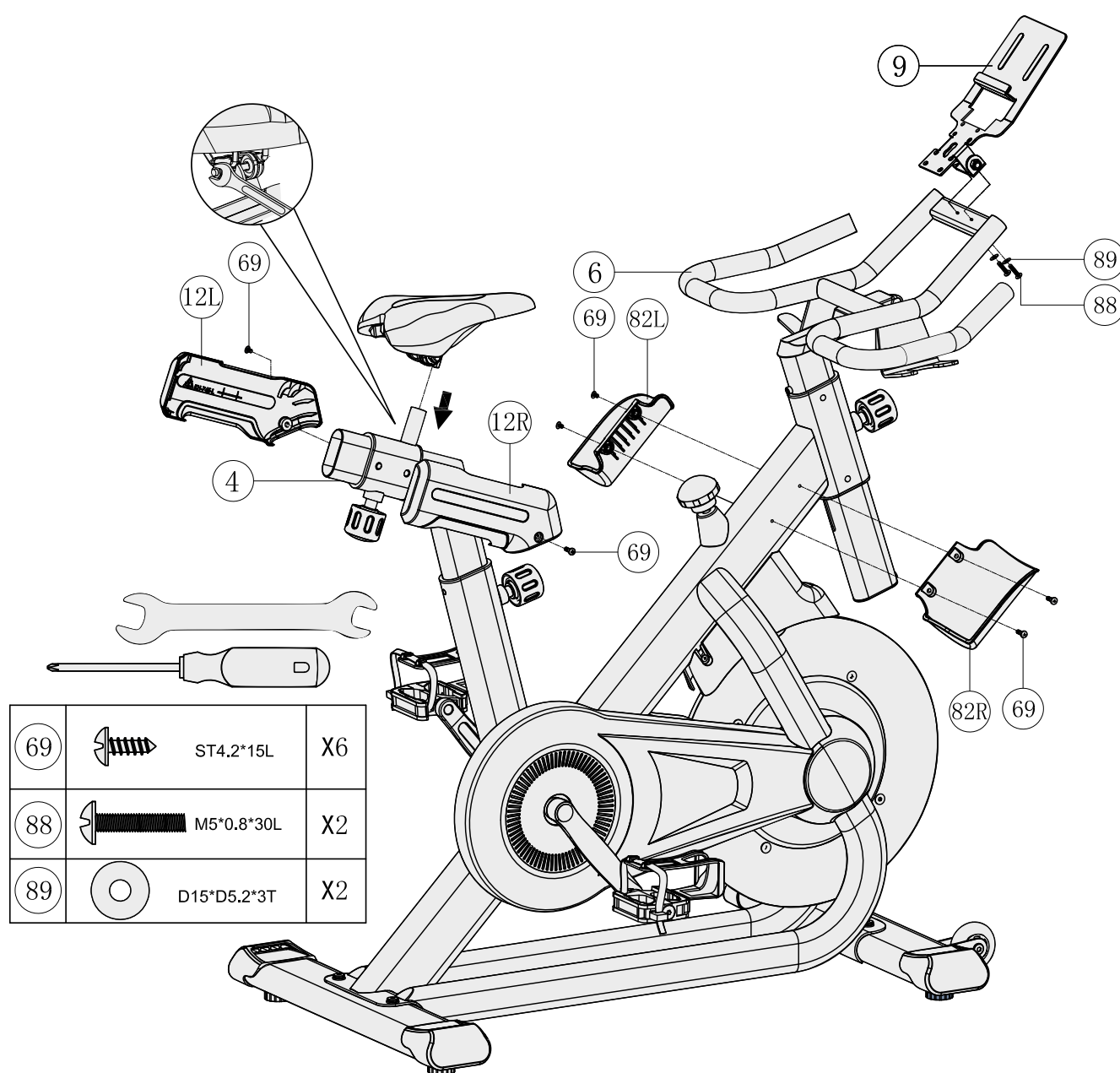
Upewnij się, że pedały są całkowicie przykręcone w następującym kroku.

4. Zamontuj prawy pedał (23R) do prawego ramienia korby (17R) za pomocą narzędzia, obracając je zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
5. Zamontuj lewy pedał (23L) do lewego ramienia korby (17L) za pomocą narzędzia, obracając je w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.



Etap 3: Montaż wspornika konsoli, uchwytów na bidon, siodełka i osłon siodełka

1. Zamontuj wspornik konsoli (9) do kierownicy (6) za pomocą dwóch śrub (88) i dwóch płaskich podkładek (89).
2. Zamontuj lewy i prawy uchwyt na bidon (82L i 82R) do ramy głównej (1) za pomocą dwóch śrub (69).
3. Lekko poluzuj połączenie śrubowe na spodzie siodełka (60).
4. Zamontuj siodełko (60) na sztycy siodełka (4) i dokręć połączenie śrubowe za pomocą narzędzia.
5. Zamocuj lewą i prawą osłonę siodełka (12L i 12R) do sztycy podsiodłowej (4) za pomocą jednej śruby (69).
6. Dokręć śruby za pomocą narzędzia.



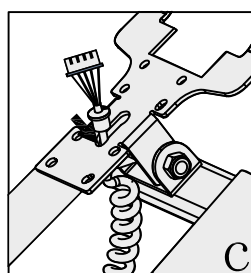
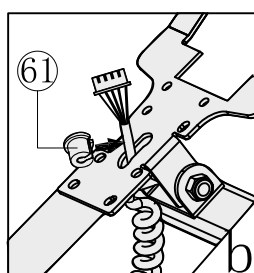
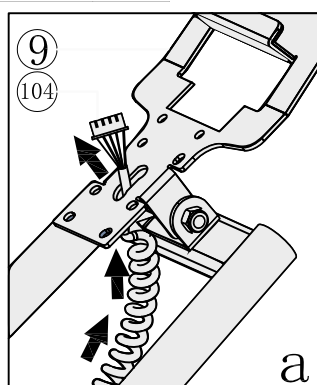
Etap 4: Montaż konsoli

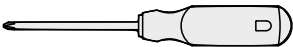
1. Wykręć cztery wstępnie zamontowane śruby (70) z tylnej części konsoli (10).

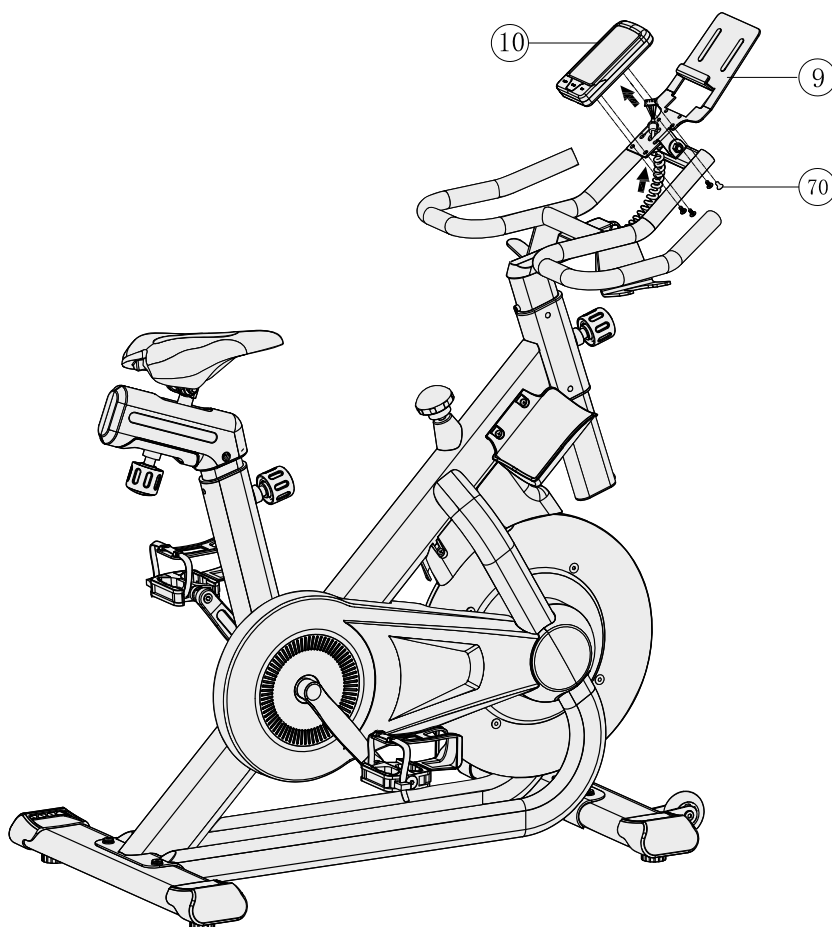
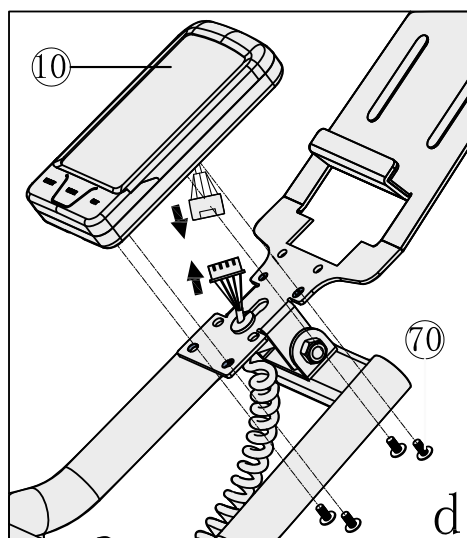
► **UWAGA**

Uważaj, aby nie przytrzasnąć kabli podczas wykonywania poniższych czynności.

2. Przeciągnij górny kabel konsoli (104) przez otwór we wsporniku konsoli (9), patrz rys. A.
3. Podłącz wtyczkę kabla (61) do kabla górnej konsoli (104), patrz rys. B i C.
4. Podłącz kabel górnej konsoli (104) do odpowiednika konsoli (10).
5. Zamontuj konsolę (10) na wsporniku (9) za pomocą wcześniej wykręconych śrub (70), patrz rys. D.
6. Dokręć śruby za pomocą narzędzia.



		
70	 M5*0.8*15L	X4
61	 D4*D12*13	X1



Etap 5: Wyrównanie nóżek

Jeśli podłoga jest nierówna, należy ustabilizować urządzenia, obracając dwie śruby regulacyjne pod ramą główną.

1. Podnieść urządzenia na wybraną stronę i przekręcić śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Obrócić śrubę w prawo, aby ją odkręcić i podnieść urządzenia.
3. W celu obniżenia urządzenia, obrócić śrubę w lewo.

Etap 6: Regulacja siodełka

Regulacja wysokości (A-1)



OSTROŻNIE

Sztycza siodełka ma oznaczenie „STOP” dla minimalnej głębokości wsunięcia. Podczas regulacji należy uważać, aby nie przekroczyć minimalnej głębokości wsunięcia.

1. Lekko przekręć i wyciągnij pokrętło (50), aby wyregulować wysokość sztycy siodełka.



OSTROŻNIE

Upewnij się, że pokrętło w słyszalny sposób zatrzasnęło się w jednym z otworów regulacyjnych w odpowiednim miejscu.

2. Ponownie zwolnij pokrętło (50).
3. Ponownie dokręć pokrętło (50).

Regulacja pozioma (A-2)

1. Lekko przekręć i wyciągnij pokrętło (50) pod siodełkiem, aż będzie można przesuwac siodełko do przodu i do tyłu.
2. Przesuń siodełko do żądanej pozycji.



OSTROŻNIE

Upewnij się, że pokrętło w słyszalny sposób zatrzasnęło się w jednym z otworów regulacyjnych w odpowiednim miejscu.

3. Ponownie zwolnij pokrętło (50).
4. Ponownie dokręć pokrętło (50).

Regulacja nachylenia (A-3)

1. Poluzuj połączenie śrubowe pod siodełkiem, aby umożliwić regulację nachylenia siodełka.
2. Ustaw żądane nachylenie.
3. Dokręć połączenie śrubowe za pomocą narzędzia.

Etap 7: Regulacja kierownicy

Regulacja wysokości (B-1)

⚠ OSTROŻNIE

Wspornik kierownicy ma oznaczenie „STOP” dla minimalnej głębokości wsunięcia. Podczas regulacji należy uważać, aby nie przekroczyć minimalnej głębokości wsunięcia.

1. Lekko obróć i wyciągnij pokrętło (50), aby wyregulować wysokość wspornika kierownicy.

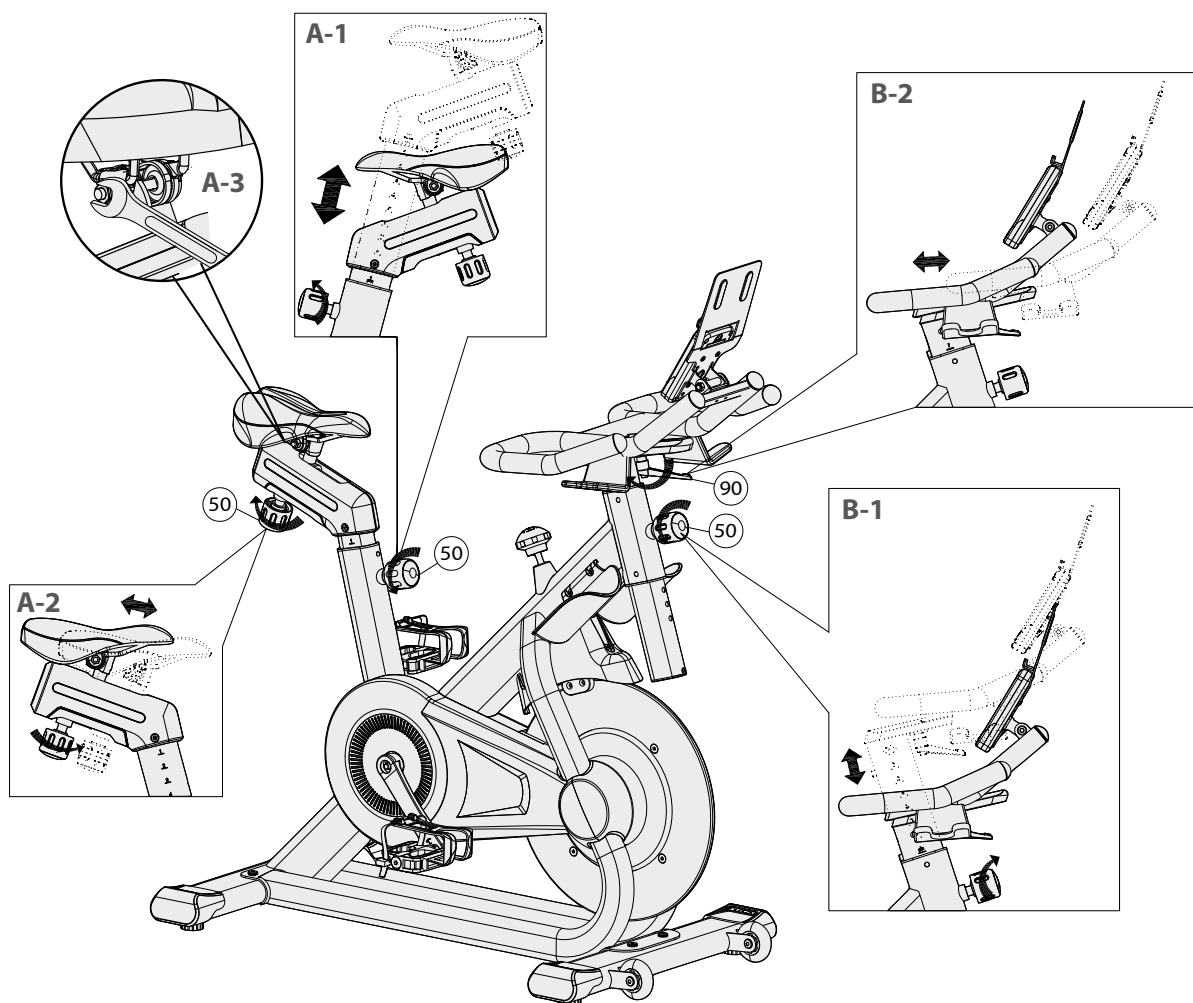
⚠ OSTROŻNIE

Upewnij się, że pokrętło zatrzasnęło się w jednym z otworów regulacyjnych.

2. Ponownie zwolnij pokrętło (50).
3. Ponownie dokręć pokrętło (50).

Regulacja pozioma (B-2)

1. Obróć dźwignię w kształcie litery L (90) w lewo, aż będzie można wyregulować kierownicę.
2. Ustaw kierownicę w żądanej pozycji.
3. Ponownie obróć dźwignię w kształcie litery L (90) w prawo, aby zablokować kierownicę w miejscu.



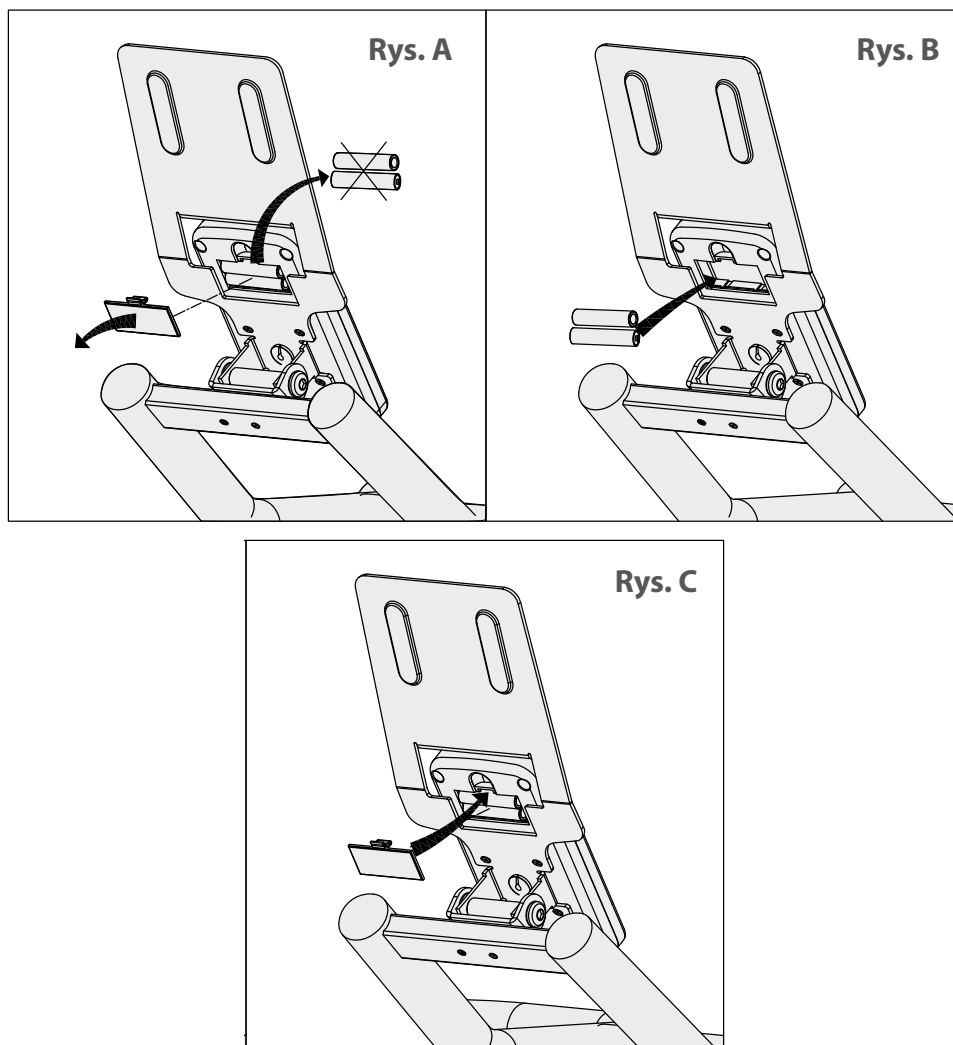
2.4 Wymiana baterii

1. Otwórz komorę baterii (rys. A).
2. Wyjmij baterie (rys. A).

► **UWAGA**

Zwróć uwagę na prawidłowe ułożenie biegunów w następnym kroku.

3. Włóż dwie nowe baterie AA 1,5 V (rys. B).
4. Zamknij komorę baterii (rys. C).



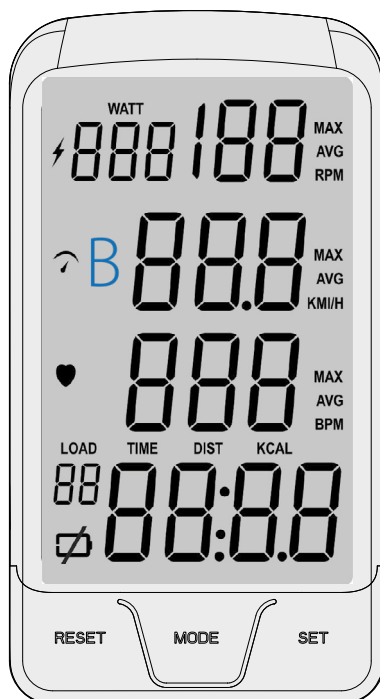
Prawidłowe wchodzenie i schodzenie

1. Aby wsiąść, chwycić uchwyty obiema rękami i najpierw wejść na lewy pedał lewą stopą lub na prawy pedał prawą stopą, a następnie wejść drugą stopą.
2. Aby zsiąść, należy chwycić uchwyty obiema rękami i postawić jedną stopę obok urządzenia, a następnie drugą.

① WSKAZÓWKA

- + Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulowania urządzenia. Należy zwrócić się do specjalisty o objaśnienie zasad prawidłowego używania produktu.
- + Trening należy zawsze rozpoczynać od niskiego obciążenia i zwiększać je równomiernie i delikatnie. Trening należy zakończyć fazą schładzania. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym

3.1 Konsola



TIME	+ Wyświetlanie czasu treningu w minutach + Zakres wyświetlania: 00:00 - 99:59 + Zakres ustawień: 00:00 - 99:00 (w przedziałach minutowych 01:00)
SPEED (KM/H) (Prędkość)	+ Wyświetlanie aktualnej prędkości treningowej w km/h + Zakres wyświetlania: 00,0 - 99,9
RPM (Obroty na minutę)	+ Wyświetlanie obrotów na minutę w RPM + Zakres wyświetlania: 0 - 999
DISTANCE (DIST) (Dystans)	+ Wyświetlanie dystansu treningu w kilometrach + Zakres wyświetlania: 0,00 - 99,99 + Zakres ustawień: 0,00 - 99,50 (co 0,5 km)

CALORIES (KCAL) (Kalorie)	 WSKAZÓWKA Dane te służą jako przybliżony wskaźnik do porównywania różnych treningów. Nie mogą być wykorzystywane do celów medycznych. + Wyświetlanie kalorii w kcal + Zakres wyświetlania: 0.00 - 9999 + Zakres ustawień: 0,00 - 9990 (w krokach co 10 kcal)
PULSE (BPM) (Tętno)	 OSTRZEŻENIE Urządzenie treningowe nie jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna przez to urządzenie może być niedokładny. Na dokładność wyświetlania tętna mogą wpływać różne czynniki. Wyświetlacz tętna służy wyłącznie jako pomoc treningowa. + Wyświetlanie tętna w uderzeniach na minutę (BPM) + Zakres wyświetlania: 0 - 230 + Zakres ustawień: 30 - 230 (w odstępach 1 BPM) + Sygnał dźwiękowy po przekroczeniu ustawionej wartości docelowej + Symbol serca miga po odebraniu sygnału pulsu
WATT (Waty)	+ Wyświetlanie aktualnej mocy w watach + Zakres wyświetlania: 0 - 1355
LOAD (Opór)	+ Wyświetlanie poziomu oporu + Zakres wyświetlania: 1 - 99 + Zakres ustawień: 1 - 99

3.2 Najważniejsze funkcje

MODE	+ Naciśnij, aby uzyskać dostęp do ustawień wartości docelowych + Naciśnij, aby potwierdzić wpis + Naciśnij, aby ustawić wyświetlaną wartość docelową w trybie zmiany + Naciśnij i przytrzymaj przez 2 sekundy, aby zresetować bieżącą wartość ustawienia do 0
SET	+ Naciśnij, aby zwiększyć wartość + Naciśnij i przytrzymaj, aby szybko zwiększyć wartość
RESET	+ Naciśnij w MODE lub SET, aby usunąć bieżące dane + Naciśnij i przytrzymaj przez 2 sekundy, aby zresetować konsolę
LOAD (Opór)	 OSTRZEŻENIE Pokrętło działa również jako hamulec bezpieczeństwa. + Obróć w prawo, aby zwiększyć opór + Obróć w lewo, aby zmniejszyć opór + Naciśnij i przytrzymaj, aby całkowicie zatrzymać (hamulec bezpieczeństwa)

3.3 Hamulec bezpieczeństwa

OSTRZEŻENIE

Urządzenie jest wyposażone w stały napęd bez wolnego koła. Aby całkowicie zatrzymać obrót pedałów i koła zamachowego, należy użyć hamulca bezpieczeństwa.

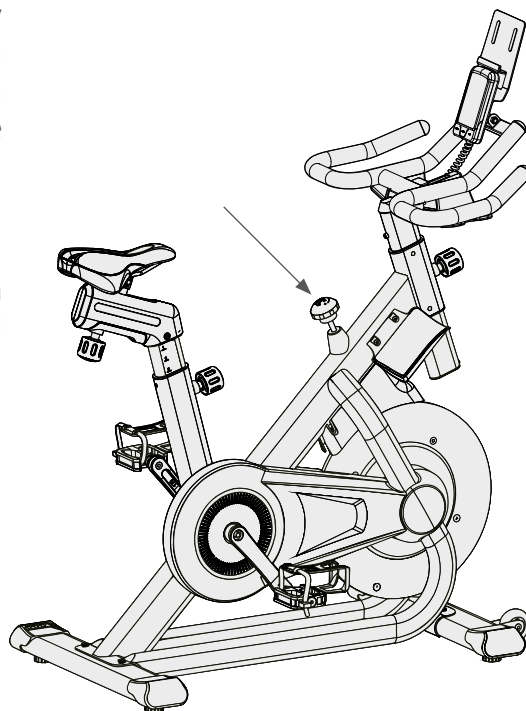
Pokrętło, które znajduje się na środku ramy głównej, służy jako centralny element sterujący układu hamulcowego. Za jego pomocą można uruchomić hamulec bezpieczeństwa w celu zatrzymania pedałów i koła zamachowego, a także dostosować opór treningowy.

Używanie hamulca bezpieczeństwa

Aby całkowicie zatrzymać obrót pedałów i koła zamachowego, naciśnij pokrętło i przytrzymaj je, aż pedały i koło zamachowe przestaną się poruszać.

Zmiana oporu

1. Aby zwiększyć opór, obróć pokrętło w prawo.
2. Aby zmniejszyć opór, obróć pokrętło w lewo.



3.4 Włączanie i konfiguracja urządzenia

1. Przed włączeniem konsoli należy sprawdzić, czy baterie są w pełni naładowane i prawidłowo włożone.
2. Aby uruchomić konsolę, zacznij pedaować lub naciśnij dowolny przycisk.

Konsola uruchomi się i wyświetli wszystkie segmenty na ekranie LCD przez jedną sekundę.

❗ WSKAZÓWKA

- + Jeśli przez cztery sekundy nie będzie odbierany żaden sygnał, czas zostanie wstrzymany, a konsola przełączy się w tryb gotowości.
 - + Jeśli przez cztery minuty nie zostanie odebrany żaden sygnał, konsola przełączy się w tryb oszczędzania energii.
3. W trybie czuwania lub oszczędzania energii naciśnij dowolny przycisk, aby ponownie włączyć konsolę.

3.5 Tryb oszczędzania energii

Konsola przełącza się w tryb oszczędzania energii, jeśli pedały nie są w ruchu przez cztery minuty. Naciśnij dowolny przycisk, aby ponownie włączyć konsolę. Dane treningowe zostaną zachowane.

❗ WSKAZÓWKA

Jeśli konsola nie reaguje prawidłowo, sprawdź, czy baterie są w pełni naładowane i/lub prawidłowo włożone oraz czy kable konsoli są prawidłowo podłączone.

3.6 Wskazówki treningowe

Ten rower treningowy jest wyposażony w prostą konsolę, która wyświetla najważniejsze dane treningowe. Domyślnie parametry czasu, dystansu i kalorii są wyświetlane naprzemiennie w odstępach 5-sekundowych. Aby ustawić wartość docelową (czas, dystans i kalorie), można nacisnąć MODE, gdy wyświetlana jest dana wartość. Jeśli chcesz szybko rozpocząć trening, po prostu zacznij pedałować, a konsola wyświetli dane treningowe. W przypadku bardziej ukierunkowanego treningu istnieje również możliwość ustawienia wartości docelowych dla parametrów czasu, dystansu, kalorii i tętna.

3.6.1 Funkcja szybkiego startu

1. Aby rozpocząć trening bez wprowadzania wartości docelowych, wystarczy zacząć pedałować.

Wartości czasu, dystansu i kalorii są liczone rosnąco.

Wartości prędkości, obrotów na minutę i watów są wyświetlane zgodnie z wynikami treningu.

Opór jest wyświetlany zgodnie z ustawionym poziomem oporu.

❶ WSKAZÓWKA

Tętno jest wyświetlane tylko w przypadku korzystania z kompatybilnego pasa piersiowego.

2. Aby zmienić opór, obróć pokrętło.
3. Aby wstrzymać trening, przestań pedałować.
4. Aby zakończyć trening, przestań pedałować i naciśnij pokrętło do oporu, aby całkowicie zatrzymać pedały i koło zamachowe.

3.6.2 Ustawianie wartości docelowych

Użytkownik może ustawić wartości docelowe dla czasu, dystansu, kalorii i/lub tętna.

WSKAZÓWKA

Należy pamiętać, że do ustawienia tętna wymagany jest kompatybilny pas piersiowy.

Wartości docelowe można ustawić w następującej kolejności: TIME (czas treningu) - DIST (dystans) - KCAL (kalorie) - BPM (tętno).

1. Aby aktywować konsolę, naciśnij krótko dowolny przycisk lub zacznij pedałować.
2. Aby wprowadzić wartości docelowe dla TIME, DIST, KCAL i/lub BPM, naciśnij MODE.

Konsola przełączy się na ustawienie czasu treningu, a napis „TIME” będzie migać.

3. Aby pominąć wprowadzanie wartości TIME, ponownie naciśnij MODE.
4. Aby wybrać TIME i wprowadzić wartość, naciśnij SET.
5. Aby wprowadzić żądany czas treningu, naciśnij SET (przytrzymać w celu szybkiego zwiększenia), aż do osiągnięcia żądanej wartości.
6. Aby potwierdzić wprowadzenie i przejść do następnej wartości, naciśnij MODE.

Konsola przełączy się na ustawienie dystansu i zacznie migać „DIST”.

7. Aby pominąć wpis dla DIST, ponownie naciśnij MODE.
8. Aby wybrać DIST i wprowadzić wartość, naciśnij SET.
9. Aby wprowadzić pożądaną dystans, naciśnij przycisk SET (przytrzymaj w celu szybkiego zwiększenia), aż do osiągnięcia pożądaną wartość.
10. Aby potwierdzić wprowadzenie i przejść do następnej wartości, naciśnij MODE.

Konsola przełączy się na ustawienie kalorii i zacznie migać „KCAL”.

11. Aby pominąć wpis dla KCAL, naciśnij ponownie MODE.
12. Aby wybrać KCAL i wprowadzić wartość, naciśnij SET.
13. Aby wprowadzić pożądaną wartość kalorii, naciśnij SET (naciśnij i przytrzymaj, aby szybko zwiększyć), aż do osiągnięcia żądanej wartości.
14. Aby potwierdzić wprowadzenie i przejść do następnej wartości, naciśnij MODE.

Konsola przełączy się na ustawienie tętna i zacznie migać „BPM”.

OSTRZEŻENIE

Urządzenie treningowe nie jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna przez to urządzenie może być niedokładny. Na dokładność wyświetlania tętna mogą wpływać różne czynniki. Wyświetlacz tętna służy wyłącznie jako pomoc treningowa. Nadmierny trening może prowadzić do poważnego uszczerbku na zdrowiu lub śmierci. W przypadku załabnięcia należy natychmiast przerwać ćwiczenie.

15. Aby pominąć wprowadzanie wartości BPM i rozpocząć trening, naciśnij ponownie przycisk MODE.
16. Aby wybrać BPM i wprowadzić wartość, naciśnij SET.

17. Aby ustawić pożądaną wartość tętna, naciśnij SET (naciśnij i przytrzymaj w celu szybkiego zwiększenia), aż do osiągnięcia pożądanego wartości.
18. Aby potwierdzić wprowadzenie i rozpocząć trening oraz odliczanie wartości docelowych, naciśnij MODE i pedałuj.

Wszystkie ustawione wartości (czas, dystans i kalorie) są odliczane od ustawionych wartości do 0.

Wartości, które nie zostały ustawione, są odliczane rosnąco.

Wartości prędkości, obrotów na minutę i watów są wyświetlane zgodnie z wynikami treningu.

Opór jest wyświetlany zgodnie z ustawionym poziomem oporu.

❶ WSKAZÓWKA

Tętno jest wyświetlane tylko w przypadku korzystania z kompatybilnego pasa piersiowego.

Jeśli ustawiono docelowe tętno, po przekroczeniu tej wartości rozlegnie się sygnał dźwiękowy.

19. Aby zmienić opór, obróć pokrętło.
20. Aby przerwać trening, przestań pedałowac.
21. Po osiągnięciu pierwszej wartości docelowej rozlegnie się sygnał dźwiękowy.

➔ Trening został zakończony.

22. Przestań pedałowac i naciśnij pokrętło do oporu, aby całkowicie zatrzymać pedały i koło zamachowe.

3.7 Kompatybilność aplikacji treningowych

Ten rower treningowy jest wyposażony w interfejs połączenia bezprzewodowego, który umożliwia podłączenie urządzenia do różnych aplikacji treningowych na smartfonie lub tablecie. Aplikacje treningowe można znaleźć i pobrać w sklepach z aplikacjami Google i Apple.

❗ WSKAZÓWKA

- + Urządzenie mobilne musi być kompatybilne z interfejsem połączenia bezprzewodowego urządzenia.
- + Upewnij się, że połączenie bezprzewodowe jest włączone na urządzeniu mobilnym, a konsola jest aktywna. W przeciwnym razie wystarczy nacisnąć dowolny przycisk.
- + Aplikacje innych producentów są tworzone i dostarczane przez producentów zewnętrznych. Dostępność tych aplikacji może ulec zmianie. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność lub zawartość tych aplikacji.
- + Upewnij się, że połączenie bezprzewodowe jest włączone na urządzeniu mobilnym i że konsola jest aktywna. W przeciwnym razie wystarczy dotknąć dowolnego przycisku z wyjątkiem Start/Stop.
- + Aby uzyskać dostęp i/lub pełną funkcjonalność aplikacji, mogą być wymagane płatne subskrypcje.

Urządzenie fitness jest kompatybilne z kilkoma aplikacjami treningowymi. Należą do nich:

- + Kinomap
- + iConsole+
- + ZWIFT
- + MyHomeFIT

1. Upewnij się, że połączenie bezprzewodowe w urządzeniu mobilnym jest włączone, a konsola roweru jest aktywna.
2. Otwórz aplikację treningową.
3. Wybierz urządzenie treningowe. Nazwa znajduje się na małej naklejce z tyłu konsoli.
4. Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji treningowej.

3.7.1 Połączenie z Kinomap

❗ WSKAZÓWKA

- + Należy pamiętać, że do pełnej funkcjonalności Kinomap wymagana jest płatna subskrypcja.
1. Otwórz aplikację Kinomap na urządzeniu mobilnym.
 2. Wybierz „Więcej” na pasku u dołu ekranu głównego.
 3. Teraz wybierz „Zarządzanie urządzeniami”. W tym miejscu wyświetlane są aktualnie podłączone urządzenia.
 4. Aby dodać nowe urządzenie, dotknij „+” w prawym górnym rogu.

❗ WSKAZÓWKA

Mogą występować niewielkie różnice w nawigacji po menu między systemami operacyjnymi Android i iOS.

1. Teraz wybierz typ urządzenia. Do wyboru są trener rolkowy, rower treningowy/stacjonarny, bieżnia, orbitrek i wioślarz. W przypadku IC70 Smart wybierz rower treningowy.
2. Na następnej stronie zostaną wyświetlone różne marki. Wybierz „Taurus”, a następnie IC70 Pro Smart.
3. Wyświetlone zostaną wszystkie źródła połączeń bezprzewodowych w pobliżu. Wybierz źródło połączenia bezprzewodowego, którego nazwa zaczyna się od i-Console...

Numer znajduje się również na małej naklejce z tyłu konsoli.

4. Powróć do menu głównego, wybierz trasę i ciesz się wspaniałym filmem z jej przebiegu.

3.8 Połączenie bezprzewodowe i aplikacje fitness

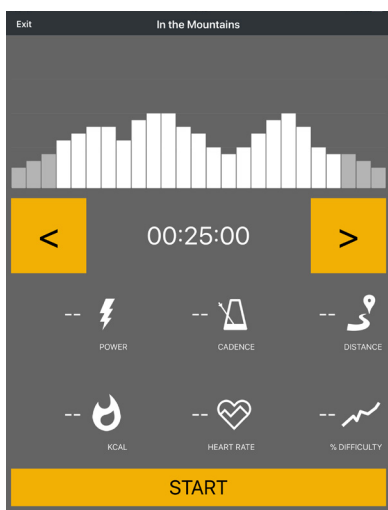
Konsola tego urządzenia fitness jest wyposażona w technologię bezprzewodową. Należy pamiętać, że urządzenie mobilne musi być kompatybilne z bezprzewodową technologią urządzenia fitness.

Aby korzystać z aplikacji treningowych, włącz połączenie bezprzewodowe w urządzeniu mobilnym (tablecie lub smartfonie) i otwórz aplikację fitness. Wybierz swoje urządzenie fitness. Aby to zrobić, postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji. Nazwę swojego urządzenia znajdziesz na małej naklejce z tyłu konsoli.

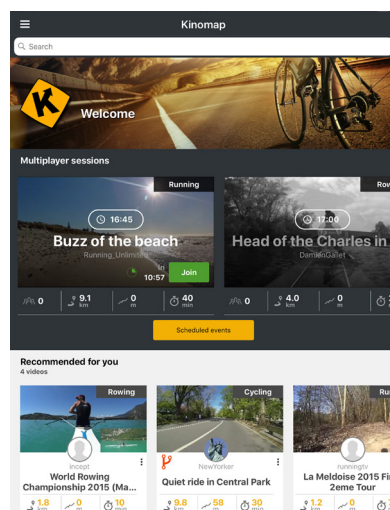
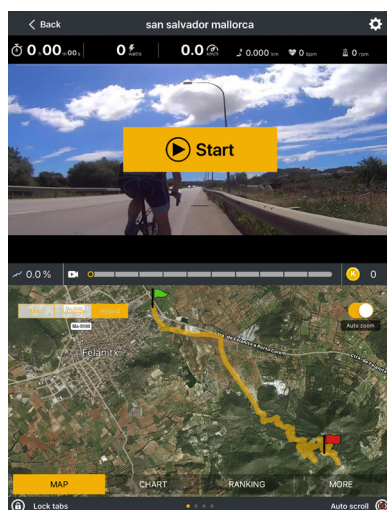
Aplikacje treningowe znajdziesz w sklepach z aplikacjami google lub Apple. Znajdziesz tam na przykład aplikacje "Kinomap" lub "Zwift". Pamiętaj, że są to aplikacje pochodzące od zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych programów.

WAŻNA INFORMACJA

Preinstalowane aplikacje są produkowane i dostarczane przez zewnętrznych producentów. Mogą wystąpić zmiany i zakłócenia w dostępności tych aplikacji. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji. Aby zapewnić funkcjonalność preinstalowanych aplikacji, muszą być one regularnie aktualizowane. Każda z aplikacji poinformuje Cię o tym w odpowiednim momencie. Do przeprowadzenia aktualizacji potrzebne jest konto Google. Wystarczy adres e-mail Google. Aby przeprowadzić odpowiednią aktualizację, wystarczy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Należy pamiętać, że system jest dostosowany do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli. Nie można zagwarantować, że będą one działać prawidłowo. Instalowanie dodatkowych aplikacji może prowadzić do problemów technicznych.



Przykład: Kinomap



4.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

► UWAGA

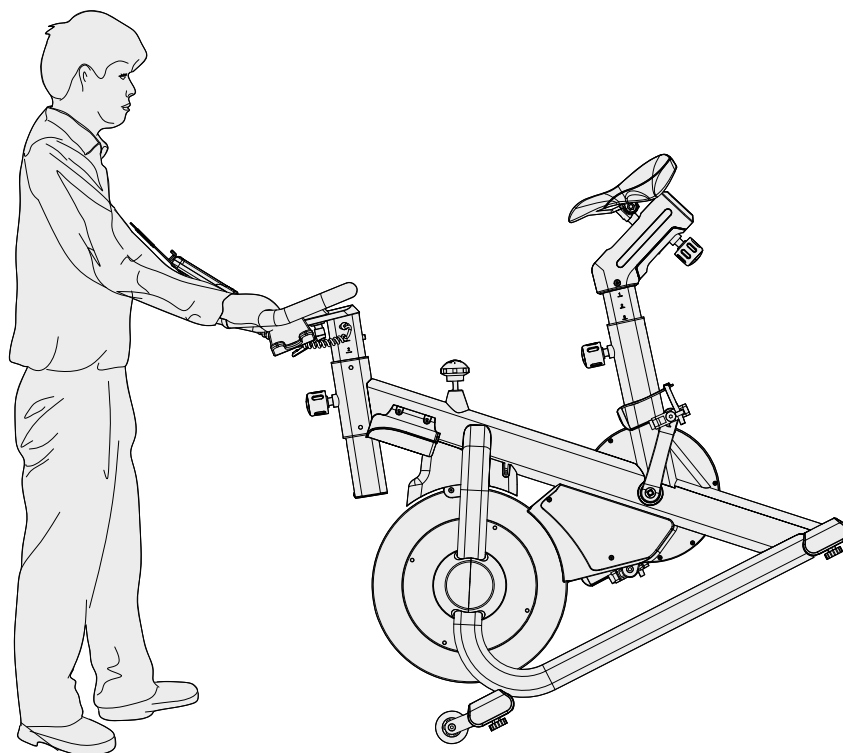
- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

4.2 Kółka transportowe

► UWAGA

Jeśli urządzenie ma być przemieszczane po szczególnie delikatnych i miękkich podłogach, takich jak parkiet, deski podłogowe lub laminaty, należy obłożyć trasę transportu, na przykład kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnego uszkodzenia podłoża.

1. Stać za urządzeniem i podnosić je, aż ciężar przejdzie na kółka transportowe. Następnie można łatwo ustawić urządzenie do nowej pozycji. W przypadku dłuższych odcinków transportowych urządzenie należy zdemontować i bezpiecznie zapakować.
2. Wybrać nowe miejsce ustawienia, przestrzegając wskazówek w rozdziale 1.4 zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.



5.1 Wskazówki ogólne



OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

5.2 Usterki i diagnostyka błędów

Podczas produkcji urządzenie jest poddawane regularnym kontrolom jakości. Mimo to mogą wystąpić usterki i nieprawidłowe działanie. Często przyczynami takich usterek są pojedyncze elementy i zwykle wystarczy je wymienić. Najczęstsze usterki i sposoby ich usuwania można znaleźć w poniższym przeglądzie. Jeśli pomimo wykonania tych czynności urządzenie nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do swojego autoryzowanego przedstawiciela.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Trzeszczenie z obszaru pedałów	Poluzowane pedały	Dokręcić pedały
Urządzenie chwieje się	Urządzenie nie stoi prosto	Wyregulować nóżki
Kierownica / siodelko kiwają się	Poluzowane śruby	Dokręcić śruby
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	Wyczerpane baterie lub poluzowane połączenia kablowe	Wymienić baterie lub sprawdzić połączenia wtykowe / sprawdzić zasilacz
Brak wyświetlania tętna	+ Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna	+ Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno

5.3 Kody i lokalizacja błędów

Układ elektroniczny urządzenia przez cały czas wykonuje testy. W razie odchyłek na wyświetlaczu pojawia się kod błędu i następuje zatrzymanie normalnej pracy ze względu na bezpieczeństwo użytkownika.

W celu uzyskania technicznej obsługi klienta należy skontaktować się z partnerem umowy.

5.4 Harmonogram konserwacji i przeglądów

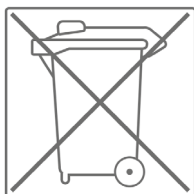
Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych działaniem potu, urządzenie należy czyścić po każdym treningu za pomocą wilgotnego ręcznika (bez rozpuszczalników!).

W podanych odstępach czasu należy wykonywać następujące rutynowe czynności:

Element	Co tydzień	Co miesiąc
Wyświetlacz konsoli	C	P
Plastikowe osłony	C	P
Śruby i połączenia przewodów		P
Sprawdź, czy pedały są dobrze zamocowane		P
Objaśnienie: C = czyszczenie; P = przegląd		

6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia nie wolno go wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi, tylko należy je oddać do recyklingu za pośrednictwem punktu zbierania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Bliższe informacje na ten temat można uzyskać od właściwej instytucji gminnej zajmującej się usuwaniem odpadów.



Materiały mogą być powtórnie wykorzystywane zgodnie z ich oznaczeniem. Ponowne wykorzystanie jako surowce wtórne lub inne formy ponownego wykorzystania zużytych urządzeń jest ważnym wkładem w ochronę środowiska.

Aby Twój trening był jeszcze przyjemniejszy, wydajniejszy i piękniejszy, do urządzenia fitness zalecamy dodanie odpowiednich akcesoriów. W przypadku rowery treningowe może to być na przykład **mata podłogowa**, która sprawia, że sprzęt fitness stoi stabilniej i chroni podłogę przed potem, lub **silikon w sprayu**, który utrzymuje ruchome części w dobrym stanie. W przypadku wielu rowery treningowe można również wymienić **siodełko** lub **pedały**, ponieważ są to zazwyczaj takie same mocowania jak w rowerach tradycyjnych.

Jeżeli zakupiłeś urządzenie fitness do treningu bazującym na pulsie i chcesz trenować w zgodzie z częstotliwością uderzeń serca, to konieczne polecamy używanie **pasa piersiowego**, zapewniającego optymalne przenoszenie częstotliwości uderzeń serca.

Nasza oferta akcesoriów zapewnia najwyższą jakość i sprawia, że trening jest jeszcze lepszy. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o kompatybilnych akcesoriach, najlepiej przejść do strony szczegółów produktu w naszym sklepie internetowym (najprostszym sposobem jest wprowadzenie numeru artykułu w polu wyszukiwania powyżej), a następnie do zalecanych akcesoriów na tej stronie. Ewentualnie można użyć dostarczonego kodu-QR. Oczywiście można również skontaktować się z naszym działem obsługi klienta: telefonicznie, przez e-maila, w jednym z naszych oddziałów lub za pośrednictwem naszych kanałów w mediach społecznościowych. Chętnie doradzimy!



Mata podłogowa



Pas piersiowy



Żel kontaktowy



Spray silikonowy



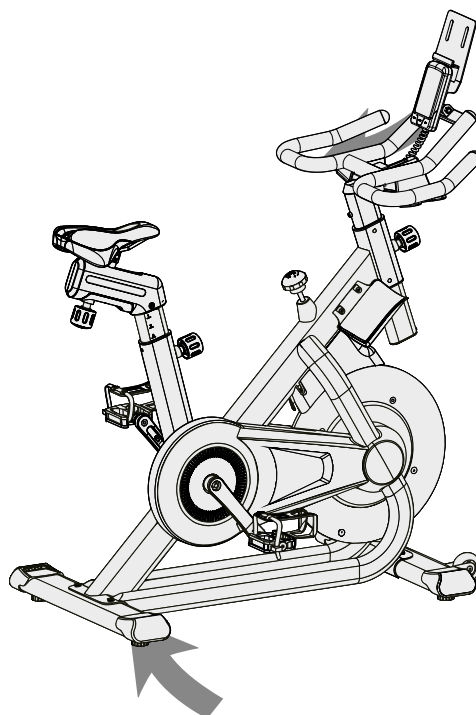
Pedały

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

W celu zagwarantowania możliwie jak najlepszej obsługi, należy przygotować **nazwę modelu**, **numer artykułu**, **numer seryjny**, **rysunek złożeniowy** oraz **zestawienie części**. Odpowiednie możliwości kontaktu można znaleźć w rozdziale 10 niniejszej instrukcji obsługi.

❗ WSKAZÓWKA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższym rysunku.



Wprowadzić numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Oznaczenie modelu:

Numer artykułu:

8.2 Lista części

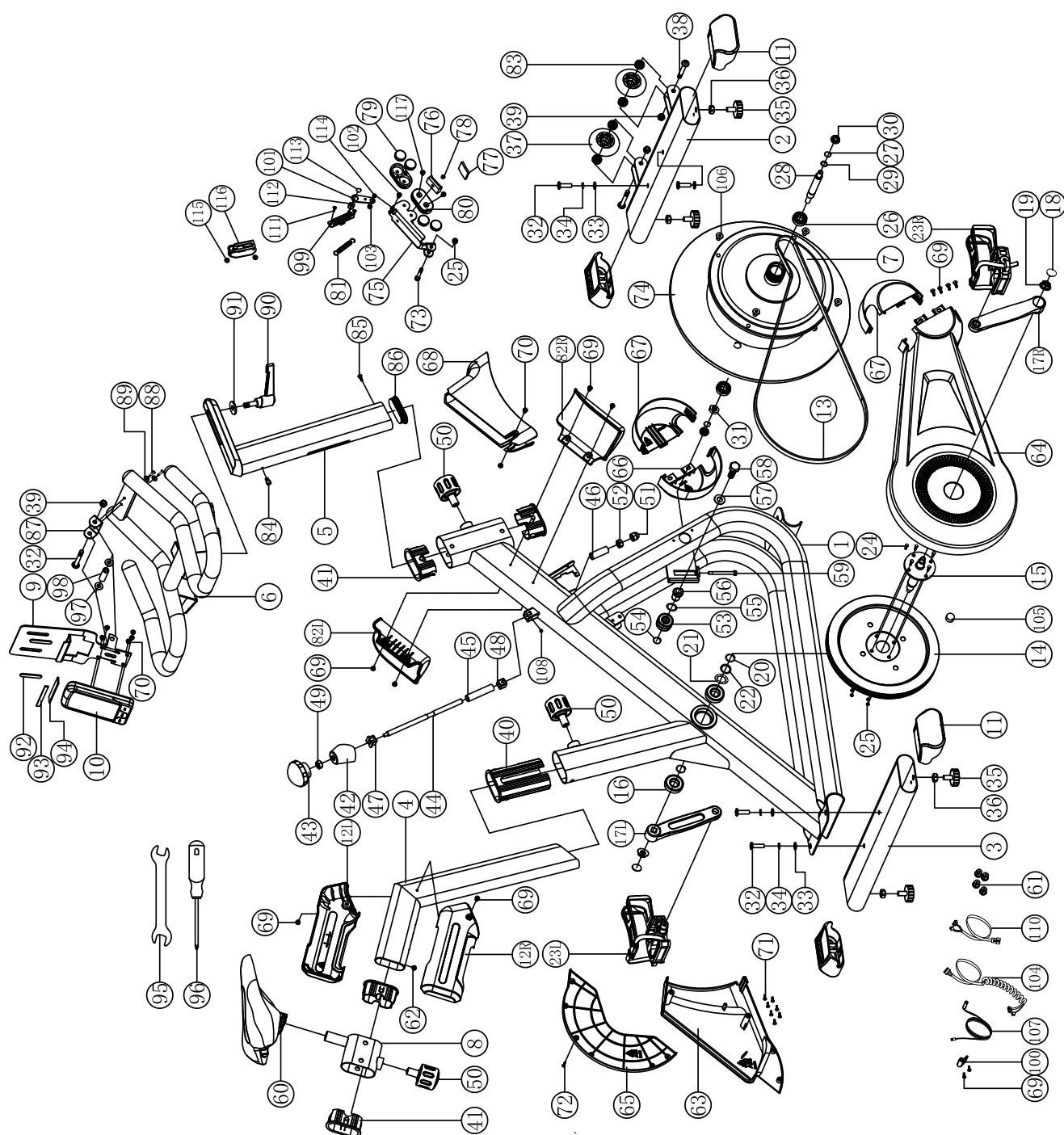
Nr	Nazwa (ENG)	Prod. Numer części	Specyfikacja	Liczba
1	Main frame	850A1-3-1000-J4		1
2	Front stabilizer	850A1-3-2100-J2		1
3	Rear stabilizer	850A1-3-2112-J2		1
4	Seat post	850A1-3-2200-J3		1
5	Front post	850A1-3-2000-J2		1
6	Handlebar	850A1-3-2400-BB0		1
7	Flywheel	850A1-6-3101-02		1
8	Seat adjustable tube	745S0-3-4000-J4		1
9	Computer fixing plate	850A1-6-2402-J1		1
10	Computer	850A1-6-2501-B2	SI671210-64	1
11	Elliptical base	850A1-6-2173-B0		4
12L	Seat protective cover(Left)	746S0-6-2282-B1		1
12R	Seat protective cover(Right)	746S0-6-2283-B1		1
13	Belt	58004-6-1128-00	540 (1372) ,pj7	1
14	Pulley	58008-6-1042-D0	D260*21*2T	1
15	Crank axle	850A1-3-2903-00		1
16	Bearing#6004-2RS(C0)	58006-6-1040-01	#6004-2RS(C0)	2
17L	Left crank	58007-6-1097-D0		1
17R	Right crank	58007-6-1098-D0		1
18	Bolt cover	81502-6-2779-B0		2
19	Anti-loosen nut M10*1.25*10T	70501-6-2775-N0	M10*1.25*10T	2
20	C-clip(D22.5*D18.5*1.2T)	55519-1-2312-DA	D22.5*D18.5*1.2T	2
21	Waved washer(D27*D20.3*0.5T)	55120-5-2705-DA	D27*D20.3*0.5T	1
22	Flat washer(D26*D21*1.5T)	55120-1-2615-NA	D26*D21*1.5T	1
23L/23R	Pedal set(L&R)	58029-6-1160-B2	JD-005,9/16"	1
24	Allen bolt M6x1.0x15L	50106-5-0012-C0	M6x1.0x15L	4
25	Nylon nutM6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	M6x1.0x6T	5
26	Bearing(#6002-2RS)	58006-6-1014-00	#6002-2RS	2
27	C-clipS-15,1T	55515-1-0010-D0	S-15,1T,15	2
28	Flywheel shaft	850A1-6-3171-00	D15*135L	1

29	Fixed ring	71600-6-3178-B0	D13*D10*1.9	1
30	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	18600-6-3175-N1	3/8"-26UNFx6.5T	2
31	Allen nut D9.5x8T	55295-2-3008-NA	D9.5x8T(3/8"- 26UNFx8T)	1
32	Allen bolt M8x1.25x60L	50308-5-0060-F3	M8x1.25x60L	5
33	Flat washerD16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	D16xD8.5x1.2T	4
34	Spring washer D15.4xD8.2x2T	55108-2-1520-FA	D15.4xD8.2x2T	4
35	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	D50*M10*1.5	4
36	Allen nut M10*1.5*8T	55210-2-2008-NA	M10*1.5*8T	4
37	Round wheel	84302-6-2175-00	D70.5*23	2
38	Allen bolt M8*1.25*40L	50308-5-0040-F3	M8*1.25*40L	2
39	nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	3
40	Hollow pipe plug	55302-6-4080-B2	40x80x129	1
41	Inner tube	74550-6-1071-B1	40*80*39L	4
42	Cover of brake	850A1-6-1031-00		1
43	Ball knob	52908-2-0045-R1	D59*45*M8	1
44	Screw stem	850A1-6-1084-N1	D10*215L	1
45	Fixed tube	850A1-6-2113-B1	D16*D10.5*69L	1
46	Bushing tube	850A1-6-2118-B2	D16*D10.5*43L	1
47	Sop plate	850A1-6-4073-00	20*20*15L	1
48	Positioning block	850A1-6-2082-00	16.5*16.5*15L	1
49	Allen nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T	1
50	Round knob	737L6-6-2284-B0	D50*M16*1.5*22	3
51	Cup nutM10*1.5*18L	55210-3-2018-FA	M10*1.5*18L	1
52	Allen nutM10*1.5*8T	55210-2-2008-FA	M10*1.5*8T	1
53	Bearing#99502	58006-6-1016-00	#99502	2
54	C-clipS-16(1T)	55516-1-0010-00	S-16(1T)	1
55	Waved washer D21*D16*0.3T	55116-5-2103-DA	D21*D16*0.3T	1
56	Idle wheel shaft	850A1-6-1602-01	D22*33.5L	1
57	Flat washer D24*D11*3T	55110-1-2430-NA	D24*D11*3T	1
58	Bolt M10*1.5*20L	50110-2-0020-UN0	M10*1.5*20L	1
59	Adjustable screw stem	850A1-6-3302-F0	1/4"-20UNC*59L	1
60	Seat	58001-6-1423-B0		1

61	Wire plug	55312-1-0015-BA	D4*D12*13	4
62	Screw M5*0.8*10L	54805-2-0010-N0	M5*0.8*10L	1
63	Left chaincover	850A1-6-4501-B0		1
64	Right chaincover	850A1-6-4502-B0		1
65	Hole cover of chain cover	850A1-6-4505-B0		1
66	Front left decorative cover	850A1-6-4523-B0		1
67	Front right decorative cover	850A1-6-4546-B0		2
68	Flywheel cover	850A1-6-4528-B0		1
69	ScrewST4.2*15L	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	15
70	ScrewM5x0.8x15L	52605-5-0015-F0	M5x0.8x15L	6
71	Round cross bolt	50935-2-0012-F0	ST3.5*1.41*12L	7
72	ScrewST4.2*8L	55042-2-0008-F0	ST4.2*8L	1
73	Bolt M6*1*45L	54006-5-0045-F3	M6*1.0*45L	1
74	Flywheel(2)	850A1-6-3103-01	D420*10	1
75	Magnet fixing bracket	850A1-6-3231-J2		1
76	Brake pad	850A1-6-2678-B2		1
77	Cow leather	850A1-6-1088-01	31*22*3T	1
78	ScrewM5*0.8*8L	51605-5-0008-F0	M5*0.8*8L	5
79	Magnet	58009-6-1015-00	D25*7T	4
80	Magnet cover	850A1-6-3272-B0	62*33*12	2
81	Spring	58003-6-1079-N2	D1.2*D9.6*35L	1
82L	Bottle holder(left)	850A1-6-2091-B1	148*119.8*83.5*5T	1
82R	Bottle holder(right)	850A1-6-2092-B1	148*119.8*83.5*5T	1
83	Bushing	58002-6-1099-00	D22.2*D8.2*7T	4
84	ScrewM6*1*12L	54806-2-0012-F0	M6*1*12L	1
85	Cross screw ST4.2*1.4*15L	55342-2-0015-F0	ST4.2*1.4*15L	1
86	Cap(oval)	55330-3-3171-B8	31*71*30	1
87	Computer fixing plate	850A1-6-2726-J0		1
88	BoltM5x0.8x30L	52605-2-0030-F0	M5x0.8x30L	2
89	Flat washerD15*D5.2*3T	55105-1-1530-FA	D15*D5.2*3T	2
90	L knob	52710-1-0035-N0	M10*35L	1
91	Flat washerD31.8*D10.5*3T	55110-1-3135-FA	D31.8*D10.5*3T	1
92	Protection Strip	815S5-6-2278-B0	50*10*3T	2
93	Buffer strip (1)	850A1-6-2088-B0	85*10*2T	1

94	Buffer strip (2)	815S5-6-2089-B0	85*15*2T	1
95	Open-end wrentch	58030-6-1050-C0	153*6.5T	1
96	Cross screwdriver	58030-6-1058-B0	PH2*100	1
97	Flat washerD18*D8.5*1.0T	55108-1-1810-W8	D18*D8.5*1.0T	2
98	Bushing	24500-6-2704-F0	D13*D8.5*40L	1
99	VR regulator	850A1-6-2583-02	65*15	1
100	Sensor bracket	71900-6-2565-B0	24*22*2.5T	1
101	Adjustable rod	850A1-6-2228-N4	43*2T	1
102	Round cross bolt	50805-2-0012-F0	M5*0.8*12L	1
103	Nylon nut M5*0.8*5T	55205-1-2005-FA	M5*0.8*5T	1
104	Upper computer cable	850A1-6-2572-01	790L	1
105	Round magnet	174R4-6-2574-00		1
106	Screw M8*1.25*15L	51608-5-0015-F0	M8*1.25*15L	4
107	Sensor cable	850A1-6-2576-00	500L	1
108	Cross screw ST3*6L	55629-2-0006-N0	ST3*6L	1
109	Allen cross wrentch	58030-6-1038-N1	M6 *150L	1
110	Lower computer cable	850A1-6-2573-00	200L	1
111	Screw ST4.2*12L	55642-2-0012-N0	ST4.2*12L	2
112	Sliding guide sleeve	850G1-6-2080-00	D12*12	1
113	C-clipS-16(1T)	55512-1-0015-D0	D15.5*D10.8*1T	1
114	Spacer ring	850G1-6-3892-N0	D8*D5*2.5T	1
115	Fixed ring	850G1-6-3778-00	D11*D6.2*4T	2
116	Guide slot	850G1-6-1098-N0	67.3*25*2T	1
117	Screw M5*0.8*8L	81605-5-0008-F0	M5*0.8*6L	4

8.3 Rysunek w rozbiciu na części



Produkty TAURUS® są poddawane surowej kontroli jakości. Jeśli jednak zakupione u nas urządzenie treningowe nie działa prawidłowo, prosimy wtedy o kontakt z naszymi podanymi punktami serwisowymi. Chętnie pomożemy również telefonicznie za pośrednictwem infolinii technicznej.

Opis usterek

Urządzenie treningowe może stale zapewniać trening wysokiej jakości. Jeśli jednak wystąpią problemy, należy najpierw zapoznać się z instrukcją obsługi. W sprawie dalszego rozwiązywania problemów należy zwracać się do firmy Fitshop lub zadzwonić na naszą bezpłatną infolinię serwisową. W celu jak najszybszego rozwiązania problemu należy jak dokładnie opisać usterkę.

Dodatkowo, oprócz gwarancji ustawowej, udzielamy gwarancji na wszystkie zakupione u nas urządzenia treningowe zgodnie z poniższymi warunkami.

Jednocześnie Twoje ustawowe uprawnienia nie zostają naruszone.

Właściciel gwarancji

Właścicielem gwarancji jest pierwsza osoba kupująca lub każda osoba, która otrzymała nowo zakupiony produkt od pierwszej osoby kupującej.

Okresy gwarancji

Z dniem dostawy towaru rozpoczyna się okres gwarancji. Okres gwarancji poszczególnych produktów znajdą Państwo na naszej stronie online.

Koszty naprawy

Wedle naszego uznania przeprowadzimy naprawę, wymianę uszkodzonych elementów lub kompletną wymianę. Części zamienne, które są montowane podczas montażu urządzenia przez klienta, zostaną wymienione przez właściciela gwarancji i nie są elementem naprawy. Po wygaśnięciu okresu gwarancyjnego posiadacz gwarancji ponosi koszty części, konserwacji, naprawy, instalacji i wysyłki.

Okresy użytkowania są zgodne z poniższą deklaracją:

- + Używanie w domu: wyłącznie używanie prywatne, tylko w prywatnych gospodarstwach domowych do 3 godzin dziennie
- + Użytkowanie półprofesjonalne: do 6 godzin dziennie (np. rehabilitacja, hotele, kluby, firmowe siłownie)
- + Używanie profesjonalne: więcej niż 6 godzin dziennie (np. studio fitness)

Serwis gwarancyjny

W okresie gwarancji urządzenia mające wady materiału lub wykonania zostaną przez nas naprawione lub wymienione. Wymienione urządzenia i ich części stają się naszą własnością. Świadczenia gwarancyjne nie powodują wydłużenia okresu gwarancji ani nie rozpoczynają nowej gwarancji.

Warunki gwarancyjne

W celu dochodzenia roszczeń gwarancyjnych należy koniecznie podjąć następujące działania:

Skontaktować się poprzez e-mail lub telefonicznie z serwisem. Jeśli produkt na gwarancji wymaga przesłania do naprawy, koszty pokrywa sprzedający. Po upływie okresu gwarancji kupujący ponosi koszty transportu i ubezpieczenia. Jeśli usterka podlega gwarancji, otrzymają Państwo naprawione lub nowe urządzenie.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wskutek:

- + nieodpowiedniego, nieprawidłowego obchodzenia się z produktem,
- + czynników atmosferycznych (wilgoć, wysoka temperatura, przepięcie, pył, itp.),
- + nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, którym podlega produkt,
- + nieprzestrzegania zaleceń instrukcji obsługi,
- + użycia nadmiernej siły (np. uderzenia, spadnięcia),
- + ingerencji, które nie zostały wykonane przez autoryzowanego technika serwisowego
- + prób naprawy na własną rękę.

Dowód zakupu i numer seryjny

W razie usterki na gwarancji wymagane jest przedstawienie odpowiedniej faktury. W celu umożliwienia jednoznacznej identyfikacji wersji modelu oraz na potrzeby naszej kontroli jakości, przy każdym zgłoszeniu serwisowym potrzebny jest nam numer seryjny urządzenia. Numer seryjny i numer klienta należy mieć już przy kontaktowaniu się z naszą infolinią serwisową. Ułatwi to nam dalsze załatwianie sprawy.

W razie problemów ze znalezieniem numeru seryjnego urządzenia treningowego dalszych informacji udzielić może personel naszego serwisu.

Serwis pogwarancyjny

Indywidualną ofertę możemy złożyć również w przypadku usterek urządzenia treningowego po upływie okresu gwarancji lub w przypadkach nieobjętych gwarancją, np. normalne zużycie. W celu szybkiego i taniego rozwiązania problemu należy skontaktować się z naszym serwisem. W takich przypadkach klient ponosi koszty przesyłki.

Komunikacja

Wiele problemów można rozwiązać już na etapie rozmowy z nami jako specjalistą. Wiemy, jak ważne dla użytkowników sprzętu treningowego jest szybkie i proste rozwiązywanie problemów, aby mogli oni bez przerw kontynuować swoje treningi. Dlatego również my jesteśmy zainteresowani szybkim rozwiązaniem problemów – bez zbędnej biurokracji. W związku z tym należy przed rozmową przygotować swój numer klienta oraz numer seryjny niesprawnego urządzenia.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Na tej stronie internetowej można znaleźć szczegółowy przegląd włącznie z adresem i godzinami otwarcia wszystkich oddziałów grupy Fitshop zarówno w kraju, jak i za granicą:

www.fitshop.pl/nasze-filie

ŻYJEMY DLA FITNESSU

SKLEP INTERNETOWY I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Obecnie firma Fitshop, z ponad 70 oddziałami, jest największym w Europie sprzedawcą domowych urządzeń fitness i jednym z najbardziej renomowanych sprzedawców internetowych sprzętu fitness na świecie. Klienci prywatni zamawiają produkty za pośrednictwem 25 sklepów internetowych w swoim języku narodowym lub wybierają opcję złożenia na miejscu. Ponadto firma zaopatruje obiekty fitness, hotele, kluby sportowe, firmy i placówki fizjoterapeutyczne w profesjonalny sprzęt do treningu wytrzymałościowego i siłowego.

Firma Fitshop oferuje szeroki wybór sprzętu fitness znanych producentów, wysokiej jakości rozwiązania własne i kompleksowe usługi, np. usługi montażowe oraz doradztwo w zakresie nauk o sporcie przed i po zakupie. Ponadto przedsiębiorstwo zatrudnia wielu sportowców, trenerów fitness i sportowców wyczynowych.

Odwiedź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych lub na naszym blogu!

	www.fitshop.pl www.fitshop.de/blog
	www.facebook.com/fitshopgroup
	www.instagram.com/fitshopgroup/
	https://stg.fit/YouTube_DE
	
	
	
	
	
	
	

TAURUS®

Taurus IC70 Smart