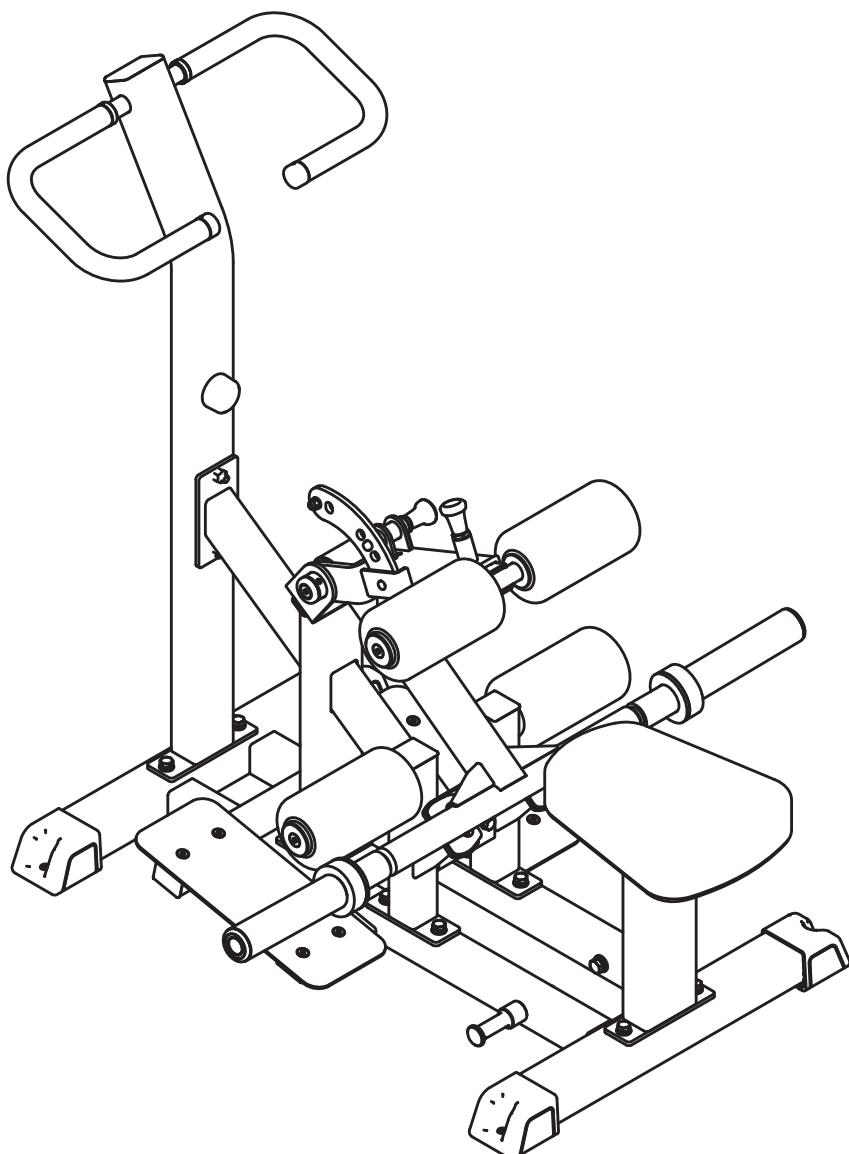




Montage- und Bedienungsanleitung



	max. 150 kg
	~ 45 Min.
	68 kg L 122 B 110 H 117

FSTFIFP1616.01.01

Art.-Nr. TF-IFP1616

Taurus Vertical Hip Thrust

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	8
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	9
1.3	Aufstellort	10
2	MONTAGEANLEITUNG	11
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	13
3	LAGERUNG UND TRANSPORT	19
3.1	Allgemeine Hinweise	19
4	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	20
4.1	Allgemeine Hinweise	20
4.2	Störungen und Fehlerdiagnose	20
4.3	Wartungs- und Inspektionskalender	21
5	ENTSORGUNG	21
6	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	22
7	ERSATZTEILBESTELLUNG	23
7.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	23
7.2	Teileliste	24
7.3	Explosionszeichnung	27
8	GARANTIE	30
9	KONTAKT	32

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke TAURUS® entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitshop.de.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch und den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) Einsatz geeignet. Für gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) ist das Gerät nicht geeignet.

IMPRESSUM

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

© TAURUS ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zu widerhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zu widerhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zu widerhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zu widerhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	75 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	67,5 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	125,5 cm x 82,5 cm x 34 cm
Aufstellmaße (L x B x H):	122 cm x 109,8 cm x 116,5 cm
Maximales Benutzergewicht:	150 kg
Maximale Belastung:	2 x 75 kg pro Seite (max. 150 kg)
Verwendungsklasse:	S

1.2 Persönliche Sicherheit



GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholersterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.



WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
- + Fangen Sie jedes Training mit einer Aufwärmphase an und beenden Sie es mit einer Cool-Down-Phase.
- + Die Verwendung des Geräts als Stütze bei Dehnungsübungen oder das Befestigen von Widerstandsbändern, Seilen oder anderen Mitteln daran, kann zu Verletzungen führen.



VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.
- + Die Steckgewichte sollten während der gesamten Übung im Blickfeld des Benutzers bleiben, um Gefahr für Dritte abzuwenden.



ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Aufstellort

⚠️ **WANRUNG**

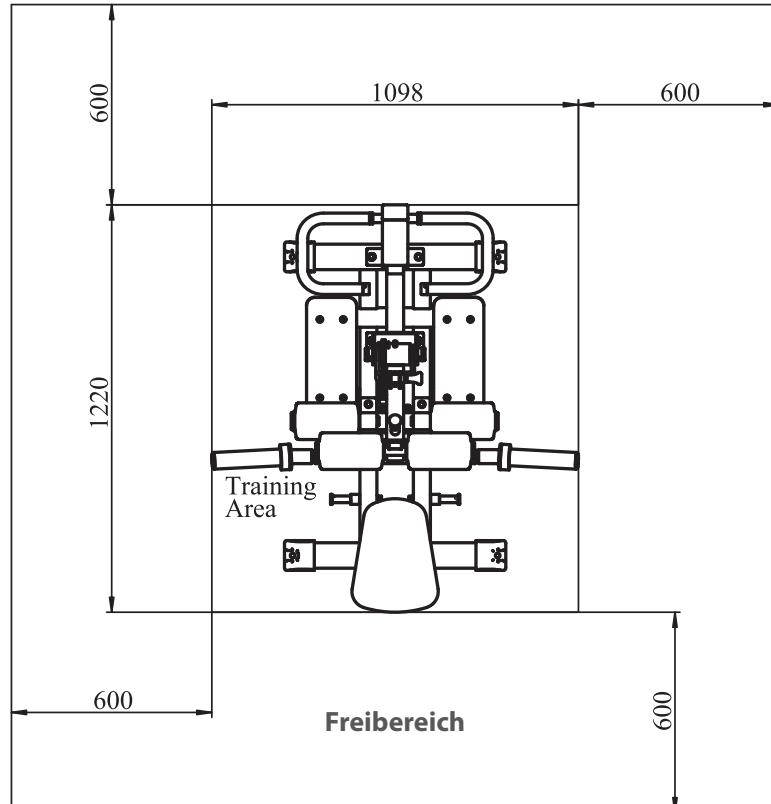
- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

⚠️ **VORSICHT**

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.
- + Sollte Ihr Gerät an der Wand/Decke montiert werden, achten Sie darauf, dass Sie das passende Befestigungsmaterial verwenden, um eventuelle Beschädigungen und/oder Personenschäden zu vermeiden. Der Vertragspartner übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

► **ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.



2.1 Allgemeine Hinweise

⚠ GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.

⚠ WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.

⚠ VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.

► ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.

ⓘ HINWEIS

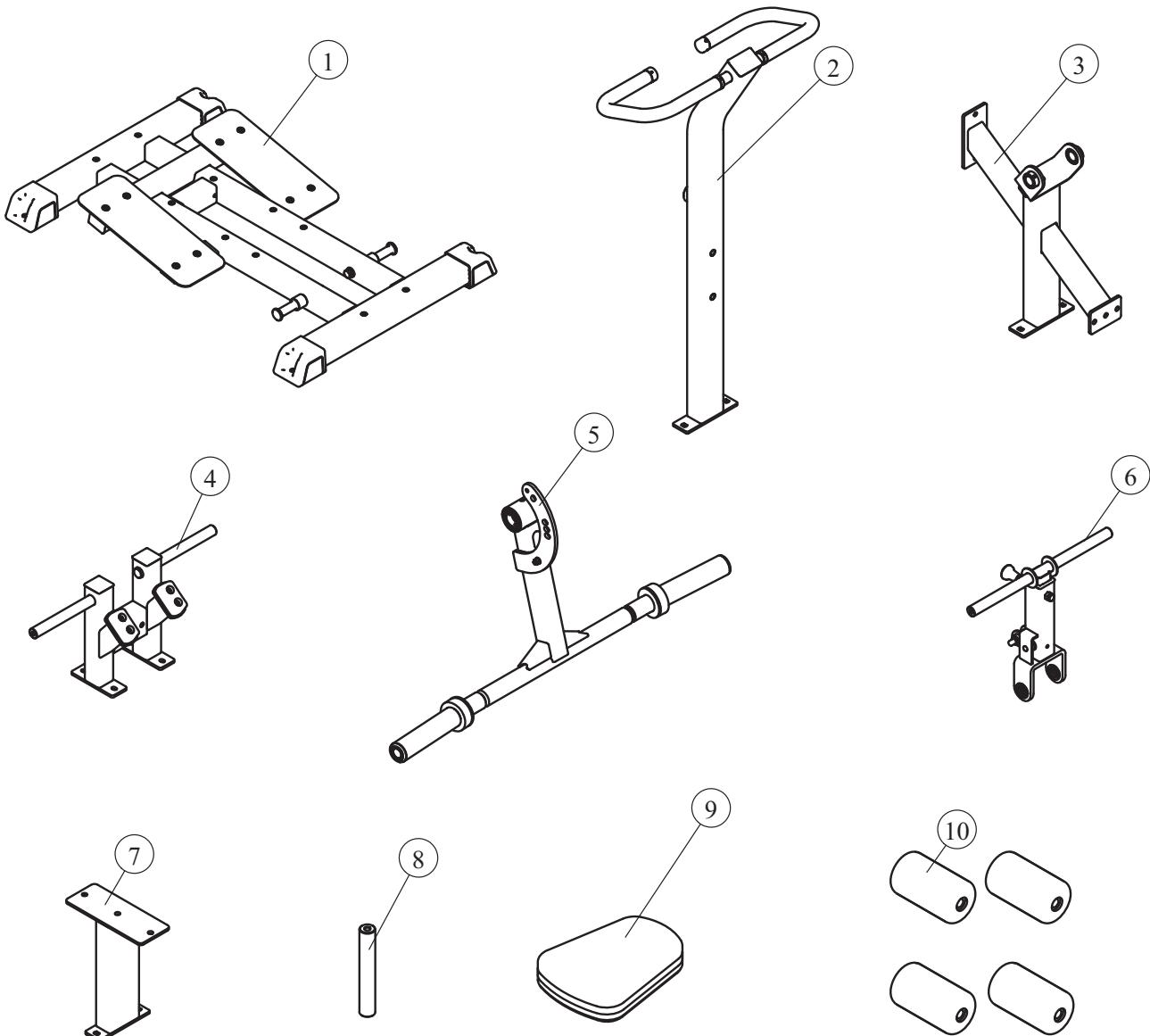
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

⚠ VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



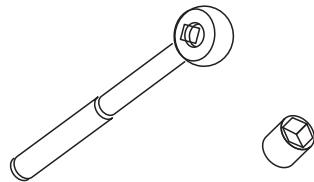
Teilenr.	Beschreibung	Anzahl
1	Unterer Stützrahmen ASSY	1
2	Griffrahmen ASSY	1
3	Stützrahmen	1
4	Unterer Polsterrahmen ASSY	1
5	Schwenkarm ASSY	1
6	Oberer Polsterrahmen ASSY	1
7	Sitzstütze	1
8	Achse	1
9	Sitz	1
10	Polster	4
11	Montagesatz	1
12	Anleitung	1

2.3 Aufbau

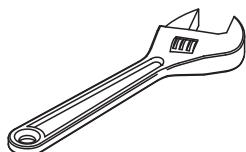
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

i HINWEIS

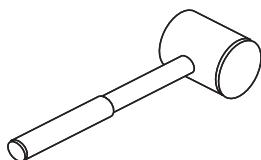
- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.
- + Zur besseren Lesbarkeit wurde in der Montageanleitung bei einigen Bauteilen der Zusatz „ASSY“ in der Bezeichnung weggelassen. Die Abkürzung bezieht sich auf Bauteile, die aus mehr als einer Komponente bestehen, aber werkseitig vormontiert wurden. Bitte beachten Sie, dass die Abkürzung in den Stücklisten und Explosionszeichnungen verwendet wird, da sie für die Bestellung von Ersatzteilen relevant sein kann.



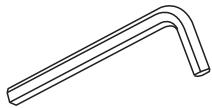
Ratsche und Steckschlüssel



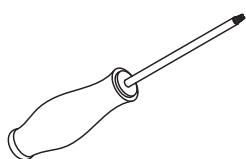
Schraubenschlüssel



Gummihammer



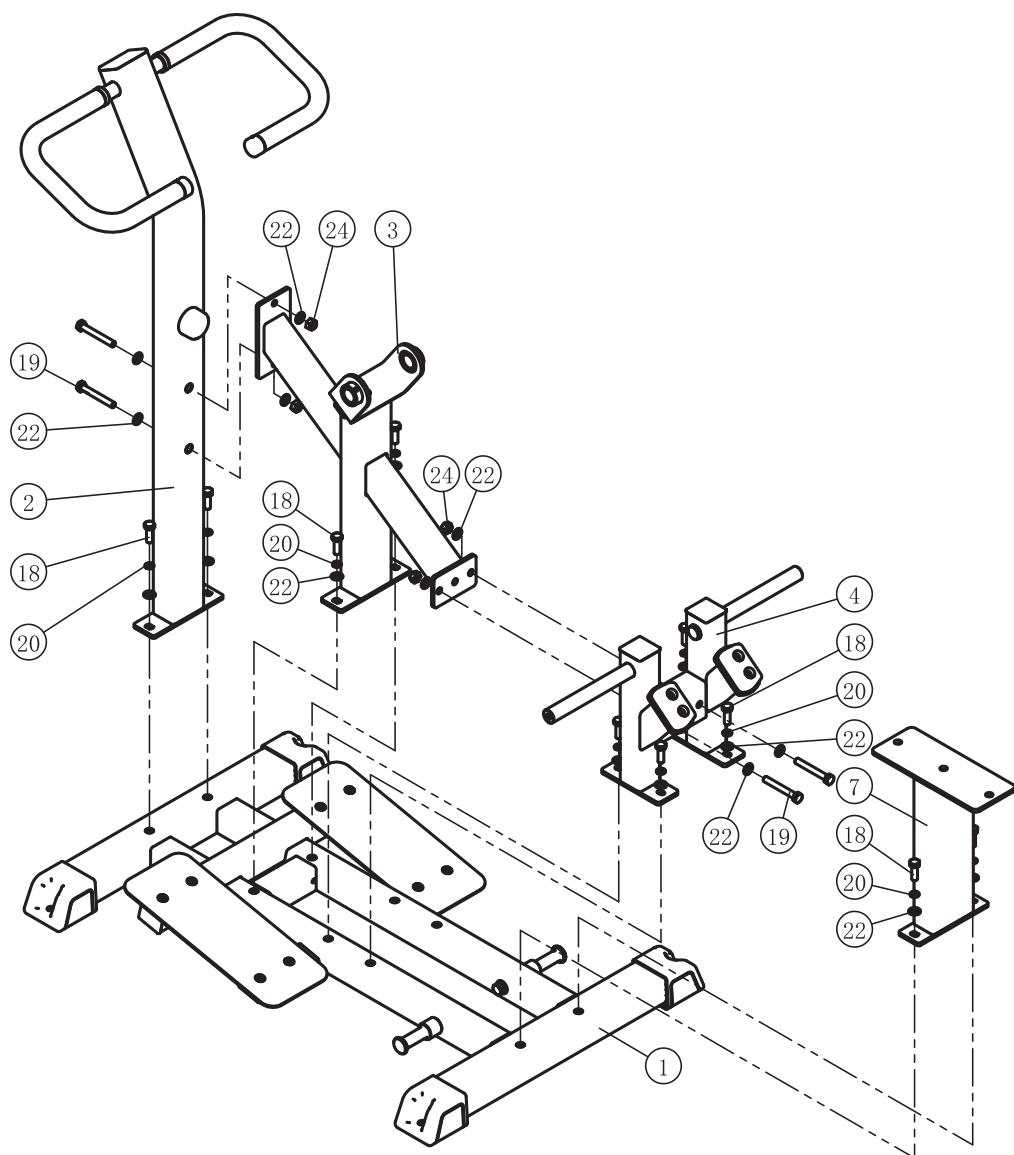
Inbusschlüsselset



Kreuzschlitzschraubendreher

Schritt 1: Montage der Rahmen

1. Montieren Sie den Griffrahmen (2) am unteren Stützrahmen (1) mit zwei Bolzen (18), zwei Federscheiben (20) und zwei Unterlegscheiben (22).
2. Montieren Sie den Stützrahmen (3) am Griffrahmen (2) mit zwei Bolzen (19), vier Unterlegscheiben (22) und zwei Muttern (24).
3. Montieren Sie den Stützrahmen (3) am unteren Stützrahmen (1) mit zwei Bolzen (18), zwei Federscheiben (20) und zwei Unterlegscheiben (22).
4. Montieren Sie den unteren Polsterrahmen (4) am Stützrahmen (3) mit zwei Bolzen (19), vier Unterlegscheiben (22) und zwei Muttern (24).
5. Montieren Sie den unteren Polsterrahmen (4) am unteren Stützrahmen (1) mit vier Bolzen (18), vier Federscheiben (20) und vier Unterlegscheiben (22).
6. Montieren Sie die Sitzstütze (7) am unteren Stützrahmen (1) mit zwei Bolzen (18), zwei Federscheiben (20) und zwei Unterlegscheiben (22).
7. Ziehen Sie die Bolzen und Muttern mit den entsprechenden Werkzeugen an.



Schritt 2: Montage des Schwenkarms

HINWEIS

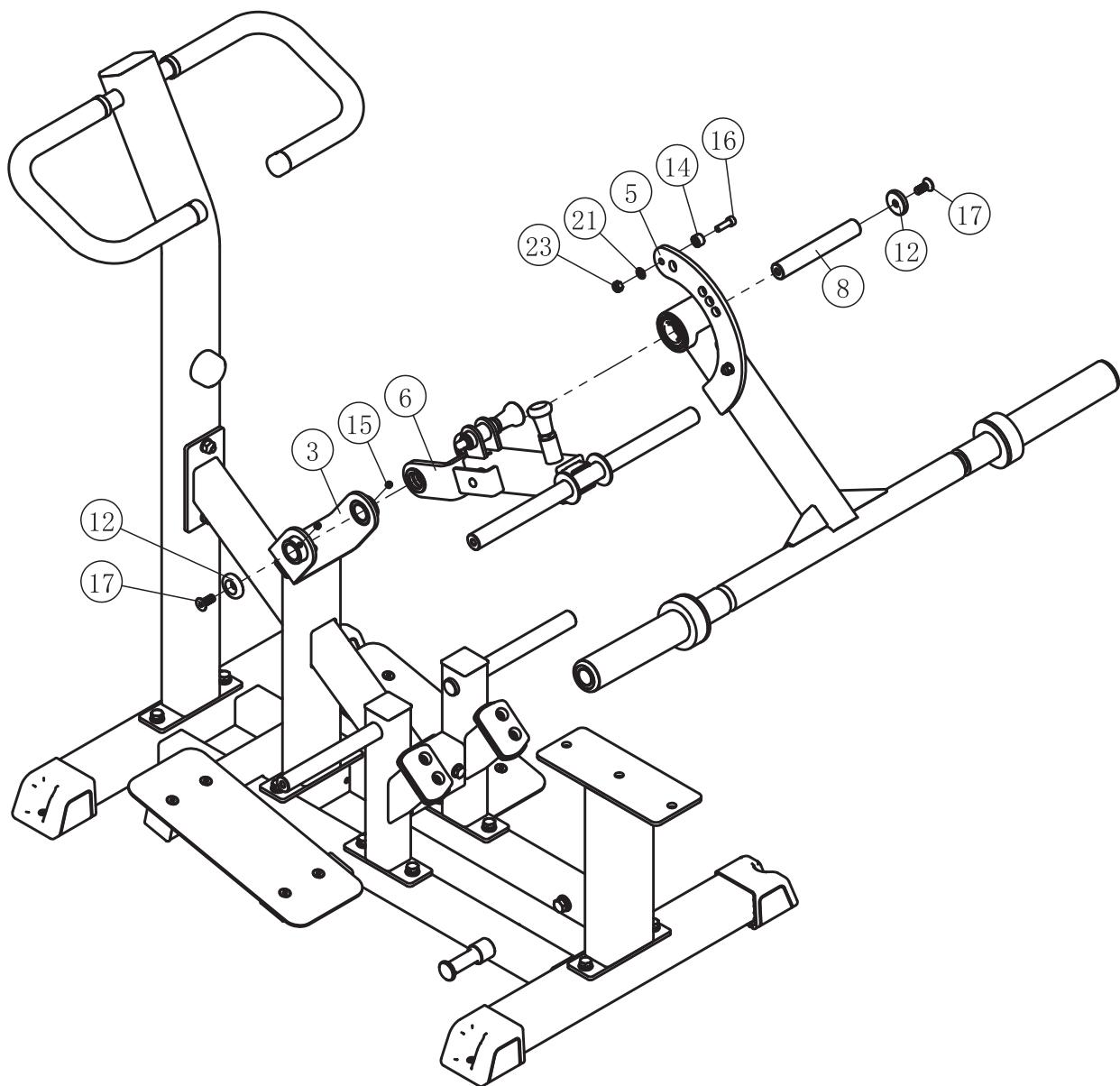
Die korrekte Montage entnehmen Sie der untenstehenden Abbildung.

1. Montieren Sie den Schwenkarm (5) am oberen Polsterrahmen (6).

2. Montieren Sie den Schwenkarm (5) am Stützrahmen (3) mit:

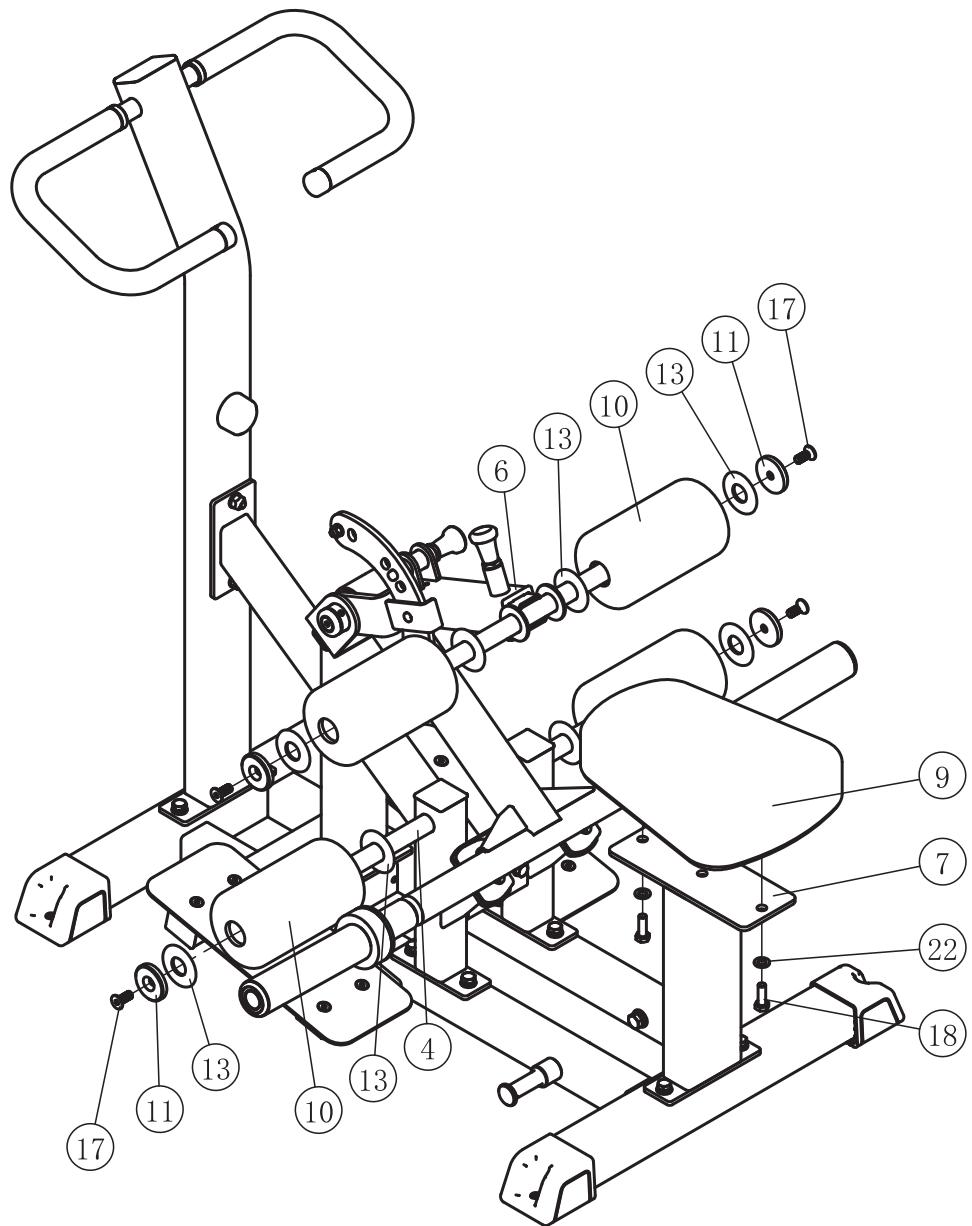
- + einer Achse (8)
- + zwei Endkappen (12)
- + einer Hülse (14)
- + zwei Schrauben (15)
- + zwei Schrauben (16)
- + zwei Schrauben (17)
- + einer Unterlegscheibe (21)
- + einer Mutter (23)

3. Ziehen Sie die Bolzen und Muttern mit den entsprechenden Werkzeugen an.



Schritt 3: Montage des Sitzes und der Polster

1. Fixieren Sie zwei Polster (10) am unteren Polsterrahmen (4) mit vier Kappen (13), zwei Endkappen (11) und zwei Schrauben (17).
2. Fixieren Sie zwei Polster (10) am oberen Polsterrahmen (6) mit vier Kappen (13), zwei Endkappen (11) und zwei Schrauben (17).
3. Montieren Sie den Sitz (9) an der Sitzstütze (7) mit zwei Bolzen (18) und zwei Unterlegscheiben (22).
4. Ziehen Sie die Bolzen mit den entsprechenden Werkzeugen an.



Be- und Entladen von Hantelscheiben

VORSICHT

- + Verwenden Sie stets einen Stellring oder Verschluss, wenn Sie mit Hantelscheiben trainieren.
- + Verstauen Sie niemals unbenutzte Hantelscheiben auf dem Boden.
- + Verstauen Sie unbenutzte Hantelscheiben an einem geeigneten Ständer oder an der integrierten Verstaumöglichkeit.

HINWEIS

- + Die Gewichtshörner sind kompatibel mit 50 mm Hantelscheiben und einem maximalen Außendurchmesser von 450 mm.
- + Hantelscheiben und Gewichtsmanschetten sind nicht im Lieferumfang enthalten.
- + Belasten Sie das Gewichtshorn nicht mit mehr als 150 kg.

1. Um das Gewichtshorn zu beladen, greifen Sie vorsichtig mit beiden Händen jeweils eine Hantelscheibe.
2. Schieben Sie jede Hantelscheibe einzeln auf das Gewichtshorn, bis Sie Ihr gewünschtes Trainingsgewicht erreicht haben.
3. Bringen Sie eine Gewichtsmanschette an, damit die Hantelscheiben nicht abrutschen.
4. Um das Gewichtshorn zu entlasten, nehmen Sie den Gewichtsring ab.
5. Ziehen Sie jede Hantelscheibe einzeln mit beiden Händen vom Hantelhorn ab.

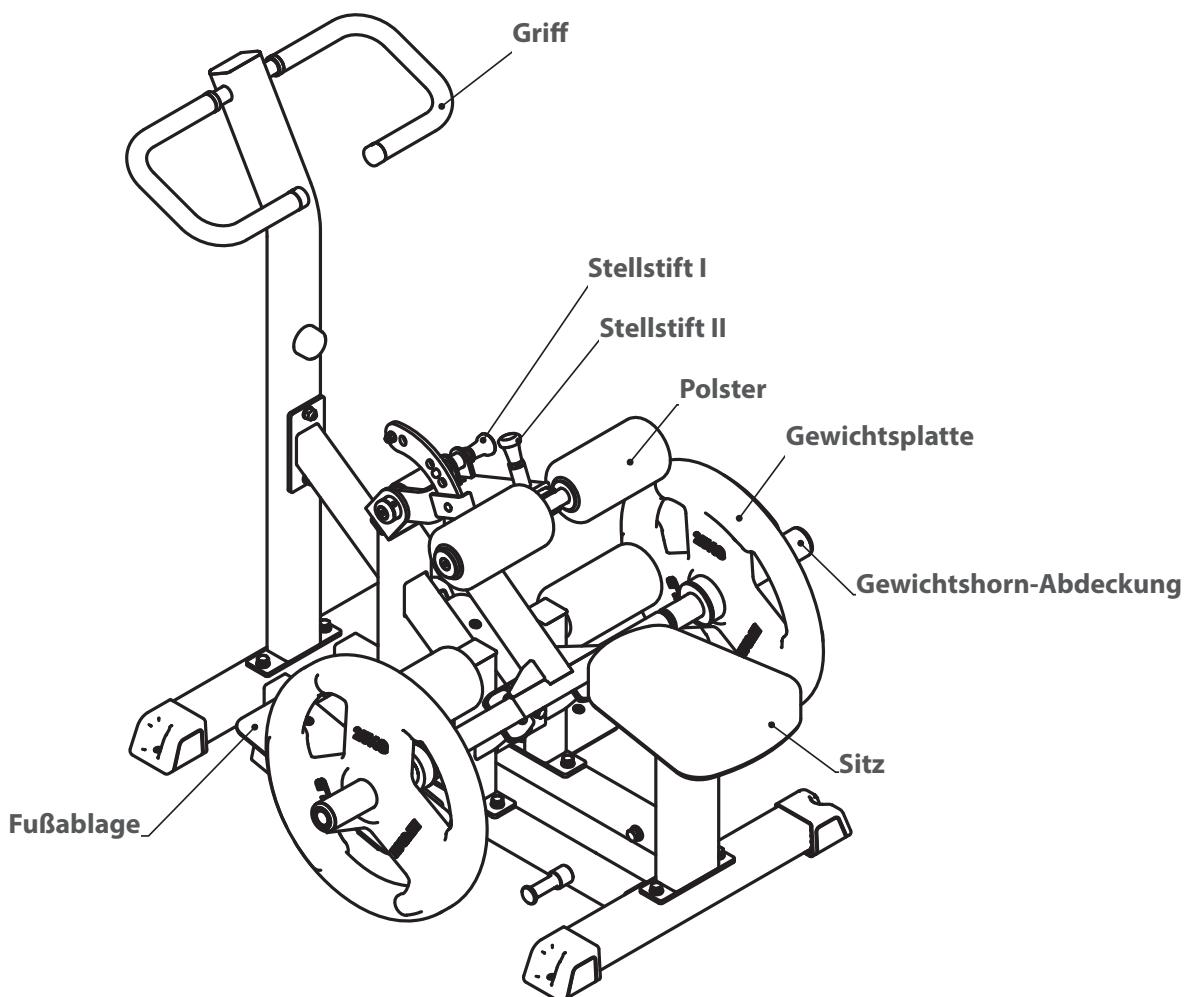
Anpassen & Übungsanleitungen

Polsteranpassung

1. Um die Polsterlänge einzustellen, ziehen Sie den Stellstift II und stellen Sie die gewünschte Position ein.
2. Lösen Sie den Stellstift II und vergewissern Sie sich, dass der Stift vollständig in der Einstellöffnung eingerastet ist
3. Um den Polsterwinkel einzustellen, ziehen Sie den Stellstift I und stellen Sie die gewünschte Position ein.
4. Lösen Sie den Stellstift I und vergewissern Sie sich, dass der Stift vollständig in der Einstellöffnung eingerastet ist.

Übung

1. Wählen Sie ein geeignetes Gewicht für beide Gewichtshörner.
2. Setzen Sie sich auf den Sitz und positionieren Sie Ihre Beine hinter dem Polster.
3. Greifen Sie beide Handgriffe und positionieren Sie Ihre Füße auf den Fußablagen.
4. Stellen Sie sich langsam aufrecht hin und halten Sie einen Moment inne.
5. Kehren Sie langsam in die Ausgangsposition zurück.



3.1 Allgemeine Hinweise

WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.1 Allgemeine Hinweise

⚠️ **WARNUNG**

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

⚠️ **VORSICHT**

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► **ACHTUNG**

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

4.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	+ Schraubenverbindung prüfen oder schmieren*
Gerät wackelt	+ Schiefer Untergrund + Lose Schraubenverbindung	+ Gerät ausrichten + Schrauben nachziehen

* Mit einem fettfreien Silikonöl oder Silikonspray.

4.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

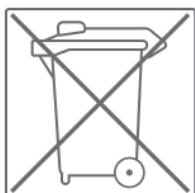
Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Schraubenverbindungen		I	
Polster	R		

Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren

5

ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

6 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte**, entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepsseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Trizepsseil



Gewichtsblockerweiterung

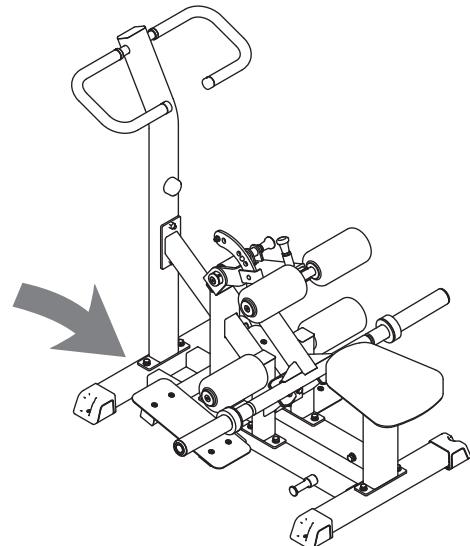
7.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung, Artikelnummer, Seriennummer, Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 9 dieser Bedienungsanleitung.

i HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.

Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.



Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Taurus / Kraftstation

Modellbezeichnung:

Taurus Vertical Hip Thrust IFP

Artikelnummer:

TF-IFP1616

7.2 Teileliste

Übergeordnet

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
1	IFP161601ASSY	Bottom Support Frame ASSY	1
2	IFP161602ASSY	Handle Frame ASSY	1
3	IFP16160300	Support Frame	1
4	BB-SHT04ASSY	Bumper Bracket ASSY	1
5	BB-SHT05ASSY	Swing Frame ASSY	1
6	IFP161604ASSY	Foam Support Frame ASSY	1
7	BB-SHT0800	Seat Support	1
8	BB-SHT1200	Shaft	1
9	IT93041200V3	Seat Pad	1
10	IF81023500V6	Foam	4
11	V31900	Aluminum Cap $\Phi 50.8 * \Phi 10.3 * 8$	4
12	IN-D21202000	Aluminum Cap $\Phi 38 * \Phi 10.5 * 8$	2
13	HF1652100	Plastic Cap $\Phi 60 * \Phi 25.7 * 3$	8
14	IN-S10111200	Rubber Sleeve $\Phi 17 * 10.5$	1
15	GB77M8*6DHS2	Set Screw M8*6	2
16	GB70M8*25DHS20	Socket Head Cap Screw M8*25	1
17	CNLM10*25DS20NL	Flat Head Cap Screw M10*25	6
18	GB5781M10*30DHS20	Hex Head Bolt M10*30	12
19	GB5780M10*75DHS20	Hex Head Bolt M10*75	4
20	GB9310DHS12	Lock Washer $\Phi 10$	10
21	GB958DHS2	Flat Washer $\Phi 9 * \Phi 18 * 1.6$	1
22	GB9510DHS2	Flat Washer $\Phi 11 * \Phi 20 * 2$	20
23	NM8DHS2	Nylon Lock Nut M8	1
24	NM10DHS2	Nylon Lock Nut M10	4

Unterer Stützrahmen Sub ASSY

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
1.1.1	IFP16160100	Bottom Frame	1
1.1.2	GB17880.5M6*16.5DS17	Rivet Nut M6	4
1.1.3	KSPFID3000	Tube Plug Ø50.8	2
1.1.4	BNH0008	Tube Plug Ø25*50	2
1.1.5	IFP12013300	Foot Cap	4
1.1.6	DC135K34000	Adjustable Foot Plate	2
1.1.7	GB818M6*20DHS2	Cross Recessed Pan Head Screw M6*20	4

Unterer Stützrahmen ASSY

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
1.1	IFP16160100ASSY	Bottom Support Frame Sub ASSY	1
1.2	IFP16160500	Pedal	2
1.3	BB-PL2300	Rod	2
1.4	CNLM8*40DHS20	Flat Head Cap Screw M8*40	4
1.5	CNLM8*65DHS20	Flat Head Cap Screw M8*65	4
1.6	GB5780M12*85DHS20	Hex Head Bolt M12*85	2
1.7	GB93DHS12	Lock Washer Ø12	2
1.8	GB958DHS2	Flat Washer Ø9*Ø18*1.6	8
1.9	GB9512DHS2	Flat Washer Ø13*Ø24*2.5	2
1.10	NM8DHS2	Nylon Lock Nut M8	8

Griffrahmen ASSY

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
2.1	IFP16160200	Handle Frame	1
2.2	KPSFID2800	Tube Plug Ø50.8*76.2	1
2.3	V39500	Aluminum Grip Ring Ø25.4	2
2.4	V39600	Aluminum Grip Cap Ø25.4	2
2.5	C013PL2000	Grip	2
2.6	CW40393-101	Bumper	1
2.7	YZGB7710-32*3.2N19	Socket Set Screw 10-32UNF*3.2	8

Unterer Polsterrahmen ASSY

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
5.1	BB-SHT0400	Bumper Bracket	1
5.2	GB70M10*20DHS20NL	Socket Head Cap Screw M10*20	4
5.3	KPSFID3000	Plug Ø50.8	2
5.4	RS17000400	Bumper	2

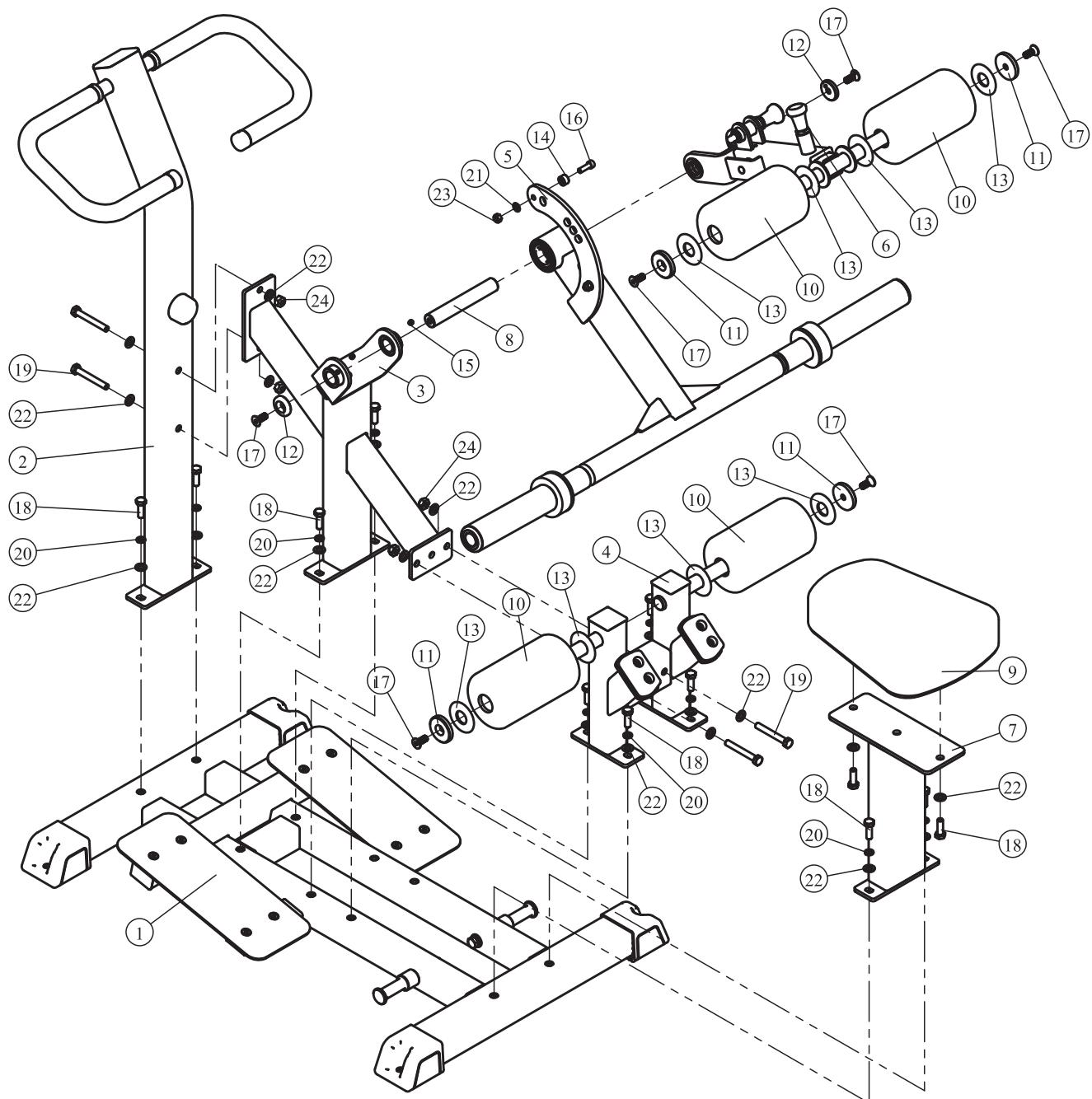
Schwenkarm ASSY

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
5.1	BB-SHT0500	Swing Frame	1
5.2	BB-SHT1100	Lining Board	1
5.3	BB-SHT1500	Weight Horn Sleeve	2
5.4	HF985A1500	Rubber Bumper	2
5.5	IFP12013500	Plug Ø49	2
5.6	IN-S10111200	Rubber Sleeve Ø17*10.5	1
5.7	BG10004600V1	Bumper	1
5.8	GB2766205-2ZC3	Bearing 6205-2Z	2
5.9	GB70M8*25DHS20	Socket Head Cap Screw M8*25	1
5.10	GB958DHS2	Flat Washer Ø9*Ø18*1.6	1
5.11	NM8DHS2	Nylon Lock Nut M8	1

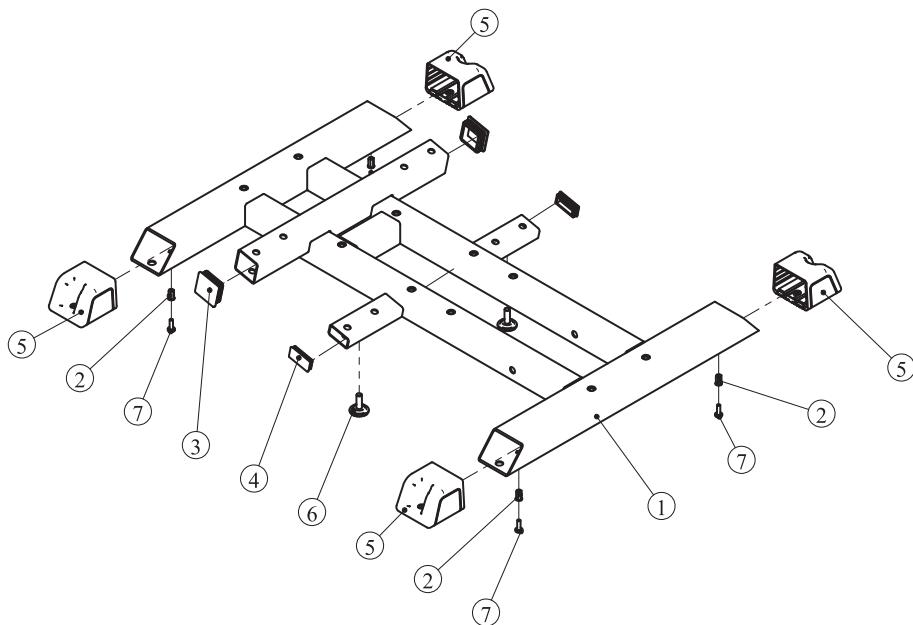
Oberer Polsterrahmen ASSY

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
6.1	BB-SHT0600	Adjusting Frame	1
6.2	BB-SHT0700	Foam Support Frame	1
6.3	FE97085100	Copper Bearing	4
6.4	BNH0547	Nylon Washer	2
6.5	IT95021600	Locking Pin 1	1
6.6	IT95251600	Locking Pin 2	1
6.7	HF1651600B	Long Half Set	2
6.8	PNLM10*30DHS20	Hex Head Bolt M10*30	1

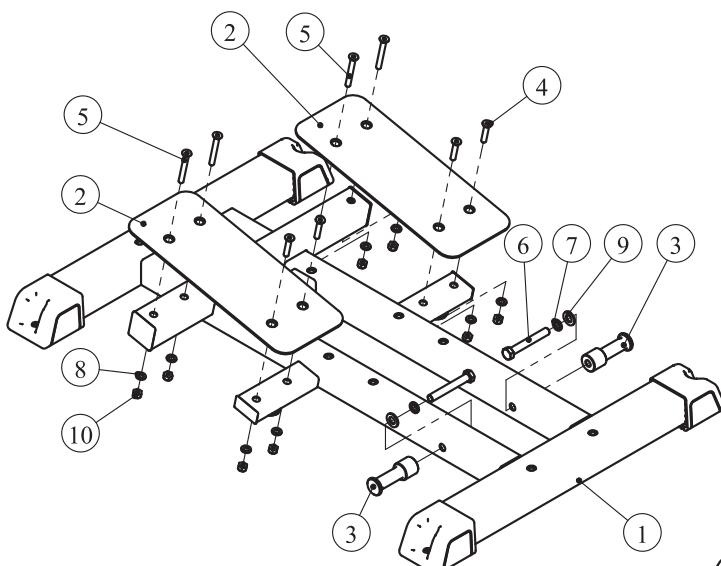
7.3 Explosionszeichnung



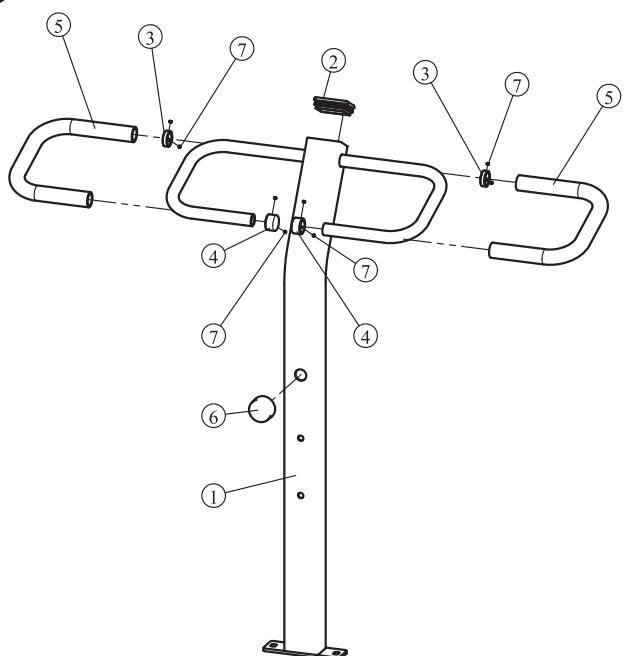
Unterer Stützrahmen Sub ASSY



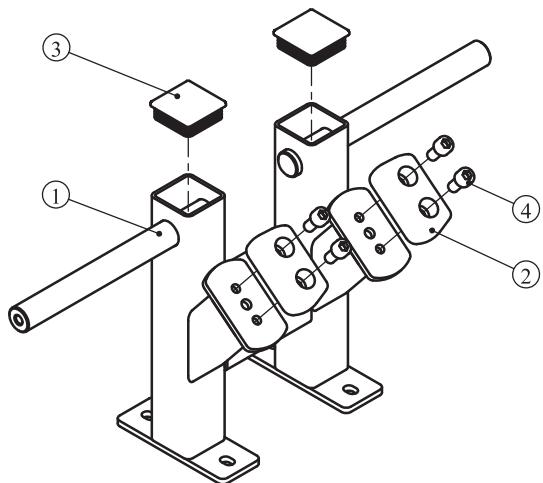
Unterer Stützrahmen ASSY



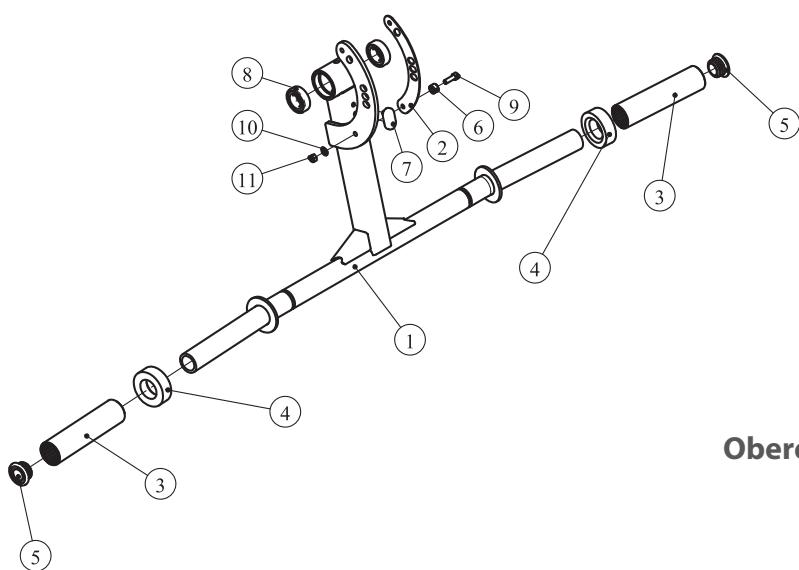
Griffrahmen ASSY



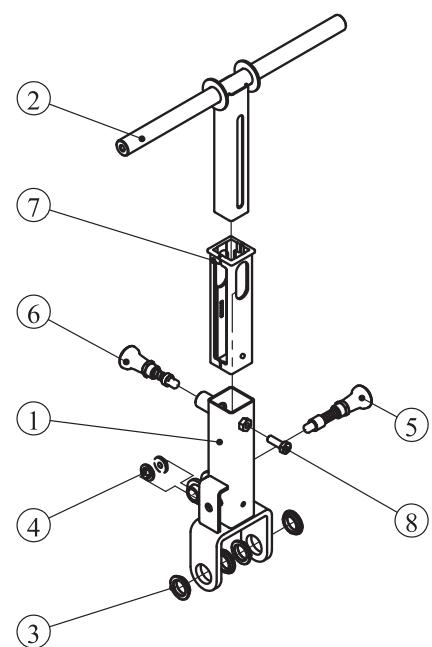
Unterer Polsterrahmen ASSY



Schwenkarm ASSY



Oberer Polsterrahmen ASSY



8 GARANTIE

Produkte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantenehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantenehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

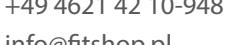
Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

9 KONTAKT

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit7	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50  +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772  +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	FR	
	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984  +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77  +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21  +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall)  +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027  +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

www.fitshop.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



www.fitshop.de
www.fitshop.de/blog



www.facebook.com/fitshopgroup



www.instagram.com/fitshopgroup/



https://stg.fit/YouTube_DE



BODYCRAFT



DARWIN

Notizen



Taurus Pro Vertical Hip Thrust