

# TAURUS®

## Kurzanleitung



Art.-Nr.  
TF-MGRIP-A  
TF-MGRIP-C  
TF-MGRIP-D  
TF-MGRIP-E

FSTMGRIP.01.03

## ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

### Persönliche Sicherheit

#### ⚠️ GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob die Verwendung für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem:
  - + Personen mit einem Herzschrittmacher oder anderen medizinischen Geräten, die elektromagnetische Interferenzen auslösen können.
  - + Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
  - + Schwangere, erkrankte Personen oder Personen in einer schlechten physischen Verfassung.
  - + Personen, die an Osteoporose, einem Wirbelbruch oder anderen akuten Krankheiten leiden.
  - + Personen mit einer irregulären Verkrümmung der Wirbelsäule.
  - + Personen, die an einer Wahrnehmungsstörung aufgrund einer peripheren Durchblutungsstörung (z. B. Diabetes) leiden.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

#### ⚠️ WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie dieses Gerät benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Sollten Sie während der Nutzung ungewöhnliche Beschwerden verspüren, verwenden Sie es nicht weiter. Kontaktieren Sie Ihren Arzt.

#### ⚠️ VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

#### ▶️ ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

## Verwendungsort

#### ⚠️ WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.
- + Um Brände zu vermeiden, stellen Sie das Gerät nicht in die Nähe oder in Räumen mit hoher Hitze auf (z. B. nahe einer Heizung).

#### ⚠️ VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass um das Gerät ausreichend Freiraum bestehen bleibt.

#### ▶️ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.

## Technische Daten

### MGRIP-A

Artikelgewicht (inkl. Verpackung): 2,94 kg

Verpackungsmaß (L x B x H) ca.: 28 cm x 20 cm x 20 cm

### MGRIP-C

Artikelgewicht (inkl. Verpackung): 3,76 kg

Verpackungsmaß (L x B x H) ca.: 58 cm x 20 cm x 20 cm

### MGRIP-D

Artikelgewicht (inkl. Verpackung): 3,78 kg

Verpackungsmaß (L x B x H) ca.: 63 cm x 20 cm x 20 cm

### MGRIP-E

Artikelgewicht (inkl. Verpackung): 4,02 kg

Verpackungsmaß (L x B x H) ca.: 103 cm x 78 cm x 42 cm

## Montage

Diese Griffe sind variabel mit einer Vielzahl an Kraftstationen, Cages mitsamt einer Latzugstation oder anderen Kraftgeräten nutzbar.

#### ⚠️ WARNUNG

- + Befestigen Sie niemals mehrere Griffe gleichzeitig an einem Karabinerhaken. Zuwiderhandlungen können zu schweren Personenschäden führen.
- + Verwenden Sie für die Montage der Griffe ausschließlich die im Lieferumfang Ihres Kraftgerätes enthaltenen Karabinerhaken. Zuwiderhandlungen können zu schweren Personenschäden führen.

#### ⚠️ VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass der verwendete Karabinerhaken fest an den Griffen befestigt ist, da ansonsten Personen- und/oder Sachschäden die Folge sein können.

# Mega Grips

## Griff-Varianten

Die einzelnen Griffe bieten Ihnen die Möglichkeit diese auf unterschiedliche Art und Weisen zu umgreifen. Hierbei wird, je nach Griffvariante, die Muskulatur unterschiedlich beansprucht und bietet somit ein variables Training.



## Garantiehinweise

Trainingsgeräte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf der jeweiligen Produktseite.

Die genauen Garantiebedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite zu Ihrem TAURUS®-Gerät.

## Pflege, Wartung und Lagerung

### ⚠ WARNUNG

Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.

1. Reinigen Sie das Gerät mit einem trockenen weichen Tuch.
2. Lagern Sie das Gerät in dem mitgelieferten Karton in einer trockenen Umgebung.

## Entsorgung

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

## Kontakt

### DE TECHNIK

☎ +49 4621 4210-900

✉ [technik@fitshop.de](mailto:technik@fitshop.de)

### SERVICE

☎ 0800 20 20277 (kostenlos)

✉ [info@fitshop.de](mailto:info@fitshop.de)

### UK CUSTOMER SUPPORT

☎ 00800 2020 2772

+49 4621 4210 944

✉ [info@fitshop.co.uk](mailto:info@fitshop.co.uk)

### FR TECHNIQUE & SERVICE

☎ +33 (0) 189 530984

+49 4621 42 10 933

✉ [info@fitshop.fr](mailto:info@fitshop.fr)

### DK TEKNIK OG SERVICE

☎ 80 90 16 50

+49 4621 4210-945

✉ [info@fitshop.dk](mailto:info@fitshop.dk)

### ES TECNOLOGÍA Y SERVICIOS

☎ 911 238 029

✉ [info@fitshop.es](mailto:info@fitshop.es)

### BE TECHNIQUE & SERVICE

☎ 02 732 46 77

+49 4621 4210 933

✉ [info@fitshop.be](mailto:info@fitshop.be)

### NL TECHNISCHE DIENST & SERVICE

☎ +31 172 619961

✉ [service@fitshop.nl](mailto:service@fitshop.nl)

### AT TECHNIK & SERVICE

☎ 0800 20 20277 (kostenlos)

+49 4621 42 10-0

✉ [info@fitshop.at](mailto:info@fitshop.at)

### CH TECHNIK & SERVICE

☎ 0800 202 027

+49 4621 42 10-0

✉ [info@fitshop.ch](mailto:info@fitshop.ch)

### PL DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS

☎ 22 307 43 21

+49 4621 42 10-948

✉ [info@fitshop.pl](mailto:info@fitshop.pl)

### INT TECHNICAL SUPPORT & SERVICE

☎ +49 4621 4210-944

✉ [service-int@fitshop.de](mailto:service-int@fitshop.de)