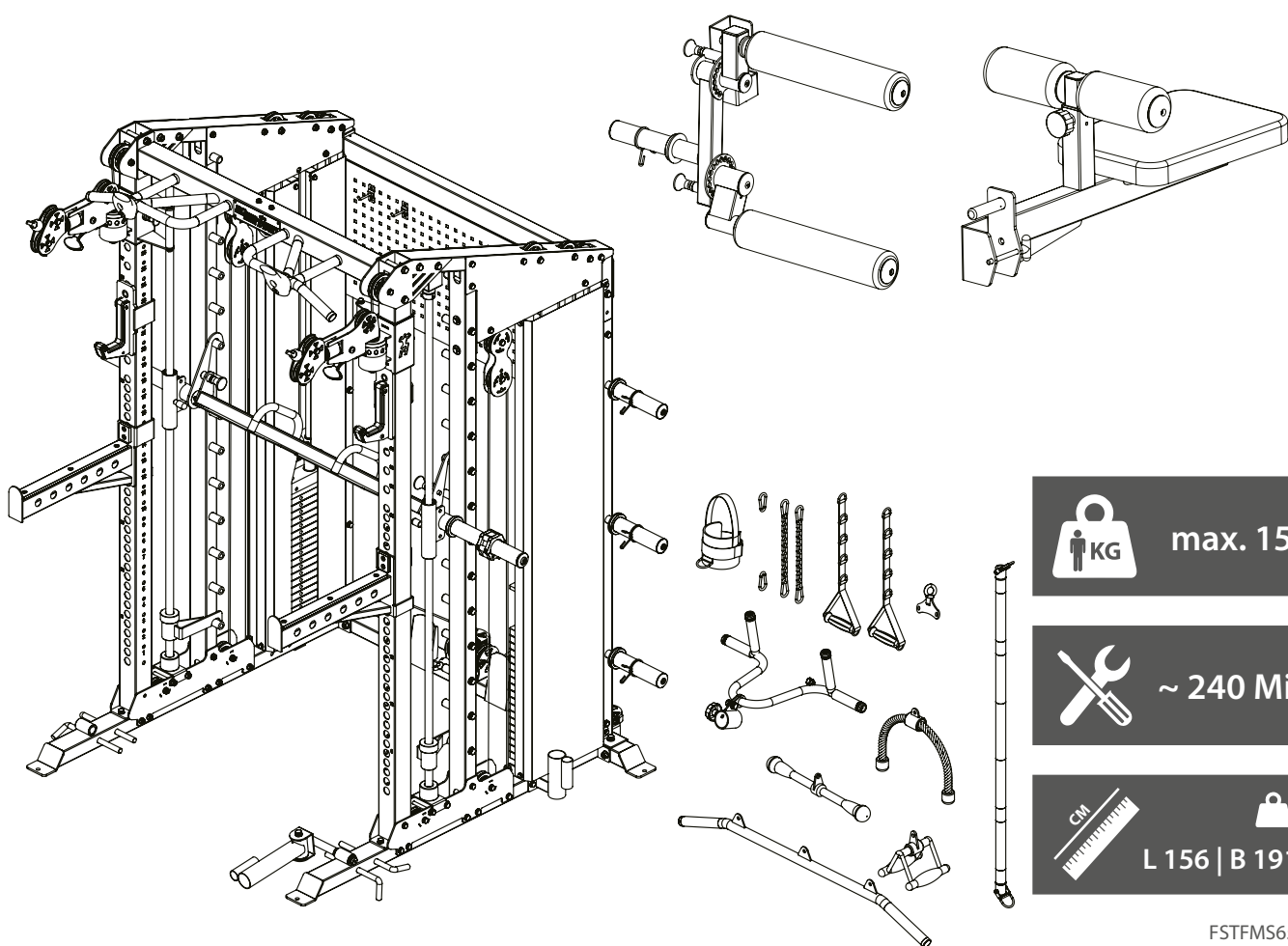


TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~ 240 Min. 



 701 kg

L 156 | B 191 | H 220

FSTFMS65.01.03

FSTFMS65LEG.01.03

FSTFMS65LPS.01.03

Art.-Nr. TF-MS65-LPS

Art.-Nr. TF-MS65-LEG

Art.-Nr. TF-MS65

TAURUS MS65 ELITE

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	8
1.1	Technische Daten	8
1.2	Technische Zeichnung	9
1.3	Persönliche Sicherheit	11
1.4	Aufstellort	12
2	MONTAGEANLEITUNG	13
2.1	Allgemeine Hinweise	13
2.2	Lieferumfang	14
2.3	Lieferumfang: MS65-LEG	24
2.4	Lieferumfang: MS65-LPS	25
2.5	Aufbau: TF-MS65	27
2.6	Aufbau: MS65-LEG	71
2.7	Aufbau: TF-MS-LPS	74
3	TRAININGSHINWEISE	76
3.1	Allgemeine Informationen	76
3.1.1	Trainingskleidung	76
3.1.2	Aufwärmen und Dehnen	76
3.1.3	Medikamentation	77
3.1.4	Beanspruchte Muskelgruppen	77
3.1.5	Häufigkeit	77
3.2	Trainingstagebuch	79
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	80
4.1	Allgemeine Hinweise	80
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	81
5.1	Allgemeine Hinweise	81
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	81
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	82
6	ENTSORGUNG	82
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	83
8	ERSATZTEILBESTELLUNG	84
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	84
8.2	Teileliste: MS65	85

8.3	Teileliste: MS65-LEG	89
8.4	Teileliste: MS65-LPS	89
8.5	Explosionszeichnung: TF-MS65-LEG	91
8.6	Explosionszeichnung: TF-MS65-LPS	91

9	GARANTIE	92
---	----------	----

10	KONTAKT	94
----	---------	----

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke TAURUS® entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitshop.com/taurus.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z. B. im Fitness-Studio.

IMPRESSUM

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

© TAURUS ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



VORSICHT

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



WARNUNG

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



GEFAHR

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



HINWEIS

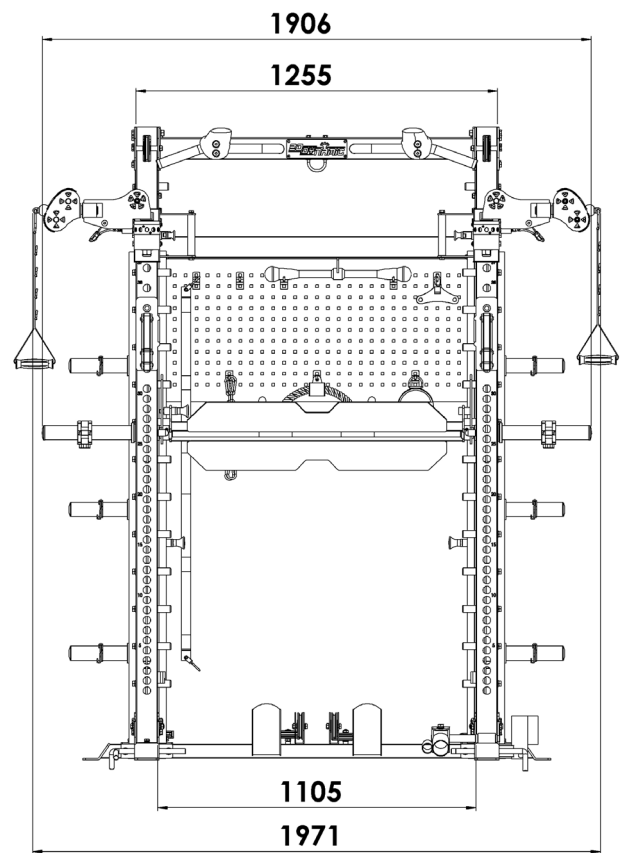
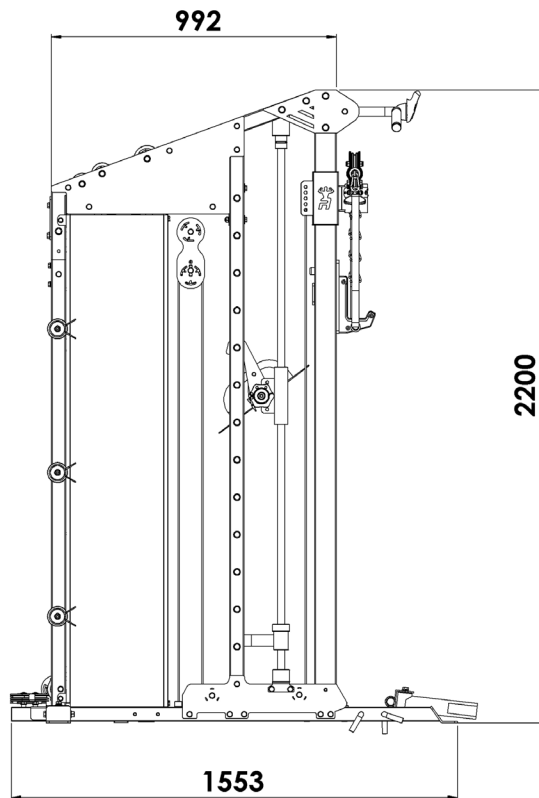
Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

Gewicht und Maße	
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung)	Box 1: 550 kg
	Box 2: 14 kg
	Box 3: 22,5 kg
	Box 4: 22,5 kg
	Box 5: 31,5 kg
	Box 6: 14 kg
	Box 7: 22,5 kg
	Box 8: 22,5 kg
	Box 9: 31,5 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung)	701 kg
Verpackungsmaße Kartons (L x B x H)	Box 1: 226,5 cm x 98,5 cm x 45 cm
	Box 2: 28 cm x 20 cm x 12 cm
	Box 3: 28 cm x 20 cm x 12 cm
	Box 4: 28 cm x 20 cm x 12 cm
	Box 5: 28 cm x 20 cm x 12 cm
	Box 6: 28 cm x 20 cm x 12 cm
	Box 7: 28 cm x 20 cm x 12 cm
	Box 8: 28 cm x 20 cm x 12 cm
	Box 9: 28 cm x 20 cm x 12 cm
Aufstellmaße (L x B x H)	156 cm x 191 cm x 220 cm
Gewichtsblock	
Gewichtsblockgewicht	181 kg
Gewichtsblockanzahl	2
Maximale Last	
Maximale Last	400 kg
Maximales Benutzergewicht	150 kg
Sonstige Daten	
Verwendungsklasse	S

1.2 Technische Zeichnung



TF-MS65-LEG

Gewicht und Maße	
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung)	15,5 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung)	14 kg
Verpackungsmaße Kartons (L x B x H)	63 cm x 44 cm x 19,5 cm
Aufstellmaße (L x B x H)	59 cm x 94 cm x 22 cm
Maximale Last	
Maximale Last	100 kg
Sonstige Daten	
Verwendungsklasse	S

TF-MS65-LPS

Gewicht und Maße	
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung)	9 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung)	8 kg
Verpackungsmaße Kartons (L x B x H)	69,5 cm x 43,5 cm x 14 cm
Aufstellmaße (L x B x H)	85,5 cm x 47 cm x 37 cm
Maximale Last	
Maximale Last	120 kg
Sonstige Daten	
Verwendungsklasse	S

1.3 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühlen, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
- + Fangen Sie jedes Training mit einer Aufwärmphase an und beenden Sie es mit einer Cool-Down-Phase.
- + Die Verwendung des Geräts als Stütze bei Dehnungsübungen oder das Befestigen von Widerstandsbändern, Seilen oder anderen Mitteln daran, kann zu Verletzungen führen.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.
- + Die Steckgewichte sollten während der gesamten Übung im Blickfeld des Benutzers bleiben, um Gefahr für Dritte abzuwenden.
- + Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird.

► **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.4 Aufstellort

⚠ **WARNUNG**

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

⚠ **VORSICHT**

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.
- + Sollte Ihr Gerät an der Wand/Decke montiert werden, achten Sie darauf, dass Sie das passende Befestigungsmaterial verwenden, um eventuelle Beschädigungen und/oder Personenschäden zu vermeiden. Der Vertragspartner übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

► **ACHTUNG**

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



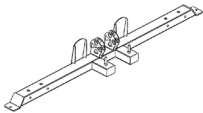
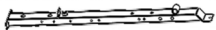
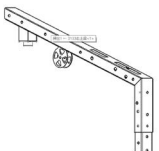
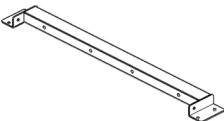
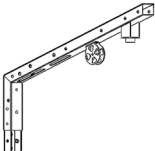
VORSICHT

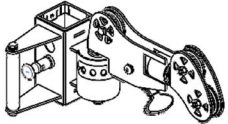
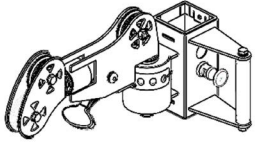
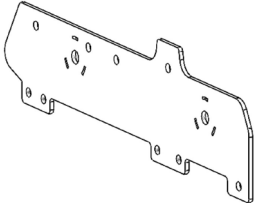
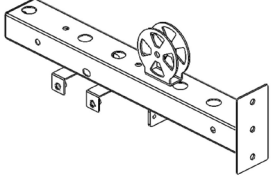
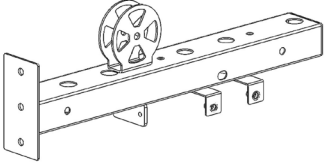
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

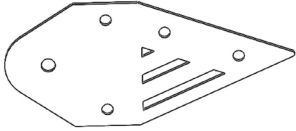
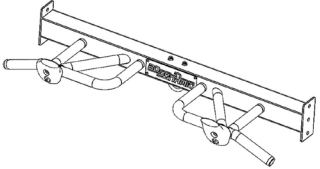
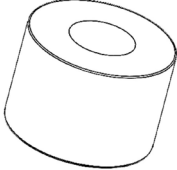
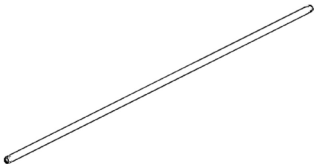
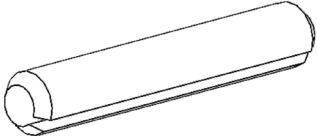
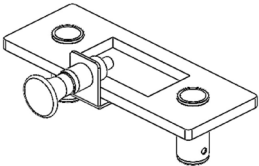


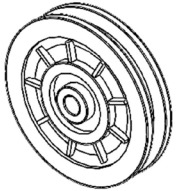
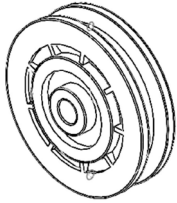
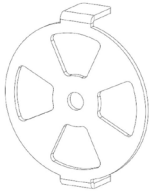
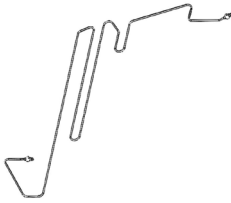
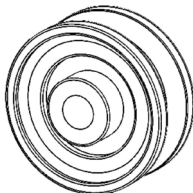
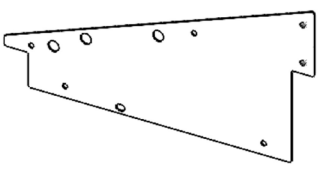
HINWEIS

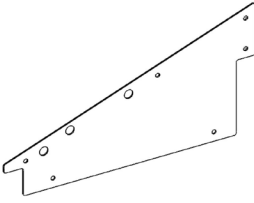
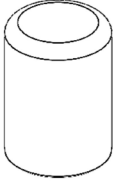
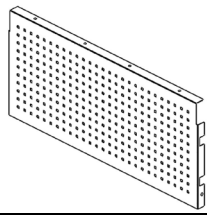
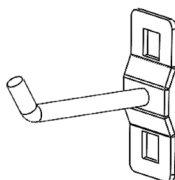
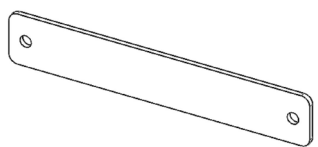
Benötigtes Werkzeug: Inbusschlüssel, Schraubenschlüssel

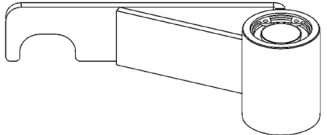
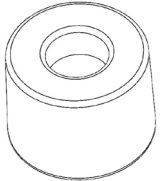
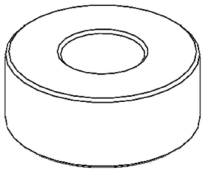
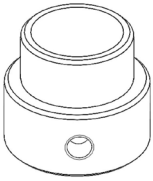
Nr.	Bezeichnung	Spezifikation	Anz.	Abbildung
1	Grundrahmen		1	
2	Rechter hinterer Stützrahmen		1	
3	Stützstrebe (rechts)		2	
9	Linker hinterer Stützrahmen		1	
10	Oberer Stützrahmen (rechts)		1	
11	Oberer Verbindungsrahmen		1	
18	Oberer Stützrahmen (links)		1	
19	Vordere Stützstrebe (links)		1	

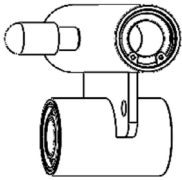
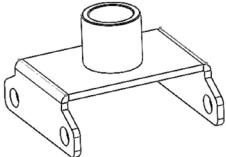
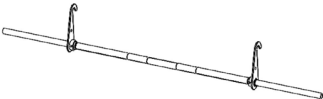
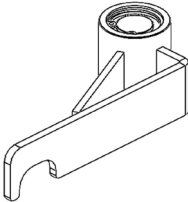
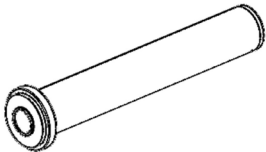
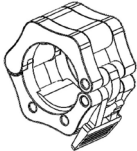
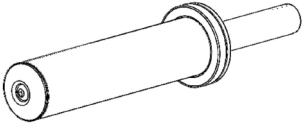
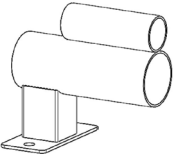
20	Höhenversteller (rechts)		1	
21	Höhenversteller (links)		1	
22	Vordere Stützstrebe (rechts)		1	
23	Mittelstrebe (rechts)		1	
24	Mittelstrebe (links)		1	
25	Untere Abdeckung		4	
28	Umlenkrollenstrebe (rechts)		1	
29	Umlenkrollenstrebe (links)		1	

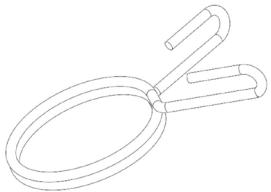
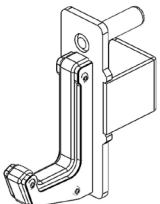
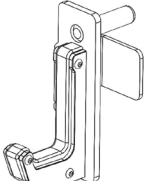
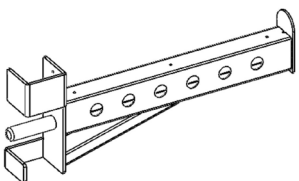
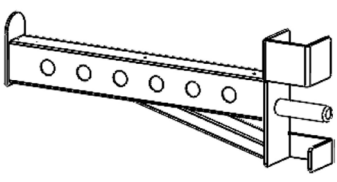
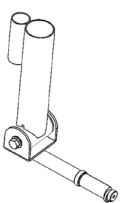
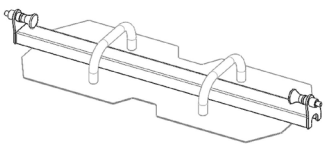
32	Obere Abdeckung		4	
33	Klimmzugeinheit		1	
36	Puffer	$\phi 60 \times \phi 27 \times 42$	4	
37	Führungsstange		4	
38	Gewichtsschwert	$\phi 25$	2	
39	Feststellpin	10×60	2	
40	Gewichtsblokumlenkrolle		2	
41	Obere Gewichtsplatte		2	

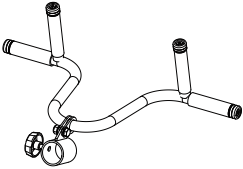
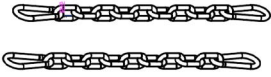
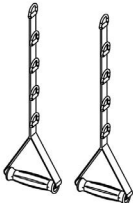
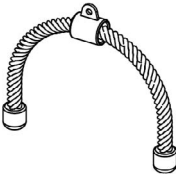
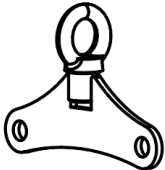
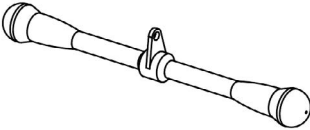
43	Umlenkrolle	$\phi 92$	16	
46	Umlenkrolle	$\phi 75$	6	
47	Umlenkrollenabdeckung		4	
49	Verstellbare Umlenrollenhalterung		2	
50	Kabel		1	
51	Kabel	$\phi 5$	2	
52	Umlenkrolle	$\phi 50$	2	
53	Obere Abdeckung (außen)		2	

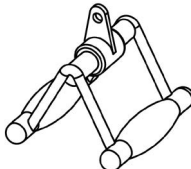
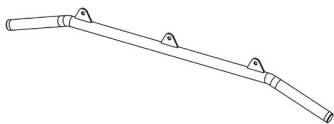
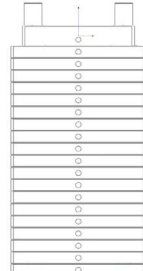
102	Obere Abdeckung (innen)		2	
54	Kurze Achse	$\phi 25 \times 35$ - M10	2	
56	Hintere Abdeckung		1	
57	Haken	50mm	4	
58	Rechte Innenabdeckung (links)		1	
59	Rechte Innenabdeckung (rechts)		1	
60	Verbindungsplatte		2	
63	Linke Innenabdeckung (links)		1	

64	Linke Innenabdeckung (rechts)		1	
65	Außenabdeckung (rechts)		1	
66	Außenabdeckung (links)		1	
68	Sicherungshaken		1	
69	Puffer	$\phi 60 \times \phi 26 \times 45$	2	
70	Puffer	$\phi 60 \times \phi 26 \times 25$	2	
71	Lange Führungsstange	$\phi 25 \times 1878$	2	
72	Stopper	$\phi 40 \times \phi 25.5 \times 35$	2	

73	Smithstangenhalterung		2	
74	Führungsstangenhalterung		2	
76	Smithstange		1	
77	Sicherungshaken		1	
78	Gewichtsscheibenaufsatz		2	
80	Klammer	$\phi 85 \times \phi 50 \times H 49$	2	
81	Gewichtsscheiben- Aufhängung		6	
82	Hantelstangenaufhängung		1	

83	Klammer	φ50	6	
84	linke Fallsicherung		1	
85	rechte Fallsicherung		1	
86	Große Fallsicherung		1	
87	Große Fallsicherung		1	
88	Landmine		1	
89	Fußablage		1	
91	Smithstange		1	

92	Curlstange		1	
93	Ketten		2	
94	Knöchelschlaufe		1	
95	Handgriffe		1	
96	Karabiner		1	
97	Trizepsseil	$\phi 28*690$	1	
98	Aufhängung		1	
99	Kurze Curlstange		1	

100	Rudergriff		1	
101	Breite Latzugstange		1	
35	3058 Cast Iron Weight (90KG)	90kg	2	

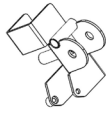
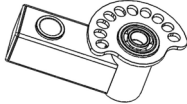
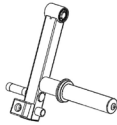
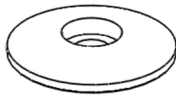
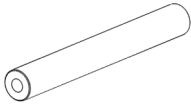
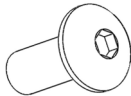
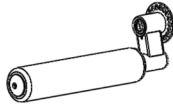
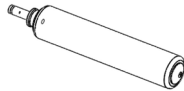
2.3 Lieferumfang: MS65-LEG

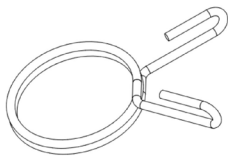
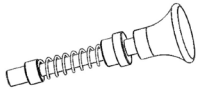
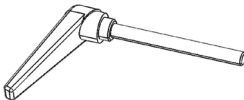
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

Nr.	Bezeichnung	Spezifikation	Anz.	Abbildung
1	Befestigungsrahmen		1	
2	Verstellrahmen		1	
3	Rahmen		1	
4	Verschlusskappe	$\varnothing 50 \times \varnothing 19 \times \varnothing 11$	2	
5	Gewindewelle	$\varnothing 20 \times 141\text{-M10}$	1	
6	Federscheibe	$\varnothing 10$	3	
7	Schraube	M10X25	3	
8	Beinpolster		1	
9	Verschlusskappe	$\varnothing 11 \times \varnothing 18 \times \varnothing 28 \times \varnothing 60$	1	
10	Beinpolster		1	

11	Federring	$\phi 10$	1	
12	Pin		2	
13	Feststellgriff		1	

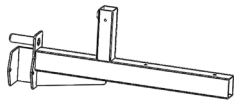
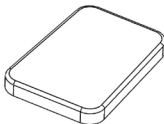
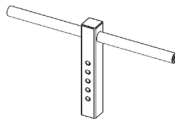
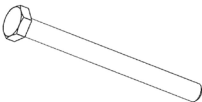
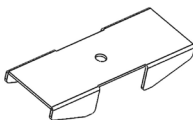
2.4 Lieferumfang: MS65-LPS

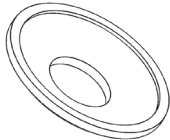
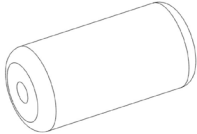
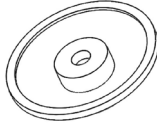
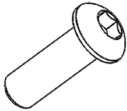
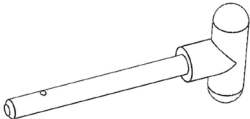
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

Nr.	Bezeichnung	Spezifikation	Anz.	Abbildung
1	Rahmen		1	
2	Sitz	450*335*50	1	
3	Sitzrahmen		1	
4	Bolzen	M8×90	2	
5	Unterlegscheiben	$\phi 8$	2	
6	Verstärkungsplatten		2	

7	Innenkappe	$\varnothing 70 \times \varnothing 27 \times 12$	2	
8	Polster	$\varnothing 25 \times \varnothing 100 \times 200$	2	
9	Außenkappe	$\varnothing 70 \times \varnothing 9 \times 14$	2	
10	Bolzen	M8×25	2	
11	Arretierstift	$\varnothing 10 \times 100$	1	
12	Stellknauf		1	

+

Schritt 5: Montage des Sitzes -1

1. Befestigen Sie die Polster (8) am Sitzrahmen (3) mit einer Innenkappe (7), einer Außenkappe (9) und einem Bolzen (10).
2. Befestigen Sie den Sitz (2) am Rahmen (1) mit zwei Verstärkungsplatten (6), zwei Unterlegscheiben (5) und zwei Bolzen (4).

2.5 Aufbau: TF-MS65

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Ziehen Sie die Schrauben und Bolzen nicht mit Gewalt an, da diese sonst beschädigt werden könnten.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

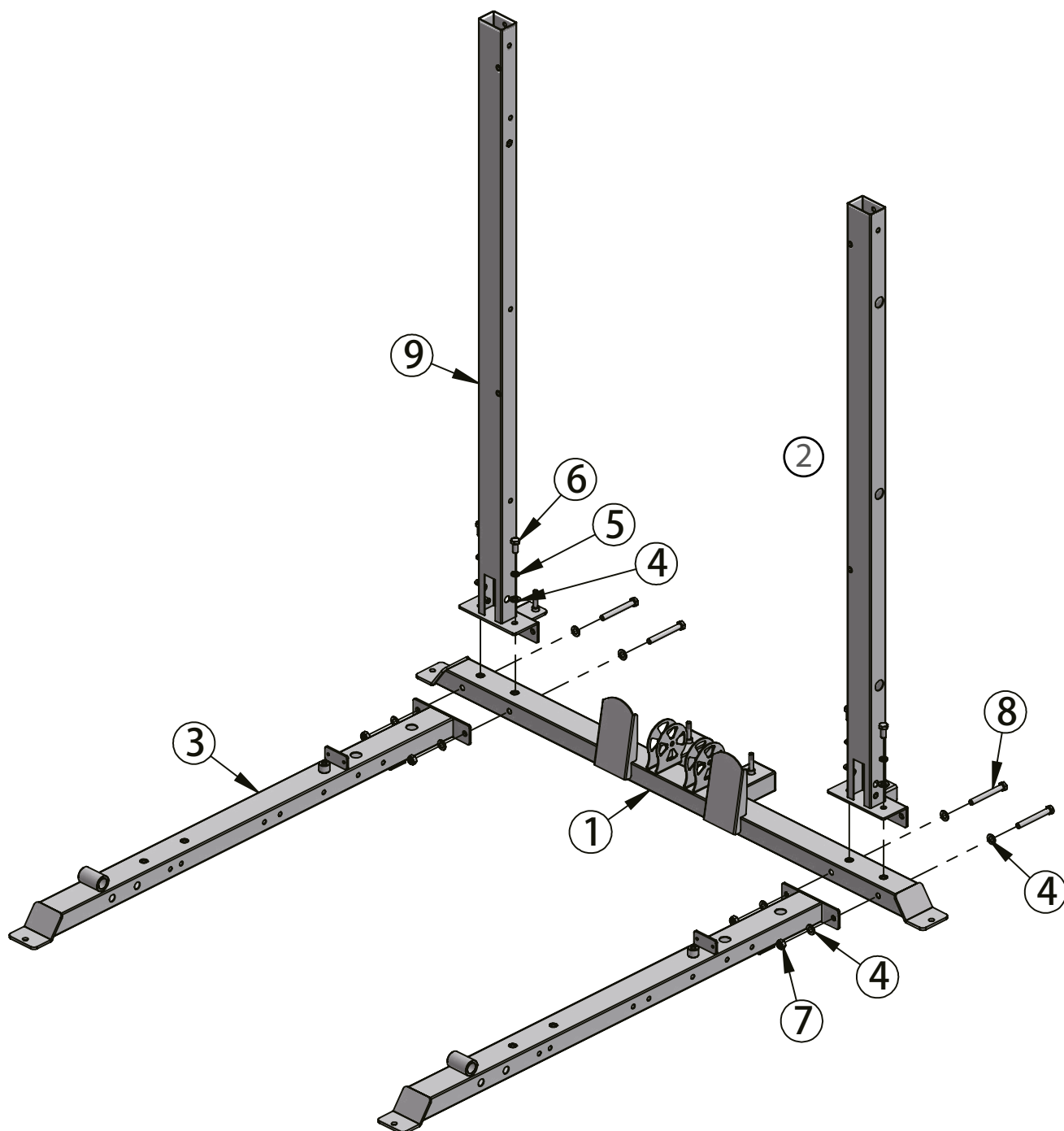
Schritt 1: Montage des Grundrahmens

1. Befestigen Sie die linke und rechte Stützstrebe (3) am Grundrahmen (1) mit jeweils zwei Bolzen (8), vier Unterlegscheiben (4) und zwei Sicherungsmuttern (7).
2. Befestigen Sie den linken und rechten hinteren Stützrahmen (9 & 2) am Grundrahmen (1) mit jeweils zwei Bolzen, zwei Unterlegscheiben (4) und zwei Federunterlegscheiben (5).

① HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
1	Grundrahmen		1
2	Hinterer Stützrahmen (rechts)		1
3	Stützstrebe (rechts)		2
4	Unterlegscheiben	Ø12	12
5	Federscheiben	Ø12	4
6	Bolzen	M12×25	4
7	Sicherungsmutter	M12×100	4
8	Bolzen	M12×100	4
9	Hinterer Stützrahmen (links)		1



Schritt 2: Montage des oberen Stützrahmens

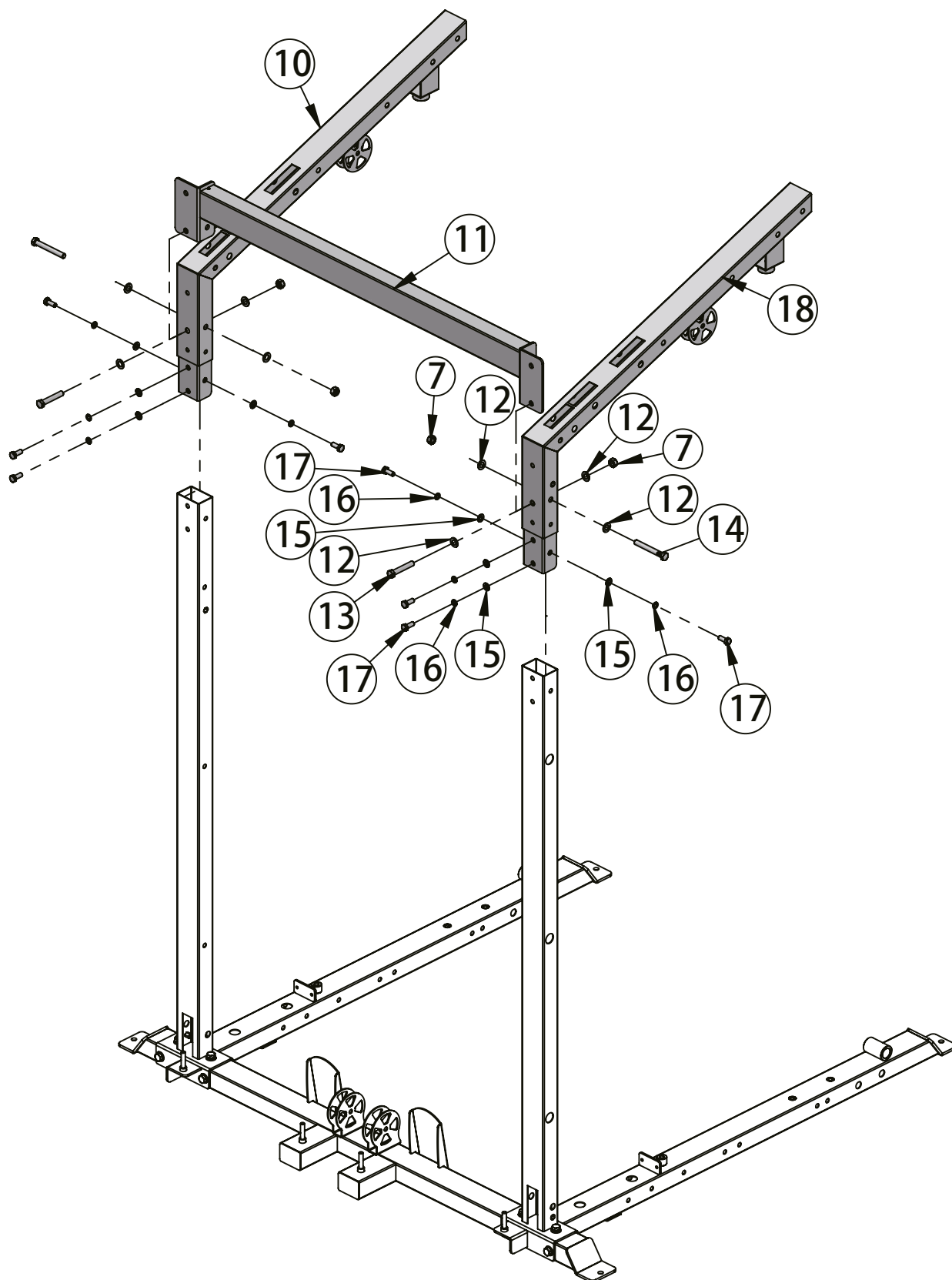
1. Befestigen Sie den rechten und linken oberen Stützrahmen (10 & 18) am linken und rechten Stützrahmen (9 & 2) mit acht Unterlegscheiben (15), acht Federscheiben (16) und acht Bolzen (17).
2. Befestigen Sie den oberen Verbindungsrahmen (11) am rechten und linken oberen Stützrahmen (10 & 18) mit insgesamt zwei Bolzen (13), vier Unterlegscheiben (12) und zwei Sicherungsmuttern (7).
3. Befestigen Sie den oberen Verbindungsrahmen (11) am rechten und linken oberen Stützrahmen mit insgesamt zwei Bolzen (14), vier Unterlegscheiben (12) und zwei Sicherungsmuttern (7).



HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
10	Oberer Stützrahmen (rechts)		1
11	Oberer Verbindungsrahmen		1
12	Unterlegscheiben	Ø12	8
7	Sicherungsmutter	M12	4
13	Bolzen	M12×70	2
14	Bolzen	M12×95	2
15	Unterlegscheiben	Ø10	8
16	Federscheiben	Ø10	8
17	Bolzen	M10×25	8
18	Oberer Stützrahmen (links)		1



Schritt 3: Montage der vorderen Stützstreben

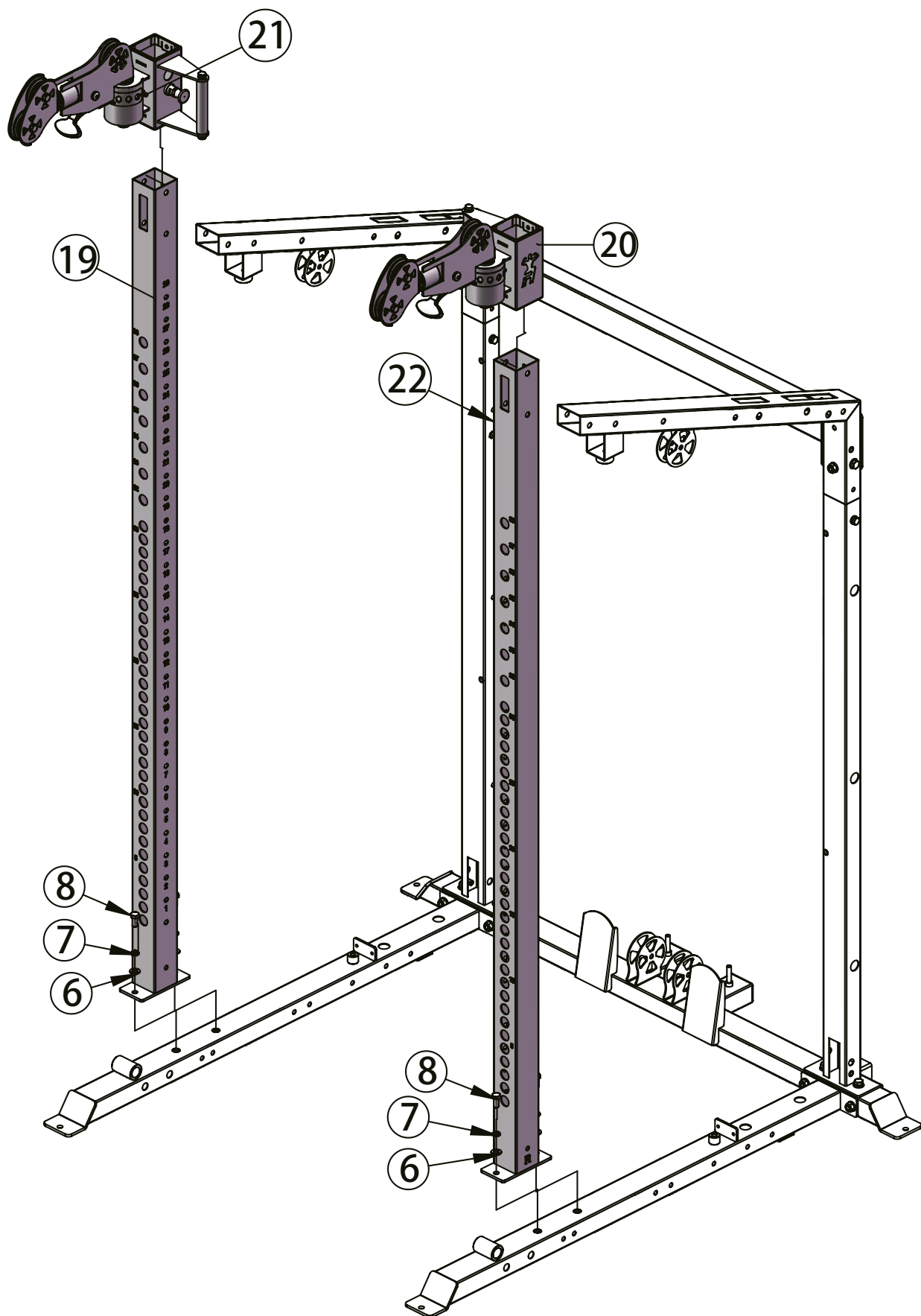
1. Befestigen Sie die rechte und linke vordere Stützstrebe (19 & 22) mit jeweils einem Bolzen (8), einer Federscheibe (7) und einer Unterlegscheibe (6).
2. Schieben Sie den rechten und linken Höhenversteller (20 & 21) auf die rechte und linke Stützstrebe (19 & 22).



HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
19	Vordere Stützstrebe (links)		1
20	Höhenversteller (links)		1
21	Höhenversteller (rechts)		1
22	Vordere Stützstrebe (rechts)		1
6	Unterlegscheiben	Ø12	4
7	Federscheiben	Ø12	4
8	Bolzen	M12×100	4



Schritt 4: Montage der Mittelstreben

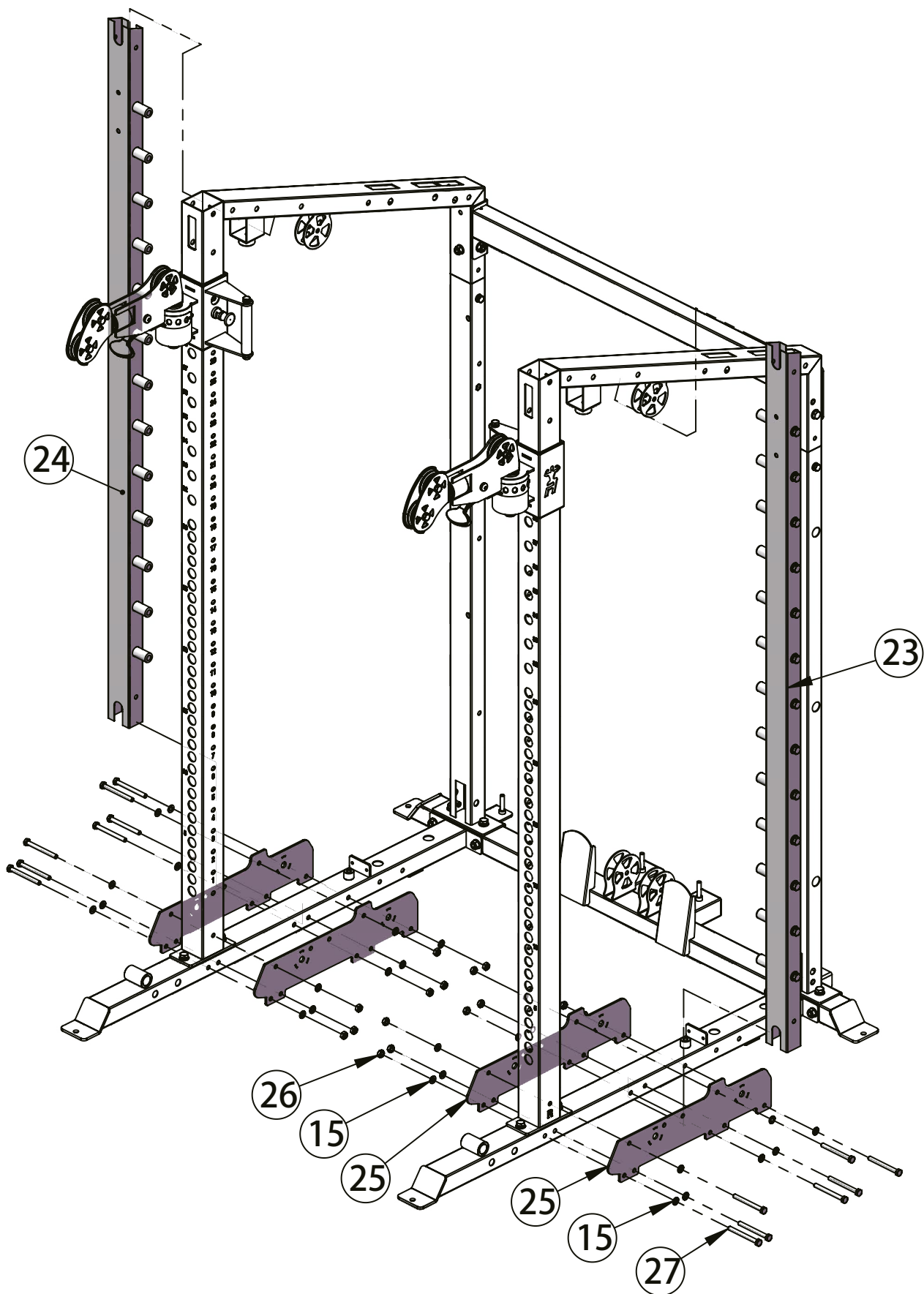
1. Platzieren Sie die rechte und linke Mittelstrebe (24 & 23) auf den Stützstreben (3).
2. Befestigen Sie die unteren Abdeckungen (25) an den Stützstreben (3) und rechten und linken Mittelstreben (24 & 23) mit insgesamt 14 Bolzen (27), 28 Unterlegscheiben (15) und 14 Sicherungsmuttern (26).



HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
23	Mittelstrebe (rechts)		1
24	Mittelstrebe (links)		1
25	Untere Abdeckung		4
15	Unterlegscheiben	Ø10	28
26	Sicherungsmutter	M10	14
27	Bolzen	M10×100	14



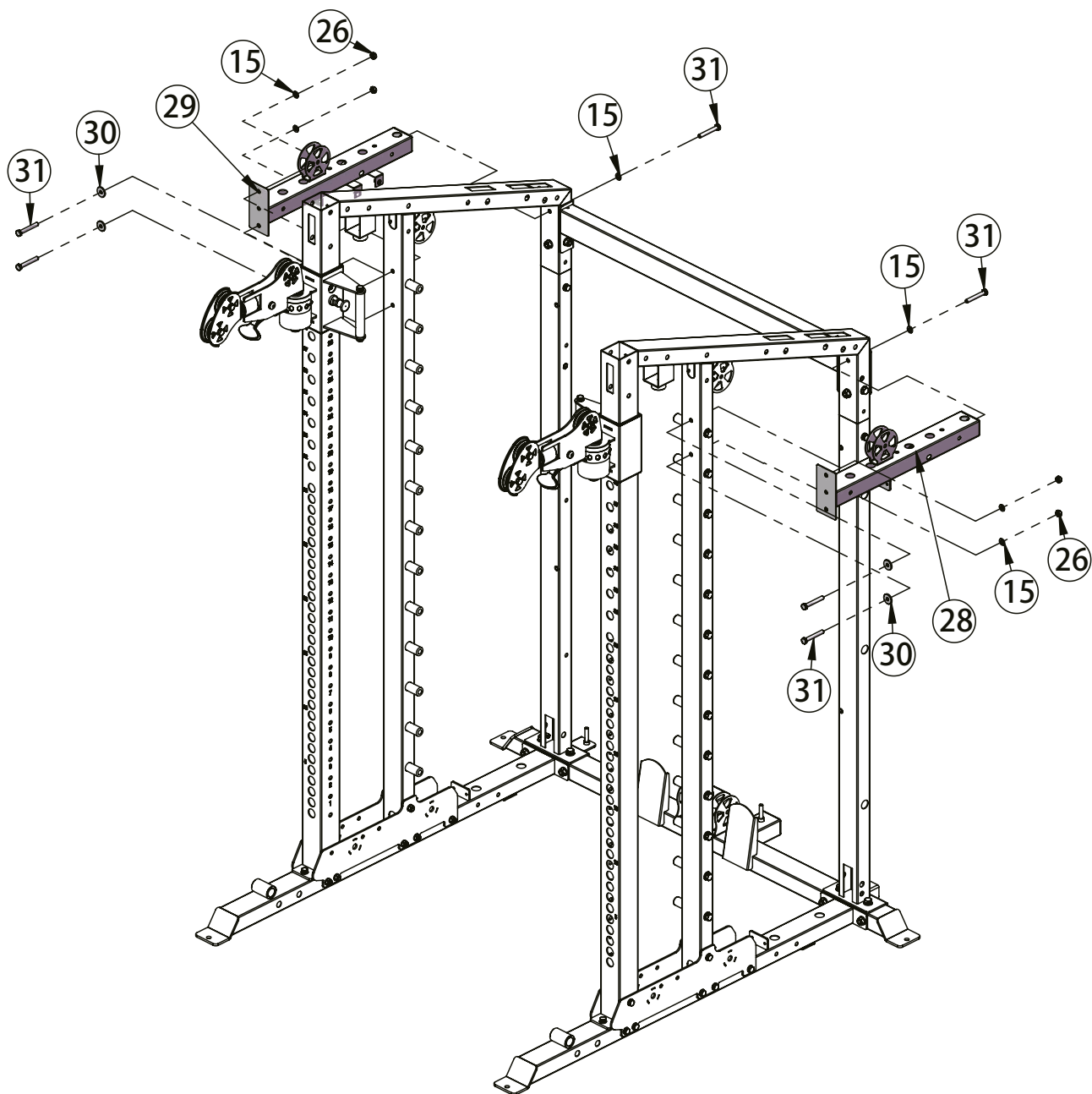
Schritt 5: Montage der oberen Umlenkrollenstrebe

1. Befestigen Sie die linke und rechte obere Umlenkrollenstrebe (29 & 28) an der rechten und linken Mittelstrebe (23 & 24) mit jeweils drei Bolzen (31), zwei Unterlegscheiben (30), drei Unterlegscheiben (15) und zwei Sicherungsmuttern (26).

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
28	Obere Umlenkrollenhalterung (rechts)		1
29	Obere Umlenkrollenhalterung (links)		1
15	Unterlegscheiben	Ø10	6
26	Sicherungsmutter	M10	4
30	Unterlegscheibe	Ø30× Ø10×3	4
31	Bolzen	M10×70	6



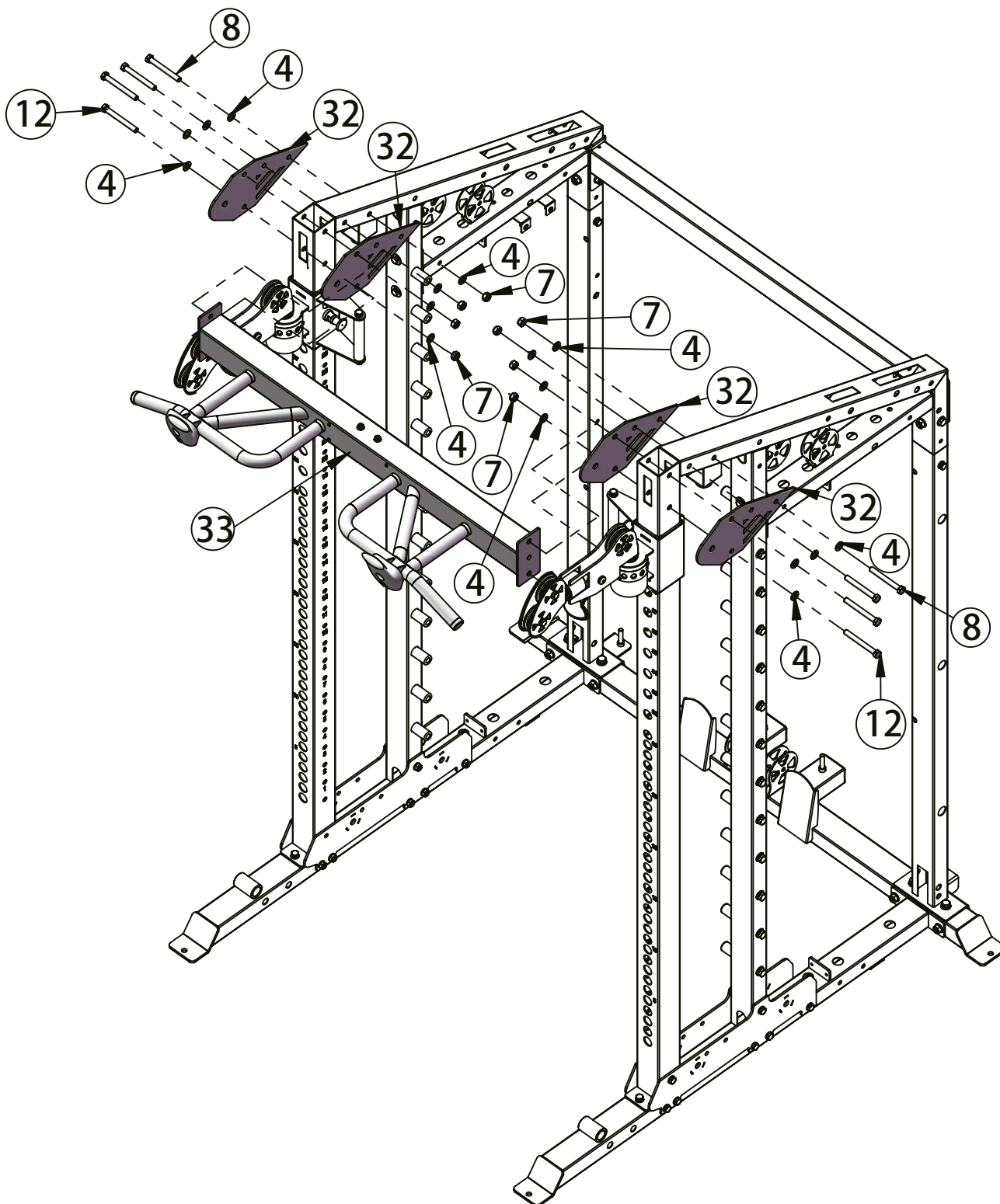
Schritt 6: Montage der Klimmzugeinheit

1. Befestigen Sie die Klimmzugeinheit (33) an der linken und rechten vorderen Stützstrebe (19 & 22) mit jeweils zwei oberen Abdeckungen (32), zwei Bolzen (12), vier Unterlegscheiben (4) und zwei Sicherungsmuttern (7).
2. Sichern Sie die oberen Abdeckungen (32) mit jeweils zwei Bolzen (8), vier Unterlegscheiben (4) und zwei Sicherungsmuttern (7).

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
32	Obere Abdeckung		4
33	Klimmzugeinheit		1
4	Unterlegscheiben	Ø12	16
7	Sicherungsmuttern	M12	8
12	Bolzen	M12×105	4
8	Bolzen	M12×100	4



Schritt 7: Montage der Gewichtsblöcke

HINWEIS

Die folgenden Handlungsschritte gelten für beide Seiten. Wenn Sie die Handlungsschritte durchgeführt haben, wiederholen Sie diese für die andere Seite.

1. Platzieren Sie jeweils zwei Führungsstangen (37) in den Stützstreben (3).
2. Schieben Sie jeweils einen Puffer (36) auf eine Führungsstange (37).
3. Schieben Sie die Gewichte des Gewichtsblocks (35) **einzel**n auf die Führungsstangen (37).

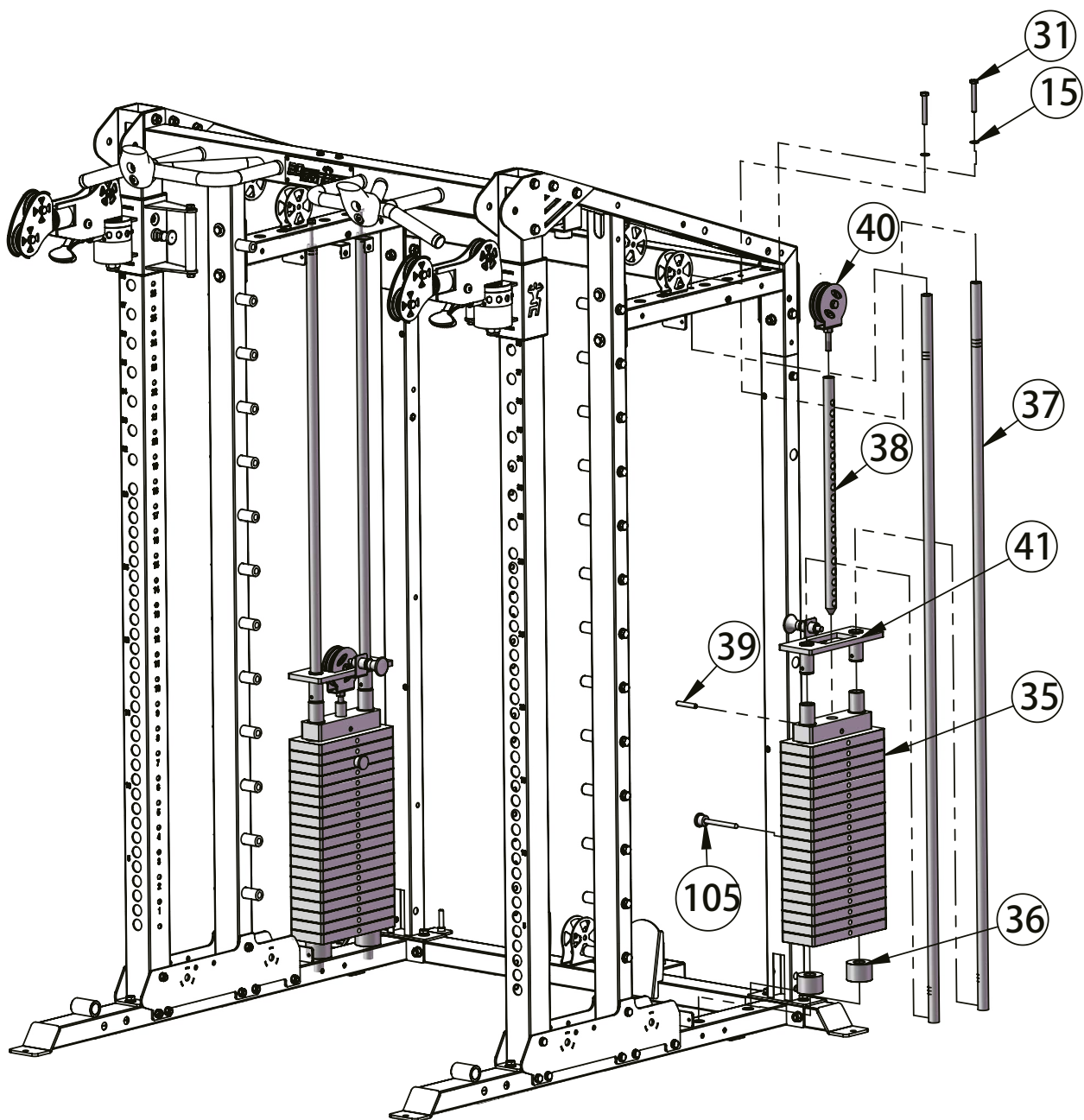
WARNUNG

- + Beachten Sie, dass die Montage aus Sicherheitsgründen nur zu zweit durchgeführt werden sollte!
 - + Lassen Sie die Gewichte nicht in Position fallen.
 - + Halten Sie das Gewicht in der Hand, bis die korrekte Position erreicht ist.
4. Schieben Sie die obere Gewichtsplatte (41) auf die Führungsstangen (37).
 5. Sichern Sie die Führungsstangen (37) mit jeweils einer Unterlegscheibe (15) und einem Bolzen (31).
 6. Stecken Sie das Gewichtsschwert (38) in den Gewichtsblock (35).
 7. Sichern Sie das Gewichtsschwert am oberen Gewichtsblock (35) mit dem Feststellpin (39).
 8. Montieren Sie die Gewichtsblockumlenkrolle (40) am Gewichtsschwert (38).
 9. Stecken Sie den Stellstift (105) in den Gewichtsblock.
 10. Ziehen Sie alle am Gerät bisher montierten Schrauben und Bolzen fest an.

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
35	Gewichtsblock		2
36	Puffer	Ø60×Ø27×42	4
37	Führungsstangen		4
38	Gewichtsschwert	Ø25	2
39	Feststellpin	10×60	2
40	Gewichtsblockumlenkrolle		2
15	Unterlegscheiben	Ø10	4
31	Bolzen	M10×70	4
41	Obere Gewichtsplatte		2
105	Stellstift	Ø10×100	2



Schritt 8: Installation des Kabelzugs 1

Die folgenden Handlungsschritte gelten für beide Seiten. Wenn Sie die Handlungsschritte durchgeführt haben, wiederholen Sie diese für die andere Seite.

HINWEIS

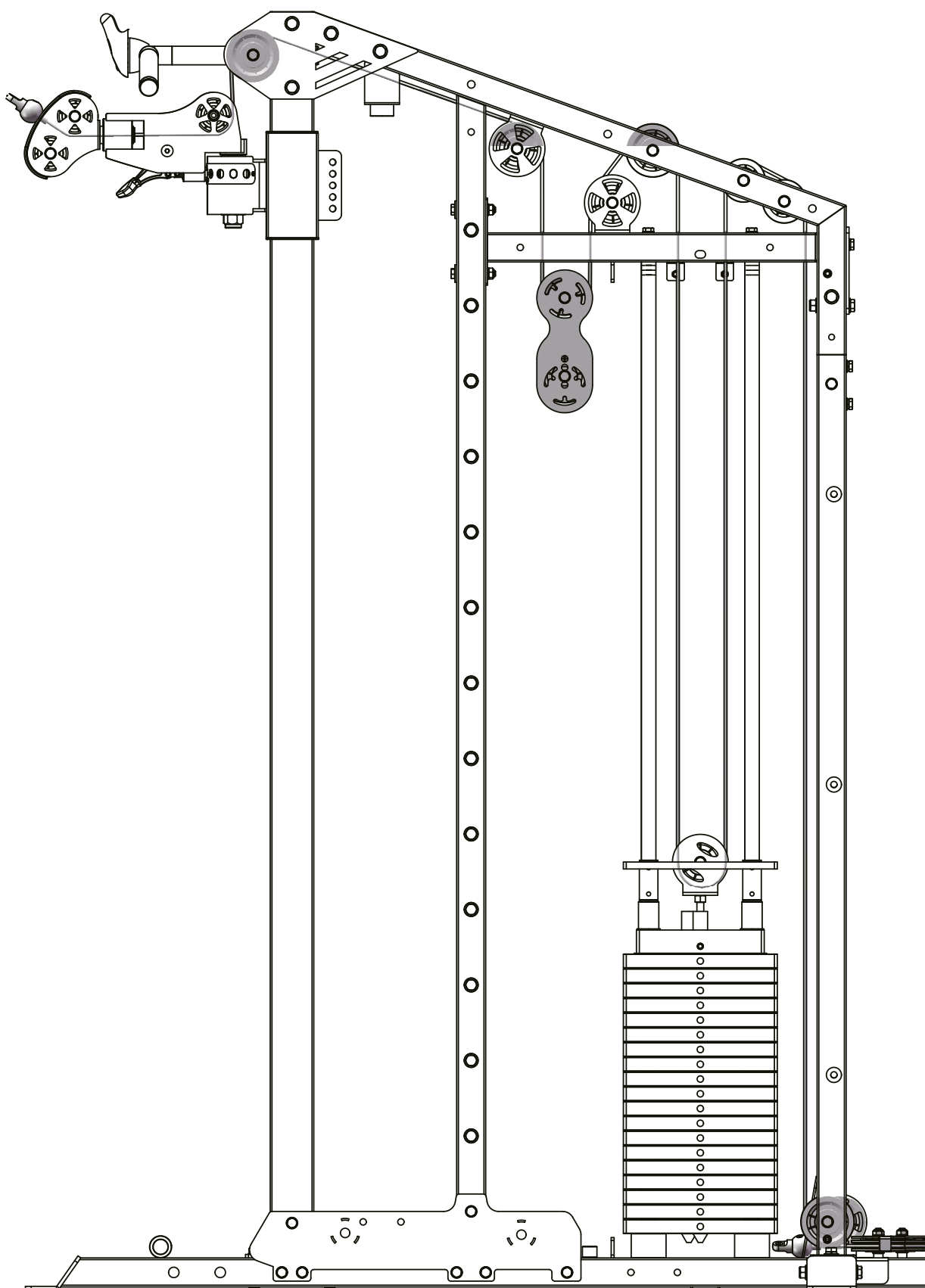
- + Bevor Sie den Kabelzug verlegen, gucken Sie sich den Kabelverlauf anhand der Zeichnungen genau an.
- + Achten Sie darauf, dass Sie die korrekten Umlenkrollen installieren.
- + Installieren Sie bei jedem Schritt die Umlenkrolle und das Kabel gleichzeitig.
- + Beginnen Sie mit der Installation bei den vorinstallierten Umlenkrollen der Höhenversteller (20 & 21).
- + Um die Lesbarkeit zu verbessern, wird das Kabel (50) im weiteren Verlauf nicht nummeriert.
- + Um die Übersicht zur Montage zu erleichtern, finden Sie die Montage auf Seite 36 und 37.

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
42	Hülse	Ø20×Ø16×10.2×33	4
43	Umlenkrolle	Ø92	16
26	Sicherungsmutter	M10	20
27	Bolzen	M10×100	2
44	Hülsen	Ø20×Ø16×10.2×28.5	16
45	Bolzen	M10×90	8
46	Umlenkrollen	Ø75	4
47	Umlenkrollenabdeckung		4
15	Unterlegscheiben	Ø10	16
48	Bolzen	M10×45	6
49	Verstellbare Umlenrollenhalterung		2
50	Kabel		2

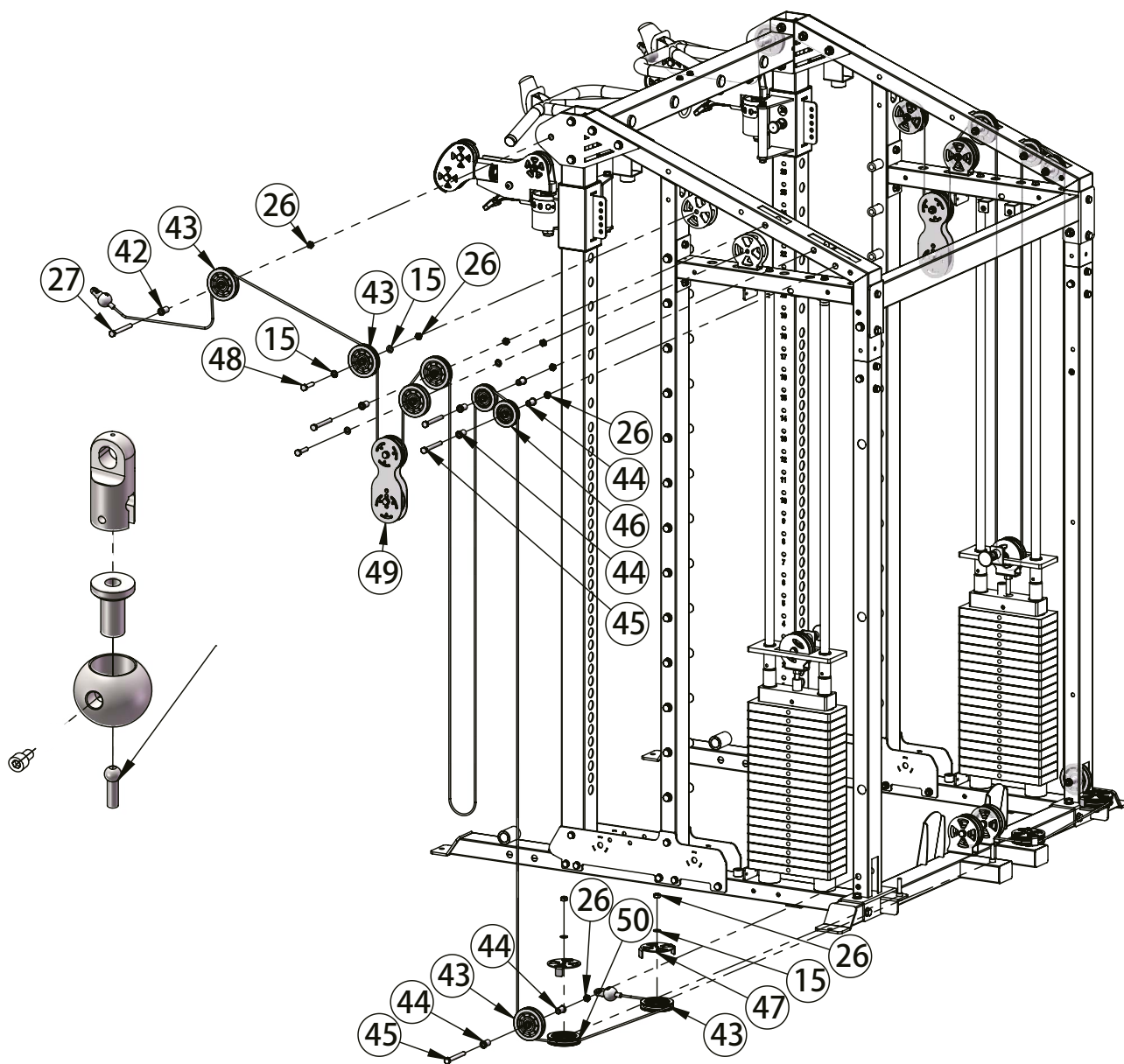
Übersicht über den Kabelverlauf 1



1. Demontieren Sie ein Ende des Kabels.
2. Führen Sie das Kabel durch die vorinstallierten Umlenkrollen des Höhenverstellers (20).
3. Führen Sie das Kabel über die Klimmzugstation (33).
4. Befestigen Sie die Umlenkrolle (43) mit einem Bolzen (27), einer Hülse (42) und einer Sicherungsmutter (26).
5. Führen Sie das Kabel über den linken und rechten oberen Stützrahmen (18 & 10).
6. Befestigen Sie die Umlenkrolle (43) mit einem Bolzen (48), zwei Unterlegscheiben (15) und einer Sicherungsmutter (26).
7. Führen Sie das Kabel über die obere Umlenkrolle der verstellbaren Umlenkrollenhalterung (49).
8. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle (43) der linken und rechten Umlenkrollenstrebe (28 & 29).
9. Befestigen Sie die Umlenkrolle (43) mit einem Bolzen (48), zwei Unterlegscheiben (15) und einer Sicherungsmutter (26).
10. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle (43) des rechten und linken oberen Stützrahmens (10 & 18).
11. Befestigen Sie die Umlenkrolle (43) mit einem Bolzen (27) einer Hülse (42) und einer Sicherungsmutter (26).
12. Führen Sie das Kabel über die Gewichtsblock-Umlenkrolle (40).
13. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle (46) an dem rechten und linken oberen Stützrahmen (10 & 18).
14. Befestigen Sie die Umlenkrolle (46) mit einem Bolzen (45), zwei Hülsen (44) und einer Sicherungsmutter (26).
15. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle (46) an dem rechten und linken oberen Stützrahmen (10 & 18).
16. Befestigen Sie die Umlenkrolle (46) mit einem Bolzen (45), zwei Hülsen (44) und einer Sicherungsmutter (26).
17. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle (43) am rechten und linken hinteren Stützrahmen (2 & 9).
18. Befestigen Sie die Umlenkrolle (43) mit einem Bolzen (45) zwei Hülsen (44) und einer Mutter (26).
19. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle (43) am rechten und linken hinteren Stützrahmen (2 & 9).
20. Befestigen Sie die Umlenkrolle (43) mit einer Unterlegscheibe (15) und einer Sicherungsmutter (26).
21. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle (43) am Grundrahmen (1).
22. Befestigen Sie die Umlenkrolle (43) mit einer Umlenkrollenabdeckung (47), einer Unterlegscheibe (15) und einer Sicherungsmutter (26).
23. Ziehen Sie alle Schrauben und Bolzen fest an.

**VORSICHT**

Überprüfen Sie die Funktion des Kabelzugs und der Kabelführung zunächst mit einer niedrigen Einstellung am Gewichtsblock.



Schritt 9: Installation des Kabelzugs 2

Die folgenden Handlungsschritte gelten für beide Seiten. Wenn Sie die Handlungsschritte durchgeführt haben, wiederholen Sie diese für die andere Seite.

HINWEIS

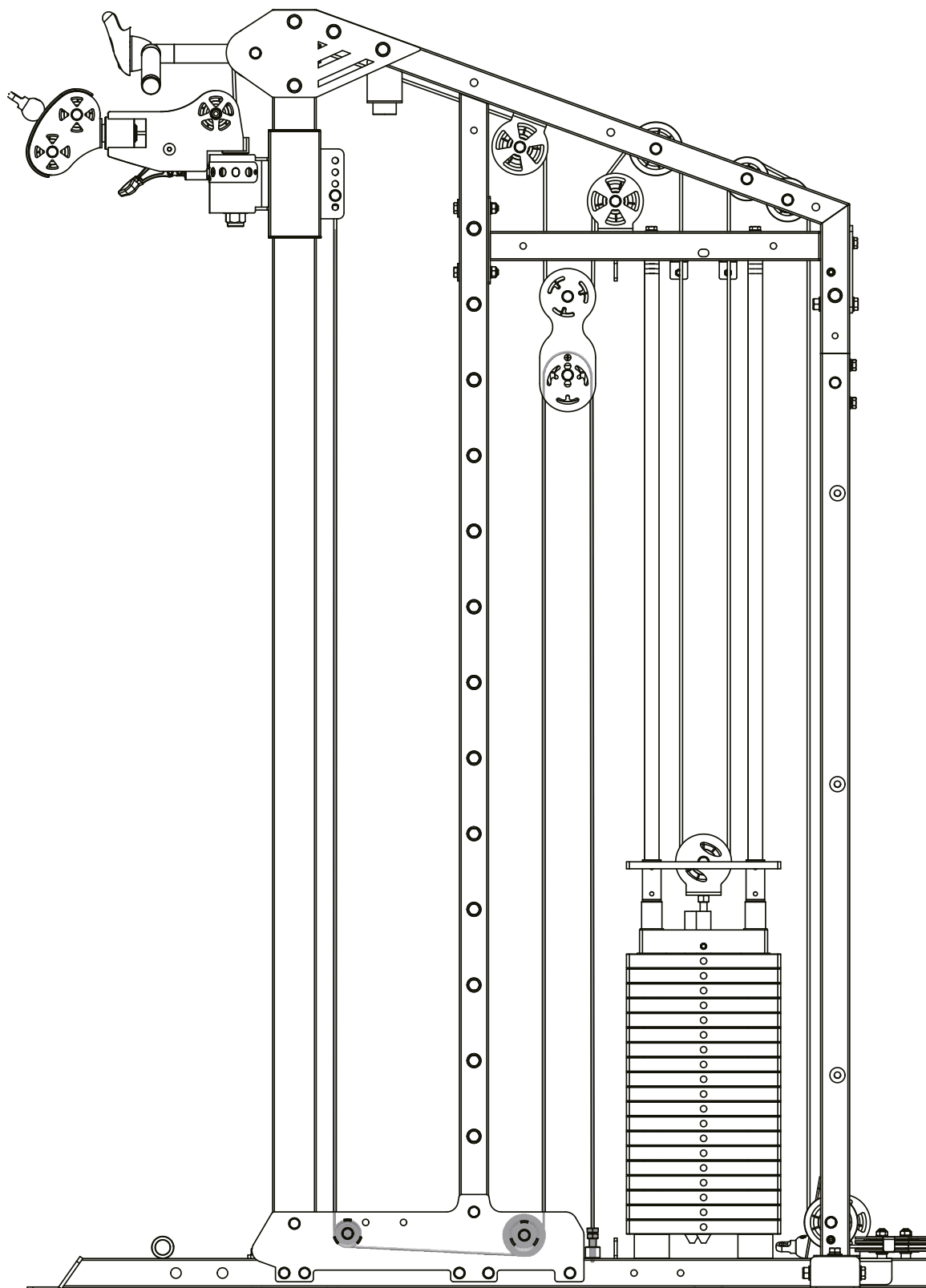
- + Bevor Sie den Kabelzug verlegen, gucken Sie sich den Kabelverlauf anhand der Zeichnungen genau an.
- + Achten Sie darauf, dass Sie die korrekten Umlenkrollen installieren.
- + Installieren Sie bei jedem Schritt die Umlenkrolle und das Kabel gleichzeitig.
- + Um die Lesbarkeit zu verbessern, wird das Kabel (51) im weiteren Verlauf nicht nummeriert.
- + Um die Übersicht zur Montage zu erleichtern, finden Sie die Montage auf Seite 40 und 41.

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
51	Kabel	Ø5	2
52	Umlenkrollen	Ø50	2
46	Umlenkrollen	Ø75	2
42	Hülsen	Ø20×Ø16×10.2×33	8
26	Sicherungsmuttern	M10	6
27	Bolzen	M10×100	4
15	Unterlegscheiben	Ø10	4
17	Bolzen	M10×25	2

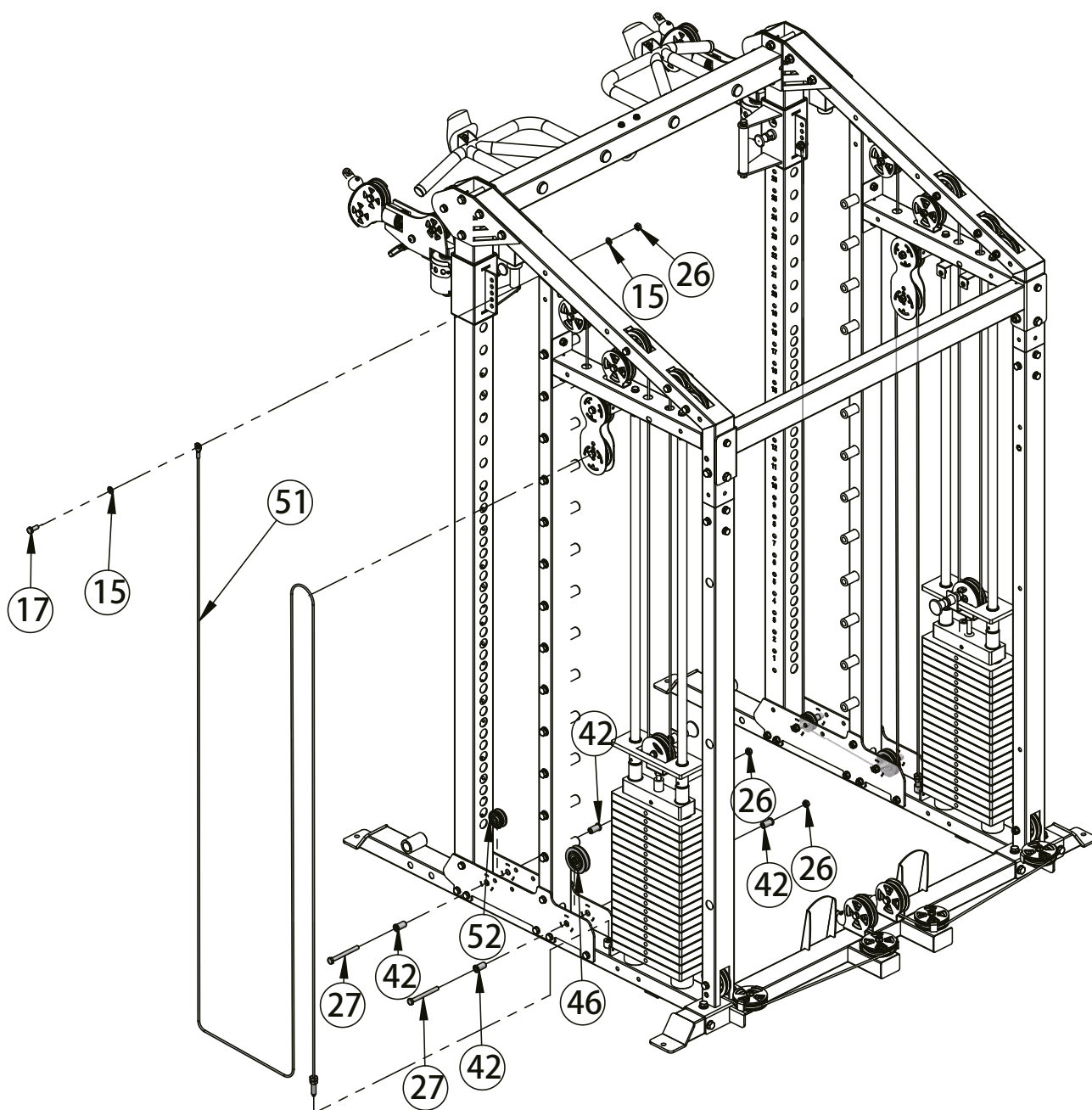
Übersicht über den Kabelverlauf 2



1. Befestigen Sie das Kabel am rechten und linken Höhenversteller (20 & 21).
2. Führen Sie das Kabel um die Umlenkrolle (52) an den unteren Abdeckungen (25).
3. Befestigen Sie die Umlenkrolle (52) mit einem Bolzen (27), zwei Hülsen (42) und einer Sicherungsmutter (26).
4. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle (46) an der unteren Abdeckung (25).
5. Befestigen Sie die Umlenkrolle (46) mit einem Bolzen (27), zwei Hülsen (42) und einer Sicherungsmutter (26).
6. Führen Sie das Kabel über die vorinstallierte Umlenkrolle an der verstellbaren Umlenkrollenhalterung (49).
7. Befestigen Sie das Kabel an der Stützstrebe (3).
8. Ziehen Sie alle Schrauben und Bolzen fest an.

**VORSICHT**

Überprüfen Sie die Funktion des Kabelzugs und der Kabelführung zunächst mit einer niedrigen Einstellung am Gewichtsblock.



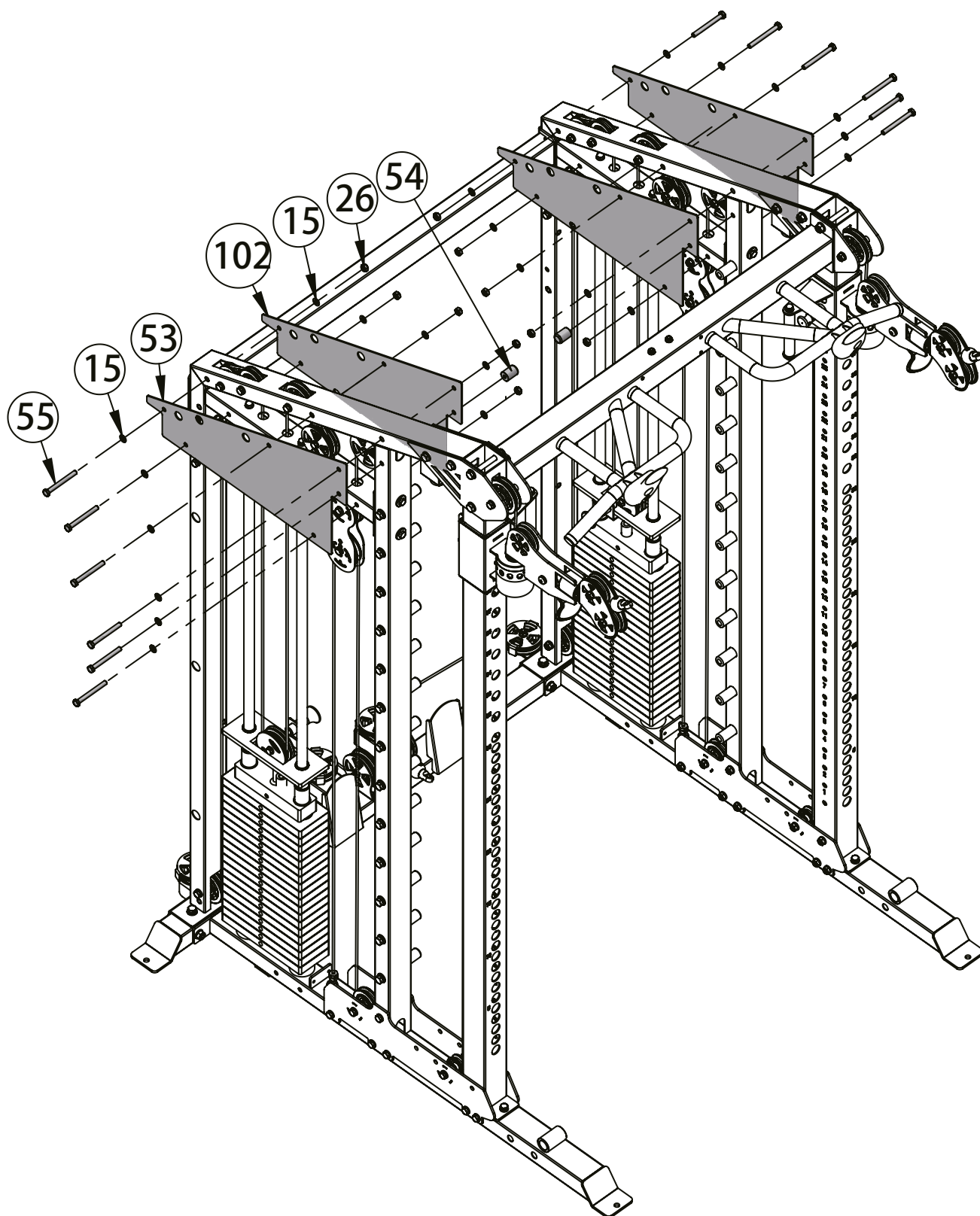
Schritt 10: Anbringen der oberen Abdeckungen

1. Befestigen Sie die inneren und äußeren oberen Abdeckungen (53 & 102) mit jeweils sechs Bolzen (55), elf Unterlegscheiben (15) und einer Sicherungsmutter (26).
2. Befestigen Sie an dem Bolzen (55), der die Sicherheits-Aufhängungen der Mittelstreben (23 & 24) weiterführt, eine kurze Achse (54).
3. Ziehen Sie alle Schrauben und Bolzen fest an.

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
102	Obere Abdeckung (innen)		2
53	Obere Abdeckung (außen)		2
54	Kurze Achse	Ø25*35 - M10	2
15	Unterlegscheiben	Ø10	22
26	Sicherungsmutter	M10	10
55	Bolzen	M10×95	12



Schritt 11: Anbringen der hinteren Abdeckung

HINWEIS

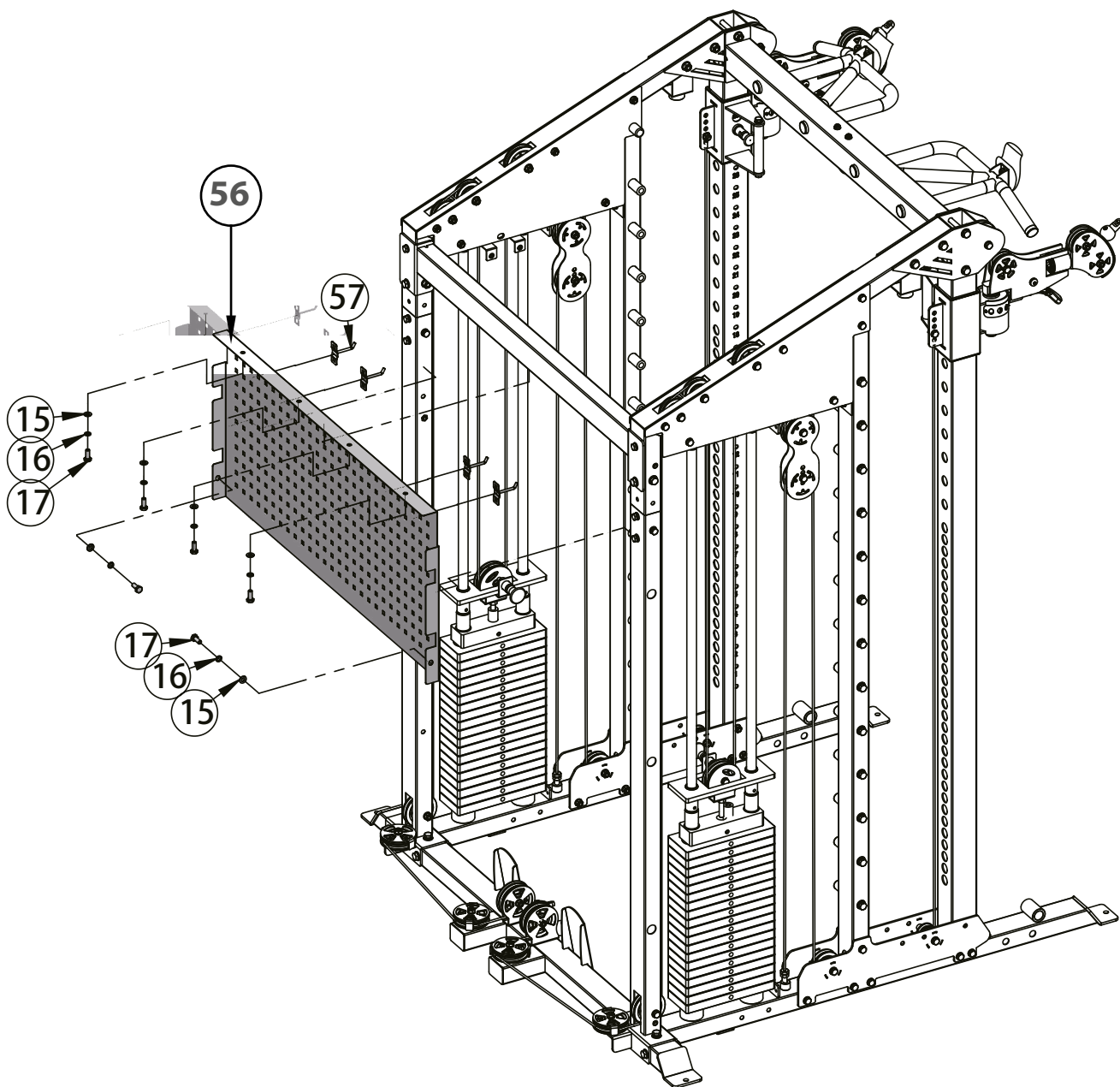
Verschrauben Sie die Bolzen erst locker und ziehen Sie diese an, wenn Sie alle installiert haben.

1. Befestigen Sie die hintere Abdeckung (56) an dem hinteren Stützrahmen (2 & 9) und dem oberen Verbindungsrahmen (11) mit sechs Bolzen (17), sechs Federscheiben (16) und sechs Unterlegscheiben (15).
2. Befestigen Sie die Haken (57) an der hinteren Abdeckung (56).
3. Ziehen Sie alle Schrauben und Bolzen fest an.

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
56	Hintere Abdeckung		1
57	Haken	50mm	4
15	Unterlegscheiben	Ø10	6
16	Federscheiben	Ø10	6
17	Bolzen	M10×25	6



Schritt 12: Anbringen der Innenabdeckungen

HINWEIS

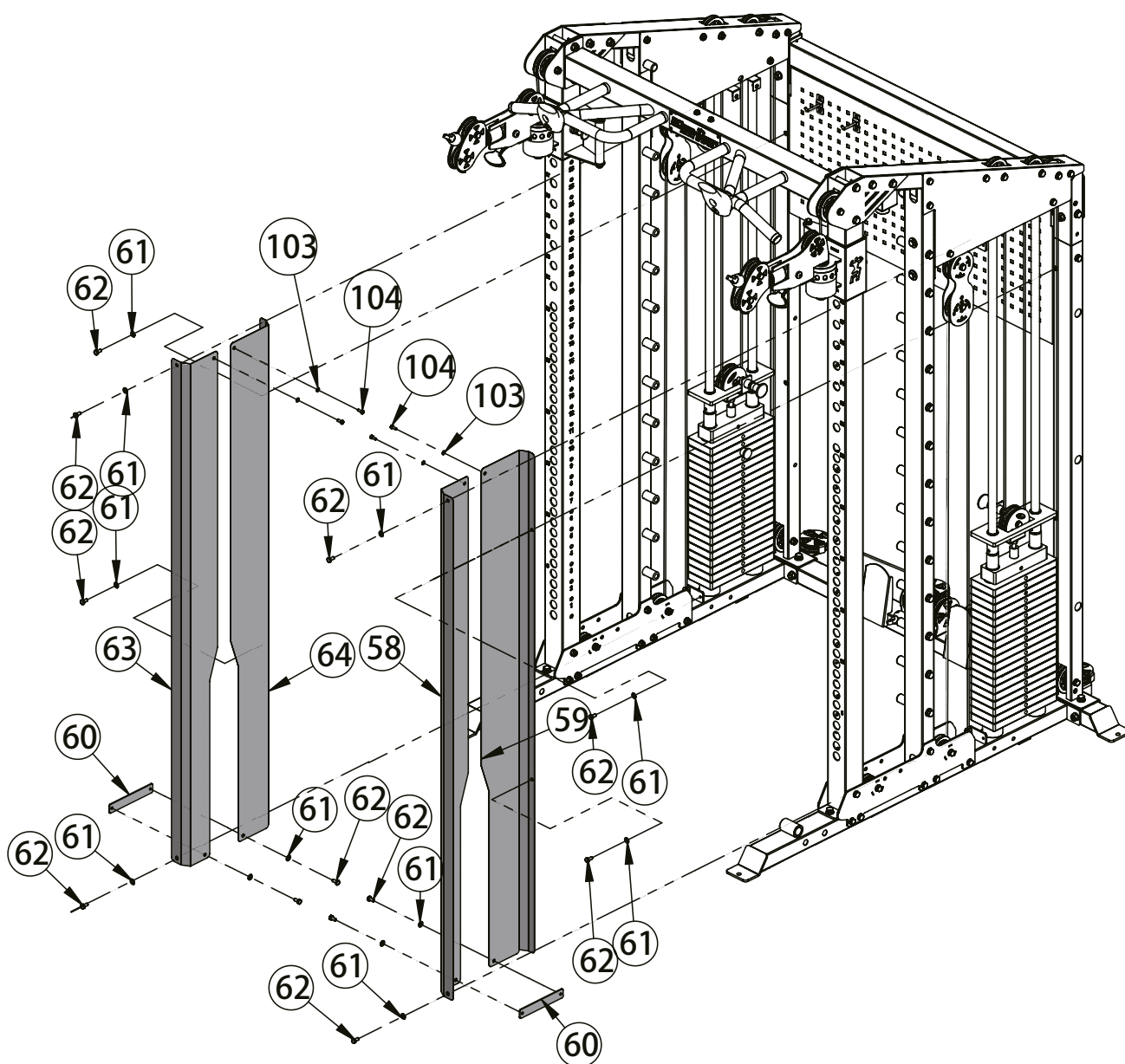
Verschrauben Sie die Bolzen erst locker und ziehen Sie diese an, wenn Sie alle installiert haben.

1. Verbinden Sie die rechten Innenabdeckungen (58 & 59) mit einer Verbindungsplatte (60), zwei Bolzen (62) und zwei Unterlegscheiben (61).
2. Befestigen Sie die rechten Innenabdeckungen (58 & 59) an den Stützstreben (3) mit einem Bolzen (62) und einer Unterlegscheibe (61).
3. Befestigen Sie die rechten Innenabdeckungen (58 & 59) am rechten und linken hinteren Stützrahmen (2 & 9) mit zwei Bolzen (62) und zwei Unterlegscheiben (61).
4. Befestigen Sie die rechten Innenabdeckungen (58 & 59) an der rechten und linken Umlenkrollenstrebe (28 & 29) mit einem Bolzen (62) und einer Unterlegscheibe (62).
5. Wiederholen Sie die Schritte für die linken Innenabdeckungen (63 & 64).
6. Ziehen Sie alle Schrauben und Bolzen fest an.

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
58	Rechte Innenabdeckung (links)		1
59	Rechte Innenabdeckung (rechts)		1
60	Verbindungsplatte		2
61	Unterlegscheiben	Ø8	12
62	Bolzen	M8×16	12
63	Linke Innenabdeckung (links)		1
64	Linke Innenabdeckung (rechts)		1
103	Unterlegscheiben	Ø6	4
104	Bolzen	M6×16	4



Schritt 13: Anbringen der Außenabdeckungen

HINWEIS

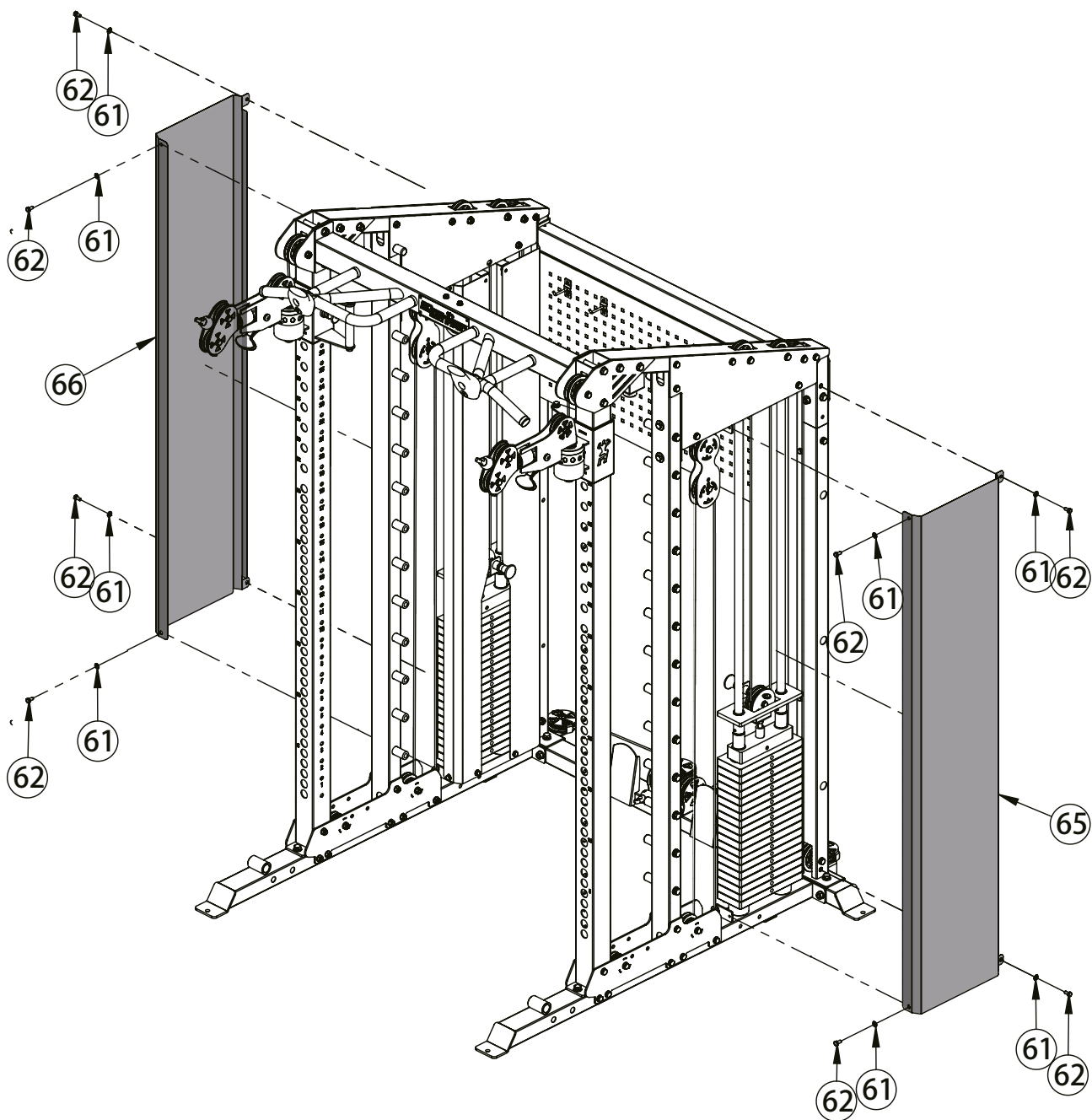
Verschrauben Sie die Bolzen erst locker und ziehen Sie diese an, wenn Sie alle installiert haben.

1. Befestigen Sie die rechte Außenabdeckung (65) an der Stützstrebe (3) mit vier Bolzen (62) und vier Unterlegscheiben (61).
2. Wiederholen Sie diesen Schritt für die linke Außenabdeckung (66).
3. Ziehen Sie alle Schrauben und Bolzen fest an.

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
65	Außenabdeckung (rechts)		1
61	Unterlegscheibe	Ø8	8
62	Bolzen	M8×16	8
66	Außenabdeckung (links)		1



Schritt 14: Anbringen der linken Führungstange

1. Stecken Sie folgende Teile in dieser Reihenfolge auf die lange Führungstange (71):
 - + Puffer (69)
 - + Sicherungshaken (68)
 - + Puffer (70)
 - + Smithstangenhalterung (73)
 - + Stopper (72)
 - + Schraube (67)
2. Montieren Sie die lange Führungstange (71) an der Führungsstangenhalterung (vermutlich 74 und nicht 9) mit zwei Bolzen (75), vier Unterlegscheiben (15) und zwei Muttern (26).
3. Ziehen Sie die Schrauben und Bolzen fest an.



VORSICHT

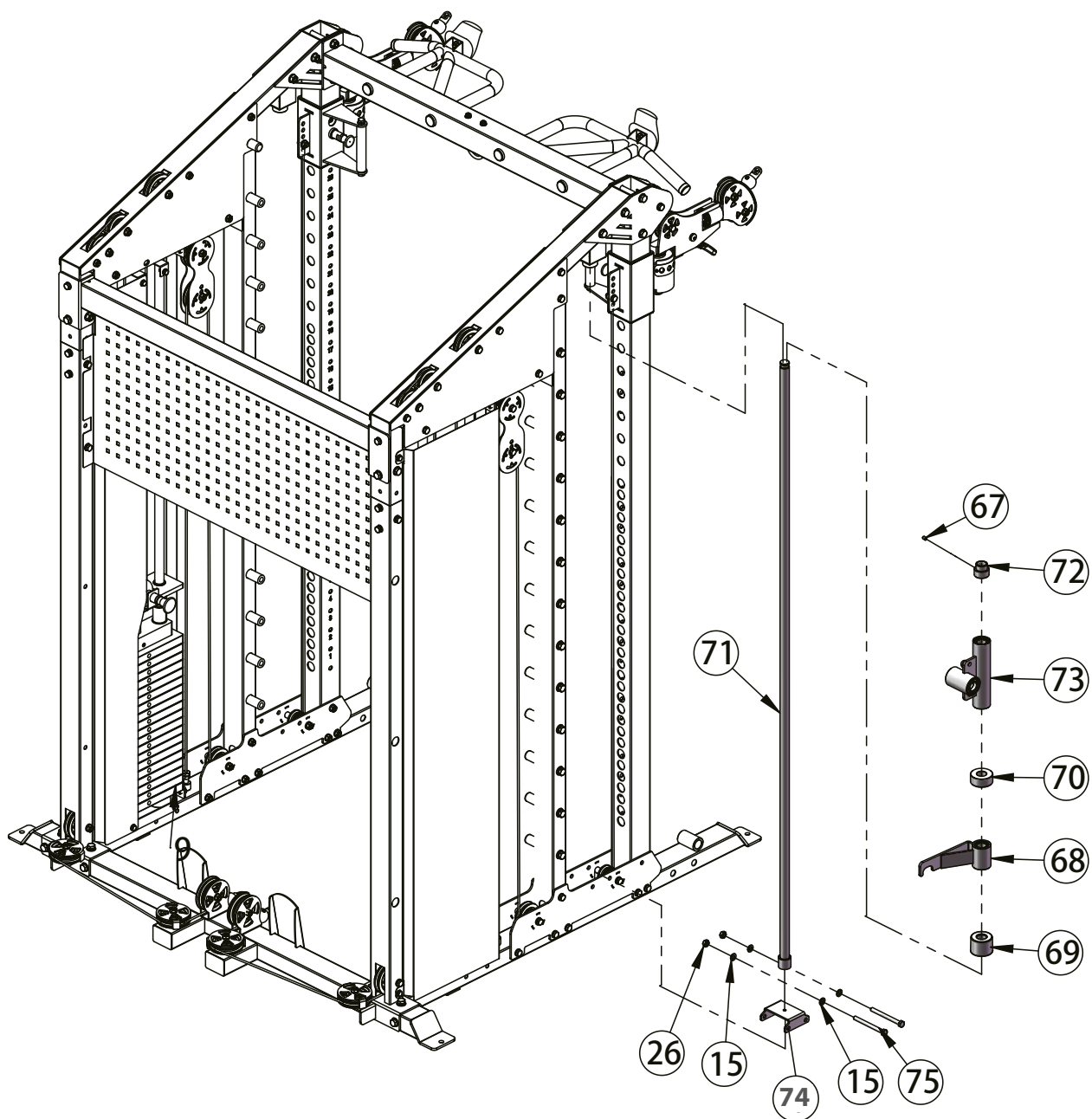
Verstellen Sie im Training den Höhenversteller stets mit beiden Händen.



HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
67	Schraube	M8*10	1
68	Sicherungshaken		1
69	Puffer	Ø60×Ø26×45	1
70	Puffer	Ø60×Ø26×25	1
71	Lange Führungstange	Ø25*1878	1
72	Stopper	Ø40*Ø25.5*35	1
73	Smithstangenhalterung		1
74	Führungsstangenhalterung		1
15	Unterlegscheiben	Ø10	4
26	Sicherungsmutter	M10	2
75	Bolzen	M10×110	2



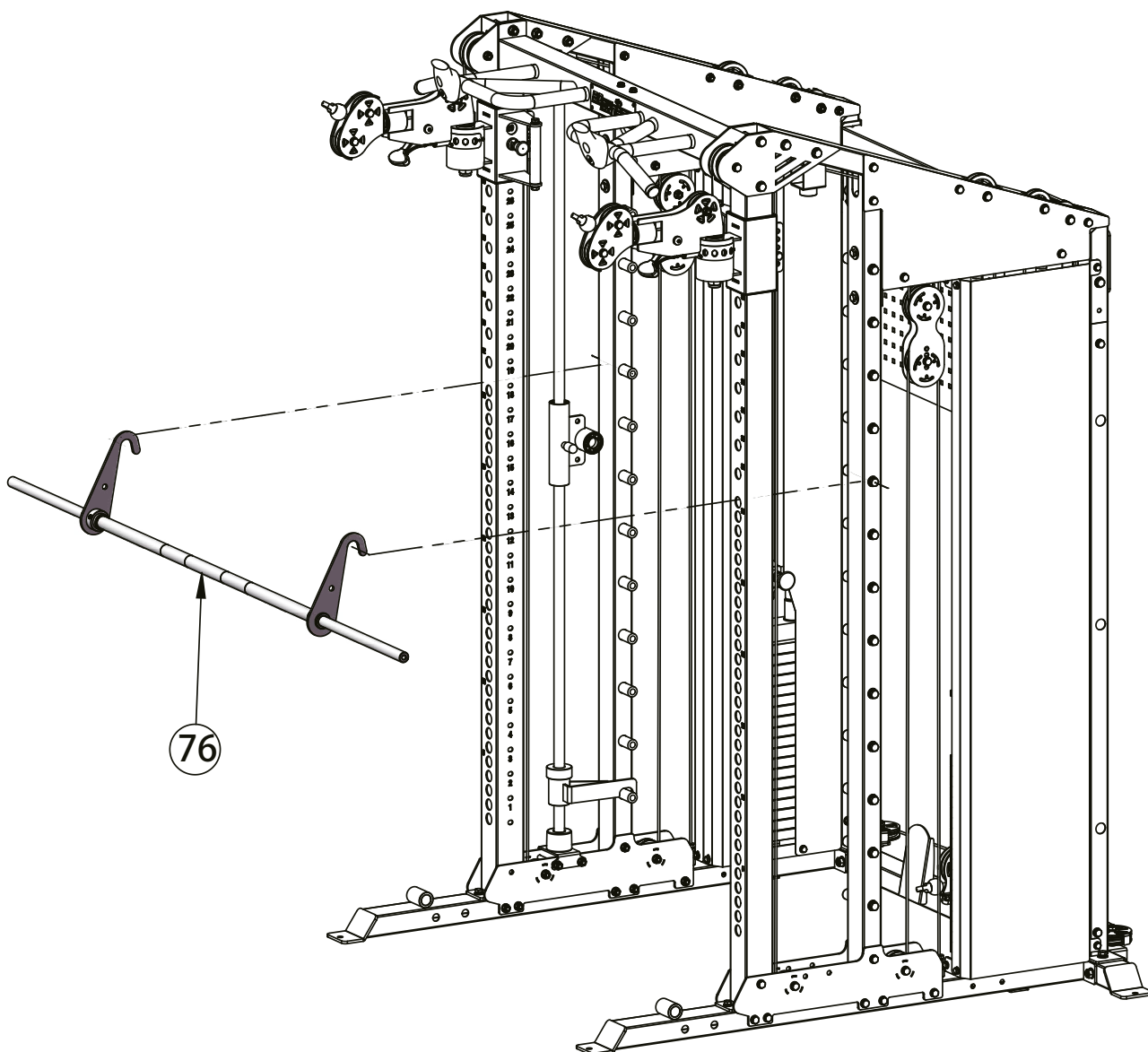
Schritt 15: Anbringen der Langhantelstange

1. Führen Sie die Smithstange (76) in die Smithstangenhalterung (73) ein.
2. Hängen Sie die Smithstange (76) an den Mittelstreben (23 & 24) auf.

① HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
76	Smithstange		1



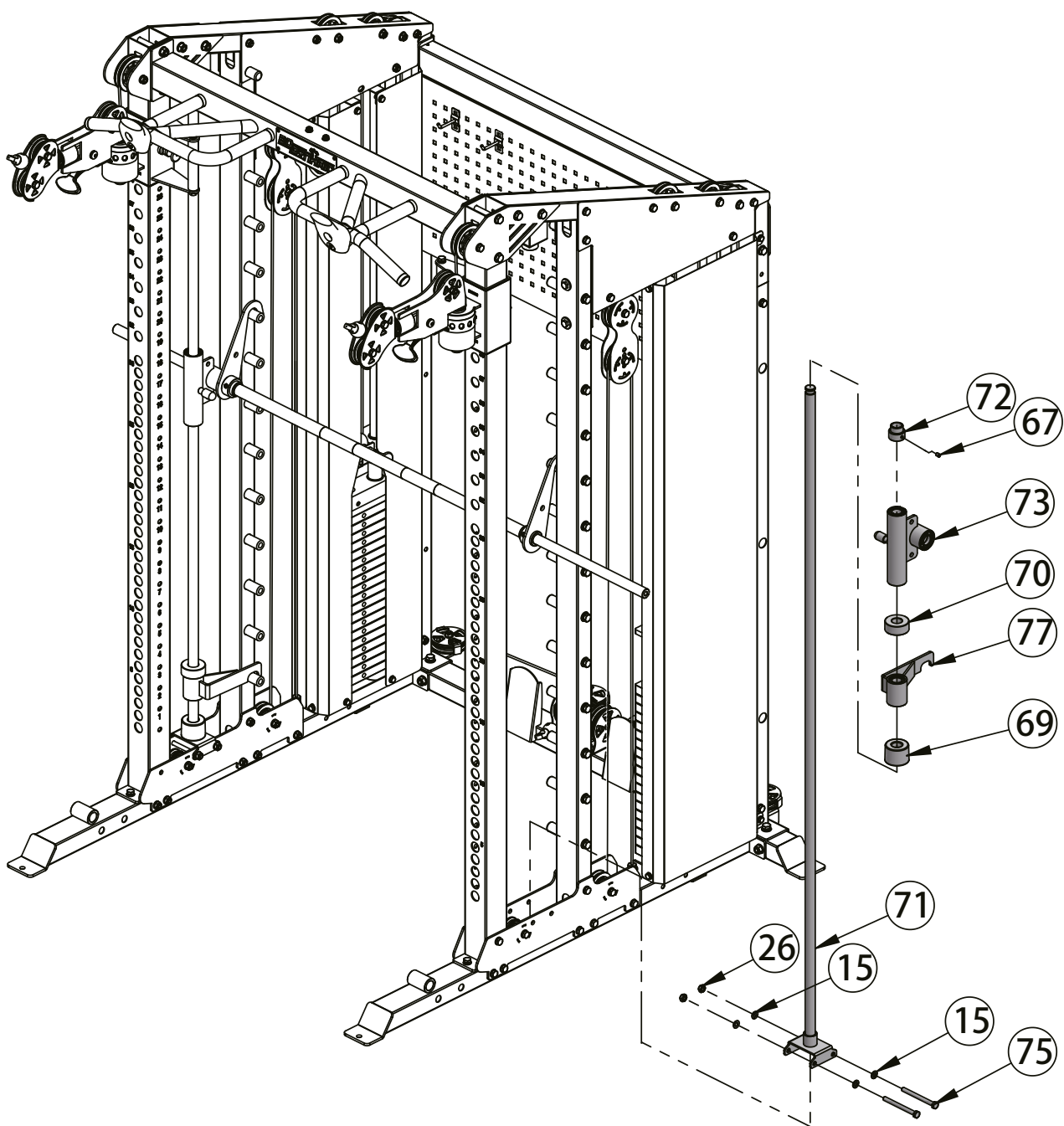
Schritt 16: Anbringen der rechten Führungsstange

1. Stecken Sie folgende Teile in dieser Reihenfolge auf die lange Führungsstange (71):
 - + Puffer (69)
 - + Sicherungshaken (68)
 - + Puffer (70)
 - + Smithstangenhalterung (73)
 - + Stopper (72)
 - + Schraube (67)
2. Montieren Sie die lange Führungsstange (71) an der Führungsstangenhalterung (vermutlich 74) mit zwei Bolzen (75), vier Unterlegscheiben (15) und zwei Muttern (26).
3. Führen Sie die Smithstange (76) in die Smithstangenhalterung (73) ein.
4. Ziehen Sie die Schrauben und Bolzen fest an.

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
67	Schraube	M8*10	1
68	Sicherungshaken		1
69	Puffer	Ø60×Ø26×45	1
70	Puffer	Ø60×Ø26×25	1
71	Lange Führungsstange	Ø25*1878	1
72	Stopper	Ø40*Ø25.5*35	1
73	Smithstangenhalterung		1
74	Führungsstangenhalterung		1
15	Unterlegscheiben	Ø10	4
26	Sicherungsmutter	M10	2
75	Bolzen	M10×110	2



Schritt 17: Anbringen der Gewichtsaufhängung 1

1. Befestigen Sie den Gewichtsscheibenaufsatz (78) an der Smithstange (76) mit einem Bolzen (79), einer Federscheibe (5) und einer Unterlegscheibe (4).
2. Wiederholen Sie diesen Schritt für die andere Seite.
3. Ziehen Sie die Schrauben und Bolzen fest an.

Be- und Entladen von Hantelscheiben



VORSICHT

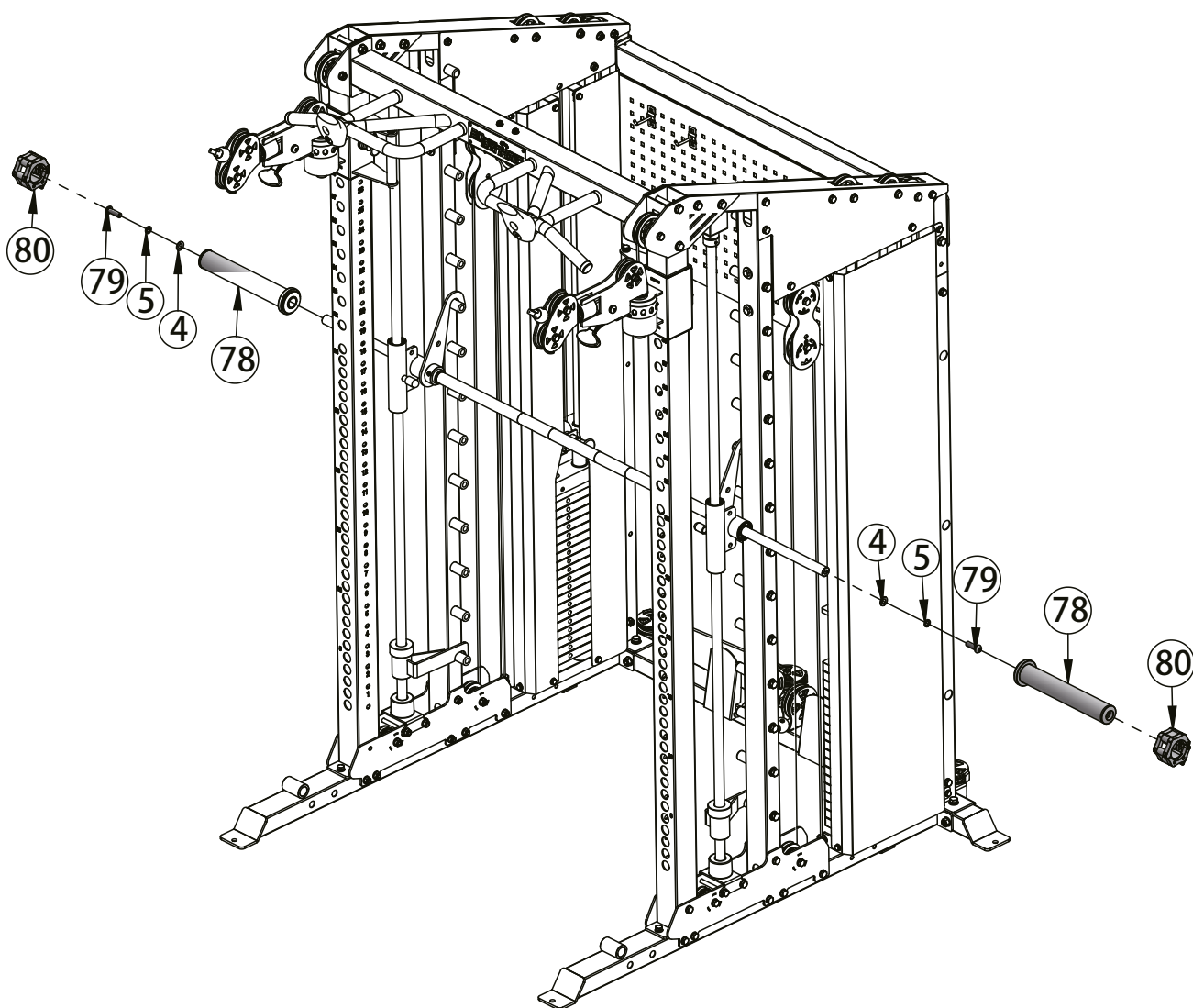
- + Verwenden Sie stets einen Stelling oder Verschluss, wenn Sie mit Hantelscheiben trainieren.
- + Verstauen Sie niemals unbenutzte Hantelscheiben auf dem Boden.
- + Verstauen Sie unbenutzte Hantelscheiben an einem geeigneten Ständer oder an der integrierten Verstaumöglichkeit.



HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
78	Gewichtsscheibenaufsatz		2
4	Unterlegscheiben	Ø12	2
5	Federscheiben	Ø12	2
79	Bolzen	M12×40	2
80	Klammer	Ø85XØ50XH49	2



Schritt 18: Anbringen der Gewichtsaufhängung 2

1. Befestigen Sie die Gewichtsscheibenaufhängung (81) an den rechten und linken hinteren Stützrahmen (2 & 9) mit jeweils einem Bolzen (17), einer Federscheibe (16) und einer Unterlegscheibe (15).
2. Setzen Sie jeweils einen Federverschluss (83) auf die Gewichtsscheibenaufhängung (81).
3. Befestigen Sie die Hantelstangenaufhängung (82) an den Stützstreben (3) mit zwei Bolzen (55), vier Unterlegscheiben (15) und zwei Sicherungsmuttern (26).
4. Ziehen Sie die Schrauben und Bolzen fest an.

Be- und Entladen von Hantelscheiben



VORSICHT

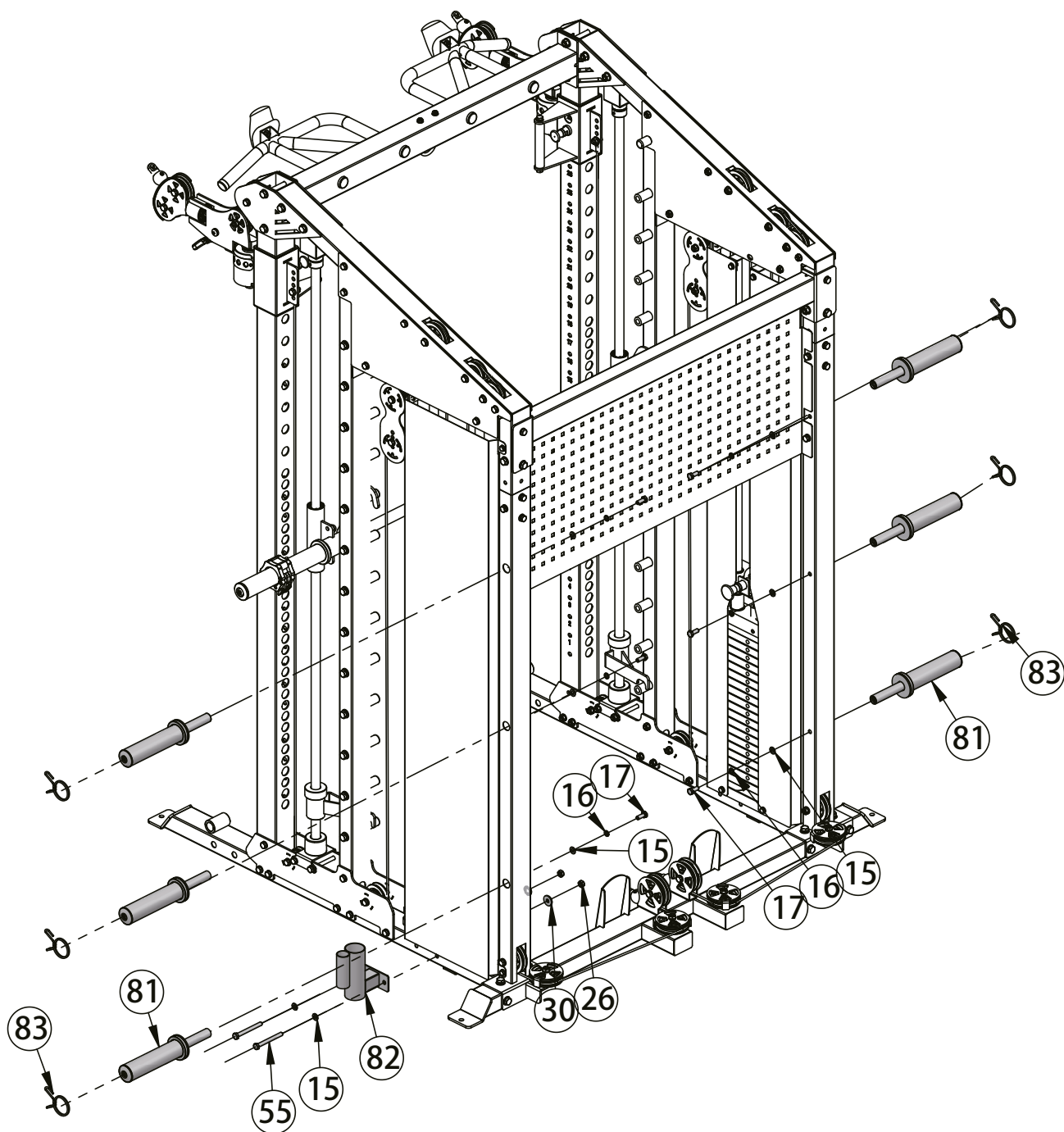
- + Verwenden Sie stets einen Stelling oder Verschluss, wenn Sie mit Hantelscheiben trainieren.
- + Verstauen Sie niemals unbenutzte Hantelscheiben auf dem Boden.
- + Verstauen Sie unbenutzte Hantelscheiben an einem geeigneten Ständer oder an der integrierten Verstaumöglichkeit.



HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
81	Gewichtsscheibenaufhängung		6
82	Hantelstangenaufhängung		1
15	Unterlegscheiben	Ø10	8
16	Federscheiben	Ø10	6
17	Bolzen	M10×25	6
30	Unterlegscheiben	Ø30×Ø10×3	2
26	Sicherungsmutter	M10	2
55	Bolzen	M10×95	2
83	Federverschluss	Ø50	6



Schritt 19: Anbringen des Trainingszubehörs

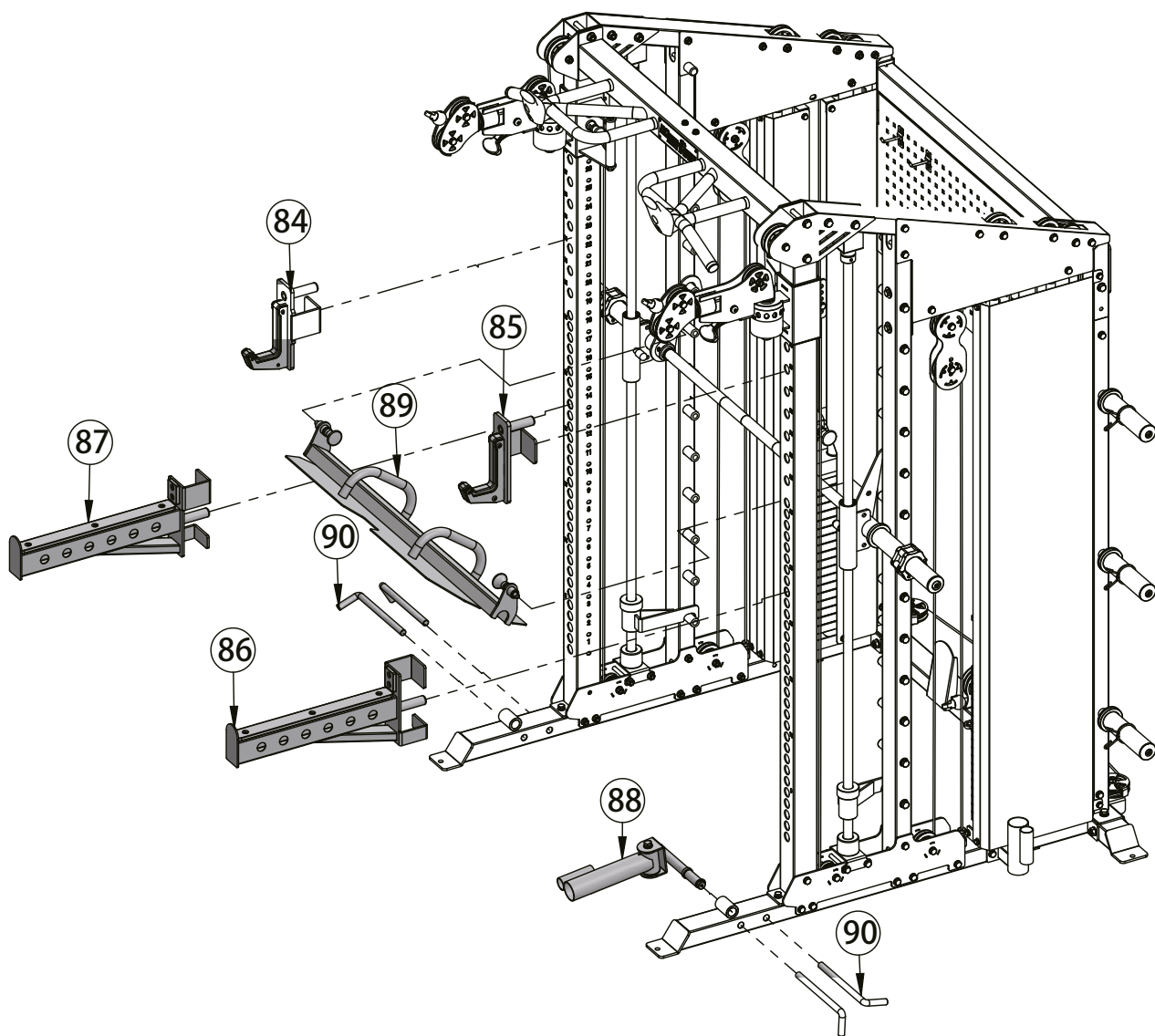
1. Bringen Sie die linke und rechte Fallsicherung (84 & 85) an der linken und rechten vorderen Stützstrebe (19 & 22) an.
2. Bringen Sie die linke und rechte große Fallsicherung (86 & 87) an der linken und rechten vorderen Stützstrebe (19 & 22) an.
3. Bringen Sie die Landmine (88) an der Stützstrebe (3) an.
4. Bringen Sie die Bandstreben (90) an den Stützstreben (3) an.
5. Bringen Sie die Fußablage (89) an der rechten und linken Mittelstrebe (23 & 24) an.

→ *Die Kraftstation ist fertig montiert.*

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
84	Linke Fallsicherung		1
85	Rechte Fallsicherung		1
86	Große Fallsicherung (rechts)		1
87	Große Fallsicherung (links)		1
88	Landmine		1
89	Fußablage		1
90	Bandstreben	Ø17×250×77L	4



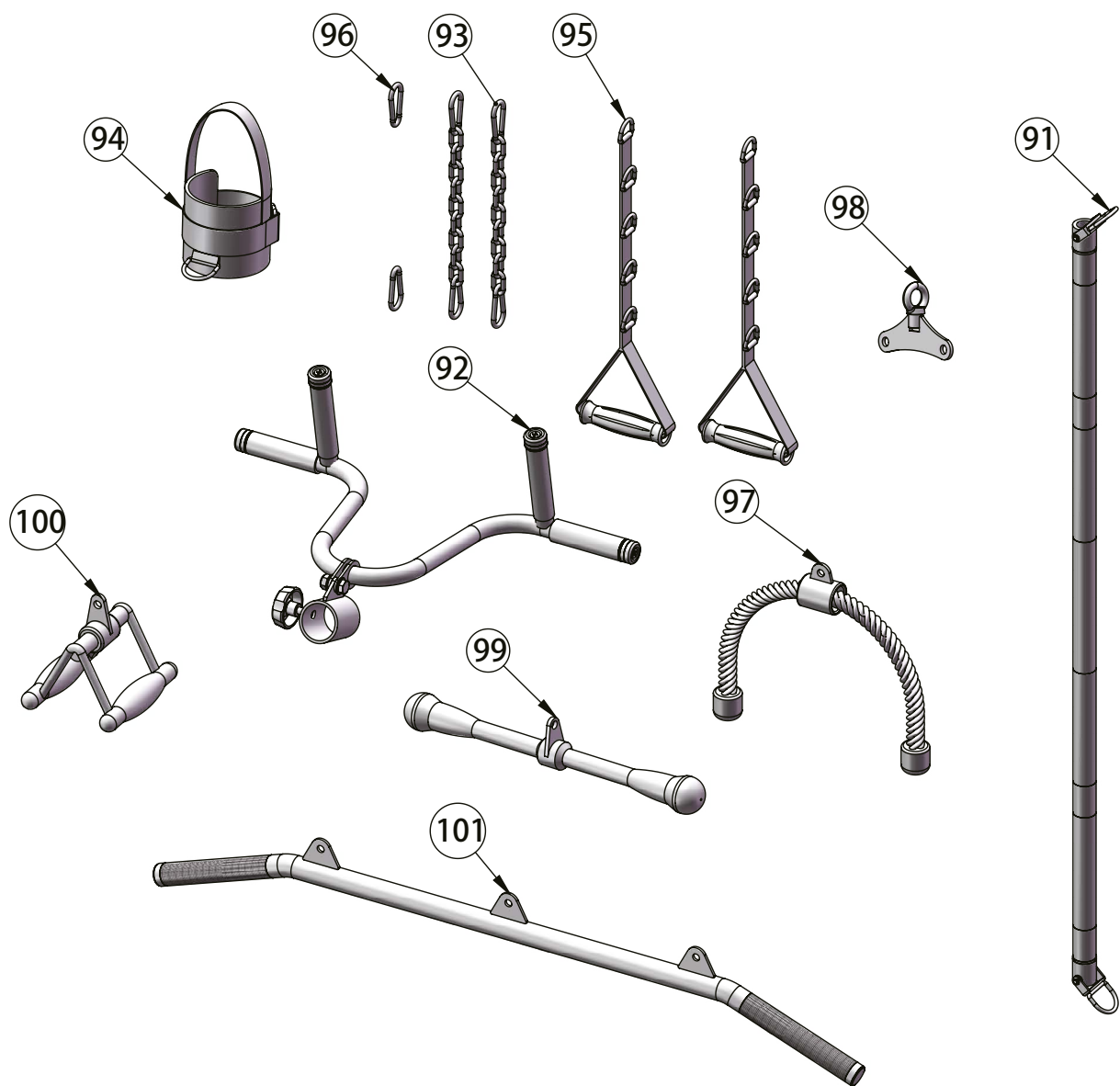
Übersicht über Trainingsaccessoires

1. Bringen Sie bei Bedarf die Trainingsaccessoires an.

HINWEIS

Für diesen Schritt benötigen Sie folgende Teile:

Nr.	Name	Spez.	Anz.
91	Smithstange		1
92	Curlstange		1
93	Ketten		2
94	Knöchelschlaufe		1
95	Handgriffe		2
96	Karabiner		2
97	Trizepsseil	Ø28*690	1
98	Aufhängung		1
99	Kurze Curlstange		1
100	Rudergriff		1
101	Breite Latzugstange		1



2.6 Aufbau: MS65-LEG

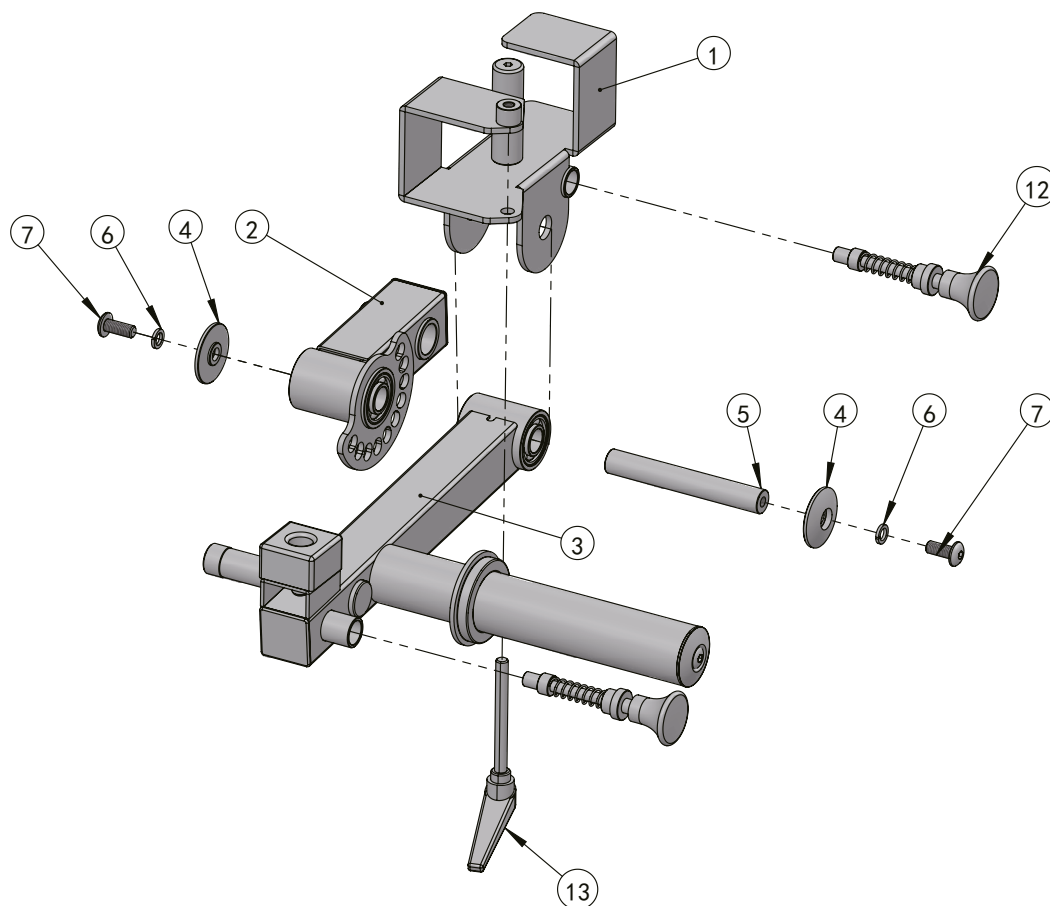
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

i HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Ziehen Sie die Schrauben und Bolzen nicht mit Gewalt an, da diese sonst beschädigt werden könnten.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

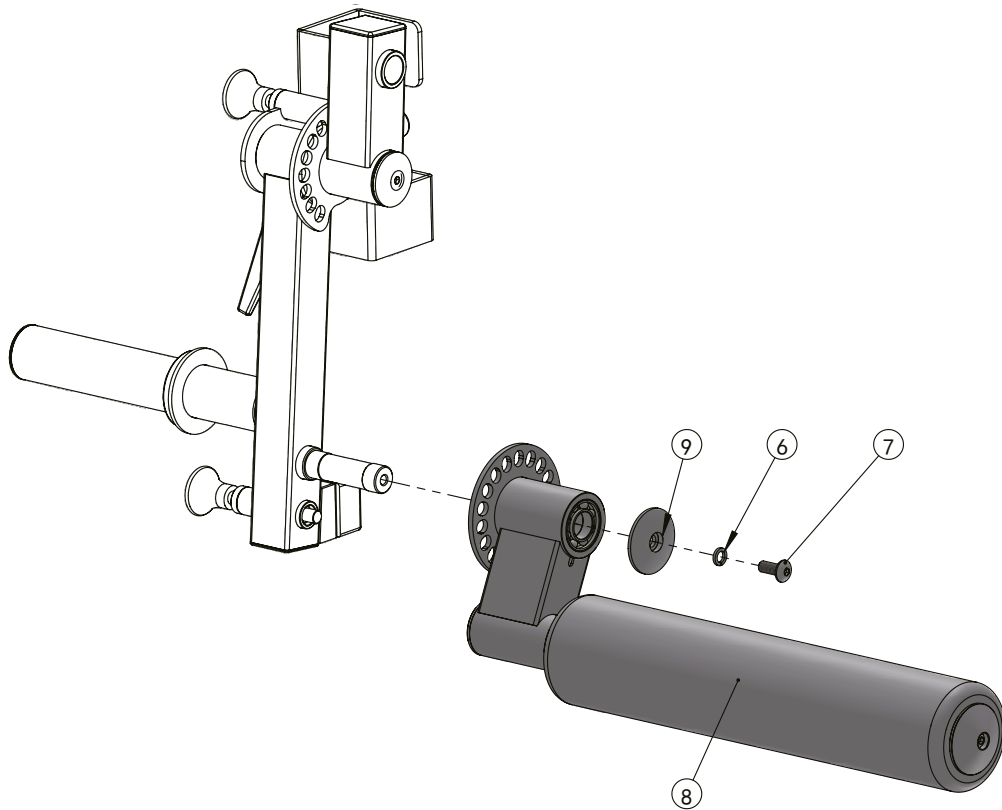
Schritt 1: Montage der Beinpresse - 1

1. Montieren Sie den Befestigungsrahmen (1) und den Verstellrahmen (2) an dem Rahmen (3) mit einer Gewindewelle (5), zwei Verschlusskappen (4), zwei Federscheiben (6), einem Feststellgriff (13) und zwei Schrauben (7).



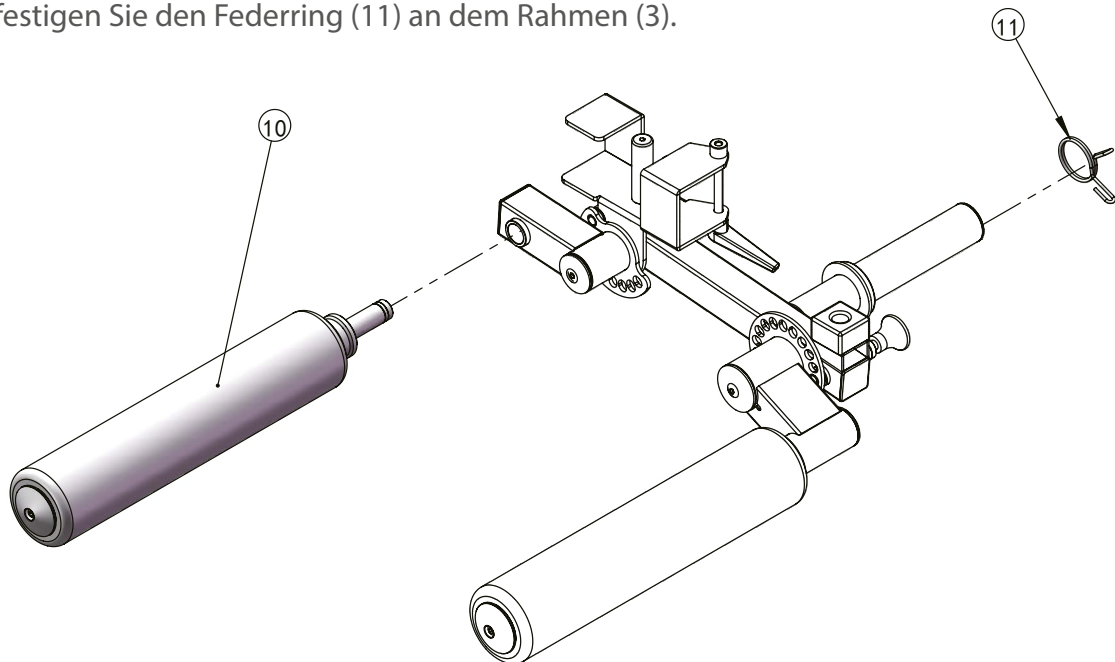
Schritt 2: Montage der Beinpresse - 2

1. Montieren Sie das Beinpolster (8) an dem Rahmen (3) mit einer Verschlusskappe (9), einer Federscheibe (6) und einer Schraube (7).



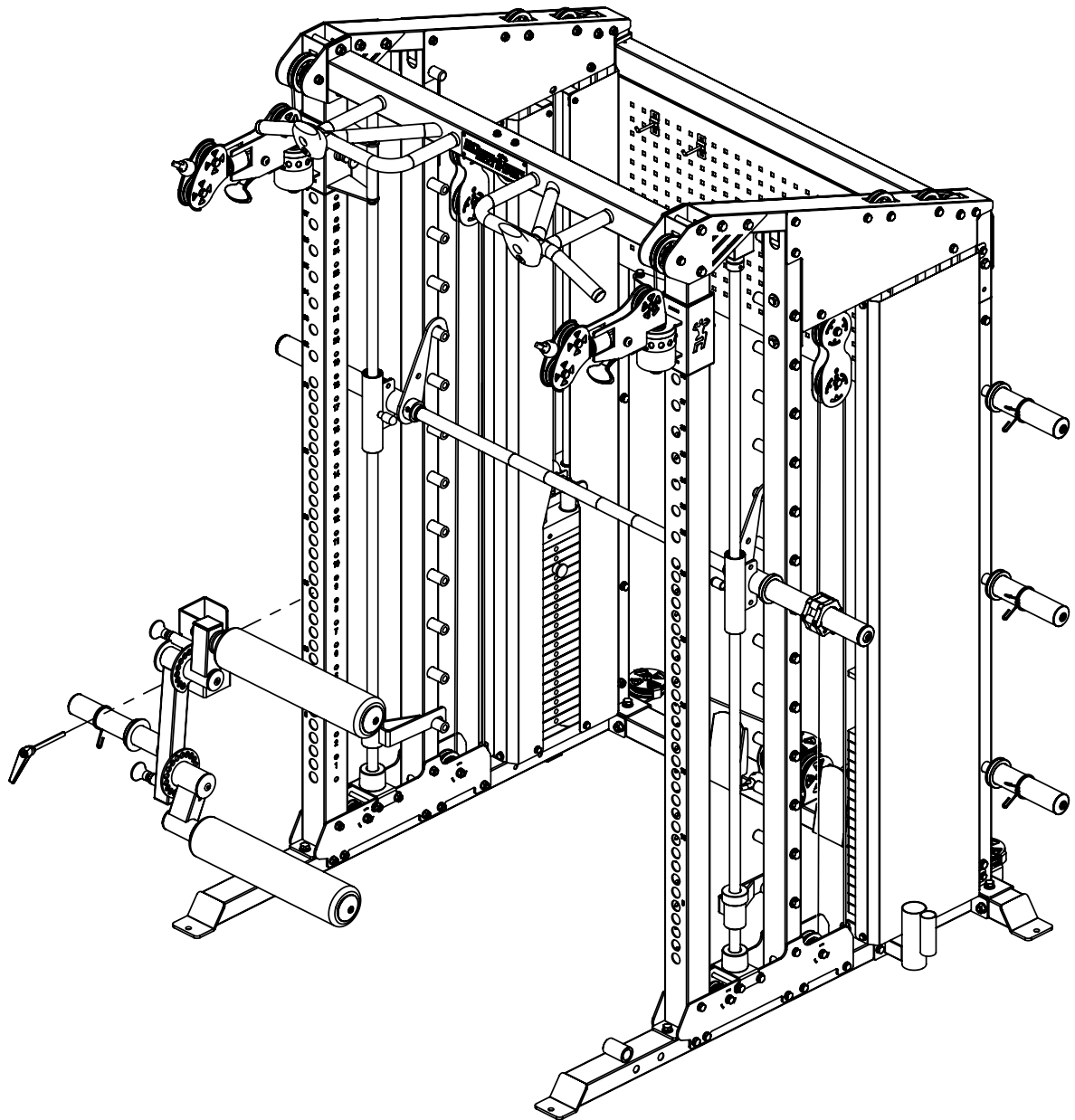
Schritt 3: Montage der Beinpresse - 3

1. Montieren Sie das Beinpolster (10) an dem Verstellrahmen (2).
2. Befestigen Sie den Federring (11) an dem Rahmen (3).



Schritt 4: Montage der Beinpresse - 4

1. Montieren Sie die Beinpresse an dem Gerät mit dem Feststellgriff (13).



2.7 Aufbau: TF-MS-LPS

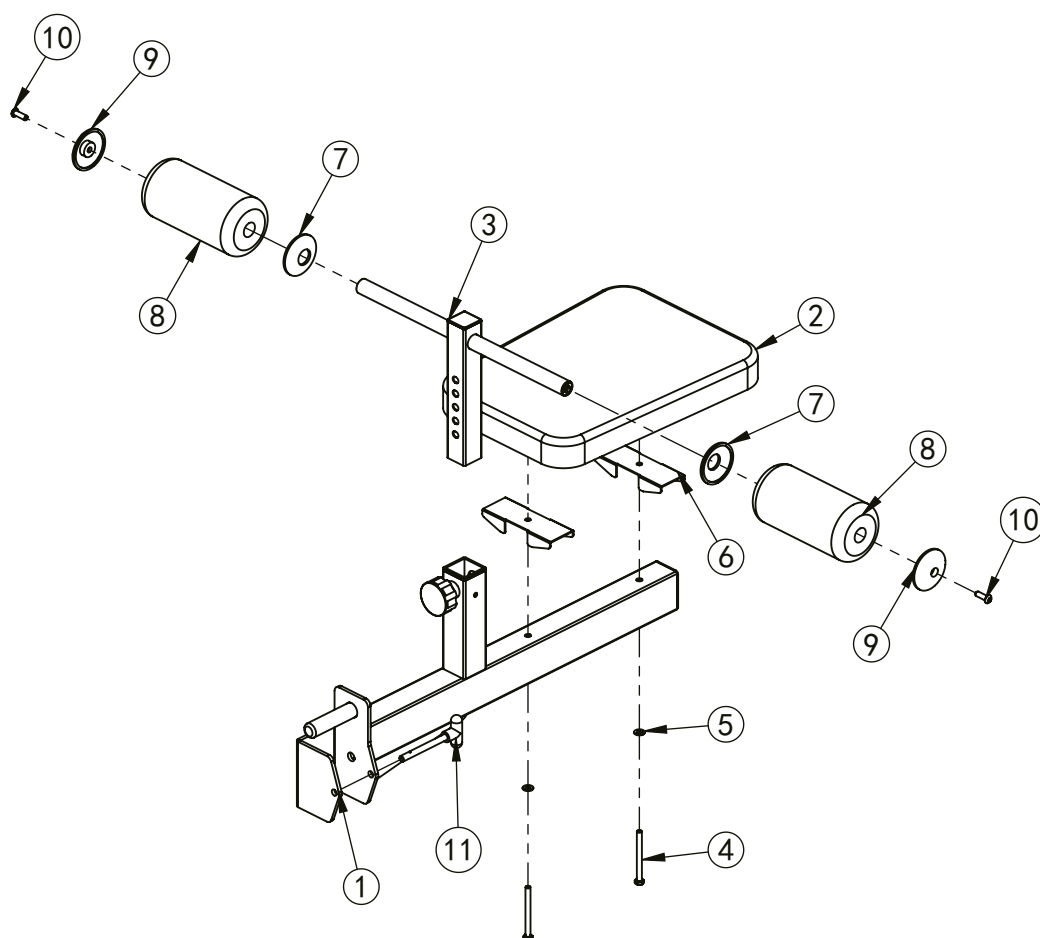
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

i HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Ziehen Sie die Schrauben und Bolzen nicht mit Gewalt an, da diese sonst beschädigt werden könnten.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

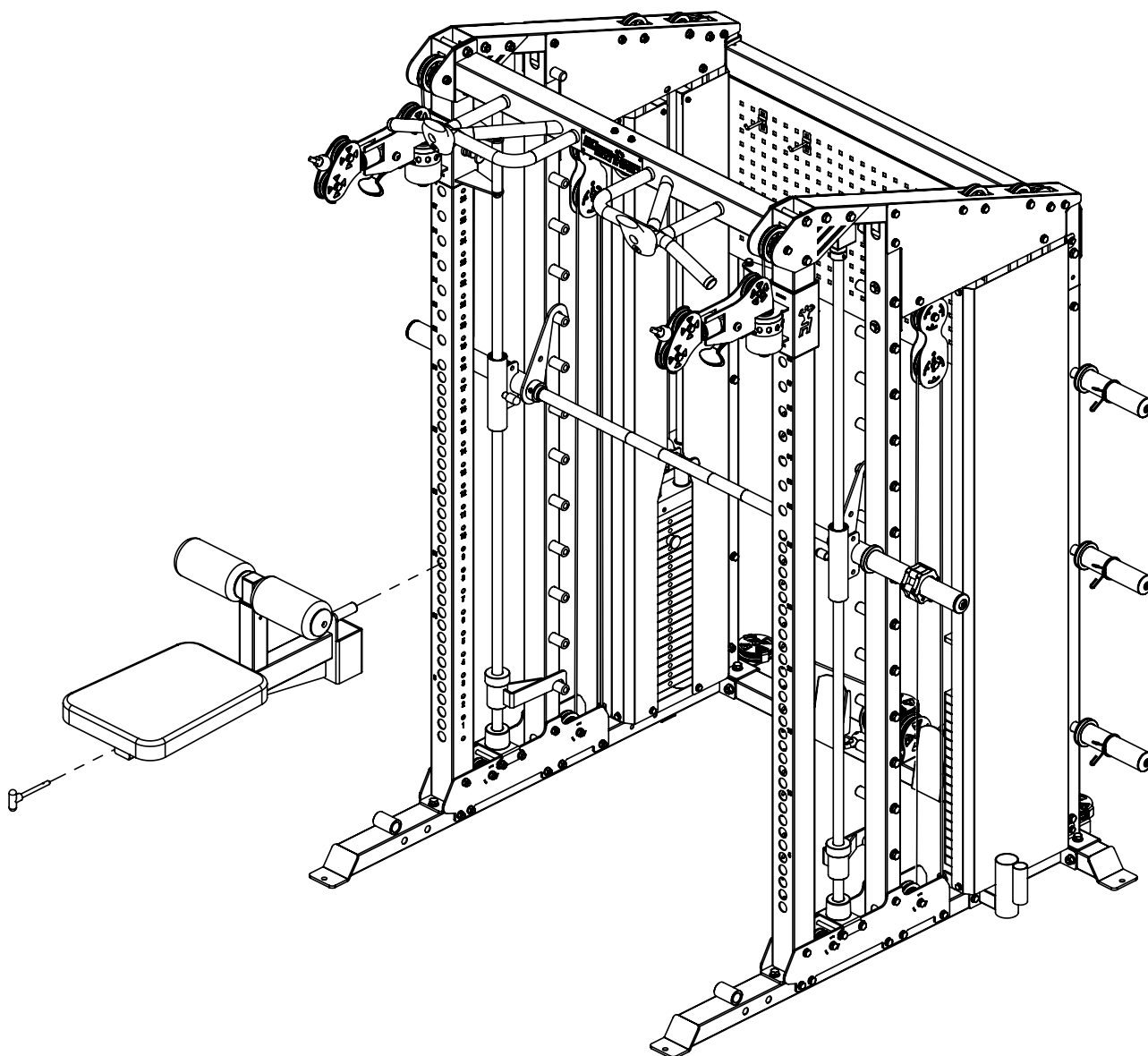
Schritt 5: Montage des Sitzes -1

1. Befestigen Sie die Polster (8) am Sitzrahmen (3) mit einer Innenkappe (7), einer Außenkappe (9) und einem Bolzen (10).
2. Befestigen Sie den Sitz (2) am Rahmen (1) mit zwei Verstärkungsplatten (6), zwei Unterlegscheiben (5) und zwei Bolzen (4).



Schritt 5: Montage des Sitzes -2

1. Befestigen Sie den Sitz an dem Gerät mit dem Arretierstift (11).



3.1 Allgemeine Informationen

Beim Training ist es wichtig, auf eine korrekte Ausführung der Übungen zu achten, um Verletzungen zu vermeiden und den gewünschten Trainingseffekt zu erzielen. Achten Sie darauf, die richtige Technik zu verwenden, und trainieren Sie in einem angemessenen Intensitätsbereich. Konsultieren Sie bei Unsicherheiten oder gesundheitlichen Problemen immer einen Experten wie einen Trainer oder Arzt.

Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

3.1.1 Trainingskleidung

Tragen Sie während des Trainings angemessene Sportkleidung, die bequem und atmungsaktiv ist. Vermeiden Sie Kleidungsstücke, die Sie einschränken oder unangenehm sind. Achten Sie darauf, dass Ihre Schuhe geeignet sind und Ihnen ausreichend Halt bieten. Tragen Sie außerdem immer ein Handtuch mit, um Schweiß abzuwischen und das Gerät sauber zu halten.

3.1.2 Aufwärmen und Dehnen

Es ist wichtig, sich vor dem Training richtig aufzuwärmen und zu dehnen, um Verletzungen zu vermeiden und die Leistung zu steigern. Dehnen hilft, die Muskeln zu lockern und die Beweglichkeit zu verbessern. Achten Sie darauf, vor jedem Training eine kurze Dehnungsroutine einzubauen.

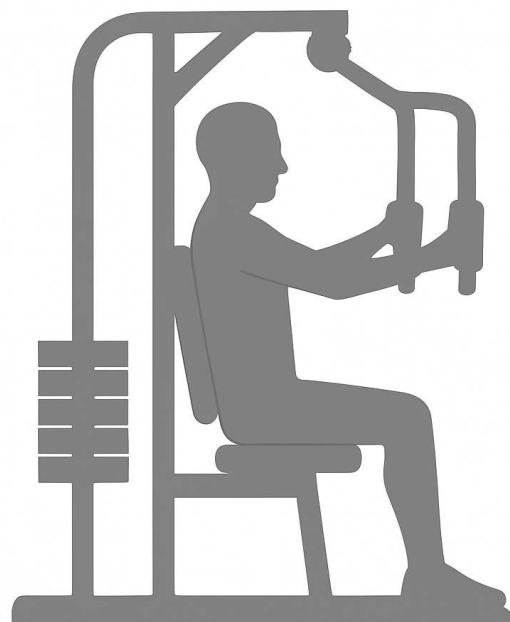
Aufwärmübung:

1. Stehen Sie aufrecht mit den Füßen etwa schulterbreit auseinander.
2. Beginnen Sie mit sanften Armkreisen, indem Sie Ihre Arme langsam und kontrolliert in kleinen Kreisen nach vorne bewegen.
3. Führen Sie Armkreise nach hinten aus, um die Schultern und Arme zu lockern.
4. Machen Sie Kniebeugen, indem Sie langsam in die Hocke gehen und sich dann wieder aufrichten. Achten Sie darauf, dass Ihre Knie nicht über Ihre Zehen hinausragen.



VORSICHT

Trainieren Sie nicht mit Muskelkater bzw. schonen Sie die betroffenen Muskeln, da dies im schlimmsten Fall zu Verletzungen führen kann.



3.1.3 Medikamentation

Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen und Sport treiben möchten, ist es wichtig, auf mögliche Wechselwirkungen zu achten. Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt oder Apotheker, ob Ihre Medikamente Ihre sportliche Leistungsfähigkeit beeinflussen könnten.

3.1.4 Beanspruchte Muskelgruppen

Bei diesem Training werden folgende Muskelgruppen beansprucht:

- + Gesäßmuskulatur
- + Beinmuskulatur
- + Armmuskulatur
- + Rückenmuskulatur
- + Brustmuskulatur

Achten Sie darauf, während des Trainings einen geraden Rücken zu halten. Gehen Sie nicht ins Hohlkreuz und krümmen Sie nicht Ihren Rücken. Strecken Sie Ihre Beine nicht ganz durch, sondern behalten Sie in der Rückwärtsbewegung eine leichte Beugung.

3.1.5 Häufigkeit

Regelmäßiges Training ist entscheidend, um Fortschritte zu erzielen und langfristig gesund zu bleiben. Durch kontinuierliches Üben können Muskeln gestärkt, Ausdauer verbessert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden. Denken Sie daran, dass auch kleine Trainingseinheiten regelmäßig durchgeführt werden können, um langfristige Ergebnisse zu erzielen. Bleiben Sie motiviert und halten Sie an Ihren Trainingszielen fest.

Training mit Herzfrequenzorientierung

Die Herzfrequenzorientierung gewährleistet Ihnen ein äußerst effektives und gesundheitsverträgliches Training. Mittels Ihres Alters und nachfolgender Tabelle können Sie schnell und einfach Ihren für das Training optimalen Pulswert ablesen und bestimmen. Es ertönt ein Signal, wenn Ihre Herzfrequenz über den eingestellten Zielpulswert steigt. Welche Zielherzfrequenz für welches Trainingsziel bedeutsam ist, erfahren Sie nachfolgend.

Fettverbrennung (Gewichtsregulierung): Das Hauptziel besteht darin, Fettdepots zu verbrennen. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *niedrige Trainingsintensität* (ca. 55% der max. Herzfrequenz) und eine *längere Trainingsdauer* angebracht.

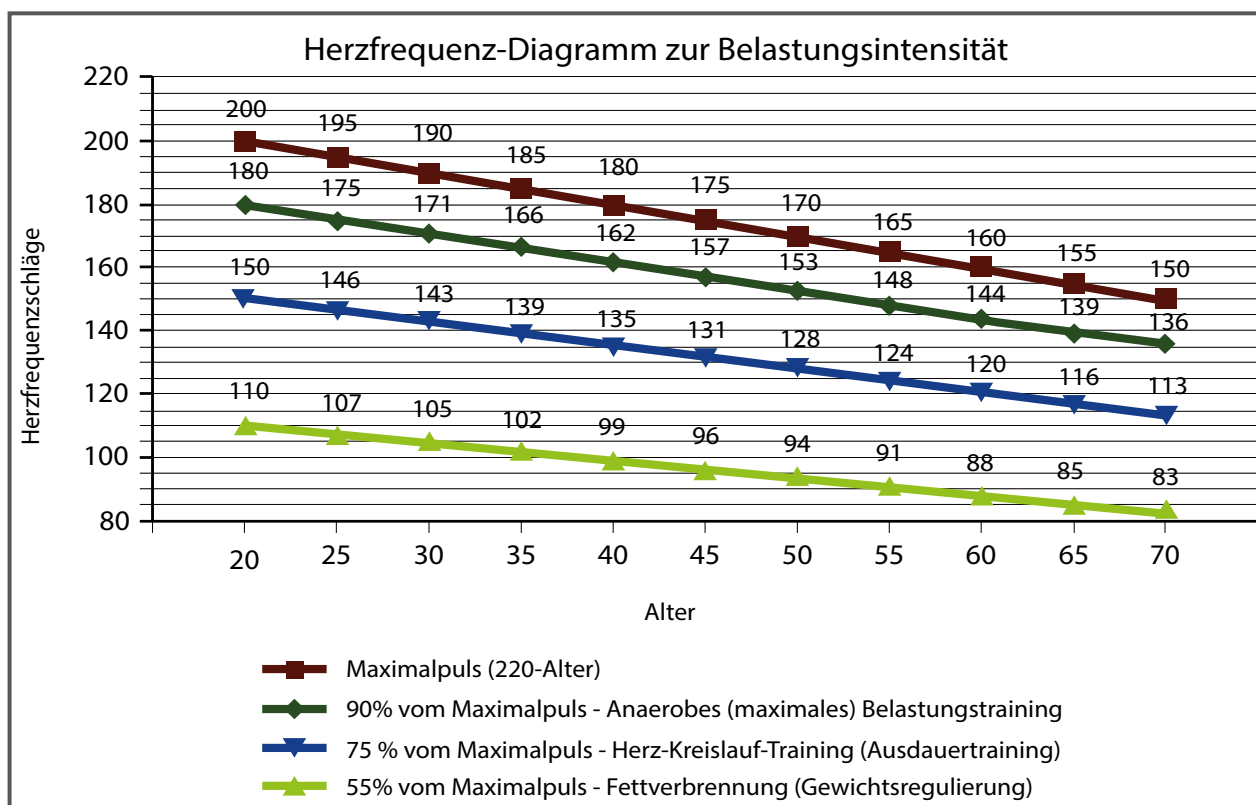
Herz-Kreislauf-Training (Ausdauertraining): Das primäre Ziel besteht darin, die Ausdauer und Fitness mittels einer verbesserten Bereitstellung von Sauerstoff durch das Herz-Kreislauf-System zu steigern. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine mittlere Intensität (ca. 75% der max. Herzfrequenz) bei *mittlerer Trainingsdauer* notwendig.

Anaerobes (maximales) Belastungstraining: Das Hauptziel des maximalen Belastungstrainings besteht darin, die Erholung nach kurzen, intensiven Belastungen zu verbessern, um möglichst schnell in den aeroben Bereich zurückzukehren. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *hohe Intensität* (ca. 90% der max. Herzfrequenz) bei *kurzer, intensiver Belastung* nötig, der eine Erholungsphase folgt, um eine Ermüdung der Muskulatur zu verhindern.

Beispiel:

Für einen 45-Jährigen beträgt die max. Herzfrequenz 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Die Fettverbrennungs - Zielzone (55%) liegt bei ca. 96 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,55$.
- + Die Ausdauer - Zielzone (75%) liegt bei ca. 131 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,75$.
- + Der maximale Herzfrequenzwert für ein anaerobes Belastungstraining (90%) liegt bei ca. 157 Schläge/Min. = $(220 - \text{Alter}) \times 0,9$.



3.2 Trainingstagebuch

(Kopiervorlage)



4.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.



ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Schleifgeräusche	Kabel oder Rollen laufen nicht sauber oder sind beschädigt	+ Sichtkontrolle des Kabelverlaufes oder der Rollenführung + Bei Beschädigung betroffenes Teil ersetzen
Gewicht hängt in der Luft	Kabel zu stramm gespannt	Kabelspannung nachjustieren
Kabel ohne Spannung	Kabel zu schlaff	+ Kabelverlauf kontrollieren + Kabelspannung nachjustieren
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	+ Schraubenverbindung prüfen oder schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren
Gerät wackelt	+ Schiefer Untergrund + Lose Schraubenverbindung	+ Gerät ausrichten + Schrauben nachziehen
Zug schwergängig	+ Gewichtsaufnahmen/ Führungsstangen trocken + Kabelführung Fehlerhaft	+ Führungsstangen schmieren* + Kabelverlauf kontrollieren

* Mit einem fettfreien Silikonöl oder Silikonspray.

5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

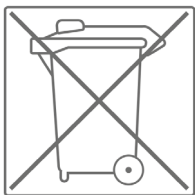
Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Kabel	R	I	
Schraubenverbindungen		I	
Rollen und Seilführung		I	
Gleitschienen/Führungstangen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Kraftgeräte, wie Kraftstationen, Hantelbänke oder Racks kann dies zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor Schweiß schützt, das können aber auch **zusätzliche Gewichte**, entsprechende **Zug-Griffe**, **Fußschlaufen** speziell für Beintraining oder auch **Trizepsseile** sein. Für einzelne Kraftstationen gibt es außerdem optionale Erweiterungen wie **Beinpressen**, die Ihr Training noch intensiver und umfangreicher gestalten.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Trizepsseil

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber.

Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

--

Marke / Kategorie:

Taurus / Kraftstation

Modellbezeichnung:

MS65 Elite
MS65 Elite Leg Ext and Curl
MS65 Elite Lat Pull Seat

Artikelnummer:

TF-MS65
TF-MS65-LEG
TF-MS65-LPS

8.2 Teileliste: MS65

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
1	3133 Rear Base Assembly	Assembly	1
2	3133 Rear Column Assembly (Right)	Assembly	1
3	3133 Lower Side Bracket Weldment (Right)	Weldment	2
4	φ12 Flat Washer	φ12	42
5	φ12 Spring Washer	φ12	10
6	M12×25 Hex Bolt	M12×25	8
7	M12 Lock Nut	M12	16
8	M12×100 Hex Bolt	M12×100	8
9	3133 Rear Column Assembly (Left)	Assembly	1
10	3133 Upper Right Beam Assembly	Assembly	1
11	3133 Rear Cross Tube Weldment	Weldment	1
12	M12×105 Hex Bolt	M12×105	4
13	M12×70 Hex Bolt	M12×70	2
14	M12×95 Hex Bolt	M12×95	2
15	φ10 Flat Washer (GB Standard)	φ10	108
16	φ10 Spring Washer	φ10	20
17	M10×25 Hex Bolt	M10×25	22
18	3133 Upper Left Beam Assembly	Assembly	1
19	3133 Front Guide Tube Left Weldment	Weldment	1
20	3133 Sliding Sleeve Assembly (Right)	Assembly	1
21	3133 Sliding Sleeve Assembly (Left)	Assembly	1
22	3133 Front Guide Tube Right Weldment	Weldment	1
23	3133 Right Middle Column Assembly	Assembly	1
24	3133 Left Middle Column Assembly	Assembly	1
25	3133 Bottom Fixing Plate	T5	4
26	M10 Lock Nut	M10	60
27	M10×100 Hex Bolt	M10×100	20
28	3133 Middle Column Crossbar Assembly	Assembly	1
29	3133 Middle Column Crossbar Assembly (Left)	Assembly	1
30	φ10 Large Flat Washer (GB Standard)	φ30×φ10×3	6
31	M10×70 Hex Bolt	M10×70	10
32	3133 Front Trim Panel	T5	4

33	3133 Front Upper Crossbeam Assembly	Assembly	1
35	3058 Cast Iron Weight (90KG)	90kg	2
36	60-27 Shock Absorber Pad	φ60×φ27×42	4
37	3133 Weight Guide Rod Assembly	Assembly	4
38	3058 Lifting Rod (90KG)	φ25	2
39	10×60 Straight Groove Elastic Cylindrical Pin	10×60	2
40	3075 Weight Block Pulley Frame Assembly	Assembly	2
41	2KG Auxiliary Weight Assembly	Assembly	2
42	φ20×φ16×10.2×33 Powder - coated Sleeve	φ20×φ16×10.2×	12
43	φ92 Pulley (Powder - coated Sleeve)	φ92	16
44	Powder Metallurgy Sleeve	φ20×φ16×10.2×	16
45	M10×90 Hex - head Bolt	M10×90	8
46	φ75 Pulley	φ75	6
47	3133 Pulley Baffle	T3	4
48	M10×45 Hex - head Bolt	M10×45	6
49	Movable Pulley Bracket Assembly	Assembly	2
50	3133 Fly - bird Steel Wire Rope	Assembly	2
51	3133 Fly - bird Lower Steel Wire Rope	φ5	2
52	φ50 Pulley	φ50	2
53	3133 Outer Trim Panel	T3	2
54	3083 Short Hanging Rod Shaft	φ25*35 - M10	2
55	M10×95 Hex - head Bolt	M10×95	14
56	3133 Rear Back Panel	T1.5	1
57	3088B Single Inclined Hook - 50	50mm	4
58	3133 Right Inner Panel Left	T1	1
59	3133 Right Inner Panel Right	T1	1
60	3133 Inner Panel Connecting Plate	T3	2
61	φ8 Flat Washer	φ8	20
62	M8×16 Hex - head Bolt	M8×16	20
63	3133 Left Inner Panel Left	T1	1
64	3133 Left Inner Panel Right	T1	1
65	3133 Outer Protective Cover Right	T1	1
66	3133 Outer Protective Cover Left	T1	1
67	M8X10 Headless Socket - head Cap Screw	M8*10	2
68	3000 Safety Hook Right Assembly	Assembly	1

69	Barbell Rod Shock - absorbing Pad	φ60×φ26×45	2
70	60 - 26 Shock Absorber Pad	φ60×φ26×25	2
71	1878 Long - guide Rod	φ25*1878	2
72	3010 Guide Rod Locking Sleeve	φ40*φ25.5* 35	2
73	3000 Sliding sleeve Welding Assembly	Assembly	2
74	3133 Guide Rod Bottom Fixed Weldment	Weldment	2
75	M10×110 Hex - head Bolt	M10×110	4
76	3070 Aluminum Barbell Rod Assembly	Assembly	1
77	3000 Safety Hook Left Assembly	Assembly	1
78	3000B Barbell Rod Sleeve Assembly	Assembly	2
79	M12×40 Socket - head Cap Screw with Flat Round Head	M12×40	2
80	Barbell Card φ85Xφ50XH49	φ85Xφ50XH49	2
81	3133 Barbell Hanging Rod Assembly	Assembly	6
82	3000 Barbell Rod Sleeve Welding	Weldment	1
83	φ50 Butterfly Clip	φ50	6
84	3133 Short Safety Guard - Left Assembly	Assembly	1
85	3133 Short Safety Guard - Right Assembly	Assembly	1
86	3133 Long Safety Guard Right Assembly	Assembly	1
87	3133 Long Safety Guard Left Assembly	Assembly	1
88	3000 Rotating Rod Assembly	Assembly	1
89	3070 Pedal Plate Assembly	Assembly	1
90	Fixed Elastic Rope L Lock	φ17×250×77L	4
91	Aluminum Alloy Cross - bar Assembly 1130	Assembly	1
92	Puller Assembly	Assembly	1
93	Chain + Hoist Hook	Assembly	2
94	Hook Foot Belt	Leather Belt Loop	1
95	Five - ring Handle Belt	Five - ring	2
96	Hoist Hook	Standard Part	2
97	Bicep Rope	φ28*690	1
98	3106 Double - pull Plate Assembly	Assembly	1
99	810 Short Straight Pull Handle	Assembly	1
100	810 Triangular Pull Handle	Assembly	1
101	3075 Large Pull Handle Assembly	Assembly	1
102	3133 Top Trim Panel	T3	2

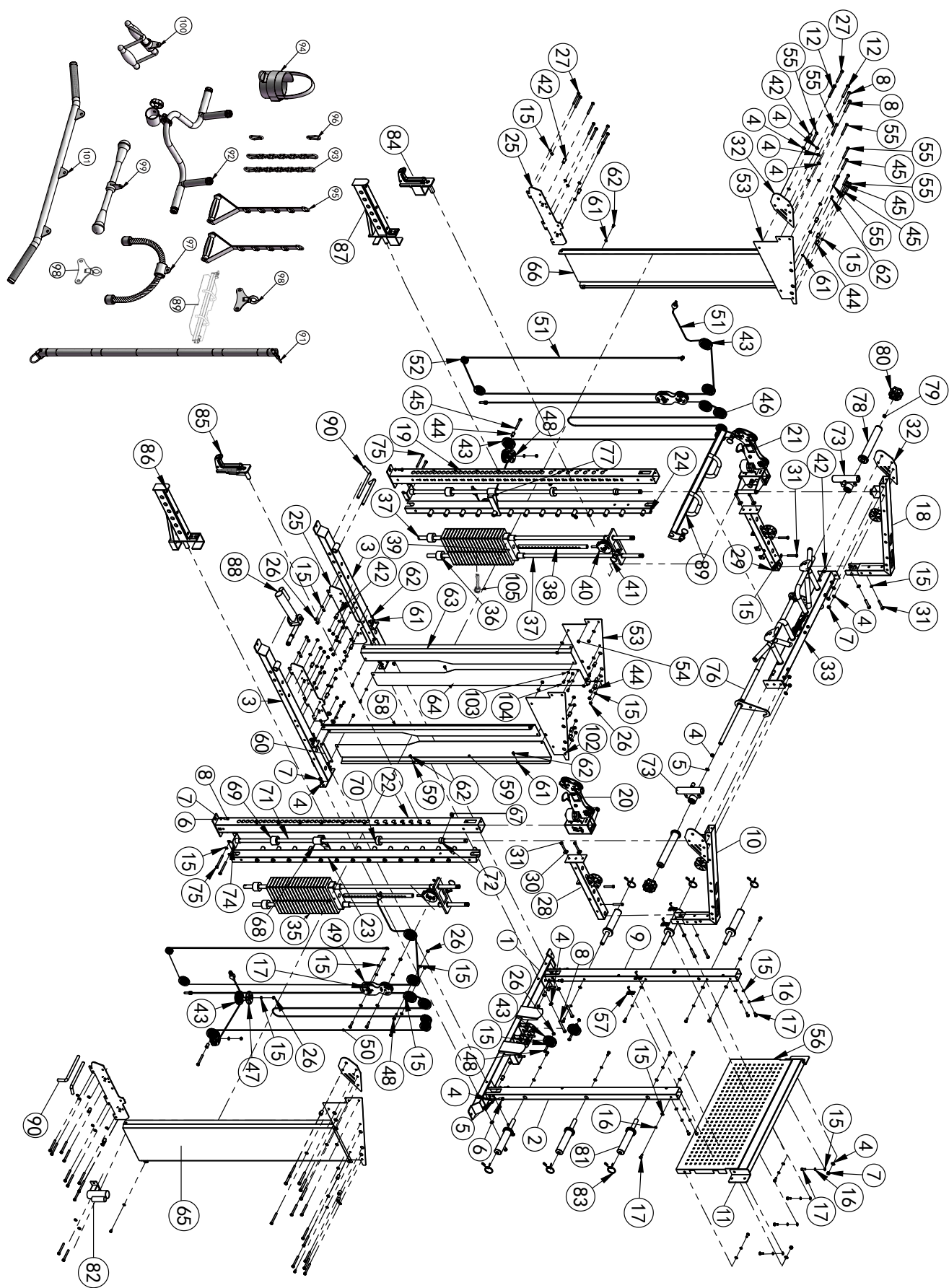
103	Φ6 Flat Washer	Φ6	4
104	M6×16 Hexagon Head Bolt	M6×16	4
105	Φ10×100 Magnetic Pull Pin - Cordless	Φ10×100	2

8.3 Teileliste: MS65-LEG

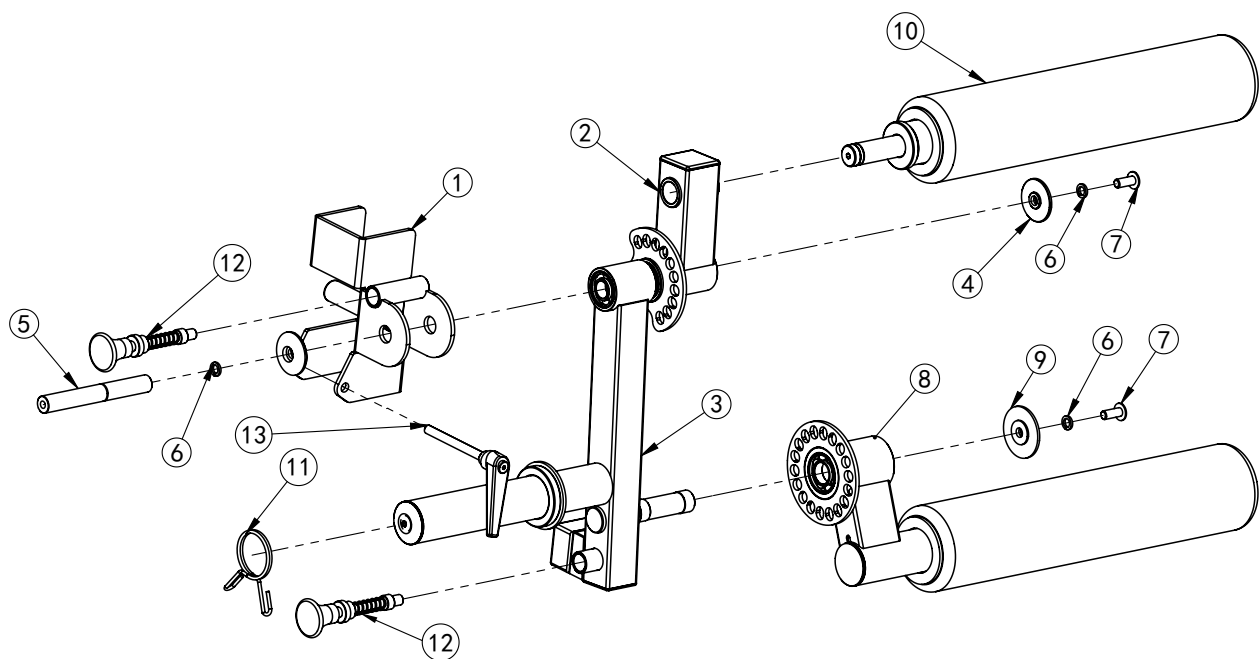
1	7028B Leg Extension U - shaped Piece Assembly	Assembly	1
2	7028 Leg Press Bracket Welding Assembly	Assembly	1
3	7028 Leg Extension Support Assembly	Assembly	1
4	φ50×φ19×φ11 Decorative Aluminum Cover	φ50×φ19×φ11	2
5	φ20×141 - M10 Inner - Threaded Shaft	φ20×141 - M10	1
6	φ10 Spring Washer	φ10	3
7	M10X25 Hexagon Socket Flat Head Screw	M10×25	3
8	7021 Leg Press Assembly Group	Assembly	1
9	φ11×φ18×φ28×φ60 Decorative Aluminum Cover	φ11×φ18×φ28×φ60	1
10	7028 Foam Tube Welding Assembly	Assembly	1
11	50 Butterfly Clip	φ50	1
12	φ12×M20×75 Umbrella Head Pull Pin	Assembly	2
13	Adjustable Locking Handle M10-L100	Assembly	1

8.4 Teileliste: MS65-LPS

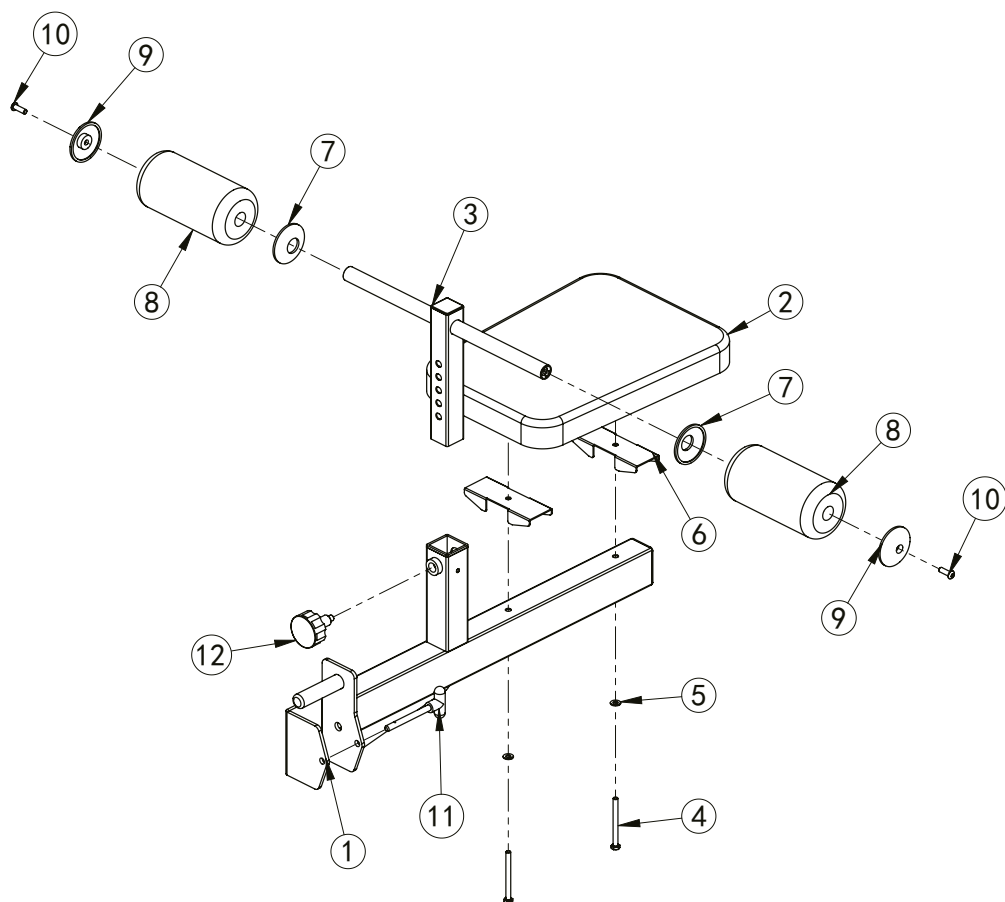
1	Seat pad frame	Assembly	1
2	Seat pad	450*335*50	1
3	Foam frame	Assembly	1
4	Hexagon head bolt	M8×90	2
5	Flat washer	φ8	2
6	Reinforcing plate	T2	2
7	Foam inner cap	φ70×φ27×12	2
8	Foam	φ25×φ100×200	2
9	Foam outer cap	φ70×φ9×14	2
10	Hexagon socket button head screws	M8×25	2
11	T ship pin	φ10×100	1
12	M18×22×φ10 Star pull pin	Assembly	1



8.5 Explosionszeichnung: TF-MS65-LEG



8.6 Explosionszeichnung: TF-MS65-LPS



Produkte von TAURUS® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	EN
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7	CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@fitshop.co.uk  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc
	FR	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@fitshop.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8
ES	NL	INT
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@fitshop.de  You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita
PL	AT	CH
DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@fitshop.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@fitshop.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

www.fitshop.de/filialen

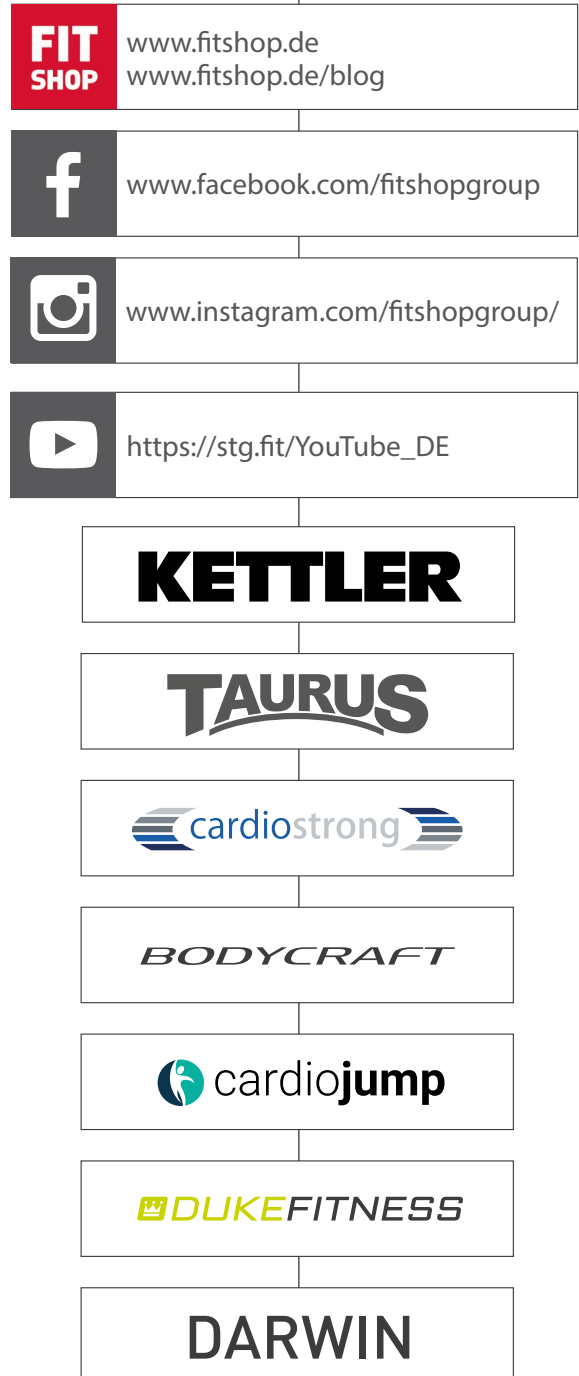
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 65 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen

Notizen

Notizen

TAURUS®

TAURUS MS65 ELITE