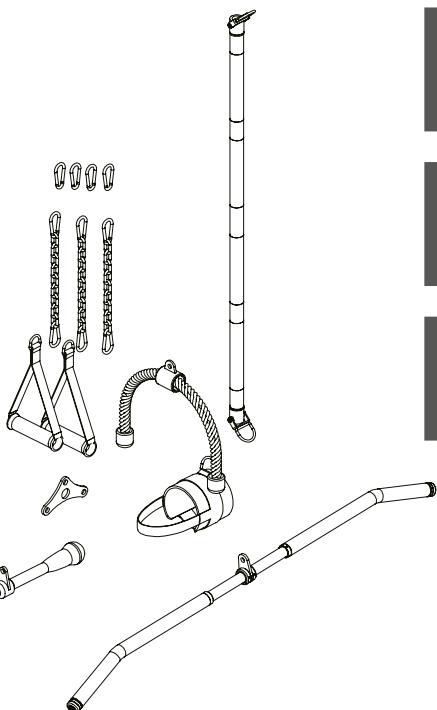
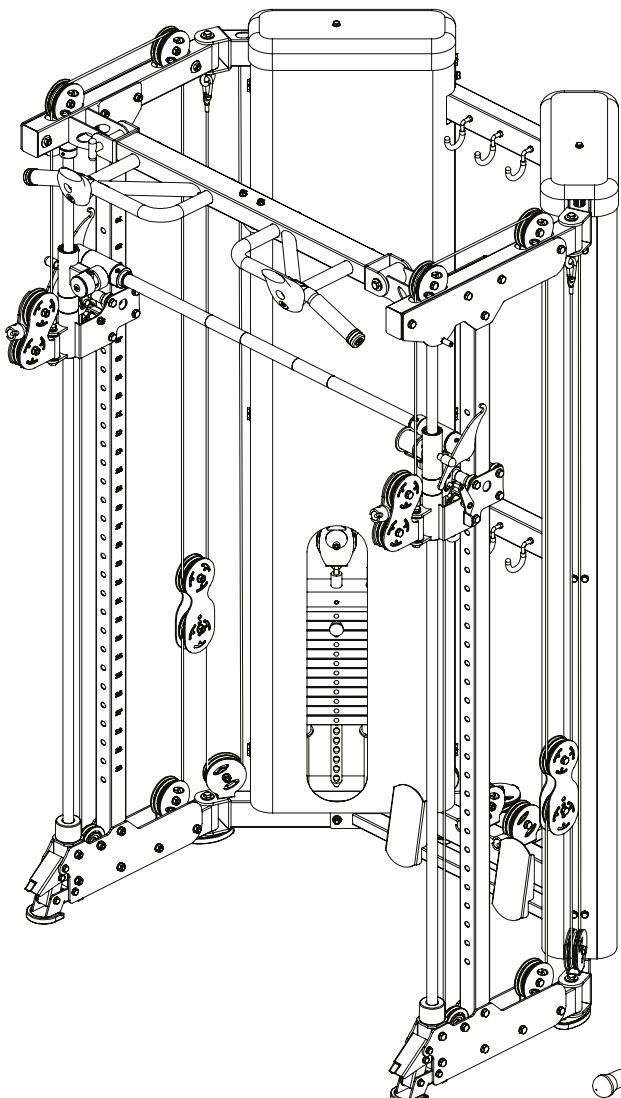




## Notice de montage et mode d'emploi



max. 150 kg



~ 240 Min.



374 kg

Long. 125 | Larg. 120 | H 220

FSTFMS40.01.03

N° d'article TF-MS40

**TAURUS MS40 PRO**



# Table des matières

|           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <b>1</b>  | <b>INFORMATIONS GÉNÉRALES</b>              | <b>8</b>  |
| 1.1       | Notes techniques                           | 8         |
| 1.2       | Sécurité personnelle                       | 9         |
| 1.3       | Emplacement                                | 10        |
| <b>2</b>  | <b>MONTAGE</b>                             | <b>11</b> |
| 2.1       | Instructions générales                     | 11        |
| 2.2       | Contenu de la livraison                    | 12        |
| 2.3       | Montage                                    | 16        |
| <b>3</b>  | <b>CONSEILS D'ENTRAÎNEMENT</b>             | <b>37</b> |
| 3.1       | Instructions générales                     | 37        |
| 3.1.1     | Tenue d'entraînement                       | 37        |
| 3.1.2     | Échauffement et étirement                  | 37        |
| 3.1.3     | Prise de médicaments                       | 38        |
| 3.1.4     | Groupes musculaires sollicités             | 38        |
| 3.1.5     | Fréquence d'entraînement                   | 38        |
| 3.2       | Journal d'entraînement                     | 40        |
| <b>4</b>  | <b>STOCKAGE ET TRANSPORT</b>               | <b>41</b> |
| 4.1       | Instructions générales                     | 41        |
| <b>5</b>  | <b>DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE</b> | <b>42</b> |
| 5.1       | Instructions générales                     | 42        |
| 5.2       | Défauts et diagnostic des pannes           | 42        |
| 5.3       | Calendrier d'entretien et de maintenance   | 43        |
| <b>6</b>  | <b>ÉLIMINATION</b>                         | <b>43</b> |
| <b>7</b>  | <b>ACCESOIRES RECOMMANDÉS</b>              | <b>44</b> |
| <b>8</b>  | <b>COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE</b>     | <b>45</b> |
| 8.1       | Numéro de série et désignation du modèle   | 45        |
| 8.2       | Liste des pièces                           | 46        |
| 8.3       | Vue éclatée                                | 49        |
| <b>9</b>  | <b>GARANTIE</b>                            | <b>50</b> |
| <b>10</b> | <b>CONTACT</b>                             | <b>52</b> |



## **Chère cliente, cher client,**

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque TAURUS®. Taurus propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Taurus poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site [www.fitshop.fr](http://www.fitshop.fr).

### **Utilisation conforme**

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil convient à la fois pour une utilisation à domicile et pour une utilisation semi-professionnelle (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, écoles etc.). L'appareil n'est pas adapté à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

## **MENTIONS LÉGALES**

Fitshop GmbH  
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Directeur :  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Bernhard Schenkel  
N° de registre de commerce HRB 1000 SL  
Tribunal d'instance de Flensburg  
N°d'identification de TVA : DE813211547

## **EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ**

©TAURUS est une marque déposée de la société Fitshop GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Fitshop est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

# **FITSHOP**

Europe's No.1 for Home Fitness

## À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veuillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Les appareils doivent être classés en fonction de leur précision et de leur utilisation. Les catégories de précision ne sont applicables qu'aux appareils qui affichent des données d'entraînement.

### Catégorie de précision

Catégorie A: précision élevée.

Catégorie B: précision moyenne.

Catégorie C: faible précision.

Les catégories d'utilisation définissent le cadre dans lequel l'appareil peut être utilisé.

### Catégorie d'utilisation

**Catégorie S (studio):** utilisation professionnelle et/ou commerciale.

Ces appareils sont destinés à être utilisés dans les salles de sport d'établissements tels que les salles de sport, les établissements scolaires, les hôtels, les clubs et les studios dont l'accès et la surveillance sont réglementés par le propriétaire (personne qui assume la responsabilité légale).

**Catégorie H (home):** utilisation dans le cadre privé .

Utilisation à domicile. Ces appareils sont destinés à être utilisés dans le cadre privé à domicile, où l'accès à l'appareil est réglementé par le propriétaire (personne assumant la responsabilité légale).

Veuillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

## 1.1 Notes techniques

### Poids et dimensions :

Dimensions de l'emballage (L x l x h) et poids de l'article (brut, emballage inclus) :

226 cm x 77 cm x 34 cm  
394 kg

Poids de l'article (net, sans emballage) :

374 kg

Dimensions d'installation (L x l x h) :

env. 125 cm x 120 cm x 220 cm  
Dimensions repliées (L x l x h) :

Nombre de blocs de poids :

2

Bloc de poids en kg :

90 kg

Longueur des câbles :

1023,5 cm, 411,5 cm

Rapport de transmission :

1:2

Poids utilisateur maxi :

150 kg

Classe d'utilisation

S

## 1.2 Sécurité personnelle

### DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.
- + Le propriétaire doit transmettre tous les avertissements et instructions aux utilisateurs.

### AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.
- + Commencez chaque entraînement par une phase d'échauffement et terminez par une phase de récupération.
- + L'utilisation de l'appareil comme support lors d'exercices d'étirement ou la fixation de bandes de résistance, de sangles de suspension ou d'autres accessoires sur l'appareil peut entraîner des blessures.

### PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Veuillez tenir compte que si les dispositifs de réglage dépassent de l'appareil, ils peuvent gêner les mouvements de l'utilisateur.

### ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

## 1.3 Emplacement

### ⚠ AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.

### ⚠ PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + Veuillez laisser au moins 0,6 m d'espace en plus de la zone nécessaire à l'utilisation de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.
- + Si votre appareil doit être monté au mur/au plafond, veillez à utiliser le matériel de fixation approprié afin d'éviter tout risque d'endommagement et/ou de blessures. Le partenaire contractuel décline toute responsabilité à cet égard.

### ► ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.
- + Pour la classe d'utilisation S, l'appareil ne peut être utilisé que dans des zones où l'accès, la surveillance et le contrôle sont spécialement réglementés par le propriétaire.

### 2.1 Instructions générales

#### ⚠ DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.

#### ⚠ AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.

#### ⚠ PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.

#### ► ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.

#### ⓘ REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

## 2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

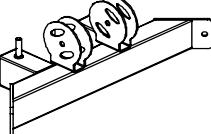
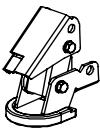
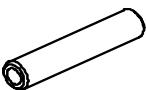
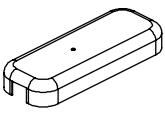
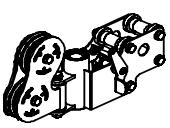
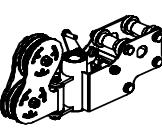
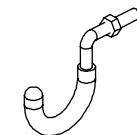
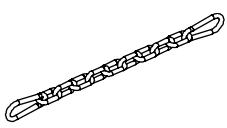
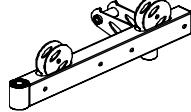
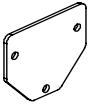
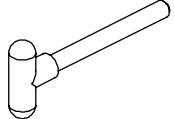
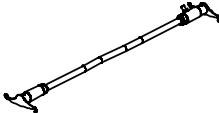
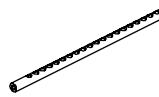
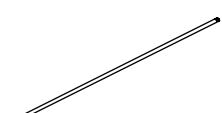
### PRUDENCE

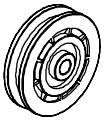
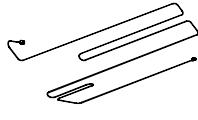
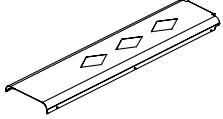
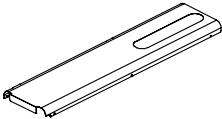
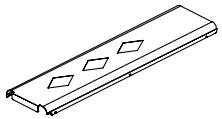
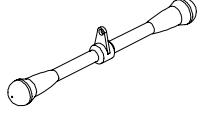
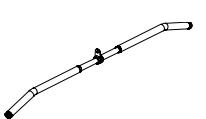
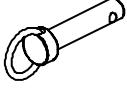
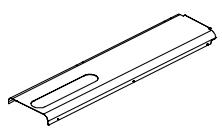
Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

### REMARQUE

Outils nécessaires : Clé à vis

|  |      |                                       |      |                                  |      |
|--|------|---------------------------------------|------|----------------------------------|------|
|  | Q'TY |                                       | Q'TY |                                  | Q'TY |
| 1. Cadre latéral droit                 | 1    | 2. Cadre latéral droit                | 1    | 3. Cadre de base                 | 2    |
|  |      |                                       |      |                                  |      |
| 15. Presse à cuisses                   | 1    | 10. Cadre de liaison                  | 2    | 17. Revêtement latéral inférieur | 4    |
|  |      |                                       |      |                                  |      |
| 80. Ressort                            | 2    | 21. Cadre de fixation gauche          | 1    | 18. Cadre de montage droit       | 1    |
|  |      |                                       |      |                                  |      |
| 26. Butée en caoutchouc                | 2    | 27. Support de barre Smith côté droit | 1    | 28. Barre de guidage             | 2    |
|  |      |                                       |      |                                  |      |
| 32. Support de barre Smith côté gauche | 1    | 39. Raccord annulaire                 | 2    | 36. Raccord                      | 1    |
|  |      |                                       |      |                                  |      |
| 35. Revêtement latéral supérieur       | 2    | 33. Tige filetée                      | 2    | 34. Barre de traction            | 1    |
|  |      |                                       |      |                                  |      |
| 43. Embout                             | 1    | 45. Bouton de réglage                 | 1    | 46. Entretoise                   | 4    |
|  |      |                                       |      |                                  |      |
| 49. Plaque de poids                    | 2    | 50. Goupille de réglage               | 2    | 51. Goupille fendue              | 2    |
|  |      |                                       |      |                                  |      |
| 55. Poulie de renvoi                   | 12   | 62. Câble                             | 2    | 63. Mousqueton                   | 6    |

|   |      |   |      |   |      |
|---|------|---|------|---|------|
|    | Q'TY |    | Q'TY |    | Q'TY |
| 6. Axe  | 5    | 9. Cadre de liaison inférieur   | 1    | 59. Douille   | 4    |
|    |      |    |      |    |      |
| 19. Pied  | 2    | 20. Axe   | 4    | 66. Revêtement supérieur  | 2    |
|    |      |    |      |    |      |
| 22. Unité de réglage droite   | 1    | 23. Unité de réglage gauche   | 1    | 71. Crochet   | 6    |
|    |      |    |      |    |      |
| 29. Butée en caoutchouc   | 2    | 30. Manchon de verrouillage   | 2    | 76. Mousqueton et chaîne  | 3    |
|   |      |   |      |   |      |
| 37. Raccord gauche  | 1    | 38. Plaque de liaison   | 2    | 40. Goupille  | 1    |
|  |      |  |      |  |      |
| 41. Barre Smith   | 1    | 47. Butée en caoutchouc   | 4    | 48. Barre de poids  | 2    |
|  |      |  |      |  |      |
| 52. Support de poulie   | 2    | 53. Barre de guidage  | 4    | 61. Double support de poulie de renvoi  | 2    |
|  |      |   |      |   |      |
| 57. Douille   | 20   |   |      |   |      |

|  |      |  |      |  |      |
|--|------|--|------|--|------|
|   | Q'TY |   | Q'TY |   | Q'TY |
| 60. Poulie de renvoi   | 12   | 56. Cache de poulie de renvoi  | 2    | 64. Câble  | 2    |
|   |      |   |      |   |      |
| 70. Revêtement extérieur gauche  | 1    | 69. Revêtement intérieur gauche  | 1    | 68. Revêtement extérieur droit   | 1    |
|   |      |   |      |   |      |
| 72. Poignée  | 2    | 73. Corde triceps  | 1    | 74. Barre d'haltères courte  | 1    |
|   |      |   |      |   |      |
| 77. Sangle de pied   | 1    | 78. Barre de traction  | 1    | 79. Barre d'haltères longue  | 1    |
|  | Q'TY |  |      |  |      |
| 65. Goupille   | 2    | 67. Revêtement intérieur droit   | 1    | 75. Plaque   | 1    |

## 2.3 Montage

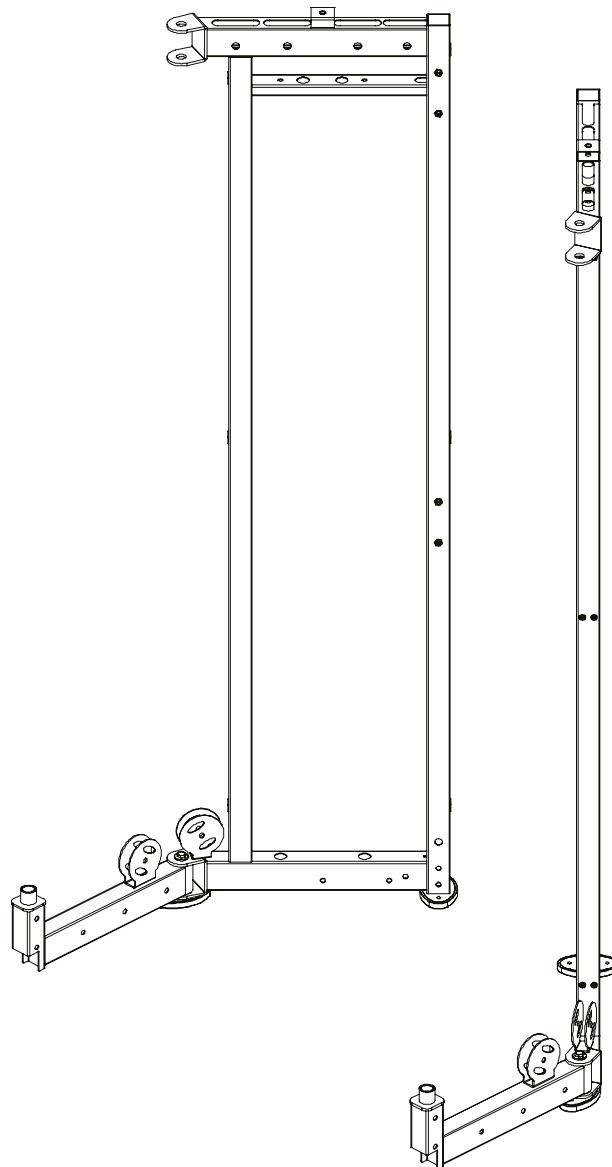
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

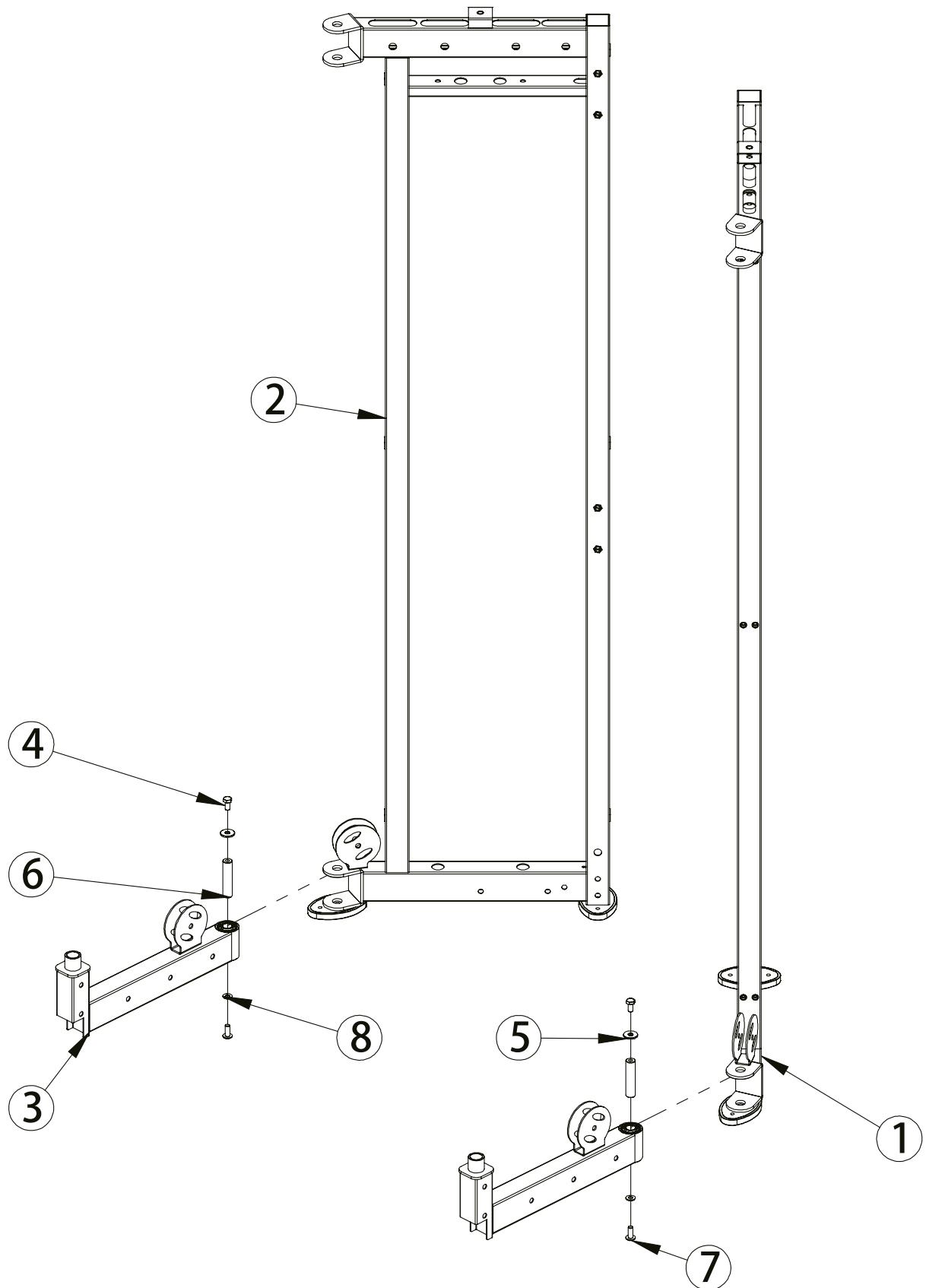
### **i REMARQUE**

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

### **Étape 1 : Montage de la structure de base**

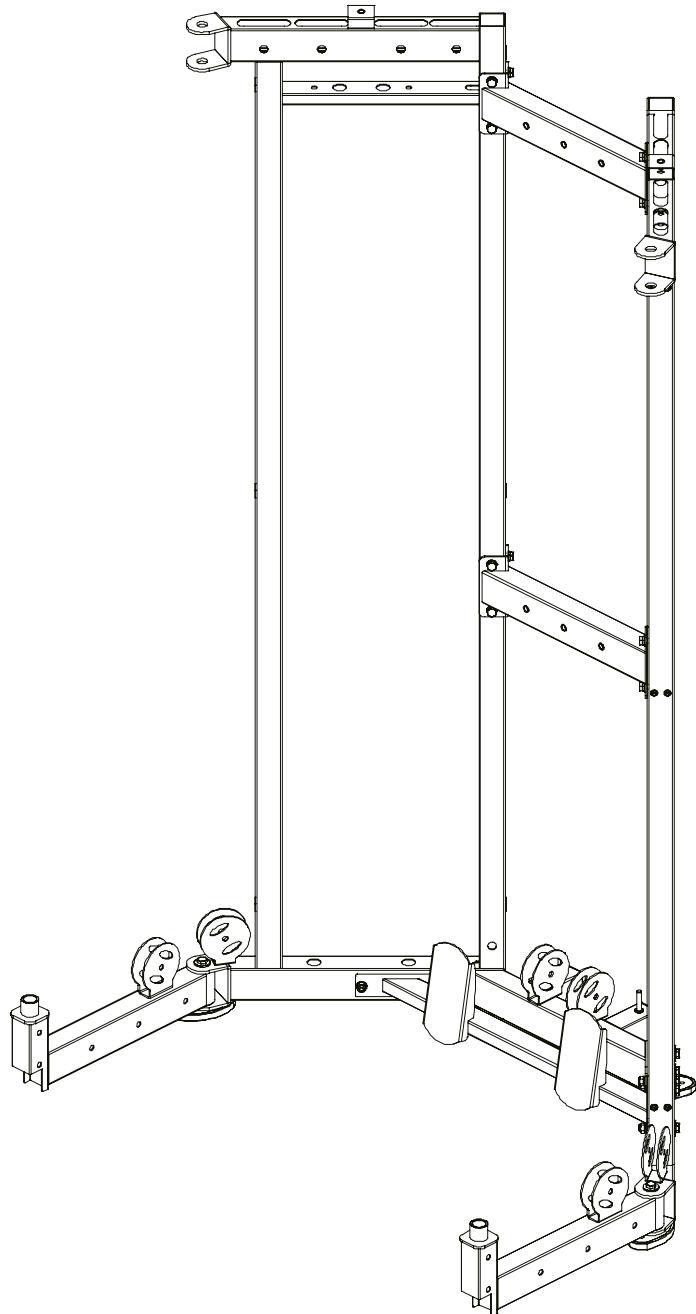
Assemblez les deux parties de la structure de base (3) avec les cadres latéraux droit et gauche (1 & 2) à l'aide de deux vis (4) par le haut, deux rondelles (5) par le haut, un axe (6), deux rondelles (8) par le bas et deux vis (7) par le bas.

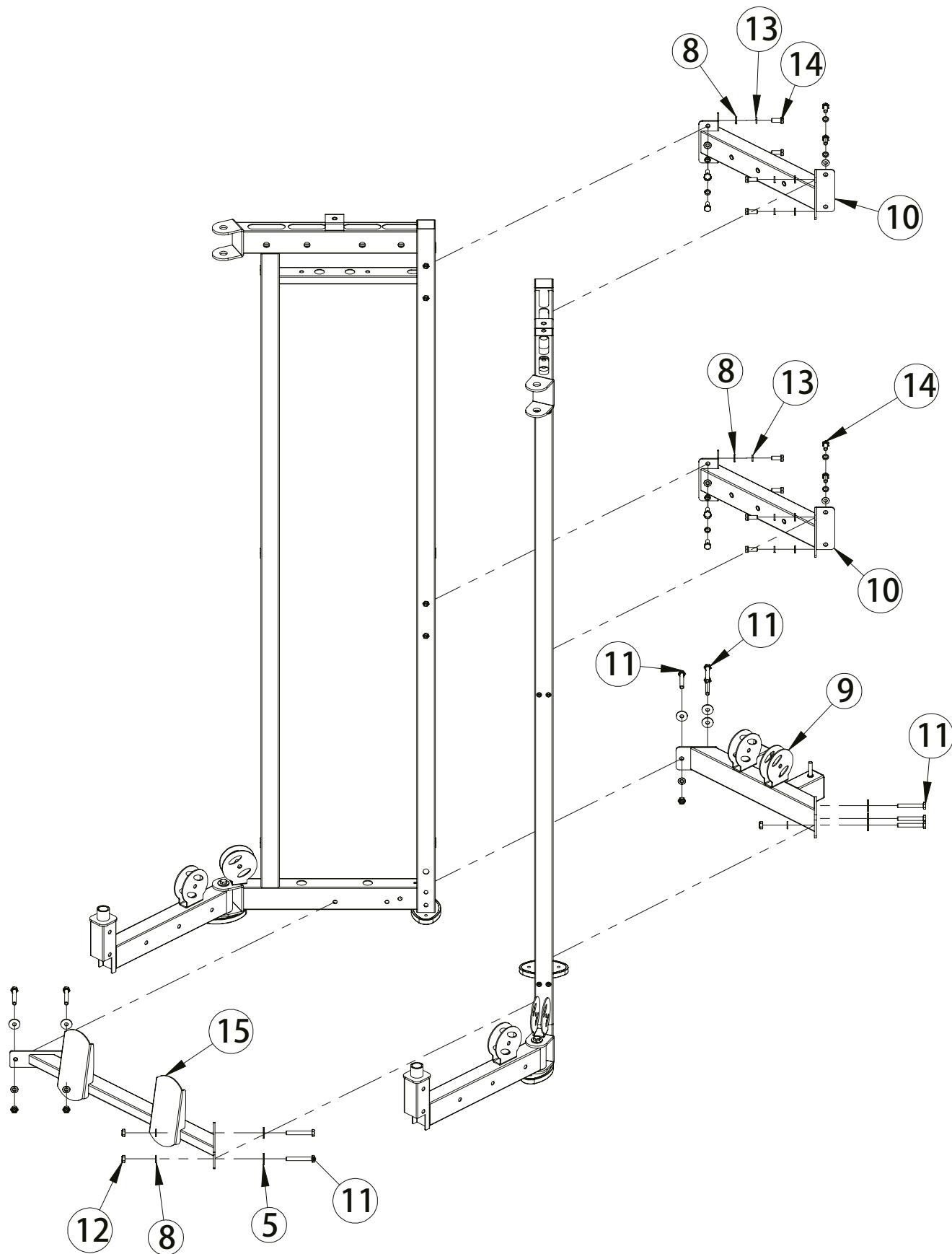




## Étape 2 : Montage des cadres de liaison

1. Montez le cadre de liaison inférieur (9) sur les cadres latéraux droit et gauche (1 & 2) à l'aide de respectivement trois vis (11), trois rondelles (5) de l'extérieur, une rondelle (8) de l'intérieur et un écrou (12).
2. Fixez la presse à cuisses (15) aux cadres latéraux droit et gauche (1 & 2) à l'aide de respectivement deux vis (11), deux rondelles (5) par l'arrière, deux rondelles (8) par l'avant et deux écrous (12).
3. Assemblez les deux cadres de liaison (10) au milieu et en haut entre les cadres latéraux droit et gauche (1 & 2) à l'aide de respectivement quatre vis (14), quatre rondelles (13), quatre rondelles (8) et quatre écrous (12).



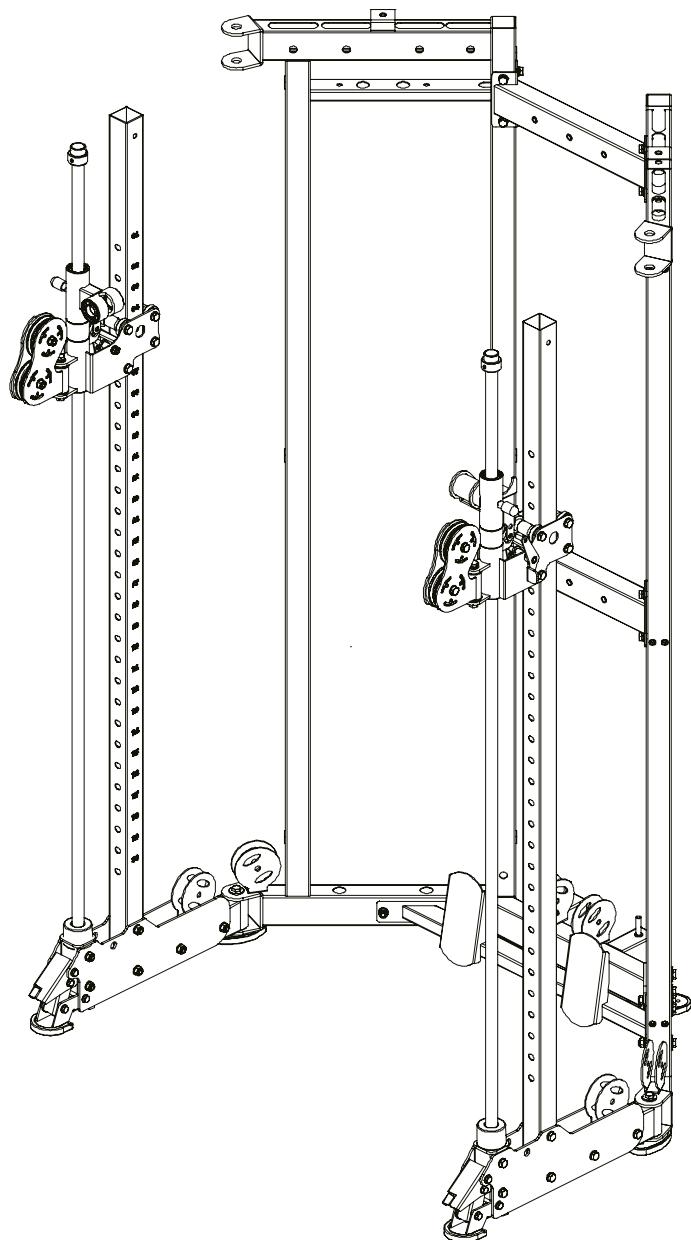


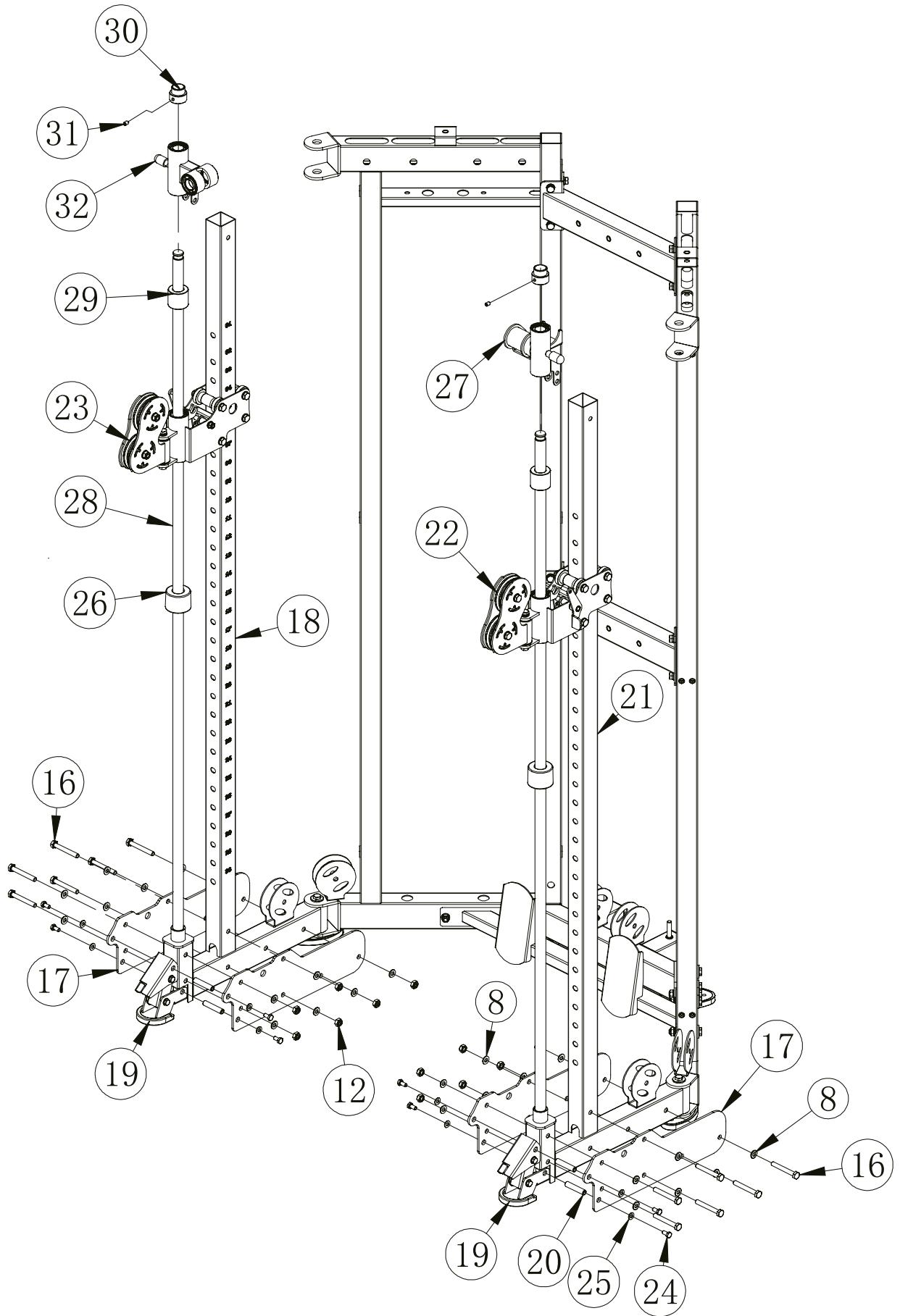
## Étape 3.1 : Montage des barres de guidage

### **REMARQUE**

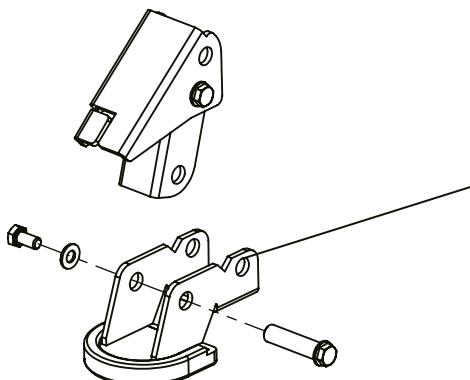
Par souci de compréhension, cette étape de montage se divise en deux opérations.

1. Montez les cadres de montage droit et gauche (18 & 21) avec les deux revêtements latéraux inférieurs (17) sur les deux cadres de base (3) à l'aide de respectivement six vis (16), 12 rondelles (8) et six écrous (12).
2. Insérez les barres de guidage (28) dans les logements prévus à cet effet du cadre de base (3).
3. Enfilez les pièces dans l'ordre suivant sur les barres de guidage (28) :
  - + Butée en caoutchouc (26)
  - + Unité de réglage (22 & 23) - les unités de réglage doivent être enfilées à la fois sur les barres de guidage (28) et sur les cadres de montage (18 & 21)
  - + Butée en caoutchouc (29)
  - + Support de barre Smith (27& 32)
  - + Manchon de verrouillage (30)
  - + Vis (31)





## Étape 3.2



### Étape 3.2.1

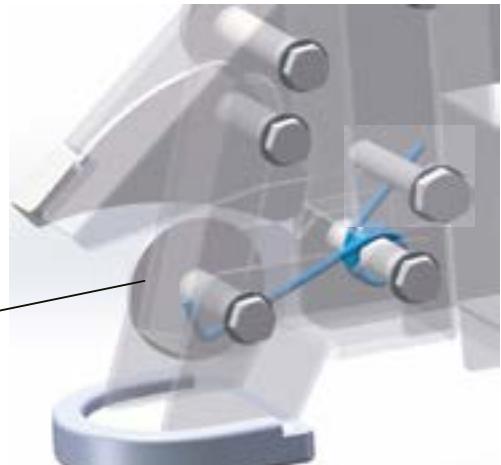
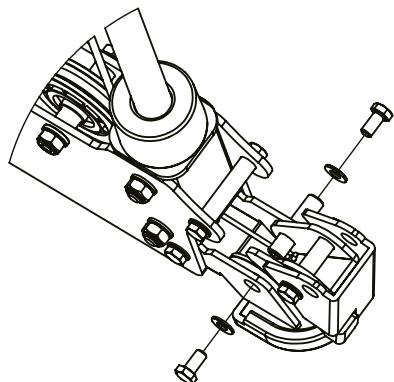
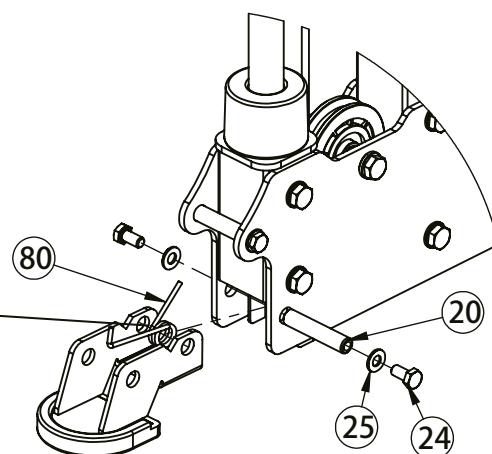
Retirez le pied (19).

### Étape 3.2.2

Insérez l'axe (20) à travers le ressort (80) et le pied (19). Fixez l'axe et le pied sur l'appareil à l'aide de deux vis (24) et de deux rondelles (25).

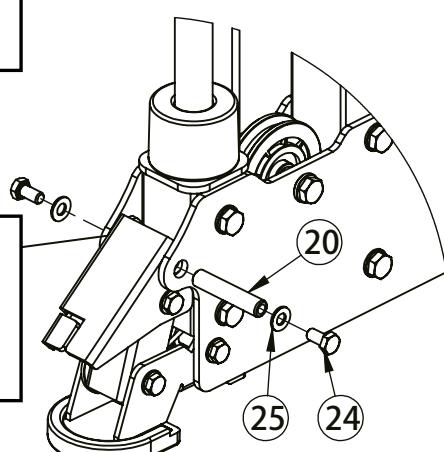
► **ATTENTION**

Ne serrez pas encore fermement les vis



### Étape 3.2.3

Veillez à ce que le ressort (80) se trouve sous les deux axes représentés sur l'illustration. Serrez maintenant les vis.

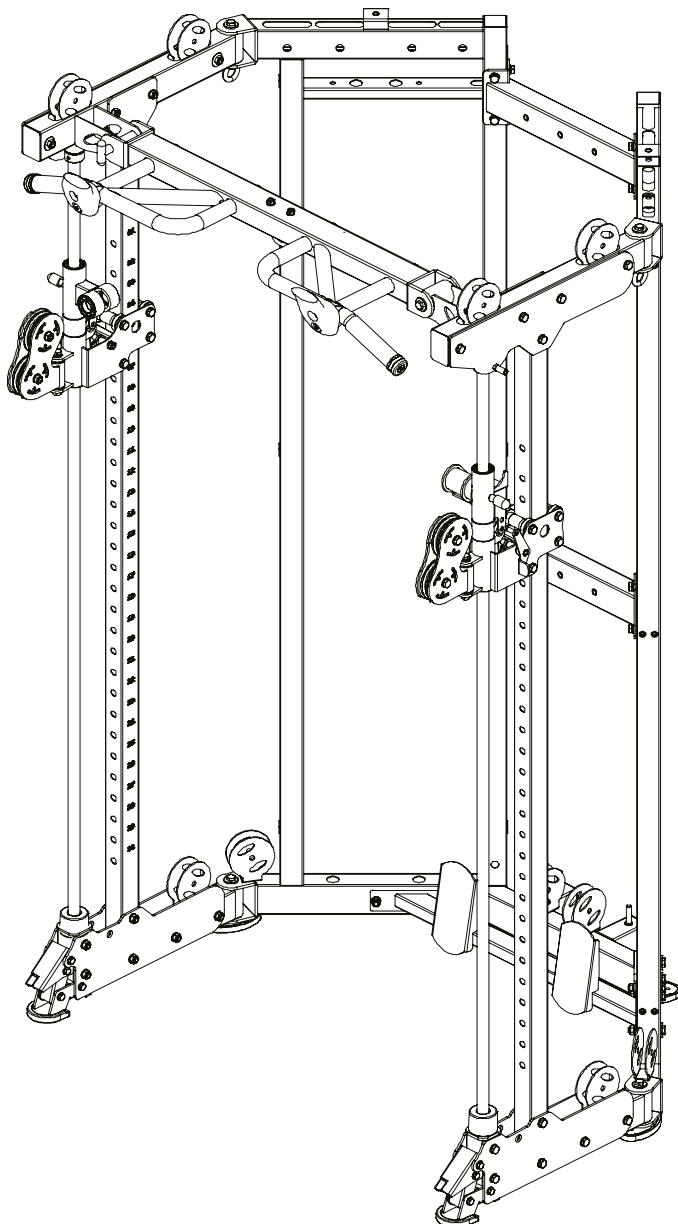


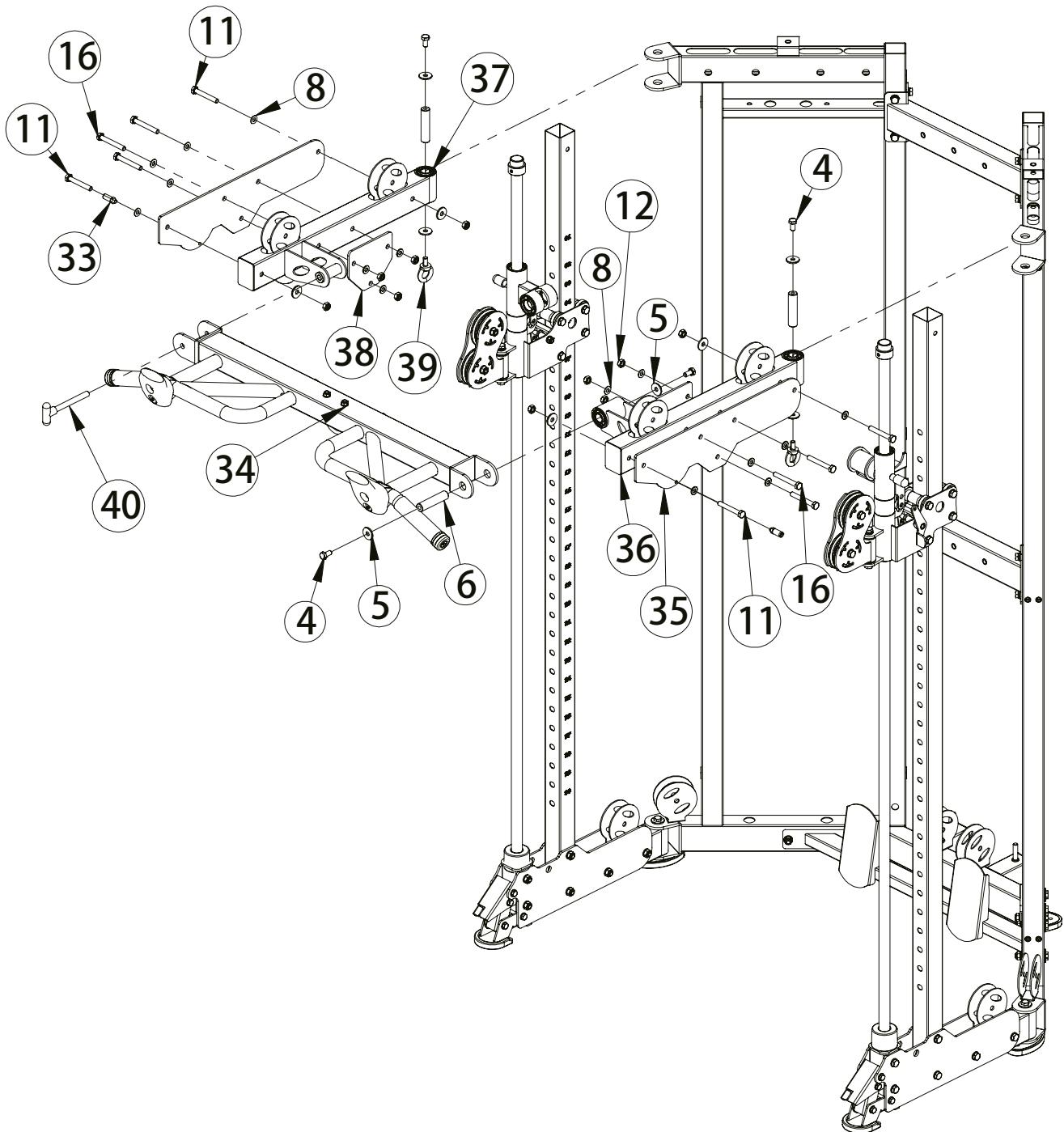
### Étape 3.2.4

Fixez le pied (19) sur les revêtements latéraux (17) à l'aide de l'axe (20), de deux vis (24) et de deux rondelles (25).

#### **Étape 4 : Montage de la barre de traction**

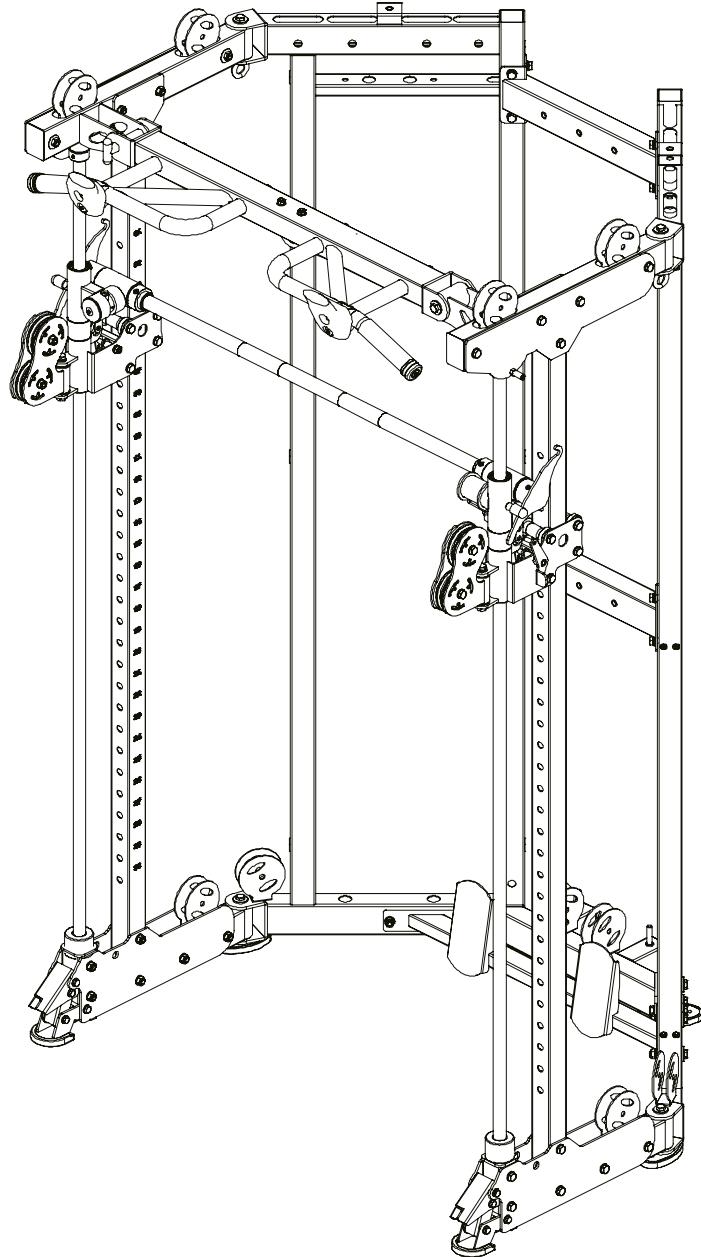
1. Montez les revêtements latéraux supérieurs (35) et la plaque de liaison (38) sur le raccord (36) à l'aide de trois vis (16), deux vis (11), une vis sans tête (33), huit rondelles (8), deux rondelles (5) et cinq écrous (12).
2. Montez les revêtements latéraux supérieurs (35) et la plaque de liaison (38) sur le raccord (37) à l'aide de trois vis (16), deux vis (11), une vis sans tête (33), huit rondelles (8), deux rondelles (5) et cinq écrous (12).
3. Fixez le raccord (36) sur le cadre latéral droit (1) avec une vis (4), deux rondelles (5), un axe (6) et un raccord annulaire (39).
4. Fixez le raccord (36) sur le cadre latéral gauche (1) avec une vis (4), deux rondelles (5), un axe (6) et un raccord annulaire (39).
5. Montez la barre de traction (34) sur le raccord (36) à l'aide d'une vis (4), d'une rondelle (5) et d'un axe (6), puis bloquez la barre de traction (34) sur le raccord (37) à l'aide d'une goupille (40).

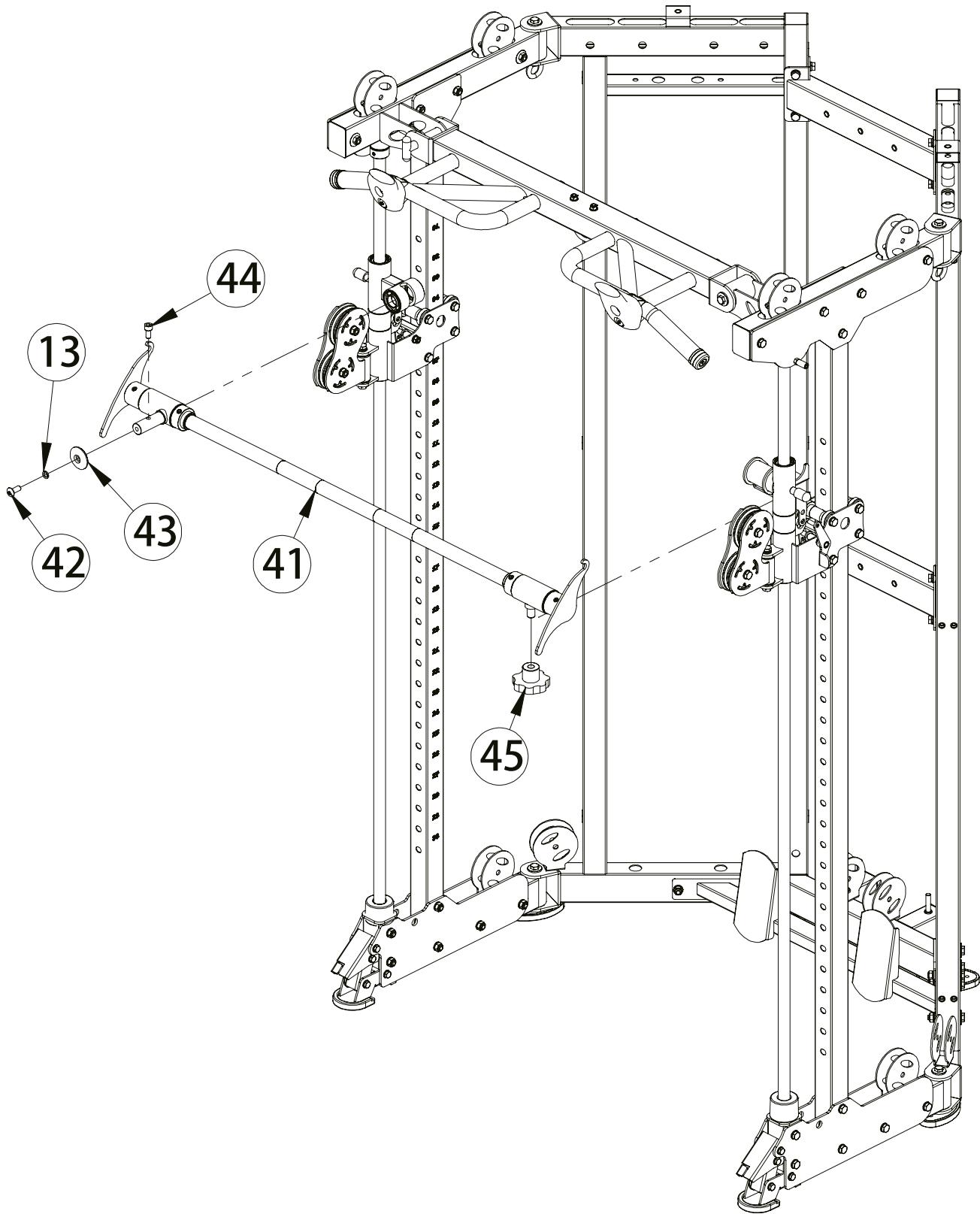




## Étape 5 : Montage de la barre Smith

1. Fixez la barre Smith (41) sur l'unité de réglage à l'aide d'une vis (7), d'une rondelle élastique (13) et d'un embout (43).
2. Fixez une vis (44) sur la barre Smith (41).
3. Fixez la barre Smith (41) sur l'autre unité de réglage à l'aide d'un bouton de réglage (45).





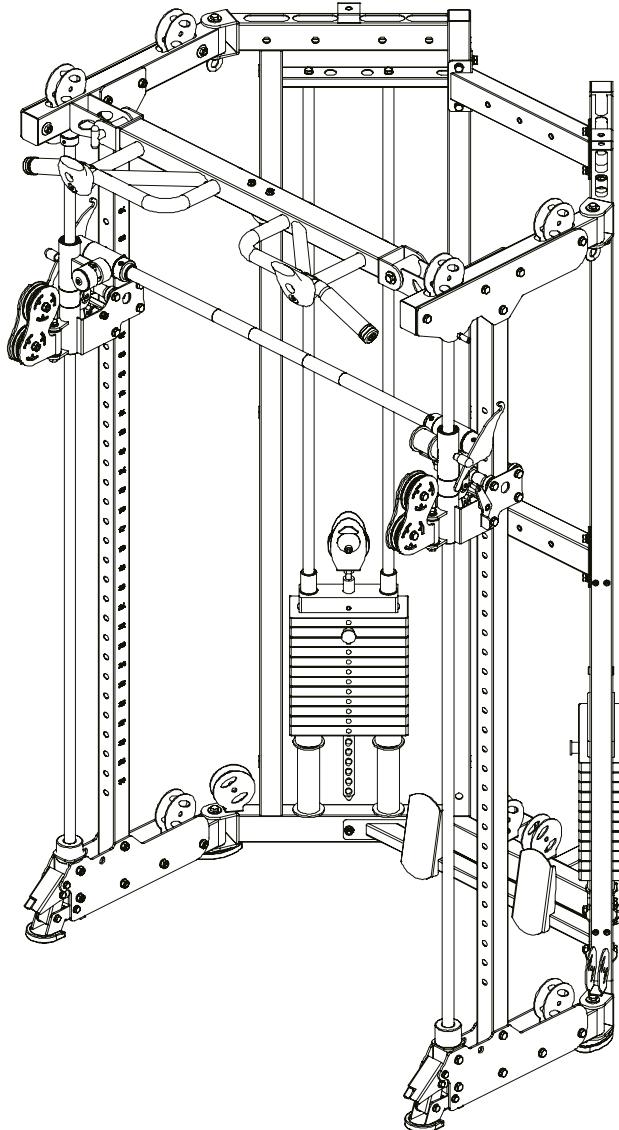
## Étape 6 : Montage des blocs de poids

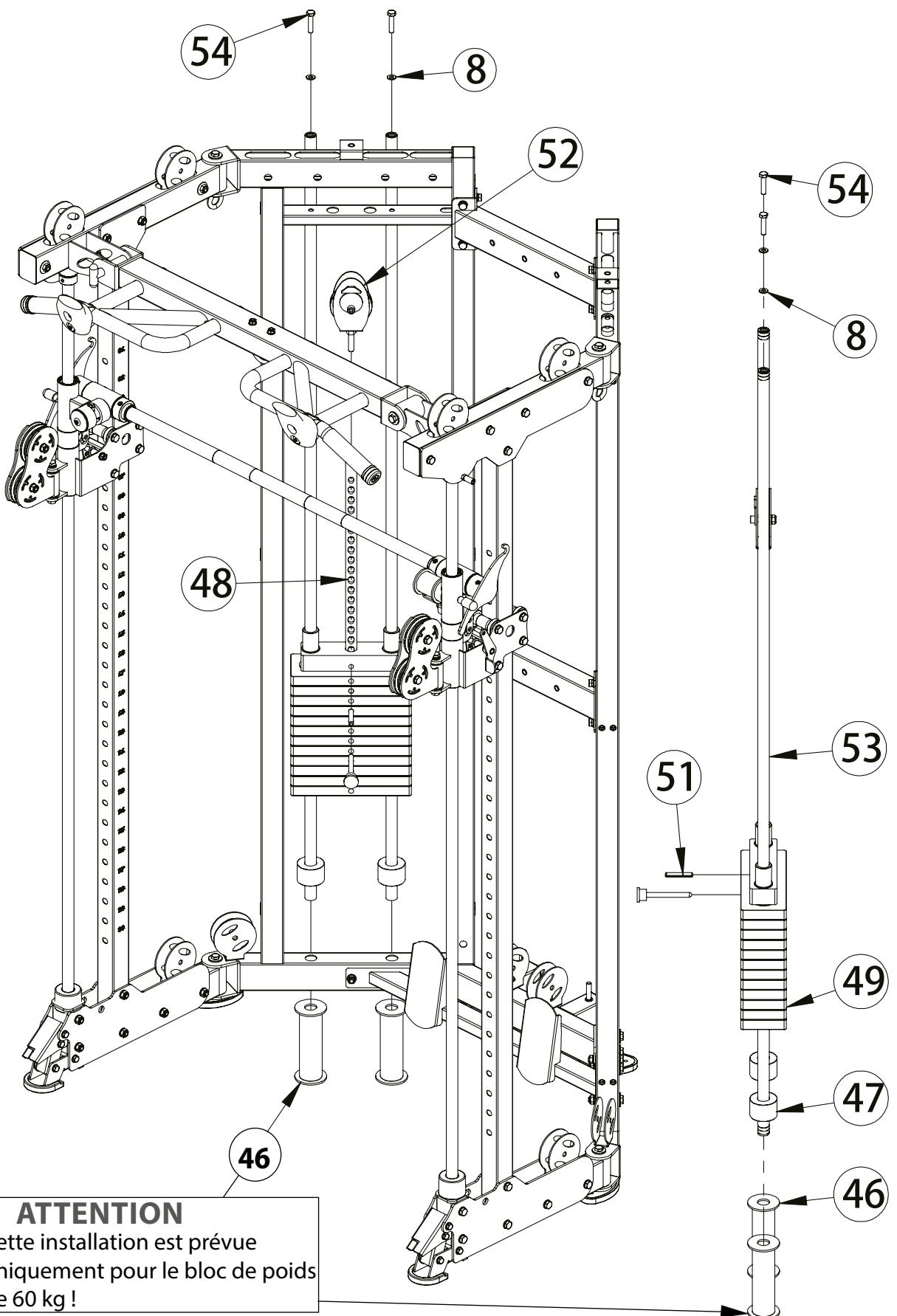
1. Insérez les barres de guidage (53) dans la partie inférieure du cadre latéral droit (1).

### **i REMARQUE**

Les entretoises (46) sont à installer uniquement pour le bloc de poids de 60 kg et non pour le bloc de poids de 90 kg.

2. Poussez les deux entretoises (46) et les butées en caoutchouc (47) sur les barres de guidage (53).
3. Enfilez les plaques de poids (49) une à une sur les tiges de guidage (53).
4. Fixez les tiges de guidage (53) à l'aide de deux vis (54) et de deux rondelles (8) sur la partie supérieure du cadre latéral gauche (1).
5. Enfilez la barre de poids (48) dans les plaques de poids (49).
6. Fixez le support de poulie de renvoi (52) sur la barre de poids (48).
7. Enfoncez la goupille fendue (51) dans le logement prévu à cet effet sur la plaque de poids supérieure.
8. Insérez la goupille de réglage (50) dans l'un des alésages de la barre de poids (48).
9. Répétez ces opérations du côté gauche.





## Étape 7 : Cheminement du câble

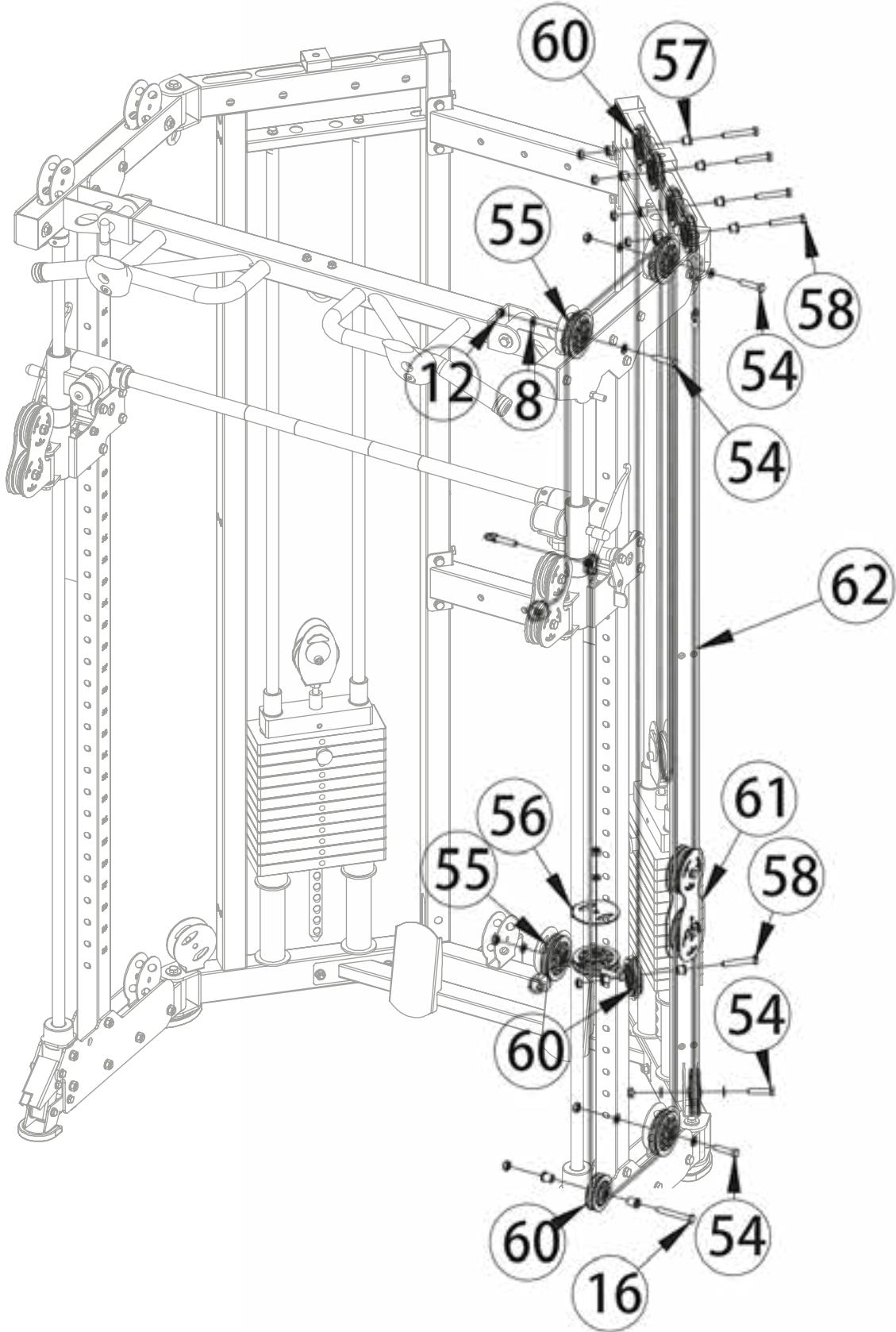
### **i REMARQUE**

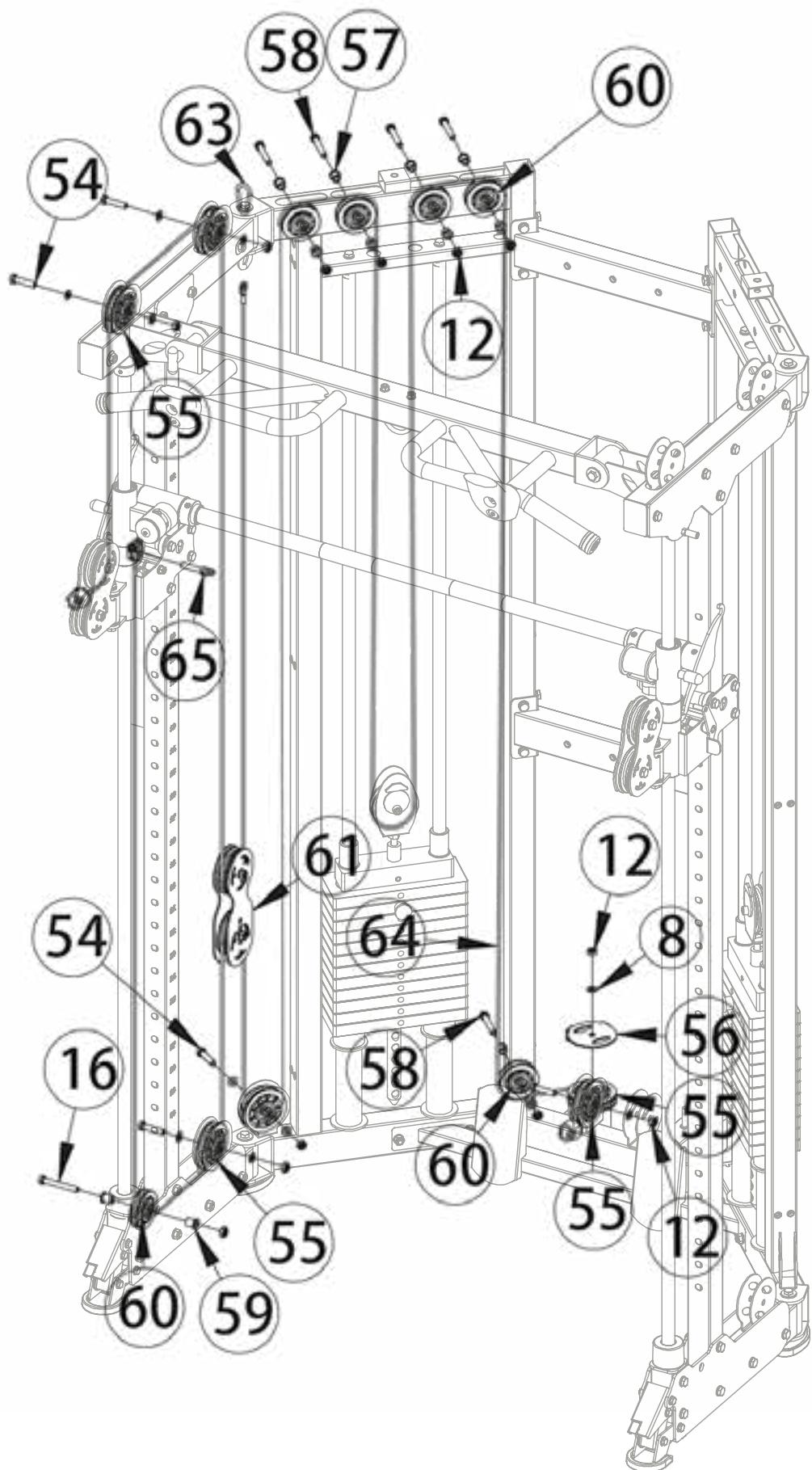
Les poulies de renvoi se fixent en même temps que le câble.

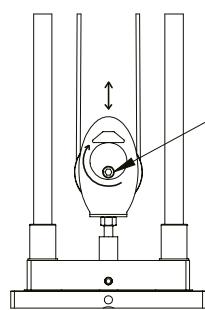
1. Faites passer le câble (62) entre les deux poulies de renvoi au niveau de l'unité de réglage.
2. Fixez deux poulies de renvoi (55) aux supports de poulies de renvoi sur le raccord à l'aide de deux vis (54), quatre rondelles (8) et deux écrous (12) au total, puis faites passer le câble (62) par-dessus les poulies de renvoi (55).
3. Faites passer le câble (62) sous la poulie de renvoi supérieure du double support de poulie de renvoi (61) et fixez l'extrémité du câble au raccord à l'aide d'un mousqueton (63).
4. Fixez une poulie de renvoi (55) au support de poulie de renvoi sur le cadre de liaison inférieur à l'aide d'une vis (54), d'un écrou de blocage (12) et d'une rondelle (8), puis faites passer le câble (64) sous la poulie de renvoi.
5. Fixez une poulie de renvoi (55) avec un cache-poulie (56) au cadre de liaison inférieur à l'aide d'un écrou de blocage (12) et d'une rondelle (8), puis faites passer le câble (64) à travers la poulie de renvoi.
6. Fixez une poulie de renvoi (60) sur la partie inférieure du cadre latéral à l'aide d'une vis (58), de deux douilles (57) et d'un écrou de blocage (12), puis faites passer le câble (64) sous la poulie de renvoi vers le haut.
7. Fixez deux poulies de renvoi (60) en haut du cadre latéral à l'aide de deux vis (58), quatre douilles (57) et deux écrous de blocage (12) au total, puis faites passer le câble (64) vers le bas via les poulies de renvoi, à travers le support de poulie de renvoi au niveau de la barre de poids et vers le haut.
8. Fixez deux poulies de renvoi (60) en haut du cadre latéral à l'aide de deux vis (58), quatre douilles (57) et deux écrous de blocage (12) au total, puis faites passer le câble (64) vers le bas via les poulies de renvoi.
9. Fixez une poulie de renvoi (55) au support de poulie de renvoi sur le cadre latéral à l'aide d'une vis (54), de deux rondelles (8) et d'un écrou de blocage (12), puis faites passer le câble (64) vers le haut sous la poulie de renvoi et vers le bas sous la poulie de renvoi inférieure du double support de poulie de renvoi (61).
10. Fixez une poulie de renvoi (55) au support de poulie de renvoi sur le cadre de base à l'aide d'une vis (54), de deux rondelles (8) et d'un écrou de blocage (12), puis faites passer le câble (64) sous la poulie de renvoi.
11. Fixez une poulie de renvoi (60) au support de poulie de renvoi sur le cadre de base à l'aide d'une vis (58), de deux douilles (59) et d'un écrou de blocage (12), puis faites passer le câble (64) vers le haut et fixez l'extrémité du câble sur l'unité de réglage à l'aide d'une goupille (65).
12. Répétez ces opérations de l'autre côté.

### **i REMARQUE**

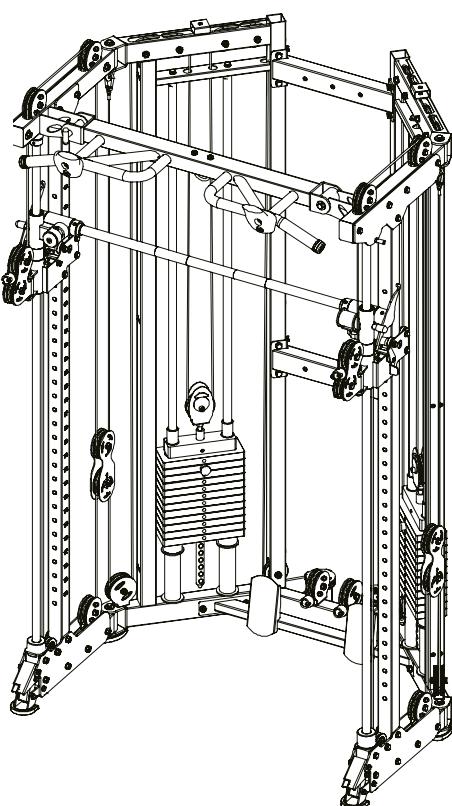
La longueur du câble peut être ajustée en tournant l'écrou de blocage.







Vis de réglage

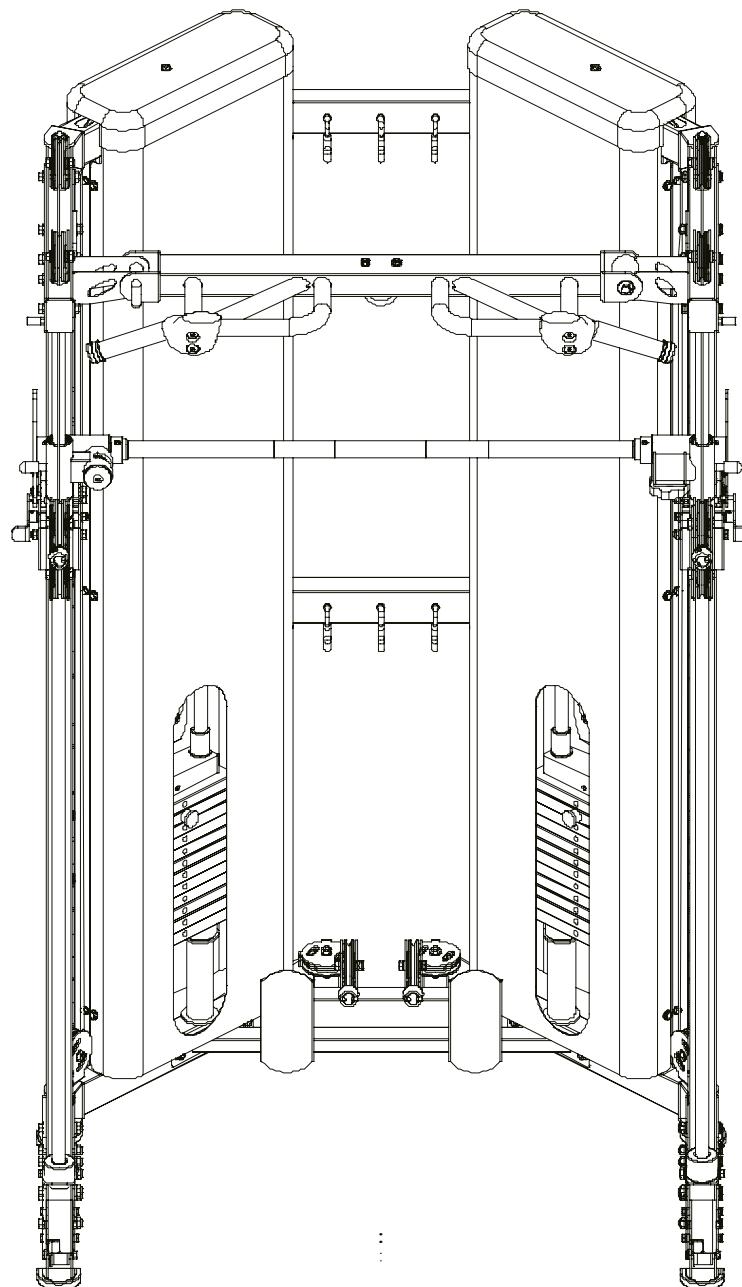


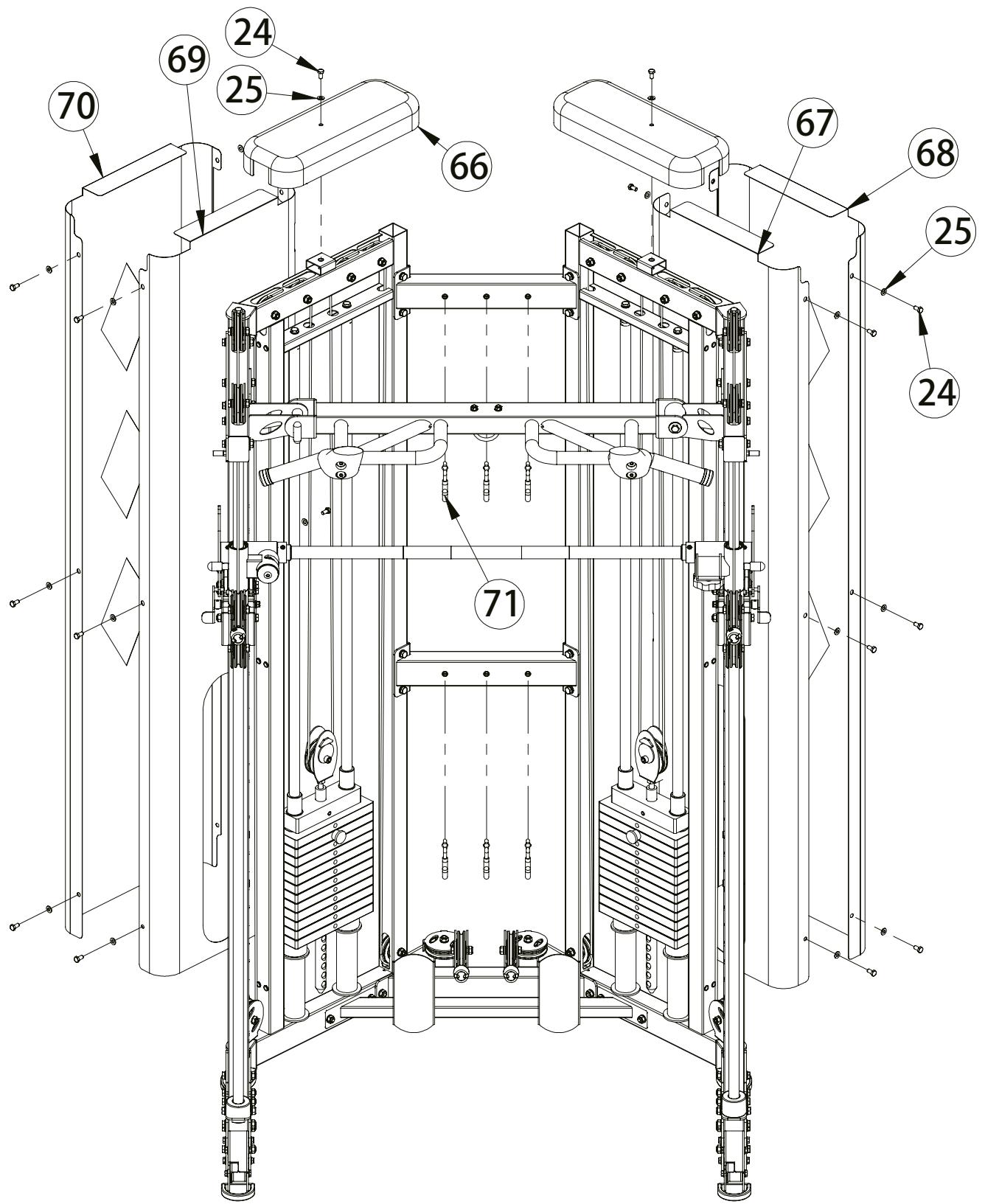
## Étape 8 : Montage des revêtements

1. Montez les revêtements intérieurs droit et gauche (67 et 69), les revêtements extérieurs droit et gauche (68 et 70) sur les cadres latéraux droit et gauche (1 et 2) à l'aide de 24 vis (24) et de 24 rondelles (25) au total.
2. Fixez les revêtements supérieurs (66) aux cadres latéraux droit et gauche (1 & 2) à l'aide respectivement d'une vis (24) et d'une rondelle (25).
3. Fixez les crochets (71) aux cadres de liaison (10).

*Serrez fermement toutes les vis.*

→ *L'appareil est maintenant prêt à l'emploi.*





## Utilisation du mécanisme de pliage

Vous pouvez également scanner ce code QR pour accéder à une vidéo présentant le mécanisme de pliage.



1. Retirez les goupilles (65) des unités de réglage (22 et 23).
2. Desserrez le bouton de réglage (45).

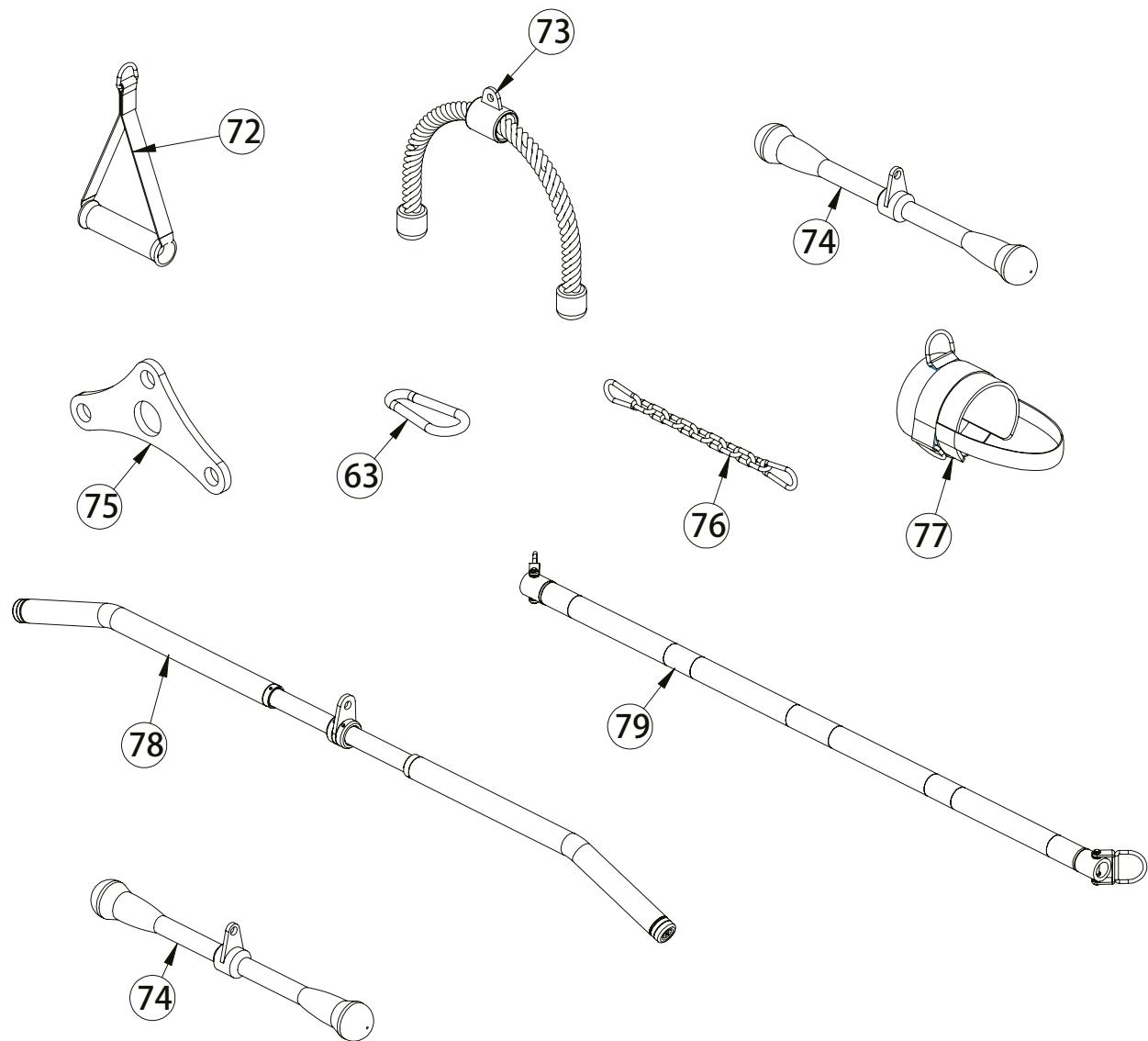
### **⚠ ATTENTION**

Veillez à ce que la barre Smith ne tombe pas. Maintenez la barre Smith pendant que vous desserrez le bouton de réglage.

3. Tirez l'unité de réglage gauche (23) vers le haut tout en rabattant l'extrémité libre de la barre Smith vers le bas.
4. Retirez la goupille (65) de la barre de traction (34).
5. Montez sur un pied (19) à la fois pour actionner le levier et libérer le pied.
6. Rabattez les deux côtés.

→ *L'appareil est replié.*

## Accessoires



#### 3.1 Instructions générales

Lors de l'entraînement, il est important de veiller à une exécution correcte des mouvements afin d'éviter les blessures et de tirer le meilleur parti de votre entraînement. Veillez à utiliser la bonne technique et à vous entraîner dans une plage d'intensité appropriée. En cas d'incertitude ou de problèmes de santé, consultez toujours un professionnel de santé ou un coach sportif.

Commencez toujours votre entraînement par une faible intensité et augmentez-la régulièrement et en douceur. Terminez votre entraînement par une phase de récupération. En cas de questions ou de doutes, contactez votre médecin traitant.

##### 3.1.1 Tenue d'entraînement

Pendant l'entraînement, portez des vêtements de sport adaptés, confortables et respirants. Évitez les vêtements qui vous limitent dans vos mouvements ou qui sont inconfortables. Veillez à ce que vos chaussures soient adaptées et vous offrent une adhérence suffisante. En outre, ayez toujours une serviette avec vous pour essuyer la sueur et nettoyer l'appareil après utilisation.

##### 3.1.2 Échauffement et étirement

Il est important de s'échauffer et de s'étirer correctement avant l'entraînement afin d'éviter les blessures et d'améliorer les performances. Les étirements permettent d'assouplir les muscles et d'améliorer la mobilité. Veillez à inclure une courte routine d'étirement avant chaque entraînement.

###### Exercices d'échauffement :

1. Tenez-vous debout, les pieds écartés d'environ la largeur des épaules.
2. Commencez par effectuer des cercles avec vos bras en bougeant vos bras vers l'avant, lentement et de manière contrôlée.
3. Effectuez des cercles de bras vers l'arrière afin d'assouplir les épaules et les bras.
4. Faites des squats en vous accroupissant lentement puis en vous redressant. Veillez à garder le droit droit pendant la réalisation du mouvement.

###### PRUDENCE

Ne vous entraînez pas avec des courbatures ou ménagez les muscles courbaturés, car cela peut entraîner des blessures en cas de mauvaise exécution du mouvement.

### **3.1.3 Prise de médicaments**

Si vous prenez régulièrement des médicaments et que vous souhaitez faire du sport, il est important de faire attention aux effets secondaires possibles. Renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien pour savoir si vos médicaments pourraient influencer vos performances sportives.

### **3.1.4 Groupes musculaires sollicités**

Lors de l'entraînement, les groupes musculaires suivants sont sollicités :

- + Musculature des fesses
- + Musculature des jambes
- + Musculature des bras
- + Musculature du dos
- + Musculature de la poitrine

Veillez à garder le dos droit pendant l'entraînement. Ne vous cambrez pas et ne courbez pas le dos.

### **3.1.5 Fréquence d'entraînement**

Un entraînement régulier est essentiel pour progresser et rester en bonne santé à long terme. Une pratique régulière permet de renforcer les muscles, d'améliorer l'endurance et d'accroître le bien-être général. N'oubliez pas que même les petites séances d'entraînement qui sont effectuées régulièrement permettent d'obtenir des résultats sur le long terme. Restez motivé et maintenez vos objectifs d'entraînement.

#### **Entraînement basé sur la fréquence cardiaque**

L'entraînement basé sur la fréquence cardiaque vous garantit un entraînement extrêmement efficace et en adéquation avec vos objectifs. Grâce à votre âge et au tableau ci-dessous, vous pouvez lire et déterminer rapidement et facilement la valeur optimale de votre fréquence cardiaque lors de l'entraînement. Un signal sonore retentit lorsque votre fréquence cardiaque dépasse la valeur cible définie. Vous apprendrez ci-dessous quelle fréquence cardiaque cible est importante en fonction de votre objectif d'entraînement.

**Combustion des graisses (perte de poids) :** L'objectif principal est de brûler les graisses. Pour atteindre cet objectif d'entraînement, une faible intensité d'entraînement (environ 55% de la fréquence cardiaque maximale) et une durée d'entraînement plus longue sont recommandées.

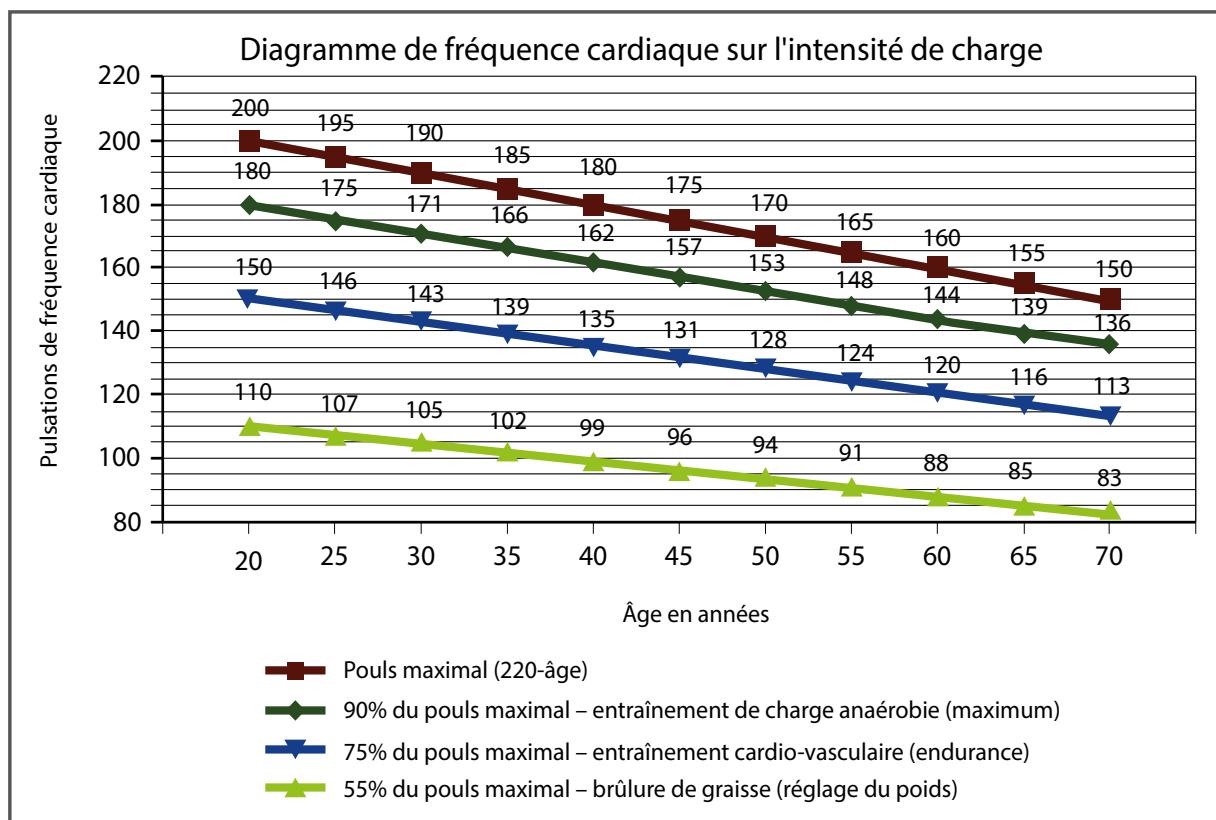
**Entraînement cardio-vasculaire (entraînement d'endurance) :** L'objectif principal est d'augmenter l'endurance et la forme physique par le biais d'un meilleur approvisionnement en oxygène par le système cardiovasculaire. Pour atteindre cet objectif d'entraînement, une intensité moyenne (environ 75% de la fréquence cardiaque maximale) est nécessaire pour une durée d'entraînement moyenne.

**Entraînement de la capacité anaérobie (performance maximale) :** L'objectif principal de l'entraînement à l'effort maximal est d'améliorer la récupération après des efforts courts et intenses afin de revenir le plus rapidement possible dans la zone aérobique. Pour atteindre cet objectif d'entraînement, une intensité élevée (environ 90% de la fréquence cardiaque maximale) est nécessaire lors d'un effort court et intense, suivi d'une phase de récupération afin d'éviter la fatigue musculaire.

#### Exemple :

Pour un homme de 45 ans, la fréquence cardiaque maximale est de 175 ( $220 - 45 = 175$ ).

- + La zone cible pour la combustion des graisses (55%) est d'environ 96 battements/min =  $(220 - \text{âge}) \times 0,55$ .
- + La zone cible pour travailler l'endurance (75%) est d'environ 131 battements/min =  $(220 - \text{âge}) \times 0,75$ .
- + La valeur maximale de fréquence cardiaque pour un entraînement basé sur l'amélioration de la capacité maximale d'anaérobiose (90%) est d'environ 157 battements/min =  $(220 - \text{âge}) \times 0,9$ .



## **3.2 Journal d'entraînement**



Date



## Distance



### Durée (Min.)



Min.) Poid



## Poids d'entraînement



Ø Pouls



## Dépendance énergétique



Je me sens ...



## Poids

## 4.1 Instructions générales

### ⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

### ► ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

## 5.1 Instructions générales

### **⚠ AVERTISSEMENT**

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.

### **⚠ PRUDENCE**

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

### **► ATTENTION**

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestation de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

## 5.2 Défauts et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

| Défaut                                | Cause   | Remède  |
|---------------------------------------|---|---|
| Bruits de frottement                  | Les câbles ou les poulies ne sont pas correctement positionnés ou sont endommagés.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Contrôle visuel de l'acheminement des câbles ou du guidage des poulies</li> <li>+ Remplacez la pièce endommagée</li> </ul> |
| Le poids est suspendu en l'air        | Câble trop tendu  | Ajustez la tension du câble   |
| Câble non tendu                       | Câble trop lâche  | Ajustez la tension du câble   |
| Bruits de crissement et de craquement | Vissages desserrés ou trop serrés   | Contrôlez / graissez les vissages*  |
| L'appareil est bancal                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Sol irrégulier</li> <li>+ Vissages desserrés</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Ajustez l'appareil</li> <li>+ Resserrez les vis</li> </ul>   |
| Traction difficile                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Receptacles de poids/ barres de guidage secs</li> <li>+ Défaut de câblage</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Graissez les barres de guidage*</li> <li>+ Contrôlez le cheminement des câbles</li> </ul>                                  |

\* Avec une huile de silicone non grasse ou un spray de silicone.

## 5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

| Pièce                        | Une fois par semaine | Une fois par mois | Tous les trois mois |
|------------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Câbles                       | N                    | I                 |                     |
| Vissages                     |                      | I                 |                     |
| Rouleaux et guidage de câble |                      | I                 |                     |
| Glissières/barres de guidage |                      | I                 |                     |

Légende : N = nettoyage ; I = inspection

## 6

## ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

## 7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les appareils comme une Smith Machine, un banc de musculation ou un rack, un **tapis de sol** rend votre appareil plus stable et protège le sol de la transpiration. Mais il peut également s'agir de **poids supplémentaires**, de **poignées de tirage**, de **sangles de chevilles** pour les exercices avec poulie ou des **cordes à triceps**. Pour certaines Smith Machines, il existe des modules complémentaires optionnels tels qu'une **leg press** qui rend votre entraînement encore plus efficace et complet.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Ceinture pectorale



Tapis de sol



Corde triceps

## 8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

### **i REMARQUE**

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc.

Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

**Numéro de série :**

**Marque / catégorie :**

**Désignation du modèle :**

**Référence article :**

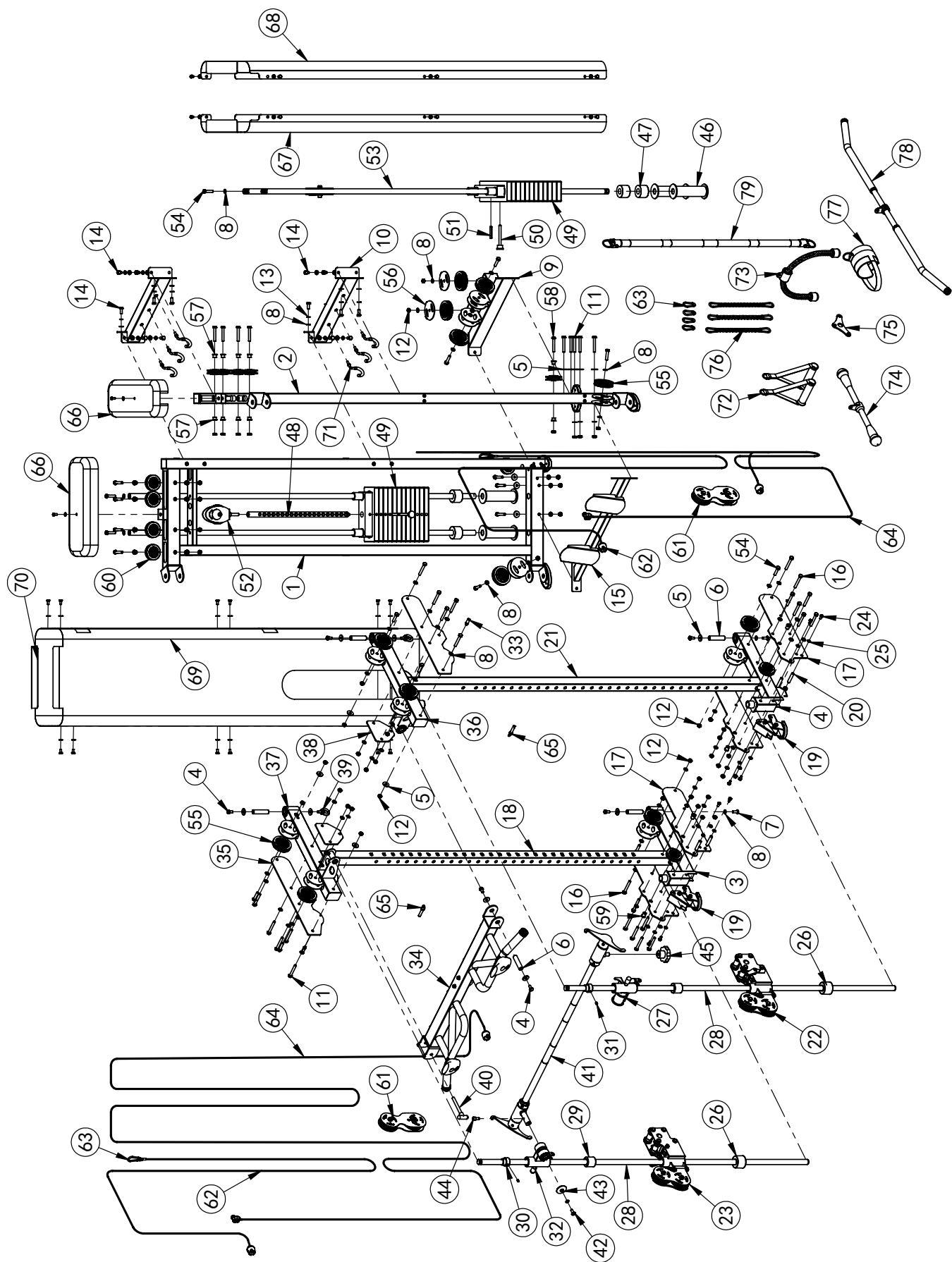
## 8.2 Liste des pièces

| N° | Désignation (ENG)                 | Spécification                    | Nbre |
|----|-----------------------------------|----------------------------------|------|
| 1  | Upright Frame-Right               |                                  | 1    |
| 2  | Upright Frame-Left                |                                  | 1    |
| 3  | Down Side Link Tube               |                                  | 2    |
| 4  | Hexagon Bolt(Black)               | M10*20                           | 6    |
| 5  | Big Flat Washer                   | $\varphi 30 * \varphi 10 * 3$    | 22   |
| 6  | Internal Thread Axle              | $\Phi 20 * 85$                   | 5    |
| 7  | Hexagon Socket Button Head Screws | M10*25                           | 3    |
| 8  | Flat Washer(Black)                | $\varphi 10$                     | 90   |
| 9  | Down Back Link Tube               |                                  | 1    |
| 10 | Middle Link Tube                  |                                  | 2    |
| 11 | Hexagon Bolt                      | M10*70                           | 14   |
| 12 | Lock Nut                          | M10                              | 52   |
| 13 | Spring Washer                     | $\varphi 10$                     | 17   |
| 14 | Hexagon Bolt                      | M10*25                           | 16   |
| 15 | Leg Press                         |                                  | 1    |
| 16 | Hexagon Bolt                      | M10*75                           | 20   |
| 17 | Down Fixing Plate                 |                                  | 4    |
| 18 | Front Standing Tube-Right         |                                  | 1    |
| 19 | Feet Cover                        |                                  | 2    |
| 20 | Internal Thread Axle              | $\varphi 12 * 59.5$              | 4    |
| 21 | Front Standing Tube-Left          |                                  | 1    |
| 22 | Sliding Frame-Right               |                                  | 1    |
| 23 | Sliding Frame-Left                |                                  | 1    |
| 24 | Hexagon Bolt                      | M8*16                            | 34   |
| 25 | Flat Washer                       | $\varphi 8$                      | 34   |
| 26 | Rubber Block                      | $\varphi 60 * \varphi 26 * 45$   | 2    |
| 27 | Sliding Sleeve-Right              |                                  | 1    |
| 28 | Guide Rod                         | $\varphi 25 * 1850$              | 2    |
| 29 | Rubber Block                      | $\varphi 48 * \varphi 25.5 * 42$ | 2    |
| 30 | Lock Sleeve                       | $\varphi 40 * \varphi 25.5 * 35$ | 2    |
| 31 | Headless Hexagon Socket Bolt      | M8*10                            | 2    |

|    |                                   |                   |    |
|----|-----------------------------------|-------------------|----|
| 32 | Sliding Sleeve-Left               |                   | 1  |
| 33 | Thread Pin                        |                   | 2  |
| 34 | Chin Up Frame                     |                   | 1  |
| 35 | Up Fixing Plate                   |                   | 2  |
| 36 | Up Side Link Tube                 |                   | 1  |
| 37 | Up Side Link Tube-Left            |                   | 1  |
| 38 | Back Fixing Plate                 |                   | 2  |
| 39 | Ring                              | M10               | 2  |
| 40 | T Shape Pin                       | φ12*110           | 1  |
| 41 | Barbell Bar                       |                   | 1  |
| 43 | Aluminum Cap                      |                   | 1  |
| 44 | Hexagon Socket Button Head Screws | M10*20            | 1  |
| 45 | Locking Spring Knob               | M16               | 1  |
| 46 | Weight Support Tube               |                   | 4  |
| 47 | Rubber Block                      | φ60*φ27*42        | 4  |
| 48 | Selector Rod                      |                   | 2  |
| 49 | Weight Plate                      |                   | 2  |
| 50 | Magnetic Pin                      | φ60*100           | 2  |
| 51 | Open Hollow Pin                   | 10*60             | 2  |
| 52 | Pulley Holder                     |                   | 2  |
| 53 | Stainless Steel Rod               |                   | 4  |
| 54 | Hexagon Bolt                      | M10*45            | 14 |
| 55 | Pulley                            | φ92               | 12 |
| 56 | Pulley Cover                      |                   | 2  |
| 57 | Powder Metallurgy                 | 20*φ16*φ10.5*15   | 20 |
| 58 | Hexagon Bolt                      | M10*65            | 10 |
| 59 | Powder Metallurgy                 | 20*φ16*φ10.5*20.5 | 4  |
| 60 | Pulley                            | φ75               | 12 |
| 61 | Rotating Pulley Holder            |                   | 2  |
| 62 | Fly-Bird Cable                    |                   | 2  |
| 63 | Carabiner                         |                   | 6  |
| 64 | Weight Cable                      |                   | 2  |
| 65 | Ring Pull Pin                     | φ10*45            | 2  |
| 66 | Top Cover                         |                   | 2  |

|    |                     |   |
|----|---------------------|---|
| 67 | Inner Shield-Right  | 1 |
| 68 | Outer Shield-Right  | 1 |
| 69 | Inner Shield-Left   | 1 |
| 70 | Outer Shield-Left   | 1 |
| 71 | Hook                | 6 |
| 72 | Plastic Handle      | 2 |
| 73 | Triceps Rope        | 1 |
| 74 | Short Straight Bar  | 1 |
| 75 | Triangle Plate      | 1 |
| 76 | Carabiner And Chain | 3 |
| 77 | Ankle Cuff          | 1 |
| 78 | Lat Pull-Down Bar   | 1 |
| 79 | Long Straight Bar   | 1 |
| 80 | SPring              | 2 |

### 8.3 Vue éclatée



## 9 GARANTIE

Les produits de TAURUS® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

### Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

**Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.**

### Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

#### Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

### Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la garantie, les frais pour les pièces de rechange, la remise en état, la réparation, l'installation et l'expédition incombent à l'acheteur.

### Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

## **Service Garantie**

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

## **Conditions de garantie**

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

## **Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :**

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

## **Justificatif d'achat et numéro de série**

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

## **Service hors garantie**

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

## **Communication**

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

## 10 CONTACT

| DE  | DK  | UK   |
|---|---|--|
| <p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900<br/>  +49 4621 4210-698<br/>  technik@fitshop.de<br/>  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)<br/>  04621 4210 - 0<br/>  info@fitshop.de<br/>  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p> | <p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50<br/>  +49 4621 4210-945<br/>  info@fitshop.dk<br/>  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>   | <p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p> 00800 2020 2772<br/>  +494621 4210 944<br/>  info@fitshop.co.uk<br/>  You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statitc">https://stg.fit/statitc</a></p>                                   |
|   | <p><b>FR</b></p> <p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 189 530984<br/>  +49 4621 42 10 933<br/>  info@fitshop.fr<br/>  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p> | <p><b>BE</b></p> <p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77<br/>  +49 4621 4210 933<br/>  info@fitshop.be<br/>  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p> |
| <p><b>ES</b></p> <p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p> 911 238 029<br/>  info@fitshop.es<br/>  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>  | <p><b>NL</b></p> <p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961<br/>  service@fitshop.nl<br/>  De openingstijden vindt u op onze homepage: <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>                                      | <p><b>INT</b></p> <p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944<br/>  service-int@fitshop.de<br/>  You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>                   |
| <p><b>PL</b></p> <p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21<br/>  +49 4621 42 10-948<br/>  info@fitshop.pl<br/>  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>   | <p><b>AT</b></p> <p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)<br/>  +49 4621 42 10-0<br/>  info@fitshop.at<br/>  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>               | <p><b>CH</b></p> <p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027<br/>  +49 4621 42 10-0<br/>  info@fitshop.ch<br/>  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>                    |

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Fitshop en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

[www.fitshop.fr/apercu-de-nos-succursales](http://www.fitshop.fr/apercu-de-nos-succursales)

# NOUS VIVONS LE FITNESS

## BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



[www.fitshop.fr](http://www.fitshop.fr)  
[www.fitshop.de/blog](http://www.fitshop.de/blog)



[www.facebook.com/fitshopgroup](http://www.facebook.com/fitshopgroup)



[www.instagram.com/fitshopgroup/](http://www.instagram.com/fitshopgroup/)



[https://stg.fit/YouTube\\_DE](https://stg.fit/YouTube_DE)



**BODYCRAFT**



**DARWIN**

**Notes**



**TAURUS®**

**TAURUS MS40 PRO**