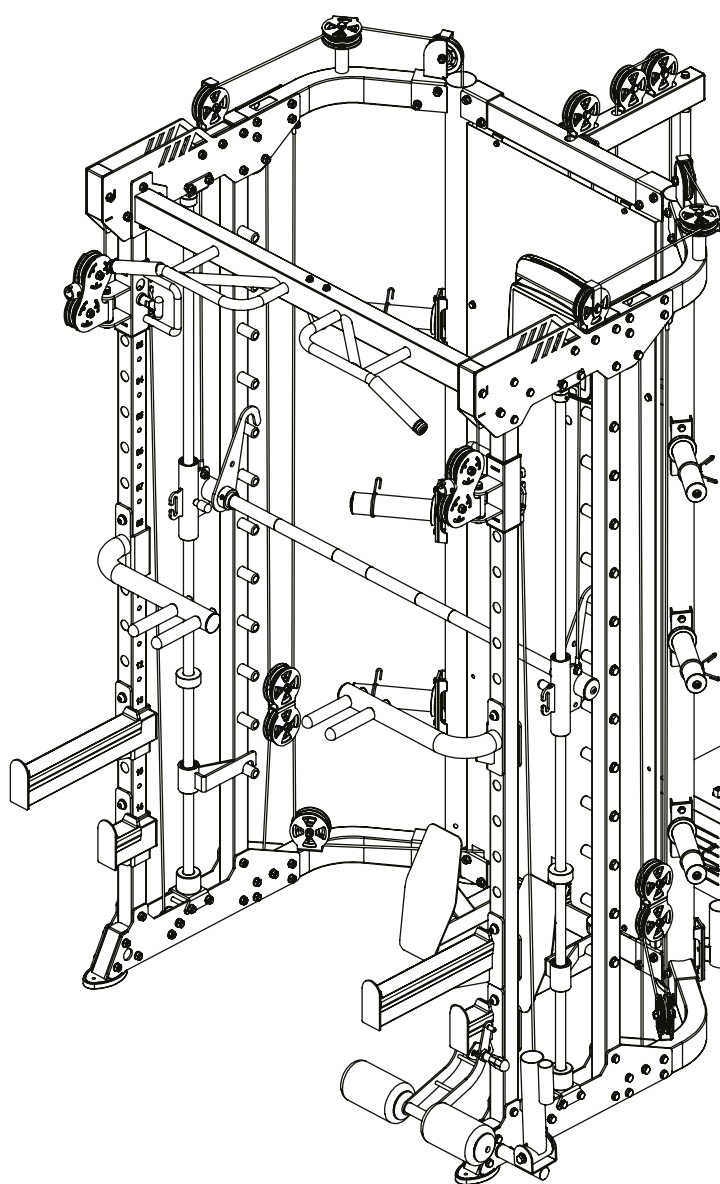


TAURUS®

Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 150 kg



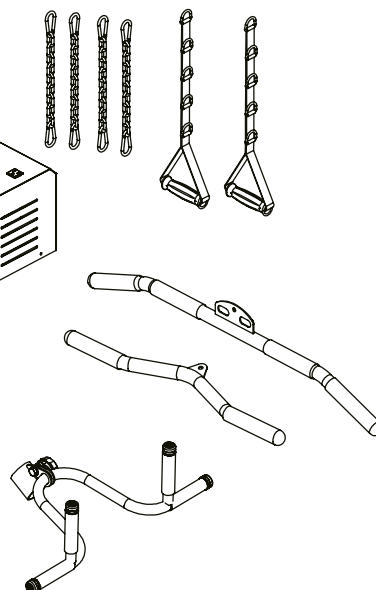
~ 300 Min.



241 kg

L 158 | B 135 | H 220

FSTFMS45.01.02



Art. Nr. TF-MS45

Taurus MS45 Pro

Inhoudsopgave

1	ALGEMENE INFORMATIE	8
1.1	Technische gegevens	8
1.2	Persoonlijke veiligheid	9
1.3	Elektrische veiligheid	10
1.4	Plaats van opstelling	11
2	MONTAGE	12
2.1	Algemene informatie	12
2.2	Inbegrepen in de levering	13
2.3	Montage	21
3	GEBRUIKSAANWIJZING	47
3.1	Aanduidingen op de console	47
3.1.1	Concentrische en excentrische beweging	48
3.1.2	iConsole +	48
3.1.3	Trainingsroutine	48
3.1.4	Trainingmodus	49
3.1.5	Trainingsdiagram	50
3.1.6	Samenvatting van de trainingen	51
3.2	Menu	52
3.2.1	Login	52
3.2.2	WiFi-Verbinding	53
3.2.3	Instellingen	53
3.2.4	Standby	53
4	OPSLAG EN TRANSPORT	54
4.1	Algemene informatie	54
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	55
5.1	Algemene informatie	55
5.2	Storingen en foutdiagnose	55
5.3	Onderhouds- en inspectietermijnen	56
6	AFVALVERWIJDERING	56
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	57
8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	58
8.1	Serienummer en modelnaam	58

8.2	Onderdelenlijst	59
8.3	Detailtekening	62
9	GARANTIE	63
10	CONTACT	65

Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een hoogwaardig trainingsapparaat van het merk TAURUS®. Taurus biedt sport- en fitnessapparaten aan voor de hoogwaardige thuisport en voor de inrichting van fitness-studio's en bedrijfsfitnessruimtes. Bij Taurus fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, wat bij sport belangrijk is, namelijk maximale prestaties! Daarom worden de apparaten ontwikkeld in nauwe samenwerking met sporters en sportwetenschappers. Sporters weten immers als geen ander, aan welke eisen het perfecte fitnessapparaat hoort te voldoen.

Meer informatie vind je op www.fitshop.nl.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is zowel voor thuisgebruik als voor semiprofessioneel gebruik (bijv. in ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) geschikt. Het is niet geschikt voor commercieel of professioneel gebruik (bijv. in fitness-studio's).

COLOFON

Fitshop GmbH

De nummer 1 van Europa op het gebied van thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Arrondissementsrechtbank Flensburg

Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER

© TAURUS is een geregistreerd merk van de firma Fitshop GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Fitshop is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Trainingsapparatuur moet worden geclassificeerd op basis van nauwkeurigheid en gebruik. Nauwkeurigheidsklassen zijn alleen van toepassing op apparaten die trainingsgegevens weergeven..

Gebruiksklassen

Klasse A: hoge nauwkeurigheid.

Klasse B: gemiddelde nauwkeurigheid.

Klasse C: lage nauwkeurigheid.

De gebruiksklassen verklaren het beoogde gebruik van het apparaat.

Gebruiksklassen

Klasse S (Studio): Professioneel en/of commercieel gebruik.

Deze trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in trainingsruimten van instellingen zoals sportclubs, schoolfaciliteiten, hotels, clubs en studio's, waarvan de toegang en het toezicht specifiek worden geregeld door de eigenaar (persoon die de wettelijke verantwoordelijkheid draagt).

Klasse H (Thuis): Gebruik in huis.

Deze stationaire trainingsapparaten zijn bedoeld voor gebruik in particuliere woningen waar de toegang tot het trainingsapparaat wordt bepaald door de eigenaar (persoon die wettelijk verantwoordelijk is).

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.



VOORZICHTIG

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!



WAARSCHUWING

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!



GEVAAR

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!



OPMERKING

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

Afmetingen en gewicht

Afmetingen verpakking (L x B x H) en artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):

Box 1:	226 cm x 87,5 cm x 38,5 cm	256 kg
Box 2:	45 cm x 28 cm x 31 cm	20,5 kg
Box 3:	49 cm x 36 cm x 13,5 cm	3 kg

Opstelmaten (L x B x H):	158 cm x 135 cm x 220 cm
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking) ca.:	240,5 kg

Kabellengte:	269,5 cm, 418,5, 97,8, 198,5
Diameter van de katrollen:	90 mm
Overbrengsverhouding:	1:2

Aantal hoogteverstellingen voor de cable pull:	17
--	----

Maximaal gebruikersgewicht (Dip Bar, optrekstang):	150 kg
--	--------

Gebruiksklasse:	S
-----------------	---

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.
- + De eigenaar moet alle waarschuwingen en instructies aan alle gebruikers verstrekken.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.
- + Begin elke training met een warming-up en eindig met een cooling-down.
- + Het gebruik van het apparaat als ondersteuning tijdens rek- en strekoefeningen of het bevestigen van weerstandsbanden, touwen of andere apparaten kan leiden tot letsel.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.
- + Houd er rekening mee dat als verstelpinnen uitsteken, deze de beweging van de gebruiker kunnen belemmeren.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.
- + Indien u een apparaat met een TFT-console heeft gekocht, moet u de software regelmatig bijwerken. Volg de aanwijzingen op het scherm om de update uit te voeren.
- + De systemen en de software van apparaten met TFT-consoles zijn afgestemd op de voorgeïnstalleerde apps. Installeer geen andere apps op de console.

OPMERKING

- + De voorgeïnstalleerde apps van de TFT-consoles zijn apps van externe fabrikanten. Fitshop is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid, de werking of inhoud van deze apps.

1.4 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + De vrije ruimte in de richting van de toegang tot het fitnessapparatuur moet minimaal 0,6 m groter zijn dan de trainingsruimte.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.
- + Als u het apparaat aan de muur/het plafond monteert, zorg dan dat u het juiste bevestigingsmateriaal gebruikt om zo schade/persoonlijk letsel te voorkomen. De contractpartner aanvaardt hiervoor geen aansprakelijk.

► OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.
- + Voor gebruiksklasse S mag het apparaat alleen worden gebruikt in ruimtes waar toezicht, controle en de toegang specifiek door de eigenaar worden geregeld.

2.1 Algemene informatie

GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.

WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.

VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.

OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.

OPMERKING

- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.



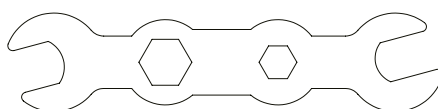
VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

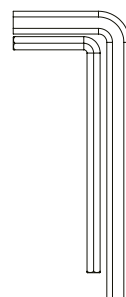
Benodigd gereedschap:



1PCS



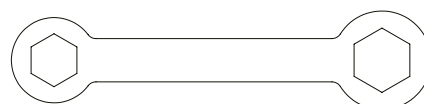
1PCS



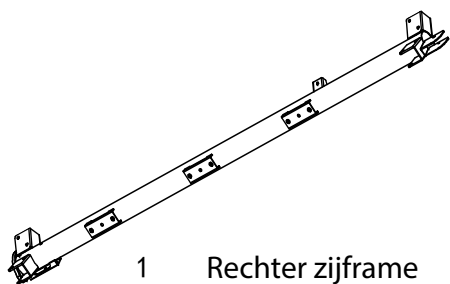
4MM 1PCS



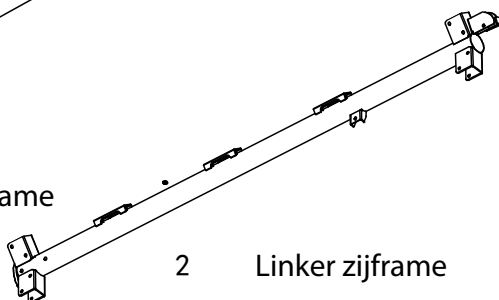
17-19 2PCS



14-17 2PCS



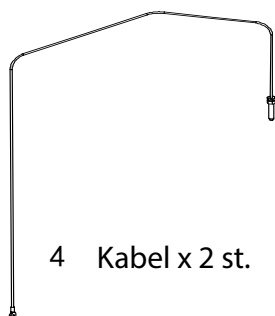
1 Rechter zijframe



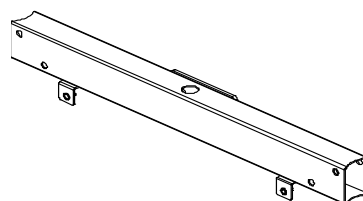
2 Linker zijframe



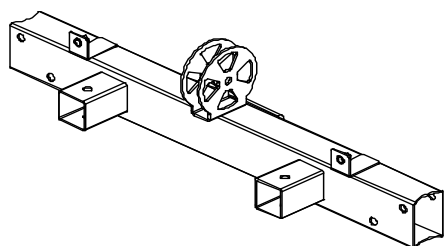
3 Kabelhouder x 2 st.



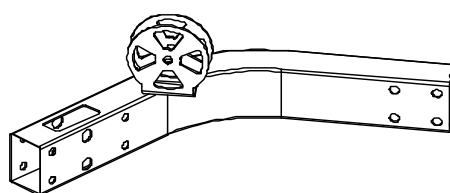
4 Kabel x 2 st.



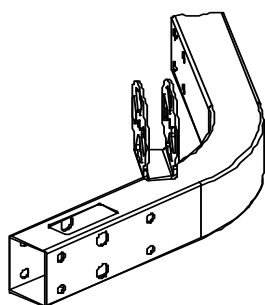
5 Bovenste verbindingsframe



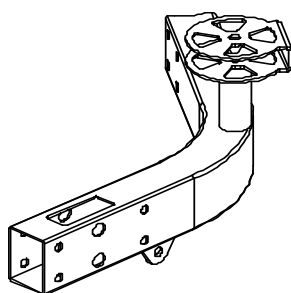
6 Onderste verbindingsframe



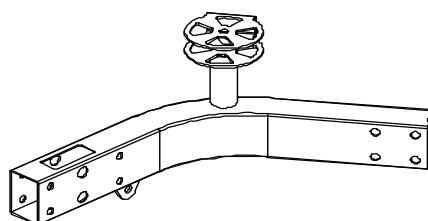
10 Linker onderste basisframe



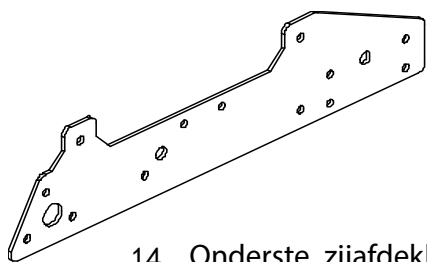
11 Rechter onderste basisframe



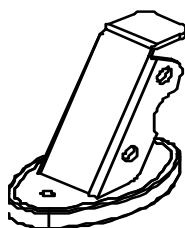
12 Rechter bovenste basisframe



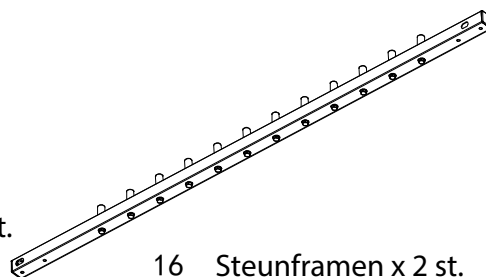
13 Linker bovenste basisframe



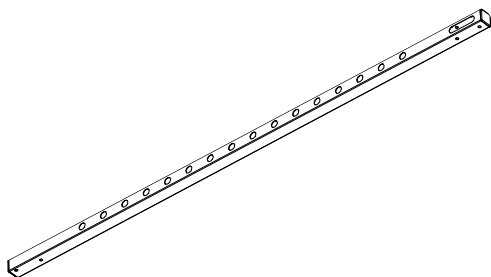
14 Onderste zijafdekking x 4 st.



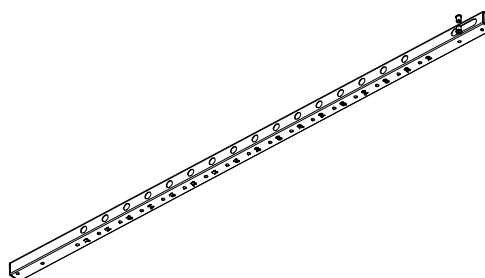
15 Steunvoet x 2 st.



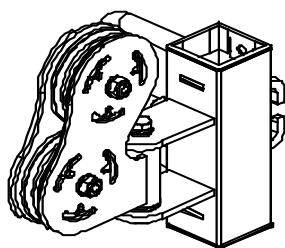
16 Steunrahmen x 2 st.



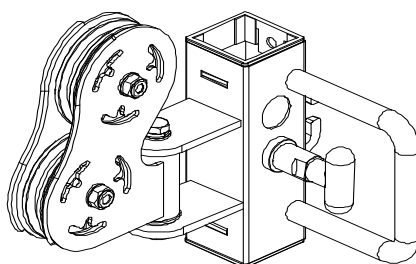
17 Rechter montageframe



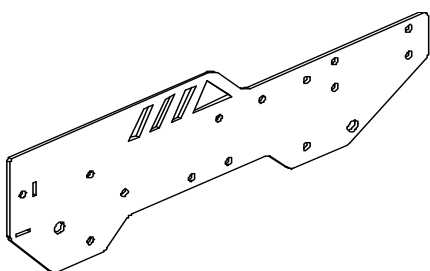
18 Linker montageframe



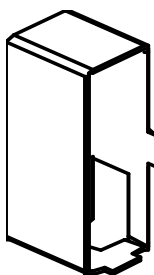
19 Rechter hoogteversteller



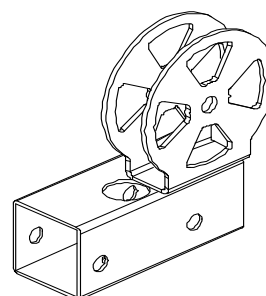
20 Linker hoogteversteller



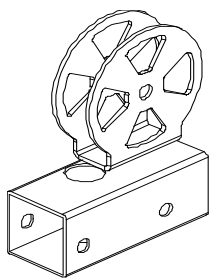
21 Bovenste zijafdekking x 4 st.



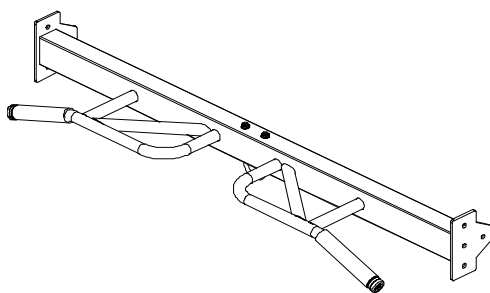
22 Tussenstuk x 2 st..



23 Rechter katrolframe



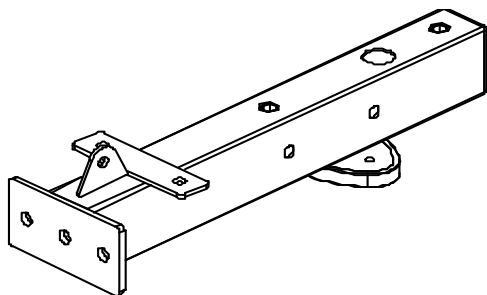
24 Linker katrolframe



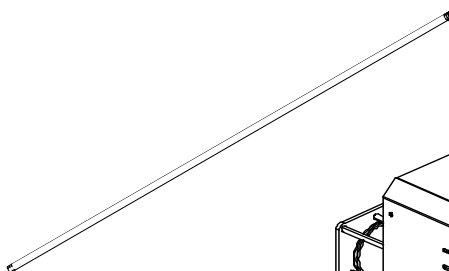
25 Optrekeenheid



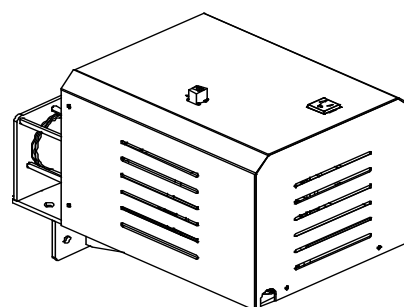
32 Katrolhouder



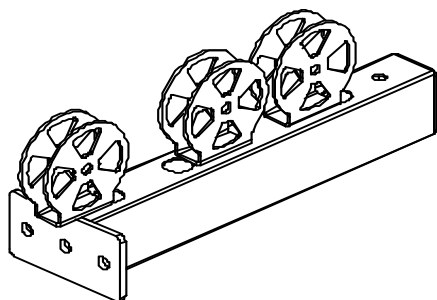
27 Stut



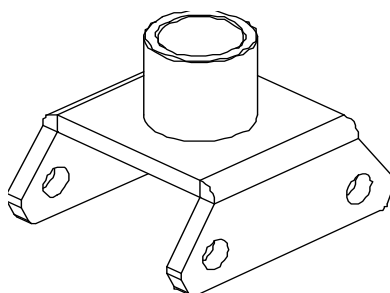
33 Steunstang



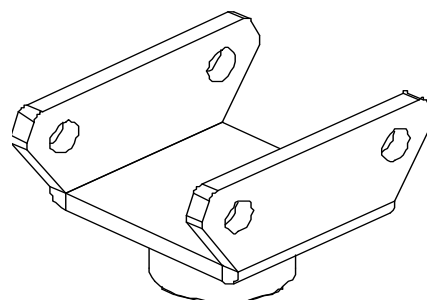
35 Motor



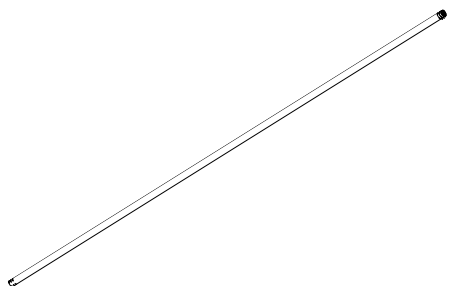
39 Katrolframe



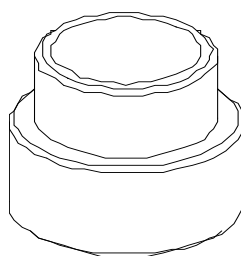
40 Onderste verbindingsstuk
x 2 st.



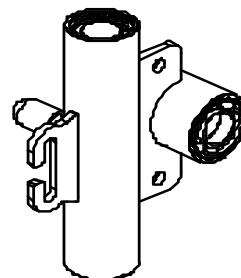
41 Bovenste verbindingsstuk x 2 st.



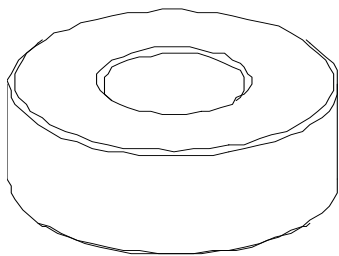
42 Geleidestang x 2 st.



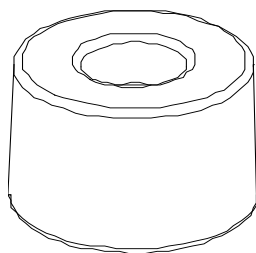
43 Veiligheidshuls x 2 st.



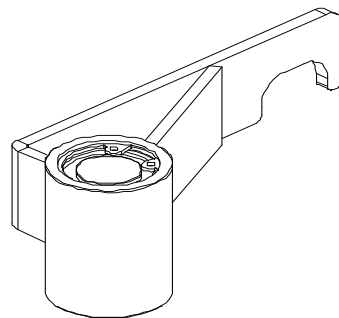
44 Smith stanghouder
x 2 st.



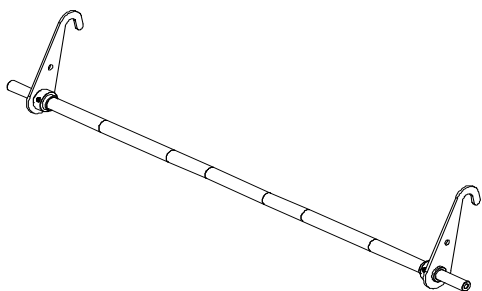
45 Rubberen buffer x 2 st.



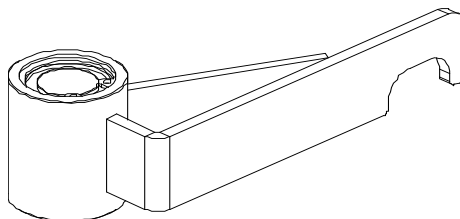
46 Rubberen buffer x 2 st.



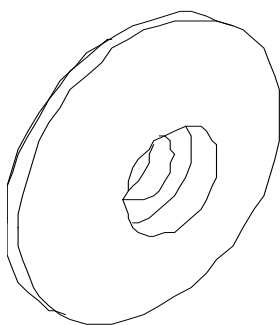
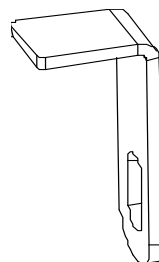
47 Rechter valbeveiliging



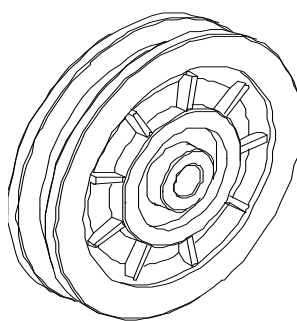
50 Halterstang



51 Linker valbeveiliging

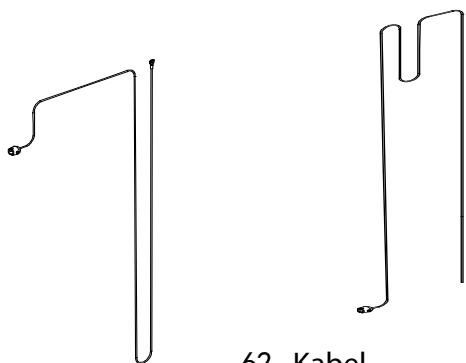
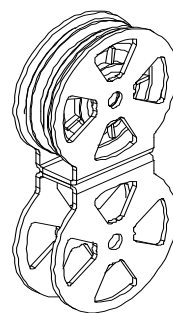


52 Eindkappen x 2 st.



55 Katrol x 25 st.

56 Montagebeugel x 4 st.



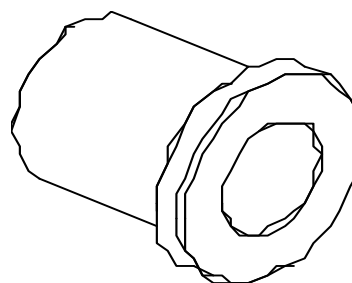
62 Kabel

59 Kabel x 2 st.

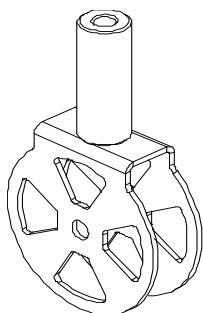


63 Kabel

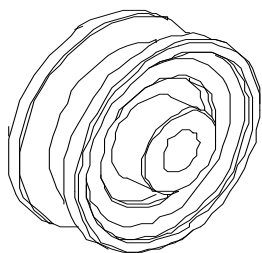
60 Katrolhouder x 3 st.



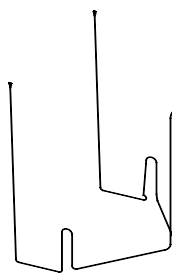
61 Bus x 16 st.



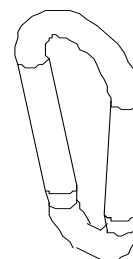
64 Katrol-
houder



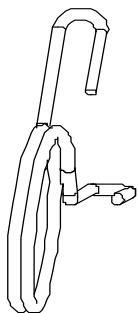
65 Katrol
x 4 st.



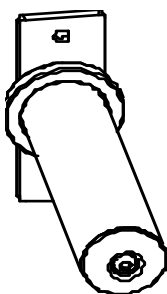
66 Kabel



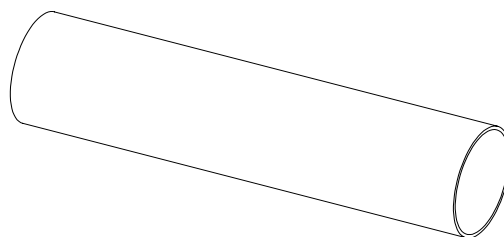
67 Haken x 2 st.



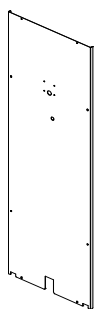
68 Haltersluitingen
x 6 st.



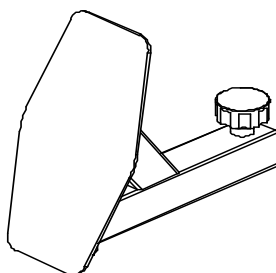
69 Hanlerschijfhouders
x 6 st.



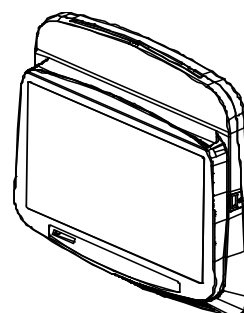
72 Halterrek



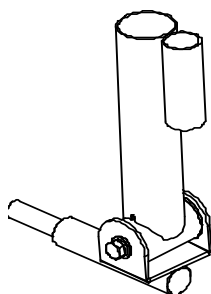
73 Achterwand



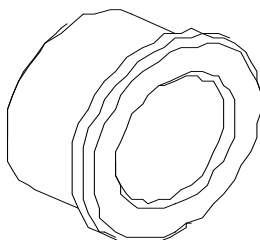
74 Voetsteun x 2 st.



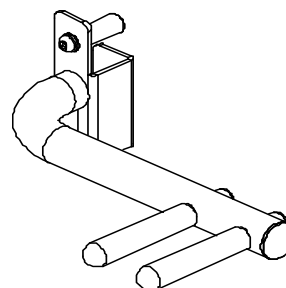
77 Console



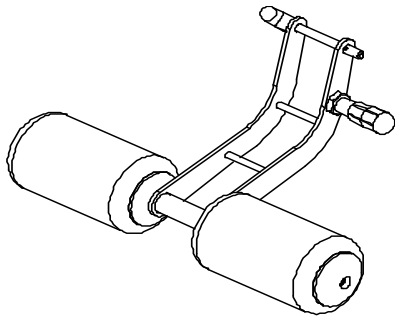
79 Landmine



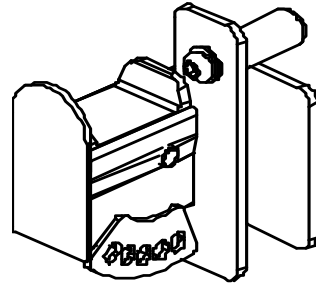
80 Bus x 2 st.



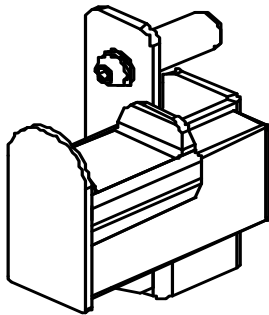
81 Linker Dip bar



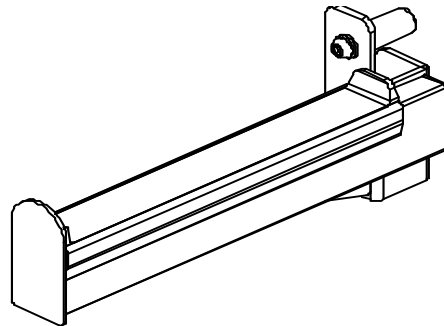
82 Beenbevestiging



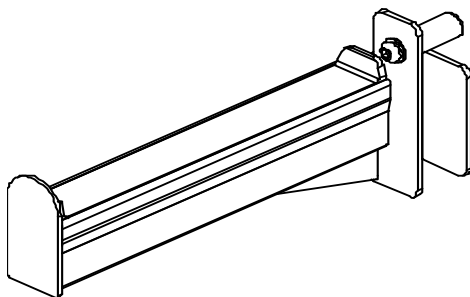
83 Rechter korte veiligheidshouder



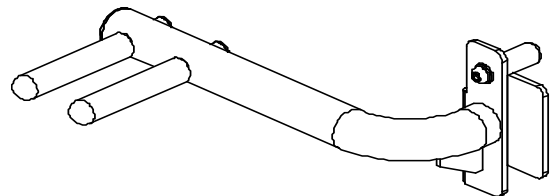
84 Linker korte veiligheidshouder



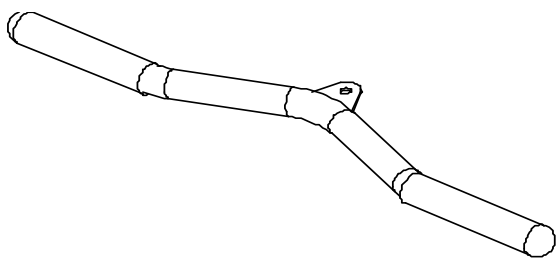
85 Rechter lange veiligheidshouder



86 Linker lange veiligheidshouder



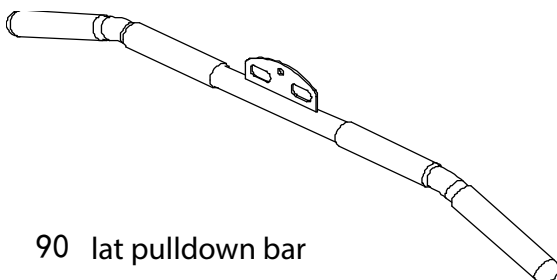
87 Rechter Dip bar :



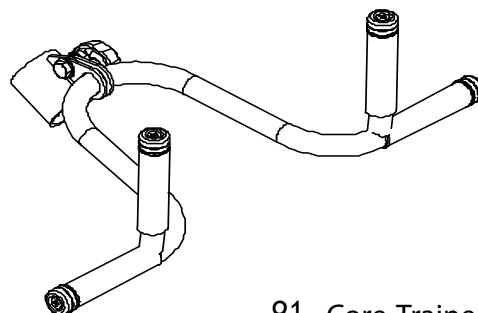
88 Gebogen lat pulldown bar



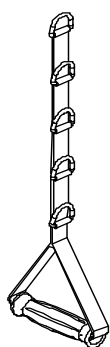
89 Ketting + haak x 4 st.



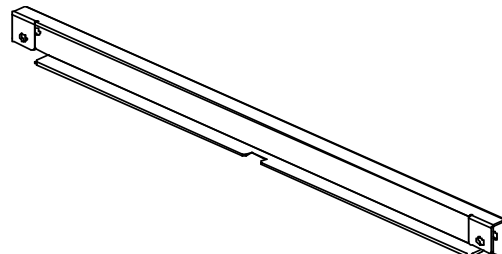
90 lat pulldown bar



91 Core-Trainer



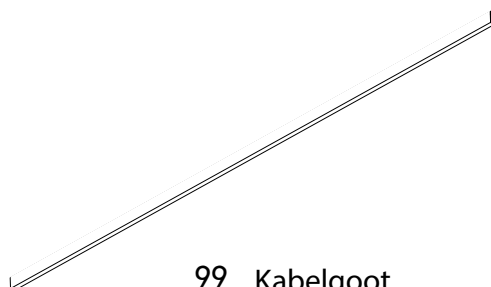
92 Trekgreep x 2 st.



98 Afdekplaat



Montageset



99 Kabelgoot

2.3 Montage

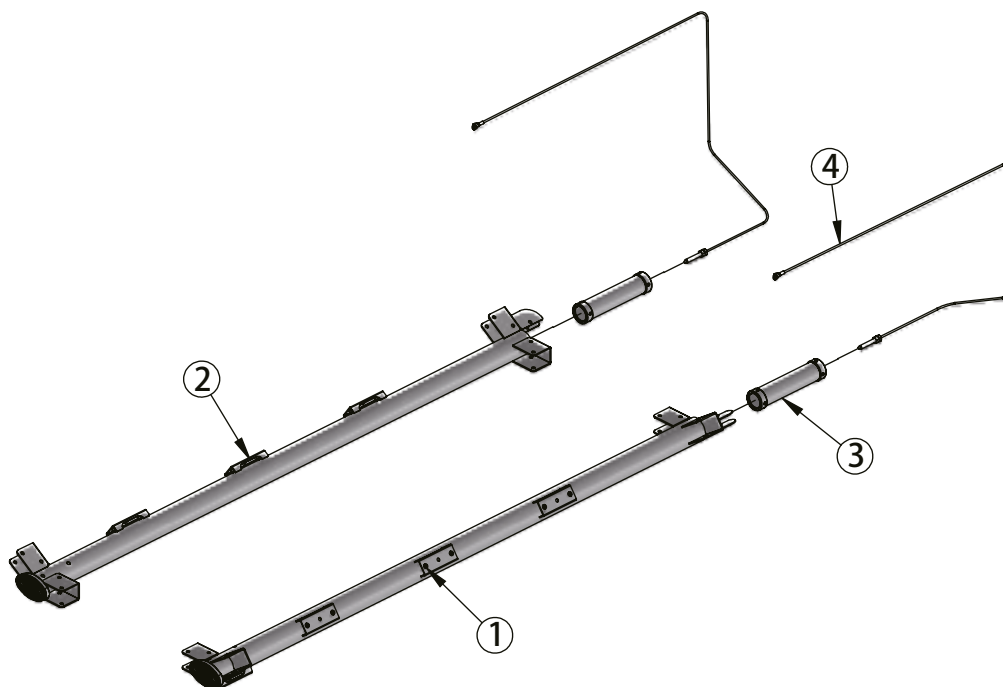
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

OPMERKING

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.

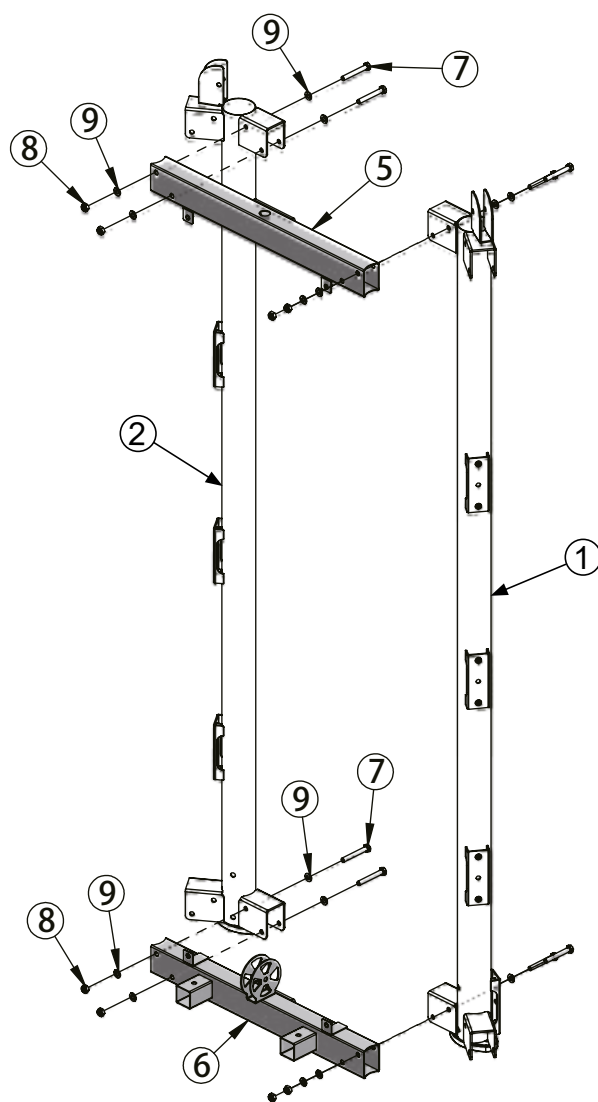
Stap 1: Montage van de kabel

1. Bevestig een kabelhouder (3) en een kabel (4) aan het rechter zijframe (1).
2. Herhaal deze stap voor het linker zijframe (2).



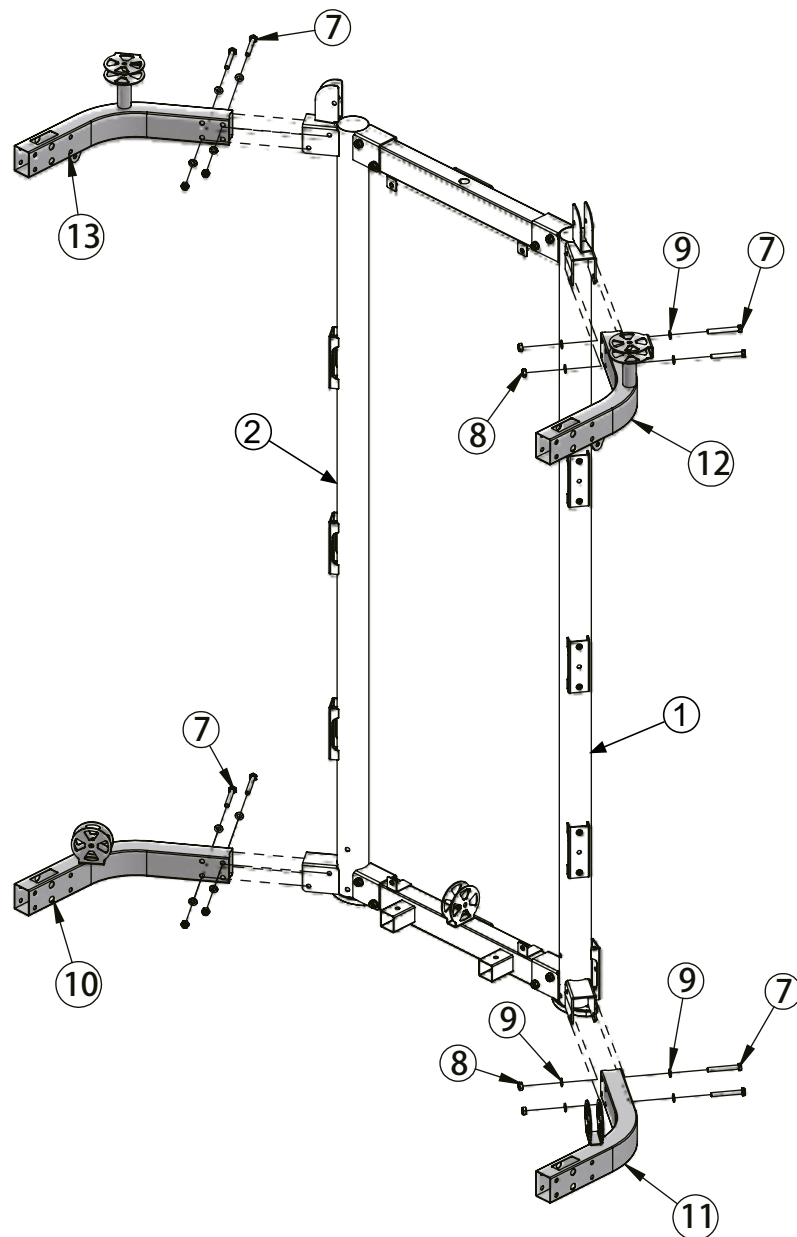
Stap 2: Montage van het verbindingsframe

1. Monteer het onderste verbindingsframe (6) tussen de zijframes (1 & 2) met vier schroeven (7), acht sluitringen (9) en vier borgmoeren (8).
2. Monteer het bovenste verbindingsframe (5) tussen de zijframes (1 & 2) met vier schroeven (7), acht sluitringen (9) en vier borgmoeren (8).



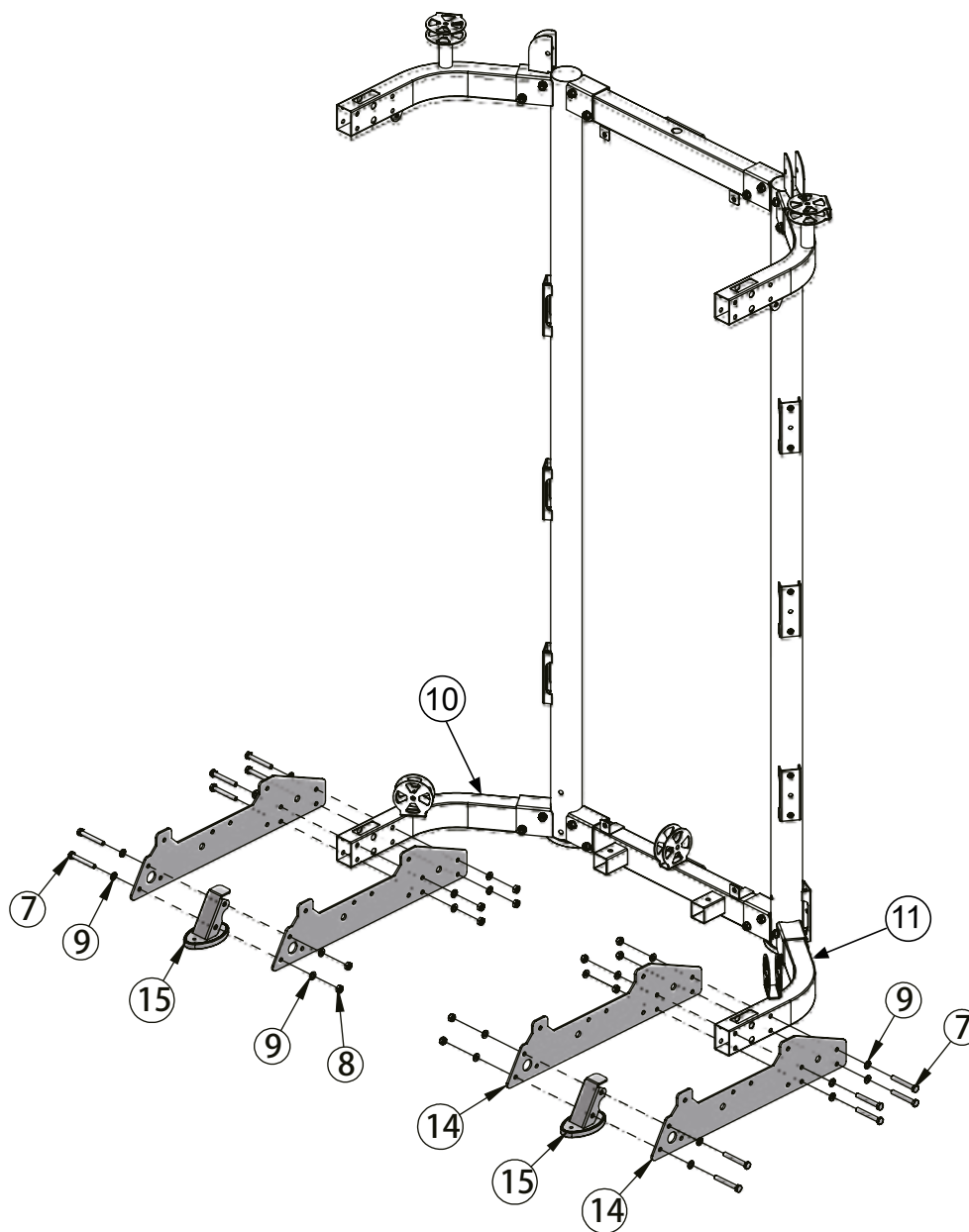
Stap 3: Montage van het basisframe

1. Monteer het linker onderste basisframe (10) aan het linker zijframe (2) met twee schroeven (7), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).
2. Monteer het linker bovenste basisframe (13) aan het linker zijframe (2) met twee schroeven (7), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).
3. Monteer het rechter onderste basisframe (11) aan het rechter zijframe (1) met twee schroeven (7), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).
4. Monteer het rechter bovenste basisframe (12) aan het rechter zijframe (1) met twee schroeven (7), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).



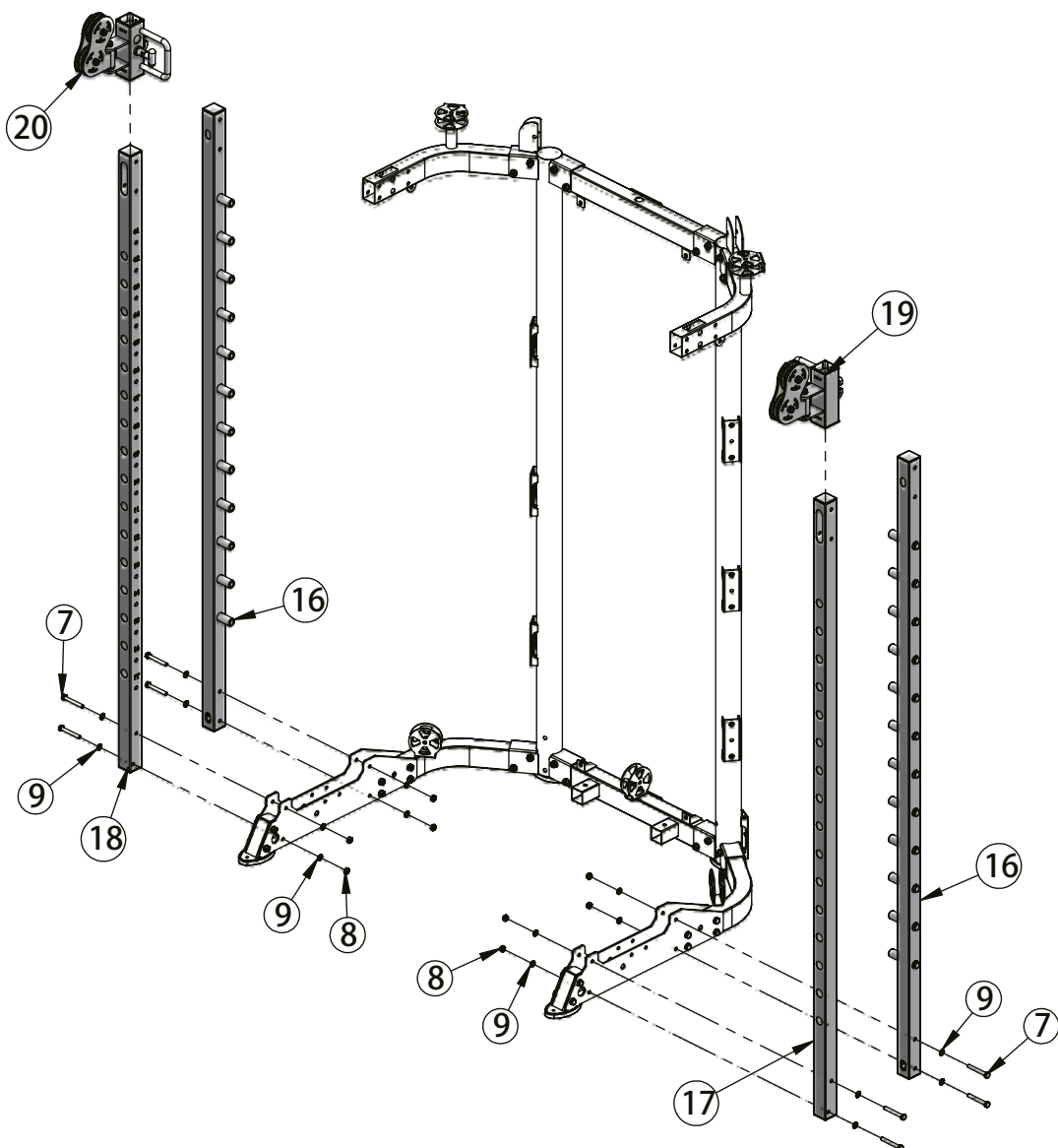
Stap 4: Montage van de bovenste bevestigingsplaten

1. Monteer de twee onderste zijafdekkingen (14) aan een steunvoet (15) met twee schroeven (7), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).
2. Monteer de twee onderste zijafdekkingen (14) aan het rechter onderste basisframe (11) met vier schroeven (7), acht sluitringen (9) en vier borgmoeren (8).
3. Monteer de onderste twee zijafdekkingen (14) aan de andere steunvoet (15) met twee schroeven (7), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).
4. Monteer de twee onderste zijafdekkingen (14) aan het linker onderste basisframe (10) met vier schroeven (7), acht sluitringen (9) en vier borgmoeren (8).



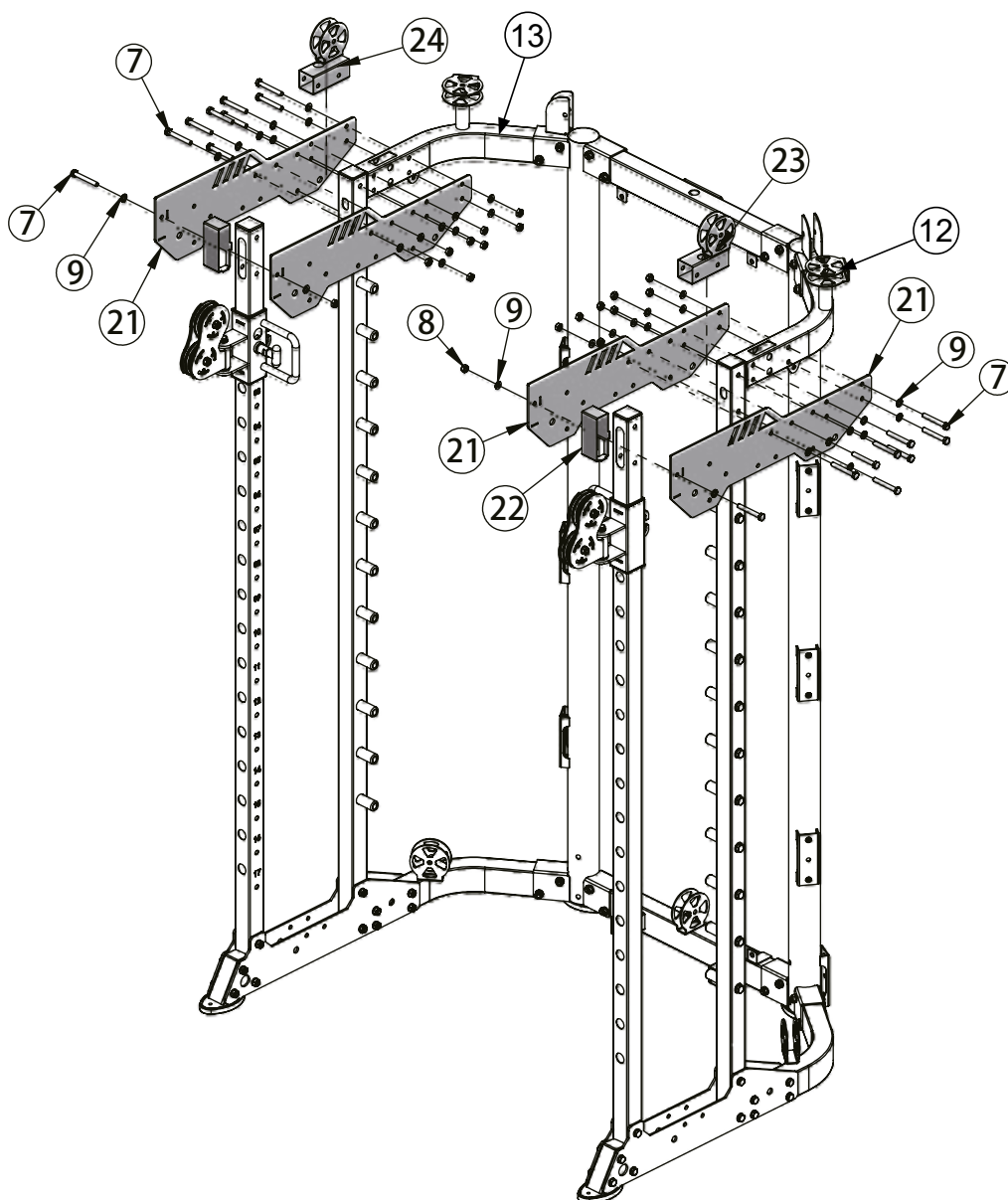
Stap 5: Montage van de montageframes

1. Bevestig de rechter hoogteversteller (19) aan het rechter montageframe (17).
2. Monteer het rechter montageframe (17) aan de onderste zijafdekking (14) met twee schroeven (7), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).
3. Bevestig de linker hoogteversteller (20) aan het linker montageframe (18).
4. Monteer het linker montageframe (18) aan de onderste zijafdekking (14) met twee schroeven (7), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).
5. Monteer de beide steunframes (16) aan de onderste zijafdekkingen (14) met behulp van twee schroeven (7), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).



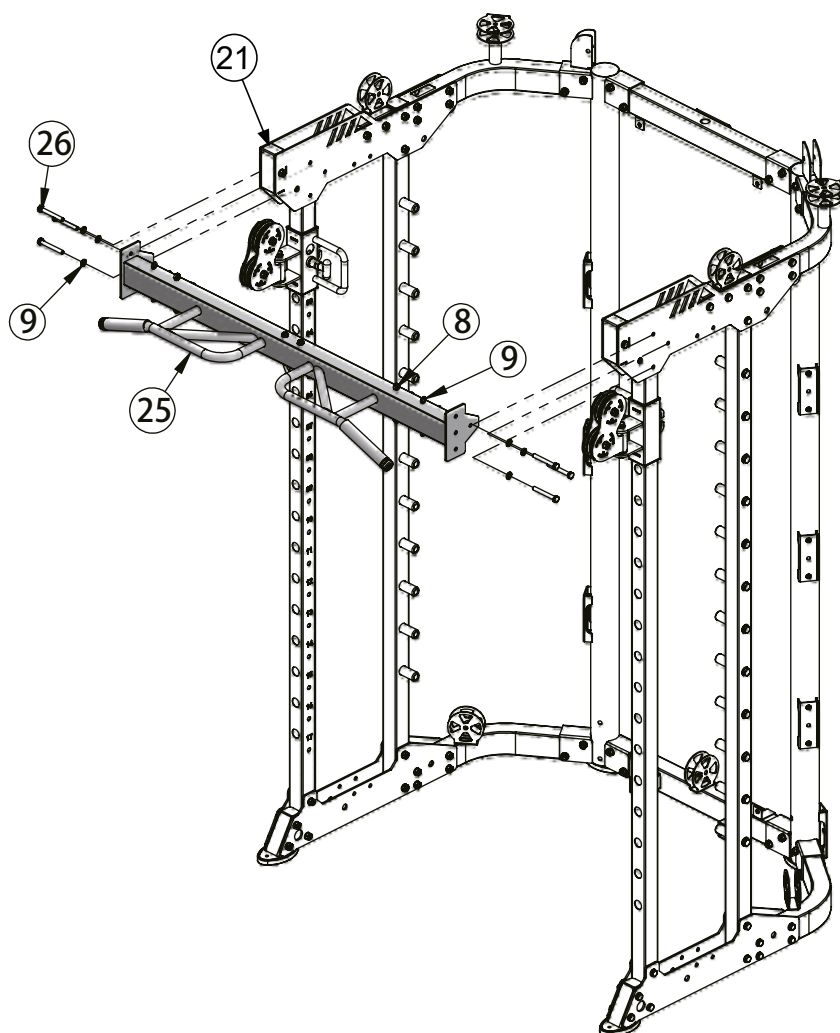
Stap 6: Montage van de zijafdekkingen

1. Monteer het tussenstuk (22) tussen twee bovenste zijafdekkingen (21) met een schroef (7), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).
2. Monteer de beide bovenste zijafdekkingen (21) aan het linker bovenste basisframe (13) en de twee katrolframes (24) met acht schroeven (7), 16 sluitringen (9) en acht borgmoeren (8).
3. Herhaal deze stappen voor de rechterkant.



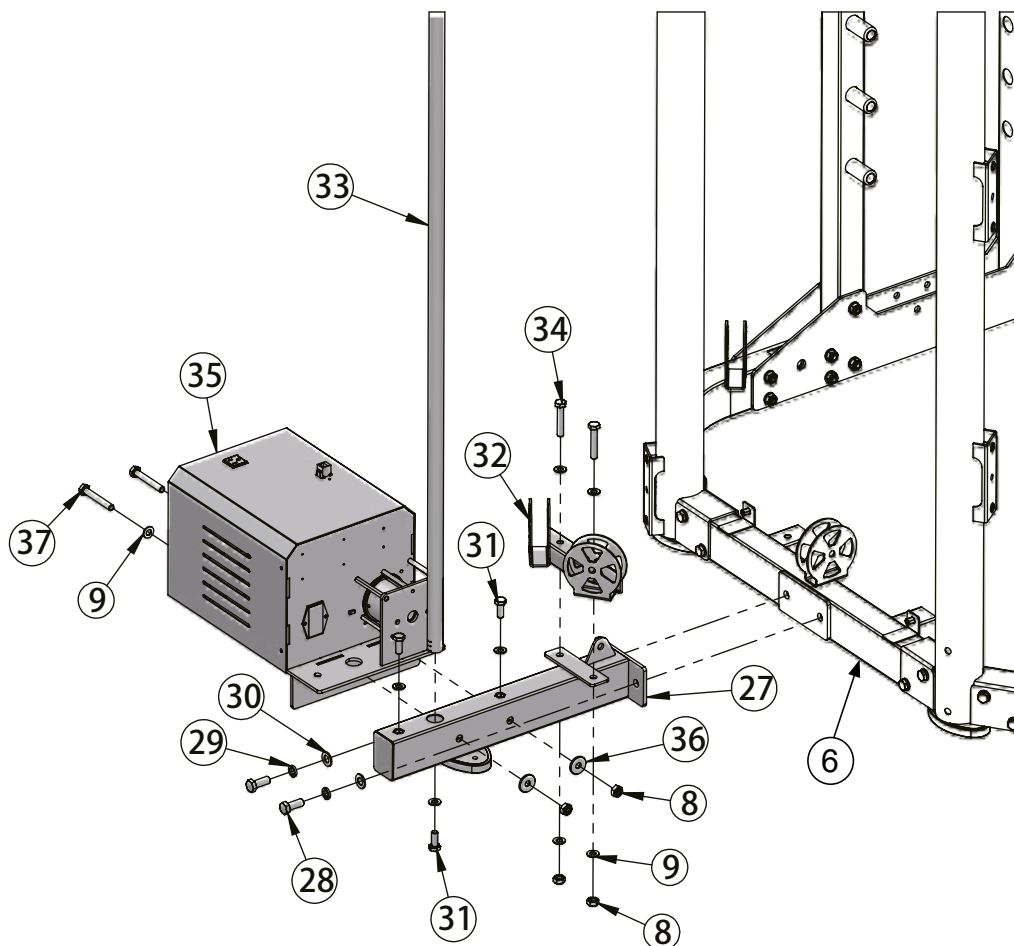
Stap 7: Montage van de optrekeenheid

1. Monteer de optrekeenheid (25) tussen de beide bovenste zijafdekkingen (21) met zes schroeven (26), 12 sluitringen (9) en zes borgmoeren (8).



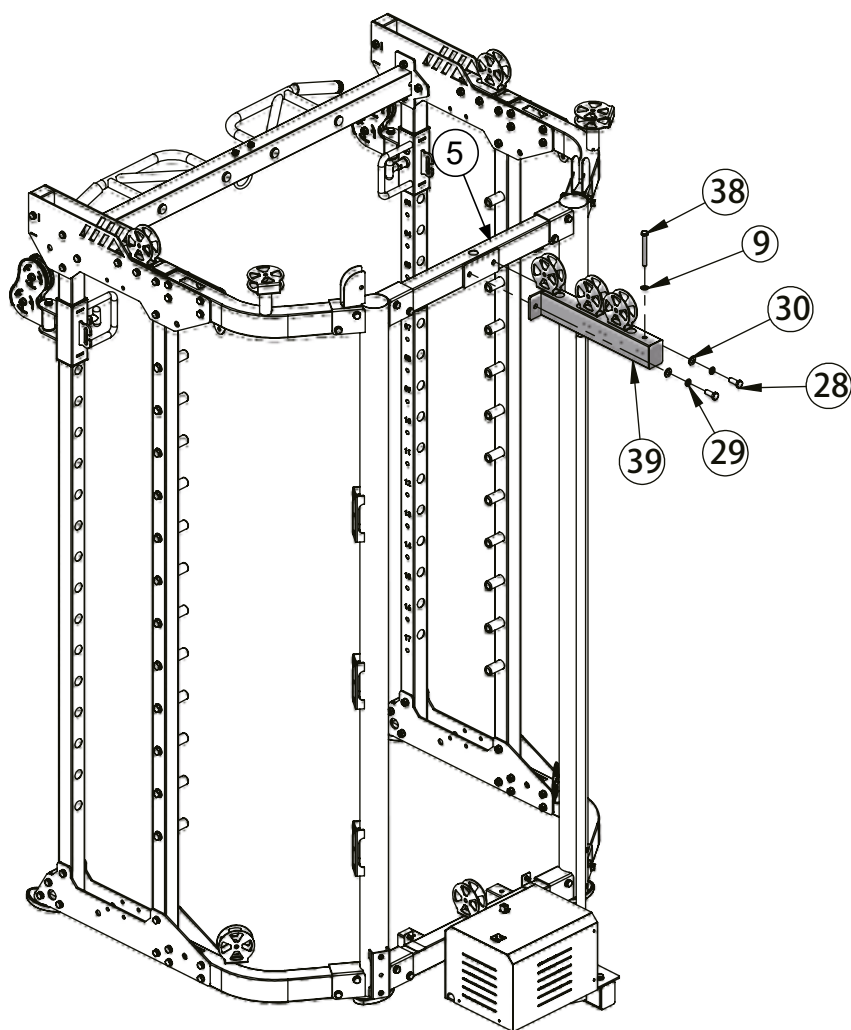
Stap 8: Montage van de motor

1. Monteer de steun (27) met twee schroeven (28), twee veerringen (29) en twee sluitringen (30) aan het onderste verbindingsframe (6).
2. Monteer de katrolhouder (32) met twee schroeven (34), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8) aan de steun (27).
3. Monteer de steunstangen (33) aan de steun (27) met een schroef (31) en een sluitring (9).
4. Monteer de motor (35) aan de steun (27) met twee schroeven (31), twee schroeven (37), vier sluitringen (9), twee sluitringen (36) en twee borgmoeren (8).



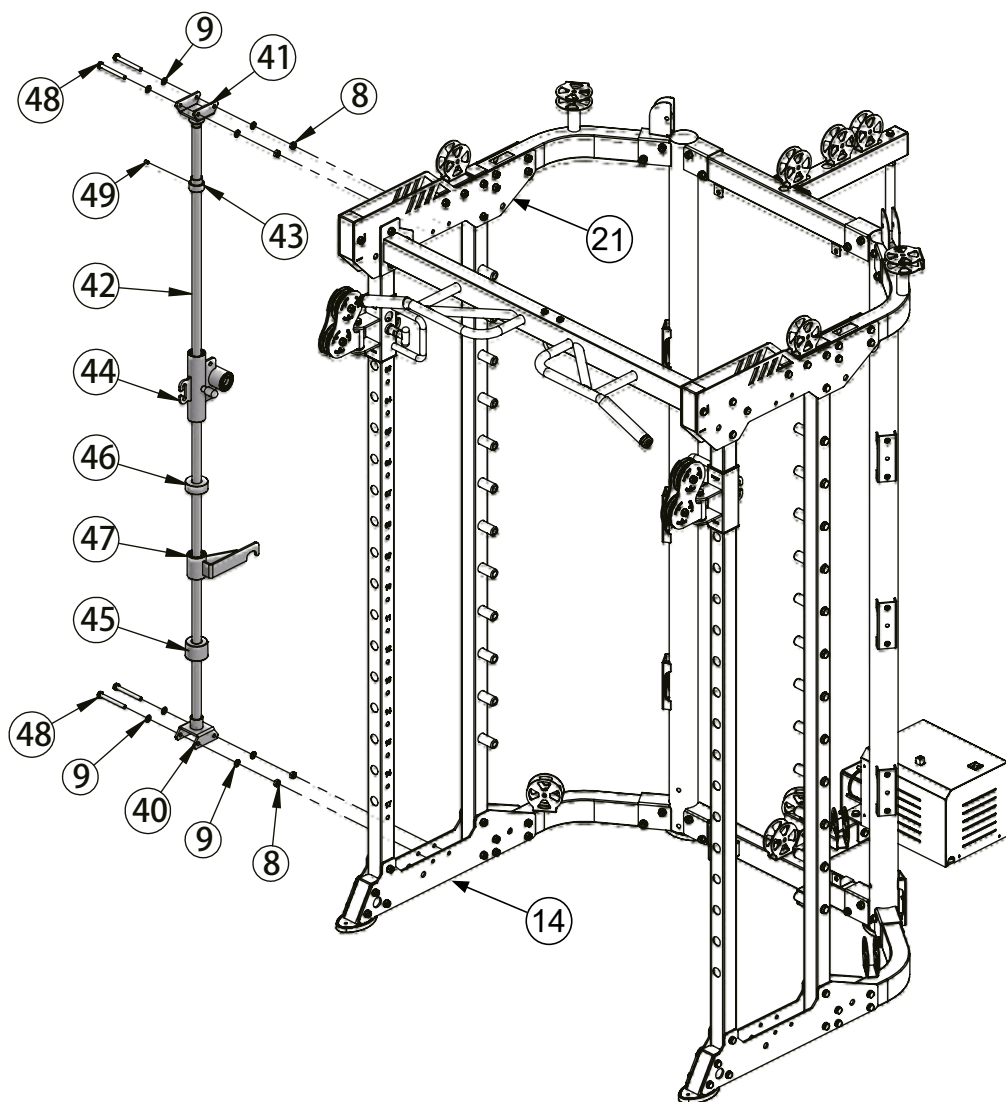
Stap 9: Montage van de katrolframes

1. Monteer het katrolframe (39) aan het bovenste verbindingsframe (5) met een schroef (38), twee schroeven (28), een sluitring (9), twee veerringen (29) en twee sluitringen (30).



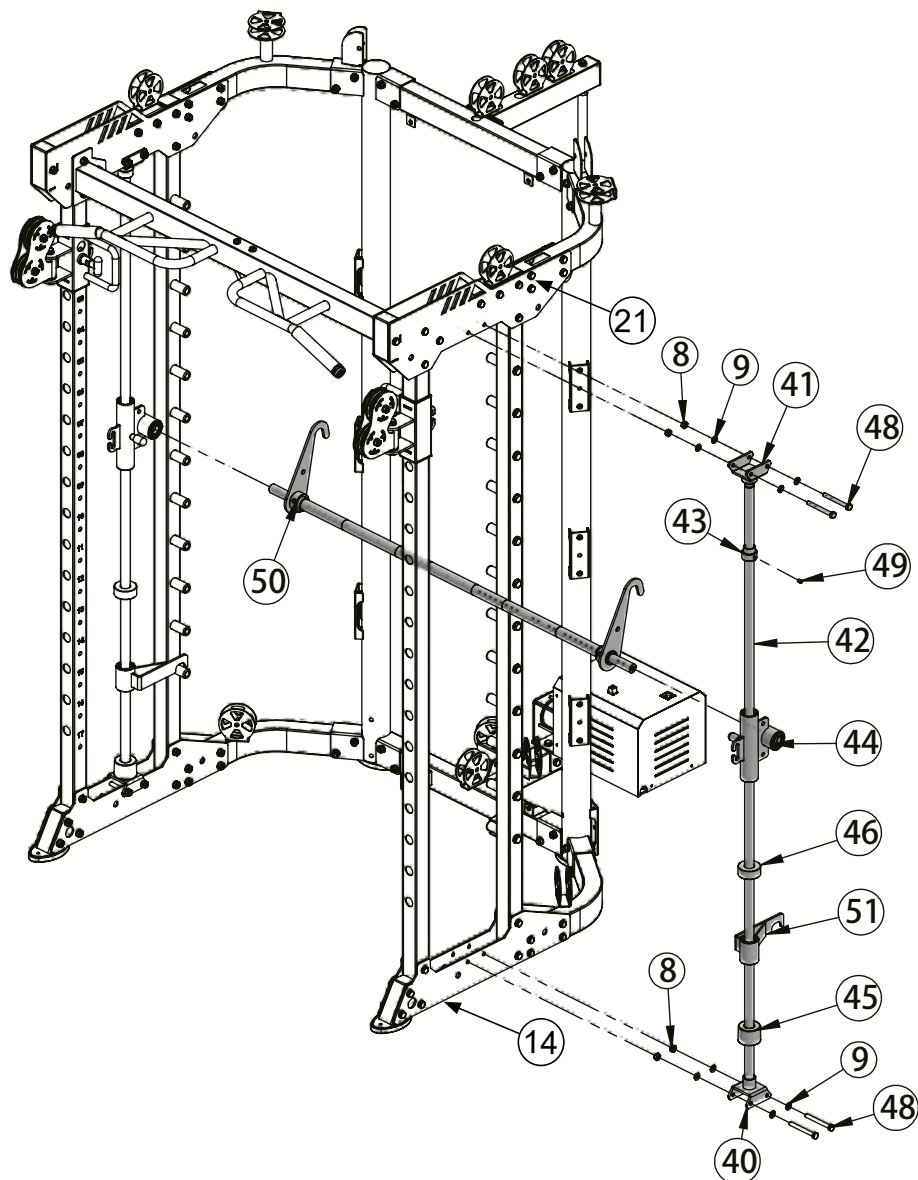
Stap 10: Montage van de rechter geleidestang

1. Schuif een rubberen buffer (45), de rechter valbeveiliging (47), een rubberen buffer (46) en een Smith-stanghouder (44) op de geleidestang (42).
2. Montanteer een borghuls (43) aan de geleidestang (42) met een schroef (49).
3. Bevestig het onderste verbindingstuk (40) aan de geleidestang (42) en monteer deze aan de onderste zijafdekkingen (14) met twee schroeven (48), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).
4. Bevestig het bovenste verbindingstuk (41) aan de geleidestang (42) en monteer het aan de bovenste zijafdekking (21) met twee schroeven (48), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).



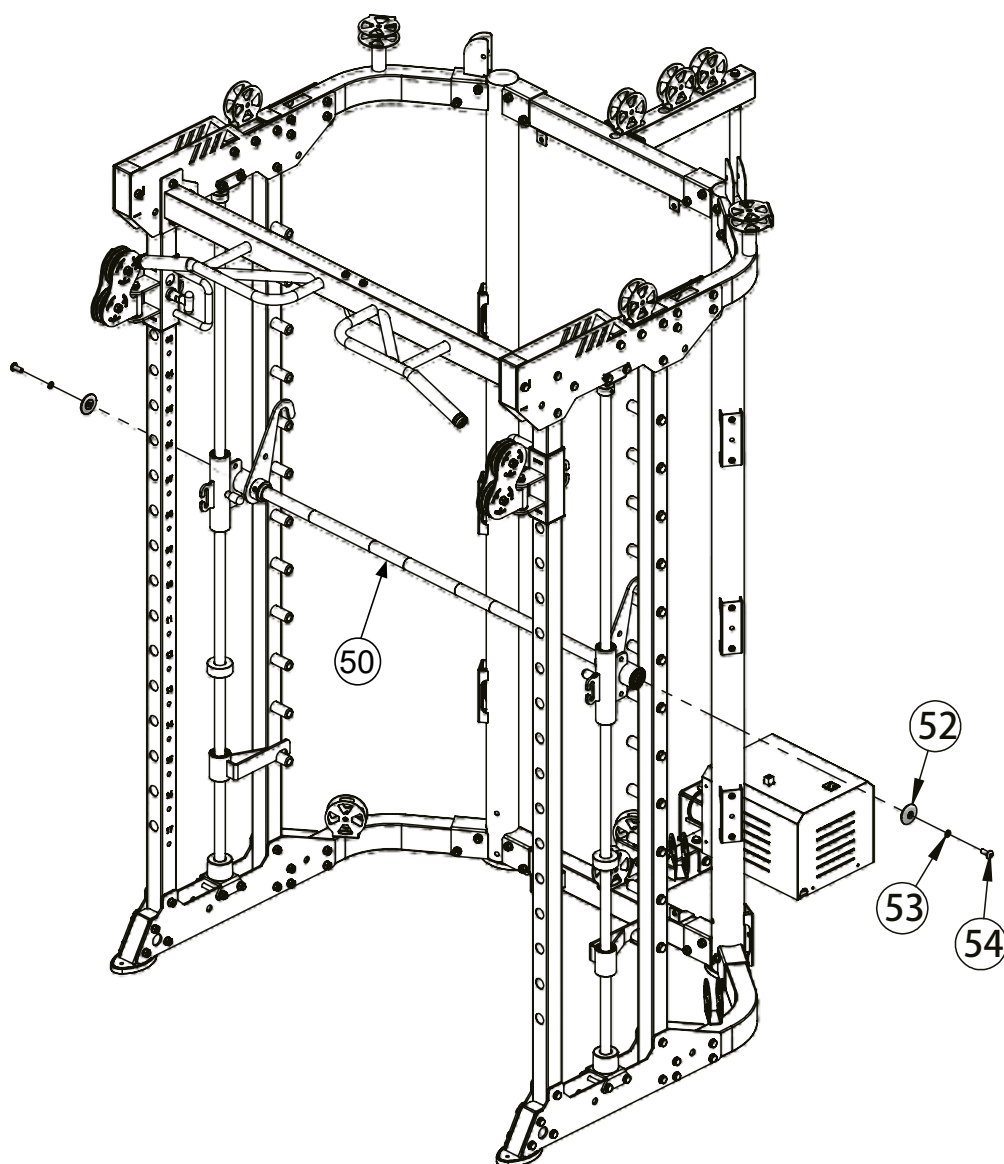
Stap 11: Montage van de linker geleidestang

1. Schuif een rubberen buffer (45), de linker valbeveiliging (51), een rubberen buffer (46) en een Smith-stanghouder (44) aan de geleidestang (42).
2. Monteer een borghuls (43) met een schroef (49) aan de geleidestang (42).
3. Bevestig het onderste verbindingstuk (40) aan de geleidestang (42) en monteer deze aan de onderste zijafdekkingen (14) met twee schroeven (48), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).
4. Bevestig de halterstang (50) tussen de Smith-stanghouders (44).
5. Bevestig het bovenste verbindingstuk (41) aan de geleidestang (42) en monteer deze aan de bovenste zijafdekkingen (21) met twee schroeven (48), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).



Stap 12: Montage van de eindkappen

1. Bevestig de twee eindkappen (52) aan de halterstang (50) met twee schroeven (54) en twee veerringen (53).

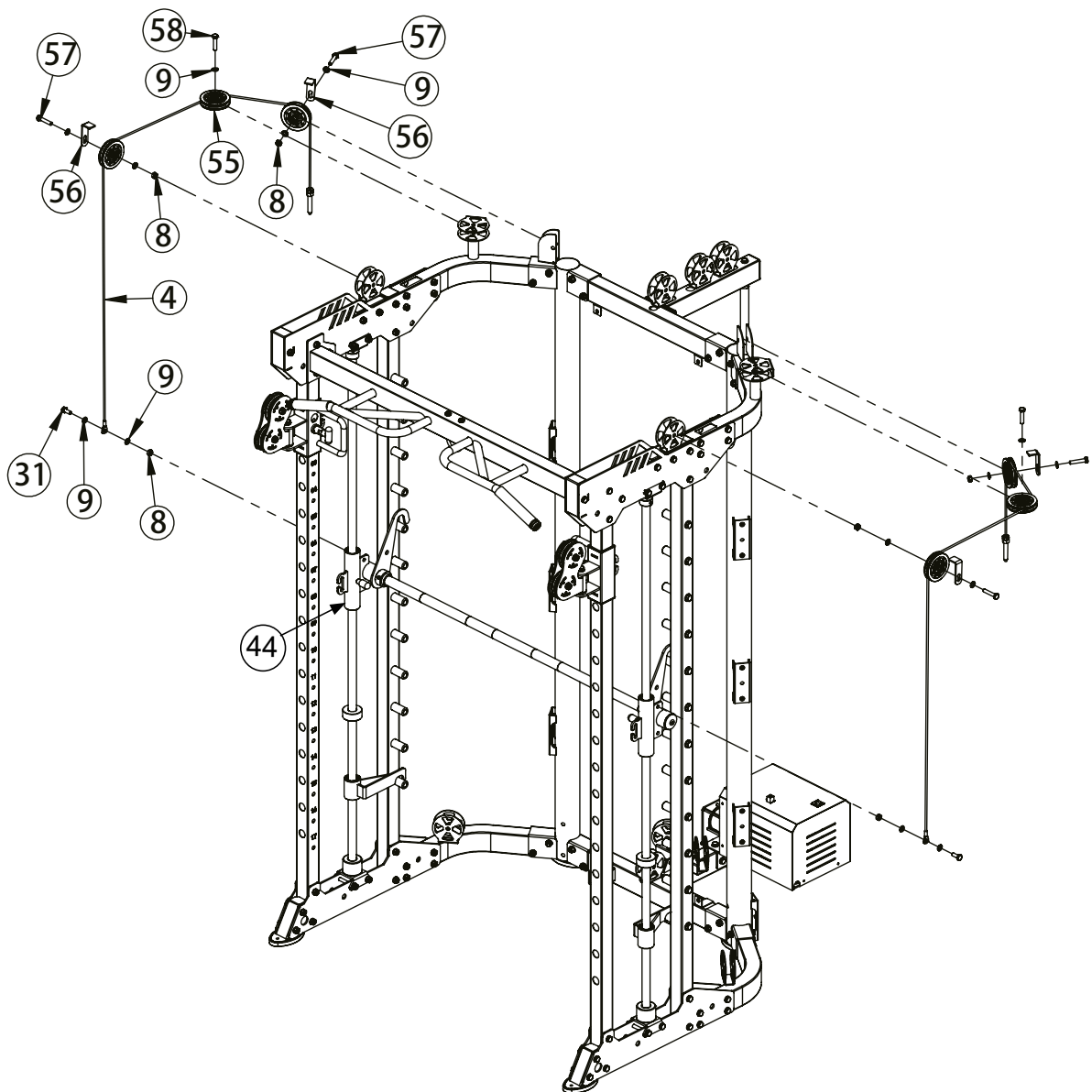


Stap 13: Montage van de kabel en katrollen deel 1

OPMERKING

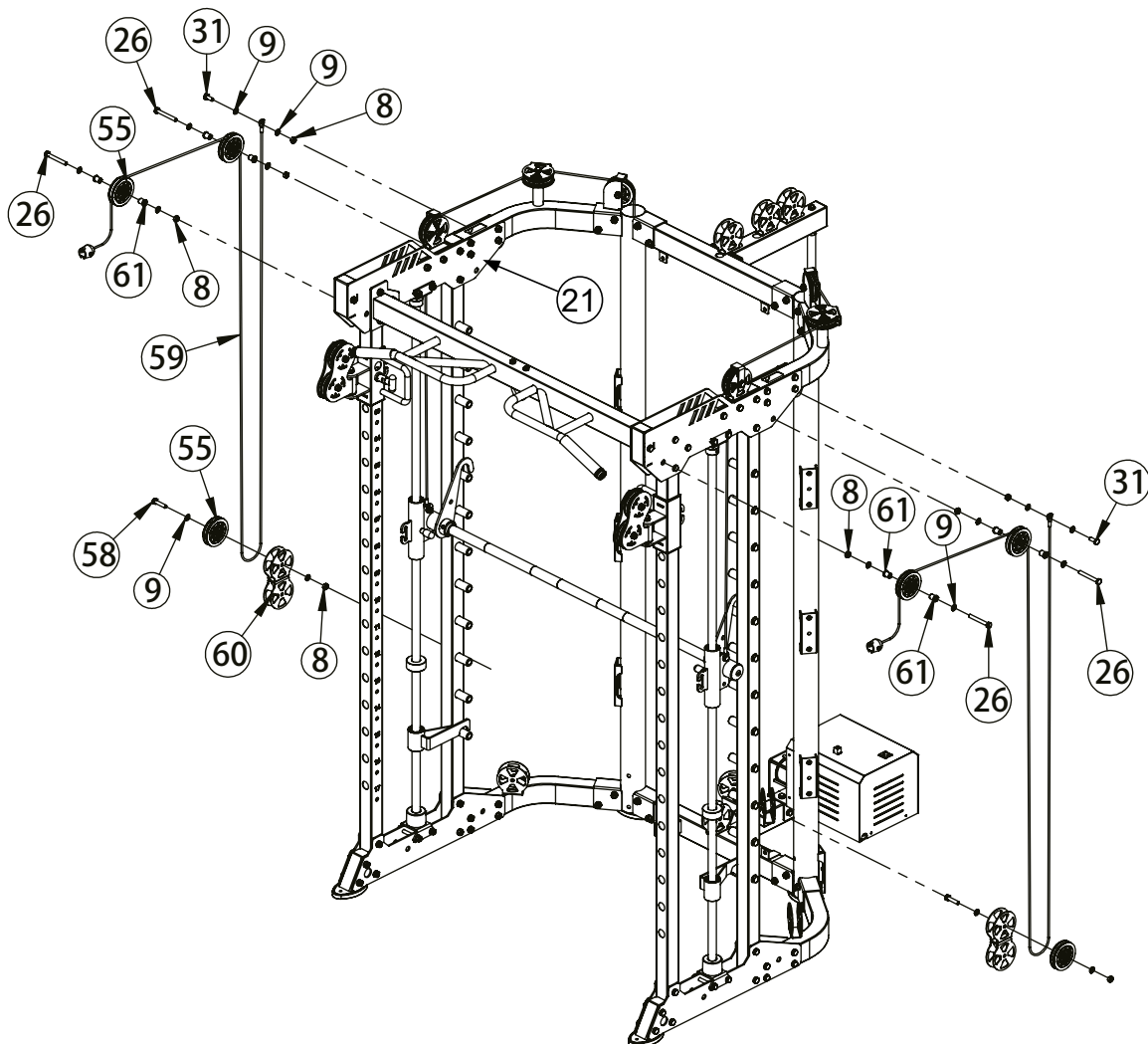
De kabels en katrollen moeten gelijktijdig worden gemonteerd.

1. Monteer de katrol (55) aan de katrolhouder met een schroef (57), een bevestigingshoek (56), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8) en voer de kabel (4) door de volgende katrolhouder.
2. Monteer een katrol (55) aan de katrolhouder met een schroef (58) en een sluitring (9) en voer de kabel (4) door de volgende katrolhouder.
3. Monteer de katrol (55) aan de katrolhouder met een schroef (57), een bevestigingshoek (56), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8) en leid de kabel naar beneden.
4. Bevestig het uiteinde van de kabel (4) aan de Smith-stanghouder (44) met een schroef (31), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).
5. Herhaal deze stappen aan de andere kant.



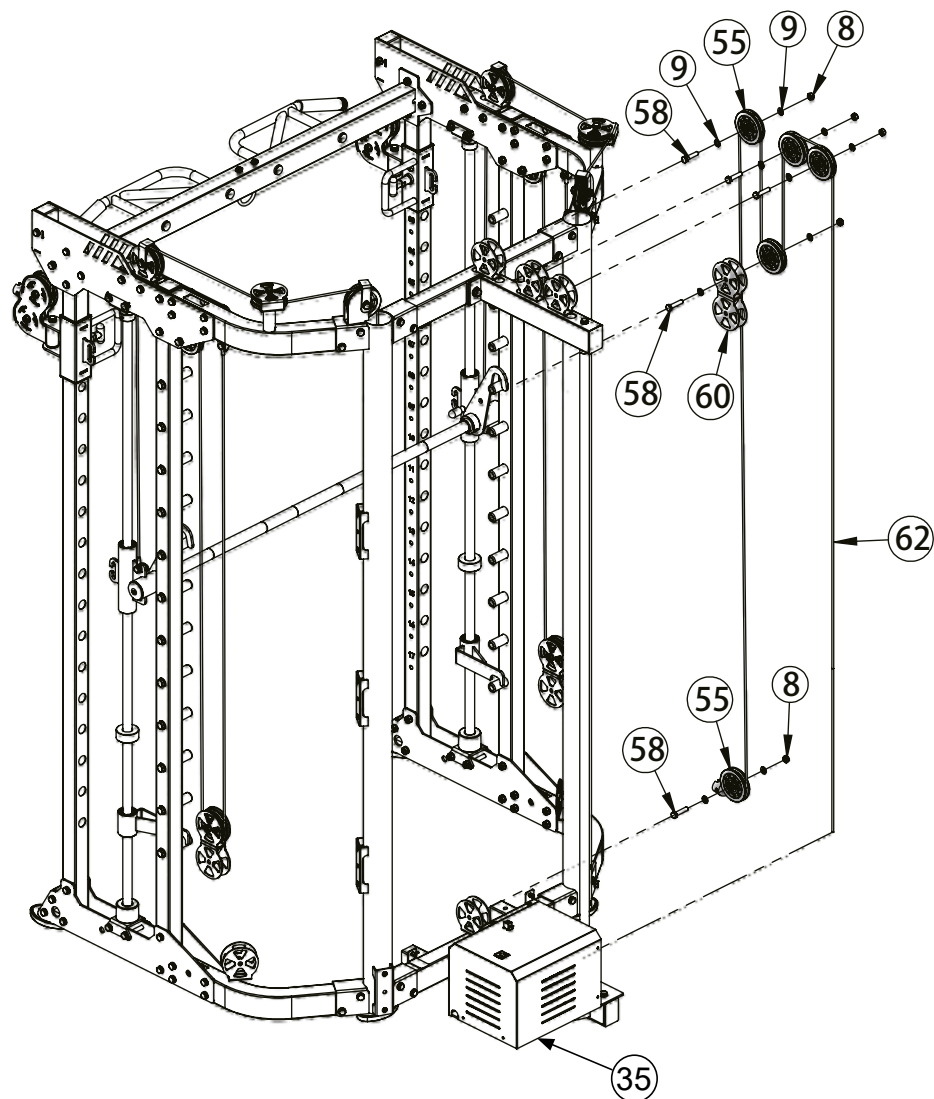
Stap 14: Montage van de kabel en katrollen deel 2

1. Monteer het uiteinde van de kabel (59) aan de bovenste zijafdekkingen (21) met een schroef (31), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).
2. Leid de kabel (59) naar beneden en monteer de katrol (55) aan de katrolhouder (60) met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).
3. Leid de kabel (59) naar de volgende katrolhouder (55) aan de katrolhouder met een schroef (26), twee bussen (61), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).
4. Leid de kabel (59) naar de volgende katrolhouder en bevestig een katrol (55) aan de katrolhouder met een schroef (26), twee bussen (61), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).
5. Herhaal deze stappen aan de andere kant.



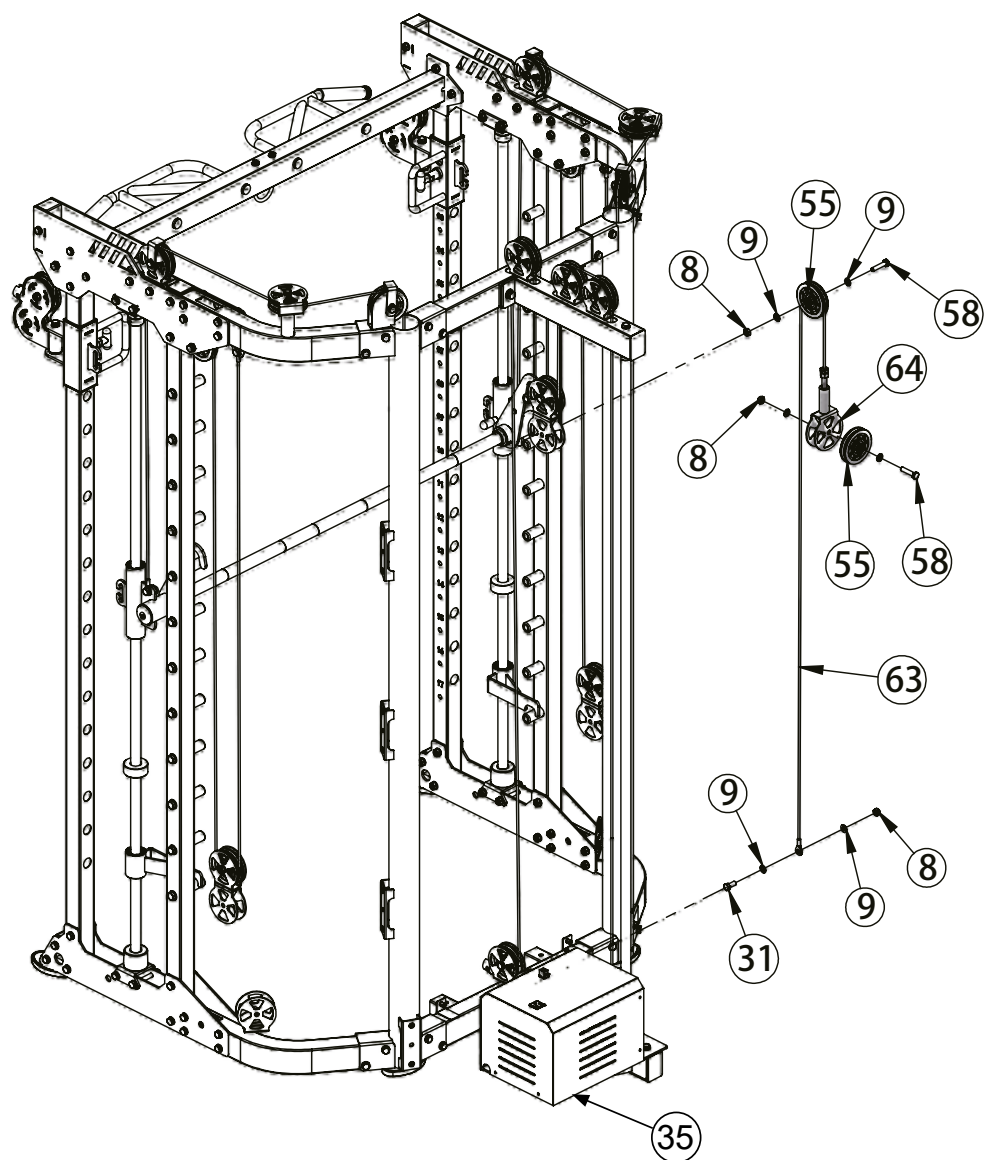
Stap15: Montage van de kabels en katrollen deel 3

1. Bevestig één uiteinde van de kabel (62) aan de motor (35).
2. Leid de kabel omhoog en monteer twee katrollen (55) aan de katrolhouders met twee schroeven (58), vier sluitringen (9) en twee borgmoeren (8).
3. Leid de kabel omlaag en monteer één katrol (55) aan de katrolhouder (60) met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).
4. Leid de kabel naar boven en monteer één katrol (55) aan de katrolhouder met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).
5. Leid de kabel omlaag en bevestig één katrol (55) aan de katrolhouder met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).



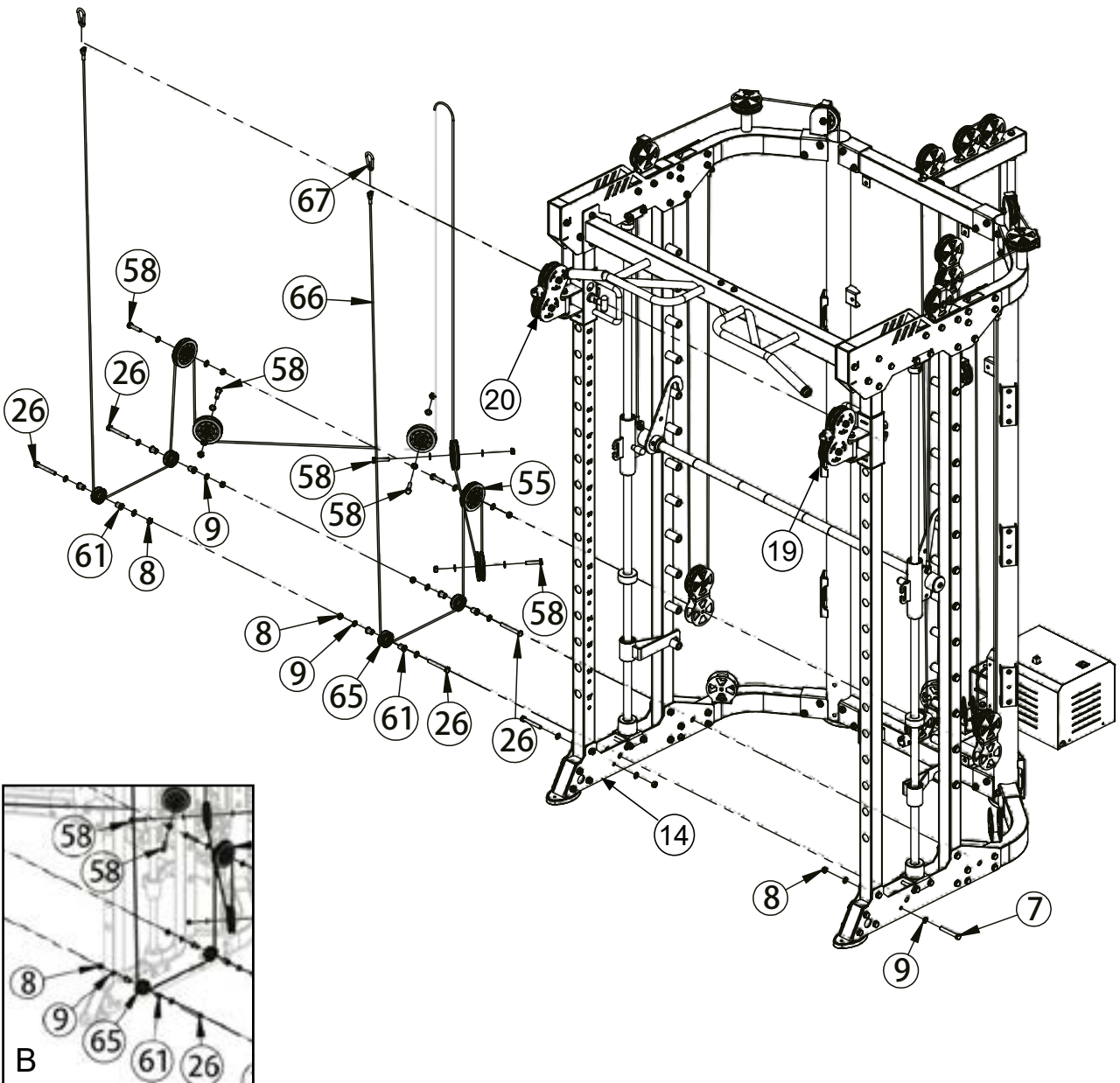
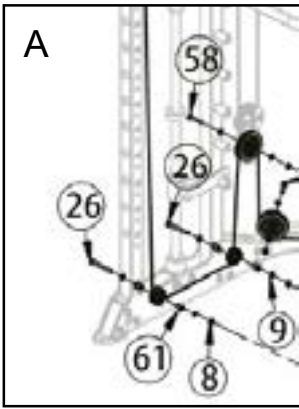
Stap 16: Montage van de kabel en de katrol deel 4

1. Bevestig het ene uiteinde van de kabel (63) aan de motor (35) met een schroef (31), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).
2. Leid de kabel (63) naar boven en monteer de katrol (55) aan de katrolbeugel met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).
3. Leid de kabel (63) naar beneden en steek het uiteinde van de kabel in de katrolhouder (64).
4. Monteer de katrol (55) aan de katrolhouder (64) met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8).



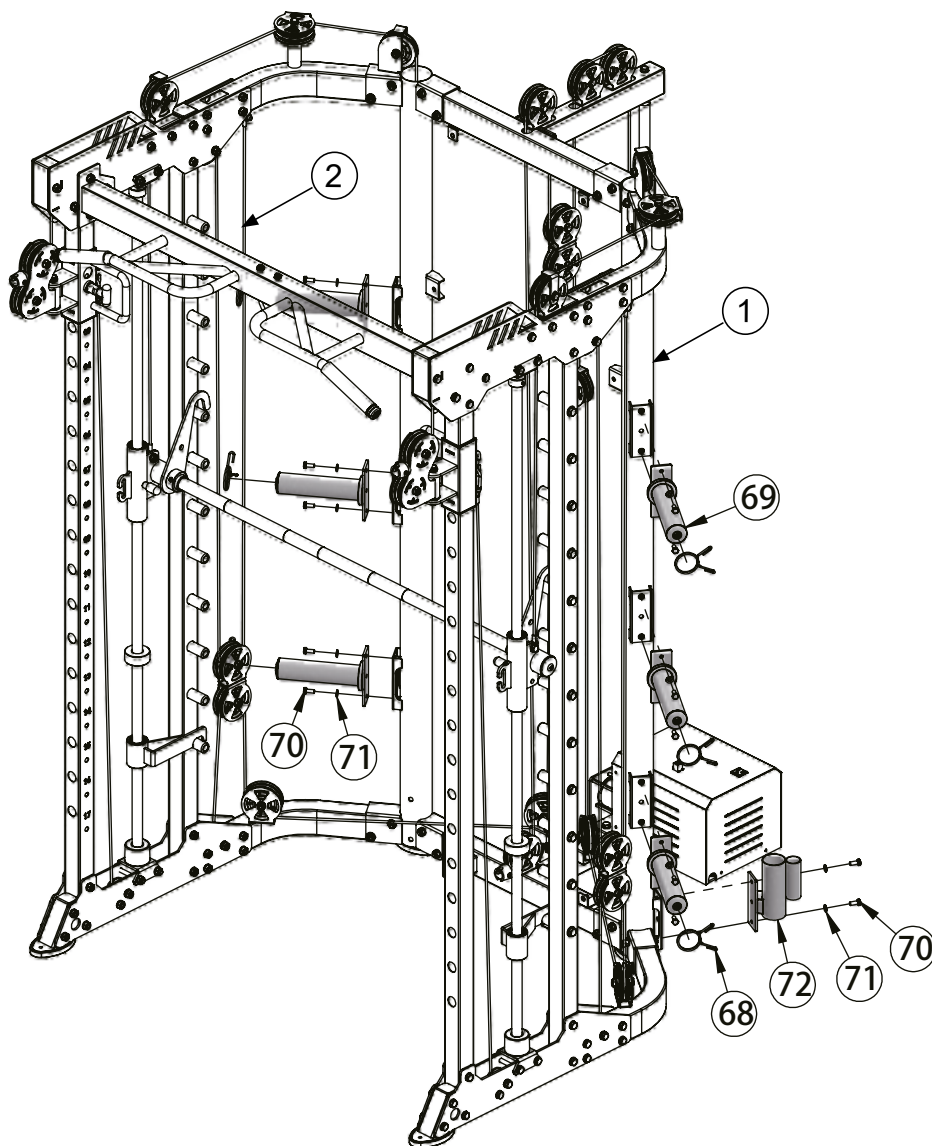
Stap 17: Montage van de kabel en de katrol deel 5

1. Monteer aan elke kant een schroef (7), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8) aan de onderste zijafdekkingen (14).
2. Bevestig een haak (67) en één uiteinde van de kabel (66) aan de linker hoogteversteller (20).
3. Leid de kabel (66) naar beneden en bevestig een katrol (65) aan de katrolbeugel met behulp van een schroef (26), twee sluitringen (9), twee bussen (61) en een borgmoer (8). [A]
4. Leid de kabel (66) naar de dichtsbijzijnde katrolbeugel met een schroef (65) aan de katrolbeugel met een schroef (26), twee sluitringen (9), twee bussen (61) en een borgmoer (8). [A]
5. Leid de kabel (66) omhoog en monteer een katrol (55) op de katrolhouder met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8) . [A]
6. Leid de kabel (66) naar beneden en monteer een katrol (55) op de katrolhouder met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8). [A]
7. Leid de kabel (66) naar de dichtsbijzijnde katrolhouder en bevestig een katrol (55) aan de katrolhouder met behulp van een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8). [B]
8. Leid de kabel (66) omhoog, rond de katrol en omlaag en bevestig een katrol (55) aan de katrolhouder met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8). [B]
9. Leid de kabel (66) naar de dichtsbijzijnde katrolhouder en bevestig een katrol (55) aan de katrolhouder met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8). [B]
10. Leid de kabel (66) naar de dichtsbijzijnde katrolhouder en bevestig een katrol (55) aan de katrolhouder met een schroef (58), twee sluitringen (9) en een borgmoer (8). [B]
11. Leid de kabel (66) naar beneden en monteer een katrol (65) op de katrolhouder met een schroef (26), twee sluitringen (9), twee bussen (61) en een borgmoer (8). [B]
12. Leid de kabel (66) naar de dichtsbijzijnde katrolhouder en monteer een katrol (65) aan de katrolhouder met een schroef (26), twee sluitringen (9), twee bussen (61) en een borgmoer (8). [B]
13. Leid de kabel (66) omhoog en bevestig een haak (67) en het andere uiteinde van de kabel (66) aan de rechter hoogteversteller (19).



Stap 18: Montage van de halterschijfhouders

1. Monteer de drie halterschijfhouders (69) en drie halterschijfsluitingen (68) aan het rechter zijframe (1) met zes schroeven (70) en zes sluitringen (71).
2. Herhaal deze stap voor het linker zijframe (2).
3. Monteer het halterstanggestel (72) aan het rechter zijframe (1) met twee schroeven (70) en twee sluitringen (71).

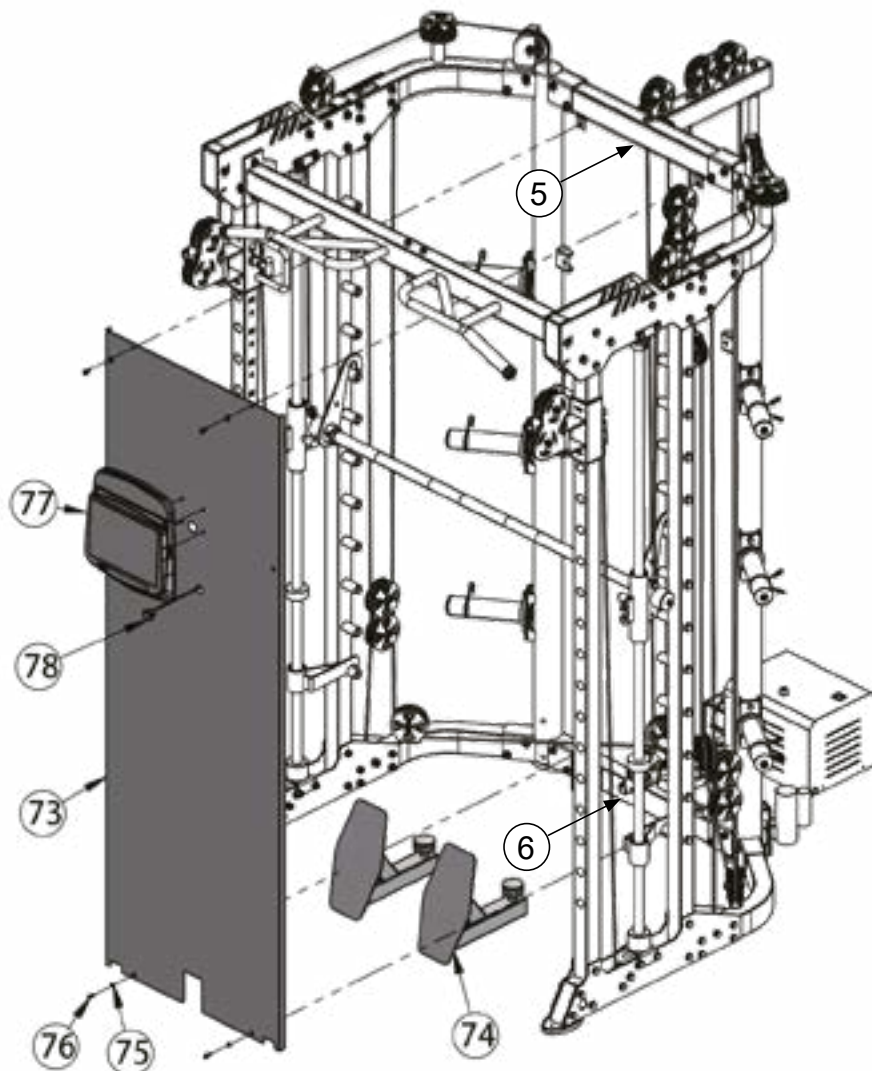


Stap 19: Montage van de console en voetsteunen

❗ OPMERKING

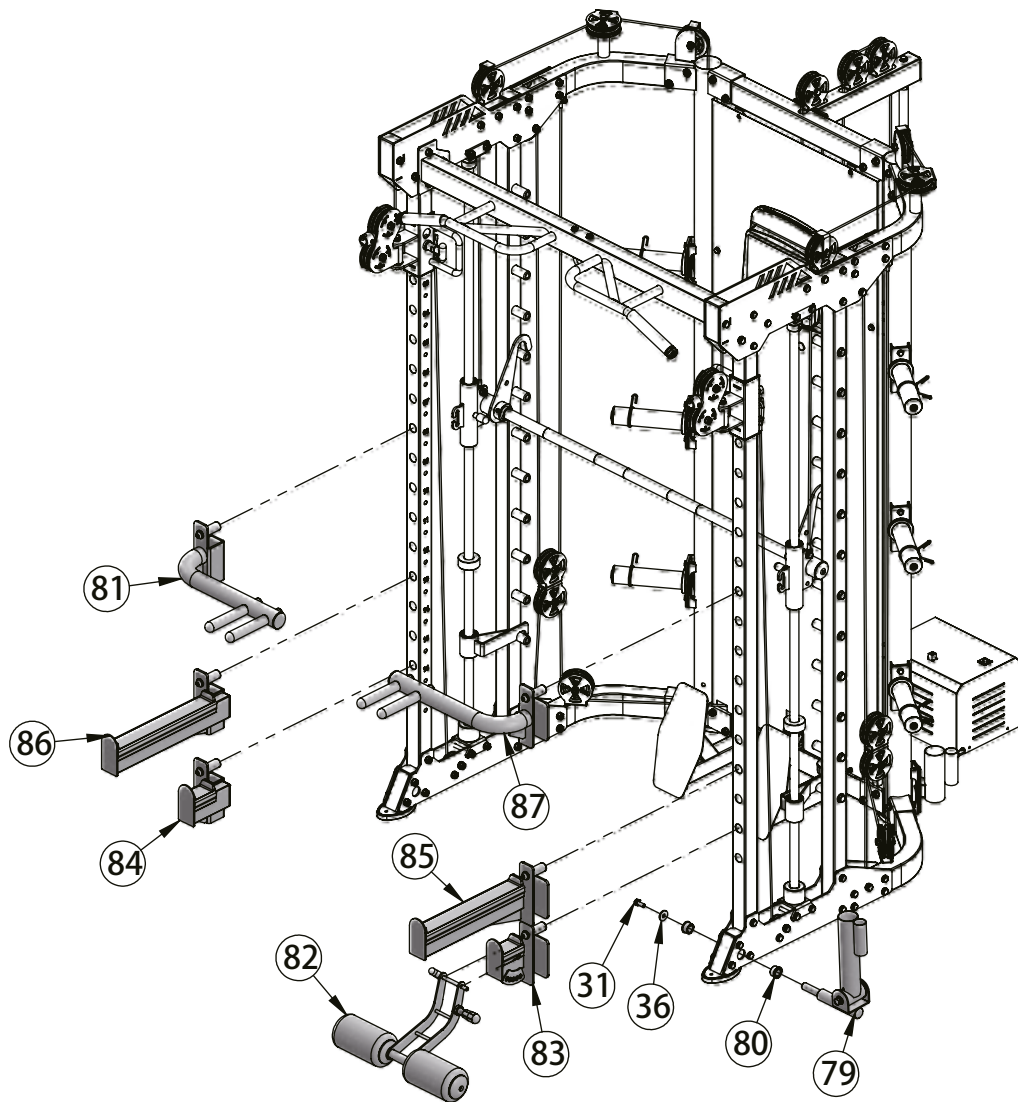
De schroeven en moeren voor de console (77) en de stroomkabel (78) zijn voorgemonteerd. Verwijder deze voor de montage.

1. Monteer het achterpaneel (73) aan de bovenste en onderste verbindingsframes (5 & 6) met vier schroeven (76) en vier sluitringen (75).
2. Bevestig de voetsteunen (74) aan het onderste verbidingsframe (6).
3. Monteer de console (77) met de voorgemonteerde schroeven en moeren aan het achterpaneel (73).



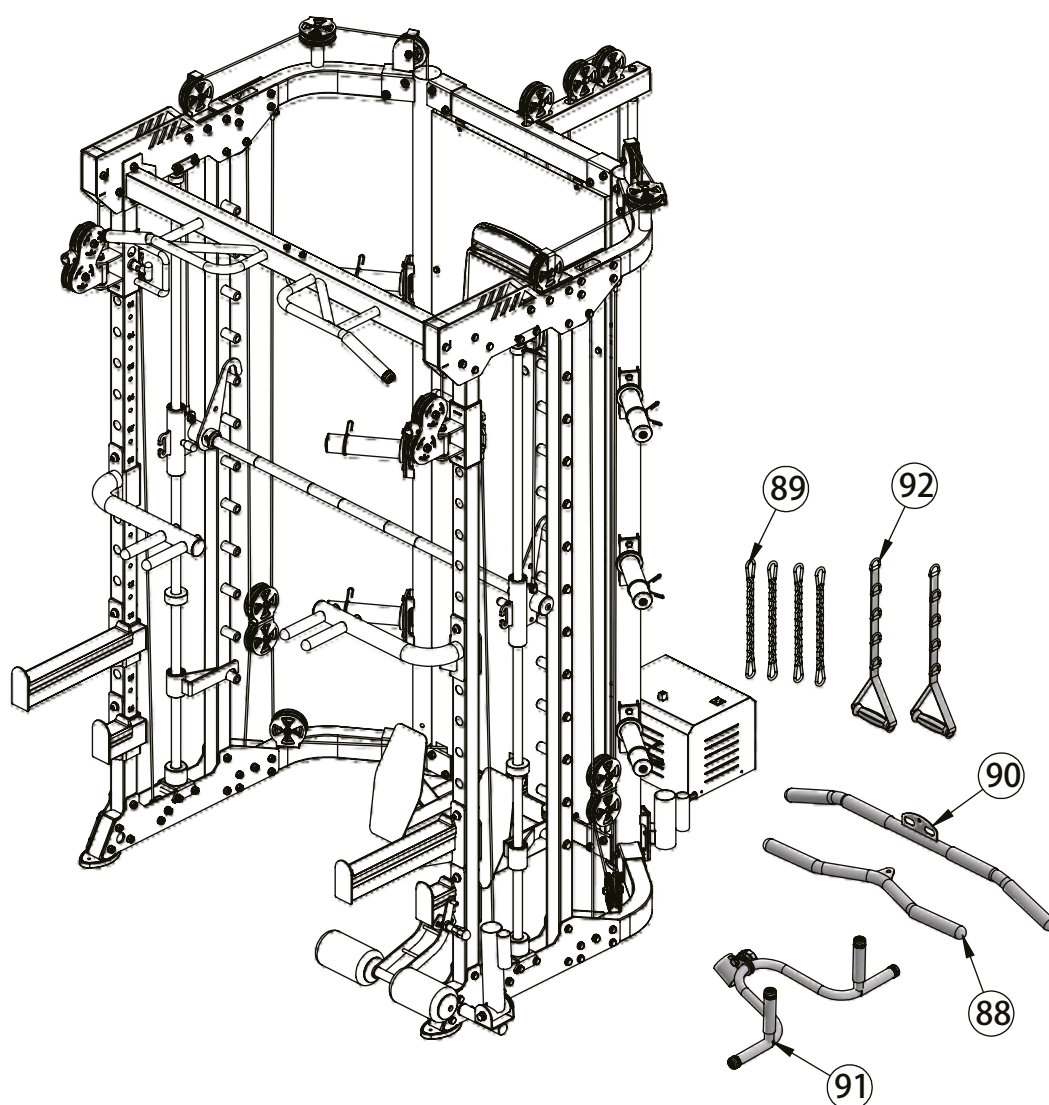
Stap 20: Montage van de attachments

1. Bevestig de landmine (79) aan de onderste zijafdekking (14) met een schroef (31), een sluitring (36) en twee bussen (80).
2. Bevestig de beenattachment (82) aan de rechter korte veiligheidshouder (83).
3. Bevestig de rechter dip bar (87), de rechter korte veiligheidshouder (83) en de rechter lange veiligheidshouder (85) aan het rechter stelframe (17).
4. Bevestig de linker dip bar (81), de linker veiligheidshouder (84) en de linker lange veiligheidshouder (86) aan het linker stelframe (18).



Stap 21: Montage van de accessoires

1. Bevestig de accessoires indien nodig.



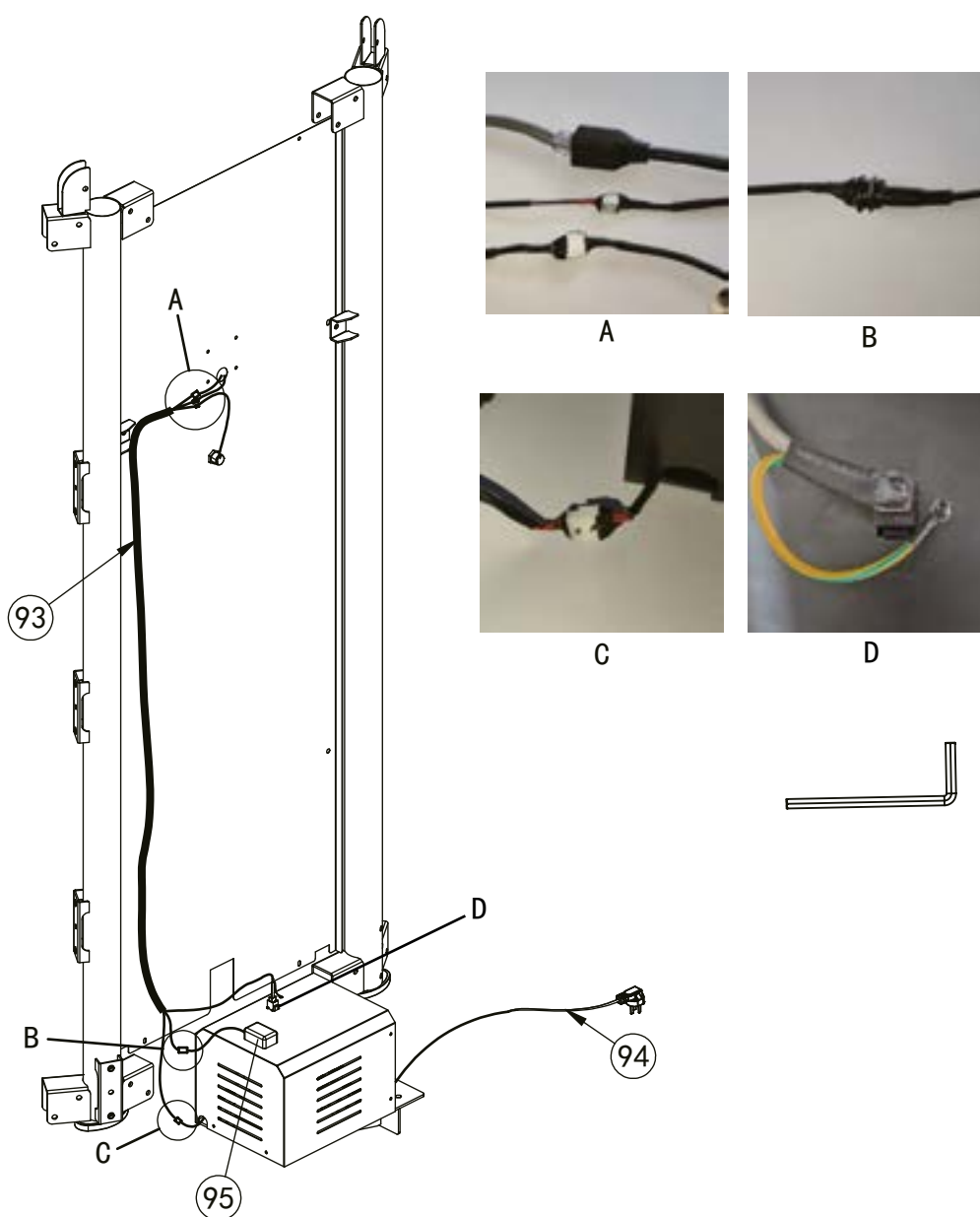
Stap 22: Verbind de voedingskabels met het apparaat door deze op het stroomnet aan te sluiten

1. Verbind de kabels zoals aangegeven. (A, B, C)
2. Draai de schroef los, bevestig de aardingskabel en draai de schroef weer vast met de inbussleutel. (D)

► OPGELET

Het apparaat mag niet worden aangesloten op een stekkerdoos, omdat anders niet kan worden gegarandeerd dat het apparaat voldoende stroom krijgt. Technische fouten kunnen het gevolg zijn.

3. Steek de stekker (94) in een stopcontact dat voldoet aan de specificaties in het hoofdstuk over elektrische veiligheid.

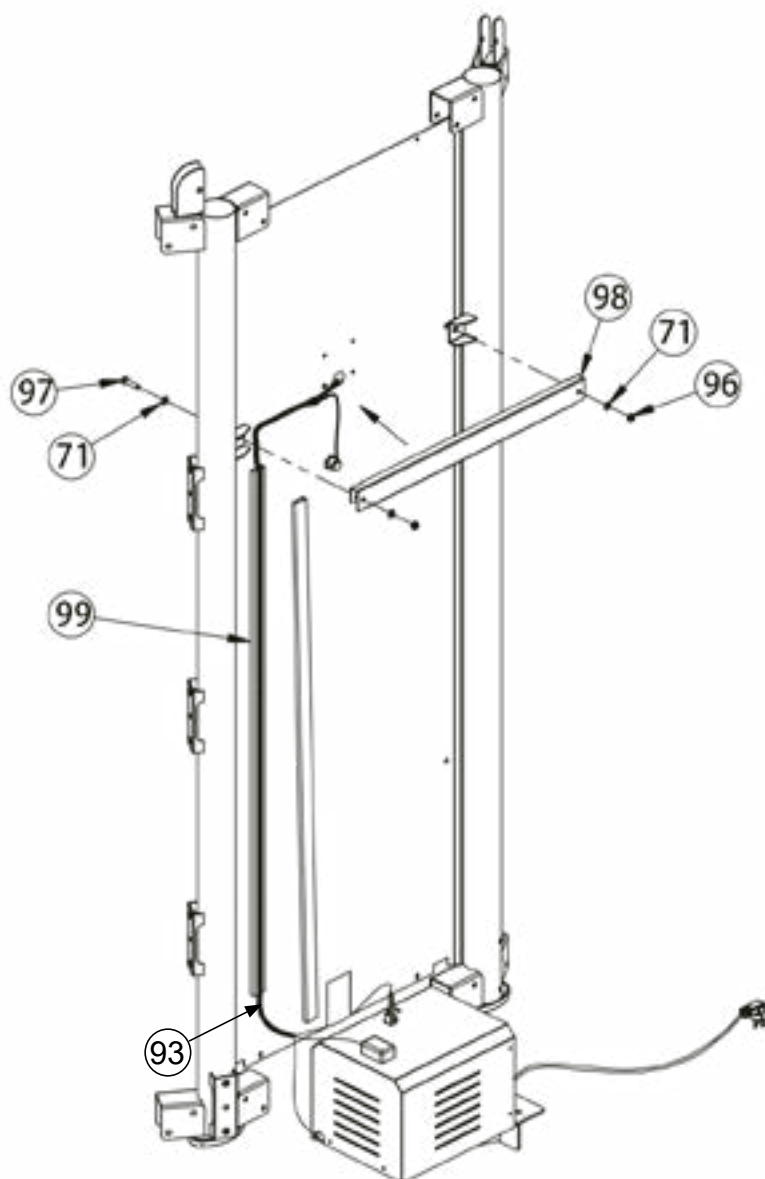


Stap 23: Montage van de afdekplaat

► OPGELET

Zorg ervoor dat de stroomkabels bij de volgende stap niet bekneld raken.

1. Bevestig de afdekplaat (98) aan de achterwand (73) met twee schroeven (97), vier sluitringen (71) en twee borgmoeren (96).
2. Verwijder de beschermfolie van de plakband aan de achterkant van de kabelgoot (99) en plak deze op het achterpaneel (73).
3. Leid de voedingskabel (93) door de kabelgoot (99) en bevestig de afdekking.



Instellingen

1. Om de gewichten op de halterstang en de kabelkatrol aan te passen: Schuif de halterstang en de hoogteversteller naar de laagste stand 17.

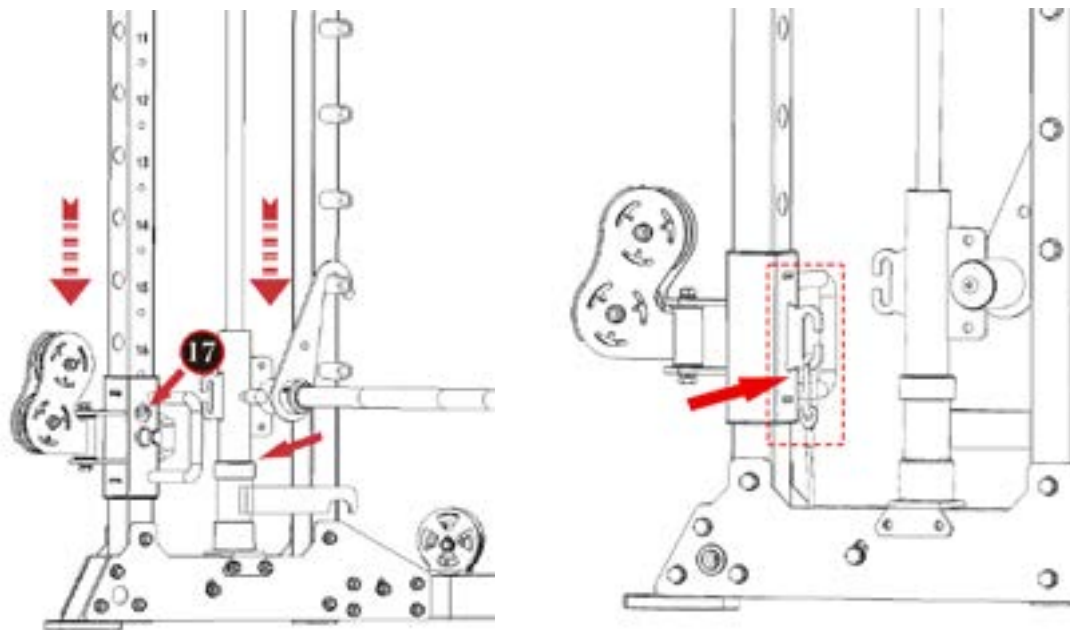
Nu kunt u de gewichten aanpassen.



VOORZICHTIG

Voordat u de cable pull gebruikt, moet u eerst de haak in de hoogteversteller plaatsen. Als hier geen aandacht aan wordt besteed, kan de kabel losraken en uit de geleider springen.

2. Voordat u de cable pull gebruikt: Steek de haak in de hoogteversteller.



Halterschijven er op- en afhalen



VOORZICHTIG

- + Gebruik bij het trainen met halterschijven altijd een stelring of sluiting.
- + Bewaar ongebruikte halterschijven nooit op de vloer.
- + Bewaar de halterschijven die u niet gebruikt op een geschikte standaard of in de geïntegreerde opbergmogelijkheid.

OPMERKING

- + Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.
- + Begin uw training altijd met een lage belasting en verhoog deze gelijkmatig en voorzichtig. Beëindig uw training met een cooling-downperiode. Heeft u vragen of is er iets onduidelijk, neem dan contact op met uw huisarts.

3.1 Aanduidingen op de console



Nr.	Aanduiding	Functie
1	Inloggen en instellingen (aanmelding en instellingen)	Druk hier, om in te loggen en de instellingen te bekijken.
2	Training Mode (Trainingsmodus)	Selecteer de trainingsmodus. U kunt kiezen uit: + Eccentric + Standard + Chain
3	Duration (Duur)	Geeft de trainingsduur weer.
4	Trainings Volume (Trainings volume)	Geeft het trainingsvolume weer.
5	Calories (Calorieën)	Geeft het aantal verbrande calorieën weer. OPMERKING Alleen bij gebruik van een draadloze borstband.

6	Real time HR (Realtime hartslag)	Weergave van de hartslag. Hiervoor heb je een ECG-borstband nodig.
7	Reps (Herhalingen)	Geeft het aantal voltooide herhalingen weer.
8	Set (Set)	Geeft het aantal voltooide sets weer.
9	Weight (Gewicht)	Geeft het Trainingsgewicht weer.
10	Start (Start)	Druk op Start om de training te beginnen.
11	Infographic (Trainingsoverzicht)	Toont Trainingsgegevens in realtime.

3.1.1 Concentrische en excentrische beweging

Om uw Trainingsresultaten te verbeteren, maakt dit apparaat gebruik van concentrische en excentrische bewegingsverbetering.

- + **Concentrische beweging:** Bij een concentrische beweging trekt de spier samen en verkort zich om een belasting te overwinnen. Een voorbeeld hiervan is het tillen van een gewicht tijdens een biceps curl.
- + **Excentrische beweging:** Bij een excentrische beweging wordt de spier uitgerekt terwijl deze tegelijkertijd samentrekt. Dit gebeurt wanneer de spier een belasting op een gecontroleerde manier laat zakken, bijvoorbeeld bij het langzaam laten zakken van het gewicht na een biceps curl.

Modus	Functie
Standaard	De weerstand wordt in gelijke mate toegepast op concentrische en excentrische bewegingen.
Eccentric „Excentriek“	+ De weerstand neemt toe tijdens de excentrische beweging. + Stel de weerstand in tussen 80% en 200%.
Chain „Ketting“	De weerstand neemt gestaag toe wanneer de kabel wordt getrokken.

3.1.2 iConsole +

❗ OPMERKING

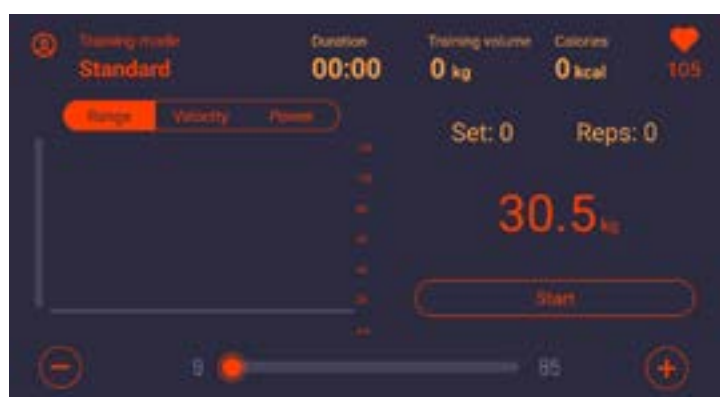
Houd er rekening mee dat u een gebruikersaccount bij de iConsole-app nodig hebt om in te loggen en de console te gebruiken.

3.1.3 Trainingsroutine

1. Druk op de aan/uit-knop om het apparaat in te schakelen.

Het duurt ongeveer 40 seconden voordat het apparaat klaar is voor gebruik.

2. Druk op "Start" om de training te beginnen.



3. Verplaats de schuifregelaar om het gewicht aan te passen.

U kunt ook op de symbolen "-" en "+" drukken om de instellingen aan te passen.

Zo pauzeer je je training:

4. Druk op "Pauze" om de timer te stoppen.
5. Druk op "Resume", om de training voort te zetten.
6. Druk 3 seconden op "Stop" om de training te beëindigen.

Er wordt een samenvatting weergegeven; zie paragraaf 3.1.6.



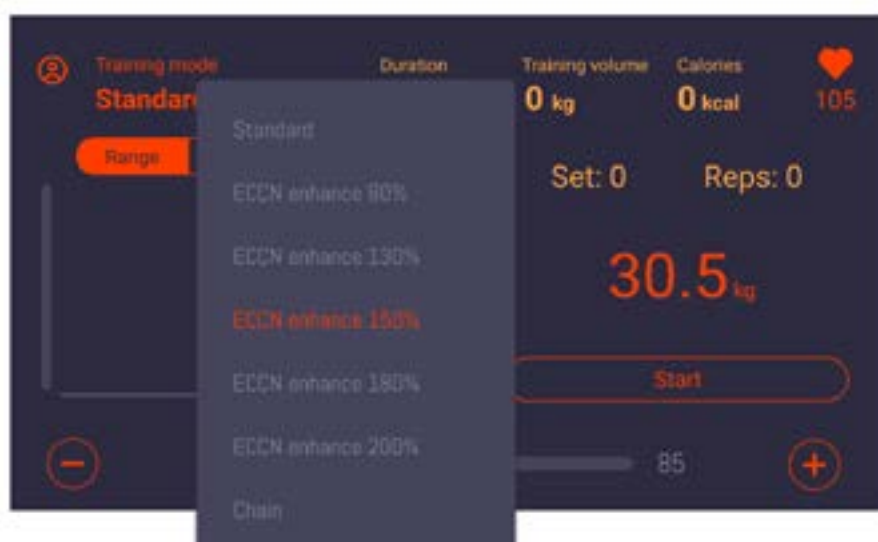
3.1.4 Trainingmodus

Het krachtstation heeft drie trainingsmodi. Hoe selecteer je een modus?:

1. Druk op "Trainingsmodus".
2. Selecteer een modus.

① **OPMERKING**

Druk op "Stop" voordat u de trainingsmodus wijzigt.



3.1.5 Trainingsdiagram

De infographic toont uw gegevens in realtime tijdens de training. De volgende gegevens worden weergegeven:

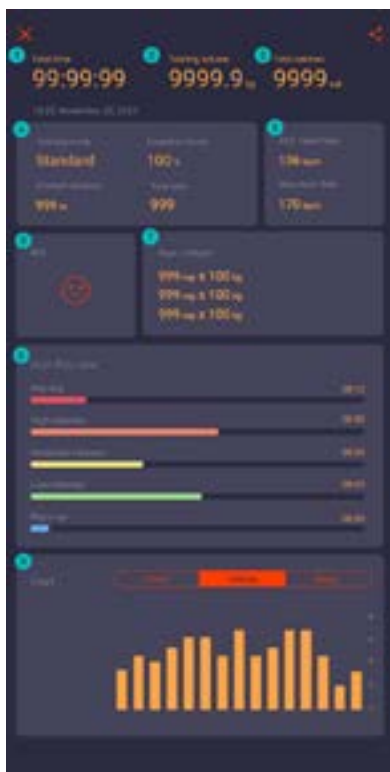
- + Bereik (Range): Geeft de snelheid weer in golfvorm. Hoe steiler de curve, hoe hoger de snelheid.
- + Snelheid (Velocity): Geeft de treksnelheid (cm/s) weer in de vorm van een staafdiagram.
- + Kracht (Power): Geeft het aantal joules per herhaling weer in de vorm van een staafdiagram. De formule is $\text{Joule} * \text{snelheid}$.



3.1.6 Samenvatting van de trainingen

Na de training ontvangt u het volgende overzicht:

Nr.	Aanduiding	Betekenis
1	Total Time (Totale duur)	Geeft de totale duur van de trainingssessie weer.
2	Trainings Volume (Trainings volume)	Geeft het trainingsvolume weer. Het aantal sets wordt vermenigvuldigd met het aantal herhalingen en het verplaatste gewicht.
3	Total Calories (Totaal aantal calorieën)	Geeft het aantal verbrande calorieën weer. OPMERKING Alleen bij gebruik van een draadloze borstband.
4	Exercise Record (Trainingsgegevens)	Toont gegevens van je training.
5	Heart Rate (Hartslag)	Geeft de gemiddelde hartslag weer.
6	RPE (Inschatting)	Geeft één van de in totaal zeven waarden weer om uw inspanning te beoordelen.
7	Weight x Reps (Gewicht x Herhalingen)	Geeft het gebruikte gewichtsbereik en het aantal herhalingen weer.
8	Heart Rate Zone (Hartslagzone)	Verdeel je hartslag tijdens de training in vijf zones op basis van de intensiteit.
9	Infographic (Trainingsoverzicht)	Geeft de hierboven genoemde gegevens weer.



3.2 Menu

Het menu bevat vier subcategorieën.

Nr.	Aanduiding	Betekenis
1	Login (Aanmelding)	Klik op het pictogram om in te loggen op uw iConsole-gebruikersaccount.
2	Home (Start)	De hoofdpagina waar je alle trainingsoverzichten kunt vinden.
3	Wi-Fi	Klik op "Wi-Fi" om de beschikbare netwerken te bekijken.
4	Settings (Instellingen)	Hier vindt u de instellingen.



3.2.1 Login

OPMERKING

Om je te aan te melden, moet je verbonden zijn met internet.

1. Scan de QR-code met de iConsole-app.

U kunt ook inloggen met uw e-mailadres.

Om uit te loggen, klikt u op 'uitloggen'.



3.2.2 WiFi-Verbinding

Zo maak je verbinding met internet:

1. Klik op "Wi-Fi".
2. Kies uw netwerk.
3. Voer uw wachtwoord in, indien nodig.

Ze hebben verbinding gemaakt met internet.

3.2.3 Instellingen

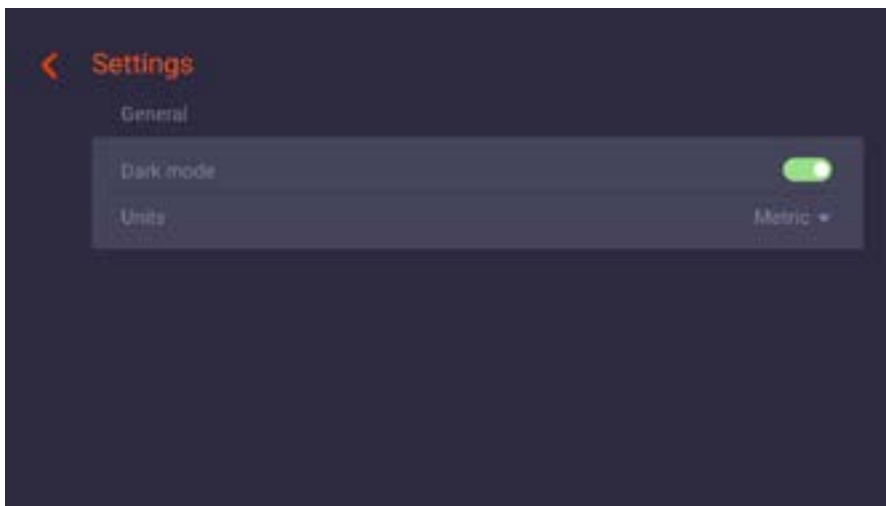
In de instellingen zijn diverse opties beschikbaar.

Darkmode

Zo activeert u de donkere modus (Dark Mode):

1. Draai de regelaar naar rechts

De donkere modus is geactiveerd.



Meeteenheid

Zo verander je de meeteenheid:

1. Vergroot de selectie met behulp van de pijl.
2. Kies tussen het (Metrische) en het Imperiale stelsel (US, MM).

De maateenheid wordt verandert.

3.2.4 Standby

❗ OPMERKING

De console heeft een ingebouwde sensor. Als u zich meer dan 1,5 meter van de console verwijdt, schakelt deze na 15 minuten automatisch over naar de stand-bymodus. De console wordt automatisch ingeschakeld wanneer u zich binnen het bereik van de sensor bevindt (als dit niet werkt: druk dan op de startknop op de console).

4.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.



OPGELET

- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 10 °C en 35 °C hebben.

5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

► OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Knarsende geluiden	Kabels of rollers lopen niet zuiver of zijn beschadigd	+ Visuele controle van de kabelloop of de rolgeleider + Vervang het betreffende onderdeel in geval van schade
Gewicht hangt in de lucht	Kabel te strak	Stel de kabelspanning bij
Kabel zonder spanning	Kabel te slap	Stel de kabelspanning bij
Krakende geluiden	Losse of te strakke schroefverbinding	Schroefverbinding controleren of smeren*
Apparaat wankelt	+ Oneffen ondergrond + Losse schroefverbinding	+ Apparaat uitlijnen + Schroeven vastdraaien
Trekken gaat moeilijk	+ Gewichtenhouders/geleidestangen droog + Foutieve kabelgeleiding	+ Geleidestangen smeren* + Kabelgeleiding controleren

* Met een vetvrije siliconenolie of siliconenspray.

5.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden
Kabel	R	I	
Schroefverbindingen		I	
Rolgeleider/ Kabelgeleiding		I	
Rails/Geleidestangen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren			

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor krachttoestellen zoals krachtstations, halterbanken of racks kan dit bijvoorbeeld een **vloermat** zijn waardoor jouw fitnessapparaat nog steviger staat én ook nog eens de vloer beschermt tegen zweet of schade maar dit kunnen ook **extra gewichten** zijn, passende **handvatten**, **voetbandjes** speciaal voor beentraining of zelfs **triceps touwen**. Ook kun je individuele krachtstations uitbreiden met bijvoorbeeld een **legpress**, dat maakt je training nog intensiever en uitgebreider.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



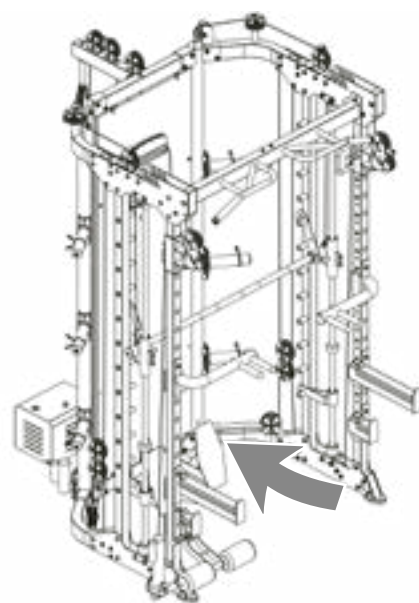
Tricepstouw

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

❗ OPMERKING

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

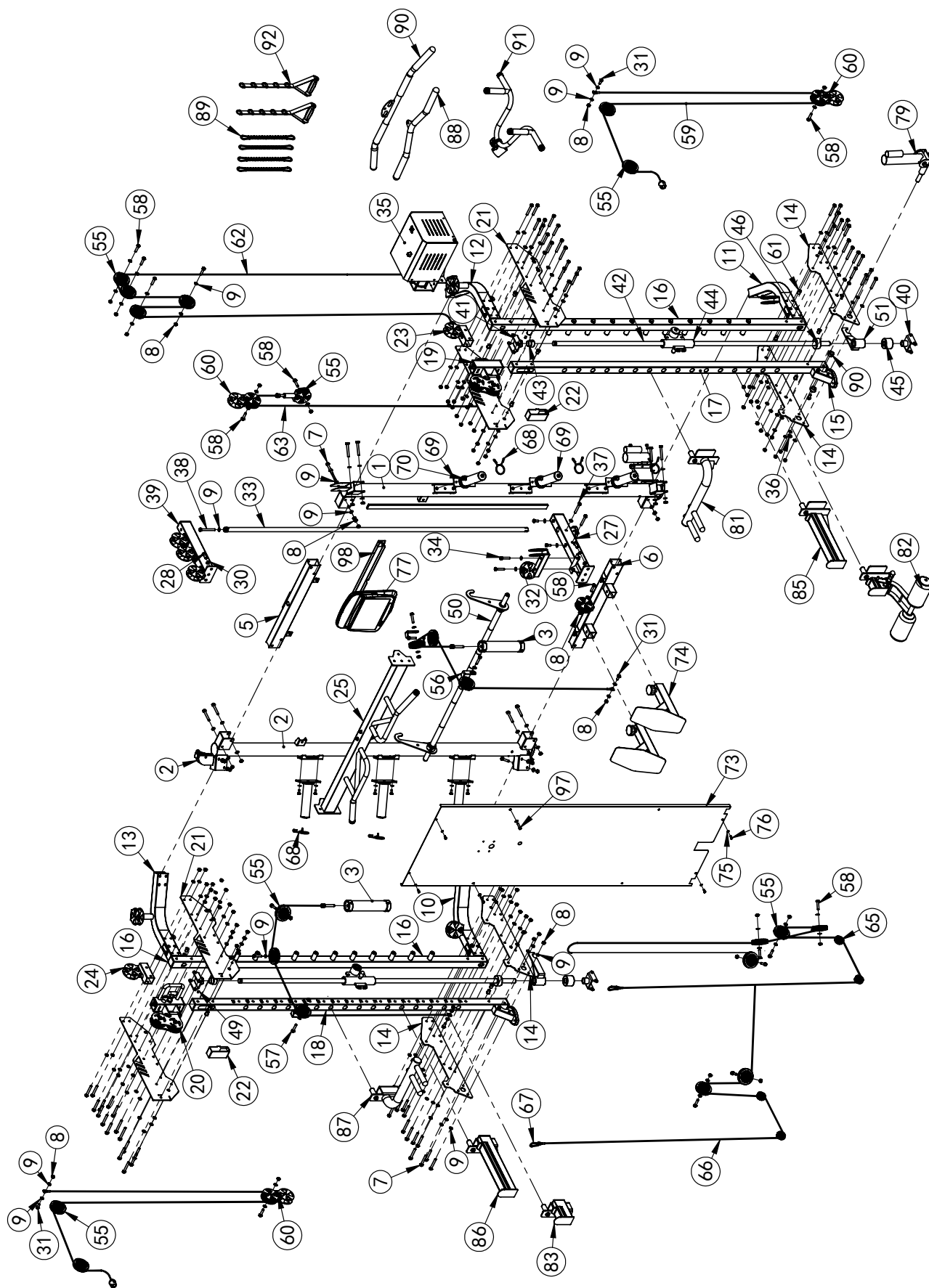
8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Naam (ENG)	Specificatie	Aantal
1	8301 Pipe	Assembly Part	1
2	8301 Pipe-left	Assembly Part	1
3	8301 Weight stack	Assembly Part	2
4	3058 Weight stack steel wire rope	Assembly Part	2
5	8301 Connection tube-upper	Assembly Part	1
6	8301 Connection tube-lower	Assembly Part	1
7	Hexagon Head Screws	M10×75	56
8	Lock nut	M10	106
9	Washer	φ10	216
10	8301 Lower bending tube-left	Welding Part	1
11	8301 Lower bending tube-right	Welding Part	1
12	8301 Upper bending tube-right	Welding Part	1
13	8301 Upper bending tube-left	Welding Part	1
14	8301 Upper fixing plate	Assembly Part	4
15	3059 Foot pad	Assembly Part	2
16	3059 Stand column	Assembly Part	2
17	8301 Stainless tube-right	Assembly Part	1
18	8301 Stainless tube-left	Assembly Part	1
19	8301 Sliding sleeve-right	Assembly Part	1
20	8301 Sliding sleeve-left	Assembly Part	1
21	8301 Fixing plate	T5	4
22	8301 Tube	40*120*2	2
23	8301 Weight stack sliding sleeve	Welding Part	1
24	8301 Weight stack sliding sleeve-left	Welding Part	1
25	BK-3058 Upper beam	Assembly Part	1
26	Hexagon Head Screws	M10×80	14
27	8301 Guiding rod fixing tube	Assembly Part	1
28	Hexagon Head Screws	M12×30	4
29	Spring washer	φ12	4
30	Washer	φ12	4
31	Hexagon Head Screws	M10×25	9
32	8301 Wheel frame	Welding Part	1

33	8301 Nut	Assembly Part	1
34	Hexagon Head Screws	M10×55	2
35	Motor	Assembly Part	1
36	Washer	φ30*φ10*3	3
37	Hexagon Head Screws	M10×70	2
38	Hexagon Head Screws	M10×95	1
39	8301 Connection tube	Assembly Part	1
40	3058 Fixing seat-lower	Welding Part	2
41	3058 Fixing seat-upper	Welding Part	2
42	1850 Guiding rod	φ25*1850	2
43	3010 Locking sleeve	φ40*φ25.5*35	2
44	8301 Sliding sleeve	Assembly Part	2
45	Barbell rod rubber pad	φ60×φ26×45	2
46	60-26 cushion	φ60×φ26×25	2
47	3000 Safety hook-right	Assembly Part	1
48	Hexagon Head Screws	M10×90	8
49	Hexagon socket screw	M8*10	2
50	8301 Barbell rod	Assembly Part	1
51	3000 Safety hook-left	Assembly Part	1
52	Decorative cap	φ11×φ18×φ24×φ50	2
53	Spring washer	φ10	2
54	Hexagon socket screw	M10×25	2
55	92 Pulley (powder sleeve)	φ92	25
56	Pulley bar	T4	4
57	Hexagon Head Screws	M10×50	4
58	Hexagon Head Screws	M10×45	17
59	3058 Steel wire rope	Assembly Part	2
60	8301 Pulley bracket	Welding Part	3
61	Powder sleeve	Φ20*φ16*φ10.5*20.5	16
62	8301 Steel wire rope	Assembly Part	1
63	8301 Steel wire rope	Assembly Part	1
64	8301 Pulley block	Welding Part	1
65	Pulley	φ50	4
66	8301 Steel wire rope	Assembly Part	1
67	Hook	Standard Part	1

68	Butterfly Clip	φ50	6
69	Barbell hanging bracket	Assembly Part	6
70	Hexagon Head Screws	M8×20	14
71	Washer	φ8	18
72	Barbell rod sleeve	Welding Part	1
73	8301 Plate	T1	1
74	3059D Leg press plate	Assembly Part	2
75	Washer	φ6	4
76	Hexagon Head Screws	M6×16	4
77	8301 Electronic watch	Assembly Part	1
78	8301 Wire	Assembly Part	1
79	3058 Bull stick	Assembly Part	1
80	Powder sleeve	φ33×φ29×φ20×18	2
81	3058 Horizontal bar-left	Assembly Part	1
82	3000 Leg curl adjusting bracket	Assembly Part	1
83	3058 Short safety block-right	Assembly Part	1
84	3058 Short Safety block-left	Assembly Part	1
85	3058 Long safety block-right	Assembly Part	1
86	3058 Long Safety block-left	Assembly Part	1
87	3058 Horizontal bar-right	Assembly Part	1
88	Handle	Assembly Part	1
89	Chain+Hook	Assembly Part	1
90	Handle	Assembly Part	1
91	Lifter	Assembly Part	1
92	Handle	Five Rings	2
93	Signal wire	Assembly Part	1
94	Power cord	Assembly Part	1
95	Adapter	Assembly Part	1
96	Lock nut	M8	2
97	Hexagon Head Screws	M8×35	2
98	8301 Shield support plate	T2	1
99	Trunking	30*20	1

8.3 Detailtekening



Producten van TAURUS® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode is de garantiehouders zelf verantwoordelijk voor de onderdelen, het onderhoud, reparaties, installatie en verzendkosten.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	UK
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Fitshop groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

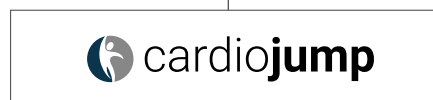
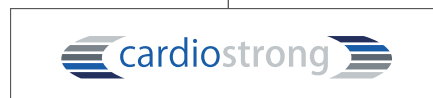
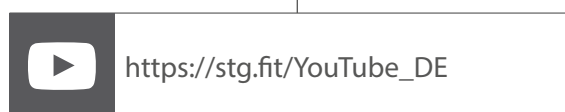
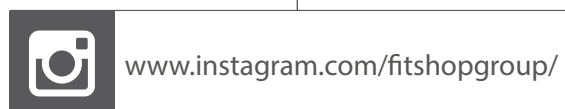
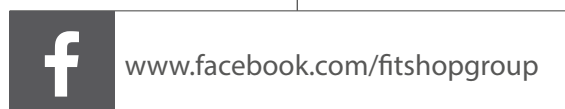
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Fitshop is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklanten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Fitshop biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage-diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitness-trainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



TAURUS®

Taurus MS45 Pro